

Ljungby Friidrott inbjuder till Mångkampstävling

## Ljungby Mångkamp 2019



Sunnerbovallen, Ljungby 18-19 maj 2019

Samtidigt körs DM i Mångkamp för Småland

Mångkampstävlingens resultat gäller som uttagning till NM i Mångkamp.

Klass	Kamp	Startdag	Anm.avgift
M	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1500 m)	Lördag	400 kr
P19	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1500 m)	Lördag	400 kr
P17	10-kamp (110 mH, diskus, stav, spjut, 300 m/100 m, längd, kula, höjd, 1000 m)	Lördag	400 kr
P15	8-kamp (80 mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m)	Lördag	300 kr
P13	5-kamp (60 mH, längd, spjut, höjd, 600 m)	Söndag	250 kr
P11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr
P9	4-kamp (60m, längd, boll, 400 m)	Söndag	250 kr
K	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F19	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F17	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F15	6-kamp (80 mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m)	Lördag	300 kr
F13	5-kamp (60 mH, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr
F11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr
P9	4-kamp (60m, längd, boll, 400 m)	Söndag	250 kr

Anmälan sker senast 9 maj via [trackandfield.se](http://trackandfield.se). Efteranmälan tas endast emot i mån av plat

Frågor tas emot via [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) eller via mobil 070-566 35 06 (|

Anmälningsavgift: Enligt tabell ovan per anmäld start.

Anmälningsavgiften sätts in på Ljungby FIK's bankgiro 4749838-1 i samband med anmälan.

Efteranmälan dubbel startavgift.

Elitidtagning tillämpas i samtliga löpningar

Boendeförslag:

Hotel Terraza/Ljungby Hotell AB. Telefon 0372-135 60

Priser: 745 kronor för enkelrum, 895 kronor för dubbelrum.

Hotell Garvaren. Telefon 0372-48084 Priser: 700 kr för enkelrum och 900 kr för dubbelrum.

Camping och Semesterbyn i Ljungby 15% rabatt på de priserna som anges på deras hemsida hemsida [www.ljungby-semesterby.se](http://www.ljungby-semesterby.se)