



Äppleloppet 5/10

Välkommen till en unik löpupplevelse mitt i äppledalen!

Start och mål: Vid Rudenstams gårdsbutik, Rudu 50.

Banan: 5 km kuperad terräng

Anmälan och Nummerlappar: Du kan hämta ut nummerlappen i gårdsbutiken kl 10-18 3-4 Oktober samt på tävlingsdagen helst 1 h innan loppet startar. Anmälan görs via appledalen.se. Betalning görs i samband med anmälan. Efteranmälan på plats görs minst en timme innan loppet startar. Tänk på att det kan vara lång kö.

Parkering: Gratis parkering finns på området.

Ombyte: Inga duschmöjligheter. Ombyte sker bakom närmsta äppleträd.

Tidsplan:

9.00-10.00 Anmäl dig och hämta din nummerlapp.
10.30-10.35 Välkommen till Äppledalen
10:35-10.45 Vi skålar i mousserande Vita vinbär och önskar varandra lycka till
10.45-10.55 Uppvärmning
11.00 Start av det sjätte #Äppleloppet
12:00 Prisutdelning

Vi hälsar dig välkommen till en härlig löpardag mitt i #äppledalen!

Ta gärna med dig din egna hejarklack. Det är gott att bara vara i Äppledalen.

Lycka till!

/#Äppledalen och IK Vista

Olof 0702615537