



Lag-UDM 2019



DATUM O ARRANGÖRER

Match 1 Lör 25 maj Jkpg kretsen, Ann A, 036-12 17 43, 0733-10 40 16, hik.friidrott@tele2.se
Match 2 Sön 1 sep Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

GRENDAR

Pojkar och flickor 15

Match 1: -

Match 2: 80m, 800m, 2000m, 80H, 300H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga spjut, 4x80m

Pojkar och flickor 13

Match 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, stafett 5x60m

Match 2: 200m, 1500m, 200m häck, stav, längd, kula, slägga, stafett 5x60m

Mixklass 11 år

Match 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Match 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, längd, kula, diskus, stafett 5x60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.
Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.
Varje 11o13års-deltagare får köra max 2 grenar + stafett, 15år: 3+stafett.
I 11års-klassen inga krav på antal pojkar / flickor.

Byte av lag och/eller klass: Tillåts inte. Man får inte heller delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.
Gäller upp till 15st lag, vid fler än så får 1an 15p och plac 15-16-osv 1p.
Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

ANMÄLAN m.m.

Anmälan: Senast 10 dagar innan match till arrangören.

Laguppställning: Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram & PM: Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura efter match 2.

Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag: 125kr/lag. SmFIF betalar till arrangör.

Funktionärshjälp: Önskas vid Match 1 i Jkpg. Ljungby klarar Match 2 själva.