

# Mörbylångadalen Upp och Ner

**När:** 22 juli 2020 kl 18:00

**Start/mål:** Skansen IP, Mörbylånga (stora fotbollsplanen halvvägs ner på Esplanaden bredvid campingen)

**Distans:** Banan är kontrollmätt till 14,0 km

**Underlag:** 9,5 km asfalt, 2,5 km grusväg, 2 km trail

**Höjdmeter:** ca 55 m

**Vätska:** efter 5 och 10 km samt vid målet

**Tävlingsledare:** Sven Jansson,  
[jag.sven@gmail.com](mailto:jag.sven@gmail.com) 0706065538

**Hemsida:** [mun.morbylangagoif.com](http://mun.morbylangagoif.com)

**Anmälan:** 150 SEK till bg 464-5495 eller swish 1235430780. Ange namn, klubb/ort, dam/herr. Anmälan öppen fram till 18 juli, efteranmälan sker i mån av plats.