



KALENDER

ÅRG. 26 NR 2

SMÅLAND 2011



Foto: Deca Text & Bild

Dubbla SM-guld för Lisa Linnell vid Mångkamps-ISM 2011! K22+K, varav det senare är historiskt, första senior-SM-guldet för både Lisa själv och Ljungby FIK! Resultatet var 3.971p.

20  11

Kalmarspelen - Ingvar Thomssons minne

Välkomna till årets sista
utomhustävling på Fredriksskans

Lördag 24 september

Vi ser fram emot spännande
tävlingar med många nya rekord!

Kalmar SK - Friidrott



2011

Smålands Friidrottsförbund

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten
Redigering & layout: Markus Andersson
Tryckning: Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | Sid | | Sid |
|---------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| Adresser till föreningarna | 14 | Ombud till SFIF och SM. IF | 3 |
| Adresser till förbund | 7 | Redskapsvikter | 50 |
| Anmälningsavgifter DM | 38 | Rekordmedaljer | 69 |
| DM-rekord | 70 | Resultatlistor, regler | 34 |
| DM-tävlingar, PM m.m. | 37 | Sanktionsregler | 36 |
| DM-tävlingar, klasser, grenar | 40 | Skrifter för beställning | 33 |
| DM/UDM för klubblag | 44 | Smålandsrekord | 54 |
| Förbundsbanmätare | 13 | Starters | 13 |
| Förbundsdomare | 12 | Storgrabb/tjej-märket | 53 |
| Utvecklingscentrum (UC) Småland | 6 | Styrelsen, revisorer | 2 |
| Föreningsförteckning | 14 | Svenska friidrottscupen o lag-SM | 48 |
| Förtjänstutmärkelser | 32 | Tränare inom Småland | 10 |
| Götalandscupen | 48 | Tävlingsprogram | 24 |
| Häckregler | 49 | Ungdomsmärket | 52 |
| Klubblagsbestämmelser vid DM | 46 | Utbildningsprogram | 9 |
| Kommittéer | 3 | Vandringspriser | 31 |
| Lokalradion | 33 | Veterancupen | 31 |

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO
BANKGIRO: 464-17 42
ORG.NR. 826000-8985
E-POST: markus.andersson@smfif.se
KANSLIST: Markus Andersson, tel/fax: 0481-55 04 04, mob. 0733/68 84 60
HEMSIDA: www.smfif.se

STYRELSEN

| | | Tel. / fax / e-post |
|------------------|---|---|
| Ordf. o AU | AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN | Tel/fax: 0491/839 47, 0708/839 470 annlis.hellsten@telia.com |
| Vice ordf. AU | Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT | Tel. 0371/212 61 b, 330 66 a, 073-962 83 87 anders@betexsport.nu |
| o Tävlingsansv. | Eva Persson Trollhätteg. 28, 553 12 JÖNKÖPING | Tel: 036/10 09 97 b, 036-34 54 10 a, 070-173 55 40 m eva.persson@smalandsidrotten.se |
| Utbildningsansv. | Malin Johansson Smedsvägen 17, 352 54 VÄXJÖ | Tel. 076-171 20 60 meuhlinjohansson@yahoo.com |
| Veteranansv. | Ronny Krönvall Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO | Tel: 0370-163 98, 070-64 70 921 ronny.kronvall@telia.com |
| Ledamot | Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR | Tel. 0480/285 39, 070/444 31 02 nilsson.calle@tele2.se |
| Ledamot | Mats Nyberg Bäckhult skola 306, 590 80 SÖDRA VI | Tel: 0492-240 07, 070-654 58 82 mats.a.nyberg@telia.com |

ÖVRIGA

| | | |
|------------------------------|--|---|
| Kanslist, Webbansv. | Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO | Tel/fax 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m markus.andersson@smfif.se |
| Kassör, Sekr, AU | Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ | Tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65 tommy.ursby@telia.com |
| Hedersled. o anlägg.ansv. | Herbert Jobäcker Dalgatan 2D, 561 46 HUSKVARNA | Tel/fax 036/502 35b, 070-22 444 25 herbert@herbjob.st |
| Hedersled. | Ove Davidsson Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA | Tel/fax: 0472/122 46 |
| Hedersled. | Arne Olsson Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP | Tel/fax: 0478/406 72 kl. 9-21 |

VALBEREDNING

| | | |
|--------|--|--|
| Ordf. | Monica Eneros Stävlö 120, 380 31 LÄCKEBY | Tel: 0480-604 25, 073-539 45 93 monica_eneros@hotmail.com |
| Övriga | Ingvar Ellbring Ekorrstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ | Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87 ingvarell@hotmail.com |
| | Christer Svensson Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ | Tel: 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com |

REVISORER

| | | |
|--------------|--|--|
| Revisor | Leif Karlsson Järnvägsgatan 8, 330 17 RYDAHOLM | Tel. 0472-202 21, 070-9999 121 lkkv@telia.com |
| Rev. Supple. | Kent Ekenmo Skungelidsv. 52, 571 34 NÄSSJÖ | Tel. 0380/167 21, 070/776 72 98 |

OMBUD SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

| | | |
|------------------------|---|---|
| Tävl. ombud (TO) | Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT | Tel. 0371/212 61, 073/962 83 87 anders@betexport.nu |
| Utbildn.ansv. (UA) | Eva Persson Trollhätteg. 28, 553 12 JÖNKÖPING | Tel: 036/10 09 97 b, 036-34 54 10 a, 070-173 55 40 m eva.persson@smalandsidrotten.se |
| Ungdomsombud (UO) | Malin Johansson Smedsvägen 17, 352 54 VÄXJÖ | Tel. 076-171 20 60 meuhlinjohansson@yahoo.com |
| Statistikombud (SO) | Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO | Tel/fax 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m markus.andersson@smfif.se |
| Veteranombud (VO) | Ronny Krönvall Svartkråkevågen 15, 331 42 VÄRNAMO | Tel. 0370/163 98, 070/647 09 21 ronny.kronvall@telia.com |
| Kanslipersonal (KP) | Se SO. | |

OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

| | | |
|-----------------|---|---|
| Utbildningsled. | Eva Persson Trollhätteg. 28, 553 12 JÖNKÖPING | Tel: 036/10 09 97 b, 036-34 54 10 a, 070-173 55 40 m eva.persson@smalandsidrotten.se |
| Ungdomsled. | Malin Johansson Smedsvägen 17, 352 54 VÄXJÖ | Tel. 076-171 20 60 meuhlinjohansson@yahoo.com |

UTVECKLINGSCENTRUM (UC) SMÅLAND

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ. **STYGRUPP** - SmFIFs styrelse

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| Utbild.samordn. o anställd | Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ | Tel. 0470/627 40 B, 070/349 92 77, ingelanilsson56@hotmail.com |
|-------------------------------|--|--|

Arbetskommittéer

TÄVLINGSKOMMITTÉ

| | | |
|---------------|--|---|
| Ordf. | Anders Andersson St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT | Tel. 0371/212 61b, 33066a, 073/962 83 87 anders@betexport.nu |
| Regelansvarig | Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ | Tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65 tommy.ursby@telia.com |
| Medaljombud | AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN | Tel/fax: 0491/839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@telia.com |
| Medaljombud | Mikael Johansson Södraväg 46B, 572 51 OSKARSHAMN | Tel. 072/745 75 22 mickeosk@hotmail.com |
| Övriga | Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR | Tel. 0480/285 39, 070/444 31 02 nilsson.calle@tele2.se |
| | Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO | Tel/fax 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m markus.andersson@smfif.se |

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

| | | | |
|--------------|----------------------|---|--|
| Ordf. | Eva Persson | Tel: 036/10 09 97 b, 036-34 54 10 a, 070-173 55 40 m Trollhättég. 28, 553 12 JÖNKÖPING | eva.persson@smalandsidrotten.se |
| Övrig | Mats Karlsson | Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ | Tel. 0470/690 52 matskriste.karlsson@tele2.se |

UNGDOMSKOMMITTÉ

| | | | |
|---------------|---------------------------|---|--|
| Ordf. | Malin Johansson | Smedsvängen 17, 352 54 VÄXJÖ | Tel. 076-171 20 60 meuhlinjohansson@yahoo.com |
| Övriga | Terese Sandberg | Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA | Tel. 070/42 32 763 terese_sandberg@hotmail.com |
| | John-Eric Ericsson | Röntgenv. 1, lgh 2117, 141 52, HUDDINGE | Tel. 070/14 790 47 john-eric.ericsson@ungfriidrott.se |

STATISTIKKOMMITTÉ

| | | | |
|---------------|--------------------------|--------------------------------------|---|
| Ordf. | Markus Andersson | Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO | Tel/fax 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m markus.andersson@smfif.se |
| Övriga | Anders Grönvall | Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING | Tel. 036/18 44 77, 070/952 47 94, a.gronvall@telia.com |
| | Christer Svensson | Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ | Tel: 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com |
| | Bo Björkholm | Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR | Tel. 0480/47 46 27 kalmarbo@telia.com |

ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

| | | | |
|---------------|-----------------------|--------------------------------|--|
| Ordf. | Tommy Ursby | Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ | Tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65 tommy.ursby@telia.com |
| Övriga | Kjell Ahnstedt | Malmstengat. 1, 331 40 VÄRNAMO | Tel. 070-621 58 68 |

VETERANKOMMITTÉ

| | | | |
|---------------|-----------------------------|--|--|
| Ordf. | Ronny Krönvall | Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO | tel. 0370/163 98, 070/64 70 92 ronny.kronvall@telia.com |
| Övriga | AnnLis Hellsten | Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN | tel/fax: 0491/839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@telia.com |
| | Göran Graberg | Svalöv. 7B, 571 73 STENSJÖN | tel. 0380/910 45, Tel/fax: 0380/914 11 stensjonsif@hotmail.se |
| | Sven-Erik Martinsson | Erik Dahlsbergsg. 30 A, 561 32 HUSKVARNA | tel. 036/13 88 50 sven-erik.martinsson@comhem.se |
| | Monica Eneros | Stävlö 120, 380 31 LÄCKEBY | Tel: 0480-604 25, 073-539 45 93 monica_eneros@hotmail.com |
| | Arne Lundblad | Lidvägen 10, 352 49 VÄXJÖ | 0470-654 71, 070-284 77 83 lundblad.arne@telia.com |

Hemsida: www.kronvall.org/sfif/veteran.html

**FULLFÖLJ 4 AV 5 LOPP OCH BLI EN
SUNNERBOKKLASSIKER**

ETT TRÄNINGSMÅL SOM RÄCKER HELA ÅRET

**Annelundsrundan
Ljungby
26 mars**

**5 eller 10 km
Snabblöpt
asfaltbana**

www.ljungbyfriidrott.se

**Hallarydsloppet
Hallaryd
25 april**

**6, 10 eller 21 km
Ett riktigt motionslopp
genom två landskap**

<http://bit.ly/hallaryd>

**England Runt
Markaryd
28 maj**

**5 eller 10 km
Naturskön bana i
samband med marknad**

www.markarydsfk.nu

**Festivalloppet
Strömsnäsbruk
27 augusti**

**4,8 km
Vacker och snabb bana
runt Hammarsjön**

www.skgraal.se

**Sunnerboloppet
Ljungby
18 september**

**5, 10 eller 20 km
Genom bebyggelse och
skog utmed Lagan**

www.ljungbyfriidrott.se

**Alla loppenn hittar du
i det ljusaste hörnet
av Småland**



**Det finns även
barn- och
ungdomsklasser
på alla loppenn**

Smålands representanter i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

Jan Bengtson, Gamla Vägen 29, 352 40 VÄXJÖ
Tel 0470/403 54b, 79 69 10a, 070/493 31 31, jan.bengtsson@katedral.vaxjo.se
(Verksamhetsansv. o FIG-tränare i Växjö)

Cai Bolö, Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ
Tel. 0470/646 99b, 79 69 11a, 070/399 12 54, caibolo@telia.com
(FIG tränare i Växjö)

John-Eric Ericsson, Spångvägen 18, 352 62, VÄXJÖ
Tel. 070-14 790 47, ericsson.johneric@gmail.com
(Ungdomsrådet)

Stefan Fredriksson, Abygatan 8, 598 39 VIMMERBY
Mob. 0704-50 54 39, stefan.fredriksson@smalandsidrotten.se
(GUA M+K Diskus)

Jonas Mellblom, Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ
Tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a, 070/343 52 78, jmellis86@hotmail.com
(FIG tränare i Växjö, GUA M+K Spjut)

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ
Tel: 0470-62740, 0703-49 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com
(GUA K höjd, FIG-tränare i Växjö, UC-samordnare)

Kristian Pettersson, Ankarevägen 7, 352 55 VÄXJÖ
0470-414 97 34, 070-414 97 34, kristian.pettersson@teknikum.vaxjo.se
(FIG tränare i Växjö)

David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ
Tel. arb. 0470-79 69 12, mob 0701- 70 05 41, david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se
(FIG tränare i Växjö)

Håkan Widlund, Sågmästarevägen 26, 352 50 VÄXJÖ
Tel. 0470-605 22, hakan@ledarskaparnavaxjo.se
(Landslagsledare juniorer, FIG-tränare i Växjö)

Andreas Wulff, Pär Lagerkvists väg 9A, 352 43 VÄXJÖ
Tel. 0470 - 77 13 11, 070-392 76 71, info@bannister.nu
(GUA M+K Spjut)

Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM. Besöksadress: Fiskartorpsvägen 15 A, 114 33 Sthlm
Tel. 08/699 60 00vx, Fax 08/699 62 00, riksidrottsforbundet@rf.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF) med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.
tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00, lunch 12-13.
www.smalandsidrotten.se - smif@smalandsidrotten.se - BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.
Distriktsidrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, tel. 036-34 54 05,
christina.ericsson@smalandsidrotten.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Box 11, 171 18 SOLNA, Besöksadress: Smidesvägen 8, Solna
tel. 08/587 721 00 vx, Fax 08/587 721 88, E-post: info@friidrott.se
Hemsida: www.friidrott.se, PG 27 25-0. BG 332-1387
Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,
Generalsek: Mikael Peterson: 08/587 721 31, mikael.peterson@friidrott.se
Tävling: Andreas Thornell, 08/587 721 42, andreas.thornell@friidrott.se
Ekonomi: Karin Lundgren, 070/566 89 66, karin.e.lundgren@gmail.com
Hemsida, statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08/30 13 33b, fax. 08/32 77 30,
lennart.julin@friidrott.se
FRIDA: David Fridell, 08-587 721 62, 0733-97 21 62, david.fridell@friidrott.se
Förbundskapten: Stefan Olsson, 0703/49 21 41, stefan.olsson@friidrott.se
Trän/utbild: Anders Rydén, 08/587 721 43, 070/317 18 54, anders.ryden@friidrott.se
Se vidare SFIF adresskalender och SFIF hemsida: www.friidrott.se

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. **Karl-Gustav Holmgren**, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,
tel/fax: 0413/227 45, 070/550 31 79. PG 33 04 92-0

Serieansv. **Anita Norr-Ericson**, Ektorpsgatan 256, 603 74 NORRKÖPING
Tel. 011-12 68 75, anita.norrericson@telia.com

Kassör **Ove Davidsson**, Svengårdsväg 25, 342 34 ALVESTA
tel. 0472/122 46

Hemsida: <http://gotalandsregionen.tjalve.nu>

SMÅLANDS IDROTTHISTORISKA SÄLLSKAP

Kansli: **Gösta Lander**, C.M. Agrellsväg 20, 553 11 JÖNKÖPING.
tel. 036/12 09 09, Fax: 35 19 02, 070/461 00 58, gosta.lander@telia.com

FRIIDROTTENS PRESTATIONSCENTRUM (FPC) I VÄXJÖ

Tidigare "Friidrottsuniversitetet" och framöver ev. IAAF "Accreditation Training Center".

Ett samarbete mellan Svensk Friidrott, Linnéuniversitetet och Växjö kommun.

Ansv. SvFIF: **Mikael Norman**, 08-587 721 46, 0702-95 23 25, mikael.norman@friidrott.se

Koordinatorerna på FPC Växjö: **Roger Andersson**, 0701-46 83 37, roger.andersson@lnu.se

och **Peter Lönn** 0709-31 87 31, peter.lonn@lnu.se

Hemsida: www.vaxjo.se/fpc

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470/391 72, fax 0470/103 56. Hemsida: www.figvaxjo.se

Verksam.ansv. o Figtränare **Jan Bengtson**, Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ
tel. 0470/79 69 10a, 0470/403 54 b, 070/493 31 31,
jan.bengtsson@katedral.vaxjo.se

Figtränare **Cai Bolö**, Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ,
tel. 0470/79 69 11a, 0470/646 99 b, 070/399 12 54, caibolo@telia.com
Ingela Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ
tel. 0470/627 40b, 070/349 92 77, ingelanilsson56@hotmail.com
Jonas Mellblom, Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ
tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a, jmellis86@hotmail.com
Kristian Pettersson, Ankarevägen 7, 352 55 VÄXJÖ
0470-414 97 34, 070-414 97 34, kristian.pettersson@teknikum.vaxjo.se
David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ
Tel. 0470-79 69 12 (a), 0701-70 05 41, david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se
Håkan Widlund, Sågmästarev. 26, 35250 VÄXJÖ
tel. 0470-605 22, 0703/695 320, hakan@ledarskaparnavaxjo.se

ONSDAGEN DEN 25 MAJ 2011

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

Drottning MARGARETA-loppet

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar Län med
upp emot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl till PG-nr 11 42 61-1.

Anmälningsavgift 140 kr tom 30 april, sen 180 kr till 14 maj.

Efteranmälan löpdagen i mån av plats 200 kr.

Anmäl Er fem tillsammans och få en trevlig
picknick-kasse att dela på efter loppet.



VÄLKOMNA!

Kalmar SK - Friidrott

INSTRUKTION OCH UTBILDNING

Våren 2011

| | | |
|-----------|------------------------------------|------------|
| mar 19 | Teknisk ledare | Växjö |
| mar 19 | Barnledare 7-10 år | Jönköping |
| mar 26 | Barnledare 7-10 år | Växjö |
| mar 26 | Distriktsdomare (funk.kurs steg 2) | Växjö |
| mar 26-27 | Ungdomstränare 10-14 år, del 1 | Växjö |
| apr 2 | Distriktsdomare (funk.kurs steg 2) | Alvesta |
| apr 2-3 | Ungdomstränare 10-14 år, del 2 | Jönköping |
| apr 9-10 | Ungdomstränare 14-17 år, del 1 | Växjö |
| apr 10 | Distriktsdomare (funk.kurs steg 2) | Oskarshamn |

Hösten 2011

| | | |
|-----------|---|------------|
| okt 8 | Friidrott 7-10 år | Kalmar |
| okt 8-9 | Löptränarutb. steg 1 | Jönköping |
| okt 15-16 | Plattformen (SISU) | Oskarshamn |
| okt 15-16 | Ungdomstränare 10-14 år, del 1 | Jönköping |
| okt 22-23 | Ungdomstränare 10-14 år, del 2 | Växjö |
| okt 29 | UC-träff/Ledardag | |
| nov 12 | Ungdomstränare 14-17 år, fördjupn. slägga | Växjö |
| Ej klart | Unga ledare | |
| Ej klart | Organisationsledare (f.d Framtidsledare) | |

Inbjudningar: Läggis löpande upp på hemsidan, www.smfif.se

Utbildn.ansv: Eva Persson 036-10 09 97b, 036-34 54 10a, 070-173 55 40

Trollhättg. 28, 553 12 JÖNKÖPING eva.persson@smalandsidrotten.se

UC Småland: Ingela Nilsson, 070-349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com

Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ

Mer om "UC Småland"

Detta är Svenska FIFs arbetssätt sen 2008 att hantera regional utbildning. Det finns nio UC:n i Sverige, oftast har flera SDF gått samman till ett UC för att samarbeta kring utbildningen, men i Smålands fall råkar geografiskt landskap, SDF och UC vara samma sak. Därmed kan man säga att "UC Småland" och SmFIFs utbildningskommitté är ungefär samma sak. Förutom skillnanden att UC:t är kopplat mot Svenska FIF medan Utb.kom är mer internt i SmFIF, så är även tanken att UC:n kan arbeta med mer utveckling än enbart utbildning. Här kan vi gå tillbaka till innan UC-tiden då vi i Småland istället hade "FC Växjö" med samma uppgifter. Då hade vi dock en heltidsanställd som både jobbade med utbildning och övrig utveckling som träningsdagar, läger, föreningsbesök, skolbesök, m.m. Främsta skälet att nuvarande UC:t "bara" jobbar med utbildning och övrig utvecklingsverksamhet ligger i tråda är att nerdragen omfattning på UC-tjänsten. Ytterligare något som kan påpekas är att Blekinge FIF samarbetade med oss under FC-tiden, men har sen valt att stå utanför och försöka klara utbildning m.m. på egen hand.

TRÄNARE

ELITTRÄNARUTBILDNING 15 poäng, Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, VÄXJÖ, tel. 0470/256 79

Urban Andersson, IFK Växjö

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelanilsson56@hotmail.com

David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 12 (a), 0701-70 05 41,

david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Bläcksvampgatan 2, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88,

0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakev. 8, 352 50 VÄXJÖ, 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Svalöv, 7B, 571 73 STENSJÖN, tel/fax 0380/91411, stensjonsif@hotmail.se (Löp)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsg. 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllöseгатan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47

(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel/fax: 036/12 17 43

Gaspar Balogh Kvarnängsgatan 19, 331 34 VÄRNAMO, tel. 0370/467 58, 070/684 72 63

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55,

mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Mats Jismyr, Tranås AIF

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070-444 31 02

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelanilsson56@hotmail.com

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55

Christer Persson, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41

Kjell Svensson, Hjortens SK

Niclas Svensson, Hovslätts IK

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79

Siv Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31

Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77

Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs barn- och ungd.trän.utb. Central utb.

Owe Andersson Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87

Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16

Carina o Ulf Garpmo Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Mikael Johansson Södra vägen 46, 572 51 OSKARSHAMN, tel. 072/745 75 22

Emma Lagerqvist, IFK Växjö

Elin Nilsson, IFK Växjö

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40

Anders Nihlstedt, FIK Färjestaden

Mikael Nordin Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45

Daniel Nyman Dalbovägen 3 A, 352 38 VÄXJÖ, tel. 0470-75 77 10, 073-992 71 01

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

Terese Sandberg Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA, tel. tel. 070/42 32 763

Mikaela Wieslander Merkuriusv. 23 A, 352 64 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37, 070-514 34 92

Ulf Wiik Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år, del I o II, 3 grenar Regional utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Leif Andreasson Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77

Sonny Bodén Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36

Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99

Anna-Karin Gabrielsson 0370-126 03, 0708-40 22 86, annakarin61@hotmail.com

Carina Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77

Carita Hagberg-Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 076/161 10 51

Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Ivo Romè V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71

Jan Svensson, HUSKVARNA

Katarina Söderbäck Hasselstigen 10B, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38

Suzanne Wiberg Blodviskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87

Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25

Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40

Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77

Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

DOMARE/STARTERS o.dyl.

LEG. ATO (Area Technical Official)

Kjell Ahnstedt Malmstensg.1, 331 40 VÄRNAMO, tel. 070-621 58 68

LEG. FÖRBUNDS TEKNISK LEDARE

Kenthy Haglund Törn skateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00

Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55

Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel. 0470/836 74b, 070/638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt Malmstensg.1, 331 40 VÄRNAMO, tel 070-621 58 68

Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a

Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27

Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR, tel. 070/395 66 70

Thomas Borglin Ägatan 16, 331 33 VÄRNAMO, 0370/192 91, 070/594 60 65

Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71

Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08

Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 75 97

Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b

Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00

Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52

Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558

Mats Malmind Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04

Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40

Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41

Joakim Persson

Jan Sandberg Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel. 0470/836 74 och 0703/490 265

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE

Sören Andersson Madesjö Gårdar 206, 382 96 NYBRO, 070-30 10 391, 7178andersson@telia.com

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 9J, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 7597

Anders Nykvist Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00,
0140/31 13 55, 0140/684 58, anders.nykvist@os.tranas.se

Mats Olsson Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55b, 74 54 26a, 070/554 01 55

Jan-Eric Persson, Svanås Säteri Linden, 342 64 ÖR, 070-567 61 24

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSTARTERS

Kenthy Haglund Törn skatev. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00

Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070/444 31 02,
nilsson.calle@telia.com

Mikael Roman Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04, 070/570 02 64

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE

Göran Holmqvist, Eksjö Södra IK

Ronny Krönvall, Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO Tel. 0370/163 98, 070/64 70 92,
ronny.kronvall@telia.com

Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558

Håkan Stenfelt, Näktergalsvägen 25, 352 42 VÄXJÖ Tel. 0470-105 21

Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470/836 74, 0703/49 02 65, tommy.ursby@telia.com

Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i AKTIVA A OCH AKTIVA B.

A = Föreningen bedriver själv arenafriidrott, eller har i alla fall aktiva som deltar på arenatävlingar. B = Föreningen har ej arenafriidrott på sitt program, möjligen att någon enstaka medlem deltar på arena på eget initiativ. Både A- och B-föreningar kan bedriva långloppsverksamhet och andra typer av motionarrangemang.

Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

OBS REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR OBS

Alla slags, även interna och klubbtävlingar, matcher!

Sänd alltid inbjudningar till:

Smålands FIF, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO,

e-post: markus.andersson@smfif.se

Tävl.ansv. Anders Andersson, St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT,

e-post: anders@betexsport.nu

Föreningar "AKTIVA A"

Vid väg/terräng även till "AKTIVA B"

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan. Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

AKTIVA A

Aktivitet företräddelsevis på arena men ÄVEN landsväg/i terräng.

| | | |
|-----------------------|---|----------|
| Alvesta FI | Box 11, 342 21 ALVESTA Tel. 0472/141 01, info@alvestafriidrott.se Evert Kvist, tel. 0472/103 31 | LÄN G |
| Anderstorps OK | C/o E. Karlsson, Svarvaretorsv. 17, 334 31 ANDERSTORP Tel: 0371-171 31, 070-227 86 87, elisabethka@hotmail.com | F |
| Apladalens LK | C/o Mattias Vejklint, Brinkvägen 7, 331 35 VÄRNAMO Tel: 090-205 73 88, 070-696 51 08, mattias@apladalenslk.se E-post: info@apladalenslk.se | F |
| IFK Borgholm | Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM tel. 0485/10095, fax. 0485/121 01, ifkborgholm@telia.com | H |
| Bottnaryds IF | Idrottsvägen, 560 25 BOTTNARYD Tel/fax 036/206 77. Greger Melin, tel. 036/206 61, 0708/44 29 82, gregermelin@hotmail.com, Göran Holst, tel. 036/205 32, 036/30 34 12(a), fax. 30 34 13 (a), goranholst@swipnet.se | F |
| Eksjö Södra IK | Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ Kansli Tel./fax: 0381/14000, Roger Didrick, tel. 0381/14066, 070/5618960; Roland Gustafsson, tel. 0381/611500; Jan Rudolfsson, tel. 0381/41136, information@esik.nu | F |
| Elmhults SC | Box 71, 343 21 ÄLMHULT Göran Rydén (ordf), tel. 0476/719 75 (kassör) elsemarie.bengtsson@tele2.se | G |

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| FIK Färjestaden | C/o Arne Svensson, Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN | H |
| | Tel 0485-300 47, 0708-300 470, arne.svens@swipnet.se | |
| Glasrikets RC | Box 16, 382 21 NYBRO | H |
| | Leif Knutsson 0481-135 88, 070-615 72 10, leif.knutsson@telia.com | |
| | Fax. 0481/77 90 10 (Rikard Persson) | |
| Gnosjö FK | Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ | F |
| | Tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, | |
| | Christer-park@telia.com. Ingvar Lundberg, tel. 0370/82117 | |
| SK Graal | C/o Janne Eliasson, Mjäryd 1142, 287 91 STRÖMSNÄSBRUK | G |
| | Tel. 0433/20231, info@skgraal.se | |
| Habo FIF-04 | Box 146, 566 23 HABO | F |
| | Åsa Hirsh 070-780 16 69, info@habofriidrott-04.se | |
| IK Hakarpspojarna | Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA | F |
| | Tel. kansli 036/133054, fax. 140996, kansli@ikhp.se | |
| | Tony Peterson, tel. 036/144873, tonypeterson@telia.com | |
| IK Hinden | Jakobsgatan 25 A, 382 35 NYBRO | H |
| | ikhinden@telia.com | |
| | Patrik Eklund, tel. 0733/96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se | |
| Hovslätts IK | C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING | F |
| | Tel./fax: 036/12 17 43, 0733/10 40 16, ann.axel@telia.com | |
| Hultsfreds LK | Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED | H |
| | Anders Andersson, tel. 0495-127 19, 073-218 85 89 | |
| | anders_runners@hotmail.com | |
| Högby IF | C/o Carl-Gustaf Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR | H |
| | Tel. 0480/285 39, 070/444 31 02, friidrott@hogbyif.se | |
| Kalmar OK | C/o Kent Lindblad, Blomvägen 2, 394 70 KALMAR | H |
| | Tel. 0480/471724, 0709/550 364, lindblad.kent@telia.com | |
| Kalmar SK | Box 219, 391 22 KALMAR | H |
| | Kansli tel. 0480/204 34, fax. 0480/280 04, | |
| | kalmarsk@hotmail.com | |
| FI Kalmarsund | C/o Kalmar SK, Box 219, 391 22 KALMAR | H |
| | Kansli tel. 0480/204 34, fax. 0480/280 04 | |
| | Elisabeth Gardmar-K, tel. 070/379 88 20 | |
| | Arne Svensson 0485-300 47, 0708-300 470, arne.svens@swipnet.se | |
| | kalmarsk@hotmail.com och info.fikf@hotmail.com | |
| Lekeryd-Svarttorp SK | C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA | F |
| | Tel. 036/14 83 08, 34 19 22 (a) | |
| | Terese Sandberg 070/423 27 63, terese_sandberg@hotmail.com | |
| Ljungby FIK | Box 851, 341 18 LJUNGBY | G |
| | info@ljungbyfriidrott.com | |
| | Danfilip Lundberg 0372/841 23, 070/65 94 235 | |
| | Ann-Charlotte Roos, tel. 0372/411 50, roos@ljungbyfriidrott.com | |
| Markaryds FK | Box 62, 285 22 MARKARYD | G |
| | Inge Karlsson, 070-331 96 35, inge.k@telia.com | |
| | Ann-Sofie Brink, brinkarna@telia.com, mobil 070/57 58 355 | |
| Målilla-Mörlunda SK | Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA | H |
| | tel. 0495/238 45, 24 55 00, 070/60 480 18, | |
| | mmski@telia.com | |

Högby IF

arrangerar 2011

- 2/4 Skälbyloppet
- 9/4 Terräng-DM
- 14/5 Ölands Kyrkstafett
- 28-29/5 Stora DM, JDM, UDM
- 12/6 Götalandscup div1, match 2
- 16/6 Tour Lidingö, seedingslopp
- 1/7 Böda Sandsloppet
- 17/7 Ölandsspelen
(med DM, JDM, UDM, VDM
5000m, 3000m, 2000m)
- 23/7 Hornsjön runt
- 30/7 Ölands Marathon
- 3/8 Kalmarmilen
- 31/12 Kalmar Sylvesterlopp



För mer info se www.hogbyif.se/friidrott

Eller kontakta oss för att få inbjudan eller ställa frågor:

Tel: 0480-285 39, 070-444 31 02 (Calle Nilsson), E-post: friidrott@hogbyif.se

| | | |
|-------------------------|---|---|
| OK Njudung | Box 42, 574 21 VETLANDA Bengt Hesselekrans, tel. 0383/108 75 (b), 0383/121 20 (a), mail@oknjudung.se | F |
| Oskarshamns SK | Box 33, 572 21 OSKARSHAMN Tel. 0491/76 88 79, Ronny Nilsson tel. 070-528 92 25 oskarshamns.sk@telia.com | H |
| Ruda IF | Idrottsvägen, 570 76 RUDA Tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/22274 anna.ekberg@hogsby.net | H |
| IK Sisu | Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ Kansli tel. 0380/73545, fax. 74184, info@iksisu.se Dennis Johansson tel. 070-573 80 37, dennis.johansson@iksisu.se | F |
| Skillingaryds FK | Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD Tel. 0370/71682, Carina Lindqvist, tel. 0370/70298 skillingarydsfk@telia.com | F |
| Skruv IF | C/o Stodell, Vikingagatan 29, 360 51 HOVMANTORP Tommy Stodell, tel. 0478/41478, 0768/594852 stodell@algonet.se | G |
| Stensjöns IF | Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN Tel. 0380/910 45. Göran Graberg, tel. 0380/262 43, stensjonsif@hotmail.se | F |
| IFK Sävsjö | Box 168, 576 24 SÄVSJÖ Tel. 0382/13080, kansli@ifksavsjo.se Ivo Romè tel. 0382/13771, ivo.rome@vallsjo.savsjo.se | F |
| Södra Vi IF | Box 100, 590 80 SÖDRA VI Tel. 0492-202 75, fax 200 25, sodravi.if@telia.com | H |
| Tjust Bike o. RC | Jättegatan 69 593 52 VÄSTERVIK Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, esgustafsson@tele2.se | H |
| Tranås AIF FI | Box 234, 573 23 TRANÅS Siw Dahlgren, tel: 0140-135 31, siwtaif@telia.com Anders Nykvist tel. 0140-31 13 55, anders.nykvist@os.tranas.se christer.liden@electrabox.com | F |
| Villstads GIF | Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel. 0371/380 06 Anders Andersson, tel. 0371/330 66, 073/962 83 87, villstadsgif@hotmail.com | F |
| Wärnamo SK | Box 348, 331 23 VÄRNAMO Hans Fagher, tel./fax: 0370/134 80, 070/677 60 08, hfab@4047.se | F |
| Västerviks IF | Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK Vastervikif-friidrott@hotmail.com | H |
| IFK Växjö | Box 3007, 350 33 VÄXJÖ Sofie Wlund, tel. 0470/16116, fax. 10356, info@ifkvaxjo.se | G |
| Växjö LK | Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ Tel 0470/47830, vaxjoloparklubb@telia.com Marie Martinsson 0706-16 77 38, marie.martinsson@gmail.com | G |



Sista söndagen
i augusti
den 28/8

VÄCKELSÅNGSLOPPET



18 olika klasser
4 banlängder - 2.3, 4.5, 8.9 och 18.4 km
Dessutom ett barnlopp för
de allra yngsta.

Plakett till alla som fullföljer.

UPPLYSNINGAR
tel. 0470/331 33



AKTIVA B

Deltagare i stort sett endast i terräng/landsvägstävlingar/stafetter.

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| SOK Aneby | Box 77, 578 22 ANEBY info@sokaneby.se Ola Gustafsson 0380-407 45, ordforande@sokaneby.se | F |
| Ankarsrums OK | Box 49, 590 90 ANKARSRUM ankarsrumsok@passagen.se Björn Liljeholm, 0490-197 97, bjorn_liljeholm@hotmail.com | H |
| Björkhults IF | Villavägen 20, 579 93 GRÖNSKÅRA Ulf Ekblad tel. 0481/701 30, ulf.ekblad@hogsby.net | H |
| Bredaryds SOK | Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, styrelsen@bsok.se, ekonomi@bsok.se | F |
| Brittatorp TK | C/o Sören Gränsfors, Alms väg 5, 360 40 ROTTNE Tel. 0470/914 95, 070/528 75 21, s.granfors@netatonce.net | G |
| Burseryds IF | Box 41, 330 26 BURSERYD Tel & Fax 0371-505 54, burserydsif@gmail.com madelene.brandin@telia.com Niclas Hansson 0371-50998, hansson.niclas@telia.com | F |
| Böda IK | Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, kansli@bodaik.com, Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11 | H |
| Edsbruk IF | C/o Lena Karlsson, Helgenäs, Ekbacken, 590 98 EDSBRUK Tel 0493-70452, annalenaelisabeth@hotmail.com | H |
| Emmaboda-Verda OK | Götgatan 21, 361 30 EMMABODA Tel. 0471/106 11, info@evok.se Glenn Blom, 0471-100 89, glenn_evalena@hotmail.com | H |
| FK Finn | Box 843, 341 18 LJUNGBY Finnstugan tel. 0372/15041, info@fkfinn.com Ingemar Ericsson, tel. 0372/12389, ingemar.ericsson@swedrive.se | G |
| IF Friskis & Svettis | Nannylundsgatan, Hus 05, 575 39 EKSJÖ friskis.svettis.eksjo@tele2.se | F |
| IF Friskis & Svettis | Smedjegatan 6, 553 20 JÖNKÖPING Therese Oscarsson, 036/173 153, fax. 173 154. therese@jonkoping.friskissvettis.se Emilia Thor 036/173 151 | F |
| IF Friskis & Svettis | Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR Tel. 0480/225 24, Fax., 230 50, rune.johansson@fskalmar.com Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39 | H |
| IF Friskis & Svettis | Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY Tel. 0372/81456, kansli@ljungby.friskissvettis.se | H |
| IF Friskis & Svettis | Box 77, 285 22 MARKARYD markaryd@friskissvettis.se | G |
| IF Friskis & Svettis | Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO Tel. 0481/51015, fsnybro@telia.com | H |

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| IF Friskis & Svettis | Box 155, 385 22 TORSÅS Tel. 0486/10721, mrose47@hotmail.com | H |
| IF Friskis & Svettis | Bangårdsgatan 9 A, 574 31 VETLANDA Tel. 0383-70 55 70, reception@vetlanda.friskissvettis.se Lars-Ivan Petersson, 0383-132 41, 070-582 20 30, lip@netatonce.net | F |
| IF Friskis & Svettis | Box 8, 598 21 VIMMERBY Anneli Lennartsson, tel. 070/627 50 09, anneli.lennartsson@roxx.se | H |
| IF Friskis & Svettis | Box 3128, Hejaregatan 3, 352 46 VÄXJÖ Gun Pettersson, tel. 0470/399 89, reception@friskisvaxjo.se | G |
| IF Friskis & Svettis | Häradsvägen 2, 343 36 ÄLMHULT Tel. 0476/133 00. Thomas Johansson, tel. 0476/81192, thomas@telia.com | G |
| Frödinge- Brantestads SK | C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY monicanal@home.se | H |
| Föra AIK | C/o Per Arnér, Väsbylund, Kanalv. 4, 387 91, BORGHOLM Tel. 0485/74466. kenth.oscarsson@telia.com, tel. 0485/262 22 | H |
| Gamleby OK | Box 60, 594 21 GAMLEBY Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, gok@home.se | H |
| Hallaryds IF | C/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD Tel. 0479/72111, hif@hallaryd.se | G |
| IF Hallby SOK | Axamo, Hallbystugan 1, 555 94 JÖNKÖPING Tel. 036/73090, fax. 73145, Bengt-Åke Lindgren, Tel. 036/122424, skidor@if-hallby.se | F |
| Hjortens SK | Skid o löpsekt Lyckebyvägen 11, 570 80 VIRSERUM Leif Axelsson, tel. 0495-311 68, leifaxelsson@tole.se | H |
| Hultånäs SoFK | Hultånäs, 360 70 ÅSEDA Tel. 0383/821 91. Siv Josefsson hippotop@hotmail.com | G |
| Ingelstad IK | Box 4, 360 44 INGELSTAD Tel/fax 0470-302 59, kansli@ingelstadik.nu Jocke Svensson tel. 0470/382 88, jockes68@live.se | G |
| Jönköpings OK | Box 3093, 550 03 JÖNKÖPING Tel. 036/640 083, info@jonkopingsok.nu | F |
| Kalmar RC | C/o Pernilla Bergwall, Stensövägen 90, 392 47 KALMAR info@kalmarrc.com Jonas Andersson, tel. 070/37 95 774, kassor@kalmarrc.com | H |
| Lenhovda IF | Box 42, 360 73 LENHOVDA Tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovdaif.se | G |
| Lessebo OK | C/o Stig Karlsson, Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO Tel. 0478/10193, lessebo.ok@semera.se | G |
| Lönashults Golf | Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT Anders Svärd, 0470/75 72 56, 0459/38 669, anders.svard@telia.com | G |
| Misterhults AIS | Brinkv. 3, 572 95 FIGEHOLM Ingemar Eriksson 0491-321 40, 070-310 29 55, ingeeli@hotmail.com | H |
| Målerås IF | N. Måleråsvägen 38, 380 42 MÅLERÅS tel. 0481/31232, 070/5939045 jonas.mif.persson@hotmail.com | H |



NYA TRÅDDRAGARRUNDAN

**Söndagen den 4 sept -11
vid Töllstorpshallen i Gnosjö**

**Klasser: M23, M40, M50, M60, K23, K40, P18,
F18, P16, F16, P13-14, F13-14, P11-12,
F11-12, P9-10, F9-10, P8, F8**

**Banlängd: Bana 1: 8.000 m. Bana 2: 5.000 m
Bana 3: 3.000 m, Bana 4: 1.500 m**

**Anmälan: Senast fredagen den 26 augusti till:
Gnosjö FK, Fritidsvägen, 335 32 Gnosjö
Fax 0370/926 70**

**Efteranm: Till kl. 10.00 tävl. dagen mot en extra av
gift av 25:-, 1:a start 10.30.**

**Avgifter: Bana 1: 75:-, bana 2-4 och motion: 30:-
Insättes på Gnosjö FK:s pg 41 23 69-1
samtidigt med anmälan.**

**Regler: Deltagare i tävl. klass skall tillhöra klubb
som är ansluten till Sv. Friidrottsförbundet.**

**Upplys: Christer Park 0370/998 37
Ingvar Lundberg 0370/821 17**

**VÄLKOMNA ALLA "LÅNGSKUBBARE"
till den 44:e Tråddragarrundan!**

Gnosjö Friluftsklubb



| | | |
|--------------------------|--|---|
| Persnäs AIF | Österskogsvägen 2, 387 70 LÖTTORP tel./fax: 0485/25159, persnas.aif@telia.com Sven Gustafsson, tel. 0485/261 76, 070/678 48 75 | H |
| Rydaholms Golf | C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM 0472/20974, skidblomm@hotmail.com | F |
| Skullaryds SK | C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSJÖ Tel. 0381/710 67, pac@dsmdata.se | F |
| Sommen-Bygdens SK | C/o Magnus Gustavsson, Mossebogat. 20, 573 61 SOMMEN Tel. 0140/304 41, Ulf Wiik, tel. 0140/306 51 | F |
| Storebro SC | C/o Inge Ekström, Sevedegatan 5, 590 83 STOREBRO Tel/fax. 0492/300 42, info@storebrosporclub.se | H |
| IF Träningsvärk 1 | C/o Ann-Christin Regnell, Morängatan 29, 593 80 VÄSTERVIK Johanna Hammarstedt, tel. 0490/126 59, j_hammarstedt@hotmail.com | H |
| Tyllinge IF | C/o Annelie Svensson, Sothem, 594 92 GAMLEBY Tel. 0493/650 06, annelie.svensson@vastervik.se Mats Johansson, tel. 0120/230 58, mats@cagone.se | H |
| Visingsö AIS | C/o B. Emanuelsson, Tunnerstav. 24, 560 34 VISINGSÖ Tel. 0390/406 98, 070/517 65 23, bert.emmanuelsson@telia.com | F |
| IK Vista | C/o Jan Gustavsson, Prästgårdsg. 6, 561 91 HUSKVARNA Tel. 036/53435, 070/5126888, gus.huskvarna@telia.com | F |
| Väckelsångs IK | Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Jenny Lavesson, tel 0470-335 53, 070-519 25 53, jennylavesson@hotmail.com | G |
| Västerviks IK | Box 207, 593 23 VÄSTERVIK vikhockey.kansli@telia.com Mikael Wettermark 0490-356 16, 070-641 05 37 | H |
| Västerviks OK | Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK kansli@vasterviksok.se, Rolf. E. Johansson, tel. 0490/307 60 Anna Hertin tel. 0490/103 64 | H |
| Växjö AIS | VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ Tel. 0470/23679 Göran Sjöbäck tel. 0470-449 01, goransjobeck@hotmail.com | G |
| Växjö Norra IF | C/o Gunnar Dahl, Underfångsv.13, 352 51 VÄXJÖ Tel. 0470/80 24 41, vaxjonorraif@telia.com | G |
| Ålems OK | Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM Tomas Holmström, tel. 0499/250 07, kallerpk@telia.com | H |
| Örjansklubben | C/o J-O. Karlsson, Karstorp, 574 74 RAMKVILLA Tel. 0474/60255, johan.zaar@aries.vokby.se | F |

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

| | F-LÄN | G-LÄN | H-LÄN | SUMMA |
|----------|-------|-------|-------|-------|
| AKTIVA A | 16 | 8 | 15 | 39 |
| AKTIVA B | 15 | 14 | 24 | 53 |
| SUMMA | 31 | 22 | 39 | 92 |

KRETSSAMMANSLUTNINGAR

| | |
|--------------------------------|--|
| Jönköpings Friidrottskrets | C/o Sture Ulfberg, Dagsländevägen 16, 561 48 HUSKVARNA Tel 036-14 48 20, 0706-04 08 06, sture@ulfberg.se |
| Kalmar Läns Friidrottskrets | Annlis Hellsten, Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470, annlis.hellsten@telia.com |
| Ölands Idrottskrets | Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR Tel: 0480-285 39, 070/444 31 02, nilsson.calle@tele2.se |

Misterhults AIS

inbjuder till

SKOMAKARELOPPET



Lördagen den 4 juni 2011

Terränglöpning, 9km / 4,5km / 1km / 300m.

Start / mål vid hembygdsparken i Misterhult. Start kl. 11, ungd. 10.

Vandringspris för 9km, plaketter till alla deltagare, utlottade priser,
gratis fika till alla löpare efter loppet. Tombola & korvförsäljning.

Sista anmälningsdag: 26 maj.

För mer information kontakta:

Ingemar Eriksson, tel. 0491-321 40, 070-336 43 03

Alla hälsas hjärtligt välkomna!

www.misterhultsais.se

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2011

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

NOV-10

20 lö Folkungaspelen, UT, arena inomhus Linköpings GIF

DEC-10

4-5 lö-sö Julklappsjakten, NT+, arena inomhus Göteborgs KIK

16 to Luciasprintern, D, arena inomhus IFK Växjö

18 lö Tomtespelen, NT+, arena inomhus KA 2 IF

JANUARI

6 to Trettondagsträffen, D, UT+, arena inomhus IK Hinden

6 to Mini-LM 10-11år, Kronoberg Ljungby FIK

15-16 lö-sö Sunna Open, UT+, arena inomhus KA 2 IF

15-16 lö-sö Stora IDM + långlopp för ungdom, juni & veter **Inlagt ovan**

18 ti Kretsmästerskap seniorer, Jönköping Jönköp friidrottskrets

22 lö Resultattävling kula, D, arena inomhus IFK Växjö

22-23 lö-sö Växjömångkampen, UT+, C, arena inomhus IFK Växjö

22-23 lö-sö IDM, IJDM 19, IUDM 17,16,15,14,13,12 mångkamp **Inlagt ovan**

23 sö IVDM **Jönköp friidrottskrets**

29-30 lö-sö Pallaspelen, NT+, arena inomhus IK Pallas

29-30 lö-sö Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus Golf Tjalve

FEBRUARI

5 lö FIN-NOR-SWE Tampere, FIN

5-6 lö-sö IJDM 19, IUDM 12-17, allt utom långlopp **IFK Växjö**

9 on Kretsmästerskap 13-17år, Jönköping Jönköp friidrottskrets

12 lö Lilla XL-galan, IAAF, arena inomhus Spårv.FK, Hässelby SK

12-13 lö-sö ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP Tjalve, IK N.köping

12-13 lö-sö KA2-spelen, UT+, arena inomhus KA 2 IF

19-20 lö-sö STORA IJSM 19-22, IUSM 17 Stockholms FIF

19-20 lö-sö STORA IUSM 15-16 Huddinge AIS

22 ti XL-galan, IAAF, arena inomhus Spårv.FK, Hässelby SK

26 lö Mini-LM 10-11år, Jkpg Jönköp friidrottskrets

26-27 lö-sö STORA ISM Göteborgs FIF

MARS

| | | | |
|-----------|-----------|--|------------------------|
| 4-6 | fr-sö | IEM | Paris, FRA |
| 5 | lö | Barntävling 9-11 år, D, UT, arena inomhus | IFK Växjö |
| 5 | lö | Halmstad Indoor, UT, arena inomhus | IFK Halmstad |
| 5 | lö | Kretsmästerskap 9-11år, Jönköping | Jönköp friidrottskrets |
| 5-6 | lö-sö | IVSM | KA 2 IF |
| 12-13 | lö-sö | NORDEA REGIONMÄSTERSKAP 13-14, GÖTALAND | IK Orient, Uddevalla |
| 12-13 | lö-sö | World Indoor Throwing, IAAF, arena inomhus | IFK Växjö |
| 13 | sö | IDM Viktkastning, seniorer | Inlagt ovan |
| 16-20 | to-sö | IVEM | Gent, BEL |
| 19-20 | lö-sö | EUROPACUP VINTERKAST | Sofia, BUL |
| 20 | sö | VM-JVM TERRÄNG | Punta Umbria, ESP |
| 26 | lö | Swedbankspelen, D, arena inomhus | Tranås AIF |
| 26 | lö | <i>Annelundsundan</i> , D, asfalt-gata, 10+5,1+1,1km | Ljungby FIK |
| 26-27 | lö-sö | Mini-LM, 10-11 år, Kalmar | IK Hinden o Kalmar SK |

APRIL

| | | | |
|----------|-----------|--|---------------------------|
| 2 | lö | <i>Skälbylloppet</i> , D, grus.park väg, 8,3+4,2+2,6+1,4 | Högby IF |
| 9 | lö | Terräng-DM, sen, jun, ungd, vet | Högby IF i Kalmar |
| 16-17 | lö-sö | SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG | Upsala IF |
| 16 | lö | SM 100 KM | TibroAIK/Team Ultrasweden |
| 25 | må | <i>Hallarydsloppet</i> , D, bland u, 21,3+10,2+6,2+3,2+1,2 | Hallaryds IF |
| 30 | lö | <i>Vårstafetten</i> , C, Bland u, 42195m + 34954m, 8 str. Målilla-Mörlunda | SKI |

MAJ

| | | | |
|-------|-------|---|------------------------------|
| 1 | sö | <i>Landsjön Runt</i> , D, Asf väg-gata, 12,5 km | IK Vista |
| 1 | sö | <i>Växjöloppet</i> , C, Bland u, 21+10+4,5 km | IFK Växjö |
| 3 | ti | <i>Motionsstafett</i> , D, grus ,parkv, 1 km, 4 str | Storebro SC |
| 4 | on | <i>Vårruset</i> , C, tj, Bland u, 5 km | IFK Växjö |
| 5 | to | <i>Vårruset</i> , C, tj, Bland u, 5 km | IK Hakarpspojarna |
| 6 | fr | <i>Strandmilan</i> , D, asf, grus, 10+5km+1200+600m | Hultsfreds LK |
| 7 | lö | Junespelen, C, UT+, arena | IK Hakarpspojarna |
| 7 | lö | <i>Wärnamo Kvartsmarathon</i> , C, bland u, 10549m+ 5 km | Wärnamo SK |
| 7 | lö | Terräng-ÖM | FIK Färjestaden |
| 8 | sö | VSM HALVMARATHON | Skade/H.LK/Gävle GIK |
| 13-15 | fr-sö | VEM NON STADIA | Thionville/Yutz, FRA |
| 12 | to | <i>Lilla kyrkstafetten</i> , D, asf-väg, 1+0,5 km, 8 str | Högby / Öl.Idr.krets |
| 13 | fr | <i>Lagårdsrännet</i> , D, terr.stig, bland, 8+5+2 km | Skullaryds SK |
| 14 | lö | <i>Ölands Kyrkstafett</i> , C, asf-väg, 64 km, 11 str. | Högby IF / Öl.Idr.krets |
| 14 | lö | Majspelen, C, NT+, arena | Oskarshamns SK |
| 14 | lö | B-TEX Cup, C, UT+, arena | Villstads GIF |
| 18 | on | <i>Herrgårdsstafetten</i> , D, Asf-väg-gata, 5 km, 5 str. | Oskarshamns SK |
| 21 | lö | Marknadsspelen, C, UT+, arena | INSTÄLLT Skrövs IF |

| | | | |
|--------------|--------------|--|------------------------|
| 21 | lö | Göteborgsvarvet, Halvmarathon | Göteborgs FIF |
| 22 | sö | NORDIC CHALLENGE 10 000M | Selfoss, ISL |
| 22 | sö | GÖTALANDSCUPEN, match 1 | |
| 25 | on | <i>Drottning Margareta-Loppet</i> , C, tj, Bland u, 5 km | Kalmar SK |
| 26 | to | <i>Kalvinknatet</i> , D, knattelopp, bland u, 1,5km | Ljungby FIK / Malmö AI |
| 27 | fr | <i>Eksjö Stadslopp</i> , C, asf väg-gata, 10+5+2+1 km | Eksjö Södra IK |
| 28 | lö | <i>England Runt</i> , C, Bland u, 10+5+1,7 km | Markaryds FK |
| 28 | lö | <i>Stockholm Marathon</i> | Hässelby SK / Spårv.FK |
| 28 | lö | SM MARATHON | Inlagt ovan |
| 28-29 | lö-sö | Stora DM, JDM, UDM 17,15,14,13,12 Högby/KSK/F-stad/Hind/OSK | |
| 29 | sö | LAG-SM KVAL, GRUPP B | Mölndal |
| 31 | ti | Råslättspelen, C, NT, arena | Jönköp. Friidr.krets |
| 31 | ti | <i>Linnéalunken</i> , C, Bland u, 5 km | Glasrikets RC |

JUNI

| | | | |
|--------------|--------------|---|------------------------|
| 1 | on | Lag-UDM 11,13, kvalomgång 1, Södra | Oskarshamns SK |
| 2 | | <i>Vimmerbyloppet</i> , D, bl.u., halvmarathon+10,5+5+2+1 | Storebro SC |
| 2-3 | to-fr | SM-JSM-USM STAFETT | IFK Växjö |
| 4 | lö | <i>Skomakareloppet</i> , D, bl.u., 9+4,5+1+ 300m | Misterhults AIS |
| 4 | lö | EUROPACUP 10.000M | Oslo, NOR |
| 4-5 | lö-sö | EST-FIN-SWE MÅNGKAMP | FIN |
| 5 | sö | ÖM, UÖM 9,11,13,15,17år | Högby IF, FIK F-staden |
| 5 | sö | Virdaspelen, D, UT+, arena | Alvesta FI |
| 6 | må | Kraftmätningen, kval 6 | Oskarshamns SK |
| 8 | on | <i>Tjejlunken</i> , C, Tj, bland u, 6 km | OK Njudung |
| Datum ? | | <i>Råskinnet</i> , D, terrstig, skog, 8,5+1,5km | Anderstorps OK |
| 11 | lö | Folksam GP, Göteborg GP | Göteborgs FIF |
| 11 | lö | Lag-UDM 11,13, kvalomgång 1, Norra | Jönköping |
| 12 | sö | GÖTALANDSCUPEN, match 2 | |
| 12 | sö | Folksam Challenge 1 | Hässleholms AIS |
| 12 | sö | Smålandsspelen, C, UT+, arena | IFK Växjö |
| 16 | on | <i>Lidingö on Tour, Kalmar</i> , D, Seedingslopp 10 km | Högby IF |
| 18 | lö | Habo Challenge, C, NT+, arena | Habo FIF-04 |
| 18-19 | lö-sö | LAG-EM | SFIF/Stadionklubbarna |
| 18-19 | lö-sö | JNM-UNM MÅNGKAMP | Seinäjäki (?), FIN |
| 18-19 | lö-sö | Stora VDM | Tranås AIF |
| 18-19 | lö-sö | Rosenbomsspelen, UT+, arena | KA 2 IF |
| 19 | sö | WSK-spelen, C, UT, arena | Wärnamo SK |
| 22 | on | Vätterspelen, C, NT, Arena | Hovslätt/Habo/Bottn.IF |
| 28 | ti | Folksam GP, Sollentuna GP | Hässelby/Spårv/Tureb. |
| 28 | ti | Veteran-ÖM | Högby IF |
| 30-3 | to-sö | VNM STADIA | Lappeenranta, FIN |

JULI

| | | | |
|-----------|-----------|--|-------------------------|
| 1 | fr | <i>Böda Sandsloppet</i> , D, 5 km | Högby IF |
| 1-3 | fr-sö | Öresundsspelen, UT+ arena | IFK Helsingborg |
| 2 | lö | <i>Grevskapsloppet</i> , D, bl.u., 10+5 km+3+1,5km | Visingsö AIS |
| 2-3 | lö-sö | EUROPACUP MÅNGKAMP | |
| 2-3 | lö-sö | Bottnarydskastet, C, IT, arena | Bottnaryds IF |
| 3 | sö | DM, VDM 10.000m | Oskarshamns SK |
| 6 | on | Oskarshamnsspelen, C, UT+ arena | Oskarshamns SK |
| 6-10 | on-sö | UVM 17 | Villeneuve d'Ascq, FRA |
| 7 | to | <i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km | Gamleby OK |
| 7-17 | to-sö | VVM STADIA | Sacramento, USA |
| 8-10 | fr-sö | Världsongdomsspelen, UT+ arena | Göteborgs FIF |
| 13 | on | Kalmar Sommarspel, C, NT+, arena | Kalmar SK |
| 13 | on | Stafett-DM, sen,17,15,13 | Prel inlagt ovan |
| 14-17 | to-sö | JEM 22 | Ostrava, CZE |
| 15 | fr | <i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km | IFK Borgholm |
| 16 | lö | Pers. rekordens tävling, D, arena | Växjö AIS |
| 17 | sö | Ölandsspelen, C, NT+, arena | Högby IF |
| 17 | sö | DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m | Inlagt ovan |
| 21-24 | to-sö | JEM 19 | Tallinn, EST |
| 23 | lö | <i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 11+5,5+2,9+1,5 km | Högby IF |
| 23-24 | lö-sö | Laxaspelen | IFK Halmstad |
| 29 | fr | DN Galan | Stadionklubbarna |
| 30-31 | lö-sö | DN Galan Youth | Stadionklubbarna |
| 30 | lö | <i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42.195m | Högby IF |
| 30 | lö | Marathon-ÖM, VÖM | Inlagt ovan |
| 30 | lö | <i>Ölandsjoggen</i> , D, 10+4+2,5+1,5 km | Persnäs AIF |

AUGUSTI

| | | | |
|-----------|-----------|---|---------------------|
| 2 | ti | Folksam GP, Karlstad GP | IF Göta, Karlstad |
| 3 | on | <i>Kalmarmilen</i> , C, stadslopp 10 km | Högby IF |
| 5-7 | fr-sö | STORA VSM | Skellefteå AIK |
| 6 | lö | Sisu-Spelen, C, UT+, arena | IK Sisu, Nässjö |
| 6-7 | lö-sö | SM-JSM-USM I MÅNGKAMP | Falu IK |
| 7 | sö | Ränneborgsspelen, C, UT+, arena | Eksjö Södra IK |
| 7 | sö | <i>Hultanäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km | Hultanäs SoFK |
| 12-14 | fr-sö | STORA SM | Gefle IF |
| 13 | lö | 17års-match Småland, Skåne, Väst- o Östdanmark | Arr sökes |
| 14 | sö | Kräftspelen, C, UT+, arena | Villstads GIF |
| 17 | on | Lag-UDM 11,13, kvalomgång 2, Södra | Kalmar/Växjö |
| 17 | on | <i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km | Hovslätts IK |
| 17-22 | on-må | UNIVERSIADEN | Shenzhen, CHN |
| 18 | to | Folksam Challenge 2 | Räby-Rek., Årila IF |
| 19 | fr | <i>VP-milen</i> , C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km | OK Njudung |

| | | | |
|-----------|-----------|---|----------------------|
| 20 | lö | LAG-USM | Huddinge AIS |
| 20 | lö | Lag-UDM 11,13, kvalomgång 2, Norra | Habo FIF-04 |
| 20 | lö | Nostalgi á la sjuttital, C, NT+ arena | Oskarshamns SK |
| 20 | lö | <i>Blomsterloppet</i> , D, grusväg, 11,4+5,7+1,6+0,6 km | Ålems OK |
| 21 | sö | Lag-DM | Arr sökes |
| 21 | sö | Hindenspelen, C, UT+ arena | IK Hinden |
| 25 | to | VSM KASTMÅNGKAMP | Bottnaryds IF |
| 26 | fr | <i>Sävsjö Stadslopp</i> , D, asf/väg, 10+5+1,6+1,2 km | IFK Sävsjö |
| 26-28 | fr-sö | STORA USM 15-16 | Ystads IF |
| 26-28 | fr-sö | STORA JSM 19-22, USM 17 | H-holm/Finish/Pallas |
| 27 | lö | <i>Festivalloppet</i> , D, bland u, 4,8+1,5 km | SK Graal |
| 27-4 | lö-sö | VM | Daegu, KOR |
| 28 | sö | <i>Väckelsångsloppet</i> , C bland u, 17,7+8,5+4,5+2,3 km | Väckelsångs IK |
| Datum ? | | LAG-SM | |

SEPTEMBER

| | | | |
|-----------|-----------|--|-----------------------|
| 3 | lö | <i>Hultsfreds hel o halvmarathon</i> , D, asf, grus-parkv. | Hultsfreds LK |
| 3 | lö | DM, VDM halvmarathon | Inlagt ovan |
| 3 | lö | Folksam Challenge 3 | Mölnåls AIK |
| 3-4 | lö-sö | NORDEA REGIONMÄST. 13-14, GÖTALAND | Falköping/Lidköp. IS |
| 3-4 | lö-sö | NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN | Köpenhamn (?), DEN |
| 4 | sö | HIK-kampen, C, UT+, arena | Hovslätts IK |
| 4 | sö | Mini-LM 10-11år för G-län | Alvesta FI |
| 4 | sö | <i>Tranåsloppet</i> , D, 15, 10, 5, 2,6, 1,8, 1,2km | Tranås AIF |
| 4 | sö | <i>Nya Tråddragarrundan</i> , D, bland u, 8+5+3+1,5km | Gnosjö FK |
| 9 | fr | <i>Pangloppet</i> , D, asf.gata-väg, 5,1 km | Skillingaryds FK |
| 10 | lö | <i>Salomon Trailrunning</i> , C, kuperad terräng 10km | IK Hakarpspojarna |
| 10 | lö | Karlskronaspelen, UT+ arena | KA 2 IF |
| 10-11 | lö-sö | SWE-FIN | Helsingfors, FIN |
| 10-11 | lö-sö | SWE-FIN (17 år) | Esbo, FIN |
| 10-17 | lö-lö | EUROPEAN MASTERS GAMES (EMG) | Lignano, ITA |
| 11 | sö | Lag-UDM 11,13,15, final | Wärnamo SK |
| 16-18 | fr-sö | SKOL-SM | IFK Växjö |
| 17 | lö | <i>Stockholm Halvmarathon</i> | Spårv./Häss./Tureberg |
| 17 | lö | SM HALVMARATHON | Inlagt ovan |
| 17 | lö | VSM FEMKAMP | Huddinge AIS |
| 18 | sö | <i>Sunnerbolppet</i> , C, bland u, 20+10+5,2+1,5km | Ljungby FIK/FK Finn |
| 18 | sö | <i>Ulfvelloppet</i> , D, terrst, grusv, 12+8+1km+300m | Södra Vi IF |
| 18 | sö | DM i terräng, M 12km, K 8km | Inlagt ovan |
| 24 | lö | <i>Lidingöloppet</i> | IFK Lidingö FI o SOK |
| 24 | lö | Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, NT+ | Kalmar SK |
| 25 | sö | TAIF Spelen, C, NT+, arena | Tranås AIF |

OKTOBER

| | | | |
|-----|-------|--|--------------------|
| 1 | lö | <i>Sollidenloppet</i> , C, asf grus-väg, 5,9 km | IFK Borgholm |
| 1 | lö | <i>Gummiloppet</i> , D, asf väg gata, 8 km | Rydaholms Golf |
| 1-2 | lö-sö | DM, JDM, UDM 17, 15, 14, 13,12 mångkamp | Alvesta FI |
| 8 | lö | VSM MARATHON | JallesTC/Umeå |
| 8-9 | lö-sö | DM Castorama | Hemmabanor |
| 15 | lö | <i>Växjö Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m | Växjö LK |
| 15 | lö | DM, VDM marathon | Inlagt ovan |
| 16 | sö | <i>Höglandsloppet</i> , D, terr stig, 10+5+2+1 km VM I HALVMARATHON | IK Sisu, Nässjö |

NOVEMBER

| | | | |
|----|----|----------------|----------|
| 12 | lö | NM-JNM TERRÄNG | Hälle IF |
|----|----|----------------|----------|

DECEMBER

| | | | |
|----|----|---|----------------|
| 11 | sö | EM-JEM TERRÄNG | Velenje, SLO |
| 31 | lö | <i>Anderstorps Sylvesterlopp</i> , D, asf/väg, 10+5+1,8km | Anderstorps OK |
| 31 | lö | <i>Kalmar Sylvesterlopp</i> , D, asfalt-gata, 10+5+2+1 km | Högby IF |

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

| | | | |
|------------|--|------------|---|
| VM | Världsmästerskap | UT | Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar |
| EM | Europamästerskap | UT+ | Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar |
| NM | Nordiska mästerskap | VT | Veterantävling |
| SM | Svenskt mästerskap | FGP | Folksam Grand Prix |
| JSM | Svenskt juniormästerskap | V | Vägtävling |
| USM | Svenskt Ungdomsmästerskap | T | Terrängtävlning |
| VSM | Svenskt veteranmästerskap | (C) | Centralt sanktionerad tävling |
| DM | Distriktsmästerskap, J. U. V. efter samma princip som ovan | (D) | Distrikts sanktionerad tävling |
| I | före anger inomhus | V-t | Väg och/eller terräng tävling |
| LM | Länsmästerskap | M | Män, seniorer |
| KOM | Kommunmästerskap | K | Kvinnor, seniorer |
| KRM | Kretsmästerskap | J | Juniorer män o kvinnor |
| IT | Internationell tävling | P | Pojkar |
| NT | Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar | F | Flickor |
| NT+ | Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner | | Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder |

VÄLKOMMEN TILL

Öland och Persnäs AIF den 30/7 2011
Då arrangerar vi på Solvallen, Hallnäs

ÖLANDSJOGGEN

en tävling för hela familjen.

| | | |
|--------------------------|-------|-----------|
| 10 km, dam o herr | 100:- | kl. 18.15 |
| 4 km, dam o herr | 80:- | kl. 18.00 |
| 4 km, ungdomar 13-14 år | 50:- | kl. 18.00 |
| 2,5 km, ungdomar 9-12 år | 40:- | kl. 17.35 |
| 1,5 km, barn t.o.m. 8 år | 40:- | kl. 17.15 |

Anmälan görs på Solvallens IP eller per tel. 0485-263 81 fre/lör (tävlingssdagen) kl. 12-16. Upplysningar på kansliet 0485-251 59 må-on-fr kl. 8-12, och genom vår hemsida www.paif.nu Minnesplaketter till alla som deltar m.m.



Eksjö Södra Idrottsklubb



*arrangerar följande tävlingar
under 2011*

27 maj EKSJÖ STADSLOPP

7 aug RÄNNEBORGSSPELEN

Upplysningar

Roger Didrick, tel. 0381-140 66, 070-561 89 60

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.

Tävlingar

| | | |
|------------|----------------|--|
| April 9 | Terräng 4.000m | Högby IF i Kalmar (Terräng DM) |
| Juni 18-19 | 800m o 1500m | Tranås AIF (Stora VDM) |
| Juli 3 | 10.000 m | Oskarshamns SK (VDM 10.000m) |
| Juli 17 | 5.000m | Högby IF (Ölandsspelen / VDM 5.000m) |
| Sep 3 | Halvmarathon | Hultsfreds LK (Hultsfreds Marathon / VDM ½-mara) |
| Okt 15 | Marathon | Växjö LK (Växjö Maraton / VDM Marathon) |

Vandringspris: Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Vet.kom.ordf. Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: ronny.kronvall@telia.com

UPPSATTA VANDRINGSPRISER

Eric Walls vandringspris till bästa DM-förening.

Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser:

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1p, UDM 17, 15 = 4, 3, 2, 1p.

UDM 14,13,12 = 3, 2, 1p, VDM = 2p.

Lag-DM/UDM 5ggr poängen ovan, Stafett/terräng-lag = 2ggr, Ensamstart = 0,5 ggr.

Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utses efter avslutad säsong av Smålands FIF:s styrelse.

Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för Män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand, sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Växjö LK:s vandringspris Halvmaraton/Marathon

För män och kvinnor, annars samma bestämmelser som för 5.000m/10.000m ovan

"Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN

(Föreningar satsa mer medvetet att få tre veteraner att fullfölja veterancupen! De bildar laget för vandringspriset.) Alla åldersklasser ingår, M och K.

Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL, Män

Går till den med högst IAAF-poängsumma på 2st av grenarna 100m, 200m, 400m vid DM.

"Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, men för kvinnor

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Män

Samma som ovan, men poängsumma på 2 av 4 kastgrenar

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, kvinnor.



Boka 13 juli 2011

Då är det dags för

KALMAR SOMMARSPEL

En nationell tävling med senior- och ungdomsklasser.

Kalmar SK - Friidrott

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDET UTDELAR
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKE OCH FÖRTJÄNSTMEDALJ
I SILVER.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRBUND UTDELAR FÖR-
TJÄNSTNÅL I SILVER OCH GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETT.
BEGÄR UPPLYSNINGAR AV SMÅLANDS FIF.

Rekv. från Smålands FIF, markus.andersson@smfif.se
Jubileumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda som vill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

| | |
|---|-----------|
| JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04..... | 50:- |
| Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar..... | 5:- |
| SMÅLANDS-BÄSTA senaste | 25:- |
| SMÅLANDS-BÄSTA tidigare | 10:- |
| ÅRSBERÄTTELSE..... | 10:- |
| 100-bästa genom tiderna M + K | 50 + 50:- |
| 50-bästa inomhus genom tiderna..... | 50:- |

LOKALRADION/TV

Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036/30 50 00, Fax 30 50 05
www.sr.se/jonkoping, sporten@jkpg.sr.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470/72 60 50, Fax 72 60 60
www.sr.se/kronoberg, sporten@kron.sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480/45 80 00, Fax 295 55
www.sr.se/kalmar, sport@kalm.sr.se

SVT "SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470/77 88 00, Fax 77 88 10
www.svt.se/smalandsnytt, smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Tävlingsplats, Tävlingsdatum, Arrangör, Tävlingsledare, Vindförhållande
Samtliga resultat inkl. försök etc. Födelseår på delt. (Kräv uppgift vid AN-MÄLAN!), redskapsvikt och häckhöjd vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar) **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Box 11, 171 18 SOLNA
- **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se fax: 0481/55 04 04
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med

SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE för "BACKUP":

(ej terräng/långlopp, dock maraton och halvmaraton.)

- **Anders Grönvall**, a.gronvall@telia.com (**Alla klasser**)
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING
- **Bo Björkholm**, kalmarbo@telia.com (**Veteraner, arena**)
Skorstensgatan 112, 393 63 KALMAR
- **Christer Svensson**, christersvensson615@hotmail.com
Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ (**Marathon o ½-marathon**)

Resultatlistor kan skickas med vanlig post, via fax eller e-post, dock räck-er ej att lägga ut resultat på hemsidan.

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**



Välkommen till BLODOMLOPPET i Jönköping 17 aug 2011



Nu för 14:e gången i Jönköping

HOVSLÄTT'S IK har äran att för fjortonde gången tillsammans med BLODCENTRALEN arrangerar Blodomloppet i Jönköping. ALLA ÄR VÄLKOMNA ATT DELTA

START: Observera att vi i år har ett nytt start/målområde då en hjälpmedelscentral byggs på vårt gamla område. Start och mål sker istället i Knektaparken/Rocksjövallen vid Rocksjön. Första starten går kl 18.30. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig själv eller sina kamrater springa i mål. Alla som fullföljer får en t-shirt och medalj. Prisutdelning sker direkt efter loppet.

LAG: Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagarna deltar även individuellt.

AVGIFT: Startavgiften är 180 kronor för individuell anmälan och 900 kronor för lag. Registrerade blodgivare, innehavare av ICA Kort och ungdommar födda 1994 eller senare erhåller 40 kr rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare eller innehar ICA Kort är startavgiften 750 kronor.

ANMÄLAN: Sista anmälningsdag är den 2 augusti. Anmäl dig eller laget direkt via vår hemsida www.blodomloppet.se där du även kan betala startavgiften med kort. Vill du hellre betala via plusgirot skall betalning vara oss tillhanda på pg nr: 719104-2 senast den 2 augusti, uppge det ordernr du fick vid anmälan. Du kan också använda det förtryckta inbetalningskortet i inbjudan.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan för individuell start kan göras via hemsidan mellan den 3 och 13 augusti eller på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 17.30 mot en förhöjd avgift på 60 kr. LAG KAN INTE EFTERANMÄLAS. Vill du göra ändringar (t.ex. byta klass) i en anmälan kan det göras via e-post: jonkoping@blodomloppet.se utan avgift t.o.m. den 13 augusti. Fr.o.m. den 14 augusti kan ändringar endast göras på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 17.30 mot en avgift på 50 kronor.

NUMMERLAPP: Alla deltagare får en nummerlapp. Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 from fredag 12 augusti kl 15.00 tom söndag 14 augusti kl 17.00. Nummerlappar som ej hämtas då finns att hämta vid starten den 17 augusti mellan kl 15.00 och 17.30. Var beredd att visa upp ICA-kort. Ni som är anmälda som lag, en person hämtar ut nummerlappen för hela laget. Uppge lagnamn. Individuella deltagare hämtar ut sin nummerlapp mot att uppge namn och sträcka.

ALL NÖDVÄNDIG INFORMATION om loppet finns på www.blodomloppet.se
Du kan även ringa Hovslätts IK kansli 036-75 349 (OBS Kansliet är inte alltid bemannat).

Blodcentralen
www.geblod.nu

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Ansökan om sanktion, både distrikts och central, görs numera i det nya FRIDA-systemet, som föreningen kommer åt via sin friidrottshemsida på IdrottOnline.

| Sista ansökningsdatum | Sanktionsavgift |
|------------------------------|--|
| Central, inomhus: 8 juni | Arena 500 kr / dag |
| Central, utomhus: 31 okt | Arena 500 kr / dag, Långlopp / Stafett 1000 kr |
| Distrikts, inomhus: 31 okt | - |
| Distrikts, utomhus: 31 okt | - |

Ovanstående "sista-datum" gäller för att komma med i Smålands och Sveriges tävlingsprogram "från början". Därefter gäller senast 10 dagar innan aktuellt tävlingsdatum, då krävs även upplysning via mail/tel/post till SmFIF då FRIDA-systemet ej kollas dagligen resten av året.

Alla tävlingar ska vara sanktionerade för att distriktsrekord ska kunna sättas, även LM, Kretsmästerskap, etc.

Övriga tävlingar som anordnas betraktas som klubbävlingar, resultat från dessa räknas till årsstatistik, men godkänns ej som distriktsrekord.



FRIDA

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM = Öppet för alla åldrar, JDM = Junior-DM, UDM = Ungdoms-DM, VDM = Veteran-DM och IDM = Inomhus-DM. M = Män, K = Kvinnor, P = Pojkar, F = Flickor.

UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangör skall sända inbjudan ca en månad innan tävlingsdagen till föreningar klassade **AKTIVA A** och vid terräng-DM, 10.000m, 5.000m, maraton och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**.

OBS: "för kännedom" även till: **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se
fax: 0481/55 04 04, Kungshallsv. 10 382 43 NYBRO och till **TÄVL.KOM. ORDF.**
Anders Andersson, anders@betesport.nu St. Skog, 333 43 SKEPPSHULT.

ANMÄLAN

Till DM-tävling skall göras skriftligt och vara arrangör tillhanda senast tio dagar före tävlingsdagen. Dock skall anmälan som är poststämplad minst elva dagar före tävlingsdag godkännas. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: **UDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. **VDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG** = Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. Vid lagmästerskap (Staf. o lagtäv. i terräng) - skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser. Undantag för: Lag-DM/UDM, Mångkamps-DM och Stafett-DM, där Smålands FIF står för priskostnaden. Om DM-arr. gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos Smålands FIF mot ekonomisk redovisning.

ANMÄLNINGSavgIFTER

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren).

OBS: Gäller vid rena DM-arrangemang. När DM är inlagt i annan tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter även DM-grenar/klasser.

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

18 år o äldre= 60:–

17 år o yngre= 40:–

Arena 10.000 m, Terräng, Hel- o halvmarathon

18 år o äldre= 80:–

17 år o yngre= 40:–

Stafetter

18 år o äldre för lag= 120:–

17 år o yngre= 100:–

Mångkamp

18 år o äldre= 140:–

17 år o yngre= 80:–

Klubblag

DM = 200:– per lag till arrangör. UDM = 100:– per lag till Smålands FIF.

Efteranmälan: 2 ggr. ordinarie avgiften.

Arrangörsbidrag: 2000:– för Lag-UDM-finalen.

OBS!

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställs av Smålands FIF gäller följande:

Anm. P.g.a. att man numera kan efteranmäla sig har det tidigare att tävling skall avlysas vid en anmälan borttagits.

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per fax och e-post (Dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida).

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna - helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb äger rätt att delta i JDM 19 och UDM, under förutsättning att vederbörande äger rätt att delta i annan sanktionerad tävling. För DM M/K gäller dock motsvarande regel som för SM, som betyder vistelse i Sverige 2 år.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM och VDM 2011

UTOMHUS

9 APRIL. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i sen. M/K, arr: Högby IF i Kalmar

M/K, P/F19, P/F17, P/F15, P/F14 och VET = 4km

P/F13, P/F12 = 2km

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17, 15-14, 13-12 gemensam lagtävling.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.

De som springer 4km tillsammans räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + seniorer.

28-29 MAJ, STORA DM, JDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagarsarr. Samarrangemang i Kalmar av Högby IF, Kalmar SK, FIK Färjestaden, IK Hinden och Oskarshamns SK. (Åldersbundet utom i seniorer)

Dag 1

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut

P15, P14: 100m, 300m, 100mH, stav, längd, kula, spjut

P13, P12: 80m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F15, F14: 100m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F13, F12: 80m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F 17, 15: 4x100m

P/F13: 4x80m, i laget kan yngre ingå

Dag 2

M, P19, P17: 200m, 800m, 2/3000mH, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P15, P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P13, P12: 200m, 600m, höjd, tresteg, diskus, slägga

K, F19, F17: 200m, 800m, 1.5/2/3kmH, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut

F15, F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, spjut

F13, F12: 200m, 600m, stav, längd, kula, spjut

REGLER DM-HELGEN

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

* I stafetterna P/F: En och samma ungdom får delta endast i en åldersgrupp men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp. (Åldersgrupp ex. 16-17).

* M+P19 och K+F19 kommer i regel köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har juniorerna rätt att tävla med både senior- & juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.

* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) i regel INTE köras samtidigt som seniorer, och dubbla placeringar kommer INTE delas ut. Inte heller i de undantag som kan förekomma, t.ex. att många klasser kör stavhopp samtidigt.

18-19 JUNI. STORA VDM

Tvådagarsarr. Arr: Tranås AIF

Lör M/K: 100m, 800m, 300/400mH, 2/3000mH, stav, längd, kula, diskus, vikt
Sön M/K: 200m, 400m, 1500m, 80/100mH, höjd, tresteg, slägga, spjut, 4x100m
I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre.

3 JULI. DM, VDM 10.000M

Endagsarr. Arr: Oskarshamns SK

M/K, VDM, M/K i 5-årsintervaller uppåt. Löps i seedade heat.

Tiderna avgörande för plac. och "dubbelplacering" gäller i sen + egen klass.

13 JULI. DM, UDM LÅNG STAFETT

Endagsarr. Arr: Kalmar SK (Inlagt i Kalmar Sommarspel)

M: 4x1500m

K: 3x1500m

P/F 17, 15: 3x800m

P/F 13: 3x600m, i laget kan yngre ingå

17 JULI. DM, VDM, JDM, UDM 5000M, 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölandsspele)

M/K, P19, M/K vet: 5000m (räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F 15, 14: 2000m

3 SEP. DM, VDM HALVMARATHON

Endagsarr. Arr: Hulstfreds LK (Inlagt i Hulstfreds Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

18 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfveloppet)

M 12km

K 8km

Lagtävling tremanna (automatiskt)

1-2 OKT. DM, JDM 19, UDM 17,15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: Alvesta FI (Åldersbundet utom i seniorer)

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m, 2: 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 100m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, boll, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, boll, längd, 600m)

Anm. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är densamma.

9-10 OKT. DM I CASTORAMA

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Ind. och lag.

15 OKT. DM o VDM MARATHON

Endagsarr. Arr: Växjö LK (Inlagt i Växjö Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

FÖR INOMHUS 2012 PLANERAS:

STORA IDM M/K o IVDM 800M OCH 3000M

Tvådagars. arr inlagt i annan tävling. Alternativ norrut ska ses över. Annars blir det KA2 IF:s Sunna Open eller KA2-spel i Karlskrona som vanligt.

M/K: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mH, höjd, stav längd, tresteg, kula, vikt

M/K 35-80: 800m, 3000m

DM, IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i Växjömångkampen)

M/P19: 7-kamp (Dag 1:60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)

K, K19: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 800m)

P17, 15, 14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

F17, 16, 15, 14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

P 13, 12: 4-kamp: (60m häck, längd, kula, höjd)

F 13, 12: 4-kamp: (60m häck, höjd, längd, kula)

IJDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagarsarr. IFK Växjö

P/F 19, 17, 15, 14: 60m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

P/F 13, 12: 60m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

LÅNGLOPP FÖR IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12

En eller tvådagarsarr. inlagt i annan tävling, se Stora IDM ovan.

P/F 19, 17: 400m, 1500m

P/F 15, 14: 200m, 1000m

P/F 13, 12: 200m, 800m

STORA IVDM

Endagarsarr. Jönköpings Friidrottskrets.

M/K: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

OCH INOMHUS 2013...

ska Växjös nya friidrottshall stå färdig där alla IDM-tävlingar planeras att köras.

GRENAR OCH KLASSER

VID KLUBBLAGS DM OCH UDM 2011

21/8, ARR: JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Anmälan och startavgift (200kr) direkt till arrangören.

Resultat 2010:

Män

| | |
|-------------------|------|
| 1. Högby IF | 64,0 |
| 2. IK Sisu | 56,0 |
| 3. Hakarpspojarna | 54,0 |
| 4. Alvesta FI | 51,0 |
| 5. Hovslätts IK | 45,0 |

Kvinnor

| | |
|-------------------|------|
| 1. Hakarpspojarna | 43,0 |
| 2. Tranås AIF | 34,0 |
| 3. Hovslätts IK | 28,0 |

Grenar, män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Grenar, kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

UDM FÖR KLUBBLAG 15, 13, 11

Nytt från ifjol: Inga kval i P/F15, anmälan direkt till final-arrangören.

NORRA GRUPPEN

Kvalomgång 1: 11 juni.

Kvalomgång 2: 20 aug.

Arr. Jönköping

Arr. Habo FIF-04

| | P13 | F13 | P11 | F11 |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|
| Eksjö Södra IK | | | 1 | 1 |
| Habo FIF-04 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| IK Hakarpspojarna | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Hovslätts IK | | 2 | | 2 |
| Ljungby FIK | 1 | 2 | 1 | 2 |
| IK Sisu | | | 1 | 2 |
| Stensjöns IF | 1 | | | |
| Tranås AIF FI | 1 | 1 | | |
| Summa lag | 6 | 7 | 5 | 10 |

SÖDRA GRUPPEN

Kvalomgång 1: 1 juni.

Arr: Oskarshamns SK

Kvalomgång 2: 17 aug.

Arr: IFK Växjö eller Kalmar SK m.f.

| | P13 | F13 | P11 | F11 |
|------------------|------------|------------|------------|------------|
| FIK Färjestaden | | 1 | | 1 |
| IK Hinden | | 1 | | |
| Högby IF | 1 | 1 | 1 | |
| Kalmar SK | | 2 | | |
| Skrus IF | | | | 1 |
| IFK Växjö | 2 | 3 | 1 | 2 |
| Summa lag | 3 | 8 | 2 | 4 |

Lag till final går följande, med förbehåll att en förening kan bara få högst två lag till final.

P13: Plac 1,2,3 i respektive klass & grupp.

F13, P/F11: Plac 1,2,3,4 i Norra gruppen, Plac 1 & 2 i Södra (pga mkt olika stora grupper)

Grenar

Pojkar och flickor 15

Final: 100m, 800m, 2000m, 80/100mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf.4x100m

Pojkar och flickor 13

Kval 1: 80m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, staf. 4x80m

Kval 2: 80m, 200m, 1500m, längd, stav, kula, slägga, staf.4x80m

Final: 80m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 4x80m

Pojkar och flickor 11

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, staf. 5x60m

Kval 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, staf. 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 5x60m

PM för DM/UDM, KLUBBLAG

Varje deltagare har rätt deltaga i två grenar plus stafett i samtliga åldersgrupper.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.

I män och kvinnor får alla åldersklasser deltaga.

I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag eller åldersklass i andra kvalmatcher i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

I finalmatch får deltagare byta lag och åldersklass i förhållande till kvalmatcherna. Lagbyte gäller ju endast de som har 2 lag. I finalmatch kan ungdom 15, 13, 11 endast deltaga i en åldersklass men kan dessutom deltaga i M/K.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. (Alltså inte efter anmälda eller ex.vis. i första matchen deltagande lag) vid 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Endast 4 försök vid UDM för klubbtag i längd och tresteg samt i samtliga kast. Detta gäller vid både kvalomgång och final.

Skulle vid match lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan till deltagande klubbar i god tid och inbjudna lag har skyldighet lämna laguppställning senast 2 dagar innan match.

Det är ett önskemål att tidsprogram anges i inbjudan till match i DM/UDM klubbtag!

Strykningsavgift: Anmält lag, som ej kommer till start erlägger 200:-, som insändes till Smålands FIF.

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid Stora DM, 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbel" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

OBS OBS - POÄNGTÄVLING - VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM o VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Eric Wall, eller Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.



IFK VÄXJÖ:S ARRANGEMANG 2011

1 maj VÄXJÖLOPPET

4 maj VÅR RUSET

2-3 juni SM-JSM-USM STAFETT

12 juni SMÅLANDSSPELEN

16-18 sep SKOL-SM

Kontakta oss gärna för mer information!

IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ

Tel. 0470-161 16, Fax. 0470-103 56

Mail: info@ifkvaxjo.se

Hemsida: www.ifkvaxjo.se



GÖTALANDSCUPEN 2011

Match 1 = 22 maj, match 2 = 12 juni. Hemsida: Gotalandsregionen.tjalve.nu

Div 1 Kvinnliga

Åhus FIK
Göteborgs KIK
Motala AIF **arr 1**
FI Kalmarsund
IK Orient
Tranås AIF

Div 1 Manliga

IK Sisu
IFK Helsingborg
FI Kalmarsund
IK Orient
Högbj IF **arr 2**
IK Norrköping FI

Div 2 Kvinnliga

IF Udd
IK Lerum **arr 2**
Villstads GIF
Hovslätts IK **arr 1**
IK Ymer
Hässleholm/Vittsjö

Div 2 Manliga

IK Ymer
Hovslätts IK **arr 1**
Åhus FIK
IK Lerum **arr 2**
Vittsjö/Hässleholm
IFK Trelleborg

Div 3 norra Kvinnliga

IK Sisu
IK Norrköping FI
IF Kville
Linköpings GIF **arr 2**
Golf Tjalve, lag 2
Sävedalens AIK
IFK Göteborg
IF Rigor

Div 3 Manliga

Finspångs AIK
FIF Gnistan
Contact/IF Udd **arr 2**
Alvesta FI
IFK Göteborg
Öresund FIK
Eslövs AI
IFK Halmstad **arr 1**

Div 3 södra Kvinnliga

UF Contact **arr 2**
Ängelholms IF
FIF Gnistan
Ystads IF
Öresund FIK
Eslövs AI
IFK Halmstad **arr 1**

Div 1: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 1500/3kH, 100/110H, 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m
Div 2 M1: 100, 400, 800, 1500, 5000, 3000H(män), 100/110H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m
M2: 200, 400, 1500, 5000, 3000H(män), 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, staf. 1000m
Div 3 M1: 200, 400, 800, 1500, 5000, 100/110H, höjd, tresteg, diskus, spjut, 4x100m
M2: 100, 400, 1500, 3000H(män), 400H, stav, längd, kula, slägga, staf. 1000m

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubbtag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

LAG-SM

Arr: Ej klart.

MÄN

Hässelby SK
Spårvägens FK
IF Göta Karlstad
Huddinge AIS
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

KVINNOR

Ullevi FIK
Spårvägens FK
Hässelby SK
IF Göta Karlstad
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

Grupp B Arr: Mölndals AIK, sön 29 maj

MÄN

IFK Växjö (fr. Lag-SM)
IFK Lund
Golf Tjalve
Mölndals AIK
IK Hakarpspojarna
IF Kville (fr. Götalandscupen Div 1)

KVINNOR

IFK Växjö (fr. Lag-SM)
IFK Lund
Mölndals AIK
IK Hakarpspojarna
IFK Helsingborg
Golf Tjalve (fr. Götalandscupen Div 1)

HÄCKREGLER

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck,
F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

| A | B | C | D | E | F | G |
|-----|------------------------------|-------|----|-------|-------|-------|
| m | | cm | | m | m | m |
| 60 | M, M22 | 106.7 | 5 | 13.72 | 9.14 | 9.72 |
| 60 | P19 | 100.0 | 5 | 13.72 | 9.14 | 9.72 |
| 60 | P17 | 91.4 | 5 | 13.72 | 8.90 | 10.68 |
| 60 | P15, P14, K, K22, F19 | 84.0 | 5 | 13.00 | 8.50 | 13.00 |
| 60 | F17 | 76.2 | 5 | 13.00 | 8.50 | 13.00 |
| 60 | F15, F14 | 76.2 | 5 | 12.00 | 8.00 | 16.00 |
| 60 | P13, P12, F13, F12 | 76.2 | 6 | 11.75 | 7.65 | 10.00 |
| 80 | F15, F14 | 76.2 | 8 | 12.00 | 8.00 | 12.00 |
| 100 | K, K22, F19, P15, P14 | 84.0 | 10 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 100 | F17, F16 | 76.2 | 10 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 110 | M, M22 | 106.7 | 10 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 110 | P19 | 100.0 | 10 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 110 | P17 | 91.4 | 10 | 13.72 | 8.90 | 16.18 |
| 300 | P19 | 91.4 | 7 | 45.00 | 35.00 | 45.00 |
| 300 | P17 | 84.0 | 7 | 45.00 | 35.00 | 45.00 |
| 300 | P15, F15, F19, F17, P14, F14 | 76.2 | 7 | 45.00 | 35.00 | 45.00 |
| 400 | M, M22 | 91.4 | 10 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 400 | K, K22 | 76.2 | 10 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |

HÄCKREGLER FÖR VETERANER (Fet = Ändringar fr.o.m. 1 maj -10)

| | | | | | | |
|------------|---------------------------------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | M35-45 | 99,1 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | M50-55 | 91,4 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | M60-65 | 84,0 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 60 | M70-75 | 76,2 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | M80+ | 68,6 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | K35 | 84,0 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | K40-45 | 76,2 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 60 | K50-55 | 76,2 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | K60+ | 68,6 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 80 | K40-45 | 76,2 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 |
| 80 | K50-55, M70-75 | 76,2 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 80 | K60+, M80+ | 68,6 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 100 | M50-55 | 91,4 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | K35 | 84,0 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | M60-65 | 84,0 | 10 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 110 | M35 | 99,1 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | M40-45 | 99,1 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 200 | K70+, M80+ | 68,6 | 5 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | M60-65, K50-55 | 76,2 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | K60- 65 , M70- 75 | 68,6 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | M35-45 | 91,4 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | M50-55 | 84,0 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | K35-45 | 76,2 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |

Anm 1. På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 60 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

Anm 2. 40 m och 50 m förekommer endast inomhus, 40 m då normalt i formen 2x40 m (jämför 4.12.1 Anm1). Även 60 m är – utom för P12/F12 – avsett för inomhustävlingar.

HINDER

| | 91,4cm | 76,2cm |
|--------|-------------|----------------------|
| 1500m: | | P15, F15-17 |
| 2000m: | M22, P17-19 | K22, F19, M60+, K35+ |
| 3000m: | M, M35-55 | K |

REDSKAPSVIKTER

| Klass | Kula kg | Diskus kg | Slägga kg | Spjut g | Boll g | Vikt kg |
|-------------|------------|--------------|--------------|------------|-----------|------------|
| M, M22 | 7.26 | 2.0 | 7.26 | 800 | – | 15,88 |
| P19 | 6.0 | 1.75 | 6.0 | 800 | – | 15,88 |
| P17 | 5.0 | 1.5 | 5.0 | 700 | – | 11,34 |
| P14, 15 | 4.0 | 1.0 | 4.0 | 600 | – | 9,08 |
| P12, 13 | 3.0 | 0.6 | 3.0 | 400 | 300 | – |
| K, K22, F19 | 4.0 | 1.0 | 4.0 | 600 | | 9,08 |
| F17 | 3.0 | 1.0 | 4.0 | 600 | – | 9,08 |
| F14, 15 | 3.0 | 0.6 | 3.0 | 400 | – | 7,26 |
| F12, 13 | 2.0 | 0.6 | 2.0 | 400 | 300 | – |

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

| | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| P10-11 | 2.0 | 0.6 | 2.0 | 400 | 300 | – |
| F10-11 | 2.0 | 0.6 | 2.0 | 400 | 300 | – |

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER (Fet = Ändr fr. 1 maj -10)

| | | | | | | |
|----------------|------------|-------------|------------|------------|----------|-------------|
| M35-45 | 7.26 | 2.0 | 7.26 | 800 | – | 15,88 |
| M50-55 | 6.0 | 1.5 | 6.0 | 700 | – | 11,34 |
| M60-65 | 5.0 | 1.0 | 5.0 | 600 | – | 9,08 |
| M70-75 | 4.0 | 1.0 | 4.0 | 500 | – | 7,26 |
| M80+ | 3.0 | 1.0 | 3.0 | 400 | – | 5,45 |
| K35-45 | 4.0 | 1.0 | 4.0 | 600 | – | 9,08 |
| K50-55 | 3.0 | 1.0 | 3.0 | 500 | – | 7,26 |
| K60-70 | 3.0 | 1.0 | 3.0 | 400 | – | 5,45 |
| K75-80+ | 2.0 | 0.75 | 2.0 | 400 | – | 4.00 |

Victorialoppet och Lilla Victorialoppet Borgholm - Öland 15 juli 2011

Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på www.victorialoppet.se eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel. 0485-10095.
NYHET: tidtagning sker med chip.

- Spring för Kung och Fosterland -

IFK BORGHOLM
0485-10095, fax 0485-12101
ifkborgholm@telia.com
i samarbete med tidningen ÖSTRAN

Ungdomsmärket i friidrott

| POJKAR 16-17 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-----------------------|----------|---------|---------|
| 100m | 13.60 | 12.40 | 11.50 |
| 200m | 28.30 | 25.30 | 23.30 |
| 400m | 61.00 | 56.50 | 53.20 |
| 800m | 2:23.00 | 2:10.80 | 2:02.00 |
| 1500m | 5:20.00 | 4:40.00 | 4:15.00 |
| 3000m | 10:40.00 | 9:50.00 | 9:15.00 |
| 2000m hinder (91,4cm) | 8:50.00 | 7:40.00 | 6:50.00 |
| 110m häck (91,4cm) | 19.30 | 17.50 | 16.00 |
| 300m häck (84cm) | 52.00 | 46.50 | 42.00 |
| Höjd | 1.45 | 1.67 | 1.84 |
| Stav | 2.80 | 3.35 | 3.60 |
| Längd | 4.80 | 5.60 | 6.35 |
| Tresteg | 10.80 | 11.90 | 12.50 |
| Kula (5kg) | 8.50 | 11.00 | 13.80 |
| Diskus (1,5kg) | 23.00 | 33.00 | 41.00 |
| Slägga (5kg) | 27.00 | 34.00 | 41.00 |
| Spjut (700g) | 30.00 | 41.00 | 50.00 |

| FLICKOR 16-17 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-----------------------|----------|----------|----------|
| 100m | 15.00 | 13.85 | 12.75 |
| 200m | 30.00 | 28.00 | 25.80 |
| 400m | 75.00 | 66.50 | 60.50 |
| 800m | 2:45.00 | 2:33.00 | 2:20.00 |
| 1500m | 6:00.00 | 5:20.00 | 4:55.00 |
| 3000m | 13:20.00 | 12:15.00 | 11:30.00 |
| 1500m hinder (76,2cm) | 6:55.00 | 6:00.00 | 5:35.00 |
| 100m häck (76,2cm) | 19.00 | 16.90 | 15.50 |
| 300m häck (76,2cm) | 56.00 | 50.00 | 47.50 |
| Höjd | 1.35 | 1.48 | 1.62 |
| Stav | 2.25 | 2.55 | 2.80 |
| Längd | 4.25 | 4.75 | 5.30 |
| Tresteg | 8.90 | 10.00 | 11.00 |
| Kula (3kg) | 8.00 | 10.20 | 12.20 |
| Diskus (1kg) | 19.00 | 25.00 | 31.00 |
| Slägga (4kg) | 21.00 | 29.00 | 38.00 |
| Spjut (600g) | 19.00 | 25.00 | 34.00 |

| POJKAR 14-15 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-----------------------|---------|---------|---------|
| 100m | 13.90 | 12.90 | 11.90 |
| 300m | 48.00 | 43.00 | 38.70 |
| 800m | 2:30.00 | 2:20.00 | 2:08.00 |
| 2000m | 7:30.00 | 6:50.00 | 6:20.00 |
| 1500m hinder (76,2cm) | 6:00.00 | 5:30.00 | 5:00.00 |
| 100m häck (84cm) | 18.50 | 16.30 | 15.25 |
| 300m häck (76,2cm) | 54.50 | 49.00 | 45.90 |
| Höjd | 1.35 | 1.55 | 1.74 |
| Stav | 2.30 | 2.70 | 3.00 |
| Längd | 4.40 | 5.00 | 5.80 |
| Tresteg | 9.75 | 10.80 | 11.90 |
| Kula (4kg) | 9.00 | 10.80 | 12.80 |
| Diskus (1kg) | 21.00 | 30.00 | 39.50 |
| Slägga (4kg) | 18.00 | 25.00 | 32.00 |
| Spjut (600g) | 23.00 | 33.00 | 44.00 |

| FLICKOR 14-15 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-----------------------|---------|---------|---------|
| 100m | 15.00 | 13.90 | 12.90 |
| 300m | 52.00 | 47.00 | 43.00 |
| 800m | 2:55.00 | 2:40.00 | 2:23.00 |
| 2000m | 8:30.00 | 7:40.00 | 7:05.00 |
| 1500m hinder (76,2cm) | 7:20.00 | 6:30.00 | 5:50.00 |
| 80m häck (76,2cm) | 14.70 | 13.50 | 12.65 |
| 300m häck (76,2cm) | 58.00 | 51.50 | 48.60 |
| Höjd | 1.25 | 1.43 | 1.60 |
| Stav | 1.95 | 2.25 | 2.65 |
| Längd | 3.90 | 4.50 | 5.15 |
| Tresteg | 8.00 | 9.40 | 10.70 |
| Kula (3kg) | 7.30 | 8.40 | 10.60 |
| Diskus (600g) | 19.00 | 26.00 | 35.00 |
| Slägga (3kg) | 17.00 | 23.00 | 33.00 |
| Spjut (400g) | 17.50 | 24.00 | 34.00 |

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå.

För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på den nivån.

| POJKAR 12-13 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-------------------|---------|---------|---------|
| 80m | 12.80 | 11.60 | 10.70 |
| 200m | 32.00 | 29.50 | 27.30 |
| 600m | 2:06.00 | 1:55.00 | 1:43.00 |
| 1500m | 6:00.00 | 5:20.00 | 4:50.00 |
| 60m häck (76,2cm) | 12.80 | 11.50 | 10.40 |
| Höjd | 1.20 | 1.34 | 1.48 |
| Stav | 1.95 | 2.20 | 2.50 |
| Längd (zon) | 3.75 | 4.30 | 4.95 |
| Tresteg (zon) | 8.30 | 9.50 | 10.50 |
| Kula (3kg) | 7.00 | 8.50 | 10.20 |
| Diskus (600g) | 16.00 | 22.00 | 31.00 |
| Slägga (3kg) | 16.00 | 22.00 | 33.00 |
| Spjut (400g) | 18.00 | 26.00 | 33.00 |

| FLICKOR 12-13 ÅR | BRONS | SILVER | GULD |
|-------------------|---------|---------|---------|
| 80m | 13.20 | 12.20 | 11.00 |
| 200m | 34.00 | 30.70 | 28.00 |
| 600m | 2:15.00 | 2:03.00 | 1:52.00 |
| 1500m | 6:40.00 | 5:50.00 | 5:20.00 |
| 60m häck (76,2cm) | 13.20 | 11.80 | 10.60 |
| Höjd | 1.14 | 1.28 | 1.44 |
| Stav | 1.75 | 2.00 | 2.30 |
| Längd (zon) | 3.50 | 4.10 | 4.75 |
| Tresteg (zon) | 7.30 | 8.75 | 10.00 |
| Kula (2kg) | 6.20 | 8.00 | 10.00 |
| Diskus (600g) | 13.00 | 18.00 | 25.00 |
| Slägga (2kg) | 13.00 | 20.00 | 28.00 |
| Spjut (400g) | 14.00 | 20.00 | 26.00 |

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

| 11 ÅR | FLICKOR | POJKAR |
|-------------------|---------|---------|
| 60m | 10.10 | 10.00 |
| 600m | 2:18.00 | 2:10.00 |
| 60m häck (76,2cm) | 14.20 | 13.90 |
| Höjd | 1.00 | 1.05 |
| Stav | 1.50 | 1.70 |
| Längd (zon) | 3.20 | 3.40 |
| Kula (2kg) | 5.60 | 6.00 |
| Boll (300g) | 18.00 | 24.00 |



STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt. För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



| | Tävling | Poäng för placering: | | | | | | Mx pgn per tävl och år |
|---|------------------------------------|----------------------|----|----|----|----|----|------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller | Olympiska spel OS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | } 25 |
| | Individuellt..... | 25 | 25 | 25 | 22 | 19 | 16 | |
| | lagtävling 1..... | 25 | 25 | 25 | 21 | 17 | 13 | |
| | lagtävling 2..... | 10 | 6 | 3 | - | - | - | |
| Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter) | Världsmäst. VM | | | | | | | } 25 |
| | Individuellt..... | 25 | 25 | 25 | 22 | 19 | 16 | |
| | lagtävling 1..... | 25 | 25 | 25 | 21 | 17 | 13 | |
| | lagtävling 2..... | 10 | 6 | 3 | - | - | - | |
| Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng) | Europamäst. EM | | | | | | | } 25 |
| | Individuellt..... | 25 | 21 | 17 | 13 | 9 | - | |
| | lagtävling 1..... | 25 | 20 | 15 | 10 | 6 | - | |
| | lagtävling 2..... | 7 | 4 | 2 | - | - | - | |
| Anm. Om i landskamp/distr.match endast en delt. per land/distr. deltager gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. ½ av angivn. | Nordiskt mäst NM o fler landskamp. | | | | | | | } 15 |
| | Individuellt..... | 15 | 10 | 7 | 4 | 1 | - | |
| | lagtävling 1..... | 12 | 8 | 5 | 2 | - | - | |
| | lagtävling 2..... | 5 | 3 | 1 | - | - | - | |
| Landskamper | Landskamper | | | | | | | } 12 |
| | Individuellt..... | 12 | 8 | 4 | - | - | - | |
| | lagtävling 1..... | 10 | - | - | - | - | - | |
| | lagtävling 2..... | 4 | - | - | - | - | - | |
| Svenskt mäst. SM | Svenskt mäst. SM | | | | | | | } 10 |
| | Individuellt..... | 10 | 6 | 3 | - | - | - | |
| | lagtävling 1..... | 8 | 5 | 2 | - | - | - | |
| | lagtävling 2..... | 3 | 1 | - | - | - | - | |
| Landskapsmatch och landsdelsmäst. | Landskapsmatch och landsdelsmäst. | | | | | | | } 6 |
| | Individuellt..... | 6 | 4 | 2 | - | - | - | |
| | lagtävling 1..... | 5 | - | - | - | - | - | |
| | lagtävling 2..... | 2 | - | - | - | - | - | |
| Distriktsmäst. DM | Distriktsmäst. DM | | | | | | | } 5 |
| | Individuellt..... | 5 | 3 | 1 | - | - | - | |
| | lagtävling 1..... | 4 | 2 | - | - | - | - | |
| | lagtävling 2..... | 1 | - | - | - | - | - | |
| | DM klubbtag..... | 1 | - | - | - | - | - | |

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

DEN 31 DEC. 2010 GÄLLANDE SMÅLANDSREKORD I FRIDROTT MÅN

| | | | | |
|-----------------|----------|---|-------------------|------|
| 100 m | 10,48 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1999 |
| 200m | 21,11 | Anders Faager | Wärmamo SK | 1972 |
| 400 m | 46,29 | Anders Faager | Wärmamo SK | 1972 |
| 800 m | 1,48,75 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1992 |
| 1000 m | 2,20,98 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1993 |
| 1500 m | 3,40,91 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1993 |
| 1 mile | 4,01,72 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1994 |
| 3000 m | 7,59,20 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1999 |
| 5000 m | 13,31,54 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1998 |
| 10000 | 28,53,6 | Nils-Bertil Kalrsson | Västerviks IF | 1973 |
| Halvmarathon | 1,05,11 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1996 |
| Maraton | 2,17,19 | Carl-Johan Olofsgård | Södra Vi IF | 1991 |
| Hinder 3000 m | 8,34,89 | Henrik Ahnström | Brittatorps TK | 2005 |
| Häck 110 m | 13,89 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojarna | 1987 |
| Häck 400 m | 52,28 | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2010 |
| Höjd | 2,22 | Stefan Karlsson | IK Sisu | 1981 |
| Stav | 5,75 | Peter Widén | IFK Växjö | 1991 |
| Längd | 7,62 | Peter Widén | IFK Växjö | 1987 |
| Tresteg | 15,71 | Daniel Lennartsson | IFK Växjö | 2009 |
| Kula 7,26 | 19,74 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 1994 |
| Diskus 2,0 | 62,58 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 1994 |
| Slägg 7,26 | 75,78 | Per Karlsson | IFK Växjö | 2000 |
| Spjut 800 | 76,16 | Andreas Wulff | IFK Växjö | 2005 |
| Vikt | 21,76 | Per Karlsson | IFK Växjö | 1993 |
| Tiokamp | 8,406e | Nicklas Wiberg | FI Kalmarstrand | 2009 |
| Stafett 4x100 m | 41,36 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilnor) | | 1990 |
| Stafett 4x200 m | 1,28,2 | Wärmamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt och Anders Faager) | | 1989 |

| | | | |
|------------------------|-----------|---|------|
| Stafett 4x400 m | 3, 14,4 | Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager) | 1971 |
| Stafett 4x800 m | 7, 29,25 | IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson) | 1991 |
| Stafett 4x1500 m | 15, 33,50 | IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson, Patrik Johansson) | 1993 |
| Stafett 1000 m | 1,54,7 | IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson) | 1961 |
| Staf 4x100 m (D-lag) | 42,83 | Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander, David Nilnor | 1991 |
| Staf 4x400 m (D-lag) | 3,24,10 | Jerker Asplund, Jan-Ake Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hallqvist | 1992 |
| Stafett 1000 m (D-lag) | 1,55,7 | Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager | 1971 |
| INOMHUS | | | |
| 60 m | 6,81 | Tobias Karlsson | 1998 |
| 200 m | 21,71 | Christofer Ohlsson | 2002 |
| 400 m | 48,89 | Tobias Karlsson | 1998 |
| 800 m | 1,50,14 | Patrik Johansson | 1994 |
| 1500 m | 3,45,95 | Kent Claesson | 1997 |
| 1 mile | 4,15,5 | Peter Fallénius | 1988 |
| 3000 m | 7,48,44 | Kent Claesson | 1997 |
| Häck 60 m | 7,80 | Ulf Söderman | 1987 |
| Höjd | 2,21 | Stefan Karlsson | 1981 |
| Stav | 5,70 | Peter Widén | 1996 |
| Längd | 7,63 | Nicklas Wiberg | 2009 |
| Tresteg | 15,48 | Daniel Lennartsson | 2009 |
| Kula 7,26 | 18,22 | Kristian Pettersson | 2001 |
| Vikt | 18,67 | Robert Melin | 2007 |
| Sjukamp | 5.685e | Nicklas Wiberg | 2007 |
| Stafett 4x200 m | 1,29,53 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor) | 1991 |
| | | IFK Växjö | 1998 |
| | | IFK Växjö | 2002 |
| | | IFK Växjö | 1998 |
| | | IFK Växjö | 1994 |
| | | IFK Växjö | 1994 |
| | | Skillingaryds FK | 1997 |
| | | OK Njudung | 1988 |
| | | Skillingaryds FK | 1997 |
| | | IK Hakarpspojkarna | 1987 |
| | | IK Sisu | 1981 |
| | | IFK Växjö | 1996 |
| | | FI Kalmarsund | 2009 |
| | | IFK Växjö | 2009 |
| | | IFK Växjö | 2001 |
| | | Bottnaryds IF | 2007 |
| | | FI Kalmarsund | 2007 |

KVINNOR

| | | | | |
|-----------------|----------|--|----------------|------|
| 100 m | 11,48 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |
| 200 m | 22,98 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| 400 m | 53,17 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 800 m | 2,04,48 | Monica Magnusson | Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500 | 4,10,72 | Johanna Nilsson | Högbý IF | 2003 |
| 1 mile | 4,54,13 | Annika Fasth | IFK Växjö | 1994 |
| 3000 m | 9,01,01 | Ida Nilsson | Högbý IF | 2006 |
| 5000 m | 15,33,18 | Ida Nilsson | Högbý IF | 2004 |
| 10000 m | 33,37,65 | Malin Öhrn | IFK Växjö | 2002 |
| Halvmarathon | 1,14,34 | Monica Signahl | IFK Växjö | 1991 |
| Marathon | 2,42,27 | Monica Signahl | IFK Växjö | 1991 |
| Hinder 3000 m | 9,39,24 | Ida Nilsson | Högbý IF | 2006 |
| Häck100 m 84,0 | 13,15 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |
| Häck 400 m 76,2 | 57,05 | Erica Mårtensson | IFK Växjö | 2003 |
| Höjd | 1,95 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2007 |
| Stav | 4,40 | Linda Persson | IFK Växjö | 2006 |
| Längd | 6,97 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |
| Tresteg | 14,29 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2008 |
| Kula 4,0 | 15,05 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2006 |
| Diskus 1,0 | 52,20 | Ulla Buuts | Jönköpings AIF | 1974 |
| Släggå 4,0 | 62,15 | Rebecka Kvist | Alvesta FI | 2007 |
| Spjut 600 | 56,20 | Anna Wessman | IFK Växjö | 2010 |
| Sjukamp | 7,032 e | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2007 |
| Stafett 4x100 m | 45,62 | IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson) | | 2007 |
| Stafett 4x200 m | 1,42,56 | Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl, Ann Axelsson) | | 1982 |
| Stafett 4x400 m | 3,38,92 | IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft) | | 2007 |
| Stafett 4x800 m | 9,02,53 | IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Annette Karlsson) | | 1993 |

| | | | |
|------------------------|----------|--|------|
| Stafett 3x1500 m | 13,57,43 | IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gyffe) | 2002 |
| Stafett 1000 m | 2,12,42 | IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren) | 1993 |
| Staf 4x100 m (D-lag) | 48,12 | Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist | 2008 |
| Staf 4x400 m (D-lag) | 4,21,41 | Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson | 1992 |
| Stafett 1000 m (D-lag) | 2,15,0 | Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson och Vanja Davidsson | 1978 |

INOMHUS

| | | | | |
|----------------|---------|-------------------|-----------|------|
| 60 m | 7,40 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |
| 200 m | 24,12 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| 400 m | 52,98 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2008 |
| 800 m | 2,07,50 | Johanna Nilsson | Högyby IF | 2000 |
| 1500 m | 4,19,86 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1992 |
| 1 mile | 4,32,49 | Johanna Nilsson | Högyby IF | 2003 |
| 3000 m | 9,06,61 | Johanna Nilsson | Högyby IF | 2006 |
| Häck 60 m 84,0 | 8,19 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| Höjd | 1,93 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |
| Stav | 4,40 | Linda Berglund | IFK Växjö | 2007 |
| Längd | 6,92 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |
| Tresteg | 14,12 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 2000 |
| Kula 4,0 | 14,71 | Ellinore Hallin | IFK Växjö | 2009 |
| Femkamp | 4,948 e | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |

MÄN Juniorer (högst 22 år)

| | | | | |
|----------------------|----------|--------------------|----------------|------|
| 100 m | 10,48 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1999 |
| 200 m | 21,26 | Leif Jonsson | Habo IF | 1987 |
| 400 m | 47,40 | Jeffrey Pedersen | Eksjö Södra IK | 1995 |
| 800 m | 1,48,75 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1992 |
| 1500 m | 3,40,91 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1993 |
| 5000 m | 13,45,23 | Henrik Ahnström | Brittatorps TK | 2003 |
| Hinder 2000 m (91,4) | 5,33,00 | Henrik Skoog | Villstads GIF | 2000 |

| | | | | |
|--------------------|---------|---|--------------------|------|
| Häck 110 m (106,7) | 14,11 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojkarne | 1985 |
| Häck 400 m 91,4 | 52,28 | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2010 |
| Höjd | 2,20 | Stefan Karlsson | IK Sisu | 1980 |
| Stav | 5,60 | Peter Widén | IFK Växjö | 1989 |
| Längd | 7,62 | Peter Widén | IFK Växjö | 1987 |
| Tresteg | 15,71 | Daniel Lennartsson | IFK Växjö | 2009 |
| Kula 7,26 | 18,69 | Bengt Bendéus | IFK Växjö | 1966 |
| Diskus 2,0 | 56,44 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 1993 |
| Släggå 7,26 | 65,72 | Per Karlsson | IFK Växjö | 1989 |
| Sjötut 800 | 74,41 | Nicklas Wiberg | FI Kalmarsund | 2007 |
| Tiokamp | 7.883 e | Nicklas Wiberg | FI Kalmarsund | 2006 |
| Stafett 4x100 m | 41,36 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilinor) | 1990 | |
| Stafett 4x400 m | 3,17,95 | IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson) | 1981 | |
| Stafett 3x800 m | 5,40,97 | Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun) | 1999 | |

KVINNOR (högst 22 år)

| | | | | |
|--------------------|----------|--------------------|----------------|------|
| 100 m | 11,48 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |
| 200 m | 22,98 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| 400 m | 53,17 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 800 m | 2,04,48 | Monica Magnusson | Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500 m | 4,10,72 | Johanna Nilsson | Högbý IF | 2003 |
| 3000 m | 9,15,1 | Jessica Carlberg | Oskarshamns SK | 1998 |
| 5000 m | 15,51,17 | Jessica Carlberg | Oskarshamns SK | 1998 |
| Hinder 2000 m 76,2 | 6,35,30 | Ida Nilsson | Högbý IF | 2001 |
| Häck 100 m 84,0 | 13,15 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |
| Häck 400 m 76,2 | 57,54 | Erica Martensson | IFK Växjö | 2001 |
| Höjd | 1,94 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| Stav | 4,37 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6,97 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |

| | | | | |
|-----------------|---------|--|--------------|------|
| Tresteg | 13,87 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2004 |
| Kula 4,0 | 15,02 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2005 |
| Diskus 1,0 | 48,00 | Hanna Erlandsson | Hovslätts IK | 2008 |
| Slägga 4,0 | 61,43 | Rebecka Kvist | Alvesta FI | 2005 |
| Spjut 600 | 56,20 | Anna Wessman | IFK Växjö | 2010 |
| Sjukamp | 7 001e | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| Stafett 4x100 m | 47,39 | IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson) | IFK Växjö | 1993 |
| Stafett 4x400 m | 3,56,8 | Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson) | | 1975 |
| Stafett 3x800 m | 6,57,93 | IFK Växjö (Jessica Gyffe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson) | | 1998 |

MÄN Juniorer (högst 19 år)

| | | | | |
|----------------------|----------|--------------------|---------------------|------|
| 100 m | 10,54 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1996 |
| 200 m | 21,26 | Leif Jonsson | Habo IF | 1987 |
| 400 m | 47,40 | Jeffrey Pedersen | Eksjö Södra IK | 1995 |
| 800 m | 1,49,48 | Johan Svensson | FI Kalmarsund | 2008 |
| 1500 m | 3,45,02 | Patrik Johansson | IFK Växjö | 1991 |
| 5000 m | 14,20,30 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1990 |
| Hinder 2000 m (91,4) | 5,45,41 | Johan Swärd | Eksjö Södra IK | 1991 |
| Häck 110 m(100) | 14,46 | Ulf Johansson | IK Hakarpspojkkarna | 1981 |
| Häck 300 m (91,4) | 36,89 | Frans Hällqvist | Skrups IF | 1990 |
| Höjd | 2,14 | Emil Svensson | IFK Växjö | 2007 |
| Stav | 5,15 | Gustaf Hultgren | Kalmar SK | 2002 |
| Längd | 7,46 | Kent Nygren | IK Hakarpspojkkarna | 1982 |
| Tresteg | 15,15 | Urban Håkansson | IFK Växjö | 1988 |
| Kula (6,0) | 17,43 | Per Rosell | FIK Kalmarsund | 2005 |
| Diskus (1,75) | 56,39 | Per Rosell | FIK Kalmarsund | 2006 |
| Slägga (6,0) | 68,80 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2006 |
| Spjut (800) | 69,38 | Nicklas Wiberg | FIK Färjestaden | 2004 |
| Tiokamp | 7,751e | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2010 |

| | | | | |
|----|------------------------|---------|---|------|
| 80 | Stafett 4x100 m | 43,00 | IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén, Riccard Svensson) | 1994 |
| | Stafett 4x400 m | 3,21,69 | IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund) | 1991 |
| | Stafett 3x800 m | 5,48,66 | IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund) | 1991 |
| | Stafett 1000 m (D-lag) | 1,59,72 | Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson | 1991 |

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

| | | | | |
|------------------------|---------|--|----------------|------|
| 100 m | 11,69 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 200 m | 23,71 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 400 m | 53,17 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 800 m | 2,04,48 | Monica Magnusson | Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500 m | 4,17,99 | Johanna Nilsson | Högy IF | 2001 |
| 3000 m | 9,15,1 | Jessica Carlberg | Oskarshamns SK | 1998 |
| Hinder 2000 m | 6,59,06 | Ida Nilsson | Högy IF | 2000 |
| Häck 100 84,0 | 13,33 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| Häck 300 m 76,2 | 41,22 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2000 |
| Höjd | 1,92 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| Stav | 4,37 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6,48 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| Tresteg | 12,51 | Kajsa Levin | IFK Växjö | 2002 |
| Kula 4,0 | 14,29 | Malin Strand | Tranås AIF | 2002 |
| Diskus 1,0 | 48,00 | Hanna Erlandsson | IFK Växjö | 1990 |
| Släggå 4,0 | 55,12 | Rebecka Kvist | Hovslätts IK | 2008 |
| Spjut 600 | 54,12 | Anna Wessman | Alvesta FI | 2002 |
| Sjukamp | 6,542e | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2008 |
| Stafett 4x100 m | 47,59 | IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson) | IFK Växjö | 1992 |
| Stafett 3x800 | 7,04,2 | IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson) | | 1983 |
| Stafett 1000 m | 2,12,42 | IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren) | | 1993 |
| Stafett 1000 m (D-lag) | 2,15,78 | Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren | | 1992 |

POJKAR 17 (högst 17 år)

| | | | | |
|-----------------------|--|---------|------------------|------|
| 100 m | Leif Jonsson | 10,63 | Habo IF | 1987 |
| 200 m | Leif Jonsson | 21,26 | Habo IF | 1987 |
| 400 m | Leif Jonsson | 47,92 | Habo IF | 1987 |
| 800 m | Johan Svensson | 1,53,08 | FIK Kalmarsund | 2006 |
| 1500 m | Patrik Johansson | 3,54,03 | Brittatorps TK | 1989 |
| 3000 m | Kent Claesson | 8,31,30 | Skillingaryds FK | 1988 |
| Hinder 2000 m (91,4) | Jacob Cedertun | 5,47,76 | Eksjö Södra IK | 1999 |
| Häck 110 m (91,4) | Hannes Kvist-Wirdmo | 14,42 | IFK Växjö | 2010 |
| Häck 300 m (84,0) | Hampuz Widlund | 38,31 | IFK Växjö | 2010 |
| Höjd | Mikael Kronqvist | 2,04 | Tranås AIF | 1980 |
| Stav | Johnny Granath | 4,82 | Hovslätts IK | 1982 |
| Längd | Marcus Fransson | 7,39 | IFK Växjö | 1989 |
| Tresteg | Fredrik Joabsson | 14,14 | Skruus IF | 1989 |
| Kula 5,0 | Mattias Olander | 17,97 | Högy IF | 2009 |
| Diskus 1,5 | Emil Svensson | 55,83 | IFK Växjö | 2006 |
| Slägg 5,0 | Erik Romberg | 68,08 | Högy IF | 2007 |
| Spjut 700 | Stefan Kvist | 64,06 | Alvesta FI | 2004 |
| Tiokamp | Niklas Jutterdahl | 8.686 e | Södra Vi IF | 1989 |
| Stafett 4x100 m | IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik) | 43,95 | FIK Färjestaden | 2002 |
| | IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo) | | 2002 | 2010 |
| Stafett 1000 m | FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson) | 2,01,47 | 2006 | |
| Stafett 3x800 m | FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson) | 6,01,58 | 2006 | |
| Staf. 4x100 m (D-lag) | Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson | 43,41 | 2007 | |

FLICKOR 17 (högst 17 år)

| | | | | |
|-------|-----------------|-------|-----------------|------|
| 100 m | Anette Broselid | 11,86 | FIK Färjestaden | 2004 |
|-------|-----------------|-------|-----------------|------|

| | | | | | |
|----|-----------------------|---------|---|------------------|------|
| 62 | 200 m | 24,07 | Anette Broselid | FIK Färjestaden | 2004 |
| | 400 m | 55,35 | Elin Wiik | Sommenbygdens SK | 2002 |
| | 800 m | 2,06,41 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1986 |
| | 1500 m | 4,21,08 | Monica Magnusson | Jönköpings AIF | 1985 |
| | 3000 m | 9,29,54 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1986 |
| | Hinder 1500 m (76,2) | 4,52,33 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1986 |
| | Häck100 m (76,2) | 13,51 | Emilia Rundqvist | Högy IF | 1998 |
| | Häck 300 m (76,2) | 41,22 | Carolina Klüft | FIK Kalmarsund | 2005 |
| | Höjd | 1,85 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2000 |
| | Stav | 4,37 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2000 |
| | Längd | 6,23 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2009 |
| | Tresteg | 12,31 | Kajsa Levin | IFK Växjö | 2000 |
| | Kula 3,0 | 15,08 | Moa Eskilsson | Tranås AIF | 2000 |
| | Diskus 1,0 | 43,58 | Moa Eskilsson | Villstads GIF | 2010 |
| | Släggå 4,0 | 52,01 | Ida Storm | Villstads GIF | 2010 |
| | Spjut 600 | 50,49 | Anna Wessman | IK Hinden | 2008 |
| | Sjukamp | 6,584e | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2006 |
| | Stafett 4x100 m | 47,59 | FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist) | IFK Växjö | 1999 |
| | Stafett 3x800 m | 7,06,04 | IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst) | | 2002 |
| | Stafett 1000 m | 2,17,60 | IK Hakarpspojkarne (Ellen Wikström, Olivia Danell, Frida Simfors, Rebecca Moyo) | | 2008 |
| | Staf. 4x100 m (D-lag) | 48,12 | Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist | | 2008 |

POJKAR 16 (högst 16 år)

| | | | | |
|--------|---------|-----------------|------------------|------|
| 100 m | 10,87 | Leif Jonsson | Habo IF | 1986 |
| 200 m | 21,95 | Leif Jonsson | Habo IF | 1986 |
| 400 m | 49,12 | Leif Jonsson | Habo IF | 1986 |
| 800 m | 1,55,46 | Martin Svensson | Glasrikets RC | 1997 |
| 1500 m | 4,02,76 | Jesper Skantz | Vaggeryds SOK | 1988 |
| 3000 m | 8,35,45 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1987 |

| | | | | |
|---------------------------------|----------|---|------------------------------------|------|
| Hinder 2000 m (91,4) | 5,59,96 | Jacob Cedertun | Eksjö Södra IK | 1998 |
| Häck 110 m (91,4) | 14,42 | Hannes Kvist-Wirdmo | IFK Växjö | 2010 |
| Häck 300 m (84,0) | 39,21 | Adam Björling | FI Kalmarsund | 2006 |
| Höjd | 2,04 | Mikael Kronqvist | Tranås AIF | 1980 |
| Stav | 4,40 | Petter Edfeldt | IFK Växjö | 1989 |
| Längd | 6,83 | Fredrik Joabsson | Skruvu IF | 1988 |
| Tresteg | 14,11 | Mattias Olander | Högy IF | 2008 |
| Kula 5,0 | 17,00 | Emil Svensson | IFK Växjö | 2005 |
| Diskus 1,5 | 51,14 | Tobias Melin | Bottnaryds IF | 1994 |
| Slägg 5,0 | 65,53 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2003 |
| Spjut 700 | 62,16 | Johan Melin | Habo FIF-04 | 2007 |
| Tiokamp | 7,928 | Marcus Nilsson | Högy IF | 2007 |
| Stafett 4 x 100 m | 45,16* | IFK Växjö (Daniel Bergqvist Stefan Högberg) | Andreas Johansson, Daniel Krösner, | 1991 |
| Stafett 3 x 800 m | 6,08,38* | IFK Växjö (Alex Johansson, Jerker Asplund, Mikael Johansson) | | 1989 |
| Stafett 1000 m | 2,06,79* | IFK Växjö (Robert Sumberac, David Nilnor, Magnus Averin, Mats Fredriksson) | | 1984 |
| FLICKOR 16 (högst 16 år) | | | | |
| 100 m | 11,86 | Anette Broselid | Kalmar SK | 2004 |
| 200 m | 24,07 | Anette Broselid | Kalmar SK | 2004 |
| 400 m | 56,75 | Annika Eriksson | FIK Färjestaden | 1998 |
| 800 m | 2,07,45 | Johanna Nilsson | Högy IF | 1999 |
| 1500 m | 4,21,32 | Johanna Nilsson | Högy IF | 1999 |
| 3000 m | 9,45,53 | Johanna Nilsson | Högy IF | 1999 |
| Hinder 1500 m 76,2 | 5,10,09 | Elin Wiik | Sommenbygd. SK | 2001 |
| Häck 100 m 76,2 | 13,98 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 1999 |
| Häck 300 m 76,2 | 42,32 | Jenny Järgren | IFK Växjö | 1991 |
| Höjd | 1,83 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 1999 |
| Stav | 4,37 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6,23 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2000 |
| Tresteg | 12,23 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 1998 |
| Kula 3,0 | 15,01 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2010 |

| | | | | |
|-------------------|---------|--|--------------|------|
| Diskus 1,0 | 41,52 | Hanna Bjärkvik | Hovslätts IK | 2008 |
| Släggå 4,0 | 48,69 | Ida Storm | IK Hinden | 2007 |
| Spjut 600 | 47,30 | Anna Wessman | IFK Växjö | 2005 |
| Sjukamp | 6,584e* | Carolina Klüft | IFK Växjö | 1994 |
| Stafett 4 x 100 m | 48,60* | IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm) | | 1991 |
| Stafett 3 x 800 m | 7,19,3* | IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson) | | 1977 |
| Stafett 1000 m | 2,20,42 | Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepsson, Marina Olsson, Karin Andersson) | | 1984 |

POJKAR 15 (högst 15 år)

| | | | | |
|--------------------|---------|--|-----------------|------|
| 100 m | 11,26 | Leif Jonsson | Habo IF | 1985 |
| 300 m | 36,58 | Anton Barck | IFK Växjö | 2002 |
| 800 m | 1,57,54 | Carl-Johan Hermansson | FIK Färjestaden | 1994 |
| 2000 m | 5,48,57 | David Nilsson | Högy IF | 2002 |
| Hinder 1500 m 76,2 | 4,25,31 | Jacob Cedertun | Eksjö Södra IK | 1987 |
| Häck 100 m 84,0 | 13,59 | Anton Barck | IFK Växjö | 2002 |
| Häck 300 m 76,2 | 38,21 | Robert Widetoft | Wärnamo SK | 1989 |
| Höjd | 1,97 | Adam Peterson | Wärnamo SK | 2000 |
| Stav | 4,25 | Petter Edfeldt | IFK Växjö | 1988 |
| Längd | 6,59 | Hans Svensson | IFK Växjö | 1999 |
| Tresteg | 13,52 | Mattias Olander | Högy IF | 2007 |
| Kula 4,0 | 16,62 | Gunnar Pettersson | IFK Stockaryd | 1973 |
| Diskus 1,0 | 50,09 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2002 |
| Släggå 4,0 | 67,35 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2002 |
| Spjut 600 | 56,04 | Marcus Nilsson | Högy IF | 2006 |
| Åttakamp | 7,384e | Marcus Nilsson | Högy IF | 2006 |
| Stafett 4x100 m | 45,40 | IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wiråmo) | | 2009 |
| Stafett 3x800 m | 6,23,24 | Högy IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson) | | 2006 |

FLICKOR 15 (högst 15 år)

| | | | | |
|-----------------|---------|---|---------------|------|
| 100 m | 12,19 | Hanna Adriansson | Wärmamo SK | 2007 |
| 300 m | 39,67 | Rebecca Eriksson | Södra Vi IF | 2006 |
| 800 m | 2,11-97 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1984 |
| 2000 m | 6,27,38 | Sandra Fransson | IFK Växjö | 2003 |
| Hinder 1500 m | 76,2 | Maria Rydqvist | Vilistads GIF | 1998 |
| Häck 80 m | 76,2 | Nikki Berglund | FI Kalmarsund | 2009 |
| Häck 300 m | 76,2 | Sofia Nilsson | IK Sisu | 1987 |
| Höjd | 1,82 | Susanne Svensson | IFK Växjö | 1980 |
| Stav | 4,12 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2008 |
| Längd | 5,81 | Susanne Andersson | IFK Växjö | 1979 |
| Tresteg | 12,23 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 1998 |
| Kula 3,0 | 15,01 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2010 |
| Diskus 0,6 | 48,87 | Hanna Bjärkvik | Hovslätts IK | 2007 |
| Slägg 3,0 | 51,57 | Rebecka Kvist | Alvesta FI | 1998 |
| Spjut 400 | 45,54 | Matilda Elfgaard | Habo FIF -04 | 2007 |
| Sextkamp | 5,071e | Tova Österberg | FI Kalmarsund | 2009 |
| Stafett 4x100 m | 48,80 | IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemärk, Elin Andersson) | | 2010 |
| Stafett 3x800 m | 7,22,4 | IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk) | | 1974 |

POJKAR 14 (högst 14 år)

| | | | | |
|---------------|---------|----------------------|---------------|------|
| 100 m | 11,62 | Mattias Olander | Högy IF | 2006 |
| 300 m | 38,16 | Anton Persson | Högy IF | 2008 |
| 800 m | 2,03,98 | Henrik Skoog | Vilistads GIF | 1993 |
| 2000 m | 5,57,68 | Henrik Skoog | Vilistads GIF | 1993 |
| Hinder 1500 m | 76,2 | Ken Slättengren | Högy IF | 2009 |
| Häck 100 m | 84,0 | Alexander Augustsson | Vilistads GIF | 2005 |
| Häck 300 m | 76,2 | Jesper Lundberg | Alvesta FI | 2008 |
| Höjd | 1,88 | Edvard Carp | Vilistads GIF | 1992 |
| Stav | 3,86 | Petter Edfeldt | IFK Växjö | 1987 |
| Längd | 6,21 | Mattias Olander | Högy IF | 2006 |

| | | | | |
|--------------|--------|-----------------|---------------|------|
| Tresteg | 12,90 | Mattias Olander | Högbý IF | 2006 |
| Kula 4,0 | 16,31 | Johan Pyrell | IFK Växjö | 1989 |
| Diskus (1,0) | 49,22 | Tobias Melin | Bottnaryds IF | 1992 |
| Slägga (4,0) | 61,14 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2001 |
| Spjut (600) | 52,08 | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 2010 |
| Åttakamp | 6,587e | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2005 |

FLICKOR 14 (högst 14 år)

| | | | | |
|---------------|---------|----------------------|--------------------|------|
| 100 m | 12,28 | Hanna Adriansson | Wärmo SK | 2006 |
| 300 m | 41,28 | Frida Simfors | IK Hakarpspojkarne | 2005 |
| 800 m | 2,14,48 | Anette Sjöwall | Nybro IF | 1978 |
| 2000 m | 6,33,42 | Johanna Nilsson | Högbý IF | 1997 |
| Hinder 1500 m | 76,2 | Caroline Hjalmarsson | Hovslätts IK | 2007 |
| Häck 80 m | 76,2 | Karin Andersson | Skrufs IF | 1982 |
| Häck 300 m | 76,2 | Frida Simfors | IK Hakarpspojkarne | 2005 |
| Höjd | 1,73 | Susanne Svensson | IFK Växjö | 1979 |
| Stav | 3,90 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2007 |
| Längd, | 5,53 | Susanne Svensson | IFK Växjö | 1979 |
| Tresteg | 11,57 | Rebecca Eriksson | Södra Vi IF | 2005 |
| Kula 3,0 | 14,08 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2009 |
| Diskus 0,6 | 44,87 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2009 |
| Slägga 3,0 | 44,25 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2009 |
| Spjut 400 | 42,78 | Linda Knutsson | IFK Växjö | 1985 |
| Sexkamp | 4,780e | Tova Österberg | FIK Färjestaden | 2008 |

POJKAR 13 (högst 13 år)

| | | | | |
|-----------|---------|------------------|---------------|------|
| 80 m | 9,77 | Daniel Berggren | Bottnaryds IF | 1992 |
| 200 m | 25,30 | Camilo Karlström | Högbý IF | 2002 |
| 600 m | 1,30,72 | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2004 |
| 1500 m | 4,33,29 | Marcus Nilsson | Högbý IF | 2004 |
| Häck 60 m | 76,2 | Joakim Stenström | IK Hinden | 2009 |
| Höjd | 1,75 | Ulf Widlund | Skrufs IF | 1978 |

| | | | | |
|-----------------|---------|--|----------------|------|
| Stav | 3,47 | Edvard Carp | Villstad GIF | 1991 |
| Längd, zon | 5,86 | Gustaf Hultgren | Kalmar SK | 1996 |
| Tresteg, zon | 12,65 | Camilo Karlström | Högy IF | 2002 |
| Kula 3,0 | 15,76 | Mattias Olander | Högy IF | 2005 |
| Diskus 0,6 | 45,57 | Robert Nilsson | Oskarshamns SK | 2007 |
| Slägga 3,0 | 47,18 | Olof Östenberg | Södra Vi IF | 2010 |
| Spjut 400 | 52,13 | Stefan Kvist | Alvesta FI | 2000 |
| Femkamp | 5,101e | Adam Björling | Kalmar SK | 2003 |
| Stafett 4x80 m | 41,09 | Jan Jakoubek | IK Hinden | 2010 |
| Stafett 3x600 m | 5,10,32 | IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek, Rasmus Allansson, Hugo Fernham) | 2009 | |
| | | Högy IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor) | 2004 | |

FLICKOR 13 (högst 13 år)

| | | | | |
|------------------|---------|--|------------------|------|
| 80 m | 10,32 | Hedvig Nykvist | Tranås AIF | 2008 |
| 200 m | 25,82 | Frida Simfors | IK Hakarpspojkar | 2004 |
| 600 m | 1,38,14 | Fanny Hagberg | IFK Växjö | 2008 |
| 1500 m | 4,47,45 | Asa Ljungblad | Västerviks OK | 1989 |
| Häck 60 m (76,2) | 9,41 | Elin Lindeblad | Högy IF | 2008 |
| Höjd | 1,65 | Amanda Gabrielsson | Wärmo SK | 2009 |
| Stav | 3,40 | Angelica Bengtsson | IFK Växjö | 2006 |
| Längd, zon | 5,48 | Frida Simfors | IK Hakarpspojkar | 2004 |
| Tresteg, zon | 11,06 | Hilda Broo-Andersson | IFK Växjö | 2007 |
| Kula 2,0 | 16,10 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2008 |
| Diskus 0,6 | 40,58 | Hanna Bjärkvik | Hovslätts IK | 2005 |
| Slägga 2,0 | 42,43 | Marika Andersson | Stensjöns IF | 2008 |
| Spjut 400 | 40,46 | Isabel Savic | Habo IF | 1996 |
| Femkamp | 5,049e | Hedvig Nykvist | Tranås AIF | 2008 |
| Stafett 4x80 m | 42,03 | IK Hakarpspojkar (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist) | 2010 | |
| Stafett 3x600 m | 5,27,07 | Julia Seigerroth | | |
| | | IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson) | 2010 | |

POJKAR 12 (högst 12 år)

| | | | | |
|------------------|------------------|---------|-----------------------|------|
| 80 m | Mattias Carlsson | 10,67 | Lekeryd-Svarthtorp SK | 2005 |
| | Rasmus Allansson | | IK Hinden | 2008 |
| 200 m | Mattias Olander | 26,84 | Högbj IF | 2004 |
| 600 m | Abdigani Abdi | 1,35,68 | IFK Växjö | 2002 |
| 1500 m | Nichias Wiberg | 4,40,6 | FIK Färjestaden | 1997 |
| Häck 60 m (76,2) | Mattias Olander | 9,84 | Högbj IF | 2004 |
| Höjd | Per-Anders Säaf | 1,66 | Vilistads GIF | |
| | Ulf Widlund | | Skrups IF | 1977 |
| Stav | Gustaf Hultgren | 3,30 | Kalmar SK | 1995 |
| Längd, zon | Daniel Berggren | 5,41 | Botnaryds IF | 1991 |
| Tresteg, zon | Mattias Olander | 11,35 | Högbj IF | 2004 |
| Kula 3,0 | Joakim Johansson | 14,67 | FIK Färjestaden | 1998 |
| Diskus 0,6 | Örn Östenberg | 38,56 | IFK Växjö | 2010 |
| Slägga 3,0 | Jacob Sjödin | 31,64 | Stensjöns IF | 2007 |
| Spjut 400 | Jacob Sjödin | 41,53 | Stensjöns IF | 2007 |
| Femkamp | Eskil Grahn | 4,396 e | Tranås AIF FI | 2007 |

FLICKOR 12 (högst 12 år)

| | | | | |
|------------------|-------------------------------|---------|--------------------|------|
| 80 m | Emelie Orosz | 10,68 | Ljungby FIK | 2007 |
| 200 m | Frida Simfors | 27,10 | IK Hakarpspojkarna | 2003 |
| 600 m | Fanny Hagberg | 1,43,91 | IFK Växjö | 2007 |
| 1500 m | Ida Nilsson | 5,00,1 | Högbj IF | 1993 |
| | Johanna Nilsson | | Högbj IF | 1995 |
| Häck 60 m (76,2) | Emilia Rundqvist | 9,68 | Kalmar SK | 2000 |
| Höjd | Ingrið Zar IK Hakarpspojkarna | 1,57 | 2007 | |
| | Amanda Gabrielsson | | Wärnamo SK | 2008 |
| Stav | Angelica Bengtsson | 3,10 | IFK Växjö | 2005 |
| Längd, zon | Alice Petersson | 5,23 | Kalmar SK | 2007 |
| Tresteg, zon | Amanda Hjalmarsson | 10,45 | Hovslätts IK | 2009 |
| Kula (2,0) | Fanny Roos | 13,73 | Ljungby FIK | 2007 |

| | | | | |
|--------------|---------|------------------|-----------------|------|
| Diskus (0,6) | 37,15 | Hanna Bjärkevik | Hovslätts IK | 2004 |
| Slägga (2,0) | 33,46 | Marika Andersson | Stensjöns IF | 2007 |
| Spjut (400) | 36,35 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 2007 |
| Femkamp | 4,424 e | Tova Österberg | FIK Färjestaden | 2006 |

Bästa noteringar manuella tider m.m. (Endast resultat bättre än EL tid medtagna)

| | | | | | |
|----------------|----------------|--------|------------------|----------------|------|
| Män, M22, P19 | 100 m | 10,3 | Leif Jonsson | Habo IF | 1987 |
| Män | 200 m | 20,7 | Owe Jonsson | IFK Växjö | 1962 |
| | 400 m | 46,1 | Anders Faager | Wärnamo SK | 1972 |
| | Spjut å. mod. | 80,32 | Jan-Olof Damgren | Jönköpings AIF | 1976 |
| | Castorama | 3,354 | Robert Melin | Bottnaryds IF | 2009 |
| Män/Kvinnor | Castorama lag | 30,894 | | IFK Växjö | 2007 |
| Kvinnor | Castorama | 2,967 | Maria Bengtsson | IFK Växjö | 2008 |
| POJKAR 17 | Spjut äld. mod | 72,78 | Jan-Olof Damgren | IK Vista | 1967 |
| POJKAR 15 | Spjut äld. mod | 60,44 | Thomas Petersson | Kalmar SK | 1969 |
| POJKAR 14 | Spjut äld. mod | 60,44 | Thomas Petersson | Kalmar SK | 1969 |
| INOMHUS | | | | | |
| Män | 60 m | 6,6 | Curt Johansson | Wärnamo SK | 1966 |
| | 400 m | 48,4 | Curt Johansson | Wärnamo SK | 1972 |

SMALANDSREKORD-MEDALJER

Skickas kostnadsfritt ut till samtliga klubbar, vars aktiva satt Smålands-rekord under det gångna året, förutsatt att rekordanmälan har skickats in till SmFIF. Veteraner kan beställa mot egen kostnad.

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

MÄN

| | | | | |
|--------------|----------|--|-------------------|------|
| 100m | 10.88 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1997 |
| 200m | 21.53 | Leif Jonsson | Habo IF | 1988 |
| 400m | 48.59 | Frans Hällqvist | Skruvs IF | 1992 |
| 800m | 1.52.3 | Pereric Hagberg | Wärnamo SK | 1967 |
| 1500m | 3.53.46 | Benny Nilsson | Högbys IF | 1987 |
| 5000m | 14.04.1 | Nils-Bertil Karlsson | Västerviks IF | 1972 |
| 10000m | 30.19.4 | Nils-Bertil Karlsson | Västerviks IF | 1973 |
| Halvmarathon | 1.06.33 | Carl-Johan Olofsgård | Södra Vi IF | 1986 |
| Marathon | 2.23.57 | Erik Gerdin | IK Hakarpspojarna | 2000 |
| 3000m hinder | 8.55.50 | Ola Torstensson | Eksjö Södra IK | 1985 |
| 110m häck | 14.31 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojarna | 1987 |
| 400m häck | 54.83 | Mathias Jörgensson | Villstads GIF | 1987 |
| Höjd | 2.11 | Tommy Nygren | IFK Växjö | 1992 |
| Stav | 5.05 | Gunnar Ageskär | IFK Växjö | 1987 |
| Längd | 7.36 | Fredrik Ahlström | IFK Växjö | 1988 |
| Tresteg | 14.89 | Urban Håkansson | IFK Växjö | 1989 |
| Kula | 17.55 | Bengt Bendéus | IFK Växjö | 1966 |
| Diskus | 57.04 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 2002 |
| Slägga | 69.00 | Per Karlsson | IFK Växjö | 1995 |
| Spjut | 68.88 | Andreas Wulff | IFK Växjö | 2002 |
| Tiokamp | 7.141 | Fredrik Ahlström | IFK Växjö | 1987 |
| 4x100m | 41.97 | IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson) | | 1996 |
| 4x400m | 3.21.2 | Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pereric Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager) | | 1969 |
| 4x1500m | 16.24.75 | Högbys IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson) | | 1986 |

Inomhus

| | | | | |
|----------|---------|---------------------|-------------------|------|
| 60m | 6.96 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1996 |
| 200m | 23.24 | Mikael Storm | Eksjö Södra IK | 2010 |
| 400m | 50.03 | Johan Svensson | FI Kalmarsund | 2008 |
| 800m | 1.51.79 | Patrik Johansson | Brittatorps TK | 1991 |
| 1500m | 4.09.60 | Martin Lundqvist | IK Sis | 2010 |
| 3000m | 8.25.01 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1991 |
| 60m häck | 8.14 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojarna | 1985 |
| Höjd | 2.13 | Stefan Karlsson | IK Sis | 1980 |
| | | Jan-Erik Wanhainen | Tranås AIF | 1993 |
| Stav | 5.35 | Peter Widén | IFK Växjö | 1997 |
| Längd | 7.24 | Peter Widén | IFK Växjö | 1987 |
| Tresteg | 14.59 | Paul Lundberg | IFK Växjö | 1985 |
| Kula | 17.47 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 2002 |
| Sjukamp | 5.106 | Odd Wiking | IFK Växjö | 2008 |

KVINNOR

| | | | | |
|--------------|----------|--|----------------------|------|
| 100m | 12.00 | Charlotta Ceder | Wanhainen Tranås AIF | 1998 |
| 200m | 24.44 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1997 |
| 400m | 57.32 | Anneli Wahl | Hovslätts IK | 1983 |
| 800m | 2.10.18 | Kristin Ahlepil | Eksjö Södra IK | 1999 |
| 1500m | 4.23.6 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1986 |
| 5000m | 16.32.51 | Ida Nilsson | Högby IF | 2002 |
| 10000m | 35.32.54 | Katarina Nilsson | Högby IF | 1989 |
| Halvmaraton | 1.20.24 | Katarina Nilsson | Högby IF | 1989 |
| Marathon | 2.50.36 | Alexandra Svensson | Hultsfreds LK | 2008 |
| 3000m hinder | 14.06.32 | Jessica Brandt | IK Hakarpspojarna | 2009 |
| 100m häck | 13.92 | Karin Andersson | Skrufs IF | 1986 |
| 400m häck | 60.30 | Erica Mårtensson | IFK Växjö | 1999 |
| Höjd | 1.80 | Susanne Svensson | IFK Växjö | 1980 |
| Stav | 3.63 | Victoria Bengtsson | IFK Växjö | 2007 |
| Längd | 6.28 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1997 |
| Tresteg | 12.35 | Kajsa Levin | Tranås AIF | 2002 |
| Kula | 13.22 | Ann-Marie Tornegård | Ölands Smedby IK | 1979 |
| Diskus | 46.64 | Ulla Buuts | Jönköpings AIF | 1975 |
| Slägga | 59.89 | Rebecka Kvist | Alvesta FI | 2009 |
| Spjut | 43.60 | Mikaela Wieslander | IFK Växjö | 2005 |
| Sjukamp | 5.521 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2001 |
| 4x100m | 48.76 | Skrufs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund) | | 1987 |
| 4x400m | 3.57.22 | Skrufs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson) | | 1986 |
| 3x1500m | 14.45.93 | Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson) | | 1999 |

Inomhus

| | | | | |
|----------|---------|-------------------|-------------------|------|
| 60m | 7.57 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| 200m | 25.79 | Emma Magnusson | IFK Växjö | 2005 |
| 400m | 59.52 | Rebecca Moyo | IK Hakarpspojarna | 2008 |
| 800m | 2.10.41 | Kristin Ahlepil | Eksjö Södra IK | 1997 |
| 1500m | 4.49.22 | Olivia Bergvall | Oskarshamns SK | 2008 |
| 3000m | 9.31.79 | Jessica Carlberg | Oskarshamns SK | 1998 |
| 60m häck | 8.69 | Karin Andersson | Skrufs IF | 1988 |
| Höjd | 1.78 | Karin Pettersson | Emådalens SK | 1991 |
| Stav | 4.15 | Linda Persson | IFK Växjö | 2006 |
| Längd | 6.25 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1999 |
| Tresteg | 12.24 | Kajsa Levin | Tranås AIF | 2003 |
| Kula | 13.98 | Malin Strand | IFK Växjö | 1990 |
| Femkamp | 3.946 | Ellinore Hallin | IFK Växjö | 2010 |

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till
2011 års tävlingar

| | | |
|--------|-------------------------------|--------|
| 14 maj | Majspelen | Arena |
| 18 maj | Herrgårdsstafetten | Asfalt |
| 1 juni | Lag-UDM 11,13, kval1, Södra | Arena |
| 6 juni | Kraftmätningen 14-15 år, kval | Arena |
| 3 juli | DM, VDM 10.000m | Arena |
| 6 juli | Oskarshamnsspelen | Arena |
| 20 aug | Nostalgi á la sjuttioal | Arena |

FÖR BARN OCH UNGDOM ARRANGERAS ÄVEN

Friidrottsskola 18-22 juni

Kansli: Tel 0491-76 88 79
Hemsida: www.oskarshamnssk.se
E-post: oskarshamns.sk@telia.com



Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



Tjalles Sportpriser

Box 33, 335 21 GNOSJÖ Tel. 0370-973 60, Telefax 0370-973 81
info@tjallessportpriser.se Hemsida: www.tjallessportpriser.se

Ring eller faxa så skickar vi vår katalog