



KALENDER

ÅRG. 28 NR 3

SMÅLAND 2013



IFK Växjö's Fredrik Johansson har nu 2008-09-10-11-12 tagit fem raka SM-brons på 3000m hinder, därtill 10 st USM/JSM-medaljer individuellt, varav 5st guld (hinder & 5000m), plus ytterligare 2st USM-medaljer i lag (guld+silver) och 2st medaljer från Skol-SM. Summa 19 st SM-medaljer, varav alltid minst en varje år från 15 års ålder 2001, fram till 26 års ålder 2012 (och serien är ju inte bruten heller). De framskjutna positionerna i SM-sammanhang har gett fyra landslagsuppdrag, varav två som senior, Finnkampen 2011+2012, därtill som junior Nordiska-Baltiska Juniormästerskapen 2008 och Nordiska Juniorkampen 2005. Persen har landat på (eller är i skrivande stund): 3000m hinder 8:50,30 -10 (Smålands-femma genom tiderna), 1500m 3:50,09 -11, 3000m 8:10,81 -11 (Smålands-trea genom tiderna) och 5000m 14:38,22 -08.

20  13

Kalmarspelen - Ingvar Thomssons minne

Välkomna till årets sista
utomhustävling på Fredriksskans

Lördag 28 september

Vi ser fram emot spännande
tävlingar med många nya rekord!

Kalmar SK - Friidrott



2013

Smålands Friidrottsförbund

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten
Redigering & layout: Markus Andersson
Tryckning: Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	14	Ombud till SFIF och SM. IF	3
Adresser till förbund	7	Redskapsvikter	49
Anmälningsavgifter DM	38	Rekordmedaljer	65
DM-rekord	66	Resultatlistor, regler	34
DM-tävlingar, PM m.m.	37	Sanktionsregler	36
DM-tävlingar, klasser, grenar	40	Skrifter för beställning	33
DM/UDM för klubblag	44	Smålandsrekord	52
Förbundsbanmätare	13	Starters	13
Förbundsdomare	12	Storgrabb/tjej-märket	51
Utvecklingscentrum (UC) Småland	6	Styrelsen, revisorer	2
Föreningsförteckning	14	Svenska friidrottscupen o lag-SM	46
Förtjänstutmärkelser	32	Tränare inom Småland	10
Götalandscupen	46	Tävlingsprogram	24
Häckregler	48	Ungdomsmärket	50
Klubblagsbestämmelser vid DM	44	Utbildningsprogram	9
Kommittéer	3	Vandringspriser	31
Lokalradion	33	Veterancupen	31

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO
BANKGIRO: 464-17 42
ORG.NR. 826000-8985
E-POST: markus.andersson@smfif.se
KANSLIST: Markus Andersson, tel/fax: 0481-55 04 04, mob. 0733-68 84 60
HEMSIDA: www.smfif.se

STYRELSEN

		Tel. / e-post
Ordf. o AU	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Vice ordf. AU o Utb.ansv.	Michael Ostreljus C/o Backund Finnergyd 2, 591 97 FORSERUM	Tel: 070-458 06 70 michael.ostreljus@gmail.com
Ungdomsansv.	Tommy Dahlbom Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Veteransansv.	Ronny Krönvall Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel: 0370-163 98, 070-64 70 921 ronny.kronvall@telia.com
Ledamot	Mats Nyberg Bäckhult skola 306, 590 80 SÖDRA VI	Tel: 0492-240 07, 070-654 58 82 mats.a.nyberg@telia.com
Ledamot	Rickard Norberg Lärkvägen 3, 573 37 TRANÅS	Tel: 0701-609 422, 036-12 72 16 rickard.norberg@gmail.com
Ledamot	Daniel Evaldsson Bramstorp Katrineberg, 360 44 INGELSTAD	Tel: 070-640 51 54 daniel@dekada.se
Hedersledamot	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Hedersledamot	Herbert Jobäcker Dalgatan 2D, 561 46 HUSKVARNA	Tel/fax 036-502 35b, 070-22 444 25 herbert@herbjob.st
Hedersledamot	Ove Davidsson Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA	Tel/fax: 0472-122 46
Hedersledamot	Arne Olsson Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP	Tel/fax: 0478-406 72 kl. 9-21

ANSTÄLLD PERSONAL

Kanslist, Webbansv.	Markus Andersson	Tel/fax 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
Kassör, Sekr, AU	Markus Andersson	markus.andersson@smfif.se
Utb.samordnare	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
UC Småland	Ingela Nilsson	ingelaniilsson56@hotmail.com

VALBEREDNING

Ordf.	Ingvar Ellbring Ekorstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87 ingvarell@hotmail.com
Övriga	Anders Andersson St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87 anders@betexport.nu
	Mikael Johansson Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN	Tel. 072-745 75 22 micke.friidrott@gmail.com

REVISORER

Revisor	Leif Karlsson Sävrarp, 330 17 RYDAHOLM	Tel. 0472-202 21, 070-9999 121 lkkvry@gmail.com
Rev. Supple.	Kent Ekenmo , Skungeliidsv. 52, 571 34 NÄSSJÖ, 0380-167 21, 070-776 72 98	

OMBUD SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Tävl. ombud (TO)	AnnLis Hellsten Homhälllev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Utbildn.ansv. (UA)	Michael Ostrelius C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Ungdomsombud (UO)	Tommy Dahlbom Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Statistikombud (SO)	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel/fax 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Veteranombud (VO)	Ronny Krönvall Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel. 0370-163 98, 070-647 09 21 ronny.kronvall@telia.com
Kanslipersonal (KP) Se SO.		

OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

Utbildningsled.	Michael Ostrelius C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Ungdomsled.	Tommy Dahlbom Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se

UTVECKLINGSCENTRUM (UC) SMÅLAND

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ. STYRGRUPP - SmFIFs styrelse		
Utbild.samordn. o anställd	Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77 ingelaniilsson56@hotmail.com

Arbetskommittéer

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordf. o med.ansv.	AnnLis Hellsten Homhälllev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Medalj-medhjäl	Mikael Johansson Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN	Tel. 072-745 75 22 micke.friidrott@gmail.com
Regelansvarig	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Ungdomsansv.	Tommy Dahlbom Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Övriga	Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	Tel. 0480/285 39, 070-444 31 02 nilsson.calle@tele2.se
	Anders Andersson St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87 anders@betexport.nu
	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel/fax 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

Ordf.	Michael Ostrelius C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Övriga	Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77 ingelanilsson56@hotmail.com
	Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ	Tel. 0470-690 52 matskriste.karlsson@tele2.se

UNGDOMSKOMMITTÉ

Ordf.	Tommy Dahlbom Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Övriga	John-Eric Ericsson Röntgenv. 1, lgh 2117, 141 52, HUDDINGE	Tel. 070/14 790 47 john-eric.ericsson@ungfriidrott.se
	Maria Tell Fogdegatan 6 C, 392 35 KALMAR	Tel. 0480-281 39, 073-815 69 63 maria.k.tell@telia.com
	Josefine Nilsson Korsholmsgatan 9, 572 60 OSKARSHAMN	Tel. 0491-187 88, 073-813 33 49 jossan.10@hotmail.com

STATISTIKKOMMITTÉ

Ordf.	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel/fax 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Övriga	Anders Grönvall Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING	Tel. 036/18 44 77, 070/952 47 94, a.gronvall@telia.com
	Christer Svensson Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ	Tel: 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43	(okt - april) stensjonsif@hotmail.se
	Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45	(maj - sep)

ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

Ordf.	Kjell Ahnstedt Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO	Tel. 070-621 58 68 kjell.ahnstedt@live.se
Övrig	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com

VETERANKOMMITTÉ

Ordf.	Ronny Krönvall Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO	tel. 0370/163 98, 070/64 70 92 ronny.kronvall@telia.com
Övriga	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	tel/fax: 0491/839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43	(okt - april) stensjonsif@hotmail.se
	Sven-Erik Martinsson Erik Dahlsbergsg. 30 A, 561 32 HUSKVARNA	tel. 036/13 88 50 sven-erik.martinsson@comhem.se
	Monica Eneros Stävlö 120, 380 31 LÄCKEBY	Tel: 0480-604 25, 073-539 45 93 monica_eneros@hotmail.com
	Arne Lundblad Lidvägen 10, 352 49 VÄXJÖ	0470-654 71, 070-284 77 83 lundblad.arne@telia.com
	Ingvar Ellbring Ekorstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87 ingvarell@hotmail.com

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till
2013 års tävlingar

11 maj	Scaniamilen	Terräng
12 maj	Majspelen	Arena
22 maj	Herrgårdsstafetten	Asfalt
8-9 juni	Stora VDM	Arena
3 juli	Oskarshamnsspelen Inkl. DM o UDM lång stafett	Arena
13 juli	Stångehamnsmilen	Asfalt

FÖR BARN OCH UNGDOM ARRANGERAS ÄVEN

Friidrottsskola 15-19 juni

Kansli: Tel 0491-76 88 79
Hemsida: www.oskarshamnssk.se
E-post: oskarshamns.sk@telia.com



OSKARSHAMNS SK
FRIIDROTT

Smålands representanter i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

John-Eric Ericsson, Spångvägen 18, 352 62, VÄXJÖ
Tel. 070-14 790 47, ericsson.johneric@gmail.com
(Ansvarig FRIDA)

Stefan Fredriksson, Abygatan 8, 598 39 VIMMERBY
Mob. 0704-50 54 39, stefan.fredriksson@smalandsidrotten.se
(GUA M+K Diskus)

Peter Hackenschmidt, Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING
Tel. 0707-35 25 40, phacken@bredband.net
(Veterankommittén)

Jonas Mellblom, Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ
Tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a, 070/343 52 78, jmellis86@hotmail.com
(GUA M+K Spjut)

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ
Tel: 0470-62740, 0703-49 92 77, ingelanylsson56@hotmail.com
(GUA K höjd)

Nicklas Wiberg, Norrgårdsgatan 10, 392 37 KALMAR
Tel. 0480-43 27 05, 073-370 33 62, nicklaswiberg@gmail.com
(Aktivas råd)

Håkan Widlund, Sågmästarevägen 26, 352 50 VÄXJÖ
Tel. 0470-605 22, hakan@ledarskaparnavaxjo.se
(Landslagsledare juniorer 20-22år)

Andreas Wulff, Pär Lagerkvists väg 9A, 352 43 VÄXJÖ
Tel. 0470 - 77 13 11, 070-392 76 71, info@bannister.nu
(GUA M+K Spjut)

Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM. Besöksadress: Fiskartorpsvägen 15 A, 114 33 Sthlm
Tel. 08-699 60 00vx, Fax 08-699 62 00, riksidrottsforbundet@rf.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF) med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.
Tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00, lunch 12-13.
www.smalandsidrotten.se - smif@smalandsidrotten.se - BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.
Distriktsidrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, tel. 036-34 54 05,
christina.ericsson@smalandsidrotten.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm
Tel. 010-476 53 30, Fax 08-724 68 61, E-post: info@friidrott.se
Hemsida: www.friidrott.se, PG 27 25-0. BG 332-1387.
Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,
GS: Anders Albertsson, 010-476 53 50, 0722-49 53 50, anders.albertsson@friidrott.se
Tävling: Andreas Thornell, 010-476 53 42, andreas.thornell@friidrott.se
Ekonomi: Karin Lundgren, 070-566 89 66, karin.e.lundgren@gmail.com
Hemsida, statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08-30 13 33b, 070-532 66 44,
lennart.julin@friidrott.se
FRIDA: John-Eric Ericsson, 070-517 10 03, john-eric.ericsson@friidrott.se
Förbundskapten: Karin Torneklint, karin.torneklint@friidrott.se
Trän/utbild: Anders Rydén, 010-476 53 43, 070-317 18 54, anders.ryden@friidrott.se
Se vidare SFIF:s hemsida: www.friidrott.se

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. Karl-Gustav Holmgren, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,
tel-fax: 0413-227 45, 070-550 31 79. PG 33 04 92-0
Serieansv. Anita Norr-Ericson, Ektorpsgatan 256, 603 74 NORRKÖPING
Tel. 011-12 68 75, anita.norrericson@telia.com
Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/>

SMÅLANDS IDROTTSHISTORISKA SÄLLSKAP

Sekr: Ola Henriksson, Mosstigen 14, 561 96 LEKERYD
Tel. 036-13 85 09, 0705-444 314, ola.henriksson@jonkoping.se
Vi finns på www.smalandsidrotten.se under - SmålandsIdrotten - Länkar.

HPC, ATC och APD i VÄXJÖ

HPC - **High Performance Center** - bedriver diverse tester på elitidrottare, forsknings- och utbildningsverksamhet, fungerar som en mötesplats för ledare/näringsliv, m.m.
ADC - **Athletic Development Center** - är ett nationellt & internationellt utvecklingscenter som erbjuder elitaktiva att kombinera sin elitsatsning med akademiska studier.
ATC - **Accredited Training Center** - med inriktning mot kast och mångkamp, innebär att IAAF rekommenderar Växjö som en av ett tiotal platser i världen för friidrottsstjärnor och tränare att söka sig till för träningsläger, utbildning, tester, rehab, m.m.

Hemsida: www.vaxjo.se/-/Arenastaden

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 10, fax 0470-103 56. Hemsida: www.figvaxjo.se

Verksam.ansv: Cai Bolö, 0470/796 911a, 0470/646 99b, 070/399 12 54, caibolo@telia.com

En klassikers återkomst 2013



Kalmar Runt

14 september 16.00

Start, växlingar och målgång på Stortorget.

6 sträckor, 3x1000m och 3x1350m i centrala Kalmar.

Tävlingsklass: Dam- och herrlag.

Motionsklass: Dam- och herrlag samt mixade lag.

Ungdomsklass, t.o.m. 14år: Flick – och pojklag samt mixade lag.

Pris till de tre första lagen i varje klass

Hederspris till det roligaste lagnamnet.

Mer information på Kalmar SK: s hemsida, www.kalmarsk.nu



DESTINATION **KALMAR**

Kalmars Friidrottsklubb

INSTRUKTION OCH UTBILDNING

Våren 2013

Jan 12-13	Plattformen (SISU)	Oskarshamn
Feb 2-3	Plattformen (SISU)	Västervik
Mar 1-3	Unga Ledare	Göteborg
Mar 16	Funktionärskurs, steg 2	Jönköping
Mar 23-24	Ungdomstränare 14-17 år, del 1, allmän	Göteborg
Mar 23-24	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
Apr 6-7	Löp tränarutbildning, steg 1	Växjö
Apr 13	Organisationsledare friidrott	Ronneby
Apr 13-14	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, grengrupp	Göteborg
Apr 14	Friidrott 7-10 år, del 1	Ronneby
Apr 20	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
Apr 28	Friidrott 7-10 år, del 2	Ronneby
Maj 4	Organisationsledare friidrott	Kalmar

Hösten 2013

Aug ?	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
Okt 5-6	Friidrott 10-12 år, del 1	Växjö
Okt 26	Friidrott 10-12 år, del 2	Växjö
Nov 16-17	Ungdomstränare 14-17år, del 2 hopp	Växjö
Nov 23	Ungdomstränare fördjupning häck	Växjö

Inbjudningar: Läggis löpande upp på hemsidan, www.smff.se

Utbildn.ansv: Michael Ostrelus, 070-458 06 70, michael.ostrelus@gmail.com
C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM

UC Småland: Ingela Nilsson, 070-349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com
Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ

Mer om Utvecklingscentrum (UC) Småland

Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- o utvecklingsverksamhet. Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och SvFIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvodera en UC-samordnare. För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge och efter några års uppehåll gör vi det nu igen. Skillnaderna för oss handlar mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras "in under" den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftsansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet. Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Växjös Tipshall 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, samt att vi anordnar ett 13-14års-läger varje höst.

TRÄNARE

CERTIFIERAD COACH 45 poäng, Central utb.

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

ELITTRÄNARUTBILDNING 15 poäng, Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, VÄXJÖ, tel. 0470/256 79

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 12 (a), 0701-70 05 41, david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Sävgatan 3, 386 33 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88,

0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakev. 8, 352 50 VÄXJÖ, 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Hagerberg, Svalöv, 7B, 571 73 STENSJÖN, tel/fax 0380/91411, stensjonsif@hotmail.se (Löp)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsg. 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllöseгатan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47

(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel/fax: 036/12 17 43

Gaspar Balogh Kvarnängsgatan 19, 331 34 VÄRNAMO, tel. 0370/467 58, 070/684 72 63

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55,

mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Peter Dagerhem, Dalviksringen 10, 554 45 JÖNKÖPING, tel. 070-624 37 55

Mats Jismyr, Hemmansgatan 46, 573 38 TRANÅS, tel. 070-213 26 23, 076-774 39 81

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070-444 31 02

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55

Christer Persson, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41
Kjell Svensson, Högliden 17, 570 80 VIRSERUM, tel. 0495-303 59, 073-837 91 79
Niclas Svensson, Björkhagav. 36, 554 38 JÖNKÖPING, tel. 036-16 76 08, 0732-00 12 44,
036167608@telia.com

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79
Siw Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31
Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77
Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs barn- och ungd.trän.utb. Central utb.

Owe Andersson Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16
Tommy Dahlbom, Illerstigen 23, 571 42 NÄSSJÖ, 073-835 53 89, tommy.dahlbom@iksisu.se
Lasse Elfgaard, Klevstugevägen 28, 564 36 BANKERYD, tel. 076-323 21 39
Carina o Ulf Garpmo Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18
Ingemar Hedin, Ekstigen 1, 575 35 EKSJÖ, 0381-165 95, 070-322 53 23, ing.hedin@telia.com
Christian Hedman, Höstv. 14A, 352 37 VÄXJÖ, 076-161 25 19, hedmanchristian6@gmail.com
Mikael Johansson, Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN, tel. 072/745 75 22
Emma Lagerqvist, Lillgårdsv. 1, 352 50 VÄXJÖ, 070-149 34 38, e.lagerqvist@hotmail.com
Elin Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 073-509 13 81
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Anders Nihlstedt, Sjöbergs Gata 18, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 076-246 13 96
Mikael Nordin Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45
Daniel Nyman Dalbovägen 3 A, 352 38 VÄXJÖ, tel. 0470-75 77 10, 073-992 71 01
Kristian Nyman, Grönadalsg. 21, 352 46 VÄXJÖ, 070-650 00 05, kristian_nyman@yahoo.se
Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55
Terese Sandberg Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA, tel. tel. 070/42 32 763
Maria Tell, Fogdegatan 6 C, 392 35 KALMAR, tel. 073-815 69 63, maria.k.tell@telia.com
Mikaela Wieslander Mercuriusv. 23 A, 352 64 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37, 070-514 34 92
Ulf Wiik Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs löptränarutbildning Central utb.

Jessica Gylfe, 070-960 38 60, jessica.gylfe@gmail.com
Daniel Evaldsson, 070-640 51 54, daniel@dekada.se

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs Organisationsledarutb. Central utb.

Michael Ostreljus, 070-458 06 70, michael.ostreljus@gmail.com

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år, del I o II, 3 grenar Regional utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96
Leif Andreasson Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77
Sonny Bodén Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36

Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99
Anna-Karin Gabrielsson 0370-126 03, 0708-40 22 86, annakarin61@hotmail.com
Carina o Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18
Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77
Carita Hagberg-Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 076/161 10 51
Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03
Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23
Ivo Romé V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71
Jan Svensson, Häradsvägen 6, 561 43 HUSKVARNA, tel. 036-14 83 08, 070-633 31 77
Katarina Söderbäck Hasselstigen 10 A, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38
Suzanne Wiberg Blodriskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87
Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25
Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44
Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77
Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

DOMARE/STARTERS o.dyl.

LEG. ITO (International Technical Official)

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se

LEG. FÖRBUNDS TEKNISK LEDARE

Kenthy Haglund Törnskateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00
Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00
Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se
Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60
Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a
Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR, tel. 070/395 66 70
Thomas Borglin Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO, 0370/192 91, 070/594 60 65
Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71
Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08
Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 75 97
Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00
Kenthy Haglund Törnskatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b
Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20

Martin Joabsson, Marsvägen 11, 352 60 VÄXJÖ, martin.joabsson@gmail.com
Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52
Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558
Mats Malmind Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04
Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40
Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41
Joakim Persson
Jan Sandberg Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81
Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51
Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE

Sören Andersson Madesjö Gårdar 206, 382 96 NYBRO, 070-30 10 391,
7178andersson@telia.com

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 9 J, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370-491 93, 073-776 7597,
per.fman@swipnet.se
Anders Nykvist Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00, 0140/31 13 55,
0140/684 58, anders.nykvist@os.tranas.se
Mats Olsson Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55b, 74 54 26a, 070/554 01 55,
4925olsson@telia.com

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSTARTERS

Kenthy Haglund Törnskatev. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00
Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070/444 31 02,
nilsson.calle@tele2.se
Mikael Roman Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04, 070/570 02 64
Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE

Fia P. Hammarbäck, Brunörtsvägen 8, 352 51 Växjö, 0470-775515, fia.permatz@spray.se
Göran Holmqvist, Ekmans Väg 34, 575 36 EKSJÖ, tel. 0381-146 45, 070-551 46 45
Ronny Krönvall, Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO Tel. 0370/163 98, 070/64 70 92,
ronny.kronvall@telia.com
Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558
Anders Petersson, Lyckevägen 23, 352 49 VÄXJÖ, tel. 0470-656 99
Håkan Stenfelt, Näktergalsvägen 25, 352 42 VÄXJÖ Tel. 0470-105 21
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i AKTIVA A OCH AKTIVA B.

A = Föreningen bedriver själv arenafriidrott, eller har i alla fall aktiva som deltar på arenatävlingar. B = Föreningen har ej arenafriidrott på sitt program, möjligen att någon enstaka medlem deltar på arena på eget initiativ. Både A- och B-föreningar kan bedriva långloppsverksamhet och andra typer av motionarrangemang.

Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR

Sänd inbjudningar till:

Smålands FIF, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO,

e-post: markus.andersson@smfif.se

Tävl.ansv. Anders Andersson, St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT,

e-post: anders@betexsport.nu

Föreningar "AKTIVA A", a-foreningar@smfif.se

Vid väg/terräng även till "AKTIVA B", b-foreningar@smfif.se

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan. Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

AKTIVA A

Har aktivitet på arena men ÄVEN landsväg/i terräng.

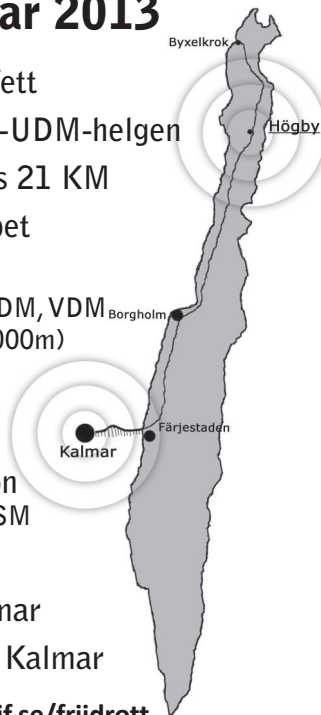
		LÄN
Alvesta FI	Box 11, 342 21 ALVESTA info@alvestafriidrott.se Jan-Erik Carlsson tel. 0705-75 54 21, Evert Kvist tel. 0472-103 31.	G
Anderstorps OK	C/o E. Karlsson, Svarvaretorpsv. 17, 334 31 ANDERSTORP Tel: 0371-171 31, 070-227 86 87, elisabethka@hotmail.com	F
Apladalens LK	C/o Mattias Vejklint, Brinkvägen 7, 331 35 VÄRNAMO Tel: 090-205 73 88, 070-696 51 08, mattias@apladalenslk.se E-post: info@apladalenslk.se	F
Bottnaryds IF	Idrottsvägen, 560 25 BOTTNARYD Tel/fax 036/206 77. Greger Melin, tel. 036/206 61, 0708/44 29 82, gregermelin@hotmail.com , Göran Holst, tel. 036/205 32, goranholst@swipnet.se , Sonny Stridh, tel. 036-12 12 10, 070-477 30 51, sonny.stridh@stenarecycling.se	F
Eksjö Södra IK	Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ Kansli Tel./fax: 0381/14000, Roger Didrick, tel. 0381/14066, 070/5618960; Roland Gustafsson, tel. 0381/611500; Jan Rudolfsson, tel. 0381/41136, r.didrik@telia.com	F
Elmhults SC	Box 71, 343 21 ÄLMHULT Göran Rydén (ordf), tel. 0476/719 75 (kassör) elsemarie.bengtsson@gmail.com	G

FIK Färjestaden	C/o Arne Svensson, Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN H Tel 0485-300 47, 0708-300 470, info.fikf@hotmail.com Oskar Nordborg, 0730-46 39 67, oskar.nordborg@gmail.com Kassör Annelie Gunnarsdotter Engström annelie.ages@hotmail.com
Glasrikets RC	Box 16, 382 21 NYBRO H Jan Arvidsson, tel. 070-229 03 65, ordforande@glasriketsrc.nu
SK Graal	Rishult 1226, 287 91 STRÖMSNÄSBRUK G Tel. 0433-640 03, 070-640 51 54, info@skgraal.se
Habo FIF-04	Box 146, 566 23 HABO F info@habofriidrott.se , Åsa Hirsh 070-780 16 69
IK Hakarpspojarna	Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA F Tel. kansli 036/133054, fax. 140996, kansli@ikhps.se Tony Peterson, tel. 036/144873, tonypeterson@telia.com
IK Hinden	Jakobsgatan 25 A, 382 35 NYBRO H ikhinden@ikhinden.se Patrik Eklund, tel. 0733/96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se
Hovslätts IK	C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING F Tel./fax: 036/12 17 43, 0733/10 40 16, ann.axel@telia.com
Hultsfreds LK	Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED H Anders Nilsson 0495-131 12, anders.nilsson@mbox468.swipnet.se
Högby IF	C/o Carl-Gustaf Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR H 0480-285 39, 070-444 31 02, kansli 0485-205 64, friidrott@hogbyif.se
Kalmar SK	Box 219, 391 22 KALMAR H Kansli tel. 0480/204 34, fax. 0480/280 04, kalmarsk@hotmail.com Elisabeth Gardmar-Karlsson, tel. 070-379 88 20
Lekeryd-Svarttorp SK	C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA F Urban Fors 036-14 83 08, 070-633 31 77, urban.fors@comhem.se
Ljungby FIK	Box 851, 341 18 LJUNGBY G info@ljungbyfriidrott.com Danfilip Lundberg 0372/841 23, 070-65 94 235 Ann-Charlotte Roos, tel. 0372/411 50, roos@ljungbyfriidrott.com
Markaryds FK	Box 62, 285 22 MARKARYD G Inge Karlsson, 070-331 96 35, inge.k@telia.com Ann-Sofie Brink, brinkarna@telia.com , mobil 070-57 58 355
Mållilla-Mörlunda SK	Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA H tel. 0495-238 45, 24 55 00, 070-60 480 18, mmski@telia.com
OK Njudung	Box 42, 574 21 VETLANDA F Bengt Hessekrans, tel. 0383-108 75 (b), 0383-121 20 (a), mail@oknjudung.se
Oskarshamns SK	Box 33, 572 21 OSKARSHAMN H Tel. 0491/76 88 79, oskarshamns.sk@telia.com Tomas Fanta 073-62 65 453
Ruda IF	Idrottsvägen, 570 76 RUDA H Tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/222 74 anna.ekberg@hogsby.net

Högby IF

arrangerar 2013

- 11/5 Ölands Kyrkstafett
- 25-26/5 Stora DM-JDM-UDM-helgen
- 29/6 Kalmar Malkars 21 KM
- 5/7 Böda Sandsloppet
- 7/7 Ölandsspelen
(med DM, JDM, UDM, VDM
5000m, 3000m, 2000m)
- 17/7 Löttorpsvarvet
- 20/7 Hornsjön runt
- 27/7 Ölands Marathon
Inklusive Veteran-SM
- 31/7 Kalmarmilen
- 31/8 Nattloppet Kalmar
- 31/12 Sylvesterloppet Kalmar



För mer info se www.hogbyif.se/friidrott

Eller kontakta oss för inbjudan eller ställa frågor. E-post: friidrott@hogbyif.se

Kansli tel. 0485-205 64, Calle Nilsson tel. 0480-285 39, 070-444 31 02.

IK Sisu	Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ Kansli tel. 073-835 53 89, fax. 74184, info@iksisu.se Dennis Johansson tel. 072-734 42 54, dennis.johansson@iksisu.se	F
Skillingaryds FK	Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD Tel: 0370-716 82, karl-ges@hotmail.com , peterterp@telia.com Carina Lindqvist tel. 0370-702 98	F
Skruvns IF	C/o Reine Karlsson, Östra Infarten 28, 360 53 SKRUV Tel. 0703-073 276 (Anders Jonsson), skruvsfriidrott@gmail.com	G
Stensjöns IF	Svalövågen 7B, 571 73 STENSJÖN Tel. 0380-910 45. Göran Graberg, tel. 0380/262 43, stensjonsif@hotmail.se	F
IFK Sävsjö	Box 168, 576 24 SÄVSJÖ Tel. 0382-130 80, kansli@ifksavsjo.se Ivo Romè tel. 0382-137 71, ivo.rome@vallsjo.savsjo.se	F
Södra Vi IF	Box 100, 590 80 SÖDRA VI Tel. 0492-202 75, fax 200 25, sodravi.if@telia.com	H
Team Tete RC	C/o Martin Westling, Dalgatan 17 B, 572 51 OSKARSHAMN Tel: 076-161 39 50, teamtete@hotmail.com	H
Tranås AIF FI	Box 234, 573 23 TRANÅS Siw Dahlgren, tel: 0140-135 31, siwtaif@telia.com Anders Nykvist tel. 0140-31 13 55, anders.nykvist@os.tranas.se rickard.norberg@gmail.com	F
Villstads GIF	Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel. 0371/380 06 Anders Andersson, tel. 0371/330 66, 073/962 83 87, villstadsgif@hotmail.com	F
Wärnamo SK	Box 348, 331 23 VÄRNAMO Hans Fagher, tel./fax: 0370/134 80, 070/677 60 08, hfab@4047.se	F
Västerviks IF	Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK Vastervikif-friidrott@hotmail.com	H
IFK Växjö	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ Kansli tel. 0470/16116, fax. 10356, info@ifkvaxjo.se	G
Växjö AIS	VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ Tel. 0470/23679 Göran Sjöbeck tel. 0470-449 01, goransjobeck@hotmail.com	G
Växjö LK	Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ Tel. 0470/47830, vaxjoloparklubb@telia.com Claes-Peter Davidsson, 0708-49 11 00, cpd@spray.se	G



Sista söndagen
i augusti
den 25/8

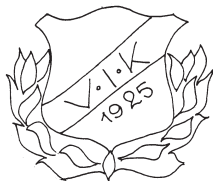
VÄKELSÅNGSLOPPET



18 olika klasser
4 banlängder - 2.3, 4.5, 8.9 och 18.4 km
Dessutom ett barnlopp för
de allra yngsta.

Plakett till alla som fullföljer.

UPPLYSNINGAR
tel. 0470-331 33



AKTIVA B

Deltagare i stort sett endast i terräng/landsvägstävlingar/stafetter.

SOK Aneby	Jularpsvägen 6, 578 31 ANEBY info@sokaneby.se Ola Gustafsson 0380-407 45, ordforande@sokaneby.se	F
Ankarsrums OK	Box 49, 590 90 ANKARSRUM ankarsrumsok@passagen.se Björn Liljeholm, 0490-197 97, bjorn_liljeholm@hotmail.com	H
Björkshults IF	Villavägen 20, 579 93 GRÖNSKÅRA Ulf Ekblad tel. 0481/701 30, ulf.ekblad@hogsby.net	H
IFK Borgholm	Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM tel. 0485/10095, fax. 0485/121 01, ifkborgholm@telia.com	H
Bredaryds SOK	Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, styrelsen@bsok.se , ekonomi@bsok.se	F
Brittatorp TK	C/o Sören Gränsfors, Alms väg 5, 360 40 ROTTNE Tel. 0470/914 95, 070/528 75 21, soren.granfors@gmail.com	G
Burseryds IF	Box 41, 330 26 BURSERYD Tel & Fax 0371-505 54, burserydsif@gmail.com madelene.brandin@telia.com	F
Böda IK	Niclas Hansson 0371-50998, hansson.niclas@telia.com Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, berit.harrysson@telia.com Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11	H
Emmaboda-Verda OK	Plangatan 8, 361 33 EMMABODA Tel. 0471/106 11, info@evok.se Glenn Blom, 0471-100 89, glenn_evalena@hotmail.com	H
FK Finn	Box 843, 341 18 LJUNGBY Finnstugan tel. 0372/15041, info@fkfinn.com Ingemar Ericsson, tel. 0372/12389, ingemar.ericsson@pmcswedrive.se	G
IF Friskis & Svettis	Nannylundsgatan, Hus 05, 575 39 EKSJÖ fs.eksjo@gmail.com	F
IF Friskis & Svettis	Smedjegatan 6, 553 20 JÖNKÖPING Therese Oscarsson, 036/173 153, fax. 173 154. therese@jonkoping.friskissvettis.se Emilia Thor 036/173 151	F
IF Friskis & Svettis	Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR Tel. 0480/225 24, fax 230 50, rune.johansson@fskalmar.com Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39	H
IF Friskis & Svettis	Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY Tel. 0372/81456, kansli@ljungby.friskissvettis.se	H
IF Friskis & Svettis	Box 77, 285 22 MARKARYD markaryd@friskissvettis.se	G
IF Friskis & Svettis	Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO Tel. 0481/51015, fsnybro@telia.com	H
IF Friskis & Svettis	Box 155, 385 22 TORSÅS Tel. 0486/10721, mrose47@hotmail.com	H

IF Friskis & Svettis	Bangårdsgatan 9 A, 574 31 VETLANDA Tel. 0383-70 55 70, reception@vetlanda.friskissvettis.se Lars-Ivan Petersson, 0383-132 41, 070-582 20 30	F
IF Friskis & Svettis	Box 8, 598 21 VIMMERBY Anneli Lennartsson, tel. 070/627 50 09, anneli.lennartsson@roxx.se	H
IF Friskis & Svettis	Hejaregatan 1, 352 46 VÄXJÖ Petra Rosengren, tel. 0470/399 89, reception@friskisvaxjo.se	G
IF Friskis & Svettis	Häradsvägen 2, 343 36 ÄLMHULT Tel. 0476/133 00, info@almhult.friskissvettis.se Thomas Johansson, tel. 0476/81192,	G
Föra AIK	C/o Per Arnér, Vässbylund, Kanalv. 4, 387 91, BORGHOLM Tel. 0485/74466, kenth.oscarsson@telia.com , tel. 0485/262 22	H
Gamleby OK	Box 60, 594 21 GAMLEBY Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, gok@home.se	H
OK Gisle	C/o Jan Andersson, Sebjörnarp 20, 332 92 GISLAVED Tel. 0371-805 96, okgisle@gmail.com	F
Gnosjö FK	Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ Tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, Christer-park@telia.com	F
Hallaryds IF	C/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD Tel. 0479/72111, hallarydsloppet@gmail.com Fakturor till: Hallaryds IF, Åvallen, 343 96 HALLARYD	G
IF Hallby SOK	Axamo, Hallbystugan 1, 555 94 JÖNKÖPING Tel. 036/73090, fax. 73145, Bengt-Åke Lindgren, Tel. 036/122424, skidor@if-hallby.se	F
Hultånäs SoFK	Hultånäs, 360 70 ÅSEDA Tel. 0383/821 91, Siv Josefsson hipptop@hotmail.com	G
Ingelstad IK	Box 4, 360 44 INGELSTAD Tel/fax 0470-302 59, kansli@ingelstadik.nu Jocke Svensson tel. 0470/382 88, jockes68@live.se	G
Jönköpings OK	Åsabadet 1, 562 40 TABERG Tel. 036/640 83, info@jonkopingsok.nu	F
Kalmar OK	Box 135, 391 21 KALMAR info@kalmarok.se	H
Kalmar RC	C/o Pernilla Bergwall, Stensövågen 90, 392 47 KALMAR info@kalmarrc.com Jonas Andersson, tel. 070/37 95 774, kassor@kalmarrc.com	H
Lenhovda IF	Box 42, 360 73 LENHOVDA Tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovdaif.se	G
Lessebo OK	C/o Stig Karlsson, Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO Tel. 0478/10193, lessebo.ok@gmail.com	G
Lönashults Golf	Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT Anders Svård, 0470/75 72 56, 0459/38 669, anders.svard@telia.com	G
Misterhults AIS	Brinkv. 3, 572 95 FIGEHOLM Ingemar Eriksson 0491-321 40, 070-310 29 55, ingeeli@hotmail.com	H
OK Norrvirdarna	Vallånäsvägen 8, 352 59 VÄXJÖ Lars-Åke Sjökvist 076-180 29 07, info@varendgn.se	G

Inbjudan till

TRÅDDRAGARRUNDAN

Söndagen den 1 September vid Töllstorps hallen i Gnosjö

TÄVLINGSKLASSER		MOTIONSKLASSER
<u>Bana 1: 8 km Start kl. 11.00</u>	<u>Bana 2. 5 km Start kl. 11.00</u> P 18 Födda 1995 - 96 F 18 1995 - 96 P 16 1997 - 98 F 16 1997 - 98	<u>Bana 1. 8 km. Start kl. 11.00</u>
M 8 km. K 8 km.	<u>Bana 3. 3 km. Start 10.30</u> P 13-14 Födda 1999 - 00 F 13-14 1999 - 00 P 11-12 2001 - 02 F 11-12 2001 - 02	Män Motionsklass Kvinnor Motionsklass
	<u>Bana 4. 1,5 km. Start 10.30</u> P 9-10 Födda 2003 - 2004 F 9-10 2003 - 2004 P 8 2005 o senare F 8 2005 o senare	<u>Bana 2. 5 km. Start kl. 11.00</u> Män o kvinnor Gå - Lunka - Löp utan tidtagning
		I denna klas direktanmälan 30 min. före start mot en avgift av 30 kr.

Banbeskrivning:

8 km:s banan är ett varv på grusväg och terrängstigar
5 km:s banan är ett varv på delar av 8 km:s banan

Samling:

Töllstorps hallen, omedelbart norr om Gnosjö samhälle

Start:

I omedelbar närhet av hallen. Starttider se resp. bana.

Anmälan:

Skall vara oss tillhanda senast Torsdagen den 29 Augusti under adress
Gnosjö FK Fritidsvägen 10. 33532 GNOSJÖ
Även fax: 0370-92670 eller via E-postadress: gnosjofk@spray.se

OBS ! Om anmälan görs genom postgiro, sänd in den i god tid.
Om betalning sker via internet **glöm inte att ange namn och adress.**

Efteranmälan:

Kan göras mot en extra avgift av 30 kr. till kl. 10.00 tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter:

Bana 1: 75 kr. Bana 2 - 4 och motion 5 km. 30 kr. Insätts på Gnosjö FK:s
pg-konto: 41 23 69 - 1 samtidigt med anmälan

Tävlingsregler:

Sv. Friidrottsförbundets gäller. Deltagande sker på egen risk. OBS ! För deltagande
i samtliga tävlingsklasser gäller att de anmälda skall tillhöra förening/klubb som är
ansluten till SV. Friidrottsförbundet.

Priser:

Rikligt prisbord. I tävlingsklasserna priser till de fem första, samt ett antal lottade priser.
I motionsklasserna lottas priserna ut. Smakfull medalj tilldelas alla fullföljande vid målgången.

Upplysningar:

Christer Park 0370-998 37 070 2699837

Hemsida adress:

Idrott online. Gnosjö FK - Skidor - IdrottOnline

VÄLKOMNA TILL DEN 46:e TRÅDDRAGARRUNDAN !
[Gnosjö Friluftsklubb](#)



Persnäs AIF	Österskogsvägen 2, 387 70 LÖTTORP Tel. 0485-251 59, persnas.aif@telia.com	H
Rydaholms Golf	Sven Gustafsson, tel. 0485-261 76, 070-678 48 75 C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM 0472/20974, skidblomm@hotmail.com	F
Skullaryds SK	C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSJÖ Tel. 0381-710 67, kalle@sandsmaskin.se	F
Sommen-Bygdens SK	C/o Magnus Gustavsson, Mossebogat. 20, 573 61 SOMMEN Tel. 0140-304 41, Ulf Wiik, tel. 0140-306 51	F
Storebro SC	C/o Inge Ekström, Sevedegatan 5, 590 83 STOREBRO Tel/fax. 0492/300 42, sevedegatan5@telia.com	H
Tjust Bike o. RC	Jättegatan 69 593 52 VÄSTERVIK Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, esgustafsson@tele2.se	H
IF Träningsvärk 1	C/o Ann-Christin Regnell, Morängatan 29, 593 80 VÄSTERVIK Johanna Hammarstedt, tel. 0490/126 59, j_hammarstedt@hotmail.com	H
Tyllinge IF	C/o Annelie Svensson, Sothem, 594 92 GAMLEBY Tel. 0493/650 06, he-ni@telia.com	H
Visingsö AIS	Mats Johansson, tel. 0120-230 91, mats@cagone.se BrahevalLEN, 560 34 VISINGSÖ	F
IK Vista	Tel/fax: 0390-406 98 (klubbstugan), visingso_ais@hotmail.se Cecilia Nordin tel. 073-931 85 69, cecilia_nordin@hotmail.com	F
OK Vivill	C/o I. Badh, Kvarnaryd 10, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel: 0371-323 93, info@okvivill.se , Ola Samuelsson 0371-364 64	F
Väckelsångs IK	Björkebergsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Jenny Lavesson, tel 0470-335 53, 070-519 25 53, jennylavesson@hotmail.com	G
Västerviks IK	Box 207, 593 23 VÄSTERVIK vikhockey.kansli@telia.com , Lars Jörbrink 070-55 55 213	H
Västerviks OK	Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK kansli@vasterviksok.se , Rolf. E. Johansson, tel. 0490/307 60 Anna Hertin tel. 0490/103 64	H
Växjö Norra IF	C/o Gunnar Dahl, Underfångsv.13, 352 51 VÄXJÖ Tel. 0470/80 24 41, gunnardahl@bredband2.com	G
Ålems OK	Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM Tomas Holmström, tel. 0499/250 07, kallerpk@telia.com	H
Örjansklubben	C/o Ulf Hördegård Johannesbergsvägen 1, 574 74 RAMKVILLA Tel: 0474-140 740, ulf.hordegard@gmail.com	F

EJ AKTIVA

Har själva uppgett att de ska begära utträde ur SFIF och/eller betalar ej Service-avgift.

Frödinge-Brantestads SK	C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY monicanal@home.se	H
Hjortens SK	Norra Järnvägsgatan 1, 570 80 VIRSERUM Ola Magnusson, tel. 0495-31634, ola@virserum.com	H
Målerås IF	N. Måleråsvägen 38, 380 42 MÅLERÅS Tel. 0481/312 32, 070-593 90 45, jonas.mif.persson@hotmail.com	H

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	16	9	12	37
AKTIVA B	17	14	23	54
SUMMA	33	23	35	91

KRETSSAMMANSLUTNINGAR

Jönköpings C/o Michael Ostrelus, Finneryd 2, 571 97 Forserum

Friidrottskrets Tel: 0704-58 06 70, michael.ostrelus@gmail.com

Kalmar Läns AnnLis Hellsten, Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN

Friidrottskrets Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470, annlis.hellsten@bredband.net

Ölands Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR

Idrottskrets Tel: 0480-285 39, 070-444 31 02, nilsson.calle@tele2.se

Misterhults AIS

inbjuder till

SKOMAKARELOPPET



Lördagen den 1 juni 2013

Terränglöpning, 9km / 4,5km / 1km / 300m.

Start / mål vid hembygdsparken i Misterhult. Start kl. 11, ungd. 10.

Vandringspris för 9km, plaketter till alla deltagare, utlottade priser, gratis fika till alla löpare efter loppet. Tombola & korvförsäljning.

Sista anmälningsdag: 24 maj.

För mer information kontakta:

Ingemar Eriksson, tel. 0491-321 40, 070-310 29 55

Alla hälsas hjärtligt välkomna!

www.misterhultsais.se

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2013

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

Uppdaterat t.o.m. 14 april

NOV-12

24	lö	Folkungaspelen, UT, arena inomhus	Linköpings GIF
25	sö	IFK Växjös KM, D, arena inomhus	IFK Växjö

DEC-12

8-9	lö-sö	Julklappsjakten, NT+, arena inomhus	Göteborgs KIK
15	lö	Tomtespelen, NT+, arena inomhus	KA 2 IF
20	to	Luciasprintern, D, arena inomhus	IFK Växjö

JANUARI

12	lö	IVDM	Jkpg Friidrottskrets
12	lö	Mini-LM 10-11år, Kronoberg	Ljungby FIK
12-13	lö-sö	Sunna Open, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
19-20	lö-sö	Best Western Games, C, UT+, arena inomhus	IFK Växjö
19-20	lö-sö	Stora IDM-IJDM-IUDM samt IVDM 800 o 3000m	Inlagt ovan
26-27	lö-sö	Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus	GöIF Tjalve
26-27	lö-sö	Pallasspelen, NT+, arena inomhus	IK Pallas

FEBRUARI

3	sö	KA2-spelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
3	sö	Kretsmästerskap barn - 11 år, inomhus	Jkpg Friidrottskrets
5	må	Kretsmästerskap seniorer, inomhus	Jkpg Friidrottskrets
8-10	fr-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	IFK Växjö
8-10	fr-sö	IDM, IJDM 19, IUDM 17,15 mångkamp	Inlagt ovan
9	lö	NORDENKAMPEN, SWE-NOR-FIN	IFK Växjö
9-10	lö-sö	IVSM	Blekinge FIF
15-17	fr-sö	STORA ISM	Tjalve/IK Norrköp.
21	to	XL-galan, IAAF, arena inomhus	Hässelby SK, Spårv. FK
23-24	lö-sö	STORA IJSM 19-22, IUSM 17	Boh-Dals/Orient
25	sö	Resultattävling stav & kula, D, arena inomhus	IFK Växjö
27	on	Kretsmästerskap 13-17 år, inomhus	Jkpg Friidrottskrets

MARS

1-3	fr-sö	IEM	SFIF, Gtbs FIF
2	lö	Mini-LM 10-11år, Jönköping Tidsprogram	Jkpg Friidrottskrets
2	lö	Halmstad Indoor, UT, arena inomhus	IFK Halmstad
3	sö	IFK Växjös KM, D, arena inomhus	IFK Växjö
9	lö	Marsträffen, D, UT+, arena inomhus	IK Hinden
9-10	lö-sö	STORA IUSM 15-16	MAI / Öresund FK
16-17	lö-sö	EUROPACUP VINTERKAST	Castellón, ESP
16-17	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR, INOMHUS	IFK Växjö

16-17	lö-sö	World Indoor Throwing, IAAF, arena inomhus	IFK Växjö
16	lö	IDM Viktkastning, seniorer	Inlagt ovan
19-24	ti-sö	IVEM	San Sebastian, ESP
23	lö	<i>Annelundsrundan</i> , C, asfalt-gata, 10+5+1,1km	FK Finn
24	sö	VM-JVM TERRÄNG	Bydgoszcz, POL
24	sö	Barntävling, D, arena inomhus	IFK Växjö
23-24	lö-sö	IUDM 12,13,14 mångkamp	Inlagt ovan

APRIL

1	må	<i>Hallarydsloppet</i> , D, bl.u-lag, 21,1+10+6+3,2+1,2km	Hallaryds IF
13	lö	Swedbankspelen, D, arena inomhus	Tranås AIF
13	lö	<i>Skälbyloppet</i> , D, grus.park väg, 8+4+2+1 km	Högby IF
14	sö	<i>Älglöpet</i> , terräng/stig 10+5 km	Rydö ASK
20	lö	<i>Vårstafetten</i> , C, bland u, 42195+34954m, 8 str. Mållilla-Mörlunda SKI	
20	lö	<i>Fyllerydsloppet</i> , D, grusväg, 6 km	Stensjöns IF
27	lö	EM 100KM	Belvès, FRA
27	lö	DM, JDM, UDM, VDM Terräng	IK Sisu, Nässjö
27	lö	<i>Glädjeruset</i> , D, 10+4,5+2 km	Habo FIF-04
28	sö	<i>Landsjön Runt</i> , D, Asf väg-gata, 12,5 km	IK Vista

MAJ

1	on	Terräng-ÖM, sen, ungd, vet	Föra AIK
1	on	<i>Växjöloppet</i> , C, Bland u, 21+10+4,7 km	IFK Växjö
4	lö	<i>Wärnamo Kvartsmarathon</i> , C, bland u, 10549m+5km	Wärnamo SK
4	lö	Junespelen, C, UT+, arena	IK Hakarpspojarna
7	ti	<i>VårRuset</i> , C, tjejlapp, bland u, 5 km	IFK Växjö
8	on	<i>Lilla kyrkstafetten</i> , D, asf-väg, 1+0,5km, 8 str	Högby IF / Öl.Idr.krets.
9	to	B-TEX Cup, C, UT+, arena	Villstads GIF
9	to	<i>Vimmerbyloppet</i> , D, bl.u., 10+5+2+1km	Storebro SC / Södra Vi
11	lö	<i>Ölands Kyrkstafett</i> , C, asf-väg, 24/64 km, 6/11 str.	Högby/Öl.Idr.krets
11	lö	<i>Scaniamilen</i> , C, mot-spår, 10+5+2+1 km	Oskarshamns SK
12	sö	Majspelen, C, UT+, arena	Oskarshamns SK
12	sö	LAG-SM KVAL	Arr sökes
14	ti	<i>Våruset</i> , C, tj, Bland u, 5 km	IK Hakarpspojarna
18	lö	<i>Göteborgsvarvet</i> , Halvmarathon	Göteborgs FIF
18	lö	SM HALVMARATHON	Inlagt ovan
18	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skrups IF
19	sö	Lag-UDM 13 o 11år, kvalomgång 1, Norra	Jkpg Friidrottskrets
22	on	<i>Herrgårdsstafetten</i> , D, Asf-väg-gata, 5 km, 5 str.	Oskarshamns SK
23-26	to-sö	VEM NON STADIA	Upice, CZE
24	fr	<i>Strandmilan</i> , D, asf, grus, 10+5+1,4+0,7 km	Hultsfreds LK
24	fr	<i>Lagårdsrännan</i> , D, terr.stig, bland, 9+5+2 km	Skullaryds SK
25	lö	<i>England Runt</i> , C, bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
25-26	lö-sö	Stora DM, JDM, UDM	Kalmarklubbarna
25-26	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Huddinge AIS
29	on	<i>Drottning Margareta loppet</i> , C, tj, Bland u, 5 km	Kalmar SK
29	on	Smålandspelen, C, UT+, arena	IFK Växjö

30	to	<i>Kalvinknatet</i> , D, knattelopp, bl.u, 1,5+0,75km	Ljungby FIK / Malmö AI
31	fr	<i>Eksjö Stadslopp</i> , C, asf väg-gata, 10+5+2+1 km	Eksjö Södra IK

JUNI

1	lö	<i>ASICS Stockholm Marathon</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
1	lö	SM MARATHON	Inlagt ovan
1	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 1, div 1	Motala AIF
1	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 1, div 2	Kalmar SK
1	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 1, div 3	Habo FIF-04
1	lö	<i>Skomakareloppet</i> , D, bl.u, 9+4,5+1+0,3 km	Misterhults AIS
2	sö	Virdaspelen, D, UT+, arena	Alvesta FI
3	må	<i>Kalvinknatet</i> , D, knattelopp, bland u, 1,5+0,9km	Högby IF / Malmö AI
4	ti	Råslättspelen, C, NT, arena	Jönköping. Friidr.krets
4	ti	<i>Linnéalunken</i> , C, asf-gata, grus, 5 km	Glasrikets RC
5	on	<i>Tjejlunken</i> , C, Tj, bland u, 6 km	OK Njudung
6	to	<i>Möbelriket Trailrun</i> , D, terräng-stig, 10+5 km	OK Norrvirdarna
6	to	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL 7	IK Hakarpspojarna
8	lö	EUROPACUP 10.000M	Pravets, BUL
8	lö	Lag-UDM 13 o 11år, kvalomgång 1, Södra	IK Hinden, m.f.
8-9	lö-sö	Stora VDM	Oskarshamns SK
8-9	lö-sö	EST-FIN-SWE MÅNGKAMP	Huddinge AIS
8-9	lö-sö	JNM, UNM MÅNGKAMP	Huddinge AIS
15	lö	FOLKSAM GP, Göteborgs GP	Göteborgs FIF
15	lö	<i>Borgholmsstafetten</i> , D, asf-g, 1,75-3,05km 6str	Föra AIK, IFK B-holm
15	lö	Habo Challenge, C, NT+, arena	Habo FIF-04
15-16	lö-sö	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
16	sö	WSK-spelen, C, UT, arena	Wärnamo SK
16	sö	LAG-USM	Malmö AI
16	sö	Folksam Challenge 1	Uppsala IF
16	sö	ÖM, UÖM 17, 15, 13, 11, 9år	Högby IF, FIK F-staden
19	on	Vätterspelen, C, NT, arena	Hovslätts IK, Habo FIF
22-23	lö-sö	LAG-EM	Dublin, IRL
27	to	FOLKSAM GP, Sollentuna GP	Spårv./Häss./Tureberg
28-30	fr-sö	Världsungdomsspelen, UT+ arena	Göteborgs FIF
28-30	fr-sö	VNM STADIA	Moss, NOR
29	lö	<i>Kalmar Malkars 21 KM</i> , C, halvmarathon, asfalt-gata	Högby IF
29-30	lö-sö	EUROPACUP MÅNGKAMP	Nottwil, SUI
29-30	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF

JULI

2	ti	Veteran-ÖM, D, VT, arena	Högby IF
3	on	Oskarshamnsspelen, C, UT+ arena	Oskarshamns SK
3	on	DM, UDM 17, 15, 13 i stafett	Inlagt ovan
5	fr	<i>Böda Sandsloppet</i> , D, 6,4+4 km	Högby IF
5	fr	<i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km	Gamleby OK
5-7	fr-sö	Öresundsspelen, UT+ arena	IFK Helsingborg

6	lö	<i>Grevskapsloppet</i> , D, bl.u., 10+5+3+1,5 km	Visingsö AIS
6	lö	EM I BERGSLÖPNING	Borovets, BUL
6	lö	LAG-SM	IFK Halmstad
7	sö	Ölandsspelen, C, UT+, arena	Högby IF
7	sö	DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m	Inlagt ovan
10	on	Kalmar Sommarspel, C, NT+, arena INSTÄLLT	Kalmar SK
10-14	on-sö	UVM 17 ÅR	Donetsk, UKR
11-14	to-sö	JEM 22 ÅR	Tammerfors, FIN
13	lö	<i>Stångehamsmilen</i> , D, 10 km	Oskarshamns SK
13-14	lö-sö	Laxaspelen	IFK Halmstad
15	må	<i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km	IFK Borgholm
17	on	<i>Löttorpsvarvet</i> , D, 6,5+1,5+0,75 km	Högby IF
18-21	to-sö	JEM 19 ÅR	Rieti, ITA
20	lö	<i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 11+5,5+2,9+1,5 km	Högby IF
23	ti	FOLKSAM GP, Karlstads GP	IF Göta
27	lö	<i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42.195m, inkl ÖM	Högby IF
27	lö	VSM MARATHON	Inlagt ovan
27	lö	<i>Ölandsjoggen</i> , D, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
31	on	<i>Kalmarmilen</i> , C, asf-gata 10 +1,2 km	Högby IF

AUGUSTI

2-11	fr-sö	WORLD MASTER GAMES	Torino, ITA
3	lö	Sisu-spelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
3/4	lö/sö	Folksam Challenge 2	Arr sökes
4	sö	<i>Hultånäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultånäs SoFK
4	sö	SM 100 KM	Stockholm
9-11	fr-sö	STORA JSM 19-22, USM 17	Västerås FK
9-11	fr-sö	STORA USM 15-16	Råby-Rek. FI, Ärla IF
10	lö	DM, VDM 10.000m	Apladalens LK
10-18	lö-sö	VM	Moskva, RUS
16-18	fr-sö	STORA VSM	Gefle IF
17/18	lö/sö	Folksam Challenge 3	Arr sökes
17-18	lö-sö	NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN 19 ÅR	Leppävaara, FIN
17	lö	Lag-DM	Tranås AIF
18	sö	Lag-UDM 13 o 11år, kvalomgång 2, Norra	Habo FIF-04
18	sö	Lag-UDM 13 o 11år, kvalomgång 2, Södra	Ljungby FIK
20	ti	<i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK
23	fr	DN GALAN	Stadionklubbarna
23	fr	VP-milen, C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km	OK Njudung
24	lö	<i>Blomsterloppet</i> , D, grusväg, 11,7+5,7+1,6+0,6 km	Ålems OK
24	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 2, div 1	IFK Helsingborg
24	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 2, div 2	Arr sökes
24	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 2, div 3	Varbergs GIF
24-25	lö-sö	SM-JSM-USM MÅNGKAMP	Arr sökes
24-25	lö-sö	DN Galan Youth	Stadionklubbarna
25	sö	<i>Väckelsångsloppet</i> , C bland u, 18,4+8,9+4,5+2,3 km	Väckelsångs IK

28	on	<i>Acticmilan</i> , D, asf-gata, 10 km	Glasrikets RC
30-1	fr-sö	FRIIDROTTS-SM	IK Ymer, Borås
31	lö	VVM MOUNTAIN RUNNING	Janske Lazne, CZE
31	lö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstads GIF
31	lö	<i>Nattloppet Kalmar</i> , C, asf.gata-väg, 6 km	Högby IF
31	lö	<i>Mullsjö x-trail ½ marathon</i> , C	Mullsjö SOK
31	lö	<i>Festilvalloppet</i> , D, bland u, 10+5 km	SK Graal
31	lö	<i>Sävsjö Stadslopp</i> , D, asf/väg, 10+5+1,6+1,2 km	IFK Sävsjö
31/8-27/10?		DM Castorama	Hemmabanor

SEPTEMBER

1	sö	Hindenspelen, C, UT+ arena	IK Hinden
1	sö	Mini-LM 9-11år, Kronoberg	Alvesta FI
1	sö	<i>Tråddragarrundan</i> , D, bland u, 8+5+3+1,5km	Gnosjö FK
3	ti	<i>Råskinnet</i> , D, terrstig, skog, 10 km	Anderstorps OK
7	lö	Karlskronaspelen, UT+ arena	KA 2 IF
7	lö	<i>Tjejmilen</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
7	lö	<i>Hultsfreds hel o halvmarathon</i> , C, asf, grus-parkv.	Hultsfreds LK
7	lö	DM, VDM Halvmarathon	Inlagt ovan
7	lö	<i>Salomon Trail Running</i> , C, kup.terr. 10+5 km	IK Hakarpspojarna
7-8	lö-sö	KRAFTMÄTNINGEN, FINAL	Huddinge AIS
7-8	lö-sö	SWE-FIN	Stockholm
7-8	lö-sö	SWE-FIN 17år	Stockholm
8	sö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
8	sö	<i>Tranåsloppet</i> , C, 15+10+5+2,6+1,8+1,2km	Tranås AIF
14	lö	<i>Kalmar Runt</i> , C, stafett 3x7-900m, 3x12-1500m	Kalmar SK
14	lö	<i>Pangloppet</i> , D, asf.gata-väg, 5 km	Skillingaryds FK
14	lö	<i>LöpRallarn</i> , C, 20+10 km	IF Hallby, Bottn.IF
14	lö	<i>DN Stockholm Halvmarathon</i>	Spårv./Häss./Tureberg
14	lö	VSM HALVMARATHON (inlagt i Veberödsrundan)	Björntorps IF
14-15	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR, UTOMHUS	Eksjö Södra IK
15	sö	VSM KASTMÅNGKAMP	Ystads IF
15	sö	<i>Sunnerboloppet</i> , C, bland u, 10+4,7+2,2 km	Ljungby FIK/FK Finn
20-22	fr-sö	SKOL-SM	Huddinge AIS
22	sö	Lag-UDM 13 o 11år, final	Wärnamo SK
22	sö	<i>Ulveloppet</i> , D, terrst, grusv, 12+8+1,3+0,3 km	Södra Vi IF
22	sö	DM lång terräng	Inlagt ovan
27-29	fr-sö	<i>Lidingöloppet</i>	IFK Lidingö FI o SOK
28	lö	<i>Sollidenloppet</i> , C, asf grus-väg, 5,9 km	IFK Borgholm
28	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, NT+	Kalmar SK
28-29	lö-sö	DM, JDM, UDM Mångkamp	Inlagt ovan
29	sö	TAIF-spelen, C, NT+, arena	Tranås AIF

OKTOBER

5	lö	<i>Gummioppet</i> , D, asf väg gata, 8 km	Rydaholms Golf
13	sö	<i>Höglandsloppet</i> , D, terr-stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö
16-27	on-sö	VVM STADIA	Porto Alegre, BRA
19	lö	<i>Växjö Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
19	lö	DM, VDM Marathon	Inlagt ovan
26-27	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	Falu IK

NOVEMBER

9	lö	NM-JNM TERRÄNG	ISL
9	lö	<i>Jämjöhalvan</i> , C, halvmarathon, 10km	Team Blekinge LF

DECEMBER

8	sö	EM-JEM TERRÄNG	Belgrad, SRB
14-15	lö-sö	Pers. rekordens tävling, D, arena inomhus 24h, 6h	Växjö AIS
31	ti	<i>Sylvesterloppet Kalmar</i> , C, asf-gata, 10+5+2+1 km	Högby IF
31	ti	<i>Sylvesterloppet</i> , D, asf/väg, 10 km	Anderstorps OK

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

VM	Världsmästerskap	UT	Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
EM	Europamästerskap	UT+	Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar
NM	Nordiska mästerskap	VT	Veterantävling
SM	Svenskt mästerskap	FGP	Folksam Grand Prix
JSM	Svenskt juniormästerskap	V	Vägtävling
USM	Svenskt Ungdomsmästerskap	T	Terrängtävling
VSM	Svenskt veteranmästerskap	(C)	Centralt sanktionerad tävling
DM	Distriktsmästerskap, J. U. V. efter samma princip som ovan	(D)	Distrikts sanktionerad tävling
I	före anger inomhus	V-t	Väg och/eller terräng tävling
LM	Länsmästerskap	M	Män, seniorer
KOM	Kommunmästerskap	K	Kvinnor, seniorer
KRM	Kretsmästerskap	J	Juniorer män o kvinnor
IT	Internationell tävling	P	Pojkar
NT	Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar	F	Flickor
NT+	Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner		Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder

VÄLKOMMEN TILL

Öland och Persnäs den 27/7 2013

Då arrangerar vi på Solvallen, Hallnäs

ÖLANDSJOGGEN

en tävling för hela familjen.

10 km, dam o herr	100 kr	kl. 18.10
4 km, dam o herr	80 kr	kl. 18.00
4 / 10 km, född -89 el. senare	50 kr	Se ovan
2,5 km, ungdomar 9-12 år	40 kr	kl. 17.30
1,5 km, barn t.o.m. 8 år	40 kr	kl. 17.30

Anmälan görs på Solvallens IP eller per tel. 0485-263 81 fr/lö (tävlingdagen) kl. 12-16. Upplysningar på kansliet 0485-251 59 må-on-fr kl. 8.30-12.30, och genom vår hemsida www.paif.nu Minnesplaketter till alla som deltar m.m.



Eksjö Södra Idrottsklubb



arrangerar följande tävlingar under 2013

31 maj EKSJÖ STADSLOPP

14-15 sep GÖTALANDS 13-14 ÅR

Upplysningar

Roger Didrick, tel. 070-561 89 60

www.esik.nu

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.

Tävlingar

April 27	Terräng 4.000m	IK Sisu Nässjö (Terräng DM)
Juni 8-9	800m o 1500m	Oskarshamns SK (Stora VDM)
Juli 7	5.000m	Högby IF (Ölandsspelen / VDM 5.000m)
Aug 10	10.000 m	Apladalens LK (VDM 10.000m)
Sep 7	Halvmarathon	Hultsfreds LK (Hultsfreds Marathon / VDM ½-mara)
Okt 19	Marathon	Växjö LK (Växjö Maraton / VDM Marathon)

Vandringspris: Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Vet.kom.ordf. Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: ronny.kronvall@telia.com

UPPSATTA VANDRINGSPRISER

Eric Walls vandringspris till bästa DM-förening.

Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser:

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1p, UDM 17, 15 = 4, 3, 2, 1p.

UDM 14,13,12 = 3, 2, 1p, VDM = 2p.

Lag-DM/UDM 5 ggr ovan, Stafett- / terräng- / castorama-lag = 2 ggr, Ensamstart = 0,5 ggr.

Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utses efter avslutad säsong av Smålands FIF:s styrelse.

Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för Män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand, sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Växjö LK:s vandringspris Halvmaraton/Marathon

För män och kvinnor, annars samma bestämmelser som för 5.000m/10.000m ovan

"Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN

Se ovan.

Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL, Män

Går till den med högst IAAF-poängsumma på 2st av grenarna 100m, 200m, 400m vid DM.

"Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, men för kvinnor

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Män

Samma som ovan, men poängsumman på 2 av 4 kastgrenar

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, kvinnor.

ONSDAGEN DEN 29 MAJ 2013

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

Drottning MARGARETA-loppet

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar Län med
upp emot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl till PG-nr 11 42 61-1 senast 19 maj.

Anmälningavgift 180 kr per deltagare.

Om ni anmäler er fem tillsammans får ni en trevlig
picknick-kasse att dela på efter loppet.

VÄLKOMNA!

Kalmar SK - Friidrott

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDET UTDELAR
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKE OCH FÖRTJÄNSTMEDALJ
I SILVER.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRBUND UTDELAR FÖR-
TJÄNSTNÅL I SILVER OCH GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETT.
BEGÄR UPPLYSNINGAR AV SMÅLANDS FIF.

Rekv. från Smålands FIF, markus.andersson@smfif.se
Jubileumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda somvill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04.....	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar.....	15:-
SMÅLANDS-BÄSTA senaste	35:-
SMÅLANDS-BÄSTA tidigare	15:-
ÅRSBERÄTTELSE.....	15:-
100-bästa genom tiderna M + K	50 + 50:-
50-bästa inomhus genom tiderna.....	50:-

LOKALRADION/TV

Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036-30 50 00, Fax 30 50 05
www.sr.se/jonkoping, sport.jkpg@sverigesradio.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470-72 60 65, Fax 72 60 60
www.sr.se/kronoberg, sporten.kronoberg@sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480-590 00
www.sr.se/kalmar, sport.kalmar@sverigesradio.se

SVT "SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470-77 88 00, Fax 77 88 10
www.svt.se/smalandsnytt, smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Datum, Plats, Arrangör, Tävlingsledare, Vindförhållande Samtliga resultat inkl. försök etc. Födelseår på deltagare (Kräv uppgift vid anmälan!), redskapsvikt och häckhöjd vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klass-följd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar) **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Heliosgatan 3, 120 30 STOCKHOLM
- **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se fax: 0481/55 04 04
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med

SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE:

Ej terräng/långlopp, dock maraton och halvmaraton.

- **Anders Grönvall**, a.gronvall@telia.com (**Alla klasser**)
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING
- **Göran Graberg**, stensjonsif@hotmail.se (**Veteraner, arena**)
Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (**okt - april**)
Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45. (**maj - sep**)
- **Christer Svensson**, christersvensson615@hotmail.com
Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ (**Marathon o ½-marathon**)

Resultatlistor kan skickas med e-post, vanlig post eller via fax, dock räck-er ej att lägga ut resultat på hemsidan.

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**



Välkommen till BLODOMLOPPET i Jönköping 20 aug 2013



*HOVSLÄTTS IK har äran att för 16:e gången,
tillsammans med BLODCENTRALEN arrangerar Blodomloppet i Jönköping.
Blodomloppet, där alla kan delta. Alla är välkomna!*

START: Första start går kl 18.30 den 20 augusti i Knektaparken vid Rocksjön där även målet är. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig själv eller sina kamrater springa i mål. Alla som fullföljer får en T-shirt och medalj. Prisutdelning direkt efter loppet.

LAG: Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en Picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagarna deltar även individuellt.

AVGIFT: Startavgiften är 180 kronor för individuell anmälan och 900 kronor för lag. Registrerade blodgivare, innehavare av ICA kort och ungdom födda 1995 eller senare erhåller 40 kronor rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare eller innehar ICA kort är startavgiften 750 kronor.

ANMÄLAN: Sista anmälningsdag är 2 augusti. Anmäl dig eller laget direkt via vår hemsida: www.blodomloppet.se Där kan du även betala startavgiften med kort. Vill du hellre betala via plusgirot skall betalningen vara oss tillhanda på pg nr: 71 91 04-2 senast den 31 juli, uppge order-nr du fick vid anmälan.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan för individuell start kan göras via hemsidan mellan den 3 augusti och 15 augusti eller på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.15 mot en förhöjd avgift på 60 kr. Lag kan ej efteranmälas. Vill du göra ändringar i en anmälan (tex byta klass) kan det göras via e-post: jonkoping@blodomloppet.se utan avgift tom den 12 augusti. Från den 13 augusti kan ändringar endast göras på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.15 mot en avgift på 50 kr.

PASSA PÅ ATT ANMÄLA DIG SOM BLODGIVARE!

NUMMERLAPPAR: Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 från fredagen den 16 augusti från kl. 15.00 till söndagen den 18 augusti kl. 17.00. Nummerlapparna kan hämtas ut tävlingsdagen från klockan 15.00 fram till första start 18.30.

ALL NÖDVÄNDIG INFORMATION om loppet finns på www.blodomloppet.se
Du kan även ringa Hovslätts IK kansli 036-753 49 (OBS är inte alltid bemannat).

Blodcentralen
www.geblod.nu

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Ansökan om sanktion, både distrikts och central, görs numera i det nya FRIDA-systemet, som föreningen kommer åt via sin friidrottshemsida på IdrottOnline.

Ansökningsperiod

Central, inomhus: maj
Central, utomhus: september
Distrikts, inomhus: september
Distrikts, utomhus: september

Sanktionsavgift till SFIF

Arena 500 kr / dag
Arena 500 kr / dag, Långlopp 1000 kr
-
-

Sista-datumen ovan, 31 maj och 30 sep, gäller för att komma med i Smålands och Sveriges tävlingsprogram "från början". Därefter gäller senast 10 dagar innan aktuellt tävlingsdatum, då krävs även upplysning via mail/tel/post till SmFIF då FRIDA-systemet ej kollas dagligen resten av året.

Alla tävlingar ska vara sanktionerade för att distriktsrekord ska kunna sättas, även LM, Kretsmästerskap, etc.

Övriga tävlingar som anordnas betraktas som klubbävlingar, resultat från dessa räknas till årsstatistik, men godkänns ej som distriktsrekord.



FRIDA

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM = Öppet för alla åldrar, JDM = Junior-DM 19år, UDM = Ungdoms-DM 12-17år, VDM = Veteran-DM och IDM = Inomhus-DM. M = Män, K = Kvinnor, P = Pojkar, F = Flickor.

UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangör skall sända inbjudan ca en månad innan tävlingsdagen till föreningar klassade **AKTIVA A** och vid terräng-DM, 10.000m, 5.000m, maraton och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**.

OBS: "för kännedom" även till: **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se
fax: 0481-55 04 04, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO och till **TÄVL.KOM. ORDF.**
AnnLis Hellsten, Homhällsv. 20, 572 40 Oskarshamn, annlis.hellsten@bredband.net

ANMÄLAN

Till DM-tävling skall anmälan vara arrangör tillhanda senast **tio dagar** före tävlingsdagen. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: **UDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. **VDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG** = Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. Vid lagmästerskap (Staf. o lagtäv. i terräng) - skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser.

Undantag för: Lag-DM/UDM, Mångkamps-DM och Stafett-DM, där Smålands FIF står för priskostnaden.

OM DM-ARR GÅR MED FÖRLUST

Om DM-arrangemang gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos SmFIF mot ekonomisk redovisning. **OBS. nytt från 2012:** För att ta på sig ett DM-arr. skall arrangör göra bedömningen att nödvändiga förutsättningar finns för att genomföra tävlingen med ett ekonomiskt plus- eller nollresultat. Dvs om man redan i förhand tror på ett ekonomiskt underskott och planerar att söka bidrag från SmFIF för att täcka detta, skall man ej ta på sig DM-arr utan att först diskutera saken med SmFIF.

ANMÄLNINGSavgIFTER

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren).

OBS: Gäller vid rena DM-arrangemang. När DM är inlagt i annan tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter även DM-grenar/klasser.

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

18 år o äldre = 60 kr

17 år o yngre = 40 kr

Arena 10.000 m, Terräng, Hel- o halvmarathon

18 år o äldre = 80 kr

17 år o yngre = 40 kr

Stafetter

18 år o äldre för lag = 120 kr

17 år o yngre = 100 kr

Mångkamp

18 år o äldre = 140 kr

17 år o yngre = 80 kr

Klubblag

DM = 200 kr per lag till arrangör. UDM = 200 kr per lag till Smålands FIF, som sen delas ut enligt 60kr/lag till kval-arrangör och 80kr/lag till final-arrangör.

Efteranmälan: 2 ggr. ordinarie avgiften.

OBS!

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Anm. P.g.a. att man numera kan efteranmäla sig har det tidigare att tävling skall avlysas vid en anmälan borttagits.

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per e-post, post eller fax, dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida.

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna - helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb ansluten till SFIF äger rätt att delta i DM om denne är folkbokförd i Sverige samt har sökt och blivit beviljad tävlingstillstånd av SFIF.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM, VDM 2013

UTOMHUS

27 APRIL. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i senior M/K.

Arr: IK Sisu i Hembygdsparken vid Vattentornet i Nässjö.

M/K, P/F19, P/F17, P/F15, P/F14 och VET = 4km

P/F13, P/F12 = 2km

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17, 15-14, 13-12 gemensam lagtävling.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.

De som springer 4km tillsammans räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + seniorer.

25-26 MAJ, STORA DM, JDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagarsarr. Arr: Kalmarclubbarna på Fredriksskans IP, Kalmar.

(Åldersbundet utom i seniorer)

Dag 1

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut

P15, P14: 100m, 300m, 100mH, stav, längd, kula, spjut

P13, P12: 80m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F15, F14: 100m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F13, F12: 80m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F 17, 15: 4x100m

P/F13: 4x80m, i laget kan yngre ingå

Dag 2

M, P19, P17: 200m, 800m, 2/3000mH, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P15, P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P13, P12: 200m, 600m, höjd, tresteg, diskus, slägga

K, F19, F17: 200m, 800m, 1.5/2/3kmH, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut

F15, F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, spjut

F13, F12: 200m, 600m, stav, längd, kula, spjut

REGLER DM-HELGEN

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

* I stafetterna P/F: En och samma ungdom får deltaga endast i en åldersgrupp (plus senior) men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

* M+P19 och K+F19 kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- och juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.

* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) i regel INTE köras samtidigt som seniorer, och dubbla placeringar kommer INTE delas ut. Inte heller i de undantag som kan förekomma, t.ex. att många klasser kör stavhopp samtidigt.

8-9 JUNI STORA VDM

Tvådagarsarr. Arr: Oskarshamns SK

Lör M/K: 100m, 800m, 300/400mH, 2/3000mH, stav, längd, kula, diskus, vikt
Sön M/K: 200m, 400m, 1500m, 80/100mH, höjd, tresteg, slägga, spjut, 4x100m
I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre.

3 JULI. DM, UDM LÅNG STAFETT

Endagsarr. Arr: Oskarshamns SK (Inlagt i Oskarshamnsspelen)

M: 4x1500m

K: 3x1500m

P/F 17, 15: 3x800m

P/F 13: 3x600m, i laget kan yngre ingå

7 JULI. DM, VDM, JDM, UDM 5000M, 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K vet: 5000m (räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F 15, 14: 2000m

10 AUG. DM, VDM 10.000M

Endagsarr. Arr. Apladalens LK i Värnamo.

M/K, VDM, M/K i 5-årsintervaller uppåt. Löps i seedade heat.

Tiderna avgörande för plac. och "dubbelplacering" gäller i sen + egen klass.

SFIF-PERIOD (slutet av aug till mitten av okt). DM I CASTORAMA

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Individuellt och lag.

7 SEP. DM, VDM HALVMARATHON

Endagsarr. Arr: Hultsfreds LK (Inlagt i Hultsfreds Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

22 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfveloppet)

M 12km

K 8km

Lagtävling tremanna (automatiskt)

28-29 SEP. DM, JDM 19, UDM 17,15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: Kalmar SK (Inlagt i Kalmarspelen)

Åldersbundet utom i seniorer.

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m, 2: 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 100m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, boll, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, boll, längd, 600m)

Anm. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är densamma.

19 OKT. DM o VDM MARATHON

Endagsarr. Arr: Växjö LK (Inlagt i Växjö Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

FÖR INOMHUS 2014 PLANERAS:

STORA IDM, IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12 och IVDM 800+3000

Tvådagarsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i Best Western Games)

M/K: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mH, höjd, stav längd, tresteg, kula

P/F 19, 17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

P/F 15, 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

P/F 13, 12: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

Vet M/K: 800m, 3000m

STORA IVDM

Endagarsarr. Arr: Jönköpings Friidrottskrets.

Vet M/K: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

DM, IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i Växjömångkampen)

M/P19: 7-kamp (Dag 1:60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)

K, K19: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 800m)

P17, 15, 14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

F17, 16, 15, 14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

P 13, 12: 4-kamp: (60m häck, längd, kula, höjd)

F 13, 12: 4-kamp: (60m häck, höjd, längd, kula)

IDM VIKTKASTNING

Endagarsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i World Indoor Throwing)

M/K: Vikt

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid Stora DM, 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

OBS OBS - POÄNGTÄVLING - VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM o VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Eric Wall, eller Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.

DM FÖR KLUBBLAG 2013

17 AUG, ARR: TRANÅS AIF

Anmälan och startavgift (200kr) direkt till arrangören.

Grenar, män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Grenar, kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

REGLER

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.

Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan (gärna med tidsprogram) till deltagande klubbar i god tid.

Laguppställning skall vara arrangör till handa senast 2 dagar innan match.

UDM FÖR KLUBBLAG 13, 11

DATUM O ARRANGÖRER

Norra Kval 1 Sön 19 maj Jkpg kretsen, Ann Axelsson, 036-12 17 43, ann.axel@telia.com

Kval 2 Sön 18 aug Habo FIF-04, Åsa Hirsh, 070-780 16 69, info@habofriidrott.se

Södra Kval 1 Lör 8 juni IK Hinden m.f, Patrik Eklund, 0733-96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se

Kval 2 Sön 18 aug Ljungby FK, Mia Jansson, 070-566 35 06, info@ljungbyfriidrott.com

Final Lör 22 sep Wärnamo SK, Hans Fagher, 070-677 60 08, hfab@4047.se

GRENNAR

Pojkar och flickor 15 – klassen UTGÅR i år – istället hänvisar vi till KRAFTMÄTNINGEN

Detta pga att Skol-SM flyttats till Lag-UDM-final-helgen och vi hittade ingen annan bra helg.

IK Hakarpspojkar arrangerar Kraftmätnings-kval i **Jkpg 6 juni**, finalen går i **Huddinge 7-8 sep**.

Pojkar och flickor 13

Kval 1: 80m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg*, spjut, diskus*, staf. 4x80m

Kval 2: 80m, 200m, 1500m, längd, stav*, kula, slägga*, staf. 4x80m

Final: 80m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 4x80m

* Södra gruppen byter så att Kval 1/Nybro tar stav & slägga, och Kval 2/Ljungby tar tresteg & diskus.

Pojkar och flickor 11

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, staf. 5x60m

Kval 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, staf. 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 5x60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/
eller klass:

Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2.

Vid byte av klass gäller förstås byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning:

Efter antalet deltagande lag matchdagen. Tex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p

Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar,

därefter placering i avslutande stafetten.

Till final går:

Det finns sex finalplatser i resp. klass, dessa fördelar sig mellan

norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1.

I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

ANMÄLAN M.M.

Anmälan:

Senast tisdag 9 april till markus.andersson@smfif.se

Laguppställning:

Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram:

Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift:

200kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift:

Ytterligare 200kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag:

SmFIF betalar till arrangör, 60kr/lag vid kval, 80kr/lag vid final.

ANMÄLDA LAG

<u>Norra gruppen</u>	<u>P13</u>	<u>F13</u>	<u>P11</u>	<u>F11</u>	<u>Södra gruppen</u>	<u>P13</u>	<u>F13</u>	<u>P11</u>	<u>F11</u>
Eksjö Södra IK	1	1	1	1	FIK Färjestaden	1	1		
Habo FIF-04		1	1	2	IFK Växjö	3	3	1	2
IK Hakarpspojkarne	1	2	1	2	Högby IF	2	1	1	1
Hovslätts IK	1	1	1	1	Kalmar SK	1	1	1	1
IK Sisu	1	1	1	1	Ljungby FIK	1	2	1	2
Stensjöns IF			1	1	Oskarshamns SK		1		
IFK Sävsjö	1	1		1	Skrups IF	1	1		1
Wärnamo SK		1							
Summa anmälda	5	8	6	9		9	10	4	7
Prel antal till final	2	3	4	3		4	3	2	3

GÖTALANDSCUPEN 2013

Match 1 = 1 juni, match 2 = 24 aug. Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/>

[SvenskaFriidrottsförbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/](#)

Div 1 Kvinnliga

[IK Hakarpspojarna](#)

Åhus FIK

Mölnåls AIK

IK Orient

Motala AIF **arr 1**

Linköpings GIF

Div 2 Kvinnliga

[Kalmar SK](#) **arr 1**

IK Ymer

FIF Gnistan

Öresunds FK

IF Kville

SÖKES arr 2

Div 3 Kvinnliga

IFK Halmstad

IF Udd/UF Contact

[Oskarshamn SK](#)

[Ljungby FIK](#)

Varbergs GIF **arr 2**

Brattås CK

Div 1 Manliga

IK Orient

[Högbj IF](#)

IFK Helsingborg **arr 2**

[IK Hakarpspojarna](#)

[IK Sisu](#)

Öresunds FK

Div 2 Manliga

[Kalmar SK](#) **arr 1**

[Hovslätts IK](#)

Vittsjö GIK

Åhus FIK

Finspångs AIK

FIF Gnistan

Div 3 Manliga

IFK Halmstad

[Habo FIF-04](#) **arr 1**

IF Udd/UF Contact

[Oskarshamns SK](#)

Varbergs GIF **arr 2**

Div 1: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 1500/3kH, 100/110H, 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

Div 2 M1: 100, 400, 800, 1500, 3000H(män), 100/110H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

M2: 200, 400, 1500, 5000, 3000H(män), 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, staf. 1000m

Div 3 M1: 200, 400, 800, 1500, 100/110H, höjd, tresteg, kula, spjut, 4x100m

M2: 100, 400, 1500, 3000H(män), 400H, stav, längd, diskus, slägga, staf. 1000m

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubbtag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

LAG-SM

MÄN

Spårvägens FK

Hässelby SK

Hammarby IF

Ullevi FK

Kvalificerat lag från grupp A

Kvalificerat lag från grupp B

Lördag 6 juli, Arr: IFK Halmstad

KVINNOR

Ullevi FIK

Hässelby SK

Spårvägens FK

IF Göta Karlstad

Kvalificerat lag från grupp A

Kvalificerat lag från grupp B

SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

Grupp B, söndag 12 maj, Arr: ej klar.

MÄN

Huddinge AIS / IF Göta (fr. Lag-SM)

IF Kville

IFK Växjö

IFK Lund

Mölnåls AIK

IK Ymer (fr. Götalandscupen Div 1)

KVINNOR

Gefle IF / Hammarby IF (fr. Lag-SM)

IFK Växjö

IFK Helsingborg

IFK Lund

Tranås AIF

Hovslätts IK (fr. Götalandscupen Div 1)



IFK VÄXJÖ:S ARRANGEMANG 2013

1 maj VÄXJÖLOPPET

7 maj VÅR RUSET

29 maj SMÅLANDSSPELEN

Kontakta oss gärna för mer information!

IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ

Tel. 0470-161 16, Fax. 0470-103 56

Mail: info@ifkvaxjo.se

Hemsida: www.ifkvaxjo.se



HÄCKREGLER

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck,
F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	K, K22, F19, P15, P14	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17, F16	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M, M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, F15, F19, F17, P14, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M, M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K, K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	84,0	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-55, M70-75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	84,0	10	12,00	8,00	16,00
110	M35	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	M40-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	K70+, M80+	68,6	5	50,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	K60-65, M70-75	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anm 1. På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 60 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

Anm 2. 40 m och 50 m förekommer endast inomhus, 40 m då normalt i formen 2x40 m (jämför 4.12.1 Anm1). Även 60 m är – utom för P12/F12 – avsett för inomhustävlingar.

HINDER

	91,4cm	76,2cm
1500m:		P15, F15-17
2000m:	M22, P17-19	K22, F19, M60+, K35+
3000m:	M, M35-55	K

REDSKAPSVIKTER

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15,88
P19	6.0	1.75	6.0	800	–	15,88
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	11,34
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	9,08
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600		9,08
F17	3.0	1.0	4.0	600	–	9,08
F14, 15	3.0	0.6	3.0	400	–	7,26
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60-70	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K75-80+	2.0	0.75	2.0	400	–	4.00

Ungdomsmärket i friidrott

POJKAR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.60	12.40	11.50
200m	28.30	25.30	23.30
400m	61.00	56.50	53.20
800m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000m hinder (91,4cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110m häck (91,4cm)	19.30	17.50	16.00
300m häck (84cm)	52.00	46.50	42.00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.80	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1,5kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700g)	30.00	41.00	50.00

FLICKOR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.85	12.75
200m	30.00	28.00	25.80
400m	75.00	66.50	60.50
800m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
1500m hinder (76,2cm)	6:55.00	6:00.00	5:35.00
100m häck (76,2cm)	19.00	16.90	15.50
300m häck (76,2cm)	56.00	50.00	47.50
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (4kg)	21.00	29.00	38.00
Spjut (600g)	19.00	25.00	34.00

POJKAR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.90	12.90	11.90
300m	48.00	43.00	38.70
800m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500m hinder (76,2cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
100m häck (84cm)	18.50	16.30	15.25
300m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600g)	23.00	33.00	44.00

FLICKOR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.90	12.90
300m	52.00	47.00	43.00
800m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500m hinder (76,2cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80m häck (76,2cm)	14.70	13.50	12.65
300m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (600g)	19.00	26.00	35.00
Slägga (3kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (400g)	17.50	24.00	34.00

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå.

För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på den nivå.

POJKAR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	12.80	11.60	10.70
200m	32.00	29.50	27.30
600m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60m häck (76,2cm)	12.80	11.50	10.40
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400g)	18.00	26.00	33.00

FLICKOR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	13.20	12.20	11.00
200m	34.00	30.70	28.00
600m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60m häck (76,2cm)	13.20	11.80	10.60
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2kg)	6.20	8.00	10.00
Diskus (600g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400g)	14.00	20.00	26.00

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

11 ÅR	FLICKOR	POJKAR
60m	10.10	10.00
600m	2:18.00	2:10.00
60m häck (76,2cm)	14.20	13.90
Höjd	1.00	1.05
Stav	1.50	1.70
Längd (zon)	3.20	3.40
Kula (2kg)	5.60	6.00
Boll (300g)	18.00	24.00



STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt. För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år
		1	2	3	4	5	6	
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							} 25
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-	
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-	
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-	
Anm. Om i landskamp/distr.match endast en delt. per land/distr. deltager gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. ½ av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							} 15
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-	
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-	
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-	
Landskamper	Landskamper							} 12
	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-	
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-	
Svenskt mäst. SM	Svenskt mäst. SM							} 10
	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-	
	lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-	
	lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-	
Landskapsmatch och landsdelsmäst.	Landskapsmatch och landsdelsmäst.							} 6
	Individuellt.....	6	4	2	-	-	-	
	lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-	
Distriktsmäst. DM	Distriktsmäst. DM							} 5
	Individuellt.....	5	3	1	-	-	-	
	lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-	
	DM klubbtag.....	1	-	-	-	-	-	

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

SMÅLANDSREKORD T.O.M. INOMHUSSÄSONGEN 2013

MÄN

100m	10,37	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,11	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
400m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1000m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
3000m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999
5000m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998
10000m	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973
½-marathon	1,05,11	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1996
Maraton	2,17,19	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991
3000mH 91,4	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
110mH 106,7	13,89	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	51,41	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
Höjd	2,22	Stefan Karlsson	IK Sisus	1981
Stav	5,75	Peter Widén	IFK Växjö	1991
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	19,74	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Diskus 2,0	62,58	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Slägga 7,26	75,78	Per Karlsson	IFK Växjö	2000
Spjut 800	76,16	Andreas Wulff	IFK Växjö	2005
Vikt	21,76	Per Karlsson	IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Staf. 4x100m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)		1990
Staf. 4x200m	1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)		1969
Staf. 4x400m	3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)		1971
Staf. 4x800m	7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)		1991
Staf. 4x1500	15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson, Patrik Johansson)		1993
Staf. 1000m	1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)		1961

4x100m D-lag	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m D-lag	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
St.1000m D-lag	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

Inomhus

60m	6,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
200m	21,71	Tobias Karlsson	IFK Växjö	1998
400m	48,26	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
800m	1,50,14	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
1500m	3,45,95	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
1 mile	4,15,5	Peter Fallénius	OK Njudung	1988
3000m	7,48,44	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
60mH 106,7	7,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,21	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Stav	5,70	Peter Widén	IFK Växjö	1996
Längd	7,63	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15,48	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,22	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2001
Vikt 15,88	19,34	Stefan Kvist	Alvesta FI	2011
Sjukamp	5.685e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Staf. 4x200m	1,29,53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991	

KVINNOR

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
1 mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000m	9,01,01	Ida Nilsson	Högby IF	2006
5000m	15,33,18	Ida Nilsson	Högby IF	2004
10000m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
½-marathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
3000mH 76,2	9,39,24	Ida Nilsson	Högby IF	2006
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003

Höjd	1,95	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Stav	4,40	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,29	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
Kula 4,0	15,05	Carolina Klüft	IFK Växjö	2006
Diskus 1,0	52,20	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1974
Slägga 4,0	62,15	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2007
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Vikt 9,08	12,78	Anna Ek	IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Staf. 4x100m	45,62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)		2007
Staf. 4x200m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl, Ann Axelsson)		1982
Staf. 4x400m	3,38,92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		2007
Staf. 4x800m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Annette Karlsson)		1993
St. 3x1500m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)		2002
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008
4x400m D-lag	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson		1992
St. 1000m D-lag	2,15,0	Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson, Vanja Davidsson		1978

Inomhus

60m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
200m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	52,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
800m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högby IF	2000
1500m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö	1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högby IF	2006
60mH 84,0	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Stav	4,40	Linda Berglund	IFK Växjö	2007
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö	2000
Kula 4,0	15,32	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Vikt 9,08	16,62	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	4,948 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005

Victorialoppet **och** *Lilla Victorialoppet* **Borgholm - Öland** **15 juli 2013**

Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på **www.victorialoppet.se** eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel. 0485-100 95.

Årets nyhet: Anmälan kan ske direkt via hemsidan.

- Spring för Kung och Fosterland -

IFK BORGHOLM
0485-10095, fax 0485-12101
ifkborgholm@telia.com
i samarbete med tidningarna
ÖSTRAN, BAROMETERN och EXPRESSEN

MÄN Juniorer (högst 22 år)

100m	10,37	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
2000mH 91,4	5,33,00	Henrik Skoog	Villstads GIF	2000
110mH 106,7	13,98	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
400mH 91,4	52,28	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Slägga 7,26	65,72	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Spjut 800	74,41	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2006
Staf. 4x100m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)		1990
Staf. 4x400m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)		1981
Staf. 3x800m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)		1999

KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,35,30	Ida Nilsson	Högby IF	2001
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004

Kula 4,0	15,02	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Diskus 1,0	48,00	Hanna Erlandsson	Hovslätts IK	2008
Slägga 4,0	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2005
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	7 001e	Caroilna Klüft	IFK Växjö	2003
Staf. 4x100m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1993
Stafett 4x400 m	3,56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)		1975
Staf. 3x800m	6,57,93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)		1998

MÄN Juniorer (högst 19 år)

100m	10,54	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,49,48	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008
1500m	3,45,02	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
5000m	14,20,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1990
2000mH 91,4	5,45,41	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	1991
110mH 100,0	14,37	Hampus Widlund	IFK Växjö	2012
300mH 91,4	36,89	Frans Hällqvist	Skrufs IF	1990
Höjd	2,14	Emil Svensson	IFK Växjö	2007
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	2002
Längd	7,46	Kent Nygren	IK Hakarpspojkarne	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Kula 6,0	17,43	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2005
Diskus 1,75	56,39	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2006
Slägga 6,0	68,80	Stefan Kvist	Alvesta FI	2006
Spjut 800	69,38	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2004
Tiokamp	7,751e	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Staf. 4x100m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)		1994
Staf. 4x400m	3,21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)		1991
Staf. 3x800m	5,48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)		1991
St.1000m D-lag	1,59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson		1991

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

100m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högyby IF	2001
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,59,06	Ida Nilsson	Högyby IF	2000
100mH 84,0	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula 4,0	14,76	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Diskus 1,0	48,00	Hanna Erlandsson	Hovslätts IK	2008
Slägga 4,0	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	54,12	Anna Wessman	IFK Växjö	2008
Sjukamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Staf. 4x100m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1992
Staf. 3x800m	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)		1983
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
St.1000m D-lag	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren		1992

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
2000mH 91,4	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
110mH 91,4	14,06	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2011
300mH 84,0	38,31	Hampuz Widlund	IFK Växjö	2010
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
	2,04	Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Stav	4,82	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Längd	7,39	Fredrik Joabsson	Skruvs IF	1989
Tresteg	14,14	Mattias Olander	Högyby IF	2009

Kula 5,0	17,97	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Diskus 1,5	55,83	Erik Romberg	Högby IF	2007
Slägga 5,0	70,32	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2011
Spjut 700	65,01	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2012
Tiokamp	8.686 e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002
Staf. 4x100m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)		2002
	43,95	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2010
Staf. 1000m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
Staf. 3x800m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
4x100m D-lag	43,41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson		2007

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
	4,21,08	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
3000m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500mH 76,2	4,52,33	Ida Nilsson	Högby IF	1998
100mH 76,2	13,51	Emilia Rundqvist	FIK Kalmarsund	2005
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,31	Kajsa Levin	Tranås AIF	2000
Kula 3,0	17,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Diskus 1,0	46,96	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Slägga 4,0	52,01	Ida Storm	IK Hinden	2008
Spjut 600	50,49	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Sjukamp	6,584e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Staf. 4x100m	47,59	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)		2005
Staf. 3x800m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2002
Staf. 1000m	2,17,45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)		2012
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10,87	Leif Jonsson	Habo IF	1986
200m	21,95	Leif Jonsson	Habo IF	1986
400m	49,12	Leif Jonsson	Habo IF	1986
800m	1,55,46	Martin Svensson	Glasrikets RC	1997
1500m	4,02,76	Jesper Skantz	Vaggeryds SOK	1988
3000m	8,35,45	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1987
2000mH 91,4	5,59,96	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1998
110mH 91,4	14,42	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2010
300mH 84,0	39,21	Adam Björling	FI Kalmarsund	2006
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Stav	4,40	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1989
Längd	6,83	Fredrik Joabsson	Skruus IF	1988
Tresteg	14,11	Mattias Olander	Högby IF	2008
Kula 5,0	17,00	Emil Svensson	IFK Växjö	2005
Diskus 1,5	51,14	Tobias Melin	Bottnaryds IF	1994
Slägga 5,0	65,53	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Spjut 700	65,01	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2012
Tiokamp	7,928	Marcus Nilsson	Högby IF	2007
Staf. 4x100m	45,16*	IFK Växjö (Daniel Bergqvist, Andreas Johansson, Daniel Krösner, Stefan Högberg)		1991
Staf. 3x800m	6,08,38*	IFK Växjö (Alex Johansson, Jerker Asplund, Mikael Johansson)		1989
Staf. 1000m	2,06,79*	IFK Växjö (Robert Sumberac, David Nillnor, Magnus Averin, Mats Fredriksson)		1984

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11,86	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
200m	24,07	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
400m	56,75	Annika Eriksson	FIK Färjestaden	1998
800m	2,07,45	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500m	4,21,32	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
3000m	9,45,53	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500mH 76,2	5,10,09	Elin Wiik	Sommenbygd. SK	2001
100mH 76,2	13,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
300mH 76,2	42,32	Jenny Järgren	IFK Växjö	1991
Höjd	1,83	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,24	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2012

Kula 3,0	15,75	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Diskus 1,0	44,40	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Slägga 4,0	48,69	Ida Storm	IK Hinden	2007
Spjut 600	47,30	Anna Wessman	IFK Växjö	2005
Sjukamp	6,584e*	Carolina Klüft	IFK Växjö	1994
Staf. 4x100m	48,60*	IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm)		1991
Staf. 3x800m	7,19,3*	IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson)		1977
Staf. 1000m	2,20,42	Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepssoon, Marina Olsson, Karin Andersson)		1984

POJKAR 15 (högst 15 år)

100m	11,26	Leif Jonsson	Habo IF	1985
300m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färjestaden	1994
2000m	5,48,57	David Nilsson	Högby IF	2002
1500mH 76,2	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
100mH 84,0	13,59	Anton Barck	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Höjd	1,97	Adam Peterson	Wärnamo SK	2000
Stav	4,25	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1988
Längd	6,59	Hans Svensson	IFK Växjö	1999
Tresteg	13,52	Mattias Olander	Högby IF	2007
Kula 4,0	16,85	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Diskus 1,0	64,30	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Slägga 4,0	67,35	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	66,40	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2011
Åttakamp	7,384e	Marcus Nilsson	Högby IF	2006
Staf. 4x100m	45,40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2009
Staf. 3x800m	6,23,24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)		2006

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100m	12,19	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2007
300m	39,67	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2006
800m	2,11,97	Anette Karlsson	IFK Växjö	1984
2000m	6,27,38	Sandra Fransson	IFK Växjö	2003
1500mH 76,2	5,08,30	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
80mH 76,2	11,63	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	2012
300mH 76,2	44,12	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
Höjd	1,82	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	4,12	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2008
Längd	5,81	Susanne Andersson	IFK Växjö	1979
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1998
Kula 3,0	15,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2010
Diskus 0,6	48,87	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2007
Slägga 3,0	51,57	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1998
Spjut 400	45,54	Matilda Elfgaard	Habo FIF -04	2007
Sexkamp	5,071e	Tova Österberg	FI Kalmarsund	2009
Staf. 4x100m	48,80	IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark, Elin Andersson)		2010
Staf. 3x800m	7,22,4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)		1974

POJKAR 14 (högst 14 år)

100m	11,62	Mattias Olander	Högby IF	2006
300m	38,16	Anton Persson	Högby IF	2008
800m	2,03,98	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
2000m	5,57,68	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
1500mH 76,2	4,46,12	Ken Slättengren	Högby IF	2009
100mH 84,0	14,19	Alexander Augustsson	Villstads GIF	2005
300mH 76,2	41,84	Jesper Lundberg	Alvesta FI	2008
Höjd	1,88	Edvard Carp	Villstads GIF	1992
Stav	3,86	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1987
Längd	6,21	Mattias Olander	Högby IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högby IF	2006
Kula 4,0	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus 1,0	52,61	Olof Östenberg	IFK Växjö	2011
Slägga 4,0	61,14	Stefan Kvist	Alvesta FI	2001
Spjut 600	52,08	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2010
Åttakamp	6,587e	Marcus Nilsson	Högby IF	2005

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100m	12,28	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2006
300m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
800m	2,14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000m	6,33,42	Johanna Nilsson	Högby IF	1997
1500mH 76,2	5,15,25	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2011
80mH 76,2	11,77	Karin Andersson	Skruvs IF	1982
300mH 76,2	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Diskus 0,6	44,87	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Slägga 3,0	44,25	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Spjut 400	42,78	Linda Knutsson	IFK Växjö	1985
Sexkamp	4,780e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2008

POJKAR 13 (högst 13 år)

80m	9,77	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1992
200m	24,65	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
600m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
1500m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
60mH 76,2	8,85	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skruvs IF	1978
	1,75	Edvard Carp	Villstad GIF	1991
Stav	3,47	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1996
Längd, zon	6,01	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högby IF	2005
Kula 3,0	15,76	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	2007
Diskus 0,6	47,61	Örn Östenberg	Södra Vi IF	2011
Slägga 3,0	47,18	Stefan Kvist	Alvesta FI	2000
Spjut 400	52,13	Adam Björling	Kalmar SK	2003
Femkamp	5,101e	Jan Jakoubek	IK Hinden	2010
Staf. 4x80m	41,09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek, Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)		2009
Staf. 3x600m	5,10,32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)		2004

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80m	10,32	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
200m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
600m	1,38,14	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2008
1500m	4,47,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
60mH 76,2	9,41	Elin Lindeblad	Högby IF	2008
Höjd	1,65	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2009
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg, zon	11,11	Ida Nilsson	Hovslätts IK	2011
Kula 2,0	16,10	Fanny Roos	Ljungby FIK	2008
Diskus 0,6	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Slägga 2,0	42,43	Marika Andersson	Stensjöns IF	2008
Spjut 400	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Femkamp	5,049e	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
Staf. 4x80m	42,03	IK Hakarpspojarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth)		2010
Staf. 3x600m	5,27,07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)		2010

POJKAR 12 (högst 12 år)

80m	10,20	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
200m	26,16	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
600m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500m	4,40,6	Nichlas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
60mH 76,2	9,50	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	1977
	1,66	Ulf Widlund	Skruvs IF	1977
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Högby IF	2004
Kula 3,0	14,67	Joakim Johansson	FIK Färjestaden	1998
Diskus 0,6	38,56	Örn Östenberg	IFK Växjö	2010
Slägga 3,0	31,64	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Spjut 400	41,53	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Femkamp	4,762e	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80m	10,64	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	2012
200m	27,10	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2003
600m	1,43,91	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2007
1500m	5,00,1	Ida Nilsson	Högby IF	1993
	5,00,1	Johanna Nilsson	Högby IF	1995
60mH 76,2	9,68	Emilia Rundqvist	Kalmar SK	2000
Höjd	1,57	Ingrid Zar	IK Hakarpspojarna	2007
	1,57	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2008
Stav	3,10	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2005
Längd, zon	5,23	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Tresteg, zon	10,45	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	2009
Kula (2,0)	13,73	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Diskus (0,6)	37,15	Hanna Bjärkevik	Hovslätts IK	2004
Slägga (2,0)	35,65	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36,35	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Femkamp	4,424 e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2006

BÄSTA NOTERINGAR, manuella tider m.m.

Män, M22, P19	100m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,354	Robert Melin	Bottnaryds IF	2009
M/K	Castorama lag	30,894		IFK Växjö	2007
Kvinnor	Castorama	2,967	Maria Bengtsson	IFK Växjö	2008
P17	Spjut äld. mod	72,78	Jan-Olof Damgren	IK Vista	1967
P14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969

Inomhus

Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
-----	------	-----	----------------	------------	------

SMÅLANDSREKORD-MEDALJER

Skickas kostnadsfritt ut till samtliga klubbar, vars aktiva satt
Smålands-rekord under det gångna året,
förutsatt att rekordanmälan har skickats in till SmFIF.
Veteraner kan beställa mot egen kostnad.

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

MÄN

100m	10,88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21,53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48,59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992
800m	1,52,3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3,53,46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14,04,1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30,19,4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1,06,33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2,23,57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000
3000mH 91,4	8,55,50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110mH 106,7	14,31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	54,83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2,11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5,05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987
Längd	7,36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14,89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula 7,26	17,55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	57,04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga 7,26	69,00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut 800	68,88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7,141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41,97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3,21,2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pereric Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16,24,75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

Inomhus

60m	6,89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	22,08	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
400m	49,36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1,51,79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4,09,60	Martin Lundqvist	IK Sisu	2010
3000m	8,25,01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60mH 106,7	7,87	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
	2,13	Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5,35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7,24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14,59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula 7,26	17,47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt 15,88	18,44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5,106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

KVINNOR

100m	12,00	Charlotta Ceder	Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24,44	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
400m	57,32	Anneli Wahl		Hovslätts IK	1983
800m	2,10,18	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1999
1500m	4,23,6	Anette Karlsson		IFK Växjö	1986
5000m	16,32,51	Ida Nilsson		Högby IF	2002
10000m	35,32,54	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Halvmaraton	1,20,24	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Marathon	2,50,36	Alexandra Svensson		Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	14,06,32	Jessica Brandt		IK Hakarpspojarna	2009
100mH 84,0	13,92	Karin Andersson		Skrups IF	1986
400mH 76,2	60,30	Erica Mårtensson		IFK Växjö	1999
Höjd	1,80	Susanne Svensson		IFK Växjö	1980
Stav	3,63	Victoria Bengtsson		IFK Växjö	2007
Längd	6,28	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
Tresteg	12,35	Kajsa Levin		Tranås AIF	2002
Kula 4,0	13,22	Ann-Marie Tornegård		Ölands Smedby IK	1979
Diskus 1,0	46,64	Ulla Buuts		Jönköpings AIF	1975
Slägga 4,0	59,89	Rebecka Kvist		Alvesta FI	2009
Spjut 600	43,60	Mikaela Wieslander		IFK Växjö	2005
Sjukamp	5,521	Carolina Klüft		IFK Växjö	2001
4x100m	48,76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)			1987
4x400m	3,57,22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)			1986
3x1500m	14,45,93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)			1999

Inomhus

60m	7,57	Carolina Klüft		IFK Växjö	2003
200m	25,76	Evelin Hindrikes		IFK Växjö	2013
400m	58,31	Linn Bengtsson		IFK Växjö	2013
800m	2,10,41	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1997
1500m	4,43,88	Olivia Bergvall		Oskarshamns SK	2012
3000m	9,31,79	Jessica Carlberg		Oskarshamns SK	1998
60mH 84,0	8,65	Ellinore Hallin		IFK Växjö	2013
Höjd	1,84	Ida Virdebrant		IFK Växjö	2012
Stav	4,15	Linda Persson		IFK Växjö	2006
Längd	6,25	Camilla Johansson		IFK Växjö	1999
Tresteg	12,24	Kajsa Levin		Tranås AIF	2003
Kula 4,0	14,60	Fanny Roos		Ljungby FIK	2013
Vikt 9,08	16,45	Rebecka Kvists		Alvesta FI	2011
Femkamp	3,978	Lisa Linnell		Ljungby FIK	2011

Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



Tjalles Sportpriser

Box 33, 335 21 GNOSJÖ Tel. 0370-973 60, Telefax 0370-973 81
info@tjallessportpriser.se Hemsida: www.tjallessportpriser.se

Ring eller faxa så skickar vi vår katalog