



# KALENDER

ÅRG. 29 NR 3

## SMÅLAND 2014



*Habo FIF-04:s spjutkastare Matilda Elfgaard har nu både 2012 & 2013 tagit SM-brons och deltagit i Finnkampen som senior, dessförinnan som ungdom/junior har hon tagit tre USM/JSM-guld och lika många silver, plus fyra Skol-SM-guld och ytterligare fem landslagsuppdrag: Ungdomsfinnkampen 2008 & 2009 (individuell seger), Nordiska Juniorlandskampen 2011, Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen 2012 och Junior-EM 22år 2013. Personbästat är 51,29 satt 2013, vilket hon är trea genom tiderna i Småland med, hon innehar även Smålandsrekordet i F15-klassen (45,54 / 400g). 2012 utsågs hon till "Bästa kastarflicka" i Småland och 2013 vann hon Wärnamo SK:s Kastpokal vid DM.*

# **Kalmar SK**

## **- *Kalmars Friidrottsklubb***

inbjuder till 2014 års Arenatävlingar

- 9 juli Kalmar sommarspel
- 12 aug Folksam Challenge
- 20 sep Kalmarspelen - Ingvars minne

### **För mer info:**

kansli: 0480-204 34

Hemsida: [www.kalmarsk.nu](http://www.kalmarsk.nu)

E-post: [kalmarsk@hotmail.com](mailto:kalmarsk@hotmail.com)





# 2014

## Smålands Friidrottsförbund

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

### Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten  
Redigering & layout: Markus Andersson  
Tryckning: Tryckpartners, Nybro

### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	14	Ombud till SFIF och SM. IF	3
Adresser till förbund	6	Redskapsvikter	49
Anmälningsavgifter DM	38	Rekordmedaljer	65
DM-rekord	66	Resultatlistor, regler	34
DM-tävlingar, PM m.m.	37	Sanktionsregler	36
DM-tävlingar, klasser, grenar	40	Skrifter för beställning	33
DM/UDM för klubblag	44	Smålandsrekord	52
Förbundsbanmätare	13	Starters	13
Förbundsdomare	12	Storgrabb/tjej-märket	51
Utvecklingscentrum (UC) Småland	8	Styrelsen, revisorer	2
Föreningsförteckning	14	Svenska friidrottscupen o lag-SM	46
Förtjänstutmärkelser	32	Tränare inom Småland	10
Götalandscupen	46	Tävlingsprogram	24
Häckregler	48	Ungdomsmärket	50
Klubblagsbestämmelser vid DM	44	Utbildningsprogram	8
Kommittéer	3	Vandringspriser	31
Lokalradion	33	Veterancupen	31

## SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO  
BANKGIRO: 464-17 42  
ORG.NR. 826000-8985  
E-POST: markus.andersson@smfif.se  
KANSLIST: Markus Andersson, tel: 0481-55 04 04, mob. 0733-68 84 60  
HEMSIDA: www.smfif.se

### STYRELSEN

		Tel. / e-post
Ordf, AU o	<b>AnnLis Hellsten</b>	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470
Tävl.ansv.	Homhällsv. 20, 572 40 OSKARSHAMN	annlis.hellsten@bredband.net
Vice ordf. AU	<b>Michael Ostrelius</b>	Tel: 070-458 06 70
o Utb.ansv.	C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelius@gmail.com
Ungdomsansv.	<b>Tommy Dahlbom</b>	Tel: 073-835 53 89
	Södra Hamngatan 18, 451 40 UDDEVALLA	tommy.dahlbom@iksisu.se
Veteransansv.	<b>Ronny Krönvall</b>	Tel: 0370-163 98, 070-64 70 921
	Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	ronny.kronvall@vmomail.se
Ledamot	<b>Daniel Evaldsson</b>	Tel: 070-640 51 54
	Bramstorp Katrineberg, 360 44 INGELSTAD	daniel@dekada.se
Ledamot	<b>Patrik Eklund</b>	Mob. 073-396 50 82
	Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	patrik.15015 eklund@telia.com
Ledamot	<b>Maria Jonasson</b>	Tel. 0370 171 63
	Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	maria.jonasson.jonas@spray.se
Hedersledamot	<b>Tommy Ursby</b>	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39
	Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	tommy.ursby@telia.com
Hedersledamot	<b>Herbert Jobäcker</b>	Tel/fax 036-502 35b, 070-22 444 25
	Dalgatan 2D, 561 46 HUSKVARNA	herbert@herbjob.st
Hedersledamot	<b>Ove Davidsson</b>	Tel/fax: 0472-122 46
	Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA	
Hedersledamot	<b>Arne Olsson</b>	Tel/fax: 0478-406 72 kl. 9-21
	Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP	

### ANSTÄLLD PERSONAL

Kanslist, Webbansv.	<b>Markus Andersson</b>	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
Kassör, Sekr, AU	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
Utb.samordnare	<b>Ingela Nilsson</b>	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
UC Småland	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelaniilsson56@hotmail.com
Förenings- utvecklare	<b>Ari Turunen</b>	Tel. 076-848 71 64
	Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO	ari.turunen@smfif.se

### VALBEREDNING

Ordf.	<b>Ingvar Ellbring</b>	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87
	Ekorrstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	ingvarell@hotmail.com
Övriga	<b>Anders Andersson</b>	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87
	St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	anders@betexport.nu
	<b>Mikael Johansson</b>	Tel. 072-745 75 22
2	Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN	micke.friidrott@gmail.com

## REVISORER

Revisor	<b>Leif Karlsson</b> Sävrarp, 330 17 RYDAHOLM	Tel. 0472-202 21, 070-9999 121 lkkvry@gmail.com
Rev. Suppleant	<b>Dennis Pettersson</b> Idrottsgatan 9, 571 41 NÄSSJÖ	Tel. 076-808 05 89

## OMBUD SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Tävl. ombud (TO)	<b>AnnLis Hellsten</b> Homhälllev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Utbildn.ansv. (UA)	<b>Michael Ostrelius</b> C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Ungdomsombud (UO)	<b>Tommy Dahlbom</b> Södra Hamngatan 18, 451 40 UDDEVALLA	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Statistikombud (SO)	<b>Markus Andersson</b> Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Veteranombud (VO)	<b>Ronny Krönvall</b> Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel. 0370-163 98, 070-647 09 21 ronny.kronvall@vmomail.se
Kanslipersonal (KP)	Se SO.	

## OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

Utbildningsled.	<b>Michael Ostrelius</b> C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Ungdomsled.	<b>Tommy Dahlbom</b> Södra Hamngatan 18, 451 40 UDDEVALLA	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se

## UTVECKLINGSCENTRUM (UC) SMÅLAND

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ. STYRGRUPP - SmFIFs styrelse		
Utbild.samordn.	<b>Ingela Nilsson</b> Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77 ingelaniilsson56@hotmail.com
o anställd		
Förenings- utvecklare	<b>Ari Turunen</b> Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO	Tel. 076-848 71 64 ari.turunen@smfif.se

## Arbetskommittéer

### TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordf. o med.ansv.	<b>AnnLis Hellsten</b> Homhälllev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Regelansvarig	<b>Tommy Ursby</b> Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Ungdomsansv.	<b>Tommy Dahlbom</b> Södra Hamngatan 18, 451 40 UDDEVALLA	Tel: 073-835 53 89 tommy.dahlbom@iksisu.se
Övriga	<b>Carl-Gustaf Nilsson</b> Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	Tel. 0480/285 39, 070-444 31 02 nilsson.calle@tele2.se
	<b>Anders Andersson</b> St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87 anders@betexport.nu
	<b>Markus Andersson</b> Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se

## UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

<b>Ordf.</b>	<b>Michael Ostrelius</b> C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel. 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
<b>Övriga</b>	<b>Ingela Nilsson</b>	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelanilsson56@hotmail.com
	<b>Mats Karlsson</b>	Tel. 0470-690 52
	Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ	matskriste.karlsson@tele2.se

## UNGDOMSKOMMITTÉ

<b>Ordf.</b>	<b>Tommy Dahlbom</b>	Tel. 073-835 53 89
	Södra Hamngatan 18, 451 40 UDDEVALLA	tommy.dahlbom@iksisu.se
<b>Övriga</b>	<b>Michael Pettersson</b>	Tel. 070-811 29 47
	PG Vejdes väg 24A, lgh 1304, 352 52 VÄXJÖ	michael.o.pettersson@gmail.com
	<b>John-Eric Ericsson</b>	Tel. 070/14 790 47
	Röntgenv. 1, lgh 2117, 141 52, HUDDINGE	john-eric.ericsson@friidrott.se

## STATISTIKKOMMITTÉ

<b>Ordf.</b>	<b>Markus Andersson</b>	Tel. 0481/55 04 04 b, 0733/68 84 60 m
	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
<b>Övriga</b>	<b>Anders Grönvall</b>	Tel. 036/18 44 77, 070/952 47 94,
	Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING	a.gronvall@telia.com
	<b>Christer Svensson</b>	Tel: 070-549 72 96
	Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ	christersvensson615@hotmail.com
	<b>Göran Graberg</b>	stensjonsif@hotmail.se
	Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (okt - april)	
	Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45 (maj - sep)	

## ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

<b>Ordf.</b>	<b>Kjell Ahnstedt</b>	Tel. 070-621 58 68
	Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO	kjell.ahnstedt@live.se
<b>Övrig</b>	<b>Tommy Ursby</b>	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39
	Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	tommy.ursby@telia.com

## VETERANKOMMITTÉ

<b>Ordf.</b>	<b>Ronny Krönvall</b>	tel. 0370/163 98, 070/64 70 92
	Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO	ronny.kronvall@vmomail.se
<b>Övriga</b>	<b>AnnLis Hellsten</b>	tel/fax: 0491/839 47, 0708-839 470
	Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	annlis.hellsten@bredband.net
	<b>Göran Graberg</b>	stensjonsif@hotmail.se
	Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (okt - april)	
	Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45 (maj - sep)	
	<b>Sven-Erik Martinsson</b>	tel. 036/13 88 50
	Erik Dahlsbergsg. 30 A, 561 32 HUSKVARNA	gs.martinsson@gmail.com
	<b>Monica Eneros</b>	Tel: 0480-604 25, 073-539 45 93
	Stävlö 120, 380 31 LÄCKEBY	monica_eneros@hotmail.com
	<b>Arne Lundblad</b>	0470-654 71, 070-284 77 83
	Lidvägen 10, 352 49 VÄXJÖ	lundblad.arne@telia.com
	<b>Ingvar Ellbring</b>	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87
	Ekorstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	ingvarell@hotmail.com

Hemsida: [www.kronvall.org/sfif/veteran.html](http://www.kronvall.org/sfif/veteran.html)

# OSKARSHAMNS SK

inbjuder till  
2014 års tävlingar

11 maj	Majspelen	Arena
21 maj	Herrgårdsstafetten	Asfalt
24 maj	Scaniamilen	Terräng
2 juli	Oskarshamnsspelen Inkl. DM o UDM lång stafett	Arena

**FÖR BARN OCH UNGDOM  
ARRANGERAS ÄVEN**  
Friidrottsskola 14-18 juni

Kansli: Tel 0491-76 88 79  
Hemsida: [www.oskarshamnssk.se](http://www.oskarshamnssk.se)  
E-post: [oskarshamns.sk@telia.com](mailto:oskarshamns.sk@telia.com)



# Smålands representanter i Svenska Friidrottsförbundet

*Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.*

**John-Eric Ericsson**, Spångvägen 18, 352 62, VÄXJÖ  
Tel. 070-14 790 47, [ericsson.johneric@gmail.com](mailto:ericsson.johneric@gmail.com)  
(Tävling: FRIDA & IdrottOnline, Marknad: Koordinering & produktioner)

**Peter Hackenschmidt**, Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING  
Tel. 0707-35 25 40, [phacken@bredband.net](mailto:phacken@bredband.net)  
(Veterankommittén)

**Ingela Nilsson**, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ  
Tel: 0470-62740, 0703-49 92 77, [ingelaniilsson56@hotmail.com](mailto:ingelaniilsson56@hotmail.com)  
(Juniorlandslaget 22 år, trupppoach hopp)

**Nicklas Wiberg**, Norrgårdsgatan 10, 392 37 KALMAR  
Tel. 0480-43 27 05, 073-370 33 62, [nicklaswiberg@gmail.com](mailto:nicklaswiberg@gmail.com)  
(Aktivas råd)

## Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

### SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM. Besöksadress: Fiskartorpsvägen 15 A, 114 33 Sthlm  
Tel. 08-699 60 00vx, Fax 08-699 62 00, [riksidrottsforbundet@rf.se](mailto:riksidrottsforbundet@rf.se)

### SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF) med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.  
Tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00, lunch 12-13.  
[www.smalandsidrotten.se](http://www.smalandsidrotten.se) - [smif@smalandsidrotten.se](mailto:smif@smalandsidrotten.se) - BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.  
Distriktssidrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, tel. 036-34 54 05,  
[christina.ericsson@smalandsidrotten.se](mailto:christina.ericsson@smalandsidrotten.se)



## SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm

Tel. 010-476 53 30, Fax 08-724 68 61, E-post: [info@friidrott.se](mailto:info@friidrott.se)

Hemsida: [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se), PG 27 25-0. BG 332-1387.

Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,

GS: Anders Albertsson, 010-476 53 50, 0722-49 53 50, [anders.albertsson@friidrott.se](mailto:anders.albertsson@friidrott.se)

Tävling: Andreas Thornell, 010-476 53 42, [andreas.thornell@friidrott.se](mailto:andreas.thornell@friidrott.se)

Ekonomi: Karin Lundgren, 070-566 89 66, [karin.e.lundgren@gmail.com](mailto:karin.e.lundgren@gmail.com)

Hemsida, statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08-30 13 33b, 070-532 66 44,

[lennart.julin@friidrott.se](mailto:lennart.julin@friidrott.se)

FRIDA: John-Eric Ericsson, 070-517 10 03, [john-eric.ericsson@friidrott.se](mailto:john-eric.ericsson@friidrott.se)

Förbundskapten: Karin Torneklint, [karin.torneklint@friidrott.se](mailto:karin.torneklint@friidrott.se)

Trän/utbild: Anders Rydén, 010-476 53 43, 070-317 18 54, [anders.ryden@friidrott.se](mailto:anders.ryden@friidrott.se)

Se vidare SFIF:s hemsida: [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)

## GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. Karl-Gustav Holmgren, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,

tel-fax: 0413-227 45, 070-550 31 79. PG 33 04 92-0

Serieansv. Anita Norr-Ericson, Ektorpsgatan 256, 603 74 NORRKÖPING

Tel. 011-12 68 75, [anita.norrericson@telia.com](mailto:anita.norrericson@telia.com)

Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/>

[Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/](http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/)

## SMÅLANDS IDROTTSHISTORISKA SÄLLSKAP

Sekr: Ola Henriksson, Mosstigen 14, 561 96 LEKERYD

Tel. 036-13 85 09, 0705-444 314, [sm.idrottshistoriska@smihs.se](mailto:sm.idrottshistoriska@smihs.se)

Hemsida: [www.smihs.se](http://www.smihs.se)

## HPC, ATC och APD i VÄXJÖ

HPC - High Performance Center - bedriver diverse tester på elitidrottare, forsknings- och utbildningsverksamhet, fungerar som en mötesplats för ledare/näringsliv, m.m.

[www.highperformancecenter.se](http://www.highperformancecenter.se)

ATC - Accredited Training Center - med inriktning mot kast och mångkamp, innebär att IAAF rekommenderar Växjö som en av ett tiotal platser i världen för friidrottsstjärnor och tränare att söka sig till för träningsläger, utbildning, tester, rehab, m.m.

ADC - Athletic Development Center - är ett nationellt & internationellt utvecklingscenter som erbjuder elitaktiva att kombinera sin elitsatsning med akademiska studier.

[www.lnu.se/kampanj/athletics-development-center-vaxjo](http://www.lnu.se/kampanj/athletics-development-center-vaxjo)

## SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 10, fax 0470-103 56. Hemsida: [www.figvaxjo.se](http://www.figvaxjo.se)

Verksam.ansv: Cai Boló, 0470/796 911a, 0470/646 99b, 070/399 12 54, [caibolo@telia.com](mailto:caibolo@telia.com)

# INSTRUKTION OCH UTBILDNING

## Våren 2014 (under planering)

Mar 22+29	Friidrott 7-10 år, del 1+2 av 2	Karlskrona
Mar 22+29	Friidrott 7-10 år, del 1+2 av 2	Jönköping
Mar 22-23	Ungdomstränare 14-17 år, del 1 allmän	Göteborg
Apr 5-6	Ungdomstränare 14-17 år, del 2 (alla grengr.)	Göteborg
Apr 5-6	Löpstränarutbildning, steg 1	Växjö
Apr 5-6	Löpstränarutbildning, steg 2	Göteborg
Apr 5-6	Friidrott 10-12 år, del 1 av 2	Karlskrona
Uppskjuten	Ledarskap för Friidrottens organisationsledare	Nässjö
Apr 12-13	Friidrott 10-12 år, del 1 av 2	Jönköping
Apr 26	Friidrott 10-12 år, del 2 av 2	Karlskrona
Apr 27	Friidrott 10-12 år, del 2 av 2	Jönköping
Maj	Starter / Eltid	Växjö
Maj	Funktionärskurs, steg 2, Allmän domare/sekreterare	Växjö
Maj	Funktionärskurs, steg 2	Växjö
Jun 27-28	Ungdomstränare fördjupning kast Plattformen (genomförs av SISU-distrikt) Unga ledare (i samband med event) Ledarskap för Friidrottens organisationsledare Föräldrarutbildning	Inlagt ovan    Webben

## Hösten 2014 (under planering)

Okt 4-5	Ungdomstränare fördjupning tresteg	Inlagt ovan
Okt ?+?	Friidrott 7-10 år, del 1+2 av 2	Nybro
Okt 11-12	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
Okt 25-26	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
Nov 28-30	Ungdomstränare fördjupning sprint/häck Föräldrarutbildning Funktionärskurs, steg 2	Inlagt ovan Webben

**Inbjudningar:** Läggs löpande upp på (nya) hemsidan, [www.uc-smaland.se](http://www.uc-smaland.se)

**Utbildn.ansv:** Michael Ostreljus, 070-458 06 70, michael.ostreljus@gmail.com  
C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM

**UC Småland:** Ingela Nilsson, 070-349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com  
Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ

**Föreningsutvecklare:** Ari Turunen, 076-848 71 64, ari.turunen@smfif.se  
Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO

## **Mer om Utvecklingscentrum (UC) Småland**

Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- o utvecklingsverksamhet. Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och SvFIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvodera en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge och efter några års uppehåll gör vi det nu igen. Skillnaderna för oss handlar mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras "in under" den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftsansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Telekonsult Arena i Växjö 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, anordnar ett flera årliga läger/utvecklingsträffar och projektet "Friidrott i samverkan".

# TRÄNARE

## **CERTIFIERAD COACH 45 poäng, Central utb.**

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

## **ELITTRÄNARUTBILDNING 15 poäng, Central utb.**

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, VÄXJÖ, tel. 0470/256 79

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 12 (a), 0701-70 05 41,  
david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522

## **SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.**

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Sävgatan 3, 386 33 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88,  
0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakev. 8, 352 50 VÄXJÖ, 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Cirkelvägen 12, 571 75 Fredrikdal, tel. 0380-262 43, goran@sifidrott.se (Löp)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsg. 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllösegratan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47  
(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

## **JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.**

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel: 036/12 17 43

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55,  
mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Peter Dagerhem, Dalviksringen 10, 554 45 JÖNKÖPING, tel. 070-624 37 55

Mats Jismyr, Hemmansgatan 46, 573 38 TRANÅS, tel. 070-213 26 23, 076-774 39 81

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070-444 31 02

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

**Mats Olsson**, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55  
**Christer Persson**, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41  
**Kjell Svensson**, Högliden 17, 570 80 VIRSERUM, tel. 0495-303 59, 073-837 91 79  
**Niclas Svensson**, Björkhagav. 36, 554 38 JÖNKÖPING, tel. 036-16 76 08, 0732-00 12 44,  
036167608@telia.com

## **UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.**

**Fredrik Ahlström** Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79  
**Siw Dahlgren** Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31  
**Jan-Olof Damgren** Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77  
**Roger Didrick** Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

## **INSTRUKTÖRER vid SmFIFs barn- och ungd.trän.utb. Central utb.**

**Owe Andersson** Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87  
**Henrik Björkholm** Drott. Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16  
**Tommy Dahlbom**, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, [tommy.dahlbom@iksisu.se](mailto:tommy.dahlbom@iksisu.se)  
**Lasse Elfgaard**, Klevstugevägen 28, 564 36 BANKERYD, tel. 076-323 21 39  
**Carina o Ulf Garpmo** Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18  
**Ingemar Hedin**, Ekstigen 1, 575 35 EKSJÖ, 0381-165 95, 070-322 53 23, [ing.hedin@telia.com](mailto:ing.hedin@telia.com)  
**Christian Hedman**, Höstv. 14A, 352 37 VÄXJÖ, 076-161 25 19, [hedmanchristian6@gmail.com](mailto:hedmanchristian6@gmail.com)  
**Mikael Johansson**, Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN, tel. 072/745 75 22  
**Emma Lagerqvist**, Lillgårdsv. 1, 352 50 VÄXJÖ, 070-149 34 38, [e.lagerqvist@hotmail.com](mailto:e.lagerqvist@hotmail.com)  
**Elin Nilsson**, Evedalsvägen 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 073-509 13 81  
**Ingela Nilsson** Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40  
**Anders Nihlstedt**, Sjöbergs Gata 18, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 076-246 13 96  
**Mikael Nordin** Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45  
**Daniel Nyman** Dalbovägen 3 A, 352 38 VÄXJÖ, tel. 0470-75 77 10, 073-992 71 01  
**Kristian Nyman**, Grönadalsg. 21, 352 46 VÄXJÖ, 070-650 00 05, [kristian\\_nyman@yahoo.se](mailto:kristian_nyman@yahoo.se)  
**Anders Nyqvist** Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55  
**Terese Sandberg** Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA, tel. tel. 070/42 32 763  
**Maria Tell**, Fogdegatan 6 C, 392 35 KALMAR, tel. 073-815 69 63, [maria.k.tell@telia.com](mailto:maria.k.tell@telia.com)  
**Mikaela Wieslander** Mercuriusv. 23 A, 352 64 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37, 070-514 34 92  
**Ulf Wiik** Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

## **INSTRUKTÖRER vid SmFIFs löpstränarutbildning Central utb.**

**Jessica Gylfe**, 070-960 38 60, [jessica.gylfe@gmail.com](mailto:jessica.gylfe@gmail.com)  
**Daniel Evaldsson**, 070-640 51 54, [daniel@dekada.se](mailto:daniel@dekada.se)

## **INSTRUKTÖRER vid SmFIFs Organisationsledarutb. Central utb.**

**Michael Ostreljus**, 070-458 06 70, [michael.ostreljus@gmail.com](mailto:michael.ostreljus@gmail.com)

## **UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år,**

### **del I o II, 3 grenar Regional utb.**

**Johan Ahl** Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96  
**Leif Andreasson** Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77  
**Sonny Bodén** Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36

Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99  
Anna-Karin Gabrielsson 0370-126 03, 0708-40 22 86, [annakarin61@hotmail.com](mailto:annakarin61@hotmail.com)  
Carina o Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18  
Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77  
Carita Hagberg-Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 076/161 10 51  
Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03  
Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23  
Ivo Romè V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71  
Jan Svensson, Häradsvägen 6, 561 43 HUSKVARNA, tel. 036-14 83 08, 070-633 31 77  
Katarina Söderbäck Hasselstigen 10 A, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38  
Suzanne Wiberg Blodriskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

## **UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.**

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87  
Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25  
Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44  
Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39  
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40  
Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77  
Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

# **DOMARE/STARTERS o.dyl.**

## **LEG. ITO (International Technical Official)**

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, [kjell.ahnstedt@live.se](mailto:kjell.ahnstedt@live.se)

## **LEG. FÖRBUNDS TEKNISK LEDARE**

Kenthy Haglund Törnskateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00  
Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00  
Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55  
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

## **LEG. FÖRBUNDSDOMARE**

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, [kjell.ahnstedt@live.se](mailto:kjell.ahnstedt@live.se)  
Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60  
Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a  
Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27  
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR, tel. 070/395 66 70  
Thomas Borglin Ägatan 16, 331 33 VÄRNAMO, 0370/192 91, 070/594 60 65  
Per-Åke Bramstedt Årteback 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71  
Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08  
Tommy Dahlbom, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, [tommy.dahlbom@iksisu.se](mailto:tommy.dahlbom@iksisu.se)  
Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 75 97  
Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00

**Kenthy Haglund** Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b  
**Ingvar Hallin** Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20  
**Martin Joabsson**, Marsvägen 11, 352 60 VÄXJÖ, [martin.joabsson@gmail.com](mailto:martin.joabsson@gmail.com)  
**Mats Karlsson** Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52  
**Anders Lantz**, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558  
**Mats Malmind** Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04  
**Ingela Nilsson** Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40  
**Christer Persson** Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41  
**Joakim Persson**  
**Jan Sandberg** Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81  
**Hans Sundewall** Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51  
**Rolf-Inge Torstensson** Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52  
**Tommy Ursby**, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

## LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE

**Sören Andersson** Madesjö Gårdar 206, 382 96 NYBRO, 072-511 01 17,  
[sorenandersson@me.com](mailto:sorenandersson@me.com) (sjuk för närvarande)

## LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

**Per Falkman** Egnahemsv. 9 J, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370-491 93, 073-776 7597,  
[per.fman@swipnet.se](mailto:per.fman@swipnet.se)  
**Anders Nykvist** Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00, 0140/31 13 55,  
0140/684 58, [anders.nykvist@os.tranas.se](mailto:anders.nykvist@os.tranas.se)  
**Mats Olsson** Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55b, 74 54 26a, 070/554 01 55,  
[4925olsson@telia.com](mailto:4925olsson@telia.com)

## LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSSTARTERS

**Kenthy Haglund** Törn skatev. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00  
**Carl-Gustaf Nilsson** Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070/444 31 02,  
[nilsson.calle@tele2.se](mailto:nilsson.calle@tele2.se)  
**Mikael Roman** Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04, 070/570 02 64  
**Rolf-Inge Torstensson** Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

## DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

## LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE

**Fia P. Hammarbäck**, Brunörtsvägen 8, 352 51 Växjö, 0470-775515, [fia.permatz@spray.se](mailto:fia.permatz@spray.se)  
**Göran Holmqvist**, Ekmans Väg 34, 575 36 EKSJÖ, tel. 0381-146 45, 070-551 46 45  
**Ronny Krönvall**, Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO Tel. 0370/163 98, 070/64 70 92,  
[ronny.kronvall@vmomail.se](mailto:ronny.kronvall@vmomail.se)  
**Anders Lantz**, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558  
**Anders Petersson**, Lyckevägen 23, 352 49 VÄXJÖ, tel. 0470-656 99  
**Håkan Stenfelt**, Näktergalsvägen 25, 352 42 VÄXJÖ Tel. 0470-105 21  
**Tommy Ursby**, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

# Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i AKTIVA A OCH AKTIVA B.

A = Föreningen bedriver själv arenafriidrott, eller har i alla fall aktiva som deltar på arenatävlingar. B = Föreningen har ej arenafriidrott på sitt program, möjligen att någon enstaka medlem deltar på arena på eget initiativ. Både A- och B-föreningar kan bedriva långloppsverksamhet och andra typer av motionarrangemang.

Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

## REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR

Sänd inbjudningar till: [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

Eller med post till: **Smålands FIF**, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO

Föreningar "AKTIVA A", [a-foreningar@smfif.se](mailto:a-foreningar@smfif.se)

Vid väg/terräng även till "AKTIVA B", [b-foreningar@smfif.se](mailto:b-foreningar@smfif.se)

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan.

Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

## AKTIVA A

*Har aktivitet på arena men ÄVEN landsväg/i terräng.*

**Alvesta FI**

**Box 11, 342 21 ALVESTA**

[info@alvestafriidrott.se](mailto:info@alvestafriidrott.se)

Jan-Erik Carlsson 0705-75 54 21, Katarina Siwertsson 070-765 88 21

**Anderstorps OK**

**C/o Lars Josefsson, Lövås österliden, 334 91 ANDERSTORP**

Tel 0371-163 56, 072-502 07 58, [lars.josefssongislaved.mail.telia.com](mailto:lars.josefssongislaved.mail.telia.com)

**Apladalens LK**

**C/o Mattias Vejklint, Brinkvägen 7, 331 35 VÄRNAMO**

Tel: 090-205 73 88, 070-696 51 08, [mattias@apladalenslk.se](mailto:mattias@apladalenslk.se)

E-post: [info@apladalenslk.se](mailto:info@apladalenslk.se)

**Bottnaryds IF**

**Idrottsvägen, 565 76 BOTTNARYD**

Tel/fax 036/206 77. Greger Melin, tel. 036/206 61, 0708/44 29 82,

[gregermelin@hotmail.com](mailto:gregermelin@hotmail.com), Göran Holst, tel. 036/205 32,

[goranholst@swipnet.se](mailto:goranholst@swipnet.se), Sonny Stridh, tel. 036-12 12 10,

070-477 30 51, [sonny.stridh@stenarecycling.se](mailto:sonny.stridh@stenarecycling.se)

**Eksjö Södra IK**

**Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ**

Roger Didrick, tel. 0381-140 66, 070-561 89 60, [r.didrik@telia.com](mailto:r.didrik@telia.com)

Roland Gustafsson, tel. 0381-61 15 00.

Jan Rudolfsson, tel. 0381-411 36.

**Elmhults SC**

**Box 71, 343 21 ÄLMHULT**

Göran Rydén (ordf), tel. 0476/719 75

(kassör) [elsemarie.bengtsson@gmail.com](mailto:elsemarie.bengtsson@gmail.com)

**FIK Färjestaden**

**C/o Arne Svensson, Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN**

Tel 0485-300 47, 0708-300 470, [info.fikf@hotmail.com](mailto:info.fikf@hotmail.com)

Oskar Nordborg, 0730-46 39 67, [oskar.nordborg@gmail.com](mailto:oskar.nordborg@gmail.com)

Kassör Annelie Gunnarsdotter Engström [annelie.ages@hotmail.com](mailto:annelie.ages@hotmail.com)

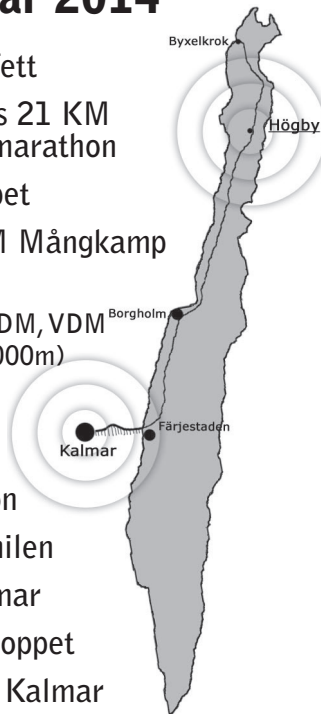


<b>Glasrikets RC</b>	<b>Box 16, 382 21 NYBRO</b> Jan Arvidsson, tel. 070-229 03 65, ordforande@glasriketsrc.nu	H
<b>SK Graal</b>	<b>Rishult 1226, 287 91 STRÖMSNÄSBRUK</b> Tel. 0433-640 03, 070-640 51 54, <a href="mailto:info@skgraal.se">info@skgraal.se</a>	G
<b>Habo FIF-04</b>	<b>Box 146, 566 23 HABO</b> <a href="mailto:info@habofriidrott.se">info@habofriidrott.se</a> , Åsa Hirsh 070-780 16 69	F
<b>IK Hakarpspojarna</b>	<b>Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA</b> Tel. kansli 036/133054, fax. 140996, <a href="mailto:kansli@ikhp.se">kansli@ikhp.se</a> Tony Peterson, tel. 036/144873, <a href="mailto:tonypeterson@telia.com">tonypeterson@telia.com</a>	F
<b>IK Hinden</b>	<b>Box 26, 382 21 NYBRO</b> <a href="mailto:ikhinden@ikhinden.se">ikhinden@ikhinden.se</a> Patrik Eklund, tel. 0733/96 50 82, <a href="mailto:patrik eklund@ikhinden.se">patrik eklund@ikhinden.se</a>	H
<b>Hovslätts IK</b>	<b>C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING</b> Tel. 036/12 17 43, 0733/10 40 16, <a href="mailto:ann.axel@telia.com">ann.axel@telia.com</a>	F
<b>Hultsfreds LK</b>	<b>Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED</b> Anders Andersson, <a href="mailto:anders_runners@hotmail.com">anders_runners@hotmail.com</a>	H
<b>Högby IF</b>	<b>C/o Carl-Gustaf Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR</b> 0480-285 39, 070-444 31 02, kansli 0485-205 64, <a href="mailto:friidrott@hogbyif.se">friidrott@hogbyif.se</a>	H
<b>Kalmar SK</b>	<b>Box 219, 391 22 KALMAR</b> Kansli tel. 0480/204 34, fax. 0480/280 04, <a href="mailto:kalmarsk@hotmail.com">kalmarsk@hotmail.com</a> Elisabeth Gardmar-Karlsson, tel. 070-379 88 20	H
<b>Lekeryd-Svarttorp SK</b>	<b>C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA</b> Urban Fors 036-14 83 08, 070-633 31 77, <a href="mailto:urban.fors@comhem.se">urban.fors@comhem.se</a>	F
<b>Ljungby FIK</b>	<b>Box 851, 341 18 LJUNGBY</b> <a href="mailto:info@ljungbyfriidrott.com">info@ljungbyfriidrott.com</a> Paul Kowalski, <a href="mailto:paul.kowalski@telia.com">paul.kowalski@telia.com</a> Ann-Charlotte Roos, tel. 0372/411 50, <a href="mailto:roos@ljungbyfriidrott.com">roos@ljungbyfriidrott.com</a>	G
<b>Markaryds FK</b>	<b>Box 62, 285 22 MARKARYD</b> Inge Karlsson, 070-331 96 35, <a href="mailto:inge.k@telia.com">inge.k@telia.com</a> Robert Axelsson, 0433-307 57, <a href="mailto:rexaxe@spray.se">rexaxe@spray.se</a> Ann-Sofie Brink, <a href="mailto:brinkarna@telia.com">brinkarna@telia.com</a> , mobil 070-57 58 355	G
<b>Målilla-Mörlunda SK</b>	<b>Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA</b> tel. 0495-238 45, 24 55 00, 070-60 480 18, <a href="mailto:mmski@telia.com">mmski@telia.com</a>	H
<b>OK Njudung</b>	<b>Box 42, 574 21 VETLANDA</b> Bengt Hessekrans, tel. 0383-108 75 (b), 0383-121 20 (a), <a href="mailto:mail@oknjudung.se">mail@oknjudung.se</a>	F
<b>Oskarshamns SK</b>	<b>Box 33, 572 21 OSKARSHAMN</b> Tel. 0491/76 88 79, <a href="mailto:oskarshamns.sk@telia.com">oskarshamns.sk@telia.com</a> Tomas Fanta 073-62 65 453	H
<b>Ruda IF</b>	<b>Idrottsvägen, 570 76 RUDA</b> Tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/222 74 <a href="mailto:anna.ekberg@hogsby.net">anna.ekberg@hogsby.net</a>	H
<b>IK Sisu</b>	<b>Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ</b> Kansli tel. 073-835 53 89, fax. 74184, <a href="mailto:info@iksisu.se">info@iksisu.se</a> Dennis Johansson tel. 072-734 42 54, <a href="mailto:dennis.johansson@iksisu.se">dennis.johansson@iksisu.se</a>	F

# Högby IF

## arrangerar 2014

- 10/5 Ölands Kyrkstafett
- 28/6 Kalmar Malkars 21 KM  
Inkl. VSM halvmarathon
- 4/7 Böda Sandsloppet
- 5-6/7 DM, JDM, UDM Mångkamp
- 12/7 Ölandsspelen  
(med DM, JDM, UDM, VDM  
5000m, 3000m, 2000m)
- 19/7 Hornsjön runt
- 23/7 Löttorpsvarvet
- 26/7 Ölands Marathon
- 30/7 ATEA Kalmarmilen
- 30/8 Nattloppet Kalmar
- 4/10 Världens Barn-loppet
- 31/12 Sylvesterloppet Kalmar



**För mer info se [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)**

Eller kontakta oss för inbjudan eller ställa frågor. E-post: [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Kansli tel. 0485-205 64, Calle Nilsson tel. 0480-285 39, 070-444 31 02.

Skillingaryds FK	<b>Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD</b> Tel: 0370-716 82, <a href="mailto:karl-ges@hotmail.com">karl-ges@hotmail.com</a> , <a href="mailto:peterterp@telia.com">peterterp@telia.com</a> Carina Lindqvist tel. 0370-702 98	F
Skruvs IF	<b>C/o Reine Karlsson, Östra Infarten 28, 360 53 SKRUV</b> Tel. 0703-073 276 (Anders Jonsson), <a href="mailto:skruvsfriidrott@gmail.com">skruvsfriidrott@gmail.com</a>	G
Stensjöns IF	<b>Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN</b> Tel. 0380-910 45, <a href="mailto:stensjonsif@hotmail.se">stensjonsif@hotmail.se</a> Göran Graberg, tel. 0380/262 43, <a href="mailto:goran@sifidrott.se">goran@sifidrott.se</a>	F
IFK Sävsjö	<b>Box 168, 576 24 SÄVSJÖ</b> Tel. 0382-130 80, <a href="mailto:kansli@ifksavsjo.se">kansli@ifksavsjo.se</a> Ivo Romè tel. 0382-137 71, <a href="mailto:ivo.rome@vallsjo.savsjo.se">ivo.rome@vallsjo.savsjo.se</a>	F
Södra Vi IF	<b>Box 100, 598 71 SÖDRA VI</b> Tel. 0492-202 75, <a href="mailto:sodravi.if@telia.com">sodravi.if@telia.com</a>	H
Team Tete RC	<b>C/o Martin Westling, Dalgatan 17 B, 572 51 OSKARSHAMN</b> Tel: 076-161 39 50, <a href="mailto:teamtete@hotmail.com">teamtete@hotmail.com</a>	H
Tranås AIF FI	<b>Box 234, 573 23 TRANÅS</b> Siw Dahlgren, tel: 0140-135 31, <a href="mailto:siwtaif@telia.com">siwtaif@telia.com</a> Anders Nykvist tel. 0140-31 13 55, <a href="mailto:anders.nykvist@os.tranas.se">anders.nykvist@os.tranas.se</a> Torbjörn Johansson, <a href="mailto:torbjorn68@hotmail.com">torbjorn68@hotmail.com</a>	F
Villstads GIF	<b>Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR</b> Tel. 0371/380 06 Anders Andersson, tel. 0371/330 66, 073/962 83 87, <a href="mailto:villstadsgif@hotmail.com">villstadsgif@hotmail.com</a>	F
Wärnamo SK	<b>Box 348, 331 23 VÄRNAMO</b> Hans Fagher, tel. 0370/134 80, 070/677 60 08, <a href="mailto:hfab@4047.se">hfab@4047.se</a>	F
Västerviks IF	<b>Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK</b> <a href="mailto:Vastervikif-friidrott@hotmail.com">Vastervikif-friidrott@hotmail.com</a>	H
IFK Växjö	<b>Box 3007, 350 33 VÄXJÖ</b> Kansli tel. 0470/16116, fax. 10356, <a href="mailto:info@ifkvaxjo.se">info@ifkvaxjo.se</a>	G
Växjö AIS	<b>VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ</b> Tel. 0470/23679 Göran Sjöbäck tel. 0470-449 01, <a href="mailto:goransjobeck@hotmail.com">goransjobeck@hotmail.com</a>	G
Växjö LK	<b>Box 3007, 350 33 VÄXJÖ</b> <a href="mailto:vaxjoloparklubb@telia.com">vaxjoloparklubb@telia.com</a> Claes-Peter Davidsson, 0708-49 11 00, <a href="mailto:cpd@spray.se">cpd@spray.se</a>	G



Sista söndagen  
i augusti  
den 31/8

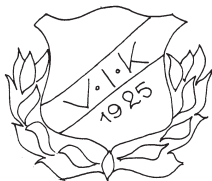
# VÄKELSÅNGSLOPPET



18 olika klasser  
4 banlängder - 2.3, 4.5, 8.9 och 18.4 km  
Dessutom ett barnlopp för  
de allra yngsta.

Plakett till alla som fullföljer.

**UPPLYSNINGAR**  
tel. 0470-331 33



## AKTIVA B

Har ingen aktivitet på arena.

<b>338 Småland Tri o Multisport SOK Aneby</b>	<b>C/o Johan Eriksson, Bergagatan 10A, 341 30 LJUNGBY</b> Mob. 070-566 60 45, <a href="mailto:johaneriksson@hotmail.se">johaneriksson@hotmail.se</a> <b>Jularpsvägen 6, 578 31 ANEBY</b> <a href="mailto:info@sokaneby.se">info@sokaneby.se</a> Ola Gustafsson 0380-407 45, <a href="mailto:ordforande@sokaneby.se">ordforande@sokaneby.se</a>	G F
<b>Ankarsrums OK</b>	<b>Box 49, 590 90 ANKARSRUM</b> <a href="mailto:ankarsrumsok@passagen.se">ankarsrumsok@passagen.se</a> Björn Liljeholm, 0490-197 97, <a href="mailto:bjorn_liljeholm@hotmail.com">bjorn_liljeholm@hotmail.com</a>	H
<b>Björkshults IF</b>	<b>Villavägen 20, 579 93 GRÖNSKÅRA</b> Ulf Ekblad tel. 0481/701 30, <a href="mailto:ulf.ekblad@hogsby.net">ulf.ekblad@hogsby.net</a>	H
<b>IFK Borgholm</b>	<b>Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM</b> tel. 0485/10095, fax. 0485/121 01, <a href="mailto:ifkborgholm@telia.com">ifkborgholm@telia.com</a>	H
<b>Bredaryds SOK</b>	<b>Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD</b> Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, <a href="mailto:styrelsen@bsok.se">styrelsen@bsok.se</a> , <a href="mailto:ekonomi@bsok.se">ekonomi@bsok.se</a>	F
<b>Brittatorp TK</b>	<b>C/o Sören Gränfors, Alms väg 5, 363 31 ROTTNE</b> Tel. 0470/914 95, 070-318 85 21, <a href="mailto:soren.granfors@gmail.com">soren.granfors@gmail.com</a>	G
<b>Burseryds IF</b>	<b>Box 41, 330 26 BURSERYD</b> Tel & Fax 0371-505 54, <a href="mailto:burserydsif@gmail.com">burserydsif@gmail.com</a> <a href="mailto:madelene.brandin@telia.com">madelene.brandin@telia.com</a> Niclas Hansson 0371-50998, <a href="mailto:hansson.niclas@telia.com">hansson.niclas@telia.com</a>	F
<b>Böda IK</b>	<b>Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP</b> Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, <a href="mailto:berit.harrysson@telia.com">berit.harrysson@telia.com</a> Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11	H
<b>Emmaboda-Verda OK</b>	<b>Plangatan 8, 361 33 EMMABODA</b> Tel. 0471/106 11, <a href="mailto:info@evok.se">info@evok.se</a> Glenn Blom, 0471-100 89, <a href="mailto:glenn_evalena@hotmail.com">glenn_evalena@hotmail.com</a>	H
<b>FK Finn</b>	<b>Box 843, 341 18 LJUNGBY</b> Finnstugan tel. 0372/15041, <a href="mailto:info@fkfinn.com">info@fkfinn.com</a> Ingemar Ericsson, tel. 0372/12389, <a href="mailto:ingemar.ericsson@pmcswedrive.se">ingemar.ericsson@pmcswedrive.se</a>	G
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Nannylundsgatan, Hus 05, 575 39 EKSJÖ</b> <a href="mailto:fs.eksjo@gmail.com">fs.eksjo@gmail.com</a>	F
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Smedjegatan 6, 553 20 JÖNKÖPING</b> Therese Oscarsson, 036/173 153, fax. 173 154. <a href="mailto:therese@jonkoping.friskissvettis.se">therese@jonkoping.friskissvettis.se</a> Emilia Thor 036/173 151	F
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR</b> Tel. 0480/225 24, fax 230 50, <a href="mailto:rune.johansson@fskalmar.com">rune.johansson@fskalmar.com</a> Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39	H
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY</b> Tel. 0372/81456, <a href="mailto:kansli@ljungby.friskissvettis.se">kansli@ljungby.friskissvettis.se</a>	G
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Box 77, 285 22 MARKARYD</b> <a href="mailto:markaryd@friskissvettis.se">markaryd@friskissvettis.se</a>	G
<b>IF Friskis &amp; Svettis</b>	<b>Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO</b> Tel. 0481/51015, <a href="mailto:fsnybro@telia.com">fsnybro@telia.com</a>	H

IF Friskis & Svettis	<b>Box 155, 385 22 TORSÅS</b> Tel. 0486/10721, <a href="mailto:mrose47@hotmail.com">mrose47@hotmail.com</a>	H
IF Friskis & Svettis	<b>Bangårdsgatan 9 A, 574 31 VETLANDA</b> Tel. 0383-70 55 70, <a href="mailto:reception@vetlanda.friskissvettis.se">reception@vetlanda.friskissvettis.se</a> Lars-Ivan Petersson, 0383-132 41, 070-582 20 30	F
IF Friskis & Svettis	<b>Mirabels gata 4, 598 32 VIMMERBY</b> <a href="mailto:friskisvimmerby@live.se">friskisvimmerby@live.se</a>	H
IF Friskis & Svettis	<b>Östra Esplanaden 20, 343 31 ÄLMHULT</b> Tel. 0476/133 00, <a href="mailto:info@almhult.friskissvettis.se">info@almhult.friskissvettis.se</a> Thomas Johansson, tel. 0476/81192,	G
Föra AIK	<b>C/o Per Arnér, Vässbylund, Kanalv. 4, 387 91, BORGHOLM</b> Tel. 0485/74466, <a href="mailto:kenth.oscarsson@telia.com">kenth.oscarsson@telia.com</a> , tel. 0485/262 22	H
Gamleby OK	<b>Box 60, 594 21 GAMLEBY</b> Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, <a href="mailto:gok@home.se">gok@home.se</a>	H
OK Gisle	<b>C/o Jan Andersson, Sebjörnarp 20, 332 92 GISLAVED</b> Tel. 0371-805 96, <a href="mailto:okgisle@gmail.com">okgisle@gmail.com</a>	F
Gnosjö FK	<b>Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ</b> Tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, <a href="mailto:Christer-park@telia.com">Christer-park@telia.com</a>	F
Hallaryds IF	<b>C/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD</b> Tel. 0479/72111, <a href="mailto:hallarydsloppet@gmail.com">hallarydsloppet@gmail.com</a> Fakturor till: Hallaryds IF, Åvallen, 343 96 HALLARYD	G
IF Hallby SOK	<b>Axamo, Hallbystugan 1, 555 94 JÖNKÖPING</b> Tel. 036/73090, fax. 73145, Tomas Pettersson Hjelmkvist, 070-373 86 04, <a href="mailto:skidor@if-hallby.se">skidor@if-hallby.se</a>	F
Hestra SSK	<b>Isamon, 330 27 HESTRA</b> Tel: 0370-33 56 00, <a href="mailto:hssk@bahnhof.se">hssk@bahnhof.se</a> Ordf. Svante Leissner, tel. 0370-33 54 65	F
Hultanäs SoFK	<b>Hultanäs, 360 70 ÅSEDA</b> Tel. 0383/821 91, Siv Josefsson <a href="mailto:hipptop@hotmail.com">hipptop@hotmail.com</a>	G
Ingelstad IK	<b>Box 4, 360 44 INGELSTAD</b> Tel/fax 0470-302 59, <a href="mailto:kansli@ingelstadik.nu">kansli@ingelstadik.nu</a> Jocke Svensson tel. 0470/382 88, <a href="mailto:jockes68@live.se">jockes68@live.se</a>	G
Jönköpings OK	<b>Åsabadet 1, 562 40 TABERG</b> Tel. 036/640 83, <a href="mailto:info@jonkopingsok.nu">info@jonkopingsok.nu</a>	F
Kalmar OK	<b>Box 135, 391 21 KALMAR</b> <a href="mailto:info@kalmarok.se">info@kalmarok.se</a>	H
Kalmar RC	<b>Box 37, 391 20 KALMAR</b> <a href="mailto:info@kalmarrc.com">info@kalmarrc.com</a> Jonas Andersson, tel. 070-37 95 774, <a href="mailto:monicawilen@hotmail.com">monicawilen@hotmail.com</a>	H
Lenhovda IF	<b>Box 42, 360 73 LENHOVDA</b> Tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg <a href="mailto:info@lenhovdaif.se">info@lenhovdaif.se</a>	G
Lessebo OK	<b>C/o Stig Karlsson, Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO</b> Tel. 0478/10193, <a href="mailto:lessebo.ok@gmail.com">lessebo.ok@gmail.com</a>	G
Lönashults Golf	<b>Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT</b> Anders Svärd, 0470/75 72 56, 0459/38 669, <a href="mailto:anders.svard@telia.com">anders.svard@telia.com</a>	G
Misterhults AIS	<b>Brinkv. 3, 572 95 FIGEHOLM</b> Ingemar Eriksson 0491-321 40, 070-310 29 55, <a href="mailto:ingeeli@hotmail.com">ingeeli@hotmail.com</a>	H

INBJUDAN TILL

# TRÅDDRAGARRUNDAN

Söndagen den 14 September 2014 vid Töllstorps hallen i Gnosjö

TÄVLINGSKLASSER	Bana 2. 5 km. Start kl. 11.00	MOTIONSKLASSER
<u>Bana 1: 8 km. Start kl. 11.00</u>	P 18 Födda 1996 - 97 F 18 1996 - 97 P 16 1998 - 99 F 16 1998 - 99	<u>Bana 1. 8 km. Start kl. 11.00</u>
M 8 km. K 8 km.	<u>Bana 3. 3 km. Start 10.30</u> P 13-14 Födda 2000 - 01 F 13-14 2000 - 01 P 11-12 2002 - 03 F 11-12 2002 - 03	Män Motionsklass Kvinnor Motionsklass
	<u>Bana 4. 1,5 km. Start 10.30</u> P 9-10 Födda 2004 - 05 F 9-10 2004 - 05 P 8 2006 o senare F 8 2006 o senare	<u>Bana 2. 5 km. Start kl. 11.00</u>  Män o kvinnor Gå - Lunka - Löp utan tidtagning  I denna klass direktanmälan 30 min. före start mot en avgift av 30 kr.

- Banbeskrivning:** 8 km:s banan är ett varv på grusväg och terrängstigar  
5 km:s banan är ett varv på delar av 8 km:s banan
- Samling:** Töllstorps hallen, omedelbart norr om Gnosjö samhälle
- Start:** I omedelbar närhet av hallen. Starttider se resp. bana.
- Anmälan:** Skall vara oss tilhanda senast Torsdagen den 11 september under adress  
Gnosjö FK Fridrottsvägen 10. 33532 GNOSJÖ  
Även fax: 0370-92670 eller via E-postadress: [gnosjofk@spray.se](mailto:gnosjofk@spray.se)
- OBS ! Om anmälan görs genom postgiro, sänd in den i god tid.  
Om betalning sker via internet **glöm inte att ange namn och adress.**
- Efteranmälan:** Kan göras mot en extra avgift av 30 kr. till kl. 10.00 tävlingsdagen.
- Anmälningsavgifter:** Bana 1: 100 kr. Bana 2 - 4 och motion 5 km. 50 kr. Insätts på Gnosjö FK:s  
pg-konto: 41 23 69 - 1 samtidigt med anmälan

- Tävlingsregler:** Sv. Friidrottsförbundets gäller. Deltagande sker på egen risk. OBS ! För deltagande  
i samtliga tävlingsklasser gäller att de anmälda skall tillhöra förening/klubb som är  
ansluten till Sv. Friidrottsförbundet.
- Priser:** Rikligt prisbord. I tävlingsklasserna priser till de fem första, samt ett antal lottade priser.  
I motionsklasserna lottas priserna ut. Smakfull medalj tilldelas alla fullföljande vid målgången.
- Upplysningar:** Christer Park 0370-998 37 070 2699837
- Hemsida adress:** Idrott online. Gnosjö FK - Skidor - IdrottOnline

VÄLKOMNA TILL DEN 47:e TRÅDDRAGARRUNDAN !  
[Gnosjö Friluftsklubb](#)

OK Norrvirdarna	Vallanäsvägen 8, 352 59 VÄXJÖ Lars-Åke Sjökvist 076-180 29 07, <a href="mailto:info@varendgn.se">info@varendgn.se</a>	G
Persnäs AIF	Österskogsvägen 2, 387 70 LÖTTORP Tel. 0485-251 59, <a href="mailto:persnas.aif@telia.com">persnas.aif@telia.com</a> Leif Gerhardsson 070-638 21 70, <a href="mailto:leif.gerhardsson@korpen.se">leif.gerhardsson@korpen.se</a>	H
Rydaholms Golf	C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM 0472/20974, <a href="mailto:skidblomm@hotmail.com">skidblomm@hotmail.com</a>	F
Skullaryds SK	C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSIÖ Tel. 0381-710 67, <a href="mailto:kalle@sandsmaskin.se">kalle@sandsmaskin.se</a>	F
Sommen-Bygdens SK	C/o Magnus Gustavsson, Mossebogat. 20, 573 61 SOMMEN Tel. 0140-304 41, Ulf Wiik, tel. 0140-306 51	F
Storebro SC	C/o Inge Ekström, Sevedegatan 5, 598 70 STOREBRO Tel/fax. 0492/300 42, <a href="mailto:sevedegatan5@telia.com">sevedegatan5@telia.com</a>	H
Tjust Bike o. RC	Jättegatan 69 593 52 VÄSTERVIK Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, <a href="mailto:esgustafsson@tele2.se">esgustafsson@tele2.se</a>	H
IF Träningsvärk 1	C/o Ann-Christin Regnell, Morängatan 29, 593 80 VÄSTERVIK Johanna Hammarstedt, tel. 0490/126 59, <a href="mailto:j_hammarstedt@hotmail.com">j_hammarstedt@hotmail.com</a>	H
Tyllinge IF	C/o Helen Nilsson, Tyllinge Grindstugan, 594 92 GAMLEBY Tel. 0493-330 31, <a href="mailto:he-ni@telia.com">he-ni@telia.com</a> Mats Johansson, tel. 0120-230 91, <a href="mailto:mats@cagone.se">mats@cagone.se</a>	H
Vimmerby SK	C/o Ulf Lundh, Äläkrabacken 2, 598 91 VIMMERBY <a href="mailto:info@vimmerbysk.se">info@vimmerbysk.se</a> , Ted Larsson 070-761 42 93	H
Visingsö AIS	Brahevallen, 560 34 VISINGSÖ Tel/fax: 0390-406 98 (klubbstugan), <a href="mailto:visingso_ais@hotmail.se">visingso_ais@hotmail.se</a> Cecilia Nordin tel. 073-931 85 69, <a href="mailto:cecilia_nordin@hotmail.com">cecilia_nordin@hotmail.com</a>	F
IK Vista	C/o Arvid Öhrn, Pickarpvägen 3, 561 46 HUSKVARNA <a href="mailto:arvid.ohrn@gmail.com">arvid.ohrn@gmail.com</a>	F
OK Vivill	C/o I. Badh, Kvarnaryd 10, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel: 0371-323 93, <a href="mailto:info@okvivill.se">info@okvivill.se</a> , Ola Samuelsson 0371-364 64	F
Väckelsångs IK	Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Jenny Lavesson, tel 0470-335 53, 070-519 25 53, <a href="mailto:jennylavesson@hotmail.com">jennylavesson@hotmail.com</a>	G
Västerviks IK	Box 207, 593 23 VÄSTERVIK <a href="mailto:vikhockey.kansli@telia.com">vikhockey.kansli@telia.com</a> , Lars Jörbrink 070-55 55 213	H
Västerviks OK	Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK <a href="mailto:kansli@vasterviksok.se">kansli@vasterviksok.se</a> , Rolf. E. Johansson, tel. 0490/307 60 Anna Hertin tel. 0490/103 64	H
Växjö Norra IF	C/o Stig Hörberg, Sjögårdsvägen 12, 355 92 VÄXJÖ Tel: 070-669 16 88, <a href="mailto:stig.horberg@hotmail.com">stig.horberg@hotmail.com</a>	G
Ålems OK	Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM Tomas Holmström, tel. 0499/250 07, <a href="mailto:kallerpk@telia.com">kallerpk@telia.com</a>	H
Örjansklubben	C/o Ulf Hördegård Johanneshögsvägen 1, 574 74 RAMKVILLA Tel: 0474-140 740, <a href="mailto:ulf.hordegard@gmail.com">ulf.hordegard@gmail.com</a>	F

## EJ AKTIVA

*Har själva uppgett att de ska begära utträde ur SFIF och/eller betalar ej Service-avgift.*

Frödinge-Brantestads SK	C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY <a href="mailto:monicanal@home.se">monicanal@home.se</a>	H
-------------------------	--	---



# FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	16	9	12	37
AKTIVA B	18	14	23	55
SUMMA	34	23	35	92

## KRETSSAMMANSLUTNINGAR

Jönköpings C/o Michael Ostrelius, Finneryd 2, 571 97 Forserum

Friidrottskrets Tel: 0704-58 06 70, [michael.ostrelius@gmail.com](mailto:michael.ostrelius@gmail.com)

Ölands Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR

Idrottskrets Tel: 0480-285 39, 070-444 31 02, [nilsson.calle@tele2.se](mailto:nilsson.calle@tele2.se)

Kalmar Läns AnnLis Hellsten, Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN (Vilande)

Friidrottskrets Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470, [annlis.hellsten@bredband.net](mailto:annlis.hellsten@bredband.net)

# Misterhults AIS

inbjuder till

# SKOMAKARELOPPET



**Lördagen den 7 juni 2014**

Terränglöpning, 9km / 4,5km / 1km / 300m.

Start / mål vid hembygdsparken i Misterhult, kl. 10:00 för 1km, 10:15 för 300m och 11:00 för 4,5 o 9km. Vandringpris för 9km, plaketter till alla deltagare, utlottade priser, gratis fika till alla löpare efter loppet.

Tombola & korvförsäljning. Sista anmälningsdag: 30 maj.

**För mer information kontakta:**

Ingemar Eriksson, tel. 0491-321 40, 070-310 29 55

Alla hälsas hjärtligt välkomna!

**[www.misterhultsais.se](http://www.misterhultsais.se)**

# SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2014

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

Uppdaterat t.o.m. 16 april

## NOV-13

- 17 sö IFK Växjö KM 12-14år, arena inomhus  
23 lö Folkungaspelen, UT, arena inomhus

**Arrangör**  
IFK Växjö  
Linköpings GIF

## DECEMBER

- 7-8 lö-sö Julklappsjakten, NT+, arena inomhus  
14 lö Tomtespelen, NT+, arena inomhus  
17 ti Luciasprintern, D, arena inomhus

Göteborgs KIK  
KA 2 IF  
IFK Växjö

## JANUARI

- 11 lö Mini-LM 10-11år, Kronoberg  
11 lö Sunna Open, UT+, arena inomhus

Ljungby FIK  
KA 2 IF

## 12 sö IVDM

- 18-19 lö-sö Best Western Games, C, UT+, arena inomhus

**Jkpg Friidrottskrets**  
IFK Växjö

## 18-19 lö-sö Stora IDM-IJDM-IUDM

- 25-26 lö-sö Pallaspelen, NT+, arena inomhus

**Inlagt ovan**

- 25-26 lö-sö Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus

IK Pallas  
Golf Tjalve

## FEBRUARI

### 1 lö IVDM 800 o 3000m

- 1-2 lö-sö Göteborgs Inomhus, UT+, arena inomhus

**Växjö LK**

- 2 sö KA2-spelen, UT+, arena inomhus

IK Vikingen

- 2 sö Kretsmästerskap barn - 11 år, inomhus

KA 2 IF

- 4 ti Kretsmästerskap seniorer, inomhus

Jkpg Friidrottskrets

- 6 to XL-galan, IAAF, arena inomhus

Jkpg Friidrottskrets

- 7-9 fr-sö IVSM

Hässelby SK, Spårv. FK

- 8 lö NORDENKAMPEN

Huddinge AIS

- 8-9 lö-sö ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP

Tampere, FIN

### 8-9 lö-sö IDM, IJDM 19, IUDM 17,15 mångkamp

IFK Växjö

- 8-9 lö-sö Micropower Running Event, C, UT+, inomhus

**Inlagt ovan**

### 8-9 lö-sö IDM 3000m, IUDM 12,13,14 60m häck

IFK Växjö

- 15 lö RödBlå vinter, NT, arena inomhus

**Inlagt ovan**

- 15-16 lö-sö STORA IJSM 19-22, IUSM 17

Göteborgs FIF

- 22-23 lö-sö STORA ISM

Stockholms FIF

- 26 on Kretsmästerskap 13-17 år, inomhus

Göteborgs FIF

- 27 to Växjötävling 1, D, UT+, inomhus

Jkpg Friidrottskrets

IFK Växjö

## MARS

- 1 lö Mini-LM 10-11år, Jkpg

Jkpg Friidrottskrets

- 1-2 lö-sö Sunnamångkampen, UT+, arena inomhus

KA 2 IF

- 1 lö Halmstad Indoor, UT, arena inomhus

IFK Halmstad

- 3 må Växjötävling 2, D, UT+, inomhus

IFK Växjö

- 7-9 fr-sö IVM

Sopot, POL

- 7-9 fr-sö IVNM

Haugesund, NOR

8-9	lö-sö	STORA IUSM 15-16	IFK Växjö
15-16	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR, INOMHUS	IK Orient, Uddevalla
15-16	lö-sö	EUROPACUP VINTERKAST	Leiria, POR
22	lö	Marsträffen, D, UT+, arena inomhus	IK Hinden
22	lö	Annelundsrundan, C, asfalt-gata, 10+5+1,1km	FK Finn
22-23	lö-sö	World Indoor Throwing, IAAF, arena inomhus	IFK Växjö
<b>22</b>	<b>lö</b>	<b>IDM Viktkastning, seniorer</b>	<b>Inlagt ovan</b>
25-30	ti-sö	IVVM	Budapest, HUN
29	lö	VM HALVMARATHON	Köpenhamn, DEN
29	lö	Vårcupen, C, UT+, arena inomhus	Tranås AIF
29-30	lö-sö	Växjömångkampen, D, UT, inomhus	IFK Växjö
<b>29-30</b>	<b>lö-sö</b>	<b>IUDM 12,13,14 mångkamp</b>	<b>Inlagt ovan</b>

## APRIL

6	sö	Terräng-ÖM, sen, ungd, vet	FIK Färjestaden
12	lö	Skälbylloppet, D, grus.park väg, 8+4+2+1 km	Högby IF
13	sö	Älglöpet, terräng/stig 10+5 km	Rydö ASK
21	må	Hallarydsloppet, C, bl.u-lag, 21,1+9,8+6+3,2+1,2km	Hallaryds IF
26	lö	SM-VRM 100 KM	Hälle IF
26	lö	Glädjeruset, D, 10+4,5+2 km	Habo FIF-04
26	lö	Vårstafetten, C, bl. u, 42195m + 34954m, 8 str. Målilla-Mörlunda SKI	
27	sö	Landsjön Runt, D, asf väg-gata, 12,5 km	IK Vista

## MAJ

1	to	Växjöloppet, C, bland u, 21+10+4,7 km	IFK Växjö
3	lö	Friskishalvan, C, 21,1+10 km	Friskis & Sveltis Jkpg
<b>3</b>	<b>lö</b>	<b>DM, JDM, UDM, VDM Terräng</b>	<b>IK Sisu, Nässjö</b>
4	sö	Wings For Life World Run, C, asf-väg, Kalmar-Öland	Red Bull (HIF m.f.)
7	on	Lilla kyrkstafetten, D, asf-väg, 1+0,5 km, 8 str	Högby / Öl.Idr.krets
7	on	VårRuset, C, tjejlopp, bland u, 5 km	IFK Växjö
8	to	VårRuset, C, tjejlopp, bland u, 5 km	IK Hakarpspojarna
10	lö	Ölands Kyrkstafett, C, asf-väg, 24/64 km, 6/11 str.	Högby / Öl.Idr.krets
10	lö	Wärnamo Kvartsmarathon, C, bland u, 10549m+5km	Wärnamo SK
10	lö	Junespelen, C, UT+, arena	IK Hakarpspojarna
11	sö	Majspelen, C, UT+, arena	Oskarshamns SK
17	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skruvs IF
17	lö	Göteborgsvarvet, Halvmarathon	Göteborgs FIF
<b>18</b>	<b>sö</b>	<b>Lag-UDM, kvalomgång 1, norra</b>	<b>Jönköp. Friidr.krets</b>
18	sö	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL	Åhus FIK
18	sö	Listermästerskapen, vet+15+13år	Olofström / Listers IK
20	ti	Linnéalunken, C, asf-gata, grus, 5+1 km	Glasrikets RC
21	on	Herrgårdsstafetten, C, asf-väg-gata, 5 km, 5 str.	Oskarshamns SK
22	to	NORDIC CHALLENGE 10.000M	Oslo, NOR
22	to	Kalvinknatet, D, knattelopp, bland u, 1,3+0,8km	Ljungby FIK / MAI
23	fr	Strandmilan, C, asf, grus, 10+5+1,4+0,7 km	Hultsfreds LK
23	fr	Lagårdsrännnet, D, terr.stig, bland, 9+5+2 km	Skullaryds SK
<b>24</b>	<b>lö</b>	<b>Lag-UDM, kvalomgång 1, södra</b>	<b>IK Hinden m.f.</b>
24	lö	England Runt, C, bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
24	lö	Scaniamilen, C, mot-spår, 10+5+2+1 km	Oskarshamns SK

24	lö	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL	IK Norrköpings FI
24-25	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Kils AIK
28	on	<i>Drottning Margareta loppet</i> , C, tjejlopp, bland u, 5 km	Kalmar SK
29	to	LAG-SM KVAL, grupp B	
29	to	GÖTALANDSERIEN, match 1, Division 1 M/K	Motala AIF
29	to	GÖTALANDSERIEN, match 1, Division 2 M/K	Arr sökes
29	to	GÖTALANDSERIEN, match 1, Division 3 M/K	Habo FIF-04
29	to	B-TEX Cup, C, UT+, arena	Villstad GIF
29	to	<i>Vimmerbyloppet</i> , D, bl.u., 21,1+10+5+2+1km	Storebro SC
30	fr	<i>Eksjö Stadslopp</i> , C, asf, 10+5+1+0,4 km	Eksjö Södra IK
31	lö	ASICS Stockholm Marathon	Hässelby SK / Spårv.FK
31	lö	SM I MARATHON	Inlagt ovan
31	lö	<i>Vildmannen</i> , C, 10km, obanat, stigar, skogsvägar	Jönköpings OK

## JUNI

1	sö	Virdaspelen, C, UT+, arena	Alvesta FI
2	må	<i>Kalvinknatet</i> , D, knatte, gräs/grus, 1,5+0,9km	Högby IF / MAI
3	ti	Råslättspelen, C, NT+, arena	Jönköp. Friidr.krets
4	on	<i>Tjejlunken</i> , C, Tj, bland u, 6 km	OK Njudung
6	fr	<i>Möbelriket Trailrun</i> , D, terräng-stig, 10+5 km	OK Norrvirdarna
7	lö	<i>Mönsterås stadslopp</i> , C, asf-väg-gata, 10 + 0,8km	Älems OK
7	lö	<i>Skomakareloppet</i> , D, bl.u, 9+4,5+1+0,3 km	Misterhults AIS
7	lö	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL	Falköpings FIK
7	lö	EUROPACUP 10.000M	Skopje, MKD
7-8	lö-sö	JNM-UNM MÅNGKAMP	Kópavogur, ISL
8	sö	ÖM, UÖM 17, 15, 13, 11, 9år	Högby IF, FIK F-staden
13	fr	Folksam Challenge	Göteborg
14	lö	Folksam GP	Göteborg
14	lö	<i>Borgholmsstafetten</i> , D, asf-gata, 1,75-3,05km 6strFöra AIK, IFK B-h.	Habo FIF-04
14	lö	Habo Challenge, C, NT+, arena	
14-15	lö-sö	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
14-15	lö-sö	EST-FIN-SWE MÅNGKAMP	Tampere, FIN
15	sö	GÖTALANDSERIEN, match 2, Division 1 M/K	IKHP, Hovslätt, Sisu
15	sö	GÖTALANDSERIEN, match 2, Division 2 M/K	Kalmar SK
15	sö	GÖTALANDSERIEN, match 2, Division 3 M/K	IFK Halmstad
15	sö	WSK-spelen, C, UT, arena	Wärnamo SK
18	on	Vättersspelen, C, NT, arena	Hovslätts IK, Habo FIF
21	lö	VEM BERGSLÖPNING	Nowa Ruda, POL
21-22	lö-sö	LAG-EM	Braunschweig, GER
<b>22</b>	<b>sö</b>	<b>Distriktsmatch 17 år, Smål-Skåne-Blek-Halland</b>	<b>Eslöv</b>
26	to	Folksam GP	Sollentuna
27-29	fr-sö	Världsongdomsspelen, UT+ arena	Göteborgs FIF
28	lö	<i>Kalmar Malkars 21 KM</i> , C, halvmar, asf-gata	Högby IF
28	lö	VSM HALVMARATHON	Inlagt ovan
28-29	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF

## JULI

1	ti	Veteran-ÖM	Högby IF
2	on	Oskarshamnsspelen, C, UT+ arena	Oskarshamns SK
<b>2</b>	<b>on</b>	<b>DM o UDM lång stafett</b>	<b>Inlagt ovan</b>
4	fr	<i>Böda Sandsloppet</i> , D, 6,4+4 km	Högby IF
4	fr	<i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km	Gamleby OK
4-6	fr-sö	Öresundsspelen, UT+ arena	IFK Helsingborg
5	lö	LAG-SM	IK Ymer, Borås
5	lö	<i>Grevskapsloppet</i> , D, bl.u., 10+5+3+1,5 km	Visingsö AIS
5-6	lö-sö	EUROPACUP MÅNGKAMP	Donetsk, UKR
5-6	lö-sö	ÖM, UÖM mångkamp	Högby IF, FIK F-staden
<b>5-6</b>	<b>lö-sö</b>	<b>DM, JDM, UDM Mångkamp</b>	<b>Inlagt ovan</b>
9	on	Kalmar Sommarspel, C, UT+, arena	Kalmar SK
12	lö	Ölandsspelen, C, UT+, arena	Högby IF
<b>12</b>	<b>lö</b>	<b>DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m</b>	<b>Inlagt ovan</b>
12	lö	SM 10 KM	SFIF i Malmö
12	lö	EM BERGSLÖPNING	Gap, FRA
12-13	lö-sö	Laxaspelen	IFK Halmstad
15	ti	<i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km	IFK Borgholm
16	on	Folksam GP	Karlstad
19	lö	<i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 11+5,5+2,9+1,5 km	Högby IF
22-27	ti-sö	JUNIOR-VM 19 ÅR	Eugene, USA
23	on	<i>Löttorpsvarvet</i> , D, 6,5+1,5+0,75 km	Högby IF
25-27	fr-sö	STORA VSM	Huddinge AIS
26	lö	<i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42.195m, inkl ÖM	Högby IF
26	lö	<i>Ölandsjoggen</i> , C, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
26-27	lö-sö	NORDISK-BALTISKA MÄSTERSKAPEN 22 ÅR	Köpenhamn, DEN
30	on	<i>ATEA Kalmarmilen</i> , C, asf-gata 10 +1,2 km	Högby IF

## AUGUSTI

1-3	fr-sö	FRIIDROTTS-SM	IFK Umeå
2	lö	Sisu-spelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
3	sö	Ränneborgsspelen, C, UT+, arena	Eksjö Södra IK
<b>2-3</b>	<b>lö-sö</b>	<b>Stora VDM</b>	<b>Inlagt ovan</b>
3	sö	<i>Hultanäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultanäs SoFK
8-10	fr-sö	STORA JSM 19-22, USM 17	Gefle IF
8-10	fr-sö	STORA USM 15-16	Söderhamns IF
12	lö	<i>Lidingöloppet on Tour</i> , D, 10km skogsstigar	IF Hallby SOK
12-17	lö-to	EM	Zürich, SUI
13	sö	Folksam Challenge	Kalmar SK
16	lö	LAG-USM	Tanums IF
<b>16</b>	<b>lö</b>	<b>DM o VDM 10.000m</b>	<b>Apladalens LK</b>
16-17	lö-sö	NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN	Kristiansand, NOR
19	ti	<i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK
20	on	Smålandspelen, C, UT+, arena	IFK Växjö
21	to	DN GALAN	Stadionklubbarna
22	fr	<i>VP citylopp</i> , C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km	OK Njudung
22-31	fr-sö	VEM STADIA	Izmir, TUR

23	lö	<i>Blomsterloppet</i> , D, grusväg, 10+5,7+1,6+0,8 km	Ålems OK
23	lö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstad GIF
23	lö	VSM MARATHON (inlagt i Mariestads Marathon)	Mariestads AIF
23	lö	Folksam Challenge	Uppsala IF
23-24	lö-sö	DN Galan Youth	Stadionklubbarna
27	on	<i>Actimilen</i> , D, asf-gata, 10 km	Glasrikets RC
30	lö	Hindenspelen, C, UT+ arena	IK Hinden
30/23	lö	<i>Festilvalloppet</i> , D, bland u, 10+5 km	SK Graal
30	lö	<i>Göteborgsvarvets seedningslopp</i> , C, 10 km	Växjö LK
30	lö	<i>Mullsjö x-trail ½ marathon</i> , C	Mullsjö SOK
30	lö	<i>Nattloppet Kalmar</i> , C, asf.gata-väg, 5,7 km	Högby IF
30-31	lö-sö	FINNKAMPEN	Helsingfors, FIN
30-31	lö-sö	KRAFTMÄTNINGEN, FINAL	Linköpings GIF
<b>31</b>	<b>sö</b>	<b>Lag-UDM, kvalomgång 2, södra</b>	<b>Ljungby FIK</b>
<b>31</b>	<b>sö</b>	<b>Lag-UDM, kvalomgång 2, norra</b>	
31	sö	Mini-LM 9-11år, Kronoberg	Alvesta FI
31	sö	<i>Väckelsångsloppet</i> , C bland u, 18,4+8,9+4,5+2,3 km	Väckelsångs IK
31	sö	VM-EM 100 KM	Daugavpils, LAT

## SEPTEMBER

6	lö	VVM BERGSLOPP	Telfes, Österrike
6	lö	<i>Hultsfreds hel o halvmarathon</i> , C, asf, grus-parkv.	Hultsfreds LK
<b>6</b>	<b>lö</b>	<b>DM, VDM Halvmarathon</b>	<b>Inlagt ovan</b>
6	lö	<i>Tjejmilen</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
6	lö	<i>Smålandsstenarloppet</i> , C, grusväg 14+7+1,5+0,85 km	OK Vivill
6	lö	<i>Salomon Trail Tour</i> , C, kuperad terr. 10+5 km	IK Hakarpspojarna
6	lö	<i>VAIS-lopp</i> , D, ?	Växjö AIS
6	lö	Karlskronaspelen, UT+ arena	KA 2 IF
6-7	lö-sö	SM-JSM-USM MÅNGKAMP	Väsby IK
7	sö	VSM FEMKAMP	Å.Golf, S.IF/Hallsberg
7	sö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
7	sö	<i>Tranåsloppet</i> , C, 15+10+5+2,6+1,8+1,2 km	Tranås AIF
12	fr	<i>Pangloppet</i> , D, asf.gata-väg, 4936m	Skillingaryds FK
<b>13</b>	<b>lö</b>	<b>Lag-DM</b>	<b>Jönköp. Friidr.krets</b>
13	lö	<i>DN Stockholm Halvmarathon</i>	Spårv./Häss./Tureberg
13	lö	SM HALVMARATHON	Inlagt ovan
13	lö	<i>LöpRallarn</i> , C, 20+10 km	IF Hallby, Bottn.IF
13	lö	VSM KASTFEMKAMP	Östhammars FI
13-14	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR	IK Orient, Uddevalla
13-14	lö-sö	KONTINENTALCUPEN	Marrakech, MAR
14	sö	<i>Tråddragarrundan</i> , D, bland u, 8+5+3+1,5km	Gnosjö FK
20	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, UT+	Kalmar SK
20	lö	<i>Växjömilen</i> , C, 10 km	IFK Växjö / Växjö LK
<b>21</b>	<b>sö</b>	<b>Lag-UDM, final</b>	<b>Wärnamo SK</b>
21	sö	<i>Ulfvelloppet</i> , D, terrst, grusv, 12+8+1,3+0,3 km	Södra Vi IF
<b>21</b>	<b>sö</b>	<b>DM lång terräng</b>	<b>Inlagt ovan</b>
21	sö	<i>Sunnerbolloppet</i> , C, bland u, 10+4,7+2,2 km	Ljungby FIK/FK Finn

26-28	fr-sö	<i>Lidingöloppet</i>	IFK Lidingö FI o SOK
27	lö	<i>Sollidenloppet, C, asf grus-väg, 5,9 km</i>	IFK Borgholm
<b>27-28</b>	<b>lö-sö</b>	<b>Stora DM-JDM-UDM</b>	<b>Tranås AIF m. f.</b>
27-28	lö-sö	TAIF-spelen, D, NT+, arena	Inlagt ovan
28	sö	<i>Pumpalöpet, D, 7,2+3,6+1,3 km</i>	Högby IF

## OKTOBER

4	lö	<i>Gummilöppet, D, asf väg gata, 8 km</i>	Rydaholms Golf
4	lö	<i>Världens Barn löppet, D, 4,5 km</i>	Högby IF
12	sö	<i>Höglandsloppet, D, terr-stig, 10+5+2+1 km</i>	IK Sisu, Nässjö
18	lö	<i>Växjö Marathon, C, asf-väg, 42195m</i>	Växjö LK
<b>18</b>	<b>lö</b>	<b>DM, VDM Marathon</b>	<b>Inlagt ovan</b>
18-19	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	Ärla IF, Råby-Rek.FI
<b>SFIF-period</b>		<b>DM Castorama</b>	<b>Hemmabanor</b>

## NOVEMBER

8	lö	NM-JNM TERRÄNG	Vantaa, FIN
8	lö	<i>Jämjöhalvan, C, halvmarathon, 10km</i>	Team Blekinge LF

## DECEMBER

14	sö	EM TERRÄNG	Samokov, BUL
31	on	<i>Sylvesterloppet, D, asf/väg, 10+5+1,8 km</i>	Anderstorps OK
31	on	<i>Sylvesterloppet Kalmar, C, asf-gata, 10+5+2+1 km</i>	Högby IF

## FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

<b>VM</b>	Världsmästerskap	<b>UT</b>	Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
<b>EM</b>	Europamästerskap	<b>UT+</b>	Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar
<b>NM</b>	Nordiska mästerskap	<b>VT</b>	Veterantävling
<b>SM</b>	Svenskt mästerskap	<b>FGP</b>	Folksam Grand Prix
<b>JSM</b>	Svenskt juniormästerskap	<b>V</b>	Vägtävling
<b>USM</b>	Svenskt Ungdomsmästerskap	<b>T</b>	Terrängtävlning
<b>VSM</b>	Svenskt veteranmästerskap	<b>(C)</b>	Centralt sanktionerad tävling
<b>DM</b>	Distriktsmästerskap, J. U. V. efter samma princip som ovan	<b>(D)</b>	Distrikts sanktionerad tävling
<b>I</b>	före anger inomhus	<b>V-t</b>	Väg och/eller terräng tävling
<b>LM</b>	Länsmästerskap	<b>M</b>	Män, seniorer
<b>KOM</b>	Kommunmästerskap	<b>K</b>	Kvinnor, seniorer
<b>KRM</b>	Kretsmästerskap	<b>J</b>	Juniorer män o kvinnor
<b>IT</b>	Internationell tävling	<b>P</b>	Pojkar
<b>NT</b>	Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar	<b>F</b>	Flickor
<b>NT+</b>	Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner		Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder

# LEDIG ANNONSPLATS

<u>Priser</u>	<u>Halvsida</u>	<u>Helsida</u>
<b>Förening</b>	<b>400 kr</b>	<b>650 kr</b>
<b>Företag</b>	<b>450 kr</b>	<b>900 kr</b>

Vid intresse, kontakta [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se) senast 31 mars  
(Kalendern trycks årligen under april månad)



*Eksjö Södra Idrottsklubb*



*arrangerar följande tävlingar under 2014*

**30 maj EKSJÖ STADSLOPP**

**3 aug RÄNNEBORGSSPELEN**  
**Inkl. Stora VDM dag 2**

Upplysningar

Roger Didrick, tel. 070-561 89 60

[www.esik.nu](http://www.esik.nu)



# VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

## Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.  
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.

## Tävlingar

Maj 3	Terräng 4.000m	IK Sisu Nässjö (Terräng DM)
Juli 12	5.000m	Högby IF (Ölandsspelen / VDM 5.000m)
Aug 2-3	800m o 1500m	IK Sisu & Eksjö Södra IK (Stora VDM)
Aug 16	10.000 m	Apladalens LK (VDM 10.000m)
Sep 6	Halvmarathon	Hultsfreds LK (Hultsfreds Marathon / VDM ½-mara)
Okt 18	Marathon	Växjö LK (Växjö Maraton / VDM Marathon)

**Vandringspris:** Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

**Priser i övrigt:** Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultattistor alltid till Vet.kom.ordf. Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: [ronny.kronvall@vmomail.se](mailto:ronny.kronvall@vmomail.se)

## UPPSATTA VANDRINGSPRISER

### Eric Walls vandringspris till bästa DM-förening.

Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser:

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1p, UDM 17, 15 = 4, 3, 2, 1p.

UDM 14,13,12 = 3, 2, 1p, VDM = 2p.

Lag-DM/UDM 5 ggr ovan, Stafett- / terräng- / castorama-lag = 2 ggr, Ensamstart = 0,5 ggr.

### Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utses efter avslutad säsong av Smålands FIF:s styrelse.

### Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för Män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand, sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

### Växjö LK:s vandringspris Halvmaraton/Marathon

För män och kvinnor, annars samma bestämmelser som för 5.000m/10.000m ovan

### "Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN

Se ovan.

### Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL, Män

Går till den med högst IAAF-poängsumma på 2st av grenarna 100m, 200m, 400m vid DM.

### "Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, men för kvinnor

### Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Män

Samma som ovan, men poängsumman på 2 av 4 kastgrenar

### Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, kvinnor.

**ONSDAGEN DEN 28 MAJ 2014**

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

## ***Drottning MARGARETA-loppet***

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar Län med  
upp emot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl till PG-nr 11 42 61-1 senast 18 maj.

Anmälningsavgift 200 kr per deltagare.

Om ni anmäler er fem tillsammans får ni en trevlig  
picknick-kasse att dela på efter loppet.

De 500 första lagen får en praktisk picknickfilt.

**VÄLKOMNA!**  
***Kalmar SK - Friidrott***

**20 års  
jubileum!**

## **FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE**

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDET UTDELAR  
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKE OCH FÖRTJÄNSTMEDALJ  
I SILVER.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRBUND UTDELAR FÖR-  
TJÄNSTNÅL I SILVER OCH GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETT.  
BEGÄR UPPLYSNINGAR AV SMÅLANDS FIF.

Rekv. från Smålands FIF, [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)  
**Jubileumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.**

Föreningar och enskilda somvill komplettera sitt arkiv.

### ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04.....	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar.....	25:-
SMÅLANDS-BÄSTA senaste .....	35:-
SMÅLANDS-BÄSTA tidigare .....	25:-
ÅRSBERÄTTELSE.....	25:-

## LOKALRADION/TV

Lämna information om Edra arrangemang före och efter.  
Lokalradion vill gärna ha det!

### **RADIO JÖNKÖPING**

551 92 Jönköping, tel. 036-30 50 00, Fax 30 50 05  
[www.sr.se/jonkoping](http://www.sr.se/jonkoping), [sport.jkpg@sverigesradio.se](mailto:sport.jkpg@sverigesradio.se)

### **RADIO KRONOBERG**

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470-72 60 65, Fax 72 60 60  
[www.sr.se/kronoberg](http://www.sr.se/kronoberg), [sporten.kronoberg@sr.se](mailto:sporten.kronoberg@sr.se)

### **RADIO KALMAR**

391 83 Kalmar, tel. 0480-590 00  
[www.sr.se/kalmar](http://www.sr.se/kalmar), [sport.kalmar@sverigesradio.se](mailto:sport.kalmar@sverigesradio.se)

### **SVT "SMÅLANDSNYTT"**

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470-77 88 00, Fax 77 88 10  
[www.svt.se/smalandsnytt](http://www.svt.se/smalandsnytt), [smalandsnytt@svt.se](mailto:smalandsnytt@svt.se)

# Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

**I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:**

Datum, Plats, Arrangör och Tävlingsledare. Samtliga resultat inkl. försök etc. Namn, födelseår och klubbhörighet på deltagare (Kräv uppgift vid anmälan!), redskapsvikt, häckhöjd och vind vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

## RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar) **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Heliosgatan 3, 120 30 STOCKHOLM
- **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se  
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med

## SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE:

Ej terräng/långlopp, dock maraton och halvmaraton.

- **Anders Grönvall**, a.gronvall@telia.com (**Alla klasser**)  
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING
- **Göran Graberg**, stensjonsif@hotmail.se (**Veteraner, arena**)  
Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (**okt - april**)  
Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45. (**maj - sep**)
- **Christer Svensson**, christersvensson615@hotmail.com  
Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ (**Marathon o ½-marathon**)

Resultatlistor kan skickas med e-post eller vanlig post, dock räcker ej att lägga ut resultat på hemsidan.

**Slarva ej med resultatlistor,  
beakta det som står ovan!**



# Välkommen till BLODOMLOPPET i Jönköping 19 aug 2014



*HOVSLÄTTS IK har äran att för 17:e gången,  
tillsammans med BLODCENTRALEN arrangerar Blodomloppet i Jönköping.  
Blodomloppet, där alla kan delta. Alla är välkomna!*

**START:** Första start går kl 18.30 den 19 augusti i Knektaparken vid Rocksjön där även målet är. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på [www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se) och se sig själv eller sina kamrater springa i mål. Alla som fullföljer får en T-shirt och medalj. Prisutdelning direkt efter loppet.

**LAG:** Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en Picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagarna deltar även individuellt.

**AVGIFT:** Startavgiften är 200 kronor för individuell anmälan och 1000 kronor för lag. Registrerade blodgivare, innehavare av ICA kort och ungdom födda 1996 eller senare erhåller 40 kronor rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare eller innehar ICA kort är startavgiften 750 kronor.

**ANMÄLAN:** Sista anmälningdag är 1 augusti. Anmäl dig eller laget direkt via vår hemsida: [www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se) Där kan du även betala startavgiften med kort. Vill du hellre betala via plusgirot skall betalningen vara oss tillhanda på pg nr: 71 91 04-2 senast den 30 juli, uppge order-nr du fick vid anmälan.

**EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan för individuell start kan göras via hemsidan mellan den 2 augusti och 11 augusti eller på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.00 mot en förhöjd avgift på 60 kr. Lag kan ej efteranmälas. Vill du göra ändringar i en anmälan (tex byta klass) kan det göras via e-post: [jonkoping@blodomloppet.se](mailto:jonkoping@blodomloppet.se) utan avgift tom den 11 augusti. Från den 12 augusti kan ändringar endast göras på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.00 mot en avgift på 50 kr.

**PASSA PÅ ATT ANMÄLA DIG SOM BLODGIVARE!**

**NUMMERLAPPAR:** Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 från fredagen den 15 augusti från kl. 15.00 till söndagen den 17 augusti kl. 17.00. Nummerlapparna kan hämtas ut tävlingsdagen från klockan 15.00 fram till första start 18.30.

**ALL NÖDVÄNDIG INFORMATION** om loppet finns på [www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se)  
Du kan även ringa Hovslätts IK kansli 036-753 49 (OBS är inte alltid bemannat).

**Blodcentralen**  
[www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)

# REGLER FÖR SANKTION

## och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Ansökan om sanktion, både distrikts och central, görs numera i det nya FRIDA-systemet, som föreningen kommer åt via sin friidrottshemsida på IdrottOnline.

<b>Ansökningsperiod</b>	<b>Sanktionsavgift till SFIF</b>
Central, inomhus: maj	Arena 500 kr / dag
Central, utomhus: september	Arena 500 kr / dag, Långlopp 1000 kr
Distrikts, inomhus: september	-
Distrikts, utomhus: september	-

Sista-datumen ovan, 31 maj och 30 sep, gäller för att komma med i Smålands och Sveriges tävlingsprogram "från början". Därefter gäller senast 10 dagar innan aktuellt tävlingsdatum, då krävs även upplysning via mail/tel/post till SmFIF då FRIDA-systemet ej kollas dagligen resten av året.

**Alla tävlingar ska vara sanktionerade för att distriktsrekord ska kunna sättas, även LM, Kretsmästerskap, etc.**

Övriga tävlingar som anordnas betraktas som klubbävlingar, resultat från dessa räknas till årsstatistik, men godkänns ej som distriktsrekord.



FRIDA

# PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM = Öppet för alla åldrar, JDM = Junior-DM 19år, UDM = Ungdoms-DM 12-17år, VDM = Veteran-DM och IDM = Inomhus-DM. M = Män, K = Kvinnor, P = Pojkar, F = Flickor.

## UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangör skall sända inbjudan ca en månad innan sista anmälningsdag till föreningar klassade **AKTIVA A** och vid terräng-DM, 10.000m, 5.000m, maraton och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**.

OBS: "för kännedom" även till: **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se  
fax: 0481-55 04 04, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO och till **TÄVL.KOM. ORDF.**  
AnnLis Hellsten, Homhällsv. 20, 572 40 Oskarshamn, annlis.hellsten@bredband.net

## ANMÄLAN

Till DM-tävling skall anmälan vara arrangör tillhanda senast **tio dagar** före tävlingsdagen. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

## PRISER

**Vid off DM:** RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

**Vid inoff DM:** **UDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. **VDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG** = Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. Vid lagmästerskap (Staf. o lagtäv. i terräng) - skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser.

Undantag för: Lag-DM/UDM, Mångkamp-DM och Stafett-DM, där Smålands FIF står för priskostnaden.

## OM DM-ARR GÅR MED FÖRLUST

Om DM-arrangemang gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos SmFIF mot ekonomisk redovisning. **OBS. nytt från 2012:** För att ta på sig ett DM-arr. skall arrangör göra bedömningen att nödvändiga förutsättningar finns för att genomföra tävlingen med ett ekonomiskt plus- eller nollresultat. Dvs om man redan i förhand tror på ett ekonomiskt underskott och planerar att söka bidrag från SmFIF för att täcka detta, skall man ej ta på sig DM-arr utan att först diskutera saken med SmFIF.

## ANMÄLNINGSavgIFTER

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren).

**OBS:** Gäller vid rena DM-arrangemang. När DM är inlagt i annan tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter även DM-grenar/klasser.

### **Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)**

18 år o äldre = 60 kr

17 år o yngre = 40 kr

### **Arena 10.000 m, Terräng, Hel- o halvmarathon**

18 år o äldre = 80 kr

17 år o yngre = 40 kr

### **Stafetter**

18 år o äldre för lag = 120 kr

17 år o yngre = 100 kr

### **Mångkamp**

18 år o äldre = 140 kr

17 år o yngre = 80 kr

### **Klubblag**

DM = 200 kr per lag till arrangör. UDM = 200 kr per lag till Smålands FIF, som sen delas ut enligt 60kr/lag till kval-arrangör och 80kr/lag till final-arrangör.

**Efteranmälan:** 2 ggr. ordinarie avgiften.

### **OBS!**

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

## ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Anm. P.g.a. att man numera kan efteranmäla sig har det tidigare att tävling skall avlysas vid en anmälan borttagits.

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.



## RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per e-post eller post, dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida.

**Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.**

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna - helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

## TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

## UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb ansluten till SFIF äger rätt att delta i DM om denne är folkbokförd i Sverige samt har sökt och blivit beviljad tävlingstillstånd av SFIF.

## ÖVRIGA BESTÄMMELSER

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

*I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.*

# GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM, VDM 2014

## UTOMHUS

### 3 MAJ. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i senior M/K.

Arr: IK Sisu i Hembygdsparken vid Vattentornet i Nässjö.

M/K, P/F19, P/F17, P/F15, P/F14 och VET = 4km

P/F13, P/F12 = 2km

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17, 15-14, 13-12 gemensam lagtävling.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.

De som springer 4km tillsammans räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + seniorer.

### 2 JULI. DM, UDM LÅNG STAFETT

Endagsarr. Arr: Oskarshamns SK (Inlagt i Oskarshamnsspelen)

M: 4x1500m

K: 3x1500m

P/F 17, 15: 3x800m

P/F 13: 3x600m, i laget kan yngre ingå

### 5-6 JULI. DM, JDM 19, UDM 17,15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: Högby IF, FIK Färjestaden

Åldersbundet utom i seniorer.

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m, 2: 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 80m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, spjut, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, spjut, längd, 600m)

Anm. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är densamma.

### 12 JULI. DM, VDM, JDM, UDM 5000M, 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K vet: 5000m (räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F 15, 14: 2000m

### 2-3 AUG STORA VDM

Tvådagarsarr. Arr: IK Sisu (inlagt i Sisuspelen) och Eksjö Södra IK (inlagt i Ränneborgsspelen)

Lör M/K: 100m, 800m, 300/400mH, 2/3000mH, stav, längd, kula, diskus, vikt

Sön M/K: 200m, 400m, 1500m, 80/100mH, höjd, tresteg, slägga, spjut, 4x100m

I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre.

## **16 AUG. DM, VDM 10.000M**

Endagsarr. Arr. Apladalens LK i Värnamo.

M/K, VDM M/K i 5-årsintervaller uppåt. Löps i seedade heat.

Tiderna avgörande för plac. och "dubbelplicering" gäller i sen + egen klass.

## **30 AUG - 26 OKT. DM I CASTORAMA**

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Individuellt och lag.

## **6 SEP. DM, VDM HALVMARATHON**

Endagsarr. Arr: Hulstfreds LK (Inlagt i Hulstfreds Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

## **21 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG**

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfveloppet)

M 12km

K 8km

Lagtävling tremanna (automatiskt)

## **? SEP. VDM KASTFEMKAMP**

Endagsarr. Arr: Lekeryd-Svarttorp SK (preliminärt)

M/K 35, 40, osv i 5års-intervaller: Kastfemkamp

## **28-29 SEP. STORA DM, JDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12**

Tvådagars. Arr: Tranås AIF med hjälp utifrån, på Bredtorps IP i Tranås.

(Åldersbundet utom i seniorer)

### Dag 1

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut

P15, P14: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, spjut

P13, P12: 60m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F15, F14: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F13, F12: 60m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F17: 4x100m

P/F15: 4x80m

P/F13: 5x60m, i laget kan yngre ingå

## Dag 2

M, P19, P17: 200m, 800m, 2/3000mH, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
P15, P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
P13, P12: 200m, 600m, 200mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
K, F19, F17: 200m, 800m, 1.5/2/3kmH, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut  
F15, F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, spjut  
F13, F12: 200m, 600m, 200mH, stav, längd, kula, spjut

## REGLER DM-HELGEN

\* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

\* I stafetterna P/F: En och samma ungdom får deltaga endast i en åldersgrupp (plus senior) men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

\* M+P19 och K+F19 kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniörerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har juniören rätt att tävla med både senior- och juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.

\* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla placeringar, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorklass, men också dubbla anmälningsavgifter och vara beredd på att göra två starter.

## **18 OKT. DM o VDM MARATHON**

Endagsarr. Arr: Växjö LK (Inlagt i Växjö Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

## **ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM**

Vid Stora DM, 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

### **OBS OBS - POÄNGTÄVLING - VID DM**

Vid samtliga DM, JDM, UDM o VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Eric Wall, eller Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.

# FÖR INOMHUS 2015 PLANERAS:

## STORA IVDM

Endagarsarr. Arr: Jönköpings Friidrottskrets.  
Vet M/K: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

## STORA IDM, IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagarsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i Best Western Games)  
M/K: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mH, höjd, stav längd, tresteg, kula  
P/F 19: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P/F 17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P/F 15: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P/F 14: 60m, 200m, 1000m, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P/F 13, 12: 60m, 200m, 800m, höjd, stav, längd, kula

## IDM 3000M, IU DM 14, 13, 12 HÄCK

Endagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i en extra löp/häck-tävling)  
M/K: 3000m  
P/F 14, 13, 12: 60m häck

## IVDM 200, 800, 3000M

Endagarsarr. Arr: Växjö LK (preliminärt)  
Vet M/K: 200m, 800m, 3000m

## IU DM 14, 13, 12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i Växjömångkampen)  
P14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)  
F14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)  
P 13, 12: 4-kamp: (60m häck, längd, kula, höjd)  
F 13, 12: 4-kamp: (60m häck, höjd, längd, kula)

## IDM, IJDM 19, IU DM 17, 15 I MÅNGKAMP (OKLART)

Tvådagarsarr. Arrangör och plats oklar. IFK Växjö planerar ingen sådan tävling.  
M/P19: 7-kamp (Dag 1: 60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)  
K, K19: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 800m)  
P17, 15: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)  
F17, 15: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

## IDM VIKTKASTNING

Endagarsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i World Indoor Throwing)  
M/K: Vikt

# DM FÖR KLUBBLAG 2014

## 13 SEP, ARR: JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Anmälan och startavgift (200kr) direkt till arrangören.

**Grenar, män:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

**Grenar, kvinnor:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

## REGLER

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.

Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan inkl. tidsprogram till deltagande klubbar i god tid. Synpunkter på tidsprogrammet meddelas arrangör snarast. Laguppställning skall vara arrangör till handa senast 2 dagar innan match. På tävlingsdagen ska alla ha laguppställningar som fungerar ihop med tidsprogrammet, inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.

# UDM FÖR KLUBBLAG 15, 13, 11

## DATUM O ARRANGÖRER

**Norra Kval 1** Sön 18 maj Jkpg kretsen, Ann Axelsson, 036-12 17 43, ann.axel@telia.com

**Kval 2** Sön 31 aug ?

**Södra Kval 1** Lör 24 maj IK Hinden m.f. Patrik Eklund, 0733-96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se

**Kval 2** Sön 31 aug Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, info@ljungbyfriidrott.com

**Final** Sön 21 sep Wärnamo SK, Hans Fagher, 070-677 60 08, hfab@4047.se

## GRENAR

### Pojkar och flickor 15

**Final:** 80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

### Pojkar och flickor 13

**Kval 1:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, stafett 5x60m

**Kval 2:** 200m, 1500m, 200m häck, längd, stav, kula, slägga, stafett 5x60m

**Final:** 60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

### Pojkar och flickor 11

**Kval 1:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

**Kval 2:** 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, stafett 5x60m

**Final:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

## REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/ Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2.

eller klass: Vid byte av klass gäller förstas byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. Tex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p

Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar,

därefter placering i avslutande stafetten.

Till final går: Samtliga anmälda i P15 & F15.

I övriga klasser finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan

norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1.

I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

## ANMÄLAN M.M.

Anmälan: 11+13år: senast söndag 13 april till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

15år: senast söndag 7 sep till [hfab@4047.se](mailto:hfab@4047.se)

Laguppställning: Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram: Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF

senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift: 200kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift: Ytterligare 200kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag: SmFIF betalar till arrangör, 60kr/lag vid kval, 80kr/lag vid final.

## ANMÄLDA LAG

<b>Norra gruppen</b>	<b>P13</b>	<b>F13</b>	<b>P11</b>	<b>F11</b>	<b>Södra gruppen</b>	<b>P13</b>	<b>F13</b>	<b>P11</b>	<b>F11</b>
Eksjö Södra IK	1		1	1	FIK Färjestaden	1	1		
Habo FIF-04	1	1	1	1	IK Hinden		1		1
IK Hakarpspojarna	1	2	1	3	Högby IF	1	1	1	1
Hovslätts IK	1	1	1	1	Kalmar SK	1	2		
IK Sisu	1	1	1	1	Ljungby FIK	1	2	2	2
Stensjöns IF		1			Skrups IF		1	1	1
IFK Sävsjö	1			1	IFK Växjö	3	3	1	1
Tranås AIF			1	1					
Wärnamo SK	1	1							
<b>Summa anmälda</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>9</b>		<b>7</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Prel antal till final</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

# GÖTALANDSCUPEN 2014

Match 1 = 29 maj, match 2 = 15 juni. Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/>

[SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/](http://SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/)

## Div 1 Kvinnliga

Tranås AIF  
Motala AIF **arr 1**  
Åhus FIK  
Linköpings GIF  
IK Orient  
IK Lerum

## Div 2 Kvinnliga

IK Hakarpspojarna  
Kalmar SK  
IK Ymer  
IF Kville  
Malmö AI  
Brattås CK

### SÖKES arr 1

## Div 2 Manliga

IK Orient  
Vittsjö GIK  
Finspångs AIK  
Kalmar SK **arr 2**  
Örgryte IS  
Malmö AI

## Div 3 Kvinnliga

FIF Gnistan  
Högby IF  
Ljungby FIK  
IFK Halmstad **arr 2**  
Varbergs GIF  
Falkenbergs IK  
IK Hagen FIK  
Trollhättan FIK

## Div 3 Manliga

FIF Gnistan  
Åhus FIK  
Habo FIF-04 **arr 1**  
Varbergs GIF  
Falkenbergs IK  
Tranås AIF  
Linköpings GIF  
IK Lerum

**Div 1:** 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 1500/3kH, 100/110H, 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

**Div 2 M1:** 100, 400, 800, 1500, 3000H(män), 100/110H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

**M2:** 200, 400, 1500, 5000, 3000H(män), 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, staf. 1000m

**Div 3 M1:** 200, 400, 800, 1500, 100/110H, höjd, tresteg, kula, spjut, 4x100m

**M2:** 100, 400, 1500, 3000H(män), 400H, stav, längd, diskus, slägga, staf. 1000m

## SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubbtag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

### LAG-SM

#### MÄN

Spårvägens FK  
Hässelby SK  
Ullevi FK  
Huddinge AIS  
Kvalificerat lag från grupp A  
Kvalificerat lag från grupp B

Lördag 5 juli, Arr: IK Ymer, Borås

#### KVINNOR

Hässelby SK  
Spårvägens FK  
Ullevi FIK  
IFK Växjö  
Kvalificerat lag från grupp A  
Kvalificerat lag från grupp B

### SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

Grupp B, torsdag 29 maj, Arr: ej klar.

#### MÄN

GöLF Tjalve (fr. Lag-SM)  
Mölnåls AIK  
IK Ymer  
**IFK Växjö**  
IFK Lund  
**Högby IF** (fr. Götalandscupen Div 1)

#### KVINNOR

IF Göta (fr. Lag-SM)  
GöLF Tjalve  
IFK Helsingborg  
**Hovslätts IK**  
IFK Lund  
Mölnåls AIK (fr. Götalandscupen Div 1)





## **IFK VÄXJÖ:S ARRANGEMANG 2014**

**1 maj            VÄXJÖLOPPET**

**7 maj            VÅR RUSET**

**20 aug        SMÅLANDSSPELEN**

**20 sep        VÄXJÖMILEN**

***Kontakta oss gärna för mer information!***

**IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ**

**Tel. 0470-161 16, Fax. 0470-103 56**

**Mail: [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se)**

**Hemsida: [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)**



# HÄCKREGLER

Nytt 2014

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck, F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
60	F13, F12	<b>68.6</b>	6	11.75	7.65	10.00
<b>80</b>	P15, P14	84.0	<b>8</b>	13.00	8.50	<b>7.50</b>
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	K, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17, F16	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M, M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
<b>200</b>	<b>P13, P12</b>	<b>76.2</b>	<b>5</b>	<b>20.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>200</b>	<b>F13, F12</b>	<b>68.6</b>	<b>5</b>	<b>20.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, F15, F17, P14, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M, M22, <b>P19</b>	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K, K22, <b>F19</b>	76.2	10	45.00	35.00	40.00

## HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	84,0	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-55, M70-75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	84,0	10	12,00	8,00	16,00
110	M35	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	M40-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	K70+, M80+	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	K60-65, M70-75	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anm 1. På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 60 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

Anm 2. 40 m och 50 m förekommer endast inomhus, 40 m då normalt i formen 2x40 m (jämför 4.12.1 Anm1). Även 60 m är – utom för P12/F12 – avsett för inomhustävlingar.

## HINDER

	91,4cm	76,2cm
1500m:		P15, F15-17
2000m:	M22, P17-19	K22, F19, M60+, K35+
3000m:	M, M35-55	K

## REDSKAPSVIKTER

Klass	<u>Nytt 2014</u>					
	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15,88
P19	6.0	1.75	6.0	800	–	15,88
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	11,34
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	9,08
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600		9,08
F17	3.0	1.0	<u>3.0</u>	<u>500</u>	–	<u>7,26</u>
F14, 15	3.0	<u>0.75</u>	3.0	<u>500</u>	–	7,26
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

## REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60-70	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K75-80+	2.0	0.75	2.0	400	–	4.00

# Ungdomsmärket i friidrott

POJKAR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.60	12.40	11.50
200m	28.30	25.30	23.30
400m	61.00	56.50	53.20
800m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000m hinder (91,4cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110m häck (91,4cm)	19.30	17.50	16.00
300m häck (84cm)	52.00	46.50	42.00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.80	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1,5kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700g)	30.00	41.00	50.00

FLICKOR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.85	12.75
200m	30.00	28.00	25.80
400m	75.00	66.50	60.50
800m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
1500m hinder (76,2cm)	6:55.00	6:00.00	5:35.00
100m häck (76,2cm)	19.00	16.90	15.50
300m häck (76,2cm)	56.00	50.00	47.50
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (4kg)	21.00	29.00	38.00
Spjut (600g)	19.00	25.00	34.00

POJKAR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.90	12.90	11.90
300m	48.00	43.00	38.70
800m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500m hinder (76,2cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
100m häck (84cm)	18.50	16.30	15.25
300m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600g)	23.00	33.00	44.00

FLICKOR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.90	12.90
300m	52.00	47.00	43.00
800m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500m hinder (76,2cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80m häck (76,2cm)	14.70	13.50	12.65
300m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (600g)	19.00	26.00	35.00
Slägga (3kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (400g)	17.50	24.00	34.00

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå.

För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på den nivån.

POJKAR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	12.80	11.60	10.70
200m	32.00	29.50	27.30
600m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60m häck (76,2cm)	12.80	11.50	10.40
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400g)	18.00	26.00	33.00

FLICKOR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	13.20	12.20	11.00
200m	34.00	30.70	28.00
600m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60m häck (76,2cm)	13.20	11.80	10.60
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2kg)	6.20	8.00	10.00
Diskus (600g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400g)	14.00	20.00	26.00

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

11 ÅR	FLICKOR	POJKAR
60m	10.10	10.00
600m	2:18.00	2:10.00
60m häck (76,2cm)	14.20	13.90
Höjd	1.00	1.05
Stav	1.50	1.70
Längd (zon)	3.20	3.40
Kula (2kg)	5.60	6.00
Boll (300g)	18.00	24.00



# STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt. För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år
		1	2	3	4	5	6	
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							} 25
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-	
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-	
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-	
Anm. Om i landskamp/distr.match endast en delt. per land/distr. deltagare gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. ½ av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							} 15
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-	
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-	
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-	
Landskamper	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-	} 12
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-	
Svenskt mäst. SM	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-	} 10
	lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-	
	lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-	
Landskapsmatch och landsdelsmäst.	Individuellt.....	6	4	2	-	-	-	} 6
	lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-	
Distriktsmäst. DM	Individuellt.....	5	3	1	-	-	-	} 5
	lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-	
	DM klubbtag.....	1	-	-	-	-	-	

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

# SMÅLANDSREKORD T.O.M. INOMHUSSÄSONGEN 2014

## MÄN

100m	10,30	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
200m	21,11	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
400m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1000m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
3000m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999
5000m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998
10000m	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973
½-marathon	1,05,11	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1996
Maraton	2,17,19	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991
100km	9,02,42	Kenneth Forsberg	Kalmar SK	1999
3000mH 91,4	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
110mH 106,7	13,89	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	51,41	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
Höjd	2,22	Stefan Karlsson	IK Sisus	1981
Stav	5,75	Peter Widén	IFK Växjö	1991
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	19,74	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Diskus 2,0	62,58	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Slägga 7,26	75,78	Per Karlsson	IFK Växjö	2000
Spjut 800	76,16	Andreas Wulff	IFK Växjö	2005
Vikt	21,76	Per Karlsson	IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Staf. 4x100m	41,10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)		2013
Staf. 4x200m	1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)		1969
Staf. 4x400m	3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)		1971
Staf. 4x800m	7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)		1991
Staf. 4x1500	15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson, Patrik Johansson)		1993
Staf. 1000m	1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)		1961

4x100m D-lag	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m D-lag	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
St.1000m D-lag	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

## Inomhus

60m	6,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	48,26	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
800m	1,50,14	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
1500m	3,45,95	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
1 mile	4,15,5	Peter Fallénius	OK Njudung	1988
3000m	7,48,44	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
60mH 106,7	7,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,21	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Stav	5,70	Peter Widén	IFK Växjö	1996
Längd	7,63	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15,48	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,22	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2001
Vikt 15,88	19,39	Daniel Nyman	IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760e	Marcus Nilsson	Högby IF	2014
Staf. 4x200m	1,29,53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991	

## KVINNOR

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
1 mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000m	9,01,01	Ida Nilsson	Högby IF	2006
5000m	15,33,18	Ida Nilsson	Högby IF	2004
10000m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
½-marathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
100km	9,46,38	Jennie Karlsson	Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	9,39,24	Ida Nilsson	Högby IF	2006
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003

Höjd	1,95	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Stav	4,40	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,29	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
Kula 4,0	15,82	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Diskus 1,0	52,20	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1974
Slägga 4,0	62,15	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2007
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Vikt 9,08	12,78	Anna Ek	IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Staf. 4x100m	45,62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)		2007
Staf. 4x200m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl, Ann Axelsson)		1982
Staf. 4x400m	3,38,92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		2007
Staf. 4x800m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Annette Karlsson)		1993
St. 3x1500m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)		2002
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008
4x400m D-lag	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson		1992
St. 1000m D-lag	2,15,0	Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson, Vanja Davidsson		1978

## Inomhus

60m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
200m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	52,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
800m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högby IF	2000
1500m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö	1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högby IF	2006
60mH 84,0	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Stav	4,40	Linda Berglund	IFK Växjö	2007
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö	2000
Kula 4,0	15,87	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Vikt 9,08	16,62	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	4,948e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005



# *Victorialoppet* **och** *Lilla Victorialoppet* **Borgholm - Öland** **15 juli 2014**

Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på **[www.victorialoppet.se](http://www.victorialoppet.se)** eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel. 0485-100 95.

Numera kan anmälan ske direkt via hemsidan.

**- Spring för Kung och Fosterland -**

IFK BORGHOLM  
0485-10095, fax 0485-12101  
[ifkborgholm@telia.com](mailto:ifkborgholm@telia.com)  
i samarbete med tidningarna  
ÖSTRAN, BAROMETERN och EXPRESSEN

## MÄN Juniorer (högst 22 år)

100m	10,37	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
2000mH 91,4	5,33,00	Henrik Skoog	Villstads GIF	2000
110mH 106,7	13,98	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
400mH 91,4	52,28	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Slägga 7,26	65,72	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Spjut 800	74,41	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2006
Staf. 4x100m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)		1990
Staf. 4x400m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)		1981
Staf. 3x800m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)		1999

## KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,35,30	Ida Nilsson	Högby IF	2001
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004

Kula 4,0	15,82	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Diskus 1,0	48,00	Hanna Erlandsson	Hovslätts IK	2008
Slägga 4,0	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2005
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	7 001e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Staf. 4x100m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1993
Stafett 4x400 m	3,56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)		1975
Staf. 3x800m	6,57,93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)		1998

### MÄN Juniorer (högst 19 år)

100m	10,54	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,49,48	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008
1500m	3,45,02	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
5000m	14,20,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1990
2000mH 91,4	5,45,41	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	1991
110mH 100,0	14,16	Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö	2013
300mH 91,4	36,89	Frans Hällqvist	Skrups IF	1990
Höjd	2,14	Emil Svensson	IFK Växjö	2007
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	2002
Längd	7,46	Kent Nygren	IK Hakarpspojkarne	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Kula 6,0	17,43	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2005
Diskus 1,75	56,39	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2006
Slägga 6,0	70,70	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2012
Spjut 800	69,38	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2004
Tiokamp	7,751e	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Staf. 4x100m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)		1994
Staf. 4x400m	3,21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)		1991
Staf. 3x800m	5,48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)		1991
St.1000m D-lag	1,59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson		1991

**KVINNOR Juniorer (högst 19 år)**

100m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högyby IF	2001
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,59,06	Ida Nilsson	Högyby IF	2000
100mH 84,0	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula 4,0	15,82	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Diskus 1,0	48,00	Hanna Erlandsson	Hovslätts IK	2008
Slägga 4,0	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	54,12	Anna Wessman	IFK Växjö	2008
Sjukamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Staf. 4x100m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1992
Staf. 3x800m	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)		1983
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
St.1000m D-lag	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren		1992

**POJKAR 17 (högst 17 år)**

100m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
2000mH 91,4	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
110mH 91,4	14,06	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2011
300mH 84,0	38,31	Hampuz Widlund	IFK Växjö	2010
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
	2,04	Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Stav	4,82	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Längd	7,39	Fredrik Joabsson	Skruvs IF	1989
Tresteg	14,14	Mattias Olander	Högyby IF	2009

Kula 5,0	17,97	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	70,32	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2011
Spjut 700	74,10	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7,269e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002
Staf. 4x100m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)		2002
	43,95	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2010
Staf. 1000m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
Staf. 3x800m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
4x100m D-lag	43,41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson		2007

### FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
	4,21,08	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
3000m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,51	Emilia Rundqvist	FIK Kalmarsund	2005
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,43	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2013
Kula 3,0	17,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Diskus 1,0	46,96	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Slägga 4,0	52,01	Ida Storm	IK Hinden	2008
Spjut 600	50,49	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Sjukamp	5,825e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Staf. 4x100m	47,59	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)		2005
Staf. 3x800m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2002
Staf. 1000m	2,17,45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)		2012
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008

## POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10,87	Leif Jonsson	Habo IF	1986
200m	21,95	Leif Jonsson	Habo IF	1986
400m	49,12	Leif Jonsson	Habo IF	1986
800m	1,55,46	Martin Svensson	Glasrikets RC	1997
1500m	4,02,76	Jesper Skantz	Vaggeryds SOK	1988
3000m	8,35,45	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1987
2000mH 91,4	5,59,96	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1998
110mH 91,4	14,42	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2010
300mH 84,0	39,21	Adam Björling	FI Kalmarsund	2006
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Stav	4,40	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1989
Längd	6,87	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Tresteg	14,11	Mattias Olander	Högby IF	2008
Kula 5,0	17,00	Emil Svensson	IFK Växjö	2005
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	65,53	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Spjut 700	65,01	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2012
Tiokamp	7,139	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Staf. 4x100m	45,16*	IFK Växjö (Daniel Bergqvist, Andreas Johansson, Daniel Krösner, Stefan Högberg)		1991
Staf. 3x800m	6,08,38*	IFK Växjö (Alex Johansson, Jerker Asplund, Mikael Johansson)		1989
Staf. 1000m	2,06,79*	IFK Växjö (Robert Sumberac, David Nillnor, Magnus Averin, Mats Fredriksson)		1984

## FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11,86	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
200m	24,07	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
400m	56,75	Annika Eriksson	FIK Färjestaden	1998
800m	2,07,45	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500m	4,21,32	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
3000m	9,45,53	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
300mH 76,2	42,32	Jenny Järgren	IFK Växjö	1991
Höjd	1,83	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,24	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2012

Kula 3,0	15,75	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Diskus 1,0	44,40	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Slägga 4,0	48,69	Ida Storm	IK Hinden	2007
Spjut 600	47,30	Anna Wessman	IFK Växjö	2005
Sjukamp	5,825e*	Carolina Klüft	IFK Växjö	1994
Staf. 4x100m	48,60*	IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm)		1991
Staf. 3x800m	7,19,3*	IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson)		1977
Staf. 1000m	2,20,42	Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepssoon, Marina Olsson, Karin Andersson)		1984

### POJKAR 15 (högst 15 år)

100m	11,26	Leif Jonsson	Habo IF	1985
300m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färjestaden	1994
2000m	5,48,57	David Nilsson	Högby IF	2002
1500mH 76,2	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
100mH 84,0	13,59	Anton Barck	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Höjd	1,97	Adam Peterson	Wärnamo SK	2000
Stav	4,25	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1988
Längd	6,59	Hans Svensson	IFK Växjö	1999
Tresteg	13,52	Mattias Olander	Högby IF	2007
Kula 4,0	16,85	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Diskus 1,0	64,30	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Slägga 4,0	67,35	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	66,40	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5,410e	Marcus Nilsson	Högby IF	2006
Staf. 4x100m	45,40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2009
Staf. 3x800m	6,23,24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)		2006

**FLICKOR 15 (högst 15 år)**

100m	12,19	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2007
300m	39,67	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2006
800m	2,11,97	Anette Karlsson	IFK Växjö	1984
2000m	6,27,38	Sandra Fransson	IFK Växjö	2003
1500mH 76,2	5,08,30	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
80mH 76,2	11,63	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	2012
300mH 76,2	44,12	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
Höjd	1,82	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	4,12	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2008
Längd	5,81	Susanne Andersson	IFK Växjö	1979
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1998
Kula 3,0	15,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2010
Diskus 0,6	48,87	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2007
Slägga 3,0	51,57	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1998
Spjut 400	45,54	Matilda Elfgaard	Habo FIF -04	2007
Sexkamp	4,110e	Elin Andersson	IFK Växjö	2010
Staf. 4x100m	48,80	IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hulthemark, Elin Andersson)		2010
Staf. 3x800m	7,22,4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)		1974

**POJKAR 14 (högst 14 år)**

100m	11,57	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2013
300m	38,16	Anton Persson	Högby IF	2008
800m	2,03,98	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
2000m	5,57,68	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
1500mH 76,2	4,46,12	Ken Slättengren	Högby IF	2009
100mH 84,0	14,19	Alexander Augustsson	Villstads GIF	2005
300mH 76,2	41,84	Jesper Lundberg	Alvesta FI	2008
Höjd	1,88	Edvard Carp	Villstads GIF	1992
Stav	3,86	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1987
Längd	6,21	Mattias Olander	Högby IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högby IF	2006
Kula 4,0	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus 1,0	52,61	Olof Östenberg	IFK Växjö	2011
Slägga 4,0	61,14	Stefan Kvist	Alvesta FI	2001
Spjut 600	52,08	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2010
Åttakamp	4,809e	Marcus Nilsson	Högby IF	2005



**FLICKOR 14 (högst 14 år)**

100m	12,28	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2006
300m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
800m	2,14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000m	6,33,42	Johanna Nilsson	Högby IF	1997
1500mH 76,2	5,15,25	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2011
80mH 76,2	11,77	Karin Andersson	Skruvs IF	1982
300mH 76,2	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Diskus 0,6	44,87	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Slägga 3,0	44,25	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Spjut 400	42,78	Linda Knutsson	IFK Växjö	1985
Sexkamp	3,906e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2008

**POJKAR 13 (högst 13 år)**

80m	9,77	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1992
200m	24,65	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
600m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
1500m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
60mH 76,2	8,85	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skruvs IF	1978
	1,75	Edvard Carp	Villstad GIF	1991
Stav	3,47	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1996
Längd, zon	6,01	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högby IF	2005
Kula 3,0	15,76	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	2007
Diskus 0,6	49,86	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	2013
Slägga 3,0	47,18	Stefan Kvist	Alvesta FI	2000
Spjut 400	52,13	Adam Björling	Kalmar SK	2003
Femkamp	5,101e	Jan Jakoubek	IK Hinden	2010
Staf. 4x80m	41,09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek, Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)		2009
Staf. 3x600m	5,10,32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)		2004

**FLICKOR 13 (högst 13 år)**

80m	10,32	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
200m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
600m	1,38,14	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2008
1500m	4,47,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
60mH 76,2	9,41	Elin Lindeblad	Högby IF	2008
Höjd	1,65	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2009
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg, zon	11,11	Ida Nilsson	Hovslätts IK	2011
Kula 2,0	16,10	Fanny Roos	Ljungby FIK	2008
Diskus 0,6	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Slägga 2,0	42,43	Marika Andersson	Stensjöns IF	2008
Spjut 400	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Femkamp	5,049e	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
Staf. 4x80m	42,03	IK Hakarpspojarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth)		2010
Staf. 3x600m	5,27,07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)		2010

**POJKAR 12 (högst 12 år)**

80m	10,20	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
200m	26,16	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
600m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500m	4,40,6	Nichlas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
60mH 76,2	9,50	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	1977
	1,66	Ulf Widlund	Skruvs IF	1977
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Högby IF	2004
Kula 3,0	14,67	Joakim Johansson	FIK Färjestaden	1998
Diskus 0,6	38,56	Örn Östenberg	IFK Växjö	2010
Slägga 3,0	31,64	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Spjut 400	41,53	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Femkamp	4,762e	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011

## FLICKOR 12 (högst 12 år)

80m	10,64	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	2012
200m	27,10	Frida Simfors	IK Hakarpspojkar	2003
600m	1,43,91	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2007
1500m	5,00,1	Ida Nilsson	Högby IF	1993
	5,00,1	Johanna Nilsson	Högby IF	1995
60mH 76,2	9,68	Emilia Rundqvist	Kalmar SK	2000
Höjd	1,57	Ingrid Zar	IK Hakarpspojkar	2007
	1,57	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2008
Stav	3,10	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2005
Längd, zon	5,23	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Tresteg, zon	10,45	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	2009
Kula (2,0)	13,73	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Diskus (0,6)	37,15	Hanna Bjärkevik	Hovslätts IK	2004
Slägga (2,0)	35,65	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36,35	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Femkamp	4,424 e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2006

## BÄSTA NOTERINGAR, manuella tider m.m.

M22, P19	100m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,354	Robert Melin	Bottnaryds IF	2009
M/K	Castorama lag	30,894		IFK Växjö	2007
Kvinnor	Castorama	3,395	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
P14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969

## Inomhus

Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
-----	------	-----	----------------	------------	------

### SMÅLANDSREKORD-MEDALJER

Skickas kostnadsfritt ut till samtliga klubbar, vars aktiva satt  
Smålands-rekord under det gångna året,  
förutsatt att rekordanmälan har skickats in till SmFIF.  
Veteraner kan beställa mot egen kostnad.

# MÄSTERSKAPSREKORD - DM

## MÄN

100m	10,88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21,53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48,59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992
800m	1,52,3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3,53,46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14,04,1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30,19,4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1,06,33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2,23,57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000
3000mH 91,4	8,55,50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110mH 106,7	14,31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	54,83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2,11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5,05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987
Längd	7,36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14,89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula 7,26	17,55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	57,04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga 7,26	69,00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut 800	68,88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7,141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41,97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3,21,2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16,24,75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

## Inomhus

60m	6,89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49,36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1,51,79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4,05,45	Ken Slättengren	Högby IF	2014
3000m	8,25,01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60mH 106,7	7,87	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
	2,13	Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5,35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7,24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14,59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula 7,26	17,47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt 15,88	18,44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5,106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

**KVINNOR**

100m	12,00	Charlotta Ceder	Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24,44	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
400m	57,32	Anneli Wahl		Hovslätts IK	1983
800m	2,10,18	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1999
1500m	4,23,6	Anette Karlsson		IFK Växjö	1986
5000m	16,32,51	Ida Nilsson		Högby IF	2002
10000m	35,32,54	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Halvmaraton	1,20,24	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Marathon	2,50,36	Alexandra Svensson		Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	11,11,56	Erika Lindeblad		Kalmar SK	2013
100mH 84,0	13,92	Karin Andersson		Skrups IF	1986
400mH 76,2	60,30	Erica Mårtensson		IFK Växjö	1999
Höjd	1,80	Susanne Svensson		IFK Växjö	1980
Stav	3,63	Victoria Bengtsson		IFK Växjö	2007
Längd	6,28	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
Tresteg	12,35	Kajsa Levin		Tranås AIF	2002
Kula 4,0	13,22	Ann-Marie Tornegård		Ölands Smedby IK	1979
Diskus 1,0	46,64	Ulla Buuts		Jönköpings AIF	1975
Slägga 4,0	59,89	Rebecka Kvist		Alvesta FI	2009
Spjut 600	43,60	Mikaela Wieslander		IFK Växjö	2005
Sjukamp	5,521	Carolina Klüft		IFK Växjö	2001
4x100m	48,76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)			1987
4x400m	3,57,22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)			1986
3x1500m	14,45,93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)			1999

**Inomhus**

60m	7,57	Carolina Klüft		IFK Växjö	2003
200m	25,27	Malin Johansson		IFK Växjö	2014
400m	58,04	Linn Bengtsson		IFK Växjö	2014
800m	2,10,41	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1997
1500m	4,43,88	Olivia Bergvall		Oskarshamns SK	2012
3000m	9,31,79	Jessica Carlberg		Oskarshamns SK	1998
60mH 84,0	8,41	Ellinore Hallin		IFK Växjö	2014
Höjd	1,84	Ida Virdebrant		IFK Växjö	2012
Stav	4,15	Linda Persson		IFK Växjö	2006
Längd	6,25	Camilla Johansson		IFK Växjö	1999
Tresteg	12,31	Emilia Hammarström		Wärnamo SK	2014
Kula 4,0	14,60	Fanny Roos		Ljungby FIK	2013
Vikt 9,08	16,45	Rebecka Kvists		Alvesta FI	2011
Femkamp	3,978	Lisa Linnell		Ljungby FIK	2011





# Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



*Tjalles Sportpriser*

Box 33, 335 21 GNOSJÖ Tel. 0370-973 60, Telefax 0370-973 81  
info@tjallessportpriser.se Hemsida: [www.tjallessportpriser.se](http://www.tjallessportpriser.se)

**Ring eller faxa så skickar vi vår katalog**