



KALENDER

ÅRG. 30 NR 3

SMÅLAND 2015



Tidigare Eksjö Södra IK, numera Tranås AIF

Snabba & flitiga DM-sprinters: Gabriella Nykvist & Mikael Storm, Tranås AIF.

Gabriella har tagit hem hela 34st DM-medaljer som senior, med start som 14åring 2006, varav 8st guld. Främst sprint, men några andra grenar. Andra nämnvärda meriter är två JSM-brons i F19 femkamp inomhus 2010 och i stafett 1000m 2011, samt fyra raka Skol-SM guld på 4x100m åren 2007-2010.

Mikaels senior-DM-medalj-skörd når upp i 25st, varav 15st guld, och första tog han som 16åring 2007. Uteslutande sprint. Han har även ett USM-silver i P15 300m från 2006 och har tidigare haft DM-rekordet inomhus på 200m.

Både Gabriella och Mikael innehar även Smålandsrekord, i båda fallen på 4x100m distriktslag, Gabriella i F17+K satt 2008 och Mikael i P17 2007.

Kalmar SK

- *Kalmars Friidrottsklubb*

inbjuder till 2015 års Arenatävlingar

- 6-7 juni Stora DM, JDM, UDM
- 21-23 aug Junior-SM
- 20 sep Kalmarspelen - Ingvars minne

För mer info:

kansli: 0480-204 34

Hemsida: www.kalmarsk.nu

E-post: kalmarsk@hotmail.com





2015

Smålands Friidrottsförbund

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten
Redigering & layout: Markus Andersson
Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	14	Ombud till SFIF och SM. IF	3
Adresser till förbund	6	Redskapsvikter	49
Anmälningsavgifter DM	38	Rekordmedaljer	65
DM-rekord	66	Resultatlistor, regler	34
DM-tävlingar, PM m.m.	37	Sanktionsregler	36
DM-tävlingar, klasser, grenar	40	Skrifter för beställning	33
DM/UDM för klubblag	44	Smålandsrekord	52
Förbundsbanmätare	13	Starters	13
Förbundsdomare	12	Storgrabb/tjej-märket	51
Utvecklingscentrum (UC) Småland	8	Styrelsen, revisorer	2
Föreningsförteckning	14	Svenska friidrottscupen o lag-SM	46
Förtjänstutmärkelser	32	Tränare inom Småland	10
Götalandscupen	46	Tävlingsprogram	24
Häckregler	48	Ungdomsmärket	50
Klubblagsbestämmelser vid DM	44	Utbildningsprogram	8
Kommittéer	3	Vandringspriser	31
Lokalradion	33	Veterancupen	31

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO
BANKGIRO: 464-17 42
ORG.NR. 826000-8985
E-POST: markus.andersson@smfif.se
KANSLIST: Markus Andersson, tel: 0481-55 04 04, mob. 0733-68 84 60
HEMSIDA: www.smfif.se

STYRELSEN

		Tel. / e-post
Ordf, AU o medaljansvarig	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Vice ordf. AU o Utb.ansv.	Michael Ostrelius C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel: 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
Tävlingsansvarig	Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	Tel. 0480-285 39, 070-444 31 02 nilsson.calle@tele2.se
Ungdomsansv.	Patrik Eklund Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	Tel. 073-396 50 82 patrik.15015 eklund@telia.com
Veteransv.	Ronny Krönvall Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel: 0370-163 98, 070-64 70 921 ronny.kronvall@vmomail.se
Ledamot	Maria Jonasson Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	Tel. 0370 171 63 maria.jonasson.jonas@spray.se
Ledamot	Daniel Evaldsson Bramstorp Katrineberg, 360 44 INGELSTAD	Tel: 070-640 51 54 daniel@dekada.se
Hedersledamot	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Hedersledamot	Herbert Jobäcker Skärstadal, Råbyvägen 2, 561 91 HUSKVARNA	Tel. 036-502 35b, 070-22 444 25 herbertjobacker@telia.com
Hedersledamot	Ove Davidsson Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA	Tel/fax: 0472-122 46
Hedersledamot	Arne Olsson Västergatan 18 D lgh 1101, 352 31 VÄXJÖ	Tel. 072-521 90 67 kl. 9-21 arneo1936@gmail.com

ANSTÄLLD PERSONAL

Kansli, Webb.	Markus Andersson	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
Kassör, Sekr, AU	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
Utb.samordnare	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
UC Småland	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelanilsson56@hotmail.com
Förenings-utvecklare	Ari Turunen Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO	Tel. 076-848 71 64 ari.turunen@smfif.se
Förenings-utvecklare löp	Peter Lönn Seglarevägen 55, 352 55 VÄXJÖ	Tel. 0470-75 78 48, mob. 070-329 15 15 peter.lonn67@gmail.com

VALBEREDNING

Ordf.	Paul Kowalski Skolgatan 15, 341 50 LAGAN	Tel. 076-134 30 05 paul.kowalski@telia.com
Övriga	En person utsedd av Eksjö Södra IK och en person av Oskarshamns SK .	

REVISORER

Revisor	Leif Karlsson	Tel. 0472-202 21, 070-9999 121
	Sävrarp, 330 17 RYDAHOLM	lkkvry@gmail.com
Rev. suppleant	Dennis Pettersson	Tel. 076-808 05 89
	Idrottsgatan 9, 571 41 NÄSSJÖ	

OMBUD SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Tävlingombud (TO)	Carl-Gustaf Nilsson	Tel. 0480/285 39, 070-444 31 02
	Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	nilsson.calle@tele2.se
Utbildn.ansv. (UA)	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
	C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Ungdomsombud (UO)	Patrik Eklund	Tel. 073-396 50 82
	Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	patrik.15015 eklund@telia.com
Statistikombud (SO)	Markus Andersson	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
Veteranombud (VO)	Ronny Krönvall	Tel. 0370-163 98, 070-647 09 21
	Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	ronny.kronvall@vmomail.se
Kanslipersonal (KP)	Se SO.	

OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

Utbildningsled.	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
	C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Ungdomsled.	Patrik Eklund	Tel. 073-396 50 82
	Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	patrik.15015 eklund@telia.com

UTVECKLINGSCENTRUM (UC) SMÅLAND

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ. **STYRGRUPP** - SmFIFs styrelse

Utbild.samordn. o anställd	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelanilsson56@hotmail.com
Förenings-utvecklare	Ari Turunen	Tel. 076-848 71 64
	Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO	ari.turunen@smfif.se

Arbetskommittéer

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

Ordf.	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
	C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Övriga	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelanilsson56@hotmail.com
	Mats Karlsson	Tel. 0470-690 52
	Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ	matskrister.karlsson@tele2.se

UNGDOMSKOMMITTÉ

Ordf.	Patrik Eklund	Tel. 073-396 50 82
	Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	patrik.15015 eklund@telia.com
Övriga	Michael Petterson	Tel. 070-811 29 47
	PG Vejdes väg 24A, lgh 1304, 352 52 VÄXJÖ	michael.o.petterson@gmail.com
	Emma Lagerqvist	Tel. 070-149 34 38
	Kungsgatan 21, lgh 1301, 352 31 VÄXJÖ	e.lagerqvist@hotmail.com

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordförande	Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	Tel. 0480-285 39, 070-444 31 02 nilsson.calle@tele2.se
Medaljansvarig	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Regelansvarig	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Ungdomsansv.	Patrik Eklund Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	Tel. 073-396 50 82 patrik.15015 eklund@telia.com
Övriga	Lasse Elfgaard Klevstugev.28, 564 36 BANKERYD	Tel. 072-371 18 82 elfgaardlasse@hotmail.com
	Anders Andersson St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87 anders@betexport.nu
	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se

STATISTIKKOMMITTÉ

Ordf.	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Övriga	Anders Grönvall Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING	Tel. 036-18 44 77, 070-952 47 94, a.gronvall@telia.com
	Christer Svensson Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ	Tel: 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (okt - april)	stensjonsif@hotmail.se
	Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45 (maj - sep)	

ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

Ordf.	Kjell Ahnstedt Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO	Tel. 070-621 58 68 kjell.ahnstedt@live.se
Övrig	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com

VETERANKOMMITTÉ

Ordf.	Ronny Krönvall Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel. 0370-163 98, 070-64 70 92 ronny.kronvall@vmomail.se
Övriga	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (okt - april)	stensjonsif@hotmail.se
	Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45 (maj - sep)	
	Sven-Erik Martinsson Erik Dahlsbergsg. 30 A, 561 32 HUSKVARNA	tel. 036/13 88 50 gs.martinsson@gmail.com
	Monica Eneros Stävlö 120, 380 31 LÄCKEBY	Tel: 0480-604 25, 073-539 45 93 monica_eneros@hotmail.com
	Arne Lundblad Lidvägen 10, 352 49 VÄXJÖ	0470-654 71, 070-284 77 83 lundblad.arne@telia.com
	Ingvar Ellbring Ekorstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87 ingvarell@hotmail.com

Hemsida: www.kronvall.org/sfif/veteran.html

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till
2015 års tävlingar

14 maj	Majspelen	Arena
20 maj	Herrgårdsstafetten	Asfalt
30 maj	Scaniamilen	Terräng
9 juli	Oskarshamnsspelen	Arena
17 okt	Havslättsmarodören	Terräng
21 nov	Äspöloppet	Asfalt

FÖR BARN OCH UNGDOM ARRANGERAS ÄVEN

Friidrottsskola 13-17 juni

Kansli: Tel 0491-76 88 79
Hemsida: www.oskarshamnssk.se
E-post: oskarshamns.sk@telia.com



Smålands representanter i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ

Tel: 0470-62740, 0703-49 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com

(Juniorlandslaget 22 år, truppcoach hopp)

Peter Hackenschmidt, Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING

Tel. 0707-35 25 40, phacken@bredband.net

(Veterankommittén)

Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM. Besöksadress: Fiskartorpsvägen 15 A, 114 33 Sthlm

Tel. 08-699 60 00vx, Fax 08-699 62 00, riksidrottsforbundet@rf.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF) med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.

Tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00, lunch 12-13.

www.smalandsidrotten.se - smif@smalandsidrotten.se - BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.

Distriktsidrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, tel. 036-34 54 05,

christina.ericsson@smalandsidrotten.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm

Tel. 010-476 53 30, Fax 08-724 68 61, E-post: info@friidrott.se

Hemsida: www.friidrott.se, PG 27 25-0. BG 332-1387.

Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,

GS: Anders Albertsson, 010-476 53 50, 0722-49 53 50, anders.albertsson@friidrott.se

Tävling: Andreas Thornell, 010-476 53 42, andreas.thornell@friidrott.se

Ekonomi: Karin Lundgren, 070-566 89 66, karin.e.lundgren@gmail.com

Hemsida, statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08-30 13 33b, 070-532 66 44,

lennart.julin@friidrott.se

Förbundskapten: Karin Torneklint, karin.torneklint@friidrott.se

Trän/utbild: Anders Rydén, 010-476 53 43, 070-317 18 54, anders.ryden@friidrott.se

Se vidare SFIF:s hemsida: www.friidrott.se

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. Karl-Gustav Holmgren, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,

tel-fax: 0413-227 45, 070-550 31 79. PG 33 04 92-0

Serieansv. Anita Norr-Ericson, Ektorpsgatan 256, 603 74 NORRKÖPING

Tel. 011-12 68 75, anita.norrericson@telia.com

Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/>

SMÅLANDS IDROTTSHISTORISKA SÄLLSKAP

Sekr: Ola Henriksson, Mosstigen 14, 561 96 LEKERYD

Tel. 036-13 85 09, 0705-444 314, sm.idrottshistoriska@smihs.se

Hemsida: www.smihs.se

HPC, ATC och APD i VÄXJÖ

HPC - **High Performance Center** - bedriver diverse tester på elitidrottare, forsknings- och utbildningsverksamhet, fungerar som en mötesplats för ledare/näringsliv, m.m.

www.highperformancecenter.se

ATC - **Accredited Training Center** - med inriktning mot kast och mångkamp, innebär att IAAF rekommenderar Växjö som en av ett tiotal platser i världen för friidrottsstjärnor och tränare att söka sig till för träningsläger, utbildning, tester, rehab, m.m.

ADC - **Athletic Development Center** - är ett nationellt & internationellt utvecklingscenter som erbjuder elitaktiva att kombinera sin elitsatsning med akademiska studier.

www.lnu.se/kampanj/athletics-development-center-vaxjo

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 10, fax 0470-103 56. Hemsida: www.figvaxjo.se

Verksam.ansv: Cai Bolö, 0470/796 911a, 0470/646 99b, 070/399 12 54, caibolo@telia.com

UTBILDNING OCH LÄGER 2015

Våren

Föräldrautbildning
Webbaserad

7-10 års utbildning (2 delar)
19 april del 1 Karlskrona
26 april del 2 Karlskrona

Plattformen (genomförs av SISU)

10-12 års utbildning (3 dagar/2 delar)
7-8 februari del 1 Växjö
21 mars del 2 Växjö
Maj Ruda

12-14 års utbildning (3 dagar/2 delar)
11-12 April del 1 Växjö
25 April del 2 Växjö

14-17 ungdomstränerutbildning
21-22 mars del 1 Göteborg
18-19 april del 2 Göteborg

Löpträningsutbildning del 1
11-12 april Växjö

Fördjupningsutbildning
Maj Kast del 2 Växjö

Organisationsledarutbildning (friidrott)
Maj Växjö

Funktionärsutbildningar
18-19 april Distriktdomarutbildning
Habo

Hösten

Föräldrautbildning
Webbaserad

7-10 års utbildning (2 delar)
Oktober del 1 Jönköping
Oktober del 2 Jönköping

Fördjupningsutbildning
November Längd/Tresteg Växjö

Löpträningsutbildning del 2 (SFIF) ?
Oktober Växjö

Läger 13-14 års
7-8 November Växjö

Läger 15-19 års
28-29 november Växjö

Funktionärsutbildningar
Oktober Distriktdomarutbildning Växjö

Organisationsledarutbildning (friidrott)
November Växjö

Föräldrarutbildning direkt på Webben

Inbjudningar: Läggis löpande upp på (nya) hemsidan, www.uc-smaland.se
Utbildn.ansv: Michael Ostrelus, 070-458 06 70, michael.ostrelus@gmail.com
C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM
UC Småland: Ingela Nilsson, 070-349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com
Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ
Föreningsutvecklare: Ari Turunen, 076-848 71 64, ari.turunen@smfif.se
Kostavägen 12, 360 50 LESSEBO

Mer om Utvecklingscentrum (UC) Småland

Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- o utvecklingsverksamhet. Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och SvFIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvodera en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge och efter några års uppehåll gör vi det nu igen. Skillnaderna för oss handlar mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras "in under" den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftsansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Telekonsult Arena i Växjö 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, anordnar ett flera årliga läger/utvecklingsträffar och projektet "Friidrott i samverkan".

Utbildning, läger, projekt, temaveckan, m.m.

www.uc-smaland.se

TRÄNARE

CERTIFIERAD COACH 45 poäng, Central utb.

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

ELITTRÄNARUTBILDNING 15 poäng, Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, VÄXJÖ, tel. 0470/256 79

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

David Stridfeldt, Österleden 52F, 352 42 VÄXJÖ, tel. 0470-79 69 12 (a), 0701-70 05 41,
david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Sävgatan 3, 386 33 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88,
0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakev. 8, 352 50 VÄXJÖ, 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Cirkelvägen 12, 571 75 Fredrikdal, tel. 0380-262 43, goran@sifidrott.se (Löp)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsg. 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllösegratan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47
(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel: 036/12 17 43

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55,
mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Peter Dagerhem, Dalviksringen 10, 554 45 JÖNKÖPING, tel. 070-624 37 55

Mats Jismyr, Hemmansgatan 46, 573 38 TRANÅS, tel. 070-213 26 23, 076-774 39 81

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070-444 31 02

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55
Christer Persson, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41
Kjell Svensson, Högliden 17, 570 80 VIRSERUM, tel. 0495-303 59, 073-837 91 79
Niclas Svensson, Björkhagav. 36, 554 38 JÖNKÖPING, tel. 036-16 76 08, 0732-00 12 44,
036167608@telia.com

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79
Siw Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31
Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77
Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs barn- och ungd.trän.utb. Central utb.

Owe Andersson Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16
Tommy Dahlbom, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, tommy.dahlbom@iksisu.se
Lasse Elfgaard, Klevstugevägen 28, 564 36 BANKERYD, tel. 076-323 21 39
Carina o Ulf Garpmo Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18
Ingemar Hedin, Ekstigen 1, 575 35 EKSJÖ, 0381-165 95, 070-322 53 23, ing.hedin@telia.com
Christian Hedman, Höstv. 14A, 352 37 VÄXJÖ, 076-161 25 19, hedmanchristian6@gmail.com
Mikael Johansson, Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN, tel. 072/745 75 22
Emma Lagerqvist, Lillgårdsv. 1, 352 50 VÄXJÖ, 070-149 34 38, e.lagerqvist@hotmail.com
Elin Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 073-509 13 81
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Anders Nihlstedt, Sjöbergs Gata 18, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 076-246 13 96
Mikael Nordin Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45
Daniel Nyman Dalbovägen 3 A, 352 38 VÄXJÖ, tel. 0470-75 77 10, 073-992 71 01
Kristian Nyman, Grönadalsg. 21, 352 46 VÄXJÖ, 070-650 00 05, kristian_nyman@yahoo.se
Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55
Terese Sandberg Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA, tel. tel. 070/42 32 763
Maria Tell, Fogdegatan 6 C, 392 35 KALMAR, tel. 073-815 69 63, maria.k.tell@telia.com
Mikaela Wieslander Mercuriusv. 23 A, 352 64 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37, 070-514 34 92
Ulf Wiik Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs löpstränarutbildning Central utb.

Jessica Gylfe, 070-960 38 60, jessica.gylfe@gmail.com
Daniel Evaldsson, 070-640 51 54, daniel@dekada.se
Maria Lundgren, Växjö

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs Organisationsledarutb. Central utb.

Michael Ostreljus, 070-458 06 70, michael.ostreljus@gmail.com

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år,

del I o II, 3 grenar Regional utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96
Leif Andreasson Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77

Sonny Bodén Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36
Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99
Anna-Karin Gabrielsson 0370-126 03, 0708-40 22 86, annakarin61@hotmail.com
Carina o Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18
Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77
Carita Hagberg-Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 076/161 10 51
Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03
Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23
Ivo Romè V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71
Jan Svensson, Häradsvägen 6, 561 43 HUSKVARNA, tel. 036-14 83 08, 070-633 31 77
Katarina Söderbäck Hasselstigen 10 A, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38
Suzanne Wiberg Blodriskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87
Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25
Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44
Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77
Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

DOMARE/STARTERS o.d.yl.

LEG. ITO (International Technical Official)

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se

LEG. FÖRBUNDS TEKNISK LEDARE

Kenthy Haglund Törnskatteväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00
Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00
Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se
Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60
Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a
Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR, tel. 070/395 66 70
Thomas Borglin Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO, 0370/192 91, 070/594 60 65
Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71
Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08
Tommy Dahlbom, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, tommy.dahlbom@iksisu.se
Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 75 97

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00
Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b
Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20
Martin Joabsson, Marsvägen 11, 352 60 VÄXJÖ, martin.joabsson@gmail.com
Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52
Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558
Mats Malmind Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04
Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40
Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41
Joakim Persson
Jan Sandberg Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81
Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51
Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE

Henric Dernegård, Ålems OK/Timmer nabben, 0499-232 00, henric.dernegard@gmail.com

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 9 J, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370-491 93, 073-776 7597,
per.fman@swipnet.se

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSSTARTERS

Kenthy Haglund Törn skatev. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00
Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070/444 31 02,
nilsson.calle@tele2.se
Anders Nykvist Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00, 0140/31 13 55,
0140/684 58, anders.nykvist@os.tranas.se
Mats Olsson Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55b, 74 54 26a, 070/554 01 55.
Mikael Roman Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04, 070/570 02 64
Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE

Fia P. Hammarbäck, Brunörtsvägen 8, 352 51 Växjö, 0470-775515, fia.permatz@spray.se
Göran Holmqvist, Ekmans Väg 34, 575 36 EKSJÖ, tel. 0381-146 45, 070-551 46 45
Ronny Krönvall, Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO Tel. 0370/163 98, 070/64 70 92,
ronny.kronvall@vmomail.se
Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558
Anders Petersson, Lyckevägen 23, 352 49 VÄXJÖ, tel. 0470-656 99
Håkan Stenfelt, Näktergalsvägen 25, 352 42 VÄXJÖ Tel. 0470-105 21
Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i AKTIVA A OCH AKTIVA B.

A = Föreningen bedriver själv arenafriidrott, eller har i alla fall aktiva som deltar på arenatävlingar. B = Föreningen har ej arenafriidrott på sitt program, möjligen att någon enstaka medlem deltar på arena på eget initiativ. Både A- och B-föreningar kan bedriva långloppsverksamhet och andra typer av motionarrangemang.

Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR

Sänd inbjudningar till: markus.andersson@smfif.se

Eller med post till: **Smålands FIF**, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO

Föreningar "AKTIVA A", a-foreningar@smfif.se

Vid väg/terräng även till "AKTIVA B", b-foreningar@smfif.se

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan.

Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

AKTIVA A

Har aktivitet på arena men ÄVEN landsväg/i terräng.

		LÄN
Alvesta FI	C/o Evert Kvist, Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA Tel 0472-103 31, info@alvestafriidrott.se	G
Anderstorps OK	C/o Lennart Adolfsson, Stjärnehult Solhem, 334 91 ANDERSTORP F Tel. 070-541 58 68, lennart.adolfsson62@icloud.com	F
Apladalens LK	C/o Mattias Vejklint, Brinkvägen 7, 331 35 VÄRNAMO F Tel: 090-205 73 88, 070-696 51 08, mattias@apladalenslk.se E-post: info@apladalenslk.se	F
Atleticum Växjö SK	Box 7014, 350 07 VÄXJÖ G Agne Bergvall, agne@atleticum.net	G
Bottnaryds IF	Idrottsvägen, 565 76 BOTTNARYD F Greger Melin, tel. 036/206 61, 0708/44 29 82, gregermelin@hotmail.com , Göran Holst, tel. 036/205 32, goranholst@swipnet.se , Sonny Stridh, tel. 036-12 12 10, 070-477 30 51, sonny.stridh@stenarecycling.se	F
Eksjö Södra IK	Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ F Roger Didrick, tel. 0381-140 66, 070-561 89 60, r.didrik@telia.com Kassör Sören Larsson, soren_solveig@msn.com Roland Gustafsson, tel. 0381-61 15 00. Jan Rudolfsson, tel. 0381-411 36.	F
Elmhults SC	Box 71, 343 21 ÄLMHULT G Göran Rydén (ordf), tel. 0476/719 75 (kassör) elsemarie.bengtsson@gmail.com	G
FIK Färjestaden	C/o Annelie G.Engström, Malmgatan 33, 386 60 MÖRBYLÅNGA H Tel 0485-300 47, 0708-300 470, info.fikf@hotmail.com Oskar Nordborg, 0730-46 39 67, oskar.nordborg@gmail.com Kassör Annelie Gunnarsdotter Engström annelie.ages@hotmail.com	H

Glasrikets RC	Box 16, 382 21 NYBRO Jan Arvidsson, tel. 070-229 03 65, ordforande@glasriketsrc.nu	H
SK Graal	Bramstorp Katrineberg, 360 44 INGELSTAD Tel. 070-640 51 54, info@skgraal.se	G
Habo FIF-04	Box 146, 566 23 HABO info@habofriidrott.se , Åsa Hirsh 070-780 16 69	F
IK Hakarpspojarna	Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA Tel. kansli 036/133054, fax. 140996, kansli@ikhps.se Anders Grönvall, tel. 070-952 47 94, a.gronvall@telia.com	F
IK Hinden	Box 26, 382 21 NYBRO friidrotten@ikhinden.se Patrik Eklund, tel. 0733/96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se	H
Hovslätts IK	C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING Tel. 036/12 17 43, 0733/10 40 16, ann.axel@telia.com	F
Hultsfreds LK	Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED Anders Andersson, anders_runners@hotmail.com	H
Högby IF	C/o Carl-Gustaf Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR 0480-285 39, 070-444 31 02, kansli 0485-205 64, friidrott@hogbyif.se	H
Kalmar SK	Box 219, 391 22 KALMAR Kansli tel. 0480/204 34, fax. 0480/280 04, kalmarsk@hotmail.com Elisabeth Gardmar-Karlsson, tel. 070-379 88 20	H
Lekeryd-Svarttorp SK	C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA Tel. 072-237 79 85, urban.fors@comhem.se	F
Ljungby FIK	Box 851, 341 18 LJUNGBY info@ljungbyfriidrott.com Paul Kowalski, paul.kowalski@telia.com Ann-Charlotte Roos, tel. 0372/411 50, roos@ljungbyfriidrott.com	G
Markaryds FK	Box 62, 285 22 MARKARYD Inge Karlsson, 070-331 96 35, inge.k@telia.com Robert Axelsson, 0433-307 57, rexaxe@spray.se Ann-Sofie Brink, brinkarna@telia.com , mobil 070-57 58 355	G
Målilla-Mörlunda SK	Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA tel. 0495-238 45, 24 55 00, 070-60 480 18, mmski@telia.com	H
OK Njudung	Box 42, 574 21 VETLANDA Bengt Hessekrans, tel. 0383-108 75 (b), 0383-121 20 (a), mail@oknjudung.se	F
Oskarshamns SK	Box 33, 572 21 OSKARSHAMN Tel. 0491/76 88 79, oskarshamns.sk@telia.com Tomas Fanta 073-62 65 453	H
Ruda IF	Idrottsvägen, 570 76 RUDA Tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/222 74 anna.ekberg@hogsby.net	H
IK Sisu	Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ Kansli tel. 073-835 53 89, fax. 74184, info@iksisu.se Dennis Johansson tel. 072-734 42 54, dennis.johansson@iksisu.se	F

Högby IF

arrangerar 2015

- 9/5 Ölands Tjurrus
- 16/5 Ölands Kyrkstafett
- 1/6 Kalvinknatet
- 13/6 Böda Beach Run
- 27/6 Kalmar Malkars 21 KM
- 3/7 Böda Sandsloppet
- 11/7 Ölandsspelen med DM 5000m m.m.
- 18/7 Hornsjön Runt
- 22/7 Löttorpsvarvet
- 25/7 Ölands Marathon
- 29/7 ATEA Kalmarmilen
- 22/8 Nattloppet Kalmar
- 27-30/8 Öland Ultra
- 19/9 Världens Barnloppet
- 31/12 Sylvesterloppet Kalmar



För mer info se www.hogbyif.se/friidrott

E-post: friidrott@hogbyif.se, Tel. Calle Nilsson 070-444 31 02.

Skillingaryds FK	Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD Tel: 0370-716 82, karl-ges@hotmail.com , peterterp@telia.com Carina Lindqvist tel. 0380-702 98	F
Skruvs IF	C/o Reine Karlsson, Östra Infarten 28, 360 53 SKRUV Tel. 0703-073 276 (Anders Jonsson), skruvsfriidrott@gmail.com	G
Stensjöns IF	Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN Tel. 0380-910 45, stensjonsif@hotmail.se Göran Graberg, tel. 0380/262 43, goran@sifidrott.se	F
IFK Sävsjö	Box 168, 576 24 SÄVSJÖ Tel. 0382-130 80, kansli@ifksavsjo.se Ivo Romè tel. 0382-137 71, ivo.rome@vallsjo.savsjo.se	F
Södra Vi IF	Box 100, 598 71 SÖDRA VI Tel. 0492-202 75, sodravi.if@telia.com	H
Team Tete RC	C/o Gustaf Klinga, Jungnergatan 17 B, 572 32 OSKARSHAMN Tel: 070-777 97 61, teamtete@hotmail.com	H
Tranås AIF FI	Box 234, 573 23 TRANÅS Siw Dahlgren, tel: 0140-135 31, siwtaif@telia.com Anders Nykvist tel. 0140-31 13 55, anders.nykvist@os.tranas.se	F
Villstads GIF	Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel. 0371/380 06 Anders Andersson, tel. 0371/330 66, 073/962 83 87, villstadsgif@hotmail.com	F
Wärnamo SK	Box 348, 331 23 VÄRNAMO Arnold Gustavsson, 070-581 12 31, ordforande@warnamosk.se , mail@warnamosk.se , kassor@warnamosk.se	F
Västerviks IF	Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK Vastervikif-friidrott@hotmail.com	H
IFK Växjö	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ Kansli tel. 0470-161 16, info@ifkvaxjo.se	G
Växjö AIS	VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ Tel. 0470/23679 Göran Sjöbäck tel. 0470-449 01, goransjobeck@hotmail.com	G
Växjö LK	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ vaxjoloparklubb@gmail.com Claes-Peter Davidsson, 0708-49 11 00, cpd@spray.se	G



Sista söndagen
i augusti
den 30/8

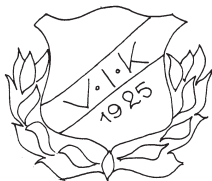
VÄCKELSÅNGSLOPPET



18 olika klasser
4 banlängder - 2.3, 4.5, 8.9 och 18.4 km
Dessutom ett barnlopp för
de allra yngsta.

Medalj till alla som fullföljer.

UPPLYSNINGAR
tel. 070-318 10 86



AKTIVA B

Har ingen aktivitet på arena.

338 Småland Tri o Multisport SOK Aneby	C/o Johan Eriksson, Bergagatan 10A, 341 30 LJUNGBY Mob. 070-566 60 45, johaneriksson@hotmail.se Jularpsvägen 6, 578 31 ANEBY info@sokaneby.se Ola Gustafsson 0380-407 45, ordforande@sokaneby.se	G F
Ankarsrums OK	Box 49, 590 90 ANKARSRUM ankarsrumsok@passagen.se Björn Liljeholm, 0490-197 97, bjorn_liljeholm@hotmail.com	H
Björkshults IF	Villavägen 20, 579 93 GRÖNSKÅRA Ulf Ekblad tel. 0481/701 30, ulf.ekblad@hogsby.net	H
IFK Borgholm	Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM tel. 0485/10095, fax. 0485/121 01, ifkborgholm@telia.com	H
Bredaryds SOK	Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, styrelsen@bsok.se , ekonomi@bsok.se	F
Brittatorp TK	C/o Sören Gränfors, Alms väg 5, 363 31 ROTTNE Tel. 0470/914 95, 070-318 85 21, soren.granfors@gmail.com	G
Burseryds IF	Box 41, 330 26 BURSERYD Tel & Fax 0371-505 54, burserydsif@gmail.com madelene.brandin@telia.com Niclas Hansson 0371-50998, hansson.niclas@telia.com	F
Böda IK	Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, berit.harrysson@telia.com Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11	H
Emmaboda-Verda OK	Plangatan 8, 361 33 EMMABODA Tel. 0471/106 11, info@evok.se Glenn Blom, 0471-100 89, glenn_evalena@hotmail.com	H
FK Finn	Box 843, 341 18 LJUNGBY Finnstugan tel. 0372/15041, info@fkfinn.com Ingemar Ericsson, tel. 0372/12389, ingemar.ericsson@pmcswedrive.se	G
IF Friskis & Svettis	Mosstegsgatan 12 A, 575 39 EKSJÖ fs.eksjo@gmail.com	F
IF Friskis & Svettis	Smedjegatan 6, 553 20 JÖNKÖPING Emilia Thor 036-17 31 51, emilia@jonkoping.friskissvettis.se Ekonomi: lars@jonkoping.friskissvettis.se	F
IF Friskis & Svettis	Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR Tel. 0480/225 24, fax 230 50, rune.johansson@fskalmar.com Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39	H
IF Friskis & Svettis	Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY Tel. 0372/81456, kansli@ljungby.friskissvettis.se	G
IF Friskis & Svettis	Box 77, 285 22 MARKARYD markaryd@friskissvettis.se	G
IF Friskis & Svettis	Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO Tel. 0481/51015, fsnybro@telia.com	H
IF Friskis & Svettis	Torpgratan 12, 385 22 TORSÅS Tel. 0486/10721, mrose47@hotmail.com	H

IF Friskis & Svettis	Bangårdsgatan 9 A, 574 31 VETLANDA Tel. 0383-70 55 70, reception@vetlanda.friskissvettis.se Lars-Ivan Petersson, 0383-132 41, 070-582 20 30	F
IF Friskis & Svettis	Mirabels gata 4, 598 32 VIMMERBY friskisvimmerby@live.se	H
IF Friskis & Svettis	Östra Esplanaden 20, 343 31 ÄLMHULT Tel. 0476/133 00, info@almhult.friskissvettis.se Thomas Johansson, tel. 0476/81192,	G
IF Friskvård i Växjö	Box 8018, 350 08 VÄXJÖ info@vaxjo.friskissvettis.se	G
Föra AIK	C/o Per Arnér, Vässbylund, Kanalv. 4, 387 91, BORGHOLM Tel. 0485/74466, kenth.oscarsson@telia.com , tel. 0485/262 22	H
Gamleby OK	Box 60, 594 21 GAMLEBY Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, gok@home.se	H
OK Gisle	C/o Jan Andersson, Sebjörnarp 20, 332 92 GISLAVED Tel. 0371-805 96, okgisle@gmail.com	F
Gnosjö FK	Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ Tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, Christer-park@telia.com	F
Hallaryds IF	C/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD Tel. 0479/72111, hallarydsloppet@gmail.com Fakturor till: Hallaryds IF, Åvallen, 343 96 HALLARYD	G
IF Hallby SOK	Axamo, Hallbystugan 1, 555 94 JÖNKÖPING Tel. 036/73090, fax. 73145, Tomas Pettersson Hjelmkvist, 070-373 86 04, skidor@if-hallby.se	F
Hestra SSK	Isamon, 330 27 HESTRA Tel: 0370-33 56 00, hssk@bahnhof.se Ordf. Svante Leissner, tel. 0370-33 54 65	F
Hultanäs SoFK	Hultanäs, 360 70 ÅSEDA Tel. 0383/821 91, Siv Josefsson hipptop@hotmail.com	G
Ingelstad IK	Box 4, 360 44 INGELSTAD Tel/fax 0470-302 59, kansli@ingelstadik.nu Jocke Svensson tel. 0470/382 88, jockes68@live.se	G
Jönköpings OK	Åsabadet 1, 562 40 TABERG Tel. 036/640 83, info@jonkopingsok.nu	F
Kalmar OK	Box 135, 391 21 KALMAR info@kalmarok.se	H
Kalmar RC	Box 37, 391 20 KALMAR info@kalmarrc.com Jonas Andersson, tel. 070-37 95 774, monicawilen@hotmail.com	H
Lenhovda IF	Box 42, 360 73 LENHOVDA Tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovdaif.se	G
Lessebo OK	C/o Stig Karlsson, Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO Tel. 0478/10193, lessebo.ok@gmail.com	G
Lönashults Golf	Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT Anders Svärd, 0470/75 72 56, 0459/38 669, anders.svard@telia.com	G
Misterhults AIS	C/o Ulf Nilsson, Hultgårdsvägen 3, 572 95 FIGEHOLM Tel. 0491 320 25b, 0491-76 40 64a, ulf.nilsson.rt@oskarshamn.se	H

Ulfveloppet

Söndagen 20 september

*Inklusive **Långa Terräng-DM** för seniorer*

Ett "riktigt" terränglopp. Gå, lunka eller löp!

Klasser:

12 km Män och Kvinnor. Motion

8 km Män och Kvinnor. Motion

5 km Män och Kvinnor. Motion

2,5 km P 01-02, F 01-02. Miniloppen

1 km P 03-04, F 03-04. Microloppen

P 05-06, F 05-06,

P 07-08, F 07-08.

300 m pojkar och flickor. Energiloppen

födda -09 el. senare (ingen tidtagning)

Terräng-DM:

12 km Män.

8 km Kvinnor

Lagtävling 3 löpare (automatiskt)

Starttider:

10.00 300m 10.20 2,5 km

10.10 1 km 10.45 5+8+12 km

Priser: Plakett/medalj till alla som fullföljer något lopp. Priser till de tre första i F/P 14, herr/dammotionsklasserna. Massor av priser lottas ut. DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna.

Startavgifter:

8 och 12 km 90 kr, 5 km 50 kr. Ungdomsklasserna gratis (vid föranmälan).

Vid efteranmälan (senast 1 timme före start) tillkommer 40 kr.

Banbeskrivning: Terrängen är fantastiskt vacker och bansträckningen är varierande men lättsprungen. De allra yngsta springer på en säker bana på Ulfveskog med stort publikstöd hela sträckan.

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog, Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby.

Övrigt: Dusch o omklädning finns på Ulfveskog. Nummerlapp hämtas på Ulfveskog tävlingsdagen senast 1 timme före start. Deltagande sker på egen risk.

Servering: Dricka, kaffe/the, korv, fikabröd, frukt, godis m.m.

Anmälan: Senast 14/9 på mail: sodravi.if@telia.com eller www.sodraviif.se
Anmälningsavgiften sätts in på bankgiro 432 – 1576.

VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I SÖDRA VI-SKOGARNA!

Södra Vi Idrottsförening, Mia 0492-202 75 må-to, Mats 070-523 27 76.

OK Norrvirdarna	Vallanäsvägen 8, 352 59 VÄXJÖ	G
	Lars-Åke Sjökvist 076-180 29 07, info@varendgn.se	
Persnäs AIF	Österskogsvägen 2, 387 70 LÖTTORP	H
	Tel. 0485-251 59, persnas.aif@telia.com	
	Leif Gerhardsson 070-638 21 70, leif.gerhardsson@korpen.se	
Rydaholms Golf	C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM	F
	0472-209 74, skidblomm@hotmail.com	
Skullaryds SK	C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSJÖ	F
	Tel. 0381-710 67, kalle@sandmaskin.se	
Sommen-Bygdens SK	C/o Magnus Gustavsson, Mossebogat. 20, 573 61 SOMMEN	F
	Tel. 0140-304 41, Ulf Wiik 0140-306 51, holger-pettersson@telia.com	
Storebro SC	C/o Inge Ekström, Sevedegatan 5, 598 70 STOREBRO	H
	Tel. 0492-304 71, sevedegatan5@telia.com	
Tjust Bike o. RC	Jättegatan 69 593 52 VÄSTERVIK	H
	Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, esgustafsson@tele2.se	
IF Träningsvärk 1	Adress? Johanna Hammarstedt, tel. 0490-126 59,	H
	j_hammarstedt@hotmail.com	
Tyllinge IF	C/o Helen Nilsson, Tyllinge Grindstugan, 594 92 GAMLEBY	H
	Tel. 0493-330 31, he-ni@telia.com	
	Mats Johansson, tel. 0120-230 91, mats@cagone.se	
Vimmerby SK	C/o Ulf Lundh, Ålåkrabacken 2, 598 91 VIMMERBY	H
	info@vimmerbysk.se , Ted Larsson 070-761 42 93	
Visingsö AIS	Brahevallen, 560 34 VISINGSÖ	F
	Tel/fax: 0390-406 98 (klubbstugan), visingso_ais@hotmail.se	
	Cecilia Nordin tel. 073-931 85 69, cecilia_nordin@hotmail.com	
IK Vista	C/o Arvid Öhrn, Pickarpsvägen 3, 561 46 HUSKVARNA	F
	arvid.ohrn@gmail.com	
OK Vivill	C/o I. Badh, Kvarnaryd 10, 333 91 SMÅLANDSSTENAR	F
	Tel: 0371-323 93, info@okvivill.se , Ola Samuelsson 0371-364 64	
Väckelsångs IK	Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG	G
	Jenny Lavesson, tel 0470-335 53, 070-519 25 53,	
	jennylavesson@hotmail.com	
Västerviks IK	Box 207, 593 23 VÄSTERVIK	H
	kansli@vikhockey.se , Lars Jörbrink 070-55 55 213	
Västerviks OK	Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK	H
	kansli@vasterviksok.se , Rolf E. Johansson, tel. 0490/307 60	
	Anna Hertin tel. 0490/103 64	
Växjö Norra IF	C/o Stig Hörberg, Sjögårdsvägen 12, 355 92 VÄXJÖ	G
	Tel: 070-669 16 88, stig.horberg@hotmail.com	
Ålems OK	Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM	H
	Tomas Holmström, tel. 0499/250 07, kallerpk@telia.com	
Ölmstads IS	C/o Michael Eskilsson, Broddstorp, 563 93 GRÄNNA	F
	Tel: 036-525 66, 036-523 63, info@olmstad-is.se	
Örjansklubben	C/o Ulf Hördegård Johannesbergsvägen 1, 574 74 RAMKVILLA	F
	Tel: 0474-140 740, ulf.hordegard@gmail.com	

EJ AKTIVA

Har själva uppgett att de ska begära utträde ur SFIF och/eller betalar ej Service-avgift.

Frödinge-Brantestads SK	C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY	H
	monicanal@home.se	

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	16	10	12	38
AKTIVA B	19	15	23	57
SUMMA	35	25	35	95

KRETSSAMMANSLUTNINGAR

Jönköpings Friidrottskrets	C/o Michael Ostrelus, Finneryd 2, 571 97 Forserum Tel: 0704-58 06 70, michael.ostrelus@gmail.com		
Ölands Idrottskrets	Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR Tel: 0480-285 39, 070-444 31 02, nilsson.calle@tele2.se		
Kalmar Läns Friidrottskrets	AnnLis Hellsten, Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN (Vilande) Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470, annlis.hellsten@bredband.net		



Eksjö Södra Idrottsklubb



arrangerar följande tävlingar under 2015

29 maj EKSJÖ STADSLOPP

9 aug RÄNNEBORGSSPELEN

Upplysningar

Roger Didrick, tel. 070-561 89 60

www.esik.nu

SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2015

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

Uppdaterat t.o.m. 12 april

NOV-14

16	sö	Söndagstävling, D, UT+, arena inomhus	IFK Växjö
22	lö	Folkungaspelen, UT, arena inomhus	Linköpings GIF

Arrangör

DECEMBER

6-7	lö-sö	Julkappsjakten, UT+, arena inomhus	Göteborgs KIK
13-14	lö-sö	Personliga rekordens tävling, D, ultra inomhus	Växjö AIS
14	sö	Tomtespelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
18	to	Luciasprintern, D, arena inomhus	IFK Växjö

JANUARI

10	lö	Mini-LM 10-11år, Kronoberg	Ljungby FIK
10-11	lö-sö	Örebro Indoor Games, C, UT+, arena inomhus	KFUM Örebro
11	sö	IVDM	Jkpg Friidrottskrets
17-18	lö-sö	Best Western Games, C, UT+, arena inomhus	IFK Växjö
24-25	lö-sö	Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus	Golf Tjalve
24-25	lö-sö	Pallasspelen, NT+, arena inomhus	IK Pallas
31-1	lö-sö	Stora IDM-IJDM-IUDM	SmFIF med funktionärshjälp
31-1	lö-sö	Växjö Inomhuskast, C, NT+, arena inomhus	IFK Växjö
31-1	lö-sö	KA2-spelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF

FEBRUARI

7	lö	RödBlå Vinter, C, UT+, arena inomhus	Örgryte IS
7-8	lö-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	G.Tjalve, IK N-köping
7-8	lö-sö	IDM, IJDM 19, IUDM 17,15 mångkamp	Inlagt ovan
14	lö	NOR-DEN/ISL-FIN-SWE	Bærum, NOR
14-15	lö-sö	Micropower Event, C, UT+, inomhus	IFK Växjö
19	to	XL-galan, IAAF, arena inomhus	Hässelby SK, Spårv. FK
21-22	lö-sö	STORA ISM	Stockholms FIF
22	sö	Mini-LM 10-11år, Jönköpings län	Jkpg Friidrottskrets
25	on	Malmö Games, EAA, inomhus	MAI/M. Athletics Int.
28	lö	Halmstad Indoor, UT+, arena inomhus	IFK Halmstad
28-1	lö-sö	STORA IJSM 19-22, IUSM 17	Göteborgs FIF
28-1	lö-sö	World Indoor Throwing, C, NT, arena inomhus	IFK Växjö

MARS

1	sö	Sunnakampen, UT, arena inomhus	KA 2 IF
6-8	fr-sö	IEM	Praha, CZE
6-8	fr-sö	IVSM	IK Ymer/Borås
7-8	lö-sö	STORA IUSM 15-16	Närkealliansen, Örebro

14	lö	<i>Vårtävling</i> , grusväg 8+3,1km	Solvikingarna/Göteborg
14-15	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR, INOMHUS	IFK Växjö
14-15	lö-sö	EUROPACUP VINTERKAST	Leiria, POR
21	lö	Marsträffen, D, UT+, arena inomhus	IK Hinden
21	lö	<i>Annelundsrundan</i> , C, asfalt-gata, 10+5+1,1km	FK Finn
21	lö	<i>Vårtävling</i> , grusväg 16+32km	Solvikingarna/Göteborg
23-28	må-lö	IVEM	Torun, POL
28	lö	VM-JVM TERRÄNG	Guiyang, CHN
28	lö	Vårcupen, C, UT+, arena inomhus	Tranås AIF
28-29	lö-sö	Växjömångkampen, D, UT 12-14år, inomhus	IFK Växjö
28-29	lö-sö	IUDM 12,13,14 mångkamp	Inlagt ovan

APRIL

6	må	<i>Hallarydsloppet</i> , C, bl.u-lag, 21+9,8+6+3,2+1,2km	Hallaryds IF
11	lö	<i>Vårstafetten</i> , C, bl.u, 42195m + 34954m, 8 str. Mållilla-Mörlunda SKI	
11-12	lö-sö	IAU VM/EM 24 timmar	Torino, ITA
18	lö	SM-JSM22 10 km	SFIF i Malmö
18	lö	VSM HALVMARATHON (inlagt i <i>Kungsbackaloppet</i>)	IF Rigor
18	lö	<i>Skälbyloppet</i> , C, grus.park väg, 8+4+2+1 km	Högby IF
25	lö	DM, JDM, UDM, VDM Terräng	OK Njudung
26	sö	<i>Strömsnäsbruk Trailrun - Jan-Willys minne</i> , D, 16+8km	SK Graal
26	sö	<i>Vårloppet</i> , D, terräng 10+5+1 km	FIK Färjestaden
26	sö	<i>Landsjön Runt</i> , D, asf väg-gata, 12,5 km	IK Vista

MAJ

1	fr	<i>Växjöloppet</i> , C, bland u, 21+10+4,7 km	IFK Växjö
1	fr	ÖM, UÖM, VÖM Terräng	Högby IF (prel)
2	lö	<i>Friskishalvan</i> , C, 21,1+10 km	Friskis & Sveltis Jkpg
3	sö	<i>Wings For Life World Run</i> , C, asf-väg, Kalmar-Öland	Red Bull, HIF, m.f
6	on	<i>Vår Ruset Växjö</i> , C, tjejlopp, bland u, 5 km	IFK Växjö
7	to	<i>Vår Ruset Jönköping</i> , C, tjejlopp, bland u, 5 km	IK Hakarpspojarna
9	lö	SM HALVMARATHON (inlagt i <i>Kungsholmen Runt</i>)	FK Studenterna
9	lö	<i>Wärnamo Kvartsmarathon</i> , C, bland u, 10549m+5km	Wärnamo SK
9	lö	<i>Ölands Tjurrus</i> , D, obanat, 5+1,5 km	Högby IF
9	lö	Junespelen, C, UT+, arena	IK Hakarpspojarna
14	to	Majspelen, C, UT+, arena	Oskarshamns SK
14	to	B-TEX Cup, C, UT+, arena	Villstad GIF
15	fr	<i>Strandmilan</i> , C, asf, grus, 10+5+1,4+0,7 km	Hultsfreds LK
15	fr	<i>Lagårdsrännan</i> , D, terr.stig, bland, 9+5+2 km	Skullaryds SK
15-17	fr-sö	VEM NON STADIA	Groseto, ITA
16	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skruus IF
16	lö	<i>Vilden X-trail</i> , C, 10+6+2,8km, stigar/obanat	Jönköpings OK
16	lö	<i>Ölands Kyrkstafett</i> , C, asf-väg, 24/64 km, 6/11 str.	Högby/Öl.Idr.krets
16	lö	<i>VAIS-lopp</i> , D, ?	Växjö AIS
16-17	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Sthlmsallians, Soll.tuna
19	ti	<i>Linnéalunken</i> , C, asf-gata, grus, 5+1 km	Glasrikets RC
20	on	<i>Herrgårdsstafetten</i> , D, asf-väg-gata, 5 km, 5 str.	Oskarshamns SK

22	fr	Lag-UDM, kvalomgång 1, norra	Jkpg Friidrottskrets
23	lö	Lag-UDM, kvalomgång 1, södra	Högbys IF m.f. i Kalmar
23	lö	Göteborgsvarvet, Halvmarathon	Göteborgs FIF
23	lö	NORDIC CHALLENGE 10.000m	Aarhus, DEN
23	lö	Alvesta Throwing Day, C, UT+, arena	Alvesta FI
24	sö	WSK Spelen, C, UT+, arena	Wärnamo SK
27	on	<i>Drottning Margareta loppet</i> , C, tjejlopp, bland u, 5 km	Kalmar SK
28	to	<i>Kalvinknatet</i> , D, knattelopp, bland u, 1,3+0,8km	Ljungby FIK / MAI
29	fr	<i>Eksjö Stadslopp</i> , C, asf, 10+5+1+0,6 km	Eksjö Södra IK
30	lö	<i>ASICS Stockholm Marathon</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
30	lö	SM I MARATHON	Inlagt ovan
30	lö	LAG-SM KVAL, grupp B	Motala AIF
30	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 1 M/K	IK Lerum
30	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 2 M/K	?
30	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 3 M/K	?
30	lö	<i>England Runt</i> , C, bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
30	lö	<i>Lindsalsloppet</i> , D, asfalt 4,2+0,9 km	Kalmar SK
30	lö	<i>Scaniamilen</i> , C, mot-spår, 10+5+2+1 km	Oskarshamns SK
30	lö	IAU VM ULTRATRIL	Anney, FRA

JUNI

1	må	<i>Kalvinknatet</i> , D, knatte, gräs/grus, 1,5+0,9+0,6km	Högbys IF / MAI
2	ti	Råslättspelen, C, NT+, arena	Jönköp. Friidr.krets
3	on	<i>Tjejlunken</i> , C, Tj, bland u, 6 km	OK Njudung
5	fr	<i>Nya Vimmerbyloppet</i> , D, bl.u., 10+5+1 km	Vimmerby SK
5-6	fr-lö	EST-FIN-SWE MÅNGKAMP	Tartu, EST
6	lö	EUROPACUP 10.000M	Pula, ITA
6	lö	<i>Möbelriket Trailrun</i> , D, terr-stig, 10+5+2+0,25 km	OK Norrvirdarna
6-7	lö-sö	Stora DM-JDM-UDM	Kalmar SK
7	sö	Folksam Challenge	Upsala IF
12	fr	DM o VDM 10.000m	Villstad GIF
13	lö	Habo Challenge, C, UT+, arena	Habo FIF-04
13	lö	<i>Mönsterås stadslopp</i> , C, asfalt, 10+4+1,6+0,8km	Älems OK
13	lö	<i>Böda Beachrun</i> , C, 10+5+2+0,5 km	Högbys IF
13-14	lö-sö	JNM-UNM MÅNGKAMP	DEN
13-14	lö-sö	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
14	sö	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL	Ljungby FIK
17	on	Vätterspelen, C, NT+, arena	Hovslätts IK, Habo FIF
20-21	lö-sö	LAG-EM	Tjeboksary, RUS
25	to	Sollentuna GP	Häss, Spårv, Tureberg
27	lö	<i>Kalmar Malkars 21 KM</i> , C, halvmar, asf-gata	Högbys IF
27	lö	VSM MARATHON (inlagt i Kustmaran)	Team Blekinge LF
27-28	lö-sö	Stora VDM	Tranås AIF
27-28	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF
27-28	lö-sö	Laxaspelen, UT+ arena	IFK Halmstad
28	sö	<i>Visans Skeppslppet</i> , D, bland u. 8+4+2+1 km	Storebro SC
30	ti	Veteran-ÖM	Högbys IF

?	DM, JDM, UDM Mångkamp	Arr sökes
JULI		
1	lö LAG-SM	Sundsvall
3	fr <i>Böda Sandsloppet</i> , D, 6,4+4 km	Högby IF
3	fr <i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km	Gamleby OK
3-5	fr-sö Världssingdomsspelen, UT+ arena	Göteborgs FIF
4	lö <i>Grevskapsloppet</i> , D, bl.u., 10+5+3+1 km	Visingsö AIS
4	lö VSM 10 km (inlagt i <i>Strömstadsmilen</i>)	Strömstads LK
4	lö EM BERGSLÖPNING	Porto Moniz, POL
4-5	lö-sö EUROPACUP MÅNGKAMP	Inowroclaw, POL
9	to Oskarshamnsspelen, C, UT+ arena	Oskarshamns SK
9-12	to-sö JUNIOR-EM 22 ÅR	Tallinn, EST
10-12	fr-sö Öresundsspelen, UT+ arena	IFK Helsingborg
11	lö Ölandsspelen, C, UT+, arena	Högby IF
11	lö DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m	Inlagt ovan
15	on <i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2+1,5 km	IFK Borgholm
15-19	on-sö UNGDOMS-VM 17 ÅR	Cali, COL
16-19	to-sö JUNIOR-EM 19 ÅR	Eskilstuna
18	lö <i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 11+5,5+2,9+1,5 km	Högby IF
19	sö Senior- o Ungdoms-ÖM	Högby IF / FIK F-staden
22	on <i>Löttorpsvarvet</i> , D, 6,5+1,5+0,75 km	Högby IF
24-26	fr-sö STORA VSM	Bohusläns-Dals FIF
25	lö <i>Ölandsjoggen</i> , C, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
25	lö <i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42.195m, inkl ÖM-VÖM	Högby IF
27-30	m-to European Youth Olympics	Tbilisi, GEO
29	on <i>Lilla ATEA Kalmarmilen</i> , D, asf-gata 1,2+0,4 km	Högby IF
29	on <i>ATEA Kalmarmilen</i> , C, asf-gata 10 km	Högby IF
30	to DN GALAN	Stadionklubbarna

AUGUSTI

1-2	lö-sö DN Galan Youth	Stadionklubbarna
2	sö <i>Hultanäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultanäs SoFK
4-16	ti-sö VVM STADIA	Lyon, FRA
7-9	fr-sö FRIIDROTTS-SM	Söderhamns IF
8	lö SM-VRM 100 KM	Häss./Spårv./F-hof
8	lö Sisu-spelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
8	lö DM o UDM lång stafett	Inlagt ovan
9	sö Ränneborgsspelen, C, UT+, arena	Eksjö Södra IK
11	ti <i>Lidingöloppet on Tour</i> , D, 10km skogsstigar	IF Hallby SOK
14	fr Folksam Challenge	IF Kville
15	lö Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstad GIF
16	sö GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 1 M/K	Linköpings GIF
16	sö GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 2 M/K	IK Orient, Uddevalla
16	sö GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 3 M/K	?
18	ti Smålandspelen, C, UT+, arena	IFK Växjö
18	ti <i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK

21	fr	VP citylopp, C, asf väg-gata, 10+5+1,7+1+0,4 km	OK Njudung
21-23	fr-sö	STORA JSM 19-22, USM 17	Kalmar SK
21-23	fr-sö	STORA USM 15-16	KA 2 IF
22	lö	Stafett, D, ?	Oskarshamn SK
22	lö	Blomsterloppet, D, grusväg, 10+5,7+1,6+0,8 km	Ålems OK
22	lö	Nattloppet Kalmar, C, asf.gata-väg, 5,95 km	Högby IF
22-30	lö-sö	VM	Beijing, CHN
27	to	Lag-UDM, kvalomgång 2, norra	Eksjö Södra IK m.f.
27-30	to-sö	Öland Ultra, C, asf-väg, 27 mil, 36 sträckor	Högby IF
28	fr	Sävsjö Stadslopp, D, asf/väg, 10+5+1,6+1,2 km	IFK Sävsjö
29	lö	LAG-USM	Hammarby IF
29	lö	Hindenspelen, C, UT+ arena	IK Hinden
29	lö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
29	lö	Göteborgsvarvets seedningslopp, C, 10 km	Växjö LK
29	lö	Festilvalloppet, D, bland u, 10+5 km	SK Graal
29	lö	Mullsjö x-trail ½ marathon, C	Mullsjö SOK
29-30	lö-sö	NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN	Leppävaara, FIN
30	sö	Lag-DM	Tranås AIF
30	sö	Lag-UDM, kvalomgång 2, södra	Ljungby FIK
30	sö	VDM Kastmångkamp	Bottnaryds IF
30	sö	Väckelsångsloppet, C bland u, 18,4+8,9+4,5+2,3 km	Väckelsångs IK

SEPTEMBER

5	lö	Hultsfreds hel o halvmarathon, C, asf, grus-parkv.	Hultsfreds LK
5	lö	DM, VDM Halvmarathon	Inlagt ovan
5	lö	Salomon Trail Tour, C, kup. terr. 21+10+5+1,5 km	IK Hakarpspoj. OK Vivill
5	lö	Smålandsstenarloppet, C, grusväg 14+7+1,5+0,85 km	Hässelby SK / Spårv.FK
5	lö	Tjejmiilen	Gtbg FIF
5	lö	Göteborg GP	KA 2 IF
5	lö	Karlskronaspelen, UT+ arena	Huddinge AIS
5	lö	VSM FEMKAMP	Gefle IF
5-6	lö-sö	SM-JSM-USM MÅNGKAMP	Huddinge AIS
5-6	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14ÅR, UTE Lidköp.AIS, Falköp.FIK	Tranås AIF
6	sö	VSM KASTFEMKAMP	Spårv./Häss./Tureberg
6	sö	Tranåsloppet, C, 15+10+5+2,6+1,8+1,2km	IF Hallby, Bottn.IF
12	lö	DN Stockholm Halvmarathon	Betws Y Coed, GBR
12	lö	LöpRallan, C, 20+10+2x10 km	Stockholm Stadion
12	lö	VVM BERGSLÖPNING	Täby IS
12-13	lö-sö	FINNKAMPEN	Alvesta FI
12-13	lö-sö	KRAFTMÄTNINGEN FINAL	Ljungby FIK/FK Finn
13	sö	Mini-LM 9-11år, Kronoberg	Kalmar SK
13	sö	Sunnerboloppet, C, bland u, 10+4,7+2,2 km	IFK Växjö / Växjö LK
19	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, UT+	Högby IF
19	lö	Musikmiilen, C, 10 km	Södra Vi IF
19	lö	Världens Barnloppet, C, asf-gata 4,5 km	
20	sö	Ulfvelloppet, D, terrst, grusv, 12+8+5+1,3+0,3 km	
20	sö	DM lång terräng	Inlagt ovan

25-27	fr-sö	<i>Lidingöloppet</i>	IFK Lidingö FI o SOK
26	lö	<i>Sollidenloppet</i> , C, asf grus-väg, 5,9 km	IFK Borgholm
27	sö	TAIF-spelen, C, NT+, arena	Tranås AIF
?		Lag-UDM, final	Arr sökes

OKTOBER

1-10	to-lö	EUROPEAN MASTERS GAMES	Nice, FRA
3	lö	<i>Gummi-loppet</i> , D, asf väg gata, 8+3,7 km	Rydaholms Golf
10	lö	<i>ÖIS-loppet</i> , D, terräng 13+5+1,5+0,4 km	Ölmstads IS
11	sö	<i>Höglandsloppet</i> , D, terr-stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö
17	lö	<i>Växjö Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
17	lö	DM, VDM Marathon	Inlagt ovan
17	lö	<i>Havslättsmarodören</i> , D, ?	Oskarshamns SK
18	sö	<i>Göteborgsvarvets seedningslopp</i> , C, 10 km	IK Hakarpspojkarne
24-25	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	Hälle IF
24 (31)	lö	<i>Strömsnäs Cross Xtreme</i> , D, terräng/mc-bana	SK Graal
SFIF-period		DM Castorama	Hemmabanor

NOVEMBER

7	lö	NM-JNM TERRÄNG	Göteborg
14	lö	<i>Jämjöhalvan</i> , C, halvmarathon, 10km	Team Blekinge LF
21	lö	<i>Åspöloppet</i> , D, 3,6km upp 14° genom tunnel	Oskarshamns SK
21	lö	<i>Växjö Ultramarathon</i> , C, asg-grus-terr 50+25km	Pepup o Växjö AIS

DECEMBER

6	sö	<i>Tomtebacken</i> , D, 12+6 km	OK Norrvirdarna
13	sö	EM TERRÄNG	Hyères, FRA
31	to	<i>Sylvesterloppet</i> , D, asf/väg, 10+5+1,8 km	Anderstorps OK
31	to	<i>Sylvesterloppet Kalmar</i> , C, asf, 10+5+2,4+1,2+0,7km	Högby IF

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

VM	Världsmästerskap	UT	Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
EM	Europamästerskap	UT+	Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar
NM	Nordiska mästerskap	VT	Veterantävling
SM	Svenskt mästerskap	FGP	Folksam Grand Prix
JSM	Svenskt juniormästerskap	V	Vägtävling
USM	Svenskt Ungdomsmästerskap	T	Terrängtävling
VSM	Svenskt veteranmästerskap	(C)	Centralt sanktionerad tävling
DM	Distriktsmästerskap, J. U. V. efter samma princip som ovan	(D)	Distrikts sanktionerad tävling
I	före anger inomhus	V-t	Väg och/eller terräng tävling
LM	Länsmästerskap	M	Män, seniorer
KOM	Kommunmästerskap	K	Kvinnor, seniorer
KRM	Kretsmästerskap	J	Juniorer män o kvinnor
IT	Internationell tävling	P	Pojkar
NT	Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar	F	Flickor
NT+	Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner		Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder

LEDIG ANNONSPLATS

<u>Priser</u>	<u>Halvsida</u>	<u>Helsida</u>
Förening	400 kr	650 kr
Företag	450 kr	900 kr

Vid intresse, kontakta markus.andersson@smfif.se senast 31 mars
(Kalendern trycks årligen under april månad)

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.

Tävlingar

April 25	Terräng 4 km	OK Njudung (Terräng DM)
Juni 12	10.000 m	Villstads GIF (VDM 10.000m)
Jun 27-28	800m o 1500m	Tranås AIF (Stora VDM)
Juli 11	5.000m	Högby IF (Ölandsspelen / VDM 5.000m)
Sep 5	Halvmarathon	Hultsfreds LK (Hultsfreds Marathon / VDM ½-mara)
Okt 17	Marathon	Växjö LK (Växjö Maraton / VDM Marathon)

Vandringspris: Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Vet.kom.ordf. Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: ronny.kronvall@vmomail.se

UPPSATTA VANDRINGSPRISER

Eric Walls vandringspris till bästa DM-förening.

Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser:

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1p, UDM 17, 15 = 4, 3, 2, 1p.

UDM 14,13,12 = 3, 2, 1p, VDM = 2p.

Lag-DM/UDM 5 ggr ovan, Stafett- / terräng- / castorama-lag = 2 ggr, Ensamstart = 0,5 ggr.

Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utses efter avslutad säsong av Smålands FIF:s styrelse.

Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för Män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand, sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Växjö LK:s vandringspris Halvmaraton/Marathon

För män och kvinnor, annars samma bestämmelser som för 5.000m/10.000m ovan

"Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN

Se ovan.

Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL, Män

Går till den med högst IAAF-poängsumma på 2st av grenarna 100m, 200m, 400m vid DM.

"Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, men för kvinnor

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Män

Samma som ovan, men poängsumman på 2 av 4 kastgrenar

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, kvinnor.

ONSDAGEN DEN 27 MAJ 2015

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

Drottning MARGARETA-loppet

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar län med
upp emot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl till PG-nr 11 42 61-1 senast 17 maj.

Anmälningsavgift 200 kr per deltagare.

Om ni anmäler er fem tillsammans får ni en trevlig
picknick-kasse att dela på efter loppet.

Nyhet: Få en tid och placering i resultatlistan
mot en extra avgift på 50:-.

VÄLKOMNA!

Kalmar SK - Friidrott

www.kalmarsk.nu

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDET UTDELAR
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKE OCH FÖRTJÄNSTMEDALJ
I SILVER.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRBUND UTDELAR FÖR-
TJÄNSTNÅL I SILVER OCH GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETT.
BEGÄR UPPLYSNINGAR AV SMÅLANDS FIF.

Rekv. från Smålands FIF, markus.andersson@smfif.se
Jubileumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda som vill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04.....	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar.....	25:-
SMÅLANDS-BÄSTA senaste	35:-
SMÅLANDS-BÄSTA tidigare	25:-
ÅRSBERÄTTELSE.....	25:-

LOKALRADION/TV

Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036-30 50 00, Fax 30 50 05
www.sr.se/jonkoping, sport.jkpg@sverigesradio.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470-72 60 65, Fax 72 60 60
www.sr.se/kronoberg, sporten.kronoberg@sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480-590 00
www.sr.se/kalmar, sport.kalmar@sverigesradio.se

SVT "SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470-77 88 00, Fax 77 88 10
www.svt.se/smalandsnytt, smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbtävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Datum, Plats, Arrangör och Tävlingsledare. Samtliga resultat inkl. försök etc. Namn, födelseår och klubbtilhörighet på deltagare (Kräv uppgift vid anmälan!), redskapsvikt, häckhöjd och vind vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar) **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Heliosgatan 3, 120 30 STOCKHOLM
- **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med

SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE:

Ej terräng/långlopp, dock marathon och halvmaraton.

- **Anders Grönvall**, a.gronvall@telia.com (**Alla klasser**)
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING
- **Göran Graberg**, stensjonsif@hotmail.se (**Veteraner, arena**)
Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 (**okt - april**)
Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN, tel. 0380-910 45. (**maj - sep**)
- **Christer Svensson**, christersvensson615@hotmail.com
Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ (**Marathon o ½-marathon**)

Resultatlistor kan skickas med e-post eller vanlig post, dock räcker ej att lägga ut resultat på hemsidan.

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**



Välkommen till BLODOMLOPPET i Jönköping 18 aug 2015



*HOVSLÄTTS IK har äran att för 18:e gången,
tillsammans med BLODCENTRALEN arrangerar Blodomloppet i Jönköping.
Blodomloppet, där alla kan deltaga. Alla är välkomna!*

START: Första start går kl 18.30 den 19 augusti i Knektaparken vid Rocksjön där även målet är. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig själv eller sina kamrater springa i mål. Alla som fullföljer får en T-shirt och medalj. Prisutdelning direkt efter loppet.

LAG: Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en Picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagarna deltar även individuellt.

AVGIFT: Startavgiften är 220 kr för individuell anmälan och 1100 kr för lag. Registrerade blodgivare och/eller innehavare av ICA kort erhåller 40 kronor rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare och/eller innehar ICA kort är startavgiften 950 kr.

ANMÄLAN: Sista anmälningsdag är 1 augusti. Anmäl dig eller laget direkt via vår hemsida: www.blodomloppet.se Där kan du även betala startavgiften med kort. Vill du hellre betala via plusgirot betalas avgiften till pg: 71 91 04 – 2, uppge order-nr du fick vid anmälan.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan för individuell start kan göras via hemsidan mellan den 2 augusti och 11 augusti eller på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.00 mot en förhöjd avgift på 60 kr. Lag kan ej efteranmälas. Vill du göra ändringar i en anmälan (tex byta klass) kan detta endast göras på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.00 mot en avgift på 50 kr.

PASSA PÅ ATT ANMÄLA DIG SOM BLODGIVARE!

NUMMERLAPPAR: Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 fredag 14:e aug mellan kl 15.00 och 20.00 eller lördag-söndag 15-16:e aug mellan kl 11.00 och 17.00.

ALL NÖDVÄNDIG INFORMATION om loppet finns på www.blodomloppet.se
Du kan även maila jonkoping@blodomloppet.se eller ringa Hovslätts IK:s kansli 036-753 49
(OBS är inte alltid bemannat).

Blodcentralen
www.geblod.nu

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Ansökan om sanktion, både distrikts och central, görs numera i det nya FRIDA-systemet, som föreningen kommer åt via sin friidrottshemsida på IdrottOnline.

Ansökningsperiod

Central, inomhus: maj
Central, utomhus: september
Distrikts, inomhus: september
Distrikts, utomhus: september

Sanktionsavgift till SFIF

Arena 500 kr / dag
Arena 500 kr / dag, Långlopp 1000 kr
-
-

Sista-datumen ovan, 31 maj och 30 sep, gäller för att komma med i Smålands och Sveriges tävlingsprogram "från början". Därefter gäller senast 10 dagar innan aktuellt tävlingsdatum, då krävs även upplysning via mail/tel/post till SmFIF då FRIDA-systemet ej kollas dagligen resten av året.

Alla tävlingar ska vara sanktionerade för att distriktsrekord ska kunna sättas, även LM, Kretsmästerskap, etc.

Övriga tävlingar som anordnas betraktas som klubbävlingar, resultat från dessa räknas till årsstatistik, men godkänns ej som distriktsrekord.



FRIDA

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM = Öppet för alla åldrar, JDM = Junior-DM 19år, UDM = Ungdoms-DM 12-17år, VDM = Veteran-DM och IDM = Inomhus-DM. M = Män, K = Kvinnor, P = Pojkar, F = Flickor.

UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangör skall sända inbjudan ca en månad innan sista anmälningsdag till föreningar klassade **AKTIVA A** och vid terräng-DM, 10.000m, 5.000m, marathon och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**.

OBS: "för kännedom" även till: **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO och till **TÄVL.KOM. ORDF.** Carl-Gustaf Nilsson, nilsson.calle@tele2.se, Vädursv. 2, 393 51 KALMAR

ANMÄLAN

Till DM-tävling skall anmälan vara arrangör tillhanda senast **tio dagar** före tävlingsdagen. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: **UDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. **VDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG** = Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. Vid lagmästerskap (Staf. o lagtävl. i terräng) - skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser.

Undantag för: Lag-DM/UDM, Mångkamps-DM och Stafett-DM, där Smålands FIF står för priskostnaden.

OM DM-ARR GÅR MED FÖRLUST

Om DM-arrangemang gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos SmFIF mot ekonomisk redovisning. För att ta på sig ett DM-arr. skall arrangör göra bedömningen att nödvändiga förutsättningar finns för att genomföra tävlingen med ett ekonomiskt plus- eller nollresultat. Dvs om man redan i förhand tror på ett ekonomiskt underskott och planerar att söka bidrag från SmFIF för att täcka detta, skall man ej ta på sig DM-arr utan att först diskutera saken med SmFIF.

ANMÄLNINGSavgifter

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren).

OBS: Gäller vid rena DM-arrangemang. När DM är inlagt i annan tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter även DM-grenar/klasser.

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

18 år o äldre =	80 kr
15-17 år =	50 kr
12-14 år =	40 kr

Arena 10.000 m, Terräng*

18 år o äldre =	100 kr
17 år o yngre =	60 kr

* Terrängen 2015: 80/40kr, ovan gäller från 2016.

Hel- o halvmarathon

18 år o äldre =	Arr bestämmer
-----------------	---------------

Stafetter

18 år o äldre för lag =	200 kr
17 år o yngre =	150 kr

Mångkamp

18 år o äldre =	200 kr
17 år o yngre =	150 kr

Klubblag

DM = 400 kr per lag till arrangör. UDM = 250 kr per lag till Smålands FIF, som sen delas ut enligt 75kr/lag till kval-arrangör och 100kr/lag till final-arrangör.

Efteranmälan: 2 ggr. ordinarie avgiften.

OBS!

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid ensamstart blir man off. distriktsmästare men tilldelas SmFIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per e-post eller post, dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida.

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna - helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb ansluten till SFIF äger rätt att delta i DM om denne är folkbokförd i Sverige samt har sökt och blivit beviljad tävlingstillstånd av SFIF.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM, VDM 2015

UTOMHUS

25 APRIL. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i senior M/K.

Arr: OK Njudung arrangerar i Vetlanda.

M/K, P/F19, P/F17, P/F15, P/F14 och VET = 4km

P/F13, P/F12 = 2km

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17, 15-14, 13-12 gemensam lagtävling.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.

De som springer 4km tillsammans räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + seniorer.

6-7 JUNI. STORA DM, JDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagars. Arr: Kalmar SK. (Åldersbundet utom i seniorer)

Dag 1

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut

P15, P14: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, spjut

P13, P12: 60m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F15, F14: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

F13, F12: 60m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F17: 4x100m

P/F15: 4x80m

P/F13: 5x60m, i laget kan yngre ingå

Dag 2

M, P19, P17: 200m, 800m, 2/3000mH, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P15, P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

P13, P12: 200m, 600m, 200mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

K, F19, F17: 200m, 800m, 1.5/2/3kmH, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut

F15, F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, spjut

F13, F12: 200m, 600m, 200mH, stav, längd, kula, spjut

REGLER DM-HELGEN

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

* I stafetterna P/F: En och samma ungdom får deltaga endast i en åldersgrupp (plus senior) men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

* M+P19 och K+F19 kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har juniorerna rätt att tävla med både senior-

och juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.
* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla placeringar, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorklass, men också dubbla anmälningsavgifter och vara beredd på att göra två starter.

12 JUNI. DM, VDM 10.000M

Endagsarr. Arr. Villstads GIF.

M/K, VDM M/K i 5-årsintervaller uppåt. Löps i seedade heat.

Tiderna avgörande för plac. och "dubbelplacering" gäller i sen + egen klass.

27-28 JUNI. STORA VDM

Tvådagarsarr. Arr: Tranås AIF.

Lör M/K: 100m, 800m, 300/400mH, 2/3000mH, stav, längd, kula, diskus, vikt

Sön M/K: 200m, 400m, 1500m, 80/100/110mH, höjd, tresteg, slägga, spjut, 4x100m

I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre.

11 JULI. DM, VDM, JDM, UDM 5000M, 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K vet: 5000m (räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F 15, 14: 2000m

8 AUG. DM, UDM LÅNG STAFETT

Endagsarr. Arr: IK Sisu arrangerar i Nässjö (Inlagt i Sisuspelen)

M: 4x1500m

K: 3x1500m

P/F 17, 15: 3x800m

P/F 13: 3x600m, i laget kan yngre ingå.

Se stafettregler vid DM-helgen.

29 AUG - 25 OKT. DM I CASTORAMA

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Individuellt och lag.

30 AUG. VDM KASTFEMKAMP

Endagsarr. Arr: Bottnaryds IF.

M/K 35, 40, osv i 5års-intervaller: Kastfemkamp

5 SEP. DM, VDM HALVMARATHON

Endagsarr. Arr: Hultsfreds LK (Inlagt i Hultsfreds Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

20 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfveloppet)

M 12km

K 8km

Lagtävling tremanna (automatiskt)

17 OKT. DM o VDM MARATHON

Endagsarr. Arr: Växjö LK (Inlagt i Växjö Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

DATUM?? DM, JDM 19, UDM 17,15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: SÖKES.

Åldersbundet utom i seniorer.

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m, 2: 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 80m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, spjut, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, spjut, längd, 600m)

Anm. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är densamma.

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid Stora DM, 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

OBS OBS - POÄNGTÄVLING - VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM o VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Eric Wall, eller Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.

FÖR INOMHUS 2016 PLANERAS:

STORA IVDM

Endagarsarr. Arr: Jönköpings Friidrottskrets.
Vet M/K: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

STORA IDM, IJDM 19, IU DM 17, 15, 14, 13, 12, IVDM 200-800-3000

Tvådagarsarr. Arr: Smålands FIF med funktionärshjälp i Växjö.
M/K: 60m, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60H, höjd, stav längd, tresteg, kula, vikt
P/F 19, 17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
P/F 15: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
P/F 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula
P/F 13, 12: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula
Vet M/K: 200m, 800m, 3000m

IDM, IJDM 19, IU DM 17, 15 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Inlagt i ISM, IJSM, IUSM Mångkamp.
M/P19: 7-kamp (Dag 1: 60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)
K, K19: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 800m)
P17, 15: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)
F17, 15: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

IU DM 14, 13, 12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i Växjömångkampen)
P14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)
F14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)
P 13, 12: 4-kamp: (60m häck, längd, kula, höjd)
F 13, 12: 4-kamp: (60m häck, höjd, längd, kula)

DM FÖR KLUBBLAG 2015

30 AUG, ARR: TRANÅS AIF

Anmälan och startavgift (400kr) direkt till arrangören.

Grenar, män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Grenar, kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

REGLER

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.

Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan inkl. tidsprogram till deltagande klubbar i god tid. Synpunkter på tidsprogrammet meddelas arrangör snarast. Laguppställning skall vara arrangör till handa senast 2 dagar innan match. På tävlingsdagen ska alla ha laguppställningar som fungerar ihop med tidsprogrammet, inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.

UDM FÖR KLUBBLAG 15, 13, 11

DATUM O ARRANGÖRER

Norra Kval 1 Fre 22 maj Jkpg kretsen, Ann Axelsson, 036-12 17 43, ann.axel@telia.com

Kval 2 Tors 27 aug Eksjö Södra IK med flera, kontaktperson/telefon och mail?

Södra Kval 1 Lör 23 maj Högby IF m.f. i Kalmar, Calle Nilsson 070-444 31 02, friidrott@hogbyif.se

Kval 2 Sön 30 aug Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, info@ljungbyfriidrott.com

Final Datum? Arr en klar när Kalendern trycktes.

GRENAR

Pojkar och flickor 15

Final: 80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

Pojkar och flickor 13

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, stafett 5x60m

Kval 2: 200m, 1500m, 200m häck, längd, stav, kula, slägga, stafett 5x60m

Final: 60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

Pojkar och flickor 11

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Kval 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, stafett 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/ Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2.

eller klass: Vid byte av klass gäller förstas byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. Tex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p

Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar,

därefter placering i avslutande stafetten.

Till final går: Samtliga anmälda i P15 & F15.

I övriga klasser finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan

norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1.

I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

ANMÄLAN M.M.

Anmälan: 11+13år: senast måndag 30 mars till markus.andersson@smfif.se
15år: senast 10 dagar innan finalmatch till arrangören.

Laguppställning: Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram: Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF
senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag: SmFIF betalar till arrangör, 75kr/lag vid kval, 100kr/lag vid final.

ANMÄLDA LAG

Norra gruppen	P13	F13	P11	F11	Södra gruppen	P13	F13	P11	F11
Eksjö Södra IK	1	1	1	1	Högby IF	1	1	1	1
Habo FIF-04	1	1	1	2	Kalmar SK	1	1		
IK Hakarpspojkar	1	2	1	2	Ljungby FIK	1	1	1	1
Hovslätts IK	1	1	1	1	IFK Växjö	2	4	1	2
IK Sisu	1	1	1	1					
Wärnamo SK		1	1	1					
Summa anmälda	5	7	6	8		5	7	3	4
Prel antal till final	3	3	4	4		3	3	2	2

GÖTALANDSSERIEN 2015

Match 1 = 30 maj, match 2 = 16 aug. Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/>

[Svenska Friidrottsförbundet/Regionerna/Gotalandsregionen Friidrott/](#)

Div 1 Kvinnliga

IFK Helsingborg
IK Lerum **arr 1**
Linköpings GIF **arr 2**
Åhus FIK
IK Orient
Malmö AI

Div 2 Kvinnliga

Tranås AIF
IK Ymer
Brattås CK
Kalmar SK
Falkenbergs IK
Trollhättan FIK

SÖKES arr 1

Div 2 Manliga

Malmö AI
IK Orient **arr 2**
Finspångs AIK
Linköpings GIF
Habo FIF-04
Tranås AIF

Div 3 Kvinnliga

IF Kville
IK Hakarpspojarna **SÖKES arr 1+2**
Högby IF
IK Hagen FIK
FIF Gnistan Ljungby FIK
IFK Halmstad Varbergs GIF

Div 3 Manliga

Vittsjö GIK
Kalmar SK
Varbergs GIF
Falkenbergs IK IK Lerum
FIF Gnistan Öresund FK
Åhus FIK

Div 1: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 1500/3kH, 100/110H, 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m
Div 2 M1: 100, 400, 800, 1500, 5000, 3000H(män), 100/110H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m
M2: 200, 400, 1500, 5000, 3000H(män), 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, staf. 1000m
Div 3 M1: 200, 400, 800, 1500, 5000, 100/110H, höjd, tresteg, kula, spjut, 4x100m
M2: 100, 400, 1500, 3000H(män), 400H, stav, längd, diskus, slägga, staf. 1000m

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubbtag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

LAG-SM

MÄN

Spårvägens FK
Ullevi FK
Hässelby SK
Hammarby IF
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

Lördag 1 juli, Arr: Sundsvall

KVINNOR

Hässelby SK
Ullevi FIK
Spårvägens FK
IFK Lidingsö
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

Grupp B, lördag 30 maj, Arr: Motala AIF.

MÄN

IFK Växjö (fr. Lag-SM)
Mölnåls AIK
Högby IF
GöIF Tjalve
IK Ymer
IF Kville (fr. Götalandsserien Div 1)

KVINNOR

IFK Växjö (fr. Lag-SM)
Mölnåls AIK
Hovslätts IK
Gefle IF
IFK Lund
Motala AIF (fr. Götalandsserien Div 1)



IFK VÄXJÖ:S ARRANGEMANG 2015

1 maj VÄXJÖLOPPET

6 maj VÅR RUSET

18 aug SMÅLANDSPELEN

19 sep MUSIKMILEN

Kontakta oss gärna för mer information!

**IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ
Tel. 0470-161 16, mail: info@ifkvaxjo.se
Hemsida: www.ifkvaxjo.se**



HÄCKREGLER

Nytt 2014

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck, F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
60	F13, F12	68.6	6	11.75	7.65	10.00
80	P15, P14	84.0	8	13.00	8.50	7.50
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	K, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M, M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
200	P13, P12	68.6	5	20.00	35.00	40.00
200	F13, F12	68.6	5	20.00	35.00	40.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, F15, F17, P14, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M, M22, P19	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K, K22, F19	76.2	10	45.00	35.00	40.00

HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	84,0	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-55, M70-75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	84,0	10	12,00	8,00	16,00
110	M35-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	K70+, M80+	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	K60-65, M70-75	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anmärkning: På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 60 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

HINDER

	91,4cm	76,2cm
1500m:		P15, F15-17
2000m:	M22, P17-19	K22, F19, M60+, K35+
3000m:	M, M35-55	K

REDSKAPSVIKTER

Nytt 2014

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15,88
P19	6.0	1.75	6.0	800	–	15,88
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	11,34
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	9,08
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600		9,08
F17	3.0	1.0	3.0	500	–	7,26
F14, 15	3.0	0.75	3.0	500	–	7,26
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60-70	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K75-80+	2.0	0.75	2.0	400	–	4.00

POJKAR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.60	12.40	11.50
200m	28.30	25.30	23.30
400m	61.00	56.50	53.20
800m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000m hinder (91,4cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110m häck (91,4cm)	19.30	17.50	16.00
300m häck (84cm)	52.00	46.50	42.00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.85	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1,5kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700g)	30.00	41.00	50.00

FLICKOR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.85	12.75
200m	30.00	28.00	25.80
400m	75.00	66.50	60.50
800m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
1500m hinder (76,2cm)	6:55.00	6:00.00	5:35.00
100m häck (76,2cm)	19.00	16.90	15.50
300m häck (76,2cm)	56.00	50.00	47.50
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (3kg)	24.00	33.00	44.00
Spjut (500g)	21.00	28.00	38.00

POJKAR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	11.40	10.50	9.80
300m	48.00	43.00	38.70
800m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500m hinder (76,2cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
80m häck (84,0cm)	14.80	13.10	12.30
300m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600g)	23.00	33.00	44.00

FLICKOR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	12.50	11.40	10.50
300m	52.00	47.00	43.00
800m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500m hinder (76,2cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80m häck (76,2cm)	14.70	13.50	12.65
300m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (750g)	17.00	23.00	32.00
Slägga (3kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (500g)	16.00	22.00	31.00

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå.

För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på den nivån.

POJKAR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.50	8.85	8.40
200m	32.00	29.50	27.30
600m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60m häck (76,2cm)	12.80	11.50	10.40
200m häck (76,2cm)	37.00	34.00	31.00
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400g)	18.00	26.00	33.00

FLICKOR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.70	9.10	8.60
200m	34.00	30.70	28.00
600m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60m häck (68,6cm)	13.20	11.80	10.60
200m häck (68,6cm)	38.50	35.00	31.50
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2kg)	6.20	8.00	10.00
Diskus (600g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400g)	14.00	20.00	26.00

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

11 ÅR	FLICKOR	POJKAR
60m	10.10	10.00
600m	2:18.00	2:10.00
60m häck (76,2cm)	14.20	13.90
Höjd	1.00	1.05
Stav	1.50	1.70
Längd (zon)	3.20	3.40
Kula (2kg)	5.60	6.00
Boll (300g)	18.00	24.00



STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt. För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år
		1	2	3	4	5	6	
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							} 25
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-	
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-	
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-	
Anm. Om i landskamp/distr.match endast en delt. per land/distr. deltager gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. ½ av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							} 15
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-	
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-	
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-	
Landskamper	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-	} 12
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-	
Svenskt mäst. SM	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-	} 10
	lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-	
	lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-	
Landskapsmatch och landsdelsmäst.	Individuellt.....	6	4	2	-	-	-	} 6
	lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-	
Distriktsmäst. DM	Individuellt.....	5	3	1	-	-	-	} 5
	lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-	
	DM klubbtag.....	1	-	-	-	-	-	

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

SMÅLANDSREKORD T.O.M. 2015-04-12.

MÄN

100m	10,30	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013	
200m	21,11	Anders Faager	Wärnamo SK	1972	
400m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972	
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992	
1000m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993	
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993	
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994	
3000m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999	
5000m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998	
10000m	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973	
½-marathon	1,04,11	David Nilsson	Högby IF	2015	
Maraton	2,17,19	David Nilsson	Högby IF	2015	
		Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991	
100km	9,02,42	Kenneth Forsberg	Kalmar SK	1999	
3000mH	91,4	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
110mH	106,7	13,86	Alexander Brorsson	Atleticum Växjö SK	2014
400mH	91,4	51,41	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
Höjd		2,22	Stefan Karlsson	IK Sisuv	1981
Stav		5,75	Peter Widén	IFK Växjö	1991
Längd		7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg		15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26		19,74	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Diskus 2,0		62,58	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Slägga 7,26		75,78	Per Karlsson	IFK Växjö	2000
Spjut 800		76,16	Andreas Wulff	IFK Växjö	2005
Vikt		21,76	Per Karlsson	IFK Växjö	1993
Tiokamp		8.406e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Staf. 4x100m		41,10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013	
Staf. 4x200m		1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969	
Staf. 4x400m		3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971	
Staf. 4x800m		7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991	
Staf. 4x1500		15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson, Patrik Johansson)	1993	
Staf. 1000m		1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961	

4x100m D-lag	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m D-lag	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
St.1000m D-lag	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

Inomhus

60m	6,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	48,26	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
800m	1,50,14	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
1500m	3,45,95	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
1 mile	4,15,5	Peter Fallénius	OK Njudung	1988
3000m	7,48,44	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
60mH 106,7	7,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,21	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Stav	5,70	Peter Widén	IFK Växjö	1996
Längd	7,63	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15,48	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,22	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2001
Vikt 15,88	19,39	Daniel Nyman	IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760e	Marcus Nilsson	Högby IF	2014
Staf. 4x200m	1,29,53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991	

KVINNOR

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
1 mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000m	9,01,01	Ida Nilsson	Högby IF	2006
5000m	15,33,18	Ida Nilsson	Högby IF	2004
10000m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
½-marathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
100km	9,46,38	Jennie Karlsson	Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	9,39,24	Ida Nilsson	Högby IF	2006
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003

Höjd	1,95	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Stav	4,40	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,29	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
Kula 4,0	16,29	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Diskus 1,0	52,20	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1974
Slägga 4,0	62,15	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2007
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Vikt 9,08	12,78	Anna Ek	IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Staf. 4x100m	45,62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)		2007
Staf. 4x200m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl, Ann Axelsson)		1982
Staf. 4x400m	3,38,92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		2007
Staf. 4x800m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Annette Karlsson)		1993
St. 3x1500m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)		2002
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008
4x400m D-lag	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson		1992
St. 1000m D-lag	2,15,0	Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson, Vanja Davidsson		1978

Inomhus

60m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
200m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	52,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
800m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högby IF	2000
1500m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö	1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högby IF	2006
60mH 84,0	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Stav	4,40	Linda Berglund	IFK Växjö	2007
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö	2000
Kula 4,0	16,69	Fanny Roos	Athleticum Växjö SK	2015
Vikt 9,08	16,62	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	4,948e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005

Victorialoppet och *Lilla Victorialoppet* **Borgholm - Öland** **15 juli 2015**

Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på **www.victorialoppet.se** eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel. 0485-100 95.

Numera kan anmälan ske direkt via hemsidan.

- Spring för Kung och Fosterland -

IFK BORGHOLM
0485-10095, fax 0485-12101
ifkborgholm@telia.com
i samarbete med tidningarna
ÖSTRAN, BAROMETERN och EXPRESSEN

MÄN Juniorer (högst 22 år)

100m	10,37	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
2000mH 91,4	5,33,00	Henrik Skoog	Villstads GIF	2000
110mH 106,7	13,98	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
400mH 91,4	52,28	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Slägga 7,26	68,31	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2014
Spjut 800	74,41	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2006
Staf. 4x100m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)		1990
Staf. 4x400m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)		1981
Staf. 3x800m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)		1999

KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,35,30	Ida Nilsson	Högby IF	2001
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004

Kula 4,0	16,29	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Diskus 1,0	49,04	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Slägga 4,0	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2005
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	7 001e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Staf. 4x100m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1993
Stafett 4x400 m	3,56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)		1975
Staf. 3x800m	6,57,93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)		1998

MÄN Juniorer (högst 19 år)

100m	10,54	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,49,48	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008
1500m	3,45,02	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
5000m	14,20,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1990
2000mH 91,4	5,45,41	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	1991
110mH 100,0	14,16	Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö	2013
300mH 91,4	36,89	Frans Hällqvist	Skrups IF	1990
Höjd	2,14	Emil Svensson	IFK Växjö	2007
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	2002
Längd	7,46	Kent Nygren	IK Hakarpspojkarne	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Kula 6,0	17,43	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2005
Diskus 1,75	56,39	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2006
Slägga 6,0	70,70	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2012
Spjut 800	69,38	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2004
Tiokamp	7,751e	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Staf. 4x100m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)		1994
Staf. 4x400m	3,21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)		1991
Staf. 3x800m	5,48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)		1991
St.1000m D-lag	1,59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson		1991

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

100m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högyby IF	2001
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,59,06	Ida Nilsson	Högyby IF	2000
100mH 84,0	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula 4,0	16,29	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Diskus 1,0	49,04	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Slägga 4,0	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	54,12	Anna Wessman	IFK Växjö	2008
Sjukamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Staf. 4x100m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1992
Staf. 3x800m	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)		1983
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
St.1000m D-lag	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren		1992

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
2000mH 91,4	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
110mH 91,4	14,06	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2011
300mH 84,0	38,31	Hampuz Widlund	IFK Växjö	2010
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
	2,04	Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Stav	4,82	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Längd	7,39	Fredrik Joabsson	Skrups IF	1989
Tresteg	14,14	Mattias Olander	Högyby IF	2009

Kula 5,0	17,97	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	70,32	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2011
Spjut 700	74,10	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7,269e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002
Staf. 4x100m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)		2002
	43,95	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2010
Staf. 1000m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
Staf. 3x800m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
4x100m D-lag	43,41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson		2007

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
	4,21,08	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
3000m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,51	Emilia Rundqvist	FIK Kalmarsund	2005
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,43	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2013
Kula 3,0	17,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Diskus 1,0	46,96	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Slägga 3,0	52,93	Amanda Landegren	IFK Växjö	2014
Spjut 500	50,49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Sjukamp	5,825e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Staf. 4x100m	47,59	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)		2005
Staf. 3x800m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2002
Staf. 1000m	2,17,45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)		2012
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10,87	Leif Jonsson	Habo IF	1986
200m	21,95	Leif Jonsson	Habo IF	1986
400m	49,12	Leif Jonsson	Habo IF	1986
800m	1,55,46	Martin Svensson	Glasrikets RC	1997
1500m	4,02,76	Jesper Skantz	Vaggeryds SOK	1988
3000m	8,35,45	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1987
2000mH 91,4	5,59,96	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1998
110mH 91,4	14,42	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2010
300mH 84,0	38,73	Johan Brasch	Wärnamo SK	2014
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Stav	4,40	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1989
Längd	6,87	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Tresteg	14,11	Mattias Olander	Högby IF	2008
Kula 5,0	17,00	Emil Svensson	IFK Växjö	2005
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	65,53	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Spjut 700	65,81	Theodor Ahlström	IFK Växjö	2014
Tiokamp	7,139	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Staf. 4x100m	45,16*	IFK Växjö (Daniel Bergqvist, Andreas Johansson, Daniel Krösner, Stefan Högberg)		1991
Staf. 3x800m	6,08,38*	IFK Växjö (Alex Johansson, Jerker Asplund, Mikael Johansson)		1989
Staf. 1000m	2,06,79*	IFK Växjö (Robert Sumberac, David Nillnor, Magnus Averin, Mats Fredriksson)		1984

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11,86	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
200m	24,07	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
400m	56,75	Annika Eriksson	FIK Färjestaden	1998
800m	2,07,45	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500m	4,21,32	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
3000m	9,45,53	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
300mH 76,2	42,32	Jenny Järgren	IFK Växjö	1991
Höjd	1,83	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,24	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2012

Kula 3,0	15,75	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Diskus 1,0	44,40	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Slägga 3,0	51,96	Cecilia Larsson	IFK Växjö	2014
Spjut 500	47,30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2005
Sjukamp	5,825e*	Carolina Klüft	IFK Växjö	1994
Staf. 4x100m	48,60*	IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm)		1991
Staf. 3x800m	7,19,3*	IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson)		1977
Staf. 1000m	2,20,42	Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepszon, Marina Olsson, Karin Andersson)		1984

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9,28	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2014
300m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färjestaden	1994
2000m	5,48,57	David Nilsson	Högby IF	2002
1500mH 76,2	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
80mH 84,0	11,14	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2014
300mH 76,2	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Höjd	1,97	Adam Peterson	Wärnamo SK	2000
Stav	4,25	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1988
Längd	6,59	Hans Svensson	IFK Växjö	1999
Tresteg	13,52	Mattias Olander	Högby IF	2007
Kula 4,0	16,85	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Diskus 1,0	64,30	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Slägga 4,0	67,35	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	66,40	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5,410e	Marcus Nilsson	Högby IF	2006
Staf. 4x80m	38,18	Kalmar SK (Henrik Björkholm, Andreas Künne, Micael Wendell, Ola Karlsson)		1992
Staf. 3x800m	6,23,24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)		2006

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10,12	Jenny Lindqvist	IK Hinden	1989
300m	39,67	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2006
800m	2,11,97	Anette Karlsson	IFK Växjö	1984
2000m	6,27,38	Sandra Fransson	IFK Växjö	2003
1500mH 76,2	5,08,30	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
80mH 76,2	11,63	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	2012
300mH 76,2	44,12	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
Höjd	1,82	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	4,12	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2008
Längd	5,81	Susanne Andersson	IFK Växjö	1979
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1998
Kula 3,0	15,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2010
Diskus 0,75	38,08 ^(1,0)	Linda Knutsson	IFK Växjö	1986
Slägga 3,0	51,96	Cecilia Larsson	IFK Växjö	2014
Spjut 500	42,74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2004
Sexkamp	4,110e	Elin Andersson	IFK Växjö	2010
Staf. 4x80m	41,08	IFK Växjö (Jenny Danielsson, Linda Bergqvist, Anna Möllerberg, Åsa Änghede)		1982
Staf. 3x800m	7,22,4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)		1974

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9,50	Christer Nilsson	IK Sisu	1987
300m	38,16	Anton Persson	Högby IF	2008
800m	2,03,98	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
2000m	5,57,68	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
1500mH 76,2	4,46,12	Ken Slättengren	Högby IF	2009
80mH 84,0	11,38	Magnus Hammarstedt	Nybro IF	1987
300mH 76,2	41,84	Jesper Lundberg	Alvesta FI	2008
Höjd	1,88	Edvard Carp	Villstads GIF	1992
Stav	3,86	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1987
Längd	6,21	Mattias Olander	Högby IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högby IF	2006
Kula 4,0	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus 1,0	52,61	Olof Östenberg	IFK Växjö	2011
Slägga 4,0	61,14	Stefan Kvist	Alvesta FI	2001
Spjut 600	52,57	Alex Wisme	IFK Växjö	2014
Åttakamp	4,809e	Marcus Nilsson	Högby IF	2005

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10,12	Jenny Lindqvist	IK Hinden	1989
300m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
800m	2,14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000m	6,33,42	Johanna Nilsson	Högby IF	1997
1500mH 76,2	5,15,25	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2011
80mH 76,2	11,77	Karin Andersson	Skruvs IF	1982
300mH 76,2	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Diskus 0,75	36,85	Ida Wählstrand	IFK Växjö	2014
Slägga 3,0	44,25	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Spjut 500	38,28	Rebecca Nishiura	Wärnamo SK	2014
Sexkamp	3,906e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2008

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7,78	Marcus Grafenauer	Wärnamo SK	1987
200m	24,65	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
600m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
1500m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
60mH 76,2	8,85	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
200mH 68,6	27,59	Johan Claeson	Tranås AIF	2014
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skruvs IF	1978
	1,75	Edvard Carp	Villstad GIF	1991
Stav	3,47	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1996
Längd, zon	6,01	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högby IF	2005
Kula 3,0	15,76	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	2007
Diskus 0,6	49,86	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	2013
Slägga 3,0	47,18	Stefan Kvist	Alvesta FI	2000
Spjut 400	52,13	Adam Björling	Kalmar SK	2003
Femkamp	5,101e	Jan Jakoubek	IK Hinden	2010
Staf. 5x60m	40,76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)		1990
Staf. 3x600m	5,10,32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)		2004

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8,23	Emmelie Sjökvist	Emådalen SK	1991
200m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
600m	1,38,14	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2008
1500m	4,47,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
60mH 68,6	9,41 (76,2)	Elin Lindeblad	Högby IF	2008
200mH 68,6	29,43	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1,65	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2009
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg, zon	11,11	Ida Nilsson	Hovslätts IK	2011
Kula 2,0	16,10	Fanny Roos	Ljungby FIK	2008
Diskus 0,6	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Slägga 2,0	42,43	Marika Andersson	Stensjöns IF	2008
Spjut 400	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Femkamp	5,049e	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
Staf. 5x60m	41,81	Kalmar SK (Emilia Rundqvist, Jasmine Andersson, Lena Rudin, Nina Jönsson, Madeleine Nilsson)		2000
Staf. 3x600m	5,27,07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)		2010

POJKAR 12 (högst 12 år)

60m	7,78	Marcus Grafenauer	Wärnamo SK	1987
200m	26,16	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
600m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500m	4,40,6	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
60mH 76,2	9,50	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
200mH 68,6	32,65	Jacob Seidl	Habo FIF-04	2014
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	1977
	1,66	Ulf Widlund	Skrups IF	1977
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Högby IF	2004
Kula 3,0	14,67	Joakim Johansson	FIK Färjestaden	1998
Diskus 0,6	38,56	Örn Östenberg	IFK Växjö	2010
Slägga 3,0	31,64	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Spjut 400	41,53	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Femkamp	4,762e	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

60m	8,23	Emmelie Sjökvist	Emådalen SK	1991
200m	27,10	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2003
600m	1,43,91	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2007
1500m	5,00,1	Ida Nilsson	Högby IF	1993
	5,00,1	Johanna Nilsson	Högby IF	1995
60mH 68,6	9,68 (76,2)	Emilia Rundqvist	Kalmar SK	2000
200mH 68,6	Vakant			
Höjd	1,57	Ingrid Zar	IK Hakarpspojarna	2007
	1,57	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2008
Stav	3,10	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2005
Längd, zon	5,23	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Tresteg, zon	10,45	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	2009
Kula (2,0)	13,73	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Diskus (0,6)	37,15	Hanna Bjärkevik	Hovslätts IK	2004
Slägga (2,0)	35,65	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36,35	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Femkamp	4,424 e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2006

BÄSTA NOTERINGAR, manuella tider m.m.

M22, P19	100m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,354	Robert Melin	Bottnaryds IF	2009
M/K	Castorama lag	30,894		IFK Växjö	2007
Kvinnor	Castorama	3,404	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
P14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969

Inomhus

Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
-----	------	-----	----------------	------------	------

SMÅLANDSREKORD-MEDALJER

Skickas kostnadsfritt ut till samtliga klubbar, vars aktiva satt
Smålands-rekord under det gångna året,
förutsatt att rekordanmälan har skickats in till SmFIF.
Veteraner kan beställa mot egen kostnad.

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

MÄN

100m	10,88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21,53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48,59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992
800m	1:52,3m	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3:53,46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14:04,1m	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30:19,4m	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:06:33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2:23:57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000
3000mH 91,4	8:55:50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110mH 106,7	14,31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	54,83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2,11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5,05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987
Längd	7,36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14,89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula 7,26	17,55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	57,04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga 7,26	69,00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut 800	68,88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7,141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41,97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3:21,2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pereric Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16:24,75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

Inomhus

60m	6,89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49,36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1:51,79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4:05,13	David Nilsson	Högby IF	2015
3000m	8:25,01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60mH 106,7	7,87	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
	2,13	Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5,35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7,24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14,59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula 7,26	17,47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt 15,88	18,44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5,106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

KVINNOR

100m	12,00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24,44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57,32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2:10,18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4:23,6m	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16:32,51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35:32,54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmaraton	1:20:24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2:50:36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	11:11,56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
100mH 84,0	13,92	Karin Andersson	Skrups IF	1986
400mH 76,2	60,30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1,80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3,63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6,28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12,35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula 4,0	13,22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus 1,0	46,64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga 4,0	59,89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut 600	48,24	Matilda Elfgaard	Habo FIF-04	2014
Sjukamp	5,521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48,76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3:57,22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14:45,93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

Inomhus

60m	7,57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25,08	Malin Johansson	Atleticum Växjö SK	2015
400m	56,03	Jessica Bloodworth	IFK Växjö	2015
800m	2:10,41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4:43,88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9:31,79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60mH 84,0	8,41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	1,84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4,15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6,25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12,31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Kula 4,0	16,52	Fanny Roos	Atleticum Växjö SK	2015
Vikt 9,08	16,45	Rebecka Kvists	Alvesta FI	2011
Femkamp	3,978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



Tjalles Sportpriser

Box 33, 335 21 GNOSJÖ

Tel. 0370-973 60, Fax 0370-973 81

info@tjallessportpriser.se

www.tjallessportpriser.se