



KALENDER

ÅRG. 22 NR 3

SMÅLAND 2007



Släggkastarsyskon

Rebecka (Småländsk damrekord 61,43) och Stefan Kvist, Alvesta FI
(Svenskt juniorrekord 68,80)

Foto: Hasse Sjögren

Kloka smålänningar gör storvinst med energifenomenen från Småland !

Inga andra markvärmepumpar ger högre värmeutbyte än NIBE FIGHTER. En bättre investering kan du knappast göra.

Förutom sänkta energikostnader får du en trygg, miljövänlig och bekymmersfri värmeanläggning som tar liten plats och är praktiskt taget underhållsfri.

Gå in på www.nibe.se/vvs och se hela värmepumpsprogrammet.



 **NIBE**
VILLAVÄRME



www.nibe.se/forsakring

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	16	Ombud till SFIF och SM. IF	4
Adresser till förbund	7	Redskapsviker	56
Anmälningsavgifter DM	43	Resultatlistor, regler	40
DM-tävlingar, PM m.m.	42	Sanktionsregler	41
DM-tävlingar, klasser, grenar	45	Skrifter för beställning	39
DM/UDM för klubblag	48	Smålandsrekord	61
Förbundsbanmätare	15	Starters	15
Förbundsdomare	14	Storgrabb/tjej-märket	57
Friidrottscentrum (FC) Växjö	8	Styrelsen, revisorer	3
Föreningsförteckning	16	Svenska friidrottscupen o lag-SM	54
Förtjänstutmärkelser	37	Tränare inom Småland	12
Götalandscupen	54	Tävlingsprogram	26
Häckregler	55	Utbildningsprogram	11
Klubblagsbestämmelser vid DM	50	Vandringspriser	34
Kommittéer	9	Veterancupen	33
Lokalradion	39	Ungdomsmärket i friidrott	59



2007

Smålands Friidrottsförbund

Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare:

Hans Fagher

Redigering:

Herbert Jobäcker

Layout:

Lotta Jobäcker

Tryckning:

Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

HFAB

Centrum- utveckling

Kommersiella lokaler

Bokgatan 9, 331 51 VÄRNAMO
Tel. 0370-134 80, 070-677 60 08
hfab@4047.se

Smålands Friidrottsförbund

Adress: Box 4026, 561 04 HUSKVARNA
Postgiro: 16 84 61-2
Telefon/Fax: 036/502 35, mobil 070/224 44 25
E-post: smfif@algonet.se
Hemsida: www.smfif.se
Ansv.: Marcus Andersson, tel. 0733/68 84 60
epost: markus.andersson@smfif.se
Kanslist: Herbert Jobäcker
Org.nr. 826000-8985

STYRELSEN

Tel/fax/e-post

Ordf kassör o AU	Hans Fagher	Tel/fax 0370/134 80 b, 282 02 fritidsb. Box 348, 331 23 VÄRNAMO 070/677 60 08, hfab@4047.se
Vice ordf.	AnnLis Hellsten	Tel/fax 0491/839 47, 070/390 07 46
tävl.ansv o AU	Homhällv. 20, 572 40 OSKARSHAMN	annlis.hellsten@telia.com
Utbild.ansv. o AU	Arne Olsson	Tel/fax 0478/406 72 b kl. 09.00-21.00 Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
Ungd. ansv.	Zanne Bogeman	Tel. 070-655 56 43 Barkeryd, 571 94 NÄSSJÖ zanne.friidrott@spray.se
Prot. sekr. o hedersled.	Ove Davidsson	Tel. 0472/122 46 Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA
Övriga o hedersled.	Tommy Ursby	Tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65 Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ tommy.ursby@telia.com
Övriga	Anders Andersson	Tel. 0371/212 61 b, 330 66 a, 073-962 83 87, St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, anders@betexsport.nu
Hedersled.	Herbert Jobäcker	Tel/fax 036/502 35 b, 070/224 44 25 Dalgatan 2D, 561 46 HUSKVARNA smfif@algonet.se
Revisor	Anders Öhling	0380/174 06 b Sjögårdsgatan 55, 571 36 NÄSSJÖ
Rev.Supple.	Kent Ekenmo	0380/167 21, 070/776 72 98 Skungelidsv. 52, 571 34 NÄSSJÖ
DF-revisor	Dag Thulin	036/16 81 54, 0705/13 04 98 Russvägen 3, 554 47 JÖNKÖPING

Valberedning

- Ordförande** **Thomas Borglin**, Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO
tel. 0370/192 91, 070/594 60 65, tel/fax 0370/69 08 63
- Övriga** **Ingrid Bjelm**, Barnarpsvägen 48, 562 42 TABERG
Tel/fax 036/757 81, bjelm@telia.com
- Henrik Björkholm**, Drottning Kristinas väg 6B,
392 38 KALMAR, Tel. 0480/49 12 16, 070/395 66 70,
henrik_bjorkholm@hotmail.com

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

- Tävl. ombud (TO)** **Annlis Hellsten**, Homhällevägen 20, 572 40 OSKARSHAMN
Tel/fax 0491/839 47, 070/390 07 46, annlis.hellsten@telia.com
- Statistikombud (SO)** **Kettie Gustavsson**, Ö. infarten 2, 360 53 SKRUV
Tel/fax 0478/202 51, 070/670 24 35,
kettie.gustavsson@swipnet.se
- Utbildn.ansv. (UA)** **Arne Olsson**, Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
Tel/fax 0478/406 72 kl. 09.00-21.00
- Ungdomsombud (UO)** **Zanne Bogeman**, Barkeryd, 571 94 NÄSSJÖ
Tel. 070/655 56 43, zanne.friidrott@spray.se
- Veteranombud (VA)** **Ronny Krönvall**, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO
Tel. 0370/163 98 b, 482 26 a, 070/647 09 21
ronny.kronvall@telia.com

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund (DF)

- Utbildningsled** **Arne Olsson**, Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
Tel/fax 0478/406 72 kl. 09.00-21.00
- Ungdomsled.** **Zanne Bogeman**, Barkeryd, 571 94 NÄSSJÖ
Tel. 070/655 56 43, zanne.friidrott@spray.se

SMÅLANDS REPRESENTANTER i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

Fredrik Ahlström, Skogsgatan 24, 352 35 VÄXJÖ Tel 0470/25679 b,
070/650 23 94, fredrik_ahlstrom@hotmail.com
**(Grengruppsansv. (GUA) SFIF mångkamp),
(Ledningsgruppen SFIF, landslaget mångkamp)**

Jan Bengtson Gamla Vägen 29, 352 40 VÄXJÖ Tel 0470/403 54b, 79 69 10a,
070/493 31 31, jan.bengtsson@vxu.se
(Projektl. Friidrottsgymn. och- universitet Växjö)

Bernt Gröön Norrgat. 29 352 31 VÄXJÖ, Tel 0470/170 47
(Adjungerad Friidrottens ledarveteraner)

Peter Hackenschmidt Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING Tel 036/615 02,
070/735 25 40, epost: phacken@telia.com
(Ledamot Veterankommittén)

Tobias Karlsson Trädgårdsgatan 3, 352 34 VÄXJÖ, Tel 0470/76 69 12,
sprintab@hotmail.com
(FIG tränare)

Ingela Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ Tel 0470/627 40 b, 203 85 a
070/349 92 77, ingelanilsson56@hotmail.com
(utbildningsansvarig FC Växjö)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, Tel. 0470/646 99b, 79 69 11a,
070/399 12 54, caibolo@telia.com
(Projektledare FC Växjö, FIG tränare)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ Tel. 0470/72 95 18b,
79 69 12a, 070/343 52 78
(FIG tränare, GUA SFIF Spjut)

Per Skoog Sandgårdsgatan 42, 352 32 VÄXJÖ, Tel 0738/13 80 80, 0470/249 79,
info@bannister.nu
(FIG tränare)

SUNNERBOKKLASSIKERN 2007



Sunnebokklassikern instiftades 1996 och har under fem år breddat löpar och motionsintresset. Kraven för att bli klassiker är dock oförändrade. Sälunda krävs att fyra lopp fullföljs. För ungdomar, 16 år och yngre, räcker det med tre lopp.

- 1) Lö 21/3 Annelundsrundan, Ljungby
- 2) Må 9/4 Hallarydsloppet, Hallaryd
- 3) Lö 26/5 England Runt, Markaryd
- 4) Lö 18/8 Festivalloppet, Strömsnäsbruk
- 5) Sö 16/9 Sunnerboloppet, Ljungby

KONTAKTPERSONER:

Lopp 1 och 5: Gösta Johansson 0372-86299

Lopp 2: Gunnar Bladh, 0479-72111

Lopp 3: Kaj Isaksson, 0433-524 89

Lopp 4: Jan-Willy Evaldsson, 0433-64003

SUNNERBOCUPEN

finns för aktiva tävlingslöpare i varje loppets tävlingsklasser, en för damer och en för herrar. Mer info.: www.sunnerbocupen.tk

KORT OM LOPPEN:

Annelundsrundan: Banan är 5 km (två varv för millöparna) och går på belagda vägar samt gång- och cykelbanor. Start och mål 600 m från Sunnebohallen. Plakett till alla.

Hallarydsloppet: Halvmara samt banor på 11,8 och 6 km samt promenad 3,2 och ungdomsklasser. Lagom kuperat på trevliga skogsvägar. Plakett till alla.

England Runt: Start och mål på skilda platser i Markaryds centrum. De längre banorna (5 och 10 km) går i naturskön terräng runt Jetesjön (med ön England). Ungdomsbanor och tre åldersklasser. Unik medalj till alla.

Festivalloppet: Ett lopp över 4,8 km med måttlig kupering. Ungdomsbanan är 1,5 km. Varierande underlag. Start och mål bekom Folkets Hus. Specialguten medalj till alla.

Sunnerboloppet: Varierande banlängder och klasser. Start och mål vid Sunnebohallen och lättlöpta banor i trevlig terräng. Plakett till alla och prestationsmedalj till snabbloppare.



FILJUNGBY FRIIDROT

SMÅLÄNNINGEN

ADRESSER OCH TELEFONNUMMER TILL AKTUELLA FÖRBUND ETC.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Storforsplan 44, Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM tel. 08/699 60 00vx,
fax 08/699 62 00, riksidrottsförbundet@f.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF) med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.
Tel: 036-34 54 00 (vx). Fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00,
lunch 12-13.

E-post: smif@smalandsidrotten.f.se. Hemsida: www.smalandsidrotten.f.se
BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.

Distriktsdrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, Tel. 036-34 54 05,
christina.ericsson@smalandsidrotten.f.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Box 11, 171 18 SOLNA, Besöksadress: Smidesvägen 8, Solna
Tel 08/587 721 00 vx, Fax 08/587 721 88, E-mail: info@friidrott.se.

Hemsida: www.friidrott.se PG 27 25-0. BG 332-1387

Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,

Generalsek: Mikael Peterson: 08/587 721 31, mikael.peterson@friidrott.se

Tävling: Andreas Thornell, 08/587 721 42, andreas.thornell@friidrott.se

Ekonomi: Susanne Möllberg, 08/587 721 15, Susanne.mollberg@friidrott.se och

GS-support. o förslag: Elisabeth Sandström, 08/587 721 21, 070/609 21 21,
elisabeth.sandstrom@friidrott.se

Hemsida och statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08/30 13 33b,
fax. 08/32 77 30, lennart.julin@friidrott.se

Förbundskapten: Thomas Engdahl, 08/587 721 41, 070/650 42 22,
thomas.engdahl@friidrott.se

Trän/utbild: Anders Rydén, 08/587 721 43, 070/317 18 54,
anders.ryden@friidrott.se

Utveckling: Rolf Asplund, 08/587 721 44, 070/628 24 46, rolf.asplund@friidrott.se
Se vidare SFIF adresskalender och SFIF hemsida: www.friidrotten.se

SMÅLANDS IDROTTHISTORISKA SÄLLSKAP

Kansli: Gösta Lander, G.M. Agrellsväg 20, 553 11 JÖNKÖPING.

Tel. 036/12 09 09, fax: 35 19 02, 070/461 00 58, gosta.lander@telia.com

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

C/o Karl-Gustav Holmgren, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,
Tel/fax 0413/227 45, 070/550 31 79. PG 33 04 92-0

Ordf. och **Sven Olof Wernersson**, Sätthagen 2, Väjern,

Utbildn. ansv. 456 00 KUNGSHAMN, tel/fax 0523/304 41

Kassör **Ove Davidsson**, Svengårdsväg 25, 342 34 ALVESTA
Tel 0472/122 46

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIMUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470/391 72, fax 0470/103 56

Projektledare **Jan Bengtson** Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ
tel. 0470/79 69 10a, 0470/403 54 b, 070/493 31 31,
jan.bengtsson@vxu.se

Figtränare **Cai Bolö** Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ,
Tel 0470/79 69 11a, 0470/646 99 b, 070/399 12 54,
caibolo@telia.com

Tobias Karlsson, Björkeborgsgatan 14, 360 14 VÄCKELSÅNG
Tel. 0470/79 69 12, 073/928 71 46, sprintab@hotmail.com

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ
Tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a, jmellis86@hotmail.com

Per Skoog, Sandgårdsgat. 42, 352 32 VÄXJÖ, Tel. 070/249 74,
info@bannister.nu

FRIIDROTTSUNIVERSITETET I VÄXJÖ

(Start hösten 2003)

För information om idrottsdelen kontakta projektledare:

Jan Bengtson 0470-391 72, 070/493 31 31, jan.bengtsson@vxu.se

För information beträffande studiefrågor kontakta studievägledaren:

Per-Olof Nordmark 0470/70 85 48, per-olof.nordmark@adm.vxu.se

FRIIDROTTSCENTRUM (FC) VÄXJÖ

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ

Kansli **Ingela Nilsson** Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ
Tel. 0470/203 85a, 627 40b, 070/349 92 77,
ingelaniilsson56@hotmail.com

LEDNINGSGRUPP

Ordförande **Cai Bolö** Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ,
Tel 0470/79 69 11 a, 0470/646 99 b, 070/399 12 54,
caibolo@telia.com

Blekinge FIF **Hans Rolander**, Hunnemarav. 37, 374 30 Karlshamn,
tel. 0454-162 90b

Per-Arne Höög, Olofströmsvägen 7, 290 60 KYRKHULT,
Tel. 0454-77 02 82.

Smålands FIF **Hans Fagher** Box 348, 331 23 VÄRNAMO,
Tel/fax0370/134 80b, mobil 070/677 60 08
Arne Olsson Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP,
Tel/fax0478/406 72 b kl. 09.00-21.00
Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT
073-962 83 87, anders@betexport.nu

FIG Växjö **Jonas Mellblom**, Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ,
tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a

IFK Växjö **Vakant**

KA 2 IF **Vakant**

ARBETSKOMMITTÉER FÖR VERKSAMHETSÅRET 2007 TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordf **AnnLis Hellsten** Tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46
Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN annlis.hellsten@telia.com

Ansv. lag-DM **Rolf-Inge Torstensson** 0381/420 52
Svallarp, pl 5339, 575 93 EKSJÖ 070/660 53 90

Ansv. lag-UDM **Anders Andersson** 0371/121 61b, 33066a, 073/962 83 87
St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT anders@betexport.nu

Medaljombud **Ove Davidsson** 0472/122 46
Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA

Ansv. regler **Tommy Ursby**, 0470/836 74, 0703/49 02 65
Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ tommy.ursby@telia.com

STATISTIKKOMMITTÉ

Ordf **Kettie Gustavsson** Tel/fax: 0478/202 51, 070/670 24 35
Ö. Infarten 2, 360 53 SKRUV kettie.gustavsson@swipnet.se

Övriga **Bo Björkholm** Skorstensvägen 112, Tel: 0480/47 46 27
393 63 KALMAR kalmarbo@telia.se

Anders Grönvall Tel. 036/18 44 77, 070/952 47 94,
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING a.gronvall@telia.com

Allan Henriksson Tel/fax 036/810 18, 070/694 29 13
Svarttorp, 560 28 LEKERYD stenallan@tele2.se

Stefan Holst, 036/30 88 55
Götabergsg. 6A, 554 55 JÖNKÖPING holststefan@hotmail.com

UNGDOMSKOMMITTÉ

Ordf	Zanne Bogeman	070/655 56 43, zanne.friidrott@spray.se
Övriga	Barkeryd 3, 571 94 NÄSSJÖ	
	Martina Johansson	070/221 83 91
	Braxenvägen 15, 302 61 HALMSTAD	
	Ingela Nilsson	0470/627 40b, 070/349 92 77 a
	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelaniilsson56@hotmail.com
	Mikael Johansson	073/813 24 83
	Skrikebo skola, 572 92 OSKARSHAMN	mickeosk@hotmail.com

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

Ordf	Arne Olsson	Tel/fax. 0478/406 72 kl. 09.00-21.00
	Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP	
SDF-läkare	Joel Svensson	031/82 46 10, joelsvensson@hotmail.com
	Köpmannagatan 21, 572 30 OSKARSHAMN	
Övrig	Mats Karlsson	0470/690 52
	Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ	

ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

Ordf.	Tommy Ursby	0470/836 74, 0703/49 02 65
	Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	tommy.ursby@telia.com
Övriga	Kjell Ahnstedt	0370/156 08b, 158 68b.
	Malmstengat. 1, 331 40 VÄRNAMO	070/521 58 60
	Hans Fager	Tel/fax. 0370/134 80b, 282 02 fritidsb.
	Box 348, 331 23 VÄRNAMO	070/677 60 08, hfab@4047.se

VETERANKOMMITTÉ

Ordf.	Ronny Krönvall	0370/163 98, 070/64 70 92
	Svartkråkeväg. 15, 331 42 VÄRNAMO	ronny.kronvall@telia.com
Övriga	AnnLis Hellsten	Tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46
	Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	annlis.hellsten@telia.com
	Göran Graberg	Tel. 0380/910 45, Tel/Fax. 0380/914 11
	Svalöv. 7B, 571 73 STENSJÖN	stensjon@spray.se
	Eskil Ljunggren	0370/271 57
	Maramö, Södragård, 331 92 VÄRNAMO	
	Ingvar Lundberg	0370/82117
	Markelund 10, 391 00 ANDERSTORP	
	Sveneric Martinsson	036/13 88 50
	Örngatan 2, 561 33 HUSKVARNA	
		sven-erik.martinsson@comhem.se

Hemsida: www.kronvall.org/sfif/veteran.html

INSTRUKTION OCH UTBILDNING

Nedanstående vill vara till hjälp, när ni planerar er förenings deltagande i utbildningen. Ni vet då datum på förhand och har att invänta mer detaljerad inbjudan.

VÅREN 2007

feb 2	Funktionärskurs, steg 2	Växjö
mars 17-18	Ungdomstränare 14-17 år, del 1	Växjö
mars 18	Barnledare 7-10 år	Växjö
mars 24-25	Ungdomstränare 10-14 år, del 2	Växjö
april 21-22	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, sprint	Karlshamn
april 28-29	Ungdomstränare 10-14 år, del 1	Jönköping
april 29	Funktionärskurs, steg 2	Tranås
maj 2	Funktionärskurs, steg 2	Karlshamn

HÖSTEN 2007

okt 13-14	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, kast	Växjö
okt 20-21	Ungdomstränare 10-14 år, del 2	Jönköping
nov 17-18	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, hopp	Växjö

Angående utbildning:

Smål FIF:s utbildningsledare **Arne Olsson**, Grenvägen 1,
360 51 Hovmantorp. Tel/fax 0478/406 72 kl 09.00-21.00

FC Växjö **Ingela Nilsson**, Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ,
Tel. 070/349 92 77, ingelaniilsson@hotmail.com

TRÄNARE

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Bläcksvampgatan 2, 386 32 FÄRJESTADEN, tel 0485/301 88, 0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakevägen 8, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Svalöv, 7B, 571 73 STENSJÖN, tel/fax 0380/91411, tel 910 45, stensjon@spray.se (Löpning)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsgatan 4, 352 46 VÄXJÖ, tel 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllösegratan 13, 341 34 LJUNGBY, tel 0372/862 99

(Löpning)

Per-Ivar Karlsson Henaryd 101, 380 44 ALSTERBRO, tel 0481/560 81 (Hopp/löp)

Anderei Koos Kolonivägen 10, 352 46 VÄXJÖ, tel 0470/453 30 (Sprint/hopp)

Thomas Lindén Skorstensvägen 150, 393 63 KALMAR, tel 0480/47 50 06

(Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel 0485/300 47

(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarevägen 26, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel/fax. 036/12 17 43

Gaspar Balogh Kvarnängsgatan 19, 331 34 VÄRNAMO, tel 0370/467 58, 070/684 72 63

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel 0480/866 55, mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Evert Kvist Sländevägen 16, 342 33 ALVESTA, tel 0472/103 31

Carl-Gustaf Nilsson Vådursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel 0480/124 13

Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/669 55

Christer Persson, Hellners väg 4, 387 92 BORGHOLM, tel 0485/56 52 75

Nils Persson, Kvarnö, Helgevärmavägen, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/668 34

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel 0470/256 79

Siv Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, tel/fax.0140/135 31

Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel 036/37 13 77

Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel 0381/140 66

Gert-Olof Johansson Havregatan 11, 573 38 TRANÅS, tel 0140/132 97

INSTRUKTÖRER VID SM.FIF:S BARN- OCH UNGDOMSUTBILDNINGAR Central utb.

Owe Andersson, Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel 0480/378 87

Henrik Björkholm, Drottning Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel 0480/49 12 16

Zanne Bogeman, Barkeryd, 571 94 NÄSSJÖ, tel 070/655 56 43

Mari Erlandsson, Snapphanevägen 8, 352 46 VÄXJÖ, tel 0470/232 75

Carina Garpmo, Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel 0481/177 18

Anna Grahnström, Silverstavägen 3, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/607 71

Martina Johansson, Braxenvägen 15, 302 61 HALMSTAD, tel 070/221 83 91

Mikael Johansson, Skrikebo Skola, 572 92 OSKARSHAMN, tel 073/813 24 83

Jonny Jönsson, Olsbergsvägen 43, 352 63 VÄXJÖ, tel 0470/213 73

Michael Kernell, Knipuddev. 44, 394 77 KALMAR, tel 1480/47 71 57

Fredric M'Foutiga, Stallvägen 9B, 352 52 VÄXJÖ, tel 0470/72 36 64

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel 0470/627 40

Jenny Nilsson, Pär Lagerkvistsväg 11B, 352 43 VÄXJÖ, tel 0470/74 02 73

Mikael Nordin, Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel 0470/625 45

Anders Nyqvist, Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel 0140/31 13 55

Margareta Palmgren, Poppelv. 1, 331 51 VÄRNAMO, tel 0370/183 48

Terese Sandberg, Haurida Kelleryd Södergård 1, 578 92 ANEBY, tel 036/830 59

Mikaela Wieslander, Håkan Sjögrens väg 1B, 352 39 VÄXJÖ, tel 0470/298 37

Ulf Wiik, Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel 0140/306 51

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år, del I o II, 3 grenar Regional utb.

(märkta * har genomgått av SFIF godkänd ny utbildningsmodell)

Ove Andersson, Linvägen 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel 0480/378 87

***Leif Andreasson**, Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel 0381/158 77

Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel 036/758 25

Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel 0381/163 44

***Peter Fritz**, Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel 0380/141 49, 0736/8119 99

Carina Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel 0481/177 18

***Anders Grönvall**, Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, 036/18 44 77

Daniel Gustavsson, Kvadratsgränd 47, 572 41 OSKARSHAMN, tel 0491/195 53

***Christian Hermansson**, Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel 0380/758 03

Annica Hesselgren Semaforvägen 7, 576 36 SÄVSJÖ, tel 0382/141 74

Per Jonsson Mellangatan 11, 570 01 RÖRVIK, tel 0382/214 86

Ingaliil Klüft Kungsv. 96, 352 44 VÄXJÖ, tel 0470/121 26

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel 0480/285 39
Gustav Nilsson Köpmangatan 2, 598 00 VIMMERBY, tel 0492/136 52
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel 0470/627 40
Christer Persson Hellners väg 4, 2549, 587 92 BORGHOLM, tel 0485/56 52 75
Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel 036/14 14 77
***Ivo Romè**, V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel 0382/137 71
Jonas Roselius Odlingssvägen 33, 342 33 ALVESTA, tel 0472/193 96
***Christer Svensson** Erik Dahlbergsg. 13, 563 31 GRÄNNA, tel 0733/262 366
Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel 0480/172 41
Katarina Söderbäck Hasselstigen 10B, 386 30 FÄRJESTADEN,
tel 0485/321 38

DOMARE/STARTERS o.dyl.

LEG. ATO (Area Technical Official)

Kjell Ahnstedt Malmstensgatan 1, 331 40 VÄRNAMO, tel 0370/156 08,
070/621 58 68

LEG. TEKNISK LEDARE

Kenthy Haglund Törn skateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel 0370/462 42b,
070/627 84 00

Roland Gustafsson, Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel 0381/61 15 00

Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel 0381/149 55

Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel 0470/836 74b, 070/638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt Malmstensgatan 1, 331 40 VÄRNAMO, tel 0370/156 08,
070/621 58 68

Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel 0480/311 60

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel 0371/121 61b, 330 66a

Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel 0480/47 46 27

Henrik Björkholm Drottning Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR,
tel 070/395 66 70

Thomas Borglin Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO, tel 0370/192 91
(fax) 070/594 60 65, 0370/138 30 (tel/fax)

Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel 0480/530 71

Per-Erik Dagerhem, Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel 0480/47 35 08

Per Falkman, Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel 0370/491 93,
073/776 75 97

Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel 0370/462 42 b

Jari Haglund Saturnusvägen 17, 291 70 KRISTIANSTAD, tel 044/24 60 68

Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel 0486/213 20

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel 0381/61 15 00

Lena Karlsson Åbygatan 13, 380 31 LÄCKEBY, tel 0480/603 84

Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/690 52

Mats Malmind, Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel 0470/844 04
Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel 0470/627 40
Christer Persson Hellners väg 4, 387 92 BORGHOLM, tel 0485/56 52 75
Jan Sandberg Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel 0470/234 81
Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel 0480/717 51
Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel 0381/420 52
Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel 0470/836 74 och 0703/490 265

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE MARATON/HALVMARATON

Lars Ydreborg Tranbärsstigen 21,571 37 NÄSSJÖ, tel 0380/152 90,
fax. 150 91, arb, 782 03

Sören Andersson Paradisgatan 11, 382 33 NYBRO, tel 0481/230 71,
070/664 00 51

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel 0370/491 93 b, 0371/343
06a
073/776 75 97

Mats Olsson Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel 0470/669 55b, 74 54 26a,
070/554 01 55

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSSTARTERS

Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel 0370/462 42b,
070/627 84 00

Anders Nykvist Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel 0140/31 13 55

Mikael Roman Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel 0370/414 04 el
070/570 02 64

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRENINGAR 2007

Föreningarna är ordnade kategorivis i **AKTIVA A** OCH **AKTIVA B**.

Fördelningen har skett efter föregående års verksamhet, de som är med i statistiken utom- och inomhus = Övriga B.

I förteckningen har angivits aktuell adress och e-postadress till föreningen, samt namn, telefonnummer till utsedd kontaktman/kvinna i den mån sådan uppgift har lämnats. Ang. föreningarnas hemsida på internet finns det länkat till SmFIF:s hemsida.

OBS REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR OBS

Alla slags, även interna och klubb tävlingar, matcher!

Sänd inbjudningar **alltid** till

Smålands FIF Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

AnnLis Hellsten, Homhällevägen 20, 572 40 OSKARSHAMN

Föreningar "AKTIVA A"

Vid väg/terräng till "AKTIVA A" och "AKTIVA B"

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan. Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

AKTIVA A

Aktivitet företrädesvis på arena men även landsväg/i terräng.

		LÄN
Alvesta FI	Box 11, 342 21 ALVESTA tel 0472-14101, -47142 (Klubbstuga) Evert Kvist, tel 0472/10331, alvesta.friidrott@spay.se	G
Anderstorps OK	c/o G.I. Folkestad, Hallonv. 8, 334 33 ANDERSTORP tel 0371-15117, ginge@swipnet.se	F
IFK Borgholm	Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM, kansli, tel 0485-10095, 12101, Örjan Amner, ifkborgholm@telia.com	H
Bottnaryds IF	Box 2, 560 25 BOTTNARYD Greger Melin, tel 036-206 61, tel/fax- 20677, 0708-44 29 82, Göran Holst, tel 036-20532,-303412 goranholst@swipnet.se	F
Brittatorp TK	c/o Sören Gränfors, Almsväg 5, 360 40 ROTTNE tel 0470-914 95, 070-52 87 521, s.granfors@netatonce.net	G
Eksjö Södra IK	Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ Kansli tel/fax 0381-14000, Roger Didrick, tel 0381-14066, 070-5618960; Roland Gustafsson, tel 0381-611500; Jan Rudolfsson, tel 0381-41136, information@esik.nu	F
FIK Färjestaden	c/o Wiberg, Blodriskeg. 1, 386 32 FÄRJESTADEN Suzanne Wiberg, tel 0485-34263, 0708-562577, info.fikf@hotmail.com	H

Föra AIK	c/o Per Arnér, Vässbylund, Kanalv. 4, 387 91 BORGHOLM	H
	tel 0485-74466. kenth.oscarsson@telia.com	
Glasrikets RC	Box 16, 382 21 NYBRO,	H
	tel 0481-15487, fax -779010, Rikard Persson, tel 0481-15487, info@glasriketsrc.nu. rikard@glasriketsrc.nu	
Gnosjö FK	Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ	F
	tel/fax 0370-92670 Christer Park, tel 0370-998 37, Christer-park@telia.com. Ingvar Lundberg, tel 0370-82117	
SK Graal	c/o J. Eliasson, pl 1142, 287 91 STRÖMSNÄSBRUK	G
	tel 0433-20231, Daniel Evaldsson tel 0433-217 71, Info@skgraal.se,	
Habo FIF-04	Box 146, 566 23 HABO	F
	Maria Frank, tel 036-41092, info@habofriidrott-04.se	
IK Hakarpspojarna	Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA	F
	tel kansli 036-133054, fax -140996, kansli@ikhp.nu Tony Peterson, tel 036/144873, tonypeterson@telia.com	
IK Hinden	Jakobsgatan 25 A, 382 35 NYBRO	H
	Kansli 0481-18106, fax 0481-18831, Patrik Eklund, tel 0481-15015, ikhinden@telia.com	
Hjortens SK	Leif Axelsson, Lyckebyvägen 11, 570 80 VIRSERUM	H
	leifaxelsson@tole.se	
Hovslätts IK	Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING	F
	tel/fax 036-121743, 0733-104016, ann.axel@telia.com	
Högbj IF	Carl-G. Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR,	H
	tel 0480-28539, 070-4443102, nilsson.calle@telia.com Kansli tel 0485-20564	
Kalmar RC	c/o Anders Öberg, Lundängsv. 28, 394 70 KALMAR	H
	tel 0480-479056, 0734-066677, Abc.oberg@glocalnet.net	
Kalmar SK	Box 2095, 390 02 KALMAR	H
	Kansli tel 0480-20434, fax 0480-28004, kalmarsk@hotmail.com	
FI Kalmarsund	Box 2095, 390 02 KALMAR	H
	Tomas Lindén, tel 0480-475006(kv), -20434 (dag) fax -28004, Tomas.linden@edu.kalmar.se	
Lekeryd-Svartorp SK	c/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA	F
	tel 036-148308, - 341922, 070-6333177 Allan Henriksson, tel/fax 036-81018, 070-6942913 stenallan@tele2.se	
Lessebo OK*	Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO,	G
	tel 0478-10193, ulrik.karlsson@gmail.com Stig Karlsson, tel 0478-10193, Ulrik Karlsson, 0478-10276	
Ljungby FIK	Box 851, 341 18 LJUNGBY,	G
	Sylve Wiik, tel 0372-789392, fax -80026, info@ljungbyfriidrott.com, Ann-Charlotte Roos, tel 0372-41150, ekenäs2@idagmail.se	
Målilla-Mörlunda SK	Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA	H
	tel 0495-238 45, -245500, 070-6048018, mmski@telia.com, reino.thapper@telia.com	

Högby IF

arrangerar 2007

- 6/4 Skälbyloppet
- 5/5 Ölands Kyrkstafett
- 11/7 Ölandsspelen
(med DM M/K, JDM 19 och
VDM 5000 m, JDM 19,
JDM 3000 m + 2000 m)
- 21/7 Hornsjön runt
- 28/7 Ölands Marathon
- 31/12 Kalmar Sylvesterlopp



För inbjudan och information kontakta:

Högby IF, PI 1104, 380 74 Löttorp Tel 0485-205 64
hogby.if@swipnet.se, hemsida: www.hogbyif.h.se
Carl-Gustaf Nilsson 0480-285 39, 070/444 31 02
Christer Persson 0485-56 52 75

OK Njudung	Box 42, 574 21 VETLANDA Bengt Hesselekrans, tel 0383-10875, -12120, Friidrott@oknjudung.f.se	F
Oskarshamns SK	Box 33, 572 21 OSKARSHAMN, tel o fax 0491-768879, AnnLis Hellsten, tel o fax 0491- 83947, 070-3900746, oskarshamns.sk@telia.com	H
IK Sisu	Centralgatan 26 D, 571 41 NÄSSJÖ Kansli tel 0380-73545, fax -74184, IKSisu@telia.com Kent Samuelsson, tel 0380-74588, vurpan@telia.com	F
Skillingaryds FK	Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD tel 0370-71682, Carina Lindqvist, tel 0370-70298 Joergenlindqvist@telia.com	F
Skrups IF	c/o Stodell, Vikingagatan 29, 360 51 HOVMANTORP Tommy Stodell, tel 0478-41478, 0768-594852 stodell@algonet.se	G
Stensjöns IF	Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN Göran Graberg, tel 0380-91411, fax 0380-91045, stensjon@spray.se	F
IFK Sävsjö	Box 168, 576 24 SÄVSJÖ tel 0382-13080, lfk.savsjo@telia.com Ivo Romè tel 0382-13771, ivo.rome@vallsjo.savsjo.se	F
Södra Vi IF	Box 100, 590 80 SÖDRA VI tel 0492-20275, fax- 20025,sodravi.if@telia.com Stefan Fredriksson, tel 0492/319 14, stefanfredriksson@smalandsidrotten.se	H
Tranås AIF FI	Box 234, 573 23 TRANÅS, Siw Dahlgren, tel/fax 0140-13531, Anders Nykvist tel 0140-311355, christer-lidén@electrabox.com	F
Villstads GIF	Furudal, Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR tel 0371-38006 Anders Andersson, tel/fax 0371-33066, Isse Welandersson tel 0705-78 24 13, villstadsgif@hotmail.com	F
IK Vista	c/o Jan Gustavsson, Prästgårdsg. 6, 561 91 HUSKVARNA tel 036-53435, 070-5126888, gus.huskvarna@telia.com	F
Väckelsångs IK	Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Åke Persson, tel 0470-33440, ake.persson@kommun.vaxjo.se	G
Wärnamo SK	Box 348, 331 23 VÄRNAMO Hans Fagher, tel/fax 0370-13480, 070-6776008, hfab@4047.se	F
Västerviks IF	Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK Jörgen Björnberg, tel 0490-12074, 070259544 Vastervikif-friidrott@hotmail.com	H
Västerviks OK	c/o R-E. Johansson, Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK tel 0490-30760, - 15294, Kansli@vasterviksok.se Rolfjejohansson@telia.com	H
IFK Växjö	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ tel 0470-16116, fax -10356, Anna Glemne, info@ifkvaxjo.se	G
Växjö AIS	VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ tel 0470-23679. ordf Per Sundberg	G
Växjö LK	Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ tel/fax 0470-47830,vaxjoloparklubb@telia.com Lars Thorstensson, tel 0470-13618,	G



**Sista söndagen
i augusti
den 26/8**

VÄCKELSÅNGSLOPPET



**18 olika klasser
4 banlängder 2.3, 8.5, 17.5 km &
Tjejlopp 4.5 km**

Plakett till alla som fullföljer

**UPPLYSNINGAR
tel. 0470/331 33**



FÖRENING TILLHÖRANDE VÄSTG. FIF

men dispens för delt.i DM-tävlingar i Små. FIF

Mullsjö FIK

c/o Mats Ydman, Torestorpsvägn 4, 565 32 MULLSJÖ

tel 0392-100 27, 036/10 78 71, 070/659 90 27

mullsjö_friidrottsklubb@hotmail.com

AKTIVA B

Deltagare i stort sett endast i terräng/landsvägstävlingar/stafetter.

- | | | |
|----------------------|--|---|
| 1342 RC | c/o Thörnblad, Norregårdsv. 3 A, 352 44 VÄXJÖ
Ingen föreningsuppgift för 2007 insänd | G |
| 338 Småland T&MSF | c/o Christian Lüddeckens, Stora Torget 6, 341 30 LJUNGBY
tel 070-6186022, chlu@swipnet.se | G |
| Axamo motion& FVF | c/o Frolik, Roliasgat. 17 A, 553 39 JÖNKÖPING
Ingen föreningsuppgift för 2007 insänd | F |
| Björkhults IF | Villaväg 10, 579 93 GRÖNSKÅRA | H |
| Blackstads IF | Källsberg 2, 590 94 BLACKSTAD
Terese Ankarstrand, Ankarstrand16@hotmail.com | H |
| Bredaryds SOK | Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD
tel o fax 0370-80576, Lars-Göran Larsson tel 0370/80723,
info@bsok.se, larsgoran@pp.varnamo.net | F |
| Böda IK | c/o H-G. Gustavsson, Byrumsv. 380 74 LÖTTORP
tel 0485-21111, kansli@bodaik.com | H |
| Edsbruk IF | Skogshyddan, Vråka, 590 98 EDSBRUK
tel 0493-40161, susahl@telia.com | H |
| Eldhus IF*) | c/o Peter Fasth, Hammarv 4, 562 32 NORRAHAMMAR
Ingen föreningsuppgift för 2007 insänd | F |
| Elmhults SC | Box 71, 343 23 ÄLMHULT
Siv Kroon-Andersson, tel 0476-20569
Elsomarie.bengtsson@tele2.se | G |
| Emmab.-Verda OK | Safirstigen 5, 361 32 EMMABODA,
Erling Thelander, tel 0471-12208, peter.ekd@telia.com | H |
| FK Finn | Box 843, 341 18 LJUNGBY
tel Finnstugan 0372-15041, info@fkfinn.com
Ingemar Ericsson, tel 0372-12389,
ingemar.Eriksson@Swedrive.se | G |
| IF Friskis & Svettis | Nannylundsgatan 5, 575 39 EKSJÖ
Ingen föreningsuppgift för 2007 insänd. | F |
| IF Friskis & Svettis | Box 2140, 550 02 JÖNKÖPING
tel 036/17 31 50, fax, 17 31 54 Johan Thor,
info@jonkoping.friskisvettis.se | F |
| IF Friskis & Svettis | Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR
tel 0480/225 24, fax 295 12 , kansli@kalmar.com
Nicklas Anderberg, tel 0480/295 12, 0708/ 25 73 39 | H |
| IF Friskis & Svettis | Kansliet, Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY
tel 0372-81456, Annika Bergström-Nilsson
Adjungerad@ljungby.friskisvettis.se | H |
| IF Friskis & Svettis | Box 77, 285 22 MARKARYD
Martin Sandell, tel 0432/797 44, Markaryd@friskisvettis.se | G |

IF Friskis & Svettis	Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO tel 0481-51015, Pär Sandgren, fsnybro@telia.com	H
IF Friskis & Svettis	Box 155, 385 22 TORSÅS tel 0486-10721, rnmilsson@telia.com	H
IF Friskis & Svettis	c/o L-I Petersson, Karlslundsv. 7, 574 35 VETLANDA	F
IF Friskis & Svettis	Box 8, 598 21 VIMMERBY	H
IF Friskis & Svettis	Box 3128, Hejaregatan 3, 352 46 VÄXJÖ	G
IF Friskis & Svettis	Box 170, 343 22 ÄLMHULT, tel 0476/133 00, Thomas Johansson, tel 0476-81192 friskis@databasen.se	G
Frödinge- Brantestads SK	c/o Maria Zaninotti, Verkstadsv. 10, 598 95 VIMMERBY tel 0492-40058, - 15324, -0709-732959 lgloo182@hotmail.com	H
Gamleby OK	Box 60, 594 21 GAMLEBY Ingen föreningsavgift 2007 insänd	H
Hallaryds IF	c/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD tel 0479-72111, hallarydroland@hotmail.com	G
IF Hallby SOK	Box 177, 551 13 JÖNKÖPING tel 036-73090, fax -73145, Bengt-Åke Lindgren, tel 036-122424, skidor@if.hallby.se	F
Hestra SoSK	Mogatan 22, 330 27 HESTRA tel 0370-335600, fax- 335418 hestra.ssk@swipnet.se, Martin Jepsen	F
Hultanäs SoFK	Hultanäs, 360 70 ÅSEDA tel 0474-51035, Monika Aspegren, Monikaaspegren@hotmail.com Ingrid Peterson, tel 0383-82047ingrid.lindblad@tele2.se	G
Hultsfreds LK	Slättvägen 14, 577 53 HULTSFRED Anders Andersson, tel 0495-12719 anders_runners@hotmail.com	H
Ingelstad IK	Box 4, 360 44 INGELSTAD tel 0470-30259, Gustav Gustavsson, tel 0470-30566 kansli@ingelstadik.nu	G
Jönköpings OK	Box 3093, 550 03 JÖNKÖPING, info@jonkopingsok.nu,	F
Kalmar OK	Blomvägen 2, 394 70 KALMAR tel 0480-471724, lindblad.kent@telia.com	H
Kexholms SK	c/o Leif Johansson, Svenshult, 360 70 ÅSEDA tel 0474-50026, leif.j@tele2.se	G
Lenhovda IF	Box 42, 360 73 LENHOVDA tel 0474-21011, fax-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovda-if.nu	G
Ljungbypolis. SolF	Box 311, 341 26 LJUNGBY Alf Holmqvist, tel 0470-743000, -733491	G
Lönashults Golf	Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT Anders Svård, tel 0470-757256	G
Malmbäcks RC	Strömsdalvägen 5, 570 21 MALMBÄCK, Joakim Svensson 0380-660630, 070-2829869	F



KALMAR SPELEN- Ingvar Thomssons minne

Välkomna till årets sista
utomhustävling på Fredriksskans

**Lördagen
den 22 september**

Vi ser fram emot spännande
tävlingar med många nya rekord!

Kalmar SK - Friidrott

Markaryds FK	Box 62, 285 22 MARKARYD Inge Karlsson, inge.k@telia.com Ann-Sofie Brink, brinkarna@telia.com	G
Misterhults AIS	c/o Moody Nilsson, Brinkv. 9, 572 95 FIGEHOLM, tel 0491-32094, 073-8132094, moody.nilsson@telia.com	H
Målerås IF	N. Måleråsvägen 38, 380 42 MÅLERÅS tel 0481-31232, 070-5939045 Jonas.mif.persson@hotmail.com	H
Palaestra DF	c/o Maria Hjelm, Norrlidsvägen 102, 393 57 KALMAR tel 0480/244 56, mh22cc@student.hik.se	H
Persnäs AIF	Persnäsgråden, 380 74 LÖTTORP tel 0485-25159, fax -25300, Sven Gustavsson, tel 0485-26176, persnas.aif@telia.com	H
Ruda IF	Idrottsvägen, 570 76 RUDA tel 0491-22239. Anna Ekberg, tel 0491-22274 anna.ekberg@hogsby.net	H
Rydaholms Golf	c/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM 0472-20974, skidblomm@hotmail.com	F
Skullaryds SK	c/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSJÖ Ingen föreningsavgift för 2007 insänd	F
Sommen-Bygdens SK	c/o Ulf Wiik, Järpgatan 4, 573 61 SOMMEN tel 0140-30651 Lennart Svensson, tel 0140-30441	F
Storebro SC	c/o Inge Ekström, Sevedegat. 5, 590 83 STOREBRO tel 0492-30471, -300 42, storebrosc@home.se	H
Tjust Bike o. RC	Stavgatan 4, 590 93 GUNNEBO Michael Tidström, tel 0490-23512, m.tidstrom@telia.com	H
IF Träningsvärk 1	c/o Camilla Claésen, Allén 8, 593 35 VÄSTERVIK, tel 0490-139 61	H
IK Tuna Södra	c/o Inge Nilsson, Ishult, Solbacka, 570 91 KRISTDALA Ingen föreningsavgift för 2007 insänd	H
Tyllinge IF	c/o Annelie Svensson, Sothem 2, 594 92 GAMLEBY	H
Visingsö AIS	c/o B. Emanuelsson, Tunnerstav. 24, 560 34 VISINGSÖ Bert Emanuelsson, tel 0390-40419, 070-5176523, Bert.emmanuelsson@swipnet.se	F
Vrigstads LS	c/o Michael Petersson, Dalsgränd 1, 570 03 VIRIGSTAD tel 0382-340 34, petersson_michael@hotmail.com	F
Växjö Norra IF	c/o Gunnar Dahl, Underfångsv.13, 352 51 VÄXJÖ gunnar.dahl@glocalnet.net	G
Ålems OK*	Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM tel 0499-25007, Thomas Holmström	H
Örjansklubben	c/o J-O. Karlsson, Karstorp, 574 74 RAMKVILLA tel 0474-60255	F
Överums OK	Box 45, 590 96 ÖVERUM Ingen föreningsavgift för 2007 insänd	H

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	17	10	15	42
AKTIVA B	16	16	26	58
SUMMA	33	26	41	100

VIMMERBYLOPPET

Torsdagen den 17 maj

(Kristi himmelfärds dag)

Löparfest på Vimmerbys gator.

DM o VDM i halvmaraton för Småland

Klasser:

Män o kvinnor - 10,5 km

• Män o kvinnor - 5 km

• Stav o promenadklass - 5 km

- Ungdomsklasser Pojkar o flickor - 16, 14, 12, 10, 8 år -
1, 2, 5 km

Upplysningar 0492/304 71, 207 77 fax 0492/300 42.

Anmälan senast den 10 maj

Storebro Sport Club. Sevedeg. 5, 590 83 Storebro.

*Priser: Plaketter till samtliga, DM-medaljer, 5 hederspriser i varje klass
övriga lottas. Presentkort på 500:- i ungdomsklasserna.*

Semestervecka i Dalarna för 8 pers. lottas bland övriga klasser.

Storebro Sport Club

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2007

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

2006

25-26/11	lö-sö	Adventsspelen, UT, arena inomhus	Utby IK
9-10/12	lö-sö	Julkappsjakten, NT+, arena inomhus	Göteborgs KIK
16/12	lö	Tomtespelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF, Karlskrona
21/12	to	Luciasprintern, D, inomhus	IFK Växjö

JANUARI

6	lö	Trettondagsträffen, D, inomhus	IK Hinden, Nybro
6-7	lö-sö	Växjö-spelen/Nyårskampen, D, inomhus	IFK Växjö
6-7	lö-sö	IDM, IJDM 19, IUDM 17,15,14 mångkamp	inlägges i ovan
6-7	lö-sö	IJDM 19, IUDM 17	inlägges i ovan
13	lö	Sprinterträffen, UT+, Arena inomhus	IFK Lund
13-14	lö-sö	Sunna Open, UT+, arena inomhus	KA 2 IF, Karlskrona
20	lö	Ungdomstävling, D, arena inomhus	IFK Växjö
20	lö	IUDM 15,14,13,12 800m, 1000m, tresteg, stav	Inlagt i ovan
20-21	lö-sö	Andeccospelen, NT+, arena inomhus	Malmö AI
21	sö	IVDM	Jönköping friidrottskrets
27	lö	FEMLAGSMATCH	Glasgow, GBR
27-28	lö-sö	Pallaspelen, NY+, arena inomhus	IK Pallas, Malmö
30	ti	Kretsmästerskap, inomhus, sen	Jönköping friidrottskrets
31	on	Samsung Eurojump. Int arena inomh	Göteborgs FIF

FEBRUARI

3	lö	LM inomhus, 11 o 10 år	Jönköping friidrottskrets
3-4	lö-sö	Atleticumspelen, NT+, arena inomhus	Heleneholms IF, Malmö
4	sö	Göteborg inomhus, UT, arena inomhus	IK Vikingen
10	lö	Rödblå vinter, NT, arena inomhus	Örgryte IS, Göteborg
10-11	lö-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	Bollnäs FIK
10-11	lö-sö	KA2-spelen. UT+, Arena inomhus	KA 2 IF, Karlskrona
10-11	lö-sö	Stora IDM, IVDM 800, 3000m	Inlagt i ovan
17	lö	Ungdomstävling, 11 o.y, D, inomh.	IFK Växjö
17-18	fr-sö	STORA IJSM (17-22)	Nyköping BIS
17-18	fr-sö	IVSM	IK Ymer, Borås
20	ti	GE Galan, IAAF, Int arena inomhus	Hässelby SK/Spårv.FK
21	on	Kretsmästerskap, inomhus, 17,15,13 år	Jönköping friidrottskrets
24-25	lö-sö	STORA ISM	Göteborgs FIF
24	lö	IUDM 15,14,13,12	IFK Växjö

MARS

2-4	fr-sö	IEM	Birmingham, GBR
3	lö	Halmstad indoor, arena inomhus	IFK Halmstad

4	sö	Kretsmästerskap, inomhus 11 o 9 år	Jönköping friidrottskrets
7	on	1342 Indoor Race D, 3000m	1342 RC, Växjö
10-11	lö-sö	STORA IUSM (15-16)	Malmö AI
10-11	lö-sö	IGM 13-14 ÅR	IFK Växjö
17-18	lö	EUROPEAN VINTER THROWING CUP	Jalta, UKR
22-25	to-sö	IVEM	Helsingfors, FIN
24	lö-sö	VM-JVM TERRÄNG	Mombasa, KEN
31	lö	"Annelundsrundan" D, asfalt-gata, 10+5 km	Ljungby FIK
31	lö	Föreningssparbankspelen, D, inomh.	Tranås AIF FI

APRIL

6	fr	"Skälbyloppet" D, grus.park väg, 8+4,1+1,4 km	Högby IF
7	lö	EUROPEAN 10.000m CUP	Ferrara, ITA
9	må	"Hallarydsloppet" D, bland u, 21,3+10,2+6,3+3,2+1,2 km	Hallaryds IF
14	lö	GM I MARATHON	Malmö
14	lö	"Vårstafetten" (C) Bland u, 42195m + 34954m, 8 str.	Måilla-Mörlunda SK
15	sö	"Djursdalaruset" D, terr stig, 7+ 3 km	Södra Vi IF
21	lö	VSM I MARATHON (inlagt i Skövde marathon)	IFK Skövde
21	lö	DM, JDM, UDM, VDM terräng	Oskarshamns SK
28-29	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	IFK Halmstad
29	sö	"Landsjön Runt" D, Asf väg-gata, 12,5 km	IK Vista

MAJ

1	må	"Växjöloppet" C, Bland u, 21+10+4,5+2 km	IFK Växjö
1	må	ÖM i terräng	Högby IF
4	fr	"Strandmilen" D, asf grus väg-gata, 10+ 5,4+1500m+600m	Hultsfreds LK
5	lö	"Ölands Kyrkstafett" C, asf-väg, 64 km, 11 str.	Högby IF / Ö.I.dr.krets.
5	lö	Majspelen, C, UT+, arena	Oskarshamns SK
5	lö	"Wärnamo Kvartsmarathon" C, bland u, 10549m+5 km	Wärnamo SK
7	må	"Våruset" C, tjejlöpp, Bland u, 5 km	IFK Växjö
8	ti	"Motionsstafett", D, grus.parkv, i k, 4 str	Storebro SC
10	to	"Våruset" C, Tjejlöpp, Bland u, 5 km	IK Hakarpspojarna, Jkp.
12	lö	"Göteborgsvarvet", Halvmarathon	Göteborgs FIF
12	lö	SM HALVMARATHON	Inlagt i ovan
12	lö	Junespelen, C, Ut+, arena	IK Hakarpspojarna, Jkp.
13	sö	Lag-DM, kvalomgång	Jönköping. Friidrottskr. + Högby IF
15	ti	"Grabbhalvan" D, grabblopp, asf.gata,grus-parkv. 5 km	IK Hakarpspojarna, Jkp.
17	to	"Vimmerbyloppet" D, Asf-grus-väg, halvmar+0,5+1 km	Storebro SC
17	to	DM, VDM halvmarathon	Inlagt i ovan

BRITTATORP TK
inbjuder till 27:e
PINGST-
STAFETTEN
den 27 maj 2007

Totalsträckan - 39,7 km -
är fördelad på 7 sträckor som varierar
mellan 2,9 och 9,5 km.

Start och mål
Idrottsplatsen i Ramkvilla.

För upplysningar och inbjudan
RING 0478/409 08 Åke Lundberg



17	to	"Kraftmätningen", Klubbblagscup, pojkar/flickor 15-13 år	Villstads GIF
18	fr	"Lagårdsrännnet" D, grusv-tg.stig, 8+5+2 km	Skullaryds SK
18-20	fr-lö	VEM Non Stadia	Regensburg, GER
19	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skruvs IF
20	sö	Lag-UDM. Kvalomgång 1	IK Sisu + Kalmar SK
23	on	"Herrgårdsstafetten" D, Asf-väg-gata, 4,8 km, 5 str.	Oskarshamns SK
24	to	"Råskinet" D, terr.stig, 8,5 km	Anderstorps Ok
25	fr	"Eksjö Stadslopp" C, asf väg-gata, 10+5+2+1 km	Eksjö Södra IK
26	lö	"England Runt" C, Bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
26	lö	SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN	Grupp A o Grupp B
26	lö	GÖTALANDSCUPEN, omg 1	
27	sö	NORDIC 10000m CHALLENGE	FIN
27	sö	WSK-spelen, C, UT. Arena	Wärnamo SK
27	sö	"Pingststafetten" C, bland u, 39,7 km, 7 str.	Brittatorps TK
28	må	"Kalvinknatet" D, knattelopp, bland u, 1,5 km	Ljungby FIK
29	ti	Råslättspelen, C, NT, arena	Jönköp. Friidr.krets
30	on	"Drottning Margareta-Loppet" C, tjejlopp, Bland u, 5 km	Kalmar SK

JUNI

2	lö	Dowin Cup, C, UT+, arena	Villstads GIF
2	Lö	"Skomakareloppet" D, terr stig, 9+4,5+1+ 300m	Misterhults AIS
2-3	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Huddinge AIS
3	sö	Virdaspelen, D, UT+, arena	Alvesta FI
4	må	ÖM för veteraner	Högby IF
5	ti	"Ljungby brostafett" D, asf. Väg, gata, 9,3 km, 6+3 km	SK Graal/Ljungby FIK
6	on	Kretsmästerskap ungdom 17-9 år	Jkpg Friidrottskrets
7	to	"Tjejlunken" C, Tjejlopp, bland u, 6 km	OK Njudung
9	lö	Stockholms marathon	Hässelby SK/ Spårv.FK
9	lö	SM MARATHON	Inlagt i ovan
9-10	lö-sö	Smålands Ungdomsspel, C, UT+ arena	IFK Växjö
9-10	lö-sö	DM i stafett	Inlagt i ovan
9-10	lö-sö	SVE-FIN-EST MÅNGKAMP	Gotlands FIFi Visby
12	ti	"Linnéalunken" C, Bland u, 5 km	Glasrikets RC
13	on	Eksjö -07, C, NT, arena	Eksjö Södra IK
14	on	LAG-SM	Hässelby SK/ Spårv.FK
16-17	lö-sö	JDM 19, UDM 17, 15, VDM. +staf 17o15	Tranås AIF FI
18	må	FOLKSAM GP 1, Telenorgalan	KA 2 IF
20	on	Vätterspelen, C, NT. Arena	Bottnaryds IF/ Habo FIF-04/ Hovsl IK
23-24	lö-sö	EUROPACUPEN	Vaasa, FIN
23-24	lö-sö	JNM-UNM mångkamp	DEN
24	sö	Distriktsmatch 17 år, Sjelland-Skåne-Småland	Holbäck, DEN

27	on	FOLKSAM GP 2, Sollentuna GP	Turebergs FK
28-1/7	to-sö	VNM	Århus, DEN
29-1/7	fr-sö	Världsongdomsspelen, UT+ arena	Göteborgs FIF
30-1/7	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF

JULI

2	må	FOLKSAM GP 3, MAI-galan	Malmö AI
3	ti	"Kroppskaklunken" D, bland u, 9,5+4 km	FIK Färjestaden
4	on	Personliga rek kväll, C, NT+,arena	Oskarshamns SK
6	fr	DM, VDM 10000m	Växjö LK
6	fr	"Byrundan" C, asfalt-väg-gata, 8+4+1.5 km	Gamleby OK
6-8	fr-sö	Öresundsspelen, NT+, arena	IFK Helsingborg
7	lö	"Grevskapsloppet" D, asf grus väg-gata, 10+5 km+3+1,5km	Visingsö AIS
7-8	lö-sö	EUROPACUPEN MÅNGKAMP	
7-8	lö-sö	"NORDEAMÄSTERKAP I MÅNGKAMP" Götaland	Bokenäs IF/Brattås CK
11	on	Ölandsspelen, C, NT+, arena	Högby IF
11	on	DM, P19, VDM 5000m, F19, UDM 17,15 3000+2000m	Inlagt i ovan
11-15	on-sö	UVM 17	Ostrava, CZE
12-15	to-sö	JEM 22	Debrecen, HUN
13-15	fr-sö	Laxaspelen, UT+, arena	IFK Halmstad
15	sö	"Victorialoppet" C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km	IFK Borgholm
18	on	Kalmar sommarspel, C, arena	Kalmar SK
19-22	to-sö	JEM 19	Hangelo, NED
21	lö	"Hornsjön Runt" C, terr stig, 10,8+5,5+1,5 km	Högby IF
25-26	on-to	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
26	to	FOLKSAM GP 4, Götagalan	IF Göta, Karlstad
28	lö	"Ölands Marathon" C, asf-väg, 42195m	Högby IF
28	lä	ÖM i marathon	Inlagt i ovan
28	lö	"Ölandsjoggen" D, bland u, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
28	lö	"Hamninloppet" D, Asf väg-gata, 5,3 km	Oskarshamns SK
28-29	lö-sö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstads GIF

AUGUSTI

1	on	FOLKSAM GP 5, Göteborgs GP	Göteborgs FIF
4	lö	Sisuspelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
4	lö	DM, sen, dag 1	Inlagt i ovan
5	sö	Ränneborgsspelen, C, UT+, arena	Eksjö Södra IK
5	sö	DM, sen, dag 2	Inlagt i ovan
4-5	lö-sö	SM-JSM-USM MÅNGKAMP	Nyköpings BIS
5	sö	"Hultanäsloppet" D, bland u, 13,5+6,7+3,5+1,2 km	Hultanäs SoFK
7	ti	DN-galan, int IAAF-gala	Stockholm
7	ti	Pers. rekordens kväll, D, arena	Växjö LK

9-14	to-ti	UNIVERSADEN	Bangkok, THA
10-12	fr-sö	STORA SM	Råby-Rek FI, E-tuna
11-12	lö-sö	UDM 14,13,12 med stafett P/F 13 år	Vakant
14	ti	Kretsmästerskap sen. Vet.	Jkpg Friidrottskrets
17	fr	"VP-milen" C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km	OK Njudung
17-19	fr-sö	STORA VSM	Wärnamo SK
18	lö	GÖTALANDSCUPEN, omg 2	
18	lö	Habo Javelin Challenge, C, NT+, arena	Habo FIF-04
18	lö	"Festilvalloppet" D, bland u, 4,8+1,5 km	SK Graal. Strömsnäsbr.
18	lö	"Blomsterloppet" D, bland u, 12+6+2,5+1,5 km	Ålems OK
19	sö	Lag-UDM, kvalomgång 2	Villstads GIF o Tranås AIF FI
22	on	"Blodomloppet" C, bland u, 10+5 km	Hovslätts IK
24-26	fr-sö	STORA JSM (17-22)	Uddevalla
24-26	fr-sö	STORA USM (15-16)	Stenungsund
25-2/9	lö-sö	... V M ...	Osaka, JPN
26	sö	"Väckelsångsloppet" C, bland u, 17,7+8,5+4,5+2,5 km	Väckelsångs IK
31	fr	"Sävsjö Stadslopp" D, asf väga-gata, 10+5+1,6 km	IFK Sävsjö

SEPTEMBER

1	lö	LAG-USM	IFK Växjö
1	lö	ÖM för seniorer och ungdom	Högby IF
1	lö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
1	lö	"Samarkandsbrolopp" D, asf väg-gata, 5000+1500+800m	1342 RC, Växjö
1-2	lö-sö	NORDISKA JUNIORKAMPEN 19 ÅR	
2	sö	Lag-DM	Villstads GIF
2	sö	"Ostkakeloppet" D, bland u, 18+9+4+2+800m	Fröd-Brantestads SK
2	sö	"Tråddragarrundan" D, grus park terr väg, 10+5+3+1,5 km	Gnosjö FK
4-15	ti-lö	VVM Stadia	Riccione, ITA
7	fr	"Pangloppet" D, asf väg-gata, 5,6	Skillingaryds FK
09-jul	fr-sö	KRAFTMÄTNINGEN, Klubbblagscup P/F 15-13 år, final	
8-9	lö-sö	SWE-FIN	Göteborg
8-9	lö-sö	SWE-FIN 17 ÅR	Göteborg
8-9	lö-sö	DM, JDM, UDM 17,15, 14, 13,12 mångkamp	Ev Skruvs IF
9	sö	"Bredarydsloppet" D, terr stig, 8+5+3+2,3 km	Bredaryds SOK
9	sö	"Måleråsloppet" D, asf.grus,tg.stig, 8 + 2 km	Målerås IF
14-16	fr-sö	SKOL-SM	
15	lö	"Lindåsloppet" D, bland u, 5+1,7 km	Emmaboda-VerdaOK
15-16	lö-sö	"NORDEAMÄSTERSKAPEN" Götaland (GM 13-14 år)	Malmöalliansen
16	sö	"Sunnerboloppet" C, bland u, 20+10+5,2+3,7+2 km	Ljungby FIK/FK Finn

16	sö	"Beväringstrampen" D, terr stig, 14,2+8,1km+1600m+800m	Hultsfreds LK
18	ti	"MFK-Stafetten C, asf-grusv-gata, 7,5 km, str.	Markaryds FK
22	lö	VSM HALVMARATHON	IFK Nora
22	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, NT+, arena	Kalmar SK
22-23	lö-sö	WOLRLD ATHLETICS FINAL	Stuttgart, GER
23	sö	TAIF-spelen, C, NT+, arena	Tranås AIF FI
23	sö	"Ulfveloppet" D, terr stig, 10,8+5,8+2 km	Södra Vi IF
23	sö	LM i terräng	Inlagt i ovan
28-30	fr-sö	Lidingöloppen	IFK Lidingö
29	lö	Lag-UDM, final	Vakant
29	lö	"Sollidenloppet" C, asf grus-väg, 5,9 km	IFK Borgholm
30	sö	EV. KVALMATCH, div 3, GÖTALANDSCUPEN	

OKTOBER

6	lö	"Sista chansen" med Castorama, D, arena	Högby IF
6	lö	LM i castorama	Södra Vi IF
6	lö	"Gummiлоppet" D, asf väg gata, 8 km	Rydaholms GIF
6-7	lö-sö	DM Castorama	Förening hemmabanor
7	sö	"Visans Skeppsloppet" D, bland u, 8+3,2+2+1 km+5000m	Storebro SC
13	lö	"Växjö Marathon" C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
13	lö	DM, VDM maratho n	Inlagt i ovan
14	sö	VM LANDSVÄG	Udine, ITA
21	sö	"Höglandsloppet" D, terr stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö

NOVEMBER

4	lö	NM-JNM TERRÄNG	Enhörna IF/Södertälje IF
---	----	----------------	--------------------------

DECEMBER

8	lö	"Tunnelloppet" D, asf väg gata, 3600m	Oskarshamns SK
9	sö	EM-JEM TERRÄNG	Toro, ESP
31	sö	"Anderstorps Sylvsterlopp" D, asf väg gata, 10+5 km	Anderstorps OK
31	sö	"Kalmar Sylvsterlopp", D, asfalt-gata, 10+5+2+1 km	Högby IF

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

VM= Världsmästerskap	UT= Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
EM= Europamästerskap	UT+= Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar
NM= Nordiska mästerskap	VT= Veterantävling
SM= Svenskt mästerskap	FGP= Folksam Grand Prix
JSM= Svenskt juniormästerskap	V= Vägtävling
USM= Svenskt Ungdomsmästerskap	T= Terrängtävling
VSM= Svenskt veteranmästerskap	(C)= Centralt sanktionerad tävling
DM, JDM, UDM, VDM är distriktsmästerskap efter samma princip	(D)= Distrikts sanktionerad tävling
Ett l= före anger inomhus	V-t= Väg och/eller terräng tävling
LM= Länsmästerskap	M= Män, seniorer
KOM= Kommunmästerskap	K= Kvinnor, seniorer
KRM= Kretsmästerskap	J= Juniorer män o kvinnor
IT= Internationell tävling	P= Pojkar
NT= Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar	F= Flickor
NT+= Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner	Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder i resp. mästerskapstävling eller annan tävling.

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar. (obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid deltagande i samtliga deltävlingar.

Tävlingar:

21 april	Terräng 4000 m	Oskarshamns SK (terräng DM)
17 maj	Halvmarathon	Storebro SC (DM i Vimmerbyloppet)
16-17 juni	800 m o 1500 m	Tranås AIF FI (stora VDM)
6 juli	10 000 m	Växjö LK (DM 10.000 m)
11 juli	5000 m	Högby IF (Ölandsspelen, DM 5000 m)
13 okt	Marathon	Växjö LK (Växjö maraton o DM maration)

Vandringpris: Uppsett av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Ronny Krönvall, Svartståkevägen, 331 42 VÅRNAMO, e-post: ronny.kronvall@telia.com

OBS! – NI SOM INNEHAR SMÅLANDSREKORD FÖR VETERANER

Ni kan beställa rekordplaketter! (Mot egen kostnad)

rekv. beställningsblankett från

Smålands FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA.

Uppsatta vandringspriser

Det finns flera priser att tävla om.

1. **Eric Walls** ständigt vandrande (tills styrelsen ev. bestämmer annorlunda) pris till bästa DM-förening. Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser: DM för seniorer=6, 5, 4, 3, 2, 1. JDM 19=5, 4, 3, 2, 1 UDM 17 och 15=4, 3, 2, 1. UDM, "mini-DM" och Veteraner=3, 2, 1. Omfattar **alla åldersklasser, alla grenar, individuellt o lagtävling, manliga och kvinnliga.**

2. **Rune Ohlssons vandringspris** till bästa kastarflicka under året. Utses efter avslutad säsong av "jury".

3. **Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för män**

Ind. till bäste på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platsiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

4. **Växjö LK:s vandringspris halvmaraton/marathon** samma bestämmelser som för 5000/10000 m ovan

5. **"Villstads-Egons" vandringspris** i VETERAN-CUPEN. (Föreningar satsa mer medvetet att få tre veteraner att fullfölja veterancupen! De bildar laget för vandringspriset.) Alla åldersklasser ingår, M och K.

6. **Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL** vid stora DM män. 100, 200 och 400 m.

7. **"Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL** dito för kvinnor.

8. **Wärnamo SK:s KASTPOKAL** vid stora DM män alla kast ingår.

9. **Wärnamo SK:s KASTPOKAL** dito för kvinnor.

ONSDAGEN DEN 30 MAJ 2007

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

Drottning MARGARETA-Loppet

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar Län med
uppemot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl senast 18 maj till PG-nr 114261-1

Anmälningsavgift 130 kronor.

Anmäler ni er fem tillsammans och få en trevlig
picknickkasse att dela vid målet

VÄLKOMNA!

KALMAR SK-FRIIDROTT

VÄLKOMMEN TILL

Öland och Persnäs AIF den 28/7 2007

Då arrangerar vi på Solvallen, Hallnäs

ÖLANDSJOGGEN

en tävling för hela familjen.

Dam o herr 10 km 80:-

Dam o herr 4 km 70:-

Ungdomar födda 1988 eller sen 50:-

Ungdomar 2,5 km och 1,5 km 35:-

Anmälan göres på PG 10 79 78-9, Persnäs AIF, Ölandsjoggen, senast 25/7. Ange namn, adress, klass och klubbtilhörighet. Upplysningar på kansliet 0485/251 59. Kansliet öppet mellan 8-12 mån-fre, och genom vår hemsida www.paif.nu. Minnesplaketter till alla som deltar



Eksjö Södra Idrottsklubb



arrangerar följande tävlingar
under 2007

25 maj EKSJÖ STADSLOPP

13 juni EKSJÖ 07

**5 aug RÄNNEBORGSSPELEN,
med DM-grenar**

Upplysningar

Roland Gustafsson, tel. 0381/61 15 00



Välkommen till **BLODOMLOPPET** i Jönköping 22 aug 2007 10-ÅRSJUBILEUM



Hovslätts IK har äran att för tionde gången i rad tillsammans med Blodcentralen arrangerar Blodomloppet i Jönköping.

Alla är välkomna. Första start går kl 18.30 den 22 augusti vid idrottsplatsen Ryhov där även målet är. I år har vi överraskningar i start- och målområdet. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig själv eller sin kamrat springa i mål. Alla som fullföljer får T-shirt och medalj. Prisutdelning efter loppet. Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagare deltar även individuellt.

Startavgiften 170 kronor för individuell anmälan och 850 kronor för lag. Registrerade blodgivare innehavare av ICA kort och ungdom födda 1991 eller senare erhåller 40 kronor rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare eller innehar ICA kort är startavgiften 700 kronor

Anmälan. Gör din anmälan via vår hemsida www.blodomloppet.se eller direkt hos Blodcentralen. Sätt in startavgiften senast den 6 augusti på vårt pg 719 104-2. Du kan även använda det förtryckta inbetalningskortet i inbjudan. Du kan även anmäla dig direkt vid starten mot en förhöjd avgift på 60 kronor. Lag kan EJ efteranmälas. Efteranmälan måste ske senast en timme före start.

Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 fredagen den 17 augusti från kl.15. Närmare information en vecka före loppet. Var beredd att visa upp ditt ICA-kort.

Vill du veta mer. Titta in på vår hemsida www.blodomloppet.se eller ring blodomloppets servicetelefon 036-31 05 47 eller Hovslätts IK kansli 036-753 49 (Obs är inte alltid bemannad)

Blodcentralen
www.geblod.nu



BOKA 18 JULI 2007

Då är det dags för

KALMAR SOMMARSPEL

En nationell tävling med senior- och ungdomsklasser.

Kalmar SK - Friidrott

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSE I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

**Svenska Fri-idrottsförbundet utdelar
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKET och FÖRTJÄNST-
MEDALJ i SILVER.**

**Smålands Fri-Idrottsförbund utdelar FÖRTJÄNST-
NÅL i SILVER och GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETTEN.
*Begär upplysningar av Smål. FIF.***



TRÅDDRAGARRUNDAN

**Söndagen den 2 sept -07
vid Töllstorpshallen i Gnosjö**

- Klasser:** M23, M40, M50, M60, K23, K40, P18, F18, P16, F16, P13-14, F13-14, P11-12, F11-12, P9-10, F9-10, P8, F8
- Banlängd:** Bana 1: 10.000 m. Bana 2: 5.000 m
Bana 3: 3.000 m, Bana 4: 1.500 m
- Anmälan:** Senast fredagen den 24 augusti till:
Gnosjö FK, Fritidsvägen, 335 32 Gnosjö
Fax 0370/926 70
- Efteranm:** Till kl. 10.00 tävl. dagen mot en extra av
gift av 25:-, 1:a start 10.30.
- Avgifter:** Bana 1: 75:-, bana 2-4 och motion: 30:-
Insättes på Gnosjö FK:s pg 41 23 69-1
samtidigt med anmälan.
- Regler:** Deltagare i tävl. klass skall tillhöra klubb
som är ansluten till Sv. Friidrottsförbundet.
- Upplysn:** Christer Park 0370/998 37
Ingvar Lundberg 0370/821 17

VÄLKOMNA ALLA "LÅNGSKUBBARE"
till den 40:e Tråddragarrundan!

Gnosjö Friluftsklubb



Rekv. från Smålands FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

Jubiléumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda somvill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar	5:-
SMÅLANDS-BÄSTA 1978 o tid.....	5:-
SMÅLANDS-BÄSTA senare än 1978.....	15:-
ÅRSBERÄTTELSE	10:-
100-bästa genom tiderna M/K.....	50:- + 50:-
50-bästa inomhus genom tiderna	50:-
DM-Segrare genom tiderna, arena o väg, MS/KS/MJ.....	75:-pr st. alla tre 200:-
DM-Segrare genom tiderna, terräng.....	100:-

LOKALRADION/TV

*Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!*

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036/30 50 00, fax 30 50 05
hemsida: www.sr.se/jonkoping, epost: sporten@jkpg.sr.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470/72 60 50, fax 72 60 60
hemsida: www.sr.se/kronoberg, e-post: sporten@kron.sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480/45 80 00, fax 295 55
e-post: sport@kalm.sr.se

SV.TV."SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470/77 88 00, fax 77 88 10
e-post: smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Tävlingsplats, Tävlingsdatum, Arrangör, Tävlingsledare, Vindförhållande Samtliga resultat inkl. försök etc. Födelseår på delt. (Kräv uppgift vid ANMÅLAN!), redskapsvikt och häckhöjd vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Box 11, 171 18 SOLNA
- **SMÅLANDS FIF**, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med!!!
- **VIKTIGT "TILL VÅR DATABAS"** Anders Grönvall, Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING, a.gronvall@telia.com

SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE för "BACKUP":

(ej terräng/långlopp, **dock maraton och halvmaraton.**

- **Bo Björkholm** Skorstensgatan 112, 393 63 KALMAR
kalmarbo@telia.com (**Veteraner M/K 35 o.ä., arena**)
- **Kettie Gustavsson** Ö.infarten 2, 360 53 SKRUV, Fax: 0478/202 51,
kettie.gustavsson@swipnet.se (**Alla åldersklasser**)
- **Allan Henriksson**, Svarttorp, 560 28 LEKERYD, Fax: 036/810 18,
allan.henriksson@swipnet.se (**Väglopp, marathon, och halvmarathon**)
- **Stefan Holst**, Götabergsgat. 6A, 554 53 JÖNKÖPING,
holststefan@hotmail.com
(**Ungdom P/F13 och P/F12**)

Resultatlistor kan skickas med vanlig post, via fax eller e-post, **dock räcker ej att lägga ut resultat på hemsidan.**

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Enligt styreslebeslut 85-12-12 gäller följande för att TÄVLING skall vara sanktionerad (Så att distriktsrekord kan noteras ex.vis).

TÄVLINGAR som är sanktionerade genom Smålands Fri-Idrottsförbund: **Arena-tävling/inomhustävling:**

S.k. distriktstävling (Kan vara deltagare från hela landet), olika åldersklasser. Under denna rubrik även mindre distriktstävlingar etc. Sanktion sökes skriftligt med angivande av tävlingsdatum, klasser, grenar, m.m. hos tävlingskommittén **AnnLis Hellsten Homhällesvägen 20, 572 40 OSKARSHAMN, tel/fax 0491/839 47, 070/390 07 46.**

Sanktionsavgift 100:—, som insändes medelst det inbetalningskort som medföljer sanktionsbeviljandet. OBS! att detta gäller även ifall ni vill arrangera en större inomhustävling med ungdomsklasser, juniorer och seniorklasser.

Under denna rubrik sökes alltså alla tävlingar som ni vill ha sanktionerade för att eventuella rekord skall gälla etc.

Ungdomstävling. I fall förening vill anordna ungdomstävling lite mera internt – men som dock är öppen för andra än klubbens egna aktiva, kan den sanktioneras genom att ni söker sanktion. Detta gäller både utom- och inomhus. Ingen sanktionsavgift för denna tävlingsform, som räknas som propaganda/rekryteringstävling. **Detta gäller för tävling med ungdom 17 och under, och rekord i dessa åldersgrupper kan godkännas. Äldre aktiva kan deltaga "utom ungdomstävlingen" men rekord kan inte godkännas. Då måste tävlingen vara sanktionerad enligt ovan för äldre.**

DM/UDM/VDM – arrangemang=ingen sanktionsavgift.

LM, kommuns – kretsmästerskap kan anordnas, men skall för att gälla såsom sanktionerad tävling, där rekord kan sättas, **sanktionsanmälas!** till tävlingskommittén, adr. som ovan. Alltså: glöm inte att anmäla ifall ni inom ett län, en kommun eller en krets vill anordna mästerskap, som skall vara sanktionerade. Ingen sanktionsavgift här.

Väg/terrängtävling NAToch – DISTRIKTS

Här sanktioneras tävlingar med över 200 deltagare ind. (50 stafettlag) av Svenska Friidrottsförbundet och övriga av Smålands Friidrottsförbund. Sanktionsansökningar skall vara inne **senast 31 okt.** och de till Sv. FIF skall gå genom Smålands FIF för till- eller avstyrkande. Sanktionsavgifter är alltid viss procent på anmälningsavgifterna för fullföljande i loppet.

Anm. Sanktion/anmälan göres 10 dagar innan tävling (senast).

Övriga tävlingar, som anordnas betraktas såsom klubbtävlingar/och matcher och resultat från sådana arenatävlingar kan räknas till årsstatistik och till "poängjakten" inom Smålands distrikt men ej godkännas som smål. rek.

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: 1. "OFFICIELLA" DM (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: 2. "INOFFICIELLA" DM (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM=senior, JDM= junior-DM, UDM=ungdoms-DM, VDM=veteran-DM och IDM=inomhus-DM. M=män, K=kvinnor, P=pojkar, F=flickor.

UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangerande förening skall sända **skriftlig inbjudan** cirka en månad innan tävlingsdagen, till **Föreningar klassade såsom AKTIVA A** (Se Smålands Fri-Idrottsförbunds årligen utgivna KALENDER) och vid terräng-DM, 10.000 meter, 5.000 meter kvinnor, maraton och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**. OBS:Inbjudan skall "för kännedom" sändas även till SMÅLANDS FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA och till tävlingskommitténs ordf.

ANMÄLAN

till DM-tävling skall göras **skriftligt** och vara arrangör tillhanda **senast tio dagar före tävlingsdagen**. Dock skall anmälan som är poststämplad minst elva dagar före tävlingsdag godkännas. **EFTERANMÄLAN** mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: UDM=Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. VDM=Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG**=Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. I ev. B-finaler vid de inoff DM-en (t.ex. UDM/KLUBBLAG) utdelas **Smålands FIF:s diplom** till de främsta lagen.

Vid lagmästerskap (Stafetter och lagtävling i terräng) – skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser (Undantag för DM/UDM för klubbtag, där Smålands FIF står för priskostnaden).

OBS: Om DM-arr. gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos Smålands FIF enligt styrelsebeslut

ANMÄLNINGSavgifter

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren)

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

16 år o äldre= 50:-

15 år o yngre= 30:-

Arena 10.000 m, Terräng, Hel- o halvmarathon

16 år o äldre= 70:-

15 år o yngre= 30:-

Stafetter

16 år o äldre för lag= 120:-

15 år o yngre= 100:-

Mångkamp

16 år o äldre= 120:-

15 år o yngre= 60:-

DM/UDM klubblag

100:- per lag (till Smålands FIF)

Efteranmälan 2 ggr. ordinarie avgiften.

OBS!

När DM/VDM är inlagt i annan tävling. (Marathon, Halvmarathon) gäller att man särskilt kan anmäla sig till DM och inte behöver delta i och få plac. i loppet i övrigt. Om man deltar i loppet i övrigt är man dock med i DM/VDM automatiskt ifall man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF/Smålands FIF. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste **minst två tävlande** starta – för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Anm. P.g.a. att man numera kan efteranmäla sig har det tidigare att tävling skall avlysas vid en anmälan borttagits.

Vid UDM/VDM, behöver **endast en vara anmäld eller komma till start** i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta **fullständig resultatlista**. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per fax och e-post (Dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida).

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att **födelseårtal skall anges** på deltagarna – helst även i **terräng-DM!** Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY och SMÅLANDS FIF:s REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

OBS! ANGÅENDE ÖVERBLIVNA DM-TECKEN OBS!

Överblivna DM-tecken får återsändas till Smålands FIF, Tävlingskommittén – Ove Davidsson, Svengårdsv. 25, 342 34 ALVESTA – varefter förbundet avräknar dessa vid faktura på utsända DM-priser.

OBS! Medsänd därvid alltid resultatlista (inom 7 dagar).

UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb äger rätt att delta i JDM 19 och UDM, under förutsättning att vederbörande äger rätt att delta i annan sanktionerad tävling. För DM M/K och JDM M/K 22 gäller dock motsvarande regel som för SM, som betyder vistelse i Sverige 2 år.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

OBS - NYTT VIKTIGT

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM och VDM 2007

UTOMHUS

21 april. DM, JDM, UDM, VDM i terräng.

Endagsarr. Åldersbundet utom i sen.M/K, arr: Oskarshamns SK

M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 15, P/F 14 och VET = 4000m

P/F 13, P/F 12 = 2000m

P/F 11, P/F 10 ("mini-DM") = 1000m

M = 12000m

K = 8000m

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F15-14 och 13 gemensam lagtävling.

Ingen lagtävling i P/F 11 o 10. I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år. De som springer samtidigt 4000m räknas "dubbelt" = i egen åldersklass+ seniorer.

17 maj. DM, VDM halvmarathon

Endagsarr. Åldersbundet utom i sen. Arr: Storebro SC (Inlagt i Vimmerbyloppet)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75. Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer. Deltagare måste fyllt minst 17 år under året.

10 juni. DM i stafett

Endagsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i Smålands Ungdomsspel)

M/K = 4x100m, 4x400m. **M**= 4x1500m, **K**= 3x1500m

16-17 juni. JDM 19, UDM 17, 15 med stafett, VDM

Tvådagarsarr. Åldersbundet, Arr: Tranås AIF FI

Dag 1.

P19, P17, P15: 100m, 800m, 300m hä, 2000/1500m hi, höjd, längd, kula, diskus

F19, F17, F15: 100m, 800m, 300m hä, 2000/1500m hi, stav, längd, kula, diskus

V M/K: 100m, 800m, 300/400m hä, 2000/3000m hi, stav, längd, kula, diskus

Dag 2.

P19, P17: 200m, 400m, 1500m, 110m hä, stav, tresteg, slägga, spjut

P15: 300m, 100m hä, stav. Tresteg, slägga, spjut

F19, F17: 200m, 400m, 1500m, 100m hä, höjd, tresteg, slägga, spjut

F15: 300m, 80m hä, höjd, tresteg, slägga, stav

P/F 17, P/F 15: Stafett 4x100m, stafett 3x800m

V M/K: 200m, 400m, 1500m, häck 80/100m, höjd. Tresteg, slägga, spjut

V M/K: Stafett 4x100m

I stafetterna P/F: En och samma ungdom får delta endast i en åldersgrupp men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre

6 juli. DM, VDM 10000m

Endagsarr. Arr: Växjö LK

M/K, M/K i 5-årsintervaller uppåt.

Löps i seedade heat. Tiderna avgörande för placering och "dubbelplacering" gäller i sen + egen åldersklass. Deltagare måste ha fyllt 17 år under året.

11 juli. DM, JDM, VDM 5000m, JDM, UDM 3000 o 2000m

Endagsarr. Arr ; Högby IF (Inlagt i "Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K 35-: 5000m (Räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

Deltagare måste ha fyllt 17 år under året.

F19, P/F 17: 3000m

P/F 15: 2000m

29 juli. DM o VDM marathon

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölands Marathon)

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

Deltagare måste ha fyllt 17 år under året)

4 augusti. Senior-DM, M/K, dag 1

Endagsarr. Arr: IK Sisu (Inlagt i "Sisuspelen)

M/K: 100m, 400m, 1500m, 100/110m häck, stav, tresteg, kula, spjut, spjut.

Anm. Ungdom 15 år o. y. som deltar i Sisuspelens ungdomsklasser och ev. vill starta i sen. DM skall anmälas i sen. och måste göra två starter i sin gren. Inget räknas "dubbelt".

5 augusti. Senior-DM, M/K, dag 2

Endagsarr. Arr: Eksjö Södra IK (Inlagt i Ränneborgsspelen)

M/K: 200m, 800m, 400m häck, 300m hinder, höjd, längd, diskus, slägga.

Anm. Ungdom 15 år o. y. Se ovan under DM dag 1.

11-12 augusti. UDM 14,13,12, med stafett ungd 13

Tvådagarsarr. Åldersbundet. Arr: vakant

Dag 1

P14: 300m, 800m, 100m häck, höjd, tresteg, kula, diskus.

F14: 300m, 800m, 80m häck, stav, längd, slägga, spjut.

P13: 200m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, kula, diskus.

F13: 200m, 600m, 60m häck, stav, längd, slägga, spjut.

P/F12: 200m, 60m häck, stav, längd, diskus, spjut.

P/F 13: 4x80m, i laget kan yngre ingå

Dag 2

P14: 100m, 2000m, 300m häck, stav, längd, slägga, spjut

F14: 100m, 2000m, 300m häck, höjd, tresteg, kula, diskus.

P13: 80m, 1500m, stav, längd, slägga, spjut.

F13: 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus.

PF/12: 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, slägga.

P/F 13: 3x600m, i laget kan yngre ingå

8-9 september. DM, JDM, UDM 17, 15,14,13,12 i mångkamp

Tvådagarsarr. Arr: Ev. Skruvs IF (Åldersbundet utom i seniorer)

M, P19: Tiokamp (1:100m,längd,kula,höjd,400m,2: 110m häck,diskus,stav, spjut,1500m)

P17: Tiokamp (1:110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd,kula,höjd,1000m)

P15,P14: Åttakamp (1:100m häck, diskus, stav, spjut, 2:längd, kula,höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (:100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, boll, höjd, 600m)

F13,F12: Femkamp (60m häck, höjd, boll, längd, 600m)

6-7 oktober. DM i Castorama

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Ind. och lag.

OBS angående DM/VDM i maraton och halvmaraton.

När DM/VDM är inlagt i annan tävling gäller att man särskilt kan anmäla sig till DM och inte behöver delta i och få plac. I loppet i övrigt. Om man deltar i loppet i övrigt är man dock med i DM o VDM automatiskt ifall man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF. Arrangör skall innan tävling kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/Klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut.

FÖR INOMHUS 2008 PLANERAS:

Stora IDM M/K o IVDM 800m och 3000m

2-dagars (ev. endagars)

M/K: 60m,200m, 400m, 800m,1500m, 3000m, 60m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula.

M/K 35-80: 800m, 3000m

IJDM 19 o IUDM 17+ DM, IJDM 19, IUDM 17,15,14 i mångkamp.

Tvådagarsarr.

P/F 19/17: 60m, 1500m, 60m häck,höjd,stav, längd, tresteg, kula

M/P19: 7-kamp (Dag 1:60m, längd, kula, höjd, **Dag 2:** 60m häck, stav, 1000m)

K/K19, F17/15/14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, 800m = K, F19, 600m = F17/15/14)

P17/15/14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

IUDM 15, 14, 13, 12.

Endagarsarr.

P/F 15, 14 o 13: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

IUDM 15, 14, 13, 12 1000m 800m, stav, tresteg.

Endagarsarr.

IVDM

Endagarsarr.

M/K 35-80: 60m, 60m häck, längd, höjd, kula

GRENAR OCH KLASSER VID KLUBBLAGS DM OCH UDM 2007

DM för klubblag

Kvalomgång den 13 maj. Final den 2 september, arr: Villstads GIF

NORRA GRUPPEN.

Arr: Jönköpings Friidrottskrets på Råslätts IP

MÄN

Eksjö Södra IK
Habo FIF-04
IK Hakarspojkar
Hovslätts IK
IK Sisu, Nässjö
Villstads GIF

KVINNOR

Habo FIF-04
IK Hakarspojkar
Hovslätts IK
IK Sisu
IFK Växjö

SÖDRA GRUPPEN.

Arr: Högby IF på Högby IP

MÄN

Alvesta FI
Högby IF
FI Kalmarsund
OK njudung
Södra Vi IF
IFK Växjö

KVINNOR

Högby IF
FI Kalmarsund, lag 1
FI Kalmarsund, lag 2
Oskarshamns SK
Villstads GIF

GRENAR, MÄN:

Kvalomg. 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut, staf. 1000m

Final lika med kvalomgången + 200m, 800m, 400m häck, 3000m hinder, tresteg, slägga

GRENAR, KVINNOR

Kvalomg. 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut, staf. 1000m

Final lika med kvalomgången + 200m, 800m, 400m häck, 3000m, tresteg, slägga

FINALREGLER I BÅDA GRUPPERNA:

De två främsta lagen i varje grupp, och därefter de två främsta lagen i poäng efter int. Poängtabellerna män 1964 och kvinnor 1971 (Med förbehåll att lag som i kvalmatchen placerat sig före ej kan passeras av lag som placerat sig efter)
Final

UDM för klubbtag 15,13,11

Kvalomgångar:

Grupp 1. Arr: 20 maj, IK Sisu. 19 aug, Tranås AIF

	P15	F15	P13	F13	P11	F11
Habo FIF-04	1	1	1	1	1	1
IK Hakarpspojarna	1	2	2	2	2	2
Hovslätts IK	1	1	1	2	1	2
Lekeryd-Svarttorp SK	1					
Ljungby FIK				1		2
IK Sisu	1	1	1	1	1	1
Tranås AIF FI		1	1	2	1	1
Villstads GIF	1	1	1	1	1	1
Wärnamo SK		1	1			1
IFK Växjö			1	2		
Summa lag	6	8	9	12	7	11

Grupp 2. Arr: 20 maj, Kalmar SK19 19 aug, vakant

Eksjö Södra IK	1	1	1	1		
FIK Färjestaden			1	1	1	1
IK Hinden			1	1	1	1
Högby IF	1	1	1		1	1
Kalmar SK			1	1	1	1
Stensjöns IF	2	1	1	1	1	
IFK Sävsjö	1	1		1		
IFK Växjö	2	2	2	3	1	3
Summa lag	7	6	8	9	6	7

Antal lag till final från samtliga grupper och klasser = 3. OBS: Deltagande förening skall medverka med minst två funktionärer och namn på dessa skall anges vid anmälan av laguppställning

GRENAR

POJKAR OCH FLICKOR 15

Match 1: 100m, 800m, 80/100m häck, längd, stav, kula, spjut

Match 2: 100m, 300m, 2000m, tresteg, höjd, slägga, diskus, staf. 4x100m

Final: 100m, 800m, 2000m, 80/100m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 4x100m

POJKAR OCH FLICKOR 13

Match 1: 80m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, staf. 4x80m

Match 2: 80m, 200m, 1500m, längd, stav, kula, slägga, staf. 4x80m

Final: 80m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 4x80m

POJKAR OCH FLICKOR 11

Match 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, staf. 5x60m

Match 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, staf. 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 5x60m

PM för DM/UDM, KLUBBLAG

Varje deltagare äger rätt deltaga i **två grenar plus stafett** i samtliga åldersgrupper.

Varje lag ställer upp med **en deltagare per gren** individuellt.

I män och kvinnor får **alla åldersklasser deltaga**.

I UDM får deltagare **gå upp i högre åldersklass** ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock **inte byta lag eller åldersklass** i andra kvalmatcher i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

I finalmatch **får deltagare byta lag och åldersklass** i förhållande till kvalmatcherna. Lagbyte gäller ju endast de som har 2 lag. I finalmatch kan ungdom 16, 14 o 12 endast deltaga i **en** åldersklass men kan dessutom deltaga i M/K.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. (Alltså **inte** efter anmälda eller ex.vis. i första matchen deltagande lag) vid 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1.

OBS nytt fr.o.m. 2002: Endast 4 försök vid UDM för klubbtag (mot tidigare 6) i längd och tresteg samt i samtliga kast. Detta gäller vid både kvalomgång och final.

Skulle vid match lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan till deltagande klubbar i god tid och inbjudna lag **har skyldighet lämna** laguppställning senast 2 dagar innan match.

Det är ett önskemål att **tidsprogram** angives i inbjudan till match i DM/UDM klubbtag!

Strykningsavgift: Anmält lag, som ej kommer till start erlägger 200:—, som insändes till Smålands FIF.

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid DM 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

OBS OBS – POÄNGTÄVLING – VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM och VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.

IFK VÄXJÖ ARRANGEMANG 2007

Datum	Tävling	Klasser
1/5	Växjöloppet	M, K, M/K22, P/F11-17
7/5	Våruset	K
9-10/6	Smålands Ungdomsspel	M, K, P/F11-19

**För information och beställningar av
inbjudningar:**

Tel: 0470-161 16, Faxa på 0470-103 56,
e-post. info@ifkvaxjo.se
hemsida: www.ifkvaxjo.se

eller skriv till
IFK Växjö
Box 3007, 350 33 VÄXJÖ



**Välkomna till
Växjö**

Victorialoppet

Victoriajoggen och Lilla Victorialoppet

Borgholm-Öland

15 juli 2007



Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på www.victorialoppet.se eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel 0485-10095.

- Spring för Kung och Fosterland -

IFK BORGHOLM
0485-10095, fax 0485-12101
ifkborgholm@telia.com
i samarbete med tidningen ÖSTRAN

VÄRNAMO

Söndag (pingstdagen)
den 27 maj kl. 10.00
ungdomstävlingar

WSK-SPELEN

på FINNVEDSVALLENS
SM-arena

Klasser:

P17, P15, P14, P13, P11, P9
F17, F15, F14, F13, F11, F9

sep. inbjudan utsändes

WÄRNAMO SK

GÖTALANDSCUPEN 2007

Match 1= 26 maj, match 2= 18 aug.

MÄN, DIV 2

Contact/Kyrkhult (arr 1)

Vittsjö GIK

Eslövs AI

IK Orient

IFK Lund

FI Kalmarsund

MÄN, DIV 3, SÖDRA

FIF Gnistan

Högby IF

IF Udd (arr 1)

KA 2 IF

MÄN, DIV 3, NORRA

IK Norrköpings FI

Linköpings GIF

Finspångs AIK

Ljungsbro FIK

Södra Vi IF

Brattås CK

KVINNOR, DIV 1

Motala AIF

IFK Telleborg, arr

Hovslätts IK

Strömstads IF

Kongahälla AIK

IK Hakarpspojarna

KVINNOR, DIV 2

IK Ymer

IF Udd (Arr 1)

IK Norrköpings FI

IFK Lund

IK Orient

IK Sisu

KVINNOR, DIV 3,

SÖDRA

FI Kalmarsund, lag 2

Åhus FK

Vittsjö GIK

FIF Gnistan

Ystads IF

KA 2 IF

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM 2007

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubblag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

LAG-SM

Arr: Hässleby SK / Spårvägens FK, Stockholms Stadion, 14 juni

MÄN

Kvalificerat lag från grupp B

Ullevi FK

IF Göta

Hässelby SK

Spårvägens FK

Kvalificerat lag från grupp A

KVINNOR

IFK Växjö

Hässelby SK

IF Göta

Spårvägens FK

Kvalificerat lag från grupp A

Kvalificerat lag från grupp B

Kvalmatcher med smålandslag

Grupp B

Arr: IFK Helsingborg, Hedens IP, 26 maj

MÄN

IFK Helsingborg

Mölnåls AIK

IK Hakarpspojarna

Golf Tjalve

IK Sisu

IFK Växjö

KVINNOR

Mölnåls AIK

IFK Helsingborg

Ullevi FK

Golf Tjalve

Eslövs AI

FIK Kalmarsund

HÄCKREGLER

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck, F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	P12, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	K, K22, F19, P15, P14	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M, M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, F19, F17, P14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M, M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K, K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00

HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35	106.7	5	13.72	9,14	9,72
60	M40-M45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-M55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-M65	84,0	5	16,00	8,00	12,00
60	M70-M75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-K45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-K55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-K45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-K55, M70-M75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-M55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-M65	84,0	10	16,00	8,00	12,00
110	M35	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	M40-M45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
300	M60-M65, K50-K55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	M60+, M70+	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-M45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-M55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-K45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anm 1. På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 40 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

Anm 2. 40 m och 50 m förekommer endast inomhus, 40 m då normalt i formen 2x40 m (jämför 4.12.1 Anm1). Även 60 m är – utom för P12/F12 – avsett för inomhustävlingar.

REDSKAPSVIKTER

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15.0
P19	6.00	1.75	6.00	800	–	–
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	–
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	–
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600	–	–
F17	3.0	1.0	4.0	600	–	–
F14, 15	3.0	0.6	3.0	400	–	–
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-K45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45

STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt:

För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							25
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-	
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-	
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-	
Anm. Om i landskamp/ distr.match endast en delt. per land/distr. deltagar. gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. hälften av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							15
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-	
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-	
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-	
	Landskamper							12
	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-	
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-	
	Svenskt mäst. SM							10
	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-	
	lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-	
	lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-	
	Landskapsmatch och landsdelsmäst.							6
	Individuellt.....	6	4	2	-	-	-	
	lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-	
	Distriktsmäst. DM							5
	Individuellt.....	5	3	1	-	-	-	
	lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-	
	DM klubblag.....	1	-	-	-	-	-	

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

Misterhults AIS

inbjuder till



SKOMAKARELOPPET

10 års jubileum

Lördagen den 2 juni 2007 i Misterhult
Terränglöpning, 9 km/4,5 km/1 km/300 m
Start och mål vid kyrkan
Plaketter till alla deltagare.

För mer information kontakta:
Moody Nilsson, tel. 0491-320 94 eller
Ingemar Eriksson, tel. 0491-321 40
Alla hälsas hjärtligt välkomna!
www.misterhultsais.se

Misterhults AIS

UNGDOMSMÄRKET I FRIIDROTT

P 16-17 år	BRONS	SILVER	GULD
100 m	13.60	12.40	11.50
200 m	28.30	25.30	23.30
400 m	61.00	56.50	53.20
800 m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500 m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000 m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000 m hi (91,4 cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110 m häck (91,4 cm)	19.30	17.50	16.00
300 m häck (84 cm)	52.00	46.50	42.00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.80	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1.5 kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5 kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700 g)	30.00	41.00	50.00

F 16-17 år	BRONS	SILVER	GULD
100 m	15.00	13.85	12.75
200 m	30.00	28.00	25.80
400 m	75.00	66.50	60.50
800 m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500 m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000 m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
1500 m hi (76,2 cm)	6:55.00	6:00.00	5:35.00
100 m häck (76,2 cm)	19.00	16.90	15.50
300 m häck (76,2 cm)	56.00	50.00	47.50
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1 kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (4 kg)	21.00	29.00	38.00
Spjut (600 g)	19.00	25.00	34.00

P 14-15 år	BRONS	SILVER	GULD
100 m	13.90	12.90	11.90
300 m	48.00	43.00	38.70
800 m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000 m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500 m hi (76,2 cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
100 m häck (84 cm)	18.50	16.30	15.25
300 m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4 kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1 kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4 kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600 g)	23.00	33.00	44.00

F 14-15 år	BRONS	SILVER	GULD
100 m	15.00	13.90	12.90
300 m	52.00	47.00	43.00
800 m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000 m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500 m hi (76,2 cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80 m häck (76,2 cm)	14.70	13.50	12.65
300 m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3 kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (600 g)	19.00	26.00	35.00
Slägga (3 kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (400 g)	17.50	24.00	34.00

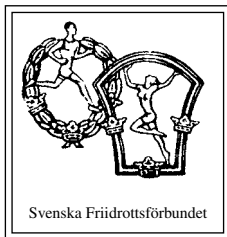
För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå. För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på denna nivå.

P 12-13 år	BRONS	SILVER	GULD
80 m	12.80	11.60	10.70
200 m	32.00	29.50	27.30
600 m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500 m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60 m häck (76,2 cm)	12.80	11.50	10.40
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3 kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600 g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3 kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400 g)	18.00	26.00	33.00

F 12-13 år	BRONS	SILVER	GULD
80 m	13.20	12.20	11.00
200 m	34.00	30.70	28.00
600 m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500 m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60 m häck (76,2 cm)	13.20	11.80	10.60
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2 kg)	6:20	8.00	10.00
Diskus (600 g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2 kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400 g)	14.00	20.00	26.00

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

11 ÅR	FLICKOR	POJKAR
60 m	10.10	10.00
600 m	2:18.00	2:10.00
60 m häck (76,2 cm)	14.20	13.90
Höjd	1.00	1.05
Stav	1.50	1.70
Längd (zon)	3.20	3.40
Kula (2 kg)	5.60	6.00
Boll (300 g)	18.00	24.00



Ungdomsmärket beställes hos Svenska Friidrottsförbundet

Den 31 dec. 2006 gällande SMÅLANDSREKORD i friidrott

MÄN

100 m	10,48	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1999
200 m	21,11	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
400 m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
800 m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1000 m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1500 m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
3000 m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999
5000 m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998
10000	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1,05,11	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1996
Maraton	2,17,19	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991
Häck 110 m	13,89	Ulf Söderman	IK Hakarpspojkarne	1987
Häck 400 m	52,44	Frans Hällqvist	Skrups IF	1991
Hinder 3000 m	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
Stafett 4x100 m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilnor)		1990
Stafett 4x200 m	1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt och Anders Faager)		1969
Stafett 4x400 m	3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson och Anders Faager)		1971
Stafett 4x800 m	7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik och Patrik Johansson)		1991
Stafett 4x1500 m	15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson och Patrik Johansson)		1993
Stafett 1000 m	1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner och Carl-Gustaf Johansson)		1961
Staf 4x100 m (D-lag)	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander och David Nilnor		1991
Staf 4x400 m (D-lag)	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist		1992

8	Stafett 1000 m (D-lag)	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson och Anders Faager	1971
	Längd	7,62	Peter Widén	1987
	Tresteg	15,30	Paul Lundberg	1984
	Höjd	2,22	Stefan Karlsson	1981
	Stav	5,75	Peter Widén	1991
	Kulstötning	19,74	Kristian Pettersson	1994
	Diskus kastning	62,58	Kristian Pettersson	1994
	Sjuitkastning	76,16	Andreas Wulff	2005
	Släggkastning	75,78	Per Karlsson	2000
	Vikt kastning	21,76	Per Karlsson	1993
	Tiokamp	7.883e	Nicklas Wiberg	2006

INOMHUS

60 m	6,81	Tobias Karlsson	IFK Växjö	1998
200 m	21,71	Christoffer Ohlsson	IFK Växjö	2002
400 m	48,89	Tobias Karlsson	IFK Växjö	1998
800 m	1,50,14	Tobias Karlsson	IFK Växjö	1994
1500 m	3,45,95	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
1 mile	4,15,5	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
3000 m	7,48,44	Peter Fallénius	OK Njudung	1988
Stafett 4x200 m	1,29,53	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
Häck 60 m	7,80	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilnor)		1991
Längd	7,48	Ulf Söderman	IK Hakarpspojkar	1987
Tresteg	14,91	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1989
Höjd	2,21	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Stav	5,70	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Kula	18,22	Peter Widén	IFK Växjö	1996
Vikt	18,14	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2001
Sjukamp	5.519e	Per Karlsson	IFK Växjö	2003
		Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2005

KVINNOR

100 m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200 m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500	4,10,72	Johanna Nilsson	Högbý IF	2003
i mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000 m	9,01,01	Ida Nilsson	Högbý IF	2006
5000 m	15,33,18	Ida Nilsson	Högbý IF	2004
10000 m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Halvmarathon	1,05,11	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1996
Häck100 m	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Häck 400 m	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003
Hinder 3000 m	9,39,24	Ida Nilsson	Högbý IF	2006
Stafett 4x100 m	45,77	IFK Växjö (Erica Mårtensson, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Camilla Johansson,)		
Stafett 4x200 m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl och Ann Axelsson)		2003
Stafett 4x400 m	3,42,28	IFK Växjö (Emma Magnusson, Maria Warensjö, Erica Mårtensson, Carolina Klüft)		1982
Stafett 4x800 m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson och Annette Karlsson)		2004
Stafett 3x1500 m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gyffe)		1993
Stafett 1000 m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare och Jenny Järgren)		2002
Staf 4x100 m (D-lag)	48,48	Malin Johansson, Veronica Fransson, Emma Frostensson, Anna-Karin Sandsborg		1993
Staf 4x400 m (D-lag)	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjamnsson		1995

Stafett 1000 m (D-lag)	2,15,0	Eva Johansson, Chattrin Landholm, Ann Fransson och Vanja Davidsson	1978
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö 2004
Tresteg	14,15	Camilla Johansson	IFK Växjö 2003
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö 2003
Stav	4,36	Hanna-Mia Persson	FIK Kalmarsund 2005
Kula	15,02	Carolina Klüft	IFK Växjö 2005
Diskus	52,20	Ulla Buuts	Jönköpings AIF 1974
Spjut	52,65	Mikaela Wieslander	IFK Växjö 2005
Slägga	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI 2005
Sjukamp	7.001 e	Carolina Klüft	IFK Växjö 2003

INOMHUS

60 m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö 2005
200 m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö 2003
400 m	53,25	Carolina Klüft	IFK Växjö 2003
800 m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högbý IF 2000
1500 m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö 1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högbý IF 2003
3000 m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högbý IF 2006
Häck 60 m	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö 2003
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö 2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö 2000
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö 2005
Stav	4,35	Hanna-Mia Persson	Kalmar SK 2004
Kula	14,64	Malin Strand	IFK Växjö 1990
Femkamp	4,948 e	Carolina Klüft	IFK Växjö 2005

MÄN Juniorer (högst 22 år)

100 m	10,48	Christofer Ohlsson	IFK Växjö 1999
200 m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF 1987

400 m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800 m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1500 m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000 m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
Häck 110 m (106,7)	14,11	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1985
Häck 400 m (91,4)	52,44	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1991
Hinder 2000 m (91,4)	5,33,00	Henrik Skoog	Vilstads GIF	2000
Stafett 4x100 m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilnor)		1990
Stafett 4x400 m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg och Mikael Johansson)		1981
Stafett 3x800 m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepi, Jacob Cederturn)		1999
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Kula	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Spjut	70,96	Andreas Wulff	IFK Växjö	2001
Slägg	65,72	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FIK Kalmarsund	2006

KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100 m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200 m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500 m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högbys IF	2003
3000 m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000 m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
Häck 100 m (84,0)	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Häck 400 m (76,2)	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001

Hinder 2000 m	6,35,30	Ida Nilsson	Högbj IF	2001
Stafett 4x100 m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren och Johanna Henriksson)		1993
Stafett 4x400 m	3,56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson och Kristina Bertilsson)		1975
Stafett 3x800 m	6,57,93	IFK Växjö (Jessica Gyffe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)		1998
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Stav	4,20	Linda Persson	IFK Växjö	2003
Kula	15,02	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Diskus	46,64	Anna-Karin Svensson	FIK Färjestaden	2003
Spjut	50,24	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Slägg	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2005
Sjukamp	7 001e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003

MÄN Juniorer (högst 19 år)

100 m	10,54	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996
200 m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400 m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800 m	1,49,83	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
1500 m	3,45,02	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
5000 m	14,20,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1990
Häck 110 m(100)	14,46	Ulf Johansson	IK Hakarpspojarna	1981
Häck 300 m (91,4)	36,89	Frans Hällqvist	Skrufs IF	1990
Hinder 2000 m (91,4)	5,45,41	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	1991
Stafett 4x100 m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlsson, Niklas Hansén och Riccardo Svensson)		1994
Stafett 4x400 m	3,21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson och Jerker Asplund)		1991
Stafett 3x800 m	5,48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)		1991

Stafett 1000 m (D-lag)	1,59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1992
Längd	7,46	Kent Nygren	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	1988
Höjd	2,12	Björn Pettersson	2004
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	2002
Kula (6,0)	17,43	Per Rosell	2005
Diskus (1,75)	56,39	Per Rosell	2006
Spjut (800)	69,38	Nicklas Wiberg	2004
Slägg (6,0)	68,80	Stefan Kvist	2006
Tiokamp	7,604 e	Nicklas Wiberg	2003

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

100 m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200 m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500 m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högyby IF	2001
3000 m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
Häck 100 (84,0)	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Häck 300 m (76,2)	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Hinder 2000 m (76,2)	6,59,06	Ida Nilsson	Högyby IF	2000
Stafett 4x100 m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren och Johanna Henriksson)	1992	
Stafett 3x800	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983	
Stafett 1000 m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare och Jenny Järgren)	1993	
Stafett 1000 m (D-lag)	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren	1992	
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	3,68	Ida Glemme	IFK Växjö	2003

Kula (4,0)	14,29	Malin Strand	IFK Växjö	1990
Diskus (1,0)	45,40	Anne-Lie Drottman	FIK Färjestaden	1986
Spjut (600)	49,13	Mikaela Wieslander	IFK Växjö	2000
Slägga (4,0)	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Sjukamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002

POJKAR 17 (högst 17 år)

100 m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200 m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400 m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800 m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500 m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000 m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
Häck 110 m (91,4)	14,72	Anton Barck	IFK Växjö	2004
Häck 300 m (84,0)	38,42	Erik Lundvik	IFK Växjö	2002
Hinder 2000 m (91,4)	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
Stafett 3x800 m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006	
Stafett 1000 m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006	
Stafett 4x100 m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson 87, Erik Lundvik	2002	
Staf. 4x100 m (D-lag)	44,23	Jan-Åke Karlsson, Tony Gustavsson, Robert Widetoft och		
Längd	7,39	Frederic M'Foutiga	1988	
Tresteg	14,11	Fredrik Joabsson	Skrufs IF	1989
Höjd	2,04	Martin Joabsson	Skrufs IF	1991
Stav	4,82	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Kula (5,0)	17,97	Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Diskus (1,5)	51,34	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Spjut (700)	64,06	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Slägga (5,0)	68,08	Kristian Pettersson	FIK Färjestaden	1988
Tiokamp	8.686 e	Niklas Jutterdahl	Södra Vi IF	1989
		Stefan Kvist	Alvesta FI	2004
		Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100 m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200 m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400 m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500 m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
3000 m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
Häck 100 m (76,2)	13,51	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
Häck 300 m (76,2)	41,22	Emilia Rundqvist	FIK Kalmarsund	2005
Hinder 1500 m (76,2)	4,52,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stafett 4x100 m	47,59	Ida Nilsson	Högbj IF	1998
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)		2005
Stafett 3x800 m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2002
Stafett 1000 m	2,20,42	Skrufs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jeppsson, Marina Olsson och Karin Andersson)		1984
Staf. 4x100 m (D-lag)	48,76	Jenny Järgren, Janna Abrahamsson, Linda Stellemark, Iréne Persson		1991
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,31	Kajsa Levin	Tranås AIF/FI	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	3,51	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2005
Kula (3,0)	14,72	Maria Bengtsson	IFK Växjö	2005
Diskus (1,0)	42,56	Eva Junefjäll	Jönköpings AIF	1975
Spjut (600)	50,49	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Släggå (4,0)	50,40	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2000
Sjukamp	6,584e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999

POJKAR 15 (högst 15 år)

100 m	11,26	Leif Jonsson	Habo IF	1985
300 m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800 m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färjestaden	1994

2000 m	5,48,57	David Nilsson	Högyby IF	2002
Häck 100 m (84,0)	13,59	Anton Barck	IFK Växjö	2002
Häck 300 m (76,2)	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Hinder 1500 m (76,2)	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
Stafett 4x100 m	46,93	IFK Växjö (Olof Hjertman, Erik Svensson, Erik Karlsson -87, Anton Barck)		2002
Stafett 3x800 m	6,23,24	Högyby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)		2006
Längd	6,59	Hans Svensson	IFK Växjö	1999
Tresteg	13,44	Harald Hamacher	IFK Växjö	1973
Höjd	1,97	Adam Peterson	Wärnamo SK	2000
Stav	4,25	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1988
Kula (4,0)	16,62	Gunnar Pettersson	IFK Stockaryd	1973
Diskus (1,0)	50,09	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Spiut (600)	56,04	Marcus Nilsson	Högyby IF	2006
Slägg (4,0)	67,35	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Åttakamp	7,384e	Marcus Nilsson	Högyby IF	2006

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100 m	12,28	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2006
300 m	39,67	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2006
800 m	2,11,97	Anette Karlsson	IFK Växjö	1984
2000 m	6,27,38	Sandra Fransson	IFK Växjö	2003
Häck 80 m (76,2)	11,70	Emilia Rundqvist	IFK Växjö	2003
Häck 300 m (76,2)	44,39	Sofia Nilsson	IK Sisu	1987
Hinder 1500 m (76,2)	5,20,40	Maria Rydqvist	Villstads GIF	1998
Stafett 4x100 m	49,62	IFK Växjö (Jenna Glensby, Frida Svensson, Erica Jonasson, Dima Yassin)		2003
Stafett 3x800 m	7,22,4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)		1974
Längd	5,81	Susanne Andersson	IFK Växjö	1979
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1998
Höjd	1,82	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980

Stav	3,51	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2005
Kula (3,0)	13,34	Maria Bengtsson	IFK Växjö	2003
Diskus (0,6)	45,91	Frida Karlsson	IFK Växjö	2002
Spjut (400)	45,01	Anna Wessman	IFK Växjö	2004
Slägg (3,0)	51,57	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1998
Sexkamp	5,025e	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

100 m	11,62	Mattias Olander	Högy IF	2006
300 m	38,47	Camilo Karlström	Högy IF	2003
800 m	2:03,98	Henrik Skoog	Vilstads GIF	1993
2000 m	5:57,68	Henrik Skoog	Vilstads GIF	1993
Häck 100 m (84,0)	14,19	Alexander Augustsson	Vilstads GIF	2005
Häck 300 m (76,2)	43,04	Anton Barck	IFK Växjö	2001
Hinder 1500 m (76,2)	4:51,63	Marcus Nilsson	Högy IF	2005
Längd	6,21	Mattias Olander	Högy IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högy IF	2006
Höjd	1,88	Edvard Carp	Vilstads GIF	1992
Stav	3,86	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1987
Kula (4,0)	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus (1,0)	49,22	Tobias Melin	IFK Växjö	1992
Spjut (600)	51,15	Adam Björling	IFK Växjö	1992
Slägg (4,0)	61,14	Stefan Kvist	IFK Växjö	1992
Åttakamp	6,587e	Marcus Nilsson	IFK Växjö	1987

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100 m	12,28	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2006
300 m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojkar	2005
800 m	2:14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000 m	6:33,42	Johanna Nilsson	Högy IF	1997
Häck 80 m (76,2)	11,77	Karin Andersson	Skrus IF	1982

Häck 300 m	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarne	2005
Hinder 1500 m (76,2)	5,30,11	Sandra Fransson	IFK Växjö	2002
Längd,	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Kula (3,0)	12,68	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2006
Diskus (0,6)	42,69	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2006
Spjut (400)	42,78	Linda Knutsson	IFK Växjö	1985
Slägga (3,0)	41,34	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1997
Sexkamp	4,447e	Victoria Johansson	Tranås AIF FI	2006

POJKAR 13 (högst 13 år)

80 m	9,77	Daniel Berggren	Botnaryds IF	1992
200 m	25,30	Camilo Karlström	Högy IF	2002
600 m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högy IF	2004
1500 m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högy IF	2004
Häck 60 m (76,2)	9,39	Mattias Olander	Högy IF	2005
Stafett 4x80 m	42,15	Högy IF (Mattias Olander, Johan Nilsson, Markus Johansson)	Högy IF	2005
Stafett 3x600 m	5,10,32	Högy IF (Marcus Nilsson, Robin Slättergren, Oskar Thor)	Högy IF	2004
Längd, zon	5,86	Camilo Karlström	Högy IF	2002
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högy IF	2005
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skrufs IF	1978
Stav	3,47	Edvard Carp	Vilstad GIF	1991
Kula (3,0)	14,67	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1996
Diskus (0,6)	41,99	Joakim Johansson	FIK Färiestaden	1998
Spjut (400)	52,13	Mattias Olander	Högy IF	2005
Slägga (3,0)	47,18	Adam Björlling	Kalmar SK	2003
Femkamp	4,920e	Stefan Kvist	Alvesta FI	2000
		Sebastian Karlsson	Glasrikets RC	2005

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80 m	10,35	Nathalie Lundborg	Stensjöns IF	2003
	10,35	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarne	2004
200 m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarne	2004
600 m	1,39,91	Lina Andreasson	Eksjö Södra IK	2004
1500 m	4,47,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
Häck 60 m (76,2)	9,48	Miriam Hammarström	IFK Växjö	2005
Stafett 4x80 m	42,50	IK Hakarpspojkarne (Olivia Danell, Malin Gälldin, Stina Jönsson, Ellen Wikström)		2006
Stafett 3x600 m	5,34,54	IFK Växjö (Christina Voicu, Kajsa Eriksson, Sara Calebsson)		2006
Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarne	2004
Tresteg, zon	10,90	Carolina Klüft	IFK Växjö	1996
Höjd	1,64	Carolina Klüft	IFK Växjö	1996
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Kula (2,0)	14,21	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Diskus (0,6)	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Spjut (400)	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Slägga (3,0)	36,66	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1996
Femkamp	4,694 e	Victoria Johansson	Tranås AIF FI	2005

POJKAR 12 (högst 12 år)

80 m	10,67	Mattias Carlsson	Lekeyrd-Svarttorp SK	2005
200 m	26,84	Mattias Olander	Höby IF	2004
600 m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500 m	4,40,6	Nichlas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
Häck 60 m (76,2)	9,84	Mattias Olander	Höby IF	2004
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Botnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Höby IF	2004
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	
		Ulf Widlund	Skruvs IF	1977
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995

Kula (3,0)	14,67	Joakim Johansson	1998
Diskus (0,6)	36,24	Magnus Löngqvist	1992
Spijut (400)	41,02	Kristian Pettersson	1983
Slägga (3,0)	31,33	Marcus Nilsson	2003
Femkamp	4,424 e	Anton Persson	2006

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80 m	10,83	Emmelie Sjökvist	1991
200 m	27,10	Frida Simfors	2003
600 m	1,44,85	Lina Andreasson	2003
1500 m	5,00,1	Ida Nilsson	1993
Häck 60 m (76,2)	9,68	Johanna Nilsson	1995
Längd, zon	5,13	Emilia Rundqvist	2000
Tresteg, zon	10,37	Emmelie Sjökvist	1991
Höjd	1,56	Sofia Klüft	1997
Stav	3,10	Janna Abrahamsson	1988
Kula (2,0)	13,45	Angelica Bengtsson	2005
Diskus (0,6)	37,15	Erica Andersson	2002
Spijut (400)	34,32	Hanna Bjärkevik	2004
Slägga	30,96	Linda Krondahl	1986
Femkamp	4,424 e	Erica Andersson	2002
		Tova Österberg	2006

FIK Färjestaden
Habo IF
FIK Färjestaden
Högby IF
Högby IF

Emådalens SK
IK Hakarpspojkkarna
Eksjö Södra IK
Högby IF
Högby IF
Kalmar SK
Emådalens SK
IFKVäxjö
Nybro IF
IFK Växjö
Kalmar SK
Hovslätts IK
IFK Växjö
Kalmar SK
FIK Färjestaden

Bästa noteringar manuella tider m.m. (Endast resultat bättre än EL tid medtagna)

Män, M22, P19	100 m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200 m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400 m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,343	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Män/Kvinnor	Castorama lag	30,890	IFK Växjö		1992
Kvinnor	Castorama	2,770	Annelie Drottman	FIK Färjestaden	1986
POJKAR 17	Spjut äld. mod	72,78	Jan-Olof Damgren	IK Vista	1967
POJKAR 15	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969
POJKAR 14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969
INOMHUS					
Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
	400 m	48,4	Curt Johansson	Wärnamo SK	1972

VÄXJÖ LÖPARKLUBB

arrangerar 2007

- **Personliga rekordens
kväll 7/8**
- **Växjö Marathon 13/10**

För inbjudan och information
kontakta:

VÄXJÖ LÖPARKLUBB
Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ
Tfn/fax 0470/478 30.

e-post: vaxjoparklubb@telia.com
Hemsida: www.run.to/vaxjoparklubb
www.vaxjomaraton.se

FM Mattsson

5 års
**TEMP
GARANTI**
FM Mattsson

5 års
**KALK
GARANTI**
FM Mattsson

5 års
**TRYCK
GARANTI**
FM Mattsson



FM Mattsson AB
Box 427, 792 27 Mora
Tel. 0250-278 00, Fax. 0250-159 60
Org.nr 556051-0207
www.fmmattsson.com

ANTECKNINGAR

A series of 26 horizontal dotted lines intended for taking notes.

ANTECKNINGAR

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

ANTECKNINGAR

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till

2007 års tävlingar

21 april	DM, JDM, UDM, VDM	Terräng
5 maj	Majspelen	Arena
23 maj	Herrgårdsstafetten	Asfalt
4 juli	Personliga Rekordens Kväll	Arena
28 juli	Hamninloppet	Asfalt

FÖR BARN OCH UNGDOM

ARRANGERAS ÄVEN

Happy Mil 12 maj
Friidrottsskola 16-20 juni

Kansli: Tel/Fax 0491/76 88 79
Hemsida: www.oskarshamnssk.se
E-post: oskarshamns.sk@telia.com



**Gör som Smålands Friidrotts-
förbund**

Beställ idrottspriserna hos



Tjalles Sportpriser

335 93 GNOSJÖ Tel. 0370-973 60, Telefax 0370-973 81
info@tjallessportpriser.se Hemsida: www.tjallessportpriser.se

Ring eller faxa så skickar vi vår katalog