



Jessica Bloodworth, Tranås AIF



Micael Fagö, FI Kalmarsund



Elin Vertetics, Högby IF



Ida Virdebrant, IFK Växjö

Smålands- BÄSTA

Smålands-Bästa 2010

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av: Anders Grönvall 036-18 44 77 a.gronvall@telia.com
Hjälpt till med landsväg: Allan Henriksson 036-810 18 stenallan@tele2.se
Hjälpt till med veteraner: Bo Björkholm 0480-47 46 27 kalmarbo@telia.com
Redigering & foto: Markus Andersson 0481-55 04 04 markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten 0491-839 47 annlis.hellsten@telia.com
Tryckeri: Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se

Pris: 25 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se

Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 37e.

Även äldre årgångar går att beställa för 10 kr/st.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 Män	23 P14	40 M35
6 Kvinnor	25 F14	41 M40
11 Poäng seniorer	26 P13	42 M45
12 P19	28 F13	44 M50
13 F19	30 P12	45 M55
15 P17	31 F12	46 M60-65
16 F17	33 P11	48 M70-75-80-85-90
18 P16	34 F11	49 K35-40
19 F16	36 P10	50 K45-50
20 P15	37 F10	51 K55-60-65
22 F15	39 Poäng 10-19 år	52 Poäng veteraner



Ken Slättengren, Högby IF



Josefine Gabrielsson, Oskarshamns SK



Mattias de Graaf, FI Kalmarsund



Linn Samuelsson, Tranås AIF



Nikki Berglund, FI Kalmarsund

MÄN

100 m

10,81 1,9	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	Sävedalen	6/6
11,17 0,9	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Hässleholm	31/7
11,19 0,1	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmar	Barcelona, ESP	28/7
11,22 1,2	Mattias Olander-92	Högbys IF	Halmstad	18/7
11,29 1,7	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Hässleholm	1/8
11,30 0,5	Marcus Nilsson-91	Högbys IF	Moncton, CAN	20/7
11,32 0,0	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Villstad	13/5
11,43 -0,6	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Västerås	10/9
11,49 -0,2	Filip Nilsson-92	FIK Kalmar	Kalmar	25/9
11,53 -1,8	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Skrub	15/5
11,54 1,9	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Vejen, DK	22/8
11,59 1,1	Tobias Ohlsson-86	IFK Växjö	Kristianstad	23/5
11,62 -0,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Stockholm	7/8
11,62 0,0	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	7/8
11,64 0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Löttorp	6/8
11,67 -0,4	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Kil	13/8
11,73 0,4	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Jönköping	25/5
11,78 1,2	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/6
11,80 0,4	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,87 0,0	Johan Lindh-90	Hovslätts IK	Jönköping	10/8

Manuell tid

11,6m 0,6	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Olofström	6/6
-----------	---------------------	-----------	-----------	-----

Medvind

10,67 3,1	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	Sävedalen	6/6
11,13 2,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
11,14 2,3	Christian Hedman-87	IFK Växjö	Jönköping	23/6
11,19 2,7	Mattias Olander-92	Högbys IF	Halmstad	18/7
11,40 2,4	Emil Mann-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
11,48 2,3	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Jönköping	23/6
11,75 2,3	Andreas Nyberg-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	23/6
11,81 3,4	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmar	Växjö	13/6

200 m

22,03 1,5	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	Helsingborg	10/7
22,29 1,2	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Karlskrona	20/6
22,37 1,2	Tobias Ohlsson-86	IFK Växjö	Karlskrona	20/6
22,67 0,4	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	9/5
22,70 0,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Gävle	19/9
22,79 0,0	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Hässleholm	31/7
22,98 -0,6	Filip Nilsson-92	FIK Kalmar	Karlskrona	4/9
23,01 0,7	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
23,17 -1,2	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmar	Motala	16/5
23,20 0,7	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	17/7
23,20 1,6	Dennis Carlsson-90	Alvesta Friidrott	Hässleholm	31/7
23,28 0,8	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
23,38 2,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
23,44 0,8	Daniel Rogemark-89	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
23,53 0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	23/6
23,58 0,8	Oskar Thor-91	Högbys IF	Jönköping	18/9
23,66 0,0	Johan Lindh-90	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
23,70 -0,5	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
23,87 1,2	Camilo Karlström-89	Högbys IF	Tranås	19/6
23,87 0,0	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Villstad	29/8

Medvind

21,99 5,0	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	Växjö	13/6
-----------	------------------	-----------	-------	------



Erik Karlsson, IFK Växjö

400 m

48,74	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmar	Barcelona, ESP	28/7
49,10	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Göteborg	3/7
49,54	Marcus Nilsson-91	Högbys IF	Moncton, CAN	20/7
49,98	Tobias Ohlsson-86	IFK Växjö	Göteborg	3/7
51,30	Daniel Rogemark-89	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
51,49	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	3/7
51,67	Dennis Carlsson-90	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
51,99	Patrik Nilsson-92	Oskarshamn SK	Jönköping	4/9
52,58	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Västerås	11/9
52,76	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	20/6
53,01	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmar	Västerås	11/9
53,14	Johan Lindh-90	Hovslätts IK	Tranås	19/6
53,26	Andreas Nyberg-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
53,26	Oskar Thor-91	Högbys IF	Jönköping	18/9
54,29	Ken Slättengren-95	Högbys IF	Nässjö	7/8
54,77	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Halmstad	18/7
54,79	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Kil	13/8
55,03	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Västerås	11/9
55,42	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmar	Oskarshamn	9/5
55,43	Pontus Eriksson-90	FIK Kalmar	Kalmar	14/7

Manuell tid

52,5m	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmar	Karlshamn	19/6
-------	--------------------	------------	-----------	------

Skoltävling

54,60	Markus Johansson-92	Högbys IF	Kalmar	9/6
-------	---------------------	-----------	--------	-----

800 m

1,57,26	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Västerås	30/7
1,57,75	Jonas Hultgren-84	IFK Växjö	Jönköping	23/6
1,57,77	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	4/7
1,58,92	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Karlstad	14/8
2,00,10	Mohammed Bashir-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
2,00,17	Patrik Nilsson-92	Oskarshamn SK	Karlstad	14/8
2,01,22	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Kil	14/8
2,01,67	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojarna	Jönköping	23/6
2,01,81	Ken Slättengren-95	Högbys IF	Västerås	11/9
2,02,04	Marcus Pettersson-93	Oskarshamn SK	Karlskrona	20/6
2,03,36	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Kil	15/8
2,05,49	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Nässjö	7/8
2,05,85	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Göteborg	3/7
2,05,92	Johan Sandsten-95	Oskarshamn SK	Nässjö	7/8
2,06,31	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Malmö	22/8
2,06,58	David Nilsson-87	Högbys IF	Jönköping	16/5
2,07,05	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Kil	14/8
2,07,05	Markus Andersson-85	Högbys IF	Villstad	13/5
2,07,50	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	23/6
2,07,70	Abel Fistume-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	23/6

1000 m

2,41,89	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Halmstad	17/7
2,43,12	Patrik Nilsson-92	Oskarshamn SK	Oskarshamn	7/7
2,44,48	Johan Sandsten-95	Oskarshamn SK	Oskarshamn	7/7
2,46,18	Markus Andersson-85	Högbys IF	Oskarshamn	7/7
2,49,1m	Linus Dahlström-92	Högbys IF	Kalmar	14/6
3,05,87	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Enköping	25/7
3,06,0m	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Kalmar	30/9
3,06,34	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Huddinge	5/9
3,06,81	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
3,12,3m	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	4/8



Martin Lundqvist, IK Sisu

1500 m

3,50,76	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Göteborg	10/8
4,00,09	David Nilsson-87	Högby IF	Karlstad	15/7
4,10,38	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Göteborg	3/7
4,14,60	Marcus Pettersson-93	Oskarshamns SK	Karlskrona	19/6
4,15,47	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
4,15,92	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Jönköping	4/9
4,17,99	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Karlstad	13/8
4,18,26	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	Kalmar	24/7
4,19,20	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tallin, EST	27/6
4,19,60	Markus Andersson-85	Högby IF	Kalmar	24/7
4,20,65	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Jönköping	25/5
4,20,87	Gustav Milesson-92	Högby IF	Kalmar	24/7
4,22,03	Tawakal Abdikadid-90	IFK Växjö	Växjö	16/5
4,22,46	David Petersson-82	Wärnamo SK	Kalmar	24/7
4,22,94	Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Jönköping	25/5
4,24,08	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
4,25,04	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	24/7
4,25,65	David Fridell-94	Stensjöns IF	Västerås	10/9
4,26,19	Jimmy Wik-82	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
4,26,48	Niklas Back-85	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5

1 Mile

4,47,9m	Linus Dahlström-92	Högby IF	Kalmar	3/6
4,48,4m	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	3/6
4,51,8m	Markus Andersson-85	Högby IF	Växjö	4/8
4,59,92	Ola Slättengren-63	Högby IF	Huddinge	19/6
5,22,5m	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	4/8
5,27,3m	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	3/6
5,49,9m	Simon Davidsson-83	Brittatorps TK	Växjö	4/8
6,07,0m	Peter Månsson-63	Växjö LK	Växjö	4/8
6,41,5m	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Växjö	4/8
7,07,9m	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Växjö	4/8

3000 m

08,14,15	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Malmö	3/8
08,30,13	David Nilsson-87	Högby IF	Tempe, AZ	20/3
09,02,39	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Halmstad	18/7
09,08,45	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Kil	13/8
09,09,92	Gustav Milesson-92	Högby IF	Västerås	12/9
09,13,63	Markus Andersson-85	Högby IF	Norrköping	2/10
09,19,40	Johnny Jönsson-73	SK Graal	Norrköping	2/10
09,24,91	Johan Svärd-72	Högby IF	Norrköping	2/10
09,28,01	Marcus Pettersson-93	Oskarshamns SK	Vejen, DK	22/8
09,28,52	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Varberg	21/8

5000 m

14,56,11	David Nilsson-87	Högby IF	Göteborg	2/7
15,27,87	Henrik Jansson-85	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
15,34,38	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Jönköping	23/6
15,37,03	Patrik Karlsson-87	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
15,40,82	Carl Bladh-Johansson-86	SK Graal	Stockholm	1/9
15,47,19	Gustav Milesson-92	Högby IF	Karlstad	13/8
15,55,17	Tomas Olsson-77	Högby IF	Jönköping	16/5
16,02,46	Andreas Jansson-82	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
16,02,53	Tawakal Abdikadid-90	IFK Växjö	Stockholm	31/8
16,05,81	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	11/7
16,18,90	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
16,21,47	Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Växjö	16/5
16,23,20	Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlstad	13/8
16,30,4m	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	18/9
16,32,59	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	11/7
16,32,60	David Lingfors-87	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
16,33,67	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	10/8
16,34,09	Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	10/8
16,35,18	Erik Holmberg-88	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
16,40,58	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	11/7

10 000 m

30,27,71	David Nilsson-87	Högby IF	Stockholm	10/8
34,20,68	Gustav Milesson-92	Högby IF	Villstad	4/7
34,40,53	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	8/8
34,43,01	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Villstad	4/7
34,46,12	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Villstad	4/7
34,51,77	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	Villstad	4/7
34,58,09	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	8/8
35,22,78	Markus Andersson-85	Högby IF	Karlskrona	25/8
35,35,08	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	8/8
35,35,75	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Karlskrona	25/8
35,52,53	Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlskrona	25/8
36,08,61	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Villstad	4/7
36,10,08	Christofer Fogel-84	Hultsfreds LK	Villstad	4/7
36,22,13	David Petersson-82	Wärnamo SK	Villstad	4/7
36,23,1m	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/10
36,25,08	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Villstad	4/7
36,56,93	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Villstad	4/7
37,19,42	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarna	Villstad	4/7
37,29,4m	Niklas Back-85	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10
37,42,45	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,09,41	David Nilsson-87	Högby IF	Veberöd	11/9
1,12,39	Robert Limo-82	IFK Växjö	Göteborg	9/10
1,15,50	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Kungsbacka	24/4
1,16,15	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Motala	31/7
1,17,01	Christian Malmström-80	Brittatorps TK	Jämsjö	13/11
1,17,03	Markus Andersson-85	Högby IF	Jämsjö	13/11
1,18,08	Tomas Olsson-77	Högby IF	Göteborg	22/5
1,18,15	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	Stockholm	11/9
1,19,13	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	22/5
1,19,38	Christofer Fogel-84	Hultsfreds LK	Visby	31/7
1,19,44	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Motala	31/7
1,19,54	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Hultsfred	11/9
1,20,22	Tommy Karlsson-80	FK Finn	Göteborg	22/5
1,20,22	Jacob Strömberg-85	Kalmar RC	Göteborg	22/5
1,20,40	Andreas Johansson-81	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	22/5
1,20,50	Fredrik Lindgren-83	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	22/5
1,21,06	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Berlin, GER	28/3
1,21,44	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Bålsta	16/10
1,22,21	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarna	Berlin, GER	28/3
1,22,21	Pär Sundkvist-75	Jönköpings OK	Stockholm	11/9

Broloppet

1,05,34	David Nilsson-87	Högby IF	Kastrup-	12/6
---------	------------------	----------	----------	------

Marathon

2,43,37	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	5/6
2,47,14	Jacob Strömberg-85	Kalmar RC	Stockholm	5/6
2,48,39	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	5/6
2,50,58	Ola Gustafsson-67	SOK Aneby	Stockholm	5/6
2,52,12	Karl-Petter Hjelm-79	338 Småland T&MSF	Stockholm	5/6
2,54,24	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Stockholm	5/6
2,55,38	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Stockholm	5/6
2,55,46	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Växjö	16/10
2,57,31	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Stockholm	5/6
2,58,01	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	16/10
2,59,06	Per Sigvardsson-68	Bredaryds SOK	Växjö	16/10
2,59,29	Anders Elm-65	Hovslätts IK	Stockholm	5/6
2,59,37	Stefan Andersson-67	Skillingaryds FK	Växjö	16/10
2,59,39	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Stockholm	5/6
2,59,48	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Stockholm	5/6
2,59,48	Sven Jansson-68	Högby IF	Stockholm	5/6
3,02,11	Bo Göransson-64	Gnosjö FK	Stockholm	5/6
3,02,37	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Barcelona, ESP	7/3
3,02,52	Fredrik Saarnak-72	Brittatorps TK	Växjö	16/10
3,03,04	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Wachau, AUS	10/9

4*100 m stafett

42,82	IFK Växjö	Stockholm	31/8
44,05	Christian Hedman-87, Hampus Widlund-88, Niclas Åkerström-88, Erik Karlsson-87	Norrköping	29/5
45,31	Alvesta Friidrott	Jönköping	16/5
45,36	Niklas Lundberg-84, Fredrik Ottosson-84, Jesper Lundberg-94, Anders Jonsson-82	Jönköping	16/5
46,02	Hovslätts IK	Gävle	19/9
46,77	Axel Fredriksen-90, Jonathan Lilja-92, Johan Lindh -90, Simon Ekström-92	Växjö	13/6
46,91	Högby IF	Växjö	16/5
46,94	Tomas Almén-88, Oskar Thor-91, Marcus Nilsson-91, Mattias Olander-92	Växjö	16/5
48,22	FIK Kalmarssund	Nässjö	7/8
50,60	Erik Palmgren-94, Oskar Nordborg-93, Hannes Carlsson-93, Marcus Juhlin-95	Växjö	13/6
	IK Hinden		
	Alexander Bengtsson-88, Joakim Stenström-96, Rasmus Allansson-96, Henrik Garpmo-82		
	IK Hakarpspojarna		
	Tommy Sagemar-90, Johan Damgren-86, Andreas Nyberg-87, Jasmin Dsafic-93		
	IK Sisu		
	Mikael Johansson-82, Simon Assarsson-91, Hannes Assarsson-91, Lukas Östlund-92		
	Eksjö Södra IK		
	Henrik Jörnling-96, Albert Karlsson-93, Erik Isacson-91, Filip Larsson-93		
	Oskarshamns SK		
	Jacob Folkesson-96, Robert Nilsson-94, Sandy Bengtsson-63, Christoffer Bengtsson-95		

4*400 m stafett

4,03,73	Oskarshamns SK	Växjö	13/6
4,07,00	Patrik Nilsson-92, Omar El Hassnaoui-81, Marcus Petersson-93, Johan Sandsten-95	Löttorp	7/8
	Högby IF		
	Hans Tove-57, Anders Dahlström-60, Sonny Karlsson-67, Ola Slättengren-63		

4*1500 m stafett

17,28,52	Högby IF	Växjö	13/6
18,14,45	Markus Andersson-85, Linus Dahlström-92, Anders Dahlström-60, David Nilsson-87	Växjö	13/6
18,17,25	Oskarshamns SK	Växjö	13/6
	Omar El Hasnaoui-81, Marcus Petersson-93, Johan Sandsten-95, Patrik Nilsson-92		
	SK Graal		
	Dan Eliasson-92, Ola Hanzon-90, Carl Bladh-86, Anders Kleist-80		

1000 m stafett

2,04,28	Högby IF	Jönköping	18/9
2,05,18	Olle Willsund-94, Mattias Olander-92, Oskar Thor-91, Marcus Nilsson-91	Jönköping	18/9
2,05,83	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
2,06,73	Anders Jonsson-82, Fredrik Ottosson-84, Jesper Lundberg-94, Dennis Carlsson-90	Jönköping	18/9
2,07,39	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
2,07,99	Tommy Fors-90, Johan Damgren-86, Daniel Rogemark-89, Andreas Nyberg-87	Jönköping	18/9
	IFK Växjö	Norrköping	29/5
	Viktor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94, Hampus Widlund-93, Pontus Johansson-94		
	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
	Jonathan Lilja-92, Alfred Sandell-93, Simon Ekström-92, Axel Fredriksen-90		
	IK Sisu	Jönköping	18/9
	Tobias Lundqvist-80, Simon Assarsson-91, Hannes Assarsson-91, Martin Lundqvist-90		

110 m häck 106,7 cm

14,80 0,4	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarssund	Karlstad	15/7
15,27 2,0	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tallin, EST	27/6
15,36 1,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Stockholm	31/8
15,94 -0,4	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Jönköping	23/6
16,08 -0,2	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
16,20 -0,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Jönköping	18/9
16,68 0,8	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarssund	Motala	16/5
17,19 2,0	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
17,75 -0,2	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
17,78 -0,2	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Jönköping	18/9
19,14 0,3	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
19,46 0,3	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
19,56 1,3	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
20,26 0,3	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
20,57 -0,2	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
21,57 1,3	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
22,73 1,3	Kristoffer Lennartsson-83	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
22,73 1,3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
	Medvind			
17,63 2,9	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Växjö	16/5
21,89 2,8	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	29/5

400 m häck 91,4 cm

52,28	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Falun	21/8
52,44	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Göteborg	2/7
54,23	Tobias Ohlsson-86	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
58,24	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
59,04	Andreas Nyberg-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
60,06	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarssund	Motala	16/5
60,64	Ken Slättengren-95	Högby IF	Jönköping	18/9
62,28	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Jönköping	18/9
62,56	Camilo Karlström-89	Högby IF	Tranås	19/6
62,76	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
67,52	Markus Andersson-85	Högby IF	Villstad	28/8
69,56	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	6/8
76,89	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	6/8

Manuell tid

58,8m	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarssund	Karlshamn	19/6
-------	-----------------------	-----------------	-----------	------

2000 m hinder 91,4 cm

6,10,54	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojarna	Karlstad	15/8
6,29,29	Gustav Milesson-92	Högby IF	Karlstad	15/8
6,34,14	Sebastian Lundberg-92	Ljungby FIK	Västerås	11/9
6,35,57	Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlstad	15/8
6,40,20	Emil Pettersson-92	Högby IF	Västerås	11/9
7,02,48	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Göteborg	2/7
7,03,59	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Västerås	11/9
7,12,23	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Gävle	19/9
7,27,9m	Niklas Back-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/8
7,30,30	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Villstad	13/5
7,37,66	Sebastian Almén-93	Högby IF	Villstad	13/5
7,38,6m	Martin Werning-81	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/8
7,53,94	Zef Kolaj-94	Högby IF	Villstad	13/5
7,58,75	Robin Slättengren-91	Högby IF	Villstad	13/5

3000 m hinder 91,4 cm

08,50,30	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Falun	21/8
09,31,09	Andreas Lundqvist-79	IK Sisu	Jönköping	18/9
09,56,45	Henrik Jansson-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
10,06,25	Gustav Milesson-92	Högby IF	Jönköping	18/9
10,08,61	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojarna	Göteborg	2/7
10,13,82	Tawakal Abdikadid-90	IFK Växjö	Växjö	16/5
10,21,98	Markus Andersson-85	Högby IF	Jönköping	16/5
11,04,56	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Villstad	28/8
11,10,92	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	30/7
11,18,3m	Jimmy Wik-82	FIK Kalmarssund	Karlshamn	19/6
11,31,17	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
11,43,51	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
11,54,56	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	28/8
11,58,72	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Växjö	16/5
12,06,90	Elis Weslien-80	FIK Kalmarssund	Motala	16/5
12,57,42	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Tranås	19/6
13,33,10	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9

Höjd

2,18	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Göteborg	3/7
2,04	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Barcelona, ESP	28/7
2,00	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	Villstad	28/8
1,95	Christoffer Holmström-88	FIK Kalmarsund	Karlstad	15/8
1,95	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
1,94	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/7
1,93	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Villstad	28/8
1,92	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tallin, EST	26/6
1,90	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
1,83	Sebastian Andersson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
1,80	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
1,80	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
1,77	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
1,77	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Växjö	13/6
1,76	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
1,75	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
1,75	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Villstad	28/8
1,73	Michael Zazzio-60	Skruvs IF	Jönköping	23/6
1,73	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
1,73	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	23/6

Skoltävling

1,75	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
------	--------------------	----------------	--------	-----

Stav

4,67	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Karlstad	14/8
4,60	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Moncton, CAN	21/7
3,93	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kil	15/8
3,92	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
3,75	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Västerås	12/9
3,65	Tom Tuvhag-93	IFK Växjö	Kalmar	14/7
3,63	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Kil	15/8
3,60	Johan Rogö-80	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
3,50	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/5
3,42	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	4/9
3,15	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Nässjö	20/6
3,00	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
3,00	Zef Kolaj-94	Högby IF	Jönköping	18/9
3,00	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
2,90	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
2,90	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
2,80	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
2,80	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	4/9
2,72	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
2,67	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Nässjö	20/6

Längd

7,41 0,7	Adam Johansson-91	IK Hakarpspojkarna	Växjö	13/6
7,21 0,9	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Barcelona, ESP	28/7
6,93 1,7	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Moncton, CAN	20/7
6,74 0,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
6,63 1,3	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Göteborg	3/7
6,61 0,0	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Villstad	13/5
6,60 1,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Göteborg	3/7
6,55 2,0	Christian Hedman-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
6,49 0,0	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Västerås	11/9
6,47 1,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	18/9
6,37 1,7	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
6,33 0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Västerås	10/9
6,30 1,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Karlstad	13/8
6,27 0,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kil	13/8
6,26 1,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
6,23 1,4	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	11/7
6,02 1,2	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Gävle	19/9
5,95 0,5	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
5,92 -0,5	Peter Carlsson-87	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
5,89 -1,1	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Medvind

7,29 2,1	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Barcelona, ESP	28/7
6,87 2,4	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
6,60 2,4	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
6,45 3,3	Anders Nihlstedt-89	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
6,44 2,8	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
5,99 2,6	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7

Okänd vind

6,40	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Almere, NED	14/7
5,96	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Almere, NED	14/7

Tresteg

14,64 1,5	Mattias Olander-92	Högby IF	Karlstad	15/8
14,09 1,9	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Växjö	16/5
13,63 0,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
13,54 0,0	Christian Hedman-87	IFK Växjö	Jönköping	23/6
13,49 0,5	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
12,88 1,8	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Tranås	19/6
12,77 -1,0	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Västerås	10/9
12,47 0,1	Peter Fredriksson-83	IK Sisu	Jönköping	18/9
12,47 0,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/7
12,29 0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	28/8
12,24 1,8	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
12,07 1,4	Lukas Östlund-92	IK Sisu	Växjö	16/5
11,89 0,0	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
11,79 -1,7	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
11,78 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,74 -0,6	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
11,68 0,2	Gustav Pettersson-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
11,65 0,0	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
11,58 0,8	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
11,38 -0,9	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9

Medvind

13,49 2,2	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	10/7
12,43 2,4	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
12,42 3,8	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Kil	15/8

Kula 7,26 kg

18,13	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Falun	19/8
14,86	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Barcelona, ESP	28/7
13,96	Oscar Ivarsson-91	IFK Växjö	Växjö	16/5
13,20	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Löttorp	29/5
13,00	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Jönköping	23/6
12,67	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
12,10	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	10/10
11,96	Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	6/8
11,88	Erik Romberg-90	Högby IF	Löttorp	29/5
11,68	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Göteborg	1/10
11,52	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	7/8
11,27	José Talamantes-80	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
11,19	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
11,15	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	29/5
11,07	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
11,06	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
10,92	Oskar Thor-91	Högby IF	Kalmar	7/10
10,72	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
10,61	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
10,56	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
10,56	Tobias Juhlin-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9

Diskus 2,0 kg

56,65	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Falun	21/8
47,01	Eric Svensson-87	IFK Växjö	Göteborg	13/5
44,24	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Löttorp	11/7
42,22	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Löttorp	29/5
41,66	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	10/10
40,35	Erik Romberg-90	Högby IF	Tranås	19/6
39,67	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Tranås	19/6
35,85	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
35,16	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	7/8
35,03	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
34,57	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
34,25	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Göteborg	1/10
31,56	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
31,04	Johan Rogö-80	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5
30,88	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8
30,81	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
30,78	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
30,62	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
30,62	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	10/10
30,01	Ulf Skutnabba-77	Hovslätts IK	Jönköping	2/9

Slägga 7,26 kg

66,48	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Helsingfors, FIN	27/8
62,80	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
55,86	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	27/2
53,10	Erik Romberg-90	Högbý IF	Karlstad	14/8
51,28	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Tranås	26/9
47,45	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Tranås	26/9
43,11	Eric Svensson-87	IFK Växjö	Växjö	13/6
40,96	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	10/10
38,14	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
36,69	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
36,20	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	10/10
33,66	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Löttorp	29/5
33,08	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/10
32,18	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
31,54	Peter Dagerhem-81	Hovslätts IK	Kalmar	24/7
31,21	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Växjö	16/5
31,11	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Habo	2/10
30,66	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
30,00	Lázló Komáromy-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
29,41	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	9/10

Spjut 800 g

67,92	Andreas Wulff-80	IFK Växjö	Bottnaryd	4/7
65,56	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Tranås	26/9
61,88	Joakim Ivarsson-89	IFK Växjö	Växjö	16/5
60,77	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Löttorp	11/7
59,93	Elias Ericsson-82	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
55,56	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Tallin, EST	27/6
54,20	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
53,15	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	18/9
51,95	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	6/3
49,20	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/9
48,07	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Kalmar	25/9
48,04	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
47,89	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Villstad	13/5
47,67	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Göteborg	1/10
47,23	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
45,49	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
44,71	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
43,59	Jonathan Persson-90	Högbý IF	Jönköping	16/5
43,58	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Kalmar	24/7
43,20	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/8

Skoltävling

46,97	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	-------------------	----------------	--------	-----

Vikt 15 kg

12,77	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	3/10
11,96	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Bottnaryd	3/10
11,95	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Bottnaryd	3/10
11,42	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
10,81	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/10

Vikt 15,88 kg

10,12	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9
9,36	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
8,43	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	9/10
7,89	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	4/9
7,63	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
7,29	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
7,19	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
7,11	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
6,81	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
6,61	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
6,11	Shukri Kozhani-70	Högbý IF	Löttorp	8/8
5,68	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
4,88	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
4,22	Marcus Gustavsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7318	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Tallin, EST	27/6
	11,75 - 6,75 - 12,83 - 1,92 - 49,68 - 15,27 - 40,14 - 4,20 - 55,61 - 4:19,20			
5284	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	12,56 - 5,71 - 12,59 - 1,63 - 59,01 - 19,46 - 39,69 - 2,90 - 59,89 - 5:07,55			
4230	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	11,84 - 5,89 - 7,72 - 1,69 - 57,52 - 16,48 - 20,32 - 2,40 - 18,20 - 5:55,74			
4127	Erik Isacsson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
	12,49 - 5,14 - 7,53 - 1,51 - 57,58 - 20,26 - 21,75 - 2,60 - 40,75 - 4:57,36			
3988	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	11,47 - 5,59 - 8,48 - 1,63 - 56,32 - 19,14 - 19,40 - 1,50 - 29,25 - 5:57,36			
3608	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	11,89 - 5,95 - 8,51 - 1,60 - 58,91 - 19,56 - X - 2,20 - 20,62 - 5:48,50			
3019	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	11,80 - 5,02 - 8,90 - 1,48 - 63,52 - 21,57 - 21,64 - 1,80 - 23,22 - X			
3013	Kristoffer Lennartsson-83	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
	14,04 - 4,86 - 7,24 - 1,42 - 63,64 - 22,73 - 17,48 - 2,30 - 28,98 - 5:06,19			
2879	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
	13,28 - 4,56 - 6,49 - 1,33 - 60,21 - 22,73 - 15,93 - 2,00 - 22,25 - 5:08,99			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2529	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Habo	2/10
	12,56 - 63,33 - 35,35 - 31,11			
2441	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Kalmar	7/10
	12,54 - 45,68 - 40,93 - 32,30			
2404	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	10/10
	12,10 - 39,59 - 41,66 - 36,20			
2111	Emil Svensson-89	IFK Växjö	Göteborg	1/10
	11,68 - 47,67 - 34,25 - 29,28			
2015	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
	9,84 - 42,90 - 34,57 - 28,37			
1947	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	10/10
	9,59 - 31,83 - 30,62 - 40,96			
1945	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
	9,16 - 45,59 - 35,85 - 24,02			
1911	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	10,72 - 42,17 - 31,56 - 23,63			
1896	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
	10,36 - 35,23 - 30,81 - 30,66			
1885	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
	10,03 - 42,80 - 30,62 - 25,44			
1879	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
	9,61 - 47,23 - 28,97 - 25,42			
1830	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Habo	2/10
	9,26 - 29,79 - 27,42 - 42,45			
1787	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
	11,07 - 32,70 - 27,62 - 28,20			
1780	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,61 - 24,30 - 27,68 - 48,35			
1759	Johan Andersson-88	IFK Växjö	Villstad	9/10
	9,73 - 41,89 - 26,28 - 26,01			
1755	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
	10,88 - 32,82 - 27,35 - 26,73			
1721	Peter Fredriksson-83	IK Sisu	Nässjö	10/10
	10,02 - 42,30 - 29,90 - 21,46			
1710	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	10/10
	9,75 - 34,69 - 28,02 - 27,01			
1658	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	2/10
	9,41 - 33,82 - 25,30 - 29,86			
1656	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	10/10
	8,91 - 39,25 - 24,89 - 27,68			

KVINNOR

100 m

11,79	1,6	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Stockholm	31/8
12,03	0,5	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Göteborg	3/7
12,49	0,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Villstad	13/5
12,50	1,5	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
12,52	0,1	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	Jönköping	25/5
12,56	0,0	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Kil	13/8
12,63	1,7	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	18/9
12,70	0,9	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
12,74	1,5	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Jönköping	16/5
12,77	0,4	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Jönköping	23/6
12,78	-0,3	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarna	Habo	5/6
12,82	1,0	Frida Hjälms-88	IFK Växjö	Halmstad	18/7
12,90	0,1	Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Västerås	10/9
12,93	0,0	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	12/9
12,94	0,6	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
12,96	0,4	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
13,02	-3,4	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Wärnamo	23/5
13,05	0,0	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
13,10	1,6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Borås	13/6
13,13	-2,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Manuell tid

12,6m	0,0	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
13,0m	0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	10/8

Medvind

11,60	2,9	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Helsingfors, FIN	27/8
12,02	2,2	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Sundsvall	8/8
12,63	3,0	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	12/9
12,77	3,6	Frida Hjälms-88	IFK Växjö	Växjö	16/5
12,91	3,0	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	12/9
12,93	2,4	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
13,10	2,1	Emilia Rundqvist-88	IFK Växjö	Karlskrona	19/6

200 m

24,22	1,5	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Stockholm	31/8
24,98	-1,1	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Karlstad	15/8
25,28	0,0	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarna	Karlstad	14/8
25,28	0,6	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	Göteborg	4/7
25,51	1,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	18/9
25,63	0,5	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Jönköping	23/6
25,71	1,3	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Tallin, EST	26/6
25,87	0,9	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
25,93	0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarna	Karlstad	14/8
26,01	0,0	Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Halmstad	17/7
26,10	0,0	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Randers, DEN	12/6
26,11	1,5	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Jönköping	25/5
26,25	0,1	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	4/7
26,45	0,1	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarna	Växjö	13/6
26,45	0,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
26,67	0,3	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Göteborg	4/7
26,71	0,7	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kil	14/8
26,76	-1,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	4/9
26,79	0,7	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg	4/7
26,96	1,4	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Karlskrona	20/6

Medvind

25,11	3,6	Emma Agerbjör-85	IFK Växjö	Växjö	16/5
25,72	2,4	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Tallin, EST	26/6
26,62	3,2	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7

Okänd vind, Manuell tid

26,8m		Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
-------	--	-----------------	----------------	-----------	------

400 m

55,59		Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	Sollentuna	1/7
57,50		Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Västerås	12/9
57,6m		Emma Agerbjör-85	IFK Växjö	Växjö	16/5
58,28		Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
58,49		Emelie Gabrielsson-88	Oskarshamns SK	Karlstad	13/8
58,59		Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Karlstad	14/8
58,89		Elin Andersson-95	IFK Växjö	Gävle	19/9
59,55		Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Karlstad	13/8
61,99		Rebecca Eriksson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
62,28		Frida Simfors-91	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/5
62,47		Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarna	Västerås	11/9
62,57		Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Halmstad	18/7
62,81		Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	18/9
63,79		Frida Jansson-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7
64,30		Therese Pettersson-91	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
64,42		Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	19/6
65,25		Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Göteborg	3/7
65,32		Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
65,73		Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
66,01		Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6

Skoltävling

64,89		Linnéa Björling-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	--	--------------------	----------------	--------	-----

800 m

2,09,57		Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	Stockholm	31/8
2,14,40		Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Göteborg	4/7
2,18,75		Olivia Bergvall-88	Oskarshamns SK	Jönköping	23/6
2,19,30		Emelie Gabrielsson-88	Oskarshamns SK	Norrköping	29/8
2,21,89		Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Tallin, EST	27/6
2,23,42		Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarna	Villstad	29/8
2,23,52		Jenny Biesert-95	SK Graal	Oskarshamn	7/7
2,23,91		Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Huddinge	5/9
2,24,55		Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Jönköping	23/6
2,25,78		Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Uppsala	28/8
2,26,75		Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Västerås	12/9
2,27,00		Ida Ignell-95	Villstads GIF	Helsingborg	11/7
2,27,06		Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Karlstad	14/8
2,27,67		Frida Jansson-95	IFK Växjö	Kil	13/8
2,30,12		Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
2,31,02		Hannah Andersson-91	IFK Växjö	Växjö	16/5
2,31,15		Frida Simfors-91	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5
2,31,17		Elin Andersson-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,31,93		Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Uppsala	28/8
2,32,04		Terese Friman-84	Glasrikets RC	Kalmar	25/9

1000 m

4,11,3m		Irene Rohde-56	Högbj IF	Kalmar	14/6
4,11,8m		Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	4/8
4,55,3m		Måd Thorssell-45	Växjö LK	Växjö	4/8

Skoltävling

3,48,9m		Ellen Lindeby-99	Högbj IF	Kalmar	29/9
3,56,1m		Elin Vertetics-98	Högbj IF	Kalmar	29/9
4,12,0m		Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Kalmar	29/9
4,47,4m		Agnes Karonen-99	IK Hinden	Kalmar	29/9

1500 m

4,40,59		Olivia Bergvall-88	Oskarshamns SK	Malmö	3/8
4,48,73		Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	3/7
4,50,03		Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Halmstad	18/7
4,53,20		Sofie Barkstedt-86	Oskarshamns SK	Nässjö	7/8
4,58,75		Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	19/6
5,06,66		Ann Johansson-85	IFK Växjö	Stockholm	31/8
5,10,34		Maria Larsson-82	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4
5,15,99		Terese Friman-84	Glasrikets RC	Kalmar	24/7
5,16,60		Maria Berggren-77	IK Hakarpspojkarna	Habo	20/6
5,16,62		Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
5,20,53		Maria Biesert-90	IFK Växjö	Växjö	16/5
5,21,94		Frida Persson-92	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
5,22,27		Elin Brink-97	Markaryds FK	Ängelholm	5/6
5,24,47		Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Nässjö	7/8
5,26,96		Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Eksjö	5/9
5,28,91		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Jönköping	4/9
5,29,24		Frida Simfors-91	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4
5,32,41		Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	7/8
5,32,75		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
5,33,8m		Linnea Berlstedt-97	IK Hakarpspojkarna	Habo	22/8

1 Mile

6,56,4m	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	4/8
7,50,3m	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Växjö	4/8

3000 m

10,27,12	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	9/7
10,34,70	Sofie Barkstedt-86	Oskarshamn SK	Hässleholm	1/8
10,58,2m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/8
11,16,46	Beathrice Odén-80	Högby IF	Falun	22/8
11,46,58	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Västerås	12/9
11,57,2m	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/8
11,59,28	Maria Berggren-77	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5
12,14,95	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
12,18,1m	Frida Persson-92	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/8
12,35,8m	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Kalmar	7/6
12,53,01	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
12,58,22	Maria Tell-93	Högby IF	Löttorp	11/7
13,01,5m	Nina Törling-84	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/8
13,08,3m	Sara Axelsson-88	Högby IF	Kalmar	7/6
13,44,85	Linnéa Broman-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
13,51,06	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Vejen, DK	22/8

5000 m

17,54,56	Sofie Barkstedt-86	Oskarshamn SK	Stockholm	22/6
18,03,0m	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Jönköping	16/5
18,42,42	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
19,01,93	Beathrice Odén-80	Högby IF	Löttorp	11/7
19,11,60	Sandra Fransson-88	IFK Växjö	Stockholm	31/8
19,47,84	Maria Larsson-82	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	11/7
20,10,55	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	11/7
20,20,45	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	11/7
20,23,10	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
20,23,53	Maria Berggren-77	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5
20,34,49	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Jönköping	16/5
20,41,10	Elin Dolk-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
20,45,43	Emmy Johansson-84	Hultsfreds LK	Löttorp	11/7
20,46,32	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
20,57,0m	Linn Modin-84	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
21,05,08	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
21,11,92	Frida Persson-92	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
21,14,8m	Anna Johansson-65	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
21,18,76	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
22,30,85	Nina Törling-84	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8

10 000 m

37,13,73	Sofie Barkstedt-86	Oskarshamn SK	Falun	20/8
42,34,88	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	8/8
44,07,09	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojkarna	Villstad	4/7
44,51,04	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Villstad	4/7
46,43,14	Linn Lorentzson-90	Skillingaryds FK	Villstad	4/7
49,03,87	Anita Jönsson-63	Högby IF	Löttorp	8/8
51,07,36	Irene Rohde-56	Högby IF	Löttorp	8/8
51,55,64	Kristina Areskog Josefsson-73	Anderstorps OK	Villstad	4/7
53,45,29	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	8/8
53,58,98	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	8/8
55,05,50	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Villstad	4/7
63,23,15	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,21,30	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Stockholm	11/9
1,25,06	Annika Bardh-71	SK Graal	Bromölla	14/11
1,26,14	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Borensberg-	9/5
1,27,59	Sofie Barkstedt-86	Oskarshamn SK	Stockholm	11/9
1,29,09	Ida Bladh-Johansson-83	SK Graal	Göteborg	22/5
1,30,42	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Hultsfred	11/9
1,32,34	Marie Martinsson-74	Växjö LK	Hultsfred	11/9
1,33,07	Emmy Johansson-84	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9
1,35,05	Sandra Johansson-87	IK Hakarpspojkarna	Örebro	14/4
1,35,18	Sara Lundahl-78	Storebro SC	Hultsfred	11/9
1,35,49	Linda Eriksson-78	IK Hakarpspojkarna	Skövde	24/4
1,36,04	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	11/9
1,36,09	Victoria Sandberg-90	FIK Kalmarsund	Göteborg	22/5
1,36,13	Anna Johansson-84	Ankarsrums OK	Göteborg	22/5
1,36,22	Pia Johansson-79	Växjö LK	Hultsfred	11/9
1,36,58	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Göteborg	22/5
1,37,43	Jenny Malmhäll-76	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	22/5
1,38,04	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarna	Berlin, GER	28/3
1,38,06	Emma Dahlman-81	Tjust Bike o RC	Stockholm	11/9
1,38,09	Emelie Eklöf-83	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	22/5

Marathon

2,51,15	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Frankfurt, GER	31/10
3,02,48	Annika Bardh-71	SK Graal	Växjö	16/10
3,03,21	Ida Bladh-Johansson-83	SK Graal	Växjö	16/10
3,04,20	Emma Berntsson-86	Elmhults SC	Växjö	16/10
3,11,28	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Växjö	16/10
3,18,16	Siv Persson-70	Måilla-Mörlunda SKI	Stockholm	5/6
3,19,25	Jennie Karlsson-79	Måilla-Mörlunda SKI	Växjö	16/10
3,23,36	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Stockholm	5/6
3,27,35	Marie Johansson-66	Kalmar RC	Stockholm	5/6
3,31,17	Pia Johansson-79	Växjö LK	Växjö	16/10
3,37,11	Viktoria Johnsson-69	Måilla-Mörlunda SKI	Stockholm	5/6
3,38,50	Johanna Karlsson-85	Högby IF	Löttorp	24/7
3,39,46	Elenor Nilsson-84	Kalmar RC	Stockholm	5/6
3,45,53	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Bromölla	14/11
3,46,12	Annica Winblad-76	Växjö LK	Stockholm	5/6
3,48,28	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Lidköping	28/8
3,48,57	Victoria Sandberg-90	FIK Kalmarsund	Växjö	16/10
3,49,17	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Stockholm	5/6
3,50,10	Annette Thaug-73	Kexholms SK	Stockholm	5/6
3,56,30	Amanda-Sofi Eriksson-85	Växjö LK	Berlin, GER	26/9



Josephine Ambjörnsson, Villstads GIF

4*100 m stafett

48,50	Tranås AIF Hedvig Nykvist-95, Julia Folkesson-92, Jessica Bloodworth-93, Gabriella Nykvist-92	Norrtälje	30/5
48,80	IFK Växjö Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultemärk-95, Elin Andersson-95	Norrtälje	30/5
49,12	IK Hakarpspojkarna Olivia Danell-93, Matilda Nilsson-93, Emma Ulfberg-90, Ellen Wikström-93	Norrtälje	29/5
49,99	Villstads GIF Carina Palmqvist-62, Frida Åhsberg-93, Jonna Lindberg-92, Emma Hermansson-93	Tranås	19/6
50,21	FIK Kalmar Nikki Berglund-94, Towe Karlsson-91, Lisa Nyström-89, Alice Petersson-95	Växjö	13/6
52,29	Hovslätts IK Therese Pettersson-91, Caroline Hjalmarsson-93, Elina Gunnarsson-94, Frida Rosen-Hagert-91	Jönköping	16/5
52,29	Oskarshamns SK Josefine Gabrielsson-92, Emelie Gabrielsson-88, Olivia Bergvall-88, Josefine Nilsson-94	Växjö	13/6
52,89	FIK Kalmar Malin Wikström-95, Emma Petersson-95, Elin Lindblad-95, Alice Petersson-95	Gävle	19/9
53,12	IK Sisu Karolina Martinsson-96, Emma Hansson-93, Elin Rapp-93, Ebba Knutsson-93	Tranås	19/6
54,39	Ljungby FIK Anna Johansson-95, Sara Rosén Andersson-96, Fanny Roos-95, Carolina Holmstrand-96	Värnamo	19/9
55,69	Kalmar SK Emily Garney-96, Hilda Tove-96, Jonna Lindén-96, Signe Karlsson-96	Värnamo	19/9
55,94	Wärnamo SK Ellen Olsson-97, Stephanie Lobos-96, Amanda Gabrielsson-96, Emilia Hammarström-96	Värnamo	19/9
57,22	Högby IF Ofelia Karlsson-96, Edona Mehmetic-96, Rebecka Katzic-96, Irma Ehmeccic-96	Värnamo	19/9
60,29	Habo-04 Friidrott Ellen Engström-98, Sarah Björnell-98, Ellen Blomstrand-96, Elvira Lindell-97	Värnamo	19/9

4*400 m stafett

4,25,31	Oskarshamns SK Emelie Gabrielsson-88, Olivia Bergvall-88, Josefine Nilsson-94, Josefine Gabrielsson-92	Växjö	13/6
5,31,54	Högby IF Camilla Persson-62, Iréne Rohde-56, Elisabeth Karlsson-60, Git Karlsson-68	Löttorp	7/8

3*1500 m stafett

15,42,82	Oskarshamns SK Sofie Barkstedt-86, Olivia Bergvall-88, Emelie Gabrielsson-88	Växjö	13/6
16,21,23	SK Graal Annika Bardh-71, Annika Hansson-70, Ida Bladh-84	Växjö	13/6
18,06,89	FIK Kalmar Klara Åkesson-93, Hanna Strindhag-94, Elin Iwarsson-91	Växjö	13/6

1000 m stafett

2,18,68	Tranås AIF Julia Folkesson-92, Gabriella Nykvist-92, Jessica Bloodworth-93, Hedvig Nykvist-95	Norrtälje	29/5
2,22,16	IK Hakarpspojkarna Malin Andersson-90, Ellen Wikström-93, Olivia Danell-93, Emma Ulfberg-90	Jönköping	18/9
2,25,55	IFK Växjö Victoria Lowentoft-92, Olivia Klüft-92, Hannah Andersson-91, Rebecca Arnesson-92	Norrtälje	29/5
2,36,32	Hovslätts IK Agnes Lundin-96, Elina Gunnarsson-94, Therese Pettersson-91, Sara Cannmo-96	Jönköping	18/9

100 m häck 84,0 cm

14,26 -0,2	Emma Magnusson-85	IFK Växjö	Falun	20/8
14,75 -0,2	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Tallin, EST	26/6
14,95 -0,1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
15,04 0,9	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	18/9
15,55 0,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	16/5
15,57 1,3	Victoria Lowentoft-92	IFK Växjö	Nässjö	7/8
15,69 -1,3	Nikki Berglund-94	FIK Kalmar	Motala	16/5
15,71 0,9	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
15,99 0,0	Lisa Nyström-89	FIK Kalmar	Kalmar	25/9
16,87 1,3	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
17,04 0,5	Frida Rosén-Hagert-91	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
17,61 0,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
17,96 0,9	Katherine Karlström-91	Högby IF	Alvesta	2/10
18,78 0,5	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Jönköping	16/5

Okänd vind, Manuell tid

15,3m	Nikki Berglund-94	FIK Kalmar	Karlshamn	19/6
-------	-------------------	------------	-----------	------

400 m häck 76,2 cm

59,14	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	30/6
62,70	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	19/6
66,08	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Stockholm	31/8
69,42	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Villstad	28/8
70,49	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
70,90	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojkarna	Växjö	16/5
71,04	Ida Ignell-95	Villstads GIF	Tranås	19/6
71,99	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
73,89	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Tranås	19/6
74,87	Therese Pettersson-91	Hovslätts IK	Tranås	19/6

Manuell tid

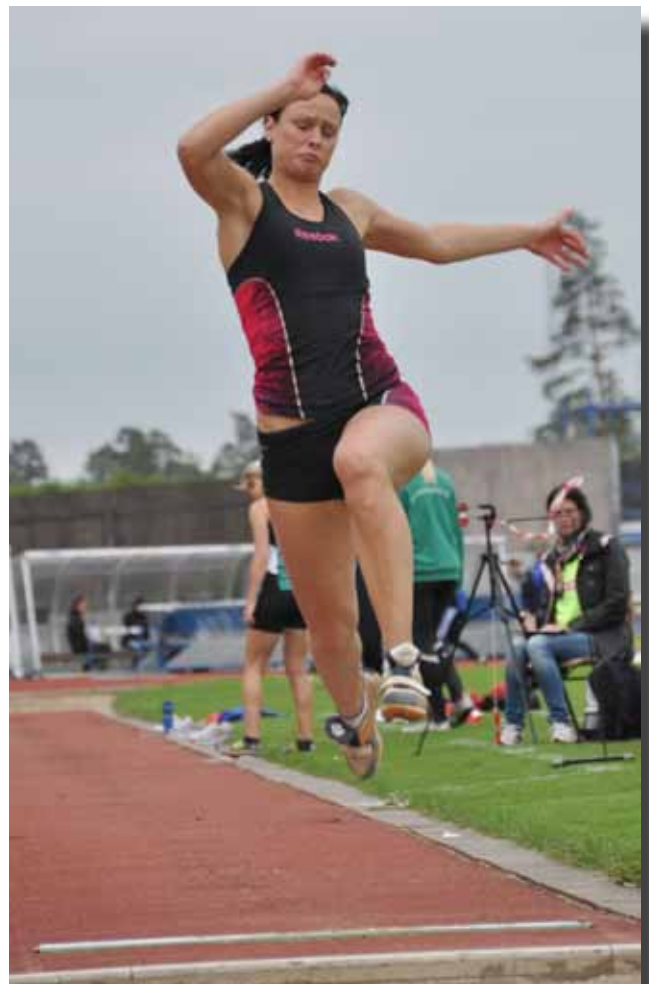
66,2m	Alice Petersson-95	FIK Kalmar	Karlshamn	19/6
68,6m	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Vejen, DK	22/8

2000m hinder 76,2 cm

8,06,65	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
---------	-------------------------	--------------	-----------	------

3000m hinder 76,2 cm

13,27,32	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
----------	-------------------	--------------------	-----------	------



Josefin Svensson, IFK Växjö

Höjd

1,72	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	12/9
1,71	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Gävle	19/9
1,71	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Kil	5/6
1,70	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
1,69	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	24/7
1,69	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	4/9
1,68	Louise Persson-91	IFK Växjö	Kil	5/6
1,68	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
1,65	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Jönköping	16/5
1,63	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Huddinge	4/9
1,61	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	5/9
1,61	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Eksjö	5/9
1,61	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Täby	15/5
1,60	Maria Tell-93	Högbj IF	Löttorp	11/7
1,60	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	Halmstad	17/7
1,60	Elin Lindeblad-95	Högbj IF	Kalmar	14/7
1,59	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	29/8
1,58	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7
1,55	Elin Öberg-95	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6
1,55	Emma Hansson-93	IK Sisu	Oskarshamn	9/5
1,55	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7

Stav

3,42	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Stockholm	8/8
3,28	Lisa Lantz-92	IFK Växjö	Stockholm	31/8
3,25	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Kalmar	25/9
3,00	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Villstad	13/5
2,90	Ida Björklund-96	IFK Växjö	Värnamo	23/5
2,85	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Göteborg	3/7
2,80	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
2,50	Tilda Spross-95	Habo-04 Friidrott	Värnamo	23/5
2,45	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Västerås	10/9
2,40	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Villstad	28/8
2,30	Lovisa von Scheele-95	Habo-04 Friidrott	Värnamo	23/5
2,25	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	13/9
2,20	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
2,17	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Kalmar	25/9
2,10	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Villstad	28/8
2,10	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Värnamo	23/5
2,07	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9
2,00	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Habo	22/8
2,00	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/9
2,00	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	22/8

Längd

6,62 1,3	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Barcelona, ESP	27/7
5,90 1,1	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	Göteborg	3/7
5,81 0,6	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Falun	21/8
5,76 1,3	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Göteborg	3/7
5,70 1,9	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Karlstad	14/8
5,51 -2,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Västerås	10/9
5,48 -1,7	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	10/9
5,38 -1,3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Västerås	11/9
5,36 0,8	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
5,35 0,7	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Kungsbacka	12/9
5,33 1,3	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Helsingborg	10/7
5,29 0,0	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/5
5,24 1,7	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/9
5,21 -0,1	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
5,20 -1,3	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	3/10
5,20 0,0	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Kil	14/8
5,19 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kil	14/8
5,17 1,1	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
5,17 -0,6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Habo	5/6
5,13 1,2	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	28/8

Medvind

5,94 2,6	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Tallin, EST	27/6
5,45 2,4	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	25/7
5,39 3,3	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne	Valetta, MLT	10/4
5,20 2,2	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
5,19 2,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Nyiregyháza,	19/7

Tresteg

11,93 -0,6	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	4/7
11,62 1,3	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	11/9
11,58 1,0	Elina Rapp-93	IK Sisu	Jönköping	16/5
11,45 1,2	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Värnamo	19/9
11,04 1,9	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Växjö	16/5
10,95 1,3	Maria Tell-93	Högbj IF	Västerås	12/9
10,93 1,1	Linnea Samuelsson-94	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
10,78 -0,7	Annie Brickman-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
10,64 0,0	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
10,63 1,2	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	16/5
10,51 0,8	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Västerås	11/9
10,46 1,1	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
10,26 -1,5	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
10,25 0,1	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	23/6
10,25 -1,3	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
10,24 0,0	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
10,21 0,0	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
10,16 2,0	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
10,02 1,8	Linda Beckius-90	IK Sisu	Nässjö	8/9
9,99 0,8	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7

Medvind

12,00 3,5	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarne	Valetta, MLT	10/4
10,93 2,2	Annie Brickman-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
10,22 2,3	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
10,15 3,8	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7

Kula 4,0 kg

13,63	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
12,99	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Tranås	19/6
12,34	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Stockholm	5/8
12,08	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
12,04	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
11,78	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Tranås	19/6
11,61	Elina Rapp-93	IK Sisu	Vejen, DK	22/8
11,11	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	4/9
11,10	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
10,81	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
10,73	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/9
10,69	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Kalmar	24/7
10,66	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
10,44	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
9,73	Johanna Gasic-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	23/6
9,50	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
9,46	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	23/6
9,45	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
9,31	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,86	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Karlshamn	20/7

Skoltävling

10,45	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
9,74	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6

Tveksamt resultat

12,03	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
9,32	Irma Ekmecic-96	Högbj IF	Rügen, GER	3/7

Diskus 1,0 kg

43,58	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Värnamo	23/5
43,04	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
42,22	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
38,07	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Västerås	12/9
36,26	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
34,22	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Västerås	12/9
33,16	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	19/6
27,58	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Kil	13/8
27,25	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/5
27,23	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Tranås	19/6
26,88	Linnéa Broman-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
26,71	Celine Uddén-95	IK Sisu	Nässjö	8/9
26,54	Ellinor Tuvhag-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
25,55	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Vejen, DK	22/8
25,54	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
24,86	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
24,53	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
24,49	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
24,16	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Tranås	26/9
24,15	Fanny Eklund-91	IK Hinden	Nybro	3/10

Slägga 4,0 kg

58,99	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Falun	22/8
41,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Kalmar	24/7
39,89	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
39,00	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	26/9
38,29	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
37,59	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	5/7
35,18	Malin Femzén-92	IFK Växjö	Växjö	16/5
35,15	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Habo	2/10
34,74	Louise Josefsson-88	IK Sisu	Tranås	19/6
33,09	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Stockholm	31/8
32,46	Elin Wettefalk-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
31,67	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
31,33	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Tranås	19/6
31,11	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
30,80	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	10/10
30,14	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
29,59	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
28,39	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Jönköping	16/5
28,27	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Tranås	26/9
27,88	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	16/5

Spjut 600 g

56,20	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Austin, TX	3/4
45,36	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	10/7
44,83	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
39,45	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Gävle	19/9
38,24	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Alvesta	6/6
37,42	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	20/6
37,32	Rebecka Karlsson-79	Alvesta Friidrott	Kalmar	14/7
37,09	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Tranås	26/9
36,96	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Kil	14/8
36,78	Celine Uddén-95	IK Sisu	Tranås	19/6
36,13	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	5/9
35,81	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Stockholm	7/8
35,34	Elna Rapp-93	IK Sisu	Jönköping	25/5
35,02	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Växjö	16/5
33,84	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Jönköping	25/5
33,61	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	14/7
33,52	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	Växjö	13/6
32,93	Eleanor Knowles-Rogö-81	IK Hakarpspojarna	Växjö	16/5
32,38	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
32,02	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Jönköping	16/5

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5200	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Tallin, EST	27/6
			14,75 - 1,60 - 11,91 - 25,71 - 5,94 - 32,47 - 2:24,97	
5156	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	5/9
			15,05 - 1,69 - 11,11 - 26,14 - 5,52 - 36,13 - 2:22,24	
3319	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Huddinge	5/9
			21,13 - 1,36 - 9,43 - 26,41 - 4,91 - 28,05 - 2:55,78	
2676	Katherine Karlström-91	Högby IF	Alvesta	3/10
			17,96 - 1,39 - 7,64 - 30,43 - 4,37 - 28,97 - X	



Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2805	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Habo	2/10
			11,38 - 36,43 - 39,62 - 35,15	
2481	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
			10,46 - 41,19 - 25,54 - 31,67	
2379	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
			9,92 - 22,68 - 32,74 - 38,29	
2349	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	10/10
			11,99 - 20,07 - 37,17 - 27,23	
2200	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
			8,49 - 31,47 - 25,91 - 32,11	
2184	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	10/10
			8,36 - 26,91 - 30,61 - 30,80	
1798	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	2/10
			8,75 - 24,25 - 23,54 - 20,17	
1764	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	2/10
			9,31 - 17,91 - 19,70 - 27,85	
1725	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	10/10
			7,30 - 24,57 - 21,90 - 23,43	
1688	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
			8,24 - 16,45 - 18,80 - 31,11	
1674	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	7/10
			8,32 - 19,15 - 24,01 - 20,40	
1654	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	7/10
			7,49 - 28,66 - 21,59 - 16,42	
1648	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	15/9
			7,65 - 15,30 - 17,40 - 35,20	
1606	Magdalena Persson-91	Högby IF	Kalmar	7/10
			8,58 - 19,32 - 21,72 - 18,70	
1598	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
			8,11 - 15,97 - 24,53 - 20,52	
1575	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
			7,62 - 27,44 - 19,00 - 16,31	
1542	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10
			7,55 - 20,30 - 16,15 - 25,17	
1485	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
			6,92 - 21,67 - 17,94 - 21,06	
1410	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
			7,05 - 20,54 - 17,77 - 18,50	
1397	Fanny Eklund-91	IK Hinden	Nybro	3/10
			6,54 - 13,34 - 24,15 - 17,49	



Amelie Andersson, Villstads GIF

Poäng seniorer

Föreningsvis	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2009	2008
	Män	Kvinnor	Totalt	MS	KS	Totalt		
1. IFK Växjö	29	36	65	768,5	858	1626,5	1882	1718
2. Högby IF	18	10	28	840	188	1028	794	795
3. IK Hakarpspojarna	24	28	52	351	532,5	883,5	854	836
4. FIK Kalmarsund	16	15	31	457,5	279,5	737	968	868
5. Hovslätts IK	17	16	33	369,5	324	693,5	442	543
6. Tranås AIF	4	15	19	124	546	670	567	510
7. IK Sisu	13	7	20	389,5	134	523,5	649	476
8. Oskarshamns SK	9	6	15	213,5	274	487,5	427	433
9. Alvesta Friidrott	9	2	11	348	43	391	219	345
10. Villstads GIF	6	8	14	85	266	351	328	312
11. Wärnamo SK	4	8	12	58,5	153	211,5	180	241
12. Ljungby FIK		4	4		191	191	154	98
13. Habo-04 Friidrott	6	6	12	52	117	169	243	241
14. Bottnaryds IF	4		4	148		148	163	109
15. SK Graal	1	3	4	34	105	139	77	122
16. Eksjö Södra IK	6	2	8	102,5	21	123,5	422	227
17. Skillingaryds FK	3	1	4	84	16	100	116	140
18. Glasrikets RC		2	2		80	80	70	36
19. Växjö LK	2	7	9	12	67	79	32	37
20. Anderstorps OK	3	2	5	55	22	77	64	14
21. Lekeryd-Svarttorp SK	4	3	7	35,5	27	62,5	23	59
22. Hultsfreds LK	2	2	4	22	26	48	145	177
23. Kalmar RC	1	2	3	26,5	20	46,5	19	0
24. IK Hinden		2	2	15	25	40	22	61
25. Målilla-Mörlunda SKI		3	3		39	39	83	36
26. Brittorps TK	3		3	32		32	35	103
27. OK Njudung		1	1		31	31	64	40
28. IFK Sävsjö	1		1	28		28	22	17
29. Elmhults SC		2	2		22	22	14	10
30. IK Vista	2		2	20		20	17	0
31. Kalmar SK		2	2		17	17	50	48
32. SOK Aneby	1		1	17		17		
33. Stensjöns IF	4		4	14,5		14,5	22	3
34. Lenhovda IF		1	1		13	13	28	31
35. Kalmar OK	1		1	12		12	12	21
36. Västerviks OK	1		1	12		12	0	15
37. Storebro SC		1	1		11	11		
38. Bredaryds SOK	1		1	10		10	3	24
39. Markaryds FK		1	1		8	8	6	7
40. FK Finn	1		1	7,5		7,5	2	0
41. Ankarsrums OK		1	1		7	7	28	0
42. Gnosjö FK	1		1	4		4		
43. Skruvs IF	1		1	2		2	19	47
44. Tjust Bike o RC		1	1		2	2	17	2
45. Jönköpings OK	1		1	1,5		1,5	26	18
Totalt	200	201	401	4768	4467	9235		

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

Individuellt

	Poäng		Poäng
1. Marcus Nilsson-91, Högby IF	231	11. Oscar Nordborg-93, FIK Kalmarsund	78,5
2. Nicklas Wiberg-85, FIK Kalmarsund	129	12. Sebastian Karlsson-92, FIK Kalmarsund	75,5
3. Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	122	13. Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK	74
4. Josefin Svensson-89, IFK Växjö	118	14. Mattias Olander-92, Högby IF	73
5. Lisa Linnell-91, Ljungby FIK	117,5	15. Markus Andersson-85, Högby IF	72,5
7. Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	108	16. Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK	72
6. Adam Petersson-85, Alvesta Friidrott	84,5	17. Elin Andersson-95, IFK Växjö	70,5
8. David Nilsson-87, Högby IF	84	18. Robert Melin-82, Bottnaryds IF	70
9. Emil Svensson-89, IFK Växjö	83	19. Mikael Johansson-82, IK Sisu	69
10. Hanna Erlandsson-90, Hovslätts IK	80	20. Rickard Emilsson-89, IK Hakarpspojarna	67

POJKAR 19

100 m

11,22	1,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Halmstad	18/7
11,29	1,7	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Hässleholm	1/8
11,30	0,5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Moncton, CAN	20/7
11,32	0,0	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Villstad	13/5
11,49	-0,2	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
11,62	0,0	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	7/8
11,73	0,4	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Jönköping	25/5
11,91	0,9	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
11,93	0,0	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Villstad	13/5
11,97	0,4	Oskar Thor-91	Högby IF	Jönköping	16/5

Medvind

11,19	2,7	Mattias Olander-92	Högby IF	Halmstad	18/7
11,48	2,3	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Jönköping	23/6

200 m

22,67	0,4	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	9/5
22,79	0,0	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Hässleholm	31/7
22,98	-0,6	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Karlskrona	4/9
23,58	0,8	Oskar Thor-91	Högby IF	Jönköping	18/9
23,91	0,4	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
24,05	-0,9	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Jönköping	25/5
24,49	2,0	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Jönköping	25/5
24,67	0,8	Anuwat Namsang-92	IK Sisu	Jönköping	18/9
24,68	1,8	Adam Wretström-91	SK Graal	Växjö	13/6
25,07	0,4	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5

400 m

49,54		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Moncton, CAN	20/7
51,49		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	3/7
51,99		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Jönköping	4/9
53,26		Oskar Thor-91	Högby IF	Jönköping	18/9
55,42		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
56,08		Erik Wesslund-91	IFK Växjö	Göteborg	3/7
57,58		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
58,01		Robin Slättengren-91	Högby IF	Löttorp	29/5
58,88		Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	29/5
60,59		Jesper Sjögren-91	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Manuell tid

58,8m		Linus Dahlström-92	Högby IF	Kalmar	17/6
-------	--	--------------------	----------	--------	------

Skoltävling

54,60		Markus Johansson-92	Högby IF	Kalmar	9/6
56,56		Daniel Svensson-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6

800 m

1,57,77		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	4/7
2,00,17		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Karlstad	14/8
2,07,96		Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlskrona	4/9
2,08,18		Daniel Svensson-91	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
2,09,35		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Västerås	12/9
2,11,20		Sebastian Lundberg-92	Ljungby FIK	Växjö	13/6
2,11,91		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Göteborg	4/7
2,11,97		Robin Slättengren-91	Högby IF	Villstad	13/5
2,14,16		Henric Ekh Olofsson-92	IFK Växjö	Växjö	13/6
2,18,65		Emil Pettersson-92	Högby IF	Löttorp	11/7

1500 m

4,19,20		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tallin, EST	27/6
4,20,87		Gustav Milesson-92	Högby IF	Kalmar	24/7
4,22,94		Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Jönköping	25/5
4,27,19		Linus Dahlström-92	Högby IF	Löttorp	29/5
4,29,92		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Västerås	10/9
4,32,12		Emil Pettersson-92	Högby IF	Karlstad	14/8
4,44,54		Robin Slättengren-91	Högby IF	Nässjö	7/8
4,50,66		Daniel Svensson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
4,51,94		Jesper Sjögren-91	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
4,57,36		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10

3000 m

09,09,92		Gustav Milesson-92	Högby IF	Västerås	12/9
09,54,1m		Linus Dahlström-92	Högby IF	Kalmar	7/6
09,55,49		Emil Pettersson-92	Högby IF	Västerås	12/9
09,56,30		Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Växjö	16/5

5000 m

15,47,19		Gustav Milesson-92	Högby IF	Karlstad	13/8
16,21,47		Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Växjö	16/5
16,23,20		Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlstad	13/8
19,33,97		Jesper Sjögren-91	Hovslätts IK	Tranås	19/6
21,32,87		Moustafa Javadi-92	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8

10 000 m

34,20,68		Gustav Milesson-92	Högby IF	Villstad	4/7
35,52,53		Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlskrona	25/8

Halvmarathon

1,34,53		Pontus Petersson-92	Bredaryds SOK	Göteborg	22/5
1,37,30		Mattias Tenland-91	Växjö AIS	Göteborg	22/5
1,39,55		Albert Asterhed Jarfjord-92	IFK Sävsjö	Stockholm	11/9
1,42,29		David Sabattini-91	Växjö Norra IF	Göteborg	22/5
2,19,28		Robin Lindqvist-92	Skillingaryds FK	Göteborg	22/5

Marathon

3,28,39		Dan Eliasson-92	SK Graal	Stockholm	5/6
---------	--	-----------------	----------	-----------	-----

4*100 m stafett

48,22		Eksjö Södra IK		Nässjö	7/8
		Henrik Jörnling-96, Albert Karlsson-93, Erik Isacson-91, Filip Larsson-93			

1000 m stafett

2,04,28		Högby IF		Jönköping	18/9
		Olle Willsund-94, Mattias Olander-92, Oskar Thor-91, Marcus Nilsson-91			

110 m häck 100,0 cm

14,74 -0,6		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Göteborg	4/7
15,43 -0,6		Mattias Olander-92	Högby IF	Västerås	11/9
15,51 -0,6		Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Västerås	11/9
15,67 0,0		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
15,77 0,0		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
20,26 0,3		Erik Isacson -91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10

300 m häck 91,4 cm

39,10		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Karlstad	15/8
40,84		Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	6/6
42,57		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Göteborg	2/7

2000 m hinder 91,4 cm

6,29,29		Gustav Milesson-92	Högby IF	Karlstad	15/8
6,34,14		Sebastian Lundberg-92	Ljungby FIK	Västerås	11/9
6,35,57		Linus Dahlström-92	Högby IF	Karlstad	15/8
6,40,20		Emil Pettersson-92	Högby IF	Västerås	11/9
7,02,48		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Göteborg	2/7
7,58,75		Robin Slättengren-91	Högby IF	Villstad	13/5

Höjd

2,00		Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	Villstad	28/8
1,92		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tallin, EST	26/6
1,75		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
1,70		Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
1,70		Asanka Lantra-92	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
1,60		Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6
1,60		Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	29/5
1,55		Linus Dahlström-92	Högby IF	Löttorp	29/5
1,51		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
1,50		Moustafa Javadi-92	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

Skoltävling

1,60		Markus Johansson-92	Högby IF	Kalmar	9/6
------	--	---------------------	----------	--------	-----

Stav

4,67		Simon Assarsson-91	IK Sisu	Karlstad	14/8
4,60		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Moncton, CAN	21/7
3,75		Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Västerås	12/9
2,60		Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
1,50		Anuwat Namsang-92	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd

7,41 -0,7	Adam Johansson-91	IK Hakarpspojarna	Växjö	13/6
6,93 1,7	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Moncton, CAN	20/7
6,63 1,3	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Göteborg	3/7
6,61 0,0	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Villstad	13/5
6,60 1,2	Mattias Olander-92	Högbj IF	Göteborg	3/7
6,30 1,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Karlstad	13/8
5,84 -0,8	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Västerås	11/9
5,44 1,8	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
5,38 -0,4	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
4,72 0,5	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8

Tresteg

14,64 1,5	Mattias Olander-92	Högbj IF	Karlstad	15/8
12,88 1,8	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Tranås	19/6
12,07 1,4	Lukas Östlund-92	IK Sisu	Växjö	16/5
11,58 0,8	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
11,32 0,0	Tobias Juhlin-92	FIK Kalmarsund	Villstad	28/8
10,73 -1,6	Robin Slättengren-91	Högbj IF	Skrub	15/5
7,98 -0,2	Marcus Gustavsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Kula 6,0 kg

15,62	Oscar Ivarsson-91	IFK Växjö	Stockholm	5/8
15,06	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Randers, DEN	12/6
13,43	Mattias Olander-92	Högbj IF	Västerås	10/9
12,43	Tobias Juhlin-92	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	7/7
12,11	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
10,92 7,26	Oskar Thor-91	Högbj IF	Kalmar	7/10
10,05	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6
9,84 7,26	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
9,76 7,26	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
9,46 7,26	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10

Skoltävling

10,71	Victor Gröhn-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	-----------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,75 kg

45,18	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Moncton, CAN	21/7
34,57 2,0	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
30,73	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
29,00 2,0	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Växjö	15/9
27,86 2,0	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
27,77 2,0	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
23,10 2,0	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
21,75 2,0	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
21,47 2,0	Victor Svanesohn-91	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
19,84 2,0	Oskar Thor-91	Högbj IF	Kalmar	7/10

Slägga 6,0 kg

52,58	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Bottnaryd	4/7
36,69	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
33,66 7,26	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Löttorp	29/5
28,37 7,26	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
22,89 7,26	Johannes Andersson-92	Villstads GIF	Villstad	9/10
20,71 7,26	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Växjö	15/9
20,19 7,26	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
17,16 7,26	Oskar Thor-91	Högbj IF	Kalmar	7/10
13,83	Marcus Gustavsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
11,74 7,26	Anuwat Namsang-92	IK Sisu	Nässjö	10/10

Spjut 800 g

55,56	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tallin, EST	27/6
47,89	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Villstad	13/5
43,58	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Kalmar	24/7
41,35	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	29/5
40,75	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
40,71	Alexander Svensson-92	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/9
39,86	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	Nässjö	10/10
39,62	Olof Göransson-92	Tranås AIF	Tranås	25/5
38,36	Moustafa Javadi-92	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
36,10	Robin Gerlström-92	IFK Växjö	Växjö	15/9

Skoltävling

38,98	Viking Pettersson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	----------------------	----------------	--------	-----

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7751	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Moncton, CAN	21/7
4127 Sen	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
				11,30 - 6,93 - 14,55 - 1,92 - 49,54 - 14,75 - 45,18 - 4,60 - 51,64 - 4:25,31
				12,49 - 5,14 - 7,53 - 1,51 - 57,58 - 20,26 - 21,75 - 2,60 - 40,75 - 4:57,36

FLICKOR 19

100 m

12,03 0,5	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Göteborg	3/7
12,49 0,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Villstad	13/5
12,52 0,1	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	Jönköping	25/5
13,05 0,0	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
13,21 1,5	Frida Rosén-Hagert-91	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
13,25 1,5	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Jönköping	25/5
13,34 0,8	Rebecca Moyo-91	IK Hakarpspojarna	Valetta, MLT	10/4
13,69 1,5	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Jönköping	25/5
13,69 0,0	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Villstad	13/5
13,71 -0,2	Therese Pettersson-91	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Medvind

12,02 2,2	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Sundsvall	8/8
13,55 2,7	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Alvesta	6/6

Okänd vind, Manuell tid

13,5	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
------	------------------	----------------	-----------	------

200 m

24,98 -1,1	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Karlstad	15/8
25,28 0,6	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	Göteborg	4/7
25,51 1,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	18/9
26,11 1,5	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Jönköping	25/5
26,79 0,7	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg	4/7
26,96 1,4	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Karlskrona	20/6
27,84 -0,2	Victoria Lowentoft-92	IFK Växjö	Halmstad	17/7
27,86 0,5	Frida Rosén-Hagert-91	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
27,91 0,1	Sofi Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
27,98 1,3	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5

Medvind

25,72 2,4	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Tallin, EST	26/6
-----------	-----------------	-------------	-------------	------

400 m

59,55	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Karlstad	13/8
61,99	Rebecca Eriksson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
62,28	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/5
62,57	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Halmstad	18/7
64,30	Therese Pettersson-91	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
64,42	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	19/6
73,36	Katherine Karlström-91	Högbj IF	Löttorp	29/5

Skoltävling

64,89	Linnéa Björling-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
69,84	Erika Karlsén-92	IK Hinden	Kalmar	9/6

800 m

2,21,89	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Tallin, EST	27/6
2,26,75	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Västerås	12/9
2,31,02	Hannah Andersson-91	IFK Växjö	Växjö	16/5
2,31,15	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojarna	Växjö	16/5
2,37,21	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/8
2,40,96	Sophia Åkesson-91	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5
2,55,78	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Huddinge	5/9
3,13,2m	Felicia Stjärnsand-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/9

1500 m

5,21,94	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
5,29,24	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojarna	Valetta, MLT	10/4
5,46,98	Elin Ivarsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5

3000 m

12,18,1m	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/8
----------	------------------	-------------------	-----------	-----

5000 m

21,11,92	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Jönköping	23/6
----------	------------------	-------------------	-----------	------

Halvmarathon

1,41,14	Emma Pettersson-92	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9
2,11,57	Elin Nilsson-92	Hultsfreds LK	Göteborg	22/5
2,17,35	Julia Johansson-92	IF Hallby SOK	Göteborg	22/5
2,37,37	Johanna Gyllensvärd-91	Brittatorps TK	Göteborg	22/5

4*100 m stafett

48,50	Tranås AIF	Norrtälje	30/5
	Hedvig Nykvist-95, Julia Folkesson-92, Jessica Bloodworth-93, Gabriella Nykvist-92		
50,02	IFK Växjö	Norrtälje	30/5
	Ellinor Tuvhag-91, Olivia Klüft-92, Victoria Lowentoft-92, Rebecca Arnesson 92		
50,77	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
	Nikki Berglund-94, Sofi Karlsson-91, Tove Karlsson-91, Rebecca Eriksson-91		
52,29	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
	Therese Pettersson-91, Caroline Hjalmarsson-93, Elina Gunnarsson-94, Frida Rosen-Hagert-91		

1000 m stafett

2,18,68	Tranås AIF	Norrtälje	29/5
	Julia Folkesson-92, Gabriella Nykvist-92, Jessica Bloodworth-93, Hedvig Nykvist-5		
2,25,55	IFK Växjö	Norrtälje	29/5
	Victoria Lowentoft-92, Olivia Klüft-92, Hannah Andersson-91, Rebecca Arnesson-92		
2,36,32	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
	Agnes Lundin-96, Elina Gunnarsson-94, Therese Pettersson-91, Sara Cannmo-96		

100 m häck 84,0 cm

14,95 -0,1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
15,04 0,9	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	18/9
15,55 0,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	16/5
15,57 1,3	Victoria Lowentoft-92	IFK Växjö	Nässjö	7/8
16,87 1,3	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
17,04 0,5	Frida Rosén-Hagert-91	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
17,96 0,9	Katherine Karlström-91	Högby IF	Alvesta	2/10

300 m häck 76,2 cm

48,42	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Västerås	12/9
48,72	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Västerås	12/9
52,82	Therese Pettersson-91	Hovslätts IK	Villstad	13/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,53,49	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Stockholm	31/8
6,29,2m	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
6,32,66	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	16/5

Höjd

1,69	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	4/9
1,68	Louise Persson-91	IFK Växjö	Kil	5/6
1,50	Rebecca Eriksson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
1,45	Emmy Jardén-92	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
1,40	Katherine Karlström-91	Högby IF	Löttorp	29/5
1,36	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Huddinge	4/9
1,35	Johanna Ohlin-92	Villstads GIF	Jönköping	16/5

Skoltävling

1,40	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	9/6
1,40	Magdalena Milosevic-92	IK Hinden	Kalmar	9/6
1,40	Angelica Gustavsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6

Stav

3,42	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Stockholm	8/8
3,28	Lisa Lantz-92	IFK Växjö	Stockholm	31/8
3,00	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Villstad	13/5
2,00	Frida Simfors-91	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	18/9

Längd

5,90 1,1	Ida Carlsson-91	Oskarshamn SK	Göteborg	3/7
5,76 1,3	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Göteborg	3/7
5,38 -1,3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Västerås	11/9
5,04 -0,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Stockholm	7/8
5,03 1,0	Frida Rosén-Hagert-91	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
4,92 -1,6	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
4,80 -2,1	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Västerås	11/9
4,49 1,5	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Villstad	28/8
4,47 0,9	Katherine Karlström-91	Högby IF	Löttorp	29/5
4,44 -0,6	Jennifer Omolwa-91	Tranås AIF	Tranås	26/9

Skoltävling Medvind

4,96 2,2	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
----------	------------------	----------------	--------	-----

Tresteg

11,04 1,9	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Växjö	16/5
10,78 -0,7	Annie Brickman-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
10,63 1,2	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	16/5
10,25 -1,3	Tove Karlsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
10,21 0,0	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
9,81 0,2	Jonna Lindberg-92	Villstads GIF	Tranås	19/6
9,69 1,3	Emmy Jardén-92	Eksjö Södra IK	Göteborg	4/7
7,42 0,0	Nina Hagmarker-91	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Medvind

10,93 2,2	Annie Brickman-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
-----------	-------------------	-----------	-----------	------

Kula 4,0 kg

12,34	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Stockholm	5/8
11,78	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Tranås	19/6
11,11	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	4/9
11,10	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
10,73	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/9
9,50	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
9,31	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,58	Magdalena Persson-91	Högby IF	Kalmar	7/10
7,64	Katherine Karlström-91	Högby IF	Alvesta	2/10
7,55	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10

Skoltävling

8,51	Sarah Canström-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
8,23	Linnéa Björling-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6

Diskus 1,0 kg

43,04	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
33,16	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	19/6
26,54	Ellinor Tuvhag-91	IFK Växjö	Stockholm	31/8
25,54	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
24,16	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Tranås	26/9
24,15	Fanny Eklund-91	IK Hinden	Nybro	3/10
21,72	Magdalena Persson-91	Högby IF	Kalmar	7/10
21,59	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	7/10
19,70	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,15	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10

Slägga 4,0 kg

39,00	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Tranås	26/9
35,18	Malin Femzén-92	IFK Växjö	Växjö	16/5
32,46	Elin Wettefalk-91	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
31,67	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
30,80	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	10/10
28,27	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Tranås	26/9
27,88	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
25,17	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10
22,26	Nina Hagmarker-91	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
18,70	Magdalena Persson-91	Högby IF	Kalmar	7/10

Spjut 600 g

45,36	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	10/7
44,83	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
36,13	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	5/9
35,81	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Stockholm	7/8
33,61	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	14/7
33,52	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	Växjö	13/6
30,96	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Stockholm	7/8
28,05	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Huddinge	5/9
24,00	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
20,30	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10

Skoltävling

20,78	Sarah Canström-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	-------------------	----------------	--------	-----

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5156	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Huddinge	5/9
	15,05 - 1,69 - 11,11 - 26,14 - 5,52 - 36,13 - 2:22,24			
3319	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Huddinge	5/9
	21,13 - 1,36 - 9,43 - 26,41 - 4,91 - 28,05 - 2:55,78			
2676	Katherine Karlström-91	Högby IF	Alvesta	3/10
	17,96 - 1,39 - 7,64 - 30,43 - 4,37 - 28,97 - X			

POJKAR 17

100 m

11,43 -0,6	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Västerås	10/9
11,54 1,9	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Vejen, DK	22/8
11,94 -1,2	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Stockholm	7/8
12,00 -0,4	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
12,05 -1,8	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Skruv	15/5
12,24 1,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Habo	20/6
12,28 -0,3	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Habo	5/6
12,44 1,5	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Habo	20/6
12,59 0,2	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
12,59 1,5	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Habo	20/6

Medvind

11,13 2,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
12,06 2,2	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7

200 m

22,70 0,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Gävle	19/9
23,17 -1,2	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
23,70 -0,5	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
23,87 0,0	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
24,06 0,0	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Karlstad	14/8
24,74 0,7	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Växjö	13/6
24,82 -0,5	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
25,33 0,0	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Villstad	29/8
25,39 1,0	Jasmin Dzafic-93	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4
25,69 -2,5	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Värnamo	23/5

300 m

40,24	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
40,58	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
42,52	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
46,61	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

400 m

52,58	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Västerås	11/9
53,01	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Västerås	11/9
57,06	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Tranås	26/9
57,70	Sebastian Almén-93	Högby IF	Kalmar	14/7
57,91	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
60,32	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
61,69	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4

Manuell tid

52,5m	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
-------	--------------------	----------------	-----------	------

800 m

2,02,04	Marcus Pettersson-93	Oskarshamns SK	Karlskrona	20/6
2,11,91	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
2,13,30	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Västerås	11/9
2,14,16	Sebastian Almén-93	Högby IF	Villstad	13/5
2,20,20	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6

1000 m

3,12,91	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
3,16,91	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	30/5
3,18,21	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
3,24,00	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10

1500 m

4,14,60	Marcus Pettersson-93	Oskarshamns SK	Karlskrona	19/6
4,47,56	Sebastian Almén-93	Högby IF	Oskarshamn	9/5
4,55,83	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
4,56,18	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	10/8

3000 m

09,28,01	Marcus Pettersson-93	Oskarshamns SK	Vejen, DK	22/8
10,40,6m	Tom Fahlén-93	OK Njudung	Eksjö	12/8

4*100 m stafett

43,95	IFK Växjö	Norrtälje	30/5
	Johan Andersson-94, Hampuz Widlund-93, Viktor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94		
46,02	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
	Erik Palmgren-94, Oskar Nordborg-93, Hannes Carlsson-93, Marcus Juhlin-95		
47,02	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	7/8
	Adrian Almqvist-95, Jesper Stark-93, Niclas Bergqvist-93, Eric Larsson-93		

1000 m stafett

2,06,73	IFK Växjö	Norrtälje	29/5
	Viktor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94, Hampus Widlund-93, Pontus Johansson-94		

110 m häck 91,4 cm

14,78 -0,5	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Stockholm	8/8
15,80 1,5	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
17,12 -0,8	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Västerås	11/9
17,19 2,0	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
17,38 0,1	Sebastian Andersson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
17,53 1,8	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Nässjö	7/8
17,69 0,9	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Villstad	28/8
18,37 -0,6	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
19,45 0,6	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
21,81 0,6	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10

Medvind

14,48 2,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
16,44 2,7	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Vejen, DK	22/8

300 m häck 84,0 cm

38,31	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	28/8
42,26	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Västerås	12/9
44,28	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Villstad	28/8
44,69	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Göteborg	2/7

2000 m hinder 91,4 cm

7,37,66	Sebastian Almén-93	Högby IF	Villstad	13/5
---------	--------------------	----------	----------	------

Höjd

1,95	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
1,93	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Villstad	28/8
1,83	Sebastian Andersson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
1,76	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
1,73	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	23/6
1,71	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
1,55	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
1,50	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
1,50	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
1,47	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10

Skoltävling

1,75	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
------	--------------------	----------------	--------	-----

Stav

3,92	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
3,65	Tom Tuvhag-93	IFK Växjö	Kalmar	14/7
3,00	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
2,80	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
2,50	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
2,20	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
2,20	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
1,60	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Längd

6,49 0,0	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Västerås	11/9
6,26 1,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
5,84 0,0	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Västerås	11/9
5,52 -0,8	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	18/7
5,33 1,2	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Habo	20/6
5,31 1,3	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4
5,27 0,8	Ludvig Jonsson-93	Skruvs IF	Skruv	15/5
5,22 0,1	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
5,13 0,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
5,03 -0,7	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10

Medvind

6,60 2,4	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
----------	-------------------	----------------	-------	------

Tresteg

12,77 -1,0	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Västerås	10/9
12,24 1,8	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
11,79 -1,7	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
11,78 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,38 -0,9	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
8,48 0,5	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Medvind

12,43 2,4	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Vejen, DK	22/8
-----------	--------------------	----------------	-----------	------

Kula 5,0 kg

13,35	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
13,04	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Karlstad	15/8
12,19	Mattias Carlsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/5
11,71	Albin Wikstrand-93	Stensjöns IF	Löttorp	11/7
10,77	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Villstad	13/5
10,70	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	13/6
10,66	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
10,25	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
9,92	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
9,91	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10

Diskus 1,5 kg

45,36	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
39,83	Mattias Carlsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	5/6
37,57	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
35,02	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	5/6
33,84	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
33,28	Albin Wikstrand-93	Stensjöns IF	Löttorp	11/7
31,48	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/7
24,49	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
22,95 2,0	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Växjö	15/9
22,16	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10

Slägga 5,0 kg

40,73	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Karlstad	15/8
30,01	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
26,51	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Gävle	19/9
26,40 7,26	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Växjö	15/9
25,90	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
24,08	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
23,74	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
22,05	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
21,00	Mattias Carlsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
14,98 7,26	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Tranås	2/10

Spjut 700 g

52,50	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Vejen, DK	22/8
47,72	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
47,39	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Villstad	29/8
41,05	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
40,82	Albin Wikstrand-93	Stensjöns IF	Löttorp	11/7
32,70 800	Oskar Eriksson-93	Stensjöns IF	Växjö	15/9
31,67 800	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Tranås	2/10
28,09	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
27,95 800	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
27,43 800	Markus Dahlberg-Hermansson-93	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

5806	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	30/5
16,19 - 33,79 - 3,92 - 47,66 - 40,24 - 12,44 - 6,12 - 11,84 - 1,70 - 3:16,91				
4507	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
19,45 - 22,16 - 2,20 - 41,05 - 40,58 - 12,29 - 5,61 - 9,91 - 1,68 - 3:18,21				
3524	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Alvesta	3/10
21,81 - 21,15 - 2,50 - 18,50 - 42,52 - 13,23 - 4,79 - 9,92 - 1,47 - 3:12,91				
3013	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
22,78 - 19,73 - 1,60 - 24,15 - 46,61 - 13,11 - 5,03 - 8,57 - 1,41 - 3:24,00				

FLICKOR 17

100 m

12,50 1,5	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	23/6
12,74 1,5	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Jönköping	16/5
12,78 -0,3	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
12,90 0,1	Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Västerås	10/9
13,58 1,5	Emma Hansson-93	IK Sisu	Jönköping	16/5
14,17 -1,7	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Villstad	13/5
14,29 -0,2	Elin Erlandsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Manuell tid

12,6m 0,0	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
-----------	------------------	--------------------	-----------	------

Skoltävling

14,44 1,7	Hanna Norén-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-----------	----------------	----------------	--------	-----

200 m

25,28 0,0	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	Karlstad	14/8
25,63 0,5	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Jönköping	23/6
25,93 0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	Karlstad	14/8
26,01 0,0	Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Halmstad	17/7
26,10 0,0	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Randers, DEN	12/6
27,97 -1,9	Ebba Knutsson-93	IK Sisu	Tranås	19/6

Medvind

29,61 2,3	Maria Tell-93	Högbys IF	Löttorp	9/7
-----------	---------------	-----------	---------	-----

Okänd vind

29,88	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
-------	-------------------------	--------------	---------	------

400 m

57,50	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Västerås	12/9
58,59	Frida Åhsberg-93	Villstads GIF	Karlstad	14/8
62,47	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	11/9
65,32	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
66,01	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
67,79	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Jönköping	16/5
68,89	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Vejen, DK	22/8
71,25	Ebba Knutsson-93	IK Sisu	Tranås	19/6

Manuell tid

67,2m	Maria Tell-93	Högbys IF	Kalmar	17/6
-------	---------------	-----------	--------	------

800 m

2,14,40	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Göteborg	4/7
2,24,55	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Jönköping	23/6
2,27,06	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Karlstad	14/8
2,30,12	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8

1500 m

4,50,03	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Halmstad	18/7
4,58,75	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	19/6
5,39,43	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojkarne	Växjö	16/5
5,40,14	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Tranås	19/6
5,47,85	Lina Svensson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
5,52,60	Maria Tell-93	Högbys IF	Kalmar	24/7

3000 m

10,27,12	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	9/7
12,14,95	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
12,58,22	Maria Tell-93	Högbys IF	Löttorp	11/7
13,44,85	Linnéa Broman-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7

4*100 m stafett

50,27	IK Hakarpspojkarne		Norrtälje	30/5
	Olivia Danell-93, Matilda Nilsson-93, Linnea Samuelsson-94, Ellen Wikström-93			
53,12	IK Sisu		Tranås	19/6
	Karolina Martinsson-96, Emma Hansson-93, Elin Rapp-93, Ebba Knutsson-93			

100 m häck 76,2 cm

14,73 0,6	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Randers, DEN	12/6
14,82 -0,5	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	11/9
15,08 -0,5	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	11/9
16,51 0,9	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	2/10

300 m häck 76,2 cm

44,18	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Karlstad	15/8
49,60	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Göteborg	2/7
50,68	Elina Rapp-93	IK Sisu	Uddevalla	24/7

1500 m hinder 76,2 cm

5,57,25	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Villstad	13/5
---------	-------------------------	--------------	----------	------

Höjd

1,72	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Västerås	12/9
1,61	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Täby	15/5
1,60	Maria Tell-93	Högby IF	Löttorp	11/7
1,60	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	Halmstad	17/7
1,59	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	29/8
1,55	Emma Hansson-93	IK Sisu	Oskarshamn	9/5
1,47	Elina Rapp-93	IK Sisu	Halmstad	17/7
1,42	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	2/10

Stav

2,20	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
------	-------------------------	--------------	-----------	------

Längd

5,70	1,9	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Karlstad	14/8
5,17	1,1	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
5,13	1,2	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	28/8
4,92	0,0	Maria Tell-93	Högby IF	Västerås	11/9
4,76	1,5	Emma Hansson-93	IK Sisu	Nässjö	7/8
4,71	-0,4	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	Wärnamo	23/5
4,35	0,0	Hanna Norén-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9

Medvind

5,20	2,2	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	20/6
------	-----	-------------------------	--------------	------	------

Skoltävling

4,36	1,5	Hanna Norén-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
------	-----	----------------	----------------	--------	-----

Tresteg

11,58	1,0	Elina Rapp-93	IK Sisu	Jönköping	16/5
10,95	1,3	Maria Tell-93	Högby IF	Västerås	12/9
10,64	0,0	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
8,72	0,9	Hanna Norén-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5

Kula 3,0 kg

15,08	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Ängelholm	5/6	
14,02	Elina Rapp-93	IK Sisu	Karlstad	15/8	
12,19	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Randers, DEN	12/6	
11,32	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6	
9,57	Emma Persson-93	Högby IF	Löttorp	29/5	
7,62	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	2/10	
6,68	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	10/10	
6,13	4,0	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10

Skoltävling

10,45	4,0	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	-----	---------------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,0 kg

43,58	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Wärnamo	23/5
26,88	Linnéa Broman-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
25,55	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Vejen, DK	22/8
24,49	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
24,01	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	7/10
23,54	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,95	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
15,23	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
13,55	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Slägga 4,0 kg

29,59	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
28,39	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Jönköping	16/5
27,23	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	10/10
24,58	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
22,88	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
20,40	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	7/10
20,17	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,97	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
9,77	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10

Spjut 600 g

38,24	Nicole Uddén-93	IK Sisu	Alvesta	6/6
35,34	Elina Rapp-93	IK Sisu	Jönköping	25/5
31,76	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	13/5
30,29	Maria Tell-93	Högby IF	Västerås	10/9
25,54	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Täby	16/5
23,20	Emma Persson-93	Högby IF	Löttorp	29/5
20,07	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	10/10
17,58	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/10
14,99	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	3/10

Skoltävling

23,71	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	9/6
-------	---------------------	----------------	--------	-----

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5071	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Randers, DEN	13/6
	14,87 - 1,61 - 11,65 - 26,47 - 5,64 - 25,54 - 2:20,71			
3209	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
	16,51 - 1,42 - 7,62 - 29,88 - 4,83 - 14,99 - 2:51,72			



Olivia Danell IKHP och Frida Åhsberg, Villstads GIF



Albert Karlsson, Eksjö Södra IK

POJKAR 16

100 m

11,53 -1,8	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Skruv	15/5
11,62 -0,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Stockholm	7/8
11,67 -0,4	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Kil	13/8
11,94 0,9	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
12,09 0,0	Erik Palmgren-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
12,30 0,3	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK	Varberg	22/8
12,37 -1,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	24/7
12,46 -0,8	Axel Regnell-94	IFK Växjö	Skruv	15/5
12,49 -0,4	Henric Erntoft-94	Stensjöns IF	Villstad	13/5
12,62 0,2	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
12,62 -0,2	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9

Medvind

12,27 2,1	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	29/5
-----------	------------------	----------	---------	------

Okänd vind

12,03	Olle Willsund-94	Högby IF	Rügen, GER	3/7
-------	------------------	----------	------------	-----

200 m

23,01 0,7	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
23,20 0,7	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	17/7
24,81 0,1	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK	Kil	14/8
25,19 1,7	Erik Palmgren-94	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
27,47 1,7	Alfred Karonen-94	IK Hinden	Oskarshamn	9/5

300 m

37,78	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Enköping	24/7
40,27	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	4/9
41,60	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
42,95	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5

Manuell tid

47,8m	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
-------	-----------------------	-------------------	------	------

400 m

54,79	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Kil	13/8
55,03	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Västerås	11/9
56,51	Erik Palmgren-94	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
57,52	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
57,55	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
61,32	Zef Kolaj-94	Högby IF	Oskarshamn	9/5
75,13	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

800 m

2,03,36	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Kil	15/8
2,07,05	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Kil	14/8
2,07,50	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	23/6
2,11,98	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
2,13,12	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	13/6
2,16,72	Zef Kolaj-94	Högby IF	Villstad	29/8
2,39,23	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6

1000 m

3,05,87	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Enköping	25/7
3,06,34	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
3,06,81	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
3,35,38	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	30/5

1500 m

4,15,47	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
4,24,08	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
4,25,65	David Fridell-94	Stensjöns IF	Västerås	10/9
4,29,63	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
4,34,19	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
4,46,55	Zef Kolaj-94	Högby IF	Oskarshamn	9/5
5,01,48	Rasmus Ingvarsson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
5,17,02	Olle Willsund-94	Högby IF	Rügen, GER	3/7
5,55,74	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10

3000 m

09,08,45	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Kil	13/8
09,37,39	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Kil	13/8
09,38,10	David Fridell-94	Stensjöns IF	Västerås	12/9
09,57,24	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Göteborg	4/7

110 m häck 91,4 cm

14,42 1,4	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	28/8
14,86 0,0	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Kil	15/8
14,90 0,0	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Kil	15/8
16,62 1,9	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
17,22 1,9	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
17,52 0,6	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
18,07 -0,6	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Manuell tid

19,1m 0,2	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
25,4m 0,2	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

300 m häck 84,0 cm

42,31	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Ängelholm	5/6
45,31	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Västerås	12/9
50,73	Henric Erntoft-94	Stensjöns IF	Villstad	13/5

2000 m hinder 91,4 cm

7,03,59	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Västerås	11/9
7,12,23	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Gävle	19/9
7,30,30	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Villstad	13/5
7,53,94	Zef Kolaj-94	Högby IF	Villstad	13/5

Höjd

1,94	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/7
1,90	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
1,80	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
1,77	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
1,70	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Lerum	30/5
1,69	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
1,65	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Habo	5/6
1,64	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
1,61	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Almere, NED	13/7
1,55	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	23/9

Stav

3,93	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kil	15/8
3,63	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Kil	15/8
3,42	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	4/9
3,00	Zef Kolaj-94	Högby IF	Jönköping	18/9
3,00	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
2,72	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
2,60	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Jönköping	18/9
2,20	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
1,90	Peter Peter-94	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd

6,37 1,7	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
6,27 0,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kil	13/8
6,02 1,2	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Gävle	19/9
5,89 -1,1	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
5,59 1,1	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
5,56 -0,5	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
5,56 1,6	Gustav Pettersson-94	IFK Växjö	Skruv	15/5
5,50 1,5	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
5,43 0,0	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK	Kil	13/8
5,30 1,4	Albin Vastersson-94	Ljungby FIK	Karlshamn	20/7

Medvind

6,44 2,8	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
5,59 2,4	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Okänd vind

6,40	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Almere, NED	14/7
5,96	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Almere, NED	14/7

Tresteg

12,47 0,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/7
11,68 0,2	Gustav Pettersson-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
11,65 0,0	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
11,30 0,0	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
10,87 0,2	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
10,39 0,1	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
9,95 -0,1	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Kula 5,0 kg

15,17	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Stockholm	7/8
13,81	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Kil	15/8
12,83	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/9
12,12	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,94	Albin Vastersson-94	Ljungby FIK	Karlshamn	20/7
11,81	Olle Willsund-94	Högby IF	Rügen, GER	3/7
10,58	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
10,57	Erik Vu-94	Wärnamo SK	Wärnamo	23/5
10,28	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
10,24	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6

Diskus 1,5 kg

44,14	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Kil	13/8
39,55	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	28/8
37,77	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
36,52	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kil	13/8
36,52	Albin Vastersson-94	Ljungby FIK	Karlshamn	20/7
28,64	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Villstad	13/5
27,31	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
21,54 2,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	7/10
21,42	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
21,03	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Jönköping	2/9

Slägga 5,0 kg

61,34	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Vejen, DK	22/8
31,33	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
21,41	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
17,07	Christoffer Thiel-94	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
14,47 7,26	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	7/10

(48,18 6,0 Anders Eriksson-94 Hovslätts IK Bottnaryd 4/7)

Spjut 700 g

54,00	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Lerum	24/6
53,99	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Västerås	11/9
48,57	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Borås	12/6
43,99	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/7
40,03	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	11/7
38,71 800	Gustav Kvist-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
38,02	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Skrub	15/5
36,81	Albin Vastersson-94	Ljungby FIK	Karlshamn	20/7
36,71	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Västerås	11/9
35,44	Zef Kolaj-94	Högby IF	Villstad	13/5

Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6190	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Enköping	25/7
15,18 - 39,84 - 3,20 - 48,83 - 37,78 - 11,98 - 6,13 - 12,64 - 1,63 - 3:05,87				
5236	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
17,07 - 31,86 - 3,82 - 33,68 - 40,27 - 12,90 - 5,59 - 10,09 - 1,70 - 3:06,34				
4291	Mattias de Graaf-94	FIK Kalmarsund	Lerum	30/5
17,22 - 27,31 - 2,72 - 29,80 - 42,95 - 13,30 - 5,09 - 8,99 - 1,82 - 3:35,38				
4230 Sen	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	3/10
11,84 - 5,89 - 7,72 - 1,69 - 57,52 - 16,48 - 20,32 - 2,40 - 18,20 - 5:55,74				
3960	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
17,52 - 15,70 - 2,20 - X - 41,60 - 12,91 - 5,56 - 7,41 - 1,77 - 3:06,81				



Jacob Hjalmarsson, Hovslätts IK

FLICKOR 16

100 m

12,94 0,6	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
13,20 0,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Nässjö	7/8
13,67 1,0	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Vejen, DK	22/8
14,07 0,0	Linnea Samuelsson-94	IK Hakarpspojkarne	Villstad	13/5
14,28 1,9	Agnes Knutsson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/5
14,62 -0,2	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Manuell tid

13,0m 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
-----------	---------------------	--------------	-----------	------

Medvind

12,93 2,4	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
13,75 2,1	Linnea Samuelsson-94	IK Hakarpspojkarne	Valetta, MLT	10/4
14,58 3,2	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö	13/6

200 m

26,71 0,7	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kil	14/8
27,54 -0,7	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
27,82 -1,6	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Stockholm	7/8
33,07 1,1	Sofia Erlandsson-94	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5

400 m

65,25	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Göteborg	3/7
65,73	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9

800 m

2,32,30	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Villstad	29/8
2,34,12	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
2,35,06	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
2,36,37	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
2,42,61	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kil	14/8
3,24,40	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10

1500 m

5,16,62	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
5,44,11	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
5,48,25	Julia Persson-94	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	9/5

3000 m

11,46,58	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Västerås	12/9
12,53,01	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
13,51,06	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Vejen, DK	22/8

5000 m

20,41,10	Elin Dolk-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/5
27,21,40	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Tranås	19/6

4*100 m stafett

50,22	IFK Växjö		Gävle	19/9
	Elin Wesslund-94, Malin Samuelsson-95, Molly Bergvall-95, Elin Andersson-95			

100 m häck 76,2 cm

15,02 1,5	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
15,40 1,0	Elin Wesslund-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
15,87 2,0	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Vejen, DK	22/8
16,66 1,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne	Borås	13/6
17,94 -0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Göteborg	4/7
22,38 0,1	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Okänd vind

17,01	Lovisa Engstrand-94	IFK Växjö	Almere, NED	14/7
-------	---------------------	-----------	-------------	------

300 m häck 76,2 cm

47,37	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Kil	15/8
51,05	Lovisa Engstrand-94	IFK Växjö	Villstad	28/8

Höjd

1,71	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Kil	5/6
1,68	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
1,55	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
1,53	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Västerås	11/9
1,50	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Växjö	13/6
1,42	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
1,35	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
1,35	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7

Stav

2,45	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Västerås	10/9
------	--------------------	--------------	----------	------

Längd

5,36	0,8	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
5,24	1,7	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	18/9
5,19	0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kil	14/8
4,96	-0,3	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Alvesta	6/6
4,89	1,1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Villstad	28/8
4,81	0,0	Linnea Samuelsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/9
4,74	-0,1	Matilda Säleby-94	Wärnamo SK	Halmstad	17/7
4,39	0,9	Lovisa Engstrand-94	IFK Växjö	Villstad	28/8
4,15	0,0	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8
3,70	0,0	Sofia Erlandsson-94	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5

Medvind

5,39	3,3	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Valetta, MLT	10/4
------	-----	------------------	--------------------	--------------	------

Okänd vind

3,98	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
------	--------------------	----------------	------------	-----

Tresteg

10,93	1,1	Linnea Samuelsson-94	IK Hakarpspojkarna	Habo	5/6
10,16	2,0	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
9,84	-1,9	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	23/6
8,45	-2,2	Emma Lembke-94	IK Hinden	Växjö	13/6
8,28	0,0	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Medvind

10,22	2,3	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
-------	-----	-------------------	------------	-----------	------

Kula 3,0 kg

14,44	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Stockholm	5/8	
13,22	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Kil	15/8	
12,09	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Kil	15/8	
11,54	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	4/9	
10,66	4,0	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
8,94	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/5	
8,21	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Habo	20/6	
7,88	Sofia Erlandsson-94	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5	
7,70	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	21/9	
7,65	4,0	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	15/9

Tveksamt resultat 4,0 kg kula

12,03	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7
6,31	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Rügen, GER	3/7

Diskus 1,0 kg

38,07	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Västerås	12/9
34,22	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Västerås	12/9
27,58	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Kil	13/8
24,86	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Karlshamn	19/6
20,94	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
20,45	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
19,00	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
17,40	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	15/9
11,52	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö	15/9

Slägga 4,0 kg

39,89	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Vejen, DK	22/8
37,59	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	5/7
19,35	Elin Wesslund-94	IFK Växjö	Växjö	13/6
19,09	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
14,30	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
10,50	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö	15/9

Spjut 600 g

37,42	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	20/6
36,96	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Kil	14/8
32,38	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
32,02	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Jönköping	16/5
31,90	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Hässleholm	1/8
26,31	Natalie Hirsh-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/7
17,94	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Habo	5/6
15,30	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	15/9
11,32	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö	15/9

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4471	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
				15,46 - 1,49 - 11,54 - 27,58 - 5,26 - 32,38 - 2:35,06
2714	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Alvesta	3/10
				18,05 - 1,42 - 7,30 - 28,59 - 4,46 - 13,42 - 3:24,40

POJKAR 15**100 m**

12,07	0,7	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
12,17	0,1	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
12,27	0,0	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	7/8
12,36	0,2	Robert Spjerner-95	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
12,39	-1,0	David Liepe-95	IFK Växjö	Wärnamo	23/5
12,46	0,1	Carl Alvelid-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
12,58	-1,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Wärnamo	23/5
12,90	0,7	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7
12,97	-1,9	Ken Slättengren-95	Högby IF	Villstad	28/8
13,71	-0,9	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7

Medvind

11,81	3,4	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
12,05	2,6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Västerås	12/9
12,10	3,4	David Liepe-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
12,34	3,6	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	11/7

Okänd vind

12,13	David Liepe-95	IFK Växjö	Wärnamo	19/9
12,53	Ken Slättengren-95	Högby IF	Rügen, GER	3/7

200 m

24,46	-0,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
24,49	1,4	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
25,09	0,6	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	23/6
25,33	1,4	David Liepe-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
25,87	-0,6	Ken Slättengren-95	Högby IF	Karlskrona	4/9
26,29	1,4	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
30,01	1,4	Oliver Seirup-95	Stensjöns IF	Växjö	13/6

300 m

38,31	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Kil	14/8
38,86	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Stockholm	8/8
39,81	Ken Slättengren-95	Högby IF	Halmstad	18/7
40,25	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Norrköping	22/5
41,12	Carl Alvelid-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
41,53	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
42,67	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Wärnamo	23/5
47,01	Robin Friberg-95	Ljungby FIK	Wärnamo	23/5

400 m

54,29	Ken Slättengren-95	Högby IF	Nässjö	7/8
54,77	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Halmstad	18/7

800 m

2,01,22	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Kil	14/8
2,01,81	Ken Slättengren-95	Högby IF	Västerås	11/9
2,05,49	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Nässjö	7/8
2,05,85	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Göteborg	3/7
2,05,92	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Nässjö	7/8
2,07,70	Abel Fistume-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	23/6
2,14,88	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7
2,15,28	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7
2,16,21	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Jönköping	23/6
2,22,54	Oliver Seirup-95	Stensjöns IF	Växjö	13/6

1500 m

4,20,65	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Jönköping	25/5
4,25,04	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	24/7
4,28,63	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Kalmar	24/7
4,29,26	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Kalmar	24/7
4,31,36	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Kalmar	24/7
4,43,01	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Jönköping	25/5

2000 m

5,54,82	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Göteborg	4/7
6,00,51	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Kil	15/8
6,05,85	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Villstad	29/8
6,06,96	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Villstad	29/8
6,08,26	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kil	15/8
6,23,32	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Halmstad	18/7
7,25,11	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Wärnamo	19/9

4*100 m stafett

50,93	IFK Växjö	Värnamo	19/9
	Sebastian Gyllensten-96, Jesper Bolö-95, Andreas Davidsson-95, David Liepe-95		
52,27	IK Hinden	Värnamo	19/9
	Joakim Stenström-96, Jan Jakoubek-97, Alexander von Brandt-95, Christoffer Maljanovski-95		

100 m häck 84,0 cm

14,32 1,8	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Kil	15/8
14,67 1,8	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Kil	15/8
15,84 1,4	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
16,47 -1,7	David Liepe-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
17,01 -1,0	Jacob Danielsson-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
17,62 -0,4	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	2/10
21,49 -0,3	Alexander Sandberg-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8

Manuell tid

16,9m 0,1	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
-----------	------------------	-------------------	------	------

Medvind

16,42 2,4	David Liepe-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
17,41 2,4	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6

300 m häck 76,2 cm

41,00	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Västerås	12/9
-------	----------------	------------	----------	------

1500 m hinder 76,2 cm

4,47,58	Ken Slättengren-95	Högby IF	Huddinge	18/6
4,59,11	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Västerås	10/9
5,40,14	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Västerås	10/9

Höjd

1,80	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
1,77	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Växjö	13/6
1,75	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Villstad	28/8
1,73	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	23/6
1,66	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
1,65	Christoffer Maljanovski-95	IK Hinden	Värnamo	19/9
1,62	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	3/10
1,60	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
1,55	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
1,55	Oskar Holm-95	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5

Stav

3,50	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/5
2,80	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	4/9
2,30	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	2/10
1,50	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
1,00	Elias Habib-95	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd

6,33 0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Västerås	10/9
5,79 1,5	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	30/9
5,67 0,2	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
5,62 -0,2	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Västerås	10/9
5,46 -0,7	David Liepe-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
5,27 1,9	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
5,23 -0,8	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Västerås	10/9
5,23 -0,8	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Värnamo	23/5
5,15 -1,2	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
5,13 0,6	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Skruv	15/5

Medvind

5,99 2,6	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
5,52 2,2	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6

Tresteg

12,29 0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	28/8
11,89 0,0	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
11,01 1,7	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Västerås	12/9

Medvind

12,42 3,8	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Kil	15/8
11,10 2,9	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Västerås	12/9

Okänd vind

11,20	Christoffer Maljanovski-95	IK Hinden	Värnamo	19/9
-------	----------------------------	-----------	---------	------

Kula 4,0 kg

13,79	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	7/7
12,14	David Liepe-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
12,14	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Löttorp	11/7
11,83	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	11/7
11,57	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
10,92	Erik Rosberg-95	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
10,55	Elias Habib-95	IK Sisu	Nässjö	15/9
10,27	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
9,94	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	3/10
9,75	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6

Diskus 1,0 kg

38,43	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojkarne	Villstad	29/8
36,94	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
30,62	Johannes Gustafsson-95	FIK Kalmarsund	Skruv	15/5
30,50	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Löttorp	11/7
28,52	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	2/10
24,61	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
21,60	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

Slägga 4,0 kg

46,34	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
39,49	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Göteborg	3/7
33,28	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	2/10

Spjut 600 g

51,13	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Göteborg	3/7
44,70	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Kalmar	25/9
42,32	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
41,30	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Halmstad	18/7
40,51	Alexander Sandberg-95	IFK Växjö	Halmstad	18/7
38,52	Erik Rosberg-95	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
38,20	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
36,34	Jacob Danielsson-95	IFK Växjö	Stockholm	8/8
35,08	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Stockholm	8/8
32,54	Oskar Hoff-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

4599	Ken Slättengren-95	Högby IF	Alvesta	3/10
	17,62 - 28,52 - 2,30 - 29,92 - 5,06 - 9,94 - 1,62 - 2:20,57			



Marcus Juhlin, FI Kalmarsund

FLICKOR 15

100 m

12,56 0,0	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Kil	13/8
12,63 1,7	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	18/9
12,70 0,9	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
12,77 0,4	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Jönköping	23/6
12,93 0,0	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	12/9
13,02 -3,4	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Värnamo	23/5
13,24 0,0	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Västerås	12/9
13,63 0,0	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Villstad	13/5
13,75 1,1	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Norrköping	22/5
13,78 0,0	Malin Wickström-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
13,78 -3,4	Emma Hancke-95	IFK Växjö	Värnamo	23/5

Medvind

12,63 3,0	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	12/9
12,91 3,0	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	12/9

Okänd vind

13,49	Anna Johansson-95	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
-------	-------------------	-------------	---------	------

200 m

25,87 0,9	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
26,45 0,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Villstad	29/8
26,76 -1,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	4/9
26,97 0,9	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Växjö	13/6
27,43 0,7	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Växjö	13/6
28,49 0,7	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
29,31 -0,3	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Norrköping	29/8
29,89 0,5	Johanna Gasic-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/5
30,62 1,1	Hanna Östenberg-95	Södra Vi IF	Oskarshamn	9/5

300 m

40,44	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Kil	15/8
42,27	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	11/9
43,39	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	9/5
44,89	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Halmstad	18/7
45,92	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Kil	14/8
48,77	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Kil	14/8

600 m

1,40,90	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	25/7
1,44,55	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
1,54,89	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	3/10
3,14,06	Manina Manichah-95	IK Sisu	Nässjö	13/9

800 m

2,23,52	Jenny Biesert-95	SK Graal	Oskarshamn	7/7
2,27,00	Ida Ignell-95	Villstads GIF	Helsingborg	11/7
2,27,67	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Kil	13/8
2,31,17	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,33,77	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
2,36,25	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Jönköping	18/9
2,37,96	Fanny Hagberg-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,40,94	Josefin Johannesson-95	Wärnamo SK	Villstad	13/5
2,41,86	Lotta Ryman-95	Skillingaryds FK	Värnamo	23/5
2,44,31	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Jönköping	16/5

1500 m

5,24,47	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Nässjö	7/8
---------	----------------------	------------	--------	-----

2000 m

7,08,50	Jenny Biesert-95	SK Graal	Göteborg	4/7
8,10,93	Carolina Andersson-95	IFK Växjö	Värnamo	19/9

4*100 m stafett

48,80	IFK Växjö	Norrköping	30/5
51,38	Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultemark-95, Elin Andersson-95	Västerås	10/9
52,53	Tranås AIF	Värnamo	19/9
52,89	Linn Samuelsson-95, Sofia Johansson-95, Alice Lidén-95, Hedvig Nykvist-95	Gävle	19/9
54,39	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
	Julia Ljung-95, Klara Volmerdal-96, Sara Cannmo-96, Agnes Lundin-96		
	FIK Kalmarsund		
	Malin Wikström-95, Emma Petersson-95, Elin Lindblad-95, Alice Petersson-95		
	Ljungby FIK		
	Anna Johansson-95, Sara Rosén Andersson-96, Fanny Roos-95, Carolina Holmstrand-96		

80 m häck 76,2 cm

12,26 -0,3	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Stockholm	7/8
12,29 -0,1	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
12,38 0,2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
12,40 0,5	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Huddinge	4/9
12,56 1,1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
12,71 0,0	Elin Lindeblad-95	Högby IF	Kalmar	14/7
12,91 1,1	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	6/6
12,95 1,2	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
13,37 -0,5	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
13,51 1,3	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Jönköping	6/6

300 m häck 76,2 cm

44,87	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kil	14/8
46,52	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
47,81	Fanny Hagberg-95	IFK Växjö	Växjö	13/6
48,72	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Kil	13/8
49,07	Elin Lindeblad-95	Högby IF	Kil	13/8
55,99	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Villstad	13/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,53,68	Jenny Biesert-95	SK Graal	Hässleholm	30/7
6,02,01	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Västerås	11/9

Höjd

1,71	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Gävle	19/9
1,69	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	24/7
1,65	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Jönköping	16/5
1,60	Elin Lindeblad-95	Högby IF	Kalmar	14/7
1,55	Elin Öberg-95	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6
1,49	Emma Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
1,48	Fanny Hagberg-95	IFK Växjö	Jönköping	6/6
1,45	Sanna Andersson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	13/6
1,45	Jasmine Andersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	25/9
1,44	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	6/6

Stav

2,80	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
2,50	Tilda Spross-95	Habo-04 Friidrott	Värnamo	23/5
2,30	Lovisa von Scheele-95	Habo-04 Friidrott	Värnamo	23/5
1,90	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,90	Moa Ekdahl-95	Villstads GIF	Tranås	19/6
1,90	Lisa Florin-95	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,00	Manina Manichah-95	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd

5,51 -2,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Västerås	10/9
5,48 -1,7	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	10/9
5,33 1,3	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Helsingborg	10/7
5,21 -0,1	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
5,20 -1,3	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	3/10
5,20 0,0	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Kil	14/8
5,06 1,7	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Jönköping	16/5
5,02 -1,4	Anna Johansson-95	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
4,94 1,1	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
4,89 0,3	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Göteborg	2/7

Medvind

5,45 2,4	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	25/7
5,10 3,4	Elin Lindeblad-95	Högby IF	Löttorp	11/7

Tresteg

11,62 1,3	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Västerås	11/9
10,51 0,8	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Västerås	11/9
10,46 1,1	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Gävle	19/9
9,99 0,8	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
9,26 -1,5	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Villstad	29/8
9,08 -0,3	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
9,08 0,1	Elsa Gustavsson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
9,03 2,0	Celine Uddén-95	IK Sisu	Nässjö	8/9
8,77 0,4	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
8,46 -0,5	Emma Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7

Medvind

10,15 3,8	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
-----------	--------------------	----------------	--------	------

Kula 3,0 kg

15,01	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Jönköping	4/9
11,74	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Skruv	15/5
10,87	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Nässjö	7/8
10,30	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
10,30	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	24/7
10,27	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Växjö	13/6
9,89	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Uppsala	29/8
9,85	Johanna Gasic-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/5
9,76	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Stockholm	8/8
9,69	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Skruv	15/5

Diskus 0,6 kg

48,72	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Jönköping	4/9
40,83	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Halmstad	17/7
35,80	Celine Uddén-95	IK Sisu	Karlshamn	20/7
35,16	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Västerås	10/9
33,26	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Karlshamn	20/7
32,86	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Kil	14/8
31,38	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Växjö	13/6
30,06	Moa Larsson-95	IK Sisu	Göteborg	4/7
29,31	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Värnamo	19/9
27,27	Tilda Spross-95	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6

Slägga 3,0 kg

50,14	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Västerås	10/9
40,63	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
37,27	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Tranås	26/9
33,96	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
27,00	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Oskarshamn	9/5
23,69	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
21,02	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
19,68 4,0	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Jönköping	16/5
18,14	Malin Wickström-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
16,24	Emma Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6

Spjut 400 g

43,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Göteborg	3/7
42,21	Celine Uddén-95	IK Sisu	Habo	20/6
42,20	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Stockholm	7/8
36,69	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8
35,89	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/7
35,76	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Motala	19/9
35,06	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Stockholm	7/8
30,45	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Kalmar	14/7
28,91	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Halmstad	18/7
28,74	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Uppsala	28/8

Sexkamp (80m häck - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

5062	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Enköping	25/7
	12,57 - 1,69 - 10,30 - 5,45 - 29,06 - 1:40,90			
5003	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	3/10
	12,38 - 1,39 - 14,28 - 5,20 - 41,52 - 1:54,89			
4289	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Huddinge	5/9
	12,40 - 1,37 - 9,02 - 5,33 - 23,16 - 1:44,55			

POJKAR 14

100 m

12,19 0,8	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Eksjö	4/9
12,29 0,8	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Eksjö	4/9
12,70 -1,6	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Eksjö	4/9
12,78 -0,5	Ivan Medjugorac-Watson-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/5
13,06 0,7	Henrik Jörnling-96	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/9
13,21 -0,9	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
13,94 0,1	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	25/9
14,32 0,0	Oliver Ahlsgård-96	IK Sisu	Nässjö	19/5
14,37 -0,7	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Vellinge	13/6
16,07 -2,5	Oskar Salomonsson-96	Alvesta Friidrott	Halmstad	17/7

Manuell tid

11,6m 0,6	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Olofström	6/6
-----------	---------------------	-----------	-----------	-----

Medvind

11,95 3,4	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Växjö	13/6
12,56 2,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
12,97 3,4	Sebastian Runbom-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
14,10 3,1	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Karlskrona	19/6

200 m

24,51 1,4	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Växjö	13/6
24,74 1,1	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	16/8

Medvind

29,96 2,3	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	9/7
-----------	---------------------	----------	---------	-----

300 m

39,91	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	19/6
47,83	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	25/9
53,02	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	25/8
57,27	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	25/8
58,06	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	25/8

Manuell tid

53,3m	Tomas Karlsson-96	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
-------	-------------------	-------------------	------	------

800 m

2,25,14	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	14/7
2,42,36	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
2,56,18	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Alvesta	3/10

1500 m

5,59,77	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Rügen, GER	3/7
---------	---------------------	----------	------------	-----

2000 m

8,39,34	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	11/7
---------	---------------------	----------	---------	------

100 m häck 84,0 cm

14,56 -0,7	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Stockholm	8/8
16,51 -0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Eksjö	5/9
18,36 -0,4	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
20,73 -0,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Alvesta	2/10

Manuell tid

22,8m	Tomas Karlsson-96	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
-------	-------------------	-------------------	------	------

300 m häck 76,2 cm

43,05	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Eksjö	4/9
49,98	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
54,79	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Karlskrona	19/6

1500 m hinder 76,2 cm

6,30,06	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	9/7
---------	---------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,60	Arvid Enliden-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/5
1,59	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
1,50	Ivan Medjugorac-Watson-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/5
1,50	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
1,43	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Halmstad	17/7
1,42	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Karlskrona	19/6
1,40	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Borensberg	6/6
1,35	Sebastian Runbom-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
1,20	Tomas Karlsson-96	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

Skoltävling

1,30	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	-------------------------	-----------	-------	------

Stav

2,20	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Karlskrona	4/9
1,90	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
1,60	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd

5,55	1,5	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	30/9
5,19	0,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
5,16	1,9	Henrik Jörnling-96	Eksjö Södra IK	Habo	20/6
4,53	1,0	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Alvesta	3/10
4,28	-0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Vellinge	13/6
4,03	1,1	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Eksjö	4/9
3,52	0,1	Tomas Karlsson-96	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5

Skoltävling Okänd vind

4,81	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	25/9
4,46	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Växjö	25/9

Tresteg

10,33	-1,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
9,53	0,4	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
9,10	0,0	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	8/7
8,82	1,8	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/9
7,74	1,3	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/9

Medvind

9,57	2,4	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
9,32	4,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
9,12	2,1	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/9
7,93	2,4	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/9

Okänd vind

10,01	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
9,41	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Karlshamn	20/7



Isak Oskarsson, Stensjöns IF

Kula 4,0 kg

12,46	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Motala	19/9
10,44	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Eksjö	4/9
10,03	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	15/9
9,86	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	30/9
9,54	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
9,07	Oliver Ahlsgård-96	IK Sisu	Nässjö	19/5
8,56	Ivan Medjugorac-Watson-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/5
8,42	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Karlskrona	4/9
8,27	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
8,25	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	15/9

Diskus 1,0 kg

40,67	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Villstad	29/8
33,28	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Eksjö	4/9
31,16	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	10/10
25,63	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
24,26	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	11/7
24,25	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
23,40	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	3/10
22,57	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	10/10
20,50	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Eksjö	4/9
19,32	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9

Slägga 4,0 kg

37,12	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Eksjö	5/9
29,09	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	10/10
27,19	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	26/9
26,85	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
26,26	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	3/10
23,39	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	10/10
19,25	Viktor Andersson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
15,20	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Tranås	2/10
12,87	Niklas Andersson-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
11,50	Emil Karonen-96	IK Hinden	Nybro	3/10

Spjut 600 g

52,08	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Motala	19/9
33,34	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Habo	20/6
33,03	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/9
28,71	Gustaf Rydén-96	IFK Växjö	Villstad	28/8
26,36	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	25/9
25,80	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
21,54	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	3/10
19,43	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Tranås	25/5
15,03	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
14,65	Niklas Andersson-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3783	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
2758	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Alvesta	3/10
			20,73 - 20,51 - 2,10 - 25,67 - 4,53 - 8,11 - 1,35 - 2:56,18	



Rasmus Allansson, IK Hinden

FLICKOR 14

100 m

13,10	1,6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Borås	13/6
13,19	-0,8	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Eksjö	4/9
13,44	1,1	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
13,61	-1,2	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
13,78	-2,1	Angelica Milosevic-96	IK Hinden	Skruv	15/5
13,87	1,9	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	29/5
13,96	-0,9	Melina Gréen-96	Villstads GIF	Villstad	13/5
13,99	0,1	Isabella Gustavsson-96	Hovslätts IK	Habo	20/6
14,01	1,9	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	29/5
14,04	0,5	Emily Garney-96	Kalmar SK	Växjö	13/6

Medvind

13,15	2,7	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Alvesta	6/6
13,53	4,2	Emily Garney-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7
13,56	2,7	Angelica Milosevic-96	IK Hinden	Löttorp	11/7
13,80	2,7	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	11/7
13,84	2,7	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	11/7

Okänd vind

13,64		Ellen Todevski-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
-------	--	-------------------	-----------	---------	------

200 m

27,11	0,9	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	13/6
29,31	-1,1	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Tranås	26/9
29,84	1,6	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	9/7
34,71	1,6	Rebecka Katzin-96	Högby IF	Löttorp	9/7

Medvind

29,47	2,3	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	9/7
-------	-----	------------------	----------	---------	-----

300 m

42,91		Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Eksjö	5/9
42,94		Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
43,73		Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Eksjö	5/9
44,58		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Eksjö	5/9
46,77		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Värnamo	23/5
47,14		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Karlskrona	20/6
47,44		Melina Gréen-96	Villstads GIF	Villstad	29/8
47,76		Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Värnamo	23/5
50,54		Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	25/8

600 m

1,46,69		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	3/10
1,58,02		Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Alvesta	3/10
2,12,84		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	8/7

800 m

2,31,93		Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Uppsala	28/8
2,39,85		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
2,41,62		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Uppsala	28/8
2,42,19		Fanny Askbrant-96	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5
2,46,08		Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
2,49,82		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	11/7
2,52,04		Stephanie Lobos-96	Wärnamo SK	Värnamo	19/9
2,56,79		Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
2,59,78		Hilda Tove-96	Kalmar SK	Värnamo	19/9
3,00,24		Fanny Alsenhed-96	Västerviks IF	Oskarshamn	7/7

2000 m

10,08,67		Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Värnamo	19/9
----------	--	------------------	-----------	---------	------

4*100 m stafett

54,31		IFK Växjö		Värnamo	19/9
		Stina Hedvall-96, Ida Björklund-96, Sofia Andersson-96, Ellen Todevska-96			
55,69		Kalmar SK		Värnamo	19/9
		Emily Garney-96, Hilda Tove-96, Joona Lindén-96, Signe Karlsson-96			
55,94		Wärnamo SK		Värnamo	19/9
		Ellen Olsson-97, Stephanie Lobos-96, Amanda Gabrielsson-96, Emilia Hammarström-96			
57,22		Högby IF		Värnamo	19/9
		Ofelia Karlsson-96, Edona Mehmetic-96, Rebecka Katzic-96, Irma Ehmeccic-96			
60,29		Habo-04 Friidrott		Värnamo	19/9
		Ellen Engström-98, Sarah Björnell-98, Ellen Blomstrand-96, Elvira Lindell-97			

80 m häck 76,2 cm

12,28	0,0	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Stockholm	7/8
12,35	-1,6	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Värnamo	19/9
12,65	1,7	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Eksjö	5/9
13,02	1,7	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Eksjö	5/9
13,03	-0,1	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Stockholm	7/8
13,58	-2,8	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Värnamo	19/9
13,67	0,7	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Uppsala	29/8
15,37	-2,8	Signe Karlsson-96	Kalmar SK	Värnamo	19/9
16,49	0,0	Isabella Gustavsson-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/6
16,78	0,1	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

300 m häck 76,2 cm

46,48		Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Eksjö	4/9
47,74		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Eksjö	4/9
48,63		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Falköping	21/8
48,69		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Borås	12/6

1500 m hinder 76,2 cm

7,11,75		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	9/7
---------	--	--------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,70		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
1,58		Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7
1,52		Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	7/8
1,52		Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	11/7
1,50		Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
1,46		Edona Mehmeti-96	Högby IF	Värnamo	19/9
1,45		Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
1,40		Emma Nilsson-96	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
1,40		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	29/5
1,37		Ellen Blomstrand-96	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9

Stav

3,25		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Kalmar	25/9
2,90		Ida Björklund-96	IFK Växjö	Värnamo	23/5
2,85		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Göteborg	3/7
2,25		Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	13/9
2,10		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Värnamo	23/5
1,91		Helene Ask Ugglå-96	IFK Växjö	Alvesta	6/6
1,71		Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Alvesta	6/6

Längd

5,35	0,7	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Kungsbacka	12/9
5,17	-0,6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Habo	5/6
4,90	-0,8	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	3/10
4,86	1,8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Uppsala	28/8
4,57	-0,4	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Alvesta	3/10
4,57	0,3	Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Eksjö	4/9
4,45	0,0	Melina Gréen-96	Villstads GIF	Villstad	28/8
4,44	1,6	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7
4,44	0,0	Emily Garney-96	Kalmar SK	Villstad	28/8
4,42	0,2	Signe Karlsson-96	Kalmar SK	Kalmar	30/9

Medvind

4,54	2,7	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7
4,52	2,3	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Uppsala	28/8
4,47	3,5	Emily Garney-96	Kalmar SK	Löttorp	11/7

Tresteg

11,45	1,2	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Värnamo	19/9
10,26	-1,5	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
9,58	1,5	Shima Masoudi-96	IK Hakarpspojarna	Habo	5/6
9,57	1,8	Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
9,54	0,4	Signe Karlsson-96	Kalmar SK	Kalmar	14/7
9,53	1,2	Ida Björklund-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
9,26	-0,1	Emily Garney-96	Kalmar SK	Växjö	13/6
9,20	-0,1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
9,20	1,2	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	8/7
8,54	1,9	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Värnamo	19/9

Medvind

9,74	3,9	Ida Björklund-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
9,38	2,3	Emily Garney-96	Kalmar SK	Växjö	13/6
9,12	3,0	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/9

Kula 3,0 kg

11,53	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	25/8
9,78	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	29/5
9,78	Lisa Johansson-96	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
9,77	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
9,31	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
9,09	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
8,60	Denise Petersson-96	Ljungby FIK	Halmstad	17/7
8,41	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
8,27	Olivia Arwin-96	IFK Växjö	Villstad	28/8
8,11	Elsa Vastersson-96	Ljungby FIK	Karlshamn	20/7

Diskus 0,6 kg

38,63	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Nässjö	7/8
32,89	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	29/8
29,89	Lisa Johansson-96	FIK Färjestaden	Kalmar	25/9
29,24	Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Skruv	15/5
26,28	Denise Petersson-96	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
21,83	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	13/6
21,65	Rebecka Katzin-96	Högby IF	Löttorp	11/7
21,38	Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Villstad	13/5
21,31	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/9
20,11	Frida Finnander-96	Wärnamo SK	Villstad	13/5

Slägga 3,0 kg

38,75	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Kalmar	24/7
28,63	Lydia Persson-96	Ljungby FIK	Kalmar	24/7
27,91	Denise Petersson-96	Ljungby FIK	Alvesta	6/6
21,45	Elin Gustavsson-96	FIK Färjestaden	Kalmar	25/9
19,19	Lisa Johansson-96	FIK Färjestaden	Kalmar	9/10
18,19	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
17,33	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	25/9
15,18	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Alvesta	6/6
13,37	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Spjut 400 g

40,01	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Stockholm	7/8
36,71	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Villstad	28/8
29,29	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Falköping	21/8
27,77	Agnes Brodén-96	IFK Växjö	Värnamo	19/9
27,67	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
25,77	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Alvesta	6/6
24,83	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Löttorp	11/7
24,81	Ellen Blomstrand-96	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
22,94	Signe Karlsson-96	Kalmar SK	Eksjö	5/9
22,72	Edona Mehmeti-96	Högby IF	Kalmar	25/9

Sexkamp (80m häck - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

4379	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	3/10
	13,30 - 1,57 - 9,09 - 4,90 - 33,43 - 1:46,69			
4095	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Alvesta	3/10
	12,87 - 1,42 - 10,61 - 4,57 - 34,37 - 1:58,02			



Victor Krieg, Martin Larsson och Sackarias Wohlin, Stensjöns IF

POJKAR 13

80 m

10,68 0,0	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
10,77 0,0	Martin Larsson-97	Stensjöns IF	Nässjö	7/8
11,05 -0,4	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	28/6
11,10 -0,5	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Tranås	29/5
11,11 0,7	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Skara	28/8
11,17 -0,5	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Tranås	29/5
11,23 -0,2	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Växjö	13/6
11,29 -1,5	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/9
11,37 -0,7	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Villstad	28/8
11,51 -0,7	Albin Hagström-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9

Medvind

11,28 2,3	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojkar	Löttorp	11/7
-----------	----------------------	------------------	---------	------

Okänd vind

11,42	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Skruv	15/5
-------	-------------------	-------------	-------	------

Skoltävling Okänd vind

10,80	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Växjö	25/9
-------	------------------	-----------	-------	------

200 m

26,64 1,4	Martin Larsson-97	Stensjöns IF	Eksjö	5/9
27,23 -2,0	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Eksjö	5/9
27,90 0,0	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
27,97 0,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
28,54 0,2	Filip Bolö-97	IFK Växjö	Halmstad	18/7
29,22 -1,3	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Habo	22/8
29,30 1,1	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojkar	Kalmar	24/7
29,32 0,9	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Oskarshamn	9/5
29,88 0,9	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
30,25 -2,0	Fredrik Holmberg-97	IFK Växjö	Nybro	22/8

Medvind

27,88 2,3	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	10/7
29,41 2,1	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9

Okänd vind

27,85	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
-------	-----------------	--------------	---------	------

600 m

1,35,17	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Eksjö	4/9
1,41,60	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	11/7
1,43,11	Anton Wretström-97	SK Graal	Jönköping	8/5
1,43,27	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
1,45,31	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Nässjö	7/8
1,45,80	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
1,54,96	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Tranås	29/5
1,58,17	Eddie Bengtsson-97	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
1,59,31	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
2,06,32	Björn Holmberg-97	IFK Växjö	Kalmar	30/5

1500 m

5,03,17	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
5,09,98	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
5,10,45	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
5,26,90	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Värnamo	19/9

4*80 m stafett

43,35	IFK Växjö	Värnamo	19/9
	Gustav Moskog-97, Carl Wiberg-97, Filip Bolö-97, Fredrik Holmberg-97		
44,13	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
	Jonathan Hirsh-98, Alexander Pernsteiner-98, Alexander Dahlqvist-97, Robin Ericsson-97		
45,02	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
	Jesper Ullbring-97, Hampus Roos-98, Johannes Karlsson-98, Villiam Olsson-98		
46,52	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
	Albert Svensson-97, Jesper Johansson-97, Anton Andell-97, Adam Rubin-97		
46,94	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
	Victor Hulthammar-98, Martin Larsson-97, Sackarias Wohlin-98, Mattias Sundberg-98		
54,25	IK Hakarpspojkar	Tranås	29/5
	Filip Westberg-98, Henrik Ahlinder-98, Jacob Håkansson-97, Zackarias Lundblad-97		

3*600 m stafett

6,12,80	Stensjöns IF	Kalmar	24/7
	Sackarias Wohlin-98, Martin Larsson-97, Emil Krieg-98		

60 m häck 76,2 cm

09,79 1,6	Filip Bolö-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
10,05 0,7	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Alvesta	2/10
10,35 1,1	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	11/7
10,78 0,7	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/5
10,81 0,7	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Tranås	29/5
11,58 -0,9	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
11,62 0,7	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
12,01 -0,9	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
12,24 0,7	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
12,51 0,7	Björn Lindberg-97	Stensjöns IF	Tranås	29/5

Okänd vind

10,46	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
-------	---------------------	--------------	---------	------

200 m häck 76,2 cm

31,32 1,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Eksjö	4/9
-----------	-------------------	-------------------	-------	-----

Höjd

1,61	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Eksjö	5/9
1,55	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Tranås	26/9
1,53	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
1,48	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Nässjö	7/8
1,48	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
1,45	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Eksjö	5/9
1,40	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	9/7
1,40	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,38	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
1,35	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Stav

2,20	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
2,15	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Nybro	22/8
1,80	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Habo	22/8

Längd hoppzon

5,21 0,0	Filip Bolö-97	IFK Växjö	Halmstad	18/7
4,95 1,6	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Oskarshamn	7/7
4,90 0,2	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Alvesta	2/10
4,82 0,5	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Nybro	22/8
4,82 0,0	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/5
4,76 0,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
4,75 0,0	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
4,73 -0,3	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
4,71 1,5	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	11/7
4,60 -1,8	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/5

Medvind

4,95 2,2	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6
4,85 2,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Habo	5/6
4,74 3,3	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	11/7

Tresteg hoppzon

10,44 1,6	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Eksjö	4/9
10,27 -1,4	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Växjö	13/6
10,16 0,7	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
9,83 1,0	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
9,64 -0,4	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
9,63 0,5	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
9,49 2,0	Fredrik Holmberg-97	IFK Växjö	Karlshamn	20/7
9,03 -0,9	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
8,76 0,3	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Tranås	29/5
8,36 -0,2	Eddie Bengtsson-97	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9

Kula 3,0 kg

13,47	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Stockholm	5/8
13,28	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Tranås	26/9
11,46	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
10,02	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
9,67	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
9,37	Jakob Segerhammar-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
9,14	Rickard Fridell-97	Stensjöns IF	Kalmar	24/7
9,06	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Habo	20/6
8,82	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
8,47	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Växjö	13/6

Skoltävling

8,65	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	--------------------	-----------	-------	------

Diskus 0,6 kg

45,57	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Eksjö	5/9
37,93	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	3/10
35,78	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
31,77	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
29,44	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
25,94	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
21,90	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
21,77	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	8/7
20,66	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
18,32	Love Meuller-97	Högby IF	Löttorp	8/7

Slägga 3,0 kg

26,47	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
25,52	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
24,43	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	3/10
22,94	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Kalmar	24/7
22,46	Rickard Fridell-97	Stensjöns IF	Kalmar	24/7
20,26	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Kalmar	24/7
20,25	Mikael Pettersson-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
17,84	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
16,70	Jakob Håkansson-97	IK Hakarpspojarna	Tranås	29/5

Spjut 400 g

45,99	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Kalmar	25/9
42,70	Olof Östenberg-97	Södra Vi IF	Villstad	28/8
42,44	Filip Bolö-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
37,81	Fredrik Holmberg-97	IFK Växjö	Karlshamn	20/7
35,70	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Karlshamn	20/7
34,33	Zakarias Lundblad-97	IK Hakarpspojarna	Löttorp	7/7
34,01	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Halmstad	18/7
32,71	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
29,18	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Värnamo	23/5
21,30	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Boll 300 g

66,06	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Alvesta	2/10
40,93	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
39,61	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
37,80	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
27,49	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
25,87	Eric Ingvarsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6

Skoltävling

36,64	Isac Gärdeborg-97	IK Sisuv	Nässjö	2/5
36,48	Björn Lindberg-97	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
32,28	Rickard Fridell-97	Stensjöns IF	Nässjö	2/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

5101	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Alvesta	2/10
3685	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
3614	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
3463	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
3427	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10

FLICKOR 13

80 m

10,43 -0,6	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Värnamo	23/5
10,77 -1,1	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	4/9
10,80 1,1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
11,06 -0,6	Ellen Olsson-97	IFK Sävsjö	Värnamo	23/5
11,09 0,7	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Värnamo	23/5
11,10 -1,1	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	4/9
11,14 0,0	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Nybro	22/8
11,15 1,1	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Växjö	13/6
11,27 0,0	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
11,52 -0,2	Sara Edlund-97	Södra Vi IF	Oskarshamn	7/7

Okänd vind

11,09	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
-------	---------------------	-----------	---------	------

200 m

26,67 0,3	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Göteborg	4/7
27,09 1,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
28,05 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Villstad	29/8
28,06 1,9	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
28,60 -0,4	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
28,67 -1,2	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
28,81 0,0	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Villstad	29/8
28,91 0,2	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Göteborg	4/7
29,07 -0,3	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Halmstad	18/7
29,29 -0,3	Ellen Olsson-97	IFK Sävsjö	Halmstad	18/7

600 m

1,40,13	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	2/7
1,44,48	Elin Brink-97	Markaryds FK	Växjö	13/6
1,47,50	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Halmstad	17/7
1,47,52	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Halmstad	17/7
1,47,67	Linnea Berlstedt-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	4/9
1,49,24	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Stockholm	8/8
1,52,06	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
1,53,63	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
1,55,65	Sara Edlund-97	Södra Vi IF	Skruv	15/5
1,58,07	Alma Evebring-97	Värnamo SK	Alvesta	6/6

1500 m

4,48,73	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	3/7
5,22,27	Elin Brink-97	Markaryds FK	Ängelholm	5/6
5,26,96	Alma Evebring-97	Värnamo SK	Eksjö	5/9
5,33,8m	Linnea Berlstedt-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
5,35,92	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	5/9
5,45,74	Emma Andersson-97	SK Graal	Göteborg	3/7

4*80 m stafett

42,03	IK Hakarpspojkarne Maria Svedberg-97, Jennifer Lauritz-97, Clara Holmqvist-97, Julia Seigerroth-97		Habo	22/8
42,43	IFK Växjö Anna Hermann-97, Johanna Sunesson-97, Linn Bengtsson-97, Hanna Hoff-97		Värnamo	19/9
43,28	Hovslätts IK Agnes Fredriksen-97, Linda Lauermann-98, Ida Nilsson-98, Lisa Aronsson-97		Habo	22/8
45,82	Habo-04 Friidrott Amelia Appelberg-98, Sarah Björnell-98, Agnes Evertsson-98, Elvira Lindell-97		Habo	22/8
46,82	Kalmar SK Lovisa Gustafsson-97, Evelinn Hammarström-97, Hilda Petersson-97, Sofie Borssén-98		Värnamo	19/9
49,63	Värnamo SK Alma Evebring-97, Emma Jonasson-98, Ella Jonasson-98, Frida Deltin-98		Nässjö	7/8
50,62	IK Sisu Alicia Barkström-98, Linn Ahlsgård-98, Sanna Östergren-97, Maja Öberg-98		Tranås	29/5

3*600 m stafett

5,27,07	IFK Växjö Anna Hermann-97, Lina Samuelsson-97, Linn Bengtsson-97		Kalmar	24/7
---------	---	--	--------	------

60 m häck 76,2 cm

09,68 1,4	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Borås	12/6
10,01 -0,8	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	2/7
10,07 0,9	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/5
10,31 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Villstad	13/5
10,39 1,0	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	7/8
10,41 0,0	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Nässjö	7/8
10,52 0,1	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
10,66 -0,9	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Halmstad	18/7
10,77 0,3	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
11,14 0,0	Emma Närfors-97	Villstads GIF	Villstad	13/5

Medvind

10,03 2,2	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	29/5
10,30 2,4	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Löttorp	11/7

Okänd vind

10,91	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Värnamo	19/9
11,00	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9

200 m häck 76,2 cm

29,43 0,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	4/9
30,87 0,9	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
31,00 0,8	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	4/9
35,18 0,9	Emma Närfors-97	Villstads GIF	Eksjö	4/9

Höjd

1,61	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Eksjö	5/9
1,61	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	5/9
1,50	Jennifer Lauritz-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
1,49	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Villstad	29/8
1,46	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Halmstad	17/7
1,45	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
1,43	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Värnamo	23/5
1,41	Ellen Olsson-97	IFK Sävsjö	Alvesta	6/6
1,41	Louise Isaksson-97	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
1,40	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Värnamo	23/5
1,40	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Hässleholm	1/8
1,40	Moa Nyberg-97	IK Sisu	Nässjö	19/5

Skoltävling

1,52	Moa Nyberg-97	IK Sisu	Nässjö	2/5
1,44	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Växjö	25/9

Stav

2,40	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Villstad	28/8
2,10	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Villstad	28/8
2,07	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9
2,00	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	22/8
1,90	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Eksjö	5/9
1,60	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Habo	22/8
1,50	Linnea Renewall-97	IK Hinden	Nybro	22/8

Längd hoppzon

5,12 1,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
4,96 -1,5	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
4,82 0,8	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
4,80 1,0	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Skruv	15/5
4,77 0,2	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
4,65 0,6	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	5/6
4,65 1,6	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Skruv	15/5
4,65 1,4	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
4,64 1,2	Jennifer Lauritz-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
4,59 0,4	Tilda Hultin-97	IK Sisu	Göteborg	4/7

Medvind

5,01 3,1	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Nybro	22/8
4,91 2,5	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
4,69 2,7	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Löttorp	11/7

Tresteg hoppzon

10,76 -0,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
10,73 -0,9	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
10,26 0,7	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Eksjö	4/9
10,18 1,7	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
10,07 1,7	Jennifer Lauritz-97	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
9,89 0,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eksjö	4/9
9,73 -0,5	Ellen Olsson-97	IFK Sävsjö	Halmstad	17/7
9,66 0,7	Tilda Hultin-97	IK Sisu	Habo	20/6
9,66 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Habo	20/6
8,87 1,6	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Göteborg	3/7

Medvind

10,78 2,9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Värnamo	19/9
10,13 2,2	Jennifer Lauritz-97	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
9,18 2,1	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Göteborg	3/7

Kula 2,0 kg

14,06	Tilda Hultin-97	IK Sisu	Eksjö	5/9
13,05	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Stockholm	5/8
10,65	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Värnamo	23/5
10,13	Jennifer Lauritz-97	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
9,91	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	20/6
9,78	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/5
9,16	Elin Brink-97	Markaryds FK	Villstad	28/8
9,13	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Löttorp	11/7
9,03	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	13/6
9,02	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9

Diskus 0,6 kg

31,90	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Kalmar	25/9
31,77	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eksjö	5/9
28,34	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
25,13	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Villstad	29/8
22,57	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
22,20	Jonna Persson-97	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
21,95	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Eksjö	5/9
17,82	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	31/7
15,68	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Värnamo	19/9
15,49	Felicia Stridh-97	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8

Slägga 2,0 kg

33,20	Ida Klüft-97	IFK Växjö	Kalmar	25/9
29,62	Felicia Stridh-97	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/6
29,18	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	9/10
22,31	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	9/10
21,97	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9
21,54	Sanna Östergren-97	IK Sisu	Nässjö	10/10
18,91	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	29/5
17,91	Jonna Persson-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	29/5
17,24	Emilia Malmsten-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9

Spjut 400 g

29,34	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	29/5
26,64	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	1/8
26,46	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Skruv	15/5
24,94	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Halmstad	18/7
24,54	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
23,52	Emma Närfors-97	Villstads GIF	Eksjö	4/9
23,39	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Skruv	15/5
22,80	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Villstad	28/8
21,69	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	25/9
19,33	Jonna Persson-97	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	18/9

Boll 300 g

39,86	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
32,87	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
26,73	Sara Edlund-97	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
24,53	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
21,89	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
20,95	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
20,32	Louise Isaksson-97	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7

Skoltävling

28,77	Moa Nyberg-97	IK Sisu	Nässjö	2/5
26,67	Hanna Nilsson-97	Stensjöns IF	Nässjö	2/5

Femkamp (60m häck - Höjd - Boll - Längd - 600m)

4486	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
	10,77 - 1,30 - 39,86 - 4,82 - 1:53,63			
4401	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Alvesta	2/10
	10,88 - 1,45 - 32,87 - 4,65 - 1:52,06			
3939	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
	10,68 - 1,42 - 24,53 - 4,58 - 2:02,01			
3557	Sara Edlund-97	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
	11,94 - 1,20 - 26,73 - 4,48 - 1:57,64			
3444	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
	11,18 - 1,36 - 20,95 - 4,32 - 2:09,07			
3165	Louise Isaksson-97	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
	11,50 - 1,41 - 20,32 - 3,76 - 2:12,26			
2428	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
	12,78 - 1,29 - 21,89 - 3,98 - 3:02,30			



Linn Bengtsson, IFK Växjö



Elin Brink, Markaryds FK

POJKAR 12

80 m

11,24 -0,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Villstad	28/8
11,29 0,3	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
11,47 0,3	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Växjö	13/6
11,52 -1,9	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	30/5
11,53 -1,8	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Stockholm	7/8
11,61 -1,4	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
11,68 -0,9	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Växjö	13/6
11,84 -0,9	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
11,89 0,2	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Uddevalla	13/5
12,04 -2,6	Linus Blomqvist-98	Wärnamo SK	Värnamo	23/5

Medvind

11,20 5,1	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
11,38 2,9	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
11,43 5,1	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
11,48 5,1	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
11,58 3,0	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
11,87 2,1	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
11,88 2,1	Cedrik Agaard-98	SK Graal	Alvesta	6/6

Okänd vind

10,90	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Växjö	13/6
11,77	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	13/6

Skoltävling

11,95 0,0	Simon Persson-98	Högby IF	Kalmar	29/9
-----------	------------------	----------	--------	------

200 m

28,48 0,0	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Villstad	29/8
29,04 0,9	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
29,44 0,9	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Växjö	13/6
29,96 1,7	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Arvika	1/8
30,73 -1,7	Linus Blomqvist-98	Wärnamo SK	Värnamo	23/5
31,31 1,1	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Göteborg	4/7
31,96 -1,7	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Motala	9/5
32,17 -1,7	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Värnamo	23/5
32,22 -2,6	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Värnamo	23/5
33,59 0,9	Aram De Vries-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5

Okänd vind

28,97	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
-------	-------------------	-----------	---------	------

600 m

1,41,18	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Växjö	13/6
1,44,86	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Tranås	26/9
1,47,43	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
1,47,47	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/9
1,48,87	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Halmstad	17/7
1,54,82	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
1,55,61	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
1,56,34	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
1,57,19	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
1,57,24	Jani Hakala-98	Villstads GIF	Villstad	13/5
1500 m				
5,12,24	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
5,21,92	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	28/8
5,28,44	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
5,29,39	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Villstad	28/8
5,43,31	Oskar Friberg-98	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
5,52,46	Anton Persson-98	Tranås AIF	Habo	22/8

4*80 m stafett

44,91	IFK Växjö		Kalmar	30/5
	Örn Östenberg-98, Arvid Lindgren-98, Viktor Kjellsson-98, Robin Johansson-98			
47,60	FIK Färjestaden		Kalmar	30/5
	Elias Engström-98, Pontus Karlsson-98, Hugo Wilhelmsson-98, Viktor Sundström-98			
47,70	Ljungby FIK		Tranås	29/5
	Erik Hummer-99, Johannes Karlsson-98, Hampus Roos-98, William Olsson -98			
48,70	Tranås AIF		Tranås	29/5
	Isak Lidén-98, Alexander Jismyr-98, Jonathan Johansson-98, Axel Nykvist-98			
51,78	Högby IF		Kalmar	30/5
	Nils Hammaräng Grip-98 Jonatan Weister-98, Karl Axelsson-98 Albin Lindblad-98			

3*600 m stafett

6,39,25	Högby IF		Kalmar	24/7
	Robin Gustavsson-99, Nils Hammaräng-98, Johan Lindqvist-99			

60 m häck 76,2 cm

10,12 0,3	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
10,64 0,9	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
11,15 -0,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/9
11,33 -0,3	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Växjö	13/6
11,39 -0,2	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Villstad	28/8
11,61 0,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	13/5
11,95 0,3	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
11,99 0,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Kalmar	30/5
12,67 0,7	Henrik Ahlander-98	IK Hakarpspojkkarna	Tranås	29/5
12,68 0,7	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	29/5

Okänd vind

10,61	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
11,10	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
11,28	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Värnamo	19/9

Höjd

1,46	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
1,45	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
1,45	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	28/8
1,42	Alexander Pernsteiner-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/7
1,41	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Nässjö	7/8
1,40	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Huddinge	20/6
1,37	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Stockholm	7/8
1,37	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
1,36	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	29/8
1,31	Karl Axelsson-98	Högby IF	Kalmar	30/5

Skoltävling

1,48	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
1,45	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
1,42	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Växjö	25/9

Stav

2,00	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
1,92	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Skruv	15/5
1,80	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
1,70	Alexander Jismyr-98	Tranås AIF	Habo	22/8
1,20	Mattias Sundberg-98	Stensjöns IF	Habo	22/8

Längd hoppzon

5,12 0,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
4,73 -0,9	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
4,68 -0,5	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Stockholm	8/8
4,58 0,3	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
4,53 -0,5	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	6/6
4,50 -1,5	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
4,45 0,9	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Växjö	13/6
4,27 1,1	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Halmstad	17/7
4,27 0,8	Linus Blomqvist-98	Wärnamo SK	Villstad	29/8
4,26 0,0	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/9

Medvind

4,90 3,9	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/7
4,73 4,2	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7

Skoltävling Okänd vind

4,36	Johan Lange-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	----------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

10,48 0,8	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
9,69 0,4	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Arvika	31/7
9,36 2,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Falköping	21/8
8,87 1,2	Hugo Wilhelmsson-98	FIK Färjestaden	Kalmar	30/5
8,77 1,9	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
8,56 1,2	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Kalmar	30/5
8,49 0,0	Oskar Friberg-98	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
8,32 -0,4	Måns Wirfelt-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
8,13 0,3	Alexander Jismyr-98	Tranås AIF	Tranås	29/5
8,12 0,7	Mattias Sundberg-98	Stensjöns IF	Värnamo	19/9

Kula 3,0 kg

10,84	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
10,65	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Habo	22/8
10,40	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
9,14	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
8,79	Emil Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
7,88	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Göteborg	2/7
7,72	Isak Lidén-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,66	Linus Andersson-98	Villstads GIF	Villstad	29/8
7,57	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	18/9
7,45	Simon Åkesson-98	Västerviks IF	Oskarshamn	9/5

Diskus 0,6 kg

38,56	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Helsingborg	5/9
37,05	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Habo	22/8
30,88	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Villstad	28/8
30,57	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	28/8
27,18	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Karlshamn	20/7
25,95	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Växjö	13/6
23,70	Alexander Pernsteiner-98	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
23,13	Emil Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
23,07	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Habo	22/8
19,36	Linus Andersson-98	Villstads GIF	Villstad	13/5

Slägga 3,0 kg

27,50	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
25,45	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Kalmar	24/7
23,88	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Kalmar	24/7
22,37	Emil Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
20,55	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Södra Vi	10/10
19,67	Adam Dehlin-98	Stensjöns IF	Kalmar	24/7
19,56	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,53	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,16	Isak Lidén-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
17,07	Alexander Jismyr-98	Tranås AIF	Tranås	2/10

Spjut 400 g

35,07	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Skruv	15/5
34,82	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
34,77	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	18/9
31,91	Viktor Hulthammar-98	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
31,21	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Villstad	28/8
31,11	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Villstad	28/8
29,29	Alexander Pernsteiner-98	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
29,22	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Halmstad	18/7
27,91	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Skruv	15/5
27,25	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Skruv	15/5

Boll 300 g

40,25	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
38,09	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Uddevalla	11/7
37,23	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
35,22	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
34,07	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
31,27	Emil Nilsen-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
29,03	David Svensson-98	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
26,44	Erik von Scheele-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
25,89	Joel Liljedahl-98	Skrufs IF	Skruv	22/9
7,86	Adam Nyman-98	Skrufs IF	Skruv	22/9

Skoltävling

40,24	Alexander Åkesson-98	IK Sisu	Nässjö	2/5
34,26	Viktor Hulthammar-98	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
23,80	Karl Axelsson-98	Högby IF	Kalmar	29/9

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4209	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
	10,12 - 5,12 - 35,22 - 1,45 - 1:50,04			
3226	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
	12,89 - 4,19 - 36,79 - 1,39 - 1:57,34			
3071	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
	11,13 - 4,45 - 37,23 - 1,14 - 2:11,02			
2845	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
	11,95 - 4,10 - 34,07 - 1,30 - 2:16,44			
1796	David Svensson-98	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	13,94 - 3,39 - 29,03 - 1,21 - 2:45,45			

FLICKOR 12

80 m

10,88 0,7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Värnamo	23/5
10,95 0,5	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
11,12 -0,6	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Värnamo	23/5
11,40 -0,3	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	25/9
11,45 -0,5	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	26/9
11,48 -0,3	Hilda Perhamn-98	IK Hinden	Kalmar	25/9
11,48 1,1	Elin Vertetics-98	Högby IF	Växjö	13/6
11,51 0,7	Felicia Andersson-98	Wärnamo SK	Värnamo	23/5
11,52 -0,7	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Tranås	29/5
11,56 -0,8	Linda Lauer mann-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Medvind

10,86 6,2	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
11,23 6,2	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	11/7
11,35 6,2	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Löttorp	11/7

Skoltävling

11,47 0,0	Hilda Perhamn-98	IK Hinden	Kalmar	29/9
-----------	------------------	-----------	--------	------

200 m

29,20 -0,2	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Habo	22/8
29,40 -2,6	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Värnamo	23/5
29,68 0,2	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/7
30,02 0,9	Linda Lauer mann-98	Hovslätts IK	Göteborg	4/7
30,12 -1,2	Elin Vertetics-98	Högby IF	Nybro	22/8
30,25 -0,2	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
30,53 0,2	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Villstad	29/8
30,56 -1,2	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Nybro	22/8
30,70 1,2	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Kalmar	24/7
30,82 -1,2	Amelia Appelberg-98	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8

Okänd vind

30,15	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Värnamo	19/9
-------	------------------	-----------	---------	------

600 m

1,48,99	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Stockholm	7/8
1,52,99	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	26/9
1,55,87	Elin Vertetics-98	Högby IF	Karlskrona	4/9
1,56,44	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	6/6
1,57,69	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	14/7
1,57,95	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,59,16	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Alvesta	6/6
1,59,70	Sophia Björnlinger-98	IK Hakarpspojarna	Habo	5/6
2,01,49	Linda Lauer mann-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
2,02,19	Hanna Malmqvist-98	Wärnamo SK	Villstad	13/5

1500 m

5,35,9m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	22/8
5,36,3m	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Habo	22/8
5,48,29	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Värnamo	19/9
6,08,08	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/7
6,08,65	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
6,24,94	Ebba Petersson-98	IFK Växjö	Värnamo	19/9
6,28,90	Hanna Ovha gen-98	Kalmar SK	Värnamo	19/9
6,31,2m	Clara Alkemark-98	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
6,31,99	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Nybro	22/8
6,38,5m	Linnéa Haraldsson-98	Hovslätts IK	Habo	22/8

4*80 m stafett

46,25	IFK Växjö		Kalmar	30/5
	Mikaela Andersson-98, Sofia Mileusnic-98, Olivia Lund-98, Isabelle Joelsson-98			
46,41	Wärnamo SK		Värnamo	19/9
	Felicia Andersson-98, Emma Jonasson-98, Wilma Johansson-98, Frida Deltin-98			
48,00	Ljungby FIK		Tranås	29/5
	Alma Kraft-98, Sanna Persson-98, Ester Zientara-98, Linnea Aronsson-98			
48,81	Högby IF		Kalmar	30/5
	Ida Kandenäs-98, Nora Sandbeck-98, Elin Vertetics-98, Amanda Lindström-98			
49,39	Kalmar SK		Kalmar	30/5
	Sofie Borssén-98, Vilma Lindeén-98, Ida Zäll-98, Agnes Sundström-98			

Manuell tid

48,7m	Högby IF		Kalmar	24/7
	Lovisa Karlsson-00, Ellen Lindeby-99, Elin Vertetics-98, Malin Thor-99			

3*600 m stafett

6,53,75	Högby IF	Kalmar	24/7
	Lovisa Karlsson-00, Ellen Lindeby-99, Elin Vertetics-98		

60 m häck 76,2 cm

10,29 0,0	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
10,90 -0,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
11,26 0,4	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
11,36 0,0	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Villstad	13/5
11,65 -1,6	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Tranås	26/9
11,78 -0,2	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Tranås	29/5
11,96 0,4	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
12,08 0,9	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/5
12,13 0,9	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Jönköping	8/5
12,16 0,0	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Jönköping	4/9

Höjd

1,45	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	5/6
1,40	Maja Högstedt-98	IFK Växjö	Wärnamo	19/9
1,39	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Göteborg	3/7
1,36	Vilma Lindéen-98	Kalmar SK	Löttorp	11/7
1,35	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
1,33	Sofia Mileusnic-98	IFK Växjö	Skruv	15/5
1,32	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Villstad	29/8
1,32	Isabella Bexell-98	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
1,31	Hilda Perhamn-98	IK Hinden	Växjö	13/6
1,30	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Tranås	29/5
1,30	Evelina Johannesson-98	IK Hakarpspojarna	Habo	5/6
1,30	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
1,30	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10

Skoltävling

1,44	Maja Högstedt-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
1,30	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	25/9

Stav

2,17	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Kalmar	25/9
2,00	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Habo	22/8
1,70	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6
1,50	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
1,50	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	23/5
1,40	Alma Kraft-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
0,90	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	13/9

Längd hoppzon

5,00 -0,7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Wärnamo	19/9
4,60 1,2	Hilda Perhamn-98	IK Hinden	Växjö	13/6
4,57 1,9	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Villstad	28/8
4,44 1,3	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
4,43 1,3	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	11/7
4,43 -1,2	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
4,41 1,2	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4,38 -0,5	Isabella Bexell-98	Södra Vi IF	Linköping	29/5
4,34 -1,0	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	23/5
4,28 -0,1	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Växjö	13/6

Medvind

4,55 2,7	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
4,46 3,1	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	11/7
4,43 2,7	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Karlskrona	19/6
4,28 2,8	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Wärnamo	19/9

Skoltävling Okänd vind

4,80	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	----------------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

10,35 -0,7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
9,83 0,0	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
9,49 0,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	30/5
9,30 1,0	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	19/9
9,11 1,9	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Karlskrona	20/6
8,86 0,4	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Kalmar	30/5
8,84 0,0	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
8,80 -1,0	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
8,78 0,0	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Kalmar	30/5
8,60 0,0	Ida Zäll-98	Kalmar SK	Kalmar	30/5

Kula 2,0 kg

11,68	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
10,91	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Växjö	13/6
10,61	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
10,36	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
9,80	Miranda Arvidsson-98	Högby IF	Nybro	22/8
9,74	Moa Thomsson-98	Kalmar SK	Wärnamo	19/9
9,37	Ida Bozicevic-98	Wärnamo SK	Växjö	13/6
9,25	Agnes Åstrand-98	IFK Växjö	Växjö	13/6
9,21	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Habo	22/8
8,98	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Skruv	15/5

Diskus 0,6 kg

27,36	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
26,40	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
24,47	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Wärnamo	19/9
19,78	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Villstad	29/8
19,74	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Habo	22/8
19,65	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Karlshamn	20/7
18,75	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Villstad	13/5
18,58	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	13/5
17,99	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Habo	22/8
17,38	Lisa Andersson-98	Tranås AIF	Habo	22/8

Slägga 2,0 kg

29,81	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Tranås	29/5
25,05	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Tranås	29/5
24,27	Ida Bozicevic-98	Wärnamo SK	Tranås	29/5
21,96	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
20,41	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Nybro	22/8
20,24	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	18/9
19,84	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Tranås	29/5
19,11	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Karlshamn	20/7
18,86	Linnéa Davidsson-98	Tranås AIF	Tranås	29/5
17,17	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Kungsbacka	12/9

Spjut 400 g

27,17	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Skruv	15/5
26,87	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
25,32	Julia Fridén-98	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/5
24,35	Elin Vertetics-98	Högby IF	Skruv	15/5
23,92	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Habo	20/6
23,54	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Tranås	29/5
20,93	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Tranås	29/5
20,91	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Kalmar	25/9
19,68	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Tranås	29/5
18,14	Hilda Perhamn-98	IK Hinden	Nybro	28/6

Boll 300 g

28,00	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
27,60	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
22,54	Isabella Bexell-98	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
22,45	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
22,11	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
20,37	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
16,58	Clara Alkemark-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
15,79	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10

Skoltävling

20,54	Lina Jansson-98	IK Sisu	Nässjö	2/5
17,66	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	2/5

Femkamp (60m häck - Höjd - Boll - Längd - 600m)

3823	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
	11,26 - 1,30 - 28,00 - 4,41 - 1:57,08			
3541	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Alvesta	2/10
	11,96 - 1,33 - 22,45 - 4,22 - 1:54,34			
3120	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
	11,39 - 1,15 - 27,60 - 3,22 - 2:00,19			
3077	Isabella Bexell-98	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
	13,16 - 1,32 - 22,54 - 4,35 - 2:11,88			
3061	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
	11,76 - 1,18 - 15,79 - 4,44 - 2:05,44			
3039	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
	12,27 - 1,30 - 20,37 - 4,16 - 2:12,94			
2997	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
	12,35 - 1,29 - 22,11 - 4,07 - 2:15,69			
1927	Clara Alkemark-98	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
	14,41 - 0,99 - 16,58 - 3,55 - 2:16,10			

POJKAR 11

60 m

08,24 1,7	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Norrköping	28/8
08,89 -0,9	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
08,96 0,6	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Växjö	13/6
08,99 0,6	Hannes Averin-99	IFK Växjö	Växjö	13/6
09,04 -0,9	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Habo	22/8
09,06 0,7	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
09,12 0,0	Oskar Lindwall-99	Västerviks IF	Norrköping	22/5
09,14 0,7	Elias Landström-99	IK Hinden	Kalmar	14/7
09,14 0,0	Axel Beke-99	Kalmar SK	Kalmar	25/9
09,21 0,1	Kim Svensson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	7/8

Medvind

08,79 3,2	Hannes Averin-99	IFK Växjö	Växjö	13/6
08,86 3,2	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Växjö	13/6
08,86 3,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Växjö	13/6
08,90 3,2	Albin Lundström-99	IFK Växjö	Växjö	13/6
09,09 2,9	Vincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
09,21 2,8	Lukas Nilsson-99	Högby IF	Löttorp	11/7

Skoltävling Okänd vind

09,12	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,14	Albin Lundström-99	IFK Växjö	Växjö	25/9

200 m

27,61 0,0	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Hässleholm	31/7
31,45 -0,1	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
31,72 -0,1	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
33,20 0,0	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
36,07 0,0	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Villstad	29/8

Manuell tid

28,1m -0,2	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Habo	22/8
28,8m -0,2	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
33,6m -0,2	Johannes Ottosson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8

Medvind

32,61 3,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	9/7
32,93 3,8	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Löttorp	9/7
33,29 2,5	Lukas Nilsson-99	Högby IF	Löttorp	9/7
35,70 3,8	Malte Meuller-99	Högby IF	Löttorp	9/7

600 m

1,49,92	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	14/7
1,50,09	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Alvesta	6/6
1,53,71	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Karlskrona	4/9
1,55,05	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
1,56,32	Olle Lycksell-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
1,57,82	Cesar Agaard-99	SK Graal	Växjö	13/6
1,59,86	David Höök-99	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
1,59,92	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
2,00,60	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
2,01,44	Theodor Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	8/5

1500 m

5,30,06	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Nybro	22/8
5,30,65	Andreas Gustafsson-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	22/8
5,33,10	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
5,35,95	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
5,40,78	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
5,49,70	David Höök-99	Stensjöns IF	Habo	22/8
5,54,66	Erik Hummer-99	Ljungby FIK	Habo	22/8
6,10,78	Arvid Elm-99	Hovslätts IK	Habo	22/8

5*60 m stafett

45,91	Högby IF	Kalmar	30/5
	Lukas Nilsson-99, Billy Nilsson-00, Johan Lindqvist-99, Hampues Nillson-99, Robin Gustavson-99		
46,40	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
	Johan Larsson-99, Erik Sandberg-99, Hannes Pankalla-99, Olle Ahlander-99, Joakim Almqvist-99		
46,83	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
	Kevin Shepherd-99, Jonathan Lindell-99, Anton Bertilsson-99, Isak Andersson-99, Emil Nilsson-99		
47,12	IFK Växjö	Kalmar	30/5
	Albin Lundström-99, Simon Lindvall-99, Albin Månsson-99, Johannes Pettersson-99, Pontus Davidsson-99		
48,42	Stensjöns IF	Tranås	29/5
	Joakim Stern-99, Hampus Lindman-99, Hugo Rostedt-99, David Höök-99, Hugo Svensson-99		

60 m häck 76,2 cm

12,24 1,2	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
12,43 0,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	30/5
12,45 0,0	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
12,51 1,2	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
12,63 0,0	Albin Lundström-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
12,73 0,2	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Villstad	28/8
12,73 1,2	Karl Gustavsson-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
12,98 0,0	Elias Westroth-99	Kalmar SK	Kalmar	30/5
13,12 0,0	Andreas Brydberg-99	Kalmar SK	Kalmar	30/5
13,28 0,8	Joakim Stjern-Svensson-99	Stensjöns IF	Tranås	29/5

Okänd vind

11,66	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	19/9
11,72	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
12,44	Edvin Runhällen-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9

Höjd

1,44	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	25/9
1,36	Filip Trofast-99	Wärnamo SK	Växjö	13/6
1,35	Aron Enliden-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
1,35	Isak Hertin-99	Västerviks IF	Kalmar	25/9
1,30	Elliot Madehall-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
1,30	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
1,30	Elias Landström-99	IK Hinden	Växjö	13/6
1,26	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Löttorp	29/8
1,25	Oskar Lindwall-99	Västerviks IF	Kalmar	25/9
1,25	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	5/6
1,25	Alexander Carlsson-99	Hovslätts IK	Tranås	29/5
1,25	Victor Lang-99	Markaryds FK	Växjö	13/6

Stav

1,60	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/9
1,50	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/9
1,45	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/9

Längd hoppzon

4,83 1,3	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Karlskrona	4/9
4,39 -0,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Växjö	13/6
4,36 0,8	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
4,33 2,0	Elias Landström-99	IK Hinden	Växjö	13/6
4,30 1,6	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
4,18 1,0	Kim Svensson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	7/8
4,14 -3,1	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
4,10 1,5	Vincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
4,10 0,2	Albin Lundström-99	IFK Växjö	Växjö	13/6
4,08 0,0	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Jönköping	4/9

Skoltävling

4,90 0,3	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	29/9
----------	------------------------	-----------	--------	------

Tresteg hoppzon

9,73 1,7	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Karlshamn	20/7
8,84 0,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	8/7
8,73 1,1	Albin Lundström-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
8,55 1,0	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
8,44 -2,4	David Höök-99	Stensjöns IF	Habo	22/8
8,05 0,0	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
8,00 0,0	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
7,80 -1,1	Karl Gustavsson-99	Hovslätts IK	Habo	22/8
7,68 0,0	Kim Svensson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
7,59 1,0	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Löttorp	8/7

Medvind

8,00 3,6	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Falköping	21/8
----------	---------------------	-------------------	-----------	------

Kula 2,0 kg

11,56	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Hässleholm	31/7
10,63	Elias Landström-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
9,95	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	26/9
9,75	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
9,50	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	30/5
9,33	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/6
9,03	Hugo Rostedt-99	Stensjöns IF	Tranås	29/5
8,96	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	29/8
8,43	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
8,34	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9

Diskus 0,6 kg

24,16	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
22,77	Joakim Stjern-Svennson-99	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
22,57	Erik Hummer-99	Ljungby FIK	Habo	22/8
22,34	Arvid Norinder-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
22,08	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojarna	Värnamo	19/9
21,78	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
21,08	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
18,97	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Nybro	22/8
18,76	Elias Karlsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
17,15	Johannes Ottosson-99	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	18/9

Spjut 400 g

28,83	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
25,77	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	29/5
25,54	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
24,27	Hugo Rostedt-99	Stensjöns IF	Värnamo	19/9
24,09	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
24,00	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	30/5
23,85	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
22,98	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	17/6
21,96	Lukas Nilsson-99	Högby IF	Värnamo	19/9
21,32	Hampus Petersson-99	Villstads GIF	Villstad	28/8

Boll 300 g

34,30	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
30,86	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
29,83	Olle Lycksell-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
25,74	Kevin Henricsson-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	29/8
25,40	Kevin Shepard-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
24,98	Hampus Robertsson-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	29/8
24,38	Emil Karlsson-99	Ruda IF	Oskarshamn	9/5
24,32	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
21,80	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
21,64	Albin Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6

Skoltävling

31,99	Hugo Rostedt-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
31,15	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	29/9
29,28	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
29,06	Linus Fransson-99	IK Sisu	Nässjö	2/5
25,56	David Höök-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5



F11 och yngre 600m på Majspelen, Oskarshamn

FLICKOR 11

60 m

08,87 -0,6	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
08,88 -0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
09,06 0,9	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Växjö	13/6
09,08 -0,6	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
09,10 0,0	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
09,15 -0,3	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Habo	22/8
09,22 0,3	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Oskarshamn	9/5
09,24 1,8	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	25/9
09,25 -2,0	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	30/5
09,26 -0,2	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Halmstad	18/7

Medvind

08,94 2,5	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
09,10 3,9	Tova Göransson-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
09,13 3,9	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
09,22 3,9	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7

Skoltävling

09,07 0,0	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	29/9
-----------	---------------	----------	--------	------

200 m

30,39 -1,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	22/8
31,13 -1,8	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Habo	22/8
31,75 0,4	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	22/8
32,47 0,3	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	16/8
33,49 0,4	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Nybro	22/8
33,93 -0,7	Alma Folke-99	Tranås AIF	Habo	22/8
34,49 0,4	Tanja Gunnarsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
35,80 -1,8	Maja Andersson-99	IK Hakarpspojarna	Habo	22/8
36,00 1,2	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	25/8
36,20 0,4	Elsa Nilsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8

Medvind

33,36 2,5	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	9/7
35,59 2,5	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	9/7

Okänd vind

30,04	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
-------	---------------------	-------------	----------	------

600 m

1,54,48	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
1,56,16	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	13/6
1,58,16	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Halmstad	17/7
1,58,18	Lovisa Bard-99	SK Graal	Alvesta	6/6
2,01,58	Tova Göransson-99	IK Hinden	Värnamo	19/9
2,02,67	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
2,02,94	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Värnamo	19/9
2,04,14	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Villstad	29/8
2,04,17	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
2,04,40	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Värnamo	19/9

1500 m

5,32,75	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
6,01,35	Ida Wiberg-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
6,01,92	Tova Göransson-99	IK Hinden	Nybro	22/8
6,09,01	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Habo	22/8
6,10,97	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Nybro	22/8
6,17,71	Alice Svensson-Finndahl-99	IK Hakarpspojarna	Habo	22/8
6,22,25	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Habo	22/8
6,29,15	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Habo	22/8
6,30,12	Emma Wählin-99	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8

5*60 m stafett

43,50	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
	Filippa Pantzar-99, Claudia Laudermann-00, Connie Grefjord-99, Alva Sandberg-99, Linnea Volmerdal-99		
45,47	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
	Lina Prüss-99, Elin Karlsson-99, Anna Henningsson-99, Maja Holgersson-99, Alma Kilpeläinen-99		
45,52	IK Hinden	Värnamo	19/9
	Evelina Eklund-99, Carolina Magnusson-99, Amanda Lindblom-99, Tova Göransson-99, Ebba Carlsson-99		
46,19	Högby IF	Värnamo	19/9
	Ellen Lindeby-99, Jenny Svensson-99, Julia Samuelsson-99, Malin Thor-99, Lovisa Karlsson-99		
48,00	IK Hakarpspojarna	Tranås	29/5
	Hanna Käll-99, Maja Andersson-99, Evelina Persson-99, Wilma Audic-99, Wilma Håkansson-99		
48,11	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
	Sandra Alvero-01, Elin Forsgård-00, Louise Karlsson-99, Lisa Lövgren-00, Amanda Aasa-99		
48,56	IFK Växjö	Värnamo	19/9
	Louise Forslind-99, Elsa Nilsson-99, Astrid Brodén-99, Frida Bergvall-99, Nellie Fransson-99		

60 m häck 76,2 cm

11,52 0,0	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Villstad	13/5
11,68 0,3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	28/8
12,48 0,3	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
12,53 1,6	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	29/8
12,58 0,0	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nässjö	7/8
12,71 0,3	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Villstad	28/8
12,71 0,0	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
12,74 0,3	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
12,85 0,3	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
12,97 -2,0	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Tranås	29/5

Okänd vind

11,45	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
12,41	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Värnamo	19/9

Höjd

1,41	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	6/6
1,38	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Alvesta	6/6
1,37	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Nybro	22/8
1,35	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
1,35	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Tranås	29/5
1,35	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Växjö	13/6
1,35	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	29/8
1,32	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Växjö	13/6
1,32	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	6/6
1,32	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Växjö	13/6

Skoltävling

1,38	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	25/9
1,35	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	25/9

Längd hoppzon

4,62 1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	28/8
4,37 0,8	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Villstad	28/8
4,37 1,6	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Tranås	29/5
4,29 0,0	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	25/9
4,28 0,5	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Växjö	13/6
4,26 0,0	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
4,24 1,6	Lina Prüss-99	Ljungby FIK	Tranås	29/5
4,19 0,7	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Växjö	13/6
4,19 1,4	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	30/5
4,07 0,9	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Villstad	28/8

Medvind

4,42 3,0	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Växjö	13/6
----------	-------------------	-----------------	-------	------

Tresteg hoppzon

9,14 1,2	Lina Prüss-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
9,02 1,9	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
8,95 -1,6	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	5/7
8,47 1,0	Moa Bjällebo-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
8,22 -0,8	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
8,21 1,9	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Värnamo	19/9
8,12 0,8	Alma Folke-99	Tranås AIF	Habo	22/8
8,01 0,6	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	29/8
7,55 1,2	Jenny Svensson-99	Högby IF	Löttorp	29/8
7,26 -1,8	Ebba Bomberg-99	IK Hakarpspojarna	Habo	22/8

Medvind

9,18 2,5	Lina Prüss-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
8,98 2,5	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Värnamo	19/9
8,58 2,8	Moa Bjällebo-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9

Kula 2,0 kg

11,06	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	10/7
9,52	Malin Thor-99	Högby IF	Värnamo	19/9
9,52	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Växjö	13/6
9,02	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	6/6
8,88	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
8,74	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Jönköping	8/5
8,49	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
8,29	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
7,95	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Tranås	26/9
7,88	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Nybro	22/8

Diskus 0,6 kg

26,73	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Värnamo	19/9
19,62	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Nybro	3/10
18,39	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	29/8
18,00	Evelina Persson-99	IK Hakarpspojarna	Habo	22/8
17,92	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
17,72	Malin Thor-99	Högby IF	Nybro	22/8
17,45	Elsa Evebring-99	Värnamo SK	Värnamo	19/9
16,84	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Villstad	29/8
16,83	Tova Hallberg-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/9
16,59	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Löttorp	11/7

Slägga 2,0 kg

19,96	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Nybro	3/10
19,88	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	5/7
17,75	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,69	Frida Stridh-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
15,45	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
11,25	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,94	Frida Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	2/10

Spjut 400 g

22,74	Mariana Bergvall-99	Villstads GIF	Villstad	13/5
21,93	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Villstad	13/5
21,16	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	29/8
19,55	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
19,40	Alma Folke-99	Tranås AIF	Habo	20/6
17,82	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	30/5
16,89	Evelina Persson-99	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	18/9
16,13	Filippa Pantzar-99	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
15,37	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Kalmar	30/5
15,21	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	29/8

Boll 300 g

32,43	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	30/5
21,34	Alma Folke-99	Tranås AIF	Norrköping	28/8
20,41	Elin Coreback-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
18,94	Linnea Agdén-99	Skruvs IF	Skruv	22/9
18,21	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Norrköping	28/8
17,76	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
16,79	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	29/8
15,48	Wilma Sundler-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	29/8
15,42	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	8/6
8,89	Mikaela Nyman-99	Skruvs IF	Skruv	22/9

Skoltävling

30,26	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	29/9
21,04	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Kalmar	29/9
18,74	Ida Lia-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
18,24	Julia Graberg-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5
16,34	Lova Bohman-99	IK Sisu	Nässjö	2/5
13,92	Sara Perusina-99	Stensjöns IF	Nässjö	2/5

POJKAR 10

60 m

09,21 -0,9	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
09,53 0,9	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	18/7
09,55 0,4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	28/8
09,70 0,0	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	25/9
09,74 -1,7	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	26/9
09,85 -0,1	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
09,89 0,0	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	7/8
10,08 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	25/9
10,11 -0,7	Joakim Axelsson-00	Föra AIK	Löttorp	29/8
10,20 0,1	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Nässjö	7/8
10,20 -0,4	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	5/6

Medvind

09,78 2,8	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	11/7
09,86 2,8	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Löttorp	11/7
10,05 3,3	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Löttorp	11/7

Okänd vind

10,15	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Löttorp	11/7
-------	------------------	-----------	---------	------

Okänd vind, manuell tid

09,6m	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Skruv	8/9
-------	------------------	-----------	-------	-----

Skoltävling

09,57 1,8	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
09,97 1,9	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
10,14 1,9	Philip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
10,16 1,8	Gabriel Idh-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
10,16 1,9	Victor Bäckman-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
10,20 1,8	Tim Karlsson-00	IK Sisu	Nässjö	2/5

Skoltävling Medvind

09,94 2,4	Gabriel Idh-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
10,19 2,3	Victor Bäckman-01	IK Sisu	Nässjö	2/5

Skoltävling Okänd vind

09,36	Henning Gunnarsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,50	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,80	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,80	Jacob Elg-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,90	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,90	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
10,02	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
10,20	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Växjö	25/9

200 m

32,78 -0,1	Billy Nilsson-00	Högby IF	Nybro	22/8
33,84 0,0	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Villstad	29/8
35,15 0,0	Ivan Welandson-01	Villstads GIF	Villstad	29/8
36,74 0,0	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Villstad	29/8
37,93 -0,1	William Franzén-01	IK Hinden	Nybro	16/8
39,28 1,1	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	25/8
39,35 1,1	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	25/8
39,94 -0,1	Jakob Karlsson-01	IK Hinden	Nybro	16/8
40,08 1,7	William Englov-02	IK Sisu	Nässjö	25/8
40,32 -0,1	Filip Björk-01	IK Hinden	Nybro	16/8

Manuell tid

30,7m -0,2	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Habo	22/8
31,1m -0,2	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Habo	22/8

Medvind

35,93 4,5	Carl Hector-00	Högby IF	Löttorp	9/7
39,55 2,9	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	9/7

400 m

70,89	Gustav Zetterlund-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
75,85	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	18/7
79,68	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Halmstad	18/7
81,28	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
83,07	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	29/8
105,49	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	29/8

600 m

1,55,71	Billy Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	30/5
2,07,36	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Kalmar	25/9
2,07,40	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Tranås	29/5
2,08,2m	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Borensberg	6/6
2,09,53	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Villstad	29/8
2,09,80	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Löttorp	11/7
2,12,1m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Värnamo	18/8
2,12,70	Petter Gustavsson-00	Hovslätts IK	Jönköping	8/5
2,14,42	Axel Karlsson-01	Ruda IF	Oskarshamn	9/5
2,15,47	Emil Johansson-01	Föra AIK	Löttorp	29/8

Skoltävling

2,07,05	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
2,10,65	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
2,10,71	Philip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
2,11,67	Erik Holm-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
2,13,41	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5

1500 m

7,04,61	Erik Linnér-00	Tranås AIF	Habo	22/8
---------	----------------	------------	------	------

5*60 m stafett

52,95	Tranås AIF		Tranås	29/5
	Johan Kvist-00, Simon Karlsson-00, Walter Jacksson-00, Oskar Wild-00, William Nilsson-00			

60 m häck 76,2 cm

13,42 -1,2	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Tranås	26/9
13,84 1,5	Ivan Welandson-01	Villstads GIF	Villstad	28/8
14,02 0,8	Valter Jacksson-00	Tranås AIF	Tranås	29/5
14,35 1,5	Anton Schmidt-01	Villstads GIF	Villstad	28/8

Okänd vind

14,71	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	7/7
-------	------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,30	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	11/7
1,25	Johan Kvist-00	Tranås AIF	Tranås	29/5
1,20	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Kalmar	25/9
1,20	Joakim Axelsson-00	Föra AIK	Löttorp	29/8
1,10	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	13/9
1,10	Anton Schmidt-01	Villstads GIF	Villstad	28/8
1,10	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,10	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	13/9
1,10	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Alvesta	29/8
1,10	William Franzén-01	IK Hinden	Nybro	16/8

Skoltävling

1,10	Anton Steen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
1,10	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5

Längd hoppzon

3,86 -0,3	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Värnamo	19/9
3,85 2,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
3,83 0,8	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Kalmar	25/9
3,83 1,6	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	11/7
3,78 -1,9	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
3,67 1,3	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	7/8
3,52 2,0	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	5/6
3,51 1,0	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Habo	5/6
3,50 -1,4	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Tranås	26/9
3,47 0,9	Joakim Axelsson-00	Föra AIK	Löttorp	29/8

Medvind

3,93 2,1	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Löttorp	11/7
----------	------------------	-----------	---------	------

Okänd vind

3,62	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Borensberg	6/6
------	-------------------	------------	------------	-----

Skoltävling

3,69 0,1	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
----------	--------------------	---------	--------	-----

Skoltävling Okänd vind

3,90	Henning Gunnarsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	-----------------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

8,07 1,7	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Habo	22/8
7,46 1,8	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Värnamo	19/9
7,30 0,0	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/7
6,36 0,7	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
5,09 -0,1	Pontus Gustavsson-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
4,77 -0,6	Elliot Schöier-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Kula 2,0 kg

7,53	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/9
7,46	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	30/5
7,35	Erik Östenberg-00	Södra Vi IF	Tranås	26/9
7,23	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Jönköping	8/5
6,81	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
6,69	Erik Aspegren-01	FIK Färjestaden	Löttorp	29/8
6,69	Axel Segerhammar-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6
6,65	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
6,60	Joakim Axelsson-00	Föra AIK	Löttorp	29/8
6,59	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Villstad	29/8

Diskus 0,6 kg

17,05	Billy Nilsson-00	Högby IF	Värnamo	19/9
16,51	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,38	Johan Kvist-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
12,77	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	11/7
12,58	Erik Moskog-00	IFK Växjö	Villstad	28/8
10,60	Fabian Lindblad-00	Högby IF	Löttorp	29/8
6,49	Tommy Johansson-02	IK Sisu	Nässjö	10/10

Slägga 2,0 kg

17,38	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,98	Johan Kvist-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,60	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
11,54	Pontus Gustavsson-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9

Spjut 400 g

22,52	Simon Karlsson-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,42	Melker Torsén-00	Högby IF	Löttorp	29/8
18,51	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	7/7
16,58	Johan Kvist-00	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,08	Jonathan Bergstrand-01	Villstads GIF	Villstad	28/8
14,41	Pontus Gustavsson-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
14,08	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	7/7
11,64	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	19/5
11,62	Hampus Hilldén-01	IK Sisu	Nässjö	19/5
10,63	Alfons Lindsjö-00	IK Sisu	Tranås	29/5

Boll 300 g

28,15	Erik Östenberg-00	Södra Vi IF	Uddevalla	11/7
27,28	Axel Karlsson-01	Ruda IF	Oskarshamn	9/5
25,95	Felix Eriksson-01	Skruvs IF	Skruv	22/9
25,12	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	7/8
24,62	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	7/8
22,67	Tyrre Griffiths-02	Markaryds FK	Villstad	28/8
22,19	Alex Boyesson-00	Södra Vi IF	Oskarshamn	9/5
22,17	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	28/8
21,90	Hugo Gustavsson-01	IK Hakarpspojarna	Habo	5/6
21,81	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Skruv	22/9

Skoltävling

32,56	Oscar Gabrielsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
27,74	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
26,45	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
25,65	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
25,29	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
21,99	Oskar Hulthammar-01	Stensjöns IF	Nässjö	2/5



Hanna Westhoff, Tova Göransson, Lovisa Bardh och Alma Kipeläinen

FLICKOR 10

60 m

08,93 1,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	19/6
09,12 1,5	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Halmstad	18/7
09,35 0,0	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	25/9
09,47 -1,8	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	28/8
09,55 0,4	Joella Tumba-00	IK Sisu	Växjö	13/6
09,56 -1,0	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Kungsbacka	12/9
09,64 1,5	Claudia Laueremann-00	Hovslätts IK	Växjö	13/6
09,66 1,7	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
09,78 0,6	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Norrköping	22/5
09,79 0,0	Elise Knotek-00	Villstads GIF	Villstad	13/5

Medvind

08,81 4,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	19/6
09,672,2	Lisa Lövgren-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6

Skoltävling Okänd vind

09,70	Elin Nilsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
-------	-----------------	-----------	-------	------

200 m

32,75 0,0	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Villstad	29/8
33,68 0,0	Elise Knotek-00	Villstads GIF	Villstad	29/8
35,44 -0,7	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Habo	22/8
36,21 0,0	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
36,29 1,2	Joella Tumba-00	IK Sisu	Nässjö	25/8
37,47 1,2	Ellen Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	25/8
37,84 0,2	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	25/8
38,11 0,4	Thelma Bergqvist-01	Oskarshamns SK	Nybro	22/8
38,47 -0,7	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Habo	22/8
39,00 -0,1	Mathilda Göthberg-01	IK Hinden	Nybro	16/8

Medvind

31,75 2,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	9/7
34,93 2,2	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	25/8
36,70 4,5	Julia Konradsson-01	Högby IF	Löttorp	9/7
37,05 2,2	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	25/8
38,84 2,9	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	9/7

400 m

77,59	Elise Knotek-00	Villstads GIF	Halmstad	18/7
78,58	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	29/5
79,70	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
80,46	Mimmi Andersson-00	Hjortens SK Friidrott	Oskarshamn	7/7
80,83	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Halmstad	18/7
93,03	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
93,37	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Halmstad	18/7
96,89	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Norrköping	29/8
108,46	Matilda Andler-01	Habo-04 Friidrott	Halmstad	18/7

Manuell tid

87,2m	Filippa Edlund-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
-------	-------------------	----------------	------------	------

600 m

2,04,89	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	29/8
2,05,74	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	20/6
2,07,27	Elise Knotek-00	Villstads GIF	Villstad	29/8
2,10,36	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5
2,11,39	Mimmi Andersson-00	Hjortens SK Friidrott	Oskarshamn	23/6
2,11,5m	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Värnamo	18/8
2,12,68	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Kalmar	25/9
2,13,16	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	13/9
2,14,29	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Skruv	15/5
2,14,82	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	7/8

1500 m

6,49,76	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Nybro	22/8
---------	--------------------	----------------	-------	------

5*60 m stafett

51,59	Oskarshamns SK	Kalmar	30/5
	Anna Julin-00, Elise Palmberg-00, Hanna Ronneteg-00, Zofia Charnowska-00, Linnea Tvingsjö-00		

60 m häck 76,2 cm

12,94 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	30/5
13,07 -0,6	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	26/9
13,20 0,0	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	30/5
13,68 0,0	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	28/8
14,40 0,0	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
14,46 0,0	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	28/8
15,33 0,0	Elin Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	28/8
15,48 0,0	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
15,63 0,0	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	7/8
17,53 0,0	Julia Schmidt-01	Villstads GIF	Villstad	28/8

Okänd vind

12,43	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	7/7
13,35	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9

Höjd

1,25	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	25/9
1,20	Wendela Jörnekliint-00	Kalmar SK	Kalmar	25/9
1,19	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	29/8
1,16	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	13/5
1,15	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Habo	22/8
1,12	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Skruv	15/5
1,12	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Halmstad	18/7
1,12	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	19/9
1,12	Filippa Edlund-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
1,12	Olivia Karlsson-00	Kalmar SK	Skruv	15/5

Längd hoppzon

4,30 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	25/9
3,88 0,4	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Tranås	29/5
3,87 -0,1	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	28/8
3,83 0,0	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	25/9
3,78 -0,2	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Oskarshamn	7/7
3,74 0,8	Wendela Jörnekliint-00	Kalmar SK	Kalmar	25/9
3,72 -0,9	Olivia Karlsson-00	Kalmar SK	Skruv	15/5
3,67 0,8	Lisa Lövgren-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
3,67 -1,3	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Värnamo	18/8
3,66 0,0	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8

Medvind

3,97 3,9	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Tranås	29/5
----------	------------------------	--------------	--------	------

Tresteg hoppzon

8,43 2,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	20/6
8,28 1,4	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Habo	22/8
7,65 0,0	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
7,55 0,0	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
7,41 -0,4	Emilia Jansson-00	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
7,37 0,0	Lisa Lövgren-00	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
7,32 1,3	Linda Deltin-00	Värnamo SK	Karlshamn	20/7
7,11 1,7	Ellen Schultz-00	IK Sisu	Habo	22/8
7,04 1,4	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Nybro	22/8
6,72 0,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9

Medvind

7,24 2,3	Ellen Schultz-00	IK Sisu	Habo	22/8
----------	------------------	---------	------	------

Kula 2,0 kg

7,58	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
7,02	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	25/9
6,71	Wendela Jörnekliint-00	Kalmar SK	Kalmar	14/7
6,47	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Halmstad	18/7
6,37	Linda Deltin-00	Värnamo SK	Kungsbacka	12/9
6,29	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Kungsbacka	12/9
6,14	Sara Johansson-00	FIK Färjestaden	Oskarshamn	7/7
6,11	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Tranås	26/9
6,07	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	25/9
5,77	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Alvesta	29/8

Diskus 0,6 kg

20,86	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Löttorp	11/7
17,65	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Värnamo	19/9
15,38	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	13/9
14,66	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	13/9
14,15	Linda Deltin-00	Värnamo SK	Villstad	13/5
12,69	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
11,79	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
10,70	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Villstad	29/8
10,38	Joella Tumba-00	IK Sisu	Nässjö	13/9
10,08	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10

Slägga 2,0 kg

11,80	Sara Johansson-00	FIK Färjestaden	Kalmar	9/10
-------	-------------------	-----------------	--------	------

Spjut 400 g

19,59	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Habo	20/6
15,26	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	29/8
14,24	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	29/8
13,19	Lisa Lövgren-00	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
13,08	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
12,47	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Lekeryd	18/9
12,33	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Värnamo	23/5
12,24	Linda Deltin-00	Värnamo SK	Villstad	29/8
12,10	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/8
11,23	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10

Boll 300 g

29,03	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Habo	20/6
22,66	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	20/6
20,64	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	5/6
19,48	Lisa Lövgren-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
18,54	Tyra Hägg-00	Alvesta Friidrott	Alvesta	29/8
18,10	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
17,68	Enny Björk-01	Skruffs IF	Kalmar	25/9
17,64	Matilda Andersson-01	IFK Växjö	Nässjö	7/8
17,56	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	19/5
17,35	Sofia Czarnowska-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/5

Skoltävling

26,01	Erica Hägglund-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
25,85	Melinda Elstrand-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
23,74	Elin Nilsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
21,58	Melina Curiander-01	IK Sisu	Nässjö	2/5
21,43	Erika Åkesson-00	IK Sisu	Nässjö	2/5
18,78	Annie Heinonen-01	IFK Växjö	Växjö	25/9



Lovisa Karlsson, Högby IF

KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	60	91	237,5	128,5	53,5	114		107	258	104	1153,5
FIK Kalmarsund	106	168	134	104		84	71	162,5	104		933,5
Hovslätts IK	85,5	103,5	151,5			74	102	116,5	57,5	143,5	834
Högby IF	288,5	33	86,5	79	110	43	66		23	74	803
Tranås AIF	60,5	21	5	66	58	165,5	107	42	134		659
IK Hakarpspojarna	15	68		67	31,5	69	89	46	3	8	396,5
IK Sisu	82		2	10	92		105		27	60	378
Wärnamo SK			18	87		28	11,5	4	3	173	324,5
Eksjö Södra IK	66	144,5	26		14	31,5	22		5		309
Ljungby FIK	14		16,5	3		72		41	80,5	78,5	305,5
Oskarshamns SK	24	45	10	55	95	50		25			304
Villstads GIF	6			51		9	129,5		25	12	232,5
Habo-04 Friidrott	9	1	59	32,5	6	30		25	33	12,5	208
Stensjöns IF		58	39	35,5	40		14		9		195,5
IK Hinden			6	14	91	5		39		6	161
Lekeryd-Svarttorp SK	30,5	43			4	8	10	36			131,5
Alvesta Friidrott	21	11	58		1						91
Kalmar SK										56	56
IFK Sävsjö		46									46
SK Graal	2								30		32
FIK Färjestaden										29,5	29,5
Västerviks IF				1,5		5		11		8	25,5
Bottnaryds IF					16						16
OK Njudung		9									9
Skrups IF		4									4
Skillingaryds FK									2		2

KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	209	249	46,5	14	280,33	109,5	45	17	970,33
Hovslätts IK	115,5		5,25	30	99,33	173	56	40	519,08
Habo-04 Friidrott	130	82	65,75		23	53,25	6	5,5	365,5
Ljungby FIK	23	169,5		8,5		64,75	77	6	348,75
Wärnamo SK		51	13,5		27	181		18,5	291
Högby IF	1	15	55	56,5		80,25	31	48	286,75
IK Hinden	101		73,5	3,5	4	16,5	52,5		251
IK Hakarpspojarna	35,5	2	19,5		169,5	3,25	4		233,75
Tranås AIF		47	18	44		37	18,5		164,5
Stensjöns IF	46	89	23						158
Kalmar SK	1		18,5		53	41		29	142,5
FIK Färjestaden		50		4,5	37		34	4	129,5
Södra Vi IF	65			8	17,5	13,5			104
Eksjö Södra IK				36		31	19	1	87
Villstads GIF		20,5	1	3,5	6	3	10	41	85
Oskarshamns SK	4	4	21,5					34	63,5
IK Sisu				18	22,83	4		17	61,83
Lekeryd-Svarttorp SK	16	3	6	4,5	2				31,5
SK Graal	8		5	4	5		7		29
Skillingaryds FK	5						23		28
Markaryds FK			0,75		25				25,75
Skrups IF				24,5					24,5
Västerviks IF		1	12,25					8	21,25
IFK Sävsjö					14,5				14,5
Föra AIK				13,5					13,5
Bottnaryds IF					10				10
Alvesta Friidrott		6					2		8
Hjortens SK Friidrott								6	6
Ruda IF				2					2

M35

100 m

11,64	0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Löttorp	6/8
13,38	-1,0	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	7/7
13,62	-1,0	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
14,32	0,4	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
14,88	0,4	Henrik Dinkel-72	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Manuell tid, Okänd vind

12,5m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
13,2m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
13,8m	Morgan Miledal-71	OK Njudung	Eksjö	12/8

200 m

23,53	0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	23/6
-------	-----	-------------------	---------------	-----------	------

400 m

52,76	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	20/6
60,57	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7

Manuell tid

60,3m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
63,6m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
66,3m	Morgan Miledal-71	OK Njudung	Eksjö	12/8

800 m

2,18,45	Thony Edelborg-71	Växjö LK	Löttorp	6/8
2,22,24	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	7/7
2,23,29	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7

1500 m

4,56,46	David Andersson-74	Anderstorps OK	Jönköping	4/9
5,04,39	Torbjörn Appelberg-73	Habo-04 Friidrott	Habo	20/6
5,22,40	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/5

3000 m

09,19,40	Johnny Jönsson-73	SK Graal	Norrköping	2/10
09,24,91	Johan Svärd-72	Högby IF	Norrköping	2/10
10,54,84	Kent Lindblad-71	Kalmar OK	Norrköping	2/10
11,01,1m	Morgan Miledal-71	OK Njudung	Eksjö	12/8
11,31,96	Magnus Lindblom-74	IFK Växjö	Norrköping	2/10
11,32,7m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
11,34,0m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
11,34,6m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/8
12,01,62	Alex Johansson-73	Högby IF	Norrköping	2/10

5000 m

16,30,4m	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	18/9
17,17,71	Fredrik Georgsson-75	Jönköpings OK	Jönköping	23/6
17,45,63	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Löttorp	11/7
18,33,97	Torbjörn Appelberg-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
19,20,19	Andreas Ainemo Gustafsson-71	Hultsfreds LK	Löttorp	6/8
19,40,21	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/8

10 000 m

36,56,93	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Villstad	4/7
40,48,4m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10

Halvmarathon

1,19,13	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	22/5
1,22,21	Pär Sundkvist-75	Jönköpings OK	Stockholm	11/9
1,23,12	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Göteborg	22/5
1,23,16	Marcus Johansson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Vimmerby	13/5
1,27,31	Fredrik Georgsson-75	Jönköpings OK	Göteborg	22/5
1,28,25	Mikael Thuresson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	11/9
1,30,12	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	22/5
1,30,24	Andreas Ainemo Gustafsson-71	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9
1,30,55	Daniel Lantz-73	Tranås AIF	Hultsfred	11/9
1,31,04	Daniel Jacobsson-74	Hultsfreds LK	Göteborg	22/5

Marathon

2,54,24	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Stockholm	5/6
2,55,46	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	Växjö	16/10
3,02,52	Fredrik Saarnak-72	Brittatorps TK	Växjö	16/10
3,03,48	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	16/10
3,05,30	Marcus Johansson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Växjö	16/10
3,13,02	Mikael Thuresson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Växjö	16/10
3,26,22	Torbjörn Karlsson-74	IF Hallby SOK	Stockholm	5/6
3,30,32	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Stockholm	5/6
3,36,51	Per Thunberg-75	Burseryds IF	Stockholm	5/6
3,37,42	Jörgen Svensson-72	Kalmar RC	Växjö	16/10

4*100 m stafett

55,11	Högby IF	Löttorp	6/8
	Ola Slättengren-63, Stefan Rohde-55, Hans Tove-57, Sonny Karlsson-67		

4*400 m stafett

4,07,00	Högby IF	Löttorp	7/8
	Hans Tove-57, Anders Dahlström-60, Sonny Karlsson-67, Ola Slättengren-63		

Höjd

1,45	Thomas Wählin-71	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
------	------------------	-------------------	-----------	------

Stav

2,90	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
------	------------------	--------------	-----------	------

Längd

4,30	0,0	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
3,40	-1,1	Bo Victorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
3,38	0,0	Henrik Dinkel-72	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Okänd vind

5,08	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
4,65	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
4,39	Morgan Miledal-71	OK Njudung	Eksjö	12/8

Kula 7,26 kg

11,96	Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	6/8
10,36	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
10,17	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
9,18	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
8,80	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
8,70	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	12/8
8,23	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	10/10
8,14	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
8,08	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
7,76	Morgan Miledal-71	OK Njudung	Eksjö	12/8

Diskus 2,0 kg

30,81	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
27,35	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
22,85	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
21,73	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
21,57	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
21,35	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
20,22	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
18,59	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	10/10
18,45	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
17,41	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10

Slägga 7,26 kg

30,66	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
29,12	Peter Fritz-74	IK Sisu	Bottnaryd	18/9
25,22	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
20,50	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
20,47	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
19,43	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
18,86	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
18,06	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	10/10
16,80	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
13,88	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10

Spjut 800 g

40,00	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
35,23	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
33,77	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
32,82	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
31,51	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
29,26	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
25,44	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
23,92	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
18,27	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	10/10
16,97	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10

Vikt 15,88 kg

7,19	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
7,11	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
6,81	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
6,61	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
5,68	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1546	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
	23,23 - 7,50 - 19,28 - 30,27 - 5,68			
1404	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
	19,18 - 7,59 - 21,73 - 29,26 - 6,02			
1388	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
	19,09 - 8,21 - 21,57 - 25,44 - 6,61			
1326	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
	18,86 - 8,08 - 18,45 - 31,51 - 6,47			
1297	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	4/9
	15,32 - 8,67 - 20,91 - 23,92 - 6,97			

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1896	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	9/10
	10,36 - 35,23 - 30,81 - 30,66			
1755	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
	10,88 - 32,82 - 27,35 - 26,73			
1420	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
	9,73 - 38,80 - 20,22 - 19,43			
1321	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,30 - 30,10 - 22,62 - 23,59			
1081	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,21 - 23,83 - 21,35 - 19,67			
887	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	10/10
	8,23 - 18,27 - 18,59 - 18,06			
586	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
	7,01 - 16,97 - 17,41 - 13,88			

M40

100 m

12,72 -0,7	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/8
12,88 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
13,90 0,4	Jörg Lauer mann-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
14,14 1,7	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	29/5
16,42 0,3	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Löttorp	6/8

200 m

26,08 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
36,73 -1,0	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Jönköping	4/9

400 m

80,92	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Löttorp	8/8
-------	------------------	------------	---------	-----

800 m

2,11,95	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	6/8
2,16,53	Mikael Persson-67	Högby IF	Karlshamn	20/7
3,13,01	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Oskarshamn	7/7

1000 m

3,12,3m	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	4/8
4,09,9m	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Växjö	4/8

1500 m

4,31,48	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	7/8
4,35,69	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Tranås	19/6
4,38,16	Mikael Persson-67	Högby IF	Kalmar	24/7
4,59,07	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	7/8
5,01,34	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Jönköping	4/9
5,05,29	Anders Persson-67	Tranås AIF	Jönköping	4/9
6,15,01	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Jönköping	4/9

3000 m

10,27,04	Magnus Ekstrand-69	Skillingaryds FK	Norrköping	2/10
10,36,94	Mårten Ehlin-66	Högby IF	Norrköping	2/10
11,04,8m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/8
11,09,3m	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	9/10
13,52,48	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Skruv	15/5

5000 m

16,33,67	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	10/8
17,10,60	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	29/5
17,26,56	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	11/7
18,06,12	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Löttorp	6/8
18,13,5m	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
18,39,41	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
19,03,20	Sven Jansson-68	Högby IF	Löttorp	6/8
24,04,13	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Löttorp	11/7

10 000 m

34,43,01	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Villstad	4/7
34,58,09	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	8/8
37,42,45	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Villstad	4/7
38,51,3m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10
39,08,44	Christer Svensson-69	Växjö LK	Villstad	4/7
39,36,73	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Villstad	4/7
39,50,47	Sven Jansson-68	Högby IF	Löttorp	8/8
41,29,52	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Villstad	4/7
45,09,90	Anders Wennberg-66	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,15,50	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Kungsbacka	24/4
1,23,02	Anders Petersson-68	Växjö LK	Göteborg	22/5
1,23,46	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9
1,24,05	Ola Gustafsson-67	SOK Aneby	Göteborg	22/5
1,25,05	Stefan Andersson-67	Skillingaryds FK	Göteborg	22/5
1,25,16	Stefan Grahn-68	OK Njudung	Vimmerby	13/5
1,29,25	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Hultsfred	11/9
1,30,03	Jörgen Adolfsson-67	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9
1,30,12	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Göteborg	22/5
1,30,56	Peter Thure-66	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	28/3

Broloppet

1,26,11	Christer Hagberg-67	Växjö LK	Kastrup-	12/6
---------	---------------------	----------	----------	------

Marathon

2,43,37	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	5/6
2,50,58	Ola Gustafsson-67	SOK Aneby	Stockholm	5/6
2,55,38	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Stockholm	5/6
2,58,01	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	16/10
2,59,06	Per Sigvardsson-68	Bredaryds SOK	Växjö	16/10
2,59,37	Stefan Andersson-67	Skillingaryds FK	Växjö	16/10
2,59,48	Sven Jansson-68	Högby IF	Stockholm	5/6
3,07,03	Magnus Johansson-70	Skillingaryds FK	Stockholm	5/6
3,09,31	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Växjö	16/10
3,13,08	Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Stockholm	5/6

1 Mile

5,22,5m	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	4/8
---------	---------------------	----------	-------	-----

3000 m hinder 91,4 cm

11,04,56	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Villstad	28/8
----------	------------------------	----------------	----------	------

Höjd

1,40	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
1,30	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8

Längd

5,28 0,8	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/8
4,84 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
4,63 1,1	Jörg Laueremann-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
4,11 0,2	Peter Fransson-68	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

Tresteg

10,77 0,4	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
-----------	--------------------	--------------	-----------	------

Kula 7,26 kg

10,56	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
9,72	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
9,61	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
9,19	Wincent Krieg-68	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
9,14	Kent Göransson-66	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,46	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	10/10
8,20	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
7,92	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
7,75	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
7,41	Tal Hirsh-69	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10

Diskus 2,0 kg

30,78	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
28,97	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
27,55	Kent Göransson-66	Tranås AIF	Tranås	2/10
25,00	Wincent Krieg-68	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
22,41	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
20,71	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
20,33	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
19,61	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
19,28	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	10/10
18,09	Tal Hirsh-69	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10

Slägga 7,26 kg

26,37	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9
25,42	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
23,50	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
21,42	Kent Göransson-66	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,44	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
19,03	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	10/10
18,54	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
17,44	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10
14,74	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	9/10
14,69	Clas Aasa-67	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10

Spjut 800 g

49,20	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/9
47,23	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
36,95	Kent Göransson-66	Tranås AIF	Tranås	2/10
36,38	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
35,30	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	10/10
30,90	Tal Hirsh-69	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
28,98	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
28,50	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6
27,72	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
26,61	Clas Aasa-67	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10

Vikt 15,88 kg

10,12	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9
6,11	Shukri Kozhani-70	Högby IF	Löttorp	8/8
4,88	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2360	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
1458	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1879	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
1611	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
1578	Kent Göransson-66	Tranås AIF	Tranås	2/10
1380	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
1232	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	10/10
1019	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10
770	Tal Hirsh-69	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
758	Clas Aasa-67	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
614	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	9/10
540	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	2/10

M45

100 m

12,34 0,2	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
12,84 0,4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	6/8
12,94 0,4	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	6/8
14,09 0,0	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	6/7
14,36 1,7	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	29/5
15,02 0,4	Stefan Andell-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

200 m

25,68 0,0	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
26,24 -1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Jönköping	4/9
27,31 -0,6	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	7/8

Medvind

25,63 4,6	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
-----------	--------------------	----------------	---------	------

400 m

57,92	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
61,11	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	8/8

800 m

2,14,82	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	6/8
2,23,37	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7

1000 m

5,56,7m	Peter Månsson-63	Växjö LK	Växjö	4/8
---------	------------------	----------	-------	-----

1500 m

4,42,24	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	29/5
5,02,86	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Jönköping	4/9
5,10,31	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Nässjö	7/8
5,27,11	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	6/7
5,44,17	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/9

3000 m

12,04,1m	Mikael Levinsson-64	IK Vista	Jönköping	9/10
12,17,6m	Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/8
12,54,6m	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/8

5000 m

16,58,23	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	11/7
18,20,27	Anders Elmosson-65	Hultsfreds LK	Löttorp	6/8
18,44,18	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
20,02,60	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	11/7
20,18,2m	Mikael Levinsson-64	IK Vista	Jönköping	9/10
21,51,11	Anders Andersson-61	Hultsfreds LK	Löttorp	6/8
22,16,29	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8

10 000 m

34,46,12	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Villstad	4/7
35,35,08	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	8/8
39,22,97	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Villstad	4/7
39,36,29	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	4/7
40,33,59	Tommy Palmér-65	SOK Aneby	Villstad	4/7
41,01,7m	Mikael Levinsson-64	IK Vista	Jönköping	9/10
44,46,15	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,16,15	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Motala	31/7
1,23,11	Pär Wanby-64	Högby IF	Göteborg	22/5
1,25,30	Krister Andersson-65	IK Hakarpspojarkarna	Berlin, GER	28/3
1,26,14	Bo Göransson-64	Gnosjö FK	Göteborg	22/5
1,27,02	Raoul Johansson-65	Kalmar RC	Bromölla	14/11
1,28,36	Lennart Pettersson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	11/9
1,28,37	Tommy Palmér-65	SOK Aneby	Bålsta	16/10
1,29,10	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Bromölla	14/11
1,29,51	Ola Karlsson-63	Kalmar OK	Jämjö	13/11
1,30,57	Lars-Göran Petersson-64	Kalmar RC	Bromölla	14/11

Marathon

2,48,39	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	5/6
2,59,29	Anders Elm-65	Hovslätts IK	Stockholm	5/6
3,02,11	Bo Göransson-64	Gnosjö FK	Stockholm	5/6
3,16,54	Thomas Bolmgren-62	Gnosjö FK	Stockholm	5/6
3,18,22	Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Växjö	16/10
3,20,14	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Bromölla	14/11
3,20,42	Mats Lindahl-64	IK Hakarpspojarkarna	Stockholm	5/6
3,22,48	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Amsterdam,	17/10
3,23,54	Mats D Karlsson-64	IK Hakarpspojarkarna	New York, NY	7/11
3,29,56	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Växjö	16/10

1 Mile

4,59,92	Ola Slättengren-63	Högby IF	Huddinge	19/6
6,07,0m	Peter Månsson-63	Växjö LK	Växjö	4/8

110 m häck 99,1 cm

20,77 -1,4	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	8/8
------------	----------------------	---------------	---------	-----

400 m häck 91,4 cm

69,56	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	6/8
76,89	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	6/8

3000 m hinder 91,4 cm

11,54,56	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	28/8
----------	---------------------	----------------	----------	------

Höjd

1,62	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Löttorp	6/8
1,33	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10

Stav

2,20	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	7/8
2,17	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
2,00	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10

Längd

5,34 0,3	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
4,63 0,7	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
4,56 -1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	2/10
4,35 -0,8	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	6/7
4,03 0,0	Stefan Andell-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
2,68 -1,7	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	6/7

Medvind

4,62 4,3	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	11/7
----------	------------------------	----------	---------	------

Tresteg

9,33 0,5	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
----------	------------------------	--------------	--------	------

Medvind

9,64 3,4	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
----------	------------------------	--------------	--------	------

Kula 7,26 kg

11,07	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
10,10	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
9,18	Janne Andersson-63	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
8,98	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	9/10
8,64	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
7,94	Leif Bagler-64	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
7,67	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	6/8
7,35	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Löttorp	6/7
7,29	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	6/7
7,25	Mats Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	10/10

Diskus 2,0 kg

27,62	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
27,46	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	13/5
24,06	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
21,31	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	6/8
19,07	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
19,02	Janne Andersson-63	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
18,74	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
18,09	Mats Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	10/10
15,93	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
15,23	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	6/7

Slägga 7,26 kg

28,20	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
22,07	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	4/9
18,30	Mats Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	10/10
16,72	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10
16,56	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
15,88	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
15,73	Janne Andersson-63	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
15,59	Christer Lidén-63	Tranås AIF	Tranås	2/10
9,58	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10

Spjut 800 g

39,02	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	8/8
32,72	Janne Andersson-63	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
32,70	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
30,37	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
27,26	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
25,40	Mats Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	10/10
23,67	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
19,59	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10
19,10	Christer Lidén-63	Tranås AIF	Tranås	2/10

Vikt 15,88 kg

7,89	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	4/9
7,29	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

4005	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Alvesta	3/10
13,28 - 4,56 - 6,49 - 1,33 - 60,21 - 22,73 - 15,93 - 2,00 - 22,25 - 5:08,99				

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2198	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	4/9
22,07 - 8,68 - 24,05 - 38,99 - 7,89				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1787	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	15/9
11,07 - 32,70 - 27,62 - 28,20				
1509	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	9/10
8,98 - 36,65 - 25,26 - 21,60				
1160	Janne Andersson-63	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
9,18 - 32,72 - 19,02 - 15,73				
912	Mats Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	10/10
7,25 - 25,40 - 18,09 - 18,30				
593	Christer Lidén-63	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,03 - 19,10 - 14,67 - 15,59				
558	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10
6,43 - 19,59 - 14,08 - 16,72				
541	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
6,83 - 23,67 - 15,91 - 9,58				

M50

100 m

12,56 1,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/8
12,88 0,0	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
13,77 0,3	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Oskarshamn	7/7
13,99 0,3	Hans Tove-57	Högby IF	Oskarshamn	7/7
16,81 0,0	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/7
20,30 1,7	Göran Almén-60	Högby IF	Löttorp	29/5
20,92 -1,3	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	28/6
22,41 0,0	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/7

200 m

26,41 -2,1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	7/8
26,42 0,0	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
28,84 -1,5	Hans Tove-57	Högby IF	Löttorp	7/8
29,72 -1,0	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Jönköping	4/9
34,50 -1,5	Göran Gustavsson-60	Glasrikets RC	Löttorp	7/8

400 m

60,96	Hans Tove-57	Högby IF	Oskarshamn	7/7
63,55	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
73,88	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Oskarshamn	7/7
75,86	Göran Gustavsson-60	Glasrikets RC	Löttorp	8/8

800 m

2,11,1m	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	6/8
2,20,1m	Hans Tove-57	Högby IF	Löttorp	6/8
2,25,55	Jörgen Åkesson-60	Västerviks IF	Oskarshamn	7/7
2,26,93	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
2,58,26	Lars-Gunnar Nilsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7

1500 m

4,36,69	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	7/8
4,51,25	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Kalmar	24/7
5,08,09	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/7
5,44,87	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/7

3000 m

09,40,2m	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	7/6
11,36,5m	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Kalmar	7/6
11,41,7m	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10

5000 m

16,40,58	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	11/7
17,27,77	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
17,37,70	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Jönköping	10/8
18,36,00	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/8
18,54,85	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Löttorp	11/7
19,42,20	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/8
19,47,9m	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
20,11,50	Stefan Johansson-59	Brittatorps TK	Löttorp	6/8
21,01,50	Mats Samuelsson-59	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
21,14,45	Mats Larsson-57	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7

10 000 m

34,40,53	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	8/8
36,25,08	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Villstad	4/7
38,01,12	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Villstad	4/7
39,49,30	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	8/8
40,27,2m	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
41,52,98	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	8/8
45,00,06	Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,19,44	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Motala	31/7
1,21,44	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Bålsta	16/10
1,22,33	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Hultsfred	11/9
1,22,57	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Hultsfred	11/9
1,27,53	Inge Karlsson-56	Markaryds FK	Göteborg	22/5
1,29,19	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Vimmerby	13/5
1,29,40	Mats Lagerblad-60	Växjö LK	Stockholm	11/9
1,31,08	Mikael Walfridsson-60	Sommen-Bygdens SK	Hultsfred	11/9
1,31,50	Per Andersson-60	Högby IF	Hultsfred	11/9
1,37,23	Torbjörn Andersson-59	IFK Sävsjö	Göteborg	22/5

Marathon

2,57,31	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Stockholm	5/6
2,59,39	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Stockholm	5/6
3,03,04	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Wachau, AUS	10/9
3,04,18	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Stockholm	5/6
3,08,16	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	5/6
3,19,46	Mats Teneryd-56	Eksjö Södra IK	Stockholm	5/6
3,22,01	Ingvar Lindström-57	Skillingaryds FK	Växjö	16/10
3,49,36	Leif A Pettersson-58	F&S Jönköping	Stockholm	5/6
3,50,59	Benny Wennberg-58	IFK Borgholm	Amsterdam	17/10
3,51,28	Dan Markusson-60	Växjö LK	Stockholm	5/6

1 Mile

4,48,4m	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	3/6
---------	---------------------	----------	--------	-----

1500 m hinder 76,2 cm

6,04,89	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	9/7
---------	-----------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,73	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Jönköping	23/6
1,50	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
1,45	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
1,15	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/7
0,80	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	16/8

Längd

5,28 -0,7	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
5,03 1,3	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Nässjö	20/6
4,61 0,0	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
3,52 -0,3	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/7
2,55 -1,5	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/7
1,75 0,0	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	9/6

Medvind

5,45 2,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	7/8
----------	--------------------	----------------------	---------	-----

Okänd vind

4,75	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	3/6
------	---------------------	----------	--------	-----

Tresteg

11,27 0,1	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	Kalmar	24/7
10,28 1,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
9,20 0,0	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8

Medvind

10,29 2,6	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
-----------	--------------------	----------------------	--------	------

Kula 6,0 kg

12,48	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/8
11,13	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Löttorp	6/8
10,74	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
10,38 7,26	Martin Östenberg-60	Södra Vi IF	Oskarshamn	9/5
9,11	Anders Johansson-60	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
8,91 7,26	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	10/10
8,67	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/7
6,03	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Löttorp	6/7
5,87	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	16/8

Diskus 1,5 kg

42,86	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/8
34,92	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/9
32,76	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Löttorp	6/8
30,17	Anders Johansson-60	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
25,99	Tomas Wennström-56	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
25,49	Tomas Lindén-56	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
24,89 2,0	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	10/10
18,97	Per Andersson-60	Högby IF	Löttorp	6/7
12,59	Per Hammaräng Grip-59	Skillingaryds FK	Löttorp	6/7
7,39 2,0	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	3/10

Slägga 6,0 kg

38,04	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Löttorp	7/8
27,68 7,26	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	10/10
27,19	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/9
23,23	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/9
22,75	Tomas Lindén-56	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
20,42	Anders Johansson-60	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
19,82	Tomas Wennström-56	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
3,56 7,26	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	3/10

Spjut 700 g

46,78	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Löttorp	8/8
39,58	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Löttorp	8/8
36,48	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
27,12	Göran Almén-60	Högby IF	Karlskrona	4/9
19,61	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	3/6
9,25	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	28/6

Vikt 11,34 kg

10,04	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/9
9,49	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/9

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1656	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	10/10
	8,91 - 39,25 - 24,89 - 27,68			
1566	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
	9,84 - 36,39 - 27,40 - 18,93			
1564	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
	9,27 - 38,70 - 25,26 - 21,61			

M55

100 m

13,90	0,0	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
15,04	-0,6	Yngve Frederich-51	Högby IF	Löttorp	6/8

200 m

30,83	-0,1	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Jönköping	4/9
38,21	-1,8	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Löttorp	7/8

400 m

66,60		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
-------	--	-------------------	----------------	------------	-----

Manuell tid

79,0m		Yngve Frederich-51	Högby IF	Kalmar	17/6
-------	--	--------------------	----------	--------	------

800 m

2,32,69		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7
2,41,82		Jan Rudolfsson-54	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	7/7
2,43,6m		Stefan Rohde-55	Högby IF	Löttorp	6/8

1500 m

5,15,85		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Jönköping	4/9
---------	--	-------------------	----------------	-----------	-----

3000 m

12,03,96		Sonny Larsson-52	Kalmar RC	Norrköping	2/10
----------	--	------------------	-----------	------------	------

5000 m

19,23,21		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
20,32,90		Jan Rudolfsson-54	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
21,54,30		Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Löttorp	11/7
22,44,74		Ulf Eriksson-55	Växjö AIS	Löttorp	6/8



Svante Edvardsson (M45), Villstads GIF

10 000 m

41,38,85	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Villstad	4/7
49,17,79	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,31,27	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Stockholm	11/9
1,32,47	Kjell Johansson-55	IF F&S Torsås	Berlin, GER	28/3
1,40,40	Kjell Vinblad-51	Markaryds FK	Göteborg	22/5
1,41,43	Claes Hermansson-54	Eksjö Södra IK	Göteborg	22/5
1,43,08	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Göteborg	22/5
1,43,09	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Göteborg	22/5
1,44,04	Bengt Sandström-52	Elmhults SC	Göteborg	22/5
1,45,32	Jan Wärnelöv-51	Wärnamo SK	Göteborg	22/5
1,47,47	Thomas Johnsson-54	Elmhults SC	Göteborg	22/5
1,49,13	Evert Sjöstrand-53	Brittatorps TK	Göteborg	22/5

Marathon

3,02,37	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Barcelona, ESP	7/3
3,26,42	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Bromölla	14/11
3,44,44	Lennart Gustavsson-52	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	5/6
3,54,03	Carl-Johan Ekström-54	IK Vista	Göteborg	9/10
3,56,19	Bernt Zachrisson-55	Eksjö Södra IK	Stockholm	5/6
4,00,29	Kjell Johansson-55	IF F&S Torsås	Stockholm	5/6
4,02,28	Rainer Niska-54	Wärnamo SK	Växjö	16/10
4,03,16	Peter Svahn-53	IFK Borgholm	Amsterdam,	17/10
4,03,51	Jan Karlsson-52	Lönashult Golf	Stockholm	5/6
4,09,32	Bo Nilsson-54	Högby IF	Löttorp	24/7

400 m häck 84,0 cm

79,30	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Löttorp	6/8
-------	----------------------	------------	---------	-----

Höjd

1,46	Dario Bonasin-55	IFK Växjö	Löttorp	6/8
1,45	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Nässjö	20/6
1,44	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Löttorp	6/8
1,40	Mats Blomberg-53	IFK Växjö	Löttorp	6/8

Stav

3,15	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Nässjö	20/6
1,87	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Nässjö	20/6

Längd

4,59	0,0	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Nässjö	20/6
3,62	-1,9	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Nässjö	20/6

Tresteg

9,80	1,6	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Nässjö	20/6
7,92	1,3	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Nässjö	20/6

Kula 6,0 kg

10,39	Dario Bonasin-55	IFK Växjö	Löttorp	6/8	
8,53	Mats Blomberg-53	IFK Växjö	Löttorp	6/8	
7,55	7,26	Janne Wiberg-52	FIK Kalmarsund	Motala	16/5
7,08	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	6/7	

Diskus 1,5 kg

31,75	Dario Bonasin-55	IFK Växjö	Löttorp	6/8
27,11	Mats Blomberg-53	IFK Växjö	Löttorp	6/8
22,50	Janne Wiberg-52	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6
20,21	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	6/7

Slägga 6,0 kg

39,51	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Löttorp	7/8	
19,34	Janne Wiberg-52	FIK Kalmarsund	Kalmar	23/6	
13,60	7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	7/10

Spjut 700 g

16,68	800	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	7/10
-------	-----	------------------------	----------	--------	------

Vikt 11,34 kg

13,59		Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Löttorp	8/8
-------	--	------------------	----------------	---------	-----

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

523	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	7/10
	6,44 - 16,68 - 17,53 - 13,60			

M60

200 m

34,16 -0,1 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Jönköping 4/9

400 m

74,74 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Oskarshamn 7/7

800 m

2,40,59 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Löttorp 6/8
2,43,44 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Oskarshamn 7/7
2,49,10 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Oskarshamn 7/7

1000 m

5,36,1m Arne Lundblad-46 Växjö LK Växjö 4/8
5,57,0m Thage Davidsson-47 Brittatorps TK Växjö 4/8

1500 m

5,38,17 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Jönköping 4/9

5000 m

21,27,71 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Löttorp 11/7
21,33,18 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Löttorp 11/7

10 000 m

43,51,66 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Löttorp 8/8
47,01,73 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Villstad 4/7
47,56,53 Thage Davidsson-47 Brittatorps TK Villstad 4/7

Halvmarathon

1,33,11 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Vimmerby 13/5
1,33,35 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Bålsta 16/10
1,35,37 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Hultsfred 11/9
1,45,01 Thage Davidsson-47 Brittatorps TK Hultsfred 11/9
1,46,25 Hans Flennemo-47 Växjö AIS Göteborg 22/5
1,49,42 Leif Sjöberg-50 IFK Borgholm Göteborg 22/5
1,49,52 Matti Pyykkänen-50 Gamleby OK Vimmerby 13/5
1,51,03 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 22/5
1,52,52 Birger Strandqvist-49 Växjö LK Hultsfred 11/9
1,55,30 Roland Olofsson-47 IF F&S Torsås Berlin, GER 28/3

Marathon

3,13,09 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Stockholm 5/6
3,33,03 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Växjö 16/10
3,44,58 Lennart Jönsson-50 Växjö AIS Oslo, NOR 26/9
3,46,39 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Riga, LAT 23/5
3,57,39 Matti Pyykkänen-50 Gamleby OK Stockholm 5/6
4,21,17 Anders Svärd-49 Lönashult Golf Stockholm 5/6
4,25,53 Bernt Södersten-46 Lönashult Golf Stockholm 5/6
4,26,50 Kurt Gustavsson-46 Hultsfreds LK Skövde 10/1
4,32,03 Knut Buer-50 IF Hallby SOK Stockholm 5/6
4,46,19 Håkan Petersson-46 Högby IF Berlin, GER 26/9

1 Mile

6,41,5m Thage Davidsson-47 Brittatorps TK Växjö 4/8
9,07,3m Arne Lundblad-46 Växjö LK Växjö 4/8

Höjd

1,36 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 6/8

Stav

2,67 Arne Svensson-46 FIK Kalmarsund Nässjö 20/6

Kula 5,0 kg

11,60 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Löttorp 6/8
10,94 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Olofström 8/5
9,96 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/10
6,76 Christer Möller-50 Högby IF Löttorp 6/7
6,11 7,26 Joel Svensson-50 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/5

Diskus 1,0 kg

37,82 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 6/8
31,36 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/6
30,33 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/10
16,90 Anders Rotviker-46 Oskarshamns SK Löttorp 6/8

Slägga 5,0 kg

43,92 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/10
41,85 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 7/6
31,15 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 23/10

Spjut 600 g

36,06 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 18/9
25,65 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 4/9
21,96 Anders Rotviker-46 Oskarshamns SK Löttorp 8/8
16,53 800 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/10

Vikt 9,08 kg

16,46 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/10
15,65 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Bottnaryd 18/9
12,18 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 12/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3381 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 4/9
2673 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 4/9

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1658 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Habo 2/10
9,41 - 33,82 - 25,30 - 29,86
1212 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 23/10
9,59 - 26,62 - 24,70 - 22,68
1117 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/10
8,35 - 16,53 - 20,41 - 30,00

M65

100 m

14,75 -0,1 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Löttorp 6/8
15,17 0,0 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojkarne Löttorp 6/8
17,71 0,3 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Oskarshamn 7/7
20,54 0,0 Arne Håkansson-41 Högby IF Löttorp 6/7
30,74 0,3 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Oskarshamn 7/7

200 m

31,44 -2,0 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Löttorp 7/8
32,08 0,0 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojkarne Jönköping 4/9
34,04 -2,0 Viking Nilsson-45 Glasrikets RC Löttorp 7/8
35,82 0,0 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Jönköping 4/9
36,37 0,0 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Jönköping 4/9

400 m

87,99 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Oskarshamn 7/7
106,79 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Oskarshamn 7/7

800 m

2,44,62 Arne Håkansson-41 Högby IF Löttorp 6/8
3,28,81 Håkan Andersson-45 Skillingaryds FK Oskarshamn 7/7
3,33,34 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Oskarshamn 7/7
3,44,56 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Oskarshamn 7/7

1000 m

4,11,2m Ingemar Kroon-43 Växjö LK Växjö 4/8

1500 m

5,28,86 Arne Håkansson-41 Högby IF Jönköping 4/9
6,26,12 Folke Lundberg-45 Högby IF Löttorp 6/7
7,20,17 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Jönköping 4/9

5000 m

21,32,79 Viking Nilsson-45 Glasrikets RC Löttorp 6/8
23,09,50 Arne Håkansson-41 Högby IF Löttorp 11/7
23,22,62 Folke Lundberg-45 Högby IF Löttorp 6/8
24,58,13 Ulf Wickbom-44 Högby IF Löttorp 6/8
27,42,92 Håkan Andersson-45 Skillingaryds FK Löttorp 11/7

10 000 m

44,02,28 Viking Nilsson-45 Glasrikets RC Löttorp 8/8
48,31,44 Folke Lundberg-45 Högby IF Löttorp 8/8
61,09,94 Håkan Andersson-45 Skillingaryds FK Villstad 4/7
67,07,19 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Villstad 4/7

Halvmarathon

1,41,21	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,05,29	Hans Svensson-43	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,09,50	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,25,22	Bertil Dolk-43	Gamleby OK	Göteborg	22/5
2,27,45	Sven-Ivan Karlsson-42	Misterhults AIS	Göteborg	22/5
2,39,12	Lars Strand-45	Lenhovda IF	Göteborg	22/5
3,04,04	Roland Johansson-43	Hallaryds IF	Göteborg	22/5
3,14,38	Kenneth Enelund-43	Växjö LK	Göteborg	22/5

Marathon

3,45,47	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Stockholm	5/6
3,59,28	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Hultsfred	11/9
4,08,08	Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Växjö	16/10
4,30,09	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö LK	Stockholm	5/6
5,20,33	Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	5/6
5,24,07	Lars Strand-45	Lenhovda IF	Stockholm	5/6
5,56,45	Bo Hilner-43	Alvesta Friidrott	Berlin, GER	26/9
5,57,55	Lennart Lindqvist-43	Växjö LK	Stockholm	5/6

1 Mile

7,07,9m	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Växjö	4/8
---------	------------------	----------	-------	-----

100 m häck 84,0 cm

27,07 0,0	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	8/8
-----------	--------------------	--------------	---------	-----

300 m häck 76,2 cm

66,47	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	6/8
-------	--------------------	--------------	---------	-----

Höjd

1,35	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Nässjö	20/6
1,35	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6
1,34	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Löttorp	6/8
1,25	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	8/5
1,05	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	20/6

Stav

2,67	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
------	------------------	--------------	--------	------

Längd

4,45 1,9	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Löttorp	7/8
3,97 -0,9	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	20/6
3,89 1,1	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	20/6
3,49 0,7	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Nässjö	20/6
3,11 1,4	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Nässjö	20/6
2,81 1,7	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Nässjö	20/6

Tresteg

9,13 -1,2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Löttorp	8/8
8,62 -0,1	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	8/8
6,19 1,6	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	20/6
5,60 -1,0	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Nässjö	20/6
5,60 1,5	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Nässjö	20/6

Kula 5,0 kg

12,52	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Nyiregyháza,	23/7
9,73	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	6/7
9,43	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Herrljunga	29/8
9,31	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
9,02	Ingemar Nilsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
8,23	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	8/5
7,85	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9
7,68	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
6,68	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
6,63	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10

Diskus 1,0 kg

44,92	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
35,16	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
27,87	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9
26,31	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9
24,13	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
22,16	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	8/5
18,56	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
18,04	Ingemar Nilsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
15,62	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10
15,43	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Slägga 5,0 kg

43,17	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	10/10
42,97	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	4/9
35,33	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/10
26,34	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	18/9
22,29	Ingemar Nilsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
16,14	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
15,12	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10
10,30	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Spjut 600 g

38,28	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Nyiregyháza,	23/7
28,34	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	18/9
27,23	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	4/9
22,95	Ingemar Nilsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
22,87	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
21,49	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Bottnaryd	18/9
21,08	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
14,00	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
12,39 800	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Vikt 9,08 kg

16,94	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	8/8
15,17	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
14,41	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/10
10,06	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	18/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

4273	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Nyiregyháza,	23/7
	41,22 - 12,52 - 44,06 - 38,28 - 15,65			
3373	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	4/9
	42,64 - 11,81 - 32,68 - 25,98 - 12,73			
2782	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
	31,81 - 7,85 - 26,94 - 27,23 - 14,84			
2414	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9
	24,90 - 8,81 - 26,31 - 32,99 - 14,04			

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1109	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
	7,77 - 21,62 - 20,94 - 25,32			
1103	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	9/10
	7,46 - 21,04 - 19,32 - 29,41			
448	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	6,24 - 18,27 - 17,65 - 10,23			
113	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10
	6,63 - 5,53-15,62 - 15,12			
53	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	5,21 - 13,62 - 10,52 - 6,91			



Conny Andersson (M70), Anderstorps OK

M70

100 m					
21,92 1,9	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlskrona	19/6	
200 m					
50,57 1,2	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlskrona	20/6	
400 m					
73,86	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Löttorp	8/8	
108,48	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	7/7	
800 m					
2,55,81	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Löttorp	11/7	
4,06,06	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	7/7	
1500 m					
7,38,72	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Jönköping	4/9	
5000 m					
25,09,41	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Löttorp	11/7	
28,39,42	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Löttorp	11/7	
10 000 m					
59,40,45	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Löttorp	8/8	
Halvmarathon					
2,03,26	Ingvar Fransson-36	Växjö Norra IF	Hultsfred	11/9	
2,24,08	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Hultsfred	11/9	
2,28,18	Gösta Johansson-40	Ljungby FIK	Göteborg	22/5	
2,28,37	Göran Wass-38	Växjö LK	Göteborg	22/5	
2,58,17	Ragnwald Bladh-38	Hallaryds IF	Göteborg	22/5	
Broloppet					
3,03,40	Våge Bardh-39	IK Hakarpspojarna	Kastrup-	12/6	
Marathon					
4,59,50	Håkan Sjöö-40	Växjö LK	Löttorp	24/7	
5,06,48	Esbjörn Svensson-40	Oskarshamns SK	Stockholm	5/6	
5,24,40	Hans Wetterheim-38	IK Vista	Stockholm	5/6	
5,28,53	Ingvar Fransson-36	Växjö Norra IF	Stockholm	5/6	
2000m hinder 76,2 cm					
11,53,52	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Löttorp	7/8	
Höjd					
1,35	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Nässjö	20/6	
Stav					
1,67	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Nässjö	20/6	
Längd					
3,46 0,0	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Nässjö	20/6	
Medvind					
3,63 3,3	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Nässjö	20/6	
Tresteg					
6,77 1,8	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Nässjö	20/6	
Kula 4,0 kg					
9,70	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Löttorp	7/8	
9,64	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	4/9	
7,16	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlskrona	19/6	
Diskus 1,0 kg					
34,56	Georg Johansson-38	Högby IF	Löttorp	6/8	
21,70	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Löttorp	6/8	
17,78	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Löttorp	6/8	
Slägga 4,0 kg					
39,42	Georg Johansson-38	Högby IF	Löttorp	7/8	
20,18	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlskrona	20/6	
Spjut 500 g					
22,21	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	4/9	
Vikt 7,26 kg					
16,18	Georg Johansson-38	Högby IF	Löttorp	8/8	
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)					
2657	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	4/9	
	35,7 - 9,64 - X - 22,21 - 14,83				

M75

Halvmarathon					
2,02,58	Göran Holmqvist-32	Växjö LK	Wachau, AUS	10/9	
Kula 4,0 kg					
7,91	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9	
Diskus 1,0 kg					
23,77	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8	

Slägga 4,0 kg					
21,59	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/6	
Spjut 500 g					
18,58	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9	
Vikt 7,26 kg					
9,60	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Olofström	8/5	
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)					
2362	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9	
	21,49 - 7,91 - 20,21 - 18,58 - 8,72				

M80

200 m					
57,64 -0,1	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	Jönköping	4/9	
400 m					
120,86	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	Löttorp	8/8	
800 m					
4,20,11	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	Löttorp	6/8	
1500 m					
9,15,20	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	Löttorp	7/8	
5000 m					
35,43,25	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	Löttorp	11/7	
Höjd					
1,25	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Nyiregyháza,	19/7	
Kula 3,0 kg					
9,35	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Nyiregyháza,	18/7	

M85

400 m					
88,02	Rune Bergman-24	Wärnamo SK	Löttorp	8/8	
800 m					
3,20,82	Rune Bergman-24	Wärnamo SK	Löttorp	6/8	
1500 m					
6,59,58	Rune Bergman-24	Wärnamo SK	Löttorp	7/8	
Höjd					
0,95	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Nässjö	20/6	
Längd					
2,00 0,0	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Nässjö	20/6	
Tresteg					
4,72 -3,0	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Löttorp	8/8	
Kula 3,0 kg					
6,48	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	18/9	
Diskus 1,0 kg					
18,27	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Löttorp	6/8	
Slägga 3,0 kg					
18,34	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9	
Spjut 400 g					
18,23	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9	
Vikt 5,45 kg					
9,05	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	18/9	
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)					
2712	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	4/9	
	18,34 - 6,47 - 16,99 - 18,23 - 8,15				

M90

Kula 3,0 kg					
6,99	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Stensjön	10/10	
Diskus 1,0 kg					
18,99	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Löttorp	6/8	
Slägga 3,0 kg					
18,20	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Löttorp	7/8	
Spjut 400 g					
14,03	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Bottnaryd	4/9	
Vikt 5,45 kg					
8,35	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Lekeryd	9/10	
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)					
3166	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Stensjön	10/10	
	18,12 - 6,52 - 17,75 - 14,03 - 6,56				

K35

100 m					
15,40 -0,9	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	7/7	
200 m					
30,80 -3,3	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	7/8	
30,93 -0,2	Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Jönköping	4/9	
400 m					
67,66	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	8/8	
800 m					
2,41,41	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	6/8	
1500 m					
5,46,42	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8	
3000 m					
10,58,2m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/8	
5000 m					
18,42,42	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	23/6	
21,18,76	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8	
10 000 m					
51,55,64	Kristina Areskog Josefsson-73	Anderstorps OK	Villstad	4/7	
Halvmarathon					
1,25,06	Annika Bardh-71	SK Graal	Bromölla	14/11	
1,26,14	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Borensberg-	9/5	
1,32,34	Marie Martinsson-74	Växjö LK	Hultsfred	11/9	
1,38,04	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	28/3	
1,46,38	Annette Thaug-73	Kexholms SK	Göteborg	22/5	
1,47,02	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Halmstad	21/8	
1,49,43	Malin Holmqvist-72	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	22/5	
1,50,00	Jenny Nordén-74	Jönköpings OK	Göteborg	22/5	
1,52,40	Hanna Rangert-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	22/5	
1,52,40	Monica Hellström-71	Gnosjö FK	Göteborg	22/5	
Marathon					
3,02,48	Annika Bardh-71	SK Graal	Växjö	16/10	
3,23,36	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Stockholm	5/6	
3,50,10	Annette Thaug-73	Kexholms SK	Stockholm	5/6	
4,04,24	Carola Bengtsson-71	Alvesta Friidrott	Växjö	16/10	
4,06,02	Kristina Areskog Josefsson-73	Anderstorps OK	Löttorp	24/7	
4,13,12	Trine Nyberg-75	Kalmar RC	Växjö	16/10	
5,32,52	Anna Hult-73	FK Finn	Stockholm	5/6	
4*100 m stafett					
66,97	Högby IF		Löttorp	6/8	
	Elisabeth Karlsson-60, Git Karlsson-68, Camilla Persson-62, Britt-Marie Tove-56				
4*400 m stafett					
5,31,54	Högby IF		Löttorp	7/8	
	Camilla Persson-62, Iréne Rohde-56, Elisabeth Karlsson-60, Git Karlsson-68				
Höjd					
1,48	Marie Fasth-71	Högby IF	Löttorp	8/8	
Längd					
4,11 -0,5	Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Kungsbacka	12/9	
Kula 4,0 kg					
10,81	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8	
8,11	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10	
6,78	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/7	
4,63	Ingela Lindberg-72	IK Sisu	Nässjö	10/10	
Diskus 1,0 kg					
36,26	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8	
24,53	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10	
16,13	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10	
9,77	Ingela Lindberg-72	IK Sisu	Nässjö	10/10	
Slägga 4,0 kg					
38,29	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10	
20,52	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10	
12,67	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10	
9,40	Ingela Lindberg-72	IK Sisu	Nässjö	10/10	
Spjut 600 g					
26,27	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8	
15,97	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10	
12,11	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10	
9,00	Ingela Lindberg-72	IK Sisu	Nässjö	10/10	

Vikt 9,08 kg					
12,03	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	8/8	
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)					
2890	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	4/9	
	36,64 - 10,67 - 32,50 - 23,30 - 11,79				
Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)					
2379	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10	
	9,92 - 22,68 - 32,74 - 38,29				
1598	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10	
	8,11 - 15,97 - 24,53 - 20,52				
964	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10	
	6,48 - 12,11 - 16,13 - 12,67				
402	Ingela Lindberg-72	IK Sisu	Nässjö	10/10	
	4,63 - 9,00 - 9,77 - 9,40				

K40

100 m					
14,36 -0,9	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Oskarshamn	7/7	
16,72 -1,5	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
17,58 -1,5	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
Okänd vind					
14,11	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Karlshamn	20/7	
200 m					
28,10 -0,2	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Jönköping	4/9	
400 m					
83,38	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	29/5	
800 m					
3,09,61	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	6/8	
3,10,8m	Helen Unosson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9	
1500 m					
5,40,95	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
6,41,16	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	7/8	
5000 m					
24,59,87	Kristina Karlsson-67	Hultsfreds LK	Löttorp	11/7	
Halvmarathon					
1,30,42	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Hultsfred	11/9	
1,41,57	Viktoria Johnsson-69	Måilla-Mörlunda SKI	Göteborg	22/5	
1,42,48	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Hultsfred	11/9	
1,43,47	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Göteborg	22/5	
1,50,34	Susanne Zetterström-67	Måilla-Mörlunda SKI	Göteborg	22/5	
1,50,50	Lena Hjort-Gustafsson-69	SOK Aneby	Borensberg-	9/5	
1,51,06	Charlotta Nordstrand-70	SOK Aneby	Stockholm	11/9	
1,59,11	Sofie Edlund-66	Storebro SC	Göteborg	22/5	
1,59,25	Lena Borgstrand-68	Hultsfreds LK	Göteborg	22/5	
2,01,50	Ing-Marie Öberg-70	Anderstorps OK	Malmö	10/4	
Marathon					
3,11,28	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Växjö	16/10	
3,18,16	Siv Persson-70	Måilla-Mörlunda SKI	Stockholm	5/6	
3,27,35	Marie Johansson-66	Kalmar RC	Stockholm	5/6	
3,37,11	Viktoria Johnsson-69	Måilla-Mörlunda SKI	Stockholm	5/6	
4,03,49	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Stockholm	5/6	
4,26,35	Anna Fätlsjö-68	Ålems OK	Stockholm	5/6	
4,41,39	Lena Hjort-Gustafsson-69	SOK Aneby	Stockholm	5/6	
4,47,38	Ing-Marie Öberg-70	Anderstorps OK	Stockholm	5/6	
4,56,58	Carina Bergqvist-66	Växjö LK	Stockholm	5/6	
Höjd					
1,15	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
Längd					
4,30 -0,6	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Kungsbacka	12/9	
3,34 -0,3	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
3,22 0,0	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
2,22 0,0	Madeleine Hjalmarsson-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9	
Kula 4,0 kg					
8,86	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Karlshamn	20/7	
6,85	Madeleine Hjalmarsson-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9	
6,30	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6	
6,08	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6	
5,64	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	6/7	
Diskus 1,0 kg					
21,37	Anna Andersson-66	Hovslätts IK	Jönköping	10/8	
14,09	Pia Hancke-67	IFK Växjö	Växjö	13/6	

K45

100 m					
13,42 0,9	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Löttorp	6/8	
Manuell tid					
16,2m 0,3	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/9	
200 m					
30,13 -0,2	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Jönköping	4/9	
400 m					
73,90	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	8/8	
75,56	Camilla Persson-62	Högbj IF	Löttorp	8/8	
800 m					
2,41,70	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Växjö	13/6	
2,43,81	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	6/8	
2,49,74	Camilla Persson-62	Högbj IF	Löttorp	6/8	
3,16,2m	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/9	
3,22,06	Berit Nilsson-63	Oskarshamn SK	Oskarshamn	7/7	
1000 m					
4,11,8m	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	4/8	
1500 m					
5,28,91	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Jönköping	4/9	
5,32,41	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	7/8	
5,56,37	Camilla Persson-62	Högbj IF	Löttorp	29/5	
5000 m					
20,10,55	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	11/7	
20,34,49	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Jönköping	16/5	
21,14,8m	Anna Johansson-65	Hovslätts IK	Jönköping	18/9	
23,21,95	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Löttorp	6/8	
25,20,05	Sanna Petersson-62	FIK Kalmarsund	Motala	16/5	
25,43,73	Lotti Harrieson-65	Högbj IF	Löttorp	6/8	
10 000 m					
42,34,88	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	8/8	
49,03,87	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Löttorp	8/8	
53,45,29	Lotti Harrieson-65	Högbj IF	Löttorp	8/8	
Halvmarathon					
1,36,58	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Göteborg	22/5	
1,49,42	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Hultsfred	11/9	
1,51,06	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Göteborg	22/5	
1,52,40	Åsa Wadensjö-Leo-65	Skillingaryds FK	Göteborg	22/5	
1,55,11	Berit Nilsson-63	Oskarshamn SK	Stockholm	11/9	
1,57,06	Maria Henriksson-64	Elmhults SC	Göteborg	22/5	
2,00,41	Anita Liew-61	IK Hakarpspojarna	Göteborg	22/5	
2,04,56	Mary Thörnblad-63	Brittatorps TK	Göteborg	22/5	
2,07,33	Lotta Hallenberg-Johansson-62	F&S Markaryd	Göteborg	22/5	
2,08,08	Annette Hultén-61	Elmhults SC	Göteborg	22/5	
Marathon					
3,45,53	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Bromölla	14/11	
4,06,57	Berit Nilsson-63	Oskarshamn SK	Stockholm	5/6	
4,17,23	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Löttorp	24/7	
4,28,38	Karin Beyersdorff-64	Växjö LK	Hamburg, GER	25/4	
4,48,37	Lotta Lidman Almqvist-61	Västerviks OK	Stockholm	5/6	
5,46,51	Jessica Öman-64	Växjö LK	Stockholm	5/6	
1 Mile					
6,56,4m	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	4/8	
Höjd					
1,12	Susanne Larsson-64	Högbj IF	Löttorp	8/8	
Längd					
5,09 1,9	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Nyiregyháza,	19/7	
3,03 -0,2	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8	
Medvind					
5,19 2,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Nyiregyháza,	19/7	
Tresteg					
9,55 -1,4	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Löttorp	8/8	
6,70 0,0	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9	
Kula 4,0 kg					
7,83	Susanne Larsson-64	Högbj IF	Löttorp	6/7	
7,02	Elisabeth Gardmar-Karlsson-65	FIK Kalmarsund	Motala	16/5	
6,96	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6	
6,40	Annelie Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	2/10	
6,09	Anneli Egertz-65	Högbj IF	Löttorp	6/7	
5,96	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	2/10	
4,73	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10	

Diskus 1,0 kg					
20,59	Anneli Egertz-65	Högbj IF	Löttorp	6/8	
20,55	Susanne Larsson-64	Högbj IF	Löttorp	6/8	
17,94	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10	
14,15	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	2/10	
12,56	Annelie Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	2/10	
12,12	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10	

Slägga 4,0 kg					
21,06	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10	
19,55	Annelie Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	2/10	
15,18	Susanne Larsson-64	Högbj IF	Löttorp	7/8	
13,79	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10	
12,58	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	2/10	

Spjut 600 g					
21,67	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10	
13,22	Annelie Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	2/10	
11,47	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	2/10	
6,72	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10	

Vikt 9,08 kg					
6,88	Susanne Larsson-64	Högbj IF	Löttorp	8/8	

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)					
1485	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10	
6,92 - 21,67 - 17,94 - 21,06					
949	Annelie Jismyr-62	Tranås AIF	Tranås	2/10	
6,40 - 13,22 - 12,56 - 19,55					
729	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	2/10	
5,96 - 11,47 - 14,15 - 12,58					
438	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	10/10	
4,73 - 6,72 - 12,12 - 13,79					

K50

100 m					
16,05 0,2	Elisabet Karlsson-60	Högbj IF	Löttorp	6/8	
17,46 0,2	Britt-Marie Tove-56	Högbj IF	Löttorp	6/8	

200 m					
34,98 -1,2	Elisabet Karlsson-60	Högbj IF	Löttorp	7/8	
36,74 -1,2	Britt-Marie Tove-56	Högbj IF	Löttorp	7/8	

1000 m					
4,11,3m	Irene Rohde-56	Högbj IF	Kalmar	14/6	

1500 m					
6,04,86	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	29/5	
6,56,66	Anita Svensson-58	Högbj IF	Löttorp	6/7	

3000 m					
12,35,8m	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Kalmar	7/6	

5000 m					
23,47,64	Irene Rohde-56	Högbj IF	Löttorp	11/7	
24,45,35	Anita Svensson-58	Högbj IF	Löttorp	6/8	

10 000 m					
51,07,36	Irene Rohde-56	Högbj IF	Löttorp	8/8	

Halvmarathon					
1,45,00	Helena Magnusson-57	IK Hakarpspojarna	Göteborg	22/5	
1,45,08	Pia Karlsson-58	Markaryds FK	Göteborg	22/5	
1,49,03	Gunilla Creutz-59	Eksjö Södra IK	Göteborg	22/5	
1,51,24	Maria Stjernqvist-57	IF F&S Växjö	Göteborg	22/5	
1,53,00	Anita Svensson-58	Högbj IF	Hultsfred	11/9	
1,55,00	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Göteborg	22/5	
1,55,09	Eva Sjöberg-57	Eksjö Södra IK	Göteborg	22/5	
1,55,32	Anne-Christine Wittberg-58	Glasrikets RC	Göteborg	22/5	
2,03,04	Inger Svensson-57	Väckelsångs IK	Göteborg	22/5	
2,04,29	Ann Vilander-56	Anderstorps OK	Göteborg	22/5	

Marathon					
3,49,17	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Stockholm	5/6	
4,31,44	Boel De Geer-58	Hultsfreds LK	Växjö	16/10	
4,58,53	Barbro Petersson-60	Lönashult GoIF	Stockholm	5/6	

Höjd					
1,15	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	23/9	

Längd					
2,97 0,0	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/8	

Tresteg					
6,65 0,0	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9	

Kula 3,0 kg

8,55	Anne-Marie Tornegård-57	Högbj IF	Löttorp	7/8
7,90	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	6/7
7,52	Ankie Jonasson-60	Oskarshamns SK	Bottnaryd	18/9
7,35 4,0	Irmgard Davidsson-60	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
6,99	Annika Hesselgren-57	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
6,48	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/6
6,43 4,0	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
4,76 4,0	Pia Kanelind-58	IK Sisu	Nässjö	10/10

Diskus 1,0 kg

21,03	Irmgard Davidsson-60	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
19,99	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	29/5
19,44	Anne-Marie Tornegård-57	Högbj IF	Löttorp	6/8
16,46	Annika Hesselgren-57	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
15,38	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
14,69	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
14,49	Ankie Jonasson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
11,22	Pia Kanelind-58	IK Sisu	Nässjö	10/10

Slägga 3,0 kg

27,18	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	7/8
27,17	Ankie Jonasson-60	Oskarshamns SK	Bottnaryd	18/9
22,65	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	3/10
22,52	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
21,66	Anne-Marie Tornegård-57	Högbj IF	Löttorp	7/8
18,35	Annika Hesselgren-57	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
12,24	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
10,59 4,0	Pia Kanelind-58	IK Sisu	Nässjö	10/10

Spjut 500 g

15,76 600	Annika Hesselgren-57	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
14,75	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
11,99	Anne-Marie Tornegård-57	Högbj IF	Löttorp	8/8
10,00	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
9,92	Ankie Jonasson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
5,63 600	Pia Kanelind-58	IK Sisu	Nässjö	10/10

Vikt 7,26 kg

8,39	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	3/10
7,77	Anne-Marie Tornegård-57	Högbj IF	Löttorp	8/8
6,79	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	8/8

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

960	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
	5,48 - 11,90 - 14,69 - 17,86			
393	Pia Kanelind-58	IK Sisu	Nässjö	10/10
	4,76 - 5,63 - 11,22 - 10,59			

K55

200 m

36,73 -3,0	Margareta Johansson-52	Glasrikets RC	Löttorp	7/8
------------	------------------------	---------------	---------	-----

400 m

84,53	Margareta Johansson-52	Glasrikets RC	Löttorp	8/8
-------	------------------------	---------------	---------	-----

Halvmarathon

1,52,05	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Göteborg	22/5
1,53,33	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,11,59	Agneta Granström-51	SOK Aneby	Göteborg	22/5
2,36,00	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Göteborg	9/10
2,36,13	Karin Engström-53	Markaryds FK	Göteborg	22/5
3,05,31	Agneta Johansson-54	Storebro SC	Göteborg	22/5

Marathon

3,48,28	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Lidköping	28/8
4,07,10	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Växjö	16/10
5,27,43	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Stockholm	5/6

Kula 3,0 kg

6,94 4,0	Gerd Andersson-51	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/8
----------	-------------------	---------------	-----------	------

K60

100 m

21,63 0,3	Christina Söllscher-48	Högbj IF	Löttorp	6/8
-----------	------------------------	----------	---------	-----

200 m

48,58 -0,2	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
------------	------------------------	----------------	-----------	-----

400 m

105,14	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	8/8
--------	------------------------	----------------	---------	-----

800 m

3,57,70	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	6/8
---------	------------------------	----------------	---------	-----

1500 m

7,46,65	Lilian Brorsson-47	Högbj IF	Löttorp	7/8
8,03,52	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9

5000 m

25,59,09	Lilian Brorsson-47	Högbj IF	Löttorp	6/8
----------	--------------------	----------	---------	-----

10 000 m

53,58,98	Lilian Brorsson-47	Högbj IF	Löttorp	8/8
63,23,15	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Villstad	4/7

Halvmarathon

1,58,53	Lilian Brorsson-47	Högbj IF	Hultsfred	11/9
2,01,17	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	11/9
2,13,54	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Vimmerby	13/5
2,40,47	Kristina Jönsson-49	SOK Aneby	Göteborg	22/5
2,49,02	Britt-Marie Persson-48	Anderstorps OK	Göteborg	22/5
2,53,13	Christina Söllscher-48	Högbj IF	Göteborg	22/5
3,04,01	Karin Fransson-47	OK Njudung	Göteborg	22/5

Marathon

5,04,33	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Bromölla	14/11
5,45,07	Christina Söllscher-48	Högbj IF	Stockholm	5/6
6,46,41	Britt-Marie Persson-48	Anderstorps OK	New York, NY	7/11

Kula 3,0 kg

6,87	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
------	-----------------------	----------------	------------	------

Diskus 1,0 kg

14,36	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
-------	-----------------------	----------------	------------	------

Slägga 3,0 kg

15,60	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
-------	-----------------------	----------------	------------	------

Spjut 400 g

19,06	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/10
-------	-----------------------	----------------	------------	------

K65

1000 m

4,55,3m	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Växjö	4/8
---------	------------------	----------	-------	-----

10 000 m

55,05,50	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Villstad	4/7
----------	------------------	----------	----------	-----

Halvmarathon

1,59,19	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,18,57	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	22/5
2,27,20	Eva Brorsson-41	Växjö LK	Hultsfred	11/9
2,54,34	Kerstin Cronqvist-43	Växjö LK	Malmö	10/4
Brolloppet				
2,18,55	Eva Brorsson-41	Växjö LK	Kastrup-	12/6
2,42,12	Kerstin Cronqvist-43	Växjö LK	Kastrup-	12/6
2,50,06	Inger Bardh-41	IK Hakarpspojarna	Kastrup-	12/6

Marathon

4,21,37	Inger Knutsson-45	Lenhovda IF	Finspång	4/9
4,27,58	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Lidköping	28/8
4,47,12	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Växjö	16/10
5,34,34	Ann-Marie Andersson-43	Hultsfreds LK	New York, NY	7/11
6,04,09	Kerstin Cronqvist-43	Växjö LK	Stockholm	5/6
6,05,36	Eva Brorsson-41	Växjö LK	Stockholm	5/6

1 Mile

7,50,3m	Måd Thorssell-45	Växjö LK	Växjö	4/8
---------	------------------	----------	-------	-----

Kula 3,0 kg

6,34	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Löttorp	7/8
5,90	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Herrljunga	29/8

Diskus 1,0 kg

16,61	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Löttorp	6/8
15,90	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9

Slägga 3,0 kg

22,21	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/9
19,18	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Löttorp	7/8

Spjut 400 g

10,96	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
-------	---------------------	----------------------	-----------	-----

Vikt 5,45 kg

10,27	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	8/8
8,96	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Löttorp	8/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2449	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	4/9
	21,98 - 5,70 - 12,99 - 10,96 - 10,02			

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

910	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	5,06 - 10,55 - 15,38 - 18,24			

BÄSTA VETERAN FÖRENINGAR 2010

PER ALDERSKLASS

PER GRENNKATEGORI

Poängsammanställning 3, 2, 1 poäng i VDM grenarna

(endast godkända resultat ingår)

2009

Plac	Förening	Poäng	K35	K40	K45	K50	K55	>K60	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	>M75	Spri	Med	Lån	Hop	Kas	Väg	po	plac	+/-
1	Högy IF	170	3	20	22	35		17		6	15	19	7		15	11		29	45	36	12	38	10	164	1	6
2	Lek.-Svarttorp SK	99,5	1	12	8			10		18		16		13	9,5			9						108	2	-8
3	Oskarshamn SK	97	4	2	2	3		14	4	6	21	6	27	6		2		20	15	12	4	36	10	100	3	-3
4	Wärnamo SK	71	5	12								14			5	5	30	18	7	3	21	22		36	12	35
5	IK Hakarpsp.	70	32			3			3	11	4		1		16			13	13	9	1	29	5	79	4	-9
6	Hovslätts IK	66		5	1	7			6	17	14	16						15	2	1	34	12	2	52	7	14
7	Stensjöns IF	62				3				10					25	12	12	10	1		30	21		66	5	-4
8	Villstads Golf	52		9					19	3	18	3						20			9	23		62	6	-10
8	Växjö LK	52	1	4	3	4		9	3	2	2				9	12	3	3	6	6				51	8	1
10	Anderstorps OK	40	3					7	3	4	3		3			17		2	17	11				30	14	10
11	Eksjö Södra IK	39				1		11			1	4	4	22				12	16	8				34	13	5
12	Tranås AIF	38	10		16				2	10								3	6	5		16	8	43	10	-5
13	Skillingaryd	30						8	7	12					3				2	11		8	9	48	9	-18
14	Habo-04 FI	27							9		18							6	2		3	16		11	25	16
15	Glasrikets RC	26				13									7			10	4	12				15	22	11
16	IFK Växjö	25	2							10		13									3	22		37	11	-12
17	Hultfreds LK	23	4	3	2				4	1	2	2		5				2	3	9				23	18	0
18	Elmhults SC	22														10	6	6			3	7	6	26	16	-4
19	Gnosjö FK	16								1						15		6	6	3				12	24	4
20	Alvesta FI	15									9				6			6				9		20	20	-5
21	Bottnaryds IF	14																				14		24	17	-10
22	IK Sisu	13																			3	7	3	29	15	-16
23	Skrus IF	10									10							2			8			3	33	7
24	FI Kalmarsund	9				2						4	3								3	6		23	19	-14
24	Västerviks OK	9									3		6											1	45	8
26	IK Vista	8									7					1				2				2	39	-
26	OK Njudung	8																						15	22	-7
28	Lessebo OK	6								6								5	1					0	-	6
28	Markaryd FK	6									1													3	33	3
28	SK Graal	6	6																					3	33	3
31	Lenhovda IF	5	2																					6	28	-1
31	Växjö Norra IF	5														2	3							5	29	0
33	Jönköpings OK	4																		2				3	33	1
33	Mällila-Möri. SKI	4																						7	27	-3
35	Brittatorp TK	3								1	1				1					1				4	30	-1
35	KalmarOK	3																						2	39	1
35	Lönshults GIF	3				1							2											1	45	2
35	SOK Aneby	3								2														0	-	3
35	IFK Sävsjö	3													2,5						2,5			4	30	-2
40	Friskis & S. Torsås	2											2											0	-	2
40	IFK Borgholm	2													1									3	33	-1
42	Kalmar RC	1								1														0	-	1
42	Kexholmens SK	1	1																					1	45	0
42	Ljungby FIK	1																						9	26	-8
42	Västerviks IF	1									1									1				2	39	-1
42	Växjö AIS	1																						3	33	-2
	Summa	1171	67	56	84	68	21	84	82	92	109	96	91	68	101	74	78	197	147	134	168	342	183	1168		



Sara Westerberg, Lekeryd-Svarttorp SK



Axel Fredriksen, Hovslätts IK



Frida Rosén Hagert, Hovslätts IK



Emil Pettersson, Högby IF



Antonia Tengbom, Eksjö Södra IK



Eskil Grahn, Tranås AIF



Julia Folkesson, Tranås AIF



Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö



Rasmus Elfgaard, Habo FIF-04



FANNY ROOS, LJUNGBY FIK