



FOTO: DECA TEXT&BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04



Mikael Storm, Eksjö Södra IK



FOTO: DECA TEXT&BILD

Fanny Roos, Ljungby FIK



Isak Oskarsson, Stensjöns IF

Smålands- BÄSTA



STATISTIK
2011

Smålands-Bästa 2011

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av: Anders Grönvall 036-18 44 77 a.gronvall@telia.com
Hjälpt till med landsväg: Christer Svensson 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com
Redigering & foto: Markus Andersson 0481-55 04 04 markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten 0491-839 47 annlis.hellsten@telia.com
Tryckeri: Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 38e. Även äldre årgångar går att beställa för 15 kr/st.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	24	P14	41	M35
6	Kvinnor	25	F14	42	M40
11	Poäng seniorer	26	P13	43	M45
12	P19	28	F13	44	M50
14	F19	30	P12	45	M55
16	P17	32	F12	46	M60
17	F17	34	P11	47	M65
19	P16	35	F11	48	M70-75
20	F16	37	P10	49	M80-85-90, K35-40
21	P15	38	F10	50	K45
22	F15	40	Poäng 10-19 år	51	K50-55
				52	K60-65
				53	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Matilda Nilsson, IK Hakarpspojarna



Johan Sandsten, Oskarshamns SK



Terese Friman, Glasrikets RC

MÄN

100 m

10,67	1,9	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,15	1,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,18	2,0	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,28	2,0	Mattias Olander-92	Högbj IF	Vellinge	26/8
11,28	1,9	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Halmstad	24/7
11,35	1,5	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Karlskrona	6/8
11,35	0,3	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tucson, AZ	6/5
11,39	0,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
11,45	1,4	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
11,51	1,0	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	24/7
11,61	1,4	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	22/6
11,64	-0,8	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Stockholm	30/7
11,75	1,6	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
11,75	-2,2	Martin Rogemark-89	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	21/8
11,77	1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	10/9
11,78	0,5	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
11,79	0,1	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
11,84	0,2	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
11,89	-0,8	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Eksjö	7/8
11,92	0,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	26/5

Manuell tid, Okänd vind

11,3m	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,4m	Pontus Pettersson-92	Bredaryds SOK	Jönköping	4/9
11,5m	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,7m	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,7m	Johan Lindh-90	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,8m	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Medvind

10,64	3,2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,19	3,8	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Kalmar	28/5
11,20	2,8	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
11,45	3,9	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Halmstad	24/7
11,45	3,8	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Kalmar	28/5
11,49	3,3	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Vellinge	26/8
11,66	2,4	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	21/8
11,67	3,5	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/8
11,71	3,8	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Kalmar	28/5
11,80	3,8	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
11,81	4,2	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
11,83	4,2	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
11,85	3,8	Pontus Eriksson-90	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5

Medvind, manuell tid

11,2m	2,3	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
-------	-----	------------------	--------------	-----------	------

200 m

22,08	1,8	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
22,51	1,5	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Jönköping	26/5
22,76	1,1	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
23,00	1,5	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
23,11	1,3	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Helsingborg	2/7
23,14	-1,1	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Vellinge	27/8
23,34	-1,1	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Vellinge	27/8
23,35	-3,5	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
23,63	1,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Tranås	25/9
23,89	0,8	Oskar Thor-91	Högbj IF	Löttorp	12/6
23,96	-0,9	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Göteborg (U)	10/7
24,02	1,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
24,17	-1,8	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Löttorp	27/7
24,19	-2,8	Johan Lindh-90	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
24,20	0,1	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/8
24,21	1,4	Pontus Pettersson-92	Bredaryds SOK	Eksjö	7/8
24,27	-1,0	Andreas Nyberg-87	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (S)	29/5
24,33	0,8	Anuwat Namsang-92	IK Sisu	Löttorp	12/6
24,39	-2,2	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	12/6
24,40	-2,2	Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Växjö	12/6

Manuell tid, Okänd vind

21,9m	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Jönköping	22/6
22,9m	Fredrik Ottosson-84	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5

Medvind

21,89	3,9	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Löttorp	17/7
22,25	2,7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Västerås	6/8
22,45	2,7	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Halmstad	23/7
23,03	2,2	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Helsingborg	2/7
23,11	2,3	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
23,32	3,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/8
23,95	2,3	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Borås	12/6
24,31	3,0	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

400 m

48,60	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
49,81	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tucson, AZ	6/5
51,34	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
52,04	Dennis Carlsson-90	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
52,22	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Ystad	27/8
52,37	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Nässjö	6/8
52,37	Pontus Petersson-92	Bredaryds SOK	Varberg	21/8
52,41	Amir Doroudian-87	IFK Växjö	Jönköping	26/5
52,78	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Karlskrona	18/6
52,99	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Varberg	21/8
53,28	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Karlskrona	6/8
53,34	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkarna	Växjö	17/9
53,56	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
53,86	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
54,12	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5
54,27	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
54,52	Simon Kempinsky-91	IFK Växjö	Nässjö	6/8
54,59	Ken Slättengren-95	Högbj IF	Oskarshamn	6/7
54,60	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Huddinge	20/8
54,67	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Sipoo, FIN	18/6

Skoltävling

52,35	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
53,51	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6

800 m

1,59,10	Amir Doroudian-87	IFK Växjö	Mölnadal	3/9
1,59,36	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Växjö	18/9
1,59,79	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Västerås	5/8
2,00,20	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Eksjö	7/8
2,00,46	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	10/7
2,00,65	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Eksjö	7/8
2,00,66	Jonas Hultgren-84	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
2,01,28	Ken Slättengren-95	Högbj IF	Ystad	27/8
2,01,59	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Vellinge	27/8
2,01,69	Marcus Petersson-93	Högbj IF	Kalmar	29/5
2,02,92	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Mölnadal	3/9
2,03,48	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Sävedalen	12/6
2,04,01	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	8/7
2,04,05	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Falun	9/9
2,04,12	Tomas Olsson-77	Högbj IF	Kalmar	29/5
2,06,17	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Växjö	12/6
2,06,43	Emil Pettersson-92	Högbj IF	Stockholm	31/7
2,06,87	David Petersson-82	Wärnamo SK	Karlskrona	19/6
2,07,63	Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Växjö	12/6
2,08,34	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	12/6

1000 m

2,40,45	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	23/7
2,46,37	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Halmstad	23/7
2,52,99	Anton Wretström-97	SK Graal	Stockholm	29/7
2,57,05	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
3,08,06	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Täby	15/5

1500 m

3,50,09	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm	29/7
4,09,19	Tomas Olsson-77	Högbj IF	Kalmar	28/5
4,10,47	Marcus Petersson-93	Högbj IF	Kalmar	28/5
4,10,59	Ken Slättengren-95	Högbj IF	Växjö	16/9
4,11,17	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
4,12,02	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Kalmar	28/5
4,12,73	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Helsingborg	3/7
4,14,98	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Växjö	16/9
4,15,51	Gustav Milesson-92	Högbj IF	Vellinge	27/8
4,16,20	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (S)	29/5
4,18,30	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
4,20,64	Marcus Nilsson-91	Ostrava, CZE	Ostrava, CZE	15/7
4,21,12	David Petersson-82	Wärnamo SK	Karlskrona	18/6
4,22,33	Christofer Fogel-84	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
4,23,89	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Kalmar	28/5
4,24,14	Markus Andersson-85	Högbj IF	Löttorp	5/6
4,24,77	Emil Pettersson-92	Högbj IF	Bollnäs	2/7
4,30,09	Sonny Karlsson-67	Högbj IF	Löttorp	28/6
4,30,52	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Helsingborg	3/7
4,37,23	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	21/8

3000 m

08,10,81	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Karlstad	2/8
09,00,61	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Eksjö	7/8
09,03,61	Gustav Milesson-92	Högbý IF	Eksjö	7/8
09,04,25	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
09,11,4m	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Halmstad	24/7
09,21,69	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	10/7
09,22,78	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	31/7
09,23,36	David Petersson-82	Wärnamo SK	Karlskrona	19/6
09,25,30	Sonny Karlsson-67	Högbý IF	Karlskrona	19/6
09,28,1m	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
09,29,40	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Växjö	18/9
09,31,04	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Ystad	26/8
09,46,68	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Helsingborg	1/7
09,50,1m	Fredrik Karlsson-85	OK Njudung	Eksjö	11/8
09,51,2m	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
10,09,8m	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Eksjö	11/8
10,15,54	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Eksjö	7/8
10,36,29	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Växjö	18/9
11,00,27	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Eksjö	7/8
11,07,14	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	13/8

Skoltävling

09,52,46	Marcus Petersson-93	Högbý IF	Kalmar	8/6
10,04,63	Linus Dahlström-92	Högbý IF	Kalmar	8/6
10,09,11	Viking Pettersson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6

5000 m

14,43,38	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Möln dal	3/9
15,00,01	David Nilsson-87	Högbý IF	Löttorp	12/6
15,16,13	Gustav Milesson-92	Högbý IF	Vellinge	28/8
15,38,34	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Göteborg (U)	8/7
15,53,99	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Motala	22/5
15,54,22	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	22/6
15,56,78	Mattias Karlsson-72	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	9/8
15,57,47	Tomas Olsson-77	Högbý IF	Motala	22/5
16,12,84	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
16,20,84	David Fridell-94	Stensjöns IF	Jönköping	22/6
16,22,73	David Petersson-82	Wärnamo SK	Jönköping	22/6
16,27,03	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	9/8
16,27,84	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	9/8
16,28,60	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ystad	19/6
16,37,0m	Markus Andersson-85	Högbý IF	Karlshamn	27/6
16,39,54	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	9/8
16,39,78	Sonny Karlsson-67	Högbý IF	Löttorp	17/7
16,46,22	Christer Fogel-84	Oskarshamns SK	Löttorp	5/6
16,47,00	Marcus Petersson-93	Högbý IF	Löttorp	17/7
16,50,70	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Motala	22/5

10 000 m

31,27,41	David Nilsson-87	Högbý IF	Selfoss, ISL	22/5
33,47,57	Gustav Milesson-92	Högbý IF	Oskarshamn	3/7
33,55,96	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	3/7
34,04,17	Marcus Petersson-93	Högbý IF	Karlskrona	17/5
34,43,95	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspoj karna	Stockholm	4/10
34,44,49	Christer Fogel-84	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
34,55,26	Sonny Karlsson-67	Högbý IF	Oskarshamn	3/7
34,57,4m	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	8/10
35,10,78	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	3/7
35,19,64	Tobias Ingvarsson-76	Högbý IF	Karlskrona	17/5
35,28,14	Markus Andersson-85	Högbý IF	Oskarshamn	3/7
35,36,75	David Petersson-82	Wärnamo SK	Oskarshamn	3/7
35,38,91	Pär Wanby-64	Högbý IF	Skellefteå	7/8
36,25,8m	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Jönköping	8/10
36,54,1m	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	12/7
37,08,7m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	12/7
37,12,6m	Muhyadin Sharawe-90	IK Hakarpspoj karna	Jönköping	8/10
37,55,96	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
38,25,17	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
38,29,48	Henric Dernegård-81	Ålems OK	Oskarshamn	3/7

Halvmarathon

1,05,56	David Nilsson-87	Högbý IF	Barcelona, ESP	30/1
1,11,04	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Hultsfred	3/9
1,12,39	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Kungsbacka	16/4
1,13,25	Eric Andersson-81	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,15,03	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Hultsfred	3/9
1,16,15	Tobias Ingvarsson-76	Högbý IF	Jämsjö	12/11
1,16,44	Jocke Svensson-68	Ingelstad IK	Göteborg	21/5
1,16,48	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspoj karna	Malmö	13/8
1,16,49	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Hultsfred	3/9
1,16,59	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	17/9
1,17,18	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	21/5
1,17,20	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspoj karna	Örebro	8/10
1,17,25	Christer Fogel-84	Oskarshamns SK	Hultsfred	3/9
1,17,39	Sonny Karlsson-67	Högbý IF	Hultsfred	3/9
1,18,49	Fredrik Lindgren-83	IK Hakarpspoj karna	Göteborg	21/5
1,19,11	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspoj karna	Berlin, GER	3/4
1,19,33	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Hultsfred	3/9
1,19,46	David Petersson-82	Wärnamo SK	Hultsfred	3/9
1,19,48	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	21/5
1,19,51	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspoj karna	Göteborg	21/5

Marathon

2,21,25	David Nilsson-87	Högbý IF	Castellón, ESP	11/12
2,33,37	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Stockholm	28/5
2,37,45	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Berlin, GER	25/9
2,38,17	Eric Andersson-81	Växjö LK	Växjö	15/10
2,43,27	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	28/5
2,46,10	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	28/5
2,49,13	Carl Bladh-Johansson-86	SK Graal	Reykjavik	20/8
2,51,10	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Växjö	15/10
2,52,59	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspoj karna	Venezia, ITA	23/10
2,54,46	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Stockholm	28/5
2,55,00	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	28/5
2,55,22	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Växjö	15/10
2,55,26	Anders Petersson-68	Växjö LK	Köpenhamn,	22/5
2,56,19	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Stockholm	28/5
2,58,07	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Bromölla	13/11
2,58,35	Per Sigvardsson-68	Apladalens LK	Stockholm	28/5
2,59,41	Johan Svensson-86	IK Hakarpspoj karna	Högbý IF	15/10
2,59,43	Sonny Karlsson-67	Högbý IF	Växjö	15/10
2,59,59	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	15/10
3,00,21	Anders Rehn-66	Ålems OK	Stockholm	28/5

4*100 m stafett

44,30	IFK Växjö		Växjö	3/6
	Pontus Johansson -94, Johan Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94			
44,41	Alvesta Friidrott		Halmstad	22/5
	Tobias Nilsson -92, Fredrik Ottosson -84, Anders Jonsson -82, Jesper Lundberg -94			
45,69	IK Hakarpspoj karna		Växjö	3/6
	Adrian Almqvist -95, Jesper Stark -93, Niclas Bergqvist -93, Eric Larsson -93			
46,24	FIK Kalmarsund		Löttorp	12/6
	Pontus Eriksson -90, Oskar Nordborg -93, Erik Palmgren -94, Sebastian Karlsson -92			
46,70	Eksjö Södra IK		Nässjö	6/8
	Martin Larsson -97, Eric Isaksson -91, Albert Karlsson -93, Mikael Storm -91			
47,02	Högbý IF		Löttorp	12/6
	Sigge Göransson -91, Mattias Olander-92, Oskar Thor-91, Ken Slättengren-95			
47,35	IK Sisu		Motala	22/5
	Anwat Namsang -92, Mikale Johansson -82, Simon Assarsson -91, Tobias Lundquist -80			
48,24	Hovslätts IK		Kalmar	28/5
	Filip Rubin -93, Anton Andell -97, Victor Hardefelt -93, Alfred Sandell -93			

Manuell tid

45,2m	Hovslätts IK		Jönköping	22/5
	Jonatan Lilja -92, Alfred Sandell -94, Axel Fredriksen -90, Simon Ekström -92			

Distriktslag

46,39	Småland P17		Kalmar	24/7
	Hannes Kvist-Wirdmo-94, Joakim Felixsson-94, Rasmus Elfgaard-94, Adrian Almqvist-95			

4*400 m stafett

3,28,92	IFK Växjö	Växjö	2/6
	Martin Rydenborg -93, Hampus Widlund -93, Simon Kempinsky -91, Elias Blomstrand -91		
4,02,42	Högby IF	Kalmar	28/5
	Zef Kolaj -94, Ken Slättengren -95, Markus Andersson -85, Tomas Olsson -77		

4*1500 m stafett

17,30,94	Högby IF	Kalmar	13/7
	Emil Pettersson -92, Markus Andersson -85, Ken Slättengren -95, David Nilsson -87		
17,51,11	Oskarshamns SK	Kalmar	13/7
	Christofer Fogel -84, Omar El Hasnaoui -81, Patrik Nilsson -92, Johan Sandsten -95		
19,03,56	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
	Elis Weslien -80, Mikael Persson -67, Daniel Svensson -91, Adam Nilsfors -91		

1000 m stafett

2,03,61	IFK Växjö	Växjö	2/6
	Pontus Johansson -94, Johan Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Quist-Wirdmo -94		
2,04,07	Högby IF	Nässjö	21/8
	Camilo Karlström -89, Mattias Olander -92, Ken Slättengren -95, Marcus Nilsson -91		
2,04,17	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8
	Alexander Svensson -92, Martin Rogemark -89, Eric Larsson -93, Adrian Almqvist -95		
2,04,45	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
	Anders Jonsson -82, Fredrik Ottosson -84, Jesper Lundberg -94, Dennis Carlsson -90		
2,06,24	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
	Alfred Sandell -93, Simon Ekström -92, Johan Lindh -90, Axel Fredriksen -90		
2,09,21	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
	Martin Larsson -97, Kalle Härlebo -93, Albert Karlsson -93, Mikael Storm -91		
2,09,99	Tranås AIF	Nässjö	21/8
	Olof Göransson -92, Simon Ståhl -93, Eskil Grahn -95, Arvid Berglund -91		
2,10,82	IK Sisu	Nässjö	21/8
	Tobias Lundqvist -80, Anuwat Namsang -92, Simon Assarsson -91, Martin Lundqvist -90		
2,15,89	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
	Christoffer Bengtsson -95, Tomas Fanta -68, Johan Sandsten -95, Patrik Nilsson -92		
2,25,14	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
	Martin Sundqvist -94, Robert Spjern -95, Rasmus Elfgaard -94, Alexander Dahlqvist -97		



Niclas Åkerström, IFK Växjö (Foto: Deca Text & Bild)

110 m häck 106,7 cm

14,08 0,5	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Helsingfors, FIN	10/9
15,38 0,1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tucson, AZ	13/5
15,51 1,6	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5
15,92 0,7	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Nässjö	6/8
16,34 -1,3	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
16,51 -2,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Nässjö	21/8
17,32 -0,8	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
17,39 1,7	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
18,11 -0,7	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
18,24 -2,2	Tommy Sagemar-90	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8
18,39 -0,8	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Motala	22/5
18,41 -0,8	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Motala	22/5
18,74 0,7	Erik Isacsson-91	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8
18,96 1,4	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
19,44 -2,5	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
20,05 -2,5	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	21/8
20,50 1,7	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
21,12 1,7	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
23,20 -2,5	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
23,51 0,0	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	5/6

400 m häck 91,4 cm

51,41	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Uddevalla	23/7
54,29	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Köpenhamn,	3/9
56,08	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Nässjö	21/8
56,68	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Göteborg (U)	8/7
60,67	Andreas Nyberg-87	IK Hakarpspojkarne	Göteborg (S)	29/5
61,36	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Lerum	12/6
62,39	Ken Slättengren-95	Högby IF	Nässjö	21/8
62,62	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
64,38	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Löttorp	12/6
64,81	Erik Isacsson-91	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
65,07	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Nässjö	21/8
65,21	Pontus Eriksson-90	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
66,16	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8
67,05	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	21/8
68,07	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
69,72	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Kalmar	29/5
70,74	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
71,11	Markus Andersson-85	Högby IF	Kalmar	29/5
80,29	Dana Ali-74	IK Sisu	Motala	22/5

Manuell tid

65,8m	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Alvesta	5/6
73,1m	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	29/9

2000 m hinder 91,4 cm

6,38,57	Emil Pettersson-92	Högby IF	Göteborg (U)	8/7
6,39,61	Ken Slättengren-95	Högby IF	Växjö	17/9
7,00,35	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Växjö	17/9
7,10,76	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Vellinge	26/8
7,21,36	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	17/9
7,47,76	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	17/9
8,03,87	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Växjö	17/9

3000 m hinder 91,4 cm

08,51,79	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Gävle	13/8
09,59,14	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarne	Göteborg (S)	29/5
09,59,48	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
10,02,00	Gustav Milesson-92	Högby IF	Nässjö	21/8
10,34,83	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	12/6
10,42,80	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
10,51,01	Fredrik Karlsson-85	OK Njudung	Nässjö	21/8
11,03,11	Johan Svensson-86	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8
11,11,40	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	21/8
11,21,11	Viking Pettersson-92	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
11,57,00	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Lerum	12/6
11,58,87	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Tranås	18/6
12,00,19	Daniel Svensson-91	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
12,12,43	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
12,24,68	Lars Svensson-67	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
12,27,7m	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	12/6
12,29,72	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
12,34,82	Johan Ceasar-78	IK Sisu	Motala	22/5
13,28,41	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Tranås	18/6
14,06,27	Anders Persson-67	Tranås AIF	Nässjö	21/8

Höjd

2,05	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
1,94	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
1,92	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
1,89	Christoffer Holmström-88	FIK Kalmar	Motala	22/5
1,89	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Bressanone, ITA2/7	
1,85	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	29/5
1,85	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
1,85	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
1,84	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Falun	6/8
1,82	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Växjö	16/9
1,81	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,80	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
1,80	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	21/8
1,77	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	29/6
1,76	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmar	Lerum	28/5
1,76	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,75	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5
1,75	Emil Pettersson-92	Högbj IF	Löttorp	17/7
1,75	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	31/8
1,74	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7

Stav

4,75	Simon Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	21/8
4,42	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tucson, AZ	7/5
4,35	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	6/8
4,20	Henrik Stodell-82	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
4,05	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Lerum	23/6
3,85	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Sipoo, FIN	19/6
3,65	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
3,62	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmar	Lerum	29/5
3,40	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
3,35	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
3,20	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Lerum	12/6
3,20	Zef Kolaj-94	Högbj IF	Löttorp	12/6
3,13	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Ystad	28/8
3,05	Olof Göransson-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
3,00	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,80	Arne Svensson-46	FIK Kalmar	Alvesta	1/10
2,80	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
2,75	Gustav Lindqvist-96	Högbj IF	Karlskrona	19/6
2,75	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
2,70	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Längd

6,91 1,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Lerum	12/6
6,85 1,4	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tucson, AZ	13/5
6,64 0,9	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Löttorp	12/6
6,59 0,6	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	29/5
6,56 -2,7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Stockholm	31/7
6,56 1,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	12/6
6,48 -1,7	Björn Pettersson-85	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
6,47 1,6	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmar	Lerum	28/5
6,35 1,8	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
6,30 0,8	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	26/5
6,19 0,3	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Göteborg (U)	8/7
6,18 0,4	Christian Hedman-87	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
6,13 0,2	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	28/5
6,09 0,1	Jacob Wenderfors-90	Wärnamo SK	Villstad	14/5
6,08 -2,1	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
6,02 1,5	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
5,99 0,6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Kalmar	24/7
5,98 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
5,97 0,0	Olle Willsund-94	Högbj IF	Löttorp	12/6
5,83 0,0	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7

Medvind

6,57 2,2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	12/6
6,48 2,7	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Ystad	26/8
5,80 2,2	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7

Skoltävling

6,87 1,5	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmar	Kalmar	8/6
6,35 1,1	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	8/6

Tresteg

13,86 -3,1	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
13,50 1,3	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Habo	18/6
12,88 1,1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
12,59 0,0	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/8
12,56 -0,5	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Växjö	17/9
12,41 1,4	Peter Fredriksson-83	IK Sisu	Löttorp	12/6
12,33 1,3	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Habo	18/6
12,31 0,2	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
12,28 0,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Kalmar	29/5
12,26 0,6	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	29/5
12,15 0,8	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
12,02 -0,1	Tobias Juhlin-92	Högbj IF	Löttorp	12/6
11,92 0,7	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
11,89 -0,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Kalmar	24/7
11,70 -1,4	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmar	Motala	22/5
11,70 -1,5	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Nässjö	21/8
11,68 0,7	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
11,56 -1,1	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Växjö	17/9
11,20 -0,1	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
10,74 1,1	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9

Medvind

13,57 4,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Helsingborg	2/7
12,54 3,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
12,37 3,5	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
11,58 3,5	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
11,44 4,2	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,90 2,4	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9

Kula 7,26 kg

17,13	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	19/3
13,60	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Tucson, AZ	6/5
13,10	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
12,84	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
12,61	Peter Fritze-74	IK Sisu	Nässjö	6/8
12,55	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Lerum	12/6
12,14	Erik Romberg-90	Högbj IF	Nässjö	21/8
12,12	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	6/8
12,07	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Jönköping	9/8
12,04	Mattias Olander-92	Högbj IF	Motala	22/5
11,91	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/8
11,73	Peter Laurits-70	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	21/8
11,36	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/8
11,13	Andreas Wulff-80	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
10,91	Tobias Juhlin-92	Högbj IF	Kalmar	13/7
10,81	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
10,58	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Habo	8/10
10,48	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
10,48	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
10,45	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10



Simon Assarsson, IK Sisu

Diskus 2,0 kg

57,09	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	2/7
45,52	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
44,97	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Vellinge	28/8
41,37	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Löttorp	12/6
39,03	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Lerum	12/6
38,64	Erik Romberg-90	Högby IF	Motala	22/5
37,57	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Växjö	12/6
36,99	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
36,90	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
36,47	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
34,49	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Jönköping	9/8
34,43	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/8
34,12	Tommy Andersson-62	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
32,25	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	17/7
31,19	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
30,21	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
30,14	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
29,93	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	8/10
29,77	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
29,72	Ulf Skjutnabba-65	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Slägga 7,26 kg

65,95	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Gävle	12/8
61,79	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Helsingborg	1/7
58,57	Erik Romberg-90	Högby IF	Bottnaryd	3/7
52,76	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Lerum	12/6
51,21	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	23/10
49,81	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Svenljunga	24/7
43,83	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Växjö	14/9
40,53	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
39,90	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	8/10
39,82	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
37,81	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
34,54	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Löttorp	17/7
33,93	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
32,99	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
32,99	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
32,98	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	20/8
32,50	Peter Dagerhem-81	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
31,44	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
30,55	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	25/9
30,30	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10

Spjut 800 g

67,13	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Gävle	13/8
66,52	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Bottnaryd	3/7
64,90	Joakim Ivarsson-89	IFK Växjö	Löttorp	17/7
59,93	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Tucson, AZ	13/5
56,23	Elias Ericsson-82	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
54,60	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	21/8
53,73	Vidar Petterson-94	Högby IF	Nässjö	21/8
52,19	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
50,00	Sebastian Tengbom-90	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
49,35	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Motala	15/5
49,34	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	23/10
48,60	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
48,47	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Eksjö	7/8
46,50	Jonathan Persson-90	Högby IF	Motala	22/5
45,98	Olof Göransson-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
44,75	Moustafa Javadi-92	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
44,71	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
43,94	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
43,36	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	17/7
43,24	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8

Skoltävling

52,52	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	-------------------	----------------	--------	-----

Vikt 15 kg

18,08	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Borås	30/4
13,76	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Borås	30/4
10,41	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	2/10
9,48 15,88	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
7,57 15,88	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
7,02 15,88	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
6,98 15,88	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
5,24 15,88	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7400	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Bressanone, ITA	2/7
	11,45 - 6,82 - 13,57 - 1,89 - 50,56 - 15,68 - 41,63 - 4,20 - 59,23 - 4:21,14			
4437	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	12,38 - 5,57 - 8,52 - 1,60 - 54,52 - 17,39 - 20,30 - 2,50 - 32,04 - 5:19,65			
4233	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	11,85 - 6,06 - 8,05 - 1,75 - 57,99 - 16,32 - x - 2,70 - 22,18 - 5:42,51			
3698	Niklas Lundberg-84	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	12,16 - 5,49 - 8,47 - 1,54 - 60,72 - 20,50 - 21,19 - 2,20 - 25,64 - 5:35,08			
3121	Anders Jonsson-82	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	12,00 - 4,98 - 8,94 - 1,42 - 64,32 - 21,12 - 24,37 - 1,70 - 22,90 - 6:30,51			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3109	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	23/10
	15,73 - 49,34 - 50,66 - 51,21			
2934	Adam Petersson-85	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
	12,10 - 61,89 - 45,52 - 43,50			
2528	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Habo	8/10
	10,58 - 48,30 - 36,75 - 49,45			
2458	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Habo	8/10
	12,40 - 61,59 - 32,48 - 31,91			
2310	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
	11,86 - 42,62 - 38,44 - 32,99			
2030	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	11,35 - 37,14 - 29,95 - 33,76			
1947	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	8/10
	9,41 - 34,49 - 29,93 - 31,90			
1867	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,01 - 36,24 - 30,21 - 30,30			
1838	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,45 - 35,67 - 29,61 - 28,20			
1831	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
	11,30 - 35,29 - 27,32 - 27,81			
1808	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
	8,83 - 44,55 - 28,97 - 26,73			
1743	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	9,90 - 29,19 - 23,23 - 40,53			
1724	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,08 - 43,17 - 25,02 - 23,52			
1720	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,36 - 23,31 - 28,33 - 45,95			
1684	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	10,48 - 39,31 - 29,77 - 17,79			
1653	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	9,15 - 31,13 - 26,34 - 31,70			
1621	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
	9,95 - 40,37 - 26,54 - 19,34			
1579	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
	10,48 - 30,14 - 25,19 - 24,90			
1567	Erik Dahlqvist-78	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10
	9,35 - 26,70 - 28,88 - 27,14			
1563	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	8/10
	9,01 - 37,34 - 23,64 - 25,66			



Daniel Nyman, IFK Växjö

KVINNOR

100 m

11,72 1,7	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Weinheim, GER	28/5
12,05 0,3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Stockholm	31/7
12,37 1,1	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	26/8
12,48 0,3	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
12,52 0,8	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/6
12,54 -0,7	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
12,57 -0,7	Ida Carlsson-91	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
12,58 1,7	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Helsingborg	3/7
12,61 1,0	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
12,69 1,5	Frida Hjälms-88	IFK Växjö	Karlskrona	18/6
12,72 0,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	16/9
12,72 1,2	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
12,88 0,7	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
12,90 1,2	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
12,93 0,8	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
12,93 0,5	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
12,95 -0,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Falköping	4/9
12,97 -0,5	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
13,00 1,9	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7
13,02 -0,5	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Växjö	16/9

Manuell tid, Okänd vind

13,0m	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Alvesta	5/6
-------	---------------------	-----------	---------	-----

Medvind

11,72 6,1	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
12,29 6,1	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
12,38 4,1	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	26/8
12,49 2,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
12,52 6,1	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
12,60 3,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
12,81 4,0	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Karlskrona	6/8
12,83 3,3	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	19/4
12,91 2,5	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Vellinge	26/8
12,97 3,9	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
13,02 2,2	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Halmstad	23/7

Okänd vind

12,98	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Vellinge	26/8
-------	-------------------	----------------	----------	------



Emelie Gabriellsson, Oskarshamns SK

200 m

24,66 0,4	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Vellinge	28/8
25,27 -1,6	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	27/8
25,33 1,0	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Bressanone, ITA2/7	
25,54 0,1	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Göteborg (U)	10/7
25,57 0,2	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
25,64 -0,4	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Stockholm	30/7
25,66 0,4	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Jönköping	26/5
25,78 -0,4	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Stockholm	30/7
25,85 -0,3	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
25,97 1,0	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
26,20 1,0	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Bressanone, ITA2/7	
26,21 0,9	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
26,33 0,0	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	10/7
26,37 1,0	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/6
26,48 -0,5	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Huddinge	20/8
26,58 1,1	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	28/5
26,65 -1,1	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
26,80 -2,4	Emelie Gabriellsson-88	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	10/7
27,05 2,0	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Halmstad	23/7
27,31 -1,1	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Växjö	12/6

Medvind

26,14 2,4	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
26,57 2,3	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
26,84 4,0	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Löttorp	17/7

400 m

58,07	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg (U)	9/7
58,12	Emelie Gabriellsson-88	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
58,60	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	18/9
58,89	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Motala	22/5
59,29	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Halmstad	24/7
59,57	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Nässjö	6/8
60,11	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Jönköping	26/5
60,95	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	18/9
62,20	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Jönköping	26/5
62,72	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Löttorp	12/6
63,68	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
63,77	Ida Ignell-95	Villstads GIF	Lerum	12/6
63,88	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	28/5
63,88	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
64,09	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Villstad	13/8
65,39	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Kalmar	28/5
65,41	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
66,56	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
67,82	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
69,29	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Skoltävling

62,99	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
66,85	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
67,49	Linnéa Björling-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6

800 m

2,09,72	Fanny Ek-82	Tjust Bike o RC	Jönköping	22/6
2,15,83	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	29/5
2,18,62	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Seinäjäki, FIN	5/6
2,18,96	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	30/7
2,20,37	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
2,20,84	Emelie Gabriellsson-88	Oskarshamns SK	Norrköping	21/8
2,21,79	Jenny Biesert-95	SK Graal	Göteborg (U)	10/7
2,24,14	Elin Brink-97	Markaryds FK	Helsingborg	1/7
2,24,55	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Falun	9/9
2,25,48	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Stockholm	7/6
2,25,48	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Villstad	14/5
2,25,53	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
2,27,11	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
2,29,39	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	Wärnamo	11/9
2,29,99	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	21/8
2,31,28	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
2,31,41	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Göteborg (U)	10/7
2,32,15	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
2,33,64	Emma Andersson-97	SK Graal	Göteborg (U)	8/7
2,34,10	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5

1000 m

3,02,76	Linn Bengtsson - 97	IFK Växjö	Stockholm	29/7
---------	---------------------	-----------	-----------	------

1500 m

4,22,29	Fanny Ek-82	Tjust Bike o RC	Sollentuna	28/6
4,46,73	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	3/7
5,00,01	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Halmstad	24/7
5,01,37	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Stockholm	31/7
5,06,36	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	16/9
5,07,90	Jenny Biesert-95	SK Graal	Stockholm	31/7
5,10,09	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Falköping	3/9
5,12,21	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Kalmar	28/5
5,14,55	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Goteborg (S)	29/5
5,16,56	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojarna	Goteborg (S)	29/5
5,28,01	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Värnamo	11/9
5,29,4m	Emma Andersson-97	SK Graal	Alvesta	5/6
5,36,6m	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Alvesta	5/6
5,37,83	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	6/7
5,39,68	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Falköping	3/9
5,41,09	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Nässjö	21/8
5,42,09	Tova Göransson-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
5,44,08	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Karlskrona	6/8
5,45,04	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Löttorp	12/6
5,45,26	Hanna Malmqvist-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9

3000 m

10,14,10	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Karlstad	2/8
10,20,18	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	1/7
11,16,23	Jenny Biesert-95	SK Graal	Löttorp	17/7
11,34,70	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	18/9
11,34,97	Agnes Leo-94	Apladalens LK	Villstad	14/5
11,53,97	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Villstad	14/5
12,34,29	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	14/5
12,36,05	Maria Tell-93	Högby IF	Växjö	18/9
12,46,83	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
14,01,78	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	5/6

5000 m

17,20,63	Fanny Ek-82	Tjust Bike o RC	Gävle	14/8
17,40,40	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Lerum	23/6
18,10,86	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Jönköping	9/8
19,09,27	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	17/7
20,00,23	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Nässjö	21/8
20,08,48	Carolina Sterner-90	IK Hakarpspojarna	Löttorp	17/7
20,10,64	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
20,11,1m	Anna Thorzén-78	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
20,20,18	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
20,21,16	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	17/7
20,44,0m	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/6
21,08,4m	Julia Persson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/6
21,19,71	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	14/5
21,32,18	Paula Gyllemark-75	IK Hakarpspojarna	Löttorp	17/7
22,15,56	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
22,26,1m	Emelie Andersen-84	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/6
22,31,78	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Löttorp	17/7
22,48,15	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
22,59,18	Anita Jönsson-63	Högby IF	Löttorp	17/7
23,01,0m	Nina Törling-84	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/6

10 000 m

36,17,05	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Gävle	12/8
39,54,16	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Oskarshamn	3/7
42,17,4m	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
42,25,7m	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
42,45,6m	Carolina Sterner-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
42,53,4m	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
46,11,7m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
46,51,29	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
49,36,59	Anita Jönsson-63	Högby IF	Oskarshamn	3/7
50,46,01	Gith Karlsson-68	Högby IF	Oskarshamn	3/7
51,04,46	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Oskarshamn	3/7



IKHP:s Olivia Danell, Matilda Nilsson, Stina Jönsson och Ellen Wikström. Foto: Deca Text & Bild

Halvmarathon

1,18,26	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Stockholm	17/9
1,23,29	Ida Bladh-Johansson-83	SK Graal	Goteborg	21/5
1,24,19	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Stockholm	17/9
1,27,01	Kristin Brodin-85	Växjö LK	Goteborg	21/5
1,28,22	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Goteborg	21/5
1,28,41	Annika Bardh-71	SK Graal	Goteborg	21/5
1,31,14	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,31,22	Emma Dahlman-81	Tjust Bike o RC	Stockholm	17/9
1,32,23	Lina Stark-86	Kalmar RC	Karlshamn	27/3
1,32,23	Siv Persson-70	Mållilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	3/9
1,32,39	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Halmstad	20/8
1,33,01	Anna Envall-71	IK Hakarpspojarna	Goteborg	21/5
1,33,10	Hanna Palm-72	IK Hakarpspojarna	Goteborg	21/5
1,33,18	Sara Lundahl-78	Storebro SC	Hultsfred	3/9
1,33,19	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Malmö	13/8
1,34,03	Maria Zaninotti-82	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,34,29	Pia Johansson-79	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,35,18	Linda Eriksson-78	IK Hakarpspojarna	Skövde	30/4
1,35,42	Jenny Malmhäll-76	IK Hakarpspojarna	Goteborg	21/5
1,35,51	Anna Thorzén-78	Apladalens LK	Goteborg	21/5

Marathon

2,45,31	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	Barcelona, ESP	6/3
2,53,31	Ida Bladh-Johansson-83	SK Graal	Växjö	15/10
2,57,31	Emma Berntsson-86	Elmhults SC	Stockholm	28/5
2,58,07	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Stockholm	28/5
3,02,11	Kristin Brodin-85	Växjö LK	Stockholm	28/5
3,09,29	Annika Bardh-71	SK Graal	Växjö	15/10
3,14,08	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Bromölla	13/11
3,21,07	Viktoria Johnsson-69	Mållilla-Mörlunda SKI	Stockholm	28/5
3,25,35	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojarna	Stockholm	28/5
3,29,39	Elenor Nilsson-84	Kalmar RC	Stockholm	28/5
3,32,28	Amanda-Sofi Eriksson-85	Växjö LK	Frankfurt, GER	31/10
3,32,50	Annica Winblad-76	Växjö LK	New York, NY	6/11
3,33,25	Marie Johansson-66	Mållilla-Mörlunda SKI	Stockholm	28/5
3,34,32	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Mariestad	20/8
3,34,37	Pia Johansson-79	Växjö LK	Stockholm	28/5
3,39,19	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Växjö	15/10
3,44,37	Marie Martinsson-74	Växjö LK	Växjö	15/10
3,45,03	Cecilia Hedin-66	Eksjö Södra IK	Stockholm	28/5
3,45,28	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	New York, NY	6/11
3,46,59	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Löttorp	31/7

4*100 m stafett

47,83	IFK Växjö	Växjö	2/6
49,04	Frida Hjelm -88, Carolina Klüft -83, Olivia Klüft -92, Ida Carlsson -91	Växjö	3/6
49,84	IK Hakarpspojarna	Motala	22/5
50,09	Olivia Danell -93, Matilda Nilsson -93, Stina Jönsson -94, Ellen Wikström -93	Jönköping	22/5
50,36	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
53,55	Lisa Nyström -89, Nikki Berglund -94, Elin Lindeblad -95, Alice Pettersson -95	Värnamo	11/9
54,38	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
58,58	Klara Volmerdahl -96, Lisa Aronsson -97, Sara Cannmo -96, Elina Gunnarsson -94	Värnamo	11/9
60,54	Tranås AIF	Jönköping	22/5
	Linn Samuelsson -95, Jessica Bloodworth -93, Alice Lidén -95, Hedvig Nykvist -95		
	Wärnamo SK		
	Matilda Pettersson -96, Amra Mekic -96, Amanda Gabriellsson -96, Emilia Hammarström -96		
	Högby IF		
	Irma Ekmeccic -96, Katherine Karlström -91, Evelina Dahlberg -95, Ida Persson -88		
	Ljungby FIK		
	Amelie Almén -96, Vilma Eriksson -97, Amanda Stenbäck -96, Carolina Holmstrand -96		
	Villstads GIF		
	Moa Eskilsson -93, Ida Ignell -95, Carina Palmquist -62, Johanna Larsson -94		

Distriktslag

50,37	Småland F17	Kalmar	24/7
	Nikki Berglund -94, Sofia Johansson -95, Alice Petersson -95, Malin Samuelsson -95		

3*1500 m stafett

18,00,32	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
	Elin Iwarsson -91, Klara Åkesson -93, Lisa Nyström -89		

1000 m stafett

2,19,46	Tranås AIF	Växjö	2/6
	Alice Lidén -95, Gabriella Nykvist -92, Hedvig Nykvist -95, Jessica Bloodworth -93		
2,20,98	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	21/8
	Stina Jönsson -94, Ellen Wikström -93, Olivia Danell -93, Emma Ulfberg -90		
2,24,95	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
	Sara Cannmo -96, Lisa Aronsson -97, Elina Gunnarsson -94, Caroline Hjalmarsson -93		

100 m häck 84,0 cm

13,85 -0,1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Helsingfors, FIN	10/9
14,44 1,1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Bressanone, ITA	2/7
14,93 1,6	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
15,17 1,0	Jane Runesson-90	IFK Växjö	Jönköping	22/6
15,31 -2,1	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
15,55 1,9	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	6/8
15,73 1,3	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	26/5
15,78 -0,9	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Löttorp	12/6
16,22 -0,8	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	22/5
16,37 0,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
16,72 0,9	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
16,93 0,2	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Halmstad	23/7

Medvind

13,78 3,1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Gävle	14/8
14,28 4,7	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Seinäjäki, FIN	4/6
14,83 2,4	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Karlskrona	18/6
15,35 2,5	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarna	Växjö	17/9
15,92 2,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	22/5

400 m häck 76,2 cm

63,07	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Stockholm	7/6
65,51	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
66,51	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	21/8
67,02	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
67,91	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
67,97	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
68,63	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (S)	29/5
69,56	Ida Ignell-95	Villstads GIF	Lerum	12/6
70,17	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Varberg	20/8
70,38	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
70,83	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Kalmar	24/7
72,73	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6

Manuell tid

79,6m	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	29/9
-------	-------------------	----------	--------	------

1500 m hinder 76,2 cm

5,15,25	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Varberg	21/8
5,34,93	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (S)	29/5
5,36,44	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
5,43,18	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Växjö	17/9
5,58,56	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
5,58,67	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Falköping	4/9
6,13,36	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Motala	22/5
6,42,35	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
7,09,31	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	1/7
7,12,12	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	1/7
7,18,72	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	1/7
7,32,26	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	1/7
8,59,19	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	1/7
9,10,25	Rebecka Danilesson-00	Högby IF	Löttorp	1/7

2000m hinder 76,2 cm

7,48,39	Caroline Hjalmarsson - 93	Hovslätts IK	Vellinge	26/8
---------	---------------------------	--------------	----------	------

3000m hinder 76,2 cm

12,29,24	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Göteborg (U)	8/7
14,56,91	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Nässjö	21/8

Höjd

1,80	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	10/9
1,72	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarna	Kil	6/6
1,71	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
1,68	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Stockholm	31/7
1,67	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	Vellinge	28/8
1,66	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
1,66	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	6/7
1,65	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Jönköping	26/5
1,64	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
1,64	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	Ystad	27/8
1,62	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
1,60	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
1,58	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	7/5
1,58	Louise Persson-91	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
1,57	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Falun	6/8
1,56	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	11/6
1,55	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
1,55	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Motala	22/5
1,55	Elin Öberg-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/5
1,54	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	13/8
1,54	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	1/7

Stav

3,53	Lisa Lantz-92	IFK Växjö	Halmstad	24/7
3,25	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	10/7
3,15	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Växjö	16/9
3,05	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
3,01	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
3,00	Katherine Karlström-91	Högby IF	Löttorp	17/7
2,95	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
2,72	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Stockholm	31/7
2,61	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7
2,60	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Karlskrona	6/8
2,57	Ida Björklund-96	IFK Växjö	Huddinge	20/8
2,50	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Löttorp	17/7
2,45	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,45	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Växjö	16/9
2,45	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Falköping	4/9
2,42	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Karlshamn	9/8
2,40	Hilda Petttersson-97	Kalmar SK	Kalmar	29/5
2,40	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,25	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,25	Helene Ask Ugglå-96	IFK Växjö	Växjö	16/9

Längd

6,73 0,7	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Stockholm	19/6
5,82 1,5	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Göteborg (U)	9/7
5,74 2,1	Ida Carlsson-91	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
5,73 1,7	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
5,56 1,7	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Gävle	13/8
5,52 0,4	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Hässleholm	12/6
5,50 0,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	31/8
5,42 0,7	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	16/9
5,36 0,0	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Falun	7/8
5,31 1,1	Elin Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
5,29 0,0	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	7/5
5,26 0,5	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
5,25 -1,2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Stockholm	30/7
5,21 0,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
5,19 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falun	9/9
5,18 1,6	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Helsingborg	3/7
5,18 0,0	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Falun	9/9
5,15 -0,4	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Wärnamo	11/9
5,14 0,0	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Löttorp	12/6
5,08 1,1	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
5,08 1,7	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
5,08 1,3	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Skellefteå	5/8

Medvind

6,74 2,6	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Gävle	14/8
5,92 3,2	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Seinäjäki, FIN	5/6
5,61 2,5	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Hässleholm	12/6
5,39 2,1	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
5,33 2,1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Helsingborg	3/7
5,32 2,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Nässjö	6/8
5,29 2,3	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
5,16 3,3	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7

Skoltävling

5,49 1,4	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
----------	-------------------	----------------	--------	-----

Tresteg

11,71 0,9	Elina Rapp-93	IK Sisu	Kalmar	28/5
11,68 0,3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Halmstad	23/7
11,59 1,9	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
11,50 1,4	Camilla Sandblom-88	IFK Växjö	Jönköping	22/6
11,17 1,5	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Kalmar	24/7
11,11 2,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
10,84 1,3	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
10,80 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
10,77 1,5	Jennifer Laurits-97	IK Hakarpspojarna	Falköping	4/9
10,40 1,0	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
10,38 1,3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,37 -1,8	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
10,33 -0,6	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Motala	22/5
10,30 1,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
10,20 1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Karlskrona	18/6
10,09 1,7	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Löttorp	12/6
10,05 0,6	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Ystad	28/8
9,99 1,3	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
9,83 0,5	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
9,72 0,5	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7

Medvind

11,95 3,1	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
11,20 3,1	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
11,08 3,7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Göteborg (U)	9/7
10,59 2,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
10,53 2,9	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Varberg	21/8
10,19 2,2	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7
9,84 2,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9



Lisa Linnell, Ljungby FIK. Foto: Deca Text & Bild.

Kula 4,0 kg

13,94	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Villeneuve	6/7
13,00	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Vellinge	28/8
12,71	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
12,25	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Växjö	3/8
12,23	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Kalmar	24/7
11,82	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
11,61	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	22/5
11,50	Elina Rapp-93	IK Sisu	Helsingborg	3/7
11,47	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
11,43	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
10,84	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
10,79	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	27/8
10,74	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Hässleholm	31/7
10,61	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
10,51	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Löttorp	12/6
10,35	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
10,20	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	25/9
9,83	Johanna Gasic-95	IK Hakarpspojarna	Nässjö	21/8
9,73	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Villstad	13/8
9,61	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	8/10

Skoltävling

11,38	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	---------------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,0 kg

47,99	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Göteborg (U)	10/7
44,40	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Ystad	26/8
43,08	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Göteborg	14/5
40,92	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
39,92	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Chula Vista, CA	5/5
39,15	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Vellinge	27/8
38,38	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Ystad	26/8
34,17	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Göteborg (S)	29/5
33,22	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Motala	22/5
32,95	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Habo	18/6
30,34	Thea Lundgren-94	IK Hinden	Vellinge	27/8
29,82	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Växjö	17/9
27,13	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
26,17	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	1/10
26,05	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	8/10
25,98	Rebecka Karlsson-79	Alvesta Friidrott	Nässjö	8/10
25,97	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	18/9
25,58	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
25,30	Fanny Eklund-91	IK Hinden	Karlskrona	18/6
25,12	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7

Slägga 4,0 kg

56,98	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Nybro	21/8
46,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
44,73	Maja Eklund-94	IK Hinden	Vellinge	28/8
40,41	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Sacramento, CA	12/7
37,45	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Motala	22/5
36,38	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
35,31	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	20/6
35,16	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
35,08	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
34,80	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Kalmar	28/5
34,54	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
34,38	Rebecka Karlsson-79	Alvesta Friidrott	Nässjö	8/10
34,03	Cecilia Silwerbrand-81	Stensjöns IF	Stensjön	9/10
33,14	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Kalmar	28/5
30,67	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	8/10
30,39	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	20/6
29,55	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	20/6
29,14	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
29,10	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
26,87	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	20/6

Spjut 600 g

57,09	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Helsingfors, FIN	10/9
47,41	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Gävle	14/8
46,76	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Vellinge	28/8
42,09	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	20/7
41,54	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Tranås	25/9
39,26	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Hässleholm	12/6
38,55	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	18/6
38,55	Celine Uddén-95	IK Sisu	Habo	18/6
38,51	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Kalmar	24/7
37,63	Hedvig Samuelsson-91	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
35,33	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
34,99	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
34,83	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Stockholm	30/7
34,44	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
34,43	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
33,58	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
33,54	Rebecka Karlsson-79	Alvesta Friidrott	Nässjö	8/10
33,33	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
32,79	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
31,34	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Växjö	16/9

Skoltävling

35,20	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
34,76	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6



Hanna Erlandsson, Hovslätts IK

Vikt 9,08 kg

12,39	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	Tranås	19/6
5,61	Pauline Holst - 84	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5383	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	Seinäjäoki, FIN	5/6
	14,28 - 1,64 - 10,25 - 25,75 - 5,92 - 37,99 - 2:18,62			
5143	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
	14,93 - 1,64 - 11,87 - 26,27 - 5,45 - 35,33 - 2:20,37			
4466	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	29/5
	15,90 - 1,49 - 9,16 - 26,58 - 5,12 - 27,77 - 2:15,83			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2580	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	8/10
	12,16 - 19,77 - 46,47 - 30,67			
2395	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
	10,04 - 31,80 - 29,28 - 32,51			
2331	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
	10,01 - 22,49 - 29,39 - 39,40			
2240	Rebecka Karlsson-79	Alvesta Friidrott	Nässjö	8/10
	7,99 - 33,54 - 25,98 - 34,38			
1909	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	8/10
	9,61 - 26,83 - 26,05 - 17,68			
1907	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	1/10
	7,36 - 27,32 - 26,17 - 24,73			
1864	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	1/10
	9,82 - 20,52 - 23,30 - 23,63			
1783	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	30/9
	7,42 - 16,38 - 18,80 - 40,78			
1723	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Tranås	1/10
	8,61 - 16,93 - 18,52 - 31,33			
1584	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
	7,56 - 26,13 - 18,8 - 18,12			
1561	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
	7,85 - 15,90 - 23,70 - 20,74			
1409	Anna Kenneally-84	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	9/10
	7,20 - 19,42 - 17,36 - 19,47			
1381	Viktoria Bloch-89	Villstads GIF	Villstad	8/10
	7,16 - 19,71 - 16,75 - 18,88			
1375	Tina Sandberg-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	6,91 - 14,98 - 19,15 - 21,71			
1374	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
	7,11 - 18,80 - 16,94 - 19,40			
1374	Alexandra Bloch-87	Villstads GIF	Villstad	8/10
	7,07 - 15,72 - 18,13 - 21,45			
1320	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
	6,61 - 17,95 - 18,47 - 17,95			
1190	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
	6,60 - 15,92 - 17,26 - 15,88			
1174	Terese Sandberg-83	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	6,89 - 16,29 - 16,07 - 15,27			
1164	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	7,10 - 14,94 - 16,52 - 15,00			

Poäng seniorer

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

		ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2010	2009	2008
		Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt			
1	IFK Växjö	50	84	134	625	930	1555	1626,5	1882	1718
2	Högby IF	67	8	75	830	77	906	1028	794	795
3	IK Hakarpspojarna	39	42	81	387	487	874	883,5	854	836
4	Hovslätts IK	38	35	73	414	403	817	693,5	442	543
5	FIK Kalmarsund	37	36	73	385	319	704	737	968	868
6	Tranås AIF	11	42	53	115	465	580	670	567	510
7	IK Sisu	34	4	38	370	63	432	523,5	649	476
8	Alvesta Friidrott	27	5	32	349	55	404	391	219	345
9	Villstads GIF	12	17	29	90	229	319	351	328	312
10	Oskarshamns SK	25	10	35	229	83	312	487,5	427	433
11	Wärnamo SK	8	17	25	66	190	256	211,5	180	241
12	Ljungby FIK		18	18		247	247	191	154	98
13	Eksjö Södra IK	16	3	19	189	20	209	123,5	422	227
14	Habo-04 Friidrott	12	6	18	97	73	170	169	243	241
15	Bottnaryds IF	11	1	12	156	9	165	148	163	109
16	SK Graal	3	8	11	22	108	130	139	77	122
17	Växjö LK	3	9	12	42	81	123	79	32	37
18	Apladalens LK	8	3	11	69	24	93	0	0	0
19	Skillingaryds FK	3	3	6	32	53	85	100	116	140
20	Lekeryd-Svarttorp SK	7	7	14	43	42	85	62,5	23	59
21	Tjust Bike o RC		4	4		73	73	2	17	2
22	Glasrikets RC		4	4		60	60	80	70	36
23	IK Hinden		6	6		51	51	40	22	61
24	Anderstorps OK	5		5	42		42	77	64	14
25	Stensjöns IF	4	2	6	26	15	41	14,5	22	3
26	Brittatorps TK	2		2	37		37	32	35	103
27	Hultsfreds LK	2	4	6	13	24	37	48	145	177
28	Målilla-Mörlunda SKI		3	3		33	33	39	83	36
29	Kalmar RC		3	3		28	28	46,5	19	0
30	Elmhults SC		2	2		25	25	22	14	10
31	Kalmar SK		3	3		24	24	17	50	48
32	OK Njudung	2		2	21		21	31	64	40
33	Lenhovda IF		2	2		20	20	13	28	31
34	Bredaryds SOK	2		2	20		20	10	3	24
35	Jönköpings OK		1	1		16	16	1,5	26	18
36	Kalmar OK	2		2	16		16	12	12	21
37	Ingelstad IK	1		1	14		14			
38	Markaryds FK		1	1		13	13	8	6	7
39	IFK Sävsjö	1		1	11		11	28	22	17
40	Västerviks OK	1		1	9		9	12	0	15
41	IK Vista	1		1	7		7	20	17	0
42	Storebro SC		1	1		7	7	11		
43	Växjö AIS	1		1	2		2			
44	Ålems OK	2		2	2		2			
	Totalt	437	394	831	4727	4343	9070			

Individuellt

Poäng

1	Marcus Nilsson-91, Högby IF	198	11	David Nilsson-87, Högby IF	79
2	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK	130		Josephine Ambjörnsson-83, Villstads GIF	79
3	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	120	13	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK	76
4	Josefin Svensson-89, IFK Växjö	116	14	Jesper Lundberg-94, Alvesta Friidrott	73
5	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	106	15	Alice Petersson-95, FIK Kalmarsund	68
6	Oscar Nordborg-93, FIK Kalmarsund	92	16	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	67
7	Hampus Widlund-93, IFK Växjö	90	17	Gustav Milesson-92, Högby IF	66
8	Adam Petersson-85, Alvesta Friidrott	89	18	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	65
9	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	86	19	Arvid Berglund-91, Tranås AIF	64,5
10	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	83	20	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	64

POJKAR 19

100 m

11,15	1,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,28	2,0	Mattias Olander-92	Högby IF	Vellinge	26/8
11,35	1,5	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Karlskrona	6/8
11,45	1,4	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
11,61	1,4	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
11,64	-0,8	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Stockholm	30/7
11,75	1,6	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
11,79	0,1	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
11,84	0,2	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
11,92	0,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	26/5

Manuell tid, Okänd vind

11,3m	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,4m	Pontus Petersson-92	Bredaryds SOK	Jönköping	4/9
11,5m	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,7m	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Medvind

11,45	3,9	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Halmstad	24/7
11,49	3,3	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Vellinge	26/8
11,80	3,8	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Kalmar	28/5

Medvind, manuell tid

11,2m	2,3	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
-------	-----	------------------	--------------	-----------	------

200 m

22,51	1,5	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Jönköping	26/5
23,14	-1,1	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Vellinge	27/8
23,34	-1,1	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Vellinge	27/8
23,35	-3,5	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
24,02	1,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
24,21	1,4	Pontus Pettersson-92	Bredaryds SOK	Eksjö	7/8
24,33	0,8	Anuwat Namsang-92	IK Sisu	Löttorp	12/6
24,39	-2,2	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	12/6
24,42	0,2	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Halmstad	23/7
24,45	1,4	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8

Medvind

22,25	2,7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Västerås	6/8
23,11	2,3	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
24,31	3,0	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
24,43	2,4	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Kalmar	29/5

400 m

51,34	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
52,37	Pontus Petersson-92	Bredaryds SOK	Varberg	21/8
52,78	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Karlskrona	18/6
53,28	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Karlskrona	6/8
53,34	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkarne	Växjö	17/9
53,86	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
54,12	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5
54,27	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
54,67	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Sipoo, FIN	18/6
54,69	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Växjö	17/9

Skoltävling

52,35	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	--------------------	----------------	--------	-----

800 m

2,00,46	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	10/7
2,01,69	Marcus Petersson-93	Högby IF	Kalmar	29/5
2,06,43	Emil Pettersson-92	Högby IF	Stockholm	31/7
2,09,48	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Eksjö	7/8
2,14,56	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
2,16,42	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Nässjö	21/8

1500 m

4,10,47	Marcus Petersson-93	Högby IF	Kalmar	28/5
4,15,51	Gustav Milesson-92	Högby IF	Vellinge	27/8
4,24,77	Emil Pettersson-92	Högby IF	Bollnäs	2/7
4,48,86	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Växjö	16/9
4,49,55	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
4,52,48	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Lerum	12/6
5,06,77	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
5,19,33	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	2/10
5,19,65	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

5000 m

15,16,13	Gustav Milesson-92	Högby IF	Vellinge	28/8
16,47,00	Marcus Petersson-93	Högby IF	Löttorp	17/7
19,03,56	Henric Ekh Olofsson-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
19,47,24	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
20,06,94	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	9/8

10 000 m

33,47,57	Gustav Milesson-92	Högby IF	Oskarshamn	3/7
34,04,17	Marcus Petersson-93	Högby IF	Karlskrona	17/5

Halvmarathon

1,20,38	Anton Elmström-92	Ålems OK	Stockholm	17/9
1,21,13	Sebastian Lundberg-92	Ljungby FIK	Göteborg	21/5
1,33,53	Oskar Svensson-93	IFK Sävsjö	Göteborg	21/5
1,35,49	Pontus Petersson-92	Bredaryds SOK	Göteborg	21/5
1,39,32	Albert Asterhed Jarfjord-92	IFK Sävsjö	Malmö	13/8
1,42,44	Edvin Fritzell-93	Anderstorps OK	Göteborg	21/5
1,46,47	John Bäckrud-92	Rydaholms Golf	Göteborg	21/5
1,49,16	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Göteborg	21/5

4*100 m stafett

45,69	IK Hakarpspojkarne		Växjö	3/6
	Adrian Almqvist -95, Jesper Stark -93, Niclas Bergqvist -93, Eric Larsson -93			
48,24	Hovslätts IK		Kalmar	28/5
	Filip Rubín -93, Anton Andell -97, Victor Hardefelt -93, Alfred Sandell -93			

110 m häck 100,0 cm

14,66	1,8	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	17/9
15,70	-2,1	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Stockholm	31/7
15,96	1,4	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
16,18	0,0	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Sipoo, FIN	19/6
16,51	-2,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Nässjö	21/8
17,59	0,9	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
17,61	0,9	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
18,41	-0,8	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Motala	22/5
19,89	0,9	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
20,65	0,9	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Medvind

14,45	3,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vellinge	28/8
15,39	2,4	Mattias Olander-92	Högby IF	Vellinge	28/8
15,58	2,4	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Vellinge	28/8

300 m häck 91,4 cm

38,00	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Vellinge	28/8
39,47	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Vellinge	27/8
42,90	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Vellinge	27/8

2000 m hinder 91,4 cm

6,38,57	Emil Pettersson-92	Högby IF	Göteborg (U)	8/7
7,47,76	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	17/9
8,03,87	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Växjö	17/9

Höjd

1,85	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
1,85	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
1,84	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Falun	6/8
1,82	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Växjö	16/9
1,76	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
1,75	Emil Pettersson-92	Högby IF	Löttorp	17/7
1,67	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Växjö	16/9
1,66	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,65	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	17/7
1,63	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	1/10

Stav

3,85	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Sipoo, FIN	19/6
3,62	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
3,05	Olof Göransson-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
3,00	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,75	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
2,50	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
2,50	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,40	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,30	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
1,80	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	2/10

Längd

6,64 0,9	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
6,56 -2,7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Stockholm	31/7
6,47 1,6	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
6,35 1,8	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
6,02 1,5	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
5,65 0,8	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	1/10
5,65 2,0	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
5,57 0,2	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
5,49 0,1	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
5,33 1,0	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Kalmar	28/5

Medvind

5,68 4,1	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
5,67 3,7	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
5,52 2,1	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Kalmar	28/5

Skoltävling

6,87 1,5	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
----------	-------------------	----------------	--------	-----

Tresteg

12,88 1,1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
12,33 1,3	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Habo	18/6
12,28 0,5	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Kalmar	29/5
12,15 0,8	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
12,02 -0,1	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Löttorp	12/6
11,70 -1,4	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
9,25 0,2	Martin Boström-93	Alvesta Friidrott	Kalmar	29/5

Medvind

12,54 3,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
12,37 3,5	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Okänd vind

10,40	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
9,63	Mattias Boström-93	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5

Kula 6,0 kg

12,96	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
12,52	Mattias Olander-92	Högby IF	Stockholm	30/7
12,35	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Karlskrona	18/6
11,97	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
11,83	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Oskarshamn	6/7
11,34	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
10,59	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
10,16 7,26	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
9,90 7,26	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,36	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	1/10

Skoltävling

11,14	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	------------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,75 kg

39,45	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
37,57 2,0	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Växjö	12/6
35,28	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
31,04	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	29/6
29,43	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
23,95	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
23,23 2,0	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
22,38 2,0	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8
22,22	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
21,85	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Slägga 6,0 kg

45,28	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
37,81 7,26	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
32,19	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
30,15 7,26	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
28,63	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
23,55	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
22,16	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
21,98	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
20,52	Hampus Månefjord-92	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
19,58	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Tranås	20/6

Spjut 800 g

52,19	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
49,35	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Motala	15/5
45,98	Olof Göransson-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
44,75	Moustafa Javadi-92	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
43,36	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	17/7
42,21	Fredric Arvidsson-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	26/5
40,64	Alexander Svensson-92	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
39,69	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
36,61	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Växjö	18/9
32,04	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Skoltävling

52,52	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	-------------------	----------------	--------	-----

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

6310	Oscar Nordborg-93	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
				11,85 - 6,60 - 12,96 - 1,76 - 54,94 - 16,19 - 38,25 - 3,82 - 52,19 - 5:06,77
6123	Sebastian Karlsson-92	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
				11,84 - 6,47 - 12,31 - 1,76 - 54,27 - 15,96 - 35,28 - 3,62 - 41,36 - 4:49,55
4437 Sen	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
				12,38 - 5,57 - 8,52 - 1,60 - 54,52 - 17,39 - 20,30 - 2,50 - 32,04 - 5:19,65
3255	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Alvesta	2/10
				11,86 - 5,65 - 9,36 - 1,63 - 55,66 - x - x - 1,80 - x - 5:19,38



Gustav Milesson, Högby IF



Sebastian Karlsson, FIK Kalmarsund

FLICKOR 19

100 m

12,05 0,3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Stockholm	31/7
12,37 1,1	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	26/8
12,52 0,8	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/6
12,93 0,5	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
13,06 -0,3	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Stockholm	14/7
13,43 -1,1	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Oskarshamn	14/5
13,50 0,5	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Jönköping	26/5
13,54 0,5	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Jönköping	26/5
14,05 -1,4	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
14,61 -1,3	Erika Karlsén-92	IK Hinden	Nybro	20/6

Manuell tid, Okänd vind

13,0m	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Alvesta	5/6
-------	---------------------	-----------	---------	-----

Medvind

11,72 6,1	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
12,38 4,1	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	26/8
12,83 3,3	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	19/4
13,15 6,1	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Kalmar	28/5

200 m

24,66 0,4	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Vellinge	28/8
25,27 -1,6	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Vellinge	27/8
25,57 0,2	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
26,33 0,0	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	10/7
26,58 1,1	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	28/5
27,99 0,4	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Jönköping	26/5
29,23 -1,1	Christina Lillhav-93	IFK Växjö	Växjö	12/6
31,21 -0,9	Lina Svensson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8

Medvind

27,55 2,3	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Kalmar	24/9
27,72 3,3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Villstad	13/8



Amelie Andersson, Villstads GIF

400 m

58,89	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Motala	22/5
59,57	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Nässjö	6/8
60,95	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	18/9
62,20	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Jönköping	26/5
63,68	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
63,88	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	28/5
67,82	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6

Skoltävling

67,49	Linnéa Björling-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	--------------------	----------------	--------	-----

800 m

2,15,83	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	29/5
2,25,48	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Villstad	14/5
2,25,53	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
2,27,11	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
2,57,64	Lina Svensson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	23/7

Skoltävling

2,49,47	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
---------	----------------------	----------------	--------	-----

1500 m

4,46,73	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	3/7
5,01,37	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Stockholm	31/7
5,14,55	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
5,16,56	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg (S)	29/5
5,37,83	Klara Åkesson-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	6/7
5,41,09	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	21/8
5,45,04	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Löttorp	12/6
5,47,61	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
6,08,53	Lina Svensson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8

3000 m

10,20,18	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Helsingborg	1/7
12,36,05	Maria Tell-93	Högby IF	Växjö	18/9
12,46,83	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6

5000 m

20,10,64	Caroline Hjalmarsson - 93	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
22,15,56	Alexandra Nilsson - 92	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
22,48,15	Frida Persson - 92	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/8

10 000 m

42,17,4m	Hanna Gunnevik - 93	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	8/10
----------	---------------------	----------------------	-----------	------

Halvmarathon

1,47,40	Alexandra Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Göteborg	21/5
1,54,05	Frida Persson-92	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	21/5
2,08,27	Beatrice Edgren-92	Hultsfreds LK	Göteborg	21/5
2,32,07	Elin Nilsson-92	Hultsfreds LK	Göteborg	21/5
2,32,26	Emma Persson-93	Högby IF	Jämjö	12/11

4*100 m stafett

49,04	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	3/6
	Olivia Danell -93, Matilda Nilsson -93, Stina Jönsson -94, Ellen Wikström -93		
50,36	Tranås AIF	Löttorp	12/6
	Linn Samuelsson -95, Jessica Bloodworth -93, Alice Lidén -95, Hedvig Nykvist -95		

1000 m stafett

2,19,46	Tranås AIF	Växjö	2/6
	Alice Lidén -95, Gabriella Nykvist -92, Hedvig Nykvist -95, Jessica Bloodworth -93		
2,24,95	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
	Sara Cannmo -96, Lisa Aronsson -97, Elina Gunnarsson -94, Caroline Hjalmarsson -93		

100 m häck 84,0 cm

15,55 1,9	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	6/8
15,73 1,3	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	26/5
15,78 -0,9	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Löttorp	12/6
16,22 -0,8	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	22/5
16,72 0,9	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
16,93 0,2	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Halmstad	23/7

Medvind

15,35 2,5	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	17/9
-----------	-------------------	----------------------	-------	------

300 m häck 76,2 cm

49,13	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
-------	-----------------	----------------	-------	-----

1500 m hinder 76,2 cm

5,34,93	Hanna Gunnevik-93	IK Hakarpspojarna	Göteborg (S)	29/5
5,36,44	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
5,43,18	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Växjö	17/9

2000m hinder 76,2 cm

7,48,39	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Vellinge	26/8
---------	-------------------------	--------------	----------	------

Höjd

1,72	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Kil	6/6
1,67	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	Vellinge	28/8
1,55	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
1,49	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	28/5
1,45	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
1,41	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Jönköping	6/9
1,00	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Jönköping	22/5

Stav

3,53	Lisa Lantz-92	IFK Växjö	Halmstad	24/7
2,10	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Längd

5,73 1,7	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
5,56 1,7	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	Gävle	13/8
5,29 0,0	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	7/5
5,01 0,0	Elina Rapp-93	IK Sisu	Jönköping	26/5
4,83 1,5	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Alvesta	5/6
4,82 1,7	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
4,59 0,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	25/9
4,47 1,8	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
4,45 0,4	Erika Karlsén-92	IK Hinden	Nybro	20/6

Medvind

4,73 4,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	25/9
----------	----------------------	------------	--------	------



Jessica Bloodworth, Tranås AIF

Tresteg

11,71 0,9	Elina Rapp-93	IK Sisu	Kalmar	28/5
11,59 1,9	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
10,38 1,3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,09 1,7	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Löttorp	12/6

Medvind

11,95 3,1	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
-----------	-----------------	-----------	--------------	------

Kula 4,0 kg

13,00	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Vellinge	28/8
11,82	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
11,61	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	22/5
11,50	Elina Rapp-93	IK Sisu	Helsingborg	3/7
11,47	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
10,84	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
10,35	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
10,20	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	25/9
7,32	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
6,15	Nina Johansson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5

Skoltävling

11,38	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	---------------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,0 kg

47,99	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Göteborg (U)	10/7
40,92	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
33,22	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Motala	22/5
27,13	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Nässjö	21/8
25,58	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
23,30	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,85	Emma Hermansson-93	Villstads GIF	Villstad	19/4
15,53	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Slägga 4,0 kg

30,67	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	8/10
30,39	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	20/6
29,55	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Tranås	20/6
29,10	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
25,92	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	9/10
23,63	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Tranås	1/10
22,52	Hanna Sjögren-93	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
21,16	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
19,27	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Tranås	20/6

Spjut 600 g

47,41	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Gävle	14/8
46,76	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Vellinge	28/8
30,00	Elina Rapp-93	IK Sisu	Växjö	16/9
27,77	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	29/5
20,01	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
19,77	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Villstad	8/10
12,48	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarna	Växjö	16/9

Skoltävling

26,53	Caroline Jönsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	---------------------	----------------	--------	-----

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4466	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	29/5
15,90 - 1,49 - 9,16 - 26,58 - 5,12 - 27,77 - 2:15,83				



Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

POJKAR 17

100 m

11,18 2,0	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Vellinge	26/8
11,39 0,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
11,51 1,0	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	24/7
11,78 0,5	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
12,20 -0,2	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
12,20 1,8	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
12,27 0,9	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Nybro	21/8
12,56 -0,2	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
12,67 -1,9	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
12,69 -3,5	Erik Palmgren-94	FIK Kalmar	Löttorp	12/6

Medvind

11,45 3,8	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Kalmar	28/5
11,83 4,2	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Kalmar	28/5

200 m

23,11 1,3	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Helsingborg	2/7
24,43 -1,0	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
24,46 -1,6	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Vellinge	27/8
25,11 2,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/8
25,19 -1,2	Erik Palmgren-94	FIK Kalmar	Motala	22/5
25,69 -0,9	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
28,18 2,0	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/8
28,37 -1,1	Alfred Karonen-94	IK Hinden	Nybro	27/6

Medvind

23,03 2,2	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Helsingborg	2/7
-----------	--------------------	-------------------	-------------	-----

300 m

36,96	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
38,19	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	6/8

400 m

54,60	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Huddinge	20/8
55,48	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8
57,99	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/10
59,56	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
60,57	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	28/5
65,80	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/5
67,28	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8

Skoltävling

53,51	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Kalmar	8/6
-------	----------------	------------	--------	-----

800 m

2,01,59	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Vellinge	27/8
2,04,01	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	8/7
2,06,17	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Växjö	12/6
2,08,34	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	12/6
2,26,61	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	24/7
2,34,60	Martin Westling-94	Oskarshamn SK	Nässjö	21/8
2,40,37	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
2,41,43	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
2,44,20	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8

1000 m

2,57,05	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
3,08,06	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Täby	15/5

1500 m

4,14,98	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Växjö	16/9
4,18,30	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
5,17,91	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	28/6
5,42,51	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
5,54,32	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8

3000 m

09,04,25	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
09,21,69	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	10/7

4*100 m stafett

44,30	IFK Växjö	Växjö	3/6
	Pontus Johansson -94, Johan Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Quist-Wirdmo -94		

Distriktslag

46,39	Småland P17	Kalmar	24/7
	Hannes Kvist-Wirdmo -94, Joakim Felixsson -94, Rasmus Elfgaard -94, Adrian Almqvist -95		

1000 m stafett

2,03,61	IFK Växjö	Växjö	2/6
	Pontus Johansson -94, Johan Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Quist-Wirdmo -94		
2,25,14	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
	Martin Sundqvist -94, Robert Spjern -95, Rasmus Elfgaard -94, Alexander Dahlqvist -97		

110 m häck 91,4 cm

14,06 1,7	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Vellinge	28/8
14,35 0,8	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Leppävaara, FIN	10/9
14,69 1,8	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
16,83 0,3	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	6/8
20,65 1,5	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	24/7

Medvind

14,29 2,2	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Helsingborg	2/7
-----------	--------------------	-------------------	-------------	-----

300 m häck 84,0 cm

41,25	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Huddinge	20/8
41,54 91,4	Micael Fagö - 94	FIK Kalmar	Vellinge	27/8

2000 m hinder 91,4 cm

7,10,76	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	Vellinge	26/8
7,21,36	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	17/9

Höjd

1,92	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
1,85	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	29/5
1,81	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,77	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	29/6
1,75	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Halmstad	22/5
1,72	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	7/8
1,62	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
1,61	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,55	Zef Kolaj-94	Högby IF	Nässjö	21/8
1,52	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6

Skoltävling

1,65	Mathias Arnesson-94	FIK Kalmar	Kalmar	8/6
Stav				
4,35	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	6/8
3,65	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	18/6
3,40	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
3,20	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	12/6
2,70	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Längd

6,59 0,6	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	29/5
6,08 -2,1	Jesper Lundberg-94	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
5,98 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
5,66 -1,9	Olle Willsund-94	Högby IF	Motala	22/5
5,64 2,0	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
5,58 -1,4	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
5,15 0,6	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Falun	7/8
5,04 0,4	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	5/6
4,62 -1,1	Hugo Johansson-94	IK Hinden	Nybro	20/6
3,78 0,0	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8

Okänd vind

5,97	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	12/6
------	------------------	----------	---------	------

Skoltävling

6,35 1,1	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	8/6
5,63 1,7	Micael Fagö-94	FIK Kalmar	Kalmar	8/6

Tresteg

12,31 0,2	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
12,26 0,6	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	29/5
10,51 0,0	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
9,95 -0,7	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	5/6
9,53 0,5	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
9,39 0,0	Peter Peter-94	IK Sisu	Jönköping	7/5
8,79 0,0	Erik Palmgren-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6

Medvind

11,58 3,5	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
11,44 4,2	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,54 2,1	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7

Kula 5,0 kg

16,89	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
14,52	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
13,68	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	6/8
13,50	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Nässjö	6/8
11,73	Hugo Johansson-94	IK Hinden	Nybro	20/6
11,71	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	4/10
11,37	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/8
10,93	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
10,67	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
9,46	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	4/10

Diskus 1,5 kg

49,70	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	12/6
46,31	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Vellinge	26/8
45,59	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
38,37	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
35,88	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
35,10	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	24/9
31,13	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	4/10
29,86	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
28,45	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	4/10
20,23 2,0	Jesper Lundberg - 94	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9

Slägga 5,0 kg

70,32	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Villeneuve	7/7
35,19	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
35,00	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
26,56	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
22,98	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	30/6
18,42 7,26	Olle Willsund - 94	Högby IF	Kalmar	4/10
16,01 7,26	Rasmus Elfgaard - 94	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10
13,60 7,26	Jesper Lundberg - 94	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9

Spjut 700 g

56,56	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Hässleholm	30/7
56,52	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Vellinge	27/8
53,73 800	Vidar Pettersson - 94	Högby IF	Nässjö	21/8
50,73	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	20/7
46,29	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
42,66	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	28/5
39,88	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
39,08 800	Olle Willsund - 94	Högby IF	Kalmar	29/9
38,73	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/8
36,19	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	18/9

Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6997	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sipoo, FIN	19/6
	14,69 - 44,79 - 3,65 - 54,98 - 36,96 - 11,51 - 6,19 - 14,52 - 1,73 - 2:57,05			
5577	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Falun	7/8
	16,83 - 34,43 - 4,35 - 35,88 - 38,19 - 12,52 - 5,15 - 10,53 - 1,72 - 3:11,81			



Jonas Nilsson, Habo FIF-04

FLICKOR 17

100 m

12,72 0,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	16/9
12,93 0,8	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Växjö	16/9
13,14 0,2	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
13,75 0,2	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
14,01 0,8	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
14,12 -1,3	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	20/6
14,58 0,2	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
15,23 -1,3	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Nybro	20/6

Medvind

12,60 3,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
12,91 2,5	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Vellinge	26/8

Okänd vind

12,98	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Vellinge	26/8
-------	-------------------	----------------	----------	------

Skoltävling

15,14 -0,9	Agnes Knutsson-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
------------	-------------------	----------------	--------	-----

200 m

25,85 -0,3	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
26,48 -0,5	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Huddinge	20/8
26,65 -1,1	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
28,52 0,4	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Vellinge	27/8

400 m

63,88	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
66,56	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
69,29	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
71,59	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Motala	22/5

Skoltävling

62,99	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	8/6
-------	--------------------	----------------	--------	-----

800 m

2,25,48	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Stockholm	7/6
2,31,28	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
2,31,41	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Göteborg (U)	10/7
2,37,45	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum	29/5
2,40,03	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö	18/9
2,40,33	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	17/7
2,42,74	Julia Persson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8

1500 m

5,06,36	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	16/9
6,21,38	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
7,05,23	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Nässjö	21/8

3000 m

11,34,70	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	18/9
11,34,97	Agnes Leo-94	Apladalsens LK	Villstad	14/5

4*100 m stafett

48,91	IFK Växjö		Växjö	3/6
	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Ida Virdebrant -94			
50,09	Hovslätts IK		Jönköping	22/5
	Klara Volmerdahl -96, Lisa Aronsson -97, Sara Cannmo -96, Elina Gunnarsson -94			
52,36	Tranås AIF		Växjö	17/9
	Linn Samuelsson -95, Sofia Johansson -95, Rebekka Ekvall -94, Hedvig Nykvist -95			

Distriktslag

50,37	Småland F17		Kalmar	24/7
	Nikki Berglund -94, Sofia Johansson -95, Alice Petersson -95, Malin Samuelsson -95			

1000 m stafett

2,29,99	Hovslätts IK		Lerum	12/6
	Julia Ljung -95, Lisa Aronsson -97, Klara Volmerdal -96, Elina Gunnarsson -94			

100 m häck 76,2 cm

15,09 -0,4	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum	28/5
17,60 0,9	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

300 m häck 76,2 cm

44,87	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	Vellinge	28/8
-------	------------------	-------------------	----------	------

Höjd

1,80	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Leppävaara, FIN10/9
1,66	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 28/5
1,57	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Falun 6/8
1,50	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Kalmar 28/5
1,41	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 6/9
1,40	Frida Petersson-94	FIK Kalmarsund	Löttorp 5/6
1,35	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Löttorp 5/6

Skoltävling

1,40	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 8/6
------	--------------------	----------------	------------

Stav

2,00	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Lerum 12/6
------	--------------------	--------------	------------

Längd

5,50 0,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping 31/8
5,36 0,0	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Falun 7/8
5,31 1,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 9/8
5,00 -0,1	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Växjö 17/9
4,55 -1,4	Matilda Säleby-94	Wärnamo SK	Kalmar 29/5
3,97 -1,3	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Nybro 20/6
3,93 0,7	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 24/8

Medvind

5,39 2,1	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Löttorp 5/6
5,32 2,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Nässjö 6/8

Skoltävling

5,49 1,4	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 8/6
4,23 1,2	Agnes Knutsson-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 8/6

Tresteg

10,33 -0,6	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Motala 22/5
9,49 1,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 13/9

Medvind

9,84 2,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 13/9
----------	---------------------	--------------	----------------



Elina Gunnarsson, Hovslätts IK

Kula 3,0 kg

14,77	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Stockholm 28/7
12,50	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Växjö 18/9
11,91	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Täby 14/5
11,76	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Löttorp 17/7
10,61 4,0	Tova Österberg - 94	FIK Kalmarsund	Löttorp 12/6
8,16	Thea Lundgren-94	IK Hinden	Nybro 20/6
7,56 4,0	Sara Westerberg - 94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 8/10
7,42 4,0	Maja Eklund - 94	IK Hinden	Växjö 30/9
7,13	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 22/9
6,61 4,0	Josefine Nilsson - 94	Oskarshamns SK	Oskarshamn 2/10

Diskus 1,0 kg

39,15	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Vellinge 27/8
30,34	Thea Lundgren-94	IK Hinden	Vellinge 27/8
29,82	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Växjö 17/9
19,92	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 14/9
18,47	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn 2/10
17,81	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 22/9
16,38	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö 30/9

Slägga 4,0 kg

44,73	Maja Eklund-94	IK Hinden	Vellinge 28/8
35,31	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås 20/6
19,57	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Växjö 30/9
18,82	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 21/9
15,29	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 14/9

Spjut 600 g

38,55	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo 18/6
38,51	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Kalmar 24/7
34,44	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	Alvesta 5/6
33,58	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Lerum 29/5
31,34	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Växjö 16/9
24,31	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping 9/8
18,80	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö 30/9
17,95	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn 2/10
17,81	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping 24/9
14,54	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping 9/8

Skoltävling

35,20	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 8/6
34,76	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Kalmar 8/6
30,58	Hedda Liljegren-94	IK Hinden	Kalmar 8/6

Sjukamp (100m häck - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4543	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund	Falun 7/8
15,14 - 1,57 - 11,88 - 27,62 - 5,36 - 33,53 - 2:46,5			

Stina Petersson, Ljungby FIK



POJKAR 16

100 m

11,95 -0,2	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
11,98 0,5	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Jönköping	26/5
12,39 -0,5	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
12,61 -2,2	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	13/7
12,73 1,4	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	5/6
12,79 -0,5	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
12,85 1,2	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	24/9
13,32 1,7	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Villstad	19/4
13,35 -2,4	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7

Manuell tid

13,2m -0,7	Markus Gunnarsson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
------------	----------------------	----------------------	---------	-----

Manuell tid, Okänd vind

12,7m	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Alvesta	5/6
-------	----------------------	-----------	---------	-----

Medvind

11,81 4,2	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	28/5
11,93 2,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Nässjö	21/8
12,20 4,2	Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	28/5
12,27 2,4	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8
12,82 2,4	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Karlskrona	6/8
13,16 3,3	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Villstad	19/4

200 m

23,96 -0,9	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Göteborg (U)	10/7
24,20 0,1	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/8
25,55 -1,1	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Villstad	14/5

Medvind

23,95 2,3	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Borås	12/6
-----------	--------------------	--------------------	-------	------

400 m

52,22	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Ystad	27/8
53,56	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
54,59	Ken Slättengren-95	Högby IF	Oskarshamn	6/7
55,50	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Gävle	24/7
57,41	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Kalmar	28/5

800 m

1,59,36	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Växjö	18/9
1,59,79	Mohamed Bile-95	Villstads GIF	Västerås	5/8
2,01,28	Ken Slättengren-95	Högby IF	Ystad	27/8
2,14,34	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Jönköping	22/6
2,17,15	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
2,21,61	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Villstad	14/5
3,09,1m	Markus Gunnarsson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9

1500 m

4,10,59	Ken Slättengren-95	Högby IF	Växjö	16/9
4,11,17	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
4,30,52	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Helsingborg	3/7
5,13,86	Adam Nilfors-95	FIK Kalmar	Löttorp	12/6

3000 m

09,28,1m	Abel Seleman-95	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
09,29,40	Ken Slättengren-95	Högby IF	Växjö	18/9
09,31,04	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Ystad	26/8
09,46,68	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Helsingborg	1/7
09,51,2m	Robel Seleman-95	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
10,15,54	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Eksjö	7/8

110 m häck 91,4 cm

15,54 1,7	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Växjö	17/9
16,20 -0,2	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Växjö	17/9
19,58 1,5	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	24/7
19,44 -2,5	Robert Spjern - 95	Habo-04 Friidrott	Nässjö	21/8

300 m häck 84,0 cm

40,87	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Ystad	27/8
-------	----------------	------------	-------	------

2000 m hinder 91,4 cm

6,39,61	Ken Slättengren-95	Högby IF	Växjö	17/9
7,00,35	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Växjö	17/9

Höjd

1,94	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
1,75	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
1,70	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5
1,65	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	29/5
1,55	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	5/6
1,50	Ludvig Fritz-95	IK Sisu	Nässjö	15/6

Stav

4,05	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Lerum	23/6
3,13	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Ystad	28/8

Längd

6,30 0,8	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/5
6,19 0,3	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Göteborg (U)	8/7
6,13 0,2	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	28/5
5,99 0,6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Kalmar	24/7
5,69 -1,0	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Växjö	18/9
5,69 2,0	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
5,62 1,7	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
5,01 3,1	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Karlskrona	19/6

Medvind

6,48 2,7	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Ystad	26/8
5,80 2,2	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7

Tresteg

12,56 -0,5	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Växjö	17/9
11,92 0,7	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
11,89 -0,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Kalmar	24/7
11,56 -1,1	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Växjö	17/9
9,47 -0,8	Pontus Johansson-95	SK Graal	Vittsjö	19/5

Kula 5,0 kg

13,23	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	13/7
11,50	Jacob Gustafsson-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
10,49	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Villstad	14/5
8,45	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	5/6
8,37	Jacob Danielsson-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
8,24	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Diskus 1,5 kg

33,77	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	13/7
23,97	Jacob Gustafsson-95	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/8
22,80	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Slägga 5,0 kg

36,19	Marcus Juhlin-95	FIK Kalmar	Kalmar	29/5
30,85	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Tranås	20/6
17,37	Oscar Gustafsson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
16,52	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Spjut 700 g

48,88	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Löttorp	17/7
48,84	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
42,34	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Växjö	17/9
41,98	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Växjö	3/8
34,22	Jacob Danielsson-95	IFK Växjö	Växjö	3/8
26,78	Pontus Johansson-95	SK Graal	Vittsjö	19/5



Filip Danielsson, IFK Växjö

FLICKOR 16

100 m

12,48 0,3	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
12,54 -0,7	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/7
12,72 1,2	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
12,88 0,7	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
12,90 1,2	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
13,02 -0,5	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Växjö	16/9
13,05 0,3	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
13,26 0,5	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Jönköping	26/5
13,36 0,4	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Ystad	26/8
13,50 -1,6	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Stockholm	31/7

Medvind

12,29 6,1	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
12,97 3,9	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
13,38 3,8	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5

200 m

25,54 0,1	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Göteborg (U)	10/7
25,64 -0,4	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Stockholm	30/7
25,78 -0,4	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Stockholm	30/7
27,43 1,7	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
27,50 2,0	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
27,86 1,6	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Lerum	12/6
27,95 0,4	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
28,49 2,0	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Kalmar	29/5
29,30 0,7	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
31,38 -0,5	Nathalie Lundin-95	Markaryds FK	Villstad	14/5

400 m

58,60	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	18/9
59,29	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Halmstad	24/7
62,72	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Löttorp	12/6
63,77	Ida Ignell-95	Villstads GIF	Lerum	12/6
65,39	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Kalmar	28/5
74,35	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
76,08	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8

800 m

2,21,79	Jenny Biesert-95	SK Graal	Göteborg (U)	10/7
2,35,15	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
2,42,36	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
2,54,38	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Nässjö	21/8

1500 m

5,07,90	Jenny Biesert-95	SK Graal	Stockholm	31/7
---------	------------------	----------	-----------	------

3000 m

11,16,23	Jenny Biesert-95	SK Graal	Löttorp	17/7
----------	------------------	----------	---------	------

4*100 m stafett

49,84	FIK Kalmarsund		Motala	22/5
	Lisa Nyström -89, Nikki Berglund -94, Elin Lindeblad -95, Alice Pettersson -95			
51,35	Tranås AIF		Motala	22/5
	Linn Samuelsson -95, Julia Folkesson -92, Alice Lidén -95, Hedvig Nykvist -95			

100 m häck 76,2 cm

15,19 -0,3	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
16,14 0,7	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Halmstad	23/7
16,28 -1,5	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Stockholm	30/7
17,84 -2,7	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
21,65 0,9	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Medvind

16,38 2,6	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
18,33 2,9	Ida Ignell - 95	Villstads GIF	Jönköping	22/5

300 m häck 76,2 cm

45,13	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Stockholm	31/7
46,46	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	18/9
47,00	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Ystad	27/8
47,06	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Stockholm	31/7
47,14	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Göteborg (U)	8/7

1500 m hinder 76,2 cm

5,58,56	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
6,13,36	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Motala	22/5

Höjd

1,71	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
1,68	Elin Andersson-95	IFK Växjö	Stockholm	31/7
1,62	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
1,55	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Motala	22/5
1,55	Elin Öberg-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/5
1,51	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	6/7
1,40	Jasmine Andersson-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
1,36	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,30	Ellen Bergvall-95	Västerviks IF	Oskarshamn	14/5
1,30	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,30	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

Stav

2,95	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
2,45	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Växjö	16/9
2,40	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Längd

5,26 0,5	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Ystad	26/8
5,25 -1,2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Stockholm	30/7
5,18 1,6	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Helsingborg	3/7
5,14 0,0	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Löttorp	12/6
5,08 1,1	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
5,08 1,7	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,92 -0,5	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Wärnamo	19/6
4,82 -1,6	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
4,73 0,3	Emelie Orosz-95	Ljungby FIK	Växjö	18/9
4,66 0,9	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Habo	18/6

Medvind

5,33 2,1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Helsingborg	3/7
5,29 2,3	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
5,16 3,3	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
4,95 2,1	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Lerum	12/6



Jenny Biesert, SK Graal

Tresteg

11,17 1,5	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Kalmar	24/7
10,84 1,3	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
10,30 1,0	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
9,83 0,5	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Växjö	16/9
9,53 1,1	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Jönköping	22/5
8,80 1,9	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
8,26 0,0	Nathalie Lundin-95	Markaryds FK	Vittsjö	19/5

Medvind

11,20 3,1	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
8,87 4,6	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Kula 3,0 kg

15,75	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	12/6
12,23	Johanna Gasic-95	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
11,42	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Karlshamn	9/8
11,04	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
10,80	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	16/9
10,21	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Stockholm	31/7
10,12	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	7/5
9,77	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
9,71	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5
7,84	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	14/5

Diskus 1,0 kg

44,40	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Ystad	26/8
38,38	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Ystad	26/8
32,95	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Habo	18/6
26,17	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	1/10
25,97	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	18/9
25,12	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
25,07	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Nybro	10/8
18,52	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Tranås	1/10
18,43	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
17,12	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Slägga 4,0 kg

46,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
35,16	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
34,80	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Kalmar	28/5
33,14	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Kalmar	28/5
29,14	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Huddinge	20/8
26,87	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	20/6
22,42	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Karlshamn	9/8
20,49	Alice Lidén-95	Tranås AIF	Tranås	20/6
19,63	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
15,36	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	20/6

Spjut 600 g

42,09	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	20/7
38,55	Celine Uddén-95	IK Sisu	Habo	18/6
34,99	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Göteborg (S)	29/5
34,83	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Stockholm	30/7
33,33	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/5
29,63	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Nässjö	21/8
27,81	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Växjö	17/9
26,39	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Växjö	17/9
22,78	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
22,28	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9



Alice Petersson, FI Kalmarsund

POJKAR 15

100 m

12,17 0,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Villstad	13/8
12,21 0,9	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	21/8
12,49 0,7	Rasmus Allansson-96	IK Hinden	Växjö	18/9
12,68 1,2	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
12,70 1,2	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
12,86 1,0	Marcus Mezei Norberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/5
12,91 0,5	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Villstad	13/8
13,14 -5,2	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Nässjö	6/8
13,69 1,4	Worakan Banyae-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
13,79 -2,6	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	18/5

Medvind

11,93 3,4	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
11,99 5,2	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	28/5
12,55 5,2	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
12,65 3,1	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7
12,97 2,9	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	12/6
13,36 5,2	Petrus Lilja-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5

200 m

24,86 0,5	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	10/9
25,24 -1,9	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Växjö	12/6
26,36 2,0	Marcus Mezei Norberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
26,39 -1,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	12/6
27,26 -1,5	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	31/8
28,01 0,4	Gustav Lindwall-96	Västerviks IF	Tranås	25/9
28,77 -1,5	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	31/8
32,65 -1,5	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	31/8

Okänd vind

30,38	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	28/6
-------	---------------------	----------	---------	------

300 m

39,30	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Villstad	13/8
39,33	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	24/9
41,81	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Villstad	13/8
42,31	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
47,40	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Oskarshamn	6/7
53,56	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	15/6
59,41	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	15/6

800 m

2,04,05	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Falun	9/9
2,17,11	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Falun	9/9
2,46,82	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	13/7
2,54,87	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	15/6
3,06,06	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Tranås	15/6

2000 m

6,18,22	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Ystad	28/8
---------	------------------	-----------	-------	------

3*800 m stafett

7,25,18	IK Hinden		Kalmar	13/7
	Jan Jakoubek -97, Cristoffer Karlsén -99, Joakim Stenström -96			

100 m häck 84,0 cm

14,37 1,2	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	10/9
14,83 0,1	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Falun	10/9
15,05 1,5	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Falun	10/9

Medvind

14,36 3,3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Löttorp	17/7
-----------	---------------------	-----------	---------	------

300 m häck 76,2 cm

41,50	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Växjö	18/9
57,51	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	29/5

1500 m hinder 76,2 cm

6,36,95	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	1/7
---------	---------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,74	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7
1,65	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	6/8
1,61	Oscar Johansson-96	SK Graal	Halmstad	23/7
1,56	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	17/7
1,56	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5
1,55	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	15/6
1,52	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
1,46	Marcus Mezei Norberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
1,40	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
1,25	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	15/6

Stav

2,75	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Karlskrona	19/6
2,50	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Kalmar	28/5

Längd

5,76 0,0	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Falun	10/9
5,50 0,1	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Falun	10/9
5,44 1,6	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Ystad	27/8
5,37 1,8	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	28/5
5,09 1,4	Worakan Banyae-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
5,03 0,2	Oscar Johansson-96	SK Graal	Halmstad	23/7
4,82 1,4	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	6/8
4,67 -2,0	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	6/8
4,55 0,3	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	15/6
4,53 -0,2	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	13/7

Medvind

5,40 2,1	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	28/5
4,89 3,9	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	14/9
4,62 2,2	Marcus Mezei Norberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

Tresteg

11,20 -0,1	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
10,47 0,3	Oscar Johansson-96	SK Graal	Halmstad	24/7
8,87 0,0	Joakim Karlsson-96	SK Graal	Vittsjö	19/5

Medvind

10,65 3,3	Oscar Johansson-96	SK Graal	Halmstad	24/7
-----------	--------------------	----------	----------	------

Okänd vind

9,37	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	29/6
------	---------------------	----------	---------	------

Kula 4,0 kg

14,02	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Skara	10/9
12,60	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Löttorp	17/7
11,38	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Löttorp	17/7
10,66	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Falun	9/9
10,23	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
10,05	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	20/6
9,97	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	17/7
9,58	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
9,33	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Nässjö	18/5
8,86	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Falun	9/9

Diskus 1,0 kg

46,15	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Tranås	25/9
45,08	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Nässjö	6/8
36,57	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Löttorp	17/7
30,37	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	31/8
29,85	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	3/8
27,88	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	17/7
23,07	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
20,35	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
17,48	Oskar Salomonsson-96	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
13,70	Emil Karonen-96	IK Hinden	Nybro	9/10

Slägga 4,0 kg

42,97	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/11
36,15	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Kalmar	24/9
32,94	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Tranås	25/9
31,23	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	20/6
18,99	Robin Karlsson-96	Tranås AIF	Tranås	20/6
17,63	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	29/6
15,93	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
13,12	Emil Karonen-96	IK Hinden	Nybro	9/10

Spjut 600 g

66,40	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Löttorp	17/7
40,30	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	14/9
38,61	Oscar Johansson-96	SK Graal	Halmstad	24/7
38,19	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Löttorp	17/7
34,96	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	31/8
33,71	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	28/6
32,14	Oskar Vertetics-96	Högby IF	Löttorp	28/6
30,76	Marcus Mezei Norberg-96	Hovslätts IK	Habo	18/6
29,05	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
26,73	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5

FLICKOR 15

100 m

13,00 1,9	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7
13,40 0,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
13,43 0,9	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	24/9
13,44 0,3	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Villstad	13/8
13,47 -1,4	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Eksjö	7/8
13,75 -0,3	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Växjö	18/9
13,86 0,7	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Oskarshamn	6/7
13,89 0,0	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Villstad	14/5
14,18 0,7	Julia Fransson-96	IFK Växjö	Växjö	18/9
14,65 1,2	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Karlskrona	18/6

Manuell tid

14,2m 0,0	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
14,4m 0,0	Matilda Petersson-96	Wärnamo SK	Värnamo	11/9

Medvind

13,12 3,4	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
13,21 3,4	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
13,31 3,4	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	28/5
13,54 3,4	Irma Ekmecic-96	Högby IF	Kalmar	28/5
13,69 3,2	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	17/7
14,62 3,2	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	17/7

200 m

28,38 0,7	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Eksjö	7/8
-----------	----------------	--------------	-------	-----

300 m

42,74	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Villstad	13/8
42,89	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Halmstad	24/7
44,56	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
45,95	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Stockholm	30/7
46,83	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Karlskrona	19/6
47,31	Julia Fransson-96	IFK Växjö	Växjö	17/9
47,38	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
47,65	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	5/6
51,43	Amanda Nyström-96	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6

800 m

2,24,55	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Falun	9/9
2,29,39	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
2,43,56	Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
2,47,58	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
2,50,78	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	29/5
2,59,61	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
3,25,23	Elin Gustafsson-96	FIK Kalmarsund	Värnamo	11/9

2000 m

9,32,50	Klara Alvelid-96	FIK Kalmarsund	Värnamo	11/9
---------	------------------	----------------	---------	------

4*100 m stafett

51,37	IFK Växjö	Växjö	3/6
	Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97, Stina Hedvall -96, Sofia Andersson -96		
53,55	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
	Matilda Pettersson -96, Amra Mekic -96, Amanda Gabrielsson -96, Emilia Hammarström -96		
54,98	FIK Kalmarsund	Värnamo	11/9
	Jonna Lindéen -96, Klara Alvelid -96, Lisa Johansson -96, Emily Garney -96		
58,58	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
	Amelie Almén -96, Vilma Eriksson -97, Amanda Stenbäck -96, Carolina Holmstrand -96		
58,97	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
	Agnes Fredriksen -97, Anna Rosendal -97, Amanda Hjalmarsson -97, Sofia Nilsson -02		

3*800 m stafett

9,37,48	FIK Kalmarsund	Kalmar	13/7
	Jonna Lindeén -96, Lisa Johansson -96, Emily Garney -96		

80 m häck 76,2 cm

12,06	1,6	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
12,15	1,6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
12,20	1,2	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Ystad	28/8
12,58	1,7	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Falun	10/9
13,41	-2,1	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	1/10
16,62	-1,1	Hilda Tove-96	FIK Kalmar	Värnamo	11/9

Medvind

12,08	5,7	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Halmstad	24/7
13,13	4,1	Irma Ekmečić-96	Högby IF	Kalmar	28/5

300 m häck 76,2 cm

44,92		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
46,66		Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Kungsbacka	10/9
53,03		Irma Ekmečić-96	Högby IF	Kalmar	29/5

1500 m hinder 76,2 cm

7,12	12	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	1/7
------	----	--------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,66		Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Oskarshamn	6/7
1,64		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Ystad	27/8
1,50		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Kalmar	28/5
1,48		Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Växjö	18/9
1,44		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
1,41		Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
1,41		Klara Alvelid-96	FIK Kalmar	Kalmar	28/5
1,36		Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	12/6
1,35		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	28/6
1,35		Natalie Rooth-96	Västerviks IF	Oskarshamn	14/5

Stav

3,25		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	10/7
3,15		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Växjö	16/9
2,57		Ida Björklund-96	IFK Växjö	Huddinge	20/8
2,25		Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	16/9
2,10		Elin Gustafsson-96	FIK Kalmar	Löttorp	5/6

Längd

5,42	0,7	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	16/9
5,15	-0,4	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Värnamo	11/9
5,05	0,2	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
4,93	0,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
4,79	-1,3	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Falun	9/9
4,73	0,9	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Karlskrona	19/6
4,57	-0,9	Carolina Holmstrand-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
4,41	1,2	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
4,23	0,6	Lisa Johansson-96	FIK Kalmar	Löttorp	5/6
4,08	-2,6	Natalie Rooth-96	Västerviks IF	Oskarshamn	14/5

Medvind

4,79	3,1	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Löttorp	17/7
------	-----	-----------------	------------	---------	------

Tresteg

11,68	0,3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Halmstad	23/7
10,05	0,6	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Ystad	28/8
9,72	0,5	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Halmstad	23/7
8,25	0,8	Klara Alvelid-96	FIK Kalmar	Kalmar	28/5

Okänd vind

8,69		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	29/6
------	--	--------------------	----------	---------	------

Kula 3,0 kg

10,82		Lisa Johansson-96	FIK Kalmar	Karlskrona	10/9
10,49		Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	12/6
10,19		Irma Ekmečić-96	Högby IF	Kalmar	4/10
9,82		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
9,23		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Villstad	13/8
8,67		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Falun	10/9
8,33		Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
8,09		Lydia Persson-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
7,40		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	30/6
7,36		Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Falun	10/9

Diskus 0,6 kg

40,59		Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	14/9
38,26		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Varberg	20/8
32,47		Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	12/6
31,26		Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Varberg	20/8
30,59		Lisa Johansson-96	FIK Kalmar	Löttorp	17/7
29,21		Lisa Karlsson-96	Oskarshamn SK	Kalmar	24/9
19,79		Irma Ekmečić-96	Högby IF	Kalmar	4/10
14,42		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	29/6
13,97		Sedina Ibricic-96	Högby IF	Kalmar	4/10
13,96		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Slägga 3,0 kg

42,24		Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Göteborg (U)	9/7
23,83		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Göteborg	14/5
20,65		Irma Ekmečić-96	Högby IF	Kalmar	4/10
18,10		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
17,57		Sedina Ibricic-96	Högby IF	Kalmar	4/10
14,94		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	30/6

Spjut 400 g

44,32		Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Ystad	28/8
40,17		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Stockholm	30/7
27,32		Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
27,11		Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	17/9
25,53		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Falun	9/9
22,68		Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
20,92		Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
18,23		Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Villstad	13/8
16,08		Lisa Karlsson-96	Oskarshamn SK	Oskarshamn	2/10
16,01		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	28/6

Sexkamp (80m häck - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3659		Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
		13,41 - 1,59 - 9,06 - 5,05 - 35,46 - 1:48,21			



Sara Cannmo, Hovslätts IK

POJKAR 14

100 m

12,87	1,3	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Gävle	23/7
12,89	-1,2	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
13,04	-0,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Göteborg (U)	9/7
13,07	0,8	André Fransson-97	IFK Växjö	Villstad	13/8
13,12	-2,8	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
13,30	1,0	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/5
13,45	0,8	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Villstad	13/8
14,25	0,8	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Nybro	21/8
15,81	-3,6	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	13/7

Manuell tid

13,8m	0,0	André Turesson-97	Markaryds FK	Markaryd	22/8
14,4m	-0,7	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9

Manuell tid, Okänd vind

12,8m	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
-------	---------------------	--------------	-----------	-----

Medvind

12,83	2,9	Anton Petersson-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
12,87	3,6	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
12,89	3,6	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Kalmar	28/5
13,57	3,6	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	28/5
15,03	4,2	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7

200 m

26,12	-1,9	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
26,33	-1,9	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
26,56	-1,1	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	27/6
26,76	0,4	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

300 m

41,69	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Stockholm	31/7
41,76	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
42,45	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Karlskrona	19/6
43,59	André Fransson-97	IFK Växjö	Villstad	13/8
44,09	Elliot Atterlord-97	IK Hinden	Nybro	21/8

800 m

2,13,81	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	23/7
2,16,91	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
2,20,66	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Falun	9/9
2,22,87	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,27,32	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	10/8
2,27,34	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Jönköping	22/6
2,27,53	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	9/9
2,31,86	Sixten Nordgren-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
2,38,70	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Eksjö	7/8
2,40,68	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6

1500 m

4,43,37	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	24/7
---------	--------------------	----------	----------	------

2000 m

6,22,70	Anton Wretström-97	SK Graal	Varberg	20/8
6,51,12	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Löttorp	17/7

100 m häck 84,0 cm

15,46	-1,8	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	21/8
15,55	0,7	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Falun	10/9
16,94	1,2	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6

Manuell tid

15,5m	0,7	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	10/9
-------	-----	-------------------	-----------	-------	------

300 m häck 76,2 cm

49,36	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
-------	----------------	-----------	-----------	-----

Höjd

1,74	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Falun	9/9
1,67	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
1,65	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	27/6
1,59	Elliot Atterlord-97	IK Hinden	Nybro	21/8
1,50	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
1,48	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
1,46	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	9/9
1,43	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/6
1,30	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
1,30	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7

Stav

2,60	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Kalmar	28/5
2,50	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Kalmar	28/5
2,12	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6

Längd

5,66	-1,5	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Stockholm	31/7
5,20	0,0	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	10/9
5,08	-3,1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Nässjö	6/8
5,05	1,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
4,93	0,8	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Kalmar	28/5
4,87	1,9	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	25/9
4,81	2,0	André Fransson-97	IFK Växjö	Nybro	21/8
4,70	-0,3	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,69	-1,1	Elliot Atterlord-97	IK Hinden	Nybro	20/6
4,15	0,1	André Turesson-97	Markaryds FK	Villstad	14/5

Medvind

4,95	2,1	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Kalmar	28/5
4,79	3,5	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	12/6

Tresteg

11,68	0,7	Alexander Dahlqvist-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
10,74	1,1	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
9,96	0,0	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Kalmar	29/5
9,93	1,1	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Kalmar	29/5
9,92	0,0	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	31/8

Medvind

10,90	2,4	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
-------	-----	----------------	-----------	-----------	-----

Kula 4,0 kg

14,55	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Nässjö	6/8
13,15	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Hässleholm	30/7
9,29	Sixten Nordgren-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
9,06	André Turesson-97	Markaryds FK	Villstad	14/5
8,92	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Nässjö	6/8
8,90	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
8,80	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	9/9
8,26	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
7,86	Johan Fredriksson-97	Bottnaryds IF	Jönköping	31/8
7,24	Carl Sundler - 97	Alvesta Friidrott	Alvesta	5/6

Skoltävling

10,38	Gustaf Moskog-97	IFK Växjö	Växjö	25/9
-------	------------------	-----------	-------	------

Diskus 1,0 kg

52,61	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/7
31,06	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	9/10
26,88	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	30/5
25,75	Johan Fredriksson-97	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
25,00	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
23,11	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	3/8
19,83	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	28/9
18,62	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

Slägga 4,0 kg

29,53	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Växjö	8/10
24,80	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	9/10
21,98	Johan Fredriksson-97	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
21,18	Carl Sundler-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	5/6
15,47	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9

Spjut 600 g

49,69	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Falun	10/9
48,62	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Kalmar	13/7
36,63	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	20/7
34,91	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Falköping	4/9
29,80	Elliot Atterlord-97	IK Hinden	Nybro	27/6
29,54	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
28,56	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
26,55	Sixten Widholm-97	IFK Växjö	Falun	10/9
23,34	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
20,73	André Fransson-97	IFK Växjö	Wärnamo	19/6

FLICKOR 14

100 m

12,61 1,0	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
12,95 -0,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojnkarna	Falköping	4/9
13,23 1,4	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Jönköping	26/5
13,35 1,2	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
13,46 0,6	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	23/7
13,50 1,4	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	26/5
13,56 0,0	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	5/6
13,63 -1,2	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
13,71 1,2	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojnkarna	Växjö	12/6
13,72 1,4	Jennifer Laurits-97	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	26/5

Manuell tid

13,4m 0,0	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Värnamo	11/9
-----------	-------------------	---------------------	---------	------

Manuell tid, Okänd vind

13,2m	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Alvesta	5/6
-------	-----------------	------------	---------	-----

Medvind

12,49 2,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
13,02 2,2	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Halmstad	23/7
13,34 2,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	23/7

200 m

25,97 1,0	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
27,31 -1,1	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
27,55 0,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	9/8
28,80 -1,1	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Växjö	12/6

300 m

42,42	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
43,14	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
43,61	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
44,13	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Villstad	13/8
46,03	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Stockholm	30/7
46,11	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
48,88	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
50,16	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Varberg	20/8
54,60	Mikaela Lundin-97	Markaryds FK	Villstad	14/5

Manuell tid

46,0m	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	28/8
-------	---------------	--------------	------------	------



Johanna Sunesson, IFK Växjö

800 m

2,18,96	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	30/7
2,24,14	Elin Brink-97	Markaryds FK	Helsingborg	1/7
2,32,15	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
2,33,64	Emma Andersson-97	SK Graal	Göteborg (U)	8/7
2,34,42	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Falun	9/9
2,35,91	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Halmstad	23/7
2,41,19	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falun	9/9
2,43,07	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	9/9
2,44,27	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Villstad	13/8
2,50,45	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6

1500 m

5,00,01	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Halmstad	24/7
5,29,4m	Emma Andersson-97	SK Graal	Alvesta	5/6
5,36,6m	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Alvesta	5/6

2000 m

6,40,19	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	10/7
7,27,79	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
7,39,96	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
7,40,95	Emma Andersson-97	SK Graal	Sävedalen	12/6
8,22,02	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Värnamo	11/9

4*100 m stafett

51,25	IK Hakarpspojnkarna		Värnamo	11/9
	Maria Svedberg -97, Julia Seigerroth -97, Clara Holmqvist -97, Jennifer Laurits -97			

80 m häck 76,2 cm

12,36 1,2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Falun	10/9
12,51 -0,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	7/5
12,58 1,7	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Falun	10/9
12,92 0,0	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Falun	10/9
13,18 1,5	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Oskarshamn	6/6
13,19 -2,1	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	1/10
13,25 -0,7	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
13,42 0,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
13,64 -0,7	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Falköping	4/9
13,71 0,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falun	10/9

Medvind

13,33 4,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Halmstad	24/7
-----------	-------------------	-----------	----------	------

300 m häck 76,2 cm

45,97	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
47,63	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
48,54	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojnkarna	Eksjö	7/8
49,32	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Eksjö	7/8
49,53	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
50,78	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Stockholm	31/7

Manuell tid

49,9m	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Alvesta	5/6
-------	-----------------	------------	---------	-----

1500 m hinder 76,2 cm

5,15,25	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Varberg	21/8
5,58,67	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Falköping	4/9

Höjd

1,60	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
1,58	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	7/5
1,53	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Kalmar	28/5
1,53	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	1/10
1,50	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
1,50	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Falun	10/9
1,49	Jennifer Laurits-97	IK Hakarpspojnkarna	Halmstad	24/7
1,46	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Falun	10/9
1,46	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
1,46	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Falun	10/9

Stav

2,72	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Stockholm	31/7
2,61	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7
2,60	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Karlskrona	6/8
2,50	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Löttorp	17/7
2,40	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	29/5
2,00	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
2,00	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojnkarna	Göteborg (S)	29/5
1,90	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Villstad	14/5
1,80	Elin Adolfsson-97	Villstads GIF	Jönköping	22/5

Längd

5,19 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falun	9/9
5,18 0,0	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Falun	9/9
5,05 2,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
5,01 0,6	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	5/6
4,94 0,0	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	31/8
4,91 0,0	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Falun	9/9
4,89 0,7	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
4,83 1,8	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Nässjö	6/8
4,80 -0,2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
4,65 1,6	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Villstad	14/5

Tresteg

11,11 2,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	18/6
10,80 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
10,77 1,5	Jennifer Laurits-97	IK Hakarpspojkarna	Falköping	4/9
10,20 1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Karlskrona	18/6
9,99 1,3	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
9,52 1,8	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Falköping	4/9
9,41 0,4	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
9,33 0,8	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	28/5
9,24 0,2	Vilma Eriksson-97	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
9,13 -0,9	Elin Brink-97	Markaryds FK	Vittsjö	19/5

Medvind

10,59 2,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falköping	4/9
10,53 2,9	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Varberg	21/8
10,19 2,2	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7

Kula 3,0 kg

10,95	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	12/6
10,45	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	31/8
10,36	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Alvesta	1/10
9,73	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	1/10
9,02	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Nybro	21/8
8,74	Jennifer Laurits-97	IK Hakarpspojkarna	Eksjö	7/8
8,73	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Alvesta	1/10
8,62	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
8,13	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	8/10
8,00	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Falun	10/9

Diskus 0,6 kg

38,39	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	31/8
38,16	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	14/9
36,52	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Falköping	3/9
28,55	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	13/7
28,39	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Löttorp	17/7
25,88	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
24,54	Elin Brink-97	Markaryds FK	Villstad	14/5
22,62	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Växjö	12/6
18,45	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	28/5
17,59	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Värnamo	11/9

Slägga 3,0 kg

33,62	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	14/9
28,15	Felicia Stridh-97	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
25,14	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	24/9
20,37	Hilda Pettersson-97	Kalmar SK	Kalmar	28/5
19,48	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
17,59	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	28/8

Spjut 400 g

34,20	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
31,58	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Villstad	14/5
30,17	Elvira Lindell-97	Habo-04 Friidrott	Falköping	4/9
28,88	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
28,32	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	Oskarshamn	6/6
27,76	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	7/5
27,43	Lina Samuelsson-97	IFK Växjö	Falun	9/9
25,95	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	24/9
23,95	Emma Närfors-97	Villstads GIF	Villstad	14/5
23,91	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Sexkamp (80m häck - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3498	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Alvesta	2/10
3375	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Alvesta	2/10
2618	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Alvesta	2/10

POJKAR 13

80 m

10,26 -1,0	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Tranås	25/9
10,75 -1,0	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Tranås	25/9
10,81 1,4	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Helsingborg	3/7
11,06 0,2	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Halmstad	23/7
11,06 0,2	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	23/7
11,07 0,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
11,18 -0,5	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	13/7
11,23 -0,3	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Uppsala	3/7
11,27 0,0	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Habo	20/8
11,27 -1,3	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Stockholm	30/7

Manuell tid

10,9m 0,0	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Värnamo	11/9
11,1m 0,0	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Värnamo	11/9

Manuell tid, medvind

10,3m 2,8	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/8
10,4m 2,8	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/8

Manuell tid, Okänd vind

10,8m	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	5/6
-------	-----------------	------------	---------	-----

Medvind

10,63 2,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
10,75 2,1	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	24/9
10,92 3,8	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Glanshammar	2/6
10,93 2,9	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Löttorp	17/7
10,98 2,5	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Kalmar	24/9

Skoltävling Okänd vind

10,81	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Växjö	25/9
10,91	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	25/9

200 m

27,73 -1,2	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Värnamo	11/9
27,79 -0,6	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Falköping	3/9
27,93 -1,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Habo	20/8
28,13 -1,3	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Habo	20/8
28,39 1,4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Villstad	13/8
28,86 -1,2	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
29,61 1,4	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Villstad	13/8
29,76 1,4	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Villstad	13/8
29,84 1,4	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Villstad	13/8
30,04 -1,6	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	31/8

Medvind

27,02 3,5	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	29/5
27,76 3,5	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Kalmar	29/5
28,10 2,9	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	24/7

600 m

1,38,47	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Alvesta	2/10
1,39,90	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Villstad	13/8
1,39,90	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Falköping	4/9
1,40,17	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
1,40,97	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Tranås	25/9
1,42,77	Rasmus Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
1,43,49	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Kalmar	13/7
1,46,52	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	6/8
1,47,93	Oliver Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
1,48,94	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Falköping	4/9

1500 m

4,46,04	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Falköping	3/9
4,53,29	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	9/7
5,11,27	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Falköping	3/9
5,19,06	Anton Persson-98	Tranås AIF	Falköping	3/9
5,20,55	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Värnamo	11/9
5,20,70	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Värnamo	11/9
5,25,29	Cedrika Agaard-98	SK Graal	Ängelholm	4/6
6,22,0m	Gustav Persson-98	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
6,23,02	Albin Lindblad-98	Högby IF	Kalmar	28/5

4*80 m stafett

43,66	IFK Växjö	Värnamo	11/9
44,37	Philip Roselius -98, Örn Österberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98 Habo-04 Friidrott	Värnamo	11/9
45,07	Jonatan Hirsh -98, Oskar Friberg -98, Anton Bertilsson -99, Emil Nilsson -99 Tranås AIF	Habo	20/8
46,46	Axel Nykvist -98, Jonathan Norberg -99, Jonathan Johansson -98, Anton Persson -98 Ljungby FIK	Värnamo	11/9
47,12	Theodor Karlsson -98, Hampus Roos -98, Johannes Karlsson -98, Villiam Olsson -98 Stensjöns IF	Värnamo	11/9
47,68	Hampus Lindman -99, Sackarias Wohlin -98, Mattias Sundberg -98, Victor Krieg -98 IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
49,21	Johan ElMasry -98, Erik Sandberg -99, Olle Ahlander -99, Joakim Almquist -99 Högby IF	Oskarshamn	1/6
50,04	Albin Lindblad-98, Nils Hammaräng Grip-98, Jonathan Weister-98, Johan Lindqvist-99 Västerviks IF	Linköping	11/6
	Mikael Nord -98, Joar Hertin -01, Isak Hertin -99, Oskar Lindvall -99		



Sackarias Wohlin, Stensjöns IF

60 m häck 76,2 cm

09,24 1,1	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	24/9
09,92 0,2	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Värnamo	11/9
09,98 0,9	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Karlshamn	9/8
10,17 1,4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Nässjö	6/8
10,35 -1,2	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Falköping	3/9
11,00 0,6	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
11,27 -2,1	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Uddevalla	17/7
11,36 2,0	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
11,67 1,2	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	25/9
11,75 1,8	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	15/6

Medvind

09,88 3,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
10,77 3,0	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
11,00 2,5	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Kalmar	28/5
11,13 3,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Alvesta	2/10
11,14 3,0	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
11,18 3,0	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Alvesta	2/10
11,68 3,7	Pontus Karlsson-98	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7

200 m häck 76,2 cm

30,94 -0,1	Viktor Kjellsson - 98	IFK Växjö	Falköping	3/9
32,70 -0,1	Hampus Roos - 98	Ljungby FIK	Falköping	3/9

Höjd

1,62	David Forsberg-98	Villstads GIF	Falköping	3/9
1,55	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Falköping	3/9
1,50	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
1,47	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
1,47	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Nybro	21/8
1,46	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	25/9
1,46	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
1,41	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Nybro	21/8
1,40	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Alvesta	5/6
1,39	Lasse Nachweij-98	Västerviks IF	Norrköping	21/8

Stav

2,45	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
2,40	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	17/8
2,30	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,30	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
2,05	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
1,70	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Habo	20/8
1,65	Mattias Sundberg-98	Stensjöns IF	Habo	20/8

Längd hoppzon

5,10 -1,5	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Falköping	3/9
5,09 0,6	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
4,94 1,9	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Karlskrona	10/9
4,94 1,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Habo	20/8
4,82 0,3	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,80 -0,2	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
4,78 -0,2	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Kalmar	13/7
4,75 0,3	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
4,74 -2,5	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	6/8
4,70 -0,9	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Falköping	3/9

Tresteg hoppzon

10,53 1,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	23/7
10,44 -1,4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Falköping	4/9
10,34 1,0	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	23/7
10,29 -0,5	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Värnamo	11/9
10,12 0,0	Robin Johansson-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
9,50 -1,5	Axel Nykvist - 98	Tranås AIF	Nässjö	21/8
9,21 0,0	Oskar Friberg-98	Habo-04 Friidrott	Värnamo	11/9
8,77 -1,3	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
8,74 -0,2	Måns Wirfelt-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
8,54 -0,5	Albin Lindblad-98	Högby IF	Löttorp	5/6

Kula 3,0 kg

12,66	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	8/10
11,30	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Falköping	4/9
11,23	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	8/10
11,19	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
11,10	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Nässjö	6/8
10,41	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Falköping	4/9
10,24	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	13/7
10,02	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	5/6
10,00	Theodor Karlsson-98	Ljungby FIK	Habo	20/8
9,81	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	25/9

Diskus 0,6 kg

47,61	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Halmstad	23/7
43,29	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
41,34	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
37,24	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
31,80	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Falköping	4/9
31,28	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
29,98	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	14/5
28,85	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
28,73	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	3/8
26,16	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10

Slägga 3,0 kg

34,88	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
34,19	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
28,26	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Habo	20/8
28,16	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Falköping	3/9
26,16	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Falköping	3/9
25,68	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
24,06	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
23,43	Theodor Karlsson-98	Ljungby FIK	Habo	20/8
22,79 5,0	Adam Dehlin - 98	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
20,32	Måns Wirfelt-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9

Spjut 400 g

45,70	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Torshavn, DEN	23/7
38,71	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
37,23	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Falköping	3/9
35,82	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Villstad	13/8
34,27	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Stockholm	31/7
31,19	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	31/8
31,19	Hampus Roos-98	Ljungby FIK	Kalmar	28/5
29,25	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	3/8
27,54	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Växjö	7/9
27,27	Emil Strömbäck-98	Västerviks IF	Kalmar	24/9

Boll 300 g

47,63	Axel Nykvist - 98	Tranås AIF	Alvesta	2/10
46,88	Sackarias Wohlin - 98	Stensjöns IF	Alvesta	2/10
44,60	Örn Östenberg - 98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
33,78	Emil Östergren - 98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
31,08	Johan Brasch - 98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
30,22	David Svensson - 98	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10

Skoltävling

47,52	Patrik Nilsson - 98	IK Sisu	Nässjö	8/5
42,25	Emil Krieg - 98	Stensjöns IF	Nässjö	8/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4335	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
	9,88 - 4,80 - 31,08 - 1,50 - 1:40,17			
4324	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Alvesta	2/10
	11,18 - 4,64 - 46,88 - 1,41 - 1:38,47			
4222	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Alvesta	2/10
	11,13 - 4,89 - 47,63 - 1,44 - 1:49,19			
3816	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
	11,14 - 4,29 - 44,60 - 1,44 - 1:55,43			
3045	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Alvesta	2/10
	10,77 - 3,92 - 33,78 - 1,32 - 2:14,18			
1899	David Svensson-98	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	14,15 - 3,47 - 30,22 - 1,26 - 2:43,03			



Örn Östenberg, IFK Växjö

FLICKOR 13

80 m

10,65 0,0	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
10,73 0,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Falköping	4/9
10,87 0,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Oskarshamn	1/6
11,01 0,0	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
11,04 1,2	Linda Laueremann-98	Hovslätts IK	Habo	20/8
11,08 0,0	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
11,16 -0,4	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
11,23 0,7	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	25/9
11,26 1,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Oskarshamn	6/7
11,33 0,8	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8

Manuell tid, Okänd vind

11,3m	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	5/6
-------	--------------------	------------	---------	-----

Medvind

10,68 2,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
10,99 2,7	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	28/5
11,05 2,5	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Kalmar	28/5
11,20 2,8	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

200 m

27,62 -0,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Villstad	14/5
28,08 -0,9	Linda Laueremann-98	Hovslätts IK	Falköping	3/9
28,17 0,6	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	29/5
28,71 0,6	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	29/5
28,93 -0,9	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Villstad	14/5
28,95 0,4	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	10/7
28,96 -0,5	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Wärnamo	19/6
29,06 -2,2	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Värnamo	11/9
29,64 -1,1	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Falköping	3/9
29,82 -1,2	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8

600 m

1,41,61	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Falköping	4/9
1,44,16	Sara Fröberg-Liljenberg-98	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	8/7
1,52,25	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	8/7
1,53,00	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
1,54,93	Linda Laueremann-98	Hovslätts IK	Villstad	13/8
1,56,34	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	8/7
1,56,93	Hanna Malmqvist-98	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
1,57,37	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	29/5
1,57,86	Frida Mathson-98	Skillingaryds FK	Wärnamo	19/6
1,59,12	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Kalmar	29/5

1500 m

5,10,09	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Falköping	3/9
5,39,68	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Falköping	3/9
5,45,26	Hanna Malmqvist-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
6,02,89	Hannah Malmqvist-98	Wärnamo SK	Habo	20/8
6,05,59	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
6,12,89	Sanna Persson-98	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
6,17,92	Clara Alkemark-98	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
7,01,68	Linnéa Haraldsson-98	Hovslätts IK	Habo	20/8



Alexia Lillhav, IFK Växjö

4*80 m stafett

43,25	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
	Elin Karlsson -99, Alma Kilpeläinen -99, Ester Zientara -98, Linnea Aronsson -98		
44,02	IFK Växjö	Värnamo	11/9
	Malin Andersson -98, Olivia Lund -98, Alexia Lillhav -98, Mikaela Linnér -98		
44,45	Hovslätts IK	Habo	20/8
	Filippa Pantzar -99, Linnea Volmerdal -99, Linda Lauermann -98, Ida Nilsson -98		
44,51	Wärnamo SK	Jönköping	11/6
	Mathilda Blomstrand -98, Emma Jonasson -98, Wilma Johansson -98, Frida Deltin -98		
45,33	Högby IF	Värnamo	11/9
	Ellen Lindeby, Lovisa Karlsson -00, Malin Thor -99, Elin Vertetics -98		
46,10	Kalmar SK	Oskarshamn	1/6
	Ida Zäll -98, Wilma Lindén -98, Hanna Ovhaugen -98, Sofie Borssén -98		
46,57	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6
	Amelia Appelberg -98, Clara Alkemark -98, Sarah Björnell -98, Amanda Aasa -99		
47,67	Tranås AIF	Habo	20/8
	Linnea Norin -00, Astrid Franzén -99, Olivia Samuelsson -99, Sofia Johansson -98		
48,06	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
	Sofia Kallin -99, Wilma Avdic -99, Moa Sjödel -99, Alva Stolphammar -98		
53,60	IK Sisu	Nässjö	6/8
	Alicia Barkström -98, Wafa Elias -98, Elma Fältmars -99, Maria Myrberg -99		

3*600 m stafett

6,17,69	Högby IF	Kalmar	13/7
	Lovisa Karlsson -00, Ellen Lindeby -99, Elin Vertetics -98		

60 m häck 76,2 cm

10,20 -0,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,33 0,3	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
10,45 0,1	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
10,51 -0,7	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
10,88 0,2	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6
10,99 -0,5	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
11,04 0,3	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10
11,21 -1,6	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	8/7
11,39 1,5	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Kalmar	28/5
11,56 1,3	Alva Stolphammar-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8

Medvind

10,31 3,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	17/7
10,72 3,0	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7

200 m häck 76,2 cm

34,19 -0,9	Frida Deltin -98	Wärnamo SK	Falköping	3/9
34,72 -1,7	Alexia Lillhav -98	IFK Växjö	Falköping	4/9
35,08 0,0	Mathilda Blomstrand -98	Wärnamo SK	Falköping	4/9

Höjd

1,56	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	11/6
1,47	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Kalmar	28/5
1,46	Vilma Lindéen-98	Kalmar SK	Värnamo	11/9
1,42	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/10
1,36	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
1,35	Mo Lindmark-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
1,31	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Villstad	13/8
1,30	Edit Håkansson-98	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
1,30	Ebba Sjögren-98	FIK Färjestaden	Löttorp	5/6
1,30	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Halmstad	23/7

Skoltävling

1,30	Josefine Zimmerman-98	Stensjöns IF	Nässjö	8/5
1,30	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	8/5

Stav

2,45	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,45	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Falköping	4/9
2,25	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Falköping	4/9
2,25	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Falköping	4/9
2,21	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
2,10	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	20/8
2,00	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
1,90	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
1,60	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Lerum	12/6
1,25	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	1/7

Längd hoppzon

5,46 1,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
5,04 -0,4	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
4,96 1,5	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	13/7
4,95 -0,3	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Alvesta	5/6
4,77 -1,3	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
4,72 -0,7	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Villstad	14/5
4,62 0,8	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
4,61 -0,2	Alva Stolphammar-98	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
4,54 0,0	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Kalmar	29/5
4,52 -0,4	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/10

Tresteg hoppzon

11,11 -2,8	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Falköping	4/9
9,86 0,0	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
9,80 0,0	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Habo	18/6
9,62 1,1	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	28/5
9,40 -0,6	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
9,34 0,0	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
9,31 0,0	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Kalmar	28/5
9,20 0,8	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Kalmar	28/5
9,20 1,1	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Halmstad	23/7
9,12 2,0	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	17/8



Ida Nilsson, Hovslätts IK

Kula 2,0 kg

12,35	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
12,04	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Växjö	29/6
11,83	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
10,85	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Oskarshamn	6/7
10,58	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
10,15	Vilma Lindéen-98	Kalmar SK	Karlskrona	6/8
10,04	Moa Thomsson-98	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
9,78	Miranda Arvidsson-98	Högbý IF	Värnamo	11/9
9,75	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,53	Emma Jonasson-98	Värnamo SK	Karlshamn	9/8

Diskus 0,6 kg

34,63	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Växjö	17/8
29,57	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
29,55	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
25,11	Wilma Johansson-98	Värnamo SK	Habo	18/6
24,83	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	17/8
24,50	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Växjö	14/9
24,28	Frida Deltin-98	Värnamo SK	Villstad	13/8
23,79	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Halmstad	23/7
21,94	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Kalmar	4/10
21,68	Jonna Rommedahl-98	Hovslätts IK	Jönköping	11/6

Slägga 2,0 kg

35,96	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Falköping	3/9
33,17	Anna Öster-98	Hovslätts IK	Falköping	3/9
24,51	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	17/8
22,65	Emma Carlström-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/9
22,34	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Växjö	17/8
22,10	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Kalmar	4/10
18,90	Sanna Persson-98	Ljungby FIK	Hässleholm	30/7
18,42 3,0	Lisa Andersson -98	Tranås AIF	Tranås	25/9
18,12	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/9
16,71	Amanda Kondradsson-98	Högbý IF	Löttorp	30/6

Spjut 400 g

31,32	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
30,07	Sarah Björnell-98	Habo-04 Friidrott	Falköping	3/9
28,72	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Växjö	29/6
27,39	Wilma Johansson-98	Värnamo SK	Villstad	13/8
25,71	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
25,05	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
23,73	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Kalmar	29/9
22,79	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/9
22,35	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Kalmar	29/5
22,33	Linda Lauermann-98	Hovslätts IK	Habo	18/6

Boll 300 g

37,47	Elin Vertetics - 98	Högbý IF	Alvesta	2/10
32,97	Wilma Johansson - 98	Värnamo SK	Alvesta	2/10
26,05	Mathilda Blomstrand - 98	Värnamo SK	Alvesta	2/10
24,01	Frida Deltin - 98	Värnamo SK	Alvesta	2/10

Skoltävling

32,51	Josefine Zimmerman - 98	Stensjöns IF	Nässjö	8/5
24,99	Linn Ahlsgård - 98	IK Sisu	Nässjö	8/5
22,50	Alicia Barkström - 98	IK Sisu	Nässjö	8/5

Femkamp (60m häck - Höjd - Boll - Längd - 600m)

4651	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Alvesta	2/10
	10,33 - 1,42 - 37,47 - 4,80 - 1:53,00			
3913	Wilma Johansson-98	Värnamo SK	Alvesta	2/10
	11,04 - 1,21 - 32,97 - 4,52 - 1:58,94			
3475	Mathilda Blomstrand-98	Värnamo SK	Alvesta	2/10
	11,64 - 1,24 - 26,05 - 4,31 - 2:03,11			
3454	Frida Deltin-98	Värnamo SK	Alvesta	2/10
	11,28 - 1,30 - 24,01 - 4,26 - 2:07,56			

POJKAR 12

80 m

10,20 -0,5	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Stockholm	30/7
11,30 0,2	Johan Lindqvist-99	Högbý IF	Löttorp	17/7
11,34 0,6	Joseph Zackrisson-99	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
11,58 0,0	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Habo	20/8
11,58 -0,1	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
11,59 1,3	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
11,59 0,6	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
11,59 0,6	Oskar Lindwall-99	Västerviks IF	Tranås	25/9
11,60 -1,5	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
11,64 1,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	12/6

Manuell tid

10,9m 0,0	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	11/9
11,4m 0,0	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Värnamo	11/9

Medvind

10,11 2,1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	24/9
11,29 3,2	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Kalmar	28/5
11,30 0,2	Johan Lindqvist-99	Högbý IF	Löttorp	17/7

200 m

26,16 -1,6	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg (U)	10/7
29,22 -1,2	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Värnamo	11/9
29,98 -1,2	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Värnamo	11/9
30,28 -0,7	Oskar Lindwall-99	Västerviks IF	Norrköping	21/8
30,54 0,2	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	29/5
32,07 -1,3	Erik Johansson-99	Ljungby FIK	Habo	20/8
32,17 -1,2	Robin Gustavsson-99	Högbý IF	Värnamo	11/9
33,20 1,5	Jonathan Karlsson-99	Värnamo SK	Halmstad	24/7
33,26 0,0	Victor Lang-99	Markaryds FK	Villstad	14/5
34,49 -1,3	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8

Okänd vind

33,98	Johan Lindqvist-99	Högbý IF	Löttorp	28/6
-------	--------------------	----------	---------	------

600 m

1,46,22	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	2/10
1,46,67	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
1,47,28	Robin Gustavsson-99	Högbý IF	Karlskrona	19/6
1,51,15	Olle Lycksell-99	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
1,55,04	Ossian Henrysson-99	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
1,57,16	Ardawan Hareth-99	IK Hinden	Kalmar	24/9
1,59,4m	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Alvesta	5/6
2,00,22	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
2,02,60	Lars Arvidsson-99	Hjortens SK Friidrott	Växjö	12/6
2,03,34	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6

1500 m

5,08,09	Robin Gustavsson-99	Högbý IF	Kalmar	28/5
5,12,70	Cesar Agaard-99	SK Graal	Ängelholm	4/6
5,16,99	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
5,20,00	Andreas Gustafsson-99	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
6,40,06	Johan Lindqvist-99	Högbý IF	Löttorp	28/6
6,55,41	Otto Ärlig-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
6,56,56	Filip Martinsson-99	Ljungby FIK	Habo	20/8

4*80 m stafett

46,89	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
	Filip Martinsson -99, Hampus Roos -98, Johannes Karlsson -98, Villiam Olsson -98		
49,77	Högbý IF	Värnamo	11/9
	Ernest Dzogovic -99, Robin Gustavsson -99, Albin Johansson -99, Johan Lindqvist -99		
50,00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
	Edvin Lundkvist-99 ,Johannes Pettersson-99 , Calle Kjellberg-99 ,Albin Månsson-99		
50,73	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
	Isak Andersson -99, Victor Seidl -99, Johannes Ott -99, Jonathan Lindell -99		

3*600 m stafett

6,23,39	Högbý IF	Kalmar	13/7
	Robin Gustavsson -99, Hampus Holmberg -00, Johan Lindqvist -99		

60 m häck 76,2 cm

09,50 2,0	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Halmstad	24/7
10,61 1,2	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
11,17 1,2	Oskar Lindvall-99	Västerviks IF	Tranås	25/9
11,21 1,8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Alvesta	2/10
11,25 2,0	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Halmstad	24/7
11,35 1,2	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
11,62 0,2	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
11,89 2,0	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
12,53 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
12,85 0,6	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6

Höjd

1,51	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	24/9
1,47	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	2/10
1,37	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
1,37	Oskar Lindvall-99	Västerviks IF	Stockholm	30/7
1,36	Isak Hertin-99	Västerviks IF	Norrköping	21/8
1,34	Ossian Henrysson-99	Kalmar SK	Kalmar	29/5
1,32	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10
1,30	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,29	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10
1,28	Oscar Lindvall-99	Västerviks IF	Linköping	11/6
1,28	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	12/6

Skoltävling

1,30	Linus Fransson-99	IK Sisu	Nässjö	8/5
1,30	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	25/9

Stav

2,10	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
1,90	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
1,85	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Habo	20/8
1,85	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
1,65	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Karlskrona	19/6

Längd hoppzon

5,38 0,5	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	24/9
4,52 1,9	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Oskarshamn	6/7
4,52 1,4	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
4,42 1,9	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,38 0,1	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
4,38 0,9	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
4,24 -1,3	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Halmstad	23/7
4,19 -0,5	Kim Svensson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/5
4,17 -0,3	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
4,16 0,7	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8

Medvind

4,53 4,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	17/7
4,40 2,4	Wincent Franzén-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
4,22 2,3	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7

Skoltävling

4,19 -1,0	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Nässjö	8/5
-----------	-------------------	--------------	--------	-----

Tresteg hoppzon

10,19 1,2	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	29/5
9,37 0,5	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	27/9
9,29 0,9	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Karlskrona	18/6
9,14 0,5	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6
9,01 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	27/9
8,85 -0,1	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6
8,51 0,0	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Värnamo	11/9
8,50 0,5	Oscar Lindvall-99	Västerviks IF	Oskarshamn	14/5
8,39 0,9	Erik Sandberg-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	11/6
7,86 -0,7	David Heim-99	Habo-04 Friidrott	Habo	27/9

Kula 3,0 kg

11,70	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Stockholm	30/7
9,22	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	24/9
9,19	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Värnamo	11/9
8,99	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
8,08	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
8,00	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
7,75	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
7,10	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
7,03	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Växjö	12/6
7,02	Johannes Ott-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9

Skoltävling

8,32	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	-----------------------	-----------	-------	------

Diskus 0,6 kg

33,95	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Klubbtävl. Habo	11/8
27,43	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Oskarshamn	6/7
24,97	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	29/6
22,64	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
19,29	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/9
19,29	Otto Ärlig-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
19,01	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	9/10
18,26	Albin Johansson-99	Högby IF	Värnamo	11/9
18,06	Niklas Fredriksson-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
17,57	Oscar Lindvall-99	Västerviks IF	Linköping	11/6

Slägga 3,0 kg

24,61	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	9/10
23,41	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	28/8
21,74	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	15/8
20,33	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
17,55	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	24/9
15,82	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
15,39	Niklas Fredriksson-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
13,45	Albin Johansson-99	Högby IF	Kalmar	29/5
11,95	Markus Andersson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
9,92	Mattias Cruz-99	Högby IF	Kalmar	4/10

Spjut 400 g

35,28	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	9/10
35,08	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg (U)	9/7
29,36	Hampus Petersson-99	Villstads GIF	Villstad	19/4
29,23	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	29/9
28,31	Johannes Ott-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6
27,17	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
25,59	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Villstad	13/8
24,77	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	7/9
24,56	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
23,04	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Jönköping	11/6

Boll 300 g

45,56	Christoffer Karlsén - 99	IK Hinden	Alvesta	2/10
42,89	Johan Lindqvist - 99	Högby IF	Alvesta	2/10
32,28	Kevin Shepherd - 99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10
22,73	Kevin Henricsson - 99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
22,45	Tom Ekberg - 99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
22,10	Anton Bertilsson - 99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10

Skoltävling

34,72	Linus Fransson - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
-------	---------------------	---------	--------	-----

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4762	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	2/10
9,51 - 5,37 - 45,56 - 1,47 - 1:46,22				
3526	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Alvesta	2/10
11,21 - 4,49 - 42,89 - 1,41 - 2:10,42				
3226	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10
11,37 - 4,26 - 22,10 - 1,29 - 1:47,95				
2784	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Alvesta	2/10
12,55 - 3,98 - 32,28 - 1,32 - 2:10,55				
2121	Kevin Henricsson-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
12,86 - 3,56 - 27,25 - 1,17 - 2:14,94				



Johan Lindqvist, Högby IF

FLICKOR 12

80 m

10,92	0,0	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
10,96	1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	23/7
11,01	0,8	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
11,38	1,0	Jennifer Johansson-99	Kalmar SK	Oskarshamn	1/6
11,40	1,9	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Kalmar	24/9
11,44	1,4	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	24/9
11,46	0,0	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
11,55	0,6	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,74	-2,4	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Jönköping	7/5
11,77	-2,3	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	13/7

Medvind

10,74	2,1	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Villstad	13/8
10,85	2,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	23/7
11,33	2,5	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
11,52	2,4	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
11,52	2,5	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	28/5
11,67	2,5	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	28/5

Manuell tid, Okänd vind

10,8m		Connie Grefjord - 99	Hovslätts IK	Falköping	15/5
-------	--	----------------------	--------------	-----------	------

200 m

27,70	-0,2	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Habo	20/8
28,22	-0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	20/8
29,86	-2,3	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Motala	15/5
30,05	-2,2	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
30,36	1,5	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	29/5
30,50	-2,1	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Göteborg (U)	10/7
30,57	-2,1	Alma Folke-99	Tranås AIF	Göteborg (U)	10/7
30,65	-2,2	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
30,84	1,8	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
30,84	1,9	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Kalmar	29/5

Medvind

28,75	2,3	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Villstad	13/8
30,38	2,3	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Villstad	13/8



Amanda Lindblom, IK Hinden

600 m

1,51,70		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
1,53,23		Bianca Heidenborn-99	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
1,54,71		Tova Göransson-99	IK Hinden	Nybro	21/8
1,55,25		Ellen Lindeby-99	Högby IF	Nybro	21/8
1,55,97		Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	8/7
1,56,21		Jennifer Johansson-99	Kalmar SK	Oskarshamn	1/6
1,58,71		Lovisa Bard-99	SK Graal	Halmstad	23/7
1,59,29		Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Värnamo	19/6
2,01,34		Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Eksjö	7/8
2,03,14		Stina Johansson-99	Tranås AIF	Göteborg (U)	8/7

1500 m

5,28,01		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Värnamo	11/9
5,42,09		Tova Göransson-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
5,53,87		Ellen Lindeby-99	Högby IF	Värnamo	11/9
6,03,44		Bianca Heidenborn-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
6,05,55		Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Habo	20/8
6,24,11		Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
6,35,66		Elma Fältmars-99	IK Sisu	Kalmar	28/5

4*80 m stafett

45,67		IK Hinden		Värnamo	11/9
		Tova Göransson -99, Evelina Eklund -99, Amanda Lindblom -99, Ebba Carlsson -99			
46,65		Ljungby FIK		Jönköping	11/6
		Lina Prüss -99, Maja Holgersson -99, Alma Kilpeläinen -99, Elin Karlsson -99			
47,25		Högby IF		Oskarshamn	1/6
		Lovisa Karlsson -00, Julia Samuelsson -99, Ellen Lindeby -99, Malin Thor -99			
47,87		IK Hakarpspojkarne		Jönköping	11/6
		Sofia Kallin -99, Denise Younan -99, Moa Sjödel -99, Ebba Karlsson -Bomberg -99			
49,06		Tranås AIF		Jönköping	11/6
		Alma Folke -99, Astrid Franzén -99, Nelly Hansen -98, Olivia Samuelsson -99			
49,39		IFK Växjö		Oskarshamn	1/6
		Ottilla Nordgren -99 ,Nellie Fransson -99 , Louise Forsling -99 ,Moa Bjällebo -99			
49,50		Kalmar SK		Oskarshamn	1/6
		Jennifer Johansson -99 ,Johanna Lock -99 , Annie Henrysson -99 , Amanda Jonsson -99			
51,36		FIK Färjestaden		Oskarshamn	1/6
		Maria Söderberg-00, Alda Carlsson-99 Emilia Jirhall-99, Jakki Berglund-99			

3*600 m stafett

6,26,39		IK Hinden		Kalmar	13/7
		Amanda Lindblom -99, Ebba Carlsson -99, Tova Göransson -99			

60 m häck 76,2 cm

09,99	-0,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Stockholm	30/7
10,54	1,9	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
10,83	1,2	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	28/5
10,90	1,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	24/7
10,96	-0,5	Tova Göransson-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
11,55	0,7	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
11,92	0,7	Anna Henningsson-99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
12,09	1,2	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
12,20	1,0	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	5/6
12,20	0,3	Ottilla Nordgren-99	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6

Manuell tid

11,8m	0,0	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Oskarshamn	1/6
-------	-----	------------------	----------	------------	-----

Medvind

10,88	4,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	24/7
11,76	3,0	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Löttorp	17/7

Höjd

1,54		Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	13/8
1,54		Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	1/7
1,47		Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	21/8
1,47		Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Tranås	25/9
1,43		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	28/6
1,41		Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	25/9
1,41		Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Kalmar	28/5
1,40		Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	1/6
1,38		Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
1,35		Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
1,35		Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	28/5

Stav

2,42	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Karlshamn	9/8
1,75	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
1,65	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Habo	20/8
1,60	Klara Hjelm-99	Villstads GIF	Villstad	14/5
1,50	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	1/7

Längd hoppzon

4,95 0,9	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
4,88 1,5	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Villstad	13/8
4,64 1,8	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/8
4,64 1,1	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	13/7
4,59 1,7	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	29/5
4,55 1,6	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Karlskrona	19/6
4,51 2,8	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	28/5
4,45 -2,9	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
4,43 1,3	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	13/7
4,33 0,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	2/7
4,33 0,0	Alma Folke-99	Tranås AIF	Habo	18/6

Medvind

4,72 2,3	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
4,60 2,5	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7

Tresteg hoppzon

10,30 0,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
9,40 -0,2	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Oskarshamn	1/6
9,33 0,1	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
9,01 2,0	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
9,00 1,7	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Kalmar	28/5
8,99 0,8	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
8,95 1,7	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
8,94 0,0	Lina Prüss-99	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
8,80 0,0	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
8,77 -0,1	Astrid Franzen-99	Tranås AIF	Jönköping	11/6

Medvind

9,12 2,2	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	4/9
9,11 2,5	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Kula 2,0 kg

13,35	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	20/7
11,02	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
10,52	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Nässjö	6/8
10,35	Alma Folke-99	Tranås AIF	Nässjö	6/8
10,09	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
9,94	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Nybro	21/8
9,64	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
9,49	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Villstad	13/8
9,40	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	21/8
9,30	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Kalmar	24/9



Elsa Evebring, Värnamo SK

Diskus 0,6 kg

32,88	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	20/7
26,85	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Växjö	14/9
25,21	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	9/10
24,35	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
23,14	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/9
22,29	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Värnamo	11/9
22,01	Elsa Evebring-99	Värnamo SK	Värnamo	11/9
20,39	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Villstad	13/8
20,09	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	7/9
18,37	Sara Celebria-99	Ljungby FIK	Jönköping	11/6

Slägga 2,0 kg

31,90	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	7/9
29,80	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	7/9
28,26	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Växjö	14/9
27,55	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
27,38	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Kalmar	24/9
27,22	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	28/8
25,47	Alva Sandberg-99	Hovslätts IK	Habo	20/8
25,03	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Tranås	1/10
24,74	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Kalmar	28/5
23,24	Maja Andersson-99	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8

Spjut 400 g

28,75	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
28,72	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
23,28	Alma Folke-99	Tranås AIF	Kalmar	29/5
22,67	Malin Thor-99	Högby IF	Värnamo	11/9
21,31	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	31/8
20,87	Evelina Persson-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
20,39	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Kalmar	29/5
20,38	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	7/9
19,83	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	21/8
19,53	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Villstad	13/8

Boll 300 g

35,06	Jakki Berglund - 99	FIK Färjestaden	Täby	15/5
33,11	Alma Kilpeläinen - 99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
32,38	Alma Folke - 99	Tranås AIF	Alvesta	2/10
28,50	Ida Andersson - 99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
24,45	Tova Göransson - 99	IK Hinden	Alvesta	2/10
23,51	Matilda Lundberg - 99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
22,36	Stina Johansson - 99	Tranås AIF	Alvesta	2/10
20,48	Wilma Sundler - 99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
19,77	Anna Henningsson - 99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
19,43	Olivia Samuelsson - 99	Tranås AIF	Alvesta	2/10

Skoltävling

24,04	Wafa Elias - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
23,32	Maria Myrberg - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
22,91	Lisa Sörskog - 99	Stensjöns IF	Nässjö	8/5
21,00	Elma Fältmars - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
16,86	Julia Nyström - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
16,80	Minna Ivarsson - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
15,10	Adina Eriksson - 99	IK Sisu	Nässjö	8/5
13,26	Olivia Didrik - 99	Stensjöns IF	Nässjö	8/5

Femkamp (60m häck - Höjd - Boll - Längd - 600m)

4384	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
	10,21 - 1,48 - 33,11 - 4,64	2:02,18		
4045	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	28/5
	10,83 - 1,37 - 32,48 - 4,51	2:03,29		
3494	Tova Göransson-99	IK Hinden	Alvesta	2/10
	10,97 - 1,24 - 24,45 - 4,32	2:06,67		
3188	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Alvesta	2/10
	12,82 - 1,45 - 19,43 - 4,13	2:06,50		
3153	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	11,55 - 1,27 - 23,51 - 3,91	2:12,04		
2909	Anna Henningsson-99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
	11,92 - 1,21 - 19,77 - 3,98	2:12,90		
2746	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Alvesta	2/10
	13,42 - 1,09 - 28,50 - 3,73	2:10,41		
2543	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Alvesta	2/10
	13,95 - 1,12 - 22,36 - 3,61	2:06,34		
2313	Alma Folke-99	Tranås AIF	Alvesta	2/10
	15,19 - 1,33 - 32,38 - x	2:16,08		
1963	Wilma Sundler-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/10
	14,56 - 1,09 - 20,48 - 3,39	2:28,84		

POJKAR 11

60 m

08,84 0,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	11/9
08,91 0,8	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Oskarshamn	1/6
09,08 1,9	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	17/7
09,14 0,0	Oscar Eklund-00	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
09,16 -0,2	Henning Gunnarsson-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
09,49 1,3	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/6
09,50 2,0	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
09,57 0,8	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
09,58 1,8	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
09,59 1,4	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Manuell tid, Okänd vind

09,4m	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Alvesta	5/6
-------	----------------	--------------	---------	-----

Skoltävling

09,43 -1,5	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
------------	--------------------	---------	--------	-----

Skoltävling Okänd vind

09,10	Henning Gunnarsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,50	Alexander Trulsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9

200 m

31,74 -0,6	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Habo	20/8
34,07 -0,6	Sigge Gassberger-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
34,44 -3,7	Dennis Back-00	Markaryds FK	Villstad	14/5
34,46 -0,3	Timothy Atterlord-00	IK Hinden	Nybro	27/6
36,83 -3,7	Milton Wahlberg-00	Markaryds FK	Villstad	14/5
37,11 0,8	Jesper Svensson-00	Ljungby FIK	Villstad	13/8
41,79 -2,0	Alfons Lindsjö-00	IK Sisu	Nässjö	31/8

Okänd vind

32,67	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	30/6
33,78	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6
35,78	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6
37,07	Carl Hector-00	Högby IF	Löttorp	30/6
40,73	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	30/6

600 m

1,51,66	Billy Nilsson-00	Högby IF	Oskarshamn	1/6
1,52,18	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
1,55,88	Timothy Atterlord-00	IK Hinden	Kalmar	24/9
1,58,48	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
2,00,61	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
2,03,70	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	13/7
2,05,58	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Kalmar	13/7
2,05,81	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Villstad	14/5
2,05,97	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
2,10,02	Lewis Gustafsson-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	11/6

Skoltävling

2,08,74	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
---------	--------------------	---------	--------	-----

1500 m

6,05,11	William Störbeck-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
---------	---------------------	--------------------	------	------

5*60 m stafett

47,28	IFK Växjö	Värnamo	11/9	
47,40	Jonathan Hagehed -00, Alexander Trulsson -00, Anton Danielsson -00, Anton Winroth -00, Victor Pettersson -00	Högby IF	Oskarshamn	1/6
47,76	Leo Nilsson -03 ,Ivar Glasberg -00 ,Billy Nilsson -00, Melker Torslén -00 ,Hampus Holmberg -00	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
48,12	David Engvall -00, Lewis Gustavsson -00, Oliver Clausén -00, William Störbeck -00, Matheo Wikner -01	Eksjö Södra IK	Jönköping	11/6
49,40	Olof Hedin -02, Simon Bjernlöf -00, Erik Landgren -00, Sigge Gassberger -00, Carl Hedin -01	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
49,92	Oskar Sundberg -01, Emil Sandström -01, Martin Adolfsson -00, Hampus Wallin -02, Carl Dinkel -00	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
	Jesper Svensson -00, Gustav Alm -00, Hannes Hjert -01, Oscar Eklund -00, Alexander Johansson -01			

60 m häck 76,2 cm

12,06 0,2	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Oskarshamn	1/6
12,10 -0,3	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
12,69 0,2	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	29/6
12,91 0,1	William Störbeck-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	11/6
13,02 1,1	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
13,04 1,2	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
13,25 0,2	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
13,77 0,2	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	29/6
14,33 1,0	Carl Hector-00	Högby IF	Löttorp	29/6
15,32 1,0	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	29/6

Manuell tid

12,8m 1,4	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/9
-----------	------------------	--------------------	-----------	-----

Medvind

12,78 2,2	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Tranås	25/9
12,89 2,2	William Störbeck-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9

Höjd

1,35	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/6
1,34	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Löttorp	17/7
1,30	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	11/6
1,28	Oliver Clausén-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
1,27	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/9
1,25	Melker Torsén-00	Högby IF	Löttorp	17/7
1,25	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	28/6
1,22	Dennis Back-00	Markaryds FK	Hässleholm	28/8
1,20	Otto Lindau-00	Markaryds FK	Ängelholm	5/6
1,20	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	31/8

Längd hoppzon

4,40 -0,4	Henning Gunnarsson-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,39 2,0	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Växjö	12/6
4,25 0,0	Alexander Trulsson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
4,20 0,6	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
4,15 1,2	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Tranås	25/9
4,01 -1,2	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Värnamo	11/9
4,01 -1,9	Oliver Clausén-00	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	11/9
3,99 -0,3	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/5
3,97 1,2	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
3,88 -1,4	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/6

Okänd vind

4,30	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
3,96	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	28/6
3,93	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	28/6

Skoltävling

3,89 1,5	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
----------	--------------------	---------	--------	-----

Skoltävling Okänd vind

4,26	Alexander Trulsson-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	-----------------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

8,74 0,0	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
8,66 -0,7	Oscar Eklund-00	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
8,44 0,0	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Värnamo	11/9
8,17 0,0	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
7,83 -1,3	Melker Torsén-00	Högby IF	Löttorp	5/6
7,73 0,2	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Värnamo	11/9
7,53 0,4	Lewis Gustafsson-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
7,23 0,0	Dennis Back-00	Markaryds FK	Vittsjö	19/5

Okänd vind

8,45	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	29/6
7,92	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	29/6
7,80	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	29/6

Kula 2,0 kg

9,84	Simon Bjernlöf-00	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
9,12	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	28/6
8,89	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
8,73	William Störbeck-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
8,60	Carl Dinkel-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,52	Erik Östenberg-00	IFK Växjö	Gävle	23/7
8,50	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
7,78	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
7,66	Dennis Back-00	Markaryds FK	Hässleholm	8/5
7,62	Jakob Friberg-00	Skruvs IF	Kalmar	24/9

Diskus 0,6 kg

23,35	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
24,02	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
21,99	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
19,37	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	29/6
19,26	William Störbeck-00	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
18,84	Erik Östenberg-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
17,87	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	29/6
17,76	Melker Torsén-00	Högby IF	Löttorp	5/6
17,07	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Habo	20/8
16,33	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	29/6

Slägga 2,0 kg

23,14	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
17,56	Adam Malm-00	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
16,18	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	30/6
15,56	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6
15,55	Dennis Back-00	Markaryds FK	Hässleholm	28/8
15,34	Carl Hector-00	Högby IF	Löttorp	30/6
14,76	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	30/6
12,81	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6

Spjut 400 g

24,63	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	17/7
24,51	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	28/6
23,22	William Störbeck-00	IK Hakarpspojarna	Värnamo	11/9
22,05	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	28/6
21,72	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
21,58	Lewis Gustafsson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
20,17	Melker Torsén-00	Högby IF	Oskarshamn	1/6
19,60	Dennis Back-00	Markaryds FK	Vittsjö	19/5
19,20	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
18,99	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Kalmar	24/9

Boll 300 g

29,44	Timothy Atterlord-00	IK Hinden	Nybro	27/6
27,11	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Alvesta	4/9

Skoltävling

30,18	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
28,24	Sigge Ternstedt-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
27,44	Anton Malmborg-00	IK Sisu	Nässjö	8/5



Hampus Holmberg, Högby IF

FLICKOR 11**60 m**

08,62 0,0	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
08,82 0,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	24/9
08,85 0,0	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
08,86 0,4	Ellen Enström-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
09,13 0,0	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
09,18 -1,4	Claudia Lauermann-00	Hovslätts IK	Tranås	25/9
09,24 1,8	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
09,24 2,0	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	14/5
09,29 0,4	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	24/9
09,30 0,3	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8

Manuell tid, Okänd vind

08,8m	Vilma Nilsson-00	Alvesta Friidrott	Alvesta	4/9
08,9m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Alvesta	5/6

Medvind

08,74 2,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	24/9
08,79 2,1	Ellen Enström-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
09,08 2,5	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Nässjö	6/8
09,13 2,2	Vilma Nilsson-00	Alvesta Friidrott	Halmstad	24/7
09,13 4,0	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
09,22 2,5	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8

Skoltävling Manuell tid, okänd vind

08,5m	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
-------	----------------------	-----------	-------	------

200 m

30,57 1,5	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Villstad	13/8
30,72 1,5	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Villstad	13/8
30,86 -0,7	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Habo	20/8
31,15 -0,7	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
31,36 1,5	Claudia Lauermann-00	Hovslätts IK	Villstad	13/8
32,27 1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Villstad	13/8
32,72 -3,4	Frida Karlsson-00	Markaryds FK	Villstad	14/5
32,98 -1,2	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	31/8
33,10 1,5	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Villstad	13/8
33,40 -3,4	Elise Knotek-00	Villstads GIF	Villstad	14/5

Okänd vind

32,13	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6
-------	--------------------	----------	---------	------

600 m

1,58,31	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Villstad	13/8
2,01,56	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
2,02,24	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
2,02,68	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
2,04,8	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Tranås	25/9
2,04,84	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Kalmar	24/9
2,04,99	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Värnamo	11/9
2,05,25	Elin Rostedt-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
2,05,47	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Wärnamo	19/6
2,05,68	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	19/6

1500 m

6,03,83	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	Habo	20/8
6,11,00	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Habo	20/8
6,13,04	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	14/9
6,26,63	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
6,33,72	Tova Dahlgren-00	Hovslätts IK	Habo	20/8
6,38,42	Linn Vannemyr-00	IK Sisu	Nässjö	14/9
6,41,39	Elin Rostedt-00	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
7,13,40	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	14/9
7,53,53	Emma Sjögren-00	Hovslätts IK	Habo	20/8

5*60 m stafett

45,10	IFK Växjö	Värnamo	11/9
	Nejra Culesker -00, Emma Petersson -00, Erika Honeth -00, Ida Pettersson -00, Feline Hammarbäck -00		
46,12	IK Sisu	Värnamo	11/9
	Claudia Schultz -00, Ellen Schultz -00, Lisa Rapp -00, Linnea Bruksås -00, Joella Ntumba -00		
46,35	Oskarshamns SK	Värnamo	11/9
	Anna Juhlin -00, Linnéa Tvingsjö -00, Hanna Ronneteg -00, Zofia Garnowska -00, Lisa Palmquist -00		
47,08	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
	Rebecka Nishiura -00, Edit Johansson -01, Elin Jonasson -00, Linda Deltin -00, Elsa Brasch -01		
47,29	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
	Ida Müllern -01, Emma Sjögren -00, Stina Östklint -01, Axelina Johansson -00, Claudia Lauerermann -00		
48,51	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
	Elin Forsgård -00, Ella Fungbrandt -00, Ellen Gamlén -01, Alicia Almberg -01, Sandra Alvero -01		
48,94	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
	Tova Korsell -02, Alice Hedtjärn -01, Malin Lundgren -03, Agnus Jardén -00, Hanna Abrahamsson -00		
49,39	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	11/6
	Elin Rostedt -00, Isabella Nyqvist -01, Amanda Myhrman -01, Elin Johansson -00, Stina Lindqvist -00		
50,10	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
	Towa Gunnarsson -00, Gabriella Jansson -00, Hanna Claesson -00, Sofie Persson -00, Amanda Hall -00		

60 m häck 76,2 cm

11,80 1,0	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Halmstad	24/7
11,89 0,0	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
11,95 0,0	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
12,57 -1,1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Nässjö	6/8
12,61 -1,1	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8
12,91 0,0	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/6
13,03 0,0	Melinda Karlsson-00	Skrufs IF	Oskarshamn	1/6
13,07 -0,4	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Jönköping	11/6
13,33 0,0	Rebecca Larsson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
13,39 1,2	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Tranås	25/9

Medvind

11,83 2,8	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	4/9
12,49 2,8	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
12,60 2,8	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9

Höjd

1,35	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
1,32	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlskrona	18/6
1,30	Wendela Jörnekliint-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
1,30	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Värnamo	19/6
1,27	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Habo	18/6
1,25	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
1,25	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Kalmar	24/9
1,25	Ellen Enström-00	Kalmar SK	Kalmar	24/9
1,25	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	24/9
1,25	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Villstad	14/5

Skoltävling

1,36	Emma Joabsson-00	Skrufs IF	Växjö	25/9
------	------------------	-----------	-------	------

Stav

1,40	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	1/7
------	--------------------	----------	---------	-----

Längd hoppzon

4,51 1,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	24/9
4,29 -1,2	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
4,25 1,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
4,24 -1,1	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
4,23 0,0	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
4,22 0,5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Karlskrona	19/6
4,10 0,2	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	13/8
4,08 1,4	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Jönköping	4/9
4,05 0,1	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Wärnamo	19/6
4,02 1,6	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Kalmar	24/9

Medvind

4,42 2,3	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
4,29 2,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
4,16 3,5	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Tranås	25/9
4,08 2,2	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	6/8
4,02 3,1	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9

Skoltävling Okänd vind

4,32	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
4,08	Emma Joabsson-00	Skrufs IF	Växjö	25/9

Tresteg hoppzon

9,61 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Värnamo	11/9
9,14 1,7	Claudia Lauerermann-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
8,95 -1,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
8,73 0,6	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Värnamo	11/9
8,60 0,5	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Värnamo	11/9
8,60 1,2	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
8,59 1,5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
8,21 1,7	Stina Lindqvist-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
8,19 0,7	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
8,09 1,4	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Habo	20/8

Kula 2,0 kg

9,28	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,19	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/6
8,15	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Villstad	13/8
8,12	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	8/10
8,03	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Löttorp	17/7
7,95	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Växjö	12/6
7,93	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Karlshamn	9/8
7,93	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Habo	20/8
7,86	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
7,75	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Skoltävling

7,92	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Växjö	25/9
7,78	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	25/9

Diskus 0,6 kg

24,71	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	20/8
22,95	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Habo	20/8
18,25	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	17/7
17,96	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Värnamo	11/9
17,65	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Löttorp	17/7
17,37	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Värnamo	11/9
16,66	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Habo	20/8
15,60	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	8/10
15,55	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Bottnaryd	25/9
15,18	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	25/9

Slägga 2,0 kg

18,71	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	1/7
17,97	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	8/10
15,17	Alva Philipsson-00	Tranås AIF	Tranås	28/8
14,48	Nathalie Dahl-00	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
13,80	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	8/10
12,92	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 400 g

24,99	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Ängelholm	4/6
20,21	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Värnamo	11/9
19,43	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	11/6
19,15	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	1/6
18,71	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Wärnamo	19/6
17,88	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Habo	18/6
17,65	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/6
17,34	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
16,82	Frida Karlsson-00	Markaryds FK	Villstad	14/5
16,60	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

Boll 300 g

30,73	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Eksjö	7/8
24,30	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Eksjö	7/8
23,51	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Linköping	11/6
23,39	Lisa Palmqvist-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
21,16	Tyra Hägg-00	Alvesta Friidrott	Alvesta	4/9
20,88	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
19,82	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Eksjö	7/8
19,23	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
19,20	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Eksjö	7/8
17,69	Melinda Karlsson-00	Skrufs IF	Alvesta	4/9

Skoltävling

30,22	Melinda Elstrand-00	IK Sisu	Nässjö	8/5
22,49	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Nässjö	8/5

POJKAR 10

60 m

09,00 0,9	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	24/7
09,06 0,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	24/7
09,34 -0,2	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	6/8
09,40 -1,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Motala	15/5
09,51 2,0	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
09,68 1,5	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Villstad	13/8
09,70 0,9	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
09,74 1,7	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
09,75 1,7	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
09,77 1,5	Pontus Svensson-01	SK Graal	Villstad	13/8

Manuell tid

08,6m -0,4	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
------------	------------------	-------------------	-----------	------

Manuell tid, Okänd vind

09,2m	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
-------	-----------------	-------------	---------	-----

Medvind

09,55 2,7	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
-----------	-----------------	-------------	----------	------

Skoltävling

09,39 -1,5	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	8/5
------------	---------------------	---------	--------	-----

Skoltävling Manuell tid, okänd

08,8m	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,3m	Jacob Elg-01	IFK Växjö	Växjö	25/9

Skoltävling Okänd vind

09,56	Jacob Elg-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
09,69	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Växjö	25/9

200 m

31,52 -1,8	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Linköping	11/6
31,73 -0,6	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
31,92 -0,6	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
32,56 0,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Villstad	13/8
33,46 0,8	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Villstad	13/8
34,36 -0,6	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
34,43 -1,7	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	31/8
34,47 0,4	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	21/8
34,74 -0,6	Olle Ewert-01	IK Sisu	Habo	20/8
35,09 -3,7	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Villstad	14/5

400 m

75,08	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	31/7
84,33	Mattias Borg-03	SK Graal	Hässleholm	8/5
86,73	Dennis Borg-03	SK Graal	Hässleholm	8/5
88,19	Yedidiah Ndunge-02	Markaryds FK	Hässleholm	8/5
89,84	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	15/6
90,65	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	15/6
94,04	Anton Kullman-02	IK Sisu	Nässjö	15/6
97,45	David Kullman-02	IK Sisu	Nässjö	15/6
100,70	Viktor Myrberg-02	IK Sisu	Nässjö	15/6
106,43	Vincent Brage-02	IK Sisu	Nässjö	15/6

600 m

1,59,02	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	25/9
1,59,66	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
2,01,02	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	23/7
2,02,75	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Helsingborg	2/7
2,02,75	Axel Karlsson-01	Ruda IF	Oskarshamn	14/5
2,03,02	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	11/9
2,05,36	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Nässjö	6/8
2,05,67	Oliver Kinberg-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
2,07,16	Olle Carlsson-02	Kalmar SK	Kalmar	24/9
2,07,49	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Habo	18/6

800 m

3,33,54	Isak Kreuts-02	Tranås AIF	Tranås	15/6
3,45,50	Lukas Schildt-02	Tranås AIF	Tranås	15/6
3,51,79	Gustaf Dufmats-02	Tranås AIF	Tranås	15/6

Skoltävling

2,47,38	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	12/6
2,53,13	Carl Westhoff-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
3,01,91	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
3,13,23	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
3,16,47	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
3,19,73	William Bolmö-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
3,20,35	Jacob Elg-01	IFK Växjö	Växjö	25/9

1500 m

5,51,34	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
5,53,89	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
6,11,69	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Habo	20/8
6,42,08	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
6,54,56	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
6,57,0m	Oscar Tengmark-02	Apladalens LK	Värnamo	21/6
7,04,80	Alexander Tjelta-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
7,06,0m	Egon Lindqvist-02	Apladalens LK	Värnamo	21/6
7,08,0m	Oskar Gréen-02	Apladalens LK	Värnamo	21/6
7,29,84	Måns Ärlig-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8

5*60 m stafett

52,63	IK Sisu	Jönköping	11/6
	Benjamin Lundqvist -01, Jesper Martinsson -01, Hampus Halldén -01, Filip Sörmander -01, Olle Ewert -01		

60 m häck 76,2 cm

12,15 -1,0	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	6/8
13,24 -1,0	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	6/8
13,26 -1,0	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	6/8
13,35 -0,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	11/9
13,38 1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
13,81 -1,0	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	6/8
14,59 -0,3	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
14,79 0,0	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	15/6
16,27 0,1	Anton Enell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	11/6

Manuell tid

12,8m 1,4	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	4/9
13,2m 1,4	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
13,2m 1,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9

Medvind

13,33 2,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
-----------	---------------	----------------	--------	------

Höjd

1,23	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Alvesta	5/6
1,20	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
1,20	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Växjö	12/6
1,20	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	11/6
1,20	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
1,20	Axel Karlsson-01	Ruda IF	Kalmar	24/9
1,15	Anton Lindau-01	Markaryds FK	Ängelholm	5/6
1,15	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
1,15	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	14/9
1,10	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	31/8
1,10	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	14/9

Skoltävling

1,15	Daniel Undfors-01	IK Sisu	Nässjö	8/5
1,10	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	8/5

Längd hoppzon

4,15 1,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/5
4,13 0,0	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
4,10 0,0	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	25/9
4,04 -1,3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
3,94 0,0	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
3,89 -1,0	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Värnamo	17/8
3,86 0,0	Pontus Svensson-01	SK Graal	Hässleholm	30/7
3,76 -0,7	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Motala	15/5
3,75 0,2	Anton Wikström-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
3,73 0,0	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Jönköping	11/6
3,73 -1,3	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	11/9

Skoltävling Okänd vind

3,81	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	------------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

8,37 0,2	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Värnamo	11/9
7,50 0,2	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Habo	20/8
7,15 -2,8	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,86 -2,9	Hampus Hilldén-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,79 0,3	Alfred Andersson-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
5,42 -3,1	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,40 -1,8	Isac Eriksson-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,26 -2,0	Linus Kristoffersen-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,03 -1,8	Jesper Malmberg-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
4,44 -2,7	Isac Hellerstedt-01	IK Sisu	Nässjö	18/5

Okänd vind

6,09	Leo Nilsson-03	Högbý IF	Löttorp	30/6
5,82	Oscar Toreld-03	Högbý IF	Löttorp	30/6

Kula 2,0 kg

8,48	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
7,66	Pontus Svensson-01	SK Graal	Villstad	13/8
7,61	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
7,46	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
7,37	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
6,93	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
6,86	Jakob Karlsson-01	IK Hinden	Karlskrona	10/9
6,69	Herman Kjellgren-01	IK Hinden	Nybro	20/6
6,66	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
6,64	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Alvesta	4/9

Diskus 0,6 kg

17,58	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/9
17,25	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
16,34	Oscar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Villstad	13/8
15,78	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	4/9
15,01	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9
14,46	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	8/10
13,85	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
13,39	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Jönköping	4/9
11,99	Oscar Toreld-03	Högbj IF	Löttorp	29/6
11,78	Isac Hellerstedt-01	IK Sisu	Nässjö	6/8

Slägga 2,0 kg

18,97	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
14,81	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	8/10
10,27	Linus Hultén Lundqvist-01	Tranås AIF	Tranås	28/8
6,98	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Tranås	1/10
6,88	Leo Nilsson-03	Högbj IF	Löttorp	1/7

Spjut 400 g

22,40	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
17,86	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	15/6
17,12	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	11/9
16,97	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
16,36	Alfons Lindsjö-01	IK Sisu	Nässjö	15/6
15,37	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
14,23	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
13,35	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
13,26	Linus Svahn-01	IK Sisu	Nässjö	15/6
13,00	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	8/10

Boll 300 g

33,40	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Norrköping	20/8
30,73	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/6
30,37	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Eksjö	7/8
29,31	Axel Karlsson-01	Ruda IF	Oskarshamn	14/5
28,81	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	18/6
28,74	Eddie Hansen-01	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
28,00	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
27,30	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Linköping	11/6
26,34	Olle Carlsson-02	Kalmar SK	Kalmar	24/9
25,77	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Motala	15/5

Skoltävling

35,41	Jonathan Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	8/5
28,04	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	8/5
27,96	Emil Homman-02	IFK Växjö	Växjö	25/9
27,01	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
26,69	William Bolmö-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
26,61	Hampus Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	8/5

FLICKOR 10

60 m

09,32 0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
09,33 2,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Villstad	13/8
09,48 2,0	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkarne	Villstad	13/8
09,60 2,0	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Villstad	13/8
09,66 1,8	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Halmstad	24/7
09,70 -0,4	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Jönköping	31/8
09,72 0,3	Felicia Rix-01	Skrups IF	Oskarshamn	1/6
09,78 2,0	Nina Kavian-01	Skillingaryds FK	Villstad	13/8
09,81 2,0	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Villstad	13/8
09,84 1,9	Nadja Rugland-Yndgaard-01	Kalmar SK	Kalmar	24/9

Manuell tid

09,7m 1,8	Olivia Jonsson-02	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/9
-----------	-------------------	--------------------	-----------	-----

Manuell tid, Okänd vind

09,4m	Felicia Rix-01	Skrups IF	Alvesta	4/9
09,5m	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	5/6
09,7m	Alva Lunnevad-02	Skillingaryds FK	Alvesta	5/6

Medvind

09,31 2,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
09,57 2,9	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Halmstad	24/7
09,72 2,4	Felicia Rix-01	Skrups IF	Kalmar	24/9

Skoltävling Manuell tid, okänd

09,7m	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
-------	-----------------	-----------	-------	------

200 m

32,22 -0,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	20/8
33,34 -0,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
35,26 -0,7	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
35,32 -0,7	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
36,09 -0,7	Frida Öster-01	Hovslätts IK	Habo	20/8
37,00 -1,5	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	31/8
37,01 -0,7	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Habo	20/8
37,64 0,0	Didi Ntumba-02	IK Sisu	Nässjö	31/8
37,84 -1,5	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	31/8
38,12 -0,3	Nadine Atterlord-02	IK Hinden	Nybro	27/6

Okänd vind

36,68	Rebecca Toreld-01	Högbj IF	Löttorp	30/6
37,02	Julia Konradsson-01	Högbj IF	Löttorp	30/6

600 m

2,08,02	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
2,09,81	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
2,10,43	Cornelia Svensson-01	Skrups IF	Oskarshamn	1/6
2,10,85	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	11/6
2,11,80	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
2,12,60	Olivia Jonsson-02	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	2/7
2,13,47	Nadja Rugland-Yndgaard-01	Kalmar SK	Nybro	21/8
2,13,79	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
2,14,0m	Felicia Rix-01	Skrups IF	Alvesta	4/9
2,14,94	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Nybro	21/8

1500 m

6,42,85	Olivia Jonsson-02	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/8
6,46,80	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
6,48,02	Edit Johansson-01	Värnamo SK	Habo	20/8
7,11,75	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
7,13,08	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/8
7,25,0m	Agnes Vejkliint-01	Apladalens LK	Värnamo	21/6
7,48,43	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
8,15,0m	Ebba Pettersson-01	Apladalens LK	Värnamo	21/6
9,00,43	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
9,10,58	Anna Rapp-02	IK Sisu	Habo	20/8

5*60 m stafett

47,25	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
	Chelsea Gibbs -02, Louise Lilja -01, Olivia Johnsson -02, Linnea Wikström -01, Vendela Oltmans -01		
50,82	Skrufs IF	Oskarshamn	1/6
	Cornelia Svensson -01, Mathilda Zgrablic -01, Thilde Hultberg -01, Molly Lindblom -01, Felicia Erlandsson Rix -01		
51,83	Ljungby FIK	Habo	20/8
	Meja Stridsberg -01, Julia Almén -01, Matilda Pettersson -01, Elina Kilpeläinen -01, Alva Sundström -02		
52,11	IK Sisu	Jönköping	11/6
	Liza Blomqvist -01, Emma Svensson -01, Felicia Ahlsgård -01, Ebba Lindman -01, Hanna Blomqvist -01		
57,23	FIK Färjestaden	Oskarshamn	1/6
	Elin Tinnert -01, Nadja Lennartsson -01, Tilia Jönsson -01, Wilda Svanberg -01, Sofia Sundströd -01		

60 m häck 76,2 cm

12,55 1,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Tranås	25/9
13,08 -1,1	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	6/8
13,34 0,0	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	11/9
13,45 0,0	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
13,61 0,2	Wilma Stolphammar-01	IK Hakarpspojarna	Tranås	25/9
15,09 -0,6	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	29/6
15,63 -0,6	Olivia Jonsson-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
15,80 0,0	Tilia Jönsson-01	FIK Färjestaden	Oskarshamn	1/6
19,11 -0,6	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Jönköping	11/6

Manuell tid, Okänd vind

12,2m	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
12,5m	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/9
13,3m	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Medvind

13,97 2,8	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
-----------	-------------------	-------------------	-----------	-----

Höjd

1,27	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
1,23	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
1,16	Molly Lindblom-01	Skrufs IF	Alvesta	4/9
1,15	Julia Konradsson-01	Högby IF	Löttorp	1/7
1,13	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Villstad	13/8
1,13	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	13/8
1,12	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
1,11	Alicia Almborg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
1,10	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
1,10	Filippa Nilsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
1,10	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Kalmar	24/9
1,10	Sofia Sundström-01	FIK Färjestaden	Oskarshamn	1/6
1,10	Edit Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	5/6
1,10	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Längd hoppzon

3,99 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
3,76 -0,2	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Alvesta	4/9
3,72 0,0	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Jönköping	31/8
3,68 1,0	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
3,66 0,5	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
3,59 0,2	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	4/9
3,59 2,0	Cajsa Andersson-02	Stensjöns IF	Jönköping	4/9
3,58 0,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
3,57 1,2	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	5/6
3,55 1,1	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Habo	18/6

Medvind

4,00 2,8	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Villstad	13/8
3,75 2,8	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Villstad	13/8
3,63 2,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Okänd vind

3,76	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
3,64	Julia Konradsson-01	Högby IF	Löttorp	28/6

Skoltävling Okänd vind

3,55	Annie Lindgren-01	IFK Växjö	Växjö	25/9
------	-------------------	-----------	-------	------

Tresteg hoppzon

7,66 1,5	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Värnamo	11/9
6,96 -0,7	Louise Lilja-01	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
6,83 0,0	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
6,74 -2,2	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
6,57 -1,8	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
6,13 -2,0	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,93 -1,8	Ebba Lindman-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,88 -0,1	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,14 -2,4	Felicia Ahlsgård-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
5,07 -0,1	Axelina Lindgren-01	IK Sisu	Nässjö	18/5

Okänd vind

6,74	Julia Konradsson-01	Högby IF	Löttorp	1/7
6,18	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	1/7

Kula 2,0 kg

7,43	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Tranås	25/9
6,97	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	4/9
6,66	Julia Bertilsson-01	Habo-04 Friidrott	Eksjö	7/8
6,52	Alicia Almborg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
6,33	Louise Lilja-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	6/8
6,25	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
6,20	Enny Björk-01	Skrufs IF	Löttorp	17/7
6,11	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	14/9
5,97	Matilda Pettersson-01	Ljungby FIK	Halmstad	24/7
5,93	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	5/6

Diskus 0,6 kg

18,01	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
16,45	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/9
15,45	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Habo	20/8
15,25	Julia Bertilsson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	28/9
14,88	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Habo	20/8
14,82	Matilda Pettersson-01	Ljungby FIK	Habo	20/8
14,75	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Habo	20/8
14,22	Enny Björk-01	Skrufs IF	Villstad	13/8
13,78	Alicia Almborg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
13,44	Anna Friberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	28/9

Slägga 2,0 kg

14,22	Malin Gillisson-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
11,27	Emma Stridh-02	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Spjut 400 g

19,07	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
18,19	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
14,61	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/9
14,55	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	15/6
14,54	Mirela Bilali-01	Ljungby FIK	Jönköping	11/6
14,12	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Jönköping	4/9
13,92	Louise Lilja-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	11/6
13,67	Alicia Almborg-01	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	25/9
13,53	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	28/6
13,07	Enny Björk-01	Skrufs IF	Löttorp	17/7

Boll 300 g

24,83	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Motala	15/5
24,75	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Habo	18/6
21,92	Lisa Blomqvist-01	IK Sisu	Habo	18/6
21,86	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
21,28	Enny Björk-01	Skrufs IF	Alvesta	4/9
21,22	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
20,69	Molly Lindblom-01	Skrufs IF	Alvesta	4/9
20,11	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6
19,36	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Villstad	13/8
19,31	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Habo	18/6

Skoltävling

24,51	Melina Curiander-01	IK Sisu	Nässjö	8/5
-------	---------------------	---------	--------	-----

KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	89	211	96	144	269	83	64	242,5	161	360	1719,5
FIK Kalmarsund	212,5	102	75	28		35	149	123,5	132,5		857,5
Hovslätts IK	179	65		11	47,5	114	103	72	97	89,5	778
Tranås AIF	29		61	51		158	51	126,5			476,5
Högby IF	126	109	72	73,5		14		9	71,5		475
Habo-04 Friidrott	7	138,5	52		83,5	15	30	15,5		11	352,5
IK Hakarpspojarna	34		54			89	29	9		120,5	335,5
Wärnamo SK		10,5	45			38	6		168	50,5	318
Oskarshamns SK	37	31	73	48,5		32	47		7		275,5
IK Hinden		11		65	89	3	63				231
Eksjö Södra IK	91	37			9	37		9			183
Villstads GIF			48			72		22		4	146
IK Sisu	4	5	5	74		32		9	10		139
Ljungby FIK							24	56	54,5	2	136,5
Alvesta Friidrott	44,5	67		2	8						121,5
SK Graal			11	38	20			30		14	113
Lekeryd-Svarttorp SK	26		12		23	7	32				100
Stensjöns IF		24	10	38		6		7			85
Kalmar SK										60	60
FIK Färjestaden										47,5	47,5
Bottnaryds IF				20	17					9	46
Markaryds FK					8			5		21	34
Skillingaryds FK			5		10						15
Bredaryds SOK	14										14
Apladalens LK							9				9
IFK Sävsjö	7										7
Västerviks IF								1	2,5		3,5
Totalt	900	811	619	593	584	735	607	737	704	789	7079

KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	263	49,5	66	25	141,5	110	55		710
Högby IF	12	146,5	119,5	7	96	51	37	14,5	483,5
Ljungby FIK	108,5	19	7	46	89	146,5	13,5	46	475,5
Habo-04 Friidrott	71,5	231,5	2	2	41	17		74	439
IK Hakarpspojarna	28	47	78,5	31	11	41,5	16	119,5	372,5
Hovslätts IK			23,5	20	155	71,5	59,5	30,5	360
Tranås AIF	74,5	32,5		51	29	84,5	5		276,5
Wärnamo SK	50,5	8			165,5	4	44,5		272,5
IK Hinden		118	8	7		134,5			267,5
Eksjö Södra IK	7		31	54,5	14	25,5	27,5	7	166,5
IK Sisu	26,5			37,5	1	10	61	17	153
Kalmar SK	4	11	8	2	47	32	20,5	5	129,5
FIK Färjestaden	42,5				2	50		4,5	99
Stensjöns IF	70	15,5						4,5	90
Skruvs IF			24				4	36	64
Oskarshamns SK	13	16,5					23	1,5	54
Västerviks IF	5	37					8		50
IFK Sävsjö		8		36			1		45
Bottnaryds IF		6	9	15				13	43
Villstads GIF	14	8			5	7	7,5		41,5
SK Graal	4	9		20,5		4			37,5
Alvesta Friidrott	5	6				12		8	31
Lekeryd-Svarttorp SK	3	5			12				20
Markaryds FK		2	11,5	3			2		18,5
Skillingaryds FK					2	10		3	15
Ruda IF				13,5					13,5
Apladalens LK	3								3
Hjortens SK Friidrott		2							2
Totalt	805	778	388	372	811	811	385	384	4719

MÄN 35

100 m

11,77	1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	10/9
14,48	1,5	Johan Rinman-75	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Manuell tid, okänd vind

12,3m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	11/8
12,7m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	11/8

Medvind

11,67	3,5	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/8
-------	-----	-------------------	---------------	----------	------

200 m

23,63	1,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Tranås	25/9
-------	-----	-------------------	---------------	--------	------

Medvind

23,32	3,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/8
-------	-----	-------------------	---------------	----------	------

400 m

52,99	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Varberg	21/8
58,70	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Nässjö	21/8

Manuell tid

57,8m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	11/8
58,0m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	11/8

800 m

2,42,3m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
2,59,51	Peter Schildt-72	Tranås AIF	Tranås	15/6

1500 m

4,23,89	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Kalmar	28/5
4,46,28	David Andersson-74	Anderstorps OK	Tranås	19/6
5,04,75	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	21/8
5,17,51	Daniel Lantz-73	Tranås AIF	Tranås	19/6

3000 m

11,14,5m	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	11/8
11,17,1m	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	11/8

5000 m

15,56,78	Mattias Karlsson-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
16,27,84	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
17,28,1m	Mattias Gunnarsson-73	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
17,28,9m	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
17,36,3m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
17,38,26	Tony Sundbrandt-75	Tranås AIF	Nässjö	21/8
17,39,48	Håkan Wirén-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
18,02,72	Fredrik Georgsson-75	Jönköpings OK	Jönköping	9/8
18,49,36	Robert Thorén-76	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/8
18,51,82	Mikael Thuresson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Löttorp	17/7

10 000 m

34,57,4m	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10
35,19,64	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Karlskrona	17/5
37,08,7m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Wärnamo	12/7
39,37,40	Mikael Thuresson-73	Mållilla-Mörlunda SKI	Oskarshamn	3/7
40,58,73	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
41,37,2m	Daniel Lindell-75	Apladalens LK	Wärnamo	12/7
42,21,1m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10

Halvmarathon

1,16,15	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Jämsjö	12/11
1,16,48	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojarna	Malmö	13/8
1,17,18	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	21/5
1,20,37	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Stockholm	17/9
1,22,32	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Hultsfred	3/9
1,22,47	Tony Sundbrandt-75	Tranås AIF	Göteborg	21/5
1,23,01	Pär Sundkvist-75	Jönköpings OK	Göteborg	21/5
1,25,58	Joacim Martinsson-72	Växjö LK	Bromölla	13/11
1,27,30	Robert Thorén-76	Lekeryd-Svarttorp SK	Örebro	8/10
1,28,26	Henrik Ruthér-76	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5

Marathon

2,55,00	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	28/5
2,59,59	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	15/10
3,00,38	Fredrik Saarnak-72	Brittatorps TK	Växjö	15/10
3,02,53	Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Stockholm	28/5
3,12,01	Johan Bjurelid-74	Mållilla-Mörlunda SKI	Stockholm	28/5
3,14,30	Johan Granman-75	Växjö LK	Växjö	15/10
3,14,30	Johnny Jönsson-73	SK Graal	Stockholm	28/5
3,26,14	Pär Johansson-75	Apladalens LK	Växjö	15/10
3,26,45	Anders Stenström-75	Växjö LK	Bromölla	13/11
3,26,59	Daniel Lantz-73	Tranås AIF	Växjö	15/10

400 m häck 91,4 cm

67,05	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	21/8
80,29	Dana Ali-74	IK Sisu	Motala	22/5

Höjd

1,30	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Jönköping	9/8
------	-----------------	---------------	-----------	-----

Stav

3,20	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Lerum	12/6
------	------------------	--------------	-------	------

Längd

4,43	0,7	Johan Rinman-75	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
4,38	1,7	Peter Schildt-72	Tranås AIF	Tranås	15/6

Okänd vind

5,22	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	11/8
4,69	Tommie Ewers-72	OK Njudung	Eksjö	11/8

Kula 7,26 kg

12,61	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	6/8
10,45	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
10,08	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
10,01	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
9,95	Henrik Uveborn-75	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,17	Mikael Karlsson-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
9,05	Johan Rinman-75	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,96	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
8,81	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10
8,54	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8

Diskus 2,0 kg

30,21	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
29,61	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
27,39	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
25,02	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
23,98	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
21,72	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
21,31	Mikael Karlsson-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
20,99	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
19,56	Henrik Uveborn-75	IK Sisu	Nässjö	8/10
19,27	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10

Slägga 7,26 kg

30,55	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	25/9
30,30	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
28,20	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
27,45	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
23,52	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
22,98	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
19,48	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
18,65	Henrik Uveborn-75	IK Sisu	Nässjö	8/10
16,47	Mikael Karlsson-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
15,03	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10

Spjut 800 g

43,17	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
36,24	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
35,67	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
35,29	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
35,23	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/5
30,59	Mikael Karlsson-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
30,21	Henrik Uveborn-75	IK Sisu	Nässjö	8/10
29,22	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
27,12	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
27,10	Peter Schildt-72	Tranås AIF	Tranås	15/6

Vikt 15,88 kg

7,02	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
6,98	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
5,24	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1611	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
	26,39 - 8,54 - 22,05 - 28,18 - 6,98			
1510	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
	22,56 - 8,96 - 19,34 - 27,12 - 7,02			
1279	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/8
	19,48 - 7,31 - 20,99 - 26,34 - 5,24			

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1867	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,01 - 36,24 - 30,21 - 30,30			
1838	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,45 - 35,67 - 29,61 - 28,20			
1831	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
	11,30 - 35,29 - 27,39 - 27,81			
1724	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	8/10
	10,08 - 43,17 - 25,02 - 23,52			
1389	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,34 - 29,22 - 22,80 - 27,45			
1261	Henrik Uveborn-75	IK Sisu	Nässjö	8/10
	9,95 - 30,21 - 15,56 - 18,65			
1206	Mikael Karlsson-76	Villstads GIF	Villstad	8/10
	9,17 - 30,59 - 21,31 - 16,47			
1175	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	8,46 - 23,61 - 21,72 - 22,84			
940	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10
	8,81 - 22,72 - 19,27 - 15,03			
794	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	2/10
	7,60 - 24,64 - 16,90 - 14,41			



Peter Fritz, IK Sisu

MÄN 40**100 m**

12,27	1,9	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
13,21	0,1	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
14,34	1,5	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
15,68	1,6	Sven Jansson-68	Högby IF	Löttorp	5/6
16,50	1,5	Bo Victorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Medvind

13,12	2,4	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	18/6
-------	-----	-------------------	------------	--------	------

200 m

25,68	1,7	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
25,87	-2,2	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
30,96	-2,9	Jesper Stark-70	OK Njudung	Nässjö	21/8
37,74	-0,7	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Tranås	19/6

400 m

57,41		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
73,37		Sven Jansson-68	Högby IF	Löttorp	5/6
81,95		Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Kalmar	13/7

800 m

2,23	35	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	18/6
3,03	70	Magnus Kreutz-69	Tranås AIF	Tranås	15/6
3,06	07	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Kalmar	29/5

1500 m

4,30	09	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	28/6
4,44	35	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Nässjö	21/8
5,13	43	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	19/6
5,38	13	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
6,19	2m	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Alvesta	5/6

3000 m

09,25	30	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Karlskrona	19/6
11,00	27	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Eksjö	7/8
11,21	35	Rickard Andersson-69	Skillingaryds FK	Eksjö	7/8

5000 m

15,53	99	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Motala	22/5
16,39	78	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	17/7
16,50	70	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Motala	22/5
18,15	18	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Nässjö	21/8
18,15	9m	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
18,23	5m	Stefan Virtanen-71	IK Sisu	Jönköping	22/6
18,29	0m	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
18,45	6m	Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
18,46	0m	Rickard Andersson-69	Skillingaryds FK	Jönköping	22/6
19,00	70	Andreas Gustafsson Ainemo-71	Hultsfreds LK	Löttorp	17/7

10 000 m

34,55	26	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Oskarshamn	3/7
35,10	78	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	3/7
39,42	91	Andreas Ainemo Gustafsson-71	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
40,08	72	Kent Lindblad-71	Kalmar OK	Oskarshamn	3/7
42,20	8m	David Jönsson-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/10

Halvmarathon

1,12	39	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Kungsbacka	16/4
1,15	03	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Hultsfred	3/9
1,16	44	Jocke Svensson-68	Ingelstad IK	Göteborg	21/5
1,16	49	Mikael Persson-67	FIK Kalmarsund	Hultsfred	3/9
1,17	39	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Hultsfred	3/9
1,19	11	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	3/4
1,19	48	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	21/5
1,19	51	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5
1,20	47	Mattias Ossiansson-70	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5
1,22	03	Andreas Rangert-68	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5

Marathon

2,33	37	Patrik Gustafsson-70	Brittatorps TK	Stockholm	28/5
2,37	45	Frederick Karlsson-70	IK Sisu	Berlin, GER	25/9
2,52	59	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Venezia, ITA	23/10
2,55	26	Anders Petersson-68	Växjö LK	Köpenhamn,	22/5
2,58	07	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Bromölla	13/11
2,58	35	Per Sigvardsson-68	Apladalens LK	Stockholm	28/5
2,59	43	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Växjö	15/10
3,03	41	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Växjö	15/10
3,06	45	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Stockholm	28/5
3,09	01	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Växjö	15/10

400 m häck 91,4 cm

70,74	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
-------	----------------	----------------	--------	------

3000 m hinder 91,4 cm

12,24,68	Lars Svensson-67	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
12,29,72	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
14,06,27	Anders Persson-67	Tranås AIF	Nässjö	21/8

Stav

3,35	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
2,60	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8

Längd

5,83 0,0	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
5,60 0,0	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/8
4,85 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
4,66 1,6	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	18/6
4,28 0,0	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
3,78 1,9	Magnus Kreutz-69	Tranås AIF	Tranås	15/6
3,69 0,0	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Medvind

4,67 2,8	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	18/6
----------	-------------------	------------	--------	------

Kula 7,26 kg

11,73	Peter Laurits-70	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	21/8
10,29	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/8
9,97	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,53	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,16	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,09	Stefan Nykvist-69	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
8,99	Jesper Stark-70	OK Njudung	Nässjö	21/8
8,83	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
8,82	Lars Holmberg-68	Högby IF	Löttorp	28/6
8,70	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10

Diskus 2,0 kg

28,97	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
28,22	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
27,26	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/8
26,40	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
24,08	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	1/10
24,03	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
22,48	Lars Holmberg-68	Högby IF	Löttorp	28/6
21,29	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
20,84	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	8/10
20,19	Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	8/10

Slägga 7,26 kg

26,73	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
25,84	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
23,52	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
22,75	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	8/10
17,93	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,10	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
16,97	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
16,42	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
15,86	Stefan Nykvist-69	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
15,58	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9

Spjut 800 g

44,71	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
40,11	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarne	Villstad	13/8
36,20	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	1/10
31,98	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
31,73	Stefan Nykvist-69	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
31,47	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
30,89	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
28,55	Magnus Kreutz-69	Tranås AIF	Tranås	15/6
28,20	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
25,03	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10

Vikt 15,88 kg

9,48	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
------	--------------------	----------------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2154	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
25,84 - 9,72 - 27,23 - 30,89 - 9,48				

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500 m)

2748	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
5,81 - 44,71 - 25,87 - 26,46 - 5:38,13				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1808	Thomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
8,83 - 44,55 - 28,97 - 26,73				
1371	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,16 - 31,98 - 26,40 - 16,97				
1347	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,53 - 28,20 - 21,29 - 23,52				
1341	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	1/10
8,48 - 36,20 - 24,08 - 17,93				
1271	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
8,70 - 31,47 - 24,03 - 17,10				
1230	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,97 - 21,84 - 20,84 - 22,75				
1116	Stefan Nykvist-69	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
9,09 - 31,73 - 18,18 - 15,86				
865	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
6,95 - 25,03 - 19,22 - 16,42				
774	Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	8/10
8,12 - 16,05 - 20,19 - 15,34				
731	Patrik Nord-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
7,52 - 19,00 - 18,12 - 15,27				

MÄN 45**100 m**

12,52 0,4	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Tranås	25/9
13,35 1,7	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	19/4
14,14 1,9	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	28/6

Manuell tid, Okänd vind

11,8m	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
-------	----------------	--------------	-----------	-----

Medvind

12,43 3,5	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Villstad	13/8
12,74 2,4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
13,13 3,3	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	19/4

200 m

25,88 -0,4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
25,98 1,7	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	9/8
26,92 1,1	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Tranås	25/9

Medvind

25,36 3,1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
-----------	----------------	--------------	-----------	-----

800 m

2,26,89	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
2,39,36	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Nässjö	21/8
2,42,89	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Tranås	18/6

1500 m

4,50,87	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	5/6
5,05,22	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
5,45,60	Lars-Olof Sundler-62	Alvesta Friidrott	Karlshamn	12/6
6,18,19	Rolf Andersson-64	Anderstorps OK	Tranås	19/6

2000 m

10,17,9m	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	16/7
----------	----------------------	-----------	-------	------

5000 m

16,39,54	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	9/8
16,52,43	Pär Wanby-64	Högby IF	Skellefteå	5/8
18,28,6m	Stefan Petersson-66	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
18,32,1m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
18,35,48	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Löttorp	17/7
22,52,15	Kurt Petersson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7

10 000 m

35,38,91	Pär Wanby-64	Högby IF	Skellefteå	7/8
39,15,21	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Oskarshamn	3/7
39,38,4m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10
39,46,0m	Mikael Levinsson-64	IK Vista	Jönköping	8/10
40,00,59	Tony Zetterström-66	Målilla-Mörlunda SKI	Oskarshamn	3/7
43,01,9m	Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/10

Halvmarathon

1,16,59	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	17/9
1,24,01	Rolf Johansson-63	SK Graal	Göteborg	21/5
1,25,16	Bo Göransson-64	Gnosjö FK	Göteborg	21/5
1,25,20	Anders Rehn-66	Ålems OK	Stockholm	17/9
1,26,03	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,27,14	Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5
1,27,25	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Malmö	13/8
1,27,25	Tomas Anderberg-65	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,27,26	Lennart Petterson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	3/9
1,29,01	Krister Andersson-65	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5

Marathon

2,43,27	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	28/5
2,46,10	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	28/5
3,00,21	Anders Rehn-66	Ålems OK	Stockholm	28/5
3,13,34	Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Wien, AUT	17/4
3,15,44	Anders Elm-65	Hovslätts IK	Stockholm	28/5
3,16,32	Mats Karlsson-64	IF Hallby SOK	Frankfurt, GER	31/10
3,17,38	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Stockholm	28/5
3,18,05	Tomas Jonsson-63	Misterhults AIS	Stockholm	28/5
3,18,48	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Växjö	15/10
3,23,16	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Stockholm	28/5

110 m häck 106,7 cm

23,20 -2,5	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8
------------	--------------------	----------------	--------	------

3000 m hinder 91,4 cm

13,28,41	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Tranås	18/6
----------	----------------------	----------------	--------	------

Höjd

1,58	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Skellefteå	5/8
1,50	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
1,45	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Halmstad	24/7

Stav

2,20	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	18/6
------	------------------------	--------------	--------	------

Längd

5,30 0,0	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
5,14 1,4	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Halmstad	24/7
4,96 1,4	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	18/6
4,55 1,1	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
4,33 0,0	Ulf Sundberg-64	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Tresteg

9,17 0,0	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
8,77 -2,4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Nässjö	21/8

Kula 7,26 kg

10,48	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
10,09	Tommy Andersson-62	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
9,01	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	8/10
8,59	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	18/6
8,24	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
7,93	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
7,85	Peter Torp-66	Skillingaryds FK	Nässjö	6/8
7,52	Anders Rydholm-66	IK Sisu	Nässjö	8/10
6,99	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
6,65	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	28/6

Diskus 2,0 kg

34,12	Tommy Andersson-62	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/7
30,14	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
25,75	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	13/8
23,84	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
23,59	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
21,65	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	18/6
20,61	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
16,49	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	28/6
14,89	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
14,35	Anders Rydholm-66	IK Sisu	Nässjö	8/10

Slägga 7,26 kg

25,66	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	8/10
24,90	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
19,72	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
16,76	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
16,24	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
16,02	Anders Rydholm-66	IK Sisu	Nässjö	8/10
15,62	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
11,74	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
10,85	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Nässjö	21/8

Spjut 800 g

37,99	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Halmstad	24/7
29,57	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
26,70	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
26,13	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
25,82	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
25,19	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
21,00	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10

Vikt 15,88 kg

7,57	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Tranås	19/6
------	------------------------	--------------	--------	------

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500 m)

2414	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	17/9
4,47 - 26,13 - 25,88 - 17,91 - 5:05,22				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1579	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	30/9
10,48 - 30,14 - 25,19 - 24,90				
1563	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	8/10
9,01 - 37,34 - 23,64 - 25,66				
1225	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
7,93 - 29,57 - 23,59 - 19,72				
1092	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
8,24 - 25,82 - 23,84 - 15,62				
687	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
6,39 - 23,33 - 17,85 - 11,74				
654	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
6,99 - 21,00 - 14,89 - 16,24				
516	Anders Rydholm-66	IK Sisu	Nässjö	8/10
7,52 - x - 14,35 - 16,02				

MÄN 50

100 m

12,52 -2,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lappeenranta, FIN	1/7
23,43 1,4	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	20/6

Medvind

12,25 2,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
13,65 2,4	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	18/6
14,00 2,4	Gunnar Schäfer-57	Högby IF	Tranås	18/6

200 m

25,57 1,7	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/8
26,62 1,7	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/8
29,23 0,7	Gunnar Schäfer-57	Högby IF	Tranås	19/6
56,96 -1,1	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	27/6

Medvind

26,25 5,3	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Löttorp	17/7
-----------	--------------------	-------------------	---------	------

800 m

2,20,95	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Tranås	18/6
---------	---------------------	----------------	--------	------

1500 m

5,19,46	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Nässjö	21/8
---------	--------------------	----------------	--------	------

3000 m

11,07,14	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	13/8
----------	---------------------	----------------	----------	------

5000 m

17,33,15	Håkan Joriksson-59	IK Vista	Jönköping	9/8
18,52,10	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Villstad	13/8
19,11,66	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
21,01,24	Mats Samuelsson-59	FIK Kalmarisund	Löttorp	5/6

10 000 m

36,25,8m	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Jönköping	8/10
38,25,17	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
38,31,02	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	Oskarshamn	3/7
40,43,8m	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/10

Halvmarathon

1,23,00	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,23,14	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Bratislava, SVK	27/3
1,24,01	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Göteborg	21/5
1,24,35	Jörgen Åkesson-60	Tjust Bike o RC	Hultsfred	3/9
1,27,06	Evert Lindahl-59	Villstads GIF	Göteborg	8/10
1,29,13	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Hultsfred	3/9
1,31,16	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Hultsfred	3/9
1,31,39	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Göteborg	21/5
1,34,48	Alexander Tar-61	Oskarshamns SK	Göteborg	21/5
1,34,57	Per Andersson-60	Högby IF	Göteborg	21/5

Marathon

2,54,46	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Stockholm	28/5
2,55,22	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Växjö	15/10
3,04,09	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Krakow, POL	17/4
3,15,16	Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Växjö	15/10
3,15,46	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	28/5
3,34,12	Mats Lagerblad-60	Växjö LK	Stockholm	28/5
3,43,49	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Stockholm	28/5
3,49,54	Dan Markusson-60	Växjö LK	Stockholm	28/5
3,50,21	Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Stockholm	28/5
3,54,10	Gunnar Bergmark-61	Växjö LK	Malmö	9/4

3000 m hinder 91,4 cm

11,58,87	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Tranås	18/6
----------	---------------------	----------------	--------	------

Höjd

1,40	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	19/6
0,75	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	27/6

Stav

2,00	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Tranås	18/6
------	---------------------	-------------------	--------	------

Längd

5,31 1,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
4,20 0,4	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
1,71 0,0	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	20/6

Tresteg

10,28 0,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/8
10,05 1,5	Stefan Karlsson-59	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/8

Kula 6,0 kg

10,82	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Skellefteå	5/8
9,19	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	18/6
9,08	Lars-Erik Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
8,74 7,26	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	8/10
8,19	Mats Elvå-59	Högby IF	Löttorp	28/6
8,16 7,26	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
7,82	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	28/6
7,38 7,26	Mats Samuelsson-59	FIK Kalmarsund	Löttorp	5/6
6,49 7,26	Magnus Jonsson-61	Villstads GIF	Villstad	8/10
5,49	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	20/6

Diskus 1,5 kg

32,54	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Tranås	18/6
24,71	Lars-Erik Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
24,07	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	18/6
22,20 2,0	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	8/10
21,31 2,0	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
20,23	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	28/6
19,60	Mats Elvå-59	Högby IF	Löttorp	28/6
11,94 2,0	Magnus Jonsson-61	Villstads GIF	Villstad	8/1
10,45	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	10/8

Slägga 6,0 kg

27,68 7,26	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	8/10
25,21	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Tranås	19/6
24,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	19/6
22,30	Anders Johansson-60	Stensjöns IF	Stensjön	9/10
16,41 7,26	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
13,44 7,26	Magnus Jonsson-61	Villstads GIF	Villstad	8/10
4,13 7,26	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	9/10

Spjut 700 g

40,40	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Skellefteå	7/8
35,35 800	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	8/10
27,30 800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	1/10
24,20 800	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
21,15	Lars-Erik Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
20,00 800	Göran Byskén-58	OK Njudung	Nässjö	21/8
18,93 800	Magnus Jonsson-61	Villstads GIF	Villstad	8/10
8,63	Peter Arnesson-57	IK Hinden	Nybro	27/6

Vikt 11,34 kg

9,02	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	27/8
------	---------------------	-------------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2343	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	27/8
24,95 - 8,98 - 31,99 - 38,20 - 9,02				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1513	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Villstad	8/10
8,74 - 35,35 - 22,20 - 27,68				
1120	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	1/10
8,32 - 27,30 - 20,39 - 19,24				
1008	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta Friidrott	Alvesta	20/9
8,16 - 24,20 - 21,31 - 16,41				
422	Magnus Jonsson-61	Villstads GIF	Villstad	8/10
6,49 - 18,93 - 11,94 - 13,44				

MÄN 55

100 m

14,07 2,1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Skellefteå	5/8
15,39 1,9	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6
16,39 1,9	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	28/6

200 m

29,61 1,0	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Skellefteå	6/8
-----------	-------------------	--------------	------------	-----

800 m

2,43,67	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Tranås	18/6
---------	----------------------	------------	--------	------

1500 m

5,11,21	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6
5,50,24	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Tranås	19/6
6,01,56	Bengt Svensson-55	Högby IF	Löttorp	28/6

5000 m

18,49,75	Lars Lundqvist-55	IK Sisuv	Löttorp	17/7
20,57,2m	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Wärnamo	21/6
21,03,58	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/8
21,07,9m	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Wärnamo	21/6

10 000 m

43,32,4m	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Jönköping	8/10
44,24,66	Peter Joelsson-56	Ålems OK	Oskarshamn	3/7

Halvmarathon

1,26,49	Inge Karlsson-56	Markaryds FK	Göteborg	21/5
1,29,45	Jimmy Ottosson-56	Villstads GIF	Göteborg	21/5
1,35,50	Bernt Zachrisson-55	Eksjö Södra IK	Göteborg	21/5
1,36,23	Peter Joelsson-56	Ålems OK	Hultsfred	3/9
1,37,44	Lars-Göran Larsson-53	Bredaryds SOK	Göteborg	21/5
1,37,58	Jan Rudolfsson-54	Eksjö Södra IK	Göteborg	21/5
1,38,21	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Göteborg	21/5
1,38,41	Thomas Johnsson-54	Elmhults SC	Göteborg	21/5
1,41,53	Håkan Stjernqvist-56	IF F&S Växjö	Göteborg	21/5
1,42,25	Kjell Johansson-55	IF F&S Torsås	Göteborg	21/5

Marathon

3,26,17	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Stockholm	28/5
3,43,51	Marten Pettersen-52	Målilla-Mörlunda SKI	Växjö	15/10
3,51,27	Jan Karlsson-52	Lönashult Golf	Stockholm	28/5
3,58,40	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	15/10
4,01,50	Carl-Johan Ekström-54	IK Vista	Göteborg	8/10
4,08,29	Lennart Kindström-54	Västerviks OK	Stockholm	28/5
4,14,33	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Stockholm	28/5
4,15,40	Kaj Jörgensen-55	Hultsfreds LK	Växjö	15/10
4,42,12	Peter Svahn-53	IFK Borgholm	Stockholm	28/5
4,54,41	Ingvar Elofsson-53	Emmaboda-Verda OK	Stockholm	28/5

100 m häck 91,4 cm

19,39 1,0	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Skellefteå	7/8
-----------	-------------------	--------------	------------	-----

400 m häck 84,0 cm

86,23	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Skellefteå	5/8
-------	-------------------	--------------	------------	-----

Höjd

1,39	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Karlshamn	7/5
1,35	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	Tranås	19/6
1,15	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6
1,00	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	28/6

Stav

2,80	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
2,45	Olle Athler-52	OK Njudung	Nässjö	21/8

Längd

4,04 1,3	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6
2,78 1,9	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	28/6

Kula 6,0 kg

10,80	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	27/8
9,66 7,26	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
9,61 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10
8,93	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Karlshamn	7/5
7,53	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	28/6
7,06	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6
5,95	Bengt Svensson-55	Högby IF	Löttorp	28/6

Diskus 1,5 kg

33,66	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
32,33	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	27/8
25,84	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
22,22	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	28/6
21,73	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	28/6

Slägga 6,0 kg

41,10	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Lignano, ITA	14/9
36,15	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
29,29	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	19/6
19,76 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10



Evert Kvist, Alvesta FI

Spjut 700 g

36,75 800	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Karlshamn	7/5
35,79 800	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10
24,27	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Vikt 11,34 kg

12,24	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Tranås	19/6
9,40	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	27/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2736	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	27/8
28,50 - 10,80 - 32,33 - 32,29 - 9,40				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1534	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	8/10
9,61 - 35,79 - 26,53 - 19,76				

MÄN 60

400 m

75,74	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	19/6
-------	--------------------	----------------	--------	------

800 m

2,23,18	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
2,37,04	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Tranås	18/6
2,49,33	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	18/6
4,00,8m	Lars Segerhammar-48	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9

1500 m

5,59,73	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	19/6
---------	--------------------	----------------	--------	------

2000 m

8,41,4m	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Växjö	16/7
---------	--------------------	----------------	-------	------

5000 m

21,44,96	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
----------	--------------------	----------------	---------	------

10 000 m

40,52,80	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	3/7
41,08,03	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Oskarshamn	3/7
46,41,40	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Oskarshamn	3/7

Halvmarathon

1,24,57	Lars Wykman-49	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	3/4
1,29,04	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Göteborg	21/5
1,29,06	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Bromölla	13/11
1,29,07	Jan Wärnelöv-51	Wärnamo SK	Göteborg	21/5
1,32,18	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Göteborg	21/5
1,37,37	Göran Önneryby-49	Anderstorps OK	Halmstad	20/8
1,37,43	Kjell Vinblad-51	Markaryds FK	Göteborg	21/5
1,39,35	Lennart Carlsson-47	Kexholms SK	Göteborg	21/5
1,40,12	Leif Sjöberg-50	IFK Borgholm	Göteborg	21/5
1,41,25	Tommy Back-48	Markaryds FK	Göteborg	21/5

Marathon

3,12,16	Erik Rollborn-50	Västerviks OK	Stockholm	28/5
3,18,20	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Stockholm	28/5
3,32,48	Göran Önneryby-49	Anderstorps OK	Löttorp	31/7
3,34,22	Leif Sjöberg-50	IFK Borgholm	Stockholm	28/5
3,39,43	Lennart Jönsson-50	Växjö AIS	Stockholm	28/5
3,47,28	Göran Lennström-49	Hultsfreds LK	Treviso	27/3
3,48,57	Matti Pylkkänen-50	Gamleby OK	Stockholm	28/5
4,15,52	Anders Svärd-49	Lönashult Golf	Stockholm	28/5
4,23,28	Roland Annell-47	Växjö LK	Stockholm	28/5
4,53,23	Håkan Brynielsson-50	IFK Borgholm	Palma de	16/10

300 m häck 76,2 cm

50,22	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Tranås	18/6
-------	-------------------	----------------	--------	------

Höjd

1,38	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Skellefteå	5/8
------	-------------------	----------------------	------------	-----

Längd

3,97 0,0	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojarna	Huddinge	17/9
----------	------------------	-------------------	----------	------

Kula 5,0 kg

11,34	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	24/9
6,91 7,26	Immo Schultz-47	IK Sisu	Nässjö	8/10

Diskus 1,0 kg

39,17	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	20/8
-------	-------------------	----------------------	-----------	------

Slägga 5,0 kg

43,37	Laszlo Komárumy-48	Oskarshamns SK	Tranås	19/6
42,66	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7

Spjut 600 g

53,06	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojkarne	Lappeenranta, FIN	1/7
37,43	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Skellefteå	7/8
18,60 800	Immo Schultz-47	IK Sisu	Nässjö	8/10

Vikt 9,08 kg

15,89	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
13,70	Laszlo Komárumy-48	Oskarshamns SK	Tranås	19/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3533	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	24/9
38,16 - 10,76 - 33,67 - 34,64 - 15,31				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1653	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
9,15 - 31,13 - 26,34 - 31,7				
321	Immo Schultz-47	IK Sisu	Nässjö	8/10
6,91 - 18,60 - x - x				

MÄN 65

100 m

15,06 -1,3	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Lignano, ITA	13/9
------------	------------------	-------------------	--------------	------

Manuell tid

15,9m -0,7	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
------------	----------------------	----------------------	---------	-----

Medvind

14,64 2,4	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	18/6
15,68 2,4	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
19,19 2,4	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Tranås	18/6

200 m

32,80 0,0	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	19/6
33,63 -0,6	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	17/9

Manuell tid

31,1m 1,8	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Karlshamn	7/5
-----------	------------------	-------------------	-----------	-----

800 m

3,25,9m	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
3,27,33	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Tranås	18/6
3,39,97	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Tranås	18/6

1500 m

6,40,59	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	28/6
6,49,94	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	17/9
7,23,44	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Tranås	19/6

2000 m

9,03,6m	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Växjö	16/7
10,17,8m	Arne Lundblad-46	Växjö LK	Växjö	16/7

5000 m

24,15,34	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	17/7
27,11,99	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Löttorp	17/7

10 000 m

50,36,39	Folke Lundberg-45	Högby IF	Oskarshamn	3/7
54,22,67	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Oskarshamn	3/7

Halvmarathon

1,42,16	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,44,36	Stig Lennartsson-46	Väckelsångs IK	Göteborg	21/5
1,52,11	Håkan Petersson-46	Högby IF	Göteborg	21/5
2,05,52	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö LK	Hultsfred	3/9
2,10,49	Lars Strand-45	Lenhovda IF	Göteborg	21/5
2,11,29	Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Båstad	2/7
2,13,16	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Hultsfred	3/9
2,17,42	Sven-Ivan Karlsson-42	Misterhults AIS	Göteborg	21/5
2,58,39	Roland Johansson -43	Hallaryds IF	Göteborg	21/5
3,06,32	Kenneth Enelund-43	Växjö LK	Göteborg	21/5

Marathon

3,40,25	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Stockholm	28/5
3,55,10	Stig-Åke Jonasson-44	Elmhults SC	Växjö	15/10
3,57,02	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Nice - Cannes	20/11
4,08,14	Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Stockholm	28/5
4,09,21	Kurt Gustavsson-46	Hultsfreds LK	Bromölla	13/11
4,13,28	Bernt Södersten-46	Lönashult Golf	Växjö	15/10
4,31,06	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö LK	Bromölla	13/11
4,35,26	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Löttorp	31/7
4,55,07	Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	28/5

100 m häck 84,0 cm

22,49 2,1	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Skellefteå	7/8
-----------	----------------------	----------------------	------------	-----

Höjd

1,32	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Skellefteå	5/8
1,30	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Herrljunga	28/8
1,25	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Tranås	19/6
1,24	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Karlshamn	7/5

Stav

2,80	Arne Svensson-46	FIK Kalmarsund	Alvesta	1/10
2,68	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Tranås	18/6
1,80	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Tranås	18/6

Längd

4,30 0,4	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Skellefteå	6/8
4,00 2,0	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Skellefteå	6/8
3,75 1,5	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
3,38 0,5	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Tranås	18/6
1,93 -0,2	Arne Svensson-46	FIK Kalmarsund	Alvesta	1/10

Tresteg

9,08 1,2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Skellefteå	7/8
8,50 -0,3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

Kula 5,0 kg

12,23	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Skellefteå	5/8
10,25	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	13/7
9,59	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Tranås	18/6
9,42	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	28/6
8,88	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/8
8,39	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	18/6
7,47	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
6,60	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
6,15	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
6,13	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Diskus 1,0 kg

44,44	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Tranås	18/6
34,18	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	27/8
28,78	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
27,58	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	13/7
26,66	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	28/6
24,11	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	18/6
22,16	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
18,41	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
16,69	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
15,97	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Slägga 5,0 kg

41,74	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Sacramento, CA	12/7
40,45	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Tranås	19/6
32,72	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
29,66	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
18,54	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
16,18	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
14,30	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	2/10
8,46	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Spjut 600 g

26,01	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	1/8
26,01	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
24,83	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
22,95	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
18,16	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
13,61	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
12,83 800	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10

Vikt 9,08 kg

17,82	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Borås	30/4
15,28	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Tranås	19/6
13,16	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
11,11	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3395	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	27/8
	40,78 - 9,20 - 34,18 - 25,01 - 14,93			
2736	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
	32,72 - 8,85 - 26,89 - 22,60 - 11,65			
2701	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	24/9
	30,27 - 8,88 - 25,94 - 22,17 - 10,17			

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500 m)

2449	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	17/9
	3,79 - 24,75 - 33,63 - 28,58 - 6:49,94			

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1147	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	8/10
	7,70 - 21,90 - 20,00 - 28,74			
1204	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	2/10
	8,81 - 24,88 - 21,06 - 22,58			
735	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
	7,10 - 17,89 - 17,51 - 18,72			
417	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	6,08 - 16,32 - 17,76 - 11,05			
83	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	2/10
	5,18 - 11,72 - 10,59 - 10,05			
47	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/10
	5,15 - 12,93 - 11,32 - 5,85			

MÄN 70

100 m

18,86 0,6	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	18/6
21,77 0,6	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Tranås	18/6
22,46 0,6	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Tranås	18/6

Manuell tid

18,7m 1,2	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Karlshamn	7/5
-----------	--------------------	--------------	-----------	-----

200 m

43,11 0,0	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	19/6
57,80 0,0	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Tranås	19/6

Manuell tid

51,1m 1,8	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlshamn	7/5
-----------	-------------------	-------------	-----------	-----

400 m

104,59	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	19/6
--------	--------------------	--------------	--------	------

Manuell tid

89,2m	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Karlshamn	7/5
-------	--------------------	--------------	-----------	-----

800 m

3,28,45	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Skellefteå	5/8
4,13,50	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Tranås	18/6

1500 m

5,32,15	Arne Håkansson-41	Högby IF	Skellefteå	6/8
8,09,67	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Tranås	19/6

5000 m

24,38,28	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Löttorp	17/7
----------	-----------------	----------	---------	------

Halvmarathon

2,17,19	Göran Wass-38	Växjö LK	Göteborg	21/5
2,28,22	Gösta Johansson-40	Ljungby FIK	Göteborg	21/5
2,33,27	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Göteborg	21/5
3,01,12	Ragnwald Bladh-38	Hallaryds IF	Göteborg	21/5

Marathon

5,01,49	Håkan Sjöö-40	Växjö LK	Hultsfred	3/9
5,56,10	Hans Wetterheim-38	IK Vista	Stockholm	28/5

80 m häck 76,2 cm

20,81 1,6	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Skellefteå	7/8
-----------	--------------------	--------------	------------	-----

300 m häck 76,2 cm

68,92	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	18/6
-------	--------------------	--------------	--------	------

Höjd

1,10	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Karlshamn	7/5
1,10	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Tranås	19/6

Stav

1,50	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Tranås	18/6
------	------------------	--------------	--------	------

Längd

3,17 1,6	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Tranås	18/6
2,72 1,4	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	18/6

Medvind

2,85 4,0	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	18/6
----------	--------------------	--------------	--------	------

Tresteg

5,89 0,0	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Tranås	19/6
5,00 0,8	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Tranås	19/6

Kula 4,0 kg

10,19	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Tranås	18/6
9,41	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	3/7
8,92	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	8/10
7,03	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	8/10
6,96	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlskrona	6/8

Diskus 1,0 kg

37,13	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	2/7
26,97	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Tranås	18/6
22,16	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	27/8
17,13	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Tranås	18/6
15,39	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	8/10

Slägga 4,0 kg

38,58	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	1/7
27,49	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Tranås	19/6
20,42	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	Karlshamn	7/5
13,28	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	8/10

Spjut 500 g

25,37	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	27/8
22,96	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	3/7
17,44	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	8/10

Vikt 7,26 kg

14,51	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	3/7
10,57	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Tranås	19/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3462	Georg Johansson-38	Högby IF	Lappeenranta, FIN	3/7
	36,87 - 9,41 - 36,41 - 22,96 - 14,51			
2535	Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Bottnaryd	27/8
	26,42 - 8,28 - 22,16 - 25,37 - 10,41			

MÄN 75

Halvmarathon

1,58,54	Bo-Ingemar Lundberg-33	Ljungby FIK	Malmö	13/8
2,11,25	Göran Holmqvist-32	Växjö LK	Hultsfred	3/9
2,18,06	Ingvar Fransson-36	Växjö Norra IF	Hultsfred	3/9

Kula 4,0 kg

8,36	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
------	---------------------	----------------------	-----------	-----

Diskus 1,0 kg

24,24	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
-------	---------------------	----------------------	--------	------

Slägga 4,0 kg

23,10	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
-------	---------------------	----------------------	-----------	-----

Spjut 500 g

18,87	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
-------	---------------------	----------------------	-----------	-----

Vikt 7,26 kg

10,33	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlshamn	7/5
-------	---------------------	----------------------	-----------	-----

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2569	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
	22,23 - 7,57 - 22,29 - 18,03 - 8,29			

MÄN 80

100 m

27,29 0,6 Ingvar Lundberg-28 Gnosjö FK Tranås 18/6

800 m

5,00,37 Ingvar Lundberg-28 Gnosjö FK Tranås 18/6

Halvmarathon

2,16,40 Ingvar Nyqvist-31 Växjö AIS Göteborg 21/5

MÄN 85

Höjd

1,18 Nils-Bertil Nevrup-26 Elmhults SC Skellefteå 7/8

Kula 3,0 kg

8,82 Nils-Bertil Nevrup-26 Elmhults SC IF Udd 16/6

6,69 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Lekeryd 8/10

5,69 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

Diskus 1,0 kg

17,13 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Jönköping 8/10

16,10 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Lekeryd 8/10

Slägga 3,0 kg

16,69 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Lekeryd 8/10

15,79 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

Spjut 400 g

16,99 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 27/8

10,01 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

Vikt 5,45 kg

6,99 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Tranås 19/6

6,19 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2067 Lennart Ahrlebjör-22 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

15,79 - 5,69 - 16,43 - 10,01 - 6,19

1831 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 27/8

15,48 - 6,58 - 11,95 - 16,99 - x

MÄN 90

Kula 3,0 kg

6,61 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Sacramento, CA 15/7

Diskus 1,0 kg

17,91 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Karlshamn 7/5

Slägga 3,0 kg

18,70 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Skellefteå 7/8

Slägga 4,0 kg

17,40 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Karlshamn 7/5

Spjut 400 g

13,09 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Sacramento, CA 15/7

Vikt 5,45 kg

8,13 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Tranås 19/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2962 Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF Sacramento, CA 15/7

15,26 - 6,61 - 16,19 - 13,09 - 7,54

KVINNOR 35

5000 m

20,00,23 Maria Dahlgren-75 Tranås AIF Nässjö 21/8

21,32,18 Paula Gyllemark-75 IK Hakarpspojkarna Löttorp 17/7

Halvmarathon

1,31,14 Annica Winblad-76 Växjö LK Hultsfred 3/9

1,33,10 Hanna Palm-72 IK Hakarpspojkarna Göteborg 21/5

1,33,19 Pernilla Lundberg-72 Lenhovda IF Malmö 13/8

1,35,42 Jenny Malmhäll-76 IK Hakarpspojkarna Göteborg 21/5

1,37,25 Ingela Seigerroth-75 IK Hakarpspojkarna Berlin, GER 3/4

1,38,15 Annica Höglund-73 Bredaryds SOK Göteborg 21/5

1,38,41 Paula Gyllemark-75 IK Hakarpspojkarna Malmö 13/8

1,41,14 Marie Martinsson-74 Växjö LK Göteborg 21/5

1,43,22 Hanna Rangert-74 IK Hakarpspojkarna Göteborg 21/5

1,44,53 Lotta Fällgren Lorentsson-73 Anderstorps OK Halmstad 20/8

Marathon

3,14,08 Pernilla Lundberg-72 Lenhovda IF Bromölla 13/11

3,25,35 Ingela Seigerroth-75 IK Hakarpspojkarna Stockholm 28/5

3,32,50 Annica Winblad-76 Växjö LK New York, NY 6/11

3,44,37 Marie Martinsson-74 Växjö LK Växjö 15/10

4,15,16 Hanna Claesson-76 IK Vista Zürich, SUI 17/4

Kula 4,0 kg

10,79 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

6,60 Sandra Ronneteg-73 Oskarshamns SK Oskarshamn 2/10

Kula 5,0 kg

10,34 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 24/9

Diskus 1,0 kg

34,17 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Göteborg (S) 29/5

17,26 Sandra Ronneteg-73 Oskarshamns SK Oskarshamn 6/7

Slägga 4,0 kg

40,41 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Sacramento, CA 12/7

15,88 Sandra Ronneteg-73 Oskarshamns SK Oskarshamn 2/10

Spjut 600 g

25,08 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Tranås 19/6

15,92 Sandra Ronneteg-73 Oskarshamns SK Oskarshamn 2/10

Vikt 9,08 kg

12,39 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Tranås 19/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2937 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Bottnaryd 27/8

35,62 - 10,79 - 33,12 - 24,47 - 12,19

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2331 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarna Jönköping 8/10

10,01 - 22,49 - 29,39 - 39,40

1190 Sandra Ronneteg-73 Oskarshamns SK Oskarshamn 2/10

6,60 - 15,92 - 17,26 - 15,88

KVINNOR 40

100 m

13,37 1,1 Maria Jonasson-68 Wärnamo SK Villstad 13/8

15,76 1,7 Titti Runesson-69 Villstads GIF Villstad 19/4

16,56 1,9 Lisa Jalmänder-69 Högby IF Löttorp 28/6

16,81 1,9 Gith Karlsson-68 Högby IF Löttorp 28/6

Medvind

15,38 3,3 Titti Runesson-69 Villstads GIF Villstad 19/4

200 m

27,05 2,0 Maria Jonasson-68 Wärnamo SK Halmstad 23/7

1500 m

6,37,70 Lisa Jalmänder-69 Högby IF Löttorp 28/6

6,38,44 Gith Karlsson-68 Högby IF Löttorp 28/6

3000 m

12,34,29	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	14/5
14,01,78	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	5/6

5000 m

21,19,71	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	14/5
22,31,78	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Löttorp	17/7
24,20,69	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	17/7
27,07,17	Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	17/7

10 000 m

46,51,29	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Oskarshamn	3/7
50,46,01	Gith Karlsson-68	Högby IF	Oskarshamn	3/7

Halvmarathon

1,28,22	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Göteborg	21/5
1,28,41	Annika Bardh-71	SK Graal	Göteborg	21/5
1,32,23	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	3/9
1,32,39	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Halmstad	20/8
1,33,01	Anna Envall-71	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5
1,41,06	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,43,27	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,44,43	Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Göteborg	21/5
1,46,35	Monica Hellström-71	Gnosjö FK	Göteborg	21/5
1,47,31	Susanne Zetterström-67	Målilla-Mörlunda SKI	Göteborg	21/5

Marathon

3,09,29	Annika Bardh-71	SK Graal	Växjö	15/10
3,21,07	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	28/5
3,45,28	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	New York, NY	6/11
4,03,33	Carola Bengtsson-71	Älvesta Friidrott	Stockholm	28/5
4,06,17	Anna Fätlsjö-68	Ålems OK	Stockholm	28/5
4,41,02	Petra Ryman-67	Skillingaryds FK	Stockholm	28/5
4,41,05	Camilla Karlsson-70	Kalmar RC	Berlin, GER	25/9
4,46,51	Camilla Renevall-69	Glasrikets RC	Stockholm	28/5

80 m häck 76,2 cm

Okänd vind				
18,10	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	19/6

Höjd

1,15	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	28/6
------	------------------	----------	---------	------

Längd

4,60 0,4	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	18/6
3,32 1,9	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	28/6

Kula 4,0 kg

9,01	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	18/6
7,85	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
7,10	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
6,82	Lisa Jalmander-69	Högby IF	Löttorp	28/6
6,43	Helene Juhlin-71	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
5,79	Gith Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	28/6

Diskus 1,0 kg

23,70	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,72	Lisa Jalmander-69	Högby IF	Löttorp	28/6
16,52	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10

Slägga 4,0 kg

20,74	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
15,00	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
14,99	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Lerum	12/6

Spjut 600 g

24,32	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Lerum	12/6
18,03	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	19/6
15,90	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
14,94	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1561	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
	7,85 - 15,90 - 23,70 - 20,74			
1164	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/10
	7,10 - 14,94 - 16,52 - 15,00			

KVINNOR 45**100 m**

13,88 -0,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Skellefteå	5/8
20,97 1,5	Annica Wall-64	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

200 m

28,74 1,1	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Uddevalla	16/7
-----------	---------------------	---------------	-----------	------

800 m

2,57,9m	Christel Aronsson-65	Högby IF	Kalmar	6/10
---------	----------------------	----------	--------	------

5000 m

20,21,16	Helena Jonsson-64	Glasrikets RC	Löttorp	17/7
22,59,18	Anita Jönsson-63	Högby IF	Löttorp	17/7
24,19,49	Lotta Persson-63	Tranås AIF	Löttorp	12/6

10 000 m

49,36,59	Anita Jönsson-63	Högby IF	Oskarshamn	3/7
----------	------------------	----------	------------	-----

Halvmarathon

1,43,50	Camilla Persson-62	Högby IF	Jämjö	12/11
1,46,20	Marie Johansson-66	Målilla-Mörlunda SKI	Göteborg	21/5
1,47,49	Anita Jönsson-63	Högby IF	Hultsfred	3/9
1,49,00	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	17/9
1,49,12	Eva Stenberg-66	Bredaryds SOK	Göteborg	21/5
1,56,07	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,57,33	Gunilla Saltin-65	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,59,49	Malin Johansson-64	IF Hallby SOK	Göteborg	21/5
2,01,15	Lotta Hallenberg-Johansson-62	IF F&S Markaryd	Göteborg	21/5
2,11,37	Lena Fritzell-63	Anderstorps OK	Göteborg	21/5



Marathon

3,33,25	Marie Johansson-66	Målilla-Mörklunda SKI	Stockholm	28/5
3,39,19	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Växjö	15/10
3,45,03	Cecilia Hedin-66	Eksjö Södra IK	Stockholm	28/5
3,46,59	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Löttorp	31/7
3,53,39	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	28/5
4,08,02	Anita Jönsson-63	Högby IF	Växjö	15/10
4,50,10	Karin Beyersdorff-64	Växjö LK	Stockholm	28/5
5,15,52	Carina Bergqvist-66	Växjö LK	Stockholm	28/5

Höjd

1,28	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Skellefteå	7/8
------	---------------------	---------------	------------	-----

Längd

5,08 1,3	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Skellefteå	5/8
2,79 0,0	Annica Wall-64	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

Tresteg

9,67 1,3	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Skellefteå	6/8
----------	---------------------	---------------	------------	-----

Kula 4,0 kg

8,50	Annica Wall-64	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
7,77	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Uddevalla	16/7
7,11	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
6,76	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	1/10
6,27	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
5,03	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
4,62	Maria Karlsson-65	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Diskus 1,0 kg

16,94	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
15,60	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
15,46	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	1/10
12,71	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
12,32	Maria Karlsson-65	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10



Helena Jonsson Sjäkvist, Glasrikets RC

Slägga 4,0 kg

19,40	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
17,45	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,35	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
15,61	Sanna Andersson-62	FIK Kalmarsund	Löttorp	12/6
15,44	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 600 g

18,80	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
13,58	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
12,16	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	1/10

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1374	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
	7,11 - 18,80 - 16,94 - 19,40			
1092	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	1/10
	6,76 - 12,16 - 15,46 - 17,45			
1045	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
	6,27 - 13,58 - 15,60 - 15,44			
647	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	8/10
	5,03 - x - 12,71 - 17,35			

KVINNOR 50

800 m

3,12,17	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
---------	-------------------	----------------------	--------	------

Halvmarathon

1,42,15	Pia Karlsson-58	Markaryds FK	Göteborg	21/5
1,51,02	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,51,30	Maria Stjernqvist-57	IF F&S Växjö	Göteborg	21/5
1,53,20	Eva Sjöberg-57	Eksjö Södra IK	Göteborg	21/5
1,54,28	Anne-Christine Wittberg-58	Glasrikets RC	Göteborg	21/5
1,58,22	Anita Liew-61	IK Hakarpspojarna	Göteborg	21/5
2,03,19	Gudrun Linde-57	OK Vivill	Göteborg	21/5
2,03,23	Barbro Petersson-60	Lönashult Golf	Göteborg	21/5
2,07,24	Anita Svensson-58	Högby IF	Göteborg	21/5
2,09,31	Marita Strandqvist-61	Växjö LK	Göteborg	21/5

Marathon

3,52,41	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Växjö	15/10
4,02,37	Birgitta Rogö-60	IK Hakarpspojarna	Stockholm	28/5
4,34,24	Barbro Petersson-60	Lönashult Golf	Stockholm	28/5
5,27,48	De Geer Boel-58	Hultsfreds LK	Skövde	27/8

Längd

3,34 1,3	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	18/6
----------	-------------------	----------------------	--------	------

Kula 3,0 kg

5,66 4,0	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
----------	-------------------	----------------------	---------	------

Diskus 1,0 kg

14,27	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
-------	-------------------	----------------------	---------	------

Slägga 3,0 kg

20,65	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
-------	-------------------	----------------------	---------	------

Spjut 500 g

11,22 600	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
-----------	-------------------	----------------------	---------	------

Castorama

927	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
	5,66 - 11,22 - 14,27 - 17,15			

KVINNOR 55

1500 m

6,14,00	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	28/6
---------	---------------------	----------	---------	------

5000 m

23,04,73	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	17/7
25,00,21	Irene Rohde-56	Högby IF	Löttorp	17/7

Halvmarathon

1,58,18	Irene Rohde-56	Högby IF	Jämjö	12/11
2,14,50	Anita Lindholm-Johnsson-56	Elmhults SC	Göteborg	21/5
2,19,28	Ingmarie Badh-56	OK Vivill	Göteborg	21/5
2,25,48	Ann-Britt Persson-56	Elmhults SC	Göteborg	21/5
2,28,13	Karin Engström-53	Markaryds FK	Göteborg	21/5
2,28,44	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Bromölla	13/11

Marathon

3,34,32	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Mariestad	20/8
5,31,39	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Poznan, POL	16/10

Kula 3,0 kg

7,53	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	Tranås	18/6
6,87 4,0	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	5/6
6,27	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Diskus 1,0 kg

19,97	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	5/6
17,34	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	Tranås	18/6

Slägga 3,0 kg

22,67 4,0	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	5/6
16,69	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	Tranås	19/6
6,27	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10

Spjut 500 g

17,66	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	Tranås	19/6
-------	--------------------	------------------	--------	------

Vikt 7,26 kg

4,53	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	Tranås	19/6
------	--------------------	------------------	--------	------

KVINNOR 60

400 m

116,49	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	19/6
--------	------------------------	----------------	--------	------

800 m

4,11,97	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	18/6
---------	------------------------	----------------	--------	------

1500 m

7,12,89	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Tranås	19/6
8,23,41	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Tranås	19/6

5000 m

24,52,08	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	17/7
30,46,16	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

10 000 m

51,04,46	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Oskarshamn	3/7
----------	--------------------	----------	------------	-----

Halvmarathon

1,53,08	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Hultsfred	3/9
1,54,31	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Hultsfred	3/9
2,01,16	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	17/9
2,17,16	Kristina Jönsson-49	SOK Aneby	Göteborg	21/5
2,20,56	Cecilia Persson-51	Persnäs AIF	Göteborg	21/5
2,30,31	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Göteborg	21/5
2,40,05	Britt-Marie Persson-48	Anderstorps OK	Göteborg	21/5
2,47,42	Christina Söllscher-48	Högby IF	Göteborg	21/5
3,11,15	Eva Petersson-51	Högby IF	Göteborg	21/5

Marathon

4,07,13	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Stockholm	28/5
4,34,26	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	28/5
5,07,41	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Växjö	15/10
5,48,38	Christina Söllscher-48	Högby IF	Stockholm	28/5

Kula 3,0 kg

6,70	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
------	-----------------------	----------------	------------	------

Diskus 1,0 kg

13,88	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
-------	-----------------------	----------------	------------	------

Slägga 3,0 kg

18,42	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/10
-------	-----------------------	----------------	------------	------

Spjut 400 g

20,08	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	27/8
-------	-----------------------	----------------	-----------	------

Vikt 5,45 kg

7,21	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	27/8
------	-----------------------	----------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2137	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	27/8
18,12 - 6,47 - 12,80 - 20,08 - 7,21				

KVINNOR 65

2000 m

9,50,8m	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Växjö	16/7
---------	-----------------	-----------	-------	------

Halvmarathon

1,50,35	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Thionville, FRA	15/5
2,11,51	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	21/5
3,01,47	Kerstin Cronqvist-43	Växjö LK	Göteborg	21/5

Marathon

4,54,34	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Växjö	15/10
5,26,57	Ann-Marie Andersson-43	Hultsfreds LK	New York, NY	6/11
7,14,27	Siw Wallin-Gustafsson-45	Tranås AIF	New York, NY	6/11

Kula 3,0 kg

6,15	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Skellefteå	7/8
6,07	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Tranås	18/6

Diskus 1,0 kg

14,79	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Tranås	18/6
14,65	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8

Slägga 3,0 kg

21,54	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
17,91	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Tranås	19/6

Spjut 400 g

11,03	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
-------	----------------------	----------------------	-----------	-----

Vikt 5,45 kg

9,82	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/7
7,26	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Tranås	19/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2468	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	1/8
19,91 - 5,73 - 13,48 - 10,77 - 9,12				

Castorama Senior redskap (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

844	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/10
4,75 - 10,78 - 13,91 - 18,29				



Måd Thorsell, Växjö AIS

KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	Totalt	
Lekeryd-Svarttorp SK	0	12	3	17		19	22		18					4	10	18				17	140
Högby IF	5	10	9	1	13		10	19						16	12	0	19	12			126
Stensjöns IF			13	0	12		27,5	37				21									110,5
IK Hakarpspojarna	13	20	1	1	1	9	12			13			27	0		2					99
Oskarshamns SK		25	21	3	6	15	0						8	0	0		2	18			98
Villstads GIF	26		14	5	2									9	17						73
Wärnamo SK					7	0	1	16		15				14							53
Tranås AIF	4	8	2	5									3	9	9					1	41
Skillingaryds FK		0	9				5							0			13			9	36
Växjö LK	0	0	0	3		0	6	9	2				4		0	5		5	1		35
Hovslätts IK	8	7	8		3										7						33
Alvesta Friidrott			1	0	23		6							0							30
Habo-04 Friidrott	0			24	6																30
Eksjö Södra IK				3	1	14									1	0		10			29
IK Sisu	9	8	0		3	3									1						24
Anderstorps OK	2	0	4	8		1		6					0		0			1			22
Bottnaryds IF	15						5,5														20,5
Elmhults SC					0		2	5		6							5				18
Hultsfreds LK	0	1	0	8	0	0	0							6		0				2	17
OK Njudung	6	1	2	0	2													3			14
Mållilla-Mörlunda SKI	0		2		2									3	5						12
Markaryds FK					3	0										3	0			5	11
IK Vista			0	6	3			2					0								11
Brittatorps TK	1	6				1															8
Apladalens LK	5	0	1		2									0							8
Växjö AIS	2					0				3										3	8
Gnosjö FK			1							6				0							7
SK Graal	0	0	2											5							7
IFK Växjö			7																		7
Västerviks OK				3	0	3															6
FIK Kalmarsund		3		0			3								0						6
Lönashults Golf					4	0	0									1					5
Ljungby FIK								2	3												5
IK Hinden				5																	5
Lenhovda IF							0						4								4
Södra Vi IF						4															4
Ålems OK			1	1	2									0							4
Kalmar OK	4	0																			4
Jönköpings OK	0													3							3
Glasrikets RC														0	3	0					3
Kalmar RC														0	2						2
Lessebo OK		2																			2
IFK Borgholm					0	0	0										2				2
Växjö Norra IF							1		1												2
Väckelsångs IK							2														2
Ingelstad IK		1																			1
IFK Sävsjö				0			1														1
OK Vivill																0	1				1
IF F&S Växjö					0											1					1
Hallaryds IF							0	0													0
Tjust Bike o RC				0																	0
Gamleby OK						0															0
Emmaboda-Verda OK					0																0
Bredaryds SOK					0								0		0						0
SOK Aneby																		0			0
IF F&S Markaryd															0						0
IF F&S Torsås					0																0
Persnäs AIF																		0			0
IF Hallby SOK			0												0						0
Misterhults AIS			0				0														0
Kexholms SK						0															0
Totalt	100	104	101	93	95	69	104	96	24	9	34	21	46	69	67	30	42	49	38	1191	



Caroline Hjalmarsson, Hovslätts IK



Stefan Kvist, Alvesta FI



Christoffer Holmström, FI Kalmarsund



Olivia Danell, IK Hakarpspojarna