



Moa Eskilsson, Vilstads GIF



Emilia Hammarström, Wärnamo SK



Christoffer Karlsén, IK Hinden



Ida Nilsson, Hovslätts IK

Smålands- BÄSTA



**STATISTIK
2012**

Smålands-Bästa 2012

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av:	Anders Grönvall	036-18 44 77	a.gronvall@telia.com
Hjälpt till med landsväg:	Christer Svensson	070-549 72 96	christersvensson615@hotmail.com
Redigering & foto:	Markus Andersson	0481-55 04 04	markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare:	AnnLis Hellsten	0491-839 47	annlis.hellsten@bredband.net
Tryckeri:	Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 40e. Även äldre årgångar går att beställa för 15 kr/st.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	23	P14	41	M35
6	Kvinnor	24	F14	42	M40
11	Poäng seniorer	26	P13	43	M45
12	P19	28	F13	44	M50
14	F19	30	P12	45	M55
16	P17	31	F12	46	M60
17	F17	33	P11	47	M65
18	P16	35	F11	48	M70-75-80-85
19	F16	37	P10	49	M90, K35-40
20	P15	38	F10	50	K45
21	F15	40	Poäng 10-19 år	51	K50-55
				52	K60-65-70
				53	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Elin Vertetics, Högbý IF



Sara Vesterberg, Lekeryd-Svarttorp SK



Sofia Andersson, IFK Växjö

MÄN

100 m

10,37 0,5	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Uppsala	28/7
10,97 0,2	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,10 1,9	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Karlskrona	8/9
11,10 1,7	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Växjö	21/9
11,21 2,0	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Helsingborg	1/7
11,21 1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
11,25 0,0	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6
11,25 2,0	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Löttorp	3/7
11,27 2,0	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	3/7
11,32 0,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,39 0,8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Azusa, CA	18/4
11,41 -1,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
11,42 0,6	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	10/8
11,44 0,0	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
11,57 1,4	Jesper Lundberg-94	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,63 1,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	25/8
11,87 0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	26/8
11,87 1,3	Anders Ivarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9
11,88 0,1	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
11,89 1,9	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	8/9

Manuell tid

11,7m 0,9	Anders Ivarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	16/8
-----------	--------------------	----------------	--------	------

Medvind

11,12 3,2	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Des Moines, IA	6/6
11,31 3,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Löttorp	13/7

Okänd vind

11,82	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8
-------	---------------------	----------------	------------	------

200 m

21,29 -0,2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
22,58 -0,5	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
22,61 -1,1	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
22,70 0,1	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	11/8
22,71 0,0	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
22,72 -0,1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	15/7
22,87 0,4	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	3/6
22,98 1,1	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Hässleholm	28/7
23,01 -0,9	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	29/7
23,36 1,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	25/8
23,36 0,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
23,39 0,4	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
23,45 0,0	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
23,95 0,9	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (U)	8/7
24,14 2,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
24,23 -0,2	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Karlskrona	8/9
24,36 -1,1	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg (U)	8/7
24,38 0,7	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	29/9
24,46 -0,1	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	15/7
24,65 0,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg (U)	8/7

Medvind

20,97 2,2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Sollentuna	12/8
22,57 2,9	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
22,74 2,9	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
23,28 2,9	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	3/6
23,76 3,1	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
23,89 3,1	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
23,93 2,9	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Jönköping	3/6
23,96 2,6	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
24,24 3,1	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Jönköping	3/6

400 m

49,38	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
49,69	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Des Moines, IA	6/6
51,55	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
51,56	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Karlskrona	25/7
52,08	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Halmstad	14/7
52,46	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	11/8
52,50	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Nässjö	4/8
52,51	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/8
52,68	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
52,76	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	26/8

52,99	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Sollentuna	11/8
53,10	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	7/7
53,24	Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Nässjö	4/8
53,34	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Växjö	23/9
53,38	Simon Kempinsky-91	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
53,64	Ken Slättingren-95	Högby IF	Nässjö	4/8
54,21	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8
54,28	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Halmstad	14/7
54,83	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	25/8
55,08	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8

Skoltävling

52,17	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
54,17	Carl Alvelid-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
54,61	Hugo Johansson-94	IK Hinden	Kalmar	7/6

800 m

1,56,24	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	2/9
1,58,67	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Uppsala	28/7
1,59,57	Ken Slättingren-95	Högby IF	Sollentuna	11/8
2,00,41	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	8/7
2,02,06	Pontus Pettersson-92	Anderstorps OK	Varberg	18/8
2,02,35	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Löttorp	29/7
2,02,46	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Jönköping	20/6
2,04,75	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Jönköping	3/6
2,05,31	David Peterson-82	Apladalens LK	Jönköping	3/6
2,05,34	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Karlskrona	17/6

2,05,45	Anton Wretström-97	SK Graal	Varberg	18/8
2,05,63	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Uddevalla	9/6
2,05,95	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Jönköping	3/6
2,06,29	Marcus Petersson-93	Högby IF	Jönköping	20/5
2,06,94	Robin Slättingren-91	Högby IF	Nybro	25/8
2,09,50	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Linköping	20/5
2,10,08	Niklas Back-85	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
2,10,26	Markus Andersson-85	Högby IF	Nybro	25/8
2,10,49	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
2,10,72	Simon Ottosson-88	Villstads GIF	Villstad	15/5

1000 m

2,33,4m	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	5/9
2,38,80	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	15/7
2,41,94	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Halmstad	15/7
3,04,12	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
3,20,14	Oliver Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	4/7



Mattias Olander Högby, Eric Larsson & Niklas Bergqvist IKHP, Mikael Storm Eksjö, och Hannes Kvist-Wirdmo Växjö.

1500 m

3,54,99	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm	17/8
4,01,07	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	7/7
4,09,20	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Uddevalla	9/6
4,15,12	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Jönköping	9/9
4,15,24	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/5
4,15,24	Ken Slättengren-95	Högbys IF	Stockholm	18/8
4,16,04	Gustav Milesson-92	Högbys IF	Uddevalla	9/6
4,17,39	Christoffer Fogel-84	Högbys IF	Jönköping	29/5
4,17,60	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Kil	4/8
4,18,01	Marcus Nilsson-91	Högbys IF	Des Moines, IA	7/6
4,18,27	David Peterson-82	Apladalens LK	Jönköping	29/5
4,18,44	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	21/9
4,20,36	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	4/8
4,23,96	Markus Andersson-85	Högbys IF	Jönköping	2/6
4,28,47	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/6
4,28,66	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Hässleholm	28/7
4,29,63	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/6
4,30,31	Andreas Hoberg-84	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
4,31,03	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Jönköping	2/6
4,32,22	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	14/7

1 Mile

6,28,73	Arne Håkansson-41	Högbys IF	Huddinge	16/6
---------	-------------------	-----------	----------	------

3000 m

08,30,84	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Norrköping	8/5
09,01,67	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Sollentuna	11/8
09,11,37	Christoffer Fogel-84	Högbys IF	Karlskrona	17/6
09,11,45	Gustav Milesson-92	Högbys IF	Norrköping	8/5
09,15,62	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	29/7
09,16,36	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspojkarna	Huddinge	14/8
09,18,64	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	23/9
09,22,75	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Sollentuna	11/8
09,23,10	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Karlskrona	17/6
09,23,41	Ken Slättengren-95	Högbys IF	Växjö	23/9
09,23,73	David Peterson-82	Apladalens LK	Halmstad	14/7
09,28,90	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	20/5
09,46,90	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
10,06,54	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Villstad	15/5
10,31,82	Richard Svensson-85	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
10,59,63	David Pantzare-73	Ålems OK	Oskarshamn	20/5



Martin Lundqvist, IK Sisu

5000 m

14,46,97	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Sollentuna	5/7
15,07,92	David Nilsson-87	Högbys IF	Löttorp	29/7
15,26,31	Jonas Andersson-77	Högbys IF	Löttorp	13/7
15,26,88	Gustav Milesson-92	Högbys IF	Sollentuna	10/8
15,31,0m	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Löttorp	13/7
15,46,85	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Kil	4/8
16,05,13	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
16,07,9m	Christoffer Fogel-84	Högbys IF	Jönköping	20/6
16,10,08	David Fridell-94	Stensjöns IF	Göteborg (U)	9/7
16,10,5m	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
16,11,4m	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
16,17,98	David Peterson-82	Apladalens LK	Löttorp	13/7
16,23,9m	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6
16,24,21	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Löttorp	13/7
16,24,59	Mikael Bäcklund-84	Högbys IF	Löttorp	13/7
16,33,72	Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	Lerum	20/5
16,40,20	Markus Andersson-85	Högbys IF	Uddevalla	9/6
16,42,14	Marcus Petersson-93	Högbys IF	Löttorp	13/7
16,45,4m	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Värnamo	20/6
16,49,14	Tobias Ingvarsson-76	Högbys IF	Löttorp	13/7

10 000 m

31,59,82	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Stockholm	24/8
32,29,57	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Kil	5/8
33,01,32	Jonas Andersson-77	Högbys IF	Eksjö	1/7
33,25,95	Gustav Milesson-92	Högbys IF	Eksjö	1/7
33,32,50	Andreas Hoberg-84	FIK Kalmarsund	Karlskrona	8/5
33,51,89	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Stockholm	22/9
34,00,46	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
34,07,60	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojkarna	Eksjö	1/7
34,12,20	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Kil	5/8
34,16,25	David Fridell-94	Stensjöns IF	Eksjö	1/7
34,40,84	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarna	Eksjö	1/7
34,49,60	Mikael Bäcklund-84	Högbys IF	Karlskrona	28/8
35,07,80	David Peterson-82	Apladalens LK	Eksjö	1/7
35,17,0m	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	24/5
35,35,11	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Eksjö	1/7
35,35,12	Markus Andersson-85	Högbys IF	Karlskrona	8/5
35,46,30	Tobias Ingvarsson-76	Högbys IF	Eksjö	1/7
36,06,81	Pär Wanby-64	Högbys IF	Eksjö	1/7
36,16,92	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Eksjö	1/7
36,27,0m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	24/5

Halvmarathon

1,08,11	David Nilsson-87	Högbys IF	Stockholm	15/9
1,10,13	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,12,21	Tomas Olsson-77	Högbys IF	Stockholm	5/5
1,12,50	Anton Elmström-92	Högbys IF	Jämsjö	17/11
1,12,58	Andreas Hoberg-84	FIK Kalmarsund	Jämsjö	17/11
1,13,34	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Malmö	11/8
1,15,22	Anton Elmström-92	Ålems OK	Vimmerby	17/5
1,15,42	David Peterson-82	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,15,56	Jocke Svensson-68	Ingelstad IK	Göteborg	12/5
1,16,10	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojkarna	Hultsfred	8/9
1,16,15	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspojkarna	Warszawa, POL	25/3
1,16,32	Johan Svensson-86	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	12/5
1,16,33	Christian Malmström-80	Brittatorps TK	Karlshamn	25/3
1,16,55	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Göteborg	12/5
1,17,02	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	12/5
1,17,04	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	12/5
1,17,23	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	12/5
1,17,35	Peter Jacobsson-68	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	12/5
1,18,24	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,18,30	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Stockholm	15/9

Marathon

2,21,04	David Nilsson-87	Högby IF	Pisa, ITA	16/12
2,34,47	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Stockholm	2/6
2,37,54	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Växjö	20/10
2,41,04	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Stockholm	2/6
2,45,33	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	2/6
2,46,44	David Peterson-82	Apladalens LK	Bromölla	10/11
2,52,07	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Växjö	20/10
2,52,14	Henric Dernegård-81	Ålems OK	Stockholm	2/6
2,52,16	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Stockholm	2/6
2,52,47	Anders Rehn-66	Högby IF	Växjö	20/10
2,54,16	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Stockholm	14/7
2,56,44	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	2/6
2,56,49	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Växjö	20/10
2,57,37	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Växjö	20/10
2,57,55	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Bromölla	10/11
2,58,18	Torbjörn Persson-72	Elmhults SC	Växjö	20/10
2,58,27	Daniel Hallgren-83	Tjust Bike o RC	Stockholm	2/6
2,58,34	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Bromölla	10/11
2,58,37	Christer Hagberg-67	Växjö LK	Bromölla	10/11
2,58,48	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Frankfurt, GER	28/10

4*100 m stafett

44,71	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
	Jesper Stark-93, Eric Larsson-93, Niklas Bergkvist-93, Alexander Andersson-94		
46,26	Hovslätts IK	Linköping	20/5
	Johan Lind-90, Simon Ekström-92, Alfred Sandell-93, Jonathan Lilja-92		
46,66	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
	Tomas Fanta-68, Jacob Folkesson-96, Sandy Bengtsson-63, Patrik Nilsson-92		
47,02	Högby IF	Uddevalla	9/6
	Tobias Juhlin-92, Matias Olander-92, Zef Kolaj-94, Ken Slättengren-95		
47,05	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6
	Albert Karlsson-93, Mikael Storm-91, Gustav Petersson-91, Martin Larsson-97		
47,35	IFK Växjö	Täby	30/6
	Jesper Bolö-95, Filip Danielsson-95, Olof Östenberg-97, Sebastian Gyllensten-96		
47,60	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
	Robert Spjern-95, Anton Evertsson-95, Rasmus Elfgaard-94, Jonas Nilsson-94		
48,40	IK Sisu	Jönköping	20/5
	Hannes Assarsson-91, Tobias Lundqvist-80, Stefan Johansson-80, Patrik Nilsson-98		
53,9	Tranås AIF	Jönköping	29/9
	Anton Persson-98, Jonathan Johansson-98, Axel Nykvist-98, Lukas Aztor-99		

4*1500 m stafett

17,49,06	Högby IF	Kalmar	11/7
	Ken Slättengren-95, Christofer Fogel-84, Simon Rohde-89, Gustav Milesson-92		
18,16,09	Oskarshamns SK	Kalmar	11/7
	Omar el Hassanuoi-81, Erik Sandsten-98, Patrik Nilsson-92, Johan Sandsten-95		

1000 m stafett

2,05,82	Högby IF	Löttorp	29/7
	Mattias Olander-92, Olle Willsund-94, Ken Slättengren-95, Marcus Nilsson-91		
2,06,31	IK Hakarpspojarna	Löttorp	29/7
	Petter Gustavsson-94, Eric Larsson-93, Jesper Starck-93, Adrian Almqvist-95		
2,06,96	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
	Sandy Bengtsson-63, Jacob Folkesson-96, Patrik Nilsson-92, Johan Sandsten-95		
2,12,55	Hovslätts IK	Ystad	9/6
	Anton Andell-96, Alfred Sandell-93, Jonathan Lilja-92, Simon Ekström-92		
2,12,75	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
	Robert Spjern-95, Anton Evertsson-95, Rasmus Elfgaard-94, Jonas Nilsson-94		
2,16,53	IK Sisu	Löttorp	29/7
	Jonathan Gunninge-96, Tobias Lundqvist-80, Thomas Svensson-88, Josef Carlsson-90		

110 m häck 106,7 cm

13,98 -0,5	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Stockholm	26/8
14,75 -0,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Stockholm	26/8
14,89 0,1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Eugene, OR	6/5
16,07 0,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
16,60 0,3	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Halmstad	15/7
16,68 0,4	Mattias Olander-92	Högby IF	Jönköping	20/5
17,23 -0,8	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/8
17,87 -1,0	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
18,04 -1,0	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Löttorp	29/7
18,63 0,0	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
19,12 -0,9	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Linköping	20/5
19,34 0,4	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Jönköping	20/5
21,68 -1,0	Thomas Svensson-88	IK Sisu	Löttorp	29/7
25,25 0,4	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
26,35 -1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
	Medvind			
13,81 3,0	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Uppsala	28/7
16,01 2,3	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	9/6
17,97 2,3	Tobias Juhlin-92	Högby IF	Uddevalla	9/6
21,67 2,3	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Uddevalla	9/6
22,54 2,6	Jonathan Persson-90	Högby IF	Löttorp	23/7
23,68 2,6	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	23/7

400 m häck 91,4 cm

53,29	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Stockholm	25/8
54,59	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Göteborg (U)	9/7
54,76	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Westwood, CA	24/3
55,72	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg (U)	9/7
59,58	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Ystad	9/6
59,65	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	29/7
61,59	Jesper Lundberg-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
62,87	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	9/6
64,28	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Uddevalla	9/6
65,19	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
65,80	Pontus Eriksson-90	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
66,43	Thomas Svensson-88	IK Sisu	Löttorp	29/7
70,21	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
71,50	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
76,73	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kil	4/8

Manuell tid

64,5m	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	25/10
-------	------------------	----------	--------	-------

2000 m hinder 91,4 cm

6,12,93	Rickard Emilsson-89	IK Hakarpspojarna	Göteborg (S)	24/7
6,14,25	Ken Slättengren-95	Högby IF	Sollentuna	12/8
6,33,85	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	22/9
6,47,53	Marcus Petersson-93	Högby IF	Jönköping	3/6
7,25,20	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Täby	30/6

3000 m hinder 91,4 cm

08,57,28	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm	25/8
09,43,21	Gustav Milesson-92	Högby IF	Jönköping	3/6
10,34,34	Markus Andersson-85	Högby IF	Jönköping	20/5
10,40,68	Josef Carlsson-90	IK Sisu	Löttorp	29/7
10,46,65	Andreas Hoberg-84	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
11,31,02	Niklas Back-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
11,34,90	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Ystad	9/6
12,14,37	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
12,41,3m	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Linköping	20/5
12,41,37	Mats Wendel-71	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
13,13,39	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7

Ett hinder för lite

10,54,75	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	9/6
12,49,31	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Uddevalla	9/6

Höjd

2,08	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Jönköping	9/9
2,02	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Des Moines, IA	6/6
2,02	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
1,96	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
1,92	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Linköping	20/5
1,92	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
1,90	Olle Willsund-94	Högbj IF	Jönköping	20/5
1,85	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5
1,81	Allex Andersson-93	Stensjöns IF	Jönköping	9/9
1,80	Adam Henrysson-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
1,79	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
1,77	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Växjö	22/9
1,77	Alexander Kläboe-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
1,75	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Ystad	9/6
1,75	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	26/8
1,75	Mattias Svård-96	IFK Växjö	Jönköping	3/6
1,75	Anders Nihlstedt-89	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
1,75	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
1,75	Peter Össmar-79	Högbj IF	Uddevalle	9/6
1,72	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	26/8

Stav

5,08	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Göteborg (U)	2/9
4,80	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Des Moines, IA	7/6
4,50	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
4,30	David Björn-90	Hovslätts IK	Ystad	9/6
4,20	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
4,02	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	27/5
4,02	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	10/8
3,40	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
3,40	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
3,30	Zef Kolaj-94	Högbj IF	Löttorp	29/7
3,27	Philip Erixon-95	IFK Växjö	Täby	30/6
3,25	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
3,20	Gustav Lindqvist-96	Högbj IF	Löttorp	13/7
2,90	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Linköping	20/5
2,80	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	Kil	4/8
2,80	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
2,75	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
2,72	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	23/7
2,70	Mattias Svård-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
2,60	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,60	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,60	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Uddevalle	9/6

Längd

7,00 1,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sandnes, NOR	16/6
6,91 -0,4	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Des Moines, IA	6/6
6,40 -0,3	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Uddevalle	9/6
6,33 1,6	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Wärnamo	17/6
6,30 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	22/9
6,27 0,5	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
6,25 2,0	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Täby	30/6
6,21 0,0	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
6,16 -0,2	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Uddevalle	1/9
6,14 1,2	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Växjö	22/9
6,12 0,0	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	22/7
6,11 0,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5
6,08 -1,0	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
6,07 -0,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
5,94 0,3	Olle Willsund-94	Högbj IF	Göteborg (U)	7/7
5,88 0,7	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojkarne	Uddevalle	9/6
5,87 0,0	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Kalmar	11/7
5,82 -0,9	Anders Ivarsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
5,73 1,1	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
5,63 1,7	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Medvind

7,13 3,2	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Azusa, CA	18/4
6,34 2,1	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Wärnamo	17/6
6,23 3,3	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	5/5

Skoltävling

6,30 -0,1	Olle Willsund - 94	Högbj IF	Kalmar	7/6
-----------	--------------------	----------	--------	-----

Tresteg

13,96 1,9	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Löttorp	22/7
13,52 0,2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	4/8
13,44 0,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5
12,97 1,7	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
12,53 -0,4	Olle Willsund-94	Högbj IF	Jönköping	20/5
12,28 0,0	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Ystad	9/6
12,17 1,1	Tobias Lilja-92	Hovslätts IK	Linköping	20/5
11,81 0,6	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
11,78 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
11,65 0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
11,45 -0,9	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
11,42 0,0	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	12/8
10,99 0,0	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarne	Uddevalle	9/6
10,89 1,2	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10,73 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
10,58 1,0	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Göteborg (U)	8/7
10,56 -0,2	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
10,36 1,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10,33 1,4	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6
10,24 1,4	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	24/7

Medvind

12,43 2,3	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
11,59 3,0	Emil Quick-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	4/8
10,43 2,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

Kula 7,26 kg

16,75	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	26/7
14,48	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
14,44	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Eugene, OR	5/5
13,30	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	11/7
12,58	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Linköping	20/5
12,20	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	4/8
12,04	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
11,90	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	22/7
11,57	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
10,90	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
10,51	Tobias Juhlin-92	Högbj IF	Löttorp	29/7
10,35	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	16/8
10,28	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	14/10
10,20	Henrik Garpmo-82	IK Hinden	Nybro	30/9
10,16	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	2/10
10,15	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
10,13	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
10,09	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
10,05	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
9,95	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9

Diskus 2,0 kg

54,74	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Melbourne, AUS	14/4
44,26	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Löttorp	13/7
41,49	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
41,18	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Linköping	20/5
40,47	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	6/10
39,13	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/8
38,76	Erik Romberg-90	Högbj IF	Jönköping	20/5
36,39	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
36,38	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
34,31	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	26/7
32,99	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Uddevalle	9/6
31,69	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	23/7
31,62	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
31,53	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
30,92	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
30,70	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
30,32	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
29,98	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
29,96	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
29,08	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	2/10

Slägga 7,26 kg

66,59	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Alvesta	10/6
61,33	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Bottnaryd	17/6
59,41	Erik Romberg-90	Högby IF	Bottnaryd	17/6
54,98	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Lerum	20/5
54,42	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	1/10
49,24	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
42,75	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10
39,57	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
38,57	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
38,26	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Löttorp	22/7
35,48	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Jönköping	20/5
34,70	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Borås	28/4
32,35	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Löttorp	29/7
30,49	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	30/9
30,13	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Löttorp	5/7
29,54	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
29,48	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
29,08	Henrik Garpmo-82	IK Hinden	Nybro	30/9
27,85	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
27,75	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9

Spjut 800 g

70,49	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Linköping	20/5
66,33	Joakim Ivarsson-89	IFK Växjö	Stockholm	27/7
65,36	Nicklas Wiberg-85	FIK Kalmarsund	Uddevalla	9/6
57,46	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Azusa, CA	19/4
57,03	Elias Ericsson-82	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
56,24	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	22/8
54,16	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
52,23	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
51,05	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Jönköping	20/5
49,51	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	29/9
47,45	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8
46,72	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojarna	Kil	5/8
46,42	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	1/10
46,21	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/5
45,91	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Växjö	23/5
45,77	Jonathan Persson-90	Högby IF	Löttorp	4/7
45,64	Johan Rogö-80	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
45,51	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
45,20	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	23/9
44,20	Zef Kolaj-94	Högby IF	Uddevalla	9/6
53,42	Vidar Pettersson - 94	Högby IF	Kalmar	7/6
45,56	Zef Kolaj - 94	Högby IF	Kalmar	7/6

Skoltävling

Elias Ericsson, FI Kalmarsund

Vikt 15 kg

13,77	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9
12,70	15,88 Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
10,27	15,88 Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
10,14	15,88 Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10
9,30	15,88 Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Olofström	6/5
8,68	15,88 Peter Fritz-74	IK Sisu	Värnamo	9/9
8,20	15,88 Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
7,58	15,88 Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
7,48	15,88 Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	9/9
7,39	15,88 Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
6,94	15,88 Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,89	15,88 Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,89	15,88 Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,73	15,88 Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
3,90	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9
3,58	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7826	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Des Moines, IA	6-7/6
11,12w - 6,91 - 12,76 - 2,02 - 49,69 - 15,24 - 42,40 - 4,80 - 56,45 - 4:18,01				
5053	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	22-23/7
11,63 - 6,12 - 11,90 - 1,65 - 56,41 - 17,01w - 30,26 - 2,72 - 40,24 - 6:06,56				
3896	Filip Nilsson-92	FIK Kalmarsund	Kalmar	16-17/8
11,2m - 5,03 - 10,35 - 1,66 - 55,4m - 25,97 - X - 29,92 - 5:15,9m				
3859	Jonathan Persson-90	Högby IF	Löttorp	22-23/7
13,53 - 4,87 - 9,05 - 1,65 - 60,63 - 22,54w - 24,04 - 2,52 - 42,18 - 4:57,53				
Medvind				
3884	Jonathan Persson-90	Högby IF	Löttorp	22-23/7
13,53 - 4,74 - 9,05 - 1,65 - 60,63 - 22,54w - 24,04 - 2,52 - 42,18 - 4:57,53				
2790	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	22-23/7
14,60 - 4,61 - 6,07 - 1,45 - 62,76 - 23,68w - 17,30 - 2,22 - 16,85 - 4:40,47				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3156	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Adelaide, AUS	1/10
15,73 - 46,42 - 50,31 - 54,42				
2582	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Kalmar	6/9
13,83 - 47,24 - 40,75 - 34,71				
2306	Mikael Johansson-82	IK Sisu	Nässjö	6/10
11,84 - 43,17 - 40,47 - 29,79				
2185	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
11,57 - 38,48 - 31,06 - 39,57				
2022	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
10,09 - 35,04 - 31,53 - 38,57				
1990	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
12,04 - 36,14 - 29,98 - 29,68				
1961	Mattias Olander-92	Högby IF	Kalmar	19/10
11,56 - 38,58 - 28,69 - 20,01				
1855	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	14/10
10,28 - 40,59 - 28,23 - 27,41				
1797	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
10,05 - 36,50 - 28,81 - 27,85				
1782	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
10,15 - 27,01 - 25,78 - 40,36				
1775	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/10
9,71 - 36,58 - 29,42 - 27,28				
1759	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
9,51 - 34,66 - 30,32 - 27,75				
1734	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
9,30 - 43,05 - 27,50 - 23,99				
1704	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9
8,62 - 22,58 - 25,83 - 48,55				
1700	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
8,89 - 47,38 - 24,50 - 24,50				
1684	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	2/10
10,16 - 41,25 - 29,08 - 18,20				
1675	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	23/9
9,29 - 42,62 - 26,32 - 22,83				
1674	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
10,90 - 36,77 - 31,62 - 16,05				
1661	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
8,92 - 30,05 - 26,96 - 33,41				
1650	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	14/10
9,87 - 39,46 - 24,32 - 24,24				

KVINNOR

100 m

11,83 1,2	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Genève, SUI	2/6
12,46 0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6
12,55 0,6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Stockholm	19/8
12,57 0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	Sollentuna	10/8
12,66 1,7	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
12,72 0,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Stockholm	19/8
12,73 -0,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Nässjö	4/8
12,77 0,2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
12,81 0,6	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Växjö	23/5
12,81 1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
12,84 0,5	Ida Carlsson-91	IFK Växjö	Lerum	20/5
12,91 0,0	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Villstad	26/8
12,93 0,1	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
12,95 0,0	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Kalmar	11/7
13,03 1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
13,06 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	23/5
13,06 1,4	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
13,09 -0,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
13,11 1,0	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
13,14 1,3	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9

Manuell tid, okänd vind

13,2m	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
-------	-------------------	-------------	---------	------

Medvind

12,43 2,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	21/9
12,46 2,4	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	14/7
12,53 3,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
12,57 2,7	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Växjö	21/9
12,61 2,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	2/6
12,63 2,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
12,66 4,3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	5/5
12,79 3,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Alvesta	10/6
12,84 2,5	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
12,89 2,4	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Halmstad	14/7
12,92 3,3	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	21/9
12,98 2,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9

Okänd vind

12,53	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Växjö	21/9
-------	---------------------	--------------------	-------	------

Skoltävling

12,71 0,2	Josefine Nilsson - 94	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
-----------	-----------------------	----------------	--------	-----

200 m

24,66 0,2	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Stockholm	17/8
25,62 1,4	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
25,66 1,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Sollentuna	12/8
25,70 0,8	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	3/6
25,71 2,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Stockholm	18/8
26,03 0,1	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Göteborg (U)	8/7
26,27 1,2	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
26,28 0,8	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Jönköping	3/6
26,34 0,8	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/6
26,39 1,4	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Stockholm	18/8
26,49 -1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Villstad	26/8
26,52 1,4	Emelie Gabrielsson-88	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	8/7
26,77 0,8	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/6
26,90 -1,4	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
26,93 2,0	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
27,04 0,9	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	Lerum	20/5
27,14 1,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	14/7
27,16 -1,4	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Villstad	26/8
27,20 -0,3	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Växjö	23/5
27,39 0,6	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7

Medvind

25,27 3,7	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	3/6
25,46 4,7	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Viljandi, EST	2/6
25,55 3,5	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
25,91 2,8	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
26,45 2,8	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
26,92 3,5	Maja Arvidsson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	3/6

Manuell tid, medvind

26,8m 2,7	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
-----------	--------------------	--------------	-----------	------

400 m

56,66	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
57,52	Emelie Gabrielsson-88	Oskarshamns SK	Stockholm	24/8
58,33	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarne	Göteborg (U)	7/7
58,75	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	20/5
58,76	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
59,36	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Sollentuna	11/8
60,22	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	23/5
60,98	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	4/8
61,28	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
61,98	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Nässjö	4/8
62,20	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
62,27	Elin Brink-97	Markaryds FK	Lerum	21/6
62,49	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	4/8
63,72	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
63,88	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
64,38	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
64,78	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
65,19	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Göteborg (U)	7/7
66,47	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	9/9
68,34	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7

Manuell tid

62,3m	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
62,9m	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	27/9



Emma Ulfberg, IK Hakarpspojkarne

800 m

2,14,53	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
2,16,07	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	18/8
2,16,74	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	5/5
2,18,39	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Kladno, CZE	10/6
2,18,48	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Stockholm	18/8
2,18,61	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	Lerum	20/5
2,18,99	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Viljandi, EST	3/6
2,19,02	Emelie Gabriellsson-88	Oskarshamn SK	Norrköping	2/6
2,19,15	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/5
2,21,94	Elin Brink-97	Markaryds FK	Göteborg (S)	24/7
2,23,42	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Göteborg (U)	9/7
2,23,88	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,24,77	Jenny Biesert-95	SK Graal	Ängelholm	13/5
2,25,83	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Linköping	20/5
2,27,77	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Upplands-Väsby	12/8
2,28,14	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Karlskrona	17/6
2,29,02	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
2,29,09	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,29,52	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarna	Lerum	20/5
2,30,37	Johanna Nilsson-83	Högby IF	Nybro	25/8

1500 m

4,50,00	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	19/8
4,50,16	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Sollentuna	10/8
4,52,41	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	10/6
4,56,74	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Sollentuna	10/8
5,01,04	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
5,05,91	Jenny Biesert-95	SK Graal	Alvesta	10/6
5,12,6	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Halmstad	14/7
5,14,92	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Lerum	20/5
5,19,2	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Halmstad	14/7
5,27,04	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Ängelholm	9/9
5,28,59	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Ängelholm	9/9
5,29,51	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarna	Lerum	20/5
5,31,60	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
5,33,29	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	3/7
5,33,88	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
5,35,42	Lovisa Bard-99	SK Graal	Göteborg (U)	7/7
5,36,77	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Göteborg (U)	7/7
5,39,82	Emma Andersson-97	SK Graal	Växjö	23/5
5,44,24	Maja Ohlsson-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
5,46,54	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmar sund	Uddevalla	9/6

3000 m

10,52,40	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Uppsala	28/7
10,52,47	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Täby	30/6
12,59,03	Natalie Rooth-96	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5

5000 m

18,47,8m	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Jönköping	20/6
19,30,49	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
19,37,01	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarna	Lerum	20/5
19,46,29	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	13/7
19,58,6m	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6
20,00,25	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Lerum	20/5
20,39,93	Helena Jonsson-Sjökvist-64	Glasrikets RC	Löttorp	13/7
20,42,32	Erika Lindeblad-93	FIK Kalmar sund	Löttorp	29/7
20,45,01	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/8
20,53,39	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	29/7
21,13,8m	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Linköping	20/5
21,20,92	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6
21,30,67	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Lerum	20/5
21,31,39	Paula Gyllemark-75	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/8
21,37,9m	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
21,42,0m	Emelie Andersen-84	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6
21,57,86	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
22,37,5m	Elisabeth Karlsson-80	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
22,56,6m	Christina Ivarsson-65	FIK Kalmar sund	Jönköping	20/5
23,48,30	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	13/7

10 000 m

42,38,9m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	16/9
42,39,0m	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	16/9
43,47,53	Camilla Peterson-68	Högby IF	Eksjö	1/7
45,05,50	Emelie Andersen-84	IK Hakarpspojkarna	Eksjö	1/7
48,49,40	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Eksjö	1/7
51,40,18	Git Karlsson-68	Högby IF	Eksjö	1/7
54,23,92	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Eksjö	1/7
63,26,82	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Eksjö	1/7
64,54,01	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,25,33	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,28,07	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Stockholm	15/9
1,31,36	Siv Persson-70	Mållilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	8/9
1,31,46	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	8/9
1,32,49	Pia Johansson-79	Växjö LK	Hultsfred	8/9
1,34,18	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Jämjö	17/11
1,35,25	Annika Bardh-71	SK Graal	Göteborg	12/5
1,35,43	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Hultsfred	8/9
1,35,55	Malin Fredriksson-77	Kalmar RC	Göteborg	12/5
1,36,18	Viktoria Jonsson-69	Mållilla-Mörlunda SKI	Göteborg	12/5
1,36,51	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Jämjö	17/11
1,37,04	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Göteborg	12/5
1,37,33	Ulrika Pizzeghello-80	IFK Växjö	Göteborg	12/5
1,39,27	Johanna Karlsson-85	Högby IF	Göteborg	12/5
1,39,29	Anna Rylander-89	OK Njudung	Göteborg	12/5
1,39,55	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	12/5
1,40,02	Helena Nilsson-74	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,40,02	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	12/5
1,40,06	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,40,20	Linn Modin-84	FIK Kalmar sund	Göteborg	12/5



Linn Bengtsson, IFK Växjö

Marathon

2,58,46	Emma Berntsson-86	SK Graal	Stockholm	2/6
3,17,43	Amanda-Sofi Eriksson-85	Växjö LK	Berlin, GER	30/9
3,18,59	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Växjö	20/10
3,24,23	Pia Johansson-79	Växjö LK	Växjö	20/10
3,24,41	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	14/7
3,27,02	Annica Winblad-76	Växjö LK	Stockholm	2/6
3,27,24	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	2/6
3,27,50	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Stockholm	2/6
3,29,11	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,29,35	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Växjö	20/10
3,30,00	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	2/6
3,32,30	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Stockholm	2/6
3,35,55	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	2/6
3,37,27	Viktoria Sandberg-90	FIK Kalmarsund	Stockholm	2/6
3,38,45	Anna Nordblom-71	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	2/6
3,38,48	Nina Martinsen-82	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,39,11	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Växjö	20/10
3,40,18	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö	20/10
3,42,44	Carola Bengtsson-71	Alvesta Friidrott	Stockholm	2/6
3,43,36	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Stockholm	2/6

4*100 m stafett

47,91	IFK Växjö	Lerum	20/5
	Malin Citess-95, Lisa Linnell-91, Ida Carlsson-91, Ida Virdebrant-94		
49,85	IK Hakarpspojkarne	Lerum	20/5
	Olivia Danell-93, Stina Jönsson-94, Emma Ulfberg-90, Ellen Wikström-93		
50,20	Tranås AIF	Lerum	20/5
	Victoria Johansson-92, Sofia Johansson-95, Hedvig Nykvist-95, Gabriella Nykvist-92		
50,47	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
	Agnes Lundin-96, Ida Nilsson-98, Lisa Aronsson-97, Elina Gunnarsson-94		
52,20	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
	Ellen Olsson-97, Amanda Gabrielsson-96, Amra Mekic-96, Emilia Hammarström-96		
52,94	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
	Lisa Nyström-89, Emely Garney-96, Malin Wiberg-89, Jonna Lindéen-96		
54,01	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
	Anna Juhlin-99, Josefine Garbriellsson-92, Josefine Nilsson-94, Maja Arvidsson-96		
57,45	Villstads GIF	Linköping	20/5
	Ellen Larsson-98, Titti Runesson-69, Elin Adolfsson-97, Carina Palmqvist-62		

4*400 m stafett

4,45,62	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
	Maja Arvidsson-96, Josefine Garbriellsson-92, Josefine Nilsson-94, Linnea Tvingsjö-00		

3*1500 m stafett

17,54,46	Högby IF	Kalmar	11/7
	Camilla Persson-62, Frida Össmar-77, Liselotte Klemming-78		

1000 m stafett

2,17,45	IFK Växjö	Södertälje	8/9
	Sofia Wiberg-95, Malin Citess-95, Sofia Andersson-96, Elin Tornhed-95		
2,28,71	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
	Ellen Wikström-93, Clara Holmqvist-97, Stina Jönsson-94, Julia Seigerroth-97		
2,29,13	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
	Emilia Rundqvist-88, Evelinn Hammarström-97, Jonna Lindéen-96, Elin Lindeblad-95-88		
2,39,43	Högby IF	Löttorp	29/7
	Lovisa Karlsson-00, Katherine Karlström-91, Evelina Dahlberg-95, Julia Samuelsson-99		

100 m häck 84,0 cm

13,55 0,0	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Göteborg (U)	1/9
14,52 -0,8	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Lerum	20/5
15,13 0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	Sollentuna	11/8
15,55 1,4	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
15,70 1,1	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/9
15,91 0,2	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Lerum	26/5
15,94 1,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne	Växjö	22/9
16,32 -0,8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
16,35 1,7	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
16,70 1,1	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
17,12 -0,8	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Lerum	20/5
17,49 -1,5	Lisa Nyström-89	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
18,28 0,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
18,37 0,6	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	6/7
18,73 -1,1	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
19,22 1,1	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
20,88 -1,1	Johanna Nilsson-83	Högby IF	Löttorp	29/7
21,46 0,7	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Linköping	20/5
Medvind				
13,37 3,9	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Uppsala	28/7

400 m häck 76,2 cm

61,14	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Stockholm	25/8
62,78	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	29/5
66,62	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6
67,19	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
67,93	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
68,22	Elin Nilsson-88	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
68,54	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Lerum	20/5
68,94	Emma Lagerquist-89	IFK Växjö	Lerum	20/5
69,14	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Sollentuna	12/8
75,98	Julia Folkesson-92	Tranås AIF	Lerum	20/5
76,31	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
82,21	Johanna Nilsson-83	Högby IF	Löttorp	29/7
82,54	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	29/5

Manuell tid

67,6m	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	25/10
86,7m	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	25/10

1500 m hinder 76,2 cm

5,08,30	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
5,12,90	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6
5,32,68	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	10/8
6,05,02	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
6,36,33	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Lerum	20/5
6,39,58	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	6/7
7,00,10	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	6/7
7,03,91	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	6/7

2000m hinder 76,2 cm

7,21,94	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Sollentuna	12/8
---------	-------------------------	--------------	------------	------

3000m hinder 76,2 cm

12,33,57	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
13,26,15	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	29/7
14,29,94	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7

Höjd

1,80	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Sollentuna	12/8
1,80	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
1,74	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Kladno, CZE	9/6
1,70	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Stockholm	19/8
1,68	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
1,66	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Melbourne, AUS	14/4
1,64	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
1,63	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Löttorp	13/7
1,62	Louise Persson-91	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
1,60	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
1,59	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	9/7
1,59	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Lerum	20/5
1,59	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmar	Karlskrona	4/8
1,58	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	15/9
1,58	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,56	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Visby	25/8
1,56	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
1,56	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
1,55	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
1,55	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Huddinge	15/9

Stav

3,51	Lisa Lantz-92	IFK Växjö	Tucson, AZ	17/3
3,42	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Stockholm	19/8
3,35	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
3,20	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	22/9
3,20	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
3,06	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	10/8
3,05	Elin Iwarsson-91	FIK Kalmar	Löttorp	29/7
3,00	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
3,00	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
2,90	Katherine Karlström-91	Högby IF	Löttorp	29/7
2,67	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Växjö	22/9
2,61	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
2,60	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Jönköping	3/6
2,55	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Hässleholm	28/7
2,55	Emily Engelholm-97	FIK Kalmar	Karlshamn	25/7
2,45	Hanna Scheifer-97	FIK Kalmar	Kalmar	11/7
2,40	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,30	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Växjö	13/8
2,30	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,30	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9

Längd

6,11 1,0	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Göteborg	14/6
5,88 0,0	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Jönköping	29/5
5,67 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
5,66 1,9	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	23/9
5,65 -1,2	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Viljandi, EST	3/6
5,50 -0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
5,47 -0,7	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
5,32 1,6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
5,29 -1,0	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
5,28 1,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
5,28 0,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/8
5,27 -0,5	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
5,20 0,3	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
5,19 1,7	Elina Rapp-93	IK Sisu	Göteborg (U)	7/7
5,18 0,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9
5,14 1,0	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	21/9
5,11 0,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Alvesta	10/6
5,10 -0,8	Tova Österberg-94	FIK Kalmar	Jönköping	20/5
5,05 0,6	Elin Vertetics-98	Högby IF	Alvesta	2/9
5,04 0,9	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Medvind

6,27 2,5	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	Göteborg	14/6
5,68 2,6	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	23/9
5,58 2,2	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
5,29 3,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
5,09 2,5	Elin Vertetics-98	Högby IF	Visby	25/8
5,04 3,4	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8

Skoltävling

5,24 0,8	Nikki Berglund - 94	FIK Kalmar	Kalmar	7/6
5,11 0,0	Josefine Nilsson - 94	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6

Tresteg

12,24 -0,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Upplands-Väsby	12/8
11,72 1,0	Malin Citess-95	IFK Växjö	Täby	30/6
11,66 -1,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	12/8
11,55 -0,2	Elina Rapp-93	IK Sisu	Växjö	23/5
11,20 1,8	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
11,12 1,2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
11,08 1,8	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Karlskrona	16/6
10,95 2,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
10,51 2,0	Anna Höög-92	IFK Växjö	Helsingborg	30/6
10,50 -0,8	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmar	Löttorp	29/7
10,49 0,8	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
10,29 0,8	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
10,25 0,5	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10,19 0,0	Martina Damgren-90	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
10,06 0,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,86 -0,3	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Lerum	20/5
9,73 -0,8	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
9,68 1,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,66 1,7	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,61 0,9	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Medvind

11,77 2,7	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
11,18 2,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
10,35 2,6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9



Malin Citess, IFK Växjö

Kula 4,0 kg

14,76	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Mannheim, GER	23/6
14,02	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Kladno, CZE	9/6
13,25	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Jönköping	5/5
13,15	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Sollentuna	10/8
11,90	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Jönköping	20/6
11,37	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/7
10,92	Elna Rapp-93	IK Sisu	Hässleholm	29/7
10,78	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	3/6
10,54	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	Lerum	26/5
10,38	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Kil	5/8
10,32	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
10,08	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
10,07	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
9,55	Malin Wiberg-89	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
9,46	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
9,45	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	6/10
8,87	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	18/10
8,86	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Uddevalle	9/6
8,82	Elsa Salomonsson-90	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
8,70	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	14/8

Diskus 1,0 kg

46,96	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Halle, GER	20/5
46,33	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Ängelholm	13/5
38,40	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/6
37,91	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
37,64	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
35,48	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
33,64	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
31,72	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	6/10
31,55	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/9
30,93	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	23/9
28,02	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
28,01	Lisa Karlsson-96	Oskarshamn SK	Oskarshamn	12/9
27,78	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	23/5
27,41	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
27,20	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	15/9
26,88	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
26,77	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
26,20	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
24,91	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
24,49	Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Slägga 4,0 kg

57,65	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Helsingborg	29/6
46,67	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	25/8
46,50	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Sollentuna	10/8
38,49	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Bottnaryd	30/9
37,64	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Alvesta	10/6
36,86	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Lerum	20/5
36,83	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
33,66	Ida Klüft-97	IFK Växjö	Växjö	23/5
33,59	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	6/10
32,07	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
31,50	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6
30,96	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
30,00	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
25,74	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	18/10
23,85	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Tranås	6/10
23,65	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
23,49	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	23/5
23,14	Tina Sandberg-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
22,78	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
22,33	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	22/7

Spjut 600 g

54,68	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Potchefstroom,	1/3
49,43	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Stockholm	25/8
43,16	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
41,48	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Jönköping	29/5
41,05	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	21/9
40,77	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Eksjö	8/9
37,47	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Täby	30/6
37,42	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
35,87	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Melbourne, AUS	15/4
35,24	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	16/6
35,17	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Upplands-Väsby	12/8
34,27	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
32,85	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Jönköping	3/6
32,61	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
32,50	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
32,32	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
32,30	Martina Damgren-90	IK Hakarpspojkarna	Lerum	20/5
31,20	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Jönköping	29/5
30,60	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
30,00	Elsa Salomonsson-90	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9

Vikt 9,08 kg

12,78	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Bottnaryd	15/9
5,78	Pauline Holst-84	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5801	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Kladno, CZE	9-10/6
	13,95 - 1,74 - 14,02 - 25,38 - 5,81 - 37,95			2:18,39
5241	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Melbourne, AUS	14-15/4
	14,66 - 1,66 - 11,35 - 25,47 - 5,56 - 35,87			2:23,20
4404	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26-27/5
	15,55 - 1,64 - 10,07 - 27,73 - 5,20 - 37,42			2:53,02
3885	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	26-27/5
	16,56 - 1,43 - 12,14 - 28,11 - 4,99 - 31,81			3:03,39

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2664	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
	11,15 - 44,5 - 26,77 - 35,09			
2383	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
	10,32 - 34,27 - 26,2 - 32,07			
2368	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	7/10
	9,61 - 24,47 - 33,13 - 36,18			
2328	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	6/10
	9,45 - 26,66 - 31,72 - 33,59			
2102	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
	7,94 - 29,42 - 33,43 - 22,78			
1977	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
	8,44 - 25,71 - 28,02 - 23,65			
1943	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	18/10
	8,87 - 22,51 - 26,03 - 25,74			
1877	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	30/9
	8,38 - 16,96 - 17,14 - 44,16			
1847	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	4/10
	8,39 - 25,55 - 24,12 - 21,84			
1721	Elsa Salomonsson-90	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
	8,82 - 30,00 - 17,25 - 18,59			
1658	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
	7,89 - 27,03 - 18,45 - 19,91			
1512	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
	7,07 - 13,53 - 19,14 - 30,00			
1500	Magdalena Persson-91	Högby IF	Kalmar	7/10
	7,81 - 16,88 - 23,07 - 17,70			
1474	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
	6,68 - 27,01 - 19,65 - 14,96			
1444	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
	8,10 - 19,74 - 16,55 - 18,65			
1425	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	4/10
	7,69 - 19,66 - 14,76 - 17,15			
1423	Tina Sandberg-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	7,47 - 13,36 - 19,74 - 23,14			
1409	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Tranås	6/10
	7,62 - 11,74 - 20,01 - 23,85			
1404	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
	7,39 - 15,39 - 20,18 - 19,63			
1386	Lisa Karlsson-96	Oskarshamn SK	Oskarshamn	6/10
	6,49 - 14,25 - 26,28 - 17,10			

Poäng seniorer

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2011	2010	2009	2008
	Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt				
1 IFK Växjö	62	63	125	670,5	1154	1824,5	1555	1626,5	1882	1718
2 Högby IF	59	33	92	972,5	261	1233,5	906	1028	794	795
3 IK Hakarpspojarna	55	39	94	384,5	487,5	872	874	883,5	854	836
4 Hovslätts IK	32	37	69	301,17	436	737,17	817	693,5	442	543
5 FIK Kalmarsund	16	23	39	306	259	565	704	737	968	868
6 Tranås AIF	21	25	46	120,5	434,5	555	580	670	567	510
7 IK Sisu	30	18	48	374,33	53	427,33	432	523,5	649	476
8 Oskarshamns SK	25	19	44	252	115	367	312	487,5	427	433
9 Habo-04 Friidrott	26	16	42	181,5	154	335,5	170	169	243	241
10 Wärnamo SK	14	18	32	38	162	200	256	211,5	180	241
11 Villstads GIF	18	16	34	86,5	98	184,5	319	351	328	312
12 Bottnaryds IF	16	1	17	164		164	165	148	163	109
13 Apladalens LK	11	5	16	161	1	162	93	0	0	0
14 Eksjö Södra IK	25	12	37	106	53	159	209	123,5	422	227
15 FIK Färjestaden	9	9	18	43	78	121				
16 Lekeryd-Svarttorp SK	17	11	28	69	45	114	85	62,5	23	59
17 Alvesta Friidrott	8	5	13	71	22	93	404	391	219	345
18 Ljungby FIK	17	29	46	4	87	91	247	191	154	98
19 Växjö LK	14	10	24	2	87	89	123	79	32	37
20 SK Graal	12	5	17	18	65	83	130	139	77	122
21 Anderstorps OK	10	5	15	52	22	74	42	77	64	14
22 Stensjöns IF	22	4	26	73		73	41	14,5	22	3
23 IK Hinden	9	11	20	17	53	70	51	40	22	61
24 Målilla-Mörlunda SKI	1	4	5		59	59	33	39	83	36
25 Glasrikets RC		4	4		46	46	60	80	70	36
26 Kalmar RC	2	5	7		39	39	28	46,5	19	0
27 Skillingaryds FK	8	6	14	18	20	38	85	100	116	140
28 OK Njudung	5	3	8		32	32	21	31	64	40
29 Markaryds FK	7	7	14		31	31	13	8	6	7
30 Ålems OK	3		3	27		27	2			
31 Brittatorps TK	3		3	26		26	37	32	35	103
32 Jönköpings OK	2	3	5		23,5	23,5	16	1,5	26	18
33 Lenhovda IF		2	2		18	18	20	13	28	31
34 Växjö AIS	2	1	3		14	14	2			
35 Ingelstad IK	2		2	12		12	14			
36 Elmhults SC	6	3	9	5	4	9	25	22	14	10
37 Gamleby OK	3	1	4	8		8				
38 Västerviks OK	3		3	7		7	9	12	0	15
39 Hultsfreds LK	5	4	9	6		6	37	48	145	177
40 Kalmar OK	1		1	5		5	16	12	12	21
41 Tjust Bike o RC	1	1	2	4		4	73	2	17	2
42 Bredaryds SOK		1	1		3,5	3,5	20	10	3	24
Totalt	627	497	1124	4585,5	4417	9002,5				

Individuellt

	Poäng		Poäng
1 Marcus Nilsson-91, Högby IF	256,5	11 Erica Lantz-94, IFK Växjö	79
2 Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	150	12 Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	78
3 Lisa Linnell-91, IFK Växjö	111	13 Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	78
4 Mattias Olander-92, Högby IF	107	14 Fanny Roos-95, Ljungby FIK	74
5 Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	97	15 Matilda Elfgaard-92, Habo-04 Friidrott	72
6 Victor Ivarsson-94, IFK Växjö	90,5	16 Elin Tornhed-95, IFK Växjö	71
7 Robert Melin-82, Bottnaryds IF	84	17 Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	69
8 Filip Nilsson-92, FIK Kalmarsund	82,5	18 Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	68
9 Frederick Karlsson-71, IK Sisu	80	19 David Peterson-82, Apladalens LK	67
10 Fredrik Johansson-86, IFK Växjö	79	20 Malin Citess-95, IFK Växjö	67
		Gustav Milesson-92, Högby IF	67

POJKAR 19

100 m

10,97 0,2	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,10 1,7	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Växjö	21/9
11,21 2,0	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Helsingborg	1/7
11,21 1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
11,32 0,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,42 0,6	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	10/8
11,57 1,4	Jesper Lundberg-94	IFK Växjö	Halmstad	14/7
11,87 1,3	Anders Iwarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9
11,88 0,1	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
11,96 0,0	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	14/7

Manuell tid

11,7m 0,9	Anders Iwarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	16/8
-----------	--------------------	----------------	--------	------

200 m

22,58 -0,5	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
22,70 0,1	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	11/8
22,72 -0,1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	15/7
23,45 0,0	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
23,95 0,9	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (U)	8/7
24,14 2,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
24,23 -0,2	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Karlskrona	8/9
24,46 -0,1	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Halmstad	15/7
24,73 0,0	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
24,94 0,0	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5

Medvind

23,76 3,1	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
23,89 3,1	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
23,96 2,6	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
24,24 3,1	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Jönköping	3/6



Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö

400 m

51,55	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
51,56	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Karlshamn	25/7
52,51	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/8
54,21	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8
55,08	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
55,48	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/6
57,30	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lerum	26/5
57,4m	Anders Iwarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	16/8
59,97	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Linköping	20/5
65,27	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8

Manuell tid

58,4m	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
-------	---------------------	--------------	-----------	------

Skoltävling

52,17	Micael Fagö - 94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
54,61	Hugo Johansson - 94	IK Hinden	Kalmar	7/6

800 m

2,04,75	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Jönköping	3/6
2,06,29	Marcus Petersson-93	Högby IF	Jönköping	20/5
2,12,56	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6

1500 m

4,15,24	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/5
4,18,44	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	21/9
4,34,21	Martin Rydenborg-93	IFK Växjö	Lerum	20/5
4,34,48	Marcus Petersson-93	Högby IF	Jönköping	2/6
4,57,32	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	27/5
5,15,2m	Anders Iwarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	17/8
5,28,05	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
5,35,13	Alfred Sandell-93	Hovslätts IK	Ystad	9/6
5,50,55	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lerum	27/5

3000 m

09,18,64	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	23/9
09,28,90	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	20/5

5000 m

16,10,08	David Fridell-94	Stensjöns IF	Göteborg (U)	9/7
16,11,4m	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
16,42,14	Marcus Petersson-93	Högby IF	Löttorp	13/7
17,56,7m	Henrik Andersson-94	Apladalens LK	Värnamo	20/6

10 000 m

34,00,46	Philip Lundh-94	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
34,16,25	David Fridell-94	Stensjöns IF	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,27,17	Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Göteborg	12/5
1,30,30	Oskar Svensson-93	IFK Sävsjö	Göteborg	12/5
1,38,58	Edvin Fritzell-93	Anderstorps OK	Göteborg	12/5
1,43,24	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Göteborg	12/5
1,44,29	Christoffer Gyllensten-94	IFK Växjö	Göteborg	12/5
2,25,41	Jonathan Nylander-93	FIK Färjestaden	Göteborg	12/5

Marathon

4,09,18	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	Stockholm	2/6
---------	------------------	----------------	-----------	-----

4*100 m stafett

44,71	IK Hakarpspojkarna Jesper Stark-93, Eric Larsson-93, Niklas Bergkvist-93, Alexander Andersson-94		Jönköping	20/5
47,60	Habo-04 Friidrott Robert Spjern-95, Anton Evertsson-95, Rasmus Elfgaard-94, Jonas Nilsson-94		Finspång	20/5

1000 m stafett

2,06,31	IK Hakarpspojkarna Petter Gustavsson-94, Eric Larsson-93, Jesper Starck-93, Adrian Almquist-95		Löttorp	29/7
2,12,75	Habo-04 Friidrott Robert Spjern-95, Anton Evertsson-95, Rasmus Elfgaard-94, Jonas Nilsson-94		Karlshamn	9/6

110 m häck 100,0 cm

14,37 -0,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	19/8
14,55 -1,1	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	23/5
14,62 -0,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Helsingborg	30/6
15,13 -1,3	Jesper Lundberg-94	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
15,82 1,5	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6
17,23* -0,8	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/8
17,74 1,5	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
17,87* -1,0	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
19,43 0,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	27/9

Medvind

15,76 2,2	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Växjö	22/9
16,34 2,2	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	22/9

300 m häck 91,4 cm

42,20	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
42,85	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojarna	Sollentuna	12/8

2000 m hinder 91,4 cm

6,33,85	David Fridell-94	Stensjöns IF	Växjö	22/9
6,47,53	Marcus Petersson-93	Högby IF	Jönköping	3/6

Höjd

1,96	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
1,92	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	Linköping	20/5
1,90	Olle Willsund-94	Högby IF	Jönköping	20/5
1,85	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
1,81	Allex Andersson-93	Stensjöns IF	Jönköping	9/9
1,80	Adam Henrysson-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
1,79	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
1,77	Alexander Kläboe-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
1,68	Emil Pettersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
1,66	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9

Stav

4,50	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
4,02	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	10/8
4,02	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	27/5
3,30	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	29/7
2,60	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,45	Anders Ivarsson-93	FIK Kalmarsund	Kalmar	17/8
2,08	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	16/8



Micael Fagö, FI Kalmarsund

Längd

7,00 1,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Sandnes, NOR	16/6
6,30 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	22/9
6,27 0,5	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
6,08 -1,0	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
5,94 0,3	Olle Willsund-94	Högby IF	Göteborg (U)	7/7
5,82 -0,9	Anders Ivarsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
5,63 1,7	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
5,49 -0,7	Niclas Bergqvist-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
5,38 0,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/8
5,35 1,2	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Skoltävling

6,30 -0,1	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	7/6
-----------	------------------	----------	--------	-----

Tresteg

12,97 1,7	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
12,53 -0,4	Olle Willsund-94	Högby IF	Jönköping	20/5
11,78 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
10,99 0,0	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	9/6
10,36 1,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,89 0,5	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6

Medvind

10,43 2,5	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10,13 2,3	Martin Sundquist-94	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6

Kula 6,0 kg

14,25	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
13,19	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
13,17	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
12,86	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
12,81	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8
10,85	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lerum	26/5
10,26	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
10,16 7,26	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	2/10
9,96	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	30/7
9,39	Erik Vu-94	Wärnamo SK	Halmstad	15/7

Skoltävling

10,39	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Kalmar	7/6
9,58	Hugo Johansson-94	IK Hinden	Kalmar	7/6

Diskus 1,75 kg

46,57	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	12/8
44,90	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
43,49	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	27/5
36,98	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
34,48	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
30,57	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
30,32	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lerum	27/5
30,14	Alexander Kläboe-93	Stensjöns IF	Stensjön	25/8
29,08 2,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	2/10
28,83 2,0	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7

Slägga 6,0 kg

70,70	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Barcelona, ESP	13/7
25,72	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
24,50 7,26	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
22,31	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
21,00 7,26	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	4/10
20,45 7,26	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
19,36 7,26	Hannes Carlsson-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
18,87 7,26	Oskar Karlsson-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
18,76 7,26	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	11/10
17,65 7,26	Jonas Larsson-93	Villstads GIF	Villstad	15/9

Spjut 800 g

54,16	Oscar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
51,05	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Jönköping	20/5
49,51	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	29/9
47,45	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8
46,21	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/5
45,91	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Växjö	23/5
45,20	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	23/9
44,20	Zef Kolaj-94	Högby IF	Uddevalla	9/6
43,89	Alfred Rahm-94	Habo-04 Friidrott	Växjö	22/8
43,52	Alexander Kläboe-93	Stensjöns IF	Jönköping	9/9

Skoltävling

53,42	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Kalmar	7/6
45,56	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	7/6

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

6601	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Lerum	26-27/5
11,21-6,85 - 13,19 - 1,79 - 51,55 - 15,37 - 43,49 - 4,02 - 24,77 - 4:57,32				
4925	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lerum	26-27/5
12,32-5,33 - 10,85 - 1,55 - 57,30 - 17,31 - 30,32 - 3,72 - 44,48 - 5:50,55				

FLICKOR 19

100 m

12,55 0,6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Stockholm	19/8
12,57 0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Sollentuna	10/8
12,81 0,6	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Växjö	23/5
14,10 1,0	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
14,13 1,4	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
15,03 1,4	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	27/9

Medvind

12,43 2,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	21/9
12,66 4,3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	5/5
12,79 3,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Alvesta	10/6

Skoltävling

12,71 0,2	Josefine Nilsson - 94	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
13,08 0,2	Nikki Berglund - 94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
14,64 0,2	Hanna Strindhag - 94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6

200 m

25,71 2,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Stockholm	18/8
26,03 0,1	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Göteborg (U)	8/7
27,04 0,9	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojarkarna	Lerum	20/5
27,73 0,8	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
28,01 0,1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7

Medvind

25,27 3,7	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	3/6
-----------	-----------------------	------------	-----------	-----



Elina Gunnarsson, Hovslätts IK

400 m

58,75	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Lerum	20/5
62,49	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Nässjö	4/8
64,38	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	2/6

Manuell tid

62,3m	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
62,9m	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	27/9

800 m

2,14,53	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
2,16,74	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	5/5
2,18,48	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Stockholm	18/8
2,25,83	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Linköping	20/5
2,28,14	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Karlskrona	17/6
2,53,02	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
3,03,39	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	27/5

1500 m

4,50,16	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Sollentuna	10/8
4,52,41	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	10/6
4,56,74	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Sollentuna	10/8
5,12,6m	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Halmstad	14/7

3000 m

10,52,40	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	Uppsala	28/7
----------	---------------------	---------------	---------	------

5000 m

19,30,49	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
20,42,32	Erika Lindeblad-93	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7

Halvmarathon

1,52,41	Alicia Linderfalk-94	Hovslätts IK	Göteborg	12/5
2,14,41	Josefin Aronsson-94	Bredaryds SOK	Göteborg	12/5
2,17,55	Rebecca Lundberg-93	Alvesta Friidrott	Göteborg	12/5
2,26,25	Lisa Weiss-94	IFK Sävsjö	Göteborg	12/5

4*100 m stafett

50,47	Hovslätts IK		Jönköping	20/5
	Agnes Lundin-96, Ida Nilsson-98, Lisa Aronsson-97, Elina Gunnarsson-94			

1000 m stafett

2,28,71	IK Hakarpspojarkarna		Löttorp	29/7
	Ellen Wikström-93, Clara Holmqvist-97, Stina Jönsson-94, Julia Seigerroth-97			

100 m häck 84,0 cm

15,13 0,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	Sollentuna	11/8
15,55 1,4	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
15,94 1,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	22/9
16,35 1,7	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
16,70 1,1	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
18,28 0,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
19,22 1,1	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	9/9

300 m häck 76,2 cm

44,81	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Sollentuna	12/8
45,92	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	3/6
47,59	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	23/9
54,17	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Växjö	23/9

1500 m hinder 76,2 cm

5,12,90	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6
---------	-------------------------	--------------	-----------	-----

2000m hinder 76,2 cm

7,21,94	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Sollentuna	12/8
---------	-------------------------	--------------	------------	------

Höjd

1,80	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Sollentuna	12/8
1,64	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
1,59	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarkarna	Lerum	20/5
1,50	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
1,43	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	26/5
1,40	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,40	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,30	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Skoltävling

1,40	Hanna Strindhag - 94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
------	----------------------	----------------	--------	-----

Stav

2,67	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Växjö	22/9
2,40	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
2,30	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Längd

5,32 1,6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
5,28 0,0	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/8
5,20 0,3	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
5,19 1,7	Elina Rapp-93	IK Sisu	Göteborg (U)	7/7
5,11 0,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Alvesta	10/6
5,10 -0,8	Tova Österberg-94	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
5,04 0,9	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
5,00 1,9	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Jönköping	3/6
4,65 0,0	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Växjö	22/9

Medvind

5,29 3,4	Elin Magnusson-93	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
----------	-------------------	-----------	------------	------

Skoltävling

5,24 0,8	Nikki Berglund - 94	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
5,11 0,0	Josefine Nilsson - 94	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6

Tresteg

11,55 -0,2	Elina Rapp-93	IK Sisu	Växjö	23/5
10,25 0,5	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,86 -0,3	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Lerum	20/5
9,66 1,7	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

Kula 4,0 kg

13,25	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Jönköping	5/5
13,15	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Sollentuna	10/8
10,92	Elina Rapp-93	IK Sisu	Hässleholm	29/7
10,32	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
10,07	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
8,87	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	18/10
8,39	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	4/10
8,38	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	30/9
7,89	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
7,07	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9

Skoltävling

11,25	Caroline Jönsson - 93	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
-------	-----------------------	----------------	--------	-----

Diskus 1,0 kg

46,33	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Ängelholm	13/5
35,48	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	20/5
27,20	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	15/9
26,20	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
24,12	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	4/10
23,48	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Löttorp	22/7
19,14	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
18,45	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
18,03	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
17,14	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	30/9

Slägga 4,0 kg

46,67	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	25/8
32,07	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
30,00	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
25,74	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	18/10
22,05	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	19/10
21,06	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
19,91	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
17,36	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
15,66	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	12/9

Spjut 600 g

37,42	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	27/5
35,24	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	16/6
34,27	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	6/10
32,85	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Jönköping	3/6
28,55	Maria Tell-93	Högby IF	Kalmar	19/10
25,56	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	6/9
18,16	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
17,51	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
16,96	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	30/9
13,53	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9

Skoltävling

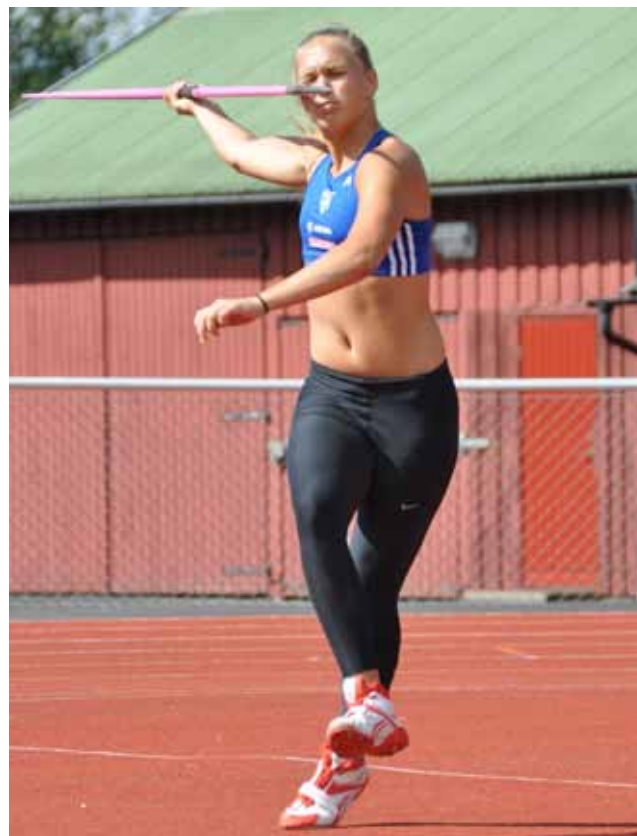
24,39	Hedda Liljegren - 94	IK Hinden	Kalmar	7/6
23,77	Caroline Jönsson - 93	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4404	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Lerum	26-27/5
3885	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Lerum	26-27/5
				15,55 - 1,64 - 10,07 - 27,73 - 5,20 - 37,42 - 2:53,02
				16,56 - 1,43 - 12,14 - 28,11 - 4,99 - 31,81 - 3:03,39



Nikki Berglund, FIK Färjestaden



Erica Lantz, IFK Växjö

POJKAR 17

100 m

11,87	0,0	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	26/8
11,96	0,1	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	20/6
12,22	-1,0	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Jönköping	2/6
12,31	0,5	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
12,32	0,6	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
12,35	0,9	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
12,56	0,5	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Oskarshamn	4/7

Manuell tid

12,3m	0,9	Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	16/8
-------	-----	-----------------	------------	--------	------

Medvind

12,02	3,5	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Löttorp	13/7
-------	-----	--------------------	----------	---------	------

200 m

23,36	0,4	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
23,39	0,4	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	3/6
24,79	1,3	Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Uddevalle	9/6
24,88	0,6	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Kalmar	11/7
26,43	0,7	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Kalmar	29/9
27,33	-1,3	Adam Andersson-95	Villstads GIF	Villstad	28/6
27,37	-2,0	Christopher Sandberg-95	IFK Växjö	Täby	30/6

Medvind

25,63	2,6	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	11/7
25,80	3,5	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Eksjö	8/9

400 m

52,46		Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Sollentuna	11/8
52,68		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
52,99		Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Sollentuna	11/8
53,34		Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Växjö	23/9
53,64		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Nässjö	4/8
55,19		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Jönköping	20/5
58,05		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6

Skoltävling

54,17		Carl Alvelid - 95	FIK Kalmar	Kalmar	7/6
-------	--	-------------------	------------	--------	-----

800 m

1,56,24		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	2/9
1,59,57		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Sollentuna	11/8
2,11,54		Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	20/5
2,13,66		Abdyrahaman Mohammed-95	FIK Kalmar	Jönköping	20/5

1000 m

2,33,4m		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	5/9
---------	--	-------------------	----------------	------------	-----

1500 m

4,01,07		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	7/7
4,15,24		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Stockholm	18/8
4,35,27		Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Växjö	21/9
4,48,24		Abdyrahaman Mohammed-95	FIK Kalmar	Uddevalle	9/6
5,40,1m		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	17/8

3000 m

09,01,67		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Sollentuna	11/8
09,22,75		Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Sollentuna	11/8
09,23,41		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Växjö	23/9
10,06,54		Adam Andersson-95	Villstads GIF	Villstad	15/5

5000 m

16,45,4m		Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	Värnamo	20/6
18,25,43		Adam Andersson-95	Villstads GIF	Villstad	28/6
19,57,51		Adam Nilfors-95	FIK Kalmar	Uddevalle	9/6

4*100 m stafett

47,35		IFK Växjö	Täby	30/6
		Jesper Bolö-95, Filip Danielsson-95, Olof Östenberg-97, Sebastian Gyllensten-96		

110 m häck 91,4 cm

18,63*	0,0	Robert Spjern-95	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
25,25*	0,4	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Jönköping	20/5
* 106,7cm					

300 m häck 84,0 cm

40,13		Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Sollentuna	12/8
46,70		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6

2000 m hinder 91,4 cm

6,14,25		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Sollentuna	12/8
---------	--	--------------------	----------	------------	------

Höjd

2,02		Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
1,75		Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
1,75		Karl Persson-95	Wärnamo SK	Villstad	26/8
1,65		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Löttorp	13/7
1,45		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	16/8

Stav

4,20		Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Karlshamn	9/6
3,40		Emil Quick-95	FIK Kalmar	Löttorp	13/7
3,27		Philip Erixon-95	IFK Växjö	Täby	30/6

Längd

6,33	1,6	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
6,25	2,0	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	Täby	30/6
6,14	1,2	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Växjö	22/9
5,87	0,0	Jesper Bolö-95	IFK Växjö	Kalmar	11/7
5,47	0,0	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	11/7
4,90	0,3	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
3,96	-0,2	Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	16/8

Medvind

6,34	2,1	Karl Persson-95	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
5,52	2,1	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Karlskrona	17/6
5,12	2,6	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Tresteg

11,45	-0,9	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Löttorp	29/7
-------	------	---------------	------------	---------	------

Medvind

11,59	3,0	Emil Quick-95	FIK Kalmar	Karlskrona	4/8
-------	-----	---------------	------------	------------	-----

Kula 5,0 kg

10,99		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Växjö	23/5
8,11		Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
8,05	7,26	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
7,45	7,26	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Finspång	20/5
7,40		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
7,35		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Löttorp	3/7
7,08	7,26	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
5,94	7,26	Philip Hernberg-95	IK Sisu	Nässjö	6/10

Diskus 1,5 kg

25,91		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6
25,28		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Löttorp	4/7
19,30		Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
15,82	1,75	Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	17/8
17,00	2,0	Philip Hernberg-95	IK Sisu	Nässjö	6/10
16,78	2,0	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
15,94	2,0	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
15,04		Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Slägga 5,0 kg

32,16		Jacob Danielsson-95	IFK Växjö	Täby	30/6
21,34		Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
15,70		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
14,73	7,26	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
12,37	7,26	Philip Hernberg-95	IK Sisu	Nässjö	6/10

Spjut 700 g

52,23	800	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
39,82		Eskil Grahn-95	Tranås AIF	Växjö	23/9
27,72	800	Philip Hernberg-95	IK Sisu	Nässjö	6/10
26,20	800	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
24,25	800	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
22,37	800	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Löttorp	4/7
17,50		Carl Alvelid-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9
16,50		Emil Quick-95	FIK Kalmar	Kalmar	5/9

FLICKOR 17

100 m

12,46 0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6
12,72 0,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Stockholm	19/8
12,77 0,2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
12,95 0,0	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Kalmar	11/7
13,14 1,3	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9
13,21 1,3	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6
13,63 -0,4	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	4/7
14,34 0,3	Matilda Johansson-95	Hovslätts IK	Jönköping	2/6

Medvind

12,46 2,4	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	14/7
12,57 2,7	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Växjö	21/9
12,89 2,4	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Halmstad	14/7
12,92 3,3	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Växjö	21/9
13,18 3,5	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Växjö	21/9
13,29 2,5	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Halmstad	14/7
13,96 3,3	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Löttorp	13/7

200 m

25,62 1,4	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
25,66 1,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Sollentuna	12/8
26,27 1,2	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
28,26 0,6	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
28,30 -0,3	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	8/9
28,33 -1,4	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Löttorp	29/7
28,59 -1,3	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Villstad	28/6

Medvind

25,55 3,5	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
27,89 3,2	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	17/6
28,11 4,2	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Löttorp	13/7

400 m

56,66	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
62,20	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Jönköping	2/6
65,19	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Göteborg (U)	7/7

800 m

2,24,77	Jenny Biesert-95	SK Graal	Ängelholm	13/5
---------	------------------	----------	-----------	------

Skoltävling

2,43,85	Anna Dahlklint-95	FI Kalmarsund	Kalmar	7/6
---------	-------------------	---------------	--------	-----

1500 m

5,05,91	Jenny Biesert-95	SK Graal	Alvesta	10/6
5,52,16	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6

4*100 m stafett

48,84	IFK Växjö Malin Citess-95, Sofia Wiberg-95, Sofia Andersson-96, Elin Tornhed-95		Täby	30/6
-------	---	--	------	------

1000 m stafett

2,17,45	IFK Växjö Sofia Wiberg-95, Malin Citess-95, Sofia Andersson-96, Elin Tornhed-95		Södertälje	8/9
---------	---	--	------------	-----

300 m häck 76,2 cm

47,35	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Sollentuna	12/8
-------	-------------------	----------------	------------	------

1500 m hinder 76,2 cm

6,36,33	Matilda Åkerstedt-95	Tranås AIF	Lerum	20/5
---------	----------------------	------------	-------	------

Höjd

1,80	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Sollentuna	11/8
1,70	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Stockholm	19/8
1,59	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Karlskrona	4/8
1,56	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
1,54	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF	Lerum	20/5
1,40	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,30	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Skoltävling

1,50	Jasmine Andersson - 95	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6
1,40	Emma Petersson - 95	FIK Kalmarsund	Kalmar	7/6

Stav

3,20	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Jönköping	3/6
3,00	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
2,10	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Längd

5,50 -0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
5,29 -1,0	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Halmstad	15/7
4,89 0,0	Johanna Larsson-95	Villstads GIF	Villstad	26/8
4,64 0,1	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
4,54 0,8	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
4,33 0,4	Sandra Madestam-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8

Medvind

5,58 2,2	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
----------	-----------------	-----------	--------------	-----

Tresteg

11,72 1,0	Malin Citess-95	IFK Växjö	Täby	30/6
10,50 -0,8	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7

Medvind

11,77 2,7	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
-----------	-----------------	-----------	--------------	-----

Kula 3,0 kg

17,01	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Sollentuna	10/8
13,18	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Värnamo	17/6
12,58	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Habo	16/6
11,92	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
10,98	Sofia Wiberg-95	IFK Växjö	Växjö	23/9
9,91	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
9,60	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/8
8,53	Elin Lindeblad-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/8
8,44 4,0	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
7,94 4,0	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9

Diskus 1,0 kg

46,96	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Halle, GER	20/5
38,40	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/6
37,91	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
28,02	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
27,41	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
24,22	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Växjö	5/9
24,07	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	23/5
23,88	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	22/9
19,65	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	6/10

Slägga 4,0 kg

46,50	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Sollentuna	10/8
31,50	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Jönköping	2/6
30,96	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
23,65	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	6/10
23,49	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	23/5
22,78	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
20,68	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
14,96	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	6/10

Spjut 600 g

41,05	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	21/9
37,47	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Täby	30/6
32,61	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
32,50	Evelyn Einebrant-95	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
32,32	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
31,20	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Jönköping	29/5
30,60	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
29,42	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
28,54	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Motala	13/5
27,01	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	6/10

POJKAR 16

100 m

11,41 -1,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
11,89 1,9	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	8/9
12,14 0,3	Per Haraldsson-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
12,23 1,8	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
12,38 0,7	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
12,45 1,8	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
12,48 0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
12,75 0,5	Cesar Altonchi-96	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
12,77 1,3	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
12,97 1,8	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	13/7

Manuell tid, okänd vind

12,7m	Johan Martinsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
-------	---------------------	-------------	---------	------

Medvind

11,31 3,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Löttorp	13/7
12,02 3,5	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
12,06 4,6	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	21/9
12,35 3,5	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7

Okänd vind

11,82	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8
12,31	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Alvesta	10/6

200 m

22,87 0,4	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	3/6
24,38 0,7	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	29/9
24,97 0,6	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
25,56 0,0	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Villstad	15/5
25,84 0,6	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7

400 m

54,28	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Halmstad	14/7
54,83	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	25/8
57,90	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Upplands-Väsby	11/8
82,67	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7

800 m

2,05,34	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
2,09,50	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Linköping	20/5
2,23,14	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
2,31,53	Emil Karonen-96	IK Hinden	Nybro	25/8
2,41,8m	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	4/10

1500 m

4,37,89	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
4,38,23	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	23/5

5000 m

18,40,8m	Linus Paulsson-96	Apladalens LK	Värnamo	20/6
18,51,78	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Ystad	9/6

110 m häck 91,4 cm

15,90 1,2	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Jönköping	2/6
15,97 -0,5	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Göteborg (U)	8/7
17,39 1,7	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
21,95 -1,0	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7

Medvind

21,67* 2,3	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Uddevalla	9/6
------------	----------------------	---------	-----------	-----

* 106,7cm

300 m häck 84,0 cm

41,15	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Göteborg (U)	9/7
41,31	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
42,19	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Hässleholm	27/7

2000 m hinder 91,4 cm

7,25,20	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Täby	30/6
---------	-------------------------	-----------	------	------

Höjd

1,77	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Växjö	22/9
1,75	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Jönköping	3/6
1,60	Johan Martinsson-96	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
1,60	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Jönköping	20/5
1,56	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Visby	24/8
1,35	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Stav

3,20	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	13/7
2,80	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
2,70	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
2,10	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Längd

5,44 0,3	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Alvesta	10/6
5,32 -0,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Alvesta	10/6
5,09 -1,2	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Jönköping	20/5
4,51 0,7	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Tresteg

11,65 0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
10,58 1,0	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Göteborg (U)	8/7
8,82 2,0	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

Medvind

9,02 3,4	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
----------	-------------------	--------------	-----------	-----

Kula 5,0 kg

12,64	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Nässjö	4/8
12,47	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Oskarshamn	20/5
11,75	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Jönköping	2/6
9,65	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	25/8
9,19	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	13/9
9,08	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	30/9
8,95	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8
8,80 7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	6/10
8,13	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
8,05 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10

Diskus 1,5 kg

39,43	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Växjö	21/9
39,42	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Upplands-Väsby	11/8
29,44	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	25/8
27,69	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	18/7
26,31	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7
22,82 2,0	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	6/10
21,70	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
20,52	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	30/9
18,94 2,0	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
17,08 2,0	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10

Slägga 5,0 kg

44,01	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
24,79	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	5/7
24,37	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	30/9
23,23 7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	6/10
17,49	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
12,15 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
6,73 7,26	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
6,63	Adam Kjellnäs-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9

Spjut 700 g

65,01	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Upplands-Väsby	12/8
42,12	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Löttorp	13/7
41,54	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
38,20 800	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	6/10
33,14	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Visby	25/8
22,92	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
22,80 800	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
21,80	Linus Wiik-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
19,85	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
19,64	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Nybro	30/9



FOTO: DECA TEXT&BILD

Isak Oskarsson, Stensjöns IF

FLICKOR 16

100 m

12,81 1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
13,06 1,4	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Löttorp	13/7
13,15 1,8	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
13,22 1,5	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
13,35 0,6	Amie Mbye-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
13,36 1,4	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Löttorp	13/7
13,44 1,0	Maja Arvidsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
13,49 0,3	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
13,52 -0,8	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Upplands-Väsby	10/8
13,87 1,3	Julia Fransson-96	IFK Växjö	Kalmar	29/9

Medvind

12,63 2,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
13,38 2,8	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
13,71 3,3	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Löttorp	13/7

200 m

26,39 1,4	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Stockholm	18/8
26,49 -1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Villstad	26/8
27,16 -1,4	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Villstad	26/8
27,39 0,6	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Kalmar	11/7
27,90 1,4	Maja Arvidsson-96	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	8/7
28,28 0,9	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Kalmar	11/7
28,48 0,9	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Kalmar	11/7
28,68 0,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Stockholm	18/8
29,60 0,6	Elin Gustafsson-96	FIK Kalmar	Uddevalle	9/6
30,28 0,7	Maja Ohlsson-96	IFK Växjö	Kalmar	29/9

Medvind

26,45 2,8	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
26,92 3,5	Maja Arvidsson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	3/6
27,98 3,5	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
28,73 2,8	Amie Mbye-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9

400 m

58,76	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
61,98	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Nässjö	4/8
69,11	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Löttorp	22/7
74,50	Klara Alvelid-96	FIK Kalmar	Löttorp	29/7

800 m

2,27,77	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Upplands-Väsby	12/8
2,51,06	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Villstad	26/8
2,54,91	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Jönköping	3/6
3,03,41	Klara Alvelid-96	FIK Kalmar	Jönköping	20/5

1500 m

5,44,24	Maja Ohlsson-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
6,02,22	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Alvesta	10/6

3000 m

12,59,03	Natalie Rooth-96	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5
----------	------------------	---------------	------------	------

4*100 m stafett

51,20	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
	Agnes Lundin-96, Ida Nilsson-98, Sara Cannmo-96, Lisa Aronsson-97		
52,20	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
	Ellen Olsson-97, Amanda Gabriellsson-96, Amra Mekic-96, Emilia Hammarström-96		

100 m häck 76,2 cm

14,68 0,7	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Växjö	22/9
14,77 0,7	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Växjö	22/9
15,46 0,6	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Stockholm	18/8
19,81 0,1	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
20,86 -1,0	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Löttorp	4/7

Medvind

14,57 2,1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Växjö	22/9
-----------	--------------------	-----------	-------	------

300 m häck 76,2 cm

44,26	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
-------	--------------------	-----------	----------------	------

Höjd

1,68	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
1,63	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Löttorp	13/7
1,56	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
1,46	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
1,45	Julia Fransson-96	IFK Växjö	Kalmar	29/9
1,41	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
1,30	Klara Alvelid-96	FIK Kalmar	Uddevalle	9/6
1,20	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Stav

3,42	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Stockholm	19/8
3,35	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
2,25	Elin Gustafsson-96	FIK Kalmar	Kalmar	29/9

Längd

5,66 1,9	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	23/9
5,47 -0,7	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
5,27 -0,5	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
4,86 0,3	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
4,80 1,1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
4,78 -0,2	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
4,60 1,0	Amie Mbye-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
4,58 1,3	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Halmstad	15/7
4,16 0,0	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
3,96 0,4	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Löttorp	22/7

Medvind

5,68 2,6	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Växjö	23/9
4,97 4,8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
4,88 2,7	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
4,32 2,7	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Löttorp	22/7

Tresteg

12,24 -0,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Upplands-Väsby	12/8
11,08 1,8	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmar	Karlskrona	16/6
10,29 0,8	Emily Garney-96	FIK Kalmar	Karlskrona	8/9
10,06 0,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9,68 1,9	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
8,69 1,5	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

Medvind

10,35 2,6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
-----------	-----------------	--------------	-----------	-----



Agnes Lundin, Hovslätts IK

Kula 3,0 kg

11,21	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
10,35	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
9,16	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
8,77	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
8,53	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	14/8
8,13	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Visby	24/8
7,82	Amelie Almén-96	Ljungby FIK	Villstad	26/8
7,69	Amie Mbye-96	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
7,55	Maja Arvidsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8
7,20	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5

Diskus 1,0 kg

30,93	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	23/9
28,01	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
26,88	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
24,91	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
24,49	Amra Memic-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
23,12	Amelie Almén-96	Ljungby FIK	Villstad	26/8
17,30	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
14,60	Klara Alvelid-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
14,36	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
13,80	Hilda Tove-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9

Slägga 4,0 kg

17,10	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
17,06	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Uddevalla	9/6
16,36	Lisa Johansson-96	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
15,26	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
14,95	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	5/7

Spjut 600 g

40,77	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Eksjö	8/9
35,17	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Upplands-Väsby	12/8
24,23	Helene Ask Uggla-96	IFK Växjö	Växjö	23/5
22,24	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	14/8
16,46	Jonna Lindéen-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	15/8
14,40	Klara Alvelid-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
14,32	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
14,25	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
14,19	Emily Garney-96	FIK Kalmarsund	Kalmar	15/8
13,54	Klara Volmerdahl-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

3978	Jonna Lindéen -96	FI Kalmarsund	Kalmar	14-15/8
	16,4m - 1,56 - 8,53 - 27,6m - 5,01 - 16,46 - 2,53,5m			
2669	Emily Garney -96	FI Kalmarsund	Kalmar	14-15/8
	20,5m - 1,26 - 7,12 - 28,6m - 4,51 - 14,19 - 2,57,9m			



Lisa Karlsson, Oskarshamns SK

POJKAR 15**100 m**

12,17 1,3	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Skara	6/6
12,28 1,7	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	20/5
12,36 0,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
12,42 0,8	Albin Sulov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
12,76 0,6	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
12,90 0,7	André Fransson-97	IFK Växjö	Nässjö	4/8
13,01 -0,4	Elliot Atterlord-97	IK Hinden	Nybro	2/7
13,14 1,7	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Jönköping	9/9
13,17 -0,4	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	2/7
13,23 0,6	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8

Medvind

12,04 4,1	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Skara	6/6
12,68 3,4	Jesper Johansson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7

Manuell tid, medvind

12,1m 2,1	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
-----------	-----------------	--------------	-----------	-----

200 m

25,67 -0,2	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
25,79 -1,4	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
29,34 0,7	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Kalmar	29/9

Medvind

25,66 2,9	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Skara	6/6
-----------	-------------------	----------------	-------	-----

300 m

40,81	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
41,79	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	4/7

400 m

58,65	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Ystad	9/6
-------	-----------------	--------------	-------	-----

800 m

2,05,45	Anton Wretström-97	SK Graal	Varberg	18/8
2,12,07	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,12,46	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,20,03	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	26/8
2,25,00	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,25,84	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Jönköping	10/6
2,26,07	Anton Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
2,28,00	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
2,32,35	Philip Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
2,45,16	Carl Sundler-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	10/6

1500 m

4,32,22	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	14/7
4,59,17	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Oskarshamn	4/7
5,15,25	Anton Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/8
5,15,63	Philip Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/8

2000 m

6,02,85	Anton Wretström-97	SK Graal	Upplands-Väsby	12/8
6,47,57	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Löttorp	13/7

5000 m

19,46,42	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Villstad	26/4
----------	--------------------	-----------	----------	------

100 m häck 84,0 cm

14,64 0,8	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
16,66 0,5	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
17,32 -1,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	30/6

Medvind

16,19 2,4	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Jönköping	10/6
-----------	--------------------	-----------	-----------	------

1500 m hinder 76,2 cm

4,39,76	Anton Wretström-97	SK Graal	Växjö	22/9
---------	--------------------	----------	-------	------

Höjd

1,92	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
1,61	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
1,57	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
1,55	Albin Sulov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
1,52	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Lerum	27/5
1,45	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Wärnamo	17/6
1,30	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/7

Stav

2,52	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Lerum	26/5
1,88	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	16/8

Längd

6,16 -0,2	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
5,40 1,8	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
5,37 1,9	Albin Sulov-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8
5,25 1,0	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Jönköping	10/6
5,15 0,6	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Jönköping	10/6
4,98 -1,0	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	16/6
4,89 0,6	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Lerum	27/5
4,82 1,7	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
4,58 -0,2	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
4,26 -0,8	André Fransson-97	IFK Växjö	Nässjö	4/8

Medvind

5,46 2,9	Albin Sulov-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8
5,13 2,1	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	30/9
4,62 2,6	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Tresteg

11,42 0,0	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	12/8
10,33 1,4	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6
10,12 0,8	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	16/6

Kula 4,0 kg

16,85	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Växjö	7/10
14,71	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	25/8
11,09	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
10,08	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Jönköping	2/6
9,85	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
9,58	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	1/7
9,48	Jesper Johansson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
8,81	André Turesson-97	Markaryds FK	Tyringe	24/5
8,56	Johan Davidsson-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
8,47	Albin Sulov-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8

Diskus 1,0 kg

64,30	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Växjö	20/9
37,07	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	30/9
35,15	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
26,94	Johan Fredriksson-97	Bottnaryds IF	Jönköping	3/6
23,37	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Jönköping	3/6
22,35	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	18/7
12,67 1,5	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Slägga 4,0 kg

35,20	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Växjö	7/10
28,80	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Jönköping	3/6
27,91	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	30/9
24,02	Carl Sundler-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	10/6
23,67	Jesper Johansson-97	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
22,89	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7
20,13	Johan Fredriksson-97	Bottnaryds IF	Jönköping	3/6

Spjut 600 g

55,57	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Kalmar	11/7
51,48	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Kalmar	29/9
45,62	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
41,66	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	18/7
28,82	Daniel Lundborg-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

2995	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Lerum	26-27/5
				18,02 - 29,92 - 2,52 - 38,13 - 4,89 - 8,62 - 1,52 - 2:48,33



Olof Östenberg, IFK Växjö

FLICKOR 15**100 m**

12,66 1,7	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
12,93 0,1	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
13,06 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	23/5
13,09 -0,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	20/5
13,42 0,7	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	14/7
13,56 -1,2	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
13,67 1,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Skruv	19/5
13,68 -0,3	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
13,71 2,0	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	22/7
13,89 1,7	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	9/9

Medvind

12,53 3,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
12,84 2,5	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
13,31 2,1	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	14/7
13,40 3,8	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Löttorp	13/7
13,55 2,5	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
13,65 3,4	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Alvesta	10/6
13,77 3,8	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Löttorp	13/7
13,82 3,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8

Okänd vind

12,53	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Växjö	21/9
-------	---------------------	--------------------	-------	------

200 m

26,77 0,8	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/6
26,90 -1,4	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
29,72 -1,1	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5

300 m

41,44	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
42,54	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Växjö	22/9
44,35	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	28/7
45,15	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	14/7
45,82	Kajsa Anderson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
50,71	Emma Andersson-97	SK Graal	Jönköping	9/9

Manuell tid

48,0m	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
48,6m	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	27/9

600 m

1,44,03	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9
1,45,76	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9

800 m

2,16,07	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	18/8
2,21,94	Elin Brink-97	Markaryds FK	Göteborg (S)	24/7
2,23,88	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,29,09	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,29,52	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Lerum	20/5
2,31,03	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,35,90	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
2,35,96	Linnea Berlstedt-97	IK Hakarpspojkarne	Växjö	21/9
2,41,15	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
2,41,76	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Visby	24/8

1500 m

4,50,00	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	19/8
5,19,2m	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Halmstad	14/7
5,39,82	Emma Andersson-97	SK Graal	Växjö	23/5

2000 m

6,33,99	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
7,08,81	Elin Brink-97	Markaryds FK	Löttorp	13/7
7,10,22	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	12/8
7,44,16	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Växjö	23/9
7,59,61	Emma Andersson-97	SK Graal	Karlskrona	17/6
8,00,76	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Löttorp	13/7
8,03,23	Linnea Berlstedt-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9

3000 m

10,52,47	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Täby	30/6
----------	-------------------	-----------	------	------

5000 m

21,20,92	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Uddevalla	9/6
24,23,4m	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	20/5

4*100 m stafett

50,49	IFK Växjö	Södertälje	9/9
	Julia Sjökvist-97, Linn Bengtsson-97, Beatrice Lantz-97, Hanna Hoff-97		
51,51	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
	Maria Svedberg-97, Julia Seigerroth-97, Linnea Berstedt-97, Lina Arvidsson-97		
54,44	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
	Annie Lindh-97, Agnes Fredriksen-97, Amanda Hjalmarsson-97, Ida Nilsson-98		

3*800 m stafett

9,29,95	Högby IF	Kalmar	11/7
	Agnes Lindblad-99, Elin Vertetics-98, Signe Larsson-97		

80 m häck 76,2 cm

11,63 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Upplands-Väsby	12/8
11,69 2,0	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
12,28 0,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
12,52 1,8	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
12,64 0,8	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
12,91 1,3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Jönköping	10/6
13,20 0,9	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
14,29 1,1	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9
15,06 1,3	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
16,66 -3,0	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	4/7

Medvind

11,45 2,1	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
-----------	---------------------	--------------------	-----------	------

300 m häck 76,2 cm

44,12	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
45,66	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
46,00	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	23/9
47,41	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	9/7
48,43	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,08,30	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
5,32,68	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	10/8
7,00,10	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	6/7

Höjd

1,60	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
1,58	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	15/9
1,55	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
1,55	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Huddinge	15/9
1,49	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
1,41	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8
1,40	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Linköping	20/5
1,37	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
1,37	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
1,36	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/6

Stav

3,20	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	22/9
3,06	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	10/8
2,55	Emily Engelholm-97	FIK Kalmarsund	Karlshamn	25/7
2,45	Hanna Scheifer-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	11/7
2,00	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	15/5
1,90	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,80	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,70	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	4/7

Längd

5,67 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	11/8
5,18 0,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9
5,14 1,0	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	21/9
4,99 1,1	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/6
4,83 1,6	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
4,73 1,0	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
4,69 -0,7	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Nässjö	4/8
4,66 -0,2	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Löttorp	29/7
4,62 1,9	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
4,54 1,7	Linnea Berstedt-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9

Medvind

5,04 3,4	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Visby	25/8
4,86 3,7	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6

Tresteg

11,66 -1,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Upplands-Väsby	12/8
11,20 1,8	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
11,12 1,2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
10,49 0,8	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
9,06 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
8,79 -1,3	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9

Medvind

11,18 2,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	22/9
-----------	-------------------	-----------	-------	------

Kula 3,0 kg

12,11	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Stockholm	19/8
11,68	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Växjö	22/8
10,45	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8
9,58	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Nybro	25/8
9,55	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
9,42	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Karlshamn	16/6
9,42	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	18/7
9,31	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Karlshamn	16/6
8,94	Alba San José Vallejo-97	Skrufs IF	Skruv	19/5
8,37	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9

Diskus 0,6 kg

43,97	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarna	Upplands-Väsby	11/8
42,38	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Växjö	18/7
40,19	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	5/9
31,93	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Karlshamn	16/6
30,60	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	22/8
27,87	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
24,46	Alma Evebring-97	Wärnamo SK	Löttorp	13/7
24,22	Lisa Aronsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
23,83	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Växjö	21/9
22,07	Emily Engelholm-97	FIK Kalmarsund	Oskarshamn	4/7

Slägga 3,0 kg

42,34	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Alvesta	10/6
37,73	Ida Klüft-97	IFK Växjö	Växjö	5/9
26,74	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
24,61	Emily Engelholm-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9
17,30	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	5/7
16,17	Emilia Muhr-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9

Spjut 400 g

41,17	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9
36,90	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
30,60	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Huddinge	16/9
30,44	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
29,68	Evelinn Hammarström-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	29/9
26,73	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
26,50	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
24,45	Anna Hermann-97	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
23,89	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Uddevalla	31/8
20,30 4,0	Emily Engelholm-97	FIK Kalmarsund	Kalmar	5/9

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

4054	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	15-16/9
	12,99 - 1,58 - 11,45 - 5,18 - 41,14 - 1:45,76			
3891	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Huddinge	15-16/9
	12,38 - 1,55 - 9,17 - 5,52 - 30,60 - 1:44,03			



Beatrice Lantz, IFK Växjö

POJKAR 14

100 m

12,06 0,3	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Göteborg (U)	7/7
12,51 0,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Stockholm	18/8
12,64 0,0	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Nybro	25/8
12,79 1,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Oskarshamn	20/5
12,81 0,0	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Halmstad	14/7
12,96 0,6	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
13,02 -1,8	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	30/9
13,12 -1,4	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
13,21 -0,8	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Villstad	15/5
13,29 0,6	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8

Okänd vind

12,98	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
-------	-----------------	------------	---------	------

200 m

25,24 1,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Norrköping	26/8
25,37 -1,1	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	20/5
26,26 0,6	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
26,77 -1,3	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	28/6
28,41 -1,4	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Tranås	30/9

300 m

39,74	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
40,79	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Ängelholm	9/9
41,14	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	2/6
42,09	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
42,35	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Halmstad	14/7
42,69	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
43,08	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Villstad	15/5
44,07	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Kalmar	29/9
45,97	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
46,66	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Villstad	26/8

Manuell tid

44,8m	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	5/9
-------	------------------	----------------	------------	-----

400 m

62,27	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7
63,85	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Oskarshamn	20/5



Axel Nykvist, Tranås AIF

800 m

2,12,01	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	19/8
2,16,26	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
2,17,50	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
2,18,86	Rasmus Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
2,23,95	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	26/8
2,26,35	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
2,26,64	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
2,27,80	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	3/6
2,29,0m	Cedrik Agaard-98	SK Graal	Markaryd	11/9
2,35,37	Anton Persson-98	Tranås AIF	Jönköping	29/9

1500 m

4,32,43	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	18/8
4,35,00	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Stockholm	18/8
5,02,63	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Visby	24/8

2000 m

6,25,13	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	8/7
6,55,37	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Motala	13/5
7,01,40	Cedrik Agaard-98	SK Graal	Ängelholm	9/9
7,33,55	Anton Persson-98	Tranås AIF	Löttorp	13/7
7,35,75	Philip Roselius-98	IFK Växjö	Löttorp	13/7
7,40,2m	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Kalmar	4/10

5000 m

19,42,2m	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Kalmar	11/10
----------	------------------------	----------	--------	-------

4*100 m stafett

53,9	Tranås AIF		Jönköping	29/9
	Anton Persson-98, Jonathan Johansson-98, Axel Nykvist-98, Lukas Aztor-99			

3*800 m stafett

9,16,09	Högby IF		Kalmar	11/7
	Albin Lindblad-98, Jonatan Weister-98, Elias Lindblad-98			

100 m häck 84,0 cm

14,78 0,0	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
15,33 0,1	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
15,67 -1,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Ängelholm	9/9
15,85 1,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
16,72 -1,4	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	1/9
17,33 -0,7	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
17,60 -0,7	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
18,84 -0,4	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	13/6

Medvind

17,63 2,4	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
18,51 2,4	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6

300 m häck 76,2 cm

43,28	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Stockholm	18/8
43,46	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Stockholm	18/8
49,17	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Jönköping	3/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,33,72	Rasmus Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
5,36,16	Oliver Lundberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6

Höjd

1,72	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	26/8
1,60	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
1,59	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Nässjö	4/8
1,57	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	13/6
1,56	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Nässjö	4/8
1,54	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	3/6
1,51	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	3/6
1,49	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
1,44	Johannes Karlsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
1,36	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6

Stav

3,25	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
2,75	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
2,40	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	1/9
2,28	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	16/8

Längd

5,54 1,6	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
5,47 1,2	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	2/6
5,21 -1,9	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
5,09 0,0	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
5,04 0,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	5/5
4,89 0,5	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	2/9
4,85 1,6	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Visby	25/8
4,83 0,1	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
4,79 2,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	15/5
4,74 1,0	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6

Medvind

5,58 3,1	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/7
5,27 3,0	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Helsingborg	1/7
5,15 2,6	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Nässjö	4/8
5,08 6,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Wärnamo	17/6
4,92 3,3	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Visby	25/8

Okänd vind

4,82	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
------	-------------------	-------------	---------	------

Tresteg

11,81 0,6	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
10,56 -0,2	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
10,19 0,0	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	2/6
10,18 -0,9	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	29/9

Okänd vind

10,21	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	28/6
-------	-----------------	------------	--------	------

Kula 4,0 kg

12,60	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	22/8
12,24	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	5/9
10,96	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	4/8
10,93	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Habo	30/7
10,63	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
10,33	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	2/9
10,09	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	18/7
9,96	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Norrköping	26/8
9,41	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	11/7
9,06	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Nässjö	4/8

Diskus 1,0 kg

49,80	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	20/9
36,99	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Ängelholm	8/9
36,10	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	5/9
35,38	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Jönköping	3/6
28,03	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	1/9
27,56	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	11/7
26,55	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	3/6
24,78	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Växjö	22/8
22,52	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	18/7
20,05	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/9

Slägga 4,0 kg

40,88	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	7/10
35,48	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	5/9
32,88	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	5/9
27,04	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Jönköping	3/6
25,20	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	3/6
21,55	Adam Dehlin-98	Stensjöns IF	Jönköping	3/6
16,16	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	5/9
14,42 7,26	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	6/10

Spjut 600 g

47,33	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
39,63	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Ängelholm	9/9
39,31	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	20/9
36,50	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	26/8
36,06	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Uddevalla	1/9
34,74	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	16/5
33,10	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	5/5
30,47	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	18/7
27,73	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
24,15	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3365	David Forsberg-98	Villstads GIF	Alvesta	1-2/9
16,72 - 28,03 - 2,40 - 31,90 - 4,89 - 10,33 - 1,64 - 2:29,10				

FLICKOR 14

100 m

12,91 0,0	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Villstad	26/8
13,03 1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
13,15 1,6	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	11/7
13,70 0,0	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Villstad	26/8
13,79 0,0	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Växjö	23/5
13,82 -2,1	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Visby	24/8
14,22 1,7	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
14,33 1,7	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
14,54 0,5	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Nybro	25/8
14,56 -2,6	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Manuell tid, okänd vind

13,2m	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
-------	-------------------	-------------	---------	------

Medvind

12,98 2,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9
13,39 3,6	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Löttorp	13/7
13,75 3,4	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
13,94 3,6	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Löttorp	13/7

200 m

27,82 0,9	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	11/7
27,84 -0,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
29,20 -2,8	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Löttorp	4/7
31,96 -1,3	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	28/6

300 m

44,83	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Ängelholm	9/9
44,99	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Oskarshamn	4/7
47,68	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
48,20	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Manuell tid

45,6m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
-------	----------------	--------------	-----------	------

600 m

1,50,90	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Alvesta	2/9
1,58,9m	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	5/9
2,12,55	Wafa Elias-98	IK Sisu	Nässjö	22/8
2,19,98	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	22/8

800 m

2,23,42	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Göteborg (U)	9/7
2,34,38	Frida Mathson-98	Skillingaryds FK	Ängelholm	8/9
2,47,97	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
2,49,80	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
2,52,52	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Villstad	26/8
2,54,79	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
2,56,50	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7
2,58,04	Wafa Elias-98	IK Sisu	Nässjö	4/8
3,00,63	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9
3,42,0m	Victoria Lindeberg-98	Markaryds FK	Markaryd	11/9

1500 m

5,14,92	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Lerum	20/5
6,07,5m	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7

2000 m

7,42,09	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
7,49,14	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Löttorp	13/7
7,57,55	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
9,16,21	Hanna Ovhaugen-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9

4*100 m stafett

55,54	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
Matilda Blomstrand-98, Frida Deltin-98, Wilma Johansson-98, Emma Jonasson-98			

80 m häck 76,2 cm

12,65 1,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/6
12,83 -0,8	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Kalmar	11/7
14,28 0,2	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Nässjö	4/8
14,43 1,3	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
14,63 -0,2	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	9/7
16,32 -1,1	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Wärnamo	17/6
17,65 0,0	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	13/6
17,88 -1,8	Wilma Nilsson-98	Högbý IF	Löttorp	4/7
18,48 -1,8	Jessica Bonsson-98	Högbý IF	Löttorp	4/7
18,50 0,0	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	13/6

Manuell tid

12,5m 0,0	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Jönköping	2/6
14,3m 0,0	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Medvind

12,62 2,9	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Löttorp	13/7
14,48 2,2	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
17,54 2,1	Hanna Ovhangen-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9

Okänd vind

14,48	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
-------	------------------------	------------	---------	------

300 m häck 76,2 cm

51,44	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Jönköping	3/6
54,47	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Hässleholm	27/7
55,73	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Jönköping	3/6

1500 m hinder 76,2 cm

6,05,02	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
---------	--------------------	-----------	-----------	-----

Höjd

1,53	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
1,45	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Skrub	19/5
1,44	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
1,40	Emmie Ragnarsson-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9
1,31	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	4/8
1,30	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Nybro	25/8
1,25	Ebba Sjögren-98	FIK Färjestaden	Löttorp	22/7
1,24	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	13/6

Stav

2,61	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Göteborg (U)	7/7
2,60	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Jönköping	3/6
2,55	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Hässleholm	28/7
2,00	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,70	Jessica Bonsson-98	Högbý IF	Löttorp	4/7

Längd

5,28 1,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
5,05 0,6	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Alvesta	2/9
4,81 0,8	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Ängelholm	8/9
4,57 1,3	Olivia Lund-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
4,31 0,6	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
4,28 1,6	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Wärnamo	17/6
4,27 1,1	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
4,21 1,5	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	29/8
4,21 0,2	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Villstad	26/8
4,19 0,3	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Uddevalla	31/8

Medvind

5,09 2,5	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Visby	25/8
4,31 2,5	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	10/6
4,22 2,5	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Löttorp	13/7

Tresteg

10,95 2,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
9,73 -0,8	Mathilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
9,61 0,9	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
9,26 0,7	Malin Andersson-98	IFK Växjö	Halmstad	15/7

Kula 3,0 kg

11,53	Ester Zientera-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
11,28	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Växjö	18/7
9,78	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Växjö	23/5
9,36	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Alvesta	1/9
8,98	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Uddevalla	1/9
8,38	Wilma Lindéén-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9
8,25	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Nässjö	4/8
7,28	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
7,27	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	5/9
7,12	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

Skoltävling

8,75	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	13/10
------	-------------------	-----------	-------	-------

Diskus 0,6 kg

37,15	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	8/7
25,82	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
24,75	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	26/8
24,34	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Karlshamn	25/7
23,95	Agnes Sundström-98	Kalmar SK	Kalmar	5/9
22,87	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
20,30	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
19,92	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Villstad	15/5
19,64	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Löttorp	4/7
19,34	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Slägga 3,0 kg

35,35	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
31,63	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
27,27	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
19,58	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Löttorp	5/7
15,90	Jessica Bonsson-98	Högbý IF	Löttorp	5/7
15,83	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	5/9
15,07	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
15,03	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
10,79	Agnes Sundström-98	Kalmar SK	Kalmar	5/9
9,37	Wilma Nilsson-98	Högbý IF	Löttorp	5/7

Spjut 400 g

34,62	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	7/7
33,19	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
28,56	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Alvesta	2/9
25,51	Wilma Johansson-98	Wärnamo SK	Villstad	26/8
25,46	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Jönköping	3/6
24,53	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	3/6
24,38	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/6
17,74	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	16/5
16,95	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Jönköping	29/9
16,74	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3307	Elin Vertetics-98	Högbý IF	Alvesta	1-2/9
13,44 - 1,42 - 9,36 - 5,05 - 28,56 - 1:50,90				



Mathilda Blomstrand, Wärnamo SK

POJKAR 13

80 m

09,78 0,1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Stockholm	19/8
10,52 1,1	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
10,78 0,8	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
10,81 2,0	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
10,81 1,1	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
10,89 0,8	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Kalmar	29/9
11,07 1,1	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
11,23 -0,8	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Göteborg (U)	7/7
11,25 -1,6	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/6
11,33 -0,9	David Österberg-99	Wärnamo SK	Nässjö	18/8

Medvind

10,69 5,5	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
11,13 5,5	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Jönköping	5/5
11,15 3,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Skruv	19/5

200 m

24,65 0,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg (U)	8/7
26,64 1,8	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
27,22 2,0	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	3/6
27,48 1,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
27,54 1,1	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Göteborg (U)	8/7
27,71 1,8	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
28,23 -1,2	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Nässjö	18/8
29,10 0,6	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
29,16 -0,1	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
29,94 0,5	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Göteborg (U)	8/7

600 m

1,41,55	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	25/8
1,42,77	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	3/6
1,43,72	David Österberg-99	Wärnamo SK	Ängelholm	8/9
1,44,94	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
1,51,00	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
1,53,08	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,53,9m	Leo Johansson-99	Skillingaryds FK	Jönköping	9/9
1,54,13	Olle Ahlander-99	IK Hakarpspojkarne	Tranås	26/5
1,54,28	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Villstad	26/8
1,54,2m	Olle Ryman-99	Skillingaryds FK	Jönköping	9/9

Skoltävling

1,45,31	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	13/10
1,52,22	David Höök-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5

1500 m

5,04,57	Yahye Abdi Rahman-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
5,04,94	Cesar Agaard-99	SK Graal	Ängelholm	9/9
5,08,28	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/6
5,08,39	Lucas Lilja-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
5,50,86	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	13/8
6,06,21	David Österberg-99	Wärnamo SK	Nässjö	18/8
6,09,78	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8

4*80 m stafett

43,93	IFK Växjö	Jönköping	29/9
	Albin Månsson-99, Jacob Roström-99, Lucas Sjökvist-99, Johannes Petersson-99		
43,98	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	18/8
	Lukas Nilsson-01, David Engvall-00, Joakim Almqvist-99, Olle Ahlander-99		
44,48	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
	Victor Seitel-99, Anton Bertilsson-99, Kevin Shepard-99, David Heim-99		
45,02	Högby IF	Växjö	13/8
	Johan Lindqvist-99, Billy Nilsson-00, Lukas Nilsson-00, Hampus Holmberg-00		
45,42	Wärnamo SK	Tranås	26/5
	David Österberg-99, Jonathan Karlsson-99, Simon Fredd-99, Gustav Carlberth-99		
53,11	Ljungby FIK	Växjö	13/8
	Oskar Eklund-00, Peter Nadj-99, Gustav Alm-00, Jesper Svensson-00		

Manuell tid

42,0m	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
	David Heim-99, Anton Bertilsson-99, Kevin Shepherd-99, Emil Nilsson-99		

60 m häck 76,2 cm

08,85 -1,6	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Ängelholm	9/9
09,62 1,5	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	18/8
10,07 0,7	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Göteborg (U)	9/7
10,20 1,5	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Stockholm	18/8
10,56 -0,1	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Ängelholm	9/9
10,72 0,0	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
10,97 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
11,31 -1,8	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Tranås	26/5
13,31 -0,1	Marcel Martens-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9

Manuell tid, okänd vind

10,8m	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Jönköping	2/6
11,2m	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Jönköping	2/6

Medvind

09,58 2,3	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
11,92 4,3	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Alvesta	10/6

Okänd vind

10,19	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Stockholm	18/8
-------	--------------------	----------	-----------	------

200 m häck 76,2 cm

29,83 0,6	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Ängelholm	8/9
32,35 -1,0	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
32,50 -3,1	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
32,74 -1,0	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Ängelholm	8/9
33,82 -1,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Ängelholm	8/9

Höjd

1,57	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/9
1,56	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Skruv	19/5
1,56	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Nybro	26/5
1,50	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Habo	16/6
1,47	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
1,45	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
1,42	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	1/7
1,40	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Kalmar	29/9
1,35	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Tranås	26/5
1,35	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Nybro	25/8

Skoltävling

1,40	David Höök-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
1,35	Joakim Stjern-Svensson-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5



Anton Bertilsson, Habo FIF-04

Stav

2,40	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Växjö	13/8
2,40	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Ängelholm	8/9
2,30	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Nässjö	18/8
2,28	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	16/8
2,25	Niclas Brosgård-99	IK Hinden	Kalmar	29/9
2,08	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	16/8
2,00	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/6
1,93	David Österberg-99	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
1,90	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	18/8
1,80	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Växjö	13/8

Längd hoppzon

6,01 0,8	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Ängelholm	9/9
5,07 0,7	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	18/8
4,80 1,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	3/7
4,78 0,0	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
4,73 1,4	David Heim-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
4,72 0,0	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Villstad	26/8
4,69 1,9	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9
4,67 -0,2	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/9
4,61 1,9	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
4,55 0,2	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/6

Medvind

5,14 2,4	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
5,10 3,2	Joakim Almqvist-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/5
4,76 2,6	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9

Tresteg hoppzon

10,53 1,3	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Ängelholm	8/9
10,02 0,2	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6
9,96 1,3	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Habo	16/6
9,66 1,0	Isak Andersson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
9,43 -0,4	Johannes Petersson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
9,33 0,1	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Göteborg (U)	7/7
9,25 0,2	David Heim-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
8,94 1,8	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
8,79 0,2	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Tranås	26/5
7,67 1,2	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6

Medvind

9,85 2,1	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Göteborg (U)	7/7
9,02 3,5	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Hässleholm	28/7

Kula 3,0 kg

12,87	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	30/9
12,17	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
11,59	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	6/10
10,85	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	30/7
10,45	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8
9,93	David Österberg-99	Wärnamo SK	Värnamo	15/8
9,90	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	13/9
9,63	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	13/8
9,18 4,0	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Jönköping	29/9
8,59	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

Diskus 0,6 kg

43,08	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	3/6
35,27	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Ängelholm	9/9
31,54	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	5/9
29,55	Calle Kjellberg-99	IFK Växjö	Växjö	5/9
27,74	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	30/9
26,29	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	3/6
25,88	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	6/10
24,37	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5
23,40	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Habo	17/9
21,07	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Jönköping	3/6

Slägga 3,0 kg

33,72	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	7/10
29,10	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
28,86	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
28,31	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	30/9
25,57	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
24,64	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	6/10
23,73	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Växjö	13/8
22,72	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	5/7
17,84	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
17,41	Albin Johansson-99	Högby IF	Växjö	13/8

Spjut 400 g

37,37	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Stockholm	19/8
35,66	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	29/9
35,44	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Ängelholm	8/9
35,08	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	22/8
34,23	Jonatan Lindell-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
34,21	Calle Kjellberg-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
31,98	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	13/7
30,92	Johannes Ott-99	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
28,58	Jonathan Norberg-99	Tranås AIF	Tranås	6/10
27,09	Hannes Pankalla-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9

Boll 300 g

45,97	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	1/9
41,23	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Alvesta	1/9
29,26	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	1/7
27,98	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Alvesta	1/9
26,53	Marcel Martens-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9

Skoltävling

38,76	Linus Fransson-99	IK Sisu	Nässjö	6/5
37,81	Joakim Stjern-Svensson-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
34,35	Hampus Lindman-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
33,05	David Höök-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4909	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	1/9
	9,12 - 5,52 - 45,97 - 1,45 - 1:45,21			
3970	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	1/7
	10,01 - 4,59 - 29,26 - 1,42 - 1:45,84			
3686	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Alvesta	1/9
	10,82 - 4,66 - 41,23 - 1,45 - 2:09,12			
3283	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Alvesta	1/9
	11,44 - 4,41 - 27,98 - 1,21 - 1:49,35			
2354	Marcel Martens-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
	13,31 - 3,93 - 26,53 - 1,18 - 2:10,68			



Johan Lindqvist, Högby IF

FLICKOR 13

80 m

10,66 0,3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ängelholm	8/9
10,81 0,3	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Ängelholm	8/9
11,10 0,3	Tova Göransson-99	IK Hinden	Jönköping	29/9
11,12 0,2	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
11,17 -1,0	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Jönköping	2/6
11,48 0,5	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	26/5
11,48 0,3	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
11,55 0,1	Sofia Kallin-99	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/6
11,56 0,2	Wilma Lindström-99	IK Hakarpspojkarna	Tranås	26/5
11,59 0,2	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5

Medvind

11,01 2,9	Tova Göransson-99	IK Hinden	Löttorp	13/7
11,20 2,9	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Löttorp	13/7
11,47 2,8	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Löttorp	13/7
11,54 2,6	Sofia Kallin-99	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8

200 m

26,93 2,0	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
27,14 1,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	14/7
28,54 -0,6	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Ängelholm	9/9
29,30 -0,6	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Ängelholm	9/9
29,67 -0,2	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
30,46 -1,3	Tova Göransson-99	IK Hinden	Växjö	13/8
30,52 2,0	Maja Andersson-99	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
30,65 0,6	Alma Folke-99	Tranås AIF	Norrköping	26/8
30,72 0,7	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg (U)	8/7
30,86 0,7	Ebba Andersson-99	Oskarshamn SK	Göteborg (U)	8/7

Medvind

29,35 2,7	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Jönköping	29/9
29,55 2,7	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9
29,92 2,7	Tova Hallberg-99	Ljungby FIK	Jönköping	29/9

Manuell tid, medvind

26,8m 2,7	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
-----------	--------------------	--------------	-----------	------

Okänd vind

29,66	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Hässleholm	28/7
-------	------------------	-----------	------------	------

600 m

1,44,02	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,51,08	Stina Petterson-99	Skillingaryds FK	Nässjö	4/8
1,51,88	Tova Göransson-99	IK Hinden	Nybro	26/5
1,52,28	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Nybro	26/5
1,52,48	Malin Schmidt-99	IK Hakarpspojkarna	Ängelholm	8/9
1,52,81	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
1,53,71	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Tranås	30/9
1,53,87	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Alvesta	1/9
1,54,31	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
1,55,07	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9

1500 m

5,01,04	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
5,27,04	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Ängelholm	9/9
5,28,59	Ellen Lindeby-99	Högby IF	Ängelholm	9/9
5,35,42	Lovisa Bard-99	SK Graal	Göteborg (U)	7/7
5,36,77	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Göteborg (U)	7/7
5,48,67	Malin Schmidt-99	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/6
5,50,40	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Göteborg (U)	7/7
5,58,74	Lisa Olsson-99	Ljungby FIK	Växjö	13/8
6,03,33	Cornelia Kagg-99	Markaryds FK	Hässleholm	28/7
6,04,28	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Jönköping	2/6

4*80 m stafett

43,90	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
	Axelina Johansson-00, Ellen Hardefeldt-99, Connie Grefjord-99, Linnéa Volmerdal-99		
44,24	IK Hinden	Nybro	26/5
	Tova Göransson-99, Evelina Eklund-99, Amanda Lindblom-99, Ebba Carlsson-99		
45,51	IFK Växjö	Nybro	26/5
	Ellen Hultemark-00, Frida Bergvall-99, Nellie Fransson-99, Hanna Westhoff-99		
45,60	Ljungby FIK	Nybro	26/5
	Leila Ishanova-99, Tova Hallberg-99, Elin Karlsson-99, Alma Kilpeläinen-99		
45,70	Högby IF	Nybro	26/5
	Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Malin Thor-99, Ellen Lindeby-99		
45,87	IK Hakarpspojkarna	Tranås	26/5
	Malin Schmidt-99, Maja Andersson-99, Moa Sjödel-99, Sofia Kallin-99		
46,46	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
	Hanna Abrahamsson-00, Emma Lundgren-00, Agnes Jardén-00, Emma Karlsson-99		
46,60	Hovslätts IK	Tranås	26/5
	Filippa Pantzar-99, Ellen Hardefeldt-99, Sara Dädeby-99, Linnea Volmerdal-99		
47,41	Kalmar SK	Nybro	26/5
	Ellen Enström-00, Hanna Jonsson-00, Sanna Wiik-00, Amanda Jonsson-99		
48,00	Wärnamo SK	Tranås	26/5
	Rebecca Nishima-00, Elin Jonasson-00, Linda Deltin-00, Elsa Evebring-99		

3*600 m stafett

6,12,09	Högby IF	Kalmar	11/7
	Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Ellen Lindeby-99		

60 m häck 76,2 cm

09,83 1,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Stockholm	18/8
10,26 -0,3	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Ängelholm	9/9
10,37 1,1	Tova Göransson-99	IK Hinden	Nybro	26/5
10,46 0,7	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Tranås	26/5
10,78 -0,1	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	15/7
10,83 0,9	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
10,84 0,7	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarna	Tranås	26/5
10,86 -1,9	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Ängelholm	9/9
11,15 1,1	Ebba Berggren-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
11,40 0,9	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Nybro	26/5

Manuell tid

10,1m 0,3	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Jönköping	2/6
-----------	-------------------	-----------------	-----------	-----

Medvind

10,08 2,2	Tova Göransson-99	IK Hinden	Jönköping	29/9
10,13 2,2	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/9

200 m häck 76,2 cm

31,02 -0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ängelholm	8/9
------------	---------------------	-------------	-----------	-----



Connie Grefjord, Hovslätts IK

Höjd

1,59	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	9/7
1,58	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,56	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Visby	25/8
1,53	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	25/8
1,50	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
1,49	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
1,48	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Jönköping	10/6
1,48	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8
1,45	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Tranås	26/5
1,43	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Nybro	26/5

Stav

3,00	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
2,30	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
2,30	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Växjö	13/8
2,00	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Ängelholm	8/9
1,90	Tova Hallberg-99	Ljungby FIK	Växjö	13/8
1,90	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Ängelholm	8/9
1,85	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
1,80	Frida Johansson-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
1,80	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	5/7
1,80	Klara Hjelm-99	Villstads GIF	Villstad	15/5

Längd hoppzon

5,06 1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
4,92 0,0	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Halmstad	14/7
4,91 1,7	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	20/5
4,77 -7,2	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Jönköping	3/6
4,74 1,9	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Löttorp	13/7
4,67 1,5	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Jönköping	29/9
4,65 2,0	Sofia Kallin-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/6
4,63 0,1	Tova Göransson-99	IK Hinden	Skruv	19/5
4,52 0,2	Astrid Franzen-99	Tranås AIF	Tranås	30/9
4,45 1,7	Ebba Berggren-99	IFK Växjö	Jönköping	29/9

Medvind

4,76 2,2	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Löttorp	13/7
----------	--------------------	-----------	---------	------

Tresteg hoppzon

10,38 0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	15/7
10,18 1,9	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Ängelholm	8/9
9,90 1,1	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Jönköping	2/6
9,45 0,0	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Nybro	26/5
9,45 0,2	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	26/5
9,09 1,4	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
9,08 1,9	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	2/6
9,03 0,4	Linnea Volmerdahl-99	Hovslätts IK	Tranås	26/5
8,95 0,0	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Nybro	26/5
8,92 0,6	Maria Boula-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/5

Medvind

9,29 2,1	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	2/6
----------	----------------------	------------	-----------	-----

Okänd vind

9,45	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	6/7
------	---------------------	----------	---------	-----



Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK

Kula 2,0 kg

13,58	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	20/5
13,45	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ängelholm	9/9
12,34	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
12,20	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	30/9
11,79	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	14/7
11,23	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Norrköping	26/8
11,08	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Hässleholm	28/7
10,64	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Norrköping	26/8
10,35	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Löttorp	13/7
10,28	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Växjö	18/7

Diskus 0,6 kg

35,70	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Ängelholm	9/9
34,11	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	18/7
32,04	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
29,62	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Linköping	9/6
27,70	Tova Hallberg-99	Ljungby FIK	Ängelholm	9/9
25,99	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	5/9
25,38	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	26/6
24,61	Malin Thor-99	Högby IF	Kalmar	13/9
23,84	Ellen Hardefelt-99	Hovslätts IK	Nässjö	18/8
23,29	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	6/10

Slägga 2,0 kg

41,90	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Växjö	18/7
38,64	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	18/7
33,76	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Ängelholm	8/9
33,41	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Linköping	9/6
32,45	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	13/8
31,86	Alma Folke-99	Tranås AIF	Norrköping	25/8
30,51	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Ängelholm	8/9
29,88	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Jönköping	2/6
29,53	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ängelholm	8/9
28,47	Maja Andersson-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/5

Spjut 400 g

31,98	Alma Folke-99	Tranås AIF	Ängelholm	8/9
31,46	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Löttorp	22/7
28,02	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Uddevalla	31/8
26,30	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	26/6
25,17	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Habo	16/6
24,42	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
23,83	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Nybro	26/5
22,59	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Nässjö	4/8
22,43	Malin Thor-99	Högby IF	Nybro	26/5
22,20	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	26/5

Boll 300 g

35,34	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
33,30	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
29,13	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
26,28	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Alvesta	1/9
24,34	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
22,17	Wilma Sundler-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9

Skoltävling

30,38	Lisa Sörskog-99	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
24,12	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	6/5
23,76	Maria Myrberg-99	IK Sisu	Nässjö	6/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4631	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
	10,07 - 1,48 - 33,30 - 4,74 - 1:52,81			
4608	Jakki Berglund-99	FIK Färjestaden	Lerum	26/5
	10,28 - 1,49 - 35,34 - 4,68 - 1:54,31			
3951	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Alvesta	1/9
	11,55 - 1,51 - 26,28 - 4,22 - 1:53,87			
3766	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
	12,20 - 1,27 - 29,13 - 4,61 - 1:55,07			
3645	Matilda Lundberg-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
	10,94 - 1,27 - 24,34 - 4,22 - 1:58,20			
2507	Wilma Sundler-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
	14,82 - 1,18 - 22,18 - 3,54 - 2:04,59			

POJKAR 12

80 m

10,88 1,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	25/8
11,73 1,1	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Jönköping	29/9
11,85 1,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
12,01 1,5	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Linköping	9/6
12,15 -2,3	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Skruv	19/5
12,20 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	11/7
12,32 -1,1	Oscar Eklund-00	Ljungby FIK	Växjö	13/8
12,57 -1,1	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
12,82 -2,3	Hugo San José Vallejo-00	Skrufs IF	Skruv	19/5
13,34 -3,3	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	5/7

Manuell tid

10,7m 0,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Habo	16/6
11,6m 0,0	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
12,3m -2,0	Karl Eriksson-00	Tranås AIF	Tranås	30/9
12,8m 0,0	Carl Hedquist-00	Hovslätts IK	Habo	16/6

Medvind

10,91 2,4	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Karlskrona	17/6
11,39 3,7	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
11,65 5,5	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
11,92 4,0	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Skruv	19/5
11,97 3,7	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
12,04 3,0	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
12,08 3,0	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
12,19 2,4	Elias Gunnarsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
12,21 3,0	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Skruv	19/5
12,32 3,0	Karl Karlén-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
12,36 5,5	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5

Okänd vind

12,01 1,5	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Linköping	9/6
12,03	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
12,13	Oscar Eklund-00	Ljungby FIK	Nybro	26/5
12,44	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Nybro	26/5

200 m

27,79 1,8	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Jönköping	29/9
28,55 2,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	3/6
30,68 1,8	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
31,18 -0,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
31,97 1,8	Simon Carrington-00	Högby IF	Jönköping	29/9
32,37 -0,1	Melker Torslén-00	Högby IF	Växjö	13/8
32,97 -2,8	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
33,55 2,0	Sigge Gassberger-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6

Medvind

32,44 3,5	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
-----------	-------------------	----------------	-------	-----

600 m

1,51,1m	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	9/9
1,55,87	Simon Carrington-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
1,56,26	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
1,57,83	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
1,59,58	Olle Jonsson-00	Oskarshamn SK	Oskarshamn	4/7
2,01,93	Marius Stokkedal-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
2,03,1m	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Markaryd	11/9
2,06,28	William Störbeck-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	5/5
2,06,95	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,11,58	Sigge Gassberger-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5

Skoltävling

1,53,66	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
1,58,28	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Växjö	13/10
2,08,92	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Växjö	13/10

1500 m

5,34,46	Billy Nilsson-00	Högby IF	Jönköping	29/9
5,41,85	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
6,05,01	Marius Stokkedal-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
6,55,84	Jesper Svensson-00	Ljungby FIK	Växjö	13/8

4*80 m stafett

48,02	IFK Växjö		Växjö	13/8
	Jonathan Hagehed-00, Alexander Trulsson-00, Victor Petersson-00, Ludvig Jönsson-00			
49,47	Eksjö Södra IK		Tranås	26/5
	Simon Björnlöf-00, Sigge Gassberger-00, Erik Landgren-00, Carl Hedin-01			

3*600 m stafett

7,21,30	Högby IF		Kalmar	11/7
	Ivar Glasberg-00, Fabian Lindblad-00, Melker Torslén-00			

60 m häck 76,2 cm

10,91 0,0	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Nybro	26/5
12,56 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Nybro	26/5
12,58 0,0	Jonathan Söderström-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
12,77 0,0	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
12,88 -1,5	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
13,35 -2,7	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	4/7
14,40 -1,5	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	4/7
14,41 -1,5	Carl Hector-00	Högby IF	Löttorp	4/7

Medvind

12,27 2,9	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
12,37 3,2	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	5/5
12,45 2,9	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
12,46 2,3	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
13,08 3,2	William Störbeck-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	5/5

Höjd

1,40	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
1,35	Karl Kalén-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
1,30	Oliver Clausén-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	5/5
1,29	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
1,25	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Kalmar	29/9
1,25	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
1,25	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,25	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	4/7
1,25	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	4/7
1,23	Dennis Back-00	Markaryds FK	Hässleholm	6/5

Stav

1,80	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	5/7
1,80	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
1,70	Olle Sundström-00	Högby IF	Löttorp	5/7
1,60	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7
1,50	Jesper Svensson-00	Ljungby FIK	Växjö	13/8
1,10	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	5/7

Längd hoppzon

4,47 0,9	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Karlskrona	17/6
4,43 1,6	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	5/5
4,32 0,0	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
4,30 1,5	Billy Nilsson-00	Högby IF	Jönköping	29/9
4,27 1,5	Simon Carrington-00	Högby IF	Jönköping	29/9
4,20 0,0	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Nybro	25/8
4,13 -0,3	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
4,10 1,8	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
4,08 1,5	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
4,02 -0,5	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
4,02 1,2	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8

Skoltävling

4,23 -1,2	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
-----------	--------------------	---------	--------	-----

Tresteg hoppzon

9,39 0,0	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Nybro	26/5
9,16 -0,3	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	29/9
8,78 1,8	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
8,75 -0,6	Alexander Trulsson-00	IFK Växjö	Jönköping	29/9
8,75 1,3	Erik Landgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
8,69 0,0	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
8,69 -0,1	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
8,58 0,0	Oscar Eklund-00	Ljungby FIK	Nybro	26/5
8,25 0,7	Lasse Fredriksson-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
8,07 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Nybro	26/5

Okänd vind

8,50	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	6/7
------	-------------------	----------	---------	-----

Kula 3,0 kg

10,05	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
9,39	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	13/9
8,64	Karl Eriksson-00	Tranås AIF	Tranås	30/9
8,36	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
7,97	David Engvall-00	IK Hakarpspojnkarna	Jönköping	2/6
7,82	Simon Strand-00	Högby IF	Jönköping	29/9
7,72	Erik Östenberg-00	IFK Växjö	Nässjö	4/8
7,09	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
7,04	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Skruv	19/5
6,70	Hugo San José Vallejo-00	Skrufs IF	Skruv	19/5

Diskus 0,6 kg

38,04	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
28,75	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
27,90	Erik Östenberg-00	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
23,92	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/6
23,68	Billy Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	13/7
22,14	Hampus Holmberg-00	Högbý IF	Skruv	19/5
21,75	Melker Torslén-00	Högbý IF	Löttorp	6/7
21,24	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Skruv	19/5
20,50	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Jönköping	3/6
19,84	Jonathan Sideström-00	Kalmar SK	Nybro	26/5

Slägga 3,0 kg

29,28	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
22,43	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
15,24	Olle Sundström-00	Högbý IF	Löttorp	5/7
13,30	Melker Torslén-00	Högbý IF	Löttorp	5/7
12,73	Carl Hector-00	Högbý IF	Löttorp	5/7
12,45	Edwin Rehn-Bergfeldt-00	Tranås AIF	Tranås	30/8
12,33	Lukas Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	5/7
11,16	Ivar Glasberg-00	Högbý IF	Löttorp	5/7

Spjut 400 g

31,30	Simon Björnlöf-00	Eksjö Södra IK	Karlshamn	24/7
29,87	Lukas Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
28,27	Elias Gunnarsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
26,26	Lasse Fredriksson-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
26,24	Erik Östenberg-00	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
26,19	Billy Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
25,95	Melker Torslén-00	Högbý IF	Jönköping	29/9
25,68	Hampus Holmberg-00	Högbý IF	Karlskrona	17/6
24,73	Carl Hedquist-00	Hovslätts IK	Habo	16/6
24,59	Oliver Clausén-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5

Boll 300 g

37,96	Billy Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
31,87	Lukas Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7

Skoltävling

31,94	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
31,59	Gabriel Idh-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
29,41	Edvard Göransson-00	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
23,96	Oliver Kall Newman-00	IK Sisu	Nässjö	6/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

3137	Billy Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
12,27w - 3,92w - 37,96 - 1,40 - 2:02,93				

Medvind

3161	Billy Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
12,27w - 3,85 - 37,96 - 1,40 - 2:02,93				
2666	Lukas Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	22/7
12,45w - 3,95w - 31,87 - 1,25 - 2:12,49				



FOTO: ESIK

Simon Björnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK

FLICKOR 12**80 m**

10,64 0,0	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
11,04 0,0	Ellen Enström-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
11,31 0,2	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Tranås	26/5
11,35 1,3	Lovisa Karlsson-00	Högbý IF	Löttorp	13/7
11,42 1,5	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Kalmar	29/9
11,53 -0,5	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
11,56 1,3	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Löttorp	13/7
11,63 0,5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
11,64 1,3	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
11,71 0,0	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	26/8

Manuell tid

11,1m -1,4	Claudia Lauer mann-00	Hovslätts IK	Habo	16/6
------------	-----------------------	--------------	------	------

Medvind

11,18 6,0	Lovisa Karlsson-00	Högbý IF	Skruv	19/5
11,44 4,1	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Skruv	19/5
11,45 4,1	Melinda Karlsson-00	Skrufs IF	Skruv	19/5
11,58 2,4	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
11,61 3,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
11,69 3,2	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Alvesta	10/6

200 m

29,40 0,4	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
29,49 -1,9	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
30,65 0,2	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
31,06 0,2	Claudia Lauer mann-00	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
31,64 -1,3	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
32,49 0,2	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Jönköping	3/6
32,73 0,0	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Göteborg (U)	8/7
32,94 -0,3	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Wärnamo	17/6
33,43 0,2	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Jönköping	3/6
33,52 -0,5	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	18/8

Medvind

28,89 2,7	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
-----------	------------------	------------	-----------	------

Okänd vind

32,33	Lovisa Karlsson-00	Högbý IF	Löttorp	4/7
33,42	Ellen Nilsson-00	Högbý IF	Löttorp	4/7

600 m

1,50,53	Ellen Enström-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
1,56,02	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Göteborg (U)	9/7
1,59,77	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Kalmar	29/9
2,00,20	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
2,00,41	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
2,00,94	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Göteborg (U)	9/7
2,01,18	Kajsa Jansson-00	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
2,01,30	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Tranås	26/5
2,01,90	Sarah Tabikh-00	IFK Växjö	Nybro	26/5
2,03,06	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/8

1500 m

6,02,46	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	Växjö	13/8
6,04,33	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
6,10,00	Anna Fransson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
6,13,1m	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Wärnamo	20/6
6,18,38	Linnea Tvingsjö-00	Oskarshamns SK	Växjö	13/8
6,19,95	Nejra Cuelsker-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
6,22,18	Wilma Johnsson-00	IK Hinden	Växjö	13/8
6,23,30	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Jönköping	2/6
6,30,69	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Jönköping	2/6
6,38,08	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6

4*80 m stafett

46,02	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
	Julia Haglund-00, Elin Jonasson-00, Linda Deltin-00, Elsa Brasch-01		
46,75	IFK Växjö	Nybro	26/5
	Sarah Tabikh-00, Erica Honeth-00, Emma Pettersson-00, Feline Hammarbäck-00		
47,47	IK Sisu	Nässjö	18/8
	Claudia Schultz-00, Linnéa Bruksås-00, Ellen Schultz-00, Joella Ntumba-00		
48,78	Oskarshamns SK	Nybro	26/5
	Anna Juhlin-00, Linnea Tvingsjö-00, Ebba Andersson-00, Lisa Palmquist-00		
50,77	Ljungby FIK	Växjö	13/8
	Emilia Culibrk-00, Hanna Claesson-00, Gabriella Jansson-00, Amanda Hall-00		

60 m häck 76,2 cm

10,08 -0,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg (U)	9/7
11,58 -0,3	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Göteborg (U)	9/7
11,85 -0,6	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
12,02 -0,6	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
12,11 1,1	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Halmstad	15/7
12,27 1,0	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Karlskrona	8/9
12,36 0,5	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
12,67 1,3	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Jönköping	5/5
12,69 0,7	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	26/5
12,91 -0,1	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Nybro	25/8

Manuell tid

12,1m 0,2	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6
-----------	----------------------	----------------	-----------	-----

Manuell tid, okänd vind

12,7m	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
-------	----------------------	-------------	---------	------

Medvind

11,05 3,4	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Alvesta	10/6
12,11 2,2	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
12,33 2,4	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	9/9

Höjd

1,53	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Stockholm	19/8
1,45	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
1,43	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kalmar	29/9
1,35	Ellen Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
1,35	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Nybro	26/5
1,35	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
1,35	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nybro	26/5
1,34	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	4/8
1,34	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Wärnamo	17/6
1,33	Ellen Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	13/6

Skoltävling

1,38	Emma Joabsson-00	Skruvs IF	Växjö	13/10
------	------------------	-----------	-------	-------

Stav

2,20	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Karlshamn	24/7
2,20	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	26/8
2,20	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Nybro	25/8
1,90	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
1,60	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Växjö	13/8
1,60	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
1,60	Wilma Johnsson-00	IK Hinden	Nybro	25/8
1,00	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Nässjö	18/8
1,00	Emma Sjögren-00	Hovslätts IK	Nässjö	18/8

Längd hoppzon

4,88 -0,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Stockholm	18/8
4,64 -1,6	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	26/8
4,50 0,7	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	10/6
4,45 0,0	Claudia Laueremann-00	Hovslätts IK	Habo	16/6
4,43 0,7	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
4,37 0,0	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
4,32 0,7	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Tranås	30/9
4,31 -3,5	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Wärnamo	17/6
4,24 -0,2	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
4,19 0,9	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5

Medvind

4,88 2,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
4,26 2,3	Agnes Wedel-00	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5
4,19 2,3	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Löttorp	13/7

Okänd vind

4,47	Emma Joabsson-00	Skruvs IF	Växjö	13/10
4,33	Vilma Nilsson-00	Alvesta Friidrott	Växjö	13/10

Tresteg hoppzon

10,06 2,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	22/7
9,89 1,5	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6
9,57 -0,3	Claudia Laueremann-00	Hovslätts IK	Tranås	26/5
9,38 0,6	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
9,25 1,6	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6
9,19 -0,6	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
9,17* 1,3	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
8,78 -2,1	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
8,70 0,0	Anna Juhlin - 00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
8,54 0,0	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Nybro	26/5

* Hopp med plank

Medvind

9,48 2,2	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
9,37 3,5	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	2/6



FOTO: ESİK

Agnes Jardén, Eksjö Södra IK

Kula 2,0 kg

11,59	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Alvesta	10/6
10,40	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Nybro	25/8
9,85	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	4/8
9,51	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
9,24	Ella Palm-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
9,15	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
8,86	Wilma Holmgren-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
8,79	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Göteborg (U)	9/7
8,66	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Oskarshamn	4/7
8,65	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Alvesta	10/6

Skoltävling

8,66	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Växjö	13/10
------	-------------------	-----------	-------	-------

Diskus 0,6 kg

28,39	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	22/8
25,25	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Växjö	18/7
24,33	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Nässjö	18/8
23,68	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9
23,57	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Skruv	19/5
23,28	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	18/8
22,66	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Löttorp	13/7
21,75	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Växjö	18/7
21,73	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
20,80	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Löttorp	13/7

Slägga 2,0 kg

35,65	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	22/8
24,54	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Lekeryd	7/10
23,99	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	22/8
23,10	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	7/10
22,90	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Växjö	13/8
22,33	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
20,89	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Växjö	18/7
20,80	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Kalmar	29/9
20,33	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Nässjö	22/8
20,08	Tova Dahlgren-00	Hovslätts IK	Jönköping	2/6

Spjut 400 g

28,58	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Habo	16/6
24,96	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
22,81	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	22/9
22,59	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	13/7
22,52	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Kalmar	29/9
22,11	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	18/7
22,02	Lisa Hast-00	Villstads GIF	Villstad	26/8
21,65	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Nybro	25/8
21,35	Lina Fransson-00	Hovslätts IK	Löttorp	13/7
20,90	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9

Boll 300 g

32,13	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
29,84	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
28,82	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Alvesta	1/9
28,02	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Alvesta	1/9
27,25	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
21,16	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9

Skoltävling

31,13	Melinda Elstrand-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
29,72	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
17,96	Alexandra Rosinska-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
16,26	Ellen Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	6/5
2,00	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	6/5

Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4152	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Alvesta	1/9
	10,29 - 1,42 - 28,82 - 4,72 - 2:04,88			
3685	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
	11,85 - 1,36 - 32,13 - 4,26 - 2:06,56			
3187	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Alvesta	1/9
	12,20 - 1,36 - 28,02 - 3,85 - 2:16,89			
2948	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
	12,02 - 1,27 - 21,16 - 3,89 - 2:14,55			
2911	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
	12,92 - 1,18 - 30,21 - 3,69 - 2:13,94			
2884	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Alvesta	1/9
	13,01 - 1,27 - 27,25 - 3,78 - 2:18,09			

POJKAR 11

60 m

08,88 1,0	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	14/7
08,90 1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Kalmar	11/7
08,92 0,8	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	14/7
09,09 1,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
09,16 -0,4	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Norrköping	25/8
09,17 -0,7	Ivan Welandson-01	Villstads GIF	Villstad	26/8
09,23 1,8	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
09,28 1,8	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
09,34 1,0	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
09,43 -0,16	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Tranås	26/5

Manuell tid

09,1m -0,7	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Habo	16/6
------------	------------------	-------------------	------	------

Medvind

08,72 2,9	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	14/7
08,77 2,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
09,14 2,7	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Jönköping	5/5
09,15 2,4	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
09,27 2,2	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
09,36 2,1	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Löttorp	13/7

Okänd vind

08,85	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
-------	-----------------	-------------	---------	------

Skoltävling

09,21 2,0	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
-----------	---------------------	---------	--------	-----

200 m

31,49 -1,3	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
31,79 0,0	Ivan Welandson-01	Villstads GIF	Villstad	26/8
32,23 -0,8	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Växjö	13/8
32,24 0,3	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Halmstad	14/7
32,55 0,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Villstad	26/8
32,79 0,0	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Villstad	26/8
32,84 -0,2	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Villstad	15/5
32,97 -1,3	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	18/8
35,38 0,0	Elias Kowalski-01	Ljungby FIK	Villstad	26/8
35,58 -1,3	Jonathan Sandström-01	Tranås AIF	Nässjö	18/8

Manuell tid, okänd vind

31,2m	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
33,3m	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
35,3m	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

600 m

1,49,04	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Löttorp	13/7
1,56,26	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Halmstad	15/7
1,56,61	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
1,57,01	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	4/7
1,58,61	Samuel Hancke-01	IFK Växjö	Halmstad	15/7
1,58,9m	Jack Heidenborn-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
1,59,62	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	25/8
2,04,13	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
2,05,54	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Nässjö	4/8
2,06,07	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Nybro	25/8

Skoltävling

1,59,36	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Växjö	13/10
2,04,43	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	6/5

1500 m

5,50,56	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	18/8
5,57,2m	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Växjö	13/8
6,03,7m	Alfons Pettersson-01	IFK Växjö	Växjö	13/8
6,09,76	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	18/8
6,34,1m	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Växjö	13/8
6,59,07	Anton Enell-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8

5*60 m stafett

45,46	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
	Alexander Dahlin-03, Olof Hedin-02, Oliver Kinberg-02, Linus Lundberg-01, Carl Hedin-01		
46,62	IFK Växjö	Jönköping	29/9
	Kasper Linnér-01, Rasmus Nygren-01, Hannes Brodén-01, Filip Lindh-01, Isac Roselius-01		
47,05	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
	Theodor Sobezyk-01, Adam Sobezyk-02, Oskar Sundberg-01, Hampus Wallin-02, Kevin Erlandsson-02		
49,13	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
	Elias Kowalski-01, Jacob Nilsson-01, Alfred Steen-01, Alexander Johansson-01, Hannes Hjert-01		
49,30	IK Sisu	Jönköping	29/9
	Helmer Evert-02, Erik Isaksson-02, Olle Evert-01, Benjamin Lundqvist-01, Filip Sörmander-01		
49,63	Tranås AIF	Nässjö	18/8
	Johan Claesson-01, Oscar Gustavsson-02, August Svanborg-03, Lowe Backer-02, Jonathan Sandström-01		

60 m häck 76,2 cm

11,30 -1,2	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	4/8
12,29 1,7	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
12,34 1,3	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
12,72 -1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
12,78 -1,2	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	4/8
13,29 1,2	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
13,32 1,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
13,63 1,2	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
13,84 0,0	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
13,98 1,8	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Nybro	26/5

Manuell tid, okänd vind

11,9m	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Alvesta	10/6
11,9m	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Alvesta	10/6

Höjd

1,41	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	4/8
1,30	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Nybro	26/5
1,30	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
1,26	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	25/8
1,26	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Villstad	15/5
1,26	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
1,25	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
1,25	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Tranås	26/5
1,24	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	16/6
1,20	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	18/8

Skoltävling

1,25	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
------	---------------	---------	--------	-----

Längd hoppzon

4,60 1,3	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
4,39 -0,4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Kalmar	11/7
4,37 0,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
4,36 0,9	Samuel Ivarsson-Jansson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/6
4,34 0,7	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	16/6
4,28 1,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
4,28 1,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
4,22 1,3	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
4,13 -0,5	Ivan Welandson-01	Villstads GIF	Villstad	15/5
4,13 0,2	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Jönköping	5/5

Medvind

4,36 2,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
4,30 2,5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
4,20 2,6	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Jönköping	29/9

Tresteg hoppzon

8,66 -0,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
8,57 -2,1	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
8,12 -1,3	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
7,82 -0,4	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
7,50 -0,4	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	29/9
7,20 0,0	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	16/5
6,63 0,0	Axel Callegård-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/9
6,30 0,0	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	16/5
5,02 0,0	Jesper Malmberg-01	IK Sisu	Nässjö	16/5

Kula 2,0 kg

10,20	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Växjö	13/8
8,69	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Villstad	26/8
8,68	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
8,67	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	29/9
8,58	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Jönköping	29/9
8,17	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
8,05	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Kalmar	11/7
7,95	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Villstad	26/8
7,89	Filip Vukovic-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/6
7,35	Pontus Svensson-01	SK Graal	Hässleholm	6/5

Skoltävling

7,45	Samuel Backgård-01	IFK Växjö	Växjö	13/10
------	--------------------	-----------	-------	-------

Diskus 0,6 kg

21,35	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
20,31	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	6/10
18,91	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
18,77	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
18,62	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Villstad	26/8
16,80	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Jönköping	29/9
16,33	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Eksjö	8/9
16,11	Jonathan Sandström-01	Tranås AIF	Tranås	6/10
15,69	Oscar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
15,41	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9

Slägga 2,0 kg

22,85	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
19,30	Jonathan Sandström-01	Tranås AIF	Tranås	6/10
16,05	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	6/10
14,52	Jesper Malmberg-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
11,83	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
9,44	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	13/6

Spjut 400 g

27,89	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Karlshamn	24/7
26,05	Max Lindblad-01	Västerviks IF	Kalmar	29/9
25,96	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
25,76	Jonathan Sandström-01	Tranås AIF	Eksjö	8/9
25,46	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	6/10
22,18	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
21,91	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Jönköping	5/5
21,83	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Villstad	26/8
21,75	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Jönköping	29/9
20,43	Matteo Wikner-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5

Boll 300 g

38,87	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	20/5
34,04	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	25/8
32,08	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Oskarshamn	20/5
30,07	Jacob Andersson-01	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/9
26,72	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/6
16,86	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5

Skoltävling

31,33	Albin Hermansson-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
29,82	Jacob Hempel-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
27,95	Pontus Edin-01	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
27,05	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
26,31	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
23,53	Emil Bonnevier-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
21,79	Simon Ek-01	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
21,64	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
20,71	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	6/5

FLICKOR 11

60 m

09,07 1,6	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Jönköping	29/9
09,13 1,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
09,27 -0,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
09,28 1,4	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Karlskrona	16/6
09,47 1,1	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	13/7
09,48 0,6	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Ängelholm	13/5
09,48 0,1	Agnes Palmgren-01	Ruda IF	Kalmar	29/9
09,53 -0,1	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Jönköping	5/5
09,59 1,1	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	13/7
09,65 -0,6	Nina Kavian-01	Skillingaryds FK	Nässjö	4/8

Manuell tid

08,9m -1,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	16/6
09,0m -1,4	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	16/6

Medvind

08,97 4,3	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Alvesta	10/6
09,10 4,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
09,17 2,3	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Karlskrona	16/6
09,41 2,3	Nina Kavian-01	Skillingaryds FK	Alvesta	10/6
09,42 3,2	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	13/7
09,61 2,8	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
09,62 4,2	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	2/9

Okänd vind

09,43	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	13/7
09,44	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Växjö	13/10
09,64	Nelly Leijon-01	IFK Växjö	Växjö	13/10

200 m

32,48 -1,3	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	18/8
32,49 -1,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	18/8
32,71 0,5	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Växjö	13/8
33,24 -0,7	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	26/8
33,69 -0,7	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8
33,79 -1,3	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8
33,81 -0,7	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Villstad	26/8
34,66 -1,3	Emmy Johansson-01	Villstads GIF	Villstad	28/6
35,05 -0,7	Alicia Almborg-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8
36,19 -2,8	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	4/7

Okänd vind

34,66	Emmy Johansson-01	Villstads GIF	Helsingborg	29/6
-------	-------------------	---------------	-------------	------

600 m

1,59,29	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Jönköping	29/9
2,01,73	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Nybro	25/8
2,02,34	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
2,03,03	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
2,03,42	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	13/7
2,05,52	Ebba Lindman-01	Stensjöns IF	Tranås	26/5
2,05,53	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Halmstad	15/7
2,05,74	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Ängelholm	13/5
2,06,56	Alma Nilsson-01	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
2,08,09	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Habo	16/6

1500 m

6,18,69	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
6,18,74	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Växjö	13/8
6,27,26	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8
6,35,55	Edit Johansson-01	Wärnamo SK	Jönköping	29/9
6,36,20	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Växjö	13/8
7,11,5m	Alma Nilsson-01	Wärnamo SK	Värnamo	20/6
7,28,2m	Ebba Pettersson-01	Apladalens LK	Värnamo	20/6

5*60 m stafett

45,22	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
46,45	Chelsea Gibbs-02, Wilma Stolthammar-01, Linnea Wikström-01, Vendela Oltmans-01, Sofia Boula-02	Jönköping	29/9
47,41	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
47,41	Tilda Fischer-02, Tove Junvik-02, Ellen Gamlén-01, Felicia Norell-02, Sandra Alvero-01	Jönköping	29/9
47,41	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
47,99	Meja Stridsberg-01, Thea Johansson-02, Julia Almén-01, Elina Kilpeläinen-01, Alva Sundström-02	Tranås	26/5
47,99	Hovslätts IK	Tranås	26/5
49,17	Sofia Nilsson-02, Lovisa Volmerdal-02, Ida Müllen-01, Johanna Fransson-02, Stina Östklint-01	Jönköping	29/9
49,17	Skrufs IF	Jönköping	29/9
49,31	Enny Björk-01, Cornelia Svensson-01, Tess Hultberg-01, Molly Lindblom-01, Felicia Rix-01	Tranås	26/5
49,31	IK Sisu	Tranås	26/5
50,08	Amina Fältmars-03, Moa Sandstedt-02, Emma Svensson-01, Liza Blomqvist-01, Didi Ntumba-02	Tranås	26/5
50,08	Stensjöns IF	Tranås	26/5
52,20	Alexandra Sandberg-02, Moya Schlesinger-02, Thelma Filipsson-02, Thea Ahlstedt-02, Ebba Lindman-01	Tranås	26/5
52,20	Wärnamo SK	Tranås	26/5
53,10	Elsa Nilsson-04, Josefin Hansson-01, Alma Nilsson-01, Ebba Pettersson-01, Elsa Brasch-01	Nässjö	18/8
53,10	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
53,10	Malin Lundgren-03, Towa Korsell-02, Elin Selldén-03, Alma Sjöbrink-03, Alice Hedtjärn-01	Nässjö	18/8

60 m häck 76,2 cm

11,92 0,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/9
11,97 1,3	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
12,51 0,0	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Nybro	26/5
12,61 0,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	30/9
12,72 1,3	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
13,17 1,9	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
13,63 0,0	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Nybro	26/5
13,68 0,5	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Tranås	26/5
13,78 0,0	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
14,05 0,5	Isabella Staiger-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	26/5

Medvind

11,73 2,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Alvesta	10/6
11,90 2,2	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
12,24 2,7	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
12,34 2,2	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
12,39 2,2	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
12,72 2,2	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Jönköping	29/9
13,68 2,7	Alma Nilsson-01	Wärnamo SK	Alvesta	10/6
13,78 2,2	Hanna Brasch-01	Wärnamo SK	Jönköping	29/9

Höjd

1,40	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
1,33	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
1,31	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
1,26	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
1,25	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Tranås	26/5
1,25	Molly Lindblom-01	Skrups IF	Nybro	26/5
1,21	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Karlskrona	16/6
1,20	Edit Johansson-01	Wärnamo SK	Villstad	26/8
1,20	Emma Svensson-01	IK Sisu	Tranås	26/5
1,20	Agnes Palmgren-01	Ruda IF	Oskarshamn	4/7
1,20	Josefine Falk-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
1,20	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
1,20	Ida Müllern-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

Stav

2,00	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
------	-------------------------	-------------------	------	------

Längd hoppzon

4,20 0,8	Felicia Rix-01	Skrups IF	Jönköping	29/9
4,11 1,4	Isabella Nyqvist-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9
4,10 0,1	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Jönköping	25/8
4,10 -0,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/9
3,98 1,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
3,96 0,0	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	11/7
3,93 1,5	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
3,91 0,4	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
3,87 1,0	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Värnamo	15/8
3,75 0,0	Molly Lindblom-01	Skrups IF	Nybro	25/8

Medvind

3,84 2,6	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/9
3,79 3,1	Cornelia Svensson-01	Skrups IF	Skruv	19/5
3,76 5,2	Kerstin Holmberg-01	Högby IF	Skruv	19/5

Okänd vind

3,84	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Växjö	13/10
3,81	Annie Lindgren-01	IFK Växjö	Växjö	13/10

Tresteg hoppzon

8,53 -0,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
8,49 -1,6	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
7,95 -0,4	Molly Lindblom-01	Skrups IF	Växjö	13/8
7,57 -2,8	Isabella Nyqvist-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9
7,48 0,0	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
7,39 0,0	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	16/5
7,13 0,5	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6
7,12 0,0	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	16/5
6,55 0,0	Felicia Stenman-01	Habo-04 Friidrott	Habo	7/6
6,46 0,0	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	16/5

Okänd vind

7,49	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	6/7
6,61	Sara Hellquist-01	Tranås AIF	Tranås	28/6

Kula 2,0 kg

8,96	Julia Bertilsson-01	Habo-04 Friidrott	Arvika	28/7
8,21	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	26/8
8,06	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/9
7,84	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9
7,62	Enny Björk-01	Skrups IF	Karlskrona	16/6
7,41	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	4/8
7,19	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarkarna	Habo	22/9
7,13	Molly Lindblom-01	Skrups IF	Karlskrona	16/6
7,11	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Tranås	30/9
7,09	Wilma Stolphammar-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/9

Skoltävling

7,92	Nelly Leijon-01	IFK Växjö	Växjö	13/10
7,89	Annie Lindgren-01	IFK Växjö	Växjö	13/10

Diskus 0,6 kg

23,03	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	22/8
20,87	Enny Björk-01	Skrups IF	Karlskrona	16/6
18,33	Molly Lindblom-01	Skrups IF	Karlskrona	16/6
17,41	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9
17,30	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Eksjö	8/9
17,13	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
16,63	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	18/8
16,58	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	18/8
16,14	Felicia Rix-01	Skrups IF	Skruv	19/5
15,97	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Jönköping	29/9

Slägga 2,0 kg

20,68	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	7/10
16,07	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
13,56	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
13,32	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	13/6
11,92	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	5/7
4,75	Ester Häggfors-01	Kalmar SK	Kalmar	5/9
2,31	Tea Sundström-01	Kalmar SK	Kalmar	5/9

Spjut 400 g

22,79	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	4/8
20,25	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/7
20,06	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Eksjö	8/9
19,50	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Villstad	15/5
17,83	Enny Björk-01	Skrups IF	Jönköping	29/9
15,96	Julia Bertilsson-01	Habo-04 Friidrott	Arvika	29/7
15,90	Mirela Bilali-01	Ljungby FIK	Nybro	26/5
15,87	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarkarna	Habo	22/9
15,64	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
14,25	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9

Boll 300 g

27,84	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
21,99	Enny Björk-01	Skrups IF	Alvesta	2/9
21,77	Josefine Falk-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
19,01	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
14,68	Tess Hultberg-01	Skrups IF	Alvesta	2/9
12,88	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5

Skoltävling

19,27	Emma Svensson-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
18,81	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	6/5
18,09	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	6/5

POJKAR 10

60 m

09,30 1,7	Olle Carlsson-02	Kalmar SK	Nybro	26/5
09,31 0,4	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
09,51 1,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
09,64 0,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
09,83 1,8	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
09,89 1,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
09,90 0,4	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
09,90 1,3	Vincent Wahlström-03	Oskarshamn SK	Kalmar	29/9
09,93 -0,6	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Värnamo	17/6
09,96 -0,1	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	17/6

Manuell tid, okänd vind

09,8m	Nils Landgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
09,8m	Alexander Dahllén-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
09,8m	Olof Freij-03	IK Sisu	Eksjö	8/9

Medvind

09,23 2,7	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
09,37 2,8	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
09,41 2,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
09,65 2,5	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	6/5
09,72 4,1	Marcus Brolin-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
09,75 3,4	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
09,91 3,1	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	13/7

Okänd vind

09,33	Nils Hedenfalk-02	IFK Växjö	Växjö	13/10
09,68	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Växjö	13/10

200 m

31,84 -1,3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Nässjö	18/8
32,48 -0,8	Olle Carlsson-02	Kalmar SK	Växjö	13/8
34,35 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/5
34,44 0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	9/6
35,70 -2,8	Joakim Rudolfsson-02	Högby IF	Löttorp	5/7
35,94 -2,8	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	5/7
36,86 -1,9	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Villstad	26/8
36,94 -2,8	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	5/7
37,19 0,0	Anton Karlsson-02	Värnamo SK	Villstad	15/5
42,72 -1,9	Tim Ankarbranth-02	Villstads GIF	Villstad	26/8

Manuell tid, okänd vind

36,1m	Karl Petersén-02	OK Njudung	Eksjö	20/9
36,6m	Hugo Stark-03	OK Njudung	Eksjö	20/9
38,3m	Hugo Lindqvist-02	OK Njudung	Eksjö	20/9

600 m

1,55,4m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Jönköping	9/9
2,00,7m	Axel Evebring-03	Värnamo SK	Jönköping	9/9
2,02,84	Olle Carlsson-02	Kalmar SK	Nybro	26/5
2,03,36	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
2,03,75	Leo Nilsson-03	Högby IF	Nybro	26/5
2,04,22	Jakob Kinberg-02	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
2,05,65	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Tranås	26/5
2,07,66	Oliver Kinberg-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
2,10,18	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Jönköping	9/9
2,10,23	Carl Ström-02	Västerviks IF	Oskarshamn	20/5

Skoltävling

2,08,28	Nils Hedenfalk-02	IFK Växjö	Växjö	13/10
---------	-------------------	-----------	-------	-------

1500 m

5,42,13	Leo Nilsson-03	Högby IF	Jönköping	29/9
5,52,0m	Axel Evebring-03	Värnamo SK	Värnamo	20/6
6,13,67	Oliver Kinberg-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
6,13,99	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	18/8
6,20,9m	Oscar Tengmark-02	Apladalens LK	Värnamo	20/6
6,46,0m	Oskar Gréen-02	Apladalens LK	Värnamo	20/6
7,00,3m	Egon Lindqvist-02	Apladalens LK	Värnamo	20/6
7,00,7m	Albert Gréen-04	Apladalens LK	Värnamo	20/6
7,16,34	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Nässjö	18/8

5*60 m stafett

50,19	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
	Oliver Kindberg-02, Nils Landgren-03, Alexander Dahllén-03, Johan Kjell-02, Olof Hedin-02		
55,30	Eksjö Södra IK	Nässjö	18/8
	Filip Käll-05, Jacob Kinberg-02, Johan Käll-02, Oliver Kinberg-02, Olof Hedin-02		

60 m häck 76,2 cm

12,09 -1,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
12,93 1,3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
13,08 -1,6	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Tranås	26/5
14,18 1,3	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
14,23 0,0	William Englöv-02	IK Sisu	Nässjö	13/6
14,24 0,0	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	13/6
14,37 -1,4	Joakim Rudolfsson-02	Högby IF	Löttorp	4/7
14,77 1,9	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
14,79 0,0	Viktor Myrberg-02	IK Sisu	Nässjö	13/6

Höjd

1,25	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Jönköping	29/9
1,20	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Alvesta	10/6
1,15	Yedidiah Ndunge-02	Markaryds FK	Hässleholm	6/5
1,11	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	13/7
1,11	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
1,10	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
1,10	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
1,10	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	5/7
1,10	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Skruv	19/5
1,07	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	22/8

Skoltävling

1,20	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	6/5
------	------------------	---------	--------	-----

Längd hoppzon

4,08 1,9	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
3,98 1,5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
3,87 0,0	Johan Käll-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
3,85 0,3	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
3,72 1,9	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	17/6
3,65 -0,7	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
3,63 0,8	Martin Wallén-02	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
3,54 -0,8	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	13/7
3,52 0,2	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Värnamo	15/8
3,50 1,3	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8

Medvind

3,71 2,3	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
3,562,4	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Villstad	15/5



FOTO: CALLE

Leo Nilsson, Högby IF

60 m häck 76,2 cm

13,24 1,3	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
13,36 1,6	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
13,41 1,9	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
13,70 1,3	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
13,92 1,6	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
14,23 1,9	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	9/9
14,46 1,3	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	27/9
14,61 1,3	Ebba Andersson-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
14,65 0,5	Tova Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	26/5
14,92 0,2	Thea Ahlstedt-02	Stensjöns IF	Tranås	26/5

Medvind

13,97 2,7	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Alvesta	10/6
14,34 2,7	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Alvesta	10/6

Höjd

1,30	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/5
1,22	Johanna Louhema-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
1,22	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
1,19	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
1,17	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
1,16	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Villstad	15/5
1,15	Cajsa Andersson-02	Stensjöns IF	Nässjö	18/8
1,15	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Halmstad	14/7
1,15	Agnes Carlsson-03	IK Hinden	Nybro	6/8
1,14	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6

Skoltävling

1,15	Cajsa Andersson-02	Stensjöns IF	Nässjö	6/5
------	--------------------	--------------	--------	-----

Längd hoppzon

4,35 1,5	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
4,25 0,0	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Halmstad	14/7
3,94 0,9	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
3,86 0,0	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
3,82 0,1	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Nässjö	4/8
3,78 0,2	Nadine Atterlord-02	IK Hinden	Nybro	2/7
3,76 1,0	Ida Alm-Johansson-02	Villstads GIF	Värnamo	17/6
3,70 0,8	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Jönköping	29/9
3,69 0,6	Tilda Fisher-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/5
3,67 1,6	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/8

Medvind

4,05 2,1	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
----------	---------------------	--------------	-----------	------

Okänd vind

3,70	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	13/10
------	----------------------	-----------	-------	-------

Tresteg hoppzon

8,48 -0,8	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Nässjö	18/8
7,75 -2,2	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
7,72 -1,3	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
7,72 -1,7	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
7,72 -1,0	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
7,54 -1,4	Lovisa Volmerdahl-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
7,45 0,2	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Växjö	13/8
7,41 -2,2	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
7,26 -2,3	Thea Ahlstedt-02	Stensjöns IF	Nässjö	18/8
6,63 -1,2	Ebba Andersson-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9

Okänd vind

7,76	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
7,46	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

Kula 2,0 kg

7,21	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Villstad	26/8
6,81	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
6,55	Thea Björk-03	Skrufs IF	Eksjö	8/9
6,51	Didi Ntumba-02	IK Sisu	Tranås	26/5
6,48	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Villstad	15/5
6,34	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Tranås	26/5
6,32	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
6,27	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Nässjö	18/8
6,22	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	26/8
6,22	Cornelia Nilsson-02	IFK Färjestaden	Löttorp	13/7

Diskus 0,6 kg

16,33	Thea Björk-03	Skrufs IF	Eksjö	8/9
16,08	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Eksjö	8/9
14,90	Edit Håkansson-02	IFK Sävsjö	Eksjö	8/9
14,22	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/9
12,48	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Växjö	13/8
12,30	Ebba Andersson-02	Hovslätts IK	Habo	22/9
10,00	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	6/10
9,69	Matilda Norin-02	Tranås AIF	Tranås	6/10
5,15	Erica Molin-02	Tranås AIF	Tranås	6/10

Slägga 2,0 kg

10,90	Alva Öggesjö-Enell-02	IK Sisu	Nässjö	13/6
10,86	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	6/10
10,55	Matilda Norin-02	Tranås AIF	Tranås	6/10
8,13	Erica Molin-02	Tranås AIF	Tranås	6/10
5,54	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	13/6

Spjut 400 g

15,79	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	16/6
14,26	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Nybro	26/5
13,94	Tova Korsell-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/9
13,35	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
12,94	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/9
12,45	Cornelia Nilsson-02	IFK Färjestaden	Löttorp	22/7
12,41	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Habo	16/6
12,37	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
12,13	Edit Håkansson-02	IFK Sävsjö	Eksjö	8/9
12,09	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Boll 300 g

22,80	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
22,16	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/9
21,70	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
20,53	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Habo	16/6
19,90	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
18,74	Alva Claesson-04	IFK Sävsjö	Eksjö	8/9
18,03	Tilda Palm-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
17,60	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Habo	16/6
17,17	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Alvesta	2/9
17,14	Erika Engnell-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/9



Juni Rugland Kalmar SK och Wilda Hultberg Skruvs IF

KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	178,5	97	177	223	193	96	190	111	393	142	1800,5
Hovslätts IK	96	29	60	43		177	85	170	109,5	83	852,5
FIK Kalmarsund	51	135	52			12	86	156	52		544
Högby IF	96	83	72		15	47	13	34	28	104	492
Wärnamo SK	1	28,5			60			89	31,5	164	374
Habo-04 Friidrott	138,5	32		92	59	28	18				367,5
IK Hakarpspojarna	102	36		21	6	61		13	118		357
Tranås AIF	10	45	22		92	77	68			10	324
Oskarshamns SK	14	90,5	24		20	13	5	35		9,5	211
FIK Färjestaden	35			27	52	69			18	4	205
IK Sisu		23	43,5		61	25		10		20	182,5
Villstads GIF	1	12		7	63	47	12		10	18	170
Ljungby FIK			7,5	8	16		40	32		56,5	160
IK Hinden			70	41		29					140
Stensjöns IF	49		40		49						138
Lekeryd-Svarttorp SK		25	17	13		32				15	102
Eksjö Södra IK	55			10	26		6				97
SK Graal				40	10		20		11		81
Kalmar SK					11					55	66
Skillingaryds FK		9		25						9	43
Bottnaryds IF			30	11							41
Markaryds FK				3					26	1	30
Västerviks IF								10			10
Alvesta Friidrott				8							8
Apladalens LK	7										7
Skruv IF									2		2
Totalt	834	645	615	572	733	713	543	660	799	691	6805

KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	115,5	151	56	1	145	155			623,5
Högby IF	75	296		19	57	87,5	8		542,5
Habo-04 Friidrott	239,5	15		19	29	19	76	28,5	426
IK Hakarpspojarna	59	72	36	9	48	6	82,5	87,5	400
Ljungby FIK	11	22	53	12,5	158,5	53,5	35	39	384,5
Hovslätts IK		2	12	52,5	74	126,5	34,5	41,5	343
Eksjö Södra IK		82	53	43,5	31,5	71,5	3		284,5
IK Hinden	114,5				110	9		14	247,5
Wärnamo SK	60			28	1	87,5	13	7	196,5
Tranås AIF	21	13	50,5	9	57,5	6,5			157,5
IK Sisu			28	20	11	70	12,5	10,5	152
Kalmar SK		33	39	25	9,5	24,5	20		151
FIK Färjestaden	30,5			12	58	4	5	1,5	111
Skruv IF		17				5	62,5	8	92,5
Västerviks IF	45		19	1		9			74
Oskarshamns SK		6	10	3,5	1	35	1		56,5
Alvesta Friidrott	8				14			23	45
IFK Sävsjö			12			15,5			27,5
Villstads GIF			6,5		2	14		4	26,5
Skillingaryds FK	5		9		9		1	2	26
Markaryds FK		5		8	2		7,5		22,5
SK Graal	9		1	2	7				19
Stensjöns IF							5	8,5	13,5
Bottnaryds IF							10,5		10,5
Ruda IF							5		5
Totalt	793	714	385	265	825	799	382	275	4438

Poängberäkning
10, 9, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

MÄN 35

100 m

Manuell tid

13,4m 1,2	Karl Sundberg-73	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
13,9m 1,2	Joakim Samefors-75	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

400 m

62,14	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Kalmar	11/7
-------	---------------------	---------------	--------	------

800 m

2,20,16	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Kil	3/8
2,39,58	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5

1500 m

4,28,47	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/6
5,44,9m	Joachim Back-73	Markaryds FK	Markaryd	11/9
6,13,5m	Boris Josefsson-75	SK Graal	Markaryd	11/9

3000 m

09,16,36	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	14/8
10,59,63	David Pantzare-73	Ålems OK	Oskarshamn	20/5

5000 m

15,26,31	Jonas Andersson-77	Högby IF	Löttorp	13/7
16,23,9m	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/6
16,49,14	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	13/7
16,52,1m	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	20/6
17,33,90	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	13/7
18,37,33	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
18,52,41	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Löttorp	13/7
19,09,7m	Mikael Fredriksson-75	IK Sisu	Jönköping	20/6
19,14,61	Stefan Håkansson-76	OK Vivill	Villstad	28/6
19,43,09	Tobias Olsson-73	Växjö LK	Löttorp	13/7

10 000 m

33,01,32	Jonas Andersson-77	Högby IF	Eksjö	1/7
34,40,84	Magnus Gyllemark-76	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	1/7
35,46,30	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Eksjö	1/7
36,16,92	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Eksjö	1/7
37,32,3m	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	16/9
38,00,18	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Eksjö	1/7
39,45,90	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Eksjö	1/7
41,37,9m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	16/9
42,32,0m	Daniel Lindell-75	Apladalens LK	Värnamo	24/5
44,13,82	Daniel Lantz-73	Tranås AIF	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,12,21	Tomas Olsson-77	Högby IF	Stockholm	5/5
1,16,15	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspojkarne	Warszawa, POL	25/3
1,17,04	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Göteborg	12/5
1,18,24	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,21,13	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,21,52	Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Göteborg	12/5
1,23,26	Daniel Evaldsson-76	SK Graal	Göteborg	12/5
1,23,34	Pär Sundkvist-75	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,24,33	Magnus Kalén-74	Kalmar RC	Göteborg	12/5
1,24,51	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	1/4

Marathon

2,59,12	Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Stockholm	2/6
2,59,39	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Tibro	5/5
3,03,18	Jerker Andersson-74	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	14/7
3,05,49	Thomas Nilenfors-73	Gnosjö FK	Stockholm	2/6
3,06,32	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	2/6
3,11,06	Johan Bjurelid-74	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	2/6
3,13,59	Pontus Appel-77	SOK Aneby	Stockholm	2/6
3,21,14	Stefan Håkansson-76	OK Vivill	Växjö	20/10
3,22,17	Björn Stenberg-74	Ingelstad IK	Växjö	20/10

Höjd

1,75	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Ystad	9/6
1,65	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Uddevalla	9/6

Stav

2,10	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	20/5
------	----------------------	---------	-----------	------

Längd

Medvind

4,01 2,7	Joakim Samefors-75	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
----------	--------------------	--------------	-----------	------

Tresteg

10,89 1,2	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
-----------	------------------	--------------	-----------	-----

Kula 7,26 kg

12,04	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
10,05	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
9,85	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5
9,29	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	23/9
9,26	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Jönköping	14/8
9,24	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
8,95	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
8,82	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
8,77	Karl Sundberg-73	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
8,47	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Nässjö	6/10

Diskus 2,0 kg

32,99	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Uddevalla	9/6
29,98	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
29,96	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
26,32	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	23/9
24,05	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
23,25	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
22,51	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
21,20	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
20,93	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Nässjö	6/10
20,33	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9

Slägga 7,26 kg

30,49	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	30/9
27,85	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
27,28	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/10
25,48	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
24,68	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
22,83	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	23/9
21,28	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
20,62	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Nässjö	6/10
20,52	Dennis Johansson-73	IK Sisu	Nässjö	6/10
17,60	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9

Spjut 800 g

42,62	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	23/9
40,41	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	7/10
36,58	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/10
36,50	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	23/9
36,14	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	10/10
31,92	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Nässjö	6/10
31,20	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
30,28	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
29,14	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
28,45	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9

Vikt 15,88 kg

8,68	Peter Fritz-74	IK Sisu	Värnamo	9/9
7,58	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,94	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,89	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2101	Peter Fritz-74	IK Sisu	Bottnaryd	15/9
1583	27,27 - 11,28 - 28,36 - 35,50 - 8,34	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
1487	23,73 - 9,20 - 23,25 - 24,95 - 6,91	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
1296	21,72 - 7,54 - 20,33 - 29,14 - 7,58	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
	16,50 - 8,05 - 17,06 - 26,49 - 6,89			

Kula 7,26 kg

9,95	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
9,51	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
9,41	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	6/10
9,30	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
8,95	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
8,88	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
8,85	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
8,84	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
8,52	Marcus Östklint-71	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
8,50	Pawel Sobczyk-69	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Diskus 2,0 kg

30,92	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
30,70	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
30,32	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
26,44	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
24,45	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
22,13	Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	3/10
20,70	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	6/10
20,50	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
20,43	Fredrik Thorén-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
19,00	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Slägga 7,26 kg

29,54	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/10
27,75	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
26,39	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
23,99	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
23,07	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	6/10
21,47	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
21,09	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
19,70	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
18,87	Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	6/10
18,56	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	12/9

Spjut 800 g

56,24	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	22/8
46,72	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojarna	Kil	5/8
45,51	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
34,66	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
33,63	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
30,49	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
30,02	Fredrik Thorén-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
29,06	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
28,40	Jonas Modén-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
26,19	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	6/10

Vikt 15,88 kg

10,27	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
6,89	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
6,73	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2210	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
26,39 - 9,95 - 30,70 - 29,06 - 9,19				
1743	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
18,82 - 8,79 - 24,45 - 30,49 - 6,89				
1512	Joakim Sundén-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
21,47 - 7,07 - 20,50 - 25,75 - 6,73				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1759	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	15/9
9,51 - 34,66 - 30,32 - 27,75				
1734	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
9,3 - 43,05 - 27,5 - 23,99				
1551	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
9,69 - 27,21 - 27,77 - 25,91				
1471	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
8,87 - 29,18 - 24,15 - 27,76				
1468	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
8,85 - 33,63 - 26,44 - 21,09				
1274	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	6/10
9,41 - 26,19 - 20,70 - 23,07				
1097	Fredrik Thorén-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
8,00 - 30,02 - 20,43 - 17,20				
957	Jonas Modén-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
8,29 - 28,40 - 17,24 - 15,44				
920	Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	6/10
7,65 - 20,12 - 20,55 - 18,87				
860	Magnus Claar-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
7,61 - 25,05 - 18,19 - 15,16				

MÄN 45

100 m

12,82 -0,2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
13,21 0,3	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Kil	4/8
14,31 1,4	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
14,37 1,4	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7

Okänd vind

17,95	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Alvesta	10/6
-------	------------------	------------	---------	------

200 m

26,09 -2,2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kil	4/8
------------	--------------------	----------------	-----	-----

400 m

60,31	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
-------	--------------------	----------------	------------	-----

800 m

2,16,14	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Jönköping	3/6
2,21,24	Ola Slättengren-63	Högby IF	Jönköping	3/6
2,32,86	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	30/9

1500 m

4,31,03	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Jönköping	2/6
4,46,59	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
5,18,80	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Jönköping	2/6
5,23,00	Bo Sundström-67	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5
5,45,13	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7
5,54,09	Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6
5,58,88	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6
6,25,33	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Alvesta	10/6

3000 m

09,23,10	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Karlskrona	17/6
----------	-------------------	----------	------------	------

5000 m

16,24,21	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	13/7
17,17,2m	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Jönköping	20/6
17,36,88	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	13/7
17,44,14	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	22/7
18,16,6m	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Värnamo	20/6
18,43,06	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/8
18,44,3m	Stefan Petersson-66	Apladalens LK	Värnamo	20/6
18,49,19	Anders Rehn-66	Ålems OK	Löttorp	22/7
18,54,7m	Bo Sundström-67	FIK Kalmarsund	Kalmar	17/8
19,26,64	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	13/7

10 000 m

34,12,20	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Kil	5/8
35,35,11	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Eksjö	1/7
36,06,81	Pär Wanby-64	Högby IF	Eksjö	1/7
38,07,35	Ola Slättengren-63	Högby IF	Eksjö	1/7
38,40,04	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Eksjö	1/7
38,49,9m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	16/9
39,07,12	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Eksjö	1/7
41,33,0m	Stefan Petersson-66	Apladalens LK	Värnamo	24/5
51,02,12	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,16,55	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Göteborg	12/5
1,20,35	Pär Wanby-64	Högby IF	Göteborg	12/5
1,21,16	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,22,21	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Jämsjö	17/11
1,22,38	Lars Fredriksson-67	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,22,45	Ola Slättengren-63	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,23,30	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	8/9
1,23,42	Anders Rehn-66	Ålems OK	Stockholm	15/9
1,24,58	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Vimmerby	17/5
1,25,16	Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Göteborg	12/5

Marathon

2,45,33	Christer Ryman-66	Skillingaryds FK	Stockholm	2/6
2,52,47	Anders Rehn-66	Högby IF	Växjö	20/10
2,56,44	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	2/6
2,58,37	Christer Hagberg-67	Växjö LK	Bromölla	10/11
3,01,22	Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Lindau/Bregenz	7/10
3,08,43	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Malmö	14/4
3,12,07	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Växjö	20/10
3,12,49	Peter Nilsson-63	Elmhults SC	Stockholm	2/6
3,13,07	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,14,26	Anders Elm-65	Hovslätts IK	Stockholm	2/6

110 m häck 99,1 cm

20,47 0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Kil	5/8
22,07 0,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kil	5/8

400 m häck 91,4 cm

76,73	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kil	4/8
-------	--------------------	----------------	-----	-----

Höjd

1,60	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Värnamo	9/9
1,58	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
1,45	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
1,40	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7

Stav

2,24	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
2,00	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	8/9

Längd

5,02 1,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Kil	3/8
4,58 1,4	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7
4,58 -1,6	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	8/9
4,36 0,0	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	24/7

Tresteg

10,24 1,4	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
9,54 1,6	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	9/9
8,92 -0,7	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	29/7

Kula 7,26 kg

8,66	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	8/9
8,65	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	15/9
8,61	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
8,05	Öyvind Solberg-64	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
8,04	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
7,67	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
7,39	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	6/10
6,74	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
6,62	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
6,59	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7

Diskus 2,0 kg

25,38	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Kil	4/8
22,73	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
21,28	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
20,53	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
19,56	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	8/9
18,86	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	6/10
18,56	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	3/7
17,63	Tomas Sandsten-66	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
15,91	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
14,90	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10

Slägga 7,26 kg

22,86	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	15/9
18,40	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
18,16	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
15,80	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	9/9
15,54	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
15,25	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
14,60	Tomas Sandsten-66	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
14,04	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	6/10
11,50	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10

Spjut 800 g

37,09	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	23/9
34,90	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
28,89	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	9/9
28,11	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
27,13	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
23,10	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
21,42	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
21,36	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	6/10
18,42	Tomas Sandsten-66	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10

Vikt 15,88 kg

7,48	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Värnamo	9/9
------	------------------------	--------------	---------	-----

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1449	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	15/9
	8,65 - 35,15 - 23,82 - 22,86			
1312	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
	8,61 - 34,90 - 22,73 - 18,16			
1066	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
	7,67 - 28,11 - 20,53 - 18,40			
1032	Ronny Nilsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	8,04 - 27,13 - 21,28 - 15,54			
760	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	6/10
	7,39 - 21,36 - 18,86 - 14,04			
614	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
	6,74 - 21,42 - 14,90 - 15,25			
588	Tomas Sandsten-66	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	6,40 - 18,42 - 17,63 - 14,60			
496	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	6,34 - 23,10 - 14,43 - 11,50			

MÄN 50

100 m

12,62 0,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	14/8
14,32 0,7	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Värnamo	8/9
14,94 0,7	Tomas Lund-58	Värnamo SK	Värnamo	8/9

200 m

26,34 -1,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Kil	4/8
------------	--------------------	----------------------	-----	-----

800 m

2,25,13	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Jönköping	3/6
---------	---------------------	----------------	-----------	-----

5000 m

16,55,94	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	13/7
18,45,1m	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
19,19,41	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/8
19,23,7m	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
20,37,0m	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Värnamo	20/6

10 000 m

40,15,0m	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	16/9
----------	------------------	-------------------	-----------	------

Halvmarathon

1,21,09	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Kristianopel	30/6
1,22,14	Anders Dahlström-60	Högby IF	Stockholm	15/9
1,23,37	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Vimmerby	17/5
1,28,46	Evert Lindahl-59	Villstads GIF	Göteborg	12/5
1,29,41	Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	12/5
1,29,55	Kent Krawe-59	Oskarshamns SK	Hultsfred	8/9
1,31,25	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Hultsfred	8/9
1,34,41	Bengt Elmsjö-62	Eksjö Södra IK	Göteborg	12/5
1,35,20	Anders Helander-61	Eksjö Södra IK	Göteborg	12/5
1,36,17	Magnus Gustavsson-62	FriskisSvettis Torsås	Malmö	11/8

Marathon

2,54,16	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	Stockholm	14/7
2,57,37	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Växjö	20/10
3,11,12	Håkan Jorikson-59	IK Vista	Stockholm	14/7
3,13,39	Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Växjö	20/10
3,23,20	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Växjö	20/10
3,31,17	Håkan Lindström-58	Högby IF	Växjö	20/10
3,34,32	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Båstad	30/6
3,37,30	Magnus Gustavsson-62	FriskisSvettis Torsås	Stockholm	2/6
3,38,13	Rune Englund-62	FriskisSvettis	Stockholm	2/6
3,41,04	Magnus Hedín-60	Växjö LK	Växjö	20/10

100 m häck 84,0 cm

21,27 -0,5	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Värnamo	9/9
------------	---------------------	-------------------	---------	-----

Höjd

1,66	Michael Zazzio-60	Skrups IF	Värnamo	9/9
1,45	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Värnamo	9/9

Stav

2,24	Anders Johansson-60	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
2,20	Michael Ostrelus-58	Habo-04 Friidrott	Värnamo	8/9

Längd

5,33 0,0 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK Kil 3/8

Tresteg

10,19 1,9 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK Värnamo 9/9

Kula 6,0 kg

11,05	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Kil	4/8
9,02 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
8,83	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	3/7
8,18 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	6/10
7,66 7,26	Lars Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
7,36	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	3/7
6,93 7,26	Pren Kolaj-60	Högby IF	Kalmar	11/10

Diskus 1,5 kg

31,74	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Värnamo	8/9
26,32	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	3/7
21,86 2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
20,17 2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	6/10
19,42	Björn Lindqvist-61	Högby IF	Löttorp	3/7
19,41 2,0	Lars Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
16,34 2,0	Pren Kolaj-60	Högby IF	Kalmar	11/10

Slägga 6,0 kg

29,88	Tomas Hallberg-61	Villstads GIF	Kil	4/8
24,89	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Värnamo	9/9
19,30 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
19,28 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	6/10
16,08 7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	4/10
12,88 7,26	Pren Kolaj-60	Högby IF	Kalmar	11/10
11,42 7,26	Lars Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10

Spjut 700 g

49,19	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Kil	5/8
40,60	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Kil	5/8
28,38 800	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
26,75 800	Pren Kolaj-60	Högby IF	Kalmar	11/10
26,40 800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	6/10
19,35 800	Lars Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
17,39 800	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	4/10

Vikt 11,34 kg

9,32 Michael Ostreljus-58 Habo-04 Friidrott Värnamo 9/9

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1237	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
	9,02 - 28,38 - 21,86 - 19,30			
1087	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	6/10
	8,18 - 26,40 - 20,17 - 19,28			
845	Pren Kolaj-60	Högby IF	Kalmar	11/10
	6,93 - 26,75 - 16,34 - 12,88			
765	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	4/10
	7,22 - 17,39 - 20,77 - 16,08			
683	Lars Karlsson-60	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	7,66 - 19,35 - 19,41 - 11,42			

MÄN 55**100 m**

13,97 -0,4	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Värnamo	8/9
14,63 -1,9	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Kil	3/8
14,64 1,4	Claes Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7

200 m

29,77 -0,8 Peter Danneman-55 Stensjöns IF Värnamo 9/9

400 m

72,81 Lennart Peterson-55 Värnamo SK Värnamo 9/9

800 m

2,28,05	Hans Tove-57	Högby IF	Jönköping	3/6
2,38,39	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Jönköping	3/6
2,39,14	Lennart Peterson-55	Värnamo SK	Jönköping	3/6
3,16,98	Owe Gustavsson-56	IK Vista	Jönköping	3/6

1500 m

5,17,9m	Inge Karlsson-56	Markaryds FK	Markaryd	11/9
5,35,58	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Jönköping	2/6
6,53,97	Owe Gustavsson-56	IK Vista	Jönköping	2/6

5000 m

19,51,60	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	14/8
20,47,55	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Jönköping	14/8
21,00,04	Lennart Peterson-55	Värnamo SK	Löttorp	13/7
21,26,7m	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Värnamo	20/6
21,55,2m	Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
25,33,86	Owe Gustavsson-56	IK Vista	Löttorp	13/7

10 000 m

40,46,5m	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	16/9
43,40,8m	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Jönköping	16/9
46,01,06	Lennart Peterson-55	Värnamo SK	Eksjö	1/7
48,05,93	Leif Karlsson-56	Örjansklubben	Eksjö	1/7
56,32,44	Owe Gustavsson-56	IK Vista	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,23,46	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Hultsfred	8/9
1,26,37	Inge Karlsson-56	Markaryds FK	Göteborg	12/5
1,31,46	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Hultsfred	8/9
1,34,23	Mats Teneryd-56	Eksjö Södra IK	Malmö	11/8
1,37,15	Thomas Johnsson-54	Elmhults SC	Göteborg	12/5
1,37,58	Alf Petersson-55	Lönshult Golf	Göteborg	12/5
1,37,58	Lennart Peterson-55	Värnamo SK	Hultsfred	8/9
1,38,42	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Hultsfred	8/9
1,40,32	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,41,55	Kjell-Åke Grindewih-56	Södra Vi IF	Ljungsbro-	1/5

Marathon

2,57,55	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Bromölla	10/11
3,10,43	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Hultsfred	8/9
3,27,50	Ingvar Lindström-57	Skillingaryds FK	Bromölla	10/11
3,29,04	Alf Petersson-55	Lönshult Golf	Stockholm	2/6
3,51,33	Mats Teneryd-56	Eksjö Södra IK	Berlin, GER	30/9
3,52,23	Kjell Johansson-55	IF Friskis&Svettis Tors.	Stockholm	2/6
4,03,53	Carl-Johan Ekström-54	IK Vista	Stockholm	2/6
4,07,41	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Bromölla	10/11
4,14,19	Lennart Kindström-54	Västerviks OK	Stockholm	2/6
4,14,34	Anders Hultman-56	Gamleby OK	Stockholm	2/6



Veteran-start 800m vid Stora DM 2-3 juni 2012 i Jönköping.

100 m häck 91,4 cm

19,57 -0,5 Peter Danneman-55 Stensjöns IF Värnamo 9/9

400 m häck 84,0 cm

86,30 Peter Danneman-55 Stensjöns IF Kil 4/8

Höjd

1,57 Håkan Josefsson-57 Stensjöns IF Värnamo 9/9
 1,45 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Olofström 6/5
 1,44 Stefan Julsgård-57 Lekeryd-Svarttorp SK Kil 4/8
 1,36 Lennart Peterson-55 Wärnamo SK Värnamo 9/9
 1,27 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 9/9
 0,78 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 6/8

Stav

2,30 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Olofström 6/5
 2,30 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Värnamo 8/9

Längd

4,64 0,0 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Kil 4/8
 4,38 0,4 Stefan Julsgård-57 Lekeryd-Svarttorp SK Kil 4/8

Tresteg

9,42 0,2 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 9/9
 9,39 1,4 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Olofström 6/5
 9,17 0,0 Stefan Julsgård-57 Lekeryd-Svarttorp SK Kil 5/8

Kula 6,0 kg

10,10 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Bottnaryd 15/9
 9,98 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Olofström 6/5
 9,02 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 8/9
 6,20 7,26 Tomas Lindén-56 FIK Kalmarsund Löttorp 29/7
 4,27 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 2/7

Diskus 1,5 kg

35,96 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Värnamo 8/9
 27,64 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Värnamo 8/9
 27,10 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 8/9
 23,24 Stefan Julsgård-57 Lekeryd-Svarttorp SK Jönköping 14/8
 21,85 2,0 Tomas Lindén-56 FIK Kalmarsund Löttorp 29/7
 6,86 2,0 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 30/9

Slägga 6,0 kg

40,94 Evert Kvist-56 Alvesta Friidrott Halmstad 14/7
 26,46 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Bottnaryd 15/9
 24,24 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Värnamo 9/9
 22,90 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 9/9
 3,23 7,26 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 30/9

Spjut 700 g

39,71 Håkan Josefsson-57 Stensjöns IF Värnamo 9/9
 38,59 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Jönköping 14/8
 36,04 Dario Bonasin-55 Alvesta Friidrott Olofström 6/5
 33,75 Bengt Ajkdahl-56 Alvesta Friidrott Värnamo 9/9
 6,38 800 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 30/9

Vikt 11,34 kg

8,34 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Bottnaryd 15/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2706 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Bottnaryd 15/9
26,46 - 10,10 - 33,22 - 38,22 - 8,34

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1567 Lasse Elfgaard-56 Habo-04 Friidrott Habo 7/10
 9,00 - 35,82 - 27,49 - 22,35
 0 Peter Arnesson-57 IK Hinden Nybro 30/9
 3,80 - 6,38 - 6,86 - 3,23

MÄN 60

100 m

14,22 -0,4 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Värnamo 8/9
 15,00 1,7 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

200 m

28,90 -2,5 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Kil 4/8
 30,44 1,3 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Uddevalla 9/6

800 m

2,26,23 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Jönköping 3/6

1500 m

5,09,35 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7
 7,17,5m Jan-Willy Evaldsson-52 SK Graal Markaryd 11/9

10 000 m

40,09,06 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Eksjö 1/7

Halvmarathon

1,23,02 Lars Wykman-49 IK Hakarpspojarna Berlin, GER 1/4
 1,28,48 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Göteborg 12/5
 1,30,32 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Göteborg 12/5
 1,31,00 Sten-Olof Mäki-52 Högby IF Malmö 11/8
 1,31,33 Arne Jacobsson-51 Södra Vi IF Stockholm 5/5
 1,32,14 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Vimmerby 17/5
 1,32,41 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Stockholm 15/9
 1,38,38 Olle Athler-52 OK Njudung Göteborg 12/5
 1,38,48 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Göteborg 12/5
 1,41,52 Lennart Gustavsson-52 IK Hakarpspojarna Skövde 14/4

Marathon

3,17,19 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Stockholm 2/6
 3,20,31 Arne Jacobsson-51 Södra Vi IF Bromölla 10/11
 3,22,16 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Stockholm 2/6
 3,28,21 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Stockholm 14/7
 3,40,02 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Barcelona, ESP 25/3
 3,59,36 Matti Pylkkänen-50 Gamleby OK Stockholm 2/6
 4,21,30 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Vällingby 14/4
 4,39,23 Anders Svärd-49 Lönnshults GoIF Stockholm 2/6
 4,53,53 Yngve Frederich-51 Högby IF Stockholm 2/6
 5,07,42 Bert Norrman-50 Apladalens LK Stockholm 2/6

Höjd

1,36 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 24/7
 1,27 Sven Magnusson-52 Stensjöns IF Värnamo 9/9
 1,15 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

Stav

2,80 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Kil 4/8
 2,50 Sven Magnusson-52 Stensjöns IF Värnamo 8/9

Längd

4,81 0,0 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Kil 3/8
 4,02 1,7 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

Tresteg

9,87 0,0 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Kil 5/8

Kula 5,0 kg

10,98 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 11/10
 7,77 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7
 7,16 7,26 Anders Stridh-52 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10
 6,51 Christer Möller-50 Högby IF Löttorp 3/7

Diskus 1,0 kg

38,48 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 29/9
 25,41 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7
 17,44 2,0 Anders Stridh-52 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10

Slägga 5,0 kg

43,46 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 29/9
 19,20 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 5/7
 16,12 7,26 Anders Stridh-52 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10

Spjut 600 g

38,81 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Kil 5/8
 24,57 Sven Magnusson-52 Stensjöns IF Värnamo 9/9
 19,98 800 Anders Stridh-52 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10
 19,96 800 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Kalmar 11/10

Vikt 9,08 kg

16,62 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 19/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3563 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 19/9
41,62 - 10,70 - 27,33 - 35,08 - 14,93

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1661 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 29/9
 8,92 - 30,05 - 26,96 - 33,41
 722 Anders Stridh-52 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10
 7,16 - 19,98 - 17,44 - 16,12
 656 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Kalmar 11/10
 6,71 - 19,96 - 17,87 - 14,62

MÄN 65

100 m

15,37 -1,6	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Värnamo	8/9
15,98 -1,6	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Värnamo	8/9
16,05 -1,6	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	8/9

200 m

32,09 -1,3	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Kil	4/8
34,74 0,9	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	30/6
35,34 -1,2	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	9/9
35,67 -1,2	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Värnamo	9/9

400 m

78,40	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	5/8
95,17	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Värnamo	9/9

800 m

2,53,28	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
3,02,67	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Jönköping	3/6
3,45,46	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Jönköping	3/6

1500 m

5,57,35	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	4/8
6,54,9m	Lars Göran Gustafsson-44	Markaryds FK	Markaryd	11/9
7,02,15	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	30/6
7,34,51	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Jönköping	2/6

5000 m

22,16,09	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	3/8
24,18,21	Folke Lundberg-45	Högbj IF	Löttorp	13/7
27,34,53	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Löttorp	13/7
28,22,85	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Löttorp	13/7

10 000 m

50,25;25	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
54,15;78	Wåge Gustavsson-46	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
60,46;59	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,44,31	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Göteborg	12/5
1,45,08	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Hultsfred	8/9
1,49,50	Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Stockholm	15/9
1,53,53	Kenneth Enelund-43	Växjö LK	Göteborg	12/5
1,56,57	Kurt Gustavsson-46	Hultsfreds LK	Vimmerby	17/5
1,58,01	Håkan Petersson-46	Högbj IF	Göteborg	12/5
2,00,37	Bengt Jönsson-46	FK Finn	Göteborg	12/5
2,01,34	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Göteborg	12/5
2,05,37	Roland Olofsson-47	IF Friskis&Svettis Tors.	Göteborg	12/5
2,09,09	Anders Hann-47	IF Friskis&Svettis Tors.	Göteborg	12/5

Marathon

3,48,06	Stig-Åke Jonasson-44	Elmhults SC	Växjö	20/10
3,54,01	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Stockholm	2/6
3,56,29	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Las Palmas	22/1
4,04,51	Kurt Gustavsson-46	Hultsfreds LK	Mariestad	18/8
4,13,32	Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Bromölla	10/11
4,19,13	Bernt Södersten-46	Lönashult Golf	Stockholm	2/6
4,32,50	Roland Annell-47	Växjö LK	Stockholm	2/6
4,38,32	Jan Eliasson-47	Växjö LK	Stockholm	2/6
4,39,55	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö LK	Stockholm	14/7
4,51,54	Håkan Petersson-46	Högbj IF	Stockholm	14/7

Höjd

1,34	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Kil	4/8
1,30	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	6/5
1,30	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
1,20	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
1,16	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10

Stav

2,54	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
2,52	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Örebro	3/6
2,00	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Värnamo	8/9

Längd

4,10 2,0	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Stensjön	24/7
3,99 1,5	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
3,62 -1,4	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	8/9
3,62 0,3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	24/7
3,47 -0,4	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	6/5

Tresteg

8,44 0,0	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	Kil	5/8
7,75 1,2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	24/7
7,38 1,6	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	9/9

Kula 5,0 kg

11,42	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Kil	3/8
9,93	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
9,11	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	15/9
8,45	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Olofström	6/5
8,42	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	19/9
7,15	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
6,26	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

Diskus 1,0 kg

44,00	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Kil	9/6
31,68	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	15/9
29,95	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Kil	3/8
29,68	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
29,14	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
24,32	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Värnamo	8/9
22,66	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
15,58	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

Slägga 5,0 kg

41,98	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	15/9
39,74	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	9/9
31,86	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
30,84	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
18,03	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
14,14	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9

Spjut 600 g

25,90	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
25,88	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	15/9
24,44	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	30/6
18,56	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
12,44 800	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

Vikt 9,08 kg

17,11	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Kil	5/8
15,26	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Kil	5/8
12,41	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
11,91	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	28/6
6,04	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3262	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	28/6
39,97 - 9,02 - 31,21 - 25,65 - 14,26				
2818	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
30,84 - 10,72 - 28,49 - 24,05 - 9,85				
2695	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
31,86 - 8,26 - 29,14 - 22,52 - 11,30				

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2310	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	30/6
3,49 - 24,44 - 34,74 - 25,16 - 7:02,15				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1223	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
8,79 - 24,36 - 21,93 - 22,84				
1111	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	19/9
7,77 - 21,38 - 19,85 - 27,22				
1001	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/10
7,08 - 21,32 - 21,09 - 22,97				
481	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
5,97 - 17,67 - 17,13 - 13,21				
67	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
5,16 - 12,44 - 11,32 - 9,58				

MÄN 70

800 m

3,02,45 Arne Håkansson-41 Högby IF Löttorp 13/7

1 Mile

6,28,73 Arne Håkansson-41 Högby IF Huddinge 16/6

5000 m

26,38,74 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Jönköping 14/8

Halvmarathon

2,21,35 Sven-Ivan Karlsson-42 Misterhults AIS Göteborg 12/5

2,34,33 Göran Wass-38 Växjö LK Göteborg 12/5

2,56,58 Ragnwald Bladh-38 Hallaryds IF Göteborg 12/5

3,09,27 Sture Ulfberg-41 IK Hakarpspojkarne Göteborg 12/5

Marathon

4,53,36 Esbjörn Svensson-40 Oskarshamns SK Stockholm 2/6

5,00,56 Håkan Sjö-40 Växjö LK Hultsfred 8/9

2000m hinder 76,2 cm

8,34,93 Arne Håkansson-41 Högby IF Zgerzelec, POL 20/8

Höjd

1,30 Paul Winblad-42 IFK Sävsjö Värnamo 9/9

1,15 Göran Graberg-38 Stensjöns IF Värnamo 9/9

Längd

3,39 -0,5 Paul Winblad-42 IFK Sävsjö Värnamo 8/9

Tresteg

5,58 0,7 Göran Graberg-38 Stensjöns IF Värnamo 9/9

Kula 4,0 kg

10,53 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Kil 5/8

9,95 Georg Johansson-38 Högby IF Bottnaryd 15/9

8,74 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Bottnaryd 15/9

8,54 Paul Winblad-42 IFK Sävsjö Värnamo 8/9

7,19 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 22/9

6,42 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Värnamo 8/9

Diskus 1,0 kg

33,56 Georg Johansson-38 Högby IF Kil 4/8

22,17 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/9

21,80 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Värnamo 8/9

17,50 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Stensjön 24/7

15,76 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 21/10

Slägga 4,0 kg

36,51 Georg Johansson-38 Högby IF Bottnaryd 15/9

27,09 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Värnamo 9/9

17,13 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/9

12,00 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 6/10

Spjut 500 g

29,74 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Kil 4/8

25,95 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Värnamo 9/9

22,44 Georg Johansson-38 Högby IF Bottnaryd 15/9

22,09 Göran Graberg-38 Stensjöns IF Värnamo 9/9

19,91 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Stensjön 24/7

13,01 800 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 22/9

Vikt 7,26 kg

14,44 Georg Johansson-38 Högby IF Bottnaryd 15/9

9,73 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Värnamo 9/9

8,80 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Kil 3/8

6,81 Ingvar Ellbring-41 Stensjöns IF Värnamo 9/9

6,53 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 22/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3353 Georg Johansson-38 Högby IF Bottnaryd 15/9

36,51 - 9,95 - 31,50 - 22,44 - 14,44

2420 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/9

17,13 - 10,06 - 22,17 - 28,17 - 8,79

2391 Antero Niskanen-41 Wärnamo SK Bottnaryd 15/9

24,26 - 8,74 - 21,02 - 24,41 - 9,22

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

73 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 22/9

5,41 - 13,01 - 10,80 - 6,47

MÄN 75

100 m

23,39 1,2 Folke Lindskog-37 Elmhults SC Karlskrona 16/6

200 m

49,30 -0,1 Folke Lindskog-37 Elmhults SC Karlskrona 17/6

800 m

4,13,54 Conny Andersson-37 Anderstorps OK Jönköping 3/6

1500 m

8,40,99 Conny Andersson-37 Anderstorps OK Jönköping 2/6

5000 m

28,04,14 Bernt Carlsson-33 Persnäs AIF Löttorp 13/7

31,41,24 Conny Andersson-37 Anderstorps OK Löttorp 13/7

Halvmarathon

2,20,14 Ingvar Fransson-36 Växjö Norra IF Hultsfred 8/9

2,47,25 Conny Andersson-37 Anderstorps OK Göteborg 12/5

Marathon

5,37,05 Ingvar Fransson-36 Växjö Norra IF Stockholm 2/6

Kula 4,0 kg

9,46 Torsten Ask-37 Wärnamo SK Värnamo 8/9

7,94 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Värnamo 8/9

6,92 Roland Sandberg-37 Stensjöns IF Värnamo 8/9

6,75 Folke Lindskog-37 Elmhults SC Karlskrona 16/6

Diskus 1,0 kg

23,39 Torsten Ask-37 Wärnamo SK Värnamo 8/9

22,37 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 24/7

19,91 Roland Sandberg-37 Stensjöns IF Värnamo 8/9

16,72 Folke Lindskog-37 Elmhults SC Värnamo 8/9

Slägga 4,0 kg

21,83 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 7/10

19,42 Folke Lindskog-37 Elmhults SC Värnamo 9/9

16,24 Roland Sandberg-37 Stensjöns IF Värnamo 9/9

Spjut 500 g

23,71 Torsten Ask-37 Wärnamo SK Värnamo 9/9

19,47 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 24/7

15,15 Roland Sandberg-37 Stensjöns IF Värnamo 9/9

Vikt 7,26 kg

9,94 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 11/10

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2354 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 11/10

21,10 - 7,35 - 22,12 - 18,32 - 8,19

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

287 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 11/10

5,73 - 16,90 - 16,04 - 9,20

MÄN 80

Halvmarathon

2,25,11 Ingvar Nykvist-31 Växjö AIS Göteborg 12/5

Marathon

5,18,58 Ingvar Nykvist-31 Växjö AIS Stockholm 2/6

MÄN 85

Höjd

1,18 Nils-Bertil Nevrup-26 Elmhults SC Kil 5/8

Kula 3,0 kg

9,23 Nils-Bertil Nevrup-26 Elmhults SC Kil 5/8

6,59 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Kil 5/8

Diskus 1,0 kg

16,91 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Kil 4/8

Slägga 3,0 kg				
17,87	Esquil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Värnamo	9/9
Spjut 400 g				
16,62	Esquil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	15/9
Vikt 5,45 kg				
8,24	Esquil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Kil	3/8
Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)				
2483	Esquil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Bottnaryd	15/9
	17,03 - 6,30 - 15,31 - 16,62 - 7,64			

MÄN 90

Kula 3,0 kg				
6,10	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Olofström	6/5
Diskus 1,0 kg				
16,85	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarne	Habo	16/6
15,63	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Olofström	6/5
Slägga 3,0 kg				
15,62	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Olofström	6/5
Spjut 400 g				
10,36	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Kil	4/8
Vikt 5,45 kg				
7,21	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Olofström	6/5

KVINNOR 35

100 m				
15,05	1,7 Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	3/7
Manuell tid, okänd vind				
16,3m	Anna Solberg-73	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
20,0m	Lotta Eriksson-74	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
400 m				
70,69	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	22/7
800 m				
2,38,70	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	29/7
2,48,49	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
1500 m				
5,29,51	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Lerum	20/5
5,31,60	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	3/7
5000 m				
20,00,25	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Lerum	20/5
21,31,39	Paula Gyllemark-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/8
21,37,9m	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Värnamo	20/6
21,57,86	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7

Halvmarathon

1,28,07	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Stockholm	15/9
1,31,46	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	8/9
1,35,55	Malin Fredriksson-77	Kalmar RC	Göteborg	12/5
1,39,55	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	12/5
1,40,02	Helena Nilsson-74	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,40,02	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	12/5
1,43,04	Barbara Fabiny-76	Hultsfreds LK	Hultsfred	8/9
1,46,34	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Halmstad	18/8
1,46,58	Ingrid Unger Frick-73	Kalmar RC	Stockholm	15/9
1,54,44	Lina Johansson-74	Lönashult Golf	Göteborg	12/5

Marathon

3,27,02	Annica Winblad-76	Växjö LK	Stockholm	2/6
3,29,35	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Växjö	20/10
3,32,30	Maria Dahlgren-75	Tranås AIF	Stockholm	2/6
3,35,55	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	2/6
3,40,18	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö	20/10
3,45,53	Helena Nilsson-74	Jönköpings OK	Stockholm	2/6
4,09,19	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Båstad	30/6
4,48,05	Angelica Sjöstrand-73	Kalmar SK	Stockholm	14/7

3000m hinder 76,2 cm

13,26,15	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	29/7
----------	-----------------	----------	---------	------

Längd				
3,81	1,3 Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	3/7

Kula 4,0 kg

10,38	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Kil	5/8
7,39	Ulrica Byström-76	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
7,22	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	20/5
6,84	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	3/7
6,58	Ida Rydqvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
6,27	Anna Solberg-73	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
5,21	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	6/10
4,49	Kicki Alm-75	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

Diskus 1,0 kg

33,64	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
17,28	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/7
15,31	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	3/7
13,64	Ida Rydqvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
12,13	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	6/10

Slägga 4,0 kg

38,49	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	30/9
15,99	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
14,99	Ida Rydqvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
9,86	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	6/10

Spjut 600 g

26,96	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	30/9
14,53	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
14,16	Ida Rydqvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
9,76	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	6/10

Vikt 9,08 kg

12,78	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	15/9
-------	------------	--------------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2892	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	30/9
	33,63 - 9,46 - 30,23 - 23,63 - 12,78			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2368	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/10
	9,61 - 24,47 - 33,13 - 36,18			
1114	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	6,59 - 14,53 - 15,78 - 15,99			
1018	Ida Rydqvist-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
	6,58 - 14,16 - 13,64 - 14,99			
578	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	6/10
	5,21 - 9,76 - 12,13 - 9,86			

KVINNOR 40

100 m				
13,82	-0,4 Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	8/9
15,73	0,7 Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	30/9
17,41	1,7 Git Karlsson-68	Högbj IF	Löttorp	3/7

Manuell tid, okänd vind

17,0m	Annika Karlsson-71	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
-------	--------------------	-------------	---------	------

Manuell tid, medvind

17,9m	2,1 Eva Sobczyk-72	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
-------	--------------------	--------------	-----------	------

200 m

28,55	-0,8 Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	9/9
-------	------------------------	------------	---------	-----

400 m

66,47	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	9/9
83,08	Git Karlsson-68	Högbj IF	Löttorp	22/7

800 m

3,08,91	Git Karlsson-68	Högbj IF	Jönköping	3/6
---------	-----------------	----------	-----------	-----

1500 m

5,33,29	Camilla Peterson-68	Högbj IF	Löttorp	3/7
5,33,88	Karin Spjuith-72	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	29/7
6,37,73	Git Karlsson-68	Högbj IF	Jönköping	2/6

5000 m

19,37,01	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Lerum	20/5
20,53,39	Camilla Peterson-68	Högby IF	Löttorp	29/7
21,13,8m	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Linköping	20/5
24,55,09	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	13/7
25,14,7m	Maria Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	20/6

10 000 m

43,47,53	Camilla Peterson-68	Högby IF	Eksjö	1/7
51,40,18	Git Karlsson-68	Högby IF	Eksjö	1/7

Halvmarathon

1,25,33	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,31,36	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	8/9
1,35,25	Annika Bardh-71	SK Graal	Göteborg	12/5
1,35,43	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Hultsfred	8/9
1,36,18	Viktoria Jonsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Göteborg	12/5
1,36,51	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Jämjö	17/11
1,37,04	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Göteborg	12/5
1,41,49	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Halmstad	18/8
1,44,11	Maria Ossiansson-70	IK Hakarpspojarna	Göteborg	12/5
1,46,54	Pia Michelsen-69	Apladalens LK	Göteborg	12/5

Marathon

3,18,59	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Växjö	20/10
3,24,41	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	14/7
3,27,24	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	2/6
3,27,50	Veronica Miledal-69	OK Njudung	Stockholm	2/6
3,29,11	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,38,45	Anna Nordblom-71	IK Hakarpspojarna	Stockholm	2/6
3,42,44	Carola Bengtsson-71	Alvesta Friidrott	Stockholm	2/6
3,43,36	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,54,36	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,59,11	Hellan Andersson-69	Hultsfreds LK	Stockholm	14/7

80 m häck 76,2 cm

16,06 -0,6	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Värnamo	9/9
------------	-------------------	------------	---------	-----

3000m hinder 76,2 cm

12,33,57	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Löttorp	29/7
----------	-----------------	-------------------	---------	------

Höjd

1,10	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	3/7
------	-----------------	----------	---------	-----

Längd

4,04 -0,4	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	30/9
3,23 1,3	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	3/7
2,80 0,6	Eva Sobczyk-72	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Medvind

2,98 2,1	Eva Sobczyk-72	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
----------	----------------	--------------	-----------	------

Kula 4,0 kg

8,57	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Värnamo	8/9
8,10	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
7,39	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
7,27	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
6,40	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
6,36	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
6,34	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
6,27	Ann-Sofie Karlsson-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
6,07	Eva Sobczyk-72	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
5,89	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	3/7

Diskus 1,0 kg

20,18	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
17,73	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
16,55	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
13,35	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	3/7
13,09	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
12,38	Ann-Sofie Karlsson-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
12,36	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
11,57	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	6/10
10,00	Malin Schultz-68	IK Sisu	Nässjö	6/10

Slägga 4,0 kg

19,63	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
18,65	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
17,96	Ann-Sofie Karlsson-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
15,65	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
13,16	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	6/10
12,78	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
12,66	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
10,37	Malin Schultz-68	IK Sisu	Nässjö	6/10

Spjut 600 g

19,74	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
15,39	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
14,36	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
13,28	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	6/10
12,40	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
12,31	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
9,41	Ann-Sofie Karlsson-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
6,68	Malin Schultz-68	IK Sisu	Nässjö	6/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1444	Ingela Karlsson-69	Tranås AIF	Tranås	6/10
	8,10 - 19,74 - 16,55 - 18,65			
1404	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	6/10
	7,39 - 15,39 - 20,18 - 19,63			
1158	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	7,27 - 12,40 - 17,73 - 15,65			
906	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	6,40 - 14,36 - 12,36 - 12,66			
886	Ann-Sofie Karlsson-70	Tranås AIF	Tranås	6/10
	6,27 - 9,41 - 12,38 - 17,96			
870	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	6,34 - 12,31 - 13,09 - 12,78			
806	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	6/10
	5,72 - 13,28 - 11,57 - 13,16			
357	Malin Schultz-68	IK Sisu	Nässjö	6/10
	4,62 - 6,68 - 10,00 - 10,37			

KVINNOR 45

100 m

16,77 1,7	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
17,71 1,7	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	3/7

200 m

33,00 0,0	Anna Sultan-63	Villstads GIF	Kil	4/8
-----------	----------------	---------------	-----	-----

1500 m

6,12,78	Christina Ivarsson-65	FIK Kalmarsund	Löttorp	29/7
6,52,49	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	3/7
7,03,73	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7

5000 m

20,39,93	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Löttorp	13/7
22,56,6m	Christina Ivarsson-65	FIK Kalmarsund	Jönköping	20/5

Halvmarathon

1,44,05	Ingela Koponen-67	Hultsfreds LK	Göteborg	12/5
1,45,25	Eva Stenberg-66	Apladalens LK	Göteborg	12/5
1,47,28	Anita Jönsson-63	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,48,07	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Göteborg	12/5
1,48,48	Marie Stigson-67	IF Friskis&Svettis Kal.	Kristianopel	30/6
1,49,46	Susanne Zetterström-67	Målilla-Mörlunda SKI	Göteborg	12/5
1,55,17	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Göteborg	12/5
1,57,51	Laila Falknäs-67	IF Hallby SOK	Stockholm	15/9
1,58,12	Åsa Byström-67	Högby IF	Göteborg	12/5
2,01,19	Gordana Galic-66	IK Hakarpspojarna	Lindau/Bregenz	7/10

Marathon

3,49,32	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Stockholm	2/6
3,52,59	Anita Jönsson-63	Högby IF	Växjö	20/10
3,55,19	Eva Stenberg-66	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,56,51	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	2/6
3,58,02	Susanne Zetterström-67	IF Friskis&Svettis Kal.	Stockholm	14/7
4,08,12	Katarina Hedin-66	Växjö LK	Löttorp	28/7
4,14,20	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Stockholm	2/6
4,15,03	Cecilia Uhlhorn-65	IF Hallby SOK	Växjö	20/10
4,16,12	Annika Deltin-65	Gamleby OK	Stockholm	2/6
4,25,09	Susanne Zetterström-67	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	14/7

4*100 m stafett

62,80	Villstads GIF	Kil	3/8
	Barbro Knutsson-58, Annmarie Andersson-56, Anna Sultan-63, Carina Palmquist-62		

Kula 4,0 kg

6,45	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	6/10
6,23	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7
6,19	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
5,78	Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	6/10
5,10	Helene Pettersson-64	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
5,04	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	3/7
4,87	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10

Diskus 1,0 kg

14,89	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	6/10
13,37	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
13,16	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
10,76	Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	6/10

Slägga 4,0 kg

20,99	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Linköping	20/5
16,43	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	6/10
15,21	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
14,61	Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	6/10
13,32	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8

Spjut 600 g

27,72	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Linköping	20/5
14,05	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	6/10
10,98	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
8,90	Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	6/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1076	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	6/10
	6,45 - 14,05 - 14,89 - 16,43			
837	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	6,19 - 10,98 - 13,16 - 13,32			
691	Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	6/10
	5,78 - 8,90 - 10,76 - 14,61			
601	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	6/10
	4,87 - X - 13,37 - 15,21			

KVINNOR 50

100 m

13,70	1,9	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Linköping	20/5
-------	-----	---------------------	---------------	-----------	------

1500 m

6,20	3m	Pia Karlsson-58	Markaryds FK	Markaryd	11/9
------	----	-----------------	--------------	----------	------

5000 m

25,04	24	Anita Svensson-58	Högby IF	Löttorp	13/7
-------	----	-------------------	----------	---------	------

Halvmarathon

1,47	43	Camilla Persson-62	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,48	41	Inger Collin-58	Tjust Bike o RC	Göteborg	12/5
1,48	55	Corinna Wöstmann-59	Växjö LK	Hultsfred	8/9
1,51	46	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Göteborg	12/5
1,54	10	Anne-Christine Wittberg-58	Glasrikets RC	Göteborg	12/5
1,59	49	Birgitta Larsson-58	Anderstorps OK	Göteborg	12/5
2,01	38	Barbro Petersson-60	Lönashult Golf	Göteborg	12/5
2,06	27	Annette Hultén-61	Elmhults SC	Göteborg	12/5
2,07	05	Elisabet Karlsson-60	Högby IF	Göteborg	12/5
2,07	16	Lena Runesson-59	OK Vivill	Göteborg	12/5

Marathon

4,02	09	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Hultsfred	8/9
4,40	27	Irene Söderholm-61	Elmhults SC	Stockholm	14/7

Längd

4,73	0,0	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Kil	4/8
------	-----	---------------------	---------------	-----	-----

Tresteg

9,01	1,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Kil	4/8
------	-----	---------------------	---------------	-----	-----

Medvind

9,03	2,5	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Kil	4/8
------	-----	---------------------	---------------	-----	-----

Kula 3,0 kg

8,06	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6	
7,43	Barbro Knutsson-58	Villstads GIF	Kil	5/8	
7,00	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	19/9	
6,60	4,0	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	6/10
6,57	4,0	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9

Diskus 1,0 kg

16,22	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	6/10
15,67	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
15,34	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
13,49	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8

Slägga 3,0 kg

23,27	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6	
21,08	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	19/9	
19,30	4,0	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	6/10
16,61	4,0	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9

Spjut 500 g

20,97	Barbro Knutsson-58	Villstads GIF	Kil	3/8	
20,20	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6	
17,02	600	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
15,01	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	19/9	
11,98	600	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	6/10

Vikt 7,26 kg

8,03	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
------	--------------------	----------------------	---------	------

Kastmångkamp

2191	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
	23,27 - 8,06 - 15,67 - 20,27 - 8,03			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1276	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	6,66 - 19,82 - 14,85 - 18,32			
1180	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	16/9
	6,57 - 17,02 - 15,34 - 16,61			
1138	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	6/10
	6,60 - 11,98 - 16,22 - 19,30			
1004	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
	6,04 - 13,13 - 13,49 - 17,68			

KVINNOR 55

800 m

3,22	62	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Jönköping	3/6
------	----	---------------------	----------	-----------	-----

1500 m

6,38	97	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	3/7
------	----	---------------------	----------	---------	-----

5000 m

23,48	30	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	13/7
-------	----	---------------------	----------	---------	------

10 000 m

48,49	40	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Eksjö	1/7
-------	----	---------------------	----------	-------	-----

Halvmarathon

1,49	09	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Hultsfred	8/9
1,49	38	Maria Stjernqvist-57	IF Friskis&Svettis Växjö	Göteborg	12/5
1,51	17	Kristina Andén-57	Jönköpings OK	Göteborg	12/5
1,53	42	Eva Sjöberg-57	Eksjö Södra IK	Göteborg	12/5
1,53	53	Sonja Sävås-56	Anderstorps OK	Göteborg	12/5
1,57	44	Mariana Nilsson-57	Högby IF	Göteborg	12/5
1,58	48	Mona Eriksson-54	Kexholms SK	Göteborg	12/5
2,04	50	Ewa Webb-53	Gamleby OK	Vimmerby	17/5
2,05	53	Irene Rohde-56	Högby IF	Hultsfred	8/9

Marathon

3,39	11	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Växjö	20/10
------	----	----------------------	-------------	-------	-------

Kula 3,0 kg

7,63	Anmarie Andersson-56	Villstads GIF	Kil	5/8
7,48	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	3/7
7,21	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
6,69	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9

Diskus 1,0 kg

18,60	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	3/7
13,95	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9

Slägga 3,0 kg

27,07	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	5/7
26,28	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Värnamo	9/9
22,99	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9

Spjut 500 g

15,84	Annmarie Andersson-56	Villstads GIF	Kil	3/8
13,17	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Kalmar	2/10
13,00	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9

Vikt 7,26 kg

7,80	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9
6,54	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Värnamo	9/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2057	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	15/9
	22,99 - 6,69 - 13,95 - 13,00 - 7,80			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1080	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Kalmar	2/10
	6,19 - 13,17 - 18,55 - 18,03			

KVINNOR 60**10 000 m**

63,26,82	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Eksjö	1/7
----------	----------------------	----------------	-------	-----

Halvmarathon

1,54,03	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Hultsfred	8/9
2,05,53	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	5/5
2,14,32	Kristina Jönsson-49	SOK Aneby	Göteborg	12/5
2,17,17	Eva Petersson-51	Högby IF	Göteborg	12/5
2,19,38	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Bromölla	10/11
2,20,43	Agneta Genchel-51	Kalmar SK	Göteborg	12/5
2,28,45	Cecilia Persson-51	Persnäs AIF	Göteborg	12/5
2,30,27	Gunvor Johansson-52	IK Vista	Göteborg	12/5
2,32,51	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Stockholm	15/9
2,51,35	Christina Söllscher-48	Högby IF	Göteborg	12/5

Marathon

4,17,19	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Stockholm	2/6
5,23,46	Kristina Jönsson-49	SOK Aneby	Skövde	10/3
5,39,10	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Växjö	20/10
5,47,53	Eva Blomgren-52	Kalmar RC	Stockholm	2/6
5,48,05	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Stockholm	14/7

Stav

1,60	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Värnamo	8/9
------	-----------------------	----------------	---------	-----

Längd

2,90 -1,6	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Värnamo	8/9
-----------	-----------------------	----------------	---------	-----

Medvind

2,94 2,2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Värnamo	8/9
----------	-----------------------	----------------	---------	-----

Kula 3,0 kg

6,99	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Kil	5/8
------	-----------------------	----------------	-----	-----

Diskus 1,0 kg

14,67	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Kil	4/8
-------	-----------------------	----------------	-----	-----

Slägga 3,0 kg

19,34	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Kil	3/8
-------	-----------------------	----------------	-----	-----

Spjut 400 g

20,68	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Kil	3/8
-------	-----------------------	----------------	-----	-----

Vikt 5,45 kg

8,56	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Värnamo	9/9
------	-----------------------	----------------	---------	-----

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2282	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	15/9
	17,49 - 6,74 - 14,60 - 20,62 - 7,98			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1040	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	5,84 - 16,45 - 14,29 - 15,35			

KVINNOR 65**400 m**

110,3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	5/8
-------	------------------------	----------------	-----	-----

800 m

4,11,43	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Jönköping	3/6
---------	------------------------	----------------	-----------	-----

1500 m

8,19,14	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	4/8
---------	------------------------	----------------	-----	-----

5000 m

29,45,20	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Kil	3/8
----------	------------------------	----------------	-----	-----

10 000 m

54,23,92	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Eksjö	1/7
64,54,01	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7

Halvmarathon

2,00,11	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Kungsbacka	21/4
2,07,38	Inger Knutsson-45	Lenhovda IF	Kristianopel	30/6
2,18,01	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	12/5
2,45,31	Kerstin Cronquist-43	Växjö LK	Göteborg	12/5

Marathon

4,46,45	Inger Knutsson-45	Lenhovda IF	Stockholm	14/7
4,50,01	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Stockholm	14/7

Kula 3,0 kg

5,50	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	15/9
------	----------------------	----------------------	-----------	------

Diskus 1,0 kg

14,80	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	19/9
-------	----------------------	----------------------	---------	------

Slägga 3,0 kg

21,08	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Kil	3/8
-------	----------------------	----------------------	-----	-----

Spjut 400 g

10,92 600	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
-----------	----------------------	----------------------	---------	------

Vikt 5,45 kg

9,49	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Kil	4/8
------	----------------------	----------------------	-----	-----

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2135	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
	19,74 - 5,18 - 11,50 - 9,03 - 9,22			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

797	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
	4,80 - 10,92 - 13,29 - 16,70			

KVINNOR 70**Diskus 1,0 kg**

14,97	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Kil	4/8
-------	-------------------------	------------------	-----	-----

Slägga 3,0 kg

18,50	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Kil	3/8
-------	-------------------------	------------------	-----	-----

Vikt 5,45 kg

7,48	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Kil	4/8
------	-------------------------	------------------	-----	-----

KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	Totalt
Högby IF	11	2	28	8	3	22	2	21					18	22	7	6	28	0			178
Lekeryd-Svarttorp SK	0	12	2	19	11	21	15,5		15					4	5	22			24		150,5
Stensjöns IF			21	3	18	6	25,5	5	4			14									96,5
Oskarshamns SK		17	20	6		2		3					9		0		4	27			88
Villstads GIF	8	16	19	6									3	1	12	14	6				85
IK Hakarpspojarna	18	8	0	4		3	11,5	0				3	28	8	0						83,5
Tranås AIF	0	0	4	0									7	28	14	5					58
Wärnamo SK				1	6			9	9	17				15							57
Hovslätts IK	6	17	0			15	2							1			11				52
Bottnaryds IF	6	9				4	11	15													45
IK Sisu	19	17	6											0	3						45
Habo-04 Friidrott	2	0		20	18,5											4					44,5
Alvesta Friidrott					25,5		7,5							0							33
Eksjö Södra IK				0	0	0	17										0		14		31
Växjö LK	0	1	0	0	2	0	5	4					5		0	4		6	0		27
Elmhults SC		0	0		0		3		8	6						2	3				22
Anderstorps OK		0		5	0	0			10				1			0	0	4			20
Skillingaryds FK			5		1		4												9		19
Växjö AIS	2									6									8		16
Hultsfreds LK	6	0			6	0	0						0	0	3						15
Markaryds FK	2				5		2						2			3			1		15
FIK Färjestaden					1		6								6						13
IK Vista				1	9													0			10
Apladalens LK	0	5	1		0	0								0	3						9
Lenhovda IF														3					5		8
OK Njudung	3	3				0								0				2			8
Västerviks OK				3	0	5															8
Växjö Norra IF							1		6												7
IFK Sävsjö								6													6
FIK Kalmarsund			0		0											5					5
Målilla-Mörlunda SKI	0		0											5	0						5
Brittatorps TK		2					2														4
Jönköpings OK	0		0										0	3			1				4
Kalmar RC	0		0										1	0	3			0			4
SK Graal	1	0				2								1							4
Glasrikets RC															3	0					3
IFK Växjö		3		0																	3
Misterhults AIS								3													3
Persnäs AIF									3									0			3
Skruvs IF				3																	3
SOK Aneby	0																	3			3
Friskis&Svettis Växjö																	2				2
Ingelstad IK	0	2																			2
Ljungby FIK		0	0									2	0	0							2
Södra Vi IF					0	2															2
Tjust Bike o RC																2					2
Hallaryds IF								1													1
IFK Borgholm							1											0			1
Kalmar OK	1																				1
Bredaryds SOK													0								0
Burseryds IF		0																			0
FK Finn							0														0
Gamleby OK					0	0									0		0				0
Gnosjö FK	0																				0
FriskisSvettis Kalmar															0						0
FriskisSvettis Torsås				0	0		0														0
IF Hallby SOK															0						0
IK Hinden					0																0
Kalmar SK													0					0			0
Kexholms SK																	0				0
Lessebo OK			0																		0
Lönashult GOLF					0	0	0						0			0					0
OK Vivill	0															0					0
Ålems OK			0																		0
Örjansklubben					0																0
Totalt	85	114	106	79	106	82	116	67	55	6	23	17	76	91	64	62	55	42	52	9	1307



Eskil Grahn, Tranås AIF



Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna

FOTO: DECA TEXT&BILD



Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund



Fanny Roos, Ljungby FIK