



Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna



Linn Bengtsson och Beatrice Lantz, IFK Växjö



Nicklas Wiberg och Filip Nilsson, Kalmar SK

# Smålands- BÄSTA

# Smålands-Bästa 2013

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av:	Anders Grönvall	036-18 44 77	<a href="mailto:a.gronvall@telia.com">a.gronvall@telia.com</a>
Hjälpt till med landsväg:	Christer Svensson	070-549 72 96	<a href="mailto:christersvensson615@hotmail.com">christersvensson615@hotmail.com</a>
Redigering & foto:	Markus Andersson	0481-55 04 04	<a href="mailto:markus.andersson@smfif.se">markus.andersson@smfif.se</a>
Ansvarig utgivare:	AnnLis Hellsten	0491-839 47	<a href="mailto:annlis.hellsten@bredband.net">annlis.hellsten@bredband.net</a>
Tryckeri:	Tryckpartners, Nybro		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till [statistik@smfif.se](mailto:statistik@smfif.se)  
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)  
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 41a. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	23	P14	40	M35
6	Kvinnor	25	F14	41	M40
11	Poäng seniorer	26	P13	42	M45
12	P19	28	F13	43	M50
14	F19	30	P12	44	M55
16	P17	31	F12	45	M60
17	F17	33	P11	46	M65-70
18	P16	34	F11	47	M75
19	F16	36	P10	48	M80-85-90-95, K35
20	P15	37	F10	49	K40
22	F15	39	Poäng 10-19 år	50	K45-50
				51	K55-60
				52	K65
				53	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Christoffer Bengtsson, Oskarshamns SK



Villiam Olsson, Ljungby FIK

# MÄN

## 100 m

10,30	1,9	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Skara	6/6
10,93	0,8	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	29/6
11,06	1,3	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
11,15	0,8	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Borås	12/5
11,24	1,4	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Los Angeles, USA	4/5
11,29	0,1	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Mölnådal	3/8
11,31	1,9	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/6
11,40	0,6	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Jönköping	4/6
11,43	-0,2	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
11,49	1,9	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	19/6
11,51	-0,7	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	29/6
11,53	0,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
11,54	0,2	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Göteborg	29/6
11,56	-0,2	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Oskarshamn	3/7
11,57	0,1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg	29/6
11,66	0,6	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/6
11,69	0,0	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Västerås	9/8
11,71	0,9	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Jönköping	19/6
11,73	1,2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	6/6
11,86	-0,2	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Jönköping	4/6

## Manuell tid

11,4m	0,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Halmstad	13/7
-------	-----	------------------------	-----------	----------	------

## Medvind

10,90	3,7	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	7/7
11,21	2,8	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Austin, TX	27/3
11,24	2,1	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
11,35	3,3	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Löttorp	3/7
11,53	4,0	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
11,70	2,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5
11,72	2,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	4/5
11,72	4,4	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
11,86	2,4	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5

## Okänd vind

11,43		Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8
-------	--	-----------------	----------------	-------	------

## 200 m

22,23	0,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Sundsvall	27/7
22,44	1,0	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Tranås	17/8
22,61	0,8	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Hässleholm	27/7
22,76	1,5	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Västerås	10/8
22,95	1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
23,01	-0,1	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkarna	Motala	1/6
23,19	1,5	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Västerås	10/8
23,52	0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	31/8
23,55	-0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	14/7
23,56	0,8	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Hässleholm	27/7
23,64	0,7	Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Sävedalen	1/6
23,75	1,8	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Halmstad	14/7
23,80	0,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Västerås	10/8
23,84	1,6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/6
24,15	0,2	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/6
24,20	0,8	Ken Slättengren-95	Högbý IF	Hässleholm	27/7
24,41	0,9	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Tranås	17/8
24,43	-2,5	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Kalmar	26/5
24,48	1,6	Per Jonsson-84	IFK Växjö	Borås	12/5
24,53	1,6	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	19/6

## Medvind

22,22	4,1	Filip Nilsson-98	Stensjöns IF	Löttorp	7/7
22,34	2,2	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Västerås	9/8
22,45	3,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
22,84	2,7	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/6
23,11	3,7	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
23,50	3,7	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Gävle	17/8
23,86	3,7	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Löttorp	7/7

## 400 m

48,70		Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Ängelholm	18/8
48,80		Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Västerås	10/8
49,26		Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Västerås	10/8
49,96		Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	29/6
50,03		Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Eugene, OR	5/6
50,48		Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
51,27		Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Göteborg	29/6
51,50		Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	24/8
52,03		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Västerås	9/8
52,23		Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Göteborg	29/6
52,52		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Helsingborg	24/8
52,71		Micael Fagö-94	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
52,73		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	29/6
52,76		Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Varberg	4/8
53,07		Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	Halmstad	13/7
53,27		Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Malmö	6/6
53,54		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Hässleholm	28/7
53,65		Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Nässjö	3/8
54,00		Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Motala	1/6
54,53		Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6

## Skoltävling

52,55		Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	29/5
-------	--	----------------	-----------	--------	------

## 800 m

1,54,72		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Västerås	11/8
1,58,52		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Göteborg	30/6
1,59,09		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	30/6
1,59,15		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Mölnådal	3/8
1,59,47		Jesper Stark-93	Skillingaryds FK	Kalmar	26/5
1,59,48		Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Västerås	10/8
2,03,13		Anton Wretström-97	SK Graal	Lund	7/9
2,03,33		Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Motala	1/6
2,05,34		Tomas Olsson-77	Högbý IF	Kalmar	26/5
2,07,0m		Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Huddinge	22/9
2,07,29		Simon Rohde-89	Högbý IF	Kalmar	26/5
2,08,18		Robin Slättengren-91	Högbý IF	Norrköping	18/8
2,08,71		Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarna	Motala	1/6
2,08,75		Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/6
2,09,04		Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
2,10,02		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Helsingborg	6/7
2,10,91		Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	25/8
2,11,07		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Skruv	18/5
2,11,67		BenBelly Uwiteka-98	IFK Växjö	Kalmar	26/5
2,12,65		Yahye Abdi Rahman-99	IFK Växjö	Göteborg	29/6

## 1000 m

2,39,39		Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Halmstad	14/7
2,39,40		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	14/7
2,41,10		Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	14/7
2,46,58		Erik Blommegård-93	Apladalens LK	Halmstad	14/7
2,47,34		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Halmstad	14/7
2,48,64		Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6
3,30,66		Gustav Lindqvist-96	Högbý IF	Kalmar	29/9

## 1500 m

3,54,43		Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Sollentuna	9/6
3,58,01		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Jönköping	4/6
4,01,69		Ken Slättengren-95	Högbý IF	Västerås	10/8
4,12,94		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Jönköping	4/6
4,17,50		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Borås	30/8
4,19,83		Tomas Olsson-77	Högbý IF	Kalmar	25/5
4,20,11		Marcus Nilsson-91	Högbý IF	Moskva, RUS	11/8
4,20,78		Simon Ståhl-93	Tranås AIF	Kalmar	25/5
4,21,08		Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Tranås	17/8
4,22,61		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Kalmar	25/5
4,23,85		David Fridell-94	Stensjöns IF	Kalmar	25/5
4,27,39		Simon Rohde-89	Högbý IF	Kalmar	25/5
4,27,69		Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	13/7
4,28,13		Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
4,28,16		Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/6
4,29,14		Anton Rehn-92	Högbý IF	Nässjö	3/8
4,29,55		David Peterson-82	Apladalens LK	Nässjö	3/8
4,30,63		Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
4,31,40		Markus Andersson-85	Högbý IF	Nässjö	3/8
4,35,49		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Kalmar	25/5



### 3000 m

08,25,41	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Mölnadal	3/8
08,57,86	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Huddinge	21/8
09,08,92	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	13/7
09,15,44	Erik Blommegård-93	Apladalens LK	Halmstad	13/7
09,18,84	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	28/7
09,19,16	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5
09,35,92	Anton Wretström-97	SK Graal	Göteborg	30/6
09,55,66	Markus Andersson-85	Högby IF	Kalmar	28/9
10,18,88	Jimmy Wik-82	Kalmar SK	Kalmar	28/9
10,46,85	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	31/8
11,02,9m	Martin Örtendahl-77	Högby IF	Kalmar	16/9
11,12,7m	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Kalmar	19/9
11,20,6m	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	16/9
12,27,9m	Elias Lindblad-98	Högby IF	Kalmar	16/9

### Skoltävling

10,07,49	Marcus Petersson-93	Högby IF	Kalmar	29/5
10,58,76	Simon Barrefeldt-96	Högby IF	Kalmar	29/5
10,59,87	Sebastian Erlandsson-95	Högby IF	Kalmar	29/5

### 5000 m

14,35,11	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Sollentuna	27/6
15,07,0m	Kalvis Mihailovs-88	IK Hagarpspojarkarna	Jönköping	19/6
15,26,9m	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	19/6
15,35,01	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Stockholm	6/8
15,36,09	Rickard Claesson-83	IK Hagarpspojarkarna	Löttorp	7/7
15,37,28	Tomas Olsson-77	Högby IF	Löttorp	7/7
15,38,82	Gustav Milesson-92	Högby IF	Löttorp	7/7
15,39,6m	Davis Dislers-93	IK Hagarpspojarkarna	Jönköping	19/6
15,44,35	Anton Rehn-92	Högby IF	Löttorp	7/7
16,11,9m	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Jönköping	19/6
16,13,14	Erik Blommegård-93	Apladalens LK	Göteborg	28/6
16,13,87	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Löttorp	7/7
16,17,9m	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
16,24,71	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	12/10
16,32,14	David Peterson-82	Apladalens LK	Löttorp	7/7
16,35,6m	Marcus Petersson-93	Team Tete RC	Jönköping	19/6
16,45,2m	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	19/6
16,48,30	Henric Dernegård-81	Ålems OK	Löttorp	7/7
16,48,53	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	7/7
16,49,1m	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	17/6

### 10 000 m

30,18,49	David Nilsson-87	Högby IF	Stockholm	18/6
30,57,98	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Borås	30/8
32,51,16	Rickard Claesson-83	IK Hagarpspojarkarna	Värnamo	10/8
34,35,09	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Stockholm	21/9
34,38,25	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Värnamo	10/8
34,50,53	Johan Lundahl-81	Hultsfreds LK	Värnamo	10/8
34,56,47	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Värnamo	10/8
34,58,22	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	10/8
35,20,83	Mattias Israelsson-78	Stensjöns IF	Värnamo	10/8
35,29,33	Markus Andersson-85	Högby IF	Värnamo	10/8
35,40,63	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Värnamo	10/8
35,42,79	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Värnamo	10/8
36,17,23	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Värnamo	10/8
36,30,43	Francisco Petkovic-88	Apladalens LK	Värnamo	10/8
36,51,44	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	10/8
37,08,53	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Värnamo	10/8
37,08,82	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Värnamo	10/8
37,23,90	Torbjörn Oxelborn-80	Apladalens LK	Värnamo	10/8
37,44,20	Ivo Romé-69	IFK Sävsjö	Värnamo	10/8
37,54,11	Thomas Greek-70	IK Sisu	Värnamo	10/8

### Halvmarathon

1,06,37	David Nilsson-87	Högby IF	Granollers, ESP	3/2
1,10,39	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Malmö	10/8
1,10,41	Tomas Olsson-77	Högby IF	Malmö	13/4
1,11,11	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Kungsbacka	20/4
1,11,37	Anton Rehn-92	Högby IF	Jämsjö	19/11
1,13,15	Rickard Claesson-83	IK Hagarpspojarkarna	Hultsfred	7/9
1,13,41	Gustav Milesson-92	Högby IF	Den Haag, NED	14/9
1,15,00	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Tällberg	3/8
1,15,05	Ken Slättengren-95	Högby IF	Jämsjö	19/11
1,15,25	Anders Grönvall-70	IK Hagarpspojarkarna	Berlin, GER	7/4
1,17,02	Henric Dernegård-81	Ålems OK	Kalmar	29/6
1,17,05	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Kalmar	29/6
1,17,30	Johan Lundahl-78	Hultsfreds LK	Kalmar	29/6
1,17,32	David Peterson-82	Apladalens LK	Jämsjö	19/11
1,17,49	Per-Markus Jönsson-73	Kalmar OK	Kalmar	29/6
1,18,34	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Kalmar	29/6
1,18,50	Philip Hansson-88	Växjö Norra IF	Prinsens Minne	17/8
1,18,52	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Hultsfred	7/9
1,19,54	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	29/6
1,20,40	Andreas Agelii-78	IK Hagarpspojarkarna	Berlin, GER	7/4

### Marathon

2,25,45	David Nilsson-87	Högby IF	Stockholm	1/6
2,38,08	David Peterson-82	Apladalens LK	Bromölla	3/11
2,40,34	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Frankfurt, GER	27/10
2,49,09	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Växjö	19/10
2,49,11	Johan Lundahl-78	Hultsfreds LK	Florens, ITA	24/11
2,49,19	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,49,47	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,51,13	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Frankfurt, GER	27/10
2,51,16	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	1/6
2,52,18	Anders Rehn-66	Högby IF	Växjö	19/10
2,52,29	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Båstad	29/6
2,54,11	Anders Dahlström-60	Högby IF	New York, NY	3/11
2,54,14	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Växjö	19/10
2,57,07	Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Hamburg, GER	21/4
2,58,17	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Stockholm	1/6
2,58,30	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Växjö	19/10
2,58,48	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Växjö	19/10
2,58,50	Nils-Allan Torstensson-77	Hultsfreds LK	Löttorp	27/7
2,58,57	Anders Grönvall-70	IK Hagarpspojarkarna	New York, NY	3/11
2,59,21	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Stockholm	1/6



**4\*100 m stafett**

41,10	IFK Växjö Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -89, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	Huddinge	25/5
44,01	IK Hakarpspojkarna Andreas Nyberg -87, Petter Gustavsson -94, Alexander Andersson -94, Eric Larsson -93	Hässleholm	27/7
45,66	Kalmar SK Niklas Wiberg -85, Filip Nilsson -92, Michael Fagö -94, Carl Alvelid -95	Kalmar	1/6
46,04	Habo-04 Friidrott Anton Evertsson -95, Robin Ericsson -97, Rasmus Elfgaard -94, Jonas Nilsson -94	Habo	1/6
46,53	Högby IF Ken Slättengren -95, Olle Willsund -94, Marcus Nilsson -91, Mattias Olander -92	Helsingborg	24/8
47,29	Hovslätts IK Anders Eriksson-94, Viktor Hardefelt-93, Filip Rubin-93, Abel Fistume-95	Kalmar	1/6
48,31	IK Sisu Jonathan Gunninge -96, Tobias Lundqvist -80, Rickard Lundqvist -87, Patrik Nilsson -87	Helsingborg	24/8
48,50	FIK Färjestaden Chakkrit Chanprakhon -99, Victr Sundström -98, Viktor Magnusson -99, Elias Engström -98	Karlskrona	7/9

**4\*400 m stafett**

3,41,98	Kalmar SK Emil Quick -95, Linus Wiik -96, Nicklas Wiberg -85, Micael Fagö -94	Kalmar	26/5
3,43,29	Högby IF Zef Kolaj -94, Simon Rohde -89, Ken Slättengren -95, Tomas Olsson -77	Kalmar	26/5

**4\*1500 m stafett**

17,37,52	Högby IF Anton Rehn -92, Markus Andersson -85, Simon Rohde -89, Ken Slättengren -95	Oskarshamn	3/7
18,47,76	Oskarshamns SK Patrik Nilsson -92, Erik Sandsten -98, Sandy Bengtsson -63, Johan Sandsten -95	Oskarshamn	3/7
21,01,86	Kalmar SK Elis Weslien -80, Emil Quick -95, Carl Alvelid -95, Michael Fagö -94	Oskarshamn	3/7

**1000 m stafett**

2,02,67	Kalmar SK Carl Alvelid -95, Emil Quick -95, Filip Nilsson -92, Nicklas Wiberg -85	Tranås	17/8
2,05,47	IK Hakarpspojkarna Adrian Almquist -95, Eric Larsson -93, Petter Gustavsson-94, Alexander Andersson-94	Tranås	17/8
2,06,28	Högby IF Mattias Olander-92, Olle Willsund-94, Simon Rohde -89, Ken Slättengren-95	Tranås	17/8
2,07,59	Tranås AIF Jonathan Johansson -98, Axel Nykvist -98, Simon Ståhl -93, Arvid Berglund -91	Tranås	17/8
2,09,53	IFK Växjö Andre Fransson -97, Carl Wiberg -97, Sebastian Gyllensten -96, Olof Östenberg -97	Huddinge	25/5
2,10,74	Hovslätts IK Abel Fistume-95, Axel Fredriksen-90, Simon Ekström-92, Filip Rubin-93	Tranås	17/8
2,12,22	IK Sisu Patrik Nilsson -98, Tobias Lundqvist -80, Hannes Assarsson -91, Martin Lundqvist -90	Tranås	17/8
2,20,04	Habo-04 Friidrott Anton Evertsson -95, Emil Nilsson -99, Rasmus Elfgaard -94, Robin Eriksson -97	Tranås	17/8

**110 m häck 106,7 cm**

14,07 0,0	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Regensburg,	8/6
14,36 1,0	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Borås	31/8
14,47 2,0	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Borås	31/8
14,74 1,8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Eugene, OR	6/6
15,27 0,9	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
15,85 0,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Tranås	17/8
16,02 1,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Borås	31/8
18,17 -2,8	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Helsingborg	24/8
18,19 -0,6	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
18,37 -0,4	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
18,85 -0,1	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	1/6
18,87 -2,8	Olle Willsund-94	Högby IF	Helsingborg	24/8
18,87 0,4	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Tranås	17/8
19,60 0,4	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Tranås	17/8
20,10 -2,9	Erik Isacsson-91	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
21,49 -0,4	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
22,17 1,3	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	17/6
23,22 -0,4	Peter Össmar-79	Högby IF	Kalmar	29/9
23,51 0,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Tranås	17/8

**Medvind**

13,97 2,2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Kazan, RUS	11/7
-----------	-----------------------	-----------	------------	------

**400 m häck 91,4 cm**

51,42	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	Dublin, IRL	22/6
53,99	Tobias Nilsson-92	Alvesta Friidrott	Västerås	11/8
55,21	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Helsingborg	24/8
56,05	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Borås	31/8
57,17	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Tranås	17/8
58,74	Ken Slättengren-95	Högby IF	Tranås	17/8
59,38	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Tranås	17/8
60,82	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Tranås	17/8
62,33	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Helsingborg	24/8
62,48	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Motala	1/6
65,59	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	13/10
69,87	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
85,20	Johannes Carlsson-94	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8

**2000 m hinder 91,4 cm**

6,10,86	Ken Slättengren-95	Högby IF	Västerås	11/8
6,14,72	David Nilsson-87	Högby IF	Göteborg	31/7
6,35,35	Anton Wretström-97	SK Graal	Eskilstuna	11/8

**3000 m hinder 91,4 cm**

09,00,36	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Kazan, RUS	8/7
10,00,4m	Gustav Milesson-92	Högby IF	Helsingborg	24/8
10,11,4m	Tomas Olsson-77	Högby IF	Kalmar	26/5
10,15,6m	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	26/5
10,26,1m	Anton Rehn-92	Högby IF	Kalmar	26/5
10,27,28	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojkarna	Motala	1/6
10,41,63	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ängelholm	17/8
10,53,23	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Motala	1/6
10,53,50	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Kalmar	1/6
11,14,54	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Tranås	17/8
11,24,98	Martin Werning-81	IK Hakarpspojkarna	Tranås	17/8
11,32,65	Niklas Bohman-76	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
12,28,03	Jimmy Wik-82	Kalmar SK	Tranås	17/8
12,36,71	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	8/6
13,36,42	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	17/8
13,55,74	Fredrik Ekvall-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
14,16,7m	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	24/8

## Höjd

2,06	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Västerås	11/8
1,98	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	29/6
1,96	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Eugene, OR	5/6
1,95	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Malmö	6/6
1,94	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
1,92	Olle Willsund-94	Högby IF	Skruv	18/5
1,90	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
1,86	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
1,81	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
1,81	Alex Andersson-93	Stensjöns IF	Nässjö	3/8
1,80	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Skruv	18/5
1,80	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarkarna	Motala	1/6
1,75	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	31/8
1,72	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Tranås	29/9
1,71	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Kristianstad	10/7
1,70	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	29/9
1,70	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Motala	1/6
1,68	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
1,68	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Jönköping	6/6
1,67	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
1,67	Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	16/6

## Stav

4,95	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Göteborg	14/6
4,80	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Eugene, OR	6/6
4,50	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
4,35	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	24/9
4,20	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
4,15	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
3,96	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
3,85	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
3,83	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Göteborg	28/6
3,75	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,50	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	8/6
3,50	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	7/7
3,50	Johan Rogö-80	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
3,45	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,40	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Tranås	17/8
3,40	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
3,37	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
3,25	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	29/9
3,25	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,25	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Lerum	24/8

## Längd

6,94 1,0	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Kalmar	1/6
6,94 0,2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
6,87 1,5	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
6,75 -0,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Los Angeles, CA	4/5
6,56 -1,8	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojarkarna	Motala	1/6
6,55 1,1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Tranås	17/8
6,42 1,3	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
6,28 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
6,27 1,9	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	17/8
6,26 0,5	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Tranås	17/8
6,26 0,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Tranås	17/8
6,12 1,6	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/9
6,05 1,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamn SK	Oskarshamn	3/7
6,00 0,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/6
5,99 1,4	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	3/7
5,97 1,9	Gorik de Herdt-90	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
5,93 1,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg	28/6
5,89 0,6	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
5,84 0,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
5,79 0,0	Emil Quick-95	Kalmar SK	Tranås	17/8

## Medvind

7,14 2,8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Eugene, OR	5/6
7,01 2,8	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
6,44 3,3	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5
6,10 4,8	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	3/8
6,05 2,6	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
6,03 3,6	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Löttorp	7/7
5,98 3,1	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
5,96 3,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
5,90 3,4	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8

## Tresteg

13,70 1,5	Mattias Olander-92	Högby IF	Tranås	17/8
13,47 -0,3	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Helsingborg	24/8
13,30 1,7	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	17/8
13,23 -0,8	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
13,21 0,6	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
13,08 0,7	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Hässleholm	27/7
12,84 -1,7	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Lerum	24/8
12,44 0,0	Christoffer Ekfeldt-89	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
12,34 1,6	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Eskilstuna	11/8
11,91 0,4	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	29/5
11,90 0,6	Emil Quick-95	Kalmar SK	Hässleholm	27/7
11,72 0,0	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
11,65 -0,9	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	26/5
11,52 1,9	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Eksjö	15/9
11,43 0,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	9/6
11,37 1,6	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	15/9
11,27 0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Borås	12/5
10,68 0,0	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
10,46 0,2	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
10,33 0,0	André Magnusson-99	IFK Växjö	Halmstad	13/7

## Medvind

13,66 2,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Helsingborg	24/8
11,10 2,8	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	17/8

## Kula 7,26 kg

16,44	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Melbourne, AUS	12/12
15,43	Marcus Nilsson-91	Högby IF	San Marcos, TX	23/3
14,33	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	29/6
13,52	Peter Nilsson-79	Södra Vi IF	Nässjö	3/8
12,48	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	23/9
12,45	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Tranås	17/8
12,40	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Villstad	31/8
12,11	Mattias Olander-92	Högby IF	Motala	1/6
11,95	Peter Fritz-74	IK Sisu	Jönköping	4/5
11,78	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10



Johan Damgren, IK Hakarpspojarkarna

**Kula forts...**

11,78	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
11,76	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
11,71	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
11,54	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
11,42	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
11,14	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Växjö	13/9
11,01	Christoffer Ekfeldt-89	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	13/8
10,96	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
10,88	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
10,79	Göran Ivarsson-66	IFK Växjö	Borås	12/5

**Diskus 2,0 kg**

55,58	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Sydney, AUS	13/3
48,19	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Eugene, OR	6/6
42,61	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
42,01	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Villstad	31/8
41,85	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Oskarshamn	12/5
41,45	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
40,12	Erik Romberg-90	Högbj IF	Motala	1/6
39,58	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Lerum	24/8
38,51	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Borås	12/5
38,16	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	23/9
36,03	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Tórshavn, DEN	25/7
35,00	Johan Rogö-80	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
33,89	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
33,84	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Skruv	18/5
33,79	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	6/10
33,44	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
32,71	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	31/7
32,69	Mattias Olander-92	Högbj IF	Löttorp	7/7
32,51	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
31,90	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

**Slägga 7,26 kg**

65,63	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/6
60,85	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Borås	1/9
59,11	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/6
55,73	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Ringwood, AUS	20/10
50,64	Erik Romberg-90	Högbj IF	Motala	1/6
49,86	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	13/9
45,59	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
42,76	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	14/8
37,82	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Helsingborg	24/8
37,35	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/8
37,19	Jacob Lindh-92	Hovslätts IK	Tranås	17/8
36,81	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	24/8
36,78	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
36,70	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
36,34	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Växjö	13/9
33,84	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/10
33,38	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
32,85	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Tranås	17/8
32,61	Peter Dagerhem-81	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
31,82	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/10

**Spjut 800 g**

72,08	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Borås	12/5
68,33	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
67,99	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Bålsta	19/5
59,97	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Eugene, OR	6/6
58,65	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Västerås	11/8
56,49	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
53,30	Vidar Pettersson-94	Högbj IF	Helsingborg	24/8
51,58	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Växjö	13/9
51,14	Elias Ericsson-82	Kalmar SK	Kalmar	25/5
50,85	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
47,51	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Ringwood, AUS	20/10
46,85	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	3/10
46,55	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Växjö	2/7
45,72	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Helsingborg	24/8
45,65	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
45,48	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
45,25	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
45,09	Jonathan Persson-90	Högbj IF	Kalmar	10/10
43,69	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
43,32	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Motala	1/6

**Skoltävling**

43,56	Zef Kolaj-94	Högbj IF	Kalmar	29/5
-------	--------------	----------	--------	------

**Vikt 15 kg**

12,26 15,88	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
11,82 15,88	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	23/7
10,30	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/9
8,59	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	3/9
8,57 15,88	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	9/7
8,53 15,88	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
8,10 15,88	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	9/7
7,53 15,88	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
7,45 15,88	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	9/7
7,12 15,88	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9

**Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

8104	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Eugene, OR	6/6
11,22w - 7,14 - 14,91 - 1,96 - 50,03 - 14,74 - 48,19 - 4,80 - 59,97 - 4,24,46				
7678	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Nottwil, SUI	30/6
11,51 - 6,90 - 14,33 - 1,98 - 49,96 - 15,27 - 41,45 - 4,20 - 68,33 - 4,30,63				
5773	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
11,95 - 6,42 - 10,32 - 1,86 - 57,16 - 18,37 - 38,11 - 4,12 - 50,85 - 5,36,64				
4256	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
12,61 - 5,79 - 9,16 - 1,59 - 58,75 - 21,49 - 28,84 - 3,22 - 44,62 - 6,09,58				
3218	Peter Össmar-79	Högbj IF	Kalmar	29/9
13,47 - 4,99 - 7,51 - 1,65 - 62,04 - 23,22 - 19,22 - 2,52 - 28,85 - 5,43,85				

**Medvind**

3925	Zef Kolaj-94	Högbj IF	Löttorp	17/6
12,88w - 5,12w - 8,92 - 1,61 - 59,97 - 22,17 - 21,35 - 3,10 - 41,74 - 5,22,25				

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

3256	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Ringwood, AUS	20/10
16,35 - 47,51 - 52,10 - 55,73				
2854	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	23/9
12,48 - 65,26 - 38,16 - 46,31				
2554	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Växjö	13/9
14,75 - 34,50 - 44,85 - 36,34				
2435	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
11,78 - 49,00 - 40,61 - 32,63				
2395	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
11,71 - 56,49 - 33,44 - 33,38				
2360	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	21/9
12,04 - 41,84 - 41,00 - 32,65				
2349	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
11,40 - 37,39 - 42,61 - 36,70				
2238	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Växjö	13/9
11,14 - 51,58 - 31,99 - 31,78				
2144	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
11,76 - 36,79 - 31,68 - 36,94				
1957	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
10,83 - 41,57 - 30,53 - 27,21				
1915	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	12/10
9,94 - 33,03 - 31,00 - 35,43				
1887	Mattias Olander-92	Högbj IF	Växjö	13/9
11,27 - 43,23 - 31,96 - 19,60				
1854	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	3/10
9,62 - 46,85 - 30,76 - 22,39				
1833	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
11,42 - 34,13 - 26,36 - 29,87				
1823	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/10
9,56 - 34,62 - 32,33 - 28,58				
1823	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
11,29 - 33,18 - 28,35 - 28,00				
1823	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
10,75 - 37,12 - 30,15 - 24,55				
1822	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
9,10 - 43,85 - 28,83 - 27,03				
1821	Johan Rogö-80	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
9,58 - 41,32 - 31,31 - 25,24				
1816	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
10,96 - 41,25 - 31,90 - 18,75				



# KVINNOR

## 100 m

12,07 1,3	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Sundsvall	27/7
12,21 1,3	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
12,21 -0,3	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Halmstad	13/7
12,33 0,0	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Västerås	9/8
12,34 1,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarna	Sioux Falls, SD	10/5
12,45 0,0	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg	29/6
12,45 2,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
12,45 0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
12,56 0,2	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	4/6
12,73 0,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Eskilstuna	9/8
12,73 0,0	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Göteborg	29/6
12,74 0,0	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9
12,77 0,8	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
12,90 1,8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Borås	8/6
12,96 0,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
13,00 1,8	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skruv	18/5
13,11 2,0	Emily Garney-96	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
13,13 2,0	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Västerås	9/8
13,18 -0,4	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Växjö	29/5
13,20 -1,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Eksjö	14/9

## Medvind

11,96 2,6	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Sundsvall	27/7
12,12 2,6	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
12,21 2,8	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Västerås	9/8
12,25 3,0	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarna	Sioux Falls, SD	11/5
12,60 5,4	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	4/5
12,63 2,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Eskilstuna	9/8
12,96 3,2	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
12,96 2,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Eskilstuna	9/8
13,10 2,8	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
13,18 2,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Eksjö	14/9

## Okänd vind

13,20	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8
-------	------------------	----------------	-------	------

## Skoltävling

12,80 -3,5	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5
------------	---------------------	----------------	--------	------

## 200 m

24,77 0,0	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Tampere, FIN	12/7
24,84 -0,7	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Göteborg	25/5
25,00 1,1	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Göteborg	30/6
25,19 0,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
25,21 0,5	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
25,21 0,9	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	10/8
25,36 -1,1	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Halmstad	14/7
25,45 1,6	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Jönköping	19/6
25,47 1,6	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarna	Sioux Falls, SD	10/5
25,47 0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6

25,83 0,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Västerås	10/8
26,38 0,5	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/6
26,46 0,0	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Västerås	10/8
26,52 0,1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Växjö	29/5
26,55 0,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	10/8
26,56 0,2	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/6
26,87 -1,8	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
26,89 -0,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Lerum	24/8
27,12 -0,2	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	27/7
27,21 1,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	8/9

## Manuella tider

27,1m -1,1	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Värnamo	16/6
------------	--------------------	--------------	---------	------

## Medvind

24,69 4,9	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
26,82 3,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
27,08 5,8	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6

## 400 m

56,82	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Göteborg	29/6
57,31	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Borås	12/5
57,73	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Halmstad	6/7
57,96	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9
58,61	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
59,24	Elin Brink-97	Markaryds FK	Halmstad	13/7
59,39	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	29/6
60,29	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
60,89	Emma Ulfborg-90	IK Hakarpspojarna	Göteborg	29/6
62,52	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
62,75	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Habo	1/6
64,33	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Jönköping	4/6
64,52	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Borås	12/5
65,58	Emily Garney-96	Kalmar SK	Tranås	17/8
69,97	Frida Össmar-77	Högbj IF	Oskarshamn	9/6
70,39	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Varberg	24/8
70,89	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Tranås	17/8
71,64	Liselotte Klemming-78	Högbj IF	Oskarshamn	9/6
72,17	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
72,69	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Habo	1/6

## 800 m

2,11,67	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott	Uppsala	16/6
2,13,26	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Skruv	18/5
2,13,67	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Huddinge	9/6
2,16,22	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Varberg	19/5
2,17,66	Elin Brink-97	Markaryds FK	Mora	7/9
2,17,68	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Göteborg	26/5
2,21,49	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
2,21,73	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Borås	12/5
2,22,50	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Borås	12/5
2,24,15	Emma Ulfborg-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5



Emily Garney Kalmar SK, Hedvig Nykvist Tranås AIF, Ida Nilsson Hovslätts IK och Ellen Wikström IK Hakarpspojarna.



2,24,41	Jenny Biesert-95	SK Graal	Fort Collins, CO	10/5
2,24,79	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Västerås	11/8
2,26,44	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
2,27,26	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
2,28,40	Alicia Kerroff-97	IFK Växjö	Borås	12/5
2,28,97	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/9
2,29,65	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Stockholm	24/8
2,30,11	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	1/6
2,32,05	Julia Samuelsson-99	Högyby IF	Eksjö	14/9
2,32,20	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/6

### 1500 m

4,44,11	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	9/6
4,49,21	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	29/9
5,07,32	Jenny Biesert-95	SK Graal	Helsingborg	7/7
5,08,51	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Stockholm	25/8
5,14,55	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Kalmar	25/5
5,15,52	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Borås	12/5
5,18,96	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Motala	1/6
5,21,78	Hanna Fredriksson-94	Kalmar SK	Tranås	17/8
5,21,97	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Halmstad	6/7
5,25,33	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
5,27,76	Frida Össmar-77	Högyby IF	Kalmar	25/5
5,33,11	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Varberg	24/8
5,33,92	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
5,37,30	Julia Samuelsson-99	Högyby IF	Varberg	24/8
5,37,98	Helena Jonsson-Sjökvist-64	Glasrikets RC	Nybro	1/9
5,38,17	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Ljungby	18/9
5,38,50	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
5,41,70	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Tranås	17/8
5,43,35	Liselotte Klemming-78	Högyby IF	Oskarshamn	9/6
5,43,47	Alva Philipsson-00	Tranås AIF	Eksjö	15/9

### 3000 m

10,10,56	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	28/9
10,15,69	Jessica Kihlström-85	Högyby IF	Kalmar	28/9
10,21,55	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
11,36,6m	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
12,06,6m	Anna Kläppe-80	Högyby IF	Kalmar	16/9
12,50,60	Anna Dalklint-95	Kalmar SK	Löttorp	7/7
13,22,88	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
13,47,9m	Ida Persson-88	Högyby IF	Löttorp	16/6
14,26,6m	Camilla Persson-62	Högyby IF	Löttorp	16/6
15,17,3m	Susanne Strandberg-72	Högyby IF	Kalmar	16/9

### 5000 m

17,25,03	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Västerås	9/8
17,25,34	Jessica Kihlström-85	Högyby IF	Löttorp	7/7
17,42,75	Ida Nilsson-81	Högyby IF	Löttorp	7/7
19,18,78	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	7/7
19,34,51	Siv Persson-70	Måilla-Mörlunda SKI	Löttorp	7/7
19,35,2m	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/8
19,37,5m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/8
19,49,29	Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
19,59,45	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	17/8
20,14,0m	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
20,16,71	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Borås	12/5
20,18,0m	Anna Davidsson-78	Apladalens LK	Värnamo	17/6
20,32,1m	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
20,38,37	Annika Bardh-71	SK Graal	Löttorp	7/7
20,50,51	Jennie Christoffersson-79	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/6
20,59,82	Helena Jonsson-Sjökvist-64	Glasrikets RC	Löttorp	7/7
21,12,6m	Frida Össmar-77	Högyby IF	Habo	1/6
21,40,9m	Stina Johansson-85	Apladalens LK	Värnamo	17/6
21,47,74	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Jönköping	19/6
21,51,31	Matilda Olofsson-91	Tranås AIF	Borås	12/5

### 10 000 m

35,40,71	Jessica Kihlström-85	Högyby IF	Värnamo	10/8
41,14,63	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	10/8
47,05,61	Maria Rydholm-82	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
50,52,10	Maria Gustavsson-82	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
51,36,98	Git Karlsson-68	Högyby IF	Värnamo	10/8
53,12,05	Lilian Brorsson-47	Högyby IF	Värnamo	10/8
53,53,76	Mia Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	10/8

### Halvmarathon

1,23,08	Linnéa Winberg-85	Högyby IF	Kalmar	29/6
1,23,11	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	29/6
1,23,57	Jessica Kihlström-85	Högyby IF	Jämsjö	19/11
1,26,42	Maria Lundgren-72	IFK Växjö	Tällberg	3/8
1,29,28	Siv Persson-70	Måilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	7/9
1,30,54	Annika Bardh-71	SK Graal	Kalmar	29/6
1,32,06	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Göteborg	18/5
1,32,16	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Kalmar	29/6
1,33,11	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Kalmar	29/6
1,34,00	Lotta Nyberg-76	Högyby IF	Hultsfred	7/9
1,34,14	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	18/5
1,35,04	Anna Kläppe-80	Högyby IF	Kalmar	29/6
1,35,40	Elenor Nilsson-84	Kalmar RC	Kalmar	29/6
1,36,10	Lisa Rosén-77	Högyby IF	Kalmar	29/6
1,36,26	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	7/4
1,36,26	Malin Fredriksson-77	Kalmar RC	Kalmar	29/6
1,36,31	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	7/4
1,37,33	Barbara Fabiny-76	Hultsfreds LK	Hultsfred	7/9
1,37,44	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,38,25	Jenny Malmhäll-76	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5

### Marathon

2,59,58	Linnéa Winberg-85	Högyby IF	Stockholm	1/6
3,05,59	Kristin Brodin-85	Växjö LK	Stockholm	1/6
3,14,07	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Kristianopol	29/6
3,14,33	Åsa Neij-72	IK Hakarpspojkarne	Växjö	19/10
3,17,05	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Stockholm	1/6
3,17,54	Amanda-Sofi Eriksson-85	Växjö LK	Hopkinton-	15/4
3,18,23	Siv Persson-70	Måilla-Mörlunda SKI	Stockholm	1/6
3,20,09	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Berlin, GER	29/9
3,22,11	Viktoria Johnsson-69	Måilla-Mörlunda SKI	Malmö	13/4
3,24,10	Liselotte Klemming-78	Högyby IF	Berlin, GER	29/9
3,25,14	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	19/10
3,27,09	Annika Bardh-71	SK Graal	Löttorp	27/7
3,27,58	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö	19/10
3,30,24	Lisa Rosén-77	Högyby IF	Stockholm	1/6
3,35,09	Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	1/6
3,36,20	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö	19/10
3,38,31	Charlotte Vejkliint-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,39,00	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Växjö	19/10
3,39,14	Annette Thaug-73	Kexholms SK	Stockholm	1/6
3,39,18	Elin Svensson-92	SOK Aneby	Stockholm	1/6

### 1 Mile

5,47,38	Jenny Biesert-95	SK Graal	Fort Collins, CO	12/3
---------	------------------	----------	------------------	------

### 4\*100 m stafett

46,94	IFK Växjö	Halmstad	6/7	
49,64	Malin Citess -95, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90, Evelin Hindrikes -91	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
50,64	Maria Svedberg -97, Julia Seigerroth -97, Emma Ulfborg -90, Ellen Wikström -93	Hovslätts IK	Borås	12/5
50,71	Klara Volmerdal-96, Ida Nilsson-96, Sara Cannmo-96, Elina Gunnarsson-94	Kalmar SK	Kalmar	1/6
51,58	Sofie Borseen -98, Jonna Lindeen -96, Emily Garney -96, Josefin Nilsson -94	Tranås AIF	Borås	12/5
53,74	Sofia Johansson -95, Rebecca Ekvall -94, Hedvig Nykvist -95, Gabriella Nykvist -92	Ljungby FIK	Habo	1/6
54,62	Amanda Stenbäck -96, Linnea Aronsson -98, Elin Karlsson -99, Alma Kilpeläinen -99	Högyby IF	Habo	1/6
	Lovisa Karlsson -00, Evelina Dahlberg -95, Ida Persson -88, Ofelia Karlsson -96			

### 4\*400 m stafett

5,15,83	Högyby IF	Kalmar	25/5
	Lovisa Karlsson -00, Katarina Vuorensyrjä -94, Ida Persson -88, Ofelia Karlsson -96		

### 3\*1500 m stafett

16,10,52	Högyby IF	Oskarshamn	3/7	
16,19,52	Frida Össmar -77, Liselotte Klemming 78, Jessica Kihlström -85	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
16,46,88	Elin Iwarsson-91, Anna Dahlklint-95, Erika Lindeblad-93	Glasrikets RC	Oskarshamn	3/7
	Irene Carlson -63, Helena Jonsson Sjökvist -64, Terese Friman -84			

### 1000 m stafett

2,19,72	IFK Växjö	Huddinge	25/5
	Julia Sjökvist -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97, Sofia Andersson -96		
2,20,36	Tranås AIF	Tranås	17/8
	Victoria Johansson -92, Hedvig Nykvist -95, Gabriella Nykvist -92, Jessica Bloodwoth -93		
2,24,73	IK Hakarpspojarna	Tranås	17/8
	Ellen Wikström -93, Maria Svedberg -97, Julia Segerroth -97, Emma Ulfberg -90		
2,28,45	Kalmar SK	Lerum	24/8
	Emily Garney -96, Sofie Brorssen -98, Jonna Lindéen -96, Hanna Fredriksson -94		
2,29,18	Hovslätts IK	Tranås	17/8
	Connie Grefjord-99, Ida Nilsson -98, Sara Cannmo-96, Agnes Lundin -96		
2,31,24	Kalmar SK	Tranås	17/8
	Emely Garney -96, Sofie Borssén -98, Jonna Lindéen -96, Hanna Fredriksson -94		
2,44,8m	Högby IF	Varberg	24/8
	Katerine Karlström -91, Ida Persson -88, Julia Samuelsson -99, Frida Össmar -77		

### 100 m häck 84,0 cm

13,55 0,8	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	25/5
13,97 0,5	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Tampere, FIN	12/7
14,99 0,7	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/6
15,11 1,2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Huddinge	8/6
15,16 0,7	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
16,02 0,0	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Västerås	11/8
16,21 0,7	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Tranås	17/8
16,35 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
19,28 -0,9	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

### Medvind

16,15 2,6	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
-----------	-------------------	-----------	------------	------

### 400 m häck 76,2 cm

59,54	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Borås	1/9
61,63	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Borås	1/9
63,00	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	24/8
63,98	Ulrika Pizzeghello-80	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
65,32	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Borås	12/5
66,75	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/6
69,90	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Borås	12/5
72,22	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Göteborg	28/6
72,43	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Tranås	17/8
74,36	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Varberg	24/8
78,76	Frida Össmar-77	Högby IF	Varberg	24/8
81,47	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Tranås	17/8
82,29	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	13/10
82,39	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Lerum	24/8



8 Elin Lindeblad, Kalmar SK och Viktoria Johansson, Tranås AIF

### 1500 m hinder 76,2 cm

4,49,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	7/9
5,34,29	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Borås	12/5
6,03,43	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
6,20,19	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	5/7
6,22,41	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	5/7
6,57,46	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7
7,15,41	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	5/7
7,16,56	Alice Casserfelt-00	Högby IF	Löttorp	5/7
7,26,56	Lotta Persson-63	Tranås AIF	Borås	12/5
7,27,48	Signe Lundin-03	Högby IF	Löttorp	5/7
8,10,42	Tea Tornegård-00	Högby IF	Löttorp	5/7
8,30,96	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	5/7

### 2000m hinder 76,2 cm

7,16,25	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Västerås	11/8
---------	--------------------	-----------	----------	------

### 3000m hinder 76,2 cm

11,11,56	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Tranås	17/8
13,13,49	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Tranås	17/8
13,37,0m	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Kalmar	26/5

### Höjd

1,79	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
1,72	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Varberg	3/8
1,72	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Växjö	29/5
1,70	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
1,66	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	25/5
1,66	Louise Persson-91	IFK Växjö	Växjö	29/5
1,65	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Löttorp	7/7
1,64	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
1,63	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
1,61	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
1,61	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	21/9
1,60	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	24/8
1,59	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
1,59	Moa Sjärdell-99	IK Hakarpspojarna	Eksjö	14/9
1,59	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	25/5
1,59	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
1,56	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
1,56	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	22/9
1,56	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
1,55	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Tranås	17/8
1,55	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Nybro	1/9

### Stav

3,75	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
3,62	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Göteborg	29/6
3,43	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	7/8
3,31	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Stockholm	24/8
3,10	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	21/9
3,10	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
3,00	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Löttorp	7/7
3,00	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	17/8
3,00	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Kalmar	1/6
2,90	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Hässleholm	27/7
2,83	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Malmö	6/6
2,75	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Falköping	8/9
2,75	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
2,70	Katherine Karlström-91	Högby IF	Varberg	24/8
2,60	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	15/6
2,45	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
2,45	Moa Sjärdell-99	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	24/8
2,43	Tilda Nilsson-99	IFK Växjö	Växjö	3/9
2,35	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
2,31	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Alvesta	2/6



Lisa Linnell, IFK Växjö



## Längd

6,19 -0,1	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Tampere, FIN	13/7
5,86 1,4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,79 1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Västerås	11/8
5,71 0,3	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
5,60 1,6	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Västerås	11/8
5,60 -0,8	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,47 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
5,46 0,6	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	26/5
5,36 2,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
5,35 0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
5,22 1,9	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	17/8
5,19 1,8	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
5,15 1,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
5,11 0,8	Elin Vertetics-98	Högyby IF	Varberg	24/8
5,08 -1,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Nybro	1/9
5,06 0,1	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
5,05 0,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	28/6
5,01 1,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
4,97 0,0	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
4,96 0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9

## Medvind

5,35 2,8	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
5,18 2,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Borås	12/5
4,99 3,4	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Karlskrona	16/6

## Skoltävling

5,07 1,1	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Kalmar	29/5
5,03 1,8	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5

## Tresteg

12,43 0,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Stockholm	7/9
12,06 0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	6/7
12,06 1,1	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Sävedalen	2/6
11,95 1,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,63 1,0	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,33 0,6	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
10,73 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
10,57 1,6	Lovisa Karlsson-00	Högyby IF	Habo	1/6
10,49 -0,4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	14/7
10,34 1,4	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,30 0,9	Martina Damgren-90	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
10,13 1,9	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Eskilstuna	11/8
10,09 1,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	1/6
10,07 -1,3	Emily Garney-96	Kalmar SK	Lerum	24/8
9,81 1,8	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Kalmar	25/5
9,75 -0,1	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,56 1,5	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
9,49 0,2	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Karlskrona	7/9
9,45 1,2	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	17/8
9,34 1,9	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	17/8



Emilia Hammarström, Wärnamo SK

## Tresteg medvind

11,61 3,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
11,06 3,9	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,69 2,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,61 2,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	1/6
10,13 2,4	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7
10,10 4,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
10,00 3,9	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	16/6
9,87 2,6	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/5

## Kula 4,0 kg

15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Rieti, ITA	20/7
14,14	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	25/5
13,30	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Västerås	10/8
12,87	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Västerås	11/8
12,58	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Tampere, FIN	12/7
12,20	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10
11,66	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	29/5
11,32	Gabriella Nykvist-92	Hovslätts IK	Borås	12/5
11,17	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
10,70	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Växjö	13/9
10,41	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Varberg	1/9
10,39	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	23/9
10,34	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Växjö	13/9
10,21	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
10,13	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Tranås	17/8
9,83	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	18/9
9,82	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	18/9
9,50	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	7/8
9,34	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
9,28	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	17/8

## Diskus 1,0 kg

47,95	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Västerås	10/8
47,41	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Borås	30/8
45,22	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
39,26	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/6
38,84	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Göteborg	30/6
36,72	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Varberg	1/9
36,26	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Halmstad	6/7
34,41	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	18/9
33,98	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Eskilstuna	10/8
29,46	Emma Persson-93	Högyby IF	Kalmar	26/9
28,86	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
28,47	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	3/9
28,03	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Nybro	1/9
27,90	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Borås	12/5
27,67	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	23/9
26,95	Matilda Ryrhagen-92	Tranås AIF	Borås	12/5
26,91	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	10/8
26,75	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	25/5
26,63	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Oskarshamn	12/5
26,38	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	23/9



Hanna Erlandsson, Hovslätts IK



### Slägga 4,0 kg

59,09	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Hvidovre, DEN	16/6
47,44	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	12/10
46,06	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	2/7
41,17	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
40,21	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	18/9
39,91	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	3/9
39,90	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Porto Alegre	22/10
38,38	My Östth Gustavsson-91	Tranås AIF	Borås	12/5
37,68	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Tranås	17/8
35,00	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
34,40	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	17/8
31,59	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	29/9
31,32	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	10/10
29,70	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
29,19	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	12/10
27,90	Marie Väilitalo-81	IK Hinden	Nybro	29/9
27,20	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
26,24	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Huddinge	21/9
24,80	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
24,22	Johanna Falk-81	IK Sisu	Nässjö	12/10
24,22	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Växjö	13/9
24,22	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	29/9

### Spjut 600 g

51,29	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Växjö	29/5
43,68	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Västerås	9/8
42,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	23/9
41,97	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
41,20	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Växjö	29/5
38,86	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Helsingborg	5/7
38,47	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Olofström	9/6
36,27	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	26/5
35,89	Evelyn Einebrant-95	Kalmar SK	Tranås	17/8
34,64	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Borås	12/5
34,63	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
34,28	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Huddinge	20/9
32,03	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10
31,87	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	4/6
31,78	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Habo	1/6
31,50	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Skruv	18/5
30,93	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
30,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
29,61	Katherine Karlström-91	Högby IF	Habo	1/6
29,60	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	23/9



Matilda Elfgaard, Habo FIF -04

### Vikt 9,08 kg

12,63	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	25/5
10,36	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	13/10
6,40	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	13/10
5,96	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6

### Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5888	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Tampere, FIN	13/7
	13,97 - 1,72 - 12,58 - 24,77 - 6,19 - 39,80 - 2,16,27			
5694	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Götziz, AUT	26/5
	13,55 - 1,66 - 14,14 - 24,84 - 5,46 - 36,27 - 2,17,68			
5276	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
	15,16 - 1,77 - 9,91 - 25,33 - 5,71 - 30,93 - 2,16,11			
2474	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar	29/9
	21,39 - 1,32 - 6,64 - 30,77 - 3,82 - 17,88 - 2,38,56			

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3395	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	12/10
	14,94 - 40,12 - 47,28 - 47,44			
2566	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	18/9
	9,82 - 29,49 - 34,41 - 40,21			
2514	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
	11,17 - 43,23 - 25,08 - 29,7			
2455	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/10
	9,71 - 26,59 - 33,59 - 38,05			
2300	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Tranås	2/10
	12,20 - 32,03 - 25,60 - 23,96			
2153	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
	8,67 - 26,18 - 25,35 - 35,00			
2127	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	23/9
	10,39 - 29,60 - 27,67 - 21,12			
2096	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Växjö	13/9
	10,70 - 28,19 - 23,60 - 24,22			
2021	Emma Persson-93	Högby IF	Kalmar	26/9
	8,44 - 20,88 - 29,46 - 29,52			
1988	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	23/9
	10,91 - 29,95 - 26,38 - 14,64			
1949	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	12/10
	8,09 - 26,12 - 22,79 - 29,19			
1920	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	Växjö	13/9
	10,34 - 23,06 - 25,03 - 23,23			
1882	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	2/10
	7,94 - 23,82 - 26,00 - 24,82			
1857	Maja Eklund-94	IK Hinden	Nybro	29/9
	7,99 - 14,56 - 18,73 - 45,95			
1688	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
	6,98 - 17,06 - 22,73 - 30,31			
1684	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
	7,54 - 28,28 - 20,36 - 19,13			
1660	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	10/10
	7,48 - 23,23 - 23,87 - 18,91			
1620	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	Tranås	2/10
	7,58 - 17,41 - 24,66 - 21,72			
1567	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
	8,52 - 19,37 - 21,29 - 17,63			
1555	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
	8,19 - 10,8 - 22,6 - 27,20			



Fanny Roos, Ljungby FIK

# Poäng seniorer

Poängberäkning  
20, 19, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.

		ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2012	2011	2010	2009	2008
		Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt					
1	IFK Växjö	29	29	58	822,5	1209,5	2032	1824,5	1555	1626,5	1882	1718
2	Högby IF	23	16	49	932,5	428,5	1361	1233,5	906	1028	794	795
3	IK Hakarpspojarna	16	17	33	405,5	417,5	823	872	874	883,5	854	836
4	Kalmar SK	8	15	23	383	402	785	0	24	17	50	48
5	Hovslätts IK	10	16	26	182,5	419	601,5	737,17	817	693,5	442	543
6	Tranås AIF	8	15	23	125	376	501	555	580	670	567	510
7	IK Sisu	14	4	18	340	32,5	372,5	427,33	432	523,5	649	476
8	Habo-04 Friidrott	8	4	12	180	135	315	335,5	170	169	243	241
9	Oskarshamns SK	7	2	9	216	19	235	367	312	487,5	427	433
10	Ljungby FIK	1	9	10	12	199,5	211,5	91	247	191	154	98
11	Bottnaryds IF	6		6	208,5		208,5	164	165	148	163	109
12	FIK Färjestaden	4		4	175		175	121	0	0		
13	Apladalens LK	8	4	12	139	30	169	162	93	0	0	0
14	Wärnamo SK		6	6		119,5	119,5	200	256	211,5	180	241
15	Eksjö Södra IK	4	3	7	52	41	93	159	209	123,5	422	227
16	SK Graal	2	2	4	32	59	91	83	130	139	77	122
17	Glasrikets RC		4	4		88	88	46	60	80	70	36
18	Växjö LK		5	5		82	82	123	79	32	37	
19	Alvesta Friidrott	2	1	3	62	20	82	93	404	391	219	345
20	Villstads GIF	5	2	7	39	38	77	184,5	319	351	328	312
21	Lekeryd-Svarttorp SK	4	2	6	39	27	66	114	85	62,5	23	59
22	Stensjöns IF	4	2	6	37,5	28	65,5	73	41	14,5	22	3
23	Målilla-Mörlunda SKI		2	2		58	58	59	33	39	83	36
24	Anderstorps OK	2	2	4	47	11	58	74	42	77	64	14
25	IK Hinden	1	4	5	10	47	57	70	51	40	22	61
26	Hultsfreds LK	4	1	5	49	3	52	6	37	48	145	177
27	Skillingaryds FK	1		1	39		39	38	85	100	116	140
28	Team Tete RC	2		2	39		39					
29	IFK Sävsjö	2		2	35		35	0	11	28	22	17
30	Markaryds FK		1	1		32	32	31	13	8	6	7
31	Kalmar RC		3	3		26,5	26,5	39	28	46,5	19	0
32	Lenhovda IF		1	1		18	18	18	20	13	28	31
33	Södra Vi IF	1		1	17		17					
34	Brittatorps TK	1		1	17		17	26	37	32	35	103
35	Jönköpings OK		1	1	14		14	23,5	16	1,5	26	18
36	Ålems OK	1		1	13		13	27	2			
37	Kalmar OK	2		2	11		11	5	16	12	12	21
38	OK Njudung	2		2	10		10	32	21	31	64	40
39	Gamleby OK	1		1	8		8	8				
40	Västerviks OK	1		1	6		6	7	9	12	0	15
41	Burseryds IF	1		1	5		5					
42	Skravs IF		1	1		5	5	0	0	2	19	47
43	Växjö Norra IF	1		1	4		4					
44	Kexholms SK		1	1		2	2					
45	SOK Aneby		1	1		1	1			17		
	<b>Totalt</b>	<b>186</b>	<b>176</b>	<b>362</b>	<b>4693</b>	<b>4388</b>	<b>9081</b>					

## Individuellt

## Poäng

1	Marcus Nilsson-91, Högby IF	234,0	11	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	84,0
2	Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK	171,5	12	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	81,0
3	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	163,5		Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	81,0
4	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden	147,5	14	Tomas Olsson-77, Högby IF	78,0
5	Elin Tornhed-95, IFK Växjö	135,5	15	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	74,5
6	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	134,5	16	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	72,0
7	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö	106,5		Simon Assarsson-91, IFK Växjö	72,0
8	Ken Slättengren-95, Högby IF	103,0	18	Hampus Widlund-93, IFK Växjö	71,0
9	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	97,0	19	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	69,0
10	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	87,0	20	Olle Willsund-94, Högby IF	67,5

# POJKAR 19

## 100 m

10,93 0,8	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Göteborg	29/6
11,06 1,3	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
11,15 0,8	Johan Andersson-94	IFK Växjö	Borås	12/5
11,29 0,1	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Mölnadal	3/8
11,93 -0,6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Halmstad	13/7
11,96 -0,8	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	14/9
12,12 1,5	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Tranås	17/8
12,12 0,3	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
12,38 -0,8	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/9
12,47 -0,1	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Alvesta	2/6

## Medvind

10,90 3,7	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	7/7
11,70 2,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
11,86 2,4	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
12,23 3,3	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	3/7
12,41 3,3	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	3/7

## 200 m

22,61 0,8	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Hässleholm	27/7
22,95 1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
23,84 1,6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/6
24,15 0,2	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/6
24,20 0,8	Ken Slättengren-95	Högby IF	Hässleholm	27/7
24,55 -2,5	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	26/5
24,95 0,8	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	19/6
24,98 0,0	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
25,42 0,1	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Villstad	31/8
25,84 -1,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	4/7

## Medvind

22,45 3,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
23,11 3,7	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
25,20 3,7	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Löttorp	7/7
25,32 4,1	Emil Quick-95	Kalmar SK	Löttorp	7/7

## 400 m

50,48	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
52,52	Ken Slättengren-95	Högby IF	Helsingborg	24/8
52,71	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
54,00	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Motala	1/6
54,53	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
54,56	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
55,44	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
55,53	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Oskarshamn	3/7
59,79	Emil Quick-95	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
59,97	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	16/6

## Skoltävling

52,55	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	29/5
54,61	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	29/5

## 800 m

1,54,72	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Västerås	11/8
1,58,52	Ken Slättengren-95	Högby IF	Göteborg	30/6
2,09,04	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
2,11,07	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Skruv	18/5
2,22,89	Mohammed Abdi-95	IFK Växjö	Borås	12/5
2,24,10	Hassan Al maliki-94	Tranås AIF	Tranås	29/9
2,34,80	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
2,49,27	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Tranås	17/8

## 1500 m

3,58,01	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Jönköping	4/6
4,01,69	Ken Slättengren-95	Högby IF	Västerås	10/8
4,23,85	David Fridell-94	Stensjöns IF	Kalmar	25/5
4,43,63	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	9/6
5,03,57	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	15/9
5,22,25	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	17/6
5,59,51	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
6,11,59	Jonathan Stavander-94	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8

## 3000 m

09,19,16	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5
----------	-------------------	----------------	------------	------

## Skoltävling

10,59,87	Sebastian Erlandsson-95	Högby IF	Kalmar	29/5
----------	-------------------------	----------	--------	------

## 5000 m

16,11,9m	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Jönköping	19/6
16,13,87	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	Löttorp	7/7
16,24,71	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	12/10

## Halvmarathon

1,15,05	Ken Slättengren-95	Högby IF	Jämsjö	19/11
1,43,11	Adam Nilfors-95	Kalmar RC	Stockholm	14/9
1,47,25	Joel Norrman-95	IK Sisu	Göteborg	18/5
1,52,39	Ludvig Fritz-95	IK Sisu	Göteborg	18/5
1,53,26	Arvid Öhrn-94	IK Vista	Göteborg	18/5
1,56,11	Christoffer Gyllensten-94	IFK Växjö	Göteborg	18/5
2,05,50	Henrik Pettersson-94	Västerviks OK	Göteborg	18/5

## 4\*100 m stafett

46,04	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
	Anton Evertsson -95, Robin Ericsson -97, Rasmus Elfgaard -94, Jonas Nilsson -94		

## 1000 m stafett

2,20,04	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
	Anton Evertsson -95, Emil Nilsson -99, Rasmus Elfgaard -94, Robin Eriksson -97		

## 110 m häck 100,0 cm

14,16 0,7	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Västerås	11/8
14,49 0,7	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Västerås	11/8
15,21 1,5	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Göteborg	30/6
15,84 -0,6	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Stockholm	25/8
16,65 -0,9	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	25/5
18,19*-0,6	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
18,50 -2,4	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	15/9
18,87*-2,8	Olle Willsund-94	Högby IF	Helsingborg	24/8
21,54 -1,7	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
22,17*1,3	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	17/6

\* Häckhöjd 106,7 cm

## Okänd vind

15,18	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Borås	8/6
-------	----------------------	-------------------	-------	-----

## 300 m häck 91,4 cm

40,30	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Västerås	10/8
41,95	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
42,86	Ken Slättengren-95	Högby IF	Helsingborg	5/7

## 2000 m hinder 91,4 cm

6,10,86	Ken Slättengren-95	Högby IF	Västerås	11/8
---------	--------------------	----------	----------	------



Ken Slättengren, Högby IF



## Höjd

1,94	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
1,92	Olle Willsund-94	Högby IF	Skrub	18/5
1,90	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
1,80	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Motala	1/6
1,80	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Skrub	18/5
1,64	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	14/9
1,61	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	16/6
1,61	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Tranås	17/8
1,60	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
1,47	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	12/9

## Stav

4,50	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
4,35	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	24/9
3,96	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
3,83	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Göteborg	28/6
3,20	Emil Quick-95	Kalmar SK	Löttorp	7/7
3,10	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	17/6
2,72	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	15/9

## Längd

6,94 0,2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	8/6
6,28 0,0	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
6,27 1,9	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Tranås	17/8
6,12 1,6	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/9
5,89 0,6	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
5,79 0,0	Emil Quick-95	Kalmar SK	Tranås	17/8
5,62 0,0	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
5,59 -0,8	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
5,44 1,5	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	14/9
4,99 1,3	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	16/6

## Medvind

6,44 3,3	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
6,05 2,6	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
5,96 3,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
5,12 2,3	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	16/6

## Tresteg

13,21 0,6	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
11,90 0,6	Emil Quick-95	Kalmar SK	Hässleholm	27/7
11,65 -0,9	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	26/5
9,70 -1,6	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	26/5

## Kula 6,0 kg

13,68	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Kalmar	14/9
12,65	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
11,18	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	14/9
10,82	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Kalmar	25/5
10,71	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	14/9
9,80 7,26	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Kalmar	10/10
9,41 7,26	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Växjö	13/9
8,99 7,26	Marcus Juhlin-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
8,92 7,26	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	16/6
8,72	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	14/9

## Skoltävling

10,08	Marcus Juhlin-95	Kalmar SK	Kalmar	29/5
9,59	Linus Jonsson-95	Högby IF	Kalmar	29/5

## Diskus 1,75 kg

44,85	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Västerås	10/8
41,71	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
32,51 2,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6
31,68	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	15/9
30,76 2,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	3/10
27,09	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	15/9
26,34 2,0	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Kalmar	10/10
23,15 2,0	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamn SK	Oskarshamn	6/10
21,68 2,0	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	19/9
17,53 2,0	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10

## Slägga 6,0 kg

69,37	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Bålsta	19/5
34,48	Marcus Juhlin-95	Kalmar SK	Kalmar	15/5
29,79	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	15/5
24,88 7,26	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
24,56 7,26	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	4/7
19,32 7,26	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	19/9
19,26 7,26	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Kalmar	10/1
16,74	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	15/5
16,38 7,26	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	6/10
16,13 7,26	Albin Malmsten-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10

## Spjut 800 g

58,65	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamn SK	Västerås	11/8
53,30	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Helsingborg	24/8
46,85	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	3/10
43,69	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
42,47	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
42,47	Zef Kolaj-94	Högby IF	Tranås	17/8
40,10	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Göteborg	28/6
34,82	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	15/9
29,45	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	3/7
27,20	Salaymon Valizoda-94	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Skoltävling

43,56	Zef Kolaj-94	Högby IF	Kalmar	29/5
37,04	Mattias de Graaf-94	FIK Färjestaden	Kalmar	29/5

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7037	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Huddinge	9/6
	11,06 - 6,94 - 13,42 - 1,90 - 50,48 - 15,04 - 42,57 - 3,73 - 39,01 - 4,43,63			
5572	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	15/9
	11,96 - 5,53 - 10,71 - 1,76 - 53,18 - 17,21 - 31,68 - 4,02 - 34,82 - 5,03,57			
4881	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	15/9
	12,68 - 5,44 - 8,72 - 1,64 - 53,71 - 18,50 - 27,09 - 2,72 - 28,78 - 4,11,03			



Victor Ivarsson, IFK Växjö

# FLICKOR 19

## 100 m

12,21 1,3	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
12,45 0,0	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg	29/6
12,45 0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
12,73 0,0	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Göteborg	29/6
13,39 0,8	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
13,49 -3,5	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
13,92 -1,4	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Huddinge	20/9

## Medvind

12,12 2,6	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
12,60 5,4	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	4/5
13,10 2,8	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Karlskrona	15/6

## Okänd vind

13,30	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Växjö	29/5
-------	--------------------	-----------	-------	------

## Skoltävling

12,80 -3,5	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5
------------	---------------------	----------------	--------	------

## 200 m

25,21 0,5	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
25,21 0,9	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Västerås	10/8
25,47 0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
26,55 0,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	10/8
27,31 0,2	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	19/6
27,79 0,2	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	19/6

## Medvind

24,69 4,9	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
-----------	---------------------	-----------	---------	-----

## 400 m

57,31	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Borås	12/5
58,61	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
60,29	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
62,52	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
75,23	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## 800 m

2,11,67	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Uppsala	16/6
2,13,67	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Huddinge	9/6
2,22,50	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Borås	12/5
2,24,41	Jenny Biesert-95	SK Graal	Fort Collins, CO	10/5
2,32,95	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	Löttorp	7/7
2,43,90	Anna Dalklint-95	Kalmar SK	Kalmar	26/5
2,44,59	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	26/5
3,02,63	Katarina Vuorensyrjä Persson-94	Högby IF	Kalmar	26/5

## 1500 m

4,44,11	Josefine Malmborg-94	Habo-04 Friidrott	Sollentuna	9/6
5,07,32	Jenny Biesert-95	SK Graal	Helsingborg	7/7
5,21,78	Hanna Fredriksson-94	Kalmar SK	Tranås	17/8
5,21,97	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Halmstad	6/7
5,48,14	Anna Dalklint-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
6,07,08	Katarina Vuorensyrjä Persson-94	Högby IF	Kalmar	25/5

## 3000 m

12,50,60	Anna Dalklint-95	Kalmar SK	Löttorp	7/7
----------	------------------	-----------	---------	-----

## Halvmarathon

2,06,24	Alicia Linderfalk-94	Hovslätts IK	Göteborg	18/5
2,21,19	Hanna Strindhag-94	FIK Kalmarsund	Göteborg	18/5
2,25,06	Monica Berggren-95	Hovslätts IK	Göteborg	18/5

## Marathon

4,45,45	Amanda Andersson-94	Burseryds IF	Växjö	19/10
---------	---------------------	--------------	-------	-------

## 4\*100 m stafett

50,64	Hovslätts IK	Borås	12/5	
50,71	Klara Volmerdal-96, Ida Nilsson-96, Sara Cannmo-96, Elina Gunnarsson-94	Kalmar SK	Kalmar	1/6
	Sofie Borseen -98, Jonna Lindeen -96, Emily Garney -96, Josefin Nilsson -94			

## 1000 m stafett

2,28,45	Kalmar SK	Lerum	24/8	
	Emily Garney -96, Sofie Brorssen -98, Jonna Lindéen-96, Hanna Fredriksson -94			

## 100 m häck 84,0 cm

15,11 1,2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Huddinge	8/6
16,35 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
19,28 -0,9	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

16,15 2,6	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
-----------	-------------------	-----------	------------	------

## 300 m häck 76,2 cm

47,40	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Göteborg	28/6
48,59	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Göteborg	28/6

## Höjd

1,79	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
1,72	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Varberg	3/8
1,70	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Västerås	9/8
1,59	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
1,45	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
1,35	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
1,35	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
1,32	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
1,19	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8

## Stav

3,10	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
3,00	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	17/8

## Längd

5,71 0,3	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
5,60 -0,8	Malin Citess-95	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,47 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
5,36 2,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
4,84 1,0	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Halmstad	14/7
4,81 1,7	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
3,45 0,3	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Medvind

5,35 2,8	Josefine Nilsson-94	Kalmar SK	Löttorp	7/7
4,99 3,4	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Karlskrona	16/6

## Skoltävling

5,07 1,1	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Kalmar	29/5
5,03 1,8	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK	Kalmar	29/5

## Tresteg

12,06 0,3	Malin Citess-95	IFK Växjö	Halmstad	6/7
10,73 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	1/6
9,31 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,88 -0,1	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
7,68 0,0	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Medvind

11,06 3,9	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,10 4,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Kalmar	25/5



Anna Hermansson, Hovslätts IK



**Kula 4,0 kg**

15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Rieti, ITA	20/7
12,87	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Västerås	11/8
11,66	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	29/5
10,21	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Varberg	18/5
10,13	Tova Österberg-94	Kalmar SK	Tranås	17/8
9,83	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	18/9
9,34	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
8,98	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
8,67	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
8,26	Malin Citess-95	IFK Växjö	Växjö	13/9

**Diskus 1,0 kg**

47,95	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Västerås	10/8
39,26	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/6
38,84	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Göteborg	30/6
36,26	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Halmstad	6/7
28,86	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	12/6
26,91	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Västerås	10/8
26,38	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Växjö	23/9
25,35	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
25,11	Evelyn Einebrant-95	Kalmar SK	Löttorp	7/7
20,36	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9

**Slägga 4,0 kg**

47,44	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	12/10
46,06	Maja Eklund-94	IK Hinden	Växjö	2/7
37,68	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Tranås	17/8
35,00	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9
34,40	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	17/8
26,24	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Huddinge	21/9
19,86	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
17,66	Malin Citess-95	IFK Växjö	Växjö	13/9
16,41	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Huddinge	21/9
15,65	Katarina Vuorensyrjä Persson-94	Högby IF	Kalmar	3/10



Tova Österberg, Kalmar SK

**Spjut 600 g**

42,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	23/9
35,89	Evelyn Einebrant-95	Kalmar SK	Tranås	17/8
34,64	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Borås	12/5
34,63	Frida Jansson-95	IFK Växjö	Karlskrona	16/6
34,28	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Huddinge	20/9
31,87	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	4/6
31,50	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	Skruv	18/5
30,93	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
27,93	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Huddinge	20/9
26,18	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	29/9

**Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)**

5276	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Rieti, ITA	19/7
------	-----------------	-----------	------------	------

15,16 - 1,77 - 9,91 - 25,33 - 5,71 - 30,93 - 2,16,11



Hedvig Nykvist, Tranås AIF



# POJKAR 17

## 100 m

11,49 1,9	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	19/6
11,53 0,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
11,86 -0,2	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Jönköping	4/6
12,11 0,4	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
12,39 0,0	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Huddinge	20/9
12,86 -0,2	Albin Månsson-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5
13,02 -1,9	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Villstad	31/8
13,34 -0,5	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	29/9
13,55 -1,7	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,55 -1,7	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

12,13 4,0	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
-----------	---------------	-----------	------------	------

## 200 m

23,55 -0,9	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	14/7
23,80 0,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Västerås	10/8
25,51 -1,1	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	26/5
25,79 0,9	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	19/6
29,04 -1,0	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7
31,29 0,9	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	19/6

## Medvind

23,86 3,7	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Löttorp	7/7
-----------	---------------------	-----------	---------	-----

## Okänd vind

27,71	Albin Månsson-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5
-------	------------------	-------------	-------	------

## 300 m

44,00	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	28/9
-------	---------------------	----------	--------	------

## 400 m

53,27	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Malmö	6/6
55,69	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	25/5
56,36	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
56,47	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
62,34	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## 800 m

2,07,0m	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Huddinge	22/9
2,19,77	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
2,30,93	Emil Karonen-96	IK Hinden	Nybro	1/9

## 1000 m

3,30,66	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	29/9
---------	---------------------	----------	--------	------

## 1500 m

4,56,51	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Nässjö	3/8
5,02,79	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Lerum	24/8
5,51,16	Albin Månsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
7,17,45	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5

## 3000 m

10,58,76	Simon Barrefeldt-96	Högby IF	Kalmar	29/5
----------	---------------------	----------	--------	------

## 5000 m

18,46,5m	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Jönköping	19/6
----------	--------------------	---------	-----------	------

## 10 000 m

40,46,97	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Värnamo	10/8
----------	--------------------	---------	---------	------

## 4\*100 m stafett

47,27	IFK Växjö	Malmö	6/6
	Olof Östenberg -97, Sebastian Gyllensten -96, Örn Östenberg -98, André Fransson -97		
50,36	Kalmar SK	Kalmar	25/5
	Einar Einarsson -98, Linus Wiik -96, Tim Wiik -98, Adam Kjellnäs -96		

## 3\*800 m stafett

8,09,87	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
	Linus Wiik -96, Adam Kjellnäs -96, Tim Wiik -98		

## 1000 m stafett

2,09,53	IFK Växjö	Huddinge	25/5
	Andre Fransson -97, Carl Wiberg -97, Sebastian Gyllensten -96, Olof Östenberg -97		

## 110 m häck 91,4 cm

15,54 1,1	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	14/7
15,70 1,1	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	15/6
21,02 0,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	28/9
23,84 -1,7	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

15,39 4,4	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
-----------	-------------------------	-----------	-------------	-----

## 300 m häck 84,0 cm

40,40	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Göteborg	28/6
41,49	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Hässleholm	26/7

## Höjd

1,60	Jesper Enlund-96	IK Sisu	Helsingborg	24/8
1,52	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	29/9
1,50	Johan Martinsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
1,42	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
1,28	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/6

## Stav

3,50	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	7/7
1,80	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Längd

6,05 1,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
4,91 -0,5	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	29/9
4,70 1,7	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	3/7
4,24 1,4	Albin Månsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
4,18 0,0	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

5,02 2,8	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5
4,98 4,5	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5

## Tresteg

11,27 0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Borås	12/5
10,16 2,0	Albin Månsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5

## Kula 5,0 kg

13,76	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Löttorp	7/7
11,03	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	25/5
10,52	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/6
10,21	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
8,99 7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,76 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
6,93 7,26	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10

## Diskus 1,5 kg

46,11	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Oskarshamn	3/7
31,37	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	4/5
28,98	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	28/9
27,44 2,0	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	2/10
20,30	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	26/5
19,85	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
19,03 2,0	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
17,32 2,0	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Slägga 5,0 kg

52,69	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/6
37,14	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	9/7
26,52	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7
24,30 7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	17/8
22,56 6,0	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5
17,21 6,0	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5
15,65 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
12,70 6,0	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5
5,33 7,26	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10

## Spjut 700 g

74,10	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Skruv	18/5
45,72 800	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Helsingborg	24/8
40,73 800	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	2/10
35,73	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
35,59	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	28/9
34,84 800	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
27,56	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
16,70	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
18,79 800	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10

## Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

3496	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	29/9
	21,02 - 28,98 - NS - 35,59 - 44,00 - 13,34 - 4,61 - 9,98 - 1,52 - 3,30,66			

# FLICKOR 17

## 100 m

12,90 1,8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Borås	8/6
13,11 2,0	Emily Garney-96	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
13,13 2,0	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Västerås	9/8
13,28 0,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
13,38 0,5	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
13,58 -0,9	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Hässleholm	28/7
13,84 -0,6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Habo	15/6
14,41 1,0	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
15,07 1,0	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Manuella tider

14,8m -0,2	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Värnamo	16/6
------------	--------------------	-------------	---------	------

## Medvind

13,38 2,4	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	7/7
14,23 2,3	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5

## 200 m

26,52 0,1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Växjö	29/5
27,29 0,5	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
27,29 0,5	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
27,48 0,5	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Hässleholm	27/7
27,68 -2,1	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	14/9
27,96 0,2	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	19/6
29,75 0,1	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5
29,93 -2,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
31,82 0,9	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	19/6

## Manuella tider

27,1m -1,1	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Värnamo	16/6
28,3m -1,1	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Värnamo	16/6

## Medvind

27,08 5,8	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
28,30 2,2	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	1/6

## 400 m

62,75	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Habo	1/6
64,52	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Borås	12/5
65,58	Emily Garney-96	Kalmar SK	Tranås	17/8
72,69	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Habo	1/6

## 800 m

2,26,44	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
2,28,97	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/9
2,47,65	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	26/5
3,06,06	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Huddinge	22/9

## 1500 m

6,27,75	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
---------	--------------------	-------------	---------	------

## 5000 m

19,49,29	Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
----------	----------------------	--------------	--------	------

## 4\*100 m stafett

50,67	IFK Växjö	Malmö	6/6	
53,74	Julia Sjökvist -97, Hanna Hoff -97, Stina Hedvall -96, Sofia Andersson -96	Ljungby FIK	Habo	1/6
	Amanda Stenbäck -96, Linnea Aronsson -98, Elin Karlsson -99, Alma Kilpeläinen -99			

## 3\*800 m stafett

8,35,46	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
	Klara Alvelid -96, Emely Garney -96, Jonna Lindéen -96		

## 1000 m stafett

2,19,72	IFK Växjö	Huddinge	25/5	
2,29,18	Julia Sjökvist-97, Beatrice Lantz-97, Hanna Hoff-97, Sofia Andersson-96	Hovslätts IK	Tranås	17/8
	Connie Grefjord-99, Ida Nilsson-98, Sara Cannmo-96, Agnes Lundin-96			

## 100 m häck 76,2 cm

14,79 1,1	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Västerås	10/8
14,81 -0,3	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Växjö	29/5
14,87 1,1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Västerås	10/8
15,50 -1,3	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	28/9

## Medvind

14,53 3,1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7
21,72 3,1	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	16/6
23,43 3,1	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	1/6

## 300 m häck 76,2 cm

44,06	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Malmö	6/6
48,27	Emily Garney-96	Kalmar SK	Västerås	10/8
52,15	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	26/5
57,12	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Huddinge	22/9

## 1500 m hinder 76,2 cm

6,20,19	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	5/7
---------	--------------------	----------	---------	-----

## Höjd

1,65	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Löttorp	7/7
1,59	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
1,40	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
1,38	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
1,35	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	28/9
1,32	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Stav

3,75	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
3,62	Amanda Gabrielson-96	Värnamo SK	Göteborg	29/6
1,90	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Längd

5,79 1,4	Emilia Hammarström-96	Värnamo SK	Västerås	11/8
5,60 1,6	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Västerås	11/8
5,15 1,0	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
4,95 0,0	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
4,89 1,6	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Varberg	24/8
4,74 0,6	Sofie Borssén-96	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
4,65 1,0	Emily Garney-96	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
4,51 1,7	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	16/6
4,21 0,6	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,10 0,6	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9



Sara Cannmo Hovslätts IK och Julia Seigerroth, IK Hakarpspojkarne

## Tresteg

12,43 0,5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Stockholm	7/9
10,34 1,4	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,07 -1,3	Emily Garney-96	Kalmar SK	Lerum	24/8
9,75 -0,1	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,56 1,5	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
8,63 0,0	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,21 1,4	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/5

## Medvind

10,69 2,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	25/5
-----------	------------------	-----------	--------	------

## Kula 3,0 kg

11,02	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Oskarshamn	12/5
9,38	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	14/9
9,25	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
8,70	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	28/9
8,23	Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Värnamo	16/6
7,90	Amelie Almén-96	Ljungby FIK	Värnamo	16/6
7,17	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
6,02 4,0	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10

## Skoltävling

9,13 4,0	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Kalmar	29/5
----------	------------------	----------	--------	------

## Diskus 1,0 kg

28,47	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	3/9
26,75	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	25/5
26,63	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Oskarshamn	12/5
25,95	Amra Mekic-96	Wärnamo SK	Värnamo	16/6
24,53	Amelie Almén-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5
14,11	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
13,15	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	6/10
12,65	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Slägga 4,0 kg

39,91	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	3/9
21,13	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	12/10
21,04	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Löttorp	7/7
19,80	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5
16,11	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
15,82	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5
14,61	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/5

## Spjut 600 g

38,86	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Helsingborg	5/7
38,47	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	Olofström	9/6
26,72	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
25,84	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
24,65	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/9
24,56	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Huddinge	20/9
21,22	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Växjö	29/5
19,78	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	6/10
12,41	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
11,74	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10

## Skoltävling

21,46	Irma Ekmeccic-96	Högby IF	Kalmar	29/5
-------	------------------	----------	--------	------

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4327	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/9
	15,67 - 1,60 - 9,38 - 27,68 - 5,18 - 24,65 - 2,28,97			
2903	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	29/9
	19,51 - 1,35 - 8,70 - 27,68 - 4,28 - 17,96 - 2,59,14			

## POJKAR 16

### 100 m

11,86 0,7	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6
12,11 1,8	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
12,50 -3,3	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
12,64 -0,6	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
12,70 -3,3	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Nässjö	3/8
13,07 -0,5	André Fransson-97	IFK Växjö	Malmö	6/6
13,26 0,0	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	9/5
13,32 -0,8	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	24/6
13,48 -1,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,05 -0,4	Latif Barouch-97	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

### Manuell tid

13,5m -0,2	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
------------	------------------	----------------------	---------	-----

### Medvind

13,65 3,1	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
-----------	-----------------------	-------------------	---------	-----

### 200 m

24,66 0,7	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Hässleholm	27/7
25,60 0,9	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
26,99 0,0	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	24/9

### 300 m

37,72	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Varberg	18/5
39,30	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9

### 400 m

57,52	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Oskarshamn	3/7
58,73	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Lerum	24/8

### 800 m

2,03,13	Anton Wretström-97	SK Graal	Lund	7/9
2,15,21	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
2,18,65	Anton Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
2,29,44	Philip Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
2,42,71	Latif Barouch-97	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
2,45,36	Oliver Donovan-97	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
3,00,3m	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9

### 1000 m

2,41,10	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	14/7
2,48,64	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6

### 1500 m

4,27,69	Anton Wretström-97	SK Graal	Halmstad	13/7
4,42,55	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
5,07,65	Philip Bülow-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/6
6,32,74	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8

### 3000 m

09,35,92	Anton Wretström-97	SK Graal	Göteborg	30/6
10,46,85	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	31/8

### 110 m häck 91,4 cm

15,81 1,1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Oskarshamn	12/5
16,51 0,4	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
25,04 -1,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

### 300 m häck 84,0 cm

43,20	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Stockholm	24/8
-------	-----------------	-----------------	-----------	------

### 2000 m hinder 91,4 cm

6,35,35	Anton Wretström-97	SK Graal	Eskilstuna	11/8
---------	--------------------	----------	------------	------

### Höjd

1,95	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Malmö	6/6
1,64	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	9/5
1,51	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
1,45	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
1,35	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8

### Stav

3,85	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
3,20	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6



## Längd

6,87 1,5	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
5,41 1,7	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	25/5
5,36 -0,9	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Hässleholm	28/7
5,31 0,0	Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
5,28 1,1	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	29/9
5,00 0,0	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	5/9
4,40 0,9	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,32 1,8	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
3,36 1,0	Oliver Donovan-97	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Medvind

7,01 2,8	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
5,46 2,5	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
5,42 2,4	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	25/5
4,47 2,5	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7

## Okänd vind

4,81	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8
------	-------------------	----------------	-------	------

## Tresteg

11,91 0,4	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	29/5
9,01 -1,4	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Kula 5,0 kg

16,70	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
13,27	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	24/6
10,28	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Nässjö	3/8
8,02	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
7,99	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
7,37	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
6,81 7,26	Sajod Valizoda-97	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Diskus 1,5 kg

57,77	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Stockholm	7/9
32,47	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Växjö	3/9
28,45	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	26/5
23,85	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/6
20,02	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
14,58 2,0	Sajod Valizoda-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,45	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
13,88 2,0	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9

## Slägga 5,0 kg

27,93	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	29/9
25,73	Jonathan Torp-97	Skillingaryds FK	Alvesta	2/6
20,32	Carl Sundler-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6
12,60 7,26	Sajod Valizoda-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
9,75 7,26	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9

## Spjut 700 g

59,16	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
54,08	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Växjö	29/5
49,70	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Stockholm	25/8
40,48	Santiago Molinos-Ponce-97	Villstads GIF	Villstad	9/5
39,60	Carl Wiberg-97	IFK Växjö	Växjö	29/5
25,80	Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
21,54	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
20,90	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,37 800	Sajod Valizoda-97	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

7139	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6
15,85 - 49,48 - 3,58 - 55,93 - 37,78 - 11,86 - 6,77 - 14,58 - 1,83 - 2,48,64				



Olof Östenberg, IFK Växjö

## FLICKOR 16

### 100 m

12,45 2,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
12,73 0,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eskilstuna	9/8
12,74 0,0	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
13,48 -1,2	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg	29/6
13,67 1,5	Elin Brink-97	Markaryds FK	Klippan	2/6
13,68 -0,2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Alvesta	2/6
13,74 0,1	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Borås	12/5
13,78 0,0	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
14,14 0,3	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
14,15 -0,3	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8

### Medvind

12,63 2,3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Eskilstuna	9/8
13,41 2,4	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Löttorp	7/7
13,52 2,1	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
13,58 2,1	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
13,82 2,1	Samrina Gadzo-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5

### 200 m

25,19 0,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
26,38 0,5	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/6
26,56 0,2	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/6
27,12 -0,2	Elin Brink-97	Markaryds FK	Hässleholm	27/7
27,35 -1,6	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
27,69 -1,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6
27,98 0,5	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Borås	9/6
28,41 0,2	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Halmstad	14/7
29,50 0,9	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	19/6
30,78 0,9	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	19/6

### Medvind

27,95 4,9	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Löttorp	7/7
-----------	-------------------	-----------	---------	-----

### 400 m

57,96	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
59,24	Elin Brink-97	Markaryds FK	Halmstad	13/7
59,39	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	29/6
72,17	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

### 800 m

2,13,26	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Skruv	18/5
2,17,66	Elin Brink-97	Markaryds FK	Mora	7/9
2,28,40	Alicia Kerroff-97	IFK Växjö	Borås	12/5
2,32,20	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/6
2,32,29	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	9/6

### 1500 m

5,15,52	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Borås	12/5
5,45,30	Annie Lindh-97	Hovslätts IK	Borås	12/5
5,52,25	Emma Andersson-97	SK Graal	Göteborg	29/6

### 3000 m

10,21,55	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
11,36,6m	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
13,22,88	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7

### 100 m häck 76,2 cm

14,47 0,4	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
15,38 -0,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	14/7
15,72 1,6	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
15,73 1,6	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
16,26 -0,3	Julia Sjökvist-97	IFK Växjö	Växjö	29/5
17,91 0,5	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Oskarshamn	12/5
20,78 1,5	Signe Larsson-97	Högby IF	Löttorp	5/7
20,91 -0,9	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

### 300 m häck 76,2 cm

44,66	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
44,73	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
45,35	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarne	Eskilstuna	11/8

### 1500 m hinder 76,2 cm

4,49,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Stockholm	7/9
---------	-------------------	-----------	-----------	-----

## Höjd

1,64	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
1,63	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
1,60	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
1,59	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	25/5
1,51	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	14/9
1,47	Samrina Gadzo-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
1,46	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	10/9

## Stav

3,43	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	7/8
3,00	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Löttorp	7/7
2,83	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Malmö	6/6
2,35	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
2,10	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	9/5
1,60	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Längd

5,86 1,4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,35 0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
5,19 1,8	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
4,97 0,0	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
4,53 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
4,28 0,6	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
4,23 2,0	Linnea Berilstedt-97	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
4,16 0,0	Samrina Gadzo-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
4,10 0,0	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	5/9
3,86 0,4	Sofie Engnell-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6

## Tresteg

12,06 1,1	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Sävedalen	2/6
11,95 1,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,33 0,6	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
10,13 1,9	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Eskilstuna	11/8
8,89 -0,6	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8

## Medvind

11,61 3,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
10,13 2,4	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7

## Kula 3,0 kg

13,22	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
9,75	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
9,28 4,0	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	17/8
9,17	Signe Larsson-97	Högbys IF	Löttorp	5/7
9,00	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Växjö	3/9
8,53 4,0	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
7,48	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	10/9
5,72	Elin Alverhed-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8

## Diskus 1,0 kg

33,98	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojkarne	Eskilstuna	10/8
28,03	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Nybro	1/9
27,90	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Borås	12/5
24,17	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	28/9
22,89	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	25/5
19,47	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Oskarshamn	3/7
14,86	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
14,80	Elin Alverhed-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
14,48	Elin Adolffsson-97	Villstads GIF	Villstad	5/9

## Slägga 4,0 kg

41,17	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
21,94	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	25/5
17,24	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Nybro	29/9
17,21	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	15/5

## Spjut 600 g

41,97	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
30,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
28,04	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Skruv	18/5
27,42	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
20,04	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,23	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	26/5
13,52	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	26/5
11,37	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4767	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
15,73 - 1,63 - 12,30 - 28,56 - 5,35 - 41,97 - 2,36,16				
4416	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	15/9
15,72 - 1,51 - 8,45 - 27,35 - 4,97 - 30,11 - 2,14,89				

## POJKAR 15

### 100 m

12,11 1,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Eskilstuna	9/8
12,21 0,8	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
12,29 1,5	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Tranås	17/8
12,32 1,8	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
12,40 -0,2	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Växjö	29/5
12,48 1,8	Viktor Sundström-98	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
12,49 0,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
12,50 -0,4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	29/6
12,50 0,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	9/5
12,86 -1,1	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	28/9

### Manuell tid

11,9m 0,4	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Halmstad	13/7
12,1m 0,4	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	13/7

### Medvind

11,95 5,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	4/5
12,13 5,7	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	4/5

### 200 m

24,53 1,6	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	19/6
24,96 0,6	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
25,67 1,8	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
25,91 1,0	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Tranås	17/8
26,50 0,0	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	24/9
26,90 0,9	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	19/6
26,93 0,9	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	19/6

### Medvind

22,22 4,1	Filip Nilsson-98	Stensjöns IF	Löttorp	7/7
25,52 2,2	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	1/6

### 300 m

37,98	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Jönköping	8/9
38,39	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Eskilstuna	11/8
39,10	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
39,53	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
40,33	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9

### 400 m

59,84	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Oskarshamn	12/5
-------	---------------------	--------------	------------	------

### 800 m

2,10,91	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	25/8
2,11,67	BenBelly Uwiteka-98	IFK Växjö	Kalmar	26/5
2,13,78	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Eskilstuna	9/8
2,15,0m	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	31/8
2,17,44	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
2,20,59	Hugo Sjöneby-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
2,21,74	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
2,22,44	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,24,43	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	7/9
2,24,57	Anton Persson-98	Tranås AIF	Huddinge	20/9

### 1500 m

4,36,55	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	24/8
4,47,15	BenBelly Uwiteka-98	IFK Växjö	Växjö	29/5
5,18,38	Anton Persson-98	Tranås AIF	Tranås	17/8

### 2000 m

6,12,39	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Eskilstuna	11/8
6,25,23	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Göteborg	30/6
6,27,30	BenBelly Uwiteka-98	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
7,05,37	Anton Persson-98	Tranås AIF	Huddinge	22/9

### 3000 m

11,12,7m	Nils Hammaräng-Grip-98	Högbys IF	Kalmar	19/9
12,27,9m	Elias Lindblad-98	Högbys IF	Kalmar	16/9

### 5000 m

17,07,12	Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Löttorp	7/7
19,03,5	Nils Hammaräng-Grip-98	Högbys IF	Löttorp	16/6

### 10 000 m

41,00,40	Nils Hammaräng-Grip-98	Högbys IF	Värnamo	10/8
----------	------------------------	-----------	---------	------

### 4\*100 m stafett

48,50	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
	Chakkrit Chanprakhon -99, VICTR Sundström -98, Viktor Magnusson -99, Elias Engström -98		

**100 m häck 84,0 cm**

14,15 0,4	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Stockholm	25/8
14,73 0,4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Halmstad	14/7
15,01 -0,42	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
15,08 0,4	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	29/9
15,45 0,4	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
15,66 1,33	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
17,03 -0,47	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
17,41 -0,47	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	7/9
19,68 1,7	Anton Persson-98	Tranås AIF	Huddinge	7/9

**Medvind**

16,22 2,1	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
-----------	------------------	-----------	-----------	-----

**300 m häck 76,2 cm**

41,22	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Eskilstuna	10/8
41,87	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Göteborg	28/6

**1500 m hinder 76,2 cm**

5,32,82	Anton Persson-98	Tranås AIF	Huddinge	21/9
6,04,9m	Nils Hammaräng-Grip-98	Högbj IF	Kalmar	26/5

**Höjd**

1,75	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	31/8
1,71	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Kristianstad	10/7
1,68	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
1,67	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
1,66	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
1,64	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
1,63	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	14/9
1,60	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	6/6
1,56	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	6/6
1,55	Anton Persson-98	Tranås AIF	Huddinge	7/9

**Stav**

3,75	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,45	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,37	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
3,25	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	29/9
3,25	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
3,05	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	7/8



Jonatan Hirsh, Habo FIF -04

**Längd**

5,84 0,0	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
5,66 -0,6	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
5,61 0,0	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
5,54 0,0	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
5,45 0,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	7/9
5,39 0,3	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	15/9
5,26 0,0	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
5,24 0,0	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Villstad	31/8
5,17 0,0	Hugo Sjöneby-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
5,10 1,0	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9

**Medvind**

5,25 3,8	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	3/8
----------	-------------------	---------	--------	-----

**Tresteg**

12,34 1,6	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Eskilstuna	11/8
-----------	-------------------	-------------	------------	------

**Kula 4,0 kg**

15,11	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
14,66	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Halmstad	13/7
11,75	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Nässjö	3/8
11,65	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	22/9
11,60	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
10,97	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Villstad	31/8
10,97	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	15/9
10,84	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	10/9
10,74	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	6/6
10,58	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7

**Diskus 1,0 kg**

54,57	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
45,06	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
44,78	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Eskilstuna	10/8
41,59	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Motala	19/5
33,69	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
29,97	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	9/5
28,98	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Skruv	18/5
28,14	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Nässjö	21/8
27,87	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Habo	22/7
27,72	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	18/9

**Slägga 4,0 kg**

39,42	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	18/9
37,98	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
36,52	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Växjö	12/6
30,64	Gustav Brolin-98	Habo-04 Friidrott	Habo	22/7
27,83	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	30/5
27,38	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	15/5
26,82	David Svensson-98	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6
22,79	Anton Persson-98	Tranås AIF	Tranås	14/5

**Spjut 600 g**

52,63	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
44,77	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Göteborg	29/6
44,41	Jonatan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
41,98	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Eskilstuna	11/8
41,43	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
38,62	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	6/6
35,63	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	3/9
35,17	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
34,98	David Forsberg-98	Villstads GIF	Villstad	17/9
31,67 800	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10

**Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)**

4126	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	15/9
15,42 - 37,12 - 3,12 - 38,33 - 5,39 - 10,97 - 1,63 - 2,24,70				



# FLICKOR 15

## 100 m

12,96 0,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
13,00 1,8	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skrub	18/5
13,18 -0,4	Isabelle Joellsson-98	IFK Växjö	Växjö	29/5
13,44 -0,2	Elin Vertetics-98	Högby IF	Varberg	24/8
14,03 -0,2	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Varberg	24/8
14,66 0,1	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Falköping	8/9
14,66 1,3	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5
15,94 -1,4	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	13/5
16,91 -1,4	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	13/5

## Manuell tid

16,0m -0,2	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
------------	-----------------	----------------------	---------	-----

## Medvind

12,96 2,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Eskilstuna	9/8
12,96 3,2	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	7/9

## 200 m

26,89 -0,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Lerum	24/8
27,21 1,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
28,23 0,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	12/10
29,92 1,3	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
30,37 1,3	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	7/8

## Medvind

26,82 3,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
-----------	------------------	-----------	------------	-----

## 300 m

43,34	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Huddinge	21/9
46,49	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	25/5
49,68	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Huddinge	21/9
51,32	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Villstad	9/5
51,56	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Karlskrona	16/6

## 600 m

1,47,73	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	29/9
2,51,13	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	21/8

## 800 m

2,21,73	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Borås	12/5
2,33,70	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
2,36,52	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	26/5
2,42,05	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,53,49	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
3,28,91	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6

## 4\*100 m stafett

57,93	Tranås AIF	Tranås	29/9
	Alva Filipsson -00, Ronja Hedström -99, Cornelia Karlsson -99, Sofia Johansson -98		

## 3\*800 m stafett

8,42,94	Högby IF	Oskarshamn	3/7
	Lovisa Karlsson -00, Julia Samuelsson -99, Elin Vertetics -98		

## 80 m häck 76,2 cm

12,63 -1,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	14/9
13,92 -0,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
13,97 -1,7	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Kungälv	7/9
14,54 1,8	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Eskilstuna	11/8
16,06 -0,3	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
18,03 0,4	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
19,59 0,3	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	12/6

## Manuell tid

13,8m 1,2	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/6
14,9m 1,2	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/6

## Medvind

14,47 2,38	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
------------	-------------------	-----------	----------	-----

## 300 m häck 76,2 cm

52,35	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	13/10
-------	-------------------	----------	--------	-------

## 1500 m hinder 76,2 cm

6,03,43	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
---------	--------------------	-----------	------------	-----

## Höjd

1,56	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	22/9
1,53	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	28/9
1,45	Vilma Lindeén-98	Kalmar SK	Kalmar	25/5
1,35	Emmie Ragnarsson-98	Kalmar SK	Skrub	18/5
1,32	Sophia Björnlinger-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/6
1,25	Alicia Barkström-98	IK Sisu	Nässjö	12/6
1,24	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6
1,24	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	6/6

## Stav

3,10	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	21/9
2,75	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Falköping	8/9
2,25	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Falköping	8/9
1,90	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	28/9



FOTO: CALLE NILSSON

Högby-tjejerna Lovisa Karlsson, Elin Vertetics och Julia Samuelsson.

## Längd

5,11 0,8	Elin Vertetics-98	Högby IF	Varberg	24/8
5,08 -1,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Nybro	1/9
5,01 1,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
4,81 0,0	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Skruv	18/5
4,51 0,2	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
4,44 1,7	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Eskilstuna	9/8
4,29 -1,2	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Villstad	9/5
4,19 1,1	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	5/9
4,17 0,2	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Alvesta	2/6
4,15 0,0	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	6/6

## Medvind

5,18 2,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Borås	12/5
4,15 2,8	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Löttorp	7/7

## Tresteg

9,81 1,8	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Kalmar	25/5
7,74 0,0	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
7,52 1,9	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Karlskrona	15/6

## Medvind

10,00 3,9	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Värnamo	16/6
7,93 4,5	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Karlskrona	15/6

## Kula 3,0 kg

10,73	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
9,75	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	28/9
9,54	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
9,38	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Huddinge	22/9
8,76	Vilma Lindeén-98	Kalmar SK	Löttorp	7/7
8,60	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	6/6
7,98	Sophia Björnling-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/6
7,95	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Löttorp	7/7
7,86	Linn Ahlsgård-98	IK Sisu	Nässjö	13/5
7,76	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	28/9

## Diskus 0,6 kg

36,18	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Eskilstuna	10/8
34,34	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Växjö	7/8
30,15	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
29,78	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	31/8
28,34	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Växjö	3/9
20,11	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
18,75	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
18,58	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
16,65 1,0	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	26/9
13,39 1,0	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	18/9

## Slägga 3,0 kg

37,00	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Växjö	3/9
24,50	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	4/7
22,70	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	28/9
20,50	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	28/9
16,68	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
15,76	Emmie Ragnarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	15/5
15,18	Vilma Lindeén-98	Kalmar SK	Kalmar	15/5
11,98	Agnes Sundström-98	Kalmar SK	Kalmar	15/5

## Spjut 400 g

35,07	Elin Vertetics-98	Högby IF	Löttorp	7/7
31,78 600	Linnea Aronsson-98	Ljungby FIK	Habo	1/6
30,12	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Huddinge	7/9
26,50	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
26,42	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Växjö	29/5
22,10	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9
17,85 600	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	18/9
15,73	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Jönköping	6/6
13,09	Maja Johansson-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/6
12,93	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Jönköping	6/6

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3471	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	29/9
	12,64 - 1,53 - 9,75 - 4,48 - 28,28 - 1,47,73			

## POJKAR 14

### 100 m

11,57 0,1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg	29/6
12,10 1,5	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
12,36 1,6	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Eksjö	14/9
12,49 -1,1	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
12,59 1,8	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Karlskrona	7/9
12,84 1,6	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Eksjö	14/9
12,89 -0,9	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Halmstad	13/7
12,94 -0,2	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Alvesta	2/6
12,99 0,8	Otto Jonsson-99	Skillingaryds FK	Jönköping	8/9
13,23 -1,9	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6

### Manuell tid

11,4m 0,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Halmstad	13/7
12,4m 0,4	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Halmstad	13/7

### Medvind

11,53 4,0	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
12,31 4,0	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
12,35 4,0	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
12,84 5,7	Otto Jonsson-99	Skillingaryds FK	Jönköping	4/5

### 200 m

26,01 0,6	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
-----------	------------------	-----------	-------	-----

### Medvind

25,30 2,3	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Kristianstad	10/7
-----------	------------------	-----------	--------------	------

### Okänd vind

25,52	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
25,81	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9

### 300 m

40,22	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Kalmar	25/5
40,50	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Eksjö	15/9
42,25	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
42,79	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	27/7
45,36	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Villstad	31/8
55,61	Gabriel Danielsson-99	IFK Sävsjö	Villstad	9/5

### 800 m

2,12,65	Yahye Abdi Rahman-99	IFK Växjö	Göteborg	29/6
2,17,0m	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Villstad	31/8
2,22,01	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9
2,24,32	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Eksjö	14/9
2,26,06	André Magnusson-99	IFK Växjö	Jönköping	6/6
2,26,39	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Kristianstad	10/7
2,26,61	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Jönköping	6/6
2,29,17	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
2,36,26	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
2,40,89	Leo Johansson-99	Skillingaryds FK	Alvesta	2/6

### 1500 m

4,49,93	Yahye Abdi Rahman-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
---------	----------------------	-----------	-------	------

### 5000 m

18,50,9	Robin Gustavsson-99	Högby IF	Löttorp	16/6
---------	---------------------	----------	---------	------

### 100 m häck 84,0 cm

14,25 1,2	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
15,02 -0,7	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	15/9
15,36 -2,8	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Eksjö	15/9
15,40 -0,9	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Eksjö	15/9
15,61 -0,47	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
16,56 0,4	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
17,06 0,42	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
17,42 1,2	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Löttorp	7/7
17,74 1,6	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	28/9
17,89 -0,5	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Kalmar	25/5

### Medvind

16,77 3,8	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Kristianstad	10/7
-----------	-------------------	-----------	--------------	------

### 300 m häck 76,2 cm

42,48	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Stockholm	24/8
43,07	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
44,37	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	14/9
47,52	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7

### 1500 m hinder 76,2 cm

5,28,09	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	28/6
---------	---------------------	-------------------	----------	------

## Höjd

1,70	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Kalmar	29/9
1,68	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Jönköping	6/6
1,63	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
1,62	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Eksjö	14/9
1,59	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
1,56	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	18/5
1,55	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Halmstad	14/7
1,55	André Magnusson-99	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
1,54	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
1,52	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Nybro	1/9
1,52	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	6/6

## Stav

3,40	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
2,90	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
2,80	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
2,80	André Magnusson-99	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
2,60	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
2,45	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Halmstad	13/7
2,40	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Kalmar	25/5

## Längd

5,93 1,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Göteborg	28/6
5,66 -0,3	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	7/9
5,63 0,0	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
5,58 0,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
5,41 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	29/9
5,39 0,1	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	28/6
5,06 -1,1	André Magnusson-99	IFK Växjö	Kalmar	29/9
5,05 0,0	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Kalmar	29/9
4,89 0,2	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Jönköping	6/6
4,86 1,6	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
4,86 0,0	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Huddinge	7/9

## Medvind

5,41 2,3	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
5,10 6,9	André Magnusson-99	IFK Växjö	Nässjö	3/8
4,87 4,5	Gustav Carlbert-99	Wärnamo SK	Kalmar	25/5

## Tresteg

11,52 1,9	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Eksjö	15/9
11,37 1,6	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	15/9
10,46 0,2	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
10,33 0,0	André Magnusson-99	IFK Växjö	Halmstad	13/7
9,98 -0,3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	27/7

## Kula 4,0 kg

12,95	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Eksjö	14/9
12,14	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
11,68	André Magnusson-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
11,62	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	14/9
11,51	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	14/9
10,89	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Nybro	24/6
10,35	Jonathan Karlsson-99	Wärnamo SK	Eksjö	14/9
10,10	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Kalmar	12/10
9,86	Otto Jonsson-99	Skillingaryds FK	Villstad	9/5
9,80	Lucas Aztor-99	Tranås AIF	Huddinge	7/9

## Diskus 1,0 kg

44,90	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Växjö	2/7
44,20	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	28/9
38,95	André Magnusson-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
32,40	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Eksjö	14/9
30,41	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Eksjö	14/9
28,23	Calle Kjellberg-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
28,21	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	28/9
27,79	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
24,40	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
24,28	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6

## Slägg 4,0 kg

38,48	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	15/9
37,60	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	23/9
27,73	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	14/8
21,38	Elias Nilsson-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/5
21,06	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	15/5
20,97	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Löttorp	4/7
14,92	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Växjö	2/7
14,66	Calle Kjellberg-99	IFK Växjö	Eksjö	15/9
10,71 7,26	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10

## Spjut 600 g

38,31	Calle Kjellberg-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
38,26	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Eksjö	15/9
38,25	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Växjö	2/7
35,60	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	23/9
35,15	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	28/9
35,03	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Motala	19/5
34,87	Benjamin Björksell-99	IFK Växjö	Växjö	12/6
33,08	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	25/5
31,55 800	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
30,92	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Skruv	18/5

## Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3735	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	29/9
	16,02 - 38,30 - 2,70 - 34,85 - 5,41 - 10,92 - 1,61 - 2,41,05			
3302	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	29/9
	17,17 - 28,21 - 2,50 - 35,15 - 5,26 - 11,07 - 1,58 - 2,43,83			
3132	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
	16,56 - 17,75 - 3,40 - 25,57 - 5,63 - 7,49 - 1,40 - 2,29,17			
2977	Johan Lindqvist-99	Högy IF	Kalmar	29/9
	17,74 - 27,39 - 2,40 - 30,10 - 5,05 - 9,84 - 1,70 - 2,59,71			
2845	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	29/9
	19,48 - 30,88 - 2,60 - 34,26 - 4,58 - 8,89 - 1,52 - 2,45,29			



Kevin Shepherd, Habo FIF -04



# FLICKOR 14

100 m				
13,20 1,5	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	Habo	15/6
13,20 -1,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Eksjö	14/9
13,45 2,0	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Halmstad	13/7
13,52 -1,3	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Eksjö	14/9
13,59 1,1	Tova Göransson-99	IK Hinden	Eksjö	14/9
13,62 1,2	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
13,79 1,0	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	25/8
14,00 1,2	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
14,27 -0,7	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8

<b>Manuella tider</b>				
13,8m -4,0	Sofia Kallin-99	IK Hakarpspojarna	Värnamo	16/6

<b>Medvind</b>				
13,18 2,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Eksjö	14/9
13,46 4,2	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
13,50 4,2	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
13,50 2,8	Tova Göransson-99	IK Hinden	Karlskrona	16/6
13,59 8,4	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
13,84 8,4	Sofia Kallin-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5

<b>Okänd vind</b>				
13,20	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8

<b>200 m</b>				
27,62 1,3	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
29,01 1,3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
29,65 1,8	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9
30,85 1,3	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
32,67 1,8	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Tranås	29/9

<b>Medvind</b>				
30,79 3,4	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Karlskrona	7/9

<b>300 m</b>				
44,43	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Eksjö	15/9
45,24	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
45,44	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
45,71	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Eksjö	15/9
47,09	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Eksjö	15/9
47,92	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
50,28	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Eksjö	15/9
51,96	Linn Andersen-99	Villstads GIF	Villstad	9/5

<b>Manuella tider</b>				
48,1m	Cornelia Kagg-99	Markaryds FK	Värnamo	16/6

<b>600 m</b>				
1,48,53	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Kalmar	29/9
1,54,21	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kalmar	29/9
1,54,87	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	22/9
2,13,47	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	21/8
2,14,28	Maria Myrberg-99	IK Sisu	Nässjö	21/8
2,36,65	Polina Lapchenko-99	IK Sisu	Nässjö	21/8

<b>800 m</b>				
2,27,26	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Eksjö	14/9
2,29,65	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Stockholm	24/8
2,32,05	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Eksjö	14/9
2,35,50	Lovisa Bard-99	SK Graal	Löttorp	7/7
2,36,25	Moa Dahlgren-99	Hovslätts IK	Kalmar	26/5
2,36,63	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
2,37,47	Cornelia Kagg-99	Markaryds FK	Eksjö	14/9
2,38,80	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Tranås	29/9
2,39,97	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
2,45,44	Malin Schmidt-99	IK Hakarpspojarna	Motala	1/6

<b>1500 m</b>				
5,08,51	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Stockholm	25/8
5,25,33	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
5,33,11	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Varberg	24/8
5,37,30	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Varberg	24/8
5,45,44	Cornelia Kagg-99	Markaryds FK	Halmstad	13/7
6,12,37	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/5

<b>2000 m</b>				
7,02,77	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Eksjö	15/9
7,20,21	Lovisa Bard-99	SK Graal	Eksjö	15/9
7,20,22	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Eksjö	15/9
7,31,55	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Eksjö	15/9
8,07,98	Cornelia Kagg-99	Markaryds FK	Hässleholm	27/7
8,36,41	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Varberg	3/8

<b>5000 m</b>				
19,59,45	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	17/8
24,09,8m	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Habo	1/6
25,15,5m	Tilda Lindqvist-99	Apladalens LK	Värnamo	17/6

<b>4*100 m stafett</b>				
56,13	IFK Växjö		Kalmar	25/5
	Julia Frisk -99, Frida Bergvall -99, Nellie Fransson -99, Mea Hatvig-99			
57,35	Tranås AIF		Tranås	29/9
	Alma Folke-99, Olivia Samuelsson-99, Stina Johansson-99, Linnéa Norin-00			

<b>80 m häck 76,2 cm</b>				
12,29 -0,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	21/9
12,62 -0,8	Tova Göransson-99	IK Hinden	Stockholm	24/8
13,23 0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
13,27 -0,4	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/6
13,46 -1,5	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Göteborg	28/6
13,47 0,89	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
14,36 1,1	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Jönköping	6/6
15,12 -0,4	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Jönköping	6/6
15,60 -0,3	Astrid Franzén-99	Tranås AIF	Jönköping	6/6
15,65 0,0	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	8/9

<b>Medvind</b>				
13,41 3,5	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kristianstad	10/7

<b>1500 m hinder 76,2 cm</b>				
6,22,41	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	5/7

<b>Höjd</b>				
1,61	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	21/9
1,61	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
1,59	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Eksjö	14/9
1,56	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Löttorp	7/7
1,55	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Nybro	1/9
1,51	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Kalmar	25/5
1,51	Linn Andersen-99	Villstads GIF	Villstad	9/5
1,45	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	4/5
1,45	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
1,44	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Jönköping	6/6

<b>Stav</b>				
3,31	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Stockholm	24/8
2,90	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Hässleholm	27/7
2,75	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
2,45	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	24/8
2,43	Tilda Nilsson-99	IFK Växjö	Växjö	3/9
2,25	Tilda Lim-99	IFK Växjö	Växjö	29/5
2,20	Frida Johansson-99	Hovslätts IK	Habo	15/6
2,10	Klara Hjelm-99	Villstads GIF	Villstad	24/9
1,90	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Varberg	24/8
1,85	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Växjö	29/5



Stina Johansson, Tranås AIF

## Längd

5,06 0,1	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
5,05 0,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	28/6
4,96 0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
4,91 0,7	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Hässleholm	28/7
4,61 1,1	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Jönköping	6/6
4,58 0,0	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Huddinge	7/9
4,46 1,1	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	17/8
4,46 0,7	Alma Folke-99	Tranås AIF	Eksjö	14/9
4,42 1,9	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	1/9
4,37 0,0	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Jönköping	6/6

## Medvind

4,49 2,6	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Nybro	24/6
----------	--------------------	-----------	-------	------

## Tresteg

10,49 -0,4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Halmstad	14/7
10,09 1,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	1/6
9,49 0,2	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Karlskrona	7/9
9,45 1,2	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	17/8
9,27 1,5	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
8,81 2,0	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
8,80 -0,1	Maria Boula-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
8,64 1,9	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/5

## Medvind

10,61 2,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	1/6
9,87 2,6	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
8,99 2,2	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
8,86 2,9	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Kalmar	25/5

## Kula 3,0 kg

11,34	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Stockholm	25/8
10,80	Alma Folke-99	Tranås AIF	Eksjö	14/9
10,76	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Växjö	3/9
10,34	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	21/9
9,87	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Eksjö	14/9
9,23	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	24/6
9,09	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Kalmar	26/5
9,01	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Kalmar	26/5
8,60	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	29/9
8,50	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	7/8

## Diskus 0,6 kg

39,24	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Växjö	7/8
37,19	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	7/8
36,02	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
32,43	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Eksjö	14/9
28,23	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
25,56	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Habo	15/6
25,26	Ellen Hardefelt-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
24,09	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Karlskrona	7/9
22,92	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Skruf	18/5
22,11	Sara Celebija-99	Ljungby FIK	Växjö	29/5

## Slägga 3,0 kg

38,88	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	3/9
36,08	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Växjö	7/8
35,05	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
34,29	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Nybro	1/9
29,43	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Eksjö	15/9
27,17	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Växjö	3/9
24,84	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	30/5
24,75	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Kalmar	28/9
23,17	Ottilia Wykman-99	IK Hinden	Nybro	1/9
21,77	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Kalmar	28/9

## Spjut 400 g

33,63	Alma Folke-99	Tranås AIF	Halmstad	13/7
30,59	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kalmar	29/9
28,68	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	22/9
27,64	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	6/6
27,51	Paulina Jörgensen-99	Ljungby FIK	Växjö	3/9
27,43	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
26,92	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Habo	15/6
26,19	Lisa Sörskog-99	Stensjöns IF	Stensjön	23/7
25,14	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Skruf	18/5
25,08	Ida Andersson-99	Ljungby FIK	Habo	15/6

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3657	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Varberg	22/9
	12,29 - 1,61 - 10,34 - 4,92 - 28,68 - 1,57,87			
3369	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kalmar	29/9
	13,89 - 1,56 - 10,98 - 4,60 - 30,59 - 1,54,21			
2676	Julia Samuelsson-99	Högbys IF	Kalmar	29/9
	14,73 - 1,50 - 6,82 - 4,08 - 19,08 - 1,48,53			

## POJKAR 13

### 80 m

10,47 -0,9	Hampus Holmberg-00	Högbys IF	Eksjö	14/9
10,68 -0,9	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Eksjö	14/9
10,86 1,2	Emrik Hoberg-00	Skrufs IF	Nybro	8/6
10,96 1,0	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
11,39 1,2	Lukas Nilsson-00	Högbys IF	Nybro	8/6
11,55 -1,2	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruf	18/5
11,56 0,4	Erik Forsell-00	IFK Sävsjö	Habo	15/6
11,64 -0,4	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Alvesta	2/6
11,65 -0,1	Simon Strand-00	Högbys IF	Kalmar	12/10
11,76 -3,9	Jakob Ståhl-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8

### Medvind

10,33 3,3	Hampus Holmberg-00	Högbys IF	Löttorp	7/7
10,80 3,3	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
11,17 2,4	Erik Forsell-00	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5
11,26 3,3	Lukas Nilsson-00	Högbys IF	Löttorp	7/7
11,57 2,8	Simon Carrington-00	Högbys IF	Löttorp	16/6
11,75 2,8	Billy Nilsson-00	Högbys IF	Löttorp	16/6

### Okänd vind

11,53	Erik Forsell-00	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
-------	-----------------	------------	--------	------

### 200 m

26,69 0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Eksjö	15/9
26,88 1,0	Hampus Holmberg-00	Högbys IF	Tranås	17/8
29,17 -0,2	Simon Carrington-00	Högbys IF	Värnamo	22/9
29,34 -3,2	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
30,75 -1,5	Erik Forsell-00	IFK Sävsjö	Habo	18/8
31,61 -3,2	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Ljungby	18/8
32,01 -3,2	Hugo San José Vallejo-00	Skrufs IF	Ljungby	18/8
32,73 -0,4	Billy Nilsson-00	Högbys IF	Löttorp	4/7
36,43 -0,4	Olle Sundström-00	Högbys IF	Löttorp	4/7

### 600 m

1,46,40	Simon Carrington-00	Högbys IF	Skruf	18/5
1,49,21	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	7/7
1,49,94	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
1,52,73	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	2/6
1,54,09	Billy Nilsson-00	Högbys IF	Nybro	8/6
1,56,34	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
1,56,96	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
2,02,97	Jakob Friberg-00	Skrufs IF	Löttorp	7/7
2,03,17	William Schill-00	Högbys IF	Nybro	8/6
2,03,43	Hampus Holmberg-00	Högbys IF	Kalmar	28/9

### Manuell tid

1,48,4m	Billy Nilsson-00	Högbys IF	Löttorp	16/6
2,01,1m	Lukas Nilsson-00	Högbys IF	Löttorp	16/6

### Skoltävling

1,59,84	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	12/5
---------	--------------------	---------	--------	------

### 1500 m

5,12,68	Simon Carrington-00	Högbys IF	Kalmar	25/5
5,31,90	Billy Nilsson-00	Högbys IF	Ljungby	18/8
5,38,86	Simon Strand-00	Högbys IF	Ljungby	18/8
5,54,90	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
6,10,28	Marius Stokkedal-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
6,10,89	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Habo	18/8



Adam Sellen Alvesta FI, Simon Carrington Högbys IF och Anton Danielsson, IFK Växjö.

**4\*80 m stafett**

43,48	Högby IF	Värnamo	22/9
	Simon Carrington -00, Lukas Nilsson -00, Billy Nilsson -00, Hampus Holmberg -00		
44,37	IFK Växjö	Värnamo	22/9
	Anton Winroth -00, Jacob Ståhl -00, Victor Petersson -00, Ludvig Jönsson -00		
45,41	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
	Carl Hedin -01, Joel Svennberg -01, Linus Lundberg -01, Simon Bärnlöf Segerlind -00		
45,93	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
	Isak Suljov -00, Alex Mårtensson -02, Axel Wiström -00, Wille Paptic -01		
47,66	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
	Alexsander Johansson -01, Alfred Steen -01, Gustav Alm -00, Hannes Hjert -01		
47,93	Skruffs IF	Nybro	8/6
	Filip Rudin -03, Jakob Friberg -00, Victor San José Vallejo -02, Hugo San José Vallejo -00		
48,73	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	22/9
	Isak Bertheau -00, Hugo Johansson -00, Lucas Nilsson -01, David Engvall -00		
49,34	IFK Sävsjö	Värnamo	22/9
	Max Palmqvist -01, Hugo Svensson -01, Hampus Gustafsson -01, Erik Forsell -00		
52,53	Hovslätts IK	Jönköping	19/5
	Oskar Sundberg -01, Oskar Wiktorson -01, Albin Samefors -00, Theodor Sobczyk -01		

**3\*600 m stafett**

5,45,56	Högby IF	Oskarshamn	3/7
	Simon Carrington -00, Lukas Nilsson -00, Billy Nilsson -00		

**60 m häck 76,2 cm**

10,01 -0,4	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	7/7
10,08 -0,7	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
10,41 -1,4	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	22/9
10,73 -2,9	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Eksjö	15/9
10,80 -1,4	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
11,43 0,8	Simon Carrington-00	Högby IF	Kalmar	28/9
11,57 -0,4	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Löttorp	7/7
11,78 0,8	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
12,07 0,0	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7
12,15 -0,4	Hugo San José Vallejo-00	Skruffs IF	Löttorp	7/7

**Medvind**

11,20 6,3	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
11,33 2,7	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6

**200 m häck 76,2 cm**

29,61 0,8	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Eksjö	14/9
32,91 -0,6	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
33,02 -0,6	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
33,71 -1,7	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
33,92 -0,6	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
37,50 -0,6	Anton Danielsson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8

**Höjd**

1,55	Axel Wiström-00	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
1,52	Billy Nilsson-00	Högby IF	Nybro	8/6
1,45	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	28/9
1,40	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/10
1,40	Jakob Friberg-00	Skruffs IF	Nybro	8/6
1,40	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Löttorp	7/7
1,36	Erik Forsell-00	IFK Sävsjö	Jönköping	19/5
1,33	Wictor Hübsch-00	Tranås AIF	Borensberg	19/6
1,32	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	6/6
1,32	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Jönköping	6/6

**Skoltävling**

1,40	Alexander Petersson-00	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
------	------------------------	--------------	--------	------

**Stav**

2,80	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
2,10	Hugo San José Vallejo-00	Skruffs IF	Nybro	8/6
2,10	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
1,90	Simon Carrington-00	Högby IF	Nybro	8/6
1,80	Melker Torslén-00	Högby IF	Nybro	8/6
1,70	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	13/10
1,31	Gustav Corshammar-00	IFK Växjö	Växjö	3/9

**Längd hoppzon**

5,05 0,5	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	28/9
4,98 -0,3	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Eksjö	15/9
4,74 2,0	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Ljungby	18/8
4,63 0,5	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
4,59 -2,2	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
4,56 0,6	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
4,46* -0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	6/6
4,45 0,5	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
4,44 -1,6	Simon Carrington-00	Högby IF	Skruv	18/5
4,37 1,1	Jakob Friberg-00	Skruffs IF	Ljungby	18/8

\* Hopp från plank / ej zon.

**Medvind**

4,47 3,5	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
4,41 2,2	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5

**Tresteg hoppzon**

10,32 0,8	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
10,20 0,6	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
9,98 1,0	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	16/6
9,74 -2,6	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
9,70 1,6	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
9,33 1,1	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
9,13 -0,7	Jakob Friberg-00	Skruffs IF	Ljungby	18/8
9,04 -0,1	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	26/5
8,95 1,0	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
8,65 0,3	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Värnamo	22/9

**Kula 3,0 kg**

12,33	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
11,90	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	7/7
11,90	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
10,44	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	7/7
8,89	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Lekeryd	21/9
8,27	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/10
7,89	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
7,85	Simon Carrington-00	Högby IF	Skruv	18/5
7,73	Alexander Trulsson-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
7,66	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7

**Diskus 0,6 kg**

49,86	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
40,26	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
34,85	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	12/10
31,78	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Växjö	3/9
30,57	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	7/7
29,93	Billy Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
29,56	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
23,42	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
22,70	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/10
20,21	Simon Carrington-00	Högby IF	Kalmar	12/10

**Slägga 3,0 kg**

38,17	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
29,18	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
23,95	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Växjö	12/6
20,88	Axel Wiström-00	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
19,14	Billy Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
18,74	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/10
17,80	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
17,78	Simon Carrington-00	Högby IF	Kalmar	12/10
17,74	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	12/10
15,01	Andreas Levinsson-00	Bottnaryds IF	Bottnaryd	22/5

**Spjut 400 g**

39,86	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
38,99	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
36,95	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Eksjö	14/9
32,59	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
32,46	Lasse Fredriksson-00	Högby IF	Nybro	8/6
32,29	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
31,38	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/10
30,60	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Skruv	18/5
28,89	Simon Carrington-00	Högby IF	Skruv	18/5
27,95	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Skruv	18/5



**Boll 300 g**

44,38	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	16/6
44,18	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
40,30	Wictor Hübsch-00	Tranås AIF	Tranås	3/6
39,02	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	28/9
36,85	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
36,62	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
28,49	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/6
24,45	Edwin Rehn-Bergfeldt-00	Tranås AIF	Tranås	3/6

**Skoltävling**

37,04	Alexander Petersson-00	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
36,77	Anton Heikkinen-00	IK Sisu	Nässjö	12/5

**Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)**

3971	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Kalmar	28/9
10,29 - 5,05 - 39,02 - 1,45 - 2,03,42				
3590	Simon Carrington-00	Högby IF	Kalmar	28/9
11,43 - 4,35 - 41,15 - 1,27 - 1,51,62				
3586	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
11,78 - 4,40 - 36,62 - 1,36 - 1,49,94				

**Medvind**

3878	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
11,33w - 4,47 - 44,18 - 1,35 - 1:48,4m				
3413	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	16/6
11,20w - 4,45w - 36,85 - 1,30 - 2,01,1m				
2249	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/6
13,30w - 3,15 - 28,49 - 1,30 - 2,12,8m				



Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK

**FLICKOR 13****80 m**

10,67 1,5	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
10,94 -0,5	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Värnamo	22/9
11,02 -1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Eksjö	14/9
11,05 1,8	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
11,16 0,6	Melinda Karlsson-00	Skruus IF	Nybro	1/9
11,23 0,0	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	9/5
11,31 0,0	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Villstad	9/5
11,32 0,2	Kajsa Jeansson-00	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
11,34 -0,5	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
11,71 -0,6	Alexandra Nicolic-00	IFK Sävsjö	Alvesta	2/6
11,71 0,2	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Löttorp	7/7

**Manuella tider**

11,1m -0,8	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Värnamo	16/6
11,5m -0,8	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Värnamo	16/6

**Medvind**

11,00 3,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	7/7
11,14 3,3	Melinda Karlsson-00	Skruus IF	Löttorp	7/7
11,34 2,7	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
11,38 2,7	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Jönköping	4/5
11,41 2,7	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
11,64 2,4	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Motala	19/5

**Okänd vind**

11,63	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Tranås	29/9
11,70	Alexandra Nicolic-00	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

**200 m**

27,79 0,7	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	Eksjö	15/9
28,75 1,8	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Tranås	29/9
29,56 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Hässleholm	27/7
29,58 -0,6	Melinda Karlsson-00	Skruus IF	Värnamo	22/9
29,68 -0,5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Villstad	31/8
29,89 -0,7	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Kalmar	26/5
30,18 -0,6	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
30,57 -0,7	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Kalmar	26/5
30,64 -1,6	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Eksjö	15/9
30,80 -0,6	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Värnamo	22/9

**600 m**

1,50,34	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
1,52,53	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
1,55,12	Kajsa Jeansson-00	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
1,55,31	Alva Philipsson-00	Tranås AIF	Tranås	29/9
1,57,20	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Jönköping	19/5
1,57,84	Mimmi Andersson-00	Hjortens SK Friidrott	Kalmar	28/9
1,58,14	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
1,58,16	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
1,58,34	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
1,59,23	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Habo	15/6

**1500 m**

5,38,50	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
5,43,47	Alva Philipsson-00	Tranås AIF	Eksjö	15/9
5,55,52	Mimmi Andersson-00	Hjortens SK Friidrott	Eksjö	15/9
5,58,39	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
6,24,06	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Habo	18/8
6,27,41	Tova Dahlgren-00	Hovslätts IK	Habo	18/8
6,28,4m	Angelica Hugosson-00	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
6,39,31	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Habo	18/8
6,44,7m	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
7,10,50	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Habo	18/8

**4\*80 m stafett**

43,61	IFK Växjö		Värnamo	22/9
Mihretha Brdar -00, Feline Hammarbäck -00, Ida Wahlstrand -00, Emma Joabsson -00				
44,31	Skruus IF		Värnamo	22/9
Melinda Karlsson 00, Lisa Rudin-00, Cornelia Svensson-01, Felicia Rix-01				
44,41	Habo-04 Friidrott		Jönköping	19/5
Elin Forsgård-00, Ella Fungbrandt-00, Ellen Gamblén-01, Sandra Alvero-01				
44,95	IK Sisu		Värnamo	22/9
Claudia Schultz -00, Alma Freij -02, Linnea Bruksås-00, Joella Ntumba -00				
46,66	Eksjö Södra IK		Habo	18/8
Hanna Abrahamsson -00, Alice Hedtjärn -01, Emma Lundgren -00, Agnes Jardén -00				

47,08	Hovslätts IK Lina Fransson -00, Emma Sjögren -00, Stina Östfeldt -01, Axelina Johansson -00	Värnamo	22/9
47,84	Ljungby FIK Hanna Claesson -00, Emilia Culibrk -00, Gabriella Jansson -00, Amanda Hall -00	Nybro	8/6
48,47	IK Hakarpspojarna Isabella Lam -01, Wilma Stolphammar -01, Linnea Wikström -01, Elin Johansson -00	Jönköping	19/5
49,21	Wärnamo SK Rebeca Nishiura -00, Elin Jonasson -00, Edit Johansson -01, Elsa Brasch -01	Jönköping	19/5
50,91	FIK Färjestaden Sophia Sundström -01, Moa Andersson -00, Sofia Pettersson -02, Nadja Lennartsson -01	Nybro	8/6

### 60 m häck 76,2 cm

09,97 1,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
10,31 -1,2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Eksjö	15/9
10,49 0,9	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	29/9
10,53 -1,9	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
10,77 -1,4	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Eksjö	15/9
11,09 1,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
11,48 0,2	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
11,68 -1,9	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Nybro	8/6
11,94 -1,9	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Nybro	8/6
12,09 -0,2	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Hässleholm	27/7
12,09 0,2	Julia Ingvarsson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9

### Medvind

10,10 3,6	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
-----------	----------------------	--------------	-----------	-----

### 200 m häck 76,2 cm

31,35 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Eksjö	14/9
32,93 -2,0	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Eksjö	14/9
33,42 1,1	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Eksjö	14/9
33,43 1,2	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
33,96 1,1	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
34,57 -1,4	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
37,09 1,2	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Växjö	7/8

### Höjd

1,56	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
1,54	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Värnamo	16/6
1,50	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	9/5
1,45	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
1,42	Tova Dahlgren-00	Hovslätts IK	Eksjö	15/9
1,40	Emilia Lind-00	IFK Växjö	Villstad	31/8
1,40	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
1,40	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Jönköping	6/6
1,39	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Habo	15/6
1,38	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	29/9
1,38	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Alvesta	2/6

### Stav

2,60	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	15/6
2,45	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
2,31	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Alvesta	2/6
2,25	Emilia Lind-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
2,25	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
2,10	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	13/10
2,10	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Nybro	8/6
2,10	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
2,00	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Habo	18/8
1,90	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
1,90	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Habo	18/8

### Längd hoppzon

5,37 0,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	30/6
4,90 1,8	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
4,79 -0,3	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9
4,74 -1,8	Joella Ntumba-00	IK Sisu	Värnamo	22/9
4,66 0,0	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
4,63 1,0	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
4,51 0,0	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Kalmar	26/5
4,50* 0,0	Julia Ingvarsson-00	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
4,49 1,7	Kajsa Jeansson-00	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
4,44 -0,7	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	29/9

\* Hopp från plankan / ej zon.

### Medvind

4,95 3,4	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
4,90 3,7	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Värnamo	16/6
4,75 2,5	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
4,60 2,3	Kajsa Jeansson-00	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7

### Tresteg hoppzon

11,05 0,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	29/6
10,38 0,6	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
10,18 1,0	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
10,08 0,9	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
9,80 0,0	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
9,41 0,0	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
9,34 0,5	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	8/9
9,32 1,9	Julia Ingvarsson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9
8,70 1,9	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8
8,36 -2,7	Amanda Hall-00	Ljungby FIK	Ljungby	18/8

### Medvind

9,47 3,3	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Kalmar	25/5
8,92 2,4	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Växjö	7/8

### Kula 2,0 kg

13,09	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
12,97	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Ljungby	18/8
12,26	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
12,02	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
11,44	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Villstad	31/8
10,96	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
10,64	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
10,59	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Värnamo	22/9
10,55	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	3/8
9,99	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9

### Diskus 0,6 kg

33,05	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Villstad	31/8
30,84	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	3/8
29,98	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Tranås	29/9
28,45	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
28,29	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	12/6
28,07	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Värnamo	22/9
27,14	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Växjö	2/7
26,82	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Löttorp	7/7
26,65	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
25,48	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Villstad	31/8

### Slägga 2,0 kg

39,44	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	18/8
34,66	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
29,95	Mihreta Brdar-00	IFK Växjö	Eksjö	14/9
29,02	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Tranås	29/9
27,52	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Växjö	3/9
27,20	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Eksjö	14/9
26,75	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Eksjö	14/9
25,96	Nejra Culesker-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
25,28	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	22/7
23,52	Sanna Wiik-00	Kalmar SK	Kalmar	25/5

### Spjut 400 g

33,06	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Växjö	7/8
30,91	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
30,46	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Nybro	8/6
30,37	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/10
28,90	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
25,97	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Huddinge	7/9
25,89	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	24/7
23,72	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Växjö	3/9
21,29	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Tranås	29/9
20,76	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	21/9

### Boll 300 g

40,43	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9
36,65	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
34,36	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9

### Skoltävling

29,70	Claudia Schultz-00	IK Sisu	Nässjö	12/5
23,20	Amela Music-00	IK Sisu	Nässjö	12/5
22,76	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	12/5

### Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

4846	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	28/9
4440	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kalmar	28/9

11,09 - 1,53 - 34,36 - 4,90 - 1,59,88

# POJKAR 12

## 80 m

10,99 1,2	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6
11,31 0,6	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8
11,39 -0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	17/8
11,70 -0,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	29/6
11,72 1,2	Hannes Brodén-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
11,81 0,7	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Oskarshamn	12/5
11,92 -0,2	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
11,97 -0,2	Anton Enell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
12,02 -0,5	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Nybro	1/9
12,02 -1,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	8/9

## Medvind

10,97 4,4	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5
11,86 4,4	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5
11,91 4,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/5

## 200 m

28,32 1,7	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Norrköping	18/8
28,61 1,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	30/6
29,42 0,9	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Halmstad	13/7
29,48 1,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6
30,64 -0,2	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
31,85 -3,2	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
32,50 -1,5	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	18/8
33,09 0,0	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Villstad	31/8
33,12 -0,6	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Villstad	9/5
33,61 -0,6	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Villstad	9/5

## Manuell tid

32,8m 0,2	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	11/9
33,1m 0,2	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	11/9

## Okänd vind

32,16	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
-------	------------------	-----------	------------	-----

## 600 m

1,43,10	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Stockholm	25/8
1,56,83	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6
2,00,11	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5
2,01,28	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	15/6
2,01,94	Alfons Pettersson-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
2,02,82	Mattis Persson-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
2,02,82	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
2,03,35	Filip Jungvall-01	Västerviks IF	Kalmar	28/9
2,05,59	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Oskarshamn	12/5
2,06,31	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5

## Skoltävling

2,05,43	Hampus Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/5
1500 m				
5,44,82	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Värnamo	22/9
5,48,03	Mattis Persson-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
5,56,45	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
5,57,41	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Kalmar	25/5
6,22,99	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Kalmar	25/5
6,27,98	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
6,29,83	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Habo	18/8
6,37,94	Elias Kowalski-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
6,42,03	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Ljungby	18/8
7,13,69	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Habo	18/8

## 4\*80 m stafett

46,71	IFK Växjö	Ljungby	18/8
	Kasper Linnér -01, Hannes Brodén -01, Filip Lindh -01, Isac Roselius -01		
47,20	Ljungby FIK	Nybro	8/6
	Alexander Johansson -01, Alfred Steen -01, Jacob Nilsson -01, Hannes Hjert -01		
47,33	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
	Olof Hedin -02, Mattis Persson -01, Joel Svennberg -01, Carl Hedin -01		
51,42	IK Sisu	Habo	18/8
	Josiah Barkström -01, Filip Sörmander -01, Olof Frej -03, Benjamin Lundquist -01		

## 60 m häck 76,2 cm

10,21 1,2	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Norrköping	18/8
11,06 -0,9	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
11,30 1,9	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
11,42 -0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg	28/6
11,58 -0,4	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Löttorp	7/7
12,24 -0,7	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
12,53 -0,9	Joshua Kidmo-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
12,84 -0,7	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6
13,25 -0,9	Hugo Svensson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	19/5
13,26 -0,9	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	19/5

## Höjd

1,42	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	3/8
1,36	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
1,36	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Kalmar	28/9
1,33	Olle Ewert-01	IK Sisu	Jönköping	19/5
1,33	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
1,33	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
1,33	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
1,31	Anton Lindau-01	Markaryds FK	Klippan	2/6
1,30	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
1,25	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Nässjö	12/6
1,25	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	13/7
1,25	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
1,25	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	15/6

## Skoltävling

1,25	Benjamin Lundqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/5
1,25	Pontus Edin-01	Stensjöns IF	Nässjö	12/5

## Stav

2,30	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8
2,20	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
1,92	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
1,85	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
1,80	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Habo	18/8
1,80	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
1,70	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Habo	18/8
1,50	Felix Lönngren-01	Värnamo SK	Värnamo	16/6
1,40	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6

## Längd hoppzon

5,04 -0,5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	30/6
4,57 -1,3	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
4,48 1,2	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Kalmar	28/9
4,39 1,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
4,36 0,7	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Kalmar	28/9
4,33 -1,3	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
4,25 0,2	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Alvesta	2/6
4,12 0,3	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6
4,11 1,9	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5
4,03 1,1	Filip Jungvall-01	Västerviks IF	Kalmar	28/9

## Medvind

4,77 3,6	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
4,51 2,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
4,19 2,5	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5

## Okänd vind

4,21	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	22/8
------	-------------------	----------------	-------	------

## Tresteg hoppzon

9,92 0,1	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
9,42 -1,9	Hannes Hjert-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
9,25 1,4	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
8,99 0,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
8,93 0,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
8,31 1,5	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
7,85 0,0	Josiah Barkström-01	IK Sisu	Jönköping	19/5
7,81 2,0	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Värnamo	22/9
7,74 0,0	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/5
7,71 2,0	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	15/6

## Medvind

9,30 3,3	Linus Lundberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	22/9
8,44 2,5	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
8,15 2,5	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
7,92 3,0	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
7,87 2,1	Joar Hertin-01	Västerviks IF	Norrköping	15/6



## Kula 3,0 kg

10,71	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
8,98	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	7/7
8,88	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
8,24	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	28/8
8,08	Filip Stojanovic-01	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
7,79	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/6
7,75	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Växjö	3/9
7,74	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Nässjö	3/8
7,59	Axel Callegård-01	Oskarshamn SK	Oskarshamn	18/6
7,37	Jacob Andersson-01	Alvesta Friidrott	Nybro	1/9

## Diskus 0,6 kg

27,50	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
25,20	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	3/8
24,90	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Löttorp	7/7
24,44	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Växjö	3/9
22,29	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Villstad	31/8
21,94	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	7/7
21,84	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Nässjö	3/8
21,38	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Växjö	3/9
20,03	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/6
19,19	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Villstad	31/8

## Slägga 3,0 kg

22,88	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/8
19,10	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Habo	18/8
19,04	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Växjö	3/9
16,94	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Habo	18/8
15,83	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,92	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Habo	18/8
12,22	Isak Bertheau-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
11,57	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
11,30	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	15/5
10,99	Gustav Mathsson-01	Skillingaryds FK	Kalmar	26/5

## Spjut 400 g

33,73	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
31,95	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/8
31,42	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Habo	15/6
29,10	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
27,56	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
27,47	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Löttorp	7/7
26,97	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
25,30	Elias Kowalski-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6
24,50	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	2/10
23,78	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Villstad	31/8

## Boll 300 g

33,98	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Kalmar	28/9
-------	------------------	------------	--------	------

## Skoltävling

33,83	Pontus Edin-01	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
-------	----------------	--------------	--------	------

## Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

3848	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Kalmar	28/9
------	------------------	------------	--------	------

10,38 - 4,36 - 33,98 - 1,42 - 1,49,40



Axel Karlsson, Kalmar SK

## FLICKOR 12

### 80 m

11,39 0,4	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Skruv	18/5
11,45 0,0	Elin Nilsson-01	Högbys IF	Löttorp	7/7
11,50 1,7	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Löttorp	7/7
11,52 1,8	Felicia Rix-01	Skruvs IF	Nybro	8/6
11,61 -0,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/5
11,73 1,7	Agnes Palmgren-01	Ruda IF	Löttorp	7/7
11,78 1,8	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
11,87 1,7	Isabel Aravena-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9
11,91 -0,4	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
12,01 0,4	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9

### Manuella tider

11,9m -1,7	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	16/6
------------	----------------------	-------------	---------	------

### 200 m

30,49 -0,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
30,96 -2,1	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
30,98 0,0	Alicia Almqvist-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
31,08 0,0	Ellen Gamblén-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
31,24 1,7	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Karlskrona	7/9
31,33 -1,5	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
32,24 0,6	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Löttorp	4/7
32,53 -2,1	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Ljungby	18/8
33,46 -2,1	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
33,59 -0,1	Ester Häggfors-01	Kalmar SK	Kalmar	26/5

### Manuella tider

32,9m -3,3	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	16/6
------------	--------------------	--------------------	---------	------

### 600 m

1,54,04	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Karlskrona	16/6
1,55,87	Martina Canali-01	Kalmar SK	Nybro	8/6
1,57,52	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
1,58,65	Ellen Gamblén-01	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
1,58,66	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/5
1,59,42	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	16/6
2,00,31	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Värnamo	16/6
2,00,58	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Löttorp	7/7
2,01,13	Alma Nilsson-01	Värnamo SK	Värnamo	16/6
2,01,67	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Nybro	8/6

### 1500 m

5,38,17	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Ljungby	18/8
6,02,89	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
6,05,65	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
6,14,29	Alicia Almqvist-01	Habo-04 Friidrott	Kalmar	25/5
6,22,12	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/5
6,24,18	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
6,26,66	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	25/5
6,37,42	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Ljungby	18/8
6,46,46	Edit Johansson-01	Värnamo SK	Habo	18/8
6,48,82	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Ljungby	18/8

### 4\*80 m stafett

48,66	Kalmar SK	Nybro	8/6
	Martina Canali -01, Isabel Aravena -01, Nova Brideau -02, Karin Martinsson -01		
48,77	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
	Vendela Oltmans -01, Sofia Bäckstrand -01, Amanda Myhrman -01, Isabella Nykvist -01		
48,98	Ljungby FIK	Nybro	8/6
	Elina Henriksson -01, Meja Stridsberg -01, Julia Almen -01, Elina Kilpeläinen -01		
49,58	FIK Färjestaden	Ljungby	18/8
	Sophia Sundström -01, Moa Andersson -00, Nadja Lennartsson -01, Elin Tinnert -01		
49,77	IFK Växjö	Ljungby	18/8
	Vera Vikdahl -01, Jennie Granqvist -01, Melinda Prick -01, Olivia Klnag -01		

## 60 m häck 76,2 cm

10,91 1,7	Cornelia Svensson-01	Skruus IF	Karlskrona	7/9
11,23 -0,9	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Göteborg	28/6
11,41 0,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
11,45 -1,1	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
11,77 -1,1	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
12,38 -0,2	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8
12,72 -1,9	Sara Hagelberg-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
13,01 -1,9	Karin Martinsson-01	Kalmar SK	Nybro	8/6
13,26 0,4	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Jönköping	19/5
13,34 0,0	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9

## Manuell tid

10,6m -0,4	Cornelia Svensson-01	Skruus IF	Värnamo	22/9
11,1m -0,4	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9

## Medvind

11,44 3,6	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
12,38 3,1	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5

## Höjd

1,41	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/8
1,40	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
1,40	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
1,35	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
1,33	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Villstad	9/5
1,32	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
1,32	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
1,30	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
1,30	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
1,29	Agnes Palmgren-01	Ruda IF	Kalmar	28/9

## Stav

2,25	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Borås	9/6
1,70	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	31/8
1,60	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Värnamo	16/6
1,60	Sofia Bäckstrand-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/8
1,20	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Nybro	8/6

## Längd hoppzon

4,74 -0,1	Cornelia Svensson-01	Skruus IF	Alvesta	2/6
4,49 1,8	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Ljungby	18/8
4,48 -1,3	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/8
4,35 1,8	Felicia Rix-01	Skruus IF	Karlskrona	16/6
4,32 0,9	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Karlskrona	7/9
4,27 -0,7	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
4,20 0,0	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Jönköping	25/8
4,19 1,5	Agnes Palmgren-01	Ruda IF	Kalmar	28/9
4,17 0,0	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
4,15 -2,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	15/6

## Medvind

4,37 2,8	Felicia Rix-01	Skruus IF	Ljungby	18/8
4,30 2,7	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	31/8

## Tresteg hoppzon

9,98 0,0	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
8,87 2,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
8,81 0,0	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
8,57 -1,4	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Ljungby	18/8
8,27 0,6	Isabella Nyqvist-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/5
7,90 -1,3	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
7,82 -1,4	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Ljungby	18/8
7,23 1,7	Tilia Jönsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
6,90 0,0	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
5,10 0,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Medvind

8,90 3,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Kalmar	25/5
----------	-------------------	--------------	--------	------

## Kula 2,0 kg

10,10	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	6/10
10,06	Enny Björk-01	Skruus IF	Nybro	1/9
9,59	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Villstad	31/8
9,00	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	28/8
8,98	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
8,74	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Nybro	1/9
8,73	Julia Bertilsson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
8,29	Cornelia Svensson-01	Skruus IF	Karlskrona	15/6
7,94	Isabel Aravena-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9
7,91	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9

## Diskus 0,6 kg

26,76	Enny Björk-01	Skruus IF	Löttorp	7/7
27,88	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
23,86	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
23,42	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9
21,33	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Villstad	31/8
19,59	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9
18,26	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9
17,84	Olga Östenberg-01	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
17,11	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Villstad	31/8
16,82	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	7/7

## Slägga 2,0 kg

26,14	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/8
26,07	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Kalmar	25/5
24,00	Enny Björk-01	Skruus IF	Nybro	8/6
23,51	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Nybro	8/6
20,90	Elin Svensson-01	Kalmar SK	Kalmar	25/5
16,17	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	18/8
15,99	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Nybro	8/6
15,45	Tilda Jonnergård-01	Kalmar SK	Kalmar	15/5
15,38	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
13,73	Tea Sundström-01	Kalmar SK	Nybro	8/6

## Spjut 400 g

28,72	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
26,57	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
23,98	Enny Björk-01	Skruus IF	Skrus	18/5
23,78	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
22,39	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
21,06	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
18,54	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
16,59	Alice Hedtjärn-01	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
16,43	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9
16,06	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	21/9

## Boll 300 g

31,96	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Varberg	21/9
30,16	Enny Björk-01	Skruus IF	Kalmar	28/9
23,58	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
17,06	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Kalmar	28/9
17,04	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9
16,55	Felicia Roos-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9
13,50	Tilia Jönsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6

## Skoltävling

23,99	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/5
22,62	Tuss Torstensson-01	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
20,65	Hanna Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	12/5
15,19	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	12/5

## Femkamp (60mH - Längd - Boll - Höjd - 600m)

3455	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Varberg	21/9
11,47 - 1,22 - 31,96 - 4,35 - 2,06,81				
2802	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	28/9
13,34 - 1,23 - 17,04 - 3,86 - 1,59,41				
2661	Hanna Brunby-01	Oskarshamns SK	Kalmar	28/9
13,79 - 1,23 - 17,06 - 3,94 - 2,05,42				
2606	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
13,61 - 1,14 - 23,58 - 3,49 - 2,06,60				
1296	Tilia Jönsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
16,19 - 1,00 - 13,50 - 3,18 - 2,35,5m				
Medvind				
2623	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
13,56 - 1,20 - 23,23 - 3,58w - 2,11,6m				

# POJKAR 11

## 60 m

09,03 -0,9	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	15/6
09,03 1,0	Anton Hermansson-02	Högy IF	Skruv	18/5
09,21 0,8	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Tranås	29/9
09,22 0,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
09,27 0,3	Kevin Pettersson-02	IFK Växjö	Nybro	8/6
09,29 1,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	17/8
09,31 1,7	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	5/5
09,43 1,0	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Skruv	18/5
09,46 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Alvesta	2/6
09,46 -1,3	Max Gunnarsson-02	Högy IF	Kalmar	28/9

## Manuella tider

08,9m -2,5	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	16/6
------------	------------------	--------------	---------	------

## Medvind

08,89 2,6	Anton Hermansson-02	Högy IF	Löttorp	7/7
09,00 2,1	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
09,02 2,1	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
09,20 2,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
09,24 2,6	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Löttorp	7/7
09,29 2,1	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/5

## Okänd vind

08,75	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
09,37	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

## 200 m

30,54 -3,2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	18/8
31,81 1,1	Anton Hermansson-02	Högy IF	Löttorp	4/7
31,94 -2,8	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8
32,59 -2,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Villstad	9/5
33,04 -3,2	Oliver Kindberg-02	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
33,14 -0,2	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Värnamo	22/9
33,91 0,0	Ville Ekdal-02	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
35,25 -2,8	Loffe Hodkinsson-02	Kalmar SK	Ljungby	18/8
35,92 -3,2	Edvin Carlsson-02	Stensjöns IF	Habo	18/8
43,26 0,4	Hugo Olin-02	Högy IF	Löttorp	4/7

## Manuell tid

32,5m 0,3	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Nässjö	11/9
34,4m 0,3	Todd Javsjö-02	IK Sisu	Nässjö	11/9
35,5m 0,3	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	11/9

## Manuella tider

29,4m -2,1	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	16/6
------------	------------------	--------------	---------	------

## 600 m

1,49,11	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Helsingborg	6/7
1,55,11	Max Gunnarsson-02	Högy IF	Kalmar	28/9
1,56,14	Victor San José Vallejo-02	Skruvs IF	Nybro	8/6
1,56,52	Alex Mårtensson-02	FIK Färjestaden	Nybro	8/6
1,56,80	Anton Hermansson-02	Högy IF	Kalmar	12/10
1,56,98	Oliver Kindberg-02	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
1,58,14	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Löttorp	7/7
1,58,46	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Nybro	8/6
2,00,94	Emil Gustavsson-02	IFK Växjö	Löttorp	7/7
2,01,19	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9

## 1500 m

5,05,69	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Ängelholm	17/8
5,38,24	Victor San José Vallejo-02	Skruvs IF	Ljungby	18/8
5,44,95	Oliver Kindberg-02	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
5,54,27	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Habo	18/8
6,15,03	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
6,36,1m	Oskar Gréen-02	Apladalens LK	Värnamo	17/6
6,45,27	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Habo	18/8
6,48,0m	Egon Lindqvist-02	Apladalens LK	Värnamo	17/6
6,51,73	Emanuel Tidåsen-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8

## 5\*60 m stafett

47,2m	IFK Växjö	Värnamo	22/9
	Kevin Petersson -02, Edvin Månsson -02, Emanuel Tidåsen -02, Rasmus Lundström -02, Pascal Saalmüller -02		
47,8m	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
	Viktor Wallin -05, Hugo Sundberg -02, Adam Sobszyk -02, Simon Nilsson -02, Hampus Wallin -02		
48,0m	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
	Filip Aasa -03, Ansgar Stephan -02, Alfred Andersson -02, Oskar Lingsarve -03, Jacob Seidl -02		
48,10	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
	Albin Hultkvist -05, Linus Svennberg -03, Alexander Dahlén -03, Oliver Kindberg -02, Olof Hedin -02		
49,07	IK Sisu	Habo	18/8
	Jonathan Bergqvist -02, Gustav Lundqvist -02, Helmar Evert -02, Erik Isaksson -02, William Englöf -02		
49,22	Högy IF	Ljungby	18/8
	Hannes Petersson -03, Oscar Toreld -03, Joel Lundberg -06, Anton Hermansson -02, Leo Nilsson -03		
51,32	Stensjöns IF	Habo	18/8
	Elliott Angselius -02, Fredrik Calvert -02, Edvin Carlsson -02, Albin Bromander -03, Lukas Ek -03		
53,24	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/5
	Vidar Lind -07, Philip Näslund -03, Anton Grahn -04, Jonathan Lind -04, Daniel Agestav -02		
54,22	Kalmar SK	Nybro	8/6
	Johannes Gunnarsson -02, Gustav Hogland -02, Albin Kviske -02, Loffe Hodkinsson -02, Isak Svallhed -03		

## 60 m häck 76,2 cm

11,66 -0,4	Anton Hermansson-02	Högy IF	Kalmar	12/10
12,17 -0,7	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Alvesta	2/6
12,30 0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
12,37 1,2	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
12,39 1,3	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	12/6
12,56 -0,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
12,76 -1,2	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
12,78 -1,2	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
12,91 1,2	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
13,12 -0,7	Arvid Toft-02	IFK Växjö	Alvesta	2/6

## Höjd

1,35	Anton Hermansson-02	Högy IF	Löttorp	3/7
1,32	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Villstad	9/5
1,30	Arvid Toft-02	IFK Växjö	Nybro	8/6
1,25	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
1,24	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9
1,23	Frank Jonsson-02	Kalmar SK	Ljungby	18/8
1,23	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Värnamo	22/9
1,21	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Villstad	9/5
1,21	Daniel Agestav-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/5
1,20	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
1,20	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Jönköping	4/5

## Skoltävling

1,20	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
1,20	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	12/5

## Längd hoppzon

4,44 0,7	Anton Hermansson-02	Högy IF	Nybro	1/9
4,31 0,8	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Villstad	9/5
4,24 0,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
4,24 1,0	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,23 1,0	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Tranås	29/9
4,01 0,7	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
3,98 0,0	Max Gunnarsson-02	Högy IF	Kalmar	28/9
3,87 0,7	Oliver Claesson-02	IFK Sävsjö	Villstad	31/8
3,87 1,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
3,83 0,6	Oscar Tengmark-02	Värnamo SK	Villstad	9/5

## Medvind

4,45 2,6	Anton Hermansson-02	Högy IF	Nybro	1/9
----------	---------------------	---------	-------	-----

## Tresteg hoppzon

9,34 -1,0	Anton Hermansson-02	Högy IF	Kalmar	12/10
9,14 1,3	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Värnamo	22/9
8,66 -1,4	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
8,50 1,4	Rasmus Lundström-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
8,41 1,3	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
7,53 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,73 1,5	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Jönköping	8/9

## Medvind

8,68 2,3	Rasmus Lundström-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
6,75 2,2	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Jönköping	8/9



## Kula 2,0 kg

10,80	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
8,63	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
8,15	Filip Rudin-02	Skrups IF	Nybro	1/9
8,12	Tim Johansson-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
8,04	Simon Strandman-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
7,99	Elliot Angselius-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
7,84	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojkarna	Habo	15/6
7,81	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Nybro	1/9
7,76	Max Gunnarsson-02	Högby IF	Löttorp	7/7
7,61	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Jönköping	19/5

## Diskus 0,6 kg

31,31	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Lekeryd	21/9
23,47	Elliot Angselius-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
21,75	Filip Rudin-02	Skrups IF	Skruv	18/5
20,39	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
19,58	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	29/8
19,25	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
18,86	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,78	Victor San José Vallejo-02	Skrups IF	Skruv	18/5
17,82	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/10
17,42	Pascal Saalmüller-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8

## Slägga 2,0 kg

21,44	Hugo Olin-02	Högby IF	Löttorp	5/7
19,85	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,56	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
18,32	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/10
15,01	Oscar Gustafsson-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,88	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	12/10
13,94	Elliot Angselius-02	Stensjöns IF	Stensjön	13/10
12,97	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Spjut 400 g

24,74	Alfred Andersson-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
23,46	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
22,96	Oliver Claesson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
22,18	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	7/7
21,06	Victor San José Vallejo-02	Skrups IF	Löttorp	7/7
20,84	Nils Hedenfalk-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
20,54	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojkarna	Habo	15/6
19,91	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
19,31	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
19,04	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	21/8

## Boll 300 g

27,92	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Norrköping	17/8
24,93	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	12/5
24,21	Carl Ström-02	Västerviks IF	Oskarshamn	12/5
23,30	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Alvesta	1/9
20,76	Emil Johansson-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
14,92	Anton Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	9/6

## Skottävling

32,59	Belmin Music-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
27,54	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
26,40	William Englov-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
26,28	Robin Palmquist-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
25,46	Sebastian Fredriksson-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
23,44	Gustav Lundqvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
16,94	Edvin Carlsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	12/5

## FLICKOR 11

### 60 m

08,86 0,0	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	22/9
08,88 1,6	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
08,98 0,0	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
09,11 -0,6	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6
09,12 0,0	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
09,23 0,0	Emma Alpenberg-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
09,32 1,6	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
09,35 -1,4	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
09,39 0,9	Ella Petersson-02	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
09,40 0,6	Alma Freij-02	IK Sisu	Tranås	29/9

### Manuell tid, okänd vind

08,9m	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
-------	-------------------	-------------	---------	-----

### Manuella tider

08,7m -0,2	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Värnamo	16/6
------------	---------------------	--------------	---------	------

### Medvind

09,25 3,4	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
09,36 2,7	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	4/5
09,37 3,9	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	7/7

### Okänd vind

09,18	Ester Danielsson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
-------	---------------------	------------	--------	------

### 200 m

30,26 0,0	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
31,32 -0,1	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
31,42 0,0	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Villstad	31/8
31,54 -0,9	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
32,23 0,0	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
32,70 0,0	Lovisa Volmerdahl-02	Hovslätts IK	Villstad	31/8
33,95 -0,1	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8
33,98 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Villstad	31/8
34,11 -0,1	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8
34,32 0,0	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

### Manuell tid

30,1m -0,6	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	11/9
34,0m -0,6	Didi Ntumba-02	IK Sisu	Nässjö	11/9

### 600 m

1,58,16	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Nybro	8/6
1,59,30	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/5
2,01,92	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/5
2,02,28	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
2,03,95	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	4/5
2,05,15	Ebba Damberg-02	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
2,05,44	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Nybro	8/6
2,08,88	Alva Lunnevad-02	Skillingaryds FK	Villstad	9/5
2,09,35	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
2,10,42	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Alvesta	2/6

### Manuell tid

2,03,0m	Tilde Emilsson-02	Högby IF	Löttorp	16/6
2,06,4m	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	16/6

### 1500 m

5,47,3m	Alma Freij-02	IK Sisu	Värnamo	22/9
5,52,5m	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	22/9
5,58,68	Tilde Emilsson-02	Högby IF	Ljungby	18/8
6,02,17	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	18/8
6,03,12	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
6,03,61	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
6,41,12	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8
6,42,11	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Habo	18/8
6,49,75	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8

### 5\*60 m stafett

45,53	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
	Linn Johansson -04, Frida Herdonsson -02, Thea Johansson -02, Alma Ericsson -02, Alva Sundström -02		
45,95	IFK Växjö	Ljungby	18/8
	Elin Axelsson -02, Emelina Ring -02, Tove Larsson -02, Tilde Gudmundsson -02, Agnes Lönn -02		
46,02	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
	Chelsea Gibbs -02, Ester Ahlinder -02, Johanna Louhema -02, Ebba Damberg -02 Sofia Boula -02		
46,58	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
	Sofia Nilsson -02, Lovisa Valmedal -02, Johanna Bülow -02, Johanna Fransson -02, Lina Alvreten -02		
47,50	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
	Felicia Norell -02, Tilda Fischer -02, Fanny Gudmundsson -02, Katarina Ott -02, Olivia ?		

48,09	Högby IF	Värnamo	22/9
	Ida Nilsson -03, Nelly Össmar -03, Hanna Lundberg -03, Tilde Emilsson -02, Selma Lundin -02		
50,18	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
	Malin Lundgren -03, Ella Persson -03, Alma Sjöbrink -03, Andrea Ahulin -02, Towa Korsell -02		
50,59	Stensjöns IF	Habo	18/8
	Alexandra Sandberg -02, Thelma Filipsson -02, Moya Schlesinger -02, Linnea Runebom -03, Ella Axelsso -02		
50,77	Skruv IF	Nybro	8/6
	Moa Markmann -02, Ella Karlsson -03, Wilda Hultberg -03, Hilda Karsamo -02, Julia Adolfsson -02		
51,03	IK Sisu	Jönköping	19/5
	Anna Rapp -02, Alva Öggesjö -02, Amina Fältmars -03, Moa Sandstedt -02, Alma Freij -02		

### 60 m häck 76,2 cm

12,16 -0,8	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Nybro	8/6
12,23 -3,0	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
12,26 -3,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
12,26 -0,8	Moa Markmann-02	Skruv IF	Nybro	8/6
12,28 -3,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Värnamo	22/9
12,43 -2,4	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	3/8
12,47 0,7	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	8/9
12,57 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Karlskrona	7/9
12,60 -2,4	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
12,67 -1,9	Sofia Petersson-02	FIK Färjestaden	Nybro	8/6

### Höjd

1,35	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
1,33	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	8/6
1,30	Moya Schlesinger-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
1,29	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Alvesta	2/6
1,29	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
1,28	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
1,28	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	19/5
1,26	Johanna Louhema-02	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	22/9
1,26	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Alvesta	2/6
1,23	Selma Lundin-02	Högby IF	Nybro	8/6
1,23	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8

### Skoltävling

1,30	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	12/5
Stav				
1,60	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	8/6

### Längd hoppzon

4,33 0,5	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	8/9
4,27 1,5	Ida Nilsson-02	Alvesta Friidrott	Skruv	18/5
4,21 0,0	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
4,18 0,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Alvesta	1/9
4,17 0,9	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
4,13 0,0	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,08 0,0	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	19/5
4,04 0,8	Alma Freij-02	IK Sisu	Tranås	29/9
4,04 1,9	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	28/9
4,02 1,4	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	18/5

### Medvind

4,12 2,6	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	16/6
4,07 2,5	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	18/5

### Tresteg hoppzon

8,94 1,6	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	22/9
8,94 0,0	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
8,62 -0,3	Selma Lundin-02	Högby IF	Värnamo	22/9
8,39 0,0	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
8,35 1,2	Elin Axelsson-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
8,15 1,0	Moa Markmann-02	Skruv IF	Värnamo	22/9
7,97 1,7	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
7,90 -0,5	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
7,80 1,0	Lovisa Volmerdahl-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
7,79 -1,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/8

### Medvind

9,03 2,2	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	22/9
8,17 2,8	Johanna Fransson-02	Hovslätts IK	Habo	18/8
8,00 4,7	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
7,96 6,3	Moya Schlesinger-02	Stensjöns IF	Habo	18/8
7,87 5,1	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Habo	18/8

### Kula 2,0 kg

8,57	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
8,36	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Nybro	8/6
8,21	Julia Adolfsson-02	Skruv IF	Ljungby	18/8
7,95	Moya Schlesinger-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
7,67	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	18/5
7,22	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5
7,20	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Värnamo	22/9
7,09	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
6,99	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Jönköping	19/5
6,87	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
6,87	Didi Ntumba-02	IK Sisu	Habo	18/8

### Diskus 0,6 kg

20,89	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
20,50	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Habo	18/8
20,19	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
19,86	Moya Schlesinger-02	Stensjöns IF	Villstad	31/8
19,76	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
19,06	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	22/9
18,62	Anna Rapp-02	IK Sisu	Växjö	7/8
17,84	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
17,40	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
17,10	Edith Håkansson-02	IFK Sävsjö	Villstad	31/8

### Slägga 2,0 kg

20,26	Emma Stridh-02	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/8
15,28	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,17	Johanna Svensson-02	Högby IF	Löttorp	5/7
13,97	Matilda Norin-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,66	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,37	Sadaf Asafi-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
12,44	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	15/5
8,72	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	5/7

### Spjut 400 g

19,16	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Nybro	8/6
18,47	Amra Aljovic-02	Värnamo SK	Värnamo	16/6
17,64	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
17,21	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/5
16,70	Cornelia Nilsson-02	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
16,67	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
15,97	Matilda Norin-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,78	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	29/5
15,36	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Värnamo	22/9
15,35	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/5

### Boll 300 g

24,43	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
22,29	Julia Gradinaru-02	IK Hinden	Kalmar	28/9
22,20	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Alvesta	1/9
21,51	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	1/9
21,26	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
21,05	Patricia Oskarsson-02	Ruda IF	Kalmar	28/9
20,46	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	3/6
17,81	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
16,72	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	16/6
16,63	Stina Wiberg Karlsson-02	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5

### Skoltävling

26,93	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
21,60	Moya Schlesinger-02	Stensjöns IF	Nässjö	12/5
19,60	Emma Eriksson-02	IK Sisu	Nässjö	12/5



Ljungby-flickor.

FOTO: CALLE NILSSON

# POJKAR 10

## 60 m

09,08 -1,5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Halmstad	13/7
09,23 1,0	Samuel Svensson-03	IK Hinden	Skruv	18/5
09,39 1,4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Tranås	29/9
09,43 -0,3	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
09,51 0,3	Oscar Toreld-03	Högby IF	Nybro	8/6
09,51 -0,3	Mattias Borg-03	Ljungby FIK	Habo	15/6
09,55 1,4	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
09,59 1,7	Hannes Petersson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
09,60 0,8	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
09,65 0,4	Dennis Borg-03	Ljungby FIK	Alvesta	2/6

## Medvind

09,38 4,0	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5
09,42 2,7	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	16/6
09,43 3,0	Hannes Petersson-03	Högby IF	Löttorp	7/7

## 200 m

31,97 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
32,56 -2,8	Mattias Borg-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
32,82 -3,2	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
33,30 0,0	Dennis Borg-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
33,86 -2,0	Philip Alm Johansson-04	Villstads GIF	Villstad	9/5
34,21 1,1	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	4/7
34,41 -2,8	Hannes Petersson-03	Högby IF	Ljungby	18/8
34,46 -3,2	Alvin Bergqvist-04	IK Sisu	Habo	18/8
36,53 0,0	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

## Manuell tid

34,1m -0,5	Alvin Bergqvist-04	IK Sisu	Nässjö	11/9
34,2m 0,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	11/9

## 600 m

1,53,70	Dennis Kjellberg-03	IK Hakarpspojkarna	Helsingborg	6/7
2,00,90	Leo Nilsson-03	Högby IF	Nybro	8/6
2,01,02	Axel Evebring-03	Wärnamo SK	Löttorp	7/7
2,02,06	Dennis Borg-03	Ljungby FIK	Alvesta	2/6
2,02,73	Olof Freij-03	IK Sisu	Wärnamo	22/9
2,04,74	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	2/6
2,06,03	Hannes Petersson-03	Högby IF	Kalmar	28/9
2,06,65	Jacob Bardh-03	SK Graal	Löttorp	7/7
2,07,85	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
2,08,8m	Jack Lindersson-03	Oskarshamn SK	Oskarshamn	18/6

## Skoltävling

2,08,33	Carl Angel-03	IK Sisu	Nässjö	12/5
---------	---------------	---------	--------	------

## 1500 m

5,47,61	Dennis Borg-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
5,50,00	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojkarna	Wärnamo	22/9
5,52,64	Leo Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	18/8
6,38,20	Isak Svallhed-03	Kalmar SK	Ljungby	18/8
6,51,96	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Habo	18/8

## 5\*60 m stafett

47,5m	Ljungby FIK		Wärnamo	22/9
	Noha Idofsson -03, Dennis Borg -03, Lucas Jansson-03, Mattias Borg -03, Jakob Thelander -03			

## 60 m häck 76,2 cm

12,06 0,4	Anton Olin-04	Högby IF	Löttorp	5/7
12,28 -0,2	Dennis Borg-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
12,80 -0,3	Mattias Borg-03	Ljungby FIK	Wärnamo	22/9
13,04 -0,7	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Alvesta	2/6
13,12 0,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/6
13,70 0,0	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	5/7
13,78 -3,4	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	Nässjö	3/8
14,06 0,0	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
14,14 0,0	Rasmus Lundberg-03	FIK Färjestaden	Löttorp	16/6
14,17 1,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	12/6

## Höjd

1,40	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
1,25	Samuel Svensson-03	IK Hinden	Skruv	18/5
1,25	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojkarna	Wärnamo	22/9
1,22	Hannes Petersson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
1,20	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	3/7
1,19	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
1,19	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
1,15	Isac Solberg-05	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
1,14	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
1,13	Rasmus Lundberg-03	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7

## Längd hoppzon

4,26 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Villstad	31/8
4,05 0,4	Samuel Svensson-03	IK Hinden	Nybro	1/9
3,73 1,0	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	Villstad	9/5
3,72 0,0	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
3,60 0,5	Isak Svallhed-03	Kalmar SK	Kalmar	28/9
3,60 1,7	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/6
3,60 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8
3,60 -2,4	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
3,59 0,0	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
3,59 0,9	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	2/6

## Medvind

3,72 2,6	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	2/6
3,63 2,8	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	16/6

## Okänd vind

4,64	Sakarias Håkansson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
4,11	Nils Wink-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
3,60	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	29/9

## Tresteg hoppzon

9,09 1,3	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Wärnamo	22/9
7,44 1,1	Oskar Lingsarve-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
7,34 0,0	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
7,29 1,8	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Wärnamo	22/9
7,25 0,0	Hampus Wendel-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,98 0,0	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,51 -0,7	Isak Svallhed-03	Kalmar SK	Ljungby	18/8
6,32 0,0	Hugo Morenzy-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,03 0,3	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
5,98 0,0	Andreas Klasson-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9

## Medvind

8,10 5,3	Albin Bromander-03	Stensjöns IF	Habo	18/8
----------	--------------------	--------------	------	------



## Kula 2,0 kg

9,52	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Villstad	31/8
8,23	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
7,49	Hannes Petersson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
7,45	Albert Östenberg-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
7,40	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
7,33	Christoffer Stjärnsand-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
7,29	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
7,24	Petter Sandin Bankovic-03	IK Hinden	Nybro	24/6
7,12	Axel Eveborn-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	18/6
7,06	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9

## Diskus 0,6 kg

20,55	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
20,01	Albert Östenberg-04	IFK Växjö	Växjö	12/6
19,91	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Habo	18/8
17,94	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
17,43	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	21/9
17,42	Oscar Toreld-03	Högby IF	Ljungby	18/8
17,04	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Löttorp	7/7
15,42	Hugo Morenzy-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
14,85	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
14,73	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Slägga 2,0 kg

25,36	David Häggström-06	Högby IF	Löttorp	5/7
18,75	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
18,09	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	5/7
15,94	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	9/7
15,55	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	12/10
14,82	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,87	Anton Olin-04	Högby IF	Löttorp	5/7
13,42	Olle Öhrberg-03	Högby IF	Löttorp	5/7
11,74	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	5/7
11,70	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Spjut 400 g

24,40	Leo Nilsson-03	Högby IF	Nybro	8/6
24,05	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
22,70	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
21,56	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	2/6
20,85	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Värnamo	22/9
19,04	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
17,77	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Villstad	31/8
17,34	Albert Östenberg-04	IFK Växjö	Växjö	3/9
16,32	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	11/9
16,30	August Svanborg-03	Tranås AIF	Jönköping	4/5

## Boll 300 g

28,54	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/6
27,85	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
27,21	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Jönköping	25/8
26,63	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
26,26	Måns Wallin-03	Tranås AIF	Tranås	9/6
26,00	Kevin Kavian-04	Skillingaryds FK	Villstad	31/8
25,91	Hugo Morenzy-03	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
25,86	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarkarna	Habo	15/6
25,69	Isak Ellbring-04	IK Sisu	Nässjö	3/8
25,40	Måns Sjödell-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5

## Skoltävling

26,60	Noa Björk-03	IK Sisu	Nässjö	12/5
-------	--------------	---------	--------	------

## FLICKOR 10

### 60 m

08,89 0,7	Ida Nilsson-03	Högby IF	Nybro	8/6
09,47 1,6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
09,51 1,7	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Halmstad	13/7
09,58 0,3	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarkarna	Halmstad	13/7
09,81 0,7	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Nybro	8/6
09,83 1,6	Clara Kuggvik-05	Västerviks IF	Kalmar	28/9
09,84 0,0	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9
09,85 0,0	Stina Damberg-04	IK Hakarpspojarkarna	Habo	15/6
09,87 -0,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/5
09,89 0,0	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Halmstad	13/7

### Manuella tider

09,3m -0,2	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	16/6
09,4m 0,8	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
09,7m 0,8	Emma Sandin-04	Skillingaryds FK	Jönköping	8/9

### Medvind

09,39 2,9	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
09,44 2,9	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
09,53 5,0	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5
09,58 2,9	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
09,66 5,0	Evelina Svensson-Findahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5
09,73 3,0	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
09,75 3,0	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	7/7
09,76 2,9	Stina Damberg-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	4/5
09,77 2,9	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
09,80 2,9	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
09,89 5,7	Emma Sandin-04	Skillingaryds FK	Jönköping	4/5

### Okänd vind

09,72	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
09,74	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
09,75	Tindra Johansson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

### Skoltävling

09,84 1,6	Ella Heikkinen-04	IK Sisu	Nässjö	12/5
-----------	-------------------	---------	--------	------

### 200 m

33,18 -0,1	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
33,90 0,0	Emma Shepherd-03	Habo-04 Friidrott	Villstad	31/8
34,11 0,0	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Villstad	31/8
35,01 -0,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
35,02 0,4	Tindra Johansson-03	IFK Sävsjö	Villstad	9/5
35,21 -0,1	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Ljungby	18/8
36,79 0,0	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	31/8
37,58 -0,1	Ella Karlsson-03	Skruvs IF	Ljungby	18/8
38,54 0,0	Tilda Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
38,79 0,0	Moa Petersson-04	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

### Manuell tid

34,1m -0,6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	11/9
37,3m 0,0	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Nässjö	11/9
38,0m 0,0	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	11/9
38,3m 0,0	Jonna Rosteadt-04	IK Sisu	Nässjö	11/9

### 400 m

85,44	Celine Agaard-06	SK Graal	Hässleholm	5/5
86,0m	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
91,0m	Tindra Johansson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
92,0m	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
92,81	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
94,0m	Alva Claesson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
96,19	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
97,69	Tuva Jonsson-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
98,0m	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
98,13	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Nässjö	12/6

### 600 m

2,04,05	Evelina Svensson-Findahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	19/5
2,05,41	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Nybro	8/6
2,07,00	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	8/9
2,10,16	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	7/7
2,11,84	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
2,14,04	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	29/9
2,14,52	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Kalmar	28/9
2,15,19	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Nybro	1/9
2,15,70	Tilda Jonsson-03	IK Hinden	Nybro	1/9
2,17,99	Emma Shepherd-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7

### 800 m

3,29,28	Moa Petersson-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
---------	------------------	-------------	---------	------

**1500 m**

6,14,24	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
6,14,80	Evelina Svensson-Findahl-03	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
6,23,94	Ella Salomonsson-03	Stensjöns IF	Habo	18/8
6,26,52	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
7,21,94	Wilda Hultberg-03	Skruus IF	Ljungby	18/8

**5\*60 m stafett**

49,73	Ljungby FIK		Ljungby	18/8
	Elin Andersson -03, Lina Cederholm -03, Mira Thegelström -03, Ellen Nystöm -03, Alva Solberg -03			
50,67	IK Hakarpspojkarna		Habo	18/8
	Evelina Svensson -03, Makieba Toivo -03, Stina Damberg -04, Matilda Myhrman -03, Natalie Ekelund-03			

**60 m häck 76,2 cm**

13,04 -0,2	Elin Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
13,30 0,9	Emma Wiedemer-03	Tranås AIF	Tranås	29/9
13,55 0,4	Evelina Svensson-Findahl-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
13,56 1,6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
13,64 -2,4	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
13,73 0,0	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	5/7
13,84 -1,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Alvesta	2/6
13,90 -1,6	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6
14,10 -0,8	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Nybro	8/6
14,10 0,0	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/6

**Okänd vind**

13,84 -1,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Alvesta	2/6
13,90 -1,6	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	2/6

**Höjd**

1,33	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
1,26	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	29/9
1,23	Ida Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/6
1,22	Emma Sandin-04	Skillingaryds FK	Villstad	9/5
1,20	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Skruv	18/5
1,17	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
1,15	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
1,15	Meja Falk-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/5
1,11	Emma Shepherd-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
1,11	Elin Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8

**Längd hoppzon**

4,22 -0,5	Ida Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
3,84 0,4	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
3,81 0,0	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
3,79 0,4	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/9
3,76 1,9	Elin Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
3,72 0,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	29/9
3,69 0,0	Emma Shepherd-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	7/7
3,61 1,0	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
3,60 0,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
3,58 -1,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6

**Medvind**

3,92 3,1	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Villstad	31/8
3,83 2,3	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	15/6
3,65 3,2	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Kalmar	28/9
3,59 2,6	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/6

**Tresteg hoppzon**

7,93 -1,1	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
7,54 2,0	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Kalmar	12/10
7,08 -1,4	Nelly Össmar-03	Högby IF	Ljungby	18/8
6,49 0,4	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
6,22 0,0	Tess Fredriksson-03	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,15 0,2	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
6,10 0,0	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
5,98 0,0	Sanna Backman-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
5,92 0,0	Wilma Ericsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
5,87 0,0	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

**Medvind**

7,64 3,7	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
7,42 3,2	Stina Damberg-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8

**Kula 2,0 kg**

7,68	Thea Björk-03	Skruus IF	Nybro	1/9
7,09	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Villstad	31/8
7,07	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	31/8
6,70	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	29/9
6,69	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
6,40	Ida Abrahamsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
6,30	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
6,22	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
6,16	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Halmstad	13/7
6,15	Makieba Jammeh Toivio-03	IK Hakarpspojkarna	Lekeryd	21/9

**Diskus 0,6 kg**

20,86	Thea Björk-03	Skruus IF	Karlskrona	7/9
14,93	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	18/8
14,31	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	12/10
14,07	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,75	Ida Abrahamsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
13,21	Makieba Jammeh Toivio-03	IK Hakarpspojkarna	Habo	18/8
12,79	Nelly Össmar-03	Högby IF	Ljungby	18/8
12,61	Maria Bergström-03	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
12,53	Lina Cederholm-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
12,16	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Skruv	18/5

**Slägga 2,0 kg**

18,06	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	5/7
17,39	Thea Björk-03	Skruus IF	Hässleholm	27/7
15,95	Lina Cederholm-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
15,87	Signe Lundin-03	Högby IF	Löttorp	5/7
14,82	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,23	Amanda Johansson-04	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,20	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	12/10
12,61	Moshda Khorosh-03	Tranås AIF	Tranås	2/10
12,32	Alva Nilsson-04	Högby IF	Löttorp	5/7
7,40	Sahare Asafi-03	Tranås AIF	Tranås	2/10

**Spjut 400 g**

19,85	Emma Shepherd-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
16,86	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7
16,65	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
16,26	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
15,24	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
14,86	Makieba Jammeh Toivio-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	8/9
13,30	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarna	Lekeryd	21/9
13,19	Alva Lundgren-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
13,01	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
12,86	Moa Elwing-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9

**Boll 300 g**

26,77	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	4/5
25,19	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
24,39	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
23,58	Alva Claesson-04	IFK Sävsjö	Nässjö	3/8
21,76	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
20,99	Emma Grander-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	25/8
20,57	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Tranås	29/9
20,39	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
20,15	Thea Björk-03	Skruus IF	Kalmar	28/9
19,81	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	15/6

## KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	165,5	68	111	261	169,5	188	47	281	166,5	199,5	1657
Kalmar SK	151	106		19	28	147,5	211	95	85		842,5
Hovslätts IK	50,5	76	69			135	161	88	46	52,5	678
Högby IF	210	85		9	41	9	81	11	96	32	574
Habo-04 Friidrott	118		78	56	204	38				36	530
Tranås AIF	6	28	18	155	14,5	66			43,5	80	411
Ljungby FIK		37	14	19	2	40	107		42	149	410
IK Hakarpspojarna	84		25					128	12	32,5	281,5
FIK Färjestaden			72	49	133,5			20			274,5
IK Hinden		35	40		68,5	15				97,5	256
Wärnamo SK				39,5	19		52	24	77,5		212
Oskarshamns SK	43	45		18			19		4,5	4	133,5
IK Sisu		72		25,5			9		16	10	132,5
Lekeryd-Svarttorp SK	2	31	37			22			24		116
Villstads GIF			42	28				18	10	10,5	108,5
SK Graal			40			16		8		16	80
Stensjöns IF	8	10		46		13				3	80
Eksjö Södra IK			14	25		8,5		6		17,5	71
Bottnaryds IF		37			7						44
Markaryds FK								31		10	41
Skillingaryds FK			23		5						28
Västerviks IF					25						25
Alvesta Friidrott			8	4				1			13
IFK Sävsjö					5						5
Skrups IF										4	4
<b>Summa</b>	<b>838</b>	<b>630</b>	<b>591</b>	<b>754</b>	<b>722</b>	<b>698</b>	<b>687</b>	<b>711</b>	<b>623</b>	<b>754</b>	<b>7008</b>

## KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
Högby IF	336,5		69	71,5	97	24	9	67,5	674,5
IFK Växjö	175,5	122,5	37,5	10	210	42,5	56	9	663
Ljungby FIK	21	111,25		82	38	101	76	70,5	499,75
IK Hakarpspojarna	64,5	56	10,5	31	22	128	40,5	51,5	404
Habo-04 Friidrott		10	39,5	41	38	146	42	27,5	344
Eksjö Södra IK	60	106,25	27	3	65,5	8	7	37	313,75
Hovslätts IK	2	39	70		101	41	35,5		288,5
IK Sisu		54,75	27	8	65	11	14,5	42	222,25
Skrups IF	39,5		22		24	102	15,5	10	213
FIK Färjestaden	61	16	7	1	14	64,5	7	27	197,5
Kalmar SK		58,5	20,5	4,5	1	66	9	4	163,5
Tranås AIF	3	71		5	25		7	9	120
Wärnamo SK		3	12,5	16	60	19,5	9		120
IFK Sävsjö	17	52	13,5		8,5			8	99
Lekeryd-Svarttorp SK				14		1		43	58
Stensjöns IF			5	4			36		45
IK Hinden			10	29,5				2	41,5
Alvesta Friidrott		1					16	22	39
Oskarshamns SK		10,5		3	7	12,5	2		35
Bottnaryds IF	1	26				4			31
Markaryds FK	7	3		13,5					23,5
Skillingaryds FK		8					3	7	18
Västerviks IF		12,25						5	17,25
SK Graal			14	3					17
Hjortens SK Friidrott					13				13
Ruda IF						9			9
Villstads GIF								8	8
<b>Summa</b>	<b>788</b>	<b>761</b>	<b>385</b>	<b>340</b>	<b>789</b>	<b>780</b>	<b>385</b>	<b>450</b>	<b>4678</b>

Poängberäkning  
10, 9, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.



# MÄN 35

## 100 m

13,24 -1,2	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	8/6
13,67 -0,3	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,05 -0,3	Joakim Samefors-75	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## 400 m

62,30	Fredrik Ekvall-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
-------	-------------------	----------------	------------	-----

## 800 m

2,05,34	Tomas Olsson-77	Högyby IF	Kalmar	26/5
2,08,71	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Motala	1/6
2,16,99	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	8/6
2,37,79	Fredrik Ekvall-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6

## 1500 m

4,19,83	Tomas Olsson-77	Högyby IF	Kalmar	25/5
4,28,16	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/6
4,38,30	Tobias Ingvarsson-76	Högyby IF	Nässjö	3/8

## 3000 m

11,02,9m	Martin Örtendahl-77	Högyby IF	Kalmar	16/9
----------	---------------------	-----------	--------	------

## 5000 m

15,37,28	Tomas Olsson-77	Högyby IF	Löttorp	7/7
16,45,2m	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	19/6
16,54,95	Tobias Ingvarsson-76	Högyby IF	Löttorp	7/7
17,56,9m	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/6
18,23,72	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Tranås	17/8
18,36,1m	Jonas Davidsson-77	Apladalens LK	Värnamo	17/6
19,03,4m	Johan Sahlin-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/8
19,17,25	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Tranås	17/8
20,04,4m	Robert Kilsberger-76	Apladalens LK	Värnamo	17/6
20,12,0m	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Värnamo	17/6

## 10 000 m

35,20,83	Mattias Israelsson-78	Stensjöns IF	Värnamo	10/8
35,40,63	Tobias Ingvarsson-76	Högyby IF	Värnamo	10/8
38,16,97	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	10/8
38,23,51	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/8

## Halvmarathon

1,10,41	Tomas Olsson-77	Högyby IF	Malmö	13/4
1,17,30	Johan Lundahl-78	Hultsfreds LK	Kalmar	29/6
1,18,34	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Kalmar	29/6
1,20,40	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	7/4
1,23,16	Johan Bjurelid-74	Målilla-Mörlunda SKI	Kalmar	29/6
1,23,24	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Lidköping	2/8
1,25,56	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Kalmar	29/6
1,28,00	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Hultsfred	7/9
1,28,07	Melker Labbory-78	Kalmar RC	Jämjö	19/11
1,29,08	Edvard Linderson-74	Kalmar RC	Kalmar	29/6

## Marathon

2,49,11	Johan Lundahl-78	Hultsfreds LK	Florens, ITA	24/11
2,51,13	Tobias Ingvarsson-76	Högyby IF	Frankfurt, GER	27/10
3,01,02	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	1/6
3,03,46	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Göteborg	12/10
3,08,47	Johan Bjurelid-74	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	1/6
3,09,05	Edvard Linderson-74	Kalmar RC	Stockholm	1/6
3,12,19	Jacob Österberg-77	Växjö LK	Växjö	19/10
3,13,48	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Växjö	19/10
3,15,46	Emanuel Wintersteller-75	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,17,58	Per Thunberg-75	Burseryds IF	Växjö	19/10

## 3000 m hinder 91,4 cm

10,11,4m	Tomas Olsson-77	Högyby IF	Kalmar	26/5
10,53,23	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Motala	1/6
11,32,65	Niklas Bohman-76	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
12,36,71	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Oskarshamn	8/6
13,55,74	Fredrik Ekvall-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6

## 4\*100 m stafett

57,45	Högyby IF		Oskarshamn	9/6
	Kent Lindblad -71, Ola Slättengren -63, Christer Persson -62, Carl-Gustaf Nilsson -52			

## Höjd

1,81	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
1,50	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Tranås	17/8
1,47	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
1,47	Mikael Andersson-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
1,46	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/6

## Längd

5,03 -0,7	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,77 0,4	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
4,11 0,0	Joakim Samefors-75	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
3,52 0,1	Mikael Andersson-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
3,46 -0,5	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Medvind

4,87 3,9	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
----------	----------------------	-------------------	---------	------

## Kula 7,26 kg

11,95	Peter Fritz-74	IK Sisu	Jönköping	4/5
11,78	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
10,75	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
10,36	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
9,57	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Varberg	24/8
9,27	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
9,15	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
8,94	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
8,23	Björn-Åke Sevefelt-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
8,11	Joakim Samefors-75	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Diskus 2,0 kg

42,61	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
33,79	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	6/10
30,15	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
28,85	Peter Fritz-74	IK Sisu	Gävle	16/8
28,73	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
26,63	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
23,32	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
21,53	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
19,64	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/6
18,23	Johan Broman-76	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Slägga 7,26 kg

36,70	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
29,79	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	29/9
28,58	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/10
28,02	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	15/9
24,50	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
20,59	Mikael Johansson-78	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
20,10	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
14,18	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/10
13,36	Johan Broman-76	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Spjut 800 g

45,25	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
38,34	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
37,39	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
37,12	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
36,65	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/8
33,61	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
33,18	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
27,81	Mikael Andersson-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
24,02	Johan Broman-76	Tranås AIF	Tranås	2/10
23,46	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Vikt 15,88 kg

8,10	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	9/7
------	----------------	---------	--------	-----

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2349	Tobias Melin-78	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
	11,40 - 37,39 - 42,61 - 36,70			
1823	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/10
	9,56 - 34,62 - 32,33 - 28,58			
1823	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
	11,29 - 33,18 - 28,35 - 28,00			
1823	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
	10,75 - 37,12 - 30,15 - 24,55			
1752	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	14/9
	9,27 - 45,25 - 26,63 - 24,50			
1392	Mikael Rydkvist-76	Villstads GIF	Villstad	14/9
	9,15 - 33,61 - 23,32 - 20,10			
764	Johan Broman-76	Tranås AIF	Tranås	2/10
	7,23 - 24,02 - 18,23 - 13,36			
726	Mikael Johansson-78	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	6,98 - 18,89 - 15,71 - 20,24			
596	Andreas Agelii-78	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/10
	6,50 - 23,35 - 14,63 - 14,18			

# MÄN 40

## 100 m

11,73 1,2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Skara	6/6
13,35 -0,3	Karl Sundberg-73	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
13,42 -0,3	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
13,75 -1,2	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	8/6
14,34 -0,3	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
14,38 -0,4	David Prytz-72	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
14,76 0,0	Fredrik Bergman-69	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
15,01 0,0	Johan Ljungåker-73	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
15,88 -0,4	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
16,26 0,0	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

11,72 2,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	4/5
-----------	-------------------	---------------	-----------	-----

## 200 m

23,52 0,1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	31/8
29,21 1,8	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	9/6

## Medvind

23,50 3,7	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Gävle	17/8
25,59 3,7	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Gävle	17/8

## 400 m

52,76	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Varberg	4/8
56,24	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Gävle	18/8
58,19	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
62,64	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	9/6
91,0m	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	8/6

## 800 m

2,13,25	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Gävle	16/8
2,27,70	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	8/6
3,11,0m	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	8/6

## 1500 m

5,27,02	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	9/6
8,16,5m	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	8/6

## 5000 m

15,26,9m	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	19/6
16,58,71	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Motala	1/6
17,31,8m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	17/6
17,50,1m	Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Värnamo	17/6
17,56,9m	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Värnamo	17/6
18,09,03	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Tranås	17/8
18,22,0m	Stefan Virtanen-71	IK Sisu	Jönköping	19/6
18,24,0m	Thomas Greek-70	IK Sisu	Jönköping	19/6
18,24,5m	Johan Cardell-73	IK Sisu	Jönköping	19/6
18,30,2m	Johan Lorentsson-72	Anderstorps OK	Värnamo	17/6

## 10 000 m

36,51,44	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	10/8
37,08,53	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Värnamo	10/8
37,44,20	Ivo Romé-69	IFK Sävsjö	Värnamo	10/8
37,54,11	Thomas Greek-70	IK Sisu	Värnamo	10/8
38,32,66	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Värnamo	10/8
43,35,56	Staffan Svensson-71	Apladalens LK	Värnamo	10/8

## Halvmarathon

1,10,39	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Malmö	10/8
1,11,11	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Kungsbacka	20/4
1,15,25	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	7/4
1,17,49	Per-Markus Jönsson-73	Kalmar OK	Kalmar	29/6
1,20,46	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Hultsfred	7/9
1,21,56	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	18/5
1,22,04	Magnus Ekstrand-69	Skillingaryds FK	Stockholm	14/9
1,24,25	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,25,32	Klas Karlsson-70	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,25,33	Stefan Virtanen-71	IK Sisu	Hultsfred	7/9

## Marathon

2,40,34	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Frankfurt, GER	27/10
2,49,47	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,52,29	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Båstad	29/6
2,57,07	Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Hamburg, GER	21/4
2,58,30	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Växjö	19/10
2,58,48	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	Växjö	19/10
2,58,57	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	New York, NY	3/11
2,59,21	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,00,05	Björn Fredriksson-73	Skillingaryds FK	Växjö	19/10
3,00,07	Klas Karlsson-70	IK Hakarpspojkarne	Växjö	19/10

## Höjd

1,50	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/6
1,40	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/6
1,40	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Tranås	17/8

## Stav

3,40	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Tranås	17/8
3,25	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Lerum	24/8
2,80	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
1,70	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Längd

5,40 0,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	5/9
5,02 0,0	Karl Sundberg-73	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,65 0,5	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,18 1,9	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,07 -1,5	Kent Lindblad-71	Högby IF	Oskarshamn	8/6
2,81 1,0	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Kula 7,26 kg

11,71	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
10,40	Joakim Holmqvist-69	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	24/8
9,96	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
9,47	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Jönköping	13/8
9,40	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
9,19	Karl Sundberg-73	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
8,88	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
8,83	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
8,77	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
8,76	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	17/8

## Diskus 2,0 kg

33,44	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
30,02	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	17/8
29,35	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
29,15	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
29,12	Leif Kröger-70	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
24,08	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
23,80	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
23,34	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/6
21,69	Marcus Östklint-71	Hovslätts IK	Habo	15/6
21,44	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	2/10



Niclas Svensson, Hovslätts IK

## Slägga 7,26 kg

33,38	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
30,01	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/8
25,78	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
24,70	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/8
23,65	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
22,35	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,11	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
17,83	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,64	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
15,65	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	10/10

## Spjut 800 g

56,49	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
41,41	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	2/10
33,50	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
30,03	David Prytz-72	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
29,92	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
29,54	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	2/10
28,94	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	17/9
28,93	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
28,77	Per Andersson-70	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
26,04	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9

## Vikt 15,88 kg

6,11	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
------	-----------------	---------------	-----------	------

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2395	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	23/9
	11,71 - 56,49 - 33,44 - 33,38			
1625	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
	9,40 - 33,5 - 29,15 - 23,65			
1539	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
	9,96 - 23,65 - 29,35 - 25,78			
1437	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	2/10
	8,53 - 29,54 - 27,96 - 22,35			
1437	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
	8,88 - 29,71 - 23,00 - 26,79			
1366	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	2/10
	8,56 - 41,41 - 21,44 - 17,83			
1354	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/9
	9,32 - 26,04 - 23,80 - 23,46			
1223	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
	8,06 - 28,93 - 24,08 - 19,11			
932	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	10/10
	7,86 - 25,09 - 19,49 - 15,65			
915	Anders Lundberg-69	Högby IF	Löttorp	12/10
	7,62 - 24,73 - 19,94 - 15,55			

# MÄN 45

## 100 m

12,31 1,2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	12/5
12,83 0,0	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
13,42 -2,1	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	24/9

## Medvind

12,65 2,4	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
13,45 2,4	Tomas Hellberg-67	Högby IF	Löttorp	2/7
13,81 2,4	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	2/7
13,81 2,4	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	2/7
14,44 2,4	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## 200 m

25,21 1,8	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
27,33 -2,5	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
27,95 0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	24/9
28,40 1,8	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Oskarshamn	9/6
37,72 1,8	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Oskarshamn	9/6

## Medvind

24,84 4,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	7/7
-----------	----------------	----------------	---------	-----

## 400 m

58,75	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	28/9
61,99	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	16/6
62,03	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
64,82	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	16/6
66,67	Anders Persson-67	Tranås AIF	Oskarshamn	9/6
94,0m	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	8/6
99,87	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Helsingborg	24/8

## 800 m

2,17,31	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Oskarshamn	8/6
2,26,42	Karl-Johan Gunnarsson-64	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
2,44,30	Tomas Aldeborg-68	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
3,09,96	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Oskarshamn	8/6
3,41,0m	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	8/6

## 1500 m

4,36,49	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	16/6
5,02,34	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	16/6
5,04,73	Abdelouahab Boussefres-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
5,12,01	Anders Persson-67	Tranås AIF	Oskarshamn	9/6
5,19,10	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	2/7
5,48,99	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Katrineholm	7/9
6,15,81	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Oskarshamn	9/6
8,16,0m	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	8/6

## 5000 m

16,48,53	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	7/7
17,41,63	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Tranås	17/8
18,42,23	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	7/7
18,42,7m	Stefan Petersson-66	Apladalens LK	Värnamo	17/6
18,58,3m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/6
20,14,80	Anders Persson-67	Tranås AIF	Löttorp	7/7
20,45,1m	Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/8
23,31,7m	Niclas Sjögren-66	Apladalens LK	Värnamo	17/6
24,07,85	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Löttorp	7/7

## 10 000 m

35,42,79	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Värnamo	10/8
37,08,82	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Värnamo	10/8
39,53,94	Peter Thure-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/8
49,28,38	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Värnamo	10/8

## Halvmarathon

1,20,46	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Göteborg	18/5
1,21,12	Jocke Svensson-68	Ingelstad IK	Göteborg	18/5
1,21,55	Pär Wanby-64	Högby IF	Hultsfred	7/9
1,23,04	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Kristianopel	29/6
1,24,26	Johan Reberg-65	Högby IF	Köpenhamn,	14/9
1,24,48	Lennart Pettersson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Kalmar	29/6
1,25,04	Anders Rehn-66	Högby IF	Stockholm	14/9
1,25,24	Sven Jansson-68	Högby IF	Kalmar	29/6
1,27,15	Krister Andersson-65	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	7/4
1,28,16	Anders Liljencrantz-65	Högby IF	Kalmar	29/6

## Marathon

2,49,09	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Växjö	19/10
2,51,16	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	1/6
2,52,18	Anders Rehn-66	Högby IF	Växjö	19/10
2,59,27	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	27/7
2,59,28	Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Hopkinton-	15/4
2,59,34	Johan Reberg-65	Högby IF	Växjö	19/10
3,00,48	Christer Hagberg-67	Växjö LK	Växjö	19/10
3,03,23	Sven Jansson-68	Högby IF	Köpenhamn,	19/5
3,06,52	Per Sigvardsson-68	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,08,50	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	19/10

## 110 m häck 99,1 cm

31,50 0,0	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-----------	-------------------	----------	------------	-----

## 3000 m hinder 91,4 cm

13,36,42	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	17/8
----------	-------------------	------------	--------	------

## Höjd

1,59	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	28/9
1,58	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
1,58	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
1,43	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	10/9
1,40	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	2/7

## Stav

3,50	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
2,30	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	24/9



## Längd

5,99 1,4	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/7
5,06 0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	5/9
4,91 0,1	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
4,91 -0,1	Tomas Hellberg-67	Högby IF	Löttorp	2/7
4,88 0,0	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
4,78 0,0	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
4,56 -0,1	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	2/7
3,22 -0,3	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Kalmar	12/10

## Medvind

6,03 3,6	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	7/7
5,12 3,1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	4/5

## Tresteg

11,43 0,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
9,57 0,0	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Stensjön	9/7

## Kula 7,26 kg

11,42	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
10,79	Göran Ivarsson-66	IFK Växjö	Borås	12/5
9,26	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
9,16	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	28/9
8,82	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	14/9
8,67	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	12/10
8,56	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
8,01	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
7,79	Öyvind Solberg-64	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
7,74	Sven-Oskar Tornegård-65	Högby IF	Löttorp	16/6

## Diskus 2,0 kg

28,84	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
26,36	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
25,48	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	5/9
23,69	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	12/10
22,01	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
21,92	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
19,97	Sven-Oskar Tornegård-65	Högby IF	Löttorp	16/6
19,75	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
19,35	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
17,71	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Slägga 7,26 kg

29,87	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
27,03	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
22,50	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	14/9
21,79	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	12/10
20,06	Sven-Oskar Tornegård-65	Högby IF	Löttorp	16/6
18,96	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10
17,49	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
16,35	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
16,16	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
13,79	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Spjut 800 g

45,65	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
38,45	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	14/9
37,29	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
34,13	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
34,01	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
30,08	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
29,66	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
29,45	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	12/10
26,70	Öyvind Solberg-64	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
23,18	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

3068	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Katrineholm	7/9
5,70 - 43,42 - 25,26 - 28,04 - 5,48,99				

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

4256	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	29/9
12,61 - 5,79 - 9,16 - 1,59 - 58,75 - 21,49 - 28,84 - 3,22 - 44,62 - 6,09,58				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1833	Fredrik Ahlström-64	IFK Växjö	Växjö	23/9
11,42 - 34,13 - 26,36 - 29,87				
1822	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
9,10 - 43,85 - 28,83 - 27,03				
1472	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	14/9
8,82 - 38,45 - 22,48 - 22,50				
1330	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	12/10
8,67 - 29,45 - 23,69 - 21,79				
1247	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Färjestaden	13/10
9,26 - 30,08 - 22,01 - 17,49				
1231	Kristian Palm-67	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/10
8,01 - 37,29 - 21,92 - 16,16				
1004	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
7,42 - 29,66 - 19,75 - 16,35				
765	Anders Molin-64	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,49 - 23,18 - 17,71 - 13,79				
745	Peter Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10
6,69 - 20,51 - 16,97 - 18,96				
285	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	12/10
5,84 - 9,42 - 14,10 - 13,26				

## MÄN 50

### 100 m

13,06 -0,1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Oskarshamn	8/6
------------	--------------------	----------------------	------------	-----

### 200 m

26,33 1,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Oskarshamn	9/6
-----------	--------------------	----------------------	------------	-----

### 400 m

63,64	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Oskarshamn	9/6
72,40	Christer Persson-62	Högby IF	Oskarshamn	9/6

### 800 m

2,24,41	Ola Slättengren-63	Högby IF	Motala	1/6
2,30,63	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6

### 1500 m

4,59,09	Ola Slättengren-63	Högby IF	Oskarshamn	9/6
5,44,17	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
6,00,95	Christer Persson-62	Högby IF	Oskarshamn	9/6

### 5000 m

17,11,31	Anders Dahlström-60	Högby IF	Löttorp	7/7
19,10,8m	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
19,11,75	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Löttorp	7/7
19,29,33	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	7/7
20,14,2m	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
23,00,8m	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/8

### 10 000 m

40,11,43	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Värnamo	10/8
41,26,27	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Värnamo	10/8
41,32,68	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Värnamo	10/8

## Halvmarathon

1,19,54	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	29/6
1,27,28	Ola Karlsson-63	Kalmar RC	Kalmar	29/6
1,28,08	Peter Nilsson-63	Elmhults SC	Ljungsbro-	5/5
1,29,17	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Jämjö	19/11
1,30,46	Peter Nilsson-63	OK Ålme	Göteborg	18/5
1,31,44	Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	29/6
1,32,35	Kent Krawe-59	Team Tete RC	Hultsfred	7/9
1,33,43	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Hultsfred	7/9
1,38,20	Lars-Gunnar Nilsson-60	Oskarshamns SK	Stockholm	14/9
1,39,23	Mikael Drott-63	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	18/5

## Marathon

2,54,11	Anders Dahlström-60	Högby IF	New York, NY	3/11
3,19,40	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Växjö	19/10
3,19,53	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Bromölla	3/11
3,21,07	Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Malmö	13/4
3,26,21	Peter Karlsson-63	Apladalens LK	Växjö	19/10
3,27,49	Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	1/6
3,28,37	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Berlin, GER	29/9
3,32,43	Stefan Arvidsson-62	Elmhults SC	Växjö	19/10
3,35,54	Gunnar Bergmark-61	Lönashult GoIF	Malmö	13/4
3,35,57	Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Växjö	19/10

## Höjd

1,66	Michael Zazzio-60	Skruv IF	Gävle	17/8
1,45	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
1,28	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
1,09	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8

## Stav

2,50	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
------	----------------------	--------------	----------	-----

## Längd

4,81 0,2	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
3,26 0,0	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Tresteg

9,78 0,6	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
----------	----------------------	--------------	----------	-----

## Kula 6,0 kg

8,98 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
8,42	Christer Persson-62	Högbj IF	Löttorp	2/7
7,84 7,26	Göran Almén-60	Högbj IF	Löttorp	12/10
7,45	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
7,16	Ola Slättengren-63	Högbj IF	Löttorp	2/7
6,73	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
6,23 7,26	Peter Petkoczi-60	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/10
4,83 7,26	Glen Arvidsson-61	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Diskus 1,5 kg

26,41	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
24,86 2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
23,55	Christer Persson-62	Högbj IF	Löttorp	2/7
19,06 2,0	Göran Almén-60	Högbj IF	Löttorp	12/10
18,66 2,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
18,07	Ola Slättengren-63	Högbj IF	Löttorp	2/7
16,24	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
12,38 2,0	Peter Petkoczi-60	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/10

## Slägga 6,0 kg

21,51	Christer Persson-62	Högbj IF	Oskarshamn	9/6
19,69 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
16,50	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
15,19	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
15,04 7,26	Ola Slättengren-63	Högbj IF	Kalmar	6/10
12,95 7,26	Göran Almén-60	Högbj IF	Löttorp	12/10
12,42 7,26	Peter Petkoczi-60	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/10

## Spjut 700 g

26,20 800	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
25,75 800	Göran Almén-60	Högbj IF	Löttorp	12/10
25,37 800	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
21,39 800	Peter Petkoczi-60	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/10
20,88 800	Christer Persson-62	Högbj IF	Kalmar	6/10
20,42 800	Ola Slättengren-63	Högbj IF	Kalmar	6/10
17,94	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Vikt 11,34 kg

7,45	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
------	--------------------	----------------	------------	-----

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1264	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
	8,98 - 25,37 - 24,86 - 19,69			
884	Christer Persson-62	Högbj IF	Kalmar	19/9
	7,72 - 20,27 - 19,72 - 17,88			
860	Göran Almén-60	Högbj IF	Löttorp	12/10
	7,84 - 25,75 - 19,06 - 12,95			
780	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	7,07 - 26,2 - 18,66 - 12,52			
589	Ola Slättengren-63	Högbj IF	Kalmar	6/10
	6,29 - 20,42 - 16,19 - 15,04			
423	Peter Petkoczi-60	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/10
	6,23 - 21,39 - 12,38 - 12,42			
314	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
	6,17 - 17,08 - 13,71 - 11,02			

# MÄN 55

## 100 m

14,33 1,6	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Gävle	16/8
14,50 -1,4	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Ronneby	11/6

## Medvind

14,38 2,4	Klas Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
-----------	------------------	-----------------	---------	-----

## 200 m

30,57 0,4	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
30,59 0,3	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
31,21 -0,1	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Motala	1/6

## Medvind

30,29 3,0	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Gävle	17/8
-----------	-------------------------	----------	-------	------

## 400 m

71,04	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Gävle	18/8
-------	-------------------------	----------	-------	------

## 800 m

2,48,08	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Oskarshamn	8/6
2,48,55	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Oskarshamn	8/6

## 1500 m

5,46,33	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Oskarshamn	9/6
5,54,39	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Oskarshamn	9/6
6,12,65	Stefan Rohde-55	Högbj IF	Löttorp	2/7
6,55,55	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9

## 5000 m

18,09,76	Kent P Andersson-58	Eksjö Södra IK	Gävle	16/8
20,07,7m	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	13/8
21,25,81	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	7/7
21,47,99	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Löttorp	7/7

## 10 000 m

39,57,80	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Värnamo	10/8
41,26,82	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	25/8
44,58,27	Leif Karlsson-56	Örjansklubben	Värnamo	10/8
45,25,31	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Värnamo	10/8
45,54,87	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Värnamo	10/8

## Halvmarathon

1,23,42	Kent P Andersson-58	Eksjö Södra IK	Hultsfred	7/9
1,25,18	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Kalmar	29/6
1,26,08	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Veberöd	14/9
1,29,30	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Skövde	20/4
1,36,04	Leif Nilsson-57	Växjö LK	Örebro	12/10
1,42,41	Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis Tors.	Göteborg	18/5
1,42,50	Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	18/5
1,43,20	Lars Uddbäck-56	Elmhults SC	Stockholm	14/9
1,43,28	Ingemar Sandén-58	Kalmar RC	Kristianopel	29/6
1,44,19	Håkan Lindström-58	Kalmar RC	Göteborg	18/5

## Marathon

2,58,17	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Stockholm	1/6
2,58,50	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Löttorp	27/7
3,05,27	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Porto, POR	3/11
3,32,28	Ingvar Lindström-57	Skillingaryds FK	Båstad	29/6
3,39,23	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Stockholm	1/6
3,43,04	Håkan Lindström-58	Högbj IF	Kristianopel	29/6
3,48,02	Thomas Johnsson-54	Elmhults SC	Stockholm	1/6
3,50,59	Robert Lindqvist-58	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,51,46	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	19/10
3,54,23	Per-Åke Karlsson-58	Skullaryds SK	Berlin, GER	29/9

## 100 m häck 84,0 cm

19,51 0,0	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
-----------	-------------------	--------------	------------	-----

## Medvind

19,22 3,7	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Gävle	18/8
-----------	-------------------	--------------	-------	------

## 400 m häck 84,0 cm

87,11	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Oskarshamn	8/6
-------	---------------------	------------	------------	-----

## Höjd

1,63	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
1,45	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	13/8
1,43	Stefan Rohde-55	Högbj IF	Löttorp	2/7
1,42	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Stensjön	9/7
1,29	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8

## Stav

2,10	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6
1,90	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Stensjön	9/7

## Längd

4,87 -0,1	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
4,17 -1,6	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6
4,01 1,9	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Gävle	16/8
3,69 0,0	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Stensjön	9/7
3,47 1,3	Klas Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Medvind

4,08 4,6	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Gävle	16/8
----------	-------------------------	----------	-------	------

## Tresteg

9,60 1,0	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6
8,50 0,1	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Stensjön	9/7
7,36 0,0	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Oskarshamn	9/6

## Kula 6,0 kg

10,56	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6
8,83 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Tranås	17/8
8,39 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,33 7,26	Leif Johansson-58	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
7,01	Stefan Rohde-55	Högby IF	Löttorp	2/7
6,96 7,26	Staffan Månsson-58	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
6,50	Klas Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
6,23 7,26	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	3/10

## Diskus 1,5 kg

28,30	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6
27,27	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
20,48 2,0	Tomas Lindén-56	Kalmar SK	Tranås	17/8
19,67	Stefan Rohde-55	Högby IF	Löttorp	2/7
18,67 2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,30 2,0	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	3/10

## Slägga 6,0 kg

39,68	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6
22,46 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
22,23 7,26	Tomas Lindén-56	Kalmar SK	Kalmar	15/5
12,13 7,26	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	3/10

## Spjut 700 g

51,20	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Gävle	18/8
45,95	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
34,90	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6
26,50	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/8
25,96 800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
21,70	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Oskarshamn	9/6
17,44 800	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	3/10

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2463	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
4,87 - 33,33 - 30,59 - 27,27 - 6,55,55				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1122	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,39 - 25,96 - 18,67 - 22,46				
346	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	3/10
6,23 - 17,44 - 13,3 - 12,13				

# MÄN 60

## 100 m

15,28 -0,1	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	8/6
------------	------------------------	----------	------------	-----

## 200 m

30,83 0,4	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-----------	------------------------	----------	------------	-----

## 400 m

67,47	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-------	------------------------	----------	------------	-----

## 800 m

2,27,89	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	8/6
---------	------------------------	----------	------------	-----

## 1500 m

5,06,14	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	9/6
---------	------------------------	----------	------------	-----

## 3000 m

11,20,6m	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	16/9
----------	------------------------	----------	--------	------

## 5000 m

18,55,93	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	7/7
19,33,0m	Lars Wykman-49	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/8
20,10,82	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Löttorp	7/7
21,29,6m	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Wärnamo	17/6

## 10 000 m

43,44,39	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Wärnamo	10/8
----------	-----------------------	---------------	---------	------

## Halvmarathon

1,27,56	Lars Wykman-49	IK Hakarpspojarna	Göteborg	18/5
1,29,31	Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	Kalmar	29/6
1,30,44	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Hultsfred	7/9
1,34,11	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Hultsfred	7/9
1,35,01	Slimo A Safouane-51	Team Tete RC	Kalmar	29/6
1,39,58	Leif Sjöberg-50	IFK Borgholm	Kalmar	29/6
1,40,05	Erik Rollborn-50	Västerviks OK	Göteborg	18/5
1,41,47	Bengt Sandström-52	Elmhults SC	Prinsens Minne	17/8
1,43,50	Göran Önneryby-49	Anderstorps OK	Hultsfred	7/9
1,45,03	Lars-Göran Larsson-53	Bredaryds SOK	Göteborg	18/5

## Marathon

3,19,27	Erik Rollborn-50	Västerviks OK	Stockholm	1/6
3,27,05	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Löttorp	27/7
3,28,24	Slimo A Safouane-51	Team Tete RC	Stockholm	1/6
3,36,12	Ulf Svensson-53	OK Njudung	Berlin, GER	29/9
3,46,01	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Växjö	19/10
3,47,34	Marten Pettersen-52	Måilla-Mörlunda SKI	Växjö	19/10
3,51,56	Matti Pykkänen-50	Gamleby OK	Stockholm	1/6
3,55,52	Göran Önneryby-49	Anderstorps OK	Löttorp	27/7
4,12,14	Göran Lennström-49	Hultsfreds LK	Pisa, ITA	15/12
4,23,30	Knut Buer-50	IF Hallby SOK	Stockholm	1/6

## 100 m häck 84,0 cm

23,24 0,0	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-----------	------------------------	----------	------------	-----

## 300 m häck 76,2 cm

49,61	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Gävle	16/8
56,23	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	8/6

## 2000m hinder 76,2 cm

7,54,48	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Gävle	17/8
---------	-------------------	----------------	-------	------

## Höjd

1,34	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Oskarshamn	9/6
------	-------------------	----------------------	------------	-----

## Kula 5,0 kg

11,42	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	31/7
11,01	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Moss, NOR	29/6
8,26	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
6,31 7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	19/9

## Diskus 1,0 kg

44,22	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	31/7
39,74	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	9/7
26,56	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
26,09	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	8/6

## Slägga 5,0 kg

42,24	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
14,43 7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	19/9

## Spjut 600 g

42,39	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojarna	Gävle	18/8
37,03	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
31,54	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
17,96 800	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	19/9

## Vikt 9,08 kg

15,90	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/9
-------	-------------------	----------------------	-----------	-----

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3402	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	3/5
41,78 - 10,92 - 37,60 - 31,68 - 14,92				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1676	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	18/10
8,72 - 31,81 - 28,16 - 31,82				
547	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	19/9
6,31 - 17,96 - 17,04 - 14,43				



# MÄN 65

## 100 m

15,83 -1,2 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 8/6

## Medvind

15,21 3,1 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojnkarna Huddege 11/5  
15,63 4,2 Gunnar Nilsson-44 Alvesta Friidrott Gävle 16/8

## 200 m

34,48 0,3 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Katrineholm 7/9  
35,17 0,4 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 9/6  
44,81 0,0 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojnkarna Huddege 12/5

## 400 m

71,07 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojnkarna Huddege 11/5  
77,68 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Oskarshamn 9/6  
85,08 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 9/6  
1147,0m Arne Lundblad-46 Växjö LK Växjö 8/6

## 800 m

2,54,63 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojnkarna Huddege 12/5  
2,56,43 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Oskarshamn 8/6  
3,25,24 Svante Berggren-44 IK Hakarpspojnkarna Gävle 16/8  
5,18,0m Arne Lundblad-46 Växjö LK Växjö 8/6  
1500 m  
6,02,58 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Oskarshamn 9/6  
7,18,82 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Katrineholm 7/9  
9,13,0m Arne Lundblad-46 Växjö LK Växjö 8/6

## 5000 m

20,06,30 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Gävle 16/8  
23,21,36 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Löttorp 7/7  
28,48,47 Håkan Andersson-45 Skillingaryds FK Löttorp 7/7  
29,18,15 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 7/7

## 10 000 m

41,55,83 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Värnamo 10/8  
53,05,17 Wåge Gustavsson-46 Eksjö Södra IK Värnamo 10/8  
60,37,29 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Värnamo 10/8

## Halvmarathon

1,32,45 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Stockholm 14/9  
1,33,40 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Veberöd 14/9  
1,48,26 Sven-Erik Pettersson-44 Växjö LK Hulfsfred 7/9  
1,51,36 Thage Davidsson-47 Brittatorps TK Hulfsfred 7/9  
1,55,51 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 18/5  
2,00,48 Hans Wallin-45 Eksjö Södra IK Göteborg 18/5  
2,10,29 Bo Fagerlind-46 Habo-04 Friidrott Göteborg 18/5  
2,13,52 Anders Hann-47 IF Friskis&Svettis Tors. Göteborg 18/5  
2,17,32 Ulf Persson-47 Anderstorps OK Göteborg 18/5  
2,19,11 Roland Olofsson-47 IF Friskis&Svettis Tors. Göteborg 18/5

## Marathon

3,32,32 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Växjö 19/10  
3,50,01 Stig-Åke Jonasson-44 Elmhults SC Växjö 19/10  
4,14,57 Kurt Gustavsson-46 Hulfsfreds LK Växjö 19/10  
4,15,24 Kjell Hågestad-44 IFK Borgholm Kristianopel 29/6  
4,36,18 Bernt Södersten-46 Lönashult Golf Stockholm 1/6  
4,39,54 Jan Eliasson-47 Växjö LK Stockholm 1/6  
4,44,21 Roland Annell-47 Växjö LK Paris, FRA 7/4  
5,20,58 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Växjö 19/10

## Höjd

1,31 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 9/7  
1,15 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Oskarshamn 9/6

## Stav

2,70 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Oskarshamn 8/6  
2,20 Agne Bergmark-45 Stensjöns IF Stensjön 9/7

## Längd

3,74 1,4 Agne Bergmark-45 Stensjöns IF Stensjön 9/7  
3,55 -0,4 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 8/6  
3,55 -1,5 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Katrineholm 7/9

## Tresteg

8,00 0,5 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 9/7  
7,42 -0,8 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 9/6

## Kula 5,0 kg

11,10 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Oskarshamn 8/6  
9,65 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Oskarshamn 8/6  
9,32 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Bottnaryd 3/9  
9,02 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 8/6  
8,79 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Limesforsen 24/7  
6,18 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 6/10  
5,32 Bo Sköld-44 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10

## Diskus 1,0 kg

32,88 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Gävle 16/8  
30,90 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 8/6  
29,92 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Oskarshamn 8/6  
28,91 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 30/9  
25,48 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Oskarshamn 8/6  
16,32 Bo Sköld-44 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10  
14,97 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 6/10

## Slägga 5,0 kg

40,73 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/6  
40,30 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Stensjön 23/7  
30,19 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 25/5  
28,56 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 12/10  
19,71 Anders Rotviker-46 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/6  
14,47 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 29/9  
6,92 Bo Sköld-44 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10

## Spjut 600 g

27,38 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Ystad 15/9  
25,34 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Bottnaryd 3/9  
21,46 Anders Rotviker-46 Oskarshamns SK Oskarshamn 9/6  
21,43 800 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 30/9  
11,92 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 29/9  
11,57 Bo Sköld-44 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10

## Vikt 9,08 kg

15,48 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Lekeryd 25/5  
14,00 Lázló Komáromy-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 8/6  
12,31 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Ystad 15/9  
11,83 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Lekeryd 30/9

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3178 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Lekeryd 25/5  
35,55 - 9,13 - 31,50 - 24,47 - 14,82  
2689 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 3/5  
28,38 - 10,04 - 26,25 - 23,65 - 10,85  
2611 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Ystad 15/9  
29,52 - 8,21 - 28,06 - 19,71 - 12,31

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2088 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Katrineholm 7/9  
3,55 - 20,73 - 34,48 - 27,09 - 7,18,82

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1204 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Lekeryd 30/9  
9,19 - 24,59 - 21,47 - 20,92  
942 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 2/9  
7,11 - 21,02 - 19,45 - 22,46  
863 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Lekeryd 30/9  
7,21 - 18,65 - 15,7 - 26,21  
53 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 29/9  
4,97 - 11,81 - 11,07 - 9,75  
0 Bo Sköld-44 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10  
4,30 - 11,41 - 11,1 - 5,16

# MÄN 70

## 100 m

15,64 -1,2 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Oskarshamn 8/6  
18,57 -1,2 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Oskarshamn 8/6

## 200 m

31,43 0,3 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Katrineholm 7/9  
42,27 1,6 Arne Jäderland-42 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 9/6

## 400 m

85,90 Arne Jäderland-42 IK Hakarpspojnkarna Oskarshamn 9/6  
86,75 Ulf Rönning-43 Wärnamo SK Gävle 18/8

**800 m**

3,14,13	Ulf Rönning-43	Wärnamo SK	Gävle	16/8
3,24,19	Arne Jäderland-42	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	8/6

**1500 m**

5,55,54	Arne Håkansson-41	Högbys IF	Gävle	17/8
6,15,88	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Oskarshamn	9/6
7,08,71	Arne Jäderland-42	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	9/6
8,30,94	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9

**2000 m**

9,12,53	Arne Håkansson-41	Högbys IF	Moss, NOR	29/6
---------	-------------------	-----------	-----------	------

**5000 m**

21,37,78	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Löttorp	7/7
----------	--------------------	----------------	---------	-----

**10 000 m**

44,43,75	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Värnamo	10/8
49,10,75	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Värnamo	10/8
50,19,42	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Värnamo	10/8

**Halvmarathon**

1,37,02	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Kalmar	29/6
1,48,08	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	Stockholm	14/9
1,57,44	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Göteborg	18/5
2,41,00	Sven-Ivan Karlsson-42	Misterhults AIS	Göteborg	18/5
2,42,02	Kenneth Enelund-43	Växjö LK	Göteborg	18/5
3,21,07	Sture Ulfberg-41	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5

**Marathon**

4,01,26	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Hultsfred	7/9
5,02,17	Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	1/6
5,08,19	Håkan Sjö-40	Växjö LK	Löttorp	27/7

**Höjd**

1,31	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Vittsjö	10/9
------	-----------------	------------	---------	------

**Längd**

3,68 -0,2	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
3,14 -0,3	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Oskarshamn	8/6
2,56 0,4	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Oskarshamn	8/6

**Kula 4,0 kg**

12,97	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	8/6
10,43	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
9,08	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Oskarshamn	8/6
8,94	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6
7,57	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
6,88	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Oskarshamn	8/6
6,84	Gunnar Grönkvist-39	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
6,84	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10

**Diskus 1,0 kg**

43,70	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Malmö	18/5
23,76	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Ystad	15/9
22,60	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
20,12	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
16,41	Gunnar Grönkvist-39	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
15,12	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Oskarshamn	8/6
14,72	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

**Slägga 4,0 kg**

45,00	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Malmö	18/5
18,90	Gunnar Grönkvist-39	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
17,62	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
16,73	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
12,05	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10

**Spjut 500 g**

35,94	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Porto Alegre	26/10
32,38	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Gävle	17/8
18,55	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
18,40	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6
16,90	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
15,13	Gunnar Grönkvist-39	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
12,99	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

**Vikt 7,26 kg**

19,36	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	8/6
8,55	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Gävle	16/8
7,44	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Oskarshamn	8/6
6,90	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Oskarshamn	8/6

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

4210	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Porto Alegre	26/10
41,70 - 12,33 - 32,31 - 35,94 - 17,08				
2353	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Ystad	15/9
13,94 - 9,84 - 23,76 - 29,05 - 8,24				

**Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)**

2267	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Katrineholm	7/9
3,68 - 16,90 - 31,43 - 22,60 - 8,30,94				

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

650	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
7,57 - 24,28 - 17,63 - 8,60				
362	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
5,95 - 17,09 - 15,81 - 11,01				
133	Gunnar Grönkvist-39	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
5,31 - 13,15 - 12,55 - 11,25				
34	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
5,02 - 11,84 - 10,39 - 5,52				

**MÄN 75****100 m**

23,90 -1,4	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Ronneby	11/6
------------	-------------------	-------------------	---------	------

**200 m**

48,09 1,6	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	9/6
59,84 1,6	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6

**400 m**

1:11,63	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	9/6
---------	--------------------	----------------	------------	-----

**800 m**

4,19,06	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	8/6
---------	--------------------	----------------	------------	-----

**1500 m**

8,33,45	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Oskarshamn	9/6
---------	--------------------	----------------	------------	-----

**Halvmarathon**

2,26,24	Ingvar Fransson-36	Växjö Norra IF	Hultsfred	7/9
2,41,14	Göran Wass-38	Växjö LK	Göteborg	18/5
2,56,27	Conny Andersson-37	Anderstorps OK	Göteborg	18/5

**Höjd**

1,25	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
------	------------------	--------------	----------	-----

**Stav**

1,70	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Stensjön	9/7
------	------------------	--------------	----------	-----

**Tresteg**

5,46 -0,5	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
-----------	------------------	--------------	------------	-----

**Kula 4,0 kg**

9,40	Georg Johansson-38	Högbys IF	Oskarshamn	8/6
6,52	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Ronneby	11/6

**Diskus 1,0 kg**

33,77	Georg Johansson-38	Högbys IF	Gävle	17/8
16,61	Bengt Faleskog-36	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
15,90	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	8/6

**Slägga 4,0 kg**

38,30	Georg Johansson-38	Högbys IF	Oskarshamn	9/6
18,87	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Oskarshamn	9/6

**Spjut 500 g**

22,83	Georg Johansson-38	Högbys IF	Ystad	15/9
17,10	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	Oskarshamn	9/6
10,39	Bengt Faleskog-36	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

**Vikt 7,26 kg**

15,26	Georg Johansson-38	Högbys IF	Moss, NOR	28/6
-------	--------------------	-----------	-----------	------

<b>Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)</b>				
3763	Georg Johansson-38	Högby IF	Ystad	15/9
	35,32 - 9,29 - 31,22 - 22,83 - 15,14			

## MÄN 80

<b>100 m</b>				
24,65	1,8	Bernt Carlsson-33	Persnäs AIF	Löttorp 2/7

<b>1500 m</b>				
8,18,39		Bernt Carlsson-33	Persnäs AIF	Löttorp 2/7

<b>5000 m</b>				
30,38,90		Bernt Carlsson-33	Persnäs AIF	Löttorp 7/7

<b>Marathon</b>				
5,22,31		Ingvar Nyqvist-31	Växjö AIS	Stockholm 1/6

<b>Kula 3,0 kg</b>				
8,98		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Herrljunga 25/8

<b>Diskus 1,0 kg</b>				
23,11		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd 3/9

<b>Slägga 3,0 kg</b>				
27,78		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd 3/5

<b>Spjut 400 g</b>				
19,80		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 28/8

<b>Vikt 5,45 kg</b>				
11,35		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd 3/5

<b>Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)</b>				
3170		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd 3/5
		27,78 - 8,60 - 22,96 - 17,37 - 11,35		

<b>Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)</b>				
202		Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 11/10
		5,17 - 15,00 - 14,40 - 11,39		

## MÄN 85

<b>Höjd</b>				
1,17		Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Oskarshamn 9/6

<b>Kula 3,0 kg</b>				
9,27		Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Ronneby 11/6

## MÄN 90

<b>Kula 3,0 kg</b>				
5,94		Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Oskarshamn 9/6
5,40		Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd 30/9

<b>Diskus 1,0 kg</b>				
15,70		Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd 6/10
15,09		Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Oskarshamn 8/6

<b>Slägga 3,0 kg</b>				
15,32		Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd 30/9
14,78		Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Oskarshamn 9/6

<b>Spjut 400 g</b>				
10,50		Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Oskarshamn 9/6
10,17		Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Jönköping 5/10

<b>Vikt 5,45 kg</b>				
6,67		Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Oskarshamn 8/6

## MÄN 95

<b>Spjut 400 g</b>				
5,99		Arne Arnesén-18	Bottnaryds IF	Bottnaryd 6/10

## KVINNOR 35

<b>100 m</b>				
14,98	1,5	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp 16/6
15,33	-0,3	Frida Össmar-77	Högby IF	Oskarshamn 8/6
15,96	1,0	Johanna Prytz-75	Ljungby FIK	Ljungby 28/9
17,42	-0,6	Anne Sundberg-74	Hovslätts IK	Jönköping 28/9
17,73	0,0	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar 12/10
24,27	-1,7	Kristine Petersson-74	Kalmar SK	Kalmar 29/9

<b>200 m</b>				
30,51	2,2	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Oskarshamn 9/6
30,77	1,3	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar 28/9

<b>Medvind</b>				
30,48	3,4	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp 16/6

<b>400 m</b>				
69,97		Frida Össmar-77	Högby IF	Oskarshamn 9/6
71,64		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Oskarshamn 9/6

<b>800 m</b>				
2,38,56		Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar 29/9
2,51,21		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Oskarshamn 8/6

<b>1500 m</b>				
5,27,76		Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar 25/5
5,43,35		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Oskarshamn 9/6

<b>5000 m</b>				
20,18,0m		Anna Davidsson-78	Apladalens LK	Värnamo 17/6
21,12,6		Frida Össmar-77	Högby IF	Habo 1/6
21,47,74		Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Jönköping 19/6

<b>Halvmarathon</b>				
1,32,16		Annelie Bohman-75	Växjö LK	Kalmar 29/6
1,33,11		Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Kalmar 29/6
1,34,00		Lotta Nyberg-76	Högby IF	Hultsfred 7/9
1,34,14		Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg 18/5
1,36,10		Lisa Rosén-77	Högby IF	Kalmar 29/6
1,36,26		Malin Fredriksson-77	Kalmar RC	Kalmar 29/6
1,37,33		Barbara Fabiny-76	Hultsfreds LK	Hultsfred 7/9
1,37,44		Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg 18/5
1,38,25		Jenny Malmhäll-76	IK Hakarpspojkarne	Göteborg 18/5
1,41,27		Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg 18/5

<b>Marathon</b>				
3,17,05		Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Stockholm 1/6
3,24,10		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Berlin, GER 29/9
3,25,14		Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö 19/10
3,27,58		Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö 19/10
3,30,24		Lisa Rosén-77	Högby IF	Stockholm 1/6
3,35,09		Ingela Seigerroth-75	IK Hakarpspojkarne	Stockholm 1/6
3,36,20		Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö 19/10
3,39,00		Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Växjö 19/10
3,46,25		Marina Nilsson-78	OK Njudung	Hamburg, GER 21/4
3,51,14		Katrina Dominova-77	FK Finn	Växjö 19/10

<b>4*100 m stafett</b>				
75,08		Högby IF		Oskarshamn 9/6
		Liselotte Klemming -78, Frida Össmar -77, Camilla Persson -62, Lilian Brorsson -47		

<b>100 m häck 84,0 cm</b>				
<b>Medvind</b>				
22,88	3,1	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp 16/6

<b>400 m häck 76,2 cm</b>				
78,76		Frida Össmar-77	Högby IF	Varberg 24/8

<b>3000m hinder 76,2 cm</b>				
13,37,0m		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Kalmar 26/5

<b>Höjd</b>				
1,32		Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar 28/9

<b>Längd</b>				
3,82	0,0	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar 29/9
3,58	0,0	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Oskarshamn 8/6
3,02	-1,3	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar 12/10
2,93	0,0	Anne Sundberg-74	Hovslätts IK	Jönköping 28/9



## Kula 4,0 kg

6,94	Liselotte Klemming-78	Höby IF	Oskarshamn	8/6
6,93	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	6/10
6,69	Anne Sundberg-74	Hovslätts IK	Jönköping	28/9
6,21	Carina Hermansson-74	Höby IF	Löttorp	12/10
5,47	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	2/10
4,71	Kristine Petersson-74	Kalmar SK	Kalmar	29/9

## Diskus 1,0 kg

14,70	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	6/10
13,75	Carina Hermansson-74	Höby IF	Löttorp	12/10
11,58	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Slägga 4,0 kg

16,08	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,19	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	6/10
13,98	Carina Hermansson-74	Höby IF	Löttorp	12/10

## Spjut 600 g

17,88	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	29/9
10,51	Carina Hermansson-74	Höby IF	Löttorp	12/10
8,50	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

2474	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	29/9
21,39 - 1,32 - 6,64 - 30,77 - 3,82 - 17,88 - 2,38,56				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1147	Frida Össmar-77	Höby IF	Kalmar	6/10
6,93 - 16,70 - 14,7 - 15,19				
860	Carina Hermansson-74	Höby IF	Löttorp	12/10
6,21 - 10,51 - 13,75 - 13,98				
715	Maria Broman-77	Tranås AIF	Tranås	2/10
5,47 - 8,50 - 11,58 - 16,08				

# KVINNOR 40

## 100 m

14,78 -0,7	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	29/9
15,65 -0,3	Jenny Hedersjö-72	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
16,19 1,0	Anna Solberg-73	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
16,56 -3,5	Lisa Jalmänder-69	Höby IF	Kalmar	25/5
17,23 -0,6	Paula Bergman-71	Hovslätts IK	Jönköping	28/9

## Medvind

14,46 5,4	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Jönköping	4/5
-----------	--------------------	------------	-----------	-----

## 400 m

94,42	Camilla Lindström-71	Höby IF	Oskarshamn	9/6
-------	----------------------	---------	------------	-----

## 1500 m

6,12,47	Lotta A. Sandahl- 69	IK Hakarpspojkarne	Moss, NOR	28/6
7,31,30	Camilla Lindström-71	Höby IF	Oskarshamn	9/6

## 3000 m

15,17,3m	Susanne Strandberg-72	Höby IF	Kalmar	16/9
----------	-----------------------	---------	--------	------

## 5000 m

19,34,51	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Löttorp	7/7
20,32,1m	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
20,38,37	Annika Bardh-71	SK Graal	Löttorp	7/7
24,03,21	Lotta A. Sandahl- 69	IK Hakarpspojkarne	Moss, NOR	30/6
25,21,9m	Maria Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	17/6

## 10 000 m

53,53,76	Mia Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	10/8
----------	------------------	---------------	---------	------

## Halvmarathon

1,26,42	Maria Lundgren-72	IFK Växjö	Tällberg	3/8
1,29,28	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	7/9
1,30,54	Annika Bardh-71	SK Graal	Kalmar	29/6
1,32,06	Carin Rosjö-71	Jönköpings OK	Göteborg	18/5
1,42,09	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	18/5
1,44,32	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Stockholm	14/9
1,46,30	Annie Skaret-73	Ålems OK	Kalmar	29/6
1,47,03	Mia Israelsson-71	Björkshults IF	Kalmar	29/6
1,50,20	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Göteborg	18/5
1,51,48	Lillemor Bäckeper-69	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5

## Marathon

3,14,07	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Kristianopel	29/6
3,14,33	Åsa Neij-72	IK Hakarpspojkarne	Växjö	19/10
3,18,23	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	1/6
3,20,09	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Berlin, GER	29/9
3,22,11	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Malmö	13/4
3,27,09	Annika Bardh-71	SK Graal	Löttorp	27/7
3,38,31	Charlotte Vejkliint-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,39,14	Annette Thaug-73	Kexholms SK	Stockholm	1/6
3,39,33	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Stockholm	1/6
3,51,04	Catarina Hallberg-73	Hultsfreds LK	Hultsfred	7/9

## Höjd

1,35	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Kalmar	25/5
------	--------------------	------------	--------	------

## Längd

4,15 0,6	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Motala	19/5
4,02 -0,8	Jenny Hedersjö-72	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
3,38 1,0	Anna Solberg-73	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Medvind

4,22 2,1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Borås	12/5
----------	--------------------	------------	-------	------

## Kula 4,0 kg

10,41	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Varberg	1/9
8,94	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Nässjö	3/8
7,29	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,16	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
6,85	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
6,18	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
5,62	Linda Lundberg-72	Höby IF	Löttorp	12/10
5,62	Veronica Jönsson-71	IK Sisu	Nässjö	12/10
5,49	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	10/9
4,28	Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Diskus 1,0 kg

36,72	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Varberg	1/9
21,29	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,63	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
19,43	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,47	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
13,73	Veronica Jönsson-71	IK Sisu	Nässjö	12/10
13,04	Linda Lundberg-72	Höby IF	Löttorp	12/10
12,28	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
9,49	Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Slägga 4,0 kg

39,90	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Porto Alegre	22/10
18,19	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
17,63	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,50	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
14,94	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
13,67	Veronica Jönsson-71	IK Sisu	Nässjö	12/10
12,89	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
11,29	Linda Lundberg-72	Höby IF	Löttorp	12/10
6,29	Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Spjut 600 g

26,74	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Moss, NOR	30/7
19,37	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
17,73	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
15,06	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,65	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
10,58	Titti Runesson-69	Villstads GIF	Villstad	17/9
10,58	Annika Elmgren-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
10,50	Linda Lundberg-72	Höby IF	Löttorp	12/10
9,65	Veronica Jönsson-71	IK Sisu	Nässjö	12/10
5,54	Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Vikt 9,08 kg

12,63	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	25/5
5,96	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3331	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Varberg	1/9
38,84 - 10,41 - 36,72 - 26,27 - 11,46				

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

2455	Anna Ek-73 9,71 - 26,59 - 33,59 - 38,05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/10
1567	Ingela Carlsson-69 8,52 - 19,37 - 21,29 - 17,63	Tranås AIF	Tranås	2/10
1337	Martina Klasson-71 7,29 - 15,06 - 19,43 - 18,19	Tranås AIF	Tranås	2/10
1211	Jessica Arvidsson-71 7,16 - 14,65 - 18,47 - 14,94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
1163	Sandra Ronneteg-73 6,85 - 14,38 - 17,02 - 15,77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
785	Annika Elmgren-69 6,18 - 10,58 - 12,28 - 12,89	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
772	Veronica Jönsson-71 5,62 - 9,65 - 13,73 - 13,67	IK Sisu	Nässjö	12/10
711	Linda Lundberg-72 5,62 - 10,5 - 13,04 - 11,29	Högby IF	Löttorp	12/10
137	Annelie Svensson-72 4,28 - 5,54 - 9,49 - 6,29	IK Sisu	Nässjö	12/10

**KVINNOR 45****100 m**

13,49 -0,3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Oskarshamn	8/6
16,81 1,0	Marie Nilsson-64	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
18,12 1,8	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	2/7

**200 m**

26,87 -1,8	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Halmstad	14/7
------------	-------------------	------------	----------	------

**Medvind**

36,94 3,4	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	16/6
-----------	-----------------	----------	---------	------

**800 m**

3,11,55	Git Karlsson-68	Högby IF	Oskarshamn	8/6
3,18,43	Marie Nilsson-64	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

**1500 m**

5,37,98	Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Nybro	1/9
6,35,58	Helen Onosson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
6,49,93	Git Karlsson-68	Högby IF	Oskarshamn	9/6
7,03,71	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	2/7

**5000 m**

20,59,82	Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Löttorp	7/7
25,01,04	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	7/7

**10 000 m**

51,36,98	Git Karlsson-68	Högby IF	Wärnamo	10/8
----------	-----------------	----------	---------	------

**Halvmarathon**

1,48,18	Eva Stenberg-66	Bredaryds SOK	Göteborg	18/5
1,49,09	Marie Stigson-67	IF F&S, Kalmar	Kalmar	29/6
1,50,25	Maria Pajkin-68	Högby IF	Kalmar	29/6
1,53,07	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Göteborg	18/5
1,54,55	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Kalmar	29/6
1,55,12	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Göteborg	18/5
1,55,22	Maria Henriksson-64	Elmhults SC	Göteborg	18/5
1,56,35	Jessica Andersson-68	OK Gisle	Göteborg	18/5
1,56,39	Git Karlsson-68	Högby IF	Göteborg	18/5
1,57,57	Lena Borgstrand-68	Hultsfreds LK	Göteborg	18/5

**Marathon**

3,52,56	Jessica Andersson-68	OK Gisle	Gärnsnäs-	2/11
4,00,10	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Stockholm	1/6
4,19,07	Ulrika Berglund-68	Väckelsångs IK	Roma, ITA	17/3
4,27,19	Maria Aberg-68	Kalmar RC	Köpenhamn,	19/5
4,33,52	Susanne Zetterström-67	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	1/6
4,36,58	Beatrice Andersson-68	IF Hallby SOK	Berlin, GER	29/9
4,59,00	Laila Falknäs-67	IF Hallby SOK	Berlin, GER	29/9
5,13,31	Karin Beyersdorff-64	Växjö LK	Stockholm	1/6
5,52,32	Gunilla Olausson-66	Elmhults SC	Stockholm	1/6

**100 m häck 84,0 cm**

41,26 3,1	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	16/6
-----------	-----------------	----------	---------	------

**Höjd**

1,14	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	16/6
------	-----------------	----------	---------	------

**Längd**

3,23 0,1	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
----------	------------------------	-----------------	---------	-----

**Medvind**

3,21 2,7	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	16/6
----------	-----------------	----------	---------	------

**Kula 4,0 kg**

9,50	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	7/8
8,02	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Villstad	10/9
6,92	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
6,20	Malin Ekfeldt-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
6,14	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
6,08	Git Karlsson-68	Högby IF	Oskarshamn	8/6
6,01	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
5,21	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10
4,93	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	2/7

**Diskus 1,0 kg**

26,07	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	2/7
24,64	Catrin Larsson-67	Villstads GIF	Villstad	5/9
14,78	Malin Ekfeldt-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
14,54	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	13/10
12,79	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10
12,60	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9

**Slägga 4,0 kg**

24,22	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	29/9
17,48	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10
15,30	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	12/10
15,06	Malin Ekfeldt-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
13,78	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9

**Spjut 600 g**

20,18	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Oskarshamn	9/6
12,71	Malin Ekfeldt-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
11,42	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	12/10
10,28	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
6,37	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	12/10

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

981	Malin Ekfeldt-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
808	6,20 - 12,71 - 14,78 - 15,06	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp
795	5,79 - 8,40 - 14,54 - 15,13	Anita Andersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd
686	6,01 - 10,28 - 12,60 - 13,78	Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö
	5,21 - 6,37 - 12,79 - 17,48			

**KVINNOR 50****100 m**

13,88 1,4	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	16/8
-----------	---------------------	---------------	-------	------

**200 m**

34,90 2,4	Anna Sultan-63	Villstads GIF	Gävle	17/8
-----------	----------------	---------------	-------	------

**Medvind**

87,05	Camilla Persson-62	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-------	--------------------	----------	------------	-----

**400 m**

87,05	Camilla Persson-62	Högby IF	Oskarshamn	9/6
-------	--------------------	----------	------------	-----

**1500 m**

6,36,29	Camilla Persson-62	Högby IF	Oskarshamn	9/6
---------	--------------------	----------	------------	-----

**3000 m**

14,26,6	Camilla Persson-62	Högby IF	Löttorp	16/6
---------	--------------------	----------	---------	------

**Halvmarathon**

1,47,05	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	29/6
1,50,57	Corinna Wöstmann-59	Växjö LK	Göteborg	18/5
1,54,21	Lena Lindblad-62	Växjö LK	Kalmar	29/6
1,56,28	Petra Wüllrich-62	Växjö LK	Stockholm	14/9
2,00,20	Maria Brandberg-63	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	18/5
2,00,28	Annette Hultén-61	Elmhults SC	Skanör-	21/9
2,02,01	Camilla Persson-62	Högby IF	Göteborg	18/5
2,06,55	Helena Ingström-59	Södra Vi IF	Göteborg	18/5
2,09,26	Barbro Petersson-60	Lönashult Golf	Göteborg	18/5
2,11,52	Susanne Hultén-63	Elmhults SC	Skanör-	21/9

## Marathon

3,42,43	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Köpenhamn,	19/5
3,54,29	Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	1/6
4,00,33	Anita Jönsson-63	Högby IF	Kristianopel	29/6
4,00,43	Anita Liew-61	IK Hakarpspojarkarna	Berlin, GER	29/9
4,06,34	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Stockholm	1/6
4,43,06	Annette Hultén-61	Elmhults SC	Palma de	20/10
4,44,43	Barbro Petersson-60	Lönashult Golf	Stockholm	1/6
5,25,42	Susanne Hultén-63	Elmhults SC	Palma de	20/10

## 80 m häck 76,2 cm

### Medvind

14,99 3,8	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	18/8
-----------	---------------------	---------------	-------	------

## 300 m häck 76,2 cm

60,37	Anna Sultan-63	Villstads GIF	Gävle	16/8
-------	----------------	---------------	-------	------

## 1500 m hinder 76,2 cm

7,26,56	Lotta Persson-63	Tranås AIF	Borås	12/5
---------	------------------	------------	-------	------

## Längd

4,75 2,0	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	16/8
----------	---------------------	---------------	-------	------

## Tresteg

9,34 1,9	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	17/8
----------	---------------------	---------------	-------	------

## Kula 3,0 kg

8,45	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Gävle	18/8
7,53	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	2/10
6,75 4,0	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
6,01 4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	13/10

## Diskus 1,0 kg

14,94	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	2/10
12,91	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
12,42	Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	12/10

## Slägga 3,0 kg

21,83	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
20,90	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	2/10
13,56 4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	13/10

## Spjut 500 g

18,04 600	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
13,79 600	Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	12/10
12,25 600	Anette Ekvall-62	Tranås AIF	Tranås	2/10

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1189	Kerstin Larsson-62 6,75 - 18,04 - 12,91 - 18,46	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
1058	Anette Ekvall-62 6,74 - 12,25 - 14,94 - 16,65	Tranås AIF	Tranås	2/10
792	Ulla Willsund-62 6,01 - 11,40 - 11,64 - 13,56	Högby IF	Löttorp	13/10

## KVINNOR 55

### 5000 m

26,25,17	Irene Rohde-56	Högby IF	Löttorp	7/7
----------	----------------	----------	---------	-----

## Halvmarathon

1,52,39	Inger Collin-58	Tjust Bike o RC	Göteborg	18/5
1,52,48	Anita Svensson-58	Högby IF	Kalmar	29/6
1,56,26	Inger Svensson-57	Väckelsångs IK	Göteborg	18/5
1,59,33	Eva Sjöberg-57	Eksjö Södra IK	Göteborg	18/5
2,00,25	Maria Stjernqvist-57	IF F&S, Växjö	Göteborg	18/5
2,05,38	Irene Rohde-56	Högby IF	Jämsjö	19/11
2,06,49	Kristina Andén-57	Jönköpings OK	Göteborg	18/5
2,07,26	Mona Eriksson-54	Kexholms SK	Göteborg	18/5
2,10,38	Marie Mårtensson-58	Elmhults SC	Skanör-	21/9
2,11,11	Agneta Kjellgren-58	OK Njudung	Göteborg	18/5

## Marathon

3,43,17	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Mariestad	24/8
4,19,07	Inger Svensson-57	Väckelsångs IK	Roma, ITA	17/3
4,36,40	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Stockholm	1/6
5,30,40	Evalena Falk-58	OK Norrvirdarna	Stockholm	1/6

## Höjd

1,12	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
------	-----------------	--------------	-----------	------

## Kula 3,0 kg

7,44	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	Löttorp	2/7
6,96	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
6,93	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Oskarshamn	8/6
6,78	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Ystad	15/9

## Diskus 1,0 kg

18,23	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	16/6
17,31	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
16,39	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	Löttorp	2/7
16,19	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Ystad	15/9

## Slägga 3,0 kg

24,15	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	14/8
22,21 4,0	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	13/10
14,62	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	18/9

## Spjut 500 g

14,37	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Ystad	15/9
14,37 600	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Kalmar	3/10

## Vikt 7,26 kg

7,66	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Oskarshamn	8/6
6,92	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Ystad	15/9

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2033	Birgitta Eriksson-57 21,01 - 6,78 - 16,19 - 14,37 - 6,92	Hovslätts IK	Ystad	15/9
------	---	--------------	-------	------

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1245	Katarina Nilsson-56 6,51 - 13,58 - 16,5 - 22,21	Högby IF	Löttorp	13/10
------	--	----------	---------	-------

## KVINNOR 60

### 100 m

20,79 -0,3	Irene Palmgren-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
------------	-------------------	----------------	------------	-----

## Halvmarathon

2,08,53	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Göteborg	18/5
2,19,21	Ann-Britt Lingfors-50	IF Hallby SOK	Berlin, GER	7/4
2,27,27	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Malmö	10/8
2,28,52	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Göteborg	12/10
2,29,28	Gun-Britt Krook-49	Tjust Bike o RC	Göteborg	18/5
2,33,01	Gunvor Johansson-52	IK Vista	Göteborg	18/5
2,37,28	Mariann Nilsson-53	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	18/5
2,42,22	Karin Engström-53	Markaryds FK	Göteborg	18/5

## Marathon

4,20,29	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Växjö	19/10
6,10,17	Berit Lundström-52	IFK Borgholm	Edinburgh,	25/5

## Längd

2,46 0,0	Irene Palmgren-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
----------	-------------------	----------------	------------	-----

## Kula 3,0 kg

5,88	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
5,46 4,0	Britt-Marie Tinnert-50	Högby IF	Löttorp	13/10
5,12 4,0	Yvonne Alm-50	Ljungby FIK	Ljungby	28/9

## Diskus 1,0 kg

12,37	Britt-Marie Tinnert-50	Högby IF	Löttorp	13/10
10,60	Yvonne Alm-50	Ljungby FIK	Ljungby	28/9
10,33	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10

## Slägga 3,0 kg

25,90	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
15,24	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
11,07 4,0	Britt-Marie Tinnert-50	Högby IF	Löttorp	13/10

## Spjut 400 g

10,11	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
6,14 600	Britt-Marie Tinnert-50	Högby IF	Löttorp	13/10



**Vikt 5,45 kg**

8,96	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
5,75	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

626	Inga Melin-50	Bottnaryds IF	Bottnaryd	12/10
	5,32 - 9,60 - 10,33 - 13,41			
518	Britt-Marie Tinnert-50	Högby IF	Löttorp	13/10
	5,46 - 6,14 - 12,37 - 11,07			

**KVINNOR 65****400 m**

1113,0m	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Växjö	8/6
1113,39	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	9/6

**800 m**

3,50,93	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Oskarshamn	8/6
4,01,0m	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Växjö	8/6
4,13,95	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	8/6

**1500 m**

7,19,0m	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Växjö	8/6
7,35,58	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Oskarshamn	9/6
8,45,04	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	9/6

**5000 m**

25,57,50	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	7/7
31,15,20	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	7/7

**10 000 m**

53,12,05	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Värnamo	10/8
----------	--------------------	----------	---------	------

**Halvmarathon**

1,56,37	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Upice, TJE	26/5
1,59,08	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Hultsfred	7/9
2,11,30	Inger Knutsson-45	Lenhovda IF	Kristianopel	29/6
2,45,39	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	18/5

**Marathon**

4,53,26	Inger Knutsson-45	Lenhovda IF	Stockholm	1/6
5,14,58	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Löttorp	27/7

**Höjd**

1,06	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/6
------	---------------------	----------------	------------	-----

**Stav**

1,60	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Moss, NOR	28/6
------	---------------------	----------------	-----------	------

**Längd**

3,02 0,0	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	8/6
----------	---------------------	----------------	------------	-----

**Kula 3,0 kg**

6,56	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Ystad	15/9
5,31	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Ystad	15/9

**Diskus 1,0 kg**

17,59	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Moss, NOR	29/6
14,05	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

**Slägga 3,0 kg**

18,95	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Moss, NOR	28/6
18,85	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9

**Spjut 400 g**

18,76	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Gävle	16/8
9,64	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Limedforsen	24/7

**Vikt 5,45 kg**

8,34	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Limedforsen	24/7
8,01	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Gävle	17/8

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

2481	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Ystad	15/9
	18,04 - 6,56 - 14,33 - 18,30 - 7,58			
1988	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Ystad	15/9
	18,62 - 5,31 - 12,49 - 8,30 - 7,65			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1034	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/10
	5,44 - 17,45 - 14,15 - 15,79			
733	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
	4,84 - 8,87 - 13,41 - 16,37			

*Lilian Brorsson, Högby IF*

# KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	Tot
Högby IF	69	11	16	11	20,5	8	13	21	10	24,5	29	2	28	6	18						287
Oskarshamns SK		8	2	5		12	26	3		37,5	14		6	8							121,5
Lekeryd-Svart. SK		0	3	9		0	14	1	4	0	20	4	18	18,5			18				109,5
IK Hakarpspoj. SK	0	20		0				8	6	2	0	2	8	17,5	26				9		98,5
Stensjöns IF								3		3,5	11	11		20	0	11			12		71,5
Bottnaryds IF					11			9	9,5					11	14					3	60,5
Alvesta Friidrott												30			13	10					53
Tranås AIF	5	19		11				0	4	10		3									52
Villstads GIF		0	4	15				5	12	10		3									49
Hovslätts IK	1	0			18,5			10	10,5	5			3								48
Wärnamo SK			18									12			9						39
IK Sisu	1	0	5					12	12	0		1	6								37
Växjö LK	6		0	3	1	6		0		0	0	5		8	6	2					37
Eksjö Södra IK					0		6					6		19							31
IFK Växjö		3							12	13		0									28
Anderstorps OK	0	2				1			0		6		0	0		13					22
Växjö AIS							13		3	0							3				19
Apladalens LK	3	3						1	8	0	0	0	3								18
Hultsfreds LK	0	0	0	3				9				4	0	1							17
IK Vista						0						14									14
Ljungby FIK	1	2	5			3			0	2	0	0									13
Elmhults SC			0	0	3						1	0	0	2					6		12
Björkshults IF		0													11						11
FIK Färjestaden			3							1,5		0		5							9,5
Glasrikets RC	3		6																		9
Persnäs AIF																	9				9
Växjö Norra IF														6		3					9
Habo-04 Friidrott								5	0	1		2		0							8
IFK Sävsjö									1					0	6						7
Lenhovda IF		3					4														7
Målilla-Mörl.SKI		6	0					0		0			0								6
Västerviks OK												3	3								6
OK Njudung	0			0					5		0		0								5
Kalmar RC	0	0	2					0		0	2	0									4
Kalmar SK	0							2				2									4
Väckelsångs IK			1		3																4
Ålems OK		0									4										4
Bredaryds SOK		0	3										0								3
OK Gisle			3																		3
SK Graal		2							1												3
Skrups IF											3										3
Södra Vi IF				0									3								3
Tjust Bike o RC					3	0															3
Brittatorps TK								0	2					0							2
IF F&S Kalmar			2																		2
IF Hallby SOK			0			2							0								2
IFK Borgholm						2							0	0							2
Ingelstad IK										2											2
Kalmar OK								1	0												1
Skillingaryds FK									0			0		1							1
Team Tete RC											0		1								1
Örjansklubben												1									1
<b>Totalt</b>	<b>89</b>	<b>79</b>	<b>73</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>76</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>112</b>	<b>90</b>	<b>105</b>	<b>79</b>	<b>111</b>	<b>97</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>1372</b>





Hövsälts tjejer vann Lag-DM 2013. Stående: Ann Axelsson (lagledare), Caroline Hjalmarsson, Gabriella Sundin, Elin Rubin, Anna Hermansson, Elina Gunnarsson, knästående: Agnes Lundin, Sara Cannmo och Connie Greffjord. Saknas på fotot men bidrog till segern gjorde även Ida Nilsson, Klara Volmerdal, Linnea Kjellström, Amanda Hjalmarsson och Hanna Erlandsson.



Högby IF vann på herrsidan. Calle Nilsson (lagledare), Anton Rehn, Erik Romberg, Mattias Olander, Olle Willsund, Gustav Lindqvist. Nedre raden: Gustav Milesson, Ken Slättengren, Simon Rohde, Zef Kolaj och Hampus Holmgren.