



*Hanna Westhoff,
IFK Växjö och
Julia Samuelsson,
Högby IF*



Gabriella Sundin, Hovslätts IK



Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK

Smålands- BÄSTA

Smålands-Bästa 2014

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av:	Anders Grönvall	036-18 44 77	a.gronvall@telia.com
Hjälpt till med landsväg:	Christer Svensson	070-549 72 96	christersvensson615@hotmail.com
Redigering & foto:	Markus Andersson	0481-55 04 04	markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare:	AnnLis Hellsten	0491-839 47	annlis.hellsten@bredband.net
Tryckeri:	Tryckpartners, Nybro		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 42a. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	23	P14	39	M35
6	Kvinnor	24	F14	40	M40
11	Poäng seniorer	26	P13	41	M45
12	P19	27	F13	42	M50
13	F19	29	P12	43	M55
15	P17	30	F12	44	M60
16	F17	32	P11	45	M65
17	P16	33	F11	46	M70-75
18	F16	35	P10	47	M80-85-90, K35
19	P15	36	F10	48	K40
21	F15	38	Poäng 10-19 år	49	K45
				50	K50-55
				51	K60-65-70
				52	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Lasse Elfgård, Habo FIF-04 och Ann Axelsson, Hovsätts IK



Marcus Nilsson, Högby IF före Mikael Storm, Tranås AIF

MÄN

100 m

10,63	1,0	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Norrköping	28/5
10,86	0,5	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Halmstad	12/7
11,19	-1,2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
11,21	-1,8	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Borås	5/7
11,28	0,1	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/6
11,30	3,1	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Azusa, CA	16/4
11,32	1,9	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/9
11,34	1,3	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Skruv	17/5
11,36	0,0	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
11,51	0,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Huddinge	19/9
11,53	1,8	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	7/9
11,62	-0,2	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Alvesta	1/6
11,64	-0,5	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Jönköping	10/5
11,65	-1,1	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
11,71	-1,8	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
11,74	0,7	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Huddinge	25/7
11,76	1,1	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Halmstad	15/6
11,78	1,3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Skruv	17/5
11,84	0,1	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Jönköping	3/6
11,84	0,0	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6

Manuell tid

11,6m	0,3	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
11,8m	0,3	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
11,8m	0,4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5

Medvind

10,79	2,4	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Gävle	8/8
11,13	3,0	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Växjö	19/8
11,18	2,5	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ribeira Brava,	5/7
11,54	3,6	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Motala	28/5
11,76	3,6	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Motala	28/5
11,80	3,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6

200 m

21,06	1,0	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Sollentuna	26/6
22,19	-0,8	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/6
22,30	1,7	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Umeå	2/8
22,74	0,7	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
23,11	2,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
23,19	1,7	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Umeå	2/8
23,52	0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	19/8
23,55	-0,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Huddinge	21/9
23,58	1,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Habo	28/5
23,61	1,5	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Växjö	19/8
23,70	-0,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Norrköping	31/5
23,80	0,0	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Huddinge	26/7
23,82	1,7	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
23,94	-1,9	Gabriel Aravena-Adamsson-99	Kalmar SK	Kalmar	15/6
23,95	1,1	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	29/5
24,02	3,5	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Söderhamn	9/8
24,24	0,3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	20/9
24,46	0,5	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
24,50	-1,0	Victor Hardefelt-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
24,51	-3,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Eksjö	3/8

Medvind

21,01	2,7	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Göteborg	14/6
21,64	4,5	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	Gävle	10/8
22,57	2,2	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Umeå	2/8

400 m

49,57		Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Kalmar	9/7
50,09		Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ribeira Brava,	5/7
50,55		Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Oskarshamn	2/7
50,86		Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
51,13		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Söderhamn	9/8
51,18		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
51,32		Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
51,72		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Helsingborg	6/7
51,83		Mikael Storm-91	Tranås AIF	Halmstad	12/7
51,99		Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Söderhamn	9/8
52,65		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Halmstad	12/7
52,72		Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	14/6
52,84		Ken Slättengren-95	Högbj IF	Helsingborg	6/7
53,07		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
53,14		William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
53,24		Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	Norrköping	28/5
53,92		Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	6/9
54,83		Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
55,02		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
55,05		Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5

800 m

1,52,48		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	29/6
1,56,63		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Göteborg (U)	29/6
1,57,20		Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
1,57,32		Ken Slättengren-95	Högbj IF	Kalmar	12/8
1,59,06		Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Jönköping	13/9
1,59,17		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Jönköping	10/5
2,02,40		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
2,03,25		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Skruv	17/5
2,03,46		Simon Rohde-89	Högbj IF	Norrköping	28/5
2,03,61		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Jönköping	13/9
2,06,46		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Helsingborg	5/7
2,08,02		Jesper Stark-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	15/6
2,09,21		Patrik Johansson-89	IK Sisu	Motala	28/5
2,09,33		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Villstad	29/5
2,09,75		Per Jonsson-84	IFK Växjö	Norrköping	28/5
2,10,29		Robin Slättengren-91	Högbj IF	Nässjö	2/8
2,11,19		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Tranås	28/9
2,11,34		Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	23/8
2,13,82		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
2,16,18		Jörgen Almquist-72	OK Njudung	Nässjö	2/8

1500 m

3,56,38		Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Gävle	9/8
4,03,98		Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Motala	28/5
4,07,46		Oskar Ljungqvist-90	IK Hakarpspojarna	Motala	28/5
4,09,59		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Göteborg (U)	28/6
4,10,04		Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
4,10,08		Ken Slättengren-95	Högbj IF	Jönköping	3/6
4,11,87		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Hässleholm	26/7
4,14,68		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Huddinge	26/7
4,21,31		Anton Rehn-92	Högbj IF	Löttorp	8/6
4,21,52		Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Norrköping	28/5
4,22,70		Erik Karlsson-98	Högbj IF	Jönköping	13/9
4,22,88		Markus Andersson-85	Högbj IF	Löttorp	8/6
4,22,93		Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	3/6
4,24,79		Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ribeira Brava,	6/7
4,28,34		Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	28/6
4,30,97		Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Eksjö	3/8
4,35,78		Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	20/7
4,36,11		Bennet Pankow Hägg-84	IK Hakarpspojarna	Jönköping	15/6
4,36,25		Robin Slättengren-91	Högbj IF	Nybro	30/8
4,38,52		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg (U)	28/6

3000 m

8,39,88		David Nilsson-87	Högbj IF	Södertälje	6/8
9,07,70		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	12/7
9,20,53		Anton Rehn-92	Högbj IF	Gävle	8/8
9,23,46		Gustav Milesson-92	Högbj IF	Gävle	8/8
9,28,09		Mikael Bäcklund-84	Högbj IF	Kalmar	9/7
9,42,77		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Gävle	8/8
9,46,07		Markus Andersson-85	Högbj IF	Kalmar	9/7
9,55,31		Tobias Ingvarsson-76	Högbj IF	Kalmar	9/7
9,58,99		Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	29/6
10,27,37		Erik Karlsson-98	Högbj IF	Löttorp	12/7

5000 m

14,24,33		David Nilsson-87	Högbj IF	Södertälje	6/8
14,49,19		Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Göteborg (U)	27/6
15,19,03		Anton Rehn-92	Högbj IF	Norrköping	28/5
15,27,71		Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	18/6
15,32,73		Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	27/6
15,48,81		Gustav Milesson-92	Högbj IF	Gävle	8/8
15,49,10		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Huddinge	25/7
15,55,37		Mikael Bäcklund-84	Högbj IF	Löttorp	12/7
16,05,75		Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	18/6
16,07,18		Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	18/6
16,24,42		Bennet Pankow Hägg-84	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/6
16,41,48		Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
16,47,75		Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Borås	5/7
16,48,07		Arvid Öhrn-94	IK Vista	Jönköping	26/8
16,57,64		Marcus Petersson-93	Team Tete RC	Löttorp	12/7
17,05,98		Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Gävle	8/8
17,08,55		Tobias Ingvarsson-76	Högbj IF	Löttorp	12/7
17,16,89		Rickard Svensson-85	Team Tete RC	Jönköping	18/6
17,23,09		Markus Andersson-85	Högbj IF	Löttorp	8/6
17,31,23		Pär Wanby-64	Högbj IF	Löttorp	12/7

10 000 m

29,50,22	David Nilsson-87	Högby IF	Umeå	1/8
30,32,34	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Umeå	1/8
32,07,71	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Värnamo	16/8
33,09,89	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Värnamo	16/8
33,11,3m	Oskar Claesson-95	IF Hallby SOK	Jönköping	12/10
33,11,46	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Värnamo	16/8
33,27,57	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Värnamo	16/8
33,34,87	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Värnamo	16/8
35,16,97	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	16/8
35,30,8m	David Erixon-80	IF Hallby SOK	Jönköping	12/10
35,58,09	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	16/8
35,59,63	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	16/8
36,05,01	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	16/8
36,13,89	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Värnamo	16/8
36,14,29	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Huddinge	27/7
36,18,37	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Värnamo	16/8
36,53,93	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Värnamo	16/8
37,05,6m	Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Göteborg	8/5
37,17,52	Torbjörn Oxelborn-80	Apladalens LK	Värnamo	16/8
37,47,69	Patrik Johansson-89	IK Sisu	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,07,17	David Nilsson-87	Högby IF	Köpenhamn,	29/3
1,07,43	Oskar Carlsson-91	Apladalens LK	Stockholm	13/9
1,12,41	Gustav Milesson-92	Högby IF	Stockholm	13/9
1,13,51	Anton Rehn-92	Högby IF	Stockholm	13/9
1,15,29	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Göteborg	17/5
1,15,32	Henric Dernegård-81	Ålems OK	Kristianopel	29/6
1,16,21	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Tällberg	2/8
1,16,31	Bennet Pankow Hägg-84	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	17/5
1,16,54	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Kalmar	28/6
1,17,39	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Kalmar	28/6
1,18,30	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Wien, AUT	13/4
1,19,06	Francisco Petkovic-88	Apladalens LK	Kalmar	28/6
1,19,18	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Kalmar	28/6
1,19,35	Filip Rudenstam-87	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	13/9
1,19,36	Pär Wanby-64	Högby IF	Kalmar	28/6
1,19,38	Fredrik Lindgren-83	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	17/5
1,19,44	Martin Werning-81	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3
1,19,46	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	17/5
1,19,54	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3
1,20,10	Claes Hydvall-79	Högby IF	Kalmar	28/6



FOTO: CALLE NILSSON

David Nilsson, Högby IF

Marathon

2,24,46	David Nilsson-87	Högby IF	Vancouver, CAN	4/5
2,37,27	David Peterson-82	Apladalens LK	Malmö	10/4
2,40,56	Daniel Nilsson-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Stockholm	31/5
2,41,38	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Dubai	21/1
2,46,93	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Mariestad	23/8
2,47,30	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Mariestad	23/8
2,50,00	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	31/5
2,52,48	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Istanbul, TUR	16/11
2,53,36	Karl-Petter Hjælmer-79	338 Småland T&MSF	Växjö	18/10
2,54,21	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Växjö	18/10
2,55,24	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	New York, NY	1/11
2,56,55	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Berlin, GER	28/9
2,58,05	Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Frankfurt, GER	26/10
2,58,53	Pär Eriksson-85	Växjö LK	Växjö	18/10
2,58,58	Johan Reberg-65	Högby IF	Stockholm	31/5
2,59,03	Mattias Vejklint-70	Apladalens LK	Stockholm	31/5
2,59,12	Tony Edmundsson-78	Kalmar RC	Köpenhamn,	14/9
2,59,33	Pär Wanby-64	Högby IF	Växjö	18/10
3,00,38	Martin Hörnstein-85	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	31/5
3,01,21	Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Stockholm	31/5

4*100 m stafett

42,27	IK Hakarpspojkarne	Kil	24/5
	Petter Gustafsson -94, Alexander Andersson -94, Eric Larsson -93, William Björkman -98		
43,00	IFK Växjö	Norrköping	28/5
	Alexander Brorsson -90, Victor Ivarsson -94, Tobias Nilsson -92, Simon Assarsson -91		
45,06	Habo-04 Fridrott	Habo	28/5
	Anton Evertsson -95, Jonathan Hirsh -98, Rasmus Elfgaard -94, Emil Nilsson -99		
45,62	Tranås AIF	Habo	28/5
	Arvid Berglund -91, Mikael Storm -91, Jonathan Johansson -98, Axel Nykvist -98		
46,37	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
	Chakkrit Chanprakhon -99, Albin Suljov -97, Elias Engström -98, Oskar Nordborg -93		
46,91	Hovslätts IK	Motala	28/5
	Alexander Eskdahl -97, Axel Fredriksen -90, Filip Rubin -93, Simon Ekström -92		
48,02	Högby IF	Norrköping	28/5
	Ken Slättingren -95, Mattias Olander -92, Olle Willsund -94, Emil Pettersson -92		
48,53	IK Sisu	Jönköping	15/6
	Jonathan Gunninge -96, Tobias Lundqvist -80, Mikael Hergren -82, Patrik Nilsson -98		

4*400 m stafett

4,02,27	Villstads GIF	Huddinge	26/7
	Svante Edvardsson -64, David Scott -73, Mattias Jörgenson -62, Jan Erlandsson -72		

3*800 m stafett

7,18,40	Högby IF	Oskarshamn	2/7
	Simon Carrington -00, Billy Nilsson -00, Ludvig Bjurelid -00		
7,40,05	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
	Jakob Kjellnäs -99, Tim Wiik -98, Abbas Tahari -97		

4*1500 m stafett

18,04,66	Högby IF	Oskarshamn	2/7
	Daniel Svensson -91, Mikael Bäcklund -84, Markus Andersson -85, Simon Rohde -89		
18,17,77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
	Erik Sandsten -98, Patrik Nilsson -92, Martin Gillgren -82, Johan Sandsten -95		
18,25,70	Team Tete RC	Oskarshamn	2/7
	Martin Lindström -93, Omar El, Hassnaoui -82, Martin Westling -94, Marcus Petersson -93		

1000 m stafett

2,02,71	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
	Adrian Almqvist -95, Jesper Stark -93, Alexander Andersson -94, Eric Larsson -93		
2,06,34	Tranås AIF	Halmstad	15/6
	Jonathan Johansson -98, Axel Nykvist -98, Mikael Storm -91, Arvid Berglund -91		
2,06,67	Högby IF	Jönköping	13/9
	Tony Göransson -90, Daniel Svensson -91, Ken Slättengren -95, Marcus Nilsson -91		
2,08,69	Kalmar SK	Kalmar	15/6
	Gabriel Aravena-Adamsson -99, Adam Kjellnäs -96, Carl Alvelid -95, Micael Fagö -94		
2,08,91	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
	Anton Andell -97, Alexander Eskdahl -97, Simon Ekström -92, Filip Rubin -93		
2,10,76	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
	Anton Evertsson -95, Emil Nilsson -99, Jonatan Hirsh -98, Anton Bertilsson -99		
2,13,92	IK Sisu	Jönköping	13/9
	Mikael Hernberg -82, Tobias Lundqvist -80, Hannes Assarsson -91, Martin Lundqvist -90		

110 m häck 106,7 cm

13,86 1,3	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	Umeå	2/8
14,38 0,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Gävle	10/8
14,90 -1,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ribeira Brava,	6/7
14,97 2,0	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Umeå	2/8
15,31 -0,9	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
16,03 1,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
16,52 -0,4	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	6/7
17,57 -0,9	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Jönköping	13/9
17,91 -0,9	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
18,17 -0,5	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
18,50 0,2	Olle Willsund-94	Högby IF	Norrköping	28/5
18,56 -0,9	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	13/9
21,53 -1,3	Peter Össmar-79	Högby IF	Eksjö	3/8
21,59 0,5	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	12/10
21,98 -0,9	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Jönköping	13/9
33,08 0,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	11/10
33,21 1,4	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	12/10
33,61 1,4	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	12/10
35,37 0,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	11/10

Medvind

20,30 3,0	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Motala	28/5
-----------	---------------------	---------	--------	------

Okänd vind

30,61	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Karlskrona	6/9
-------	---------------	----------------	------------	-----



Alexander Brorsson, Atleticum Växjö SK

400 m häck 91,4 cm

53,44	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Gävle	10/8
54,28	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Borås	5/7
54,45	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Stockholm	21/8
57,20	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Gävle	10/8
58,63	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Helsingborg	4/7
58,79	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
59,35	Ken Slättengren-95	Högby IF	Jönköping	13/9
59,86	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
61,37	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Halmstad	15/6
61,61	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Motala	28/5
64,83	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
70,53	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	15/6
75,61	Måns Lennermo-82	IK Sisu	Jönköping	15/6

2000 m hinder 91,4 cm

6,22,80	Gustav Milesson-92	Högby IF	Gävle	10/8
6,23,82	Ken Slättengren-95	Högby IF	Gävle	10/8
7,05,13	Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Tanumshede	16/8

3000 m hinder 91,4 cm

09,42,67	Gustav Milesson-92	Högby IF	Norrköping	28/5
10,06,23	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Jönköping	13/9
10,19,13	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	13/9
10,44,78	Tawakal Abdi Kadi-90	IFK Växjö	Borås	5/7
10,47,85	Markus Andersson-85	Högby IF	Jönköping	13/9
11,00,92	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Halmstad	15/6
11,08,31	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Motala	28/5
11,22,76	Martin Werning-81	IK Hakarpspojkarna	Motala	28/5
11,28,43	Niklas Bohman-76	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
11,30,22	Anders Nyberg-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	15/6
11,35,00	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	15/6

Höjd

2,06	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Borås	5/7
1,92	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ribeira Brava,	5/7
1,92	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	Nässjö	2/8
1,91	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	20/9
1,84	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
1,80	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
1,80	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nybro	30/8
1,80	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
1,79	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Karlskrona	14/6
1,77	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,73	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Jönköping	13/9
1,73	Gustav Jilderfält-92	Tranås AIF	Jönköping	13/9
1,73	Johan Brasch-98	Värnamo SK	Värnamo	15/6
1,71	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
1,70	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
1,70	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Värnamo	15/6
1,68	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
1,68	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	7/9
1,68	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
1,68	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9

Stav

5,30	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Marksem, BEL	23/8
4,90	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Hässleholm	27/7
4,60	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Nerja, ESP	22/5
4,60	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	12/8
4,43	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
4,13	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Söderhamn	8/8
4,01	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
4,00	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
3,90	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
3,88	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8
3,83	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8
3,60	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Jönköping	13/9
3,45	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
3,40	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	26/7
3,20	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Halmstad	15/6
3,20	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	8/6
3,10	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
3,08	André Magnusson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
3,03	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6/9
2,95	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	12/10
2,95	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	12/10

Längd

6,99 -1,0	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Azusa, CA	16/4
6,89 1,4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
6,51 1,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
6,48 -1,8	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	15/6
6,46 1,9	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
6,46 0,0	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
6,41 0,0	Jonathan Hirsh - 98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	21/9
6,29 1,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Huddinge	20/9
6,28 0,4	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
6,27 -0,8	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
6,25 -0,6	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Jönköping	13/9
6,19 1,8	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Norrköping	31/5
6,14 0,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
6,04 1,3	Christoffer Karlén-99	IK Hinden	Karlskrona	15/6
5,99 1,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	20/9
5,86 0,0	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	11/10
5,83 1,6	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	19/9
5,77 -1,3	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
5,72 1,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
5,69 0,1	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Mariehamn, FIN	15/8

Medvind

6,48 3,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	8/8
6,19 2,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
6,02 2,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
5,86 2,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/6
5,82 3,8	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Tanumshede	16/8



Tobias Lundqvist, IK Sisu

Tresteg

13,77 0,4	Mattias Olander-92	Högby IF	Norrköping	28/5
13,70 1,2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	15/6
13,42 0,0	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarna	Motala	28/5
13,13 1,4	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	10/8
12,99 0,1	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Norrköping	28/5
12,97 0,5	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
12,90 0,7	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Motala	28/5
12,56 -0,3	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Jönköping	13/9
12,44 0,4	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
12,11 -0,2	Olle Willsund-94	Högby IF	Jönköping	13/9
12,07 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
11,99 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
11,94 0,8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Tranås	28/9
11,65 0,2	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	15/6
10,86 1,2	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
10,25 -1,2	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
10,14 0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
10,07 1,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	3/7
9,97 0,1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
9,83 0,0	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7

Medvind

14,37 2,2	Mattias Olander-92	Högby IF	Gävle	10/8
10,14 2,2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
10,04 2,7	Peter Össmar-79	Högby IF	Eksjö	3/8

Kula 7,26 kg

16,73	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Melbourne, AUS	22/2
15,60	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Azusa, CA	16/4
12,84	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Norrköping	31/5
12,71	Peter Fritz-74	IK Sisu	Huddinge	26/7
12,56	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Kópavogur, ISL	7/6
12,54	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
12,51	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	2/9
12,43	Robert Nilsson-94	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
12,26	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Borås	5/7
12,19	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	11/10
11,94	Mattias Olander-92	Högby IF	Norrköping	28/5
11,72	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
11,57	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Löttorp	12/7
11,50	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Kalmar	2/9
11,49	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	11/10
11,48	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
10,97	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
10,78	Anton Rosén-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	15/6
10,65	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
10,46	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	27/9

Diskus 2,0 kg

51,43	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	Melbourne, AUS	22/3
44,79	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Westwood, CA	22/3
43,41	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
43,24	Adam Petersson-85	Wärnamo SK	Tranås	28/9
42,56	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Motala	28/5
42,25	Eric Lif-87	IFK Växjö	Löttorp	12/7
41,42	Erik Romberg-90	Högby IF	Norrköping	28/5
40,64	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Jönköping	15/6
39,44	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Växjö	25/6
38,51	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Tranås	28/9
37,17	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Löttorp	12/7
35,86	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	2/9
35,78	Alfred Rahm-94	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
35,23	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
34,93	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	12/10
34,77	Johan Rogö-80	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
32,48	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
32,02	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	25/6
31,60	Robert Nilsson-94	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
31,41	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	11/10

Slägga 7,26 kg

68,31	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Bottnaryd	20/8
65,00	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Göteborg	13/6
62,86	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Umeå	1/8
53,96	Erik Romberg-90	Högby IF	Norrköping	28/5
52,03	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	2/9
48,83	Adam Petersson-85	Wärnamo SK	Tranås	28/9
43,50	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
41,51	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	15/6
41,10	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
41,04	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
40,13	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Jönköping	13/9
39,12	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
38,75	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Nybro	30/8
38,66	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Löttorp	12/7
34,86	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	2/10
33,77	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	11/10
31,39	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	11/10
31,06	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
30,81	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	28/9
30,63	Henrik Garpmo-82	IK Hinden	Nybro	12/10

Spjut 800 g

71,15	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Göteborg	14/6
63,21	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Halmstad	12/7
62,21	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Växjö	19/8
61,77	Adam Petersson-85	Wärnamo SK	Oordegem, BEL	31/5
58,29	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Gävle	8/8
57,88	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Skruv	17/5
56,92	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Nybro	30/8
55,74	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Norrköping	28/5
52,97	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Huddinge	27/7
50,96	Elias Ericsson-82	Kalmar SK	Tranås	27/9
50,86	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
50,31	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	11/10
49,12	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
48,17	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	20/7
45,21	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
44,22	Zef Kolaj-94	Högby IF	Jönköping	13/9
44,09	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
44,00	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
43,65	Olle Willsund-94	Högby IF	Skruv	17/5
43,18	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9



Pontus Bjärkvik, Hovslätts IK

Vikt 15 kg

12,46 15,88	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
10,36 15,88	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/9
10,29 15,88	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
10,16 15,88	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
8,78	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	6/5
7,95 15,88	Peter Fritz-74	IK Sisu	Lekeryd	30/8
7,95 15,88	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
7,84 15,88	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
7,62 15,88	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	20/5
7,52 15,88	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
7,08 15,88	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
3,12 15,88	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7656	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ribeira Brava,	5-6/7
	11,18w - 6,67 - 13,90 - 1,92 - 50,09 - 14,90 - 43,51 - 4,60 - 55,44 - 4:24,79			
7037	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Uddevalla	19-20/7
	11,43 - 6,89 - 12,40 - 1,84 - 50,86 - 15,26 - 37,78 - 4,32 - 48,17 - 4:35,78			
5840	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	5-6/7
	11,84 - 6,12 - 10,93 - 1,80 - 57,81 - 16,52 - 41,19 - 3,70 - 50,57 - 5:32,26			
4620	Olle Willsund-94	Högby IF	Löttorp	11-12/10
	12,61 - 5,86 - 9,78 - 1,85 - 57,33 - 20,08 - 26,44 - 2,45 - 41,18 - 5:20,03			
3607	Zef Kolaj-94	Högby IF	Löttorp	11-12/10
	13,35 - 5,01 - 8,69 - 1,46 - 63,18 - 21,59 - 23,88 - 2,95 - 38,50 - 5:31,95			
3394	Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	5-6/7
	13,28 - 4,59w - 8,21 - 1,59 - 60,55 - 22,89 - 19,26 - 2,59 - 33,71 - 5:24,47			
2381	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	11-12/10
	13,36 - 4,75 - 7,20 - 1,49 - 67,28 - 33,61 - 19,67 - 2,05 - 18,16 - 6:20,63			
2080	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	11-12/10
	14,10 - 4,11 - 5,54 - 1,43 - 67,39 - 33,21 - 12,91 - 1,95 - 26,17 - 6:20,79			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2883	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	2/9
	12,51 - 64,73 - 35,86 - 52,03			
2344	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	11/10
	12,19 - 42,08 - 38,54 - 33,77			
2221	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	11/10
	11,49 - 50,31 - 31,41 - 31,39			
2068	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
	11,48 - 36,39 - 32,48 - 32,96			
1970	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
	10,59 - 41,01 - 31,14 - 28,52			
1923	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
	9,58 - 44,09 - 28,93 - 23,43			
1913	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Nässjö	11/10
	9,97 - 31,91 - 29,52 - 38,36			
1888	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	20/9
	10,15 - 40,00 - 28,60 - 29,78			
1828	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	11/10
	11,74 - 31,56 - 27,62 - 29,05			
1808	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	11/10
	10,03 - 38,8 - 34,77 - 20,18			
1791	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	6/9
	10,32 - 38,11 - 29,88 - 23,97			
1769	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	27/9
	10,46 - 42,27 - 28,25 - 21,30			
1760	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
	9,77 - 37,52 - 28,01 - 27,15			
1742	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	2/10
	8,98 - 32,68 - 27,28 - 34,86			
1720	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	12/10
	10,43 - 30,25 - 34,93 - 21,00			
1708	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
	9,72 - 26,12 - 25,32 - 39,40			
1684	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	9,09 - 46,38 - 25,36 - 22,58			
1632	Henrik Garpmo-82	IK Hinden	Nybro	12/10
	9,60 - 24,89 - 29,59 - 30,63			
1616	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
	10,65 - 39,63 - 30,28 - 13,88			
1591	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
	9,29 - 35,12 - 24,12 - 27,15			

KVINNOR

100 m

12,12 1,9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
12,23 0,5	Malin Johansson-90	Atleticum Växjö SK	Umeå	1/8
12,55 1,2	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	14/6
12,60 1,2	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Habo	14/6
12,64 0,4	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Jönköping	15/6
12,66 0,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Motala	28/5
12,71 0,1	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	Göteborg (U)	28/6
12,74 0,6	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Jönköping	18/6
12,80 -0,9	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
12,80 -0,5	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
12,83 1,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skruv	17/5
12,83 -0,8	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Jönköping	18/6
12,93 0,4	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Huddinge	19/9
12,98 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	20/9
13,04 -0,5	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Borås	5/7
13,05 1,9	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Habo	14/6
13,14 2,0	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6
13,15 0,2	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
13,27 0,6	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Myrtle Beach	21/3
13,28 -1,2	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6

Medvind

12,13 2,3	Malin Johansson-90	Atleticum Växjö SK	Sundsvall	20/7
12,47 2,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Gävle	8/8
12,66 2,4	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Växjö	19/8

200 m

24,92 2,0	Malin Johansson-90	Atleticum Växjö SK	Sundsvall	20/7
25,03 -1,6	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	5/7
25,17 0,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	13/7
25,39 -0,5	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Sävedalen	1/6
25,49 -0,5	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Halmstad	13/7
25,92 0,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Göteborg (U)	29/6
26,15 -0,6	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
26,16 -0,5	Malin Citess-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6
26,37 -0,2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
26,41 1,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
26,53 1,8	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	12/8
26,73 1,1	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Habo	28/5
26,74 -0,6	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	13/9
26,87 0,4	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
26,93 -1,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Gävle	9/8
27,18 1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	28/5
27,27 0,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
27,34 1,4	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Huddinge	26/7
27,62 1,4	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
27,84 1,4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	19/8

Medvind

25,01 3,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	19/8
25,11 3,0	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Växjö	19/8
25,39 3,0	Evelin Hindrikes-91	Atleticum Växjö SK	Växjö	19/8
26,35 2,1	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Göteborg (U)	29/6

400 m

56,06	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Gävle	9/8
57,78	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Gävle	9/8
58,24	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Göteborg	14/6
61,04	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
61,40	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
61,81	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Jönköping	13/9
62,01	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	13/9
62,35	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Nässjö	2/8
62,51	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
62,52	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Halmstad	15/6
65,12	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
65,15	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
66,31	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	28/5
66,54	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Borås	15/6
67,33	Samrina Gadzo-97	IK Hakarpspojkarna	Uddevalla	28/5
67,61	Frida Össmar-77	Högby IF	Eksjö	3/8
70,28	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9
70,42	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarna	Kalmar	15/6
72,86	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	15/6
73,64	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Eksjö	3/8

800 m

2,13,99	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	6/7
2,16,14	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Gävle	10/8
2,21,23	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Löttorp	12/7
2,22,01	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	15/6
2,22,41	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
2,23,08	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Nässjö	2/8
2,25,65	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Karlskrona	2/8
2,27,18	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Motala	18/5
2,27,64	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Motala	18/5
2,29,38	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
2,29,57	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
2,29,99	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Karlskrona	2/8
2,31,50	Mimmi Andersson-00	Hultsfreds LK	Uddevalla	13/9
2,31,65	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,31,78	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	9/7
2,33,51	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Kristianstad	18/5
2,33,64	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9
2,34,32	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Löttorp	12/7
2,35,49	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Nässjö	2/8
2,36,41	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	30/8

1500 m

4,54,93	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Gävle	9/8
4,58,69	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	15/6
5,06,63	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	15/6
5,07,99	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	26/8
5,08,97	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	3/6
5,12,47	Clara Bogren-97	IFK Växjö	Jönköping	3/6
5,18,44	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
5,18,80	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	19/8
5,18,94	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Halmstad	15/6
5,21,38	Clara Brogren-97	IFK Växjö	Växjö	19/8
5,23,75	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarna	Kalmar	15/6
5,25,59	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Huddinge	19/9
5,25,80	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	1/7
5,28,43	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Motala	28/5
5,30,96	Helena Jonsson-Sjökvist-64	Glaskrikets RC	Nybro	30/8
5,32,83	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
5,42,71	Sofia Emme-98	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
5,43,35	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
5,43,51	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
5,44,70	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Tranås	27/9



Karin Spjuth, IK Hakarpspojkarna

3000 m

10,38,11	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
11,24,63	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
11,29,31	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Sävedalen	1/6
11,37,77	Clara Brogren-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
11,44,04	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Kalmar	9/7
14,18,32	Git Karlsson-68	Högbj IF	Löttorp	8/6

5000 m

18,22,55	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	28/5
18,43,24	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Gävle	8/8
19,24,20	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/6
19,26,01	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/6
20,25,62	Frida Össmar-77	Högbj IF	Löttorp	12/7
20,28,64	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Löttorp	12/7
20,37,97	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
20,42,42	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Löttorp	12/7
20,54,33	Malin Jonsson-69	IFK Växjö	Borås	5/7
20,59,28	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Habo	28/5
21,06,72	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Motala	28/5
21,13,04	Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
21,14,06	Maria Rydholm-82	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8
21,45,92	Petra Örlegård-89	Kalmar SK	Jönköping	13/9
22,05,92	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Löttorp	12/7
23,35,62	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Löttorp	12/7
23,35,70	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Löttorp	12/7
23,53,38	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
23,54,67	Maria Gustavsson-82	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8
25,21,96	Camilla Lindström-71	Högbj IF	Löttorp	12/7

10 000 m

38,11,6m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/10
39,54,9m	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/10
40,42,7m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/10
40,57,65	Anna Fritzon-87	IK Hakarpspojarna	Värnamo	16/8
41,17,12	Anna Davidsson-78	Apladalens LK	Värnamo	16/8
43,24,32	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	16/8
43,31,35	Charlotte Vejkli-72	Apladalens LK	Värnamo	16/8
43,36,94	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Värnamo	16/8
44,26,83	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Värnamo	16/8
55,04,48	Lilian Brorsson-47	Högbj IF	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,21,04	Maria Lundgren-72	IFK Växjö	Säter	26/4
1,24,05	Jessica Kihlström-85	Högbj IF	Jämsjö	8/11
1,25,18	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Göteborg	11/10
1,25,59	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	28/6
1,29,46	Lotta Nyberg-76	Högbj IF	Kalmar	28/6
1,30,04	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	17/5
1,30,16	Annika Bardh-71	SK Graal	Göteborg	17/5
1,30,16	Hanna Seppas-86	IK Hakarpspojarna	Göteborg	17/5
1,30,55	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Göteborg	17/5
1,31,14	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Kalmar	28/6
1,31,55	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Stockholm	13/9
1,32,13	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,32,50	Malin Fredriksson-77	Kalmar OK	Kalmar	28/6
1,33,02	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Halmstad	16/8
1,33,32	Anna Fritzon-87	IK Hakarpspojarna	Göteborg	17/5
1,33,35	Lisa Rosén-77	Högbj IF	Kalmar	28/6
1,33,51	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,34,46	Elenor Nilsson-84	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,34,53	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Kristianopol	29/6
1,34,53	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	30/3

Marathon

3,13,39	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	31/5
3,14,19	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Stockholm	31/5
3,16,24	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö	18/10
3,16,38	Amanda-Sofi Eriksson-85	Växjö LK	Hopkinton-	21/4
3,20,23	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	18/10
3,23,00	Liselotte Klemming-78	Högbj IF	Stockholm	31/5
3,25,28	Elin Svensson-92	SOK Aneby	Stockholm	31/5
3,25,42	Pija Lavås-80	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,27,24	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö	18/10
3,28,14	Emma Berntsson-86	SK Graal	Stockholm	31/5
3,28,19	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Växjö	18/10
3,29,23	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,30,13	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	8/11
3,38,05	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Växjö	18/10
3,40,39	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Mariestad	23/8
3,43,46	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,44,01	Anna Lindqvist-71	Kalmar RC	Växjö	18/10
3,44,38	Malin Eliasson-86	Kalmar RC	Växjö	18/10
3,45,16	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	18/10
3,46,36	Nina Martinsen-82	Kalmar RC	Stockholm	31/5

4*100 m stafett

47,22	IFK Växjö	Kil	24/5
	Jessica Bloodworth -93, Ellionore Hallin -87, Malin Johansson -90, Evelin Hindrikes -91		
49,24	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
	Klara Volmerdal -96, Ida Nilsson -98, Sara Cannmo -96, Elina Gunnarsson -94		
50,46	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
	Sofie Borssén -98, Jonna Lindéen -96, Alice Petersson -95, Emily Garney -96		
51,40	Tranås AIF	Motala	28/5
	Linnea Norin -00, Hedvig Nykvist -95, Lovisa Bauer -92, Gabriella Nykvist -92		
53,24	Wärnamo SK	Tranås	27/9
	Matilda Blomstrand -98, Elin Jonasson -00, Linda Deltin -00, Frida Deltin -98		
55,91	Högbj IF	Habo	28/5
	Lovisa Karlsson -00, Ofelia Karlsson -96, Ida Persson -88, Frida Össmar -77		

3*800 m stafett

8,47,48	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
	Nadja Rudland -01, Emilia Muhr -97, Sofia Borssén -98		

3*1500 m stafett

16,18,75	Högbj IF	Oskarshamn	2/7
	Frida Össmar -77, Julia Samuelsson -99, Lotta Nyberg -76		
16,36,32	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
	Lovisa Nyman -98, Alice Petersson -95, Erika Lindeblad -93		
21,02,14	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
	Dallila Safouane -72, Berit Nilsson -63, Wiktorina Davidsson -82		

1000 m stafett

2,21,68	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
	Agnes Fredriksen -97, Klara Volmerdal -96, Sara Cannmo -97, Ida Nilsson -98		
2,28,02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
	Moa Sjödel -99, Matilda Nilsson -93, Julia Seigerroth -97, Maria Svedberg -97		
2,30,88	Tranås AIF	Jönköping	13/9
	Alma Folke -99, Victoria Johansson -92, Gabriella Nykvist -92, Lovisa Bauer -92		
2,32,40	Högbj IF	Halmstad	15/6
	Lovisa Karlsson -99, Ida Persson -88, Ofelia Karlsson -96, Julia Samuelsson -99		
2,34,00	Kalmar SK	Kalmar	15/6
	Emilia Muhr -97, Elin Lindeblad -95, Sofie Borssén -98, Lovisa Nyman -98		
2,51,58	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
	Karolin Abrahamsson -83, Amanda Aasa -99, Louise Karlsson -99, Matilda Elfgaard -92		



Stafettväxling på Lag-DM, Jönköping

100 m häck 84,0 cm

13,42 2,0	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Umeå	2/8
14,07 1,7	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	5/7
14,70 -0,6	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/9
14,96 -0,6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
15,34 0,0	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
15,61 0,4	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
15,84 0,0	Lovisa Bauer-92	Tranås AIF	Halmstad	13/7
15,95 0,0	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
18,03 1,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	11/10
19,78 1,5	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	28/5

Medvind

13,35 3,1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Umeå	2/8
13,93 3,1	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Umeå	2/8
15,05 2,3	Lovisa Bauer-92	Tranås AIF	Gävle	10/8

400 m häck 76,2 cm

60,27	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Umeå	3/8
61,97	Evelin Hindrikes-91	Atleticum Växjö SK	Umeå	2/8
67,52	Lovisa Bauer-92	Tranås AIF	Gävle	10/8
69,21	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg (U)	27/6
73,12	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	15/6
73,87	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	12/10
73,99	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	9/7
74,04	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
77,88	Frida Össmar-77	Högby IF	Halmstad	15/6
79,40	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	12/10
81,10	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Jönköping	13/9
84,92	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Motala	28/5

1500 m hinder 76,2 cm

4,55,34	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
5,35,78	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	4/7
5,39,08	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
5,41,14	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
6,13,25	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
6,26,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Tranås	28/9
6,44,16	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
7,00,85	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	4/7
7,18,32	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/7
8,00,93	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	4/7

3000m hinder 76,2 cm

11,24,76	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Jönköping	13/9
12,01,33	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/9
12,43,33	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	13/9
13,13,38	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	13/9



Ellinore Hallin, IFK Växjö

Höjd

1,78	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	5/7
1,74	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	27/9
1,73	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Lawrenceville, NJ	4/5
1,66	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Söderhamn	10/8
1,65	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Huddinge	20/9
1,64	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
1,62	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6
1,61	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Söderhamn	10/8
1,61	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
1,61	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Löttorp	12/7
1,61	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
1,60	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
1,59	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	29/6
1,59	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7
1,58	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Kalmar	9/7
1,58	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
1,57	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg (U)	27/6
1,56	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
1,56	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	15/6
1,55	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Kalmar	9/7
1,55	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	11/9

Stav

3,97	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Gävle	8/8
3,61	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Gävle	9/8
3,59	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	27/6
3,40	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	1/6
3,30	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
3,10	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	14/6
3,10	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	13/9
3,02	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
3,00	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Kalmar	9/7
2,90	Gabriella Bengtsson-99	Skruv IF	Nybro	30/8
2,90	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Tranås	28/9
2,80	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
2,80	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Jönköping	13/9
2,71	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
2,70	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	13/9
2,65	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
2,60	Christina Garametos-86	Kalmar SK	Kalmar	15/6
2,60	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	15/6
2,50	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Motala	28/5
2,38	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6



Sara Cannmo, Hovslätts IK

Längd

6,10 1,0	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Umeå	3/8
5,75 1,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	10/8
5,57 2,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
5,56 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/6
5,52 1,4	Malin Citess-95	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,48 1,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
5,40 0,5	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	20/9
5,27 0,0	Elna Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
5,17 0,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg (U)	27/6
5,15 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
5,15 -1,3	Elna Rapp-93	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
5,11 0,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	13/9
5,09 1,7	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,04 0,0	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
5,03 -0,4	Emma Jobsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
5,02 0,0	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
5,02 1,8	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Motala	28/5
4,99 1,9	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
4,95 -0,6	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
4,92 1,8	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Jönköping	7/9

Medvind

6,13 2,1	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Umeå	3/8
5,17 2,8	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,07 3,5	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Trollhättan	25/5
5,03 2,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	6/7

Tresteg

12,24 1,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
12,12 1,9	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	Gävle	10/8
12,00 1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
11,98 1,7	Elna Rapp-93	IFK Växjö	Borås	5/7
11,73 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Jönköping	13/9
11,66 -1,7	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,51 0,7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Habo	28/5
10,25 1,2	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
10,25 0,3	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Norrköping	31/5
10,23 -0,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
10,15 -0,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
10,13 0,0	Martina Damgren-90	IK Hakarpspojarna	Kalmar	15/6
9,95 0,7	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
9,93 1,7	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
9,88 1,1	Karoline Abrahamsson-83	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
9,73 -0,4	Emily Garney-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
9,69 0,4	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	28/5
9,39 0,1	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
9,33 0,2	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	27/9
9,25 0,6	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

Medvind

12,33 3,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
10,05 3,1	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
9,37 2,8	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	21/5



Hanna Hoff, IFK Växjö

Kula 4,0 kg

16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Eugene, OR	25/7
13,31	Erica Lantz-94	Atleticum Växjö SK	Gävle	9/8
12,17	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Södertälje	6/6
12,17	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Uddevalla	19/7
12,14	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
11,96	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
11,93	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
11,32	Malin Johansson-90	IFK Växjö	Växjö	25/6
10,62	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
10,42	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
10,19	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Izmir, TUR	29/8
10,13	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	16/9
10,12	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Växjö	27/5
9,37	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	4/10
9,29	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	28/9
9,20	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
9,06	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
8,90	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	15/6
8,88	Jonna Lindén-96	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
8,84	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	25/9

Diskus 1,0 kg

49,04	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Södertälje	6/6
48,77	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Södertälje	6/6
45,72	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Halmstad	13/7
41,95	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Gävle	9/8
37,31	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarna	Uddevalla	28/5
36,23	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	16/8
34,60	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Linköping	1/6
33,93	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Växjö	27/8
31,58	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	27/9
29,95	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Motala	28/5
29,43	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Kalmar	20/9
28,83	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
28,80	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/6
28,41	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Tranås	27/9
28,36	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	20/9
27,78	Emma Persson-93	Högby IF	Löttorp	8/6
26,88	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
26,34	Thea Lundgren-94	IK Hinden	Kalmar	9/7
26,04	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
25,95	Magdalena Persson-91	Högby IF	Löttorp	8/6



Fanny Roos, Ljungby FIK

Slägga 4,0 kg

56,67	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6
49,30	Maja Eklund-94	IFK Växjö	Nybro	30/8
46,76	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	2/9
44,06	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Tranås	27/9
43,41	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Växjö	24/7
41,17	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Jönköping	15/6
40,03	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	27/9
39,83	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Halmstad	12/7
39,36	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
39,36	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Tranås	27/9
35,38	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	16/9
34,81	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
33,39	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
30,43	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	27/9
29,43	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
27,09	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
25,17	Emma Persson-93	Högby IF	Löttorp	8/6
24,25	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
23,98	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	12/10
22,90	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	11/10

Spjut 600 g

52,90	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Bottnaryd	28/6
52,60	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Göteborg	13/6
40,85	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
40,09	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	2/9
39,52	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	28/9
39,12	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Borås	5/7
37,68	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
37,23	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	6/7
35,74	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
33,85	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	16/9
32,39	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	28/9
31,78	Erica Lantz-94	IFK Växjö	Jönköping	3/6
31,35	Karoline Abrahamsson-83	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
31,20	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	13/9
30,28	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
29,83	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
28,94	Katherine Karlström-91	Högby IF	Habo	28/5
28,29	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
28,24	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	28/5
28,17	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10



FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5818	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Ribeira Brava,	6/7
	14,07 - 1,78 - 11,66 - 25,03 - 6,01 - 37,23 - 2:13,99			
4250	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
	15,34 - 1,60 - 12,14 - 28,13 - 4,66 - 35,74 - 2:59,33			
4029	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
	15,95 - 1,45 - 10,62 - 26,25 - 4,62 - 31,97 - 2:53,74			
3462	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	12/10
	18,03 - 1,51 - 8,80 - 28,11 - 4,74 - 25,47 - 2:57,24			
3337	Erica Lantz-94	Atleticum Växjö SK	Uddevalla	20/7
	X - 1,46 - 12,79 - 28,30 - 4,81 - 31,36 - 2:53,31			
2550	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
	20,68 - 1,35 - 6,60 - 31,30 - 3,74 - 19,41 - 2:36,78			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3404	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	2/9
	15,73 - 40,09 - 45,8 - 46,76			
2780	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	11,93 - 46,42 - 28,83 - 34,81			
2512	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	4/10
	9,47 - 31,35 - 31,77 - 39,36			
2492	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	16/9
	10,13 - 33,85 - 29,62 - 35,38			
2012	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
	8,47 - 28,17 - 22,43 - 29,43			
1973	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
	8,35 - 28,29 - 25,37 - 24,25			
1801	Karoline Abrahamsson-83	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	8,70 - 31,35 - 20,52 - 17,77			
1788	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
	7,87 - 30,28 - 21,82 - 19,30			
1762	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	12/10
	8,49 - 26,30 - 17,97 - 23,98			
1657	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	4/10
	9,37 - 30,63 - 13,22 - 18,69			
1537	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	4/10
	7,09 - 21,32 - 20,62 - 19,99			
1529	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
	6,79 - 21,64 - 22,77 - 18,08			
1474	Ida Persson-88	Högby IF	Kalmar	2/10
	7,24 - 19,22 - 22,99 - 16,24			
1459	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
	7,62 - 16,27 - 20,75 - 19,65			
1452	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
	6,54 - 16,71 - 16,12 - 29,15			
1408	Nina Hagmarker-91	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
	7,53 - 17,78 - 17,42 - 19,91			
1375	Katarina Vuorensyrjä Persson-94	Högby IF	Kalmar	4/10
	6,60 - 20,13 - 15,60 - 17,43			
1346	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/9
	6,89 - 21,29 - 17,02 - 16,50			
1339	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	11/10
	6,71 - 12,99 - 19,50 - 22,90			
1293	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
	7,35 - 15,16 - 18,42 - 17,17			



FOTO: DECA TEXT & BILD

Lisa Linnell, Atleticum Växjö SK

Poäng seniorer

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

		ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2013	2012	2011	2010	2009
		Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1	IFK Växjö	34	21	55	846	652	1498	2032	1824,5	1555	1626,5	1882
2	Högby IF	18	26	44	380	859	1239	1361	1233,5	906	1028	794
3	Tranås AIF	14	9	23	568,5	285	853,5	501	555	580	670	567
4	IK Hakarpspojarna	18	18	36	447	404	851	823	872	874	883,5	854
5	Hovslätts IK	18	14	32	483	287,5	770,5	601,5	737,17	817	693,5	442
6	Kalmar SK	15	9	24	392	131,5	523,5	785	-	24	17	50
7	IK Sisu	3	16	19	50	445	495	372,5	427,33	432	523,5	649
8	Habo FIF-04	7	10	17	149	237	386	315	335,5	170	169	243
9	Atleticum Växjö SK	5	1	6	274,5	20	294,5	-	-	-	-	-
10	Oskarshamns SK	2	7	9	27	216	243	235	367	312	487,5	427
11	FIK Färjestaden	-	6	6	-	238,5	238,5	175	121	-	-	-
12	Apladalens LK	3	8	11	40	172	212	169	162	93	-	-
13	Wärnamo SK	7	2	9	110,5	80	190,5	119,5	200	256	211,5	180
14	Ljungby FIK	6	1	7	160	11	171	211,5	91	247	191	154
15	Bottnaryds IF	-	6	6	-	122	122	208,5	164	165	148	163
16	Villstads GIF	1	4	5	36,5	74	110,5	77	184,5	319	351	328
17	Växjö LK	5	2	7	85	18	103	82	123	79	32	37
18	Lekeryd-Svarttorp SK	5	5	10	41	53	94	66	114	85	62,5	23
	IK Hinden	4	4	8	33	61	94	57	70	51	40	22
20	Skillingaryds FK	1	1	2	18	51	69	39	38	85	100	116
21	Glasrikets RC	2	-	2	49		49	88	46	60	80	70
22	Alvesta Friidrott	1	2	3	20	27	47	82	93	404	391	219
23	Kalmar RC	7	-	7	38	4	42	26,5	39	28	46,5	19
24	Målilla-Mörlunda SKI	2	-	2	39		39	58	59	33	39	83
25	Eksjö Södra IK	3	2	5	13	24	37	93	159	209	123,5	422
26	OK Njudung	-	2	2	-	32	32	10	32	21	31	64
27	IFK Sävsjö	-	1	1	-	31,5	31,5	35	-	11	28	22
28	SK Graal	2	1	3	24,5	3	27,5	91	83	130	139	77
29	Team Tete RC	-	2	2	-	27	27	39	-	-	-	-
	IF Hallby SOK	-	2	2	-	27	27	-	-	-	-	-
31	IK Vista	-	2	2	-	26	26	-	-	-	-	-
32	Anderstorps OK	1	1	1	15	7	22	58	74	42	77	64
33	Lenhovda IF	1	-	1	19		19	18	18	20	13	28
34	Ålems OK	-	1	1	-	15	15	13	27	2	-	-
35	SOK Aneby	1	-	1	14		14	1	-	-	17	-
36	338 Småland T&MSF	-	1	1	-	12	12	-	-	-	-	14
37	Brittatorps TK	-	1	1	-	11	11	17	26	37	32	35
38	Skruvs IF	1	-	1	10,5		10,5	5	-	-	2	19
39	Markaryds FK	1	-	1	10		10	32	31	13	8	6
40	Burseryds IF	-	1	1	-	9	9	5	-	-	-	-
41	Hultsfreds LK	1	-	1	8		8	52	6	37	48	145
	Kalmar OK	1	1	1	8		8	11	5	16	12	12
43	Elmhults SC	1	-	1	6		6	-	9	25	22	14
44	Stensjöns IF	-	1	1	-	3	3	65,5	73	41	14,5	22
45	Lönashult Golf	-	1	1	-	1	1	-	-	-	-	-
	Totalt	191	192	383	4415	4677	9092					

Individuellt

	Poäng		Poäng
1	Marcus Nilsson-91, Högby IF	11	Julia Seigerroth-97, IK Hakarpspojarna
2	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	12	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden
3	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	13	Gustav Lindqvist-96, Högby IF
4	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö	14	Anton Hermansson-02, Högby IF
5	Lisa Linnell-91, Atleticum Växjö SK	15	Ken Slättengren-95, Högby IF
6	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	16	Hedvig Nykvist-95, Tranås AIF
7	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden	17	Kevin Shepherd-99, Habo FIF-04
8	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	18	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK
9	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	19	Anton Bertilsson-99, Habo FIF-04
10	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	20	Malin Citess-95, IFK Växjö/Atleticum V.SK
			Anton Olsson-99, FIK Färjestaden

POJKAR 19

100 m

11,53 1,8	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Jönköping	7/9
11,78 1,3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Skruv	17/5
12,29 -1,8	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
12,30 -1,7	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	20/9
12,30 0,0	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
12,38 1,9	Ken Slättengren-95	Högby IF	Tranås	27/9
12,49 1,0	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
12,74 1,5	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	5/7
13,02 1,0	Emil Quick-95	Kalmar SK	Skruv	17/5
13,26 0,0	Kevin Olsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6

Manuell tid

11,6m 0,3	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
11,8m 0,3	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
12,2m 0,4	Emil Quick-95	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5

Medvind

12,16 2,5	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Karlskrona	6/9
12,45 2,5	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Karlskrona	6/9

200 m

23,11 2,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
23,52 0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Växjö	19/8
23,70 -0,4	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Norrköping	31/5
24,24 -0,3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	20/9
24,70 0,5	Ken Slättengren-95	Högby IF	Tranås	28/9
24,95 -0,3	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	20/9
25,50 -1,5	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	15/9
26,00 0,5	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	4/7
26,34 2,0	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Motala	28/5
26,88 -0,2	Emil Quick-95	Kalmar SK	Karlskrona	2/8

400 m

51,18	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
52,84	Ken Slättengren-95	Högby IF	Helsingborg	6/7
53,92	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	6/9
55,50	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	9/7
56,30	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
56,34	Abel Fistume-95	Hovslätts IK	Motala	28/5
59,55	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Nybro	30/8
60,86	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9
70,91	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	26/8

800 m

1,52,48	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	29/6
1,57,20	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
1,57,32	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	12/8
2,03,25	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Skruv	17/5
2,21,07	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
2,21,75	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
2,31,50	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	3/9
2,44,12	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	3/9

1500 m

3,56,38	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Gävle	9/8
4,10,04	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
4,10,08	Ken Slättengren-95	Högby IF	Jönköping	3/6
4,21,52	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	Norrköping	28/5
5,20,98	Kevin Olsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6
5,27,47	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	6/7

5000 m

16,41,48	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
17,50,71	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Jönköping	18/6

Halvmarathon

1,30,35	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Göteborg	17/5
1,38,59	Joel Norrman-95	IK Sisu	Göteborg	17/5
1,58,51	Kasper Alm-95	Kalmar SK	Göteborg	17/5
1,59,39	Philip Axelsson-96	Högby IF	Kalmar	28/6

Marathon

4,24,01	Isak Lejon-95	Växjö LK	Stockholm	31/5
---------	---------------	----------	-----------	------

1000 m stafett

2,10,76	Habo-04 Friidrott Anton Evertsson -95, Emil Nilsson -99, Jonatan Hirsh -98, Anton Bertilsson -99		Jönköping	13/9
---------	--	--	-----------	------

110 m häck 100,0 cm

17,91 -0,9	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
21,12 -0,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	6/7
24,72 -1,8	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	10/9
25,86 -1,8	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	10/9

300 m häck 91,4 cm

41,26	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
41,61	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Karlskrona	14/6

2000 m hinder 91,4 cm

6,23,82	Ken Slättengren-95	Högby IF	Gävle	10/8
---------	--------------------	----------	-------	------

Höjd

1,68	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
1,62	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	5/7
1,55	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Jönköping	15/6
1,52	Kevin Olsson-96	Högby IF	Löttorp	11/10
1,40	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	8/9
1,40	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9
1,29	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9
1,24	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9

Stav

4,60	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Nerja, ESP	22/5
3,20	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	8/6
1,60	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9

Längd

6,19 1,8	Victor Lorentzon-96	Oskarshamns SK	Norrköping	31/5
5,42 -1,9	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	12/7
5,30 -0,3	Emil Quick-95	Kalmar SK	Skruv	17/5
4,96 1,5	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	1/7
4,84 1,2	Kevin Olsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6
4,59 0,0	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	2/9
4,41 0,5	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	2/9
4,08 0,0	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	2/9

Tresteg

11,65 0,2	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	15/6
10,07 1,4	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Löttorp	3/7



Gustav Lindqvist, Högby IF

Kula 6,0 kg

12,98	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Jönköping	10/5
9,78	Gustav Lindqvist-96	Högbys IF	Löttorp	5/7
9,48	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/8
8,94 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
8,75	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
8,64 7,26	Filip Carlsson-95	Villstads GIF	Villstad	20/9
8,50	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	2/9
8,26 7,26	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
7,55 7,26	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	11/10
7,31 7,26	Isak Albertsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Diskus 1,75 kg

37,46	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Oskarshamn	2/7
28,19	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Huddinge	21/9
27,89	Gustav Lindqvist-96	Högbys IF	Löttorp	6/7
22,85 2,0	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
20,30	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	1/9
19,31 2,0	Filip Carlsson-95	Villstads GIF	Villstad	20/9
17,49 2,0	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
17,47 2,0	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	11/10
16,67	Marcus Andersson-96	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
16,31 2,0	Kevin Olsson-96	Högbys IF	Löttorp	11/10

Slägga 6,0 kg

49,96	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/6
22,02 7,26	Gustav Lindqvist-96	Högbys IF	Löttorp	8/6
20,18 7,26	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	11/10
19,10 7,26	Filip Carlsson-95	Villstads GIF	Villstad	20/9
16,79	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	21/5
15,25 7,26	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	15/6
14,50 7,26	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
14,33 7,26	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
13,77	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	21/5
13,01 7,26	Kevin Olsson-96	Högbys IF	Löttorp	11/10

Spjut 800 g

57,88	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	Skruv	17/5
42,62	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Motala	28/5
39,11	Gustav Lindqvist-96	Högbys IF	Löttorp	12/7
32,83	Filip Carlsson-95	Villstads GIF	Villstad	20/9
32,17	Christoffer Rath Olsen-96	Hovslätts IK	Tranås	27/9
29,85	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	11/10
27,15	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Jönköping	3/6
26,39	Oliver Franic-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
26,27	Kevin Olsson-96	Högbys IF	Kalmar	25/9
25,51	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

4026	Gustav Lindqvist-96	Högbys IF	Löttorp	5-6/7
12,74 – 4,89 – 9,78 – 1,62 – 61,95 – 21,12 – 27,89 – 3,00 – 36,59 - 5:27,47				



Jonathan Gunninge, IK Sisu

FLICKOR 19

100 m

12,66 0,9	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Motala	28/5
12,71 0,1	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	Göteborg (U)	28/6
12,80 -0,5	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
12,93 0,4	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Huddinge	19/9
12,98 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	20/9
13,05 1,9	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Habo	14/6
13,14 2,0	Ofelia Karlsson-96	Högbys IF	Löttorp	8/6
13,33 -0,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	2/8
13,40 0,2	Jonna Lindén-96	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
13,70 1,5	Emily Garney-96	Kalmar SK	Skruv	17/5

Medvind

12,66 2,4	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Växjö	19/8
-----------	--------------------	-----------	-------	------

200 m

26,16 -0,5	Malin Citess-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6
26,53 1,8	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	12/8
26,73 1,1	Ofelia Karlsson-96	Högbys IF	Habo	28/5
26,87 0,4	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
26,93 -1,2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Gävle	9/8
28,68 -1,6	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/9
29,39 -0,5	Emily Garney-96	Kalmar SK	Löttorp	12/7
29,72 1,3	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Jönköping	7/9

Medvind

26,35 2,1	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Göteborg (U)	29/6
-----------	--------------------	-----------	--------------	------

400 m

57,78	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Gävle	9/8
61,81	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Jönköping	13/9
62,01	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	13/9
62,51	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Norrköping	28/5
62,52	Ofelia Karlsson-96	Högbys IF	Halmstad	15/6
66,31	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	28/5
66,54	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Borås	15/6
70,28	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	8/9

800 m

2,29,38	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
2,54,05	Emily Garney-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
2,54,33	Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
2,59,06	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Habo	28/5

5000 m

21,13,04	Linnea Kjellström - 96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
23,53,38	Frida Andersson - 95	Hovslätts IK	Norrköping	28/5

Halvmarathon

1,43,11	Julia Fredriksson-96	Skillingaryds FK	Göteborg	11/10
1,48,45	Lotta Ryman-95	Skillingaryds FK	Göteborg	17/5
2,03,35	Malin Sandqvist-95	Hovslätts IK	Göteborg	17/5
2,21,21	Ofelia Nilsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	17/5
2,29,08	Emma Randau-95	IK Hakarpspojarna	Göteborg	17/5
3,13,43	Kerstin Cronquist-96	Eksjö Södra IK	Göteborg	17/5

4*100 m stafett

50,46	Kalmar SK		Uddevalla	28/5
Sofie Borssén -98, Jonna Lindén -96, Alice Petersson -95, Emily Garney -96				
51,52	Hovslätts IK		Tranås	27/9
Linnea Volmerdal -99, Klara Volmerdal -96, Agnes Fredriksen -97, Ida Nilsson -98				

1000 m stafett

2,21,68	Hovslätts IK		Jönköping	13/9
Agnes Fredriksen -97, Klara Volmerdal -96, Sara Cannmo -97, Ida Nilsson -98				
2,34,00	Kalmar SK		Kalmar	15/6
Emilia Muhr -97, Elin Lindeblad -95, Sofie Borssén -98, Lovisa Nyman -98				

100 m häck 84,0 cm

14,96 -0,6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
15,61 0,4	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
19,78 1,5	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	28/5

400 m häck 76,2 cm

73,99	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	9/7
79,40	Ofelia Karlsson-96	Högbys IF	Löttorp	12/10

1500 m hinder 76,2 cm

6,13,25	Agnes Lundin-96				
7,18,32	Ofelia Karlsson-96				

Höjd

1,62	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	Jönköping	3/6
1,56	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	15/6
1,56	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
1,40	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
1,30	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
1,23	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,18	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,18	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,04	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	9/9

Stav

3,97	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Gävle	8/8
3,59	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Göteborg (U)	27/6
3,30	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
2,50	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Motala	28/5

Längd

5,56 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	15/6
5,52 1,4	Malin Citess-95	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,40 0,5	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	20/9
5,04 0,0	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
4,92 1,8	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Jönköping	7/9
4,50 1,9	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	12/10
4,40 0,0	Emily Garney-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
4,18 0,0	Hannah-Clara Vilsek-95	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
4,16 0,0	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
3,99 1,3	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Jönköping	7/9

Okänd vind

4,00	Ellen Arvidsson-96	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
------	--------------------	-------------	---------	------

Tresteg

12,12 1,9	Malin Citess-95	Athleticum Växjö SK	Gävle	10/8
11,73 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Jönköping	13/9
9,73 -0,4	Emily Garney-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
9,69 0,4	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	28/5



Elin Lindeblad, Kalmar SK

Kula 4,0 kg

16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Eugene, OR	25/7
10,12	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Växjö	27/5
9,29	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	28/9
9,20	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
8,90	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Jönköping	15/6
8,88	Jonna Lindén-96	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
8,78	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	2/9
8,41	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Halmstad	15/6
8,40	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
7,93	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	2/9

Diskus 1,0 kg

49,04	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Södertälje	6/6
41,95	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Gävle	9/8
31,58	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	27/9
28,41	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Tranås	27/9
26,04	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Uddevalla	28/5
25,37	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
20,46	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	1/9
15,73	Emilia Persson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
15,09	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	1/9
14,29	Sofie Borssén-96	Kalmar SK	Kalmar	1/9
14,29	Petra Johannesson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Slägga 4,0 kg

46,76	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	2/9
39,36	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Tranås	27/9
39,36	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
24,25	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
20,31	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Jönköping	13/9
19,98	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6
18,37	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	21/5
17,70	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	15/6
16,90	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	21/5
8,75	Emilia Persson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Spjut 600 g

40,09	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	Växjö	2/9
39,52	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	Tranås	28/9
28,29	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	4/10
28,24	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	28/5
24,50	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
23,99	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	9/9
23,54	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
22,15	Emilia Persson-95	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
21,94	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Skruv	17/5
19,61	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	8/6



Amanda Gabrielson, Wärnamo SK

POJKAR 17

100 m

11,85 1,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
12,01 2,0	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
13,52 -5,2	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Ljungby	19/8

Manuell tid

13,2m 0,0	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
-----------	------------------	----------------------	---------	-----

200 m

24,71 0,2	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
25,22 0,6	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Motala	18/5
25,93 -3,5	Martin Larsson-97	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

Medvind

25,10 2,8	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Göteborg (U)	29/6
-----------	-----------------	-----------------	--------------	------

300 m

39,77	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6/9
-------	-----------------	-----------------	----------------	-----

400 m

53,07	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
59,74	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	23/8
63,62	Daniel Alvero-97	Habo-04 Friidrott	Halmstad	15/6

800 m

2,06,46	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Helsingborg	5/7
---------	----------------------	--------------	-------------	-----

1000 m

3,16,92	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	7/9
---------	-----------------	-----------------	----------------	-----

3*800 m stafett

7,40,05	Kalmar SK		Oskarshamn	2/7
	Jakob Kjellnäs -99, Tim Wiik -98, Abbas Tahari -97			

110 m häck 91,4 cm

16,34 1,0	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6/9
21,23 -1,6	Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	10/9

300 m häck 84,0 cm

43,85	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Tranås	28/9
-------	-----------------	-----------------	--------	------



Albin Suljov, FIK Färjestaden

Höjd

1,68	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	7/9
1,60	Jesper Ullbring-97	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
1,52	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,42	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Stav

4,00	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
1,60	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	23/9

Längd

6,29 1,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Huddinge	20/9
5,72 1,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
5,63 0,4	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
5,40 1,0	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
5,16 0,2	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8

Medvind

6,02 2,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
----------	-----------------	--------------	-----------	------

Kula 5,0 kg

11,69	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
10,15	Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
8,46	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	6/7
8,03	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
6,16	Oliver Donovan-97	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
6,14 7,26	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Diskus 1,5 kg

26,24	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	5/7
25,36 2,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
17,12	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
16,24	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
15,83 2,0	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Slägga 5,0 kg

22,58 7,26	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
12,58 7,26	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
12,55	Oliver Donovan-97	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

Spjut 700 g

68,37	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Hässleholm	26/7
54,71	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Huddinge	21/9
26,71	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	5/7
21,22	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
21,96 800	Olle Sundling-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9

Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

4680	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6-7/9
				16,34 - 24,11 - 3,63 - X - 39,77 - 12,25 - 5,55 - 8,31 - 1,68 - 3:16,92



Jan Jakoubek, IK Hinden

FLICKOR 17

100 m

12,12 1,9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
12,60 1,2	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Habo	14/6
13,51 1,2	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	14/6
13,69 1,3	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
13,71 1,2	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Habo	14/6
13,73 1,5	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
13,97 -3,3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
14,16 -0,8	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	18/6
15,73 -2,0	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	1/9
15,83 -0,2	Sofie Engnell-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6

200 m

25,17 0,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	13/7
26,15 -0,6	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/9
27,27 0,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
28,32 -0,4	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Borås	15/6

Medvind

25,01 3,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	19/8
28,22 2,2	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Göteborg (U)	29/6

400 m

61,04	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/9
61,40	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
67,33	Samrina Gadzo-97	IK Hakarpspojarkarna	Uddevalla	28/5
72,86	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	15/6

800 m

2,16,14	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Gävle	10/8
2,29,57	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
2,36,43	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
2,45,36	Ellen Persson-97	Kalmar SK	Jönköping	13/9

1500 m

5,12,47	Clara Bogren-97	IFK Växjö	Jönköping	3/6
5,21,38	Clara Brogren-97	IFK Växjö	Växjö	19/8
5,57,54	Ellen Persson-97	Kalmar SK	Jönköping	13/9

3000 m

11,37,77	Clara Brogren-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
----------	------------------	-----------	------------	------

4*100 m stafett

50,03	IFK Växjö		Tanumshede	16/8
	Julia Frisk -99, Hanna Hoff -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97			

3*800 m stafett

8,47,48	Kalmar SK		Oskarshamn	2/7
	Nadja Rudland -01, Emilia Muhr -97, Sofia Borssén -98			

100 m häck 76,2 cm

14,13 1,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Habo	14/6
14,86 0,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	19/7



Beatrice Lantz, IFK Växjö

300 m häck 76,2 cm

43,07	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
47,38	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Huddinge	21/9

1500 m hinder 76,2 cm

4,55,34	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
---------	-------------------	-----------	-------	-----

Höjd

1,64	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	19/7
1,61	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
1,58	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
1,37	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	4/9

Stav

3,61	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Gävle	9/8
3,00	Hanna Schiefer-97	Kalmar SK	Kalmar	9/7
1,60	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	23/9

Längd

5,75 1,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	10/8
5,48 1,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
5,15 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
4,89 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	3/6
4,39 0,0	Lina Arvidsson-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
3,54 -0,7	Sofie Engnell-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6

Medvind

5,07 3,5	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Trollhättan	25/5
----------	---------------------	--------------	-------------	------

Tresteg

12,24 1,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
12,00 1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	8/8
11,66 -1,7	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
10,25 0,3	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Norrköping	31/5

Medvind

12,33 3,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
-----------	---------------	-----------	------------	------

Kula 3,0 kg

13,73	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Upplands Väsby	6/9
10,07	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
9,43	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
7,60 4,0	Maria Svedberg - 97	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	15/6
7,22 4,0	Wilma Öblom - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
6,11	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
5,90 4,0	Elin Klevenhed - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
5,31 4,0	Jonna Bragd - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Diskus 1,0 kg

37,31	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarkarna	Uddevalla	28/5
28,36	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	20/9
25,89	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	9/7
18,59	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	1/9
15,94	Elin Klevenhed-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
14,35	Wilma Öblom-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
13,67	Jonna Bragd-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Slägga 3,0 kg

52,93	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Gävle	10/8
27,87	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	20/9
24,24	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
22,67	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	21/5
15,64	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	21/5
14,33	Sanna Nilsson-97	Kalmar SK	Kalmar	21/5
8,79 4,0	Elin Klevenhed - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
7,34 4,0	Jonna Bragd - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
6,24 4,0	Wilma Öblom - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Spjut 500 g

45,26	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	9/8
33,02	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	9/7
32,43	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarkarna	Huddinge	19/9
26,35	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	Kalmar	9/7
21,72	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Huddinge	19/9
21,02	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	9/7
19,34	Sanna Nilsson-97	Kalmar SK	Skruv	17/5
15,57	Sofie Engnell-97	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6
14,70	Maria Svedberg-97	IK Hakarpspojarkarna	Huddinge	19/9
13,63 600	Wilma Öblom - 97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5109	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uddevalla	20/7
	14,86 - 1,64 - 13,33 - 27,27 - 5,22 - 44,38 - 2:33,07			

POJKAR 16

100 m

11,51	0,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Huddinge	19/9
11,76	1,1	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Halmstad	15/6
11,89	0,3	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	19/9
12,04	2,0	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
12,05	0,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	12/7
12,12	0,0	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
12,22	1,3	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Huddinge	19/9
12,28	-2,5	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	15/6
12,28	-1,2	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
12,90	-0,7	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	20/9

Manuell tid

11,8m	0,4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
12,5m	0,4	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5

Medvind

11,76	3,6	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Motala	28/5
11,80	3,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	15/6
12,41	2,6	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Skruv	17/5

200 m

23,55	-0,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Huddinge	21/9
23,58	1,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Habo	28/5
23,95	1,1	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	29/5
24,02	3,5	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Söderhamn	9/8
24,46	0,5	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
24,85	-1,0	Patrik Nilsson-98	IK Sisu	Jönköping	15/6
28,04	-1,5	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	15/9

Okänd vind

24,79		Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9
-------	--	-------------------	-----------------	--------	------

300 m

39,26		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	6/9
41,33		Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9

400 m

51,13		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Söderhamn	9/8
51,99		Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Söderhamn	9/8
53,14		William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
55,02		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
56,86		Erik Karlsson-98	Högby IF	Eksjö	3/8
57,36		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
66,16		Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	8/9

800 m

2,11,34		Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Stockholm	23/8
2,13,82		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
2,31,96		Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	3/9
2,42,99		Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	3/9

1000 m

3,02,39		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
3,23,43		Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9

1500 m

4,22,70		Erik Karlsson-98	Högby IF	Jönköping	13/9
4,28,34		Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	28/6
4,51,66		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
4,55,28		Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Göteborg (U)	28/6
4,58,92		Anton Persson-98	Tranås AIF	Jönköping	13/9
5,27,79		Elias Lindblad-98	Högby IF	Löttorp	1/7

3000 m

09,58,99		Erik Sandsten-98	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	29/6
10,27,37		Erik Karlsson-98	Högby IF	Löttorp	12/7

4*100 m stafett

47,96		IFK Växjö		Tanumshede	16/8
		Emil Karlsson -98, Victor Kjellsson -98, Emil Östergren -98, Theodor Ahlström -98-98			

110 m häck 91,4 cm

15,36	0,8	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Stockholm	24/8
15,40	-0,8	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
15,69	0,9	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	6/9
16,35	0,5	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
16,76	-0,8	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	27/9
24,25	-1,6	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	10/9

300 m häck 84,0 cm

38,73		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Söderhamn	10/8
40,40		Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Hässleholm	25/7
41,89		William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Huddinge	21/9

2000 m hinder 91,4 cm

7,05,13		Emil Karlsson-98	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
---------	--	------------------	-----------	------------	------

Höjd

1,73		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	15/6
1,70		Emil Östergren-98	IFK Växjö	Värnamo	15/6
1,68		Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
1,65		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Villstad	29/5
1,60		William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Motala	28/5
1,40		Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	8/9
1,28		Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/9

Stav

4,13		Emil Östergren-98	IFK Växjö	Söderhamn	8/8
4,01		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
3,45		Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
3,20		Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Halmstad	15/6

Längd

6,41	0,0	Jonathan Hirsh - 98	Habo-04 Friidrott	Huddinge	21/9
5,64	-0,8	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
5,56	1,0	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
5,52	-1,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
5,50	-1,3	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Linköping	1/6
5,42	0,7	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
4,93	-0,4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	12/7
4,90	0,5	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	2/9
4,28	0,0	Elias Lindblad-98	Högby IF	Löttorp	1/7
4,19	0,8	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	2/9

Medvind

6,48	3,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	8/8
5,82	3,8	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Tanumshede	16/8

Tresteg

12,44	0,4	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8
10,86	1,2	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6



Jonatan Hirsh, Habo FIF-04

Kula 5,0 kg

15,29	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	2/9
13,54	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
11,31	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	21/9
10,76	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	7/9
10,58	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
10,35	Ivan Rabljenovic-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
10,24	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
9,91	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	2/9
8,89	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
7,20	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	2/9

Diskus 1,5 kg

50,44	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Söderhamn	9/8
43,15	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	6/8
35,70	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
30,33	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Villstad	29/5
29,27	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	6/9
29,09	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	16/9
23,83	Ivan Rabljenovic-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
23,70	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	1/9
17,90	Filip Rydå-98	Bottnaryds IF	Habo	14/6
14,39	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	1/9

Slägga 5,0 kg

37,05	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	21/9
34,25	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	24/7
22,99	Ivan Rabljenovic-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
19,09 7,26	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Tranås	4/10
13,15 7,26	Martin Vuorensyrjä Persson-98	Högbys IF	Kalmar	27/9
12,75	Einar Einarsson-98	Kalmar SK	Kalmar	21/5

Spjut 700 g

65,81	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
46,25	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	8/7
42,94	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Huddinge	20/9
37,68	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Wärnamo	15/6
37,56	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	6/9
30,14	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
21,76	Tim Wiik-98	Kalmar SK	Kalmar	8/9
14,03 800	Martin Vuorensyrjä Persson-98	Högbys IF	Kalmar	27/9

Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

5507	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Upplands Väsby	6-7/9
				15,69 - 29,27 - 3,73 - 37,06 - 39,26 - 12,28 - 5,48 - 10,58 - 1,62 - 3:02,39
4761	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Upplands Väsby	6-7/9
				17,19 - 35,70 - X - 37,56 - 41,33 - 12,12 - 5,64 - 10,76 - 1,68 - 3:23,43



FOTO: DECA TEXT & BILD

Theodor Ahlström, IFK Växjö

FLICKOR 16

100 m

12,55 1,2	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	14/6
12,83 1,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skruv	17/5
13,15 0,2	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
13,79 -3,2	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
14,13 -3,2	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
14,35 0,0	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Villstad	23/8
15,09 0,9	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	8/5

Manuell tid

13,9m 0,0	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
-----------	-----------------	----------------------	---------	-----

200 m

26,41 1,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
26,74 -0,6	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	13/9

400 m

73,81	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
-------	---------------------	-----------	------------	------

800 m

2,22,01	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	15/6
2,31,78	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	9/7
2,35,49	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Nässjö	2/8
2,41,62	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Kalmar	9/7
3,01,99	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Skruv	17/5

1500 m

4,58,69	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	15/6
5,18,80	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	19/8
5,25,59	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Huddinge	19/9
5,42,71	Sofia Emme-98	Hovslätts IK	Norrköping	28/5

3000 m

11,24,63	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
----------	--------------------	-----------	------------	------

5000 m

21,06,72	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Motala	28/5
----------	--------------------	------------	--------	------

4*100 m stafett

53,24	Wärnamo SK	Tranås	27/9
	Matilda Blomstrand -98, Elin Jonasson -00, Linda Deltin -00, Frida Deltin -98		

1500 m hinder 76,2 cm

5,41,14	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
---------	--------------------	-----------	-----------	------

Höjd

1,65	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Huddinge	20/9
------	----------------	--------------	----------	------

Stav

2,90	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Tranås	28/9
2,80	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
2,20	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
2,18	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6

Längd

5,57 2,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
5,11 0,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Jönköping	13/9
4,75 0,6	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Skruv	17/5
4,69 0,0	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Villstad	23/8
4,39 0,4	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Jönköping	7/9
4,16 0,9	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	8/5
4,10 0,0	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Skruv	17/5
3,66 0,0	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8

Tresteg

10,23 -0,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
7,44 0,2	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Kula 3,0 kg

9,87	Elin Vertetics-98	Högbys IF	Mariehamn, FIN	15/8
9,86	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
9,36	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Oskarshamn	2/7
9,12	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
8,49	Nermina Culesker-98	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
8,31	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
8,00	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/8
7,73	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	2/9
7,64	Hanna Siegl Kristiansson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6
7,24	Ellen Larsson-98	Villstads GIF	Villstad	8/5

Diskus 1,0 kg

33,93	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Växjö	27/8
26,88	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
20,37	Hanna Siegl Kristiansson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6
19,87	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	Villstad	23/8
17,89	Amanda Thollström-98	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
17,78	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
15,39	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
14,79	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
13,69	Fanny Hinas-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
13,69	Annie Lundberg-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Slägga 3,0 kg

41,38	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
33,19	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Växjö	27/8
30,31	Hanna Siegl Kristiansson-98	Wärnamo SK	Alvesta	1/6
24,58	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
23,65	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	21/5
20,87	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	21/5
19,20	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
11,71 4,0	Fanny Hinas - 98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
5,83 4,0	Annie Lundberg - 98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Spjut 500 g

21,15	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8
19,86	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	9/7
18,12 600	Fanny Hinas - 98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
16,77 600	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	16/9
12,68 600	Annie Lundberg - 98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10



Ida Nilsson, Hovslätts IK

POJKAR 15**80 m**

09,28 0,4	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Skruv	17/5
09,32 0,4	Gabriel Aravena-Adamsson-99	Kalmar SK	Skruv	17/5
09,51 0,2	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	23/8
09,76 -1,9	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	9/7
09,78 1,4	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Halmstad	12/7
10,17 -1,7	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Nässjö	2/8
10,18 0,4	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Skruv	17/5
10,23 0,4	Ervin Rahmanovic-99	Oskarshamns SK	Skruv	17/5
10,77 0,7	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	19/9
11,24 -2,2	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	1/9

200 m

23,82 1,7	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
23,94 -1,9	Gabriel Aravena-Adamsson-99	Kalmar SK	Kalmar	15/6
24,91 2,0	Ervin Rahmanovic-99	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
25,98 0,3	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
27,07 0,3	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
28,08 -1,5	Felix Marelius-99	Kalmar SK	Kalmar	15/9

300 m

38,15	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
39,73	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
40,98	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	2/7
53,42	Gabriel Danielsson-99	IFK Sävsjö	Villstad	29/5

400 m

54,83	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
57,33	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
64,77	Felix Marelius-99	Kalmar SK	Kalmar	8/9

800 m

2,17,03	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Tanumshede	16/8
2,17,06	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Norrköping	31/5
2,17,59	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
2,20,13	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Nässjö	2/8
2,21,69	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	7/9
2,23,21	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Skruv	17/5
2,31,68	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
2,31,86	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
2,40,90	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	6/7
2,43,23	Felix Marelius-99	Kalmar SK	Kalmar	3/9

1500 m

4,50,19	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	3/6
4,55,23	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Mariehamn, FIN	15/8

2000 m

6,56,40	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
7,08,14	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7

4*80 m stafett

38,92	Habo-04 Friidrott		Tranås	27/9
	Viktor Seidl -99, Anton Bertilsson -99, Kevin Shepherd -99, Emil Nilsson -99			

80 m häck 84,0 cm

11,14 1,2	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg (U)	29/6
11,64 1,2	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
12,28 1,5	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	20/9
12,36 0,0	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
12,45 1,4	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6/9
12,62 1,4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6/9
14,76 0,0	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5

300 m häck 76,2 cm

40,43	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	9/8
40,46	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Söderhamn	9/8
44,64	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	14/6
50,95	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	21/9

1500 m hinder 76,2 cm

5,11,43	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8
5,16,01	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg (U)	27/6
5,37,61	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8

Höjd

1,80	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nybro	30/8
1,79	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Karlskrona	14/6
1,71	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	28/5
1,68	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
1,65	André Magnusson-99	IFK Växjö	Sävedalen	1/6
1,63	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Linköping	31/8
1,61	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
1,61	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
1,60	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	23/8
1,59	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Karlskrona	14/6

Stav

3,88	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8
3,83	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	8/8
3,08	André Magnusson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
3,03	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6/9
2,95	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	12/10
2,93	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6/9
2,45	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Kalmar	20/9

Längd

6,51 1,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
6,28 0,4	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
6,04 1,3	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	Karlskrona	15/6
5,83 1,6	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Huddinge	19/9
5,77 -1,3	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
5,69 0,1	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Mariehamn, FIN	15/8
5,55 1,3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
5,44 0,9	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Mariehamn, FIN	15/8
5,36 1,2	André Magnusson-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,25 0,3	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Kalmar	9/7

Medvind

5,86 2,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/6
5,62 2,4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	7/9

Tresteg

13,13 1,4	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	10/8
11,99 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8
11,94 0,8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Tranås	28/9

Kula 4,0 kg

14,34	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7
13,69	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
13,56	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	7/9
13,48	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Växjö	24/7
12,41	André Magnusson-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
12,31	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Tranås	27/9
12,30	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Karlskrona	6/9
10,36	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
9,70	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
9,65	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

Diskus 1,0 kg

52,21	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	20/9
51,43	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6/9
44,35	André Magnusson-99	IFK Växjö	Löttorp	12/7
43,61	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6/9
41,11	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
36,21	Elias Nilsson-99	Bottnaryds IF	Habo	14/6
35,32	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	12/10
27,01	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
23,63	Algot Nore-99	Bottnaryds IF	Habo	14/6
15,27 2,0	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9

Slägga 4,0 kg

47,91	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/7
43,02	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	6/8
42,36	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	20/8
27,56	Elias Nilsson-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
26,71	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	Kalmar	21/5
21,00 7,26	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	12/10
19,31	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	28/9
16,25 7,26	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	11/10

Spjut 600 g

49,73	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	10/8
49,37	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Söderhamn	10/8
46,16	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Eksjö	3/8
39,18	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
37,44	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg (U)	28/6
37,07	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Mariehamn, FIN	15/8
36,39 800	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	8/9
35,73	André Magnusson-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
34,52	Mahmoud Shiek-99	Wärnamo SK	Halmstad	12/7
28,48	Jacob Roström-99	IFK Växjö	Linköping	30/8

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

4662	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6-7/9
	12,39 - 51,43 - 3,03 - 40,62 - 5,73 - 12,82 - 1,65 - 2:21,69			
4462	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Upplands Väsby	6-7/9
	12,62 - 43,61 - 3,73 - 44,27 - 5,62 - 11,45 - 1,80 - 2:44,38			
3676	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Upplands Väsby	6-7/9
	12,45 - 38,99 - 2,93 - 34,20 - 5,77 - 13,56 - 1,59 - X			



Chakrit Chanprakhon och Anton Olsson, FIK Färjestaden



Kevin Shepherd, Habo FIF-04 och Alexander Sjögren, Kalmar SK

FLICKOR 15

80 m

10,46 -0,1	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
10,76 0,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	12/7
11,03 0,8	Tova Göransson-99	IK Hinden	Alvesta	1/6
11,11 0,0	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
11,23 -1,2	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	14/6
11,25 -0,1	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Nässjö	2/8
11,34 0,0	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
11,45 1,3	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
11,72 1,5	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Huddinge	19/9
11,75 1,0	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	24/8

Manuell tid

10,8m 0,3	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Oskarshamn	11/5
-----------	------------------	-----------	------------	------

Medvind

10,95 2,3	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
10,97 3,3	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Tranås	27/9
11,11 3,1	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/8
11,22 3,3	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
11,41 2,3	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
11,59 3,3	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
11,70 3,3	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Tranås	27/9

200 m

27,18 1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	28/5
27,62 1,4	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
27,84 1,4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
28,62 -0,2	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
28,89 1,4	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
28,91 1,4	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
29,29 1,4	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Växjö	19/8
30,81 1,1	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Norrköping	17/8
31,29 0,4	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	10/9
32,95 -0,6	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9

300 m

41,44	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Halmstad	12/7
44,87	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
45,87	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
45,98	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Söderhamn	9/8
48,29	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Huddinge	20/9
50,13	Klara Hjelm-99	Villstads GIF	Värnamo	15/6
51,34	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Huddinge	20/9
52,51	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	8/9
53,91	Hanna Lambert-99	Kalmar SK	Kalmar	8/9



Stina Johansson, Tranås AIF

600 m

1,49,33	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Upplands Väsby	7/9
1,53,95	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	6/7
2,09,44	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	20/8

800 m

2,21,23	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Löttorp	12/7
2,23,08	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Nässjö	2/8
2,27,18	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Motala	18/5
2,27,64	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Motala	18/5
2,31,65	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,33,51	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Kristianstad	18/5
2,39,80	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
2,49,25	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,50,10	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
2,52,80	Wilma Sundler-99	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6

1500 m

5,08,97	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	3/6
5,18,44	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
5,18,94	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Halmstad	15/6
5,32,83	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

2000 m

7,18,35	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Huddinge	21/9
---------	--------------------	------------	----------	------

5000 m

20,37,97	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
20,59,28	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Habo	28/5

4*80 m stafett

45,52	Habo-04 Friidrott		Tranås	27/9
	Elin Forsgård -00, Sandra Alvero -01, Louise Karlsson -99, Amanda Aasa -99			
46,04	Tranås AIF		Tranås	27/9
	Alma Folke -99, Cornelia Karlsson -99, Stina Johansson -99, Molly Filipsson -02			

80 m häck 76,2 cm

12,20 1,3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Upplands Väsby	6/9
12,48 1,0	Tova Göransson-99	IK Hinden	Stockholm	23/8
12,67 1,2	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
12,74 1,2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
13,21 0,1	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
13,27 0,1	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
13,43 0,0	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
14,36 0,1	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	10/5
14,86 0,6	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	3/7
14,94 -1,5	Nina Gunnarsson-99	Ljungby FIK	Kristianstad	18/5

Medvind

12,95 2,7	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/8
-----------	---------------	-------------------	-----------	------



Tova Göransson, IK Hinden

300 m häck 76,2 cm

44,57	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
53,28	Ellen Hultemark-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,35,78	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Löttorp	4/7
5,39,08	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
6,26,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Tranås	28/9

Höjd

1,66	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Söderhamn	10/8
1,61	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Söderhamn	10/8
1,61	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
1,59	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	29/6
1,58	Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Kalmar	9/7
1,55	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Kalmar	9/7
1,54	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Villstad	29/5
1,50	Amanda Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
1,49	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
1,46	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Falköping	7/6

Stav

3,40	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	1/6
3,10	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	14/6
3,02	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Söderhamn	10/8
2,90	Gabriella Bengtsson-99	Skruvs IF	Nybro	30/8
2,60	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Kalmar	15/6
1,60	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Nybro	30/8

Längd

5,09 1,7	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
4,95 -0,6	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
4,91 1,6	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
4,90 1,7	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg (U)	27/6
4,75 1,6	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Oskarshamn	11/5
4,63 0,0	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
4,56 0,8	Alma Folke-99	Tranås AIF	Huddinge	19/9
4,51 1,4	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
4,45 -1,5	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
4,29 0,0	Polina Lapchenko-99	IK Sisu	Jönköping	10/5

Medvind

5,17 2,8	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5
5,03 2,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	6/7
4,53 2,5	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Sävedalen	31/5

Okänd vind

4,46	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
------	------------------	-------------	---------	------



Frida Bergvall, IFK Växjö

Tresteg

10,25 1,2	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
9,95 0,7	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	15/6
9,03 0,0	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
8,76 -0,1	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Eksjö	3/8
8,74 2,0	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
8,72 0,0	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
7,24 1,6	Isabelle Widén-99	IK Sisu	Nässjö	21/5
7,00 1,9	Polina Lapchenko-99	IK Sisu	Nässjö	21/5

Medvind

10,05 3,1	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
8,76 3,8	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
7,47 3,3	Isabelle Widén-99	IK Sisu	Nässjö	21/5

Kula 3,0 kg

12,37	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
11,62	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	28/9
10,47	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	28/9
10,25	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
10,11	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	14/6
9,88	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Upplands Väsby	6/9
9,81	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Karlskrona	6/9
9,70	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Linköping	30/8
9,48	Olivia Samuelsson-99	Tranås AIF	Jönköping	10/5
9,30	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Nybro	30/8

Diskus 0,75 kg

37,68	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Tranås	27/9
37,16	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	9/8
35,12	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Växjö	19/8
27,52	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	11/10
25,09	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
23,41	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	10/6
22,62	Ellen Hardefelt-99	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
21,48	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
16,55	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
14,49	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Löttorp	3/7

Slägga 3,0 kg

51,96	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Tranås	27/9
45,04	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Söderhamn	8/8
31,70	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Växjö	27/5
30,87	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	12/10
26,64	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Löttorp	12/7
24,98	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
24,84	Alma Folke-99	Tranås AIF	Nybro	12/10
20,23	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	5/10
16,97	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Nybro	12/10
16,54	Olivia Lind-99	IK Sisu	Nässjö	5/10

Spjut 500 g

34,30	Alma Folke-99	Tranås AIF	Nässjö	2/8
32,52	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	6/7
32,46	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Uddevalla	20/7
30,10	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
29,95	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Villstad	23/8
28,99	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	2/8
24,19	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Linköping	31/8
22,69	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
22,28	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Falköping	7/6
21,32	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	28/9

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3656	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	6/7
	12,40 - 1,56 - 9,71 - 5,03w - 32,52 - 1:53,95			
3655	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Uddevalla	20/7
	13,09 - 1,60 - 11,56 - 4,74 - 32,46 - 1:53,19			

POJKAR 14

80 m

09,70 1,4	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Halmstad	12/7
10,41 1,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Habo	14/6
10,53 0,6	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	8/6
10,57 1,1	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
10,93 -1,4	Simon Strand-00	Högby IF	Uddevalla	13/9
11,05 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	20/9
11,12 1,1	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
11,20 0,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	2/7
11,21 -0,8	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
11,23 0,0	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	20/9

Medvind

09,66 3,7	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Växjö	19/8
10,54 3,7	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
10,76 3,7	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Växjö	19/8

200 m

27,01 -0,7	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Arvika	27/7
27,47 0,4	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	10/9
27,89 0,3	Isac Ericson-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
28,49 1,7	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	4/7
28,58 -2,8	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
29,93 0,9	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	4/7

300 m

39,19	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Tranås	27/9
42,97	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
46,00	Simon Carrington-00	Högby IF	Kalmar	9/7
49,56	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	20/9
49,98	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6

400 m

67,28	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	11/10
67,39	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	11/10

800 m

2,18,47	Isac Ericson-00	IFK Växjö	Göteborg (U)	28/6
2,22,70	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	12/7
2,28,72	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,42,89	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
2,54,65	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,56,87	Adrian Rehn-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6

1500 m

4,59,01	Simon Carrington-00	Högby IF	Mariehamn, FIN	15/8
5,45,28	Simon Strand-00	Högby IF	Mariehamn, FIN	15/8
6,20,79	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	12/10

2000 m

6,35,26	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Löttorp	12/7
---------	--------------------	----------	---------	------

3*800 m stafett

7,18,40	Högby IF		Oskarshamn	2/7
	Simon Carrington -00, Billy Nilsson -00, Ludvig Bjurelid -00			

80 m häck 84,0 cm

13,82 1,8	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
14,12 -0,3	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
14,89 0,9	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	3/7
15,24 1,8	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
16,19 1,0	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	3/7
16,45 0,0	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
16,52 1,0	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	3/7

Medvind

14,50 2,7	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
16,11 2,7	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6

Okänd vind

14,57	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
-------	---------------------	-----------	------------	------

1500 m hinder 76,2 cm

5,20,51	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	4/7
7,42,44	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
7,44,84	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7

Höjd

1,52	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
1,52	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	8/6
1,50	Olle Johansson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
1,49	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	11/10
1,47	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Wärnamo	15/6
1,44	Simon Carrington-00	Högby IF	Mariehamn, FIN	16/8
1,43	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Löttorp	12/7
1,40	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	2/7
1,37	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
1,30	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	2/7

Stav

2,80	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
2,20	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
2,05	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	12/10
1,95	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	12/10

Längd

4,86 0,0	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
4,78 1,7	Olle Johansson-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
4,75 0,8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	11/10
4,65 -3,1	Arvid Sandström-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
4,62 1,4	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
4,53 -0,5	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
4,50 1,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Arvika	27/7
4,49 0,9	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
4,49 1,3	Jakob Ståhl-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
4,29 1,4	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6

Medvind

4,75 2,8	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
----------	------------------	----------	---------	-----

Tresteg

10,25 -1,2	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
9,83 0,0	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
9,76 -2,1	Victor Petersson-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
8,55 0,6	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	3/7

Medvind

8,99 4,3	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	3/7
----------	--------------------	----------	---------	-----



FOTO: CALLE NILSSON

Melker Thorslén och Simon Strand, Högby IF

Kula 4,0 kg

13,47	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
11,69	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Norrköping	17/8
11,22	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Mariehamn, FIN	16/8
11,10	Simon Strand-00	Högby IF	Uddevalla	13/9
10,66	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Tranås	27/9
10,06	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Tranås	27/9
8,93	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	24/8
8,59	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
8,37	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
7,81	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6

Diskus 1,0 kg

44,90	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Uddevalla	13/9
35,49	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	24/7
31,88	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	20/9
31,18	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Uddevalla	13/9
28,38	Simon Danielsson-00	Bottnaryds IF	Habo	14/6
28,38	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	24/8
27,78	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	3/7
26,50	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Löttorp	3/7
26,08	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
25,43	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Jönköping	7/9

Slägga 4,0 kg

38,69	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
30,22	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Uddevalla	14/9
28,66	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
24,61	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	20/9
22,19	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
18,43	Adam Malm-00	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
12,86	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Nässjö	5/10
11,56 7,26	Melker Torslén-100	Högby IF	Löttorp	11/10
7,65 7,26	Simon Carrington-100	Högby IF	Kalmar	18/9

Spjut 600 g

52,57	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	24/7
37,98	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
37,69	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Habo	14/6
36,47	Billy Nilsson-00	Högby IF	Löttorp	12/7
31,73	Melker Torslén-00	Högby IF	Uddevalla	14/9
30,84	Hampus Holmberg-00	Högby IF	Mariehamn, FIN	15/8
28,95	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	20/9
28,35	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Växjö	6/8
25,17	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
23,23	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	Linköping	30/8



FOTO: ESİK

Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK

FLICKOR 14**80 m**

10,97 0,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	8/6
11,04 1,7	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Uddevalla	13/9
11,17 0,0	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Skruv	17/5
11,19 0,6	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Alvesta	1/6
11,23 0,0	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Skruv	17/5
11,44 0,1	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Huddinge	19/9
11,54 0,6	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
11,58 0,0	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
11,71 0,3	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Huddinge	19/9
11,72 0,1	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Huddinge	19/9

Medvind

10,88 2,8	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Tranås	27/9
11,00 2,5	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
11,37 3,3	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	19/8

200 m

28,11 0,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	11/10
28,57 -2,8	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
28,68 1,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
29,41 1,4	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
29,89 -2,8	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
30,32 0,4	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	10/9
30,34 -2,8	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
30,69 -0,3	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Kalmar	9/7

300 m

44,39	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Huddinge	20/9
45,88	Mimmi Andersson-00	Hultsfreds LK	Tranås	27/9
46,14	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
47,32	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Huddinge	20/9
47,60	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Wärnamo	15/6
49,23	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Villstad	29/5
49,94	Linnéa Norin-00	Tranås AIF	Huddinge	20/9

600 m

1,54,14	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	6/7
2,11,0m	Maja Johansson-00	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
2,15,97	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	20/8

800 m

2,31,50	Mimmi Andersson-00	Hultsfreds LK	Uddevalla	13/9
2,34,32	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Löttorp	12/7
2,36,41	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
2,42,00	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	12/7
2,44,87	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
2,48,56	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
2,55,56	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	27/6
2,57,24	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	12/10
3,01,18	Hanna Lindh-00	Tranås AIF	Falköping	7/6
3,10,58	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5

1500 m

5,28,43	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Motala	28/5
6,13,48	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
6,30,65	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

2000 m

7,38,72	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Huddinge	21/9
7,51,16	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	Göteborg (U)	29/6

80 m häck 76,2 cm

12,47 1,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tranås	27/9
13,03 -0,6	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Uddevalla	14/9
13,65 0,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
13,72 1,6	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	30/8
13,86 -0,8	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Uddevalla	14/9
13,87 1,6	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	27/9
15,60 -1,9	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	2/8
16,04 -0,4	Hanna Lindh-00	Tranås AIF	Falköping	7/6
16,87 -1,5	Emilia Lind-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5
17,18 -0,4	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Falköping	7/6

Medvind

12,98 2,7	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
15,29 2,1	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5

300 m häck 76,2 cm

51,54	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
52,48	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Tranås	28/9

1500 m hinder 76,2 cm

6,44,16	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	4/7
---------	--------------------	----------	---------	-----

Höjd

1,61	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Löttorp	12/7
1,59	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	5/7
1,55	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
1,48	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	20/9
1,45	Emilia Lind-00	IFK Växjö	Villstad	23/8
1,40	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	10/5
1,40	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Villstad	23/8
1,35	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Oskarshamn	11/5
1,34	Hanna Lindh-00	Tranås AIF	Falköping	7/6
1,33	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Kristianstad	18/5

Stav

2,71	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
2,65	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	18/6
2,38	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Värnamo	15/6
2,31	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
2,30	Emilia Lind-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
2,20	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Uddevalla	14/9



Lovisa Karlsson, Högby IF

Längd

5,17 0,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg (U)	27/6
5,03 -0,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
5,02 0,0	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
4,60 -2,2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	14/6
4,54 -0,2	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Uddevalla	13/9
4,45 0,0	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
4,43 0,0	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Villstad	29/5
4,39 -0,2	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Villstad	29/5
4,37 0,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Linköping	1/6
4,37 1,0	Melinda Karlsson-00	Skrus IF	Skrus	17/5

Medvind

4,45 3,4	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
----------	------------------	-----------	------------	------

Tresteg

10,51 0,7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Habo	28/5
10,15 -0,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
9,93 1,7	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
9,33 0,2	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Tranås	27/9
9,25 0,6	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

Medvind

9,37 2,8	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	21/5
----------	-------------------	---------	--------	------

Kula 3,0 kg

12,61	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	25/6
11,03	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
10,95	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Hässleholm	27/7
10,75	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
10,70	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	6/8
9,36	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Uddevalla	13/9
8,27	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	Villstad	29/5
8,26	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
7,71	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	24/7
7,66	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Växjö	24/7

Diskus 0,75 kg

36,85	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	27/8
34,20	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
31,07	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	24/8
29,82	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
28,82	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Uddevalla	13/9
28,45	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Göteborg (U)	29/6
26,41	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
21,98	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	3/7
20,39	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Växjö	19/8
19,90	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	5/10

Slägga 3,0 kg

37,60	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	6/8
37,36	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Tranås	27/9
32,53	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	12/10
28,54	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Ljungby	2/10
24,58	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
20,82	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Alvesta	1/6
20,22	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
18,59	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	5/10
18,06	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
16,79	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10

Spjut 500 g

38,28	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Jönköping	7/9
34,99	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	27/5
32,55	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Varberg	21/9
31,89	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
31,68	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
29,65	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Linköping	31/8
26,53	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
21,01	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
20,35	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	5/10
19,12	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Uddevalla	14/9

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3626	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Varberg	21/9
	12,74 - 1,58 - 10,75 - 5,08 - 32,55 - 1:59,26			

POJKAR 13

60 m

8,18 1,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Uddevalla	13/9
8,27 -1,4	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Uddevalla	13/9
8,28 -0,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	28/6
8,51 -0,9	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Uddevalla	13/9
8,54 1,9	Viktor Natvig-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
8,57 -0,9	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
8,60 -0,8	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	9/7
8,74 -1,0	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Kalmar	20/9
8,75 -0,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	13/9
8,77 0,5	Max Brüel-01	Villstads GIF	Värnamo	15/6

Medvind

8,66 2,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	14/6
8,70 3,3	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
8,73 2,3	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
8,74 2,2	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Linköping	1/6

200 m

26,81 -1,4	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	28/9
27,35 -0,3	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
27,86 -0,3	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	21/9
28,21 -0,3	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
28,57 1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
28,67 -1,4	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Uddevalla	14/9
29,02 0,4	Fuad Farah Abdi-01	IK Sisu	Nässjö	10/9
29,63 -0,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Karlskrona	2/8
29,75 0,4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	10/9
29,80 -0,3	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9

Medvind

27,12 2,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	29/6
27,89 2,4	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Ljungby	31/8

600 m

1,39,83	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Jönköping	10/5
1,46,01	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
1,49,07	Max Brüel-01	Villstads GIF	Uddevalla	13/9
1,50,22	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Uddevalla	13/9
1,51,99	Nils Wanby-01	Högy IF	Kalmar	20/9
1,52,92	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Nybro	24/5
1,57,90	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
1,58,83	Viktor Natvig-01	IFK Växjö	Kalmar	9/7
1,59,56	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
1,59,64	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6

1500 m

4,38,52	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg (U)	28/6
5,37,23	Mattis Persson-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
5,37,97	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Värnamo	21/9
5,45,60	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
6,18,32	Aleksandar Simic-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
6,24,42	Alexandar Simic-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
7,04,70	Felix Danielsson-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8



Johan Claeson, Tranås AIF

5*60 m stafett

42,22	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
	Alexander Dahlén -03, Daniel Kleist -02, Olof Hedin -02, Joel Svennberg -01, Carl Hedin -01		
42,51	IFK Växjö	Värnamo	21/9
	Kasper Linnér -01, Casper Pettersson -01, Isac Roselius -01, Victor Natvik -01, Filip Lindh -01		
43,09	Ljungby FIK	Nybro	24/5
	Aleksandar Simic-01, Filip Stojanovic-01, Alfred Steen-01, Jacob Nilsson-01, Alexander Johansson-01		
43,59	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
	Oskar Sundberg -02, Adam Sobczyk -02, Simon Nilsson -02, Theodor Sobczyk -01, Hampus Wallin -02		
45,14	FIK Färjestaden	Nybro	24/5
	Casper Bäcklupa-01, Martin Wallén-01, Ville Papic-01, Lucas Tinnert-04, Rasmus Lundberg-03		
45,23	IK Sisu	Jönköping	18/5
	Josiah Barkström -01, Jonathan Bergkvist -02, Sebastian Fredriksson -02, Filip Sörmander -01, Otto Nilsson -01		
46,15	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/5
	Isak Kjørning-Bertheau -01, Patrik Petkozci -02, Joshua Kidmo -01, Markus Nilsson -03, Lukas Nilsson -01		
46,16	IFK Sävsjö	Jönköping	18/5
	Jens Färjhage -02, Josef Wernbo -02, Max Palmqvist -01, Axel Gustavsson -02, Hampus Gustafsson -01		
46,43	Kalmar SK	Ljungby	31/8
	Alexander Muhr -02, Johannes Gunnarsson -02, Axel Karlsson -01, Felix Danielsson -01, Milton Danielsson -01		
49,80	Wärnamo SK	Jönköping	18/5
	Felix Lönngren -01, Axel Schöneck -01, Anton Karlsson -02, Hugo Shoug -02, Viktor Gustafsson -03		

3*600 m stafett

5,57,62	Högy IF	Oskarshamn	2/7
	Nils Wanby -01, Leo Nilsson -03, Anton Hermansson -02		
7,12,72	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
	Erik Jonsson -05, Alfred Tyrberg -05, Andreas Unosson -01		

60 m häck 76,2 cm

09,33 -2,0	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Uddevalla	14/9
09,40 0,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
10,46 -0,9	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Halmstad	13/7
10,47 0,5	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
10,96 -0,2	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6
11,17 -0,2	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6
11,28 0,0	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Nybro	24/5
11,31 1,9	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
11,99 0,0	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nybro	24/5
12,21 0,0	Pontus Wernersson-01	IFK Växjö	Skruv	17/5

Manuell tid

10,2m -0,9	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
11,0m -0,9	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Värnamo	21/9

200 m häck 76,2 cm

27,59 0,9	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	28/9
28,96 -1,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Uddevalla	13/9
31,40 -0,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	13/9
31,51 -0,3	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
34,13 -2,8	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9

Medvind

31,25 3,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Ljungby	31/8
32,24 3,4	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8

Höjd

1,58	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	17/5
1,57	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Norrköping	17/8
1,52	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
1,43	Muhanad Harith-01	IK Hinden	Karlskrona	14/6
1,43	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	2/8
1,41	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
1,41	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
1,40	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Villstad	29/5
1,35	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	11/5
1,35	Isac Roselius-01	IFK Växjö	Villstad	29/5

Stav

2,70	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Uddevalla	13/9
2,30	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Ljungby	31/8
2,30	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
2,30	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8
1,80	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8

Längd hoppzon

4,96 -0,5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Uddevalla	14/9
4,80 1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
4,77 0,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
4,72 -0,1	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
4,70 -0,4	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Värnamo	21/9
4,65 -0,3	Joel Svennberg-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
4,63 0,6	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
4,35 0,0	William Hultbrant-01	IK Hinden	Kalmar	20/9
4,35 1,2	Max Brüel-01	Villstads GIF	Värnamo	15/6
4,35 0,0	Martin Wallén-01	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9

Medvind

4,98 3,6	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	24/8
4,80 2,7	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
4,74 3,4	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
4,70 2,7	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	31/8
4,63 2,1	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/8

Okänd vind

4,55	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
------	------------------------	-------------	---------	------

Kula 3,0 kg

13,42	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Uddevalla	14/9
11,13	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	27/9
10,84	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
10,63	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	12/7
10,36	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	2/8
10,09	Gustav Mattsson-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	21/9
10,06	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/8
8,70	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
8,59	Muhanad Harith-01	IK Hinden	Löttorp	12/7
7,94	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	13/7

Diskus 0,6 kg

41,24	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Uddevalla	14/9
39,21	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Villstad	29/5
37,97	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Värnamo	21/9
31,18	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Växjö	27/5
28,91	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	5/10
28,80	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	12/7
28,19	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Skruv	17/5
27,72	Filip Stojanovic-01	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
27,55	Martin Wallén-01	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9
26,21	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	2/7

Slägga 3,0 kg

28,84	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
28,04	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
26,76	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	11/10
22,56	Casper Petersson-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
21,12	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Eksjö	3/8
19,91	Gustav Mattsson-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	28/9
19,73	Filip Stojanovic-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
17,38	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Kalmar	21/5
16,23	Felix Danielsson-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8
16,14	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Linköping	1/6

Spjut 400 g

39,46	Axel Karlsson-01	Kalmar SK	Kalmar	20/9
37,01	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	7/9
35,52	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Habo	14/6
34,45	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Eksjö	3/8
31,88	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
31,85	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	1/6
29,94	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Motala	18/5
29,00	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Nybro	24/5
28,20	Hampus Gustafsson-01	IFK Sävsjö	Jönköping	10/5
28,10	Muhanad Harith-01	IK Hinden	Löttorp	12/7

Boll 300 g

50,47	Jonathan Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	11/5
33,83	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	11/5
32,17	Pontus Eltin-01	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
29,23	Olle Ewert-01	IK Sisu	Nässjö	11/5

FLICKOR 13

60 m

08,35 0,9	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Nybro	24/5
08,35 1,3	Elin Nilsson-01	Högbys IF	Löttorp	8/6
08,58 0,9	Isabel Aravena-01	Kalmar SK	Nybro	24/5
08,59 1,7	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Skruv	17/5
08,62 1,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Alvesta	1/6
08,67 1,7	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6
08,73 1,3	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
08,74 1,3	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
08,81 1,7	Felicia Rix-01	Skruvs IF	Skruv	17/5
08,82 1,3	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Löttorp	8/6

Medvind

Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	27/9	
08,72 2,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	27/9

200 m

28,59 0,8	Elin Nilsson-01	Högbys IF	Ljungby	31/8
28,83 -0,2	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	21/9
29,22 1,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	28/9
29,64 0,5	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Karlskrona	6/9
29,70 0,8	Martina Canali-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8
30,05 0,6	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Värnamo	15/6
30,06 -0,2	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Värnamo	21/9
30,20 1,6	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Tranås	28/9
30,73 1,4	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Göteborg (U)	29/6
30,86 -0,2	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9

600 m

1,48,84	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	20/9
1,55,76	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Uddevalla	13/9
1,55,79	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/5
1,55,99	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Värnamo	15/6
1,56,56	Martina Canali-01	Kalmar SK	Nybro	24/5
1,56,79	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Löttorp	12/7
1,57,60	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9
1,57,91	Cornelia Svensson-01	Skruvs IF	Skruv	17/5
1,58,52	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
1,59,19	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Nybro	24/5

1500 m

5,53,13	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	21/9
5,53,49	Rebecca Toreld-01	Högbys IF	Värnamo	21/9
5,53,59	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
6,20,00	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
6,30,75	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8

5*60 m stafett

42,67	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
	Tilda Fischer -02, Alicia Almberg -01, Felicia Novell -02, Ellen Gamlén -01, Sandra Alvéro Enberg -01		
42,99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/5
	Nina Kavian -01, Linnéa Wikström -01, Wilma Stolphammar -01, Amanda Myhrman -01, Vendela Oltmans -01		
43,44	Kalmar SK	Nybro	24/5
	Isabel Aravena Adamsson-01, Agnes Stattin-02, Moa Ternström-01, Nova Brideau-02, Martina Canali-01		
43,52	Högbys IF	Ljungby	31/8
	Rebecka Toreld -01, Tilda Strömquist -01, Selma Lundin -02, Edith Nilsson -01, Elin Nilsson -01		
43,55	Ljungby FIK	Nybro	24/5
	Kajsa Roslund-01, Meja Stridsberg-01, Julia Almén-01, Elina Kilpeläinen-01, Malin Andersson-01		
43,77	FIK Färjestaden	Nybro	24/5
	Sophia Sundström-01, Irmelin Olsson-01, Sofia Petersson-02, Elin Tinnert-01, Nadja Lennartsson-01		
45,15	IK Sisu	Jönköping	18/5
	Liza Blomqvist -01, Olivia Fritz -01, Moa Sandstedt -02, Didi Ntumba -02, Alma Freij -02		
45,73	IK Hinden	Nybro	24/5
	Tilde Svensson-01, Mathilda Göthberg-01, Elif Karamani-02, Thelma Pettersson-02, Hanna Jacobsen-01		
45,83	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
	Emma Östklint -05, Lovisa Volmerdal -02, Stina Östklint -01, Lina Alvreten -02, Tilly Joelsson -01		
47,07	IFK Växjö	Nybro	24/5
	Melinda Prick-01, Barbara Kazazic-01, Jennie Granqvist-01, Sara Hageberg-01, Vera Vikdahl-01		

3*600 m stafett

6,07,28	Högby IF	Oskarshamn	2/7
	Tilda Strömqvist -02, Nelly Össmar -03, Rebecca Toreld -01		

60 m häck 68,5 cm

09,95 1,1	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
10,09 -1,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (U)	27/6
10,25 -0,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Uddevalla	14/9
10,35 0,0	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Nybro	24/5
10,51 0,0	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Skruv	17/5
10,52 0,0	Malin Andersson-01	Ljungby FIK	Nybro	24/5
10,91 -1,0	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6
10,94 -1,4	Elin Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	12/7
10,96 -1,3	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Göteborg (U)	27/6
11,71 -1,4	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7

200 m häck 68,5 cm

33,04 -0,9	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Uddevalla	13/9
33,84 -3,8	Malin Andersson-01	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
34,76 0,0	Rebecca Toreld-01	Högby IF	Löttorp	11/10
36,69 -0,9	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Uddevalla	13/9
40,78 -3,8	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	19/8

Medvind

31,02 2,4	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Tranås	28/9
31,41 2,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	28/9
32,01 3,6	Elin Nilsson-01	Högby IF	Ljungby	31/8
32,32 3,6	Malin Andersson-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
32,53 3,6	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Ljungby	31/8
33,27 3,6	Emma Fritz-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8

Höjd

1,57	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Göteborg (U)	27/6
1,49	Malin Andersson-01	Ljungby FIK	Villstad	23/8
1,46	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Nybro	30/8
1,45	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
1,42	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
1,42	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
1,35	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	24/8
1,35	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Nybro	24/5
1,35	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Villstad	29/5
1,35	Edit Nilsson-01	Högby IF	Nybro	24/5
1,35	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/5

Stav

3,10	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	13/9
1,90	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Värnamo	15/6
1,70	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	31/8

Längd hoppzon

4,89 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/5
4,85 -0,1	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Skruv	17/5
4,71 1,6	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Kalmar	9/7
4,67 0,0	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Alvesta	1/6
4,65 1,0	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Oskarshamn	11/5
4,52 0,5	Felicia Rix-01	Skrufs IF	Skruv	17/5
4,47 -0,4	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Uddevalla	14/9
4,46 1,8	Emelie Henningsson-01	Bottnaryds IF	Villstad	29/5
4,46 0,0	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
4,44 0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	10/5

Tresteg hoppzon

10,19 0,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	21/9
9,92 -0,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
9,36 -0,9	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
9,07 0,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	27/9
8,92 0,0	Martina Canali-01	Kalmar SK	Värnamo	21/9
8,80 0,0	Hanna Jacobsen-01	IK Hinden	Nybro	24/5
8,79 0,5	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
8,76 0,0	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
8,58 -1,7	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
8,42 0,0	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9

Kula 2,0 kg

11,41	Isabel Aravena-01	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
11,38	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
11,34	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
11,13	Enny Björk-01	Skrufs IF	Nybro	30/8
10,89	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
10,46	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	14/6
9,99	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	14/6
9,87	Alva Sundström-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
9,36	Edit Nilsson-01	Högby IF	Ljungby	31/8
9,34	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

Diskus 0,6 kg

31,89	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
31,32	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Uddevalla	14/9
31,11	Enny Björk-01	Skrufs IF	Villstad	29/5
27,84	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	21/9
27,32	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	14/9
23,44	Karin Martinsson-01	Kalmar SK	Nybro	24/5
23,33	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
22,95	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	9/9
21,83	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Uddevalla	14/9
21,48	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Jönköping	18/5

Slägga 2,0 kg

32,74	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Tranås	27/9
30,41	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
29,43	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	11/10
26,79	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Uddevalla	13/9
26,33	Enny Björk-01	Skrufs IF	Uddevalla	13/9
22,54	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Eksjö	3/8
22,28	Moa Ternström-01	Kalmar SK	Ljungby	31/8
20,31	Jennie Granqvist-01	IFK Växjö	Uddevalla	13/9
14,95	Emma Fritz-01	Kalmar SK	Kalmar	21/5
12,37	Marwa Khorosh-01	Tranås AIF	Tranås	30/9

Spjut 400 g

31,31	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Tranås	28/9
28,46	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
27,94	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Stockholm	23/8
27,23	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Stockholm	23/8
26,16	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Skruv	17/5
25,43	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9
23,76	Enny Björk-01	Skrufs IF	Växjö	27/5
18,25	Edit Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	8/6
17,75	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	9/9
16,03	Lina Fröding-01	Högby IF	Värnamo	21/9

Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

3593	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Löttorp	5/7
	11,17 - 1,26 - 23,50 - 4,12 - 2:08,85			
3209	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	5/7
	12,53 - 1,17 - 20,71 - 3,85 - 2:00,52			

POJKAR 12

60 m

8,86 -1,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
8,88 1,5	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
8,89 -1,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
8,93 1,1	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
8,99 -1,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	20/9
9,05 1,5	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Habo	14/6
9,09 1,0	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
9,13 1,5	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
9,18 -1,0	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Tranås	27/9
9,28 -0,4	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Jönköping	18/5

Medvind

8,66 2,9	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	8/6
8,69 2,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Villstad	29/5
8,76 3,2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
8,81 3,2	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
8,91 2,8	Josef Wernbo-02	IFK Växjö	Habo	14/6
8,97 3,2	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
9,27 2,1	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
9,28 2,9	Malwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/6

200 m

29,13 -1,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	28/9
29,39 -1,4	Anton Hermansson-02	Högby IF	Tranås	28/9
29,54 0,3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Villstad	29/5
30,39 1,2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg (U)	29/6
31,26 0,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Villstad	29/5
32,49 0,3	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
33,05 0,3	Jens Färjhage-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
33,54 -0,3	Alexander Muhr-02	Kalmar SK	Värnamo	21/9
33,64 -1,4	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	28/9
33,81 0,3	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5

Medvind

29,02 2,6	Anton Hermansson-02	Högby IF	Karlskrona	6/9
32,06 2,4	Alexander Muhr-02	Kalmar SK	Ljungby	31/8

Okänd vind

31,57	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Villstad	23/8
-------	-------------------	----------	----------	------

600 m

1,45,90	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Klippan	1/6
1,51,87	Anton Hermansson-02	Högby IF	Skruv	17/5
1,53,21	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Skruv	17/5
1,54,27	Albin Jansson-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
1,55,01	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
1,57,47	Oliver Kindberg-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5
1,59,0m	Karl Petersén-02	OK Njudung	Nässjö	3/9
1,59,79	Fabian Johansson-02	Värnamo SK	Villstad	23/8
2,02,65	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/6
2,03,65	Anton Karlsson-02	Värnamo SK	Jönköping	18/5



Oskar Karlsson, SK Graal

1500 m

4,58,79	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Göteborg (U)	28/6
5,23,65	Anton Hermansson-02	Högby IF	Tranås	27/9
5,28,14	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Tranås	27/9
5,38,66	Albin Jansson-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
5,49,0m	Karl Petersén-02	OK Njudung	Nässjö	3/9
6,18,28	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9

5*60 m stafett

46,17	IFK Växjö	Nybro	24/5
	Edvin Månsson-02, Albin Jansson-02, Guus Tacke-02, Simon Strandman-02, Emil Carlsson-02		
49,35	IFK Växjö	Ljungby	31/8
	Edvin Månsson-02, Emil Karlsson-02, Albin Jansson-02, Emanuel Tidås-02, Elias Backgård-02		

60 m häck 76,2 cm

10,19 -0,6	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg (U)	27/6
11,71 -0,6	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	31/5
11,72 0,8	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Löttorp	5/7
12,17 0,5	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
12,19 0,0	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
12,59 -0,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg (U)	27/6
12,77 0,5	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
13,15 1,3	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Jönköping	7/9
13,20 0,0	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Nybro	24/5
13,49 0,8	Jens Färjhage-02	IFK Sävsjö	Jönköping	18/5

Manuell tid

10,7m -0,9	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
------------	---------------	----------------	---------	------

Medvind

11,01 2,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
11,60 4,1	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	24/8
12,43 2,1	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
12,51 4,1	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	24/8

200 m häck 76,2 cm

32,65 0,9	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	28/9
36,84 0,9	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Tranås	28/9

Medvind

31,64 3,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
-----------	------------------	-----------	---------	------

68,5cm

33,08 0,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	11/10
-----------	---------------------	----------	---------	-------

Höjd

1,50	Anton Hermansson-02	Högby IF	Skruv	17/5
1,41	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
1,39	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	2/8
1,34	Fabian Johansson-02	Värnamo SK	Villstad	23/8
1,31	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
1,30	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Värnamo	15/6
1,28	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Jönköping	18/5
1,25	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
1,25	Arvid Toft-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
1,20	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
1,20	Jens Färjhage-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5

Stav

1,95	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	12/10
1,80	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
1,60	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9

Längd hoppzon

4,65 -0,4	Anton Hermansson-02	Högby IF	Tranås	27/9
4,50 -2,8	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
4,48 1,2	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
4,45 -0,3	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
4,37 1,6	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
4,22 1,9	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	2/8
4,15 -0,6	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Villstad	23/8
4,13 -0,7	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg (U)	29/6
4,08 0,0	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
4,06 1,6	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	27/7

Tresteg hoppzon

10,11 1,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	12/10
9,22 0,8	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
8,19 1,4	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	21/5
8,11 0,0	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
8,05 0,0	Guus Tacke-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
7,63 0,0	Alexander Muhr-02	Kalmar SK	Värnamo	21/9

Medvind

8,48 2,9	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Nässjö	21/5
7,80 2,4	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
7,11 2,4	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Eksjö	3/8

Kula 3,0 kg

9,88	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
8,06	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	5/10
7,97	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Värnamo	21/9
7,92	David Axelsson-02	IFK Växjö	Växjö	6/8
7,63	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
7,33	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	4/7
6,99	Christoffer Hagman-02	IK Hinden	Kalmar	9/7
6,89	Jacob Lund-02	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
6,88	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Habo	14/6
6,76	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9

Diskus 0,6 kg

34,49	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	6/8
23,98	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	5/10
22,78	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Karlskrona	6/9
21,94	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
21,88	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	12/7
21,32	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
21,04	Elliot Angselius-02	Stensjöns IF	Villstad	23/8
20,25	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
19,27	Axel Gustavsson-02	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
18,85	David Axelsson-02	IFK Växjö	Växjö	6/8

Slägga 3,0 kg

24,89	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Tranås	28/9
17,63	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Tranås	28/9
16,55 4,0	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Kalmar	20/9
16,21	Emanuel Tidåsen-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
15,39	Alex Kalèn-02	IK Sisu	Nässjö	5/10
15,36	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
14,68	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Eksjö	3/8
14,26	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	12/10
13,25	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

Spjut 400 g

32,96	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	6/8
28,88	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
27,68	Lowe Backer-02	Tranås AIF	Linköping	1/6
26,09	Alfred Andersson-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
23,43	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	20/9
22,80	Alfred Ljung-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
21,60	Jacob Seitl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
21,02	Simon Strandman-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
20,29	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
20,25	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Habo	14/6

Boll 300 g

28,08	Helmer Ewert-102	IK Sisu	Nässjö	11/5
24,86	Elliot Angselius-102	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
24,07	Fredric Calvert-102	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
23,96	Erik Isaksson-102	IK Sisu	Nässjö	11/5
23,14	Jonathan Bergkvist-102	IK Sisu	Nässjö	11/5

Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)

3208	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	5/7
	11,49 - 4,63 - 17,32 - 1,41 - 2:04,65			
2418	Helmer Ewert-02	IK Sisu	Löttorp	5/7
	11,72 - 4,05 - 15,30 - 1,35 - X			



Hampus Wallin, Hovslätts IK

FLICKOR 12

60 m

08,43 0,5	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
08,70 -1,5	Alma Beke-02	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
08,74 0,5	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
08,75 1,7	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
08,79 1,5	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
08,80 0,0	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
08,87 1,5	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
08,87 1,1	Selma Lundin-02	Högby IF	Tranås	27/9
08,95 0,9	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
09,00 0,7	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Värnamo	15/6

Medvind

08,47 2,8	Alma Beke-02	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
08,78 2,6	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
08,94 2,6	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
08,99 2,3	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	7/9

200 m

28,58 -0,2	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
28,81 0,6	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	10/9
29,39 1,1	Thea Johansson-02	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
29,48 0,7	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Göteborg (U)	29/6
29,97 1,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Tranås	28/9
30,22 1,4	Molly Filipsson-02	Tranås AIF	Tranås	28/9
30,33 -0,2	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
30,57 1,0	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
30,82 0,9	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Eksjö	3/8
30,83 -0,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Villstad	23/8

600 m

1,51,34	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7
1,51,37	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	14/6
1,55,48	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
1,56,03	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
1,57,87	Tilda Strömqvist-02	Högby IF	Nybro	24/5
1,58,37	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Villstad	23/8
2,01,54	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Skruv	17/5
2,03,54	Freja Schön-02	Kalmar SK	Kalmar	9/7
2,03,99	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
2,04,61	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Habo	14/6

1500 m

5,43,35	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
5,43,51	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
5,44,70	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Tranås	27/9
5,56,61	Freja Schön-02	Kalmar SK	Ljungby	31/8
5,58,95	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Tranås	27/9
6,22,58	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
6,28,04	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
6,31,25	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8



Tove Larsson, IFK Växjö

5*60 m stafett

43,84	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
	Linn Johansson -04, Frida Herdonsson -02, Vera A.Wiesel -02, Alma Ericsson -02, Alva Sundström -02		
44,47	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
	Anna Svensson -02, Lina Harloff -02, Ester Ahlander -02, Chelsea Gibbs -02, Sofia Boula -02		
45,46	IFK Växjö	Nybro	24/5
	Agnes Lönn-02, Wilma Ström-Karlsson-02, Emelina Ring-02, Tilde Gudmundsson-02, Tove Larsson-02		

60 m häck 68,5 cm

10,63 0,0	Selma Lundin-02	Högbj IF	Skruv	17/5
10,75 0,0	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
11,05 -0,7	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
11,31 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
11,36 0,5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
11,38 0,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	17/8
11,43 0,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
11,67 0,0	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Nybro	24/5
11,67 0,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	24/5
11,69 0,0	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Nybro	24/5

Medvind

10,16 3,2	Selma Lundin-02	Högbj IF	Tranås	27/9
10,87 3,2	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Tranås	27/9
10,93 3,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Tranås	27/9
11,23 4,1	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	24/8

200 m häck 68,5 cm

33,93 -3,8	Frida Herdonsson - 102	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
34,99 -3,8	Alma Eriksson - 102	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
35,73 -3,8	Vera Axelsson Wiesel - 102	Ljungby FIK	Ljungby	19/8

Medvind

32,31 3,3	Frida Herdonsson - 102	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
33,16 3,3	Tilde Gudmundsson - 102	IFK Växjö	Ljungby	31/8
34,19 2,4	Towa Korsell - 102	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
35,59 3,3	Elin Frisk - 102	IFK Växjö	Ljungby	31/8
36,04 2,4	Moa Sandstedt - 102	IK Sisu	Tranås	28/9

Höjd

1,49	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Villstad	23/8
1,40	Agnes Stättin-02	Kalmar SK	Nybro	24/5
1,40	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Villstad	23/8
1,40	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/10
1,38	Selma Lundin-02	Högbj IF	Löttorp	8/6
1,38	Tilda Fisher-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
1,34	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Löttorp	12/7
1,30	Cajsa Andersson-02	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
1,30	Tilda Lindahl-02	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6
1,30	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Skruv	17/5

Stav

2,10	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
1,80	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
1,80	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
1,70	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
1,70	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	28/9
1,60	Selma Lundin-02	Högbj IF	Ljungby	31/8

Längd hoppzon

4,65 0,2	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
4,64 -0,9	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Kalmar	20/9
4,51 -0,5	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
4,43 -1,5	Selma Lundin-02	Högbj IF	Karlskrona	6/9
4,41 1,9	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
4,36 1,4	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	14/6
4,36 -1,1	Sofia Petersson-02	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
4,32 0,0	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
4,27 1,4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	7/9
4,27 -1,0	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Villstad	23/8
4,27 0,0	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
4,27 0,7	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	9/7

Medvind

4,27 2,4	Alma Beke-02	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
----------	--------------	-----------	------------	------

Tresteg hoppzon

9,74 0,0	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
9,32 1,0	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
9,27 0,2	Selma Lundin-02	Högbj IF	Tranås	27/9
8,93 -0,8	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Karlskrona	6/9
8,86 1,8	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	21/5
8,76 -0,1	Lina Harloff-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
8,55 0,0	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
8,37 0,0	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Linköping	1/6
8,30 0,0	Cajsa Andersson-02	Stensjöns IF	Jönköping	18/5
8,28 -0,5	Lovisa Volmerdahl-02	Hovslätts IK	Jönköping	18/5

Medvind

8,97 2,1	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	21/5
8,89 3,8	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
8,74 5,2	Elin Axelsson-02	IFK Växjö	Eksjö	3/8
8,45 3,6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Eksjö	3/8

Kula 2,0 kg

10,93	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Tranås	28/9
9,89	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
9,52	Julia Adolfsson-02	Skruvs IF	Skruv	17/5
9,41	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
8,55	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
8,43	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	25/9
8,28	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
8,20	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
8,17	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Alvesta	1/6
8,06	Molly Filipsson-02	Tranås AIF	Tranås	28/9

Diskus 0,6 kg

23,59	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
23,19	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
23,08	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Jönköping	18/5
21,52	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
21,27	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Nybro	24/5
19,90	Edith Håkansson-02	IFK Sävsjö	Villstad	23/8
19,15	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Löttorp	12/7
19,09	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Nybro	24/5
18,35	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	27/9
17,80	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Habo	14/6

Slägga 2,0 kg

26,30	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
24,90	Molly Filipsson-02	Tranås AIF	Tranås	27/9
24,34	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Ljungby	31/8
24,15	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
24,00	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Tranås	27/9
22,69	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	27/9
20,93	Edith Håkansson-02	IFK Sävsjö	Eksjö	3/8
18,97	Selma Lundin-02	Högbj IF	Ljungby	31/8
15,89	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	30/9
14,04	Patricia Willkomm-02	Kalmar SK	Kalmar	21/5

Spjut 400 g

25,49	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
25,10	Vera Axelsson Wiesel-02	Ljungby FIK	Nybro	24/5
23,08	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
21,46	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
20,21	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	5/7
19,60	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	28/9
19,38	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Jönköping	18/5
18,72	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Habo	14/6
18,20	Selma Lundin-02	Högbj IF	Löttorp	12/7
18,00	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	24/5

Boll 300 g

27,19	Alexandra Sandberg -02	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
26,69	Thelma Filipsson -02	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
23,72	Alma Freij -02	IK Sisu	Nässjö	11/5
20,52	Didi Kalala-02	IK Sisu	Nässjö	11/5
19,04	Ella Axelsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
18,33	Afrah Elias-02	IK Sisu	Nässjö	11/5
18,20	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	11/5

Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

3517	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	5/7
	11,90 - 1,41 - 20,21 - 4,20 - 2:11,71			
3455	Selma Lundin-02	Högbj IF	Löttorp	5/7
	10,95 - 1,35 - 15,50 - 4,34 - 2:16,54			

POJKAR 11

60 m

08,92 -0,9	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
08,99 -0,9	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
09,07 -1,7	Jack Lindersson-03	Oskarshamns SK	Löttorp	12/7
09,08 0,2	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Värnamo	21/9
09,12 0,8	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
09,16 -0,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Jönköping	10/5
09,23 0,8	William Karlsson-03	Villstads GIF	Jönköping	7/9
09,23 -0,5	Oscar Lindahl-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
09,29 0,2	Elvis Krumlinde-03	Högby IF	Värnamo	21/9
09,29 1,1	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6

Medvind

08,87 4,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
08,97 2,3	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
09,06 2,2	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
09,08 4,3	Oscar Toreld-03	Högby IF	Ljungby	31/8
09,23 2,3	Oscar Lindahl-03	IK Hakarpspojarna	Habo	14/6

200 m

30,23 -1,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Halmstad	12/7
31,71 0,6	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	10/9
33,11 0,9	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	4/7
34,43 -0,2	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Villstad	23/8
35,93 0,9	Alvin Almberg-03	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
37,30 0,3	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Karlskrona	2/8
38,06 -2,1	August Nord-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/8

Medvind

30,35 2,5	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
32,02 2,5	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
32,83 2,5	Sebastian Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	31/8

Okänd vind

32,48	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
-------	---------------------	----------------	-------	-----

600 m

1,54,58	Leo Nilsson-03	Högby IF	Kalmar	20/9
1,56,05	Sebastian Nilsson-03	Högby IF	Nybro	24/5
1,57,34	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Värnamo	21/9
1,59,94	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
2,00,52	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
2,00,75	Alvin Almberg-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
2,03,70	Jack Lindersson-03	Oskarshamns SK	Löttorp	12/7
2,03,90	William Beijmer-03	Skillingaryds FK	Värnamo	15/6
2,04,60	Elvis Krumlinde-03	Högby IF	Löttorp	8/6
2,05,0m	Filip Johansson-03	OK Njudung	Nässjö	3/9

1500 m

5,33,34	Sebastian Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	31/8
5,34,85	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
5,36,72	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Värnamo	21/9
5,52,0m	Filip Johansson-03	OK Njudung	Nässjö	3/9
5,56,86	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8

5*60 m stafett

45,32	IFK Växjö	Värnamo	21/9
	Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Ellio Wirdelöv -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03		
46,73	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
	Emil Wällilä -03, Agust Nord -03, Lucas Jansson -03, Ville Andersson -03, Jakob Thelander -03		
46,93	Högby IF	Värnamo	21/9
	Elvis Krumlinde -04, Sam Grimheden -04, Leo Nilsson -03, Sebastian Nilsson -03, Oscar Toleld -03		
48,85	IK Sisu	Värnamo	21/9
	Erik Freij -06, Danik Rasimenoks -04, Jonathan Bruksås -04, Alvin Bergkvist -04, Olof Freij -03		
49,32	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
	Filip Aasa -03, Andreas Klasson -03, Jesper Tolf -03, Alvin Almborg -03, Viktor Sandkvist -03		
50,00	Tranås AIF	Jönköping	18/5
	Liam Duirefelth -05, Edwin Gullander -05, David Lindh -04, Josef Broman -04, August Svanborg -03		
50,52	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
	Max Gustafsson -04, Anton Grahn -04, Filip Janeke -03, Måns Sjödel -04, Jonathan Lindh -04		
52,34	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5
	Albin Hultkvist -05, Alfons Johansson -05, Linus Svennberg -03, Ludvig Johansson -03, Alexander Dahlén -03		
53,78	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
	Emil Carlsson -04, Joakim Sahlén -04, Oskar Dittberner -04, Max Walkendorf -03, Elliot Åkesson -04		

60 m häck 68,5 cm

11,88 0,0	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Nybro	24/5
12,01 0,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	18/5
12,16 -0,9	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
12,30 0,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Nybro	24/5
12,58 0,3	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
12,92 -0,9	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
13,09 -3,0	Viktor Gustafsson-103	Värnamo SK	Nässjö	2/8
13,10 0,0	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Nybro	24/5
22,14 -2,3	Mathias Sörensen-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	1/6

Höjd

1,55	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	15/6
1,40	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/8
1,38	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
1,35	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
1,33	Leo Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	31/8
1,30	Axel Nordbäck-03	Kalmar SK	Kalmar	15/9
1,28	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Linköping	1/6
1,25	Oscar Toreld-03	Högby IF	Nybro	24/5
1,20	Rasmus Lundberg-03	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
1,20	Gustav Bexell-03	Högby IF	Löttorp	12/7
1,20	Albin Bromander-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
1,20	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6

Längd hoppzon

4,50 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Jönköping	10/5
4,29 0,6	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
4,23 0,7	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Nybro	24/5
4,21 -1,5	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Alvesta	14/9
4,19 0,5	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
4,09 1,1	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Skruv	17/5
4,06 0,0	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	12/7
4,02 0,5	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9
4,00 0,0	Victor Sandqvist-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
3,97 1,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	5/7

Medvind

4,41 2,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Kalmar	9/7
4,10 2,6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Kalmar	9/7

Tresteg hoppzon

9,47 1,6	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
9,07 1,1	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
8,62 0,9	Leo Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	31/8
7,84 0,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Värnamo	21/9
7,30 0,0	Jesper Tolf-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
7,30 0,0	Sebastian Nilsson-03	Högby IF	Värnamo	21/9
6,68 0,0	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Medvind

8,67 3,0	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
----------	---------------------	----------------	-------	-----

Kula 2,0 kg

10,16	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	6/8
8,95	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
8,79	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	21/9
8,69	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	9/9
8,50	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Kalmar	9/7
8,41	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
8,31	Emil Lind-03	IK Sisu	Nässjö	5/10
7,75	Oskar Lingsarve-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
7,50	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	10/5
7,42	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	12/7

Diskus 0,6 kg

25,79	Oscar Toreld-03	Högby IF	Ljungby	31/8
24,41	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
21,57	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
20,18	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	6/8
18,73	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
18,29	August Svanborg-03	Tranås AIF	Tranås	30/9
17,87	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	9/9
17,72	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Villstad	23/8
17,52	Oskar Lingsarve-03	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
17,26	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8

Slägga 2,0 kg

21,38	Albin Ström-03	Tranås AIF	Tranås	30/9
21,30 3,0	August Svanborg-03	Tranås AIF	Tranås	4/10
20,60	Emil Lind-03	IK Sisu	Nässjö	5/10
20,43	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	20/8
19,80	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	6/8
19,74	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
18,16	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

Spjut 400 g

27,53	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	6/8
27,18	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	12/7
26,66	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
26,63	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Värnamo	15/6
26,50	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
24,53	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Nybro	24/5
20,76	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	8/6
19,71	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/5
19,62	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
18,30	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Villstad	23/8

Boll 300 g

35,49	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Alvesta	14/9
25,47	Otto Fröding-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
22,62	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
20,94	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	11/5
15,12	Andreas Grenander-03	Skrups IF	Alvesta	14/9

FLICKOR 11

60 m

08,63 1,7	Ida Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	8/6
09,14 0,9	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
09,18 0,6	Emma Sälgefors-03	IFK Växjö	Värnamo	21/9
09,19 -0,4	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Villstad	23/8
09,25 1,5	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
09,27 1,2	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
09,31 0,2	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Jönköping	10/5
09,37 1,8	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Värnamo	15/6
09,39 0,2	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	23/8
09,41 1,5	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9

Manuell tid, okänd vind

09,2m	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
-------	--------------------	------------	--------	-----

Medvind

09,01 2,8	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
09,25 3,1	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
09,30 2,5	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
09,36 2,7	Annea Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	24/8

Okänd vind

09,16	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Villstad	23/8
09,35	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	23/8

200 m

28,64 1,9	Ida Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	31/8
31,58 1,9	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
31,64 -2,5	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
32,01 -2,5	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
32,08 -1,7	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Villstad	23/8
32,23 1,9	Wilma Utterström-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
32,35 -0,1	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	23/8
32,50 -2,6	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Villstad	29/5
32,66 -2,5	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
32,94 -2,6	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5

600 m

2,01,49	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	12/7
2,02,51	Siri Elovsson-03	IFK Växjö	Nybro	24/5
2,02,51	Evelina Svensson-Findah-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
2,02,67	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
2,02,96	Nelly Össmar-03	Högby IF	Nybro	24/5
2,04,45	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Helsingborg	5/7
2,04,67	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Kalmar	9/7
2,05,31	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
2,06,52	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Löttorp	12/7
2,07,49	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	7/9

1500 m

5,59,56	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Ljungby	31/8
6,03,80	Siri Elovsson-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8
6,06,68	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
6,58,97	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
7,02,18	Tindra Johansson-03	IFK Sävsjö	Eksjö	3/8

Hanna Lundberg, Linnea Hermansson-05 och Nelly Össmar, Högby IF



FOTO: CALLE NILSSON

5*60 m stafett

45,87	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
	Elin Andersson -03, Mira Tegelström -03, Alva Solberg -03, Ellen Nyström -03, Nellie Prytz -03		
47,09	IFK Växjö	Ljungby	31/8
	Frida Backgård -03, Matilda Nivard -03, Wilma Utterström -03, Ninni Lundberg -03, Emma Sälgfors -03		
47,10	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
	Evelina Svensson Findahl -03, Matilda Mårtensson -03, Bianca Hellqvist -03, Matilda Myhrman -03, Natalie Ekelund -03-IFK Sävsjö	Jönköping	18/5
48,02	Linalotta Nelson -03, Celie Hellsaeus -03, Emma Wågesson -03, Tindra Johansson -03, Diana Berisha -03		
48,77	Högby IF	Ljungby	31/8
	Signe Lundin -03, Nina Tavaneinen -05, Linnea Hermansson -05, Hanna Lundberg -03, Ida Nilsson -03		
48,97	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5
	Malin Lundgren -03, Ella Persson -03, Alma Sjöbrink -03, Ebba Hultqvist -03, Emilia Neuhaus -03		
49,23	IK Sisu	Jönköping	18/5
	Tuva Sörmander -04, Tuffie Tiare -03, Amina Fältmars -03, Alma Larsson -03, Lisa Nilsson -03		
49,83	IK Hinden	Nybro	24/5
	Ella Hübinette-04, Elise Välitälo-04, Vilma Pettersson-03, Tilda Jonsson-03, Nicolina Rikardsson-04		
50,40	Tranås AIF	Jönköping	18/5
	Nellie Ydrestrand -03, Amina Poljak -03, Amanda Axelsson -03, Ellen Ohof -03, Emma Wiedemer -03		
51,87	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
	Emma Pettersson -04, Ebba Lindh -04, Maria Bergström -03, Majken Eriksson -04, Tindra Rosén Fagerström -04		

Manuell tid

45,2m	IFK Sävsjö	Värnamo	21/9
	Linalotta Nelson -03, Celie Hellsaeus -03, Emma Wågesson -03, Tindra Johansson -03, Diana Berish -03		
45,6m	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
	Elin Andersson -03, Mira Thegelström -03, Alva Solberg -03, Ellen Nyström -03, Nellie Prytz -03		
47,2m	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
	Malin Lundgren -03, Elin Sellén -03, Alma Sjöbrink -03, Ebba Hultqvist -03, Emilia Neuhaus -03		
48,0m	IK Sisu	Värnamo	21/9
	Jessica Sethsson -04, Tuva Sörmander -04, Alma Larsson -03, Amina Fältmars -03, Lisa Nilsson -03		

60 m häck 68,5 cm

11,95 -2,1	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	27/9
12,36 1,1	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
12,41 1,1	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/9
12,46 -0,6	Emma Wiedemer-03	Tranås AIF	Jönköping	18/5
12,48 1,1	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
12,65 -2,1	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	27/9
12,73 -5,2	Elin Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
12,74 -0,7	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
12,77 -1,2	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
12,83 -0,6	Tilda Jonsson-03	IK Hinden	Karlskrona	6/9

Medvind

12,24 3,6	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
-----------	-------------------	----------------	--------	------

Höjd

1,50	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	20/9
1,41	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Villstad	23/8
1,36	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Värnamo	15/6
1,30	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	11/9
1,29	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Värnamo	21/9
1,26	Emma Wågesson-03	IFK Sävsjö	Löttorp	12/7
1,25	Gabriella Smedberg-03	Alvesta Friidrott	Skruv	17/5
1,22	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Värnamo	21/9
1,22	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
1,20	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojarna	Villstad	23/8
1,20	Ellen Nyström-03	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
1,20	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	12/7
1,20	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

Längd hoppzon

4,59 0,7	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	9/7
4,45 -1,2	Ida Nilsson-03	Högby IF	Värnamo	21/9
4,01 -0,3	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	14/6
3,99 -1,0	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
3,98 1,9	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Villstad	23/8
3,98 0,7	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Villstad	23/8
3,97 0,0	Wilma Utterström-03	IFK Växjö	Nybro	24/5
3,95 0,6	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	24/8
3,91 2,0	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	7/9
3,90 0,0	Emma Sälgfors-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6

Tresteg hoppzon

8,75 -0,4	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Eksjö	3/8
8,65 1,7	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
8,44 0,0	Elin Andersson-03	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
8,31 1,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9
8,10 -0,4	Nelly Össmar-03	Högby IF	Eksjö	3/8
8,08 0,6	Emma Wågesson-03	IFK Sävsjö	Värnamo	21/9
7,94 0,5	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
7,84 1,8	Gabriella Smedberg-03	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
7,69 0,8	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Eksjö	3/8
7,69 -0,2	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Medvind

8,35 2,1	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
7,83 4,0	Frida Backgård-03	IFK Växjö	Ljungby	31/8

Kula 2,0 kg

9,61	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	20/9
8,72	Thea Björk-03	Skruvs IF	Villstad	29/5
8,61	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
8,52	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Värnamo	21/9
8,15	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	12/7
7,79	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Värnamo	21/9
7,73	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	29/5
7,63	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	11/10
7,42	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Jönköping	18/5
7,39	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Värnamo	21/9

Diskus 0,6 kg

24,70	Thea Björk-03	Skruvs IF	Karlskrona	14/6
19,29	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
18,02	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	12/7
17,19	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Villstad	23/8
17,03	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
16,05	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	12/7
15,77	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojarna	Habo	9/9
15,62	Lina Cederholm-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
15,34	Ellen Ohrt-03	Tranås AIF	Tranås	30/9
14,79	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/9

Slägga 2,0 kg

24,05	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
21,74	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
20,94	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
19,54	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
18,06	Thea Björk-03	Skruvs IF	Växjö	27/5
17,35	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
16,31	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	11/10
15,56	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	5/10
15,00	Moshda Khorosh-03	Tranås AIF	Tranås	30/9
14,89	Ellen Ohrt-03	Tranås AIF	Tranås	30/9

Spjut 400 g

23,62	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Värnamo	21/9
22,42	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	20/9
21,04	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Löttorp	12/7
20,41	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	14/6
19,87	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	23/8
18,81	Thea Björk-03	Skruvs IF	Löttorp	12/7
18,63	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Villstad	23/8
16,68	Alma Larsson-03	IK Sisu	Värnamo	21/9
16,36	Emma Sälgfors-03	IFK Växjö	Värnamo	15/6
16,36	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Villstad	23/8

Boll 300 g

26,91	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Alvesta	14/9
24,69	Emma Sälgfors-03	IFK Växjö	Alvesta	14/9
23,08	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	11/5
20,29	Wilma Utterström-03	IFK Växjö	Alvesta	14/9
18,16	Agnes Carlsson-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
16,98	Ellie Karlsson-03	IK Sisu	Nässjö	11/5
16,97	Gabriella Smedberg-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	14/9
16,35	Kerstin Siwertsson-03	Alvesta Friidrott	Alvesta	14/9
16,16	Lovisa Lagerqvist-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5
16,11	Ylva Björkman-03	Stensjöns IF	Nässjö	11/5

POJKAR 10

60 m

09,24 -0,1	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
09,47 -0,5	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
09,49 2,0	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
09,54 1,7	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Tranås	27/9
09,55 1,7	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	27/9
09,62 1,7	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Tranås	27/9
09,63 1,9	Lucas Tinnert-04	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
09,64 0,0	Philip Alm Johansson-04	Villstads GIF	Villstad	23/8
09,65 1,7	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
09,66 -1,0	Philip Danielsson-04	IK Hinden	Kalmar	9/7
09,66 -0,9	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Värnamo	15/6

Medvind

09,44 4,6	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	24/8
09,49 4,3	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
09,51 4,6	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Jönköping	24/8

200 m

32,09 0,0	Philip Alm Johansson-04	Villstads GIF	Villstad	23/8
32,23 0,6	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	10/9
32,28 0,9	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
33,62 0,9	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
34,16 0,9	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	29/5
34,78 0,0	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Villstad	23/8
35,23 0,9	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	29/5
35,72 0,6	Emin Lager-04	IK Sisu	Nässjö	10/9
37,04 0,6	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	10/9
37,64 -0,1	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	10/9

Medvind

34,09 2,5	Isac Solberg-05	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
34,63 2,5	Emil Gottfridsson-04	Skrufs IF	Ljungby	31/8

400 m

79,20	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Eksjö	3/8
79,56	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	8/9
87,70	Carl Rollbert-04	Kalmar SK	Kalmar	8/9
88,24	Måns Hellberg-04	Kalmar SK	Kalmar	8/9
94,0m	Malte Karlstad-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
94,0m	Kalle Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
98,99	Jacer Dhifallaoui-06	Kalmar SK	Kalmar	8/9
106,0m	Axel Wink-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
118,0m	Albin Jönsson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
136,0m	Samuel Nygren-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9

600 m

1,56,85	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Halmstad	13/7
1,58,60	Lucas Tinnert-04	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
1,58,84	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Nybro	24/5
1,59,71	Herman Träff-05	Oskarshamns SK	Kalmar	20/9
2,00,05	Linus Johnsson-05	IK Hinden	Kalmar	20/9
2,00,71	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Jönköping	18/5
2,01,02	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	27/9
2,03,42	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/8
2,04,68	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nybro	30/8
2,04,73	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Jönköping	18/5

1500 m

5,36,35	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
6,22,0m	Anton Almqvist-05	OK Njudung	Nässjö	3/9
6,27,0m	Alexander Gustavsson-04	OK Njudung	Nässjö	3/9
6,45,85	Emil Gottfridsson-04	Skrufs IF	Ljungby	31/8
8,21,0m	Wilhelm Karmetun-06	OK Njudung	Nässjö	3/9

5*60 m stafett

47,32	Ljungby FIK		Ljungby	31/8
	Johan Kenneryd -04, Fabian Rosholm -05, Isac Solberg -05, Adam Herdonsson -04, Vincent Persic -04			

60 m häck 68,5 cm

12,33 -0,9	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
13,00 -1,8	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Tranås	27/9
13,32 -3,0	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Nässjö	2/8
13,40 1,7	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/9
13,75 0,3	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5
13,89 0,0	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Nybro	24/5
14,12 0,3	Josef Broman-04	Tranås AIF	Jönköping	18/5
14,38 0,0	Joel Lundberg-06	Högby IF	Löttorp	3/7
15,60 0,0	Sebastian Jidefur-05	Högby IF	Löttorp	3/7

Höjd

1,32	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	8/10
1,25	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Villstad	23/8
1,22	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	8/10
1,20	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
1,20	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	11/5
1,20	Isac Solberg-05	Ljungby FIK	Nybro	24/5
1,15	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
1,15	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Värnamo	15/6
1,15	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
1,15	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Ljungby	31/8

Längd hoppzon

4,14 -0,1	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	27/9
4,08 -0,8	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
4,06 -1,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Tranås	27/9
3,94 0,3	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Tranås	27/9
3,91 0,5	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
3,88 0,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nybro	30/8
3,85 0,1	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Nässjö	2/8
3,83 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
3,82 0,0	Philip Alm Johansson-04	Villstads GIF	Jönköping	10/5
3,80 1,9	Kevin Kavian-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/8
3,80 0,0	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Villstad	23/8

Medvind

3,80 2,4	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	29/5
----------	------------------	------------	----------	------

Tresteg hoppzon

7,90 1,1	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
6,74 1,8	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Ljungby	31/8
6,20 1,6	Joel Lundberg-06	Högby IF	Löttorp	3/7
4,73 1,9	David Häggström-06	Högby IF	Löttorp	3/7
4,19 -0,6	Isak Össmar-06	Högby IF	Löttorp	3/7
4,04 0,0	Sebastian Jidefur-05	Högby IF	Löttorp	3/7
4,00 0,1	Rasmus Ståhl-06	Högby IF	Löttorp	3/7

Kula 2,0 kg

8,26	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	21/5
8,14	Alexander Karlsson-04	Skrups IF	Nybro	30/8
7,91	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
7,84	Måns Sjödelld-04	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	2/8
7,36	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
7,21	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	20/9
7,17	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
7,16	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Habo	14/6
7,05	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	8/10
7,03	Hugo-Viking Johansson-04	Alvesta Friidrott	Alvesta	14/9

Diskus 0,6 kg

21,00	Albert Östenberg-04	IFK Växjö	Växjö	25/6
20,23	Alexander Karlsson-04	Skrups IF	Ljungby	31/8
17,04	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Karlskrona	6/9
16,77	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
16,72	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
16,16	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
14,95	Måns Sjödelld-04	IK Hakarpspojarkarna	Habo	9/9
14,70	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
13,71	Hugo Karsamo-04	Skrups IF	Skruv	17/5
12,94	Carl Rollbert-04	Kalmar SK	Skruv	17/5

Slägga 2,0 kg

19,48	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
16,25	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
14,61	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
9,10	Adam Bokyschuk-05	Tranås AIF	Tranås	30/9

Spjut 400 g

23,70	Måns Sjödelld-04	IK Hakarpspojarkarna	Habo	9/9
23,51	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	5/10
21,83	Isac Solberg-05	Ljungby FIK	Villstad	23/8
20,78	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Eksjö	3/8
20,39	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	20/9
18,76	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Värnamo	15/6
17,25	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Villstad	23/8
17,20	Ludvig Larsson-05	Västerviks IF	Kalmar	20/9
16,97	Gustav Andersson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
16,18	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8

Boll 300 g

33,48	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	10/5
32,20	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Karlskrona	6/9
27,65	Isac Ellbring-04	IK Sisu	Nässjö	11/5
27,61	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
26,86	Hugo Rydbeck-04	IK Sisu	Nässjö	11/5
26,79	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Villstad	23/8
26,45	Hugo-Viking Johansson-04	Alvesta Friidrott	Alvesta	14/9
26,25	Einar Sörensen-04	Alvesta Friidrott	Alvesta	14/9
25,51	Isac Solberg-05	Ljungby FIK	Villstad	23/8
25,30	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Tranås	28/9

FLICKOR 10**60 m**

09,13 1,9	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	11/5
09,32 0,0	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	23/8
09,48 0,1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Halmstad	12/7
09,53 1,0	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	17/5
09,59 -0,9	Ella Heikkinen-04	IK Sisu	Nässjö	11/5
09,67 0,2	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
09,68 1,8	Hedda Lennartsson-04	Värnamo SK	Värnamo	15/6
09,73 1,4	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Varberg	3/8
09,75 0,1	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Halmstad	12/7
09,76 1,1	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/9

Medvind

09,32 3,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
09,69 2,7	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	24/8

200 m

32,36 1,1	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/8
32,90 -0,9	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	23/8
32,94 -0,9	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	23/8
33,75 -0,9	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Villstad	23/8
34,27 -0,1	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	23/8
34,86 0,8	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	10/9
34,95 -1,9	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
35,60 -0,1	Linnea Holm-04	Värnamo SK	Villstad	23/8
36,32 -1,9	Elin Norell-06	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
36,69 -0,1	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Villstad	23/8

Medvind

33,00 2,5	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
-----------	-------------------	-----------------	------------	-----

400 m

84,16	Jomna Dhifallaoui-04	Kalmar SK	Kalmar	8/9
87,0m	Alva Claesson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
89,0m	Judith Danielsson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
89,53	Maja Elgström-04	Kalmar SK	Kalmar	8/9
90,07	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Eksjö	3/8
92,0m	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
95,0m	Emma Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
95,0m	Alma Viberg-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
99,0m	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
102,38	Alva Nykvist Wallin-05	Kalmar SK	Kalmar	8/9

600 m

2,02,65	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	2/7
2,04,51	Nicolina Rickardsson-04	IK Hinden	Nybro	24/5
2,05,87	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	2/8
2,06,20	Celine Agaard-06	SK Graal	Helsingborg	5/7
2,06,86	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	17/5
2,08,39	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	17/5
2,14,45	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
2,15,27	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Nybro	24/5
2,15,57	Tilda Johansson-04	Ljungby FIK	Värnamo	15/6
2,15,77	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Kalmar	20/9

1500 m

6,16,42	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
---------	--------------	-------------	---------	------

5*60 m stafett

52,21	Ljungby FIK	Nybro	24/5
	Emma Hildingsson-04, Linn Johansson-04, Ella Blom-05, Vera Pernu Andersson-04, Tilda Johansson-04		

60 m häck 68,5 cm

11,98 -1,5	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Nässjö	2/8
12,14 -1,0	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
13,22 0,4	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Jönköping	18/5
13,44 -0,8	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
13,76 -1,2	Tilda Johansson-04	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
13,92 0,0	Adeline Lindqvist-05	Högby IF	Löttorp	3/7
14,00 -2,1	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Tranås	27/9
14,00 0,0	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	3/7
14,18 0,0	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Nybro	24/5
15,12 0,5	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	11/10

Höjd

1,35	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Kalmar	20/9
1,30	Clara Kuggvik-05	Västerviks IF	Kalmar	20/9
1,30	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Villstad	23/8
1,30	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	29/5
1,25	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	14/6
1,24	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Varberg	3/8
1,20	Jomna Dhifallaoui-04	Kalmar SK	Kalmar	15/9
1,18	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Villstad	23/8
1,17	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	9/10
1,15	Sammar Elkari-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
1,15	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	17/5

Stav

1,80	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Nybro	30/8
------	--------------------	-----------------	-------	------

Längd hoppzon

4,31 0,0	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
3,90 0,0	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kalmar	20/9
3,86 0,0	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	23/8
3,82 -0,9	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Nybro	30/8
3,82 0,0	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Kalmar	20/9
3,81 -0,8	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/5
3,81 0,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/5
3,78 2,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	23/8
3,73 -0,1	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Kalmar	20/9
3,71 -0,1	Linnea Holm-04	Värnamo SK	Villstad	29/5

Medvind

3,99 5,0	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
3,96 2,2	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	12/7
3,79 3,2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	12/7

Tresteg hoppzon

8,54 1,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
7,58 1,7	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Karlskrona	6/9
7,57 1,3	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Jönköping	7/9
7,18 1,7	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/9
6,55 1,2	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	12/10
6,42 0,8	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
6,31 -0,6	Julia Ahlgren-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
6,00 -0,3	Ida Käck-Esping-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
5,37 0,0	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
4,73 0,0	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	3/7

Medvind

8,03 2,5	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	6/9
6,82 3,5	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Eksjö	3/8

Okänd vind

7,62	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Värnamo	21/9
------	-------------------	-------------	---------	------

Kula 2,0 kg

7,42	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Kalmar	20/9
7,08	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	11/5
7,05	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	8/10
6,77	Alice Davidsson-04	Värnamo SK	Värnamo	28/8
6,60	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Värnamo	21/9
6,60	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kalmar	20/9
6,41	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
6,33	Tilda Johansson-04	Ljungby FIK	Alvesta	1/6
6,28	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Tranås	27/9
5,90	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	27/9

Diskus 0,6 kg

17,51	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Skruv	17/5
15,08	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	31/8
14,75	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Värnamo	21/9
14,01	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	6/8
10,46	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	31/8
10,03	Ida Käck-Esping-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
9,87	Julia Ahlgren-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
9,32	Alva Nilsson-04	Högby IF	Löttorp	3/7
8,80	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
8,70	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	3/7

Slägga 2,0 kg

12,09	Ida Käck-Esping-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
11,94	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
10,48	Julia Ahlgren-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
9,65	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
8,61	Maria Bokyschuk-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
7,44	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås	30/9
1,05	Evelyn Seifert-109	IK Sisu	Nässjö	5/10

Spjut 400 g

20,98	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kalmar	20/9
18,23	Alice Davidsson-04	Värnamo SK	Villstad	23/8
16,54	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/9
15,50	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	8/6
14,91	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Kalmar	20/9
14,87	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	29/5
14,29	Ebba Lindh-04	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
14,23	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	20/9
13,49	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Villstad	23/8
13,00	Maja Elgström-04	Kalmar SK	Kalmar	3/9

Boll 300 g

23,62	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Alvesta	14/9
23,57	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Karlskrona	6/9
21,86	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Habo	14/6
21,78	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Alvesta	14/9
20,98	Alva Claesson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
20,50	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
19,11	Mira Jungåker-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/5
18,86	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	14/6
18,65	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/9
18,45	Ida Stolper Rosenqvist-06	IK Hakarpspojarna	Habo	14/6

KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	33		188,5	139,5	165	38	216	123	225,5	175	1303,5
Högby IF	181		41	34	252,5	50		10	30,5	99	698,0
Kalmar SK	144	28	55	46		213,5	128	59	11	7	691,5
Hovslätts IK	62	109			3	142,5	88	86	54	68	612,5
Habo FIF-04	20	56	44	249	25,5				49	37	480,5
FIK Färjestaden		102	44	169,5	25		28				368,5
Wärnamo SK			60	2	50	34	10	107		83	346,0
Tranås AIF			133			57		20	88	40	338,0
Ljungby FIK		31	13	4	13	112,5		14	90	39,5	317,0
IK Hakarpspojarna	18		42		39,5		105		31	6	241,5
Eksjö Södra IK		8	43		45				15	60	171,0
Oskarshamns SK	93		36	3				15	6	14,5	167,5
IK Hinden	33	10		32					80		155,0
IK Sisu	64		7,5		4				47	31,5	154,0
Lekeryd-Svarttorp SK	18	32				7,5	38	57			152,5
Bottnaryds IF	33		2	14	10,5						59,5
Villstads GIF	24	9						10	5		48,0
Atleticum Växjö SK						19					19,0
Hultsfreds LK										19	19,0
Stensjöns IF			17								17,0
Skrups IF									7	7,5	14,5
Västerviks IF				13							13,0
Alvesta Friidrott							9		1		10,0
IFK Sävsjö				7							7,0
Summa	723	385	726	713	633	674	622	501	740	687	6404

KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	156	98,5	96,25		47	137,75	36	66	637,5
Ljungby FIK	76		82	89,5	113	147	36,5	35	579,0
IK Hakarpspojarna	42	3	23,5	81	124	74	16,25	28,5	392,25
Habo FIF-04	3	87	37	4	101,5	121		36	389,5
Högby IF	16	111	58,25	5	74,5	65	31,75	20	381,5
IK Sisu	77	66	13	66	28	35,5	45	21,5	352,0
Eksjö Södra IK	94	71	22	10		28,5	110		335,5
Hovslätts IK	41,5	110		13	36	45	23	4	272,5
Kalmar SK	69	32	5	18	72	43,75		12,5	252,25
FIK Färjestaden	23		2,75	15,5	73	4,5		84,5	203,25
Tranås AIF	72	17		28	1	29	12	1	160,0
Skrups IF				16,5	57	8	14	18	113,5
Wärnamo SK	1	32	4	15	21			21	94,0
IK Hinden	11,5	22		6,5	24,5		1	18	83,5
IFK Sävsjö	5	39,5				9	19		72,5
Oskarshamns SK	24		12	7					43,0
Bottnaryds IF	31				11,5				42,5
Villstads GIF	11		3,5	5			17,5		37,0
Stensjöns IF		4	1,75			26			31,75
SK Graal		20						7	27,0
Lekeryd-Svarttorp SK			10				11	4	25
Markaryds FK			7		12				19
Alvesta Friidrott			2	1		1	12		16
Västerviks IF				3				8	11
OK Njudung		10	1						11
Skillingaryds FK			3						3
Summa	753	723	384	384	796	775	385	385	4585

Poängberäkning
10, 9, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

M35

100 m

13,23 1,6 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 1/7

400 m

60,35 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8

800 m

2,03,61 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Jönköping 13/9
2,20,91 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 12/7

1500 m

4,14,68 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Huddinge 26/7
4,30,97 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Eksjö 3/8
4,55,02 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Kalmar 15/6
5,18,78 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 1/7

3000 m

09,55,31 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Kalmar 9/7

5000 m

15,49,10 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Huddinge 25/7
16,05,75 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Jönköping 18/6
17,08,55 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Löttorp 12/7
17,33,90 Robert Thorén-76 IK Hakarpspojkarna Jönköping 13/9
18,10,45 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Uddevalla 28/5
19,38,23 Roger Svensson-75 IK Hakarpspojkarna Jönköping 18/6
19,45,25 Johan Sahlin-75 IK Hakarpspojkarna Jönköping 26/8

10 000 m

32,07,71 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Värnamo 16/8
33,34,87 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Värnamo 16/8
35,58,09 Anders Eckerström-75 Apladalens LK Värnamo 16/8
39,45,3m Roger Svensson-75 IK Hakarpspojkarna Jönköping 12/10
40,30,52 Robert Kilsberger-76 Apladalens LK Värnamo 16/8

Halvmarathon

1,18,30 Anders Eckerström-75 Apladalens LK Wien, AUT 13/4
1,20,10 Claes Hydvall-79 Högby IF Kalmar 28/6
1,20,24 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Hulstfred 6/9
1,21,13 Robert Thorén-76 IK Hakarpspojkarna Berlin, GER 30/3
1,22,30 Tommy Svensson-75 IK Hakarpspojkarna Halmstad 16/8
1,23,59 Magnus Franzen-77 Emmaboda-Verda OK Kalmar 28/6
1,24,14 Olof Rooth-76 Brittorps TK Göteborg 17/5
1,24,53 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Kalmar 28/6
1,25,15 Johan Sahlin-75 IK Hakarpspojkarna Berlin, GER 30/3
1,25,22 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Kalmar 28/6

Marathon

2,53,36 Karl-Petter Hjelmer-79 338 Småland T&MSF Växjö 18/10
2,55,24 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF New York, NY 1/11
2,59,12 Tony Edmondsson-78 Kalmar RC Köpenhamn, 14/9
3,05,51 Robert Thorén-76 IK Hakarpspojkarna Stockholm 31/5
3,05,57 Alexander Gissy-76 Hovslätts IK Stockholm 31/5
3,08,09 Jacob Österberg-77 338 Småland T&MSF Malmö 10/4
3,11,14 Dan Johnsson-76 Apladalens LK Stockholm 31/5
3,13,13 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Växjö 18/10
3,13,24 Per Thunberg-75 Burseryds IF Växjö 18/10
3,14,26 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Växjö 18/10

4*1500 m stafett

20,58,62 Oskarshamns SK Oskarshamn 2/7
Sandy Bengtsson -63, Fredrik Ekvall -77,
Slimo Safouane -51, Tommy Unosson -67

110 m häck 106,7 cm

21,53 -1,3 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8

3000 m hinder 91,4 cm

10,06,23 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Jönköping 13/9
10,19,13 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Jönköping 13/9
11,28,43 Niklas Bohman-76 Habo-04 Friidrott Jönköping 13/9

Höjd

1,77 Tobias Gunnar-77 Hovslätts IK Jönköping 4/9
1,66 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8

Stav

2,59 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 6/7

Längd

4,88 1,2 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 8/6
4,51 0,0 Magnus Edgren-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 27/8
4,00 0,0 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 27/8

Tresteg

9,52 1,4 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 8/6
9,07 -1,5 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Uddevalla 28/5
8,24 0,3 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 10/9

Medvind

10,04 2,7 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8

Kula 7,26 kg

10,32 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 6/9
9,40 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarna Jönköping 13/9
8,91 Erik Gille-78 Habo-04 Friidrott Habo 7/9
8,76 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 11/10
8,75 Mikael Rydkvist-76 Villstads GIF Villstad 20/9
8,60 Thomas Lövdahl-77 IK Sisu Nässjö 11/10
8,24 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/10
8,22 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 5/10
8,19 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 1/10
8,08 Olle Tölli-76 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9

Diskus 2,0 kg

30,54 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarna Jönköping 15/6
29,88 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 6/9
22,37 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 10/9
20,66 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 11/10
20,03 Erik Gille-78 Habo-04 Friidrott Habo 7/9
19,65 Mikael Rydkvist-76 Villstads GIF Villstad 20/9
19,35 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/10
17,39 Ola Holmberg-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9
17,30 Thomas Lövdahl-77 IK Sisu Nässjö 11/10
16,70 Olle Tölli-76 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9

Slägga 7,26 kg

24,50 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 20/9
21,70 Erik Gille-78 Habo-04 Friidrott Habo 7/9
20,96 Mikael Rydkvist-76 Villstads GIF Villstad 20/9
19,73 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 18/9
18,64 Mikael Johansson-78 Oskarshamns SK Eksjö 3/8
17,65 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 5/10
17,58 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8
15,33 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/10
14,17 Thomas Lövdahl-77 IK Sisu Nässjö 11/10
13,72 Olle Tölli-76 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9

Spjut 800 g

38,11 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 6/9
35,28 Peter Össmar-79 Högby IF Eksjö 3/8
34,44 Mikael Rydkvist-76 Villstads GIF Villstad 20/9
30,02 Thomas Lövdahl-77 IK Sisu Nässjö 11/10
29,17 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 5/10
28,36 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/10
27,15 Erik Gille-78 Habo-04 Friidrott Habo 7/9
22,37 Ola Holmberg-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9
22,20 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 1/10
21,37 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarna Jönköping 12/10

Vikt 15,88 kg

7,52 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 18/9

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

3394 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 6/7
13,28 - 4,59w - 8,21 - 1,59 - 60,55 - 22,89 - 19,26 - 2,59 - 33,71 - 5:24,47

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1791 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 6/9
10,32 - 38,11 - 29,88 - 23,97
1294 Mikael Rydkvist-76 Villstads GIF Villstad 20/9
8,75 - 34,44 - 19,65 - 20,96
1208 Erik Gille-78 Habo-04 Friidrott Habo 7/9
8,91 - 27,15 - 20,03 - 21,70
1166 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 11/10
8,76 - 31,47 - 20,66 - 16,28
1011 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/10
8,76 - 31,47 - 20,66 - 16,28
979 Thomas Lövdahl-77 IK Sisu Nässjö 11/10
8,60 - 30,02 - 17,30 - 14,17
947 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 5/10
8,22 - 29,17 - 14,94 - 17,65
938 Mattias Gross-75 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 1/10
8,19 - 22,20 - 18,92 - 17,78
735 Olle Tölli-76 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9
8,08 - 20,86 - 16,7 - 13,72
650 Ola Holmberg-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/9
7,51 - 22,37 - 17,39 - 10,57

M40

100 m

11,74	0,7	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Huddinge	25/7
12,94	-2,4	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	2/8
13,68	0,8	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	1/7
13,98	-2,4	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Nässjö	2/8
13,99	0,8	Kent Lindblad-71	Högby IF	Löttorp	1/7

Manuell tid

13,2m	0,0	Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
-------	-----	------------------	----------------------	---------	-----

Manuell tid, Okänd vind

12,4m		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	3/9
-------	--	--------------------	------------	--------	-----

200 m

23,80	0,0	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Huddinge	26/7
25,62	-1,9	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	3/8
28,58	-1,9	Kent Lindblad-71	Högby IF	Eksjö	3/8
28,60	-1,9	Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Eksjö	3/8
30,89	0,7	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	13/9

400 m

52,72		Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	14/6
57,05		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Eksjö	3/8
65,16		Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Eksjö	3/8
69,87		Kent Lindblad-71	Högby IF	Eksjö	3/8

800 m

2,16,18		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	2/8
2,28,98		Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Nässjö	2/8
2,39,84		Kent Lindblad-71	Högby IF	Nässjö	2/8

1500 m

4,41,93		David Andersson-74	Anderstorps OK	Eksjö	3/8
4,50,81		Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
4,56,32		Jens Isaksson-72	OK Njudung	Eksjö	3/8
4,57,0m		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	3/9
5,21,06		Kent Lindblad-71	Högby IF	Löttorp	1/7
5,26,90		Mattias Berggren-74	Hultsfreds LK	Eksjö	3/8

5000 m

15,27,71		Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Jönköping	18/6
17,46,00		Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8
18,05,57		Johan Cardell-73	IK Sisu	Jönköping	18/6
18,25,40		Hans Fransson-72	OK Njudung	Löttorp	12/7
20,25,82		Per Bertilsson-70	Habo-04 Friidrott	Jönköping	26/8

10 000 m

33,09,89		Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Värnamo	16/8
35,59,63		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	16/8
36,05,01		Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Värnamo	16/8
37,49,02		Johan Cardell-73	IK Sisu	Värnamo	16/8
38,50,24		Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,19,18		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Kalmar	28/6
1,19,46		Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	17/5
1,19,54		Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	30/3
1,23,26		Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	Göteborg	17/5
1,25,30		Pär Johansson-72	Apladalens LK	Kalmar	28/6
1,25,56		Anders Nyberg-72	IK Hakarpspojarna	Göteborg	17/5
1,26,08		Björn Stenberg-74	Ingelstad IK	Karlshamn	30/3
1,26,30		Björn Fredriksson-73	Skillingaryds FK	Göteborg	11/10
1,27,30		Johan Cardell-73	IK Sisu	Hultsfred	6/9
1,27,36		Joakim Svensson-70	Elmhults SC	Göteborg	17/5

Marathon

2,40,56		Daniel Nilsson-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Stockholm	31/5
2,47,30		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Mariestad	23/8
2,59,03		Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	Stockholm	31/5
3,02,32		Pär Johansson-72	Apladalens LK	Malmö	10/4
3,07,34		Björn Fredriksson-73	Skillingaryds FK	Stockholm	31/5
3,09,28		Joakim Svensson-70	Elmhults SC	Stockholm	31/5
3,10,37		Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	18/10
3,12,21		Morgan Johansson-74	338 Småland T&MSF	Växjö	18/10
3,12,54		Fredrik Nilsson-73	OK Njudung	Köpenhamn,	14/9
3,14,14		Rickard Ahlex-71	338 Småland T&MSF	Kristianopol	29/6

4*400 m stafett

4,02,27		Villstads GIF	Huddinge	26/7
		Svante Edvardsson -64, David Scott -73, Mattias Jörgensson -62, Jan Erlandsson -72		

3000 m hinder 91,4 cm

11,30,22		Anders Nyberg-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	15/6
----------	--	------------------	-------------------	-----------	------

Höjd

1,35		Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
1,25		Kent Lindblad-71	Högby IF	Löttorp	1/7

Stav

3,60		Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Jönköping	13/9
3,10		Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
2,80		Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	15/6

Längd

4,40	0,0	Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8
4,13	-1,7	Kent Lindblad-71	Högby IF	Nässjö	2/8

Okänd vind

4,79		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Nässjö	3/9
------	--	--------------------	------------	--------	-----

Kula 7,26 kg

12,71		Peter Fritz-74	IK Sisu	Huddinge	26/7
12,26		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Borås	5/7
9,83		Fredrik Kalén-72	IK Sisu	Nässjö	5/10
9,77		Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
9,71		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
9,29		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
8,96		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,71		Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
8,62		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	16/9
8,46		Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	4/10

Diskus 2,0 kg

29,19		Peter Fritz-74	IK Sisu	Villstad	23/8
28,86		Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	4/10
28,01		Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
25,07		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
24,70		Fredrik Kalén-72	IK Sisu	Nässjö	5/10
24,12		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Jönköping	26/8
22,75		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	16/9
22,60		Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
22,15		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	5/10
19,86		Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10

Slägga 7,26 kg

30,81		Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	28/9
30,10		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
27,15		Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
24,69		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/8
21,39		Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	4/10
21,16		Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
20,81		Fredrik Kalén-72	IK Sisu	Nässjö	5/10
20,35		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	5/10
19,07		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	4/10
18,86		Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	5/10

Spjut 800 g

52,97		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Huddinge	27/7
40,39		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Habo	28/5
38,26		Michael Backer-70	Tranås AIF	Jönköping	13/9
37,52		Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
35,12		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
34,59		Peter Fritz-74	IK Sisu	Lekeryd	30/8
30,95		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	5/10
30,31		Roger Hall-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
30,00		Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8
29,07		Mikael Filipsson-70	Tranås AIF	Tranås	4/10

Vikt 15,88 kg

10,16		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
7,95		Peter Fritz-74	IK Sisu	Lekeryd	30/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2388		Peter Fritz-74	IK Sisu	Lekeryd	30/8
		29,86 – 12,16 - 28,69 - 34,59 – 7,94			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1828	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	11/10
	11,74 - 31,56 - 27,62 - 29,05			
1760	Jonas Rothén-72	Villstads GIF	Villstad	20/9
	9,77 - 37,52 - 28,01 - 27,15			
1591	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
	9,29 - 35,12 - 24,12 - 27,15			
1538	Michael Backer-70	Tranås AIF	Tranås	4/10
	8,46 - 34,99 - 28,86 - 21,39			
1384	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
	9,71 - 26,08 - 23,81 - 23,41			
1346	Fredrik Kalén-72	IK Sisu	Nässjö	5/10
	9,83 - 25,24 - 24,70 - 20,81			
1322	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	16/9
	8,62 - 34,89 - 22,75 - 18,62			
1307	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	5/10
	8,96 - 30,95 - 22,15 - 20,35			
1086	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
	8,25 - 25,49 - 22,60 - 16,90			
1055	Per Blomkvist-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	19/10
	7,48 - 28,52 - 18,23 - 21,16			

M45

100 m

12,26	1,9	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	27/9
13,09	-0,4	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	26/8
13,54	1,6	Tomas Hellberg-67	Högby IF	Löttorp	1/7
13,61	-2,9	Ted Sörmander-69	IK Sisu	Nässjö	2/8
14,06	1,6	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
14,42	1,6	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	1/7
14,48	1,6	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	1/7

200 m

24,91	2,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
-------	-----	----------------	----------------	------------	------

400 m

67,62		Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	8/6
84,00		Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Eksjö	3/8

800 m

2,11,19		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Tranås	28/9
2,33,72		Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	28/9
3,08,43		Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Skruv	17/5

1500 m

4,39,58		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Motala	28/5
4,45,89		Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	8/6
5,12,55		Tommy Unosson-67	Oskarshamns SK	Nybro	30/8
5,30,31		Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	1/7
5,58,29		Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
6,38,74		Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Eksjö	3/8

5000 m

16,47,75		Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Borås	5/7
17,51,60		Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	8/6
18,42,94		Robert Galic-65	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/8
19,04,83		Krister Andersson-65	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/8
19,31,91		Per Fransson-66	OK Njudung	Löttorp	12/7
20,22,29		Anders Persson-67	Tranås AIF	Löttorp	12/7
21,45,54		Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/8
23,32,63		Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Löttorp	12/7

10 000 m

38,03,98		Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Värnamo	16/8
39,11,2m		Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10
39,58,98		Ivo Romé-69	IFK Sävsjö	Värnamo	16/8
40,30,91		Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,22,20		Sonny Karlsson-67	Högby IF	Göteborg	17/5
1,22,56		Robert Galic-65	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3
1,23,10		Johan Reberg-65	Högby IF	Malmö	12/4
1,23,49		Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	28/6
1,24,52		Lennart Petterson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Göteborg	17/5
1,25,09		Bo Sundström-67	Kalmar RC	Jämjö	8/11
1,25,18		Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Göteborg	17/5
1,25,44		Magnus Ekstrand-69	Skillingaryds FK	Göteborg	17/5
1,26,11		Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3
1,26,53		Krister Andersson-65	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3

Marathon

2,52,48		Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Istanbul, TUR	16/11
2,56,55		Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Berlin, GER	28/9
2,58,58		Johan Reberg-65	Högby IF	Stockholm	31/5
3,01,21		Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Stockholm	31/5
3,02,27		Christer Hagberg-67	Växjö LK	Växjö	18/10
3,02,51		David Esselius-69	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	31/5
3,05,36		Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	18/10
3,05,42		Jonas Ewing-69	Kalmar RC	Växjö	18/10
3,06,00		Lennart Petterson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Växjö	18/10
3,07,04		Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	18/10

3000 m hinder 91,4 cm

11,35,00		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	15/6
----------	--	--------------------	--------------	-----------	------

Höjd

1,51		Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Eksjö	3/8
1,44		Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
1,42		Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	4/9
1,35		Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	11/10
1,15		Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	1/7

Stav

3,40		Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	26/7
2,81		Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Nässjö	2/8

Längd

5,99	1,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	20/9
5,29	1,3	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	26/8
4,69	0,0	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
4,02	0,0	Max Hariesson-66	Högby IF	Löttorp	1/7

Medvind

6,19	2,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/6
------	-----	----------------	----------------	------------	------

Tresteg

10,14	0,0	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
8,08	0,3	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Kula 7,26 kg

9,93		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
9,68		Rolf Edvardsson-68	Villstads GIF	Villstad	6/9
9,58		Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
9,47		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
9,39		Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,67		Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
8,67		Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,67		Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,48		Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Nässjö	2/8
8,47		Ted Sörmander-69	IK Sisu	Nässjö	2/8

Diskus 2,0 kg

29,23		Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
27,28		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
26,89		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
23,99		Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	5/10
23,35		Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	11/10
22,40		Rolf Edvardsson-68	Villstads GIF	Villstad	6/9
22,14		Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	5/10
21,01		Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
20,05		Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
19,41		Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Slägga 7,26 kg

25,78		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
23,43		Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
22,83		Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	5/10
22,57		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
22,38		Rolf Edvardsson-68	Villstads GIF	Villstad	6/9
21,63		Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	5/10
19,97		Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
19,59		Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	5/10
19,40		Christer Bjärnlöf-68	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
18,80		Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Spjut 800 g

44,09	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
37,15	Rolf Edvardsson-68	Villstads GIF	Villstad	6/9
33,89	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	5/10
32,89	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
30,34	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	5/10
28,92	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
25,19	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	5/10
24,38	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
22,42	Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	11/10
20,82	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Vikt 15,88 kg

10,29	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
7,08	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2046	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
19,65 – 8,77 – 26,25 – 32,89 – 6,99				

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2985	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
5,77 – 39,96 – 25,59 – 29,23 – 5:58,29				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1923	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
9,58 - 44,09 - 28,93 - 23,43				
1536	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
9,47 - 31,86 - 27,28 - 22,57				
1512	Rolf Edvardsson-68	Villstads GIF	Villstad	6/9
9,68 - 37,15 - 22,40 - 22,38				
1493	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
9,93 - 24,38 - 26,89 - 25,78				
1363	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,67 - 33,89 - 22,24 - 21,63				
1313	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	5/10
9,39 - 30,34 - 22,14 - 19,59				
1282	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,67 - 25,19 - 23,99 - 22,83				
1060	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
7,51 - 28,92 - 18,96 - 19,97				
877	Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	11/10
7,68 - 22,42 - 19,05 - 16,65				
839	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
7,69 - 17,77 - 19,41 - 18,80				

M50

100 m

12,66 1,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	25/7
13,10 1,2	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	25/7
13,12 1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Skruv	17/5
14,18 -2,9	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
14,50 -2,9	Tony Gudbrand-64	Hovslätts IK	Nässjö	2/8

200 m

26,23 1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	26/7
26,35 1,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	26/7
26,72 1,2	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	26/7
29,72 -1,9	Tony Gudbrand-64	Hovslätts IK	Eksjö	3/8

400 m

59,70	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Huddinge	27/7
-------	--------------------	----------------	----------	------

800 m

2,20,01	Ola Slättingren-63	Högby IF	Löttorp	12/7
2,46,47	Roger Alberts-64	IK Sisu	Nässjö	2/8
2,55,81	Christer Persson-62	Högby IF	Nässjö	2/8
2,57,26	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojarna	Nässjö	2/8

1500 m

4,51,60	Ola Slättingren-63	Högby IF	Eksjö	3/8
5,02,36	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
5,11,0m	Tommy Johansson-63	OK Njudung	Nässjö	3/9
5,22,13	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	30/8
5,40,03	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Hallsberg	7/9
6,05,00	Christer Persson-62	Högby IF	Eksjö	3/8
6,05,11	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8
6,21,27	Göran Gustavsson-60	Glasrikets RC	Nybro	30/8

5000 m

17,31,23	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	12/7
17,39,83	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Jönköping	13/9
19,42,74	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Löttorp	12/7
21,53,97	Roger Alberts-64	IK Sisu	Löttorp	12/7
22,53,46	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8

10 000 m

36,14,29	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Huddinge	27/7
44,11,76	Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Värnamo	16/8
46,24,0m	Stefan Persson-63	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/10

Halvmarathon

1,17,39	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Kalmar	28/6
1,19,36	Pär Wanby-64	Högby IF	Kalmar	28/6
1,20,52	Anders Dahlström-60	Högby IF	Kalmar	28/6
1,27,32	Ola Karlsson-63	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,29,24	Mats Boström-63	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,30,12	Lars-Göran Petersson-64	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,32,30	Stefan Onosson-60	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,33,19	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Kalmar	28/6
1,34,16	Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Hultsfred	6/9
1,34,31	Mats Karlsson-64	IF Hallby SOK	Göteborg	17/5

Marathon

2,50,00	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	31/5
2,59,33	Pär Wanby-64	Högby IF	Växjö	18/10
3,02,55	Peter Nilsson-63	Elmhults SC	Stockholm	31/5
3,18,38	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Växjö	18/10
3,23,28	Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Växjö	18/10
3,27,21	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Växjö	18/10
3,27,21	Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Växjö	18/10
3,27,37	Stefan Onosson-60	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,27,57	Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Växjö	18/10
3,32,53	Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Hamburg, GER	4/5

100 m häck 91,4 cm

16,37 0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Halmstad	13/7
-----------	----------------------	---------------	----------	------

Höjd

1,58	Michael Zazzio-60	Skrups IF	Huddinge	27/7
1,51	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Eksjö	3/8
1,46	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
1,41	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Eksjö	3/8

Stav

1,71	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
------	------------------------	--------------	--------	-----

Längd

5,21 1,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	2/8
5,10 0,5	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Halmstad	12/7
4,79 1,2	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
4,45 1,2	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
4,19 -1,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
3,24 -0,6	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8

Medvind

4,80 2,1	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
----------	----------------------	--------------	--------	-----



Niklas Wikner, Tranås AIF

Tresteg

9,97 0,1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
9,08 -0,9	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Eksjö	3/8
8,82 -0,1	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Eksjö	3/8
8,80 1,2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Eksjö	3/8
6,90 0,4	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Kula 6,0 kg

9,65	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	8/5
9,33	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
8,29 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
7,81 7,26	Göran Almén-60	Högby IF	Kalmar	2/10
7,49 7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	18/9
7,17 7,26	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	4/10
6,60 7,26	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	4/10
6,53 7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
6,53 7,26	Tommy Johansson-63	OK Njudung	Nässjö	3/9
6,47	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/8

Diskus 1,5 kg

29,21	Michael Zazzio-60	Skruvs IF	Nässjö	2/8
27,19	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Hallsberg	7/9
25,33	Christer Persson-62	Högby IF	Nässjö	2/8
22,66	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
22,61	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
19,64 2,0	Stig Edin-64	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
18,26 2,0	Göran Almén-60	Högby IF	Kalmar	2/10
18,22 2,0	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
17,40 2,0	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	4/10
17,59	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

Slägga 6,0 kg

25,56 7,26	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	20/9
20,93	Christer Persson-62	Högby IF	Eksjö	3/8
17,28 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
15,29 7,26	Stig Edin-64	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
15,25 7,26	Göran Almén-60	Högby IF	Kalmar	2/10
15,03 7,26	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	4/10
13,65 7,26	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
13,45 7,26	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	4/10
11,59 7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10

Spjut 700 g

40,94	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Eksjö	3/8
27,45 800	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	4/10
25,70 800	Göran Almén-60	Högby IF	Kalmar	2/10
25,69 800	Stig Edin-64	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
24,97	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
24,38 800	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	4/10
22,55 800	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
18,95 800	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	2/10
18,63	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8

Vikt 11,34 kg

11,74	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	25/7
-------	----------------------	---------------	----------	------

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2874	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Hallsberg	7/9
	5,08 – 38,04 – 26,83 – 27,19 - 5:40,03			
2564	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Hallsberg	7/9
	4,19 – 24,97 – 26,39 – 22,66 - 5:02,36			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1532	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	20/9
	8,39 - 37,04 - 24,56 - 25,56			
1001	Stig Edin-64	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
	8,65 - 25,69 - 19,64 - 15,29			
920	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
	8,29 - 22,55 - 18,22 - 17,28			
893	Göran Almén-60	Högby IF	Kalmar	2/10
	7,81 - 25,70 - 18,26 - 15,25			
820	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	18/9
	7,49 - 18,35 - 19,72 - 17,74			
784	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	4/10
	7,17 - 24,38 - 17,40 - 15,03			
732	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	4/10
	6,60 - 27,45 - 16,86 - 13,45			
701	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
	6,53 - 22,36 - 18,55 - 11,59			
491	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/9
	5,95 - 18,64 - 16,44 - 13,65			

M55

100 m

14,18 -1,1	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
15,09 0,8	Claes Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

200 m

28,60 -1,2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
------------	------------------	-------------------	-----------	-----

1500 m

5,11,21	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Huddinge	26/7
6,31,88	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
7,06,37	Jörgen Härnby-59	Glaskrikets RC	Nybro	30/8

5000 m

19,04,69	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Huddinge	25/7
19,55,28	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/8
20,03,14	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	26/8

10 000 m

44,38,36	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Wärnamo	16/8
----------	---------------------	------------	---------	------

Halvmarathon

1,25,51	Kent P Andersson-58	Eksjö Södra IK	Hultsfred	6/9
1,28,17	Umberto Vertetics-58	Team Tete RC	Kalmar	28/6
1,29,46	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Stockholm	13/9
1,29,48	Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Hultsfred	6/9
1,30,47	Kent Krawe-59	Team Tete RC	Kalmar	28/6
1,31,12	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Kalmar	28/6
1,32,40	Göran Siebers-58	IK Hakarpspojarna	Berlin, GER	30/3
1,32,41	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Hultsfred	6/9
1,34,19	Leif Nilsson-57	Växjö LK	Örebro	11/10
1,34,28	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Skövde	26/4

Marathon

3,17,47	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Växjö	18/10
3,29,46	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	31/5
3,44,03	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	18/10
3,46,09	Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis Torsås	Stockholm	31/5
3,50,56	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Växjö	18/10
3,50,58	Robert Lindqvist-58	Apladalens LK	Stockholm	31/5
3,52,47	Ingemar Sandén-58	Kalmar RC	Berlin, GER	28/9
3,57,42	Alf Petersson-55	Lönashult Golf	Stockholm	31/5
3,58,56	Kjell-Åke Grindewih-56	Södra Vi IF	Stockholm	31/5
4,17,37	Per Ekenger-56	Gamleby OK	Stockholm	31/5

Höjd

1,56	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Huddinge	27/7
1,46	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	27/7

Längd

5,15 0,0	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
4,51 0,0	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	25/7
3,07 0,0	Claes Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

Tresteg

8,75 -0,6	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	27/7
-----------	--------------------	----------------------	----------	------

Medvind

10,14 2,2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
-----------	------------------	-------------------	-------	-----

Kula 6,0 kg

10,25	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Nässjö	2/8
10,20	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Nässjö	2/8
9,21 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
7,90 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	4/10
6,89	Claes Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

Diskus 1,5 kg

30,29	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	30/8
29,51	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Nässjö	2/8
27,79	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
20,86 2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
19,63	Claes Engström-55	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
19,47 2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	4/10

Slägga 6,0 kg

40,02	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Halmstad	12/7
28,42	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Huddinge	26/7
26,32	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Eksjö	3/8
22,23	Tomas Lindén-56	Kalmar SK	Kalmar	21/5
21,25 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
20,29 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	4/10
17,09 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
16,43 7,26	Tomas Lindén-56	Kalmar SK	Uddevalla	28/5

Spjut 700 g

42,92	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Huddinge	27/7
41,58	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Huddinge	27/7
38,55	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
36,33	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Eksjö	3/8
35,78	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Habo	8/7
25,47 800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	4/10
25,05 800	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
18,72 800	Tomas Lindén-56	Kalmar SK	Uddevalla	28/5

Vikt 11,34 kg

9,07	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	30/8
------	----------------------	-------------------	---------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2569	Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	30/8
25,59 - 10,00 - 30,29 - 33,54 - 9,07				

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2798	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
4,91 - 38,55 - 28,86 - 27,78 - 6:31,88				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1492	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
9,05 - 34,95 - 25,76 - 21,25				
1111	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
9,21 - 25,05 - 20,86 - 17,09				
1050	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	4/10
7,90 - 25,47 - 19,47 - 20,29				

M60

100 m

14,93 0,8	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	1/7
-----------	------------------------	----------	---------	-----

200 m

31,57 -2,2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Eksjö	3/8
------------	------------------------	----------	-------	-----

400 m

68,09	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Eksjö	3/8
-------	------------------------	----------	-------	-----

800 m

2,32,31	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Nässjö	2/8
---------	------------------------	----------	--------	-----

1500 m

5,11,40	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	1/7
---------	------------------------	----------	---------	-----

5000 m

19,49,35	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	12/7
----------	------------------------	----------	---------	------

Halvmarathon

1,33,30	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Kalmar	28/6
1,34,59	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Kalmar	28/6
1,36,55	Erik Rollborn-50	Västerviks OK	Göteborg	17/5
1,40,04	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Göteborg	17/5
1,40,23	Tommy Klippvik-51	Högby IF	Kalmar	28/6
1,41,14	Thomas Johnsson-54	Elmhults SC	Göteborg	17/5
1,41,30	Claes Hermansson-54	Eksjö Södra IK	Göteborg	17/5
1,43,35	Bengt Sandström-52	Elmhults SC	Göteborg	17/5
1,48,10	Marten Pettersen-52	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	6/9
1,49,30	Matti Pykkänen-50	Gamleby OK	Ljungsbro-	4/5

Marathon

3,26,50	Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	Stockholm	8/11
3,44,10	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Stockholm	31/5
3,45,50	Magnus Andersson-54	Villstads GIF	Båstad	28/6
3,54,46	Leif Sjöberg-50	IFK Borgholm	Stockholm	31/5
3,58,09	Matti Pykkänen-50	Gamleby OK	Stockholm	31/5
4,08,11	Claes Hermansson-54	Eksjö Södra IK	Stockholm	31/5
4,19,00	Peter Svahn-53	IFK Borgholm	Stockholm	31/5
4,41,23	Ingvar Johansson-53	IF Friskis&Svettis Växjö	Växjö	18/10

Höjd

1,25	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	1/7
------	------------------------	----------	---------	-----

Längd

3,82 0,0	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	1/7
----------	------------------------	----------	---------	-----

Kula 5,0 kg

8,90	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
7,96	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	1/7
6,63 7,26	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	2/10
6,14	Christer Möller-50	Högby IF	Löttorp	1/7

Diskus 1,0 kg

27,59	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Stensjön	30/6
24,02	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Nässjö	2/8
16,11 2,0	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	2/10

Slägga 5,0 kg

21,55	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Stensjön	30/6
13,58 7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	18/9
13,24 7,26	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	2/10

Spjut 600 g

29,57	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Jönköping	26/8
18,41 800	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	2/10
17,18 800	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	18/9

Vikt 9,08 kg

9,18	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Lekeryd	24/5
------	---------------	--------------	---------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2065	Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Stensjön	30/6
20,70 - 8,55 - 27,36 - 25,67 - 8,71				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

527	Stefan Wiberg-54	Högby IF	Kalmar	2/10
6,63 - 18,41 - 16,11 - 13,24				
482	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	18/9
6,38 - 17,18 - 16,01 - 13,58				

M65

100 m

17,57 -4,5	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	2/8
18,29 0,8	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

200 m

35,02 -1,4	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Hallsberg	7/9
------------	----------------------	----------------------	-----------	-----

400 m

79,09	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/8
81,05	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8

800 m

2,58,22	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Huddinge	25/7
3,08,60	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	25/7
3,44,40	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Nässjö	2/8

1500 m

6,14,08	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Huddinge	26/7
7,06,72	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Hallsberg	7/9
7,15,91	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	1/7
7,52,06	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Eksjö	3/8

5000 m

24,21,73	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	12/7
29,51,94	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Löttorp	12/7
30,02,95	Håkan Andersson-45	Skillingaryds FK	Löttorp	12/7

10 000 m

41,39,98	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Värnamo	16/8
50,50,80	Bengt Sjöholm-48	Apladalens LK	Värnamo	16/8
60,47,97	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,28,35	Lars Wykman-49	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	30/3
1,31,28	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Kalmar	28/6
1,36,04	Luis Carlos Arias Fandino-48	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,48,43	Jan Hultin-48	IFK Sävsjö	Göteborg	17/5
1,49,07	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Hultsfred	6/9
1,50,13	Göran Önnerby-49	Anderstorps OK	Göteborg	17/5
1,56,12	Folke Lundberg-45	Högby IF	Kalmar	28/6
1,59,01	Ingemar Eliasson-49	Kalmar OK	Göteborg	17/5
2,07,53	Anders Svärd-49	Lönashult Golf	Göteborg	17/5
2,12,50	Leif Andreasson-49	Eksjö Södra IK	Göteborg	17/5

Marathon

3,59,51	Luis Carlos Arias Fandino-48	Växjö LK	Stockholm	31/5
4,09,13	Göran Önnerby-49	Anderstorps OK	Umeå	11/10
4,12,06	Kurt Gustavsson-46	Hultsfreds LK	Mariestad	23/8
4,14,20	Bernt Södersten-46	Lönashult Golf	Stockholm	31/5
4,20,01	Göran Lennström-49	Hultsfreds LK	Sofia, Bul	12/10
4,46,01	Anders Svärd-49	Lönashult Golf	Stockholm	31/5
4,49,05	Roland Annell-47	Växjö LK	Kristianopol	29/6
5,11,27	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Mariestad	23/8

100 m häck 84,0 cm

25,73 0,0	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	27/7
-----------	----------------------	----------------------	----------	------

300 m häck 76,2 cm

66,94	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	25/7
-------	----------------------	----------------------	----------	------

2000m hinder 76,2 cm

11,05,02	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	26/7
----------	----------------------	----------------------	----------	------

Höjd

1,33	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
1,27	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
1,10	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Jönköping	26/8
1,00	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

Stav

2,41	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Nässjö	2/8
------	------------------	-----------------	--------	-----



Stig Arvidsson, Lekeryd-Svarttorp SK

Längd

3,55 -0,2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Hallsberg	7/9
-----------	----------------------	----------------------	-----------	-----

Tresteg

8,05 -0,9	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	27/7
-----------	----------------------	----------------------	----------	------

Kula 5,0 kg

11,75	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	24/5
10,93	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	19/8
10,92	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Huddinge	26/7
9,43	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
9,35	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Nässjö	2/8
9,26	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	1/7
8,61	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/5
6,08	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

Diskus 1,0 kg

43,04	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	25/6
40,35	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	29/4
33,02	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
29,96	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Östhammar	13/9
27,95	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
22,35	Folke Lundberg-45	Högby IF	Löttorp	1/7
19,92	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
14,07	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

Slägga 5,0 kg

43,02	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/5
40,49	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	6/5
30,63	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	5/6
29,31	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
13,63	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

Spjut 600 g

38,26	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Östhammar	13/9
32,10	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	25/6
29,96 800	Hans Sundevall-49	Kalmar SK	Kalmar	15/6
26,88	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9
23,65	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
22,43	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/8
9,87	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

Vikt 9,08 kg

16,56	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	29/4
14,83	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Olofström	18/5
12,36	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/5
12,11	Kenneth Riggberger-49	IK Sisu	Malmö	10/5
11,71	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	20/5

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3832	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
	42,60 - 10,21 - 35,32 - 33,85 - 16,16			
3067	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	30/6
	38,22 - 8,94 - 29,68 - 21,21 - 14,10			
2847	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Östhammar	13/9
	28,68 - 10,60 - 29,96 - 24,63 - 10,80			
2584	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
	28,43 - 8,40 - 27,95 - 20,48 - 11,85			

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2130	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Hallsberg	7/9
	3,55 - 21,50 - 35,02 - 27,53 - 7:06,72			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1742	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	2/10
	8,98 - 32,68 - 27,28 - 34,86			
1281	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
	9,06 - 26,10 - 21,58 - 23,52			
1203	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
	7,71 - 23,25 - 22,83 - 26,14			
955	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
	6,96 - 21,08 - 20,48 - 22,32			

M70

100 m

14,96	0,1	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Huddinge	25/7
15,60	0,1	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Huddinge	25/7
16,64	-0,6	Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Olofström	18/5
16,93	-4,5	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	2/8
18,93	-4,5	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
19,44	-4,5	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Nässjö	2/8

200 m

32,01	-1,4	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
32,85	2,4	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Huddinge	26/7
34,28	-1,4	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	3/8
38,82	-1,4	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
39,67	-1,4	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Eksjö	3/8

400 m

73,69		Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
76,53		Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	26/8

800 m

3,01,70		Arne Håkansson-41	Högby IF	Huddinge	25/7
3,18,97		Ulf Rönning-43	Wärnamo SK	Huddinge	25/7

1500 m

6,17,57		Arne Håkansson-41	Högby IF	Huddinge	26/7
8,23,86		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9

10 000 m

51,35,46		Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Värnamo	16/8
----------	--	-----------------	----------------	---------	------

Halvmarathon

1,57,06		Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Hultsfred	6/9
2,06,38		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Stockholm	13/9
2,22,19		Esbjörn Svensson-40	Oskarshamns SK	Kalmar	28/6
2,25,31		Kenneth Edlund-43	Växjö LK	Göteborg	17/5

Marathon

4,03,25		Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Las Palmas,	26/1
4,07,06		Kjell Hågestad-44	IFK Borgholm	Mariestad	23/8
5,10,27		Håkan Sjöö-40	Växjö LK	New Plymoth,	2/3
5,31,45		Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	31/5

Höjd

1,30		Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Eksjö	3/8
1,24		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
1,18		Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8

Längd

3,52	-0,8	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	2/8
3,52	-1,5	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
3,06	-1,7	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Nässjö	2/8
2,18	-2,2	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Nässjö	2/8

Tresteg

7,31	-1,9	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	3/8
5,90	-0,1	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Eksjö	3/8

Kula 4,0 kg

12,22		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	2/8
11,27		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Östhammar	13/9
9,06		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
8,76		Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Nässjö	2/8
7,75		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
7,45		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	2/8
7,13		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
7,00		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
6,54		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9
6,52		Lars Andersson-43	Högby IF	Löttorp	1/7

Diskus 1,0 kg

43,36		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	16/8
23,38		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Stensjön	30/6
22,64		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
22,20		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
19,35		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
18,35		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	30/8
15,81		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
15,31		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9
12,41		Lars Andersson-43	Högby IF	Löttorp	1/7

Slägga 4,0 kg

45,36		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	16/8
22,50		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Östhammar	13/9
20,61		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
19,13		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
16,28		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	30/8
12,75		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
11,11		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9

Spjut 500 g

35,63		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Izmir, TUR	30/8
27,69		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Huddinge	27/7
20,05		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
20,04		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
19,52		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Eksjö	3/8
18,91		Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
18,67		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Eksjö	3/8
18,10	600	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
12,64	600	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9

Vikt 7,26 kg

19,79		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	25/7
11,03		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	30/8
8,19		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
7,51		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	30/8
7,16		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
6,05		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

4072		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Izmir, TUR	30/8
40,77	- 12,12	- 39,64	- 35,63	- 14,14	
2390		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Östhammar	13/9
22,50	- 11,27	- 18,92	- 25,94	- 7,91	
1899		Antero Niskanen-41	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
20,61	- 7,00	- 19,35	- 20,04	- 8,17	
1679		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Lekeryd	30/8
16,28	- 6,88	- 18,35	- 18,20	- 7,51	
1373		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
12,75	- 7,13	- 13,77	- 16,43	- 6,00	

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2174		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Hallsberg	7/9
3,52	- 16,82	- 32,28	- 22,64	- 8:23,86	

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

875		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
7,94	- 26,72	- 17,44	- 14,31		
441		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
5,91	- 16,81	- 17,83	- 11,94		
10		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9
4,79	- 12,17	- 9,82	- 5,88		

M75

100 m

27,08	-4,5	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
-------	------	-------------------	-------------------	--------	-----

200 m

67,35	2,0	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	15/6
-------	-----	-------------------	-------------------	------------	------

800 m

7,49,20		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Nässjö	2/8
---------	--	-------------------	-------------------	--------	-----

Halvmarathon

2,30,00		Stig Hagehed-39	Växjö LK	Göteborg	17/5
2,38,16		Göran Wass-38	Växjö LK	Göteborg	17/5

Kula 4,0 kg

9,24		Georg Johansson-38	Högby IF	Huddinge	26/7
8,47		Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
6,67		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	14/6

Diskus 1,0 kg

31,90		Georg Johansson-38	Högby IF	Nässjö	2/8
21,04		Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Olofström	18/5
16,16		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	14/6

Slägga 4,0 kg

37,00	Georg Johansson-38	Högby IF	Tingstäde	10/8
17,97	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	15/6

Spjut 500 g

19,93	Georg Johansson-38	Högby IF	Lekeryd	30/8
14,68	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Olofström	18/5

Vikt 7,26 kg

14,77	Georg Johansson-38	Högby IF	Huddinge	25/7
-------	--------------------	----------	----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3417	Georg Johansson-38	Högby IF	Tingstäde	10/8
	37,00 – 8,61 – 28,75 – 19,02 – 12,92			

M80**Halvmarathon**

2,12,39	Bo-Ingemar Lundberg-33	Ljungby FIK	Båstad	28/6
---------	------------------------	-------------	--------	------

Kula 3,0 kg

7,92	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	2/8
------	---------------------	----------------------	--------	-----

Diskus 1,0 kg

19,55	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
-------	---------------------	----------------------	---------	-----

Slägga 3,0 kg

24,87	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
-------	---------------------	----------------------	-------	-----

Spjut 400 g

18,00	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
-------	---------------------	----------------------	---------	-----

Vikt 5,45 kg

9,46	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
------	---------------------	----------------------	---------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2597	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
	22,33 – 7,83 – 19,20 – 17,26 – 9,46			

M85**Höjd**

1,10	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Huddinge	27/7
------	-----------------------	-------------	----------	------

Kula 3,0 kg

8,23	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	Huddinge	26/7
------	-----------------------	-------------	----------	------

M90**Längd**

1,46 -2,3	Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	2/8
-----------	----------------------	--------------------	--------	-----

Kula 3,0 kg

5,41	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
4,85	Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	30/8

Diskus 1,0 kg

14,92	Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Habo	14/6
12,90	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Nässjö	2/8
11,66	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Huddinge	25/7

Slägga 3,0 kg

14,18	Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	3/8
13,31	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8

Spjut 400 g

13,95	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
8,31	Lennart Ahrlebjær-22	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10

Vikt 5,45 kg

5,96	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
5,01	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	Huddinge	25/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2227	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	Lekeryd	30/8
	13,31 – 5,31 – 12,41 – 12,97 – 5,32			

K35**100 m**

14,09 -0,5	Emelie Tyrberg-79	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
14,75 0,9	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp	1/7
14,96 2,0	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/6

200 m

30,44 0,9	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Eksjö	3/8
31,30 0,7	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	5/7

400 m

67,61	Frida Össmar-77	Högby IF	Eksjö	3/8
73,64	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Eksjö	3/8

800 m

2,36,78	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
2,52,96	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Nässjö	2/8

1500 m

5,25,80	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	1/7
---------	-----------------	----------	---------	-----

5000 m

20,25,62	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	12/7
20,42,42	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Löttorp	12/7

10 000 m

41,17,12	Anna Davidsson-78	Apladälens LK	Värnamo	16/8
43,24,32	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	16/8
44,26,83	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,29,46	Lotta Nyberg-76	Högby IF	Kalmar	28/6
1,30,04	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	17/5
1,32,13	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,32,50	Malin Fredriksson-77	Kalmar OK	Kalmar	28/6
1,33,02	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Halmstad	16/8
1,33,35	Lisa Rosén-77	Högby IF	Kalmar	28/6
1,33,51	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,36,26	Carolina Mörstam-76	Växjö LK	Hultsfred	6/9
1,39,39	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Göteborg	17/5
1,41,22	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar RC	Göteborg	17/5

Marathon

3,16,24	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö	18/10
3,20,23	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	18/10
3,23,00	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	31/5
3,27,24	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Växjö	18/10
3,28,19	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Växjö	18/10
3,58,46	Jennie Karlsson-79	Hultsfreds LK	Stockholm	31/5
4,44,24	Anna Svensson-78	Glasrikets RC	Stockholm	31/5



Frida Össmar och Liselotte Klemming, Högby IF

100 m häck 84,0 cm

20,68	0,3	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	5/7
-------	-----	-----------------	----------	---------	-----

400 m häck 76,2 cm

77,88		Frida Össmar-77	Högby IF	Halmstad	15/6
-------	--	-----------------	----------	----------	------

Höjd

1,35		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	1/7
1,20		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp	1/7

Längd

4,30	0,0	Emelie Tyrberg-79	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/7
3,77	1,5	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/6
3,64	0,0	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp	1/7

Kula 4,0 kg

8,47		Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
7,33		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Kalmar	18/9
7,15		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	11/10
5,51		Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	5/10
5,36		Madeleine Schimdt-75	IK Sisu	Nässjö	5/10

Diskus 1,0 kg

22,43		Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
19,17		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Nässjö	2/8
14,96		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	11/10
12,76		Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	5/10
12,35		Madeleine Schimdt-75	IK Sisu	Nässjö	5/10

Slägga 4,0 kg

29,43		Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
14,78		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	11/10
13,82		Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	5/10
12,31		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Kalmar	18/9

Spjut 600 g

28,17		Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
19,41		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
15,20		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Eksjö	3/8
8,76		Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	5/10
8,60		Madeleine Schimdt-75	IK Sisu	Nässjö	5/10

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

2550		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
20,68 - 1,35 - 6,60 - 31,30 - 3,74 - 19,41 - 2:36,78					

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2012		Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Nässjö	11/10
8,47 - 28,17 - 22,43 - 29,43					
1151		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	11/10
7,15 - 16,24 - 14,96 - 14,78					
1127		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Kalmar	18/9
7,33 - 14,15 - 17,93 - 12,31					
707		Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	5/10
5,51 - 8,76 - 12,76 - 13,82					
424		Madeleine Schimdt-75	IK Sisu	Nässjö	5/10
5,36 - 8,60 - 12,35 - X					

K40**400 m**

91,37		Camilla Lindström-71	Högby IF	Eksjö	3/8
-------	--	----------------------	----------	-------	-----

800 m

2,36,56		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Uddevalla	28/5
---------	--	-----------------	--------------------	-----------	------

1500 m

5,07,99		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/8
6,45,02		Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	1/7
7,29,72		Helena Tinnert-74	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

5000 m

18,22,55		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Uddevalla	28/5
25,21,96		Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	12/7

10 000 m

38,11,6m		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10
43,31,35		Charlotte Vejlkiint-72	Apladalens LK	Värnamo	16/8

Halvmarathon

1,21,04		Maria Lundgren-72	IFK Växjö	Säter	26/4
1,30,16		Annika Bardh-71	SK Graal	Göteborg	17/5
1,30,55		Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	17/5
1,31,14		Siv Persson-70	Mållilla-Mörlunda SKI	Kalmar	28/6
1,34,53		Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Kristianopel	29/6
1,39,34		Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	17/5
1,41,28		Marie Martinsson-74	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,42,44		Ulrika Hjort-72	Kalmar RC	Kalmar	28/6
1,42,58		Helena Nilsson-74	Jönköpings OK	Göteborg	17/5
1,43,11		Anna Lindquist-71	Kalmar RC	Kalmar	28/6

Marathon

3,13,39		Siv Persson-70	Mållilla-Mörlunda SKI	Stockholm	31/5
3,14,19		Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	Stockholm	31/5
3,29,23		Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,38,05		Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Växjö	18/10
3,44,01		Anna Lindquist-71	Kalmar RC	Växjö	18/10
3,54,49		Carola Bengtsson-71	Alvesta Friidrott	Stockholm	31/5
3,56,22		Anna Borensved-70	OK Norrvirdarna	Stockholm	31/5
3,58,37		Annie Skaret-73	Ålems OK	Stockholm	31/5
4,27,11		Ulrika Berg-73	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	31/5
4,32,20		Jenni Leppelt-72	Hultsfreds LK	Hultsfred	6/9

3000m hinder 76,2 cm

12,01,33		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/9
----------	--	-----------------	--------------------	-----------	------

Höjd

1,44		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	3/8
1,15		Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	1/7

Längd

3,43	0,0	Ann-Marie Lindqvist-70	Högby IF	Löttorp	1/7
------	-----	------------------------	----------	---------	-----

Kula 4,0 kg

10,19		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Izmir, TUR	29/8
7,64		Maria Lind-74	IK Sisu	Nässjö	5/10
7,62		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
7,42		Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	11/5
7,35		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
6,93		Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/8
6,71		Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
6,60		Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
6,35		Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	5/10
6,28		Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	11/10

Diskus 1,0 kg

36,23		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	16/8
20,75		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
18,42		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
17,99		Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Norrköping	17/8
17,12		Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	1/7
16,78		Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	11/10
16,43		Maria Lind-74	IK Sisu	Nässjö	5/10
15,33		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	11/10
14,25		Ann-Marie Lindqvist-70	Högby IF	Löttorp	1/7
13,97		Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	11/10

Slägga 4,0 kg

39,83		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	12/7
19,65		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
17,37		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	11/10
17,17		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
15,49		Malene Karlsson-71	Kalmar SK	Kalmar	21/5
15,23		Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
14,99		Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	5/10
14,65		Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	11/10
14,31		Maria Lind-74	IK Sisu	Nässjö	5/10
13,92		Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10

Spjut 600 g

25,12		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	16/8
18,93		Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	11/10
18,45		Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	11/10
16,29		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	5/10
16,27		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
15,16		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
13,25		Maria Lind-74	IK Sisu	Nässjö	5/10
12,91		Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
11,70		Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
8,19		Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	5/10

Vikt 9,08 kg

12,58	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	25/5
7,71	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3233	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	25/5
				38,21 – 9,90 – 33,68 – 12,58 – 24,63
1553	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
				16,20 – 6,94 – 17,2 – 14,69 – 7,41

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1459	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	4/10
				7,62 - 16,27 - 20,75 - 19,65
1293	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
				7,35 - 15,16 - 18,42 - 17,17
1233	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	5/10
				6,77 - 17,16 - 15,70 - 13,83
1141	Maria Lind-74	IK Sisu	Nässjö	5/10
				7,64 - 13,25 - 16,43 - 14,31
1116	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	11/10
				6,21 - 15,00 - 15,33 - 17,37
1071	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	4/10
				6,71 - 12,91 - 17,31 - 13,92
997	Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	11/10
				6,60 - 11,70 - 15,03 - 15,23
889	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	11/10
				6,28 - 18,45 - 13,97 - 7,69
782	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	5/10
				6,35 - 8,19 - 12,43 - 14,99
497	Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	5/10
				4,47 - 7,77 - 11,79 - 12,18

K45

100 m

13,38	1,8	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Huddinge	25/7
14,52	1,8	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Huddinge	25/7
16,20	0,9	Lisa Jalmänder-69	Högby IF	Löttorp	1/7
17,32	0,9	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

200 m

27,34	1,4	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Huddinge	26/7
30,74	1,1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	28/9

1500 m

6,28	31	Lisa Jalmänder-69	Högby IF	Löttorp	1/7
6,35	10	Helen Onosson-68	Oskarshamns SK	Nybro	30/8
6,43	31	Malin Lindahl-69	Kalmar SK	Löttorp	1/7
6,46	15	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	1/7

3000 m

14,18	32	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	8/6
-------	----	-----------------	----------	---------	-----

5000 m

20,54	33	Malin Jonsson-69	IFK Växjö	Borås	5/7
-------	----	------------------	-----------	-------	-----

Halvmarathon

1,37	50	Eva Stenberg-66	Apladalens LK	Göteborg	17/5
1,39	04	Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Kalmar	28/6
1,40	44	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Jönköping	3/5
1,41	40	Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Göteborg	17/5
1,41	51	Titti Hjelm-69	Villstads GIF	Göteborg	17/5
1,50	51	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Kalmar	28/6
1,51	05	Monica Westhoff-69	Växjö LK	Göteborg	17/5
1,51	14	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Göteborg	17/5
1,52	19	Marie Stigson-67	IF Friskis&Svettis	Kalmar	28/6
1,52	34	Lillemor Bäcker-69	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	17/5

Marathon

3,30	13	Viktoria Johnsson-69	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	8/11
3,43	46	Marie Johansson-65	Kalmar RC	Stockholm	31/5
3,50	00	Jessica Andersson-68	OK Gisle	Växjö	18/10
3,59	18	Ulrika Berglund-68	338 Småland T&MSF	Växjö	18/10
4,00	41	Hellan Andersson-69	Hultsfreds LK	Stockholm	31/5
4,17	57	Katarina Hedin-66	Växjö LK	Löttorp	26/7
4,23	12	Pernilla Bergwall-68	Kalmar RC	Stockholm	31/5
4,52	03	Maria Aberg-68	Kalmar RC	Köpenhamn,	14/9

400 m häck 76,2 cm

84,92		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Motala	28/5
-------	--	--------------------	------------	--------	------

Höjd

1,36		Malin Lindahl-69	Kalmar SK	Huddinge	27/7
1,35		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Motala	18/5
1,15		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
1,10		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	1/7

Längd

4,19	1,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Nässjö	2/8
3,66	0,0	Malin Lindahl-69	Kalmar SK	Löttorp	1/7
3,04	0,0	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	1/7
2,94	0,1	Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7

Medvind

4,38	2,4	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Nässjö	2/8
------	-----	--------------------	------------	--------	-----

Kula 4,0 kg

8,49		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Oskarshamn	2/7
7,49		Ulrika Arvidsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
6,79		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
6,54		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	4/10
6,52		Lisa Jalmänder-69	Högby IF	Löttorp	1/7
6,30		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
6,29		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
6,18		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	11/10
4,87		Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	11/10

Diskus 1,0 kg

24,01		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	25/6
22,77		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
15,33		Ulrika Arvidsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
15,15		Lisa Jalmänder-69	Högby IF	Löttorp	1/7
14,76		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	1/7
13,45		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	4/10
12,94		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	1/7
12,76		Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	11/10
12,58		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10

Slägga 4,0 kg

27,09		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
18,08		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
16,21		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	11/10
14,70		Iris Willkomm-67	Kalmar SK	Kalmar	21/5
14,28		Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	11/10
14,03		Carina Beke-68	Kalmar SK	Kalmar	21/5
12,29		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	4/10
9,53		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
9,25		Ulrika Arvidsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
7,16		Malin Lindahl-69	Kalmar SK	Kalmar	21/5

Spjut 600 g

21,64		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
19,97		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Eksjö	3/8
19,53		Ulrika Arvidsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
12,39		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	4/10
11,74		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
11,14		Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	9/10
6,38		Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	11/10

Vikt 9,08 kg

8,12		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Huddinge	25/7
------	--	-------------------	------------	----------	------

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1529		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	12/10
					6,79 - 21,64 - 22,77 - 18,08
1105		Ulrika Arvidsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
					7,49 - 19,53 - 15,33 - 9,25
887		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	4/10
					6,54 - 12,39 - 13,45 - 12,29
884		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	11/10
					6,18 - 10,82 - 12,48 - 16,21
738		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
					6,29 - 11,74 - 12,58 - 9,53
574		Poulina Gunninge-65	IK Sisu	Nässjö	11/10
					4,87 - 6,38 - 12,76 - 14,28

K50

100 m

Medvind	13,99	2,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Huddinge	25/7
---------	-------	-----	---------------------	---------------	----------	------

200 m

	29,00	0,0	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Huddinge	26/7
--	-------	-----	---------------------	---------------	----------	------

400 m

	75,62		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Eksjö	3/8
--	-------	--	-----------------------------	---------------	-------	-----

800 m

	2,46,01		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Nässjö	2/8
	3,07,57		Camilla Persson-62	Högby IF	Nässjö	2/8

1500 m

	5,30,96		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Nybro	30/8
	6,35,81		Camilla Persson-62	Högby IF	Eksjö	3/8
	7,30,65		Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	1/7

3000 m

	11,44,04		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Kalmar	9/7
--	----------	--	-----------------------------	---------------	--------	-----

5000 m

	20,28,64		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Löttorp	12/7
	22,05,92		Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	12/7
	23,35,62		Anita Jönsson-63	Högby IF	Löttorp	12/7
	26,07,34		Marie Nilsson-64	Ljungby FIK	Habo	28/5

10 000 m

	43,36,94		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Värnamo	16/8
--	----------	--	-----------------------------	---------------	---------	------

Halvmarathon

	1,36,27		Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Kalmar	28/6
	1,40,16		Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glasrikets RC	Kalmar	28/6
	1,44,54		Anita Jönsson-63	Högby IF	Kalmar	28/6
	1,45,37		Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Hultsfred	6/9
	1,46,14		Susanne Johansson-63	Växjö LK	Hultsfred	6/9
	1,49,27		Camilla Persson-62	Högby IF	Hultsfred	6/9
	1,50,37		Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	28/6
	1,58,29		Marie Ivarsson-64	Föra AIK	Kalmar	28/6
	2,00,25		Petra Wüllrich-62	Växjö LK	Göteborg	17/5
	2,00,33		Maria Brandberg-63	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	17/5

Marathon

	3,45,16		Susanne Johansson-63	Växjö LK	Växjö	18/10
	3,48,30		Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Victoria, SV	23/2
	3,54,14		Anita Jönsson-63	Högby IF	Växjö	18/10
	3,55,31		Berit Nilsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	31/5
	4,57,16		Karin Beyersdorff-64	Växjö LK	Stockholm	31/5

Längd

	4,42	-1,1	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Huddinge	25/7
--	------	------	---------------------	---------------	----------	------

Medvind

	4,62	2,8	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Izmir, TUR	26/8
--	------	-----	---------------------	---------------	------------	------

Tresteg

	8,87	1,7	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	Huddinge	27/7
--	------	-----	---------------------	---------------	----------	------

Kula 3,0 kg

	7,91		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
	6,82	4,0	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	6,64	4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	27/9
	5,45	4,0	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10

Diskus 1,0 kg

	15,60		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
	15,00		Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	13,08		Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	11/10
	9,45		Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10

Slägga 3,0 kg

	24,36		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
	16,14	4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	11/10
	14,44	4,0	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	11,68	4,0	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10

Spjut 500 g

	19,42		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Eksjö	3/8
	17,30	600	Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	13,97	600	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	2/10
	10,50	600	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/1

Vikt 7,26 kg

	8,60		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/8
--	------	--	--------------------	----------------------	---------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

	2149		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/7
	24,21 – 7,91 – 15,60 – 18,10 – 8,01					

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

	1224		Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/10
	6,58 - 18,63 - 14,20 - 18,33					
	1141		Ann-Louise Elfgaard-61	Habo-04 Friidrott	Habo	7/9
	6,82 - 17,30 - 15,00 - 14,44					
	956		Ulla Willsund-62	Högby IF	Löttorp	11/10
	5,90 - 13,65 - 13,08 - 16,14					
	586		Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/10
	5,45 - 10,50 - 9,45 - 11,68					

K55

1500 m

	6,40,31		Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	1/7
--	---------	--	---------------------	----------	---------	-----



5000 m
23,35,70 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 12/7

Halvmarathon

1,44,39 Eva Ljungberg-59 SOK Aneby Göteborg 17/5
1,48,06 Inger Collin-58 Tjust Bike o RC Göteborg 17/5
1,54,13 Eva Sjöberg-57 Eksjö Södra IK Göteborg 17/5
1,57,34 Kerstin Sandh-58 Växjö LK Hultsfred 6/9
1,58,05 Irene Rohde-56 Högby IF Kalmar 28/6
1,59,00 Anette Palmquist-59 Hestra SSK Göteborg 17/5
2,00,06 Maria Stjernqvist-57 IF Friskis&Svettis Växjö Göteborg 17/5
2,00,51 Birgitta Pereyra-59 Ingelstad IK Göteborg 17/5
2,01,49 Karin Steén-59 IK Hakarpspojarna Göteborg 17/5
2,11,30 Christina Aggerstam Tenland-58 Växjö AIS Göteborg 17/5

Marathon

4,10,44 Kerstin Sandh-58 Växjö LK Stockholm 31/5
4,34,54 Boel De Geer-58 Hultsfreds LK Stockholm 10/1
5,47,46 Evalena Falk-58 OK Vivill Stockholm 31/5

Kula 3,0 kg

7,74 Katarina Nilsson-56 Högby IF Nässjö 2/8
7,26 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 1/7
6,95 4,0 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 23/9
6,46 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 30/8

Diskus 1,0 kg

20,15 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 8/6
16,92 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 2/9
16,43 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 30/8
15,33 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 1/7

Slägga 3,0 kg

24,23 Katarina Nilsson-56 Högby IF Eksjö 3/8
24,13 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Bottnaryd 20/8

Spjut 500 g

13,36 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Jönköping 26/8
12,99 600 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 11/10
9,28 600 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 16/9

Vikt 7,26 kg

7,73 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 30/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1972 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 30/8
19,48 – 6,46 – 16,43 – 12,25 – 7,73

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1339 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 11/10
6,71 - 12,99 - 19,5 - 22,90

K60

Halvmarathon

2,02,56 Britt-Marie Mellgården-51 Växjö LK Stockholm 13/9
2,07,11 Mona Eriksson-54 Kexholms SK Göteborg 17/5
2,34,50 Mariann Nilsson-53 Lekeryd-Svarttorp SK Göteborg 17/5

Marathon

3,40,39 Barbro Liljequist-54 Elmhults SC Mariestad 23/8
4,28,40 Britt-Marie Mellgården-51 Växjö LK Växjö 18/10
5,24,25 Berit Lundström-52 IFK Borgholm Växjö 22/3

Kula 3,0 kg

5,26 4,0 Britt-Marie Tinnert-50 Högby IF Löttorp 11/10
4,29 4,0 Birgitta Josefsson-51 Oskarshamns SK Oskarshamn 4/10

Diskus 1,0 kg

11,86 Britt-Marie Tinnert-50 Högby IF Löttorp 11/10

Slägga 3,0 kg

24,72 Annlis Hellsten-53 Oskarshamns SK Huddinge 27/7
10,47 4,0 Britt-Marie Tinnert-50 Högby IF Löttorp 11/10

Spjut 400 g

10,63 600 Britt-Marie Tinnert-50 Högby IF Löttorp 11/10

Vikt 5,45 kg

8,47 Annlis Hellsten-53 Oskarshamns SK Lekeryd 30/8

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

618 Britt-Marie Tinnert-50 Högby IF Löttorp 11/10
5,26 - 10,63 - 11,86 - 10,47

K65

800 m

4,09,53 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Hallsberg 7/9

1500 m

7,48,96 Lilian Brorsson-47 Högby IF Eksjö 3/8

5000 m

27,05,37 Lilian Brorsson-47 Högby IF Löttorp 12/7

10 000 m

55,04,48 Lilian Brorsson-47 Högby IF Värnamo 16/8

Halvmarathon

1,56,42 Måd Thorsell-45 Växjö AIS Kalmar 28/6
1,59,47 Lilian Brorsson-47 Högby IF Kalmar 28/6
2,10,13 Inga-Lill Danefur-48 OK Njudung Stockholm 13/9
2,29,51 Gun-Britt Krook-49 Tjust Bike o RC Göteborg 17/5

Marathon

5,46,04 Sinikka Kukkohovi-49 Anderstorps OK Växjö 18/10

80 m häck 68,5 cm

27,98 -2,4 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Hallsberg 7/9

Höjd

1,07 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Hallsberg 7/9

Stav

1,61 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Nässjö 2/8

Längd

3,21 0,5 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Huddinge 25/7

Kula 3,0 kg

6,57 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Hallsberg 7/9
5,59 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Östhammar 13/9

Diskus 1,0 kg

14,54 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 2/9
13,92 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Nässjö 2/8

Slägga 3,0 kg

20,49 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 30/8
18,99 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Östhammar 13/9

Spjut 500 g

18,91 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Östhammar 13/9
10,62 600 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 8/9

Vikt 5,45 kg

8,93 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 30/8
8,09 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Huddinge 25/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2502 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Östhammar 13/9
18,99 – 6,31 – 13,67 – 18,91 – 7,37
2267 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Östhammar 13/9
20,07 – 5,59 – 13,30 – 9,78 – 8,93

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

958 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 4/10
5,56 - 15,24 - 13,88 - 14,80
801 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 8/9
4,83 - 10,62 - 13,58 - 16,71

K70

Halvmarathon

2,29,10 Jun JA Jönsson-44 Markaryds FK Göteborg 17/5

KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning

3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	Tot
Högby IF	56	12	6	15	19	11	11		33	10	13	19	2	39	4	8	18				276
Lekeryd-Svarttorp SK	5	4		18		1	15		8	6	23	14	9		51			18			172
IK Hakarpspojarna	37	0		0	0				5	10	5	1	2		5	24,5				13	102,5
Oskarshamns SK	6	0	2	0		8	30		3		28	11		5		1					94
IK Sisu	16	6	0						8	25	2	2	6		8						73
Villstads GIF			0	9					13	14	4	25	5	1							71
Hovslätts IK					16				3	2	13	0		18		6					58
Alvesta Friidrott	0												19			22,5	13				54,5
Wärnamo SK			20										3			8	6			16	53
Tranås AIF	5	12							15	5	2	13	0								52
Stensjöns IF												11	6		10	0				3	30
Habo-04 Friidrott				7					4	0			17								28
Växjö LK	6	0	0	3	3	5					0	0	1		4	1	5				28
Apladalens LK	3	2	3						4	8	3		0	0	2						25
Glasrikets RC	2			17					0			1	1								21
Bottnaryds IF										5					3	12					20
Kalmar SK		0	14						3				0		1						18
Eksjö Södra IK					1						0		3	0	14						18
IFK Växjö	3	3								5	6										17
FIK Färjestaden	1	1									5		3		5						15
Hultsfreds LK	0	0	0	5	2					3			3		1						14
OK Njudung							1			10	0	1									12
Anderstorps OK	2						3			3		2			2						12
Elmhults SC						3				0		1		0					6		10
Växjö Norra IF																9					9
Målilla-Mörlunda SKI	3	3									0			0							6
Skrups IF												6									6
IFK Sävsjö											1	0			0	4					5
SK Graal		2								2											4
Kalmar RC	0	1	2						1		0	0	0		0						4
IFK Borgholm						1								0		2					3
SOK Aneby					3																3
Växjö AIS					0		3			0	0										3
338 Småland T&MSF			0						3	0											3
Markaryds FK	0							3													3
Ljungby FIK				0														3			3
Lessebo OK											3										3
Södra Vi IF													0	2							2
Team Tete RC													2								2
Skillingaryds FK			0							0	0				2						2
Tjust Bike o RC					2		0														2
Lenhovda IF		2																			2
Ålems OK		0	2																		2
Kexholms SK						2															2
Burseryds IF									0		2										2
OK Gisle			1																		1
Västerviks OK													0	1							1
OK Vivill					1																1
IF Friskis&Svettis			1																		1
Summa	91	79	74	74	47	31	63	3	103	108	110	107	82	66	112	98	42	21	6	32	1349



Frederick Karlsson, IK Sisu och Mikael Bäcklund, Högby IF



Matilda Nilsson, IK Hakarpspojarna



Hanna Erlandsson, Hovsätts IK

Sebastian Thörngren, IFK Växjö





Erika Lindeblad, Kalmar SK



Robin Eriksson och Rasmus Elfgaard, Habo FIF-04

Daniel Nyman, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

Stina Johansson, Tranås AIF

