

Lisa Linnell, Athleticum Växjö SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alice Petersson, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Theodor Ahlström, IFK Växjö

# Smålands-

# Smålands-Bästa 2015

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av: Anders Grönvall 036-18 44 77 [a.gronvall@telia.com](mailto:a.gronvall@telia.com)  
Hjälpt till med landsväg: Christer Svensson 070-549 72 96 [christersvensson615@hotmail.com](mailto:christersvensson615@hotmail.com)  
Redigering & foto: Markus Andersson 0481-55 04 04 [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)  
Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten 0491-839 47 [annlis.hellsten@bredband.net](mailto:annlis.hellsten@bredband.net)  
Tryckeri: Tryckpartners, Nybro

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till [statistik@smfif.se](mailto:statistik@smfif.se)  
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)  
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 43e. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	23	P14	39	M35
6	Kvinnor	24	F14	40	M40
11	Poäng seniorer	26	P13	41	M45
12	P19	27	F13	42	M50
13	F19	29	P12	43	M55
14	P17	31	F12	44	M60
15	F17	32	P11	45	M65-70
16	P16	34	F11	46	M75
18	F16	35	P10	47	M80-90, K35
19	P15	36	F10	48	K40
21	F15	38	Poäng 10-19 år	49	K45
				50	K50-55
				51	K60-65-70-75
				52	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Per Karlsson, FIG Växjö och Anders Nykvist, Tranås AIF



AnnLis Hellsten har koll på DM-medaljerna

# MÄN

## 100 m

10,83 -0,6	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	21/8
11,12 0,3	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
11,14 1,0	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	Sundsvall	26/7
11,24 0,1	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
11,31 1,1	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
11,35 0,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	27/6
11,40 -0,3	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Löttorp	16/8
11,45 -0,3	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	9/5
11,50 0,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
11,52 2,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
11,63 2,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Kalmar	6/6
11,63 0,1	Mattias Olander-92	Högbj IF	Tranås	30/8
11,68 0,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	27/6
11,69 2,0	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
11,71 0,1	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Tranås	30/8
11,74 0,0	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Gävle	6/9
11,75 0,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Lerum	30/5
11,76 0,7	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Lerum	30/5
11,83 2,0	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	6/6
11,86 -1,2	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6

## Manuell tid

11,5m 0,0	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Lidköping	27/6
-----------	----------------------	--------------	-----------	------

## Medvind

10,32 3,6	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	Skara	29/8
10,53 3,6	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarne	Skara	29/8
11,15 3,8	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	2/8
11,37 4,3	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	26/7
11,39 2,2	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Azusa, CA	15/4
11,60 3,2	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/6
11,70 4,3	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
11,75 2,2	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Skruv	16/5

## 200 m

21,10 1,6	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	Söderhamn	9/8
21,82 -0,6	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
21,96 1,4	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Göteborg	5/7
22,16 1,1	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Banner Elk, NC	24/4
22,41 1,9	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	5/7
22,51 1,0	David Kallebäck-89	Atleticum Växjö SK	Jönköping	17/6
23,10 0,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Västerås	1/8
23,21 2,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Kalmar	7/6
23,44 1,4	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Eksjö	9/8
23,47 1,6	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Göteborg	5/7
23,48 0,6	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Göteborg	5/7
23,49 1,4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Eksjö	9/8
23,66 1,8	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/6
23,78 1,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
23,91 1,5	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
24,04 1,0	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
24,07 -0,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Uddevalla	25/7
24,16 0,2	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Linköping	16/8
24,29 2,0	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/6
24,58 -1,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Wärnamo	24/5

## Medvind

22,32 3,0	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Västerås	1/8
22,73 4,8	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Hässleholm	30/5
23,29 2,3	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
23,40 3,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
23,41 2,5	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
23,45 3,6	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
23,76 2,9	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/6
23,87 2,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Lerum	30/5
24,07 3,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5

## 400 m

48,51	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	Sollentuna	25/6
48,79	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	27/6
49,55	David Kallebäck-89	Atleticum Växjö SK	Karlskrona	13/6
49,82	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Charlotte, NC	11/4
50,88	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojkarne	Linköping	16/8
50,97	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Kalmar	22/8
51,34	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
51,58	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	9/5
51,59	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Borås	14/6
52,33	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Västerås	2/8
52,54	Ken Slättingren-95	Högbj IF	Löttorp	19/7
53,23	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
53,23	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Nässjö	8/8
53,25	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Uddevalla	26/7
53,50	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
54,81	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Kalmar	6/6
54,89	Andreas Davidsson-95	Högbj IF	Löttorp	19/7
55,10	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
55,23	Carl Alvelid-95	Kalmar SK	Kalmar	21/8
55,34	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Linköping	16/8

## 800 m

1,57,38	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Kalmar	22/8
1,58,31	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Barcelona, ESP	10/6
1,58,45	Ken Slättingren-95	Högbj IF	Göteborg	5/7
1,59,41	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Linköping	16/8
2,01,48	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Motala	30/5
2,01,71	Andreas Davidsson-95	Högbj IF	Göteborg	5/7
2,02,29	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Skruv	16/5
2,02,95	Simon Rohde-89	Högbj IF	Tranås	30/8
2,02,97	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Skruv	16/5
2,04,05	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	8/8
2,04,45	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	27/6
2,05,44	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
2,06,81	Erik Karlsson-98	Högbj IF	Göteborg	3/7
2,06,88	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Kalmar	7/6
2,07,46	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
2,08,71	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Lidköping	27/6
2,08,77	Robin Slättingren-91	Högbj IF	Växjö	18/8
2,09,21	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Löttorp	11/7
2,10,18	Johan Claesson-01	Tranås AIF	Göteborg	4/7
2,11,61	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Kalmar	7/6

## 1500 m

3,56,98	David Nilsson-87	Högbj IF	Nijmegen, NED	27/5
3,59,90	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Barcelona, ESP	3/6
4,05,58	Ken Slättingren-95	Högbj IF	Göteborg	4/7
4,05,61	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Linköping	16/8
4,09,71	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	28/6
4,11,11	Andreas Davidsson-95	Högbj IF	Göteborg	4/7
4,11,80	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Kalmar	6/6
4,12,64	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
4,16,22	Gustav Milesson-92	Högbj IF	Kalmar	6/6
4,16,28	Erik Karlsson-98	Högbj IF	Kalmar	22/8
4,20,46	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ystad	19/7
4,22,26	Anton Rehn-92	Högbj IF	Oskarshamn	14/5
4,22,35	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	10/5
4,26,82	Oliver Wykman-94	Högbj IF	Kalmar	6/6
4,27,09	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
4,27,18	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarne	Lerum	30/5
4,28,38	Ludvig Bjurelid-00	Högbj IF	Oskarshamn	14/5
4,28,86	Robin Slättingren-91	Högbj IF	Löttorp	19/7
4,31,09	Tobias Ingvarsson-76	Högbj IF	Oskarshamn	14/5
4,40,67	Okubatsion Weldegebriel-98	IK Hinden	Nybro	29/8

### 3000 m

08,47,04	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Halmstad	27/6
08,49,63	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	27/6
08,56,85	Gustav Milesson-92	Högby IF	Halmstad	27/6
09,16,77	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Kalmar	19/9
09,18,96	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	26/7
09,21,22	Erik Karlsson-98	Högby IF	Kalmar	23/8
09,22,23	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Hässleholm	26/7
09,32,2m	Anton Rehn-92	Högby IF	Kalmar	13/8
09,43,50	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Karlskrona	14/6
09,47,21	Markus Andersson-85	Högby IF	Nybro	29/8
10,29,89	Okubatsion Weldegebriel-98	IK Hinden	Kalmar	19/9
10,41,87	Stefan Löfhede-81	Glasrikets RC	Nybro	29/8
11,08,89	Emanuel Svensson-75	Glasrikets RC	Nybro	29/8
11,17,9m	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	13/8
11,23,37	Axel Östklint-99	Hovslätts IK	Löttorp	11/7
11,26,93	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	29/8
11,46,20	Andreas Barkstedt-77	Glasrikets RC	Nybro	29/8
11,47,47	Victor Gustavsson-92	Glasrikets RC	Nybro	29/8
12,17,83	Torsten Kämpfer-72	Glasrikets RC	Nybro	29/8
12,50,54	Johan Lennartsson-81	Glasrikets RC	Nybro	29/8

### 5000 m

13,57,10	David Nilsson-87	Högby IF	Oordegem, BEL	23/5
14,54,47	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Löttorp	11/7
14,56,03	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Löttorp	11/7
15,05,77	Gustav Milesson-92	Högby IF	Löttorp	11/7
15,17,51	Oskar Claesson-95	IF Hallby SOK	Kalmar	23/8
15,27,37	Anton Rehn-92	Högby IF	Löttorp	11/7
15,36,19	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
15,39,59	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
15,45,45	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Jönköping	17/6
15,48,26	Tomas Olsson-77	Högby IF	Löttorp	11/7
15,49,72	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Löttorp	11/7
16,04,06	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	12/8
16,08,94	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Löttorp	11/7
16,11,90	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/6
16,14,50	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	11/7
16,20,02	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Motala	30/5
16,21,41	Oskar Ljungqvist-90	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
16,27,03	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Löttorp	11/7
16,32,34	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Helsingborg	10/7
16,37,69	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Jönköping	17/6

### 10 000 m

29,06,79	David Nilsson-87	Högby IF	London, GBR	16/5
30,56,56	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Stockholm	16/6
31,44,62	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Lyon/Bron/Vénis	10/8
33,28,49	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Villstad	12/6
33,48,87	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Villstad	12/6
34,02,53	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Uddevalle	26/7
34,41,49	Tomas Olsson-77	Högby IF	Villstad	12/6
34,50,31	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Villstad	12/6
36,07,90	Oliver Wykman-94	Högby IF	Villstad	12/6
36,24,52	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Villstad	12/6
36,37,94	David Peterson-82	Apladalens LK	Villstad	12/6
36,41,35	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Villstad	12/6
36,45,10	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Villstad	12/6
37,31,47	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Villstad	12/6
38,41,99	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Villstad	12/6
39,15,01	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	12/6
39,18,84	Patrik Johansson-89	IK Sisu	Villstad	12/6
39,28,06	Henrik Landh-81	Burseryds IF	Villstad	12/6
40,42,4m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/10
40,50,99	Per Thunberg-75	OK Vivill	Villstad	12/6

### Halvmarathon

1,04,11	David Nilsson-87	Högby IF	Venlo, NED	22/3
1,09,13	Gustav Milesson-92	Högby IF	Den Haag, NED	8/3
1,09,53	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Stockholm	9/5
1,13,39	Tomas Olsson-77	Högby IF	Kungsbacka	18/4
1,14,44	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Göteborg	23/5
1,15,26	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Hultsfred	25/9
1,15,27	Erik Fagius-86	Högby IF	Haugesund, NOR	30/5
1,15,32	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojarna	Göteborg	23/5
1,15,36	Anton Rehn-92	Högby IF	Hultsfred	25/9
1,15,49	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Jämjö	14/11
1,15,58	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Göteborg	23/5
1,16,08	Andreas Hoberg-84	Högby IF	Kristianopol	27/6
1,16,10	Oliver Wykman-94	Högby IF	Hultsfred	25/9
1,16,24	Johannes Eklöf-95	IF Hallby SOK	Jönköping	2/5
1,16,32	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Göteborg	23/5
1,17,07	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojarna	Linköping	6/6
1,17,10	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	28/3
1,17,28	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Hultsfred	25/9
1,17,31	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Hultsfred	25/9
1,18,46	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	23/5

### Marathon

2,17,19	David Nilsson-87	Högby IF	Rotterdam, NED	12/4
2,33,55	Hector de Pedro Domingo-85	Högby IF	Stockholm	30/5
2,35,41	Patrik Björkqvist-70	Brittorps TK	Växjö	17/10
2,39,51	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Barcelona, ESP	15/3
2,41,03	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	17/10
2,43,29	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Stockholm	30/5
2,44,05	Andreas Hoberg-84	Högby IF	Stockholm	30/5
2,46,02	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Stockholm	30/5
2,49,20	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Stockholm	30/5
2,51,15	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	30/5
2,51,20	Olof Rooth-76	Brittorps TK	Frankfurt, GER	25/10
2,51,29	Christoffer Fogel-84	Team Tete RC	Löttorp	25/7
2,52,21	Viktor Dahl-92	Högby IF	Barcelona, ESP	15/3
2,52,30	Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Växjö	17/10
2,52,44	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	30/5
2,53,39	Mattias Gränfors-80	Brittorps TK	Växjö	17/10
2,56,52	David Peterson-82	Apladalens LK	Växjö	17/10
2,57,08	Claes Hydvall-79	Ocab RC	New York, NY	1/11
2,57,21	Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Stockholm	30/5
2,57,26	Johan Bjurelid-74	Mållilla-Mörlunda SKI	Stockholm	30/5



FOTO: DECA TEXT & BILD

David Nilsson, Högby IF

**4\*100 m stafett**

42,74	IK Hakarpspojkarna Petter Gustafsson -94, Alexander Andersson -94, Eric Larsson -93, William Björkman -98	Linköping	16/8
45,98	Habo-04 Friidrott Jonathan Hirsh -98, Rasmus Elfgaard -94, Anton Bertilsson -99, Emil Nilsson -99	Borås	30/5
46,02	FIK Färjestaden Chakrit Chanprakhon -99, William Malmqvist -99, Viktor Magnusson -99, Elias Engström -98	Kalmar	6/6
46,39	Tranås AIF Jonathan Johansson -98, Mikael Storm -91, Arvid Berglund -91, Axel Nykvist -98	Borås	30/5
46,43	Hovslätts IK Simon Ekström -92, Alexander Eskdahl -96, Filip Rubín -93, Andon Andell -97	Linköping	16/8
48,07	Högby IF Mattias Olander -92, Andreas Davidsson -95, Olle Willsund -94, Emil Pettersson -92	Motala	30/5
48,46	Ljungby FIK Jesper Ullbing -96, Peter Nadj -99, Gustav Alm -00, Villiam Olsson -98	Löttorp	16/8
48,89	Kalmar SK Adam Kjelnäs -96, Abbas Tehari -97, Emil, Quick -95, Carl Alvelid -95	Kalmar	6/6
50,63	IK Sisu Hannes Assarsson -91, Tobias Lundqvist -80, Mikael Hernberg -82, Otto Nilsson -01	Linköping	16/8

**4\*1500 m stafett**

18,03,80	Högby IF Tobias Invarsson -76, Mikael Bäcklund -84, Ludvig Bjurelid -00, Erik Karlsson -98	Nässjö	8/8
19,54,12	OK Njudung Johan Sandlund -94, Anders Dahlén -72, Jörgen Almqvist -72, Bengt Hessekrans -62	Nässjö	8/8

**1000 m stafett**

2,03,26	IK Hakarpspojkarna David Engvall -00, Jesper Stark -93, Eric Larsson -93, Alexander Andersson -94	Tranås	30/8
2,07,64	Kalmar SK Adam Kjellnäs -95, Micael Fagö -94, Carl Alvelid -95, Filip Nilsson -92	Hässleholm	30/5
2,08,56	Högby IF Mathias Olander -92, Simon Rohde -89, Ken Slättengren -95, Marcus Nilsson -91	Tranås	30/8
2,12,02	FIK Färjestaden Chakrit Chanprakhon-99	Hässleholm	30/5
2,12,49	Tranås AIF Anton Persson -98, Mikael Storm -91, Johan Claeson -01, Andreas Lundqvist -79	Tranås	30/8
2,12,60	IK Sisu Otto Nilsson -01, Tobias Lundqvist -81, Hannes Assarsson -91, Martin Lundqvist -90	Tranås	30/8
2,19,42	Ljungby FIK Oliver Donnovam -96, Jesper Ullbing -96, Peter Nadj -99, Villiam Olsson -98	Hässleholm	30/5
2,30,47	Habo-04 Friidrott Anton Evertsson -95, Johan Bjursell -01, Jonathan Stavander -94, Anton Bertilsson -99	Tranås	30/8

**110 m häck 106,7 cm**

13,91 1,9	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	Söderhamn	8/8
14,34 0,8	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Durham, NC	6/5
14,63 -1,7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Kalmar	23/8
14,68 -0,2	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Westwood, CA	11/4
15,18 0,0	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarna	Tranås	30/8
15,97 1,7	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	River Forest, IL	18/4
17,38 -0,8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Motala	30/5
17,65 -0,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Motala	30/5
18,03 0,0	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
18,05 1,1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Linköping	16/8
18,26 1,1	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Linköping	16/8
19,29 0,0	Simon Rohde-89	Högby IF	Tranås	30/8

**Medvind**

15,87 2,8	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5
17,57 4,3	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Hässleholm	30/5
18,25 2,8	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Borås	30/5
19,16 4,3	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5

**400 m häck 91,4 cm**

51,75	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Söderhamn	9/8
53,19	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Durham, NC	6/5
54,64	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Borås	13/6
54,75	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Kalmar	23/8
58,37	Ken Slättengren-95	Högby IF	Tranås	30/8
58,66	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
59,56	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Kalmar	7/6
59,87	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
60,21	Filip Rubín-93	Hovslätts IK	Kalmar	22/8
60,89	Joakim Stenström-96	IK Hinden	Kalmar	7/6
60,91	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	30/8
61,45	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Tranås	30/8
64,38	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Tranås	30/8
64,64	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Löttorp	4/10
66,60	Emil Pettersson-92	Högby IF	Motala	30/5
70,86	Emil Quick-95	Kalmar SK	Löttorp	16/8
73,08	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	1/7
78,89	Måns Lennermo-82	IK Sisu	Lerum	30/5

**2000 m hinder 91,4 cm**

6,16,11	Ken Slättengren-95	Högby IF	Kalmar	21/8
7,31,6m	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Lidköping	27/6

**3000 m hinder 91,4 cm**

09,22,11	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Lyon/Bron/Vénis	15/8
09,42,87	Gustav Milesson-92	Högby IF	Tranås	30/8
09,48,8m	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/6
10,31,60	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Linköping	16/8
10,43,56	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ängelholm	15/8
10,45,05	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Linköping	16/8
10,45,65	Simon Runefors-97	IFK Växjö	Motala	30/5
12,03,16	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Löttorp	16/8
12,03,85	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5
12,05,50	Niklas Bohman-76	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
13,50,23	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Löttorp	16/8

**Ingen vattengrav**

10,08,36	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarna	Lerum	30/5
11,13,57	Patrik Johansson-89	IK Sisu	Lerum	30/5
11,26,60	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Lerum	30/5



Viktor Helander, Eksjö Södra IK

## Höjd

2,00	Olle Willsund-94	Högbj IF	Löttorp	11/7
1,93	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
1,90	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	9/5
1,86	Adam Henrysson-93	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
1,85	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
1,83	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Kalmar	7/6
1,80	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
1,79	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Växjö	18/8
1,79	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Helsingborg	12/7
1,78	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Lerum	30/5
1,77	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
1,75	Emil Pettersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
1,75	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	7/6
1,74	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Gävle	6/9
1,74	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Wheaton, IL	2/5
1,72	Peter Össmar-79	Högbj IF	Kalmar	7/6
1,71	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	8/8
1,71	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Täby	13/9
1,70	André Magnusson-99	IFK Växjö	Göteborg	4/7
1,70	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Tranås	30/8

## Stav

5,20	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Gwangju, KOR	9/7
5,10	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	4/4
4,82	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Göteborg	5/7
4,15	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	21/8
4,12	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Göteborg	4/7
4,10	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
4,10	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	27/5
3,95	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
3,88	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Karlskrona	21/8
3,85	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Macomb, IL	11/4
3,84	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
3,50	Gustav Lindqvist-96	Högbj IF	Kalmar	6/6
3,35	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Tranås	27/9
3,34	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
3,20	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
3,20	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Linköping	16/8
3,10	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lidköping	6/9
3,10	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Löttorp	3/10
3,02	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
3,00	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Lidköping	6/9



Simon Assarsson, IFK Växjö

## Längd

6,72 -1,9	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	9/5
6,69 1,5	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Tranås	30/8
6,32 -1,8	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Halmstad	27/6
6,29 -0,6	Rasmus Arbenäs-91	Tranås AIF	Tranås	30/8
6,27 0,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
6,26 1,0	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	2/8
6,14 -0,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
6,14 2,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Värnamo	24/5
6,08 0,0	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
6,04 1,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
6,04 0,1	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10
6,00 1,7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
5,98 0,6	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
5,97 0,7	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Borås	30/5
5,93 0,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg	3/7
5,92 1,5	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
5,82 1,3	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
5,82 -1,5	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Linköping	16/8
5,68 1,8	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
5,64 1,8	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Nässjö	8/8

## Medvind

6,31 3,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
6,27 2,4	Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
6,26 4,1	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Lerum	30/5
6,04 0,1	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10
6,02 4,7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	6/9

## Tresteg

13,74 0,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Tranås	30/8
13,51 0,0	Mattias Olander-92	Högbj IF	Halmstad	28/6
13,22 0,5	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	23/8
12,76 1,1	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/8
12,19 1,6	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	23/8
12,19 -3,5	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
12,17 0,6	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Linköping	16/8
11,93 1,5	William Olsson-98	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
11,82 -0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	28/6
11,73 -0,8	André Magnusson-99	IFK Växjö	Karlskrona	23/8
11,59 0,0	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Uddevalla	26/7
11,44 0,4	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
11,29 -1,4	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	7/6
11,20 1,9	Simon Strand-00	Högbj IF	Löttorp	2/7
10,96 -0,5	Pär Karlberg-93	IFK Växjö	Motala	30/5
10,96 1,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,95 -0,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
10,89 -1,4	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	7/6
10,83 1,0	Tobias Gunnar-77	Hovslätts IK	Lerum	30/5
10,44 0,4	Melker Torslén-00	Högbj IF	Löttorp	2/7

## Medvind

12,33 4,2	André Magnusson-99	IFK Växjö	Karlskrona	23/8
12,20 2,4	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5
11,93 2,7	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Borås	30/5
11,85 2,1	Jonas Nilsson-94	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8

## Kula 7,26 kg

14,39	Per Rosell-87	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
14,18	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Westwood, CA	11/4
12,38	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Motala	30/5
12,28	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	4/10
12,21	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Linköping	16/8
12,20	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
12,11	Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	11/7
12,01	Mattias Olander-92	Högbj IF	Motala	30/5
11,96	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
11,87	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Löttorp	16/8
11,61	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	11/7
11,41	Erik Romberg-90	Högbj IF	Tranås	30/8
11,25	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
11,18	Erik Franklin-86	IFK Växjö	Växjö	3/10
10,92	Olle Willsund-94	Högbj IF	Löttorp	19/7
10,85	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
10,71	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
10,65	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
10,60	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
10,46	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	3/10

## Diskus 2,0 kg

42,64	Marcus Nilsson-91	Höby IF	Westwood, CA	3/4
41,22	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Lerum	30/5
40,88	Erik Romberg-90	Höby IF	Motala	30/5
40,49	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Tranås	30/8
39,23	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Hässleholm	30/5
35,99	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
35,36	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
34,20	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	3/10
33,96	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Jönköping	12/8
33,30	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5
31,81	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
31,58	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
31,39	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
31,27	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Huddinge	5/9
31,15	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
30,90	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
30,64	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
30,45	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	3/10
30,39	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	27/7
30,08	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	6/10

## Slägga 7,26 kg

66,20	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Leiria, POR	13/4
65,14	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Stockholm	13/9
57,97	Erik Romberg-90	Höby IF	Motala	30/5
52,34	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	Motala	30/5
50,33	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/9
44,15	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
41,56	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
41,15	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Löttorp	16/8
39,55	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	3/10
37,38	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Linköping	16/8
36,37	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
34,59	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Huddinge	6/9
33,80	Victor Seilt-99	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
33,38	Per Rosell-87	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
33,08	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	6/10
33,07	Christian Hermansson-80	IK Sisu	Tranås	30/8
33,05	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	4/10
32,88	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	6/10
32,48	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	30/8
32,09	Peter Dagerhem-81	Hovslätts IK	Linköping	16/8

## Spjut 800 g

66,41	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Bottnaryd	28/6
60,49	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Hässleholm	30/5
60,37	Marcus Nilsson-91	Höby IF	Azusa, CA	16/4
60,26	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Tranås	27/9
59,75	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Växjö	1/9
55,13	Vidar Pettersson-94	Höby IF	Motala	30/5
52,83	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Macomb, IL	11/4
52,41	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
51,59	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
50,40	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Huddinge	5/9
47,85	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Tranås	30/8
47,12	Olle Willsund-94	Höby IF	Löttorp	19/7
46,13	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
44,29	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
44,27	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/10
43,55	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
43,55	Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	6/6
43,53	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Tranås	28/6
42,67	Viking Pettersson-92	Höby IF	Kalmar	6/6
42,07	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10

## Vikt 15 kg

10,52	15,88	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Huddinge	6/9
10,51	15,88	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	6/10
10,41	15,88	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Herrljunga	24/5
9,30		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
8,56	15,88	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
8,54	15,88	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	27/6
8,13	15,88	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	18/5
7,96	15,88	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
7,42	15,88	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
6,36	15,88	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
5,98	15,88	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
5,19	15,88	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10

## Tiokamp (100 - Längd - Kula - Höjd - 400 / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500)

7663	Marcus Nilsson-91	Höby IF	Westwood, CA	10/5
				11,45 - 6,72 - 14,03 - 1,90 - 51,58 - 14,81 - 41,99 - 4,83 - 59,64 - 4:22,35

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2323	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
				11,25 - 52,41 - 35,36 - 31,66
2314	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	4/10
				12,28 - 39,10 - 39,55 - 33,05
2158	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	11/10
				10,98 - 35,27 - 34,13 - 39,29
2110	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
				12,20 - 36,70 - 33,49 - 31,06
2030	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	3/10
				10,16 - 30,70 - 34,20 - 39,55
1992	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
				10,71 - 43,55 - 31,15 - 27,20
1944	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	6/10
				10,12 - 37,96 - 30,08 - 32,88
1939	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
				10,65 - 40,48 - 31,81 - 26,28
1913	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
				10,40 - 42,07 - 30,64 - 25,97
1861	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	3/10
				10,46 - 37,29 - 30,45 - 27,03
1831	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
				8,65 - 27,51 - 27,04 - 48,56
1804	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	18/10
				11,46 - 33,18 - 26,25 - 29,07
1785	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/10
				9,38 - 37,00 - 31,45 - 26,31
1772	Erik Franklin-86	IFK Växjö	Växjö	3/10
				11,18 - 39,41 - 26,56 - 22,95
1771	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/10
				9,70 - 44,27 - 27,69 - 23,27
1771	Olle Willsund-94	Höby IF	Kalmar	6/10
				10,39 - 43,38 - 28,03 - 21,03
1720	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	3/10
				9,07 - 38,72 - 24,66 - 31,33
1713	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/10
				9,92 - 28,31 - 24,65 - 37,31
1690	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
				10,60 - 33,60 - 31,39 - 20,04
1685	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	6/10
				8,83 - 31,86 - 27,22 - 33,08



FOTO: DECA TEXT & BILD

Stefan Kvist, Alvesta FI

# KVINNOR

## 100 m

11,86 0,9	Louise Hollander-92	Atleticum Växjö SK	Skruv	16/5
11,98 1,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eskilstuna	16/7
12,53 1,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Wheaton, IL	1/5
12,57 1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Kalmar	6/6
12,57 0,8	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Göteborg	4/7
12,71 1,5	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	6/6
12,89 1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Nässjö	8/8
12,89 1,5	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
12,94 -0,1	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
12,95 1,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Västerås	2/8
13,06 -1,3	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Borås	30/5
13,11 0,9	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	16/5
13,14 0,5	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Oskarshamn	14/5
13,15 0,9	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
13,27 0,7	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Växjö	18/8
13,39 0,7	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Kalmar	6/6
13,40 -0,2	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	12/8
13,42 1,5	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	6/6
13,48 -0,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
13,59 -0,2	Moa Sjödeli-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/8
13,59 0,7	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	6/6

## Medvind

11,91 3,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	29/8
12,33 2,8	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
12,48 2,6	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
12,57 3,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	13/6
12,89 2,8	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6
12,91 2,8	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
12,97 2,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
13,02 3,4	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
13,23 3,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Jönköping	2/6
13,27 2,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/8

## Okänd vind

12,16	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Wheaton, IL	2/5
-------	---------------------	--------------	-------------	-----

## 200 m

24,82 0,9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Skara	6/6
25,01 0,1	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Inowraclow, POL	4/7
25,02 -1,9	Louise Hollander-92	Atleticum Växjö SK	Wärnamo	24/5
25,23 -0,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Wheaton, IL	2/5
25,79 1,6	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
26,20 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
26,37 -0,1	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Oskarshamn	14/5
26,42 0,0	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Göteborg	5/7
26,47 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
26,56 1,3	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Göteborg	5/7
26,74 -1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Karlskrona	22/8
26,77 1,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
26,80 0,0	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Tranås	30/8
27,16 1,8	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9
27,37 -0,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	4/7
27,46 1,6	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
27,47 0,7	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
27,65 0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	25/7
27,75 1,2	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Eksjö	9/8
27,85 0,6	Alma Beke-02	Kalmar SK	Lidköping	6/9
27,85 0,2	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Habo	20/9

## Medvind

24,45 2,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	30/8
25,94 3,1	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
26,27 3,1	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
26,72 3,1	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Kalmar	7/6
26,79 3,2	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Villstad	15/8
26,87 3,1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Kalmar	7/6
27,04 3,1	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Karlskrona	14/6
27,34 2,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	14/5
27,85 5,5	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Hässleholm	30/5

## Medvind, manuell tid

28,1m 2,4	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/6
-----------	--------------------	-------------------	-----------	------

## 400 m

57,84	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Halmstad	27/6
58,16	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Göteborg	4/7
58,30	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	Kalmar	22/8
59,28	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Borås	30/5
60,21	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
62,13	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Tranås	30/8
62,74	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	19/7
63,69	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
63,86	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
64,01	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
66,03	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
66,52	Amanda Ekblad-98	Oskarshamn SK	Oskarshamn	17/9
67,48	Moa Sjödeli-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
67,75	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Nässjö	8/8
70,47	Elin Lantz-99	Tranås AIF	Borås	30/5
71,68	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
74,24	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
75,58	Celine Agaard-06	SK Graal	Hässleholm	3/5
79,47	Lisa Folkesson-00	Oskarshamn SK	Oskarshamn	17/9
81,52	Malin Stenlund-99	Hovslätts IK	Motala	30/5

## Manuell tid

77,8m	Ebba Lindberg-01	Tranås AIF	Tranås	24/8
-------	------------------	------------	--------	------

## 800 m

2,12,89	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Kalmar	23/8
2,13,02	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Inowraclow, POL	5/7
2,16,15	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	23/8
2,18,93	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Göteborg	3/7
2,21,07	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Motala	30/5
2,21,29	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Halmstad	28/6
2,21,32	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Göteborg	3/7
2,22,12	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Karlskrona	23/8
2,24,93	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Göteborg	5/7
2,25,75	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	11/7
2,27,26	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
2,27,82	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	5/7
2,28,97	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Göteborg	5/7
2,31,46	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
2,32,49	Amanda Ekblad-98	Oskarshamn SK	Skruv	16/5
2,32,82	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Borås	30/5
2,33,15	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
2,35,12	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
2,36,88	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Gävle	6/9
2,37,70	Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Kalmar	7/6



Hanna Hoff, IFK Växjö



## 1500 m

4,48,90	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Stockholm	1/8
4,51,50	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
4,52,05	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Stockholm	1/8
4,53,35	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Halmstad	27/6
4,57,65	Frida Össmar-77	Högbj IF	Oskarshamn	14/5
5,02,39	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
5,07,18	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Karlskrona	22/8
5,07,29	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	22/8
5,12,4m	Jessica Kihlström-85	Högbj IF	Kalmar	1/10
5,13,88	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
5,17,44	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
5,17,71	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
5,18,24	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
5,18,61	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
5,22,78	Lisa Hedbäck-96	Högbj IF	Kalmar	22/8
5,22,81	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
5,26,0m	Ellen Persson-96	Högbj IF	Kalmar	1/10
5,30,78	Tilda Strömquist-02	Högbj IF	Kalmar	6/6
5,30,85	Emma Ling-02	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	27/8
5,31,36	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8

## 3000 m

11,06,59	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Sävedalen	7/6
11,16,0m	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Kalmar	13/8
11,19,37	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	21/8
11,35,38	Lisa Hedbäck-96	Högbj IF	Löttorp	11/7
11,36,39	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Kalmar	19/9
11,36,54	Ellen Persson-96	Högbj IF	Löttorp	11/7
12,04,50	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Nybro	29/8
12,18,18	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Helsingborg	10/7
12,30,87	Irene Carlson-63	Glasrikets RC	Nybro	29/8
13,12,46	Sanna Nilsson-99	Skruvsv IF	Nybro	29/8
14,40,4m	Katarina Nilsson-56	Högbj IF	Kalmar	13/8
14,47,6m	Rosita Karlsson-66	Högbj IF	Kalmar	13/8
15,17,9m	Camilla Lindström-71	Högbj IF	Kalmar	13/8

## 5000 m

17,59,57	Jessica Kihlström-85	Högbj IF	Löttorp	11/7
18,50,64	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
19,06,98	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/6
19,14,07	Evelina Ljung-94	IFK Växjö	Sundsvall	11/7
19,27,10	Sofie Barkstedt-86	Oskarshamns SK	Löttorp	1/7
19,27,70	Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Motala	30/5
19,28,1m	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Värnamo	17/6
19,34,1m	Agnes Leo-94	Apladalens LK	Värnamo	17/6
19,37,87	Clara Brogren-97	IFK Växjö	Motala	30/5
19,42,43	Linnea Ewö-87	IK Hakarpspojkarne	Hässleholm	30/5
19,51,26	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Borås	30/5
19,55,15	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	11/7
20,12,62	Linda Jansson-87	Elmhults SC	Löttorp	11/7
20,28,5m	Anna Davidsson-78	Apladalens LK	Värnamo	17/6
20,33,94	Lisa Hedbäck-96	Högbj IF	Hässleholm	30/5
20,34,38	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
20,37,2m	Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Värnamo	17/6
20,47,40	Hanna Lundqvist-78	IK Sisv	Löttorp	11/7
20,51,4m	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
20,54,86	Helena Jonsson-Sjökvis-64	Glasrikets RC	Löttorp	11/7

## 10 000 m

44,19,4m	Maria Rydholm-82	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
45,32,35	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Villstad	12/6
47,21,38	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Villstad	12/6
49,05,05	Ulrika Wykman-68	Högbj IF	Villstad	12/6
49,28,81	Elisabeth Karlsson-80	Anderstorps OK	Villstad	12/6
55,56,53	Git Karlsson-68	Högbj IF	Villstad	12/6

## Halvmarathon

1,18,57	Ida Nilsson-81	Högbj IF	Kalmar	27/6
1,19,46	Jessica Kihlström-85	Högbj IF	Stockholm	9/5
1,22,33	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	23/5
1,25,58	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Gävle	2/5
1,27,12	Amanda Leo-92	Apladalens LK	Göteborg	23/5
1,27,44	Lotta Nyberg-76	Högbj IF	Kalmar	27/6
1,28,10	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Malmö	3/10
1,28,47	Ellen Sterner-92	OK Njudung	Göteborg	23/5
1,29,52	Rebecca Lönn-92	Kalmar RC	Kalmar	27/6
1,30,01	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	23/5
1,30,02	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Stockholm	12/9
1,30,33	Hanna Seppas-86	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	23/5
1,31,42	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	23/5
1,31,51	Anna Fritzon-87	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	29/3
1,33,06	Sofia Asplund-81	OK Norrvirdarna	Kristianopel	27/6
1,33,44	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Göteborg	23/5
1,34,32	Lisa Hedbäck-96	Högbj IF	Kalmar	27/6
1,34,40	Julia Lundquist-92	Glasrikets RC	Göteborg	23/5
1,35,07	Carolina Mörstam-76	Växjö LK	Göteborg	23/5
1,35,13	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Göteborg	23/5

## Marathon

3,09,05	Jessica Kihlström-85	Högbj IF	Växjö	17/10
3,13,17	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	30/5
3,17,29	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Köpenhamn,	24/5
3,18,49	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö	17/10
3,19,13	Frida Össmar-77	Högbj IF	Stockholm	30/5
3,19,29	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	17/10
3,21,19	Hanna Seppas-86	IK Hakarpspojkarne	Nice-Cannes,	8/11
3,21,40	Malin Jonsson-69	IFK Växjö	Växjö	17/10
3,24,54	Rebecca Lönn-92	Kalmar RC	Växjö	17/10
3,25,25	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Köpenhamn,	24/5
3,29,30	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Kristianopel	27/6
3,30,42	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Växjö	17/10
3,31,31	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Helsingborg	12/9
3,43,52	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Växjö	17/10
3,44,25	Liselotte Klemming-78	Högbj IF	Stockholm	30/5
3,45,13	Linda Persson-83	SK Graal	Växjö	17/10
3,48,18	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Stockholm	30/5
3,48,37	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	Stockholm	30/5
3,48,42	Emma Skogersson-Jonsson-78	Kalmar RC	Stockholm	30/5
3,49,05	Marie Nilsson-67	Glasriket RC	Krakow, POL	19/4

## 4\*100 m stafett

48,39	IFK Växjö	Motala	30/5
50,18	Julia Frisk -99, Hanna Hoff -97, Sofia Andersson-96, Ellinor Hallin -87	Motala	30/5
52,30	Hovslätts IK	Motala	30/5
52,30	Linnea Volmerdal -99, Ida Nilsson -98, Klara Vollmerdal -96, Elina Gunnarsson -94	Borås	30/5
53,13	Kalmar SK	Borås	30/5
53,13	Jonna Lindéen-96, Emilia Muhr-97, Alice Petersson-95, Sofie Borsén-98	Kalmar	6/6
55,54	Högbj IF	Kalmar	6/6
56,79	Lovisa Karlsson -00, Julia Samuelsson -99, Ofelia Karlsson -96, Elin Nilsson -01	Kalmar	6/6
58,94	Oskarshamns SK	Kalmar	6/6
58,94	Anna Juhlin -00, Amanda Ekblad -98, Hanna Ronneteg -00, Ebba Andersson -99	Löttorp	16/8
59,62	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
59,62	Emilia Culibrk -00, Elin Karlsson -99, Gabriella Jansson -00, Amanda Stenbäck -96	Löttorp	16/8
59,62	Tranås AIF	Borås	30/5
59,62	Linnea Norin -00, Cornelia Karlsson -99, Viktoria Johansson -92, Hedvig Nykvist -95	Borås	30/5
59,62	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
59,62	Sofia Sundström -01, Nadja Lennartsson -01, Elin Tinnert -01, Saga Thornberg -93	Löttorp	16/8

## 3\*800 m stafett

8,48,76	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
	Hanna Abrahamsson -00, Emma Lundgren -00, Agnes Jardén -00	Nässjö	8/8

## 3\*1500 m stafett

16,02,58	Högbj IF	Nässjö	8/8
	Nelly Össmar -03, Frida Össmar -77, Julia Samuelsson -99	Nässjö	8/8

### 1000 m stafett

2,25,99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
	Stina Östklint-01, Agnes Fredriksen-97, Klara Volmerdal-96, Ida Nilsson-98		
2,26,39	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
	Emilia Muhr -97, Sofie Borssén -98, Alice Petersson -95, Hanna Jonsson -00		
2,29,06	Högby IF	Tranås	30/8
	Elin Nilsson -01, Lovisa Karlsson -00, Ofelia Karlsson -96, Julia Samuelsson -99		
2,31,49	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/8
	Moa Sjödelldell -99, Vendela Oltmans -01, Matilda Nilsson -93, Julia Seigerroth -97		
2,35,18	Tranås AIF	Tranås	30/8
	Sofia Johansson -95, Hedvig Nykvist -95, Stina Johansson -98, Sofia Johansson -98		
2,44,33	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
	Linnea Svanhall -04, Irmelin Olsson -01, Elin Tinnert -01, Nadja Lennartsson -01		
2,45,14	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
	Emilia Culibrk -00, Leila Isahnova -99, Sara Rosén Andersson -96, Alma Kilpeläinen -99		
3,11,09	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
	Alexandra klasson -01 Elin Forsgård -00, Tilda Fischer -02, Louise Kalsson -99		

### 100 m häck 84,0 cm

14,13 -0,7	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Dilibeek, BEL	1/8
14,21 -0,7	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Motala	30/5
14,23 0,7	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	Norrköping	19/8
14,70 2,0	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Borås	30/5
15,13 0,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowracław, POL	4/7
15,24 1,4	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	6/6
15,38 -0,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	5/7
15,69 1,4	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	6/6
15,82 -0,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Tranås	30/8
15,98 -0,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tranås	30/8
16,44 0,0	Lovisa Bauer-92	Tranås AIF	Halmstad	28/6
17,81 -0,5	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
19,48 1,9	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	3/10
19,61 -0,4	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
20,10 1,9	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	3/10
21,18 -0,4	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
21,57 -0,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	30/8

  

14,90 2,7	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
15,14 2,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Hässleholm	30/5
15,65 2,5	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	Hässleholm	30/5
15,69 3,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
21,47 3,0	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5

### 400 m häck 76,2 cm

61,79	Evelin Hindrikes-91	Atleticum Växjö SK	Borås	13/6
64,06	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Kalmar	23/8
65,41	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sundsvall	1/7
70,03	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Tranås	30/8
72,60	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
74,41	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
74,45	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
74,88	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	30/8
75,83	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
80,55	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
81,93	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8

### 1500 m hinder 76,2 cm

5,04,03	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Karlskrona	21/8
5,34,96	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	21/8
5,51,3m	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Kalmar	7/6
6,51,86	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	3/7
7,33,01	Johanna Svensson-02	Wärnamo SK	Löttorp	3/7
8,24,31	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	3/7

### 2000m hinder 76,2 cm

6,58,79	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	21/8
8,11,33	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Motala	30/5
8,38,80	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Motala	30/5

### 3000m hinder 76,2 cm

11,00,21	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	30/8
12,04,23	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	30/8
12,14,06	Frida Össmar-77	Högby IF	Tranås	30/8
14,24,36	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8

### Höjd

1,77	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Halmstad	28/6
1,75	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	12/8
1,71	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	7/6
1,70	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	5/7
1,69	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	5/9
1,68	Moa Sjödelldell-99	IK Hakarpspojarkarna	Halmstad	28/6
1,67	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	3/7
1,67	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	Motala	30/5
1,63	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
1,63	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	17/5
1,62	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
1,57	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Halmstad	28/6
1,57	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
1,55	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Eksjö	9/8
1,55	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	19/9
1,55	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	9/5
1,53	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/8
1,53	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	11/7
1,52	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Wärnamo	24/5
1,52	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	19/9
1,52	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Halmstad	27/6
1,52	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Göteborg	5/7
1,52	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9

### Stav

3,86	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	23/8
3,65	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	7/6
3,50	Victoria Bengtsson-90	Skruffs IF	Löttorp	11/7
3,40	Gabriella Bengtsson-99	Skruffs IF	Löttorp	11/7
3,33	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Habo	13/6
3,30	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9
3,30	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Halmstad	27/6
3,20	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Kalmar	22/8
3,18	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	23/8
3,10	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
3,00	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	Tranås	30/8
2,70	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
2,50	Moa Sjödelldell-99	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/8
2,45	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	7/6
2,30	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,20	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6
2,20	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,10	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
2,10	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
2,10	Linnea Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	25/7
2,10	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Halmstad	27/6



Elin Lindeblad, Kalmar SK före Matilda Nilsson, IKHP

## Längd

5,96 1,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Leppävaara, FIN	30/8
5,89 1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Göteborg	4/7
5,83 -1,4	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Göteborg	3/7
5,82 1,0	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Tartu, EST	7/6
5,81 0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Kalmar	22/8
5,68 1,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Kalmar	22/8
5,57 -0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	5/7
5,56 1,9	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	22/8
5,50 0,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Stockholm	1/8
5,41 -0,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Wheaton, IL	1/5
5,32 0,7	Isabelle Joelsson-98	IFK Växjö	Göteborg	3/7
5,21 1,9	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Villstad	15/8
5,20 1,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/8
5,02 0,2	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Habo	20/9
5,01 0,0	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
4,91 0,3	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Nybro	29/8
4,87 1,9	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
4,84 0,0	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarkarna	Habo	20/9
4,76 1,4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	18/8
4,73 1,0	Cornelia Svensson-01	Skrus IF	Karlskrona	14/6

## Medvind

5,68 3,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
5,27 3,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
5,24 2,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
4,76 4,1	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6

## Tresteg

12,40 1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Göteborg	5/7
12,17 1,1	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
12,09 0,8	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Kalmar	23/8
11,74 -0,3	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Kalmar	6/6
11,67 1,5	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	Karlskrona	13/6
11,62 -2,2	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
10,65 1,7	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Kalmar	23/8
10,47 -0,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Göteborg	4/7
10,19 1,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,12 1,0	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,07 -0,5	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
9,96 0,4	Alma Folke-99	Tranås AIF	Borås	30/5
9,92 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarkarna	Halmstad	27/6
9,85 0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
9,79 2,0	Selma Lundin-02	Högbj IF	Löttorp	2/7
9,48 1,2	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
9,46 -1,6	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	6/6
9,40 0,3	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarkarna	Habo	20/9
9,34 1,4	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Hässleholm	30/5
9,31 -0,1	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	6/6

## Medvind

12,98 5,8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	29/8
12,44 2,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Helsingborg	11/7
12,15 2,9	Elina Rapp-93	IFK Växjö	Sundsvall	1/7
11,93 2,8	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	Göteborg	5/7
11,04 2,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Lidköping	6/9
10,08 5,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Karlskrona	23/8
9,35 4,9	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Hässleholm	30/5



Fanny Roos, Athleticum Växjö SK

## Kula 4,0 kg

17,05	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	Leiden, NED	13/9
13,29	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	5/9
13,24	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Habo	13/6
12,40	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/6
12,29	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	Inowraclow, POL	4/7
11,88	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Tranås	30/8
11,70	Sandra Andersson-90	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
11,40	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Motala	17/5
10,53	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Kalmar	17/9
10,48	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Borås	30/5
10,45	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Löttorp	16/8
10,33	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	27/6
10,04	Lucia Sanchez-92	Kalmar SK	Kalmar	19/9
9,53	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
9,52	Saga Thornberg-92	FIK Färjestaden	Kalmar	7/6
9,39	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
9,38	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
9,29	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Kalmar	7/6
9,28	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
9,26	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	3/10

## Diskus 1,0 kg

52,39	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	Söderhamn	9/8
48,13	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Växjö	12/5
42,06	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Göteborg	5/7
37,85	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	1/9
37,49	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	29/8
34,41	Cecilia Larsson-92	IFK Växjö	Växjö	26/8
34,19	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Alvesta	23/5
32,72	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
32,25	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	30/8
32,22	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	18/8
31,81	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	22/8
30,89	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Sundsvall	1/7
30,43	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
28,77	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Borås	30/5
28,64	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
28,43	Saga Thornberg-92	FIK Färjestaden	Alvesta	23/5
28,15	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
28,04	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
26,69	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
26,15	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarkarna	Tranås	30/8



Moa Eskilsson, Villstads GIF

**Slägga 4,0 kg**

57,24	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	28/6
50,68	Maja Eklund-94	IFK Växjö	Växjö	18/8
48,25	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Halmstad	27/6
47,08	Fanny Roos-95	Aleticum Växjö SK	Växjö	15/9
46,66	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Alvesta	23/5
41,46	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	18/8
40,79	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
39,93	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	Jönköping	26/9
38,54	My Östh Gustavsson-91	Tranås AIF	Borås	30/5
36,10	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	5/8
35,88	Saga Thornberg-92	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
35,59	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Tranås	30/8
34,56	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	30/8
34,53	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Uddevalla	24/7
34,49	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
33,54	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	4/10
33,14	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	3/10
32,59	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
32,30	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Karlskrona	14/6
31,91	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Växjö	26/8

**Spjut 600 g**

58,34	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Gwangju, KOR	11/7
40,33	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
38,97	Fanny Roos-95	Aleticum Växjö SK	Växjö	15/9
38,23	Lisa Linnell-91	Aleticum Växjö SK	Dilibeek, BEL	2/8
34,54	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sundsvall	1/7
34,46	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	3/10
33,75	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	30/8
32,65	Llucia Sanchez-92	Kalmar SK	Kalmar	19/9
31,68	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
31,61	Elin Vertetics-98	Högby IF	Hässleholm	30/5
30,64	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	Uddevalla	26/7
30,58	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	13/6
30,18	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Tranås	30/8
30,09	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tumba	10/5
29,19	Katherine Karlström-91	Högby IF	Kalmar	7/6
28,39	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
28,34	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
28,18	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	3/10
26,80	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
26,56	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10



FOTO: DECATEXT &amp; BILD

Cecilia Larsson, IFK Växjö

**Vikt 9,08 kg**

13,29	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	Tranås	27/6
11,40	Marika Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	27/6
9,75	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	4/10
6,42	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
5,05	Helena Barje-84	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10

**Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)**

5764	Lisa Linnell-91	Aleticum Växjö SK	Dilibeek, BEL	2/8
14,13	- 1,76 - 12,28 - 25,14 - 5,78 - 38,23 - 2:14,04			
5063	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
15,36	- 1,69 - 13,29 - 28,21 - 5,68 - 40,33 - 2:34,47			
2851	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	4/10
19,48	- 1,45 - 5,76 - 30,32 - 4,35 - 12,46 - 2:30,98			
2811	Ofelija Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10
20,10	- 1,36 - 7,80 - 27,78 - 4,20 - 16,33 - 2:52,55			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

3422	Fanny Roos-95	Aleticum Växjö SK	Växjö	15/9
16,23	- 38,97 - 46,04 - 47,08			
2446	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	3/10
9,92	- 34,46 - 28,42 - 34,37			
2395	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	Jönköping	26/9
9,88	- 24,28 - 30,72 - 39,93			
2170	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
9,20	- 22,92 - 28,04 - 34,17			
2148	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	3/10
7,92	- 25,96 - 29,36 - 33,14			
2124	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	17/9
10,53	- 29,88 - 23,49 - 24,80			
2115	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
7,35	- 26,80 - 26,03 - 37,19			
2018	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	3/10
9,26	- 28,18 - 22,80 - 28,87			
1897	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
9,53	- 26,56 - 25,16 - 18,41			
1815	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	Tranås	3/10
8,22	- 22,81 - 23,78 - 23,99			
1810	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
7,95	- 31,68 - 25,52 - 15,32			
1772	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
7,65	- 27,81 - 22,18 - 21,07			
1755	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	11/10
8,71	- 29,84 - 16,57 - 21,46			
1658	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	3/10
8,27	- 23,82 - 19,14 - 20,65			
1593	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	11/10
7,33	- 21,18 - 24,00 - 18,19			
1582	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	4/10
6,83	- 25,03 - 23,25 - 16,83			
1545	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,92	- 21,62 - 18,85 - 22,78			
1527	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
8,08	- 15,63 - X - 40,79			
1504	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	3/10
8,35	- 19,03 - 20,82 - 16,32			
1499	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	3/10
7,57	- 21,34 - 22,54 - 14,80			



Anna Wessman, IFK Växjö

FOTO: DECATEXT &amp; BILD

# Poäng seniorer

Poängberäkning  
20, 19, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.

	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2014	2013	2012	2011	2010
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1 Högby IF	17	30	47	565,6	1013,5	1579,1	1239	1361	1233,5	906	1028
2 IFK Växjö	38	22	60	891,7	526,5	1418,2	1498	2032	1824,5	1555	1626,5
3 IK Hakarpspojarna	17	14	31	361,5	413,5	775	851	823	872	874	883,5
4 Hovslätts IK	16	11	27	423,6	211	634,6	770,5	601,5	737,17	817	693,5
5 Tranås AIF	13	9	22	335,5	266	601,5	853,5	501	555	580	670
6 Kalmar SK	17	8	25	328,6	212,5	541,1	523,5	785	-	24	17
6 Habo FIF-04	7	10	17	131,5	361	492,5	386	315	335,5	170	169
7 IK Sisu	3	15	18	31	402	433	495	372,5	427,33	432	523,5
8 Athleticum Växjö SK	5	2	7	317	91	408	294,5	-	-	-	-
9 Ljungby FIK	9	3	12	214	111,5	325,5	171	211,5	91	247	191
10 FIK Färjestaden	4	5	9	64,5	188,5	253	238,5	175	121	-	-
11 Oskarshamns SK	3	4	7	60	123,5	183,5	243	235	367	312	487,5
12 Eksjö Södra IK	6	4	10	48,5	121,5	170	37	93	159	209	123,5
13 Apladalens LK	6	5	11	77	80	157	212	169	162	93	-
14 Bottnaryds IF	-	4	4	-	123,5	123,5	122	208,5	164	165	148
15 Wärnamo SK	6	1	7	98	25	123	190,5	119,5	200	256	211,5
16 Villstads GIF	2	4	6	54	49	103	110,5	77	184,5	319	351
17 Anderstorps OK	2	1	3	37	41	78	22	58	74	42	77
18 IK Hinden	4	4	8	36	36	72	94	57	70	51	40
19 Växjö LK	3	1	4	47	23	70	103	82	123	79	32
20 Skillingaryds FK	2	1	3	21	40	61	69	39	38	85	100
21 Kalmar RC	4	-	4	56	-	56	42	26,5	39	28	46,5
22 Lekeryd-Svarttorp SK	1	3	4	18	36	54	94	66	114	85	62,5
23 OK Njudung	1	1	2	13	35	48	32	10	32	21	31
24 Alvesta Friidrott	1	1	2	20	19	39	47	82	93	404	391
25 Skruvs IF	3	-	3	36	-	36	10,5	5	-	-	2
26 Brittatorps TK	-	3	3	-	33	33	11	17	26	37	32
27 Stensjöns IF	1	2	3	5	25,5	30,5	3	65,5	73	41	14,5
28 IF Hallby SOK	-	2	2	-	23	23	27	-	-	-	-
Gamleby OK	-	1	1	-	23	23	-	8	8	-	-
30 Elmhults SC	3	-	3	21	-	21	6	-	9	25	22
31 Ocab RC	1	1	2	14	3	17	-	-	-	-	-
Team Tete RC	-	1	1	-	17	17	27	39	-	-	-
33 Glasrikets RC	4	-	4	14	-	14	49	88	46	60	80
34 Ålems OK	-	1	1	-	11	11	15	13	27	2	-
35 SK Graal	2	1	3	8	1	9	27,5	91	83	130	139
FK Finn	1	-	1	9	-	9	-	-	-	-	7,5
37 Hultsfreds LK	-	1	1	-	7	7	8	52	6	37	48
38 OK Norrvirdarna	1	-	1	6	-	6	-	-	-	-	-
39 Burseryds IF	-	1	1	-	3	3	9	5	-	-	-
40 Kalmar OK	-	1	1	-	2	2	8	11	5	16	12
41 Målilla-Mörlunda SKI	-	1	1	-	1	1	39	58	59	33	39
OK Vivill	-	1	1	-	1	1	-	-	-	-	-
Ruda IF	1	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-
<b>Totalt</b>	<b>204</b>	<b>180</b>	<b>384</b>	<b>4364</b>	<b>4700</b>	<b>9064</b>					

## Individuellt

	Poäng		Poäng
1 Marcus Nilsson-91, Högby IF	185,0	11 Ken Slättengren-95, Högby IF	82,0
2 Lisa Linnell-91, Athleticum Växjö SK	148,0	12 Hampus Widlund-93, IFK Växjö	75,0
3 Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	137,0	13 Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	71,5
4 Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojkn	119,0	14 Jessica Kihlström-85, Högby IF	71,0
5 Lovisa Karlsson-00, Högby IF	101,5	15 Mikael Hernberg-82, IK Sisu	68,0
6 David Nilsson-87, Högby IF	100,0	16 Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	67,5
7 Julia Samuelsson-99, Högby IF	97,5	17 Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	67,0
8 Martin Lundqvist-90, IK Sisu	89,0	Gustav Milesson-92, Högby IF	67,0
9 Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	84,1	19 Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04	65,0
10 Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF	83,0	20 Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	63,0

# POJKAR 19

## 100 m

11,35	0,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Halmstad	27/6
11,50	0,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
11,75	0,7	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Lerum	30/5
11,87	0,8	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Halmstad	27/6
12,07	0,8	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Ystad	19/7
12,26	-1,4	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Oskarshamn	9/7
12,32	1,7	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
12,50	-1,2	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
12,54	0,3	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	6/6
12,95	0,3	Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	6/6

## Manuell tid

11,5m	0,0	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Lidköping	27/6
-------	-----	----------------------	--------------	-----------	------

## Medvind

12,00	2,2	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
12,04	2,3	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	15/8
12,53	2,2	Linus Wiik-96	Kalmar SK	Skruv	16/5

## 200 m

23,10	0,8	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Västerås	1/8
23,78	1,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
24,58	-1,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Värnamo	24/5
25,11	-3,4	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Oskarshamn	9/7
25,32	0,9	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
25,52	-1,7	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Värnamo	24/5

## Medvind

23,40	3,5	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
23,87	2,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Lerum	30/5
24,87	3,5	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Kalmar	7/6

## 400 m

52,33		Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Västerås	2/8
55,34		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Linköping	16/8
55,55		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10
56,91		Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Ystad	19/7
58,04		Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
64,43		Daniel Alvero-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8

## 800 m

1,57,38		Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Kalmar	22/8
2,08,71		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Lidköping	27/6
2,34,95		Daniel Alvero-97	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8

## 1500 m

4,45,52		Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	15/8
5,02,93		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	4/10

## 5000 m

16,04,06		Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	12/8
20,51,23		Oliver Donovan-96	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5

## 10 000 m

39,15,01		Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	12/6
----------	--	---------------------------	---------------	----------	------

## Halvmarathon

1,23,28		Viktor Andersson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	23/5
1,40,43		Rasmus Holgersson-96	Ljungby FIK	Göteborg	23/5
1,41,58		Simon Eckerlid-97	Västerviks OK	Göteborg	23/5
1,44,05		Linus Paulsson-96	Apladalens LK	Göteborg	23/5
1,46,21		Kevin Lejon-97	Lönashult Golf	Göteborg	23/5

## Marathon

3,58,23		Kevin Lejon-97	Lönashult Golf	Växjö	17/10
---------	--	----------------	----------------	-------	-------

## 4\*100 m stafett

48,46		Ljungby FIK		Löttorp	16/8
		Jesper Ullbing -96, Peter Nadj -99, Gustav Alm -00, Villiam Olsson -98			

## 1000 m stafett

2,19,42		Ljungby FIK		Hässleholm	30/5
		Oliver Donnovam -96, Jesper Ullbing -96, Peter Nadj -99, Villiam Olsson -98			

## 110 m häck 100,0 cm

15,23	-0,3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	Göteborg	5/7
20,94	0,0	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	4/10

## Medvind, 106,7cm

19,30	4,3	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
-------	-----	-------------------	-------------	------------	------

## Höjd

1,79		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Växjö	18/8
1,65		Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5
1,50		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Linköping	16/8

## Stav

3,84		Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
3,50		Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	6/6
3,20		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	16/8

## Längd

6,27	0,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
6,08	0,0	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
6,04	0,1	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10
5,62	0,0	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Oskarshamn	9/7
4,99	-0,1	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Värnamo	24/5

## Medvind

6,31	3,3	Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
6,04	0,1	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10

## Kula 6,0 kg

10,65	7,26	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
10,40	7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
10,27		Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	6/6
10,05		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	3/10
9,96		Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	6/6
9,70		Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
8,91	7,26	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
8,60		Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
7,29	7,26	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
7,07	7,26	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	4/10

## Diskus 1,75 kg

33,17		Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	7/6
31,81	2,0	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
30,64	2,0	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
29,80		Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
29,55		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
26,21	2,0	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
23,96	2,0	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
20,54	2,0	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	1/10
20,15	2,0	Emil Bladh-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
15,79	2,0	Andreas Karlsson-96	IK Sisu	Nässjö	4/10

## Slägga 6,0 kg

54,67		Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
26,28	7,26	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	4/10
25,97	7,26	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
25,50		Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	5/8
23,39		Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	7/6
22,43		Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
21,66		Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	7/6
19,94		Linus Wiik-96	Kalmar SK	Kalmar	20/5
17,85		Anton Andell-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
16,93	7,26	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	11/10

## Spjut 800 g

59,75		Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Växjö	1/9
51,59		Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
47,85		Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Tranås	30/8
43,55		Abbas Taheri-97	Kalmar SK	Kalmar	6/6
42,07		Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
41,04		Adam Rubin-97	Hovslätts IK	Lerum	30/5
37,91		Simon Karlsson-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
36,93		Gustav Lindqvist-96	Högby IF	Kalmar	1/10
35,87		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
32,19		Alexander Karlsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	14/7

## Tiokamp (100 - Längd - Kula - Höjd - 400 / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

4870		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Löttorp	4/10													
12,05	-	6,04	-	10,05	-	1,75	-	55,55	-	20,94	-	26,16	-	3,20	-	34,74	-	5:02,93

# FLICKOR 19

## 100 m

11,98	1,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Eskilstuna	16/7
12,94	-0,1	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
12,95	1,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Västerås	2/8
13,11	0,9	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Skruv	16/5
13,14	0,5	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Oskarshamn	14/5
13,15	0,9	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
13,59	0,7	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	6/6

## Medvind

11,91	3,3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	29/8
12,33	2,8	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
12,91	2,8	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
12,97	2,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
13,02	3,4	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Jönköping	2/6
13,23	3,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Jönköping	2/6

## 200 m

24,82	0,9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Skara	6/6
26,20	1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	19/9
26,37	-0,1	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Oskarshamn	14/5
26,47	0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
26,80	0,0	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Tranås	30/8
27,37	-0,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	4/7
27,46	1,6	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
28,48	-0,1	Emily Garney-96	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
29,96	-0,7	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	18/8

## Medvind

24,45	2,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	30/8
25,94	3,1	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
26,79	3,2	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Villstad	15/8

## 400 m

58,16		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Göteborg	4/7
62,13		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Tranås	30/8
63,69		Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Löttorp	16/8

## 800 m

2,16,15		Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	23/8
2,21,07		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Motala	30/5
2,27,82		Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	5/7
2,37,70		Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Kalmar	7/6
2,52,55		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10

## 1500 m

5,22,78		Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Kalmar	22/8
5,26,0m		Ellen Persson-96	Högby IF	Kalmar	1/10

## 3000 m

11,35,38		Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Löttorp	11/7
11,36,54		Ellen Persson-96	Högby IF	Löttorp	11/7

## 5000 m

19,06,98		Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/6
19,27,70		Linnea Kjellström-96	Hovslätts IK	Motala	30/5
19,37,87		Clara Brogren-97	IFK Växjö	Motala	30/5
20,33,94		Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Hässleholm	30/5

## Halvmarathon

1,34,32		Lisa Hedbäck-96	Högby IF	Kalmar	27/6
1,35,13		Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Göteborg	23/5
2,00,33		Alexandra Stridh-96	OK Vivill	Göteborg	23/5
2,15,13		Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Göteborg	23/5
2,18,33		Sanna Höglind-97	Tranås AIF	Göteborg	23/5
2,30,53		Ofelia Nilsson-96	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	23/5
2,37,00		Stina Erlandsson-97	Västerviks OK	Göteborg	23/5

## Marathon

3,31,31		Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Helsingborg	12/9
---------	--	-----------------------	-------------	-------------	------

## 4\*100 m stafett

53,13		Högby IF		Kalmar	6/6
		Lovisa Karlsson -00, Julia Samuelsson -99, Ofelia Karlsson -96, Elin Nilsson -01			
54,59		Kalmar SK		Kalmar	6/6
		Emily Garney -96, Amanda Jonsson -99, Emilia Muhr-97, Sofie Borssén -98			
56,79		Ljungby FIK		Löttorp	16/8
		Emilia Culibrk -00, Elin Karlsson -99, Gabriella Jansson -00, Amanda Stenbäck -96			

## 1000 m stafett

2,25,99		Hovslätts IK		Tranås	30/8
		Stina Östklint -01, Agnes Fredriksen -97, Klara Volmerdal -96, Ida Nilsson -98			
2,26,39		Kalmar SK		Trollhättan	16/8
		Emilia Muhr -97, Sofie Borssén -98, Alice Petersson-95, Hanna Jonsson -00			
2,29,06		Högby IF		Tranås	30/8
		Elin Nilsson -01, Lovisa Karlsson -00, Ofelia Karlsson -96, Julia Samuelsson -99			
2,45,14		Ljungby FIK		Hässleholm	30/5
		Emilia Culibrk -00, Leila Isahnova -99, Sara Rosén Andersson -96, Alma Kilpeläinen -99			

## 100 m häck 84,0 cm

14,23	0,7	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	19/8
15,13	0,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	4/7
15,38	-0,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	5/7
20,10	1,9	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	3/10
21,18	-0,4	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Medvind

14,90	2,7	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
-------	-----	-------------------	-----------	-------------	------

## 400 m häck 76,2 cm

64,06		Sofia Andersson-96	IFK Växjö	Kalmar	23/8
74,41		Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
74,45		Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Löttorp	16/8

## 2000m hinder 76,2 cm

6,58,79		Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Kalmar	21/8
---------	--	-------------------	-----------	--------	------

## Höjd

1,69		Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	5/9
1,67		Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	3/7
1,40		Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	18/8
1,37		Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
1,36		Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	3/10
1,22		Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	10/9

## Stav

3,86		Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Kalmar	23/8
2,10		Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Trollhättan	16/8

## Längd

5,96	1,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Leppävaara, FIN	30/8
5,89	1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Göteborg	4/7
5,81	0,0	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Kalmar	22/8
5,57	-0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Inowraclow, POL	5/7
5,01	0,0	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
4,64	0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
4,40	0,0	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10
4,23	0,0	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	8/9

## Medvind

5,68	3,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
------	-----	-------------------	-----------	-------	-----

## Tresteg

12,40	1,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Göteborg	5/7
12,17	1,1	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
10,65	1,7	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Kalmar	23/8
9,31	-0,1	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	6/6

## Medvind

12,98	5,8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Leppävaara, FIN	29/8
12,44	2,4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	Helsingborg	11/7

## Kula 4,0 kg

13,29	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	5/9
9,28	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
7,99	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10
7,35	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,84	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,59	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
6,16	Elin Klevenhed-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
6,05	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
5,94	Alicia Persson-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
5,81	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	17/9

## Diskus 1,0 kg

32,72	Clara Holmqvist-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
31,81	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	22/8
28,15	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
25,88	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Skruv	16/5
17,05	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
16,13	Alicia Persson-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
14,54	Elin Klevenhed-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
13,60	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	3/9
12,77	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Slägga 4,0 kg

46,66	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	Alvesta	23/5
41,46	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Växjö	18/8
28,49	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	Kalmar	21/8
19,13	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10
17,97	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Borås	30/5
17,86	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	20/5
16,86	Evelinn Hammarström-97	Kalmar SK	Kalmar	20/5
15,12	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
14,14	Emily Garney-96	Kalmar SK	Kalmar	20/5
11,80	Elin Klevenhed-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

## Spjut 600 g

40,33	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
28,34	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Trollhättan	16/8
26,80	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
23,63	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Motala	30/5
18,50	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Kalmar	3/9
18,17	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
16,76	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	Kalmar	7/6
14,81	Elin Klevenhed-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
13,78	Alicia Persson-97	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
13,11	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5063	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Gävle	6/9
	15,36 - 1,69 - 13,29 - 28,21 - 5,68 - 40,33 - 2:34,47			
2811	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	Löttorp	4/10
	20,10 - 1,36 - 7,80 - 27,78 - 4,20 - 16,33 - 2:52,55			



Lisa Johansson, Kalmar SK

## POJKAR 17

### 100 m

11,52 2,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
11,63 2,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Kalmar	6/6
11,68 0,7	William Olsson-98	Ljungby FIK	Halmstad	27/6
11,74 0,0	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Gävle	6/9
11,76 0,7	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
11,83 2,0	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	Kalmar	6/6
12,05 2,0	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
12,07 1,1	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Nässjö	8/8
13,81 -1,5	Filip Sjöwall-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7

### Medvind

11,37 4,3	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	26/7
11,60 3,2	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6
11,70 4,3	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
11,92 3,2	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
12,18 3,2	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Jönköping	2/6

### 200 m

23,21 2,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Kalmar	7/6
23,47 1,6	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Göteborg	5/7
23,49 1,4	William Olsson-98	Ljungby FIK	Eksjö	9/8
23,66 1,8	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/6
24,29 2,0	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/6
24,92 -0,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Oskarshamn	9/7
26,58 -0,6	Erik Karlsson-98	Högby IF	Tranås	30/8

### Medvind

23,29 2,3	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
23,45 3,6	William Olsson-98	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5
23,76 2,9	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/6

### 300 m

37,52	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Gävle	5/9
-------	---------------------	-----------	-------	-----

### 400 m

50,97	William Olsson-98	Ljungby FIK	Kalmar	22/8
51,34	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
53,50	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
55,54	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
55,92	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
56,10	Erik Karlsson-98	Högby IF	Motala	30/5

### 800 m

2,06,81	Erik Karlsson-98	Högby IF	Göteborg	3/7
2,07,46	Adam Friberg-98	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
2,16,60	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
2,17,04	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	Jönköping	9/5
2,30,49	Anton Persson-98	Tranås AIF	Tranås	30/8
2,45,46	John Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	27/9



Erik Karlsson, Högby IF



**1000 m**  
3,02,52 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Gävle 6/9

**1500 m**  
4,16,28 Erik Karlsson-98 Högby IF Kalmar 22/8  
4,40,67 Okubatsion Weldegebriel-98 IK Hinden Nybro 29/8  
4,59,45 Erik Sandsten-98 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/9

**3000 m**  
09,21,22 Erik Karlsson-98 Högby IF Kalmar 23/8  
10,29,89 Okubatsion Weldegebriel-98 IK Hinden Kalmar 19/9

**4\*100 m stafett**  
46,02 FIK Färjestaden Kalmar 6/6  
Chakkrit Chanprakhon -99, William Malmqvist -99,  
Viktor Magnusson -99, Elias Engström -98

**110 m häck 91,4 cm**  
15,26 2,0 Elias Engström-98 FIK Färjestaden Kalmar 6/6  
15,41 1,6 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Gävle 5/9  
16,31 -0,7 Jonathan Hirsh-98 Habo-04 Friidrott Stockholm 1/8

**Medvind, 106,7cm**  
18,25 2,8 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Borås 30/5

**300 m häck 84,0 cm**  
39,24 Johan Brasch-98 Wärnamo SK Stockholm 2/8  
40,83 Villiam Olsson-98 Ljungby FIK Kalmar 7/6  
41,78 Elias Engström-98 FIK Färjestaden Stockholm 2/8  
43,78 Jonathan Hirsh-98 Habo-04 Friidrott Kalmar 22/8

**Höjd**  
1,79 Theodor Ahlström-98 IFK Växjö Helsingborg 12/7  
1,74 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Gävle 6/9  
1,55 Axel Nykvist-98 Tranås AIF Borås 30/5

**Stav**  
4,12 Emil Östergren-98 IFK Växjö Göteborg 4/7  
4,10 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Växjö 27/5

**Längd**  
6,32 -1,8 Jonathan Hirsh-98 Habo-04 Friidrott Halmstad 27/6  
6,14 -0,8 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Hässleholm 26/7  
5,54 0,0 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Kalmar 6/6  
5,09 0,0 Adam Friberg-98 Eksjö Södra IK Jönköping 8/9

**Tresteg**  
11,93 1,5 Villiam Olsson-98 Ljungby FIK Hässleholm 30/5  
11,29 -1,4 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Kalmar 7/6

**Kula 5,0 kg**  
17,15 Theodor Ahlström-98 IFK Växjö Kalmar 23/8  
11,66 Axel Nykvist-98 Tranås AIF Tranås 27/9  
11,64 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Växjö 18/8  
8,69 7,26 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Tranås 3/10  
7,15 Adam Friberg-98 Eksjö Södra IK Jönköping 17/9  
4,84 7,26 John Eriksson-98 Tranås AIF Tranås 3/10

**Diskus 1,5 kg**  
48,64 Theodor Ahlström-98 IFK Växjö Växjö 18/8  
37,84 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Kalmar 7/6  
33,48 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Växjö 18/8  
28,54 Johan Brasch-98 Wärnamo SK Växjö 26/8  
25,91 2,0 Axel Nykvist-98 Tranås AIF Tranås 30/8  
12,61 2,0 John Eriksson-98 Tranås AIF Tranås 3/10

**Slägga 5,0 kg**  
45,77 Axel Nykvist-98 Tranås AIF Eksjö 9/8  
40,73 Theodor Ahlström-98 IFK Växjö Växjö 15/9  
22,97 Filip Rydå-98 Bottnaryds IF Bottnaryd 29/4  
18,72 7,26 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Tranås 3/10  
16,58 Tim Wiik-98 Kalmar SK Kalmar 20/5  
9,47 7,26 John Eriksson-98 Tranås AIF Tranås 3/10

**Spjut 700 g**  
65,54 Theodor Ahlström-98 IFK Växjö Helsingborg 12/7  
42,61 Axel Nykvist-98 Tranås AIF Tranås 27/9  
42,48 Viktor Kjellsson-98 IFK Växjö Gävle 5/9  
38,57 800 Jonathan Johansson-98 Tranås AIF Tranås 3/10  
28,37 Adam Friberg-98 Eksjö Södra IK Jönköping 15/9  
19,54 John Eriksson-98 Tranås AIF Tranås 27/5

## FLICKOR 17

**100 m**  
12,57 0,8 Isabelle Joelsson-98 IFK Växjö Göteborg 4/7  
12,57 1,5 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Kalmar 6/6  
12,71 1,5 Sofie Borssén-98 Kalmar SK Kalmar 6/6  
13,85 -2,9 Matilda Blomstrand-98 Wärnamo SK Wärnamo 24/5

**Medvind**  
12,48 2,6 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 29/8  
12,57 3,0 Sofie Borssén-98 Kalmar SK Karlskrona 13/6

**200 m**  
25,79 1,6 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 29/8  
26,42 0,0 Isabelle Joelsson-98 IFK Växjö Göteborg 5/7  
26,56 1,3 Sofie Borssén-98 Kalmar SK Göteborg 5/7

**Medvind**  
26,27 3,1 Sofie Borssén-98 Kalmar SK Karlskrona 14/6

**400 m**  
63,86 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 26/9  
66,52 Amanda Ekblad-98 Oskarshamns SK Oskarshamn 17/9

**800 m**  
2,21,32 Sofia Johansson-98 Tranås AIF Göteborg 3/7  
2,32,49 Amanda Ekblad-98 Oskarshamns SK Skruv 16/5  
3,03,68 Lovisa Nyman-98 Kalmar SK Kalmar 7/6

**1500 m**  
4,52,05 Sofia Johansson-98 Tranås AIF Stockholm 1/8  
5,13,88 Amanda Ekblad-98 Oskarshamns SK Oskarshamn 14/5  
6,00,32 Sofia Emme-98 Hovslätts IK Motala 30/5  
6,26,74 Ebba Wouters-98 FIK Färjestaden Nybro 29/8

**3000 m**  
12,18,18 Julia Arvidsson-98 IFK Växjö Helsingborg 10/7

**4\*100 m stafett**  
55,54 Oskarshamns SK Kalmar 6/6  
Anna Juhlin -00, Amanda Ekblad -98,  
Hanna Ronneteg -00, Ebba Andersson -99

**100 m häck 76,2 cm**  
14,91 0,0 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Kalmar 22/8

**Manuell tid**  
14,8m 0,9 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Nässjö 8/8

**1500 m hinder 76,2 cm**  
5,51,3m Julia Arvidsson-98 IFK Växjö Kalmar 7/6

**Höjd**  
1,52 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 10/9

**Stav**  
3,30 Alexia Lillhav-98 IFK Växjö Halmstad 27/6  
3,20 Matilda Blomstrand-98 Wärnamo SK Kalmar 22/8  
1,80 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 26/9

**Längd**  
5,68 1,1 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Kalmar 22/8  
5,32 0,7 Isabelle Joelsson-98 IFK Växjö Göteborg 3/7  
3,94 0,0 Shane Sareno-98 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 24/8  
3,55 0,0 Amanda Ekblad-98 Oskarshamns SK Oskarshamn 24/9

**Tresteg**  
10,19 1,0 Ida Nilsson-98 Hovslätts IK Jönköping 24/9

**Kula 3,0 kg**

12,61	Elin Vertetics-98	Högby IF	Stockholm	29/7
9,55	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Villstad	15/8
9,28	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
7,52	4,0 Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	7/6
7,40	4,0 Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
6,94	4,0 Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,46	4,0 Fanny Hinas-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
6,02	4,0 Annie Lundberg-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

**Diskus 1,0 kg**

30,89	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	Sundsvall	1/7
28,64	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Tranås	27/9
18,48	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
18,38	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
18,22	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	11/10
13,58	Fanny Hinas-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
11,80	Annie Lundberg-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

**Slägga 3,0 kg**

42,02	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Kalmar	23/8
35,07	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Löttorp	11/7
30,10	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
22,63	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
20,54	Vilma Lindeén-98	Kalmar SK	Kalmar	20/5
14,27	4,0 Fanny Hinas-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
11,02	4,0 Annie Lundberg-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

**Spjut 500 g**

39,49	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	22/8
24,72	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
24,56	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	13/6
23,68	600 Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Kalmar	7/6
16,86	600 Fanny Hinas-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
16,69	600 Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
14,07	600 Annie Lundberg-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

**POJKAR 16****100 m**

11,31	1,1 Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
11,69	2,0 Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
12,01	-0,4 Anton Olsson-99	Habo-04 Friidrott	Växjö	18/8
12,26	2,0 Ardawan Harith-99	IK Hinden	Kalmar	6/6
12,36	0,6 Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
12,47	2,0 William Malmqvist-99	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
12,64	1,1 Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	6/9
12,80	0,1 Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nybro	29/8
12,98	1,7 Anton Ljungstrand-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

**Medvind**

11,98	2,2 Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Skruv	16/5
12,01	2,2 Albin Månsson-99	IFK Växjö	Skruv	16/5
12,25	2,2 Ardawan Harith-99	IK Hinden	Skruv	16/5

**200 m**

24,04	1,0 Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
24,60	-0,7 Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	9/7
26,12	1,5 Felix Marelius-99	Kalmar SK	Kalmar	19/9
26,32	-0,9 Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/5

**Medvind**

23,41	2,5 Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
24,07	3,6 Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5

**300 m**

37,32	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
40,48	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
42,04	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	5/9

**400 m**

55,10	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
62,48	Felix Marelius-99	Kalmar SK	Kalmar	6/6

**800 m**

2,09,21	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Löttorp	11/7
2,19,50	Ardawan Harith-99	IK Hinden	Skruv	16/5
2,24,80	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
2,28,70	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5

**1000 m**

3,02,80	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
3,26,29	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
3,28,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	6/9

**1500 m**

5,02,04	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	25/7
5,09,43	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
6,17,13	Victor Seiti-99	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8

**3000 m**

11,23,37	Axel Östklint-99	Hovslätts IK	Löttorp	11/7
----------	------------------	--------------	---------	------

**4\*100 m stafett**

49,12	Habo-04 Friidrott Ansgar Stephen -02, Kevin Sheperd -99, Anton Bertilsson -99, Emil Nilsson -99		Kalmar	6/6
-------	---	--	--------	-----

**1000 m stafett**

2,12,02	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
---------	------------------------	-----------------	------------	------

**110 m häck 91,4 cm**

15,17	-0,2 Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	5/7
16,51	2,0 Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	6/6
16,55	1,5 Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
16,83	1,5 Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	5/9
18,34	1,5 Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9

**300 m häck 84,0 cm**

39,63	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kungsbacka	6/9
42,00	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Sävedalen	6/6

**2000 m hinder 91,4 cm**

7,31,6m	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Lidköping	27/6
---------	---------------------	-------------------	-----------	------



Elin Vertetics, Högby IF

## Höjd

1,85	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
1,83	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	7/6
1,77	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
1,71	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	8/8
1,70	André Magnusson-99	IFK Växjö	Göteborg	4/7
1,60	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Skruv	16/5
1,60	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
1,58	Anton Ljungstrand-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
1,33	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9

## Stav

4,15	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	21/8
3,95	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
3,88	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Karlskrona	21/8
3,35	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Tranås	27/9
3,34	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
3,10	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	3/10

## Längd

6,26 1,0	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Stockholm	2/8
6,04 1,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
6,00 1,7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
5,93 0,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg	3/7
5,82 1,3	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
5,64 1,8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Nässjö	8/8
5,29 1,4	André Magnusson-99	IFK Växjö	Göteborg	3/7
5,12 -0,1	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Tranås	27/9
5,00 -0,4	Anton Ljungstrand-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
4,22 -0,2	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/5

## Medvind

6,02 4,7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	6/9
5,32 2,7	André Magnusson-99	IFK Växjö	Hässleholm	26/7

## Tresteg

13,22 0,5	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	23/8
12,19 -3,5	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
11,73 -0,8	André Magnusson-99	IFK Växjö	Karlskrona	23/8

## Medvind

12,33 4,2	André Magnusson-99	IFK Växjö	Karlskrona	23/8
12,20 2,4	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5

## Kula 5,0 kg

14,55	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Växjö	18/8
13,57	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
12,99	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/5
12,43	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
12,25	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	14/5
12,15	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Nässjö	8/8
11,88	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	14/5
10,43	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	29/7
8,63 7,26	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
7,55 7,26	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Diskus 1,5 kg

55,33	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Växjö	18/8
43,85	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	7/6
40,13	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	26/7
37,51	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
37,25	André Magnusson-99	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
33,89	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	22/8
30,85	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	7/6
23,50 2,0	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
17,98 2,0	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
15,58 2,0	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	3/10

## Slägga 5,0 kg

54,21	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Karlskrona	21/8
40,95	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
39,48	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	5/8
28,38	Algot Nore-99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/4
24,41	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	5/8
17,92 7,26	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Kalmar	10/9
17,16 7,26	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
15,82 7,26	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
14,08 7,26	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	3/10

## Spjut 700 g

50,40	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
46,30	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	5/9
45,66	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Löttorp	11/7
43,11	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	3/10
40,53	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
37,86	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	Kalmar	6/6
31,59 800	Victor Seitl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
28,22	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
24,01 800	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	3/10
21,66 800	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300 / 100 - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6122	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
18,34 - 37,51 - 3,74 - 39,18 - 37,32 - 11,31 - 6,22 - 12,43 - 1,77 - 3:02,80				
5602	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	6/9
16,83 - 38,83 - 3,84 - 44,43 - 42,04 - 12,64 - 6,02 - 11,76 - 1,80 - 3:28,51				
5477	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	6/9
16,55 - 37,86 - 3,34 - 46,30 - 40,48 - 12,58 - 5,68 - 11,92 - 1,71 - 3:26,29				



Chakrit Chanprakhon, FIK Färjestaden

# FLICKOR 16

## 100 m

12,89	1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Nässjö	8/8
13,27	0,7	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Växjö	18/8
13,40	-0,2	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	12/8
13,42	1,5	Tova Göransson-99	IK Hinden	Kalmar	6/6
13,48	-0,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
13,59	-0,2	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	12/8
13,81	0,9	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Skruv	16/5
14,07	0,7	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Habo	13/6
14,31	1,5	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Kalmar	6/6
14,78	1,5	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6

## Medvind

13,27	2,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
-------	-----	---------------------	--------------	-----------	------

## 200 m

26,74	-1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Karlskrona	22/8
26,77	1,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
27,47	0,7	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
27,65	0,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	25/7
28,04	1,2	Tova Göransson-99	IK Hinden	Löttorp	11/7
28,81	-1,5	Ellen Hultemärk-99	IFK Växjö	Sävedalen	7/6
29,20	-1,0	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	30/6
30,09	-0,5	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7
30,10	1,2	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	12/8
30,16	1,9	Elin Lantz-99	Tranås AIF	Göteborg	5/7

## Medvind

28,82	3,5	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
29,29	2,1	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6

## 400 m

57,84		Julia Frisk-99	IFK Växjö	Halmstad	27/6
60,21		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
62,74		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	19/7
64,01		Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
66,03		Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	2/6
67,48		Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
70,47		Elin Lantz-99	Tranås AIF	Borås	30/5
81,52		Malin Stenlund-99	Hovslätts IK	Motala	30/5

## 800 m

2,18,93		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Göteborg	3/7
2,21,29		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Halmstad	28/6
2,22,12		Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Karlskrona	23/8
2,33,15		Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
2,36,88		Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Gävle	6/9
2,56,47		Elin Lantz-99	Tranås AIF	Göteborg	3/7
3,09,66		Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	19/8

## 1500 m

4,48,90		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Stockholm	1/8
5,02,39		Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
5,07,18		Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Karlskrona	22/8
5,07,29		Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	22/8
5,39,61		Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
6,09,26		Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9

## 3000 m

11,16,0m		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Kalmar	13/8
11,19,37		Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	21/8
13,12,46		Sanna Nilsson-99	Skrufs IF	Nybro	29/8

## 1000 m stafett

3,11,09		Habo-04 Friidrott		Tranås	30/8
		Alexandra klasson -01	Elin Forsgård -00,		
		Tilda Fischer -02,	Louise Kalsson -99		

## 100 m häck 76,2 cm

14,73	1,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Gävle	5/9
15,33	-0,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	25/7
15,81	1,5	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	11/7
16,19	-1,0	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Sävedalen	6/6
16,64	-1,0	Ellen Hultemärk-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
19,08	0,1	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	8/6
19,48*	1,9	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	3/10
20,28	1,4	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	6/6

\* 84,0cm

## Manuell tid

15,7m	0,9	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Nässjö	8/8
-------	-----	---------------	-------------------	--------	-----

## 300 m häck 76,2 cm

45,69		Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	6/6
49,15		Ellen Hultemärk-99	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
51,67		Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Karlskrona	22/8

## 1500 m hinder 76,2 cm

5,04,03		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Karlskrona	21/8
5,34,96		Stina Johansson-99	Tranås AIF	Karlskrona	21/8

## Höjd

1,71		Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	7/6
1,68		Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Halmstad	28/6
1,62		Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
1,55		Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	9/5
1,53		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	11/7
1,45		Amanda Lindblom-99	IK Hinden	Skruv	16/5

## Stav

3,65		Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	7/6
3,40		Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	11/7
3,18		Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Karlskrona	23/8
3,10		Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Tranås	30/8
2,50		Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
2,00		Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	30/6

## Längd

5,50	0,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Stockholm	1/8
4,87	1,9	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
4,70	0,8	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Nybro	29/8
4,69	1,9	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
4,54	-0,3	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Göteborg	3/7
4,35	0,0	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	4/10
4,32	-0,6	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	27/9
4,31	1,4	Astrid Franzén-99	Tranås AIF	Tranås	30/8
4,19	-0,9	Alma Folke-99	Tranås AIF	Nässjö	8/8
4,08	1,1	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	7/6

## Medvind

5,27	3,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
4,20	2,2	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Göteborg	3/7
4,11	2,2	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Kalmar	7/6

## Tresteg

10,12	1,0	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,96	0,4	Alma Folke-99	Tranås AIF	Borås	30/5
9,48	1,2	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Göteborg	5/7
9,34	1,4	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Hässleholm	30/5
9,04	1,1	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,72	1,2	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Medvind

9,35	4,9	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Hässleholm	30/5
9,04	2,2	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,90	3,3	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Hässleholm	30/5



Julia Samuelsson, Hanna Westhoff och Stina Johansson.

## Kula 3,0 kg

12,84	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Karlskrona	23/8
12,27	Alma Folke-99	Tranås AIF	Ljungby	14/8
12,23	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Gävle	5/9
11,22	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	7/6
11,21	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Växjö	26/8
10,01	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	14/8
9,69	Agnes Karonen-99	IK Hinden	Kalmar	7/6
8,86	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	4/10
8,39	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	19/7
7,67	Elin Lantz-99	Tranås AIF	Göteborg	5/7

## Diskus 1,0 kg

37,49	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	29/8
34,41	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	26/8
30,43	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
28,04	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
25,16	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
23,25	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	4/10
18,85	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
16,57	Alma Folke-99	Tranås AIF	Tranås	11/10
13,88	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	14/5
13,32	Lisa Johannesson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

## Slägga 3,0 kg

56,92	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
51,83	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Karlskrona	21/8
46,81	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Kalmar	19/9
41,00	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
33,43	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Växjö	27/5
29,32	Alma Folke-99	Tranås AIF	Jönköping	22/9
23,13	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Kalmar	6/6
18,41 4,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
15,18	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	20/5
14,15 4,0	Lisa Johannesson-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

## Spjut 500 g

38,46	Alma Folke-99	Tranås AIF	Eksjö	9/8
36,09	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Nässjö	8/8
35,59	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
30,92	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	7/6
29,93	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Eksjö	9/8
28,48	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Skruv	16/5
22,92 600	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
21,76	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
21,62 600	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
17,21 600	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	3/10

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4777	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Gävle	6/9
	15,55 - 1,66 - 12,63 - 28,05 - 5,27 - 35,39 - 2:33,15			
4769	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Gävle	6/9
	14,73 - 1,54 - 12,23 - 26,91 - 5,30 - 35,31 - 2:36,88			



Frida Bergvall, IFK Växjö

## POJKAR 15

### 80 m

09,36 0,1	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Karlskrona	21/8
10,05 1,2	Simon Strand-00	Högby IF	Karlskrona	21/8
10,07 1,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	6/6
10,40 2,0	Martin Skoog-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
10,51 -1,8	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
10,55 0,7	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	19/7
10,57 -1,4	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	11/7
10,70 2,0	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
10,79 0,7	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruv	16/5
10,88 -0,6	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Habo	13/6

### Medvind

09,93 2,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
09,98 4,0	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	19/9
10,29 2,1	Martin Skoog-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
10,43 4,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	19/9
10,47 2,2	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Göteborg	4/7
10,54 2,2	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8

### 200 m

25,62 0,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Arvika	26/7
25,82 -1,8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	30/6
26,52 -0,6	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Tranås	30/8
27,41 0,0	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	9/9
27,63 -1,8	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	30/6
31,25 -1,8	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	30/6

### Manuell tid

25,1m 1,5	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	17/9
-----------	-----------------	----------	--------	------

### Medvind

29,01 2,2	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	7/6
-----------	---------------------	--------------	---------	-----

### 300 m

39,35	Simon Strand-00	Högby IF	Karlskrona	22/8
42,42	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	19/7
43,52	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
48,46	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	3/10

### 400 m

60,20	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Linköping	16/8
-------	--------------------	---------	-----------	------

### 800 m

2,12,93	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	9/7
2,22,65	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Nässjö	19/8
2,24,42	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	4/10
2,24,57	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	4/10
2,25,20	Lukas Nilsson-00	Högby IF	Kalmar	7/6
2,28,97	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Habo	20/9
2,32,41	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
2,33,78	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	7/6
2,35,71	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruv	16/5
2,37,15	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/6

### 1500 m

4,28,38	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	14/5
4,54,4m	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Kalmar	3/9
5,42,0m	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	3/9

### 2000 m

6,02,50	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Karlskrona	23/8
8,56,67	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Habo	20/9

### 4\*80 m stafett

46,04	Högby IF		Kalmar	6/6
	Melker Torslén -00, Anton Hermansson -02, Simon Carrington -00, Simon Strand -00			

### 3\*800 m stafett

8,05,45	Högby IF		Nässjö	8/8
	Ivar Glasberg -00, Simon Strand -00, Ludvig Bjurelid -00	Glasberg-00		

**80 m häck 84,0 cm**

12,31 -1,9	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
13,30 -0,6	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Nässjö	8/8
13,37 -1,9	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
13,44 -3,9	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Ljungby	14/6
13,76 1,7	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
14,58 -0,7	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
14,71 1,2	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	1/7
15,12 1,7	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
16,45 0,1	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Nässjö	8/6
17,6n 1,4	Hugo Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

**300 m häck 76,2 cm**

47,54	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
-------	------------------	-----------	------------	------

**1500 m hinder 76,2 cm**

4,37,73	Ludvig Bjurelid-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
6,15,14	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	3/7
7,31,48	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	3/7

**Höjd**

1,68	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	1/7
1,65	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Skruv	16/5
1,55	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
1,53	Simon Strand-00	Högbys IF	Nybro	29/8
1,50	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	20/5
1,45	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
1,45	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Skruv	16/5
1,45	Gustav Alm-00	Ljungbys FIK	Ljungby	14/6
1,42	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Habo	20/9
1,37	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Ljungby	14/6

**Stav**

2,20	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
2,00	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,00	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
1,90	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	30/6

**Längd**

5,53 0,5	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Täby	12/9
5,39 0,9	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Täby	12/9
5,25 0,0	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	19/7
5,24 0,4	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	19/7
5,14 0,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Arvika	26/7
5,09 1,4	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruv	16/5
5,09 -0,9	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
4,89 0,0	Martin Skoog-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
4,79 0,0	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
4,43 0,7	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	7/6

**Tresteg**

11,20 1,9	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	2/7
10,44 0,4	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	2/7
9,88 0,0	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	2/7
9,11 1,7	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,69 0,0	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Habo	20/9

**Kula 4,0 kg**

15,54	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Göteborg	3/7
13,07	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
12,37	Simon Strand-00	Högbys IF	Kalmar	6/6
11,97	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
11,70	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
10,45	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
10,42	Gustav Alm-00	Ljungbys FIK	Ljungby	14/6
10,38	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	11/7
9,51	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Ljungby	14/6
9,09	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	19/7

**Diskus 1,0 kg**

47,78	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
43,72	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	16/6
39,01	Gustav Alm-00	Ljungbys FIK	Ljungby	24/9
34,86	Simon Strand-00	Högbys IF	Kalmar	19/9
27,50	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
25,57	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
23,52	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
22,63	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	9/9
19,59	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Nässjö	2/10

**Slägga 4,0 kg**

47,53	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
44,60	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Växjö	18/8
27,78	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	1/7
24,38	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
24,12	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	1/7
23,37	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	1/7
21,14	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/6
18,28	Andreas Levinsson-00	Bottnaryds IF	Bottnaryd	29/4
17,50	Lucas Schmidt-00	IK Sisu	Nässjö	8/6

**Spjut 600 g**

61,69	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Karlskrona	23/8
42,11	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Ljungby	14/6
37,45	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	3/10
34,08	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
32,63	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
30,88	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Wärnamo	24/5
27,98	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	2/7
26,60	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	7/6
25,00	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Wärnamo	24/5
24,65	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	3/10

**Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)**

3067	Melker Torslén-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
	13,76 - 27,50 - 2,20 - 37,45 - 5,90 - 8,41 - 1,57 - 2:24,57			
3041	Simon Strand-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
	15,12 - 30,80 - 1,80 - 24,65 - 5,05 - 11,72 - 1,48 - 2:24,42			
2528	Ivar Glasberg-00	Högbys IF	Löttorp	4/10
	15,16 - 25,57 - 2,00 - 26,29 - 4,79 - 9,91 - 1,45 - 3:12,52			



Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK

# FLICKOR 15

## 80 m

10,97	-1,9	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
11,08	0,0	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
11,21	0,3	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Habo	20/9
11,29	0,3	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
11,32	1,9	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Villstad	15/8
11,38	-1,1	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	6/6
11,43	-0,9	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
12,03	0,8	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Göteborg	4/7
12,26	-0,1	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Växjö	18/8
12,80	-2,0	Shaadi Rezaï-00	FIK Färjestaden	Nybro	29/8

## Manuell tid

10,8m	-1,8	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
-------	------	---------------------	-----------	---------	------

## Manuell tid, okänd vind

12,3m		Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
-------	--	--------------------	------------	--------	-----

## Medvind

10,48	4,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	19/9
10,98	2,7	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Eksjö	9/8
11,24	3,8	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/5
11,28	2,7	Agnes Jarden-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8

## Okänd vind

11,86		Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	17/9
-------	--	----------------	----------------	------------	------

## 200 m

27,75	1,2	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Eksjö	9/8
28,39	-0,4	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Växjö	18/8
29,69	-0,4	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Växjö	18/8
29,97	-0,7	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Växjö	18/8

## Medvind

27,34	2,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	14/5
-------	-----	--------------------	----------	------------	------

## 300 m

44,20		Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
45,74		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
47,24		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
47,51		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	19/9
49,43		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Göteborg	5/7
51,51		Ellie Palmqvist-00	Ljungby FIK	Helsingborg	11/7

## 600 m

1,53,81		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tumba	10/5
1,56,43		Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Gävle	6/9

## 800 m

2,27,26		Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
2,31,46		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
2,32,82		Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Borås	30/5
2,35,12		Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
2,41,73		Lisa Rapp-00	IK Sisu	Jönköping	29/8
2,49,03		Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Habo	20/9
2,49,85		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
2,51,91		Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
2,52,33		Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
2,56,00		Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/6

## 1500 m

5,32,98		Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Kalmar	6/6
5,38,40		Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
5,53,19		Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9

## 2000 m

7,33,40		Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Karlskrona	23/8
7,34,90		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Löttorp	11/7
7,37,79		Alva Filipsson-00	Tranås AIF	Göteborg	5/7
7,49,29		Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
8,30,27		Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarkarna	Habo	20/9

## 4\*80 m stafett

42,13		IFK Växjö		Habo	20/9
		Emma Pettersson-00, Freja Rickarsson-00, Erika Åkesson-01, Emma Joabson-00			
44,46		Habo-04 Friidrott		Habo	20/9
		Elin Forsgård-00, Alicia Almberg-01, Ellen Gamlén-01, Sandra Alvero-01			
45,32		Wärnamo SK		Habo	20/9
		Fia Åkesson-01, Elin Jonasson-00, Rebecca Nishiora-00, Elsa Brasch-01			
45,42		Ljungby FIK		Habo	20/9
		Ellie Palmqvist-00, Alea Gunnarsson-01, Gabriella Jansson-00, Emilia Culibrk-00			
45,46		Eksjö Södra IK		Tranås	27/9
		Towa Korsell-02, Hanna Abrahamsson-00, Emma Lundgren-00, Agnes Jardén-00			

## 3\*800 m stafett

8,48,76		Eksjö Södra IK		Nässjö	8/8
		Hanna Abrahamsson -00, Emma Lundgren -00, Agnes Jardén -00			

## 80 m häck 76,2 cm

12,12	0,9	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	6/6
12,87	0,2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
13,44	-1,1	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
13,52	-1,1	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
13,70	-1,3	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Täby	12/9
13,79	-1,8	Sara Johansson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
14,57	0,9	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	29/8
14,67	0,0	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
16,54	-1,8	Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/6

## Medvind

11,84	2,7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Gävle	5/9
-------	-----	--------------------	----------	-------	-----

## 300 m häck 76,2 cm

55,59		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Göteborg	3/7
-------	--	-------------------	---------	----------	-----

## Höjd

1,70		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	5/7
1,63		Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Karlskrona	22/8
1,52		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Värnamo	24/5
1,52		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Göteborg	5/7
1,52		Erica Honeth-00	IFK Växjö	Halmstad	27/6
1,48		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	29/8
1,48		Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Halmstad	27/6
1,42		Ellie Palmqvist-00	Ljungby FIK	Habo	20/9
1,40		Nadja Kalm-00	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
1,40		Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Motala	30/5

## Stav

2,70		Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
2,20		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	30/6

*Mimmi Andersson och Lisa Wilhelmsson, IFK Växjö*



## Längd

5,83 -1,4	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Göteborg	3/7
5,21 1,9	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,71 2,0	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4,59 0,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	7/6
4,58 1,4	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Jönköping	9/5
4,58 0,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
4,46 1,4	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
4,42 0,6	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
4,36 0,4	Ellie Palmqvist-00	Ljungby FIK	Habo	20/9
4,35 -1,4	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8

## Medvind

5,24 2,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
4,76 4,1	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
4,72 2,8	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	7/6
4,60 2,9	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Villstad	15/8

## Tresteg

11,74 -0,3	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Kalmar	6/6
10,07 -0,5	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
9,46 -1,6	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	6/6
9,17 0,0	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Habo	20/9
9,12 -1,3	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Eksjö	9/8

## Medvind

10,08 5,1	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Karlskrona	23/8
-----------	-----------------	----------------	------------	------

## Kula 3,0 kg

13,76	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Villstad	15/8
12,40	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Gävle	5/9
11,67	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Skrub	16/5
11,58	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	27/7
10,96	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Täby	13/9
10,35	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
9,27	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
9,16	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Ljungby	14/6
9,12	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
8,58	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7



Anna Juhlin, Oskarshamns SK

## Diskus 0,75 kg

45,47	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Alvesta	23/5
42,56	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
33,86	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
30,46	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Karlskrona	22/8
29,38	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
28,93	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Habo	20/9
28,85	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Habo	20/9
23,49 1,0	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Kalmar	17/9
22,65	Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
21,26	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7

## Slägga 3,0 kg

45,83	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Karlskrona	21/8
37,98	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
37,52	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Växjö	16/6
29,56	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Löttorp	3/10
23,14	Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
20,83	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
19,14	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
18,15	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/6
17,03	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	8/6
15,32 4,0	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Spjut 500 g

41,46	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Habo	20/9
34,68	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Habo	20/9
33,32	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Gävle	6/9
32,30	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Växjö	29/7
30,98	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
30,78	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
23,87	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Halmstad	27/6
21,11	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
20,28	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Täby	13/9
19,65 600	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

4160	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Gävle	6/9
	11,84 - 1,63 - 12,40 - 5,59 - 33,32 - 1:55,21			
3499	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Gävle	6/9
	13,85 - 1,60 - 10,43 - 5,17 - 30,43 - 1:56,43			



Axelina Johansson, Hovslätts IK



# POJKAR 14

## 80 m

10,05	2,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
10,25	-1,9	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Kalmar	6/6
10,39	1,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Stockholm	2/8
10,43	-1,9	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Kalmar	6/6
10,51	1,7	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
10,52	-0,6	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
10,64	0,9	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Göteborg	4/7
10,83	-1,9	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Kalmar	6/6
10,84	-1,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Kalmar	6/6
10,85	1,7	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Medvind

10,00	2,1	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
10,19	2,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
10,45	4,4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	15/8
10,47	4,4	Mathias Folkestad-01	Anderstorps OK	Villstad	15/8
10,67	4,0	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9

## 200 m

25,22	-0,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	27/9
25,59	-0,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
26,33	0,0	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	9/9
26,82	-0,6	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8
27,33	0,0	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	9/9
28,30	-0,2	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
29,25	0,7	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Växjö	18/8
32,05	0,0	Linus Svahn-01	IK Sisu	Nässjö	9/9

## 300 m

38,50		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Lidköping	6/9
40,78		Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	23/5
43,37		Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
44,21		Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
46,36		Filip Lindh-01	IFK Växjö	Villstad	15/8
46,99		Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7
51,08		Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
52,42		Carl Andersson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7
53,02		Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Villstad	15/8
53,17		Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5

## 400 m

56,59		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Borås	30/5
65,59		Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	30/8

## 800 m

2,10,18		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	4/7
2,11,61		Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Kalmar	7/6
2,29,36		Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	19/8
2,31,10		Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	19/8
2,32,64		Victor Natvig-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
2,34,58		Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	7/6
2,36,00		Mathias Folkestad-01	Anderstorps OK	Villstad	15/8
2,36,00		Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	27/9
2,44,28		Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
2,47,14		Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6

## 1500 m

5,05,4		Mathias Folkestad-01	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
5,51,23		Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
6,00,77		Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
6,05,60		Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8

## 2000 m

5,58,26		Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Lidköping	6/9
10,04,55		Hektor Sawge-01	Hovslätts IK	Habo	20/9

## 4\*80 m stafett

40,69		IK Sisu	Habo	20/9
		Filip Sörmander-01, Otto Nilsson-01, Martin Skog-00, Hampus Karmetun-00		
45,82		Hovslätts IK	Habo	20/9
		Oskar Sundberg-01, Oskar Wiktorsson-01, Albin Samefors-00, Teodor Sobczyk-01		
45,92		Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
		Gustaf Dahlén-01, Filip Dahlén-01, Olof Hedin-02, Daniel Kleist-02		

## 3\*800 m stafett

8,26,15		Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
		Gustav Dahlén -01, Filip Dahlén -01, Carl Hedin -01		

## 80 m häck 84,0 cm

11,72	-0,6	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	8/8
11,95	-0,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
12,43	1,4	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
12,73	0,0	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Skruv	16/5
13,01	-3,9	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
13,20	-0,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
13,55	-3,6	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
14,65	-3,9	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
15,14	0,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	8/6
15,75	-3,9	Joshua Kidmo-01	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	14/6

## Medvind

11,66	3,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Lidköping	6/9
11,68	3,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lidköping	6/9
12,87	2,7	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	20/9

## Okänd vind

12,61		Victor Natvig-01	IFK Växjö	Värnamo	24/5
-------	--	------------------	-----------	---------	------

## 300 m häck 76,2 cm

41,74		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	3/7
43,48		Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lidköping	5/9

## 1500 m hinder 76,2 cm

4,39,84		Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Lidköping	5/9
---------	--	------------------	-----------	-----------	-----

## Höjd

1,71		Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Täby	13/9
1,65		Otto Nilsson-01	IK Sisu	Habo	20/9
1,65		Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	27/9
1,59		Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
1,58		Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Lidköping	5/9
1,52		Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
1,49		Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	14/6
1,48		Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
1,45		Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
1,45		Filip Lindh-01	IFK Växjö	Kalmar	7/6



Carl Hedin, Eksjö Södra IK

## Stav

3,10	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lidköping	6/9
3,00	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Lidköping	6/9
2,80	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	27/9
2,53	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Värnamo	24/5
2,50	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,30	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,20	Manfred Wykman-01	IK Hinden	Kalmar	19/9
2,10	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Längd

5,27	2,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5
5,14	0,0	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	8/8
5,11	0,7	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Stockholm	2/8
5,10	0,2	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	20/9
5,10	0,0	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	8/8
5,06	0,9	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Täby	12/9
5,04	0,0	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Värnamo	24/5
4,92	-0,1	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg	3/7
4,70	-1,7	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/5
4,67	1,1	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Lidköping	5/9

## Medvind

5,42	4,5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Villstad	15/8
5,28	3,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	15/8
5,04	2,5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Ljungby	14/6
4,80	6,8	Mathias Folkestad-01	Anderstorps OK	Villstad	15/8
4,67	3,3	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6

## Tresteg

10,96	1,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,95	-0,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
9,93	0,2	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg	4/7
8,95	1,0	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Habo	20/9
7,76	1,9	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Kula 4,0 kg

11,80	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Täby	13/9
11,76	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Kalmar	6/6
11,74	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Habo	20/9
11,33	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Eksjö	9/8
11,13	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Täby	13/9
10,85	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	11/7
10,62	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
9,81	Filip Stojanovic-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
9,22	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
9,15	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	1/9

## Diskus 1,0 kg

38,59	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
35,78	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
35,65	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	9/9
31,86	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
31,60	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	9/9
29,47	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	19/9
28,43	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	16/5
24,46	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
22,75	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
21,29	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6

## Slägga 4,0 kg

27,17	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
25,15	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Eksjö	9/8
25,08	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Kalmar	7/6
23,25	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
20,85	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	11/10
16,66	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
15,90	Felix Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	11/10
11,82	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
11,16	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9

## Spjut 600 g

41,74	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	11/7
37,47	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Växjö	26/8
35,60	Adam Stridh-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/10
33,09	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Lidköping	6/9
30,66	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
30,23	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Täby	13/9
29,68	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	27/6
29,38	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
28,75	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
26,63	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6

# FLICKOR 14

## 80 m

10,69	-1,7	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Löttorp	11/7
10,77	1,6	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Halmstad	27/6
10,96	0,1	Elin Nilsson-01	Högby IF	Kalmar	6/6
11,02	1,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
11,10	1,7	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/8
11,23	0,1	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Kalmar	6/6
11,31	0,3	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	20/9
11,56	0,3	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	20/9
11,71	-1,0	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Villstad	14/5
11,71	-0,2	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Skruv	16/5

## Manuell tid

11,4m	-1,8	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Värnamo	24/5
11,4m	-1,8	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Värnamo	24/5

## Medvind

11,44	2,3	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
11,57	4,1	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
11,70	4,1	Mathilda Göthberg-01	IK Hinden	Kalmar	19/9

## 200 m

28,21	-0,7	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Tranås	27/9
28,37	-0,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Tranås	27/9
29,54	1,2	Elin Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	11/7
30,00	-2,0	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Nybro	29/8
30,25	-0,7	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Växjö	18/8
30,48	-2,0	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
30,79	-0,9	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/5
33,35	-0,9	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/5
34,85	0,0	Jonna Hansson-01	IK Sisu	Nässjö	9/9

## Medvind

31,17	2,7	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Klippan	7/6
-------	-----	------------------	--------------	---------	-----

## Medvind, manuell tid

28,1m	2,4	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	17/6
-------	-----	--------------------	--------------------	-----------	------

## 300 m

45,35	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	6/6
46,27	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	Karlskrona	14/6
46,38	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
47,37	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Lidköping	6/9
48,18	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
48,19	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
49,44	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Villstad	14/5

## 600 m

1,56,59	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	4/10
2,41,8m	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9

## 800 m

2,25,75	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	11/7
2,44,22	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Lidköping	5/9
2,45,60	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Hässleholm	3/5
2,45,66	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
2,46,97	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	20/9
2,50,87	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
2,53,27	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Skruv	16/5
2,59,59	Ellen Gamlén-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
3,06,35	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
3,12,16	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6

## 2000 m

8,13,62	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Lidköping	6/9
16,23,05	Alicia Alberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9

## 80 m häck 76,2 cm

13,16	0,9	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Kalmar	6/6
13,29	-1,8	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
13,51	0,9	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Kalmar	6/6
13,87	1,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarna	Habo	20/9
14,01	-1,8	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
14,54	-5,1	Eлина Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
14,96	1,0	Elin Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	19/7
15,67	1,0	Elsa Brasch-01	Värnamo SK	Habo	20/9
15,99	0,2	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	3/10
16,12	-1,8	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Ljungby	14/6

## 300 m häck 76,2 cm

50,10	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Lidköping	5/9
55,72	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Karlskrona	13/6
56,59	Elin Tinnert-01	FIK Färjestaden	Kalmar	7/6

## Höjd

1,55	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Eksjö	9/8
1,53	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/8
1,48	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
1,47	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Göteborg	5/7
1,47	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Karlskrona	14/6
1,40	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
1,40	Moa Nilsson-01	Kalmar SK	Kalmar	19/9
1,40	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
1,37	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Habo	20/9
1,31	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Hässleholm	3/5

## Stav

3,30	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9
1,75	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9

## Längd

5,20	1,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
5,02	0,2	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Habo	20/9
4,91	0,3	Tilde Svensson-01	IK Hinden	Nybro	29/8
4,73	1,0	Cornelia Svensson-01	Skrus IF	Karlskrona	14/6
4,60	-1,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	13/6
4,59	-2,9	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
4,50	0,0	Elin Nilsson-01	Högy IF	Löttorp	11/7
4,46	0,0	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Ljungby	14/6
4,37	1,5	Mathilda Göthberg-01	IK Hinden	Kalmar	19/9
4,35	0,0	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/9

## Tresteg

10,47	-0,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Göteborg	4/7
9,92	0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	27/6
9,85	0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
9,21	1,4	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
9,18	-0,5	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	20/9
8,83	-0,8	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
8,74	-0,9	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	6/6
8,02	1,6	Elin Nilsson-01	Högy IF	Löttorp	2/7
6,56	0,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Medvind

11,04	2,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Lidköping	6/9
9,28	3,8	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5

## Kula 3,0 kg

10,32	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/8
10,32	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
9,97	Enny Björk-01	IFK Växjö	Halmstad	28/6
9,30	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Eksjö	9/8
8,61	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/9
8,23	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Skruv	16/5
8,09	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
8,09	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
7,49	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Nässjö	8/8
7,38	Edit Nilsson-01	Högy IF	Löttorp	19/7

Stina Östklint, Hovslätts IK



## Diskus 0,75 kg

32,80	Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	16/5
32,49	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	27/7
32,06	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Sävedalen	6/6
27,29	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	27/9
27,10	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
25,87	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Skruv	16/5
25,67	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
24,66	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/9
23,29	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Villstad	15/8
22,23	Edit Nilsson-01	Högy IF	Löttorp	19/7

## Slägga 3,0 kg

36,95	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Lidköping	6/9
29,78	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Tranås	27/9
28,57	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Lidköping	6/9
26,61	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9
24,06	Enny Björk-01	IFK Växjö	Kalmar	6/6
20,32	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	5/8
19,79	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/6
18,13	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/6
17,78	Wilma Stolthammar-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/6
12,19	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9

## Spjut 500 g

31,97	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	24/5
30,54	Enny Björk-01	IFK Växjö	Täby	13/9
29,65	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Stockholm	1/8
26,92	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
26,28	600 Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8
24,69	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Jönköping	9/5
23,01	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Skruv	16/5
19,50	Edit Nilsson-01	Högy IF	Löttorp	19/7
18,81	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
14,87	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	28/9

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

2193	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	4/10
15,99 - 1,24 - 7,85 - 3,64 - 24,36 - 1:56,59				

Meja Stridsberg, Ljungby FIK



# POJKAR 13

## 60 m

08,32 0,6	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
08,39 0,6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Halmstad	27/6
08,41 1,2	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Lidköping	5/9
08,46 0,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
08,65 1,0	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
08,72 1,0	Ludwig Wibler-02	IFK Växjö	Habo	20/9
08,77 1,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Oskarshamn	14/5
08,78 -0,9	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
08,87 0,3	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
08,95 1,8	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/8

## Manuell tid, okänd vind

08,9m	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
-------	-----------------	------------	--------	-----

## Medvind

08,90 2,9	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Kalmar	6/6
-----------	-----------------	--------------	--------	-----

## 200 m

26,81 1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9
27,22 1,3	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9
27,23 0,9	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9
28,28 1,8	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
29,25 -0,3	Ludwig Wibler-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
29,94 -1,0	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	30/6
33,64 -0,5	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	26/5
33,88 -2,5	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Villstad	14/5
36,73 -1,0	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	9/9

## Medvind

29,48 2,8	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Helsingborg	11/7
-----------	---------------	----------------	-------------	------

## 600 m

1,42,40	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Halmstad	28/6
1,43,84	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Lidköping	5/9
1,45,58	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	7/6
1,50,89	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
1,51,30	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Stockholm	1/8
1,51,44	Albin Jansson-02	IFK Växjö	Kalmar	23/5
1,53,01	Carl Ström-02	Västerviks IF	Oskarshamn	14/5
1,53,94	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
1,56,01	Rasmus Edberg-02	Skrurus IF	Löttorp	11/7
1,57,89	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Halmstad	28/6

## 1500 m

4,44,14	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Lidköping	6/9
4,57,25	Anton Hermansson-02	Högby IF	Lidköping	6/9
5,10,23	Carl Ström-02	Västerviks IF	Lidköping	6/9
5,12,4	Edward Larsson-02	Apladalens LK	Värnamo	17/6
5,15,26	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Lidköping	6/9
5,15,36	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
5,15,50	Albin Jansson-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
5,32,92	William Björkman-02	IFK Växjö	Kalmar	6/6
5,50,5	Oskar Gréen-02	Apladalens LK	Värnamo	17/6
5,57,80	Hugo Nerlund-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8



Hampus Wallin, Hovslätts IK

## 5\*60 m stafett

42,64	IFK Växjö	Ljungby	30/8
	Edvin Månsson-02, Ludwig Wibler-02, Albin Jansson-02, Edvin Nordström-02, Emil Carlsson-02		
43,03	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
	Filip Aasa-03, Lukas Gamlén-03, Erik Forsgård-02, Ansgar Stephan-02, Jacob Seitzl-02		
43,27	Eksjö Södra IK	Habo	20/9
	Ida Dahlén-06, Alexander Dahlén-03, Olof Hedin-02, Albin Hultqvist-05, Daniel Kleist-02		
43,54	Högby IF	Ljungby	30/8
	Sebastian Nilsson-03, Melwin Strömquist-02, Oskar Toreld-03, Leo Nilsson-03, Anton Hermansson-02		
43,66	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
	Mattias Borg-02, Mattis Olsson-03, Lucas Jansson-02, Ville Andersson-03, Jacob Thelander-03		
43,93	Hovslätts IK	Habo	20/9
	Viktor Wallin-05, Hugo Sundberg-02, Adam Sobczyk-02, Simon Nilsson-02, Hampus Wallin-02		
45,93	IK Hakarpspojarna	Eksjö	27/8
	Erik Ling-03, Axel Arnell-03, Edwin Nyman-02, Ludwig Ljungdahl-03, Markus Nilsson-03		
46,06	Kalmar SK	Kalmar	23/5
	David Höglund-03, Axel Norbäck-03, Max Andersson-03, Simon Holmgren-04, Alexander Muhr-02		
46,77	IK Sisu	Jönköping	22/5
	Rasmus Svensson -03, Erik Isaksson -02, Rasmus Eriksson -03, Noah Melin -03, Olof Freij -03		

## 3\*600 m stafett

6,07,09	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
	Alexander Dahlén -03, Daniel Kleist -02, Olof Hedin-02		

## 60 m häck 76,2 cm

09,99 2,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	1/7
10,10 0,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	20/9
10,34 0,3	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
10,44 0,3	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
10,67 -2,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Löttorp	11/7
12,18 -0,6	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Habo	13/6
12,25 1,4	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
12,64 0,3	Anton Wallertz-02	IFK Växjö	Kalmar	6/6
12,87 1,0	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	19/7
14,16 1,8	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	8/6

## Medvind

09,88 2,5	Anton Hermansson-02	Högby IF	Lidköping	6/9
09,93 3,7	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	19/8
10,31 2,7	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9

## 200 m häck 68,5 cm

28,64 1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
29,55 1,4	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
30,04 0,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Lidköping	5/9
30,39 1,4	Edwin Nyman-02	IK Hakarpspojarna	Eksjö	27/8
30,41 1,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Lidköping	5/9
31,96 1,4	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8

## Medvind

29,39 3,0	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/8
-----------	-----------------	-------------------	-----------	------

## Höjd

1,55	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	7/6
1,55	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
1,43	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
1,42	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
1,41	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Habo	13/6
1,37	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Kalmar	23/5
1,37	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
1,30	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	10/5
1,30	Philip Fahlgren-02	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
1,28	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/5

## Stav

3,02	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
2,30	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Halmstad	27/6
2,20	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	3/10
2,20	Jacob Seitzl-02	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
2,10	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
1,40	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8

## Längd hoppzon

4,96 0,3	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Habo	20/9
4,95 -2,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	11/7
4,88 1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Stockholm	2/8
4,80 -0,9	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
4,74 0,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
4,65 0,0	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Varberg	8/8
4,62 -0,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
4,42 -1,7	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
4,42 1,1	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/8
4,33 2,0	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9

## Medvind

4,77 2,6	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
4,52 4,2	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/8

## Tresteg hoppzon

10,43 0,8	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
10,43 1,6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Habo	20/9
10,24 1,2	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
10,21 -1,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	7/6
9,92 -0,6	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	4/7
9,76 1,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	20/9
9,65 -0,4	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
8,19 1,9	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	2/7

## Medvind

10,28 4,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	19/7
-----------	---------------------	----------	---------	------

## Kula 3,0 kg

11,76	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
11,35	Leo Janén-02	IFK Växjö	Habo	20/9
10,94	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	27/9
10,78	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Tranås	27/9
10,32	Frank Engdahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
9,49	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
9,21	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
8,05	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	19/7
7,92	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
7,60	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9

## Diskus 0,6 kg

41,79	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Kalmar	7/6
29,67	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Kungsbacka	6/9
28,31	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
28,16	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Löttorp	11/7
27,91	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
27,26	Frank Engdahl-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
26,94	Leo Janén-02	IFK Växjö	Habo	20/9
23,50	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	3/10
23,37	Patrik Petkoczi-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/5
22,03	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Habo	20/9

## Slägga 3,0 kg

42,21	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Lidköping	5/9
24,28	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Kungsbacka	5/9
23,28	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
23,18	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
20,32	Leo Janén-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
19,11	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	18/8
18,11	Frank Engdahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
16,21	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	3/10
14,88	Erik Isaksson-02	IK Sisu	Nässjö	8/6
12,78	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	1/7

## Spjut 400 g

35,62	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Lidköping	5/9
30,81	Frank Engdahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
28,68	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	3/10
28,27	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9
27,46	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	22/9
26,11	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Skruv	16/5
25,69	Simon Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
23,21	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	2/10
22,95	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10
22,20	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Helsingborg	12/7

## Boll 300 g

35,93	Philip Fahlman-102	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
29,21	Elliot Angselius-102	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
26,80	Erik Isaksson-102	IK Sisu	Nässjö	10/5

## Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)

4202	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	3/10
10,18 - 4,95 - 28,68 - 1,45 - 1:52,08				

# FLICKOR 13

## 60 m

08,23 0,2	Alma Beke-02	Kalmar SK	Kalmar	6/6
08,43 0,3	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	4/7
08,45 0,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
08,51 0,9	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
08,56 1,6	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
08,62 -1,2	Thelma Filipsson-02	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
08,71 1,1	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Halmstad	27/6
08,71 0,2	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	6/6
08,71 1,3	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Lidköping	5/9
08,72 1,7	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	19/7

## Manuell tid, okänd vind

08,4m	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/9
08,5m	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
08,6m	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9

## Medvind

08,01 4,9	Alma Beke-02	Kalmar SK	Kalmar	23/5
08,32 3,2	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
08,37 3,2	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	29/8
08,46 4,9	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Kalmar	23/5
08,56 4,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	19/9
08,58 2,4	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/5

## 200 m

27,16 1,8	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9
27,85 0,2	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Habo	20/9
27,85 0,6	Alma Beke-02	Kalmar SK	Lidköping	6/9
28,46 0,7	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9
28,48 0,2	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
28,50 0,6	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Lidköping	6/9
28,63 0,0	Alma Freij-02	IK Sisu	Villstad	14/5
29,15 1,3	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	11/7
29,98 0,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	19/8
30,35 1,3	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	7/6

## Medvind

29,78 2,5	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
29,83 2,2	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Villstad	15/8

## 600 m

1,47,83	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	9/5
1,47,8m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
1,49,01	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Tranås	27/9
1,50,00	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ystad	19/7
1,50,34	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Halmstad	28/6
1,50,55	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Kalmar	7/6
1,51,8m	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
1,52,46	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
1,52,54	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Kalmar	23/5
1,52,99	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Lidköping	5/9

Alma Freij, IK Sisu



**1500 m**

5,17,44	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojkar	Habo	20/9
5,18,24	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
5,22,81	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
5,30,78	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Kalmar	6/6
5,30,85	Emma Ling-02	IK Hakarpspojkar	Eksjö	27/8
5,31,53	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Lidköping	6/9
5,51,50	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
5,52,68	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
5,59,43	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Habo	20/9
6,09,11	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/8

**5\*60 m stafett**

41,47	IFK Växjö	Ljungby	30/8
	Mathilda Honeth-02, Tilde Gudmundsson-02, Agnes Lönn-02, Emilina Ring-02, Tove Larsson-02		
41,64	Ljungby FIK	Habo	20/9
	Frida Herdonsson-02, Frida Nilsson-02, Mira Thegelström-03, Alva Sundström-02, Alma Eriksson-02		
41,68	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
	Tilda Fischer-02, Alva Lundblad-02, Tove Junvik-02, Felicia Norell-02, Katarina Ott-02		
42,61	IK Hakarpspojkar	Jönköping	22/5
	Anna Svensson -02, Natalie Ekelund -03, Ester Ahlander -02, Sofia Boula -02, Chelsea Gibbs -02		
43,36	Kalmar SK	Ljungby	30/8
	Nova Brideau-02, Agnes Stättin-02, Alma Naucler-02, Patricia Willkomm-02, Alma Beke-02		
43,57	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
	Ella Axén -03, Erna Muhelija -02, Agnes Claesson-03, Hilda Gissy -02, Lina Alvreten -02		
44,68	Högby IF	Ljungby	30/8
	Selma Lundin-02, Nelly Össmar-03, Tilda Strömquist-02, Hanna Lundberg-03, Ida Nilsson-03		
45,07	IFK Sävsjö	Ljungby	30/8
	Ajlin Afandiyeva-03, Celie Hellsaeus-03, Lina-Lotta Nelson-03, Edith Håkansson-02, Tina Gustafsson-03		
45,65	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
	Towa Korsell-02, Elin Sellén-03, Alma Sjöbrink-03, Malin Lundgren-03, Emilia Neuhaus-03		
47,17	IK Sisu	Eksjö	27/8
	Telina Tiare-05, Lisa Nilsson-03, Tuffie Tiare-03, Amina Fältmars-03, Moa Sandstedt-02		

**3\*600 m stafett**

6,10,72	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
	Towa Korsell -02, Alma Sjöbrink -03, Malin Lundgren -03		

**60 m häck 68,5 cm**

09,81 2,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	19/7
10,13 0,5	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Habo	20/9
10,17 1,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Kristianstad	8/7
10,21 -0,4	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	13/6
10,25 0,6	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	9/5
10,47 -2,5	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	3/7
10,58 0,3	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
10,69 0,3	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Kalmar	6/6
10,70 0,3	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
10,75 0,2	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Skruv	16/5

**Medvind**

09,75 3,4	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	22/5
09,75 3,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Lidköping	6/9
10,14 3,4	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	22/5
10,24 3,4	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
10,24 2,2	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Löttorp	3/10

**200 m häck 68,5 cm**

29,82 -0,5	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
30,39 -0,5	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
31,42 1,4	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkar	Eksjö	27/8
31,89 0,8	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
32,39 1,4	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
32,56 1,7	Selma Lundin-02	Högby IF	Lidköping	5/9
32,62 1,4	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
32,86 0,2	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Lidköping	5/9
33,16 3,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Kristianstad	8/7
34,97 0,2	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9

**Medvind**

31,83 4,6	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/8
32,14 3,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Kalmar	7/6
32,53 4,6	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
33,60 3,0	Josefine Möller-02	IFK Växjö	Kalmar	7/6

**Höjd**

1,57	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Halmstad	28/6
1,52	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	19/9
1,47	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
1,47	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Habo	20/9
1,43	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Kalmar	6/6
1,40	Ester Ahlander-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	22/5
1,40	Julia Havskog-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
1,40	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Eksjö	9/8
1,40	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	29/8
1,40	Ester Danielsson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6

**Stav**

2,45	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	7/6
2,10	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
2,10	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Halmstad	27/6
2,02	Josefine Möller-02	IFK Växjö	Växjö	18/8
2,00	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Lidköping	5/9
2,00	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	27/6
2,00	Ester Ahlander-02	IK Hakarpspojkar	Eksjö	27/8
1,93	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
1,90	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	3/10
1,90	Hilda Gissy-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/9

**Längd hoppzon**

5,06 -0,4	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkar	Göteborg	5/7
4,97 0,0	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Habo	20/9
4,94 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	30/8
4,85 -0,9	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	11/7
4,75 1,4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,75 0,0	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	8/8
4,65 1,6	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	7/6
4,65 1,5	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/8
4,61 1,1	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Habo	20/9
4,61 0,3	Alma Beke-02	Kalmar SK	Karlskrona	13/9

**Medvind**

4,94 5,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,93 3,8	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/8
4,85 2,7	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	7/6
4,77 2,1	Alma Beke-02	Kalmar SK	Kalmar	7/6

**Tresteg hoppzon**

10,26 1,8	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
10,22 0,7	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	2/7
10,13 2,0	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Habo	20/9
9,94 1,5	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	22/5
9,44 0,0	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	13/6
9,38 -1,2	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
9,36 1,3	Lina Harloff-02	IK Hakarpspojkar	Habo	20/9
9,26 1,8	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	23/5
9,21 0,8	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Habo	20/9
9,17 -2,4	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9

**Medvind**

10,26 3,1	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	22/5
9,62 2,2	Lina Harloff-02	IK Hakarpspojkar	Habo	20/9
9,55 5,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Olofström	31/5
9,42 2,8	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	23/5



Nova Brideau, Kalmar SK (Gtbg-tjej) och Tove Larsson, IFK Växjö

## Kula 2,0 kg

12,90	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Lidköping	6/9
10,80	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	20/9
10,60	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Nybro	29/8
10,52	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	16/5
10,36	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Eksjö	27/8
10,25	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
10,02	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Växjö	12/5
9,91	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
9,85	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Lidköping	6/9
9,84	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Lidköping	6/9

## Diskus 0,6 kg

29,78	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Lidköping	6/9
28,87	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
27,83	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	16/5
27,49	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Skruv	16/5
25,80	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Kalmar	6/6
25,67	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Kalmar	6/6
25,14	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Stensjön	4/10
25,02	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Kalmar	23/5
23,27	Edith Håkansson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
22,15	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	12/5

## Slägga 2,0 kg

29,56	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	3/10
28,06	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
27,87	Frida Herdonsson-02	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
27,40	Edith Håkansson-02	IFK Sävsjö	Eksjö	27/8
27,18	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	26/8
26,22	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
25,48	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Kalmar	6/6
23,46	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Lidköping	5/9
23,30	Klara Lindstedt-02	Kalmar SK	Kalmar	6/6
23,03	Hilda Gissy-02	Hovslätts IK	Lidköping	5/9

## Spjut 400 g

35,09	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
28,61	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Habo	13/6
28,39	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	27/6
24,26	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	27/5
22,89	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
22,49	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
21,54	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	16/6
20,90	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Eksjö	9/8
20,71	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	19/7
20,41	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	11/10

## Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

4166	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	3/10
9,88 - 1,45 - 18,11 - 4,74 - 1:57,69				
3912	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Löttorp	3/10
10,24 - 1,33 - 14,03 - 4,56 - 2:07,05				

## POJKAR 12

### 60 m

08,81 -0,6	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	Helsingborg	12/7
08,87 0,6	William Karlsson-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
08,88 1,6	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/5
08,92 -0,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Helsingborg	12/7
08,93 0,6	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ystad	19/7
08,96 2,0	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
08,98 1,6	Oscar Lindahl-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
09,00 1,9	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Göteborg	4/7
09,00 -0,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Habo	13/6
09,00 1,0	Mattias Borg-03	Ljungby FIK	Habo	20/9

### Medvind

08,88 4,2	Elvis Krumlinde-03	Högby IF	Kalmar	23/5
08,93 2,4	Oscar Lindahl-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/5

### 200 m

28,09 -0,3	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
28,82 1,4	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
29,24 1,4	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
29,32 -0,3	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Habo	20/9
29,84 1,8	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Eksjö	27/8
29,84 -0,3	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
30,08 -0,3	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Habo	20/9
30,47 -0,3	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Habo	20/9
31,16 -1,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	9/9
31,91 -0,3	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9

### 600 m

1,51,65	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
1,53,50	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	19/7
1,54,28	Olof Freij-03	IK Sisu	Eksjö	9/8
1,55,68	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	Helsingborg	12/7
1,57,08	David Höglund-03	Kalmar SK	Kalmar	23/5
1,57,19	Isak Henningsson-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
1,57,7m	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/9
1,58,63	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Habo	13/6
1,59,07	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	3/10
2,00,22	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6

### 1500 m

5,31,11	Leo Nilsson-03	Högby IF	Kalmar	6/6
5,33,74	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
5,35,53	Mattias Olsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
5,40,58	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	Eksjö	27/8
5,48,77	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Habo	20/9
5,50,78	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
6,00,2	David Frylegård-03	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
6,10,5	Victor Hörnquist-03	Anderstorps OK	Värnamo	17/6

### 5\*60 m stafett

43,24	IFK Växjö	Ljungby	30/8
Holme Färnholm-03, Svante Lejon-03, Robin Rickardsson-03, Hannes Egonsson-03, Wilhelm Örnström-03			
43,82	Ljungby FIK	Habo	20/9
Mattias Borg-03, Dennis borg-03, Lucas Jansson-03, Ville Andersson-03, Jacob Thelander-03			
46,69	IK Sisu	Eksjö	27/8
Rasmus Svensson-03, Axel Fredriksson-05, Noah Melin-03, Rasmus Eriksson-03, Olof Freij-03			



Felicia Norell, Habo FIF-04 och Selma Lundin, Högby IF

**60 m häck 76,2 cm**

10,15 0,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Habo	20/9
11,16 0,3	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Karlskrona	13/9
11,39 1,0	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
12,12 1,2	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	3/10
12,25 -1,0	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	8/8
12,37 1,8	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	8/6
12,40 1,2	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	3/10
12,42 0,8	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
13,28 0,0	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Skruv	16/5
13,96 1,8	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	8/6

**Medvind**

10,06 2,4	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
11,32 2,2	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/5
11,78 2,2	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	22/5
12,06 2,2	Alexander Torrealba-03	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
12,50 2,7	David Höglund-03	Kalmar SK	Kalmar	23/5

**200 m häck 68,5 cm**

29,87 -0,2	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
33,63 1,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Eksjö	27/8
33,96 -0,2	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8

**Höjd**

1,66	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Skruv	16/5
1,40	Samuel Berggren-03	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
1,37	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
1,36	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/9
1,35	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	11/7
1,35	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/7
1,35	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	11/7
1,34	William Karlsson-03	Villstads GIF	Villstad	14/5
1,31	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	8/8
1,27	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5

**Stav**

2,10	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
1,90	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
1,80	Olof Freij-03	IK Sisu	Eksjö	27/8
1,64	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
1,20	Axel Arnell-03	IK Hakarpspojarkarna	Eksjö	27/8

**Längd hoppzon**

4,87 2,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
4,77 1,2	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Habo	20/9
4,37 0,6	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
4,31 0,0	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/9
4,29 -0,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	9/5
4,25 -1,8	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
4,22 -0,1	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
4,17 1,5	Elvis Krumlinde-03	Högby IF	Kalmar	23/5
4,16 1,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	3/10
4,16 -0,7	Noah Melin-03	IK Sisu	Tranås	27/9

**Tresteg hoppzon**

9,77 1,4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
9,54 2,0	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
9,23 1,8	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	22/5
9,02 1,5	Ville Andersson-03	Ljungby FIK	Habo	20/9
8,79 1,4	Leo Nilsson-03	Högby IF	Kalmar	23/5
8,14 1,6	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Jönköping	22/5

**Medvind**

10,12 2,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
9,72 3,8	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5

**Kula 3,0 kg**

8,62	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
8,51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	16/6
8,27	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
8,07	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Habo	13/6
8,02	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	19/8
7,38	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	Tranås	27/9
7,36	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
7,26	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
7,26	Andreas Grenander-03	Skruvs IF	Nybro	29/8
7,01	Leo Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	30/8
7,01	Noah Melin-03	IK Sisu	Tranås	27/9

**Diskus 0,6 kg**

29,95	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9
29,09	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
28,54	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	19/8
24,59	Oscar Toreld-03	Högby IF	Löttorp	11/7
24,54	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Karlskrona	13/9
24,16	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
23,53	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	19/8
22,11	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
22,09	Andreas Grenander-03	Skruvs IF	Löttorp	11/7
21,55	Rasmus Svensson-03	IK Sisu	Nässjö	30/9

**Slägga 3,0 kg**

23,62	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/10
20,25	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
19,69	Rasmus Svensson-03	IK Sisu	Nässjö	30/9
18,40	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	7/6
17,50	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	30/9
16,10	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
15,95	Leo Nilsson-03	Högby IF	Ljungby	30/8
15,78	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	4/10
15,42	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Hässleholm	25/7
15,27	Emil Lind-03	IK Sisu	Nässjö	8/6

**Spjut 400 g**

33,34	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	16/6
30,64	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	7/6
30,30	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	11/7
30,11	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	3/10
29,55	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Växjö	16/6
28,11	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	19/8
27,01	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/5
26,95	Max Andersson-03	Kalmar SK	Kalmar	19/9
25,04	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
24,32	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	8/8

**Boll 300 g**

28,55	Albin Bromander-03	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
27,56	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	10/5
27,49	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	10/5
25,83	Lukas Ek-03	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
19,43	Valdemar Alexandersson-03	IK Sisu	Nässjö	10/5
18,64	Mose Lindqvist-03	IK Sisu	Nässjö	10/5
18,32	Lukas Fredriksson-03	IK Sisu	Nässjö	10/5

**Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)**

3339	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	3/10
	12,12 - 4,16 - 28,10 - 1,30 - 1:54,75			
3294	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	3/10
	12,40 - 4,17 - 30,11 - 1,33 - 1:59,07			



Albin Bromander, Stensjöns IF



# FLICKOR 12

## 60 m

08,42	0,9	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
08,45	1,7	Ida Nilsson-03	Högbj IF	Löttorp	19/7
08,65	1,1	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
08,83	-2,6	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5
08,85	0,9	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
08,93	1,6	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
08,97	0,1	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Karlskrona	14/6
08,99	0,9	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
09,14	0,7	Emilia Gisselsson-03	IK Hinden	Nybro	29/8
09,17	-1,1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	13/6

## Manuell tid

09,0m	1,6	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/5
-------	-----	--------------	----------------------	---------	------

## Manuell tid, okänd vind

09,0m		Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
-------	--	--------------	--------------	-----------	-----

## Medvind

08,21	4,9	Ida Nilsson-03	Högbj IF	Kalmar	23/5
08,39	3,0	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Eksjö	9/8
08,50	3,0	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
08,72	2,7	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	19/9
08,94	3,7	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
09,01	2,1	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	29/8
09,07	2,1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
09,15	2,1	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/5

## 200 m

29,72	-2,3	Ida Nilsson-03	Högbj IF	Ljungby	30/8
30,04	-1,9	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5
30,79	0,6	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Karlskrona	13/9
30,83	-2,3	Siri Elovsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
30,90	-1,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5
31,16	-0,2	Paula Widén-03	Wärnamo SK	Halmstad	27/6
31,31	-2,3	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
31,35	-1,9	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
31,87	-1,9	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	14/5
32,02	-2,3	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8

## Medvind

29,04	2,6	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/6
30,15	3,7	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	15/8
30,39	2,6	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Kalmar	7/6
30,60	2,3	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Helsingborg	11/7
30,79	2,5	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Helsingborg	11/7
30,81	3,7	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Villstad	15/8
31,48	2,6	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Kalmar	7/6

## 600 m

1,51,69		Nelly Össmar-03	Högbj IF	Kalmar	7/6
1,52,39		Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Stockholm	1/8
1,53,59		Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	27/9
1,57,69		Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Oskarshamn	14/5
1,57,85		Siri Elovsson-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
2,00,1		Juni Rugland-03	Kalmar SK	Nässjö	8/8
2,00,51		Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Karlskrona	14/6
2,01,78		Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	29/8
2,02,08		Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
2,05,5m		Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	1/9

## 1500 m

5,31,36		Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
5,34,50		Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Kalmar	6/6
5,40,22		Nelly Össmar-03	Högbj IF	Kalmar	6/6
6,02,89		Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
6,04,86		Siri Elovsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
6,06,21		Juni Rugland-03	Kalmar SK	Kalmar	6/6
6,10,52		Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Eksjö	27/8
6,11,0		Majken Folkestad-03	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
6,19,03		Amina Fältmars-03	IK Sisu	Eksjö	27/8

## 5\*60 m stafett

46,26		IFK Växjö		Ljungby	30/8
		Lova Nilsson-03, Kerstin Sivertsson-03, Lova Axelsson-03, Gabriella Smedberg-03, Ellen Pettersson-03			
46,70		Eksjö Södra IK		Jönköping	22/5
		Malin Lundgren -03, Elin Seldén -03, Alma Sjöbrink-03, Ebba Hultqvist -03, Emilia Neuhaus -03			

## 3\*600 m stafett

6,03,31		Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Löttorp	1/7
---------	--	-------------------	----------	---------	-----

## 60 m häck 68,5 cm

10,86	0,3	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	27/9
11,28	0,6	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Kalmar	6/6
11,74	-1,1	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	1/9
11,84	0,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
11,85	0,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	9/5
12,11	0,6	Kerstin Sivertsson-03	IFK Växjö	Kalmar	6/6
12,17	0,3	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
12,35	0,6	Lova Axelsson-03	IFK Växjö	Kalmar	6/6
12,37	1,4	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
12,61	0,9	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

## Medvind

11,60	3,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	22/5
12,11	3,0	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
12,58	3,0	Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Kalmar	23/5
12,60	2,2	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	3/10

## 200 m häck 68,5 cm

32,49	1,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Eksjö	27/8
34,21	-0,5	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
34,56	0,8	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
35,16	0,8	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	13/6
39,00	-0,5	Lova Axelsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8

## Medvind

32,03	4,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	29/8
34,05	4,6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Kalmar	7/6
35,37	4,6	Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Kalmar	7/6
35,38	4,6	Lova Axelsson-03	IFK Växjö	Kalmar	7/6

## Höjd

1,57		Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
1,50		Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	11/7
1,43		Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	3/5
1,37		Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Habo	20/9
1,35		Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	19/9
1,35		Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
1,32		Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	27/9
1,31		Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Löttorp	19/7
1,30		Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Skruv	16/5
1,30		Alice Wallesjö-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
1,30		Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/5
1,30		Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
1,30		Bodil Ärleskog-03	IK Hinden	Nybro	29/8

## Stav

2,00		Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
1,70		Kerstin Sivertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
1,70		Amina Fältmars-03	IK Sisu	Eksjö	27/8
1,50		Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Eksjö	27/8
1,45		Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Löttorp	2/7
1,30		Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
1,30		Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	3/10

## Längd hoppzon

4,79	0,0	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/6
4,72	0,0	Ida Nilsson-03	Högbj IF	Ljungby	30/8
4,60	-1,0	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Tranås	27/9
4,51	1,2	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Karlskrona	14/6
4,50	0,7	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
4,33	1,8	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
4,28	1,4	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Kalmar	7/6
4,28	-1,3	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
4,27	0,0	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	1/9
4,20	1,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	29/8

## Medvind

4,84	2,3	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	19/9
4,60	2,3	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Villstad	15/8
4,53	2,4	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Kalmar	7/6

## Tresteg hoppzon

9,08	-1,5	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Kalmar	6/6
8,96	1,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	22/5
8,84	-2,0	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
8,61	-0,4	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
8,55	-0,3	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	6/6
8,50	1,8	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Habo	20/9
8,47	1,9	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
8,46	1,0	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
8,38	1,9	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
8,29	0,0	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Medvind

8,70	3,5	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
8,70	3,9	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	23/5
8,43	3,4	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	19/7

**Kula 2,0 kg**

12,54	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
11,10	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
9,78	Thea Björk-03	IFK Växjö	Löttorp	11/7
9,66	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
9,37	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Eksjö	27/8
9,21	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Skruv	16/5
9,19	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	2/10
8,72	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5
8,46	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
8,24	Matilda Nivard-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8

**Diskus 0,6 kg**

29,37	Thea Björk-03	IFK Växjö	Växjö	27/5
27,38	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	9/9
26,12	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Habo	20/9
22,47	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	9/9
22,19	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	19/7
21,66	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
21,02	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
20,45	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Karlskrona	13/9
19,44	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
17,93	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5

**Slägga 2,0 kg**

31,71	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
26,00	Thea Björk-03	IFK Växjö	Kalmar	6/6
25,47	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	4/10
25,29	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	4/10
23,21	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
22,38	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
21,32	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	4/10
20,87	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	6/6
20,60	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	30/8
19,21	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Hässleholm	25/7

**Spjut 400 g**

32,79	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Kalmar	19/9
27,14	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	15/8
25,76	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Habo	13/6
23,24	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	11/7
20,02	Thea Björk-03	IFK Växjö	Kalmar	7/6
19,55	Linalotta Nelsson-03	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
19,31	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
19,19	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
19,03	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Motala	17/5
18,58	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarkarna	Villstad	15/8

**Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)**

2984	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	3/10
	12,60 - 1,24 - 11,71 - 3,79 - 1:58,71			
2024	Signe Lundin-03	Högby IF	Löttorp	3/10
	13,87 - 1,09 - 10,45 - 3,49 - 2:26,22			



Emilia Neuhaus, Eksjö Södra IK

**POJKAR 11****60 m**

08,79 0,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarkarna	Halmstad	27/6
09,04 1,8	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/5
09,20 -2,5	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	27/9
09,22 0,3	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Jönköping	29/8
09,32 0,8	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	15/8
09,36 0,5	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
09,41 -2,5	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
09,44 -2,5	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Tranås	27/9
09,48 0,5	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Alvesta	19/9
09,51 1,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Oskarshamn	14/5

**Medvind**

09,18 2,1	David Lindh-04	Tranås AIF	Jönköping	9/5
09,36 2,1	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
09,39 4,2	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Kalmar	23/5
09,41 2,4	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	19/9

**200 m**

30,42 1,1	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarkarna	Eksjö	27/8
31,83 -0,2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	14/5
32,21 -0,2	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	14/5
32,62 -0,8	Jakob Käll-04	IK Sisu	Nässjö	9/9
32,72 -0,2	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Villstad	14/5
33,07 -0,2	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Villstad	14/5
33,07 -0,8	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	9/9
35,76 -0,8	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Nässjö	9/9
36,22 -0,8	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	9/9

**Manuell tid**

31,6m -1,1	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
32,4m -1,1	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8

**Medvind**

30,54 3,0	David Lindh-04	Tranås AIF	Norrköping	19/8
31,63 2,2	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	15/8
33,98 2,2	Emil Sjödal-04	Ljungby FIK	Villstad	15/8

**600 m**

1,52,23	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarkarna	Habo	20/9
1,52,64	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
1,53,97	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Karlskrona	13/9
1,56,48	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
1,56,83	Olle Collén-04	Högby IF	Kalmar	19/9
1,57,29	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Halmstad	28/6
1,57,32	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	27/9
2,00,78	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
2,01,10	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Kalmar	23/5
2,02,39	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9

**1500 m**

5,41,23	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
5,45,04	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarkarna	Eksjö	27/8
5,46,76	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
8,20,29	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8

**5\*60 m stafett**

45,09	IK Hakarpspojarkarna	Habo	20/9
	Jonathan Lind-04, Axel Wernersson-05, Axel Wennerholm-04, Måns Sjödel-04, Anton Grahn-04		
45,43	Ljungby FIK	Habo	20/9
	Fabian Rosdal-05, Linus Rosengren-04, Johan Kenneryd-04, Adam Herdonsson-04, Vincent Persick-04		
47,92	IK Sisu	Habo	20/9
	Erik Sethsson-07, Robert Rockemar-04, Jonathan Bruksås-04, Jacob Käll-04, Arvin Bergkvist-04		
49,75	IFK Växjö	Kalmar	23/5
	Malte Sivertsson-04, Hannes Hertzman-04, Isak Gylling-04, Sebastian Braunias-04, Edvin Hågård-04		
50,30	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
	Carö Dittberner -05, Amin Klan -05, Emil Carlsson -04, Gustav Samefors -05, Oskar Dittberner -05		
51,45	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5
	Oskar Skillmark -04, Noel Bäckgren -05, Ludwig Svenningsson -05, Casper Tingsberg -04, William Zackrisson -04		
54,10	Högby IF	Ljungby	30/8
	Sebastian Jidefur-05, Simon Östborg-05, Joel Lundberg-06, Sam Grimheden-04, Noah Lundberg-04		
54,52	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
	Elia Lund-04, Lucas Ekman-04, Axel Amrén-05, Emil Haraldsson-05, Nils Wink-04		

**60 m häck 68,5 cm**

09,63 0,3	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	3/10
11,10 0,7	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/8
11,29 0,9	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
11,87 1,1	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/9
12,06 1,2	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Jönköping	22/5
12,09 1,2	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Jönköping	22/5
12,26 -0,9	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Nässjö	8/8
12,64 0,7	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/8
13,02 0,9	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Habo	20/9
13,02 1,2	Emil Carlsson-04	Hovslätts IK	Jönköping	22/5

**Höjd**

1,48	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
1,33	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Habo	13/6
1,32	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
1,27	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Habo	13/6
1,25	David Lindh-04	Tranås AIF	Oskarshamn	9/7
1,25	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
1,24	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
1,21	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Jönköping	22/5
1,20	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	19/9
1,20	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
1,20	Elias Lund-04	Wärnamo SK	Eksjö	27/8

**Längd hoppzon**

4,48 1,1	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	27/9
4,44 1,6	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Habo	13/6
4,28 0,2	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/9
4,19 0,0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
4,18 -0,2	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
4,15 1,8	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nybro	29/8
4,15 1,7	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Villstad	15/8
4,13 1,1	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
4,06 1,3	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	15/8
3,99 0,6	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
3,99 0,0	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Kungsbacka	5/9

**Medvind**

4,30 2,5	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	15/8
4,20 3,4	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	15/8
4,08 2,5	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Jönköping	29/8

**Okänd vind**

4,48	David Lindh-04	Tranås AIF	Norrköping	19/8
------	----------------	------------	------------	------

**Tresteg hoppzon**

8,50 0,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Karlskrona	13/9
8,39 0,9	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
7,78 0,0	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
7,77 0,0	Felix Fischer-04	Högby IF	Löttorp	3/7
7,60 1,2	Axel Wennerholm-04	IK Hakarpspojarna	Habo	20/9
7,60 0,0	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
7,55 0,5	Sam Grimheden-04	Högby IF	Habo	20/9
7,12 -1,8	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Eksjö	27/8

**Medvind**

8,60 2,9	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	23/5
----------	-------------------	-----------	--------	------

**Kula 2,0 kg**

10,57	Hugo Karsamo-04	Skruvs IF	Nybro	29/8
9,84	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Habo	20/9
9,40	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Villstad	15/8
9,26	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	19/9
8,98	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
8,85	Måns Sjödell-04	IK Hakarpspojarna	Nässjö	8/8
8,52	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
8,43	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Habo	13/6
8,37	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Tranås	27/9
8,30	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

**Diskus 0,6 kg**

26,74	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Hässleholm	26/7
26,67	Hugo Karsamo-04	Skruvs IF	Karlskrona	13/9
22,85	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	23/9
21,86	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
21,31	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Villstad	15/8
21,17	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
20,68	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
20,29	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
18,85	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
18,45	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	19/8

**Slägga 2,0 kg**

22,57	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	4/10
21,89	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	30/9
17,22	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
17,19	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
16,98	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
15,89	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
15,15	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Nässjö	30/9
13,22	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
10,63	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	1/7

**Spjut 400 g**

29,36	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Jönköping	29/8
26,95	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	19/9
26,52	Oscar Dittberner-04	Hovslätts IK	Villstad	14/5
23,66	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
23,44	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	4/10
22,13	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Wärnamo	24/5
21,97	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Villstad	15/8
21,81	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Habo	13/6
21,73	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
21,43	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9

**Boll 300 g**

34,02	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
30,56	Sebastian Karlsson-04	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
29,95	Isak Ellbring-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
29,47	Jim Kjell-04	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
28,97	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Kristianstad	8/7
23,55	Birger Gustavsson-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
23,00	Jakob Käll-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
22,84	Wiktör Gora-04	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
22,23	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
17,85	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Nässjö	10/5

# FLICKOR 11

## 60 m

08,89	1,5	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
09,03	1,5	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
09,12	0,0	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
09,14	-0,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
09,18	1,9	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Nybro	29/8
09,20	-2,1	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Hässleholm	3/5
09,23	1,9	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	29/8
09,27	1,7	Ella Heikkinen-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
09,32	1,3	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9
09,35	1,5	Wilma Elovsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8

## Manuell tid

09,0m	0,4	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
09,0m	0,4	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9

## Medvind

08,97	2,7	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	13/6
08,99	3,3	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/5
09,03	4,5	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Kalmar	23/5
09,07	2,2	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
09,11	3,3	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
09,26	2,2	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
09,32	2,7	Ebba Lindh-04	Hovslätts IK	Jönköping	22/5

## 200 m

30,32	0,1	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
31,35	0,1	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Villstad	14/5
31,38	0,1	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
31,40	0,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
31,98	-0,2	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Halmstad	27/6
31,99	-0,1	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Leksand	26/7
32,80	-0,2	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Leksand	26/7
32,99	0,1	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	14/5
33,03	1,4	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Eksjö	27/8
33,08	1,4	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8

## Medvind

30,05	2,5	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
31,39	3,9	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8
32,53	3,9	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Villstad	15/8

## 600 m

1,57,64	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Skruv	16/5
1,57,71	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
2,00,22	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
2,03,72	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Skruv	16/5
2,05,37	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Alvesta	19/9
2,05,6m	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
2,05,95	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Habo	20/9
2,06,8m	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
2,08,61	Minna Ekelund-04	Ljungby FIK	Värnamo	24/5
2,08,63	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Habo	20/9

## 1500 m

5,49,73	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
6,04,86	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
6,36,49	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
6,37,62	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
7,32,38	Thea Englund-04	IK Sisu	Eksjö	27/8

## 5\*60 m stafett

46,16	IFK Växjö	Habo	20/9
	Wilma Elovsson-04, Alva Johansson-04, Vendela Mörstam-04, Elin Joabsson-04, Hanna Joabsson-04		
46,45	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
	Filippa Ståhl-04, Linnea Joakimsson-04, Agnes Aldeborg-04, Isabell Bladelius-04, Ida Nilsson-04		
46,66	IK Hakarpspojarna	Habo	20/9
	Alice Karlsson-05, Ruth Fakt-04, Moa Lundström-04, Alma Mennborg-05, Emma Sandin-05		
47,45	Ljungby FIK	Habo	20/9
	Siri Prytz-05, Annie Rosén Andersson-04, Ida Cedvik-04, Nora Larsson-05, Linn Johansson-04		
47,62	Wärnamo SK	Habo	20/9
	Alva Sandahl-04, Linnea Holm-04, Ebba Wallstenius-04, Stina Sjödahl-04, Hedda Lennartsson-04-04		
48,98	Högbj IF	Ljungby	30/8
	Olivia Stridh-06, Linnéa Hermansson-05, Evelina Ellborg-04, Nina Tahvanainen-05, Ellen Olsson-04		
49,75	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
	Sanna Gustafsson -06, Ajnadeen Fadh -05, Lisa Komulainen -04, Emma Östklint -05, Ebba Lind -04		
51,02	IK Sisu	Habo	20/9
	Matilda Lind-05, Thea Englund-04, Jessica Sethsson-04, Tuva Sörmander-04, Tilda Eriksson-05		
52,23	Eksjö Södra IK	Jönköping	22/5
	Signe Kvarnstrand -05, Ida Dahlén -06, Selma Kvarnstrand-06, Amanda Gustafsson -04, Hulda Peipke -05		

## 60 m häck 68,5 cm

11,07	2,0	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
11,35	-1,1	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Nässjö	8/8
11,52	2,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
12,54	1,4	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Karlskrona	13/9
12,63	-1,1	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	8/8
12,80	0,4	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/8
13,26	0,3	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Jönköping	9/5
13,67	0,7	Emma Pettersson-04	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
14,30	1,7	Johanna Rostedt-04	IK Sisu	Nässjö	8/6
14,38	1,7	Elina Eskilsson-04	IK Sisu	Nässjö	8/6

## Medvind

10,96	2,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Tumba	10/5
11,85	4,5	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Kalmar	23/5
12,38	2,1	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Jönköping	22/5
12,46	2,1	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	22/5
12,56	3,7	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5
12,72	4,5	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Kalmar	23/5
12,97	3,7	Ruth Fakt-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/5

## Okänd vind

11,65	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Habo	20/9
11,77	Isabell Bladelius-04	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
12,64	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
12,92	Ruth Fakt-04	IK Hakarpspojarna	Habo	20/9

## Höjd

1,48	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Tumba	10/5
1,41	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Hässleholm	3/5
1,32	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
1,32	Ellen Ohlsson-04	Högbj IF	Ljungby	30/8
1,32	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Tranås	27/9
1,30	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
1,29	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
1,28	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
1,27	Alva Johansson-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
1,25	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Löttorp	11/7

## Stav

2,10	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	25/7
------	--------------------	-----------------	------------	------

## Längd hoppzon

4,48	0,2	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
4,48	0,0	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
4,37	-0,2	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Habo	20/9
4,24	1,3	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Olofström	31/5
4,18	0,7	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,09	0,2	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
4,08	-2,3	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Nybro	29/8
4,07	-2,7	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Kalmar	19/9
4,01	1,7	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,01	0,0	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Halmstad	27/6

## Medvind

4,39	3,4	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,27	3,6	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8
4,16	3,6	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Villstad	15/8

## Tresteg hoppzon

8,66	1,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
8,59	0,0	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
8,59	0,3	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
8,37	1,1	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
8,23	0,5	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
8,19	-0,1	Ellen Ohlsson-04	Högbj IF	Ljungby	30/8
8,17	0,9	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Habo	20/9
8,04	1,5	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	13/9
7,98	1,6	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
7,12	-0,7	Emma Pettersson-04	Hovslätts IK	Eksjö	27/8

## Medvind

8,23	2,4	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	13/9
------	-----	-------------------	-----------	------------	------

## Kula 2,0 kg

9,96		Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Tranås	27/9
9,86		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
9,04		Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
8,45		Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Tranås	27/9
8,42		Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
7,88		Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
7,46		Ellen Ohlsson-04	Högbj IF	Kalmar	19/9
7,45		Tindra Rosén-Fagerström-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
7,44		Emma Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
7,36		Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8

## Diskus 0,6 kg

24,31		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
22,23		Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
21,40		Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	30/8
19,72		Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
19,56		Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Skruf	16/5
19,12		Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
15,25		Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Eksjö	27/8
14,90		Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Löttorp	11/7
14,82		Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
14,51		Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Skruf	16/5

## Slägga 2,0 kg

22,56		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
20,21		Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
16,34		Ida Käck-Esping-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
14,88		Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
13,32		Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	3/10
8,84		Alva Nilsson-04	Högbj IF	Löttorp	1/7
8,62		Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9

## Spjut 400 g

25,10		Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
23,76		Linnéa Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Habo	20/9
21,80		Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
21,65		Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
21,09		Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
20,00		Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Villstad	15/8
18,74		Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Habo	20/9
18,19		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
16,97		Alva Johansson-04	IFK Växjö	Habo	20/9
13,68		Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Habo	20/9

## Boll 300 g

25,28		Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kristianstad	8/7
22,76		Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Tumba	10/5
22,64		Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Kristianstad	8/7
21,92		Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
18,08		Lina Gunnarsson-04	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
17,80		Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
15,97		Ella Heikkinen-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
11,53		Thea Englund-04	IK Sisu	Nässjö	10/5
11,19		Amanda Gustafsson-04	Stensjöns IF	Nässjö	10/5

## POJKAR 10

### 60 m

09,26	0,9	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
09,28	0,0	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
09,37	0,4	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Löttorp	11/7
09,41	-1,2	Elvis Holm-05	Skillingaryds FK	Nässjö	8/8
09,45	0,9	Gustav Samefors-05	Hovslätts IK	Jönköping	9/5
09,54	-0,7	Melker Abelsson-06	IK Hinden	Löttorp	11/7
09,60	0,4	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
09,61	1,8	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
09,62	1,0	Albert Hult-05	Ruda IF	Oskarshamn	14/5
09,77	-0,4	Erik Freij-06	IK Sisu	Jönköping	9/5

### Medvind

09,34	2,9	Melker Abelsson-06	IK Hinden	Kalmar	19/9
09,58	2,6	Alfred Tyrberg-05	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
09,61	2,6	Albert Hult-05	Ruda IF	Kalmar	19/9
09,75	2,6	Isak Barkstedt-05	IK Hinden	Kalmar	19/9

### 200 m

32,43	-0,7	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
34,07	1,1	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
34,52	1,1	Emil Haraldsson-05	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
34,89	1,1	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Eskilstuna	4/7
38,28	1,6	Fabian Lundgren-06	Skrufs IF	Kristianstad	8/7
38,53	-0,7	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	9/9
41,95	-0,7	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
42,13	-0,7	Oscar Antonsson-07	IK Sisu	Nässjö	9/9
43,51	-0,7	Isak Johansson-07	IK Sisu	Nässjö	9/9
44,59	-0,7	Wilmer Jädnäs-07	IK Sisu	Nässjö	9/9

### Manuell tid

36,3m	-1,1	Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Ljungby	30/8
38,0m	-1,2	Oscar Wistingsgård-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
38,0m	-1,2	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
39,3m	-1,2	Axel Edgren-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
41,6m	-1,2	Ebbe Larsson-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8

### Medvind

36,13	2,2	Elis Aronsson-05	Villstads GIF	Villstad	15/8
-------	-----	------------------	---------------	----------	------

### 400 m

77,63		Erik Sethsson-07	IK Sisu	Karlskrona	13/9
78,37		Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	8/6
81,16		Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Löttorp	1/7
84,34		Erik Axelsson-07	Markaryds FK	Klippan	7/6
86,34		Fabian Lundgren-06	Skrufs IF	Karlskrona	13/9
87,70		Olle Ohlin-05	Högbj IF	Löttorp	1/7
88,44		Isak Össmar-06	Högbj IF	Löttorp	1/7
89,68		David Häggström-06	Högbj IF	Löttorp	1/7
90,5m		Max Olsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
92,30		Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	8/6

### 600 m

1,56,73		Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Löttorp	11/7
1,58,37		Linus Johnsson-05	IK Hinden	Nybro	29/8
1,59,62		Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	8/8
2,00,45		Gabriel Hanfler-06	Wärnamo SK	Wärnamo	24/5
2,01,77		Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/8
2,02,41		Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Habo	20/9
2,02,45		Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
2,04,79		Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
2,05,09		Erik Sethsson-07	IK Sisu	Habo	20/9
2,05,60		Ludwig Beimer-06	Skillingaryds FK	Nässjö	8/8

### 1500 m

5,54,96		Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Ljungby	30/8
6,15,87		Erik Freij-06	IK Sisu	Eksjö	27/8
6,23,58		Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Eksjö	27/8
6,59,92		Axel Ydemark-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8

### 5\*60 m stafett

51,29		Högbj IF	Habo	20/9
		Sebastian Jidefur-05, Simon Östborg-05, Joel Lundberg-06, Sam Rimheden-04, Hugo Larsson-06		
51,29		Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
		Gustaf Liljemark-06, Joel Selldén-07, Lukas Björklund-05, Axel Ydemark-07, Albin Hultqvist-05		

## 60 m häck 68,5 cm

13,41 1,2	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	22/5
14,10 0,7	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
14,98 -0,9	Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Nässjö	8/8
15,28 0,9	Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Nässjö	8/6
16,21 0,5	David Häggström-06	Högbj IF	Löttorp	1/7
16,97 0,9	Axel Walfridsson-05	IK Sisu	Nässjö	8/6

## Medvind

14,65 2,5	Isak Össmar-06	Högbj IF	Löttorp	1/7
15,20 2,5	Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Löttorp	1/7
15,32 2,5	Olle Öhlin-05	Högbj IF	Löttorp	1/7

## Höjd

1,30	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/9
1,23	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Hässleholm	26/7
1,20	Albert Hult-05	Ruda IF	Löttorp	11/7
1,15	Alex Lundström-05	IFK Växjö	Skruv	16/5
1,15	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
1,12	Erik Freij-06	IK Sisu	Eksjö	27/8
1,12	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
1,10	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
1,10	Victor Wallin-05	Hovslätts IK	Löttorp	11/7
1,10	Linus Johnsson-05	IK Hinden	Löttorp	11/7

## Längd hoppzon

4,24 0,0	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
3,96 0,0	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
3,89 1,2	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Löttorp	11/7
3,78 0,2	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
3,77 -0,5	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Nässjö	20/5
3,75 0,0	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
3,73 -0,9	Isak Barkstedt-05	IK Hinden	Nybro	29/8
3,71 0,8	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9
3,65 1,1	Albert Hult-05	Ruda IF	Kalmar	19/9
3,62 1,0	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/9
3,62 0,0	Alfred Tyrberg-05	Oskarshamn SK	Kalmar	19/9

## Tresteg hoppzon

7,88 0,9	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Hässleholm	26/7
6,75 0,0	David Häggström-06	Högbj IF	Löttorp	3/7
6,73 2,0	Victor Wallin-05	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
6,41 0,0	Olle Öhlin-05	Högbj IF	Löttorp	2/7
6,36 0,1	Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Löttorp	2/7
6,24 -0,5	Axel Amrén-05	Wärnamo SK	Eksjö	27/8
6,11 -0,4	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
5,99 -0,2	Oscar Wistingsgård-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
5,93 -1,5	Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Eksjö	9/8
5,85 0,0	Ebbe Larsson-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Medvind

8,22 5,8	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Hässleholm	26/7
----------	--------------------	----------------	------------	------

## Kula 2,0 kg

8,73	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
8,69	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Habo	20/9
7,77	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Nybro	29/8
7,55	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
7,45	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	19/8
7,34	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
7,11	Gustav Samefors-05	Hovslätts IK	Jönköping	22/5
6,59	Albert Hult-05	Ruda IF	Kalmar	19/9
6,57	Adam Nelson-05	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
6,41	Edvin Gunnarsson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6

## Diskus 0,6 kg

26,06	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
19,21	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
16,76	Lukas Morency-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
16,29	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Ljungby	30/8
15,49	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	19/8
14,16	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Tranås	31/5
14,08	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	3/10
12,49	Noel Bäckgren-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
11,84	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
11,81	Kasper O'Keefe-05	Wärnamo SK	Habo	20/9

## Slägga 2,0 kg

17,47	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
17,01	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
12,80	Olle Öhlin-05	Högbj IF	Löttorp	1/7
9,32	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	3/10
6,72	Isak Össmar-06	Högbj IF	Löttorp	1/7
6,47	Sebastian Jidefur-05	Högbj IF	Löttorp	1/7
5,70	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	2/10

## Spjut 400 g

23,73	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
22,85	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Hässleholm	25/7
15,88	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Kalmar	19/9
15,71	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Tranås	27/5
15,51	Noel Bäckgren-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
15,15	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Villstad	15/8
14,72	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
14,43	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/8
14,43	Isak Barkstedt-05	IK Hinden	Kalmar	19/9
14,36	Anton Boström-06	FIK Färjestaden	Kalmar	19/9

## Boll 300 g

32,09	Maxim Wikner-05	IK Hakarpspojarna	Habo	13/6
27,47	Erik Freij-06	IK Sisu	Habo	13/6
27,33	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Arvika	25/7
26,91	Ville Stolphammar-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/9
25,53	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Karlskrona	13/9
25,31	Noel Bäckgren-05	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
25,30	Gustav Liljemarm-06	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9
24,98	Axel Edgren-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	2/9
24,81	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
24,69	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Habo	13/6

## FLICKOR 10

### 60 m

09,33 1,7	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Halmstad	27/6
09,47 1,1	Tilda Eriks-05	IK Sisu	Habo	20/9
09,50 1,9	Hilda Freij-06	Wärnamo SK	Jönköping	9/5
09,54 1,0	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Alvesta	19/9
09,56 1,7	Hulda Peipke-05	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
09,60 -1,3	Hulda Peike-05	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
09,61 2,0	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	2/9
09,68 1,3	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
09,68 1,9	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Jönköping	9/5
09,70 -0,1	Tilda Gross-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	29/8

### Medvind

09,36 2,2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
09,38 2,2	Tilda Eriks-05	IK Sisu	Eksjö	27/8
09,43 2,7	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/5
09,49 2,2	Hulda Peike-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8

### 200 m

32,69 -0,7	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	14/5
33,66 1,4	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Eksjö	27/8
33,69 -0,9	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
33,70 -0,7	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	14/5
34,16 1,4	Signe Kvarnstrand-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
34,73 -0,9	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
35,10 -0,8	Tilda Eriks-05	IK Sisu	Nässjö	9/9
35,21 -0,7	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
35,25 -0,4	Linnea Hermansson-05	Högbj IF	Karlskrona	13/9
35,48 1,4	Thyra Qväntstedt-05	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8

### Medvind

32,44 4,4	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	15/8
-----------	----------------	-------------------	----------	------

### Okänd vind

30,65	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Leksand	25/7
-------	-------------------	-----------	---------	------



Hulda Peipke, Eksjö Södra IK

## 400 m

75,58	Celine Agaard-06	SK Graal	Hässleholm	3/5
84,72	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Leksand	25/7
85,82	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Motala	17/5
86,80	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	8/6
86,97	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Motala	17/5
88,47	Tuss Filipsson-06	Tranås AIF	Motala	17/5
89,0m	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
90,98	Emmy Ström-07	Tranås AIF	Motala	17/5
91,43	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	8/6
91,51	Alva Gustafsson-06	Markaryds FK	Klippan	7/6

## 600 m

1,55,90	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
2,01,24	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	27/6
2,01,72	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Habo	20/9
2,03,30	Celine Agaard-06	SK Graal	Halmstad	27/6
2,09,88	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	13/6
2,10,66	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
2,10,93	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
2,11,87	Irma Westh-07	Habo-04 Friidrott	Villstad	15/8
2,11,89	Selma-Helene Hanfler-05	Wärnamo SK	Villstad	15/8
2,13,56	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Kalmar	19/9

## 1500 m

5,51,94	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	30/8
5,57,19	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Ljungby	30/8
6,41,89	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Eksjö	27/8
6,44,81	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
6,48,20	Hilma Karlström-05	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	27/8
7,35,32	Alva Silverbåge-05	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8

## 5\*60 m stafett

50,13	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/5
	Emma Sandin -05, Andrea Kidmo -05, Hilma Karlström-05, Alice Karlsson -05, Alma Mennborg -05		
50,17	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5
	Elin Meuchus-05, Thea Pantzar-Reilly -05, Emilia Regnell -05, Stina Esbjörner-05, Hanna Bjelke-Wärnbring-05		
51,12	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
	Signe Kvarnstrand-05, Ida Dahlén-06, Elin Dahlén-06, Thelise Palm-06, Hulda Peipke-05		

## 60 m häck 68,5 cm

12,24 0,2	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	27/9
12,62 1,4	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Karlskrona	13/9
13,07 0,4	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	29/8
13,60 -1,1	Selma-Helene Hanfler-05	Wärnamo SK	Nässjö	8/8
13,61 0,7	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
13,85 -1,1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	8/8
13,96 0,7	Elinne Unge-05	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
14,57 -1,1	Stina Johansson-05	IFK Sävsjö	Nässjö	8/8
14,65 1,8	Tuva Grimheden-07	Högby IF	Löttorp	1/7
14,80 0,2	Emilia Calvert-05	Eksjö Södra IK	Tranås	27/9

## Medvind

12,19 2,1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/5
13,20 3,7	Thyra Qvänstedt-05	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5

## Okänd vind

13,00	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Habo	20/9
-------	--------------	-------------	------	------

## Höjd

1,43	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	27/8
1,31	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Alvesta	19/9
1,24	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	1/7
1,23	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
1,21	Elise Hagelberg-06	IFK Växjö	Alvesta	19/9
1,20	Hulda Peipke-05	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
1,20	Hulda Peike-05	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
1,17	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Alvesta	19/9
1,15	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Habo	13/6
1,15	Celine Agaard-06	SK Graal	Alvesta	19/9
1,15	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Löttorp	11/7

## Längd hoppzon

4,17 1,9	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	15/8
3,95 1,6	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Helsingborg	11/7
3,87 2,0	Hilda Freij-06	Wärnamo SK	Wärnamo	25/8
3,82 1,9	Hulda Peike-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	22/5
3,79 0,9	Tilda Gross-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	2/9
3,74 1,1	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
3,71 0,2	Celine Agaard-06	SK Graal	Alvesta	19/9
3,71 0,7	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
3,70 -0,2	Hanna Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
3,69 0,2	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Tranås	27/9

## Medvind

4,17 1,9	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	15/8
3,80 3,4	Isabelle Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5
3,79 6,6	Selma-Helene Hanfler-05	Wärnamo SK	Villstad	15/8
3,75 2,4	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/9

## Tresteg hoppzon

7,96 -2,2	Hulda Peike-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
7,91 0,0	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Habo	20/9
7,81 -0,8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	27/8
7,32 1,8	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Karlskrona	13/9
7,02 -0,1	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
6,90 -1,1	Elin Meuchas-05	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
6,67 0,0	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	3/7
5,99 0,0	Isabelle Svensson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
5,75 -3,2	Emilia Calvert-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
5,70 0,0	Wilma Herranen-07	Högby IF	Löttorp	3/7

## Kula 2,0 kg

7,14	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Ljungby	30/8
6,80	Hanna Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
6,78	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	19/9
6,64	Siri Prytz-05	Ljungby FIK	Alvesta	19/9
6,61	Isabelle Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Eksjö	27/8
6,56	Mollie Strömberg-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
6,36	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Hässleholm	26/7
6,35	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Tranås	27/9
6,28	Anna Askencrantz-06	Skrups IF	Karlskrona	13/9
6,09	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Jönköping	9/5

## Diskus 0,6 kg

18,32	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	30/8
17,01	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Villstad	15/8
15,15	Stina Esbjörner-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
13,94	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	20/9
13,33	Hanna Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
12,65	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
11,04	Lisa Staaf-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
10,91	Ellen Adolffson-06	IK Sisu	Nässjö	4/10
10,79	Emelie Regnell-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
10,20	Hanna Skaar-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Slägga 2,0 kg

22,29	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	3/10
13,76	Ellen Adolffson-06	IK Sisu	Nässjö	4/10

## Spjut 400 g

18,36	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	19/9
13,41	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	19/8
12,26	Clara Urberg-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
11,99	Hanna Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
11,97	Emelie Regnell-05	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/5
11,85	Matilda Lind-05	IK Sisu	Habo	20/9
11,79	Alexiz Ljunggren-05	IK Sisu	Nässjö	9/9
11,77	Isabelle Bjelke Wärnbring-05	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
11,41	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
11,27	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	9/9

## Boll 300 g

25,80	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	3/10
22,49	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Habo	13/6
22,34	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Habo	13/6
21,00	Edit Martinsson-05	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
19,27	Emelie Regnell-05	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
18,56	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	8/6
17,78	Elin Meuchas-05	Habo-04 Friidrott	Habo	13/6
17,50	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	9/8
17,26	Hulda Peipke-05	Stensjöns IF	Nässjö	10/5
17,16	Alexiz Ljunggren-05	IK Sisu	Nässjö	10/5

## KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	40	126	73	127,5	136,5	165	67,5	209	217	111,5	1273,0
Högby IF	29	35	49	324,5		134	20	75	86	24	776,5
Hovslätts IK	86		10	46,5	115,5	67	117,5	88	43,5	47	621,0
Ljungby FIK	104	45	14	17	41,5	86	26	137	63,5	70,5	604,5
Habo-04 Friidrott	61	42	257,5		12			42	35	105,5	555,0
Kalmar SK	51	6	55		35	152	53	14	34	24	424,0
FIK Färjestaden	39	52	182,5				7		2,5	99,5	382,5
Tranås AIF	31	144			78		20	81	16		370,0
IK Sisu	38			65,5	109			34	47	15	308,5
IK Hakarpspojarna		12	7	38	23	35		40	12	115,5	282,5
Eksjö Södra IK		42		33	125				69		269,0
Wärnamo SK		38		42		40	34		56	12,5	222,5
IK Hinden	10	18	29		4			57		20	138,0
Oskarshamns SK	18	10			11		44	10	23,5		116,5
Lekeryd-Svarttorp SK						21	72	2		3	98
Bottnaryds IF	22	8	7	3	31						71
Villstads GIF	44		5					2			51
Skrups IF								29		16	45
Markaryds FK				7						9	16
IFK Sävsjö					1				12		13
Stensjöns IF		7									7
Västerviks IF			5								5
Anderstorps OK					3,5						3,5
<b>Summa</b>	<b>573</b>	<b>585</b>	<b>694</b>	<b>704</b>	<b>726</b>	<b>700</b>	<b>461</b>	<b>820</b>	<b>717</b>	<b>673</b>	<b>6653</b>

## KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	165	176,5	8	6,5	243	168,1	97,5	38	902,6
Ljungby FIK	6	152	103	38	102	32	52,5	18,5	504,0
Högby IF	132	76	16	20	77,5	110,5	11	47	490,0
Eksjö Södra IK	125,5	20		48,5	49	169,5		17,5	430,0
IK Sisu	37,5	99,5	34	51,5	44	94	21	29	410,5
Habo-04 Friidrott	101	69	17,5	14,5	102,5		69,5	36	410,0
IK Hakarpspojarna	14	54	74	40,5	87	5	3	83	360,5
Hovslätts IK	117,5		9,5	23	52,5	28	3	19	252,5
Kalmar SK	47	9	30,5	16	58,5	10	14		185,0
Wärnamo SK	14	8	39	7		5	26,5	25	124,5
IFK Sävsjö	7			3	15	71,6	2	18	116,6
FIK Färjestaden		33,5		21,5			61		116,0
Tranås AIF	8		27,5	39	10	4			88,5
Lekeryd-Svarttorp SK		25				36,6		15	76,6
Villstads GIF		17	8			42,6			67,6
Skrups IF	2	4,5	18				17	2	43,5
IK Hinden				22,5		2,6	7		32,1
SK Graal	20							11,5	31,5
Stensjöns IF	2,5				13			10,5	26
Oskarshamns SK				0,5		13,5		5	19
Ruda IF				15					15
Västerviks IF	12								12
Anderstorps OK		7				3			10
Södra Vi IF								10	10
Apladalens LK	9								9
Markaryds FK		9							9
Skillingaryds FK				8					8
<b>Summa</b>	<b>820</b>	<b>760</b>	<b>385</b>	<b>375</b>	<b>854</b>	<b>796</b>	<b>385</b>	<b>385</b>	<b>4760</b>

Poängberäkning  
10, 9, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.



# MÄN 35

## 100 m

13,38 -1,1 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/6

## 200 m

25,09 0,9 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Huddinge 5/9

## 800 m

2,04,45 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 27/6  
2,11,73 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Kalmar 7/6

## 1500 m

4,09,71 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 28/6  
4,31,09 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Oskarshamn 14/5  
4,44,46 Niklas Agnesund-77 IK Hakarpspojkarne Tranås 30/8  
5,17,37 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Löttorp 16/8  
5,37,75 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Huddinge 5/9

## 3000 m

11,46,20 Andreas Barkstedt-77 Glasrikets RC Nybro 29/8  
13,14,94 Joakim Fröjd-78 Glasrikets RC Nybro 29/8

## 5000 m

14,54,47 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Löttorp 11/7  
15,48,26 Tomas Olsson-77 Högby IF Löttorp 11/7  
16,14,50 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Löttorp 11/7  
17,00,06 Niklas Agnesund-77 IK Hakarpspojkarne Tranås 30/8  
17,21,65 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Löttorp 11/7  
18,22,11 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Hässleholm 30/5  
18,40,28 Anders Nyberg-79 IK Hakarpspojkarne Jönköping 12/8  
18,56,7 Torbjörn Oxelborn-80 Apladalens LK Värnamo 17/6  
20,29,96 Andreas Barkstedt-77 Glasrikets RC Löttorp 11/7

## 10 000 m

31,44,62 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Lyon/Bron/Vénis 10/8  
34,02,53 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Uddevalla 26/7  
34,41,49 Tomas Olsson-77 Högby IF Villstad 12/6

## Halvmarathon

1,13,39 Tomas Olsson-77 Högby IF Kungsbacka 18/4  
1,15,49 Christian Karlsson-78 Ålems OK Jämfö 14/11  
1,19,04 Mattias Gränfors-80 Brittorps TK Kungsbacka 18/4  
1,19,04 Olof Rooth-76 Brittorps TK Köpenhamn, 13/9  
1,20,54 Claes Hydvall-79 Ocab RC Kalmar 27/6  
1,21,05 Tobias Ingvarsson-76 Högby IF Kalmar 27/6  
1,23,11 Alexander Gissy-76 Hovslätts IK Göteborg 23/5  
1,23,44 Robert Thorén-76 IK Hakarpspojkarne Berlin, GER 29/3  
1,24,06 Magnus Franzen-77 Emmaboda-Verda OK Kalmar 27/6  
1,26,39 Thomas Enwall-78 Tjust Bike o RC Hultsfred 25/9

## Marathon

2,43,29 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Stockholm 30/5  
2,51,20 Olof Rooth-76 Brittorps TK Frankfurt, GER 25/10  
2,53,39 Mattias Gränfors-80 Brittorps TK Växjö 17/10  
2,57,08 Claes Hydvall-79 Ocab RC New York, NY 1/11  
2,58,25 Robert Thorén-76 IK Hakarpspojkarne Stockholm 30/5  
3,02,48 Johan Stark-80 Lönshult Golf Stockholm 30/5  
3,06,14 Mattis Pettersson-78 Glasrikets RC Växjö 17/10  
3,09,03 Martin Örtendahl-77 Högby IF Växjö 17/10  
3,09,10 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Kristianopel 27/6  
3,17,04 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Linköping- 6/9

## 3000 m hinder 91,4 cm

09,22,11 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Lyon/Bron/Vénis 15/8  
10,31,60 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Linköping 16/8  
12,03,16 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Löttorp 16/8  
12,05,50 Niklas Bohman-76 Habo-04 Friidrott Tranås 30/8

## Höjd

1,78 Tobias Gunnar-77 Hovslätts IK Lerum 30/5  
1,72 Peter Össmar-79 Högby IF Kalmar 7/6  
1,55 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Linköping 16/8  
1,55 Peter Johansson-78 Stensjöns IF Stensjön 21/6

## Längd

6,69 1,5 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Tranås 30/8  
4,60 0,2 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/6

## Tresteg

13,74 0,4 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Tranås 30/8  
11,59 0,0 Stefan Johansson-80 IK Sisu Uddevalla 26/7  
10,83 1,0 Tobias Gunnar-77 Hovslätts IK Lerum 30/5

## Kula 7,26 kg

12,20 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 16/10  
11,61 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 11/7  
10,46 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 3/10  
10,16 Mikael Nordin-77 IFK Växjö Växjö 3/10  
9,38 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarne Lerum 30/5  
9,19 Fredrik Skillmark-77 Habo-04 Friidrott Habo 26/9  
8,65 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 4/10  
8,53 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/6  
8,27 Tobias Bladh-77 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/10  
8,24 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 3/10

## Diskus 2,0 kg

34,20 Mikael Nordin-77 IFK Växjö Växjö 3/10  
33,96 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Jönköping 12/8  
31,58 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarne Linköping 16/8  
31,27 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Huddinge 5/9  
30,45 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 3/10  
27,46 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 4/10  
23,47 Fredrik Skillmark-77 Habo-04 Friidrott Habo 26/9  
22,46 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 3/10  
20,80 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/6  
18,58 Tobias Bladh-77 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/10

## Slägga 7,26 kg

39,55 Mikael Nordin-77 IFK Växjö Växjö 3/10  
34,59 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Huddinge 6/9  
33,07 Christian Hermansson-80 IK Sisu Tranås 30/8  
27,03 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 3/10  
26,31 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10  
22,83 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 4/10  
20,96 Fredrik Skillmark-77 Habo-04 Friidrott Habo 26/9  
16,15 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 30/9  
16,01 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 19/7  
15,51 Tobias Bladh-77 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/10

## Spjut 800 g

50,40 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Huddinge 5/9  
39,96 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 30/8  
37,29 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 3/10  
37,00 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10  
34,28 Stefan Johansson-80 IK Sisu Lerum 30/5  
32,86 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 19/7  
31,44 Tobias Bladh-77 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/10  
30,70 Mikael Nordin-77 IFK Växjö Växjö 3/10  
29,12 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 30/9  
22,45 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 3/10

## Vikt 15,88 kg

10,52 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Huddinge 6/9  
6,36 Sonny Gustavsson-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 16/10

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2448 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 30/8  
31,43 - 11,83 - 31,83 - 39,96 - 10,27

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2828 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Huddinge 5/9  
6,39 - 50,40 - 25,09 - 31,27 - 5:37,75

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2110 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 16/10  
12,20 - 36,70 - 33,49 - 31,06  
2030 Mikael Nordin-77 IFK Växjö Växjö 3/10  
10,16 - 30,70 - 34,20 - 39,55  
1861 Henric Rothén-76 Villstads GIF Villstad 3/10  
10,46 - 37,29 - 30,45 - 27,03  
1785 Robert Rosenberg-76 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10  
9,38 - 37,00 - 31,45 - 26,31  
1490 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 4/10  
8,65 - 32,22 - 27,46 - 22,83  
1177 Fredrik Skillmark-77 Habo-04 Friidrott Habo 26/9  
9,19 - 20,54 - 23,47 - 20,96  
1049 Tobias Bladh-77 Oskarshamns SK Oskarshamn 3/10  
8,27 - 31,44 - 18,58 - 15,51  
957 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Nässjö 30/9  
7,74 - 29,12 - 17,75 - 16,15  
954 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 3/10  
8,24 - 22,45 - 22,46 - 14,14  
674 Sonny Gustavsson-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 16/10  
7,50 - 20,14 - 15,89 - 14,78

# MÄN 40

## 100 m

12,29	0,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	9/5
12,37	0,1	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Tranås	30/8
13,41	-1,1	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6

## Manuell tid

14,4m	0,0	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
-------	-----	------------------	----------------------	---------	------

## Medvind

16,01	3,0	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
-------	-----	------------------	--------------	-----------	------

## 200 m

24,07	-0,4	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Uddevalla	25/7
-------	------	-------------------	---------------	-----------	------

## Medvind

31,48	2,3	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Lerum	30/5
-------	-----	---------------------	---------	-------	------

## 400 m

53,25		Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Uddevalla	26/7
56,28		Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	Halmstad	27/6

## 3000 m

11,08,89		Emanuel Svensson-75	Glasrikets RC	Nybro	29/8
12,17,83		Torsten Kämpfer-72	Glasrikets RC	Nybro	29/8

## 5000 m

16,48,3		Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	17/6
17,34,1		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	17/6
18,40,09		Hans Fransson-72	OK Njudung	Löttorp	11/7
18,56,0		Niclas Hörnquist-74	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
19,37,78		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Jönköping	12/8
19,44,31		David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	16/8
20,45,3		Patrik Pettersson-74	Apladalens LK	Värnamo	17/6

## 10 000 m

36,45,10		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Villstad	12/6
37,31,47		Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Villstad	12/6
40,50,99		Per Thunberg-75	OK Vivill	Villstad	12/6

## Halvmarathon

1,17,10		Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	28/3
1,18,46		Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	23/5
1,21,00		Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Göteborg	23/5
1,23,25		Tommy Svensson-75	SK Graal	Malmö	3/10
1,25,08		Tony Sundbrandt-75	Tranås AIF	Göteborg	23/5
1,25,15		David Andersson-74	Anderstorps OK	Göteborg	23/5
1,25,53		Björn Fredriksson-73	SKillingaryds FK	Borås	19/9
1,28,07		Jonas Svendsén-75	Högby IF	Kalmar	27/6
1,29,59		Mikael Furunäs-72	Ljungby FIK	Göteborg	23/5
1,30,18		Johan Cardell-73	IK Sisu	Göteborg	23/5

## Marathon

2,51,15		Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	30/5
2,52,30		Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Växjö	17/10
2,57,21		Daniel Johansson-75	Kalmar OK	Stockholm	30/5
2,57,26		Johan Bjurelid-74	Målilla-Mörlunda SKI	Stockholm	30/5
3,01,30		Pär Johansson-72	Apladalens LK	Stockholm	30/5
3,05,23		Peter North-74	OK Njudung	Stockholm	30/5
3,13,35		Morgan Johansson-74	338 Småland T&MSF	Stockholm	30/5
3,16,41		Fredrik Hallberg-73	Tjust Bike o RC	Stockholm	30/5
3,17,14		Björn Stenberg-74	Ingelstad IK	Hamburg, GER	26/4
3,18,29		Nils Bergdahl-71	IF Risinge LK	Växjö	17/10

## Höjd

1,25		Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6
------	--	---------------------	----------	---------	------

## Stav

3,20		Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Linköping	16/8
2,90		Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Linköping	16/8

## Längd

4,32	0,3	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6
4,16	0,0	Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
3,04	-0,3	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	26/9

## Tresteg

8,29	0,0	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
8,24	0,0	Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
6,20	0,0	Martin Litzén-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Kula 7,26 kg

12,11		Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	11/7
11,25		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
9,60		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
9,22		Fredrik Magnevall-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/10
8,83		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Jönköping	12/8
8,62		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	30/8
8,62		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	2/10
8,42		Fredrik Berg-73	Villstads GIF	Villstad	12/9
8,13		David Prytz-72	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
8,00		Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8

## Diskus 2,0 kg

35,36		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
27,74		Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	27/6
24,75		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
24,08		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
22,38		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	4/10
22,13		Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
22,00		Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6
21,30		Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	30/9
20,85		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	3/10
20,20		Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Slägga 7,26 kg

31,66		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
30,83		Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	11/7
30,28		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
26,57		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
20,09		Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
19,36		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	4/10
18,24		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	3/10
16,92		Mikael Bruksås-71	IK Sisu	Nässjö	30/9
16,43		Fredrik Berg-73	Villstads GIF	Villstad	12/9
16,11		Daniel Urberg-72	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9

## Spjut 800 g

52,41		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
37,80		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	30/8
34,65		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	2/10
33,18		Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	18/10
32,25		Fredrik Magnevall-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/10
31,81		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
28,26		David Prytz-72	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
27,72		Fredrik Johansson-73	Villstads GIF	Villstad	12/9
27,38		Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
27,10		Per Mårtensson-74	Villstads GIF	Villstad	12/9

## Vikt 15,88 kg

8,56		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
8,54		Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	27/6
7,96		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
5,98		Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1978		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
		28,20 - 8,54 - 22,75 - 31,71 - 8,56			
1831		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
		23,81 - 9,27 - 24,08 - 24,59 - 7,96			
1441		Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
		15,86 - 8,00 - 19,87 - 27,68 - 5,98			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2323		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	3/10
		11,25 - 52,41 - 35,36 - 31,66			
1804		Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	18/10
		11,46 - 33,18 - 26,25 - 29,07			
1532		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
		8,29 - 31,81 - 24,75 - 30,28			
1354		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
		9,6 - 24,97 - 21,38 - 26,57			
1312		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	4/10
		8,62 - 33,38 - 22,38 - 19,36			
1229		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	3/10
		8,01 - 35,8 - 20,85 - 18,24			
1088		Fredrik Magnevall-72	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/10
		9,22 - 32,25 - 19 - 13,15			
955		Fredrik Berg-73	Villstads GIF	Villstad	12/9
		8,42 - 23,08 - 19,39 - 16,43			
912		Per Mårtensson-74	Villstads GIF	Villstad	12/9
		7,95 - 27,1 - 17,63 - 15,18			
911		Fredrik Johansson-73	Villstads GIF	Villstad	12/9
		7,78 - 27,72 - 19,04 - 13,75			

# MÄN 45

## 100 m

12,20 -0,6	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
12,50 2,6	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	24/7
13,29 -1,1	Magnus Grimheden-70	Högbys IF	Löttorp	30/6
13,78 -1,1	Tomas Hellberg-67	Högbys IF	Löttorp	30/6
15,06 -1,1	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	30/6

## 200 m

24,75 1,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
-----------	----------------	----------------	------------	------

## Medvind

24,75 3,3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	7/6
-----------	----------------	----------------	--------	-----

## 800 m

2,13,83	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Linköping	16/8
3,30,83	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Kalmar	7/6

## 1500 m

4,42,75	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Oskarshamn	14/5
5,01,87	Magnus Grimheden-70	Högbys IF	Löttorp	30/6
5,08,61	Anders Rehn-66	Högbys IF	Oskarshamn	14/5
5,24,10	Sven Jansson-68	FIK Färjestaden	Löttorp	16/8
5,40,24	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
6,02,02	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	5/9
7,09,60	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Eksjö	9/8

## 5000 m

18,07,29	Patrik Ivarsson-67	Mållilla-Mörlunda SKI	Löttorp	11/7
18,17,3	Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Värnamo	17/6
18,42,0	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
18,44,04	Sven Jansson-68	FIK Färjestaden	Hässleholm	30/5
19,15,62	Per Fransson-66	OK Njudung	Löttorp	11/7
20,52,52	Per Bertilsson-70	Habo-04 Friidrott	Borås	30/5

## 10 000 m

36,41,35	Sonny Karlsson-67	Högbys IF	Villstad	12/6
40,42,4m	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
58,14,76	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	Villstad	12/6

## Halvmarathon

1,20,46	Mattias Ossiansson-70	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	23/5
1,21,34	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	23/5
1,23,52	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Göteborg	23/5
1,25,09	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Kungsbacka	18/4
1,25,25	Joakim Svensson-70	Elmhults SC	Göteborg	23/5
1,27,16	Hannui Tahvanainen-69	Kalmar RC	Kalmar	27/6
1,27,40	Thom Bergman-66	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	29/3
1,27,44	Patrik Johansson-67	Apladalens LK	Göteborg	23/5
1,28,55	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Jämjö	14/11
1,29,25	Per Sandström-70	Vimmerby SK	Borensberg-	10/5

## Marathon

2,35,41	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Växjö	17/10
2,49,20	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Stockholm	30/5
2,58,55	Niclas Georgsson-67	Lönshult Golf	Stockholm	30/5
3,01,51	Sven Jansson-68	FIK Färjestaden	Kristianopel	27/6
3,01,53	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	17/10
3,02,14	Niclas Hansson-69	Burseryds IF	Växjö	17/10
3,04,07	Per Sigvardsson-68	Apladalens LK	Växjö	17/10
3,05,38	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	17/10
3,07,47	Andreas Nilsson-70	Glasrikets RC	Krakow, POL	19/4
3,08,32	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Kristianopel	27/6

## 110 m häck 99,1 cm

### Okänd vind

19,90	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	26/7
-------	---------------------	----------------------	-----------	------

## 3000 m hinder 91,4 cm

### Ingen vattengrav

11,26,60	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Lerum	30/5
----------	--------------------	--------------	-------	------

## Höjd

1,56	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	12/8
1,45	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	30/6
1,37	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	10/9

## Stav

2,70	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Tranås	27/6
2,40	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojkarne	Lerum	30/5
1,80	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/8

## Längd

6,14 2,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Värnamo	24/5
5,20 0,4	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
4,47 -0,9	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
4,00 1,7	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	30/6

## Tresteg

11,82 -0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	28/6
9,80 -0,4	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	26/7
7,61 1,0	Anders Persson-67	Tranås AIF	Tranås	30/8

## Kula 7,26 kg

9,77	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	11/10
9,70	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/10
9,41	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
9,24	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	2/10
9,22	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	30/9
9,19	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
9,05	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Tranås	27/6
8,98	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	4/10
8,72	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
8,70	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10

## Diskus 2,0 kg

29,40	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
27,69	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/10
27,68	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
24,12	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	18/10
24,04	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
23,24	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	11/10
23,01	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	30/6
22,82	Ulf Borsén-66	Kalmar SK	Kalmar	11/10
22,02	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	30/9
21,34	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	4/10

## Slägga 7,26 kg

25,15	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Löttorp	16/8
24,88	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
23,27	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/10
22,48	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	4/10
21,09	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
21,03	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
20,31	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	4/10
19,97	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	11/10
18,81	Christer Bjärnlöf-68	Eksjö Södra IK	Tranås	28/6
18,60	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	24/9

## Spjut 800 g

44,27	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/10
43,53	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	28/6
35,41	Erkki Kilpeläinen-66	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
32,71	Ulf Borsén-66	Kalmar SK	Kalmar	11/10
32,33	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	2/10
32,02	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	11/10
31,40	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
28,01	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
27,09	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	30/9
26,90	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

3000	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	5/9
5,88 - 41,68 - 25,30 - 27,07 - 6:02,02				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1771	Tommy Gårdman-68	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/10
9,70 - 44,27 - 27,69 - 23,27				
1672	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
8,68 - 40,48 - 27,75 - 24,88				
1407	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	11/10
9,77 - 32,02 - 23,24 - 19,97				
1391	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
8,70 - 28,01 - 27,68 - 21,09				
1356	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
8,66 - 31,40 - 24,04 - 21,03				
1346	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	4/10
9,09 - 30,48 - 23,59 - 20,31				
1274	Ulf Borsén-66	Kalmar SK	Kalmar	11/10
8,48 - 32,71 - 22,82 - 18,42				
1229	Johan Sjösten-69	IK Sisu	Nässjö	4/10
8,98 - 25,15 - 21,34 - 22,48				
1178	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	30/9
9,22 - 27,09 - 22,02 - 16,96				
1104	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
8,72 - 25,77 - 18,86 - 23,97				

# MÄN 50

## 100 m

12,52	1,7	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
13,19	0,8	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Uddevalla	24/7
14,24	-0,6	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Tranås	27/6

## Okänd vind

13,40		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	17/9
-------	--	--------------------	----------------	------------	------

## 200 m

25,92	0,1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	29/8
26,81	1,7	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	5/9

## 400 m

61,14		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	6/6
-------	--	--------------------	----------------	--------	-----

## 800 m

2,22,57		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Uddevalla	24/7
---------	--	--------------------	----------------	-----------	------

## 1500 m

5,05,65		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
5,37,99		Niclas Kennestig-64	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
5,41,98		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	5/9

## 3000 m

11,26,93		Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	29/8
12,54,9m		Tomas Johansson-65	Högby IF	Kalmar	13/8
13,20,23		Jan Arvidsson-64	Glasrikets RC	Nybro	29/8

## 5000 m

19,12,11		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	11/7
20,30,1		Birger Ström-65	Apladalens LK	Värnamo	17/6
22,55,0		Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Värnamo	17/6

## 10 000 m

47,43,50		Lennart Adolffsson-62	Anderstorps OK	Villstad	12/6
----------	--	-----------------------	----------------	----------	------

## Halvmarathon

1,23,39		Pär Wanby-64	Högby IF	Hultsfred	25/9
1,26,09		Krister Andersson-65	IK Hakarpspojnkarna	Berlin, GER	29/3
1,26,33		Peter Nilsson-63	OK Älme	Göteborg	23/5
1,29,18		Lennart Petterson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Kalmar	27/6
1,30,23		Christer Nikolausson-65	OK Vivill	Göteborg	23/5
1,30,35		Kurt Hallberg-61	Föra AIK	Göteborg	23/5
1,31,29		Mats Karlsson-64	IF Hallby SOK	Göteborg	23/5
1,31,35		Tommy Johansson-63	OK Njudung	Göteborg	23/5
1,32,24		Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Hultsfred	25/9
1,32,56		Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Hultsfred	25/9

## Marathon

2,52,44		Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	30/5
2,59,54		Robert Galic-65	IK Hakarpspojnkarna	Chicago, IL	11/10
3,17,04		Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	30/5
3,21,54		Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Växjö	17/10
3,25,17		Lars-Göran Pettersson-64	Kalmar RC	Växjö	17/10
3,27,00		Harald Löf-61	Högby IF	Stockholm	30/5
3,27,02		Magnus Gustavsson-62	IF Friskis&Svettis Torsås	Stockholm	30/5
3,27,21		Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojnkarna	Hamburg, GER	26/4
3,34,38		Anders Elm-65	Hovslätts IK	Stockholm	30/5
3,36,34		Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Stockholm	30/5

## 100 m häck 91,4 cm

17,05		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Uddevalla	26/7
-------	--	----------------------	---------------	-----------	------

## 400 m häck 84,0 cm

69,02		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Uddevalla	24/7
-------	--	----------------------	---------------	-----------	------

## Höjd

1,49		Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Tranås	28/6
1,40		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	15/8

## Stav

2,60		Javier Alvero-64	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/6
2,50		Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Tranås	27/6

## Längd

5,30	0,9	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Alvesta	19/9
5,05	1,8	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	5/9
4,79	-0,5	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Tranås	27/6
3,60	0,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	24/9

## Tresteg

9,83	0,4	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Tranås	28/6
------	-----	----------------------	--------------	--------	------

## Kula 6,0 kg

10,25		Peter Rosén-65	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
8,88		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	6/9
8,02		Magnus Bergkvist-65	IK Sisu	Nässjö	2/10
7,71	7,26	Bengt Mårtensson-62	Villstads GIF	Villstad	3/10
7,50	7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
7,17	7,26	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	3/10
6,88	7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	1/10

## Diskus 1,5 kg

29,67		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	6/9
19,82	2,0	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	3/10
18,25	2,0	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	1/10
17,68	2,0	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
16,51	2,0	Bengt Mårtensson-62	Villstads GIF	Villstad	3/10

## Slägga 6,0 kg

27,75		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	6/9
17,59	7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	1/10
17,21	7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
15,71	7,26	Bengt Mårtensson-62	Villstads GIF	Villstad	3/10
14,96	7,26	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	3/10
13,38	7,26	Mats Andersson-64	Kalmar SK	Kalmar	20/5

## Spjut 700 g

44,00		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	5/9
27,14	800	Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	3/10
20,89	800	Bengt Mårtensson-62	Villstads GIF	Villstad	3/10
17,74	800	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	1/10
15,37	800	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10

## Vikt 11,34 kg

9,69		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	6/9
------	--	----------------------	---------------	----------	-----

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2395		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	6/9
27,75 – 8,88 – 29,67 – 38,92 – 9,69					

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2979		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Huddinge	5/9
5,05 – 44,00 – 26,81 – 27,95 - 5:41,98					

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1440		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	3/10
8,20 - 38,15 - 25,01 - 20,47					
904		Lars Svanborg-64	Tranås AIF	Tranås	3/10
7,17 - 27,14 - 19,82 - 14,96					
750		Bengt Mårtensson-62	Villstads GIF	Villstad	3/10
7,71 - 20,89 - 16,51 - 15,71					
680		Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
7,50 - 15,37 - 17,68 - 17,21					
635		Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	1/10
6,88 - 17,74 - 18,25 - 17,59					

# MÄN 55

## 100 m

12,82	1,7	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	24/7
13,83	0,9	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Alvesta	19/9

## 200 m

26,68	-1,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalla	25/7
28,98	1,2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	5/9

## 400 m

68,57		Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	28/6
-------	--	--------------------	----------------------	--------	------

## 1500 m

6,46,88		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	5/9
---------	--	------------------	-------------------	----------	-----

## 3000 m

13,40,29		Göran Gustavsson-60	Glasrikets RC	Nybro	29/8
16,33,32		Jörgen Härnby-59	Glasrikets RC	Nybro	29/8

## 5000 m

19,51,0		Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
20,07,09		Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	12/8

## 10 000 m

44,07,78		Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Villstad	12/6
----------	--	--------------------	----------------	----------	------

## Halvmarathon

1,26,36		Kurt Göransson-58	Västerviks OK	Linköping	6/6
1,28,29		Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Kungsbacka	18/4
1,29,18		Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Göteborg	23/5
1,29,38		Dag Nilsson-57	Växjö LK	Hultsfred	25/9
1,29,43		Umberto Vertetics-58	Team Tete RC	Göteborg	23/5
1,32,11		Peter Johansson-60	Anderstorps OK	Hultsfred	25/9
1,33,31		Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis	Torsås Göteborg	23/5
1,33,54		Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Hultsfred	25/9
1,35,33		Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	23/5
1,37,48		Mats Samuelsson-59	FIK Färjestaden	Göteborg	23/5

## Marathon

3,13,27		Dag Nilsson-57	Växjö LK	Växjö	17/10
3,15,53		Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Stockholm	30/5
3,27,47		Kent Krawe-59	Team Tete RC	Växjö	17/10
3,46,26		Jan Johansson-60	Väckelsångs IK	Växjö	17/10
3,56,53		Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Lissabon, POR	18/10
3,58,20		Dan Markusson-60	Växjö LK	Stockholm	30/5
3,58,27		Per Ekenger-56	Gamleby OK	Växjö	17/10
4,01,43		Magnus Hedin-60	Växjö LK	Bromölla	29/8
4,15,17		Morgan Sporre-59	Växjö LK	Stockholm	30/5
4,33,42		Per Hammaräng Grip-59	Högbj IF	Stockholm	30/5

## Höjd

1,55		Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Tranås	28/6
1,49		Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	28/6
1,42		Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	12/8
1,41		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Alvesta	19/9

## Längd

5,18	0,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
5,16	1,6	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Alvesta	19/9
4,01	0,1	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8

## Tresteg

10,26	0,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	12/8
9,99	-1,8	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Uddevalla	26/7
8,59	0,0	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	28/6
6,21	0,0	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Kula 6,0 kg

10,10		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
9,99		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	2/7
9,88		Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/6
8,19		Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
7,89	7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	3/10
7,64	7,26	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,30	7,26	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

## Diskus 1,5 kg

29,29		Michael Ostreljus-58	Habo-04 Friidrott	Tranås	27/6
28,69		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
27,75		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
23,13	2,0	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
18,38	2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	3/10
17,67		Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
16,66		Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	24/9

## Slägga 6,0 kg

38,56		Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Helsingborg	10/7
21,87	7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
19,52	7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	3/10
16,19		Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/9
11,08	7,26	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Spjut 700 g

46,32		Anders Andersson-58	Villstads GIF	Lyon/Bron/Vénis	7/8
36,80		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
33,76		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	12/8
32,06	800	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
24,91	800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	3/10
20,05		Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
19,96	800	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2544		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	5/9
4,93 - 36,18 - 28,98 - 20,88 - 6:46,88					

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1533		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	26/9
9,69 - 31,59 - 27,51 - 21,87					
990		Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	3/10
7,89 - 24,91 - 18,38 - 19,52					
909		Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
7,64 - 32,06 - 23,13 - 11,08					
526		Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
6,30 - 19,96 - 14,82 - 14,62					



FOTO: DECA TEXT & BILD

Evert Kvist, Alvesta FI

# MÄN 60

## 100 m

14,80	1,5	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Tranås	27/6
16,24	0,9	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	19/9
16,55	0,1	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	30/6

## 400 m

77,40		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	28/6
80,59		Dan Zakrisson-54	IK Sisu	Lerum	30/5

## 800 m

2,27,88		Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	9/7
2,48,12		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	19/9

## 1500 m

5,10,36		Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
5,17,46		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Uddevalle	25/7
5,27,01		Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	30/6
6,02,51		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	28/6

## 5000 m

20,21,90		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Löttorp	11/7
21,30,4		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Värnamo	17/6
21,44,5		Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Värnamo	17/6
24,11,40		Johnny söderstig-55	Kalmar OK	Löttorp	11/7

## 10 000 m

44,55,97		Dan Zakrisson-54	IK Sisu	Villstad	12/6
45,10,36		Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Villstad	12/6
45,52,67		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Villstad	12/6

## Halvmarathon

1,32,36		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Hultsfred	25/9
1,35,08		Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	Kungsbacka	18/4
1,35,59		Ulf Svensson-53	OK Njudung	Göteborg	23/5
1,37,30		Christer Wiberg-53	Växjö AIS	Göteborg	23/5
1,38,24		Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Göteborg	23/5
1,40,00		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Stockholm	12/9
1,42,42		Claes Hermansson-54	Eksjö Södra IK	Göteborg	23/5
1,43,19		Tommy Klippvik-51	Högby IF	Kalmar	27/6
1,45,47		Marten Pettersen-52	Mälilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	25/9
1,45,54		Jan Karlsson-52	Lönashult Golf	Göteborg	23/5

## Marathon

3,20,14		Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	Kristianopol	27/6
4,34,02		Christer Carlsson-51	Elmhults SC	Berlin, GER	27/9
4,34,24		Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	Marrakech,	25/1
4,41,53		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Växjö	17/10
4,42,00		Ingvar Johansson-53	IF Friskis&Svettis	Växjö	17/10
5,21,58		Lars Jörbrink-55	Västerviks IK	New York, NY	1/11

## 100 m häck 84,0 cm

19,16	1,6	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Uddevalle	26/7
24,46	-0,5	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	28/6

## 300 m häck 76,2 cm

59,54		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	27/6
-------	--	---------------------	------------	--------	------

## 2000m hinder 76,2 cm

9,29,31		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	27/6
---------	--	---------------------	------------	--------	------

## Höjd

1,41		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	19/9
------	--	---------------------	------------	---------	------

## Stav

2,30		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
------	--	------------------	-------------------	--------	------

## Längd

3,68	0,3	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	30/6
3,51	1,4	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	19/9

## Tresteg

8,02	-0,3	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	28/6
------	------	---------------------	------------	--------	------

## Kula 5,0 kg

11,42		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
8,95		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Tranås	27/6
8,07		Stefan Wiberg-54	Högby IF	Löttorp	30/6
7,68		Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	30/6
6,95		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	19/9

## Diskus 1,0 kg

32,82		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
31,21		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
22,85		Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	30/6

## Slägga 5,0 kg

24,73		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
21,22		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
12,22	7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	3/10

## Spjut 600 g

32,39		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
25,78		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
14,45	800	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	3/10

## Vikt 9,08 kg

8,15		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
------	--	---------------	--------------	-----------	------

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2108		Claes Rahm-52	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
		21,22 - 8,30 - 31,21 - 25,78 - 8,15			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

288		Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	3/10
		5,70 - 14,45 - 15,1 - 12,22			



Dan Zakrisson, IK Sisu och Calle Nilsson, Högby IF

# MÄN 65

## 400 m

84,09 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Tranås 28/6

## 800 m

3,01,24 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Uddevalla 24/7  
4,01,5m Lars Segerhammar-48 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 23/9  
4,13,05 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Tranås 27/6

## 1500 m

6,23,16 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Uddevalla 25/7  
8,38,95 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Tranås 28/6

## 5000 m

25,29,35 Folke Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Löttorp 11/7  
31,18,20 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 11/7  
10 000 m  
67,36,08 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Villstad 12/6

## Halvmarathon

1,43,26 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Stockholm 12/9  
1,49,26 Matti Pykkänen-50 Gamleby OK Borensberg- 10/5  
1,50,03 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 23/5  
1,50,11 Leif Sjöberg-50 IFK Borgholm Göteborg 23/5  
1,52,35 Anders Svärd-49 Lönashult Golf Göteborg 23/5  
1,54,28 Bo Carlsson-46 Frödinge-Brantestads SK Göteborg 23/5  
1,55,00 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Stockholm 12/9  
1,56,04 Olle Olofsson-50 IFK Borgholm Göteborg 23/5  
1,56,09 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Göteborg 23/5  
1,58,49 Bert Norrman-50 Apladalens LK Göteborg 23/5

## Marathon

3,47,47 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Stockholm 30/5  
3,58,09 Matti Pykkänen-50 Gamleby OK Växjö 17/10  
4,07,28 Anders Svärd-49 Lönashult Golf Stockholm 30/5  
4,14,15 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Stockholm 10/1  
4,21,07 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Malmö 19/4  
4,25,09 Berndt Södersten-46 Lönashult Golf Stockholm 30/5  
4,27,32 Kurt Gustavsson-46 Hultsfreds LK Stockholm 10/1  
4,42,35 Roland Annell-47 Växjö LK Kristianopol 27/6  
5,40,13 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Vänersborg 12/9

## Höjd

1,31 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Tranås 28/6  
1,08 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Jönköping 12/8

## Stav

2,50 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Tranås 27/6

## Kula 5,0 kg

10,52 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 2/9  
10,48 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Jönköping 12/8  
9,55 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Tranås 27/6  
9,17 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Tranås 27/6

## Diskus 1,0 kg

38,01 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 21/4  
29,85 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Stensjön 8/6  
28,66 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/7  
23,66 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Tranås 27/6

## Slägga 5,0 kg

42,70 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 4/5  
39,40 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Stensjön 8/6  
29,98 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/7

## Spjut 600 g

37,09 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 24/8  
26,12 800 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 6/10  
13,58 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Bottnaryd 30/8

## Vikt 9,08 kg

16,28 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 6/10  
14,09 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Tranås 27/6  
11,02 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/7

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3707 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lyon/Bron/Vénis 14/8  
39,14 – 10,31 – 32,86 – 37,08 – 15,15  
2862 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 15/7  
29,98 – 10,31 – 28,66 – 25,63 – 11,02  
2650 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Stensjön 8/6  
38,08 – 7,84 – 29,85 – 12,26 – 12,01

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1685 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 6/10  
8,83 - 31,86 - 27,22 - 33,08  
1227 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 16/9  
8,85 - 26,12 - 27,22 - 33,08

# MÄN 70

## 100 m

14,96 1,2 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Uddevalla 24/7  
16,41 -0,1 Lars-Göran Carlsson-43 Hovslätts IK Jönköping 12/8  
16,45 -0,4 Gunnar Nilsson-44 Alvesta Friidrott Alvesta 19/9  
16,48 1,5 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojarna Tranås 27/6  
16,52 -0,1 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Jönköping 12/8  
19,36 -0,4 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Alvesta 19/9

## 200 m

31,85 0,6 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Tranås 28/6  
33,84 2,0 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Huddinge 5/9  
35,06 0,6 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojarna Tranås 28/6  
41,15 0,6 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Tranås 28/6

## 400 m

77,04 Lars-Göran Carlsson-43 Hovslätts IK Uddevalla 26/7

## 800 m

2,53,90 Lars-Göran Carlsson-43 Hovslätts IK Alvesta 19/9  
4,33,51 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Alvesta 19/9

## 1500 m

6,22,66 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Tranås 28/6  
7,26,29 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Tönsberg, NOR 13/6

## 5000 m

22,31,07 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Löttorp 11/7  
25,11,01 Ulf Wickbom-44 Högby IF Löttorp 11/7

## 10 000 m

47,33,49 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Villstad 12/6

## Halvmarathon

1,43,15 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Hultsfred 25/9  
1,54,18 Stig Hörberg-43 Växjö Norra IF Hultsfred 25/9  
1,58,14 Folke Lundberg-45 Högby IF Kalmar 27/6  
2,01,01 Ulf Wickbom-44 Högby IF Stockholm 12/9

## Marathon

4,05,37 Stig-Åke Jonasson-44 Elmhults SC Växjö 17/10  
4,19,57 Stig Hörberg-43 Växjö Norra IF Warsawa, POL 27/9  
5,35,02 Anders Eriksson-43 Växjö LK Stockholm 30/5

## 80 m häck 76,2 cm

17,31 0,7 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Uddevalla 26/7

## 300 m häck 76,2 cm

61,98 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Uddevalla 24/7

## 2000m hinder 76,2 cm

11,39,86 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Uddevalla 25/7

## Höjd

1,30 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Finspång 6/6  
1,28 Paul Winblad-42 IFK Sävsjö Tranås 28/6  
1,20 Agne Bergmark-45 Stensjöns IF Uddevalla 24/7

## Stav

2,10 Agne Bergmark-45 Stensjöns IF Uddevalla 25/7

## Längd

3,76	0,5	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Alvesta	19/9
3,68	0,8	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	5/9
3,43	-1,8	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/6
3,25	0,4	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Tranås	27/6
2,59	-0,9	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Alvesta	19/9

## Tresteg

8,23	0,0	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	28/6
7,21	0,0	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
6,83	0,8	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Tranås	28/6

## Kula 4,0 kg

11,89		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	30/8
11,19		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Huddinge	6/9
10,02		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	8/6
9,57		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/5
8,52		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
7,93		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
7,06		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
5,11	7,26	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10

## Diskus 1,0 kg

40,93		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/6
30,95		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Tranås	27/6
27,74		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	30/8
23,73		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Jönköping	12/8
22,36		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
21,72		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
12,54		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
10,40	2,0	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10

## Slägga 4,0 kg

46,21		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
43,66		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Lyon/Bron/Vénis	15/8
33,41		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Uddevalle	24/7
24,34		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/7
18,17		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
15,13		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
5,88	7,26	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10

## Spjut 500 g

34,52		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Lyon/Bron/Vénis	15/8
28,64		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/8
23,43		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/8
20,76	800	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	30/9
17,79		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Tranås	28/6
16,44		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	28/9
16,34		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
11,68	800	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10

## Vikt 7,26 kg

18,27		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Lyon/Bron/Vénis	7/8
17,77		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
13,72		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	27/6
10,41		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	18/5
7,28		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

4305		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	30/8
		43,61 – 11,89 – 40,43 – 33,25 – 17,54			
3495		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	8/6
		44,60 – 9,54 – 27,57 – 22,78 – 15,42			
2757		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	8/6
		30,28 – 9,10 – 22,86 – 18,66 – 13,56			
2746		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/7
		29,98 – 10,31 – 28,66 – 25,63 – 11,02			
1505		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
		15,13 – 7,93 – 12,54 – 14,97 – 7,28			

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2413		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	5/9
		3,68 – 19,49 – 33,84 – 24,87 - 7:34,89			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1126		Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/9
		7,27 - 23,40 - 22,84 - 23,92			
971		Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
		6,90 - 20,01 - 20,78 - 23,96			
924		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10
		7,92 - 25,10 - 18,36 - 16,44			
337		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
		5,62 - 16,15 - 15,62 - 12,24			
43		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	11/10
		5,11 - 11,68 - 10,40 - 5,88			

# MÄN 75

## 100 m

30,88	1,5	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Tranås	27/6
-------	-----	-------------------	-------------------	--------	------

## Medvind

28,39	2,5	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	13/6
-------	-----	-------------------	-------------------	------------	------

## 200 m

87,84	0,6	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Tranås	28/6
-------	-----	-------------------	-------------------	--------	------

## Medvind

68,18	2,5	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	14/6
-------	-----	-------------------	-------------------	------------	------

## 800 m

8,19,63		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	14/6
---------	--	-------------------	-------------------	------------	------

## Marathon

5,44,31		Håkan Sjöo-40	Växjö LK	Växjö	17/10
---------	--	---------------	----------	-------	-------

## Kula 4,0 kg

9,00		Georg Johansson-38	Högby IF	Tingstäde	16/6
7,81		Torsten Ask-37	Wärnamo SK	Alvesta	19/9
6,19		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	19/9

## Diskus 1,0 kg

32,55		Georg Johansson-38	Högby IF	Tranås	27/6
15,83		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	13/6

## Slägga 4,0 kg

34,96		Georg Johansson-38	Högby IF	Tingstäde	16/6
18,57		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/8

## Spjut 500 g

20,88		Georg Johansson-38	Högby IF	Tranås	28/6
9,32		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/8

## Vikt 7,26 kg

14,10		Georg Johansson-38	Högby IF	Löttorp	1/7
6,58		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3459		Georg Johansson-38	Högby IF	Tingstäde	16/6
		34,96 – 9,00 – 31,35 – 20,36 – 13,53			
1504		Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/8
		18,57 – 5,94 – 14,40 – 9,32 – 6,58			



# MÄN 80

## 5000 m

33,12,56 Bernt Carlsson-33 Persnäs AIF Löttorp 11/7

## Kula 3,0 kg

7,57 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

## Diskus 1,0 kg

18,21 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 18/5

## Slägga 3,0 kg

22,60 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 18/5

## Spjut 400 g

17,85 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 24/8

## Vikt 5,45 kg

8,03 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2260 Allan Henriksson-33 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8  
20,74 – 7,57 – 15,76 – 15,58 – 8,03

# MÄN 90

## Längd

1,40 -0,9 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Uddevalla 24/7

## Kula 3,0 kg

4,89 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 30/8  
3,90 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Bottnaryd 30/8

## Diskus 1,0 kg

13,05 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Tranås 27/6  
11,35 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 30/8

## Slägga 3,0 kg

14,75 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Bottnaryd 30/8

## Spjut 400 g

12,33 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 30/8  
9,16 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Lekeryd 10/10

## Vikt 5,45 kg

5,15 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Bottnaryd 30/8  
5,00 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 30/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1867 Lennart Ahrlebjær-22 IK Hakarpspojnkarna Bottnaryd 30/8  
14,75 – 3,90 – 11,07 – 8,34 – 5,15  
1621 Eskil Ljunggren-23 Wärnamo SK Bottnaryd 30/8  
X – 4,89 – 11,35 – 12,33 – 5,00

# KVINNOR 35

## 100 m

14,62 0,1 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 30/6  
14,84 0,1 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 30/6

## 400 m

74,24 Maria Esbjærner-76 Habo-04 Friidrott Tranås 30/8

## 1500 m

4,57,65 Frida Össmar-77 Högby IF Oskarshamn 14/5

## 5000 m

20,28,5 Anna Davidsson-78 Apladalens LK Wärnamo 17/6  
20,47,40 Hanna Lundqvist-78 IK Sisu Löttorp 11/7  
22,36,0 Elisabeth Karlsson-80 Anderstorps OK Wärnamo 17/6  
25,07,61 Sara Wulff-77 Habo-04 Friidrott Tranås 30/8

## 10 000 m

49,28,81 Elisabeth Karlsson-80 Anderstorps OK Villstad 12/6

## Halvmarathon

1,25,58 Annika Eriksson-80 Skillingaryds FK Gävle 2/5  
1,27,44 Lotta Nyberg-76 Högby IF Kalmar 27/6  
1,31,42 Annica Winblad-76 Växjö LK Göteborg 23/5  
1,35,07 Carolina Mörstam-76 Växjö LK Göteborg 23/5  
1,36,15 Jane Nilsson-76 Markaryds FK Göteborg 23/5  
1,37,40 Malin Fredriksson-77 Kalmar OK Kristianopol 27/6  
1,38,05 Angelica Noble-80 Högby IF Göteborg 23/5  
1,39,58 Matilda Karlsson-80 Jönköpings OK Jönköping 2/5  
1,41,26 Pia Johansson-79 IF Risinge LK Jämjö 14/11  
1,42,03 Lena Karlberg-80 Kalmar RC Jämjö 14/11

## Marathon

3,19,13 Frida Össmar-77 Högby IF Stockholm 30/5  
3,19,29 Annica Winblad-76 Växjö LK Växjö 17/10  
3,44,25 Liselotte Klemming-78 Högby IF Stockholm 30/5  
3,48,42 Emma Skogersson-Jonsson-78 Kalmar RC Stockholm 30/5  
3,51,35 Lena Karlberg-80 Kalmar RC Växjö 17/10  
3,53,51 Hanna Lundqvist-78 IK Sisu Amsterdam, 18/10  
4,10,53 Nilla Levin-78 Elmhults SC Stockholm 30/5  
4,11,26 Lisa Bauer-80 Vimmerby SK Stockholm 30/5  
4,22,48 Hanna Eriksson-78 Glasrikets RC Köpenhamn, 24/5  
4,26,43 Hanna Lindblom-78 IFK Växjö Stockholm 30/5

## 3000m hinder 76,2 cm

12,14,06 Frida Össmar-77 Högby IF Tranås 30/8  
14,24,36 Maria Esbjærner-76 Habo-04 Friidrott Tranås 30/8

## Höjd

1,10 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 30/6

## Längd

4,03 0,0 Emelie Tyrberg-79 Oskarshamns SK Oskarshamn 24/9  
3,62 2,0 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 30/6

## Kula 4,0 kg

8,48 Lina Petersson-76 IFK Växjö Växjö 12/5  
8,27 Elisabeth F Nordin-79 IFK Växjö Växjö 3/10  
7,03 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 30/6  
6,94 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 30/6  
5,59 Jennie Nilsson-76 IK Sisu Nässjö 4/10

## Diskus 1,0 kg

22,67 Lina Petersson-76 IFK Växjö Växjö 12/5  
19,14 Elisabeth F Nordin-79 IFK Växjö Växjö 3/10  
16,88 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 30/6  
14,96 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 30/6  
11,18 Jennie Nilsson-76 IK Sisu Nässjö 4/10

## Slägga 4,0 kg

34,53 Rebecka Karlsson-79 IK Sisu Uddevalla 24/7  
20,65 Elisabeth F Nordin-79 IFK Växjö Växjö 3/10  
13,58 Jennie Nilsson-76 IK Sisu Nässjö 4/10

## Spjut 600 g

30,64 Rebecka Karlsson-79 IK Sisu Uddevalla 26/7  
23,82 Elisabeth F Nordin-79 IFK Växjö Växjö 3/10  
7,20 Jennie Nilsson-76 IK Sisu Nässjö 4/10

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1658	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	3/10
	8,27 - 23,82 - 19,14 - 20,65			
603	Jennie Nilsson-76	IK Sisu	Nässjö	4/10
	5,59 - 7,20 - 11,18 - 13,58			

**KVINNOR 40****1500 m**

5,17,71	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
7,12,6m	Camilla Lindström-71	Högby IF	Kalmar	3/9

**3000 m**

15,17,9m	Camilla Lindström-71	Högby IF	Kalmar	13/8
----------	----------------------	----------	--------	------

**5000 m**

18,50,64	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Tranås	30/8
20,51,4	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
25,55,82	Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	11/7

**10 000 m**

45,32,35	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Villstad	12/6
----------	--------------------	----------------	----------	------

**Halvmarathon**

1,22,33	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Göteborg	23/5
1,30,01	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Göteborg	23/5
1,33,44	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Göteborg	23/5
1,36,11	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Linköping	6/6
1,36,31	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	23/5
1,38,23	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Kalmar	27/6
1,38,30	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Göteborg	23/5
1,40,09	Annie Skaret-73	Ålems OK	Kalmar	27/6
1,40,34	Monica Hellström-71	Gnosjö FK	Göteborg	23/5
1,41,05	Marie Martinsson-74	Växjö LK	Göteborg	23/5



Karin Spjuth, IK Hakarpspojarna

**Marathon**

3,17,29	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Köpenhamn,	24/5
3,18,49	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Växjö	17/10
3,25,25	Linda Wolfgang-72	Kalmar RC	Köpenhamn,	24/5
3,29,30	Charlotte Vejklint-72	Apladalsens LK	Kristianopel	27/6
3,30,42	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Växjö	17/10
3,51,21	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	New York, NY	1/11
4,01,57	Trine Nyberg-75	Kalmar RC	Köpenhamn,	24/5
4,17,22	Helena Ottevi-71	Högby IF	Stockholm	30/5

**Höjd**

1,44	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Tranås	28/6
------	------------	-------------------	--------	------

**Längd**

4,39 0,0	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/6
3,33 0,0	Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6

**Kula 4,0 kg**

10,33	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/6
7,68	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	14/5
7,47	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	3/10
7,04	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
7,01	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
6,94	Anja Lennartsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
6,67	Anna Sandberg-75	Stensjöns IF	Stensjön	4/10
6,44	Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6
6,06	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
6,05	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10

**Diskus 1,0 kg**

34,19	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Alvesta	23/5
22,54	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	3/10
21,88	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	3/10
20,33	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
17,79	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
17,33	Anja Lennartsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	19/7
17,26	Carina Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	30/6
16,45	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
16,18	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	2/10

**Slägga 4,0 kg**

39,93	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/9
19,60	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	3/10
15,80	Linda Gunnarsson-74	Kalmar SK	Kalmar	20/5
15,32	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	4/10
14,87	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
14,80	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	3/10
14,15	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
14,11	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
4,50	Maria Svenvik-73	Kalmar SK	Kalmar	20/5

**Spjut 600 g**

25,93	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Huddinge	6/9
21,34	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	3/10
17,66	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
16,84	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	4/10
16,47	Anna Sandberg-75	Stensjöns IF	Stensjön	4/10
16,37	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
14,96	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	3/10
14,73	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10

**Vikt 9,08 kg**

13,29	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Tranås	27/6
-------	------------	-------------------	--------	------

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

3230	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Lyon/Bron/Vénis	15/8
	39,21 - 10,17 - 29,97 - 23,42 - 13,00			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

2395	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	26/9
	9,88 - 24,28 - 30,72 - 39,93			
1499	Anna Ekberg-74	Ruda IF	Oskarshamn	3/10
	7,57 - 21,34 - 22,54 - 14,80			
1442	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	3/10
	7,47 - 14,96 - 21,88 - 19,60			
1218	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	2/10
	7,01 - 17,66 - 16,45 - 14,87			
1206	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/10
	7,04 - 16,37 - 17,79 - 14,15			
1197	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
	6,05 - 14,73 - 20,33 - 14,11			
1086	Anna Karin Bergkvist-71	IK Sisu	Nässjö	4/10
	5,97 - 16,84 - 15,28 - 15,32			

# KVINNOR 45

## 100 m

13,39	0,7	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Kalmar	6/6
15,52	-3,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	27/9

## 200 m

31,47	-3,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	27/9
-------	------	--------------------	------------	--------	------

## Medvind

26,87	3,1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Kalmar	7/6
-------	-----	-------------------	------------	--------	-----

## 800 m

3,13,43		Helen Unosson-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	9/7
---------	--	------------------	---------------	------------	-----

## 1500 m

6,52,9m		Rosita Karlsson-66	Högby IF	Kalmar	3/9
7,07,91		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	30/6

## 3000 m

14,47,6m		Rosita Karlsson-66	Högby IF	Kalmar	13/8
----------	--	--------------------	----------	--------	------

## 5000 m

20,37,2		Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Värnamo	17/6
---------	--	------------------	------------------	---------	------

## 10 000 m

49,05,05		Ulrika Wykman-68	Högby IF	Villstad	12/6
55,56,53		Git Karlsson-68	Högby IF	Villstad	12/6

## Halvmarathon

1,35,24		Malin Jonsson-69	IFK Växjö	Göteborg	23/5
1,35,43		Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Göteborg	23/5
1,40,46		Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Hultsfred	25/9
1,42,22		Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Kalmar	27/6
1,46,34		Lena Hjort-Gustafsson-69	SOK Aneby	Göteborg	23/5
1,48,35		Katarina Hedin-66	Växjö LK	Bromölla	29/8
1,48,57		Jessica Andersson-68	OK Gisle	Göteborg	23/5
1,49,00		Pernilla Bergwall-68	Kalmar RC	Göteborg	23/5
1,51,14		Helena Nyquist-70	Emmaboda-Verda OK	Göteborg	23/5
1,51,33		Lillemor Bäckerper-69	IK Hakarpspojarna	Göteborg	23/5

## Marathon

3,13,17		Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	30/5
3,21,40		Malin Jonsson-69	IFK Växjö	Växjö	17/10
3,49,05		Marie Nilsson-67	Glasrikets RC	Krakow, POL	19/4
3,51,54		Anna Borensved-70	OK Norrvirdarna	Växjö	17/10
3,52,16		Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Stockholm	30/5
3,57,33		Ulrika Berglund-68	338 Småland T&MSF	Växjö	17/10
4,11,45		Pernilla Bergwall-68	Kalmar RC	Stockholm	30/5

## 100 m häck 84,0 cm

21,57	-0,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	30/8
-------	------	--------------------	------------	--------	------

## Längd

3,28	0,1	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	30/6
1,99	2,2	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	30/6

## Kula 4,0 kg

9,17		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	27/6
8,56		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	27/6
7,33		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	11/10
6,65		Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/10
6,62		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,53		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	2/10
6,37		Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	3/9
6,23		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
5,92		Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	11/10
4,40		Chantal Ullbing-69	Ljungby FIK	Löttorp	4/10

## Diskus 1,0 kg

26,01		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Nybro	29/8
25,22		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	27/6
20,82		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	3/10
17,47		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
16,33		Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	4/10
15,48		Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	17/9
15,05		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	4/10
12,29		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
11,35		Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	11/10

## Slägga 4,0 kg

30,74		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	26/8
18,64		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	28/6
18,24		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	4/10
18,19		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	11/10
17,35		Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	4/10
15,95		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
15,32		Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	3/9
14,60		Helena Bjärnlöf Segerlind-70	Eksjö Södra IK	Tranås	28/6
13,74		Iris Willkomm-67	Kalmar SK	Kalmar	20/5
12,52		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
11,95		Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	11/10

## Spjut 600 g

22,00		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
21,59		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	28/6
21,18		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	11/10
17,59		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	4/10
16,15		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
12,21		Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	11/10
12,14		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
11,93		Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/10
11,21		Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	4/10
7,76		Chantal Ullbing-69	Ljungby FIK	Löttorp	4/10

## Vikt 9,08 kg

11,40		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	27/6
-------	--	-------------------	------------	--------	------

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2556		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	30/8
26,96 – 8,26 – 21,60 – 22,00 – 9,50					

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1593		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	11/10
7,33 - 21,18 - 24 - 18,19					
1504		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	3/10
8,35 - 19,03 - 20,82 - 16,32					
1296		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	4/10
6,29 - 17,59 - 15,05 - 18,24					
1204		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,62 - 16,15 - 17,47 - 15,95					
1059		Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	4/10
6,45 - 11,16 - 16,33 - 17,35					
928		Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	17/9
6,14 - 10,54 - 15,48 - 14,81					
825		Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/10
6,23 - 12,14 - 12,29 - 12,52					
752		Lena Folke-67	Tranås AIF	Tranås	11/10
5,92 - 12,21 - 11,35 - 11,95					



Maria Jonasson, Wärnamo SK.

# KVINNOR 50

## 100 m

14,35 0,9 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Uddevalla 24/7

## 200 m

30,19 -1,6 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Uddevalla 25/7

## 3000 m

12,04,50 Helena Jonsson-Sjökvis-64 Glasrikets RC Nybro 29/8

12,30,87 Irene Carlson-63 Glasrikets RC Nybro 29/8

## 5000 m

20,54,86 Helena Jonsson-Sjökvis-64 Glasrikets RC Löttorp 11/7

23,34,38 Camilla Persson-62 Högby IF Löttorp 11/7

## 10 000 m

47,21,38 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Villstad 12/6

## Halvmarathon

1,38,57 Anneli Södergårds-63 Hultsfreds LK Göteborgs 10/10

1,41,44 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Göteborg 23/5

1,46,08 Christina Iwarson-65 Kalmar SK Kalmar 27/6

1,49,02 Irene Carlson-63 Glasrikets RC Kalmar 27/6

1,49,40 Lotti Harrieson-65 Högby IF Kalmar 27/6

1,52,01 Maria Henriksson-64 Elmhults SC Göteborg 23/5

1,53,56 Anita Jönsson-63 Högby IF Jämsjö 14/11

1,58,47 Lotta Persson-63 Tranås AIF Göteborg 23/5

1,59,04 Karin Kajander-61 Växjö LK Göteborg 23/5

2,00,03 Maria Brandberg-63 Lekeryd-Svarttorp SK Göteborg 23/5

## Marathon

3,54,25 Anita Liew-61 IK Hakarpspojkarne Hopkinton- 20/4

3,59,14 Lotti Harrieson-65 Högby IF Löttorp 25/7

4,10,59 Anita Jönsson-63 Högby IF Kristianopel 27/6

## Längd

4,38 0,0 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Uddevalla 24/7

2,06 0,8 Ulla Willsund-62 Högby IF Löttorp 30/6

## Tresteg

8,91 1,0 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Uddevalla 25/7

## Kula 3,0 kg

9,51 Elisabeth Johansson-65 IFK Växjö Uddevalla 24/7

7,44 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

6,74 4,0 Annelie G. Engström-65 FIK Färjestaden Löttorp 19/7

6,30 4,0 Anna Nykvist-65 Tranås AIF Tranås 3/10

6,16 Ulla Willsund-62 Högby IF Löttorp 30/6

6,08 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Tranås 27/6

5,82 Carina Bengtsson-61 Ljungby FIK Ljungby 14/8

## Diskus 1,0 kg

18,28 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10

15,92 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

14,65 Anna Nykvist-65 Tranås AIF Tranås 3/10

10,70 Ulla Willsund-62 Högby IF Löttorp 30/6



Anna-Stina Wanby, Helena Jonsson Sjökvist och Camilla Persson.

## Slägga 3,0 kg

24,10 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

16,67 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Lekeryd 11/10

15,07 4,0 Anna Nykvist-65 Tranås AIF Tranås 3/10

## Spjut 500 g

17,50 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

12,45 600 Anna Nykvist-65 Tranås AIF Tranås 3/10

10,29 600 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10

## Vikt 7,26 kg

6,51 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

5,99 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Tranås 27/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1945 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 30/8

24,10 - 7,44 - 13,87 - 17,50 - 6,51

1219 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Bottnaryd 30/8

13,13 - 5,62 - 16,74 - 7,85 - 4,90

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1282 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

6,87 - 17,4 - 15,92 - 18,82

978 Anna Nykvist-65 Tranås AIF Tranås 3/10

6,3 - 12,45 - 14,65 - 15,07

921 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojkarne Jönköping 10/10

5,52 - 10,29 - 18,28 - 14,06

# KVINNOR 55

## 1500 m

7,16,44 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 30/6

## 3000 m

14,40,4m Katarina Nilsson-56 Högby IF Kalmar 13/8

## 5000 m

25,47,42 Irene Rohde-56 Högby IF Löttorp 11/7

## Halvmarathon

1,46,20 Inger Collin-58 Tjust Bike o RC Linköping 6/6

1,46,22 Eva Ljungberg-59 SOK Aneby Göteborg 23/5

1,49,44 Birgitta Larsson-58 Anderstorps OK Göteborg 23/5

1,53,07 Eva Sjöberg-57 Eksjö Södra IK Göteborg 23/5

1,53,47 Kristina Andén-57 Jönköpings OK Göteborg 23/5

1,56,39 Anette Palmquist-59 Hestra SSK Göteborg 23/5

1,57,14 Maria Stjernqvist-57 IF Friskis&Svettis Växjö Göteborg 23/5

1,59,51 Irene Rohde-56 Högby IF Jämsjö 14/11

1,59,53 Karin Steén-59 IK Hakarpspojkarne Göteborg 23/5

2,04,02 Ulla Krantz-60 Elmhults SC Göteborg 23/5

## Marathon

4,22,52 Kerstin Sandh-58 Växjö LK Växjö 17/10

5,30,11 Evalena Falk-58 OK Norrvirdarna Stockholm 30/5

## Kula 3,0 kg

7,35 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 30/6

6,88 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Bottnaryd 30/8

5,82 4,0 Ingela Nilsson-56 IFK Växjö Sundsvall 1/7

5,50 4,0 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

## Diskus 1,0 kg

19,80 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 4/10

16,60 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Tranås 27/6

13,75 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

## Slägga 3,0 kg

23,90 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 11/10

19,50 4,0 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 19/7

16,20 4,0 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

## Spjut 500 g

14,52 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Bottnaryd 30/8

13,11 600 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 4/10

12,45 600 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

## Vikt 7,26 kg

8,21 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Tranås 27/6

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

1893	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	30/8
	19,67 – 6,88 – 15,54 – 14,52 – 5,70			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1245	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	4/10
	7,01 - 13,11 - 19,80 - 17,04			
910	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/10
	5,50 - 12,45 - 13,75 - 16,20			

**KVINNOR 60****5000 m**

22,57,24	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Löttorp	11/7
----------	-------------------------	---------	---------	------

**Halvmarathon**

1,49,35	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Hultsfred	25/9
2,28,15	Mariann Nilsson-53	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	23/5
2,34,38	Inger Svahn-51	IFK Borgholm	Göteborg	23/5
2,39,15	Karin Engström-53	Markaryds FK	Göteborg	23/5
2,47,27	Inger Larsson-54	IF Friskis&Svettis	Kalmar Göteborg	23/5

**Marathon**

3,48,18	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Stockholm	30/5
4,33,30	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Stockholm	30/5

**KVINNOR 65****800 m**

4,11,19	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Huddinge	5/9
4,22,51	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Uddevalla	24/7

**1500 m**

9,03,53	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Uddevalla	25/7
---------	------------------------	----------------	-----------	------

**5000 m**

27,13,86	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	11/7
32,44,89	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7

**Halvmarathon**

2,12,58	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Hultsfred	25/9
2,13,26	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	12/9
2,28,29	Gun-Britt Krook-49	Tjust Bike o RC	Göteborg	23/5
2,31,48	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Hultsfred	25/9

**Marathon**

5,19,20	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	30/5
5,33,24	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Växjö	17/10

**80 m häck 68,5 cm**

23,86	0,4	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Huddinge	5/9
-------	-----	-----------------------	----------------	----------	-----



Lilian Brorsson och Ing-Britt Lindqvist.

**Höjd**

1,05	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/5
------	-----------------------	----------------	------------	------

**Stav**

1,70	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
------	-----------------------	----------------	--------	------

**Längd**

3,09	0,5	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Lyon/Bron/Vénis	12/8
------	-----	-----------------------	----------------	-----------------	------

**Kula 3,0 kg**

6,46	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
------	-----------------------	----------------	--------	------

**Diskus 1,0 kg**

15,16	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
-------	-----------------------	----------------	--------	------

**Slägga 3,0 kg**

18,98	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Huddinge	6/9
-------	-----------------------	----------------	----------	-----

**Spjut 500 g**

19,21	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Lyon/Bron/Vénis	7/8
-------	-----------------------	----------------	-----------------	-----

**Vikt 5,45 kg**

8,56	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	27/6
------	-----------------------	----------------	--------	------

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

2420	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Huddinge	6/9
	18,98 – 6,08 – 14,92 – 15,25 – 7,73			

**Femkamp (80m häck - Höjd - Kula - Längd - 800m)**

1695	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Huddinge	5/9
	23,86 – 1,04 – 6,08 – X – 4:11,19			

**KVINNOR 70****Halvmarathon**

2,04,16	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	Khanom, TI	30/11
2,21,24	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	23/5
2,26,16	Ann-Marie Andersson-43	Hultsfreds LK	Linköping	6/6
3,23,09	Kerstin Cronquist-43	Växjö LK	Göteborg	23/5

**Kula 3,0 kg**

5,40	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	30/8
------	----------------------	----------------------	-----------	------

**Diskus 1,0 kg**

13,42	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	30/8
-------	----------------------	----------------------	-----------	------

**Slägga 3,0 kg**

20,69	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	28/6
-------	----------------------	----------------------	--------	------

**Spjut 500 g**

10,02	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
-------	----------------------	----------------------	---------	-----

**Vikt 5,45 kg**

9,09	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	27/6
------	----------------------	----------------------	--------	------

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

2511	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	30/8
	19,52 – 5,40 – 13,42 – 9,53 – 8,24			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

757	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/10
	4,77 - 9,72 - 12,81 - 17,27			

**KVINNOR 75****Slägga 2,0 kg**

16,16	Siw Dahlgren-37	Tranås AIF	Tranås	28/6
-------	-----------------	------------	--------	------

# KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning

3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M90	Tot
Högby IF	24	5	15	12	16		6			17	7	10	6	0	12		3	18			151
Lekeryd-Svarttorp SK	0	0		16	3	2		18			8	9	1	23		23	28		18		149
IK Hakarpspojarna	35	0		13	0					2	0	18	4				20			19	111
Oskarshamns SK	3	0	3				36			0		23	15		7						87
IK Sisu	10	1	1			6				28,5	15	0	1		13						75,5
Alvesta Friidrott														23	15		9	20			67
Hovslätts IK					16					4	3	5	12		14		11				65
Wärnamo SK			20												26		2	2		12	62
Villstads GIF				12						2	9		33	3							59
Tranås AIF	4	15		4					3	15	2	1	7	1							52
Stensjöns IF	0									0,5			10	3	6	17	15				51,5
Bottnaryds IF										17	13					11	4				45
IFK Växjö	14	3	4	3	1					6	11	2		0							44
Apladalens LK	3	0								0	16	2	2		3	0					26
Anderstorps OK	4	5			1		2				0	1	4	6		0					23
Växjö LK	3	3	0	0	3	2		0						3		3	1	3			21
Habo-04 Friidrott	5									0	0	0	3	12							20
Eksjö Södra IK			0		0		7					0			0	12					19
Björkshults IF																	12				12
Kalmar SK	1	5		1						1		3	0								11
FIK Färjestaden	0			1								5		0		3					9
OK Njudung							5				3	0	0		1						9
Hultsfreds LK			1	3				1			3	0			0	0					8
Skillingaryds FK	3		5								0										8
Elmhults SC	0			0	0	3						0			2		3				8
Glasrikets RC	0		0	3						5		0	0								8
Kalmar RC	0	1	3									1	0	3							8
Brittatorps TK										4		3									7
Ruda IF		6																			6
Västerviks OK														3		3					6
Ljungby FIK			0	0							0	5		0							5
Gamleby OK														0		4					4
Tjust Bike o RC				3			1			0	0										4
Växjö Norra IF																	4				4
Persnäs AIF																			3		3
IFK Sävsjö													0			1	2				3
Lessebo OK												3									3
Växjö AIS								3				0			0						3
Målilla-Mörlunda SKI											0	3	0		0						3
Ålems OK		0	0							2											2
Lönashult Golf										0		1			0	1					2
Markaryds FK	0					0		2													2
SK Graal											2										2
SOK Aneby			0		2																2
Södra Vi IF															2						2
OK Norrvirdarna			0		2																2
Kalmar OK	0										1				0						1
OK Älme													1								1
IFK Borgholm						1										0					1
Team Tete RC														1							1
OK Vivill										1			0								1
<b>Summa</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	<b>72</b>	<b>68</b>	<b>47</b>	<b>14</b>	<b>57</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>104</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>99</b>	<b>81</b>	<b>101</b>	<b>78</b>	<b>114</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>1279</b>



*Elma Fältmars, IK Sisu*



*Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK*

FOTO: DECATEXT & BILD

*Anton Olsson, FIK Färjestaden*



*Tilde Svensson, IK Hinden*





Johan Claeson, Tranås AIF och Carl Hedin, Eksjö Södra IK



Lovisa Karlsson, Högby IF



Beatrice Lantz, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD



Kevin Shepherd, Habo FIF-04

FOTO: DECA TEXT & BILD