



David Nilsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

Anna Wessman, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Fanny Roos, Athletics 24Seven SK

Smålands-



BÄSTA

STATISTIK 2016

Smålands-Bästa 2016

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av: Anders Grönvall 036-18 44 77 a.gronvall@telia.com
Hjälpt till med landsväg: Christer Svensson 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com
Redigering & foto: Markus Andersson 0481-55 04 04 markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare: Patrik Eklund 073-396 50 82 patrik.15015 eklund@telia.com
Tryckeri: Tryckpartners, Nybro

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se
Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se
Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 44e. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män	22	P14	39	M35
6	Kvinnor	23	F14	40	M40
11	Poäng seniorer	25	P13	41	M45
12	P19	26	F13	42	M50
13	F19	28	P12	43	M55
14	P17	30	F12	44	M60
15	F17	32	P11	45	M65-70
16	P16	33	F11	46	M75-80-85-90
18	F16	35	P10	47	K35-40
19	P15	36	F10	48	K45
20	F15	38	Poäng 10-19 år	49	K50
				50	K55-60
				51	K65-70
				52	Poäng veteraner



Anders Grönvall, IKHP och SmFIF



Långa Terräng-DM 2016: Terese Friman Glasrikets RC Nybro, Amanda Ekblad Oskarshamns SK, Stina Johansson Tranås AIF

MÄN

100 m

11,10 1,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	5/8
11,15 0,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	6/5
11,18 1,2	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	5/8
11,29 0,8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Amsterdam,	6/7
11,42 1,3	Simon Ekström-92	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
11,51 1,9	Pär Karlberg-93	IFK Växjö	Nässjö	11/6
11,52 1,9	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Nässjö	11/6
11,54 -0,9	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Skruv	21/5
11,57 0,4	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
11,58 1,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
11,60 1,9	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Nässjö	11/6
11,62 1,2	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
11,67 1,3	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/8
11,75 -0,6	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	1/6
11,77 -0,9	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Skruv	21/5
11,80 0,1	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/6
11,82 0,0	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
11,89 1,3	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
11,93 0,1	Johan Claesson-01	Tranås AIF	Skara	3/9
11,95 -0,8	Martin Rogemark-89	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
11,96 0,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/9
11,97 1,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	13/8
12,07 0,4	Simon Strand-00	Högby IF	Tranås	25/9
12,07 0,0	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	7/5
12,10 1,3	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Kalmar	5/6

Medvind

11,58 2,4	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
11,81 3,2	Johan Claesson-01	Tranås AIF	Skara	3/9
11,86 2,4	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
11,86 8,0	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Värnamo	29/5
11,95 3,7	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
12,09 2,4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6

200 m

22,59 -0,6	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
22,70 0,0	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Abilene, TX	27/4
23,38 1,2	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Gävle	16/7
23,40 1,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
23,41 -1,9	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
23,50 0,4	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
23,65 -1,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Motala	22/5
23,77 2,0	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
23,89 1,6	Johan Claesson-01	Tranås AIF	Villstad	20/8
23,91 2,0	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
23,92 1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	10/9
24,02 0,0	Pär Karlberg-93	IFK Växjö	Nässjö	12/6
24,20 -2,0	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Nässjö	12/6
24,20 1,3	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
24,27 1,3	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	10/9
24,29 -0,6	Simon Strand-00	Högby IF	Habo	21/8
24,48 0,0	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Nässjö	12/6
24,57 -0,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
24,65 -0,7	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/6
24,72 0,4	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	Löttorp	13/8
24,89 2,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
24,93 1,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Säter	28/8
25,04 -1,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	7/9
25,04 -0,6	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Löttorp	17/7
25,04 -0,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Motala	22/5

Medvind

24,11 2,2	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
24,22 3,3	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8

400 m

50,44	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	6/5
50,56	David Kallebäck-89	Athletics 24Seven SK	Karlskrona	11/6
50,64	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	28/6
51,43	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/6
51,84	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/6
52,76	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
52,82	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Halmstad	18/6
53,27	Mikael Storm-91	Tranås AIF	Nässjö	11/6
53,42	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
53,81	Simon Strand-00	Högby IF	Vellinge	5/8
54,40	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Söderhamn	24/7
54,71	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Löttorp	31/7
54,83	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
55,12	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
55,63	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Jönköping	13/8
55,87	Erik Karlsson-98	Högby IF	Löttorp	31/7
56,12	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	1/6
56,51	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Habo	21/8
57,25	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	31/7
57,66	Oskar Thor-91	Högby IF	Linköping	14/5
59,16	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
60,80	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	9/7
62,63	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
63,01	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
63,16	Abel Zerom-92	IK Sisu	Nässjö	15/6

Manuell tid

58,9m	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
-------	----------------	----------------	------------	-----

800 m

1,55,24	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Hässleholm	7/8
1,56,40	Anton Wretström-97	SK Graal	Helsingborg	8/7
1,58,54	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	17/7
1,59,06	Omar Mohamed Ismael-00	Högby IF	Vellinge	7/8
1,59,35	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Löttorp	17/7
1,59,46	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
2,00,04	David Nilsson-87	Högby IF	Habo	21/8
2,00,24	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
2,00,68	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Nässjö	12/6
2,00,73	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Västerås	30/7
2,01,36	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
2,02,21	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Göteborg	3/7
2,03,87	Erik Karlsson-98	Högby IF	Hässleholm	6/8
2,05,52	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Nässjö	12/6
2,06,43	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
2,08,05	Johan Bolmstam-88	Apladalens LK	Löttorp	17/7
2,08,51	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
2,08,63	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Nässjö	14/8
2,08,7m	Oliver Wykman-94	Högby IF	Kalmar	19/5
2,10,47	Robin Slättengren-91	Högby IF	Nässjö	14/8
2,10,97	Markus Andersson-85	Högby IF	Nässjö	12/6
2,11,16	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	17/7
2,12,74	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
2,15,44	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Kalmar	5/6
2,17,40	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Skruv	21/5

1500 m

4,02,26	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Stockholm	17/6
4,04,72	Anton Wretström-97	SK Graal	Jönköping	1/6
4,05,62	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
4,07,97	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Växjö	23/8
4,09,13	Erik Karlsson-98	Högby IF	Växjö	23/8
4,09,36	Oliver Wykman-94	Högby IF	Växjö	23/8
4,09,58	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Helsingborg	9/7
4,10,15	Ken Slättengren-95	Högby IF	Hässleholm	6/8
4,12,84	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
4,13,63	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Göteborg	2/7
4,15,29	Anton Rehn-92	Högby IF	Nässjö	11/6
4,19,12	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Amsterdam,	7/7
4,19,80	Martin Westling-94	Team Tete RC	Eksjö	13/8
4,19,91	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
4,20,9m	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	7/5
4,22,40	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Jönköping	5/6
4,22,81	Micke Hartzell-88	Kalmar SK	Löttorp	13/8
4,29,41	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/6
4,31,76	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
4,32,43	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Jönköping	13/8
4,35,80	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	31/7
4,41,61	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Nässjö	11/6
4,41,64	Robin Slättengren-91	Högby IF	Växjö	23/8
4,47,46	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
4,48,93	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Nässjö	15/6

3000 m

08,09,45	David Nilsson-87	Högby IF	Huizingen, BEL	6/8
08,31,72	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Göteborg	15/7
08,51,06	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Halmstad	18/6
08,54,91	Anton Rehn-92	Högby IF	Halmstad	18/6
09,01,0m	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
09,03,01	Omar Mohamed Ismael-00	Högby IF	Vellinge	5/8
09,04,02	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Vellinge	5/8
09,13,10	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
09,20,40	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Halmstad	18/6
09,23,50	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Nybro	28/5
09,30,53	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Habo	21/8
09,31,31	Andreas Hoberg-84	Högby IF	Nybro	28/5
09,32,83	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
09,36,97	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
09,38,52	Markus Andersson-85	Högby IF	Nybro	28/5
10,05,24	Shimendi Ande Hafte-97	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
10,10,78	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Lerum	22/6
10,12,85	Mattias Håkansson-79	Glasrikets RC	Nybro	28/5
10,15,2m	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Eksjö	12/9
10,27,67	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Helsingborg	8/7
10,28,68	Mattis Petersson-78	Glasrikets RC	Nybro	28/5
10,31,57	Stefan Löfhede-81	Glasrikets RC	Nybro	28/5
10,36,0m	Hung Vu-93	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
10,42,1m	Tomas Svae-80	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
10,59,0m	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9

5000 m

14,52,26	David Nilsson-87	Högby IF	Löttorp	17/7
15,09,80	Anton Rehn-92	Högby IF	Göteborg	1/7
15,25,68	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Göteborg	1/7
15,42,36	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
16,08,02	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Jönköping	22/6
16,12,41	Oliver Wykman-94	Högby IF	Löttorp	31/7
16,12,87	Abraham Nuguse-88	IK Sisu	Jönköping	22/6
16,19,12	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Löttorp	17/7
16,37,52	Shimendi Ande Hafte-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
16,44,78	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
16,45,59	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/6
16,46,15	Tomas Olsson-77	Högby IF	Löttorp	17/7
16,49,48	Abel Zerom-92	IK Sisu	Jönköping	13/8
16,55,42	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	17/7
17,01,20	Niklas Agnesund-77	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/6
17,01,40	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	17/7
17,07,66	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Löttorp	17/7
17,11,25	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Lerum	22/6
17,16,69	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	17/7
17,31,20	Johan Bolmstam-88	Apladalens LK	Löttorp	17/7
17,33,50	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
17,41,25	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	17/7
17,50,31	Micke Hartzell-88	Kalmar SK	Löttorp	13/8
18,02,14	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Löttorp	17/7

10 000 m

29,32,92	David Nilsson-87	Högby IF	Allerod, DEN	14/5
31,32,23	Anton Rehn-92	Högby IF	Oskarshamn	7/5
32,20,38	Gustav Milesson-92	Högby IF	Oskarshamn	7/5
32,56,41	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Oskarshamn	7/5
32,56,88	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Oskarshamn	7/5
33,54,8m	Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	3/10
34,00,68	Tomas Olsson-77	Högby IF	Oskarshamn	7/5
34,08,20	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Oskarshamn	7/5
34,09,09	Oliver Wykman-94	Högby IF	Oskarshamn	7/5
34,29,90	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	7/5
35,07,4m	Niklas Agnesund-77	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
35,10,5m	Johan Gyllensvärd-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
35,28,16	Markus Andersson-85	Högby IF	Oskarshamn	7/5
35,46,05	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Oskarshamn	7/5
35,54,49	Martin Westling-94	Team Tete RC	Oskarshamn	7/5
36,02,1m	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
37,28,38	Marcus Helander-87	Ocab RC	Oskarshamn	7/5
38,58,8m	Bengt Öhlund-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
41,30,42	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	7/5
42,30,74	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	7/5
44,08,18	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
45,55,03	Leif Karlsson-56	Örjansklubben	Oskarshamn	7/5
48,04,23	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Oskarshamn	7/5
62,15,65	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Oskarshamn	7/5
68,14,19	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Oskarshamn	7/5

Halvmarathon

1,05,16	David Nilsson-87	Högby IF	Amsterdam	10/7
1,08,57	Anton Rehn-92	Högby IF	Göteborg	21/5
1,09,32	Gustav Milesson-92	Högby IF	Berlin, GER	3/4
1,12,13	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Berlin, GER	3/4
1,13,11	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Göteborg	21/5
1,13,12	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	21/5
1,13,12	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Göteborg	21/5
1,13,48	Oskar Claesson-95	IF Hallby SOK	Göteborg	21/5
1,14,22	Oliver Wykman-94	Högby IF	Kalmar	2/7
1,15,08	Viktor Dahl-92	Högby IF	Göteborg	21/5
1,15,42	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Göteborg	21/5
1,15,50	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Stockholm	10/9
1,16,45	Oskar Lund-84	IK Vista	Göteborg	21/5
1,16,52	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Hultsfred	3/9
1,17,23	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Kungsbacka	23/4
1,17,32	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Borås	17/9
1,17,36	Johannes Eklöf-95	IF Hallby SOK	Jönköping	7/5
1,17,45	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Göteborg	21/5
1,17,47	Mattias Toivanen-90	Kalmar RC	Kalmar	2/7
1,18,03	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	2/4
1,18,05	Pétur Bjarnasson-80	Ocab RC	Kalmar	2/7
1,18,09	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,18,46	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Göteborg	21/5
1,19,57	Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Köpenhamn,	18/9
1,19,59	Albin Svensson-95	IFK Sävsjö	Göteborg	21/5

Marathon

2,20,25	David Nilsson-87	Högby IF	Chicago, IL	9/10
2,34,05	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Stockholm	4/6
2,42,34	Hector de Pedro Domingo-85	Högby IF	Stockholm	4/6
2,42,43	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Roma, ITA	10/4
2,46,48	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Stockholm	4/6
2,48,57	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Växjö	22/10
2,50,30	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Växjö	22/10
2,51,32	Johan Bolmstam-88	Apladalens LK	Stockholm	4/6
2,52,21	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Budapest, HUN	9/10
2,52,27	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	4/6
2,54,04	Niklas Lundh-81	SK Graal	Stockholm	4/6
2,55,21	Martin Hörnstein-85	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	4/6
2,55,49	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Stockholm	4/6
2,58,06	Niklas Hansson-80	Elmhults SC	Växjö	22/10
2,58,11	Dan Johnson-76	Apladalens LK	Stockholm	4/6
2,58,22	Torbjörn Gelotte-76	Glasrikets RC	Växjö	22/10
2,58,32	Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Växjö	22/10
2,59,11	Marcus Helander-87	Ocab RC	Stockholm	4/6
3,01,35	Johan Stark-80	Lönashult Golf	Stockholm	4/6
3,04,03	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Växjö	22/10
3,05,35	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Stockholm	4/6
3,06,59	Morgan Svensson-69	SK Graal	Växjö	22/10
3,07,25	Pontus Johansson-87	Växjö AIS	Växjö	22/10
3,07,27	Christian Lengqvist-77	Hossmo RC	Växjö	22/10
3,07,36	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Köpenhamn,	22/5



Pallen DM 5000m: Anton Rehn, David Nilsson, Viktor Helander.

4*100 m stafett

45,00	IFK Växjö	Stockholm	29/5
45,28	Albin Månsson-99, Viktor Kjellsson-98, Theodor Ahlström-98, Emil Östergren-98 IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/6
46,52	William Björkman-98, Petter Gustafsson-94, Anton Ljungstrand-99, Lucas Nilsson-01 FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
47,13	Chakkrit Chanprakhon-99, Sigge Danielsson-99, Anton Olsson-99, Elias Engström-98 Högby IF	Skruv	21/5
47,25	Omar Mohamed Ismael -00, Simon Rohde -89, Erik Karlsson -98, Ken Slättengren -95 Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
47,49	Anton Bertilsson-99, Robin Eriksson,97, Anton Evertsson-95, Jonathan Hirsh-98 Kalmar SK	Skruv	21/5
47,97	Fabian Johansson -97, Adam Kjellnäs -96, Emil Quick -95, Micael Fagö -94 IK Sisu	Jönköping	13/8
47,99	Mikael Hernberg -82, Otto Nilsson -01, Tobias Lundqvist -80, Antonio Dawit -93 Hovslätts IK	Jönköping	5/6
52,16	Alexander Eskdahl-97, Albin Samefors-00, Filip Rubin-93, Adam Friberg-98 Wärnamo SK	Skruv	21/5
	Nils Wink -04, Jonathan Gustafsson -00, Gustav Brasch -04, Andrés Vera -00		

4*400 m stafett

3,40,16	Högby IF	Skruv	21/5
	Omar Mohamed Ismael -00, Simon Rohde -89, Erik Karlsson -98, Ken Slättengren -95		

3*800 m stafett

6,07,36	Högby IF	Stockholm	29/5
	Erik Karlsson-98, Ken Slättengren-95, Andreas Davidsson-95		

4*1500 m stafett

17,40,19	Högby IF	Skruv	21/5
	Omar Mohamed Ismael -00, Erik Karlsson -98, Oliver Wykman -94, Ken Slättengren -95		

1000 m stafett

2,06,03	Högby IF	Habo	21/8
	Johan Lindqvist -99, Simon Strand -00, Ken Slättengren -95, Marcus Nilsson -91		
2,07,67	IFK Växjö	Stockholm	28/5
	Anton Winroth-00, Theodor Ahlström-98, Albin Månsson-99, Viktor Kjellsson-98		
2,10,70	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
	Johan Damgren -86, David Engvall -00, Jesper Stark -93, Jonas Linderholm -88		
2,11,21	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
	Victor Seidl -99, Emil Nilsson -99, Anton Bertilsson -99, Ola Grauers -80		
2,13,04	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8
	Sigge Danielsson -99, Anton Olsson -99, Elias Engström -98, Chakkrit Chanprakhon -99		
2,13,50	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
	Jesper Ullbing-97, Gustav Alm-00, Peter Nadj-99, Villiam Olsson-98		
2,25,23	IK Sisu	Habo	21/8
	Mikael Hernberg -82, Otto Nilsson -01, Tobias Lundqvist -80, Hannes Assarsson -91		
2,28,25	Kalmar SK	Löttorp	13/8
	Emil Quick -95, Milton Danielsson -01, Adam Kjellnäs -96, Micael Fagö -94		

110 m häck 106,7 cm

14,13 1,2	Jack Conway-90	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
14,21 0,0	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	Tampera, FIN	3/9
14,43 1,0	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Sollentuna	27/8
14,67 -1,1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	27/8
14,75 1,0	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	7/8
15,77 -0,6	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	7/5
16,18 -2,2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Linköping	14/5
17,36 0,5	Mattias Olander-92	Högby IF	Löttorp	31/7
17,46 -2,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	14/5
17,70 1,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
18,11 1,7	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Kalmar	5/6
18,16 1,7	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
18,23 -1,1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Habo	21/8
19,24 -0,8	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
20,16 0,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	10/7
20,56 -0,8	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Jönköping	5/6
22,90 -1,1	Jonas Linderholm-88	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
25,71 1,5	Caspar Ronqvist-98	Hovslätts IK	Jönköping	13/8

400 m häck 91,4 cm

54,19	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Lafayette, LA	14/5
54,67	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	1/7
54,85	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Linköping	14/5
55,68	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Sollentuna	27/8
55,92	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	1/7
60,12	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
60,17	Ken Slättengren-95	Högby IF	Habo	21/8
62,15	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Habo	21/8
62,42	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Hässleholm	28/5
62,45	Jesper Stark-93	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/6
64,79	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
67,59	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	13/8
68,28	Edwin Nyman-02	IK Hakarpspojkarna	Habo	21/8
70,51	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
73,31	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	9/10
78,45	Simon Lennermo-85	IK Sisu	Jönköping	13/8

2000 m hinder 91,4 cm

6,16,85	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Tampera, FIN	3/9
6,18,60	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Huddinge	20/8

3000 m hinder 91,4 cm

09,09,83	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Sollentuna	27/8
10,27,67	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Jönköping	13/8
10,52,40	Markus Andersson-85	Högby IF	Linköping	14/5
10,56,75	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/8
11,06,73	Abel Zerom-92	IK Sisu	Nässjö	11/6
11,20,26	Alejandro VelascoCastaneda-82	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
11,30,77	Hannes Ottosson-96	IK Sisu	Jönköping	5/6
11,48,8m	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	Kalmar	5/6
12,10,47	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
12,14,5m	Oskar Löfsved-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
12,25,19	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
12,52,4m	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
13,55,16	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamn SK	Löttorp	10/7
15,29,19	Emil Quick-95	Kalmar SK	Löttorp	13/8



Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK

Höjd

2,13	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Mölnadal	23/7
1,98	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Amsterdam,	6/7
1,93	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	5/8
1,89	Olle Willsund-94	Högbj IF	Skruv	21/5
1,89	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Löttorp	31/7
1,84	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	9/7
1,83	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	6/5
1,80	Caspar Ronqvist-98	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
1,80	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	5/6
1,78	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	12/6
1,76	Joakim Thunborg-76	Kalmar SK	Kalmar	5/6
1,75	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Löttorp	13/8
1,73	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
1,73	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
1,66	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
1,65	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	10/7
1,65	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Jönköping	13/8
1,65	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
1,63	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Nässjö	12/6
1,62	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
1,61	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
1,60	Anton Ljungstrand-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/6
1,60	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Borås	4/6
1,60	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Nässjö	12/6
1,60	Zaker Husseini-03	Skruvs IF	Löttorp	17/7

Stav

5,00	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Sollentuna	26/8
4,93	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Mölnadal	23/7
4,86	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Linköping	14/5
4,52	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
4,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
4,40	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	7/5
4,30	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
4,21	Anton Evertsson-95	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
4,10	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
3,92	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	20/7
3,90	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
3,70	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	13/8
3,60	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lerum	28/8
3,60	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
3,50	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nässjö	11/6
3,45	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/8
3,42	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	20/7
3,30	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Jönköping	5/6
3,12	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
2,92	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	19/6
2,90	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
2,82	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,82	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,80	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/6
2,60	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	Söderhamn	22/7
2,60	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
2,60	Gustav Lindqvist-96	Högbj IF	Linköping	14/5
2,60	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

Längd

7,02 0,9	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Amsterdam,	6/7
6,52 1,3	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
6,50 0,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Habo	21/8
6,46 1,4	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	6/5
6,36 0,1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
6,19 0,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
6,19 1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	20/8
6,09 1,5	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	10/7
6,06 1,4	Mattias Olander-92	Högbj IF	Linköping	14/5
6,01 1,9	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,98 -0,4	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
5,95 -1,6	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	5/6
5,94 0,5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/8
5,92 0,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
5,92 0,0	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
5,89 -0,3	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
5,86 1,1	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	11/6
5,83 0,5	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
5,80 0,0	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Löttorp	31/7
5,78 1,7	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Habo	19/6

Längd forts...

5,77 1,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
5,68 2,1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Söderhamn	22/7
5,67 1,8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
5,67 1,3	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	7/5
5,62 0,1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	3/9

Medvind

6,61 2,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Västerås	31/7
6,51 2,8	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	13/8
5,87 2,3	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Tresteg

13,74 1,3	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Tampera, FIN	4/9
13,39 1,5	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Löttorp	31/7
13,39 2,0	Mattias Olander-92	Högbj IF	Linköping	14/5
13,38 0,8	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Habo	21/8
12,99 1,9	Pär Karlberg-93	IFK Växjö	Linköping	14/5
12,66 1,9	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/8
12,45 1,1	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	5/6
12,37 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
12,18 0,0	Johan Lindqvist-99	Högbj IF	Habo	21/8
11,91 1,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
11,26 1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	12/6
11,20 0,0	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
11,16 1,3	Anton Schmidt-01	Villstads GIF	Nässjö	12/6
11,14 -1,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
11,09 0,4	Simon Strand-00	Högbj IF	Löttorp	6/7
10,82 1,7	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Nässjö	12/6
10,79 0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Söderhamn	24/7
10,68 0,7	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Nässjö	12/6
10,60 1,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
10,42 1,1	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9

10,39 0,5	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
10,31 0,6	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
10,30 0,3	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
10,23 0,0	Melker Torslén-00	Högbj IF	Löttorp	6/7
10,18 1,2	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/9

Medvind

12,83 4,3	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	13/8
12,22 3,1	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
11,23 2,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
10,82 3,8	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
10,74 5,7	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
10,55 2,9	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8

Kula 7,26 kg

14,90	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Linköping	14/5
14,28	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
13,18	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
13,15	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Löttorp	13/8
12,64	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
12,55	Mattias Olander-92	Högbj IF	Habo	21/8
12,47	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
12,27	Robert Nilsson-94	Kalmar SK	Kalmar	5/6
12,20	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	11/6
12,05	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
12,04	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
11,87	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	2/10
11,52	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
11,51	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	9/7
11,48	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
11,26	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
11,21	Martin Rogemark-89	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/6
11,14	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
10,96	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10
10,81	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
10,77	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
10,69	Olle Willsund-94	Högbj IF	Kalmar	22/9
10,62	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	29/5
10,37	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	9/10
10,33	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	11/9

Diskus 2,0 kg

47,43	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Jönköping	22/6
46,83	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Löttorp	13/8
43,77	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
43,53	Erik Romberg-90	Högby IF	Linköping	14/5
39,75	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
39,29	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8
39,01	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
38,74	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
36,63	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Nässjö	11/6
36,31	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
36,17	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
35,87	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
34,65	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
34,62	Philip Krieg-94	Stensjöns IF	Stensjön	11/9
34,48	Mattias Olander-92	Högby IF	Habo	21/8
34,12	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	10/7
33,59	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
32,99	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
31,99	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
31,55	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/8
31,06	Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	11/9
31,05	Marcus Juhlin-95	IFK Växjö	Växjö	23/4
30,55	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	22/9
30,36	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	11/9
28,91	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10

Slägga 7,26 kg

71,14	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Charlottesvill, IL	23/4
64,51	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	19/6
53,65	Erik Romberg-90	Högby IF	Linköping	14/5
50,92	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Nässjö	11/6
48,41	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/5
45,98	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	1/10
43,49	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	5/6
41,37	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
40,24	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
39,53	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Kalmar	22/9
38,67	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/6
35,33	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
34,74	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
34,55	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
33,71	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	11/9
32,32	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	25/9
31,80	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	8/10
31,30	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
30,90	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7
30,20	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	31/12
30,14	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/9
29,82	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	22/8
29,48	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
29,22	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
28,51	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	27/9

Spjut 800 g

73,30	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Hässleholm	5/8
68,97	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Sollentuna	26/8
65,91	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Sollentuna	26/8
64,01	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Amsterdam,	7/7
63,54	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Bottnaryd	19/6
61,44	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Kalmar	5/6
59,12	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Skruv	21/5
58,67	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	7/5
55,45	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Linköping	14/5
53,16	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	20/7
53,03	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Skruv	21/5
52,16	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Säter	28/8
51,29	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
48,79	Oskar Nordborg-93	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8
48,60	Olle Willsund-94	Högby IF	Habo	21/8
47,97	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
45,39	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Habo	21/8
43,60	Svante Curenstam-85	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
42,26	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
41,66	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
40,78	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	9/10
40,70	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
40,49	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	11/9
40,43	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Skara	3/9
39,62	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9

Vikt 15,88 kg

12,04	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnayd	18/9
11,52	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
9,61	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
9,38	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
8,12	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Bottnaryd	9/5
7,29	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	9/5
7,08	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
6,78	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
6,72	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/5
4,53	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/5

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7845	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Huddinge	12/6
6830	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	7/5
4849	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	10/7
				12,54 - 6,22 - 11,51 - 1,84 - 60,80 - 20,16 - 34,12 - 2,50 - 51,03 - 5:48,75

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2865	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Kalmar	22/9
2594	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
2313	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	8/10
2175	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
2155	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	8/10
2130	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	8/10
2018	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	11/9
1938	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
1898	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
1872	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	22/9
1837	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
1796	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	15/10
1794	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
1733	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	2/10
1731	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	9/10
1731	Sebastian Haglund-88	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
1699	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
1696	Daniel Larsson-92	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
1573	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
1556	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
1548	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
1542	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	27/9
1532	Peter Fredriksson-83	IK Sisu	Nässjö	15/10
1445	Johannes Andersson-92	Villstads GIF	Villstad	9/10
1441	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8

KVINNOR

100 m

12,24 0,6	Malin Johansson-90	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
12,26 0,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
12,38 -0,3	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Rock Island, IL	19/5
12,47 1,7	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
12,60 0,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
12,68 0,0	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/6
12,69 0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
12,91 0,0	Daniela Karlsson-96	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
13,01 0,7	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
13,02 0,7	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
13,12 -0,7	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Jönköping	1/6
13,17 -0,7	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/6
13,20 0,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Växjö	23/8
13,21 2,2	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
13,25 1,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	5/6
13,32 1,0	Ofelia Karlsson-96	Högbj IF	Kalmar	5/6
13,36 0,5	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Skruf	21/5
13,37 0,7	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
13,50 0,7	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Värnamo	29/5
13,51 0,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
13,75 -0,5	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
13,76 0,7	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Nässjö	11/6
13,84 -0,5	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
13,84 -1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	29/5
13,95 1,2	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Skruf	21/5

Medvind

12,17 4,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Rock Island, IL	6/5
12,18 2,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Ystad	27/7
12,35 3,3	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
12,83 3,1	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
13,33 3,5	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Skruf	21/5
13,35 3,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Nässjö	11/6
13,62 3,3	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
13,73 3,5	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Skruf	21/5
13,90 3,0	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	28/5
13,92 2,9	Melinda Karlsson-00	Skrufs IF	Eksjö	13/8

Okänd vind

13,19	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Löttorp	17/7
13,21	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	17/7
13,40	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Löttorp	17/7

200 m

24,61 -0,5	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Rock Island, IL	7/5
25,19 -0,9	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	21/5
25,49 -2,4	Malin Johansson-90	Athletics 24Seven SK	Nässjö	12/6
25,57 0,4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Västerås	30/7
25,78 -0,5	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Jönköping	1/6
26,05 -1,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	3/7
26,39 0,1	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
26,39 -1,0	Daniela Karlsson-96	Athletics 24Seven SK	Göteborg	3/7
26,49 -1,0	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Huddinge	11/6
26,53 -2,4	Klara Volmerdal-96	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
26,75 0,3	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Huddinge	11/6
26,77 -0,2	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	23/8
27,03 1,2	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Göteborg	3/7
27,08 1,3	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/9
27,21 1,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	25/9
27,21 -0,2	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Göteborg	3/7
27,32 1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Sätra	14/5
27,33 -0,2	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
27,39 -1,3	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	17/7
27,43 -1,3	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Löttorp	17/7
27,76 -0,7	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Falun	10/9
27,79 -0,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
27,80 -1,3	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Löttorp	17/7
27,83 -0,2	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	23/8
27,84 -0,2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	23/8

Medvind

25,58 2,4	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Löttorp	13/8
26,23 3,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	9/7
27,18 3,1	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Löttorp	9/7
27,58 2,3	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Löttorp	11/9

400 m

58,06	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Hässleholm	6/8
60,23	Daniela Karlsson-96	Athletics 24Seven SK	Halmstad	18/6
61,28	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
61,58	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
61,84	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
62,79	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
63,26	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
63,47	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
63,50	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
65,03	Tilda Strömquist-02	Högbj IF	Kalmar	5/6
65,09	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
65,43	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
70,89	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	9/10
70,92	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	18/9
71,20	Celine Agaard-06	SK Graal	Köpenhamn,	12/6
74,28	Emma Wählin-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
74,93	Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Löttorp	9/10
75,45	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Löttorp	13/8
76,61	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	15/6
78,55	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Löttorp	10/7
79,02	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Nässjö	15/6
79,03	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
79,37	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Nässjö	15/6
79,49	Helena Jonsson-Sjökqvist-64	Glaskikets RC	Löttorp	10/7
82,33	Emma Tigerstöm-99	Kalmar SK	Kalmar	5/6

800 m

2,12,79	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	22/5
2,13,74	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Hässleholm	7/8
2,17,31	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
2,20,79	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Vellinge	5/8
2,21,91	Alma Freij-02	IK Sisu	Skruf	21/5
2,22,16	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Hässleholm	7/8
2,23,66	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Tranås	25/9
2,24,81	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Löttorp	17/7
2,25,55	Frida Össmar-77	Högbj IF	Kalmar	5/6
2,27,36	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	19/6
2,29,26	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
2,29,81	Martina Canali-01	Kalmar SK	Kalmar	18/9
2,29,83	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
2,32,03	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6
2,32,99	Tilda Strömquist-02	Högbj IF	Skruf	21/5
2,33,10	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
2,33,20	Linda Damgren-78	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
2,34,09	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/9
2,35,09	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Tranås	25/9
2,35,54	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Skruf	21/5
2,38,19	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Sätra	15/5
2,38,44	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9
2,38,54	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
2,38,73	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Linköping	14/5
2,38,79	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Löttorp	10/9

1500 m

4,38,72	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Löttorp	13/8
4,48,21	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	2/7
4,53,05	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojarna	Daytona Beach,	16/4
4,53,86	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Nässjö	11/6
4,54,13	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	1/6
4,55,24	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Växjö	23/8
4,55,83	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	Hässleholm	6/8
5,00,18	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Nässjö	11/6
5,03,5m	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	28/7
5,10,86	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	31/7
5,15,15	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	23/8
5,15,31	Alma Freij-02	IK Sisu	Eksjö	13/8
5,24,01	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
5,26,21	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/9
5,32,63	Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Nässjö	11/6
5,32,68	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	11/9
5,33,62	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,34,02	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,35,20	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Nässjö	11/6
5,38,51	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Löttorp	31/7
5,42,03	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Nässjö	11/6
5,42,25	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Eksjö	13/8
5,50,14	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
5,50,38	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,54,62	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Nässjö	27/8

3000 m

10,15,24	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Sollentuna	3/6
10,20,85	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	Sävedalen	12/6
10,51,33	Ellen Persson-96	Högbys IF	Hässleholm	7/8
11,06,0m	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
11,12,82	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Löttorp	17/7
11,13,97	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Löttorp	17/7
11,46,37	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Nybro	28/5
11,48,76	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Huddinge	20/8
11,59,47	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
12,01,31	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
12,15,20	Helena Jonsson-Sjökvist-64	Glasrikets RC	Nybro	28/5
12,33,80	Irene Carlson-63	Glasrikets RC	Nybro	28/5
12,36,92	Marie Nilsson-67	Glasrikets RC	Nybro	28/5
12,52,50	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Habo	21/8
13,01,91	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
13,22,82	Ebba Wouters-98	FIK Färjestaden	Nybro	28/5
13,24,5m	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
13,42,68	Sanna Nilsson-99	Skrus IF	Löttorp	17/7
14,42,7m	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
15,12,7m	Anna Dahlen-71	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
15,23,8m	Maria Ragnarsson-72	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
17,43,7m	Annika Karlsson-66	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
18,04,8m	Sophie Nilsson-76	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

5000 m

17,42,02	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Leppävaara, FIN	21/8
17,49,42	Ida Nilsson-81	Högbys IF	Kalmar	5/6
18,12,35	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	Hässleholm	5/8
18,26,73	Jessica Kihlström-85	Högbys IF	Löttorp	13/8
18,51,94	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Löttorp	17/7
19,23,30	Clara Bogren-97	IFK Växjö	Linköping	14/5
19,24,79	Lisa Hedbäck-96	Högbys IF	Löttorp	17/7
19,24,99	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
19,52,14	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Löttorp	17/7
19,56,55	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/8
20,45,09	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Villstad	20/8
21,50,78	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Löttorp	17/7
21,52,00	Anna-Stina Wanby-64	Högbys IF	Löttorp	17/7
21,57,59	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Löttorp	17/7
22,25,78	Elisabeth Karlsson-80	Anderstorps OK	Villstad	20/8
22,54,32	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
22,56,37	Camilla Persson-62	Högbys IF	Löttorp	17/7
23,06,92	Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
23,48,60	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
23,51,12	Lisa Jalmander-69	Högbys IF	Löttorp	17/7
24,50,02	Katarina Nilsson-56	Högbys IF	Löttorp	17/7
25,15,19	Irene Rohde-56	Högbys IF	Löttorp	17/7
25,22,21	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
29,00,88	Lilian Brorsson-47	Högbys IF	Löttorp	17/7
35,04,68	Emma Karlsson-80	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8

10 000 m

38,31,17	Ellen Persson-96	Högbys IF	Oskarshamn	7/5
38,33,29	Jessica Kihlström-85	Högbys IF	Oskarshamn	7/5
38,43,49	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	Pembroke, NC	21/4
39,41,69	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Oskarshamn	7/5
41,34,5m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
42,02,8m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
42,16,79	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
47,34,79	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Söderhamn	24/7
50,50,80	Katarina Nilsson-56	Högbys IF	Oskarshamn	7/5
60,22,22	Lilian Brorsson-47	Högbys IF	Oskarshamn	7/5



Hanna Hoff, Malin Johansson och Jessica Bloodworth

Halvmarathon

1,18,22	Ida Nilsson-81	Högbys IF	Göteborg	21/5
1,22,59	Josefine Antonsson-84	Vimmerby SK	Stockholm	10/9
1,24,10	Ellinor Sterner-90	OK Njudung	Göteborg	21/5
1,24,15	Jessica Kihlström-85	Högbys IF	Göteborg	21/5
1,25,38	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Göteborg	21/5
1,25,38	Martina Bergsell-83	Högbys IF	Göteborg	21/5
1,28,13	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	21/5
1,28,57	Lisa Hedbäck-96	Högbys IF	Kalmar	2/7
1,29,21	Emma Ahlstrand-82	IFK Växjö	Hultsfred	3/9
1,30,50	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Köpenhamn,	18/9
1,31,13	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,31,23	Evelina Ljung-94	IFK Växjö	Göteborg	21/5
1,31,41	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,31,52	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Kristianopel	9/7
1,31,59	Sofia Asplund-81	OK Norrvirdarna	Göteborg	21/5
1,32,48	Julia Lundquist-92	Glasrikets RC	Göteborg	21/5
1,32,58	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	21/5
1,33,31	Hanna Seppas-86	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	21/5
1,34,27	Viktoria Jonsson-69	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,34,27	Sanna Jonsson-98	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,35,08	Angelica Noble-80	Högbys IF	Göteborg	21/5
1,35,14	Alice Petersson-95	Kalmar SK	Köpenhamn,	18/9
1,35,18	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,35,52	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Linköping	11/6
1,37,05	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	Borås	17/9

Marathon

3,04,51	Maria Lundgren-72	338 Småland T&MSF	Östansjö	2/7
3,13,31	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	4/6
3,15,00	Kristin Brodin-85	Växjö LK	Växjö	22/10
3,15,03	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Stockholm	4/6
3,15,26	Matilda Sandström-80	Jönköpings OK	Växjö	22/10
3,16,15	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	22/10
3,16,17	Mari Magnusson-88	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,19,28	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Roma, ITA	10/4
3,20,55	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Växjö	22/10
3,24,32	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Köpenhamn,	22/5
3,25,20	Emma Berntsson-86	SK Graal	Oslo, NOR	17/9
3,25,40	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Stockholm	4/6
3,27,56	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Växjö	22/10
3,30,15	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Köpenhamn,	22/5
3,30,46	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	New York, NY	6/11
3,32,51	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Växjö	22/10
3,33,31	Liselotte Klemming-78	Högbys IF	Stockholm	4/6
3,33,59	Sanna Waldowsson-84	Kalmar RC	Stockholm	4/6
3,35,06	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Praha, CZE	8/5
3,35,22	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Stockholm	4/6
3,37,00	Joanna Andersson-96	Burseryds IF	Växjö	22/10
3,40,17	Angelica Noble-80	Högbys IF	Stockholm	4/6
3,42,25	Anna Alpteg-77	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	4/6
3,44,07	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Berlin, GER	25/9
3,48,12	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Niag. Falls, ON	30/10

4*100 m stafett

49,70	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
49,72	Stina Östklint -01, Klara Volmerdal -96, Agnes Fredriksen -97, Elina Gunnarsson -94	Huddinge	20/8
50,91	IFK Växjö	Kalmar	5/6
50,91	Hanna Bellenby -99, Julia Frisk -99, Frida Bergvall -99, Hanna Westhoff -99	Kalmar	5/6
52,83	Kalmar SK	Kalmar	5/6
52,83	Sofie Borssén-98, Elin Lindebald-95, Jonna Lindéen-96, Tove Karlsson-91	Kalmar	5/6
52,83	Högbys IF	Kalmar	5/6
54,20	Lovisa Karlsson-00, Ofelia Karlsson-96, Selma Lundin-02, Tilda Stömquist-02	Skruv	21/5
54,20	Wärnamo SK	Skruv	21/5
54,72	Lydia Jansson -98, Elin Jonsson -00, Emma Jonsson -98, Frida Deltin -98	Göteborg	13/8
54,72	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
54,82	Alea Gunnarsson -02, Elin Karlsson -99, Alma Eriksson-02, Amanda Stenbäck -96	Kalmar	5/6
54,82	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	5/6
54,82	Julia Seigerroth-97, Anna Ek-73, Amanda Myhrman-01, Matilda Nilsson-93	Kalmar	5/6

4*400 m stafett

4,22,85	Högbys IF	Skruv	21/5
4,22,85	Frida Össmar -77, Julia Samuelsson -99, Lovisa Karlsson -00, Tilda Strömquist -02	Skruv	21/5

3*1500 m stafett

16,04,35	Högby IF	Skruv	21/5
	Frida Össmar -77, Julia Samuelsson -99, Tilda Strömqvist -02		

1000 m stafett

2,26,38	Kalmar SK	Löttorp	13/8
	Elin Lindeblad -95, Jonna Lindéen -96, Amanda Jonsson -99, Alice Petersson -95		
2,27,28	IFK Växjö	Stockholm	28/5
	Hanna Bellenby-99, Frida Bergvall-99, Freja Rickardsson-00, Hanna Westhoff-99		
2,28,42	Hovslätts IK	Habo	21/8
	Agnes Fredriksen -97, Elina Gunnarsson -94, Klara Volmerdal -96, Sara Dädeby -99		
2,31,84	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
	Aléa Gunnarsson-01, Ellie Palmquist-00, Alma Kilpeläinen-99, Amanda Stenbäck-96		
2,35,61	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
	Vendela Oltmans -01, Linnéa Wikström -01, Amanda Myhrman -01, Matilda Nilsson -93		
2,49,48	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
	Elina Forsgård -00, Tilda Fisher -02, Louise Karlsson -99, Linda Damgren -79		

100 m häck 84,0 cm

14,28 0,0	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	28/5
14,60 1,1	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Sollentuna	27/8
14,69 0,9	Daniela Karlsson-96	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
14,75 0,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	5/6
14,85 1,9	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Hässleholm	7/8
14,98 0,2	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	19/6
15,27 0,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
15,29 1,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
15,46 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	5/6
15,53 -2,3	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Linköping	14/5
15,86 -0,9	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Jönköping	22/6
16,07 0,9	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Falun	10/9
17,56 -0,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	21/8
18,22 0,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	26/5
21,47 1,9	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8
22,00 0,0	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	26/5
23,71 0,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	26/5
49,22 -0,1	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	5/6

Medvind

14,54 2,5	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	Nässjö	11/6
14,96 2,5	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	11/6

400 m häck 76,2 cm

65,08	Daniela Karlsson-96	Athletics 24Seven SK	Gävle	16/7
66,37	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Linköping	14/5
69,83	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
70,85	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
71,57	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	13/8
76,93	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
78,94	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Löttorp	13/8
83,5m	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	20/10
88,15	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8

1500 m hinder 76,2 cm

5,12,42	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Hässleholm	5/8
5,21,06	Alma Freij-02	IK Sisu	Löttorp	10/9
5,24,05	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Nässjö	11/6
5,28,35	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
5,29,68	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Vellinge	7/8
5,57,04	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Vellinge	7/8
6,04,65	Tilda Strömqvist-02	Högby IF	Nässjö	12/6
6,05,20	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	7/7
6,40,77	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Nässjö	12/6
6,53,27	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	7/7
8,01,96	Signe Lundin-03	Högby IF	Löttorp	7/7

3000m hinder 76,2 cm

11,37,29	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Göteborg	1/7
----------	--------------------	-----------	----------	-----

Höjd

1,80	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,77	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	21/5
1,73	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	2/7
1,66	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	29/5
1,66	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	10/9
1,65	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,62	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
1,60	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	17/9
1,60	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	21/8
1,59	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Huddinge	11/6
1,58	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	5/6
1,58	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Mölnadal	23/7
1,55	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	17/7
1,55	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
1,55	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	28/5
1,54	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
1,54	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
1,54	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Löttorp	9/7
1,53	Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	11/6
1,52	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Göteborg	3/7
1,51	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	14/8
1,50	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Löttorp	11/9
1,50	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	28/5
1,50	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Tranås	25/9
1,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	7/5
1,50	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Jönköping	7/5

Stav

3,73	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Wärnamo	29/5
3,53	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Mölnadal	23/7
3,53	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Mölnadal	23/7
3,45	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Göteborg	1/7
3,39	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Vellinge	7/8
3,30	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Kalmar	5/6
3,16	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Stockholm	18/6
3,12	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Mölnadal	23/7
3,03	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	29/5
2,91	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	21/8
2,77	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
2,70	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
2,70	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
2,60	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	17/7
2,60	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	28/5
2,41	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
2,32	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
2,30	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	23/8
2,20	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Nässjö	12/6
2,20	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nässjö	12/6
2,20	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
2,14	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,12	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
2,10	Hilda Gissy-02	Hovslätts IK	Löttorp	11/9
2,04	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9

Längd

6,19 1,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tblisi, GEO	16/7
6,09 0,6	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	22/5
5,91 -0,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	2/7
5,75 0,5	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Göteborg	2/7
5,60 1,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
5,60 -0,2	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Löttorp	17/7
5,56 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	River Forest, IL	23/4
5,48 0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9
5,38 1,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
5,35 0,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	11/9
5,17 1,1	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Stockholm	19/6
5,15 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	1/6
5,13 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
5,11 0,4	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
5,09 -1,0	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
5,07 0,0	Victoria Bengtsson-90	Skrufs IF	Löttorp	17/7
5,06 1,1	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	17/7
5,00 0,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
4,92 0,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	17/7
4,89 0,1	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Linköping	4/9
4,85 1,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	31/7
4,82 1,5	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Halmstad	19/6
4,82 1,1	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Ljungby	5/6
4,74 1,5	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Villstad	20/8
4,73 0,8	Julia Luperini-97	IFK Växjö	Jönköping	1/6
4,73 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	5/6
4,73 -0,1	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8

Tresteg

12,35 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	21/8
12,24 1,3	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Stockholm	19/6
11,99 1,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
11,84 1,1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
11,05 2,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
10,96 0,4	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Löttorp	13/8
10,82 2,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
10,70 1,1	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
10,55 0,9	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Tranås	25/9
10,41 0,0	Ida Nilsson-98	IFK Växjö IK	Jönköping	22/9
10,30 1,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,18 1,4	Selma Lundin-02	Högbj IF	Nässjö	11/6
9,89 1,4	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
9,88 -0,1	Tove Karlsson-91	Kalmar SK	Kalmar	5/6
9,85 1,4	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nässjö	11/6
9,76 2,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nässjö	11/6
9,75 2,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
9,70 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/9
9,50 0,0	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	18/5
9,40 1,2	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
9,31 1,2	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
9,21 0,0	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
9,08 1,1	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
9,07 0,7	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	11/6
8,82 0,7	Ester Ahlander-02	IK Hakarpspojarna	Värnamo	3/9

Medvind

10,98 2,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	3/9
10,63 3,3	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,53 2,2	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
10,41 2,7	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,04 2,6	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9
9,80 2,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	11/6
9,47 2,6	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9

Kula 4,0 kg

17,58	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	13/8
13,88	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	21/8
13,86	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
12,19	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	21/5
12,02	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Borås	4/6
11,95	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
10,56	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Söderhamn	24/7
10,31	Elin Vertetics-98	Högbj IF	Kalmar	5/6
10,30	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Skruv	21/5
10,28	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Löttorp	9/10
10,19	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
9,53	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	9/10
9,45	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
9,36	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Löttorp	9/7
8,59	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
8,58	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	2/10
8,41	Emma Persson-93	Högbj IF	Löttorp	31/7
8,39	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
8,39	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	18/9
8,27	Emma Jonasson-98	Värnamo SK	Värnamo	1/10
8,10	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	7/9
8,01	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
7,83	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Kalmar	18/9
7,80	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	8/8
7,75	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9



Lovisa Karlsson, Högbj IF

Diskus 1,0 kg

51,23	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	7/8
44,20	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Vellinge	6/8
43,56	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
38,80	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	23/8
36,78	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Hässleholm	5/8
34,45	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Löttorp	13/8
34,19	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Sollentuna	4/6
33,97	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Söderhamn	23/7
32,55	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
32,42	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
32,01	Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
30,44	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Nässjö	11/6
29,14	Emma Jonasson-98	Värnamo SK	Värnamo	1/10
28,84	Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
27,86	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
27,74	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Tranås	25/9
27,18	Emma Persson-93	Högbj IF	Löttorp	31/7
27,17	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Tranås	25/9
27,13	Emma Persson-98	Ljungby FIK	Löttorp	13/8
27,00	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	29/7
26,60	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
26,34	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Jönköping	7/5
26,08	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	9/7
26,03	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	9/10
25,19	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Tranås	25/9

Slägga 4,0 kg

56,76	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Sollentuna	26/8
52,35	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	6/9
51,38	Maja Eklund-94	Athletics 24Seven SK	Bottnaryd	19/6
49,77	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Linköping	14/5
43,16	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	21/8
42,65	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Växjö	18/5
40,52	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Perth, AUS	26/10
36,55	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
35,21	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Göteborg	2/7
34,75	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Nässjö	11/6
34,54	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Växjö	20/7
34,17	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Växjö	28/6
33,31	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
33,17	Emma Persson-98	Ljungby FIK	Löttorp	13/8
32,76	Emma Persson-93	Högbj IF	Löttorp	31/7
32,50	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	25/9
31,99	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	1/10
28,03	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	9/10
26,37	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	18/5
26,09	Emma Jonasson-98	Värnamo SK	Värnamo	1/10
25,97	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	8/8
25,65	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
24,54	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Löttorp	9/10
22,71	Selma Lundin-02	Högbj IF	Kalmar	18/10
22,49	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	2/10



Cecilia Larsson, IFK Växjö

Spjut 600 g

61,42	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Tampera, FIN	3/9
47,23	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	18/6
45,26	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
43,60	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	6/9
41,18	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	22/5
38,14	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	5/6
35,13	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
34,07	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
32,91	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
31,96	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Borås	4/6
31,17	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	5/6
30,98	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	8/10
29,14	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	27/5
28,74	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	9/10
28,73	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
27,09	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Söderhamn	22/7
26,99	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Kalmar	18/9
26,97	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
26,67	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	9/10
23,50	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Villstad	20/8
22,27	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
21,45	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	9/10
21,38	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
21,25	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	18/9
21,23	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	8/8

Vikt 9,08 kg

12,68	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Stensjön	8/8
10,66	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	9/7
9,15	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	8/8
6,85	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	9/7
6,79	Viktoria Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	8/8
5,57	Helena Hegg-84	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9



Anna Ek, IK Hakarpspojarna

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5862	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Marburg, GER	22/5
	14,66 - 1,77 - 12,19 - 25,19 - 6,09 - 41,18 - 2:12,79			
5010	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9
	15,37 - 1,66 - 13,86 - 27,79 - 5,48 - 41,37 - 2:38,44			
2773	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	27/5
	18,22 - 1,42 - 8,26 - 31,40 - 3,99 - 29,14 - 3:20,1m			
2217	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	27/5
	23,71 - 1,42 - 5,96 - 29,75 - 4,13 - 14,09 - 3:04,1m			
1559	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	27/5
	22,00 - 1,27 - 5,34 - 32,43 - 3,19 - 10,53 - 3:05,1m			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3695	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	6/9
	17,28 - 43,60 - 50,53 - 52,35			
2483	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	2/10
	10,19 - 34,07 - 27,86 - 36,55			
2429	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
	10,09 - 25,95 - 32,15 - 37,39			
2116	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	9/10
	9,53 - 26,67 - 26,03 - 28,03			
2046	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	9/10
	10,28 - 28,74 - 21,99 - 24,54			
2023	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
	8,50 - 23,14 - 24,69 - 32,52			
1922	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
	8,27 - 20,16 - 29,14 - 26,09			
1781	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	8/10
	6,96 - 30,98 - 24,75 - 18,67			
1763	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	2/10
	6,89 - 17,80 - 33,01 - 22,49			
1726	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
	7,69 - 29,07 - 22,60 - 17,66			
1707	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
	7,43 - 26,97 - 22,52 - 19,24			
1568	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	22/9
	7,24 - 20,35 - 21,01 - 21,39			
1549	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
	6,58 - 15,55 - 19,98 - 30,25			
1539	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
	8,08 - 20,88 - 20,22 - 17,57			
1501	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	2/10
	6,76 - 21,08 - 23,67 - 16,62			
1483	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
	6,29 - 16,55 - 20,78 - 25,65			
1473	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
	8,01 - 21,05 - 17,78 - 17,49			
1455	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	2/10
	8,58 - 19,37 - 19,01 - 15,21			
1438	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
	7,58 - 15,22 - 21,64 - 19,05			
1411	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
	7,69 - 19,66 - 17,45 - 17,56			
1388	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
	7,26 - 16,55 - 24,13 - 14,27			
1373	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
	6,83 - 18,53 - 17,07 - 16,52			
1340	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	9/10
	7,62 - 18,31 - 19,90 - 13,59			
1268	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10
	7,24 - 18,54 - 16,49 - 15,25			
1251	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	2/10
	6,25 - 17,24 - 17,11 - 18,48			

Poäng seniorer

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2015	2014	2013	2012	2011
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1 Högby IF	21	26	47	557,5	1140	1697,5	1579,1	1239	1361	1233,5	906
2 IFK Växjö	32	19	51	712,5	535	1247,5	1418,2	1498	2032	1824,5	1555
3 Hovslätts IK	14	15	29	520	324,5	844,5	634,6	770,5	601,5	737,17	817
4 Kalmar SK	17	11	28	537	232	769	541,1	523,5	785	-	24
5 IK Hakarpspojarna	13	19	32	345	322	667	775	851	823	872	874
6 IK Sisu	7	17	24	94,5	484	578,5	433	495	372,5	427,33	432
7 Habo FIF-04	10	12	22	128,5	418,5	547	492,5	386	315	335,5	170
8 Athletics 24Seven SK	6	4	10	442,5	74	516,5	408	294,5	-	-	-
9 FIK Färjestaden	1	7	8	12,5	260	272,5	253	238,5	175	121	-
10 Tranås AIF	8	5	13	130	124,5	254,5	601,5	853,5	501	555	580
11 Ljungby FIK	11	5	16	184	61	245	325,5	171	211,5	91	247
12 Eksjö Södra IK	6	5	11	68,5	113	181,5	170	37	93	159	209
13 Wärnamo SK	4	2	6	108	64	172	123	190,5	119,5	200	256
14 Villstads GIF	2	6	8	39	65,5	104,5	103	110,5	77	184,5	319
15 Apladalens LK	2	7	9	35	68	103	157	212	169	162	93
16 Bottnaryds IF	-	5	5	-	98	98	123,5	122	208,5	164	165
17 Oskarshamns SK	2	3	5	45	47,5	92,5	183,5	243	235	367	312
18 SK Graal	2	3	5	16	56	72	9	27,5	91	83	130
19 Växjö LK	4	1	5	53	17	70	70	103	82	123	79
20 IK Hinden	3	2	5	31	20	51	72	94	57	70	51
21 Ocab RC	1	2	3	32,5	17	49,5	17	-	-	-	-
22 OK Njudung	1	1	2	18	30,5	48,5	48	32	10	32	21
23 Lekeryd-Svarttorp SK	2	2	4	17	28	45	54	94	66	114	85
24 Brittatorps TK	-	3	3	-	43	43	33	11	17	26	37
25 Kalmar RC	5	1	6	39	2	41	56	42	26,5	39	28
26 Alvesta Friidrott	1	1	2	20	19	39	39	47	82	93	404
27 Stensjöns IF	1	2	3	5	27	32	30,5	3	65,5	73	41
28 Glasrikets RC Nybro	2	1	3	26	5	31	14	49	88	46	60
29 IK Vista	-	1	1	-	23	23	-	-	-	-	-
30 338 Småland T&MSF	1	-	1	20	-	20	-	-	-	-	-
31 Vimmerby SK	1	-	1	19	-	19	-	-	-	-	-
32 Anderstorps OK	2	-	2	18	-	18	78	22	58	74	42
33 IF Hallby SOK	-	2	2	-	17	17	23	27	-	-	-
34 Elmhults SC	1	1	2	9	7	16	21	6	-	9	25
Jönköpings OK	1	-	1	16	-	16	-	-	-	-	-
36 Skruvs IF	2	-	2	15	-	15	36	10,5	5	-	-
37 Team Tete RC	-	1	1	-	14	14	17	27	39	-	-
38 Markaryds FK	1	-	1	13	-	13	-	-	-	-	-
39 Gamleby OK	-	1	1	-	10	10	23	-	8	8	-
40 Ålems OK	-	1	1	-	9	9	11	15	13	27	2
41 FK Finn	1	-	1	8	-	8	9	-	-	-	-
42 OK Norrvirdarna	1	-	1	6	-	6	6	-	-	-	-
43 IFK Sävsjö	1	-	1	4	-	4	-	-	-	-	-
44 Lönashults Golf	-	1	1	-	2	2	-	-	-	-	-
Totalt	189	194	383	4345	4783	9128					

Individuellt

	Poäng		Poäng
1 Marcus Nilsson-91, Högby IF	281,5	11 Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	76
2 Rasmus Elfgaard-94, Habo-04 Friidrott	161	12 Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna	74
3 Lisa Linnell-91, Athletics 24Seven SK	150	13 Julia Frisk-99, IFK Växjö	72
4 Lovisa Karlsson-00, Högby IF	120	14 Theodor Ahlström-98, IFK Växjö	70
5 Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	115,5	15 Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	69
6 Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	115	Chakrit Chanprakhon-99, FIK Färjestaden	69
7 Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK	96	17 Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	68
8 David Nilsson-87, Högby IF	95	18 Anton Rehn-92, Högby IF	67
9 Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	86,5	19 Simon Assarsson-91, IFK Växjö	67
10 Daniela Karlsson-96, Athletics 24Seven SK	83,5	20 Mattias Olander-92, Högby IF	64,5

POJKAR 19

100 m

11,10	1,0	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	5/8
11,52	1,9	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Nässjö	11/6
11,57	0,4	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
11,75	-0,6	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/6
11,77	-0,9	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Skruv	21/5
11,80	0,1	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/6
12,07	0,0	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	7/5
12,25	-1,0	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
12,34	-0,6	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Jönköping	1/6
12,39	0,3	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Göteborg	2/7

Medvind

11,86	8,0	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Värnamo	29/5
-------	-----	---------------------------	---------------	---------	------

200 m

22,59	-0,6	Jonathan Hirsh-98	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
23,38	1,2	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Gävle	16/7
23,41	-1,9	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
23,65	-1,7	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Motala	22/5
24,20	1,3	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
24,27	1,3	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	10/9
24,57	-0,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
25,04	-0,6	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Löttorp	17/7
25,24	-1,2	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
25,97	-0,3	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Göteborg	3/7

Medvind

24,11	2,2	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
-------	-----	-------------------	-------------	--------	------

400 m

51,84		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Halmstad	18/6
53,42		Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
54,83		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
55,87		Erik Karlsson-98	Högbj IF	Löttorp	31/7

800 m

1,56	40	Anton Wretström-97	SK Graal	Helsingborg	8/7
2,03	87	Erik Karlsson-98	Högbj IF	Hässleholm	6/8
2,06	43	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
2,08	63	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Nässjö	14/8
2,12	74	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Tranås	25/9
2,27	44	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
2,27	47	Shimendi Ande Hafte-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
2,29	80	Jonas Richter-97	Ljungby FIK	Ljungby	5/6

1500 m

4,04	72	Anton Wretström-97	SK Graal	Jönköping	1/6
4,09	13	Erik Karlsson-98	Högbj IF	Växjö	23/8
4,47	46	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
5,16	02	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8

5000 m

16,37	52	Shimendi Ande Hafte-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
18,13	68	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	20/8

Halvmarathon

1,26	18	Anton Nordek-98	IFK Växjö	Göteborg	21/5
1,36	44	Kevin Lejon-97	Lönashult Golf	Göteborg	21/5
1,43	33	Philip Bülow-97	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	21/5
1,49	17	Adam Hogander-98	Ölmstads IS	Göteborg	21/5

Marathon

3,37	07	Kevin Lejon-97	Lönashult Golf	Växjö	22/10
3,57	03	Jonathan Hillvärn-97	Jönköpings OK	Växjö	22/10

4*100 m stafett

45,00		IFK Växjö		Stockholm	29/5
		Albin Månsson-99, Viktor Kjellsson-98, Theodor Ahlström-98, Emil Östergren-98			
46,52		FIK Färjestaden		Kalmar	5/6
		Chakkrit Chanprakhon-99, Sigge Danielsson-99, Anton Olsson -99, Elias Engström -98			

1000 m stafett

2,07,67		IFK Växjö		Stockholm	28/5
		Anton Winroth-00, Theodor Ahlström-98, Albin Månsson-99, Viktor Kjellsson-98			
2,13,04		FIK Färjestaden		Löttorp	13/8
		Sigge Danielsson -99, Anton Olsson -99, Elias Engström -98, Chakkrit Chanprakhon -99			
2,13,50		Ljungby FIK		Ljungby	5/6
		Jesper Ullbing-97, Gustav Alm-00, Peter Nadj-99, Villiam Olsson-98			

110 m häck 100,0 cm

17,70	1,7	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
25,71	1,5	Caspar Ronqvist-98	Hovslätts IK	Jönköping	13/8

400 m häck 91,4 cm

62,42		Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Hässleholm	28/5
-------	--	-------------------	-----------------	------------	------

Höjd

1,80		Caspar Ronqvist-98	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
1,65		Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
1,32		Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Stav

4,52		Emil Östergren-98	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
3,92		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Växjö	20/7
3,90		Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6

Längd

5,98	-0,4	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
4,50	1,5	André Turesson-97	Markaryds FK	Klippan	5/6
4,02	0,0	Filip Sjöwall-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

Kula 6,0 kg

14,28	7,26	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Linköping	14/5
11,86		Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	11/9
10,95		Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	7/9
10,81	7,26	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
8,55		André Turesson-97	Markaryds FK	Klippan	5/6
7,98	7,26	Joakim Berg-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,88	7,26	Ehsan Khodadadi-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
6,80	7,26	Elias Hannan-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
5,90	7,26	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
5,48	7,26	John Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	2/10

Diskus 1,75 kg

49,50		Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Bottnaryd	18/6
47,29		Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Hässleholm	6/8
36,74		Victor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	11/9
27,85		Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	28/9
24,09	2,0	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
18,69	2,0	Joakim Berg-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,10	2,0	Ehsan Khodadadi-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
14,76	2,0	Elias Hannan-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
13,26	2,0	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
12,34	2,0	John Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	2/10

Slägga 6,0 kg

40,09		Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	25/9
29,48	7,26	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Växjö	14/9
17,21	7,26	Joakim Berg-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,25	7,26	Elias Hannan-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
15,99	7,26	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
13,60	7,26	Ehsan Khodadadi-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
10,21	7,26	John Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	2/10
9,15	7,26	Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Ljungby	9/10

Spjut 800 g

65,91		Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Sollentuna	26/8
59,12		Jan Jakoubek-97	IK Hinden	Skruv	21/5
51,29		Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
40,43		Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Skara	3/9
34,75		Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
33,64		Jonas Richter-97	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
31,86		Batha Tadese-97	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
27,42		André Turesson-97	Markaryds FK	Klippan	5/6
26,97		Ehsan Khodadadi-97	Villstads GIF	Villstad	15/10
22,45		Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

FLICKOR 19

100 m

12,26 0,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
12,60 0,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
13,25 1,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	5/6
13,75 -0,5	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	22/6
13,84 -1,0	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	29/5

Medvind

12,18 2,7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Ystad	27/7
-----------	---------------	-----------	-------	------

200 m

25,57 0,4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Västerås	30/7
27,43 -1,3	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Löttorp	17/7
27,79 -0,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
31,19 0,8	Ebba Wouters-98	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
32,05 0,6	Felicia Hedlund-98	Kalmar SK	Göteborg	3/7

800 m

2,23,66	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Tranås	25/9
2,38,44	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9

1500 m

4,54,13	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	Jönköping	1/6
4,55,24	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Växjö	23/8
5,15,15	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Växjö	23/8

3000 m

11,06,0m	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
11,12,82	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Löttorp	17/7
13,22,82	Ebba Wouters-98	FIK Färjestaden	Nybro	28/5

5000 m

19,23,30	Clara Bogren-97	IFK Växjö	Linköping	14/5
----------	-----------------	-----------	-----------	------

Halvmarathon

1,34,27	Sanna Jonsson-98	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,49,40	Ellen Jonsson-97	Tjust Bike o RC	Göteborg	21/5
2,09,02	Matilda Kallerbäck-98	IK Hinden	Göteborg	21/5
2,31,28	Sara Bengtsson-97	Skrus IF	Göteborg	21/5

Marathon

3,25,40	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Stockholm	4/6
---------	-----------------------	-------------	-----------	-----

4*100 m stafett

54,20	Wärnamo SK		Skruv	21/5
	Lydia Jansson-98, Elin Jonasson-00, Emma Jonasson-98, Frida Deltin-98			

100 m häck 84,0 cm

15,29 1,5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
15,46 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	5/6

2000m hinder 76,2 cm

7,43,16	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
---------	--------------------	-----------	------------	-----

Höjd

1,66	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	29/5
1,60	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	21/8
1,25	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8

Stav

3,73	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Wärnamo	29/5
3,45	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Göteborg	1/7
3,03	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	Wärnamo	29/5

Längd

5,60 1,9	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
5,48 0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9
5,15 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Jönköping	1/6
5,13 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
4,73 0,8	Julia Luperini-97	IFK Växjö	Jönköping	1/6
4,73 0,0	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	5/6
3,87 0,0	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

Tresteg

12,35 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	Habo	21/8
11,99 1,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
11,84 1,1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
10,70 1,1	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
10,41 0,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
9,40 1,2	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Linköping	14/5

Kula 4,0 kg

13,86	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	10/9
10,31	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	5/6
8,39	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	23/9
8,27	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
8,01	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
6,89	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	2/10
6,58	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
5,37	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
5,28	Miranda Hedströmn-97	Tranås AIF	Tranås	2/10

Diskus 1,0 kg

34,45	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Löttorp	13/8
29,14	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
27,13	Emma Persson-98	Ljungby FIK	Löttorp	13/8
19,98	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
19,91	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
10,50	Miranda Hedströmn-97	Tranås AIF	Tranås	2/10

Slägga 4,0 kg

35,21	Lovisa Nyman-98	Kalmar SK	Göteborg	2/7
34,17	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Växjö	28/6
33,17	Emma Persson-98	Ljungby FIK	Löttorp	13/8
26,09	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
22,49	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	2/10
19,20	Miranda Hedströmn-97	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,88	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9

Spjut 600 g

45,26	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
38,14	Elin Vertetics-98	Högby IF	Kalmar	5/6
22,27	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
20,19	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
20,16	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
17,80	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	2/10
16,76	Linnéa Alm-98	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
10,19	Miranda Hedströmn-97	Tranås AIF	Tranås	2/10

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5010	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Falun	11/9
	15,37 - 1,66 - 13,86 - 27,79 - 5,48 - 41,37 - 2:38,44			



Beatrice Lantz, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD

POJKAR 17

100 m

11,18 1,2	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	5/8
11,58 1,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
11,62 1,2	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
11,82 0,0	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
11,89 1,3	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
12,39 1,6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
13,21 1,5	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Kalmar	18/9

Medvind

11,58 2,4	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
11,86 2,4	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
12,09 2,4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6

200 m

23,40 1,5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
23,50 0,4	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
23,77 2,0	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
23,91 2,0	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
24,89 2,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
28,77 -0,5	Mahdere Gebreslase-99	Villstads GIF	Villstad	14/5

300 m

40,17	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Sätra	14/5
40,52	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7

400 m

52,76	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
55,12	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
59,16	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
63,01	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
63,21	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8

800 m

2,08,51	Lukas Sjökvist-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
2,22,32	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
2,22,87	Mahdere Gebreslase-99	Villstads GIF	Borås	4/6

1000 m

3,28,25	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Sätra	15/5
---------	-----------------	-----------------	-------	------

1500 m

5,06,74	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
---------	---------------	-------------	---------	------

4*100 m stafett

47,37	IFK Växjö		Huddinge	20/8
	Omar Mohammed -01, Albin Månsson -99, Anton Winroth -00, Lukas Sjökvist -99			

110 m häck 91,4 cm

14,40 -1,1	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	3/7
16,50 -1,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
17,46 -2,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	14/5
20,05 0,6	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7

Medvind

16,16 2,6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
-----------	-----------------	-----------------	--------	------

300 m häck 84,0 cm

38,71	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	7/8
-------	---------------------	-------------------	------------	-----

Höjd

1,93	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	5/8
1,89	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	31/7
1,73	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
1,65	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	10/7
1,60	Anton Ljungstrand-99	IK Hakarpojckarna	Jönköping	5/6

Stav

4,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
4,30	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
3,50	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nässjö	11/6
3,45	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	2/8
3,42	André Magnusson-99	IFK Växjö	Växjö	20/7
2,10	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7

Längd

6,52 1,3	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
6,36 0,1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
6,09 1,5	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	10/7
5,89 -0,3	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
5,80 0,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	31/7
3,34 0,0	Isaac Kwarteng-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Medvind

6,61 2,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Västerås	31/7
----------	------------------	-----------	----------	------

Tresteg

13,74 1,3	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Tampera, FIN	4/9
12,37 0,0	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
12,18 0,0	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Habo	21/8
10,31 0,6	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7

Medvind

10,82 3,8	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
-----------	---------------------	-----------------	---------	------

Kula 5,0 kg

16,46	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Hässleholm	7/8
15,98	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Kil	28/8
13,41	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Färjestaden	16/8
13,12	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
13,11	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
12,93	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Färjestaden	16/8
12,90	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	17/7
9,14	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Färjestaden	16/8
7,75 7,26	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	9/10
7,16	Hamid Ahmadi-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/9

Diskus 1,5 kg

56,61	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Tampera, FIN	3/9
43,93	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	16/7
42,80	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	5/8
42,07	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
37,41	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Nässjö	12/6
35,58	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	31/7
27,87	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Skruv	21/5
22,66	Peter Nadj-99	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
22,64	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
16,70 2,0	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	9/10

Slägga 5,0 kg

56,32	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Hässleholm	7/8
43,53	André Magnusson-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
38,07	Victor Seitel-99	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
23,93 7,26	Johannes Thernström-99	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8
14,67 7,26	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	9/10

Spjut 700 g

56,60	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Hässleholm	6/8
49,52	Kevin Shepherd-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
47,81	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
43,84	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Löttorp	17/7
38,76 800	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	2/10
33,87	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
25,31	Chakrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
22,07 800	Lukas Selin-99	Villstads GIF	Villstad	9/10
15,53	Isaac Kwarteng-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6033	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Sätra	15/5
	16,18 - 40,83 - 4,25 - 54,25 - 40,17 - 12,52 - 5,95 - 11,87 - 1,74 - 3:28,25			



Sigge Danielsson, Chakrit Chanprakhon o Anton Olsson, Färjestaden

FLICKOR 17

100 m

12,47 1,7	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
12,69 0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
13,01 0,7	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
13,02 0,7	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
13,21 2,2	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
13,36 0,5	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Skruv	21/5
14,34 -1,4	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
14,60 -2,3	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
15,04 0,7	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	11/6
15,16 -1,6	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9

Medvind

12,35 3,3	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
13,33 3,5	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Skruv	21/5
13,62 3,3	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
13,90 3,0	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Nybro	28/5

Okänd vind

13,19	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Löttorp	17/7
13,21	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	17/7
13,40	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Löttorp	17/7

200 m

25,78 -0,5	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Jönköping	1/6
26,39 0,1	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
26,77 -0,2	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Växjö	23/8
27,21 -0,2	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Göteborg	3/7
27,32 1,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Sätra	14/5
27,39 -1,3	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	17/7
27,84 -0,2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	23/8
29,79 -0,5	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Göteborg	3/7
30,09 0,1	Astrid Franzén-99	Tranås AIF	Nässjö	12/6
30,55 -0,6	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Göteborg	3/7

Medvind

26,23 3,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	9/7
-----------	---------------------	-------------	---------	-----



FOTO: DECA TEXT & BILD

Julia Frisk, IFK Växjö

400 m

58,06	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Hässleholm	6/8
61,28	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
61,58	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Hässleholm	5/8
61,84	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	10/8
70,92	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	18/9
74,28	Emma Wåhlin-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
82,33	Emma Tigerstöm-99	Kalmar SK	Kalmar	5/6
85,38	Maja Petersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

800 m

2,17,31	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
2,22,16	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Hässleholm	7/8
2,38,73	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Linköping	14/5
2,41,77	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	10/7
2,42,14	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sätra	15/5
3,05,1m	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	27/5

1500 m

4,48,21	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	2/7
4,55,83	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Hässleholm	6/8
5,00,18	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Nässjö	11/6
6,00,98	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
6,27,33	Maja Petersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/9
6,40,62	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/9

3000 m

11,13,97	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Löttorp	17/7
13,24,5m	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
13,42,68	Sanna Nilsson-99	Skrups IF	Löttorp	17/7

4*100 m stafett

49,72	IFK Växjö	Huddinge	20/8
54,62	Hanna Bellenby-99, Julia Frisk-99, Frida Bergvall-99, Hanna Westhoff-99	Skruv	21/5
	Högby IF		
	Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Selma Lundin-02, Ellen Ohlsson-04		

1000 m stafett

2,27,28	IFK Växjö	Stockholm	28/5
2,39,94	Hanna Bellenby-99, Frida Bergvall-99, Freja Rickardsson-00, Hanna Westhoff-99	Löttorp	13/8
	Kalmar SK		
	Selma Lundin -02, Lovisa Karlsson -00, Tilda Strömquist -02, Julia Samuelsson -99		

100 m häck 76,2 cm

14,75 0,9	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	19/6
15,45 1,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
16,69 0,3	Mea Natvig-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
16,83 -0,9	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Göteborg	3/7
22,00 0,0	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	26/5

Manuell tid

15,6m 0,2	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
-----------	----------------	-------------------	-----------	-----

Medvind

14,66 2,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Nässjö	11/6
15,70 2,5	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Nässjö	11/6

300 m häck 76,2 cm

45,99	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	1/7
47,57	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Hässleholm	7/8

1500 m hinder 76,2 cm

5,12,42	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Hässleholm	5/8
5,24,05	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Nässjö	11/6
5,28,35	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Jönköping	13/8

Höjd

1,66	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	10/9
1,65	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
1,55	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
1,55	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	17/7
1,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	7/5
1,45	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,32	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,27	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	26/5
1,10	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8

Stav

3,53	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Mölnadal	23/7
3,53	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Mölnadal	23/7
3,16	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Stockholm	18/6
2,41	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8

Längd

5,38 1,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
5,35 0,8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	11/9
5,06 1,1	Gabriella Bengtsson-99	Skrurus IF	Löttorp	17/7
4,55 0,0	Astrid Franzén-99	Tranås AIF	Nässjö	12/6
4,41 1,9	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	17/8
4,16 0,0	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	25/9
3,19 0,9	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	27/5
2,68 0,0	Maja Petersson-99	Oskarshamn SK	Oskarshamn	6/9

Medvind

4,42 2,2	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	14/8
----------	------------------	---------	--------	------

Tresteg

11,05 2,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	20/8
9,08 1,1	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8
8,60 1,9	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Nässjö	11/6
8,41 0,0	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	18/5

Kula 3,0 kg

14,63	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Hässleholm	7/8
12,08	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Värnamo	29/5
11,24	Alma Folke-99	Tranås AIF	Motala	22/5
10,98	Thilda Lim-99	IFK Växjö	Växjö	23/4
10,58	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Växjö	23/8
8,93	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	11/6
7,69 4,0	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
6,74	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Nässjö	11/6
5,80 4,0	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	11/9
5,20	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	7/9

Diskus 1,0 kg

36,78	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Hässleholm	5/8
34,19	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Sollentuna	4/6
27,00	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Habo	29/7
25,19	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Tranås	25/9
22,39	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
17,45	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
16,97	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
16,23	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	5/7
14,22	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	20/8
12,02	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	2/10

Slägga 3,0 kg

59,63	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	28/6
54,96	Amanda Aasa-99	Habo-04 Friidrott	Hässleholm	28/5
54,11	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Hässleholm	7/8
46,26	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
31,82	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Växjö	23/8
22,40	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	8/10
17,56 4,0	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,91	Cornelia Karlsson-99	Tranås AIF	Tranås	7/9
15,86 4,0	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
15,14 4,0	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	9/10

Spjut 500 g

37,43	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Skruv	21/5
35,83	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	11/9
35,46	Alma Folke-99	Tranås AIF	Nässjö	11/6
34,24	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	8/10
29,70	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
21,09	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
19,66 600	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,48	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
17,86 600	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,26	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4698	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Falun	11/9
			15,95 - 1,66 - 14,41 - 28,53 - 5,35 - 35,83 - 2:45,02	
4550	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Löttorp	10/7
			15,23 - 1,51 - 10,80 - 26,23 - 5,19 - 35,62 - 2:41,77	

POJKAR 16

100 m

11,54 -0,9	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Skruv	21/5
11,96 0,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/9
12,07 0,4	Simon Strand-00	Högby IF	Tranås	25/9
12,19 -0,9	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Skruv	21/5
12,79 0,8	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Villstad	20/8
12,88 0,0	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Villstad	14/5
13,15 -1,9	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
13,26 0,0	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	3/7
13,49 0,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	3/7

Medvind

11,95 3,7	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Sävedalen	11/6
12,77 2,4	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Nässjö	11/6
13,39	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	10/7

200 m

24,29 -0,6	Simon Strand-00	Högby IF	Habo	21/8
24,65 -0,7	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/6

300 m

41,19	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	9/7
-------	-------------------	----------	---------	-----

400 m

53,81	Simon Strand-00	Högby IF	Vellinge	5/8
57,25	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	31/7

800 m

1,59,06	Omar Mohamed Ismael-00	Högby IF	Vellinge	7/8
2,11,16	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	17/7
2,25,15	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	5/6
2,32,0m	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	19/5

1000 m

3,27,72	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	10/7
---------	-------------------	----------	---------	------

1500 m

4,07,97	Omar Mohamed Ismael-00	Högby IF	Växjö	23/8
4,20,9m	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	7/5
5,13,77	Zakir Ibrahim-00	IFK Växjö	Växjö	23/8

3000 m

09,03,01	Omar Mohamed Ismael-00	Högby IF	Vellinge	5/8
09,04,02	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Vellinge	5/8
13,19,30	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	17/7



Ludvig Bjurelid och Omar Mohamed Ismael, Högby IF

4*100 m stafett

52,09	Högby IF	Skruv	21/5
	Simon Strand -00, Anton Hermansson -02, Melker Torslén -00, Melwin Strömqvist -02		
52,16	Wärnamo SK	Skruv	21/5
	Nils Wink -04, Jonathan Gustafsson -00, Gustav Brasch -04, Andrés Vera -00		

3*800 m stafett

7,33,48	Högby IF	Skruv	21/5
	Anton Hermansson -02, Lukas Nilsson -00, Simon Strand -00		

110 m häck 91,4 cm

16,68 -1,4	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Huddinge	20/8
20,32 -0,4	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	9/7
23,58 -0,4	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	9/7
24,26 -0,1	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	15/6

2000 m hinder 91,4 cm

6,16,85	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Tampera, FIN	3/9
---------	--------------------	----------	--------------	-----

Höjd

1,57	Melker Torslén-00	Högby IF	Nässjö	12/6
1,45	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
1,30	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	6/7

Stav

2,30	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	9/7
2,10	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	9/7

Längd

6,19 0,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
5,67 1,3	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
5,24 0,9	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Skruv	21/5
5,22 0,6	Melker Torslén-00	Högby IF	Skruv	21/5
5,18 -1,8	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Wärnamo	29/5
5,16 -2,9	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
5,05 1,3	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
4,80 0,4	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	4/7
4,79 1,0	Simon Strand-00	Högby IF	Skruv	21/5
4,35 1,1	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Nässjö	11/6

Medvind

5,33 2,4	Melker Torslén-00	Högby IF	Nässjö	11/6
4,51 2,2	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Nässjö	11/6

Tresteg

11,09 0,4	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	6/7
10,23 0,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	6/7
9,25 1,9	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	6/7
7,42 0,0	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

Kula 5,0 kg

13,61	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Vellinge	7/8
12,65	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Växjö	20/7
11,93	Simon Strand-00	Högby IF	Vellinge	7/8
10,71	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
10,57	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
9,61	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	5/7
8,61	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	5/6
7,20	7,26 Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
6,60	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	10/7

Diskus 1,5 kg

37,23	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	23/8
37,13	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
32,99	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Skruv	21/5
32,79	Simon Strand-00	Högby IF	Tranås	25/9
30,17	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
24,43	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	5/7
22,42	2,0 David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10
20,15	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
15,88	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	9/7

Slägga 5,0 kg

47,80	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
42,51	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Växjö	20/7
20,89	7,26 Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	22/9
19,71	Jonathan Gustafsson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	1/10
17,29	7,26 Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
16,11	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Kalmar	22/9
12,23	7,26 David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/10

Spjut 700 g

58,85	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Göteborg	1/7
43,59	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	19/6
36,71	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	9/7
31,04	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	5/6
29,01	Ivar Glasberg-00	Högby IF	Löttorp	6/7
26,74	Martin Skoog-00	IK Sisu	Nässjö	15/6
26,71	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	6/7
23,51	800 Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
22,26	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

3341	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	10/7
	20,32 - 15,88 - 2,30 - 36,71 - 41,19 - 13,39 - 5,16 - 6,60 - 1,50 - 3:27,72			



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alex Wisme, IFK Växjö

FLICKOR 16

100 m

13,37	0,7	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
13,50	0,7	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Värnamo	29/5
13,76	0,7	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Nässjö	11/6
13,95	1,2	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Skruv	21/5
13,99	1,4	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Kalmar	18/9
14,54	2,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
14,86	0,7	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	11/6
14,93	-1,9	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
15,01	-3,3	Ellie Palmqvist-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
15,13	1,2	Shaadi Rezaï-00	FIK Färjestaden	Skruv	21/5

Medvind

13,73	3,5	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Skruv	21/5
13,92	2,9	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Eksjö	13/8
14,74	3,0	Shaadi Rezaï-00	FIK Färjestaden	Nybro	28/5
14,83	2,9	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Eksjö	13/8

200 m

26,49	-1,0	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Huddinge	11/6
27,80	-1,3	Freja Richardson-00	IFK Växjö	Löttorp	17/7
28,03	0,1	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Nässjö	12/6
28,32	0,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Göteborg	3/7
31,18	-0,3	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
32,30	-0,4	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	15/6

400 m

62,79		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
63,50		Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
65,09		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
76,61		Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	15/6
79,03		Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

800 m

2,29	26	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
2,29	83	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Vellinge	6/8
2,32	03	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6
2,38	19	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sätra	15/5
2,38	54	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
2,49	59	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Nässjö	12/6
3,04	1m	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	27/5

1500 m

5,24	01	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
5,35	20	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Nässjö	11/6
5,42	03	Elin Johansson-00	IK Hakarpspojarna	Nässjö	11/6
6,03	11	Lisa Rapp-00	IK Sisu	Nässjö	15/6
6,16	46	Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5

3000 m

11,48	76	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Huddinge	20/8
12,01	31	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7

4*100 m stafett

58,26		Wärnamo SK		Skruv	21/5
Fia Åkesson -01, Elin Jonasson -00, Linda Deltin -00, Elsa Brasch -01					

100 m häck 76,2 cm

14,18	0,9	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Skruv	21/5
16,75	0,9	Freja Richardsson-00	IFK Växjö	Skruv	21/5
23,71	0,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	26/5

300 m häck 76,2 cm

49,05		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6
50,03		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Nässjö	11/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,29	68	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Vellinge	7/8
------	----	---------------------	-----------	----------	-----

Höjd

1,73		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	2/7
1,54		Erica Honeth-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
1,46		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Skruv	21/5
1,43		Emilia Lind-00	IFK Växjö	Göteborg	2/7
1,20		Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8

Längd

6,19	1,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Tblisi, GEO	16/7
4,58	1,4	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nässjö	12/6
4,56	0,3	Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Skruv	21/5
4,35	0,1	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
4,27	1,1	Erica Honeth-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
4,23	1,8	Emma Petersson-00	IFK Växjö	Värnamo	29/5
4,21	0,0	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	12/6
3,83	-0,2	Shaadi Rezaï-00	FIK Färjestaden	Nybro	28/5
3,51	0,6	Matilda Fröberg-00	IFK Växjö	Löttorp	17/7
2,91	0,0	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

Tresteg

12,24	1,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Stockholm	19/6
9,76	2,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nässjö	11/6
9,75	2,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
9,07	0,7	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	11/6
8,55	0,0	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	18/5

Medvind

10,53	2,2	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
-------	-----	------------------	-----------	--------	------

Kula 3,0 kg

15,56		Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Jönköping	1/6
13,10		Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Skruv	21/5
13,07		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sätra	14/5
9,72		Freja Richardsson-00	IFK Växjö	Skruv	21/5
9,65		Freja Richardson-00	IFK Växjö	Löttorp	17/7
8,62		Erica Honeth-00	IFK Växjö	Göteborg	3/7
8,49		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Löttorp	17/7
7,69	4,0	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
7,57		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
7,39		Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	8/10

Diskus 1,0 kg

44,20		Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Vellinge	6/8
38,80		Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	23/8
28,84		Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
26,60		Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
26,34		Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Jönköping	7/5
24,33		Melinda Karlsson-00	Skruvs IF	Växjö	23/8
21,99		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	9/10
21,98		Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
20,61		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
20,46		Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/5

Slägga 3,0 kg

48,10		Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
43,16	4,0	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	21/8
43,10		Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Sollentuna	5/6
33,89		Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Nässjö	11/6
29,80		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	9/10
22,76		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
18,17		Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	8/10
17,66	4,0	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
11,73	4,0	Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	4/9

Spjut 500 g

42,95		Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Jönköping	7/5
35,75		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sätra	15/5
33,16		Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Tranås	25/9
32,91	600	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
24,60		Elin Forsgård-00	Habo-04 Friidrott	Nässjö	11/6
22,15		Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Nässjö	14/8
21,00		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Motala	22/5
19,66		Matilda Fröberg-00	IFK Växjö	Kungsbacka	3/9
15,88	600	Nura Selman-00	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
14,09	600	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	27/5

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5286		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sätra	15/5
14,36 - 1,71 - 13,07 - 26,64 - 5,96 - 35,75 - 2:38,19					

POJKAR 15

80 m

09,69 1,0	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Vellinge	5/8
09,91 1,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	20/8
09,95 0,2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Borås	5/6
10,05 -1,7	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Jönköping	7/5
10,33 1,1	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	3/9
10,35 -0,2	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
10,54 -0,3	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Habo	19/6
10,68 -1,0	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
10,86 0,7	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
10,89 -1,1	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	17/9

Medvind

09,56 2,8	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Vellinge	5/8
-----------	------------------	-------------------	----------	-----

200 m

23,89 1,6	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Villstad	20/8
25,04 -0,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Motala	22/5
25,04 -1,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	7/9
26,53 0,1	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
27,92 0,9	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	17/5

Medvind

24,22 3,3	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
-----------	---------------	----------------	-------	------

300 m

38,16	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Jönköping	10/9
39,31	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Nässjö	11/6
40,96	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Värnamo	29/5
52,09	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
54,34	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6

800 m

2,00,24	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
2,18,20	Anton Schmidt-01	Villstads GIF	Nässjö	12/6
2,19,96	Osman Abdi Omar-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
2,24,46	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Falun	11/9
2,25,30	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
2,25,96	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Nässjö	12/6
2,35,11	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
2,42,40	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
2,45,84	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
2,45,87	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

1500 m

4,12,84	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
4,58,85	Omar Aways-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
5,11,18	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Eksjö	13/8
5,50,33	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
10,55,20	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	17/8

2000 m

5,42,22	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Göteborg	3/7
6,42,0m	Emil Öhlund-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/10
8,02,62	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
8,11,77	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

4*80 m stafett

40,38	IFK Växjö		Skruv	21/5
	Edvin Månsson -02, Emil Carlsson -02, Filip Lindh -01, Omar Mohammed -01			

80 m häck 84,0 cm

10,92 -0,7	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	3/7
11,58 1,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	10/9
11,69 1,6	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	17/7
12,09 0,5	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Ljungköping	3/9
12,46 0,8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Borås	4/6
12,81 -1,3	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
14,00 0,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6

Medvind

10,86 3,1	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	9/7
12,17 3,3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
13,77 2,5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Helsingborg	9/7

300 m häck 76,2 cm

39,17	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	1/7
42,52	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg	1/7

1500 m hinder 76,2 cm

4,31,32	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Vellinge	7/8
---------	------------------	-----------	----------	-----

Höjd

1,80	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	5/6
1,78	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	12/6
1,73	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
1,66	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
1,60	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Borås	4/6
1,59	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Linköping	4/9
1,49	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
1,45	Andreas Unosson-01	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
1,42	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,39	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8

Stav

3,70	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	13/8
3,60	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Lerum	28/8
2,92	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Habo	19/6
2,30	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
1,94	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Längd

6,19 1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	20/8
5,94 0,5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/8
5,92 0,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
5,86 1,1	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Nässjö	11/6
5,67 1,8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Nässjö	11/6
5,59 1,1	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	7/5
5,44 0,3	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Linköping	3/9
5,29 0,2	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Växjö	23/8
5,20 -1,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Linköping	3/9
5,11 -0,3	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6

Tresteg

11,91 1,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
11,26 1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	12/6
11,16 1,3	Anton Schmidt-01	Villstads GIF	Nässjö	12/6
10,68 0,7	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Nässjö	12/6
10,60 1,6	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
9,80 0,0	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
8,53 0,0	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
7,50 -0,5	Linus Svahn-01	IK Sisu	Nässjö	18/5

Kula 4,0 kg

13,76	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Vellinge	7/8
12,72	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
12,01	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Nybro	28/5
11,75	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
11,50	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Falun	11/9
11,10	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
10,42	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
9,75	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	7/9
8,73	Victor Natvig-01	IFK Växjö	Linköping	4/9
8,60	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	7/5



FOTO: DECA TEXT & BILD

Johan Claeson, Tranås AIF

Diskus 1,0 kg

42,37	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Vellinge	6/8
41,15	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Motala	22/5
39,75	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Löttorp	17/7
36,27	Oskar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Villstad	20/8
35,05	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	9/7
33,85	Oskar Wiktorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
29,90	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
22,45	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	7/9
21,90	Felix Danielsson-01	Kalmar SK	Nybro	28/5
20,09	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Slägga 4,0 kg

28,64	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/10
28,63	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/6
26,22	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	8/10
23,62	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	7/9
16,60	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	7/9
13,86	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
11,88	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
10,86	Carl Andersson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
9,87	7,26 Alfred Selin-01	Villstads GIF	Villstad	9/10

Spjut 600 g

46,57	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Vellinge	7/8
38,21	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	10/9
37,86	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/6
35,03	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
34,25	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Linköping	3/9
33,98	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Ljungby	5/6
33,52	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Tranås	7/9
32,53	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Nässjö	12/6
31,78	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
29,38	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

4577	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Falun	11/9
11,80 - 33,83 - 3,55 - 42,20 - 6,14 - 11,50 - 1,72 - 2:24,46				
4464	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	11/9
11,58 - 36,09 - 3,55 - 38,21 - 5,92 - 10,99 - 1,66 - 2:25,30				



Filip Sörmander, IK Sisu

FLICKOR 15**80 m**

10,58 1,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Vellinge	5/8
10,76 0,0	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
10,84 0,6	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
11,11 1,3	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Villstad	20/8
11,15 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
11,18 2,9	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Gävle	16/7
11,52 -0,9	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	17/5
11,52 0,4	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
11,55 1,0	Elin Tinnert-01	Högby IF	Nässjö	11/6
11,58 -1,4	Stephanie Herbst-01	Markaryds FK	Klippan	5/6

200 m

27,08 1,3	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/9
27,21 1,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Tranås	25/9
28,64 0,9	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	17/5
29,35 -1,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
30,19 -0,6	Stephanie Herbst-01	Markaryds FK	Klippan	5/6
30,72 -0,6	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Klippan	5/6

Medvind

29,79 2,4	Elin Nilsson-01	Högby IF	Löttorp	13/8
-----------	-----------------	----------	---------	------

300 m

44,83	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Villstad	20/8
47,81	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
48,70	Elin Tinnert-01	Högby IF	Nässjö	11/6

600 m

1,59,09	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Löttorp	10/7
2,10,7m	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9

800 m

2,20,79	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Vellinge	5/8
2,29,81	Martina Canali-01	Kalmar SK	Kalmar	18/9
2,39,82	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
2,40,43	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9
2,43,00	Annie Bokelund-01	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
2,48,00	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Nybro	28/5
2,49,18	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
2,54,91	Ebba Axelsson-01	Markaryds FK	Klippan	5/6
2,54,91	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
2,57,99	Enny Björk-01	IFK Växjö	Linköping	3/9

1500 m

5,10,86	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	31/7
5,50,14	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
6,08,39	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Växjö	23/8

2000 m

7,17,97	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	3/7
8,16,4m	Annie Bokelund-01	Ljungby FIK	Wärnamo	3/9
8,29,33	Emilia Wikner-01	Tranås AIF	Löttorp	17/7

4*80 m stafett

43,50	Hovslätts IK		Värnamo	3/9
	Agnes Claesson-03, Johanna Bülow -02, Lina Mureten -02, Stina Östklint -01			
43,50	Ljungby FIK		Värnamo	3/9
	Annie Bokelund -01, Aléa Gunnarsson -01, Alma Eriksson -02, Alva Sundström -02			
44,50	IK Hakarpspojkarne		Värnamo	3/9
	Amanda Myhrman -01, Thyra Melander -01, Linnea Wikström -01, Vendela Oltmans -01			

80 m häck 76,2 cm

12,92 1,7	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	14/8
12,98 1,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Vellinge	7/8
13,05 0,2	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
13,20 0,2	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Jönköping	7/5
14,80 1,5	Elin Tinnert-01	Högby IF	Nässjö	12/6
14,94 1,5	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
16,29 0,4	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
16,71 -4,1	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9

300 m häck 76,2 cm

49,56	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Vellinge	5/8
-------	-------------------	--------------	----------	-----

1500 m hinder 76,2 cm

5,57,04	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Vellinge	7/8
6,40,77	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Nässjö	12/6

Höjd

1,58	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Mölnadal	23/7
1,54	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
1,50	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Jönköping	7/5
1,48	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kristianstad	6/7
1,46	Thyra Melander-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	19/6
1,46	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Helsingborg	10/7
1,35	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
1,32	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Borås	4/6
1,31	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Skruv	21/5
1,30	Stephanie Herbst-01	Markaryds FK	Laholm	21/5
1,30	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Värnamo	3/9

Stav

3,39	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Vellinge	7/8
2,91	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	21/8

Längd

5,00 0,7	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
4,92 0,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	17/7
4,74 1,5	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Villstad	20/8
4,67 0,9	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9
4,61 0,0	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Jönköping	7/5
4,60 -1,1	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
4,55 0,4	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Nässjö	12/6
4,51 -1,4	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
4,37 1,4	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
3,96 1,4	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7

Tresteg

10,82 2,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
9,89 1,4	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
9,70 0,0	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
8,64 1,2	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
8,11 -1,0	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	18/5
7,23 0,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9

Medvind

10,98 2,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	3/9
9,80 2,2	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	11/6
8,77 2,6	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7

Kula 3,0 kg

10,91	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
10,77	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
10,07	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
9,50	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/9
9,47	Enny Björk-01	IFK Växjö	Löttorp	17/7
8,79	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Växjö	26/6
8,45	Filippa Ivarsson-01	Athletics 24Seven SK	Färjestaden	16/8
8,40	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Villstad	20/8
7,98	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
7,98	Sophia Sundström-01	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7

Diskus 0,75 kg

39,24	Enny Björk-01	IFK Växjö	Göteborg	3/7
35,32	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7
33,82	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
33,59	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Göteborg	3/7
32,70	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/9
28,54	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Växjö	20/7
27,48	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Växjö	26/6
18,96 1,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
17,82	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	8/10
12,94	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	15/10

Slägga 3,0 kg

37,72	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	1/10
35,85	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Växjö	20/7
33,80	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Tranås	25/9
33,29	Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	23/4
27,97	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7
15,91	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
11,32	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	15/10

Spjut 500 g

32,43	Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	21/5
31,39	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
28,76	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Nässjö	11/6
28,17	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	15/9
25,80	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
24,77	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	Nässjö	15/10
23,39	Stephanie Herbst-01	Markaryds FK	Laholm	21/5
21,38 600	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
20,55	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	5/6
19,53	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	17/9

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

2524	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Löttorp	10/7
	15,32 - 1,24 - 10,69 - 3,89 - 27,43 - 1:59,09			



Sandra Alvero Enberg Habo och Stina Östklint Hovslätt

POJKAR 14

80 m

09,95 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
10,11 0,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
10,13 -0,2	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
10,17 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
10,29 -0,2	Edwin Nyman-02	IK Hakarpspojkar	Jönköping	7/5
10,61 0,9	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
10,82 0,4	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	31/7
10,85 0,4	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	31/7
10,89 0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
10,97 2,0	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	11/6

Medvind

10,01 3,2	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
10,03 2,5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
10,41 3,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8

200 m

25,19 0,9	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Tranås	25/9
25,23 0,9	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9
25,66 0,9	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
27,25 0,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Oskarshamn	7/5
30,97 0,9	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Tranås	25/9

Manuell tid, Okänd vind

28,7m	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Kalmar	12/5
-------	----------------------	----------	--------	------

300 m

40,15	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9
44,08	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Borås	5/6
45,25	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	31/7
49,5m	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9

800 m

2,17,40	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Skruv	21/5
2,20,74	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	29/5
2,23,45	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Linköping	3/9
2,24,32	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg	2/7
2,27,50	Anton Hermansson-02	Högby IF	Oskarshamn	7/5
2,28,13	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/7
2,30,28	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	3/9
2,31,95	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
2,34,05	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
2,35,74	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	10/9

1500 m

5,11,90	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
---------	---------------	----------------	-------	------

2000 m

6,26,49	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Löttorp	11/9
6,48,11	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	17/7
6,58,89	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	17/7
6,59,71	Carl Ström-02	Tjust Bike o RC	Löttorp	11/9
7,05,10	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7

80 m häck 84,0 cm

11,69 -2,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	3/7
12,33 1,8	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	11/9
12,43 0,5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	3/9
12,69 1,4	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	14/8
13,24 0,8	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
13,29 1,6	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
13,67 1,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	14/8
15,97 -0,7	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Borås	4/6

Medvind

13,19 3,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6
-----------	---------------	----------------	--------	------

300 m häck 76,2 cm

43,63	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Nässjö	12/6
45,12	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	10/9
46,69	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
49,82	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	9/10

1500 m hinder 76,2 cm

5,02,63	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	10/9
5,25,82	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	7/7

Höjd

1,62	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
1,60	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Nässjö	12/6
1,51	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	4/9
1,50	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
1,50	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
1,48	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Villstad	20/8
1,48	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
1,44	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
1,35	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,35	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/5

Stav

4,10	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
2,82	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,54	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,40	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8
2,10	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9



Jonathan Bergqvist IK Sisu, Hampus Wallin Hovslätts IK och Johannes Gunnarsson Kalmar SK

Längd

5,62 0,1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	3/9
5,57 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	1/7
5,30 1,1	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
5,17 1,1	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
5,10 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
5,09 1,7	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
4,79 0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
4,54 0,9	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
4,26 1,0	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
4,19 0,0	Eric Swann-02	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5

Medvind

5,34 2,5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
----------	------------------	----------------	------	------

Tresteg

11,14 -1,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
10,82 1,7	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Nässjö	12/6
10,42 1,1	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9
10,18 1,2	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/9

Medvind

10,74 5,7	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
10,55 2,9	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8

Kula 4,0 kg

13,01	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
12,10	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
11,41	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	25/9
9,73	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Löttorp	17/7
9,28	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
8,96	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
8,62	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	4/9
8,18	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Skruv	21/5
7,79	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
7,63	Melwin Strömquist-02	Högbj IF	Löttorp	31/7

Diskus 1,0 kg

39,77	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
33,26	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	18/5
31,15	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
28,28	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
27,45	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/6
23,48	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	28/9
23,23	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Nässjö	12/6
20,20	Anton Hermansson-02	Högbj IF	Löttorp	5/7
19,54	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
18,30	Melwin Strömquist-02	Högbj IF	Löttorp	5/7

Slägga 4,0 kg

51,61	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
23,22	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	7/9
23,02	Jonathan Bergkvist-02	IK Sisu	Nässjö	12/6
22,87	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
22,43	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
21,24	Johannes Gunnarsson-02	Kalmar SK	Nässjö	12/6
20,76	Anton Hermansson-02	Högbj IF	Löttorp	9/10
18,37	Josef Wernbo-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
13,97	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö	18/5
6,52 7,26	Melwin Strömquist-02	Högbj IF	Kalmar	22/9

Spjut 600 g

39,16	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	25/9
35,03	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
33,25	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
31,75	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
29,85	Alexander Muhr-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
25,77	Leo Janén-02	IFK Växjö	Linköping	3/9
25,47	Anton Hermansson-02	Högbj IF	Skruv	21/5
25,41	Melwin Strömquist-02	Högbj IF	Löttorp	31/7
24,98	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	9/7
23,34	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	8/10

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3064	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/7
13,19 - 22,75 - 2,10 - 24,98 - 5,29 - 8,41 - 1,59 - 2:24,34				
2831	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/7
13,54 - 26,70 - 2,60 - 22,64 - 4,54 - 7,31 - 1,35 - 2:28,13				

FLICKOR 14

80 m

10,61 -0,9	Alma Beke-02	Kalmar SK	Kalmar	17/5
10,66 -0,1	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
10,81 -0,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	7/5
10,82 1,6	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Nässjö	11/6
10,90 1,6	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Nässjö	11/6
10,96 0,7	Ella Petersson-02	Oskarshamn SK	Oskarshamn	25/8
11,02 1,6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Nässjö	11/6
11,04 1,6	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	11/6
11,10 -0,7	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
11,25 0,0	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Medvind

10,78 2,3	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
10,80 2,3	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9

200 m

27,33 -0,2	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
28,01 1,6	Alma Freij-02	IK Sisu	Tranås	25/9
28,74 -1,2	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
30,11 1,6	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Tranås	25/9
30,90 1,6	Sofia Nygårds-02	Tranås AIF	Tranås	25/9
31,40 0,6	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	26/5

Manuell tid, Okänd vind

29,9m	Selma Lundin-02	Högbj IF	Kalmar	12/5
31,2m	Tilda Strömquist-02	Högbj IF	Kalmar	12/5

300 m

43,74	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
44,43	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	11/6
45,16	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
45,33	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
45,38	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Borås	5/6
45,53	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Villstad	20/8
45,75	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Löttorp	11/9
46,61	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
46,83	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	11/9
47,55	Tilda Strömquist-02	Högbj IF	Löttorp	31/7

600 m

1,48,89	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/7
1,53,59	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Varberg	18/9
2,17,25	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Löttorp	10/7



Alma Beke, Kalmar SK

800 m

2,21,91	Alma Freij-02	IK Sisu	Skruv	21/5
2,27,36	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	19/6
2,32,99	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Skruv	21/5
2,35,09	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Tranås	25/9
2,35,54	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Skruv	21/5
2,38,79	Lina Alvretén-02	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
2,40,55	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
2,43,03	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Halmstad	19/6
2,45,34	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
2,45,35	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Löttorp	17/7

1500 m

5,15,31	Alma Freij-02	IK Sisu	Eksjö	13/8
5,42,25	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Eksjö	13/8
5,56,26	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	21/8
6,02,80	Julia Havskog-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
6,14,59	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8

2000 m

6,49,72	Alma Freij-02	IK Sisu	Löttorp	11/9
7,16,80	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Löttorp	11/9

4*80 m stafett

43,17	IFK Växjö	Skruv	21/5
	Tove Larsson-02, Matilda Honeth-02, Tilde Bengtsson-02, Laura Iversen-02		
45,20	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
	Enya Hariott -03, Tove Junvik -02, Felicia Norell -02, Katharina Ott -02		

80 m häck 76,2 cm

12,31 0,2	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Skruv	21/5
12,89 1,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	14/8
12,98 1,9	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
13,30 2,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ystad	27/7
13,58 1,5	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
13,60 -2,1	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Skruv	21/5
13,61 0,4	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	7/5
14,28 1,1	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
14,30 0,6	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	31/7
14,31 0,0	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	15/6

300 m häck 76,2 cm

48,50	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
49,28	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
49,31	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
51,17	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
51,55	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Nässjö	12/6
51,66	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
51,69	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
52,46	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	12/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,21,06	Alma Freij-02	IK Sisu	Löttorp	10/9
6,04,65	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Nässjö	12/6

Höjd

1,62	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
1,53	Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	11/6
1,52	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Göteborg	3/7
1,47	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,46	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Skruv	21/5
1,45	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	29/5
1,45	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	7/5
1,44	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
1,41	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Ljungby	5/6
1,40	Sofia Nilsson-02	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
1,40	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Jönköping	7/5

Stav

2,77	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
2,70	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
2,70	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
2,60	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	28/5
2,10	Hilda Gissy-02	Hovslätts IK	Löttorp	11/9
2,00	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Göteborg	13/8
1,85	Ester Danielsson-02	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

Längd

5,17 1,1	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Stockholm	19/6
5,09 -1,0	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
4,89 0,1	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Linköping	4/9
4,85 1,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	31/7
4,82 1,1	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Ljungby	5/6
4,82 1,5	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Halmstad	19/6
4,73 -0,1	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	23/8
4,50 -1,5	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	17/5
4,43 0,0	Ella Petersson-02	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
4,42 -0,2	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9

Tresteg

10,55 0,9	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Tranås	25/9
10,30 1,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,18 1,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	11/6
9,85 1,4	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nässjö	11/6
9,50 0,0	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	18/5
9,31 1,2	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
9,21 0,0	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
8,82 0,7	Ester Ahlander-02	IK Hakarpspojarkarna	Värnamo	3/9
8,69 -1,2	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
8,34 0,0	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	18/5

Medvind

10,63 3,3	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,41 2,7	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,04 2,6	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9
9,47 2,6	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	11/9

Kula 3,0 kg

11,45	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Skruv	21/5
10,71	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Löttorp	10/9
10,55	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Villstad	20/8
10,35	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Tranås	25/9
9,84	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
9,48	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Jönköping	7/5
9,07	Hanna Samefors-02	Hovslätts IK	Jönköping	7/5
8,98	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Nässjö	11/6
8,93	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Växjö	28/6
8,75	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	7/9

Diskus 0,75 kg

32,21	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	11/6
29,54	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
29,04	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Villstad	20/8
27,78	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Växjö	23/8
26,16	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	21/5
25,62	Emilia Gustavsson-02	IFK Växjö	Löttorp	10/9
25,30	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Nässjö	11/6
22,78	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	31/7
20,87	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	7/9
20,77	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7

Slägga 3,0 kg

29,56	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Löttorp	11/9
29,11	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	17/7
24,93	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Stensjön	8/8
22,18	Ajla Poljak-02	Tranås AIF	Tranås	25/9
22,16	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
20,54	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	26/7
19,89	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	8/10
19,49	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/7
19,44	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Växjö	20/7
17,99	Johanna Svensson-02	Värnamo SK	Värnamo	1/10

Spjut 500 g

35,10	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
34,41	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Villstad	20/8
29,77	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
29,14 600	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	27/5
23,64	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7
23,42	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Löttorp	17/7
22,45	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	Nässjö	11/6
22,32	Hilda Gissy-02	Hovslätts IK	Borås	4/6
22,02	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
21,52	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	15/6

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3544	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Varberg	18/9
	13,45 - 1,58 - 9,92 - 4,96 - 33,58 - 1:53,59			
3072	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/7
	13,06 - 1,45 - 8,43 - 4,07 - 24,99 - 1:48,89			
2474	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Löttorp	10/7
	14,42 - 1,39 - 10,61 - 4,18 - 20,39 - 2:17,25			

POJKAR 13

60 m

08,06 0,9	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
08,50 -1,3	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	17/7
08,53 0,3	Olof Freij-03	IK Sisu	Löttorp	17/7
08,54 0,2	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7
08,55 -0,6	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
08,60 1,8	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Nässjö	14/8
08,66 0,3	Zaker Husseini-03	Skrufs IF	Löttorp	17/7
08,68 0,8	Ilia Tasopoulos-03	Tranås AIF	Tranås	25/9
08,75 -1,2	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
08,82 0,3	Arvid Winberg-03	Skrufs IF	Löttorp	17/7

Medvind

08,44 2,6	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	11/6
08,75 2,1	Arvid Winberg-03	Skrufs IF	Villstad	20/8
08,81 2,6	William Karlsson-03	Villstads GIF	Nässjö	11/6

200 m

25,88 1,8	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
27,89 1,4	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Nässjö	12/6
28,33 1,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	12/6
28,35 1,4	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	12/6
29,26 1,4	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	7/9
29,40 2,0	Arvid Winberg-03	Skrufs IF	Ljungby	28/8
31,25 1,4	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	7/9
31,41 -1,4	Ivar Lindholm-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9
33,08 0,0	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	5/6

Manuell tid

32,1m 0,0	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
-----------	-------------------	----------------------	---------	------

Medvind

25,74 3,3	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
28,22 3,3	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	11/9
30,51 4,2	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	27/8

600 m

1,47,79	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	10/9
1,48,01	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6
1,48,92	Melker Ellborg-03	Högby IF	Kalmar	4/6
1,49,60	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	7/5
1,52,48	Olle Kallerbäck-03	Skrufs IF	Kalmar	4/6
1,53,29	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	10/9
1,53,85	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Varberg	17/9
1,57,7m	Alexander Dahlén-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
1,58,98	Isak Henningsson-03	Villstads GIF	Villstad	14/5
1,59,15	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	28/5

1500 m

5,03,52	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	11/9
5,19,9m	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Värnamo	3/9
5,20,4m	Olle Kallerbäck-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9
5,25,2m	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
6,00,00	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	17/8
6,03,42	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
6,26,02	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	17/8
6,33,69	Mattias Sörensen-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8

5*60 m stafett

41,5m	IFK Växjö	Värnamo	3/9
	Holme Fernholm -03, Algot Johansson -03, Robin Rickardsson -03, Svante Lejon -03, Hannes Egonsson -03		
43,39	IK Sisu	Jönköping	28/5
	Alvin Bergkvist-03, Jakob Käll-04, Noah Melin-03, Rasmus Eriksson-03, Olof Freij-03		
43,8m	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
	Markus Nilsson -03, Anton Grahn -04, Måns Sjödell -03, Jonatan Lindh -04, Ludvig Ljungdahl -03		
44,02	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
	Hugo Jensen -04, Ville Andersson -03, Lucas Jansson -03, Linus Rosengren -04, Jacob Thelander -03		
44,89	Skrufs IF	Kalmar	4/6
	Olle Kallerbäck-03, Hugo Karsamo-04, Alexander Karlsson-04, Ivar Lindholm-03, Arvid Winberg-03		
45,50	Högby IF	Kalmar	4/6
	Sam Grimheden-04, Melker Ellborg-03, Leo Nilsson-03, Alfred Lundström-03, Hobbe Janefrid-04		
46,65	Habo-04 Friidrott	Jönköping	28/5
	Oscar Skillmark-04, Albin Larsson-04, William Zakrisson-04, Lukas Gamlén-03, Filip Aasa-03		
49,56	Värnamo SK	Jönköping	28/5
	Malek Horani-03, Nils Vink-04, Kasper O'Keefe-05, David Johansson-04, Gustav Brasch-04		

3*600 m stafett

6,16,54	Högby IF	Skruv	21/5
	Simon Östborg -05, Sebastian Nilsson -03, Leo Nilsson -03		

60 m häck 76,2 cm

09,64 1,5	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,23 1,1	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7
10,43 -0,3	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	28/5
10,50 -2,1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
11,30 0,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/6
11,52 -2,1	Ivar Lindholm-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9
11,96 -0,3	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	31/7
12,13 0,0	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	15/6
12,95 -0,9	Lukas Fredriksson-03	IK Sisu	Jönköping	28/5
13,24 0,0	Adam Tranbom-03	IFK Sävsjö	Tranås	25/9

200 m häck 68,5 cm

29,54	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
30,13	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
31,57 2,4	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8

Höjd

1,61	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
1,60	Zaker Husseini-03	Skrufs IF	Löttorp	17/7
1,46	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	21/5
1,40	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	14/8
1,37	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Göteborg	1/7
1,35	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
1,35	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
1,32	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	9/7
1,32	Oskar Lingsarve-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
1,29	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Nässjö	12/6
1,29	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	12/6

Stav

2,30	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Löttorp	10/9
2,30	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	27/8
2,30	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	10/9
2,10	Oskar Lingsarve-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
1,70	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
1,35	Adam Tranbom-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

Längd hoppzon

4,93 0,1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Varberg	17/9
4,85 0,0	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
4,85 1,9	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Nässjö	14/8
4,84 1,5	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	12/6
4,77 -2,0	Zaker Husseini-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9
4,73 -1,3	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
4,67 -0,3	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7
4,61 1,7	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	12/6
4,60 0,8	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7
4,59 1,2	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	17/8

Medvind

4,97 3,5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	11/9
4,88 2,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Nässjö	14/8
4,82 2,2	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7

Tresteg hoppzon

10,29 1,1	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Löttorp	10/9
10,15 1,7	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6
9,74 1,8	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	12/6
9,15 0,0	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
9,08 1,4	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	10/9
9,08 0,0	Noah Melin-03	IK Sisu	Jönköping	28/5
9,03 -0,4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
8,74 1,5	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	31/7
8,71 -0,6	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	18/5
8,04 1,2	Olle Kallerbäck-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9

Medvind

10,32 5,0	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6
9,25 4,2	Olof Freij-03	IK Sisu	Eksjö	13/8

Kula 3,0 kg

11,02	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
10,61	Andreas Grenander-03	Skrufs IF	Värnamo	3/9
10,28	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
10,26	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/5
10,19	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	27/8
9,81	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Nässjö	14/8
9,73	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
9,46	Viktor Gustafsson-03	Värnamo SK	Värnamo	1/10
8,93	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
7,93	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9

Diskus 0,6 kg

36,64	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
33,05	Zaker Husseini-03	Skrufs IF	Löttorp	17/7
32,51	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
32,39	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Oskarshamn	7/5
30,80	Arvid Winberg-03	Skrufs IF	Villstad	20/8
28,84	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
28,76	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Skruv	21/5
28,13	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Skruv	21/5
26,58	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
24,70	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Skruv	21/5

Slägga 3,0 kg

28,64	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Löttorp	10/9
28,64	Viktor Gustafsson-03	Värnamo SK	Värnamo	1/10
23,16	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
22,57	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
21,72	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Löttorp	10/9
21,23	Andreas Grenander-03	Skrufs IF	Ljungby	28/8
18,80	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/10
16,56	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
13,29 7,26	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
10,49	Adam Tranbom-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9

Spjut 400 g

36,10	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	10/9
35,67	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
35,64	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	12/6
33,67	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
33,59	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Göteborg	1/7
33,13	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Värnamo	3/9
33,10	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	10/9
31,94	Alexander Dahmén-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
31,62	Lukas Jansson-03	Ljungby FIK	Växjö	26/6
29,80	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	5/6

Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)

4286	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Varberg	17/9
	10,87 - 4,93 - 34,19 - 1,57 - 1:53,85			
3321	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	9/7
	12,04 - 4,18 - 31,49 - 1,32 - 2:01,93			



Filip Aasa, Habo FIF-04

FLICKOR 13

60 m

08,14 1,5	Wilma Svensson-03	Oskarshamn SK	Löttorp	10/9
08,19 1,7	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Nässjö	11/6
08,38 0,9	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Löttorp	10/9
08,57 1,7	Natalie Nyberg-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	11/6
08,58 0,7	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
08,58 1,7	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Nässjö	11/6
08,58 0,2	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Jönköping	28/5
08,61 0,7	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
08,65 1,9	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	10/9
08,81 1,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	25/9

Medvind

08,55 4,4	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
08,56 3,3	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Nässjö	11/6
08,72 4,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Eksjö	13/8

Medvind, manuell tid

08,7m 2,8	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Olofström	5/6
-----------	---------------------	-----------	-----------	-----

200 m

27,03 1,2	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Göteborg	3/7
28,65 1,6	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Helsingborg	9/7
28,69 0,0	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Nässjö	12/6
28,72 -0,8	Natalie Nyberg-03	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9
29,27 -0,8	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Värnamo	3/9
29,63 0,5	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
29,64 0,7	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Göteborg	3/7
29,73 -1,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	14/5
30,00 0,4	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Halmstad	18/6
30,13 0,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Nässjö	12/6

Medvind

27,58 2,3	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Löttorp	11/9
28,17 3,7	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Löttorp	11/9
28,67 3,7	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
29,14 4,9	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Löttorp	11/9
29,40 4,9	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	11/9
29,48 3,7	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9

600 m

1,50,01	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
1,51,58	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	9/7
1,52,03	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Karlskrona	3/9
1,53,28	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	14/8
1,54,71	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Kalmar	4/6
1,54,76	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	28/5
1,55,26	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
1,56,54	Evelina Svensson-Findah-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,56,66	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Jönköping	28/5
2,01,30	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6

1500 m

5,26,21	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/9
5,32,63	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Nässjö	11/6
5,32,68	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	11/9
5,38,51	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Löttorp	31/7
6,10,49	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Nässjö	27/8
6,14,43	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	27/8
6,22,73	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	17/8
6,25,03	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,25,49	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,55,49	Agnes Täck-03	IK Hinden	Ljungby	28/8

5*60 m stafett

40,8m	Villstads GIF	Värnamo	3/9
	Thea Holmen -03, Felicia Åberg -03, Alice Vallesjö -03, Johanna Emanuelsson -03, Thea Hammarström -03		
41,3m	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9
	Malin Lundgren -03, Ottilia Lundgren -03, Natalie Nyberg -03, Alma Sjöbrink -03, Emilia Neuhaus -03		
41,9m	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
	Nellie Prytz -03, Ida Cedvik -04, Kyra Gunnarsson -03, Mira Thegelström -03, Elisa Bergkvist -04		
42,3m	IFK Växjö	Värnamo	3/9
	Lova Nilsson -03, Elen Pettersson -03, Kerstin Siwertsson -03, Amanda Pettersson -03, Siri Elofsson -03		
44,2m	IK Sisu	Värnamo	3/9
	Tuva Sörmander -04, Tuffie Tiare -03, Lisa Nilsson -03, Felicia Lidsell -03, Amina Fältmars -03		
44,48	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	28/5
	Siri Forsström-04, Matilda Mårtensson-03, Moa Lundström-04, Matilda Myhrman-03, Natalie Ekelund-03		

5*60 m stafett forts...

44,4m	IK Hinden	Värnamo	3/9
	Alice Sundin -04, Ella Hübinette -04, Tilda Nilsson-Sjögren -03, Naemi Matocka -04, Vilma Pettersson-03		
45,23	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
	Ajlin Afandiyeva -03, Celie Hellsaeus -03, Tina Gustafsson -03, Emma Gustavsson -04, Diana Berisha -03		
45,29	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	27/8
	Jenny Urberg-03, Evelina Svensson-03, Ida Käck-Esping-04, Sanna Backman-03, Ellen Wistingsgård-04		
47,02	Högby IF	Kalmar	4/6
	Hanna Lundberg-03, Emilia Waldén-04, Signe Lundin-03, Nelly Össmar-03, Nicolina Rickardsson-04		

3*600 m stafett

5,58,33	IFK Växjö	Skruv	21/5
	Gabriella Smedberg -03, Ellen Pettersson -03, Siri Elofsson -03		
5,59,23	Högby IF	Skruv	21/5
	Ellen Olsson -04, Hanna Lundberg -03, Nelly Össmar -03		

60 m häck 68,5 cm

09,94 1,1	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Helsingborg	9/7
10,06 -0,6	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Skruv	21/5
10,12 1,1	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Nässjö	11/6
10,19 2,0	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,19 -3,0	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Värnamo	3/9
10,36 0,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	9/7
10,74 0,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Nässjö	14/8
10,91 -2,0	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
10,99 0,0	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Nässjö	11/6
11,09 -0,2	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	28/5

Medvind

09,54 3,0	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
09,90 3,2	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Tranås	25/9
10,01 2,4	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
10,31 3,2	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	25/9
10,51 4,2	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Löttorp	11/9
10,74 3,2	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
10,98 3,2	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9

Okänd vind

10,86	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	17/9
-------	-----------------	----------------------	-----------	------

200 m häck 68,5 cm

30,76 3,1	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Ljungby	28/8
31,15 1,7	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Löttorp	10/9
31,95 1,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	10/9
32,00 3,1	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
32,15 1,8	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Löttorp	10/9
32,21 0,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
32,94 0,4	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	27/8
33,12 0,9	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	27/8
33,47 0,9	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojarna	Nässjö	27/8
38,00 1,9	Signe Lundin-03	Högby IF	Ljungby	28/8

Höjd

1,55	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	28/5
1,50	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Tranås	25/9
1,50	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Löttorp	11/9
1,50	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	28/5
1,45	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
1,42	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Eksjö	13/8
1,41	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Nässjö	11/6
1,40	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	9/10
1,38	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Nässjö	11/6
1,38	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Nässjö	14/8

Stav

2,60	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	17/7
2,32	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9
2,30	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	23/8
2,20	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Nässjö	12/6
2,14	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,04	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	15/9
2,00	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	27/8
1,90	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
1,90	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Nässjö	27/8
1,55	Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

Längd hoppzon

5,15 0,9	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
5,00 1,0	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Värnamo	29/5
4,91 1,0	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Tranås	25/9
4,87 1,4	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Löttorp	17/7
4,86 1,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
4,78 0,0	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Tranås	25/9
4,75 1,6	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
4,71 0,6	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7
4,58 0,9	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
4,56 0,1	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Göteborg	3/7

Medvind

4,85 3,7	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
4,80 2,5	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Löttorp	11/9
4,63 2,5	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	11/9



Ljungbys F13-tjejer vid Lag-UDM kval 1 i Kalmar

Tresteg hoppzon

10,47 0,6	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Göteborg	2/7
9,53 1,7	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	10/9
9,46 0,0	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
9,37 1,1	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Värnamo	3/9
9,20 1,9	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	31/7
9,19 0,5	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
8,98 0,8	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9
8,98 1,5	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6
8,92 1,3	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
8,86 1,7	Matilda Mårtensson-03	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	12/6

Medvind

9,41 2,7	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Värnamo	3/9
9,26 3,0	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Kalmar	4/6
9,17 2,7	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9

Kula 2,0 kg

13,32	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
13,11	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Värnamo	29/5
12,01	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Eksjö	13/8
11,42	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Värnamo	3/9
10,86	Thea Björk-03	IFK Växjö	Växjö	28/6
10,26	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	14/8
10,18	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	27/8
9,66	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	12/6
9,58	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6
8,98	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	7/9

Diskus 0,6 kg

36,12	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Löttorp	11/9
34,17	Thea Björk-03	IFK Växjö	Nybro	28/5
32,81	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Löttorp	11/9
30,44	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Tranås	25/9
29,04	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	12/6
25,25	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
25,16	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Eksjö	13/8
24,20	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Oskarshamn	7/5
22,00	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
20,28	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojkarne	Villstad	20/8

Slägga 2,0 kg

37,33	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Löttorp	10/9
37,01	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	10/9
34,71	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Löttorp	10/9
30,53	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
30,01	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Löttorp	10/9
29,67	Thea Björk-03	IFK Växjö	Löttorp	10/9
26,62	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
25,67	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	12/6
25,18	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	1/10
24,89	Matilda Mårtensson-03	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8

Spjut 400 g

35,97	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
29,41	Alva Solberg-03	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
26,31	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
25,68	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Helsingborg	10/7
24,50	Thea Björk-03	IFK Växjö	Skruv	21/5
24,15	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Nässjö	14/8
23,44	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
23,18	Johanna Fredriksson-03	IK Hinden	Värnamo	3/9
22,54	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	8/10
22,30	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Värnamo	3/9

Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

3984	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	9/7
	11,87 - 1,30 - 32,76 - 3,78	1:50,50		
3869	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	9/7
	10,36 - 1,39 - 19,75 - 4,19	2:05,73		
3732	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	9/7
	11,01 - 1,24 - 19,57 - 4,22	1:56,69		
3435	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Löttorp	9/7
	12,50 - 1,33 - 16,53 - 3,84	1:51,58		
2502	Signe Lundin-03	Högbj IF	Löttorp	9/7
	12,25 - 1,27 - 11,96 - 3,78	2:39,20		

POJKAR 12

60 m

08,62 1,2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Villstad	20/8
08,77 1,7	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Gävle	17/7
08,77 1,9	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	11/6
08,89 -0,2	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
09,03 1,2	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	20/8
09,08 1,9	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Nässjö	11/6
09,09 0,7	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Löttorp	17/7
09,10 0,9	Philip Danielsson-04	IK Hinden	Nybro	28/5
09,17 0,5	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
09,18 -2,2	Nils Wink-04	Värnamo SK	Skruv	21/5

Medvind

08,71 2,8	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	13/8
08,94 2,3	Nils Wink-04	Värnamo SK	Skruv	21/5

200 m

28,79 0,4	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
28,90 0,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	29/5
29,02 0,0	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	12/6
29,43 1,9	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Villstad	20/8
30,07 2,0	Hugo Jensen-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
30,40 0,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nässjö	12/6
30,67 0,0	Nils Wink-04	Värnamo SK	Nässjö	12/6
30,68 0,0	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
31,19 1,9	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	20/8
31,21 0,3	Emil Sjödal-04	Ljungby FIK	Värnamo	29/5

Medvind

28,61 2,8	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Helsingborg	9/7
-----------	------------------	------------	-------------	-----

600 m

1,43,57	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Helsingborg	10/7
1,44,80	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	10/7
1,52,30	Nils Wink-04	Värnamo SK	Halmstad	19/6
1,53,05	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nässjö	14/8
1,53,41	Adam Herdansson-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
1,53,50	Hugo Jensen-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
1,58,47	Rasmus Muhr-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
1,59,28	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
2,00,24	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Varberg	17/9
2,01,76	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6

1500 m

5,15,0m	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
5,21,4m	Hugo Jensen-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
5,45,63	Nils Wink-04	Värnamo SK	Nässjö	11/6
5,53,65	Viggo Nilsson-04	Ölmstads IS	Nässjö	11/6
5,54,63	Hugo Baff-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
5,57,93	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,09,27	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,24,15	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,36,7m	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
6,38,98	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	17/8

5*60 m stafett

44,32	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
	Emil Sjödal -04, Viggo Danielsson -04, Vincent Persic -04, Adam Herdansson -04, Johan Kenneryd -04		
47,43	IFK Växjö	Ljungby	28/8
	Joel Stålmärk -04, Einer Sörensen -04, Edvin Hågärd -04, Vincent Nordqvist -04, Isak Gylling -04		
53,47	Kalmar SK	Kalmar	4/6
	Simon Holmgren-04, Rasmus Muhr-04, Leo Brideau-04, William Holmgren-08, Hannes Eriksson-08		

60 m häck 76,2 cm

10,91 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	11/6
11,51 -2,1	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
11,61 0,6	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Halmstad	19/6
11,65 1,2	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Skruv	21/5
12,09 -1,4	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
12,15 -2,1	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
12,47 -0,9	Nils Wink-04	Värnamo SK	Jönköping	28/5
12,58 1,2	Sam Grimheden-04	Högbj IF	Skruv	21/5
12,76 0,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nybro	28/5
12,93 -1,4	Rasmus Muhr-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6

Medvind

11,59 2,1	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
12,37 2,1	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
12,43 2,1	Emil Sjödal-04	Ljungby FIK	Jönköping	7/5

200 m häck 68,5 cm

31,90 1,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Jönköping	10/9
34,33 2,4	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
34,40 1,7	Nils Wink-04	Wärnamo SK	Jönköping	10/9
34,51	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
35,01	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
36,17 0,5	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
36,81 2,4	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Nässjö	27/8
38,54	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Ljungby	28/8

Höjd

1,57	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Varberg	17/9
1,44	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	20/8
1,37	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
1,35	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,32	Jakob Käll-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
1,32	Leo Brideau-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
1,31	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Skruv	21/5
1,30	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Halmstad	18/6
1,27	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Kalmar	4/6
1,27	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6

Stav

1,80	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
1,65	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
1,65	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
1,50	Emil Sjödal-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
1,00	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Ljungby	28/8

Längd hoppzon

4,74 0,1	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Varberg	17/9
4,57 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9
4,48 0,3	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Halmstad	19/6
4,45 -0,7	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Helsingborg	10/7
4,40 0,0	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9
4,31 1,5	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nässjö	14/8
4,18 0,0	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
4,16 1,1	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Jönköping	7/5
4,15 0,0	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
4,15 0,5	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Nässjö	12/6

Medvind

4,57 2,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
----------	------------------	--------------------	-----------	-----

Tresteg hoppzon

9,85 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	28/5
9,79 0,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Wärnamo	3/9
9,35 0,2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Nässjö	12/6
9,23 -0,1	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Wärnamo	3/9
8,86 2,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
8,82 1,5	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	28/5
8,66 0,8	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
8,56 0,6	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
8,43 1,6	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
8,20 -0,5	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	17/5

Medvind

9,46 3,1	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
9,38 3,6	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	13/8
9,24 3,3	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
8,58 3,0	Edvin Hågård-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6

Kula 3,0 kg

9,87	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Villstad	20/8
9,80	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Karlskrona	1/10
8,73	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	7/9
8,48	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
8,42	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Nässjö	14/8
8,30	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
7,65	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
7,53	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
7,46	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Löttorp	17/7
7,22	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Färjestaden	16/8

Diskus 0,6 kg

37,49	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Ljungby	9/10
31,50	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Karlskrona	1/10
28,27	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
25,53	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	18/9
23,11	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
23,07	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
21,96	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
21,67	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
19,66	Philip Danielsson-04	IK Hinden	Nybro	28/5
19,55	Einar Sörensen-04	IFK Växjö	Löttorp	17/7

Slägga 3,0 kg

25,34	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Nässjö	15/10
20,08	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
19,79	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
18,10	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	27/8
17,58	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
15,78	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Karlskrona	1/10
15,50	Robert Rockemar-04	IK Sisu	Nässjö	12/6
15,04	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
14,50	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
13,21	Einar Sörensen-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8

Spjut 400 g

33,96	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Varberg	17/9
33,55	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Kalmar	18/9
31,55	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Karlskrona	1/10
30,84	Adam Herdonsson-04	Ljungby FIK	Wärnamo	3/9
30,24	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Kungsbacka	4/9
30,10	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Löttorp	17/7
28,21	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
25,77	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Habo	19/6
25,02	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
24,23	Kevin Kavian-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5

Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)

3955	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Varberg	17/9
	11,61 - 4,74 - 33,96 - 1,57 - 2:00,24			
1871	Sam Grimheden-04	Högbys IF	Löttorp	9/7
	13,35 - 3,56 - 18,36 - 1,08 - 2:30,92			



Anton Grahn IK Hakarpspojkarne och Alexander Karlsson Skruvs IF

FLICKOR 12

60 m

08,54 0,4	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Stockholm	18/6
08,69 -1,2	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
08,80 1,8	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Nässjö	11/6
08,82 0,2	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
08,85 -0,1	Aina Bordon-04	IFK Växjö	Löttorp	17/7
08,85 -1,3	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	7/5
08,92 1,8	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	11/6
09,00 0,7	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	25/9
09,04 0,9	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	28/5
09,05 0,5	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	28/5

Manuell tid

08,4m 1,1	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Värnamo	29/5
-----------	----------------------	------------	---------	------

Medvind

08,42 3,8	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Eksjö	13/8
08,82 3,3	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	25/9
08,98 2,1	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	21/5
08,99 2,1	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	21/5

200 m

27,98 0,8	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	3/7
29,42 -0,8	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
29,94 1,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	29/5
30,08 1,0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	29/5
30,79 -2,6	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojarna	Nässjö	12/6
30,95 1,0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
30,97 -2,6	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nässjö	12/6
31,16 0,6	Mia Unosson-04	Oskarshamns SK	Göteborg	3/7
31,16 1,9	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	7/5
31,62 0,9	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8

600 m

1,51,36	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Tranås	25/9
1,52,99	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
1,55,13	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
1,57,13	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
1,59,84	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
2,02,21	Linnéa Ringström-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
2,03,02	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Varberg	17/9
2,03,62	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
2,03,94	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Skruv	21/5
2,04,73	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Jönköping	28/5

1500 m

5,33,62	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,34,02	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
5,50,38	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
6,07,00	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,09,54	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojarna	Nässjö	27/8
6,20,58	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Nässjö	27/8
6,22,02	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Nässjö	27/8
6,22,02	Julia Westh-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
6,36,82	Minna Ekelund-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
7,56,95	Thea Englund-04	IK Sisu	Nässjö	17/8

5*60 m stafett

45,77	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
	Linnéa Rönneke -04, Linnéa Joakimsson -04, Agnes Aldeborg -04, Isabell Bladelius -04, Ida Nilsson -04		
45,77	IFK Växjö	Kalmar	4/6
	Ella Alpenberg-04, Linnea Lind-04, Alva Johansson-04, Maja Westhoff-04, Elin Joabsson-04		
47,27	Wärnamo SK	Jönköping	28/5
	Alva Sandahl-04, Linnea Holm-04, Ebba Wallstenius-04, Stina Sjö Dahl-04, Hedda Lennartsson-04		
48,08	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
	Elif Feyzoula-04, Minna Ekelund-04, Ida Cedvik-04, Annie Rosén Andersson-04, Linn Johansson-04		

3*600 m stafett

5,52,76	IFK Växjö	Skruv	21/5
	Elin Joabsson -04, Vendela Mörstam -04, Hanna Joabsson -04		
6,42,91	Oskarshamns SK	Skruv	21/5
	Wilma Salomonsom -04, Lova Sandgren -05, Mia Unosson -04		

60 m häck 68,5 cm

09,50 0,2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	1/7
10,55 -0,1	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	3/9
10,80 -0,6	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	21/5
10,80 0,7	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Skruv	21/5
10,82 1,5	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Karlskrona	3/9
11,09 -2,0	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
11,18 -2,0	Alice Sundin-04	IK Hinden	Kalmar	4/6
11,37 -2,0	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
11,54 1,1	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Halmstad	19/6
11,67 1,9	Isabell Bladelius-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5

Medvind

10,54 3,0	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Tranås	25/9
10,75 3,2	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Tranås	25/9

Okänd vind

10,81	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
-------	----------------	-------------------	-----------	------

200 m häck 68,5 cm

32,57 1,9	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
32,65 3,1	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Ljungby	28/8
32,88 1,5	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
32,92 0,1	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
33,50 1,9	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
33,98 -0,6	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	3/9
34,09 0,9	Isabell Bladelius-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
35,13 0,4	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Nässjö	27/8
35,96 0,7	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Kristianstad	6/7
36,68 1,5	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6

Starten Terräng-DM 12-13år i Markaryd



Höjd

1,60	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	17/9
1,44	Ellen Ohlsson-04	Högbj IF	Kalmar	18/9
1,42	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Habo	19/6
1,38	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	11/6
1,35	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Värnamo	29/5
1,31	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Villstad	20/8
1,30	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Jönköping	28/5
1,30	Hilma Gross-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/5
1,30	Elise Väitalo-04	IK Hinden	Löttorp	17/7
1,30	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Löttorp	17/7
1,30	Isabell Bladelius-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
1,30	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Löttorp	17/7

Stav

2,20	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nässjö	12/6
2,20	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Nässjö	12/6
2,12	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
1,90	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
1,90	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
1,70	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
1,70	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Nässjö	27/8
1,40	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
1,35	Emma Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	16/9

Längd hoppzon

5,10 0,4	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Stockholm	18/6
4,77 0,8	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	3/9
4,67 0,2	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
4,60 -0,6	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
4,46 1,3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Tranås	25/9
4,45 0,7	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Ystad	27/7
4,40 0,5	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	19/6
4,35 0,9	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Hässleholm	4/9
4,31 -0,8	Hedda Lennartsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	7/5
4,30 1,7	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Nybro	28/5

Medvind

4,79 4,9	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
4,34 3,0	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6

Tresteg hoppzon

10,13 0,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
9,31 1,7	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Kalmar	4/6
9,25 0,1	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
9,24 1,4	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
9,04 0,0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
8,67 0,3	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Nässjö	12/6
8,60 1,6	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	12/6
8,58 -0,7	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	29/5
8,51 1,9	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
8,45 1,3	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Karlskrona	11/6

Medvind

9,56 3,4	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Eksjö	13/8
9,50 3,1	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Kalmar	4/6
9,34 2,6	Beata Andersson-04	Kalmar SK	Kalmar	4/6
9,16 4,3	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Kalmar	4/6
8,88 3,0	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kristianstad	6/7

Kula 2,0 kg

11,12	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Tranås	25/9
10,78	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Villstad	20/8
10,22	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
10,07	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Hässleholm	4/9
9,71	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
9,09	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Nässjö	27/8
8,89	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Stockholm	19/6
8,79	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	29/5
8,52	Emma Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
8,38	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	11/9

Diskus 0,6 kg

29,04	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
25,70	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Löttorp	17/7
25,08	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Eksjö	13/8
24,49	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
21,11	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
20,38	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
20,10	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/7
19,52	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
19,47	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	24/9
19,08	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Kalmar	4/6

Slägga 2,0 kg

31,83	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
25,49	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
23,60	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
23,46	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	28/8
22,03	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
21,00	Emma Gustavsson-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
20,36	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	7/9
17,65	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/7
16,70	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
16,30	Frida Holgersson-04	Tranås AIF	Tranås	7/9

Spjut 400 g

29,72	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Göteborg	2/7
24,72	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	20/8
24,35	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
23,70	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	17/9
22,11	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Kil	4/6
21,38	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	28/5
20,85	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	12/6
20,47	Ronja Nylén-04	Habo-04 Friidrott	Lekeryd	24/9
20,04	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	11/9
18,57	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	20/8

Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

4591	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	17/9
9,89 - 1,60 - 23,70 - 4,71 - 2:01,59				
3811	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Varberg	17/9
10,96 - 1,21 - 28,28 - 4,12 - 2:03,02				
3595	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	9/7
10,98 - 1,21 - 12,75 - 4,50 - 1:55,51				



POJKAR 11

60 m

08,73	0,5	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Alvesta	17/9
08,84	2,0	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Löttorp	17/7
08,91	-2,5	Arti Reci-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
08,98	0,5	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	25/9
09,02	-1,9	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Tranås	30/5
09,19	1,8	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
09,24	-1,9	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/5
09,28	1,1	Alfred Tyrberg-05	Oskarshamn SK	Skruv	21/5
09,37	1,8	Joel Svensson-Finn Dahl-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
09,37	2,0	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7

Medvind

08,78	2,3	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	10/9
-------	-----	---------------------	-------------	-----------	------

200 m

29,73	1,8	Arti Reci-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
30,91	1,2	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Karlskrona	3/9
32,42	0,9	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Nässjö	27/8
32,74	1,8	William Strand-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
34,34	0,0	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Skövde	15/5
34,92	0,0	Jacob Fogelberg-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
34,96	0,9	Isak Davidsson-05	Wärnamo SK	Nässjö	27/8
36,68	0,0	Lukas Lundell-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
55,68	0,0	Leonard Botezatu-05	IK Sisu	Nässjö	7/9

Manuell tid

37,8m	0,0	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
-------	-----	--------------	----------------------	---------	------

Manuell tid, Okänd vind

36,2m		Sebastian Jidefur-05	Högby IF	Kalmar	12/5
37,8m		Simon Östborg-05	Högby IF	Kalmar	12/5
43,0m		Olle Tiderblom-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
46,6m		Albin Jönsson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
46,7m		Samuel Nygren-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9

600 m

1,48	27	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	25/9
1,57	86	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Nässjö	14/8
1,57	90	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Nässjö	14/8
1,59	36	William Strand-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
1,59	38	Gustaf Bjereus-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
2,01	05	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
2,01	20	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Skruv	21/5
2,01	60	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Värnamo	29/5
2,01	76	Arvid Lundgren-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
2,03	72	Sebastian Jidefur-05	Högby IF	Löttorp	31/7

1500 m

5,26	15	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
5,30	85	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Nässjö	27/8
5,53	43	Gustaf Bjereus-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,02	51	Arvid Lundgren-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,14	91	Simon Östborg-05	Högby IF	Ljungby	28/8
6,17	20	Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Nässjö	27/8
6,29	18	Jacob Fogelberg-05	IK Sisu	Nässjö	17/8
10,32	70	Harun Is-05	IK Sisu	Nässjö	17/8

5*60 m stafett

45,2m		Ljungby FIK	Värnamo	3/9
		Kristoffer Svensson -06, Fabian Rosdahl -05, Valter Pernu-Andersson -07, Liam Andersson -06, Philip Löow -06		
47,1m		Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9
		Gustaf Liljemark -06, Nils Rydsmo -06, Felix Nilsson -05, Lukas Björklund -05, Albin Hultqvist -05		
47,7m		IFK Växjö	Värnamo	3/9
		Erik Wåhlen -05, Alex Lundström -05, Arvid Lundgren -05, William Strand -05, Tim Hallerborn -05		
48,0m		Tranås AIF	Värnamo	3/9
		Emanuel Granström -06, Jakob Paradzik -06, Adam Boryscuk -06, Olle Ohrt -05, Edwin Gyllander -05		
49,2m		Wärnamo SK	Värnamo	3/9
		Rasmus Johansson -06, Isak Davidsson -05, Milton Karlsson -06, Lukas Tallefors -06, Theo Ståhl -06		
50,29		IK Sisu	Nässjö	27/8
		Axel Walfridsson -05, Jacob Fogelberg -05, Adam Nero -06, Axel Fredriksson -05, Erik Freij -06		
55,37		Högby IF	Kalmar	4/6
		Edvin Persson-07, Simon Östborg-05, Joel Lundberg-06, Noah Lundberg-09, Eskil Lundin-09		

60 m häck 68,5 cm

11,77	1,0	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	25/9
12,01	-0,3	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
12,66	-3,9	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/9
12,66	2,0	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	14/8
12,72	-0,3	Max Thomsson-05	Kalmar SK	Kalmar	4/6
12,83	-3,9	Erik Wåhlen-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
13,04	-3,9	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
13,17	-3,9	Adam Bokyschuk-05	Tranås AIF	Värnamo	3/9
13,28	-1,5	Axel Fredriksson-05	IK Sisu	Jönköping	28/5
13,37	-0,3	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	28/5



Villstads F13-tjejer vid GM 2016 i Högby: Alice Wallesjö, Felicia Åberg, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström och Thea Holmén.

Höjd

1,45	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Löttorp	17/7
1,34	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Habo	19/6
1,31	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
1,30	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
1,29	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	10/9
1,25	Albert Hult-05	Ruda IF	Kalmar	18/9
1,25	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
1,22	Alex Lundström-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
1,22	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
1,21	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Nässjö	27/8

Längd hoppzon

4,50 1,7	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Kalmar	18/9
4,34 0,2	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Tranås	25/9
4,31 -1,1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Alvesta	17/9
4,29 0,0	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
4,19 2,0	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Wärnamo	3/9
4,14 1,6	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
4,08 1,7	Tim Hallerborn-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
3,95 1,6	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Habo	19/6
3,87 1,0	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	30/5
3,81 0,7	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/5

Medvind

3,95 2,1	Alfred Tyrberg-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
3,90 2,1	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Tranås	30/5
3,81 6,3	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	19/6

Tresteg hoppzon

8,89 1,2	Arti Reci-05	IFK Växjö	Wärnamo	3/9
8,84 -0,9	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Wärnamo	3/9
8,73 1,3	Tim Hallerborn-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
8,12 +,5	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Wärnamo	3/9
7,60 -0,9	Melker Bernhardtsson-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
7,03 0,4	Olle Ohlin-05	Högbys IF	Löttorp	6/7
7,02 0,7	Adam Bokyschuk-05	Tranås AIF	Wärnamo	3/9
6,75 0,0	Sebastian Jidefur-05	Högbys IF	Löttorp	6/7
6,46 0,0	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
5,55 0,8	Albin Stolt-05	Högbys IF	Löttorp	6/7

Kula 2,0 kg

9,38	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
9,03	Joel Svensson-Finndahl-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
8,65	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Jönköping	7/5
8,57	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
8,55	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Nybro	28/5
8,28	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Nässjö	27/8
8,18	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Habo	19/6
7,90	Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	20/8
7,67	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
7,59	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Karlskrona	3/9

Diskus 0,6 kg

28,36	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
27,13	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Växjö	26/6
22,09	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Karlskrona	3/9
18,18	Anton Winberg-05	Skruffs IF	Villstad	20/8
17,44	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
14,83	Alex Lundström-05	IFK Växjö	Wärnamo	3/9
14,73	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
14,65	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
12,88	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	18/8
12,54	Isak Barkstedt-05	IK Hinden	Skruv	21/5

Slägga 2,0 kg

31,52	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
16,31	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
14,92	Jacob Fogelberg-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
14,53	Leonard Botezatu-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
7,69	Lukas Lundell-05	IK Sisu	Nässjö	7/9

Spjut 400 g

24,24	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Habo	19/6
24,02	Edwin Gyllander-05	Tranås AIF	Wärnamo	3/9
23,48	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
23,21	Fabian Rosdahl-05	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
22,72	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Löttorp	17/7
21,03	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
18,45	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	7/5
18,29	Isak Barkstedt-05	IK Hinden	Löttorp	17/7
17,52	Love Olson-05	Kalmar SK	Kalmar	4/6
17,03	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Jönköping	28/5

Boll 300 g

34,65	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Västerås	31/7
-------	---------------------	-------------	----------	------

FLICKOR 11

60 m

09,06 0,3	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	10/9
09,18 1,5	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Jönköping	10/9
09,18 1,2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Villstad	20/8
09,19 0,3	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
09,23 1,6	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
09,23 1,4	Linnea Hermansson-05	Högbys IF	Nybro	28/5
09,24 1,9	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	7/5
09,29 1,8	Nadia Kouame-05	Kalmar SK	Kalmar	18/9
09,38 0,1	Siri Ingvarsson-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
09,45 -0,8	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Löttorp	17/7

Manuell tid

09,0m -1,8	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Wärnamo	3/9
------------	-----------------------	-----------	---------	-----

Medvind

08,91 4,4	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Eksjö	13/8
08,99 3,1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Tranås	25/9
09,11 3,1	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Tranås	25/9
09,24 3,1	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
09,29 2,3	Linnea Johansson-05	IK Hinden	Oskarshamn	25/8
09,33 3,1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Löttorp	17/7
09,34 2,4	Siri Ingvarsson-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5

200 m

30,68 0,5	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
30,70 0,9	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	20/8
31,31 1,7	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojarna	Nässjö	27/8
31,49 1,9	Siri Ingvarsson-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
32,01 -0,2	Alva Petersson-05	Högbys IF	Ljungby	28/8
32,20 -0,2	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
32,45 0,4	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
32,69 0,8	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
33,77 0,9	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Villstad	20/8
34,39 0,0	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Villstad	14/5

Manuell tid, okänd vind

33,3m	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
34,1m	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9



Naemi Matocka, IK Hinden (F12)

600 m

1,52,42	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Värnamo	3/9
1,53,23	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
1,56,99	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Alvesta	17/9
1,57,32	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	13/8
2,00,56	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
2,01,51	Tess Widov-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
2,02,65	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Alvesta	17/9
2,03,05	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	10/9
2,03,74	Selma-Helene Hanfler-05	Värnamo SK	Eksjö	13/8
2,05,16	Selma Helena Hanfler-05	Värnamo SK	Karlskrona	12/6

1500 m

5,54,62	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
6,02,25	Selma-Helene Hanfler-05	Värnamo SK	Nässjö	27/8
6,05,00	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Ljungby	28/8
6,05,22	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,09,67	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
6,26,98	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Nässjö	27/8
6,33,10	Tindra Andersson-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
7,12,93	Telina Tiare-05	IK Sisu	Nässjö	17/8
7,13,29	Hilda Andersson-05	Stensjöns IF	Nässjö	17/8
7,24,06	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	17/8

5*60 m stafett

44,60	Högby IF	Värnamo	3/9
	Linnea Hermansson -05, Nina Tahvanainen -05, Alva Petersson -05, Elsa Rådde -05, Mona Rylander -05		
45,00	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
	Emma Sandin -05, Alice Karlsson -05, Alma Mennborg -05, Victoria Rosenkvist -05, Nellie Johansson -06		
46,63	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
	Freja Winberg Johansson-05, Ebba Cronholm-05, Siri Prytz-05, Vera Pernu-Andersson-05, Nora Larsson-05		
48,70	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
	Stina Esbjörner -05, Alicia Wigardstsson -06, Tyra Junvik -06, Elina Norell -06, Thyra Qvånstedt -05		
49,10	IFK Växjö	Ljungby	28/8
	Amanda Cederlöf -05, Amanda Lennartsson -05, Blenda Fernholm -05, Sara Nilsson -05, Tindra Andersson -05		
49,74	Hovslätts IK	Nässjö	27/8
	Clara Nilsson -05, Sanna Gustafsson -06, Isabel Strömberg -06, Joline Lundmark -06, Emma Östklint-05		
49,75	Tranås AIF	Nässjö	27/8
	Annie Gransing -05, Emilia Ström -06, Emmy Ström -07, Tuss Filipsson -06, Lisa Ohrt -06		
50,17	IK Sisu	Nässjö	27/8
	Hilda Andersson -05, Matilda Lind -05, Lina Hegg -05, Ellen Adolfsson -06, Tova Runbom Johannesson -06		
51,73	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
	Zelda Alvehed-05, Stina Johansson-05, Lova Ribbholm-05, Tilda Svensson-05, Signe Yderman-05		
51,81	Värnamo SK	Nässjö	27/8
	Alva Bernstig-05, Saga Johansson-06, Selma-Helen Hanfler-05, Elva Davidsson-06, Tova Nihl-06		

60 m häck 68,5 cm

10,74 0,8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
11,57 -0,8	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	4/6
12,34 -1,5	Viktoria Rosenquist-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	28/5
12,42 -0,1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	15/6
12,44 1,4	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
12,52 -0,8	Tindra Andersson-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
12,64 0,7	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Tranås	25/9
12,76 0,7	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Tranås	25/9
12,76 1,4	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
12,81 -0,3	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Jönköping	28/5

Manuell tid

11,4m -1,2	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Värnamo	3/9
12,3m -1,2	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9

Medvind

12,33 2,2	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Tranås	25/9
12,75 2,2	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Tranås	25/9
12,81 2,2	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Tranås	25/9

Höjd

1,51	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	14/8
1,32	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
1,30	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Värnamo	29/5
1,30	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
1,28	Tindra Andersson-05	IFK Växjö	Skruv	21/5
1,25	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	6/7
1,25	Lova Sandgren-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
1,25	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	15/9
1,25	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Jönköping	28/5
1,24	Freja Winberg Johansson-05	IK Sisu	Villstad	20/8
1,24	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Villstad	20/8

Längd hoppzon

4,26 0,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
4,18 1,5	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Villstad	20/8
4,17 1,7	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Jönköping	10/9
4,12 -0,3	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	25/9
4,10 0,0	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	28/5
4,03 -0,7	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Alvesta	17/9
3,94 1,9	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6
3,86 -0,4	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Alvesta	17/9
3,85 1,2	Hilma Gof-05	Värnamo SK	Jönköping	10/9
3,83 0,6	Hedda Wårme-05	IK Hinden	Nybro	28/5
3,83 1,4	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Kalmar	4/6

Tresteg hoppzon

9,36 -0,3	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Värnamo	3/9
8,48 -0,1	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Nässjö	27/8
8,44 1,9	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	28/8
8,40 0,0	Alva Petersson-05	Högby IF	Värnamo	3/9
8,20 1,4	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
7,88 1,0	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
7,79 0,9	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Ljungby	28/8
7,73 0,0	Tyra Quenstedt-05	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
7,66 2,3	Tilda Svensson-05	IFK Sävsjö	Nässjö	27/8
7,40 1,8	Selma-Helene Hanfler-05	Värnamo SK	Nässjö	27/8

Kula 2,0 kg

9,89	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Ljungby	28/8
8,97	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Skruv	21/5
8,14	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Villstad	20/8
7,60	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
7,59	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
7,56	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	10/9
7,53	Tyra Quenstedt-05	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
7,49	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Villstad	20/8
7,30	Siri Prytz-05	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
7,13	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	14/5

Diskus 0,6 kg

23,70	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Skruv	21/5
20,54	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
19,29	Tindra Andersson-05	IFK Växjö	Skruv	21/5
16,50	Hanna Skaar-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
16,24	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Skruv	21/5
16,23	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	27/8
15,38	Matilda Lind-05	IK Sisu	Nässjö	8/10
15,34	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Villstad	20/8
15,20	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	20/8
14,66	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9

Slägga 2,0 kg

18,72	Matilda Lind-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
15,19	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
15,11	Telina Tiare-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
13,67	Edit Martinsson-05	Stensjöns IF	Stensjön	25/9
12,97	Clara Urberg-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/9
12,17	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
12,13	Lina Hegg-05	IK Sisu	Nässjö	7/9
11,43	Hanna Emilsson-05	IK Sisu	Nässjö	7/9

Spjut 400 g

21,20	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Villstad	20/8
21,02	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Villstad	20/8
20,57	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	4/6
19,38	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Villstad	20/8
19,24	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	19/6
17,42	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Värnamo	3/9
17,38	Axelina Gunnarsson-05	Högby IF	Värnamo	3/9
15,75	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Habo	19/6
15,06	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Jönköping	28/5
15,00	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Villstad	20/8

Boll 300 g

23,25	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Kristianstad	6/7
22,03	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Kristianstad	6/7

POJKAR 10

60 m

08,91 0,9	Melker Abelsson-06	IK Hinden	Löttorp	17/7
09,23 1,8	Erik Freij-06	IK Sisu	Löttorp	17/7
09,29 0,1	Emil Kämpfer-06	IK Hinden	Löttorp	17/7
09,30 0,5	Liam Andersson-06	Ljungby FIK	Alvesta	17/9
09,39 0,9	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping	7/5
09,54 -1,7	Lucas Tallefors-06	Värnamo SK	Nässjö	27/8
09,55 0,9	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/5
09,64 0,2	Anton Boström-06	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
09,66 -0,3	Philip Jonsson-06	Hovslätts IK	Jönköping	28/5
09,66 -1,7	Vidar Lindh-07	IK Hakarpspojkar	Nässjö	27/8

Medvind

09,23 5,3	Erik Freij-06	IK Sisu	Eksjö	13/8
09,66 5,3	Nils Rydsmo-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8

200 m

31,49 0,9	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	27/8
31,71 1,8	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
32,27 1,0	Gabriel Hanfler-06	Värnamo SK	Villstad	20/8
32,56 0,9	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
33,07 0,9	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Kil	4/6
34,85 -0,4	Alfred Nyman-06	Södra Vi IF	Linköping	4/6
34,95 1,8	Isak Össmar-06	Högby IF	Ljungby	28/8
35,90 0,8	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	7/9
36,20 0,9	Theo Palmqvist-07	Tranås AIF	Nässjö	27/8
37,09 0,9	Andor Stephan-06	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8

400 m

73,63	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Karlskrona	3/9
77,13	Erik Axelsson-07	Markaryds FK	Klippan	5/6
81,80	Oskar Holmgren-07	Markaryds FK	Klippan	5/6
83,74	Milo Rugland-08	Kalmar SK	Karlskrona	3/9
86,3m	Leo Nilsson-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
86,60	Edvin Persson-07	Högby IF	Karlskrona	3/9
86,7m	Emil Selander-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
86,83	Wilhelm Mörstam-09	IFK Växjö	Hässleholm	4/9
88,20	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	15/6
93,9m	Joel Sellén-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

600 m

1,48,79	Erik Freij-06	IK Sisu	Tranås	25/9
1,54,12	Gabriel Hanfler-06	Värnamo SK	Värnamo	29/5
1,55,34	Philip Jonsson-06	Hovslätts IK	Jönköping	28/5
1,57,58	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Löttorp	17/7
2,01,44	Liam Andersson-06	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
2,05,76	Laurentin Hanfler-08	Värnamo SK	Villstad	20/8
2,06,87	Emil Kämpfer-06	IK Hinden	Nybro	28/5
2,07,22	Anton Boström-06	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
2,09,9m	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
2,10,67	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojkar	Jönköping	28/5

800 m

3,24,0m	Edvin Persson-07	Högby IF	Kalmar	19/5
3,24,7m	Joel Lundberg-06	Högby IF	Kalmar	19/5

1500 m

5,17,61	Gabriel Hanfler-06	Värnamo SK	Nässjö	27/8
6,00,94	Liam Andersson-06	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,10,47	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	17/8
6,18,98	Axel Ydreemark-07	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
7,10,36	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	17/8

5*60 m stafett

47,25	IFK Växjö	Ljungby	28/8
	Erik Wählen -05, Arti Reci -05, Arvid Lundgren -05, Alex Lundström -05, Tim Hallerborn -05		
47,45	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
	Kristoffer Svensson -06, Philip Lööv -06, Liam Andersson -06, Valter Pernu-Andersson -07, Oliver Persic -07		
51,19	IK Hakarpspojkar	Jönköping	28/5
	Vidar Lindh-07, Wilhelm Lernevik-06, Felix Frykfeldt-06, Lukas Osbäck-06, Carl Johansson-06		
56,52	Högby IF	Ljungby	28/8
	Isak Össmar -06, Simon Östborg -05, Joel Lundberg -06, Noah Lundberg -09, Viggo Össmar -10		

60 m häck 68,5 cm

12,46 -3,9	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
12,48 0,0	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	15/6
12,60 -3,9	Lucas Tallefors-06	Värnamo SK	Värnamo	3/9
12,95 2,0	Alfred Nyman-06	Södra Vi IF	Nässjö	14/8
13,91 -1,5	Lukas Osbäck-06	IK Hakarpspojkar	Jönköping	28/5
14,09 -0,3	Joel Lundberg-06	Högby IF	Kalmar	4/6
14,71 2,0	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	14/8

Manuell tid

13,0m 0,8	Alexander Jakobsson-06	Högby IF	Löttorp	6/7
13,4m 1,6	Joel Lundberg-06	Högby IF	Löttorp	6/7
14,5m -1,2	Isak Össmar-06	Högby IF	Löttorp	6/7

Höjd

1,27	Kristoffer Svensson-06	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
1,25	Fabian Lundgren-06	Skrufs IF	Löttorp	17/7
1,24	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	27/8
1,22	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Borås	5/6
1,20	John Rudestig-06	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
1,20	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Värnamo	29/5
1,18	Gabriel Hanfler-06	Värnamo SK	Värnamo	3/9
1,16	Joel Lundberg-06	Högby IF	Skruv	21/5
1,15	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Löttorp	17/7
1,10	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojkar	Jönköping	17/9
1,10	Edvin Persson-07	Högby IF	Löttorp	6/7
1,10	David Häggström-06	Högby IF	Löttorp	17/7
1,10	Theodor Rogö-08	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
1,10	Lucas Tallefors-06	Värnamo SK	Jönköping	28/5

Stav

1,52	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
------	---------------------	-------------------	------	------



Axel Ydreemark, Eksjö Södra IK

Längd hoppzon

4,25 0,6	Erik Freij-06	IK Sisu	Tranås	25/9
4,17 0,0	Melker Abellsson-06	IK Hinden	Löttorp	17/7
4,04 0,0	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
3,80 0,0	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Varberg	18/9
3,80 -0,5	Vidar Lindh-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9
3,75 1,1	Gustav Liljemark-06	Eksjö Södra IK	Jönköping	7/5
3,74 2,0	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
3,71 0,0	Gabriel Hanfler-06	Wärnamo SK	Villstad	20/8
3,65 0,0	Valter Pernu Andersson-07	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
3,61 0,0	Theodor Rogö-08	Habo-04 Friidrott	Tranås	25/9

Medvind

3,85 2,6	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Kalmar	4/6
----------	----------------	-------------	--------	-----

Tresteg hoppzon

8,45 -0,9	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Värnamo	3/9
8,43 2,4	Gustav Lingsarve-06	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
8,13 2,8	Nils Rydsmo-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
7,96 1,3	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Karlskrona	3/9
7,74 2,9	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Ljungby	28/8
7,19 0,0	Edvin Persson-07	Högbj IF	Löttorp	6/7
6,86 -0,3	Alexander Jakobsson-06	Högbj IF	Löttorp	6/7
6,85 1,6	Lukas Osbäck-06	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	27/8
6,81 1,8	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	27/8
6,07 -2,2	Isak Össmar-06	Högbj IF	Löttorp	6/7

Medvind

8,20 2,8	Nils Rydsmo-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	13/8
----------	----------------	----------------	-------	------

Kula 2,0 kg

9,59	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Oskarshamn	7/5
9,58	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Skruv	21/5
7,75	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Ljungby	19/8
7,74	Erik Freij-06	IK Sisu	Tranås	25/9
7,52	Fabian Lundgren-06	Skruvs IF	Tranås	25/9
7,46	Melker Abellsson-06	IK Hinden	Löttorp	17/7
7,38	Alfred Nyman-06	Södra Vi IF	Oskarshamn	7/5
7,10	Dante Lennartsson-06	FIK Färjestaden	Löttorp	17/7
6,81	Kristoffer Svensson-06	Ljungby FIK	Alvesta	17/9
6,76	Oliver Persic-07	Ljungby FIK	Värnamo	3/9

Diskus 0,6 kg

22,79	Hugo Thunborg-06	Kalmar SK	Karlskrona	3/9
18,56	Jakub Paradizik-06	Tranås AIF	Nässjö	27/8
18,10	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Löttorp	9/10
16,34	Malte Karlstad-06	IFK Sävsjö	Villstad	20/8
15,88	Edvin Persson-07	Högbj IF	Löttorp	9/10
15,74	Isak Össmar-06	Högbj IF	Löttorp	9/10
14,10	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	24/9
13,39	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	27/8
13,30	Dante Lennartsson-06	FIK Färjestaden	Skruv	21/5
12,48	Linus Jarl Ågren-06	Wärnamo SK	Villstad	20/8

Slägga 2,0 kg

17,19	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	7/9
10,78	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,73	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	15/10

Spjut 400 g

21,41	Joel Lundberg-06	Högbj IF	Löttorp	9/10
19,22	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Villstad	20/8
18,77	William Holmgren-08	Kalmar SK	Löttorp	17/7
16,72	Anton Boström-06	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
16,56	Dante Lennartsson-06	FIK Färjestaden	Kalmar	18/9
16,22	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Villstad	14/5
14,71	Philip Lööv-06	Ljungby FIK	Värnamo	29/5
14,63	Adam Nero-06	IK Sisu	Jönköping	28/5
13,92	Malte Karlstad-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/9
13,23	Kristoffer Svensson-06	Ljungby FIK	Ljungby	27/9

Boll 300 g

33,24	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Västerås	31/7
29,30	Ville Stolthammar-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
27,50	Ted Zethson-07	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
26,69	Walter Blomquist-07	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
26,03	Erik Axelsson-07	Markaryds FK	Klippan	5/6
25,91	Viggo Martinsson-07	Habo-04 Friidrott	Habo	19/6
25,42	Philip Jonsson-06	Hovslätts IK	Habo	19/6
25,40	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Tranås	25/9
23,85	Philip Widhäll-07	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
22,73	Liam Andersson-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	17/9

FLICKOR 10

60 m

09,31 0,9	Tilda Gross-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/9
09,39 1,4	Agnes Svensson-06	Ruda IF	Nybro	28/5
09,40 1,3	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Skruv	21/5
09,49 0,4	Isa Persson-06	Kalmar SK	Löttorp	17/7
09,50 1,7	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Värnamo	29/5
09,52 -2,2	Linnéa Tysper-06	Kalmar SK	Kalmar	4/6
09,59 -0,7	Ida Cronholm-07	Ljungby FIK	Alvesta	17/9
09,61 1,8	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Löttorp	17/7
09,62 0,5	Celine Agaard-06	SK Graal	Halmstad	18/6
09,63 1,8	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Löttorp	17/7

Manuell tid

09,4m -1,8	Elina Norell-06	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
------------	-----------------	-------------------	---------	-----

Medvind

09,39 4,4	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Eksjö	13/8
09,39 2,5	Isa Persson-06	Kalmar SK	Löttorp	17/7
09,46 4,4	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Eksjö	13/8
09,55 3,2	Celine Agaard-06	SK Graal	Löttorp	17/7
09,59 4,4	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Eksjö	13/8
09,63 2,3	Emilia Håårdh-08	Södra Vi IF	Tranås	25/9

200 m

32,17 -0,2	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
33,28 0,8	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	27/8
34,02 1,4	Sigrid Sundström-06	Ljungby FIK	Villstad	20/8
34,20 1,7	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
34,29 0,8	Isabel Strömberg-06	Hovslätts IK	Nässjö	27/8
34,77 -2,0	Julia Karlsson-06	Södra Vi IF	Linköping	4/6
34,77 1,7	Alicia Wigardtsson-06	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
35,10 0,8	Emilia Ström-06	Tranås AIF	Nässjö	27/8
35,29 -0,9	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	7/9
35,79 1,4	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Villstad	20/8

Manuell tid

35,1m -0,2	Tilda Gross-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
------------	----------------	----------------------	---------	------

400 m

71,20	Celine Agaard-06	SK Graal	Köpenhamn,	12/6
83,44	Jamilia Sohlberg-08	FIK Färjestaden	Karlskrona	3/9
85,00	Jenna Jonasson-08	Södra Vi IF	Karlskrona	3/9
86,67	Emilia Håårdh-08	Södra Vi IF	Karlskrona	3/9
88,7m	Alva Mikaelsson-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
89,50	Alma Spetz-07	IK Sisu	Nässjö	15/6
89,90	Amelie Arlbrandt-07	IK Sisu	Nässjö	15/6
90,8m	Sara Björklund-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
92,4m	Elina Johansson-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
98,0m	Siri Ugharp-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

600 m

1,55,21	Celine Agaard-06	SK Graal	Alvesta	17/9
2,05,63	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
2,06,32	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Skruv	21/5
2,06,34	Irma Westh-07	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/9
2,08,62	Juni Johansson-06	Skruvs IF	Löttorp	17/7
2,09,32	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Jönköping	28/5
2,09,78	Elise Hagelberg-06	IFK Växjö	Löttorp	17/7
2,09,87	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Kalmar	18/9
2,10,38	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Jönköping	28/5
2,11,64	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Skruv	21/5

800 m

3,25,1m	Olivia Stridh-06	Högbj IF	Kalmar	19/5
3,25,3m	Beata Kullman Larsson-07	Högbj IF	Kalmar	19/5
3,45,5m	Alma Jönsson-06	Högbj IF	Kalmar	19/5
3,47,0m	Filippa Muskala-07	Högbj IF	Kalmar	19/5
4,02,3m	Simon Gunnarsson-07	Högbj IF	Kalmar	19/5

1500 m

6,00,28	Irma Westh-07	Habo-04 Friidrott	Nässjö	27/8
6,22,92	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Ljungby	28/8
6,29,58	Ellen Adolffson-06	IK Sisu	Nässjö	17/8
6,35,87	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
6,46,62	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Nässjö	27/8
7,15,31	Elin Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	27/8
7,22,34	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	17/8
7,23,32	Nova Palmqvist-06	Tranås AIF	Nässjö	27/8
7,23,49	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
7,28,40	Evelina Johansson-07	Ljungby FIK	Ljungby	17/5

5*60 m stafett

50,67	Ljungby FIK	Ljungby	28/8
	Louise Johansson -06, Lova Elwing -06, Meleine Ekelund -06, Elvira Hall -06, Tuva Persson -06		
53,43	Eksjö Södra IK	Jönköping	28/5
	Ida Dahlén-06, Sara Björklund-07, Elin Dahlén-06, Julia Elofsson-07, Thelise Palm-Olsson-06		

60 m häck 68,5 cm

12,62 1,5	Tova Runbom Johannesson-06 IK Sisu	Nässjö	14/8
12,70 -0,3	Emmy Ström-07	Tranås AIF	Jönköping 28/5
12,86 -0,8	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar 4/6
13,07 0,7	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås 25/9
13,58 -1,5	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Jönköping 28/5
13,70 1,4	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Jönköping 10/9
13,75 -0,1	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö 15/6
13,87 0,8	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Tranås 25/9
13,95 -0,3	Isabel Strömberg-06	Hovslätts IK	Jönköping 28/5
14,00 1,1	Elin Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Tranås 25/9

Manuell tid

13,8m -1,2	Isabel Strömberg-06	Hovslätts IK	Värnamo 3/9
13,9m -1,2	Tuva Grimheden-07	Högby IF	Löttorp 6/7

Höjd

1,30	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Löttorp 17/7
1,22	Celine Agaard-06	SK Graal	Alvesta 17/9
1,21	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Varberg 18/9
1,20	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar 18/9
1,20	Alicia Wigardtsson-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping 17/9
1,20	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Hässleholm 4/9
1,18	Elin Franzén-06	IK Sisu	Nässjö 27/8
1,16	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Motala 22/5
1,16	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Skruv 21/5
1,12	Linnéa Tysper-06	Kalmar SK	Kalmar 17/5
1,12	Ida Cronholm-07	Ljungby FIK	Alvesta 17/9
1,12	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Kalmar 4/6



Ida Dahlen, Eksjö Södra IK

Längd hoppzon

4,07 -0,8	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Värnamo 29/5
4,03 0,0	Tilda Gross-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping 7/5
3,97 0,0	Alicia Wigardtsson-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping 7/5
3,88 0,4	Celine Agaard-06	SK Graal	Halmstad 18/6
3,79 0,2	Elna Norell-06	Habo-04 Friidrott	Jönköping 7/5
3,78 -1,2	Ida Cronholm-07	Ljungby FIK	Alvesta 17/9
3,78 -0,1	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås 30/5
3,78 -1,0	Julia Falk-07	Skruv IF	Alvesta 17/9
3,70 2,0	Tova Runbom Johannesson-06 IK Sisu	IK Sisu	Nässjö 14/8
3,69 0,0	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Tranås 25/9
3,69 -1,8	Juni Johansson-06	Skruv IF	Alvesta 17/9

Medvind

3,74 2,1	Isa Persson-06	Kalmar SK	Nybro 28/5
3,72 2,1	Juni Johansson-06	Skruv IF	Nybro 28/5

Tresteg hoppzon

8,39 -1,0	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Nässjö 27/8
7,28 3,3	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Nässjö 27/8
7,11 -1,0	Melenie Ekelund-06	Ljungby FIK	Ljungby 28/8
6,96 0,0	Wilma Herranen-07	Högby IF	Löttorp 6/7
6,43 -1,5	Tuva Grimheden-07	Högby IF	Löttorp 6/7
5,44 2,4	Tyra Junvik-06	Habo-04 Friidrott	Nässjö 27/8
3,54 -1,0	Frida Davidsson-06	Högby IF	Löttorp 6/7

Kula 2,0 kg

8,45	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby 19/8
8,02	Anna Askencrantz-06	Skruv IF	Alvesta 17/9
7,12	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Tranås 25/9
6,75	Louise Johansson-06	Ljungby FIK	Ljungby 19/8
6,74	Sigrid Sundström-06	Ljungby FIK	Ljungby 19/8
6,65	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Habo 19/6
6,59	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Eksjö 13/8
6,40	Celine Agaard-06	SK Graal	Halmstad 18/6
6,18	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar 17/5
6,15	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Villstad 20/8

Diskus 0,6 kg

17,40	Tuva Persson-06	Ljungby FIK	Villstad 20/8
15,98	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Löttorp 17/7
14,55	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby 28/8
14,50	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Skruv 21/5
14,43	Tuss Filipsson-06	Tranås AIF	Nässjö 27/8
14,33	Elin Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Villstad 20/8
14,33	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö 15/10
13,64	Alicia Wigardtsson-06	Habo-04 Friidrott	Habo 21/9
12,83	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Värnamo 3/9
12,61	Sigrid Sundström-06	Ljungby FIK	Skruv 21/5

Slägg 2,0 kg

19,25	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö 7/9
15,84	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Nässjö 7/9
12,26	Elin Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Eksjö 18/8
12,16	Elin Franzén-06	IK Sisu	Nässjö 7/9
11,97	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby 9/10
11,84	Felicia Bjärnlöf-08	Eksjö Södra IK	Eksjö 18/8
11,14	Ida Hellquist-06	IK Sisu	Nässjö 7/9
10,38	Tova Runbom Johannesson-06 IK Sisu	IK Sisu	Nässjö 7/9
8,43	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö 7/9

Spjut 400 g

13,73	Elna Hult-07	Ruda IF	Kalmar 18/9
13,49	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö 8/10
13,41	Saga Thunborg-07	Kalmar SK	Kalmar 18/9
13,37	Elsa Davidsson-06	Värnamo SK	Värnamo 29/5
13,11	Linnéa Tysper-06	Kalmar SK	Kalmar 4/6
12,36	Ida Hellquist-06	IK Sisu	Jönköping 7/5
12,11	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Löttorp 17/7
11,16	Julia Karlsson-06	Södra Vi IF	Kalmar 18/9
10,96	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby 27/9
10,89	Tuva Sevefelt-06	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd 24/8

Boll 300 g

20,83	Thelise Palm Olsson-06	Eksjö Södra IK	Habo 19/6
18,96	Emmy Ström-07	Tranås AIF	Tranås 25/9
18,25	Elna Hult-07	Ruda IF	Karlskrona 3/9
17,52	Alma Toppe-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping 7/5
17,27	Ida Ståhlgrén-07	Hovslätts IK	Jönköping 7/5
16,90	Maja Göransson-07	Tranås AIF	Tranås 25/9
16,35	Jamilia Sohlberg-08	FIK Färjestaden	Karlskrona 3/9
15,72	Astrid Malmborg-07	Ljungby FIK	Värnamo 29/5
15,71	Emma Sjö Dahl-07	Ljungby FIK	Villstad 20/8
15,59	Jenna Jonasson-08	Södra Vi IF	Karlskrona 3/9

KLUBBARNAS POÄNG, ÄLDRE UNGDOM

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	F19	F17	F16	F15	F14	Summa
IFK Växjö	89	71	75	156	143	165,5	197,5	214	91	259,5	1461,5
Högby IF	25	47	307		100	18	47,5	94	16	56	710,5
Hovslätts IK	81	8	14	68	107,5	97	103,5	29	72,5	71,5	652
Ljungby FIK	79	21	22	4		40	127,5	36	120	65	514,5
Habo-04 Friidrott	38	153		13	79,5		31	14	80	82	490,5
Eksjö Södra IK			31	163	163,5		9	31		78	475,5
Kalmar SK	9	36		32	18	50	40	57	63,5	73	378,5
IK Sisu			12	147	21		45	26	26	87	364
FIK Färjestaden	55	224				15		4	42,5		340,5
Tranås AIF	72			84	32	25	81		8	14	316
IK Hakarpspojarna	7	6	59	18	7	14,5	32	14	117	16	290,5
Wärnamo SK	24		70		4,5	57		52	10,5	1	219
Oskarshamns SK	8			5		44	26	54		7	144
Villstads GIF	52	25		19			5				101
IFK Sävsjö					10			34		4	48
IK Hinden	9	12					26				47
Markaryds FK	18		19						8		45
Skruvs IF							26	19			45
SK Graal	20				19						39
Lekeryd-Svarttorp SK				3		24			11		38
Stensjöns IF	17									16	33
Tjust Bike o RC					7						7
Athletics 24Seven SK									4		4
Summa	603	603	600	712	712	550	797	678	670	830	6755

KLUBBARNAS POÄNG, YNGRE UNGDOM

Klubb	P13	P12	P11	P10	F13	F12	F11	F10	Summa
IFK Växjö	192	77	70		145	274	73	43	873
Ljungby FIK	151	238	36	61	64	117	48	52	764
IK Sisu	125	66	2	90	68	13	27	62	451
IK Hakarpspojarna	51	121	32	15	15	16	87		336
Eksjö Södra IK	6		68	11	163			16	263
Habo-04 Friidrott	60	32	8	22		98	12	27	258
Högby IF	66	12	1	28	75	9	59		250
Wärnamo SK	16	83	11	34		69	5	7	224
Skruvs IF	83	81		15		23		20	221
FIK Färjestaden	11	4	33	28		141			216
Villstads GIF	2	11	3		166		18		200
Kalmar SK		62	8	17	16	15	3	42	163
Hovslätts IK			6	10	43		36	16	110
Lekeryd-Svarttorp SK	35	2	6		42	4		20	109
Tranås AIF	3		61			11		26	101
IK Hinden		5	3	36	8	40	1	3	96
IFK Sävsjö	7			2	61	9	6		85
Södra Vi IF			31	11			7	3	52
Oskarshamns SK			3		19	12	6		39
SK Graal								31	31
Ruda IF			5					19	24
Ölmstads IS		7							7
Markaryds FK	3								3
Summa	809	798	385	379	884	849	385	385	4874

Poängberäkning
10, 9, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

MÄN 35

100 m

12,54 -3,5 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 9/7

200 m

24,93 1,4 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Säter 28/8

400 m

60,80 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 9/7

1500 m

4,31,76 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Habo 21/8

5,48,75 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 10/7

3000 m

09,30,53 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Habo 21/8

09,32,83 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Habo 21/8

10,12,85 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Nybro 28/5

10,28,68 Mattias Petersson-78 Glasrikets RC Nybro 28/5

10,31,57 Stefan Löfhede-81 Glasrikets RC Nybro 28/5

10,42,1m Tomas Svae-80 Eksjö Södra IK Eksjö 12/9

11,36,34 Andreas Barkstedt-77 Glasrikets RC Nybro 28/5

12,52,35 Joakim Fröjd-78 Glasrikets RC Nybro 28/5

5000 m

16,45,59 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Jönköping 22/6

16,46,15 Tomas Olsson-77 Högby IF Löttorp 17/7

16,55,42 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Löttorp 17/7

17,01,20 Niklas Agnesund-77 IK Hakarpspojkarne Jönköping 5/6

17,07,66 Claes Hydvall-79 Ocab RC Löttorp 17/7

18,20,06 Joakim Larsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 17/7

19,14,56 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Kalmar 5/6

10 000 m

34,00,68 Tomas Olsson-77 Högby IF Oskarshamn 7/5

35,07,4m Niklas Agnesund-77 IK Hakarpspojkarne Jönköping 3/10

35,10,5m Johan Gyllensvärd-80 IK Hakarpspojkarne Jönköping 3/10

35,46,05 Claes Hydvall-79 Ocab RC Oskarshamn 7/5

Halvmarathon

1,15,50 Christian Karlsson-78 Ålems OK Stockholm 10/9

1,16,52 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Hultsfred 3/9

1,17,32 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Borås 17/9

1,18,05 Pétur Bjarnasson-80 Ocab RC Kalmar 2/7

1,18,46 Claes Hydvall-79 Ocab RC Göteborg 21/5

1,19,57 Mattias Gränfors-80 Brittatorps TK Köpenhamn, 18/9

1,20,15 Niklas Hansson-80 Elmhults SC Göteborg 21/5

1,21,03 Niklas Lundh-81 SK Graal Göteborg 21/5

1,21,38 Mattias Håkansson-79 Glasrikets RC Jämjö 12/11

1,23,41 Ulf Petersen-80 Ocab RC Kalmar 2/7

Marathon

2,34,05 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Stockholm 4/6

2,54,04 Niklas Lundh-81 SK Graal Stockholm 4/6

2,58,06 Niklas Hansson-80 Elmhults SC Växjö 22/10

2,58,32 Mattias Gränfors-80 Brittatorps TK Växjö 22/10

3,01,35 Johan Stark-80 Lönshult Golf Stockholm 4/6

3,07,27 Christian Lengqvist-77 Hossmo RC Växjö 22/10

3,16,20 Sebastian Warrebäck-81 Hossmo RC Stockholm 4/6

3,16,33 Olof Broström-81 IK Vista Oslo, NOR 17/9

3,18,15 Peter Albinsson-78 Emmaboda-Verda OK Stockholm 4/6

3,21,50 Thomas Bergmark-77 Kalmar RC Växjö 22/10

110 m häck 106,7 cm

20,16 0,4 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 10/7

3000 m hinder 91,4 cm

10,27,67 Fredrik Lundqvist-77 IK Sisu Jönköping 13/8

11,48,8m Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Kalmar 5/6

Höjd

1,84 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 9/7

Stav

3,12 Fredrik Lingsarve-78 Habo-04 Friidrott Habo 19/6

2,50 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 10/7

Längd

6,50 0,0 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Habo 21/8

Medvind

6,51 2,8 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Jönköping 13/8

Tresteg

13,38 0,8 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Habo 21/8

Kula 7,26 kg

12,04 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 10/9

11,51 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 9/7

8,54 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 15/10

8,48 Jörgen Wallstenius-79 Wärnamo SK Wärnamo 1/10

8,44 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 9/10

8,41 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 8/10

8,31 Niclas Ingvarsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/9

7,85 Benny Andersson-77 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/9

7,50 Tomas Sevefelt-78 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 16/10

6,92 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 2/10

Diskus 2,0 kg

34,65 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 10/9

34,12 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 10/7

26,63 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 8/10

23,66 Jörgen Wallstenius-79 Wärnamo SK Wärnamo 1/10

23,09 Peter Dagerhem-81 Hovslätts IK Jönköping 20/9

22,30 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 15/10

20,46 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 9/10

19,57 Niclas Ingvarsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/9

17,09 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 2/10

15,51 Benny Andersson-77 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/9

Slägga 7,26 kg

35,33 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 10/9

31,80 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 8/10

20,05 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 8/10

17,97 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 2/10

17,73 Jörgen Wallstenius-79 Wärnamo SK Wärnamo 1/10

16,86 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 9/10

14,80 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 15/10

13,37 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 9/10

12,15 Niclas Ingvarsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/9

11,17 Benny Andersson-77 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/9

Spjut 800 g

52,16 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Säter 28/8

39,62 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 10/9

34,85 Jörgen Wallstenius-79 Wärnamo SK Wärnamo 1/10

34,39 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 9/10

30,68 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 8/10

25,00 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 15/10

23,97 Niclas Ingvarsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/9

23,83 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 2/10

23,00 Benny Andersson-77 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/9

21,66 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 9/10

Vikt 15,88 kg

12,04 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2587 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 10/9

35,33 - 12,04 - 34,65 - 39,62 - 10,43

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2786 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Säter 28/8

6,21 - 52,16 - 24,93 - 33,71 - 5:57,28

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2175 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/9

11,74 - 38,23 - 34,25 - 34,17

2155 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 8/10

10,64 - 46,20 - 33,32 - 31,80

1365 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 8/10

8,41 - 30,68 - 26,63 - 20,05

1315 Jörgen Wallstenius-79 Wärnamo SK Wärnamo 1/10

8,48 - 34,85 - 23,66 - 17,73

1198 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 9/10

8,44 - 34,39 - 20,46 - 16,86

1040 Håkan Rothén-80 Villstads GIF Villstad 15/10

8,54 - 25,00 - 22,30 - 14,80

856 Niclas Ingvarsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 9/9

8,31 - 23,97 - 19,57 - 12,15

813 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 2/10

6,92 - 23,83 - 17,09 - 17,97

650 Benny Andersson-77 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/9

7,85 - 23,00 - 15,51 - 11,17

573 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 9/10

6,58 - 21,66 - 15,42 - 13,37

MÄN 40

100 m

12,86 -0,8	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Habo	21/8
13,35 0,8	Steve Dulnuan-73	Villstads GIF	Villstad	20/8
13,57 -1,9	Max Thegelström-73	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
14,42 -0,8	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	15/6
15,27 -0,8	Joe Walfridson-74	IK Sisu	Nässjö	15/6
15,97 -0,7	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	15/6

Manuell tid

14,8m -0,8	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
------------	------------------	----------------------	---------	------

200 m

23,92 1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	10/9
27,45 -0,7	Christian Nilsson-72	IK Sisu	Jönköping	5/6
27,77 1,7	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Jönköping	13/8
29,60 -0,4	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	15/6
32,71 -0,6	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
34,08 -0,4	Joe Walfridson-74	IK Sisu	Nässjö	15/6

400 m

54,40	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Söderhamn	24/7
69,21	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	15/6
70,93	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
82,68	Joe Walfridson-74	IK Sisu	Nässjö	15/6

Manuell tid

85,2m	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
-------	------------------	----------------------	---------	------

800 m

2,41,74	Max Thegelström-73	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
---------	--------------------	-------------	---------	------

1500 m

5,08,94	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
5,25,52	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
5,45,56	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	15/6
6,04,55	Joe Walfridson-74	IK Sisu	Nässjö	15/6

3000 m

10,10,78	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Lerum	22/6
11,01,40	Emanuel Svensson-75	Glasrikets RC	Nybro	28/5
11,24,71	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
12,31,14	Torsten Kämpfer-72	Glasrikets RC	Nybro	28/5

5000 m

17,01,40	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	17/7
17,11,25	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Lerum	22/6
18,07,78	Johan Bjurelid-74	Högby IF	Löttorp	17/7
19,10,33	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8

Halvmarathon

1,17,23	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Kungsbacka	23/4
1,17,45	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Göteborg	21/5
1,18,03	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	2/4
1,22,26	Tommy Svensson-75	SK Graal	Halmstad	13/8
1,24,12	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Göteborg	21/5
1,24,52	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,26,20	Daniel Evaldsson-76	SK Graal	Göteborg	21/5
1,26,59	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Kalmar	2/7
1,27,16	Johan Sahlin-75	IK Hakarpspojkarna	Göteborg	21/5
1,27,40	Stefan Håkansson-76	OK Vivill	Göteborg	21/5

Marathon

2,48,57	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Växjö	22/10
2,52,21	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Budapest, HUN	9/10
2,58,11	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Stockholm	4/6
2,58,22	Torbjörn Gelotte-76	Glasrikets RC	Växjö	22/10
3,04,03	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Växjö	22/10
3,05,35	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Stockholm	4/6
3,11,00	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,12,11	Magnus Karlsson-73	Huftsfreds LK	Trömsö, NOR	18/6
3,13,05	Magnus Mörstam-76	Växjö LK	Växjö	22/10
3,18,58	Knut Mattsson-76	Apladalens LK	Växjö	22/10

Höjd

1,76	Joakim Thunborg-76	Kalmar SK	Kalmar	5/6
------	--------------------	-----------	--------	-----

Stav

2,90	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
------	------------------	--------------	-----------	------

Längd

5,01 0,0	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
4,50 0,5	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8

Tresteg

8,67 0,0	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
7,71 0,0	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9

Kula 7,26 kg

12,20	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	11/6
10,17	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
9,46	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
9,09	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/6
8,91	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	31/12
8,89	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Jönköping	10/8
8,79	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10
8,76	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
8,48	Björn-Åke Sevefelt-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/6
8,26	Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10

Diskus 2,0 kg

31,55	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/8
27,26	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
25,54	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
24,57	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
24,53	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	31/12
24,18	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10
21,53	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
21,00	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	9/10
19,99	Bengt Jönsson-72	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
17,99	Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10

Slägga 7,26 kg

32,32	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	25/9
30,20	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	31/12
27,31	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
23,28	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/5
19,54	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
17,87	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
17,67	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	9/10
16,52	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	15/10
13,95	Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10
11,40	Patrik Adolfsson-74	IK Sisu	Nässjö	8/10

Spjut 800 g

53,16	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	20/7
35,36	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
33,95	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	15/10
32,09	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	31/12
31,45	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	15/10
27,58	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
24,05	Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10
23,76	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	9/10
23,42	Björn-Åke Sevefelt-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8
21,05	Mikael Tilstam-74	IK Sisu	Nässjö	8/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1796	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	15/10
	11,49 - 31,45 - 27,17 - 28,89			
1699	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	9/10
	10,17 - 35,36 - 25,54 - 27,31			
1267	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	8/10
	8,79 - 32,29 - 24,18 - 15,90			
1166	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
	7,85 - 27,58 - 24,57 - 17,87			
1026	Mattias Gross-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
	8,98 - 20,48 - 19,65 - 19,54			
990	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	9/10
	7,78 - 23,76 - 21,00 - 17,67			
858	Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10
	8,26 - 24,05 - 17,99 - 13,95			
465	Patrik Adolfsson-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
	7,12 - 18,55 - 14,33 - 11,40			
346	Mikael Tilstam-74	IK Sisu	Nässjö	8/10
	6,50 - 21,05 - 13,07 - 8,66			

MÄN 45

100 m

12,44 0,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Söderhamn	22/7
12,59 0,1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Söderhamn	22/7
13,96 -1,9	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
15,37 0,0	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Nässjö	15/6
20,85 1,6	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Skruv	21/5

Manuell tid

15,0m -0,8	Tobias Hedström-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
------------	--------------------	----------------------	---------	------

200 m

25,63 0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Söderhamn	23/7
30,44 0,0	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Nässjö	15/6

400 m

63,72	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Nässjö	15/6
94,63	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Nässjö	11/6

Manuell tid

58,9m	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
68,9m	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8
73,0m	Tobias Hedström-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	31/8

800 m

2,21,23	Mikael Persson-67	Högby IF	Kalmar	18/9
2,56,57	Niklas Bergkvist-70	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
3,34,58	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Nässjö	12/6

1500 m

4,48,93	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Nässjö	15/6
4,52,57	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	31/7
4,53,15	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	10/7
5,14,68	Tommy Unosson-67	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/9
5,29,31	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	23/8
7,12,48	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Löttorp	10/7

3000 m

10,59,0m	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
11,18,5m	Claes Dahlen-70	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
11,19,45	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	28/5
11,59,89	Per Bertilsson-70	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8
12,32,66	Jesper Rosander-69	Glasrikets RC	Nybro	28/5
16,10,79	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Kalmar	18/9

5000 m

18,15,56	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	17/7
19,55,87	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Perth, AUS	29/10
20,27,70	Per Bertilsson-70	Habo-04 Friidrott	Jönköping	10/8

10 000 m

38,58,8m	Bengt Öhlund-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	3/10
62,15,65	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Oskarshamn	7/5

Halvmarathon

1,13,11	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Göteborg	21/5
1,20,17	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	21/5
1,21,03	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,22,59	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,23,51	Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Göteborg	21/5
1,25,18	Morgan Svensson-69	SK Graal	Halmstad	13/8
1,26,53	Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,27,09	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Hultsfred	3/9
1,28,18	Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,29,36	Christer Evebring-68	Apladalens LK	Göteborg	21/5

Marathon

2,50,30	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Växjö	22/10
2,55,49	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Stockholm	4/6
3,06,59	Morgan Svensson-69	SK Graal	Växjö	22/10
3,07,36	Per-Johan Svensson-68	IFK Växjö	Köpenhamn,	22/5
3,07,49	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,08,34	Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Stockholm	4/6
3,11,20	Christer Karlsson-70	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,13,04	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sunne	7/5
3,14,53	Håkan Andersson-70	Kalmar RC	Stockholm	4/6
3,16,41	Anders Petersson-68	Växjö LK	Växjö	22/10

110 m häck 99,1 cm

19,03 -0,6	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Söderhamn	24/7
20,47 0,4	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7

3000 m hinder 91,4 cm

12,10,47	Niclas Svensson-69	Hovslätts IK	Jönköping	13/8
----------	--------------------	--------------	-----------	------

Höjd

1,55	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8
1,52	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	10/7
1,35	Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	9/10
1,07	Bo Victorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	15/9

Stav

3,60	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
3,30	Niklas Flisberg-71	IK Sisu	Jönköping	5/6
2,80	Johan Helgesson-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/6
2,60	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
1,81	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojarna	Habo	21/8

Längd

5,77 1,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
5,68 2,1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Söderhamn	22/7
3,90 0,0	Tobias Hedström-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/8

Tresteg

10,79 0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Söderhamn	24/7
10,39 0,5	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
9,33 0,8	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7

Medvind

11,23 2,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
8,03 2,3	Mikael Larsson-70	Högby IF	Löttorp	31/7



Tomas Fanta, Oskarshamns SK

Kula 7,26 kg

10,04	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
9,47	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Löttorp	17/7
9,24	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,21	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
9,15	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
8,94	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
8,84	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
8,81	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
8,64	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
8,63	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	21/10

Diskus 2,0 kg

28,69	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
27,48	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
27,09	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
25,96	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
23,87	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
23,22	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	21/10
22,80	Bo Victorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
22,46	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
21,53	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
21,34	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Löttorp	17/7

Slägga 7,26 kg

27,36	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
27,09	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
27,02	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
26,44	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
22,85	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
19,75	Christian Nilsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	5/6
19,14	Bo Victorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
18,89	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
18,45	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
18,40	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	21/10

Spjut 800 g

41,66	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
30,85	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
30,73	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
30,15	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
29,93	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	31/7
29,61	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	2/10
28,52	Rickard Nilsson-67	Högby IF	Löttorp	9/10
27,79	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
27,22	Fredrik Thorén-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
26,83	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/10

Vikt 15,88 kg

9,38	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
6,78	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2298	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
26,44 - 10,04 - 25,96 - 27,79 - 8,80				
2115	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
22,85 - 9,15 - 27,33 - 30,85 - 6,78				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1794	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
9,21 - 41,66 - 28,69 - 27,02				
1548	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
8,81 - 30,15 - 27,09 - 27,36				
1441	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
9,89 - 24,82 - 24,67 - 25,60				
1398	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
8,70 - 29,70 - 27,48 - 20,32				
1326	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	8/10
9,24 - 30,73 - 23,87 - 18,45				
1316	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	21/10
8,63 - 26,70 - 23,22 - 18,40				
1255	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
8,64 - 23,75 - 20,90 - 27,09				
1213	Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	2/10
9,32 - 29,61 - 21,12 - 17,22				
1120	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/10
8,84 - 26,49 - 19,70 - 18,89				
995	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
8,94 - 20,75 - 21,53 - 15,92				

MÄN 50

100 m

12,84 2,4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Söderhamn	22/7
13,16 0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	9/7
14,02 0,0	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Löttorp	9/7
15,55 -1,9	Anders Rehn-66	Högby IF	Linköping	14/5

200 m

26,28 1,9	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Söderhamn	23/7
-----------	--------------------	----------------	-----------	------

Medvind

26,04 2,3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
27,34 2,3	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	10/7

400 m

60,57	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Söderhamn	24/7
76,70	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	13/8

800 m

2,31,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7
---------	--------------------	----------------	---------	-----

1500 m

5,21,62	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
---------	--------------------	----------------	---------	------

3000 m

11,07,74	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	28/5
11,41,51	Robert Galic-65	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
11,52,1m	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
13,24,03	Jan Arvidsson-64	Glasrikets RC	Nybro	28/5

5000 m

17,41,25	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	17/7
18,02,14	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Löttorp	17/7
18,57,09	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Löttorp	17/7
19,09,00	Robert Galic-65	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/8
19,25,21	Per Fransson-66	OK Njudung	Löttorp	17/7
20,12,72	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	17/7

10 000 m

44,08,18	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
----------	--------------------	----------------	------------	-----

Halvmarathon

1,21,21	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Hultsfred	3/9
1,24,12	Pär Wanby-64	Högby IF	Hultsfred	3/9
1,26,35	Lennart Pettersson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Kalmar	2/7
1,27,53	Lars-Johan Andersson-64	Högby IF	Stockholm	7/5
1,29,21	Jan Torman-65	Jönköpings OK	Göteborg	21/5
1,29,27	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Kalmar	2/7
1,29,48	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,30,37	Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	2/7
1,31,04	Clas Asp-62	Föra AIK	Kalmar	2/7
1,31,06	Leif Nachtweij-63	Tjust Bike o RC	Hultsfred	3/9

Marathon

2,52,27	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	Stockholm	4/6
3,12,08	Lennart Pettersson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Växjö	22/10
3,15,39	Tomas Jonsson-63	Oskarshamns SK	Stockholm	4/6
3,18,20	Peter Nilsson-63	Elmhults SC	Stockholm	4/6
3,23,09	Mats D Karlsson-64	IK Hakarpspojkarna	Chicago, IL	9/10
3,23,22	Kristoffer Karlsson-66	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,26,12	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Stockholm	4/6
3,28,11	Mikael Hildingsson-65	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,30,21	Lars-Göran Petersson-64	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,35,36	Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojkarna	Hamburg, GER	17/4

100 m häck 91,4 cm

16,48 1,4	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Borås	4/6
-----------	----------------------	---------------	-------	-----

400 m häck 84,0 cm

71,64	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Söderhamn	22/7
72,16	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Odensen, DEN	2/7

3000 m hinder 91,4 cm

13,55,16	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
----------	--------------------	----------------	---------	------

Höjd

1,58	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
1,49	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
1,43	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	10/7
1,30	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	25/8

Längd

5,03 1,3	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	9/7
4,83 0,0	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Löttorp	9/7
4,04 0,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9

Tresteg

9,34 0,4	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	10/7
----------	----------------------	---------------	---------	------

Medvind

10,12 2,5	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
-----------	----------------------	--------------	---------	------

Kula 6,0 kg

9,43	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	9/7
7,79 7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
7,41 7,26	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
7,31	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
7,21 7,26	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
6,83 7,26	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	11/9
6,64 7,26	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	16/10

Diskus 1,5 kg

29,24	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	9/7
21,66	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/9
18,83 2,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
17,58 2,0	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
17,09 2,0	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	11/9
15,45 2,0	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
13,80 2,0	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	16/10

Slägga 6,0 kg

25,62	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	10/7
18,96 7,26	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Kalmar	5/6
17,94 7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
17,39 7,26	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
15,13 7,26	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	11/9
14,26 7,26	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
12,47 7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
9,95 7,26	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	16/10

Spjut 700 g

40,51	Erkki Kilpeläinen-66	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
39,07 800	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	20/8
32,46	Göran Salomonsson-63	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
28,24 800	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
23,42 800	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
23,35 800	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
20,30 800	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
18,95 800	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
15,38 800	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	11/9

Vikt 11,34 kg

9,42	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Löttorp	9/7
------	----------------------	---------------	---------	-----

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1440	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	11/9
8,39 - 37,54 - 21,39 - 24,72				
1005	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
7,41 - 27,44 - 20,41 - 17,39				
800	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
7,79 - 18,95 - 17,58 - 17,94				
690	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
6,62 - 23,42 - 18,83 - 12,47				
626	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
7,21 - 20,30 - 15,45 - 14,26				
554	Per Andersson-66	Villstads GIF	Villstad	11/9
6,83 - 15,38 - 17,09 - 15,13				
460	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
6,64 - 23,35 - 13,80 - 9,95				

MÄN 55

100 m

12,69 -1,5	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
------------	--------------------	----------------------	-----------	------

Medvind

12,4 4,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Sollentuna	26/8
----------	--------------------	----------------------	------------	------

200 m

26,60 1,9	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Odensen, DEN	2/7
-----------	--------------------	----------------------	--------------	-----

1500 m

5,30,40	Ingemar Ottosson-57	IK Sisu	Nässjö	11/6
---------	---------------------	---------	--------	------

3000 m

14,01,14	Göran Gustavsson-60	Glasrikets RC	Nybro	28/5
----------	---------------------	---------------	-------	------

Halvmarathon

1,29,36	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,29,50	Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,30,38	Umberto Vertetics-58	Team Tete RC	Göteborg	21/5
1,31,47	Per Malmström-60	Team Runners High	Jönköping	7/5
1,36,41	Kurt Hallberg-61	Föra AIK	Stockholm	10/9
1,38,48	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,41,13	Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	21/5
1,42,51	Christian Strömberg-59	IK Hakarpspojarna	Stockholm	10/9
1,43,05	Bo Tenland-59	Växjö AIS	Göteborg	21/5
1,43,22	Åke Karlsson-58	Tjust Bike o RC	Hultsfred	3/9

Marathon

3,14,56	Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Stockholm	4/6
3,15,55	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Växjö	22/10
3,24,35	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Växjö	22/10
3,55,47	Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Stockholm	4/6
3,58,49	Gunnar Bergmark-61	338 Småland T&MSF	Malmö	16/4
4,08,23	Dan Markuson-60	Växjö LK	Stockholm	4/6
4,21,05	Harald Lööf-61	Högby IF	Stockholm	4/6
5,23,00	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	4/6
5,41,15	Kristos Miltis-57	Skillingaryds FK	Stockholm	4/6

Inomhus

5,53,07	Jens Rydberg-58	Växjö LK	Växjö	17/12
---------	-----------------	----------	-------	-------

Höjd

1,55	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
1,43	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8

Längd

5,24 1,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Odensen, DEN	1/7
----------	--------------------	----------------------	--------------	-----

Tresteg

10,30 0,3	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	10/8
-----------	--------------------	----------------------	-----------	------

Kula 6,0 kg

8,77 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
7,77 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	28/9
7,71 7,26	Björn Engvall-60	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
7,61 7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
6,40	Mikael Johansson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	8/6
6,28 7,26	Sören Claeson-58	Tranås AIF	Tranås	7/9
6,06 7,26	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	2/10

Diskus 1,5 kg

34,01	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Habo	19/6
23,70 2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
18,20 2,0	Leif Johansson-58	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
18,12 2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	28/9
17,83 2,0	Björn Engvall-60	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
16,93 2,0	Sören Claeson-58	Tranås AIF	Tranås	7/9
16,03 2,0	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	2/10
15,68 2,0	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	9/10

Slägga 7,26 kg

20,25	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,72	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
15,16	Björn Engvall-60	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
12,84	Sören Claeson-58	Tranås AIF	Tranås	7/9
12,41	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	2/10
11,77	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	9/10

Spjut 700 g

42,30	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
42,20	Anders Andersson-58	Villstads GIF	Söderhamn	23/7
27,80	800 Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
26,48	800 Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	2/10
24,41	800 Björn Engvall-60	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
24,08	800 Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	28/9
22,80	800 Sören Claeson-58	Tranås AIF	Tranås	7/9
19,16	800 Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	9/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1264	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
	8,77 - 27,80 - 23,70 - 19,72			
968	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	28/9
	7,77 - 24,08 - 18,12 - 20,06			
847	Björn Engvall-60	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
	7,71 - 24,41 - 17,83 - 15,16			
612	Mats Aztor-60	Tranås AIF	Tranås	2/10
	6,06 - 26,48 - 16,03 - 12,41			
601	Sören Claeson-58	Tranås AIF	Tranås	7/9
	6,28 - 22,80 - 16,93 - 12,84			
574	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	9/10
	7,61 - 19,16 - 15,68 - 11,77			

MÄN 60

100 m

13,87	-0,2 Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	22/7
17,89	0,5 Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	9/7

200 m

29,75	0,7 Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	23/7
33,79	1,0 Leif Fröling-56	Högby IF	Säter	28/8

Medvind

32,77	2,3 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	10/7
42,85	2,3 Owe Gustavsson-56	Apladalens LK	Löttorp	10/7

400 m

69,28	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Jönköping	5/6
71,11	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	10/7
76,92	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	10/7
96,61	Owe Gustavsson-56	Apladalens LK	Löttorp	10/7

800 m

2,37,71	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Nässjö	12/6
2,42,24	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/7
2,54,52	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	9/7
3,22,36	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	9/7

1500 m

5,14,71	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Nässjö	11/6
6,02,24	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/7
6,48,37	Leif Fröling-56	Högby IF	Säter	28/8
7,37,52	Owe Gustavsson-56	Apladalens LK	Löttorp	10/7

5000 m

23,42,35	Stefan Rohde-55	Högby IF	Löttorp	17/7
----------	-----------------	----------	---------	------

10 000 m

41,30,42	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Oskarshamn	7/5
45,55,03	Leif Karlsson-56	Örjansklubben	Oskarshamn	7/5

Halvmarathon

1,33,47	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Hultsfred	3/9
1,38,43	Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis Torsås	Göteborg	21/5
1,40,25	Kjell-Åke Grindewih-56	Södra Vi IF	Linköping	11/6
1,40,26	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,42,41	Håkan Stjernqvist-56	IF Friskis&Svettis Växjö	Göteborg	21/5
1,43,25	Magnus Andersson-54	Villstads GIF	Halmstad	13/8
1,47,04	Esbjörn Gustafsson-56	Tjust Bike o RC	Göteborg	21/5
1,47,30	Peter Joelsson-56	Ålems OK	Kalmar	2/7
1,48,38	Per Ekenger-56	Gamleby OK	Kiel, GER	27/2
1,50,32	Jan Karlsson-52	Lönashult Golf	Göteborg	21/5

Marathon

3,42,40	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Växjö	22/10
4,01,57	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Stockholm	4/6
4,07,13	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	22/10
4,26,42	Ingvar Johansson-53	IF Friskis&Svettis Växjö	Växjö	22/10
5,04,44	Owe Gustavsson-56	Apladalens LK	Växjö	22/10

100 m häck 84,0 cm

Okänd vind

19,11	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Söderhamn	24/7
-------	-------------------	--------------	-----------	------

300 m häck 76,2 cm

56,45	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/7
58,80	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	9/7

Höjd

1,40	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Löttorp	10/7
1,35	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Alvesta	17/9
1,34	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/7

Stav

2,60	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	Söderhamn	22/7
------	-------------------	--------------	-----------	------

Längd

5,09	0,5 Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	22/7
3,80	0,2 Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	9/7
3,79	-0,5 Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7
3,74	1,6 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/7
3,05	0,9 Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	9/7
1,66	1,8 Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Löttorp	13/8

Tresteg

8,16	0,0 Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/7
7,18	1,2 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	10/7

Kula 5,0 kg

11,29	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7
10,88	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	23/7
10,87	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	9/7
9,26	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	9/7
7,77	7,26 Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
5,90	7,26 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/10

Diskus 1,0 kg

34,47	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	9/7
32,51	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
31,26	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7
30,31	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Herrljunga	28/8
21,36	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/7

Slägga 5,0 kg

40,95	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	24/7
25,98	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Herrljunga	28/8
22,94	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	10/7
20,48	7,26 Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Olofström	18/9
19,60	7,26 Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Kalmar	5/6
16,85	7,26 Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
13,35	7,26 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/10

Spjut 600 g

40,37	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Söderhamn	23/7
39,15	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	27/9
33,08	800 Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Olofström	18/9
31,91	Leif Fröling-56	Högby IF	Säter	28/8
15,66	800 Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/10

Vikt 9,08 kg

12,31	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Herrljunga	28/8
8,50	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	9/7
5,68	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/7

Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2275	Leif Fröling-56	Högby IF	Säter	28/8
	3,70 - 31,91 - 33,79 - 31,94 - 6:48,37			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1392	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Olofström	18/9
	8,65 - 33,08 - 24,88 - 20,48			
1207	Tomas Lindh-56	Ljungby FIK	Ljungby	16/10
	7,77 - 33,59 - 23,32 - 16,85			
367	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	9/10
	5,9 - 15,66 - 15,08 - 13,35			

MÄN 65

200 m

32,70 1,3 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8

400 m

65,42 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Söderhamn 24/7

800 m

2,33,06 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Söderhamn 22/7

1500 m

5,34,19 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Söderhamn 23/7
6,48,58 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8

10 000 m

42,30,74 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Oskarshamn 7/5

Halvmarathon

1,29,04 Lars Wykman-49 IK Hakarpspojkarne Berlin, GER 3/4
1,31,39 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Kalmar 2/7
1,32,08 Anders Kasselstrand-47 Gamleby OK Kiel, GER 27/2
1,38,53 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Köpenhamn, 18/9
1,51,28 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 21/5
1,54,35 Ulf Wennerberg-48 IK Hakarpspojkarne Göteborg 21/5
1,54,55 Christer Carlsson-51 Elmhults SC Göteborg 21/5
1,55,57 Matti Pylkkänen-50 Gamleby OK Borensberg- 8/5
1,57,01 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Ludvika 18/6
1,57,47 Bernt Hagelin-49 Ocab RC Göteborg 21/5

Marathon

4,07,42 Matti Pylkkänen-50 Gamleby OK Stockholm 4/6
4,16,08 Lars Gustafsson-50 Visingsö AIS Stockholm 4/6
4,22,04 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Växjö 22/10
4,22,11 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Växjö 22/10
4,22,13 Anders Svärd-49 Lönashults GOLF Stockholm 4/6
4,24,13 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Stockholm 9/1

300 m häck 76,2 cm

51,67 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Löttorp 9/7

Längd

3,68 -1,3 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8

Kula 5,0 kg

10,36 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 27/9
9,06 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Lekeryd 22/8
8,93 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Lekeryd 22/8

Diskus 1,0 kg

35,33 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Lekeryd 22/8
35,23 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Odensen, DEN 2/7
32,99 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Bottnaryd 10/9
25,85 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8

Slägga 5,0 kg

43,79 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 26/6
41,58 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Lekeryd 22/8
21,88 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Stensjön 8/8

Spjut 600 g

37,45 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Söderhamn 23/7
25,35 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8
23,42 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Stensjön 13/6
19,48 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Bottnaryd 10/9

Vikt 9,08 kg

15,11 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 9/7
12,89 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Bottnaryd 9/5
8,76 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 10/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3479 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 9/5
37,91 - 10,18 - 34,06 - 32,61 - 13,41
2874 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Bottnaryd 9/5
38,72 - 8,49 - 29,73 - 17,50 - 12,75
2357 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 10/9
21,41 - 8,48 - 32,95 - 20,92 - 8,76

Femkamp (vet)

2426 Lars E Norman-47 IK Hakarpspojkarne Säter 28/8
3,68 - 25,35 - 32,70 - 25,85 - 6:48,58

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1542 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 27/9
8,52 - 31,99 - 24,42 - 30,14

MÄN 70

100 m

15,24 0,9 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Söderhamn 22/7

Medvind

16,52 2,1 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojkarne Löttorp 9/7
16,61 2,3 Gunnar Nilsson-44 Alvesta Friidrott Alvesta 17/9
18,94 2,1 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Löttorp 9/7

200 m

32,04 1,2 Leif Karlsson-43 Alvesta Friidrott Odensen, DEN 2/7
35,30 1,3 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojkarne Löttorp 10/7

400 m

1,55,26 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 10/7

800 m

4,16,85 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 9/7
4,30,25 Ronny Krönvall-43 Wärnamo SK Löttorp 9/7

1500 m

6,38,59 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Löttorp 10/7
8,30,63 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 10/7

5000 m

23,47,44 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Löttorp 17/7
30,14,08 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 17/7

10 000 m

48,04,23 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Oskarshamn 7/5
68,14,19 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Oskarshamn 7/5

Halvmarathon

1,44,21 Leif Brandstedt-43 Björkshults IF Hultsfred 3/9
2,27,30 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Hultsfred 3/9
3,00,28 Kenneth Enelund-43 Växjö LK Göteborg 21/5

Marathon

4,15,47 Stig Hörberg-43 Växjö Norra IF Östansjö 2/7
4,24,22 Stig-Åke Jonasson-44 Elmhults SC Växjö 22/10
4,39,36 Kurt Gustavsson-46 Hultsfreds LK Stockholm 5/11
5,19,16 Anders Eriksson-43 Växjö LK Stockholm 4/6
5,27,32 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Växjö 22/10

300 m häck 76,2 cm

67,22 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Söderhamn 22/7

Höjd

1,24 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Söderhamn 23/7

Längd

3,16 0,5 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 24/8

Tresteg

8,00 1,6 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Söderhamn 24/7

Kula 4,0 kg

11,21 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Stensjön 8/8
10,88 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Söderhamn 23/7
10,02 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Perth, AUS 5/11
9,65 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 13/6
8,38 Gunnar Nilsson-44 Alvesta Friidrott Alvesta 17/9
6,57 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 23/10
6,05 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/9
5,64 7,26 Christer Lantz-43 Bottnaryds IF Bottnaryd 25/9

Diskus 1,0 kg

38,84 Peter Hackenschmidt-43 IK Hakarpspojkarne Söderhamn 22/7
30,42 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Söderhamn 22/7
28,88 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 22/8
27,99 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Jönköping 10/8
23,23 Inge Melin-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 27/9
15,67 2,0 Christer Lantz-43 Bottnaryds IF Bottnaryd 25/9
14,24 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/9
13,94 Lars Fransson-42 Bottnaryds IF Bottnaryd 23/10

Slägga 4,0 kg

46,10	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	22/8
34,13	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/6
30,73	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Stensjön	8/8
26,24	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
19,98	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
14,41	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9
12,61	7,26 Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
11,00	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10

Spjut 500 g

32,42	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Söderhamn	23/7
25,96	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	27/9
24,39	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
21,63	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/9
19,66	Anders Rotviker-46	Oskarshamns SK	Löttorp	10/7
16,61	800 Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
12,17	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/10
11,63	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9

Vikt 7,26 kg

17,45	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Odensen, DEN	1/7
17,04	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Löttorp	9/7
14,30	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	9/7
13,06	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	26/6
10,94	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9
6,89	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Löttorp	9/7
6,78	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3476	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	10/9
	45,29 - 9,52 - 29,70 - 21,76 - 15,73			
2823	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/9
	30,47 - 10,18 - 23,79 - 24,39 - 11,76			
2764	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	13/6
	30,88 - 9,18 - 26,89 - 19,98 - 12,30			
2748	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Stensjön	8/8
	23,19 - 11,21 - 23,01 - 10,16 - 29,98			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1180	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	27/9
	7,32 - 23,36 - 21,46 - 28,51			
1045	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
	7,79 - 22,96 - 20,64 - 21,25			
952	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/9
	6,94 - 20,85 - 22,01 - 20,54			
795	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Nässjö	15/10
	8,34 - 24,76 - 15,00 - 14,29			
423	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/9
	5,64 - 16,61 - 15,67 - 12,61			

MÄN 75

100 m

23,84	2,1 Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	9/7
31,79	2,1 Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7

200 m

48,79	1,3 Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	10/7
77,10	1,3 Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/7

400 m

4,06,29	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	11/6
---------	-------------------	-------------------	------------	------

800 m

8,46,63	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	17/9
---------	-------------------	-------------------	---------	------

Halvmarathon

2,55,11	Håkan Sjöö-40	Växjö LK	Göteborg	8/10
---------	---------------	----------	----------	------

Marathon

7,28,06	Håkan Sjöö-40	Växjö LK	Växjö	17/12
---------	---------------	----------	-------	-------

Kula 4,0 kg

8,67	Georg Johansson-38	Högby IF	Söderhamn	23/7
7,00	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	13/6
6,16	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7

Diskus 1,0 kg

30,93	Georg Johansson-38	Högby IF	Söderhamn	22/7
16,84	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	9/7
16,43	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	13/6

Slägga 4,0 kg

36,90	Georg Johansson-38	Högby IF	Söderhamn	23/7
16,87	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/7
14,25	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	10/7

Spjut 500 g

20,07	Georg Johansson-38	Högby IF	Söderhamn	23/7
17,14	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	10/7

Vikt 7,26 kg

13,06	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	10/9
7,02	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Löttorp	9/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2722	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	10/9
	32,06 - 7,72 - 28,05 - X - 13,06			
1710	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	13/6
	13,54 - 7,00 - 16,22 - 15,88 - 7,01			

MÄN 80

Kula 3,0 kg

7,05	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/8
------	---------------------	----------------------	---------	------

Diskus 1,0 kg

16,36	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/8
-------	---------------------	----------------------	---------	------

Slägga 3,0 kg

20,93	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/8
-------	---------------------	----------------------	---------	------

Spjut 400 g

14,14	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/8
-------	---------------------	----------------------	---------	------

Vikt 5,45 kg

7,74	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/6
------	---------------------	----------------------	---------	------

MÄN 85

Marathon

5,50,49	Ingvar Nyqvist-31	Växjö AIS	Stockholm	4/6
---------	-------------------	-----------	-----------	-----

MÄN 90

Kula 3,0 kg

3,69	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	10/9
------	----------------------	-------------------	-----------	------

Diskus 1,0 kg

13,61	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	26/6
-------	----------------------	-------------------	---------	------

Slägga 3,0 kg

14,00	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	1/10
-------	----------------------	-------------------	-----------	------

KVINNOR 35

100 m

14,15 -1,4	Emelie Tyrberg-79	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
14,59 1,2	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	31/7
16,02 0,0	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Nässjö	15/6

200 m

34,75 0,0	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Nässjö	15/6
-----------	--------------------	---------	--------	------

Manuell tid, Okänd vind

31,8m	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar	12/5
-------	-----------------	----------	--------	------

400 m

79,37	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Nässjö	15/6
-------	--------------------	---------	--------	------

800 m

2,25,55	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar	5/6
2,33,20	Linda Damgren-78	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
2,46,74	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8

5000 m

17,49,42	Ida Nilsson-81	Högby IF	Kalmar	5/6
21,50,78	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Löttorp	17/7
22,25,78	Elisabeth Karlsson-80	Anderstorps OK	Villstad	20/8
35,04,68	Emma Karlsson-80	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8

Halvmarathon

1,18,22	Ida Nilsson-81	Högby IF	Göteborg	21/5
1,31,59	Sofia Asplund-81	OK Norrvirdarna	Göteborg	21/5
1,32,58	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	21/5
1,35,08	Angelica Noble-80	Högby IF	Göteborg	21/5
1,38,50	Maria Wallen-81	Tjust Bike o RC	Hultsfred	3/9
1,39,41	Malin Alzén-78	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	7/5
1,42,07	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,49,42	Maria Engvall-80	Gnosjö FK	Halmstad	13/8
1,50,46	Annelie Rydh Jaensson-78	Ocab RC	Göteborg	21/5
1,51,08	Linn Rudenstam-77	IK Vista	Göteborg	21/5

Marathon

3,15,03	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Stockholm	4/6
3,15,26	Matilda Sandström-80	Jönköpings OK	Växjö	22/10
3,33,31	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	4/6
3,40,17	Angelica Noble-80	Högby IF	Stockholm	4/6
3,42,25	Anna Alpteg-77	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	4/6
3,54,12	Lena Karlberg-80	Kalmar RC	Växjö	22/10
4,13,40	Jennie Salomonsson-81	Markaryds FK	Stockholm	4/6
4,16,25	Hanna Eriksson-78	Glasrikets RC	Berlin, GER	25/9
4,20,02	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Stockholm	4/6
4,26,16	Anna Svensson-78	Glasrikets RC	Stockholm	4/6

100 m häck 84,0 cm

21,47 1,9	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8
-----------	--------------------	---------	-------	------

Höjd

1,40	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8
------	--------------------	---------	-------	------

Längd

4,40 0,9	Emelie Tyrberg-79	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
4,02 -1,1	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8
3,70 -2,0	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	9/7

Medvind

4,72 2,4	Emelie Tyrberg-79	Oskarshamns SK	Oskarshamn	7/5
----------	-------------------	----------------	------------	-----

Kula 4,0 kg

7,50	Marie Dahlén-80	Eksjö Södra IK	Tranås	25/9
7,03	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8

Femkamp (100m h - Höjd - Kula - Längd - 800m)

2020	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Säter	28/8
	21,47 - 1,40 - 7,03 - 4,02 - 2:46,74			

KVINNOR 40

100 m

16,21 -0,8	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Nässjö	15/6
16,38 0,1	Marija Bodrova-72	Högby IF	Karlskrona	3/9
17,62 -0,8	Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
19,45 -0,8	Ann Åstrand-73	IK Sisu	Nässjö	15/6

200 m

33,99 -0,4	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Nässjö	15/6
37,00 -0,4	Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
41,15 -0,4	Ann Åstrand-73	IK Sisu	Nässjö	15/6

400 m

79,02	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Nässjö	15/6
83,68	Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
93,79	Ann Åstrand-73	IK Sisu	Nässjö	15/6

1500 m

6,04,05	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Nässjö	15/6
6,27,36	Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	Nässjö	15/6
7,15,55	Ann Åstrand-73	IK Sisu	Nässjö	15/6

3000 m

13,01,91	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Habo	21/8
15,23,8m	Maria Ragnarsson-72	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9
18,04,8m	Sophie Nilsson-76	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

5000 m

19,24,99	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/6
20,45,09	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Villstad	20/8

10 000 m

41,34,5m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/10
----------	-----------------	--------------------	-----------	------

Halvmarathon

1,28,13	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	21/5
1,31,41	Annica Winblad-76	Växjö LK	Hultsfred	3/9
1,35,52	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Linköping	11/6
1,40,20	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Göteborg	21/5
1,40,59	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	21/5
1,42,29	Johanna Joakimson-73	IK Vista	Göteborg	21/5
1,42,57	Annie Skaret-73	Ålems OK	Kalmar	2/7
1,43,27	Ulrika Hjort-72	Kalmar RC	Hultsfred	3/9
1,44,23	Hanna Jinnestrand-72	IF Friskis&Svettis	Göteborg	21/5
1,46,38	Gunilla Dehlin-76	Hultsfreds LK	Kalmar	2/7

Marathon

3,04,51	Maria Lundgren-72	338 Småland T&MSF	Östansjö	2/7
3,16,15	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	22/10
3,19,28	Jane Nilsson-76	Markaryds FK	Roma, ITA	10/4
3,27,56	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Växjö	22/10
3,30,15	Annelie Bohman-75	Växjö LK	Jönköping	22/5
3,35,06	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Praha, CZE	8/5
3,35,22	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Stockholm	4/6
3,58,16	Ulrika Hjort-72	Kalmar RC	Växjö	22/10
3,59,23	Linda Elofsson-74	Kalmar RC	Växjö	22/10
4,05,48	Hanna Rangert-74	IK Hakarpspojkarne	New York, NY	6/11

400 m häck 76,2 cm

88,15	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Habo	21/8
-------	------------	--------------------	------	------

Höjd

1,43	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Söderhamn	23/7
1,12	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	10/7

Längd

4,31 0,0	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	12/6
3,12 -1,6	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	9/7

Kula 4,0 kg

10,56	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Söderhamn	24/7
7,83	Marija Bodrova-72	Högby IF	Kalmar	18/9
7,11	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	9/10
6,60	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
6,48	Sara Rendahl-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
6,35	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar	18/10
4,67	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	2/10

Diskus 1,0 kg

33,97	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Söderhamn	23/7
21,91	Marija Bodrova-72	Högby IF	Kalmar	18/9
19,73	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
16,40	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar	18/10
14,48	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	9/10
11,65	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	2/10

Slägga 4,0 kg

40,52	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Perth, AUS	26/10
16,03	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	9/10
15,21	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar	18/10
15,15	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
15,06	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	2/10
14,14	Lill Martinsson-72	Stensjöns IF	Stensjön	25/9
13,59	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	9/10

Spjut 600 g

27,09	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Söderhamn	22/7
18,31	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	9/10
12,01	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
11,78	Sara Rendahl-74	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
11,44	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar	18/10
11,35	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	9/10
9,49	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	2/10

Vikt 9,08 kg

12,68	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Stensjön	8/8
-------	------------	----------------------	----------	-----

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3220	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Perth, AUS	4/11
37,95 - 10,06 - 30,70 - 26,56 - 12,26				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2429	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
10,09 - 25,95 - 32,15 - 37,39				
1340	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	9/10
7,62 - 18,31 - 19,9 - 13,59				
1132	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
6,60 - 12,01 - 19,73 - 15,15				
1034	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	9/10
7,11 - 11,35 - 14,48 - 16,03				
1009	Carina Hermansson-74	Högby IF	Kalmar	18/10
6,35 - 11,44 - 16,40 - 15,21				
647	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	2/10
4,67 - 9,49 - 11,65 - 15,06				

KVINNOR 45**100 m**

14,38 1,6	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Nässjö	14/8
20,51 -0,7	Eva Enell-67	IK Sisu	Nässjö	15/6
20,76 -0,7	Lotta Roos-67	IK Sisu	Nässjö	15/6

Medvind

14,10 2,9	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Eksjö	13/8
-----------	--------------------	------------	-------	------

200 m

29,91 0,8	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	25/9
46,41 -0,6	Eva Enell-67	IK Sisu	Nässjö	15/6
46,69 -0,6	Lotta Roos-67	IK Sisu	Nässjö	15/6

Medvind

29,77 3,3	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Eksjö	13/8
-----------	--------------------	------------	-------	------

400 m

1,42,19	Eva Enell-67	IK Sisu	Nässjö	15/6
1,44,47	Lotta Roos-67	IK Sisu	Nässjö	15/6

1500 m

6,42,54	Helen Unosson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/9
6,49,13	Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	10/7
7,15,23	Eva Enell-67	IK Sisu	Nässjö	15/6
7,20,87	Lotta Roos-67	IK Sisu	Nässjö	15/6

3000 m

12,36,92	Marie Nilsson-67	Glasrikets RC	Nybro	28/5
15,12,7m	Anna Dahlen-71	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

5000 m

23,51,12	Lisa Jalmander-69	Högby IF	Löttorp	17/7
----------	-------------------	----------	---------	------

Halvmarathon

1,31,52	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Kristianopol	9/7
1,34,27	Viktoria Jonsson-69	Kalmar RC	Göteborg	21/5
1,35,18	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,38,44	Marie Nilsson-67	Skillingaryds FK	Göteborg	21/5
1,42,26	Karoline Alvånger-70	Växjö LK	Göteborg	21/5
1,44,16	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,47,43	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Hultsfred	3/9
1,48,16	Monica Manske-68	338 Småland T&MSF	Köpenhamn,	18/9
1,49,41	Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Göteborg	21/5
1,51,18	Anna Borensved-70	OK Norrvirdarna	Kristianopol	9/7

Marathon

3,13,31	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	4/6
3,24,32	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Köpenhamn,	22/5
3,32,51	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Växjö	22/10
3,44,07	Anneli Sigvardsson-71	Apladalens LK	Berlin, GER	25/9
3,59,16	Anna Borensved-70	OK Norrvirdarna	Köpenhamn,	22/5
4,00,08	Malin Andersson-68	Oskarshamns SK	Stockholm	4/6
4,13,46	Carola Bengtsson-71	Alvesta Friidrott	Stockholm	4/6
4,22,53	Åsa Nilsson Zizka-71	Kalmar RC	Växjö	22/10
4,37,53	Pernilla Bergwall-68	Kalmar RC	Stockholm	4/6
4,39,29	Helena Rangert-71	IK Hakarpspojarkarna	New York, NY	6/11

Inomhus

3,50,29	Karoline Alvånger-70	Växjö LK	Växjö	17/12
---------	----------------------	----------	-------	-------

80 m häck 76,2 cm

15,50 1,3	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Löttorp	10/7
-----------	--------------------	------------	---------	------

Höjd

1,30	Malin Lindahl-69	Högby IF	Kalmar	18/9
------	------------------	----------	--------	------

Längd

4,41 1,7	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Nässjö	12/6
3,01 0,0	Åsa Weberbauer-69	Oskarshamns SK	Löttorp	9/7

Kula 4,0 kg

9,36	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	9/7
8,10	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	7/9
7,58	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,25	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	9/7
7,24	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10
7,13	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
7,06	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	9/7
7,05	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Tranås	25/9
7,04	Anja Lennartsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
6,65	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	16/10

Diskus 1,0 kg

27,17	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	25/9
26,08	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	9/7
22,09	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	7/9
20,22	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
19,29	Anja Lennartsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	31/7
18,05	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	9/7
17,79	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
17,57	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Villstad	20/8
16,59	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	15/10
16,49	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10

Slägga 4,0 kg

34,54	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	20/7
19,58	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	7/9
18,09	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	7/9
16,78	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Tranås	25/9
16,62	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	2/10
16,39	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
16,24	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	15/10
15,26	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	10/7
15,25	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10
14,37	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10

Spjut 600 g

23,50	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Villstad	20/8
21,08	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	2/10
20,88	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
18,54	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10
18,53	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
17,25	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	15/10
15,59	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
15,25	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	7/9
15,00	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
11,90	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	22/9

Vikt 9,08 kg

10,66	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	9/7
6,85	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	9/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2862	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/9
31,56 - 9,15 - 24,29 - 22,01 - 10,08				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2023	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
8,5 - 23,14 - 24,69 - 32,52				
1539	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	2/10
8,08 - 20,88 - 20,22 - 17,57				
1501	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	2/10
7,58 - 15,22 - 21,64 - 19,05				
1438	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	2/10
7,58 - 15,22 - 21,64 - 19,05				
1373	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	1/10
6,83 - 18,53 - 17,07 - 16,52				
1268	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	15/10
7,24 - 18,54 - 16,49 - 15,25				
1186	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/10
7,13 - 15,00 - 17,79 - 14,37				
1172	Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	15/10
6,12 - 17,25 - 16,59 - 16,24				
1171	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	4/9
6,62 - 15,59 - 16,39 - 16,39				
966	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	22/9
6,46 - 11,90 - 16,29 - 12,88				

KVINNOR 50**100 m**

19,31 -0,7	Git Cedulf-64	IK Sisu	Nässjö	15/6
------------	---------------	---------	--------	------

200 m

36,69 1,3	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/7
43,50 -0,6	Git Cedulf-64	IK Sisu	Nässjö	15/6

400 m

78,55	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/7
79,49	Helena Jonsson-Sjökvisst-64	Glasrikets RC	Löttorp	10/7
1,40,12	Git Cedulf-64	IK Sisu	Nässjö	15/6

1500 m

6,03,56	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/7
7,41,01	Git Cedulf-64	IK Sisu	Nässjö	15/6

3000 m

12,15,20	Helena Jonsson-Sjökvisst-64	Glasrikets RC	Nybro	28/5
12,33,80	Irene Carlsson-63	Glasrikets RC	Nybro	28/5
17,43,7m	Annika Karlsson-66	Eksjö Södra IK	Eksjö	12/9

5000 m

21,52,00	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	17/7
22,56,37	Camilla Persson-62	Högby IF	Löttorp	17/7

Halvmarathon

1,40,35	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Stockholm	23/4
1,43,14	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Kalmar	2/7
1,46,07	Anna Petersson-66	Apladalens LK	Göteborg	21/5
1,48,36	Lotti Harriesson-65	Högby IF	Kalmar	2/7
1,50,01	Camilla Persson-62	Högby IF	Göteborg	21/5
1,50,18	Marie Ivarsson-64	Föra AIK	Kalmar	2/7
1,53,09	Maria Henriksson-64	Elmhults SC	Göteborg	21/5
1,54,40	Anita Jönsson-63	Högby IF	Jämjö	12/11
2,01,16	Rosita Karlsson-66	Högby IF	Göteborg	21/5
2,06,42	Femke Kooistra Thåström-62	Tjust Bike o RC	Göteborg	21/5

Marathon

3,48,12	Anneli Södergårds-63	Hultsfreds LK	Niag. Falls, ON	30/10
3,48,28	Annika Petersson-62	Burseryds IF	Växjö	22/10
4,02,38	Anita Jönsson-63	Högby IF	Växjö	22/10
4,32,24	Märta Forsberg-66	OK Norrvirdarna	Stockholm	4/6
4,55,50	Madeleine Lagesson-63	Glasrikets RC	Växjö	22/10
5,10,23	Christina Iwarson-65	Kalmar SK	New York, NY	6/11
5,14,52	Ingela Bondéus-66	Anderstorps OK	Stockholm	4/6

Kula 3,0 kg

7,67	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
7,41 4,0	Annika Engvall-64	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
6,30	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarkarna	Löttorp	9/7
5,19 4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	18/10
5,15 4,0	Lena Wallin-Hernberg-63	IK Sisu	Nässjö	8/10

Diskus 1,0 kg

17,41	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarkarna	Söderhamn	24/7
15,89	Annika Engvall-64	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
15,25	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
12,10	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	18/10

Slägga 3,0 kg

22,77	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
21,26	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarkarna	Bottnaryd	1/10
14,26 4,0	Annika Engvall-64	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
13,60 4,0	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	18/10
13,18 4,0	Lena Wallin-Hernberg-63	IK Sisu	Nässjö	8/10

Spjut 500 g

15,13 600	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
12,46 600	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10
12,08 600	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	18/10
12,00 600	Lena Wallin-Hernberg-63	IK Sisu	Nässjö	8/10
11,69 600	Annika Engvall-64	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	9/10

Vikt 7,26 kg

8,61	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarkarna	Bottnaryd	10/9
------	------------------------	----------------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1733	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	10/9
	19,05 - 5,71 - 16,85 - 11,26 - 8,61			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1237	Kerstin Larsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
	6,97 - 15,13 - 15,25 - 19,83			
1064	Annika Engvall-64	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
	7,41 - 11,69 - 15,89 - 14,26			
858	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/10
	5,37 - 12,46 - 12,48 - 16,17			
752	Ulla Willsund-62	Högby IF	Kalmar	18/10
	5,19 - 12,08 - 12,10 - 13,60			
630	Lena Wallin-Hernberg-63	IK Sisu	Nässjö	8/10
	6,10 - X - 13,35 - 12,85			

KVINNOR 55**Halvmarathon**

1,44,40	Eva Ljungberg-59	SOK Aneby	Göteborg	21/5
1,51,19	Anita Liew-61	IK Hakarpspojarna	Stockholm	23/4
1,57,46	Maria Stjernqvist-57	IF Friskis&Svettis Växjö	Göteborg	21/5
2,06,10	Annika Malberg-57	Elmhults SC	Göteborg	21/5
2,07,23	Anne-Christine Wittberg-58	Glasrikets RC	Göteborg	21/5
2,13,35	Helena Ingström-59	Södra Vi IF	Göteborg	21/5
2,14,25	Susanne Pettersson-61	Elmhults SC	Göteborg	21/5
2,29,30	Susanne Pettersson-60	Ocab RC	Göteborg	21/5

Marathon

4,10,11	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	Växjö	22/10
---------	------------------	----------	-------	-------

Kula 3,0 kg

8,38	Siv Tornegård-60	Högby IF	Söderhamn	24/7
6,74	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	10/9
6,33	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Diskus 1,0 kg

17,36	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
13,75	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Slägga 3,0 kg

24,53	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	1/10
19,55	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Spjut 500 g

13,84	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	10/9
12,74	600 Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

Vikt 7,26 kg

7,52	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	10/9
------	----------------------	--------------	-----------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2104	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	10/9
	22,20 - 6,74 - 16,40 - 13,84 - 7,52			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1162	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	9/10
	6,35 - 13,7 - 16,6 - 18,75			
954	Åsa Danielsson-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
	5,77 - 12,74 - 13,75 - 16,66			

KVINNOR 60**1500 m**

6,52,11	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	10/7
---------	---------------------	----------	---------	------

5000 m

21,57,59	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Löttorp	17/7
24,50,02	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	17/7
25,15,19	Irene Rohde-56	Högby IF	Löttorp	17/7

10 000 m

47,34,79	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Söderhamn	24/7
50,50,80	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Oskarshamn	7/5

Halvmarathon

1,46,07	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Hultsfred	3/9
1,59,03	Irene Rohde-56	Högby IF	Jämsjö	12/11
2,12,39	Ingall Salomon-52	Tjust Bike o RC	Hultsfred	3/9
2,28,52	Mariann Nilsson-53	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	21/5
2,34,59	Monika Sjöö-56	Ölmstads IS	Göteborg	21/5
2,47,01	Karin Engström-53	Markaryds FK	Göteborg	21/5

Marathon

4,00,19	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	Malmö	16/4
---------	----------------------	-------------	-------	------

Kula 3,0 kg

7,03	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	9/7
5,32	4,0 Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10

Diskus 1,0 kg

18,54	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	9/7
15,16	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
14,12	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10

Slägga 3,0 kg

24,42	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	10/7
17,97	4,0 Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
15,26	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Spjut 500 g

12,51	600 Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	9/10
12,35	600 Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10

Vikt 5,45 kg

9,57	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	9/7
------	---------------------	----------	---------	-----

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1142	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	9/10
	6,27 - 12,51 - 18,04 - 17,75			
944	Annlis Hellsten-53	Oskarshamns SK	Oskarshamn	1/10
	5,32 - 12,35 - 14,12 - 17,97			



Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu

FOTO: DECA TEXT & BILD

KVINNOR 65

200 m

43,14 2,0 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Perth, AUS 28/10

800 m

4,27,86 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Perth, AUS 29/10

5000 m

29,00,88 Lilian Brorsson-47 Högby IF Löttorp 17/7

10 000 m

60,22,22 Lilian Brorsson-47 Högby IF Oskarshamn 7/5

Halvmarathon

2,02,56 Britt-Marie Mellgården-51 Växjö LK Hultsfred 3/9

2,24,22 Inga-Lill Danefur-48 OK Njudung Stockholm 10/9

2,31,20 Gun-Britt Krook-49 Tjust Bike o RC Göteborg 21/5

2,38,17 Ing-Britt Lindqvist-47 Eksjö Södra IK Stockholm 23/4

Marathon

4,34,54 Britt-Marie Mellgården-51 Växjö LK Växjö 22/10

5,44,08 Sinikka Kukkohovi-49 Anderstorps OK Växjö 22/10

80 m häck 68,5 cm

22,42 1,8 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Perth, AUS 28/10

Höjd

1,03 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 10/7

Stav

1,70 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 9/7

Längd

2,72 0,3 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Söderhamn 23/7

Kula 3,0 kg

7,06 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Jönköping 3/9

6,32 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Söderhamn 24/7

5,72 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 1/10

Diskus 1,0 kg

16,53 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 10/9

15,84 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 9/7

Slägga 3,0 kg

17,75 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 10/9

17,25 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Bottnaryd 10/9

Spjut 500 g

16,98 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Söderhamn 22/7

14,97 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 10/9

Vikt 5,45 kg

7,91 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 9/7

6,28 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Jönköping 3/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2354 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 10/9

17,75 – 6,82 – 16,53 – 14,97 – 5,90

2314 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Bottnaryd 10/9

17,25 – 6,30 – 13,91 – 16,45 – 6,79

Sjukamp (80mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

2742 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Perth, AUS 29/10

22,42 - 1,00 - 6,30 - 43,14 - 2,53 - 16,36 - 4:27,86

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1011 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Oskarshamn 1/10

5,72 - 16,38 - 14,17 - 14,86

KVINNOR 70

Halvmarathon

2,57,02 Kerstin Cronquist-43 Växjö LK Göteborg 21/5

Kula 3,0 kg

5,10 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 10/9

Diskus 1,0 kg

13,88 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Söderhamn 24/7

Slägga 3,0 kg

20,55 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Borås 5/6

Spjut 500 g

9,31 600 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 21/9

Vikt 5,45 kg

8,98 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 9/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2273 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 10/9

18,95 - 5,10 - 12,61 - 8,42 - 7,09

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

683 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 21/9

4,51 - 9,31 - 13,83 - 14,64

KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning

3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	Tot
IK Sisu	23	22	12	8		9			51	24	12		3	12							176
Högby IF	13	16	10	18	3	25	6		5	4	10	5		34			18				167
Lekeryd-Sv. SK				10	7			18		7	29	6	22		17	17		15			148
Oskarshamns SK	6	2	5			7	33				32	30			12						127
IK Hakarpspoj.		36		19	2		16		3	6	4		2	16		8				9	121
Stensjöns IF												6	6	4	17	27	13				73
Alvesta Friidrott														30		6	13				49
Villstads GIF									1	14		28	2								45
Växjö LK		4	2		3		6	3			5		5		1	1	3				33
Tranås AIF			20									8	5								33
Wärnamo SK			18						1					11		2					32
Bottnaryds IF									17	2						12					31
Hovslätts IK					17	3				6	3										29
Ljungby FIK										4	5	3	1	7							20
Habo-04 Friidrott 2									12			1									15
Apladalens LK				1						4	4			3							12
Björkshults IF																12					12
Brittatorps TK										8	3										11
Kalmar SK			4						2	3	2										11
Anderstorps OK	1	3					2						4								10
Kalmar RC			5										5								10
Eksjö Södra IK	3													5							8
Glasrikets RC	4			2					1			1									8
IFK Växjö			5							3											8
SK Graal									2		5										7
Hultsfreds LK				6												1					7
Elmhults SC						3			1							2					6
Växjö AIS											2								3		5
Gamleby OK														4							4
FIK Färjestaden												4									4
Målilla-Mörl. SKI												3									3
SOK Aneby					3																3
338 Småland		3																			3
Växjö Norra IF																3					3
Ålems OK									3												3
Jönköpings OK	2																				2
OK Njudung							2														2
OK Norrvirdarna	2																				2
Tjust Bike o RC						1	1														2
Visingsö AIS														2							2
Burseryds IF				2																	2
IF F&S Torsås														2							2
Örjansklubben														2							2
Södra Vi IF														1							1
Team Tete RC													1								1
IF F&S Växjö					1																1
Markaryds FK		1																			1
Summa	56	87	81	66	36	48	66	21	99	85	117	94	56	106	74	91	47	15	3	9	1257



Alma Freij, IK Sisu



FOTO: DECA TEXT & BILD

Isak Oskarsson, Stensjöns IF

Jakob Thelander, Ljungby FIK

Matilda Blomstrand, Wärnamo SK



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Filip Larsson, Eksjö Södra IK



Axelina Johansson, Hovslätts IK

Emil Nilsson och Anton Bertilsson, Habo FIF-04



FOTO: DECA TEXT & BILD



Erika Lindeblad, Kalmar SK