



Rasmus Elfgaard, Athletics 24Seven



Lovisa Karlsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

Hanna Jonsson, Kalmar SK



Smålands-



BÄSTA

STATISTIK 2017

Smålands-Bästa 2017

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Samanställt av

Inne o arena utanför Småland	Birgitta Eriksson	070 62 39 772	birgittaberiksson@gmail.com
Arena ute Jkpg + Kronoberg	Stefan Carlsson	070-492 69 15	hik.friidrott@tele2.se
Arena ute Kalmar län	AnnLis Hellsten	076-304 18 14	annlis.hellsten@bredband.net
Landsväg	Micael Lindqvist	070-244 66 96	micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se
Samordning/databas o poäng:	Anders Grönvall	036-18 44 77	a.gronvall@telia.com
Redigering & foto:	Markus Andersson	0481-55 04 04	markus.andersson@smfif.se
Ansvarig utgivare:	Patrik Eklund	073-396 50 82	patrik.15015 eklund@telia.com
Tryckeri:	Tryckpartners, Nybro		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till statistik@smfif.se

Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till markus.andersson@smfif.se

Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 45e. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

Nytt i år är att klasserna 10-12 år plockats bort, så även Smålands-rekorden i P/F12. Detta då vi uppmärksammat RF:s dokument "Anvisningar för barn-och ungdomsidrott" beslutade av Riksidrottsstyrelsen 2014-05-23 som finns på www.svenskidrott.se där det bl.a. sägs att "Rankinglistor ska inte förekomma för barn" och barn definieras här som upp t.o.m. 12 års ålder.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 Män	19 P15	30 M35	39 K35-40
6 Kvinnor	20 F15	31 M40	40 K45
11 Poäng seniorer	22 P14	32 M45	41 K50
12 P19	23 F14	34 M50	42 K55-60
13 F19	25 P13	35 M55-60	43 K65-70-75
14 P17	27 F13	36 M65	44 Poäng veteraner
15 F17	29 Poäng 13-19 år	37 M70	
16 P16		38 M75-80-85-90	
17 F16			



Hovslätts IK:s damlag som vann Götalandsserien 2017

MÄN

100 m

11,21 1,8	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Skruv	20/5
11,23 1,8	Chakkrit Chanprakon-99	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
11,30 0,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	1/7
11,32 -0,2	Roberto Nordet Mustelie-90	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
11,45 -4,9	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
11,45 1,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,51 -0,2	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Jönköping	30/5
11,53 1,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,56 -1,5	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	20/8
11,59 0,5	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
11,61 -1,1	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Geneva, OK	25/5
11,66 1,8	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,70 -1,5	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Värnamo	20/8
11,76 1,3	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	9/7
11,77 1,8	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	1/7
11,83 -0,2	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	30/5
11,85 0,0	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Villstad	13/5
11,86 1,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
11,92 0,2	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	24/9
11,93 -0,1	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Kaunas, LIT	6/7

Manuell tid

11,2m 1,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
11,9m 1,7	David Johansson-82	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

Medvind

11,37 2,3	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lawrence, KS	19/4
11,38 3,9	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Gävle	11/8
11,40 3,3	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Göteborg	1/7
11,73 3,3	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Kalmar	12/7
11,75 3,1	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/7

200 m

22,83 -0,8	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Habo	3/6
23,03 1,1	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
23,18 0,7	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Västerås	8/8
23,21 -0,8	Roberto Nordet Mustelie-90	Hovslätts IK	Habo	3/6
23,30 0,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	8/7
23,49 0,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Västerås	8/8
23,66 0,9	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	2/7
23,79 -0,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	24/9
23,81 -1,0	Adam Björling-90	Högby IF	Linköping	25/5
23,87 1,3	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Villstad	13/5
24,05 1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/5
24,26 0,3	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/9
24,33 0,5	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Jönköping	21/6
24,47 -0,4	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Jönköping	25/5
24,49 0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
24,60 -0,7	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
24,63 -1,2	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6
24,65 -0,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
24,75 0,6	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Halmstad	18/6
24,82 -0,5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9

Manuell tid, okänd vind

23,7m	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
24,5m	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8

Medvind

22,05 3,1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Göteborg	2/7
22,71 4,4	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Helsingborg	8/7
22,87 4,4	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
23,19 3,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	8/7
23,46 2,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Löttorp	16/7
23,88 2,8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/7
24,16 2,8	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Löttorp	16/7

400 m

49,49	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Växjö	22/8
50,30	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	1/7
50,43	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Växjö	22/8
51,10	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Nässjö	5/8
51,17	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Västerås	9/8
51,65	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Geneva, OK	25/5
52,15	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
52,77	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Habo	3/6
52,84	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	1/7
53,06	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Habo	3/6
53,50	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Habo	3/6
53,52	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	30/7
53,86	Ken Slättingren-95	Högby IF	Helsingborg	9/7
54,20	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	3/6
54,62	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Karlskrona	2/9
55,67	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
55,75	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
56,17	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
56,47	Ibrahim Ksia-99	Kalmar SK	Kalmar	12/7
56,66	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Kalmar	12/7

800 m

1,56,04	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Gävle	13/8
1,57,76	Ken Slättingren-95	Högby IF	Sollentuna	10/6
1,57,91	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Habo	4/6
1,58,09	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Skruv	20/5
1,59,35	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Jönköping	21/6
1,59,38	Fouad Idbafdil-88	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
1,59,99	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Habo	4/6
2,00,20	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Habo	4/6
2,00,41	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Tranås	24/9
2,03,1m	Oliver Wykman-94	Högby IF	Högby	24/8
2,03,2m	Simon Rohde-89	Högby IF	Högby	24/8
2,04,39	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Nässjö	5/8
2,06,71	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Habo	4/6
2,07,61	Erik Karlsson-98	Högby IF	Karlstad	25/7
2,07,70	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Habo	4/6
2,09,09	Simon Carrington-00	Högby IF	Skruv	20/5
2,09,30	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Nässjö	5/8
2,09,48	Abel Zerom-92	IK Sisu	Habo	4/6
2,10,80	Tobias Nilsson-92	IFK Växjö	Linköping	25/5



Omar Nuur, IFK Växjö

1500 m

4,01,50	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Gävle	12/8
4,01,94	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
4,02,23	Fouad Idbafdil-88	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
4,03,61	Ken Slättengren-95	Högby IF	Helsingborg	8/7
4,03,64	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkar	Jönköping	30/5
4,05,58	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Jönköping	30/5
4,09,41	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Habo	3/6
4,13,19	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Habo	3/6
4,16,26	Erik Karlsson-98	Högby IF	Sollentuna	11/6
4,17,33	Anton Rehn-92	Högby IF	Jönköping	30/5
4,20,17	Oliver Wykman-94	Högby IF	Löttorp	30/7
4,20,44	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Habo	3/6
4,24,34	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Habo	3/6
4,24,51	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Karlskrona	19/8
4,25,54	Abel Zerom-92	IK Sisu	Habo	3/6
4,26,79	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	2/7
4,26,86	Simon Carrington-00	Högby IF	Habo	3/6
4,27,04	Markus Andersson-85	Högby IF	Löttorp	30/7
4,27,57	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Karlskrona	19/8
4,31,06	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Habo	3/6

3000 m

08,04,92	David Nilsson-87	Högby IF	Aarhus, DEN	2/6
08,22,66	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Karlstad	25/7
08,36,60	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	2/7
08,37,86	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Helsingfors	2/9
08,45,45	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Karlstad	25/7
08,51,86	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
08,54,65	Anton Rehn-92	Högby IF	Karlstad	25/7
09,01,18	Oliver Wykman-94	Högby IF	Nice, FRA	12/7
09,11,22	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Gävle	11/8
09,27,4m	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Lund	25/5
09,37,44	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Nybro	27/5
09,55,32	Markus Andersson-85	Högby IF	Nybro	27/5
10,02,12	Jonathan Persson-90	Högby IF	Nybro	27/5
10,07,40	Stefan Löfhede-81	Glasrikets RC	Nybro	27/5
10,15,09	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	27/5
10,27,81	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
10,44,06	Fredrik Casserstål-90	Högby IF	Nybro	27/5
10,51,56	Tobias Johansson-81	Glasrikets RC	Nybro	27/5
11,24,35	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	27/5
11,27,22	Andreas Barkstedt-77	Glasrikets RC	Nybro	27/5

5000 m

14,52,23	Fouad Idbafdil-88	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
14,58,59	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Jönköping	21/6
15,15,40	Anton Rehn-92	Högby IF	Helsingborg	27/8
15,16,22	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkar	Jönköping	21/6
15,24,71	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Jönköping	21/6
15,40,57	David Nilsson-87	Högby IF	Linköping	25/5
15,44,71	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Karlskrona	18/8
15,46,04	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Gävle	13/8
15,53,55	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Löttorp	16/7
15,53,86	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Löttorp	16/7
15,56,39	Oliver Wykman-94	Högby IF	Helsingborg	27/8
15,58,08	Erik Karlsson-98	Högby IF	Helsingborg	27/8
15,58,67	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Linköping	25/5
16,06,56	Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	21/6
16,09,5m	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8
16,17,24	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	30/6
16,24,31	Abel Zerom-92	IK Sisu	Löttorp	16/7
16,26,22	Pontus Petersson-92	Skillingaryds FK	Jönköping	21/6
16,27,92	Emil Björnlinger-99	IK Hakarpspojkar	Jönköping	21/6
16,28,24	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Värnamo	19/6

10 000 m

29,12,88	David Nilsson-87	Högby IF	Leiden, NED	17/6
32,26,23	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/7
33,15,11	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Eksjö	28/7
33,21,30	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Eksjö	28/7
34,37,60	Abel Zerom-92	IK Sisu	Eksjö	28/7
34,45,02	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Eksjö	28/7
35,42,6m	Ola Grauers-82	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
35,45,20	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Eksjö	28/7
36,11,43	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Eksjö	28/7
36,27,72	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkar	Eksjö	28/7
36,47,67	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Eksjö	28/7
37,23,4m	Per Orestig-82	Habo-04 Friidrott	Jönköping	13/9
37,23,79	Timmy Svensson-89	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/7
37,34,64	Pär Wanby-64	Högby IF	Eksjö	28/7
37,41,24	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Eksjö	28/7
37,49,21	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Eksjö	28/7
37,49,68	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Eksjö	28/7
38,50,31	Johan Cardell-73	IK Sisu	Eksjö	28/7
38,58,54	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Eksjö	28/7
39,40,5m	Tobias Johansson-86	IF Hallby SOK	Jönköping	13/9

Halvmarathon

1,03,34	David Nilsson-87	Högby IF	Venlo, NED	26/3
1,09,39	Anton Rehn-92	Högby IF	Göteborg	20/5
1,10,50	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Stockholm	9/9
1,12,42	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Jämsjö	18/11
1,13,22	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkar	Göteborg	20/5
1,13,52	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Hultsfred	2/9
1,14,00	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Hultsfred	2/9
1,14,13	Oliver Wykman-94	Högby IF	Hultsfred	2/9
1,14,33	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Mariestad	26/8
1,15,46	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Göteborg	20/5
1,15,58	Shimende Alte Hafte-97	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
1,16,24	Mattias Toivanen-90	Kalmar RC	Kalmar	1/7
1,16,49	Martin Olsson-89	Högby IF	Kalmar	1/7
1,17,00	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Jämsjö	18/11
1,17,15	Abel Zerom-92	IK Sisu	Hultsfred	2/9
1,17,21	Axel Boreback-82	Växjö LK	Göteborg	20/5
1,17,22	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Göteborg	20/5
1,18,39	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Kalmar	1/7
1,18,50	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	1/4
1,19,00	Filip Ossiansson-96	IK Hakarpspojkar	Göteborg	20/5

Marathon

2,15,40	David Nilsson-87	Högby IF	Hamburg, GER	23/4
2,34,13	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Stockholm	3/6
2,39,30	Hector de Pedro Domingo-85	Högby IF	Stockholm	3/6
2,40,09	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	21/10
2,48,34	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Löttorp	5/8
2,49,39	Pétur Bjarnasson-80	Ocab RC	Löttorp	5/8
2,49,51	Johan Bolmstam-88	Apladalens LK	Stockholm	3/6
2,50,04	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Stockholm	3/6
2,50,49	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Göteborg	14/10
2,54,05	Dan Johnson-76	Apladalens LK	Stockholm	3/6
2,55,13	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Stockholm	3/6
2,56,21	Bennet Hägg-85	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
2,58,03	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Malaga, EPS	11/12
2,58,38	Johan Stark-80	Lönshult Golf	Stockholm	3/6
2,59,28	Niklas Hansson-80	Elmhults SC	Växjö	21/10
2,59,43	Mattis Petersson-78	Glasrikets RC	Växjö	21/10
2,59,55	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Stockholm	3/6
3,00,15	Oskar Bernström-78	IK Hakarpspojkar	Jönköping	19/8
3,00,37	Johan Karlsson-79	Hossmo RC	Växjö	21/10
3,01,28	Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Stockholm	14/1



M22-brons på
3x800m vid
Stafett-SM av
Erik Karlsson,
Ken Slättengren och
Andreas Davidsson.

FOTO: DECA TEXT & BILD

4*100 m stafett

43,35	IFK Växjö	Linköping	25/5
	Albin Månsson -99, Hampus Widlund -93, Filip Lafleur -97, Viktor Kjellson -98		
46,42	Kalmar SK	Jönköping	25/5
	Milton Danielsson-01, Fabian Johansson-97, Emil Quick-95, Michael Fagö-94		
47,04	Högby IF	Linköping	25/5
	Simon Strand -00, Adam Björling -90 Olle Willsund -94, Mattias Olander -92		
47,56	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
	Einar Danielsson-01, Oskar Sundberg-01, Filip Rubin-93, Adam Friberg-98		
47,58	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
	Jonathan Lind -04, Tommy Fors -90, Johan Damgren -86, David Engvall -00		
49,51	IK Sisu	Jönköping	25/5
	Antonio Dawit-93, Otto Nilsson-01, Tobias Lundqvist-80, Abraham Nuguse Tesfay-88		

3*800 m stafett

6,09,91	Högby IF	Malmö	28/5
	Erik Karlsson -98, Ken Slättengren -95, Andreas Davidsson -95		

1000 m stafett

2,09,08	Högby IF	Löttorp	16/9
	Mattias Olander -92, Simon Strand -00, Andreas Davidsson -95, Ken Slättengren -95		
2,14,99	IK Sisu	Löttorp	16/9
	Tobias Lundqvist -80, Otto Nilsson -01, Hannes Assarsson -91, Abel Zerom -92		
2,24,96	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
	Robert Rosenberg -76, William Björkman -98, Johan Damgren -86, Alexander Abrahamsson -94		

110 m häck 106,7 cm

13,83 0,6	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	Göteborg	4/8
14,25 0,7	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Arlington, TX	13/5
14,34 0,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Skruv	20/5
14,62 -0,5	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Jönköping	21/6
14,67 -0,5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Jönköping	21/6
15,11 1,0	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	5/5
17,44 -0,8	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Jönköping	25/5
17,53 0,2	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
18,43 -0,8	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
19,11 -0,8	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Jönköping	25/5
19,51 -0,9	Olle Willsund-94	Högby IF	Linköping	25/5

Medvind

14,12 2,6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Austin, TX	15/4
18,22 3,2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Löttorp	16/9

400 m häck 91,4 cm

52,47	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Linköping	25/5
52,97	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Halmstad	18/6
53,15	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Gävle	13/8
53,88	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Győr, HUN	27/7
54,06	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Austin, TX	15/4
55,02	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Helsingborg	26/8
58,71	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Jönköping	30/5
60,26	Ken Slättengren-95	Högby IF	Linköping	25/5
60,77	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
62,16	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Löttorp	16/9
74,05	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
75,08	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	8/10
77,32	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
77,73	Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	8/10

Manuell tid

61,7m	Simon Rohde-89	Högby IF	Kalmar	28/9
70,2m	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	28/9

2000 m hinder 91,4 cm

6,09,60	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Falun	13/8
6,10,16	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Helsingfors	2/9
7,18,03	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
10,02,01	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

3000 m hinder 91,4 cm

09,26,19	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
09,52,76	Gustav Milesson-92	Högby IF	Linköping	25/5
10,01,11	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Habo	30/9
10,28,37	Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	16/9
10,29,52	Abel Zerom-92	IK Sisu	Jönköping	25/5
10,37,26	Simon Runefors-97	IFK Växjö	Linköping	25/5
11,02,53	Alejandro VelascoCastaneda-82	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
11,21,74	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	16/9
11,24,2m	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
11,57,71	Henrik Björholm-78	Kalmar SK	Jönköping	25/5
13,23,49	Erik Dahlqvist-78	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9
14,46,9m	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
15,55,54	Dan Dahlberg-63	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9

Höjd

2,05	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Nässjö	5/8
1,99	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Arlington, TX	13/5
1,95	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	1/7
1,94	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
1,87	Olle Willsund-94	Högby IF	Linköping	25/5
1,86	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Halmstad	18/6
1,84	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Linköping	28/5
1,81	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Lawrence, KS	19/4
1,69	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
1,67	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
1,67	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Täby	3/9
1,66	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
1,65	Rickard Lundqvist-87	IK Sisu	Jönköping	25/5
1,65	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
1,64	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Karlskrona	18/8
1,64	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
1,64	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
1,61	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
1,61	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
1,61	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6



Fredrik Johansson, IFK Växjö

Stav

4,94	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Helsingborg	26/8
4,90	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Göteborg	30/6
4,70	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Geneva, OK	26/5
4,65	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Falun	11/8
4,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	11/8
4,27	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
4,23	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Gävle	11/8
4,10	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	16/9
3,72	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
3,60	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Skruv	20/5
3,48	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Falun	11/8
3,25	Fredrik Lingsarve-78	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
3,20	Michael Bohman-71	IFK Växjö	Helsingborg	22/6
3,20	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Skruv	20/5
3,09	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
2,90	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
2,82	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
2,70	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Löttorp	16/7
2,60	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalle	10/9
2,50	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5
2,50	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9

Längd

6,86 0,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	1/7
6,69 -0,5	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	5/5
6,64 2,0	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Gävle	12/8
6,33 -0,7	Adam Björling-90	Högby IF	Löttorp	16/9
6,27 -0,6	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	25/5
6,22 1,2	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
6,17 0,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
6,14 1,2	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	Skruv	20/5
6,10 -0,2	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Tranås	24/9
6,08 1,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Skruv	20/5
6,08 0,5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Falun	11/8
5,95 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
5,91 0,0	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	12/7
5,81 0,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Kalmar	12/7
5,76 0,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
5,75 1,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
5,69 -0,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
5,64 -1,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Jönköping	25/5
5,49 1,9	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Nässjö	5/8
5,49 1,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Skruv	20/5

Medvind

6,53 2,2	Adam Björling-90	Högby IF	Linköping	25/5
6,43 2,9	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	16/7
6,32 5,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Karlskrona	19/8
6,28 2,6	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	16/7
6,01 2,1	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
5,83 2,4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	19/8

Tresteg

13,46 1,2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Linköping	25/5
13,17 -0,4	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Jönköping	25/5
13,04 -2,6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	17/6
12,65 0,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
12,55 -0,7	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
12,49 -0,4	Emil Quick-95	Kalmar SK	Jönköping	25/5
12,08 0,0	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	31/8
11,92 -2,8	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
11,89 -2,1	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
11,63 0,2	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Västerås	8/8
11,48 -0,3	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Falun	13/8
11,38 1,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	25/5
11,29 1,6	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
11,21 0,0	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
11,16 2,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/9
11,10 0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	31/8
10,72 -2,7	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	6/7
10,31 0,0	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
9,84 2,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
8,90 -2,6	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	6/7

Medvind

13,89 2,5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Linköping	25/5
13,30 2,5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Göteborg	2/7
12,63 4,6	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
11,99 4,8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	25/5
11,44 3,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/9
9,48 4,2	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
9,10 2,4	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10

Kula 7,26 kg

15,36	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Skruv	20/5
13,88	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Skruv	20/5
13,47	David Kallebäck-89	Högby IF	Växjö	22/10
12,87	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Linköping	25/5
12,58	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Jönköping	25/5
12,39	Mattias Olander-92	Högby IF	Linköping	25/5
12,22	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
11,93	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
11,91	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	5/8
11,81	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
11,59	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
11,56	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/10
11,34	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
11,00	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	7/10
10,94	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	1/10
10,93	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
10,81	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
10,63	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	14/10
10,54	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
10,41	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9

Diskus 2,0 kg

48,81	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Skruv	20/5
48,43	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Linköping	25/5
42,82	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Linköping	25/5
42,46	David Kallebäck-89	Högby IF	Löttorp	16/9
40,02	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Löttorp	16/9
38,58	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Rock Island, IL	6/5
37,61	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Skruv	20/5
36,31	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
34,05	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	1/10
33,47	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	1/10
32,20	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
32,02	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
31,83	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
31,81	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	4/11
31,74	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	21/10
31,72	Johannes Thernström-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
30,61	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	14/10
30,55	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
30,53	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
29,09	Oskar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/6



Marcus Nilsson, Högby IF

Slägga 7,26 kg

71,76	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Wakefield, RI	16/7
64,61	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Helsingborg	26/8
49,34	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Linköping	25/5
45,81	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Habo	3/6
45,67	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Karlskrona	20/8
45,10	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Kalmar	21/9
42,56	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
40,32	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	4/11
39,38	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
39,09	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
38,92	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
37,33	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/9
37,02	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
36,72	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
35,44	David Kallebäck-89	Högby IF	Löttorp	16/9
35,33	Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	16/9
34,89	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/10
33,56	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
32,96	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
31,99	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	21/10

Spjut 800 g

70,57	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Linköping	25/5
70,34	Isak Oskarsson-96	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
65,33	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	2/7
60,91	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
59,32	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Geneva, OK	26/5
58,27	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Halmstad	17/6
54,97	Vidar Pettersson-94	Högby IF	Linköping	25/5
52,43	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	Jönköping	25/5
52,07	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
51,52	Adam Björling-90	Högby IF	Löttorp	16/9
50,21	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	1/10
49,37	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Gävle	11/8
49,12	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
46,44	Robin Ericsson-97	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
46,03	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	28/9
45,47	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/10
44,25	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
43,98	Anton Rosén-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
43,71	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Jönköping	25/5
41,12	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	1/10

Vikt 15,88 kg

11,84	Roger Stridh - 80	Bottnaryds IF	Karlskrona	18/8
11,57	Stefan Holst - 82	Bottnaryds IF	Karlskrona	18/8
9,68	Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
8,73	Leif Gustafsson - 69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
7,62	Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
7,42	Mattias Arvidsson - 73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
7,30	Pierre Arvidsson - 69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7987	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Monzon, ESP	2/7
6787	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Geneva, OH	26/5
			11,61 - 6,43 - 11,57 - 1,78 - 51,65 - 15,95 - 37,45 - 4,70 - 59,32 - 5:02,26	

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3012	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Kalmar	21/9
			14,52 - 58,22 - 44,94 - 45,10	
2385	Rasmus Elfgaard-94	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
			11,81 - 50,30 - 36,87 - 32,96	
2330	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/10
			11,82 - 45,47 - 35,33 - 35,34	
2299	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
			11,34 - 52,07 - 36,31 - 29,17	
2263	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/10
			11,56 - 39,60 - 37,50 - 34,89	
2237	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	1/10
			10,94 - 50,21 - 33,47 - 31,92	
2235	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	28/9
			9,99 - 36,36 - 40,18 - 39,76	
2224	David Kallebäck-89	Högby IF	Växjö	22/10
			13,47 - 38,46 - 36,02 - 28,28	
2106	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
			11,59 - 37,92 - 29,51 - 37,28	
1980	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	1/10
			10,80 - 42,82 - 34,05 - 24,12	
1955	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	14/10
			10,63 - 38,63 - 30,61 - 30,14	
1948	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	21/10
			10,02 - 37,34 - 31,74 - 31,99	
1913	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
			9,71 - 40,31 - 24,15 - 39,38	
1909	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
			10,41 - 44,25 - 30,55 - 24,37	
1877	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	28/9
			10,38 - 46,03 - 28,36 - 24,03	
1833	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
			9,88 - 29,20 - 31,83 - 33,56	
1719	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
			10,54 - 34,72 - 30,53 - 21,62	
1715	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	7/10
			9,78 - 39,39 - 27,03 - 24,46	
1708	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	1/10
			11,09 - 30,27 - 27,02 - 26,96	
1641	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
			8,61 - 40,37 - 27,33 - 24,24	



Anders Eriksson, Hovslätts IK

KVINNOR

100 m

12,12 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Rock Island, IL	5/5
12,33 0,5	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Linköping	25/5
12,65 0,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Habo	4/6
12,67 1,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Ystad	23/7
12,70 0,1	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
12,72 0,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
12,93 -1,7	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarna	Hässleholm	30/7
13,03 -0,2	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
13,06 0,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
13,14 1,9	Sofia Boula-02	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	30/5
13,19 0,7	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Kaunas, LIT	6/7
13,20 0,0	Josefine la Fleur-94	IFK Växjö	Jönköping	30/5
13,25 1,3	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Borås	7/7
13,29 0,5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Habo	4/6
13,32 0,2	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarna	Tranås	24/9
13,33 -0,6	Sofie Borssén-96	Kalmar SK	Löttorp	16/9
13,53 0,5	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	31/8
13,54 0,7	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
13,59 0,7	Esther Akande-01	Hovslätts IK	Habo	4/6
13,60 0,5	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	31/8

Manuell tid

13,1m 1,7	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
13,2m 2,0	Evelina Dahlberg-95	Högbys IF	Högbys	12/10
13,4m 1,7	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

Medvind

12,59 3,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
12,63 3,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	12/7
12,93 5,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
13,03 5,2	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
13,05 3,2	Gabriella Bengtsson-99	Skruv IF	Skruv	20/5
13,13 2,8	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarna	Gävle	11/8
13,43 3,2	Sanna Ohlström-94	Kalmar SK	Skruv	20/5

200 m

24,84 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Rock Island, IL	5/5
25,22 -0,6	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortane	11/6
25,24 -1,2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Linköping	25/5
25,48 -2,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	2/7
25,50 -0,1	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg	2/7
25,93 -0,3	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Kuortand, FIN	10/6
26,15 -2,5	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Göteborg	2/7
26,16 -1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
26,29 0,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	19/8
26,61 -0,5	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
26,75 1,6	Josefine la Fleur-94	IFK Växjö	Jönköping	30/5
26,76 1,6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
26,86 -0,2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kuortane, FIN	11/6
27,23 0,0	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
27,23 -1,1	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Habo	3/6
27,38 0,6	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	30/5
27,43 0,9	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
27,47 0,7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	10/6
27,49 0,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Linköping	19/8
27,52 -0,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	3/6

Medvind

25,14 3,3	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Löttorp	16/7
27,00 3,7	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Skruv	20/5
27,08 3,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skruv	20/5
27,24 2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
27,29 3,3	Gabriella Bengtsson-99	Skruv IF	Löttorp	16/7

400 m

58,24	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	12/7
58,52	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Borås	7/7
59,60	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Habo	3/6
59,62	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg	1/7
61,60	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
61,73	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Linköping	25/5
62,13	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Habo	3/6
62,57	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
63,27	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
63,47	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Hyde Park, IL	1/4
63,48	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
64,28	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Kaunas, LIT	6/7
64,51	Frida Össmar-77	Högbys IF	Jönköping	25/5
64,54	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Habo	3/6
64,65	Nelly Össmar-03	Högbys IF	Löttorp	16/9
65,59	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Lerum	19/8
68,84	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Kalmar	25/5
69,52	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	25/5
69,7m	Nina Tahvanainen-05	Kalmar SK	Kalmar	28/9
81,60	Jenna Jonasson-108	Södra Vi IF	Finspång	28/5

800 m

2,12,80	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortane	11/6
2,14,38	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Gävle	13/8
2,16,35	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Habo	4/6
2,19,84	Julia Samuelsson-99	Högbys IF	Skruv	20/5
2,20,60	Alma Freij-02	IK Sisu	Skruv	20/5
2,22,49	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5
2,23,70	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	4/6
2,23,97	Nelly Össmar-03	Högbys IF	Kalmar	12/7
2,24,69	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Monzon, ESP	2/7
2,25,65	Frida Össmar-77	Högbys IF	Jönköping	25/5
2,26,90	Hanna Lundberg-03	Högbys IF	Kalmar	12/7
2,27,34	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
2,27,82	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Kungsbacka	25/5
2,28,97	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Hässleholm	30/7
2,32,25	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Skruv	20/5
2,33,28	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	11/6
2,33,6m	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/8
2,34,67	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Löttorp	16/7
2,34,83	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	16/7
2,35,73	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Kuortand, FIN	11/6

1500 m

4,36,69	Julia Samuelsson-99	Högbys IF	Umeå	19/8
4,47,34	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Gävle	12/8
4,53,01	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	1/7
4,54,75	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Habo	3/6
4,56,59	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	30/5
5,06,60	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
5,06,79	Ellen Persson-97	Högbys IF	Löttorp	16/9
5,11,72	Nelly Össmar-03	Högbys IF	Jönköping	25/5
5,14,49	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Löttorp	16/9
5,14,55	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Linköping	19/8
5,17,49	Frida Össmar-77	Högbys IF	Löttorp	8/10
5,21,71	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
5,22,95	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
5,25,70	Nina Tahvanainen-05	Högbys IF	Ljungby	2/9
5,25,80	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
5,28,6m	Emelie Gabriellsson-88	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
5,30,21	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	25/5
5,31,49	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	17/9
5,34,50	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Jönköping	17/9
5,35,05	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9

3000 m

10,12,37	Julia Samuelsson-99	Högbys IF	Löttorp	16/7
10,41,03	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Gävle	11/8
11,17,66	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	16/7
11,42,94	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Nybro	27/5
12,45,93	Anna Lundgren-83	Glasrikets RC	Nybro	27/5
13,08,6m	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	28/9
14,45,25	Katarina Nilsson-56	Högbys IF	Löttorp	30/7

5000 m

17,48,12	Ellen Persson-97	Högby IF	Gävle	13/8
18,48,81	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Borås	7/7
19,01,91	Lovisa Nilsson-00	Apladalens LK	Värnamo	19/6
19,12,4m	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
19,12,84	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	21/6
19,13,89	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	25/5
19,22,12	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Löttorp	16/7
20,47,19	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	19/6
20,50,57	Alexandra Backlund-88	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
21,38,55	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Jönköping	25/5
21,39,80	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Kungsbacka	25/5
21,41,39	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Värnamo	19/6
21,52,54	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Löttorp	16/7
22,29,72	Anita Jönsson-63	Högby IF	Löttorp	16/7
23,35,74	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Linköping	19/8
23,40,46	Maria Granlund-77	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
23,54,18	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Karlskrona	18/8
24,00,67	Linnéa Michelsen-93	Apladalens LK	Löttorp	16/7
24,31,58	Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	16/7
24,39,68	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Linköping	19/8

10 000 m

37,50,36	Ellen Persson-97	Högby IF	Eksjö	28/7
39,17,8m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
39,25,06	Frida Össmar-77	Högby IF	Eksjö	28/7
39,50,21	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Eksjö	28/7
40,38,31	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Eksjö	28/7
41,40,03	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Eksjö	28/7
46,25,57	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Karlskrona	20/8
49,36,32	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Eksjö	28/7
63,45,00	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Eksjö	28/7



Amanda Ekblad, Oskarshamns SK

Halvmarathon

1,21,04	Ida Nilsson-81	Högby IF	Kalmar	1/7
1,24,07	Ellinor Sterner-90	OK Njudung	Göteborg	20/5
1,26,10	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Halmstad	12/8
1,26,14	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/8
1,26,48	Josefine Antonsson-84	Vimmerby SK	Jönköping	19/8
1,27,02	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Göteborg	20/5
1,27,48	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Jämsjö	18/11
1,28,22	Emma Ahlstrand-82	IFK Växjö	Göteborg	20/5
1,28,32	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Kalmar	1/7
1,29,02	Evelina Ljung-94	IFK Växjö	Göteborg	20/5
1,29,33	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Bromölla	4/11
1,30,03	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Kalmar	1/7
1,30,19	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Göteborg	20/5
1,30,35	Lovisa Nilsson-00	Apladalens LK	Göteborg	20/5
1,30,40	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	20/5
1,31,22	Kadri Koit-78	Tjust Bike o RC	Hultsfred	2/9
1,33,13	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Göteborg	20/5
1,33,34	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Copenhagen,	17/9
1,34,03	Frida Össmar-77	Högby IF	Göteborg	20/5
1,34,07	Märta Forsberg-66	OK Norrvirdarna	Göteborg	20/5

Marathon

2,59,15	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Växjö	21/10
3,10,57	Annica Winblad-76	Växjö LK	Stockholm	3/6
3,11,41	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Växjö	21/10
3,14,33	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Stockholm	3/6
3,16,56	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	3/6
3,17,42	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Växjö	21/10
3,19,44	Malin Fredriksson-77	Kalmar OK	Kristianopol	8/7
3,19,48	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Stockholm	3/6
3,21,56	Lena Jakobsson-78	Glasrikets RC	Stockholm	3/6
3,22,45	Ellen Sterner-92	OK Njudung	Barcelona	12/3
3,25,45	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Växjö	21/10
3,27,18	Jessica Blomberg-73	FK Finn	Stockholm	3/6
3,29,40	Matilda Sandström-80	Jönköpings OK	Jönköping	19/8
3,29,55	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Berlin, GER	24/9
3,30,19	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis Jkpg	Jönköping	19/8
3,35,09	Lotta Fällgren Lorentsson-73	Anderstorps OK	Stockholm	3/6
3,35,58	Emma Jönsson-86	SK Graal	Stockholm	3/6
3,38,52	Joanna Kilvéus-84	Vimmerby SK	Helsingborg	2/9
3,39,03	Maria Milton-80	Vimmerby SK	Helsingborg	2/9
3,42,28	Jennie Ekholm-84	OK Norrvirdarna	Växjö	21/10

4*100 m stafett

49,19	IFK Växjö	Malmö	28/5
	Hanna Bellenby -99, Julia Frisk -99, Frida Bergvall -99, Hanna Westhoff -99		
50,80	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
	Klara Volmerdal-96, Vendela Oltmans-01, Stina Östklint-91, Ida Nilsson-98		
51,92	Kalmar SK	Kalmar	25/5
	Hanna Jonsson -00, Sanna Ohlström -94, Jonna Lindéén -96, Elin Iwarson -91		
53,51	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
	Aléa Gunnarsson -01, Amanda Stenbäck -96, Annie Bokelund -01, Alma Kilpeläinen -99		
53,55	Högby IF	Jönköping	25/5
	Lovisa Karlsson-00, Selma Lundin-02, Linnéa Hermansson-05, Julia Samuelsson-99		
56,26	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
	Emma Sandin -05, Jenna Magnusson -01, Amanda Myhrman -01, Linnéa Wikström -01		
56,73	Habo-04 Friidrott	Lerum	19/8
	Tilda Fischer -02, Tove Junvik -02, Alexandra Klasson -01, Linda Damgren -79		

1000 m stafett

2,22,14	IFK Växjö	Malmö	27/5
	Hanna Bellenby -99, Frida Bergvall -99, Hanna Westhoff -99, Julia Frisk -99		
2,27,01	Kalmar SK	Linköping	19/8
	Juni Rugland -03, Sofie Borsen -98, Jonna Lineéen -96, Nadja Rugland -01		
2,27,82	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
	Linnea Volmerdal -99, Stina Östklint -01, Ida Nilsson -98, Johanna Bülow -02		
2,34,07	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5
	Ella Petersson -02, Anna Juhlin -00, Josefine Gabrielsson -92, Amanda Ekblad -98		
2,34,44	Ljungby FIK	Linköping	19/8
	Aléa Gunnarsson -01, Alva Sundström -02, Alma Kilpeläinen -99, Amanda Stenbäck -96		
2,35,36	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
	Alexandra Klaesson -01, Tove Junvik -02, Tilda Ficher -02, Linda Damgren -79		
2,38,11	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
	Amanda Myhrman -01, Moa Lundström -04, Moa Sjödel -99, Linnéa Wikström -01		
2,38,55	Högby IF	Löttorp	16/9
	Selma Lundin -02, Ofelia Karlsson -97, Nelly Össmar -03, Frida Össmar -77		

100 m häck 84,0 cm

14,15 0,2	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ljungby	27/5
14,46 1,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	12/7
14,63 1,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	Commerce, TX	5/5
14,77 1,9	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	9/9
14,79 1,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Monzon, ESP	1/7
15,07 0,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Löttorp	16/9
15,48 1,9	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Linköping	9/9
17,07 -0,5	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6
18,10 0,1	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
18,32 0,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
18,64 0,2	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
19,15 0,5	Eleanor Knowles-81	Habo-04 Friidrott	Kungsbacka	25/5
19,56 0,1	Selma Lundin-02	Högby IF	Jönköping	25/5
20,68 0,1	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
20,72 -2,4	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
21,05 -3,2	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	7/6
24,94 1,4	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5

Medvind

14,34 4,8	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Skruv	20/5
15,29 6,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Västerås	8/8

400 m häck 76,2 cm

62,23	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Gävle	12/8
62,97	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Linköping	19/8
69,63	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Gävle	13/8
70,30	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Jönköping	25/5
70,37	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
72,10	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Linköping	19/8
77,18	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	16/9
92,21	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Löttorp	8/10

Manuell tid

78,9m	Nelly Össmar-03	Högby IF	Högby	12/10
-------	-----------------	----------	-------	-------

1500 m hinder 76,2 cm

5,16,65	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Jönköping	25/5
5,36,61	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
5,38,34	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	7/7
5,43,23	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/9
5,50,92	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
5,57,39	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
6,25,25	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
6,42,29	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	7/7
6,43,14	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
7,01,12	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
7,06,90	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
7,34,67	Minna Ekelund-04	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
7,55,56	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
7,56,79	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

3000m hinder 76,2 cm

10,44,75	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Umeå	20/8
10,55,88	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,29,92	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
11,31,20	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Löttorp	16/9
12,12,02	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	16/9
13,47,68	Stina Esbjörner-05	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9
14,10,33	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9

Höjd

1,77	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortane, FIN	11/6
1,76	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	Hässleholm	30/7
1,71	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	10/6
1,69	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Gävle	11/8
1,64	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	16/7
1,64	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Lerum	21/6
1,63	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Falun	12/8
1,63	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Monzon, ESP	1/7
1,60	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
1,58	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Skruv	20/5
1,57	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	24/9
1,55	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
1,55	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Lund	10/6
1,55	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Linköping	19/8
1,53	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
1,53	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Villstad	19/8
1,52	Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Kalmar	21/5
1,52	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Falun	11/8
1,52	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Kalmar	21/5



Julia Frisk, IFK Växjö

Stav

3,91	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Gävle	12/8
3,60	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
3,60	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
3,52	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Halmstad	17/6
3,35	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
3,28	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Linköping	25/5
3,25	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
3,20	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Habo	4/6
3,03	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
3,00	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	Jönköping	1/8
2,97	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Falun	13/8
2,80	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
2,70	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Uddevalla	10/9
2,65	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Falun	13/8
2,60	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
2,60	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkna	Linköping	19/8
2,50	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Uddevalla	10/9
2,40	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
2,35	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
2,30	Tuva Olofsson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5

Längd

6,21 1,4	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortane	11/6
6,00 1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Grosseto, ITA	22/7
5,84 0,9	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	1/7
5,60 -0,5	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Geneva, OK	27/5
5,43 -0,4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Kuortane, FIN	11/6
5,35 0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	30/6
5,32 1,8	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
5,31 0,0	Emma Jobsson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
5,26 -1,2	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Hässleholm	30/7
5,25 0,6	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortane, FIN	11/6
5,21 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Habo	4/6
5,19 -1,4	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Göteborg	30/6
5,14 1,2	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
5,12 0,0	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Gävle	13/8
5,09 1,6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
5,09 1,7	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Linköping	19/8
5,08 -0,9	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Växjö	30/8
5,08 0,5	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	30/8
5,08 -1,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	30/8
5,02 0,1	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	30/7
5,02 -0,3	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Göteborg	30/6

Medvind

5,71 4,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Lawrence, KS	20/4
5,44 3,3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
5,43 2,3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	1/7
5,36 3,2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
5,11 2,9	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Växjö	22/8
5,10 2,2	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	30/7
5,07 2,8	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
5,03 2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
5,03 2,3	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7

Tresteg

12,24 0,9	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Karlskrona	2/9
11,77 1,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Gävle	11/8
11,39 -1,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Falun	13/8
11,38 -0,2	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	Jönköping	1/8
11,18 -1,5	Camilla Johansson-Gustafsson-76	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
11,07 -1,5	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Göteborg	1/7
10,73 -1,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Falun	13/8
10,55 -1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	19/8
10,13 -1,6	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	25/5
10,12 0,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	3/6
9,82 -0,6	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
9,68 0,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Habo	3/6
9,67 1,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	16/9
9,46 1,9	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
9,39 -0,5	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Kalmar	12/7
9,34 0,2	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
9,10 0,0	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9
9,07 0,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamn SK	Kungsbacka	25/5
9,03 0,0	Amanda Thunholm-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
8,96 -1,2	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Jönköping	17/9

Medvind

12,25 2,8	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Borås	7/7
9,94 3,3	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	30/7

Kula 4,0 kg

18,21	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
14,30	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	4/6
14,25	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Monzon, ESP	1/7
13,03	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	18/8
12,43	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortane	11/6
12,42	Erica Lantz-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	13/5
11,98	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
11,26	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
10,24	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarkna	Karlskrona	20/8
10,01	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
9,77	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Linköping	19/8
9,47	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	21/10
9,37	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
9,34	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	1/10
9,28	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Linköping	19/8
8,88	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Nässjö	5/8
8,78	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
8,66	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	23/9
8,62	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	27/5
8,53	Gabriella Bengtsson-99	Skrufs IF	Löttorp	30/7



Beatrice Lantz, IFK Växjö

Diskus 1,0 kg

53,71	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Helsingborg	27/8
47,29	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Helsingborg	27/8
46,12	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Gävle	11/8
44,27	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
41,42	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Helsingborg	26/8
39,08	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
37,02	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Nybro	27/5
35,42	Enny Björk-01	IFK Växjö	Nybro	27/5
35,06	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
34,85	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Kalmar	12/7
34,55	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Linköping	19/8
33,85	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Löttorp	16/9
32,61	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Karlskrona	2/9
31,67	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
30,09	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
30,03	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
29,60	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	1/10
29,57	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Habo	4/6
29,05	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
27,98	Thea Björk-03	IFK Växjö	Kalmar	12/7
27,98	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Habo	4/6

Slägga 4,0 kg

54,81	Maja Eklund-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	19/7
54,12	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Halmstad	17/6
53,92	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
51,54	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Gävle	11/8
42,75	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
42,44	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
42,03	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
39,83	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	1/10
38,87	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	30/9
38,59	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	8/10
37,94	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	27/5
37,87	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
37,40	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
37,17	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	1/10
35,84	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
35,64	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
33,96	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	25/5
33,27	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
33,06	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Alvesta	13/5
31,10	Malin Fors-93	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	12/9

Spjut 600 g

60,68	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Linköping	25/5
47,85	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	26/8
46,57	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Skruv	20/5
42,45	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Skruv	20/5
39,42	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
38,23	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	10/9
35,02	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
34,93	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Skruv	20/5
34,09	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Linköping	19/8
33,93	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Skruv	20/5
31,56	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
30,79	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Linköping	19/8
30,30	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	1/10
29,82	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	7/10
29,43	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
28,36	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
28,05	Gabriella Bengtsson-99	Skruvs IF	Löttorp	30/7
27,83	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
27,81	Katherine Karlström-91	Högbj IF	Löttorp	16/9
26,80	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Vikt 9,08 kg

12,57	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
-------	--------------	-------------------	---------	------

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5890	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Kuortand, FIN	11/6
14,21 - 1,77 - 12,43 - 25,22 - 6,21 - 36,72 - 2:12,80				
5353	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Monzon, ESP	2/7
14,79 - 1,63 - 14,25 - 27,09 - 5,33 - 46,12 - 2:24,69				
4815	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	11/6
15,54 - 1,71 - 12,18 - 27,47 - 5,25 - 33,89 - 2:27,62				
4683	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	10/9
14,77 - 1,51 - 10,96 - 26,80 - 5,23 - 38,23 - 2:37,53				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3714	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
18,21 - 39,42 - 51,50 - 53,92				
2683	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
11,72 - 41,98 - 27,85 - 34,99				
2631	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	1/10
8,48 - 30,30 - 42,70 - 39,83				
2525	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	1/10
10,01 - 35,02 - 29,05 - 37,40				
2386	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10
10,09 - 22,32 - 33,39 - 37,67				
2332	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	1/10
9,34 - 26,38 - 29,60 - 37,17				
2268	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	21/9
7,78 - 25,17 - 30,01 - 41,37				
2186	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
8,78 - 27,83 - 32,29 - 26,46				
2115	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	7/10
9,15 - 29,82 - 26,99 - 25,23				
2018	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
8,22 - 32,10 - 29,22 - 19,65				
1969	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/10
8,46 - 16,88 - 28,80 - 32,30				
1820	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
9,35 - 21,85 - 24,24 - 20,52				
1789	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,76 - 18,46 - 25,71 - 31,36				
1782	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
8,33 - 19,92 - 24,02 - 24,66				
1747	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
7,26 - 28,36 - 21,45 - 21,69				
1723	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
6,66 - 16,53 - 20,55 - 37,87				
1723	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	7/10
7,83 - 31,30 - 21,70 - 16,06				
1711	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
6,66 - 23,04 - 19,95 - 29,55				
1700	Selma Lundin-02	Högbj IF	Löttorp	8/10
7,13 - 20,89 - 22,57 - 25,62				
1656	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
9,12 - 21,81 - 22,91 - 15,73				



FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

Poäng seniorer

Poängberäkning
20, 19, ... , 3, 2, 1p
Endast DM-grenar.

		ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2016	2015	2014	2013	2012
		Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1	IFK Växjö	34	30	64	880,5	717	1597,5	1247,5	1418	1498	2032	1824,5
2	Högby IF	17	31	48	494	1042	1536	1697,5	1579	1239	1361	1233,5
3	Hovslätts IK	16	13	29	497,5	271	778,5	844,5	634,6	770,5	601,5	737,2
4	IK Sisu	5	14	19	83,5	535	618,5	578,5	433	495	372,5	427,3
5	Habo FIF-04	12	10	23	267,5	345	612,5	547	492,5	386	315	335,5
6	Kalmar SK	12	8	21	392	205,5	597,5	769	541,1	523,5	785	-
7	IK Hakarpspojarna	13	12	26	319,5	242,5	562	667	775	851	823	872
8	Ljungby FIK	15	5	20	347	65,5	412,5	245	325,5	171	211,5	91
9	Athletics 24Seven SK	4	2	6	281	37	318	516,5	408	294,5	-	-
10	Eksjö Södra IK	3	7	10	38	242,5	280,5	181,5	170	37	93	159
11	Tranås AIF	3	5	8	100,5	163	263,5	254,5	601,5	853,5	501	555
12	Apladalens LK	4	8	12	102	143	245	103	157	212	169	162
13	FIK Färjestaden	3	6	9	33	150	183	272,5	253	238,5	175	121
14	Villstads GIF	6	5	11	79	67	146	104,5	103	110,5	77	184,5
15	Wärnamo SK	4	2	6	47,5	84	131,5	172	123	190,5	119,5	200
16	Bottnaryds IF	-	5	6	-	125	125	98	123,5	122	208,5	164
17	Lekeryd-Svarttorp SK	3	7	10	17	90	107	45	54	94	66	114
18	Oskarshamns SK	3	1	4	60	8	68	92,5	183,5	243	235	367
19	Alvesta Friidrott	2	1	3	35	19	54	39	39	47	82	93
20	IK Hinden	3	1	4	40	11	51	51	72	94	57	70
21	OK Njudung	2	1	3	30	11	41	48,5	48	32	10	32
22	Växjö LK	2	1	3	35	5	40	70	70	103	82	123
23	Ocab RC	1	2	3	14	25	39	49,5	17	-	-	-
	Elmhults SC	1	1	2	33	6	39	16	21	6	-	9
25	Anderstorps OK	2	1	3	34	1	35	18	78	22	58	74
26	Ålems OK	-	1	1	-	31	31	9	11	15	13	27
27	Skillingaryds FK	-	1	1	-	26	26	-	61	69	39	38
28	Kalmar RC	1	1	2	16	9	25	41	56	42	26,5	39
	Glasrikets RC Nybro	1	1	2	20	5	25	31	14	49	88	46
30	Vimmerby SK	3	-	3	21	-	21	19	-	-	-	-
31	Kalmar OK	1	-	1	14	-	14	-	2	8	11	5
32	FK Finn	1	-	1	9	-	9	8	9	-	-	-
	IFK Sävsjö	1	-	1	9	-	9	4	-	-	-	-
34	Jönköpings OK	1	-	1	8	-	8	16	-	-	-	-
35	IK Vista	-	1	1	-	7	7	23	-	-	-	-
	Lönashults Golf	-	1	1	-	7	7	2	-	-	-	-
37	Friskis&Svettis Jkpg	1	-	1	6	-	6	-	-	-	-	-
38	Skrups IF	1	-	1	5,5	-	5,5	15	36	10,5	5	-
39	Stensjöns IF	-	1	1	-	5	5	32	30,5	3	65,5	73
	Tjust Bike & RC	1	-	1	5	-	5	-	-	-	-	4
41	SK Graal	1	-	1	4	-	4	72	9	27,5	91	83
	Gamleby OK	-	1	1	-	4	4	10	23	-	8	8
43	OK Norrvirdarna	2	-	2	2	-	2	6	6	-	-	-
	Hossmo RC	-	1	1	-	2	2	-	-	-	-	-
45	IF Hallby SOK	-	1	1	-	1	1	17	23	27	-	-
	Hultsfreds LK	-	1	1	-	1	1	-	7	8	52	6
	Södra Vi IF	1	-	1	1	-	1	-	-	-	17	-
	Totalt	186	191	377	4381	4709	9090					

Individuellt

Poäng

1	Marcus Nilsson-91, Högby IF	234p	11	Frida Össmar-77, Högby IF	79p
2	Rasmus Elfgaard-94, Habo-04 Friidrott	172	12	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	78
3	Lisa Linnell-91, Athletics 24Seven SK	152	13	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	77
4	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	125	14	David Nilsson-87, Högby IF	75
5	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	120,5	15	Julia Samuelsson-99, Högby IF	74
6	Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	117		Ken Slättengren-95, Högby IF	74
7	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	114	17	Andreas Davidsson-95, Högby IF	73
8	Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK	94		Anton Bertilsson-99, Habo-04 Friidrott	73
9	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	86	19	Johan Claeson-01, Tranås AIF	72
10	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	83	20	Omar Nuur-01, IFK Växjö	71

POJKAR 19

100 m

11,21 1,8	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Skruv	20/5
11,23 1,8	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
11,45 1,8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,53 1,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,56 -1,5	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	20/8
11,70 -1,5	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Värnamo	20/8
11,83 -0,2	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Jönköping	30/5
11,97 1,4	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
12,15 -0,2	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Skruv	20/5
12,97 -0,1	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nybro	27/5

Manuell tid

11,2m 1,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
-----------	-------------------	-------------	---------	------

200 m

22,83 -0,8	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Habo	3/6
23,18 0,7	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Västerås	8/8
23,49 0,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Västerås	8/8
23,66 0,9	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	2/7
24,91 -0,3	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Linköping	19/8
25,31 -0,4	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
28,49 -2,9	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Växjö	22/8

Manuell tid

24,9m 0,6	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
-----------	-----------------	--------------	-----------	------

Medvind

22,71 4,4	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Helsingborg	8/7
23,46 2,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Löttorp	16/7

400 m

49,49	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Växjö	22/8
51,17	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Västerås	9/8
52,84	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	1/7
55,67	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
55,75	Adam Friberg-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
56,47	Ibrahim Ksia-99	Kalmar SK	Kalmar	12/7
58,74	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
58,82	Erik Karlsson-98	Högby IF	Löttorp	30/7
65,02	Imran Heydari-99	IK Sisu	Nässjö	16/8

800 m

2,07,61	Erik Karlsson-98	Högby IF	Karlstad	25/7
2,12,61	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Skruv	20/5
2,18,53	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	23/9

1500 m

4,17,00	Erik Karlsson-98	Högby IF	Göteborg	1/7
4,32,20	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7
5,05,85	Imran Heydari-99	IK Sisu	Nässjö	16/8
5,33,50	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7

5000 m

15,58,08	Erik Karlsson-98	Högby IF	Helsingborg	27/8
16,27,92	Emil Björnlinger-99	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	21/6
17,13,33	Filip Trofast-99	Apladalens LK	Värnamo	19/6
20,38,88	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5

Halvmarathon

1,17,00	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Jämjö	18/11
1,27,08	Emil Karlsson-99	Kalmar RC	Göteborg	20/5
1,29,54	Axel Svensson-99	IFK Sävsjö	Göteborg	20/5
1,36,17	Axel Jemsson-99	OK Norrvirdarna	Göteborg	20/5
1,40,51	Linus Erlandsson-99	Oskarshamns SK	Göteborg	20/5
1,50,41	Adam Hogander-98	Ölmstads IS	Göteborg	20/5

Marathon

3,34,07	Oliver Nord-99	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	19/8
4,55,00	Tim Nord-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	19/8

4*100 m stafett

45,06	IFK Växjö		Malmö	28/5
	Albin Månsson -99, Viktor Kjellsson-98, Theodor Ahlström -98, Emil Östergren -98			

110 m häck 100,0 cm

14,61 -0,5	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Göteborg	2/7
16,31 0,3	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Helsingborg	8/7

Medvind

14,54 3,5	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Västerås	8/8
-----------	---------------------	-------------------	----------	-----

400 m häck 91,4 cm

52,97	Anton Bertilsson-99	Habo-04 Friidrott	Halmstad	18/6
53,15	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Gävle	13/8

2000 m hinder 91,4 cm

7,18,03	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
---------	-----------------	-------------	---------	------

Höjd

1,94	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
1,60	William Björkman-98	IK Hakarpspojkarna	Linköping	19/8
1,40	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9

Stav

4,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Gävle	11/8
4,27	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
4,23	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Gävle	11/8
3,60	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Skruv	20/5

Längd

6,64 2,0	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Gävle	12/8
6,22 1,2	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
5,20 1,9	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
4,24 0,1	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5

Medvind

6,43 2,9	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	16/7
----------	-----------------	-----------------	---------	------

Tresteg

13,04 -2,6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	17/6
11,38 1,2	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	25/5
11,21 0,0	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5

Medvind

13,30 2,5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Göteborg	2/7
11,99 4,8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	Linköping	25/5

Kula 6,0 kg

14,59	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Habo	4/6
12,87 7,26	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Linköping	25/5
11,77	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Habo	4/6
11,15	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
9,71 7,26	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
9,15 7,26	Elias Kenneryd-99	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
9,02 7,26	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
5,18 7,26	Johan Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10

Diskus 1,75 kg

52,79	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Habo	4/6
42,82 2,0	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	Linköping	25/5
40,73	Emil Nilsson-99	Habo-04 Friidrott	Gävle	12/8
34,11	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Habo	4/6
31,72 2,0	Johannes Thernström-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
24,15 2,0	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
23,22	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
21,81 2,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
19,13 2,0	Elias Kenneryd-99	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
13,00 2,0	Johan Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10

Slägga 6,0 kg

51,52	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Habo	3/6
43,98	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	24/9
36,72 7,26	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
22,69 7,26	Johannes Thernström-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
20,94 7,26	Elias Kenneryd-99	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
20,25 7,26	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
8,58 7,26	Johan Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 800 g

60,91	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Helsingborg	26/8
49,12	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
40,31	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	1/10
36,36	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	28/9
35,30	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
32,10	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
31,01	Elias Kenneryd-99	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
26,23	Victor Seidl-99	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
17,89	Johan Eriksson-98	Tranås AIF	Tranås	1/10

FLICKOR 19

100 m

12,67 1,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Ystad	23/7
12,72 0,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
13,03 -0,2	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
13,25 1,3	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Borås	7/7
13,32 0,2	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Tranås	24/9
15,03 0,5	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
15,05 0,0	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	10/5

Medvind

12,63 3,4	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Kalmar	12/7
13,05 3,2	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Skruv	20/5
13,13 2,8	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Gävle	11/8
14,30 3,4	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Kalmar	12/7

200 m

25,50 -0,1	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg	2/7
26,16 -1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
26,29 0,0	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	19/8
26,61 -0,5	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
27,23 0,0	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
27,38 0,6	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	30/5
27,47 0,7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	10/6
27,49 0,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Linköping	19/8
27,53 -0,6	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Skruv	20/5
30,86 -0,5	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Göteborg	2/7

Medvind

27,08 3,0	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Skruv	20/5
27,29 3,3	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	16/7

400 m

59,62	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Göteborg	1/7
61,60	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
61,73	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Linköping	25/5
62,13	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Habo	3/6
69,52	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Kalmar	25/5

800 m

2,14,38	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Gävle	13/8
2,19,84	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Skruv	20/5
2,22,49	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5
2,33,28	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	11/6
2,37,53	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	10/9

1500 m

4,36,69	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Umeå	19/8
4,47,34	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Gävle	12/8
4,54,75	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Habo	3/6

3000 m

10,12,37	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	16/7
10,41,03	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Gävle	11/8

Halvmarathon

1,34,53	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Göteborg	20/5
1,35,06	Emma Höglund-99	Bredaryds SOK	Halmstad	12/8
1,51,49	Anni Pedersén-98	Emmaboda-Verda OK	Göteborg	20/5
2,10,03	Sanna Jonsson-98	Kalmar RC	Göteborg	20/5
2,24,52	Kajsa Johansson-98	Ljungby FIK	Göteborg	20/5

4*100 m stafett

49,19	IFK Växjö		Malmö	28/5
	Hanna Bellenby -99, Julia Frisk -99, Frida Bergvall-99, Hanna Westhoff -99			
53,55	Högby IF		Jönköping	25/5
	Lovisa Karlsson-00, Selma Lundin-02, Linnéa Hermansson-05, Julia Samuelsson-99			

1000 m stafett

2,22,14	IFK Växjö		Malmö	27/5
	Hanna Bellenby -99, Frida Bergvall -99, Hanna Westhoff -99, Julia Frisk -99			
2,27,82	Hovslätts IK		Löttorp	16/9
	Linnea Volmerdal -99, Stina Östklint -01, Ida Nilsson -98, Johanna Bülow -02			

100 m häck 84,0 cm

14,77 1,9	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	9/9
15,48 1,9	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Linköping	9/9
17,07 -0,5	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6
18,10 0,1	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/5

Medvind

15,29 6,0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Västerås	8/8
-----------	-------------------	-----------	----------	-----

400 m häck 76,2 cm

62,23	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Gävle	12/8
69,63	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Gävle	13/8
70,30	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Jönköping	25/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,16,65	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Jönköping	25/5
---------	---------------------	----------	-----------	------

2000m hinder 76,2 cm

7,04,77	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Gävle	13/8
7,34,66	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Gävle	13/8

Höjd

1,71	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	10/6
1,64	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Lerum	21/6
1,51	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	9/9
1,50	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
1,36	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,35	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	10/5

Stav

3,60	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
3,52	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	Halmstad	17/6
3,35	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	Karlskrona	17/6
3,28	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Linköping	25/5
2,60	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
2,20	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	21/9



Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK

Längd

5,35 0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	30/6
5,26 -1,2	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Hässleholm	30/7
5,25 0,6	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	11/6
5,02 0,1	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	30/7
4,89 1,0	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
4,59 0,0	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
4,49 1,3	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Nässjö	5/8
4,02 0,2	Ebba Andersson-99	Oskarshamn SK	Kalmar	12/7
3,81 1,9	Hanna Bellenby-99	IFK Växjö	Linköping	25/5

Medvind

5,43 2,3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	1/7
5,36 3,2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
5,10 2,2	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	30/7

Tresteg

10,55 -1,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	19/8
------------	---------------------	-------------	-----------	------

Kula 4,0 kg

13,03	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	18/8
11,26	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	18/8
8,53	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	30/7
8,51	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
8,32	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
8,11	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	6/5
7,58	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
6,66	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
6,17	Amanda Jonsson-99	Kalmar SK	Löttorp	16/9
5,37	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	1/10

Diskus 1,0 kg

37,02	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Nybro	27/5
34,85	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Kalmar	12/7
29,57	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Habo	4/6
19,95	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
19,04	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
17,82	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
15,15	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
14,84	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	1/10
13,60	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	7/10

Slägga 4,0 kg

51,54	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Gävle	11/8
42,44	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
37,94	Evelina Eklund-99	IK Hinden	Nybro	27/5
29,55	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
19,15	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
18,93	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
16,06	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	7/10
14,55	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	7/10
12,94	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 600 g

38,23	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	10/9
34,93	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Skruv	20/5
33,93	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Skruv	20/5
28,05	Gabriella Bengtsson-99	Skrups IF	Löttorp	30/7
26,80	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
23,36	Shane Sareno-98	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/8
23,04	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
22,44	Emma Karlsson-99	Eksjö Södra IK	Habo	4/6
19,29	Stina Johansson-99	Tranås AIF	Tranås	1/10
16,71	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4815	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kuortand, FIN	11/6
	15,54 - 1,71 - 12,18 - 27,47 - 5,25 - 33,89 - 2:27,62			
4683	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Linköping	10/9
	14,77 - 1,51 - 10,96 - 26,80 - 5,23 - 38,23 - 2:37,53			



FOTO: DECA, TEXT & BILD

POJKAR 17

100 m

11,51 -0,2	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Jönköping	30/5
11,77 1,8	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	1/7
11,95 0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Habo	4/6
12,05 1,8	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
12,47 -1,8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	4/7
13,11 0,2	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
13,19 -2,2	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5

Manuell tid

12,5m 2,0	Simon Carrington-00	Högby IF	Högby	12/10
-----------	---------------------	----------	-------	-------

Medvind

11,38 3,9	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	Gävle	11/8
11,75 3,1	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/7

200 m

24,26 0,3	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/9
24,49 0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
24,63 -1,2	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6

Manuell tid, okänd vind

24,5m	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
-------	------------------	-------------------	-----------	-----

Medvind

23,88 2,8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/7
-----------	-----------------	----------	---------	------

300 m

40,86	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5
-------	-------------------	----------	---------	------

400 m

53,52	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	30/7
56,17	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
56,86	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	30/7

800 m

1,56,04	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Gävle	13/8
2,09,09	Simon Carrington-00	Högby IF	Skruv	20/5
2,15,52	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
2,19,24	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/6

1000 m

3,27,59	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
---------	-------------------	----------	---------	------

1500 m

4,01,50	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Gävle	12/8
4,26,86	Simon Carrington-00	Högby IF	Habo	3/6
4,47,55	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
4,49,25	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	30/5

3000 m

08,36,60	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	2/7
09,11,22	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Gävle	11/8
10,27,81	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	Hässleholm	30/7

4*100 m stafett

47,89	IFK Växjö		Tanumshede	19/8
	Edvin Månsson-02, Anton Winroth-00, Filip Lindh-01, Rasmus Nygren-01			

3*800 m stafett

6,13,46	Högby IF		Malmö	28/5
	Simon Carrington -00, Ludvig Bjurelid -00, Omar Mohammed Ismail -00			

110 m häck 91,4 cm

15,74 1,2	Anton Winroth-00	IFK Växjö	Gävle	12/8
19,33 -0,8	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5

2000 m hinder 91,4 cm

6,10,16	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Helsingfors	2/9
---------	--------------------	----------	-------------	-----

Höjd

1,65	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
1,51	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,21	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Stav

2,50	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5
2,20	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Längd

6,17 0,1	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
5,20 -0,9	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Linköping	19/8
5,05 -1,5	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	8/10
4,80 0,2	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	4/6
4,07 0,0	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Medvind

5,18 6,7	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
----------	-------------------	----------	---------	------

Tresteg

11,92 -2,8	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Hässleholm	29/7
11,16 2,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/9
10,72 -2,7	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	6/7

Medvind

11,44 3,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Löttorp	16/9
-----------	-------------------	----------	---------	------

Kula 5,0 kg

12,91	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Habo	4/6
11,20	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	30/7
11,11	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/10
9,78	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
8,72	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
8,60 7,26	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/8
8,49	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	4/6
8,38 7,26	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
7,07	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
7,49 7,26	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	8/10

Diskus 1,5 kg

41,50	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
39,54	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Växjö	22/8
33,40	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	16/7
22,64	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5
21,38	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
17,50 2,0	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	8/10
16,80	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Jönköping	19/9

Slägga 5,0 kg

57,99	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Gävle	13/8
46,86	John Nguyen-00	Wärnamo SK	Gävle	13/8
22,07	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	8/10
19,06 7,26	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
14,36 7,26	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	8/10

Spjut 700 g

65,27	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Helsingfors	2/9
38,58	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	27/5
37,09 800	David Engvall-00	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/8
32,16	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/10
27,11	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	4/6
25,49	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	8/10
25,27 800	Simon Carrington-00	Högby IF	Löttorp	8/10
23,70 800	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
21,75	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

4120	Melker Torslén-00	Högby IF	Ljungby	28/5
19,33 - 22,64 - 2,50 - 38,58 - 40,86 - 13,19 - 5,18 - 8,72 - 1,65 - 3:27,59				



Carl Hedin och Otto Nilsson (båda P16) samt Melker Torslén på prispallen vid Ljungby Mångkamp 2017

FLICKOR 17

100 m

13,54 0,7	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
13,87 0,1	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	25/5

Medvind

13,85 2,5	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Göteborg	1/7
-----------	------------------	-----------	----------	-----

200 m

25,93 -0,3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kuortand, FIN	10/6
28,20 -0,5	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Göteborg	2/7
28,53 -0,4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Habo	3/6
30,58 -3,3	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	27/5

Manuell tid

28,1m 1,9	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
-----------	--------------------	-----------	------------	-----

Medvind

27,89 2,1	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Löttorp	16/9
-----------	------------------	-----------	---------	------

400 m

62,57	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
63,27	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Växjö	22/8

800 m

2,27,34	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
2,34,67	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Löttorp	16/7
2,35,73	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kuortand, FIN	11/6
2,50,24	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	28/5

1500 m

5,30,21	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	25/5
5,45,90	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7

3000 m

13,08,6m	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	28/9
----------	-------------------	----------------	------------	------

4*100 m stafett

53,87	IFK Växjö		Löttorp	8/10
Matilda Honeth-02, Tove Larsson-02, Emma Joabsson-00, Mimmi Andersson-00				

1000 m stafett

2,46,16	IFK Växjö		Malmö	27/5
Emma Persson -00, Erika Honeth -00, Vera Vikdahl -01, Melinda Prick -01				

100 m häck 76,2 cm

13,93 1,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Helsingborg	8/7
20,72 -2,4	Emilia Culibrk - 100	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
24,94 1,4	Anna Juhlin - 100	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,50,92	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Göteborg	30/6
---------	---------------------	-----------	----------	------

Höjd

1,69	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Gävle	11/8
1,47	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
1,43	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Habo	3/6

Stav

2,60	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
------	-------------------	-------------	--------	------

Längd

6,00 1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Grosseto, ITA	22/7
5,31 0,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
4,04 1,8	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Kalmar	12/7
3,89 1,7	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
3,82 0,0	Clara Odqvist-00	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
3,73 0,0	Claudia Lauer mann-00	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Tresteg

11,77 1,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Gävle	11/8
10,13 -1,6	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	25/5
9,07 0,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5

Kula 3,0 kg

16,31	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Habo	4/6
13,08	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kuortand, FIN	10/6
13,08	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
11,23	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Alvesta	13/5
9,37	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
8,54	Hanna Jonsen-00	Kalmar SK	Habo	4/6
8,22	4,0 Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
7,84	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
7,35	Matilda Fröberg-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
6,66	4,0 Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9

Diskus 1,0 kg

46,12	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Gävle	11/8
44,27	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	22/8
30,03	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
24,46	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5
24,08	Melinda Karlsson-00	Skrufs IF	Skruv	20/5
21,85	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
20,67	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
20,55	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
18,29	Molly Ljunggren-00	IFK Sävsjö	Villstad	13/5
15,00	Claudia Laueremann-00	Hovslätts IK	Jönköping	19/9

Slägga 3,0 kg

51,62	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Alvesta	13/5
50,81	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Wärnamo	20/8
48,80	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Falun	1/8
36,07	Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Tranås	24/9
24,05	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Habo	3/6
19,69	4,0 Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
19,65	4,0 Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	7/9

Spjut 500 g

43,74	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	Habo	4/6
36,71	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Växjö	22/8
35,52	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Habo	4/6
34,33	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kuortand, FIN	11/6
30,30	600 Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	1/10
24,93	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Skruv	20/5
24,47	600 Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	25/5
23,18	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
23,07	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
22,15	Matilda Fröberg-00	IFK Växjö	Löttorp	16/7

Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5321	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kuortand, FIN	11/6
	14,37 - 1,68 - 13,08 - 25,93 - 5,99 - 34,33 - 2:35,73			
2855	Emilia Culibrk-00	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
	20,72 - 1,47 - 9,37 - 30,58 - 3,89 - 23,18 - 2:50,24			



Rebecca Nishiura, Wärnamo SK

POJKAR 16

100 m

11,76	1,3	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	9/7
11,86	1,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
11,92	0,2	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	24/9
12,24	-1,2	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
12,39	0,0	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
12,64	0,0	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	13/5
12,68	-0,5	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8

200 m

23,30	0,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	8/7
23,79	-0,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	24/9
24,65	-0,9	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
26,24	1,8	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Skruv	20/5

Manuell tid, okänd vind

23,7m	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8
-------	------------------	-------------------	-----------	-----

Medvind

23,19	3,5	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingborg	8/7
-------	-----	------------------	------------	-------------	-----

300 m

38,70	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
39,75	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5

400 m

50,43	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Växjö	22/8
52,15	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
54,62	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Karlskrona	2/9
59,71	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Jönköping	25/5

800 m

1,57,91	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Habo	4/6
2,11,14	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	24/9
2,24,1m	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
2,29,4m	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Eksjö	8/7
2,46,19	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Habo	4/6

1000 m

3,34,04	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	28/5
3,35,26	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5

1500 m

4,01,94	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
5,53,76	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Habo	3/6

3000 m

08,37,86	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Helsingfors	2/9
----------	--------------	-----------	-------------	-----

110 m häck 91,4 cm

14,63	-0,1	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Göteborg	2/7
15,86	-0,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
15,93	-0,8	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
22,55	-4,4	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	7/6

300 m häck 84,0 cm

37,81	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Helsingfors	2/9
40,88	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Falun	12/8

2000 m hinder 91,4 cm

6,09,60	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Falun	13/8
10,02,01	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

Höjd

1,86	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Halmstad	18/6
1,84	Johan Claeson-01	Tranås AIF	Linköping	28/5
1,69	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
1,66	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
1,56	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,51	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,41	Oskar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Stav

4,10	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	16/9
3,72	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
3,48	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Falun	11/8
3,20	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Skruv	20/5
2,00	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,60	Oskar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Längd

6,10 -0,2	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Tranås	24/9
6,08 1,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Skruv	20/5
5,76 0,0	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
5,64 -1,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Jönköping	25/5
5,49 1,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
4,20 0,0	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
3,73 0,0	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

Medvind

6,28 2,6	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	16/7
5,83 2,4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	19/8

Tresteg

12,65 0,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
12,08 0,0	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	31/8
11,63 0,2	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Västerås	8/8
11,10 0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	31/8

Kula 5,0 kg

12,94	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	5/8
11,88	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Falun	13/8
11,35	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	28/5
10,86	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Löttorp	16/7
10,54	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Skruv	20/5
10,36	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
9,99	Johan Bjursell-01	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
9,52	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
9,29	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Habo	4/6
9,24	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Diskus 1,5 kg

38,56	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
35,95	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Växjö	22/8
35,39	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Halmstad	18/6
34,13	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
29,76	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
28,72	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
25,93	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
24,91	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Habo	4/6
19,60	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/9

Slägga 5,0 kg

30,95	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
29,98	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	16/8
23,80	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
21,15 7,26	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	7/10
19,03	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
14,15 7,26	Jacob Kenneryd-01	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
13,83 7,26	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
9,14 7,26	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	1/10
7,21 7,26	Carl Andersson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10

Spjut 700 g

43,06	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Skruv	20/5
42,36	Jacob Andersson-01	IFK Växjö	Växjö	27/6
40,86	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Habo	4/6
38,29	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
36,80	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	Habo	4/6
33,63	Filip Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
32,68	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	23/9
31,80	Gustav Dahlén-01	Eksjö Södra IK	Habo	4/6
30,16 800	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
27,30 800	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	7/9

Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

5448	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	28/5
15,93 - 29,76 - 3,70 - 41,17		39,75 - 12,67 - 5,88 - 11,35 - 1,80 - 3:34,04		
5136	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5
15,87 - 32,29 - 3,70 - 33,97		40,48 - 12,36 - 5,59 - 9,85 - 1,65 - 3:35,26		

FLICKOR 16

100 m

12,70 0,1	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
13,06 0,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
13,53 0,5	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
13,59 0,7	Esther Akande-01	Hovslätts IK	Habo	4/6
13,60 0,5	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
14,01 0,7	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Habo	4/6
14,65 0,5	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
14,80 0,1	Jenna Magnusson-01	IK Hakarpspojarna	Kalmar	25/5
15,45 0,5	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
16,06 0,0	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	10/5

Medvind

12,93 5,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
13,03 5,2	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
13,64 3,4	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Kalmar	12/7

200 m

27,52 -0,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	3/6
27,70 0,7	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Hässleholm	29/7
27,78 -0,4	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Habo	3/6
27,78 0,0	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
28,89 -0,4	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	3/6
29,00 0,9	Esther Akande-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
31,04 1,7	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Villstad	13/5
32,73 0,1	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	20/9

Medvind

27,24 2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/9
-----------	-------------------	--------------	---------	------

400 m

59,60	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Habo	3/6
-------	------------------	-----------	------	-----

800 m

2,16,35	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Habo	4/6
2,44,88	Annie Bokelund-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5
2,57,19	Melinda Prick-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
3,05,28	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5
3,14,9m	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/9
3,26,63	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	16/8



Nadja Rugland, Kalmar SK

1500 m

4,53,01	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	1/7
6,54,29	Beyke Donker-01	IK Hakarpspojkarne	Linköping	19/8
7,19,52	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Linköping	19/8

3000 m

11,17,66	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Löttorp	16/7
----------	------------------	-----------	---------	------

4*100 m stafett

56,26	IK Hakarpspojkarne		Kalmar	25/5
	Emma Sandin -05, Jenna Magnusson -01, Amanda Myhrman -01, Linnéa Wikström -01			

1000 m stafett

2,38,11	IK Hakarpspojkarne		Linköping	19/8
	Amanda Myhrman -01, Moa Lundström -04, Moa Sjödelldell -99, Linnéa Wikström -01			

100 m häck 76,2 cm

16,26 0,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Lidköping	17/6
16,37 0,3	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
17,89 0,3	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
20,68 0,1	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
22,68 -3,2	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	7/6



Alea Gunnarsson, Ljungby FIK

Höjd

1,60	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
1,55	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
1,55	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Linköping	19/8
1,52	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Falun	11/8
1,41	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Helsingborg	8/7
1,25	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/5
1,21	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
1,15	Vendela Carltað-01	IK Sisu	Nässjö	10/5
1,10	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	10/5

Stav

3,60	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
3,03	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	21/6
1,80	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	25/5

Längd

4,97 1,2	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
4,95 0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
4,59 0,1	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Skruv	20/5
4,56 -0,2	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
4,52 0,2	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
4,48 1,5	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Linköping	19/8
4,44 0,8	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
4,41 1,5	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Habo	4/6
4,16 1,5	Nina Kavian-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/5
4,10 0,0	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	25/5

Medvind

5,03 2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/5
5,03 2,3	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Löttorp	16/7
4,65 2,5	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
4,59 2,2	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	Skruv	20/5

Tresteg

10,73 -1,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Falun	13/8
9,82 -0,6	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	25/5

Kula 3,0 kg

9,82	Enny Björk-01	IFK Växjö	Kalmar	12/7
9,63	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
8,93	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Löttorp	16/7
7,36	Elin Nilsson-01	Högbys IF	Löttorp	4/7
7,21	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	20/9
6,76 4,0	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,24 4,0	Alice Sjödelldell-01	IK Hakarpspojkarne	Linköping	19/8
6,05 4,0	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Värnamo	30/9

Diskus 1,0 kg

39,08	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
35,42	Enny Björk-01	IFK Växjö	Nybro	27/5
27,98	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	4/6
26,65	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
23,51	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Tranås	24/9
19,40	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Kalmar	23/9
18,47	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
14,75	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
14,05	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
13,55	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Värnamo	30/9

Slägg 3,0 kg

49,96	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Nybro	27/5
42,54	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Värnamo	20/8
31,83	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Habo	3/6
18,20 4,0	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
16,97	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/9

Spjut 500 g

36,47	Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	20/5
34,03	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
25,84	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
21,05	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Växjö	22/8
20,30	Elsa Brasch-01	Wärnamo SK	Villstad	13/5
19,06 600	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	25/5
13,34	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/8
12,19	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	14/9

POJKAR 15

80 m

09,64 0,5	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
09,98 -0,3	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
10,07 -1,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Habo	4/6
10,14 -1,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
10,25 -0,3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
10,38 0,4	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
10,43 -2,3	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Norrköping	19/8
10,46 0,3	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
11,07 -4,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	8/10
11,61 -1,0	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Habo	4/6

Manuell tid

09,2m 1,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
09,6m 1,4	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5

Medvind

09,79 3,4	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Västerås	9/8
-----------	------------------	-----------	----------	-----

200 m

24,60 -0,7	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
24,82 -0,5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
25,03 0,7	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	13/9
25,96 -0,5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
29,96 1,4	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	20/9

Manuell tid

25,0m -1,0	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
------------	------------------	-----------	------------	-----

300 m

38,01	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Habo	3/6
39,18	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	3/6
41,41	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	3/6
44,25	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Kalmar	8/10

800 m

2,12,01	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
2,14,19	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
2,14,56	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Halmstad	18/6
2,22,18	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
2,22,61	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
2,28,61	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
2,46,19	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
2,48,63	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	16/8

1500 m

4,32,67	Anton Hermansson-02	Högby IF	Habo	3/6
4,44,89	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Halmstad	17/6
4,48,12	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	30/5

2000 m

6,16,21	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	16/7
6,29,43	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Sävedalen	11/6
6,36,95	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	16/7
7,04,96	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9



Edvin Månsson IFK Växjö och Anton Hermansson, Högby IF

4*80 m stafett

43,47	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
	Filip Aasa -03, Lukas Gamlén -03, Erik Forsgård -02, Jacob Seidl -02		

80 m häck 84,0 cm

11,12 -1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Falun	13/8
11,68 0,5	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	2/7
11,88 0,6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
12,03 1,6	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
12,21 0,8	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
12,79 -1,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
13,17 -1,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
14,63 -1,7	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Wärnamo	20/8
17,94 -4,0	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	7/6

300 m häck 76,2 cm

41,19	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Falun	12/8
43,16	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Falun	11/8
43,21	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
50,07	Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	8/10

1500 m hinder 76,2 cm

4,49,53	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	7/7
5,12,24	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	30/9
5,22,44	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Falun	13/8
5,24,80	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	7/7

Höjd

1,67	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
1,64	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
1,61	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
1,61	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
1,60	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Villstad	13/5
1,55	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Täby	3/9
1,54	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
1,46	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
1,31	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Stav

4,65	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Falun	11/8
3,09	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
2,82	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
2,20	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Längd

6,08 0,5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Falun	11/8
5,95 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
5,75 1,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
5,69 -0,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
5,41 0,0	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
5,25 1,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
5,06 -0,2	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
4,92 0,0	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Villstad	19/8
4,81 0,3	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
4,31 -1,5	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	16/8

Medvind

6,01 2,1	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
----------	------------------	-----------	---------	------

Tresteg

11,89 -2,1	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
11,48 -0,3	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Falun	13/8
11,29 1,6	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9

Kula 4,0 kg

15,32	Leo Janén-02	IFK Växjö	Jönköping	6/5
13,68	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	31/8
11,69	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	24/9
10,33	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5
9,99	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
9,88	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Täby	3/9
9,25	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
8,19	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	21/9
8,04	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	20/9

Diskus 1,0 kg

52,59	Leo Janén-02	IFK Växjö	Falun	12/8
49,10	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Västerås	8/8
35,45	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	18/6
29,99	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Linköping	9/9
26,82	Hugo Sundberg-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
24,97	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	7/6
21,41	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
20,20	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/9
17,17	2,0 Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	1/10
16,64	2,0 Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/10

Slägga 4,0 kg

58,80	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
29,17	Leo Janén-02	IFK Växjö	Habo	3/6
18,39	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	16/8
15,16	7,26 Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	1/10
13,05	7,26 Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	8/10
10,88	7,26 Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/10

Spjut 600 g

44,46	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Tranås	24/9
35,38	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
34,93	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
33,70	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Skruv	20/5
33,25	Erik Forsgård-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
32,47	Jacob Seitl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
29,97	Leo Janén-02	IFK Växjö	Täby	2/9
29,00	Lucas Rostedt-02	IK Sisu	Nässjö	5/8
26,81	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
25,82	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3804	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
	12,03 - 32,53 - 3,02 - 26,44 - 5,14 - 9,25 - 1,54 - 2:14,19			
3680	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Linköping	10/9
	12,21 - 29,99 - 2,82 - 30,25 - 5,31 - 10,11 - 1,60 - 2:28,61			



Daniel Kleist, Eksjö Södra IK

FLICKOR 15**80 m**

10,59	0,0 Sofia Boula-02	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5
10,63	1,5 Tove Larsson-02	IFK Växjö	Nässjö	5/8
10,78	0,8 Laura Iversen-02	IFK Växjö	Falun	11/8
10,89	-0,3 Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Habo	4/6
10,89	-0,3 Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
10,94	1,9 Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
10,98	0,9 Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,10	-0,2 Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Falun	11/8
11,29	0,9 Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
11,32	1,4 Selma Lundin-02	Högby IF	Skruv	20/5

Manuell tid

10,6m	0,0 Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
10,7m	1,6 Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
10,8m	-0,4 Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5

Medvind

10,82	4,2 Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	9/7
10,92	4,7 Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
10,93	4,8 Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Löttorp	16/7
11,08	2,9 Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Göteborg	1/7

200 m

26,76	1,6 Tove Larsson-02	IFK Växjö	Tanumshede	19/8
27,61	1,5 Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
27,98	0,7 Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	13/9
28,02	1,7 Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Villstad	13/5
28,30	1,6 Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
30,06	0,1 Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	20/9

Medvind

27,74	2,1 Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9
29,30	3,7 Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Skruv	20/5

300 m

42,93	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	2/7
43,65	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	3/6
43,83	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
44,22	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Habo	3/6
44,90	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	3/6
45,54	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
47,08	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Värnamo	20/8
47,21	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Habo	3/6
47,93	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Habo	3/6
49,46	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Kalmar	8/10

600 m

1,48,31	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Linköping	10/9
2,12,34	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
2,12,89	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Ljungby	28/5
2,31,29	Selma Lundin-02	Högby IF	Ljungby	28/5

800 m

2,20,60	Alma Freij-02	IK Sisu	Skruv	20/5
2,23,70	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Habo	4/6
2,33,6m	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	1/8
2,34,83	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	16/7
2,36,51	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
2,39,13	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
2,40,44	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
2,42,53	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
2,46,42	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	30/7
3,00,31	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

1500 m

4,56,59	Alma Freij-02	IK Sisu	Jönköping	30/5
5,22,95	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
7,57,55	Johanna Svensson-02	Högby IF	Löttorp	30/7

2000 m

7,27,51	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	16/7
7,39,61	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
8,09,17	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	16/7
8,22,60	Julia Havskog-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9

4*80 m stafett

40,64	IFK Växjö	Växjö	27/6
	Laura Iversen-02, Agnes Lönn-02, Tilde Bengtsson-02, Tove Larsson-02		
43,16	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
	Elice Gunnarsson-03, Alma Eriksson-02, Mira Thegelström-03, Alva Sundström-02		
44,52	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9
	Towa Korsell -02, Malin Lundgren -03, Alma Sjöbrink -03, Ottilia Rydmo -03		
44,90	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
	Lina Alvreten -02, Johanna Bülow -02, Emma Östklint -05, Ella Axén -03		

80 m häck 76,2 cm

12,05 1,4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
12,56 0,3	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Nässjö	5/8
12,92 -0,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9
13,18 0,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Täby	2/9
13,79 -2,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Ljungby	27/5
13,82 0,1	Selma Lundin-02	Högby IF	Habo	3/6
13,94 0,4	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
13,98 -0,7	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
13,99 0,1	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	9/9
14,47 -1,1	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

Medvind

12,47 2,4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Linköping	9/9
13,56 2,5	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	30/7

300 m häck 76,2 cm

46,21	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Falun	11/8
47,73	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Falun	11/8
48,61	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
49,87	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Habo	4/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,36,61	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
6,42,29	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	7/7

Höjd

1,63	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Falun	12/8
1,53	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Täby	2/9
1,51	Selma Lundin-02	Högby IF	Skruv	20/5
1,50	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
1,49	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Täby	2/9
1,47	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Habo	3/6
1,45	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
1,45	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
1,44	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
1,41	Elin Frisk-02	IFK Växjö	Täby	2/9
1,41	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Göteborg	2/7

Stav

3,25	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
2,97	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Falun	13/8
2,65	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Falun	13/8
2,20	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	Linköping	19/8
2,20	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
1,70	Selma Lundin-02	Högby IF	Jönköping	25/5
1,60	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Längd

5,21 0,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Habo	4/6
5,19 -1,4	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Göteborg	30/6
5,08 -1,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	30/8
4,98 0,0	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Täby	3/9
4,89 0,0	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Habo	4/6
4,80 -0,2	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Habo	4/6
4,63 2,0	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	16/7
4,55 1,3	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
4,54 0,0	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
4,53 1,1	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

Medvind

5,07 2,8	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
4,77 2,7	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Jönköping	9/9
4,60 2,4	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	30/7
4,55 4,2	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

Tresteg

11,39 -1,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Falun	13/8
11,07 -1,5	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Göteborg	1/7
10,12 0,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	3/6
9,67 1,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	16/9
9,46 1,9	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/9

Medvind

9,94 3,3	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	30/7
----------	-----------------	----------	---------	------

Kula 3,0 kg

11,87	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
11,74	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
11,19	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	3/6
9,90	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Kaunas, LIT	8/7
9,25	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Täby	2/9
8,97	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	3/6
8,92	Selma Lundin-02	Högby IF	Ljungby	27/5
8,52	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Täby	2/9
7,72	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Kaunas, LIT	6/7
7,06	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

Diskus 0,75 kg

35,58	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Oskarshamn	6/5
32,41	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
30,28	Emelina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
30,24	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
24,23	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9
23,91	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Habo	4/6
22,91 1,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
22,57 1,0	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	8/10
19,95	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Helsingborg	9/7
18,40	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	19/9

Slägga 3,0 kg

32,90	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	Habo	4/6
30,98	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	8/10
25,95	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
18,47	Ajla Poljak - 102	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,54	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	1/10
16,16	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
15,73 4,0	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	28/9
13,67	Johanna Svensson-02	Högby IF	Löttorp	6/7
13,11 4,0	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	1/10
10,48 4,0	Tilda Strömqvist-02	Högby IF	Löttorp	8/10

Spjut 500 g

40,47	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Linköping	10/9
31,82	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
28,18	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Habo	4/6
24,98	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Skruv	20/5
23,69	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
22,42	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	30/7
21,79	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6
20,94	Emilina Ring-02	IFK Växjö	Skruv	20/5
20,07 600	Frida Johansson-02	Tranås AIF	Tranås	1/10
19,31	Agnes Lönn-02	IFK Växjö	Ljungby	18/6

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

4100	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Linköping	10/9
	12,47 - 1,60 - 11,70 - 5,13 - 40,47 - 1:48,30			
2683	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Ljungby	28/5
	13,79 - 1,41 - 10,63 - 4,14 - 23,73 - 2:12,89			
2146	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
	17,70 - 1,29 - 10,98 - 4,41 - 19,18 - 2:12,34			
2113	Selma Lundin-02	Högby IF	Ljungby	28/5
	16,88 - 1,50 - 8,92 - 4,36 - 19,84 - 2:31,29			



Tilde Gudmundsson, IFK Växjö

POJKAR 14

80 m

10,03 0,5	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
10,11 0,3	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
10,49 -0,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Habo	4/6
10,57 0,5	Ivar Lindholm-03	Skrurus IF	Skruv	20/5
10,76 0,7	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	5/8
10,83 -0,2	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	6/5
10,88 -0,4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Habo	4/6
11,00 -0,3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
11,10 -0,8	Oskar Sigurdsson-03	Tranås AIF	Tranås	24/9
11,18 1,1	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	28/5

Medvind

10,47 3,9	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	16/7
-----------	--------------------	---------	---------	------

200 m

25,25 -0,7	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
27,72 -0,5	Oskar Sigurdsson-03	Tranås AIF	Tranås	24/9
28,18 -0,7	Olof Freij-03	IK Sisu	Skruv	20/5

300 m

42,64	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Habo	3/6
42,79	Olof Freij-03	IK Sisu	Habo	3/6
47,55	Gabriel Nkuru-03	Villstads GIF	Habo	3/6
49,21	Linus Bägeby-03	Villstads GIF	Villstad	13/5

800 m

2,15,21	Oskar Sigurdsson-03	Tranås AIF	Tranås	24/9
2,15,37	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Täby	2/9
2,29,69	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/7
2,33,63	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
2,34,24	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
2,38,88	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	5/8
2,45,86	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
2,57,13	Linus Bägeby-03	Villstads GIF	Villstad	13/5
3,01,2m	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	27/9
3,05,75	Mathias Sörensen-03	IFK Växjö	Skruv	20/5

2000 m

6,35,24	Axel Evebring-03	Apladalens LK	Löttorp	16/7
6,53,91	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	16/7
8,06,46	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
8,19,98	Lukas Gamlén-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9



Filip Aasa, Habo FIF-04

4*80 m stafett

39,68	IFK Växjö	Jönköping	17/9
	Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03		

80 m häck 84,0 cm

12,38 0,5	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Täby	2/9
12,46 1,7	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Löttorp	16/7
13,14 -1,0	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
13,24 -1,2	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
15,20 -4,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	7/6
15,63 -4,0	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	7/6
16,45 1,0	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	5/7
16,89 -4,0	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	7/6

1500 m hinder 76,2 cm

5,35,40	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	7/7
6,05,78	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	26/9

Höjd

1,67	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Täby	3/9
1,64	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Göteborg	2/7
1,61	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
1,55	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	6/5
1,51	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Täby	3/9
1,51	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	7/7
1,49	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
1,48	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	5/8
1,46	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
1,43	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	28/5
1,43	Gabriel Nkuru-03	Villstads GIF	Habo	4/6

Stav

2,90	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
2,60	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	10/9
2,32	Olof Freij-03	IK Sisu	Halmstad	17/6

Längd

5,21 1,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Täby	2/9
5,06 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
4,83 -0,1	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Tranås	24/9
4,80 0,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Skruv	20/5
4,80 0,0	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
4,59 0,0	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	6/5
4,54 0,0	Noah Melin-03	IK Sisu	Habo	4/6
4,47 0,6	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	30/7
4,46 0,0	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/8
4,40 1,2	Gabriel Nkuru-03	Villstads GIF	Habo	4/6

Medvind

5,16 5,1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
4,97 4,4	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
4,86 2,2	Olof Freij-03	IK Sisu	Skruv	20/5
4,73 2,4	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
4,67 2,8	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	19/8

Tresteg

10,31 0,0	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
8,90 -2,6	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	6/7
8,72 0,2	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9



Robin Rickardsson, IFK Växjö

Kula 4,0 kg

11,64	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	9/9
10,80	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	5/8
10,15	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
10,03	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	1/10
9,85	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Löttorp	16/7
9,72	Andreas Grenander-03	Skruvs IF	Skruv	20/5
9,45	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
9,26	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
8,97	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
8,86	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	20/9

Diskus 1,0 kg

38,83	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
27,85	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Habo	4/6
26,33	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	1/10
25,78	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
24,65	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
24,57	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
24,42	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	31/8
24,18	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
23,09	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
22,98	Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	Nässjö	7/6

Slägga 4,0 kg

36,69	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	10/9
30,05	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	Habo	3/6
25,02	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/9
24,57	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	1/10
18,49	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	1/10
18,22	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
17,75	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Habo	3/6
12,86	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	6/7

Spjut 600 g

39,10	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Uddevalla	10/9
36,54	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/9
35,99	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	1/10
35,76	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Villstad	19/8
35,28	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	8/7
35,23	Wilhelm Örnström-03	IFK Växjö	Täby	2/9
30,65	Widhar Rhodin-03	FIK Färjestaden	Skruv	20/5
29,49	Leo Nilsson-03	Högby IF	Löttorp	30/7
27,50	Andreas Johansson-03	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
27,04	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Täby	2/9

Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3059	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
13,24 - 22,65 - 2,30 - 33,97 - 5,16 - 8,93 - 1,62 - 2:45,86				



Rasmus Eriksson, IK Sisu

FLICKOR 14

80 m

10,35 0,8	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Göteborg	1/7
10,43 0,0	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Uddevalla	9/9
10,50 0,0	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Uddevalla	9/9
10,53 1,0	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Habo	4/6
10,81 -1,8	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
10,96 0,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	23/9
11,07 0,9	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,29 1,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Skruv	20/5
11,35 1,4	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Skruv	20/5
11,39 1,4	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Villstad	13/5

Manuell tid

11,1m 0,5	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
-----------	----------------	----------------------	---------	------

Medvind

10,29 2,9	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7
10,51 4,7	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Skruv	20/5
10,95 4,7	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
11,16 4,3	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	16/7
11,36 2,2	Elsa Carlevad-03	Kalmar SK	Kalmar	12/7

200 m

29,05 -1,5	Nelly Össmar-03	Högby IF	Jönköping	25/5
29,30 1,8	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
29,32 1,5	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Skruv	20/5
29,39 1,5	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Skruv	20/5
29,54 -0,6	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Tranås	24/9
29,80 -0,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	24/9
30,25 -0,6	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	24/9
30,50 -1,3	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	24/9
30,62 0,1	Felicia Lidsell-03	IK Sisu	Nässjö	20/9
32,79 0,1	Tuffie Tiare-03	IK Sisu	Nässjö	20/9

Medvind

27,00 3,7	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Skruv	20/5
28,79 3,7	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Skruv	20/5
29,84 2,1	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/9
30,69 3,5	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Skruv	20/5

300 m

43,54	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Habo	3/6
44,57	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Göteborg	2/7
44,72	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Uddevalla	10/9
45,06	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	30/7
45,67	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Eslöv	14/5
46,05	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Habo	3/6
46,18	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Wärnamo	20/8
46,41	Alice Vallesjö-03	Kalmar SK	Habo	3/6
47,17	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Wärnamo	20/8
47,56	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Habo	3/6

600 m

1,52,73	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5
2,00,01	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
2,00,58	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Ljungby	28/5

800 m

2,23,97	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	12/7
2,26,90	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Kalmar	12/7
2,28,97	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Hässleholm	30/7
2,37,91	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Skruv	20/5
2,38,68	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Habo	4/6
2,39,46	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
2,41,74	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
2,43,02	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	12/7
2,43,61	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Skruv	20/5
2,47,0m	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Eksjö	8/7

1500 m

5,11,72	Nelly Össmar-03	Högby IF	Jönköping	25/5
5,14,55	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Linköping	19/8

2000 m

6,53,76	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	16/7
7,01,82	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/7
7,12,34	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Löttorp	16/7
7,47,1m	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Uddevalla	10/9
8,43,94	Amanda Thunholm-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9

4*80 m stafett

44,23	IFK Växjö	Jönköping	17/9
	Lova Nilsson -03, Ellen Pettersson -03, Kerstin Sivertsson -03, Siri Elofsson -03		

80 m häck 76,2 cm

12,60 -1,3	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
12,78 -0,5	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Göteborg	30/6
13,08 -0,5	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	6/5
13,82 -1,2	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Uddevalla	10/9
13,82 0,1	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Jönköping	9/9
14,00 0,1	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/9
14,15 -1,1	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
14,29 -0,3	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Uddevalla	10/9
14,43 -1,7	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Värnamo	20/8
15,15 0,8	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7

Medvind

13,58 3,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	16/7
-----------	-------------------	---------	---------	------

300 m häck 76,2 cm

48,21	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
52,76	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Habo	4/6
53,40	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Karlskrona	2/9
55,74	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	4/6
55,93	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	8/10

1500 m hinder 76,2 cm

5,38,34	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	7/7
5,43,23	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/9
7,01,12	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	26/9



Thea Hammarström, Villstad GIF

Höjd

1,57	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	24/9
1,53	Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Villstad	19/8
1,51	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Nässjö	5/8
1,50	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Habo	4/6
1,49	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
1,49	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Täby	2/9
1,45	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/7
1,45	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Eksjö	8/7
1,44	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Habo	4/6
1,43	Kerstin Sivertsson-03	IFK Växjö	Värnamo	20/8

Stav

2,80	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
2,70	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Uddevalla	10/9
2,50	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Uddevalla	10/9
2,30	Tuva Olofsson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
2,20	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	16/9
1,90	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Skruv	20/5
1,83	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Värnamo	20/8

Längd

5,32 1,8	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
5,14 1,2	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Helsingborg	8/7
5,02 -0,3	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Göteborg	30/6
4,95 1,0	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Habo	4/6
4,88 0,7	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
4,87 0,0	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
4,86 0,0	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Villstad	13/5
4,76 0,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Habo	4/6
4,72 0,0	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	24/9
4,66 0,0	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	31/8

Medvind

4,92 3,1	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Löttorp	16/7
----------	-----------------	-----------	---------	------



Juni Rugland, Kalmar SK

Tresteg

9,68 0,8	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Habo	3/6
9,34 0,2	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
9,10 0,0	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9
9,03 0,0	Amanda Thunholm-03	IFK Växjö	Jönköping	17/9
8,96 -1,2	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
8,60 1,1	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
8,43 1,6	Evelina Svensson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
8,41 0,0	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
8,25 -0,2	Hanna Persson-03	Högby IF	Löttorp	6/7
7,58 -2,5	Signe Lundin-03	Högby IF	Löttorp	6/7

Medvind

8,48 2,3	Jenny Urberg-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
----------	-----------------	----------------------	---------	-----

Kula 3,0 kg

12,15	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
11,73	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Villstad	13/5
11,06	Thea Björk-03	IFK Växjö	Ljungby	18/6
11,03	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	13/5
10,33	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
9,63	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	6/5
9,09	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	5/8
8,78	Wilma Svensson-03	Oskarshamn SK	Oskarshamn	6/5
8,61	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	29/4
8,15	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Torsby	13/5

Diskus 0,75 kg

36,66	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	29/10
33,80	Thea Björk-03	IFK Växjö	Löttorp	16/7
31,03	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Uddevalla	9/9
30,74	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
30,06	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	17/9
29,45	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
26,19	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
20,82	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojarna	Värnamo	20/8
18,76 1,0	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	8/10
17,61	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	7/10

Slägga 3,0 kg

42,85	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Tranås	24/9
36,05	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Värnamo	20/8
29,61	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Tranås	24/9
28,65	Johanna Fredriksson-03	IK Hinden	Karlskrona	17/6
26,38	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/9
25,60	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Habo	3/6
24,25	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Habo	3/6
22,70	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Tranås	24/9
21,94	Signe Lundin-03	Högby IF	Kalmar	8/10
20,48	Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Tranås	24/9

Spjut 500 g

35,05	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
29,51	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	16/7
26,13	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	13/5
25,80	Thea Björk-03	IFK Växjö	Täby	3/9
24,48	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	24/9
23,79	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Eslöv	14/5
23,20	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	30/7
21,85	Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Tranås	24/9
20,72	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	7/10
20,57	Johanna Fredriksson-03	IK Hinden	Karlskrona	17/6

Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

2641	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5
	15,50 - 1,35 - 8,60 - 4,18 - 27,18 - 1:52.73			
2198	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
	14,89 - 1,29 - 7,48 - 3,75 - 18,21 - 2:00.01			
2061	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Ljungby	28/5
	16,38 - 1,29 - 6,55 - 4,23 - 17,47 - 2:00.58			
1973	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	28/5
	15,03 - 1,32 - 10,01 - 4,15 - 16,58 - X			



Ebba Hultqvist, Eksjö Södra IK

POJKAR 13

60 m

08,07 -0,8	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5
08,44 -0,2	Vincente Nordqvist-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9
08,45 -0,2	David Lindh-04	Tranås AIF	Jönköping	17/9
08,67 0,0	Saalah Ahmed Shafad-04	Klubblös	Nässjö	7/5
08,67 -0,8	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5
08,72 -1,8	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Värnamo	20/8
08,78 -0,7	Hugo Karsamo-04	Skruv IF	Kalmar	23/9
08,80 -1,0	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Jönköping	9/9
08,81 -1,0	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
08,82 -0,6	Leon Eriksson-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9

Medvind

08,52 3,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	26/9
-----------	-------------------	-------------	---------	------

200 m

26,35 1,7	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Helsingborg	8/7
26,75 -1,1	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6
27,53 0,9	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Hässleholm	29/7
28,31 -0,4	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Sävedalen	10/6
28,35 1,5	Leon Eriksson-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
29,44 -0,6	Carl Liljander-04	Villstads GIF	Villstad	19/8
30,10 1,5	Emil Sjödal-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
32,02 0,7	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/9
34,06 -3,5	Sam Grimheden-04	Högby IF	Kalmar	8/10
34,62 0,7	Gideon Berggren-04	Habo-04 Friidrott	Habo	13/9

Medvind

27,59 4,2	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	8/7
30,28 4,2	Nils Wink-04	Värnamo SK	Helsingborg	8/7

600 m

1,38,95	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Helsingborg	9/7
1,39,12	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Helsingborg	9/7
1,46,22	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Uddevalla	10/9
1,47,23	Nils Wink-04	Värnamo SK	Villstad	19/8
1,51,87	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
1,52,96	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
1,53,20	Saalah Ahmed Shafad-04	Klubblös	Nässjö	7/5
1,55,20	Måns Hellberg-04	Kalmar SK	Kalmar	23/9
1,55,79	Svante Eklund-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
1,57,24	Alvin Lindgren-04	Klubblös	Nässjö	7/5

1500 m

4,54,60	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Sävedalen	10/6
5,32,07	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
7,43,32	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9

5*60 m stafett

42,62	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
	Emil Sjödahl -04, Viggo Danielsson -04, Fabian Rosdahl -05, Linus Rosengren -04, Johan Kenneryd -04		
43,15	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/5
	Jonatan Lindh -04, Anton Grahn -04, Axel Wernersson -05, Måns Sjödel -04, Robin Larsson -05		
44,45	IFK Växjö	Kalmar	21/5
	Isak Gylling -04, Hannes Hertzman -04, Sebastian Braunias -04, Wilmer Afram -04, Leon Eriksson -04		
44,84	Tranås AIF	Tranås	26/8
	Adam Boryschuk-05, Vifast Berglund-05, Jonathan Granström-04, Olle Öhr-05, David Lindh-04		

60 m häck 76,2 cm

10,37 1,2	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
10,75 -0,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/5
10,85 -0,9	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
10,85 0,4	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
10,87 -0,9	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
10,99 -0,9	Sam Grimheden-04	Högby IF	Ljungby	27/5
11,47 -1,2	William Zakrisson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	3/6
11,97 -0,9	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9
12,08 -0,9	Nils Wink-04	Värnamo SK	Jönköping	17/9
12,44 1,2	Svante Eklund-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5

Manuell tid

12,4m 1,2	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	8/7
-----------	-----------------------	------------	-------	-----

Medvind

11,42 2,9	Isak Gylling-04	IFK Växjö	Kalmar	21/5
-----------	-----------------	-----------	--------	------

200 m häck 68,5 cm

29,68 1,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
31,99 0,3	Nils Wink-04	Värnamo SK	Tranås	26/8
34,95 1,7	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
35,11 0,3	Gabriel Claesson-04	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/8
36,92 -0,8	Sam Grimheden-04	Högby IF	Kalmar	8/10

Höjd

1,60	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Jönköping	6/5
1,51	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Habo	4/6
1,48	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	24/9
1,41	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Habo	4/6
1,41	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
1,40	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	6/5
1,30	Sam Grimheden-04	Högy IF	Löttorp	16/7
1,29	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
1,27	Jim Kjell-04	Stensjöns IF	Nässjö	7/5
1,27	Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	Nässjö	7/6

Stav

2,50	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
1,90	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	26/8

Längd hoppzon

5,40 -0,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Tranås	26/8
5,23 0,6	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Hässleholm	29/7
5,00 0,0	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
4,84 0,0	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	24/9
4,70 -1,0	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Habo	4/6
4,64 0,0	Saalah Ahmed Shafad-04	Klubbblös	Nässjö	7/5
4,57 0,6	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Skruv	20/5
4,50 0,0	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	4/6
4,40 0,0	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	31/8
4,31 0,3	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	24/9

Tresteg hoppzon

11,07 0,0	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Uddevalle	9/9
10,35 1,3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	3/6
10,04 0,8	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	3/6
9,97 0,0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
9,78 0,0	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Uddevalle	9/9
9,34 1,3	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
9,23 1,8	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Kalmar	21/5
8,94 0,0	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Jönköping	19/5
8,79 -2,0	Sam Grimheden-04	Högy IF	Löttorp	6/7

Medvind

9,51 4,5	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
----------	-------------------	-----------	------------	------

Kula 3,0 kg

12,92	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Kalmar	23/9
11,57	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Kalmar	23/9
10,79	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	8/10
10,18	Vincente Nordqvist-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9
9,97	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
9,49	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Kalmar	23/9
9,13	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	23/9
8,92	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
8,63	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Löttorp	16/7
8,57	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Jönköping	17/9

Diskus 0,6 kg

45,68	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Nybro	27/5
40,40	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Helsingborg	8/7
32,62	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Habo	4/6
29,90	Ted Lennartsson-04	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
29,61	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/9
27,09	David Lindh-04	Tranås AIF	Jönköping	19/5
27,01	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Habo	4/6
25,34	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
23,85	Måns Hellberg-04	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
21,75	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Växjö	19/7

Slägga 3,0 kg

37,89	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Kalmar	28/9
34,50	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Ljungby	15/10
29,37	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Tranås	26/8
23,07	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
22,36	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	16/8
20,55	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
19,88	Adrian Rosenber-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
19,28	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	26/8
17,92	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/9
16,71	Vincente Nordqvist-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9

Spjut 400 g

41,76	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Löttorp	16/7
37,15	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
35,66	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Uddevalle	9/9
34,27	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Helsingborg	9/7
31,68	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Skruv	20/5
28,48	Albin Larsson-04	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	8/10
27,39	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
26,10	Måns Hellberg-04	Kalmar SK	Kalmar	23/9
25,75	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	1/10
25,46	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Jönköping	6/5

Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)

4359	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
	10,37 - 4,87 - 34,31 - 1,53 - 1:51,87			
3917	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
	10,85 - 4,55 - 30,70 - 1,29 - 1:46,54			
3853	Linus Rosengren-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
	11,04 - 4,69 - 27,39 - 1,41 - 1:52,96			
2895	Sam Grimheden-04	Högy IF	Ljungby	27/5
	10,99 - 4,06 - 17,30 - 1,26 - 2:10,13			
2760	Svante Eklund-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
	12,44 - 3,90 - 16,44 - 1,20 - 1:55,79			
2235	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	8/7
	12,4m - 3,64 - 14,62 - 1,21 - 2:16,9m			

Lag-UDM P13-pallen: Ljungby 2a, IK Hakarpspojkarne 1a, IFK Växjö 3a.



FLICKOR 13

60 m

08,25 -0,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	9/9
08,38 -0,6	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
08,40 0,2	Ronja Hallén-04	Kalmar SK	Skruv	20/5
08,57 0,4	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Habo	4/6
08,63 -0,9	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Nässjö	5/8
08,69 0,2	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	20/5
08,76 -1,8	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Uddevalla	9/9
08,78 1,2	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	31/8
08,85 -1,2	Molly Liabäck-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/9
08,86 1,3	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Löttorp	16/7

Manuell tid, Medvind

8,6m 2,3	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Oskarshamn	6/5
8,8m 2,6	Ellen Wistinggård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

Medvind

08,17 2,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	1/7
08,66 2,3	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	20/5
08,75 2,7	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Kalmar	12/7
08,82 3,5	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Löttorp	16/7

200 m

28,11 1,2	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
28,46 1,2	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
28,70 1,2	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
29,43 1,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/8
29,88 -0,7	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Habo	3/6
30,31 -0,7	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/8
30,43 -1,8	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Jönköping	17/9
30,56 -0,7	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	26/8
30,69 0,3	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Leksand	23/7
30,75 -0,7	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojarna	Habo	3/6

Medvind

29,23 2,1	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
-----------	-------------------	-----------	---------	-----

Okänd vind

30,35	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	10/9
-------	----------------------	-------------------	-----------	------

600 m

1,46,33	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
1,52,03	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Leksand	22/7
1,53,98	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Uddevalla	9/9
1,55,07	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	16/7
1,55,08	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Ljungby	27/5
1,55,44	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Kalmar	21/5
1,55,89	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	31/8
1,57,43	Meja Samuelsson-04	IK Hinden	Kalmar	21/5
1,58,82	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
2,00,94	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9

1500 m

5,21,71	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
5,31,49	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/9
5,34,50	Linnea Holm-04	Wärnamo SK	Jönköping	17/9
5,35,05	Embla Nilsson-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9
6,02,44	Meja Samuelsson-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
6,06,47	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
6,32,91	Katy Jajan-04	Hovslätts IK	Tranås	26/8
6,34,71	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
6,54,19	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
7,26,45	Thea Englund-04	IK Sisu	Tranås	26/8



Moa Lundström, IK Hakarpspojarna

5*60 m stafett

41,80	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
	Annie Rosén Andersson -04, Linn Johansson-04, Freja Winberg Johansson-04, Ida Cedvik-04, Elisa Bergkvist-04		
42,80	IFK Växjö	Jönköping	17/9
	Embla Nilsson-04, Linnea Lindh-04, Stella Rönmark-04, Vendela Mörstam-04, Elin Joabsson-04		
43,09	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/9
	Emma Sandin-05, Moa Lundström-04, Siri Forsström-04, Julia Blom -04, Ammi Eriksson-04		
43,37	IK Hinden	Kalmar	21/5
	Alice Sundin-04, Nellie Nilsson-04, Ella Hübinette-04, Elise Väitalo-04, Naemi Matocka-04		
44,01	Högby IF	Ljungby	2/9
	Linnea Hermansson-05, Nina Tahvanainen-05, Emilia Waldén-04, Ellen Ohlsson-04, Mona Rylander-04		
44,07	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
	Linnea Rönneke-04, Linnea Joakimsson-04, Engla Ankarcröna-04, Filippa Ståhl-04, Ida Nilsson-04		
44,97	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
	Alva Sandahl-04, Linnea Holm-04, Selma-Helene Hanfler-05, Jenny Huyn-04, Alice Davidsson-04		
44,99	Kalmar SK	Kalmar	21/5
	Linn Nilsson-05, Sol Rydell-04, Ronya Haallen-04, Selma North-04, Idde Skaret-04		
46,64	IK Sisu	Jönköping	19/5
	Telina Tiare-05, Jessica Sethsson-04, Hilda Andersson-05, Tuva Sörmander-04, Tilda Eriksson-05		
47,16	Hovslätts IK	Tranås	26/8
	Ida Ståhlgren-07, Hilto Sten-05, Katy Jajan-04, Emma Pettersson-04, Clara Nilsson -05		

60 m häck 68,5 cm

09,21 1,3	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Helsingborg	8/7
10,04 -0,6	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	10/9
10,18 -1,9	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
10,32 1,0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
10,33 -0,6	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	17/6
10,44 -1,4	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Kalmar	21/5
10,71 1,1	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Jönköping	17/9
10,83 1,1	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Jönköping	17/9
11,08 -3,2	Alice Sundin-04	IK Hinden	Nybro	27/5
11,16 -1,9	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5

Medvind

10,17 2,3	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Löttorp	16/7
10,73 2,1	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	16/7

200 m häck 68,5 cm

30,34 -0,3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
30,48 1,8	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
31,88 -1,3	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
32,54 1,2	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Habo	4/6
33,83 -0,2	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Tranås	26/8
35,84 -0,2	Jenny Huynh-04	Wärnamo SK	Tranås	26/8
36,69 1,2	Julia Blom-04	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/8
39,97 -0,2	Katy Jajan-04	Hovslätts IK	Tranås	26/8

Manuell tid

31,7m 0,4	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9
33,2m 0,4	Alice Sundin-04	IK Hinden	Ljungby	2/9

Höjd

1,64	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	16/7
1,52	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Kalmar	21/5
1,52	Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Kalmar	21/5
1,47	Jomna Dhifallaoui-04	Kalmar SK	Kalmar	21/5
1,46	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Nybro	27/5
1,43	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
1,41	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
1,40	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
1,37	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
1,35	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Jönköping	19/5
1,35	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Löttorp	16/7

Stav

2,40	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
2,35	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
1,90	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Tranås	26/8
1,90	Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Habo	4/6
1,70	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/8
1,60	Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Ljungby	2/9
1,60	Molly Liabäck-04	IK Hakarpspojarna	Tranås	26/8
1,60	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	2/9

Längd hoppzon

5,30 2,0	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Ljungby	27/5
5,05 0,0	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/9
4,89 1,6	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Villstad	19/8
4,82 0,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	10/9
4,72 0,0	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
4,67 0,0	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	17/9
4,67 -2,2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	20/8
4,58 1,4	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Hässleholm	29/7
4,58 -1,0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	20/8
4,52 1,0	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Helsingborg	7/7

Medvind

4,70 3,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	16/7
4,64 2,3	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Hässleholm	29/7
4,55 2,4	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Löttorp	16/7

Tresteg hoppzon

10,57 0,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
10,09 0,0	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Uddevalla	9/9
10,03 0,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	9/9
9,81 1,7	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Kalmar	21/5
9,67 1,3	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Kalmar	21/5
9,67 1,0	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Kristianstad	5/7
9,54 0,0	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/5
9,47 0,0	Alva Sandahl-04	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
9,33 1,3	Tuva Sörmander-04	IK Sisu	Habo	3/6
8,85 -0,3	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/9

Medvind

10,52 2,5	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	30/7
-----------	--------------------	-----------------	---------	------

Kula 2,0 kg

14,05	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Kalmar	23/9
11,91	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Skruv	20/5
11,71	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
11,07	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Nässjö	5/8
9,65	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	8/10
9,64	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Värnamo	20/8
9,58	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	20/8
9,53	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Hässleholm	29/7
9,42	Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Kalmar	8/10
9,30	Ammi Eriksson-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	17/9



Diskus 0,6 kg

34,90	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Uddevalla	10/9
32,55	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Skruv	20/5
31,88	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Nybro	27/5
26,10	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Uddevalla	10/9
25,77	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Habo	4/6
24,89	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/5
24,19	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
23,85	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Värnamo	20/8
22,50	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Jönköping	19/5
20,75	Nellie Nilsson-04	IK Hinden	Kalmar	21/5

Slägga 2,0 kg

39,02	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	15/10
38,19	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
34,60	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Alvesta	13/5
28,66	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Habo	4/6
27,64	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	8/10
27,08	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Uddevalla	9/9
24,44	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	26/8
24,33	Isabell Bladelius-04	Habo-04 Friidrott	Tranås	26/8
23,20	Nellie Nilsson-04	IK Hinden	Ljungby	2/9
22,42	Ida Käck-Esping-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	13/9

Spjut 400 g

36,00	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Göteborg	30/6
28,35	Linnea Rönneke-04	Habo-04 Friidrott	Löttorp	16/7
27,77	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	6/5
26,33	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	15/10
25,55	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Jönköping	17/9
25,20	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Ljungby	27/5
22,72	Jessica Sethsson-04	IK Sisu	Karlskrona	18/6
22,19	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
21,23	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Nässjö	5/8
20,28	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Jönköping	19/5

Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

5099	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Ljungby	27/5
9,28 - 1,59 - 25,20 - 5,30 - 1:55,08				
4381	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
10,18 - 1,41 - 29,43 - 4,47 - 2:01,90				
3746	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
11,16 - 1,32 - 22,19 - 4,15 - 2:02,52				
3493	Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Ljungby	27/5
11,49 - 1,47 - 15,68 - 4,04 - 2:09,34				
3153	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Eksjö	8/7
11,89 - 1,27 - 17,07 - 4,15 - 2:17,3m				
2500	Minna Ekelund-04	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
12,72 - 1,08 - 13,26 - 3,76 - 2:18,01				



KLUBBARNAS POÄNG, JUNIOR OCH UNGDOM

Poängberäkning
10, 9, ... , 3, 2, 1p i DM-grenar.

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	P13	F19	F17	F16	F15	F14	F13	Summa
IFK Växjö	106	81	105	155,5	178	82,5	180	151,5	85,5	314,5	165,5	222	1827
Ljungby FIK	68	22	19		101	180,5	119	92	96	71,5	50,5	151,5	971
Högby IF	42	247		72	49	26	56	83,5	7	88	83	27,5	781
Hovslätts IK	11	75	117	133			168	40	120,5	69	19	8	760,5
Eksjö Södra IK		40	147	152			3	16		50	104,5		512,5
IK Sisu	10		153	25	125,5	19,5	34		34	37	54,5	15	507,5
Habo-04 Friidrott	86		8	84,5	48,5	13	5		36	81,5		83,5	446
IK Hakarpspojarna	24	47	2		17	141	41		96,5	10	3	39	420,5
Kalmar SK	42		43			73,5	12	40	60,5	61,5	60	18	410,5
FIK Färjestaden	144				15	12			27			96	294
Wärnamo SK	52	29		12	9	54		23	28			64,5	271,5
Tranås AIF	42		71	27	12	56	8			11	6	8,5	241,5
Skrups IF					12	78	24	6				83	203
Villstads GIF			5		19,5	8	5				133		170,5
Lekeryd-Svarttorp SK			2		42	7	21		22		42	1	137
Oskarshamns SK							37	63			26		126
IK Hinden	8						26				8	46,5	88,5
IFK Sävsjö								9			50		59
SK Graal				25									25
Apladalens LK	8				10								18
Markaryds FK		17											17
Södra Vi IF					1,5								1,5
Stensjöns IF						1,5							1,5
Summa	643	568	672	686	640	752,5	739	524	613	794	805	864	8289



Hovslätts IK:s herrlag i Götalandsserien

MÄN 35

100 m

12,22 0,2 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Habo 4/6

Manuell tid

11,9m 1,7 David Johansson-82 Ljungby FIK Ljungby 26/9

Medvind

12,20 3,3 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Kalmar 12/7

200 m

25,59 0,5 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Jönköping 21/6

Medvind

27,37 2,5 Stefan Johansson-80 IK Sisu Karlskrona 19/8

400 m

59,35 Stefan Johansson-80 IK Sisu Karlskrona 20/8

63,50 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Nässjö 5/8

66,17 Dennis Giss-81 IK Sisu Nässjö 16/8

800 m

2,09,30 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Nässjö 5/8

2,12,49 David Peterson-82 Apladalens LK Karlskrona 18/8

2,21,97 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Nässjö 5/8

2,34,69 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Alvesta 16/9

1500 m

4,24,51 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Karlskrona 19/8

4,27,57 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Karlskrona 19/8

4,36,81 David Peterson-82 Apladalens LK Karlskrona 19/8

5,18,80 Dennis Giss-81 IK Sisu Nässjö 16/8

5,56,95 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 8/10

3000 m

10,07,40 Stefan Löfhede-81 Glasrikets RC Nybro 27/5

10,51,56 Tobias Johansson-81 Glasrikets RC Nybro 27/5

13,34,60 Joakim Fröjd-78 Glasrikets RC Nybro 27/5

5000 m

15,44,71 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Karlskrona 18/8

16,09,5m Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Jönköping 1/8

16,32,87 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Värnamo 19/6

17,52,89 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Jönköping 21/6

19,03,65 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Värnamo 19/6

19,25,9m Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Jönköping 25/5

19,48,98 Patrik Persson-80 Anderstorps OK Värnamo 19/6

10 000 m

34,45,02 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Eksjö 28/7

35,42,6m Ola Grauers-82 Habo-04 Friidrott Jönköping 13/9

36,47,67 Claes Hydvall-79 Ocab RC Eksjö 28/7

37,23,4m Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Jönköping 13/9

37,49,21 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Eksjö 28/7

40,42,75 Stefan Johansson-80 IK Sisu Göteborg 1/5

Halvmarathon

1,13,52 Christian Karlsson-78 Ålems OK Hultsfred 2/9

1,14,33 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Mariestad 26/8

1,17,21 Axel Boreback-82 Växjö LK Göteborg 20/5

1,17,22 David Kasselstrand-82 Gamleby OK Göteborg 20/5

1,20,08 Claes Hydvall-79 Ocab RC Göteborg 20/5

1,20,23 Niklas Hansson-80 Elmhults SC Göteborg 20/5

1,20,43 Claes Hydvall-79 Högby IF Stockholm 9/9

1,22,33 David Peterson-82 Apladalens LK Hultsfred 2/9

1,22,37 Mattias Gränfors-80 Brittatorps TK Copenhagen, 17/9

1,22,54 Oskar Bernström-78 IK Hakarpspojkarne Göteborg 20/5

Marathon

2,40,09 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Växjö 21/10

2,48,34 Christian Karlsson-78 Ålems OK Löttorp 5/8

2,49,39 Pétur Bjarnasson-80 Ocab RC Löttorp 5/8

2,55,13 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Stockholm 3/6

2,58,03 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Malaga, EPS 11/12

2,58,38 Johan Stark-80 Lönshult Golf Stockholm 3/6

2,59,28 Niklas Hansson-80 Elmhults SC Växjö 21/10

2,59,43 Mattis Petersson-78 Glasrikets RC Växjö 21/10

3,00,15 Oskar Bernström-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 19/8

3,00,37 Johan Karlsson-79 Hossmo RC Växjö 21/10

4*100 m stafett

57,56 Högby IF Löttorp 8/10
Peter Össmar -79, Magnus Grimheden -70,
Sonny Karlsson -67, Mikael Persson -67

110 m häck 106,7 cm

19,11 -0,8 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Jönköping 25/5

Medvind

18,22 3,2 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Löttorp 16/9

400 m häck 91,4 cm

77,73 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 8/10

3000 m hinder 91,4 cm

11,02,53 Alejandro Velasco Castaneda-82 Hovslätts IK Jönköping 25/5

11,57,71 Henrik Björkholm-78 Kalmar SK Jönköping 25/5

13,23,49 Erik Dahlqvist-78 Habo-04 Friidrott Habo 30/9

Stav

3,25 Fredrik Lingsarve-78 Habo-04 Friidrott Jönköping 9/9

Längd

6,27 -0,6 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Jönköping 25/5

Medvind

6,32 5,0 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Karlskrona 19/8

Tresteg

13,17 -0,4 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Jönköping 25/5

Kula 7,26 kg

11,59 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 17/9

11,56 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Nässjö 1/10

10,94 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 1/10

8,96 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Oskarshamn 26/9

8,93 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/7

8,65 Jörgen Wallstenius-79 Värnamo SK Värnamo 30/9

8,43 Marcus Öhrn-81 IK Vista Jönköping 1/10

8,21 Stefan Holst-82 Bottnaryds IF Bottnaryd 9/9

6,97 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 1/10

6,96 Måns Lennermo-82 IK Sisu Nässjö 1/10

Diskus 2,0 kg

40,02 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Löttorp 16/9

33,47 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 1/10

32,20 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 30/9

26,36 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Oskarshamn 26/9

25,89 Stefan Holst-82 Bottnaryds IF Karlskrona 18/8

25,36 Jörgen Wallstenius-79 Värnamo SK Värnamo 30/9

23,98 Marcus Öhrn-81 IK Vista Jönköping 1/10

23,55 Peter Össmar-79 Högby IF Löttorp 30/7

17,44 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 1/10

15,88 Måns Lennermo-82 IK Sisu Nässjö 1/10

Slägga 7,26 kg

45,67 Stefan Holst-82 Bottnaryds IF Karlskrona 20/8

37,33 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 9/9

34,89 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Nässjö 1/10

31,92 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 1/10

28,70 Jörgen Wallstenius-79 Värnamo SK Värnamo 30/9

18,30 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Oskarshamn 26/9

17,41 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 1/10

16,85 Marcus Öhrn-81 IK Vista Jönköping 1/10

15,38 Peter Össmar-79 Högby IF Kalmar 19/10

13,74 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 14/10

Spjut 800 g

50,21 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 1/10

39,60 Mikael Hernberg-82 IK Sisu Nässjö 1/10

39,16 Daniel Ringbom-81 Oskarshamns SK Oskarshamn 26/9

37,92 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Bottnaryd 17/9

35,79 Peter Össmar-79 Högby IF Kalmar 19/10

33,11 Marcus Öhrn-81 IK Vista Jönköping 1/10

31,66 Jörgen Wallstenius-79 Värnamo SK Värnamo 30/9

27,91 Magnus Jansson-79 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 28/6

24,69 Andreas Agelii-78 IK Hakarpspojkarne Jönköping 14/10

24,30 Andreas Lundqvist-79 Tranås AIF Tranås 1/10

Vikt 15,88 kg

11,84 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF Karlskrona 18/8

11,57 Stefan Holst-82 Bottnaryds IF Karlskrona 18/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2476	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/9
	37,33 - 11,27 - 28,66 - 37,66 - 11,35			
2112	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	9/9
	45,58 - 8,21 - 24,33 - 21,71 - 11,34			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2263	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/10
	11,56 - 39,60 - 37,50 - 34,89			
2237	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	1/10
	10,94 - 50,21 - 33,47 - 31,92			
2106	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
	11,59 - 37,92 - 29,51 - 37,28			
1544	Jörgen Wallstenius-79	Värnamo SK	Värnamo	30/9
	8,65 - 31,66 - 25,36 - 28,70			
1500	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
	8,96 - 39,16 - 26,36 - 18,30			
1482	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
	8,10 - 22,42 - 23,11 - 41,11			
1269	Marcus Öhrn-81	IK Vista	Jönköping	1/10
	8,43 - 33,11 - 23,98 - 16,85			
1236	Peter Össmar-79	Högby IF	Kalmar	19/10
	8,50 - 35,79 - 22,19 - 15,38			
825	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	1/10
	6,97 - 24,30 - 17,44 - 17,41			
564	Andreas Agellii-78	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/10
	6,19 - 24,69 - 14,10 - 13,74			

MÄN 40**100 m**

12,76	1,6	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	Alvesta	16/9
15,70	0,0	Jonas Malmgren-77	Villstads GIF	Villstad	13/5

200 m

27,79	-0,4	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Jönköping	25/5
28,25	-0,5	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	Jönköping	9/9
32,91	1,3	Jonas Malmgren-77	Villstads GIF	Villstad	13/5

400 m

66,74	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	16/8
71,80	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	16/8

800 m

2,39,44	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	7/6
---------	------------------	---------	--------	-----

1500 m

4,32,7	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Karlskrona	17/6
5,08,67	Johan Cardell-73	IK Sisu	Nässjö	16/8
5,29,27	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
5,35,34	Jacob Freij-76	IK Sisu	Nässjö	16/8

3000 m

10,15,09	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	27/5
11,27,22	Andreas Barkstedt-77	Glasrikets RC	Nybro	27/5

5000 m

16,44,76	Tomas Olsson-77	Högby IF	Löttorp	16/7
16,53,96	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	16/7
17,03,79	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	19/6
18,16,69	Johan Cardell-73	IK Sisu	Jönköping	21/6
19,13,5m	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8
19,15,10	Niclas Hörnquist-74	Anderstorps OK	Värnamo	19/6
19,54,81	Patrik Petersson-74	Apladalens LK	Värnamo	19/6
21,18,99	Robert Kilsberger-76	Apladalens LK	Värnamo	19/6
21,50,91	Daniel Bokinge-74	Apladalens LK	Löttorp	16/7
23,22,26	Markus Nordangård-75	Apladalens LK	Löttorp	16/7

10 000 m

36,11,43	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Eksjö	28/7
37,41,24	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Eksjö	28/7
38,50,31	Johan Cardell-73	IK Sisu	Eksjö	28/7
42,48,7m	Roger Svensson-75	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	13/9

Halvmarathon

1,18,50	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Praha, CZE	1/4
1,19,46	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Göteborg	20/5
1,20,19	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Göteborg	20/5
1,20,38	Niklas Agnesund-77	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/8
1,21,34	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Kalmar	1/7
1,22,57	Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Göteborg	20/5
1,23,22	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Göteborg	20/5
1,24,14	Mathias Karlsson-73	Ålems OK	Mariestad	26/8
1,25,23	Stefan Håkansson-76	OK Vivill	Göteborg	20/5
1,25,40	Daniel Evaldsson-76	SK Graal	Praha, CZE	1/4

Marathon

2,34,13	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Stockholm	3/6
2,54,05	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Stockholm	3/6
2,59,55	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Stockholm	3/6
3,01,28	Magnus Karlsson-73	Hultsfreds LK	Stockholm	14/1
3,01,56	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Kristianopol	8/7
3,06,30	Christian Lengqvist-77	Hossmo RC	Växjö	21/10
3,07,35	Daniel Evaldsson-76	SK Graal	Växjö	21/10
3,08,13	Björn Fredriksson-73	IK Hakarpspojkarna	Växjö	21/10
3,09,45	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
3,16,44	Jerker Andersson-74	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/8

400 m häck 91,4 cm

77,32	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
-------	------------------	----------	---------	------

3000 m hinder 91,4 cm

11,21,74	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Löttorp	16/9
----------	----------------------	---------	---------	------

Höjd

1,60	Joakim Thunborg-76	Kalmar SK	Jönköping	25/5
1,50	Dennis Stridh-77	Högby IF	Kalmar	8/10

Tresteg

8,79	1,1	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
------	-----	------------------	----------	---------	------

Medvind

9,10	2,4	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
------	-----	------------------	----------	---------	------

Kula 7,26 kg

11,91	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	5/8
9,88	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
9,66	Fredrik Skillmark-77	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
9,38	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/10
9,10	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	14/10
8,87	Micael Cedvik-74	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
8,73	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	1/10
8,61	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	8/10
8,59	Per Wernersson-76	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	1/10
8,44	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	1/10



Peter Fritz, IK Sisu

Diskus 2,0 kg

32,02	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	25/5
31,83	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
27,16	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	1/10
27,02	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	1/10
24,21	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
23,17	Fredrik Skillmark-77	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
21,47	Micael Cedvik-74	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
21,13	Per Wernersson-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/10
20,58	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	1/10
20,56	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/10

Slägga 7,26 kg

35,33	Peter Fritz-74	IK Sisu	Löttorp	16/9
33,56	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
22,91	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	14/10
20,77	Micael Cedvik-74	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
20,59	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	1/10
19,68	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	1/10
19,18	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/10
19,10	Fredrik Skillmark-77	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
18,47	Max Thegelström-73	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
17,98	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10

Spjut 800 g

39,92	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	1/10
34,92	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	1/10
34,85	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Habo	4/6
32,58	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	14/10
31,26	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	7/10
29,27	Max Thegelström-73	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
29,20	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
29,19	Per Wernersson-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/10
28,86	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/8
28,72	Tobias Bladh-77	Oskarshamn SK	Oskarshamn	26/9

Vikt 15,88 kg

7,42	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
------	----------------------	----------------------	---------	-------

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1833	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	8/10
	9,88 - 29,20 - 31,83 - 33,56			
1708	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	1/10
	11,09 - 30,27 - 27,02 - 26,96			
1598	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	14/10
	9,10 - 32,58 - 30,28 - 22,91			
1487	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	1/10
	8,73 - 34,92 - 27,16 - 20,59			
1353	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	1/10
	8,44 - 39,92 - 20,58 - 19,68			
1297	Cristian Carlzon-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	14/10
	9,38 - 32,49 - 20,56 - 19,18			
1229	Micael Cedvik-74	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
	8,87 - 27,14 - 21,47 - 20,77			
1209	Fredrik Skillmark-77	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
	9,66 - 22,80 - 23,17 - 19,10			
1153	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
	7,89 - 27,10 - 24,21 - 17,98			
1109	Per Wernersson-76	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	1/10
	8,59 - 29,19 - 21,13 - 15,56			

MÄN 45

100 m

12,15 -0,2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Jönköping	30/5
12,50 -0,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Nybro	27/5
13,58 0,1	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	4/7

Medvind

12,37 3,3	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Kalmar	12/7
-----------	----------------	---------------	--------	------

200 m

24,05 1,3	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	13/5
25,90 0,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Jönköping	21/6

400 m

54,20	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Habo	3/6
60,60	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	30/7

1500 m

5,03,57	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	4/7
7,22,98	Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	8/10

3000 m

11,37,67	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	27/5
----------	--------------------	---------------	-------	------

5000 m

17,29,11	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Löttorp	16/7
19,01,38	Jonas Nilsson-69	Apladalens LK	Värnamo	19/6
19,03,73	Geir Inge Folkestad-68	Anderstorps OK	Värnamo	19/6
19,07,73	Johan Lorentsson-72	Anderstorps OK	Värnamo	19/6
19,32,21	Thomas Olesen-72	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	21/6
21,26,5m	Per Bertilsson-70	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8

10 000 m

37,49,68	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Eksjö	28/7
38,58,54	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Eksjö	28/7

Halvmarathon

1,20,15	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Kalmar	1/7
1,20,29	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Praha, CZE	1/4
1,21,23	Mattias Ossiansson-70	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	20/5
1,24,11	Morgan Svensson-69	SK Graal	Halmstad	12/8
1,26,01	Per Sandström-70	Vimmerby SK	Hultsfred	2/9
1,26,40	Niklas Magnfält-71	IK Sisu	Göteborg	20/5
1,27,28	Joakim Svensson-70	Elmhults SC	Göteborg	20/5
1,28,29	Christer Evebring-68	Apladalens LK	Göteborg	20/5
1,28,32	Stefan Virtanen-71	IK Sisu	Hultsfred	2/9
1,29,50	Thomas Olesen-72	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	20/5

Marathon

2,50,49	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Göteborg	14/10
3,04,51	Morgan Svensson-69	SK Graal	Växjö	21/10
3,06,04	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Stockholm	3/6
3,08,42	Nils Bergdahl-71	338 Småland T&MSF	Växjö	21/10
3,10,18	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Jönköping	19/8
3,11,55	Bengt Öhlund-70	IK Hakarpspojarkarna	Stockholm	3/6
3,13,10	Joakim Lantz-69	Bottnaryds IF	Copenhagen,	21/5
3,17,59	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kristianopel	8/7
3,18,11	Sven Jansson-68	Mörbylänga GOIF	Göteborg	14/10
3,18,53	Per Sandström-70	Vimmerby SK	Stockholm	3/6

400 m häck 91,4 cm

75,08	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	8/10
-------	---------------------	----------	---------	------

Höjd

1,45	Johan Magnusson-72	Oskarshamn SK	Oskarshamn	5/10
1,45	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	5/10
1,06	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	21/9

Stav

3,20	Michael Bohman-71	IFK Växjö	Helsingborg	22/6
------	-------------------	-----------	-------------	------

Längd

5,81 0,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Kalmar	12/7
4,53 1,8	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	4/7
3,03 0,0	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	14/9
2,88 -2,0	Jörgen Ohlsson-70	Högby IF	Kalmar	8/10

Tresteg

7,25 0,1	Anders Svensson-69	Högby IF	Löttorp	8/10
----------	--------------------	----------	---------	------

Medvind

8,42 2,4	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	8/10
----------	---------------------	----------	---------	------

Kula 7,26 kg

11,34	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
9,83	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
9,83	Shukri Kozhani-70	Högby IF	Kalmar	17/10
9,42	Noah Likhaya-71	IK Hakarpspojarkarna	Linköping	19/8
9,21	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
8,99	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	7/10
8,66	Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	7/10
8,64	Melker Rinaldo-72	Högby IF	Kalmar	19/10
8,61	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Oskarshamn	26/9
8,53	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	14/10

Diskus 2,0 kg

36,31	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
31,81	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	4/11
28,17	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
27,33	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
26,49	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
23,33	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
22,71	Shukri Kozhani-70	Högby IF	Kalmar	17/10
22,33	Melker Rinaldo-72	Högby IF	Kalmar	19/10
21,66	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	14/10
21,39	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

Slägga 7,26 kg

40,32	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	4/11
29,17	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
29,13	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/10
25,69	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
24,24	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
23,86	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
23,11	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
19,83	Christer Bjärnlöf-68	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/8
19,27	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	14/10
19,12	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

Spjut 800 g

52,07	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
40,37	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
32,67	Melker Rinaldo-72	Högby IF	Kalmar	19/10
32,55	Shukri Kozhani-70	Högby IF	Kalmar	17/10
32,13	Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	7/10
31,59	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	7/10
31,09	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
28,93	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	14/10
28,70	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
28,19	Peter Fransson-68	Högby IF	Kalmar	19/10

Vikt 15,88 kg

8,73	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
7,30	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2066	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
23,86 - 8,52 - 26,49 - 28,70 - 7,30				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2299	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
11,34 - 52,07 - 36,31 - 29,17				
1641	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
8,61 - 40,37 - 27,33 - 24,24				
1511	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
9,83 - 27,38 - 28,17 - 22,78				
1427	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	17/9
8,33 - 31,09 - 23,33 - 27,10				
1344	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
8,48 - 28,62 - 24,72 - 22,65				
1329	Shukri Kozhani-70	Högby IF	Kalmar	17/10
9,83 - 32,55 - 22,71 - 16,67				
1304	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
8,52 - 27,62 - 21,39 - 25,69				
1203	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	7/10
8,99 - 31,59 - 19,75 - 18,04				
1201	Mikael Larsson-70	Högby IF	Kalmar	14/10
8,53 - 28,93 - 21,66 - 19,27				
1189	Melker Rinaldo-72	Högby IF	Kalmar	19/10
7,40 - 27,88 - 25,17 - 19,65				



Veteran-DM dag 5, Högby. Stående: Calle Nilsson, Örjan Ohlsson, Roland Gustbeé, Peter Össmar, Katarina Nilsson, Anders Svensson, Git Karlsson, Liselotte Klemming, Dennis Stridh, Frida Össmar, Sonny Karlsson, Mikael Persson och Magnus Grimheden. Sittande: Leif Brandstedt, Lilian Brorsson, Camilla Lindström och Alexander Leskovec.

MÄN 50

100 m

12,78	1,0	Jan-Olof Åkesson-2017	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	18/8
19,78	-0,2	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Skruv	20/5

Okänd vind

19,68		Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Alvesta	16/9
-------	--	------------------	----------	---------	------

200 m

43,32	-0,5	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Jönköping	9/9
-------	------	------------------	----------	-----------	-----

Medvind

26,62	2,8	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	16/7
-------	-----	--------------------	----------------	---------	------

400 m

60,19		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Kalmar	12/7
93,75		Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Karlskrona	20/8

800 m

3,39,42		Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Karlskrona	18/8
---------	--	------------------	----------	------------	------

1500 m

4,59,50		Sonny Karlsson-67	Höby IF	Löttorp	4/7
5,00,21		Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	8/10
5,01,68		Anders Rehn-66	Höby IF	Löttorp	4/7
5,25,95		Patrik Franzén-64	Kalmar SK	Jönköping	25/5
5,34,73		Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Löttorp	8/10
6,34,50		Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7

3000 m

11,24,35		Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Nybro	27/5
12,07,5m		Niclas Kennestig-64	Oskarshamns SK	Oskarshamn	28/9
12,15,3m		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	28/9
16,24,86		Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Kalmar	23/9

5000 m

17,09,51		Sonny Karlsson-67	Höby IF	Sätra	14/5
17,16,95		Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Värnamo	19/6
18,00,24		Christer Duvek-66	Skillingaryds FK	Löttorp	16/7
18,26,82		Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Värnamo	19/6
19,03,20		Anders Rehn-66	Höby IF	Löttorp	16/7
19,31,44		Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Värnamo	19/6
19,31,75		Tomas Holmström-63	Ålems OK	Löttorp	16/7
20,26,95		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	16/7
21,18,75		Niclas Kennestig-64	Oskarshamns SK	Löttorp	16/7
21,52,5m		Håkan Wikström-65	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/8

10 000 m

35,45,20		Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Eksjö	28/7
37,34,64		Pär Wanby-64	Höby IF	Eksjö	28/7
40,35,38		Anders Rehn-66	Höby IF	Eksjö	28/7
40,40,10		Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Eksjö	28/7
40,46,01		Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Eksjö	28/7
43,30,50		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Eksjö	28/7
60,58,49		Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Eksjö	28/7

Halvmarathon

1,18,39		Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Kalmar	1/7
1,22,46		Pär Wanby-64	Höby IF	Hultsfred	2/9
1,25,42		Bo Sundström-67	Kalmar RC	Kalmar	1/7
1,27,36		Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Göteborg	20/5
1,28,15		Jakob Nelson-67	Tjust Bike o RC	Hultsfred	2/9
1,28,16		Patrik Johansson-67	Apladalens LK	Stockholm	9/9
1,28,43		Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Hultsfred	2/9
1,29,01		Joel Rydström-65	338 Småland T&MSF	Halmstad	12/8
1,29,01		Per Pedersén-64	Emmaboda-Verda OK	Kalmar	1/7
1,31,05		Christer Nikolausson-65	OK Norrvirdarna	Göteborg	20/5

Marathon

2,50,04		Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Stockholm	3/6
3,04,44		Patrik Johansson-67	Apladalens LK	Stockholm	3/6
3,08,04		Robert Galic-65	IK Hakarpspojarna	Löttorp	5/8
3,09,15		Pär Wanby-64	Höby IF	Löttorp	5/8
3,09,17		Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	21/10
3,09,45		Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Växjö	21/10
3,11,27		Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Stockholm	3/6
3,21,51		Magnus Axelsson-67	Oskarshamns SK	Växjö	21/10
3,22,26		Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Stockholm	3/6

100 m häck 91,4 cm

18,16	0,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Nässjö	5/8
-------	-----	----------------------	---------------	--------	-----

Medvind

17,64	2,1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
-------	-----	---------------------	----------------------	------------	------

400 m häck 84,0 cm

83,44		Sonny Karlsson-67	Höby IF	Löttorp	8/10
-------	--	-------------------	---------	---------	------

3000 m hinder 91,4 cm

14,46,9m		Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
15,55,54		Dan Dahlberg-63	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9

Höjd

1,54		Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	18/8
1,30		Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	4/7
1,30		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	5/10
1,20		Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7

Längd

5,01	1,8	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
4,80	1,2	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Karlskrona	19/8

Medvind

5,14	2,5	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
4,84	3,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Karlskrona	19/8

Okänd vind

4,15		Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/10
------	--	--------------------	----------------	------------	------

Tresteg

8,80	1,8	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
6,70	1,6	Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	8/10

Medvind

9,48	4,2	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
7,78	3,5	Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	8/10

Kula 6,0 kg

9,29	7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	7/10
9,29	7,26	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
8,92	7,26	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Kalmar	25/5
8,69	7,26	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
8,37		Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7
8,29		Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/9
8,09	7,26	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	7/10
7,93		Clas Aasa-67	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8
7,50	7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
7,04		Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	4/7

Diskus 1,5 kg

25,96	2,0	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	1/10
22,97	2,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	7/10
22,09		Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
20,84		Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	4/7
20,35		Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6
20,29	2,0	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
20,16	2,0	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
19,86	2,0	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
18,81		Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7
18,06	2,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9

Slägga 6,0 kg

27,15		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Karlskrona	20/8
21,59	7,26	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
20,55	7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	7/10
19,11	7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
18,50	7,26	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
16,77	7,26	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
15,70	7,26	Rickard Wykman-65	Höby IF	Kalmar	5/10
14,25	7,26	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
13,64	7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
13,00	7,26	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

Spjut 700 g

38,00		Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Karlskrona	19/8
33,41	800	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
31,01	800	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	1/10
29,49	800	Rickard Nilsson-67	Höby IF	Löttorp	30/7
28,04		Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/8
27,10	800	Mikael Persson-67	Höby IF	Löttorp	30/7
26,94	800	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
25,10	800	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
24,51	800	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
20,68	800	Rickard Wykman-65	Höby IF	Kalmar	5/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1365	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	1/10
	9,15 - 31,01 - 25,96 - 17,86			
1312	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	7/10
	8,09 - 35,78 - 22,97 - 19,16			
1237	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9
	9,29 - 33,41 - 20,16 - 16,77			
1192	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
	8,69 - 26,94 - 20,29 - 21,59			
970	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
	7,46 - 26,47 - 18,73 - 18,50			
871	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
	7,50 - 19,04 - 19,86 - 19,11			
676	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
	6,11 - 24,51 - 18,06 - 13,64			
597	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	8/10
	6,36 - 25,40 - 15,60 - 12,07			
527	Michael Robisch-66	Ljungby FIK	Ljungby	21/9
	6,34 - 24,82 - 13,68 - 12,25			
522	Hans-Jörgen Hansson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
	7,03 - 16,42 - 15,40 - 14,25			

MÄN 55**100 m****Medvind**

12,79	2,5	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	18/8
-------	-----	--------------------	----------------------	------------	------

200 m**Manuell tid, okänd vind**

26,9m		Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	1/8
-------	--	--------------------	----------------------	-----------	-----

Medvind

26,33	3,7	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
-------	-----	--------------------	----------------------	------------	------

400 m

87,26		Jan Gunnarsson-60	IK Sisu	Nässjö	16/8
-------	--	-------------------	---------	--------	------

1500 m

6,31,62		Roland Gustbeé-58	Växjö LK	Löttorp	8/10
6,49,60		Jan Gunnarsson-60	IK Sisu	Nässjö	16/8

5000 m

19,50,56		Peter Johansson-62	Anderstorps OK	Wärnamo	19/6
----------	--	--------------------	----------------	---------	------

Halvmarathon

1,33,34		Umberto Vertetics-58	Team Tete RC	Göteborg	20/5
1,33,39		Mats Korner-62	338 Småland T&MSF	Jämjö	18/11
1,34,01		Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Göteborg	20/5
1,37,32		Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	20/5
1,37,33		Thomas Bolmgren-62	Gnosjö FK	Göteborg	20/5
1,37,41		Mats Samuelsson-59	FIK Färjestaden	Göteborg	20/5
1,38,30		Harald Löf-61	Högby IF	Stockholm	9/9
1,41,07		Stefan Arvidsson-62	Elmhults SC	Göteborg	20/5
1,43,23		Torbjörn Magnusson-62	338 Småland T&MSF	Göteborg	20/5
1,44,36		Rune Englund-62	IF Friskis&Svettis	Göteborg	20/5

Marathon

3,15,04		Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Berlin, GER	24/9
3,29,13		Mikael Bergqvist-61	Växjö LK	Växjö	21/10
3,36,10		Harald Löf-61	Högby IF	Stockholm	3/6
3,39,48		Stefan Arvidsson-62	Elmhults SC	Stockholm	3/6
3,46,17		Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	Växjö	21/10
3,48,50		Kenth Lundgren-61	Jönköpings OK	Jönköping	19/8
3,51,40		Torbjörn Magnusson-62	338 Småland T&MSF	Jönköping	19/8
3,53,00		Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Stockholm	3/6
4,19,27		Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	3/6
4,19,37		Bengt Elmsjö-62	Eksjö Södra IK	Stockholm	3/6

Längd

5,17	-0,6	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
------	------	--------------------	----------------------	------------	------

Tresteg

9,84	2,0	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	20/8
------	-----	--------------------	----------------------	------------	------

Kula 6,0 kg

8,26	7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
7,73	7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
7,06	7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
6,55	7,26	Leif Pettersson-58	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10
6,47	7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	5/10

Diskus 1,5 kg

20,23	2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
18,51	2,0	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
17,36	2,0	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	5/10
17,10	2,0	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
13,14	2,0	Leif Pettersson-58	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10

Slägga 6,0 kg

17,20	7,26	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	5/10
16,08	7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
15,31	7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
14,72	7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
11,71	7,26	Leif Pettersson-58	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10

Spjut 700 g

23,44	800	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
22,31	800	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
17,72	800	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
17,02	800	Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	5/10
16,90	800	Leif Pettersson-58	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

940		Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
		8,26 - 22,31 - 20,23 - 16,08			
853		Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
		7,73 - 23,44 - 18,51 - 15,31			
620		Christer Persson-62	Högby IF	Kalmar	5/10
		6,47 - 17,02 - 17,36 - 17,20			
620		Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
		7,06 - 17,72 - 17,10 - 14,72			
346		Leif Pettersson-58	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	7/10
		6,55 - 16,90 - 13,14 - 11,71			

MÄN 60**100 m**

13,67	0,3	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Aarhus, DEN	27/7
15,51	1,6	Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Alvesta	16/9
16,47	1,6	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	16/9
17,06	0,1	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	4/7
18,78	1,6	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Alvesta	16/9

200 m**Medvind**

30,42	2,6	Gunnar Schäfer-57	Högby IF	Karlskrona	19/8
-------	-----	-------------------	----------	------------	------

400 m

67,35		Gunnar Schäfer-57	Högby IF	Karlskrona	20/8
67,79		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Karlskrona	20/8

800 m

2,38,18		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Karlskrona	18/8
2,56,29		Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Alvesta	16/9
2,58,43		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	16/9
3,20,90		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Alvesta	16/9

1500 m

5,14,37		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Karlskrona	19/8
---------	--	-------------------	---------	------------	------

5000 m

19,11,64		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Löttorp	16/7
20,57,98		Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Löttorp	16/7
21,03,14		Dan Zakrisson-54	IK Sisu	Karlskrona	18/8
22,56,31		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Värnamo	19/6
23,53,94		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	16/7

10 000 m

40,41,70		Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Eksjö	28/7
44,32,26		Dan Zakrisson-54	IK Sisu	Eksjö	28/7
49,50,72		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Eksjö	28/7
52,28,58		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Eksjö	28/7

Halvmarathon

1,26,41	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Luleå	20/5
1,30,26	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Aarhus, DEN	6/8
1,32,15	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Jönköping	19/8
1,37,30	Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis	Göteborg	20/5
1,40,42	Claes Hermansson-54	Eksjö Södra IK	Göteborg	20/5
1,41,13	Kjell-Åke Grindewih-56	Södra Vi IF	Göteborg	20/5
1,42,28	Magnus Andersson-54	Villstads GIF	Halmstad	12/8
1,43,13	Lars-Göran Larsson-53	Apladalens LK	Göteborg	20/5
1,45,37	Esbjörn Gustafsson-56	Tjust Bike o RC	Hultsfred	2/9
1,45,40	Håkan Stjernqvist-56	IF Friskis&Svettis Växjö	Göteborg	20/5

Marathon

3,12,09	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Stockholm	3/6
3,13,57	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Stockholm	3/6
3,16,58	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Växjö	21/10
4,09,29	Leif Nilsson-57	Växjö LK	Stockholm	3/6
4,16,57	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	21/10
4,52,25	Ingvar Johansson-53	IF Friskis&Svettis Växjö	Växjö	21/10
4,53,09	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Löttorp	5/8
5,13,10	Owe Gustavsson-56	Apladalens LK	Östansjö	1/7

100 m häck 84,0 cm

19,41 2,1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Karlskrona	20/8
-----------	-------------------	--------------	------------	------

Okänd vind

19,29	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Aarhus, DEN	4/8
-------	-------------------	--------------	-------------	-----

300 m häck 76,2 cm

61,97	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Aarhus, DEN	29/7
-------	-------------------	--------------	-------------	------

2000m hinder 76,2 cm

9,16,47	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Karlskrona	19/8
---------	---------------------	------------	------------	------

Höjd

1,64	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Karlskrona	18/8
1,36	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	16/9
1,31	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Aarhus, DEN	27/7
1,00	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Alvesta	16/9

Stav

2,20	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
------	------------------	-------------------	------------	------

Längd

4,99 -0,5	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Aarhus, DEN	27/7
3,65 0,6	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Alvesta	16/9
3,58 2,0	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	4/7
3,05 0,4	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Alvesta	16/9

Medvind

5,02 2,3	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
----------	------------------	-------------------	------------	------

Kula 5,0 kg

11,98	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Alvesta	16/9
11,54	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Aarhus, DEN	27/7
10,96	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8
10,82	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
7,72	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Alvesta	16/9

Kula 6,0 kg

9,46 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
8,31	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	4/7

Diskus 1,0 kg

37,68	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	4/7
35,89	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8
34,95	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Karlskrona	18/8
27,62	Kjell Smedberg-54	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/6

Slägga 5,0 kg

38,73	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Karlskrona	20/8
22,15	Mats Larsson-57	Eksjö Södra IK	Eksjö	8/8
19,29 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9

Spjut 600 g

44,83	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Karlskrona	19/8
41,78	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
29,94 800	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Jönköping	1/8

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1416	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	23/9
------	-------------------	-------------------	------	------

MÄN 65

1500 m

5,39,66	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	8/10
---------	------------------------	----------	---------	------

5000 m

20,34,69	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Wärnamo	19/6
24,15,43	Bengt Sjöholm-48	Hillerstorps GOIF	Löttorp	16/7

10 000 m

42,14,42	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/7
44,11,59	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Eksjö	28/7
49,59,80	Bengt Sjöholm-48	Hillerstorps GOIF	Eksjö	28/7

Halvmarathon

1,31,31	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Kalmar	1/7
1,33,50	Lars Wykman-49	IK Hakarpspojarna	Göteborg	20/5
1,36,30	Slimo A Safouane-51	Hultsfreds LK	Stockholm	9/9
1,37,35	Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	Copenhagen,	17/9
1,42,09	Bengt Sandström-52	Elmhults SC	Halmstad	12/8
1,44,02	Anders Petersson-49	IF Friskis&Svettis	Göteborg	20/5
1,51,37	Jan Hultin-48	IFK Sävsjö	Göteborg	20/5
1,56,03	Christer Carlsson-51	Elmhults SC	Göteborg	20/5
1,56,42	Matti Pykkänen-50	Gamleby OK	Borensberg-	7/5
1,58,06	Anders Svård-49	Lönshult Golf	Göteborg	20/5

Marathon

3,33,12	Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	Kristianopel	8/7
4,16,15	Matti Pykkänen-50	Gamleby OK	Stockholm	3/6
4,24,06	Anders Svård-49	Lönshult Golf	Stockholm	3/6
4,54,52	Göran Lennström-49	Hultsfreds LK	Stockholm	14/1

300 m häck 76,2 cm

62,65	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	8/10
-------	------------------------	----------	---------	------

Höjd

1,10	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	4/7
------	------------------------	----------	---------	-----

Längd

3,66 3,0	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	4/7
----------	------------------------	----------	---------	-----

Tresteg

6,49 0,9	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	8/10
----------	------------------------	----------	---------	------

Medvind

6,99 2,2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	8/10
----------	------------------------	----------	---------	------



Hans Eriksson, Eksjö Södra IK

Kula 5,0 kg

10,00	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
9,29	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Lekeryd	12/7
8,88	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	24/5
7,38	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	4/7

Diskus 1,0 kg

36,87	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Karlskrona	18/8
33,08	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
29,45	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Bottnaryd	10/5
21,19	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Löttorp	4/7

Slägga 5,0 kg

39,43	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/9
37,77	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/5
29,20	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/9
14,83 7,26	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	21/9

Spjut 600 g

32,28	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/5
28,98	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Karlskrona	19/8
22,01	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Bottnaryd	9/9
16,46 800	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	21/9

Vikt 9,08 kg

13,32	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	24/5
13,16	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/5
10,65	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Stensjön	7/6

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3385	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/5
	37,77 - 9,82 - 32,48 - 32,28 - 13,16			
2876	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	24/5
	37,17 - 8,88 - 27,89 - 18,12 - 13,32			
2753	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Stensjön	7/6
	26,55 - 8,80 - 34,75 - 24,66 - 10,65			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1401	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/10
	7,73 - 29,22 - 24,98 - 27,82			
1189	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	Växjö	1/10
	7,40 - 27,88 - 25,17 - 19,65			
443	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	Kalmar	21/9
	5,85 - 16,46 - 15,52 - 14,83			

MÄN 70

100 m

15,25 -3,1	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Aarhus, DEN	28/7
17,24 0,7	Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Alvesta	16/9
22,26 0,7	Arne Lundblad-46	Växjö LK	Alvesta	16/9

Medvind

15,20 2,5	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Karlskrona	18/8
-----------	------------------	-------------------	------------	------

200 m

31,64 3,5	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
33,27 3,5	Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8

400 m

74,83	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojkarne	Aarhus, DEN	31/7
78,59	Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Karlskrona	20/8

800 m

3,22,78	Thage Davidsson-47	Brittatorps TK	Alvesta	16/9
3,23,64	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Alvesta	16/9
4,20,70	Arne Lundblad-46	Växjö LK	Alvesta	16/9
4,48,99	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Alvesta	16/9

1500 m

7,00,44	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Löttorp	8/10
9,23,55	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Löttorp	8/10

5000 m

22,52,05	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Löttorp	16/7
26,05,40	Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	16/7

10 000 m

48,15,84	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Eksjö	28/7
65,32,52	Wåge Gustavsson-46	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/7

Halvmarathon

1,50,21	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Hultsfred	2/9
2,01,07	Georg Matscheko-46	Kalmar RC	Göteborg	20/5
2,14,52	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Hultsfred	2/9
2,23,58	Ulf Wickbom-44	Böda IK	Stockholm	9/9
2,44,47	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Bromölla	4/11
3,12,32	Kenneth Enelund-43	Växjö LK	Göteborg	20/5

Marathon

4,34,57	Georg Matscheko-46	Kalmar RC	Stockholm	3/6
4,44,56	Bernt Södersten-46	Lönashults Golf	Stockholm	3/6
5,44,47	Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	3/6

80 m häck 76,2 cm

19,66 0,6	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	5/8
-----------	----------------------	----------------------	--------	-----

300 m häck 76,2 cm

60,16	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojkarne	Aarhus, DEN	29/7
-------	------------------	--------------------	-------------	------

Höjd

1,24	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Alvesta	16/9
1,00	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7

Stav

2,30	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Karlskrona	19/8
------	------------------	-----------------	------------	------

Längd

3,60 1,7	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojkarne	Aarhus, DEN	2/8
3,51 0,3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Alvesta	16/9

Tresteg

7,50 0,6	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
----------	----------------------	----------------------	------------	------

Medvind

7,76 2,4	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Karlskrona	19/8
----------	----------------------	----------------------	------------	------

Kula 4,0 kg

11,69	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	12/7
9,70	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/8
9,22	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Karlskrona	19/8
9,19	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	7/6
8,93	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7
7,14	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
4,99 7,26	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9

Diskus 1,0 kg

38,92	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	12/7
29,69	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	7/6
28,32	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
24,43	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	4/7
19,62	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
18,84	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
8,21 2,0	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9

Slägga 4,0 kg

44,65	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	24/5
41,83	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	12/7
34,38	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	8/10
22,91	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/5
18,94	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
6,45 7,26	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9

Spjut 500 g

34,40	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	12/7
27,17	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/8
20,77	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6
18,23 800	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
15,73 800	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
15,17 800	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	30/9

Vikt 7,26 kg

17,32	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	21/6
16,12	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	10/5
13,50	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Stensjön	7/6
8,85	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/5

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3999	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	9/9
	41,57 - 11,19 - 35,80 - 33,30 - 16,32			
3460	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	10/5
	44,38 - 8,95 - 28,85 - 23,70 - 16,12			
2871	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekerryd	24/5
	32,13 - 9,05 - 27,82 - 20,28 - 13,19			
1963	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/5
	22,91 - 8,53 - 17,16 - 15,92 - 8,85			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

925	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	1/10
	6,95 - 19,12 - 21,23 - 21,88			
579	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
	7,08 - 18,23 - 15,47 - 14,56			
379	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
	5,50 - 15,73 - 17,04 - 12,92			
60	Ronny Krönvall-43	Värnamo SK	Värnamo	30/9
	4,99 - 15,17 - 8,21 - 6,45			

MÄN 75**100 m**

22,14 0,7	Stig Hagehed-39	IFK Växjö	Alvesta	16/9
-----------	-----------------	-----------	---------	------

200 m

48,01 -0,5	Usidom Wohlin-41	Stensjöns IF	Jönköping	9/9
------------	------------------	--------------	-----------	-----

800 m

4,16,67	Stig Hagehed-39	IFK Växjö	Alvesta	16/9
---------	-----------------	-----------	---------	------

Halvmarathon

2,56,17	Håkan Sjö-40	Växjö LK	Göteborg	14/10
---------	--------------	----------	----------	-------

Höjd

1,20	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Alvesta	16/9
------	-----------------	------------	---------	------

Kula 4,0 kg

10,43	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Karlskrona	19/8
7,59	Georg Johansson-38	Högby IF	Karlskrona	19/8
6,66	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
6,24	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10

Diskus 1,0 kg

28,08	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	30/9
22,76	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
15,58	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
13,63	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10

Slägga 4,0 kg

29,59	Georg Johansson-38	Högby IF	Bottnaryd	30/9
24,67	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
15,04	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
8,82	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10

Spjut 500 g

27,52	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Nässjö	1/10
16,02	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
11,80	800 Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10

Vikt 7,26 kg

12,30	Georg Johansson-38	Högby IF	Karlskrona	18/8
10,46	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Karlskrona	18/8
6,92	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Bottnaryd	30/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2751	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	12/7
	22,03 - 10,10 - 18,67 - 27,25 - 9,58			
1671	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Stensjön	21/6
	15,04 - 6,66 - 15,58 - 16,02 - 6,48			

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

722	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
	7,61 - 23,40 - 15,51 - 14,17			
0	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/10
	4,36 - 11,80 - 9,58 - 6,14			

MÄN 80**100 m**

Okänd vind				
35,12	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	16/9

200 m

Medvind				
82,06 2,1	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8

800 m

8,50,86	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	16/9
---------	-------------------	-------------------	---------	------

Kula 3,0 kg

6,95	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	13/5
6,82	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekerryd	24/5

Diskus 1,0 kg

15,89	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	18/8
-------	-------------------	-------------------	------------	------

Slägga 3,0 kg

20,38	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Alvesta	13/5
-------	-------------------	-------------------	---------	------

Vikt 5,45 kg

6,98	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Karlskrona	18/8
------	-------------------	-------------------	------------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1530	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	9/9
	16,84 - 6,09 - 14,60 - X - 6,59			

MÄN 85**Marathon**

6,02,01	Ingvar Nyqvist-31	Växjö AIS	Stockholm	3/6
---------	-------------------	-----------	-----------	-----

MÄN 90**Diskus 1,0 kg**

12,91	Lennart Ahrlebj-22	IK Hakarpspojarna	Lekerryd	24/5
-------	--------------------	-------------------	----------	------

Slägga 3,0 kg

12,95	Lennart Ahrlebj-22	IK Hakarpspojarna	Lekerryd	24/5
-------	--------------------	-------------------	----------	------

Vikt 5,45 kg

4,90	Lennart Ahrlebj-22	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	18/8
------	--------------------	-------------------	------------	------



Linda Damgren, Habo FIF-04

KVINNOR 35

200 m

32,22 -3,5 Liselotte Klemming-78 Högby IF Kalmar 8/10

Manuell tid

29,3m 0,2 Linda Damgren-79 Habo-04 Friidrott Jönköping 1/8

400 m

65,59 Linda Damgren-79 Habo-04 Friidrott Lerum 19/8

800 m

2,27,82 Linda Damgren-79 Habo-04 Friidrott Kungsbacka 25/5

1500 m

5,06,60 Linda Damgren-79 Habo-04 Friidrott Löttorp 16/9

5,55,29 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

Halvmarathon

1,21,04 Ida Nilsson-81 Högby IF Kalmar 1/7

1,28,22 Emma Ahlstrand-82 IFK Växjö Göteborg 20/5

1,30,19 Lena Jakobsson-78 Glasrikets RC Göteborg 20/5

1,31,22 Kadri Koit-78 Tjust Bike o RC Hultsfred 2/9

1,38,37 Matilda Sandström-80 Jönköpings OK Göteborg 20/5

1,38,50 Sofia Asplund-81 OK Norrvirdarna Göteborg 20/5

1,44,10 Maria Engvall-80 Gnosjö FK Malmö 22/4

1,44,47 Lena Karlberg-80 Kalmar RC Jämsjö 18/11

1,45,56 Linda Fredriksson-78 Högby IF Kalmar 1/7

1,48,09 Emma Skogersson-Jonsson-78 Kalmar RC Kalmar 1/7

Marathon

3,17,42 Liselotte Klemming-78 Högby IF Växjö 21/10

3,21,56 Lena Jakobsson-78 Glasrikets RC Stockholm 3/6

3,29,40 Matilda Sandström-80 Jönköpings OK Jönköping 19/8

3,39,03 Maria Milton-80 Vimmerby SK Helsingborg 2/9

3,43,48 Linda Warrebäck-82 Hossmo RC Växjö 21/10

3,46,16 Marie Lind-78 IK Hakarpspojkarne Stockholm 3/6

3,51,43 Maria Kristiansson-82 Tjust Bike o RC Stockholm 3/6

3,54,44 Caroline Turkowitch-79 Glasrikets RC Växjö 21/10

3,54,48 Lena Karlberg-80 Kalmar RC Växjö 21/10

4,21,36 Jenny Svensson-78 Tjust Bike o RC Stockholm 3/6

100 m häck 84,0 cm

19,15 0,5 Eleanor Knowles-81 Habo-04 Friidrott Kungsbacka 25/5

400 m häck 76,2 cm

92,21 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

Höjd

1,35 Hanna Lundqvist-78 IK Sisu Habo 3/6

Längd

4,28 -0,9 Hanna Lundqvist-78 IK Sisu Nässjö 5/8

Okänd vind

4,31 Hanna Lundqvist-78 IK Sisu Habo 4/6

Tresteg

6,52 1,3 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

Kula 4,0 kg

7,55 Ingela Grankvist-80 IFK Växjö Växjö 8/10

7,48 Marie Dahlén-80 Eksjö Södra IK Halmstad 18/6

7,09 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

6,96 Anna Björk-79 IK Sisu Nässjö 7/10

6,54 Helena Kullman-78 Högby IF Kalmar 14/10

Diskus 1,0 kg

17,56 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

15,57 Marie Dahlén-80 Eksjö Södra IK Eksjö 1/10

15,39 Ingela Grankvist-80 IFK Växjö Växjö 8/10

15,30 Helena Kullman-78 Högby IF Kalmar 14/10

13,66 Anna Björk-79 IK Sisu Nässjö 7/10

Slägga 4,0 kg

19,72 Ingela Grankvist-80 IFK Växjö Växjö 8/10

19,15 Marie Dahlén-80 Eksjö Södra IK Eksjö 8/8

14,33 Anna Björk-79 IK Sisu Nässjö 7/10

14,24 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

11,52 Helena Kullman-78 Högby IF Kalmar 14/10

Spjut 600 g

23,61 Ingela Grankvist-80 IFK Växjö Växjö 8/10

15,16 Marie Dahlén-80 Eksjö Södra IK Eksjö 1/10

13,49 Anna Björk-79 IK Sisu Nässjö 7/10

12,52 Helena Kullman-78 Högby IF Kalmar 14/10

11,83 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1572 Ingela Grankvist-80 IFK Växjö Växjö 8/10

7,55 - 23,61 - 15,39 - 19,72

1255 Marie Dahlén-80 Eksjö Södra IK Eksjö 1/10

7,44 - 15,16 - 15,57 - 18,56

1087 Liselotte Klemming-78 Högby IF Löttorp 8/10

7,09 - 11,83 - 17,56 - 14,24

1014 Anna Björk-79 IK Sisu Nässjö 7/10

6,96 - 13,49 - 13,66 - 14,33

925 Helena Kullman-78 Högby IF Kalmar 14/10

6,54 - 12,52 - 15,3 - 11,52

KVINNOR 40

100 m

16,52 -2,7 Sara Strand-76 Högby IF Kalmar 8/10

400 m

64,51 Frida Össmar-77 Högby IF Jönköping 25/5

90,57 Linda Sandfager-74 IK Sisu Nässjö 16/8

800 m

2,25,65 Frida Össmar-77 Högby IF Jönköping 25/5

3,00,43 Maria Granlund-77 Habo-04 Friidrott Tranås 24/9

3,25,98 Linda Sandfager-74 IK Sisu Nässjö 7/6

1500 m

5,17,49 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 8/10

6,54,27 Linda Sandfager-74 IK Sisu Nässjö 16/8

5000 m

20,47,19 Maria Hörnquist-75 Anderstorps OK Värnamo 19/6

21,41,39 Lotta Fällgren Lorentsson-73 Anderstorps OK Värnamo 19/6

23,40,46 Maria Granlund-77 Habo-04 Friidrott Löttorp 16/9

24,46,78 Linda Sandfager-74 IK Sisu Nässjö 7/6

10 000 m

39,25,06 Frida Össmar-77 Högby IF Eksjö 28/7

Halvmarathon

1,30,40 Annica Winblad-76 Växjö LK Göteborg 20/5

1,33,13 Eva Öhlund-74 IK Hakarpspojkarne Göteborg 20/5

1,34,03 Frida Össmar-77 Högby IF Göteborg 20/5

1,34,52 Jenny Brede-76 IF Friskis&Svettis Göteborg 20/5

1,35,53 Annica Höglund-73 Bredaryds SOK Halmstad 12/8

1,37,36 Maria Hörnquist-75 Anderstorps OK Göteborg 20/5

1,40,34 Johanna Joakimsson-73 IK Vista Göteborg 20/5

1,41,48 Cecilia Oskarsson-73 Föra AIK Kalmar 1/7

1,42,30 Elin Gruvhagen-77 Glasrikets RC Kalmar 1/7

1,43,36 Gunilla Dehlin-76 Hultsfreds LK Jämsjö 18/11

Marathon

3,10,57 Annica Winblad-76 Växjö LK Stockholm 3/6

3,14,33 Eva Öhlund-74 IK Hakarpspojkarne Stockholm 3/6

3,19,44 Malin Fredriksson-77 Kalmar OK Kristianopel 8/7

3,27,18 Jessica Blomberg-73 FK Finn Stockholm 3/6

3,29,55 Maria Hörnquist-75 Anderstorps OK Berlin, GER 24/9

3,35,09 Lotta Fällgren Lorentsson-73 Anderstorps OK Stockholm 3/6

3,47,55 Johanna Joakimsson-73 IK Vista Jönköping 19/8

3,52,28 Carina Målvqvist-73 IF Friskis&Svettis Jönköping 19/8

4,19,10 Hanna Löfstedt-74 Team Runners High Jönköping 19/8

4,26,50 Jessica Kinnander-74 Glasrikets RC Växjö 21/10

4*100 m stafett

75,56 Högby IF Löttorp 8/10

Frida Össmar -77, Marija Bodarve -72,
Katarina Nilsson -56, Britt-Marie Tinnert -50

400 m häck 76,2 cm

77,18 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 16/9

2000m hinder 76,2 cm

7,51,41 Frida Össmar-77 Högby IF Löttorp 8/10

3000m hinder 76,2 cm

12,12,02	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	16/9
14,10,33	Maria Esbjörner-76	Habo-04 Friidrott	Habo	30/9

Höjd

1,37	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	20/8
1,10	Helen Svensson-73	Högby IF	Kalmar	8/10

Längd

2,79 -1,9	Helen Svensson-73	Högby IF	Kalmar	8/10
2,49 1,6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	18/8

Medvind

4,54 3,1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	18/8
----------	------------	-------------------	------------	------

Tresteg

11,18 -1,5	Camilla Johansson-Gustafsson-76	Alvesta Friidrott	Karlskrona	19/8
------------	---------------------------------	-------------------	------------	------

Kula 4,0 kg

10,24	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	20/8
8,78	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
7,20	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	8/10
7,15	Sara Strand-76	Högby IF	Löttorp	8/10
7,02	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	4/7
6,94	Ulrica Sundström-76	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,65	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
5,95	Malin Kaldner-73	Högby IF	Kalmar	14/10

Diskus 1,0 kg

35,06	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
33,85	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Löttorp	16/9
18,87	Ulrica Sundström-76	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
17,33	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	8/10
17,11	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	4/7
14,13	Malin Kaldner-73	Högby IF	Kalmar	14/10
14,11	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
12,75	Sara Strand-76	Högby IF	Löttorp	8/10

Slägga 4,0 kg

38,87	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	30/9
29,78	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Löttorp	16/9
16,66	Ulrica Sundström-76	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
16,13	Sara Strand-76	Högby IF	Löttorp	8/10
13,64	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/10
13,38	Malin Kaldner-73	Högby IF	Kalmar	14/10
12,58	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	8/10
11,90	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	15/10

Spjut 600 g

27,83	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
26,58	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Stensjön	21/6
17,28	Alexandra Wernersson-75	IK Hakarpspojarna	Linköping	19/8
14,62	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/10
13,96	Sara Strand-76	Högby IF	Löttorp	8/10
13,21	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	8/10
11,02	Malin Kaldner-73	Högby IF	Kalmar	14/10
10,45	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,83	Ulrica Sundström-76	Ljungby FIK	Ljungby	15/10

Vikt 9,08 kg

12,57	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
-------	------------	-------------------	---------	------

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3310	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
38,80 - 10,15 - 35,06 - 24,10 - 12,57				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2386	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10
10,09 - 22,32 - 33,39 - 37,67				
2186	Anna-Lena Wintersteller-76	Kalmar SK	Kalmar	28/9
8,78 - 27,83 - 32,29 - 26,46				
1083	Helen Svensson-73	Högby IF	Löttorp	8/10
7,20 - 13,21 - 17,33 - 12,58				
1064	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/10
6,58 - 14,62 - 16,03 - 13,64				
1060	Sara Strand-76	Högby IF	Löttorp	8/10
7,15 - 13,96 - 12,75 - 16,13				
974	Ulrica Sundström-76	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,94 - 6,83 - 18,87 - 16,66				
848	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
6,65 - 10,45 - 14,11 - 11,90				
847	Malin Kaldner-73	Högby IF	Kalmar	14/10
5,95 - 11,02 - 14,13 - 13,38				

KVINNOR 45**100 m**

16,16 0,1	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	4/7
-----------	-------------------	----------	---------	-----

Medvind

15,52 4,4	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	30/7
15,99 4,4	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Löttorp	30/7

200 m

31,22 0,8	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Motala	21/5
-----------	--------------------	------------	--------	------

400 m

82,89	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Löttorp	30/7
91,86	Camilla Lindström-71	Högby IF	Karlskrona	20/8

800 m

2,57,07	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	28/5
3,19,14	Camilla Lindström-71	Högby IF	Karlskrona	18/8

1500 m

6,38,16	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Löttorp	30/7
6,40,61	Camilla Lindström-71	Högby IF	Karlskrona	19/8
7,01,05	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	4/7

5000 m

19,12,84	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	21/6
24,31,58	Camilla Lindström-71	Högby IF	Löttorp	16/7

10 000 m

39,17,8m	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/9
----------	-----------------	-------------------	-----------	------

Halvmarathon

1,26,14	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/8
1,33,34	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Copenhagen,	17/9
1,35,07	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Kalmar	1/7
1,36,02	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Göteborg	20/5
1,42,25	Anna Petersson-68	Apladalens LK	Bromölla	4/11
1,42,34	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Göteborg	20/5
1,42,44	Maria Ossiansson-70	IK Hakarpspojarna	Göteborg	20/5
1,46,29	Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Kalmar	1/7
1,47,53	Åsa Nilsson Zizka-71	Kalmar RC	Kalmar	1/7
1,49,05	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Hultsfred	2/9

Marathon

3,16,56	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Stockholm	3/6
3,19,48	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Stockholm	3/6
3,25,45	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Växjö	21/10
3,30,19	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Jönköping	19/8
3,46,35	Liselott Eriksson-72	IK Sisu	Jönköping	19/8
3,47,30	Anna Lindquist-71	Kalmar RC	Växjö	21/10
3,55,16	Caroline Johansson-72	Apladalens LK	Stockholm	3/6
3,57,24	Malin Andersson-68	Oskarshamn SK	Stockholm	3/6
3,57,46	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Bromölla	4/11
4,11,26	Marlene Svensson-68	IF Friskis&Svettis	Växjö	21/10

80 m häck 76,2 cm

15,17 -1,8	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	27/5
------------	--------------------	------------	---------	------

Höjd

1,38	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	27/5
1,31	Malin Lindahl-69	Högby IF	Karlskrona	20/8
1,10	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	4/7
1,05	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	4/7

Längd

4,25 1,3	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Jönköping	6/5
3,31 -2,5	Marija Bodrova-72	Högby IF	Kalmar	8/10
3,14 1,6	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	4/7
2,17 0,7	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	4/7

Tresteg

7,42 1,4	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	8/10
5,43 1,4	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	8/10

Medvind

7,53 2,7	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	8/10
5,49 2,4	Git Karlsson-68	Högby IF	Löttorp	8/10

Kula 4,0 kg

8,62	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	27/5
8,33	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
7,68	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	30/7
7,44	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
7,42	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
7,23	Ulrika Wykman-68	Högbj IF	Löttorp	30/7
7,09	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	7/10
6,92	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
6,83	Madelene Nishiura-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9

Diskus 1,0 kg

25,24	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Växjö	19/7
20,74	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	30/7
19,88	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
18,78	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	1/10
18,14	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
17,07	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
16,65	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
16,03	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	7/10
15,99	Anna Lundin-68	Högbj IF	Löttorp	4/7
14,85	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10

Slägga 4,0 kg

33,06	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Alvesta	13/5
22,69	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Tranås	24/9
18,02	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,84	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
17,67	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	1/10
17,51	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	8/10
16,62	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	15/10
16,32	Anna Lundin-68	Högbj IF	Kalmar	28/9
15,92	Madelene Nishiura-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
15,56	Bitte Andersson-72	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 600 g

23,59	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	1/10
19,92	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
17,84	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Villstad	19/8
17,74	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
16,60	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	7/10
16,55	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	8/10
16,01	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
15,12	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
14,42	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10
12,92	Madelene Nishiura-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9

Sjukamp (80mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4029	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Ljungby	28/5
15,17 - 1,38 - 8,62 - 31,51 - 4,08 - 22,09 - 2:57,07				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1782	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
8,33 - 19,92 - 24,02 - 24,66				
1491	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	1/10
7,24 - 23,59 - 18,78 - 17,67				
1418	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	8/10
7,65 - 16,55 - 20,73 - 17,51				
1373	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	30/9
7,44 - 16,79 - 17,07 - 20,13				
1356	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	1/10
7,42 - 15,12 - 19,88 - 18,02				
1245	Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
6,92 - 17,74 - 18,14 - 14,31				
1219	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
6,56 - 16,01 - 16,65 - 17,84				
1169	Maria Wahlgren-71	IK Sisu	Nässjö	7/10
7,09 - 16,60 - 16,03 - 14,16				
1055	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10
6,51 - 14,42 - 14,85 - 15,03				
1015	Anna Lundin-68	Högbj IF	Löttorp	8/10
6,42 - 11,70 - 15,29 - 16,22				

KVINNOR 50**1500 m**

5,52,35	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Karlskrona	19/8
---------	---------------------	----------	------------	------

5000 m

21,38,55	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Jönköping	25/5
22,29,72	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Löttorp	16/7

10 000 m

46,25,57	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Karlskrona	20/8
----------	---------------------	----------	------------	------

Halvmarathon

1,34,07	Märta Forsberg-66	OK Norrvirdarna	Göteborg	20/5
1,41,15	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	Hultsfred	2/9
1,45,54	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Göteborg	20/5
1,47,43	Susanne Dalslätt-66	Visingsö AIS	Borensberg-	7/5
1,52,04	Marie Stigson-67	Kalmar RC	Kalmar	1/7
1,53,24	Maria Henriksson-64	Elmhults SC	Göteborg	20/5
1,53,48	Lotti Harrieson-65	Högbj IF	Kalmar	1/7
1,57,58	Eleonor Johansson-67	Tjust Bike o RC	Göteborg	20/5
2,04,56	Eva Askrabic Nilsson-63	Tjust Bike o RC	Göteborg	20/5
2,07,16	Anna Darvelid-65	Anderstorps OK	Göteborg	20/5

Marathon

3,53,50	Anita Jönsson-63	Högbj IF	Kristianopol	8/7
4,20,21	Lotti Harrieson-65	Högbj IF	Löttorp	5/8
4,49,33	Susanne Johansson-63	Växjö LK	Stockholm	3/6
5,14,28	Ingela Bondéus-66	Anderstorps OK	Stockholm	3/6

Kula 3,0 kg

8,16	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7
6,48 4,0	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
5,90	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	20/8

Diskus 1,0 kg

17,95	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	20/8
14,08	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7
13,96	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10

Slägga 3,0 kg

23,98	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
20,21	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7
14,45 4,0	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10

Spjut 500 g

13,92 600	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
13,04	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Stensjön	21/6
12,19	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7

Vikt 7,26 kg

8,71	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Karlskrona	18/8
5,17	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1877	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
23,98 - 5,89 - 16,59 - 11,25 - 8,60				
1679	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/7
20,21 - 8,16 - 14,08 - 12,19 - 5,17				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1009	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	Jönköping	1/10
5,04 - 11,10 - 16,44 - 20,64				
998	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	1/10
6,48 - 13,92 - 13,96 - 14,45				

KVINNOR 55

100 m

14,84 2,0 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Karlskrona 18/8

Halvmarathon

1,47,28 Inger Collin-58 Tjust Bike o RC Göteborg 20/5
 1,48,05 Annika Petersson-62 Burseryds IF Göteborg 20/5
 1,57,50 Kerstin Sand-58 Växjö LK Göteborg 20/5
 1,57,58 Lotta Lidman Almqvist-61 Västerviks OK Göteborg 20/5
 1,58,18 Marina Martinsson-62 Målilla-Mörlunda SKI Göteborg 20/5
 1,58,45 Anita Liew-61 IK Hakarpspojkarne Stockholm 22/4
 2,02,15 Anita Svensson-58 Högby IF Kalmar 1/7
 2,04,26 Anna G. Jara-58 Gamleby OK Borensberg- 7/5
 2,05,25 Inga-Lill Wall-62 Tjust Bike o RC Göteborg 20/5
 2,10,07 Lena Lindblad-62 Växjö LK Göteborg 20/5

Marathon

4,15,11 Kerstin Sand-58 Växjö LK Hultsfred 2/9
 4,38,39 Lena Lindblad-62 Växjö LK Stockholm 3/6
 4,46,53 Catharina Engebrand-62 Kalmar RC Växjö 21/10

Längd

4,53 2,0 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Aarhus, DEN 31/7

Tresteg

8,62 -4,5 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Karlskrona 19/8

Kula 3,0 kg

7,91 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 7,84 Siv Tornegård-60 Högby IF Karlskrona 20/8
 6,59 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 6,57 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 23/9

Diskus 1,0 kg

14,85 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 7/10
 14,48 Siv Tornegård-60 Högby IF Lidingö 4/10
 13,57 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 23/9
 13,39 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7

Slägga 3,0 kg

23,78 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 23,43 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 18,89 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 23/9

Spjut 500 g

17,74 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 15,19 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 23/9
 12,98 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 8,92 Siv Tornegård-60 Högby IF Lidingö 4/10

Vikt 7,26 kg

8,15 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 6,78 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 6,53 Siv Tornegård-60 Högby IF Karlskrona 18/8

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2344 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 23,78 - 7,91 - 13,80 - 17,74 - 8,15
 1967 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 12/7
 23,43 - 6,59 - 13,39 - 12,98 - 6,78

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1226 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 7/10
 6,71 - 17,01 - 14,85 - 18,81
 941 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 7/10
 5,57 - 12,11 - 13,15 - 18,46

KVINNOR 60

1500 m

6,51,02 Katarina Nilsson-56 Högby IF Karlskrona 19/8

3000 m

14,45,25 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 30/7

5000 m

21,52,54 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisun Löttorp 16/7
 23,54,18 Katarina Nilsson-56 Högby IF Karlskrona 18/8
 26,24,86 Irene Rohde-56 Högby IF Löttorp 16/7

10 000 m

49,36,32 Katarina Nilsson-56 Högby IF Eksjö 28/7

Halvmarathon

1,56,24 Maria Stjernqvist-57 IF Friskis&Svettis Växjö Göteborg 20/5
 1,57,30 Eva Sjöberg-57 Eksjö Södra IK Göteborg 20/5
 2,00,04 Irene Rohde-56 Högby IF Hultsfred 2/9
 2,13,11 Annika Malberg-57 Elmhults SC Göteborg 20/5
 2,20,14 Birgitta Yngvesson-57 IK Vista Göteborg 20/5
 2,35,08 Mariann Nilsson-53 Lekeryd-Svarttorp SK Göteborg 20/5
 2,45,27 Monika Sjöö-56 Ölmstads IS Göteborg 20/5

Marathon

4,01,32 Barbro Liljequist-54 Elmhults SC Stockholm 3/6



Katarina Nilsson och Iréne Rohde Högby IF och Kerstin Sandh, Växjö Löparklubb

Kula 3,0 kg

6,51	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Karlskrona	20/8
6,13	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	9/9

Diskus 1,0 kg

18,32	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	8/10
16,75	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	14/10
14,08	Ann Axelsson-56	Hovslätts IK	Jönköping	19/9

Slägga 3,0 kg

24,00	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	9/9
23,21	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Karlskrona	19/8

Spjut 500 g

14,02	600 Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	14/10
11,51	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	8/10

Vikt 5,45 kg

9,58	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Karlskrona	18/8
9,08	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	9/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2354	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Bottnaryd	9/9
24,00 - 6,13 - 14,96 - 13,90 - 9,08				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1133	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Löttorp	8/10
5,86 - 11,51 - 18,32 - 20,03				
1083	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	Jönköping	14/10
6,00 - 14,02 - 16,75 - 16,17				

KVINNOR 65

Halvmarathon

2,04,17	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Göteborg	20/5
2,06,55	Ingallil Salomon-52	Tjust Bike o RC	Hultsfred	2/9
2,22,41	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	9/9
2,37,43	Gun-Britt Krook-49	Tjust Bike o RC	Göteborg	20/5

Marathon

4,32,55	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Växjö	21/10
4,43,59	René Westra-50	Högby IF	Köln, GER	1/10
5,03,40	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	3/6
6,00,26	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	Växjö	21/10

Stav

1,50	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Aarhus, DEN	29/7
------	-----------------------	----------------	-------------	------

Längd

2,96 3,1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Aarhus, DEN	31/7
----------	-----------------------	----------------	-------------	------

Kula 3,0 kg

6,03 4,0	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
----------	-----------------------	----------------	------------	------

Diskus 1,0 kg

14,85	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
-------	-----------------------	----------------	------------	------

Slägga 3,0 kg

17,04	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	9/9
-------	-----------------------	----------------	-----------	-----

Spjut 500 g

16,13 600	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
-----------	-----------------------	----------------	------------	------

Vikt 5,45 kg

6,77	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	9/9
------	-----------------------	----------------	-----------	-----

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2205	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	9/9
17,04 - 5,67 - 13,85 - 15,63 - 6,77				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

913	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
6,03 - 16,13 - 14,85 - 15,11				

KVINNOR 70

1500 m

8,50,48	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	8/10
---------	--------------------	----------	---------	------

5000 m

29,58,54	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	16/7
----------	--------------------	----------	---------	------

10 000 m

63,45,00	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Eksjö	28/7
----------	--------------------	----------	-------	------

Halvmarathon

2,24,47	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	20/5
3,00,32	Kerstin Cronquist-43	Växjö LK	Göteborg	20/5

Kula 3,0 kg

6,89	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
4,75	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9

Diskus 1,0 kg

15,91	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	9/9
13,62	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/6

Slägga 3,0 kg

20,00	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
19,00	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	9/9

Spjut 500 g

15,54	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Stensjön	21/6
9,12 600	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9

Vikt 5,45 kg

8,54	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	12/7
8,23	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	30/9

Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2978	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	30/8
19,66 - 6,80 - 15,05 - 15,49 - 8,15				
2285	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	9/9
20,00 - 4,75 - 12,48 - 6,81 - 7,95				

Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

709	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	23/9
4,63 - 9,12 - 12,66 - 16,87				

KVINNOR 75

Slägga 2,0 kg

18,41	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Karlskrona	19/8
-------	-------------------------	------------------	------------	------

Vikt 4,0 kg

6,94	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	Karlskrona	18/8
------	-------------------------	------------------	------------	------

KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning

3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M95	Tot
Högby IF	21	34	32	18	5	23	2	9		6	19	18,5	20,5	5	9	17	2	11				252
Lekeryd-Sv.				12	26			13			3	10,5	15	18		15	16		2			130,5
IK Hakarps.		27	9	15				17			4	1	1			2	26				9	111
IK Sisu	8	5				3				27	31		7,5	5	21							107,5
Stensjöns IF															12	21	15	11				59
Apladalens LK										12	9	16	13									50
Växjö LK		6	1	1	6		6	2		1			10	5	6		3	3				50
Habo-04 FI	12	5			4					16	2		2		8							49
O-hamns SK							21			7		14	4,5									46,5
Alvesta FI		3													18		7		18			46
IFK Växjö	12		4								6	14						6				42
Tranås AIF			23	7						6	3											39
Villstads GIF					9						3	14	13									39
Bottnaryds IF										19		1					1	16				37
Wärnamo SK			13										4,5		10							27,5
Eksjö Södra	8					2									2	9	2					23
Hovslätts IK						16				3		2										21
A-torps OK		5										1		4	4							14
Björkshults IF																	14					14
Kalmar SK		9								2	3											14
Kalmar RC			3		1								1	3			5					13
Ljungby FIK		2												8								10
FIK F-staden													4				5					9
Skillingaryds FK								6					1									7
Hultsfreds LK				1											4	1						6
Brittatorps TK											2						3					5
SK Graal												5										5
Södra Vi IF											5											5
Tjust Bike o RC				3			2															5
Ålems OK										5												5
Elmhults SC						3																3
Glasrikets RC	3																					3
Hill.torps GIF																3						3
Friskis Växjö						3																3
IFK Sävsjö																		3				3
Lönashult																1	2					3
Markaryds FK							3															3
Norrvidarna				3																		3
Team Tete RC														3								3
Växjö AIS																				3		3
338 Småland														2								2
Burseryds IF					2																	2
Gamleby OK																2						2
Ocab RC										2												2
OK Njudung							2															2
Jönköpings OK 1																						1
Kalmar OK			1																			1
Målilla-M. SKI						1																1
Växjö Norra IF																	1					1
Summa	65	97	86	57	56	50	33	44	6	106	90	97	97	53	94	71	102	50	20	3	9	1286



David Nilsson, Högby IF



Johanna Emanuelsson, Villstad GIF

Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden



Theodor Ahlström, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

Tove Larsson, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

Malin Lundgren, Eksjö Södra IK

Johan Damgren, IK Hakarpspojarna



Tilda Fischer, Habo FIF-04

