



Ida Wählstrand, IFK Växjö

Emil Carlsson, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emma Sandin, IK Hakarpspojarna



FOTO: DECA TEXT & BILD

# Smålands-



# BÄSTA

# STATISTIK 2018

# Smålands-Bästa 2018

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

## Samanställt av

Arena Jkpg + Kronoberg	Stefan Carlsson	070-492 69 15	<a href="mailto:hik.friidrott@tele2.se">hik.friidrott@tele2.se</a>
Arena Kalmar län	AnnLis Hellsten	076-304 18 14	<a href="mailto:annlis.hellsten@bredband.net">annlis.hellsten@bredband.net</a>
Arena utanför Småland	Birgitta Eriksson	070 62 39 772	<a href="mailto:birgittaberiksson@gmail.com">birgittaberiksson@gmail.com</a>
Landsväg	Micael Lindqvist	070-244 66 96	<a href="mailto:micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se">micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se</a>
Samordning/databas o poäng:	Anders Grönvall	036-18 44 77	<a href="mailto:a.gronvall@telia.com">a.gronvall@telia.com</a>
Redigering & foto:	Markus Andersson	0481-55 04 04	<a href="mailto:markus.andersson@smfif.se">markus.andersson@smfif.se</a>
Ansvarig utgivare:	Patrik Eklund	073-396 50 82	<a href="mailto:patrik.15015 eklund@telia.com">patrik.15015 eklund@telia.com</a>
Tryckeri:	Tryckpartners, Nybro		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till [statistik@smfif.se](mailto:statistik@smfif.se)

Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 46e. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

Nytt sen ifjol är att klasserna 10-12 år plockats bort, så även Smålands-rekorden i P/F12. Detta då vi uppmärksammat RF:s dokument "Anvisningar för barn-och ungdomsidrott" beslutade av Riksidrottsstyrelsen 2014-05-23 som finns på [www.svenskidrott.se](http://www.svenskidrott.se) där det bl.a. sägs att "Rankinglistor ska inte förekomma för barn" och barn definieras här som upp t.o.m. 12 års ålder.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 Män	19 P15	30 M35	39 K40
6 Kvinnor	20 F15	31 M40	40 K45
11 Poäng seniorer	21 P14	32 M45	41 K50
12 P19	23 F14	33 M50	42 K55-60
13 F19	24 P13	34 M55	43 K65-70-75-80
14 P17	26 F13	35 M60	44 Poäng veteraner
15 F17	29 Poäng 13-19 år	36 M65-70	
16 P16		37 M75	
17 F16		38 M80-85-95, K35	

FOTON: DECA TEXT & BILD

Amanda Pettersson, IFK Växjö



Thea Hammarström, Villstad GIF



Leo Janén, IFK Växjö



Stella Gudmundsson, IFK Växjö



Marcus Nilsson, Högby IF



Annie Rosén Andersson, Ljungby FIK





# MÄN

## 100 m

11,05	1,9	Alexander Andersson-94	Athletics 24Seven SK	Eskilstuna	24/8
11,25	1,0	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ratingen, GER	16/6
11,28	0,0	Roberto Nordet Mustelier-90	Hovslätts IK	Habo	9/6
11,28	1,2	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Halmstad	16/6
11,32	1,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
11,34	-1,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5
11,44	-0,2	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Skruv	19/5
11,51	1,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,52	1,0	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Skruv	19/5
11,52	1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
11,53	1,0	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Skruv	19/5
11,54	0,3	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
11,64	1,5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	3/8
11,67	-0,2	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Växjö	21/8
11,76	0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
11,78	0,9	Jacob Seitl-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
11,79	0,4	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
11,83	-0,2	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Skruv	19/5
11,98	-0,2	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
11,99	1,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5

## Manuell tid

11,0m	0,0	Roberto Nordet Mustelier-90	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
11,3m	0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Värnamo	2/6

## Medvind

11,20	2,5	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Helsingborg	8/7
11,25	2,5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Oslo, NOR	5/7
11,56	3,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	3/8
11,63	2,2	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Umeå	17/6
11,65	2,7	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Halmstad	16/6
11,94	3,4	Max Brüel-01	Villstads GIF	Jönköping	8/9

## Okänd vind

11,96		Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Linköping	27/5
-------	--	-------------------	--------------	-----------	------

## 200 m

21,90	0,3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	21/8
22,69	0,4	Roberto Nordet Mustelier-90	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
22,87	-0,6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Arlington, TX	24/3
22,89	1,0	Alexander Andersson-94	Athletics 24Seven SK	Göteborg	1/7
23,30	1,0	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Halmstad	17/6
23,33	0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
23,44	0,3	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Växjö	21/8
23,54	1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Hvidovre, DEN	10/6
23,66	-2,8	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Linköping	6/6
23,69	-1,7	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
23,73	1,2	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	1/7
23,77	0,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Malmö	19/8
23,91	-0,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	8/7
23,96	0,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/6
23,97	-2,0	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Huddinge	4/8
24,16	-1,7	Antonio Dawit-93	IK Sisu	Nässjö	15/9
24,20	-2,8	Anton Hermansson-02	Högby IF	Linköping	6/6
24,22	0,9	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Göteborg	1/7
24,27	-0,9	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	28/7
24,46	-1,7	Simon Strand-00	Högby IF	Nässjö	15/9

## Manuell tid

23,1m	0,0	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Värnamo	3/6
23,4m	-1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Värnamo	3/6
23,5m	-1,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Värnamo	3/6
23,9m	-1,3	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6

## Medvind

23,44	4,2	Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Skruv	19/5
23,58	2,9	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Helsingborg	7/7
23,62	4,2	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Skruv	19/5
23,90	3,0	Max Brüel-01	Villstads GIF	Jönköping	8/9
24,13	2,8	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6

## Okänd vind

24,07		Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	4/8
-------	--	------------------	----------------	---------	-----

## 400 m

50,52		Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ratingen, GER	16/6
51,23		Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Helsingborg	8/7
52,45		Filip Lafleur-97	IFK Växjö	Göteborg	30/6
53,02		Antonio Dawit-93	IK Sisu	Nässjö	15/9
53,23		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	30/6
53,86		Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
54,09		Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Göteborg	30/6
55,03		Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
55,15		Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Halmstad	16/6
55,42		Andreas Davidsson-95	Högby IF	Nässjö	15/9
55,51		Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5
56,12		Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	29/7
56,47		David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
56,56		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	16/6
57,88		David Peterson-82	Apladalens LK	Löttorp	10/8
58,85		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
59,67		Erik Karlsson-98	Högby IF	Linköping	6/6
60,63		Jonathan Nyberg-85	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5
61,04		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
61,63		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/8

## Manuell tid

54,7m		Anton Hermansson-02	Högby IF	Värnamo	2/6
-------	--	---------------------	----------	---------	-----

## 800 m

1,57,24		Andreas Davidsson-95	Högby IF	Göteborg	1/7
1,57,60		Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Skruv	19/5
1,59,09		Omar Nuur-01	IFK Växjö	Malmö	19/8
1,59,79		Simon Carrington-00	Högby IF	Göteborg	1/7
2,00,84		Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Göteborg	1/7
2,02,28		Simon Rohde-89	Högby IF	Skruv	19/5
2,04,12		Oliver Wykman-94	Högby IF	Skruv	19/5
2,04,32		Christian Karlsson-78	Ålems OK	Löttorp	10/8
2,05,88		Ken Slättengren-95	Högby IF	Löttorp	8/7
2,05,92		Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
2,06,2m		Oskar Karlsson-02	SK Graal	Laholm	19/8
2,07,06		Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Linköping	6/6
2,07,51		Abraham Nuguse Tesfaye-88	IK Sisu	Lerum	19/8
2,07,89		Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
2,08,07		Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	11/7
2,08,19		Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	8/9
2,08,42		Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Löttorp	8/7
2,09,53		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	27/7
2,11,06		Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Kalmar	11/7
2,11,39		Jonathan Persson-90	Högby IF	Skruv	19/5



Högby's Simon Strand och Sisu's Otto Nilsson.

**1500 m**

3,52,60	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Huddinge	4/8
3,57,07	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Kortrijk, BEL	14/7
4,00,17	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Göteborg	30/6
4,03,84	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	4/8
4,05,32	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6
4,13,40	Oliver Wykman-94	Högby IF	Göteborg	9/6
4,14,82	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Löttorp	10/8
4,18,4m	Simon Carrington-00	Högby IF	Värnamo	2/6
4,20,2m	Erik Karlsson-98	Högby IF	Värnamo	2/6
4,20,59	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Växjö	21/8
4,20,76	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Nässjö	15/9
4,21,87	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Växjö	21/8
4,24,02	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	30/6
4,24,62	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ratingen, GER	17/6
4,26,75	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	30/6
4,27,08	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Växjö	21/8
4,28,26	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ystad	22/7
4,28,66	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Enskede	5/8
4,29,69	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/5
4,29,95	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	10/8

**3000 m**

08,26,12	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	3/8
08,28,67	David Nilsson-87	Högby IF	Sollentuna	28/6
08,41,71	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Nybro	26/5
09,00,94	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Karlstad	25/7
09,01,49	Patrik Nilsson-92	Oskarshamns SK	Nybro	26/5
09,02,63	Oliver Wykman-94	Högby IF	Nybro	26/5
09,02,82	Erik Karlsson-98	Högby IF	Nybro	26/5
09,13,92	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Nybro	26/5
09,21,35	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Nybro	26/5
09,30,88	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	27/7
09,44,03	Jonathan Persson-90	Högby IF	Nybro	26/5
09,48,72	Markus Andersson-85	Högby IF	Nybro	26/5
09,39,6m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Helsingborg	20/9
10,00,67	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	8/7
10,26,50	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	26/5
10,56,18	Victor Gustavsson-92	Glasrikets RC	Nybro	26/5
11,01,86	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	26/5

**5000 m**

14,46,05	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
14,52,37	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	29/6
15,30,18	Love Carlsson-00	Högby IF	Huddinge	17/6
15,39,07	Erik Karlsson-98	Högby IF	Huddinge	5/8
15,39,23	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Nässjö	15/9
15,43,39	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Jönköping	20/6
15,45,24	Anton Rehn-92	Högby IF	Löttorp	8/7
15,47,08	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
16,12,76	Oliver Wykman-94	Högby IF	Göteborg	29/6
16,12,94	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Huddinge	5/8
16,23,69	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Enskede	7/6
16,29,58	Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Helsingborg	6/7
16,32,43	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Huddinge	5/8
16,33,0m	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	18/6
16,39,72	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/6
16,47,12	Simon Runefors-97	IFK Växjö	Linköping	6/6
16,48,3m	Filip Trofast-99	Apladalens LK	Värnamo	18/6
16,54,2m	Axel Elmlad-02	Bredaryds SOK	Värnamo	18/6
17,05,82	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/6
17,08,3m	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	18/6

**10 000 m**

29,33,54	David Nilsson-87	Högby IF	Kazo, JPN	24/11
30,16,84	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Jönköping	22/9
31,10,63	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Stockholm	20/6
31,35,86	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Stockholm	20/6
32,19,8m	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Lidköping	8/6
32,19,82	Arvid Öhrn-94	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
32,51,91	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Stockholm	20/6
35,04,83	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Jönköping	22/9
35,22,56	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Göteborg	1/5
35,46,46	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/9
36,00,33	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
36,14,62	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Jönköping	22/9
36,18,27	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Jönköping	22/9
36,49,44	Alejandro VelascoCastaneda-82	Hovslätts IK	Jönköping	22/9
37,58,36	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
40,44,16	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Jönköping	22/9
40,52,14	Lennart Pettersson-65	Mållilla-Mörlunda SKI	Jönköping	22/9
41,43,81	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Löttorp	10/8
43,18,73	Adam Jäderkvist-93	Skillingaryds FK	Jönköping	22/9
44,38,14	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	Jönköping	22/9

**Halvmarathon**

1,02,09	David Nilsson-87	Högby IF	Ageo, JPN	18/11
1,10,29	Anton Rehn-92	Högby IF	Jämjö	17/11
1,11,43	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Kalmar	30/6
1,12,17	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Stockholm	15/9
1,13,19	Abdhi Khader-00	Högby IF	Jämjö	17/11
1,13,57	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Kalmar	30/6
1,14,10	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Halmstad	11/8
1,14,17	Love Carlsson-00	Högby IF	Göteborg	19/5
1,14,51	Oliver Wykman-94	Högby IF	Jämjö	17/11
1,15,48	Johannes Eklöf-95	IF Hallby SOK	Jönköping	18/8
1,16,00	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Göteborg	19/5
1,16,43	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Kalmar	30/6
1,17,05	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Kalmar	30/6
1,17,39	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Kalmar	30/6
1,17,55	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Kalmar	30/6
1,18,05	Jonathan Persson-90	Högby IF	Jämjö	17/11
1,18,21	Filip Ossiansson-96	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	19/5
1,18,22	Magnus Carlsson-79	Hossmo RC	Jämjö	17/11
1,18,24	Erik Holmberg-88	IK Hakarpspojkarne	Skövde	21/4
1,18,42	Niklas Hansson-80	Elmhults SC	Göteborg	19/5

**Marathon**

2,43,40	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	20/10
2,46,47	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	New York, NY	4/11
2,47,38	Pétur Bjarnasson-80	Ocab RC	Stockholm	2/6
2,48,17	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Inverness, GB	7/10
2,51,12	Oskar Lund-84	IK Vista	Jönköping	18/8
2,52,25	David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Växjö	20/10
2,52,55	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Köpenhamn, Danmark	13/5
2,53,02	Daniel Jönsson-81	Hossmo RC	Växjö	20/10
2,55,17	Johan Karlsson-79	Hossmo RC	Växjö	20/10
2,57,32	Sebastian Warrebäck-81	Hossmo RC	Växjö	20/10
2,57,55	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Sofia, BUL	14/10
3,01,30	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Löttorp	4/8
3,01,34	Niclas Georgsson-67	Lönashult Golf	Berlin, GER	16/9
3,02,21	Daniel Johansson-75	Hossmo RC	Stockholm	2/6
3,03,13	Dennis Svensson-91	OK Njudung	Jönköping	18/8
3,03,26	Linus Alburg-89	338 Småland T&MSF	Växjö	20/10
3,03,49	Jerker Andersson-74	IK Hakarpspojkarne	Växjö	20/10
3,04,09	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,04,12	Marcus Svensson-88	Växjö LK	Stockholm	2/6
3,04,39	Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Berlin, GER	16/9

Omar Ismail, David Nilsson och Viktor Helander.



**4\*100 m stafett**

44,59	IFK Växjö	Malmö	19/8
	Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Mahdi Ahmadi -01, Emil Carlsson -02		
45,50	Högby IF	Linköping	6/6
	Markus Nilsson -91, Olle Willsund -94, David Kallebäck -89, Anton Hermansson -02		
49,14	IK Sisu	Lerum	19/8
	Noah Melin -03, Filip Sörmander -01, Mikael Hernberg -82, Antonio Dawit -93		

**4\*400 m stafett**

4,28,58	Högby IF	Löttorp	10/8
	Pär Wanby-64, Ola Slättengren-63, Sonny Karlsson-67, Magnus Grimheden-70		

**1000 m stafett**

2,01,95	IFK Växjö	Göteborg	26/5
	Filip Lindh-01, Ludvig Jönsson-00, Albin Månsson-99, Anton Bertilsson-99		
2,09,92	IK Sisu	Nässjö	15/9
	Tobias Lundqvist-80, Hannes Assarsson-91, Otto Nilsson-01, Antonio Dawit-93		
2,10,63	Högby IF	Nässjö	15/9
	Simon Strand-00, Olle Willsund-92, Andreas Davidsson-95, Omar Ismael-00		
2,11,20	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
	Jonathan Edström-01, David Engvall-01, Lukas Nilsson-01, Arvid Öhrn-94		
2,11,53	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
	Adam Friberg-98, Filip Rubin-94, Albin Samefors-00, Teodor Sobczyk-01-93		

**110 m häck 106,7 cm**

14,03	1,3	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	San Marcos, TX	12/5
14,26	0,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Tampere, FIN	1/9
14,58	1,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ratingen, GER	17/6
14,84	1,7	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	28/7
15,54	1,7	Alexander Andersson-94	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	28/7
17,68	0,1	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Kungsbacka	2/6
18,53	1,2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	15/9
19,76	1,2	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
20,23	1,2	Olle Willsund-94	Högby IF	Nässjö	15/9

**Medvind**

14,14	2,2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Eskilstuna	25/8
-------	-----	-------------------	-----------	------------	------

**400 m häck 91,4 cm**

51,07	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Eskilstuna	26/8
52,50	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Stockholm	10/6
54,69	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	Jönköping	29/5
56,10	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	Hässleholm	27/7
59,57	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	Jönköping	29/5
61,97	Ken Slättengren-95	Högby IF	Linköping	6/6
65,07	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
69,31	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Nässjö	15/9
71,58	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
75,64	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
86,48	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Lerum	19/8

**2000 m hinder 91,4 cm**

5,50,90	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	5/8
6,34,23	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	29/6
6,39,60	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	29/6

**3000 m hinder 91,4 cm**

09,07,14	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Eskilstuna	25/8
09,27,6m	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Wärnamo	3/6
10,46,68	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Linköping	6/6
10,48,7m	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojarna	Wärnamo	3/6
11,02,83	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	15/9
12,04,02	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Lerum	19/8
12,43,07	Ali Shirzad-00	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

**Höjd**

2,00	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
1,99	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Berlin	7/8
1,81	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	11/7
1,80	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Wärnamo	3/6
1,80	Olle Willsund-94	Högby IF	Nässjö	15/9
1,75	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
1,75	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Linköping	2/9
1,75	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Linköping	6/6
1,75	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9
1,75	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Enskede	5/8
1,73	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
1,72	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	9/9
1,71	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
1,66	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	11/8
1,65	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	27/5
1,65	Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	29/7
1,65	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Wärnamo	3/6
1,65	Noah Melin-03	IK Sisu	Lerum	19/8
1,63	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	9/9
1,62	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

**Stav**

5,20	Micael Fagö-94	Kalmar SK	Hässleholm	27/7
5,06	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Linköping	6/6
4,76	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	6/6
4,60	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Habo	31/7
4,44	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Huddinge	4/8
4,00	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
4,00	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
3,80	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nybro	26/5
3,65	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Växjö	21/8
3,35	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
3,30	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
3,30	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
3,03	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9
2,88	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
2,88	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	15/8
2,83	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9
2,73	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	8/9
2,60	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Habo	25/8
2,55	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
2,50	Peter Össmar-79	Högby IF	Nässjö	15/9



Micael Fagö, Kalmar SK

FOTO: DECA TEXT &amp; BILD



## Längd

7,13 0,3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Berlin	7/8
6,92 1,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Ystad	22/7
6,60 0,6	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
6,59 1,8	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Huddinge	4/8
6,49 0,6	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Huddinge	4/8
6,45 0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Värnamo	2/6
6,42 0,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Kalmar	11/7
6,20 -1,4	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	3/8
6,15 0,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
6,14 1,9	Emil Quick-95	Kalmar SK	Kalmar	22/9
6,04 0,0	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
6,02 0,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	27/7
5,92 1,5	Mattias Olander-92	Högby IF	Nässjö	15/9
5,92 0,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
5,91 -0,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	8/7
5,87 1,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
5,85 1,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,83 0,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Tranås	30/9
5,81 2,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Skruv	19/5
5,73 1,7	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5

## Medvind

6,66 2,1	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
5,98 3,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	8/7
5,97 2,3	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Skruv	19/5
5,82 4,8	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5
5,75 2,1	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/9

## Tresteg

13,75 1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Linköping	6/6
13,62 1,4	David Kallebäck-89	Högby IF	Linköping	6/6
13,45 -0,1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Huddinge	5/8
13,29 0,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Lerum	19/8
13,27 1,4	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	Kungsbacka	2/6
12,48 0,0	Emil Quick-95	Kalmar SK	Växjö	21/8
12,37 1,9	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojkarne	Habo	31/7
12,23 0,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Värnamo	3/6
12,12 0,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	23/5
12,03 -0,7	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Huddinge	5/8
11,76 0,9	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	5/8
11,31 -3,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	4/7
10,87 1,3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
10,84 -0,1	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
10,76 0,2	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Värnamo	3/6
10,70 -2,2	Joel Ståhlmark-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
10,55 0,7	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
10,02 0,9	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	23/5
10,01 1,1	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	23/5
9,99 0,5	Melker Torslén-00	Högby IF	Nässjö	15/9

## Medvind

13,90 2,2	David Kallebäck-89	Högby IF	Linköping	6/6
12,25 2,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Huddinge	3/8

## Kula 7,26 kg

15,79	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Huddinge	4/8
15,37	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Skruv	19/5
12,99	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Habo	9/6
12,78	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	8/9
12,29	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
12,23	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Linköping	6/6
12,08	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
12,06	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Villstad	12/8
12,06	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	22/9
12,05	Peter Fritz-74	IK Sisu	Lerum	19/8
11,95	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
11,78	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
11,55	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
11,41	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
11,39	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Villstad	12/8
11,38	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Löttorp	10/8
11,01	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	27/9
10,58	Viktor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
10,44	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	14/10
10,32	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	6/10

## Diskus 2,0 kg

63,63	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Chula Vista, CA	12/4
47,99	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Skruv	19/5
47,32	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Skruv	19/5
42,95	David Kallebäck-89	Högby IF	Linköping	6/6
41,90	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Habo	9/6
40,98	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Linköping	6/6
38,22	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	8/9
36,82	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Villstad	12/8
36,80	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
35,79	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	3/6
34,84	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Löttorp	10/8
34,26	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
34,09	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
33,37	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	27/9
33,09	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	15/9
32,22	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Habo	9/6
31,75	Viktor Krieg-98	Stensjöns IF	Stensjön	1/8
31,29	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
31,22	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
31,21	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5

## Slägga 7,26 kg

74,19	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Knoxville, TN	11/5
64,00	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	17/6
51,65	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	8/9
49,98	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
44,75	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
43,64	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/10
43,08	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Borås	6/7
41,82	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	2/9
41,30	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	3/9
39,23	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	30/9
38,44	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
38,42	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
37,62	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
37,55	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
34,97	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	14/10
34,79	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
34,17	Jörgen Wallstenius-79	Värnamo SK	Värnamo	13/9
33,20	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Borås	6/7
32,23	John Nguyen-00	Värnamo SK	Ljungby	23/9
32,13	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	21/10

## Spjut 800 g

75,72	Isak Oskarsson-96	IFK Växjö	Huddinge	3/8
71,32	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Göteborg	29/6
66,26	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Huddinge	3/8
63,68	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ratingen, GER	17/6
56,83	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
53,83	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
51,04	Olle Willsund-94	Högby IF	Kalmar	27/9
50,41	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Löttorp	10/8
48,54	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
48,16	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6
46,87	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Lerum	19/8
46,00	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	18/9
45,37	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Värnamo	2/6
45,16	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
44,15	Bahta Tadesse-98	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
43,80	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Löttorp	10/8
42,42	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/9
41,38	Andreas Eneman-00	Kalmar SK	Kalmar	11/7
41,20	Erik Rosberg-95	IK Hakarpspojkarne	Lekeryd	6/10
41,16	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ystad	22/7

**Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

8120 Marcus Nilsson-91 Högbý IF Ratingen, GER 17/6  
 11,25 - 6,95 - 14,91 - 1,98 - 50,62 - 14,58 - 45,07 - 5,00 - 63,68 - 4:24,62

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

3074	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
	14,72 - 45,16 - 53,55 - 49,98			
2878	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	8/9
	12,78 - 59,23 - 38,22 - 51,65			
2577	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	18/9
	11,97 - 46,00 - 43,06 - 40,80			
2457	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
	11,95 - 56,83 - 34,26 - 34,79			
2420	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
	12,29 - 46,69 - 36,42 - 36,60			
2378	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	14/10
	12,51 - 39,10 - 40,45 - 34,97			
2095	Olle Willsund-94	Högbý IF	Kalmar	27/9
	11,01 - 51,04 - 33,37 - 23,57			
2052	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
	11,55 - 34,69 - 33,32 - 32,24			
2016	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	13/10
	9,78 - 38,70 - 29,52 - 38,80			
1988	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
	11,41 - 35,24 - 31,29 - 31,12			
1962	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	14/10
	10,44 - 43,01 - 31,65 - 26,54			
1942	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
	9,98 - 27,64 - 34,09 - 38,42			
1936	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojarna	Lekeryd	6/10
	10,32 - 39,52 - 29,88 - 30,49			
1927	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
	9,42 - 36,60 - 27,84 - 38,44			
1849	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	21/10
	9,43 - 35,15 - 30,65 - 32,13			
1803	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	14/10
	11,31 - 33,38 - 26,45 - 29,17			
1708	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	6/10
	9,58 - 40,74 - 25,35 - 25,96			
1703	Jörgen Wallstenius-79	Värnamo SK	Värnamo	14/10
	9,25 - 28,49 - 28,34 - 34,13			
1696	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
	10,08 - 40,62 - 26,44 - 22,31			
1673	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
	8,66 - 34,42 - 29,86 - 27,39			



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alexander Sjögren, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alexander Andersson, Athletics 24Seven SK

# KVINNOR

## 100 m

12,32 1,5	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
12,35 0,9	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Karlskrona	16/6
12,36 1,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	9/6
12,41 0,9	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
12,57 -1,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
12,80 1,8	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Enskede	3/8
12,95 -2,4	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Linköping	6/6
12,98 0,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	9/6
13,04 -2,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	6/5
13,09 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
13,23 1,9	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7
13,36 0,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jönköping	5/5
13,41 1,1	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Habo	31/7
13,41 1,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
13,44 -0,5	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
13,61 0,6	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Habo	2/6
13,68 0,6	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	Habo	2/6
13,79 -0,4	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	9/6
13,85 -2,1	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5
13,90 0,6	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6

## Medvind

12,17 4,5	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Göteborg	30/6
12,23 2,4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
12,40 2,3	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
12,54 2,8	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
12,73 2,4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
12,78 2,5	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
12,91 2,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
13,12 2,5	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7
13,70 2,1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8

## 200 m

25,23 0,9	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ratingen, GER	16/6
25,29 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Göteborg	1/7
25,51 1,3	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Halmstad	17/6
25,78 1,9	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Karlskrona	17/6
25,78 2,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
25,85 0,1	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
25,97 0,6	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5
25,98 1,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	10/5
26,04 1,2	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7
26,61 0,4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
27,11 2,0	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Villstad	10/5
27,15 0,8	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	26/5
27,20 0,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	26/5
27,25 0,6	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5
27,31 -1,6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
27,46 -1,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
27,49 1,6	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
27,54 1,4	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Göteborg	1/7
27,68 2,0	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	19/5
27,80 2,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/6

## Medvind

25,66 2,3	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Halmstad	17/6
26,34 3,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Jessheim, NOR	9/6
26,98 4,2	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9

## 400 m

57,59	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	Halmstad	16/6
57,81	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	11/7
58,97	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
59,89	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Göteborg	30/6
61,31	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
61,83	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Huddinge	4/8
61,88	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
62,68	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Huddinge	3/8
63,38	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	Kalmar	11/7
63,95	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Linköping	6/6
64,08	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	11/7
64,47	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	19/8
65,31	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Kalmar	11/7
65,86	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	11/7
66,68	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
67,42	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	15/8
67,48	Maja Sjögren-03	Kalmar SK	Kalmar	11/7
70,11	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
71,10	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
71,34	Tyra Quenstedt-05	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9

## Manuell tid

64,1m	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Habo	18/8
-------	--------------------	-------------	------	------

## 800 m

2,12,76	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ljungby	27/5
2,13,99	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	29/6
2,14,99	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Eskilstuna	25/8
2,19,56	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
2,20,29	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	9/6
2,20,91	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
2,23,05	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Kalmar	11/7
2,25,87	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Linköping	1/9
2,25,90	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
2,26,75	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
2,28,50	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Skruv	19/5
2,31,41	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	15/9
2,32,28	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	6/6
2,33,09	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	22/9
2,33,17	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
2,34,52	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	9/6
2,34,77	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	27/5
2,34,91	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
2,36,41	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Halmstad	17/6
2,36,81	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/7

## 1500 m

4,33,28	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Heusden-	21/7
4,36,75	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	18/8
4,49,09	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Växjö	21/8
4,53,16	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	Huddinge	4/8
4,53,91	Alma Freij-02	IK Sisu	Enskede	5/8
4,54,19	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	30/6
5,01,92	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5
5,02,63	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
5,07,39	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
5,17,8m	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
5,20,84	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
5,24,5m	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Wärnamo	2/6
5,25,33	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
5,34,49	Irma Westh-07	Habo-04 Friidrott	Habo	25/8
5,34,73	Klara Öberg-02	Högby IF	Göteborg	30/6
5,37,43	Matilda Grahn-07	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
5,37,95	Tuva-Stina Roth-06	IFK Växjö	Ljungby	25/8
5,43,69	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
5,46,59	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
5,51,70	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8

Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö





### 3000 m

10,05,75	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	8/7
10,16,52	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Malmö	19/8
10,40,44	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7
10,57,63	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Nybro	26/5
12,08,05	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	8/7
13,39,51	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Hässleholm	27/7

### 5000 m

17,31,02	Ellen Persson-97	Högby IF	Huddinge	5/8
18,53,8m	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Värnamo	18/6
19,04,01	Gabriella Gustavsson-97	IK Hakarpspojarna	Habo	31/7
19,14,97	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/7
19,15,93	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	Huddinge	5/8
19,18,17	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/6
19,21,76	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Habo	2/6
19,30,71	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Löttorp	10/8
19,39,4m	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Värnamo	18/6
19,40,21	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
19,58,12	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
20,06,59	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
20,19,36	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Linköping	6/6
21,22,2m	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	18/6
21,52,84	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Borås	8/7
22,00,32	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
22,11,17	Julia Westh-04	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
22,36,68	Sara Lundahl Jonsson-78	Södra Vi IF	Löttorp	8/7
22,50,21	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Löttorp	10/8
22,55,39	Gunilla Ott-64	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9

### 10 000 m

36,10,48	Ellen Persson-97	Högby IF	Eskilstuna	24/8
40,01,01	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Eskilstuna	24/8
40,20,14	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Jönköping	22/9
41,44,75	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	22/9
43,57,27	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Jönköping	22/9
45,35,33	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Jönköping	22/9
45,48,17	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
47,11,19	Anita Jönsson-63	Högby IF	Jönköping	22/9
50,27,46	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Jönköping	22/9



Nadja Rugland, Kalmar SK

### Halvmarathon

1,17,44	Ellen Persson-97	Högby IF	Kalmar	30/6
1,22,56	Ellinor Sterner-90	OK Njudung	Göteborg	19/5
1,23,11	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Göteborg	19/5
1,24,29	Josefine Antonsson-84	Vimmerby SK	Stockholm	15/9
1,24,34	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Valencia	24/3
1,25,58	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Göteborg	19/5
1,27,02	Alice Petersson-95	Kalmar RC	Jämsjö	17/11
1,27,07	Emma Ahlstrand-82	IFK Växjö	Kalmar	30/6
1,27,15	Evelina Ljung-94	IFK Växjö	Helsingborg	1/9
1,27,26	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Jämsjö	17/11
1,27,33	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Barcelona	11/2
1,28,55	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	Köpenhamn,	16/9
1,31,00	Hilda Löf-00	Hestra SSK	Göteborg	19/5
1,31,43	Karin Lagerström-79	Oskarshamn SK	Hultsfred	1/9
1,31,51	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	19/5
1,32,02	Frida Össmar-77	Högby IF	Göteborg	19/5
1,32,15	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Hultsfred	1/9
1,33,59	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Hultsfred	1/9
1,34,52	Emma Höglund-99	Bredaryds SOK	Göteborg	19/5
1,35,37	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Falsterbo	15/9

### Marathon

2,45,07	Ellen Persson-97	Högby IF	Stockholm	2/6
3,08,11	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Växjö	20/10
3,09,41	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Göteborg	13/10
3,25,46	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,26,16	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Berlin, GER	16/9
3,28,03	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Jönköping	18/8
3,28,15	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Valencia, ESP	2/12
3,30,41	Rebecca Lönn-92	Kalmar RC	Stockholm	2/6
3,31,59	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Stockholm	2/6
3,32,00	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,32,05	Marie Lind-78	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,34,13	Pernilla Karlsson-72	Lenhovda IF	Växjö	20/10
3,34,36	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	2/6
3,39,24	Susanne Dalsätt-74	IK Hakarpspojarna	Göteborg	13/10
3,40,23	Karin Lagerström-79	Oskarshamn SK	Stockholm	2/6
3,41,45	Heléne Walther-67	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,41,54	Anna Alpteg-77	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,43,20	Annika Petersson-62	Burseryds IF	Växjö	20/10
3,45,41	Annica Höglund-73	Apladalens LK	Jönköping	18/8
3,46,20	Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Stockholm	2/6

Erika Lindeblad, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

#### 4\*100 m stafett

49,08	Hovslätts IK	Linköping	6/6
	Filippa Miller -99, Stina Östklint -01, Elina Gunnarsson -94, Ida Nilsson -98		
50,07	IFK Växjö	Malmö	19/8
	Laura Iversen -02, Matilda Honeth -02, Tilde Bengtsson -02, Tove Larsson -02		
51,08	Kalmar SK	Habo	2/6
	Emilia Muhr-97, Nadja Lennartsson-01, Jonna Lindéén-96, Sofie Borséén-98		
51,18	Högby IF	Habo	2/6
	Evelina Dahlberg-95, Nelly Össmar-03, Lovisa Karlsson-00, Hanna Lundberg-03		
52,11	Ljungby FIK	Habo	2/6
	Ida Cedvik-04, Alea Gunnarsson-01, Elice Gunnarsson-00, Alva Sundström-02		
55,11	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
	Tilda Fischer-02, Linda Damgren-79, Tove Junvik-02, Alexandra Klaesson-01		

#### 1000 m stafett

2,27,83	IFK Växjö	Göteborg	26/5
	Erica Åkesson-01, Laura Ivarsson-02, Tilde Bengtsson-02, Tove Larsson-02		
2,28,89	Högby IF	Nässjö	15/9
	Lovisa Karlsson-00, Evelina Dahlberg-95, Mimmi Andersson-00, Nelly Össmar-03		
2,30,2	Ljungby FIK	Habo	18/8
	Aléa Gunnarsson -01, Alva Sundström -02, Amanda Stenbäck -96, Alma Kilpeläinen -99		
2,33,16	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
	Felicia Norell-02, Ida Nilsson-04, Tilda Fischer-02, Linda Damgren-79		
2,36,19	IK Hakarpspojarna	Kungälv	2/6
	Anna Ek -73, Thyra Melander -01, Moa Sjödelldell -99, Linnea Wikström -01		
2,43,65	IK Sisu	Nässjö	15/9
	Olivia Fritz-01, Amina Fältmars-03, Elma Fältmars-99, Alma Freij-02		



Hovslätts Linnea Volmerdal växlar till Stina Östklint.

#### 100 m häck 84,0 cm

14,13 1,2	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ratingen, GER	16/6
14,35 1,7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Jessheim, NOR	9/6
14,48 0,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Skruv	19/5
14,49 0,8	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
14,77 1,7	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Habo	2/6
15,52 -0,8	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Huddinge	5/8
16,25 0,3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	26/5
16,54 -1,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Linköping	6/6
17,50 1,7	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
17,70 0,0	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	Kungälv	2/6
19,00 0,0	Moa Sjödelldell-99	IK Hakarpspojarna	Kungälv	2/6
20,40 0,6	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
20,49 -1,1	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Linköping	6/6
20,68 1,7	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Habo	2/6
	<b>Medvind</b>			
14,43 2,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
16,11 2,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Jessheim, NOR	9/6
17,50 4,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
17,93 4,1	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9

#### 400 m häck 76,2 cm

62,94	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Huddinge	4/8
64,67	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Linköping	6/6
69,39	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	18/8
69,62	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Linköping	6/6
77,84	Nelly Össmar-03	Högby IF	Nässjö	15/9
78,12	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
83,69	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Borås	7/7
83,93	Thyra Melander-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
85,44	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	15/9
86,36	Maja Rosén-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
102,41	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	19/8
146,26	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9

#### 1500 m hinder 76,2 cm

5,09,04	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Enskede	5/8
5,26,91	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Eslöv	27/5
5,37,1m	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Värnamo	3/6
5,39,6m	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	3/6
5,51,4m	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Värnamo	3/6
5,52,92	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	6/7
7,01,28	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	6/7

#### 3000m hinder 76,2 cm

12,09,42	Nelly Össmar-03	Högby IF	Nässjö	15/9
14,59,00	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
15,55,07	Amanda Lindblad-91	IK Sisu	Nässjö	15/9

#### Höjd

1,79	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Berlin	9/8
1,72	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Värnamo	2/6
1,66	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Uddevalla	8/9
1,64	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	11/7
1,63	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	8/9
1,62	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	26/5
1,60	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
1,60	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
1,60	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Karlshamn	25/8
1,59	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7
1,59	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	9/6
1,58	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
1,55	Selma Lundin-02	Högby IF	Habo	2/6
1,55	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
1,53	Tess Widov-05	IFK Växjö	Värnamo	19/8
1,52	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Eksjö	7/7
1,52	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/7
1,50	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
1,50	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Skruv	20/5
1,50	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Värnamo	2/6



## Stav

4,25	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Jönköping	29/5
4,06	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
3,90	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Habo	9/6
3,72	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5
3,43	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
3,23	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
2,95	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Ystad	22/7
2,90	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
2,50	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	26/5
2,50	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Habo	18/8
2,45	Hannah Löfqvist-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
2,44	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
2,42	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Karlskrona	1/9
2,33	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	2/6
2,30	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,23	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Habo	2/6
2,20	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,20	Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,20	Hanna Löfqvist-04	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,10	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Eslöv	15/9
2,10	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9

## Längd

6,07 1,0	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Granada, ESP	3/6
6,01 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	11/7
6,00 1,3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Eskilstuna	26/8
5,95 0,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	30/6
5,94 1,8	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ratingen, GER	17/6
5,86 1,4	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Köpenhamn,	26/6
5,50 0,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	18/8
5,44 0,3	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	27/7
5,34 1,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
5,19 1,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Eslöv	15/9
5,19 0,9	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Tranås	30/9
5,09 -0,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Halmstad	17/6
5,06 0,0	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Enskede	3/8
5,06 1,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
5,05 1,9	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
4,97 1,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	29/6
4,90 -1,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	9/6
4,89 1,4	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Kalmar	22/9
4,87 1,3	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	3/8
4,87 0,2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	21/8

## Medvind

6,07 3,5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Helsingborg	8/7
5,87 2,1	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Köpenhamn,	26/6
5,69 2,4	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
5,51 3,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jessheim, NOR	10/6
5,24 3,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
4,92 2,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	8/7

## Tresteg

12,10 0,4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
11,74 0,0	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Huddinge	3/8
11,46 1,2	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
11,40 0,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Nässjö	15/9
11,22 0,0	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Habo	2/6
11,20 0,0	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Eslöv	16/9
10,91 1,9	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	5/8
10,90 0,5	Camilla Johansson-Gustafsson-76	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/8
10,78 0,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
10,63 0,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	2/6
9,94 -1,0	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	2/6
9,84 0,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Eslöv	16/9
9,65 -0,4	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	2/6
9,56 0,0	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
9,55 0,6	Celie Hellsaesus-03	IFK Sävsjö	Värnamo	2/6
9,50 0,8	Ester Ahlander-02	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
9,34 -0,3	Alva Sandahl-04	Värnamo SK	Värnamo	2/6
9,30 0,8	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	23/5
9,25 0,5	Nelly Össmar-03	Högby IF	Habo	2/6
9,25 0,6	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9

## Medvind

11,76 4,6	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Karlskrona	24/6
10,98 2,2	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
10,78 3,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Linköping	6/6
10,09 2,9	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	18/8
9,55 4,9	Alva Sandahl-04	Värnamo SK	Helsingborg	7/7

## Kula 4,0 kg

18,68	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	La Jolla, CA	14/4
14,55	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	12/5
13,00	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ljungby	26/5
12,74	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	5/8
12,17	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
11,02	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	6/5
10,87	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Habo	18/8
10,77	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Löttorp	10/8
10,75	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jessheim, NOR	9/6
10,52	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Värnamo	13/9
10,52	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	13/10
10,31	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	2/6
9,37	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
9,19	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Växjö	21/8
9,04	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	Växjö	18/7
8,99	Ella Palm-00	IK Hakarpspojarna	Nässjö	14/10
8,80	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
8,32	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	15/9
8,31	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6
8,20	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Jönköping	5/5



FOTO: DECA TEXT & BILD

Ellen Olsson, Wärnamo SK

### Diskus 1,0 kg

55,79	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Tampere, FIN	1/9
46,78	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Huddinge	4/8
46,36	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	Bottnaryd	16/6
44,73	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Halmstad	17/6
41,52	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Habo	9/6
37,65	Enny Björk-01	IFK Växjö	Värnamo	13/9
35,75	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
34,65	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	Växjö	25/6
34,43	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Tingstäde	19/6
34,27	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
32,86	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	18/8
31,55	Thea Björk-03	IFK Växjö	Nybro	26/5
31,21	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Habo	2/6
31,03	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Löttorp	8/7
30,92	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
30,75	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6
30,48	Hanna Helander-88	Eksjö Södra IK	Löttorp	8/7
30,10	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
29,35	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Värnamo	13/9
28,98	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/5

### Slägga 4,0 kg

57,58	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	18/7
55,88	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	8/9
53,81	Maja Eklund-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	28/4
52,48	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Växjö	18/7
49,08	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Huddinge	3/8
47,24	Freja Richardsson-00	IFK Växjö	Växjö	28/4
47,00	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Habo	18/8
44,98	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Linköping	6/6
44,24	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Habo	9/6
40,65	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8
38,10	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	28/4
37,92	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	13/10
36,64	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Habo	2/6
34,13	Hanna Larsson-88	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6
33,71	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
33,23	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
31,81	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	15/9
31,66	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	23/9
31,19	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Värnamo	14/10
30,23	Sofia Sandin-94	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10



FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

### Spjut 600 g

57,48	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Jena, GER	30/6
46,08	Matilda Elfgaard-92	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
41,40	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ratingen, GER	17/6
39,43	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
38,57	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Habo	2/6
37,79	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	13/10
36,45	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Skruv	19/5
36,29	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Skruv	19/5
34,29	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Kalmar	11/7
33,93	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Värnamo	3/6
33,67	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Habo	2/6
33,51	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
33,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	8/9
33,18	Enny Björk-01	IFK Växjö	Linköping	6/6
32,29	Lovisa Karlsson-00	Högy IF	Skruv	19/5
30,68	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Värnamo	3/6
29,59	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
29,48	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
29,06	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	Kalmar	11/7
28,13	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

### Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5877	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Ratingen, GER	17/6
4700	Lovisa Karlsson-00	Högy IF	Ljungby	27/5
4669	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jessheim, NOR	10/6
4525	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
3190	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	27/5

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

3725	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Uppsala	5/9
2821	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Kvarnsveden	30/9
2591	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	13/10
2311	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
2253	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/10
2127	Lovisa Karlsson-00	Högy IF	Kalmar	27/9
2115	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
2017	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
2010	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
1961	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/10
1948	Maria Jonasson-68	Värnamo SK	Värnamo	14/10
1898	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
1887	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/9
1881	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	18/9
1828	Sofia Sandin-94	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
1759	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
1715	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
1714	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
1707	Selma Lundin-02	Högy IF	Kalmar	4/10
1701	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10



# Poäng seniorer

Poängberäkning  
20, 19, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.

	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2017	2016	2015	2014	2013
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1 IFK Växjö	44	29	73	834	863,5	1697,5	1597,5	1247,5	1418	1498	2032
2 Högby IF	16	26	42	505	1006,5	1511,5	1536	1697,5	1579	1239	1361
3 Hovslätts IK	13	12	25	381,5	256	637,5	778,5	844,5	634,6	770,5	601,5
4 IK Sisu	8	14	22	143,5	478	621,5	618,5	578,5	433	495	372,5
5 Athletics 24Seven SK	5	5	10	329	253,5	582,5	318	516,5	408	294,5	-
6 Kalmar SK	13	6	19	416,5	157,5	574	597,5	769	541,1	523,5	785
7 IK Hakarpspojarna	16	15	30	245	258	503	562	667	775	851	823
8 Ljungby FIK	13	4	17	399,5	65	464,5	412,5	245	325,5	171	211,5
9 Eksjö Södra IK	6	8	14	59	246	305	280,5	181,5	170	37	93
10 Habo FIF-04	14	3	17	220,5	56	276,5	612,5	547	492,5	386	315
11 Apladalens LK	5	8	13	95	131	226	245	103	157	212	169
12 FIK Färjestaden	3	2	5	99	110,5	209,5	183	272,5	253	238,5	175
13 Tranås AIF	3	3	6	72	76	148	263,5	254,5	601,5	853,5	501
Wärnamo SK	5	5	10	70	78	148	131,5	172	123	190,5	119,5
15 Oskarshamns SK	5	2	7	85,5	25	110,5	68	92,5	183,5	243	235
16 Bottnaryds IF	1	3	4	7	63	70	125	98	123,5	122	208,5
17 Villstads GIF	2	4	6	25,5	33	58,5	146	104,5	103	110,5	77
18 Anderstorps OK	1	1	2	37	13	50	35	18	78	22	58
19 Alvesta Friidrott	2	1	3	30	19	49	54	39	39	47	82
20 Ocab RC	1	2	3	23	25	48	39	49,5	17	-	-
21 Hossmo RC	-	5	5	-	46	46	2	-	-	-	-
22 Ålems OK	-	2	2	-	45	45	31	9	11	15	13
23 Skruvs IF	1	-	1	38,5	-	38,5	5,5	15	36	10,5	5
24 Elmhults SC	1	1	2	37	1	38	39	16	21	6	-
25 Kalmar RC	2	1	3	27	3	30	25	41	56	42	26,5
26 Glasrikets RC Nybro	1	-	1	27	-	27	25	31	14	49	88
27 OK Njudung	1	1	2	19	6	25	41	48,5	48	32	10
27 IK Hinden	1	1	2	11,5	13	24,5	51	51	72	94	57
29 Gamleby OK	-	1	1	-	23	23	4	10	23	-	8
30 SK Graal	-	1	1	-	21	21	4	72	9	27,5	91
31 Lekeryd-Svarttorp SK	2	-	2	18,5	-	18,5	107	45	54	94	66
32 Vimmerby SK	1	-	1	17	-	17	21	19	-	-	-
33 IK Vista	-	1	1	-	16	16	7	23	-	-	-
34 IF Hallby SOK	-	1	1	-	15	15	1	17	23	27	-
35 Växjö LK	2	2	4	7	7	14	40	70	70	103	82
36 Brittatorps TK	-	2	2	-	13	13	-	43	33	11	17
37 Stensjöns IF	1	1	2	3	7	10	5	32	30,5	3	65,5
38 Lenhovda IF	1	-	1	9	-	9	-	-	-	19	18
39 Lönashults Golf	-	1	1	-	8	8	7	2	-	-	-
Hestra SSK	1	-	1	8	-	8	-	-	-	-	-
41 Södra Vi IF	1	1	2	3	4,5	7,5	1	-	-	-	17
42 IFK Sävsjö	1	-	1	6	-	6	9	4	-	-	-
43 338 Småland ToMSF	-	1	1	-	5	5	-	20	-	-	-
Bredaryd SOK	1	1	2	2	3	5	-	-	-	-	-
45 Mållilla-Mörlunda SKI	-	1	1	-	4	4	-	-	1	39	58
46 Burseryds IF	1	-	1	3	-	3	-	-	3	9	5
47 Skillingaryds FK	-	1	1	-	2	2	26	-	61	69	39
<b>Totalt</b>	<b>196</b>	<b>180</b>	<b>376</b>	<b>4329</b>	<b>4452</b>	<b>8781</b>					

## Individuellt

## Poäng

1 Marcus Nilsson-91, Högby IF	196	11 Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	81
2 Lisa Linnell-91, Athletics 24Seven SK	152	12 Ellen Persson-97, Högby IF	80
3 Lovisa Karlsson-00, Högby IF	150	13 Frida Bergvall-99, IFK Växjö	79,5
4 Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	135	14 Omar Mahamed Ismael-00, Högby IF	76
5 Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	135	15 Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	71
6 Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK	96	16 Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	70,5
7 Omar Nuur-01, IFK Växjö	94	17 Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	70
8 Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	87	18 Ludvig Bjurelid-00, Högby IF	69
9 Otto Nilsson-01, IK Sisu	85	19 Mikael Hernberg-82, IK Sisu	69
10 Jakob Gardenkrans-97, Athletics 24Seven	84	20 Tilde Gudmundsson-02, IFK Växjö	69

# POJKAR 19

## 100 m

11,44 -0,2	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Skruv	19/5
11,52 1,0	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Skruv	19/5
11,76 0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Habo	9/6
11,79 0,4	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
12,18 0,0	Filip Gustafsson-00	Högby IF	Oskarshamn	6/5
12,26 1,6	Simon Strand-00	Högby IF	Nässjö	15/9
12,30 0,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5

## Manuell tid

11,3m 0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Värnamo	2/6
-----------	-------------------	-----------	---------	-----

## 200 m

23,44 0,3	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Växjö	21/8
23,73 1,2	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg	1/7
23,96 0,1	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6
24,46 -1,7	Simon Strand-00	Högby IF	Nässjö	15/9
26,00 -2,3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5

## 400 m

53,86	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
56,47	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9
95,59	Simon Holst-00	Kalmar SK	Kalmar	22/9

## 800 m

1,57,60	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Skruv	19/5
1,59,79	Simon Carrington-00	Högby IF	Göteborg	1/7
2,07,06	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Linköping	6/6
2,11,06	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Kalmar	11/7
2,18,57	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/6

## 1500 m

3,52,60	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Huddinge	4/8
4,18,4	Simon Carrington-00	Högby IF	Värnamo	2/6
4,21,87	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	Växjö	21/8
4,26,75	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	30/6

## 5000 m

14,52,37	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	29/6
15,30,18	Love Carlsson-00	Högby IF	Huddinge	17/6
16,12,94	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Huddinge	5/8
16,32,43	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	Huddinge	5/8
16,48,3	Filip Trofast-99	Apladalens LK	Värnamo	18/6
20,16,07	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojkarna	Kungsbacka	2/6

## 10 000 m

31,10,63	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Stockholm	20/6
35,04,83	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	Jönköping	22/9

## Halvmarathon

1,13,19	Abdhi Khader-00	Högby IF	Jämsjö	17/11
1,14,17	Love Carlsson-00	Högby IF	Göteborg	19/5
1,23,56	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojkarna	Kalmar	30/6
1,26,59	Axel Svensson-99	IFK Sävsjö	Göteborg	19/5
1,33,09	Johan Eriksson-00	338 Småland T&MSF	Halmstad	11/8
1,35,10	Linus Erlandsson-99	Oskarshamns SK	Göteborg	19/5
1,48,08	Filip Ekström-00	Oskarshamns SK	Göteborg	19/5
1,59,12	Linus Strümpel-00	Kalmar SK	Göteborg	19/5
2,10,47	Erik Wallgren-99	Mörbylånga GOIF	Göteborg	19/5
2,25,14	Alexander Petersson-00	Stensjöns IF	Göteborg	19/5

## 4\*100 m stafett

45,03	IFK Växjö	Göteborg	27/5
	Anton Bertilsson-99, Albin Månsson-99, Ludvig Jönsson-00, Filip Lindh-01		

## 1000 m stafett

2,01,95	IFK Växjö	Göteborg	26/5
	Filip Lindh-01, Ludvig Jönsson-00, Albin Månsson-99, Anton Bertilsson-99		
2,16,60	IK Hakarpspojkarna	Kungsbacka	2/6
	Eric Swann -02, David Engvall -00, Lukas Nilsson -01, Jonathan Edström -00		

## 110 m häck 100,0 cm

14,51 0,1	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Värnamo	2/6
-----------	---------------------	-----------	---------	-----

## 400 m häck 91,4 cm

52,50	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Stockholm	10/6
69,31	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Nässjö	15/9
75,64	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9

## 2000 m hinder 91,4 cm

6,34,23	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	29/6
---------	--------------------	----------	----------	------

## Höjd

2,00	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
1,75	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Linköping	6/6
1,52	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Kungsbacka	2/6

## Stav

4,00	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
3,80	Jonatan Åkesson-99	IK Hinden	Nybro	26/5
1,80	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

## Längd

6,92 1,7	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Ystad	22/7
6,60 0,6	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
6,45 0,0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Värnamo	2/6
5,92 0,0	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
5,34 0,4	Melker Torslén-00	Högby IF	Linköping	6/6
4,94 0,1	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

## Medvind

6,66 2,1	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
----------	-------------------------	-----------------	--------	------

## Tresteg

13,45 -0,1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Huddinge	5/8
12,03 -0,7	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Huddinge	5/8
9,99 0,5	Melker Torslén-00	Högby IF	Nässjö	15/9

## Kula 6,0 kg

14,33	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Växjö	18/7
12,06 7,26	Alexander Sjögren - 99	Kalmar SK	Kalmar	22/9
11,78 7,26	Anton Olsson - 99	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
10,02 7,26	John Nguyen - 100	Värnamo SK	Ljungby	23/9
9,88 7,26	Elias Kenneryd - 99	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
9,67 7,26	Simon Strand - 100	Högby IF	Linköping	6/6
8,95	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
8,48 7,26	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	3/6
8,46 7,26	David Engvall - 100	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
8,42 7,26	Gustav Alm - 100	Ljungby FIK	Ljungby	10/10

## Diskus 1,75 kg

55,80	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Hvidovre, DEN	11/8
38,65	Alex Wisme-00	IFK Växjö	Värnamo	3/6
34,24	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	2/9
32,45	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
27,51 2,0	Simon Strand - 100	Högby IF	Löttorp	8/7
24,64 2,0	John Nguyen - 100	Värnamo SK	Ljungby	23/9
22,09 2,0	Elias Kenneryd - 99	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
21,11 2,0	David Engvall - 100	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
20,02 2,0	Jesper Svensson - 100	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
20,00	Albin Samefors-00	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

## Slägga 6,0 kg

55,44	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Värnamo	3/6
51,49	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Karlstad	21/7
32,23 7,26	John Nguyen - 100	Värnamo SK	Ljungby	23/9
23,15 7,26	Simon Strand - 100	Högby IF	Kalmar	27/9
19,36 7,26	Gustav Alm - 100	Ljungby FIK	Ljungby	10/10
16,03 7,26	Dennis Wallberg - 99	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
14,12 7,26	Elias Kenneryd - 99	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
13,27 7,26	Jesper Svensson - 100	Ljungby FIK	Ljungby	2/10

## Spjut 800 g

48,54	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	29/7
46,00	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	18/9
41,38	Andreas Eneman-00	Kalmar SK	Kalmar	11/7
37,97	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/9
33,06	Melker Torslén-00	Högby IF	Nässjö	15/9
32,31	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	3/6
28,92	Elias Kenneryd-99	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
27,79	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
27,63	John Nguyen-00	Värnamo SK	Ljungby	23/9
25,29	Jesper Svensson-00	Ljungby FIK	Ljungby	2/10



# FLICKOR 19

## 100 m

12,57 -1,5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
13,04 -2,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	6/5
13,41 1,1	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Habo	31/7
14,42 -2,1	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
14,53 -2,1	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
14,59 1,1	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	23/5
15,80 -2,1	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
17,86 -2,6	Sevrina Edvardsson-99	Villstads GIF	Villstad	12/8

## Medvind

12,54 2,8	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
15,05 2,4	Louise Karlsson-99	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/6

## 200 m

25,97 0,6	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5
25,98 1,4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Villstad	10/5
27,20 0,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	26/5
27,25 0,6	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5
27,46 -1,6	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
28,22 0,6	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	26/5
28,37 0,4	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Växjö	21/8
30,04 -1,0	Ebba Andersson-99	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
31,19 -1,0	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
34,07 -1,0	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5

## Medvind

26,34 3,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Jessheim, NOR	9/6
-----------	--------------------	----------	---------------	-----

## 400 m

61,83	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Huddinge	4/8
62,68	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Huddinge	3/8
65,86	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	11/7

## 800 m

2,14,99	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Eskilstuna	25/8
2,23,05	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Kalmar	11/7
2,32,28	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Linköping	6/6
2,33,17	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
2,34,77	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	27/5
2,37,42	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
2,38,26	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jessheim, NOR	10/6
2,42,38	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Habo	31/7
3,28,76	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	2/6

## 1500 m

4,33,28	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Heusden-	21/7
4,36,75	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	18/8
5,55,76	Lisa Folkesson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5

## 3000 m

10,05,75	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Löttorp	8/7
10,40,44	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Helsingborg	6/7

## Halvmarathon

1,31,00	Hilda Löf-00	Hestra SSK	Göteborg	19/5
1,34,52	Emma Höglund-99	Bredaryds SOK	Göteborg	19/5
1,36,52	Lovisa Nilsson-00	Apladalens LK	Göteborg	19/5
1,39,43	Emma Höglund-99	Apladalens LK	Halmstad	11/8
1,43,08	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Göteborg	19/5
1,49,51	Emma Gustafsson-00	Oskarshamns SK	Göteborg	19/5
2,20,07	Tilda Gunnarsson-00	Emmaboda-Verda OK	Göteborg	19/5

## 4\*100 m stafett

52,44	IFK Växjö		Linköping	6/6
	Tove Larsson -02, Julia Frisk -99, Frida Bergvall -99, Sophie Olsson -99			
52,11	Ljungby FIK		Habo	2/6
	Ida Cedvik-04, Alea Gunnarsson-01, Elice Gunnarsson-00, Alva Sundström-02			

## 100 m häck 84,0 cm

14,35 1,7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Jessheim, NOR	9/6
14,48 0,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Skruv	19/5
16,25 0,3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	26/5
19,00 0,0	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	Kungsbacka	2/6
20,49 -1,1	Linnea Lindh-99	Hovslätts IK	Linköping	6/6

## Medvind

14,43 2,6	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
16,11 2,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Jessheim, NOR	9/6

## 400 m häck 76,2 cm

64,67	Julia Frisk-99	IFK Växjö	Linköping	6/6
69,39	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	18/8
69,62	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Linköping	6/6
102,41	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	19/8

## Höjd

1,66	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Uddevalla	8/9
1,62	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	26/5
1,60	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
1,23	Clara Odqvist-00	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
1,20	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	2/6

## Stav

3,90	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Habo	9/6
3,72	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	Jönköping	29/5

## Längd

5,95 0,6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg	30/6
5,50 0,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Habo	18/8
5,06 1,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
4,26 1,9	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5
3,85 1,0	Claudia Lauermann-00	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
3,16 -1,9	Moa Nilsson-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/5

## Medvind

5,24 3,5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
----------	-------------------	-----------	---------	------

## Tresteg

11,40 0,1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Nässjö	15/9
9,00 0,6	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	23/5
8,99 0,8	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Kungsbacka	2/6



Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK

## Kula 4,0 kg

14,55	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Växjö	12/5
12,74	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Huddinge	5/8
11,02	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Oskarshamn	6/5
10,75	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jessheim, NOR	9/6
10,52	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Värnamo	13/9
9,04	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	18/7
8,99	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	14/10
8,32	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	15/9
7,51	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Ljungby	23/9
7,47	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9

## Diskus 1,0 kg

46,78	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Huddinge	4/8
44,73	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Halmstad	17/6
29,35	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Värnamo	13/9
28,98	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
28,49	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Värnamo	2/6
23,92	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
23,91	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	27/9
22,43	Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
20,93	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	14/10
20,84	Ronja Hedström-99	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Slägga 4,0 kg

57,58	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Växjö	18/7
49,08	Elin Jonasson-00	Värnamo SK	Huddinge	3/8
47,24	Freja Richardsson-00	IFK Växjö	Växjö	28/4
44,98	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Linköping	6/6
38,10	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	Växjö	28/4
29,83	Moa Rome-00	IFK Sävsjö	Tranås	30/9
23,20	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	27/9
20,66	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
20,36	Anna Juhlin-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	19/8
18,39	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	14/10

## Spjut 600 g

38,57	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Habo	2/6
36,29	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Skruv	19/5
33,93	Rebecca Nishiura-00	Värnamo SK	Värnamo	3/6
33,51	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5
33,50	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	8/9
32,29	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Skruv	19/5
26,70	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Kvarnsveden	30/9
23,56	Hanna Ronneteg-00	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
22,63	Ella Palm-00	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	14/10
19,84	Matilda Fröberg-00	IFK Växjö	Växjö	28/4

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4700	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	27/5
4669	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Jessheim, NOR	10/6
4525	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	27/5



Frida Bergvall IFK Växjö och Lovisa Karlsson Högby IF.

## POJKAR 17

### 100 m

11,32 1,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
11,34 -1,0	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
11,52 1,1	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
11,67 -0,2	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Växjö	21/8
12,02 -1,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
12,18 1,9	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	10/5
12,44 1,1	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	23/5
12,67 0,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5
13,50 -1,0	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
14,10 -1,0	Oskar Wictorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/5

### Medvind

11,65 2,7	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Halmstad	16/6
11,94 3,4	Max Brüel-01	Villstads GIF	Jönköping	8/9

### Okänd vind

11,96	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Linköping	27/5
-------	-------------------	--------------	-----------	------

### 200 m

23,33 0,1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6
23,69 -1,7	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9
23,91 -0,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Löttorp	8/7
23,97 -2,0	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Huddinge	4/8
24,47 1,0	Max Brüel-01	Villstads GIF	Tranås	30/9

### Manuell tid

23,5m -1,3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Värnamo	3/6
------------	-----------------	---------	---------	-----

### Medvind

23,58 2,9	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Helsingborg	7/7
23,90 3,0	Max Brüel-01	Villstads GIF	Jönköping	8/9

### 300 m

38,31	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	26/5
38,81	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	8/9
40,15	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5

### 400 m

55,51	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
-------	------------------	--------------------	-----------	------

### 800 m

1,59,09	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Malmö	19/8
2,08,42	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Löttorp	8/7

### 1000 m

3,12,19	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
3,12,21	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
3,24,86	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	9/9

### 1500 m

4,03,84	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	4/8
---------	--------------	-----------	----------	-----

### 3000 m

08,26,12	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	3/8
----------	--------------	-----------	----------	-----

### 4\*100 m stafett

44,59	IFK Växjö	Malmö	19/8
	Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Mahdi Ahmadi -01, Emil Carlsson -02		

### 1000 m stafett

2,07,40	IFK Växjö	Göteborg	26/5
	Maheli Ahmach-01, Emil Carlsson-02, Edvin Månsson-02, Omar Nuur-01		

### 110 m häck 91,4 cm

15,28 0,8	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	26/5
15,48 0,4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
15,70 -2,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	8/9
17,68 0,1	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarna	Kungsbacka	2/6

### 300 m häck 84,0 cm

39,38	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Huddinge	5/8
-------	---------------	----------------	----------	-----

### 2000 m hinder 91,4 cm

5,50,90	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Huddinge	5/8
---------	--------------	-----------	----------	-----

### Höjd

1,80	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Värnamo	3/6
1,72	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	9/9
1,71	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5

## Stav

4,60	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Habo	31/7
4,00	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
3,65	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Växjö	21/8
3,30	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5

## Längd

6,59 1,8	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Huddinge	4/8
6,49 0,6	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Huddinge	4/8
5,87 1,8	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
5,85 1,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg	29/6
5,81 2,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Skruv	19/5
5,42 -0,5	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Habo	9/6
3,72 1,5	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

## Medvind

5,97 2,3	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Skruv	19/5
----------	----------------	-----------	-------	------

## Tresteg

13,27 1,4	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	Kungsbacka	2/6
12,23 0,0	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Värnamo	3/6
12,12 0,9	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Nässjö	23/5
10,02 0,9	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	23/5

## Medvind

12,25 2,4	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Huddinge	3/8
-----------	----------------	-----------	----------	-----

## Kula 5,0 kg

14,06	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Skruv	19/5
12,55	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Jönköping	5/5
12,46	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Habo	9/6
11,72	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
10,41	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
5,68 7,26	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Diskus 1,5 kg

39,54	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Jönköping	5/5
38,63	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
37,40	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
36,25	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Habo	9/6
33,09	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Villstad	10/5
26,82	Oskar Victorsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
20,46 2,0	Oskar Sundberg-01	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
9,63 2,0	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Slägga 5,0 kg

37,90	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
34,94	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Eksjö	2/9
34,25	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Tranås	30/9
33,22	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Tranås	30/9
11,76 7,26	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Spjut 700 g

48,25	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Skruv	19/5
40,09	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Skruv	19/5
39,85	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
35,93	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
35,50	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Skruv	19/5
15,03 800	Jonathan Gustavsson - 101	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6136	Otto Nilsson-01	IK Sisu	Ljungby	27/5
15,28 - 31,89 - 3,80 - 44,76 - 38,31 - 11,58 - 6,57 - 9,39 - 1,77 - 3:12,21				
5788	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
15,69 - 35,73 - 3,3 - 38,84 - 40,15 - 11,32 - 5,87 - 11,10 - 1,71 - 3:12,19				
5594	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Uddevalla	9/9
15,70 - 36,15 - 3,63 - 31,11 - 38,81 - 12,09 - 6,15 - 10,22 - 1,72 - 3:24,84				



Anton Hermansson, Omar Nuur och Jonathan Gustafsson.

## FLICKOR 17

### 100 m

12,98 0,3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	9/6
13,44 -0,5	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
13,85 -2,1	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5

### Medvind

12,91 2,4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
-----------	-------------------	--------------	-----------	------

### 200 m

27,49 1,6	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
27,80 2,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
27,83 1,5	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Kungsbacka	2/6
28,27 -0,2	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5
31,80 0,2	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
37,07 1,7	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	12/9

### Manuell tid

30,6m -0,5	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Värnamo	2/6
------------	----------------	-------------	---------	-----

### 400 m

58,97	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Karlskrona	16/6
75,81	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	2/6

### 800 m

2,13,99	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	29/6
2,41,54	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
2,53,58	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Habo	2/6
3,08,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

### 1500 m

4,54,19	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Göteborg	30/6
5,58,16	Ebba Abrahamsson-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
6,09,81	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

### 4\*100 m stafett

50,68	IFK Växjö	Göteborg	27/5
	Erica Åkesson-01, Laura Ivarsson-02, Tilde Bengtsson-02, Tove Larsson-02		

### 1000 m stafett

2,27,83	IFK Växjö	Göteborg	26/5
	Erica Åkesson-01, Laura Ivarsson-02, Tilde Bengtsson-02, Tove Larsson-02		
2,43,65	IK Sisu	Nässjö	15/9
	Olivia Fritz-01, Amina Fältmars-03, Elma Fältmars-99, Alma Freij-02		

### 100 m häck 76,2 cm

15,73 0,0	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
-----------	-------------------	--------------	---------	-----

### 1500 m hinder 76,2 cm

5,26,91	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Eslöv	27/5
---------	------------------	-----------	-------	------

### Höjd

1,58	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
1,55	Alexandra Klasson-01	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
1,45	Thyra Melander-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
1,16	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9

### Stav

4,06	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
2,30	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,10	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Eslöv	15/9

### Längd

4,90 -1,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	9/6
4,35 -1,4	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
3,67 0,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8

### Medvind

4,92 2,6	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Löttorp	8/7
----------	-------------------	--------------	---------	-----

### Tresteg

11,46 1,2	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
10,78 0,5	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
9,94 -1,0	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	2/6
8,61 -1,2	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	Kungsbacka	2/6
6,42 0,5	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9

### Medvind

10,78 3,2	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Linköping	6/6
10,09 2,9	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Habo	18/8



## Kula 3,0 kg

9,48	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Nybro	26/5
9,20	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Villstad	10/5
8,79	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Värnamo	3/6
7,86	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	12/9
7,75	4,0 Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	30/9
7,68	4,0 Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	18/9
7,03	4,0 Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	6/10
6,74	4,0 Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
6,09	4,0 Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
5,92	4,0 Malin Gillisson-01	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10

## Diskus 1,0 kg

37,65	Enny Björk-01	IFK Växjö	Värnamo	13/9
31,21	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Habo	2/6
30,92	Sandra Alvero Enberg-01	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
27,17	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
25,86	Alicia Almberg-01	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
24,63	Alicia Malmberg-01	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/6
23,88	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Lekeryd	15/8
22,07	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Värnamo	2/6
19,25	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
18,32	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

## Slägga 3,0 kg

50,92	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarna	Borås	3/6
45,03	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Växjö	25/6
40,47	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	14/10
20,33	4,0 Nadja Lennartsson - 101	Kalmar SK	Kalmar	18/9
18,43	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
15,97	4,0 Malin Gillisson - 101	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
14,43	4,0 Aléa Gunnarsson - 101	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
6,24	4,0 Linnea Skärkarl - 101	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9

## Spjut 500 g

36,12	Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	19/5
35,18	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	11/7
30,97	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	Värnamo	3/6
28,13	600 Vendela Oltmans - 101	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
20,99	600 Amanda Myhrman - 101	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	6/10
18,60	600 Meja Stridsberg - 101	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
16,32	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
14,05	600 Aléa Gunnarsson - 101	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
13,28	600 Olivia Fritz - 101	IK Sisu	Nässjö	14/10
11,63	600 Malin Gillisson - 101	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10



Daniel Kleist, Eksjö Södra IK

## POJKAR 16

### 100 m

11,51	1,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
11,64	1,5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	3/8
11,78	0,9	Jacob Seitel-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
11,98	-0,2	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
11,99	1,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
12,38	-0,9	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	29/7
14,28	1,6	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

### Manuell tid

12,2m	0,0	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
13,8m	1,4	Hugo Schoug-02	Värnamo SK	Värnamo	2/6

### Medvind

11,56	3,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	3/8
-------	-----	------------------	----------------	---------	-----

### Okänd vind

13,44		Melwin Strömqvist-02	Högby IF	Linköping	6/6
-------	--	----------------------	----------	-----------	-----

### 200 m

23,54	1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Hvidovre, DEN	10/6
24,20	-2,8	Anton Hermansson-02	Högby IF	Linköping	6/6
24,27	-0,9	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	28/7
25,10	-2,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	28/7

### Manuell tid

23,4m	-1,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Värnamo	3/6
23,9m	-1,3	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6

### Medvind

24,13	2,8	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	17/6
-------	-----	------------------	----------------	----------	------

### Okänd vind

24,07		Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	4/8
-------	--	------------------	----------------	---------	-----

### 300 m

38,87		Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9
39,39		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9

### 400 m

55,03		Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
56,12		Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	29/7
56,56		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Halmstad	16/6

### Manuell tid

54,7m		Anton Hermansson-02	Högby IF	Värnamo	2/6
-------	--	---------------------	----------	---------	-----

### 800 m

2,05,92		Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
2,06,2m		Oskar Karlsson-02	SK Graal	Laholm	19/8
2,08,07		Anton Hermansson-02	Högby IF	Kalmar	11/7
2,09,53		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	27/7
2,20,75		Melwin Strömqvist-02	Högby IF	Skruv	19/5
2,31,98		Eric Swann-02	IK Hakarpspojkarna	Kungsbacka	2/6

### 1000 m

2,47,52		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	9/9
3,08,52		Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5

### 1500 m

4,20,59		Oskar Karlsson-02	SK Graal	Växjö	21/8
4,24,02		Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	30/6
4,28,66		Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Enskede	5/8
4,32,92		Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6

### 3000 m

09.39,6m		Oskar Karlsson-02	SK Graal	Helsingborg	20/9
10,00,67		Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	8/7

### 110 m häck 91,4 cm

14,93	1,7	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	1/7
15,31	1,7	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	1/7
16,36	0,8	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Enskede	5/8
16,50	-1,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9

### Manuell tid

16,2m	0,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6
16,3m	0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6

### Medvind

15,16	2,4	Anton Hermansson-02	Högby IF	Helsingborg	7/7
-------	-----	---------------------	----------	-------------	-----

**300 m häck 84,0 cm**

39,54	Anton Hermansson-02	Högby IF	Enskede	4/8
41,64	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Enskede	3/8
43,77	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	29/6

**2000 m hinder 91,4 cm**

6,39,60	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	29/6
---------	---------------------	----------	----------	------

**Höjd**

1,75	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Enskede	5/8
1,75	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
1,65	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6
1,63	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	9/9
1,28	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	18/9

**Stav**

4,76	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Linköping	6/6
3,03	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9
2,83	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9

**Längd**

6,20 -1,4	Jacob Seitl-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	3/8
6,15 0,3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
6,04 0,0	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
6,02 0,0	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Hässleholm	27/7
5,68 -1,0	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Värnamo	2/6
5,57 1,1	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
3,48 0,0	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

**Medvind**

3,82 2,5	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
----------	--------------------	--------------	-----------	------

**Tresteg**

11,76 0,9	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	5/8
11,31 -3,0	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	4/7
10,76 0,2	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Värnamo	3/6

**Kula 5,0 kg**

15,50	Leo Janén-02	IFK Växjö	Halmstad	17/6
11,81	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	5/5
9,26	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
9,10	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
7,99 7,26	Anton Hermansson-02	Högby IF	Högby	7/10
7,87	Alfred Holst-02	IK Hinden	Skruv	19/5
6,51 7,26	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Högby	7/10
6,31	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

**Diskus 1,5 kg**

51,74	Leo Janén-02	IFK Växjö	Göteborg	1/7
44,45	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Värnamo	3/6
27,55	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	29/7
27,19	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
27,08	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
25,52	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
19,76	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
16,30 2,0	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Högby	7/10

**Slägga 5,0 kg**

61,00	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Bottnaryd	17/6
25,62	Leo Janén-02	IFK Växjö	Malmö	19/8
18,48	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
13,52 7,26	Anton Hermansson-02	Högby IF	Högby	7/10
11,73 7,26	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Högby	7/10

**Spjut 700 g**

36,21	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
30,05	Anton Hermansson-02	Högby IF	Löttorp	29/7
27,62	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
25,39	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	8/9
22,56	Melwin Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	4/7
17,35	Casper Nersäter-02	Hovslätts IK	Jönköping	18/9

**Tiokamp (110H - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)**

4970	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Uddevalla	9/9
16,50 - 25,31 - 3,03 - 25,39 - 39,39 - 12,28 - 5,41 - 7,86 - 1,63 - 2:47,52				
4827	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
17,68 - 23,38 - 2,80 - 28,98 - 39,71 - 11,67 - 5,71 - 9,08 - 1,62 - 3:08,52				

**FLICKOR 16****100 m**

12,80 1,8	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Enskede	3/8
13,23 1,9	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7
13,36 0,2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jönköping	5/5
13,41 1,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
13,90 0,6	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
14,01 -0,2	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
14,10 -0,1	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
14,69 -0,9	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	29/7
15,74 -0,9	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	29/7

**Medvind**

12,78 2,5	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
13,12 2,5	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	8/7

**200 m**

26,61 0,4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	21/8
27,15 0,8	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	26/5
27,31 -1,6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
27,68 2,0	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Skruv	19/5
27,90 2,0	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
28,61 0,8	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
28,89 -0,5	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
30,92 -0,6	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8

**Medvind**

26,98 4,2	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
29,71 3,9	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Skruv	19/5

**400 m**

59,89	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Göteborg	30/6
63,95	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Linköping	6/6
65,31	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Kalmar	11/7
67,42	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	15/8
73,36	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	29/7

**800 m**

2,19,56	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
2,20,29	Alma Freij-02	IK Sisu	Habo	9/6
2,36,41	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Halmstad	17/6
2,36,81	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	8/7
2,38,70	Klara Öberg-02	Högby IF	Göteborg	29/6
2,43,42	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jessheim, NOR	10/6
3,04,47	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Habo	2/6

**1500 m**

4,53,91	Alma Freij-02	IK Sisu	Enskede	5/8
5,34,73	Klara Öberg-02	Högby IF	Göteborg	30/6
7,11,62	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9

**3000 m**

12,08,05	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	8/7
----------	----------------	----------	---------	-----

**4\*100 m stafett**

50,07	IFK Växjö	Malmö	19/8
	Laura Iversen -02, Matilda Honeth -02, Tilde Bengtsson -02, Tove Larsson -02		

**100 m häck 76,2 cm**

14,78 1,6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Enskede	5/8
14,85 0,8	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ystad	22/7
16,06 0,8	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Skruv	19/5
17,50 1,7	Tilda Fischer - 102	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6

**300 m häck 76,2 cm**

46,00	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Enskede	3/8
52,90	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Göteborg	29/6

**Manuell tid**

48,7m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Värnamo	3/6
50,7m	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Värnamo	3/6

## Höjd

1,72	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Värnamo	2/6
1,55	Selma Lundin-02	Högby IF	Habo	2/6
1,52	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/7
1,47	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
1,46	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	11/7
1,45	Ester Ahlinder-02	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/5

## Stav

3,43	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Göteborg	30/6
3,23	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
2,33	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Habo	2/6
1,60	Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	15/9
1,30	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Nässjö	15/8

## Längd

5,34 1,0	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
5,09 -0,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Halmstad	17/6
4,97 1,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Göteborg	29/6
4,87 1,3	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	3/8
4,82 1,7	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	8/7
4,51 0,0	Ester Ahlinder-02	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	15/9
4,50 0,7	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	29/7
4,45 -0,4	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6

## Medvind

5,51 3,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jessheim, NOR	10/6
4,85 3,6	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	8/7

## Tresteg

12,10 0,4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
10,91 1,9	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Enskede	5/8
9,56 0,0	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6
9,50 0,8	Ester Ahlinder-02	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	15/9

## Medvind

10,98 2,2	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8
-----------	-------------------	-------------------	------	------



Towa Korsell, Eksjö Södra IK

## Kula 3,0 kg

13,36	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Växjö	21/8
12,50	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Värnamo	3/6
12,18	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	11/7
11,42	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
9,30	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
8,79	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	29/7
7,55 4,0	Tova Lindahl - 102	Kalmar SK	Kalmar	3/9
5,39 4,0	Klara Öberg - 102	Högby IF	Högby	7/10
5,17 4,0	Emma Stridh - 102	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10

## Diskus 1,0 kg

35,75	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
34,27	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
30,10	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
24,87	Iva Grbavac-02	IFK Växjö	Värnamo	13/9
24,85	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
23,82	Selma Lundin-02	Högby IF	Kalmar	4/10
23,07	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	18/9
21,69	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Skruv	19/5
15,66	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	29/7
14,65	Lina Alvreten-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

## Slägga 3,0 kg

33,02	Selma Lundin-02	Högby IF	Nybro	26/5
25,86 4,0	Tova Lindahl - 102	Kalmar SK	Kalmar	3/9
22,13 4,0	Nova Brideau - 102	Kalmar SK	Kalmar	18/9
21,92 4,0	Alva Sundström - 102	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
18,60 4,0	Katharina Ott - 102	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
10,66 4,0	Klara Öberg - 102	Högby IF	Högby	7/10

## Spjut 500 g

43,57	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
36,10	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Skruv	19/5
31,54	Katharina Ott-02	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
28,60	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	11/7
25,81 600	Nova Brideau - 102	Kalmar SK	Kalmar	18/9
24,56 600	Alva Sundström - 102	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
24,40	Selma Lundin-02	Högby IF	Löttorp	29/7
13,48 600	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	7/10
7,41 600	Emma Stridh - 102	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5005	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jessheim, NOR	10/6
	15,05 - 1,70 - 12,50 - 27,35w - 5,51w - 41,78 - 2:43,42			
3259	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
	16,13 - 1,47 - 9,30 - 28,61 - 4,28 - 32,86 - X			



Filip Aasa, Habo FIF-04



# POJKAR 15

## 80 m

09,57	1,0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
09,76	1,1	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	5/5
10,14	1,0	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
10,26	0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	21/8
10,65	1,1	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/5
10,70	-1,7	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	27/5
10,95	1,1	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	23/5

## Medvind

09,72	2,8	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
10,18	2,8	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Jönköping	8/9

## 200 m

23,77	0,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Malmö	19/8
25,64	0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
26,09	-2,8	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	18/8
26,23	1,8	Iliä Tasopoulos-03	Tranås AIF	Tranås	30/9
26,77	1,7	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	12/9
30,89	1,8	Adam Tranbom-03	IFK Sävsjö	Tranås	30/9

## 300 m

41,51		Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
-------	--	--------------------	-------------	-----------	-----

## 400 m

61,04		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
61,63		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
68,39		Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	15/8

## 800 m

2,14	40	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	1/9
2,20	67	Mattis Olsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
2,23	18	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
2,28	86	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Linköping	1/9
2,31	77	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
2,34	76	Gustav Henriksson-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	8/9
2,35	44	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Löttorp	8/7
2,38	55	Leo Nilsson-03	Högbys IF	Löttorp	8/7
2,39	36	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
2,48	38	Mathias Sörensen-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## 1500 m

5,36	6	Victor Hörnquist-03	Anderstorps OK	Värnamo	18/6
------	---	---------------------	----------------	---------	------

## 2000 m

7,27	37	Leo Nilsson-03	Högbys IF	Löttorp	8/7
------	----	----------------	-----------	---------	-----

## 4\*80 m stafett

36,91		IFK Växjö		Göteborg	27/5
		Moltas Strömberg-03, Svante Leijon-03, Robin Rickardsson-03, Hannes Egonsson-03			
42,90		IK Hakarpspojkarna		Sävsjö	9/9
		Jonatan Lindh-04, Måns Sjödel-04, Axel Wernersson-05, Ludwig Ljungdahl-03			

## 80 m häck 84,0 cm

11,54	-1,4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	1/9
11,83	1,9	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
12,43	-1,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	8/9
12,48	-2,2	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
12,84	-0,2	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Linköping	1/9

## Höjd

1,81		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	11/7
1,75		Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9
1,66		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	11/8
1,65		Noah Melin-03	IK Sisu	Lerum	19/8
1,65		Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	27/5
1,62		Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
1,58		Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
1,54		Mattis Olsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
1,48		Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarna	Sävsjö	9/9
1,47		Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9

## Stav

3,30		Svante Leijon-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,88		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
2,73		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	8/9
1,90		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/8
1,70		Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	15/8

## Längd

5,91	-0,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	8/7
5,83	0,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Tranås	30/9
5,67	0,0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
5,61	1,5	Mattis Olsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
5,41	0,0	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
5,33	0,1	Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
5,27	0,8	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Löttorp	8/7
5,24	1,0	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	18/8
4,66	0,2	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8
4,61	-3,5	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/5

## Medvind

5,98	3,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Löttorp	8/7
5,47	2,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## Tresteg

10,01	1,1	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	23/5
9,73	-1,6	Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojkarna	Sävsjö	9/9

## Kula 4,0 kg

13,07		Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Enskede	4/8
11,59		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
11,14		Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	5/5
11,10		Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Linköping	2/9
11,06		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uddevalla	9/9
10,23		Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9
9,72		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	12/9
9,55		Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
9,46		Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9
9,39		Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## Diskus 1,0 kg

41,57		Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Enskede	3/8
37,17		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Värnamo	19/8
32,34		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
24,36		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	23/9
17,99		Leo Nilsson-03	Högbys IF	Löttorp	29/7
15,69	2,0	Lukas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
13,47		Adam Tranbom-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	10/6

## Slägga 4,0 kg

43,40		Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Växjö	28/4
26,45		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
26,44		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
23,53		Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	23/9
20,95		Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
11,52	7,26	Lukas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

## Spjut 600 g

45,13		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Hässleholm	28/7
40,64		Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Helsingborg	8/7
40,39		Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
36,85		Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	Linköping	1/9
35,64		Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	5/5
33,93		Leo Nilsson-03	Högbys IF	Löttorp	8/7
31,22		Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Klippan	3/6
28,99		Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	Linköping	1/9
28,59		Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Linköping	1/9
26,74		Svante Leijon-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

3786		Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	27/5
		12,52 - 22,65 - 2,60 - 39,59 - 5,71 - 10,15 - 1,71 - 2:25,44			

# FLICKOR 15

## 80 m

10,11 1,3	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	30/6
10,54 0,6	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Enskede	3/8
10,93 0,3	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Halmstad	16/6
11,08 -2,3	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Värnamo	19/8
11,31 0,1	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Löttorp	8/7
11,33 0,4	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
11,34 -0,3	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
11,35 -3,1	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	12/8
11,43 0,1	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Löttorp	8/7
11,50 -1,3	Maja Sjögren-03	Kalmar SK	Kalmar	11/7

## Medvind

10,46 3,6	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Enskede	3/8
10,53 3,5	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	10/5
11,24 3,5	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	10/5
11,28 3,5	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Villstad	10/5

## 200 m

26,04 1,2	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7
28,66 0,0	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Eslöv	26/5
29,61 0,3	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
30,31 -1,2	Nelly Össmar-03	Högby IF	Högby	7/10
30,69 -0,5	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	29/5
31,08 0,3	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
31,09 0,2	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
32,32 1,7	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	12/9
32,56 -0,3	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Skruv	19/5
32,67 0,3	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/5

## 300 m

44,01	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Enskede	4/8
45,16	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Villstad	10/5
45,29	Nelly Össmar-03	Högby IF	Göteborg	1/7
47,06	Maja Sjögren-03	Kalmar SK	Hässleholm	28/7
50,21	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
52,63	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Halmstad	16/6
55,49	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	8/9

## Manuell tid

44,0m	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Värnamo	2/6
46,1m	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Värnamo	2/6
52,6m	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9



Högby's Nelly Össmar före Hovslätts Lina Alvreten.

## 600 m

1,47,54	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Ljungby	27/5
1,50,71	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5

## 800 m

2,20,91	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Karlskrona	17/6
2,26,75	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Helsingborg	8/7
2,28,50	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Skruv	19/5
2,33,09	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	22/9
2,41,49	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Sävsjö	9/9
2,42,49	Gabriella Smedberg-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
2,43,84	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
2,45,43	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
2,46,00	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7
2,57,54	Elice Gunnarsson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## 1500 m

4,49,09	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Växjö	21/8
5,01,92	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Oskarshamn	6/5
5,43,69	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Halmstad	16/6

## 2000 m

6,43,47	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Enskede	3/8
6,57,93	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Göteborg	1/7
7,26,88	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	8/7

## 4\*80 m stafett

40,64	Villstads GIF		Göteborg	27/5
	Thea Holmén-03, Felicia Åberg-03, Alice Vallesjö-03, Thea Hammarström-03			
42,78	IFK Växjö		Göteborg	27/5
	Lova Nilsson -03, Ellen Pettersson -03, Kerstin Siwertsson -03, Gabriella Smedberg -03			
43,10	Ljungby FIK		Sävsjö	9/9
	Elice Gunnarsson-04, Nellie Prytz-03, Ida Cevik-04, Elisa Bergkvist-04			
44,27	IK Hakarpspojkarne		Sävsjö	9/9
	Siri Forsström-04, Molly Liabäck-04, Moa Lundström-04, Natalie Ekelund-03			

## 80 m häck 76,2 cm

12,82 0,1	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
13,29 0,0	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
13,57 0,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Värnamo	2/6
13,79 0,0	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Värnamo	2/6
13,95 0,0	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Värnamo	2/6
14,22 0,0	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Värnamo	19/8
14,38 0,7	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Göteborg	29/6
14,46 1,3	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
14,83 -2,6	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Sävsjö	9/9
15,46 -1,9	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Eksjö	7/7

## Medvind

13,17 2,9	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
13,50 2,9	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
14,09 2,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Ljungby	26/5

## 300 m häck 76,2 cm

50,79	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
-------	------------------	-----------	-------------	-----

## 1500 m hinder 76,2 cm

5,09,04	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Enskede	5/8
5,37,1	Juni Rugland-03	Kalmar SK	Värnamo	3/6
5,51,4	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Värnamo	3/6
5,52,92	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	6/7

## Höjd

1,59	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Göteborg	1/7
1,59	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Habo	9/6
1,52	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Eksjö	7/7
1,50	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Värnamo	2/6
1,48	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	Växjö	21/8
1,47	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Göteborg	1/7
1,45	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
1,45	Siri Elofsson-03	IFK Sävsjö	Löttorp	8/7
1,42	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	10/6
1,41	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	9/6

## Stav

2,95	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Ystad	22/7
2,90	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
2,44	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
2,23	Hanna Lundberg-03	Högbj IF	Habo	2/6
1,60	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,60	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	25/9
1,60	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	25/9

## Längd

5,06 0,0	Felicia Åberg-03	Villstads GIF	Enskede	3/8
4,89 1,4	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Kalmar	22/9
4,83 -0,4	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Göteborg	29/6
4,77 0,2	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	10/5
4,74 1,1	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	5/5
4,73 1,1	Lova Nilsson-03	IFK Sävsjö	Löttorp	8/7
4,70 1,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Villstad	10/5
4,68 0,0	Thea Holmén-03	Villstads GIF	Göteborg	29/6
4,65 1,4	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Värnamo	3/6
4,63 1,2	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## Tresteg

9,55 0,6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Värnamo	2/6
9,30 0,8	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	23/5
9,25 0,5	Nelly Össmar-03	Högbj IF	Habo	2/6
9,25 0,6	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
8,20 0,0	Evelina Svensson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
8,10 -0,4	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9

## Kula 3,0 kg

14,08	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Enskede	4/8
11,60	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	12/8
10,72	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	23/9
10,69	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Värnamo	3/6
10,28	Thea Björk-03	IFK Växjö	Linköping	1/9
10,12	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Värnamo	13/9
8,99	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
8,95	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
8,65	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
8,28	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6

## Diskus 0,75 kg

44,09	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	6/10
37,64	Thea Björk-03	IFK Växjö	Kalmar	11/7
32,73	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Skövde	13/5
32,15	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Värnamo	13/9
31,95	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Växjö	25/6
31,90	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9
29,15	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Växjö	25/6
28,67	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Skruv	19/5
25,38	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
24,60	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9

## Slägga 3,0 kg

44,21	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Växjö	25/6
41,94	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	6/10
29,65	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
29,36	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
26,84	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	14/10
24,19	Signe Lundin-03	Högbj IF	Nybro	26/5
18,83 4,0	Malin Lundgren - 103	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
18,60 4,0	Nellie Prytz - 103	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
18,42	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
18,06	Sanna Backman-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

## Spjut 500 g

35,54	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7
34,29 600	Amina Fältmars - 103	IK Sisu	Kalmar	11/7
25,91	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Ljungby	9/6
25,73	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	30/9
25,07	Thea Björk-03	IFK Växjö	Linköping	2/9
24,24	Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	10/6
21,38 600	Agnes Claesson - 103	Hovslätts IK	Linköping	6/6
20,59 600	Annie Skaar - 103	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/10
20,04	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Jönköping	5/5
19,88	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Linköping	2/9

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

2939	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	27/5
	14,46 - 1,38 - 8,85 - 4,05 - 33,68 - 1:50,71			
2898	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Ljungby	27/5
	14,09 - 1,38 - 8,07 - 4,48 - 23,09 - 1:47,54			

## POJKAR 14

### 80 m

09,69 1,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	15/9
10,15 0,3	Vincente Nordqvist-04	IFK Växjö	Eslöv	15/9
10,41 0,2	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Eslöv	15/9
10,79 0,0	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Växjö	21/8
10,92 0,4	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
10,94 1,0	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Skruv	19/5
10,98 -1,0	David Lindh-04	Tranås AIF	Jönköping	5/5
11,01 0,0	Zindine Eade-04	Ljungby FIK	Växjö	21/8
11,10 -3,3	Samuel Norlin-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
11,34 0,9	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Skruv	19/5

### Medvind

09,58 3,6	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	8/7
10,55 2,7	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
11,08 2,8	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Jönköping	8/9

### 200 m

25,88 1,8	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Tranås	30/9
28,31 1,8	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
28,86 0,3	Zindine Eade-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5

### Medvind

25,36 3,9	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Skruv	19/5
-----------	------------------	------------	-------	------

### 300 m

38,13	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Eslöv	16/9
42,70	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Kalmar	22/9
43,33	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	22/9

### 400 m

72,96	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	15/8
-------	---------------------	---------	--------	------

### 800 m

2,22,64	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	31/7
2,25,49	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
2,27,50	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
2,41,37	Zindine Eade-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
2,49,15	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	7/7
2,50,69	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	9/6
2,58,06	Sam Grimheden-04	Högbj IF	Löttorp	8/7
3,05,18	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
3,06,0m	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9

### 2000 m

6,35,19	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	16/9
9,50,87	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9

### 4\*80 m stafett

40,76	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
	Vincente Nordqvist-04, Samuel Norlin-04, Joel Stålmarmark-04, Hannes Hertzman-04		

### 80 m häck 84,0 cm

12,04 1,6	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Jönköping	8/9
12,96 0,3	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
13,41 -0,2	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Linköping	1/9
13,43 -0,3	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/9
14,25 1,2	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	26/5
14,36 -2,1	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
15,00 1,6	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Jönköping	8/9
16,19 -2,1	Zindine Eade-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
16,76 -1,4	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	13/7

### 300 m häck 76,2 cm

40,60	Gustav Brasch-04	Värnamo SK	Eslöv	15/9
58,42	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Växjö	28/8

### 1500 m hinder 76,2 cm

5,21,35	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	15/9
6,35,62	Sam Grimheden-04	Högbj IF	Löttorp	6/7



## Höjd

1,75	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Linköping	2/9
1,73	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Värnamo	3/6
1,59	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Linköping	2/9
1,54	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
1,54	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
1,45	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	8/7
1,44	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
1,42	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Ljungby	9/6
1,35	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
1,31	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	7/7

## Stav

2,55	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
2,45	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
2,00	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	15/8
1,80	Sam Grimheden-04	Högby IF	Skruv	19/5
1,50	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	26/5

## Längd

5,53 0,0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarkarna	Eslöv	15/9
5,35 0,3	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Linköping	1/9
5,16 0,7	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Värnamo	19/8
5,15 -0,3	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Halmstad	17/6
5,05 0,3	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
4,80 0,0	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
4,75 1,2	David Lindh-04	Tranås AIF	Motala	20/5
4,74 0,0	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	5/5
4,52 1,4	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
4,49 -3,3	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	7/7

## Okänd vind

4,77	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Löttorp	8/7
------	-------------------	-----------	---------	-----

## Tresteg

10,84 -0,1	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
10,70 -2,2	Joel Ståhlmark-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
9,09 0,6	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
8,73 0,5	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	23/5
8,40 -3,2	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	4/7

## Medvind

8,74 2,1	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	23/5
----------	---------------------	---------	--------	------

## Kula 4,0 kg

13,45	Hugo Karsamo-04	Skruids IF	Eslöv	15/9
12,47	Alexander Karlsson-04	Skruids IF	Tranås	30/9
11,06	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarkarna	Habo	9/6
10,71	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	14/10
10,58	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Linköping	2/9
10,43	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	22/9
10,14	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	22/9
10,12	Vincent Nordqvist-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
9,24	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
8,40	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Linköping	2/9

## Diskus 1,0 kg

43,77	Hugo Karsamo-04	Skruids IF	Växjö	18/7
43,61	Alexander Karlsson-04	Skruids IF	Kalmar	22/9
35,04	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Löttorp	8/7
31,10	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
31,03	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	22/9
28,37	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Habo	9/6
27,58	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarkarna	Sävsjö	9/9
24,00	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	4/7
21,62	Joel Ståhlmark-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
21,49	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5

## Slägga 4,0 kg

43,28	Alexander Karlsson-04	Skruids IF	Eslöv	16/9
39,51	Hugo Karsamo-04	Skruids IF	Skruv	13/10
27,86	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarkarna	Eslöv	16/9
25,90	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Tranås	30/9
24,81	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
21,01	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
18,86	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
18,49	Noa Björnell-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
17,91	Adrian Rosenberg-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/9
17,03	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	5/7

## Spjut 600 g

48,05	Hugo Karsamo-04	Skruids IF	Skruv	13/10
41,80	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Linköping	1/9
40,42	Alexander Karlsson-04	Skruids IF	Skruv	13/10
38,07	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Kalmar	22/9
34,52	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Värnamo	2/6
32,10	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
27,37	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	11/8
25,98	Vincent Nordqvist-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
25,92	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
25,08	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	14/10

## Åttakamp (100mH - Diskus - Stav - Spjut / Längd - Kula - Höjd - 800m)

2774	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Ljungby	27/5
14,25 - 29,57 - 1,50 - 32,17 - 4,52 - 8,49 - 1,35 - 2:25,49				



Stella Rönmark/Växjö, Moa Lundström/IKHP, Maja Westhoff/Växjö, Ida Nilsson/Habo, Elisa Bergkvist/Ljungby, Hanna Joabsson/Växjö.

# FLICKOR 14

## 80 m

10,69	0,6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	30/6
10,91	0,8	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
11,01	-0,3	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
11,10	0,5	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	28/8
11,16	-0,9	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	19/5
11,17	2,0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Halmstad	16/6
11,18	1,3	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
11,25	0,5	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	28/8
11,32	-0,3	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	9/6
11,32	1,5	Mathilda Nilsson-04	Markaryds FK	Klippan	3/6

## Medvind

11,01	-0,3	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
11,10	5,5	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Kalmar	22/9
11,16	2,6	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	5/5
11,22	2,4	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Villstad	10/5

## 200 m

28,24	0,4	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
28,35	-0,3	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	19/5
28,63	0,3	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
28,97	-0,2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
29,04	-1,6	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9
30,69	-0,2	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Oskarshamn	6/5
32,96	0,2	Minna Ekelund-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/5

## Medvind

32,61	3,3	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Skruv	19/5
-------	-----	----------------	-----------	-------	------

## 300 m

44,53		Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
45,55		Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	16/9
47,18		Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
48,20		Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarna	Villstad	10/5
51,10		Julia Blom-04	IK Hakarpspojkarna	Villstad	10/5
52,11		Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Villstad	10/5
53,77		Linnea Lind-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
55,43		Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Eslöv	16/9

## Manuell tid

46,7m		Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Värnamo	2/6
53,9m		Kajsa Lindh-04	IFK Växjö	Värnamo	2/6

## 600 m

1,42	93	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
1,43	71	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
1,54	87	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	9/9
1,59	69	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Ljungby	27/5

## 800 m

2,25	87	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Linköping	1/9
2,31	41	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	15/9
2,34	52	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	9/6
2,38	26	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
2,49	34	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
2,50	00	Julia Westh-04	Habo-04 Friidrott	Lidköping	16/6
2,56	11	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Värnamo	3/6
3,06	71	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/6
3,07	73	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
3,19	58	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6

## 1500 m

5,25	33	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
------	----	-------------------	-----------	-------	------

## 2000 m

7,04	86	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	16/9
7,22	10	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
8,38	97	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Sävsjö	9/9

## 4\*80 m stafett

43,02		IFK Växjö		Sävsjö	9/9
45,16		Hanna Joabsson-04, Linnea Lindh-04, Elin Joabsson-04, Maja Westhoff-04		Sävsjö	9/9
		Habo-04 Friidrott		Sävsjö	9/9
		Linnéa Joakimsson-04, Agnes Aldeborg-04, Filippa Ståhl-04, Ida Nilsson-04		Sävsjö	9/9

## 80 m häck 76,2 cm

12,01	1,9	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Helsingborg	7/7
12,79	2,0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
12,87	2,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
12,88	2,0	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Hässleholm	28/7
13,26	1,6	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Karlskrona	1/9
13,80	2,0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
14,70	-1,6	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
14,75	-0,3	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9
15,00	-1,1	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
15,07	-1,6	Edith Nyström-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6

## Medvind

12,00	3,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	29/6
-------	-----	--------------------	-----------------	----------	------

## 300 m häck 76,2 cm

47,31		Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Eslöv	15/9
48,48		Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
50,18		Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Eslöv	15/9
60,50		Linnea Lind-04	IFK Växjö	Växjö	28/8

## Manuell tid

46,6m		Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	3/6
47,0m		Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	3/6

## 1500 m hinder 76,2 cm

5,39	6	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	3/6
------	---	-------------------	-----------	---------	-----

## Höjd

1,63		Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	8/9
1,60		Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Karlshamn	25/8
1,49		Alva Sandahl-04	Värnamo SK	Helsingborg	8/7
1,45		Ella Hübinette-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	2/9
1,44		Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	2/6
1,42		Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Sävsjö	9/9
1,40		Ellen Ohlsson-04	Högby IF	Nässjö	15/9
1,39		Filippa Poulsen-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	10/6
1,35		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Habo	2/6
1,30		Linnea Lind-04	IFK Växjö	Kalmar	11/7
1,30		Edith Nyström-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6

## Stav

2,50		Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	26/5
2,50		Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Habo	18/8
2,45		Hannah Löfqvist-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
2,20		Hanna Löfqvist-04	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,20		Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Skruv	19/5
2,10		Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9
2,05		Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9

## Längd

5,19	0,9	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Tranås	30/9
5,19	1,1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Eslöv	15/9
4,87	0,2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	21/8
4,86	-1,1	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	8/7
4,83	1,5	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
4,71	-0,6	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	26/5
4,66	0,1	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/6
4,59	0,6	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	5/5
4,55	0,0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	28/8
4,45	0,0	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6

## Medvind

4,85	2,8	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
4,68	2,4	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
4,64	2,7	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Sävsjö	9/9
4,59	3,1	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6

## Tresteg

11,20	0,0	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Eslöv	16/9
10,63	0,0	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Värnamo	2/6
9,84	0,0	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Eslöv	16/9
9,65	-0,4	Ida Nilsson-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	2/6
9,34	-0,3	Alva Sandahl-04	Värnamo SK	Värnamo	2/6
9,21	-2,3	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarna	Sävsjö	9/9
8,95	-0,6	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarna	Värnamo	2/6
8,68	-1,4	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Sävsjö	9/9
7,03	1,6	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
6,67	1,3	Thea Englund-04	IK Sisu	Nässjö	23/5

## Medvind

9,55	4,9	Alva Sandahl-04	Värnamo SK	Helsingborg	7/7
------	-----	-----------------	------------	-------------	-----

## Kula 3,0 kg

12,86	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Hässleholm	27/7
10,53	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	28/4
10,26	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	8/9
9,83	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Sävsjö	9/9
9,26	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
9,19	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Värnamo	3/6
8,99	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Ljungby	9/6
8,84	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	9/6
8,15	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
8,00	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Värnamo	3/6

## Diskus 0,75 kg

38,40	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Tranås	30/9
30,09	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Eslöv	15/9
28,26	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Villstad	12/8
26,42	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
23,94	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Eslöv	15/9
23,90	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Sävsjö	9/9
19,65	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	2/6
19,11	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
17,44	Elisa Bergkvist-04	Ljungby FIK	Eslöv	15/9
17,18 1,0	Annie Rosén - 104	Ljungby FIK	Ljungby	23/9

## Slägga 3,0 kg

39,83	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Värnamo	19/8
39,75	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Eslöv	16/9
31,58	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Värnamo	2/6
25,08	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
23,71	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
23,39	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
21,15	Ammi Eriksson-04	IK Hakarpspojarna	Villstad	10/5
14,12	Ellen Wistinggård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
10,29 4,0	Elif Feyzoula - 104	Ljungby FIK	Ljungby	25/9

## Spjut 500 g

39,75	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Eslöv	16/9
32,80	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Eslöv	16/9
29,77	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Värnamo	3/6
29,56	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	9/9
26,02	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	2/9
24,33	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Linköping	2/9
24,01	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
23,76	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	30/9
21,97	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Löttorp	8/7
20,72	Tyra Erlandsson-04	IFK Växjö	Skruv	19/5

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

3764	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Uddevalla	9/9
	12,17 - 1,63 - 10,26 - 5,12 - 29,56 - 1:54,87			
3379	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Ljungby	27/5
	12,90 - 1,50 - 11,50 - 4,96 - 25,09 - 1:59,69			
3169	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
	13,18 - 1,41 - 7,94 - 4,64 - 23,70 - 1:43,71			
2743	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	27/5
	13,05 - 1,23 - 6,49 - 4,46 - 16,27 - 1:42,93			



FOTO: DECA TEXT & BILD

Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden

## POJKAR 13

### 60 m

07,83 0,6	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9
08,20 1,4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Eslöv	15/9
08,25 1,8	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
08,55 1,0	Otto Ederberg-05	Kalmar SK	Kalmar	11/7
08,68 1,5	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	30/9
08,85 1,8	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	30/9
08,87 1,0	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
08,90 1,5	Oliver Lindström-05	IFK Sävsjö	Tranås	30/9
09,41 1,5	Adam Bokyschuk-05	Tranås AIF	Tranås	30/9
09,50 0,0	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5

### Manuell tid

09,1m -1,3	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9
------------	--------------	----------------------	---------	------

### Medvind

08,17 3,0	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
08,18 4,5	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
08,66 2,2	Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	10/5
08,71 3,1	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	5/5
09,03 2,2	Max Boast-05	Villstads GIF	Villstad	10/5
09,23 3,0	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9

### 200 m

25,93 -0,5	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
26,68 -0,8	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Sävsjö	9/9
29,61 2,0	Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	10/5
30,13 -0,2	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Motala	20/5
30,42 -0,9	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
32,16 0,0	Oliver Lindström-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	3/9

### Manuell tid

25,7m -2,7	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
29,9m -2,7	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
30,8m -0,5	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/9

### 600 m

1,41,60	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
1,43,29	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
1,47,37	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lidköping	16/6
1,48,23	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7
1,48,25	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Lidköping	16/6
1,51,29	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	5/5
1,53,75	Otto Ederberg-05	Kalmar SK	Kalmar	22/9
1,53,83	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Skruv	20/5
2,01,08	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	5/5
2,04,54	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	18/5

### 1500 m

5,15,8m	Emil Haraldsson-05	Wärnamo SK	Värnamo	2/6
5,29,82	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Habo	25/8
5,46,62	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Göteborg	30/6
6,08,49	Alexander Owesson-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8
6,17,28	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Sävsjö	9/9
7,12,38	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Habo	25/8

### 5\*60 m stafett

42,50	Eksjö Södra IK	Sävsjö	9/9
	Gustaf Liljemark-06, Lukas Björklund-05, Felix Nilsson-05, Axel Engblom-05, Albin Hultqvist-05		
43,88	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
	Melker Bernhardsson-05, Love Näs Fahlgren-05, Henrik Baert-05, Isak Hughes-05, Alexander Owesson-05		
46,40	Hovslätts IK	Sävsjö	9/9
	Oscar Lingefelt-08, David Emilsson-05, Viktor Walin-05, Lucas Widehäll-09, Elias Andersson-06		
47,38	Wärnamo SK	Sävsjö	9/9
	Rasmus Johansson-06, Sebastian Rudmo-06, Lukas Tellerfors-06, Simon Siirtola-05, Gabriel Hanfler-06		
49,40	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
	Andor Stephan-06, Simon Westh-05, Adam Lantz-06, Filip Lantz-06, Elias Gadd-07		



**60 m häck 76,2 cm**

10,29 1,4	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
10,59 -1,9	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Sävsjö	9/9
10,65 1,6	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	5/5
11,87 0,8	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Skruv	20/5
12,64 0,5	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	2/9
13,09 0,7	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6

**Medvind**

10,08 3,5	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
10,30 3,5	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	30/9

**200 m häck 68,5 cm**

30,83 1,5	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
31,52 1,5	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
32,69 -0,8	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9
37,39 -0,1	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	25/8

**Höjd**

1,56	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6
1,51	Simon Siirtola-05	Värnamo SK	Eslöv	16/9
1,43	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Eslöv	16/9
1,43	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7
1,42	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Värnamo	3/6
1,40	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/5
1,30	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
1,30	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
1,28	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Eksjö	7/7
1,27	Alexander Owesson-05	IFK Växjö	Sävsjö	9/9

**Stav**

2,60	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Habo	25/8
2,00	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
1,95	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8

**Längd hoppzon**

5,37 1,9	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
5,28 0,1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Löttorp	8/7
4,99 1,3	Otto Ederberg-05	Kalmar SK	Kalmar	22/9
4,77 -0,8	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	26/5
4,76 0,9	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Kalmar	11/7
4,61 0,0	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Värnamo	19/8
4,49 1,9	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
4,49 0,0	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
4,46 -0,2	Simon Siirtola-05	Värnamo SK	Eslöv	16/9
4,08 1,6	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
4,08 -0,1	Oliver Lindström-05	IFK Sävsjö	Tranås	30/9
4,08 1,4	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9

**Medvind**

5,49 3,3	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
5,11 2,2	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
4,17 2,5	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Jönköping	8/9
4,09 2,8	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9
4,09 2,1	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Sävsjö	9/9

**Tresteg hoppzon**

10,72 -1,1	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eslöv	15/9
10,64 -3,4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Eslöv	15/9
10,35 -3,2	Gustav Arvidsson-05	FIK Färjestaden	Eslöv	15/9
9,12 -0,6	Emil Haraldsson-05	Värnamo SK	Jönköping	18/5
9,09 -3,3	Henrik Baert-05	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
8,96 1,1	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
8,91 2,0	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Skruv	20/5
7,94 0,0	Victor Wallin-05	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
7,74 0,0	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
6,48 0,0	Mihreteab Haile-05	IK Sisu	Nässjö	23/5

**Kula 3,0 kg**

9,60	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Värnamo	2/6
9,47	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	20/10
9,05	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	2/9
8,56	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
8,52	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
7,60	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Tranås	30/9
7,60	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	10/9
7,45	Simon Siirtola-05	Värnamo SK	Värnamo	2/6
7,23 4,0	Isak Hughes - 105	IFK Växjö	Linköping	2/9
7,10	Henrik Baert-05	IFK Växjö	Sävsjö	9/9

**Diskus 0,6 kg**

32,05	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	2/9
31,37	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eslöv	16/9
31,20	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Eslöv	16/9
30,77	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
27,97	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Värnamo	3/6
26,18	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
25,65	Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	10/5
21,66	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
20,30	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Helsingborg	7/7
19,11	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6

**Slägga 3,0 kg**

35,75	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
18,45	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	20/10
15,41	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
15,14	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8

**Spjut 400 g**

45,99	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Skruv	19/5
31,90	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lidköping	16/6
30,17	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	9/6
26,94	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojarna	Habo	9/6
25,14	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Löttorp	8/7
25,08	Max Boast-05	Villstads GIF	Värnamo	2/6
23,23	Simon Siirtola-05	Värnamo SK	Sävsjö	9/9
21,65	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/10
20,15	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	20/10
19,42	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9

**Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)**

4539	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7
3312	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Eksjö	7/7
3257	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/7



Sebastian Håårdh, Södra Vi IF

# FLICKOR 13

## 60 m

08,29 1,8	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Jönköping	8/9
08,44 -0,9	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	11/7
08,58 1,8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
08,62 0,1	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9
08,65 0,6	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/9
08,77 1,3	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
08,83 0,3	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Skruv	19/5
08,90 1,7	Emilia Thunholm-05	IFK Växjö	Skruv	19/5
08,97 0,0	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Jönköping	18/5

## Medvind

08,20 2,6	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	22/9
08,22 4,1	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Villstad	10/5
08,93 4,1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Villstad	10/5

## 200 m

27,11 2,0	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Villstad	10/5
28,25 -1,9	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Göteborg	1/7
28,41 2,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	10/5
29,43 -1,9	Tess Widov-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8
29,47 2,0	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Villstad	10/5
30,08 -4,4	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Villstad	12/8
30,59 -1,1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Sävsjö	9/9
30,72 2,0	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Villstad	10/5
30,79 2,0	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Villstad	10/5
31,35 2,0	Thyra Qvänstedt-05	Habo-04 Friidrott	Villstad	10/5

## Manuell tid

29,3m -0,6	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Värnamo	3/6
30,7m 0,0	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Värnamo	3/6

## 600 m

1,44,92	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Eslöv	15/9
1,48,08	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
1,52,94	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	10/5
1,53,71	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Halmstad	17/6
1,53,80	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Skruv	19/5
1,54,40	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Eslöv	15/9
1,55,08	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	15/9
1,56,74	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Kalmar	22/9
1,59,0m	Selma-Helene Hanfler-05	Värnamo SK	Värnamo	3/6
1.58.14	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	29/7

## 1500 m

5,02,63	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
5,20,84	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
5,46,59	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
6,02,0m	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Värnamo	2/6
6,17,81	Hilma Karlström-05	IK Hakarpspojkarne	Sävsjö	9/9
6,18,34	Selma-Helene Hanfler-05	Värnamo SK	Habo	25/8
6,20,20	Selma Helena Hanfler-05	Värnamo SK	Eslöv	16/9
6,32,83	Hilda Sten-05	Hovslätts IK	Habo	25/8
7,04,30	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	15/8
7,16,43	Johanna Svensson-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8

## 5\*60 m stafett

42,02	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
	Elenie Carlsson-05, Amanda Cederlöf-05, Ronja Rickardsson-05, Ella Ejermark-05, Tess Widov-05		
43,41	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/5
	Emma Sandin-05, Alice Karlsson-05, Alma Mennborg-05, Nellie Johansson-06, Isabel Strömberg-06		
44,19	IK Sisu	Sävsjö	9/9
	Ylva Hesse-06, Tova Runbom Johannesson-06, Ellen Adolffsson-06, Hilda Andersson-05, Lovis Björk-06		
44,40	Ljungby FIK	Ljungby	25/8
	Frida Fornander-05, Ebba Cronholm-05, Vera Pernu Andersson-05, Nora Larsson-05, Freja Winberg Johansson-05		
44,60	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
	Svea Sjölin-06, Lova Carlsson-05, Clara Nilsson-05, Sanna Gustafsson-06, Emma Östklint-05		
45,63	Habo-04 Friidrott	Habo	25/8
	Irma Westh-07, Stina Esbjörner-05, Elina Norell-06, Tyra Junvik-06, Thyra Qvänstedt-05		
47,53	Wärnamo SK	Habo	25/8
	Saga Johansson-06, Olivia Bernstig-05, Tova Nihl-05, Alva Bernstig-05, Selma-Helen Hanfler-05		

## 60 m häck 68,5 cm

09,19 -0,8	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Eslöv	16/9
09,93 0,1	Tess Widov-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
10,21 0,5	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	2/9
10,25 0,4	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
10,35 0,3	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
10,53 0,5	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	2/9
11,23 0,7	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Skruv	19/5
11,30 -1,4	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
11,64 -0,1	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Löttorp	8/7
11,76 -2,1	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Sävsjö	9/9

## Medvind

09,87 3,8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	30/9
10,33 2,4	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Halmstad	17/6
11,40 3,4	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Tranås	30/9
11,40 2,4	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Halmstad	17/6
11,65 2,2	Tova Nihl-05	Wärnamo SK	Värnamo	2/6

## 200 m häck 68,5 cm

30,39 -1,3	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Helsingborg	6/7
32,54 -1,5	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Habo	25/8
32,58 -2,8	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	25/8
32,90 0,6	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	28/8
33,26 -1,5	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
34,30 0,6	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Växjö	28/8
36,86 -1,5	Selma-Helene Hanfler-05	Wärnamo SK	Habo	25/8

## Manuell tid

30,4m -0,1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Värnamo	3/6
31,9m -0,1	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
34,2m -0,1	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Värnamo	3/6
35,5m -0,1	Selma-Helene Hanfler-05	Wärnamo SK	Värnamo	3/6

## Medvind

30,56 2,2	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
31,74 3,6	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Eslöv	15/9
32,04 2,2	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	8/9





## Höjd

1,60	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
1,53	Tess Widov-05	IFK Växjö	Värnamo	19/8
1,50	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
1,45	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Löttorp	8/7
1,41	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Sävsjö	9/9
1,39	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Värnamo	2/6
1,38	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Tranås	30/9
1,37	Thelma Andersson-05	Skrups IF	Eslöv	16/9
1,37	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Halmstad	17/6
1,35	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Värnamo	2/6

## Stav

2,20	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Skrub	19/5
2,05	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
2,00	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	13/9
2,00	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Habo	25/8
1,70	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
1,65	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	25/8
1,40	Olivia Bernstig-05	Värnamo SK	Habo	25/8

## Längd hoppzon

5,11 -1,6	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
5,04 1,9	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	22/9
5,02 1,9	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Jönköping	5/5
4,93 0,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
4,73 -1,2	Liv Magnusson-05	Oskarshamn SK	Göteborg	1/7
4,65 1,7	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Habo	25/8
4,65 1,2	Alice Karlsson-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	9/6
4,54 -1,5	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
4,53 1,4	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
4,46 1,5	Thelma Andersson-05	Skrups IF	Skrub	13/10

## Medvind

4,98 2,8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Villstad	10/5
4,47 2,2	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Kalmar	22/9

## Tresteg hoppzon

10,41 0,1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	15/9
10,20 0,0	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9
9,64 -0,4	Lova Carlsson-05	Hovslätts IK	Eslöv	15/9
9,58 0,4	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Ystad	22/7
9,28 -0,7	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	18/5
9,23 0,0	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Värnamo	2/6
9,03 0,2	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Värnamo	2/6
8,86 0,0	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Värnamo	2/6
8,79 0,0	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Jönköping	18/5
8,76 0,7	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Skrub	20/5

## Kula 2,0 kg

11,55	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Karlskrona	16/6
11,34	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Värnamo	3/6
11,24	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Sävsjö	9/9
10,59	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Ljungby	25/8
10,00	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Värnamo	3/6
9,93	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Habo	25/8
9,24	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Nässjö	12/9
9,17	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Oskarshamn	6/5
9,06	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Jönköping	17/9
8,68	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	29/7

## Diskus 0,6 kg

32,23	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
30,44	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Sävsjö	9/9
28,89	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Värnamo	19/8
27,47	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	29/7
27,14	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Eslöv	16/9
25,93	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Eslöv	16/9
22,45	Thyra Qvånstedt-05	Habo-04 Friidrott	Habo	9/6
21,50	Annie Gransing-05	Tranås AIF	Motala	20/5
18,85	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Värnamo	2/6
18,54	Amanda Steene-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	10/6

## Slägga 2,0 kg

32,29	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	25/8
30,27	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Värnamo	2/6
30,27	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Värnamo	13/9
25,55	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Villstad	12/8
25,36	Thelma Andersson-05	Skrups IF	Skrub	13/10
25,13	Hanna Skaar-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/9
24,95	Hilma Gof-05	Värnamo SK	Värnamo	2/6
24,94	Tova Nihl-05	Värnamo SK	Värnamo	13/9
23,52	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Habo	25/8
23,44	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	5/7

## Spjut 400 g

29,59	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Värnamo	3/6
28,50	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	29/7
27,15	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Jönköping	5/5
25,48	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	4/7
25,41	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Eslöv	15/9
22,62	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Villstad	12/8
22,09	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Jönköping	18/5
21,83	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	11/8
21,60	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Villstad	10/5
21,42	Annie Gransing-05	Tranås AIF	Nässjö	11/8

## Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)

4034	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
	10,50 - 1,35 - 19,47 - 3,91 - 1:47,27			
3302	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
	11,72 - 1,20 - 16,20 - 3,73 - 1:54,72			
2909	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
	11,97 - 1,26 - 16,72 - 3,73 - 2:20,98			
2566	Tilda Johansson-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
	12,23 - 1,23 - 12,83 - 3,47 - 2:22,10			
2083	Linnea Westerberg-05	Ljungby FIK	Ljungby	26/5
	12,30 - 1,14 - 10,36 - 2,59 - 2:20,39			



Clara Urberg, Lekeryd-Svarttorp SK





*Viktor Akande/Hovslätt, Otto Nilsson/Sisu och Carl Hedin/Eksjö strax före Hugo Schoug/Wärnamo.*



*Thage Davidsson Brittatorps TK, Hans Eriksson Eksjö Södra IK och Folke Lindqvist OK Njudung.*



# KLUBBARNAS POÄNG, JUNIOR OCH UNGDOM

Poängberäkning  
10, 9, ... , 3, 2, 1p i DM-grenar.

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	P13	F19	F17	F16	F15	F14	F13	Summa
IFK Växjö	144	85	116	151	131	153	166	40	235	199,5	249,5	217,5	1887,5
Ljungby FIK	41			141	109,5		112	125	45	37	92	150	852,5
Högby IF	154		142	24	35		133		100	65,5	4	93	750,5
Eksjö Södra IK	17	104	190			237	10		47	53			658
Hovslätts IK	28	94	91,5			33	119	75	36	55		80	611,5
IK Hakarpspojarna	64	45	5	32	92	17	19	65	17	18	70,5	137,5	582
IK Sisu		156		120,5	42	1	29	25	46	59,5	1	46,5	526,5
Kalmar SK	54	38			73	19	12	111	81	36			424
Habo-04 Friidrott			28	39		21		38	82		96	19	323
Wärnamo SK	22		23,5		46	42	19				44	30	226,5
FIK Färjestaden	83					34,5					85,5		203
Tranås AIF		28			50,5	73,8	1			9	20	4	186,3
Skruus IF					81						81,5	11,5	174
Lekeryd-Svarttorp SK				22	17	25,3		38		51,5	5	5	163,8
Villstads GIF		11				17	3			87		19	137
Oskarshamns SK							77	3		38,5		6	124,5
Södra Vi IF				28,5		55						24	107,5
IFK Sävsjö				4		8,3	5			52,5	3	4	76,8
IK Hinden	9		5								20,5		34,5
SK Graal			29										29
Bottnaryds IF	5							7	4				16
Markaryds FK	8			4							1,5		13,5
Apladalens LK	6												6
<b>Summa</b>	<b>635</b>	<b>561</b>	<b>630</b>	<b>566</b>	<b>677</b>	<b>737</b>	<b>705</b>	<b>527</b>	<b>693</b>	<b>762</b>	<b>774</b>	<b>847</b>	<b>8114</b>



5000m-start vid Lag-DM, Nässjö. Martin Lundqvist/Sisu, Arvid Öhrn/IKHP, Anton Rehn/Högby, Alexander Gissy/Hovslätt, Sara Dädeby/Hovslätt och Stina Petersson/IKHP (plus några skymda).

# MÄN 35

## 100 m

12,90	0,9	Marcus Öhrn-81	IK Vista	Habo	31/7
13,26	-0,5	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Tranås	9/6

## 200 m

25,79	0,0	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
-------	-----	-------------------	----------------	------------	-------

## 400 m

57,88		David Peterson-82	Apladalens LK	Löttorp	10/8
58,85		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8

## 800 m

2,13,29		Stefan Johansson-80	IK Sisu	Löttorp	10/8
2,32,65		Marcus Öhrn-81	IK Vista	Habo	31/7

## 1500 m

4,28,26		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Ystad	22/7
4,29,69		Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	29/5
4,54,59		David Peterson-82	Apladalens LK	Löttorp	10/8
5,33,24		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10

## 3000 m

09,30,88		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Hässleholm	27/7
----------	--	-------------------	----------------	------------	------

## 5000 m

16,29,58		Tomas Karlsson-83	Anderstorps OK	Helsingborg	6/7
16,33,0n		Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	18/6
16,39,72		Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/6
17,26,26		Alejandro VelascoCastaneda-82	Hovslätts IK	Jönköping	20/6
18,07,0n		Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Värnamo	18/6
18,10,11		Per Orestig-82	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/6
18,26,77		Joacim Larsson-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	31/7
20,18,9n		Patrik Persson-80	Anderstorps OK	Värnamo	18/6

## 10 000 m

35,46,46		Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	22/9
36,49,44		Alejandro VelascoCastaneda-82	Hovslätts IK	Jönköping	22/9

## Halvmarathon

1,16,00		Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Göteborg	19/5
1,16,43		Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Kalmar	30/6
1,17,05		David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Kalmar	30/6
1,17,39		Claes Hydvall-79	Ocab RC	Kalmar	30/6
1,18,22		Magnus Carlsson-79	Hossmo RC	Jämsjö	17/11
1,18,42		Niklas Hansson-80	Elmhults SC	Göteborg	19/5
1,19,53		Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Philadelphia,	24/11
1,21,05		Björn Franzén-80	Glasrikets RC	Kalmar	30/6
1,21,25		Gustav Öhring-80	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
1,22,03		Daniel Jönsson-81	Hossmo RC	Kalmar	30/6

## Marathon

2,43,40		Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	20/10
2,47,38		Pétur Bjarnasson-80	Ocab RC	Stockholm	2/6
2,48,17		Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Inverness, GB	7/10
2,52,25		David Kasselstrand-82	Gamleby OK	Växjö	20/10
2,53,02		Daniel Jönsson-81	Hossmo RC	Växjö	20/10
2,55,17		Johan Karlsson-79	Hossmo RC	Växjö	20/10
2,57,32		Sebastian Warrebäck-81	Hossmo RC	Växjö	20/10
3,04,39		Mattias Gränfors-80	Brittatorps TK	Berlin, GER	16/9
3,06,08		Johan Stark-80	Lönashult Golf	Stockholm	2/6
3,19,06		Martin Granat-82	Kalmar RC	Växjö	20/10

## 110 m häck 99,1 cm

18,53	1,2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	15/9
19,87	-0,5	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Tranås	10/6

## Höjd

1,65		Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	29/7
1,11		Joacim Larsson-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9

## Stav

2,88		Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	15/8
2,50		Peter Össmar-79	Högby IF	Nässjö	15/9

## Längd

6,42	0,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Kalmar	11/7
5,19	0,8	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
4,89	1,6	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Tranås	9/6

## Tresteg

13,29	0,0	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Lerum	19/8
8,52	0,0	Joacim Larsson-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9

## Kula 7,26 kg

12,99		Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Habo	9/6
12,06		Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Villstad	12/8
11,55		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
9,86		Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
9,34		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
9,25		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
8,51		Johan Klintberg-83	Högby IF	Kalmar	9/10
8,24		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
8,22		Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	3/7
6,91		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Diskus 2,0 kg

41,90		Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Habo	9/6
34,84		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Löttorp	10/8
31,08		Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Villstad	12/8
28,79		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
28,34		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
26,35		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/8
24,72		Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
20,38		Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	3/7
17,46		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	13/10
17,24		Johan Klintberg-83	Högby IF	Kalmar	9/10

## Slägga 7,26 kg

43,08		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Borås	6/7
34,97		Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	14/10
34,17		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	13/9
33,20		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Borås	6/7
21,79		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
20,73		Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
18,91		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	13/10
15,16		Tommy Dahlbom-83	IK Sisu	Uddevalla	19/6
14,07		Johan Klintberg-83	Högby IF	Kalmar	9/10

## Spjut 800 g

39,10		Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	14/10
38,69		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
36,04		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Borås	8/7
33,06		Peter Össmar-79	Högby IF	Löttorp	29/7
28,49		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
28,39		Marcus Öhrn-81	IK Vista	Habo	31/7
25,50		Johan Klintberg-83	Högby IF	Kalmar	9/10
24,24		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	13/10
22,92		Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
22,33		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/8

## Vikt 15,88 kg

11,34		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Borås	8/7
11,00		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Borås	6/7
7,13		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Tranås	9/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2320		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Borås	8/7
		25,30 - 11,45 - 31,47 - 36,04 - 11,34			
1991		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	25/8
		42,42 - 8,03 - 26,35 - 22,33 - 9,52			

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

1845		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
		5,19 - 38,03 - 25,79 - 28,79 - 5:33,24			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2378		Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	14/10
		12,51 - 39,10 - 40,45 - 34,97			
2052		Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
		11,55 - 34,69 - 33,32 - 32,24			
1703		Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
		9,25 - 28,49 - 28,34 - 34,13			
1584		Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	30/9
		8,24 - 21,88 - 26,02 - 42,96			
1564		Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
		9,34 - 38,69 - 24,91 - 21,79			
1303		Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
		9,86 - 22,92 - 24,72 - 20,73			
885		Johan Klintberg-83	Högby IF	Kalmar	9/10
		8,51 - 25,50 - 17,24 - 14,07			
853		Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	Tranås	13/10
		6,91 - 24,24 - 17,46 - 18,91			



# MÄN 40

## 100 m

12,42 -0,5	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	Tranås	9/6
13,12 -0,5	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Tranås	9/6
14,17 -0,5	Markus Blom-75	Apladalens LK	Tranås	9/6
14,53 0,9	Urban Jarmesta-75	IK Hakarpspojkarne	Habo	31/7
14,97 -0,5	Eyad Abohawash-75	Tranås AIF	Tranås	9/6

## 200 m

25,32 -1,1	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	Tranås	10/6
28,72 -1,1	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Tranås	10/6
30,33 -1,1	Markus Blom-75	Apladalens LK	Tranås	10/6
31,48 -1,1	Tommy Svensson-75	SK Graal	Tranås	10/6

## Medvind

28,54 2,9	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	10/8
-----------	------------------	----------	---------	------

## 400 m

62,90	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Tranås	10/6
69,56	Tommy Svensson-75	SK Graal	Tranås	10/6
69,61	Markus Blom-75	Apladalens LK	Tranås	10/6

## 800 m

2,04,32	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Löttorp	10/8
2,19,65	Per Bäckström-78	Eksjö Södra IK	Jönköping	20/6

## 1500 m

4,14,82	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Löttorp	10/8
4,29,95	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	10/8
5,09,74	Tommy Svensson-75	SK Graal	Tranås	10/6

## 3000 m

10,26,50	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	26/5
----------	--------------------	---------------	-------	------

## 5000 m

17,08,3m	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	18/6
18,01,86	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Löttorp	8/7
18,07,05	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
21,55,04	Urban Jarmesta-75	IK Hakarpspojkarne	Habo	31/7
22,44,9m	Andreas Berg-74	Apladalens LK	Värnamo	18/6
23,44,8m	Anders Linusson-74	Apladalens LK	Värnamo	18/6

## 10 000 m

35,22,56	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Göteborg	1/5
36,14,62	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Jönköping	22/9

## Halvmarathon

1,13,57	Christian Karlsson-78	Ålems OK	Kalmar	30/6
1,19,44	Oskar Bernström-78	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	19/5
1,20,03	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Göteborg	19/5
1,21,27	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Hultsfred	1/9
1,22,34	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Jämjö	17/11
1,23,38	Thomas Enwall-78	Tjust Bike o RC	Hultsfred	1/9
1,25,03	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Göteborg	19/5
1,25,29	Mattis Petersson-78	Glasrikets RC	Kalmar	30/6
1,25,44	Magnus Ekman-77	IK Hakarpspojkarne	Köpenhamn,	16/9
1,25,44	Magnus Franzen-77	Emmaboda-Verda OK	Kalmar	30/6

## Marathon

3,02,21	Daniel Johansson-75	Hossmo RC	Stockholm	2/6
3,03,49	Jerker Andersson-74	IK Hakarpspojkarne	Växjö	20/10
3,04,09	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,13,07	Tomas Bergström-76	IFK Växjö	Växjö	20/10
3,14,41	Henrik Martinsson-75	Mörbylånga GOIF	Växjö	20/10
3,15,16	Alexander Gissy-76	Hovslätts IK	Jönköping	18/8
3,18,53	Morgan Johansson-74	338 Småland T&MSF	Växjö	20/10
3,20,07	Jerker Frejd-76	IK Sisu	Stockholm	2/6
3,22,26	Björn Stenberg-74	Ingelstad IK	Stockholm	2/6
3,27,13	Per Carlsson-74	Mörbylånga GOIF	Stockholm	2/6

## 3000 m hinder 91,4 cm

12,04,02	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Lerum	19/8
----------	----------------------	---------	-------	------

## Höjd

1,50	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Tranås	10/6
------	-------------------	--------------------	--------	------

## Stav

1,81	Mattias Eisner-76	Stensjöns IF	Stensjön	20/5
------	-------------------	--------------	----------	------

## Längd

4,53 0,0	Mattias Eisner-76	Stensjöns IF	Tranås	9/6
----------	-------------------	--------------	--------	-----

## Kula 7,26 kg

12,05	Peter Fritz-74	IK Sisu	Lerum	19/8
11,39	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Villstad	12/8
9,98	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
9,72	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/10
8,84	Dennis Stridh-77	Högby IF	Löttorp	10/8
8,66	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
8,54	Carl Nyström-75	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
8,40	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Tranås	9/6
8,22	Tobias Bladh-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
8,22	Markus Blom-75	Apladalens LK	Tranås	9/6

## Diskus 2,0 kg

36,82	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Villstad	12/8
34,09	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
31,21	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/5
27,10	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/10
26,98	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	23/9
23,04	Markus Blom-75	Apladalens LK	Tranås	9/6
20,01	Carl Nyström-75	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
19,82	Rickard Myhrman-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
19,63	Henrik Öberg-74	Högby IF	Kalmar	18/10
16,90	Tobias Bladh-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9

## Slägga 7,26 kg

38,42	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
31,04	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	30/9
27,39	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
24,85	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/10
24,26	Rickard Myhrman-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
17,69	Petter Libell-74	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
15,75	Martin Fahlgren-75	IFK Växjö	Växjö	20/10
14,90	Carl Nyström-75	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
14,82	Tobias Bladh-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
14,75	Edvin Åsenius-77	Högby IF	Kalmar	9/10

## Spjut 800 g

43,80	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Löttorp	10/8
39,51	Andreas Eneman-78	Kalmar SK	Löttorp	10/8
34,81	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Kungsbacka	2/6
33,38	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	14/10
33,15	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/10
30,05	Peter Hermansson-74	Högby IF	Löttorp	29/7
28,22	Tobias Bladh-77	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
28,15	Martin Fahlgren-75	IFK Växjö	Växjö	20/10
27,64	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10
26,81	Benny Andersson-77	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1942	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	20/10	
9,98 - 27,64 - 34,09 - 38,42	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	14/10	
1803	Robert Rosenberg-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9	
8,66 - 34,42 - 29,86 - 27,39	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/10	
1619	9,72 - 33,15 - 27,10 - 24,85	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
1060	Rickard Myhrman-75	7,68 - 22,15 - 19,82 - 24,26	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
921	Tobias Bladh-77	8,22 - 28,22 - 16,90 - 14,82	Ljungby FIK	Ljungby	23/9
837	Carl Nyström-75	8,54 - 18,04 - 20,01 - 14,90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9
741	Benny Andersson-77	7,54 - 26,81 - 14,31 - 14,16	IFK Växjö	Växjö	20/10
663	Martin Fahlgren-75	6,48 - 28,15 - 10,50 - 15,75	Petter Libell-74	Jönköping	6/10
646	7,19 - 18,84 - 14,47 - 17,69	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	

# MÄN 45

## 100 m

12,25	1,9	Christer Nilsson-73	IK Sisu	Villstad	10/5
13,78	1,4	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	3/7
16,12	-1,0	Fredrik Lindström-72	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	29/5

## Medvind

13,00	3,2	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	10/8
-------	-----	---------------------	----------	---------	------

## 200 m

26,98	-0,1	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	10/8
-------	------	---------------------	----------	---------	------

## 1500 m

4,42	7,5	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	Borås	8/7
5,27	9,6	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	3/7

## 3000 m

11,01	8,6	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	26/5
-------	-----	--------------------	---------------	-------	------

## 5000 m

17,22	2,2	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Värnamo	18/6
18,51	7,7	Henrik Magnisson-73	Apladalens LK	Värnamo	18/6
18,56	4,2	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Habo	31/7
19,43	1,2	Daniel Lundqvist-73	Hovslätts IK	Habo	31/7

## 10 000 m

36,18	27	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Jönköping	22/9
-------	----	---------------------	---------------	-----------	------

## Halvmarathon

1,19	5,0	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Hultsfred	1/9
1,21	0,3	Mattias Ossiansson-70	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	19/5
1,24	0,6	Magnus Karlsson-73	Oskarshamns SK	Hultsfred	1/9
1,24	3,4	Mathias Karlsson-73	Ålems OK	Kalmar	30/6
1,24	5,1	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Göteborg	19/5
1,26	1,5	Morgan Svensson-69	SK Graal	Halmstad	11/8
1,26	2,4	Niklas Magnfält-71	IK Sisu	Stockholm	15/9
1,27	4,6	Fredrik Hallberg-73	Tjust Bike o RC	Kalmar	30/6
1,27	5,9	Joakim Svensson-70	Elmhults SC	Göteborg	19/5
1,28	4,1	Patrick Carlsson-71	338 Småland T&MSF	Göteborg	19/5

## Marathon

2,52	5,5	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Köpenhamn,	13/5
2,57	5,5	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Sofia, BUL	14/10
3,10	2,0	Morgan Svensson-69	SK Graal	Stockholm	2/6
3,11	3,9	Per Sandström-70	Vimmerby SK	Valencia, ESP	2/12
3,13	1,6	Patrick Carlsson-71	338 Småland T&MSF	Växjö	20/10
3,17	5,5	Niklas Magnfält-71	IK Sisu	Stockholm	2/6
3,18	1,1	Thomas Olesen-72	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	20/10
3,21	1,9	Jonas Landin-72	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,23	2,2	Erik Ahlrot-71	Elmhults SC	Växjö	20/10
3,23	5,6	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Stockholm	2/6

## 4\*400 m stafett

4,28	5,8	Högby IF		Löttorp	10/8
		Pär Wanby-64, Ola Slättengren-63, Sonny Karlsson-67, Magnus Grimheden-70			

## 400 m häck 91,4 cm

86,48		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Lerum	19/8
-------	--	---------------------	---------	-------	------

## Höjd

1,00		Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
------	--	------------------	--------------	-----------	------

## Stav

2,00		Rolf Englund-73	IK Sisu	Nässjö	15/8
------	--	-----------------	---------	--------	------

## Längd

4,23	1,1	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	3/7
2,00	0,6	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	20/9

## Kula 7,26 kg

11,38		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Löttorp	10/8
9,64		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
9,42		Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
9,17		Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
8,94		Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	3/9
8,93		Noah Likhaya-71	IK Hakarpspojarkarna	Kungsbacka	2/6
8,91		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
8,82		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
8,77		Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	14/10
8,73		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8

## Diskus 2,0 kg

28,51		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
27,84		Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
25,55		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
24,24		Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	3/9
24,12		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
23,33		Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/10
23,30		Pether Askenstam-72	Värnamo SK	Värnamo	14/10
23,14		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	13/10
23,01		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
22,94		Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	14/10

## Slägga 7,26 kg

38,44		Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
30,61		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/9
25,05		Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	10/10
25,02		Pether Askenstam-72	Värnamo SK	Värnamo	14/10
24,82		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
24,14		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/9
23,62		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
18,97		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	13/10
18,79		Mats Lindberg-73	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	6/10
18,55		Roger Hall-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9

## Spjut 800 g

50,41		Pär Wisme-72	IFK Växjö	Löttorp	10/8
40,21		Pether Askenstam-72	Värnamo SK	Värnamo	13/9
36,60		Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
35,88		Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	14/10
35,74		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	10/6
33,40		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
32,84		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
30,34		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/10
29,50		Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	3/9
29,32		Jonas Danielsson-72	Ljungby FIK	Ljungby	23/9

## Vikt 15,88 kg

9,18		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
8,07		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/10
7,27		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2255		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
		24,82 - 9,64 - 25,55 - 27,90 - 9,18			
2204		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
		23,62 - 8,73 - 28,51 - 33,40 - 7,27			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1927		Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	6/10
		9,42 - 36,60 - 27,84 - 38,44			
1499		Pether Askenstam-72	Värnamo SK	Värnamo	14/10
		8,15 - 38,91 - 23,30 - 25,02			
1423		Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
		8,72 - 29,56 - 26,79 - 22,26			
1409		Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	14/10
		8,37 - 30,34 - 21,20 - 29,65			
1335		Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	13/10
		8,72 - 34,06 - 23,14 - 18,97			
1332		Johnny Björk-72	IK Sisu	Nässjö	14/10
		8,77 - 35,88 - 22,94 - 17,61			
1324		Christer Nilsson-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
		8,82 - 32,84 - 24,12 - 17,87			
1301		Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/10
		9,64 - 25,12 - 22,54 - 22,08			
1288		Tom Holmgren-69	Kalmar SK	Kalmar	3/9
		8,94 - 29,50 - 24,24 - 18,24			
1243		Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10
		8,91 - 23,07 - 23,01 - 23,22			

# MÄN 50

## 100 m

12,63 -1,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5
12,98 -0,5	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	9/6

## Medvind

12,57 3,4	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	30/9
-----------	----------------	----------------	--------	------

## 200 m

25,98 -1,1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
------------	----------------	----------------	--------	------

## Medvind

25,84 2,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5
-----------	----------------	----------------	-------	------

## 400 m

63,06	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
-------	----------------	----------------	---------	------

## 1500 m

5,01,27	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	10/8
6,43,10	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
7,34,09	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Löttorp	10/8

## 5000 m

17,21,6m	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Värnamo	18/6
17,39,62	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Löttorp	8/7
19,13,6m	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Värnamo	18/6
19,37,16	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	8/7
19,57,9m	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Värnamo	18/6
21,52,4m	Niclas Sjögren-66	Apladalens LK	Värnamo	18/6
22,27,93	Peter Fransson-68	Högby IF	Löttorp	10/8
30,51,16	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Löttorp	8/7

## 10 000 m

37,58,36	Pär Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
40,52,14	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Jönköping	22/9
62,28,39	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Jönköping	22/9

## Halvmarathon

1,17,55	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Kalmar	30/6
1,21,43	Sonny Karlsson-67	Högby IF	Kalmar	30/6
1,21,56	Henrik Hegender-65	Hossmo RC	Kalmar	30/6
1,22,50	Pär Wanby-64	Högby IF	Kalmar	30/6
1,24,14	Niclas Georgsson-67	Lönashult GoIF	Göteborg	19/5
1,27,00	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Kalmar	30/6
1,28,44	Sven Jansson-68	Mörbylånå GOIF	Kalmar	30/6
1,29,39	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Göteborg	19/5
1,29,53	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Kalmar	30/6
1,30,16	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Hultsfred	1/9

## Marathon

2,46,47	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	New York, NY	4/11
3,01,34	Niclas Georgsson-67	Lönashult GoIF	Berlin, GER	16/9
3,07,15	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Berlin, GER	16/9
3,20,16	Sven Jansson-68	Mörbylånå GOIF	Stockholm	2/6
3,29,05	Lars-Göran Petersson-64	Kalmar RC	Växjö	20/10
3,38,00	Patrik Johansson-67	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,41,56	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,48,18	Leif Engelholm-64	Glasrikets RC	Växjö	20/10
3,51,04	Anders Dalsätt-68	Visingsö AIS	Göteborg	13/10
3,51,43	Ulf Halvarsson-68	Apladalens LK	Stockholm	2/6

## 100 m häck 91,4 cm

17,73 0,7	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
18,10 0,7	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	10/6

## Höjd

1,50	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
1,41	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	4/9
1,35	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	10/6

## Stav

3,35	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
2,10	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	9/6
1,90	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	15/8

## Längd

5,73 1,7	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5
4,73 1,1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	9/6

## Medvind

5,82 4,8	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Skruv	19/5
----------	----------------	----------------	-------	------

## Tresteg

10,87 1,3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
9,11 0,0	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	10/6

## Kula 6,0 kg

11,36	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
10,53	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	4/9
9,46 7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	14/10
9,42	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	6/10
9,29 7,26	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
8,97 7,26	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
8,05	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
7,97 7,26	Peter Fransson-68	Högby IF	Kalmar	9/10
7,82 7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
7,53 7,26	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	14/10

## Diskus 1,5 kg

33,39	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
31,33	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/5
26,32 2,0	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
23,32	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9
23,00 2,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	6/10
22,71 2,0	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	14/10
21,58 2,0	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
20,85	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	3/7
20,01 2,0	Peter Fransson-68	Högby IF	Kalmar	9/10
19,25 2,0	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	14/10

## Slägga 6,0 kg

28,48	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
26,54 7,26	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
22,41 7,26	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	6/10
21,68 7,26	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
21,56 7,26	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
19,20 7,26	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
19,03 7,26	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
18,33 7,26	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/10
17,85 7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	14/10
17,11 7,26	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	14/10

## Spjut 700 g

47,80	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
43,24	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
34,46 800	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	6/10
31,76 800	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
31,54 800	Peter Fransson-68	Högby IF	Kalmar	9/10
30,47 800	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	29/7
30,29 800	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	14/10
29,15 800	Rickard Nilsson-67	Högby IF	Löttorp	29/7
29,11 800	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
26,94 800	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9

## Vikt 11,34 kg

8,94	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
------	------------------	----------------------	-----------	------

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

5652	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
13,01 - 5,71 - 10,53 - 1,41 - 63,33 - 20,06 - 33,39 - 3,35 - 38,73 - 6:25,55				

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2696	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
28,48 - 11,36 - 29,35 - 47,80 - 8,94				

## Femkamp (Längd - Spjut - 200m - Diskus - 1500m)

2897	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/10
5,56 - 43,24 - 26,27 - 33,06 - 6:43,10				



**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1623	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
	9,26 - 38,87 - 27,69 - 21,56			
1532	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
	9,29 - 29,11 - 26,32 - 26,54			
1381	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	6/10
	8,32 - 34,46 - 23 - 22,41			
1292	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	14/10
	9,46 - 30,29 - 22,71 - 17,85			
1250	Jan Svensson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	24/9
	8,97 - 26,94 - 21,58 - 21,68			
1120	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9
	7,42 - 31,76 - 20,39 - 19,03			
1048	Peter Fransson-68	Högby IF	Kalmar	9/10
	7,97 - 31,54 - 20,01 - 14,76			
891	Bengt Johansson-65	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
	7,82 - 21,93 - 17,45 - 19,2			
851	George Persic-68	Ljungby FIK	Ljungby	14/10
	7,53 - 20,92 - 19,25 - 17,11			
795	Mikael Persson-67	Högby IF	Kalmar	18/10
	6,58 - 27,87 - 20,04 - 12,12			

**MÄN 55****100 m**

13,05 -0,8	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Borås	6/7
13,51 -1,2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	6/9

**200 m**

26,79 1,9	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
-----------	--------------------	----------------	---------	------

**400 m**

61,86	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	6/9
65,06	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	10/8

**800 m**

2,25,37	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	10/8
---------	--------------------	----------	---------	------

**1500 m**

5,03,62	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	10/8
5,31,99	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Tranås	10/6

**5000 m**

19,24,92	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Löttorp	8/7
----------	--------------------	----------	---------	-----

**10 000 m**

41,43,81	Tomas Holmström-63	Ålems OK	Löttorp	10/8
----------	--------------------	----------	---------	------

**Halvmarathon**

1,26,26	Ola Slättengren-63	Högby IF	Jämsjö	17/11
1,30,58	Michael Björnlinger-63	IK Vista	Jönköping	18/8
1,31,38	Leif Nachtweij-63	Tjust Bike o RC	Kalmar	30/6
1,35,13	Peter Folkesson-63	OK Njudung	Jönköping	18/8
1,35,58	Tommy Johansson-63	OK Njudung	Göteborg	19/5
1,37,05	Mats Korner-62	338 Småland T&MSF	Jämsjö	17/11
1,37,08	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Göteborg	19/5
1,38,14	Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Kalmar	30/6
1,38,22	Peter Johansson-62	Anderstorps OK	Göteborg	19/5
1,38,39	Magnus Gustavsson-62	IF Friskis&Svettis	Göteborg	19/5

**Marathon**

3,23,37	Stefan Unosson-60	Kalmar RC	Berlin, GER	16/9
3,36,48	Harald Lööf-61	Högby IF	Stockholm	2/6
3,39,50	Johan Jarl-62	IK Vista	Jönköping	18/8
3,42,24	Peter Nilsson-63	Elmhults SC	Stockholm	2/6
3,43,22	Stefan Dahlkild-63	IF Hallby SOK	Jönköping	18/8
3,50,59	Magnus Hedin-60	Växjö LK	Odense, DEN	30/9
3,55,53	Stefan Arvidsson-62	Elmhults SC	Stockholm	2/6
4,03,21	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	New York, NY	4/11
4,03,24	Thomas Gustavsson-61	Kalmar RC	Stockholm	2/6
4,03,47	Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Stockholm	2/6

**100 m häck 91,4 cm**

21,51 0,9	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	7/9
-----------	--------------------	----------------	--------	-----

**Höjd**

1,50	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	10/6
1,29	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	6/9

**Stav**

1,65	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	7/9
------	--------------------	----------------	--------	-----

**Längd**

4,57 1,1	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	6/9
----------	--------------------	----------------	--------	-----

**Kula 6,0 kg**

8,48 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
6,96 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
6,77	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
6,69 7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
5,50 7,26	Kjell Fyhr-59	IK Sisu	Nässjö	14/10

**Diskus 1,5 kg**

20,19 2,0	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
19,18 2,0	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
17,53 2,0	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
15,34	Ola Slättengren-63	Högby IF	Löttorp	3/7
13,12 2,0	Kjell Fyhr-59	IK Sisu	Nässjö	14/10

**Slägga 6,0 kg**

16,80 7,26	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
15,65 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
11,77 7,26	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
10,82 7,26	Kjell Fyhr-59	IK Sisu	Nässjö	14/10

**Spjut 700 g**

26,42	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	7/9
24,36 800	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
18,85 800	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
15,08 800	Kjell Fyhr-59	IK Sisu	Nässjö	14/10

**Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110H - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

4681	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Malaga	7/9
	13,51 - 4,57 - 6,64 - 1,29 - 61,86 - 21,51 - 16,50 - 1,65 - 26,42 - 5:32,51			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1016	Ulf Ekfeldt-59	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
	8,48 - 24,36 - 20,19 - 16,80			
672	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
	6,96 - 18,85 - 17,53 - 15,65			
671	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
	6,69 - 22,58 - 19,18 - 11,77			
177	Kjell Fyhr-59	IK Sisu	Nässjö	14/10
	5,50 - 15,08 - 13,12 - 10,82			



# MÄN 60

## 100 m

14,08	1,1	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Borås	6/7
14,65	-2,4	Torild Hallgren-55	Gamleby OK	Tranås	9/6
15,57	-2,4	Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Tranås	9/6
16,06	-2,4	Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	9/6
16,74	-2,4	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	9/6
19,67	-2,4	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6

## 200 m

34,15	-0,4	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	10/6
42,48	-0,4	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	10/6

## 400 m

76,10		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
93,13		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	10/6

## 800 m

2,35	56	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Tranås	9/6
2,53	65	Sven-Gunnar Thorsson-57	Anderstorps OK	Tranås	9/6
2,58	98	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	9/6
3,23	95	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6

## 1500 m

5,21	99	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Tranås	10/6
6,29	57	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	10/6
7,16	66	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	10/6

## 5000 m

20,11	58	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Borås	6/7
-------	----	-------------------	---------	-------	-----

## 10 000 m

40,44	16	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Jönköping	22/9
46,22	37	Dan Zakrisson-54	IK Sisu	Jönköping	22/9
49,34	57	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Jönköping	22/9

## Halvmarathon

1,27	05	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Kalmar	30/6
1,29	00	Magnus Andersson-57	Ålems OK	Kalmar	30/6
1,31	14	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	Kalmar	30/6
1,32	05	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Kalmar	30/6
1,34	49	Jörgen Kjellsson-58	IFK Växjö	Göteborg	19/5
1,38	35	Michael Persson-57	Trimate SK	Kalmar	30/6
1,41	12	Tomas Eriksson-56	IF Friskis&Svettis	Göteborg	19/5
1,43	56	Ola Norderyd-58	IF Friskis&Svettis	Göteborg	19/5
1,45	06	Göran Westblom-54	Växjö LK	Växjö	15/9
1,46	43	Håkan Stjernqvist-56	IF Friskis&Svettis	Växjö Göteborg	19/5

## Marathon

3,17	04	Dag Nilsson-57	Växjö LK	Umeå	13/10
3,24	59	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Växjö	20/10
3,45	02	Per Ekenger-56	Gamleby OK	Stockholm	2/6
4,05	28	Ola Norderyd-58	IF Friskis&Svettis	Jönköping	18/8
4,42	37	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Stockholm	2/6
4,43	05	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	20/10
4,55	38	Roland Gustbée-58	Växjö LK	Stockholm	2/6

## 300 m häck 76,2 cm

61,48		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
-------	--	---------------------	------------	---------	------

## 2000m hinder 76,2 cm

9,39	02	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
------	----	---------------------	------------	---------	------

## Höjd

1,61		Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Tranås	10/6
1,39		Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	31/7
1,35		Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	10/6
1,35		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	3/7

## Stav

2,40		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/8
------	--	------------------	-------------------	---------	------

## Längd

4,83	0,9	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Borås	6/7
2,82	1,1	Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6

## Tresteg

7,99	1,3	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Tranås	10/6
------	-----	---------------------	------------	--------	------

## Okänd vind

9,78		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Habo	31/7
------	--	------------------	-------------------	------	------

## Kula 5,0 kg

11,76		Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Borås	7/7
11,12		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	31/7
10,74		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Tranås	9/6
9,15		Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	3/7
8,62		Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	22/5
7,73	7,26	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Skara	6/10
7,42		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6
5,02	7,26	Hans Ådén-58	Högby IF	Kalmar	9/10

## Diskus 1,0 kg

42,14		Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/8
37,69		Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	10/8
36,55		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	31/7
35,46		Dario Bonasin-55	Alvesta Friidrott	Löttorp	3/7
31,79		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Habo	31/7
24,38		Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	31/7
16,53		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6
16,32	2,0	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
13,05	2,0	Hans Ådén-58	Högby IF	Kalmar	9/10

## Slägga 5,0 kg

31,52		Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Malaga	4/9
18,88	7,26	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Skara	6/10
11,68	7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
9,92	7,26	Hans Ådén-58	Högby IF	Kalmar	4/10

## Spjut 600 g

44,80		Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Borås	6/7
38,05		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Habo	31/7
37,20		Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	31/7
24,90	800	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	25/9
16,74	800	Hans Ådén-58	Högby IF	Kalmar	9/10
14,50		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	10/6

## Vikt 9,08 kg

7,72		Johnny Söderstig-55	Högby IF	Tranås	9/6
------	--	---------------------	----------	--------	-----

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1153		Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Skara	6/10
		7,73 - 33,37 - 19,81 - 18,88			
646		Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	2/10
		7,36 - 22,83 - 16,32 - 11,68			
138		Hans Ådén-58	Högby IF	Kalmar	9/10
		5,02 - 16,74 - 13,05 - 9,90			

# MÄN 65

## 100 m

17,37 -2,4 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Tranås 9/6

## 400 m

65,76 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Tranås 10/6

## 800 m

2,56,62 Per Leandersson-53 Anderstorps OK Tranås 10/6

2,58,79 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Tranås 10/6

## 1500 m

5,27,79 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Oskarshamn 6/5

## 5000 m

21,56,62 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 8/7

## Halvmarathon

1,32,54 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Hultsfred 1/9

1,36,21 Lars Wykman-49 IK Hakarpspojarkarna Berlin, GER 8/4

1,37,53 Sten-Olof Mäki-52 Mörbylånga GOIF Kalmar 30/6

1,41,43 Sten-Olof Mäki-52 Högby IF Göteborg 19/5

1,49,18 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Göteborg 19/5

2,02,39 Göran Önnerby-49 Anderstorps OK Kalmar 30/6

2,02,58 Peter Svahn-53 IFK Borgholm Göteborg 19/5

2,06,39 Anders Svärd-49 Lönashult Golf Göteborg 19/5

2,10,27 Bert Norrman-50 Apladalens LK Göteborg 19/5

2,11,41 Bernt Hagelin-49 Ocab RC Göteborg 19/5

## Marathon

3,39,09 Sten-Olof Mäki-52 Mörbylånga GOIF Berlin, GER 16/9

3,54,20 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Stockholm 2/6

4,06,09 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Löttorp 4/8

4,30,08 Ingvar Johansson-53 IF Friskis&Svettis Växjö Växjö 20/10

4,52,07 Matti Pykkänen-50 Gamleby OK Stockholm 2/6

4,52,42 Antal Lacko-53 Växjö LK Stockholm 2/6

5,08,43 Anders Svärd-49 Lönashult Golf Stockholm 2/6

6,07,15 Göran Lennström-49 Hultsfreds LK Stockholm 2/6

## 300 m häck 76,2 cm

53,30 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Tranås 9/6

## 2000m hinder 76,2 cm

8,40,82 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Tranås 9/6

## Höjd

1,05 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

## Längd

3,38 1,0 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

## Kula 5,0 kg

10,12 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Stensjön 5/6

9,05 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Tranås 9/6

7,42 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

## Diskus 1,0 kg

37,86 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Växjö 25/6

35,21 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/9

22,35 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Löttorp 3/7

## Slägga 5,0 kg

38,36 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 27/9

31,28 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Linköping 27/5

13,54 7,26 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Högby 7/10

## Spjut 600 g

33,64 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Borås 8/7

29,28 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Stensjön 23/9

15,38 800 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Högby 7/10

## Vikt 9,08 kg

14,54 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 16/5

11,31 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Stensjön 23/9

10,32 Roger Karlsson-51 Lekeryd-Svarttorp SK Löttorp 10/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3344 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 16/5

37,57 - 9,74 - 29,89 - 29,84 - 14,54

2957 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 25/8

30,41 - 8,84 - 36,04 - 29,27 - 10,26

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1455 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 29/9

8,16 - 28,96 - 25,68 - 28,06

1348 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Lekeryd 10/9

7,77 - 27,22 - 26,32 - 24,98

404 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högby IF Högby 7/10

6,38 - 15,38 - 14,93 - 13,54

# MÄN 70

## 100 m

17,54 -2,9 Sveneric Martinsson-44 IK Hakarpspojarkarna Tranås 9/6

## 400 m

2,08,75 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Tranås 10/6

## 800 m

3,25,86 Folke Lindqvist-47 OK Njudung Löttorp 10/8

3,32,27 Svante Berggren-44 IK Hakarpspojarkarna Löttorp 10/8

4,45,40 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Tranås 9/6

## 1500 m

8,19,49 Folke Lindqvist-47 OK Njudung Tranås 10/6

9,20,65 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Tranås 10/6

## 5000 m

24,11,69 Bengt Sjöholm-48 Hillerstors GOIF Löttorp 8/7

26,48,23 Ulf Wickbom-44 Högby IF Löttorp 10/8

35,45,29 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 8/7

## 10 000 m

44,38,14 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Jönköping 22/9

50,00,77 Bengt Sjöholm-48 Hillerstors GOIF Jönköping 22/9

68,26,63 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Jönköping 22/9

## Halvmarathon

1,40,58 Anders Kasselstrand-47 Gamleby OK Kalmar 30/6

1,43,03 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Kalmar 30/6

1,50,53 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 19/5

1,57,33 Bengt Sjöholm-48 Hillerstors GOIF Göteborg 19/5

1,58,25 Georg Matscheko-46 Kalmar RC Göteborg 19/5

1,59,03 Luis Carlos Arias Fandino-48 Växjö LK Växjö 15/9

2,04,11 Folke Lundberg-45 Högby IF Kalmar 30/6

2,04,42 Jan Eliasson-47 Växjö LK Göteborg 19/5

2,08,26 Ulf Wickbom-44 Högby IF Stockholm 15/9

2,20,44 Håkan Petersson-46 Högby IF Göteborg 19/5

## Marathon

4,44,59 Kurt Gustavsson-46 Hultsfreds LK Mariestad 25/8

5,17,01 Jan Andersson-48 IK Hakarpspojarkarna Växjö 20/10

5,51,29 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Växjö 20/10

6,02,19 Ulf Wickbom-44 Högby IF Stockholm 2/6

6,13,55 Bernt Södersten-46 Lönashult Golf Stockholm 2/6

## 300 m häck 76,2 cm

72,24 Ulf Wickbom-44 Högby IF Löttorp 10/8



<b>Höjd</b>					
1,28	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	10/8	
1,00	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7	

<b>Stav</b>					
2,16	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	20/5	

<b>Längd</b>					
3,17 1,0	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Tranås	9/6	
3,14 0,0	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8	
1,79 2,0	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	Tranås	9/6	

<b>Tresteg</b>					
7,36 0,6	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Tranås	10/6	

<b>Kula 4,0 kg</b>					
9,61	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	2/5	
9,50	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/10	
9,09	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Stensjön	5/6	
8,28	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7	
6,82 7,26	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
5,28	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Diskus 1,0 kg</b>					
29,96	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	16/5	
29,02	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	16/5	
27,51	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	10/9	
24,03	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	Löttorp	3/7	
16,12 2,0	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
12,19	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Slägga 4,0 kg</b>					
43,43	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	2/5	
43,91 5,0	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	16/5	
33,03	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	23/9	
20,31	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/9	
12,49	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Spjut 500 g</b>					
23,55	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	25/8	
20,84	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Stensjön	5/6	
20,56 800	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10	
16,82 800	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
8,34	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Vikt 7,26 kg</b>					
16,45	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	2/5	
15,18	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Tranås	9/6	
13,13	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/5	

<b>Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)</b>					
3398	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Stensjön	2/5	
	43,43 - 9,61 - 26,27 - 23,28 - 15,84				
3195	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Stensjön	5/6	
	42,36 - 9,09 - 28,81 - 20,84 - 13,31				
2814	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/5	
	31,93 - 8,94 - 27,25 - 19,26 - 13,13				

<b>Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)</b>					
977	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	10/9	
	6,51 - 22,62 - 18,16 - 27,18				
924	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10	
	7,06 - 20,56 - 20,62 - 20,78				
508	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
	6,82 - 16,82 - 16,12 - 13,21				

## MÄN 75

<b>100 m</b>					
15,14 1,8	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Malaga	6/9	
22,06 -2,9	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Tranås	9/6	
22,61 -2,9	Usidom Wohlin-41	Stensjöns IF	Tranås	9/6	

<b>200 m</b>					
31,70 1,7	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Malaga	9/9	

<b>400 m</b>					
1,45,65	Ulf Rönning-43	Wärnamo SK	Tranås	10/6	

<b>800 m</b>					
3,12,72	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Habo	31/7	
3,20,46	Arne Håkansson-41	Högby IF	Löttorp	10/8	
4,03,42	Ulf Rönning-43	Wärnamo SK	Tranås	9/6	
5,02,11	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Tranås	9/6	

<b>5000 m</b>					
23,50,26	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Löttorp	8/7	

<b>10 000 m</b>					
48,10,14	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Jönköping	22/9	
62,32,21	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Jönköping	22/9	

<b>Halvmarathon</b>					
1,49,23	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	Kalmar	30/6	
2,08,33	Stig Hörberg-43	Växjö AIS	Växjö	15/9	
2,19,56	Jörgen Ossowicki-42	IF Friskis&Svettis	Jönköping	18/8	

<b>Marathon</b>					
4,42,59	Stig Hörberg-43	Växjö AIS	Hultsfred	1/9	
5,07,32	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	Stockholm	2/6	
6,20,16	Anders Eriksson-43	Växjö LK	Stockholm	2/6	

<b>Höjd</b>					
1,23	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	Tranås	10/6	

<b>Längd</b>					
3,48 1,4	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Borås	6/7	
2,68 2,0	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	20/9	

<b>Medvind</b>					
3,53 2,2	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Tranås	9/6	
2,83 3,4	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	20/9	

<b>Kula 4,0 kg</b>					
11,27	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8	
10,53	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Stensjön	2/5	
6,91	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10	
5,86	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	
5,66 7,26	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	

<b>Diskus 1,0 kg</b>					
37,51	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Borås	3/6	
20,69	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	15/8	
16,82 2,0	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
15,02	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	20/9	
13,01	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10	
12,52	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Slägga 4,0 kg</b>					
41,87	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Borås	8/7	
23,85	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/9	
12,23	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10	
12,23 7,26	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10	
9,17	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Spjut 500 g</b>					
33,33	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8	
27,40	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	16/5	
16,94 800	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
15,90	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	18/9	
15,30	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10	
13,68	Ulf Rönning-43	Wärnamo SK	Tranås	10/6	
11,00 800	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	20/10	
10,61	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/10	

<b>Vikt 7,26 kg</b>					
17,04	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8	
10,18	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Tranås	9/6	

<b>Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)</b>					
4503	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8	
	39,79 - 11,27 - 34,73 - 33,33 - 17,04				
2839	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	16/5	
	23,82 - 10,32 - 18,50 - 27,40 - 9,88				

<b>Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)</b>					
766	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
	7,64 - 25,52 - 15,22 - 14,52				
394	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	27/9	
	5,66 - 16,94 - 16,82 - 12,12				
38	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10	
	5,06 - 12,99 - 9,31 - 5,11				

## MÄN 80

<b>100 m</b>					
21,25 0,6	Bertil Belfrage-35	IK Sisu	Löttorp	10/8	
<b>200 m</b>					
88,07 -0,4	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Tranås	10/6	
<b>Kula 3,0 kg</b>					
8,06	Georg Johansson-38	Högby IF	Tranås	9/6	
6,66	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Tranås	9/6	
<b>Diskus 1,0 kg</b>					
26,55	Georg Johansson-38	Högby IF	Löttorp	10/8	
15,62	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/8	
<b>Slägga 3,0 kg</b>					
36,04	Georg Johansson-38	Högby IF	Borås	6/7	
17,61	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Tranås	10/6	
<b>Vikt 5,45 kg</b>					
15,04	Georg Johansson-38	Högby IF	Borås	6/7	

## MÄN 85

<b>5000 m</b>					
36,47,21	Bernt Carlsson-33	Persnäs AIF	Löttorp	8/7	
<b>Kula 3,0 kg</b>					
6,59	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	16/5	
<b>Diskus 1,0 kg</b>					
13,48	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8	
<b>Slägga 3,0 kg</b>					
17,25	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/10	
<b>Spjut 400 g</b>					
12,85	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8	
<b>Vikt 5,45 kg</b>					
6,74	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8	
<b>Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)</b>					
2173	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8	
	17,04 - 6,56 - 13,48 - 12,85 - 6,74				

## MÄN 95

<b>Diskus 1,0 kg</b>					
10,18	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarne	Borås	7/7	
<b>Slägga 3,0 kg</b>					
10,91	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarne	Borås	6/7	
<b>Spjut 400 g</b>					
5,81	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarne	Borås	6/7	

## KVINNOR 35

<b>400 m</b>					
66,68	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Habo	2/6	
<b>800 m</b>					
2,25,90	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9	
<b>1500 m</b>					
5,17,8	Linda Damgren-79	Habo-04 Friidrott	Habo	18/8	
6,10,22	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Hässleholm	28/7	
<b>3000 m</b>					
13,39,51	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Hässleholm	27/7	
<b>5000 m</b>					
19,30,71	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Löttorp	10/8	
<b>Halvmarathon</b>					
1,27,07	Emma Ahlstrand-82	IFK Växjö	Kalmar	30/6	
1,27,33	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Barcelona	11/2	
1,31,43	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Hultsfred	1/9	
1,35,37	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Falsterbo	15/9	
1,36,59	Matilda Sandström-80	Jönköpings OK	Hultsfred	1/9	
1,38,36	Anna Lundgren-83	Glasrikets RC	Kalmar	30/6	
1,42,24	Caroline Turkowitch-79	Glasrikets RC	Kalmar	30/6	
1,42,38	Linda Persson-83	SK Graal	Göteborg	19/5	
1,48,57	Maria Engvall-80	Gnosjö FK	Växjö	15/9	
1,54,05	Lina Parsland-79	Ingelstad IK	Göteborg	19/5	
<b>Marathon</b>					
3,40,23	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Stockholm	2/6	
3,47,58	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Stockholm	2/6	
3,57,33	Sara Andersson-81	Ingelstad IK	Jönköping	18/8	
4,14,33	Hanna Bråhn-81	Burseryds IF	Växjö	20/10	
4,26,35	Jennie Bjurgren-79	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	18/8	
4,36,57	Marie Tigerryd-81	Hultsfreds LK	Stockholm	2/6	
5,08,38	Anna Ekström-82	SOK Aneby	Stockholm	2/6	
<b>Höjd</b>					
1,01	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9	
<b>Längd</b>					
5,44 0,3	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Hässleholm	27/7	
2,39 0,0	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/8	
<b>Kula 4,0 kg</b>					
7,94	Ingela Grankvist-80	IFK Växjö	Växjö	20/10	
7,61	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
6,67	Diana Ottosson-80	Högby IF	Kalmar	18/10	
5,69	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9	
<b>Diskus 1,0 kg</b>					
22,74	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
18,76	Ingela Grankvist-80	IFK Växjö	Växjö	20/10	
17,95	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/9	
14,39	Diana Ottosson-80	Högby IF	Kalmar	18/10	
<b>Slägga 4,0 kg</b>					
52,48	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Växjö	18/7	
25,59	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
20,48	Diana Ottosson-80	Högby IF	Kalmar	18/10	
19,31	Ingela Grankvist-80	IFK Växjö	Växjö	20/10	
14,01	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	17/9	
<b>Spjut 600 g</b>					
27,65	Rebecka Johansson-79	IK Sisu	Löttorp	10/8	
24,58	Ingela Grankvist-80	IFK Växjö	Växjö	20/10	
24,41	Diana Ottosson-80	Högby IF	Kalmar	18/10	
17,57	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
14,03	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9	
<b>Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)</b>					
1694	Ingela Grankvist-80	IFK Växjö	Växjö	20/10	
	7,94 - 24,58 - 18,76 - 19,31				
1661	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10	
	7,61 - 17,57 - 22,74 - 25,59				
1409	Diana Ottosson-80	Högby IF	Kalmar	18/10	
	6,67 - 24,41 - 14,39 - 20,48				
971	Emma Svensson-82	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/9	
	5,69 - 14,03 - 17,80 - 11,88				

# KVINNOR 40

## 100 m

14,52	1,4	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
15,66	1,1	Anoma Marasingne-75	IK Hakarpspojarna	Habo	31/7

## 200 m

31,02	-1,6	Alexandra Wernersson-75	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
-------	------	-------------------------	-------------------	--------	------

## 800 m

3,01,07		Maria Granlund-77	Habo-04 Friidrott	Tranås	30/9
---------	--	-------------------	-------------------	--------	------

## 1500 m

5,07,39		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
6,05,2m		Maria Granlund-77	Habo-04 Friidrott	Tranås	10/6

## 5000 m

19,14,97		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	8/7
21,22,2m		Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	18/6
22,36,68		Sara Lundahl Jonsson-78	Södra Vi IF	Löttorp	8/7

## 10 000 m

43,57,27		Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Jönköping	22/9
----------	--	--------------------	----------------	-----------	------

## Halvmarathon

1,31,51		Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	19/5
1,32,02		Frida Össmar-77	Högby IF	Göteborg	19/5
1,36,32		Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Göteborg	19/5
1,38,51		Malin Alzén-78	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
1,42,26		Elin Gruvhagen-77	Glasrikets RC	Kalmar	30/6
1,45,48		Susanne Dalsätt-74	Visingsö AIS	Ljungsbro'	6/5
1,47,53		Anna Wretling Clarin-78	Jönköpings OK	Göteborg	19/5
1,50,08		Linda Elofsson-74	Kalmar RC	Kalmar	30/6
1,50,33		Helena Nilsson-74	Jönköpings OK	Göteborg	19/5
1,52,57		Lovisa Bengtsson-76	Högby IF	Kalmar	30/6

## Marathon

3,28,15		Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Valencia, ESP	2/12
3,32,00		Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,32,05		Marie Lind-78	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,34,36		Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	2/6
3,39,24		Susanne Dalsätt-74	IK Hakarpspojarna	Göteborg	13/10
3,41,54		Anna Alpteg-77	IK Hakarpspojarna	Jönköping	18/8
3,46,20		Cecilia Nilsson-77	Växjö LK	Stockholm	2/6
3,53,26		Emma Skogersson-Jonsson-78	Kalmar RC	Stockholm	2/6
4,06,35		Petra Sollén-77	Team Runners High	Praha, CZE	6/5
4,11,35		Marie Martinsson-74	Växjö LK	Stockholm	2/6



Frida Össmar, Högby IF

## 80 m häck 76,2 cm

17,97	1,2	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Tranås	10/6
-------	-----	--------------------	---------	--------	------

## Höjd

1,36		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
1,34		Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Löttorp	10/8

## Längd

4,42	0,0	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Habo	9/6
4,06	0,8	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7

## Tresteg

10,90	0,5	Camilla Johansson-Gustafsson-76	Alvesta Friidrott	Löttorp	10/8
-------	-----	---------------------------------	-------------------	---------	------

## Kula 4,0 kg

7,56		Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Habo	9/6
7,11		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
6,76		Anoma Marasingne-75	IK Hakarpspojarna	Habo	31/7
6,52		Helena Kullman-78	Högby IF	Kalmar	21/10
6,42		AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
6,19		Annelie Mennborg-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
6,16		Filippa Norrbohm-74	Högby IF	Kalmar	21/10
5,99		Marlén Nilsson-77	Ljungby FIK	Ljungby	7/10

## Diskus 1,0 kg

17,12		Anoma Marasingne-75	IK Hakarpspojarna	Habo	31/7
16,40		Helena Kullman-78	Högby IF	Kalmar	21/10
16,03		Annelie Mennborg-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
15,73		Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	3/7
14,56		Filippa Norrbohm-74	Högby IF	Kalmar	21/10
13,94		AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
13,12		Marlén Nilsson-77	Ljungby FIK	Ljungby	7/10

## Slägga 4,0 kg

16,36		AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
15,23		Marlén Nilsson-77	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
13,51		Annelie Mennborg-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
11,52		Helena Kullman-78	Högby IF	Kalmar	21/10
10,95		Filippa Norrbohm-74	Högby IF	Kalmar	21/10

## Spjut 600 g

13,90		Annelie Mennborg-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
13,15		Filippa Norrbohm-74	Högby IF	Kalmar	21/10
12,71		Helena Kullman-78	Högby IF	Kalmar	21/10
12,05		AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
7,22		Marlén Nilsson-77	Ljungby FIK	Ljungby	7/10

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1053		Helena Kullman-78	Högby IF	Kalmar	21/10
		6,52 - 12,71 - 16,40 - 11,52			
1007		Annelie Mennborg-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/9
		6,19 - 13,90 - 16,03 - 13,51			
990		AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
		6,42 - 12,05 - 13,94 - 16,36			
871		Filippa Norrbohm-74	Högby IF	Kalmar	21/10
		6,16 - 13,15 - 14,56 - 10,95			
744		Marlén Nilsson-77	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
		5,99 - 7,22 - 13,12 - 15,23			



# KVINNOR 45

## 100 m

14,67 -1,5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
14,99 1,1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Habo	31/7
15,79 1,4	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	3/7
16,93 -0,4	Madleine Oltmans-70	IK Hakarpspojkarne	Tranås	9/6

## 200 m

30,49 0,8	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	26/5
-----------	------------	--------------------	---------	------

## 400 m

87,33	Camilla Lindström-71	Högbj IF	Löttorp	10/8
-------	----------------------	----------	---------	------

## 800 m

3,17,77	Camilla Lindström-71	Högbj IF	Löttorp	10/8
---------	----------------------	----------	---------	------

## 1500 m

6,29,3	Camilla Lindström-71	Högbj IF	Tranås	10/6
--------	----------------------	----------	--------	------

## 5000 m

19,18,17	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/6
25,11,95	Lotta A Sandahl-69	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	10/8

## Halvmarathon

1,25,58	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	19/5
1,33,59	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Hultsfred	1/9
1,36,59	Annica Höglund-73	Bredaryds SOK	Göteborg	19/5
1,38,28	Sara Dolk-70	Hultsfreds LK	Hultsfred	1/9
1,38,32	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Göteborg	19/5
1,39,12	Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Sofia, BUL	19/10
1,39,48	Annica Höglund-73	Apladalens LK	Halmstad	11/8
1,39,54	annika friberg-73	Team Runners High	Göteborg	19/5
1,42,19	Ulrika Hjort-72	Kalmar RC	Kalmar	30/6
1,42,47	Johanna Joakimson-73	IK Vista	Göteborg	19/5

## Marathon

3,26,16	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Berlin, GER	16/9
3,28,03	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Jönköping	18/8
3,34,13	Pernilla Karlsson-72	Lenhovda IF	Växjö	20/10
3,45,41	Annica Höglund-73	Apladalens LK	Jönköping	18/8
3,55,20	Anna Lindquist-71	Kalmar RC	Växjö	20/10
4,10,05	Sara Dolk-70	Tjust Bike o RC	Stockholm	2/6
4,16,42	Linda Hagehed-71	Växjö LK	Växjö	20/10
4,48,43	Maria Lindh-71	IF Hallby SOK	Stockholm	2/6
5,01,46	Sharon Wilts Jansen-72	Elmhults SC	Växjö	20/10
5,03,15	Helene Ederlöv-69	Gamleby OK	Stockholm	2/6

## 80 m häck 76,2 cm

15,35 -2,1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Löttorp	10/8
15,44 0,5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	26/5

## 400 m häck 76,2 cm

83,69	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Borås	7/7
-------	--------------------	------------	-------	-----

## Höjd

1,45	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	10/8
1,39	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Habo	31/7
1,20	Monica Brogård-70	Wärnamo SK	Tranås	10/6
1,10	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	3/7

## Längd

4,25 0,0	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5
3,84 1,0	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	3/7

## Medvind

4,54 2,8	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	10/8
----------	------------	--------------------	---------	------

## Kula 4,0 kg

10,77	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	10/8
8,20	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Jönköping	5/5
7,76	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	29/7
7,66	Sussi Möricke-69	IFK Växjö	Växjö	20/10
7,11	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	13/10
6,35	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
6,27	Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10
6,27	Marie Ellbring-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
6,26	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
6,15	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10

## Diskus 1,0 kg

34,43	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Tingstäde	19/6
21,08	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Löttorp	29/7
19,99	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	13/10
19,44	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	13/10
17,21	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
16,04	Marie Ellbring-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
15,80	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
15,21	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
14,78	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
14,03	Sussi Möricke-69	IFK Växjö	Växjö	20/10

## Slägga 4,0 kg

40,65	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	25/8
19,07	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Kalmar	18/10
18,64	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
18,44	Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10
17,39	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	13/10
16,67	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	13/10
15,61	Sussi Möricke-69	IFK Växjö	Växjö	20/10
15,28	Johanna Almén-71	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
14,87	Marie Ellbring-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
13,28	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	14/10

## Spjut 600 g

25,72	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Kungsbacka	2/6
21,15	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	13/10
17,10	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Kalmar	18/10
16,17	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
15,41	Marie Ellbring-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
13,80	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
13,76	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	13/10
12,83	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
11,88	Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10
11,63	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9

## Vikt 9,08 kg

12,35	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	5/6
6,61	Madleine Oltmans-70	IK Hakarpspojkarne	Tranås	9/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3552	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Tingstäde	19/6
39,28 - 10,21 - 34,43 - 25,32 - 11,03				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2253	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
9,94 - 21,62 - 28,31 - 37,33				
1508	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	13/10
8,14 - 21,15 - 19,44 - 16,67				
1328	Marija Bodrova-72	Högbj IF	Kalmar	18/10
7,38 - 17,10 - 19,58 - 19,07				
1283	Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	13/10
7,11 - 13,76 - 19,99 - 17,39				
1090	Marie Ellbring-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
6,27 - 15,41 - 16,04 - 14,87				
1084	Susanne Kenneryd-70	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
6,35 - 12,83 - 14,78 - 18,64				
1060	Anne Kling-73	IK Sisu	Nässjö	14/10
6,26 - 16,17 - 15,80 - 13,28				
1012	Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Wärnamo	14/10
6,27 - 11,88 - 13,63 - 18,44				
970	Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/10
6,15 - 13,80 - 15,21 - 13,20				
916	Sandra Ronneteg-73	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
5,79 - 11,63 - 17,21 - 12,52				

# KVINNOR 50

## 100 m

13,79 -0,4	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	9/6
16,06 -0,4	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Tranås	9/6
28,38 1,4	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/7

## Medvind

13,70 2,1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
15,76 2,1	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8

## 200 m

28,39 0,5	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Borås	7/7
34,24 -0,1	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8

## Medvind

34,01 3,1	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
-----------	-----------------------	------------	---------	------

## 800 m

2,51,22	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
3,03,40	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	9/6

## 1500 m

5,51,70	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
---------	---------------------	----------	---------	------

## 5000 m

22,00,32	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
22,50,21	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Löttorp	10/8
22,55,39	Gunilla Ott-64	Habo-04 Friidrott	Nässjö	15/9

## 10 000 m

45,48,17	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Löttorp	10/8
----------	---------------------	----------	---------	------

## Halvmarathon

1,38,50	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Hultsfred	1/9
1,43,19	Christina Iwarson-65	Kalmar RC	Kalmar	30/6
1,43,58	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Barcelona	11/2
1,54,58	Marie Stigson-67	Kalmar RC	Göteborg	19/5
1,55,33	Gordana Galic-66	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	19/5
1,55,43	Maria Henriksson-64	Elmhults SC	Göteborg	19/5
1,55,52	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Kalmar	30/6
1,59,17	Eleonor Johansson-67	Tjust Bike o RC	Göteborg	19/5
2,00,07	Maria Idosdotter-Nilsson-68	Glasrikets RC	Göteborg	19/5
2,01,05	Helene Svensson-64	IK Vista	Göteborg	19/5

## Marathon

3,41,45	Heléne Walther-67	Apladalens LK	Stockholm	2/6
3,58,25	Katarina Hedin-66	Växjö LK	Odense, DEN	30/9
4,09,19	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Stockholm	2/6
4,17,27	Anna Petersson-68	Apladalens LK	Stockholm	2/6
4,19,40	Malin Andersson-68	Oskarshamns SK	Stockholm	2/6
4,30,08	Gordana Galic-66	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	2/6
4,33,51	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	4/8
4,35,15	Christina Iwarson-65	Kalmar RC	Stockholm	2/6
4,37,14	Eva Enell-67	IK Sisu	Stockholm	2/6
4,40,55	Therese Faber-68	Elmhults SC	Milano, ITA	8/4

## Längd

3,58 1,6	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Borås	7/7
1,76 0,7	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/7

## Kula 3,0 kg

10,89	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Tranås	9/6
8,80	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	10/8
8,62	Susanne Larsson-64	Högby IF	Löttorp	3/7
8,50	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	10/8
7,60	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8
7,38	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/7
6,27	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/5

## Kula 4,0 kg

6,50	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
6,25	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	13/10
6,07	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
5,83	Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	27/9

## Diskus 1,0 kg

26,55	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	18/9
26,16	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	25/8
16,95	Susanne Larsson-64	Högby IF	Löttorp	3/7
16,85	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Tranås	9/6
16,79	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	10/8
16,53	Anna Lundin-68	Högby IF	Löttorp	3/7
15,20	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
15,08	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8
14,87	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	13/10
14,11	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	6/10

## Slägga 3,0 kg

37,82	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
27,82	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	5/6
26,61	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	25/8
20,94	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8
18,40 4,0	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	4/10
18,20 4,0	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
17,05 4,0	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
14,85 4,0	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	18/9
13,55 4,0	Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	27/9
13,03 4,0	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	13/10

## Spjut 500 g

24,56	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Habo	31/7
19,18 600	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	18/9
18,64 600	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
15,69 600	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
15,38 600	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
13,90 600	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
12,98 600	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	13/10
12,69	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	5/6
11,47 600	Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	27/9
11,10 600	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	4/10

## Vikt 7,26 kg

12,72	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Stensjön	1/8
9,05	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Borås	8/7
8,78	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	5/6
4,85	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3304	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Stensjön	1/8
	36,89 - 9,71 - 25,41 - 20,73 - 12,72			
2266	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Borås	8/7
	26,05 - 7,88 - 15,85 - 17,54 - 9,05			
2094	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Stensjön	5/6
	27,82 - 5,86 - 15,88 - 12,69 - 8,78			
1739	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	15/8
	20,94 - 7,60 - 15,08 - 15,68 - 4,85			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1948	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
	8,80 - 18,66 - 25,70 - 31,19			
1501	Annika Berglund-67	Kalmar SK	Kalmar	18/9
	7,03 - 19,18 - 26,55 - 14,85			
1365	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Värnamo	14/10
	6,90 - 18,64 - 16,03 - 21,05			
1147	Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	14/10
	6,72 - 15,69 - 14,83 - 16,74			
1064	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
	6,07 - 13,90 - 15,20 - 17,05			
1013	Malena Joufs-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	29/9
	5,90 - 15,38 - 11,91 - 18,20			
978	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	4/10
	5,61 - 11,10 - 14,32 - 18,40			
942	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	13/10
	6,25 - 12,98 - 14,87 - 13,03			
919	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	29/9
	5,25 - 9,70 - 13,38 - 21,65			
757	Git Karlsson-68	Högby IF	Kalmar	27/9
	5,83 - 11,47 - 11,02 - 13,55			

## KVINNOR 55

**5000 m**  
23,56,80 Anita Jönsson-63 Högby IF Löttorp 8/7

**10 000 m**  
47,11,19 Anita Jönsson-63 Högby IF Jönköping 22/9

### Halvmarathon

1,48,46 Anita Jönsson-63 Högby IF Kalmar 30/6  
1,50,21 Annika Petersson-62 Burseryds IF Göteborg 19/5  
1,59,15 Marina Martinsson-62 Målilla-Mörlunda SKI Göteborg 19/5  
2,01,12 Maria Brandberg-63 Lekeryd-Svarttorp SK Göteborg 19/5  
2,04,01 Anita Liew-61 IK Hakarpspojarna Stockholm 21/4  
2,17,04 Susanne Wiberg-61 Högby IF Göteborg 19/5  
2,20,03 Berit Nilsson-63 Oskarshamns SK Göteborg 19/5  
2,30,38 Ulla Krantz-60 Elmhults SC Stockholm 15/9  
2,48,40 Inga-Lill Stridh-62 OK Vivill Göteborg 19/5

### Marathon

3,43,20 Annika Petersson-62 Burseryds IF Växjö 20/10  
3,58,01 Anita Jönsson-63 Högby IF Växjö 20/10  
5,05,31 Catharina Engebrand-62 Kalmar RC Stockholm 2/6  
6,27,30 Inga-Lill Stridh-62 OK Vivill Stockholm 2/6

### Kula 3,0 kg

9,73 Lena Casadei-63 Högby IF Löttorp 10/8  
7,89 Siv Tornegård-60 Högby IF Löttorp 10/8  
7,50 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
6,26 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
5,96 Pia Andersson-60 Ålems OK Löttorp 10/8  
5,85 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 15/8

### Diskus 1,0 kg

15,65 Siv Tornegård-60 Högby IF Tranås 9/6  
12,35 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 15/8  
11,98 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

### Slägga 3,0 kg

22,80 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
21,57 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 15/8  
19,65 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
17,69 Siv Tornegård-60 Högby IF Löttorp 10/8

### Spjut 500 g

16,77 600 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
12,00 600 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10

### Vikt 7,26 kg

7,04 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 15/8  
7,02 Siv Tornegård-60 Högby IF Löttorp 10/8

### Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1795 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 15/8  
21,57 - 5,85 - 12,35 - 11,36 - 7,04

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1139 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
6,67 - 16,77 - 11,98 - 19,22  
902 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/10  
5,86 - 12,00 - 12,14 - 17,10



Pia Karlsson, Ann-Katrin Lundqvist och Katarina Nilsson.

## KVINNOR 60

**800 m**  
3,01,88 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Borås 7/7  
3,37,43 Katarina Nilsson-56 Högby IF Tranås 9/6

**1500 m**  
6,06,1 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Tranås 10/6  
7,12,59 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 3/7

**5000 m**  
21,52,84 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Borås 8/7  
24,51,90 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 8/7

**10 000 m**  
45,35,33 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Jönköping 22/9  
50,27,46 Katarina Nilsson-56 Högby IF Jönköping 22/9

### Halvmarathon

1,57,49 Katarina Nilsson-56 Högby IF Hultsfred 1/9  
1,57,57 Kerstin Sand-58 Växjö LK Växjö 15/9  
1,58,47 Kerstin Andersson-56 Markaryds FK Falsterbo 15/9  
1,59,15 Kristina Andén-57 Jönköpings OK Göteborg 19/5  
2,02,48 Maria Stjernqvist-57 IF Friskis&Svettis Växjö Göteborg 19/5  
2,04,54 Irene Rohde-56 Högby IF Hultsfred 1/9  
2,14,14 Anne-Christine Wittberg-58 Glasrikets RC Göteborg 19/5  
2,19,42 Birgitta Yngvesson-57 IK Vista Göteborg 19/5  
2,24,20 Gudrun Linde-57 OK Vivill Göteborg 19/5  
3,14,15 Ingmarie Badh-56 OK Vivill Göteborg 19/5

### Marathon

4,14,23 Kerstin Sand-58 Växjö LK Hultsfred 1/9  
4,50,48 Kerstin Andersson-56 Markaryds FK Stockholm 2/6

### Höjd

1,00 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 18/9

### Kula 3,0 kg

6,94 Katarina Nilsson-56 Högby IF Tranås 9/6  
6,71 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 10/8  
6,70 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Jönköping 5/5  
6,39 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 25/9

### Diskus 1,0 kg

18,79 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 29/7  
18,76 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Jönköping 5/5  
17,20 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 10/8  
14,71 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 20/9

### Slägga 3,0 kg

25,87 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Bottnaryd 25/8  
24,14 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 10/8  
18,16 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 10/8

### Spjut 500 g

16,86 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Borås 8/7  
11,35 600 Katarina Nilsson-56 Högby IF Kalmar 18/10  
8,44 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 18/9

### Vikt 5,45 kg

10,22 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Malaga 11/9  
9,31 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 10/8  
6,24 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Löttorp 10/8

### Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2630 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Bottnaryd 25/8  
25,87 - 6,42 - 17,27 - 15,49 - 9,99

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1125 Katarina Nilsson-56 Högby IF Högby 7/10  
5,97 - 11,19 - 17,28 - 20,49  
1124 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Jönköping 6/10  
5,86 - 13,70 - 16,97 - 18,53



## KVINNOR 65

### Halvmarathon

2,06,37	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Växjö	15/9
2,10,45	Ingalill Salomon-52	Tjust Bike o RC	Hultsfred	1/9
2,40,19	Mariann Nilsson-53	Lekeryd-Svarttorp SK	Göteborg	19/5
2,47,29	Gun-Britt Krook-49	Tjust Bike o RC	Göteborg	19/5

### Marathon

5,09,41	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	Stockholm	2/6
---------	---------------------------	----------	-----------	-----

## KVINNOR 70

### 200 m

44,93 0,4	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
-----------	-----------------------	----------------	--------	------

### Medvind

44,72 2,2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
-----------	-----------------------	----------------	---------	------

### 800 m

4,20,82	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Malaga	6/9
4,23,25	Ing-Britt Lindqvist-47	OK Njudung	Tranås	9/6

### 1500 m

8,59,9	Ing-Britt Lindqvist-47	OK Njudung	Tranås	10/6
--------	------------------------	------------	--------	------

### 5000 m

31,29,17	Lilian Brorsson-47	Högby IF	Löttorp	8/7
----------	--------------------	----------	---------	-----

### Halvmarathon

2,23,14	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	15/9
2,32,50	Jun JA Jönsson-44	Markaryds FK	Göteborg	19/5

### Marathon

6,15,33	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	Stockholm	2/6
---------	----------------------	------------	-----------	-----

### 80 m häck 68,5 cm

22,45 1,1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
-----------	-----------------------	----------------	--------	-----

### Höjd

1,02	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Löttorp	10/8
------	-----------------------	----------------	---------	------

### Stav

1,60	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Borås	6/7
------	-----------------------	----------------	-------	-----

### Längd

2,93 0,8	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	9/6
----------	-----------------------	----------------	--------	-----

### Medvind

2,93 2,4	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Borås	7/7
----------	-----------------------	----------------	-------	-----

### Kula 3,0 kg

7,54	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Tranås	9/6
6,28	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Malaga	5/9
4,88	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8

### Diskus 1,0 kg

16,97	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	25/8
15,76	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	9/6
12,98	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/10

### Slägga 3,0 kg

21,57	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Tranås	10/6
19,29	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	23/9
18,16	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	10/6

### Spjut 500 g

17,30	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Borås	8/7
16,33	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	10/6
8,86	600 Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/10

### Vikt 5,45 kg

8,93	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Tranås	9/6
7,91	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Tranås	9/6

### Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3076	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Borås	8/7
	19,37 - 7,02 - 15,69 - 17,30 - 8,47			
2591	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Bottnaryd	25/8
	16,66 - 5,89 - 13,27 - 16,32 - 6,87			
1644	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	25/8
	18,36 - 4,88 - 11,27 - 8,20 - X			

### Sjukamp (80m h - Höjd - Kula - 200m - Längd - Spjut - 800m)

3570	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Malaga	6/9
	22,45 - 0,99 - 6,28 - 46,55 - 2,86 - 16,24 - 4:20,82			

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1108	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/10
	6,17 - 14,97 - 16,24 - 16,12			
897	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	Oskarshamn	23/9
	5,38 - 15,08 - 12,88 - 14,38			
671	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/10
	4,32 - 8,86 - 12,98 - 16,55			

## KVINNOR 75

### Halvmarathon

3,46,22	Kerstin Cronquist-43	Växjö LK	Göteborg	19/5
---------	----------------------	----------	----------	------

## KVINNOR 80

### Kula 2,0 kg

5,02	Siw Dahlgren-37	Tranås AIF	Tranås	9/6
------	-----------------	------------	--------	-----

### Diskus 0,75 kg

10,61	Siw Dahlgren-37	Tranås AIF	Tranås	9/6
-------	-----------------	------------	--------	-----

### Slägga 2,0 kg

13,66	Siw Dahlgren-37	Tranås AIF	Tranås	10/6
-------	-----------------	------------	--------	------

### Spjut 400 g

7,94	Siw Dahlgren-37	Tranås AIF	Tranås	10/6
------	-----------------	------------	--------	------

# KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning  
3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	K80	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M95	Tot
Högby IF	3	23	18	22	21	28			3		5	9	10	10	14	12	18	5	2	12			215
Lekeryd-Svart.	6			3	21		1	6			4	0	15	28	23	2	18	15			18		160
IK Hakarpspoj.	7	17	42	4	0			18			0	12	3				2	10	18			9	142
Oskarshamn SK	4		0	0	0			29			14	0	1	38	27		16						129
IK Sisu	5	11	0	0		12					29	8	12	2	0	11					3		93
Stensjöns IF												6				9	13	42	1				71
Wärnamo SK			1	36							5		2			19,5			7,5				71
Apladalens LK	2		0	3							13	9	16	10			0						53
Alvesta FI	3	3														20,5			9	9			44,5
Bottnaryds IF											17		4					0	16,5				37,5
Hovslätts IK						19					2	1	5						5				32
Tranås AIF			15	4						12	0	0	0										31
Växjö LK		3	0	2		5	6		3					2	0	9	0	0	1				31
Habo FIF-04	9	5		1							8		1			4							28
IFK Växjö	10		5									6	6			0							27
Anderstorps OK		9									6				0	3	3						21
Ålems OK					0							9	0		6	3							18
Kalmar SK				7								10	0										17
OK Njudung								11							0			6					17
Björkshults IF																			9				9
Ljungby FIK		5	1	1								0	1	0		1							9
Villstads GIF												0	7	2									9
IK Vista			0	0		0					5					3							8
Kalmar RC		0	0	2	1						0	1	0	1	3			0					8
Eksjö Södra IK												2						5					7
Gamleby OK			0								1					3	0	3					7
Hultsfreds LK	0		0	2												2	0	3					7
Ocab RC		5									2						0						7
Södra Vi IF			1									6											7
Burseryds IF	0				5																		5
Hillerstorps Golf																		5					5
Markaryds FK						3		2															5
Växjö AIS																			5				5
Hossmo RC											0	3		1									4
IFK Sävsjö															0			1	3				4
Mörbylånga Golf												0		0			4						4
SK Graal	0											3	1										4
Athlet. 24Seven	3																						3
Brittatorps TK											0	3											3
IF Friskis&Svettis			2												0	0			1				3
Mållilla-Mörl. SKI					1									2									3
Persnäs AIF																				3			3
Tjust Bike o RC		0		0			2					0	0		1								3
FIK Färjestaden																		2					2
Lönashult Golf											0			2			0	0					2
Västerviks OK																	2						2
Växjö Norra IF																			2				2
Bredaryds SOK			1																				1
Ingelstad IK	1											0											1
Lenhovda IF			1																				1
<b>Summa</b>	<b>58</b>	<b>77</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>49</b>	<b>67</b>	<b>9</b>	<b>69</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>111</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>98</b>	<b>77</b>	<b>99</b>	<b>76</b>	<b>97</b>	<b>80</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>1381</b>



*Oskarshamns Josefine Gabrielsson, Wilma Svenson, Ebba Andersson och Anna Juhlin.*



*Hovslätts damlag i Lag-SM-kvalet, Linköping*



FOTO: DECA TEXT & BILD



*Fanny Roos, Athletics 24Seven SK*



FOTO: DECA TEXT & BILD

*Hugo Karsmo, Skruvs IF*



FOTO: DECA TEXT & BILD

*Gösta Berglund, Tranås AIF*