



Omar Nuur, IFK Växjö



Jonna Lundgren, Skruvs IF och Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden  
(2020 har Linnéa bytt till Athletics 24Seven SK)



Lovisa Karlsson, Högbý IF

# Smålands-



**BÄSTA** **STATISTIK**  
**2019**

# Smålands-Bästa 2019

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

## Samanställt av

Arena Jkpg + Kronoberg	Stefan Carlsson	070-492 69 15	<a href="mailto:hik.friidrott@tele2.se">hik.friidrott@tele2.se</a>
Arena Kalmar län	AnnLis Hellsten	076-304 18 14	<a href="mailto:annlis.hellsten@bredband.net">annlis.hellsten@bredband.net</a>
Arena utanför Småland	Birgitta Eriksson	070 62 39 772	<a href="mailto:birgittaberiksson@gmail.com">birgittaberiksson@gmail.com</a>
Landsväg	Micael Lindqvist	070-244 66 96	<a href="mailto:micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se">micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se</a>
Samordning/databas o poäng:	Anders Grönvall	036-18 44 77	<a href="mailto:a.gronvall@telia.com">a.gronvall@telia.com</a>
Redigering & foto:	Markus Andersson	0733-68 84 60	<a href="mailto:markus.andersson@smfif.se">markus.andersson@smfif.se</a>
Ansvarig utgivare:	Patrik Eklund	073-396 50 82	<a href="mailto:patrik.15015 eklund@telia.com">patrik.15015 eklund@telia.com</a>
Tryckeri:	Tryckpartners, Nybro		

Eventuella rättelser eller synpunkter mottages tacksamt till [statistik@smfif.se](mailto:statistik@smfif.se)

Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 47e. Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

Nytt sen 2017 är att klasserna 10-12 år plockats bort, så även Smålands-rekorden i P/F12. Detta då vi uppmärksammat RF:s dokument "Anvisningar för barn-och ungdomsidrott" beslutade av Riksidrottsstyrelsen 2014-05-23 som finns på [www.svenskidrott.se](http://www.svenskidrott.se) där det bl.a. sägs att "Rankinglistor ska inte förekomma för barn" och barn definieras här som upp t.o.m. 12 års ålder.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 Män	18 P15	30 M35	39 K40
6 Kvinnor	20 F15	31 M40	40 K45
11 Poäng seniorer	21 P14	32 M45	41 K50
12 P19	23 F14	33 M50	42 K55
13 F19	25 P13	34 M55	43 K60-65-70-75
14 P17	26 F13	35 M60	44 Poäng veteraner
15 F17	29 Poäng 13-19 år	36 M65-70	
16 P16		37 M75	
17 F16		38 M80-85, K35	

Emma Sandin, IK Hakarpspojkarne



Teodor Sobczyk & Otto Nilsson, Hovslätts IK



Ellen Olsson, Wärnamo SK



FOTON: DECA TEXT & BILD

Vífast Berglund, Tranås AIF



Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö



Viktor Gardenkrans, Athletics 24Seven SK





# MÄN

## 100 m

11,10 -0,8	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Skruv	18/5
11,23 -0,5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Götzsis, AUT	25/5
11,26 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
11,29 2,0	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	18/5
11,37 2,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	18/5
11,40 1,7	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Nässjö	3/8
11,48 -0,5	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
11,49 0,9	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
11,49 1,2	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Göteborg	9/8
11,54 -0,8	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Skruv	18/5
11,55 1,7	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Nässjö	3/8
11,55 -1,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Skruv	18/5
11,56 0,2	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9
11,60 0,0	Chakkrit Chanprakhon-97	FIK Färjestaden	Kalmar	8/6
11,60 0,2	Max Brüel-01	Villstads GIF	Halmstad	15/6
11,61 0,0	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
11,75 -1,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Trollhättan	9/8
11,78 0,0	Simon Strand-00	Högby IF	Oskarshamn	11/5
11,79 -0,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	4/5
11,82 -1,2	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	17/8

## Medvind

11,08 2,8	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
11,26 3,1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
11,26 2,2	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Uppsala	8/6
11,82 2,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5

## 200 m

21,94 -1,4	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Halmstad	16/6
22,76 1,5	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Uppsala	17/8
23,09 1,8	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Karlskrona	1/9
23,25 0,0	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Hässleholm	27/7
23,26 -0,4	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Skruv	18/5
23,31 1,7	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Norrköping	25/8
23,36 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Jönköping	4/6
23,37 1,2	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	30/5
23,42 -0,4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
23,72 0,0	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Hässleholm	27/7
23,81 0,8	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
23,87 1,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
24,00 0,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
24,02 0,7	Simon Strand-00	Högby IF	Oskarshamn	11/5
24,08 0,0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Skruv	18/5
24,13 -0,5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6
24,22 0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
24,33 -0,1	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
24,36 1,0	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Huddinge	16/6
25,15 1,2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	30/5

## Medvind

22,84 3,1	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	20/8
22,97 4,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Malmö	26/6
23,46 4,0	Antonio Dawit-93	Hovslätts IK	Habo	15/6
23,75 6,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Nässjö	15/9
24,00 3,1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	20/8
24,13 6,2	William Björkman-98	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
24,18 2,1	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Göteborg	30/6

## Medvind, Manuell tid

23,6m 2,2	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
23,7m 2,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6

## 400 m

48,75	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Malmö	26/6
49,85	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Götzsis, AUT	25/5
50,77	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Göteborg	10/8
51,60	Antonio Dawit-93	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
51,72	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
52,42	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Madeira, POR	5/7
52,51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	8/6
52,74	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	29/6
53,09	Simon Carrington-00	Högby IF	Karlskrona	15/6
53,31	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
53,50	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	21/9
54,23	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Varberg	14/9
54,60	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Villstad	21/9
54,65	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Kalmar	14/7
55,88	Jesper Ullbing-97	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
56,49	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Eslöv	17/8
56,68	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Eslöv	17/8
57,23	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Nässjö	15/9
57,75	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Nässjö	3/8
58,87	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	8/6

## 800 m

1,56,43	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	11/8
1,58,42	Tomas Skjæråsen-95	Villstads GIF	Karlstad	31/8
1,59,39	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Göteborg	30/6
1,59,5m	Antonio Dawit-93	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
1,59,81	Simon Carrington-00	Högby IF	Huddinge	16/6
2,00,24	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
2,00,59	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Jönköping	8/9
2,02,74	Abdhi Khader-00	Högby IF	Göteborg	10/8
2,03,2m	Erik Karlsson-98	Högby IF	Kalmar	8/6
2,04,67	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Jönköping	4/5
2,05,36	Abel Zerom-92	IK Sisu	Nässjö	3/8
2,05,69	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
2,05,71	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Jönköping	4/5
2,06,35	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Nässjö	15/9
2,06,40	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,06,85	Anton Hermansson-02	Högby IF	Skruv	18/5
2,08,79	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Löttorp	6/7
2,11,14	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/6
2,13,19	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Lerum	30/5
2,13,32	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Göteborg	29/6

## 1500 m

3,53,06	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	10/8
3,59,48	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Stockholm	20/8
4,00,64	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm	20/8
4,02,03	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg	29/6
4,06,72	Tomas Skjæråsen-95	Villstads GIF	Karlstad	30/8
4,10,58	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Göteborg	16/8
4,12,35	Erik Karlsson-98	Högby IF	Kalmar	8/6
4,12,62	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Göteborg	29/6
4,17,57	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Kalmar	8/6
4,19,02	Abdhi Khader-00	Högby IF	Göteborg	10/8
4,23,92	Jean-Yvan Ntirandekura-97	Villstads GIF	Helsingborg	6/7
4,24,88	Abdinar Aden-00	IFK Växjö	Göteborg	10/8
4,29,35	Abel Zerom-92	IK Sisu	Kristianstad	30/5
4,35,39	Anton Hermansson-02	Högby IF	Oskarshamn	11/5
4,36,00	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Götzsis, AUT	26/5
4,37,50	Anton Rehn-92	Högby IF	Kalmar	8/6
4,38,53	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
4,39,83	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Löttorp	6/7
4,39,94	Markus Andersson-85	Glasrikets RC	Kalmar	8/6
4,49,88	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Eslöv	17/8



IKHPS Jonatan Lindh och Högby's Anton Hermansson

### 3000 m

08,09,90	David Nilsson-87	Högby IF	Jonsuu, FIN	24/7
08,23,95	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Göteborg	16/8
08,34,96	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg	9/6
08,47,79	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Sollentuna	7/6
09,09,38	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Nybro	2/6
09,11,87	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Göteborg	9/6
09,22,94	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Nybro	2/6
09,23,89	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	28/7
09,30,51	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Göteborg	9/6
09,54,09	Markus Andersson-85	Glasrikets RC	Nybro	2/6
10,03,51	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Tranås	25/5
10,05,75	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
10,22,20	Abraham Feday-97	Glasrikets RC	Nybro	2/6
10,30,02	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	2/6
10,33,75	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	2/6
11,02,69	Victor Gustavsson-92	Glasrikets RC	Nybro	2/6
11,14,12	Erik Liljegren-03	Mållila-Mörlunda SKI	Löttorp	13/7
11,34,20	Markus Ljungqvist-04	IFK Växjö	Uppsala	18/8
13,03,35	Martin Beijer-79	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
<b>mellantid</b>				
09,15,45	Abdhi Khader-00	Högby IF	Sollentuna	18/6

### 5000 m

13,49,47	David Nilsson-87	Högby IF	Ordegem, BEL	25/5
14,17,11	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Kristansand,NOR	18/8
14,37,49	Erik Karlsson-98	Högby IF	Stockholm	20/8
15,20,90	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Löttorp	13/7
15,31,52	Anton Rehn-92	Högby IF	Norrköping	2/6
15,40,64	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Löttorp	13/7
15,44,17	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Löttorp	13/7
15,51,09	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Kristianstad	30/5
15,58,01	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Göteborg	11/8
15,59,00	Abel Zerom-92	IK Sisu	Jönköping	19/6
16,05,27	Abdhi Khader-00	Högby IF	Sollentuna	18/6
16,11,75	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	28/6
16,14,6m	Axel Elmlad-02	Bredaryds SOK	Värnamo	17/6
16,15,10	Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	Jönköping	19/6
16,16,80	Abdinator Aden-00	IFK Växjö	Göteborg	11/8
16,21,4m	Kristofer Tilderkvist-86	Apladalens LK	Värnamo	17/6
16,40,2m	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Värnamo	17/6
16,40,7m	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/8
16,44,17	Max Landén-93	Högby IF	Löttorp	13/7
16,46,55	Erik Holmberg-88	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9

### 10 000 m

29,30,21	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Karlstad	30/8
30,24,65	Erik Karlsson-98	Högby IF	Karlstad	30/8
30,40,84	David Nilsson-87	Högby IF	London, GBR	6/7
31,57,99	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Eksjö	5/10
32,00,55	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Enskede	25/6
32,58,92	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Eksjö	5/10
33,10,93	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Huddinge	18/8
33,39,07	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Huddinge	18/8
34,29,9m	Ola Grauers-82	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9
34,31,20	Tomas Olsson-77	Högby IF	Eksjö	5/10
34,33,2m	Erik Holmberg-88	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
34,43,26	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Eksjö	5/10
34,52,77	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Eksjö	5/10
35,37,01	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Eksjö	5/10
36,30,1m	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
37,54,70	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Eksjö	5/10
38,37,83	Pär Wanby-64	Högby IF	Eksjö	5/10
39,43,70	Johan Cardell-73	IK Sisu	Eksjö	5/10
39,58,00	Yonas Gebregergis Hagos-95	Eksjö Södra IK	Eksjö	5/10
40,01,5m	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9

### Halvmarathon

1,03,30	David Nilsson-87	Högby IF	New York, NY	17/3
1,09,02	Erik Karlsson-98	Högby IF	Jämjö	9/11
1,09,33	Anton Rehn-92	Högby IF	Göteborg	18/5
1,11,32	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	Skövde	13/4
1,12,15	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	Linköping	24/8
1,12,24	Nils Hammaräng-Grip-98	Högby IF	Göteborg	18/5
1,12,41	Oliver Wykman-94	Högby IF	Göteborg	18/5
1,12,49	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Göteborg	12/10
1,14,55	Filip Ossiansson-96	IK Hakarpspojkarne	Valencia, ESP	27/10
1,15,39	Johannes Eklöf-95	IF Hallby SOK	Umeå	4/5
1,15,43	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,16,27	Abel Zerom-92	IK Sisu	Jönköping	24/8
1,16,34	Erik Holmberg-88	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,16,34	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Skövde	13/4
1,16,40	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Skövde	13/4
1,17,02	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Köpenhamn,	15/9
1,17,07	Simon Teodorsson-93	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	24/8
1,17,25	Kristofer Tilderkvist-86	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,17,44	Tomas Olsson-77	Högby IF	Skövde	13/4
1,17,55	Ken Slättengren-95	Högby IF	Göteborg	18/5

### Marathon

2,10,08	David Nilsson-87	Högby IF	Valencia, ESP	1/12
2,40,48	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Berlin, GER	29/9
2,41,36	Filip Ossiansson-96	IK Hakarpspojkarne	Valencia, ESP	1/12
2,42,31	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,44,07	Ola Grauers-80	Habo-04 Friidrott	Växjö	19/10
2,46,23	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,48,27	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Växjö	19/10
2,49,38	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Växjö	19/10
2,51,44	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,52,33	Oskar Lund-84	IK Vista	Stockholm	1/6
2,53,10	Johan Stark-80	Lönashult Golf	Stockholm	1/6
2,53,43	Anton Lindholm-84	Elmhults SC	Malmö	13/4
2,54,11	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,54,31	Johan Nordström-79	Högby IF	Växjö	19/10
2,55,43	Michael Hartzell-88	Kalmar RC	Praha, CZE	5/5
2,55,56	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,56,31	Pär Johansson-95	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,56,50	Simon Svensson-91	Lönashult Golf	Växjö	19/10
2,57,06	Johan Bolmstam-88	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,58,06	Per Orestig-82	Habo-04 Friidrott	Växjö	19/10

David Nilsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD



**4\*100 m stafett**

42,71	IFK Växjö	Malmö	26/6
	Anton Bertilsson -99, Hampus Widlund -99, Edvin Månsson -02, Hannes Egonsson -03		
48,61	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
	Jesper Ullbing -97, Jacob Thelander -03, Gustav Alm -00, Johannes Larsson -01		
48,88	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	17/8
	Jonatan Lindh -04, Måns Sjödel -04, Noah Likaya -71, David Engvall -00		
49,16	Tranås AIF	Eslöv	17/8
	Gösta Berglund -06, Carl Eriksson -03, Vifast Berglund -05, Josef Broman -04		
49,50	IK Sisu	Kristianstad	30/5
	Filip Sörmander -01, Tobias Lundqvist -80, Jonathan Bruksås -04, Mikael Hernberg -82		
60,79	Högby IF	Löttorp	6/7
	Anders Rehn -66, Mikael Persson -67, Mikael Bäcklund -84, Christofer Fogel -84		

**1000 m stafett**

2,08,51	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9
	Petter Gustafsson -94, Jonatan Lindh -04, William Björkman -98, David Engvall -00		
2,09,41	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
	Antonio Dawit -93, Felix Wyon -04, Filip Rubin -93, Otto Nilsson -01		
2,09,79	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
	Johan Kenneryd -04, Jacob Thelander -03, Bahta Tadese -98, William Olsson -98		
2,11,48	IK Hakarpspojkarna	Lerum	30/5
	Jonathan Edström -00, Jonatan Lindh -04, David Engvall -00, Petter Gustafsson -94		
2,14,50	Högby IF	Nässjö	15/9
	Anton Hermansson -02, Marcus Nilsson -91, Ken Slättengren -95, Andreas Davidsson -95		
2,18,03	IK Sisu	Nässjö	15/9
	Hannes Assarsson -91, Abraham Nuguse Tesfay-88, Noah Melin -03, Olof Freij -03		
2,37,31	Tranås AIF	Lerum	30/5
	Gösta Berglund -06, Carl Eriksson -03, Axel Nykvist -99, Arvid Berglund -91		



William Olsson, Ljungby FIK

**110 m häck 106,7 cm**

13,81 1,4	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Sundsvall	28/7
14,26 -2,3	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	Karlstad	31/8
14,26 1,4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Sundsvall	28/7
14,53 1,7	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Mölnådal	3/8
14,60 -0,5	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
14,77 0,1	Alexander Andersson-94	Athletics 24Seven SK	Borås	2/6
15,33 1,1	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	19/5
15,93 -0,3	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven SK	Göteborg	30/6
20,07 1,6	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
21,46 0,0	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Lerum	30/5
22,22 1,6	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
23,70 -2,5	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
49,96 1,6	George Persic-68	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

**Medvind**

14,19 3,0	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Uppsala	17/8
14,50 2,1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Norrköping	2/6

**400 m häck 91,4 cm**

50,44	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Sollentuna	18/6
52,56	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Malmö	26/6
60,14	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
60,89	Anton Hermansson-02	Högby IF	Norrköping	2/6
63,51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
63,83	Ken Slättengren-95	Högby IF	Nässjö	15/9
66,97	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
71,23	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Eslöv	17/8
72,50	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9
73,05	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	15/9

**2000 m hinder 91,4 cm**

5,43,01	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg	9/8
---------	--------------	-----------	----------	-----

**3000 m hinder 91,4 cm**

08,53,94	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Karlstad	31/8
09,06,46	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Karlstad	31/8
09,58,66	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Norrköping	2/6
10,26,24	Christoffer Fogel-84	Högby IF	Löttorp	6/7
10,30,19	Abel Zerom-92	IK Sisu	Kristianstad	30/5
10,53,92	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarna	Nässjö	15/9
11,07,88	Bahta Tadese-98	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
11,07,93	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
11,20,80	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Eslöv	17/8
11,29,42	Hannes Assarsson-91	IK Sisu	Nässjö	15/9
18,04,83	Jonathan Nyberg-85	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	17/8



Marcus Nilsson, Högby och Petter Gustafsson, IKHP

## Höjd

2,00	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Götzis, AUT	25/5
2,00	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Norrköping	2/6
1,96	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	14/7
1,90	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	18/5
1,87	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
1,86	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven SK	Göteborg	29/6
1,86	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	18/5
1,82	Olle Willsund-94	Högbj IF	Nässjö	15/9
1,77	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
1,77	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	18/5
1,76	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
1,72	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Göteborg	30/6
1,72	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
1,72	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
1,70	Allex Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	14/7
1,70	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Trollhättan	10/8
1,69	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
1,69	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Borås	1/6
1,68	Melker Torslén-00	Högbj IF	Kalmar	8/6
1,67	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

## Stav

4,95	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Karlstad	1/9
4,71	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Möln dal	3/8
4,71	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Möln dal	3/8
4,70	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
4,54	Micael Fagö-94	IFK Växjö	Göteborg	28/6
4,41	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Göteborg	10/8
4,37	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
4,26	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
4,20	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Skruv	18/5
3,50	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Huddinge	17/8
3,40	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Växjö	20/8
3,35	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	9/6
3,30	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
3,09	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
3,04	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9
3,01	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
3,00	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
2,93	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	20/8
2,82	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6
2,72	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,72	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6

## Längd

7,30 0,7	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Götzis, AUT	25/5
6,99 0,0	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Löttorp	13/7
6,95 0,5	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Falun	17/8
6,73 0,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Varberg	14/9
6,71 1,6	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg	11/8
6,55 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Trollhättan	10/8
6,32 1,9	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
6,27 0,3	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	6/7
6,25 0,9	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Nässjö	3/8
6,12 0,7	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	15/9
6,04 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
5,99 0,0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
5,90 1,8	Jakob Wendefors-90	Gnosjö FK	Villstad	30/5
5,86 -0,2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Skruv	18/5
5,84 1,8	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Nässjö	3/8
5,80 1,4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
5,78 1,2	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Göteborg	10/8
5,74 0,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
5,73 0,8	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
5,72 1,0	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Täby	24/8

## Medvind

6,40 2,5	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	6/7
6,37 2,5	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
6,36 2,3	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
6,10 2,6	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Växjö	20/8
6,07 2,3	Jakob Wendefors-90	Gnosjö FK	Villstad	30/5
6,03 2,5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Växjö	20/8
6,03 3,6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Malmö	26/6
5,74 2,3	Philip Åhlgren-00	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9

## Tresteg

13,85 1,1	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	Malmö	26/6
13,74 2,0	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Norrköping	2/6
13,06 -3,8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/6
13,01 -0,5	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	15/9
12,61 -0,6	David Kallebäck-89	Högbj IF	Nässjö	15/9
12,55 0,8	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
12,40 -0,1	Johan Damgren-86	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
12,13 0,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6
11,57 1,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	Tranås	29/9
11,42 1,8	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
11,01 0,0	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Lerum	30/5
10,80 1,9	Jonathan Lilja-92	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
10,74 0,2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
10,41 1,3	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Uppsala	18/8
10,15 0,0	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Kalmar	8/6
10,12 -0,8	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
9,87 0,3	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
9,82 0,9	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/7
9,78 3,1	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
9,59 0,3	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	29/9

## Medvind

14,07 4,3	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Norrköping	2/6
13,15 2,1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/6
13,01 3,2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	6/7
12,87 5,1	David Kallebäck-89	Högbj IF	Nässjö	15/9
12,24 3,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9
11,25 2,6	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
10,75 3,5	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
10,45 2,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	18/8
9,76 2,4	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9

## Okänd vind

11,36	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	24/9
11,22	Filip Rubin-93	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,75	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Jönköping	24/9



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emil Carlsson, IFK Växjö

## Kula 7,26 kg

18,50	Viktor Gardenkrans-95	Athletics 24Seven SK	Varberg	15/7
16,05	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Skruv	18/5
14,52	David Kallebäck-89	Högbj IF	Norrköping	2/6
13,29	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven SK	Göteborg	8/6
13,08	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Eksjö	14/9
12,82	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Falun	17/8
12,52	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Kalmar	14/7
12,40	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
12,30	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	7/9
11,93	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Jönköping	19/6
11,81	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	16/8
11,49	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	18/9
11,44	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	25/9
11,43	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Kalmar	8/6
11,38	Johan Pyrell-75	IFK Växjö	Malmö	26/6
11,35	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
11,23	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Kalmar	14/7
11,22	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
11,19	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
11,18	Simon Strand-00	Högbj IF	Oskarshamn	11/5

## Diskus 2,0 kg

59,50	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Helsingborg	7/7
49,09	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Göteborg	11/8
49,00	Viktor Gardenkrans-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	13/8
45,42	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Götzsis, AUT	26/5
45,01	Leo Janén-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
42,34	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven SK	Göteborg	9/6
42,16	David Kallebäck-89	Högbj IF	Norrköping	2/6
40,76	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Kristianstad	30/5
40,54	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Uppsala	9/6
38,25	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	16/8
38,11	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
37,92	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	7/9
37,19	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
35,71	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	6/10
32,97	Per Karlsson-67	IFK Växjö	Växjö	25/9
32,43	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
32,40	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
32,20	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
31,74	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Växjö	20/9
31,62	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/7

## Slägga 7,26 kg

69,12	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	Fayetteville, AR	9/5
65,09	Stefan Kvist-87	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	30/6
53,45	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	25/9
52,94	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Norrköping	2/6
46,78	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	Kalmar	21/9
43,95	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Eslöv	17/8
43,59	Per Karlsson-67	IFK Växjö	Växjö	25/9
42,68	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
41,95	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Kalmar	14/7
40,21	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	31/12
40,20	Tommy Fors-90	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
40,01	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/9
39,39	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
38,84	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	18/9
38,72	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
37,59	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
36,23	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Bottnaryd	10/8
36,10	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Hässleholm	26/7
35,11	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	19/10
34,56	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	15/9

## Spjut 800 g

74,98	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Karlstad	1/9
67,14	Isak Oskarsson-96	IFK Växjö	Uppsala	16/8
62,75	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Madeira, POR	6/7
57,03	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven SK	Göteborg	28/6
53,51	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Skruv	18/5
51,67	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
50,62	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Götzsis, AUT	26/5
50,11	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Skruv	18/5
49,51	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Kalmar	8/6
49,11	Jacob Sjödin-95	Stensjöns IF	Stensjön	14/7
48,70	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
48,00	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	25/9
47,80	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	18/8
45,98	Baeta Tadesse-98	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
45,45	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
44,51	Zef Kolaj-94	Högbj IF	Norrköping	2/6
44,51	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
43,69	Olle Willsund-94	IFK Växjö	Nässjö	15/9
43,04	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Tranås	29/9
42,84	Alex Andersson-93	Stensjöns IF	Stensjön	14/7

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

7883	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Götzsis, AUT	26/5
11,23 - 7,30 - 15,34 - 2,00 - 49,85 - 14,73 - 45,42 - 4,60 - 50,62 - 4:36,00				
7017	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Madeira, POR	6/7
11,46 - 6,67 - 12,36 - 1,83 - 52,42 - 16,12 - 39,98 - 4,70 - 62,75 - 5:01,31				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2843	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Växjö	7/9
12,30 - 61,59 - 37,92 - 49,74				
2555	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
12,24 - 52,78 - 38,39 - 37,59				
2438	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	18/9
11,12 - 35,29 - 37,61 - 52,81				
2253	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	13/10
11,97 - 37,21 - 39,26 - 32,75				
2163	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
11,19 - 45,45 - 32,20 - 32,31				
2126	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	12/10
10,40 - 41,81 - 30,01 - 39,25				
2120	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	6/10
11,15 - 41,70 - 35,71 - 28,68				
2113	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
10,31 - 38,58 - 32,40 - 38,94				
2073	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
11,04 - 44,51 - 28,32 - 33,28				
2000	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	25/9
11,14 - 30,79 - 44,34 - 22,64				
1997	Per Karlsson-67	IFK Växjö	Växjö	25/9
9,43 - 29,95 - 32,97 - 43,59				
1975	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
11,11 - 35,49 - 29,51 - 33,66				
1973	Johan Andersson-88	Villstads GIF	Villstad	19/10
10,36 - 37,15 - 29,49 - 35,11				
1897	Abbas Taheri-97	IFK Växjö	Växjö	20/9
9,66 - 46,44 - 31,74 - 23,56				
1883	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
9,98 - 26,17 - 32,43 - 38,72				
1866	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	5/10
10,59 - 42,25 - 28,18 - 25,64				
1847	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
10,24 - 36,71 - 29,61 - 28,64				
1761	Jonas Mårtensson-88	Villstads GIF	Villstad	12/10
9,97 - 39,78 - 26,84 - 26,01				
1749	David Helligren-88	Villstads GIF	Villstad	12/10
9,36 - 37,65 - 27,41 - 28,9				
1746	Didrik Andersson-90	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
10,79 - 37,92 - 30,52 - 19,72				



# KVINNOR

## 100 m

12,21 -1,0	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Varberg	15/7
12,23 1,7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Habo	15/6
12,26 1,9	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
12,33 0,8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Halmstad	15/6
12,43 1,9	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Oskarshamn	11/5
12,44 0,7	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Göteborg	29/6
12,46 1,7	Elina Gunnarsson-94	Tranås AIF	Habo	15/6
12,53 1,9	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	15/6
12,60 1,4	Victoria Joäng-89	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
12,65 0,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	8/6
12,65 1,7	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Hässleholm	28/7
12,78 0,0	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
12,83 1,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	15/6
13,12 0,8	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Nässjö	3/8
13,20 1,9	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Oskarshamn	11/5
13,21 1,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
13,23 1,7	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
13,25 0,0	Clara Björnsson-03	Kalmar SK	Kalmar	14/7
13,28 1,8	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	30/5
13,32 1,4	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Halmstad	15/6

## Medvind

12,23 2,9	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
12,27 2,5	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
12,46 2,3	Victoria Joäng-89	Athletics 24Seven SK	Skara	6/6
12,50 2,5	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
12,67 2,8	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Växjö	20/8
12,67 2,8	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Växjö	20/8
13,07 3,9	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
13,11 2,8	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
13,26 2,4	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Nybro	2/6

## 200 m

24,39 1,1	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Göteborg	30/6
25,10 1,8	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Stockholm	25/8
25,19 1,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Karlstad	31/8
25,30 -0,2	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Ljungby	18/5
25,71 -0,2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Ljungby	18/5
25,76 1,4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Norrköping	2/6
25,90 1,6	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	20/8
26,18 -0,2	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Lana, ITA	27/4
26,24 -0,1	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Göteborg	30/6
26,27 0,1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
26,63 -0,2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
26,64 -0,6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	4/6
26,69 1,6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Växjö	20/8
26,79 1,6	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	20/8
26,81 -0,7	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	5/7
26,86 0,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Uppsala	8/6
26,99 1,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	15/6
27,21 1,8	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Habo	15/6
27,44 -0,6	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Jönköping	4/6
27,48 0,3	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/6

## Manuell tid

25,6m 1,6	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	8/6
26,7m 1,6	Evelina Dahlberg-95	Högbys IF	Kalmar	8/6
27,2m 2,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	8/6

## Medvind

25,13 3,2	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Uppsala	8/6
25,88 2,5	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Uppsala	8/6

## 400 m

53,86	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Malmö	26/6
59,00	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
59,17	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ufa (RUS)	11/7
61,41	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	14/7
61,59	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
62,28	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/8
62,42	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
63,25	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
63,37	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	8/6
63,84	Clara Björnsson-03	Kalmar SK	Kalmar	14/7
65,75	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Kalmar	8/6
66,16	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
68,06	Frida Össmar-77	Högbys IF	Löttorp	6/7
69,01	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Kalmar	14/7
69,10	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
69,90	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
70,55	Olivia Stridh-06	Högbys IF	Nässjö	15/9
70,62	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Eslöv	17/8
71,89	Isa Persson-06	Kalmar SK	Eslöv	17/8
74,24	Elsa Blom Målvqvist-04	IK Hakarpspojarna	Eslöv	17/8

## Manuell tid

57,0m	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	8/6
61,5m	Evelina Dahlberg-95	Högbys IF	Kalmar	8/6

## 800 m

2,17,10	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Lana, ITA	28/4
2,18,10	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Varberg	15/7
2,19,04	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ufa (RUS)	12/7
2,19,67	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
2,21,79	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
2,22,54	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	6/7
2,22,71	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Falun	18/8
2,26,39	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Täby	25/8
2,28,39	Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	3/8
2,28,51	Frida Össmar-77	Högbys IF	Löttorp	6/7
2,29,25	Lovisa Karlsson-00	Högbys IF	Ljungby	19/5
2,29,89	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/6
2,30,40	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Täby	25/8
2,32,00	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
2,32,74	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
2,32,79	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Kalmar	21/9
2,33,31	Tova Nilsson-05	Högbys IF	Löttorp	13/7
2,34,06	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Göteborg	28/6
2,35,05	Irma Westh-07	Habo-04 Friidrott	Jönköping	19/6
2,36,23	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6



Elise Malmberg, IFK Växjö



Wilma Svensson, Oskarshamns SK



## 1500 m

4,33,25	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	16/8
4,38,12	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Göteborg	29/6
4,42,75	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
4,55,54	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
5,01,2m	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar	8/6
5,06,61	Nelly Össmar-03	Högby IF	Göteborg	29/6
5,23,77	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	6/7
5,24,54	Marika Östfahl-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
5,30,3m	Klara Öberg-02	Högby IF	Kalmar	8/6
5,31,64	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/6
5,32,63	Elise Hagelberg-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
5,36,69	Matilda Grahn-07	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
5,50,12	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
5,56,62	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Huddinge	17/8
5,57,76	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Ljungby	1/9
6,01,31	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
6,05,90	Esther Uppenbergs-07	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
6,09,05	Tuva Sköld-07	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
6,14,18	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
6,15,12	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	6/7

## 3000 m

09,42,96	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Göteborg	28/6
10,39,89	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	Sätra	15/8
10,42,63	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	13/7
11,01,38	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Nybro	2/6
11,36,44	Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	13/7
12,14,21	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	13/7
13,10,78	Filippa Söderberg-03	Kalmar SK	Nybro	2/6
13,22,20	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nybro	2/6
14,01,27	Jessica Kinnander-74	Glasrikets RC	Nybro	2/6

## 5000 m

17,40,99	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	Göteborg	11/8
17,50,79	Ellen Persson-97	Högby IF	Göteborg	11/8
18,48,34	Nelly Össmar-03	Högby IF	Ljungby	30/5
18,59,79	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	13/7
19,01,2m	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Värnamo	17/6
19,04,96	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	13/7
19,13,17	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Malmö	26/6
19,54,5m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
20,32,05	Hilda Löf-00	Hestra SSK	Lidingö	11/9
20,35,0m	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Värnamo	17/6
21,06,5m	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
21,07,35	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
21,32,91	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Huddinge	16/8
21,52,99	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Huddinge	16/8
22,21,30	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Lerum	30/5
23,22,37	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	13/7
23,35,0m	Elsa Blom Målvqvist-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
24,08,32	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
24,34,08	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Lerum	30/5
24,52,35	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

## 10 000 m

40,33,93	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Eksjö	5/10
41,17,0m	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
44,36,48	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Eksjö	5/10
46,03,16	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Eksjö	5/10
51,34,44	Katarina Nilsson-56	Högby IF	Huddinge	18/8

## Halvmarathon

1,15,51	Ida Nilsson-81	Högby IF	Hamburg (GER)	28/4
1,20,27	Ellen Persson-97	Högby IF	Örebro	12/10
1,22,25	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Göteborg	18/5
1,24,05	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Göteborg	18/5
1,24,57	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Jämsjö	9/11
1,26,16	Evelina Ljung-94	IFK Växjö	Göteborg	18/5
1,26,18	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Verona, ITA	17/11
1,26,58	Josefine Antonsson-84	Vimmerby SK	Örebro	12/10
1,28,40	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,29,27	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	18/5
1,29,50	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Jönköping	24/8
1,30,20	Frida Össmar-77	Högby IF	Göteborg	18/5
1,30,32	Madeleine Larsson-94	IF Hallby SOK	Göteborg	18/5
1,33,19	Hilda Löf-00	Hestra SSK	Göteborg	18/5
1,33,32	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Göteborg	18/5
1,33,32	Caroline Hammargren-85	Kalmar RC	Köpenhamn,	15/9
1,33,48	Fia Åkesson-01	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,33,51	Therese Styrbjörn-90	Tjust Bike o RC	Stockholm	7/9
1,35,07	Johanna Rask-88	Apladalens LK	Stockholm	7/9
1,35,14	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Göteborg	18/5

## Marathon

2,43,57	Ellen Persson-97	Högby IF	Stockholm	1/6
2,54,59	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Verona, ITA	17/11
2,58,20	Erika Lindeblad-93	Kalmar SK	Valencia, ESP	1/12
2,59,15	Malin Skoog-84	OK Norrvirdarna	Växjö	19/10
3,09,05	Lina Andreasson-91	Eksjö Södra IK	Berlin, GER	29/9
3,09,19	Matilda Samuelsson-97	Elmhults SC	Stockholm	1/6
3,11,23	Karolin Kärrå-86	Apladalens LK	Växjö	19/10
3,13,47	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	19/10
3,19,27	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Stockholm	1/6
3,19,34	Alice Petersson-95	Kalmar RC	Praha, CZE	5/5
3,19,47	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Berlin, GER	29/9
3,24,22	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Växjö	19/10
3,26,40	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,27,43	Emma Vuckovic-81	Skrups IF	Växjö	19/10
3,28,24	Jenny Rådde-74	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,28,51	Sara Rais-87	Tjust Bike o RC	Växjö	19/10
3,29,34	Johanna Rask-88	Apladalens LK	Växjö	19/10
3,30,08	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	1/6
3,31,00	Lisa Nilsson-84	Mörbylånga GOIF	Helsingborg	31/8
3,33,58	Hanna Ekström-83	Högby IF	Växjö	19/10



FOTO: DECA TEXT & BILD

Sara Dädeby, Hovslätts IK

#### 4\*100 m stafett

48,08	IFK Växjö	Norrköping	2/6
	Elise Malmberg -95, Laura Iversen-02, Hanna Hoff -97, Tove Larsson -02		
48,25	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
	Stina Östklint -01, Ella Axén -03, Ida Nilsson -98, Elina Gunnarsson -94		
53,67	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
	Elice Gunnarsson -03, Aléa Gunnarsson -01, Ida Cedvik -04, Alva Sundström -02		
56,80	Kalmar SK	Eslöv	17/8
	Isa Persson -06, Alicia Hägglund -03, Tove Lindahl -02, Elin Iwarsson -91		
57,43	Högby IF	Ljungby	30/5
	Linnea Hermansson -05, Nelly Össmar -03, Frida Össmar -77, Selma Lundin -02		
57,49	IK Sisu	Eslöv	17/8
	Moa Sandstedt -02, Tilda Eriksson -03, Amina Fältmars -03, Elma Fältmars -99		

#### 1000 m stafett

2,24,94	Kalmar SK	Lerum	30/5
	Maja Sjögren -03, Alicia Hägglund -02, Hanna Jonsson -00, Jonna Lindeén -96		
2,30,21	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
	Alva Sundström -02, Ebba Cronholm -05, Elice Gunnarsson -03, Amanda Stenbäck -96		
2,37,40	Högby IF	Nässjö	15/9
	Nelly Össmar -03, Mimmi Andersson -00, Lovisa Karlsson -00, Linnea Hermansson -05		
2,37,89	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
	Klara Volmerdal -96, Elina Gunnarsson -94, Jenny Urberg -03, Ella Axén -03		
2,37,99	IK Hakarpspojarkarna	Lerum	30/5
	Emma Sandin -05, Sofia Stenberg -00, Moa Lundström -04, Hilma Karlström -05		
2,45,07	IK Sisu	Nässjö	15/9
	Stina Eriksson -98, Lovis Björk -06, Amina Fältmars -03, Tilda Eriksson -05		



Stafettväxel på Lag-DM, Nässjö.  
Ljungbys Elif Feyzoula till Elice Gunnarsson.

#### 100 m häck 84,0 cm

13,79 2,0	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Norrköping	2/6
13,79 1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
14,18 1,5	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Ljungby	18/5
14,48 0,9	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Uppsala	8/6
14,69 1,8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Uppsala	8/6
14,82 -0,1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
18,66 2,0	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
18,67 -3,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Lerum	30/5
19,17 -3,9	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	30/5
19,23 -4,2	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Lerum	30/5
20,59 -3,9	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
<b>Medvind</b>				
13,62 2,1	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Sollentuna	18/6
14,50 2,8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	San Angelo, TX	4/4
14,55 2,9	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	5/7
16,03 2,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9
16,63 3,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
18,10 3,7	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
18,86 3,7	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	15/9
19,00 3,7	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

#### 400 m häck 76,2 cm

65,63	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Malmö	26/6
67,41	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
68,77	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
71,73	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Eslöv	17/8
76,95	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
77,70	Nelly Össmar-03	Högby IF	Nässjö	15/9
78,27	Thyra Melander-01	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	15/9
79,03	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Nässjö	15/9
80,29	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
87,01	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Eslöv	17/8
1,42,55	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Eslöv	17/8

#### Manuell tid

62,4m	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Kalmar	8/6
74,1m	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	8/6

#### 1500 m hinder 76,2 cm

5,01,83	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
5,18,40	Nelly Össmar-03	Högby IF	Trollhättan	11/8
5,22,90	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
5,38,41	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Trollhättan	11/8
6,01,79	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarkarna	Hässleholm	26/7

#### 3000m hinder 76,2 cm

10,28,33	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Nijmegen, NED	15/6
12,01,47	Nelly Össmar-03	Högby IF	Nässjö	15/9
12,15,28	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
14,12,89	Stina Eriksson-98	IK Sisu	Nässjö	15/9
14,50,22	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9



Jenny Urberg, Hovslätts IK



## Höjd

1,74	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Ljungby	18/5
1,72	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Uppsala	8/6
1,68	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Nässjö	3/8
1,67	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Löttorp	13/7
1,67	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	30/6
1,66	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	28/7
1,65	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Ljungby	18/5
1,62	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	5/7
1,60	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	20/8
1,57	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarkarna	San Angelo, TX	4/4
1,57	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Trollhättan	9/8
1,57	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Göteborg	28/6
1,56	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Varberg	14/9
1,55	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Lerum	30/5
1,54	Tess Widov-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
1,53	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
1,53	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Ljungby	18/5
1,53	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
1,52	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
1,52	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

## Stav

4,13	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Göteborg	28/6
3,80	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
3,75	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Stockholm	25/8
3,32	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
3,20	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Halmstad	16/6
2,92	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
2,88	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Wärnamo	18/8
2,80	Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6
2,72	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	2/6
2,70	Elin Iwarsson-91	Kalmar SK	Eslöv	17/8
2,66	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Göteborg	29/6
2,65	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
2,65	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,60	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
2,45	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
2,40	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
2,40	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
2,25	Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
2,15	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
2,15	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarkarna	Nässjö	15/9

## Längd

6,09 1,8	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Lana, ITA	28/4
6,03 0,0	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Falun	18/8
5,94 0,7	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Madeira, POR	6/7
5,88 0,6	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Skrup	18/5
5,87 1,9	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Stockholm	30/5
5,74 1,3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	6/7
5,61 0,0	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Hässleholm	28/7
5,51 1,7	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	28/6
5,50 0,4	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Karlshamn	24/8
5,47 0,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	19/5
5,45 -0,8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	29/6
5,32 0,0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
5,30 1,0	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Kalmar	21/9
5,20 0,5	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Göteborg	28/6
5,20 2,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Nässjö	3/8
5,17 0,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Skrup	18/5
5,13 0,0	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Tranås	29/9
5,12 0,0	Amanda Stenbäck-96	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
5,06 -0,4	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Kalmar	8/6
5,03 1,2	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8

## Medvind

6,32 2,4	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Karlstad	3/7
5,95 4,3	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Uppsala	9/6
5,92 2,2	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Karlstad	30/8
5,90 2,1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Göteborg	11/5
5,77 3,6	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Malmö	26/6
5,69 2,6	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Karlshamn	24/8
5,62 2,3	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Hässleholm	28/7
5,48 2,8	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
5,16 2,7	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5

## Tresteg

11,88 1,6	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
11,57 -1,4	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
11,55 1,8	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Nässjö	15/9
11,50 0,0	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Göteborg	30/6
11,34 0,6	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Kalmar	8/6
11,34 0,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarkarna	Kalmar	8/9
11,26 0,0	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
11,00 0,4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	29/6
10,67 0,7	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Göteborg	29/6
10,40 0,8	Felicia Norell-02	Hovslätts IK	Göteborg	9/8
10,18 0,9	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Lerum	30/5
10,11 -0,1	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6
9,93 0,1	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
9,90 -3,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
9,74 0,0	Thelma Andersson-05	Skrups IF	Kalmar	8/9
9,66 1,7	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	15/9
9,43 1,9	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
9,37 0,0	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Kalmar	8/9
9,34 0,0	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Göteborg	29/6
9,30 1,1	Selma Lundin-02	Högbj IF	Ljungby	30/5

## Medvind

11,99 2,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
11,70 5,2	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Trollhättan	11/8
10,42 2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
9,39 2,2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9

## Okänd vind

10,28	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
10,04	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
9,69	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	24/9



Amina Fältmars, IK Sisu Nässjö

## Kula 4,0 kg

19,06	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Minsk, BLR	10/9
14,20	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Göteborg	10/8
12,75	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Göteborg	10/8
12,66	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Göteborg	11/8
12,11	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Lana, ITA	27/4
11,89	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
11,71	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
11,65	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
11,10	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Löttorp	13/7
10,85	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
10,85	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	5/10
10,84	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
10,58	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
10,48	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Växjö	20/8
10,21	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	20/9
9,83	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	18/8
9,67	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	19/10
9,53	Thilde Särnevåg-96	IFK Växjö	Kalmar	24/8
9,52	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
9,45	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Nässjö	15/9

## Diskus 1,0 kg

56,89	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Karlstad	31/8
45,78	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Sollentuna	7/6
43,13	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
41,69	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
40,25	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	21/9
38,99	Enny Björk-01	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
36,85	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	31/12
35,20	Thea Björk-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
35,12	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Växjö	20/8
34,73	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
31,23	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	17/8
31,01	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
30,95	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
30,95	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	5/10
30,03	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
29,61	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Jönköping	4/5
29,47	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
28,51	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
28,09	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
27,61	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	20/9

## Slägga 4,0 kg

59,58	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Ballerup, DEN	11/5
55,12	Maja Eklund-94	Athletics 24Seven SK	Bottnaryd	30/6
50,28	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Hässleholm	26/7
49,20	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
40,25	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
38,93	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Torun, Pol	28/3
37,92	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Växjö	24/6
36,49	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	5/10
35,95	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	21/9
35,92	Linda Manderhjelms-80	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	21/9
34,78	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Kalmar	8/6
32,85	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Växjö	20/8
32,20	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
31,70	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
31,16	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	12/10
30,32	Evelina Jansson-99	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
30,26	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
29,68	Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	1/10
29,16	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6
29,01	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9



FOTO: DECA TEXT & BILD

Beatrice Lantz, IFK Växjö

## Spjut 600 g

52,99	Anna Wessman-89	IFK Växjö	Karlstad	30/8
48,81	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Bottnaryd	30/6
46,36	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Ljungby	19/5
44,39	Sofie Hammar-95	IFK Växjö	Göteborg	3/2
39,99	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven SK	Lana, ITA	28/4
37,12	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
36,12	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	5/10
35,64	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	14/7
35,23	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Borås	19/7
34,71	Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	18/5
34,03	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Göteborg	11/5
33,17	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Kalmar	14/7
32,83	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Kalmar	8/6
32,83	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
31,74	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
30,37	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	20/9
30,02	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	14/7
29,81	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	12/10
29,25	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	30/5
29,06	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/6

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5559	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	19/5
13,79 - 1,74 - 11,65 - 25,30 - 6,12 - 34,50 - 2:29,25				
5477	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Madeira, POR	6/7
14,55w - 1,62 - 13,63 - 26,81 - 5,74 - 44,77 - 2:22,54				
5447	Lisa Linnell-91	Kalmar SK	Uppsala	9/6
14,48 - 1,72 - 11,81 - 25,88 - 5,95 - 36,08 - 2:23,77				
4967	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	Falun	18/8
14,38 - 1,58 - 9,30 - 25,94 - 6,03 - 25,81 - 2:22,71				
4627	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
14,85 - 1,53 - 10,47 - 26,63 - 5,29 - 31,66 - 2:32,74				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2626	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Habo	21/9
11,71 - 28,51 - 30,26 - 42,83				
2623	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	5/10
10,85 - 30,95 - 36,49 - 36,12				
2448	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
11,89 - 41,97 - 24,46 - 23,44				
2427	Sara Rosén-Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
8,31 - 31,01 - 43,85 - 28,32				
2411	Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	1/10
9,44 - 32,74 - 29,68 - 33,95				
2320	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
9,53 - 24,48 - 29,92 - 37,50				
2200	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	20/9
10,21 - 27,61 - 24,69 - 30,37				
2183	Johanna Andersson-90	Villstads GIF	Villstad	12/10
9,61 - 23,71 - 31,16 - 29,81				
2155	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
9,22 - 23,00 - 29,01 - 32,83				
2095	Sofie Hammar-95	IFK Växjö	Växjö	1/10
9,11 - 25,16 - 19,65 - 38,05				
2011	Elin Karlsson-99	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
9,29 - 24,49 - 32,2 - 20,38				
2007	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
10,84 - 36,61 - 27,68 - 9,73				
1948	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/9
10,64 - 19,69 - 22,55 - 27,33				
1948	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
7,50 - 26,92 - 18,32 - 35,88				
1868	Thea Björk-03	IFK Växjö	Växjö	1/10
8,20 - 30,05 - 21,76 - 21,10				
1864	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
9,02 - 26,41 - 23,78 - 19,76				
1843	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
10,75 - 22,66 - 22,25 - 18,80				
1790	Linda Manderhjelms-80	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
7,37 - 21,07 - 31,93 - 20,69				
1741	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Nässjö	12/10
7,83 - 25,64 - 18,29 - 23,23				
1736	Stina Hedvall-96	IFK Växjö	Växjö	20/9
8,17 - 24,46 - 21,92 - 20,47				



# Poäng seniorer

Poängberäkning  
20, 19, ... , 3, 2, 1p  
Endast DM-grenar.

	ANTAL POÄNG-PLOCKARE			POÄNG			2018	2017	2016	2015	2014
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt					
1 IFK Växjö	45	30	75	1036,5	811	1847,5	1697,5	1597,5	1247,5	1418	1498
2 Högby IF	15	24	39	506	938,5	1444,5	1511,5	1536	1697,5	1579	1239
3 Hovslätts IK	18	11	29	407	391,5	798,5	637,5	778,5	844,5	634,6	770,5
4 Athletics 24Seven SK	7	9	16	365	396	761	582,5	318	516,5	408	294,5
5 Ljungby FIK	15	7	22	368	267	635	464,5	412,5	245	325,5	171
6 IK Hakarpspojarna	15	12	27	297	275	572	503	562	667	775	851
7 IK Sisu	11	13	24	180,5	325,5	506	621,5	618,5	578,5	433	495
8 Kalmar SK	11	4	15	337	99	436	574	597,5	769	541,1	523,5
9 Apladalens LK	4	9	13	59	132,5	191,5	226	245	103	157	212
10 Tranås AIF	2	8	10	70	119	189	148	263,5	254,5	601,5	853,5
11 Villstads GIF	3	8	11	42	140,5	182,5	58,5	146	104,5	103	110,5
12 Eksjö Södra IK	4	7	11	37	128,5	165,5	305	280,5	181,5	170	37
13 FIK Färjestaden	2	2	4	64	99,5	163,5	209,5	183	272,5	253	238,5
14 Habo FIF-04	7	5	12	41	59	100	276,5	612,5	547	492,5	386
15 Oskarshamns SK	2	1	3	58,5	23	81,5	110,5	68	92,5	183,5	243
16 Skruvs IF	3	-	3	66,5	-	66,5	38,5	5,5	15	36	10,5
17 Wärnamo SK	1	3	4	44,5	20	64,5	148	131,5	172	123	190,5
18 Glasrikets RC Nybro	1	1	2	49	2	51	27	25	31	14	49
19 Elmhults SC	1	1	2	33	9	42	38	39	16	21	6
20 Alvesta Friidrott	1	2	3	18	22	40	49	54	39	39	47
21 Kalmar RC	4	1	5	32,5	6	38,5	30	25	41	56	42
22 Brittatorps TK	-	2	2	-	27	27	13	-	43	33	11
23 Bottnaryds IF	-	3	3	-	26	26	70	125	98	123,5	122
24 Växjö LK	2	-	2	25	-	25	14	40	70	70	103
25 SK Graal	-	1	1	-	24	24	21	4	72	9	27,5
26 IF Hallby SOK	1	1	2	8	11	19	15	1	17	23	27
Hestra SSK	1	-	1	19	-	19	8	-	-	-	-
28 Södra Vi IF	1	1	2	7	11	18	7,5	1	-	-	-
29 Stensjöns IF	-	2	2	-	17,5	17,5	10	5	32	30,5	3
30 Ocab RC	1	-	1	17	-	17	48	39	49,5	17	-
OK Norrvirdarna	1	-	1	17	-	17	-	-	6	6	-
32 Vimmerby SK	1	-	1	13	-	13	17	21	19	-	-
Lönashults Golf	-	2	2	-	13	13	8	7	2	-	-
34 IK Hinden	1	-	1	12	-	12	24,5	51	51	72	94
35 IK Vista	-	1	1	-	11	11	16	7	23	-	-
36 Anderstorps OK	1	-	1	10	-	10	50	35	18	78	22
Lekeryd-Svarttorp SK	1	2	3	5	5	10	18,5	107	45	54	94
IFK Sävsjö	1	-	1	10	-	10	6	9	4	-	-
Skillingaryds FK	1	-	1	10	-	10	2	26	-	61	69
40 Bredaryd SOK	-	1	1	-	8	8	5	-	-	-	-
Gnosjö FK	-	1	1	-	8	8	-	-	-	-	-
Tjust Bike&RC	2	-	2	8	-	8	-	5	-	-	-
43 Mörbylånga Golf	1	-	1	2	-	2	-	-	-	-	-
<b>Totalt</b>	<b>186</b>	<b>185</b>	<b>371</b>	<b>4275</b>	<b>4426</b>	<b>8701</b>					

## Individuellt

	Poäng		Poäng
1 Marcus Nilsson-91, Högby IF	208	11 Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	78
2 Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven SK	185	David Nilsson-87, Högby IF	78
3 Lovisa Karlsson-00, Högby IF	157	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	78
4 Lisa Linnell-91, Athletics 24Seven SK	137	14 Otto Nilsson-01, Hovslätts IK	76,5
5 Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	121	Kevin Fankl-95, Athletics 24Seven SK	76,5
6 Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	108,5	16 Villiam Olsson-98, Ljungby FIK	76
7 Elise Malmberg-95, IFK Växjö	105,5	Omar Nuur-01, IFK Växjö	76
8 Jacob Thelander-03, Ljungby FIK	94	18 Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	75
9 Erik Karlsson-98, Högby IF	82	19 Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	74,5
10 Hampus Widlund-93, IFK Växjö	80	20 Andreas Davidsson-95, Högby IF	71

# POJKAR 19

## 100 m

11,37 2,0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	18/5
11,55 -1,5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Skruv	18/5
11,55 1,7	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Nässjö	3/8
11,60 0,2	Max Brüel-01	Villstads GIF	Halmstad	15/6
11,78 0,0	Simon Strand-00	Högby IF	Oskarshamn	11/5
11,83 0,0	Mahdi Ahmadi-01	IFK Växjö	Skruv	18/5
12,14 -1,0	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Eslöv	17/8
12,57 0,9	Philip Åhlgren-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/8
12,87 0,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6
12,94 0,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	8/6

## Medvind

12,55 2,8	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	2/6
-----------	---------------------	--------------	---------	-----

## 200 m

23,37 1,2	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	30/5
23,72 0,0	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Hässleholm	27/7
24,00 0,4	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
24,02 0,7	Simon Strand-00	Högby IF	Oskarshamn	11/5
24,22 0,8	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
25,99 0,3	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	2/6

## Medvind, Manuell tid

23,6m 2,2	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
-----------	-----------------	--------------	--------	-----

## 400 m

53,09	Simon Carrington-00	Högby IF	Karlskrona	15/6
53,50	Max Brüel-01	Villstads GIF	Villstad	21/9
54,23	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Varberg	14/9
56,68	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Eslöv	17/8
58,87	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	8/6
60,81	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
73,62	Simon Strand-00	Högby IF	Norrköping	2/6

## 800 m

1,56,43	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	11/8
1,59,81	Simon Carrington-00	Högby IF	Huddinge	16/6
2,02,74	Abdhi Khader-00	Högby IF	Göteborg	10/8
2,13,19	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Lerum	30/5
2,17,03	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
2,30,62	Hussein Warsame-01	Ljungby FIK	Jönköping	4/5

## 1500 m

3,53,06	Omar Mahamed Ismael-00	Högby IF	Göteborg	10/8
4,02,03	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg	29/6
4,19,02	Abdhi Khader-00	Högby IF	Göteborg	10/8
4,24,88	Abdinar Aden-00	IFK Växjö	Göteborg	10/8
5,04,31	Johannes Larsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
5,11,28	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	19/5
7,08,09	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

## 5000 m

14,17,11	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Kristans, NOR	18/8
16,05,27	Abdhi Khader-00	Högby IF	Sollentuna	18/6
16,11,75	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Göteborg	28/6
16,16,80	Abdinar Aden-00	IFK Växjö	Göteborg	11/8
18,37,83	Jonathan Edström-00	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
19,29,19	Johannes Larsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
25,03,24	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

## 10 000 m

29,30,21	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Karlstad	30/8
36,30,1m	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
37,54,70	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Eksjö	5/10

## Halvmarathon

1,18,33	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojarna	Köpenhamn,	15/9
1,22,28	Jonathan Gustavsson-01	Tranås AIF	Göteborg	18/5
1,22,43	Hugo Landin-01	Kalmar RC	Jämsjö	9/11
1,23,15	Axel Björkman-01	IF Hallby SOK	Jönköping	24/8
1,31,53	Adrian Skobe-01	Kalmar OK	Göteborg	18/5
1,46,37	Edvin Strandberg-01	Kalmar OK	Kalmar	29/6
1,47,51	Carl Andersson-01	Oskarshamns SK	Stockholm	7/9
1,50,47	Linus Nilsson-00	338 Småland T&MSF	Göteborg	18/5
1,53,01	Wilmer Uddén-01	Kalmar RC	Göteborg	18/5
2,28,09	Linus Lindberg-01	Kalmar RC	Göteborg	18/5

## 110 m häck 100,0 cm

15,29 1,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	19/5
23,70 -2,5	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	30/5

## 2000 m hinder 91,4 cm

5,43,01	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg	9/8
---------	--------------	-----------	----------	-----

## Höjd

1,77	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	18/5
1,76	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
1,68	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	8/6
1,46	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	12/9
1,40	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	1/7

## Stav

4,37	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
4,26	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
3,40	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Växjö	20/8
2,72	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

## Längd

6,99 0,0	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Löttorp	13/7
6,73 0,1	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Varberg	14/9
6,25 0,9	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Nässjö	3/8
5,60 2,0	Philip Åhlgren-00	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/8
5,37 0,0	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6

## Medvind

6,03 2,5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Växjö	20/8
5,74 2,3	Philip Åhlgren-00	Habo-04 Friidrott	Tranås	29/9

## Tresteg

### Okänd vind

11,36	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	24/9
-------	---------------	----------------	-----------	------

## Kula 6,0 kg

13,38	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Jönköping	4/5
11,26	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	18/5
11,18 7,26	Simon Strand-00	Högby IF	Oskarshamn	11/5
9,95	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
9,84	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
9,72 7,26	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
9,10 7,26	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
8,79 7,26	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
7,05 7,26	Daniel Pranjić-00	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
7,00 7,26	Simon Alexandersson-01	Ljungby FIK	Ljungby	29/9

## Diskus 1,75 kg

39,51	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	19/5
33,92	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Torsby	18/5
33,60	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
30,81	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6
29,92 2,0	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
29,51 2,0	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	12/10
24,44 2,0	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
22,20 2,0	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
21,26 2,0	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/9
17,89 2,0	Simon Alexandersson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Slägga 6,0 kg

48,77	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Hässleholm	26/7
34,03	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Tranås	29/9
33,89	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
34,56 7,26	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	15/9
21,73 7,26	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
21,68 7,26	Simon Strand-00	Högby IF	Nässjö	15/9
19,21 7,26	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
18,77 7,26	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
15,59 7,26	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	12/9
15,39 7,26	Simon Alexandersson-01	Ljungby FIK	Ljungby	29/9

## Spjut 800 g

50,11	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Skruv	18/5
40,13	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	19/5
37,20	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
36,73	Jacob Nilsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
36,43	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	1/7
36,16	Melker Torslén-00	Högby IF	Kalmar	8/6
33,04	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6
32,83	Jonatan Turesson-00	Markaryds FK	Klippan	2/6
30,72	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
30,46	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/9

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m / 110mH - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

6309	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	19/5
11,37 - 6,45 - 11,26 - 1,77 - 55,09 - 15,29 - 39,51 - 4,20 - 40,13 - 5:11,28				



# FLICKOR 19

## 100 m

12,83	1,7	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	15/6
13,67	0,0	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Skruv	18/5
13,69	0,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Jönköping	8/9
13,93	0,0	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
14,96	1,9	Moa Nilsson-00	Oskarshamn SK	Oskarshamn	11/5
15,30	-3,0	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Ljungby	30/5
16,51	-0,5	Thelma Hammarström-01	Villstads GIF	Villstad	21/9

## Manuell tid

16,1m	-0,2	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
-------	------	-------------------	----------------------	---------	-----

## Medvind

12,67	2,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Växjö	20/8
13,46	2,4	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nybro	2/6

## 200 m

25,30	-0,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
26,99	1,8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Habo	15/6
27,72	-1,6	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Huddinge	16/6
29,65	-1,7	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
30,81	-0,3	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Villstad	30/5
33,05	0,8	Moa Nilsson-00	Oskarshamn SK	Oskarshamn	11/5

## Medvind

25,13	3,2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Uppsala	8/6
30,88	2,4	Mimmi Andersson-00	Högby IF	Nässjö	15/9

## 400 m

61,41		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	14/7
-------	--	------------------	-----------	--------	------

## 800 m

2,29,25		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	19/5
2,36,63		Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	Malmö	26/6
2,39,87		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Lerum	30/5
2,44,29		Sofia Stenberg-00	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5
2,53,68		Mimmi Andersson-00	Högby IF	Nässjö	15/9

## 3000 m

13,22,20		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Nybro	2/6
----------	--	------------------	-----------	-------	-----

## Halvmarathon

1,33,19		Hilda Löf-00	Hestra SSK	Göteborg	18/5
1,33,48		Fia Åkesson-01	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,38,08		Lovisa Nilsson-00	Apladalens LK	Göteborg	18/5
2,03,12		Ebba Pettersson-01	Apladalens LK	Göteborg	18/5
2,20,06		Vendela Lönkvist-01	OK Vivill	Göteborg	18/5

## 4\*100 m stafett

53,67		Ljungby FIK		Ljungby	30/5
		Elice Gunnarsson -03, Aléa Gunnarsson -01, Ida Cedvik -04, Alva Sundström -02			

## 1000 m stafett

2,37,40		Högby IF		Nässjö	15/9
		Nelly Össmar -03, Mimmi Andersson -00, Lovisa Karlsson -00, Linnea Hermansson -05			
2,37,99		IK Hakarpspojarna		Lerum	30/5
		Emma Sandin -05, Sofia Stenberg -00, Moa Lundström -04, Hilma Karlström -05			

## 100 m häck 84,0 cm

13,79	1,5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
-------	-----	--------------------	----------	---------	------

## 400 m häck 76,2 cm

78,27		Thyra Melander-01	IK Hakarpspojarna	Nässjö	15/9
-------	--	-------------------	-------------------	--------	------

## Manuell tid

74,1m		Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	8/6
-------	--	------------------	-----------	--------	-----

## Höjd

1,74		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
1,52		Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
1,50		Thyra Melander-01	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
1,22		Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,21		Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
1,15		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	1/7

## Stav

2,60		Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
------	--	-------------------	--------------	-----------	------

## Längd

6,09	1,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Lana, ITA	28/4
5,20	2,0	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	Nässjö	3/8
4,75	0,9	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Kalmar	14/7
3,85	1,8	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	3/8
3,60	0,0	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8

## Medvind

6,32	2,4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Karlstad	3/7
------	-----	--------------------	----------	----------	-----

## Okänd vind

4,60		Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
------	--	-------------------	--------------	-----------	------

## Tresteg

11,55	1,8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Nässjö	15/9
11,34	0,6	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	Kalmar	8/6
10,18	0,9	Hanna Jonsson-00	Kalmar SK	Lerum	30/5
9,93	0,1	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
9,90	-3,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
7,75	0,3	Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Medvind

10,42	2,1	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
-------	-----	-------------------	--------------	--------	------

## Okänd vind

10,28		Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
-------	--	-------------------	--------------	-----------	------

## Kula 4,0 kg

12,66		Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Göteborg	11/8
11,65		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	18/5
9,52		Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Oskarshamn	11/5
9,44		Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	1/10
9,28		Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
8,00		Olivia Fritz-01	IK Sisu	Nässjö	15/9
7,79		Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
7,07		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	1/7
6,40		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
5,43		Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Diskus 1,0 kg

38,99		Enny Björk-01	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
34,73		Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Skruv	18/5
30,95		Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
29,47		Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
28,09		Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
23,40		Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
20,69		Emma Lundgren-00	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
19,69		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/9
15,52		Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
11,71		Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Slägga 4,0 kg

40,25		Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
34,78		Olivia Fritz-01	IK Sisu	Kalmar	8/6
29,68		Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö	1/10
29,16		Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/6
22,55		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	12/9
18,32		Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
16,56		Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
14,33		Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Spjut 600 g

37,12		Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
35,64		Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Kalmar	14/7
35,23		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Borås	19/7
34,71		Enny Björk-01	IFK Växjö	Skruv	18/5
29,06		Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
25,32		Julia Almén-01	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
20,20		Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	Nässjö	3/8
19,01		Linnea Bruksås-00	IK Sisu	Nässjö	1/7
17,16		Fanny Svensson-01	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
16,87		Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

5559		Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	19/5
		13,79 - 1,74 - 11,65 - 25,30 - 6,12 - 34,50 - 2:29,25			

# POJKAR 17

## 100 m

11,26 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
11,49 1,2	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Göteborg	9/8
11,93 0,0	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
11,93 1,8	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/6
11,98 0,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Nässjö	15/9
12,80 -0,2	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9
12,83 0,0	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Kalmar	8/6

## Manuell tid

12,4 0,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
----------	-------------------	-------------------	------	------

## Medvind

11,82 2,4	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
-----------	---------------	----------------	---------	------

## 200 m

23,36 0,4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Jönköping	4/6
23,81 0,8	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
24,13 -0,5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg	30/6

## Medvind

23,75 6,2	Anton Hermansson-02	Högby IF	Nässjö	15/9
-----------	---------------------	----------	--------	------

## Medvind, Manuell tid

23,7m 2,2	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
-----------	---------------	----------------	--------	-----

## 300 m

37,86	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9
38,08	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5

## 400 m

52,74	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	29/6
53,31	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/6

## 800 m

2,00,24	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
2,04,67	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Jönköping	4/5
2,06,85	Anton Hermansson-02	Högby IF	Skruv	18/5
2,11,14	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/6
2,29,82	Eric Swann-02	IK Hakarpspojarna	Lerum	30/5

## 1000 m

2,55,08	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
3,03,77	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	15/9

## 1500 m

4,10,58	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Göteborg	16/8
4,12,62	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Göteborg	29/6
4,35,39	Anton Hermansson-02	Högby IF	Oskarshamn	11/5
5,10,35	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6

## 3000 m

09,23,89	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Hässleholm	28/7
----------	-------------------	----------	------------	------

## 110 m häck 91,4 cm

14,53 1,5	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Mölnadal	3/8
15,54 0,7	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Borås	2/6

## 300 m häck 84,0 cm

39,34	Anton Hermansson-02	Högby IF	Göteborg	11/8
40,37	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg	28/6

## Manuell tid

40,0m	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
-------	---------------	----------------	--------	-----



Leo Janén, IFK Växjö och Hampus Wallin, Hovslätts IK

## Höjd

1,72	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
1,72	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Göteborg	30/6
1,67	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
1,59	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5

## Stav

4,95	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Karlstad	1/9
3,30	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
3,04	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9

## Längd

6,32 1,9	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
6,12 0,7	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	15/9
6,04 0,0	Jacob Seidl-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
5,78 1,2	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Göteborg	10/8
5,74 0,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
5,73 0,8	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
5,17 1,0	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/8

## Medvind

6,37 2,5	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
6,36 2,3	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
5,61 2,4	Victor Akander-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/8

## Tresteg

12,13 0,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6
-----------	-------------------	-------------------	--------	-----

## Medvind

12,24 3,0	Ansgar Stephan-02	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9
-----------	-------------------	-------------------	------	------

## Kula 5,0 kg

16,24	Leo Janén-02	IFK Växjö	Skruv	18/5
14,21	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
10,26	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	15/9
9,17 7,26	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Växjö	25/9
8,99	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
8,52 7,26	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
8,08 7,26	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Diskus 1,5 kg

56,91	Leo Janén-02	IFK Växjö	Skruv	18/5
46,06	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
33,88	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
27,98	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9
27,05	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
21,54 2,0	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Växjö	18/9

## Slägga 5,0 kg

67,47	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Skellefteå	20/7
23,33 7,26	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
22,64 7,26	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	25/9
18,70 7,26	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Växjö	18/9
18,07 7,26	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Falun	4/9
13,65 7,26	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Spjut 700 g

39,70 800	Figge Eklund-02	Tranås AIF	Växjö	25/9
36,80	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Uppsala	18/8
36,74 800	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	4/9
30,79 800	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö	25/9
28,83	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
27,93 800	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö	1/10

## Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

5746	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Varberg	15/9
14,98 - 27,98 - 3,04 - 36,30 - 37,86 - 11,59 - 6,12 - 10,26 - 1,68 - 3:03,77				
5375	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
15,87 - 27,05 - 3,30 - 28,83 - 38,08 - 11,82 - 5,73 - 8,99 - 1,59 - 2:55,08				



Olof Hedin, Eksjö Södra IK

FOTON: DECA TEXT & BILD

# FLICKOR 17

## 100 m

12,78	0,0	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
13,12	0,8	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Nässjö	3/8
13,21	1,7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Kalmar	8/6
13,32	1,4	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Halmstad	15/6
13,58	-0,5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Jönköping	4/5
13,81	1,4	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	20/8

## Medvind

13,07	3,9	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
13,11	2,8	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	20/8

## 200 m

26,64	-0,6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Jönköping	4/6
26,86	0,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Uppsala	8/6
27,48	0,3	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
27,71	1,6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Växjö	20/8
29,05	1,6	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8

## 400 m

59,00		Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
70,62		Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Eslöv	17/8

## 800 m

2,18,10		Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Varberg	15/7
2,28,39		Alma Freij-02	IK Sisu	Nässjö	3/8
2,36,37		Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Uppsala	9/6
2,41,4m		Klara Öberg-02	Högby IF	Kalmar	8/6

## 1500 m

5,30,3m		Klara Öberg-02	Högby IF	Kalmar	8/6
5,50,12		Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Nässjö	15/9
6,51,41		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Eslöv	17/8

## 3000 m

12,14,21		Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	13/7
----------	--	----------------	----------	---------	------

## 4\*100 m stafett

49,41		IFK Växjö		Malmö	26/6
		Laura Iversen -02, Mathilda Honeth -02, Hanna Hoff -97, Elise Malmberg -95			

## 100 m häck 76,2 cm

14,77	0,1	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
15,21	0,9	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	18/5

## Medvind

14,88	2,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Uppsala	8/6
20,61	3,7	Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	15/9

## 300 m häck 76,2 cm

45,53		Tove Larsson-02	IFK Växjö	Uppsala	18/8
-------	--	-----------------	-----------	---------	------

## Höjd

1,68		Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Nässjö	3/8
1,55		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Lerum	30/5
1,50		Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	20/8
1,42		Selma Lundin-02	Högby IF	Nässjö	15/9
1,36		Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	12/9

## Stav

3,75		Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Stockholm	25/8
2,80		Tilda Fischer-02	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/6

## Längd

5,47	0,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Ljungby	19/5
5,17	0,4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	Skruv	18/5
4,89	-0,4	Felicia Norell-02	Hovslätts IK	Habo	15/6
4,65	-0,5	Tove Junvik-02	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
4,63	-0,8	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	Löttorp	13/7
4,37	0,8	Selma Lundin-02	Högby IF	Ljungby	30/5

## Tresteg

11,88	1,6	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Norrköping	2/6
10,40	0,8	Felicia Norell-02	Hovslätts IK	Göteborg	9/8
10,11	-0,1	Felicia Norell-02	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6
9,30	1,1	Selma Lundin-02	Högby IF	Ljungby	30/5

## Medvind

11,99	2,7	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
-------	-----	----------------------	-----------	----------	-----

## Kula 3,0 kg

13,62		Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Nässjö	3/8
13,06		Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Göteborg	11/8
13,02		Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	10/5
11,88		Nova Brideau-02	Kalmar SK	Nybro	2/6
8,83		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Skruv	18/5
7,73	4,0	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Varberg	14/9
5,79	4,0	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Diskus 1,0 kg

41,69		Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Göteborg	9/8
40,25		Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	21/9
25,07		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	21/9
22,66		Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
14,27		Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Slägga 3,0 kg

42,77		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	8/6
27,68	4,0	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
26,78		Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	21/9
22,25	4,0	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
12,90	4,0	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Spjut 500 g

44,21		Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Göteborg	10/8
32,00		Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	14/7
18,85	600	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
11,33	600	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	Växjö	25/9
9,73	600	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö	1/10
9,05		Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	12/9

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

4990		Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Uppsala	9/6
		14,88 - 1,66 - 13,08 - 26,86 - 5,21 - 38,44 - 2:36,37			



Tilde Gudmundsson, IFK Växjö



# POJKAR 16

## 100 m

11,48 -0,5	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
11,61 0,0	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
11,75 -1,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Trollhättan	9/8
11,79 -0,4	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	4/5
12,03 0,4	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	26/5
12,54 0,4	Anton Östh-03	Tranås AIF	Tranås	29/9
12,72 -0,3	Jimmy Moreno-03	IFK Växjö	Borås	1/6

## Medvind

11,26 3,1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Helsingborg	7/7
12,40 3,1	Jimmy Moreno-03	IFK Växjö	Helsingborg	7/7

## 200 m

23,09 1,8	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Karlskrona	1/9
23,42 -0,4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
23,87 1,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
25,69 0,8	Anton Östh-03	Tranås AIF	Tranås	29/9
26,33 0,3	Jimmy Moreno-03	IFK Växjö	Hässleholm	27/7

## Medvind

22,84 3,1	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	20/8
22,97 4,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Malmö	26/6
26,04 2,1	Jimmy Moreno-03	IFK Växjö	Trollhättan	10/8

## 300 m

37,65	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
-------	--------------------	-------------	---------	------

## 400 m

51,72	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
52,51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	8/6
56,49	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Eslöv	17/8

## 1000 m

3,17,13	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
---------	--------------------	-------------	---------	------

## 1500 m

5,01,08	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	9/6
---------	--------------------	-------------	---------	-----

## 3000 m

11,14,12	Erik Liljegren-03	Mållilla-Mörlunda SKI	Löttorp	13/7
----------	-------------------	-----------------------	---------	------

## 4\*100 m stafett

44,23	IFK Växjö		Uppsala	18/8
	Moltas Strömberg -03, Edvin Månsson -02, Emil Carlsson -02, Hannes Egonsson -03			

## 110 m häck 91,4 cm

14,49 -1,1	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Göteborg	30/6
15,25 0,1	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
16,36 1,8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	9/6
22,22 1,6	Olof Freij - 103	IK Sisu	Nässjö	15/9

## Medvind

16,30 2,2	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
-----------	--------------------	-------------	---------	------

## 300 m häck 84,0 cm

39,55	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Trollhättan	11/8
-------	---------------------	-----------	-------------	------

## Höjd

1,96	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Kalmar	14/7
1,72	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
1,69	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
1,64	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	26/5
1,60	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	1/7
1,47	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,27	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,07	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Stav

3,35	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	9/6
3,01	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	15/9

## Längd

6,55 0,0	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Trollhättan	10/8
5,99 0,0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
5,60 0,0	Olof Freij-03	IK Sisu	Jönköping	4/5

## Medvind

6,03 3,6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Malmö	26/6
----------	---------------------	-----------	-------	------

## Tresteg

11,01 0,0	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Lerum	30/5
9,13 0,9	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
8,86 0,0	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Kula 5,0 kg

12,83	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	11/8
11,54	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
10,96	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Uppsala	8/6
10,61	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	1/7
9,79	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	1/7
9,62	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	26/5
8,62	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
8,48	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
7,88 7,26	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	25/9
7,42 7,26	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Diskus 1,5 kg

39,25	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9
30,85	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Jönköping	4/5
24,32	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
23,02	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
17,36	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
16,90 2,0	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
15,77 2,0	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	25/9
14,80 2,0	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Tranås	12/10
14,38 2,0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Slägga 5,0 kg

47,94	Filip Aasa-03	Habo-04 Friidrott	Trollhättan	10/8
26,15	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
17,90 7,26	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
15,35	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
13,65 7,26	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	25/9
12,56 7,26	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Tranås	12/10
11,75 7,26	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
10,50 7,26	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	25/9

## Spjut 700 g

50,18	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
42,58	Noah Melin-03	IK Sisu	Nässjö	3/8
34,45 800	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	25/9
34,44 800	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/9
32,24	Otto Axelsson-03	Markaryds FK	Halmstad	15/6
31,87	Olof Freij-03	IK Sisu	Nässjö	1/7
30,81 800	Carl Erixon-03	Tranås AIF	Tranås	12/10
28,76 800	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
24,27 800	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	25/9
21,08 800	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9

## Tiokamp (110mH - Diskus - Stav - Spjut - 300m / 100m - Längd - Kula - Höjd - 1000m)

6183	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
	16,30 - 30,85 - 3,30 - 50,18 - 37,65 - 11,38 - 6,52 - 10,51 - 1,95 - 3:17,13			



Filip Aasa, Habo FIF-04

# FLICKOR 16

## 100 m

12,26	1,9	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
12,53	1,9	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	15/6
13,25	0,0	Clara Björnsson-03	Kalmar SK	Kalmar	14/7
13,28	1,8	Thea Hammarström-03	Villstads GIF	Villstad	30/5
13,37	0,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Skruv	18/5
13,82	1,7	Maja Sjögren-03	Kalmar SK	Kalmar	8/6
13,83	1,7	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Kalmar	8/6
13,96	1,7	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
14,20	1,8	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Villstad	30/5
14,67	0,2	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/6
14,67	-1,2	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9

## Medvind

12,50	2,5	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
13,26	2,4	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Nybro	2/6
14,61	2,4	Filippa Söderberg-03	Kalmar SK	Nybro	2/6

## 200 m

25,10	1,8	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Stockholm	25/8
26,27	0,1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
28,49	0,4	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Löttorp	13/7
28,78	-1,0	Maja Sjögren-03	Kalmar SK	Göteborg	30/6
29,05	1,7	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	14/9
29,16	-0,1	Amanda Thunholm-03	IFK Växjö	Halmstad	16/6
29,66	1,3	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Norrköping	25/8
29,75	-0,5	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
29,91	1,1	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
30,27	0,0	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Ljungby	18/5

## Manuell tid

27,2m	2,0	Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	8/6
28,7m	2,0	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Kalmar	8/6

## 400 m

61,59		Ella Axén-03	Hovslätts IK	Norrköping	2/6
63,37		Alicia Hägglund-03	Kalmar SK	Kalmar	8/6
63,84		Clara Björnsson-03	Kalmar SK	Kalmar	14/7
65,75		Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Kalmar	8/6
66,16		Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	8/6
69,90		Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Kalmar	8/6

## 800 m

2,21,79		Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
2,40,96		Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Jönköping	4/5
2,51,82		Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	15/9
2,54,0m		Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
2,58,48		Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	1/6
3,10,96		Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	2/5

## 1500 m

4,42,75		Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Norrköping	2/6
5,06,61		Nelly Össmar-03	Högby IF	Göteborg	29/6
6,18,66		Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

## 3000 m

09,42,96		Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Göteborg	28/6
10,42,63		Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	13/7
11,36,44		Hanna Lundberg-03	Högby IF	Löttorp	13/7
13,10,78		Filippa Söderberg-03	Kalmar SK	Nybro	2/6

## 100 m häck 76,2 cm

18,01	1,9	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5
18,32	0,9	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Ljungby	18/5
18,40	0,0	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Kalmar	8/6
19,13	2,0	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Nässjö	3/8
19,27	-0,4	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
18,67	-3,0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Lerum	30/5

## Medvind

17,23	3,1	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	14/9
18,10	3,7	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
19,00	3,7	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9

## 1500 m hinder 76,2 cm

5,01,83		Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
5,18,40		Nelly Össmar-03	Högby IF	Trollhättan	11/8

## Höjd

1,57		Amina Fältmars-03	IK Sisu	Trollhättan	9/8
1,53		Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Ljungby	18/5
1,50		Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Växjö	20/8
1,46		Alice Vallesjö-03	Villstads GIF	Villstad	21/9
1,45		Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Kalmar	14/7
1,45		Amina Poljak-03	Tranås AIF	Norrköping	24/8
1,41		Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	12/9
1,40		Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,37		Maja Rosén-03	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
1,35		Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	18/5

## Stav

3,20		Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Halmstad	16/6
2,92		Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	15/9
2,66		Tove Andersson-03	IFK Växjö	Göteborg	29/6
1,90		Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
1,80		Nelly Össmar-03	Högby IF	Ljungby	30/5

## Längd

5,13	0,0	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Tranås	29/9
5,06	-0,4	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Kalmar	8/6
5,03	1,2	Ellen Pettersson-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
4,97	0,0	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
4,82	0,6	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/5
4,77	1,0	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
4,63	0,0	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Värnamo	18/8
4,60	0,4	Clara Björnsson-03	Kalmar SK	Kalmar	14/7
4,56	1,7	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Löttorp	13/7
4,50	1,4	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8

## Medvind

5,16	2,7	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
4,88	2,9	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/5



Celie Hellsaeus, IFK Sävsjö



## Tresteg

9,12 1,6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	30/8
8,99 0,2	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
8,04 1,2	Evelina Svensson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
7,95 0,3	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
7,40 -0,5	Sanna Backman-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Okänd vind

10,04	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
8,76	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	24/9

## Kula 3,0 kg

14,14	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Trollhättan	11/8
13,07	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Nässjö	3/8
11,77	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Linköping	26/5
11,43	Thea Björk-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
9,49	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
9,47	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Löttorp	13/7
9,34	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
9,24 4,0	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	14/9
8,39	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Kalmar	8/6
7,37	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	25/5

## Diskus 1,0 kg

36,85	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	31/12
35,20	Thea Björk-03	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
30,03	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
27,48	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
27,17	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	16/9
26,76	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Skruv	18/5
19,24	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
18,44	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Jönköping	8/9
16,98	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
16,53	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Slägga 3,0 kg

45,84	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Helsingborg	5/7
40,80	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	Villstad	31/12
28,67	Thea Björk-03	IFK Växjö	Uppsala	18/8
26,65	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Kalmar	8/6
23,78 4,0	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
21,49	Sanna Backman-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
21,06	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
17,24	Evelina Svensson-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
16,44 4,0	Sanna Backman-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
16,41 4,0	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	1/10

## Spjut 500 g

36,31	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
31,81	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Norrköping	24/8
29,44	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
25,58	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Nässjö	3/8
24,15	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	1/7
21,65	Tina Gustavsson-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	1/6
21,10 600	Thea Björk-03	IFK Växjö	Växjö	1/10
20,48 600	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	1/10
20,06	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	15/9
19,76 600	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9

## Sjukamp (100mH - Höjd - Kula - 200m / Längd - Spjut - 800m)

3338	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Ljungby	19/5
18,01 - 1,35 - 9,30 - 29,91 - 4,30 - 36,31 - 2:51,99	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Varberg	15/9
17,23 - 1,47 - 9,24 - 29,05 - 4,18 - 20,06 - 2:51,82				

## POJKAR 15

### 80 m

09,27 1,9	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Tranås	29/9
09,69 0,4	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Jönköping	8/9
10,09 -1,4	Ludvig Dahlin-04	IFK Växjö	Skruv	18/5
10,22 1,2	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
10,57 0,4	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9
10,70 0,6	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	13/7
10,74 0,0	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
10,82 0,7	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	25/5
10,84 0,7	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	25/5
11,87 1,0	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Karlskrona	15/6

### Manuell tid

10,2m -1,5	Samuel Norlin-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
------------	------------------	-----------	---------	-----

### Medvind

09,56 2,6	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	30/5
10,53 2,1	Sam Grimheden-04	Högby IF	Kalmar	21/9
10,75 5,6	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	15/9

### 200 m

23,31 1,7	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Norrköping	25/8
24,08 0,0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Skruv	18/5
25,83 0,0	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Skruv	18/5
27,30 0,8	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
28,27 0,0	Sam Grimheden-04	Högby IF	Skruv	18/5
28,80 -1,9	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	25/5

### 300 m

37,27	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Karlskrona	16/6
37,74	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Göteborg	30/6
40,15	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Göteborg	30/6
44,88	Sam Grimheden-04	Högby IF	Kalmar	21/9
45,36	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
45,68	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	8/9

### 400 m

64,49	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	25/5
72,96	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	25/5

### 800 m

2,17,45	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
2,20,18	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
2,22,51	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Habo	15/6
2,23,20	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
2,38,27	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	Borås	1/6
2,38,46	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojarna	Ljungby	1/9
2,41,18	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Täby	25/8
2,44,56	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	13/7
2,46,67	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	6/7
2,50,26	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	1/6

### 1500 m

4,49,88	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Eslöv	17/8
---------	-----------------	------------	-------	------

### 2000 m

6,40,25	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Ljungby	1/9
7,17,74	Elvis Eckerberg-04	Oskarshamn SK	Löttorp	13/7
7,25,0m	Viggo Nilsson-04	Ölmstads IS	Jönköping	9/9
7,41,59	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojarna	Ljungby	1/9
7,57,93	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9

### 4\*80 m stafett

40,56	IK Hakarpspojarna	Ljungby	1/9
	Måns Sjödel -04, Jonatan Lindh -04, Eric Bunnvik -04, Erik Kuzele -05		
42,37	IFK Växjö	Ljungby	1/9
	Samuel Norlin -04, Hannes Hertzman -04, Sebastian Braunias -04, Valter Viscovi -04		

### 80 m häck 84,0 cm

10,96 0,0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8
12,29 -0,7	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Täby	24/8
12,87 0,3	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	8/9
12,87 -0,4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Borås	1/6
13,42 1,3	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Täby	24/8
13,47 1,3	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Täby	24/8
16,02 -2,6	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/6

### Manuell tid

12,1m -0,9	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
------------	--------------------	-----------	---------	-----

### Manuell tid, okänd vind

12,5m	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	14/9
-------	----------------	--------------------	------	------

### Medvind

13,87 2,3	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	6/7
-----------	-----------------------	------------	-------	-----

### 300 m häck 76,2 cm

39,34	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Trollhättan	10/8
46,82	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
47,82	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Ljungby	1/9

### Höjd

1,77	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
1,70	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Trollhättan	10/8
1,69	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Borås	1/6
1,65	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Villstad	30/5
1,63	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
1,50	Sam Grimheden-04	Högy IF	Löttorp	13/7
1,43	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Täby	25/8
1,38	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
1,35	Ebbe Karlstad-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	26/8
1,35	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Eksjö	6/7

### Stav

3,09	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
2,72	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
2,22	Sam Grimheden-04	Högy IF	Nässjö	15/9
2,10	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Eslöv	17/8
1,80	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/8



Gustav Brasch, Wärnamo SK

### Längd

5,86 -0,2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Skruv	18/5
5,58 0,7	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Täby	24/8
5,41 -2,5	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
5,19 1,9	Alfons Enell-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
5,15 0,0	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Täby	24/8
5,11 0,6	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
5,06 1,3	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Täby	24/8
5,00 0,8	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Habo	14/9
4,96 1,4	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	20/8
4,86 -2,0	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Kristianstad	30/5

### Tresteg

12,55 0,8	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
10,74 0,2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Lerum	30/5
10,41 1,3	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Uppsala	18/8
9,59 0,3	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
7,10 0,0	Måns Klackensjö-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
5,52 1,4	Josef Broman-04	Tranås AIF	Eslöv	17/8

### Medvind

11,25 2,6	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
10,75 3,5	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9

### Okänd vind

9,75	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Jönköping	24/9
------	---------------	--------------	-----------	------

### Kula 4,0 kg

15,09	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Trollhättan	11/8
13,39	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Nybro	2/6
12,45	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	1/7
12,12	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Trollhättan	11/8
12,11	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Skruv	18/5
10,60	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/6
10,59	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5
9,95	Valter Viscovi-04	IFK Växjö	Täby	25/8
9,94	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Täby	25/8
9,18	David Lindh-04	Tranås AIF	Tranås	25/5

### Diskus 1,0 kg

49,10	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Skruv	22/9
47,42	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Kalmar	8/6
41,17	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Göteborg	30/6
38,43	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Växjö	20/8
37,59	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Helsingborg	6/7
23,39	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	14/9
19,72	Einar Sörensen-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
18,73 2,0	Viktor Henningsson-04	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
18,14	Måns Klackensjö-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
17,86 2,0	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	13/10

### Slägga 4,0 kg

51,40	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Eksjö	14/9
41,48	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Kalmar	21/9
36,75	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	12/10
26,81	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Ljungby	1/9
25,88	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	15/9
25,23	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	21/9
23,16	Josef Broman-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
18,44	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
17,27 7,26	Viktor Henningsson-04	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
13,04 7,26	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	13/10

### Spjut 600 g

56,86	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	Växjö	20/8
40,85	Johan Kenneryd-04	Ljungby FIK	Halmstad	15/6
40,35	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	Trollhättan	11/8
39,77	Simon Holmgren-04	Kalmar SK	Växjö	20/8
36,94	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	3/8
34,03	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	14/7
27,97 800	Viggo Danielsson-04	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
27,92 800	Vincent Persic-04	Ljungby FIK	Ljungby	13/10
27,55	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Borås	1/6
27,37	Josef Broman-04	Tranås AIF	Ljungby	1/9

# FLICKOR 15

## 80 m

10,72 0,5	Stella Rönmark-04	IFK Växjö	Skruv	18/5
10,73 -2,5	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
10,94 1,7	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Nybro	2/6
11,02 -2,5	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
11,03 -2,8	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
11,12 0,8	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	18/5
11,23 0,7	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
11,29 -2,8	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
11,34 1,1	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Kalmar	21/9
11,48 0,6	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9

## 200 m

26,69 1,6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Växjö	20/8
29,26 1,0	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
33,50 0,8	Melissa Van-04	Oskarshamn SK	Oskarshamn	11/5

## Medvind

28,65 2,4	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
29,37 2,3	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/5

## 300 m

48,14	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
51,33	Kajsa Lindh-04	IFK Växjö	Göteborg	30/6

## 600 m

1,40,90	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,41,74	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,46,73	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Ljungby	19/5
1,50,54	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Ljungby	19/5
1,53,79	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
2,01,94	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	19/5

## 800 m

2,19,04	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ufa (RUS)	12/7
2,30,40	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Täby	25/8
2,32,00	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
2,36,23	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
2,41,60	Julia Westh-04	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
2,48,08	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Täby	25/8
2,49,00	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
3,04,11	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
3,26,16	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/6

## 1500 m

6,38,82	Elsa Blom Målvqvist-04	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	17/8
---------	------------------------	--------------------	-------	------

## 2000 m

7,25,00	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
7,25,33	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	30/6
7,57,13	Julia Westh-04	Habo-04 Friidrott	Borås	2/6
8,51,78	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
9,12,5	Elsa Blom Målvqvist-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	26/6

## 4\*80 m stafett

42,73	IFK Växjö	Ljungby	1/9
43,15	Maja Westhoff -04, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04, Vendela Mörstam -04	Ljungby	1/9
45,80	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
46,12	Emma Sandin -05, Moa Lundström -04, Alma Mennborg -05, Ella Hakeberg -04	Ljungby	1/9
	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
	Linnea Joakimsson -04, Agnes Aldeborg -04, Filippa Ståhl -04, Thyra Qvånstedt -05	Ljungby	1/9
	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
	Elif Feyzoula -04, Linn Johansson -04, Freja Winberg Johansson -05, Ida Cedvik -04	Ljungby	1/9

## 80 m häck 76,2 cm

11,73 1,3	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
12,08 1,3	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Löttorp	13/7
12,92 0,9	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Täby	24/8
12,98 -0,4	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	28/6
14,75 -1,1	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	8/9
16,70 -0,8	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
16,87 -2,6	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/6
17,01 -2,6	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	1/6
17,94 -0,2	Julia Blom-04	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6

## Manuell tid

13,5m -0,8	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
17,4m -0,8	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
17,5m -0,7	Julia Blom-04	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9

## Manuell tid, okänd vind

17,4m	Julia Blom-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	14/9
-------	---------------	--------------------	------	------

## Medvind

14,01 2,4	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
15,80 2,4	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	18/5

## 300 m häck 76,2 cm

46,74	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Trollhättan	9/8
51,39	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	28/6
62,66	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9

## Manuell tid

48,9m	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
-------	-------------------	-----------	--------	-----

## 1500 m hinder 76,2 cm

5,38,41	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Trollhättan	11/8
---------	-------------------	-----------	-------------	------

## Höjd

1,67	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Löttorp	13/7
1,66	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Hässleholm	28/7
1,53	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Kalmar	8/6
1,49	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
1,47	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
1,41	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
1,36	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/6
1,34	Ellen Ohlsson-04	Högbj IF	Ljungby	30/5
1,33	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Täby	24/8
1,28	Linnea Lind-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9

## Stav

2,72	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	2/6
2,65	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
2,40	Agnes Aldeborg-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
2,40	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	8/9
2,25	Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9

## Längd

5,51 1,7	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Göteborg	28/6
5,30 1,0	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Kalmar	21/9
5,02 0,9	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	28/6
4,97 0,2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	28/6
4,77 1,4	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Skruv	18/5
4,74 1,8	Maja Milleback-04	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
4,70 1,6	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
4,66 -0,3	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
4,58 1,3	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarne	Nässjö	15/9
4,45 1,6	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5

## Medvind

4,82 3,8	Ida Sedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	30/5
----------	---------------	-------------	---------	------

## Tresteg

11,50 0,0	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Göteborg	30/6
11,00 0,4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg	29/6
9,43 1,9	Linnea Joakimsson-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
8,75 0,3	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Lerum	30/5
8,19 0,5	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	15/9
8,06 1,4	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
7,00 0,0	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Medvind

11,70 5,2	Jonna Lundgren-04	Skruus IF	Trollhättan	11/8
9,20 2,4	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
7,14 4,0	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9

## Okänd vind

8,37	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
7,29	Hedda Sjöberg-04	Hovslätts IK	Jönköping	24/9



## Kula 3,0 kg

13,75	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Göteborg	28/6
11,25	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Löttorp	13/7
10,95	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	14/9
10,23	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
9,91	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	1/6
9,36	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	18/5
8,46	Ammi Eriksson-04	IK Hakarpspojarna	Ljungby	1/9
7,94	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	18/5
7,68	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Ljungby	1/9
7,65	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5

## Diskus 0,75 kg

37,02	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/8
36,35	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Skruv	6/10
29,40	Mia Unosson-04	Oskarshamns SK	Kalmar	14/7
27,68	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Karlskrona	15/6
24,34	1,0 Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
22,92	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
18,79	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
17,42	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
17,20	Melissa Van-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	11/5
14,80	1,0 Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Ljungby	22/9

## Slägga 3,0 kg

41,64	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8
39,40	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Skruv	6/10
35,17	Annie Rosén-04	Ljungby FIK	Wärnamo	18/8
24,32	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	29/9
23,60	Hanna Ronnemo-04	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
19,04	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
17,89	Kajsa Lindh-04	IFK Växjö	Ljungby	1/9
17,39	4,0 Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
14,31	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9

## Spjut 500 g

41,99	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Göteborg	29/6
35,35	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8
32,78	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	15/9
32,35	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Kalmar	8/6
29,73	Filippa Ståhl-04	Habo-04 Friidrott	Jönköping	4/5
28,84	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Ljungby	1/9
25,99	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Hässleholm	28/7
24,41	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
23,05	Tyra Erlandsson-04	IFK Växjö	Löttorp	13/7
21,52	Anna Arfvidsson-Nilsson-04	IFK Växjö	Skruv	18/5

## Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)

4048	Jonna Lundgren-04	Skruv IF	Ljungby	19/5
3911	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	Varberg	15/9
3472	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
3011	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5
2614	Ida Cedvik-04	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
2492	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Ljungby	19/5

Elin Joabsson, IFK Växjö



## POJKAR 14

### 80 m

09,55	0,5 Isak Hughes-05	IFK Växjö	Göteborg	29/6
10,14	1,3 Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
10,25	0,0 Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Wärnamo	18/8
10,60	1,9 Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	29/9
10,67	0,0 Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Kalmar	8/6
10,81	1,2 Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
10,94	1,2 Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
10,96	-1,9 Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojarna	Habo	14/9
12,33	-0,5 Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	4/5

### Manuell tid

09,4m	-1,5 Isak Hughes-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
10,8m	-1,5 Alfred Sonestedt-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9

### Medvind

09,99	2,6 Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Villstad	30/5
10,33	5,6 Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
10,41	2,6 Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Villstad	30/5
10,43	2,6 Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	30/5

### 200 m

26,14	1,7 Isak Hughes-05	IFK Växjö	Tranås	29/9
27,23	1,7 Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	29/9
27,86	0,0 Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Skruv	18/5

### Medvind

24,00	3,1 Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	20/8
-------	--------------------	-----------	-------	------

### 300 m

44,12	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
44,71	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Kalmar	7/9
45,39	Oscar Emanuelsson-05	Villstads GIF	Villstad	30/5
52,98	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	8/9

### Manuell tid

45,9m	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
50,6m	Alfred Sonestedt-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9

### 400 m

70,35	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	25/5
-------	--------------------	------------	--------	------

### 800 m

2,13,32	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Göteborg	29/6
2,19,43	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Täby	25/8
2,29,5m	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	18/9
2,30,54	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
2,30,80	Isak Barkstedt-05	Glasrikets RC	Nybro	2/6
2,34,66	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Täby	25/8
2,40,29	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Habo	14/9
2,44,42	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Eksjö	6/7
2,48,08	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
2,48,88	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Habo	15/6

### 2000 m

6,30,0m	Isak Eskilsson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
6,59,09	Simon Westh-05	Habo-04 Friidrott	Borås	2/6
7,06,10	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Kalmar	8/9
7,25,39	Simon Östborg-05	Högby IF	Löttorp	13/7
7,40,8m	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	9/9
8,25,14	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9

### 4\*80 m stafett

44,28	IFK Växjö	Ljungby	1/9
	Melker Bernhardsson -05, Hjalmar Olsson -05, Henrik Gnistman -05, Isak Hughes -05		
45,75	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
	Tor Malmgren -05, David Rehn -05, Alfons Johansson -05, Lukas Björklund -05		

### 80 m häck 84,0 cm

12,71	0,0 Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Kalmar	8/9
13,67	-1,5 Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/5
14,28	1,5 Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Täby	24/8
15,67	-0,4 Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojarna	Borås	1/6

### Manuell tid

12,5m	-0,9 Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Ljungby	1/9
13,9m	-0,9 Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9

### 300 m häck 76,2 cm

47,24	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Ljungby	1/9
48,57	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Kalmar	7/9

### 1500 m hinder 76,2 cm

5,42,3m	Simon McVitty Östborg-05	Högby IF	Kalmar	8/6
---------	--------------------------	----------	--------	-----

## Höjd

1,65	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Villstad	30/5
1,63	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Täby	25/8
1,44	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
1,43	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Täby	25/8
1,41	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
1,41	Hjalmar Olsson-05	IFK Växjö	Kalmar	7/9
1,38	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Eksjö	6/7
1,22	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,12	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8

## Stav

2,05	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
1,75	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9

## Längd

5,80	1,4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
5,72	1,0	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Täby	24/8
5,19	1,1	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Tranås	29/9
5,19	0,0	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
5,03	1,5	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Täby	24/8
4,93	0,0	Theo Ståhl Gustafsson-05	Wärnamo SK	Värnamo	18/8
4,92	0,3	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
4,52	0,0	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	4/5
4,50	0,0	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Kalmar	7/9
4,50	0,0	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Täby	24/8

## Medvind

5,50	2,9	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
------	-----	--------------------	----------------	--------	------

## Tresteg

11,42	1,8	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
10,15	0,0	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Kalmar	8/6
10,12	-0,8	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
9,87	0,3	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
9,78	3,1	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
9,12	1,5	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
8,07	-0,4	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	11/9
7,46	0,0	Hjalmar Olsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/9

## Medvind

9,76	2,4	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
------	-----	--------------------	-----------	---------	-----



Simon Siirtola, Wärnamo SK

## Kula 4,0 kg

10,48	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
10,40	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Ljungby	1/6
10,26	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
9,36	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
8,46	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Täby	25/8
8,40	Albin Neretljak-05	IFK Växjö	Växjö	15/9
8,19	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
7,40	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
7,35	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	25/5
6,83	Henrik Gnistman-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9

## Diskus 1,0 kg

37,36	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
33,64	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Kalmar	7/9
30,65	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Värnamo	18/8
28,04	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Löttorp	13/7
23,60	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	16/9
22,32	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Ljungby	1/9
21,87	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
21,62	Tage Toth-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
20,96	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	16/9
20,92	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	15/9

## Slägga 4,0 kg

41,30	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eslöv	18/5
27,73	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
24,72	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
23,94	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
19,99	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	15/9
19,62	Albin Neretljak-05	IFK Växjö	Växjö	15/9
17,94	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	Tranås	15/9
17,40	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/9
13,35	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9

## Spjut 600 g

33,48	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Löttorp	13/7
32,82	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Hässleholm	27/7
27,72	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
27,41	Axel Wernersson-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
26,89	Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
26,07	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
25,59	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
24,49	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Ljungby	1/6
23,02	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
22,16	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Skruv	18/5



Melker Bernhardsson, IFK Växjö



# FLICKOR 14

## 80 m

10,67 -0,4	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Ystad	21/7
10,75 1,7	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Nybro	2/6
10,89 1,7	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Nybro	2/6
11,04 1,6	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
11,09 -2,5	Hedvig Åstrand-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
11,18 1,1	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Nässjö	3/8
11,26 0,9	Tess Widov-05	IFK Växjö	Halmstad	15/6
11,30 1,6	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Kristianstad	11/7
11,53 1,0	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
11,54 0,6	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Tranås	29/9

## Medvind

10,49 3,6	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Helsingborg	7/7
10,62 3,0	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Oskarshamn	11/5
10,70 3,0	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
10,78 2,2	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
11,00 2,2	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Habo	15/6
11,18 3,7	Tess Widov-05	IFK Växjö	Villstad	30/5

## 200 m

26,79 1,6	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	20/8
27,44 -0,6	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Jönköping	4/6
28,16 0,8	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Oskarshamn	11/5
29,63 -0,6	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Tranås	29/9
29,75 -0,6	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Tranås	29/9
29,97 -0,6	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
30,16 1,2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
30,54 0,0	Tilda Erikson-05	IK Sisu	Skruv	18/5
30,72 0,8	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
31,32 1,2	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	2/5

## Manuell tid

29,4m 1,6	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Kalmar	8/6
-----------	-------------------	---------	--------	-----

## 300 m

42,15	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Hässleholm	27/7
45,28	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
48,27	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Skövde	12/5
49,60	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Göteborg	30/6

## 600 m

1,40,15	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
1,45,34	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
1,56,80	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,59,24	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	19/5
2,03,29	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Eksjö	6/7
2,06,52	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5

## 800 m

2,19,67	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
2,26,39	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Täby	25/8
2,29,89	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/6
2,32,79	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Kalmar	21/9
2,33,31	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	13/7
2,34,06	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	28/6
2,39,30	Hilma Karlström-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
2,39,77	Nina Tahvanainen-05	Högby IF	Kalmar	7/9
2,40,78	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Kalmar	7/9
2,56,40	Zelda Alvehed-05	IFK Sävsjö	Habo	15/6

## 1500 m

4,55,54	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	17/8
5,31,64	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/6
6,38,22	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Eslöv	17/8

## 2000 m

6,34,28	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	8/9
7,25,3m	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9
7,27,78	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
7,48,77	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	13/7
8,12,12	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Löttorp	13/7
8,58,63	Thyra Qväntstedt-05	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
9,01,62	Hilda Sten-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
9,06,39	Johanna Svensson-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9

## 4\*80 m stafett

41.15	IFK Växjö	Stockholm	25/5
	Elenie Carlsson -05, Amanda Lennartsson -05, Stella Rönmark -04, Elin Joabsson -04		
46,96	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
	Hilda Sten -05, Stina Samuelsson -05, Clara Nilsson -05, Lova Ekberg -05		
49,18	Tranås AIF	Ljungby	1/9
	Maja Göransson -07, Annie Gransing -05, Moa Göransson -04, Lisa Ohrt -06		

## 80 m häck 76,2 cm

12,30 1,2	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	8/6
12,80 -0,2	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
13,15 1,3	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Löttorp	13/7
13,37 -1,0	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Göteborg	28/6
13,46 0,0	Tess Widov-05	IFK Växjö	Halmstad	16/6
13,77 -2,3	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Ljungby	1/6
14,12 0,0	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Skruv	18/5
14,22 0,1	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Nässjö	3/8
14,37 -0,8	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
14,53 0,9	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	25/8

## Manuell tid

13,1m -0,8	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
14,1m -0,7	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9

## Manuell tid, okänd vind

12,6m	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	14/9
13,7m	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Habo	14/9

## Medvind

12,22 2,4	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	18/5
-----------	----------------------	----------	---------	------

## 300 m häck 76,2 cm

47,95	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Halmstad	16/6
48,49	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
49,44	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
52,81	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Karlskrona	15/6
53,55	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
55,53	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
58,14	Annie Gransing-05	Tranås AIF	Ljungby	1/9

## Manuell tid

50,1m	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	8/6
-------	----------------------	----------	--------	-----



Linnéa Hermansson, Högby IF



**1500 m hinder 76,2 cm**

5,22,90	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
6,01,79	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Hässleholm	26/7

**Höjd**

1,67	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	30/6
1,56	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Varberg	14/9
1,54	Tess Widov-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
1,52	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Kalmar	7/9
1,48	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Jönköping	8/9
1,46	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
1,45	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
1,45	Tuva Svensson-05	Eksjö Södra IK	Tranås	29/9
1,43	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	8/9
1,41	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	18/5
1,41	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	18/5

**Stav**

2,65	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
2,15	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
1,95	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9

**Längd**

5,20 0,5	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	28/6
4,99 0,0	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Kristianstad	11/7
4,82 0,4	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Leksand	20/7
4,77 0,6	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
4,73 0,7	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Bohus	11/8
4,70 0,2	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Löttorp	13/7
4,70 1,7	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	19/5
4,69 0,6	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Tranås	29/9
4,64 0,4	Tilda Erikson-05	IK Sisu	Nässjö	3/8
4,60 1,3	Lova Ekberg-05	Hovslätts IK	Habo	14/9

**Medvind**

5,02 2,5	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Leksand	20/7
4,77 2,5	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Oskarshamn	11/5



Linnea Lind, Södra Vi IF

**Tresteg**

11,34 0,0	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	8/9
10,67 0,7	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Göteborg	29/6
9,74 0,0	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Kalmar	8/9
9,66 1,7	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Nässjö	15/9
9,37 0,0	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Kalmar	8/9
9,34 0,0	Linnea Lind-05	Södra Vi IF	Göteborg	29/6
9,23 0,0	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Ljungby	1/9
9,04 0,3	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
9,02 1,9	Emma Östklint-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9
8,72 0,2	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9

**Medvind**

9,39 2,2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
----------	------------------	-------------	---------	-----

**Kula 3,0 kg**

10,74	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Göteborg	30/6
10,30	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Villstad	30/5
9,82	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Borås	1/6
9,74	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Oskarshamn	11/5
9,55	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Göteborg	30/6
9,38	Nike Fredriksson Lövdal-05	Villstads GIF	Eksjö	4/7
8,55	Hilda Andersson-05	IK Sisu	Jönköping	4/5
8,06	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
8,06	Thyra Qväntstedt-05	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
7,81	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Skruv	18/5

**Diskus 0,75 kg**

33,99	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	7/9
32,78	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Tranås	29/9
30,34	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
28,13	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Växjö	15/9
24,13	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Kalmar	8/6
24,05	Vera Pernu Andersson-05	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
23,83	Annie Gransing-05	Tranås AIF	Tranås	29/9
22,75	Amanda Steene-05	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
21,84	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
21,54	Nike Fredriksson Lövdal-05	Villstads GIF	Eksjö	4/7

**Slägga 3,0 kg**

28,06	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Kalmar	8/9
26,67	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Växjö	15/9
26,55	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
24,80	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
24,69	Thelma Andersson-05	Skruvs IF	Kalmar	8/6
22,35	Sara Nilsson-05	IFK Växjö	Villstad	30/5
20,04	Hilma Gof-05	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8
18,46	Olivia Bernstig-05	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8
18,13	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
17,97	Clara Nilsson-05	Hovslätts IK	Ljungby	1/9

**Spjut 500 g**

33,57	Nike Löfdahl-05	Villstads GIF	Villstad	30/5
31,14	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Nybro	2/6
29,90	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	Kalmar	14/7
29,67	Nike Fredriksson Lövdal-05	Villstads GIF	Eksjö	4/7
28,45	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
27,18	Nora Larsson-05	Ljungby FIK	Kalmar	8/9
27,02	Tova Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	13/7
25,95	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Tranås	29/9
22,46	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Borås	1/6
22,27	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Jönköping	4/5

**Sexkamp (80mH - Höjd - Kula / Längd - Spjut - 600m)**

3251	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Ljungby	19/5
3025	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Varberg	15/9
3009	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
2493	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
2029	Freja Winberg Johansson-05	Ljungby FIK	Ljungby	19/5

# POJKAR 13

## 60 m

08,03 2,0	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
08,04 0,3	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojkarne	Habo	14/9
08,19 0,3	Liam Magnusson-06	Hovslätts IK	Habo	14/9
08,69 -1,1	Mohammed Salah-06	Skrurus IF	Skruv	18/5
08,84 0,3	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
08,88 -1,3	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Halmstad	15/6
08,90 0,3	Atlas Ucal-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
08,90 0,3	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
08,91 1,8	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
08,98 0,3	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	3/9

## 200 m

26,10 0,0	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Kalmar	8/9
29,41 -0,5	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
29,46 -1,9	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
29,76 0,8	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Villstad	30/5
30,32 -1,9	Felix Blomberg-06	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
32,38 -1,9	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	25/5
33,57 0,5	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9

## Medvind

29,38 2,5	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Halmstad	15/6
-----------	--------------------	-----------	----------	------

## 600 m

1,36,98	Erik Freij-06	IK Sisu	Tranås	29/9
1,37,81	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
1,47,71	Foad Abdiksdir-06	Skrurus IF	Kalmar	7/9
1,48,08	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,49,76	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,52,35	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
1,52,67	Mohammed Salah-06	Skrurus IF	Skruv	18/5
1,55,69	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	19/5
1,56,36	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5
1,58,76	Erik Karlsson-06	Skrurus IF	Kalmar	7/9

## 1500 m

4,50,87	Erik Freij-06	IK Sisu	Kalmar	8/9
5,31,83	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
5,50,67	Felix Blomberg-06	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
5,51,96	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
6,08,04	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6

## 5\*60 m stafett

43,32	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/5
	Vidar Lindh -07, Nicklas Palfelt -06, Jacob Henriksson -07, Victor Jansson -06, Vilgot Hakeberg -06		
44,02	IFK Växjö	Ljungby	1/9
	Rasmus Ivarsson -06, Peppe Karlsson -06, Lukas Tallefors -06, Viggo Bergström -06, Isak Bergström -06		
44,45	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
	Lucas Widehäll -09, Philip Widehäll -07, Walter Blomquist -07, Elias Andersson -06, Emil Jönsson -06		
44,87	IK Sisu	Jönköping	25/5
	Erik Sethsson -07, Erik Freij -06, Samuel Mörk -07, Adam Nero -06, Hugo Sandstedt -07		
45,81	Habo-04 Friidrott	Jönköping	25/5
	Alexander Johansson -07, Pontus Anderberg -07, Felix Blomberg -06, Andor Stephan -06, Isak Sandström -07		
45,88	Wärnamo SK	Jönköping	25/5
	Rasmus Johansson -06, Sebastian Rudmo -06, Eddie Ramirez Eriksson -07, Elias Andersson -07, Edvin Svensson -07		

## 60 m häck 76,2 cm

09,46 0,0	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Kalmar	8/9
10,23 0,8	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
10,27 -1,2	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Jönköping	4/5
10,74 -1,5	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6
11,16 0,0	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	6/6
11,33 -1,2	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
11,69 -1,2	Nicklas Palfelt-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	25/5
11,82 0,8	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
13,12 0,0	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
13,87 -1,2	Rasmus Johansson-06	Wärnamo SK	Jönköping	25/5

## Manuell tid, okänd vind

11,0m	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Habo	14/9
-------	-------------------	--------------------	------	------

## 200 m häck 68,5 cm

28,87 -1,2	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Kalmar	7/9
31,04 -1,2	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
31,64 -1,2	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	1/9
39,28 -1,2	Rasmus Johansson-06	Wärnamo SK	Ljungby	1/9

## Medvind

31,15 2,4	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	5/7
32,06 2,3	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
33,98 2,3	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Växjö	3/9

## Höjd

1,60	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
1,48	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
1,44	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,43	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Skruv	18/5
1,41	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
1,41	Malte Karlstad-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	26/8
1,40	Mohammed Salah-06	Skrurus IF	Skruv	18/5
1,38	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6
1,35	Erik Karlsson-06	Skrurus IF	Huddinge	16/6
1,35	Sixten Eklund-06	Kalmar SK	Kalmar	8/6
1,35	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/5

## Stav

2,93	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	20/8
2,82	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6
1,95	Sebastian Rudmo-06	Wärnamo SK	Ljungby	1/9
1,85	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Ljungby	1/9
1,63	Andor Stephan-06	Habo-04 Friidrott	Habo	14/9

## Längd hoppzon

4,85 0,0	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
4,59 1,8	Foad Abdiksdir-06	Skrurus IF	Kalmar	8/9
4,59 1,8	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Helsingborg	5/7
4,56 0,0	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Skruv	18/5
4,46 -0,4	Erik Karlsson-06	Skrurus IF	Skruv	18/5
4,44 -1,3	Mohammed Salah-06	Skrurus IF	Skruv	18/5
4,43 -0,6	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
4,42 0,4	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
4,29 0,5	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Tranås	29/9
4,16 0,0	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	18/9

## Medvind

4,56 3,9	Erik Karlsson-06	Skrurus IF	Kalmar	8/9
----------	------------------	------------	--------	-----

## Tresteg hoppzon

9,77 1,5	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	15/9
9,68 0,0	Erik Freij-06	IK Sisu	Jönköping	25/5
9,66 0,0	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	7/9
9,13 0,0	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
8,80 -1,7	Sebastian Rudmo-06	Wärnamo SK	Jönköping	25/5
8,78 0,4	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	15/9
8,37 1,6	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
7,52 -1,1	Andor Stephan-06	Habo-04 Friidrott	Kalmar	8/6

Andor Stephan, Habo FIF-04





**Kula 3,0 kg**

12,92	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Eksjö	14/9
11,15	Liam Magnusson-06	Hovslätts IK	Habo	14/9
9,96	Erik Freij-06	IK Sisu	Nässjö	3/8
8,86	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
8,39	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Eksjö	14/9
8,39	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
8,29	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	25/5
8,14	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/5
7,64	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	25/5
7,25	Erik Karlsson-06	Skrurus IF	Kalmar	8/9

**Diskus 0,6 kg**

37,78	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Kalmar	8/6
31,54	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
29,12	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/9
29,08	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
27,81	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	26/9
25,84	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	15/9
21,80	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
19,84	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
19,71	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
18,98	Andor Stephan-06	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6

**Slägga 3,0 kg**

29,22	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Växjö	15/9
28,51	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	15/9
23,00	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	15/9
20,23	Adam Nero-06	IK Sisu	Ljungby	1/9
18,94	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/9
18,25	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	15/9
17,96	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	15/9
17,61	Andor Stephan-06	Habo-04 Friidrott	Bottnaryd	21/9
13,44	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
8,24	Rasmus Johansson-06	Wärnamo SK	Wärnamo	18/8

**Spjut 400 g**

34,52	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
31,52	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Habo	14/9
30,61	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
27,42	Adam Nero-06	IK Sisu	Jönköping	25/5
27,37	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	15/9
26,82	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Eksjö	6/7
23,92	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Göteborg	6/6
23,35	Lukas Tallefors-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
22,92	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Borås	1/6
22,83	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	8/6

**Femkamp (60mH - Längd - Spjut - Höjd - 600m)**

4161	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Eksjö	6/7
9,58 - 4,52 - 26,82 - 1,29 - 1:42,61				
3992	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
10,23 - 4,44 - 24,55 - 1,44 - 1:48,08				
3739	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
11,82 - 4,32 - 30,92 - 1,41 - 1:49,76				
3516	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Göteborg	6/6
11,16 - 4,53 - 23,92 - 1,33 - 1:57,10				
3346	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Eksjö	6/7
10,75 - 4,12 - 22,56 - 1,32 - 2:00,19				

**FLICKOR 13****60 m**

08,37 0,0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Skruv	18/5
08,46 -0,4	Ida Torstensson-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
08,47 0,6	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
08,50 1,7	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/9
08,55 0,6	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
08,63 -0,5	Ida-Li Wyrberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	25/5
08,68 1,7	Agnes Svensson-06	Ruda IF	Kalmar	21/9
08,68 2,0	Isabel Strömberg-06	IK Hakarpspojarna	Habo	14/9
08,77 1,8	Elina Norell-06	Hovslätts IK	Habo	15/6
08,89 2,0	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	5/5

**200 m**

28,30 1,8	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
29,13 0,2	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	8/9
30,00 1,2	Agnes Svensson-06	Ruda IF	Oskarshamn	11/5
30,75 0,0	Olivia Stridh-06	Högby IF	Kalmar	8/9
31,21 0,5	Julia Karlsson-06	Södra Vi IF	Göteborg	30/6
31,63 1,2	Wilma Drottman-06	Ruda IF	Oskarshamn	11/5
32,21 -2,3	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Varberg	18/8
34,16 1,2	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	2/5
36,01 0,5	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9

**Manuell tid**

30,0m 1,6	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Kalmar	8/6
-----------	-------------------	---------	--------	-----

**Medvind**

28,08 2,1	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Göteborg	30/6
31,42 2,2	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Göteborg	30/6

**Okänd vind**

29,73	Ida-Li Wyrberg-06	IK Hakarpspojarna	Ljungby	1/9
30,29	Tuva-Stina Rooth-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
32,10	Ida Torstensson-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9

**600 m**

1,48,72	Marika Östfahl-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
1,50,53	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,51,91	Olivia Stridh-06	Högby IF	Kalmar	7/9
1,52,07	Agnes Svensson-06	Ruda IF	Kalmar	7/9
1,54,95	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Habo	15/6
1,55,78	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Tranås	29/9
1,56,33	Elise Hagelberg-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
1,56,47	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
1,59,89	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Jönköping	25/5
1,59,97	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	14/7

**800 m**

2,54,63	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Ljungby	1/6
2,58,76	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Lerum	30/5
3,12,63	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås	15/9

**1500 m**

5,24,54	Marika Östfahl-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
5,32,63	Elise Hagelberg-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
5,57,76	Ellen Adolfsen-06	IK Sisu	Ljungby	1/9
6,01,31	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
6,14,18	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9



Isa Persson, Kalmar SK, Olivia Stridh, Högby IF och Lovis Björk, IK Sisu Nässjö



**5\*60 m stafett**

41,74	IFK Växjö	Jönköping	25/5
	Tilda Holgersson -06, Elise Hagelberg -06, Leonie Mörstam -06, Nellie Lindblad -06, Lovisa Frisk -06		
41,83	Ljungby FIK	Jönköping	25/5
	Tilma Nilsson -06, Ida Cronholm -07, Emma Sjö Dahl -07, Moa Johannesson -07, Lova Elwing -06		
45,37	IK Hakarpspojkarn	Jönköping	25/5
	Ida Gustafsson -08, Märta Wernersson -07, Matilda Grahn -07, Wilma Blom -07, Ida-Li Wyrberg -06		
45,46	IK Sisu	Ljungby	1/9
	Tova Runbom Johannesson -06, Tindra Lindgren -07, Alice Hernberg -07, Ellen Adolfsson -06, Lovisa Björk -06		
46,00	Hovslätts IK	Jönköping	25/5
	Molly Onselius -07, Ellie Uggla -06, Klara Lundqvist -07, Ida Ståhlgren -07, Sanna Gustafsson -06		
46,91	Eksjö Södra IK	Jönköping	25/5
	Isabelle Karlsson -06, Ida Dahlen -06, Sara Björklund -07, Julia Elofsson -07, Siri Vrethammar -07		

**60 m häck 68,5 cm**

09,77 -0,1	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Göteborg	28/6
09,99 0,7	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
10,44 0,2	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	8/9
11,37 1,6	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Habo	15/6
11,38 0,6	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Göteborg	28/6
11,50 0,1	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Löttorp	13/7
11,56 0,6	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås	29/9
11,64 1,5	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	3/8
11,85 1,4	Uni Boye-06	Högby IF	Kalmar	8/6
12,31 1,0	Linnea Westerberg-06	Ljungby FIK	Ljungby	19/5

**Manuell tid, okänd vind**

10,9m	Elina Norell-06	Hovslätts IK	Habo	14/9
-------	-----------------	--------------	------	------

**Okänd vind**

11,14	Olivia Stridh-06	Högby IF	Kalmar	14/7
-------	------------------	----------	--------	------

**200 m häck 68,5 cm**

30,64 0,3	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
31,84 -2,2	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
34,94 -2,5	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Varberg	17/8
35,30 -1,4	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Ljungby	1/9

**Medvind**

30,29 2,3	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
31,09 2,3	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Växjö	3/9

**Höjd**

1,57	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Göteborg	28/6
1,47	Lovisa Andersson Öhr-06	Kalmar SK	Kalmar	8/6
1,45	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Löttorp	13/7
1,44	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/9
1,42	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Helsingborg	6/7
1,41	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Eksjö	6/7
1,38	Olivia Stridh-06	Högby IF	Kalmar	8/6
1,36	Wilma Drottman-06	Ruda IF	Kalmar	21/9
1,35	Zara Bratt-06	Stensjöns IF	Nässjö	5/5
1,34	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8

**Stav**

2,88	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Värnamo	18/8
2,45	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
2,10	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Ljungby	1/9
2,05	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Ljungby	1/9
1,90	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Nässjö	30/8
1,50	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	30/8
1,25	Tyra Junvik-06	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9

**Längd hoppzon**

5,04 1,0	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
4,63 -2,2	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
4,60 0,0	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Habo	14/9
4,59 0,0	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/9
4,57 -1,0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
4,54 0,0	Elina Norell-06	Hovslätts IK	Värnamo	18/8
4,45 0,0	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Löttorp	13/7
4,43 0,2	Ida-Li Wyrberg-06	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/5
4,42 0,9	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Löttorp	13/7
4,38 -0,7	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Kalmar	8/6

**Okänd vind**

4,60	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	14/7
------	----------------	-----------	--------	------

**Tresteg hoppzon**

10,22 0,0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
10,08 -0,5	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Kalmar	7/9
9,49 1,6	Isa Persson-06	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
9,26 -0,1	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Jönköping	25/5
9,11 0,3	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Göteborg	29/6
8,57 0,5	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Kalmar	7/9
8,53 2,0	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9
8,51 2,0	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	30/8
7,83 0,0	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
5,77 1,2	Anna Rickardsson-06	Tranås AIF	Tranås	15/9

**Medvind**

10,25 2,6	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
-----------	---------------------	-----------	-----------	------

**Kula 2,0 kg**

14,26	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Kalmar	21/9
12,61	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
11,91	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
10,36	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
10,34	Isa Persson-06	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
10,20	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby	1/9
9,95	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	3/9
9,72	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Tranås	29/9
9,38	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Habo	15/6
9,35	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Nässjö	3/8

**Diskus 0,6 kg**

36,70	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Jönköping	25/5
30,54	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Kalmar	8/9
29,41	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Kalmar	8/9
26,85	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Skruv	18/5
24,77	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Skövde	12/5
23,34	Isa Persson-06	Kalmar SK	Karlskrona	15/6
20,68	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
19,01	Tyra Junvik-06	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
18,92	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Halmstad	16/6
18,61	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/9

**Slägga 2,0 kg**

32,69	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Kalmar	21/9
30,91	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Eksjö	14/9
29,27	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
28,58	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Kalmar	7/9
25,75	Tyra Junvik-06	Habo-04 Friidrott	Ljungby	1/9
25,21	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Ljungby	1/9
22,23	Lovisa Björk-06	IK Sisu	Nässjö	6/10
21,28	Andrea Wallstenius-06	Värnamo SK	Värnamo	18/8
20,73	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	14/9
19,25	Lisa Ohrt-06	Tranås AIF	Tranås	15/9

**Spjut 400 g**

27,31	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Villstad	30/5
25,88	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Löttorp	13/7
24,86	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Jönköping	25/5
24,00	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Nässjö	12/10
23,96	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	14/7
22,18	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
19,97	Ida Dahlen-06	Eksjö Södra IK	Jönköping	25/5
19,80	Moa Jacobsen-06	Markaryds FK	Klippan	2/6
19,65 600	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Ljungby	1/6
19,36	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Villstad	30/5

**Femkamp (60mH - Höjd - Spjut - Längd - 600m)**

4538	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
	9,87 - 1,41 - 22,18 - 4,69 - 1:50,53			
4270	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	Ljungby	19/5
	10,05 - 1,32 - 24,05 - 4,52 - 1:56,47			
4231	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	14/7
	10,68 - 1,43 - 23,96 - 4,60 - 1:59,97			
3820	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Eksjö	6/7
	11,23 - 1,41 - 19,04 - 4,25 - 2:00,06			
3670	Olivia Stridh-06	Högby IF	Kalmar	14/7
	11,14 - 1,34 - 15,65 - 4,31 - 1:59,81			
3135	Moa Jacobsen-06	Markaryds FK	Ljungby	19/5
	12,84 - 1,29 - 16,97 - 4,04 - 2:07,22			
2807	Alva Gustafsson-06	Markaryds FK	Ljungby	19/5
	12,72 - 1,17 - 12,54 - 3,95 - 2:08,02			
2614	Linnea Westerberg-06	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
	12,31 - 1,17 - 13,21 - 3,59 - 2:17,90			
2609	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
	13,16 - 1,02 - 14,52 - 3,65 - 2:02,87			
2505	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby	19/5
	13,06 - 1,11 - 15,32 - 3,49 - 2:14,99			

Medaljlagen vid Lag-DM i Nässjö. Män: Hovslätt, Högby, Hakarps. Kvinnor: Ljungby, Hovslätt, Högby.





# KLUBBARNAS POÄNG, JUNIOR OCH UNGDOM

**Poängberäkning**  
10, 9, ... , 3, 2, 1p i DM-grenar.

Klubb	P19	P17	P16	P15	P14	P13	F19	F17	F16	F15	F14	F13	Summa
IFK Växjö	56	191,5	142	150	197,5	255	90	245	219,5	244	267,5	314	2372
Ljungby FIK	98		130	51			86	45	45	76	120,5	55	706,5
IK Hakarpspojarna	37	6		150	64,5	112	35		0,5	86	121,5	11,5	624
Hovslätts IK	178,5	95		14		55	56	70	73,5		46	29	617
Högby IF	126	42		28	17		107	46	41	3	76	27	513
Eksjö Södra IK	57,5	111			163,5		6	8	73		3,5	32	454,5
Tranås AIF	7	29	42	77,5	92	136,5			13,5	24	16	11	448,5
IK Sisu	34		73	29		58	32	24	55		13	107	425
Kalmar SK	27			53		21,5	93	74	53			81	402,5
Skruvsv IF				75		45,5				91	26	48	285,5
Habo-04 Friidrott	10	36	30		16	33		24		97	7,5	13	266,5
Lekeryd-Svarttorp SK			90	8	41		21		59	6			225
Wärnamo SK		20,5		46	28,5	21				19	7	3	145
IFK Sävsjö				1,5		23,5			58	18	21,5	7	129,5
Villstads GIF	26				8		4		33		32		103
Södra Vi IF			18		35						40	6	99
Oskarshamns SK				9			11		30	10			60
FIK Färjestaden										59			59
SK Graal		28											28
Ruda IF												26,5	26,5
Markaryds FK	8		6									12	26
IK Hinden										23			23
Målilla-Mörlunda SKI			10										10
IK Hakarpspojarna												8	8
Ölmstads IS				8									8
Glasrikets RC					6								6
Bottnaryds IF				5									5
Stensjöns IF												2	2
<b>Summa</b>	<b>665</b>	<b>559</b>	<b>541</b>	<b>705</b>	<b>669</b>	<b>761</b>	<b>541</b>	<b>536</b>	<b>754</b>	<b>756</b>	<b>798</b>	<b>793</b>	<b>8078</b>



Carl Hedin, Eksjö Södra IK



Nadja Lennartsson, Kalmar SK



# MÄN 35

## 100 m

14,34 -1,1 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 2/7

## Manuell tid

13,8m -0,3 Joacim Larsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/9

## 200 m

27,89 0,5 Stefan Johansson-80 IK Sisu Kristianstad 30/5

28,46 -1,8 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 6/7

## Medvind

27,61 6,2 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 15/9

## 400 m

60,66 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 6/7

61,82 Stefan Johansson-80 IK Sisu Kristianstad 30/5

## Manuell tid

64,3m Joacim Larsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 4/9

## 800 m

2,08,79 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 6/7

2,17,98 Stefan Johansson-80 IK Sisu Huddinge 16/8

2,19,34 Joakim Larsson-80 Lekeryd-Svarttorp SK Jönköping 20/8

2,19,54 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Löttorp 6/7

2,21,37 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Jönköping 20/8

2,29,14m Marcus Öhrn-81 IK Vista Jönköping 20/8

## 1500 m

4,17,57 Christoffer Fogel-84 Högby IF Kalmar 8/6

4,38,53 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Nässjö 15/9

4,39,83 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Löttorp 6/7

5,24,93 Måns Lennermo-82 IK Sisu Nässjö 15/9

## 3000 m

09,09,38 Christoffer Fogel-84 Högby IF Nybro 2/6

09,22,94 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Nybro 2/6

## 5000 m

15,40,64 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 13/7

15,44,17 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Löttorp 13/7

16,40,2m Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Värnamo 17/6

16,40,7m Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Jönköping 20/8

17,08,8m Alejandro VelascoCastaneda-82 Hovslätts IK Jönköping 20/8

17,13,62 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Huddinge 16/8

17,26,4m Mattias Ekman-82 Apladalens LK Värnamo 17/6

17,37,72 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Löttorp 13/7

17,41,4m David Peterson-82 Apladalens LK Värnamo 17/6

18,46,85 Stefan Johansson-80 IK Sisu Helsingborg 5/7

## 10 000 m

33,10,93 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Huddinge 18/8

33,39,07 Christoffer Fogel-84 Högby IF Huddinge 18/8

34,29,9m Ola Grauers-82 Habo-04 Friidrott Jönköping 9/9

34,43,26 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Eksjö 5/10

34,52,77 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Eksjö 5/10

35,37,01 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Eksjö 5/10

## Halvmarathon

1,11,32 Mikael Bäcklund-84 Högby IF Skövde 13/4

1,15,43 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Göteborg 18/5

1,16,40 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Skövde 13/4

1,17,02 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Köpenhamn, 15/9

1,17,57 Oskar Lund-84 IK Vista Stockholm 11/5

1,18,19 David Kasselstrand-82 Gamleby OK Kalmar 29/6

1,19,26 Ola Grauers-82 Habo-04 Friidrott Jönköping 24/8

1,19,51 Sebastian Warrebäck-81 Hossmo RC Jämjö 9/11

1,20,20 Joakim Jonsson-84 Eksjö Södra IK Göteborg 18/5

1,20,43 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Skövde 13/4

## Marathon

2,42,31 Mattias Ekman-82 Apladalens LK Växjö 19/10

2,44,07 Ola Grauers-80 Habo-04 Friidrott Växjö 19/10

2,46,23 Fredrik Bolmstam-82 Apladalens LK Växjö 19/10

2,52,33 Oskar Lund-84 IK Vista Stockholm 1/6

2,53,10 Johan Stark-80 Lönashult Golf Stockholm 1/6

2,53,43 Anton Lindholm-84 Elmhults SC Malmö 13/4

2,58,06 Per Orestig-82 Habo-04 Friidrott Växjö 19/10

2,59,01 Joakim Jonsson-84 Eksjö Södra IK Jönköping 24/8

3,02,59 Björn Franzén-80 Glasrikets RC Växjö 19/10

3,05,22 Olof Broström-81 IK Vista Köpenhamn, 19/5

## 4\*100 m stafett

60,79 Högby IF Löttorp 6/7

Anders Rehn -66, Mikael Persson -67, Mikael Bäcklund -84, Christofer Fogel -84-84

## 400 m häck 91,4 cm

73,05 Stefan Johansson-80 IK Sisu Nässjö 15/9

## 3000 m hinder 91,4 cm

10,26,24 Christoffer Fogel-84 Högby IF Löttorp 6/7

10,53,92 Jimmy Iby-84 IK Hakarpspojarkarna Nässjö 15/9

## Stav

2,43 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Kristianstad 30/5

## Längd

6,27 0,3 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 6/7

## Medvind

6,40 2,5 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 6/7

## Tresteg

13,01 -0,5 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Nässjö 15/9

## Medvind

13,01 3,2 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu Löttorp 6/7

*Christoffer Fogel, Mikael Bäcklund och Tomas Olsson, Högby IF.*



## Kula 7,26 kg

12,52	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Kalmar	14/7
11,23	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Kalmar	14/7
11,13	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
8,83	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	13/10
8,32	Håkan Rothén-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
8,13	Johan Airaksinen-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
7,91	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
7,63	Martin Nord-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
7,32	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
6,73	Adam Wiik-84	Tranås AIF	Tranås	12/10

## Diskus 2,0 kg

40,76	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Kristianstad	30/5
29,61	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
28,32	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
27,20	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	13/10
23,37	Håkan Rothén-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
23,33	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
18,38	Martin Nord-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
16,61	Johan Airaksinen-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
16,27	Adam Wiik-84	Tranås AIF	Tranås	12/10
15,84	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

## Slägga 7,26 kg

40,01	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/9
36,23	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Bottnaryd	10/8
33,28	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
29,39	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
23,28	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	13/10
16,26	Håkan Rothén-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
13,91	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
13,36	Martin Nord-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
12,53	Adam Wiik-84	Tranås AIF	Tranås	12/10
10,58	Harry Kinnunen-80	Villstads GIF	Villstad	21/9

## Spjut 800 g

44,51	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
39,30	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
38,16	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Bottnaryd	10/8
37,04	Filip Billing-81	Hovslätts IK	Jönköping	20/8
34,40	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	13/10
25,86	Harry Kinnunen-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
25,34	Adam Wiik-84	Tranås AIF	Tranås	12/10
24,42	Håkan Rothén-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
21,77	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
20,35	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10

## Vikt 15,88 kg

9,77	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Bottnaryd	10/8
9,31	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
9,15	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2606	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Bottnaryd	10/8
36,23 - 12,37 - 36,75 - 38,16 - 9,77				
2253	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
29,39 - 11,13 - 29,16 - 39,30 - 9,31				
1769	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	10/8
39,50 - 7,60 - 21,60 - 19,98 - 9,15				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2253	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	13/10
11,97 - 37,21 - 39,26 - 32,75				
2073	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	6/10
11,04 - 44,51 - 28,32 - 33,28				
1847	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
10,24 - 36,71 - 29,61 - 28,64				
1544	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Nässjö	13/10
8,83 - 34,40 - 27,20 - 23,28				
1378	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
7,81 - 21,77 - 22,81 - 37,32				
1075	Håkan Rothén-80	Villstads GIF	Villstad	21/9
8,32 - 24,42 - 23,37 - 16,26				
702	Martin Nord-80	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
7,63 - 19,16 - 18,38 - 13,36				
661	Adam Wiik-84	Tranås AIF	Tranås	12/10
6,73 - 25,34 - 16,27 - 12,53				
639	Sonny Gustavsson-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
7,32 - 20,35 - 15,84 - 13,91				
576	Johan Airaksinen-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
8,13 - 19,88 - 16,61 - 8,82				

## MÄN 40

### 100 m

12,33 1,5	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	16/8
12,76 1,7	Tomas Lovén-79	Eksjö Södra IK	Nässjö	3/8
13,04 0,5	Mathias Karlstad-76	IFK Sävsjö	Jönköping	4/5
13,81 0,0	Per Bäckström-78	Eksjö Södra IK	Löttorp	6/7
13,95 -0,1	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
14,01 -1,1	Magnus Schutz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
14,19 -1,5	Johan Hammarström-75	Villstads GIF	Villstad	21/9
15,29 -1,1	Christoph Baumberger-75	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
15,87 -1,1	Carl-Johan Hermansson-79	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### Manuell tid

14,8m -0,3	Rickard Stark-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
------------	------------------	----------------------	---------	-----

### Medvind

14,19 2,1	Erik Walltin-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
-----------	-----------------	--------------------	-----------	------

### 200 m

26,36 -1,8	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Löttorp	6/7
26,73 1,1	Tomas Lovén-79	Eksjö Södra IK	Huddinge	17/8
27,00 0,8	Mathias Karlstad-76	IFK Sävsjö	Jönköping	20/8
28,07 -1,8	Per Bäckström-78	Eksjö Södra IK	Löttorp	6/7
29,01 -1,8	Dennis Strid-77	Högbj IF	Löttorp	6/7

### 400 m

72,93	Dennis Strid-77	Högbj IF	Löttorp	6/7
-------	-----------------	----------	---------	-----

### Manuell tid

71,0m	Rickard Stark-75	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	4/9
-------	------------------	----------------------	---------	-----

### 1500 m

5,04,43	Per Bäckström-78	Eksjö Södra IK	Löttorp	6/7
5,35,06	Christoph Baumberger-75	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### 3000 m

10,30,02	Andreas Nilsson-77	Glasrikets RC	Nybro	2/6
13,03,35	Martin Beijer-79	Hovslätts IK	Jönköping	4/5

### 5000 m

16,50,93	Niklas Agnesund-77	Habo-04 Friidrott	Habo	15/6
18,06,5m	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Värnamo	17/6
18,17,7m	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Värnamo	17/6
20,12,3m	Urban Jarmesta-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
21,00,19	Christoph Baumberger-75	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9

### 10 000 m

34,31,20	Tomas Olsson-77	Högbj IF	Eksjö	5/10
43,16,7m	Urban Jarmesta-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/9

### Halvmarathon

1,17,44	Tomas Olsson-77	Högbj IF	Skövde	13/4
1,18,17	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Göteborg	18/5
1,18,53	Niklas Agnesund-77	Habo-04 Friidrott	Köpenhamn,	15/9
1,22,07	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Kiel, GER	23/2
1,22,12	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,23,32	Magnus Franzen-77	Emmaboda-Verda OK	Göteborg	18/5
1,23,53	Claes Hydvall-79	Ocab RC	Göteborg	18/5
1,25,09	Michael Sjöberg-79	Hultsfreds LK	Göteborg	18/5
1,25,33	Robert Thorén-76	IK Hakarpspojkarne	Stockholm	7/9
1,27,01	Johan Karlsson-79	Hossmo RC	Kalmar	29/6

### Marathon

2,48,27	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	Växjö	19/10
2,54,11	Dan Johnsson-76	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,54,31	Johan Nordström-79	Högbj IF	Växjö	19/10
2,56,31	Pär Johansson-75	Apladalens LK	Växjö	19/10
2,59,17	Roger Håkansson-79	Kalmar RC	Köpenhamn,	19/5
3,00,32	Christian Lengqvist-77	Hossmo RC	Stockholm	1/6
3,01,32	Anders Nilsson-79	Växjö LK	Jönköping	24/8
3,06,28	Lars Marklund-76	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,15,05	Simon Axelsson-76	IFK Sävsjö	Växjö	19/10
3,19,16	Alexander Levin-78	338 Småland T&MSF	Växjö	19/10

### Höjd

1,65	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	Kristianstad	30/5
1,56	Dennis Strid-77	Högbj IF	Löttorp	6/7
1,52	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
1,50	Peter Össmar-79	Högbj IF	Norrköping	2/6
1,25	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
1,25	Carl-Johan Hermansson-79	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### Stav

2,00	Erik Walltin-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
------	-----------------	--------------------	-----------	------

## Längd

4,55 0,9	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
4,47 2,0	Mathias Karlstad-76	IFK Sävsjö	Jönköping	20/8
3,42 -2,8	Carl-Johan Hermansson-79	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Medvind

4,96 2,8	Mathias Karlstad-76	IFK Sävsjö	Jönköping	20/8
----------	---------------------	------------	-----------	------

## Tresteg

8,04 0,4	Dennis Strid-77	Högby IF	Löttorp	6/7
----------	-----------------	----------	---------	-----

## Kula 7,26 kg

11,38	Johan Pyrell-75	IFK Växjö	Malmö	26/6
10,81	Jonas Ejderstedt-76	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
9,98	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
9,98	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
9,97	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
9,69	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
9,39	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
9,30	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/9
8,27	Magnus Jansson-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
8,12	Johan Karlsson-75	Tranås AIF	Tranås	5/10

## Diskus 2,0 kg

32,43	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
30,51	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	13/7
28,52	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
27,71	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
27,05	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/9
24,94	Jonas Ejderstedt-76	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
22,46	Carl-Johan Hermansson-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
19,37	Petter Sandin-75	IK Hakarpspojkarne	Lerum	30/5
19,25	Johan Karlsson-75	Tranås AIF	Tranås	5/10
16,67	Jinnan Karlsson-79	IFK Växjö	Växjö	15/9

## Slägga 7,26 kg

38,72	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
33,35	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
28,65	Rickard Myhrman-75	IK Hakarpspojkarne	Habo	15/6
25,51	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/9
20,58	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
19,37	Petter Sandin-75	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	17/8
18,77	Magnus Jansson-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
18,64	Dennis Strid-77	Högby IF	Löttorp	6/7
17,10	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
16,68	Johan Karlsson-75	Tranås AIF	Tranås	5/10
16,68	Simon Gustafsson-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10

## Spjut 800 g

36,59	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Kalmar	21/9
34,20	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Villstad	21/9
34,05	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/9
32,72	Magnus Jansson-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
26,17	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
24,36	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
24,30	Simon Gustafsson-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
24,12	Mikael Johansson-79	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
21,79	Johan Karlsson-75	Tranås AIF	Tranås	5/10
20,95	Urban Jarmesta-75	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8

## Vikt 15,88 kg

9,45	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
------	-----------------------	------------	---------	-----

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1908	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
	20,15 - 8,95 - 24,78 - 30,23 - 9,01			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1883	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
	9,98 - 26,17 - 32,43 - 38,72			
1654	Jörgen Wallstenius-79	Wärnamo SK	Villstad	21/9
	9,21 - 34,20 - 24,02 - 31,88			
1615	Henric Rothén-76	Villstads GIF	Villstad	21/9
	9,30 - 34,05 - 27,05 - 25,51			
1407	Magnus Edgren-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
	9,69 - 24,36 - 28,52 - 20,58			
1048	Magnus Jansson-79	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	22/9
	8,27 - 30,55 - 16,44 - 18,77			
907	Johan Karlsson-75	Tranås AIF	Tranås	5/10
	8,12 - 21,79 - 19,25 - 16,68			
700	Mikael Johansson-79	Ljungby FIK	Ljungby	7/10
	7,53 - 24,12 - 15,17 - 13,47			
674	Simon Gustafsson-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
	6,07 - 24,30 - 15,75 - 16,68			
626	Jinnan Karlsson-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
	7,30 - 19,96 - 16,67 - 12,81			

# MÄN 45

## 100 m

13,02 0,9	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Huddinge	16/8
13,38 0,0	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	6/7
14,52 0,3	Per Andersson-73	Wärnamo SK	Villstad	30/5
15,87 -2,2	Lars Petersson-73	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
16,63 -2,2	Anders Sigvardsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Medvind

12,89 2,6	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Tranås	29/9
-----------	---------------------	------------	--------	------

## 200 m

25,15 1,2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	Villstad	30/5
27,11 0,8	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Tranås	29/9
29,83 1,2	Per Andersson-73	Wärnamo SK	Villstad	30/5
30,44 1,7	Johan Bjurelid-74	Högby IF	Norrköping	2/6

## 800 m

2,22,93	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	6/7
---------	---------------------	----------	---------	-----

## 1500 m

5,24,60	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Löttorp	2/7
---------	---------------------	----------	---------	-----

## 3000 m

10,33,75	Patrik Axelsson-71	Glasrikets RC	Nybro	2/6
----------	--------------------	---------------	-------	-----

## 5000 m

17,34,2m	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
18,21,8m	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
18,35,95	Daniel Lundqvist-73	Hovslätts IK	Jönköping	19/6
18,48,7m	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	20/8
18,53,5m	Henrik Magnisson-73	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
19,20,92	Thomas Olesen-72	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/6
19,49,1m	Niclas Hörnquist-74	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
21,24,6m	Patrik Petersson-74	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
23,18,2m	Andreas Berg-74	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
24,45,4m	Staffan Svensson-71	Apladalens LK	Wärnamo	17/6

## 10 000 m

39,43,70	Johan Cardell-73	IK Sisu	Eksjö	5/10
40,01,5m	David Jaldemark-73	Habo-04 Friidrott	Jönköping	9/9

## Halvmarathon

1,18,44	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Göteborg	12/10
1,19,35	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Skövde	13/4
1,21,03	Mattias Ossiansson-70	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,21,59	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Skövde	13/4
1,23,58	Niklas Magnfält-71	IK Sisu	Göteborg	18/5
1,25,32	Per Carlsson-74	Mörbylånga GOIF	Jämsjö	9/11
1,26,04	Jonas Almarsson-71	SK Graal	Praha, CZE	6/4
1,26,55	Martin Strümpel-72	Ocab RC	Jämsjö	9/11
1,26,57	Daniel Lundqvist-73	Hovslätts IK	Göteborg	18/5
1,27,07	Ivar Carlsson-73	Kalmar RC	Jämsjö	9/11

## Marathon

2,49,38	Patrik Björkqvist-70	Brittatorps TK	Växjö	19/10
2,51,44	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
2,55,56	Pär Johansson-72	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,05,29	Niklas Magnfält-71	IK Sisu	Stockholm	1/6
3,12,18	Per Carlsson-74	Mörbylånga GOIF	Helsingborg	31/8
3,15,14	Jonas Cardell-73	IK Sisu	Löttorp	3/8
3,16,28	Per Sandström-70	Vimmerby SK	Valencia, ESP	1/12
3,16,39	Håkan Andersson-70	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,18,01	Morgan Johansson-74	338 Småland T&MSF	Växjö	19/10
3,18,30	Jonas Landin-72	Kalmar RC	Växjö	19/10

## Höjd

1,25	Anders Sigvardsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
1,15	Lars Petersson-73	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Stav

1,80	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8
------	--------------------	--------------------	-----------	------

## Längd

4,25 0,5	Mattias Arvidsson-73	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
4,07 1,9	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Norrköping	2/6
3,72 0,0	Lars Petersson-73	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
3,32 -1,2	Anders Sigvardsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7



## Kula 7,26 kg

11,81	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	16/8
11,22	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
11,19	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
10,31	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
8,96	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
8,79	Noah Likhaya-71	IK Hakarpspojkarne	Eslöv	17/8
8,68	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
8,53	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
8,23	Roger Hall-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
8,14	Per Andersson-73	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8

## Diskus 2,0 kg

38,25	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	16/8
32,40	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
32,20	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
26,67	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Villstad	21/9
24,84	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
23,54	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
22,63	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
22,46	Anders Sigvardsson-71	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
22,25	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
20,91	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	20/8

## Slägga 7,26 kg

40,21	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	31/12
33,57	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	17/8
32,31	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
27,61	Peter Fritz-74	IK Sisu	Tranås	29/9
27,50	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
26,30	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Wärnamo	5/10
22,32	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
18,13	Bo Wictorsson-71	Hovslätts IK	Jönköping	18/9
17,39	Andreas Hall-71	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
17,33	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9

## Spjut 800 g

47,80	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	18/8
45,45	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
43,04	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Tranås	29/9
38,58	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
30,78	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
29,12	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
28,18	Roger Hall-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
27,15	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
27,07	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
26,02	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8

## Vikt 15,88 kg

11,71	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	Huddinge	18/8
7,33	Per Andersson-73	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
6,47	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2138	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
1404	Per Andersson-73	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
x - 8,14 - 19,13 - 21,39 - 7,33				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2163	Pär Wisme-72	IFK Växjö	Växjö	1/10
11,19 - 45,45 - 32,20 - 32,31				
2113	Magnus Emanuelsson-72	Villstads GIF	Villstad	12/10
10,31 - 38,58 - 32,40 - 38,94				
1663	Pether Askenstam-72	Wärnamo SK	Villstad	21/9
8,52 - 41,02 - 26,67 - 25,99				
1635	Peter Fritz-74	IK Sisu	Nässjö	12/10
11,22 - 30,78 - 24,84 - 25,00				
1422	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
8,53 - 29,12 - 23,54 - 27,50				
1214	Sonny Stridh-73	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
8,96 - 22,90 - 22,63 - 22,32				
1090	Samir Poljak-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
8,09 - 27,07 - 22,25 - 16,72				
1071	Roger Hall-70	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
8,23 - 28,18 - 20,62 - 16,49				
910	Anders Grönvall-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
7,21 - 24,87 - 19,32 - 17,33				
793	Patrik Melin-74	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
7,95 - 27,15 - 16,58 - 11,71				

## MÄN 50

### 100 m

12,50 0,9	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	16/8
13,01 1,7	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Nässjö	3/8
17,74 -2,2	Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
20,58 -1,5	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Skruv	18/5

### Medvind

12,34 3,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Karlskrona	1/9
-----------	----------------	----------------	------------	-----

### 200 m

25,54 1,8	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Karlskrona	1/9
-----------	----------------	----------------	------------	-----

### 400 m

72,80	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7
99,01	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Löttorp	6/7

### 800 m

2,45,15	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7
---------	-------------------	----------	---------	-----

### 1500 m

5,35,47	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	6/7
7,52,69	Dan Rundqvist-67	Växjö LK	Löttorp	6/7

### 5000 m

16,56,1m	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
18,56,6m	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Wärnamo	17/6
18,58,80	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	13/7
19,31,39	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	13/7
22,00,1m	Niclas Sjögren-66	Apladalens LK	Wärnamo	17/6

### 10 000 m

41,03,24	Mikael Persson-67	Högby IF	Eksjö	5/10
----------	-------------------	----------	-------	------

### Halvmarathon

1,16,34	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Skövde	13/4
1,26,49	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Jämsjö	9/11
1,28,58	Niclas Georgsson-67	Lönashult GOLF	Göteborg	18/5
1,29,09	Morgan Svensson-69	SK Graal	Halmstad	10/8
1,32,42	Jan Thorman-65	Team Runners High	Göteborg	18/5
1,32,57	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,34,05	Patrik Johansson-67	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,34,46	Christer Evebring-68	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,35,59	Krister Andersson-65	IK Hakarpspojkarne	Berlin, GER	7/4
1,36,22	Christer Svensson-69	Växjö AIS	JESOLO/CAORL	15/9

### Marathon

2,40,48	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Berlin, GER	29/9
2,59,15	Christer Hagberg-67	Växjö LK	Växjö	19/10
3,07,13	Peter Wihrån-69	Växjö LK	Malmö	13/4
3,12,58	Bo Sundström-67	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,16,07	Sven Jansson-68	Mörbylånga GOLF	Stockholm	1/6
3,19,08	Niclas Georgsson-67	Lönashult GOLF	London, GBR	28/4
3,20,13	Joakim Lantz-69	Bottnaryds IF	Köpenhamn,	19/5
3,23,25	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	Kiel, GER	23/2
3,27,15	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	19/10
3,40,36	Anders Dalsätt-68	Visingsö AIS	Göteborg	12/10

### 110 m häck 106,7 cm

49,96 1,6	George Persic-68	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
-----------	------------------	-------------	--------	------

### 400 m häck 84,0 cm

79,14	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	6/7
-------	--------------------	----------------	---------	-----

### Höjd

1,40	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
1,40	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
1,30	Jan Svanhall-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
1,20	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7
1,20	Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### Stav

3,50	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/8
2,10	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8

## Längd

5,65 0,0	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	29/9
4,33 1,4	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
3,62 -0,2	Jan Svanhall-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
2,83 -0,5	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
2,58 -0,2	Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Medvind

4,63 2,7	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
----------	---------------------	----------------------	-----------	------

## Tresteg

11,57 1,5	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Tranås	29/9
-----------	----------------	----------------	--------	------

## Kula 6,0 kg

10,99	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Wärnamo	5/10
10,67	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
10,40	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
9,76	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
9,43 7,26	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
9,08	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
8,96 7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
8,39 7,26	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
8,39	Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
8,31 7,26	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9

## Diskus 1,5 kg

34,83	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	6/7
34,38	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
34,15	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Huddinge	16/8
32,97 2,0	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
30,02	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
29,66	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
24,08	Ingemar Jönsson-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
23,68	Jan Svanhall-67	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
23,53	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7
22,92	Göran Olsson-66	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Slägga 6,0 kg

43,59 7,26	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
28,96	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Huddinge	17/8
28,22	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
27,83	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
24,05	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
23,78 7,26	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Nässjö	15/9
22,13	Christer Bjärnlöf-68	Eksjö Södra IK	Huddinge	16/6
22,04	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
20,77	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	25/9
18,06 7,26	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10

## Spjut 700 g

48,76	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
40,49	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Löttorp	6/7
33,51	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
33,10	Anders Rehn-66	Högby IF	Löttorp	6/7
32,28	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
29,95 800	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
29,34	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7
25,51	Johnny Segerhammar-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
28,68 800	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
28,18 800	Fredrik Thorén-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

## Vikt 11,34 kg

12,88	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Löttorp	6/7
11,15	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
9,83	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
9,68	Börje Lennartsson-65	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
9,55	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
6,23	Mikael Persson-67	Högby IF	Löttorp	6/7

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2693	Tommy Gårdman-68	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
	27,46 - 10,67 - 29,51 - 45,69 - 10,66			
2283	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
	24,05 - 9,76 - 30,02 - 32,28 - 9,83			
2224	Leif Gustafsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Bottnaryd	10/8
	27,83 - 10,40 - 29,66 - 23,63 - 9,55			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1997	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö	25/9
	9,43 - 29,95 - 32,97 - 43,59			
1210	Pierre Arvidsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
	8,53 - 27,22 - 24,61 - 17,65			
1205	Kjell Sandstedt-67	IK Sisu	Nässjö	6/10
	8,96 - 27,99 - 22,22 - 18,06			
1150	Jörgen Alm-69	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
	8,19 - 25,57 - 19,77 - 23,38			
1085	Leif Carlsson-66	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	9/9
	7,63 - 28,68 - 20,24 - 19,24			
900	Patrik Persson-68	IK Sisu	Nässjö	6/10
	8,22 - 24,00 - 17,78 - 17,00			
768	Johan Stenbäck-69	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
	8,39 - 20,70 - 18,33 - 12,39			
764	Peter Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
	6,89 - 20,64 - 19,99 - 15,20			
760	Christer Axelsson-67	IFK Växjö	Växjö	15/9
	7,45 - 22,66 - 17,50 - 14,39			
710,00	Pierre Figeus-68	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
	7,09 - 23,88 - 16,20 - 14,25			

## MÄN 55

### 100 m

12,53 0,9	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	16/8
-----------	--------------------	----------------------	----------	------

### 200 m

26,56 1,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	16/8
-----------	--------------------	----------------------	----------	------

### 400 m

64,93	Ola Slättengren-63	Högby IF	Huddinge	18/8
-------	--------------------	----------	----------	------

### 800 m

2,25,48	Ola Slättengren-63	Högby IF	Huddinge	16/8
3,10,08	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	6/7

### 10 000 m

38,37,83	Pär Wanby-64	Högby IF	Eksjö	5/10
----------	--------------	----------	-------	------

## Halvmarathon

1,32,00	Michael Björnlinger-63	IK Vista	Jönköping	24/8
1,34,48	Roger Karlsson-61	Anderstorps OK	Göteborg	18/5
1,37,52	Mats Karlsson-64	IF Hallby SOK	Göteborg	18/5
1,38,10	Lars-Göran Håkansson-64	Glasrikets RC	Jämsjö	9/11
1,38,39	Mats Korner-62	338 Småland T&MSF	Jämsjö	9/11
1,38,53	Peter Johansson-62	Anderstorps OK	Göteborg	18/5
1,38,55	Dan Bengtsson-63	Burseryds IF	Halmstad	10/8
1,42,03	Mikael Levinsson-64	IK Vista	Göteborg	18/5
1,44,19	Harald Lööf-61	Högby IF	Stockholm	7/9
1,46,41	Stephan Näsberg-62	Team Runners High	Jönköping	24/8

## Marathon

3,28,19	Johan Jarl-62	IK Vista	Jönköping	24/8
3,29,40	Thomas Gustavsson-61	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,32,11	Stefan Onosson-60	Kalmar RC	Stockholm	1/6
3,33,51	Alexander Lescovec-64	Glasrikets RC	Växjö	19/10
3,38,46	Lars-Göran Håkansson-64	Glasrikets RC	Stockholm	1/6
3,45,41	Harald Lööf-61	Högby IF	Stockholm	1/6
3,47,56	Magnus Gustavsson-62	IF Friskis&Svettis Tors.	Stockholm	1/6
3,48,19	Gunnar Bergmark-61	Lönashult Golf	Malmö	13/4
3,48,32	Jürgen Weiss-61	IFK Sävsjö	Hamburg (GER)	28/4
3,55,09	Leif Engelholm-64	Glasrikets RC	Växjö	19/10

## Höjd

1,45	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
------	--------------------	----------------------	-----------	------

## Stav

2,20	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8
1,80	Jan Palmqvist-61	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8

## Längd

5,05 0,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/7
----------	--------------------	----------------------	---------	-----

## Medvind

5,37 2,2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/7
----------	--------------------	----------------------	---------	-----

## Tresteg

9,82 0,9	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/7
----------	--------------------	----------------------	---------	-----

## Medvind

10,45 2,4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Huddinge	18/8
-----------	--------------------	----------------------	----------	------

## Kula 6,0 kg

9,11	Jan Palmqvist-61	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
8,93	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	10/8
7,14	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	6/7
6,98 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
5,61 7,26	Thorbjörn Gustafsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
5,30 7,26	Thomas Lagerqvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

## Diskus 1,5 kg

27,41	Jan Palmqvist-61	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
24,14 2,0	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	12/10
21,46	Christer Persson-62	Högby IF	Löttorp	6/7
15,06 2,0	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
13,72 2,0	Thorbjörn Gustafsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
11,81 2,0	Thomas Lagerqvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

## Slägga 6,0 kg

23,43 7,26	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	29/9
15,17 7,26	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
8,73 7,26	Thorbjörn Gustafsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

## Spjut 700 g

36,72	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	10/8
19,59 800	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
15,75 800	Thorbjörn Gustafsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
13,39 800	Thomas Lagerqvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9

## Vikt 11,34 kg

10,09	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	10/8
-------	----------------------	---------------	-----------	------

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2047	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Bottnaryd	10/8
x - 8,93 - 23,06 - 36,72 - 10,09				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1405	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	Villstad	12/10
8,73 - 34,23 - 24,14 - 20,76				
601	Per-Anders Thörnkvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
6,98 - 19,59 - 15,06 - 15,17				
167	Thorbjörn Gustafsson-62	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
5,61 - 15,75 - 13,72 - 8,73				
62	Thomas Lagerqvist-60	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	20/9
5,30 - 13,39 - 11,81 - x				

# MÄN 60

## 100 m

15,40 0,7	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Huddinge	16/8
-----------	-------------------	--------------	----------	------

## 800 m

2,47,53	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Huddinge	16/8
---------	-------------------	---------	----------	------

## 10 000 m

44,42,36	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Eksjö	5/10
----------	-------------------	---------	-------	------

## Halvmarathon

1,28,52	Dag Nilsson-57	Apladalens LK	Tallin, EST	8/9
1,42,25	Olof Ericson-58	Växjö LK	Stockholm	7/9
1,45,10	Kjell-Åke Grindewih-56	Södra Vi IF	Göteborg	18/5
1,45,41	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Stockholm	7/9
1,48,21	Christian Strömberg-59	IK Hakarpspojarna	Stockholm	7/9
1,49,03	Stefan Josefsson Palmér-58	SOK Aneby	Jönköping	24/8
1,54,54	Esbjörn Gustafsson-56	Tjust Bike o RC	Göteborg	18/5
1,59,21	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	Göteborg	18/5
2,01,05	Roger Didrick-56	Eksjö Södra IK	Göteborg	18/5
2,01,54	Åke Karlsson-58	Tjust Bike o RC	Göteborg	18/5

## Marathon

3,11,46	Dag Nilsson-57	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,49,16	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	Stockholm	1/6
3,57,15	Christian Strömberg-59	IK Hakarpspojarna	Stockholm	1/6
4,10,13	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	Stockholm	1/6
4,13,51	Robert Burman-57	Team Runners High	Jönköping	24/8
4,17,36	Per Ekenger-56	Gamleby OK	Stockholm	1/6
5,19,20	Christer Lovén-56	Stensjöns IF	Växjö	19/10
5,23,33	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	Löttorp	3/8

## 100 m häck 84,0 cm

26,08 -0,1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Huddinge	18/8
------------	-------------------	--------------	----------	------

## 300 m häck 76,2 cm

64,79	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	Huddinge	16/8
-------	-------------------	--------------	----------	------

## Höjd

1,56	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Huddinge	16/8
1,40	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping	20/8

## Längd

4,90 1,7	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	17/8
3,71 1,1	Morgan Sporre-59	Växjö LK	Huddinge	17/8

## Medvind

3,79 2,8	Morgan Sporre-59	Växjö LK	Huddinge	17/8
----------	------------------	----------	----------	------

## Tresteg

9,51 0,6	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	18/8
9,07 1,3	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Löttorp	6/7
8,03 1,8	Morgan Sporre-59	Växjö LK	Huddinge	18/8

## Kula 5,0 kg

12,55 6,0	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
11,11	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Huddinge	16/8
10,39	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Lidköping	22/9
8,68 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
7,42 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	12/10
7,39 7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	6/10

## Diskus 1,0 kg

42,59	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
34,06	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Mariestad	28/8
33,18	Leif Fröling-56	Högby IF	Löttorp	6/7
25,77	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	28/8
24,51 2,0	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
17,68 2,0	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	12/10
15,57 2,0	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	6/10

## Slägga 5,0 kg

37,83	Evert Kvist-56	Alvesta Friidrott	Halmstad	15/6
29,17	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	10/8
25,67	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Lidköping	22/9
18,20 7,26	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	12/10
18,18 7,26	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
13,45 7,26	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	6/10

## Spjut 600 g

39,80	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Huddinge	18/8
37,95	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Huddinge	18/8
21,68	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	10/8
31,42 800	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
23,74 800	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	12/10
19,60 800	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	6/10

## Vikt 9,08 kg

10,94	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	10/8
9,32	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Lidköping	22/9

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2752	Harald Hamacher-58	Alvesta Friidrott	Bottnaryd	10/8
29,17 - 11,81 - 37,27 - 21,68 - 10,94				
2576	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	Lidköping	22/9
25,67 - 10,39 - 27,82 - 36,43 - 9,32				

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1216	Lasse Elfgaard-56	Habo-04 Friidrott	Habo	21/9
8,68 - 31,42 - 24,51 - 18,18				
878	Anders Nykvist-58	Tranås AIF	Tranås	12/10
7,42 - 23,74 - 17,68 - 18,20				
601	Leif Persson-58	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
7,39 - 19,60 - 15,57 - 13,45				



# MÄN 65

## 100 m

14,76 1,4 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Huddinge 16/8

## 400 m

72,42 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

## 800 m

2,44,31 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

## 10 000 m

48,13,28 Dan Zakrisson-54 IK Sisu Eksjö 5/10

## Halvmarathon

1,37,02 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Stockholm 7/9  
 1,44,29 Thomas Johnsson-54 Elmhults SC Malmö 13/4  
 1,46,04 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Göteborg 18/5  
 1,48,35 Lars-Göran Larsson-53 Apladalens LK Göteborg 18/5  
 2,03,06 Peter Svahn-53 IFK Borgholm Göteborg 18/5  
 2,06,45 Jan Karlsson-52 Lönashults GOLF Göteborg 18/5  
 2,16,00 Matti Pykkänen-50 Gamleby OK Ljungsbro- 5/5  
 2,18,36 lars-olov nilsson-51 Gamleby OK Göteborg 18/5  
 2,20,27 Per-Ivar Bertilsson-51 IF Hallby SOK Göteborg 18/5  
 2,23,32 Bert Norrman-50 Apladalens LK Göteborg 18/5

## Marathon

3,22,38 Slimo Safouane-51 Oskarshamns SK Stockholm 1/6  
 4,05,40 Thomas Johnsson-54 Elmhults SC Stockholm 1/6  
 4,19,30 Erik Rollborn-50 Västerviks OK Stockholm 1/6  
 4,54,19 Matti Pykkänen-50 Växjö 19/10  
 5,23,59 Bosse Nilsson-54 Högbys IF Stockholm 1/6

## 300 m häck 76,2 cm

55,70 Hans Södergren-51 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

## Höjd

1,10 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 6/7

## Stav

2,50 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Huddinge 17/8

## Längd

4,28 1,8 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Huddinge 17/8  
 3,22 1,5 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 6/7

## Tresteg

8,56 2,0 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Huddinge 18/8  
 7,11 1,3 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 6/7

## Medvind

8,72 2,3 Kjell Alnervik-52 Hovslätts IK Huddinge 18/8

## Kula 5,0 kg

9,78 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Oskarshamn 11/5  
 7,52 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 2/7  
 6,01 7,26 Anders Johansson-53 Ljungby FIK Ljungby 7/10

## Diskus 1,0 kg

37,74 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 16/5  
 24,50 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 2/7  
 13,46 2,0 Anders Johansson-53 Ljungby FIK Ljungby 7/10

## Slägga 5,0 kg

32,89 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 16/5  
 16,64 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 6/7  
 10,36 7,26 Anders Johansson-53 Ljungby FIK Ljungby 7/10

## Spjut 600 g

30,65 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Huddinge 18/8  
 11,81 800 Anders Johansson-53 Ljungby FIK Ljungby 7/10

## Vikt 9,08 kg

12,43 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 16/5  
 7,13 Carl-Gustaf Nilsson-52 Högbys IF Löttorp 6/7

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3229 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF Bottnaryd 16/5  
 29,36 - 8,77 - 32,89 - 25,13 - 10,31

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

197 Anders Johansson-53 Ljungby FIK Ljungby 7/10  
 5,61 - 15,75 - 13,72 - 8,73

# MÄN 70

## 400 m

2,09,27 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 6/7

## 800 m

3,37,91 Folke Lindqvist-47 OK Njudung Huddinge 16/8  
 4,42,35 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 6/7

## 1500 m

9,36,41 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 6/7

## 5000 m

21,25,00 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Huddinge 16/8  
 24,34,72 Bengt Sjöholm-48 Hillerstors GOLF Löttorp 13/7  
 34,43,17 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 13/7  
 36,08,08 Håkan Andersson-45 Skillingaryds FK Löttorp 13/7

## 10 000 m

44,25,93 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Eksjö 5/10  
 50,45,27 Bengt Sjöholm-48 Hillerstors GOLF Eksjö 5/10  
 71,47,82 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Eksjö 5/10

## Halvmarathon

1,40,19 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK Skövde 13/4  
 1,43,33 Lars Wykman-49 IK Hakarpspojarna Berlin, GER 7/4  
 1,43,43 Anders Kasselstrand-47 Gamleby OK Kalmar 29/6  
 1,49,18 Jan Hultin-48 IFK Sävsjö Göteborg 18/5  
 2,05,42 Ulf Wennerberg-48 IK Hakarpspojarna Göteborg 18/5  
 2,11,18 Anders Svärd-49 Lönashults GOLF Göteborg 18/5  
 2,17,07 Håkan Petersson-46 Högbys IF Stockholm 7/9  
 2,21,21 Matz Olof Johansson-49 Elmhults SC Göteborg 18/5  
 2,41,52 George Matscheko-46 Kalmar RC Göteborg 18/5  
 3,30,13 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Kalmar 29/6

## Marathon

4,35,29 George Matscheko-46 Kalmar RC Wien, AUT 7/4  
 4,42,56 Anders Svärd-49 Lönashults GOLF Stockholm 1/6  
 4,56,23 Kurt Gustavsson-46 Hultsfreds LK Växjö 19/10  
 5,15,45 Bernt Södersten-46 Lönashults GOLF Stockholm 1/6  
 6,59,14 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 3/8

## Höjd

1,26 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Olofström 31/8  
 1,00 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Löttorp 2/7

## Stav

2,20 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Löttorp 14/9

## Längd

3,17 0,0 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Olofström 31/8  
 2,57 -1,3 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Löttorp 2/7  
 1,89 0,0 Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF Löttorp 6/7

## Tresteg

7,60 0,7 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Huddinge 17/8

## Kula 4,0 kg

10,83 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6  
 9,72 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10  
 9,26 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 16/5  
 9,09 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Bottnaryd 16/5  
 8,84 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Lekeryd 25/9  
 8,76 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Löttorp 2/7  
 5,53 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 18/10

## Diskus 1,0 kg

34,61 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 16/5  
 28,72 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF Lekeryd 5/6  
 28,04 Harald Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Jönköping 20/8  
 22,55 Greger Melin-46 Bottnaryds IF Bottnaryd 8/9  
 22,21 Arne Svensson-46 FIK Färjestaden Löttorp 2/7  
 20,12 Laslo Komaromy-48 Stensjöns IF Lekeryd 25/9  
 12,22 Göran Holst-45 Bottnaryds IF Bottnaryd 8/9

**Slägga 4,0 kg**

44,32	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
41,30	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Huddinge	18/8
39,56	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	25/9
34,12	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/7
22,86	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	21/9
14,44	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

**Spjut 500 g**

35,98	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/9
24,88	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Bottnaryd	16/5
20,94	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	21/8
20,18	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	25/9
16,52	600 Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	25/9
10,25	800 Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

**Vikt 7,26 kg**

16,72	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	5/6
16,23	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
13,29	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Löttorp	6/7
12,58	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	25/9
9,92	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	23/4
2,94	15,88 Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**

3810	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
	44,32 - 10,83 - 29,08 - 31,42 - 16,23			
3415	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	Lekeryd	5/6
	40,44 - 9,06 - 28,72 - 23,92 - 16,72			
2725	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
	31,87 - 8,99 - 23,58 - 19,48 - 13,04			
2712	Laslo Komaromy-48	Stensjöns IF	Lekeryd	25/9
	39,56 - 8,84 - 20,12 - 16,52 - 12,58			
2148	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Lekeryd	25/9
	20,56 - 9,07 - 21,27 - 20,18 - 8,80			

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**

1447	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	26/8
	8,09 - 30,78 - 24,82 - 27,42			
928	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/10
	6,94 - 20,18 - 21,62 - 20,59			
658	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
	7,53 - 18,62 - 17,42 - 13,52			
0	Göran Holst-45	Bottnaryds IF	Bottnaryd	5/10
	3,83 - 10,25 - 8,43 - 8,04			



FOTO: DECA TEXT &amp; BILD

Gunnar Nilsson, Alvesta FI

**MÄN 75****100 m**

15,88	0,3	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Borås	1/6
17,39	-0,1	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Löttorp	6/7
24,36	-0,1	Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Löttorp	6/7

**200 m**

33,81	0,2	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Huddinge	17/8
39,95	-0,9	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Löttorp	6/7

**400 m**

1,20,55		Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
1,43,94		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7

**800 m**

3,07,38		Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Huddinge	16/8
5,11,36		Ronny Krönvall-43	Wärnamo SK	Löttorp	6/7

**Halvmarathon**

2,20,31		Stig Hörberg-43	Växjö AIS	Göteborg	18/5
---------	--	-----------------	-----------	----------	------

**Marathon**

5,21,13		Stig Hörberg-43	Växjö AIS	Stockholm	1/6
---------	--	-----------------	-----------	-----------	-----

**80 m häck 76,2 cm**

23,73	-2,3	Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7
-------	------	----------------	----------	---------	-----

**300 m häck 76,2 cm**

64,50		Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
77,50		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7

**2000m hinder 76,2 cm**

12,30,18		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7
----------	--	----------------	----------	---------	-----

**Höjd**

1,10		Gunnar Nilsson-44	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
------	--	-------------------	-------------------	---------	-----

**Stav**

1,80		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7
------	--	----------------	----------	---------	-----

**Längd**

3,31	1,3	Sveneric Martinsson-44	IK Hakarpspojarna	Löttorp	6/7
2,79	0,2	Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7

**Okänd vind**

3,28		Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Jönköping	20/9
------	--	------------------------	--------------	-----------	------

**Kula 4,0 kg**

11,33		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Huddinge	18/8
10,33		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	16/5
7,15		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
6,85		Ulf Wickbom-44	Högby IF	Löttorp	6/7
5,87		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
5,86		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	12/10
4,72	7,26	Horst Marchner-40	Ljungby FIK	Ljungby	22/9

**Diskus 1,0 kg**

37,19		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Huddinge	17/8
22,51		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
21,17		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	5/6
13,58	2,0	Horst Marchner-40	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
12,51		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	12/10
11,76		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

**Slägga 4,0 kg**

39,54		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Habo	15/6
23,36		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	5/6
18,81		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
13,08	7,26	Horst Marchner-40	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
9,90		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	12/10
8,14		Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

**Spjut 500 g**

33,68		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Caorle	13/9
27,62		Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
14,75		Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
14,33	800	Horst Marchner-40	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
13,33		Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	Nässjö	12/10
11,02	800	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

## Vikt 7,26 kg

17,25	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Huddinge	16/8
10,49	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	5/6
4,33 15,88	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
2,92 15,88	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

4281	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	Caorle	13/9
	36,49 - 11,01 - 32,77 - 33,68 - 16,22			
2820	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Lekeryd	5/6
	23,36 - 10,13 - 21,17 - 24,52 - 10,49			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

613	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	18/10
	7,54 - 23,92 - 13,28 - 12,74			
257	Christer Lantz-43	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
	5,47 - 14,36 - 15,61 - 11,48			
159	Horst Marchner-40	Ljungby FIK	Ljungby	22/9
	4,72 - 14,33 - 13,58 - 13,08			
0	Lars Fransson-42	Bottnaryds IF	Bottnaryd	8/9
	4,32 - 11,02 - 9,30 - 4,42			

## MÄN 80

### 100 m

20,55 -0,1	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Löttorp	6/7
22,45 1,4	Bertil Belfrage-35	IK Sisu	Huddinge	16/8

### 200 m

42,70 -2,6	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Huddinge	17/8
49,69 -2,6	Bertil Belfrage-35	IK Sisu	Huddinge	17/8
96,20 -0,9	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7

### 400 m

1,40,76	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Huddinge	18/8
---------	-----------------	----------	----------	------

### 800 m

3,55,61	Stig Hagehed-39	Växjö LK	Huddinge	16/8
---------	-----------------	----------	----------	------

### Kula 3,0 kg

6,42	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
------	-------------------	-------------------	---------	-----

### Diskus 1,0 kg

14,39	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
-------	-------------------	-------------------	---------	-----

### Slägga 3,0 kg

18,27	Folke Lindskog-37	Alvesta Friidrott	Löttorp	6/7
-------	-------------------	-------------------	---------	-----

## MÄN 85

### Kula 3,0 kg

6,50	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
------	---------------------	----------------------	---------	-----

### Diskus 1,0 kg

13,76	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
-------	---------------------	----------------------	---------	-----

### Slägga 3,0 kg

18,81	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	2/7
-------	---------------------	----------------------	---------	-----

### Spjut 400 g

13,34	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
-------	---------------------	----------------------	---------	-----

### Vikt 5,45 kg

7,05	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
------	---------------------	----------------------	---------	-----

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2273	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
	18,50 - 6,50 - 13,76 - 13,34 - 7,05			

## KVINNOR 35

### 100 m

15,48 -0,1	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
16,67 -0,1	Martina Elgemark-81	Villstads GIF	Villstad	21/9

### 800 m

2,41,33	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	6/7
2,50,10	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Huddinge	16/8

### 1500 m

5,23,77	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	6/7
6,15,12	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	6/7
6,24,31	Elisabeth Schröder-83	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
6,57,25	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### 3000 m

11,01,38	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Nybro	2/6
----------	------------------	---------------	-------	-----

### 5000 m

19,04,96	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Löttorp	13/7
20,35,0m	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Värnamo	17/6
23,22,37	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Löttorp	13/7
25,02,46	Hanna Wilhelmsson-84	Högby IF	Löttorp	13/7

### 10 000 m

40,33,93	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Eksjö	5/10
----------	------------------	---------------	-------	------

### Halvmarathon

1,15,51	Ida Nilsson-81	Högby IF	Hamburg (GER)	28/4
1,24,05	Martina Bergsell-83	Ocab RC	Göteborg	18/5
1,26,58	Josefine Antonsson-84	Vimmerby SK	Örebro	12/10
1,29,50	Annika Eriksson-80	Skillingaryds FK	Jönköping	24/8
1,35,30	Lisa Nilsson-84	Mörbylånga GOIF	Jämjö	9/11
1,36,10	Anna Pettersson-80	Hultsfreds LK	Stockholm	7/9
1,36,16	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,38,14	Linda Persson-83	SK Graal	Praha, CZE	6/4
1,39,14	Hanna Ekström-83	Högby IF	Kalmar	29/6

### Marathon

2,59,15	Malin Skoog-84	OK Norrvirdarna	Växjö	19/10
3,26,40	Helena Andrén-83	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,27,43	Emma Vuckovic-81	Skrups IF	Växjö	19/10
3,31,00	Lisa Nilsson-84	Mörbylånga GOIF	Helsingborg	31/8
3,33,58	Hanna Ekström-83	Högby IF	Växjö	19/10
3,34,50	Anna Hedenfeldt-81	Växjö LK	Växjö	19/10
3,46,00	Sarah Strålenstam-80	Kalmar OK	Göteborg	12/10
3,55,53	Martina Gustafsson-83	Växjö LK	Växjö	19/10
4,11,24	Lena Karlberg-80	Kalmar RC	Växjö	19/10
5,44,56	Pernilla Johansson-84	Högby IF	Stockholm	1/6

### Höjd

1,22	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
1,12	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	30/8

### Längd

3,54 2,0	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	6/7
3,29 1,4	Martina Elgemark-81	Villstads GIF	Villstad	21/9
2,97 1,1	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	30/8

### Medvind

3,02 2,3	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Nässjö	30/8
----------	--------------------	---------	--------	------

### Kula 4,0 kg

9,22	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
8,08	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
7,37	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/10
7,19	Sandra Tornberg-83	IK Sisu	Nässjö	6/10

### Diskus 1,0 kg

23,63	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	6/7
23,00	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
21,07	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojarna	Jönköping	14/10
13,26	Sandra Tornberg-83	IK Sisu	Nässjö	6/10

### Slägga 4,0 kg

50,28	Rebecka Kvist-83	Alvesta Friidrott	Hässleholm	26/7
35,92	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojarna	Bottnaryd	21/9
29,01	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
21,42	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
16,11	Sandra Tornberg-83	IK Sisu	Nässjö	6/10



### Spjut 600 g

32,83	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
20,69	Linda Manderhjem-80	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	14/10
17,69	Caroline Isberg-83	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
13,69	Sandra Tornberg-83	IK Sisu	Nässjö	6/10

### Vikt 9,08 kg

8,45	Linda Manderhjem-80	IK Hakarpspojarkarna	Bottnaryd	10/8
------	---------------------	----------------------	-----------	------

### Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1863	Linda Manderhjem-80	IK Hakarpspojarkarna	Bottnaryd	10/8
27,81 - 7,27 - 18,81 - 18,23 - 8,45				

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2155	Mikaela Wieslander-81	IFK Växjö	Växjö	25/9
9,22 - 23 - 29,01 - 32,83				
1790	Linda Manderhjem-80	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	14/10
7,37 - 21,07 - 31,93 - 20,69				
1071	Sandra Tornberg-83	IK Sisu	Nässjö	6/10
7,19 - 13,26 - 16,11 - 13,69				

## KVINNOR 40

### 100 m

14,95 1,7	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
16,80 -1,4	Helene Ejderstedt-78	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
17,44 -0,5	Nina Hammarström-77	Villstads GIF	Villstad	21/9
17,56 -0,5	Ann Lindström-77	Villstads GIF	Villstad	21/9

### 200 m

30,89 -0,6	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
------------	-----------------	----------	---------	-----

### 400 m

68,06	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
-------	-----------------	----------	---------	-----

### 800 m

2,28,51	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
---------	-----------------	----------	---------	-----

### 1500 m

5,01,2m	Frida Össmar-77	Högby IF	Kalmar	8/6
---------	-----------------	----------	--------	-----

### 5000 m

18,59,79	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	13/7
21,06,5m	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Värnamo	17/6
22,21,30	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Lerum	30/5

### Halvmarathon

1,29,27	Annica Winblad-76	Växjö LK	Göteborg	18/5
1,30,20	Frida Össmar-77	Högby IF	Göteborg	18/5
1,33,32	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Göteborg	18/5
1,36,44	Maria Hörnquist-75	Anderstorps OK	Göteborg	18/5
1,41,57	Annelie Bohman-75	IF Risings LK	Göteborg	18/5
1,48,51	Petra Sollén-77	Team Runners High	Göteborg	18/5
1,49,25	Louise Danoldsdotter-79	Team Runners High	Jönköping	24/8
1,49,34	Jennie Bjurgren-79	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	24/8
1,50,30	Maria Örnvall-78	Tjust Bike o RC	Göteborg	18/5
1,51,28	Linda Agnesund-78	Habo-04 Friidrott	Köpenhamn,	15/9
1,53,26	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	Göteborg	18/5

### Marathon

3,13,47	Annica Winblad-76	Växjö LK	Växjö	19/10
3,19,27	Karin Lagerström-79	Oskarshamns SK	Stockholm	1/6
3,30,08	Liselotte Klemming-78	Högby IF	Stockholm	1/6
3,39,14	Emma Skogersson-Jonsson-78	Kalmar RC	Stockholm	1/6
3,50,41	Caroline Turkowitch-79	Glasrikets RC	Växjö	19/10
3,53,03	Nina Hansson-78	Kalmar RC	Växjö	19/10
4,08,44	Nina Almroth-75	Glasrikets RC	Stockholm	1/6
4,08,49	Monika Karlsson-76	Oskarshamns SK	Växjö	19/10
4,10,24	Annelie Bohman-75	IF Risings LK	Helsingborg	31/8
4,18,26	Linda Abrahamsson-79	IFK Sävsjö	Jönköping	24/8

### 80 m häck 76,2 cm

18,02 -2,3	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
------------	-----------------	----------	---------	-----

### Höjd

1,30	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
------	-----------------	----------	---------	-----

### Längd

3,84 -0,4	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
3,37-2,3	Helene Ejderstedt-78	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

### Tresteg

7,88 1,8	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
----------	-----------------	----------	---------	-----

### Medvind

8,12 3,5	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	6/7
----------	-----------------	----------	---------	-----

### Kula 4,0 kg

7,58	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
6,68	Anoma Marasingne-75	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	20/8
6,58	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	2/7
6,42	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
5,55	Nina Samuelsson-77	IFK Växjö	Växjö	15/9

### Diskus 1,0 kg

19,49	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
15,42	Frida Össmar-77	Högby IF	Löttorp	2/7
13,53	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
11,86	Nina Samuelsson-77	IFK Växjö	Växjö	15/9

### Slägga 4,0 kg

21,02	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
15,20	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	6/10

### Spjut 600 g

22,12	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
17,96	Anoma Marasingne-75	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	20/8
10,77	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
10,69	Nina Samuelsson-77	IFK Växjö	Växjö	15/9

### Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1586	Elisabeth F Nordin-79	IFK Växjö	Växjö	15/9
7,58 - 19,49 - 21,02 - 22,12				
911	AnnMarie Persic-75	Ljungby FIK	Ljungby	6/10
6,42 - 13,53 - 15,2 - 10,77				
492	Nina Samuelsson-77	IFK Växjö	Växjö	15/9
5,55 - 11,86 - x - 10,69				



Frida Össmar, Högby IF

# KVINNOR 45

## 100 m

16,01	1,7	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
16,37	1,7	Monica Brogård-70	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
17,72	-0,1	Malin Bergqvist-74	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
18,82	-2,1	Ulrika Petersson-74	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
19,09	-2,1	Veronika Andersson-70	Högby IF	Löttorp	2/7
19,31	-0,5	Åsa Vallesjö-72	Villstads GIF	Villstad	21/9

## 200 m

34,64	-0,6	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
-------	------	-------------------	----------	---------	-----

## 400 m

1,25,77		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
---------	--	-------------------	----------	---------	-----

## 1500 m

7,17,76		Veronika Andersson-70	Högby IF	Löttorp	2/7
---------	--	-----------------------	----------	---------	-----

## 3000 m

14,01,27		Jessica Kinnander-74	Glasrikets RC	Nybro	2/6
----------	--	----------------------	---------------	-------	-----

## Halvmarathon

1,26,18		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Verona, ITA	17/11
1,28,40		Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,35,31		Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Jämsjö	9/11
1,37,21		Annica Höglund-73	Apladalens LK	Göteborg	18/5
1,41,06		Maria Ossiansson-70	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	18/5
1,41,18		Jenny Rådde-74	Kalmar RC	Kalmar	29/6
1,41,23		Johanna Joakimsson-73	IK Vista	Göteborg	18/5
1,42,14		Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	Kalmar	29/6
1,45,58		Susanne Dalsätt-74	Visingsö AIS	Stockholm	7/9
1,49,18		Linda Landin-74	Kalmar RC	Jämsjö	9/11

## Marathon

2,54,59		Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojkarne	Verona, ITA	17/11
3,24,22		Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Växjö	19/10
3,28,24		Jenny Rådde-74	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,35,32		Pernilla Karlsson-72	Lenhovda IF	Jönköping	24/8
3,38,55		Susanne Dalsätt-74	IK Hakarpspojkarne	Göteborg	12/10
3,42,50		Annica Höglund-73	Apladalens LK	Jönköping	24/8
3,51,08		Ulrika Hjort-72	Kalmar RC	Växjö	19/10
3,51,43		Marie Martinsson-74	Växjö LK	Stockholm	1/6
3,51,59		Sara Dolk-70	Huftsfreds LK	Stockholm	1/6
3,55,41		Charlotte Vejklint-72	Apladalens LK	Warszawa, POL	29/9

## Höjd

1,20		Monica Brogård-70	Wärnamo SK	Jönköping	20/8
1,15		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
1,12		Ulrika Petersson-74	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
0,92		Veronika Andersson-70	Högby IF	Löttorp	2/7

## Längd

3,86	-0,1	Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
3,55	-0,9	Malin Bergqvist-74	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
3,25	0,2	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	2/7
2,95	-1,4	Ulrika Petersson-74	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
2,71	0,2	Veronika Andersson-70	Högby IF	Löttorp	2/7
2,11	1,3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8

## Medvind

4,15	2,6	Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
4,04	4,4	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/8

## Tresteg

8,57	0,0	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	17/8
7,75	1,6	Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7

## Kula 3,0 kg

6,32		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
------	--	------------------------	------------	-----------	------

## Kula 4,0 kg

9,83		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	18/8
7,63		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
7,37		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	12/10
7,27		Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
7,06		Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
6,80		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
6,55		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	12/10
6,42		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Villstad	30/5
6,08		Ulrika Petersson-74	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
5,96		Malin Bergqvist-74	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9

## Diskus 1,0 kg

31,23		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	17/8
21,27		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	2/7
19,86		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	12/10
19,37		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
17,18		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Värnamo	5/10
16,93		Ulrika Petersson-74	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
16,14		Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
15,87		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	12/10
13,10		Malin Bergqvist-74	FIK Färjestaden	Löttorp	14/9
12,43		Malin Gustavsson-73	Tranås AIF	Tranås	5/10

## Slägga 4,0 kg

38,93		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Torun, Pol	28/3
21,75		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Värnamo	5/10
18,65		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
17,14		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	5/10
17,12		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	12/10
15,97		Malin Gustavsson-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
15,83		Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
14,02		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
11,09		Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

## Spjut 600 g

25,96		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	16/8
19,03		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7
17,25		Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
16,87		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
15,35		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	1/7
14,58		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	12/10
14,20		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
10,95		Malin Gustavsson-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
8,78		Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	1/7

## Vikt 9,08 kg

12,11		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	10/8
7,47		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
7,20		Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
6,88		Marija Bodrova-72	Högby IF	Löttorp	6/7

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

3388		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	10/8
1678		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

2320		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	22/9
1309		Martina Klasson-71	Tranås AIF	Tranås	12/10
1237		Jessica Arvidsson-71	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	12/10
1198		Jeanette Jarl Ågren-72	Wärnamo SK	Värnamo	5/10
1173		Anne Fältström-70	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	14/10
1120		Pia Fältmars-70	IK Sisu	Nässjö	12/10
801		Malin Gustavsson-73	Tranås AIF	Tranås	5/10
432		Annelie Svensson-72	IK Sisu	Nässjö	12/10

# KVINNOR 50

## 100 m

13,87	1,8	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Villstad	30/5
15,58	0,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	29/9

## Medvind

15,38	5,1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	15/9
-------	-----	--------------------	------------	--------	------

## 200 m

28,73	-0,3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Villstad	30/5
31,88	-0,5	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	29/9

## 800 m

3,01	6,7	Christina Wikström-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
------	-----	-----------------------	-------------------	-----------	------

## 1500 m

6,34	1m	Lisa Jalmander-69	Högby IF	Kalmar	8/6
------	----	-------------------	----------	--------	-----

## Halvmarathon

1,35	14	Malin Jonsson-69	Växjö LK	Göteborg	18/5
1,44	17	Malin Andersson-68	Oskarshamns SK	Stockholm	7/9
1,57	17	Marie Stigson-67	Kalmar RC	Göteborg	18/5
1,58	31	Maria Idosdotter-Nilsson-68	Glasrikets RC	Göteborg	18/5
1,59	15	Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Kalmar	29/6
2,04	14	Anneli Håkansson-69	IF Hallby SOK	Göteborg	18/5
2,06	37	Monica Björkegren Ohlson-66	Kalmar RC	Göteborg	18/5
2,07	09	Therese Faber-68	Elmhults SC	Göteborg	18/5
2,07	23	Susanne Linderö-67	IK Hakarpspojarna	Göteborg	18/5
2,09	15	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Kalmar	29/6

## Marathon

3,19	47	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC	Berlin, GER	29/9
3,35	10	Åsa Bergholm-69	IF Friskis&Svettis	Jönköping	24/8
3,36	06	Heléne Walther-67	Apladalens LK	Stockholm	1/6
3,57	27	Petra Pettersson-67	Hultsfreds LK	Stockholm	1/6
4,00	34	Elisabetta Bengtsson-66	Oskarshamns SK	Stockholm	1/6
4,16	19	Pernilla Ek-69	FIK Färjestaden	Växjö	19/10
4,24	32	Lotti Harrieson-65	Högby IF	Löttorp	3/8
4,35	36	Monica Westhoff-69	IFK Växjö	Köpenhamn,	19/5
4,54	37	Karin Schultz-69	Vimmerby SK	Stockholm	1/6
4,59	15	Åsa Byström-67	Högby IF	Stockholm	1/6



Maria Jonasson, Wärnamo SK

## 80 m häck 76,2 cm

15,93	0,6	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Huddinge	18/8
-------	-----	--------------------	------------	----------	------

## 300 m häck 76,2 cm

59,78		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Löttorp	6/7
-------	--	--------------------	------------	---------	-----

## Höjd

1,33		Malin Lindahl-69	Kalmar SK	Löttorp	6/7
1,31		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Huddinge	18/8
0,97		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7

## Längd

3,51	1,9	Christina Wikström-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
3,50	1,7	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7

## Medvind

3,53	2,7	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
------	-----	-----------------------	------------	---------	-----

## Kula 3,0 kg

10,11		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
9,04		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Löttorp	6/7
8,42		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	6/7
8,35		Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
7,85		Vita Josefsson-69	Oskarshamns SK	Huddinge	18/8
7,72		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
7,10		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
6,97		Christina Wikström-66	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/8
6,58		Åsa Weberbauer-69	Oskarshamns SK	Huddinge	18/8
6,49	4,0	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	29/9

## Diskus 1,0 kg

25,67		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Villstad	30/5
23,67		Annika Berglund-67	Kalmar SK	Löttorp	6/7
19,09		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	12/10
17,45		Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
14,60		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
14,10		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	12/10
13,75		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/10
13,58		Annelie G. Engström-65	FIK Färjestaden	Löttorp	2/7
13,02		Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	12/9

## Slägga 3,0 kg

35,20		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
23,30		Vita Josefsson-69	Oskarshamns SK	Huddinge	16/8
21,61		Åsa Weberbauer-69	Oskarshamns SK	Huddinge	16/8
21,29	4,0	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	12/10
20,76		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
18,21	4,0	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	12/9
16,80	4,0	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
12,48	4,0	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	12/10

## Spjut 500 g

24,93		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Huddinge	16/8
21,48		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
13,97	600	Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
13,61		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
13,30		Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
13,46	600	Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	12/10
12,77	600	Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	12/9

## Vikt 7,26 kg

10,75		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
8,96		Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	Löttorp	6/7
5,95		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

2530		Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	Bottnaryd	10/8
		31,77 - 8,30 - 20,03 - 20,20 - 7,70			
1731		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	5/6
		20,76 - 7,72 - 13,37 - 13,61 - 5,95			

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1632		Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	Tranås	12/10
		8,22 - 19,09 - 21,29 - 22,17			
1078		Mia Jansson-68	Ljungby FIK	Ljungby	29/9
		6,49 - 14,60 - 16,80 - 13,97			
1025		Gunilla Pettersson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	Lekeryd	3/10
		6,65 - 13,75 - 16,16 - 13,02			
988		Anna Lundin-68	Högby IF	Kalmar	12/9
		6,00 - 13,02 - 18,21 - 12,77			
881		Anna Nykvist-65	Tranås AIF	Tranås	12/10
		5,84 - 14,10 - 12,48 - 13,46			



# KVINNOR 55

## 200 m

36,82 -0,6 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Löttorp 6/7

## 400 m

1,19,91 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Löttorp 6/7

## 800 m

2,54,51 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Löttorp 6/7

## 1500 m

5,56,62 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Huddinge 17/8

## 5000 m

21,32,91 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Huddinge 16/8

## 10 000 m

44,36,48 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Eksjö 5/10

## Halvmarathon

1,45,37 Anna-Stina Wanby-64 Högby IF Kalmar 29/6

1,48,00 Annika Petersson-62 Burseryds IF Göteborg 18/5

1,54,29 Maria Henriksson-64 Elmhults SC Båstad 29/6

2,06,46 Eva Niklasson-64 Markaryds FK Göteborg 18/5

2,25,47 Madeleine Lagesson-63 Glasrikets RC Göteborg 18/5

2,28,44 Ros-Marie Fransson-61 Väckelsångs IK Göteborg 18/5

## Marathon

3,47,55 Annika Petersson-62 Burseryds IF Växjö 19/10

3,54,56 Anita Jönsson-63 Högby IF Kristianopel 13/7

4,38,50 Catharina Engebrand-62 Kalmar RC Stockholm 1/6

## Tresteg

8,50 1,0 Carina Palmquist-62 Villstads GIF Huddinge 17/8

## Kula 3,0 kg

7,83 Siv Tornegård-60 Högby IF Huddinge 18/8

6,72 4,0 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 3/10

6,28 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

5,79 4,0 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 21/9

5,53 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Jönköping 20/8

4,85 4,0 Lena Wallin-Hernberg-63 IK Sisu Nässjö 6/10

## Diskus 1,0 kg

16,24 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Jönköping 20/8

14,13 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 21/9

13,67 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 3/10

11,78 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

11,69 Lena Wallin-Hernberg-63 IK Sisu Nässjö 6/10

## Slägga 3,0 kg

24,97 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Bottnaryd 21/9

22,30 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Bottnaryd 21/9

21,82 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

13,99 4,0 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 21/9

11,86 4,0 Lena Wallin-Hernberg-63 IK Sisu Nässjö 6/10

## Spjut 500 g

16,43 600 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 3/10

15,13 600 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 21/9

12,34 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Jönköping 20/8

12,24 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

8,55 600 Lena Wallin-Hernberg-63 IK Sisu Nässjö 6/10

## Vikt 7,26 kg

8,66 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Malmö 7/9

6,36 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

## Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)

1991 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Malmö 7/9

23,87 - 5,50 - 13,68 - 11,19 - 8,66

1815 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 5/6

21,82 - 6,28 - 11,78 - 12,24 - 6,36

## Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)

1114 Kerstin Larsson-62 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 3/10

6,72 - 13,67 - 16,09 - 16,43

995 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarkarna Jönköping 14/10

5,05 - 14,32 - 21,51 - 12,03

962 Ann-Louise Elfgaard-61 Habo-04 Friidrott Habo 21/9

5,79 - 14,13 - 13,99 - 15,13

711 Åsa Danielsson-60 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 3/10

5,23 - 11,32 - 14,03 - 11,02

550 Lena Wallin-Hernberg-63 IK Sisu Nässjö 6/10

4,85 - 11,69 - 11,86 - 8,55

Anna-Stina Wanby, Högby IF och Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu



## KVINNOR 60

**1500 m**  
7,35,00 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 6/7

**5000 m**  
25,11,75 Katarina Nilsson-56 Högby IF Huddinge 16/8

**10 000 m**  
51,34,44 Katarina Nilsson-56 Högby IF Huddinge 18/8

**Halvmarathon**  
1,56,39 Irene Rohde-56 Högby IF Jämjö 9/11  
2,00,29 Kerstin Andersson-56 Markaryds FK Stockholm 27/4  
2,02,48 Kerstin Sand-58 Växjö LK Göteborg 18/5  
2,13,05 Anne-Christine Wittberg-58 Glasrikets RC Göteborg 18/5  
2,27,44 Birgitta Yngvesson-57 IK Vista Göteborg 18/5

**Marathon**  
4,21,42 Kerstin Sand-58 Växjö LK Stockholm 1/6  
4,27,23 Kerstin Andersson-56 Markaryds FK Stockholm 1/6

**Kula 3,0 kg**  
7,19 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 25/9  
6,95 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Huddinge 18/8  
6,61 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 2/7  
6,17 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 10/9

**Diskus 1,0 kg**  
19,01 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 25/9  
18,77 Katarina Nilsson-56 Högby IF Löttorp 14/9  
16,32 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Huddinge 17/8  
14,19 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 24/9

**Slägga 3,0 kg**  
28,12 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 25/9  
23,67 Katarina Nilsson-56 Högby IF Huddinge 16/8  
17,07 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Huddinge 16/8  
15,19 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 18/9

**Spjut 500 g**  
15,74 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Huddinge 16/8  
9,05 Ann Axelsson-56 Hovslätts IK Jönköping 12/9

**Vikt 5,45 kg**  
10,40 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Caorle 14/9  
9,03 Katarina Nilsson-56 Högby IF Huddinge 17/8  
7,07 Anne-Marie Tornegård-57 Högby IF Huddinge 17/8

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**  
2749 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Lekeryd 25/9  
28,12 - 7,19 - 19,01 - 15,12 - 9,01

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**  
1293 Birgitta Eriksson-57 Hovslätts IK Jönköping 14/10  
6,39 - 17,68 - 21,17 - 15,44

## KVINNOR 65

**800 m**  
3,04,14 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Löttorp 6/7

**1500 m**  
6,10,65 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Huddinge 17/8

**5000 m**  
21,52,99 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Huddinge 16/8

**10 000 m**  
46,03,16 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Eksjö 5/10

**Halvmarathon**  
1,54,37 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu Kalmar 29/6  
2,40,59 Mariann Nilsson-53 Lekeryd-Svarttorp SK Göteborg 18/5  
2,53,45 Karin Engström-53 Markaryds FK Göteborg 18/5

**Marathon**  
4,35,53 Britt-Marie Mellgården-51 Växjö LK Stockholm 1/6

## KVINNOR 70

**200 m**  
46,97 -0,6 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

**800 m**  
4,35,05 Ing-Britt Lindqvist-47 OK Njudung Huddinge 16/8  
4,38,00 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

**1500 m**  
9,13,28 Ing-Britt Lindqvist-47 OK Njudung Huddinge 17/8

**5000 m**  
32,07,67 Lilian Brorsson-47 Högby IF Löttorp 13/7

**Halvmarathon**  
2,50,29 Gun-Britt Krook-49 Tjust Bike o RC Göteborg 18/5

**Höjd**  
0,95 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

**Stav**  
1,50 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Huddinge 17/8

**Längd**  
2,86 0,5 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

**Kula 3,0 kg**  
7,02 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Huddinge 18/8  
5,97 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7  
5,01 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 2/7

**Diskus 1,0 kg**  
17,37 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Jönköping 20/8  
13,97 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7  
12,48 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 25/9

**Slägga 3,0 kg**  
20,61 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Huddinge 16/8  
19,48 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Olofström 31/8  
16,50 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Bottnaryd 10/8

**Spjut 500 g**  
17,54 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Huddinge 16/8  
16,03 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 16/5  
8,16 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 25/9

**Vikt 5,45 kg**  
8,71 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Huddinge 17/8  
8,26 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 2/7  
7,27 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Löttorp 6/7

**Kastmångkamp (Slägga - Kula - Diskus - Spjut - Vikt)**  
3091 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Bottnaryd 16/5  
19,48 - 6,79 - 16,51 - 16,03 - 8,62  
2479 Birgitta Uppgården-48 Oskarshamns SK Bottnaryd 10/8  
16,50 - 5,86 - 12,33 - 15,42 - 6,54  
2246 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 25/9  
17,59 - 4,73 - 12,48 - 8,16 - 8,05

**Castorama (Kula - Spjut - Diskus - Slägga)**  
1043 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna Jönköping 14/10  
6,58 - 15,31 - 12,58 - 15,73  
612 Majken Henriksson-45 Lekeryd-Svarttorp SK Lekeryd 28/9  
4,34 - 12,18 - 15,20 - 8,78

## KVINNOR 75

**Halvmarathon**  
2,37,17 Jun JA Jönsson-44 Markaryds FK Göteborg 18/5

# KLUBBARNAS POÄNG, VETERANER

Poängberäkning

3, 2, 1p i DM-grenar

	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	Tot
Högby IF	3	36	24	3	26	24	3			34	15	10	13	13	1	15		15			235
IK Hakarpspoj. 12	4	30		6	13		17			5	12	4		8	1		2	25			139
Lekeryd-Svart.				3	14		2	8		1	2	3	26,5	24	2		31			18	134,5
IK Sisu	8	1					15			41	3	5			6	3			4		86
Wärnamo SK		18		27							10	18	4					3			80
Oskarshamns SK	3			5			25						29			15					77
Alvesta Friidrott 3															34			15	10		62
Stensjöns IF															19	18	23				60
FIK Färjestaden 16	4	4		1							13,5	6	5,5				7				57
Apladalens LK	4			1						7	5	10	11		6						44
Växjö LK		6		3	4		3						7		5					12	40
IFK Växjö	9	12	3								9,5	5									38,5
Hovslätts IK						20										12		3			36
Bottnaryds IF										14							2	17			33
Villstads GIF	4	1			3						1	8		16							33
Tranås AIF			2	18																	20
Kalmar SK				6								11									17
Eksjö Södra IK											7						9				16
Kalmar RC			1	4	1								2	3			3				14
Habo-04 FIF					4					3	4	2									13
Ljungby FIK		4		1									3			5					13
Glasrikets RC 12																					12
Brittatorps TK											5	6									11
OK Njudung								6										3			9
Markaryds FK					4	1	3														8
IK Vista														6							6
Växjö AIS																		6			6
Burseryds IF					5																5
Elmhults SC					1											4					5
Anderstorps OK		2												2							4
Hillerstorps GOIF																	4				4
IFK Sävsjö											4										4
Athletics 24Sev													3								3
Hultsfreds LK															2		1				3
Lönashult Golf													1				2				3
OK Norrvirdarna 3																					3
Tjust Bike o RC							3														3
IF Friskis&Svettis				2																	2
Ocab RC		2																			2
Västerviks OK																2					2
Gamleby OK																	1				1
IF Hallby SOK														1							1
Skruvs IF		1																			1
Södra Vi IF															1						1
Vimmerby SK		1																			1
<b>Summa</b>	<b>78</b>	<b>73</b>	<b>82</b>	<b>80</b>	<b>67</b>	<b>52</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>3</b>	<b>105</b>	<b>91</b>	<b>89</b>	<b>105</b>	<b>73</b>	<b>77</b>	<b>74</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>1348</b>





FOTO: DECA TEXT & BILD

*Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK*



*Jonna Lindéen, Kalmar SK*

FOTO: DECA TEXT & BILD



*Skruvs IF, Alexander Karlsson, Jonna Lundgren, Hugo Karsamo.*





FOTO: DECA TEXT & BILD

Sebastian Håård, Södra Vi IF

Nina Pyrell, IFK Växjö

Jacob Thelander, Ljungby FIK



FOTO: DECA TEXT & BILD