

David Nilsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

Jonna Lindéen, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Hugo Karsamo, Skruvs IF

# Smålands-

# Smålands-Bästa 2020

Smålands Friidrottsförbunds officiella statistik över under året uppnådda tävlingsresultat.

Smålands-bästa har getts ut årligen i obruten serie ända sen 1973 (!), årets upplaga är alltså den 48e.

Nytt för i år är att alla resultat är hämtade från SFIFs nya nationella statistiksystem:

[www.friidrottsstatistik.se/districtpages/smaland](http://www.friidrottsstatistik.se/districtpages/smaland)

Tas med gör seniorer topp-15 inomhus + utomhus. Ungdomar 13-14-15-16-17 år topp-10 utomhus.

P/F19 är inkluderade i seniorlistorna, separata listor enbart för P19 utomhus när redskap skiljer.

För veteraner hänvisas till den nationella statistiken på [www.friidrott.info/veteran](http://www.friidrott.info/veteran)

Redigering & ansvarig: Markus Andersson 0733-68 84 60 [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

Tryckeri: Tryckpartners, Nybro

Pris: 35 kr/st, plus ev. porto. Beställningar görs till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

Även äldre årgångar går att beställa för 25 kr/st.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Män utomhus	15	P15
4	Män inomhus	16	F15
6	Kvinnor utomhus	18	P14
9	Kvinnor inomhus	19	F14
11	P17	21	P13
12	F17	22	F13
13	P16		
14	F16		

## Antal resultat per förening

515	IFK Växjö	19	Villstad GIF
154	IK Hakarpspojarna	17	Apladalens LK
151	Högby IF	9	Bottnaryds IF
132	Ljungby FIK	8	Glasrikets RC
131	Eksjö Södra IK	4	Kalmar OK
114	IK Sisu	3	Jönköpings OK
104	Hovslätts IK	3	Kalmar RC Triathlon
100	Skruvs IF	3	OK Njudung
73	Athletics 24Seven SK	3	SK Graal
71	Kalmar SK	2	Alvesta FI
64	Habo FIF-04	2	Hultsfreds LK
49	FIK Färjestaden	2	Stensjöns IF
48	Wärnamo SK	1	Hossmo RC
47	Tranås AIF	1	IF Hallby
39	Oskarshamns SK	1	Ocab RC
33	IK Hinden	1	Växjö AIS
30	Lekeryd-Svarttorps SK	1	Växjö LK
29	Södra Vi IF	1	Ålems OK
20	IFK Sävsjö		

# MÄN UTOMHUS

## 100 m

10.51 +1.9	Thomas Jones-01	IFK Växjö	Linköping	22/8
11.07 +1.6	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Skara	11/7
11.22 +0.4	Tyresse Bobbert-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
11.34 +0.7	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	24/6
11.37 +0.7	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Linköping	22/8
11.44 -0.4	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	1/8
11.47 +1.2	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	14/6
11.52 +1.5	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
11.55 +0.7	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	22/8
11.55 0.0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	30/8
11.56 +0.7	Victor Akande-02	Hovslätts IK	Växjö	24/6
11.60 +0.3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	1/8
11.61 +1.5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
11.82 +0.4	Philip Åhlgren-00	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
12.14 0.0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6

## Medvind över 2 m/s

10.38 +3.2	Thomas Jones-01	IFK Växjö	Göteborg/S	25/7
11.36 +2.7	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6

## Manuell tidtagning

11.3m -0.8	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	1/6
------------	---------------------	-----------	-------	-----

## 200 m

22.64 -1.2	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
22.96 +0.5	Tyresse Bobbert-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
23.04 +0.8	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Löttorp	11/7
23.28 -1.2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	24/6
23.37 -1.4	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Nyköping	20/9
23.40 +0.8	Simon Strand-00	Högby IF	Löttorp	11/7
23.55 -1.2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	29/8
23.72 -0.2	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Wärnamo	10/8
23.77 -1.2	Victor Akande-02	Hovslätts IK	Växjö	24/6
23.84 -0.7	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
24.43 0.0	Max Brüel-01	Villstad GIF	Villstad	23/6
24.53 +0.5	Philip Åhlgren-00	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
25.03 0.0	Yvan Nitranderkura-97	Villstad GIF	Villstad	23/6
25.59 -2.5	Carl Thulin-80	Habo FIF-04	Wärnamo	13/9
25.92 0.0	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	Villstad	23/6

## Medvind över 2 m/s

25.55 +2.9	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Västerås	13/9
------------	---------------------	---------	----------	------

## Manuell tidtagning

25.1m -1.4	Nils Antonsson-76	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	12/9
------------	-------------------	--------------------	-----------	------

## Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

23.5m +2.6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	20/5
------------	---------------------	-----------	-------	------

## 400 m

50.06	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Linköping	22/8
51.48	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	14/6
51.56	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Ljungby	14/6
52.01	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Ljungby	21/7
52.51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
52.75	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6
53.07	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	14/6
53.91	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
54.96	Simon Strand-00	Högby IF	Kalmar	21/7
55.64	Fabian Johansson-97	Kalmar SK	Kalmar	21/7
56.00	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
56.42	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Växjö	8/7
1:01.94	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Högby	12/9
1:06.62	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
1:07.33	Sam Grimheden-04	Högby IF	Högby	12/9

## 800 m

1:58.97	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Göteborg/S	18/7
2:08.81	Ahmet Rapi-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/8
2:11.57	Jean Yvan Nitranderkura-97	Villstad GIF	Göteborg/S	29/8
2:11.64	Joachim Larsson-80	Lekeryd-Svarttorps SK	Jönköping	6/9
2:13.62	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Jönköping	6/9
2:18.16	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/8
2:19.42	Simon Westh-05	Habo FIF-04	Habo	11/8
2:21.02	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarne	Habo	11/8
2:21.77	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
2:23.12	Arti Reci-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:23.48	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:23.59	Emil Ling-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/8
2:26.21	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
2:27.24	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Wärnamo	13/9
2:27.47	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	10/9

## 1500 m

3:49.52	Omar Ismail-00	Högby IF	Malmö/He	1/7
3:50.07	David Nilsson-87	Högby IF	Huddinge	8/7
3:51.25	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg/S	25/7
3:55.92	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Huddinge	11/7
3:58.95	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Uppsala	14/8
4:02.05	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Möndal	8/8
4:39.63	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	2/8
4:42.38	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Wärnamo	13/9
4:52.5m	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	1/6
4:57.06	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	2/8
4:57.06	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	Wärnamo	13/9
5:08.81	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
5:12.01	Stefan Hedenfeldt-76	Växjö LK	Växjö	8/7
5:18.06	Mikael Persson-67	Högby IF	Högby	12/9
5:26.35	Milo Rugland-08	Kalmar SK	Karlskrona	29/6

## 3000 m

7:57.55	David Nilsson-87	Högby IF	Hallsberg	1/8
8:16.55	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Hallsberg	1/8
9:12.62+	Anton Rehn-92	Högby IF	Stockholm/S	25/8
9:14.23	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Växjö	24/6
9:22.10	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	14/7
9:27.89	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	Linköping	23/8
9:40.18	Arvid Claesson-98	Jönköpings OK	Sandviken	30/9
10:17.8m	Isak Eskilsson-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	27/9
10:40.50	Elvis Eckerberg-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
11:26.53	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	2/8
11:45.47	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	11/6
11:51.32	Theo Eriksson-06	IFK Växjö	Växjö	11/6
11:54.68	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Oskarshamn	14/7
11:55.8m	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Höganäs	11/7
12:02.09	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	1/6



Thomas Jones, IFK Växjö



## 5000 m

13:44.55	David Nilsson-87	Högby IF	Göteborg/S	25/7
14:18.81	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Uppsala	16/8
14:33.68	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm/S	25/8
14:43.21	Erik Karlsson-98	Högby IF	Oskarshamn	2/8
15:01.15	Oscar Claesson-95	IK Hakarpspojkarne	Oskarshamn	2/8
15:15.71	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	Göteborg/S	27/6
15:25.60	Oliver Wykman-94	Högby IF	Oskarshamn	2/8
15:32.70	Anton Rehn-92	Högby IF	Oskarshamn	2/8
15:54.07	Ola Grauers-80	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
15:57.39	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Oskarshamn	2/8
16:09.85	Ahmet Rapi-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/8
16:14.48	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	Oskarshamn	2/8
16:15.69	Martin Tjäder-91	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/8
16:16.91	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojkarne	Göteborg/S	25/7
16:36.53	Tomas Olsson-77	Högby IF	Oskarshamn	2/8

## 10 000 m

28:32.82	David Nilsson-87	Högby IF	Stockholm/S	23/6
29:21.85	Oscar Claesson-95	IK Hakarpspojkarne	Göteborg/S	14/6
29:22.61	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Stockholm/S	23/6
30:21.64	Erik Karlsson-98	Högby IF	Stockholm/S	23/6
31:16.48	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Stockholm/S	23/6
31:21.32	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Stockholm/S	23/6
31:59.32	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	Göteborg/S	14/6
32:29.32	Oliver Wykman-94	Högby IF	Stockholm/S	23/6
33:43.52	Abel Zerom-92	IK Sisu	Eksjö	6/9
34:03.73	Kristofer Tilderkvist-86	Apladalens LK	Eksjö	6/9
34:15:00	Ola Grauers-80	Habo FIF-04	Falkenberg	25/7
34:33.30	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Eksjö	6/9
34:43.6m	Ahmet Rapi-98	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	27/9
34:43.93	Oskar Svärd-76	Eksjö Södra IK	Eksjö	6/9
34:45.01	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Eksjö	6/9

## 5 km

13:42 SR	David Nilsson-87	Högby IF	Nijmegen, NED	19/7
24:50	Milo Rugland-08	Kalmar SK	Olofström	12/8

## 10 km

28:12	David Nilsson-87	Högby IF	Dresden, GER	8/11
29:15	Oscar Claesson-95	IK Hakarpspojkarne	Anderstorp	10/10
30:23	Erik Karlsson-98	Högby IF	Anderstorp	10/10
32:03	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Anderstorp	10/10
32:21	Anton Rehn-92	Högby IF	Kalmar	5/9
33:39	Kristofer Tilderkvist-86	Apladalens LK	Anderstorp	10/10
33:40	Benjamin Claesson-02	Jönköpings OK	Jönköping	19/9
33:41	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Jönköping	19/9
33:58	Anton Hansson-96	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/9
33:59	Ola Grauers-80	Habo FIF-04	Anderstorp	10/10
34:00	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	Anderstorp	10/10
34:13	Martin Tjäder-91	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/9
34:39	Axel Björkman-01	IF Hallby	Jönköping	19/9
34:40	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Anderstorp	10/10
34:54	Hugo Onosson-03	Kalmar OK	Kalmar	5/9

## Halvmaraton

1:01:40	David Nilsson-87	Högby IF	Gdynia, POL	17/10
1:12:03	Hjalmar Selskog-00	IK Hakarpspojkarne	Kalmar	19/9
1:13:02	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	Kalmar	19/9
1:13:46	Oliver Wykman-94	Högby IF	Kalmar	19/9
1:14:22	Anton Rehn-92	Högby IF	Kalmar	19/9
1:14:48	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	Kalmar	19/9
1:15:51	Ola Grauers-80	Habo FIF-04	Kalmar	19/9
1:17:07	Niklas Agnesund-77	Habo FIF-04	Kalmar	19/9
1:17:20	Per Orestig-82	Habo FIF-04	Kalmar	19/9
1:18:32	Johan Nordström-79	Högby IF	Kalmar	19/9
1:19:12	Andreas Andersson-80	Ocab RC	Kalmar	19/9
1:19:38	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Kalmar	19/9
1:19:50	Christian Isomettä-87	Hultsfreds LK	Kalmar	19/9
1:20:31	Magnus Carlson-79	Hossmo RC	Kalmar	19/9
1:21:22	Simon Fogelström-02	Högby IF	Kalmar	19/9

## Maraton

2:10:09	David Nilsson-87	Högby IF	Valencia, ESP	6/12
2:40:08	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	Uppsala	14/11
2:43:33	Ola Grauers-80	Habo FIF-04	Mariestad	22/8
3:01:59	Mikael Lundqvist-72	Apladalens LK	Löttorp	25/7
3:57:52	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Mariestad	22/8

## 3000 m hinder

8:53.77	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
9:12.60	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	Uppsala	15/8
10:49.77	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	19/8

## P19 2000 m hinder

5:53.16	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Linköping	22/8
---------	--------------	-----------	-----------	------

## 110 m häck

14.59 +0.9	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Uppsala	15/8
14.71 +1.3	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Mölnadal	8/8
15.25 +1.6	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	15/6
15.71 -1.8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	2/8

## Medvind över 2 m/s

14.71 +2.7	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
15.04 +2.7	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Växjö	24/6
15.16 +2.7	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6

## P19 110 m häck (99.1 cm)

14.11 +1.1	Thomas Jones-01	IFK Växjö	Linköping	23/8
14.98 +0.3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Växjö	8/7
15.39 +0.8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Linköping	23/8

## 400 m häck

52.51	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Uppsala	16/8
1:06.98	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
1:16.91	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
1:19.63	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9



FOTO: DECA TEXT & BILD

Oscar Claesson, IK Hakarpspojkarne

## Höjd

2.00	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
1.98	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	14/6
1.92	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
1.86	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6
1.86	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Värnamo	16/8
1.85	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Högbj	12/9
1.79	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	28/6
1.76	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Värnamo	16/8
1.76	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
1.74	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	1/8
1.70	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Löttorp	11/7
1.68	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/6
1.66	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
1.65	Edvin Persson-07	Högbj IF	Eksjö	28/6
1.65	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Löttorp	11/7
1.65	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8

## Stav

4.81	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	22/8
4.80	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	12/8
4.75	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	2/8
4.63	Micael Fagö-94	IFK Växjö	Mölnadal	27/6
4.21	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Växjö	22/8
4.20	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Högbj	12/9
4.10	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	15/6
3.95	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/7
3.41	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	22/8
3.41	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	22/8
3.27	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Sollentuna	22/8
2.95	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Växjö	27/6
2.54	Theodor Rogö-08	Habo FIF-04	Karlskrona	3/8
2.50	Elias Karlsson-08	IFK Växjö	Ljungby	5/9
2.40	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	Stensjö	6/9
2.40	Jörgen Karlsson Wallstenius-79	Wärnamo SK	Värnamo	12/9

## Längd

7.22 +0.9	Albin Månsson-99	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
6.86 0.0	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	1/8
6.78 +1.8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
6.72 +1.8	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6
6.44 +1.8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
6.32 0.0	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Ronneby	11/8
6.26 -1.3	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	8/8
6.14 +1.6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Löttorp	11/7
6.04 +1.4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Bohus	16/8
5.96 +0.2	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Värnamo	4/8
5.89 0.0	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
5.84 0.0	Philip Åhlgren-00	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
5.81 +0.6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	1/6
5.60 +1.7	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Nyköping	20/9
5.52 0.0	Emil Quick-95	IFK Växjö	Karlshamn	26/7

## Medvind över 2 m/s

7.01 +2.3	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	1/8
6.69 +3.0	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	14/6
6.28 +4.2	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Högbj	12/9
6.21 +4.3	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Västerås	13/9
6.00 +2.4	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
5.66 +2.1	Emil Quick-95	IFK Växjö	Karlskrona	8/8
5.58 +3.9	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7

## Tresteg

12.73 +0.2	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
11.95 +1.5	Joel Stålmarm-04	IFK Växjö	Växjö	19/7
10.76 +1.3	Ansgar Stephan-02	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
10.56 -1.4	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
10.50 +0.6	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
10.22 -1.4	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	20/5
10.07 +0.6	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorps SK	Jönköping	4/8
10.04 +0.3	Pether Askestam-72	Wärnamo SK	Värnamo	12/9
9.61 -0.6	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruf	29/8
8.94 0.0	Valdemar Nordström-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
8.88 -0.5	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
8.72 -0.8	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruf	29/8
8.62 -0.2	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	9/9
8.45 -1.7	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	Oskarshamn	6/9
8.35 0.0	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	9/9

## Medvind över 2 m/s

12.13 +2.7	Joel Stålmarm-04	IFK Växjö	Växjö	19/7
------------	------------------	-----------	-------	------

## Kula

19.18	Viktor Gardenkrans-95	Athletics 24Seven SK	Helsingborg	21/6
14.65	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	14/6
12.57	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6
12.57	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
12.51	Leo Janén-02	Kalmar SK	Växjö/A	9/9
12.43	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö/A	9/9
12.42	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/8
12.14	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Karlstad	19/9
12.01	Linus Leveau-97	IFK Växjö	Växjö/A	12/9
11.79	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	17/10
11.40	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	17/10
11.40	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	17/10
11.33	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/9
11.31	Peter Fritz-74	IK Sisu	Villstad	26/7
11.26	Roger Hegg Stridh-80	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9

## P19 Kula (6.0 kg)

11.58	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	1/8
10.20	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	Ljungby	21/7

## Diskus

59.92	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	21/3
48.11	Leo Janén-02	Kalmar SK	Växjö/A	9/9
46.94	Marcus Nilsson-91	Högbj IF	Ljungby	2/8
42.36	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	10/4
40.28	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
39.17	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Eksjö	6/9
37.86	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
37.68	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Karlstad	19/9
37.32	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
35.69	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö/A	30/8
34.84	Linus Leveau-97	IFK Växjö	Växjö/A	12/9
34.23	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
33.70	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	29/7
33.23	Filip Sörmander-01	IK Sisu	Nässjö	17/10
32.63	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Västerås	13/9

## P19 Diskus (1.75 kg)

53.38	Leo Janén-02	IFK Växjö	Växjö/A	25/4
37.12	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	2/8
36.73	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Norrköping	22/8
33.46	Magnus Andersson-02	IFK Växjö	Växjö/A	2/9
32.71	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	Kalmar	8/9



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emil Carlsson, IFK Växjö



## Slägga

59.63	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Bottnaryd	28/6
58.43	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	Uppsala	16/8
52.13	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Karlstad	19/9
45.89	Per Karlsson-67	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	17/10
43.41	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	Lekeryd	19/9
42.59	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	Bottnaryd	6/9
40.16	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Eksjö	6/9
38.59	Simon Assarsson-91	Högby IF	Växjö/A	6/11
38.46	Mikael Nordin-77	IFK Växjö	Växjö/A	30/8
38.34	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Habo	20/9
38.28	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Högby	12/9
36.33	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	Tranås	17/10
34.75	Alexander Karlsson-04	Skrups IF	Växjö/A	9/9
34.36	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	Eksjö	20/6
33.02	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Nässjö	1/8

## P19 Slägga (6.0 kg)

65.74	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Växjö	1/6
-------	------------------	--------------	-------	-----

## Spjut

72.40	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	Bottnaryd	28/6
68.76	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	Söderhamn	8/8
58.87	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	15/6
57.62	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	2/8
49.86	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Högby	12/9
48.26	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Västerås	13/9
45.45	Jonathan Ekvall-96	Tranås AIF	Tranås	3/10
44.98	Abbas Taheri Nilsson-97	IFK Växjö	Växjö/A	12/9
43.67	Marcus Samuelsson-95	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/10
43.67	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	Nässjö	17/10
43.24	Pether Askestam-72	Wärnamo SK	Wärnamo	23/6
42.91	Christoffer Melin-85	Bottnaryds IF	Bottnaryd	13/9
42.54	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	26/9
41.96	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	2/8
41.86	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	10/10

## Tiokamp (100 - längd - kula - Höjd - 400 / 110H - diskus - stav - spjut - 1500)

7.574	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Ljungby	2/8					
11.60/+0.3	7.01w/+2.3	14.49	1.95	52.15	15.71/-1.8	46.94	4.75	57.62	4:39.63
6.770	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Ljungby	15/6					
11.36w/+2.7	6.72/+1.8	12.57	1.86	52.75	15.25/+1.6	38.57	4.40	58.87	5:47.00

## P19 Tiokamp (P19)

6.246	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Ljungby	15/6					
11.47/+1.2	6.69w/+3.0	11.20	1.71	53.07	15.86/+1.7	35.18	4.10	38.68	4:57.73

## 4x100 m

41.97	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
-------	-----------	------------	-----



Hampus Wallin, Hovslätts IK

FOTO: DECA TEXT & BILD

# MÄN INOMHUS

## 60 m

7.11	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Göteborg/FH	1/3
7.18	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	18/1
7.18	Dennis Melander-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	18/1
7.20	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Växjö	1/2
7.20	Victor Akande-02	Hovslätts IK	Växjö	1/2
7.27	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
7.28	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Göteborg/FH	30/11
7.28	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
7.31	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/12
7.31	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	Malmö/A	25/1
7.32	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	Växjö	18/1
7.34	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	22/2
7.36	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Malmö/A	25/1
7.39	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	1/2
7.40	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	12/12
7.40	Linus Leveau-97	IFK Växjö	Växjö	1/2

## 200 m

22.10	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	17/1
22.94	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Växjö	17/1
23.25	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	2/2
23.52	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	12/12
23.65	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Bærum, NOR	9/2
23.72	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	12/12
23.86	Simon Strand-00	Högby IF	Växjö	2/2
24.12	Victor Akande-02	Hovslätts IK	Malmö/A	25/1
24.18	Max Brüel-01	Villstad GIF	Växjö	12/12
24.46	Micael Fagö-94	IFK Växjö	Växjö	12/12
24.47	Philip Åhlgren-00	Habo FIF-04	Växjö	2/2
24.79	Vincente Nordqvist-04	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
25.01	Ted Bohman-05	Hovslätts IK	Malmö/A	25/1
25.23	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Växjö	2/2
25.79	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Växjö	18/1

## 400 m

48.37	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	23/2
49.80	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
50.99	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	Växjö	1/2
52.19	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	Göteborg/FH	1/3
53.70	Simon Strand-00	Högby IF	Växjö	18/1
54.40	Anton Hermansson-02	Högby IF	Växjö	1/2
54.78	Simon Carrington-00	Högby IF	Växjö	1/2
55.10	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Växjö	18/1
56.30	Max Brüel-01	Villstad GIF	Växjö	1/2
58.09	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Växjö	1/2
58.84	David Petersson-82	Apladalsens LK	Malmö/A	29/2
1:00.01	Magnus Grimheden-70	Högby IF	Karlskrona	11/1
1:02.61	Jacob Haglund-04	IFK Växjö	Växjö	1/2
1:06.45	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarna	Växjö	1/2
1:22.34	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Malmö/A	29/2

## 800 m

2:02.92	Simon Carrington-00	Högby IF	Växjö	2/2
2:03.78	Yvan Nitrandekura-97	Villstad GIF	Växjö	19/1
2:20.37	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Malmö/A	26/1
2:27.67	Simon Westh-05	Habo FIF-04	Borås	12/1
2:31.41	Viktor Gustavsson-92	Glasrikets RC	Växjö	2/2
2:33.23	Mikael Persson-67	Högby IF	Växjö	2/2
2:36.92	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	18/1
2:40.17	Emil Mennborg-08	IK Hakarpspojkarna	Växjö	18/1
2:40.72	Theodor Rogö-08	Habo FIF-04	Växjö	18/1
2:40.74	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Växjö	2/2
2:45.75	Milo Rugland-08	Kalmar SK	Karlskrona	15/2
2:54.61	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/12
2:55.47	Simon Lindeberg-08	Skrups IF	Karlskrona	11/1
2:57.59	Gustav Johansson-07	IFK Växjö	Växjö	2/2
3:08.81	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	Malmö/A	1/3

## 1500 m

3:50.57	Omar Ismail-00	Högby IF	Malmö/A	25/1
3:52.05	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
4:14.42	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Göteborg/FH	29/2
4:15.97	Abdinur Aden-00	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
4:20.95	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	Växjö	1/2
4:27.63	Yvan Nitrandekura-97	Villstad GIF	Växjö	1/2
4:33.14	Felix Ingvarsson-02	Apladalens LK	Växjö	1/2
4:51.91	Jonatan Gustafsson-01	Tranås AIF	Växjö	18/1
4:53.07	Stefan Johansson-80	IK Sisu	Malmö/A	29/2
4:54.95	Markus Ljungqvist-04	IFK Växjö	Växjö	1/2
4:56.80	Simon Strand-00	Högby IF	Karlskrona	14/3
5:05.12	Elvis Eckerberg-04	Oskarshamns SK	Karlskrona	15/12
5:34.05	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	1/2
5:46.15	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	Malmö/A	29/2
6:07.54	Arvid Nord-08	Wärnamo SK	Växjö	1/2

## 3000 m

8:21.56	Omar Nuur-01	IFK Växjö	Sätra	11/2
8:45.61	Erik Karlsson-98	Högby IF	Sätra	11/2
8:48.12	Andreas Davidsson-95	Högby IF	Växjö	22/2
9:15.87	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	Växjö	2/2
9:20.28	Abdinur Aden-00	IFK Växjö	Växjö	2/2
9:30.10	Oskar Karlsson-02	SK Graal	Karlskrona	12/1
9:36.3m	Christofer Fogel-84	Team Tete RC	Umeå	12/3
9:37.98	Tomas Ewers-84	OK Njudung	Växjö	2/2
9:56.90	Anders Eckerström-75	Apladalens LK	Växjö	2/2
10:10.40	Christian Isomettä-87	Hultsfreds LK	Växjö	2/2
10:11.19	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	Växjö	2/2
10:17.0m	Jacob Fransén-02	Kalmar RC Triathlon	Falun	26/1
10:17.37	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	Växjö	2/2
10:19.14	Tobias Johansson-81	Glasrikets RC	Växjö	2/2
10:29.87	Markus Andersson-85	Glasrikets RC	Växjö	2/2

## 60 m häck

7.94	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	Växjö	23/2
7.99	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	Växjö	19/1
8.14	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Växjö	19/1
8.24	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	19/1
8.36	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Växjö	19/1



Tobias Lundqvist, IK Sisu

## Höjd

1.93	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/12
1.92	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	1/2
1.83	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/12
1.80	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Växjö	19/1
1.78	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Göteborg/FH	1/3
1.71	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Sollentuna	1/2
1.69	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	19/1
1.69	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Växjö	19/1
1.69	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Växjö	19/1
1.69	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojkarne	Göteborg/FH	22/2
1.68	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	Växjö	2/2
1.67	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Växjö	2/2
1.64	Andreas Fröjd-70	Oskarshamns SK	Malmö/A	29/2
1.63	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Göteborg/FH	1/12
1.62	Edvin Persson-07	Högby IF	Karlskrona	12/1

## Stav

4.98	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	Växjö	18/1
4.85	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	2/2
4.80	Micael Fagö-94	IFK Växjö	Växjö	1/2
4.50	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Göteborg/FH	30/11
4.50	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	Karlskrona	15/12
4.30	Emil Östergren-98	IFK Växjö	Göteborg/FH	29/2
4.18	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Växjö	18/1
3.50	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Örebro	12/1
3.50	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Malmö/A	1/3
3.40	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
3.35	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	15/12
3.10	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Karlskrona	15/2
3.00	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	11/1
2.20	Elias Karlsson-08	IFK Växjö	Växjö	1/2
2.20	Theodor Rogö-08	Habo FIF-04	Växjö	1/2

## Längd

6.87	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	1/2
6.82	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Sollentuna	1/2
6.81	Linus Leveau-97	IFK Växjö	Växjö	23/2
6.77	Otto Nilsson-01	Hovslätts IK	Göteborg/FH	29/2
6.55	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	Växjö	19/1
6.49	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	19/1
6.32	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg/FH	8/2
6.27	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	Växjö	1/2
6.12	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Malmö/A	28/2
6.01	Philip Åhlgren-00	Habo FIF-04	Växjö	1/2
5.92	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/2
5.89	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	1/2
5.85	Victor Akande-02	Hovslätts IK	Växjö	1/2
5.85	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	Växjö	1/2
5.82	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	Örebro	12/1

## Tresteg

13.38	Filip Lindh-01	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/3
13.02	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	Malmö/A	1/3
11.87	Simon Strand-00	Högby IF	Växjö	2/2
11.79	Ansgar Stephan-02	Habo FIF-04	Växjö	2/2
11.72	Arti Reci-05	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/12
11.45	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	Växjö	2/2
10.80	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	Växjö	18/1
10.37	Edvin Persson-07	Högby IF	Karlskrona	15/2
10.26	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	2/2
10.02	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorps SK	Malmö/A	1/3
9.75	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	18/1
9.70	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Växjö	2/2
9.64	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Växjö	18/1
9.58	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	2/2
9.19	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Göteborg/FH	1/12



## Kula

18.89	Viktor Gardenkrans-95	Athletics 24Seven SK	Växjö	22/2
14.86	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Växjö	18/1
13.22	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	Växjö	18/1
12.47	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Växjö	2/2
11.51	Filip Larsson-93	Eksjö Södra IK	Växjö	2/2
11.48	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarkarna	Växjö	18/1
11.36	Peter Fritz-74	IK Sisu	Jönköping	12/1
11.14	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	Jönköping	4/2
11.05	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	12/1
10.55	Simon Strand-00	Högby IF	Karlskrona	14/3
10.46	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	Karlskrona	12/1
10.08	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/2
10.02	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	Jönköping	12/1
9.71	Jörgen Karlsson Wallstenius-79	Wärnamo SK	Jönköping	12/1
9.25	Abbas Taheri Nilsson-97	IFK Växjö	Växjö	2/2

## Vikt

14.58	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	Göteborg/FH	29/2
11.78	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	Malmö/A	29/2
9.66	Jörgen Karlsson Wallstenius-79	Wärnamo SK	Malmö/A	29/2

## Sjukamp (60m - längd - kula - höjd / 60H - stav - 1000m)

5.597	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Sollentuna	2/2
	7.39 6.87 14.57 1.92 8.38 4.85 2:45.03			



Josefina Nilsson, Kalmar SK

## KVINNOR UTOMHUS

### 100 m

12.01mx +1.1	Josefin Nilsson-94	Kalmar SK	Kalmar	29/6
12.05 +1.9	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Växjö	24/6
12.23mx +1.1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Kalmar	29/6
12.27 +0.2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	8/7
12.43mx +1.5	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
12.55 0.0	Therese Bjureby-97	Hovslätts IK	Göteborg/S	4/7
12.61 +1.9	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
12.72 -0.7	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
12.93 +1.9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	24/6
12.97 +0.8	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Växjö	8/7
13.31 +0.8	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	8/7
13.40 +0.8	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	8/7
13.46 -0.7	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	19/8
13.51 +0.2	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Eskilstuna	23/7
13.76mx +1.1	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Kalmar	29/6

### Medvind över 2 m/s

12.19 +2.4	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Göteborg/S	25/7
12.41 +3.1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	11/8
13.04 +3.5	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarkarna	Jönköping	6/9

### Manuell tidtagning

13.0m -0.6	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	1/6
------------	------------------	-----------	-------	-----

### 200 m

24.56 -1.7	Josefin Nilsson-94	Kalmar SK	Uppsala	15/8
24.57 +1.3	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Ljungby	14/6
24.92 +0.5	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Växjö	24/6
24.93 -1.2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
24.99 +1.3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	14/6
25.21 +1.6	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	Linköping	23/8
25.73 -1.8	Vendela Rydbäck-97	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
25.80 +1.6	Therese Bjureby-97	Hovslätts IK	Göteborg/S	4/7
26.14 -0.2	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
26.40 -0.2	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
26.48 -1.2	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
27.19 -1.2	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
27.21 -0.2	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	24/6
27.41 +0.2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Löttorp	11/7
27.43mx 0.0	Felicia Åberg-03	Villstad GIF	Villstad	23/6

### Medvind över 2 m/s

25.75 +3.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	13/6
26.18 +2.1	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/7
26.39 +3.9	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
27.20 +4.9	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6

### Manuell tidtagning

26.0m +2.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	20/5
26.9m +2.0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	20/5

### 400 m

58.53	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Linköping	22/8
58.68	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	30/8
1:01.18	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Norrköping	30/8
1:03.53mx	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Karlskrona	8/8
1:06.25	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
1:06.27	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
1:07.77mx	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	21/7
1:10.36	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
1:10.68mx	Josefine Gabriellsson-92	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
1:12.15	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
1:15.16	Alva Tillback-07	IK Hinden	Nybro	31/5
1:16.26	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
1:22.91mx	Matilda Fägerskjöld-08	IK Sisu	Nässjö	9/9
1:28.46mx	Stella Wendahl-08	IK Sisu	Nässjö	9/9
1:30.05mx	Stella Melin-08	IK Sisu	Nässjö	9/9

### Manuell tidtagning

1:03.5m	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/5
---------	-------------------	-----------	-------	------



## 800 m

2:14.26	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Norrköping	29/8
2:14.64	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Göteborg/S	27/6
2:16.39	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	29/8
2:19.30	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
2:25.14	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	15/6
2:25.77	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	2/8
2:26.24	Nelly Össmar-03	Högby IF	Högby	12/9
2:27.23	Towa Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	11/7
2:29.48	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
2:30.00	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9
2:31.4m mx	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	27/5
2:34.54	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:34.96	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	6/9
2:36.49	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Löttorp	11/7
2:38.21mx	Julia Westh-04	Habo FIF-04	Habo	11/8

## 1500 m

4:54.72mx	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
5:08.80	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Ljungby	5/9
5:08.82	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
5:12.16	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Växjö	8/7
5:20.12	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Växjö	8/7
5:41.53	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Växjö	8/7
5:41.86	Molly Palm-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
5:49.32mx	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
5:50.08	Esther Uppenbergs-07	Hovslätts IK	Ljungby	5/9
5:54.96mx	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
5:56.96	Wilma Blom-07	IK Hakarpspojarna	Ljungby	5/9
5:57.74	Alma Winroth-08	IFK Växjö	Ljungby	5/9
6:01.5m	Marika Östfahl-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
6:03.42	Gerda Medin-08	Skrus IF	Ljungby	5/9
6:08.74mx	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

## 3000 m

9:59.42	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Växjö	24/6
10:49.51mx	Nelly Össmar-03	Högby IF	Oskarshamn	2/8
10:57.86	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Växjö	24/6
10:58.96	Amanda Håkansson-97	Högby IF	Norrtälje	7/9
11:17.00	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	21/9
11:48.27mx	Tilda Strömquist-02	Högby IF	Löttorp	1/6
11:59.64mx	Lova Sandgren-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/7
12:34.63mx	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Oskarshamn	14/7
12:56.71mx	Klara Öberg-02	Högby IF	Löttorp	1/6
14:10.59mx	Helen Unosson-68	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/7
14:35.02mx	Emilia Wikner-01	Eksjö Södra IK	Oskarshamn	2/8
15:24.35mx	Milla Ulfsdotter-08	Oskarshamns SK	Oskarshamn	14/7

## 5000 m

17:38.82	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Linköping	23/8
18:43.70mx	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Oskarshamn	2/8
18:45.26mx	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/8
19:16.24mx	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Oskarshamn	2/8
19:43.68mx	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/8
20:50.1m mx	Katarina Södgren-82	IK Sisu	Helsingborg	3/10
21:15.36mx	Julia Westh-04	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
21:24.69mx	Tilda Sundkvist-06	Habo FIF-04	Jönköping	4/8
21:58.46mx	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Oskarshamn	2/8
25:17.30mx	Rosita Karlsson-66	Högby IF	Oskarshamn	2/8
26:54.37mx	Iréne Rohde-56	Högby IF	Oskarshamn	2/8

## 10 000 m

38:59.13mx	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Eksjö	6/9
42:02.5m	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojarna	Jönköping	27/9
42:50.23mx	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Eksjö	6/9
43:18.9m mx	Stina Petersson-86	IK Hakarpspojarna	Jönköping	27/9
44:35.37mx	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	Eksjö	6/9
45:23.29mx	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Eksjö	6/9

## 10 km

36:53	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	Anderstorp	10/10
42:24	Ida Wissling-79	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/9
43:17	Matilda Sandström-80	Jönköpings OK	Jönköping	19/9
44:37	Lova Sandgren-05	Oskarshamns SK	Kalmar	5/9
46:23	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Anderstorp	10/10
47:07	Filippa Andersson-04	FIK Färjestaden	Kalmar	5/9
55:59	Rosita Karlsson-66	Högby IF	Kalmar	5/9
56:26	Jenny Tinnert-73	FIK Färjestaden	Kalmar	5/9

## Halvmaraton

1:31:23	Erika Lindeblad-93	Högby IF	Stockholm	5/9
1:34:18	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Kalmar	19/9
1:35:57	Jenny Rådde-74	Kalmar RC Triathlon	Kalmar	19/9
1:48:38	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Kalmar	19/9
1:52:48	Monika Karlsson-78	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
1:55:11	Charlott Lorentzon-69	Ålems OK	Kalmar	19/9
1:57:50	Madeleine Dunsäter-73	Oskarshamns SK	Kalmar	19/9
2:01:37	Hanna Eriksson-78	Glasrikets RC	Kalmar	19/9
2:02:16	Lotti Harrisson-65	Högby IF	Kalmar	19/9
2:03:16	Ulrika Wykman-68	Högby IF	Kalmar	19/9
2:09:49	Caroline Liljebjörn-67	Glasrikets RC	Kalmar	19/9
2:11:48	Rosita Karlsson-66	Högby IF	Kalmar	19/9

## Maraton

3:33:37	Viktoria Johnsson-69	Kalmar RC Triathlon	Stockholm	18/1
---------	----------------------	---------------------	-----------	------

## 3000 m hinder

10:16.77	Julia Samuelsson-99	Högby IF	Göteborg/S	25/7
13:10.55	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8

## 100 m häck

13.62 +0.7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Uppsala	15/8
14.12 +1.0	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	24/6
14.12 -0.1	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Sollentuna	10/8
15.50 0.0	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Kalmar	19/8
16.94 +1.0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	24/6

## Medvind över 2 m/s

13.46 +3.4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Ljungby	14/6
13.76 +3.4	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Ljungby	14/6
16.38 +3.4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	14/6

## 400 m häck

59.99	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Göteborg/S	29/8
1:02.01	Vendela Rydbäck-97	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8



Ebba Cronholm, Ljungby FIK

## Höjd

1.74	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Ljungby	1/8
1.72	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Sollentuna	22/8
1.68	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	13/6
1.62	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Ljungby	13/6
1.62	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	13/6
1.58	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Ljungby	21/7
1.56	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.55	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Karlskrona	9/8
1.53	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/7
1.52	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.52	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.51	Tuva Svensson Swärth-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
1.50	Wilma Herranen-07	Högbj IF	Löttorp	11/7
1.49	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	27/5
1.49	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9

## Stav

4.07	Sandra Alvero-01	IFK Växjö	Kristinehamn	30/8
3.96	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Täby	18/7
3.91	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Uppsala	15/8
3.32	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	26/7
3.28	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Kristinehamn	30/8
3.00	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	12/8
2.85	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Växjö	27/6
2.75	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	31/5
2.54	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Växjö	4/7
2.50	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
2.42	Filippa Ståhl-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
2.22	Agnes Aldeborg-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
2.15	Agnes Gustafsson-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
2.10	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	17/6
2.05	Juni Johansson-06	Skruvs IF	Skruv	16/5

## Längd

6.13 +1.6	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Ljungby	15/6
5.84 +1.5	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	Karlshamn	26/7
5.77 +1.5	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Uppsala	14/8
5.68 0.0	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	27/6
5.62 0.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Löttorp	11/7
5.55 0.0	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	28/6
5.36 +0.2	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	11/8
5.31 +1.8	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Ljungby	14/6
5.26 +1.5	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	19/7
5.26 +0.5	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	2/8
5.23 +0.3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	27/6
5.05 +1.9	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	27/6
4.95 +1.2	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4.93 +1.3	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Löttorp	11/7
4.92 0.0	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Löttorp	11/7

## Medvind över 2 m/s

5.93 +2.5	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	Växjö	27/6
5.73 +5.4	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	27/6
5.63 +3.2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Jönköping	28/6
5.39 +5.2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
5.39 +2.8	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Växjö	27/6
5.12 +2.1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	27/6
5.00 +4.2	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Växjö	27/6
4.95 +4.2	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	31/5
4.95 +3.2	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/9
4.91 +2.6	Juni Johansson-06	Skruvs IF	Skruv	27/6

## Tresteg

12.50 +1.5	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	Norrköping	19/7
12.14 +1.3	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
11.71 +1.1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Sollentuna	23/8
11.37 -0.2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Sollentuna	23/8
10.96 0.0	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Lidköping	16/8
10.68 +1.3	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
10.12 +1.8	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Växjö	19/7
9.98 +0.4	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
9.63 -3.1	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
9.30 0.0	Juni Johansson-06	Skruvs IF	Skruv	29/8
9.09 -1.6	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
8.89 +1.8	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	19/7
8.87 +0.4	Tuva-Stina Roth-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
8.36 +1.9	Anna Daniels-07	IFK Växjö	Växjö	19/7
7.32 +0.8	Sara Vesterberg-94	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	9/9

## Kula

18.77	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Helsingborg	21/6
13.20	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Skruv	1/8
12.47	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	16/9
12.44	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF	Skruv	1/8
12.33	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	14/6
12.21	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Löttorp	11/7
11.60	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Norrköping	22/8
11.48	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	11/9
11.13	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Ljungby	14/6
10.71	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	11/9
10.53	Johanna Vikström-87	IFK Växjö	Växjö/A	16/9
10.39	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Växjö/A	11/9
10.37	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	3/10
10.21	Nadja Casadei-83	Athletics 24Seven SK	Högbj	12/9
10.19	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	31/5

## Diskus

55.33	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Skruv	1/8
50.50	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Norrköping	22/8
42.52	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	Växjö/A	12/7
42.50	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	Växjö/A	12/7
41.07	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	Växjö/A	2/9
40.79	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Norrköping	22/8
38.91	Enny Björk-01	IFK Växjö	Norrköping	22/8
38.74	Thea Björk-03	IFK Växjö	Skruv	1/8
35.86	Johanna Vikström-87	IFK Växjö	Växjö/A	16/9
35.20	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö/A	16/9
33.90	Emilia Muhr-97	Kalmar SK	Kalmar	4/10
32.14	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	5/9
31.94	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	3/10
31.82	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
31.57	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö/A	16/9

## Slägga

49.71	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	Värnamo	6/8
47.96	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
47.48	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	Värnamo	23/6
40.82	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	Bottnaryd	30/8
40.52	Sara Rosén Andersson-96	Ljungby FIK	Ljungby	6/9
39.41	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	4/10
39.06	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	Sätra	17/10
36.60	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	20/6
35.01	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	Ljungby	6/9
34.70	Nova Brideau-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
33.78	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	17/10
33.16	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	Tranås	3/10
32.77	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Växjö/A	11/9
32.46	Marika Andersson-95	Stensjöns IF	Stensjön	27/9
32.40	Alexandra Lundström-92	Högbj IF	Löttorp	12/8

## Spjut

53.46	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	Bottnaryd	28/6
46.14	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
39.05	Mikaela Wieslander Mayer-81	IFK Växjö	Växjö/A	22/9
38.14	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Ljungby	15/6
37.98	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
36.89	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	24/6
34.31	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/6
33.21	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	Tranås	17/10
32.96	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Skruv	1/8
32.95	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	Ljungby	24/9
32.40	Enny Björk-01	IFK Växjö	Växjö/A	16/9
32.06	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/10
31.72	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	Kalmar	23/9
30.07	Johanna Vikström-87	IFK Växjö	Växjö/A	16/9
30.05	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Växjö/A	11/9

## Sjukamp (100H - höjd - kula - 200m / längd - spjut - 800m)

5.690	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	Ljungby	15/6		
13.46w/+3.4	1.71	12.09	24.99/+1.3	6.13/+1.6	38.14	2:30.21
3.009	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Ljungby	15/6		
16.38w/+3.4	1.47	12.33	29.21/+1.3	NM	32.87	DNF

## 4x100 m

50.63	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
-------	-----------	------------	-----



# KVINNOR INOMHUS

## 60 m

7.60	Josefin Nilsson-94	Kalmar SK	Växjö	22/2
7.68	Wilma Svenson-03	Oskarshamn SK	Göteborg/FH	29/2
7.76	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	Karlskrona	11/1
7.77	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	1/2
7.86	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Malmö/A	25/1
7.86	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	Växjö	1/2
7.87	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Göteborg/FH	29/2
7.92	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Växjö	18/1
7.92	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Växjö	22/2
7.95	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	18/1
8.00	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Motala	9/2
8.06	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Växjö	18/1
8.06	Felicia Åberg-03	Villstad GIF	Växjö	1/2
8.08	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	18/1
8.10	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Norrköping	6/1
8.10	Therese Bjureby-97	Hovslätts IK	Göteborg/FH	8/2

## Manuell tidtagning

7.6m	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/2
8.0m	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	4/2

## 200 m

24.64	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	17/1
25.11	Vendela Rydbäck-97	IFK Växjö	Göteborg/FH	8/2
25.30	Wilma Svenson-03	Oskarshamn SK	Växjö	2/2
25.59	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	2/2
26.58	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Växjö	19/1
26.59	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Växjö	17/1
26.75	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	12/12
26.88	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	22/2
27.36	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	12/12
27.62	Isa Persson-06	Kalmar SK	Växjö	2/2
27.64	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Växjö	2/2
27.65	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Växjö	2/2
27.69	Julia Falk-07	Skrups IF	Karlskrona	15/12
27.79	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	Växjö	12/12
28.02	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	2/2

## 400 m

54.61	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Helsinki, FIN	9/2
56.19	Vendela Rydbäck-97	IFK Växjö	Växjö	22/2
59.05	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Örebro	7/3
59.74	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	1/2
1:00.31	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Växjö	18/1
1:02.39	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	1/2
1:02.92	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	1/2
1:08.23	Moa Lundström-04	IK Hakarpspojkarne	Göteborg/FH	30/11
1:13.83	Elma Fältmars-99	IK Sisu	Växjö	1/2
1:15.07	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojkarne	Växjö	18/1
1:15.77	Julia Blom-04	IK Hakarpspojkarne	Växjö	1/2

## 800 m

2:22.74	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	Göteborg/FH	1/2
2:30.76	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sollentuna	2/2
2:33.29	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Karlskrona	15/2
2:33.54	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	2/2
2:35.67	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Motala	9/2
2:43.48	Matilda Isaksson-08	Södra Vi IF	Örebro	29/2
2:43.86	Julia Westh-04	Habo FIF-04	Borås	12/1
2:51.95	Molly Palm-07	Ljungby FIK	Växjö	18/1
2:52.08	Nike Blomberg-08	Habo FIF-04	Växjö	2/2
2:52.59	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Karlskrona	15/12
2:53.07	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Sollentuna	2/2
2:53.24	Tanja Tahvanainen-08	Högby IF	Växjö	2/2
2:53.72	Evenilla Berglund-08	Tranås AIF	Motala	9/2
2:54.93	Elira Reci-08	IFK Växjö	Göteborg/FH	30/11
2:56.40	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Malmö/A	1/3

## 1500 m

5:03.66	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Örebro	7/3
5:33.59	Hilma Karlström-05	IK Hakarpspojkarne	Växjö	1/2
5:41.43	Matilda Grahn-07	IK Hakarpspojkarne	Växjö	1/2
5:51.13	Matilda Isaksson-08	Södra Vi IF	Växjö	1/2
5:54.61	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Malmö/A	29/2
5:59.45	Esther Uppenberg-07	Hovslätts IK	Växjö	1/2
6:00.37	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Växjö	1/2
6:02.83	Tuva Sköld-07	Habo FIF-04	Växjö	1/2
6:05.42	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Malmö/A	29/2
6:17.51	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Växjö	1/2
6:26.47	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	Malmö/A	29/2
6:35.02	Elsa Blom Målvist-04	IK Hakarpspojkarne	Växjö	1/2
6:39.97	Ida Gustafsson-08	IK Hakarpspojkarne	Växjö	1/2
6:52.14	Alma Winroth-08	IFK Växjö	Växjö	1/2

## 3000 m

11:00.25mx	Gabriella Gustafsson-97	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	5/2
11:15.72	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	Växjö	2/2
11:18.52	Terese Friman-84	Glasrikets RC	Växjö	2/2
11:19.47	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	Växjö	2/2
12:33.54	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	Malmö/A	28/2
12:45.49	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	Malmö/A	28/2

## 60 m häck

8.27	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Göteborg/FH	1/3
8.58	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Växjö	19/1
8.63	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	23/2
8.75	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Växjö	23/2
9.03	Therese Bjureby-97	Hovslätts IK	Göteborg/FH	8/2
9.06	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	25/1
9.06	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	23/2
9.18	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Karlskrona	15/2
9.36	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	Göteborg/FH	8/2
9.58	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Sollentuna	2/2
9.60	Tove Larsson-02	IFK Växjö	Växjö	1/2
10.11	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Karlskrona	15/2
10.25	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Växjö	1/2



FOTO: DECA TEXT & BILD

Elise Malmberg, IFK Växjö

## Höjd

1.71	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sollentuna	2/2
1.68	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Sollentuna	1/2
1.67	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	18/1
1.66	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarna	Örebro	7/3
1.63	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Karlskrona	11/1
1.63	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarna	Göteborg/FH	1/2
1.61	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Karlskrona	15/2
1.59	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	11/1
1.56	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Sollentuna	2/2
1.55	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Göteborg/FH	30/11
1.55	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Göteborg/FH	30/11
1.55	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	1/2
1.53	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Sollentuna	1/2
1.53	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Sollentuna	1/2
1.52	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkarna	Göteborg/FH	23/2

## Stav

4.11	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Växjö	22/2
3.85	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	Houston, TX	1/2
3.50	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	Växjö	2/2
3.20	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
3.02	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Sätra	25/1
2.80	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Karlskrona	11/1
2.80	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Karlskrona	11/1
2.80	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
2.70	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Karlskrona	15/12
2.50	Tove Andersson-03	IFK Växjö	Växjö	2/2
2.50	Filippa Ståhl-04	Habo FIF-04	Växjö	2/2
2.30	Smilla Bengtsson-04	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
2.20	Agnes Aldeborg-04	Habo FIF-04	Växjö	2/2
2.00	Isabell Hermansson-08	FIK Färjestaden	Karlskrona	11/1
1.80	Agnes Gustafsson-07	IFK Växjö	Växjö	2/2

## Längd

6.04	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Växjö	22/2
5.78	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	Karlskrona	11/1
5.78	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	Växjö	22/2
5.74	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	Växjö	2/2
5.58	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Huddinge	24/1
5.49	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Norrköping	6/1
5.47	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	Växjö	2/2
5.39	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Malmö/A	26/1
5.39	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	Sätra	15/2
5.33	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Motala	9/2
5.26	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Växjö	2/2
5.19	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	Örebro	11/1
5.18	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Örebro	8/3
5.17	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	15/2
5.08	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Göteborg/FH	1/3



FOTO: DECA TEXT & BILD

Ellen Olsson, Wärnamo SK

## Tresteg

12.26	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	Växjö	23/2
11.14	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Örebro	8/3
10.88	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarna	Örebro	7/3
10.74	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Malmö/A	25/1
10.57	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	Örebro	7/3
10.30	Thelma Andersson-05	Skrufs IF	Växjö	1/2
10.29	Linnéa Algotsson-06	IFK Växjö	Malmö/A	26/1
10.12	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Växjö	1/2
10.10	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Malmö/A	25/1
9.91	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Göteborg/FH	30/11
9.87	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Växjö	1/2
9.64	Aléa Gunnarsson-01	Ljungby FIK	Växjö	19/1
9.50	Isa Persson-06	Kalmar SK	Växjö	1/2
9.45	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Växjö	1/2
9.24	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Växjö	1/2

## Kula

18.22	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	Malmö/A	26/2
14.13	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Sätra	15/2
12.82	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	Göteborg/FH	29/2
12.43	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	Malmö/A	9/2
12.04	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	Karlskrona	15/12
11.75	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sollentuna	2/2
11.65	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	Karlskrona	15/12
10.83	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	Växjö	2/2
10.32	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	Växjö	18/1
10.29	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	4/2
8.07	Julia Almén-01	Ljungby FIK	Växjö	2/2
7.87	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	Växjö	2/2
7.68	Olivia Fritz-01	IK Sisu	Jönköping	4/2
7.36	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	12/1
7.19	Annett Deltin-72	Wärnamo SK	Jönköping	12/1

## Vikt

12.34	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	Malmö/A	29/2
-------	------------	--------------------	---------	------

## Femkamp (60m - höjd - kula - längd - 800m)

3.967	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	Sollentuna	2/2
3.046	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	Sollentuna	2/2
9.58	1.62	9.69	4.98	2:53.07



FOTO: DECA TEXT & BILD

Lovisa Karlsson, Högby IF



# P17

## 100 m

11.37 +0.7	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Linköping	22/8
11.55 +0.7	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Linköping	22/8
11.61 +1.5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	14/6

## Manuell tidtagning

11.3m -0.8	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	1/6
14.0m +0.4	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	2/9

## 200 m

23.28 -1.2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	24/6
23.72 -0.2	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Värnamo	10/8

## Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

23.5m +2.6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	20/5
------------	---------------------	-----------	-------	------

## 400 m

52.51	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
53.91	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8

## 800 m

2:26.21	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
---------	------------------	-------------	---------	------

## 1500 m

5:08.81	Lucas Jansson-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
---------	------------------	-------------	---------	-----

## 3000 m

9:27.89	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	Linköping	23/8
---------	-----------------	-----------	-----------	------

## 10 km

34:54	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	Kalmar	5/9
-------	-----------------	-----------	--------	-----

## 110 m häck (91.4 cm, 8.9 m)

14.19 +1.7	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	24/6
15.35 +0.7	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/7
15.54 +1.0	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Linköping	22/8

## Medvind över 2 m/s

13.99 +3.0	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Linköping	22/8
------------	--------------------	-----------	-----------	------

## Manuell tidtagning

14.1m +0.5	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	Växjö	27/5
15.2m +0.5	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	27/5

## 300 m häck (83.8 cm)

39.04	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Linköping	23/8
-------	---------------------	-----------	-----------	------

## Höjd

2.00	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
1.70	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Löttorp	11/7



Moltas Strömberg och Hannes Egonsson, IFK Växjö

## Stav

3.95	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/7
1.60	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	17/6

## Längd

6.78 +1.8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
6.26 -1.3	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	8/8
5.81 +0.6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.50 -0.3	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	19/8
4.34 +1.0	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	13/5
4.08 +0.9	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	19/8

## Tresteg

8.62 -0.2	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	9/9
-----------	-------------------	-----------------------	---------	-----

## Kula (5.0 kg)

12.60	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Växjö	17/6
11.47	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Habo	11/8
9.23	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	13/5

## Diskus (1.5 kg)

43.69	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/7
25.57	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Habo	11/8

## Slägga (5.0 kg)

18.28	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	17/6
-------	-------------------	---------	--------	------

## Spjut (700 g)

55.19	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	31/7
37.22	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	Norrköping	8/8
37.18	Emil Johansson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5
27.45	Josef Mattsson-03	IK Sisu	Nässjö	13/5
23.27	Johannes Pettersson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	19/8
19.52	Felix Larsson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	19/8

## Tiokamp (P17, 300m)

7.086	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	Ljungby	1/8					
15.35/+0.7	43.69	3.95	55.19	36.92	11.64/-0.4	6.66/-0.5	12.43	1.95	3:00.70



Jacob Thelander, Ljungby FIK

# F17

## 100 m

12.43mx +1.5	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
12.72 -0.7	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	19/8
13.40 +0.8	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	8/7
14.37 -3.3	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
15.07 0.0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	17/6

## Medvind över 2 m/s

12.41 +3.1	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	11/8
14.21 +3.5	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

## Manuell tidtagning

15.7m -0.3	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	3/6
------------	--------------	-----------------------	---------	-----

## 200 m

25.21 +1.6	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	Linköping	23/8
26.48 -1.2	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Jönköping	4/8
27.43mx 0.0	Felicia Åberg-03	Villstad GIF	Villstad	23/6
28.26 +0.2	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	31/7
50.57mx +1.2	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	19/8

## Okända vindförhållanden

32.43	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	31/5
-------	-----------------	------------	--------	------

## Medvind över 2 m/s

28.17 +3.0	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	13/6
------------	-----------------------	-----------	---------	------

## 400 m

1:06.27	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
1:07.77mx	Nelly Össmar-03	Högby IF	Kalmar	21/7
1:10.36	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5

## 800 m

2:26.24	Nelly Össmar-03	Högby IF	Högby	12/9
2:42.90	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	1/8
2:46.38	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
2:58.62	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
3:45.5m mx	Matilda Mårtensson-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	24/6

## 1500 m

5:41.53	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Växjö	8/7
6:08.74mx	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
6:09.21	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Växjö	8/7

## 3000 m

10:49.51mx	Nelly Össmar-03	Högby IF	Oskarshamn	2/8
------------	-----------------	----------	------------	-----



FOTO: DECA TEXT & BILD

Wilma Svenson, Oskarshamns SK

## 1500 m hinder

5:23.7m	Nelly Össmar-03	Högby IF	Löttorp	12/8
6:41.27mx	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Jönköping	19/8
7:06.89mx	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Jönköping	19/8
7:49.0m mx	Matilda Mårtensson-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5
7:50.0m mx	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5

## 100 m häck (76.2 cm, 8.5 m)

16.65 +2.0	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	13/6
17.59 +2.0	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	Växjö	24/6

## Höjd

1.47	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	13/6
1.32	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
1.20	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	19/8

## Stav

3.00	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	Växjö	12/8
------	-----------------	-----------	-------	------

## Längd

5.36 +0.2	Ella Axén-03	Hovslätts IK	Habo	11/8
4.74 +0.8	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Växjö	27/6
4.69 -0.2	Amanda Thunholm-03	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.38 +1.9	Elice Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
4.15 -0.3	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
4.09 -0.5	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	31/5
4.05 +0.8	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/6
4.03 +2.0	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	13/5
3.92 -1.3	Evelina Svensson-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5
3.82 -0.2	Thea Toth-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5

## Medvind över 2 m/s

4.09 +2.2	Natalie Ekelund-03	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	3/6
-----------	--------------------	--------------------	-----------	-----

## Kula (3.0 kg)

14.02	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	Växjö/A	27/7
13.93	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	Norrköping	22/8
11.13	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	3/6
10.23	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	31/7
9.39	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
9.06	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
9.01	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	13/5
8.26	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	12/6

## Diskus

42.52	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	Växjö/A	12/7
38.74	Thea Björk-03	IFK Växjö	Skruv	1/8
30.49	Agnes Klaesson-03	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
27.98	Annie Skaar-03	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5
27.98	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	20/6
20.76	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	Nässjö	17/10
19.42	Nellie Prytz-03	Ljungby FIK	Ljungby	6/9
18.35	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	3/10
18.07	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	26/6
17.58	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/10

## Slägga (3.0 kg)

42.99	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	6/9
25.08	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	17/6
23.39	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/6

## Spjut (500 g)

40.15	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
28.80	Alma Sjöbrink-03	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
23.65	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Växjö	24/6
23.03	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8
21.96	Amina Fältmars-03	IK Sisu	Nässjö	13/5
19.42	Amina Poljak-03	Tranås AIF	Tranås	31/5

## Sjukamp (F17)

3.619	Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	Ljungby	14/6		
16.65/+2.0	1.47	9.89	28.17w/+3.0	4.69w/+2.2	19.20	2:46.17

## 4x100 m

50.63	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
-------	-----------	------------	-----

## 3x800 m

7:20.64	IFK Växjö	Göteborg/S	13/9
---------	-----------	------------	------



# P16

## 100 m

11.52 +1.5	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
11.55 0.0	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Norrköping	30/8
12.14 0.0	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
12.82 0.0	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/5
13.02 -0.3	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	11/7

## 200 m

23.37 +1.4	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Nyköping	20/9
23.55 -1.2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Norrköping	29/8
27.16 -0.7	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	19/8

## 400 m

56.00	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
56.42	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	Växjö	8/7
1:07.33	Sam Grimheden-04	Högby IF	Högby	12/9

## 800 m

2:21.02	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	11/8
2:27.47	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	10/9
2:44.80	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	10/5
2:52.0m	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	24/6
3:45.6m	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	24/6

## 3000 m

10:40.50	Elvis Eckerberg-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
11:26.53	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarna	Oskarshamn	2/8
12:02.09	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	1/6

## 110 m häck (91.4 cm, 8.9 m)

14.93 -0.4	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Växjö	8/7
------------	------------------	------------	-------	-----

## 300 m häck (83.8 cm)

39.48	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	Wärnamo	10/8
-------	------------------	------------	---------	------

## Höjd

1.66	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
1.57	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	29/5
1.57	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	3/9
1.56	Sam Grimheden-04	Högby IF	Högby	12/9
1.55	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/5
1.35	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	10/5

## Stav

3.27	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	Sollentuna	22/8
2.95	Malte Siwertsson-04	IFK Växjö	Växjö	27/6

Jonatan Lindh, IK Hakarpspojkarna



FOTO: DECA TEXT & BILD

## Längd

5.37 +1.6	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarna	Habo	11/8
5.02 +0.1	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	Oskarshamn	13/9
4.99 -0.4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/5
4.97 +0.9	Sam Grimheden-04	Högby IF	Löttorp	11/7
4.90 -0.4	Noah Björnell-04	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5
4.90 +1.5	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
4.75 +1.8	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	13/5
4.41 +0.5	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	3/6
4.24 -0.1	Måns Klackensjö-04	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	19/8

## Medvind över 2 m/s

5.58 +3.9	Vincent Percic-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
4.42 +2.7	Eric Bunnvik-04	IK Hakarpspojkarna	Jönköping	9/5

## Tresteg

11.95 +1.5	Joel Stålmarmark-04	IFK Växjö	Växjö	19/7
------------	---------------------	-----------	-------	------

## Medvind över 2 m/s

12.13 +2.7	Joel Stålmarmark-04	IFK Växjö	Växjö	19/7
------------	---------------------	-----------	-------	------

## Kula (5.0 kg)

14.19	Hugo Karsamo-04	Skruvs IF	Norrköping	22/8
12.18	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Skruv	19/9
11.41	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	14/10
10.70	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Norrköping	22/8
10.20	Viktor Henningsson-04	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
7.76	Jonathan Granström-04	Tranås AIF	Tranås	10/5

## Diskus (1.5 kg)

41.03	Hugo Karsamo-04	Skruvs IF	Skruv	19/9
40.83	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Norrköping	22/8
33.14	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Norrköping	22/8
27.98	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	14/10
23.99	Viktor Henningsson-04	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
20.40	Måns Klackensjö-04	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	26/8

## Slägga (5.0 kg)

46.78	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Skruv	19/9
36.87	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	1/8
26.01	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	4/10

## Spjut (700 g)

55.43	Hugo Karsamo-04	Skruvs IF	Norrköping	21/8
36.45	Jonathan Bruksås-04	IK Sisu	Nässjö	14/10
31.51	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	Kalmar	30/5
31.35	Viktor Henningsson-04	Bottnaryds IF	Bottnaryd	15/9
23.19	Alexander Karlsson-04	Skruvs IF	Skruv	27/6
15.90	Måns Klackensjö-04	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	27/5



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alexander Karlsson, Skruvs IF

# F16

## 100 m

13.46 -0.7	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/8
16.33 -3.3	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

## Medvind över 2 m/s

13.04 +3.5	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9
13.90 +2.1	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	10/5

## Manuell tidtagning

13.0m -0.6	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	1/6
15.8m -0.3	Ellen Wistingsgård-04	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	3/6

## 200 m

26.40 -0.2	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	24/6
27.21 -0.2	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	24/6
28.08 +1.2	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	31/7

## Okända vindförhållanden

29.29	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	31/5
30.01	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	31/5
33.84	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	31/5

## Medvind över 2 m/s

25.75 +3.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	13/6
26.18 +2.1	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/7
27.20 +4.9	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6
27.96 +3.0	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	13/6

## Manuell tidtagning

26.0m +2.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Växjö	20/5
26.9m +2.0	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Växjö	20/5

## 400 m

58.68	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	30/8
1:01.18	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	Norrköping	30/8

## Manuell tidtagning

1:03.5m	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	20/5
---------	-------------------	-----------	-------	------

## 800 m

2:16.39	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	29/8
2:19.30	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
2:38.21mx	Julia Westh-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
2:41.19	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	14/6
2:44.25	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	1/8
3:13.08mx	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	10/5
3:17.7m mx	Erika Chimplee Helsing-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/6
3:45.4m mx	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	24/6

## 1500 m

5:08.82	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Göteborg/S	6/8
---------	-------------------	-----------	------------	-----

## 1500 m hinder

5:59.4m mx	Ida Rosjö-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
7:38.7m mx	Siri Forsström-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
8:03.7m mx	Erika Chimplee Helsing-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
8:15.2m mx	Julia Blom-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5

## 100 m häck (76.2 cm, 8.5 m)

14.01 -0.4	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	31/7
15.15 -0.4	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	31/7
15.22 -0.4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/7
15.77 +2.0	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6

## Medvind över 2 m/s

13.98 +2.7	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	13/6
------------	--------------------	----------------------	---------	------

## 300 m häck

45.69	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	29/8
46.58	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Norrköping	29/8

## Höjd

1.68	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	13/6
1.62	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	13/6
1.53	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	31/7
1.39	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	29/5
1.35	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/6
1.32	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6

## Stav

2.75	Naemi Matocka-04	IK Hinden	Nybro	31/5
2.50	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
2.42	Filippa Ståhl-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
2.22	Agnes Aldeborg-04	Habo FIF-04	Habo	11/8

## Längd

5.62 0.0	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Löttorp	11/7
5.31 +1.8	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	14/6
5.23 +0.3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Växjö	27/6
4.95 +1.2	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4.91 +1.1	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9
4.69 0.0	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4.57 0.0	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	31/5
4.53 0.0	Linnea Joakimsson-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
4.39 +1.9	Filippa Ståhl-04	Habo FIF-04	Jönköping	6/9
4.30 +0.6	Kajsa Lindh-04	IFK Växjö	Växjö	1/6

## Medvind över 2 m/s

5.39 +2.8	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Växjö	27/6
4.95 +4.2	Ella Hübinette-04	IK Hinden	Nybro	31/5
4.95 +3.2	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9

## Tresteg

11.37 -0.2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Sollentuna	23/8
------------	------------------	-----------	------------	------

## Kula (3.0 kg)

15.10	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Söderhamn	8/8
11.94	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	31/7
10.42	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7
9.15	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6
8.45	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	13/6
7.43	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	10/5
7.38	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8

## Diskus

31.82	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	Löttorp	11/7
25.36	Linn Johansson-04	Ljungby FIK	Ljungby	20/9
23.00	Elif Feyzoula-04	Ljungby FIK	Ljungby	28/5
22.10	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Växjö/A	11/9
16.27	Annie Rosén Andersson-04	Ljungby FIK	Ljungby	20/9
15.99	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Wärnamo	10/10

## Slägga (3.0 kg)

41.25	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	Wärnamo	13/9
38.58	Annie Rosén Andersson-04	Ljungby FIK	Ljungby	21/7

## Spjut (500 g)

37.87	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Söderhamn	8/8
34.04	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Växjö	24/6
26.60	Filippa Ståhl-04	Habo FIF-04	Habo	11/8
25.85	Moa Göransson-04	Tranås AIF	Tranås	31/5
24.99	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/8
22.62	Vendela Mörstam-04	IFK Växjö	Växjö	20/5
19.37	Anna Wetterholm-04	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8
18.16	Klara Hübsch-04	Tranås AIF	Tranås	31/5
18.05	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	14/6

## Sjukamp (F17)

4.998	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	Ljungby	1/8		
14.01/-0.4	1.68	11.94	25.85w/+2.1	5.42/0.0	33.57	2:46.29
4.680	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	Ljungby	14/6		
15.16/+2.0	1.62	14.64	27.96w/+3.0	5.31/+1.8	31.68	2:48.84
4.294	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	1/8		
15.22/-0.4	1.53	8.49	26.18w/+2.1	4.76/0.0	24.99	2:26.50
3.759	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	Ljungby	14/6		
15.77/+2.0	1.32	8.45	27.20W/+4.9	4.54/-0.7	18.05	2:23.75



# P15

## 80 m

8.96 +0.3	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Norrköping	30/8
9.89 +1.1	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	6/9
10.06 +1.1	Emanuel Akande-05	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10.19 -2.1	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
10.62 -2.1	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
10.71 -1.0	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Nässjö	1/8
11.35 -2.1	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
11.72 -2.1	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
12.12 -2.1	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
12.32 -2.1	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5

## Manuell tidtagning

9.6m +0.1	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
10.6m +0.1	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
11.2m +0.1	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
11.4m +0.1	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9

## 200 m

27.05 -2.5	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
27.25 -2.5	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
29.38 -2.5	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
29.75 -2.5	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
30.18 -2.5	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
31.12 -2.5	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5

## Okända vindförhållanden

26.97	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Tranås	31/5
-------	--------------------	------------	--------	------

## 300 m

### Manuell tidtagning

42.1m	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
46.8m	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9

## 800 m

2:19.42	Simon Westh-05	Habo FIF-04	Habo	11/8
2:23.12	Arti Reci-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:23.48	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:28.21	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	6/9
2:32.72	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
2:33.07	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
2:33.67	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
2:34.51	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
2:35.33	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorps SK	Jönköping	6/9
2:36.67	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6

## 2000 m

6:16.8m	Isak Eskilsson-05	IK Hakarpspojarna	Oskarshamn	2/8
6:50.4m	Simon Westh-05	Habo FIF-04	Jönköping	27/9

## 1500 m hinder (76.2 cm)

5:06.44	Isak Eskilsson-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/8
7:50.5m	Erik Kuzele-05	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5

## 80 m häck (83.8 cm)

12.26 +1.7	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
12.78 +1.9	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
12.89 +1.7	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
13.05 -2.0	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Norrköping	29/8
14.18 +1.7	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
14.28 +1.2	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
15.27 +1.2	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
15.46 +1.2	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
15.70 +1.4	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9

## Okända vindförhållanden

17.70	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
-------	--------------------	----------------	-------	-----

## Medvind över 2 m/s

13.31 +2.9	Arti Reci-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
15.61 +4.9	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	6/6

## 300 m häck (76.2 cm)

47.88	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Norrköping	29/8
-------	--------------------	------------	------------	------

## Höjd

1.76	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Wärnamo	16/8
1.76	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
1.68	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/6
1.65	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
1.56	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.56	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
1.48	Arti Reci-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.48	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
1.48	David Emilsson-05	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
1.44	Tor Malmgren-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9

## Längd

6.04 +1.4	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Bohus	16/8
5.89 0.0	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
5.41 -1.0	Theo Ståhl-05	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
5.37 +0.7	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
5.35 +1.7	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	Wärnamo	4/8
4.92 +1.8	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
4.91 +1.1	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
4.90 +1.9	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Nässjö	1/8
4.84 -1.4	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
4.83 -0.3	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9

## Medvind över 2 m/s

6.00 +2.4	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
4.98 +7.6	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	6/6

## Tresteg

10.22 -1.4	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Växjö	20/5
8.35 0.0	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	9/9



Sebastian Håårdh, Södra Vi IF

## Kula (4.0 kg)

38.30	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
11.39	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
11.09	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
10.70	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
9.26	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
8.99	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
8.89	Arti Reci-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
8.74	Emanuel Akande-05	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
8.67	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
8.42	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Nässjö	1/8

## Diskus (1.0 kg)

38.14	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
37.36	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
28.01	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
22.98	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Växjö	27/5
16.88	Robin Larsson-05	Lekeryd-Svarttorps SK	Lekeryd	26/8

## Slägga (4.0 kg)

43.10	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Norrköping	23/8
28.57	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7

## Spjut (600 g)

34.45	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
31.98	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	Jönköping	6/9
29.76	Edward Finndahl-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
29.59	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
28.79	David Rehn-05	Eksjö Södra IK	Falkenberg	5/9
28.60	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
24.42	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
22.66	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	26/7
22.03	Alfons Johansson-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/6
20.80	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	Jönköping	6/9



Albin Hultqvist, Eksjö Södra IK

## F15

### 80 m

10.31 +2.0	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	Norrköping	30/8
11.01mx +2.0	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Oskarshamn	2/8
11.02 -0.8	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5
11.15mx 0.0	Signe Yderman-05	IFK Sävsjö	Sävsjö	1/6
11.18 +0.2	Kerstin Almerheim-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
11.20 -1.1	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Löttorp	11/7
11.25 +0.1	Tilda Eriksson-05	IK Sisu	Ljungby	5/9
11.44 +0.8	Tuva Svensson Swärdh-05	Eksjö Södra IK	Trollhättan	19/9
11.55 0.0	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Norrköping	8/8
11.56 -0.8	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	9/5

### Medvind över 2 m/s

11.21 +2.4	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	6/9
11.54 +2.4	Hilda Sten-05	Hovslätts IK	Jönköping	6/9

### Manuell tidtagning

10.8m -1.8	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	1/6
11.3m -1.8	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Växjö	1/6
11.5m -1.8	Hedvig Åstrand-05	IFK Växjö	Växjö	1/6

### 200 m

27.41 +0.2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Löttorp	11/7
28.26 -0.4	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
28.85 -0.8	Kerstin Almerheim-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
30.19 -0.4	Natalie Ljung-05	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
30.25 -0.8	Tuva Svensson Swärdh-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
30.45 -0.8	Cornelia Björk-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
30.47 -0.4	Lovisa Elgán-05	Ljungby FIK	Ljungby	3/6

### 300 m

42.46	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Norrköping	30/8
-------	--------------------	-----------	------------	------

### Manuell tidtagning

49.7m	Hedvig Åstrand-05	IFK Växjö	Växjö	20/5
53.2m	Tuva Svensson Swärdh-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9

### 800 m

2:14.26	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Norrköping	29/8
2:25.14	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	15/6
2:27.23	Towa Nilsson-05	Högby IF	Löttorp	11/7
2:30.00	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/9
2:31.4m mx	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	Växjö	27/5
2:34.54	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
2:34.96	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Jönköping	6/9
2:36.49	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Löttorp	11/7
2:40.99	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
2:52.65	Kerstin Almerheim-05	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6

### 2000 m

6:28.36	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Norrköping	29/8
7:17.01	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	29/8
7:27.0m mx	Hilma Karlström-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	6/5
7:33.6m mx	Lova Sandgren-05	Oskarshamns SK	Oskarshamn	2/8
7:48.3m mx	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Oskarshamn	2/8

### 1500 m hinder

4:53.82	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Norrköping	30/8
5:31.59	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Norrköping	30/8
7:11.0m mx	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	20/5

### 80 m häck (76.2 cm, 8 m)

12.73 +0.1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	Huddinge	1/8
12.80 +0.8	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	Huddinge	1/8
12.95 -2.1	Linnea Hermansson-05	Högby IF	Löttorp	11/7
13.13 +1.0	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	Eksjö	28/6
13.43 +2.0	Linnéa Lind-05	Södra Vi IF	Eksjö	28/6
14.29 +0.4	Amanda Cederlöf-05	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
14.36 +2.0	Tuva Svensson Swärdh-05	Eksjö Södra IK	Trollhättan	19/9
14.58 +2.0	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	13/6
14.85 +0.1	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Huddinge	1/8
14.93 +2.0	Emma Jonsson-05	Södra Vi IF	Eksjö	28/6

### Medvind över 2 m/s

13.51 +2.2	Tess Widov-05	IFK Växjö	Växjö	6/6
14.27 +2.1	Ella Blom-05	Ljungby FIK	Ljungby	13/6

### Manuell tidtagning

13.9m +0.7	Hedvig Åstrand-05	IFK Växjö	Växjö	27/5
------------	-------------------	-----------	-------	------



### 300 m häck

46.56 Elenie Carlsson-05 IFK Växjö Värnamo 10/8

### Höjd

1.72 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Sollentuna 22/8  
1.62 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK Ljungby 13/6  
1.55 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Karlskrona 9/8  
1.52 Tess Widov-05 IFK Växjö Växjö 6/6  
1.51 Tuva Svensson Swärdh-05 Eksjö Södra IK Eksjö 28/6  
1.48 Cornelia Björk-05 Eksjö Södra IK Eksjö 4/6  
1.47 Ella Blom-05 Ljungby FIK Ljungby 13/6  
1.45 Hedvig Åstrand-05 IFK Växjö Växjö 27/5  
1.40 Kerstin Almerheim-05 Eksjö Södra IK Eksjö 7/6  
1.40 Hilda Sten-05 Hovslätts IK Jönköping 13/6

### Stav

2.54 Emma Kirsten-05 IFK Växjö Växjö 4/7  
1.95 Malin Jansson-05 IK Hinden Nybro 31/5

### Längd

5.26 +1.5 Elenie Carlsson-05 IFK Växjö Växjö 19/7  
5.26 +0.5 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Huddinge 2/8  
4.93 +1.3 Linnéa Lind-05 Södra Vi IF Löttorp 11/7  
4.86 +1.6 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Löttorp 11/7  
4.59 -0.8 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK Ljungby 3/6  
4.41 +0.8 Amanda Cederlöf-05 IFK Växjö Växjö 27/6  
4.40 -0.5 Clara Nilsson-05 Hovslätts IK Jönköping 9/6  
4.37 0.0 Emma Jonsson-05 Södra Vi IF Löttorp 11/7  
4.33 +1.1 Hedvig Åstrand-05 IFK Växjö Växjö 1/6  
4.33 -1.7 Thelma Andersson-05 Skruvs IF Löttorp 11/7

### Medvind över 2 m/s

5.39 +5.2 Elenie Carlsson-05 IFK Växjö Växjö 6/6

### Tresteg

11.71 +1.1 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Sollentuna 23/8  
10.96 0.0 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Lidköping 16/8  
10.12 +1.8 Amanda Cederlöf-05 IFK Växjö Växjö 19/7



Emma Sandin, IK Hakarpspojnkarna

### Kula (3.0 kg)

11.44 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Norrköping 22/8  
10.98 Nike Fredriksson Löfdahl-05 Villstad GIF Eksjö 1/7  
10.20 Nora Larsson-05 Ljungby FIK Ljungby 21/7  
9.80 Ella Ejermark-05 IFK Växjö Växjö 6/6  
9.68 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Huddinge 1/8  
9.58 Alma Mennborg-05 IK Hakarpspojnkarna Habo 11/8  
9.18 Tilda Eriksson-05 IK Sisu Eksjö 27/8  
8.83 Thyra Qväntstedt-05 Hovslätts IK Jönköping 13/6  
8.67 Amanda Cederlöf-05 IFK Växjö Karlskrona 5/9  
8.20 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK Ljungby 17/5

### Diskus (0.75 kg)

36.82 Alma Mennborg-05 IK Hakarpspojnkarna Jönköping 27/6  
36.35 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Löttorp 11/7  
24.76 Amanda Cederlöf-05 IFK Växjö Växjö 19/7  
22.19 Kerstin Almerheim-05 Eksjö Södra IK Eksjö 13/8  
19.96 Thyra Qväntstedt-05 Hovslätts IK Jönköping 30/5  
19.25 Tilda Eriksson-05 IK Sisu Nässjö 26/9  
15.42 Zeld Alvehed-05 IFK Sävsjö Sävsjö 26/6

### Slägga (3.0 kg)

33.85 Alma Mennborg-05 IK Hakarpspojnkarna Jönköping 9/5  
26.78 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Växjö 1/6  
25.23 Thelma Andersson-05 Skruvs IF Skruv 10/5  
23.40 Tilda Eriksson-05 IK Sisu Nässjö 26/9  
23.20 Amanda Cederlöf-05 IFK Växjö Växjö 1/6  
16.42 Zeld Alvehed-05 IFK Sävsjö Sävsjö 5/6

### Spjut (500 g)

30.69 Nora Larsson-05 Ljungby FIK Ljungby 3/6  
29.27 Linnea Hermansson-05 Högbj IF Högbj 12/9  
28.57 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Huddinge 2/8  
27.67 Nike Fredriksson Löfdahl-05 Villstad GIF Eksjö 1/7  
26.80 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK Norrköping 8/8  
25.08 Ronja Rickardsson-05 IFK Växjö Växjö 24/6  
24.92 Ella Ejermark-05 IFK Växjö Växjö 20/5  
24.13 Agnes Bylander-05 Ljungby FIK Ljungby 17/5  
23.87 Vera Pernu Andersson-05 Ljungby FIK Ljungby 17/5  
23.64 Alma Mennborg-05 IK Hakarpspojnkarna Jönköping 13/6

### Sextkamp (F15)

3.923 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojnkarna Huddinge 2/8  
3.541 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK Huddinge 2/8  
2.935 Ella Blom-05 Ljungby FIK Ljungby 14/6  
2.668 Linnéa Lind-05 Södra Vi IF Huddinge 2/8



Ronja Rickardsson, IFK Växjö



# P14

## 80 m

9.91 +1.1	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9
10.37 -1.0	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Nässjö	1/8
10.75 +1.1	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
10.76 +0.7	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Löttorp	11/7
11.24 0.0	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	1/6
11.40 +1.1	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	27/6
11.45 -0.8	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
11.63 -4.9	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	10/5
11.76 -0.8	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

## Manuell tidtagning

11.0m +1.0	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	23/5
11.4m -2.2	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
12.1m +1.0	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	23/5
12.3m +1.3	Oskar Wistinggård-06	Lekeryd-Svarttorps SK Lekeryd	Lekeryd	3/6
12.5m +1.3	Ebbe Larsson-06	Lekeryd-Svarttorps SK Lekeryd	Lekeryd	3/6

## Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

10.9m +3.1	Foaad Abdikadir-06	Skrufs IF	Skruv	10/5
------------	--------------------	-----------	-------	------

## 200 m

26.68 +1.7	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	29/6
26.76 -0.7	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	19/8
29.78 +1.2	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
32.02 0.0	Hindrik Edvardsson-06	Villstad GIF	Villstad	23/6

## Okända vindförhållanden

26.07	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	31/5
-------	-------------------	------------	--------	------

## Manuell tidtagning

29.4m +0.8	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	23/5
32.3m +0.8	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	23/5

## 300 m

43.27	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	21/7
49.09	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	9/9

## 800 m

2:13.62	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Jönköping	6/9
2:27.67	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojarna	Habo	11/8
2:31.22	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6
2:31.34	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	4/8
2:31.64	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6
2:34.2m	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	13/9
2:35.97	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
2:50.71	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
2:54.54	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	10/5
2:59.6m	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	29/8

## 2000 m

7:08.8m	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5
7:20.0m	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/5

## 1500 m hinder (76.2 cm)

5:57.4m	Theo Eriksson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
6:35.9m	Felix Frykfeldt-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
7:18.1m	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5
7:24.3m	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	20/5

## 80 m häck (83.8 cm)

13.66 -2.5	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	13/6
13.92 +1.4	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	13/6
14.03 -2.5	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
14.28 +1.4	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	13/6
15.61 +1.0	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
16.02 +1.0	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9

## Medvind över 2 m/s

12.83 +4.3	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	21/7
------------	------------------	-----------	--------	------

## Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

14.2m +3.3	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	12/9
------------	------------------	-----------	-------	------

## Höjd

1.79	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	28/6
1.65	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Löttorp	11/7
1.56	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
1.56	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
1.51	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	13/9
1.50	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	10/5
1.50	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6
1.41	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
1.38	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
1.30	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Tranås	10/5

## Stav

3.41	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	22/8
3.41	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	22/8
2.10	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
2.00	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
1.70	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
1.40	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	29/8

## Längd

5.35 -0.4	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	28/7
5.28 +1.5	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	28/6
4.94 +1.1	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	13/9
4.92 +1.9	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Nässjö	1/8
4.63 +1.0	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
4.60 +1.2	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
4.60 -1.2	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6
4.58 +1.0	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.31 +1.1	Vilhelm Lernevik-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
4.15 -2.3	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8

## Okända vindförhållanden

4.54	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
------	--------------------	--------------	-----------	------

## Medvind över 2 m/s

5.29 +4.4	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	6/9
4.32 +4.4	Foaad Abdikadir-06	Skrufs IF	Skruv	10/5

## Tresteg

10.50 +0.6	Joel Härensjö-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
9.61 -0.6	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
8.94 0.0	Valdemar Nordström-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
8.72 -0.8	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	29/8



FOTO: DECA TEXT & BILD

Gösta Berglund, Tranås AIF

## Kula (4.0 kg)

11.75	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Växjö	11/6
10.25	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Kalmar	5/8
10.25	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	4/10
8.88	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Nässjö	1/8
8.23	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
8.23	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	14/10
8.06	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
8.01	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	19/9
7.75	Emanuel Granström-06	Tranås AIF	Tranås	10/5
7.69	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9

## Diskus (1.0 kg)

35.26	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Växjö	27/5
32.11	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	8/9
27.34	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
25.97	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
25.50	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
25.10	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Kalmar	30/5
24.17	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
23.58	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
20.16	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
18.07	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	26/6

## Slägga (4.0 kg)

32.11	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	8/9
25.69	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Växjö/A	14/9
25.49	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
22.44	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
22.15	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	26/9
15.31	Erik Karlsson-06	Skrufs IF	Skruv	19/9
15.26	Gustaf Junge-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/6
12.52	Herman Vallien-06	Skrufs IF	Skruv	29/8

## Spjut (600 g)

36.10	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
33.09	Peppe Karlsson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
30.96	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
29.58	Adam Nero-06	IK Sisu	Nässjö	26/9
29.46	Elias Andersson-06	Hovslätts IK	Habo	11/8
27.56	Dante Lennartsson-06	Kalmar SK	Kalmar	23/9
27.26	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
26.61	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	Jönköping	6/9
24.90	Vilgot Hakeberg-06	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
24.53	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9

## Åttakamp (P15)

2.943	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6					
	14.28/+1.4	24.54	3.10	28.08	4.60/-1.2	7.72	1.50	2:31.64	
2.830	Isak Bergström-06	IFK Växjö	Ljungby	14/6					
	13.92/+1.4	21.67	3.30	24.27	4.41/-2.9	6.89	1.47	2:31.22	
2.635	Joel Härensjo-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9					
	16.02/+1.0	23.82	2.10	30.96	5.06/+0.8	9.53	1.59	2:50.71	
2.337	Daniel Petersson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9					
	15.61/+1.0	24.17	2.00	24.53	4.63/+1.0	7.08	1.38	2:35.97	



Peppe Karlsson, IFK Växjö

## F14

### 80 m

10.88 -1.0	Isa Persson-06	Kalmar SK	Löttorp	11/7
11.38 +0.2	Julia Strid-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
11.64 -1.4	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	1/8
11.89 +0.7	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	17/6
12.02 -1.4	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö	1/8
12.07 -2.3	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8
12.11 -2.3	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
12.20 +0.7	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	17/6

### Medvind över 2 m/s

11.50 +2.4	Elina Norell-06	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
------------	-----------------	--------------	-----------	-----

### Manuell tidtagning

11.3m +1.0	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	23/5
11.3m -3.0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
11.4m -3.0	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
11.7m +1.0	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Skruv	23/5

### 200 m

27.49mx +1.7	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	29/6
30.05-0.4	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
30.12-0.8	Julia Strid-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
30.40mx +1.2	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
31.32mx +1.2	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö	19/8
31.99mx +1.2	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	19/8

### Manuell tidtagning

29.1m +2.0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
------------	---------------------	-----------	-------	------

### 300 m

44.28mx	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	21/7
54.33mx	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Nässjö	9/9

### 800 m

2:46.67	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
2:49.22	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
2:54.27	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
2:56.64	Ida Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
2:57.96	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8
2:58.79	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
3:03.2m	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
3:16.66	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6

### 1500 m hinder

6:02.6m	Tuva-Stina Roth-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
6:16.90	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	21/7

### 80 m häck (76.2 cm, 8 m)

12.92 +1.0	Isa Persson-06	Kalmar SK	Eksjö	28/6
13.47 +2.0	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Eksjö	28/6
13.80 +1.0	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Eksjö	28/6
14.09 +2.0	Julia Strid-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
14.66 +0.4	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
15.38 +0.4	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
16.08 +1.0	Ida Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
16.92 -2.3	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
17.39 +1.0	Ellen Adolffsson-06	IK Sisu	Eksjö	28/6

### Medvind över 2 m/s

13.20 +2.2	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
15.05 +4.1	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
15.28 +2.1	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	13/6

### Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

14.8m +3.3	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	12/9
------------	-------------------	-----------	-------	------

## Höjd

1.56	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.52	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6
1.49	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	27/5
1.49	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
1.39	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Eksjö	28/6
1.36	Julia Strid-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
1.35	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	27/5
1.35	Ida Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
1.33	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Eksjö	28/6
1.32	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	19/8

## Stav

3.32	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	26/7
2.85	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Växjö	27/6
2.10	Ylva Hesse-06	IK Sisu	Nässjö	17/6
2.05	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	16/5
2.00	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	17/6

## Längd

4.82 +0.9	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
4.72 +1.5	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	27/6
4.72 -0.3	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4.72 +1.0	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
4.60 +1.9	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Bohus	16/8
4.58 +1.9	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	19/7
4.58 +0.2	Elina Norell-06	Hovslätts IK	Habo	11/8
4.48 0.0	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
4.28 -2.6	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8
4.14 -0.4	Julia Strid-06	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6

## Medvind över 2 m/s

4.91 +2.6	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	27/6
4.59 +3.6	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	6/6

## Tresteg

9.98 +0.4	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
9.63 -3.1	Tilda Holgersson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
9.30 0.0	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
9.09 -1.6	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
8.87 +0.4	Tuva-Stina Roth-06	IFK Växjö	Växjö	20/5



FOTO: DECA TEXT & BILD

Isa Persson, Kalmar SK

## Kula (3.0 kg)

11.75	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Skruv	27/6
10.10	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Nässjö	26/9
10.02	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Växjö	11/6
9.95	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Karlskrona	5/9
9.79	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	5/9
9.50	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
8.88	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	12/9
8.66	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	14/10
7.72	Sanna Gustafsson-06	Hovslätts IK	Jönköping	13/6
7.62	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	22/8

## Diskus (0.75 kg)

36.25	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Skruv	19/9
29.11	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Nässjö	9/9
26.09	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Värnamo	23/6
25.69	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	27/5
24.08	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
23.84	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
23.15	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	22/6
20.98	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	14/10
17.23	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	26/6
14.79	Elin Franzén-06	IK Sisu	Nässjö	14/10

## Slägga (3.0 kg)

38.78	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Möndal	9/8
37.21	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Skara	14/8
31.06	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
26.78	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	1/6
24.02	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	Växjö/A	14/9
19.95	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	17/6
17.20	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	29/8
16.26	Noomi Arvidsson-06	IFK Sävsjö	Sävsjö	5/6
14.92	Tova Runbom Johannesson-06	IK Sisu	Nässjö	1/8
14.31	Elin Franzén-06	IK Sisu	Nässjö	14/10

## Spjut (500 g)

28.07	Anna Askencrantz-06	Skrufs IF	Möndal	9/8
26.92	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	Eksjö	26/7
24.95	Tilde Persson-06	IFK Växjö	Löttorp	11/7
24.01	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	Växjö	20/5
22.59	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
21.98	Ida Dahlén-06	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
21.57	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	12/9
20.80	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	Ljungby	17/5
19.31	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	Växjö	24/6
17.75	Lovis Björk-06	IK Sisu	Nässjö	14/10

## Sexkamp (F15)

3.261	Isa Persson-06	Kalmar SK	Kalmar	6/9
2.453	Juni Johansson-06	Skrufs IF	Skruv	13/9
1.855	Lova Elwing-06	Ljungby FIK	Ljungby	14/6



FOTO: DECA TEXT & BILD

Ellen Adolfsson, IK Sisu



# P13

## 60 m

8.14 -1.7	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
8.44 0.0	Edvin Persson-07	Högby IF	Kalmar	1/6
8.60 0.0	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Norrköping	8/8
8.65 0.0	Casper Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	27/5
8.66 0.0	William Törnström-07	Kalmar SK	Kalmar	1/6
8.78 -1.6	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Nässjö	1/8
8.92 +0.2	Felix Gunnarsson-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
8.94 +0.2	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
8.98 +0.2	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
8.99 +0.2	Gustav Johansson-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

## Medvind över 2 m/s

7.73 +3.0	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
8.37 +3.0	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
8.88 +2.5	Isak Sandström-07	Habo FIF-04	Habo	30/5

## 200 m

27.29 -2.5	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
28.76 0.0	John Mikaelsson-07	Villstad GIF	Villstad	23/6
28.95 0.0	Casper Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
29.05 0.0	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
29.07 -2.5	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
29.44 +0.7	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Nässjö	19/8
29.49 0.0	Edvin Svensson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
29.65 +1.3	Isak Sandström-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
30.54 +1.4	Oliver Braunias-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
31.10 -0.9	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5

## 600 m

1:44.6m	John Mikaelsson-07	Villstad GIF	Villstad	21/5
1:49.09	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Eksjö	28/6
1:50.61	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
1:51.17	Edvin Persson-07	Högby IF	Kalmar	1/6
1:52.56	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
1:53.32	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
1:54.95	Petter Nylander-07	Högby IF	Löttorp	30/5
1:57.16	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Eksjö	28/6
1:58.03	Erik Blomgren-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
1:59.36	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

## 1500 m

5:31.3m	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
5:33.87	Petter Nylander-07	Högby IF	Ljungby	5/9
5:48.68	Erik Blomgren-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
6:09.1m	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	1/6

## 60 m häck (76.2 cm, 7.65 m)

9.03 -1.0	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
9.79 +1.6	Edvin Persson-07	Högby IF	Kalmar	1/6
10.33 -1.5	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
11.23 -1.0	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Eksjö	28/6
11.68 -1.5	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
11.72 -2.5	Oliver Braunias-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
12.00 -1.0	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Eksjö	28/6

## Medvind över 2 m/s

9.75 +2.3	Edvin Persson-07	Högby IF	Eksjö	28/6
-----------	------------------	----------	-------	------

## 200 m häck (68.6 cm)

30.04 -2.1	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
33.21 -2.1	Casper Andersson-07	Wärnamo SK	Ljungby	5/9
34.27 -2.1	Oliver Braunias-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
34.29 0.0	Edvin Svensson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	16/8
34.55 +0.7	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Wärnamo	10/8
35.80 -2.1	Petter Nylander-07	Högby IF	Ljungby	5/9
36.28 -3.6	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	11/6

## Manuell tidtagning, okända vindförhållanden

36.4m	Joel Sellidén-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
-------	------------------	----------------	-------	-----

## Höjd

1.65	Edvin Persson-07	Högby IF	Eksjö	28/6
1.59	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
1.57	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
1.44	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Eksjö	28/6
1.40	Samuel Mörk-07	IK Sisu	Nässjö	24/5
1.38	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/6
1.38	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Eksjö	28/6
1.35	Isak Sandström-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
1.35	Casper Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	3/6
1.32	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

## Stav

2.35	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	27/6
2.16	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Kristianstad	12/7
1.90	Joel Sellidén-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/9
1.80	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	5/9

## Längd (zon)

5.71 +1.6	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
5.50 +1.9	Edvin Persson-07	Högby IF	Löttorp	30/5
5.24 +1.3	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
4.89 +0.8	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	4/8
4.86 -0.2	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
4.73 +1.9	John Mikaelsson-07	Villstad GIF	Villstad	21/5
4.73 +1.9	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Nässjö	1/8
4.44 +1.4	Isak Sandström-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
4.30 +0.6	Gustav Johansson-07	IFK Växjö	Ronneby	11/8
4.28 +1.9	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

## Medvind över 2 m/s

5.82 +3.4	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Löttorp	30/5
5.53 +3.1	Edvin Persson-07	Högby IF	Löttorp	30/5
4.74 +2.5	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Kil	8/8
4.53 +2.4	Isak Sandström-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
4.49 +3.1	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.36 +2.3	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö	1/6

## Tresteg (zon)

11.76 +1.3	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
10.50 +2.0	Edvin Persson-07	Högby IF	Högby	12/9
9.69 +1.7	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
9.33 +1.2	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Nässjö	17/6
8.57 0.0	Göte Tollström-07	IK Sisu	Nässjö	17/6
7.91 +1.9	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	19/7

## Okända vindförhållanden

8.60	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	20/5
------	-----------------	-----------	-------	------

## Medvind över 2 m/s

11.86 +3.5	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
9.81 +2.2	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9

## Kula (3.0 kg)

13.34	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
12.22	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Trollhättan	19/9
11.56	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	19/7
10.27	Edvin Persson-07	Högby IF	Löttorp	11/7
10.20	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	27/9
9.17	Jacob Henriksson-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	27/9
8.79	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö/A	27/7
8.73	Samuel Mörk-07	IK Sisu	Nässjö	24/5
8.67	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
7.99	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö/A	3/10

## Diskus (0.6 kg)

41.40	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Wärnamo	6/8
37.78	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö/A	27/7
32.27	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö/A	3/10
31.67	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Löttorp	11/7
31.13	Otto Ejerstedt-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
27.69	Edvin Persson-07	Högby IF	Högby	12/9
27.68	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Eksjö	3/10
27.60	Otto Esberg-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
27.52	Jacob Henriksson-07	IK Hakarpspojkarne	Ljungby	5/9
25.48	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	Jönköping	27/9

## Slägga (3.0 kg)

35.57	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö/A	30/8
35.08	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Växjö	19/7
23.49	Otto Esberg-07	FIK Färjestaden	Ljungby	5/9
22.17	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö/A	3/10
21.84	Casper Andersson-07	Wärnamo SK	Ljungby	5/9
21.33	Edvin Persson-07	Högby IF	Kalmar	31/5
21.08	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	Växjö	19/7
19.89	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	27/9
18.26	Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	Eksjö	6/9
16.21	Göte Tollström-07	IK Sisu	Nässjö	17/6

## Spjut (400 g)

39.53	Jacob Henriksson-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/9
37.51	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
33.95	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
30.94	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	27/9
30.47	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	Växjö/A	3/10
29.97	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	Växjö	24/6
28.12	Otto Esberg-07	FIK Färjestaden	Högby	12/9
27.95	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Kil	8/8
27.70	Edvin Persson-07	Högby IF	Högby	12/9
27.65	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Löttorp	11/7

## Femkamp P13

4.619	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
	9.03/-1.0 5.68/+1.3 30.77 1.50 2:01.44			
4.490	Edvin Persson-07	Högby IF	Eksjö	28/6
	9.75w/+2.3 5.38/+1.9 22.76 1.65 1:53.58			
4.448	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	Eksjö	28/6
	10.33/-1.5 5.13w/+3.7 31.52 1.59 1:52.56			
3.771	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	Eksjö	28/6
	11.23/-1.0 4.80w/+3.2 25.93 1.44 1:57.16			
3.708	Erik Sethsson-07	IK Sisu	Eksjö	28/6
	12.00/-1.0 4.73w/+2.1 25.67 1.38 1:49.09			
3.380	Rickard Bergstrand-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
	11.68/-1.5 4.86/-0.2 16.89 1.29 1:53.32			



FOTO: DECA TEXT & BILD

## F13

### 60 m

8.46mx -0.2	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Karlskrona	8/8
8.50 0.0	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/5
8.50 +0.5	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	27/6
8.62 +0.1	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
8.92 -2.1	Alva Sandgren-07	IFK Växjö	Löttorp	11/7
9.00 +0.9	Mira Jansson-07	Habo FIF-04	Habo	11/8
9.07 +0.1	Ida Henricsson-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
9.11 -1.0	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
9.15 -2.1	Wilma Herranen-07	Högby IF	Löttorp	11/7
9.20 -2.1	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

### Medvind över 2 m/s

8.66 +3.4	Alva Sandgren-07	IFK Växjö	Löttorp	11/7
8.88 +3.2	Ida Ståhlgren-07	Hovslätts IK	Jönköping	6/9
9.09mx +2.5	Olivia Andersson-07	Habo FIF-04	Habo	30/5

### Manuell tidtagning

8.2m +1.8	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	23/5
8.7m -0.7	Alva Sandgren-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
8.8m -3.5	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
8.8m -1.4	Ebba Färm-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
8.9m +0.2	Wilma Blom-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5

### Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

8.1m +3.3	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	10/5
-----------	---------------	-----------	-------	------

### 200 m

27.81 +1.6	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Ystad	19/7
28.29 +1.0	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
28.57 +1.0	Ida Cronholm-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
28.98 -0.9	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Lidköping	16/8
29.22 +0.5	Ebba Färm-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
29.91 +1.3	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
30.39 +0.5	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	24/5
30.60mx -4.2	Tuva Grimheden-07	Högby IF	Löttorp	30/5
30.70 +1.3	Mira Jansson-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
31.51 +0.5	Anna Daniels-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

### Okända vindförhållanden

31.45	Lilly Grenmyr-07	IK Hinden	Nybro	31/5
-------	------------------	-----------	-------	------

### Medvind över 2 m/s

28.26 +2.5	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	27/6
------------	---------------	-----------	-------	------

### Manuell tidtagning, medvind över 2 m/s

29.1m +2.1	Alva Sandgren-07	IFK Växjö	Växjö	20/5
------------	------------------	-----------	-------	------

### 600 m

1:44.18	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Habo	30/8
1:47.03	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Nybro	31/5
1:47.08	Matilda Grahn-07	IK Hakarpspojarna	Habo	11/8
1:52.48	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Varberg	6/9
1:53.4m	Misa Widetoft-07	Habo FIF-04	Jönköping	6/9
1:56.15	Wilma Blom-07	IK Hakarpspojarna	Jönköping	9/5
1:56.64	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
1:59.42	Tuva Sköld-07	Habo FIF-04	Trollhättan	19/9
2:01.5m	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	12/9
2:01.85	Ebba Färm-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

### 1500 m

5:08.80	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Ljungby	5/9
5:41.86	Molly Palm-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
5:50.08	Esther Uppenbergs-07	Hovslätts IK	Ljungby	5/9
5:54.96mx	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
5:56.96	Wilma Blom-07	IK Hakarpspojarna	Ljungby	5/9
6:14.27	Anna Daniels-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9

### 60 m häck (68.6 cm, 7.65 m)

9.78 +1.7	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
9.80 +1.3	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Ystad	19/7
9.98 -0.9	Tuva Grimheden-07	Högby IF	Löttorp	11/7
10.21 +1.2	Julia Falk-07	Skrups IF	Skruv	27/6
10.64 +0.3	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Habo	30/8
10.72 -1.5	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
10.79 -2.0	Smilla Fermkog-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
10.89 -0.3	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Varberg	6/9
11.59 +0.3	Ida Ståhlgren-07	Hovslätts IK	Habo	11/8
11.91 +1.7	Sara Björklund-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6

### Okända vindförhållanden

11.76	Sara Björklund-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	7/6
-------	-------------------	----------------	-------	-----

**60 m häck Manuell tidtagning**

9.5m +0.2	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	27/8
9.7m +1.6	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Skruv	12/9
9.9m +1.6	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	12/9
11.7m +1.6	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Skruv	12/9
12.2m -0.8	Elin Sundbom-07	IFK Växjö	Växjö	27/5
12.7m -0.8	Vilma Persson-07	IFK Växjö	Växjö	27/5

**200 m häck (68.6 cm)**

30.82 -1.5	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Ljungby	5/9
31.08 -1.5	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Ljungby	5/9
31.68 -1.5	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Ljungby	5/9
31.71 -2.7	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
32.37 -2.7	Julia Falk-07	Skruvs IF	Ljungby	5/9
33.26 -1.5	Ida Ståhlgren-07	Hovslätts IK	Ljungby	5/9
34.16 -2.7	Liv Nilsson-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
43.65 -2.7	Alva Haraldsson-07	IK Hakarpspojarna	Ljungby	5/9

**Manuell tidtagning**

31.3m +0.2	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	3/9
32.2m -0.9	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	16/5
38.8m -0.9	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Skruv	16/5

**Höjd**

1.50	Wilma Herranen-07	Högbj IF	Löttorp	11/7
1.48	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
1.48	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	12/9
1.46	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Nybro	31/5
1.45	Tuva Grimheden-07	Högbj IF	Högbj	12/9
1.39	Olivia Andersson-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
1.38	Ida Ståhlgren-07	Hovslätts IK	Jönköping	30/5
1.38	Ida Cronholm-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/9
1.37	Nellie Grankvist-07	IFK Växjö	Växjö	27/5
1.37	Elin Sundbom-07	IFK Växjö	Växjö	27/5
1.37	Vilma Persson-07	IFK Växjö	Växjö	27/5

**Stav**

2.15	Agnes Gustafsson-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
2.00	Emma Carlsson-07	IK Hinden	Ljungby	5/9
1.80	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	4/9
1.80	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
1.80	Mira Jansson-07	Habo FIF-04	Ljungby	5/9
1.80	Ida Ståhlgren-07	Hovslätts IK	Ljungby	5/9
1.70	Wilma Blom-07	IK Hakarpspojarna	Habo	11/8
1.60	Hilma Johansson-07	Skruvs IF	Ljungby	5/9

**Längd (zon)**

5.11 +0.7	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Nybro	31/5
4.83 +1.9	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	27/6
4.78 0.0	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Trollhättan	19/9
4.57 -0.8	Wilma Herranen-07	Högbj IF	Löttorp	11/7
4.54 0.0	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Habo	30/8
4.48 0.0	Olivia Andersson-07	Habo FIF-04	Habo	30/5
4.47 +1.4	Elin Sundbom-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.45 +1.6	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.44 +2.0	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
4.44 -1.1	Alva Sandgren-07	IFK Växjö	Växjö	24/5

**Medvind över 2 m/s**

5.18 +4.9	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Nybro	31/5
4.60 +2.2	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5
4.60 +4.2	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.49 +2.8	Elin Sundbom-07	IFK Växjö	Växjö	1/6
4.45 +2.2	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	7/5

**Tresteg (zon)**

10.20 +0.2	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Värnamo	4/8
9.12 0.0	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	29/8
8.42 +0.1	Alice Hernberg-07	IK Sisu	Nässjö	17/6

**Okända vindförhållanden**

8.86	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	20/5
8.72	Anna Daniels-07	IFK Växjö	Växjö	20/5

**Medvind över 2 m/s**

9.78 +3.4	Emma Sjödal-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
9.39 +3.4	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
8.70 +2.6	Mira Jansson-07	Habo FIF-04	Ljungby	5/9
8.26 +2.9	Sara Björklund-07	Eksjö Södra IK	Ljungby	5/9

**Kula (2.0 kg)**

11.13	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Nybro	31/5
10.61	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	19/9
10.42	Alva Hedin-07	IFK Växjö	Växjö	11/6
10.28	Thea Rönmark-07	IFK Växjö	Växjö	11/6
10.23	Maja Göransson-07	Tranås AIF	Nässjö	1/8
9.98	Nellie Grankvist-07	IFK Växjö	Växjö/A	29/8
9.56	Alice Hernberg-07	IK Sisu	Nässjö	1/8
9.21	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Ljungby	3/6
9.06	Elin Möricke-07	IFK Växjö	Växjö/A	3/10
9.02	Maya Olsson-07	IK Hinden	Nybro	31/5

**Diskus (0.6 kg)**

25.30	Elin Möricke-07	IFK Växjö	Växjö	31/8
25.06	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Ljungby	5/9
24.97	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
23.13	Alva Hedin-07	IFK Växjö	Växjö	31/8
22.19	Hilma Johansson-07	Skruvs IF	Skruv	29/8
21.32	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	19/9
20.97	Misa Widetoft-07	Habo FIF-04	Habo	24/9
20.96	Ida Henricsson-07	Ljungby FIK	Ljungby	5/9
20.75	Nellie Grankvist-07	IFK Växjö	Växjö	27/5
19.41	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Ystad	19/7

**Slägga (2.0 kg)**

28.03	Nellie Grankvist-07	IFK Växjö	Ljungby	5/9
27.79	Emma Carlsson-07	IK Hinden	Ljungby	5/9
27.58	Maja Göransson-07	Tranås AIF	Nässjö	1/8
26.61	Elin Möricke-07	IFK Växjö	Växjö/A	30/8
26.09	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Nässjö	1/8
25.78	Alice Hernberg-07	IK Sisu	Nässjö	1/8
25.20	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Skruv	29/8
24.27	My Krigh-07	Tranås AIF	Nässjö	1/8
23.56	Alva Hedin-07	IFK Växjö	Växjö/A	14/9
22.05	Sanna Bremer-07	Skruvs IF	Ljungby	5/9

**Spjut (400 g)**

28.17	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Ystad	19/7
27.50	Julia Elofsson-07	Eksjö Södra IK	Löttorp	11/7
26.73	Elin Möricke-07	IFK Växjö	Växjö	31/8
25.42	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	12/9
24.84	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Skruv	12/9
24.22	Manon Hinz-07	IK Hinden	Nybro	31/5
24.20	Stina Ståhl-07	Värnamo SK	Värnamo	3/6
23.86	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	1/7
23.85	Alva Hedin-07	IFK Växjö	Växjö	31/8
23.67	Maya Olsson-07	IK Hinden	Nybro	31/5

**Femkamp F13**

4.750	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	Skruv	13/9
9.70/+1.6	1.30	27.32	4.82/+0.3	1:51.60
4.489	Julia Falk-07	Skruvs IF	Skruv	13/9
9.90/+1.6	1.48	25.42	4.81/0.0	2:01.50
4.087	Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	Varberg	6/9
10.89/-0.3	1.33	23.47	4.29/-2.6	1:52.48
4.085	Irma Westh-07	Habo FIF-04	Habo	30/8
10.64/+0.3	1.25	16.40	4.54/0.0	1:44.18
4.025	Siri Vrethammar-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
9.78/+1.7	1.30	15.97	4.46/-0.5	1:56.64
3.961	Tuva Grimheden-07	Högbj IF	Högbj	12/9
10.12w/+2.1	1.45	17.66	4.41w/+2.8	2:08.14
3.231	Engla Zobal Medin-07	Skruvs IF	Skruv	13/9
11.70/+1.6	1.30	24.84	3.75/+0.6	2:20.20
2.956	Sara Björklund-07	Eksjö Södra IK	Eksjö	28/6
11.91/+1.7	1.24	14.52	3.99/-2.3	2:18.11
2.899	Tuva Sköld-07	Habo FIF-04	Habo	30/8
13.23/+0.3	1.20	13.66	4.00/0.0	2:03.65





FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Athletics 24Seven SK

IK Hindens F13-lag i Lag-UDM







*Lovisa Karlsson, Högby IF*

*Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö*

*Alexander Sjögren, Kalmar SK*







FOTO: DECA TEXT & BILD

Sebastian Thörngren, IFK Växjö

Teodor Sobczyk, Hovslätts IK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Nikki Berglund, FIK Färjestaden

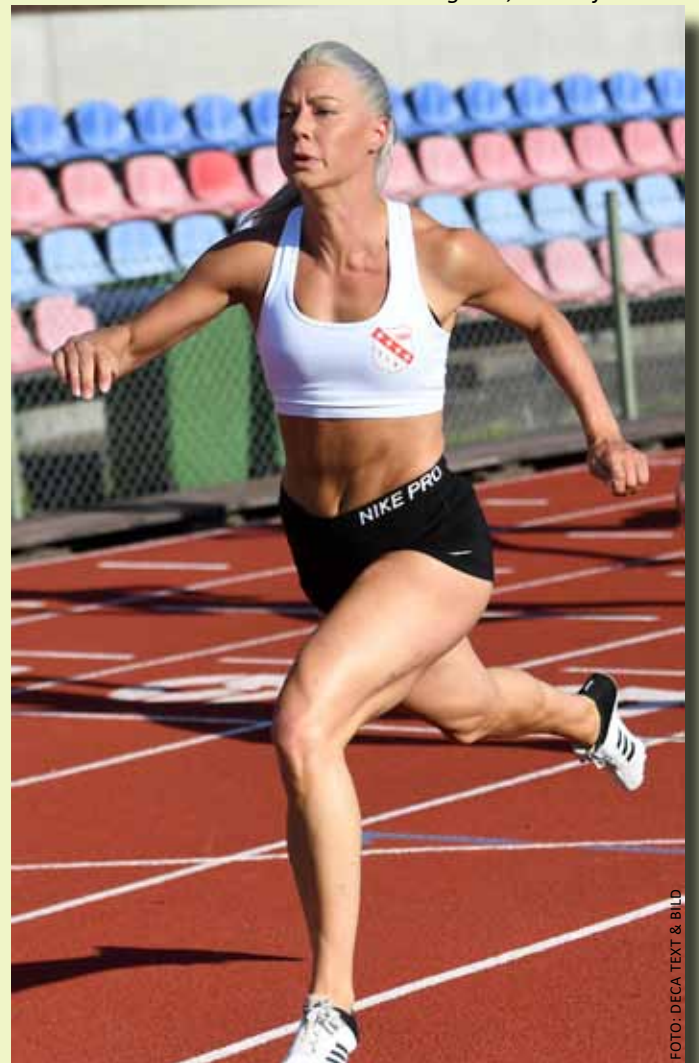


FOTO: DECA TEXT & BILD