

2009



## UNGDOMSVÄRLDSMÄSTARE



### Angelica Bengtsson, IFK Växjö, 16 år

Tar Sveriges första UVM-guld någonsin på nya Svenska juniorrekordet 4.32. Förbättrar sig senare ytterligare till 4.37 vid USM på hemmaplan i Växjö. Vinner även Ungdomsfinnkampen i slutet av säsongen på 4.35, faktiskt högre än vad seniorerna mäktade med. *Foto: Hasse Sjögren.*



**SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND**

Kungshallsvägen 10, 38243 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Tryck: Åkessons Tryckeri AB,  
Emmaboda

---

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid	Sid
1. Föredragningslista	18. Vandringspriser vid DM
2. Röstlängd	20. Nya distriktsrekord
3. Ordföranden har ordet	21. Christers marathönhörna
4. Styrelse, ombud, kommittéer	23. Eldsjälen
5. Representation, utmärkelser, m.m.	24. Till minne
6. Styrelsens sammanträden	25. Kassaberättelse
7. SDF-mötet (årsmöte)	26. Revisionsberättelse och slutord
8. Kursverksamheten	27. Resultatbörs: INT mästerskap
11. UC Småland	28. SM-resultat
12. Vid våra FIG och andra skolor	31. Götalandsmästerskap
13. Ungdomssidorna	32. Distriktsmatch
15. Veteraner	33. DM-tävlingar
16. Kanslisten har ordet	41. Smålandsrekord
17. DM-arrangörer	

# FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-MÖTE (ÅRSMÖTE)

lördagen den 6 mars 2010 klockan 11.00  
på Ljunga Park Hotel, Sävsjö



## SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust.
9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
  - a) Verksamhetsplan
  - b) Styrelsens förslag
  - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
  - d) Budget
11. Fastställande av eventuell serviceavgift till SDF.
12. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn)
13. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.  
(mandattiden utgår för Arne Olsson, Hovmantorp; Tommy Ursby, Växjö och Carl-Gustaf Nilsson, Kalmar; därtill har Thomas Borglin, Värnamo; som ifjol valdes på två år, valt att avgå efter ett år)
14. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för Anders Öhling, Nässjö och Kent Ekenmo, Nässjö)
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för Monica Eneros, Kalmar; Leif Karlsson, Alvesta och Henrik Björkholm, Kalmar)
16. Beslut om val av ombud till SF-mötet.
17. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
18. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte.

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

# RÖSTLÄNGD

## Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och Smålands Friidrottsförbund äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s ordinarie förbundsmöte 2010 (om årsavgiften är erlagd). Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i Svenska Friidrottsförbundets stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

### Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

### Föreningar med tre röster

FI Kalmarsund KALMAR

### Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Eksjö Södra IK EKSJÖ

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

IK Hinden NYBRO

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Hultsfreds LK STOREBRO

Högby IF KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

IK Sisu NÄSSJÖ

IFK Sävsjö SÄVSJÖ

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

### Föreningar med 1 röst

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Björkhults IF GRÖNSKÅRA

IFK Borgholm BORGHOLM

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Edsbruks IF EDSBRUK

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Svettis EKSJÖ

IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING

IF Friskis & Svettis KALMAR

IF Friskis & Svettis LJUNGBY

IF Friskis & Svettis MARKARYD

IF Friskis & Svettis NYBRO

IF Friskis & Svettis TORSÅS

IF Friskis & Svettis VETLANDA

IF Friskis & Svettis VIMMERBY

IF Friskis & Svettis VÄXJÖ

IF Friskis & Svettis ÄLMHULT

FIK Färjestaden

Föra AIK

Gamleby OK

Glasrikets RC

Gnosjö FK

SK Graal

Hallaryds IF

IF Hallby SOK

Hjortens SK

Ingelstads IK

Jönköpings OK

Kalmar OK

Kalmar RC

Kalmar SK

Lekeryd-Svarttorp SK

Lenhovda IF

Lessebo OK

Ljungbypolisens SolF

Lönashults Golf

Markaryds FK

Misterhults AIS

Målilla-Mörlunda SK

Målerås IF

OK Njudung

Persnäs AIF

Ruda IF

Rydaholms Golf

Skillingaryds FK

Skrups IF

FÄRJESTADEN

BORGHOLM

GAMLEBY

NYBRO

GNOSJÖ

STRÖMSNÄSBRUK

HALLARYD

JÖNKÖPING

VIRSERUM

INGELSTAD

JÖNKÖPING

KALMAR

KALMAR

KALMAR

HUSKVARNA

LENHOVDA

LESSEBO

LJUNGBY

VISLANDA

MARKARYD

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

MÅLERÅS

VETLANDA

LÖTTORP

RUDA

RYDAHOLM

SKILLINGARYD

HOVMANTORP

Skullaryds SK

Sommenbygdens SK

Stensjöns IF

Storebro SC

Södra VI IF

Sörängens LK

Tjust BoRC

IF Träningsvärk 1

IK Tuna Södra

Tyllinge IF

Visingsö AIS

IK Vista

Väckelsångs IK

Västerviks IF

Västerviks OK

Växjö AIS

Växjö LK

Växjö Norra IF

Ålems OK

Örjansklubben

EKSJÖ

SOMMEN

STENSJÖN

STOREBRO

SÖDRA VI

NÄSSJÖ

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

KRISTDALA

GAMLEBY

VISINGSÖ

HUSKVARNA

VÄCKELSÅNG

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

VÄXJÖ

VÄXJÖ

ÅLEM

RAMKVILLA

### Föreningar med 0 röster

Blackstads IF BLACKSTAD

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

Hultånäs SoFK ÅSEDA

**SUMMA FÖRENINGAR = 94**

**SUMMA RÖSTER = 113**



IFK Växjös herrlag vann Lag-SM-kvalet och är därmed klara för finalen senare på året (där de dock åkte ner igen). Foto: Hasse Sjögren.

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Så har man då lagt ytterligare ett år bakom sig och 2000-talets första decennium.

Ett år som för mig personligen blev ytterligare ett steg i min utveckling inom föreningslivet. Jag blev invald i Smålandsidrotten och den bländande ledarskap som Cicci Eriksson uppvisade fick mig att beundrande lyssna och lära. Jag har också förstått att Smålandsidrotten är till för oss och kan utveckla Friidrotten i Småland ytterligare. Vi fick äran att vara med på deras sammankomst för SDF:en i Småland och det var trevligt att träffa föreningsfolk från andra sporter, vi var också inbjudna till en planeringskonferens där vi hann med att ha både styrelsemöte och planeringsmöte i förbundet.

Första kvartalet ägnades åt att läsa in Svenskans inför 2010-talet och deras förändringar som innebär en stor ekonomisk förlust för förbundet. Stort tack till Markus som tänkt, räknat, tänkt igen och slutligen kom fram med ett förslag till serviceavgift som lades fram vid UC konferensen i Vrigstad. Där arbetade vi i grupp för att fastslå hur vi vill att framtiden inom Småland ska se ut. Tack till alla deltagare som med liv och lust gav sig in i diskussionerna. Många bra förslag kom fram och konstanten av det hela blir att Förbundsstyrelsen måste utvecklas och lära sig allt nytt som figurerar, allt ifrån IT system till juridik, det ska bli spännande att se vad vi kan lära oss inom snar framtid.

Utbildningen inom distriktet har

som vanligt varit på en hög nivå och det är ju fantastiskt, var kommer alla intresserade ifrån, blir det aldrig mättat, nej jag tror inte det för Friidrott är en svår idrott och som ledare i alla led finns det mycket att lära. Hoppas nu alla föreningar lärt sig att lägga in närvaron i Idrott Online vilket tog en stund att lära sig, själv fick jag till slut skriva ut en manual på över 30 sidor och det är ju inte bra för miljön, som tur är går det ju använda baksidorna till att anteckna på.

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Malmö gick i de stora klubbarnas tecken och vi små fick ge oss, nu är det bara att kavla upp ärmarna och jobba vidare. Glädjande var att vi fick med Carl-Gustaf Nilsson i Svenskans Förbundsstyrelse, det bildades också ett kvinnligt nätverk som ska försöka inspirera kvinnor att vilja vara med i styrelser över hela Sverige.

Det idrottsliga inom distriktet blev en framgång trots att Carro var skadad för att nämna något så hade vi 5 uttagna till Lag-EM i Portugal, 2 st uttagna till UVM 17 år i Italien där Angelica Bengtsson tog GULD i stav. Ett resultat som orsakade turbulens inom friidrotten i Småland. Rätt eller Fel????? Det slutade i alla fall med att Angelica valde att lämna oss för en annan klubb utanför distriktet.

Det blev flera fina resultat i Veteran VM där man noterade att Nils-Bertil Nevrup tog sin 14 raka seger i höjd, nästan oslagbart, eller? Förresten har ni läst hans bok? Gör det! Så kommer vi då till årets KOMET 2009 i Småland. Han hamnade på sjunde plats vid VM i

Berlin med nytt svenskt rekord i mångkamp. Jag har beundrat 10 kampare ända sedan Dafgårds tid, tänk att vara så bra i MÅNGA grenar, jag bugar.

Vem minns inte succén i Finnkampen där ett flertal Smålänningar gjorde fina resultat.

Vi måste ge ett STORT tack till statistikförarna som gör ett fantastiskt jobb, därtill får de vara detektiver för att hitta alla som tävlar där inte resultaten kommer in, glöm inte att ge en vink till de ansvariga då ni tävlar t.ex utomlands.

Vi kan väl också bättra oss inför 2010 och skicka in bilder med namn på de som agerar. Snälla, snälla, snälla.

Vi gratulerar Ann Axelsson som blev nominerad till ett hedervärt pris inom Idrotts-Europa. Glöm inte bort att berömma hustomtarna i distriktet, ansöka om plaketter, diplom och nålar för de som är värda det. Vi vet ju att Kettie Gustavsson fick sin guldnål vid RF-stämman i Visby.

Vid samma stämma bestämdes det att SVENSK IDROTT SKA BLI VÄRLDENS BÄSTA IDROTT så nu gäller det att vi alla styr båten åt samma håll.

Till sist måste jag lägga till smolket i Smålandsbägaren:

Den inställda 17års matchen, brist på aktivitet i Västervik trots ny arena och tapp av flera av våra lovande aktiva.

Tack för detta år och kram åt alla medhjälpare EXTRA stor kram till Arne Olsson som varit mitt stöd under året.

Förresten, GOD tur med FRIDA systemet.

*AnnLis Hellsten*



IKHP:s F19-lag som tog JSM-silver på både 4x100m & 1000m vid Stafett-SM. I löpordning enligt 4x100m: Olivia Danell, Rebecca Moyo, Emma Ulfberg och Ellen Wikström. Foto: Hasse Sjögren.

# FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

## STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordförande o. AU
TOMMY URSBY, Växjö	Vice ordförande o. AU
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Tävlingsansvarig o. AU
ARNE OLSSON, Hovmantorp	Utbildningsansvarig
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Ungdomsansvarig
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Ledamot
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Ledamot
THOMAS BORGLIN, Värnamo	Ledamot

## HEDERSLEDAMÖTER:

OVE DAVIDSSON, Alvesta  
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna  
TOMMY URSBY, Växjö

## ANSTÄLLD KANSLIST:

MARKUS ANDERSSON, Nybro  
Även AU, Kassör, Webbansvarig o. Sekreterare

## ANSTÄLLD KONSULENT, UC SMÅLAND

INGELA NILSSON, Växjö

## REVISORER:

ANDERS ÖHLING, Nässjö Vald av SDF-mötet  
KENT EKENMO, Nässjö Revisorssuppl.

## VALBEREDNING:

MONICA ENEROS, Läckeby Ordförande  
LEIF KARLSSON, Rydaholm Övrig  
HENRIK BJÖRKHOLM, Kalmar Övrig

## OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Tävlingsombud (TO)
ARNE OLSSON, Hovmantorp	Utbildningsansvarig (UA)
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Ungdomsombud (UO)
KETTIE GUSTAVSSON, Skruv	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

## OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

ARNE OLSSON, Hovmantorp Utbildningsledare  
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn Ungdomsledare

## KOMMITTÉER m.m.

### Tävlingskommitté:

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Ungdomsansvarig
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Medaljombud
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Övrig

### Statistikkommitté:

KETTIE GUSTAVSSON, Skruv	Ordförande
BO BJÖRKHOLM, Kalmar	Övrig
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	Övrig
ALLAN HENRIKSSON, Lekeryd	Övrig
STEFAN HOLST, Jönköping	Övrig
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig

### Ungdomskommitté:

MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Ordförande
TERESE SANDBERG, Aneby	Övrig
JOHN-ERIC ERICSSON, Växjö	Övrig

### Utbildnings- och tränarkommitté:

ARNE OLSSON, Hovmantorp	Ordförande
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig
THOMAS BORGLIN, Värnamo	Övrig

### Anläggningskommitté:

TOMMY URSBY, Växjö	Ordförande
KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Övrig

### Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
ESKIL LJUNGGREN, Värnamo	Övrig
INGVAR LUNDBERG, Anderstorp	Övrig
SVENERIC MARTINSON, Huskvarna	Övrig

### STYRGRUPP UC SMÅLAND

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordförande
ARNE OLSSON, Hovmantorp	Utbildningsansvarig
INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningssamordnare
TOMMY URSBY, Växjö	Övrig
JONAS MELLBLOM, Växjö	Övrig
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig

### LEG. DOMARE mfl. :

Inom distriktet finns LEG.ATO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 22
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 2
LEG FÖRBUNDSSTARTERS	= 2
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4

### TRÄNARE central utbildning:

SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 7
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o.	
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 16

# REPRESENTATION

## VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 31/1 IK Hakarpspojarkarnas 80 års-jub. i Huskvarna**  
OVE DAVIDSSON
- 28-29/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Malmö**  
ANNLIS HELLSTEN, TOMMY URSBY,  
ANDERS ANDERSSON, MARKUS ANDERSSON
- 3-5/4 Studiebesök med Smålandsidrotten på Bosön**  
MIKAEL JOHANSSON
- 18/4 Smålands IFs/SISUs Distriktsidrottsmöte i Kalmar**  
MIKAEL JOHANSSON, BOSSE BJÖRKHOLM,  
KETTIE GUSTAVSSON
- 2/8 SvFIF avstämn.möte m. SDF i Malmö, inför ordf.konf**  
MARKUS ANDERSSON
- 24/10 Götalandsregionens årsmöte i Värnamo**  
OVE DAVIDSSON, THOMAS BORGLIN
- 7/11 Stensjöns IFs 75års-jubileum**  
MIKAEL JOHANSSON
- 27-28/11 Smålands IFs SDF-konferens i Vimmerby**  
ANNLIS HELLSTEN, KJELL NILSSON
- 28-29/11 Svenska FIF:s Ordförandekonferens i Stockholm**  
MARKUS ANDERSSON

## VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 14-15/3 Nordea Regionmästerskap, Götaland (GM 13-14 år, inomhus i Norrköping)**  
MIKAEL JOHANSSON, ANNA NYKVIST,  
PETER FRITZ
- 21/6 Distriktsmatch, 17 år i Västervik**  
Matchen inställd pga funktionärsbrist.
- 5-6/9 Nordea Regionmästerskap, Götaland (GM 13-14 år i Olofström)**  
MIKAEL JOHANSSON, TERESE SANDBERG

## UPPVAKTNINGAR etc

- 15/6 Bo Björkholm, 60 år**  
GÅVA

## REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

*Under året har följande från Smålands distrikt innehaft poster:*

### Svenska Friidrottsförbundet:

CARL-GUSTAF NILSSON, ledamot i förbundsstyrelsen  
FREDRIK AHLSTRÖM, landslagsledare i mångkamp; grenutvecklingsansv./GUA/mångkamp.  
HÅKAN WIDLUND, landslagsledare ungdom 17 år.  
FIG-tränare FIG Växjö.  
PETER HACKENSCHMIDT, Ledamot i veterankommittén  
JONAS MELLBLOM, Ledamot i Tävlingskommittén, Grenutv. /GUA/ i kast: M/K spjut och FIG-tränare i FIG, Växjö.  
JAN BENGTSSON, Projektledare i FIG Växjö, ansv. friidrottsuniversitetet, Växjö.  
INGELA NILSSON, Grenutv. /GUA i hopp, K höjd; FIG-tränare i FIG Växjö, utbildningssamordnare i UC Småland.  
CAI BOLÖ, FIG-tränare i FIG Växjö.  
ANNA JONSSON, Grenutv. /GUA i medel/lång för K jun; FIG-tänare FIG Växjö.

TOBIAS KARLSSON, FIG-tränare FIG Växjö.  
ANDREAS WULFF, Grenutv. /GUA/ i kast, spjut; FIG-tränare FIG Växjö  
ANNA ÖSTENBERG, Grenutv. /GUA/ i kast, diskus; FIG-tränare FIG Växjö  
PER FALKMAN; MATS OLSSON, ANDERS NYKVIST  
Förbundsstarters.  
SÖREN ANDERSSON; LARS YDREBORG,  
Förbundsbanmätare

### Götalandsregionen:

OVE DAVIDSSON, kassör i styrelsen.  
HENRIK BJÖRKHOLM, ledamot i valberedningen.

### Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

# STIPENDIER ETC

## Europeiska Friidrottsförbundet, Women's Leadership Award:

ANN AXELSSON, Hovslätts IK (av SvFIF utsedd repr. för Sverige)

## Smålands Friidrottsförbund för SM-segrar (seniorer):

EMMA MAGNUSSON, IFK Växjö, 100m häck (2000:-)  
ULRIKA JOHANSSON, IFK Växjö, 400m häck (2000:-)  
EMMA MAGNUSSON, ULRIKA JOHANSSON, JOSEFIN SVENSSON, CAROLINA KLÜFT, IFK Växjö, 4x400m (2000:-)

## Sportjournalisternas klubb Småland, Årets komet:

NICKLAS WIBERG, FI Kalmarsund

## Smålandspostens guldmedalj, Främsta ind. idrottsprestation:

ANGELICA BENGTSSON, IFK Växjö

# VANDRINGSPRISER

## Eric Walls pris "Bästa DM-förening"

HÖGBY IF

## Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"

ANNA WESSMAN, IFK Växjö

## Villstads-Egons pris i Veterancupen

HÖGBY IF

## Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM

MIKAEL STORM, Eksjö Södra IK

## Villstads-Vanjas sprinterpokal vid dito

GABRIELLA NYKVIST, Tranås AIF

## Wärnamo SK:s kastpokaler vid dito

Män: CHRISTIAN HERMANSSON, IK Sisu

Kvinnor: REBECCA KARLSSON, Alvesta FI

## Skillingaryds FK:s pris på 5000+10000 vid dito

OMAR EL HASSNAOUI, Oskarshamns SK

## Växjö LK:s pris på marathon/halvmarathon vid dito

Män: MICHAEL LINDQVIST, Skillingaryds FK

Kvinnor: JOSEPHINE JOHANSSON, Villstad GIF

# UTMÄRKELSER

## Smålands FIF:s Spec. Förtjänstplakett

Nr 110 Ingvar Lundberg, Gnosjö FK  
111 Eskil Ljunggren, Wärnamo SK

## Smålands FIF:s Standar

Nr 106: Hans Fagher, Smålands FIF  
Nr 107: Markus Andersson, Smålands FIF  
Nr 108: Ulrika Johansson, IFK Växjö

## Smålands FIF:s Storgrabb/tjejmärke:

Nr 342 Marcus Nilsson, Högby IF

# FÖRENINGAR

## Nya föreningar = 2

SOK Aneby  
Ankarsrums OK

## Utträdande = 5

Axamo motion & FVF  
Kexholms SK  
Malmbäcks RC  
Palaestra Discogympaförening  
Vrigstad LS

## Utesluten av SFIF = 1 (ej erlagd årsavgift på två år)

338 Småland T&MSF

**Summa anslutna föreningar 31/12 2009 = 94**

# SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret 2009. Det har förekommit åtta protokollförda sammanträden, plus en SDF-konferens. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och ledardag för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 1/2	Styr.m Hultsfred 13/3	SDF-möte Hultsfred 14/3	Konst.st.m Hultsfred 14/3	Styr.m Vrigstad 26/5	SDF-konf Vrigstad 2/10	Styr.m Vrigstad 3/10	Styr.m Vrigstad 30/10	UC/ledar Vrigstad 31/10	Summa
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Tommy Ursby	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Arne Olsson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Anders Andersson	1	1	1	1	1		1	1	1	8
Thomas Borglin	1	1	1	1	1	1	1			7
Ove Davidsson	1	1	1	1		1	1			6
Mikael Johansson		1			1	1	1	1	1	6
Ingela Nilsson		1	1			1	1	1	1	6
Carl-Gustaf Nilsson					1	1	1	1	1	5
Hans Fagher	1	1	1	1						4
Monica Eneros						1	1	1	1	4
Kettie Gustavsson		1	1					1	1	4
Ronny Krönvall		1	1					1	1	4
Eskil Ljunggren		1	1					1	1	4
Ingvar Lundberg		1	1					1	1	4
Leif Karlsson			1			1	1			3
Herbert Jobäcker	1		1							2
Bo Björkholm									1	1
Anders Grönvall									1	1
Stefan Holst								1		1
Sven Eric Martinsson			1							1
Ingvar Ellbring								1		1

**Arbetsutskottet (AU):** Har inte haft något möte under året.

**Tävlingkommittén** har haft en träff i Norrtälje 22/8; närv. AnnLis Hellsten och Anders Andersson.

**Ungdomskom:** Ingen särskild träff.

**Statistikkom:** Ingen särskild träff.

**Utbildningskom:** Inga möten. Arne har fortlöpande informerat styrelsen.

**Veterankommittén** har haft 3 protokollförda träffar: I Hultsfred 14/3. Närv. Ronny Krönvall, AnnLis Hellsten. Eskil Ljunggren, Ingvar Lundberg och Sven Erik Martinsson. I Tranås 14/6, närv. Ronny, AnnLis, Eskil, Ingvar, Sven Eric och Göran Graberg. I Vrigstad 30/10, närv. Ronny, AnnLis, Eskil, Ingvar och Ingvar Ellbring.

**Valberedningen:** Träff i Vrigstad 2/10, närv. Monica Eneros, Leif Karlsson och utom valb. Thomas Borglin.

**Övrig kontakt:** Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsenmöten, samt via e-post och telefon.



# SDF-MÖTE (ÅRSMÖTE) 2009



Smålands FIF:s 54:e SDF-möte gick denna gång på Hotel Hulingen i Hultsfred den 14 mars. 14 st föreningar var representerade med 28 st röster och totalt närvarade 35 st personer.

AnnLis Hellsten som tog över ordförandeklubban ifjol inledde med att hälsa välkomna, innan mötet ägnade en tyst minut åt Erik Hultberg, Olle Eriksson och Elsie Pettersson som lämnat oss.

Efter några inledande mötespunkter, såsom upprop av ombud, val av mötesordförande, protokolljusterade och liknande, så pausades SDF-mötet i vanlig ordning för utdelning av priser och utmärkelser. SmFIFs standar tilldelades Hans Fagher och Markus Andersson som avgående styrelseledamöter efter hela 25år respektive 1år i styrelsen, liksom till Ulrika Johansson för SM-seger. Speciella plaketten utdelades till Ingvar Lundberg och Eskil Ljunggren efter många år i veterankommittén. Därtill en större mängd vandringpris, Poängjaks-diplom och Castorama-medaljer.

Mötet fortsatte med genomgång av fjolårets Verksamhetsberättelse sida för sida, som sedan godkändes och lades till handligarna. Förvaltningsberättelsen godkändes också, där fjolåret slutade på ett överskott om 66 tusen och ca: en halv miljon i eget kapital. Målsättningen är att bibehålla denna nivå berättar kassör Hans Fagher.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året, innan vi gick in på verksamhetsplaner för

kommande år, där varje kommitté presenterade genomfört och planerat arbete.

Arne Olsson var först ut med utbildningarna, där vi bl.a. fick 59 st nya funktionärer under fjolåret och glädjande besked om att studiecirk-larna har tagit fart igen.

Ingela Nilsson fortsatte med ungdomskommitténs arbete, där hon tillfälligt ryckt in som ordförande, men lämnar nu över till Mikael Johansson. Götalandsmästerskapen 13-14 år och Distriktsmatchen 17 år är kommitténs viktigaste uppdrag.

Ronny Krönvall berättade om veteranverksamheten, bl.a. har Göran Graberg sammanställt veteranopplistor i alla grenar som finns upplagt på hemsidan och Sven-Eric Martinsson har tryckt upp Veteranrekordhäftet. Ronny själv har utökat sitt e-mail-kontakt nät där han regelbundet gör utskick till ca: 180 st veteraner, t.ex. inför VDM-tävlingar.

Webbansvarige Markus Andersson ägnade större delen av sin pratstund till att berätta om nya IdrottOnline som Riksidrottsförbundet skapat och som Svenska FIF kommer koppla på friidrottens nya administrationssystem för tävlingar. Friidrottsklubbar uppmanas aktivera sin egen sida på IdrottOnline och bekanta sig med systemet.

Anders Andersson sammanfattade fjolårets tävlingsprogram, hur det fungerat med arrangörer och så, som ett normalt år, däremot ogillas skarpt att Svenskan och Götalandsregionen kommer med sena ändringar. För kommande år är det några DM-tävlingar som saknar arrangörer, men det ska nog lösa sig. 17 års-matchen planeras gå i Västervik på nya arenan, med funktionärshjälp utifrån.

Statistik var det dags för därefter, och Kettie Gustavsson berättade att hon och de andra i kommittén jobbar på som vanligt, men att hon inte

lovar att hon stannar kvar längre än 2009 ut. Hon uppmanade även föreningarna att köpa Smålands-Bästa och specialstatistiken 100-bästa, samt att meddela ev. fel som hittas.

Tommy Ursby hade avslutningsvis inget nytt att rapportera angående Anläggningskommittén.

Budgeten 2009 presenterades av Hans Fagher, bl.a. med kommentaren att Smålands FIF nu blir arbetsgivare för första gången när Markus Andersson anställs på 66% som kanslist, inkl. hemsida & ekonomi. Markus som blivande kassör fick direkt rycka in och berätta om kommande (ännu ej beslutade) förändringar från Svenskans håll, årsavgifter och sanktionsavgifter slopas och istället för SDF ökat ekonomiskt stöd från SvFIF och möjlighet att ta ut Service-Avgift av föreningarna. Ett mycket preliminärt förslag på Service-Avgift presenterades, men frågan blir först aktuell för beslut vid nästa SDF-möte. Nu 2009 gäller oförändrad årsavgift på 800 kr.

Valen avslutar i vanlig ordning SDF-mötet. AnnLis Hellsten omvaldes som ordförande, liksom Anders Andersson och Ove Davidsson som styrelseledamöter. Tommy Ursby och Arne Olsson har ett år kvar. Därtill nyval av Mikael Johansson, Carl-Gustaf Nilsson och Thomas Borglin, vilket innebär att styrelsen utökades med en person till ordf. plus 7 st ledamöter.

Efter mötets avslut delades blommor ut till bl.a. Herbert Jobäcker och Hans Fagher som tack för mycket lång och trogen tjänst. Ingrid Bjelm som suttit i Valberedningen fick också, liksom statistikern Kettie Gustavsson. Allan Svensson och Ove Davidsson som även denna gång varit mötesordförande och protokollförare, samt till avgående styrelseledamoten Thomas Borglin. Tack för era insatser!

# KURSVERKSAMHETEN 2009

Årets verksamhet har varit både bra och mindre bra. 10-14 år går fortfarande bra och 14-17 II sprint överaskade med 21 deltagare, dock några med dispens.

Annars verkar det som att just nu inte finns underlag för samtliga grengrupper i 14-17 del II.

Nu kommer vi att köra två kurser del I i Växjö (vår) och Jkpg (höst) och då gäller det för er ungd.tränare att anmäla er. Ni vet väl vad som gäller?! Först går ni del I och sedan kan ni gå första grengruppen. Detta gäller även dem som gått någon grengrupp, men ej del I. Nu måste ni gå denna innan för att få gå ytterligare någon grengrupp. Helt enligt Svenskans bestämmelser.

Funk.kurs steg II, numera Distriktsdommarkurs, har samlat hela 67 del-

tagare. Nu med ett nytt data-baserat utbildningsmaterial.

Studietimmarna för Sisu har ökat ganska bra/stigit efter att ha legat stilla i flera år.

UC-träffen kördes i år som en dag och samlade knappa 40 deltagare. Tro- ligen kör vi samma även 2010.

UC Smålands verksamhet redovisas av Ingela Nilsson.

Glädjande återkommer Arrangörskursen i Vrigstad med Per Crona, SvFIF, 101119/20.

Jag har ett tag snackat om att sluta och nu är det definitivt. Efter 20 år i styrelsen, varav hela 18 år som utbildn. ansvarig. Jag slutar i samband med årsmötet i mars.

Till sist. Tack till er alla, ingen nämnd, ingen glömd. Lycka till 2010.



Hovmantorp i december 2009  
Arne Olsson / Utbildningsansvarig

## BARN- OCH UNGDOMSLEDARUTBILDNING

### Barnledarutbildning 7-10 år i Oskarshamn 28 mar 2009

Deltagare = 16

Alfred Karonen	IK Hinden
Emelie Gabrielsson	Oskarshamns SK
Josefine Gabrielsson	-"
Dennis Johansson	-"
Mikael Johansson	-"
Nina Johansson	-"
Ted Jonsson	-"
Fanny Kolbunieni	-"
Ida Larsson	-"
Ambjörn Pernius	-"
Sandra Ronneteg	-"
Susanne Tvingsjö	-"
Helene Unosson	-"
Heike Schliebener	Ruda IF
Janette Hedley Nilsson	Västerviks IF
Per Hedley Nilsson	-"
Maria Lind	-"
Anna Michaelsson	-"

Instruktörer = 2

Carina och Ulf Garpmo, Nybro

### Ungdomstränarutbildning 10-14 år, del 1, i Växjö 25-26 apr 2009

Deltagare = 19

Fanny Eklund	IK Hinden
Maja Eklund	-"
Elis Weslien	Kalmar SK
Jörgen Alm	Ljungby FIK
Andreas Hall	-"
Erkki Kilpeläinen	-"

Peter Nyman	Skrups IF
Monica Brogård	IFK Sävsjö
Lena Johansson	-"
Susanne Johansson	-"
Anett Deltin	Wärnamo SK
Johan Andersson	IFK Växjö
Åsa Björklund-Johansson	-"
Elias Blomstrand	-"
Oscar Ivarsson	-"
Sofia Klingborg	-"
Louise Persson	-"
Ellinor Tuvhag	-"
Erik Wesslund	-"

Instruktörer = 5

Håkan Widlund, Emil Svensson, Alexander Brorsson, Joachim Ivarsson, Ingela Nilsson, alla Växjö.

### Ungdomstränarutbildning 10-14 år, del 1, i Jönköping 24-25 okt 2009

Deltagare = 17

Claes Cederlöf	Eksjö Södra IK
Ingemar Hedin	-"
Clas Aasa	Habo FIF-04
Matilda Elfgaard	-"
Åsa Hirsh	-"
Matts Håård	-"
Thomas Wåhlin	-"
Joakim Holmquist	IK Hakarpspojarna
Elin Erlandsson	Hovslätts IK
Caroline Hjalmarsson	-"
Filip Rubin	-"
Tommy Dahlbom	IK Sisu

Dennis Johansson	-"
Mats Aztor	Tranås AIF
Tobias Ingefors	-"
Urban Karlsson	-"
Martina Klasson	-"

Instruktörer = 5

Emil Svensson Växjö, Alexander Brorsson Växjö, Peter Dagerhem Huskvarna, Carina och Ulf Garpmo Nybro.

### Ungdomstränarutbildning 10-14 år, del 2, i Växjö 7-8 nov 2009

Deltagare = 15

Fanny Eklund	IK Hinden
Maja Eklund	-"
Elis Weslien	Kalmar SK
Andreas Hall	Ljungby FIK
Erkki Kilpeläinen	-"
Lena Johansson	IFK Sävsjö
Susanne Johansson	-"
Annett Deltin	Wärnamo SK
Hannah Andersson	IFK Växjö
Elias Blomstrand	-"
Oscar Ivarsson	-"
Louise Persson	-"
Ellinor Tuvhag	-"
Erik Wesslund	-"
Christer Wiberg	-"

Instruktörer = 4

Håkan Widlund, Krister Nyman, & Hanna-Mia Persson Växjö, Axel Härstedt, Karlstad.

### Ungdomstränerutbildning 14-17 år, del 2, Sprint i Växjö 21-22 mar 2009

*Deltagare = 21*

Jens Lööf	UF Contact
Lovisa Bauer	Eksjö Södra IK
Erik Isaksson	-"
Emy Jardén	-"
Albert Karlsson	-"
Hanna Larsson	-"
Ann-Louise Elfgaard	Habo FIF-04
Åsa Hirsh	-"
Hannu Tuomainen	-"
Linda Sonestedt	IK Hakarpspojarna
Patrik Eklund	IK Hinden

Annika Karlsén	-"
Danfilip Lundberg	Ljungby FIK
Thomas Karlberg	IFK Sävsjö
Jonny Karlsson	-"
Annelie Jismyr	Tranås AIF
Mats Jismyr	-"
Eva Jönsson	Vittsjö GIK
Paul Thu vesson	-"
Kent Danielsson	IFK Växjö
Åse Tuvhag	-"
<i>Instruktörer = 4</i>	
Fredrik Ahlström, Håkan Widlund, Erik Karlsson, Ingela Nilsson, alla Växjö.	

### Ungdomstränerutbildning 14-17 år, del 2, Kast i Växjö 21-22 nov 2009

*Deltagare = 6*

Patrik Eklund	IK Hinden
Leif Carlsson	Lekeryd-Svarttorp SK
Jan Svensson	-"
Mia Jansson	Ljungby FIK
Michael Persson	-"
Anna-Karin Gabrielsson	Wärnamo SK
<i>Instruktörer = 4</i>	
Ingela Nilsson, Joachim Ivarsson, Kristian Nyman, Vesteinn Hafsteinnsson, alla Växjö.	

# STARTER-, ELTIDS- OCH FUNKTIONÄRSKURSER

### Distriktsdomarkurs i Villstad 4 apr 2009

*Deltagare = 12*

Anders Andersson	Villstad GIF
Rickard Bengtsson	-"
Kent Eriksson	-"
Moa Eskilsson	-"
Jonas Flink	-"
Anna Karin Hilding	-"
Magnus Jonsson	-"
Carina Korpela	-"
Mika Korpela	-"
Frank Ottosson	-"
Titti Runesson Hjelm	-"
Karin Åkesson	-"
<i>Instruktörer = 1</i>	
Mats Karlsson, Växjö	

### Distriktsdomarkurs i Nybro 18 apr 2009

*Deltagare = 26*

Stefan Axelsson	IK Hinden
Sonny Bodén	-"
Fanny Eklund	-"
Maja Eklund	-"
Ulrik Fransson	-"
Hanna Fredriksson	-"
Helen Fredriksson	-"
Carina Garpmo	-"
Henrik Garpmo	-"
Ulf Garpmo	-"
Magnus Johansson	-"
Roland Johansson	-"
Helen Jonsson	-"
Annika Karlsén	-"
Emma Lembke	-"
Heléne Lind	-"
Susanne Lind	-"
Thea Lundgren	-"
Janet Lundin	-"
Ivar Slättman	-"
Lise-Lotte Gustavsson	Kalmar SK
Björn Juhlin	-"
Ingela Juhlin	-"
Joakim Karlsson	-"
Angela Vallejo	Skruvs IF
<i>Instruktörer = 1</i>	
Mats Karlsson, Växjö	

### Distriktsdomarkurs i Eksjö 25 apr 2009

*Deltagare = 12*

Evy Andersson	Eksjö Södra IK
Hans Bremberg	-"
Ingemar Hedin	-"
Anders Helander	-"
Roger Härlebo	-"
Carina Isaksson	-"
Olof Jardén	-"
Conny Karlsson	-"
Magnus Nilsson	-"
Kenneth Storm	-"
Anneli Svensson	-"
Sonny Widegren	-"
<i>Instruktörer = 1</i>	
Mats Karlsson, Växjö	

### Distriktsdomarkurs i Västervik 17 okt -09

*Deltagare = 14*

Katarina Alsenhed	Västerviks IF
Charlotta Bergvall	-"
Anna Björnberg	-"
Jörgen Björnberg	-"
Nathalie Lind Gardéus	-"
Maria Lind	-"
Jenny Nacht Weij	-"
Kent Nilsson	-"
Roger Olsson	-"
Anton Rehnqvist	-"
Julia Åkesson	-"
Jörgen Åkesson	-"
Maria Åkesson	-"
Sophia Åkesson	-"
<i>Instruktörer = 1</i>	
Mats Karlsson, Växjö	

### Starterskurs i Växjö 28 nov 2009

*Deltagare = 5*

Sture Ulfberg	IK Hakarpspojarna
Patrik Eklund	IK Hinden
Kent Eriksson	Villstad GIF
Michael Magito	-"
Nathalie Lindh Gardéus	Västerviks IF
<i>Instruktörer = 1</i>	
Mats Olsson, Växjö	

### Eltidskurs i Växjö 28 nov 2009

*Deltagare = 11*

Andreas Agelii	IK Hakarpspojarna
Helen Fredriksson	IK Hinden
Ulf Garpmo	-"
Roland Johansson	-"
Annika Karlsén	-"
Ivar Slättman	-"
Peter Rosén	Hovslätts IK
Bo Willyson	-"
Peter Samuelsson	Tranås AIF
Jörgen Gunnarsson	IFK Växjö
Jim Sandell	-"
<i>Instruktörer = 2</i>	
Håkan Stenfelt och Tommy Ursby, Växjö	



Simon Assarsson, IK Sisu

# FORTBILDNING OCH ANDRA FORUM

## UC-träff och Ledarträff för Småland i Vrigstad 31 okt 2009

*Deltagare = 37*

Anders Andersson	SmFIF styrelse + Villstad GIF
Markus Andersson	SmFIF kansli + Högby IF
Johan Anicic	IFK Växjö
Ann Axelsson	Hovslätts IK
Bo Björkholm	SmFIF stat-kom. + Kalmar SK
Peter Dagerhem	Hovslätts IK
Siw Dahlgren	Tranås AIF
Monica Eneros	SmFIF valberedn. + Kalmar SK
Lasse Elfgaard	Habo FIF-04
Ingvar Ellbring	Stensjöns IF

Elisabeth Gardmar-Karlsson	Kalmar SK
Anders Grönvall	SmFIF stat-kom. + IK Hakarpspojarna
Arnold Gustavsson	Wärnamo SK
Kettie Gustavsson	SmFIF statistikkom.
AnnLis Hellsten	SmFIF ordf.
Göran Holst	Bottnaryds IF
Stefan Holst	SmFIF stat-kom + Bottnaryds IF
Mikael Johansson	SmFIF ungdom-kom. + O-hamns SK
Stig-Roland Johansson	Skillingaryds FK
Hans Karlsson	Växjö LK
Ronny Krönvall	SmFIF vet-kom. + Wärnamo SK
Jan Lejon	Växjö LK
Eskil Ljunggren	SmFIF vet-kom + Wärn. SK

Ingvar Lundberg	SmFIF vet-kom. + Gnosjö FK
Johan Lundvik	IFK Växjö
Greger Melin	Bottnaryds IF
Carl-Gustaf Nilsson	SmFIF styrelse + Högby IF
Ingela Nilsson	UC Småland
Kjell Nilsson	Oskarshams SK
Anders Nykvist	Tranås AIF
Arne Olsson	SmFIF styrelse
Tommy Stodell	Skrups IF
Katarina Söderbäck	FIK Färjestaden
Tommy Ursby	SmFIF styr + IFK V-ö
Suzanne Wiberg	F-staden/K-sund
Sofie Widlund	IFK Växjö
Michael Zazzio	Skrups IF

# CENTRALA KURSER

## Smäländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

### Löp träningsutbildningen steg 2 i Göteborg, 19-20 sept 2009

Helena Jonsson Sjökvist, Glasrikets RC  
Jessica Gylfe, Högby IF  
Danfilip Lundberg, Ljungby FIK

### Löp träningsutbildningen steg 2 i Stockholm, 3-4 okt 2009

Anders Grönvall, IK Hakarpspojarna  
Maria Larsson, IK Hakarpspojarna

### Seminarium för ungdomstävlingssammansättare i Göteborg 29 jan 2009

Sofie Widlund, IFK Växjö

### Utbildarutbildning kursledare till ungdomsträn. utb. 14-17 år på Bosön 3-5 april

David Stridfeldt

*Kursledare:* Ingela Nilsson, Håkan Widlund

### Juniortränarutbildning

Niclas Svensson, Hovslätts IK  
Danfilip Lundberg & Johan Ahl, Ljungby  
Anders Nykvist & Mats Jismyr, Tranås AIF

### Framtidsledarutbildning i Jönköping 21-22 nov 2009

Sture Ulfberg & Eva Persson, IK Hakarps.  
Katarina Nilsson, Carl-Gustaf Nilsson och  
Markus Andersson, Högby IF



Nicklas Wiberg några cm över perset i längd i Finnkampen (7.59w). Foto: Hasse Sjögren.



# UC-SMÅLAND, FRIIDROTT 2009

Nytt i år var att det blev till sist en Framtidsledarutbildning och det i Jönköping och tillsammans med andra UC. Det blev även en Löp tränarutbildning (Växjö) men tyvärr med lite få deltagare. Genomförandet av en utbildning i Mentalträning fungerade bra med många deltagare och de fick alla ett litet smakprov på vad mentalträning är.

Smålandstiderna i Tipshallen i Växjö har löpt på bra fast med en liten justering i kostnaderna för att få vara där att träna. Dessa tider är mycket uppskattade av de föreningar som har möjlighet att vara där.

Årets läger för 13-14-åringar anordnades i Växjö denna gång och det blev verkligen bra med massor av olika aktiviteter under två dagar. Deltagarantalet var ca 36 st och det är ju en uppgång igen. All heder till Frida Hultin Johansson, Växjö som var lägerchef.

Styrgruppsmöten har vi haft två stycken och ett centralt möte i Göteborg under Finnkampen. Övrig verksamhet finns redovisat under andra rubriker och mer detaljerat.

*Ingela Nilsson, anställd*

Det känns som att året 2009 "bara" har passerat förbi och det gick snabbt. Inget speciellt har inträffat utan det har varit ganska lugnt på utbildningssidan. Ja, visst har det varit utbildningar både vår och höst och de har fungerat alldeles utmärkt med ibland lite lågt deltagande och ibland alldeles lagom.

## PLANERAD OCH GENOMFÖRD VERKSAMHET UC-SMÅLAND, FRIIDROTT

Här följer en sammanställning på den verksamhet som genomförts i UC-Småland. Vårt samarbete med Smålands FIF är mycket starkt, vilket gör att både

UC och SDF står som arrangör. Detta gäller främst utbildning. Vissa aktiviteter borde kanske höra hemma under flera rubriker.

Längst till höger finns en kolumn. Den anger hur många deltagare det varit med från Småland.

### UTBILDNING:

20090321-22	Ungd.tränarutb. 14-17 år del 2	Sprint Växjö	19
20090328	Barnledarutbildning 7-10 år	O-hamn	17
20090425-26	Ungd.tränarutbildning 10-14 år: del 1	Växjö	19
20091010-11	Löp tränarutbildning del 1	Växjö	5
20091018	Tränarfortb. Mentalträn. 17 år o äldre	Växjö	14
20091107-08	Ungdomstränarutbildn. 10-14 år del 2	Växjö	15
20091121-22	Ungd.tränarutb. 14-17 år: del 2	Kast Växjö	5
20091120-22	Framtidsledarutbildning del 1	Jkpg	6

### ÖVRIG TRÄNAR- OCH LEDARUTBILDNING:

20090110-11	Utb.utbildn. Löp tränare (arr. Svff)	Bosön	2
20090127-0203	Tränarfortbildning för Färöarna	Växjö	5
20090403-05	Utb.utb. Ungd.trän. 10-17år (arr. SvFIF)	Bosön	2
20090501-03	Framtidsledareutb. Del 2 (arr. SvFIF)	Sthlm	1
20091003-04	Utbildningsdagar med SISU	Vrigstad	12
20091113-15	Tränarkonferens för hopp (arr. Svff)	Malmö	3

### INFORMATION:

20090201	Möte Smålands Friidrottsförbund	Växjö	9
20090313-14	Styrelse- och årsmöte SmFIF	Hultsfred	36
20090526	Möte Smålands Friidrottsförbund	Vrigstad	8
20091003	Möte Smålands Friidrottsförbund	Vrigstad	12
20091030	Möte Smålands Friidrottsförbund	Vrigstad	11
20091031	UC-träff och Ledarkonferens i Småland	Vrigstad	36

### UPPFÖLJNING/LÄGER: - antal ledare - se Tränarfortbildningar

20090614-17	Sommarläger 15 år (arr. Friidr.gymn.)	Växjö	7
20091024-25	Träningsläger 13-14 år (uppföljning)	Växjö	36
20091128-29	Höjduppföljning (arr. Sv FIF)	Växjö	2
20091211-13	Spjutuppföljning (arr. Sv FIF)	Växjö	5

### FÖRENINGSBESÖK:

20090519	Föreningsbesök under internutbildning	Växjö	8
20090608	Föreningsbesök under internutbildning	Växjö	8
20090825	Föreningsbesök under internutbildning	Växjö	8
20091116	Föreningsbesök under internutbildning	Ljungby	15

### UC Småland - träffar:

20090313	Möte UC-Småland, friidrott	Hultsfred	5
20090829-30	Central UC-konferens (arr. SvFIF)	Göteborg	1
20091130	Möte UC-Småland, friidrott	Vrigstad	5



*Victor Ivarsson, IFK Växjö.*

# VID VÅRA FIG OCH ANDRA SKOLOR 2009

## FPC, VÄXJÖ

(Friidrottens Prestations Center)

Nya friidrottsuniversitetet = 4 (ifjol 6)

Emil Svensson IFK Växjö

Daniel Nyman -"

Josefin Svensson -"

Niclas Åkerström -"

## FIG VÄXJÖ = 21

Årskurs 3, födda 1991

Alexander Augustsson Villstads GIF

Ida Carlsson Oskarshamns SK

Elin Falegård IFK Växjö

Lisa Linnell Ljungby FIK

Marcus Nilsson Högbys IF

Hanna Pettersson IFK Växjö

Årskurs 2, födda 1992

Matilda Berglund IFK Växjö

Sebastian Karlsson FI Kalmarsund

Olivia Klüft IFK Växjö

Lisa Lantz IFK Växjö

Sebastian Lundberg Ljungby FIK

Patrik Nilsson Oskarshamns SK

Tobias Nilsson Alvesta FI

Mattias Olander Högbys IF

Årskurs 1, födda 1993

Pär Karlberg IFK Sävsjö

Elina Rapp IK Sisu

Martin Rydenborg IFK Växjö

Maria Tell Högbys IF

Nicole Uddén IK Sisu

Hampus Widlund IFK Växjö

Frida Åhsberg Villstad GIF

## FIG MALMÖ = 1

Årskurs 3, födda 1991

Hedwig Samuelsson FI Kalmarsund

**Summa 22 FIG-elever. (Ifjol 21)**

## FRIIDROTTSTRÄNING VID

### ANDRA SKOLOR.

På många ställen i Småland kan eleverna "läsa" friidrott och få extra tid till träning på skolschemat. Därvid finns tränare till förfogande på olika sätt.

## VÄXJÖ FRIA GYMNASIUM

= 11 (ifjol = 11)

Fredrik Ahlström friidrottsinstruktör och rapporterar följande från småländska klubbar där:

Årskurs 3

Hannes Assarsson IK Sisu

Simon Assarsson -"

Dennis Davidsson IFK Växjö

Danny Fransson -"

Simon Kempinsky -"

Andreas Lindell-Svensson Villstads GIF

Adam Wretström SK Graal

Årskurs 2

Rebecca Arnesson Skruvs IF

Robin Gerlström IFK Växjö

Årskurs 1

Kalle Härlebo Eksjö Södra IK

Oskar Eriksson Stensjöns IF

## SKOLOR I VÄXJÖ

Ingela Nilsson rapporterar

följande = 13. (ifjol=16)

Årskurs 3

Johanna Adolfsson IFK Växjö

Hannah Andersson -"

Louise Persson -"

Ellinor Tuvhag -"

Frida Hultin Johansson -"

Oscar Ivarsson -"

Årskurs 2

Malin Femzén IFK Växjö

Tawakal Abdikadir -"

Elias Blomstrand -"

Pontus Vikström -"

Mattias Karlsson -"

Årskurs 1

Tom Tuvhag IFK Växjö

Elin Magnusson -"

## SKOLOR I KALMAR

Ingen rapport (ifjol= 13)

## SANDAGYMNASIET I JÖNKÖPING

Ann Axelsson rapporterar

följande = 24 (ifjol = 25)

Årskurs 3

Sebastian Arvidsson Habo FIF-04

Rebecca Moyo IK Hakarpspoj.

Therese Pettersson Hovslätts IK

Frida Rosén Hagert -"

Frida Simfors IK Hakarpspoj.

Årskurs 2

Lovisa Bauer Eksjö Södra IK

Hanna Bjärkvik Hovslätts IK

Simon Ekström -"

Matilda Elfgaard Habo FIF-04

Jonatan Lilja Hovslätts IK

Jennifer Nilsson IK Hakarpspoj.

Gabriella Nykvist Tranås AIF

Frida Persson IK Hakarpspoj.

Gabriella Sundin Hovslätts IK

Alexander Svensson IK Hakarpspoj.

Årskurs 1

Fredrik Arvidsson Lekeryd-Sv. SK

Linnea Broman Eksjö Södra IK

Olivia Danell IK Hakarpspoj.

Caroline Hjalmarsson Hovslätts IK

Anton Lossev -"

Simon Pankalla IK Hakarpspoj.

Filip Rubin Hovslätts IK

Ellen Wikström IK Hakarpspoj.

**Summa elever på andra skolor = 48**

**Sammanlagt = 60 (ifjol = 100)**



IFK Växjös Tawakal Abdikadir drar P19 5000m på JSM i Karlskrona, slutar som bronsmedaljör på 15:29,08.

# UNGDOMSVERKSAMHETEN 2009



Ordförande har ordet.

Nu har man avslutat sitt första år som ORDF i UK. Detta år har gått väldigt fort men har varit lärorikt tycker jag.

Jag har suttit med i kommittén innan och varit med ute på mycket roliga saker, men det som är det roligaste är Nordea Regions Mästerskapet (GM). Det är kul och se alla 13-14 åringar. De har alltid ett leende på läpparna när dem kommer till tävlingarna trots långa bilresor.

Lite sammanfattning på detta år. Året började 14-15 mars i Norrköpings nya hall. Där blev vi 3:a efter Skåne och Göteborg. Det var lite tråkigt när vi ställde in Distriktsmatchen under 2009

men i år ska den förhoppningsvis bli av. Sedan hoppar vi fram till Nordea Regionmästerskap som gick den 5-6 september i Olofström, där blev vi 2:a. Det blev mycket fina resultat, 2 nya smålandsrekord, ett i diskus på 42.94 som sattes av Isak Oskarsson från Stensjöns IF (det resultatet blev även en vinst)

Vill säga ett stort tack till alla som har hjälpt till under GM och till alla ungdomar i Småland träna på ordentligt nu och toppa humöret och formen. Ni som har kommit upp till SM ålder ett stort lycka till.

*Mikael Johansson  
Ungdomskommittén*

## NORDEA REGIONMÄSTERSKAP

### INOMHUS

Helgen den 14-15 mars var det dags för den största händelsen för våra ungdomar mellan 13-14 åringar under innesäsongen, nämligen Nordea Regionsmästerskapen (GM). Småland ställde åter igen upp med många duktiga aktiva från många olika klubbar. Alltid kul o se dessa ungdomar när dom kommer och gör kanon prestationer fast dom har haft långa bilresor, de blev en och annan som gjorde nya personliga rekord. På lördagskvällen så kunde man gå och lyssna på en föreläsning om mental träning men de ville ingen smålänning gör, dom gick in i ett av rummen vi hade en mamma hade med sej sin bärbara dator där satt dom o tittade på Melodifestivalen. Sen på söndagen så va det dags igen med mycke fina resultat och tills sist så blev vi 2:a i denna fina tävling. Ett stort tack till ledarna och ungdomar för en fin helg.

### UTOMHUS

Den 5-6 september var det full aktivitet i Olofström där Nordea Regionmästerskap gick av stapeln. Ett stort och härligt gäng smålänningar tävlade för fullt och det blev många fina resultat. Lördagen var ganska regnig men det hindrade inte ungdomarna i tävlandet. Till söndagen klarnade det upp och det blev en härlig dag på idrottsplatsen. Under helgen så var det en hård kamp mot Skåne om förstaplatsen. Det här året tog Skåne hem segern, med Småland på andra plats och Göteborg på tredje. Småland avslutade med 298 poäng, vilket var 18 poäng bakom Skåne. Vi får ta upp kampen mot dem under 2010. Till Småland gick hela 42 individuella medaljer och ett silver i stafetten. Bra jobbat alla ungdomar som deltog och som hejade fram sina kamrater!

*Terese sandberg UK*

# SMÅLANDS CAMP -09

Den 24-25 oktober samlades 36 aktiva i åldrarna 13-14 år i Tipshallen i Växjö för att ha en rolig friidrottshelg tillsammans. Vi hade skickat ut inbjudan till alla småländska föreningar med aktiv ungdomsverksamhet. Det kom ungdomar från Stensjöns IF, Hinden IK, IFK Växjö, IFK Sävsjö, Kalmar SK, IK Hakarpspojkarna, IK Sisu och Wärnamo SK.

Under de två dagarna tränade vi lång och kort häck, spjut, löpkoordination, stav, höjd, längd, sprintstarter, lekar och stafetter. Eftersom att det var under uppbyggnadssäsongen tränade vi utan spikskor, ansatser och med blandade avstånd. Jag och Johanna Adolfsson fanns med som ledare från start tills att vi sa hejdå, men utan våra hjälptränare hade det inte gått att genomföra lägret på ett så pass smidigt sätt som vi nu gjorde. Jag är väldigt tacksam för att några av IFK Växjös elitaktiva (Emil Svensson, Hanna-Mia Persson, Josefin Svensson, Alexander Brorsson och Joachim Ivarsson) var snälla och tog sin fritid till att instruera ungdomarna i sina specialgrenar. Det

blev ett mycket lyckat koncept! Klart att man får mer respekt då man har landslagsuppdrag med sig i bagaget.

På lördagseftermiddagen promenerade vi bort mot Leo's lekland för att köra lagtävlingar och lekar. Personalen arrangerade 3 olika tävlingar och efter det var det fri lek i 20min. Efter det var alla svettiga och utsultna så det passade bra med en varm pizza borta på Nadjas pizzeria.

Kvällsaktiviteterna bestod av samarbetsövningar, musiktävlingar och annat skoj. Alla lärde känna varandra bättre och hade trevligt innan de till slut somnade på sina luftmadrasser uppe i pressrummet mellan huvudläktaren på Värendsvallen och Restaurang Tipshallen.

Under dag två fick vi efter att ha käkat lunch på Restaurang Tipshallen höra Oskar Jonssons föredrag om tobak. Oskar som även han är friidrottare jobbar för No smoking generation och brukar normalt sett åka runt och prata med mellanstadieelever runt om i länet. Även ungdomarna fick vara

aktiva. Då genom att delta i teatrar eller påståenden. Tack! Oskar för en intressant föreläsning.

Efter helgens sista träningspass fick alla fylla i en utvärderingsenkät och ge oss respons på hur de tyckte att helgen hade varit. Det glädjer mig att se så mycket positiva kommentarer. Jag tror faktiskt att alla skrev att de ville komma tillbaka igen nästa år om lägret då kommer genomföras.

Tanken med lägret var såklart att alla skulle ha en kul helg, men också att ungdomarna skulle utöka sina kontaktnät över föreningsgränserna så att de kommer som ett riktigt lag när Göta-landsmästerskapen ska genomföras nu i Mars (2010). Därför valde jag denna gång att anordna lägret för just de åldersklasserna.

Jag och Johanna är väldigt nöjda med helgen. Vi Vill här tacka alla som bidrog med glatt humör och positiv energi, så får vi se om vi gör om det i år.

*Frida Hultin Johansson  
IFK Växjö, Lägerchef*



*Deltagarna vid Smålands Camp 09*



# VETERAN 2009 Noterat av Ronny

Ett bra år att minnas men många bra idrottsprestationer. I topp ligger som vanligt Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna med 1 VM guld, 1 EM Guld och 5 SM Guld. Nils Bertil Nevrup, Elmhults SC, som alltid är med i toppen med 1 VM Guld, 1 EM Guld och 2 SM Guld, Kent Nygren IK Hakarpspojarna 1 VM Guld och så har vi ett nytt namn att glädjas över också ifrån IK Hakarpspojarna, Anna Ek, med 3 NM Guld och 5 SM Guld. Och så har vi den välkända Sten Medelius från Högby IF med 10 SM Guld.

## SM och Smålands Rekord

2 nya Svenska rekord i K45 Tresteg Carina Palmquist Villstad GIF 9,57 och M45 Längd av Kent Nygren IK Hakarpspojarna 6,37  
Sammanlagt 28 Smålands rekord.

## Veteran kommittén

Har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Ingvar Lundberg, Eskil Ljunggren, Annlis Hellsten och ordförande Ronny Krönvall.  
Kommittén har haft tre sammanträde 14 mars Hultsfred, 14 juni Tranås och 30 okt Vrigstad.

## Nytt för 2009

Vi har börjat att dela ut Smålands Rekord häfte, på våra DM tävlingar de blev snabbt populära och under januari ska vi trycka upp nya.

## Inför 2010

Vi undersöker möjligheten av så att kalla inomhus Rekord i tryckt form, men det finns inget beslut för en rekordlista, det finns för lite inomhus tävlingar. Gamla resultat finns att gå tillbaka på. Vi jobbar på detta därför det finns ett önskemål från Veteran friidrottare.

## Tävlingar 2009

Inne Veteran EM Ancona Italien 25-29 mars  
M65 Vikt Guld Peter Hackenschmidt IKHP 18,09  
M80 Höjd Guld Nils Bertil Nevrup Elmhults SC 1,23

Veteran NM Huddinge Sverige 26 – 28 juni  
M35 100 m Guld Jan Erlandsson Villstad GIF 11,89  
M45 Höjd Guld Michael Zazzio Skruvs IF 1,70  
M50 Spjut Guld Anders Andersson Villstad GIF 51,55  
M55 400m Guld Hans Södergren O-hamn SK 61,24  
M55 Spjut Guld Jan Olof Damgren IKHP 53,09  
M70 Slägg Guld Georg Johansson Högby IF 43,05  
K35 Diskus Guld Anna Ek IK Hakarpspojarna 34,05  
K35 Vikt Guld Anna Ek IK Hakarpspojarna 12,07  
K45 Längd Guld Carina Palmquist Villstad GIF 4,99  
K50 5000m Guld Katarina Nilsson Högby IF 20,18,15  
K40 Stafett 1000 m Guld Carina Palmquist Villstad GIF ( 2,31,95 )

Veteran NM Kastmångkamp Huddinge 29 juni  
M70 Guld Georg Johansson Högby IF 4 206 p  
K35 Guld Anna Ek IK Hakarpspojarna 3 056 p

Veteran VM Stadia Lathi Finland 28 juli - 8 aug  
M45 Längd Guld Kent Nygren IK Hakarpspojarna 6,37  
M65 Kastmångk. Guld Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna 4 836 p  
M80 Höjd Guld Nils Bertil Nevrup Elmhults SC 1,22

## Veteran SM

Inne Veteran SM Huddinge 14 - 15 feb  
27 Guld till Småland.  
Veteran SM Terräng Hammarby 25 - 26 april  
1 Guld.  
Veteran SM Halvmarathon Vännäs 9 maj  
Inga Guld.  
Veteran SM Kastmångkamp Nyköping 7 juni  
6 Guld.

Stora Veteran SM Norrtälje 21 – 23 aug  
43 Guld.  
Veteran SM Marathon Växjö 17 okt  
1 Guld.

## Veteran DM

Inne Veteran DM Karlskrona. 26 starter.  
Inne Veteran DM Jönköping. 97 starter.  
Veteran DM Terräng Oskarshamn. 67 starter.  
Stora Veteran DM Tranås 191 starter.  
Veteran DM 10 000 m Oskarshamn. 42 starter.  
Veteran DM 5 000 m Högby 37 starter.  
Veteran DM Halvmara Anderstorp 34 starter.

## Veteran kommitténs ordförande

Ronny Krönvall

[www.kronvall.org/sfjif/veteran.html](http://www.kronvall.org/sfjif/veteran.html)



# VETERANCUPEN

Har samlat 266 starter på 7 tävlingar vilket är samma som rekordåret 2007. Flest deltagare i Terränglöpningen i Oskarshamn 67 startande. Och Marathon i Växjö 62 starter. Högby IF lag I segrade på 103 p och i laget ingår Per Hammaräng Grip, Lilian Brorsson och Katarina Nilsson.

## LAGTÄVLAN

1 Högby IF lag I	103 p
2 Oskarshamn SK	77 p
3 Anderstorps OK	71 p
4 Eksjö Södra IK	65 p
5 Högby IF lag II	64 p

## INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K40

1 Anna Nykvist 65 Tranås AIF	18 p
------------------------------	------

K45

1 Helena Jonsson Sjöqvist 64 Glasrikets RC15 p	
------------------------------------------------	--

K50

1 Katarina Nilsson 56 Högby IF	28 p
2 Irene Rohde 56 Högby IF	23 p

K60

1 Lilian Brorsson 47 Högby IF	35 p
2 Ingbritt Lindqvist 47 Eksjö Södra IK	22 p
3 Sinikka Kukkohovi 49 Anderstorps OK	17 p

M35

1 Per Åke Roswall 70 Högby IF	25 p
2 Michael Lindqvist 75 Skillingaryds FK	20 p

M40

1 Sonny Karlsson 67 Högby IF	16 p
2 Mikael Persson 67 Högby IF	16 p
3 David Boussefres 68 Oskarshamns OK	7 p
4 Dan Runqvist 67 Lessebo OK	7 p

M45

1 Sandy Bengtsson 63 Oskarshamns SK	27 p
2 Peter Valtersson 61 Anderstorps OK	24 p
3 Anders Helander 62 Eksjö Södra IK	21 p
4 Lennart Adolfsson 62 Anderstorps OK	18 p
5 Per Andersson 60 Högby IF	16 p

M50

1 Per Hammaräng Grip 59 Högby IF	40 p
2 Owe Gustavsson 56 IK Vista	14 p
3 Lennart Petersson 55 Wärnamo SK	11 p

M55

1 Slimo Saufoane 51 Oskarshamns SK	29 p
2 Lars Berg 54 Oskarshamn SK	21 p

M60

1 Göran Lennström 49 Hultsfreds LK	31 p
2 Håkan Andersson 45 Skillingaryds FK	23 p
3 Folke Lindqvist 45 Eksjö Södra IK	22 p

M70

1 Conny Andersson 37 Anderstorps OK	29 p
2 Stig Hagehed 39 Växjö LK	25 p

M80

1 Ingvar Lundberg 28 Gnosjö FK	16 p
--------------------------------	------

# BÄSTA MÄSTERSKAPSKLUBBAR

## SM-POÄNG 2009

SM-poängen ligger till grund för föreningarnas medlemsavgift till SvFIF och tilläggsröster vid SDF-mötet nästföljande år. Föreningarnas SM-poäng bidrar även till distriktets numera gemensamma antal mandat vid Svenska Friidrottsförbundets Förbundsårsmöte (FM), samt påverkar storleken på SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

*DM-poäng var tidigare gällande för rösträtten vid SDF-mötet, men så är alltså ej fallet längre.*

För 2009 års siffror kan noteras att de småländska föreningarna ökar sina poäng rejält från fjolårets svacka på 35,75p till 44,25p vilket bara överträffas marginellt av toppåren 2002, 2005 & 2007. Denna ökning i SM-poäng innebär att "valkretsen Småland" får ytterligare ett mandat till FM, där varje distrikt har 2 st grundmandat och sen delas 45 st ut efter SM-poäng 45 st efter LOK-stöd. Enligt siffror för 2008 hade vi 2 (grund) + 5 (LOK-stöd) + 3 (SM-poäng) = 10 st mandat, men nu kommer vi få 4 st av SM-poängen = 11 st totalt. Smålands 11 st ombud till FM ska utses på vårat SDF-möte som kommer gå den 6 mars på Ljunga Park Hotell i Sävsjö.

Bland föreningarna står **IFK Växjö** för nästan hälften av Smålands alla SM-poäng och de ökar också ganska rejält från 15,50 till 21,00p. Även **FI Kalmarsund** ökar från 3,00 till 4,25p och kommer nu in på topp 30 (27a), vilket innebär TVÅ tilläggsröster vid SDF-mötet. Växjö har som 1-10a i sverige (6a) 4st tilläggsröster. Bland övriga småländska föreningar är det 16st som plockat SM-poäng = 1st tilläggsröst. Tre mindre föreningar som inte hade några SM-poäng alls för några år sedan, men nu är på frammarch kan nämnas: **Ljungby FIK**, **Habo FIF-04** och **IK Hinden**. I övrigt marginella ökning eller tillbakagångar, se tabellen nedan.

SM-POÄNG	2009	Röster	Medlems-	2008
	Pl. Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	
IFK Växjö	6 21.00	5	16.000 kr	15.50
FI Kalmarsund	27 4.25	3	8.000 kr	3.00
Alvesta FI	44 2.50	2	4.000 kr	2.25
Högby IF	44 2.50	2	4.000 kr	1.75
Hovslätts IK	59 2.00	2	4.000 kr	2.75
Oskarshamns SK	65 1.50	2	4.000 kr	2.00
Ljungby FIK	65 1.50	2	4.000 kr	0.50
IK Hakarpspojarna	70 1.25	2	4.000 kr	1.25
Tranås AIF	70 1.25	2	4.000 kr	1.00
Habo FIF-04	70 1.25	2	4.000 kr	0.75
Bottnaryds IF	80 1.00	2	4.000 kr	1.00
IK Sisu	80 1.00	2	4.000 kr	1.00
Hultsfreds LK	80 1.00	2	4.000 kr	1.00
Eksjö Södra IK	97 0.75	2	4.000 kr	0.25
Villstads GIF	108 0.50	2	4.000 kr	0.25
IK Hinden	108 0.50	2	4.000 kr	-
Wärnamo SK	124 0.25	2	4.000 kr	0.25
IFK Sävsjö	124 0.25	2	4.000 kr	0.25
Övriga	- -	1	1.800 kr	-
<b>SUMMA SMÅLAND</b>	<b>44.25</b>			<b>35.75</b>

### Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen t.v. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

# DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

(DM-mästare: se resultatbörsen), \*) ej särskilt DM utan inlagt i annan tävling.

Antal starter under året och följåret, bara delvis uträtt denna gång.

DATUM	ART AV MÄSTERSKAP	ARRANGÖR	MÄN	KVINNOR	SUMMA	IFJOL	ÖK/MI
<b>ARENA INOMHUS</b>							
10-11 jan	IDM + IVDM 800, 3000 *	KA 2 IF			112	146	- 34
18 jan	IVDM	Jkp-kretsen			93	73	+ 20
24 jan	Stora IUDM 15,14,13,12	IFK Växjö			326		
7-8 feb	IDM, IJDM, IUDM 17, 16, 15, 14 Mångkamp *	IFK Växjö			39	28	+ 11
21 feb	IUDM längd, kula *	IFK Växjö			69	261	- 192
21-22 feb	IJDM 19, IUDM 17 *	KA 2 IF			142	126	+ 16
<b>Summa inomhus</b>					<b>781</b>		
<b>VÄG-TERRÄNG</b>							
19 apr	DM, JDM,UDM o VDM i terräng	Oskarshamns SK	134	38	172	206	- 34
8 aug	DM, VDM i halvmarathon *	Anderstorps OK	30	10	40	29	+ 11
20 sep	DM, 12000+8000m i terräng *	Södra Vi IF	20	7	27	21	+ 6
17 okt	DM, VDM i marathon *	Växjö LK	55	17	72	68	+ 4
<b>Summa väg -terräng</b>					<b>311</b>	<b>324</b>	<b>- 13</b>
<b>ARENA UTOMHUS</b>							
16, 31/5, 7/6	UDM 17,16,15, dag 1, 2 och 3 *	Skruv, WSK, Alvesta			156		
6 jun	DM i stafett, sen *	IFK Växjö	10	8	18	18	+/- 0
7 jun	DM, VDM 10000m	Oskarshamns SK	33	10	43	43	+/- 0
13-14 jun	DM, JDM19, UDM 17-12 mångkamp	Villstads GIF			28	60	- 32
13-14 jun	VDM	Tranås AIF			190	192	- 2
4-5 jul	Stora DM + UDM 14,13,12	Högby IF			401	566	- 165
12 jul	DM, VDM,JDM 19, UDM 17, 16, 15, 5000, 3000, 2000 *	Högby IF	46	14	60	56	+ 4
<b>Summa arena utomhus</b>					<b>896</b>		
3-4 okt	<b>Summa castorama</b>	<b>Hem banor, 11 arr</b>	<b>88</b>	<b>47</b>	<b>135</b>	<b>124</b>	<b>- 11</b>
<b>LAG-DM, antal lag</b>							
fi 19 sep	DM för klubblag	Jkp-kretsen	7	7	14	16	- 2
fi 20 sep	UDM för klubblag	Wärnamo SK	30	48	78	84	- 6
<b>Summa lag-DM</b>			<b>37</b>	<b>55</b>	<b>92</b>	<b>100</b>	<b>- 8</b>
<b>Sammanlagt 2009</b>					<b>2215</b>		

Ej fullständigt utrett denna gång, och lite ändrad beräkning: mångkamp, stafetter och lagtävlingar räknas som 1st start, inte många som tidigare.



IFK Växjös Guld-lag på 4x400m vid Stafett-SM i Karlstad: Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Josefin Svensson och Carolina Klüft. Foto: Hasse Sjögren

# VANDRINGSPRISEN VID DM

## ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Summa	Ifjol	Ök/mi
1	Högby IF	616p	667	1. -51
2	IFK Växjö	438p	440	2. -2
3	IK Hakarpspojkarne	416p	348	3. +68
4	FI Kalmarsund	411p	266	6. +145
5	Eksjö Södra IK	279p	238	9. +41
6	Hovslätts IK	267p	211	10. +56
	IK Sisu	267p	292	4. -25
8	Tranås AIF FIF	254p	255	7. -1
9	Oskarshamns SK	232p	272	5. -40
10	Stensjöns IF	192p	246	8. -54

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Ljungby FIK	162p
12	Wärnamo SK	159p
13	Lekeryd-Svarttorp SK	130,5p
14	Alvesta FI	124p
15	Villstads GIF	108p
16	Habo FIF-04	70p
17	Växjö LK	67p
18	SK Graal	57p
	IK Hinden	57p
20	Anderstorps OK	56p

### Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1.

JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1.

UDM 17, 16, 15 = 4, 3, 2, 1.

UDM 14, 13, 12 och Vet. = 3, 2, 1.

Omfattar alla åldersklasser, alla grenar, individuellt och lagtävling, manliga & kvinnliga.

### KOMMENTARER

Titeln som "årets bästa DM-förening" går till **Högby IF** för tredje året i rad och på deras näst bästa poängsumma. **IFK Växjö** verkar ha parkerat på 2:a-platsen efter att tidigare dominerat vandringspriset i många år. Dessutom hotas de nu bakifrån av både **IK Hakarpspojkarne** och **FI Kalmarsund** som båda ökar rejält och noterar sina bästa poängsummor hitintills, inte många poäng bakom Växjö. Även **Eksjö Södra IK** och **Hovslätts IK** går framåt, medan **IK Sisu**, **Oskarshamns SK** och **Stensjöns IF** backar litegrann. Faktiskt samma tio föreningar i topp som ifjol, om än lite omkastade placeringar. Strax utanför de tio bästa är det inte ens några omkastade placeringarna för nr. 11-15 jämfört med ifjol.



Gabriella Nykvist, Tranås AIF  
Vinnare av Villstad Vanjas Sprintpokal

## SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprinterpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1 Mikael Storm, Eksjö Södra IK	11.52 728p	23.40 730p	51.80 736p	1.466p
2 Andreas Nyberg, IK Hakarpspojkarne		24.20 654p	52.77 696p	1.350p
3 Adam Wretström, SK Graal		24.73 606p	53.17 680p	1.286p

  

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1 Gabriella Nykvist, Tranås AIF FI	12.74 779p	26.26 765p		1.544p
2 Jasmine Andersson, FI Kalmarsund	12.67 792p	26.54 743p		1.535p
3 Tove Karlsson, FI Kalmarsund	12.94 740p	26.87 717p		1.457p
4 Frida Rosén Hagert, Hovslätts IK	13.39 656p	28.55 595p		1.251p

### KOMMENTARER

Ingen av fjolårssegrarna av pokalerna, Fredrik Ottosson Alvesta & Malin Johansson Sisu, ställde upp i år. På manliga sidan la Eksjö Södra IK:s **Mikael Storm** beslag på alla tre DM-gulden, vilket är 11e gången i historien någon lyckas med det. Senast var 2001 då IK Sibus Niclas Hesselgren stod bakom prestationen, dessförinnan Curt Johansson tre år i rad på 1960-talet, övriga noteringar skedde på "stenåldern", bl.a. Fabian Björk 1917 & 1918 (grundaren av Sprintpokal-vandringspriset på herrsidan). Mikael tog DM-guldet på 400m även i fjol, annars är det första gången han vinner 100m (2a 07 & 08) och 200m (2a 08).

På damsidan var det 4st tjejer som körde minst två sträckor och därmed var aktuella för Villstad-Vanjas sprintpokal, 100m + 200m råkade vara kombinationen för alla fyra. Bäst var Tranås **Gabriella Nykvist** med knapp marginal före Kalmarsunds Jasmine Andersson. Gabriella var 2a i vandringspriset ifjol och vann då 200m, den segern försvarades i år medan placeringen på 100m nu förbättrades till 3a.



## WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Christian Hermansson, IK Sisu	10.66 508p	32.95 539p	40.67 666p		1.205p
2 Stefan Holst, Bottnaryds IF		27.18 408p	47.49 767p		1.175p
3 Peter Fritz, IK Sisu	12.35 622p	28.96 450p	31.15 509p		1.131p

  

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Rebecka Karlsson, Alvesta FI			34.37 675p	36.05 703p	1.378p
2 Moa Eskilsson, Villstad GIF	10.69 635p	28.13 505p			1.140p
3 Magdalena Persson, Högby IF	9.38 546p	27.58 494p			1.040p
4 Emma Persson, Högby IF	8.76 502p	22.89 388p			890p

### KOMMENTARER

Årets segrare är IK Sibus **Christian Hermansson** och Alvestas **Rebecka Karlsson**. Christian vann även 2006, medan Rebecka hade en fin seger i vandringsprisets 25 åriga historia (start 1985) på 1.611p, satt 2004. Resultaten som ledde fram till segrarna var i Rebeckas fall seger i spjut (7e raka DM-medaljen i grenen) och 4a i slägga, medan Christian var 2a i diskus och 4a i slägga.



## SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa
1	Omar El Hassnaoui-81	Oskarshamns SK	4 16:24.80	3 35,04,17 7
2	David Peterson -82	Wärnamo SK	9 16:50.67	2 34,54,29 11
3	Markus Andersson -85	Högby IF	7 16:47.75	5 35,23,9m 12
4	Sonny Karlsson -67	Högby IF	13 17:30.29	4 35,19,13 17
5	Christoffer Fogel -84	Mållilla Mörlunda SKI	11 16:53.01	10 37,35,95 21
6	Jan Berg -54	Oskarshamns SK	17 17:58.12	9 37,26,89 26
7	Gottfrid Helander -92	Eksjö Södra IK	15 17:53.58	14 38,39,85 29
8	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	19 18:27.12	11 38,23,09 30
9	Per Hammaräng Grip -59	Högby IF	23 18:53.39	15 38,43,15 38
10	Peter Valtersson -61	Anderstorps OK	20 18:41.29	18 39,37,88 38
11	Anders Helander -61	Eksjö Södra IK	22 18:51.67	19 39,46,53 41
12	Per Andersson -60	Högby IF	26 19:14.54	20 40,12,98 46
13	David Boussefres -68	Oskarshamns SK	24 19:08.83	23 41,17,15 47
14	Lennart Adolfsson -62	Anderstorps OK	29 20:03.44	25 42,20,54 54
15	Dan Rundqvist -67	Lessebo OK	33 22:10.31	28 46,01,87 61
16	Håkan Andersson -45	Skillingaryds SK	38 25:54.69	30 54,13,29 68
17	Owe Gustavsson -56	IK Vista	37 25:16.74	31 55,26,81 68
18	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	40 27:48.62	32 57,33,29 72

Omar El Hassnaoui, Oskarshamns SK, vann i år, och det är första gången han deltar på både 5- och 10.000m samma år. Flera gallras varje år bort pga att de missat ena sträckan. 10.000m-1an Högby's Tomas Olsson deltog ej på 5000m pga hälsenebesvär, och ingen av 5000m-medaljörerna, Högby's David Nilsson, IK Sisus Martin Lundqvist (vann vandringspriset i fjol) och Kalmar OK:s Daniel Johansson, deltog på 10.000m.



## VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Micael Lindqvist-72	Skillingaryds FK	3 1:21:09	2 2:53:27 5
2	Per-Åke Rosvall-70	Högby IF	7 1:28:43	4 2:54:29 11
3	Markus Andersson-85	Högby IF	4 1:22:40	19 3:26:21 23
4	Adam Sjöstrand-69	Anderstorps OK	10 1:31:39	14 3:19:00 24
5	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	16 1:34:30	16 3:22:33 32
6	Per Hammaräng Grip-59	Högby IF	17 1:37:10	18 3:24:27 35
7	Peter Valtersson-61	Anderstorps OK	21 1:39:59	23 3:37:02 44
8	Göran Önnerby-49	Anderstorps OK	22 1:40:46	24 3:37:21 46
9	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	24 1:51:39	45 4:14:43 69
10	Owe Gustavsson-56	IK Vista	28 2:01:23	54 4:49:39 82

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Josephine Johansson-83	Villstads GIF	1 1:26:41	1 2:59:39 2
2	Veronika Miledal-69	OK Njudung	2 1:31:50	2 3:14:20 4
3	Kristina A. Josefsson -73	Anderstorps OK	5 1:49:34	13 4:15:27 18
4	Sinikka Kukkohovi-49	Anderstorps OK	9 2:21:57	17 5:02:07 26

Villstads GIF:s **Josephine Johansson** (numera Ambjörnsson) är suverän segrare på damsidan med dubbla segrar som placeringar, dessutom på riktigt bra tider. 2:59:39 är näst bästa marathontid på Smålands-DM efter Alexandra Svenssons mästerskapsrekord på 2:50:36, faktiskt satt ifjol då det istället var hon som vann vandringspriset klart med placeringarna 1+1, men har begränsats av skador i år och nu även lämnat distriktet. På herrsidan tog Skillingaryds **Micael Lindqvist** priset för första gången före fjolårssegraren Per-Åke Rosvall.



## RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Går till bästa kastarflicka under året utsedd av Smålands FIFs styrelse. För fjärde året i rad går priset till IFK Växjö's nu 20 åriga spjutkastare **Anna Wessman** som fortsatt förbättrat sig år efter år. Främsta merit under 2009 var brons vid Junior-EM i Litauen där hon förbättrade sitt Smålandsrekord till 55.91. Detta är näst bästa resultat genom tiderna i Sverige efter Annika Peterssons svenska rekord på 57.31. Anna tog även SM-silver och JSM-guld under året.



## VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veteran-Cupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



Mikael Storm, Eksjö Södra IK  
Vinnare av Fabbe Börks Sprintpokal

# NYA DISTRIKTSREKORD

<b>Män</b>					
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson -88	IFK Växjö	28/6	Göteborg
	15,34	Daniel Lennartsson -88	IFK Växjö	30-31/5	Sävedalen
Tiokamp	8,406e	Nicklas Wiberg -85	FI Kalmarsund	19-20/8	Berlin/GER
	10,96	- 7.25 - 14.99 - 2.05 - 48.73 / 14.75 - 42.28 - 4.50 - 75.02 - 4.17.05			
	8,213e	Nicklas Wiberg -85	FI Kalmarsund	30-31/5	Götz/AUT
	11.07	- 7.52 - 14.13 - 2.12 - 48.71 / 14.65 - 41.90 - 4.20 - 65.67 - 4.20.16			
<b>Inomhus</b>					
Längd	7,63	Nicklas Wiberg -85	FI Kalmarsund	1/3	Bollnäs
Tresteg	15,48	Daniel Lennartsson -88	IFK Växjö	8/3	Göteborg
	15,32	Daniel Lennartsson -88	IFK växjö	41/1	Malmö
<b>Kvinnor</b>					
Spjut 0,6	55,91	Anna Wessman -89	IFK Växjö	19/7	Kaunas/LTU
	55,30	Anna Wessman -89	IFK Växjö	10/6	Fayetteville/AR
<b>Inomhus</b>					
Kula 4,0	14,71	Ellinore Hallin -87	IFK Växjö	7/3	Göteborg
<b>M22</b>					
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson -88	IFK Växjö	28/6	Göteborg
	15,34	Daniel Lennartsson -88	IFK Växjö	30-31/5	Sävedalen
<b>K22</b>					
Stav	4,37	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	16/8	Växjö
	4,32	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,27	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,20	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
Spjut 0,8	55,91	Anna Wessman -89	IFK Växjö	10/6	Fayetteville/AR
	55,30	Anna Wessman -89	IFK Växjö	10/6	Fayetteville/AR
<b>F19</b>					
Stav	4,37	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	16/8	Växjö
	4,32	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,27	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,20	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
<b>P17</b>					
Tresteg	14,14	Mattias Olander -92	Högby IF	28/6	Göteborg
<b>F17</b>					
Stav	4,37	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	16/8	Växjö
	4,32	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,27	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,20	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
Diskus 1,0	43,22	Hanna Bjärkvik -92	Hovslätts IK	2/6	Jönköping
<b>F16</b>					
Stav	4,37	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	16/8	Växjö
	4,32	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,27	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
	4,20	Angelica Bengtsson -93	IFK Växjö	11/7	Bressanone/ITA
<b>P15</b>					
4x100m	45,40	Pontus Johansson-94, Max Lextert-94, Victor Ivarsson-94, Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	24/5	Karlstad
<b>F15</b>					
80mH 76,2	11,69	Nikki Berglund -94	FI Kalmarsund	1/8	Stockholm
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	16/5	Skruv
	13,61	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	9/5	Jönköping
Sexkamp	5,071	Tova Österberg -94	FI Kalmarsund	23-23/5	Lerum
	12.70	- 1.66 - 10.86 - 5.12 - 38.70 - 1.45.02			
<b>P14</b>					
1500mH 76,2	4,46,12	Ken Slättengren -95	Högby IF	7/8	Huddinge
<b>F14</b>					
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	16/5	Skruv
	13,61	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	9/5	Jönköping
Diskus 0,6	44,87	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	6/6	Växjö
Slägga 3,0	44,25	Fanny Roos -95	Ljungby FIK	27/6	Göteborg
<b>P13</b>					
60mH 76,2	9,17	Joakim Stenström -96	IK Hinden	26/8	Göteborg
Diskus 0,6	42,94	Isak Oskarsson -96	Stensjöns IF	6/9	Olofström
4x80m	41,09	Joakim Stenström-96, Jan Jakoubek-97, Rasmus Allansson-96, Hugo Perhamn-96	IK Hinden	27/8	Växjö
<b>F13</b>					
Höjd	1,65	Amanda Gabriellsson -96	Wärnamo SK	9/8	Varberg
<b>P12</b>					
Diskus 0,6	37,88	Olof Östenberg -97	Södra Vi IF	4/10	Södra Vi
<b>F12</b>					
Tresteg	10,45	Amanda Hjalmarsson -97	Hovslätts IK	20/9	Wärnamo

## Tabell över antal rekordförbättringar 2009

	Män	Kvinnor	Summa
Seniorer 23 -	7	3	10
Å, juniorer 20-22	2	6	8
Y juniorer 18-19	0	4	4
Ungdom 17	1	5	6
Ungdom 16	0	4	4
Ungdom 15	1	4	5
Ungdom 14	1	4	5
Ungdom 13	3	1	4
Ungdom 12	1	1	2
Summa	16	32	48

## KOMMENTARER

26 st nya Smålands-rekord har vi efter 2009, och i flera fall har ett flertal förbättringar skett i samma gren, så totalt 48 st rekordförbättringar noterades 2009.

Klart flest satte Angelica Bengtsson (tidigare IFK Växjö, numera Hässelby SK) med hela 16 st rekordförbättringar i stavhopp! 4 st resultat multiplicerat med 4 st klasser, närmare bestämt 4.20, 4.27, 4.32 (vid UVM) och 4.37 (vid USM) i klasserna F16, F17, F19 och K22. Dessutom är 4.27, 4.32 & 4.37 även F19-förbättringar bland de Svenska Rekorderna, där MAI:s Petra Olsen tidigare hade juniorrekordet på 4.25.

En till som satt Svenskt rekord, på seniornivå t.o.m. är FI Kalmarsunds Nicklas Wiberg, med 8.406p i Tiokamp, satt vid VM i Berlin (7a). Ganska precis över Henrik Dagårds 8.403p. Nicklas förbättrade även Smålandsrekordet inomhus i längd till 7.63.

Ytterligare tre aktiva, alla från IFK Växjö, har under fjolåret satt nya Smålandsrekord i seniorklasserna. Daniel Lennartsson slog trestegsrekorden både inne & ute från 80-talet och nu gäller 15.71 ute & 15.48 inne. På damsidan förbättrade Anna Wessman sitt egna spjutrekord med knappt 2m till 55.91, medan Ellinore Hallin putsade inomhusrekordet i kula med 7cm till 14.71.

Ljungby FIKs Fanny Roos var heller inte dålig med totalt 6st rekord-förbättringar, varav 4 st år satta i F14+F15 kula med resultaten 13.61 & 14.08 och de två andra i F14 diskus (44.87) och F14 slägga (44.25). Faktum är att det var väldigt nära full pott i F14 kast, Fannys 42.56 i spjut var bara 22cm ifrån det fjärde och sista rekordet.

Bland övriga rekord kan nämnas att det 34 år gamla diskusrekordet i F17 på 42.56 från 1975 nu äntligen fick ge med sig. Den som tillslut lyckades överträffa det var Hovslätts Hanna Bjärkvik, som kastade 43.22. Detta var det överlägset äldsta rekordet i F17, och genom alla klasser på damsidan finns bara två rekord som är äldre, Kvinnor diskus och F15 3x800m, båda satta 1974. Över på manliga sidan finns bara ett enda rekord tidigare än 1975 bland ungdomsklasserna, nämligen P15 kula från 1973. På manliga seniorsidan tillkommer 8 st äldre rekord, varav det allra äldsta Smålandsrekordet alla kategorier är manliga 1000m-stafetten där IFK Växjö haft rekordet på 1.54,7 ända sen 1961.



IK Hindens P13-lag som satt Smålands-rekord på 4x80m Hugo Perhamn, Rasmus Allansson, Joakim Stenström och Jan Jakoubek.

# CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Smälänningar är ett flitigt löparsläkte kan jag konstatera när jag summerar mitt femte års maratonhörna.

För att komma med på listan ska du ha sprungit 50 respektive 20 maror för män och kvinnor.

I december ringer jag runt till löparna och hör hur många maror de avverkat under året.

**Håkan Sjö** Växjö LK sprang sin första mara 1986 och har sedan 1996 sprungit minst tio maror om året. I år blev det 12 maror för Håkan som ligger etta med sina 201 maror. I Hulfsfred sprang Håkan sitt 200:e mara och blev med det första smålänning med att komma upp i 200 maror! Ett av loppen som Håkan genomförde i år var London maraton på tiden 5:08.22.

**Göran Lennström** Hulfsfred LK, debuterade som Marathon löpare 1982, erhöll utmärkelsen "svettdropen" för 25 maraton i 25 olika europeiska länder i Göteborg av K-G Nyström på 6-timmars den 28/8. I och med att utmärkelsen var trasig fick Göran ytterligare en officiell utdelning i Växjö maraton där undertecknad var med. Trea på listan är Görans klubbkompis **Kurt Gustavsson** med 172 maror. Kurt mäktade med 21 maror i år.

Fjorton tappra löpare har sprungit 100 maror eller mera. **Göran Önerby** Anderstorp OK erhöll i april i Heleneholms maratonlopp en glastrofé för 100:a fullföljda maratonlopp. I Marathonlöparen nr 216 uppmärksammades det på bild när Göran motar sin glastrofé.

**Christer Svensson** och **Ingo Beyersdorff** har i år passerat 100 strecket! **Niklas Wikner** Tranås AIF har sprungit maraton i över 20 år och allt som oftast placerat sig högt upp i resultatlistorna. Wikners "pers" är 2:28.50 från en av sina över 20 maror i huvudstaden. Exakt hur många maror Niklas sprungit vet varken han själv eller någon annan. Men 100 stycken är det minst i varje fall. **Per Hamaräng-Grip** Högby IF passerade 50 maraton ifjol men det är först i år som jag fått med Per på Smålandslistan. Pers "pers" på 2:30.56 är från Stockholm maraton 1990 och han

har så pass bra tid som 8.38 h på 100 km. **Owe Gustavsson** är den senaste att tagit sig in på smålandslistan. Owe har sprungit 61 maraton varav hela 27 stycken i år vilket är anmärkningsvärt. Owe sprang sin första mara, 1979 i Stockholm, för 30 år sedan. Sin andra mara genomförde Owe 1991 efter att ha fått bryta ett par gånger under 1980-talet. Idag finns det 34 småländska herrar som sprungit 50 maror.

**Jens Rydberg**, **Dag Nilsson** och **Tommy Hagberg** har sprungit samtliga 16 maror i Växjö. **Ingvar Fransson** och **Kurt Gustavsson** (och **Mats Teneryd**) har blivit utsedda till ständiga medlemmar i Svenska Marathon sällskapet efter att ha tillhört föreningen i 30 år.

På damsidan ångar **Karin Beyersdorff** Växjö LK på. Tillsammans med maken Ingo har de två sprungit 209 maratonlopp. Karin blev första småländska med 100 genomförda maror. Karins antal uppgår nu i imponerande 104 stycken maror. Karin har nu gått in på den svenska tio i topp listan med sin nionde placering. Det är tätt mellan tvåan, trean och fyran på listan. **Inger Knutsson** Lenhovda IF är tvåa (fem stycken i år) med 68 maror. Trea är **Viktoria Johnsson** Målilla-Mörlunda SKI med 67 maror varav en var Kalmar triathlon av sina fem i år. **Ann-Marie Andersson** Hulfsfred LK är fyra med 61 maror. **Berit Lundström** IFK Borgholm och **Susanne Johansson** Växjö LK är två andra flitiga Marathonlöpare med 4 resp. 6 maror i år. Tjugodamer finns med på listan. Den tjugonde blev 20 åriga **Elin Beyersdorff** dotter till Karin och Ingo. Elin sprang 7 maror i år. Sex av dem är föresten längre än Marathon.

**Boel De Geer** Hulfsfred LK har rötter i Tolg, Åseda, Härlöv, Bäck och Tjuräda men bor numera i Stockholm. Boel springer i stort sett bara längre än Marathon numera eller vad sägs om 11 stycken 100 km, 3 24-timmars 2 stycken 100 Miles (160,9 km) 3 50-km, 1 70-km och 1 66-km. **Kerstin Sandh** erhöll utmärkelsen standaret för 25 fullföljda Marathonlopp vid årets



Stockholm maraton. Kerstins standar är nr 846 i ordningen i Svenska Marathon sällskapet.

Ingela Koponen Hulfsfred LK, är ännu inte med på min lista, men en vinst i Skövde maraton är värld att uppmärksamma. Ingela vann på 3.43.28 och var hela 40 min före tvåan i mål.

Antalet Svenskar som sprungit 100 maror uppgår nu till 124 stycken, en ökning med 7 mot ifjol, och hela 429 har sprungit femtio maror, vilket är 10 mer än ifjol. Elva småländska herrar finns med på topp 100 listan och elva småländska damer finns med på topp 50 listan.

*Christer Svensson, Växjö LK  
Kontaktombud för distrikten  
Småland, Halland och Öland  
i Svenska Marathon sällskapet*

# SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 1/1 2010

Män	Pl. Sv.	Namn	Klubb	Maror	Maror 2009	Inkl. Ultra	Pers.. Rek.
1	18	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	201	12	10	3.04.08
2	23	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	192	27 (rek)	10	2.48.34
3	24	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	172	21 (rek)	7	2.54.16
4	46	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	142	4	0	3.16.50
5	74	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	121	6	0	3.02.00
6	85	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02
7	86	Bo-Inge Åkerlund -38	Ålmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57
8	87	Lennart Nilsson -51	Vi som springer, Kosta	114	4	1	3:20.00
9	90	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat -03	0	3.06.00
10	92	Christer Svensson -69	Växjö LK	111	13	56	2:54.39
11	97	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat -99	2	3.12.35
12	110	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	105	5	2	3.04.16
13	111	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	105	16	11	4:10.11
14	141	Dag Nilsson -57	Växjö LK	88	2	0	2.38.28
15	142	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0	
16	159	Sten Yimén -46	Mällilla-Mörlunda SKI	82	0	0	3.11
17	161	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat -99	1	3.07
18	162	Lars Hansson -42	Högby IF	81	3	25	2.28.52
19	163	Hans Ursfält -51	Urshuls IF	81	4	6	3.34.38
20	164	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF (Växjö LK)	80	2	0	2.55.07
21	171	Lennart Adolffson -62	Anderstorps OK	79	7	5	2.59.51
22	175	Jens Rydberg -58	Växjö LK	78	8 (rek)	0	3.48.16
23	176	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat -96	2	3.37
24	201	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF (Växjö LK)	71	4	0	2.57
25	218	Kjell Hågestad -44	IFK Borgholm	68	9 (rek)	6	3.38.32
26	258	Owe Gustavsson -56	IK Vista (Jönköping)	61	27 (rek)	6	3:39.16
27	259	Anders Eriksson -43	Växjö LK	61	1	0	3.17.01
28	260	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	61	3	1	2.59.05
29	313	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	54	3	5	2:30.56
30	314	Gunnar Bergmark -61	Växjö LK	54	3	0	
31	324	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	1	0	3:36.05
32	326	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0	
33	399	Allan Mörttnäs -24	IK Hakarpspojkarne	50	Slutat -89	0	
34	427	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat -93	0	2.59
35	-	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	Ca 50-100	3	0	2:28.10

Kvin	Pl. Sv.	Namn	Klubb	Maror	Maror 2009	Inkl. Ultra	Pers.. Rek.
1	9	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK/Vi som springer	104	15	12	4.09.56
2	12	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	68	4	0	3.49
3	16	Viktoria Johnsson -69	Mällilla-Mörlunda SKI	67	5	0	3.28
4	22	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	61	1	2	
5	29	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	45	2	21	3.33
6	30	Berit Lundström -52	IFK Borgholm	44	7	10	4.28.40
7	31	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	0	0	4.03.
8	37	Susanne Johansson -63	Växjö LK	38	6	0	3:42.46
9	38	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Paus	0	3.08.26
10	46	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0	
11	50	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	31	3	1	2:56.24
12	55	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	29	4	0	3:35.56
13	58	Eva Brorsson -41	Växjö LK	28	0	0	4.06.48
14	61	Elin Beyersdorff -89	Växjö LK	27	7	6	4.04.45
15	73	Anita Jönsson -63	Högby IF	25	0	0	3.48
16	74	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0	
17	75	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49
18	83	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	23	1	2	4:50.55
19	91	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	0	21	
20	96	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35

TVÅ SMÅLANDSAKTIVA VID JNM, UNM I MÅNGKAMP PÅ ISLAND, FOTO: HASSE SJÖGREN.



Högby's Marcus Nilsson vann P19 på 7.140p.



Tranås Jessica Bloodworth tog silver i F17 på 4.991p



# EN SMÅLÄNSK ELDSJÄL: HERBERT JOBÄCKER



Nu är det äntligen dags att presentera en eldsjäl, som borde speglats för längesedan, nämligen HERBERT JOBÄCKER. Det är i år väldigt lämpligt eftersom det skett en del förändringar inom förbundet. Vi har bytt kanslist, en post som Herbert Jobäcker innehaft i hela 30 år. Nu har han överlämnat den posten till den unge Markus Andersson i Nybro. Tidpunkten passar bra eftersom Herbert år 2010 uppnår den respektabla åldern 90 år. Det sker den 15-e mars. Alltså flera skäl att uppmärksamma just Herbert Jobäcker som ÅRETS ELDSJÄL.

Herbert föddes 1920 på en gård Jordstorp i Skärstads socken och kommun. Hans farbröder ägde gården och pappan var anställd på densamma. Herbert föddes hemma och var ett s.k. "lindebarn" som många på den tiden var. Barnen lindades hårt och såg ut som mumier.

Mellan 16 - 20 års ålder var Herbert s.k. bonddräng och fick en lön på 50: kr per månad. Häri ingick dock mat och logi. Vid 20 års ålder tog han värvning i det militära, närmare bestämt vid A6 i Jönköping. Det var år 1939 under andra världskriget. Han var under 3 år volontär. Därefter blev han civilanställd vid A6 och verkade där tills man lade ner regementet 1985. Då hade han arbetat där i hela 45 år.

Idrotten kom in i bilden då han vid 16 års ålder läste i tidningen om OS i Berlin

och blev intresserad.

Gunder Hägg och Arne Andersson följde han i radio och tidningar. Böckernas värld var det stora intresset hela tiden. Han skrev och ritade och gjorde tidningar hemma för syskonen.

Herbert är intresserad av skönlitteratur. Favoritförfattaren är Jan Fridegård och han tycker även om andra s.k. arbetarförfattare som Moa Martinsson, Harry Martinsson och Ivar Lo Johansson. Dan Andersson är också en av favoriterna som han läst mycket av.

Nu åter till idrotten. Herbert började arrangera tävlingar hemma på gården för syskon, kusiner och grannbarn. En 200 meters lite kuperad rundbana anlades i en äng. Det var mångkamper i vilka även volontärkamrater på A6 sedermera var med. Detta under åren 1937 till 1945. Det hela blev kallat Jordstorps IF i trakten.

År 1944 blev Herbert, 24 år gammal, medlem i IK Vista, som bildades 1935. I denna klubb blev han styrelseledamot och tillika sekreterare 1947. IK Vista hade friidrott, orientering och skidor på programmet. Herbert var lika mycket orienterare som friidrottare. Han var friidrottsledare åren 1952-1967, 15 år. Ledare för skidor åren 1952-1958. Han gjorde bl.a. spår för "Lyckåsloppet", som man arrangerade. Herbert var också ordförande i skidsektionen. Han satt i styrelsen för IK Vista till 1970.

Till Smålands Fri-Idrottsförbund kom Herbert 1960, dock ej i styrelsen detta år. Han var ungdomsombud åren 1960- 1974 och var ordf. i Ungdomskommittén. Jag minns Herbert från slutet av 60-talet och in i 70-talet på UP-tävlingar inom distriktet. Då gick han med kameran på magen och en mörk pannlugg fotograferande ungdomar på idrottsplatsernas innerplaner.

Mellan 1973-2002 var Herbert ordf. i Statistikkommittén. Herbert kom in i Smålands FIF:s styrelse 1961 och satt där till 1977. Han blev vald till sekreterare 1971 och var detta till och med 1977. När han lämnade styrelsen 1977 blev han 1978 vald till Hedersledamot i styrelsen. År 1978 blev Herbert kanslist. Detta var han till och med 2008. Hela 30 år !! Herbert började att göra årsberättelserna 1971 och gjorde dessa till och med 2008. Det hann bli hela 38 stycken.

En händelse som Herbert uppskattade var när han som ungdomsombud blev bäst i landet 1966. Han fick utmärkelsen stående på en prispall på Stockholms stadion.

Herbert var "Kalle-Anka-General" på 1970-talet. Man hade finalerna i Karlstad och varje distrikt hade en ansvarig ledare från sitt distrikt varje år och Herbert var någon gång medföljande ledare från Små-

land. Övriga som varit Kalle-Anka-generaler från Småland är: Sonja Olsson, Jönköping, Gösta Gustavsson, Skruv och Stefan Karlsson, Växjö bl.a.

En intressant händelse var när IFK Växjö 1970 stod som arrangör av SM i Friidrott. Herbert var ledare för diskusfunktionärerna. Man tågade in på banan i samlad trupp aktiva och funktionärer och man tågade ut på samma sätt. Då hände vid uppropet under läktaren på Värendsvallen att Ricki Bruch, som var inne i en nervös period som skrevs om i pressen då, inte ville gå med ut på planen. Han satt med en flickväns tröstande armar om halsen. En av deltagarna, Lars Haglund, sa: "bry dig inte om honom, han är sån, han kommer själv sen". Och när tävlingen skulle börja kom han lunkande, men han gick ej med under utmarschen heller.

Utmärkelser som tilldelats Herbert Jobäcker: Smålands Idrottsförbunds Guldmedalj, 1977, Riksidrottsförbundets Guldmedalj, 1978 och Svenska Friidrottsförbundets Silvermedalj fick han 1976.

2008 fick Herbert ett kulturpris av Jönköpings kommun. Han fick ta emot June-medaljen för att han jobbat i Jönköpingskretsen i många år med administrativt arbete. Detta var mycket glädjande för honom. Han fick medaljen "av särskilda skäl" som det heter, liksom ishockeyspelaren i HV71, Johan Davidsson.

Herbert var engagerad i Triangelmatcherna på 70-talet mot Västergötland och Östergötland tillsammans med Gösta Eklöf som var Herberts stora förebild som idrottsledare. Dessa matcher har nu tyvärr upphört. De andra distrikten fick problem med lagsammansättningen.

Idrottsreferat till Jönköpingstidningarna: Herbert har även skrivit idrottsreferat och bifogat långa resultatlistor, som sänts till: Smålands Allehanda, Smålands Folkblad och Jönköpingsposten.

Det rörde sig åren 1944-1945 främst om idrottsresultaten i IK Vista. Därefter har det handlat om tävlingarna i Jönköpingsområdet ända fram till och med 2008.

Till slut vill vi TACKA HERBERT JOBÄCKER för de många åren som han verkat inom Smålands Fri-Idrottsförbund, hela 50 år. Läger man då till IK Vista så blir det minst 65 år med idrottslig verksamhet.

Vi vill önska Herbert All Lycka till i fortsättningen med ett liv som motionär med dagliga promenader, som håller honom i fortsatt fin form.

*Alvesta den 31 januari 2010  
Ove Davidsson*

# TILL MINNE

Under det gångna året har två sanna friidrottsvänner i Jönköpingsområdet lämnat oss och övriga inom friidrotten. Jag tänker på Eric Hultberg och Lennart Hjort.

## ERIC HULTBERG

Verkade inom Nässjö IF först, innan han flyttade till Jönköping och kom med i dåvarande anrika Jönköpings AIF. I Nässjö blev han bekant som "ismannen", då han jobbade inom kommunen och hade att svara för dess anläggningar, bl. a. och ordnade is utomhus så sent som i Mars månad, då man hade rysslag på besök med storpublik.

När sedan Eric flyttade till Jönköping blev hans yrke chef för dess idrottsanläggningar. Och hans intresse för friidrott som börjat i Nässjö IF fortsatte i hög grad inom JAIF. Han var föreningens "allt i allo" med olika saker och mot slutet återfanns han alltid, när det var fråga om funktionärs-hjälp vid deras tävling Juneträffen, där han ofta var prisutdelare.

Eric gjorde också en del insatser för Smålands FIF, då han var med som ledare och transportör till UP-finaler. Jag minns t.ex. när den tävlingen gick i Malmö och det uppstått en del rabalder i lägerlokalen, som var en skolas gymnastiksal, där man låg på golvet. Det var pojkarna som kommit till flickornas lokal och bråkade där. Då gav sig Eric av i "eld och lågor" att ställa till rätta och hans humör kunde ibland blossa upp en hel del.



Eric Hultberg -liggande- med Småländska ungdomar vid Up-finalen på Lidingö 1962.

Sedan när Smålands Idrottshistoriska Sällskap bildades var Eric en trogen besökare på dess årsmöten och träffar. Hans två pojkar var duktiga friidrottare som kom med till Up-finaler, alltså bland de tio bästa i landet. Den äldre Hans, var stavhoppare och den yngre Mats, höjdhoppare. Hans blev med tiden präst till yrket.

Jag hade en hel del långa samtal angående friidrotten med Eric genom åren och även den sista tiden, då han vistades på ett äldreboende på Kålgårdsområdet i Jönköping. Hans stora intresse in i det sista var idrotten i radio och TV, som han följde punktligt. Hans anhöriga blev kallade om det var något fel på TV-apparaten berättar hans sonhustru Ros-Marie, som förr var aktiv i IK Vista som spjutkastarska främst.

När det handlar om utmärkelser så fick Eric ta emot en hel del. Bl.a. RF:s förtjänsttecken i Guld 1995 och SM IF:s dito 1991, samt Svenska Friidrottsförbunds Silvermedalj 1976.

Eric Hultberg gick bort 26 jan. 2009 i en ålder av 95 år.

## LENNART HJORT



Den andre som lämnat oss under året är Lennart Hjort, som var medlem av IK Hakarpspojkar-na och gett dem sina tjänster som ledare.

Men hans mesta insats har nog varit i klubbammanslutningen Jönköpings friidrottskrets. Där efterträdde han Gösta Eklöf som ordförande åren 1986-87 och var med i styrelsen 1994-98 som kassör och på senare tiden hade han där revisorsuppgifter 1999-06.

Lennart var den som alltid ställde upp när det var tävlingar som kretsen svarade för och han hade sådana uppgifter även i sin förening. Man såg honom som den trogne tidtagar- löplederen många gånger, antingen när IKHP arrangerade kretsmästerskap på 10.000m eller Vätterspelen, som sen övertogs av Hovslätt, Bottnaryd och Habo. Och naturligtvis när kretsen hade sin tävling Råslättspelen som körts oavbrutet sedan 1982.

Sitt arbete hade Lennart som tjänsteman vid Huskvarna Borstfabrik, som sedermera kom att heta Sinjett.

Lennart avled 23 september 2009 i en ålder av 77 år.

Text o foto  
Herbert Jobäcker

# SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS EKONOMISKA STÄLLNING DEN 31/12 2009

## Ingående balans 1 jan 2009

Tillgångar:	561 605,59	Skulder:	561 605,59
PlusGiro	315 381,44	Eget kapital	561 605,59
Bankkonto	246 224,15		

	Resultat			Budget	
	Inkomster	Utgifter	Resultat	Inkomster	Utgifter
SDF-bidrag Småland IF	226 555,00		226 555,00	220	
LOK-stöd	17 465,00		17 465,00		
Studietimmar/Lärgrupper	18 607,00		18 607,00		
Lönebidrag	49 612,00		49 612,00		
Lägerbidrag	40 755,00		40 755,00		
Övrigt verksamhetsbidrag	83 616,00		83 616,00		
Propaganda	13 500,00		13 500,00		
Konferensbidrag	3 000,00		3 000,00		
SDF-bidrag Sv. FIF	27 800,00		27 800,00		
Årsavgifter	78 400,00	1 650,00	76 750,00	64	1
Sanktionsavgifter	239 500,70		239 500,70	220	
Kalendern	28 463,50	9 073,00	19 390,50	47	40
Smålands-Bästa	19 132,00	14 982,00	4 150,00	Ingår ovan	
Årsberättelsen		34 950,00	-34 950,00		40
Tävlingar DM m.m.	58 016,50	95 057,50	-37 041,00	30	60
Lag-UDM	11 100,00	0,00	11 100,00		
Medaljer	46 916,50	65 154,00	-18 237,50		
Arr-bidrag DM		25 000,00	-25 000,00		
DM-kontrollanter		3 421,50	-3 421,50		
Tävlingar Riks/Region	87 579,00	87 001,00	578,00	80	80
Tävlingar Ungdomsmatchen	0,00	0,00	0,00		40
UC Småland	213 711,00	304 354,50	-90 643,50	350	600*
UC-bidrag Sv. FIF	78 811,00		78 811,00		
UC-tjänst 50%		196 209,00	-196 209,00		
Läger 13-14år, Växjö	25 200,00	25 181,00	19,00		
Framtidsledarutb	52 880,00	42 433,50	10 446,50		
Lör-trän i Tipsh. 09/10	6 500,00	3 220,00	3 280,00		
Eget utbildningsprogram	51 885,00	5 400,00	46 485,00	50	5
Anställd kanslist 66%		189 806,00	-189 806,00		* Ingår i UC
Möten		56 217,10	-56 217,10		45
Årsmöte		21 464,00	-21 464,00		20
UC / Ledarträff		17 196,50	-17 196,50		
Styrelsemöten		9 374,10	-9 374,10		5
Kommittémöten m.m.		2 273,50	-2 273,50		
Möten SFIF, m.m.		5 909,00	-5 909,00		
Gåvor/Stip./Uppv.		14 750,50	-14 750,50		3
Hyror		14 000,00	-14 000,00		10
Email/Tel/Fax		12 593,00	-12 593,00		17
Prenumerationer		5 182,00	-5 182,00		10
Hemsidan		8 038,00	-8 038,00		15
Material		13 106,00	-13 106,00		20
Kontorsmaterial		26 272,80	-26 272,80		40
Porto		8 785,50	-8 785,50		20
Bank / PG	296,00	2 136,00	-1 840,00	5	
Övrigt	250,00	4 070,00	-3 820,00		
Fodringar 31/12		30 425,00	-30 425,00		
Statistikkommittén	0,00	0,00	0,00		20
<b>Summa</b>	<b>1 031 588,70</b>	<b>937 849,90</b>	<b>93 738,80</b>	<b>1 066</b>	<b>1 066</b>

## Utgående balans 31 dec 2009

Tillgångar:	655 344,39	Skulder:	655 344,39
PlusGiro	270 204,19	Eget kapital	655 344,39
Bankkonto	385 140,20		

# KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN

ÅRETS RESULTAT: +93.738:80. AV ÅRSMÖTET FASTSTÄLLD BUDGET: Plus/minus noll



Kassörbytte från Hans Fagher som haft positionen sen 1987 har gjort att redovisningen på föregående sida ändrat upplägg en smula. Främst har underkategorier för några större poster redovisats, och ännu fler kommer troligen när 2010 redovisas. En stor post som i vanlig ordning inte redovisas är större delen av vår kursverksamheten, då den liksom tidigare administreras av Smålands IF och nettosalderas varje år.

Ekonomi 2009 ser oväntat bra ut, trots numera 116% anställd arbetskraft. Nästan: +100k jämfört med budgeten på +/- 0. Av dessa beror dock 40k på inställd 17års-match. De största skillnaderna jämfört med budgeten (förutom 17års-matchen) är minskade både inkomster & utgifter för UC Småland, dvs minskad omsättning/verksamhet.

Vår starka ekonomi är dock hotad. Enligt beslut från Svenska FIF ska SDF ej att ta ut medlems- och sanktionsavgifter fr.o.m. 2010, vilket för vår del innebär så mycket som -320k/år. Ökat stöd från SFIF på +80k räcker inte långt, och inte heller möjligheten att ta ut en Service-avgift av föreningarna. 240k skulle behövas för +/- 0, vilket skulle innebära orimligt höga avgifter för de klubbar som saknar ett inkomstbringande långlopp med tusentals deltagare. SmFIF får försöka klara sig med ungefär hälften, vilket faktiskt ändå skulle kunna gå runt, dock utan de hitintills goda marginaler vi haft.

Istället för sura miner som slutord om den för SmFIF inkomstbringande "långlopps-skatten" riktas tvärt om ett STORT TACK till IFK Växjö, IK Hakarpspojarna, Kalmar SK, Hovslätts IK, IFK Borgholm, Glasrikets RC och OK Njudung, som i egenskap av arrangörer till distriktets 8st största lopp hitintills bidragit med (2009 års siffror) 55, 41, 31, 26, 13, 10 respektive 7.000kr = summa 183.000kr årligen till SmFIFs kassa. Även om dessa pengar i framtiden inte når ut till friidrotten i distriktet "via SmFIF" hoppas jag att de ändå komma FRIIDROTTEN till så stor nytta som möjligt, när det gäller IFK, IKHP, KSK & HIK blir det nog så, däremot tar väl fotbollen slantarna för Borgholm, Orienteringen för Njudung och GRC kanske lägger dem på triathlon och klubbresor. Men, men... även om det tidigare upplägget med en del av vinsten till SDF:et har varit tacksamt för SmFIF accepterar jag att långloppsarrangörer framöver får disponera hela överskottet på valfritt sätt. /Markus Andersson

## Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Undertecknade utsedda att granska Smålands Friidrottsförbunds räkenskaper för räkenskapsåret 1 januari 2008 till och med 31 december 2008, får efter fullgjort uppdrag avgiva följande berättelse.

Vi har granskat årsredovisningen samt tagit del av förbundets bokföring och protokoll, som lämnar uppgifter om förbundets ekonomi och förvaltning samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett erforderliga.

De i årsredovisningen intagna balans- och resultaträkningarna slutar på ett överskott om kronor 66.485:79.

Då revisionen ej givit anledning till anmärkning tillstyrker vi att styrelsen och kassaförvaltaren beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Jönköping            Anders Öhling  
19 feb 2009        av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

## SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2009.

Våra främsta tävlingsframgångar har varit att Angelica Bengtsson vann Ungdoms-VM och satte Svenskt Juniorrekord i stav, Nicklas Wiberg kom 7a på VM och satte nytt Svenskt rekord i Tiokamp, samt att Anna Wessman tog JEM-brons på nytt

Smålandsrekord i spjut.

Utbildnings- och träningsverksamheten håller hög standard som vanligt.

Ekonomi har gått med vinst under året, och liksom förra året får vi konstatera att vi går in på det nya året med den största kassabehållningen hittills i förbundets historia.

Styrelsen i sin helhet, vill rikta ett STORT OCH INNERLIGT TACK till alla som medverkat i olika sammanhang till årets resultat, ingen nämnd men ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND  
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande  
Tommy Ursby, Vice Ordförande  
Anders Andersson, Tävlingsansvarig  
Arne Olsson, Utbildningsansvarig  
Mikael Johansson, Ungdomsansvarig  
Carl-Gustaf Nilsson, Övrig  
Ove Davidsson, Övrig  
Thomas Borglin, Övrig

# INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

## AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET

### 6-7 juni i Rakvere, EST: EST-SWE-FIN mångkamp

K	Sjukamp	4	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	5.296p
		7	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	5.009p

### 13-14 juni i Kópavogur, ISL: JNM, UNM Mångkamp

P19	Tiokamp	1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.140p
F19	Sjukamp	8	Lisa Linell-91	Ljungby FIK	4.349p
F17	Sjukamp	2	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	4.991p

### 20-21 juni i Leiria, POR: Lag-EM

M/K	Lag M+K	12	Sverige		138p
M	4x100m	(9)	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	(40.58)
K	5000m	9	Ida Nilsson-81	Högby IF	16.00.31
	100mH	12	Emma Magnusson-85	IFK Växjö	13.93
	400mH	10	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	58.56
	Spjut	9	Anna Wessman-90	IFK Växjö	52.30
	4x400m	(11)	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	(3:42.87)

### 27-28 juni i Szczecin, POL: Europacup Mångkamp

K	4xSjukamp	5	SWE: N. Casadej, E. Hallin, F. Linde, E. Rosenquist		17.073p
	Sjukamp	16	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	5.635p

### 8-12 juli i Bressanone, ITA: UVM 17 år

F17	Stav	1	Angelica Bengtsson-93	IFK Växjö	4.32
	Diskus	Kval	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	39.47

### 16-19 juli i Kaunas, LTU: JEM 22 år

K22	Spjut	3	Anna Wessman-89	IFK Växjö	55.91
	Sjukamp	12	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	5.574p

### 23-26 juli i Novi Sad, SRB: JEM 19 år

P19	Slägga	Kval	Erik Romberg-90	Högby IF	59.32
	Tiokamp	20	Marcus Nilsson-91	Högby IF	6.915p
F19	Diskus	12	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	40.16

### 15-23 aug i Berlin, GER: VM

M	Tiokamp	7	Nicklas Wiberg-85	FI Kalmar	8.406p
---	---------	---	-------------------	-----------	--------

### 22-23 aug i Vaasa, FIN: Nordiska Juniorkampen 19år

P19	3000mH	4	Tawakal Abdi Kadir-90	IFK Växjö	9,23,86
	Spjut	4	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	61,13
F19	Stav	3	Victoria Bengtsson-90	IFK Växjö	4,00
	Tresteg	6	Malin Andersson-90	Habo FIF-04	12,01
	Diskus	4	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	44,39

### 29-30 aug i Göteborg/U: SWE-FIN

M	110mH	6	Nicklas Wiberg-85	FI Kalmar	14.63
	Längd	5	Nicklas Wiberg-85	FI Kalmar	7.59
	Kula	5	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	17.13
	Slägga	6	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	64.06
K	1500m	6	Ida Nilsson-81	Högby IF	4:32.28
	5000m	2	Ida Nilsson-81	Högby IF	16:10.39
	100mH	3	Emma Magnusson-85	IFK Växjö	13.74
	400mH	3	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	59.04
	Stav	4	Hanna-Mia Persson-78	IFK Växjö	4.00
	Spjut	4	Anna Wessman-89	IFK Växjö	53.19
P17	4x100m	(1)	Mattias Olander-92	Högby IF	(42.15)
F17	100m	2	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	12.23
	Stav	1	Angelica Bengtsson-93	IFK Växjö	4.35
	Diskus	2	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	40.78
		4	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	36.69
	Spjut	4	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	47.66
	4x100m	(1)	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	(46.38)

### 31 okt i Perniö, FIN: NM, JNM Terräng

P19	6km	4	Tawakal Abdi Kadir-90	IFK Växjö	19,42
-----	-----	---	-----------------------	-----------	-------

## INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

### 25-29 mars i Ancona, ITA: IVEM

M50	Vikt	11.34	10	Evert Kvist-56	Alvesta FI	13.83
M65	Vikt	9.08	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	18.09
M80	Höjd		1	Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1.23
K45	60m		7	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	8.38

### 26-28 juni i Huddinge, SWE: VNM

M35	100m	1	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	11.89
	400m	6	Thomaz Magnusson-70	Växjö AIS	73.12
M40	100m	4	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	12.27w
		6	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd Svarttorp SK	12.56
	200m	4	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	25.34
M45	Längd	3	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd Svarttorp SK	522w
	100m	4	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd Svarttorp SK	12.57
	400m	4	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	57.01
	Höjd	1	Michael Zazio-60	Skrups IF	1.70
	Längd	2	Kent Nygren-64	IK Hakarpspojkarna	5.99
		7	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd Svarttorp SK	5.29w
	Tresteg	3	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd Svarttorp SK	10.50
M50	800m	4	Hans Tove-57	Oskarshamns SK	2.16.32
	1500m	4	Hans Tove-57	Oskarshamns SK	4.46.84
	Slägga	3	Evert Kvist-56	Alvesta FI	39.46
	Spjut	1	Anders Andersson-58	Villstad GIF	51.55
M55	100m	3	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	13.35
	200m	3	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	27.50
	400m	1	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	61.24
	800m	2	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	2.21.84
	Stav	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	3.10
		5	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	2.70
	Tresteg	3	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	9.89
	Spjut	1	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojkarna	53.09
M60	100mH	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	21.19
	Höjd	5	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	1.38
		6	Harald Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	1.36
	Stav	4	Arne Svensson-46	FI Kalmar	2.70
		5	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2.60
	Längd	4	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	4.40
	Tresteg	4	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	9.03
	Kula	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	10.76
	Diskus	8	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	35.99
	Slägga	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	44.20
		4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	40.54
	Spjut	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	37.09
	Vikt	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	15.60
		5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14.83
M65	300mH	3	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	63.93

M70	Diskus	7	Georg Johansson-38	Högby IF	35.03
	Slägga	1	Georg Johansson-38	Högby IF	43.05
	Vikt	2	Georg Johansson-38	Högby IF	17.03
M80	Kula	2	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	9.83
M85	Kula	3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7.41
	Diskus	3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	17.84
	Slägga	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	20.97
	Vikt	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7.64
K35	Diskus	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	34.05
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	12.07
K45	100m	2	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	13.49
	200m	2	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	28.01
	Längd	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	4.99
	Tresteg	2	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	9.84w
	Kula	4	Siv Tornegård-60	Högby IF	8.67
K50	1500m	2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	5.37.27
	5000m	1	Katarina Nilsson-56	Högby IF	20.18.15
	Slägga	4	Katarina Nilsson-56	Högby IF	27.33
K60	Slägga	5	Majken Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	23.01
	Vikt	4	Majken Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	10.37
K40	Staf. 1000m	(1)	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	(2.31.95)

### 29 juni i Huddinge, SWE: VNM i Kastmångkamp

M60	Kastmångk.	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorp SK	3.434p
		6	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.219p
		10	Harald Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	2.556p
M70	Kastmångk.	1	Georg Johansson-38	Högby IF	4.206p
M85	Kastmångk.	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	3.091p
K35	Kastmångk.	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	3.056p
K60	Kastmångk.	4	Majken Henriksson-45	Lekeryd Svarttorp SK	2.333p

### 28 juli - 8 aug i Lahti, FIN: VVM Stadia

M45	Längd	1	Kent Nygren-64	IK Hakarpspojkarna	6.37
M50	Spjut	6	Anders Andersson-58	Villstad GIF	53.16
M55	Spjut	3	Jan Olof Damgren-51	IK Hakarpspojkarna	51.96
M65	Diskus	10	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	40.94
	Vikt	5	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	17.55
	Kastmångk.	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	4.836p
M80	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1.22
	Kula	8	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	9.70
K35	Slägga	6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	40.46
	Kastmångk.	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	3.077p
K45	Längd	8	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	4.93
	4x100m	(5)	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	(55.35)
	4x400m	(3)	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	(4:26.62)

# SM-TÄVLINGAR 2010

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

## 14-15 feb IVSM, Huddinge, arr Huddinge AIS

M35	Kula	3	Peter Fritz-74	IK Sisu	12.83
M40	60m	2	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	7.80
		3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	7.84
	Längd	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5.63
M45	400m	2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	57.90
	Höjd	1	Michael Zazzio-60	Skruv IF	1.74
	Tresteg	1	Michael Zazzio-60	Skruv IF	11.28
M50	60m	3	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta FI	8.21
	400m	1	Hans Tove-57	Oskarshamns SK	60.84
	800m	2	Hans Tove-57	Oskarshamns SK	2.20.54
	60mH	1	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta FI	10.44
	Höjd	2	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp	1.46
		3	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	1.42
	Vikt	2	Evert Kvist-56	Alvesta FI	13.71
M55	60m	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	8.24
		1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	27.62
	60mH	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	11.21
	Stav	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	3.00
	Längd	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4.69
	Tresteg	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	10.00
M60	800m	3	Folke Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	2.44.58
	Stav	3	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2.60
	Längd	2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	4.45
	Tresteg	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	9.25
		2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp	9.04
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp	15.96
M65	200m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	32.73
	60mH	3	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	13.38
	Tresteg	3	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	6.55
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkar	17.04
M70	Kula	3	Georg Johansson-38	Högby IF	10.66
	Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	16.34
M80	60m	1	Sten Medelius-28	Högby IF	10.60
	200m	1	Sten Medelius-28	Högby IF	36.60
	400m	3	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	2.01.69
	800m	3	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	4.29.11
	1500m	2	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	8.54.82
	3000m	1	Ingvar Lundberg-28	Gnosjö FK	18.57.44
	60mH	1	Sten Medelius-28	Högby IF	14.00
	Längd	2	Sten Medelius-28	Högby IF	3.16
	Tresteg	1	Sten Medelius-28	Högby IF	6.91
	Kula	3	Sten Medelius-28	Högby IF	9.12
	Vikt	1	Sten Medelius-28	Högby IF	10.46
M85	Längd	1	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	2.11
	Tresteg	1	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	5.00
	Kula	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7.54
		3	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	7.18
	Vikt	2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	8.39
		3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	8.10
K35	Kula	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	9.85
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	11.23
K45	60m	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	8.46
	Längd	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	5.16
	Kula	2	Siv Tornegård-60	Högby IF	10.05
K50	1500m	3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	5.58.76
	3000m	2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	12.31.29
	Kula	1	Katarina Nilsson-56	Högby IF	8.62
	Vikt	1	Katarina Nilsson-56	Högby IF	9.25
		2	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	8.88
K60	400m	2	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	1.51.01
	800m	2	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	4.01.21
	1500m	2	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	7.58.96
	3000m	2	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	17.08.34
	Kula	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp	5.79

## 28 feb- 1 mar ISM, Bollnäs: Arr: Bollnäs FIK

M	60m	4	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	6.86
	60mH	5	Nicklas Wiberg-85	FI Kalmar	8.20
	Höjd	5=	Emil Svensson-89	IFK Växjö	2.05
	Längd	1	Nicklas Wiberg-85	FI Kalmar	7.63
	Tresteg	3	Daniel Lennartsson-88	IFK Växjö	15.42
	Vikt	3	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	16.07
		7	Erik Romberg-90	Högby IF	13.04
K	400m	2	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	55.31
	60mH	4	Emma Magnusson-85	IFK Växjö	8.70
	Stav	8	Hedvig Samuelsson-91	FI Kalmar	3.77

Längd	8	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	5.60
Kula	4	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	14.12

## 7-8 mar IJSM, IUSM 17, Göteborg, Arr: Göteborgs FIF

M22	60m	8	Jonas Mårtensson-88	IFK Växjö	8.13
	Höjd	2	Emil Svensson-89	IFK Växjö	2.09
		1	Daniel Lennartsson-88	IFK Växjö	15.48
K22	1500m	3	Olivia Bergvall-88	Oskarshamns SK	4.37.63
	60mH	1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	8.84
		2	Emilia Rundqvist-88	IFK Växjö	8.86
		5	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	9.06
	Höjd	4	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	1.67
		5	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	1.67
	Längd	5	Jasmine Andersson-88	FI Kalmar	5.60
		7	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	5.49
	Kula	1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	14.71
P19	60m	8	Dennis Carlsson-90	Alvesta FI	7.11
	Höjd	6	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	1.93
	Stav	8	David Björn-90	Hovslätts IK	4.04
	Längd	8	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	6.34
	Kula	6	Oscar Ivarsson-91	IFK Växjö	14.97
F19	Höjd	4	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	1.70
	Stav	3	Hedvig Samuelsson-91	FI Kalmar	3.72
		6	Victoria Bengtsson-90	IFK Växjö	3.52
	Längd	6	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	5.53
	Tresteg	4	Malin Andersson-90	Habo Friidrott 04	12.03
P17	60m	3	Mattias Olander-92	Högby IF	7.09
	1500m	8	Gustav Milesson-92	Eksjö Södra IK	4.23.84
	Stav	3	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmar	4.07
	Längd	3	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmar	6.36
	Kula	8	Pontus Vikström-92	IFK Växjö	12.78
F17	60m	3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	7.79
	60mH	3	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	9.01
	Stav	4	Linnéa Björling-92	FI Kalmar	3.26
	Kula	2	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	14.76

## 7-8 mar IUSM 15+16, Borås, Arr: IK Ymer

P16	Höjd	6	Sebastian Andersson-93	IK Hakarpspojkar	1.82
		7	Pär Karlberg-93	IFK Sävjö	1.79
	Längd	6	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkar	6.06
	Tresteg	8	Simon Pankalla-93	IK Hakarpspojkar	12.28
F16	Stav	1	Angelica Bengtsson-93	IFK Växjö	4.22
		8	Emma Eneros-93	FI Kalmar	2.73
	Längd	7	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF FI	5.19
	Tresteg	5	Elina Rapp-93	IK Sisu	11.24
	Kula	1	Elina Rapp-93	IK Sisu	13.30
		5	Moa Eskilsson-93	Villstad GIF	12.77
		7	Caroline Jönsson-93	FI Kalmar	12.48
P15	60m	5	Max Lexert-94	IFK Växjö	7.63
	60mH	5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	8.94
	Höjd	2	Samuel Dahlqvist-94	Habo FIF 04	1.88
		5	Mattias de Graaf-94	FI Kalmar	1.81
	Stav	3	Michael Fagö-94	FI Kalmar	3.55
	Längd	3	Max Lexert-94	IFK Växjö	6.38
	Kula	2	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	15.38
		6	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	13.16
F15	1000m	8	Josefine Malmberg-94	Habo FIF 04	3.14.99
	60mH	8	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkar	9.29
	Höjd	1	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1.67
	Stav	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	3.02
	Längd	8	Erica Lantz-94	IFK Växjö	5.12
	Kula	1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13.03
		4	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	11.81

## 14-15 mar ISM, IJSM, IUSM i Mångkamp, Västerås, Arr: Västerås FK

P19	Sjukamp	1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	5.021p
P17	Sjukamp	5	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmar	4.152p
P15	Sjukamp	7	Micael Fagö-94	FI Kalmar	5.177p
K22	Femkamp	4	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	3.451p
		5	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	3.236p
F19	Femkamp	2	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	3.816p
F17	Femkamp	2	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	3.741p
		5	Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	3.227p
F16	Femkamp	2	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	4.083p
		6	Elina Rapp-93	IK Sisu	3.403p
F15	Femkamp	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	4.039p
		7	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	3.804p

**25-26 apr SM, JSM, USM, VSM i Terräng, Sthlm. Arr: Hammarby IF**

M22	6km	10	David Nilsson-87	Högby IF	19.06
P19	4km	4	Tawakal Abdi Kadir-90	IFK Växjö	12.10
		8	Efraim Jovlund-91	IFK Växjö	12.44
	Lag	3	IFK Växjö (T. Abdi Kadir, E. Jovlund, R. Lindgren)		38.27
P17	Lag	12	Eksjö S. IK (G. Milesson, P. Helander, G. Helander)		45.13
M40	8km	1	Lars Hansen-69	SK Graal	26.08
M50	8km	4	Christer Freij-58	Oskarshamns SK	28.28
M60	4km	5	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	15.35
M65	4km	2	Arne Ljungblad-44	Tjust BRC	15.11
K	8km	9	Alexandra Svensson-86	Hultsfreds LK	28.51
K22	4km	3	Olivia Bergvall-88	Oskarshamns SK	14.12
K40	4km	1	Malin Öhrn-69	IFK Växjö	14.13
K50	4km	3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	16.33
		5	Irené Rohde-56	Högby IF	17.35
K60	4km	4	Ingbritt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	24.44
K Vet	Lag	2	Högby IF (K. Nilsson, C. Persson, I. Rohde)		51.23

**9 maj VSM i Halvmarathon, Vännäs. Arr: Vännäs SK**

K60	Halvmara	2	Mådd Thorsell-45	Växjö LK	1.51.10
-----	----------	---	------------------	----------	---------

**16 maj SM i Halvmarathon, Göteborg. Arr: Gtbg's FIF**

K	Halvmara	11	Josephine Johansson-83	Villstad GIF	1.24.57
---	----------	----	------------------------	--------------	---------

**23-24 maj SM, JSM, USM i Stafett, Karlstad. Arr: IF Göta**

M22	4x100m	1	IFK Växjö (Christian Hedman-87, Jonas Mårtensson-88, Erik Karlsson-87, Niclas Åkerström-88)	42.56
P19	4x100m	4	IFK Växjö (Erik Wesslund-91, Simon Kempinsky-91, Oscar Ivarsson-91, Markus Eriksson-90)	46.19
	4x400m	4	IFK Växjö (Simon Kempinsky-91, Erik Wesslund-91, Elias Blomstrand-91, Markus Eriksson-90)	3:37.08
	3x800m	7	IFK Växjö (Tawakal Abdi Kadir-90, Kenan Harbas-90, Efraim Jovlund-91)	6:20.79
P15	4x100m	2	IFK Växjö (Pontus Johansson-94, Max Lexert-94, Victor Ivarsson-94, Hannes Kvist-94)	46.13
K	4x100m	2	IFK Växjö (Ellinore Hallin-87, Carolina Klüft-83, Emma Magnusson-85, Ulrika Johansson-80)	46.24
	4x400m	1	IFK Växjö (Emma Magnusson-85, Ulrika Johansson-80, Josefin Svensson-89, Carolina Klüft-83)	3:42.75
F19	4x100m	2	IK Hakarpspojkarne (Olivia Danell-93, Rebecca Moyo-91, Emma Ulfberg-90, Ellen Wikström-93)	48.85
	1000m	2	IK Hakarpspojkarne (Ellen Wikström-93, Olivia Danell-93, Emma Ulfberg-90, Rebecca Moyo-91)	2:13.89
F17	4x100m	6	IFK Växjö (Christina Lillhav-93, Olivia Klüft-92, Elin Magnusson-93, Miriam Hammarström-92)	50.53

**16 maj SM i Marathon, Stockholm. Arr: Häss/Spär.**

K	Marathon	3	Alexandra Svensson-86	Hultsfreds LK	2.47.06
		11	Josephine Johansson-83	Villstad GIF	3.09.08

**7 juni VSM i Kastmångkamp, Nyköping. Arr: Nyköpings BIS**

M60	Kastmångk.	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd Svarttorps SK	3.606
M65	Kastmångk.	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	4.571
M70	Kastmångk.	1	Georg Johansson-38	Högby IF	4.064
M80	Kastmångk.	1	Sten Medelius-28	Högby IF	3.055
K35	Kastmångk.	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	2.835
K55	Kastmångk.	2	Monika Mattsson-52	Skillingaryds FK	2.204
K60	Kastmångk.	1	Majken Henriks-45	Lekeryd Svarttorps SK	2.287
K65	Kastmångk.	1	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	2.526

**1 juli Lag-SM, Stockholm. Arr: Hammarby IF**

M	Lag	6	IFK Växjö	55p
(Erik Karlsson-87, Markus Eriksson-90, Jonas Hultgren-85, Fredrik Johansson-86, Niclas Åkerström-88, Tawakal Abdikadir-90, Emil Svensson-89, Håkan Jedhammar-81, Christian Hedman-87, Daniel Lennartsson-88, Fredrik Ahlström-64, Eric Svensson-87, Daniel Nyman-87, Andreas Wulff-80, Jonas Mårtensson-88)				
K	Lag	5	IFK Växjö	62p
(Carolina Klüft-83, Anna Wessman-89, Ellinore Hallin-87, Olivia Klüft-92, Ulrika Johansson-80, Josefin Svensson-89, Emma Magnusson-85, Erika Femzén-90, Hannah Andersson-91, Louise Persson-91, Malin Öhrn-69, Maria Biesert-90, Matilda Berglund-92, Victoria Bengtsson-90)				

**1-3 aug Stora SM, Malmö. Arr: MAI, Heleneh., IK Pallas**

M	100m	8	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	10,92
	3000mH	3	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:57,45
		7	Tawakal Abdikadir-90	IFK Växjö	9:34,04
	400mH	4	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	53,08
		7	Marcus Nilsson-91	Högby IF	54,79
Tresteg		5	Daniel Lennartsson-88	IFK Växjö	14,80
Kula		2	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	17,50
Diskus		5	Robert Melin-82	Bottnaryds IF	53,21
Slägga		2	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	63,95
		3	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	63,17
Spjut		4	Andreas Wulff-80	IFK Växjö	68,79

K	5000m	2	Ida Nilsson-81	Högby IF	15:50,62
	3000mH	2	Ida Nilsson-81	Högby IF	9:50,73
	100mH	1	Emma Magnusson-85	IFK Växjö	Ingen tid
	400mH	1	Ulrika Johansson-80	IFK Växjö	58,12
Stav		2	Hanna-Mia Persson-78	IFK Växjö	4,05
Slägga		4	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	59,60
Spjut		2	Anna Wessman-89	IFK Växjö	54,80

**14-16 aug Stora USM 15-16 i Växjö. Arr: IFK Växjö**

P16	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	15,28
	Höjd	5	Sebastian Andersson-93	IK Hakarpspojkarne	1,87
		6	Pär Karlberg-93	IFK Sävsjö	1,82
Stav		7	Tom Tuvhag-93	IFK Växjö	3,50
		8	Oskar Nordborg-93	FI Kalmarsund	3,50
Diskus		8	Oskar Nordborg-93	FI Kalmarsund	33,10
P15	800m	7	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	2,07,24
	1500mH	8	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	4,56,56
	100mH	1	Jesper Lundberg-94	Alvesta FI	13,61
		7	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	14,48
Höjd		4	Samuel Dahlqvist-94	Habo FIF-04	1,87
		5	Mattias de Graaf-94	FI Kalmarsund	1,79
Stav		4	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	3,66
		8	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04	3,00
Diskus		4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	45,86
		6	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04	42,48
		8	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	41,17
Slägga		4	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	47,74
		7	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	36,82
Spjut		6	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	48,00
F16	200m	4	Olivia Danell-93	IK Hakarpspojkarne	25,63
		5	Emma Hermansson-93	Villstad GIF	25,74
		6	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	25,85
	400m	2	Nicole Uddén-93	IK Sisu	59,46
	800m	1	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	2,17,82
	1500mH	8	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	5,48,81
Stav		1	Angelica Bengtsson-93	IFK Växjö	4,37
		8	Emma Eneros-93	FI Kalmarsund	2,56
Längd		3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	5,66
Tresteg		2	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,88w
		7	Erika Axelsson-Lusth-93	Habo FIF-04	11,22w
Kula		4	Moa Eskilsson-93	Villstad GIF	13,09
		6	Elina Rapp-93	IK Sisu	12,55
Diskus		4	Moa Eskilsson-93	Villstad GIF	35,83
		6	Caroline Jönsson-93	FI Kalmarsund	34,03
Spjut		5	Elina Rapp-93	IK Sisu	37,36
		8	Nicole Uddén-93	IK Sisu	33,75
F15	80mH	3	Nikki Berglund-94	FI Kalmarsund	11,86
Höjd		1	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,72
		2	Tova Österberg-94	FI Kalmarsund	1,68
Stav		4	Erica Lantz-94	IFK Växjö	2,97
Kula		1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13,20
		5	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	12,19
		8	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF	11,21
Diskus		2	Erica Lantz-94	IFK Växjö	37,29
		5	Thea Lundgren-94	IK Hinden	35,65
Slägga		4	Maja Eklund-94	IK Hinden	41,30
Spjut		7	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	36,66

**14-16 aug Stora JSM + USM17 i Karlskrona. Arr: KA2 IF**

M22	100m	3	Erik Karlsson-87	IFK Växjö	22,04
	5000n	3	David Nilsson-87	Högby IF	14.56,15
	2000mH	3	David Nilsson-87	Högby IF	6.02,54
	400mH	1	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	53,29
Höjd		6	Christoffer Holmström-88	FI Kalmarsund	1,89
Längd		8	Christian Hedman-87	IFK Växjö	6,67
Tresteg		2	Daniel Lennartsson-88	IFK Växjö	14,99
Diskus		5	Eric Svensson-87	IFK Växjö	44,06
		7	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	40,77
Slägga		1	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	64,04
		2	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	62,53
P19	100m	8	Mikael Storm-91	Eksjö Södra IK	11,29
	5000n	3	Tawakal Abdikadir-90	IFK Växjö	15.29,08
	2000mH	2	Tawakal Abdikadir-90	IFK Växjö	6.03,68
		6	Erik Isacson-91	Eksjö Södra IK	6.41,60
	300mH	3	Adam Björling-90	FI Kalmarsund	38,25
Höjd		6	Yuan-Zhong Wu-91	IK Sisu	1,97
		8	Oskar Jonsson-90	IFK Växjö	1,93
Stav		7	Simon Assarsson-91	IK Sisu	4,42
Tresteg		7	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	13,62
Kula		5	Oscar Ivarsson-91	IFK Växjö	15,14
		7	Martin Jönsson-90	FI Kalmarsund	13,96
Slägga		6	Erik Romberg-90	Högby IF	58,38
		7	Martin Jönsson-90	FI Kalmarsund	49,97
Spjut		1	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	60,98





**11-13 sep Skol-SM i Västerås. Arr: Västerås FK**

P18	3000m	2	Tawakai Abdi Kadir-90	IFK Växjö	8,47,71
	2000mH	3	Tawakai Abdi Kadir-90	IFK Växjö	6,08,74
	110mH	2	Marcus Nilsson-91	Högby IF	14,95
		3	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	15,39
	300mH	1	Marcus Nilsson-91	Högby IF	39,09
		3	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	39,73
	Längd	3	Adam Johansson-91	IK Hakarpspojkarna	6,85
	Diskus	3	Erik Romberg-90	Högby IF	45,63
	Spjut	1	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	62,31
P17	Stav	1	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmarsund	4,05
	Längd	2	Mattias Olander-92	Högby IF	6,55
		3	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmarsund	6,40
P16	Höjd	2	Anton Lossev-93	Hovslätts IK	1,88
P15	1500mH	3	Jacob Hjalmarsson-94	Hovslätts IK	4,56,14
	100mH	3	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	13,89
	Höjd	2	Mattias de Graaf-94	FI Kalmarsund	1,81
	Stav	3	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	3,60
F18	100m	3	Ida Carlsson-91	Oskarshamns SK	12,50
	Stav	2	Hedvig Samuelsson-91	FI Kalmarsund	
	Längd	2	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	5,59
	Spjut	3	Hedvig Samuelsson-91	FI Kalmarsund	
F17	100mH	3	Victoria Lowentoft-92	IFK Växjö	15,62
	Längd	1	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	5,88
	Tresteg	1	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	
	Kula	2	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	13,21
		3	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	13,15
	Diskus	1	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	42,65
		3	Matilda Berglund-92	IFK Växjö	40,30
	Spjut	1	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF -04	41,56
		2	Victoria Johansson-92	Tranås AIF	39,14
F16	400m	1	Nicole Uddén-93	IK Sisu	58,88
	3000m	2	Amelie Andersson-93	Villstad GIF	10,52,95
		3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	11,48,75
	300mH	2	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	43,84

	Höjd	3	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarn	1,64
	Stav	1	Angelica Bengtsson-93	IFK Växjö	4,00
	Tresteg	3	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,33
	Kula	1	Moa Eskilsson-93	Villstad GIF	13,51
F15	Höjd	1	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,62
	Kula	1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13,45
	Diskus	1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	44,75
	Spjut	3	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	37,95
F Gy	4x100m	1	IKHP, Tranås AIF (Olivia Danell-93, Ellen Wikström-93, Rebecka Moyo-91, Gabriella Nykvist-92)		48,28
P Gy	4x100m	3	Växjö, Sisu, Graal (Robin Gerlström-92, Simon Assarsson-91, Simon Kempisky-91, Adam Wretström-91)		45,54

**17 okt VSM i Marathonen i Växjö. Arr: Växjö LK**

M35	Marathon	4	Micael Lindqvist	Skillingaryds FK	2:53:27
	Marathon	6	Per-Åke Rosvall	Högby IF	2:54:29
M40	Marathon	4	Anders Petersson	Växjö LK	2:57:23
M45	Marathon	5	Niklas Wikner	Tranås AIF	2:52:42
M50	Marathon	2	Nils-Allan Thorstensson	Hultsfreds LK	2:59:06
	Marathon	4	Håkan Jorikson	IK Vista	3:02:11
	Marathon	5	Kent Krawe	Oskarshamns SK	3:09:43
M55	Marathon	2	Slimo Safouane	Oskarshamns SK	3:08:02
M65	Marathon	4	Ingemar Kroon	Växjö LK	3:39:54
	Marathon	6	Stig-Åke Jonasson	Elmhults SC	3:58:43
K35	Marathon	1	Siv Persson	Mållilla-Mörlunda SKI	3:19:32
K40	Marathon	3	Veronika Miledal	OK Njudung	3:14:20
K45	Marathon	3	Susanne Johansson	Växjö LK	3:51:19
	Marathon	4	Karin Beyersdorff	Växjö LK	4:37:10
K50	Marathon	5	Kerstin Sandh	Växjö LK	3:51:47
K55	Marathon	2	Barbro Liljequist	Elmhults SC	4:03:49
	Marathon	3	Britt-Marie Mellgården	Växjö LK	4:04:48
K60	Marathon	3	Inger Knutsson	Lenhovda IF	4:27:01
	Marathon	4	Inga-Lill Danefur	OK Njudung	4:34:50
	Marathon	6	Sinikka Kukkohovi	Anderstorps OK	5:02:07

# GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

**14-15 mars Nordea Regionmästerskap inomhus 13-14år, Götaland i Norrköping, Arr: Golf Tjalve**

P14	60m	4	Johannes Gustafsson	Kalmar SK	7,90
	200m	4	Johannes Gustafsson	Kalmar SK	25,65
	1000m	4	Ken Slättengren	Högby IF	3,00,20
	60mH	3	Karl Persson	Wärnamo SK	9,25
	Höjd	1	Filip Danielsson	IFK Växjö	1,72
		2	Karl Persson	Wärnamo SK	1,72
	Stav	3	Anton Evertsson	Habo FIF-04	2,80
	Längd	3	Oskar Hoff	IFK Växjö	5,40
	Tresteg	3	Oskar Hoff	IFK Växjö	11,51
	Kula	3	Marcus Juhlin	Kalmar SK	11,20
		4	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	11,17
F14	60m	1	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	8,02
		2	Emelie Orosz	Ljungby FIK	8,21
		4	Sofia Wiberg	IFK Växjö	8,25
		5	Alice Petersson	Kalmar SK	8,31
	200m	2	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	26,02
		4	Alice Petersson	Kalmar SK	27,03
	60mH	2	Elin Lindeblad	Högby IF	9,36
		3	Alice Petersson	Kalmar SK	9,39
	Höjd	1	Elin Andersson	IFK Växjö	1,66
		4	Molly Bergvall	IFK Växjö	1,62
		5	Fanny Hagberg	IFK Växjö	1,59
		5	Linn Samuelsson	Tranås AIF	1,59
	Stav	6	Elin Andersson	IFK Växjö	2,40
	Längd	4	Malin Samuelsson	IFK Växjö	5,16
		5	Alice Petersson	Kalmar SK	5,04
		6	Elin Andersson	IFK Växjö	5,02
	Tresteg	2	Malin Samuelsson	IFK Växjö	10,82
	Kula	1	Fanny Roos	Ljungby FIK	12,82
		5	Molly Bergvall	IFK Växjö	10,38
P13	60m	5	Ivan Medjugorac-Watson	IK Hakarpspojkarna	8,29
	200m	4	Joakim Stenström	IK Hinden	27,01
	60mH	2	Joakim Stenström	IK Hinden	9,55
		4	Alexander Svefors	IK Hakarpspojkarna	10,45
	Längd	3	Joakim Stenström	IK Hinden	5,07
	Kula	6	Mikael Kirjonen	Habo FIF-04	10,71
F13	60mH	2	Julia Eriksson	Ljungby FIK	9,78
		5	Sara Cannmo	Hovslätts IK	10,19
	Höjd	2	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	1,59

	Stav	1	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2,30
		2	Ida Björklund	IFK Växjö	2,30
		3	Julia Eriksson	Ljungby FIK	2,10
		4	Elin Gustavsson	FIK Färjestaden	2,00
		6	Sara Cannmo	Hovslätts IK	2,00
	Tresteg	5	Jennie Prüss	Ljungby FIK	9,93
		6	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	9,87
	Kula	6	Matilda Aronsson	Ljungby FIK	11,46

**Poängställning**

1. Skåne 244p
2. Göteborg 163p
3. Småland 161p
4. Östergötland 49p
5. Västergötland 45p
6. Bohuslän-Dal 41p
7. Blekinge 5p
8. Halland 2p

**5-6 sep Nordea Regionmästerskap utomhus 13-14år, Götaland i Olofström**

**Arr: IF Udd + UF Contact**

P14	100m	4	Oskar Almgren	Habo FIF-04	11,96
		5	Johannes Gustavsson	Kalmar SK	12,30
	300m	2	Adrian Almqvist	IK Hakarpspojkarna	39,96
		5	Carl Avelid	Kalmar SK	41,44
	800m	4	Ken Slättengren	Högby IF	2,08,8
	2000m	6	Ken Slättengren	Högby IF	6,22,74
	1500mH	4	Adam Andersson	Villstad GIF	5,26,45
	100mH	2	Karl Persson	Wärnamo SK	14,71
	300mH	5	Jesper Bolö	IFK Växjö	50,00
	Höjd	2	Karl Persson	Wärnamo SK	1,69
		5	Filip Danielsson	IFK Växjö	1,66
	Stav	2	Anton Evertsson	Habo FIF-04	3,00
		3	Emil Quick	Kalmar SK	2,75
	Längd	4	Karl Persson	Wärnamo SK	5,68
	Kula	1	Marcus Juhlin	Kalmar SK	11,77
		6	Johannes Gustavsson	Kalmar SK	10,17
	Diskus	3	Marcus Samuelsson	IK Hakarpspojkarna	36,64
	Slägga	5	Jakob Sjödin	Stensjöns IF	33,13
	Spjut	1	Jakob Sjödin	Stensjöns IF	47,26
		5	Alexander Sandberg	IFK Växjö	33,56
P13	80m	1	Rasmus Allansson	IK Hinden	9,97
	200m	1	Rasmus Allansson	IK Hinden	25,1m
		6	Joakim Stenström	IK Hinden	26,5m

60mH	2	Joakim Stenström	IK Hinden	9,52
Höjd	6	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	1,51
Stav	6	Marcus Malmquist	Kalmar SK	1,85
	6	Jonathan Gunninge	IK Sisu	1,85
Längd	5	Joakim Stenström	IK Hinden	5,23
Kula	4	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	11,29
	6	Jonathan Gunninge	IK Sisu	10,85
Diskus	1	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	42,94
Slägga	1	Micael Kirjonen	Habo FIF-04	32,65
	2	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	27,59
	4	Linus Wiik	Kalmar SK	25,08
Spjut	3	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	43,00
F14 100m	1	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	12,61
	3	Elin Andersson	IFK Växjö	12,86
	5	Sofia Wiberg	IFK Växjö	13,12
300m	3	Elin Andersson	IFK Växjö	41,79
	4	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	42,51
800m	2	Ida Ignell	Villstad GIF	2.21,3
	5	Frida Jansson	IFK Växjö	2.24,2
2000m	4	Jenny Biesért	Ljungby FIK	7.16,26
1500mH	3	Ida Ignell	Villstad GIF	5.38,01
80mH	1	Alice Petersson	Kalmar SK	11,9m
	5	Molly Bergvall	IFK Växjö	12,7m
300mH	1	Alice Petersson	Kalmar SK	46,63
	4	Fanny Hagberg	IFK Växjö	48,45
Höjd	1	Molly Bergvall	IFK Växjö	1,67
	3	Elin Andersson	IFK Växjö	1,62
	5	Fanny Hagberg	IFK Växjö	1,56
Stav	5	Tilda Spross	Habo FIF-04	2,70
Längd	4	Alice Petersson	Kalmar SK	4,98
	6	Sofia Wiberg	IFK Växjö	4,93
Tresteg	4	Malin Samuelsson	IFK Växjö	10,61w
	6	Hanna Hultemark	IFK Växjö	10,36w
Kula	1	Fanny Roos	Ljungby FIK	13,81
	2	Molly Bergvall	IFK Växjö	11,77
Diskus	1	Fanny Roos	Ljungby FIK	41,92
	5	Fanny Andler	Habo FIF-07	31,96

Slägga	2	Fanny Roos	Ljungby FIK	42,00
	3	Marika Andersson	Stensjöns IF	38,85
	6	Linn Samuelsson	Tranås AIF	32,34
Spjut	2	Fanny Roos	Ljungby FIK	39,10
	3	Celine Udden	IK Sisu	35,94
	5	Antonia Tengbom	Eksjö Södra IK	34,83
F13 1500m	3	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	5.06,39
60mH	4	Karolina Martinsson	IK Sisu	10,14
	5	Sara Cannmo	Hovslätts IK	10,16
	6	Julia Eriksson	Ljungby FIK	10,18
Höjd	2	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	1,62
	5	Karolina Martinsson	IK Sisu	1,50
Stav	1	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2,85
	2	Ida Björklund	IFK Växjö	2,75
	3	Karolina Martinsson	IK Sisu	2,55
	4	Sara Cannmo	Hovslätts IK	2,35
	6	Elin Gustavsson	FIK Färjestaden	2,25
Längd	3	Agnes Lundin	Hovslätts IK	5,13
Tresteg	3	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	10,25
	5	Agnes Lundin	Hovslätts IK	10,21
Kula	6	Denise Petersson	Ljungby FIK	11,62
Diskus	1	Sara Rosén Andersson	Ljungby FIK	37,15
	6	Denise Petersson	Ljungby FIK	28,50
Slägga	1	Julia Eriksson	Ljungby FIK	39,26
	3	Sara Rosén Andersson	Ljungby FIK	36,08
	4	Denise Petersson	Ljungby FIK	33,43
	5	Lydia Persson	Ljungby FIK	29,88
Spjut	2	Julia Eriksson	Ljungby FIK	33,49
	4	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	31,26

**Poängställning**

1. Skåne 316p
2. Småland 298p
3. Göteborg 273.5
4. Västergötland 89p
5. Bohuslän-Dalsland 85p
6. Östergötland 65p
7. Halland 16p
8. Blekinge 9p

# DISTRIKTSMATCHER

## 21 juni, Distriktsmatch för Ungdom 17 år

Mellan Skåne, Småland, Själland, Nordjylland och SydvestNorge

Arrangör: Smålands Friidrottsförbund / Västerviks IF i Västervik

*Inställd pga funktionärsbrist.*

## DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA
<b>MÄN, UTMOMHUS</b>					
100m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	11.52	Axel Fredriksen-90, Hovslätts IK	11.76	Jakob Wendefors-90, Wärnamo SK 11.91
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	23.40	Anders Jonsson-82, Alvesta FI	23.88	Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarna 24.20
400m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	51.80	Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarna	52.77	Adam Wretström-91, SK Graal 53.17
800m	Simon Rohde-89, Högbys IF	2.02.00	Rickard Emilsson-89, IK Hakarpspojk.	2.06.78	Pär Josefsson-89, Högbys IF 2.07.41
1500m	Omar El Hassnaoui-81, O-hamns SK	4.23.23	Rickard Emilsson-89, IK Hakarpspojk.	4.24.77	Jimmy Wiik-82, FI Kalmarsund 4.26.65
5000m	David Nilsson-87, Högbys IF	15:35.57	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	16:14.53	Daniel Johansson-75, Kalmar OK 16:16.97
10000m	Tomas Olsson-77, Högbys IF	33,45,42	David Peterson-82, Wärnamo SK	34,54,29	Omar El Hassnaoui-81, O-hamns SK 35,04,17
Halvmarathon	Frederick Karlsson-71, IK Sisu	1:20:14	Christoffer Fogel-84, Måilla Mörl. SKI	1:20:53	Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK 1:21:09
Marathon	Niklas Wikner, Tranås AIF	2:52:42	Micael Lindqvist, Skillingaryds FK	2:53:27	Karl Petter Hjelmer, 338 Småland Tri 2:53:49
Terräng 4km	Carl-Bladh Johansson-86, SK Graal	13.11.5	Markus Andersson-85, Högbys IF	13.17.9	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 13.30.2
Dito lagtäv.	Högbys IF (Markus Andersson, Tomas Olsson, Simon Rohde)	40.44,6	Eksjö Södra IK (Viktor Helander-90, Gustav Milesson-92, Erik Isaksson-91)	41.59,5	Högbys IF (Marcus Nilsson-91, Tobias Ingvarsson-76, Mikael Persson-67)
Terräng, 12km	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	41.19.6	Christoffer Fogel-84, Måilla Mörl. SKI	41.22.7	Omar El Hassnaoui-81, O-hamns SK 41.28.4
Dito lagtävling	Högbys IF (Markus Andersson-85, Mikael Persson-67, Tobias Ingvarsson-76)	2.11.41.7	Eksjö Södra IK (Viktor Helander-90, Anders Helander-62, Philip Helander-92)	2.20.37.5	Hultsfreds LK (Jörgen Adolfsson, Bengt Dahlberg, Peter Lind)
3000m hinder	Jimmy Wiik-82, FI Kalmarsund	10.18.50	Markus Andersson-85, Högbys IF	10.30.13	David Peterson-82, Wärnamo SK 10.56.51
110m häck	Marcus Nilsson-91, Högbys IF	15.90	Adam Björling-90, FI Kalmarsund	16.80	David Peterson-82, Wärnamo SK 22.12
400m häck	Adam Björling-90, FI Kalmarsund	56.30	Marcus Nilsson-91, Högbys IF	65.42	Markus Andersson-85, Högbys IF 68.18
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91 IK Sisu	1.94	Christoffer Holmström-88, FI Kalmarsund	1.91	Marcus Nilsson-91, Högbys IF 1.82
Stav	Marcus Nilsson-91, Högbys IF	4.00	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	3.80	Oskar Nordborg-93 FI Kalmarsund 3.30
Längd	Axel Fredriksen-90, Hovslätts IK	6.54w	Jakob Wendefors-90, Wärnamo SK	6.36w	-----
Tresteg	Axel Fredriksen-90, Hovslätts IK	13.39	Mattias Olander-92, Högbys IF	13.30	Robin Slättengren-91, Högbys IF 11.12
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu	12.35	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund	11.85	Christian Hermansson-80, IK Sisu 10.66
Diskus	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	52.96	Christian Hermansson-80, IK Sisu	32.95	Peter Fritz-74, IK Sisu 28.96
Slägga	Stefan Kvist-87, Alvesta FI	62.23	Daniel Nyman-87, IFK Växjö	60.80	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF 47.49
Spjut	Elias Ericsson-82, FI Kalmarsund	59.93	Adam Björling-90, FI Kalmarsund	57.45	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund 42.87
Tiokamp	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	3510p	Markus Andersson-85, Högbys IF	3111p	-----
Staf. 4x100m	Högbys IF (Anton Persson-94, Marcus Nilsson-91, Tomas Almén-88, Mattias Olander-92)	46.24	FI Kalmarsund (Sebastian Karlsson-92, Daniel Svensson-91, Micael Fågö-94, Hannes Carlsson-93)	47.12	Högbys IF Lag 2 (Zef Kolaj-94, Olle Willsund-94, Ken Slättengren-95, Sebastian Almén-93)
Staf. 4x400m	IFK Växjö (Simon Kempinsky-91, Erik Wesslund-91, Elias Blomstrand-91, Marcus Eriksson-90)	3.37.45	Högbys IF (Mattias Olander-92, Anton Persson-94, Tomas Almén-88, Marcus Nilsson-91)	3.41.62	SK Graal (Adam Wretström-91, Patrik Björkman-94, Anton Wretström-97, Daniel Ewaldsson-76)
Staf. 4x1500m	IFK Växjö (Jonas Hultgren-85, Pontus Johansson-94, Efrain Jovlund-91, Tawakal Abdikadir-90)	17.38.58	Högbys IF (Ken Slättengren-95, Mikael Persson-67, Markus Andersson-85, Simon Rohde-89)	18.22.48	O. SK (Omar El Hassnaoui-81, Marcus Petersson-93, Martin Wesling-94, Sandy Bengtsson-63)
<b>INOMHUS</b>					
60m	Niklas Lundberg-84, Alvesta FI	7.28	Daniel Rogemark-89, IK Hakarpspojk.	7.36	Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarna 7.54
200m	Erik Wesslund-91, IFK Växjö	25.21	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	26.26	-----
400m	Daniel Rogemark-89, IK Hakarpspojk.	51.85	Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojk.	54.32	Tommy Fors-90, IK Hakarpspojkarna 54.93
800m	Daniel Svensson-91, FI Kalmarsund	2.08.84	Markus Andersson-85, Högbys IF	2.09.88	David Peterson-82, Wärnamo SK 2.11.90
1500m	Tawakal Abdi Kadir-90, IFK Växjö	4.18.57	Markus Andersson-85, Högbys IF	4.22.49	Rickard Emilsson-89, IK Hakarpspojk. 4.26.93
3000m	Tawakal Abdi Kadir-90, IFK Växjö	9.25.33	Markus Andersson-85, Högbys IF	9.41.65	Efrain Jovlund-91, IFK Växjö 9.43.10
60m häck	Nicklas Wiberg-85, FI Kalmarsund	8.18	-----	-----	-----
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu	1.85	Sebastian Andersson-93, IK Hakarps.	1.76	Michael Zazzio-60, Skruvs IF 1.68
Stav	Marcus Nilsson-91, Högbys IF	3.80	Zef Kolaj-94, Högbys IF	3.00	-----
Längd	Niklas Lundberg-84, Alvesta FI	6.27	Simon Pankalla-93, IK Hakarpspojk.	6.03	Marcus Nilsson-91, Högbys IF 6.00
Tresteg	Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu	11.96	-----	-----	-----
Kula	Nicklas Wiberg-85, FI Kalmarsund	13.56	Peter Fritz-74, IK Sisu	12.81	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund 12.14
Sjukamp	-----	-----	-----	-----	-----
<b>KVNNOR, UTMOMHUS</b>					
100m	Nikki Berglund-94, FI Kalmarsund	12.50	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	12.67	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF 12.74
200m	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	26.26	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	26.54	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund 26.87
400m	Emelie Gabriellsson-88, Oskarshamns SK	59.48	Josefine Gabriellsson-92, O-hamns SK	60.74	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK 62.71
800m	Johanna Nilsson-83, Högbys IF	2.18.89	Camilla Peterson-68, Högbys IF	2.44.01	Magdalena Persson-91, Högbys IF 2.49.86
1500m	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	5.08.79	-----	-----	-----
5000m	Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK	18:54.97	Terese Friman-84, Glasrikets RC	19:09.88	Helena Jonsson S.-64, Glasrikets RC 20:11.21
10000m	Alexandra Svensson-86, Hultsfreds LK	35,50,56	Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK	38,34,07	Terese Friman-84, Glasrikets RC 40,15,49
Halvmarathon	Josephine Johansson-83, Villstad GIF	1:26:41	Veronica Miledal-69, OK Njudung	1:31:50	Katarina Nilsson-56, Högbys IF 1:37:21
Marathon	Josephine Johansson-83, Villstad GIF	2:59:39	Veronica Miledal-69, OK Njudung	3:14:20	Siv Persson-70, Måilla-Mörlunda SKI 3:19:32
Terräng 4km	Malin Öhrn-69, IFK Växjö	14.37,4	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	15.05,8	Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC 15.50,4
Dito lagtäv.	Glasrikets RC (Terese Friman-84, Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Iréne Carlsson-63)	50.38,6	Oskarshamns SK (Olivia Bergvall-88, Jessica Eriksson-74, Berit Nilsson-63)	52.13,3	Högbys IF (Linda Fredriksson-78, Camilla Persson-62, Katarina Nilsson-56)
Terräng 8km	Fanny Ek, Tjust Bike & RC	34.47.1	Katarina Nilsson, Högbys IF	37.28.0	Camilla Persson, Högbys IF 38.38.1
Dito lagtäv.	Högbys IF (Katarina Nilsson-56, Persson-62, Linda Fredriksson-76)	1.55.45.5	-----	-----	-----
3000m hinder	Jessica Brandt-93, IK Hakarpspojkarna	14.06.32	-----	-----	-----
100m häck	Nikki Berglund-94, FI Kalmarsund	14.80	-----	-----	-----
400m häck	Emelie Gabriellsson-88, Oskarshamns SK	67.74	Katherine Karlström-91, Högbys IF	77.18	-----

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅÅ		TREA	
Höjd	Tova Österberg-94, FI Kalmarsund	1.63	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	1.54	Katherine Karlström-91, Högbby IF	1.40
Stav	Katherine Karlström-91, Högbby IF	3.20	Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund	3.10	-----	
Längd	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	5.48	Frida Rosén Hagert-91, Hovslätts IK	4.88	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	4.77w
Tresteg	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	11.43	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	11.02	Matilda Säleby -94	9.32
Kula	Moa Eskilsson-93, Villstad GIF	10.69	Jasmine Andersson-88, FI Kalmarsund	10.32	Magdalena Persson-91, Högbby IF	9.38
Diskus	Moa Eskilsson-93, Villstad GIF	28.13	Magdalena Persson-91, Högbby IF	27.58	Emma Persson-93, Högbby IF	22.89
Slägga	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	59.89	My Östh Gustafsson-91, Tranås AIF	40.34	Erica Femzén-90, IFK Växjö	36.29
Spjut	Rebecka Karlsson-79, Alvesta FI	36.05	Katherine Karlström-91, Högbby IF	33.92	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	26.46
Sjukamp	-----		-----		-----	
Staf 4x100m	FI Kalmarsund (Nikki Berglund-94, Sofi Karlsson-91, Tove Karlsson-91, Jasmine Andersson-88)	49.17	IFK Växjö (Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultermark-95, Elin Andersson-95)	50.62	O. SK (Emelie Gabrielsson-88, Josefine Gabrielsson-92, Evelina Sjösten-95, Ida Carlsson-91)	51.54
Staf 4x400m	O. SK (Emelie Gabrielsson-88, Josefine Gabrielsson-92, Evelina Sjösten-95, Sofie Barkstedt-86)	4.14.75	Högbby IF (Katherine Karlström-91, Elin Lindblad-95, Marie Tell-93, Evelina Dahlberg-95)	4.19.13	-----	
Staf 3x1500m	Oskarshamns SK (Jessica Eriksson-74, Sofie Barkstedt-86, Emelie Gabrielsson-88)	16.24.19	-----		-----	
<b>INOMHUS</b>						
60m	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	8.05	Jasmine Andersson-88, Kalmarsund	8.07	Rebecca Moyo-91, IK Hakarpspoj. k.	8.14
200m	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	26.37	Jasmine Andersson-88, Kalmarsund	26.64	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	26.76
400m	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	60.00	Emma Ulfberg-90, IK Hakarpspoj. k.	61.63	-----	
800m	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	2.19.52	Anna Nykvist-65, Tranås AIF	2.40.29	Susanne Johansson-63, Växjö LK	3.11.14
1500m	Jessica Brandt-93, IK Hakarpspoj. k.	5.53.57	-----		-----	
3000m	Anna Nykvist-65, Tranås AIF	12.05.65	Katarina Nilsson-56, Högbby IF	12.10.29	Susanne Johansson-63, Växjö LK	13.37.43
60m häck	Katherine Karlström-91, Högbby IF	10.16	Maria Tell-93, Högbby IF	11.20	-----	
Höjd	Maria Tell-93, Högbby IF	1.55	Katherine Karlström-91, Högbby IF	1.46	Elin Lindeblad-95, Högbby IF	1.46
Stav	Lisa Lantz 92 IFK Växjö	3.60	Hedvig Samuelsson-91, Kalmarsund	3.40	Katherine Karlström-91, Högbby IF	3.10
Längd	Jasmine Andersson-88, Kalmarsund	5.62	Rebecca Moyo-91, IK Hakarpspoj. k.	5.27	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	4.91
Tresteg	Elina Rapp-93, IK Sisu	11.54	Jasmine Andersson-88, Kalmarsund	11.06	Maria Tell-93, Högbby IF	10.31
Kula	Matilda Berglund-92, IFK Växjö	11.77	Maria Bengtsson-88, IFK Växjö	11.74	Elina Rapp-93, IK Sisu	10.92
Femkamp	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	3.751p	Josefin Svensson-89, IFK Växjö	3.002p	-----	
<b>JUNIORER (P19) UTOMHUS</b>						
100m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	11.38	Axel Frediksen-90, Hovslätts IK	11.71	Adam Wretström-91, SK Graal	11.76
200m	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	23.54	Adam Wretström-91, SK Graal	24.04	Simon Kempinsky-91, IFK Växjö	24.37
400m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	53.00	Arvid Berglund-91, Tranås AIF	53.16	-----	
800m	Erik Isacson-91, Eksjö Södra IK	2.08.68	Daniel Svensson-91, FI Kalmarsund	2.10.11	Robin Slättengren-91, Högbby IF	2.21.93
1500m	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	4,20,42	-----		-----	
5000m	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	16:14.53	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	16:48.42	Erik Isaksson-91, Eksjö Södra IK	17:17.65
Terräng 4km	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	13.30,2	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	13.50,3	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	13.58,5
Dito lagtäv. l.	Högbby IF (Marcus Nilsson-91, Robin Slättengren-91, Filip Andersson-90)	46.42,3	-----		-----	
2000m hi (91,4)	-----		-----		-----	
110mH (100)	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	15.36	Arvid Berglund-91, Tranås AIF	15.65	-----	
300mH (91,4)	Erik Isaksson-91, Eksjö Södra IK	43.53	Hannes Assarsson-91, IK Sisu	44.19	-----	
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu	1.80	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	1.77	-----	
Stav	Simon Assarsson-91, IK Sisu		David Björn-90, Hovslätts IK	3.91	-----	
Längd	Axel Frediksen-90, Hovslätts IK	6.58	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	-----	-----	
Tresteg	Robin Slättengren-91, Högbby IF	10.86w	-----		-----	
Kula (6,0)	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund	14.28	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	14.11	-----	
Diskus (1,75)	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	44.51	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund	37.00	-----	
Slägga (6,0)	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund	48.30	-----		-----	
Spjut (800)	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	45.68	-----		-----	
Tiokamp	-----		-----		-----	
<b>INOMHUS</b>						
60m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	7.21	Jacob Wendefors-90, Wärnamo SK	7.43	Tommy Fors-90, IK Hakarpspoj. k.	7.70
400m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	53.06	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	53.52	Eric Isacson-91, Eksjö Södra IK	56.82
1500m	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	4.25.25	-----		-----	
60mH (100)	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	8.74	Alexander Augustsson-91, Villstad	8.93	Tommy Fors-90, IK Hakarpspoj. k.	9.29
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu	1.91	Alexander Augustsson-91, Villstad	1.84	-----	
Stav	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	3.95	-----		-----	
Längd	Jacob Wendefors-90, Wärnamo SK	6.46	Tommy Fors-90, IK Hakarpspoj. karna	6.06	-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	Martin Jönsson-90, FI Kalmarsund	14.14	Marcus Nilsson-91, Högbby IF	13.51	-----	
Sjukamp	Alexander Augustsson-91, Villstad GIF	3.508p	Adam Wretström-91, SK Graal	3.209p	-----	
<b>JUNIORER (F19) UTOMHUS</b>						
100m	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	13.22	Frida Rosén Hagert-91, Hovslätts IK	13.55	Therese Pettersson-91, Hovslätts IK	13.99
200m	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	27.19	Nathalie Pettersson-91, FI Kalmarsund	27.53	-----	
400m	-----		-----		-----	
800m	Frida Simfors-91, IK Hakarpspoj. karna	2.22.05	-----		-----	
1500m	Ida Blasek-90, Alvesta FI	5,03,35	Maria Biesert-90, IFK Växjö	5,13,39	-----	
3000m	-----		-----		-----	
Terräng 4km	Maria Biesert-90, IFK Växjö	16:42,4	Linn Lorentzon-90, Skillingaryds FK	17:51,8	-----	
Dito lagtäv. l.	-----		-----		-----	

GREN		DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
2000m hi (76,2) -----				
100m hä (84,0)	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK	14.96w	-----	-----
300m hä (84,0)	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	48.78	Therese Pettersson-91, Hovslätts IK	50.96
Höjd -----				
Stav	Katherine Karlström-91, Högby IF	-----	-----	-----
Längd	Frida Rosén Hagert-91, Hovslätts IK	4.91	-----	-----
Tresteg	Malin Andersson-90, Habo FIF-04	11.80w	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	10.72w
Kula (4,0)	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK	10.88	Malin Johansson-90, IK Sisu	10.47
Diskus (1,0)	Ellinor Tuvhag-91, IFK Växjö	29.65	-----	Ellinor Tuvhag-91, IFK Växjö
Slägga (4,0)	My Öst Gustafsson-91, Tranås AIF	37.97	Erika Femzén-90, IFK Växjö	32.56
Spjut (600)	Katherine Karlström-91, Högby IF	32.32	-----	-----
Sjukamp -----				
<b>INOMHUS</b>				
60m	Ida Karlsson-91, Oskarshamns SK	7.94	Lisa Linell-91, Ljungby FIK	8.01
400m	Rebecca Moyo-91, IK Hakarpspojk.	58.67	Frida Simfors-91, IK Hakarpspojk.	60.79
1500m -----				
60mH (84,0)	Lisa Linell-91, Ljungby FIK	9.04	-----	-----
Höjd	Lisa Linell-91, Ljungby FIK	1.62	-----	-----
Stav	Victoria Bengtsson-90, IFK Växjö	3.65	Hedvig Samuelsson-91, Kalmarsund	3.55
Längd	Ida Karlsson-91, Oskarshamns SK	5.50	Rebecca Moyo-91, IK Hakarpspojk.	5.34
Tresteg	Linda Beckius-90, IK Sisu	10.98	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	10.74
Kula (4,0)	Lisa Linell-91, Ljungby FIK	10.39	Ellinor Tuvhag-91, IFK Växjö	9.73
Femkamp	Lisa Linell-91, Ljungby FIK	3.629p	Ellinor Tuvhag-91, IFK Växjö	2.507p
<b>INOFF DM CASTORAMA</b>				
Seniorer, män	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	3190p	Nicklas Wiberg-85, FI Kalmarsund	2584p
Seniorer, kvin	Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	2518p	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	2142p
Lagtävling	IK Sisu	36.757p	Tranås AIF	28.802p
<b>DM FÖR KLUBBLAG MÄN</b>				
1. Hakarpspojkarna 83p		2. IK Sisu 81p		3. FI Kalmarsund 72p
Johan Damgren-86		Hannes Assarsson-91		Adam Björling-90
Rickard Emilsson-89		Simon Assarsson-91		Elias Eriksson-82
Tommy Gårdman-68		Peter Fredriksson-83		Micael Fagö-94
Henrik Jansson-85		Peter Fritz-74		Martin Jönsson-90
Adam Johansson-91		Mattias Johansson-93		Oskar Nordborg-93
Andreas Nyberg-87		Mikael Johansson-82		Mats Samuelsson-59
Daniel Rogemark-89		Stefan Johansson-80		Daniel Svensson-91
Johan Rogö-80		Frederick Karlsson-71		Elis Weslien-80
Alexander Svensson-92		Martin Lundqvist-90		Nicklas Wiberg-85
José Talamantes-80		Tobias Lundqvist-80		
Oscar Wallin-89		Yuan-Zhong Wu-91		
<b>DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR</b>				
1. Hakarpspojkarna 80,5p		2. FI Kalmarsund 71p		3. Tranås AIF 69,5p
Olivia Danell-93		Jasmine Andersson-88		Jesscia Bloodworth-93
Anna Ek-73		Nikki Berglund-94		Sofia Johansson-95
Elin Johansson-87		Tove Karlsson-91		Victoria Johansson-92
Stina Jönsson-94		Nathalie Petersson-91		Jenny Karlmskog-92
Eleanor Knowles Rogö-81		Hedvig Samuelsson-91		Anna Nykvist-65
Maria Larsson-81		Ellen Willsund-94		Gabriella Nykvist-92
Rebecca Moyo-91		Annelie Österberg-63		Hedvig Nykvist-95
Matilda Nilsson-93		Tova Österberg-94		Jennifer Omolva-91
Frida Simfors-91				Matilda Ryrhagen-92
Emma Ulfberg-90				Linn Samuelsson-95

# UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT	GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 1992)</b>				<b>POJKAR 16 UTMOMHUS (födda 1993)</b>			
100m	Simon Ekström	Hovslätts IK	11.57	100m	Hannes Carlsson	FI Kalmarsund	
200m	Martin Wilkens	IFK Växjö	25.26	200m	Albert Karlsson	Eksjö Södra IK	25.28
400m	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	53.50	400m	Kalle Härlebo	Eksjö Södra IK	57.13
800m	Sebastian Lundberg	Ljungby FIK	2.09.67	800m	-----		
1500m	Sebastian Lundberg	Ljungby FIK	4,26,84	1500m	Victor Hardefelt	Hovslätts IK	4,53,13
3000m	Vilhelm Andersson	Högby IF	10:48.17	3000m	Adam Henrysson	Stensjöns IF	10:29.69
Terräng 4km	Gustav Milesson	Eksjö Södra IK	13.57,2	Terräng 4km	Adam Henrysson	Stensjöns IF	14:33,1
Dito lagtäv. 16-17	Eksjö Södra IK (Gustav Milesson-92, Gottfrid Helander-92, Philip Helander-92)		45.46,4	2000m hinder	-----		
2000m hinder	-----			110m häck (91,4)	-----		
110m häck (91,4)	Tobias Nilsson	Alvesta FI	15.45	300m häck (84,0)	Albert Karlsson	Eksjö Södra IK	44.70
300m häck (84,0)	Tobias Nilsson	Alvesta FI	41.84	Höjd	Sebastian Andersson	IK Hakarpspojarna	1.79
Höjd	-----			Stav	-----		
Stav	-----			Längd	Hannes Carlsson	FI Kalmarsund	5.88
Längd	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	6.41w	Tresteg	Albert Karlsson	Eksjö Södra IK	11.84
Tresteg	-----			Kula (5,0)	Oskar Eriksson	Stensjöns IF	11.11
Kula (5,0)	Pontus Vikström	IFK Växjö	10.49	Diskus (1,5)	Oskar Nordborg	FI Kalmarsund	33.63
Diskus (1,5)	Mattias Olander	Högby IF	36.44	Slägga (5,0)	Kalle Härlebo	Eksjö Södra IK	36.91
Slägga (5,0)	Jacob Lindh	Hovslätts IK		Spjut (700)	Oskar Eriksson	Stensjöns IF	
Spjut (700)	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	48.14	Tiokamp	-----		
Tiokamp	-----			<b>INOMHUS</b>			
Stafett 4x100m	?	Hovslätts IK	47.47	60m	Jasmin Dzafic	IK Hakarpspojarna	7.63
Stafett 3x800m	Gottfrid Helander, Albert, Karlsson, Kalle Härlebo	Eksjö Södra IK	7.28.39	400m	Kalle Härlebo	Eksjö Södra IK	57.05
<b>INOMHUS</b>				1500m	-----		
60m	Tobias Nilsson	Alvesta FI	7.64	60m häck (91,4)	Jasmin Dzafic	IK Hakarpspojarna	9.10
400m	Tobias Nilsson	Alvesta FI	55.08	Höjd	Pär Karlberg	IFK Sävsjö	1.76
1500m	Gustav Milesson	Eksjö Södra IK	4.30.06	Stav	Tom Tuvhag	IFK Växjö	3.25
60m häck (91,4)	Tobias Nilsson	Alvesta FI	8.70	Längd	Simon Pankalla	IK Hakarpspojarna	5.83
Höjd	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	1.84	Tresteg	Simon Pankalla	IK Hakarpspojarna	12.33
Stav	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	3.75	Kula (6,0)	Filip Larsson	Eksjö Södra IK	10.54
Längd	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	6.26	Sjukamp	Martin Rydenborg	IFK Växjö	5.098p
Tresteg	-----			<b>FLICKOR 16 UTMOMHUS (födda 1993)</b>			
Kula (6,0)	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	12.36	100m	Nicole Uddén	IK Sisu	12.68
Sjukamp	Sebastian Karlsson	FI Kalmarsund	5.352p	200m	Olivia Danell	IK Hakarpspojarna	25.99
<b>FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 1992)</b>				400m	Frida Åhsberg	Villstads GIF	1.01.02
100m	Gabriella Nykvist	Tranås AIF	12.62	800m	Amelie Andersson	Villstads GIF	2.26.39
200m	Gabriella Nykvist	Tranås AIF	26.28	1500m	Lina Svensson	Eksjö Södra IK	5,43,31
400m	Emmy Jardén	Eksjö Södra IK	1.09.04	3000m	Amelie Andersson	Villstad GIF	10:48.99
800m	Rebecca Arnesson	Skrufs IF	2.26.36	Terräng 4km	Amelie Andersson	Villstad GIF	16:34,8
1500m	Frida Persson	IK Hakarpspojarna	5,35,82	1500m hinder	Caroline Hjalmarsson	Hovslätts IK	5.59.73
3000m	Frida Persson	IK Hakarpspojarna	12:24.73	100m häck (76,2)	Jessica Bloodworth	Tranås AIF	14.67
Terräng 4km	Frida Persson	IK Hakarpspojarna	17:44,3	300m häck (76,2)	-----		
Dito lagtäv. 16-17	-----			Höjd	Emma Hansson	IK Sisu	1.52
1500m hinder	Frida Persson	IK Hakarpspojarna	6.24.47	Stav	Emma Eneros	FI Kalmarsund	2.61
100m häck (76,2)	Victoria Johansson	Tranås AIF	15.62	Längd	Nicole Uddén	IK Sisu	
300m häck (76,2)	Gabriella Nykvist	Tranås AIF	49.62	Tresteg	Elina Rapp	IK Sisu	11.39
Höjd	Emmy Jardén	Eksjö Södra IK	1.46	Kula (3,0)	Elina Rapp	IK Sisu	12.87
Stav	-----			Diskus (1,0)	Caroline Jönsson	FI Kalmarsund	30.94
Längd	Victoria Johansson	Tranås AIF		Slägga (3,0)	Malin Fors	Lekeryd Svarttorp SK	
Tresteg	Olivia Klüft	IFK Växjö	11.53w	Spjut (600)	Elina Rapp	IK Sisu	33.57
Kula (3,0)	Matilda Berglund	IFK Växjö	13.58	Sjukamp	Emma Hermansson	Villstads GIF	3799p
Diskus (1,0)	Matilda Berglund	IFK Växjö	40.57	Stafett 4x100m	-----		
Slägga (3,0)	Matilda Elfgaard	Habo Friidrott-04		Stafett 3x800m	-----		
Spjut (600)	Matilda Elfgaard	Habo Friidrott-04	39.36	<b>INOMHUS</b>			
Sjukamp	-----			60m	Olivia Danell	IK Hakarpspojarna	8.04
Stafett 4x100m	?	Tranås AIF	50.91	400m	Nicole Uddén	IK Sisu	64.55
Stafett 3x800m	Jessica Brandt, Frida Persson, Julia Persson	IK Hakarpspojarna	8.48.41	1500m	-----		
<b>INOMHUS</b>				60m häck (76,2)	Jessica Bloodworth	Tranås AIF	9.26
60m	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	7.87	Höjd	Emma Hansson	IK Sisu	1.55
400m	Josefine Gabriellsson	Oskarshamn SK	62.50	Stav	Emma Eneros	FI Kalmarsund	2.45
1500m	-----			Längd	Jessica Bloodworth	Tranås AIF	5.25
60m häck (76,2)	Victoria Johansson	Tranås AIF	9.15	Tresteg	Elina Rapp	IK Sisu	11.30
Höjd	Victoria Johansson	Tranås AIF	1.46	Kula (3,0)	Elina Rapp	IK Sisu	12.49
Stav	Lisa Lantz	IFK Växjö	3.55	Femkamp	Jessica Bloodworth	Tranås AIF	3.932p
Längd	Victoria Johansson	Tranås AIF	5.08				
Tresteg	Olivia Klüft	IFK Växjö	11.26				
Kula (3,0)	Victoria Johansson	Tranås AIF	13.98				
Femkamp	-----						

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 15 UTMOHUS (födda 1994)</b>			
100m	Anton Persson	Högby IF	12.00
300m	Pontus Olsson	IK Hinden	42.18
800m	Pontus Johansson	IFK Växjö	2.10.59
2000m	Philip Lund	Eksjö Södra IK	6:22.48
Terräng 4km	Pontus Johansson	IFK Växjö	14:04,8
Dito lagtäv. 14-15	Högby IF (Ken Slättengren-95, Zef Kolaj-94, Olle Willsund-94)		49.52,5
1500m hinder	David Fridell	Stensjöns IF	5.06.39
100m häck (84,0)	-----		
300m häck (76,2)	Jesper Lundberg	Alvesta FI	41.72
Höjd	Mattias de Graaf	FI Kalmarsund	1.82
Stav	Micael Fagö	FI Kalmarsund	3.61
Längd	Olle Willsund	Högby IF	5.89
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Olle Willsund	Högby IF	13.34
Diskus (1,0)	Victor Ivarsson	IFK Växjö	44.20
Slägga (4,0)	Anders Eriksson	Hovslätts IK	43.95
Spjut (600)	Anders Eriksson	Hovslätts IK	43.94
Åttakamp	Micael Fagö	FI Kalmarsund	5397p
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		
Klubblag	Högby IF (Minh Hoang-94, Zef Kolaj-94, Anton Persson-94, Ken Slättengren-95, Olle Willsund-94)		45p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Max Lexert	IFK Växjö	7.71
1000m	Pontus Johansson	IFK Växjö	2.53.58
60m häck (84,0)	Jesper Lundberg	Alvesta FI	8.75
Höjd	Samuel Dahlqvist	Habo FIF-04	1.81
Stav	Micael Fagö	FI Kalmarsund	3.10
Längd	-----		
Tresteg	Johan Andersson	IFK Växjö	10.61
Kula (4,0)	Alfred Rahm	Habo FIF-04	12.41
Sjukamp	Micael Fagö	FI Kalmarsund	5.256p
<b>FLICKOR 15 UTMOHUS (födda 1994)</b>			
100m	-----		
300m	-----		
800m	Julia Persson	IK Hakarpspojarna	2.42.68
2000m	Julia Persson	IK Hakarpspojarna	7:54.59
Terräng 4km	Josefine Malmberg	Habo FIF-04	16:58,9
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Nikki Berglund	FI Kalmarsund	12.36
300m häck (76,2)	Elin Wiklund	Habo Friidrott-04	53.75
Höjd	Nikki Berglund	FI Kalmarsund	1.63
Stav	Erica Lantz	IFK Växjö	
Längd	Elina Gunnarsson	Hovslätts IK	4.75
Tresteg	Linnea Samuelsson	IK Hakarpspojarna	9.63
Kula (3,0)	Erica Lantz	IFK Växjö	12.73
Diskus (0,6)	Erica Lantz	IFK Växjö	41.54
Slägga (3,0)	Kajsa Lundberg	Ljungby FIK	34.91
Spjut (400)	Stina Petersson	Ljungby FIK	37.72
Sexkamp	Erica Lantz	IFK Växjö	4340p
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		
Klubblag	IFK Växjö (Elin Andersson-95, Molly Bergvall-95, Fanny Hagberg-95, Hanna Hultemark-95, Frida Jansson-95, Sara Lundkvist-95, Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95)		50p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Nikki Berglund	FI Kalmarsund	8.13
1000m	Hanna Fredriksson	IK Hinden	3.36.98
60m häck (76,2)	Nikki Berglund	FI Kalmarsund	9.24
Höjd	Ida Virdebrant	IFK Växjö	1.55
Stav	Erica Lantz	IFK Växjö	3.00
Längd	Stina Jönsson	IK Hakarpspojarna	4.91
Tresteg	Linnea Samuelsson	IK Hakarpspojarna	9.33
Kula (3,0)	Kajsa Lundberg	Ljungby FIK	10.46
Femkamp	Erica Lantz	IFK Växjö	4.062p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 14 UTMOHUS (födda 1995)</b>			
100m	Johannes Gustafsson	Kalmar SK	12.66
300m	Adrian Almqvist	IK Hakarpspojarna	39.92
800m	Ken Slättengren	Högby IF	2.11.07
2000m	Ken Slättengren	Högby IF	6.30.23
Terräng 4km	Ken Slättengren	Högby IF	14:29,9
1500m hinder	Ken Slättengren	Högby IF	4.55.92
100m häck (84,0)	Filip Danielsson	IFK Växjö	17.56
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Filip Danielsson	IFK Växjö	1.67
Stav	Emil Quick	Kalmar SK	2.50
Längd	Adrian Almqvist	IK Hakarpspojarna	5.02
Tresteg	Jesper Bolö	IFK Växjö	10.03
Kula (4,0)	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	11.98
Diskus (1,0)	Marcus Samuelsson	IK Hakarpspojarna	35.64
Slägga (4,0)	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	37.64
Spjut (600)	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	45.70
Åttakamp	-----		
<b>INOMHUS</b>			
60m	Christoffer Luu	Hovslätts IK	8.23
1000m	Andreas Davidsson	IFK Växjö	3.27.37
60m häck (84,0)	Karl Persson	Wärnamo SK	9.77
Höjd	Karl Persson	Wärnamo SK	1.70
Stav	-----		
Längd	Christoffer Luu	Hovslätts IK	4.83
Tresteg	Oskar Hoff	IFK Växjö	11.46
Kula (4,0)	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	11.73
Sjukamp	Oskar Hoff	IFK Växjö	3.960p
<b>FLICKOR 14 UTMOHUS (födda 1995)</b>			
100m	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	13.09
300m	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	42.89
800m	Elin Andersson	IFK Växjö	2.24.84
2000m	Jenny Biesert	Ljungby FIK	7.13.49
Terräng 4km	Jenny Biesert	Ljungby FIK	16:56,4
1500m hinder	Matilda Åkerstedt	Tranås AIF	6.21.84
80m häck (76,2)	Alice Petersson	Kalmar SK	12.38
300m häck (76,2)	Elin Lindeblad	Högby IF	48.13
Höjd	Linn Samuelsson	Tranås AIF	1.54
Stav	-----		
Längd	Alice Petersson	Kalmar SK	5.17
Tresteg	Fanny Roos	Ljungby FIK	10.22
Kula (3,0)	Fanny Roos	Ljungby FIK	13.55
Diskus (0,6)	Fanny Roos	Ljungby FIK	41.80
Slägga (3,0)	Fanny Roos	Ljungby FIK	42.03
Spjut (400)	Fanny Roos	Ljungby FIK	40.54
Sexkamp	Johanna Larsson	Villstads GIF	2447p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	8.19
1000m	Jenny Biesert	Ljungby FIK	3.25.29
60m häck (76,2)	Alice Petersson	Kalmar SK	9.64
Höjd	Elin Andersson	IFK Växjö	1.62
Stav	Elin Andersson	IFK Växjö	2.50
Längd	Anna Johansson	Ljungby FIK	4.78
Tresteg	Alice Petersson	Kalmar SK	10.39
Kula (3,0)	Fanny Roos	Ljungby FIK	12.89
Femkamp	Alice Petersson	Kalmar SK	3.743p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 13 UTMOHUS (födda 1996)</b>			
80m	Rasmus Allansson	IK Hinden	10.42
200m	Rasmus Allansson	IK Hinden	26.77
600m	Henrik Jörnling	Eksjö Södra IK	1.48.63
1500m	-----		
Terräng 2km	Oscar Johansson	SK Graal	8:13,9
Dito lagtävling	-----		
60m häck (76,2)	Joakim Stenström	IK Hinden	9.29
Höjd	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	1.52
Stav	Jonathan Gunninge	IK Sisu, Nässjö	2.20
Längd (zon)	Joakim Stenström	IK Hinden	5.21
Tresteg (zon)	Alfred Helgesson	Högby IF	6.80
Kula (3,0)	Joakim Stenström	IK Hinden	11.89
Diskus (0,6)	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	33.04
Slägga (3,0)	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	24.38
Spjut (400)	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	34.83
Femkamp	Ivan Medjugorac-Watson	IK Hakarpspojarna	3952p
Stafett 4x80m	-----		
Stafett 3x600m	-----		
Klubblag	IK Hinden (Rasmus Allansson-96, Jan Jakoubek-97, Hugo Perhamn-96, Joakim Stenström-96)		52p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Joakim Stenström	IK Hinden	8.38
800m	Ivan Watson	IK Hakarpspojarna	2.35.95
60m häck (76,2)	Joakim Stenström	IK Hinden	10.09
Höjd	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	1.52
Stav	Ivan Watson	IK Hakarpspojarna	1.90
Längd (zon)	Alexander Svefors	IK Hakarpspojarna	4.59
Tresteg (zon)	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	9.76
Kula (3,0)	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	10.79
<b>FLICKOR 13 UTMOHUS (födda 1996)</b>			
80m	Agnes Lundin	Hovslätts IK	11.15
200m	Agnes Lundin	Hovslätts IK	28.77
600m	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	1.49.62
1500m	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	5.33.78
Terräng 2km	-----		
Dito lagtävling	-----		
60m häck (76,2)	Julia Eriksson	Ljungby FIK	10.14
Höjd	Agnes Lundin	Hovslätts IK	1.60
Stav	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2.40
Längd (zon)	Agnes Lundin	Hovslätts IK	4.99
Tresteg (zon)	Agnes Lundin	Hovslätts IK	10.05
Kula (2,0)	Julia Eriksson	Ljungby FIK	12.00
Diskus (0,6)	Sara Rosén Andersson	Ljungby FIK	30.93
Slägga (2,0)	Sara Rosén Andersson	Ljungby FIK	35.92
Spjut (400)	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	33.57
Femkamp	Karolina Martinsson	IK Sisu	4685p
Stafett 4x80m	-----		
Stafett 3x600m	-----		
Klubblag	Hovslätts IK (Lisa Aronsson-97, Sara Cannmo-96, Agnes Fredriksen-97, Amanda Hjalmarsson-97, Agnes Lundin-96, Lolo Oja-96, Klara Volmerdal-96)		44p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Jennie Prüss	Ljungby FIK	8.68
800m	Amanda Gabrielson	Wärnamo SK	2.44.25
60m häck (76,2)	Karolina Martinsson	IK Sisu	10.34
Höjd	Amanda Gabrielson	Wärnamo SK	1.54
Stav	Karolina Martinsson	IK Sisu	2.20
Längd (zon)	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	4.55
Tresteg (zon)	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	9.78
Kula (2,0)	Rebecca Henrysson	IK Hakarpspojarna	8.16

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 12 UTMOHUS (födda 1997)</b>			
80m	Filip Bolö	IFK Växjö	11.89
200m	Filip Bolö	IFK Växjö	29.94
600m	Anton Wretström	SK Graal	1.45.30
1500m	Anton Wretström	SK Graal	5.03.77
Terräng 2km	Anton Wretström	SK Graal	7:22,9
60m häck (76,2)	Zackarias Lundblad	IK Hakarpspojarna	11.31
Höjd	Carl Wiberg	IFK Växjö	1.30
Stav	Fredrik Holmberg	IFK Växjö	2.00
Längd (zon)	Filip Bolö	IFK Växjö	4.41
Tresteg (zon)	Filip Bolö	IFK Växjö	9.35
Kula (3,0)	Adam Rubin	Hovslätts IK	8.16
Diskus (0,6)	Adam Rubin	Hovslätts IK	24.07
Slägga (3,0)	Gustaf Moskog	IFK Växjö	16.56
Spjut (400)	Adam Rubin	Hovslätts IK	27.73
Femkamp	Olof Östenberg	Södra Vi IF	3504p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Filip Bolö	IFK Växjö	8.84
800m	Anton Wretström	SK Graal	2.37.14
60m häck (76,2)	Zackarias Lundblad	IK Hakarpspojarna	11.05
Höjd	Filip Bolö	IFK Växjö	1.40
Stav	Fredrik Holmberg	IFK Växjö	1.80
Längd (zon)	Zackarias Lundblad	IK Hakarpspojarna	4.44
Tresteg (zon)	Filip Bolö	IFK Växjö	10.15
Kula (3,0)	Adam Rubin	Hovslätts IK	7.41
<b>FLICKOR 12 UTMOHUS (födda 1997)</b>			
80m	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	11.45
200m	Kajsa Andersson	IFK Växjö	30.21
600m	Emma Andersson	Ljungby FIK	2.03.68
1500m	Alma Evebring	Wärnamo SK	5.39.52
Terräng 2km	Elin Brink	Markaryds FK	7:59,3
60m häck (76,2)	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	10.54
Höjd	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	1.33
Stav	-----		
Längd (zon)	Ellen Olsson	IFK Sävsjö	4.37
Tresteg (zon)	Tilda Hultin	IK Sisu, Nässjö	9.26
Kula (2,0)	Tilda Hultin	IK Sisu, Nässjö	9.81
Diskus (0,6)	Amanda Landegren	IFK Växjö	23.08
Slägga (2,0)	-----		
Spjut (400)	Emma Närfors	Villstad GIF	19.05
Femkamp	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	3759p
<b>INOMHUS</b>			
60m	Lisa Aronsson	Hovslätts IK	8.73
800m	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2.34.93
60m häck (76,2)	Anna Hermann	IFK Växjö	10.77
Höjd	Hanna Hoff	IFK Växjö	1.35
Stav	-----		
Längd (zon)	Lisa Aronsson	Hovslätts IK	4.56
Tresteg (zon)	Anna Hermann	IFK Växjö	9.55
Kula (2,0)	Anna Hermann	IFK Växjö	9.67
<b>POJKAR 11 UTMOHUS</b>			
Klubblag	IFK Växjö (Theodor Ahlström-98, Anton Karlsson-98, Viktor Kjellsson-98, Arvid Lindgren-98, Philip Roselius-98, Örn Östenberg-98)		47p
<b>FLICKOR 11 UTMOHUS</b>			
Klubblag	Hovslätts IK (Connie Grefjord-99, Linnea Haraldsson-98, 47p Ida Nilsson-98, Filippa Pantzar-99, Jonna Rommedahl-98, Alva Sandberg-99, Linnea Volmerdal-99, Anna Öster-98)		



## VETERAN-DM

M35			M40			M45		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	Daniel Lantz-73, Tranås AIF	15.51	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	12.51	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Sv. SK	12,73		
200m	Jan Erlandsson-72, Villstads GIF	24.19	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	25.34	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Sv. SK	25.90		
400m	-----		Peter Rosén-65, Hovslätts IK	59.66	-----			
800m	-----		Niclas Svensson-69, Hovslätts IK	2,10,30	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2,15,85		
1500m	Per-Åke Rosvall-70, Högby IF	4.44.16	Mikael Persson-67, Högby IF	4.39.51	Anders Helander-61, Eksjö Södra IK	5.06.60		
5.000m	Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK	17:46.73	Sonny Karlsson-67, Högby IF	17:30.29	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK18:27.12			
10.000m	Per-Åke Rosvall-70, Högby IF	36,29,00	Sonny Karlsson-67, Högby IF	35,19,13	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK38,23,09			
Halvmarathon	Frederick Karlsson-71, IK Sisu	1:20:14	Geir Inge Folkestad-68, Anderstorps OK	1:24:13	Roger Karlsson-61, Anderstorps OK	1:31:52		
Marathon	Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK	2:53:27	Anders Petersson, Växjö LK	2:57:23	Niklas Wikner-64, Tranås AIF	2:52:42		
Terräng 4km	Anders Grönvall-70, IKHP	14.17,9	Stefan Grahn-68, OK Njudung	13.48,2	Anders Dahlström-60, Högby IF	14.04,9		
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	-----		-----		Michael Zazzio-60, Skruvs IF	1.63		
Stav	-----		-----		Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	2.10		
Längd	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,64	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Sv. SK	4,96		
Tresteg	-----		-----		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Sv. SK	10.28w		
Kula	-----		Peter Rosén-65, Hovslätts IK	9,66	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	8,65		
Diskus	-----		-----		Göran Almén-60, Högby IF	19,53		
Slägga	-----		-----		Göran Almén-60, Högby IF	17.69		
Spjut	-----		-----		Janne Andersson-63, IK Hakarpspojarna	35.70		
Vikt	-----		-----		Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	7.38		
<b>INOMHUS</b>								
60m	Christian Melin-71, Bottnaryds IF	8.06	Jan Olof Åkesson-67, Lek.-Svart.	7.79	Ingemar Pilgard-60, Lek.-Svart.	8.08		
800m	-----		-----		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2.33.02		
3.000m	-----		Dan Rundqvist-67, Växjö LK	13.16.98	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	11.01.91		
60m häck	Mattias Arvidsson-73, Lek.-Svart.	10.27	Pierre Arvidsson-69, Lek.-Svart.	11.01	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	11.39		
Höjd	Christian Melin-71, Bottnaryds IF	1.65	Leif Gustavsson-69, Lek.-Svart.	1.45	Michael Zazzio-60, Skruvs IF	1.70		
Längd	Mattias Arvidsson-73, Lek.-Svart.	5.17	Jan Olof Åkesson-67, Lek.-Svart.	5.32	Ingemar Pilgard-60, Lek.-Svart.	5.11		
Kula	Christian Melin-71, Bottnaryds IF	10.51	Leif Gustavsson-69, Lek.-Svart.	10.41	Janne Andersson-63, IKHP	9.00		
<b>M50</b>			<b>M55</b>			<b>M60</b>		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	13,72	-----			
200m	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	28.11	-----			
400m	-----		-----		Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	1.14.07		
800m	Per Hammaräng Grip-59, Högby IF	2,34,99	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	2,24,61	Göran Lennström-49, Hulthfreds LK	2,43,59		
1500m	Hans Tove-57, Oskarshamns SK	4.50.76	Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	5.07.82	Göran Lennström-49, Hulthfreds LK	5.39.68		
5.000m	Per Hammaräng Grip-59, Högby IF	18:53.29	Jan Berg-54, Oskarshamns SK	17:58.12	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	21:03.25		
10.000m	Göran Byskén-58, OK Njudung	38,32,82	Jan Berg-54, Oskarshamns SK	37,26,89	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	41,06,66		
Halvmarathon	Per Hammaräng Grip-59, Högby IF	1:37:10	Lars-Göran Larsson-53, Bredaryd SOK	1:38:51	Göran Önnerby-49, Anderstorps OK	1:40:46		
Marathon	Nils-Allan Thorstensson-57, Hulthfr.LK	2:59:06	Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	3:08:02	Göran Önnerby-49, Anderstorps OK	3:37:21		
Terräng 4000m	Christer Freij-58, Oskarshamns SK	14.18,9	Jan Berg-54, Oskarshamns SK	14.58,8	Hans Ersson-48, Eksjö Södra IK	16.20,0		
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Sv. SK	58.46		
Höjd	Stefan Julsgård-57, Lekeryd-Sv. SK	1.51	-----		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Sv. SK	1.39		
Stav	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	3.10	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	2.70		
Längd	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	4,61	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	4,18		
Tresteg	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	9.91	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Sv. SK	8.77w		
Kula (6,0)	Harald Hamacher-58, Alvesta FI	12,34	Kjell Nilsson-52, Oskarshamns SK	10,10	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Sv. SK	10,69		
Diskus (1,5)	Harald Hamacher-58, Alvesta FI	42,28	Kjell Nilsson-52, Oskarshamns SK	28,07	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Sv. SK	34,27		
Slägga (6,0)	Anders Nykvist-58, Tranås AIF	25.08	Kjell Nilsson-52, Oskarshamns SK	40.42	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Sv. SK	42.61		
Spjut(700)	Anders Nykvist-58, Tranås AIF	29.64	-----		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	37.77		
Vikt	Anders Nykvist-58, Tranås AIF	9.83	Kjell Nilsson-52, Oskarshamns SK	12.05	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Sv. SK	14.50		
<b>INOMHUS</b>								
60m	Jan-Erik Carlsson-59, Alvesta FI	8.20	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	8.31	Carl Gustaf Forssmed-48, Lek.-Svart.	9.59		
800m	Stefan Larsson-59, Glasrikets RC	2.18.53	-----		Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	2.44.59		
3.000m	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	13.29.53	-----		Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	12.20.71		
60m häck	Jan-Erik Carlsson-59, Alvesta FI	10.84	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	11.33	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart.	13.66		
Höjd	Jan-Erik Carlsson-59, Alvesta FI	1.55	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	1.50	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svartorp	1.40		
Längd	-----		Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	4.86	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	4.36		
Kula	Jan-Erik Carlsson-59, Alvesta FI	10.13	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	9.68	Greger Melin-46, Bottnaryds IF	11.42		

M65			M70			M75		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	15,20	Folke Lindskog-37, Elmhults SC	26,15	-----			
200m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarsp.	33.61	Folke Lindskog-37, Elmhults SC	54.48	-----			
400m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarsp.	1.21.62	Stig Hagehed-39, Växjö LK	1.17.58	-----			
800m	-----		Stig Hagehed-39, Växjö LK	3,01,49	-----			
1500m	-----		Stig Hagehed-39, Växjö LK	6.33.06	-----			
5.000m	Ulf Wickbom-44, Högby IF	22:58.22	Stig Hagehed-39, Växjö LK	24:23.69	-----	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	26:02.12	
10.000m	Ingemar Kroon-43, Växjö LK	45,21,11	Conny Andersson-37, Anderstorps OK	57,33,29	-----			
Halvmarathon	Kjell Hågestad-44, IFK Borgholm	1:55:58	Conny Andersson-37, Anderstorps OK	2:21:17	-----			
Marathon	Ingemar Kroon-43, Växjö LK	3:39:54	Ingvar Fransson-36, Växjö Norra IF	4:43:36	-----			
Terräng 4km	Arne Ljungblad-44, Tjust Bike & RC	16.16,7	Stig Hagehed-39, Växjö LK	20.09,3	-----	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	21.51,5	
Kort häck	Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	27.53	-----		-----			
Lång häck	Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	1.04.32	-----		-----			
Höjd	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1.36	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	1.30	-----			
Stav	-----		Göran Graberg-38, Stensjöns IF	2.10	-----			
Längd	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarsp.	3,78	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	3,68	-----			
Tresteg	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarsp.	7.46	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	7.11	-----			
Kula	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarsp.	12,27	Torsten Ask-37, Wärnamo SK	10,71	-----			
Diskus	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarsp.	41,72	Georg Johansson-37, Högby IF	33,83	-----			
Slägga	Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	27.81	Georg Johansson-37, Högby IF	36.46	-----			
Spjut	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarsp.	37.25	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	25.70	-----			
Vikt	Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	10.07	Georg Johansson-37, Högby IF	14.79	-----	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Sv. SK	10.30	
<b>INOMHUS</b>								
60m	Sveneric Martinsson-44, IKHP	9.54	Folke Lindskog-37, Elmhults SC	12.63	-----			
800m	Ronny Krönvall-43, Wärnamo SK	3.25.39	Stig Hagehed-39, Växjö LK	3.02.15	-----			
3.000m	Ronny Krönvall-43, Wärnamo SK	15.32.67	Stig Hagehed-39, Växjö LK	14.00.73	-----			
60m häck(84)	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	13.33	-----		-----			
Höjd	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1.38	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	1.25	-----			
Längd	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	3.49	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	3.35	-----			
Kula	Peter Hackenschmidt-43, IKHP	12.79	Torsten Ask-37, Wärnamo SK	11.34	-----			
M80			M85					
<b>UTOMHUS</b>								
100m	Sten Medelius-28, Högby IF	17,38	Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarsp.	24,40	-----			
200m	-----		-----		-----			
400m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	1.54.19	-----		-----			
800m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	4,22,44	-----		-----			
1500m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	8.38.65	-----		-----			
5.000m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	33:50.72	-----		-----			
Terräng 4km	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	26.01,2	-----		-----			
Kort häck	Sten Medelius-28, Högby IF	18.82	-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1.21	-----		-----			
Stav	-----		-----		-----			
Längd	Sten Medelius-28, Högby IF	2,98	Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarsp.	2,09	-----			
Tresteg	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarsp.	4.23	-----			
Kula	Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	9,90	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	6,64	-----			
Diskus	Sten Medelius-28, Högby IF	20,37	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	19,23	-----			
Slägga	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarsp.	18.18	-----			
Spjut	-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	14.45	-----			
Vikt	-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	7.73	-----			
<b>INOMHUS</b>								
800m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	4.20.12	-----		-----			
3.000m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	19.32.25	-----		-----			
Längd	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	2.21	-----			
Kula	-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	7.73	-----			
K35			K40			K45		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	15.26	-----			
200m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	30.71	-----	Carina Palmkvist-62, Villstads GIF	28.58	
400m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	1.09.66	-----			
800m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	2,42,79	-----			
1500m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	5.52.66	-----			
5.000m	Jessica Eriksson-74, Oskarshamns SK	20:40.26	Anna Nykvist-65, Tranås AIF	20:38.79	-----	Helena Jonsson S.-64, Glasrikets RC	20:11.21	
10.000m	-----		Karin Nilsson-65, FI Kalmarsund	52,46,87	-----	Helena Jonsson S.-64, Glasrikets RC	43,23,82	
Halvmarathon	Charlotte F. Lorentsson, Anderstorps OK	1:39:32	Veronica Miledal-69, OK Njudung	1:31:50	-----			
Marathon	Siv Persson-70, Måilla-Mörlunda SKI	3:19:32	Veronica Miledal-69, OK Njudung	3:14:20	-----	Susanne Johansson-63, Växjö LK	3:51:19	
Terräng 4km	Jessica Eriksson-74 O-hamns SK	16.43,6	Malin Öhrn-69, IFK Växjö	14.37,4	-----	Helena Jonsson-S.-64 Glasrikets RC	16.33,5	
Höjd	-----		-----		-----			
Stav	-----		-----		-----			
Längd	-----		-----		-----			
Tresteg	-----		-----		-----	Carina Palmkvist-62, Villstads GIF	9.57	

Kula	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	7,82	-----		
Diskus	-----		-----		-----		
Slägga	-----		-----		-----		
Spjut	-----		Annelie Gunnarsdotter Engström-65	20.28	-----		
Vikt	-----		-----		-----		
<b>INOMHUS</b>							
60m	-----		Lotta Hultstein-65, Hovslätts IK	9.37	-----		
800m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	2.40.29	Susanne Johansson-63, Växjö LK		3.11.14
3.000m	-----		Anna Nykvist-65, Tranås AIF	12.05.65	Susanne Johansson-63, Växjö LK		13.37.43
Längd	-----		Lotta Hultstein-65, Hovslätts IK	1.35	-----		
Kula	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	10.52	Gunvor Daag-66, Hovslätts IK	8.03	-----		
	<b>K50</b>		<b>K55</b>		<b>K60</b>		
<b>UTOMHUS</b>							
100m	-----		-----		-----		
200m	-----		-----		-----		
400m	-----		-----		-----		
800m	-----		-----		-----		
1500m	-----		-----		-----		
5.000m	Katarina Nilsson-56, Högby IF	20:18.82	-----		-----		
10.000m	Katarina Nilsson-56, Högby IF	41.42.30	-----		-----		
Halvmarathon	Katarina Nilsson-56, Högby IF	1:37:21	Berit Lundström-52, IFK Borgholm	2:38:55	Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK		1.51.45
Marathon	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	3:51:47	Barbro Liljequist-54, Elmhults SC	4:03:49	Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK		4.01.25
Terräng 4km	Katarina Nilsson-56, Högby IF	17.01.4	Margareta Johansson-52, Glas.RC	20.33.2	Lilian Brorsson-47, Högby IF		7.14.95
Kula	-----		Annlis Hellsten-53, Oskarshamns SK	6,52	Lilian Brorsson-47, Högby IF		25:26.11
Diskus	-----		-----		-----		
Slägga	-----		Annlis Hellsten-53, Oskarshamns SK	25.41	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Sv. SK		21.74
Spjut	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	20.30	-----		
Vikt	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	6.31	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Sv. SK		10.19
<b>INOMHUS</b>							
800m	-----		-----		-----		
3.000m	Katarina Nilsson-56, Högby IF	12.10.29	-----		-----		
	<b>K65</b>						
Slägga	Ann-Marie Israelsson-42, Skillingaryds FK	18.48					
Vikt	Ann-Marie Israelsson-42, Skillingaryds FK	9.34					

**Lagtävl terräng**

MÄN Oskarshamns SK (Tommy Unosson-67, Christer Freij-58, Kent Krawe-59) 43:15,1

KVINNOR Högby IF (Camilla Persson-62, Katarina Nilsson-56, Irené Rohde-56) 52:51,6

**Stafett 4x100m**

MÄN -----

KVINNOR -----

# SMÅLANDSREKORD

Den 31/12 2009 gällande distriktsrekord i friidrott

Äldsta rekord i klassen markerad med fetstil

<b>MÄN</b>									
100m	10.48	Christofer Ohlsson, IFK Växjö	1999	4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991		
200m	21.11	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993		
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	<b>1000m stafett</b>	<b>1.54.7</b>	<b>IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)</b>	<b>1961</b>		
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992	4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya	1991		
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993			Michael Silander, David Nilnor			
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993	4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992		
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994	1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971		
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999	Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981		
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998	Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991		
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973	Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987		
10 km landsväg		Ingen notering ännu		Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009		
Halvmarathon	1.05.11	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1996	Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994		
Marathon	2.17.19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991	Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994		
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005	Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000		
100m häck	13.89	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987	Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005		
400m häck	52.44	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1991	Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993		
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990	Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarstrand	2009		
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969						
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971						

## INOMHUS

60m	6.81	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
		Christofer Ohlsson, IFK Växjö	2002
200m	21.71	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
400m	48.89	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1994
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénius, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
staf 4x200m	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1991
60m häck	7.80	Ulf Söderman, IK Hakarpspojkarne	1987
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	18.67	Robert Melin, Bottnaryds IF	2007
Sjukamp	5.685	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007

## KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
10 km landsväg		Ingen notering ännu	
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
4 x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	15.05	Carolina Klüft, IFK Växjö	2006
Diskus	52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	1974
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	55.91	Anna Wessman, IFK Växjö	2009
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007

## INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
Staf, 4x200m		Ingen notering ännu	
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	14.71	Ellinore Hallin, IFK Växjö	2009
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005

## MÄN, JUNIORER (Högst 22 år)

100m	10.48	Christofer Ohlsson, IFK Växjö	1999
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992

1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	14.11	Ulf Söderman, IK Hakarpspojkarne	1985
400m häck	52.44	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1991
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x400m stafett	3.17.95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)	1981
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepill, Jacob Cedertun)	1999
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
<b>Kula</b>	<b>18.69</b>	<b>Bengt Bendéus, IFK Växjö</b>	<b>1966</b>
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	65.72	Per Karlsson, IFK Växjö	1989
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006

## KVINNOR, JUNIORER (Högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
<b>4x400m stafett</b>	<b>3.56.8</b>	<b>Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)</b>	<b>1975</b>
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	15.02	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Diskus	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	55.91	Anna Wessman, IFK Växjö	2009
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003

## MÄN, JUNIORER (Högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
<b>100m häck (100)</b>	<b>14.46</b>	<b>Ulf Johansson, IK Hakarpspojkarne</b>	<b>1981</b>
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojkarne	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	68.80	Stefan Kvist, Alvesta FI	2006
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.604	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2003

## KVINNOR, JUNIORER (Högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6.59.06	Ida Nilsson, Högby IF	2000
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002

300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
<b>3x800m stafett</b>	<b>7.04.2</b>	<b>IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)</b>	<b>1983</b>
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren	1992
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	14.29	Malin Strand, IFK Växjö	1990
Diskus (1.0)	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002

**POJKAR 17 (Högst 17 år)**

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.72	Anton Barck, IFK Växjö	2004
		Marcus Nilsson, Högby IF	2008
300m häck (84.0)	38.42	Erik Lundvik, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007
<b>Höjd</b>	<b>2.04</b>	<b>Mikael Kronqvist, Tranås AIF</b>	<b>1980</b>
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	55.83	Erik Romberg, Högby IF	2007
Slägga (5.0)	68.08	Stefan Kvist, Alvesta FI	2004
Spjut (700)	64.06	Niklas Jutterdahl, Södra Vi IF	1989
Tiokamp	8.686	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002

**FLICKOR 17 (Högst 17 år)**

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
<b>1500m</b>	<b>4.21.08</b>	<b>Monica Magnusson, Jönköpings AIF</b>	<b>1985</b>
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.52.33	Ida Nilsson, Högby IF	1998
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.60	IK Hakarpspojarna (Ellen Wikström, Olivia Danell, Frida Simfors, Rebecca Moyo)	2008
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.31	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2000
Kula (3.0)	14.77	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2007
Diskus (1.0)	43.22	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2009
Slägga (4.0)	52.01	Ida Storm, IK Hinden	2008
Spjut (600)	50.49	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

**POJKAR 16 (Högst 16 år)**

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.75	David Johansson, Ljungby FIK	1998
300m häck (84.0)	39.21	Adam Björling, FI Kalmarsund	2006
<b>Höjd</b>	<b>2.04</b>	<b>Mikael Kronqvist, Tranås AIF</b>	<b>1980</b>
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.83	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1988
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	51.14	Tobias Melin, Bottnaryds IF	1994
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	62.16	Johan Melin, Habo FIF-04	2007
Sjukamp	7.928	Marcus Nilsson, Högby IF	2007

**FLICKOR 16 (Högst 16 år)**

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	5.10.09	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2001
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
<b>300m häck (76.2)</b>	<b>42.32</b>	<b>Jenny Järgren, IFK Växjö</b>	<b>1991</b>
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	14.09	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2006
Diskus (1.0)	41.52	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2008
Slägga (4.0)	48.69	Ida Storm, IK Hinden	2007
Spjut (600)	47.30	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

**POJKAR 15 (Högst 15 år)**

100m	11.26	Leif Jonsson, Habo IF	1985
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
100m häck (84.0)	13.59	Anton Barck, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
4x100m stafett	45.40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)	2009
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
<b>Kula (4.0)</b>	<b>16.62</b>	<b>Gunnar Pettersson, IFK Stockaryd</b>	<b>1973</b>
Diskus (1.0)	50.09	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	56.04	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
Åttakamp	7.384	Marcus Nilsson, Högby IF	2006

**FLICKOR 15 (Högst 15 år)**

100m	12.19	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2007
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.20.40	Maria Rydqvist, Villstads GIF	1998
80m häck (76.2)	11.69	Nikki Berglund, FI Kalmarsund	2009
300m häck (76.2)	44.39	Sofia Nilsson, IK Sisu	1987
4x100m stafett	49.62	IFK Växjö (Jenna Glensby, Frida Svensson, Erica Jonasson, Dima Yassin)	2003
<b>3x800m stafett</b>	<b>7.22.4</b>	<b>IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)</b>	<b>1974</b>
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.81	Susanne Andersson, IFK Växjö	1979
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.6)	48.87	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2007
Slägga (3.0)	51.57	Rebecka Kvist, Alvesta FI	1998
Spjut (400)	45.54	Matilda Elfgaard, Habo FIF-04	2007
Sjuxkamp	5.071	Tova Österberg, FI Kalmarsund	2009

## POJKAR 14 (Högst 14 år)

100m	11.62	Mattias Olander, Högby IF	2006
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4.46.12	Ken Slättengren, Högby IF	2009
100m häck (84.0)	14.19	Alexander Augustsson, Villstads GIF	2005
300m häck (76.2)	41.84	Jesper Lundberg, Alvesta FI	2008
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
<b>Stav</b>	<b>3.86</b>	<b>Petter Edfeldt, IFK Växjö</b>	<b>1987</b>
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	49.22	Tobias Melin, Bottnaryds IF	1992
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	51.15	Adam Björling, Kalmar SK	2004
Åttakamp	6.587	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

## FLICKOR 14 (Högst 14 år)

100m	12.28	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2006
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
<b>800m</b>	<b>2.14.48</b>	<b>Anette Sjöwall, Nybro IF</b>	<b>1978</b>
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.29.18	Caroline Hjalmarsson, Hovslätts IK	2007
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.6)	44.87	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (400)	42.78	Linda Knutsson, IFK Växjö	1985
Sexkamp	4.780	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

## POJKAR 13 (Högst 13 år)

80m	9.77	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1992
200m	25.30	Camilo Karlström, Högby IF	2002
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60m häck (76.2)	9.17	Joakim Stenström, IK Hinden	2009
4x80m stafett	41.09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)	2009
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren Oskar Thor)	2004
<b>Höjd</b>	<b>1.75</b>	<b>Ulf Widlund, Skruvs IF</b>	<b>1978</b>
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	5.86	Camilo Karlström, Högby IF	2002
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamns SK	2007
Diskus (0.6)	42.94	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2009
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	4.961	Karl Persson, Wärnamo SK	2008

## FLICKOR 13 (Högst 13 år)

80m	10.32	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
<b>1500m</b>	<b>4.47.45</b>	<b>Åsa Ljungblad, Västerviks OK</b>	<b>1989</b>
60m häck (76.2)	9.41	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
4x80m stafett	42.50	IK Hakarpspojarna (Olivia Danell, Malin Gälldin, Stina Jönsson, Ellen Wikström)	2006
		IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Fanny Hagberg, Elin Andersson)	2008
3x600m stafett	5.31.90	Ljungby FIK (Kajsa Lundberg, Frida Svensson, Stina Petersson)	2007
Höjd	1.65	Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.06	Hilda Broo-Andersson, IFK Växjö	2007
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008

## POJKAR 12 (Högst 12 år)

80m	10.67	Mattias Carlsson, Lekeryd-Svarttorp SK	2005
		Rasmus Allansson, IK Hinden	2008
200m	26.84	Mattias Olander, Högby IF	2004
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.84	Mattias Olander, Högby IF	2004
<b>Höjd</b>	<b>1.66</b>	<b>Per-Anders Sääf, Villstads GIF</b>	<b>1977</b>
		<b>Ulf Widlund, Skruvs IF</b>	<b>1977</b>
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	37.88	Olof Östenberg, Södra Vi IF	2009
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjölin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jacob Sjölin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.396	Eskil Grahn, Tranås AIF FI	2007

## FLICKOR 12 (Högst 12 år)

80m	10.68	Emelie Orosz, Ljungby FIK	2007
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
<b>1500m</b>	<b>5.00.1</b>	<b>Ida Nilsson, Högby IF</b>	<b>1993</b>
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (76.2)	9.68	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
Höjd	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojarna	2007
		Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK	2008
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	33.46	Marika Andersson, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

## INOFFICIELLA REKORD

### Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M.M22.P19. 100m	10,3	Leif Jonsson, Habo IF	1987
M. 200m	20,7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962
M. 400m	46,1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
M. Spjut ä. Mod.	80,32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976
M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
K. Castorama	2.967p	Marika Bengtsson, IFK Växjö	2008
Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008

P17. Spjut ä.mod	72,78	Jan-Olof Damgren, IK Vista	1967
P15. Spjut ä.mod	60,44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
P14. Spjut ä.mod	60,44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M inomhus 60m	6,6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966
M inomhus 400m	48,4	Curt Johansson, Wärnamo SK	1972

# JSM O USM 2009

Fre i Karlskrona/JSM o Sön i Växjö/USM



*Nikki Berglund, FI Kalmarsund*



*Mattias Olander, Högby IF*



*Angelica Bengtsson, IFK Växjö*



*Erik Karlsson, IFK Växjö*



*Caroline Hjalmarsson, Hovslätts IK*



*Elina Rapp, IK Sisu*



*Olivia Klüft, IFK Växjö*



*David Nilsson, Högby IF*

# LAG-DM FINAL 2009

19 sep på Slättens IP i Habo



Män: Tvåa IK Sisú, Segrare IK Hakarpspojarna, Trea FI Kalmarsund



Malin Andersson, Habo FIF-04



Josefin Malmberg, Habo FIF-04



Victoria Johansson, Tranås AIF



Gabriella Sundin, Hovslätts IK



Peter Fritz, IK Sisú



Kvinnor: Tvåa FI Kalmarsund, Segrare IK Hakarpspojarna, Trea Tranås AIF