

2010



JUNIOR-VM-BRONS I TIOKAMP PÅ SVENSKT JUNIORREKORD



Foto: Deca Text & Bild

Marcus Nilsson, Högby IF

Anlände till Moncton, CAN med det 18e bästa personbästat och en topp-tio-plats i sikte. Reste hem med ett JVM-brons och ett överträffat svenskt juniorrekord efter att ha höjt sitt personbästa med över 400p, inklusive inte mindre än sex stycken nya eller tangerade gren-pers. Detta var även första svenska JVM-medaljen sedan Carolina Klüfts guld för åtta år sedan. Senare på säsongen framgångar även på seniornivå, SM-brons och nytt smålandsrekord på 400m häck, vilket gav en plats i finnkampen.



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 38243 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Herbert Jobäcker har dock gjort Topp-10 i

Sverige, Klubbblagsverksamheten o Castorama.

Tryck: Åkessons Tryckeri AB,
Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

1. Föredragningslista
2. Röstlängd
3. Ordföranden har ordet
4. Styrelse, ombud, kommittéer
5. Representation, stipendier o vandr.pris
6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar, Sammanträden
7. SDF-årsmötet
8. Kursverksamheten
11. UC Småland
12. Vid våra FIG och andra skolor
13. Ungdomssidorna
14. Smålands Camp 2010
15. Veteraner
16. Tävlingsårets som gått
29. Nya rekord
Topp-10 i Sverige
30. SM-medaljer o föreningarnas poäng
31. SM-poäng och SM-standaret
32. DM-arrangörer och antal starter

33. Antal arr o starter i distriktet
34. Vandringspriser vid DM
36. Klubbblagsverksamheten
38. Poängjakten
39. Castorama
40. Två flitiga veteraner
41. Stens sista träningspass
42. Christers Marathonhörna
43. Smälänningar med flest marathons
44. Förvaltningsberättelse/ekonomi
45. Revisionsberättelse och slutord

Resultatbörs

46. INT mästerskap o landskamper
47. SM-tävlingar
50. Götalandsmästerskap
51. Distriktsmatchen
52. Senior-DM o Junior-DM
55. Ungdoms-DM
58. Veteran-DM
61. Gällande smålandsrekord
64. Mästerskapsrekord - DM

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

lördagen den 5 mars 2011 klockan 11.00
på Hotell Rådmannen, Alvesta



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust.
9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Budget
11. Beslut om serviceavgift till SDF.
12. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn)
13. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Anders Andersson, Skeppshult; Mikael Johansson, Oskarshamn och Ove Davidsson, Alvesta. Kvarstår på 1 år gör: Eva Persson, Carl-Gustaf Nilsson och Ronny Krönvall)
14. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Anders Öhling, Nässjö och Kent Ekenmo, Nässjö)
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson, Rydaholm; Monica Eneros, Läckeby; Ingvar Ellbring, Nässjö)
16. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 11 st platser)
17. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
18. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte.

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s SDF-möte (årsmöte) 2011, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och Service-avgiften till SmFIF är erlagd. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Eksjö Södra IK EKSJÖ

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

Hovslätts IK JÖNKÖPING

FI Kalmarsund KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

IK Sisu NÄSSJÖ

Stensjöns IF STENSJÖN

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med 1 röst

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Apladalens LK VÄRNAMO

Björkhults IF GRÖNSKÅRA

IFK Borgholm BORGHOLM

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING

IF Friskis & Svettis KALMAR

IF Friskis & Svettis LJUNGBY

IF Friskis & Svettis MARKARYD

IF Friskis & Svettis NYBRO

IF Friskis & Svettis TORSÅS

IF Friskis & Svettis VIMMERBY

IF Friskis & Svettis VÄXJÖ

FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

Föra AIK BORGHOLM

Glasrikets RC NYBRO

Gnosjö FK GNOSJÖ

IK Hinden NYBRO

Hjortens SK

Hultsfreds LK

Hultnäs SoFK

Ingelstads IK

Jönköpings OK

Kalmar OK

Kalmar SK

Lekeryd-Svarttorp SK

Lenhovda IF

Lessebo OK

Lönashults Golf

Markaryds FK

Misterhults AIS

Mållilla-Mörlunda SK

OK Njudung

Persnäs AIF

Ruda IF

Rydaholms Golf

Skillingaryds FK

Skruvs IF

Skullaryds SK

Sommenbygdens SK

Storebro SC

IFK Sävsjö

Södra VI IF

Tjust BoRC

IF Träningsvärk 1

Visingsö AIS

VIRSERUM

STOREBRO

ÅSEDA

INGELSTAD

JÖNKÖPING

KALMAR

KALMAR

HUSKVARNA

LENHOVDA

LESSEBO

VISLANDA

MARKARYD

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

VETLANDA

LÖTTORP

RUDA

RYDAHOLM

SKILLINGARYD

HOVMANTORP

EKSJÖ

SOMMEN

STOREBRO

SÄVSJÖ

SÖDRA VI

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VISINGSÖ

IK Vista

Väckelsångs IK

Västerviks IK

Västerviks OK

Växjö AIS

Växjö LK

Ålems OK

Örjansklubben

HUSKVARNA

VÄCKELSÅNG

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

VÄXJÖ

ÅLEM

RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

Böda IK

Edsbruks IF

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

Frödinge-Brantestads SK

Gamleby OK

Hallaryds IF

IF Hallby SOK

Kalmar RC

Målerås IF

Tyllinge IF

Västerviks IF

Växjö Norra IF

LÖTTORP

EDSBRUK

EKSJÖ

VETLANDA

ÄLMHULT

VIMMERBY

GAMLEBY

HALLARYD

JÖNKÖPING

KALMAR

MÅLERÅS

GAMLEBY

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

SUMMA FÖRENINGAR = 92

SUMMA RÖSTER = 99



Matilda Nilsson, IK Hakarpspojarna

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Åren går och vi med dem, så sant som det är sagt. Tänk om vi kunde föryngra oss nu när det verkar så svårt att få med yngre friidrottsvänner i vår styrelse. Har pratat med andra klubbmedlemmar runt om i Småland och de ser också svart på framtidens styrelsearbete. Det kan tyckas att man inget gör under lång tid men det blir alltid något med friidrott varje dag, vissa med väldigt mycket arbete. Har ju tagit över ansvaret för medaljerna tillsammans med Mikael Johansson och det är svårare än man tror, har fortfarande inte full koll fast det gått 9 månader men skam den som ger sig. Vi lyckades inte rädda statistiken fullt ut, men vi kommer för evigt att vara tacksamma för allt arbete som Gösta och Kettie Gustavsson lagt ner. Ingen kan nog riktigt förstå vad de gjort för Småland men valet var ju givet, ingen ville fortsätta arbeta så hårt så vi fick gå ner några nivåer och hoppas på att föreningarna tar sitt ansvar att kontrollera Anders Grönvalls statistik så vi får korrekta listor den vägen. Glöm inte heller att rapportera resultat så det blir så komplett som möjligt.

Årsmötet avverkades på Ljunga Park Hotell i Sävsjö, ett underbart gammalt trähus, det var 40 personer närvarande och det blev ett bra möte, nytt för året var att vi skulle välja ombud till Svenskans årsmöte i Falun, vi lyckades få till 11 st. Årsmötet i Falun avlöpte bra och det kändes mäk-

tigt att sitta i VIP tältet med stora ljuskronor precis vid upploppet på skidstadion, tyvärr var VC finalen avklarad en helg tidigare.

Kursverksamheten 2010 blev en succé trots inställda kurser, vi är i topp i Sverige och har ett otroligt bra samarbete med SISU och Smålandsidrotten, fortsätter vi på detta vis i framtiden också???? Bra jobbat! Arne Olsson som har varit mitt starka stöd under många år har nu lagt böckerna på hyllan och överlåtit kursverksamheten på Eva Persson och jag är övertygad om att hon kommer att klara det. Arne Olsson finns ju alltid som en backup och jag kommer att fortsätta ventilera frågor med honom, vi kommer att föreslå honom som Hedersledamot i styrelsen.

Ungdomsverksamheten fungerar bra och ungdomarna gör bra ifrån sig både i Nordea RM, 17 års matchen och i övriga stora tävlingar. Jag hoppas att ni fortsätter sätta färg på friidrotten i Småland, vi har ju flera duktiga "ungdomar" som ledstjärnor. Marcus Nilsson och Jessica Bloodworth är ju väldigt framgångsrika i den svåraste av grenar tio- och sjukamp. De kan i sin tur se upp till Nicklas Wiberg.

Vårt populära läger för 12/13 åringar blev återigen en succé, 44

ungdomar som framförallt Frida Hultin Johansson hade ansvar för, stort tack till dig och dina medarbetare.

Från de yngsta till de äldsta det vill säga veteranerna som detta år fick tävla runt om i Småland och det blev långa resor vill jag lova. Vi tackar de arrangörer som ställde upp på kort varsel så VDM kunde genomföras. Högby IF stod för den största av de största tävlingarna i Sverige, VSM är namnet. Undertecknad med sambo var där för att hjälpa till under dagarna tre, i ur och skur stod vi där och ropade namn, resultat mm. Vi var ansvariga för slägga och viktkastning herrar och det är helt underbart att se och lära av alla duktiga kastare, alla var nöjda och glada och tackade oss för bra verksamhet, till hjälp hade vi flera OSK are samt Åke Nilsson, Målilla, tack för allt stöd, man är nog lite galen men jag älskar att vara funktionär i kast.

Jag vill återigen påminna er om att vi bestämde på (ledardagen) UC-träffen att jobba för fler deltagare på våra DM hoppas ni prioriterar detta 2011.

Stort tack till alla som gör vår FRIIDROTT i Småland till en del av Svensk och Världslig friidrott säger

AnnLis Hellsten



P19 110m häck-trio: Sebastian Karlsson, Arvid Berglund, Marcus Nilsson.

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

| | |
|------------------------------|-----------------------------|
| ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn | Ordförande o AU |
| ANDERS ANDERSSON, Skeppshult | Vice ordf. Tävl.-ansv. o AU |
| EVA PERSSON, Jönköping | Utbildningsansvarig |
| MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn | Ungdomsansvarig |
| RONNY KRÖNVALL, Värnamo | Veteranombud |
| CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar | Ledamot |
| OVE DAVIDSSON, Alvesta | Ledamot |

HEDERSLEDAMÖTER:

OVE DAVIDSSON, Alvesta
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna
TOMMY URSBY, Växjö

ANSTÄLLD KANSLIST:

MARKUS ANDERSSON, Nybro
Även AU, Kassör, Webbansvarig o. Sekreterare

ANSTÄLLD KONSULENT, UC SMÅLAND

INGELA NILSSON, Växjö

REVISORER:

ANDERS ÖHLING, Nässjö Vald av SDF-mötet
KENT EKENMO, Nässjö Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

LEIF KARLSSON, Rydaholm Ordförande
MONICA ENEROS, Läckeby Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö Övrig

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult Tävlingsombud (TO)
EVA PERSSON, Jönköping Utbildningsansvarig (UA)
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn Ungdomsombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

EVA PERSSON, Jönköping Utbildningsledare
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö Regelansvarig
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn Ungd.ansv. o medaljomb.
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn Medaljombud
MARKUS ANDERSSON, Nybro Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar Övrig
OVE DAVIDSSON, Alvesta Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro Ordförande
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping Övrig
BO BJÖRKHOLM, Kalmar Övrig
ALLAN HENRIKSSON, Lekeryd Övrig
KETTIE GUSTAVSSON, Skruv Övrig

Ungdomskommitté:

MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn Ordförande
TERESE SANDBERG, Huskvarna Övrig
JOHN-ERIC ERICSSON, Huddinge Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

EVA PERSSON, Jönköping Ordförande
MATS KARLSSON, Växjö Övrig

Anläggningskommitté:

TOMMY URSBY, Växjö Ordförande
KJELL AHNSTEDT, Värnamo Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön Övrig
SVENERIC MARTINSON, Huskvarna Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö Övrig

STYRGRUPP UC SMÅLAND

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn Ordförande
EVA PERSSON, Jönköping Utbildningsansvarig
INGELA NILSSON, Växjö Utbildningssamordnare
MARKUS ANDERSSON, Nybro Övrig

LEG. DOMARE mfl. :

Inom distriktet finns LEG.ATO = 1
LEG. TEKNISK LEDARE = 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE = 22
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE = 1
LEG FÖRBUNDSSTARTERS = 4
LEG. REGIONSSTARTERS = 4

TRÄNARE central utbildning:

SENIORTRÄNARUTBILDNING = 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING = 9
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING = 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o.
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING = 11

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 27-28/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Falun**
ANNLIS HELLSTEN, MIKAEL JOHANSSON och
KJELL NILSSON, Oskarshamns SK; JOHAN
ANICIC och MATS MALMLIND, IFK Växjö,
MARKUS ANDERSSON, Högby IF, MONICA
ENEROS, Kalmar SK, SUZANNE WIBERG,
FI Kalmarsund, samt KATARINA SÖDERBÄCK,
FIK Färjestaden (9 av Smålands 11 platser fyllda)
- 16/4 Smålands IFs/SISUs Distriktsidrottsmöte i Jkpg**
EVA PERSSON, INGRID BJELM, TONY PETTERSSON
- 17-18/4 SvFIFs kickoff i Uppsala för Nordea/GM-ledare**
MIKAEL JOHANSSON
- 6/8 SvFIF avstämn.möte m. SDF i Sthlm inför Ordf.konf**
MIKAEL JOHANSSON
- 15-16/10 SvFIF-träff i Uppsala för Nordea/GM-ledare**
MIKAEL JOHANSSON
- 23/10 Smålands IFs konferens i Växjö mellan olika SDF**
ANNLIS HELLSTEN, ANDERS ANDERSSON, EVA
PERSSON, MIKAEL JOHANSSON, RONNY
KRÖNVALL, OVE DAVIDSSON, MARKUS
ANDERSSON, INGELA NILSSON
- 24/10 Götalandsregionens årsmöte i Värnamo**
OVE DAVIDSSON, ANDERS ANDERSSON
- 27/10 SvFIF-träff i Sthlm, uppföljn. av hur UC:n arbetar**
INGELA NILSSON
- 20-21/11 Veteranombudkonferens i Bosön**
RONNY KRÖNVALL, CHRISTER SVENSSON,
PETER HACKENSCHMIDT
- 27-28/11 Svenska FIF:s Ordförandekonferens i Göteborg**
MARKUS ANDERSSON

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 13-14/3 Nordea Regionmästerskap, Götaland
(GM 13-14 år, inomhus i Karlskrona)**
MIKAEL JOHANSSON, FRIDA HULTIN JOHANSSON,
JOHANNA ADOLFSSON
- 22/8 Distriktsmatch, 17 år i Vejen, DEN**
MIKAEL JOHANSSON, ANDERS NYKVIST,
PETER FRITZ
- 4-5/9 Nordea Regionmästerskap, Götaland
(GM 13-14 år i Eksjö)**
MIKAEL JOHANSSON, TERESE SANDBERG

UPPVAKTNINGAR etc

- 24/4 Herbert Jobäcker, 90 års-fest**
Närvarande: ANNLIS HELLSTEN, KJELL NILSSON,
TOMMY URSBY, KETTIE o GÖSTA GUSTAVSSON,
OVE o PAMITHA DAVIDSSON, RONNY KRÖNVALL,
ANN AXELSSON, INGRID BJELM, JAN SVENSSON
- 4/9 Visingsö AIS 75års-jubileum**
GÅVA
- 24/10 Hans Fagher, 70 år**
GÅVA
- 13/11 Wärnamo SK, 70 år**
GÅVA

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

JAN BENGTSSON, Projektledare i FIG Växjö,
ansv. friidrottsuniversitetet, Växjö.
CAI BOLÖ, FIG-tränare i Växjö.
JOHN-ERIC ERICSSON, Ungdomsrådet
STEFAN FREDRIKSSON, GUA M+K diskus
JONAS MELLBLOM, Tävlingskommittén, GUA M+K spjut,
FIG-tränare Växjö.
INGELA NILSSON, GUA K höjd, FIG-tränare i Växjö,
utbildningssamordnare i UC Småland.
KRISTIAN PETERSSON, FIG-tränare i Växjö
DAVID STRIDFELDT, FIG-tränare i Växjö
HÅKAN WIDLUND, landslagsledare juniorer, FIG-tränare Växjö
ANDREAS WULFF, GUA M+K spjut
PER FALKMAN, MATS OLSSON, ANDERS NYKVIST, JAN ERIK
PERSSON, Förbundsstarters.
SÖREN ANDERSSON, Förbundsbanmätare

Götalandsregionen, friidrott:

OVE DAVIDSSON, Kassör

Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

STIPENDIER ETC

Länsförsäkr., Jkpg o Småland IF "lovande junior" (6.000 kr)
Hanna Adriansson Wärnamo SK, Matilda Elfgaard Habo FIF-04

Hedmarkstipendiet, mångkamp (5.000 kr)
Marcus Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)
Marcus Nilsson, Högby IF

Barometern, Gyllene steget (25.000 kr)
Marcus Nilsson, Högby IF

VANDRINGSPRISER

Eric Walls pris "Bästa DM-förening"
HÖGBY IF

Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"
ANNA WESSMAN, IFK Växjö

Villstads-Egons pris i Veterancupen
OSKARSHAMNS SK

Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM
OSKAR NORDBORG, FI Kalmarsund

Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM
EMMA ULFBERG, IK Hakarpspojarna

Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM
Män: PETER FRITZ, IK Sisu
Kvinnor: REBECCA KVIST, Alvesta FI

Skillingsaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM
GUSTAV MILESSON, Högby IF

Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM
Män: PER NILSSON, Högby IF
Kvinnor: ANITA JÖNSSON, Högby IF

UTMÄRKELSER

Svenska FIF:s Förtjänstdiplom

Wärnamo SK 70 år

Smålands FIF:s Standar

Nr 109: Emma Magnusson, IFK Växjö (SM-seger 100mH)

Nr 110: Arne Olsson, Hovmantorp (avgår i SmFIFs styrelse)

Nr 111: Thomas Borglin, Wärnamo (avgår i SmFIFs styrelse)

Smålands FIF:s Storgabb/tjejmärke

Nr 343 Linda Damgren, IK Hakarpspojarna

Nr 344 Martin Söderberg, IK Hakarpspojarna

Nr 345 Anna Ek, IK Hakarpspojarna

Nr 346 Andreas Nyberg, IK Hakarpspojarna

Nr 347 Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund

Nr 348 Markus Andersson, Högy IF

Smålands FIF:s Förtjänstnål, silver

Olof Johansson, IK Vista

Sven-Olof Johansson, IK Vista

Håkan Svensson, IK Vista

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 2

Apladalens LK

Västerviks IK

Utträdande = 3

Ljungbypolisens SolF

Sörlängens LK

IK Tuna Södra

Utesluten av SFIF = 1 (ej erlagd årsavgift på två år)

Blackstads IF

Summa anslutna föreningar 31/12 2010 = 92

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret 2010. Det har förekommit åtta protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och ledardag för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

| | Styr.m Växjö 21/1 | Styr.m Sävsjö 5/3 | SDF-möte Sävsjö 6/3 | Konst.st.m Sävsjö 6/3 | Styr.m Vetlanda 4/6 | Styr.m Växjö 16/9 | Styr.m Växjö 23/10 | UC/ledar Växjö 30/10 | Summa |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|-------|
| AnnLis Hellsten | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| Ronny Krönvall | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| Markus Andersson | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| Anders Andersson | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Mikael Johansson | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Ove Davidsson | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Eva Persson | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 |
| Ingela Nilsson | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 6 |
| Tommy Ursby | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | 1 | 5 |
| Carl-Gustaf Nilsson | 1 | | | | | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Kettie Gustavsson | 1 | 1 | 1 | | | | | 1 | 4 |
| Monica Eneros | | 1 | 1 | 1 | | | | | 3 |
| Leif Karlsson | | | 1 | | | | | 1 | 2 |
| Anders Grönvall | | | 1 | | | | | 1 | 2 |
| Allan Henriksson | | | 1 | | | | | | 1 |
| Terese Sandberg | | | | | | | | 1 | 1 |
| Göran Graberg | | | | | | | | 1 | 1 |
| Ingvar Ellbring | | | 1 | | | | | | 1 |
| Ingvar Lundberg | | | 1 | | | | | | 1 |
| Eskil Ljunggren | | | 1 | | | | | | 1 |

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Tävlingskommittén har haft en träff i Växjö 23 okt; närv. Anders Andersson, Carl-Gustaf Nilsson, Mikael Johansson och Ove Davidsson.

Ungdomskom: Ingen särskild träff.

Statistikkom: Ingen särskild träff.

Utbildningskom: Ingen särskild träff.

Veterankommittén har haft två sammanträden, 6 mars i Sävsjö och 23 okt i Växjö.

Valberedningen: Träff i Växjö 23 okt, närv. Monica Eneros o Ingvar Ellbring.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE 2010



Ljunga Park Hotell i Sävsjö var platsen denna gång, lördagen 6 mars. 17 st olika föreningar och sammanlagt 40 st personer närvarade.

En inledande parentation för Växjö avlidne stavhoppare Birger Hultqvist, och den vanliga Prisutdelningen kom också tidigt på dagordningen. Leif Karlsson fick som mötesordförande leda resten av mötet.

Verksamhetsberättelsen 2009 kunde dessvärre inte bläddras igenom då den blivit försenad och kommer skickas ut senare, vilket vi beklagar, möjligheten att komma med synpunkter, rättelser och tillägg (som då sammanställs i en förteckning) kommer dock ändå att finnas. Förvaltningsberättelsen godkändes dock av mötet, som bl.a. innehöll plus 93 tusen för fjolåret, revisorn hade inget att anmärka på utan tillstyrkte att styrelsen skulle beviljas ansvarsfrihet, vilket mötet också gjorde.

Fortsättningsvis så gick man igenom Verksamhetsplanen för 2010, där avdelningarna Statistik och Anläggningar skapade lite mer diskussion. Vår statistiker Kettie Gustavsson som gjort ett enormt arbete för SmFIF genom åren slutar nämligen nu och hur man ska lösa statistikarbetet då framöver är en svår nöt att knäcka. STORT TACK till Kettie hur som helst för den tid som varit och allt jobb du (och Gösta) lagt ner. När det gäller anläggningar var det en järnvägsbank i Ljungby som skapade diskussion, då den (tillsammans med överklagningar) sätter käppar i hjulet för de mycket efterlängtade allvädersbanor som politikerna egentligen redan har beslutat ska byggas.

Därefter klubbades budgeten igenom, inkl. Service-avgift, innan man övergick till Valen. Vår ordf. AnnLis Hellsten fick förnyat förtroende, liksom Carl-Gustaf Nilsson i styrelsen. De tre styrelseledamöterna Arne Olsson, Tommy Ursby och Thomas Borglin accepterade dock ej omval vilket löstes med att minska styrelsen med en person, samt plocka in Eva Persson från Jkpg/IKHP som ersättare till Arne på utbildningsposten och Ronny Krönvall som övrig ledamot. Liksom till Kettie riktade mötet och SmFIF i allmänhet ett STORT TACK även till Arne, som dock kommer finnas kvar lite vid sidan av och stötta Eva/SmFIF i alla fall något år. Tommy finns också kvar en del som regelansv. i TÅK och ordf. i Anläggningskommittén. Dessutom sitter han faktiskt också halvt om halvt kvar i styrelsen i egenskap av Hedersledamot. Övriga i styrelsen, Anders Andersson, Mikael Johansson och Ove Davidsson sitter kvar på ett år till. Revisorna

Öhling & Ekenmo omvaldes, liksom Leif Karlsson och Monica Eneros i valberedningen, de får sällskap av Ingvar Ellbring istället för Henrik Björkholm.

Till svenskans årsmöte i Falun 27-28 mars, där Småland gemensamt har 11st ombud, valdes Johan Anicic, Mats Malmind och Katarina Andersson från IFK Växjö, Suzanne Wiberg från FI Kalmar, Katarina Söderbäck från FIK Färjestaden, Monica Eneros från Kalmar SK, Katarina Nilsson från Högbys IF, Kjell Nilsson från Oskarshamns SK, samt AnnLis Hellsten och Markus Andersson från Smålands FIF. En plats kvarstår, vilket styrelsen fick i uppdrag att lösa. Mötet gav liksom tidigare år även styrelsen i uppdrag att plocka fram ombud till Smålands IFs/SISUs årsmöte 16 april i Jönköping.

Sen avslutades mötet ganska punktligt kl. 13.01 och lunch väntade, därefter konstituerande styrelsemöte. Styrelsen och UC-styrgruppen hade även haft möte på fredagskvällen.



Ljunga Park Hotell, Sävsjö

KURSVERKSAMHETEN 2010

Då det vid årets början var oklart med min efterträdare ombads jag av styrelsen att köra vårens kurser från hemmaplan jämte höstens UC-träff och Arrangörskurs. Resultatet blev synnerligen blandat. Först det positiva:

Ungdomstränare 7-10 år och 10-14 år del 2 i Jönköping var båda bra. Bra var också Distriktsdomare i Jönköping. Ännu värre var samma kurs i Kalmar med inte mindre än 35 deltagare. Näs-sjökursen för Distriktsdomare blev inställd, men blev över en natt ersatt med samma kurs i Bottnaryd med hela

17 deltagare. En blomma till SISU:s Lena Larsson som här gjorde ett stort jobb.

UC-träffen i Växjö samlade 39 deltagare som var i nivå med tidigare.

Så det negativa: Den inställda 14-17 år del 1 i Växjö. Den borde ha körts. Sedan kom den stora skrällen med endast 13 anmälda till Arrangörskursen i Vrigstad. Jag hade väntat mig ett 40-tal. Är vi fullärda som arrangörer i Småland? Var det något annat? Jag hade lagt ner hela min själ i denna höstkurs och var djupt besviken och nu är det slut.



Hovmantorp i december 2010
Arne Olsson, fd. utbildningsansvarig

Under hösten har jag med oerhörd god hjälp av Arne tagit över utbildningsledarrollen undan för undan. Höstens utbildningar har varit blandad kompot. Tyvärr blev Unga Ledare inställt och så även 14-17 år del 2 hopp. Löptränarutbildning steg 1 i Kalmar bekräftade det stigande intresset för löpning. Ungdomstränarutbildningarna genomfördes som planerat fast med nöd och näppe vad det gäller antalet deltagare på en del av kurserna. Jag skickar en uppmaning till alla föreningar om att vi har ett gemensamt ansvar att se till att det

blir tillräckligt med deltagare. Utbildningarna för våra tränare, funktionärer och ledare är för mig ryggraden inom friidrotten. Det skapar engagerade och kunliga ungdomar och vuxna kring de aktiva och bidrar till en ökad standard på arrangemangen. Med fler och fler som utbildar sig kan vi bättre stå upp för vår verksamhet och vara stolta över det vi kan erbjuda barn och ungdomar i friidrotts-Småland.

Utbildningarna skapar också kontakter mellan klubbarna vilket är trevligt när vi träffas på tävlingar.

Mitt tips till föreningarna är att se över utbildningsbehovet i föreningen - gör en utbildningsplan - samarbeta med SISU Idrottsutbildarna som kan hjälpa er med utvecklingsfrågor i föreningen och sist men inte minst - anmäl er till kurserna!



Jönköping, december 2010
Eva Persson, utbildningsansvarig

DELTAGARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2010

Distriktsdomare 20 mars i Jönköping

Instruktör

Mats Karlsson

Deltagare = 16

Hovslätts IK

Anna Aronsson

Urban Berg

Ingrid Bjelm

Simon Ekström

Elin Erlandsson

Erika Erlandsson

Victor Hardefelt

Caroline Hjalmarsson

Jacob Hjalmarsson

Jacob Lindh

Anton Lossev

Lena Lossev

Filip Rubin

Alfred Sandell

Karin Sandell

Christer Svensson

Barnledare 7-10 år 20 mars i Växjö

Instruktörer

Carina Garpmo

Ulf Garpmo

Deltagare = 11

Markaryds FK

Elin Brink

Lars Lundin

Nathalie Lundin

IK Sisu

Tommy Dahlbom

Ebba Knutsson

IFK Växjö

Meliha Brdar

Jesper Elg

Eva Haraldsson

Ulrika Lindh

Elin Magnusson

Tom Tuvhag

Ungdomstränare 10-14 år, del 1 av 2 20-21 mars i Växjö

Instruktörer

David Stridfelt

Fredrik Ahlström

Joakim Ivarsson

Emil Svensson

Deltagare = 11

Kalmar SK

Helena Erngård

Maria Samuelsson

Oskarshamns SK

Sandra Ronneteg

Susanne Tvingsjö

Västerviks IF

Mats Wedel

IFK Växjö

Anders Holmberg

Jenny Järgren

Mattias Karlsson

Christina Lillhav

Torbjörn Lindgren

Victoria Lowentoft

Ungdomstränare 10-14 år, del 2 av 2 27-28 mars i Jönköping

Instruktörer

Peter Hackenschmidt

Anders Andersson

Malin Andersson

Deltagare = 14

Anderstorps OK

Tina Skogastierna

Eksjö Södra IK

Ingemar Hedin

Habo FIF-04

Clas Aasa

Åsa Hirsh

Matts Håård

Thomas Wåhlin

IK Hakarpspojarna

Joakim Holmquist

Hovslätts IK

Elin Erlandsson

Caroline Hjalmarsson

Filip Rubin

IK Sisu

Tommy Dahlbom

Ebba Knutsson

Tranås AIF

Mats Aztor

Martina Klaesson

**Distriktsdomare
11 april i Kalmar**

Instruktör

Mats Karlsson

Deltaigare = 36

Högby IF

Lars Ackerot

Göran Almén

Sebastian Almén

Markus Andersson

Irma Ekmecic

Jessica Gylfe

Per Hammaräng Grip

Karin Hammaräng

Sedina Ibricic

Git Karlsson

Ofelia Karlsson

Sonny Karlsson

Zef Kolaj

Elin Lindeblad

Björn Lindqvist

Gustav Lindqvist

Edona Mehmeti

Carl-Gustaf Nilsson

Lars-Erik Ohlsson

Magnus Ohlsson

Arne Olander

Christina Söllscher

Lena Thor

Hans Tove

Malte Vertetics

Willsund Olle

Kalmar SK

Kerst Boklund-Gustavsson

Bengt Garney

Bodil Garney

Christina Johansson

Annica Karlsson

Ulla Lindeén

Oskarshamns SK

Sandra Ronneteg

Skruvs IF

Torbjörn Björk

Peter Nyman

**Barnledare 7-10 år
17 april i Jönköping**

Instruktörer

Elin Nilsson

Emma Lagerqvist

Deltaigare = 15

IK Hakarpspojarna

Elin Hermansson

Rikard Myhrman

Maria Roos Klasson

Lars Svensson

Mikaela Wikström

Hovslätts IK

Jacob Hjalmarsson

Therese Pettersson

Alfred Sandell

Bo Wictorsson

Kalmar SK

Ulf Borssén

Bo Sundström

Skruvs IF

Torbjörn Björk

Martin Rix E

Tranås AIF

Mickael Backer

Anna Ingemarsson

**Distriktsdomare
24 april i Bottnaryd**

Instruktör

Mats Karlsson

Deltaigare = 17

Bottnaryds IF

Annchristine Fredriksson

Claes Fredriksson

Joakim Fredriksson

Gunnar Grönqvist

Göran Holst

Stefan Holst

Fredrik Lantz

Christian Melin

Christoffer Melin

Greger Melin

Patrik Melin

Raimo Nilsson

Anders Stridh

Mattias Stridh

Roger Stridh

Sonny Stridh

Pär Törnkrantz

**Ungdomstränare 14-17
år, del 1**

9-10 okt i Jönköping

Instruktörer

Emelie Andersen

Anna Ek

Ann Axelsson

Peter Hackenschmidt

Lars Elfgaard

Deltaigare = 12

Habo FIF-04

Clas Aasa

Åsa Hirsh

Matts Håård

Hannu Toumainen

Hovslätts IK

Elin Erlandsson

Caroline Hjalmarsson

Filip Rubin

Högby IF

Katherine Karlström

Magdalena Persson

Ljungby FIK

Jörgen Alm

Wärnamo SK

Göran Deltin

Maria Jonasson

**Löpstränare
9-10 okt i Kalmar**

Instruktörer

Jessica Gylfe

Daniel Evaldsson

Deltaigare = 19

Anderstorps OK

Lars Josefsson

SOK Aneby

Ola Gustafsson

FK Athlet

Elin Lenander

Emma Olsson

Paula Olsson

OK Dacke

Sam Johansson

SK Graal

Herman Hagström

Kalmar OK

Kent Lindblad

Oskarshamns SK

Tommy Onosson

Rydaholms Goif

Lars-Göran Ström

Team Blekinge LF

Afaf Adawi

Gert Gustavsson

Ove Höglund

Håkan Nicklasson

Tranås AIF

Anders Persson

Växjö Löparklubb

Claes-Peter Davidsson

Pia Johansson

**Ungdomstränare,
fördjupning diskus
17 okt i Växjö**

Instruktörer

Kristian Petersson

Anna Östenberg

Deltaigare = 9

Habo FIF-04

Fanny Andler

Magnus Grenevik

Alfred Rahmn

Hannu Toumainen

Ljungby FIK

Danfilip Lundberg

Stina Petersson

Oskarshamns SK

Mikael Johansson

Oskar Karlsson

IFK Växjö

Kalle Pettersson

**Ungdomstränare 10-14
år, del 1 av 2
23-24 okt i Jönköping**

Instruktörer

Terese Sandberg

Emma Lagerqvist

Lars Elfgaard

Deltaigare = 11

IK Hakarpspojarna

Rebecca Moyo

Tommy Sagemar

Ingela Seigerroth

Ellen Wikström

Hovslätts IK

Victor Svaneshon

IK Sisu

Ebba Knutsson

Skruvs IF

Magnus Friberg

Tranås AIF

Michael Backer

Västerviks IF

Tommy Andersson

IFK Växjö

Ola Kjellsson

Kalle Petersson

**Ungdomstränare 10-14
år, del 2 av 2
27-28 nov i Växjö**

Instruktörer

Dag Zetterholm

Kim Christensen

Erik Romberg

David Kallebäck

Kristian Nyman

Deltaigare = 16

IK Hakarpspojarna

Rebecca Moyo

Tommy Sagemar

Ellen Wikström

Tranås AIF

Michael Backer

Oskarshamns SK

Sandra Ronneteg

Skruvs IF

Torbjörn Björk

Magnus Friberg

Anders Jonsson

Peter Nyman

Västerviks IF

Tommy Andersson

Anna Hertin

Jenny Nachtweij

Mats Wedel

IFK Växjö

Jenny Järgren

Ola Kjellsson

Victoria Lowentoft

FORTBILDNING OCH ANDRA FORUM

UC-träff och Ledarträff för Småland i Växjö 30 okt 2010

Deltagare = 39

Ove Davidsson SmFIF / Alvesta FI
Leif Karlsson SmFIF / Alvesta FI
Eva Persson SmFIF / IKHP
Markus Andersson SmFIF / Högby IF
Carl-Gustaf Nilsson SmFIF / Högby IF
AnnLis Hellsten SmFIF / O-hamn SK
Mikael Johansson SmFIF / O-hamn SK
Kettie Gustavsson SmFIF / Skruvs IF
Anders Andersson SmFIF / Villstad GIF
Ingela Nilsson SmFIF / IFK Växjö
Tommy Ursby SmFIF / IFK Växjö
Ronny Krönvall SmFIF/Wärnamo SK

Greger Melin
Katarina Söderbäck
Suzanne Wiberg
Sarah Andler
Lasse Elfgaard
Anders Grönvall
Sonny Bodén
Patrik Eklund
Ulf Garpmo
Ann Axelsson
Katarina Nilsson
Terese Sandberg
Maria Jansson
Danfilip Lundberg
Ann-Charlotte Roos

Bottnaryds IF
FIK Färjestaden
FIK Färjestaden
Habo FIF-04
Habo FIF-04
IK Hakarpspojarna
IK Hinden
IK Hinden
IK Hinden
IK Hinden
Hovslätts IK
Högby IF
Lekeryd Svarttorp SK
Ljungby FIK
Ljungby FIK
Ljungby FIK

Kjell Nilsson
Tommy Dahlbom
Torbjörn Björk
Tommy Stodell
Göran Graberg
Mats Aztor
Siw Dahlgren
Kent Karlsson
Johan Anicic
Anders Lantz
Johan Lundvik
Hans Karlsson

Oskarshamns SK
IK Sisu
Skruvs IF
Skruvs IF
Stensjöns IF
Tranås AIF
Tranås AIF
Villstads GIF
IFK Växjö
IFK Växjö
IFK Växjö
Växjö LK

CENTRALA KURSER

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Elitränarutbildning 2010-2011

Fredrik Ahlström IFK Växjö
Tomas Lindén KSK/FI Kalmarsund
Urban Andersson IFK Växjö
Ingela Nilsson IFK Växjö
David Stridfeldt IFK Växjö

Juniörtränarutbildning 2009-2010

Johan Ahl Ljungby FIK
Mats Jismyr Tranås AIF
Danfilip Lundberg Ljungby FIK
Anders Nykvist Tranås AIF
Niclas Svensson Hovslätts IK

Förbundsstarterutb. 10-12/9 Västerås

Anders Nykvist Tranås AIF



Jessica Bloodworth, Tranås AIF



Gabriella Nykvist, Tranås AIF och Olivia Danell, IK Hakarpspojarna



UC-SMÅLAND, FRIIDROTT 2010

2010 är till ända och det är åter dags att summera ett år. Utbildningarna har fortlöpigt bra dock med två inställda som vi hoppas var en engångsföreteelse. Kanske har det blivit mättat genom att det inte kommer nya tränare/ledare i våra föreningar men det är bara mina spekulationer.

Nytt för i år är ett projekt från Svenska friidrottsförbundet tillsam-

mans med SISU-utbildarna. Projektet heter "Starkare friidrottsföreningar 2010-2013". UC ska arbeta mycket mer ihop med SISU och stärka upp föreningarna i de utbildningar som UC idag genomför. Meningen är också att vi ska besöka föreningarna och göra enskilda utbildningsplaner för varje friidrottsförening i Småland. I projektgruppen UC-Småland ingår följande: Ingela Nilsson, David Stridfeldt, Suzanne Wiberg, Mikael Johansson, Eva Persson, Terese Sandberg och Stefan Fredriksson.

Tiderna i Tipshallen har fungerat bra och föreningarna har fått klart för sig hur det fungerar med nycklar och telefonnummer till vaktmästare för att komma in i lokalerna. De bokade tider-

na finns på Smfif's hemsida.

Lägret för 13-14-åringar i Växjö hade som förra året Frida Hultin Johansson som lägerchef och även detta år fungerade det alldeles utmärkt. Kul att det blev så många och vi hoppas att det blir ännu fler nästa år.

Styrgruppen har haft sina möten i samband med Smfif's styrelsemöten och detta har varit alldeles utmärkt då minskat ner på dagar som man är på möten.

Övrig verksamhet finns redovisad under andra rubriker och mer detaljerat.

Ingela Nilsson, anställd

PLANERAD OCH GENOMFÖRD VERKSAMHET UC-SMÅLAND, FRIIDROTT

Här följer en sammanställning på den verksamhet som genomförts i UC-Småland. Vårt samarbete med Smålands FIF är mycket starkt, vilket gör att både

UC och SDF står som arrangör. Detta gäller främst utbildning. Vissa aktiviteter borde kanske höra hemma under flera rubriker.

Längst till höger finns en kolumn. Den anger hur många deltagare det varit med från Småland.

UTBILDNING:

| | | | |
|-----------|---|-----------|----|
| 100320 | Barnledarutbildning 7-10 år | Växjö | 11 |
| 100320-21 | Ungdomstränarutbildning 10-14 år: del 1 | Växjö | 11 |
| 100327-28 | Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 2 | Jönköping | 14 |
| 100417 | Barnledarutbildning 7-10 år | Jönköping | 15 |
| 101009-10 | Löpstränarutbildning del 1 | Kalmar | 19 |
| 101009-10 | Ungdomstränarutbildning 14-17 år del 1 | Jönköping | 12 |
| 101017 | Tränarfortbildning Diskus 17 år och äldre | Växjö | 9 |
| 101023-24 | Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 1 | Jönköping | 11 |
| 101127-28 | Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 2 | Växjö | 16 |

ÖVRIG TRÄNAR- OCH LEDARUTBILDNING:

| | | | |
|-----------|--|----------|---|
| 100109-10 | Fortbildn. Unga ledare med ungd.rådet(SvFIF) | Bosön | 2 |
| 100716-20 | Tränarfortbildning för Färöarna | Färöarna | 2 |
| 100423-24 | Utb.utbildn.Unga ledare (arrang. SvFif) | Göteborg | 3 |
| 101109-10 | Nätverksträff för kvinnliga ledare (arr. RF) | Bosön | 1 |
| 100528-30 | Seniortränarutbildning (arrang. SvFIF-FPC) | Växjö | 6 |
| 100924-26 | Seniortränarutbildning (arrang. SvFIF-FPC) | Växjö | 6 |
| 101126-28 | Seniortränarutbildning (arrang. SvFIF-FPC) | Växjö | 6 |

INFORMATION:

| | | | |
|-----------|---------------------------------------|--------|----|
| 100121 | Möte Smålands Friidrottsförbund | Växjö | 8 |
| 100305-06 | Styrelse- och årsmöte SmFIF | Sävsjö | 40 |
| 100330 | UC/SISU/SvFIF möte | Växjö | 4 |
| 100512 | UC/SISU möte | Växjö | 4 |
| 100830 | Möte Smålands Friidrottsförbund | Växjö | 8 |
| 100916 | Möte Smålands Friidrottsförbund | Växjö | 10 |
| 101022-23 | SDF-utbildn.möte med Små.IF/SISU | Växjö | 8 |
| 101030 | UC-träff och Ledarkonferens i Småland | Växjö | 39 |

UPPFÖLJNING/LÄGER: - antal ledare - se Tränarfortbildningar

| | | | |
|-----------|---|-------|----|
| 100612-15 | Sommarläger 15 år (arr Friidrottsgymnasiet) | Växjö | 8 |
| 101120-21 | Träningsläger 13-14 år (uppföljning) | Växjö | 45 |
| 100522-23 | Spjutuppföljning (arrangör SFIF) | Växjö | 4 |
| 101203-05 | Spjutuppföljning (arrangör SFIF) | Växjö | 7 |

UC SMÅLAND - TRÄFFAR:

| | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 100121 | Möte UC-Småland, friidrott | Växjö | 4 |
| 100305 | Möte UC-Småland, friidrott | Sävsjö | 5 |
| 100628 | Möte UC-Småland, friidrott | Växjö | 4 |
| 100830 | Möte UC-Småland, friidrott | Växjö | 4 |
| 100916 | Möte UC-Småland, friidrott | Växjö | 4 |
| 100210 | Central UC-konferens (arr. SvFIF) | Stockholm | 1 |
| 100805-06 | Central UC-konferens (arr. SvFIF) | Stockholm | 6 |
| 101019 | Central UC-konferens (arr. SvFIF), tel.konf. | Växjö | 1 |
| 101027 | Centralt UC-möte (arr. SvFIF) | Stockholm | 1 |



Yuan-Zhong Wu, IK Sisu

VID VÅRA FIG OCH ANDRA SKOLOR 2010/2011

FPC, VÄXJÖ

Friddrottens Prestations Center = 5 (ifjol 4)

| | |
|------------------|---------------|
| Daniel Nyman | IFK Växjö |
| Niclas Åkerström | IFK Växjö |
| Ellinore Hallin | IFK Växjö |
| Nicklas Wiberg | FI Kalmarsund |
| Erik Romberg | Högby IF |

FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1992

| | |
|--------------------|----------------|
| Matilda Berglund | IFK Växjö |
| Sebastian Karlsson | FI Kalmarsund |
| Olivia Klüft | IFK Växjö |
| Lisa Lantz | IFK Växjö |
| Sebastian Lundberg | Ljungby FIK |
| Patrik Nilsson | Oskarshamns SK |
| Tobias Nilsson | Alvesta FI |
| Mattias Olander | Högby IF |

Årskurs 2, födda 1993

| | |
|------------------|---------------|
| Elina Rapp | IK Sisu |
| Nicole Udden | IK Sisu |
| Hampuz Widlund | IFK Växjö |
| Martin Rydenborg | IFK Växjö |
| Maria Tell | Högby IF |
| Frida Åhsberg | Villstads GIF |
| Pär Karlberg | IFK Sävsjö |

Årskurs 1, födda 1994

| | |
|---------------------|----------------|
| David Fridell | Stensjöns IF |
| Victor Ivarsson | IFK Växjö |
| Pontus Johansson | IFK Växjö |
| Hannes Kvist Wirdmo | IFK Växjö |
| Erica Lantz | IFK Växjö |
| Philip Lund | Eksjö Södra IK |
| Stina Petersson | Ljungby FIK |
| Ida Virdebrant | IFK Växjö |

Summa 23 FIG-elever. (Ifjol 22)



FRIIDROTTSTRÄNING VID

ANDRA SKOLOR.

På många ställen i Småland kan eleverna "läsa friddrott" och få extra tid till träning på skolschemat. Därvid finns tränare till förfogande på olika sätt.

VÄXJÖ FRIA GYMNASIUM

Fredrik Ahlström, idrottsansvarig, rapporterar följande = 6 (ifjol = 11)

Årskurs 3, födda 1992

| | |
|------------------|-----------|
| Rebecca Arnesson | IFK Växjö |
| Robin Gerlström | IFK Växjö |

Årskurs 2, födda 1993

| | |
|----------------|--------------|
| Oskar Eriksson | Stensjöns IF |
|----------------|--------------|

Årskurs 1, födda 1994

| | |
|-------------------|----------------|
| Josefine Nilsson | Oskarshamns SK |
| Maja Eklund | IK Hinden |
| Rasmus Ingvarsson | IFK Växjö |

SKOLOR I VÄXJÖ

Ingela Nilsson rapporterar följande = 8 (ifjol = 13)

Årskurs 3, födda 1992

| | |
|-------------------|-----------|
| Tawakal Abdikadir | IFK Växjö |
| Mattias Karlsson | IFK Växjö |

Årskurs 2, födda 1993

| | |
|---------------|-----------|
| Tom Tuvhag | IFK Växjö |
| Elin Magnuson | IFK Växjö |

Årskurs 1, födda 1994

| | |
|---------------------|------------|
| Johan Andersson | IFK Växjö |
| Sebastian Stöckeman | IFK Växjö |
| Gustaf Pettersson | IFK Växjö |
| Jesper Lundberg | Alvesta FI |



SKOLOR I KALMAR

Mats Björling rapporterar följande = 14 (Ingen rapport ifjol, 08/09 = 13st)

Årskurs 3, födda 1992

| | |
|-----------------|---------------|
| Linnéa Björling | FI Kalmarsund |
|-----------------|---------------|

Årskurs 2, födda 1993

| | |
|----------------|---------------|
| Oskar Nordborg | FI Kalmarsund |
| Alfred Karonen | IK Hinden |

| | |
|-----------------|---------------|
| Hannes Carlsson | FI Kalmarsund |
| Hanna Sjögren | FI Kalmarsund |

| | |
|------------------------|---------------|
| Ellen Andersson-Junkka | FI Kalmarsund |
|------------------------|---------------|

Årskurs 1, födda 1994

| | |
|----------------|---------------|
| Micael Fagö | FI Kalmarsund |
| Nikki Berglund | FI Kalmarsund |

| | |
|------------------|---------------|
| Mattias de Graaf | FI Kalmarsund |
| Erik Palmgren | FI Kalmarsund |

| | |
|------------------|---------------|
| Mathias Arnesson | FI Kalmarsund |
| Zef Kolaj | Högby IF |
| Tova Österberg | FI Kalmarsund |
| Pontus Olsson | IK Hinden |

SANDAGYMNASIET I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 26 (Ifjol = 24)

Årskurs 3, födda 1992

| | |
|------------------|--------------|
| Hanna Bjärkvik | Hovslätts IK |
| Gabriella Sundin | Hovslätts IK |

| | |
|---------------|--------------|
| Simon Ekström | Hovslätts IK |
| Jonatan Lilja | Hovslätts IK |

| | |
|-------------------|----------------|
| Lovisa Bauer | Eksjö Södra IK |
| Gabriella Nykvist | Tranås AIF |

| | |
|------------------|-------------------|
| Jennifer Nilsson | IK Hakarpspojarna |
| Frida Persson | IK Hakarpspojarna |

| | |
|--------------------|-------------------|
| Alexander Svensson | IK Hakarpspojarna |
| Matilda Elfgaard | Habo FIF-04 |

Årskurs 2, födda 1993

| | |
|----------------------|--------------|
| Caroline Hjalmarsson | Hovslätts IK |
|----------------------|--------------|

| | |
|--------------|--------------|
| Anton Lossev | Hovslätts IK |
| Filip Rubin | Hovslätts IK |

| | |
|---------------|-------------------|
| Asanka Lantra | Hovslätts IK |
| Olivia Danell | IK Hakarpspojarna |

| | |
|----------------|-------------------|
| Ellen Wikström | IK Hakarpspojarna |
| Simon Pankalla | IK Hakarpspojarna |

| | |
|---------------------------|----------------|
| Fredrik Arvidsson Lekeryd | Svarttorp SK |
| Linnéa Broman | Eksjö Södra IK |

Årskurs 1, födda 1994

| | |
|------------------|--------------|
| Elina Gunnarsson | Hovslätts IK |
| Anna Hermansson | Hovslätts IK |

| | |
|-------------------|--------------|
| Anders Eriksson | Hovslätts IK |
| Christoffer Thiel | Hovslätts IK |

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Stina Jönsson | IK Hakarpspojarna |
| Rasmus Elfgaard | Habo FIF 04 |
| Sara Vesterberg Lekeryd | Svarttorp SK |

**Summa elever på andra skolor = 54
Sammanlagt = 77 (ifjol = ca: 75)**

UNGDOMSVERKSAMHETEN 2010



Nu e det åter dags o sammanfatta detta år som har gått fort.

Det börjar den 13-14 mars i karlskrona nordea regionmästerskap där vi blev 3 totalt, men som vanligt med våra smålänningar så kämpar dom enda in i det sista o gör sitt bästa, det gjordes mycke fina resultat me fyra stycken segrar o ett antal andra platser...

Sen va det dags för 17års matchen som blev av i danmark den 25 augusti där vi blev 2:a, resan börjar den 24 kl 10.30 me 2 stycken bussar en från kalmar o en från jönköping som går till växjö, där vi samlades o packade in oss i en buss, sen börjar resan till vejen i danmark med 27 förväntansfulla aktiva

som gjorde en kanon tävling... vi hoppar fram till den 4-5 septemper och nordea regionmästerskap i eksjö där vi blev på en tredje plats med mycke fina resultat....

Vill också säga ett stort tack till alla ledare som har hjälpt till på alla tävlingar ni är guld värda och till alla aktiva som har tävlat o kämpat för småland...

*Mikael Johansson
Ungdomskommittén*

NORDEA REGIONMÄSTERSKAP, GÖTALAND

INOMHUS

Helgen den 13-14 mars var det dags för nordea regionsmästerskap för 13-14 åringar. Småland ställde återigen upp med många duktiga aktiva från olika klubbar. Alltid kul att se alla dessa ungdomar som kommer o gör fina resultat fast dom har haft långa bilresor o endel e nervösa. Där blev det en tredje plats på 135p bakom skåne 186,5p och göteborg 151p.

Fyra segrar blev det totalt för våra aktiva o ett antal 2:a o 3:e platser. Några av segrarna va hovslätts lisa aronsson som vann 60m på 8.19 värnamos amanda gabrielsson som vann f14 höjd på 1,66 och de 2 återstående segrarna gick till ifk växjös aktiva som är ida björklund som vann f14 i stav på 2,90 och anna hermann som stötte längst i kula för f13 på 12,72.

Ett stort tack till ledare från alla klubbarna o aktiva för en fin helg i karlskrona..

Mikael Johansson



Ett glatt gäng smålandsungdomar i Eksjö. Foto: Mikael.

UTOMHUS

Arrangör för Nordea Regionmästerskap 2010 var Eksjö Södra IK. Deltagare från de olika distrikten i Götaland kom till Ränneborgs IP för att tävla den 4-5 september. Det var en svår kamp för smålandslaget det här året och vi fick stryk av både Skåne 264,5 poäng och Göteborg 249 poäng. Småland var inte långt ifrån andraplatsen med våra 246 poäng men tyvärr så hade vi inte marginalerna på vår sida. Ungdomarna hade en rolig tävlingshelg och de firade sin tredjeplats ordentligt. Totalt plockade småländska ungdomar med sig 36 medaljer hem, varav 10 var guld.

Eksjö Södra IK kan vara stolta över att ha arrangerat en bra tävling. Organisationen fungerade fint och funktionärerna jobbade bra. Det var en fin tävlingshelg som var ganska kall men med strålande sol.

Terese Sandberg UK



Småländsk trippelseger i F14 stav, Sara Cannmo tvåa (HIK), Amanda Gabrielsson etta (WSK) o Ida Björklund trea (Växjö). Foto: Terese.

SMÅLAND CAMP 2010

Klockan slog 10.00 och framför mig på stavhoppsmattan satt 44(!) förväntansfulla ungdomar, redo inför en fullspäckad träningshelg. Det var både nya och gamla ansikten för min del.

Vi startade upp med en kort presentation, och bröt tystnaden med namnlekar innan vi kunde köra i gång på riktigt med uppvärmning. Ungdomarna slussades ut på 3 olika stationer. Sprint med Malin Johansson, tresteg med Karl Wilsborn och cirkelträning hos Olivia och mig. Förmiddagens pass rullade på i ca 2 timmar, sedan serverades det lunch i form av kycklingsallad från Pasta Baren uppe i konferensrummet. Det var härligt att vara i gång. Efter att ha ätit började luftmadrasserna pumpas upp en efter en, lägerstämning!

Dagens andra pass innehöll stavhopp, gymnastik och fys. Efter förra året fick vi önskemål om att köra mer konditionsträning. Nu var tyvärr hela rundbanan avstängd hela helgen, men trött kan man ju bli ändå. Olivia fick minsann upp pulsen på gänget medan Lisa Lantz instruerade och gav tips för att kunna hoppa så högt som möjligt. Självt hade jag stationen gymnastik. Där fick jag in en bra blandning av akrobatik, smidighet och fotstyrka.

När eftermiddagspasset var slut samlade vi gänget för en fruktstund. Än var kvällsaktiviteten hemlig, så det var många nyfikna öron och tusen frågor ställdes.

För att vi skulle kunna genomföra kvällens bravader på bästa möjliga sätt delade vi in deltagarna i två grupper. Vi gick nämligen in till centrum och då kändes det både enklare och säkrare att göra på det sättet. När vi började närma oss slutmålet på vår vandring anade ungdomarna från Växjö vad vi skulle göra. Ryktet spred sig snabbt i ledet. Vi skulle köra lasergame! Ett spel som spelas mellan två lag i ett mörkt rum. Våldigt uppskattat!

När vi kom till Laserdome, som lokalen heter tog Dennis över. Han instruerade om hur allt skulle gå till. Spänningen inne i rummet steg för varje minut som gick. Toaletten besöktes flitigt kan jag säga. När lagen hade delats in var det bara till att sätta i gång.

Varje grupp fick 1h var. Helt perfekt. Årets aktivitet kändes klockren. Alla verkade nöjda, och var minst sagt entusiastiska när de hade spelat klart. När min grupp hade avverkat sin timme kom Olivias gäng som nu skulle göra exakt samma sak. Vi andra gick vidare för att kaka kvällsmat på pizzeria Excelle. Även här blev vi väl bemötta. Pizzorna serverades ut på löpande band. Humören var på topp vid alla borden. Vi åt tills vi var mätta och belåtna, sen gick vi tillbaka till Tipshallen igen.

Senare på kvällen var det mycket fri tid på schemat. Det var också ett av önskemålen från utvärderingsenkäten förra året. Vi märkte att de flesta var riktigt trötta (inklusive Olivia och jag) så vi nöjde oss med en liten musiktävling som kvällsaktivitet. Tröttheten övergick snart till överskottsenergi på de flesta hållen. Lägerliv och skratt. Sådant som hör till. Men till slut låg alla så sött och sov på sina luftmadrasser.

Söndagens startskott gick 08.00. Frukost serverades och väskor packades. Det krävdes en rejäl uppvärmning för att väcka kroppen ordentligt innan vi kunde påbörja grenträningen. Sedan följde två timmar bestående av Längdhopp med Ida Carlsson och häck i alla dess former med Emma Lagerkvist. Olivias och min station hade inriktning kast. Jag instruerade i en av mina favoritgrenar, spjut och Olivia lärde ut olika medicinbollsövningar. För de flesta var det säkert en ny upplevelse att få kasta spjut inomhus, och vissa hade aldrig kastat över huvudetaget.

Vid 12.00 gick vi upp till Restaurang Tipshallen och åt mat. Man fick välja på tre olika rätter. Smidigt att bara komma och sätta sig efter ett träningspass. Mums med mat.

Då började jag inse att helgen faktiskt började gå mot sitt slut. Alla hade packat sina väskor. Golvet började med andra ord synas igen och tillsammans tog vi upp det mesta skräpet. Därefter var det dags för helgens sista träningspass. Två grenar kvar att utföra, stafett och höjdhopp.

Nu var det full fart ute på banorna igen! I sprinthallen utövades stafetter på alla vis vi kunde komma på och i teknikhallen turades grupperna om att hoppa höjd med Christian Hedman som instruktör (längdhoppare i vanliga fall).

På vissa håll märktes tröttheten då fler och fler sa att de hade lite småskavanker. Men de flesta kämpade på tiden ut. Det var sorgligt att ta avsked efter en hel helg tillsammans. Den sista samlingen gjorde vi inne på stavhoppsmattan. Sedan, efter bara några minuter var alla borta.

Precis som förra året var en av visionerna för lägret att ungdomarna i smålandsfriidrotten ska få bättre sammanhållning inför götalandsmästerskapet. Det är kul att se hur det skapas relationer över förhållningarna. Utöver detta är det alltid en förmån att få träna i Tipshallen och höra lite andra röster än sina tränares. På så vis får ungdomarna med sig både nya övningar, inspiration och kompisar med sig i bagaget efter en helg som denna.

I år var det 97 och 98:ornas tur. Förhoppningsvis blir det ett lika kul läger för 98 och 99:orna nästa år. Tack till alla gästtränare, deltagare & medhjälpare. Och framförallt ett stort tack till min fina vän Olivia Klüft som i sista sekund hoppade in som ledare tillsammans med mig under hela helgen.

Frida Hultin Johansson
IFK Växjö



VETERAN FRIIDROTT 2010 av Ronny Krönvall



Året har gått fort, men så är det väl när man ha roligt. Många bra resultat även detta år. Stort besvär hade vi att lägga ut alla Veteran DM nu när vi inte fick någon arrangör till Stora Veteran DM, det blev 12 olika Vete-

ran DM tävlingar, men det gick.

Den stora händelsen var ändå Stora Veteran SM i Högby med 1355 starter, fantastiskt arrangemang av Högby IF där Småland tog hem 56 SM Guld. Internationellt blev det lite tunnare än vanligt. Men som vanligt toppar M65 Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna med 1 EM guld Kastfemkamp 4273 p samt 6 st SM-guld, och M80 Nils Bertil Nevrup Elmhults SC med EM Guld i höjd på 1,25 och M90 Idolf Sandahl Stensjön IF plockade hem hela 8 st SM Guld, i K45 Carina Palmqvist Villstads GIF 7 SM Guld och K35 Anna Ek IK Hakarpspojarna 5 SM Guld samt M80 Ingvar Lundberg Gnosjö FK med 4 SM Guld.

VÄRLDSREKORD sattes av Rune Bergman Wärnamo SK, M85 800 m 3,20,82 i Högby

EUROPAREKORD sattes av Rune Bergman Wärnamo SK, M85 1500 m 6,59,58 i Högby

SVENSKT REKORD

K45 Carina Palmqvist Villstads GIF Tresteg 9,64 (inne Svenskt rekord)

K35 Anna Ek IK Hakarpspojarna Vikt 12,15
M90 Idolf Sandahl Stensjön IF satte 6 st nya Svenska rekord
Kula 6,99 , Diskus 18,99 , Slägga 18,20 , Spjut 14,03 , Vikt 8,35 , Kastfemkamp 3111 p ,

SMÅLANDS REKORD

43 nya Smålands rekord

VETERAN KOMMITTÉN

Har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft två sammanträde 6 mars Sävsjö och 23 okt Växjö. Ronny Krönvall har också deltagit i Svenska Friidrottsförbundet veteran konferens på Bosön 20 - 21 nov.

POPULÄRT 2010

Smålands Rekord häfte med Smålands inrebästa trycktes upp av Sven Erik Martinsson som delas ut på DM tävlingarna de blev snabbt populära.

Tävlingar 2010.

INNE VETERAN VM I KAMLOOPS KANADA 1 - 6 MARS 2010.

Inga Guld men på halvmaraton K65 Måd Thorsell 2:a 1,59,49 och M40 Christer Svensson 12:a 1,59.50.

INNE VETERAN NM I JYVÄSKYLÄ FINLAND 19 - 21 MARS 2010.

Inga Guld men i M80 Silver Höjd Nils Bertil Nevrup Elmhults SC 1,26

VETERAN EM I NYIREGYHAZA UNGERN 15 - 24 JULI 2010.

M65 Guld Kastfemkamp Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna 4273 p. M80 Guld Höjd Nils Bertil Nevrup Elmhults SC 1,25.

VETERAN SM

Inne Veteran SM Bollnäs 22 Guld till Småland. Veteran SM Terräng Borås 1 Guld till Småland. Stora Veteran SM Högby 56 Guld till Småland. Veteran SM Maraton Lidköping 2 Guld till Småland.

Veteran SM Kastmångkamp Bottnaryd 4 Guld till Småland.

Veteran SM Halvmaraton Bålstad inga Guld.

VETERAN DM

Inne Veteran DM Karlskrona. 38 starter.

Inne Veteran DM Jönköping. 91 starter.

Veteran DM Terräng Oskarshamn. 70 starter.

Veteran DM Hopp Nässjö 48 starter.

Veteran DM 10 000 m Villstad 28 starter.

Veteran DM 100 m, 400 m, 800 m, Oskarshamn 43 starter.

Veteran DM 5 000 m Högby 27 starter.

Veteran DM Maraton Högby 16 starter.

Veteran DM Häck och hinder Villstad 5 starter.

Veteran DM 200, 1500, Hovslätt 34 starter

Veteran DM Halvmarathon Hulstfred 52 starter.

Veteran SM Femkamp Mora inga deltagare från Småland

Veteran DM Kast Bottnaryd 85 starter.

Veteran kommitténs ordförande

Ronny Krönvall

www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 226 starter på 7 tävlingar det är ett bra resultat. Flest deltagare i Terränglöpningen i Eksjö 70 startande. Och halvmarathon i Hulstfred 52 starter. Oskarshamn SK segrade på 76 p och i laget ingår Slimo Saufoane, Sandy Bengtsson och Christer Freij.

LAGTÄVLAN

| | |
|------------------------|------|
| 1 Oskarshamn SK | 76 p |
| 2 Anderstorps OK | 74 p |
| 3 Högby IF | 57 p |
| 4 Anderstorp OK lag II | 44 p |

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K35

1 Kristina Areskoug Josefsson Anderstorp OK 13 p

K50

1 Irene Rohde 56 Högby IF 13 p

K60

1 Lilian Brorsson 47 Högby IF 15 p

K65

1 Måd Thorsell 45 Växjö LK 15 p

M35

1 Michael Lindqvist 75 Skillingaryds FK 15 p

M40

1 Adam Sjöström 69 Anderstorp OK 22 p

2 Dan Runqvist 67 Lessebo OK 16 p

M45

1 Sandy Bengtsson 63 Oskarshamns SK 26 p

2 Peter Valtersson 61 Anderstorps OK 16 p

3 Lennart Adolfsson 62 Anderstorps OK 15 p

M50

1 Anders Dahlström 60 Högby IF 21 p

2 Christer Freij 58 Oskarshamns SK 18 p

M55

1 Slimo Saufoane 51 Oskarshamns SK 32 p

2 Lennart Pettersson 55 Wärnamo SK 15 p

M60

1 Göran Lennström 49 Hulstfreds LK 31 p

2 Folke Lindqvist 45 Eksjö Södra IK 22 p

3 Göran Önnerby 49 Anderstorps OK 20 p

M65

1 Håkan Andersson 45 Skillingaryds FK 22 p

2 Arne Håkansson 41 Högby IF 21 p

3 Ronny Krönvall 43 Wärnamo SK 19 p

M70

1 Conny Andersson 37 Anderstorps OK 32 p

2 Stig Hagehed 39 Växjö LK 21 p

M80

1 Ingvar Lundberg 28 Gnosjö FK 12 p

TÄVLINGSÅRET SOM GÅTT

-KOPIERAT FRÅN HEMSIDANS NOTIS-ARKIV (dock ej bilder & tabeller)

17 jan. Starten har gått för mästerskapsåret 2010. I helgen har ungdomar & juniorer haft sitt IU/JDM i Växjö med alla grenar utom längre löpningar & mångkamp, samtidigt som veteranerna haft IVDM i Karlskrona med ungefär motsatta upplägget, endast längre löpningar, 800m & 3000m. Bortser man ifrån Kronobergs Mini-LM för 10-11åringar förra helgen var detta första mästerskapen för 2010. Veteranerna fortsätter sen med DM i sprint & teknikgrenar i Jönköping redan nästa helg, DM i Mångkamp går 6-7 feb i Växjö för ungdomar till seniorer och sista DM-tävlingen inomhus 2010 går 13-14 feb i Karlskrona då Stora IDM avgörs för seniorer, samtidigt som ungdomar & juniorer springer sina långa sträckor. Samma helg inleds även mästerskapen på SM-nivå för veteranerna, och resterande SM-tävlingar följer snabbt veckorna därefter.

Utförligare rapport från helgens DM-tävlingar kommer under morgondagen-tisdag, tillsammans med ett större antal bilder från Växjö tagna under lördagen.

19 jan. IJDM 19, IUDM 12-15 i Växjö + IVDM i Karlskrona. Antalet starter var 449 st i Växjö och 38 st i Karlskrona, vilket är ungefär samma som ifjol i dessa grenar.

IFK Växjö dominerade som vanligt på ungdomsidan och tog hem hela 206,5p till Eric Wall, vilket nästan är 3ggr mer än tvåan FI Kalmarsund fick ihop (78,5p). IK Hakarpspojarna följer därefter på 62p, Ljungby FIK 53p och sen kommer totalsegraren av priset de tre senaste åren, Högby IF på 42+10p då de även tog 10p i Karlskrona. Hovslätts IK och Wärnamo SK var dock före Högby i Växjö med 50p vadera. Bland resultatet kan sju Svenska årsbästan nämnas, varav Antons 2.01 i höjd när närmast smålandsrekordet (2.04). Fanny Roos innehar dock redan F15-rekordet i kula (14.08).

| | | | |
|-------------|-------|---------------------|--------------|
| P19 Kula | 14.85 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF |
| P17 Höjd | 2.01 | Anton Lossev-93 | Hovslätts IK |
| P16 60mH | 8.50 | Jesper Lundberg-94 | Alvesta FI |
| F19 Tresteg | 11.63 | Olivia Klüft-92 | IFK Växjö |
| F16 Kula | 13.74 | Erica Lantz-94 | IFK Växjö |
| F15 Tresteg | 11.23 | Malin Samuelsson-95 | IFK Växjö |
| F15 Kula | 13.79 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK |

En större mängd bilder togs i Växjö under lördagen som (troligen) komma upp på hemsidan imorgon.

25 jan. IVDM, Jönköping. DM-tävlandet fortsätter nu i rask takt och igår gällde det IVDM i sprint, häck, hopp & kula som friidrottskretsen i Jönköping arrangerade som vanligt. Bra deltagande med 91st starter, 93st i fjol men annars klart färre bak till 2002. Lekeryd-Svartorp blev bästa klubb med 40st medaljpoäng (3,2,1p) och 11p till Eric Wall (2p till 1an, 1p vid ensamstart). Därefter 4st ganska jämna klubbar Villstads GIF med 22p / 8p, Wärnamo SK 21p / 7p, Stensjöns IF 20p / 7p, Hovslätts IK 17p / 10p. Med anledning av de olika räknesätten (se notis för en knapp vecka sen) kan lite siffror från igår nämnas. Antalet medaljpoäng som delades ut var 194st = 2,1p/start. 68p till Eric Wall = 0,75p per start. Snitt 2,2st starter per gren. Några bra resultat var 7,8m på 60m i K45 av Villstad GIF:s Carina Palmqvist (förvisso med osäker manuell tidtagning), 1.20 i höjd & 9.13

med 3kg-kulan av Nils-Bertil Nevrup 84år från Storebro SC, sen även kul att notera att Idolf Sandahl född 1920 från Stensjöns IF nu gjorde debut i 90års-klassen!

29 jan. DM-grenar i Karlskrona den 13-14 feb. Att seniornas Stora IDM och juniorers+ungdomars "långlopp" är inlagda i KA2-spelen 13-14 feb har varit klart sedan i höstas, men exakt vilka grenar det egentligen handlar om har ej specificerats, vilket görs nu.

För seniornas är det alla grenar - samma som ISM - och för ungdomar & juniorer innebär "långlopp" alla löpsträckor över 60m som finns på IJSM 19, IUSM 17,16,15 och IGM 14,13. För 12åringarna som inte har något kommande mästerskap blir det samma sträckor som 13 åringarna. Dvs följande:

| LÖRDAG | SÖNDAG |
|--|---|
| M/K: 60m, 400m, 1500m, höjd, längd, kula | M/K: 200, 800, 3000m, 60mH, stav, tresteg |
| P/F19: 400m*, 1500m* | P/F19: - |
| P/F17: 400m*, 1500m* | P/F17: - |
| P/F16: 400m*, 1500m* | P/F16: - |
| P/F15: 1000m | P/F15: 200m |
| P/F14: 1000m | P/F14: 200m |
| P/F13: 800m | P/F13: 200m |
| P/F12: 800m | P/F12: 200m |

* 400m & 1500m-löpare i P/F 16-19 kommer även få plac i M/K. I övriga klasser/grenar ges ej dubbla plac utan man får anmäla sig direkt till den klass/gren där man vill tävla.

3 feb. Samsung Galan - Wiberg slog världsmästaren. Igår kväll gick Samsung Galan med bl.a. trekamp på programmet där FI Kalmarsunds Nicklas Wiberg ställdes mot bl.a. Trey Hardee, USA, (tiokampsvärldsmästaren) i grenarna 60mH, kula och längd. Och det blev faktiskt Wiberg som tog hem segern efter framförallt överlägsen seger i längdhoppet (7.45), men också inomhuspers i kula (14.87) och fullt godkända 8.20 på häcken (pers 8.10).

Även bra insatser av Emil Svensson som persade med 2.14 i höjd (3e bästa genom tiderna i Småland) och av Hanna-Mia Persson som noterade 4.18 i stav, båda IFK Växjö.

Fler bra resultat sattes i helgen, i Raka Spåret i Stockholm tog IFK-tjejeerna Ellinore Hallin och Emma Magnusson en dubbelseger på 60mH med tiderna 8.64 (PB) och 8.78. Ellinore vann även kulan på 13.82. Emma Agerbjer, också IFK Växjö (ett nyttliskott från Söderhamns IF) vann B-finalen på 400m med tiden 55.90 (PB 55.32i / 54.10 från 2006). Wiberg satte också stavpers i denna tävling med 4.52.

I Pallaspelen i Malmö vann Malin Andersson, tidigare Habo FIF-04 numera IKHP, Kvinnor tresteg på 11.96. Både Hovslätts Anton Lossev och IK Sisus Yuan-Zhong Wu togs sig över 2m i höjd med 2.02 (P17-1a, Pallas-rek) och 2.01 (P19-2a). Högbyns Marcus Nilsson förbättrade sitt Svenska årsbästa i P19 kula till 15.18 (2a/bästa svensk), Oskarshamns Ida Carlsson vann F19 200m på 25.56 och i F17 kula blev det dubbel Småland genom Ljungbys Fanny Roos och Växjös Erica Lantz som med 14.32 (Pallas-rek) och 14.03 toppar de Svenska F15+F16-ÅB-listorna. Smålandsrekorden i kula utomhus i F15, F16, F17 ligger på 14.08 (Fanny), 14.09 (Hanna

Erlandsson) och 14.77 (Hanna).

9 feb. IDM i Mångkamp för 12år - seniorer i Växjö. IFK Växjö har sedan 2004 arrangerat Nyårskampen / Växjömångkampen, vilket också är hela våran DM-historik för mångkamp inomhus. Klasserna utökades ifjol från 14år upp till seniorer till att även gå ner till 11år, något som dock SmFIF missade och fortsatte räkna 14år-senior som DM, och i år först i sista stund upptäckte detta och la in DM även för 12-13år.

I årets IU/J/DM i Mångkamp var det liksom tidigare riktigt bra klass på damsidan, Växjös Ellinore Hallin tog sin 3e raka DM-titel på nya perset 3.946p, vilket hon är 2a genom tiderna med efter Carros svenska rekord på 4.948p. Hon fick bra motstånd av både klubbkompisen Josefin Svensson och Täbys Frida Linde, som stannade på nästan identiska poängsummor, 3.776p vs 3.778p. Josefin alltså DM-2a där resultatet är pers och 4a genom tiderna i Småland efter Carro, Ellinore och Ljungbys Lisa Linell (3.816p ifjol). Svenska mästarinnan på 100mH, Emma Magnusson, nöjde sig med inledande 60mH och fick faktiskt se sig slagen av Ellinore med 0,02s.

Bland övriga klasser kan nämnas att FI Kalmarsund vann P19, P17 och F16 genom Sebastian Karlsson (slog den Nordiske Juniormästaren i Tiokamp, Högby-Marcus, som nollade i längd), Oskar Norborg och Nikki Berglund. Segrarna i F19 & F17 gick till Tranås AIF genom Gabriella Nykvist & Jessica Bloodworth. Wärnamos Amanda Gabrielson vann F14, Ljungbys William Olsson vann P12 och Högbyns Elin Vertetics vann F12.

Övriga sju segrar tog IFK Växjö hand om, förutom Ellinore i seniorklassen vann Victor Ivarsson P16, David Liepe P15, Sebastian Gyllensten P14, Carl Wiberg P13, Elin Andersson F15 och Linn Bengtsson F13.



Caroline Hjalmarsson, Hovslätts IK

16 feb. Stora IDM + Långlopp för ungdomar & juniorer i Karlskrona. I helgen som gick var åter igen KA2 IF arrangör för vårat Stora IDM, som nu även var kompletterat med långlopp för ungdomar & juniorer, inlagt i KA2-spelen. För de som undrar varför IDM åter igen placerades nere i Karlskrona (lång resa för Jkpg-klubbar) beror det inte bara på att KA2 är duktiga arrangörer, utan också på att tävlingsutbudet är bristfälligt i de nya hallarna i Linköping, Norrköping, Motala och Borås som skulle kunna vara alternativ. Det som finns är sammanlagt en hand full endagars-tävlingar som alla har bantat grenprogram för seniorerna, att jämföra med KA2 som faktiskt kör dubbla tvådagars-tävlingar, båda med komplett grenprogram. Bästa alternativet hade troligen varit Norrköpings Indoor Games, som har klämt in "nästan" alla seniorgrenar på en dag, men det hade också nackdelen att det krockade med Pallaspelen.

Hur som helst, så var deltagandet nere i Karlskrona ungefär som tidigare, men större klubbar från norr som IKHP, Hovslätt, Tranås, m.f. saknades tyvärr. På manliga 400-3000m var det klart bättre toppbredd än vanligt, i övriga manliga grenar, samt på alla ungdoms & juniorsträckorna var det ungefär som tidigare, medan på damsidan var tunnare startfält än vanligt.

Mest topp-placeringar tog IFK Växjö, vilket framgår av 84,5p till Eric Walls vandringspris, vilket gör att de nu när inomhus-säsongen är avslutad (när det gäller DM) har fått ihop hela 341,5p. Det har alltid legat etta efter inomhus-säsongen, även de tre senaste åren då Högby IF lyckats slå dem totalt, men nu är försprånget så överlägset att de troligen kommer ta tillbaka titeln som Bästa DM-förening 2010. Högby IF var näst bästa klubb nere i Karlskrona med 65p och ligger även 2a totalt efter Växjö med 127p. FI Kalmarsund är trea totalt med 119p, medan 4a hitintills 2010, Ljungby FIK på 84p, är destå mer anmärkningsvärd. De har nämligen aldrig tagit sig in på Topp-10 sen starten 1995, men skulle förbättra din DM-status rejält om de någonsånär kan hålla positionen året ut.

Bland de individuella resultaten togs ett flertal dubbelsegrar i seniorklasserna som kan nämnas. På herrsidan vann Eksjös Mikael Storm 60m och 200m på 7.15 & 23.24, IK Sisus Martin Lundqvist vann 1500m och 3000m på 4:09 & 9:13, Högby Marcus Nilsson vann 400m och längd på 51.81 & 6.41 och på damsidan tog Ljungbys Lisa Linell inte mindre än 4st segrar, förvisso utan motstånd i flera grenar, men bra resultat ändå, 8.06 på 60m, 9.14 på 60mH, 1.62 i höjd och 10.61 i kula.

18 feb. IVSM, Bollnäs. I helgen som passerat gick även IVSM uppe i Bollnäs. De småländska veteranerna samlade på sig 22st guld, 19st silver och 8st brons. Villstads Carina Palmquist tog fyra av gulden och satte svenskt rekord i K45 tresteg med 9.64 och IVSM-rekord på 60m med 8.40. Även Stensjöns Idolf Sandahl med två guld i M90 satte ett svenskt rekord, 8.64 i vikt.

22 feb. IJSM 19-22 + IUSM 17, Malmö. I helgen arrangerade MAI, IK Pallas och Heleneholms IF IJSM 19-22 & IUSM 17 i Malmö. Utfallet för Smålands del blev "precis som vanligt", dvs 3-5st medaljer av varje valör och drygt 30st placeringar totalt bland de 8 bästa. Tittar man lite närmare på vilka klubbar helgens 12st medaljer gick till är läget dock inte alls sig likt. Ljungby FIK och IK Hakarpspojkar tog två var, medan

övriga åtta medaljer gick till åtta olika föreningar, bl.a. då en enda medalj till storklubben IFK Växjö, som i regel brukar stå för halva Smålands medaljskörd på den här typen av SM-tävlingar!

Bland resultaten stod å andra sidan Växjös Emil Svensson för det kanske bästa - M22-seger i höjd på nya perset 2.16! Detta är tredje bästa genom tiderna inomhus i Småland, och kan han stabilisera sig på denna nivå är det han och ytterligare tre svenskar på dryga 2.15 som framöver får fajtas om att vara "näst bäst i Sverige efter Linus Thörnblad".

SM-guld tog även Oskarshamns Olivia Bergvall på 1500m i K22, och med tiden 4:40.32 (segermarginal 4s) visade hon att perset 4:39.94 hon faktiskt toppade svenska årsbästa-listan med för en dryg månad sedan inte var någon tillfällig lyckoträff.

Tredje SM-guldet tog Hovslätts Anton Lossev i P17 höjd. Anton som hoppat över 2 meter i år fick nu nöja sig med 1.96 som segerresultat, men hade ändå en decimeter ner till tvåan.

Bland övriga medaljörer kan vi börja med en dubbel sådan, nämligen Ljungbys Lisa Linell som i F19-klassen tog brons både på 60mH och i höjd. Häcktiden 8.79 är pers med 0,10s och hade varit Svenskt F19-årsbästa innan SM-helgen, 1.70 i höjd är tangerat pers och samma höjd som 2an & 4an stannade på.

IK Hakarpspojkaras Adam Johansson som i höstas "plötsligt" hoppade hela 7.25 i längd har visat sig ganska stabil på +7m, vilket inte är givet efter plötsliga toppresultat. Årsbästat är 7.19 och nu i helgen tog han SM-silver i P19 på 7.13, avståndet fram/bak till 1a/3a var 3-4cm.

Högby Marcus Nilsson tog också SM-silver i P19 och det i grenen kula där förbättrat perset mer och mer nu i vinter och höjde det nu ytterligare till 15.34

De två återstående SM-silvren togs båda i tresteg och på nästan identiska resultat, IK Sisus Elina Rapp var 2a i F17 på 12.11 och IK Hakarpspojkaras Malin Andersson (tidigare Habo) var 2a i K22 på 12.10. Marginellt pers för dem båda.

Av de tre återstående bronsmedaljerna togs två i kula, Tranås Victoria Johansson stötte 12.74 i F19 (4kg) och Villstads Moa Eskilsson stötte 14.24 i F17 (3kg). Båda resultaten är rejäla pers, Victoria gick förvisso officiellt upp till 4kg först nu i vinter, men har ändå ett mer eller mindre aktuellt 10.58-pers från 2008 (ute). Moas 3kg-pers från i somras var 13.51. Sista bronset tog FI Kalmarsunds Hedvig Samuelsson i F19 stav där hon klarade 3.60 (PB 3.77i).



Tove Karlsson, FI Kalmarsund

27 sep. Lördagsresultat från ISM i Sthlm och IUSM i Norrköping. Sånär har det gått för Smålandsaktiva hittills under helgen vid ISM i Stockholm och IUSM 15-16 i Norrköping. [Se resultatbörsen]

ISM i Stockholm - Ett silver och fyra brons

28 feb: I helgens ISM i Sthlm blev det 5st medaljer till Småland och 14st placeringar bland de åtta främsta, vilket är helt okej. Däremot saknades pricken över i:et i form av en Svensk mästare/mästarinna.

Jämfört med förra helgens IJSM var IFK Växjö nu tillbaka som överlägsen Smålands-etta i SM-sammanhang då de tog 4 av de 5 medaljerna och 8st av de 14 topp-8-placeringarna.

| | Guld | Silver | Brons | Medaljer | Topp-8 |
|------|------|--------|-------|----------|--------|
| 2010 | - | 1 | 4 | 5 | 14 |
| 2009 | 1 | 1 | 2 | 4 | 12 |
| 2008 | - | - | - | - | 7 |
| 2007 | - | 2 | 3 | 5 | 14 |
| 2006 | 2 | 2 | - | 4 | 8 |
| 2005 | 2 | 2 | 2 | 6 | 13 |
| 2004 | 3 | 2 | 2 | 7 | 13 |
| 2003 | 3 | 7 | 2 | 12 | 15 |
| 2002 | 2 | 3 | 4 | 9 | 17 |
| 2001 | 3 | - | - | 3 | 8 |
| 2000 | 5 | 2 | 2 | 9 | 11 |

Bäst placerade i helgen och även närmast att ta ett guld var Växjös Emil Svensson med 2.14 i manliga höjdhoppet, vilket då gav silver bakom Glanshammars Erik Sundlöf som vann tävlingen på nya perset 2.19. Emil hade en rivning på 2.08 & 2.11, men klarade sen 2.14 i första. Sundlöf var dock vassare och klarade faktiskt i första ända upp till segerhöjden 2.19.

Av de fyra bronsmedaljörerna - alla kvinnor - var det nog Hanna-Mia Persson som hade bäst chanser på bättre valör, klarade 4.05 i stav och hade då fd. klubbkompisen Angelica Bengtsson och Gtbg KIKs Malin Dahlström före sig som båda satte inomhuspers med 4.30 respektive 4.25. Inga omöjliga höjder för Hanna-Mia som klarat 4.21 i år. Å andra sidan lämnade hon inte färre än tre tjejer bakom sig som stannade på 3.97, så det fanns säkert anledning att vara nöjd över bronset ändå i den breda konkurrensen.

Ett mer otippat brons lyckades Oskarshamns Olivia Bergvall springa till sig på 1500m, och det endast med 0,01s marginal! 4:39.02 var också en liten putsning av Olivias personbästa.

I Ulrika Johanssons frånvaro (känning i en vad = startade ej) vann Ullevi Charlotta Fougberg och Sundbybergs Kajsa Barr tog silvret, detta någon/några sekunder framför Olivia.

IFK Växjös nytillskott från Söderhamns IF, Emma Agerbjer, lyckades också ta en SM-medalj, brons på 400m med tiden 56.11. Det svåraste var väl egentligen att ta sig till finalen, tre försöksheat där ettorna plus en tid gick vidare, och det sistnämnda gällde för Emma. Väl i finalen bröt dock Örebros Sandra Wagner och Emma kunde ta bronset utan att varken kunna hota dem framför eller vara hotad bakifrån.

Avslutningsvis tog Ellinore Hallin brons kula på 14.29, en bit efter de ganska överlägsna Helena Engman och Hässelbys Catarina Andersson som stötte drygt 17m respektive 15m. Ellinore var nära en andra bronsmedalj på 60m häck med sin 4e-plats, även om det tidsmässigt inte var jättenära med Ellinores 8.69 vs bronstiden 8.57.

1 mars. IUSM i Norrköping - Tre guld och sju medaljer. I helgen gick även IUSM i Norrköping för 15-16-åringar, och för 15-åringarna innebar det första SM-tävling hittills. Ganska bra spridning klubbarna i mellan, Växjö & Ljungby tog två medaljer var, Alvesta, Oskarshamn och Tranås varsitt. Både 3st guld, 7st medaljer och 22st bland topp-8 var ganska normala siffror för SM-land vid IUSM 15-16.

| 15-16år | Guld | Silver | Brons | Medaljer | Topp-8 |
|---------|------|--------|-------|----------|--------|
| 2010 | 3 | 1 | 3 | 7 | 22 |
| 2009 | 4 | 2 | 3 | 9 | 26 |
| 2008 | 2 | 2 | 2 | 6 | 24 |
| 2007 | 1 | 1 | 5 | 7 | 23 |
| 2006 | 2 | 1 | 1 | 4 | 24 |
| 2005 | 4 | 2 | 1 | 7 | 24 |

Mer än halva medaljskörden, 4 av 7 medaljer, 2 av 3 guld, togs i kula, varav båda gulden och ett av bronsten på flicksidan. Ljungbys Fanny Roos (t.v.) vann F15 på 14.23, Växjös Erica Lantz (t.h.) vann 16års-klassen på 13.77, Ljungbys Stina Petersson tog bronset i F16 efter Erica på 12.72 och i P16 tog Oskarshamns Robert Nilsson brons med stöten 13.43. Både Fanny och Erica hade rejäla segermarginaler på drygt respektive knappt en meter. 3kg-kulan gäller i både F15 & F16 och dessa tre tjejer toppar också Sverigestatistiken, dock med andra resultat från tidigare i vinter, Fanny-14.32, och i F16 ligger Erica & Stina 1a & 2a med 14.03 & 13.04. Smålandsrekord finns för ungdomar bara utomhus, och där är det Fanny som har rekordet med 3kg-kulan (som används i F14-15-16-17) i F14 & F15 på 14.08. I F16 gäller 14.09 av Hanna Erlandsson. Detta lär ryka till sommaren, men även Erica skulle ju kunna slå det.

Fortsätter vi med den tredje guldmedaljen så var det Alvestas Jesper Lundberg som tog den på 60mH i P16-klassen och med personbästa-tiden 8.34. Även det är Svenskt årsbästa, och det tidigare perset var 8.43, segermarginalen 0,02s.

De två sista medaljerna togs båda i höjdhopp på flicksidan, Växjös Ida Virdebrant (t.v.) tog silver i F16 på nya perset 1.73 (en höjd som hela medaljtrion stannade på), medan Tranås Linn Samuelsson tog brons i F15 efter att ha klarat 1.67 (jämnt även här, medaljörerna hade 1.67-1.67-1.69).

9 mars. ISM, IJSM, IUSM i Mångkamp i Stockholm. I helgen var det tänkt att Västerås FK skulle arrangera Mångkamps-SM för ungdomar, juniorer och seniorer, men pga tung snö på Quicknet Arena flyttades tävlingen i sista stund till Sättra i Stockholm och SFIF Tävlings blev arrangör.

För Smålands del var det som vanligt flitigt deltagande, med 18st starter stod vi för 19% av det totala deltagarantalet, vilket är ungefär dubbelt emot vad vi brukar göra på SM. Växjö och Tranås ställde upp med 6st aktiva var, Kalmarsund 5st.

Medaljmassigt blev det två av varje valör, där Ljungby FIKs Lisa Linnell tog ett av SM-gulden i F19, vilket är hennes 4e SM-guld i mångkamp och en fortsättning på en obruten medaljsvit vid alla Mångkamps-SM både inne & ute ända sen SM-debuten som 15-åring 2006. Se historik nedan. Årets seger var överlägsen med fem grensegrar och poängen 3.799p.

Det andra guldet tog Högby Marcus Nilsson, som nästan har en lika komplett medaljsvit sen SM-debuten 2006, enda medaljmissen var i somras då han bröt SM-mångkampen. Helgens poängsumma blev 5.369p, vilket är hela 350p högre än perset från ifjol då också tog guld. Bra

serie rakt igenom med ungefärlig persnivå i alla grenar utan svackor.

Växjös Josefin Svensson som är två år äldre än Lisa/Marcus har inte riktigt tagit medalj vid alla mångkamps-SM sen 2004, men ganska ofta så årets brons i K22 blev 8e medaljen. Poängsumman 3.751p innehöll bl.a. perset 8.97 på 60mH.

Fjärde raka SM-medaljen i mångkamp blev det för Tranås Jessica Bloodworth som nu tävlar i F17. Valören blev nu silver ganska knappt bakom segraren, men Jessica har även ett guld från i somras. Poängsumman var 3.745p.

De två återstående medaljerna togs båda av tjejer utan tidigare SM-medaljer (nästan). Tranås Gabriella Nykvist tog brons i F19 på 2.665p och Växjös Elin Andersson tog silver i F15 på 4.354p. Elin som 15-åring är ju SM-debutant nu och tog ingen medalj vid IUSM nyligen, Gabriella däremot har faktiskt fyra SM-medaljer sedan tidigare, dock från Skol-SM där hon 2007 tog individuellt brons i tresteg, därtill 3st stafettguld.

15 mars. Nordea Regionmästerskap 13-14år, Götaland i Karlskrona. I helgen gick Götalands Nordea Regionmästerskap för 13-14-åringar i Karlskrona med KA2 IF som arrangör. Småland ställde upp med ovanligt få, endast 59st anmälda jämfört med närmare 100 tidigare. Utfallet blev också svagare än tidigare, en tredjeplats på 135p bakom Skåne 186,5p och Göteborg 151p. Trea är inte så ovanligt förvisso, men en hel del 2a-platser har vi haft, och 2008 lyckades vi faktiskt vinna både inne och ute. Men då är å andra sidan vår årgång födda -95 extra stark.

Fyra segrar blev det för våra aktiva, liksom sju 2a-platser och elva 3e-platser. En av segrarna var Hovslätts Lisa Aronsson som vann F13 60m på 8.19. Wärnemo SK:s Amanda Gabrielsson vann F14 höjd på 1.66 och de två återstående segrarna gick till IFK Växjös aktiva, nämligen Ida Björklund som vann F14 stav på 2.90 och Anna Hermann som stötte längst i F13 Kula med 12.72.

Kommentar av vår ungdomsledare Micke: De har varit 2 bra dagar för småland me mycke bra resultat från klubbarna... jag själv fastnade för Rasmus Allansons (bilden) från ik hinden han sprang i försöken på 60m på nytt pers 7,73 men de varade inte så länge för sen kom semi som han sprang in på nytt fint pers på 7,68 som han blev 2:a på, sen framåt eftermiddan så var det dags för finalen där sprang han in som 2:a på tiden 7,69, lisa aronsson vann sitt lopp på 60m me fina 8,14... de va många som satte nya årsbästa omen annars så flöt de på bra borde me tidsprogram o allt runt omkring.. Sen söndag så var det som dag ett alla gjorde bra ifrån sej o sen var det dags för stafetten som vi blev 2:a i fast vi låg en stund trea men skåne råkade slänga sin pinne i slutet o blev diskade... Vill säga ett stort tack till alla ledare som va med från klubbarna och alla aktiva som ställde upp o gjorde en fin tävling...sen till dom aktiva träna på nu o tävla mycke så ses vi ute på arenorna.../Micke

Distriktspoäng:

| | |
|-----------------|-------|
| 1 Skåne | 186,5 |
| 2 Göteborg | 151 |
| 3 Småland | 135 |
| 4 Västergötland | 92,5 |
| 5 Blekinge | 64 |
| 6 Bohuslän-Dal | 59 |
| 7 Östergötland | 52 |
| 8 Halland | 36 |

11 april. Wessman förbättrade sitt smålandsrekord i spjut. Efter en veckas påskledigt här på hemsidan kan vi i efterhand rapportera om att IFK Växjös spjukastare Anna Wessman förra helgen förbättrade sitt Smålandsrekord i spjut från 55.91 till 56.20 vid en tävling i USA. Anna har stadigt förbättrat sig i omgångar nu de senaste åren och fortsätter det så kan det tänkas att Annika Peterssons Svenska rekord på 57.31 överträffas snart.

12 april. GM i Marathon för sen o vet, Heleneholm. I helgens Heleneholm Marathon ingick GM för seniorer och veteraner, deltagandet var väl sådär med 39st startande totalt i GM och inga direkta elitresultat bland de främsta, men att hela medaljtrion på kvinnliga seniorsidan gick till Småland var ändå nämnvärt. Segrare Marie Johansson-66 Kalmar RC 3:27:46, tvåå Pernilla Lundberg-72 Lenhovda IF 3:37:29 och trea Viktoria Johnsson-69 Målilla-Mörlunda SKI 3:40:19. Elmhults SC:s Barbro Liljequist-54 var med 3:50:21 i K55 3min från Smålandsrekordet.

19 april. Terräng-DM, Eksjö. Igår gick Terräng-DM i Eksjö Södra IK:s regi, årets första DM-tävling utomhus och på samma bana som de arrangerat Terräng-DM -94 och Terräng-SM -95, dvs en lättsprungnen flack 2km-bana med fast underlag.

Deltagandet var hyfsat med 146st starter vilket matchar fjolåret och lyfter sig över år med lägre deltagande, men saknar en del upp till toppären (på sistone) 2008 i Anderstorp och 2002 i Nässjö då det varit över 200 starter. Bästa klubb blev i vanlig ordning Högby IF med 81p till Eric Wall, mer intressant är att lilla klubben SK Graal var näst bäst med 43p, långt före trean IK Sisu som fick ihop 22p och övriga klubbar under 15p. SK Graal har jämförelsevis fått ihop 33-63p totalt per år till Eric Wall de senaste åren, där förvisso Terräng-DM ofta stått för en stor andel.

Distriktsmästare blev IK Sisu Martin Lundkvist (12:39) och Tjust Bike & RC:s Fanny Ek (14:54), vilket innebar försvarad titel för dem båda från höstens långa terräng, samt förbättrad placering jämfört med korta banan förra våren där båda faktiskt tog brons. Syskonen från SK Graal, Carl och Ida Bladh/Johansson var de som utmanade Martin & Fanny om DM-titeln, men båda fick nöja sig med silver, 3s respektive 10s bakom. Carl var förresten den som vann korta banan ifjol. Högby's Tomas Olsson (13:03) och O-hams Sofie Barkstedt (15:25) tog bronsmedaljerna. Lagtävlingarna vanns av Högby IF (män) och SK Graal (kvinnor).

I juniorklasserna vann Högby's Linus Dahlström (13:24) och IKHP:s Frida Persson (18:23, ensamstart), Högby var enda klubb att få ihop ett juniörslag (P19).

Bland de äldre ungdomarna imponerade Pontus Johansson från IKF Växjö med en överlägsen P16-seger på 13:03, vilket han även var total-4a med. Även bra tider av segrarna i P17 och P15, nämligen Oskarshamns Marcus Petersson (13:49) och Högby's Ken Slättengren (13:58). Bland de äldre flickorna var F17-segraren Amelie Andersson från Villstad GIF liksom IFK-Pontus total-4a, tid 15:34. F15-segraren Jenny Biesert från SK Graal hade också ganska bra tid, 16:51. Flera bra tider även bland de yngre ungdomarna, som sprang 2km (12-13år), lopp utom DM fanns även för 10-11år (1km).

På veteransidan kan Högby's Anders Dahlström lyftas fram lite extra, överlägsen M50-seger och

total-7a på 13:11. Även segrarna i M35, M40 & M45 sprang bra, IK Sisu Frederick Karlsson (13:10), Skillingaryds Christer Ryman (13:26) och Tranås Niklas Wikner (13:28). På damsidan var segrarinnorna i K35 & K40 6a & 7a totalt på 15:56 & 15:57, nämligen Graals Annika Bardh och OK Njudungs Veronika Miledal. Vann båda lagtävlingarna (M+K) på veteransidan gjorde Högby IF.

26 april. Terräng-SM, Borås. I helgen avgjordes årets första SM-tävling utomhus, Terräng-SM för ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner i Borås med IK Ymer som arrangör. Banan var ganska kuperad med ett tuft stigningsparti mot slutet av 2km-varvet, annars dock lättsprunget fast grusunderlag.

I seniorklasserna lyckades Högby Ida Nilsson ta hem bronset på kvinnornas 4km-bana, trots att hon ännu ej blivit fri från vinterns höftskada och bara kunnat träna på halvfart. Lillebror David Nilsson debuterade i seniorklassen och var 12a på männens 4km och 16e på 12km, samt ingick i Högby's manliga 4km-lag som blev 6a/sist. Högby hade alltså ytterligare två löpare i seniorklassen, även IFK Växjö, Villstad GIF och Oskarshamns SK hade varsin. Ang. Josephine Ambjörnsson (f.d. Johansson) som vann DM halv + marathon ifjol kan nämnas att hon nu i vår sänkt mara-persent till 2:53 = 6e bästa genom tiderna i Småland.

Bland junior- & ungdoms-klasserna togs två brons, Oskarshamns Olivia Bergvall upprepade sitt i K22 från i fjol (var nu nära silver) och SK Graals Jenny Biesert (tidigare Ljungby) tog också ett brons, i F15-klassen. Stor framgång för Jennys del, som nu sprang klart fortare än förra helgens DM på lättare bana, och inte riktigt var nära final på 1000m vid IUSM i februari (SM-debuten). Ytterligare några på framskjutna placeringar var Växjö's Pontus Johansson som var 5a i P16, Eksjö's Olivia Kollberg 7a i F16, Villstads Amelie Andersson 8a i F17 och Villstads Mohamed Bile 9a i P15.

På veteransidan tog Högby's Anders Dahlström helgens enda Småländska SM-guld och det i M50-klassen. Brittatorps Patrik Gustafsson-Björkqvist tog silver i M40, Ingvar Lundberg Gnosjö's silver i M80 och Högby's Lilian Brorsson tog brons i K60.



Hanna Adriansson, Wärnamo SK

11 maj. Dag 1 - JDM 19, UDM 15,16,17 i Oskarshamn. I söndags gick första DM-tävlingen utomhus på arena för året och sett i Småland var det endast Junespelen i lördags som gick innan. Kanske lite tidigt på säsongen med DM-tävling för det var lite tunna startfält, dock deltog FI Kalmarsund och Tranås AIF riktigt flitigt och samlade 84p respektive 64,5p till Eric Wall. För Tranås del innebär det avancemang från 11e till 4e-platsen, medan K-sund ryckte upp sig på 3e-platsen och utmanar nu tvåan Högby. Ettan IFK Växjö hade en enda aktiv på plats i Oskarshamn som gjorde en start, flera andra större föreningar deltog inte alls.

Bland resultaten kan tre killar nämnas som tog tredubbla segrar, även om det i vissa fall var ensamstart var det ändå bra resultatnivå, Högby's Marcus Nilsson i P19, Kalmarsunds Oskar Nordborg i P17 och K-sunds Marcus Juhlin i P15. Största startfältet med 4st startande var på 200m i F19 där Tranås Gabriella Nykvist vann ganska klart på 25.96.

15 maj. Dag 2 - JDM 19, UDM 15,16,17 i Villstad. I torsdags gick andra DM-dagen för 15-19-åringar inlagt i B-TEX Cup, Villstad och därmed var nästan hela DM-programmet 2010 avklarat för denna åldersgrupp, såhär redan i mitten av maj. Återstår gör långdistanssträckan 2/3/5000m inlagt i Ölandsspelen i juli och mångkampen i Alvesta/okt. Summerar man deltagandet nu på DM Dag 1 & 2 var det ungefär i nivå med tidigare år i 19-års-klassen, däremot brukar det vara lite fler starter i åldrarna 15-17år, främst på flicksidan. De flitigaste klubbarna var precis som vid dag 1 i Oskarshamn FI Kalmarsund och Tranås AIF, denna gång dock inte lika överlägsna utan några klubbar hade ryckt upp sig och antalet starter var då lite fler i Villstad, 93st mot 75st i O-hamn.

Bland resultaten kan nämnas bra toppbredd i P19 längd där IKHP:s Adam Johansson vann på 7 meter jämnt, vilket såhär i säsongens inledningskede faktiskt är Svenskt årsbästa för seniorer. Tvåa & trea inte så långt bakom var Marcus Nilsson Högby (6.67) och Rasmus Arbenäs Tranås (6.61). Några fler bra resultat var de dryga 40m i F17 diskus som Moa Eskilsson från hemmaklubben Villstad kastade, liksom 100m-tiderna 12.49 & 12.85 som Tranås-syskonen Gabriella och Hedvig Nykvist vann F19 & F15 med. Eksjö's Mikael Storm sprintade också bra, P19-seger på 100m med 11.32, (200m i dag 1 på 22.67).

18 maj. Svenska Cupen/Lag-SM-kval och GötalandsCupen. I söndags gick ett antal serietävlingar i olika divisioner. Högst upp handlade det om Svenska Cupen, även kallat "Lag-SM-kval" då det är nivån under Lag-SM, denna är uppdelad i Grupp A och Grupp B, där IFK Växjö arrangerade den senare där också de fem småländska lagen på denna nivå ingick. IFK Växjö själva hade ett damlag och ett herrlag som båda lyckades vinna klart, herrarna t.o.m. riktigt överlägset, och de kvalade således tillbaka in till Lag-SM i höst. Båda lagen var uppe i Lag-SM även ifjol, men kom då sist med båda lagen och åkte ner, men kvalade nu alltså tillbaka. Nu fick man göra några undrantag från sin 18års-policy och starta med några ungdomar för att få ihop lag. IK Hakarspojarna hade också ett dam & herrlag och de lyckades med knapp marginal på båda sidor hålla sig kvar i Svenska Cupen. Herrlaget låg en bit bakom övriga lag tillsammans med IK Sisu, där de båda försökte undvika sistaplatsen som innebär nerflyttning till seriesystemet på

regionnivå, GötalandsCupen Div 1. Först i den avslutande stafetten avgjordes det till Sisu nackdel. IKHP's damer var mer mitt i fältet, men här var det jämnt mellan alla lag utom Växjö i täten. En 4e-plats blev det tillslut, inte mer än 3p ifrån sistaplatsen och 6p upp till 2an.

Nere i Götalandscupen körs det varje år två matcher där poängen från de båda matcherna läggs ihop, så helgens tävling är bara ställningen efter första halvlek. Andra matchen går 19 juni i Karlshamn för Div 1 M/K och Tranås för Div 2 M/K, arrangör för Div 3 är ej klar i dagsläget, men där finns inget Smålandslag.

I Division 1 M/K som gick i Motala hade FI Kalmarsund både ett herr & ett damlag, bäst gick det för herrarna som ligger 3a efter första matchen, damerna ligger förvisso näst sist, men har bara några få poäng upp till 3e-platsen, och då IF Udd gjort dåligt ifrån sig ser det ut som Kalmarsunds båda lag kommer klara sig kvar i Div 1.

I Division 2 M/K som gick i Jönköping har Småland hela 6st lag och det ser bra ut för Högby IF's herrar och Tranås AIF's damer som båda leder efter Match 1 och avancerar till Div 1 nästa år om de håller ställningarna i Match 2. Hovslätts IK har både ett dam och herrlag här i Div 2 som nu båda blev 3a och ser ut att ligga kvar på denna nivå i seriesystemet. Samma gäller för Villstad GIF's damer som ligger 4a. Däremot gick det dåligt för IK Sisu även på damsidan, förutom att herrarna åkte ner från Svenska Cupen ser det nu ut som att damlaget åker ner till Div 3, visserligen återstår match 2 innan det är klart, men de ligger nu sist med 10p upp och så mycket tar man normalt inte in om inte något av de andra lagen skulle låta bli att starta i match 2.

Division 3 avgjordes på två ställen Div 3 Män och Div 3 K, Södra i Olofström och Div 3 K Norra i Linköping. Här hade vi som sagt inget småländskt lag, vilket kan ses som något positivt, ifjol hade vi flera som nu gått upp, Tranås damer som nu verkar fortsätta raka vägen genom tvåan upp till ettan, Villstads damer och Hovslätts herrar.

24 maj. GöteborgsVarvet - Världens största halvmarathon. I helgen gick Göteborgsvarvet som numera kan titulera sig enligt rubriken, 28.459st fullföljde det drygt 21km långa loppet på Göteborgs gator. Vädret var strålande sol och plötslig högsommarvärme, trevligt för publiken och vissa värmetaliga löpare, men jobbigt för många andra som inte hunnit vänja ännu 2010.

Snabbaste smålänning och femte svensk var David Nilsson från Högby IF på tiden 1:11:18 och plac. 20, på damsidan var Villstads Josephine Ambjörnsson Smålands-1a, 8e svensk och 14e totalt på tiden 1:24:12.



Marcus Nilsson, Högby IF

31 maj. Stafett-SM, Norrtälje. I helgen arrangerade Rånäs 4H Stafett-SM i Norrtälje, och de småländska insatserna kan summeras som en smula svagare än de senaste åren, 13st starter är dock bra, men 6st finalplac och 2st medaljer är lite under medel. Nästa år går Stafett-SM på hemmaplan i Växjö, då hoppas vi på många starter och även framgångar i topp!

Ett SM-guld togs för år och det svarade IFK Växjös P17-lag på 4x100m för med löparna Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson och Hannes Qvist Wirdmo. Segern blev knapp på 44,01 - 2an & 3an var inte mer än 0,07s & 0,17s bakom!

Växjö var även de som tog den andra medaljen, silver på F15 4x100m, där Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark och Elin Andersson sprang in på tiden 48,80. Även här var det jämnt med 0,05s fram till guldet och några tiondelar bak till både trean & fyran.

Tranås AIFs F19-lag på 1000m var också väldigt nära att ta en SM-medalj, men blev 4a på 2,18,68 - 0,14s från bronset.

31 maj. Lag-UDM, kvalomgång 1 i Tranås och Kalmar. Första kvalomgången i UDM för klubb-lag avgjordes i helgen, på lördagen i Tranås för Norra gruppen och i Kalmar på söndagen för Södra gruppen. Nytt för i år var att P/F15 inte har några kval utan alla anmälda lag, vilket är 7st i P15 och 9st i F15, deltar direkt i finalen, som Wärnamo SK arrangerar 19 sep. Detta då det inte är så många fler lag som deltar än att alla får plats i finalen direkt. Efteranmälan i höst direkt till WSK kommer vara möjlig.

5 juni. Stockholm Marathon - Inkl. SM i marathontion. Idag gick 32:a upplagan av Stockholm Marathon med 20.136st anmälda (rekord) och bra väder för båda löpare och publik, mestadels soligt men inte så jättevarmt, +17°C.

SM i marathontion var också inlagt i loppet. De bästa löparna från Småland var Villstads Josephine Ambjörnsson som var 17e/SM-8a på 2:58:57 (halvor 1:27+1:32) och Skillingaryd FK:s Christer Ryman som var 54a/SM-25a på 2:43:37 (1:18+1:26). Även Veronica Miledahl från OK Njudung sprang bra, var 43a/SM-21a på 3:14:3, liksom Målilla Mörlunda SK:s Siv Persson som hade 3:18:16 = 55a/SM-24a, och Kalmar RC:s Jacob Strömberg 72a på 2:47:14.

6 juni. Trelandskamp i mångkamp - Josefin Svensson & Lisa Linell. Nu under lördag-söndag har Sverige, Finland och Estland tävlat mot varandra i en trelandskamp i mångkamp i Täby, varje land ställde upp med max 5st mångkampare av vadera kön, varav poängsummorna från de tre bästa summeras. På damsidan var två av tre uttagna från Småland, Växjös Josefin Svensson och Ljungbys Lisa Linell. Dessa blev 9a & 10a av 12 på 5.031p respektive 4.870p, vilket är knappt 100p ifrån pers för båda. Ingen av dem satte heller något grenpers, men Josefin var nära i kula, längd och spjut, Lisa var nära i höjd & 200m. Fredrikhofs Martina Salander (6a på 5.168p) var den tredje tjejen och Sverige slutade på en klar 3e & sista-plats på både dam- och herrsidan. Sveriges lag var väl inte så toppat denna gång, faktum är att ingen av de sex främsta på årsbästa-listan ute ifjol var med nu, varken på dam eller herrsidan! Bl.a. sakenades Nicklas Wiberg och Ellinore Hallin från Småland.

7 juni. Nordeakampen, kval - Växjö, Tranås & Hovslätt till final. IK Hakarpspojarna arrangerade igår tionde och sista kval för Nordeakampen där 6st klubbar ställde upp, varav 4st Småländska.

IFK Växjö fick som väntat fick ihop mest poäng, 29.007p, och är som kvalsegrare klar för finalen som går 28-29 aug i Uppsala. Utöver alla tio kval-segrare går ytterligare 6st lag till final på poäng, plus de poängmässigt 4+4st bästa rena pojkk/flicklagen som inte gått vidare som mixlag. De senare vore chansen för Tranås AIF (10.918p), Hovslätts IK (10.013p) och IK Hakarpspojarna (6.026p), då de alla tre ställde upp med varsitt rent flicklag. När alla tio kvalmatcher summeras visar det sig att Tranås och Hovslätt precis tar sig vidare som 3e & 4e extra flicklag!

I fjolårets final kom lyckades IFK Växjö vinna mix-klassen och vara 2a på flicksidan och 3a på pojk-sidan. Även Hovslätts IK tog sig till finalen med ett mixlag.

14 juni. JNM, UNM i Mångkamp - Dubbelseger för Marcus & Jessica. I helgen har JNM, UNM i Mångkamp gått i Randers, Danmark och två Smålands-aktiva var uttagna, Högby IFs Marcus Nilsson i P19 och Tranås Jessica Bloodworth i F17. Båda var även med ifjol då Marcus lyckades vinna och Jessica var tvåa, båda på mångkamps-resultat som stått sig som pers fram till årets NM, se tabellerna nedan.

Båda inledde utmärkt och låg i ledning med ca: 100p vadera efter lördagen, Marcus hade t.o.m. överträffat förra pers-serien i samtliga fem grenar (!) varav även gren-pers i kula, höjd & 400m, samt gren-seger i höjd & 400m. Jessica satte pers i kula, och överträffade även pers-serien på häcken. Poängmässigt jämfört med pers-serien låg Marcus så mycket som +250p, medan Jessica låg +/-0 ungefär.

Söndagen blev inte riktigt samma fullträff som lördagen för Marcus del, men fortsatt bra resultat på häck, stav & spjut där han var nära sina pers, däremot lite svagare resultat i diskus och på 1500m, även om han tog en grenseger på 1500m, liksom häcken. Jessica hade riktigt starka resultat i längd & 800m, däremot svagare i spjut. Inga grensegrar för Jessicas del, men 2a-platser på häck, kula & 200m.

Ingen av dem var riktigt hotade under söndagen, utan det blev som sagt NM-seger för dem båda och det med drygt 100p marginal, båda på nya mångkamps-pers. Se nedan.

Marcus blev efter detta resultat direkt uttagen till Junior-VM i Kanada 20-25 juli, Tiokamps-kvalgränsen låg på 7.090p.



Oskar Nordborg, FI Kalmarsund

15 juni. Stafett-DM i Växjö - Oskarshamns SK dominerade. I söndags arrangerade IFK Växjö Smålandsspelet och på kvällen var även Stafett-DM inlagt i tävlingen. 17st lag deltog, vilket får anses godkänt men såklart inte utan förbättringspotential då det innebär ca: 3st lag per stafett. Det är dock där ungefär vi legat, 2005-2010 har följande antal lag deltagit: 9-16-19-18-18-17. Nästan hälften av årets 17st lag stod Oskarshamns SK för, och detta flitiga deltagade gav såklart utdelning, tre guld (Män 4x400m, Kvinnor 4x400m och 3x1500m) plus ytterligare 4st medaljer, totalt fick de ihop hela 72p till Eric Wall, vilket gjorde dem till klart bästa klubb vid stafett-DM och för upp dem från 8e till 4e-platsen i Eric Wall. Näst bästa klubb var FI Kalmarsund med 3st lag, bl.a. guld på Män 4x100m, och 20p till vandringspriset = gick om Högby IF och är nu faktiskt tvåa efter ledaren IFK Växjö. SK Graal ställde upp med två 1500m-lag och tog K-silver och M-brons med dessa. IK Hakarpspojarna och Högby IF tog varsin seger, IKHP på Kvinnor 4x100m och Högby Män 4x1500m. Avslutningsvis hade även Tranås AIF ett lag på plats som var 0,04s ifrån bronset på K 4x100m.

Bland resultaten kan nämnas att tre av de sex av segertiderna faktiskt var näst bästa för Stafett-DM under 2000-talet, Högby 17:28 på manliga 4x1500m, Oskarshamns 15:42 på kvinnliga 3x1500m och IKHPs 49.71 på K 4x100m.

20 juni. Götalandscupen Match 2 - Seger för Tranås & Högby. Igår avgjordes andra matchen för Götalandscupen i Karlshamn för Division 1 och i Tranås för Div 2. Inget Småländskt lag i Div 3, där K Div3, norra gick i Norrköping och K Div3, södra + Män Div3 i Hässleholm.

I högsta divisionen (på Götalandsnivå) hade FI Kalmarsund ett herr & ett damlag som placerade sig mitt i fältet som 3a & 4a och ligger därmed kvar i Div 1.

I Div 2 var det så många som fyra kvinnliga och två manliga lag från Småland. Bäst gick det för arrangörsklubben Tranås AIFs damlag och Högby IFs herrlag som båda lyckades vinna och går därmed upp till ettan nästa år, där ingen av dem varit förrut. Hovslätts IK klarade sig kvar i tvåan med både sitt manliga och kvinnliga lag som var 3a & 4a, liksom Villstad GIFs damlag som var 4a. Värre var det för IK Sissus damer som kom 5a och då två lag flyttas ner till Div 3 räckte det inte med att slå Trelleborg som inte ställde upp i Match 2.



Joakim Stenström, IK Hinden

21 juni. VDM i hopp, Nässjö. Planen var tidigare att Stora VDM skulle gått förra helgen (12-13 juni), men ingen arrangör ställde upp och tävlingen delades då in i grengrupper. Först ut var VDM i hopp igår, som Stensjöns IF arrangerade i Nässjö. Kasten kommer gå i Bottnaryd i aug/sep och löpningarna läggs in i vanliga tävlingar, 100m, 400m & 800m läggs in i Personliga rekordens kväll i Oskarshamn 7 juli, Kräftspelen i Villstad den 28 aug tar hand om lång häck och hinder, samt preliminärt föreslås 200m, 1500m och kort häck ingå i HIK-kampen, Jkpg den 4 sep.

I gårdagens hopptävling deltog 11st klubbar, 19st veteraner och de gjorde tillsammans 48st starter, att jämföra med 12st klubbar, 21st veteraner och 40st starter i hoppgrenarna på Stora VDM ifjol. Något färre klubbar & aktiva, något fler starter. Stensjöns IF var framgångsrikast och plockade hem 11st VDM-guld och 14p till Eric Wall enligt nya beräkningssättet 2p för seger och 1p vid ensamstart. Två Smålandsrekord sattes under tävlingarna, båda i stav där Hovslätts Kjell Arnervik satte 3.15 i M55 och Stensjöns Agne Bergamark 2.67 i M65.

26-27 juni. Europacup Mångkamp - Tre smålandsaktiva, alla persade. Europacupen i mångkamp går nu i helgen där Sverige ligger i Super League på både dam- och herrsidan, dvs högsta divisionen av tre. Varje division består av åtta länder och varje land ställer upp med 3-4st mångkampare, varav de tre bästa räknas ihop till ett lag och avgör landets placering. Man får konstatera att det var reservbetonade lag som åkte till Tallinn i Estland, så målsättningen får väl bli att undvika de två sistaplatserna som innebär nerflyttning till First League. För smålands del kan vi dock glädjas även om varken Nicklas Wiberg eller Ellinore Hallin var med, då det ändå var tre av de totalt 8st uttagna från vårt distrikt. Högby IFs Marcus Nilsson på manliga sidan och Växjöns Josefin Svensson plus Ljungbys Lisa Linnell på kvinnliga sidan.

Under lördagen gick det riktigt bra för Marcus som persade rejält på 400m (49.68) och även mindre pers i både längd (6.75) och i höjd (1.92). Inte långt från perset på 100m heller, trots -2,2m/s. För tjejernas del blev det pers på 200m för båda på näst intill identiska tider, Josefin 25.71 och Lisa 25.72w. Josefin persade även i kula (11.91, har dock stött 12.01 inne) och sprang hyfsat på häcken. För Lisas del var medvinden på 200m välförtjänt efter att hon haft -1,9m/s på inledande häcken, ändå ganska nära pers där, liksom i höjd och kula.

Söndagen fortsatte alldeles utmärkt för Marcus del, pers på seniorhäckarna med 15.27, ok resultat i diskus och stav och sen avslutning med pers i både spjut (55.56) och på 1500m. Med tiden 4:19.20 var han t.o.m. snabbast av alla 32st mångkamparna. För tjejernas del var Josefin över perset i längd, dock +2,6m/s, (5.94w) och Lisa var nära, i spjut var det Josefin tur att vara nära pers, medan Lisa var lite längre ifrån, och sen omvänt på avslutande 800m där Lisa var nära pers och Josefin en bit ifrån.

Summerar man poängen blir det faktiskt pers för alla tre, Marcus 7.318p, Josefin 5.200p och Lisa prickar precis drömgränsen 5.000p! Marcus överträffar t.o.m. sitt P19-rekord med 100p, trots både högre häckar och tyngre kula & diskus. 7.318p är tredje bästa genom tiderna i Småland efter Nicklas Wiberg (8.406p) och Fredrik Ahlström (7.519p). Sett till det faktum att Marcus är junior är det bara en hand full

19åringar genom tiderna i Sverige som överträffat hans resultat, bl.a. Wiberg, Henrik Dagård och Petter Olson nu i helgen med 7.470p. Josefin förstärker sin 4e-plats genom tiderna i Småland och Lisa sin 7e-plats.

Trots att även de andra svenskarna gjorde riktigt bra ifrån sig räckte det inte riktigt, utan våra ungdomliga reservlag slutade 7a på herrsidan knappt 100p ifrån Ukraina och ytterligare 50p till Finland, samt 8a/sist på damsidan med Polen närmast 500p före. Nästa år gäller alltså nerflyttning till First League. På herrsidan var MAIs Petter Olson 10a, Marcus 14e, Gotlands Erik Larsson 20e (7.051p) och Falu IKs Rasmus Carlsson 29a (diskades på häcken och bröt 1500m). På damsidan var Norrköpings Ellinor Rosenqvist 12a (5.692p), Josefin 28a, Bålstads Josephine Rohr 29a (5.191p) och Lisa 30e.

28 juni. Götalandsmästerskapen 13-14år i Eksjö - lite information. Några aktuella punkter inför Nordea Regionmästerskap för 13-14år i Eksjö den 4-5 sep:

* Fjölårets kvalgränser som finns på Anders Grönvalls årsbästastatistikside kommer gälla i år också, ungdomskommitténs ordförande Mikael Johansson har fått problem med sin dator och har därför svårt att uppdatera dem.

* I de grenar där få aktiva klarat gränserna fyller vi på upp till 8st aktiva, precis som ifjol.

* Även i år har Götalandsregionen beslutat att lägga in en "konstig" gren, denna gång 200m häck för 13åringar. Då vi inte har några resultat i denna gren och det inte lär bli någon större anstormning är det valfritt att ställa upp för de aktiva som är intresserade.

* Mikael tar nu kontakt med arrangören Eksjö Södra IK och sen kommer det en inbjudan så småningom.



Ida Nilsson, Högby IF

5 juli. DM o VDM 10.000m, Villstad. Igår gick DM 10.000m för seniorer & veteraner i Villstad där 41st ställde upp jämfört med 43st både ifjol och 2008. Soligt och varmt var påväg att bytas ut mot molnigt/mulet, men kvinnorna tillsammans med de äldre manliga veteranerna hade fortfarande ganska varma förhållanden. Ifjol påpekades att manliga segertiden på 33:45 var sämsta ända sen 1950, och inte blev det bättre i år när Högby IFs Gustav Milesson vann på 34:20.65, nu får man gå ända tillbaka till 1934 för att hitta en sämre segertid på Smålands DM. Silver och brons gick till veteranerna Christer Ryman, Skillingaryd, född 1966 och Tranås Niklas Wikner född 1964, deras tider var 34:43.01 och 34:46.12 och de var samtidigt klara segrare i M40 och M45.

På damsidan var i alla fall segertiden 39:21.11 hyfsad, vilket Oskarshamns Sofie Barkstedt stod för. Sen desto större lucka upp till silver & brons som Jennie Christoffersson, IKHP, och Terese Friman, Glasrikets RC, tog på 44:07.09 och 44:51.04.

Bästa klubbar var Oskarshamns SK och Skillingaryds FK som båda samlade ihop 13p till Eric Wall-priset.

6 juli. Stora DM löst: Dag 1 kvar i Kalmar, Dag 2 går i Kräftspelen. För någon månad sedan kom plötsligt beskedet att fotbollen trots allt skulle spela på Fredriksskans i Kalmar söndagen 25 juli, vilket då omöjliggör att vårt Stora DM ligger den helgen som planerat. Efter diskussioner är det nu bestämt att Dag 1/lördagen ligger kvar i Kalmar som planerat, medan Dag 2 flyttas och läggs in i Villstads GIFs tvådagars-tävling Kräftspelen den 28-29 aug, som i princip redan hade alla de grenar som var tänkt att ingå i Dag 2. Några justeringar dock jämfört med det dagsprogram som finns på s.42 i 2010 års Kalender:

* Diskus för alla klasser går i Villstad

* Slägga för alla klasser går i Kalmar

* Hinder för P/F14 flyttas till Villstad

* 3x600m för P/F13 flyttas till Kalmar



Elias Ericsson, FI Kalmarsund

9 juli. VDM 100m, 400m & 800m i Oskarshamn. I onsdagens Personliga rekordens kväll i Oskarshamn var VDM i löpning dag 1 inlagt, närmare bestämt sträckorna 100m, 400m och 800m. "Dag 2" med lång häck & hinder kommer vara inlagt i Kräftspelen/Villstad 28 aug och "Dag 3" med 200m, 1500m och kort häck är (fortfarande) preliminärt inlagt i HIK-Kampen/Jönköping 4 sep. I onsdags gjordes 43st starter, att jämföra med 45st ifjol i dessa tre grenar. Hemmaklubben Oskarshamns SK var flitigast med 11st starter och tog också flest segrar, 7st, varav dock 6st var utan motstånd i aktuell åldersklass. Annars ingen särskild dominans utan ett tiotal klubbar som deltog med några löpare var.

14 juli. DM 5.000m m.m. i Högby. I söndags gick Ölandsspelen i Högby med DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m inlagt nu för fjärde året i rad. Högby IF själva blev överlägset bästa DM-klubb med 38,5p till Eric Wall, och när IFK Växjö nu nollade i sjätte DM-tävlingen i rad är deras stora försprång från inomhussäsongen nästan uttraderat, Växjö 354,5p vs Högby 333p. Näst bäst i söndags var Oskarshamns SK med 17p.

Individuellt försvarade Sofie Barkstedt sin seger från ifjol, tid 18:08.80. Högby's Beathrice Odén utmanade första halvan, men fick släppa och var minuten bakom i mål på 19:01.93, bronset tog IK Hakarpspojkarnas Maria Larsson på 19:47.84.

På herrsidan spurtade fjolårs-tvåan och 2008 års mästare Martin Lundqvist från IK Sisu hem guldet på 15:58.61. Precis som 34:20 på 10.000m förra helgen är 15.58 den svagaste segertiden på Smålands DM ända bak till 1934. Silver & brons till Högby & IKHP (precis som på damsidan), förra helgens 10.000m-vinnare Gustav Milesson tog silvret på 16:03.05 och Rickard Emilsson brons på 16:05.81.

I junior/ungdomsklasserna över 3000m (F19, P/F17, P/F16) och 2000m (P/F15) var det bra segertider i främst F17 av Villstads Amelie Andersson (10:54.44) och i P17 & P15 av Oskarshamns Marcus Pettersson (9:40.76) och Johan Sandsten (6:26.31).

På veteransidan bra tider av Högby's Anders Dahlström som vann M50 och var total-7a på 16:40.58, samt av Glasrikets Helena Jonsson Sjökvist som var K45-1a/K-4a på 20:10.55.

20 juli. JVM, EM & UOS stundar - Nilsson, Wiberg och Klüft uttagna. Nu börjar de stora mästerskapen för 2010 dra igång. Idag startar Junior-VM i Kanada, nästa tisdag EM i Barcelona och om en månad (17-23 aug) Ungdoms-OS i Singapore. Utagna svenskar är 31st till Junior-VM, 53st till EM och 12st till Ungdoms-OS-kvalet, av dessa nästan 100st aktiva tävlar dock endast 3st för Smålands-klubbar, vilket får anses tunt.

I JVM 19 deltar idag och imorgon Högby IFs Marcus Nilsson i Tiokampen, perset är 7.318p från Europacupen i slutet på juni, dvs med seniorhäckar, kula & diskus. Kvalgränsen låg på 7.090p, eller 6.875p med seniorredskap, något Marcus alltså varit över med god marginal, även när han vann JNM i mitten på juni på 7.229p och med 7.140p i samma tävling ifjol.

26st juniorer tävlar nu i JVM och Marcus ligger strax över medel sett till årsbästat/perset.

I EM nästa vecka är FI Kalmarsunds Nicklas Wiberg uttagen i Tiokamp och kan stoltsera med att inneha det svenska rekordet på 8.406p,

långt över kvalgränsen på 7.725p. Det satte han ifjol vid VM i Berlin och var även över kvalgränsen i Götziz ifjol med 8.213p. Har även fler resultat över 8.000p längre bakåt, däremot har han inte kört någon tiokamp i år.

I Europa är det ingen som överträffat Nicklas 8.406p i år, ifjol däremot var det 5st som gjorde det.

IFK Växjö's Carolina Klüft är också uttagen i längd, men då genom ett "wild card" då hon inte lyckats nå över kvalgränsen på 6.55 ännu, trots flera försök. Efter skadeuppehåll sen i juli ifjol inledde hon säsongen 19 maj i en storgala i Daegu i Korea med resultatet 6.29. Höjde årsbästat till 6.38 den 4 juni vid Dimond league i Bislett, Oslo innan det tog stopp en vecka senare i New York, avbröt efter uppvärmningen pga känning i ena vaden. En månad senare var hon igång igen och hoppade 6.42 i Öresundsspelen 11 juli, 6.34 i Karlstad GP några dagar senare och försökte även med Laxaspelen i Halmstad nu i helgen som gick, men gav upp efter två övertrampshopp. Räknas sådana (övertrampshopp) har hon faktiskt haft flera resultat kring eller strax över 6.55 i de nämnda tävlingarna ovan, men annars får man gå på äldre meriter för att hitta långa hopp. Ifjol hann hon bara med 6.53 innan säsongen tog slut, 2008 däremot hade hon 10st tävlingar på 6.49 eller bättre och 6.87 som längst. Perset är 6.97 från 2004. Europeiska årsbästaten 2010 går ner till 6.58 som 31st har klarat, 10e-platsen har 6.78, så klart lyft krävs från Carros sida för att någorlunda kunna konkurrera på EM-nivå.

Till Ungdoms-OS-kvalet i slutet på maj var ingen av de 12st uttagna från Småland.

22 juli. Marcus skrällde med JVM-brons på Svenskt Juniorrekord!! Under tis-ons har tiokampen vid Junior-VM i Moncton, Canada, avgjorts med Högby IFs Marcus Nilsson som deltagare. Perset var 7.318p (med seniorbetingelser) från Europacupen tidigare i år och siktet nu låg på topp-10 ungefär och ca: 7.500p. Prognosen överträffades dock rejält, persen på 100m, längd & stav krossades: 11.62 till 11.30, 6.75 till 6.93 och 4.40 till 4.60!! Persen i höjd, 400m, 110m häck och diskus tangerades på ett ungefär (1.92, 49.54, 14.75, 45.18) och återstående kula (14.55), spjut (51.64) och 1500m (4:25.51) var tillräckligt bra för att Marcus mycket otippat skulle plocka hem JVM-bronset på otroliga 7.751p! 17p över Petter Olsons Svenska Juniorrekord, som han satte ifjol när han överträffade Wibergs 7.604p, som var Smålandsrekord tills nu.



Sebastian Karlsson, FI Kalmarsund

23 juli. Distriktsmatchen 17år i Danmark söndag 22 aug. Precis som vi hade ifjol har Danmark i år haft lite svårt att hitta en arrangör, men nu har Vejen Atletikforening tagit på sig uppdraget att arrangera Distriktsmatchen för 17 åringar mellan Småland, Skåne, Väst- och Östdanmark. Datum var tidigare satt till helgen 28-29 aug, men blir nu helgen innan, 21-22 aug, med ditresa på lördagen och matchdag på söndagen. Vi har nu även fått en inbjudan som kompletterats med diverse kartor och flygfoton.

Resan på lördagen blir med buss/bussar som utgår från olika delar i Småland och sammanstrålar i Växjö och sen gemensam färd fortsatt ner mot Danmark. Ankomst på kvällen och en lättare måltid i Handelsskolan (Jyllands Gade 11) innan övernattnig sker på hårt underlag i Grønvang Skole (Jacob Gades Allé 16), medtag sovsäck & liggunderlag/luftmadrass. Båda skolorna ligger några hundra meter från Idrottscentret (Petersmindevej 1). Matchen startar söndagen kl. 11.00. Frukost & middag på söndagen också på Handelsskolan, lunch däremot sannolikt på idrottsplatsen. Efter middagen hemresa mot Småland på söndagskvällen/natten.

Grenprogrammet är P/F17 100m, 400m, 800m, 3000m, 100/110mH, 400mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut och stafett 1000m. Stav och hinder utgår tyvärr i år då arenan inte klarar detta.

Varje distrikt ställer upp med två aktiva i varje klass och gren med samma poängberäkning som för två år sedan blir det 9,7,6,5,4,3,2,1p i individuella grenar och 8,6,4,2p i stafetterna.

Ungdomskommitténs Mikael Johansson kommer ta ut Smålandslaget inom de närmsta två veckorna, i regel blir det de två bästa 93:orna i varje gren på pojk & flicksidan enligt årsbästa ute 2010, men undantag kan förekomma, t.ex. kan duktiga 94:or tas med om det är tunt i någon gren, de har annars möjlighet att bli uttagna nästa år vilket 93:orna inte har.

Arrangören är medveten om att de är lite sent ute, men hoppas ändå att vi kan lämna laguppställning till dem redan måndag 9 aug med namn, klubb, födelseår, grenar och pers/årsbästa, samt antalet ledare.



Lisa Aronsson, Hovslätts IK

24 juli. DM+UDM 12-14år dag 1 i Kalmar. Idag avgjordes Dag 1 för Stora DM + UDM 12-14år, Dag 2-3 går i Villstad 28-29 aug. Högssommarvärmen med 30°C och soligt som vi haft någon månad bakåt var nu borta och istället gällde 14°C och regn på Fredriksskans i Kalmar. Deltagandet var något under fjolårets, 184st starter jämfört med 196st i samma grenar ifjol, 14års-klassen var riktigt tunn nu, annars ökade de flesta andra klasser något. Bl.a. hade manliga 1500m med 18st startande klart högsta deltagandet ända bak till mitten av 1990-talet (24st -95).

Flitigast deltog Högby IF med 23st starter och 53,5p till Eric Wall-priset, IFK Växjö tätt bakom med 22st starter & 39p och behåller därmed fortsatt ledningen i vandringspriset, även om endast 7p skiljer dem åt nu. FI Kalmarsund hade 17st starter men lite bättre placeringar och tog därmed hem flest poäng igår, 62p, och de ligger trea totalt i år ca: 40p bakom tättduon. Deltog flitigt gjorde även Wärnamo SK (19st & 30,5p) liksom IK Hakarpspojarna (17st & 41p). Extra eloge till IKHP med lång resväg, annars var det tunt från Jkpg-trakten. Alvesta FI hade inte så många starter (7st), men väldigt bra utdelning på dessa (bl.a. 5st senior-guld), 38p är nästan dubbelt så mycket poäng som de hade fått ihop tidigare under hela 2010.

Individuellt kan vi börja med KAST då faktiskt alla de som nu vann M/K kula, slägga, spjut har en nämndvärd DM-historik.

FI Kalmarsunds Elias Ericsson tog nu sin 8e raka DM-titel (!!!) i spjut och klättrar då en plac. i den genom-tiderna-statistik som summerades ifjol. Han har alltså vunnit alla år sen 2003, kastade som längst -05 (60.03), årets resultat 51.77 var dock kortast hitintills.

7e DM-guldet, om än inte i rad, tog Alvestas Rebecka Kvist i slägga på 51.59. Hon har både Smålandsrekordet på 62.15 satt -07 och DM-rekordet 59.89 satt ifjol. Hon vann även kula på 10.69, och var därmed enda på seniorsidan under Dag 1 som tog en dubbelseger.

IK Sisus Peter Fritz som nu vann kula på 11.85 har faktiskt ännu fler DM-guld i denna gren, hela 9st!! Dessutom 6st silver och 2st brons = totalt 17st DM-medaljer!! Kan dock påpekas att kula körs både ute & inne = dubbla möjligheter varje år.

Rebeckas lillebror Stefan Kvist vann också slägga (60.82) och det för tredje året i rad nu, alla gånger över 60m.

Fortsatt Alvesta FI då Rebecka Karlssons DM-medaljsamling i spjut också är imponerande, vann nu på 32.54, vilket är försvarad titel sen i fjol. Hon vann även -02 och har dessutom 5st silver och 2st brons = totalt 10st DM-medaljer i spjut!! Alla tagna under de senaste 11 åren, 2007 deltog hon ej.

I löpgrenarna är det ingen av segrarna som har riktigt samma DM-historik som ovan, mest meriterad är nog Oskarshamns Emelie Gabrielson som nu vann 400m på 59.33, seger även ifjol och medalj för 5e året i rad. Även 1500m-guldet på damsidan gick till Oskarshamn genom Olivia Bergvall, som också vann sträckan ifjol, och nu hade tiden 4:49.94. Övriga segrare som vunnit förr, båda 2008, var Fredrik Ottosson, Alvesta FI, på 100m (11.37) och IK Sisus Martin Lundqvist på 1500m (4:14.30). På kvinnornas 100m blev det hemmaseger genom Alice Petersson på 12.88 och på manliga 400m vann IKHP:s Andreas Nyberg på 55.1m.

Bland hoppgrenarna utgick stav pga regnet (flyttas till Dag 2-3 i Villstad 28-29 aug) och då återstod bara tresteg där båda seniortitlarna

gick till Högby IF:s 17åringar Olle Willsund på 12.16 och Maria Tell på 10.36. Första senior-medaljen för Olle, Maria har några inomhus, bl.a. höjd-guld ifjol.

I ungdomsklasserna sattes ett Smålands-rekord på 3x600m av IFK Växjös Anna Hermann, Lina Samuelsson och Linn Bengtsson som med tiden 5:27.07 nästan kapade 5s på den gamla rekord-noteringen (Ljungby FIK 2007). Vi kan även lyfta fram 2st trippel-segrare och 5st dubbel-segrare:

I F14 tog Emilia Hammarström, Wärnamo SK, tre segrar i grenarna 300m (44.72), 80m häck (12.77) och längd (4.92). Även Högby IFs Elin Vertetics lyckades vinna motsvarande tre grenar i F12, 200m (30.27), 60m häck (11.63) och längd (4.37). IK Hindens Jan Jakoubek i P13 vann 600m (1:39.40) och kula (12.95). Även Hindens Joakim Stenström vann dubbelt i P14, 300m (41.18) och 100mH (15.44), dock utan motstånd men ändå bra resultat. I P12 vann både Jonatan Hirsh Habo FIF-04 och Ljungbys Hampus Roos dubbelt, Jonatan tog längd (4.45) och slägga (31.29), medan Hampus vann 60mH (11.62) och spjut (25.45). Avslutningsvis vann även IFK Växjös Hanna Hoff dubbelt i F13, resultat 27.83 på 200m och 4.79 i längd.

26 juli. DM o VDM i Marathon, Högby. I lördags avgjordes även DM & VDM i Marathon inlagt i Högby IFs Ölandsmara. Bra deltagande med Ölandsmarans mått mätt, trots ruskvädret, 75st startande är näst högsta sen starten 1995. Dock är det fortfarande ett klart mindre lopp än Växjömaran och det får också direkt effekt på DM-deltagandet, 19st DM-startar i år är ju betydligt färre än 72st i Växjö ifjol. Anledningen att DM i år inte ingick i Växjö som annars är standard sen några år tillbaka var att VSM i halvmarathon krockade med Växjömaran. Nästa år går VSM i Marathon troligen helgen innan Växjömaran, dock ända uppe i Umeå, så frågan är om DM inte bör läggas i Växjö 2011 i alla fall.

Segrare både totalt i loppet och i DM var Skillingaryd FK:s Micael Lindqvist på 2:59:10 och Elmhults SC:s Emma Berntsson på 3:18:41. Micael är välkänd löpare på våra DM-tävlingar sen många år och är faktiskt innehavare av Växjö LKs Vandringspris gällande just DM i marathon och halvmarathon sen i fjol. Med en bra insats i Hultsfred 11 sep (DM ½-mara) ligger han således bra till för en in-teckning till i priset. Emma född -86 har vi däremot inte sett så mycket av, men var bl.a. tvåa i Växjöloppet 21km i våras på 1:28 och vann Elmhults SC:s klubbmästerskap några dagar senare på den mycket gångbara miltiden 38:11 om sträckan stämmer. Bästa klubb blev Högby IF själva med 18p till Eric Walls vandringspris och nu övertog de ledningen 2010 av IFK Växjö!

27 juli. EM, Barcelona - Carro till längdfinal med 6.62! Idag drog EM i Barcelona igång och det Småländska inslaget är med från början med Carolina Klüft i längd med kval idag och ev. final imorgon, medan Nicklas Wiberg kör Tio-kamp imorgon och på torsdag.

Till EM kom Carro som 23a av de 25 längdhoppstjejnerna med ett måttligt årsbästa på 6.42, 13cm under kvalgränsen, men fick ändå åka med ett wildcard i hand. För att gå vidare till final direkt krävdes 6.65, annars de 12st bästa tjejnerna. Carro hoppade utmärkta 6.62 direkt i första, årsbästa med 20cm och bara 3cm ifrån att ge henne en säker finalplats! Långt över-trampshopp i andra och sen 6.51 i tredje och

sista. Extremt jämnt om finalplatserna var det, hela åtta tjejer stannade på 6.60-6.66 där Carro och Schweiziskan Irène Pusterla båda hade 6.62 som längst, men 12e och sista finalplatsen gick till Carro tack vare längre andrahopp, 6.51 vs 6.47!

28 juli. EM, Barcelona - Carro 11a på 6.33, bra dag 1 av Wiberg. EM i Barcelona fortsatte idag med både längdfinal för Carolina Klüft och första dagen i Tiokampen för Nicklas Wiberg. Carro uppgav dock att det inte fanns samma power i benen idag efter att hoppat 6.28 (+2,7), 6.33 (+3,1) och knappt övertramp i tredje kring 6,5m och blivit 11a / näst sist på detta. Wiberg har inlett första dagen bra med lite svagare tid på inledande 100m, annars väldigt jämnt i nivå med hans Svenska rekord-serie i både längd, kula, höjd och 400m. Totalt 4.197p efter första dagen och en 8e-plats, 112p upp till medalj. Kan gå att hämta in i avslutande spjut och 1500m som är starka grenar för Wiberg, bara han tar sig igenom häck, diskus och stav först utan att luckan ökar för mycket.

29 juli. EM, Barcelona - Wiberg ej till start dag 2 pga vätskebrist. Det blev ett snöpligt slut i EM för FI Kalmarsunds Nicklas Wiberg, efter en bra första dag i Tiokampen med förhoppningar om en fortsättning i samma stil dag 2 och därmed chans på medalj, så blev det inte ens någon start nu dag två. Orsaken sägs vara vätskebrist efter första dagen som gått lite för långt, så nu på morgonen har Nicklas haft ont i magen och kräcks när han försökt dricka. Lär ta något dygn i skugga med långsam tillförsel av vätska för att bli återställd.

För småländsk del halverades därmed antalet fullföljda resultat i EM och Carros glädjande finalplats i längdhopp som troligen bedömts som näst bästa resultat efter Wibergs tiokamp lyfts nu istället fram som både främsta och enda resultatet i EM.

Tillagt: Matförgiftning slogs senare fast som orsak, ej vätskebrist.

30 juli. Veteran-EM i Ungern - Hackenschmidt & Nevrup mästare. [Notisen blev av misstag aldrig sparad i arkivet på hemsidan]

5 aug. Smålandslaget till Distriktsmatchen 16-17år. Nu med 2,5 vecka kvar till Distriktsmatchen 16-17år i Danmark den 22 aug presenteras en preliminär laguppställning för Smålands del. De aktiva har ännu en bekräftat om de kan åka och några platser återstår att fylla. Vår ungd.anv. Mikael Johansson jobbar med detta och en slutgiltig laguppställning kommer i början på nästa vecka, då den även skickas till arrangören. Några avvikelser i grenprogrammet att notera är att man inbjuder till 400m häck istället för 300m som 17åringar springer i Sverige, tjejnerna får även stöta med 4kg-kula istället för 3kg.

8 aug. Stora VSM 2010 i Högby. I helgen har Stora VSM gått i Högby med näst intill rekord-deltagande, Högby IF själva blev tredje bästa förening i poängsumeringen och av resultaten kan lyftas fram ett värdsrekord och ett europarekord satt av Wärnamo SK:s Rune Bergman på 800m (3:20.82) & 1500m (6:59.58)! Flera andra smålandsaktiva satte rekord.

18 aug. Stora USM & JSM i Karlstad och Kil. I helgen avgjordes Stora USM 15-16 i Kil och USM 17 + JSM 19-22 i Karlstad. Smålandsklubbarna plockade hem 8st guld, 35st medaljer och hade totalt 104st placeringar bland de åtta främsta, vilket är en ganska normal skörd, eller marginellt svagare än tidigare. IFK Växjö som i regel är främsta klubb i SM-sammanhang var det även nu och dominsansen var t.o.m. starkare än vanligt om man bara ser till tagna guld, IFK tog faktiskt hem 7st av smålands 8st.

Enda guldlet Växjö inte tog var det i F15 kula som Ljungbys Fanny Roos vann överlägset med den mäktiga stöten 14.60. Hon tog även medalj i alla andra kastgrenar, silver i diskus (48.13), brons i slägga (48.31) och brons i spjut (41.34). Alla resultat är nära smålandsrekorden, där Fanny själv innehar det i kula på 14.96 från tidigare i år (sm-rek i F15, F16, F17).

Två nya Smålandsrekord sattes under helgens SM-tävlingar av Växjös Hannes Kvist Wirdmo, han vann 110mH i P16 på 14.47, vilket är nytt rekord med flera tiondelars marginal i både P16 & P17 (tidigare rekord 14.75 & 14.72).

Ytterligare två Växjö-aktiva som tog guld i helgen är aktuella i smålandsrekord-sammanhang, Anna Wessman vann nu K22 spjut på 51.47, en bit ifrån hennes smålandsrekord på 56.20 satt i våras, och Niclas Åkerström tangerade rekordet på 400m häck tidigare i år (M+M22) med tiden 52.44, nu var han nära att överträffa detta när han tog hem JSM-guldet på 52.47.

De fyra återstående JSM/USM-ettorna, alla IFK Växjö alltså, var Emil Svensson som vann M22 höjd på 2.15, Hampus Widlund som vann P17 300mH på 38.80, Erica Lantz som vann F16 kula på 13.80 och Elin Andersson som vann F15 300m på 40.44.

20 aug. Stora SM i Falun - torsdag & fredag. Första dagen av Stora SM i Falun är nu avklarad, eller faktiskt andra dagen då man tjuvstartade med kula på torsdagskvällen. För smålandsk del gick det bra ifjol i Malmö då vi tog 2st guld, 10st medaljer och hade 18st plac på topp-8.

Hitintills med ca: 1/4 av alla finaler avklarade har Alvestas Stefan Kvist upprepat sitt silver i slägga från ifjol och det på nya PB-längden 66.24. Däremot har två fjolårsmedaljörer nu fått nöja sig med 4e-platser, IFK Växjös Emma Magnusson som var regerande mästarinna på 100m häck och Bottnaryds Robert Melin som ifjol stötte till sig silvret i kula med 17.50. Emma har inte tävlat något särskilt i år och hennes tid 14.26 är en bra bit ifrån 13.74-persert, Robert däremot stötte riktigt bra nu, 18.13 är rejält pers, så medaljmissen berodde på klart tuffare konkurrens i år. Därtill har Växjös Daniel Nyman och Villstads Moa Eskilsson plockat varsin topp-8-plac i slägga (57.93) respektive diskus (36.49), dock utan pers-nivå på resultaten. Pers satte däremot Oskarshamns Sofie Barkstedt på 10.000m med 37:13.73 (10a) och Högby Marcus Nilsson i 400mH-försöken med 53.59, vilket gav sista finalplatsen.

21-24 aug. Stora SM i Falun: Individuella resultat lördag + söndag. Om utfallet tors-fre vid Stora SM i Falun enligt föregående notis blev lite "stolpe ut" för vår del med två 4e-platser av fjolårsmedaljörer blev det mer "stolpe in" under lör+sön. I alla fall sett till medaljer där vi nu tog så många som 8st, däremot lite otur med guldet som kunnat bli fler än ett. SM-guldet fixade Carolina Klüft i längd på 6.48w (+2,3) där hon också var klar förhandsfavorit. Hon var heller aldrig riktigt hotad utan guldet

var ganska klart redan efter första omgången där Carro drog till med 6.41w samtidigt som ingen annan hoppade över 6 meter. Senare kom tre tjejer över 6m, men inte med mer än några cm. Carro blev därtill dubbel medaljör då hon knep silvret på 100m efter Berntsson (11.79) och före Rienas (11.90), carros tid var 11.83 (11.80 i försöken).

Tre till IFK Växjö-aktiva hade chans på guld, men fick nöja sig med silver-silver-brons, Emil Svensson med 2.16 i höjd (Erik Sundlöf vann på 2.19 i 3e), Anna Wessman med 54.80 i spjut (Svenskan rekordhållaren Annika Petersson vann på 55.77) och fjolårsmästarinnan Ulrika Johansson med 59.65 på 400m häck (guld-silver togs på 59.26 & 59.42 och Ulrika fick trippa inför många häckar). Emil & Anna hade dock i alla fall anledning att vara nöjda med silvermedaljen, då det var nära att det inte blev någon medalj alls. Emil var klarade ingångshöjden 2.05 först i 3e, och utan Wessmans ökning till 54.80 i sista kastet hade hon blivit 4a på 51.01.

En ännu mer osäker medalj tog Högby IF:s mångkampare Marcus Nilsson på 400m häck, målet hade varit final och efter pers med sekunden i försöken (53.59) gick också sista finalplatsen till Nilsson. Väl där kapade han ytterligare dryga sekunden till 52.28 = nytt smålandsrekord i M22-Män, vilket gav SM-brons! Bl.a. före Växjös Niclas Åkerström (5a 52.50) som annars varit bäst i distriktet på distansen senaste tiden och tangerade faktiskt rekordtiden 52.44 tidigare i sommar.

De två återstående medaljerna var lite mer klara, Bottnaryds Robert Melin som ifjol var 5a på 53.21 förbättrade sig nu till 56.65 (över 56m även i näst längsta kastet) och tog med det silver, 7m marginal upp till Arrhenius och 1,5m bak till Ankarling. Växjös Fredrik Johansson upprepade sitt brons på 3000m hinder från ifjol och kapade nu också några sekunder på persert till 8:50.30, hyfsade marginaler både bakåt & framåt.

Övriga bland de åtta främsta var, förutom 400mH-5an Niclas som nämdes ovan, Växjös Andreas Wulff (spjut-5a på 67.64), Hovslätts Pontus Bjärkvik (spjut-8a på 63.89) och Alvestas Rebecka Kvist (slägg-7a på 58.99).

24 aug. Stora SM i Falun - summering. Summerar man utfallet från Stora SM i Falun plockade vi ett guld, nio medaljer hade 17st plac bland de åtta främsta och gjorde totalt 28st starter, vilket gör 2010 till ett ganska bra år. Det matchade visserligen inte riktigt fjolåret, och antalet guld gärna fått vara fler, men medaljskörden var bättre än 06-07-08, samt 01 & bakåt.

Jämför detta med siffrorna för hela SM tog vi 2.8% av 36 guld, 8.3% av 108 medaljer, 6.3% av 268 topp-8-plac samt gjorde 5.6% av 499 starter. Som man nog såg på förhand är 1st guld svagt, 2-3st vore mer normalt jämfört med våra andra siffror, man kan även notera att vi tar en mindre andel topp-8-plac än medaljer, och har ännu mindre andel starter. Vår siffra fortsätter sjunka - till 4.8% - om man ser till de 231st starter som gjordes på SM, utan att resultera i en plats bland de åtta främsta. Var det kanske mest våra medaljkandidater som gjorde sig besväret att åka upp till Falun? Svenska FIF pratar om att höja statusen på SM och öka deltagandet (nu var det snitt 14st starter per gren), kanske har Småland mer att bidra med här.

IFK Växjö stod som vanligt för en majoritet av Smålands insats, tog det enda guldet, 6 av 9 medaljer, 10 av 17 topp-8-plac. och gjorde 15 av 28 starter. Alvesta FI, Bottnaryds IF och Högby IF

tog också varsin medalj, medan Hovslätts IK och Villstads GIF också bidrog med en topp-8-plac. Ytterligare två föreningar deltog, Oskarshamns SK och Habo FIF-04. Större föreningar i Småland som däremot saknade deltagare var bl.a. FI Kalmarisund och IK Hakarpspojkarne.

25 aug. Distriktsmatchen 17år i Danmark - Småland tvåa. I helgen tävlade Småland mot Skåne, Öst och Väst-danmark i en Distriktsmatch för 16-17åringar i Vejen, Danmark. Varje distrikt ställde upp med två killar & två tjejer i varje gren och sen räknades det poäng enligt 9-7-6-5-4-3-2-1. Ifjol blev matchen tyvärr inställd (skulle gått i Västervik), men både 2008 i Hässleholm och 2007 i Hollbäck, DEN lyckads Småland vinna. Nu fick vi alltså nöja oss med 2a-platsen och det är Danmark som ryckt upp sig jämfört med tidigare får man konstatera, Öst-danmark vann och även Väst-danmark var före Skåne. Annars lite jämnare lagen i mellan denna gång.

Distriktspoäng Pojkar Flickor Summa

| | | | |
|--------------|-----|-----|-----|
| Öst-danmark | 160 | 133 | 293 |
| Småland | 131 | 136 | 267 |
| Väst-danmark | 133 | 114 | 247 |
| Skåne | 80 | 124 | 204 |

Bland resultaten kan noteras att sex grensegrar togs av våra aktiva, varav fyra är nya banrekord på Vejens Atletikstadion, även Hampus Widlunds dubbla segertider på 100m & 110mH är under tidigare rekorden, men med för mycket vind i ryggen.

Småländska grensegrar

| | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|
| Matilda Nilsson, IKHP | Höjd | 1.70 | Banrek. |
| Elina Rapp, IKI Sisu | Kula | 11.61 | Banrek. |
| Hampus Widlund, IFK Växjö | 100m | 11.13w | +2,2 |
| Hampus Widlund, IFK Växjö | 110mH | 14.48w | +2,3 |
| Robert Nilsson, Oskarshamns SK | Kula | 14.81 | Banrek. |
| Anders Eriksson, Hovslätts IK | Slägga | 61.34 | Banrek. |

27 aug. Lag-UDM, kvalomgång 2 i Habo och Nybro. I helgen som gick avgjordes även andra kvalomgången i UDM för klubbtag i Habo/Norra och Nybro/Södra. Ganska många lag kom inte till start får man konstatera, störst frånfall var det i södra gruppen där Kalmar SK inte startade med något av sina 4st 11års-lag, Färjestaden dök inte upp alls (3st lag) och även Högby IFs P13-lag sänkades i Nybro. I norra gruppen var det 3st lag som ej kom till start, varav IK Sisu låg bakom två och IKHP ett.

Hårdast konkurrens var det å andra sidan på flicksidan i Norra gruppen där 8st F13-lag respektive 7st F11-lag gjorde upp om 3st finalplatser vadera. På pojksidan i Norra och på flicksidan i Södra var det 5-6st lag, däremot klen på pojksidan i Södra där bara 2st P13-lag och 3st P11-lag fullföljde de båda kvalen. Det innebär t.o.m. att bara två P13-lag går till final från Södra gruppen och istället 4st från Norra, istället för 3st från varje.

Räknar man med anmälda lag i P/F15 deltar IFK Växjö med flest lag - 10st - varav 8st är klara för final i Värnamo 19 sep. Hovslätts IK deltar också flitigt med 8st lag, varav 5st är finalklara. Habo FIF-04 och IK Hakarpspojkarne deltar båda med 6st lag, men Habo har ett mer (5st) i finalen.

27 aug. Marcus Nilsson månadens friidrottare i juli. Idag presenterades "månadens friidrottare" för juli på SFIFs sida och denna gång tillföll titeln en Smålänning, nämligen Högby IFs mångkampare Marcus Nilsson som bl.a. tog JVM-brons på nytt svenskt juniorrekord under juli månad.

29 aug. Finnkampen, Helsingfors - 3-1 till Finland. Fre-lör avgjordes Finnkampen, som denna gång blev mindre lyckad för svensk del, från fjolårets succé med dubbla dubbelsegrar var det nu bara damlaget som lyckades fortsätta sin långa segersvit (226p - 182p). Herrarna som på pappret var svagare även ifjol lyckades nu inte överträffa kalkylen utan blev besegrade (195p - 214p), även ungdomarna som faktiskt varit ganska överlägsna de senaste åren fick stryk (P17: 88p - 106p, F17 82p - 119p).

Det småländska bidraget blev i år 9st starter på seniorsidan och 7st på ungdomssidan, ganska snarlikt som tidigare år: 10+7 ifjol, 9+5 2008, 8+2 2007 och 11+6 2006.

Börjar vi med årets seniorkamp handlade de flesta av våra starter om placeringar längre bak i fältet. Undantaget var Carolina Klüft som svarade för en riktigt stark insats genom att vinna både längd (6.34), 100m (11.60) samt bidra till en sekundklar seger på 4x100m (44.21). Segern i längd var ju väntad, däremot inte den på 100m där tiden 11.60 är riktigt bra, Svenskt årsbästa och Carros bästa tid på 100m sen 11.48-persert -04. Det innebar även att hon nu var före SM-1an Lena Berntsson (11.73). Emma Rianas (11.76) fyllde på till en Svensk trippelseger.

Sen har vi 5st 5e-platser, två på långa häcken där både Högby Marcus Nilsson (52.62) och Växjö Ulrika Johansson (59.98) sprang på bra tider och lyckades klå en finne/finska.

Även Emil Svensson i höjd hade en finne bakom sig, 2.09 var hyfsat men inte på toppen av hans förmåga, dock troligtvis ändå full utdelning poängmässigt då minst 2.20 hade krävts för att slå fler. Anna Wessman kastade okej 51.09 i spjut, men hade nog gärna ökat lite med tanke på att två finskor låg inom räckhåll - 51.97 & 53.80, jämfört med Wessmans 54.80 på SM förra helgen och 56.20-pers i våras.

Stabil insats av Bottnaryds Robert Melin som med 55.87 i diskus var knappa metern från årsbästa/pers och 5a med en svensk bakom sig. Avslutningsvis en sista/6e-plats som Alves-tas Stefan Kvist fick nöja sig med trots 66.48 i slägga = nytt pers med några dm, men 6a ger ju också 1p.

I Ungdomskampen gjorde smålänningarna helt okej ifrån sig jämfört med årsbästan & pers, men det var bara Växjö Hampus Widlund som lyckades placeringmässigt då han vann 300m häck på 38.31 = nytt smålandsrekord i P17 med 0,11s. Även klubbkompisen Hannes Kvist Wirdmo satte smålandsrekord, närmre bestämt en putsning av sin egen rekordnotering 14.47 i P16 & P17 från USM nyligen, nu sprang han på 14.42 och var bästa svensk, dock båda finnarna före sig. Även Tranås Jessica Bloodworth var bästa svenska med sina 44.43 på 300m häck, men slagen av finskorna. Villstads Frida Åhsberg och Moa Eskilsson gjorde också okej insatser, men blev 4a/sist med 59.82 på 400m och 12.46 i kula (4kg). Frida och Jessica fick även springa 1a- & 2a-sträckan på 4x400m, men rädde inte på finskorna.

30 aug. VSM i Marathon, Lidköping. I helgen gick VSM i Marathon inlagt i Lidköpings Marathon, ett tiotal starter från Smålandsveteranerna resulterade i tre medaljer, Barbro Liljeqvist från Elmhults SC vann K55 på 3:48:28, Växjö LKs Måd Thorssell vann K65 på 4:27:58 och Anderstorps Göran Önerby tog brons i M60 på tiden 3:33:21.

31 aug. Nordiska 19års-kampen, Island - nästan tomt från Småland. I helgen gick även Nordiska 19års-kampen i Akureyri på Island, resplatserna var begränsade så istället för normalt 2st aktiva ingick nu bara 1st/gren i landskampen, även om man i ett flertal grenar ändå ställde upp med 2st. Av ett 60-tal uttagna var faktiskt inte en enda smålänning till att börja med, men när ett återbud kom fick Ljungbys Lisa Linnell som varit 3a på JSM med 1.68 i höjd (tangerat pers från -06) möjligheten att ställa upp. Resultatet blev en 5e-plats på 1.63 för Lisas del, och en 3e-plats för Sveriges flicklag med 71p, Finland vann på 88p, Norge 2a 78p. På pojksidan var det omvända placeringar i topp tre med Sverige som 1a på 91p, Norge 2a 87p och Finland 3a på 73p. Kan påpekas att vi & Finland tappade några aktiva till seniorlaget i Finkampen, bl.a. Högby IFs Marcus Nilsson som annars sprungit 400m häck på 19års-kampen istället. Vi hade även några 18-19åringar som tog silver på JSM och troligen blivit uttagna om antalet platser inte var begränsat.

1 sep. Nordeakampsfinalen - Växjö mix-3a, Hovslätt flick-13e. I helgen gick Nordeakampsfinalen i Uppsala dit IFK Växjö och Hovslätts IK hade kvalat in, Växjö med ett mixlag och Hovslätt med ett flicklag. IFK Växjö lyckades inte försvara sin seger från fjolårets final då man haft 33.076p, utan backade nu till 30.644p och en 3e-plats. Pojksidan var det som stod bakom tappet, nu fick man bara ihop 11.643p jämfört med ca: 13.700p både ifjol och 2008. Flicksidan gick däremot bra, 14.113p gav en 2a-plats och är Växjö's högsta poängsumma de haft efter några års tävlande i Nordeakampen. Hovslätts IK hade som sagt enbart ett flicklag i år, och de ökade sin poängsumma till 10.156p, jämfört med 10.013p i vårens kval och 9.590p i fjolårets final, vilket nu gav en 13e-plats bland 17st lag.

1 sep. Lag-SM - IFK Växjö 5a på både dam & herrsidan. Igår avgjordes Lag-SM på Stockholms Stadion och som tidigare år hade IFK Växjö med ett damlag och ett herrlag, dock hade båda fått kvala i våras. Tyvärr gjorde några skador och sjukdomar att det var det två reservbetonade lag som ställde upp, och dessutom fick flera skadeproblem under själva tävlingen och kunde inte plocka de poäng de normalt hade tagit. Resultatet blev därmed två 5e-platser bland 6st lag, vilket innebär kval även nästa år. Med 57p på herrsidan och 51p på damsidan saknades 12p respektive 6p upp till de båda 4e-platserna, som innebär en färdig plats i Lag-SM 2011.

Individuellt gjorde Carro (100+200) & Ulrika (400+800) starka dubbleringar på damsidan, ytterligare några 3e-platser togs på 1500m, 400mH och i kula, men annars var det många resultat som inte räckte till, utan gav 5-6e-platser och bara 1-2p. Liknande situation på herrsidan, där några mer framskjutna placeringar togs av Fredrik (Hinder+1500m), Andreas (spjut), Erik (100+200), Niclas (400mH), Emil (höjd) och Daniel (slägga).

Detta lär även ha varit sista tävlingen för Ulrika Johansson och Andreas Wulff som nu uppges avsluta sina karriärer.

3 sep. DM & UDM dag 2-3 + VDM i Villstad. I helgen som gått gick flera DM-tävlingar i Villstad inlagda i Kräftspelen. Stora DM + UDM 12-14 år skulle i sin helhet gått i Kalmar 24-25 juli, men pga fotboll kunde "dag 2" inte genomföras, utan

flyttades fram till Villstads Kräftspel och delades då upp på två dagar. När det gäller Stora VDM tog ingen arrangör på sdetta i somras, utan arrangemanget delades upp i hopp, kast och tre löp-arrangemang. Hoppen och löp1 är genomförda, löp2 (lång häck och hinder) gick alltså i Villstad, och löp3 + kast återstår.

Deltagandet i Villstad bestod av 148st starter i DM-grenarna, jämfört med 199st i samma grenar ifjol. Negativa siffror för både män, kvinnor, pojkar & flickor, däremot några plus för veteranerna, även om det handlar om marginellt antal, från 2st starter ifjol till 5st nu.

Överlägset flitigast var Wärnamo SK, som ju hade nära till Villstad, och de blev också klart bästa DM-klubb med 70,5p till Eric Walls vandringpris. Ganska långt före fem klubbar kring 30-40p, sen övriga på 15p och neråt. Villstads GIF 42.5p, IK Hakarpspojarna 42p, FI Kalmar-sund 39p, IFK Växjö 36.5p och Högby IF 32p. Kan nämnas att Kalmar-sund som ju bara har aktiva 15år och uppåt tog alla sina poäng på seniorsidan, medan Växjö nästan enbart deltog på ungdomssidan.

Flest deltagare var det faktiskt i en seniorgren, K 200m med 8 st startande, där WSK:s Hanna Adriansson vann på 25.05. Ganska god konkurrens även på 800m med 5-6 deltagare där Oskarshamns Patrik Nilsson (2:04.01) och IKHP:s Emma Ulfberg (2:23.42) var först i mål. Ingen på seniorsidan vann dubbelt utan 13st olika segrare, vilket nog är lite ovanligt.

På ungdomssidan sattes ett smålandsrekord, 44.32 i P13 diskus av Södra Vi IFs Olof Östenberg. Olof vann även spjut på ett bra resultat, 42.70. Den som hade det tidigare rekordet (42.94) var Stensjöns Isak Oskarsson, och även han vann nu diskus & spjut på bra resultat - 40.67 & 47.12 - fast i P14. Även i P12 kastades det bra i diskus, Olof var nära att bli av med sitt 37.88-rekord han satte ifjol när Stensjöns Victor Krieg vann grenen på 36.96. På flicksidan höll alla segerresultat i F14 god klass, t.ex. de 1.70 i höjd (sm-rek 1.73) och 3.10 i stav som WSK:s Amanda Gabrielson hade, och trippelsegern på 100m, 300mH och tresteg som klubbkompisen Emilia Hammarström tog på 13.50 (-2.8m/s), 47.26 och 10.95.



Olivia Bergvall, Oskarshamns SK

6 sep. VDM 200m & 1500m i Jönköping. I lördagens HIK-kamp i Jönköping var VDM i 200m & 1500m inlagt, vilket var tredje och sista löpnings-VDM:et i år. Kan nämnas att kort häck saknades på årets VDM-program. Deltagandet var okej med 34st starter, jämfört med 29st ifjol i samma grenar. Ingen särskild klubb dominerade utan det var ganska spritt, flera ganska bra veterantider på 200m.

6 sep. Nordisk-Baltiskt 22års-mästerskap - två Smålands-aktiva. I helgen gick Nordiska-Baltiska Juniormästerskapen 22 år i Söderhamn med 4st uttagna Smålands-aktiva, dock startade inte Växös Emil Svensson (höjd) och Niclas Åkerström (400m häck). Kvar var två spjutkastare, Växjös Anna Wessman och Hovslätts Pontus Bjärkvik. Wessman som så sent som i tisdags på Lag-SM varken kunde kasta slägga (pga knät) eller spjut (pga ryggen) var nu tillräckligt kurrant för att hiva iväg spjutet 51.05 (pers/årsbästa 56.20), vilket gav en 4e-plats med medaljerna inom räckhåll (53.36 - 53.28 - 51.64). Bjärkvik kastade 63.30 (1,5m från pers) och blev 10a på det.

7 sep. Mångkamps-SM, Huddinge. I helgen avgjordes även Mångkamps-SM för seniorer, juniorer och ungdomar i Huddinge. Som vanligt är mångkamp en stark gren för Småland och även om antalet starter var något färre än tidigare (10st) var det inget fel på utdelningen, 7st SM-medaljer!

Två på seniorsidan som togs av Högby IF:s Marcus Nilsson och Ljungby FIK:s Lisa Linnell, båda 19år. I Marcus fall hade han särskilt valt seniorklassen där han tog silver på 7.006p efter EM-deltagaren Daniel Almgren. I Lisas fall tävlade hon samtidigt i F19 då grenarna är identiska och fick då faktiskt två medaljer med sig hem, silver i F19 och brons i K, poängsumman var 5.156p. Nu har Lisa inte mindre än 12st SM-medaljer i mångkamp! Har aldrig missat medalj sen starten inomhus 2006 som 15åring, och nu i och utomhus ifjol blev det t.o.m. dubbla medaljer. Marcus startade inte utomhus ifjol, annars har han också full pott sen starten inomhus 2006. Snäppet bakom Lisa på 5.105p var Växjös Josefin Svensson som därmed precis missade medalj i seniorklassen (4a), däremot blev det silver i K22. Josefin som är två år äldre än Lisa/Marcus har hunnit samla på sig 9st SM-medaljer i mångkamp, och har då några luckor. En tredje deltagare i K+F19 var Tranås Gabriella Nykvist som blev 7a+6a på 3.319p. Hennes medaljhistorik handlar om ett F19-brons ifjol.

Helgens SM-guld var det Tranås Jessica Bloodworth som fixade i F17 med 4.808p. Hon vann även ifjol utomhus, och har hitintills en komplett serie medaljer (5st) bortsett från inne-08 som 15åring då hon inte startade. Helgens två återstående medaljer tog Växjös Victor Ivarsson i P16, silver på 6.097p (brons ifjol), och Kalmarsunds Nikki Berglund i F16, brons på 4.471p (36p från guld, silver ifjol). Kalmarsund hade ytterligare två deltagare, Micael Fagö i P16 (5a 5.236p) och Alice Petersson i F15 (6a 3.733p).

8 sep. VSM i Kastfemkamp - fyra smålandsguld, SWE-rek av Idolf. I lördags avgjordes VSM i Kastfemkamp på småländsk hemmaplan då Bottnaryds IF var arrangör. Datum/arr har fastställts först under pågående säsong och har inte funnits i SmFIFs tävlingsprogram tidigare, men är inlagt nu, samma gäller VSM i Femkamp 18 sep i Mora.

Fyra smålänningar fick kliva högst upp på pallen i Bottnaryd, IKHPs Anna Ek och Peter Hackenschmidt som vann K35 på 2.890p respektive M65 på 4.070p, Lekeryd-Svarttorps Majken Henriksson som vann K65 på 2.449p och Stensjöns IFs superveteran, 90årige Idolf Sandahl, som fick ihop 3.111p. Ingen 90åring i Sverige har tidigare fullföljt en kastfemkamp så Idolfs notering blir nytt Svenskt rekord.

9 sep. Götalands Nordea Regionmästerskap 13-14år i Eksjö. Eksjö Södra IK var i helgen som gick, 4-5/9, arrangör för Nordea Regionmästerskap 13-14år. Det var ett lyckat arrangemang och de småländska ungdomarna fick tävla på hemmaplan. Det var en hård kamp om andraplatsen mellan Göteborg och Småland, som tyvärr Göteborg lyckades vinna den här gången med 249p mot våra 246p. Skåne tog hem förstaplatsen med 264,5p. Övriga distrikt fick ihop följande: Västergötland 203p, Bohuslän-Dal 96,5p, Östergötland 93p, Blekinge 43p och Halland 27p.

Indivduellt hade vi sex smålänningar som fick kliva upp högst på prispallen, två tjejer i F14 från Wärnemo SK fick t.o.m. tillsammans göra det 5ggr! Amanda Gabrielsson vann inte mindre än tre grenar, höjd, stav och spjut med resultaten 1.66, 3.20 och 36.38. Klubbkompisen Emilia Hammarström tog hem längd & tresteg på 5.22 & 11.19. Även IK Hakarpspojknas Julia Seigerroth lyckades vinna dubbelt, dels F13 60m häck på 9.75 och sen den udda grenen 200m häck som också var inlagt i tävlingen på 29.43. De tre övriga segrarna vann varsin gren, Stensjöns Isak Oskarsson P14 spjut på 49.04, Hovslätts Amanda Hjalmarsson vann F13 höjd på 1.61 och IK Sisu Tilda Hultin stötte 14.06 vilket gav segern i F13 kula. Dessutom får en 2a-plats nämnas, då Södra Vi IF:s Olof Östenberg med 45.57 i P13 diskus därmed förbättrade sitt smålandsrekord.



Andreas Wulff, IFK Växjö

12 sep. DM/VDM i Halvmarathon, Hultsfred - Bra deltagande. Igår gick DM & VDM i Halvmarathon inlagt i "Hultsfreds Marathon", loppet har funnits förr i tiden och återstartades ifjol, bra då vi haft lite dåligt med halvmarathonlopp i Småland på 2000-talet och ibland fått lägga in vårt DM i lopp nere i Blekinge/Skåne. Förutom att Hultsfredsbanan är flack var det igår mulet & +15°C, dvs optimala förhållanden. Deltagandet var bra, 64st starter i DM är ca: dubbla antalet jämfört med de senaste sex åren och högsta siffran sen 2002 (69st). Årets 17st starter på damsidan är dessutom högsta någonsin, tidigare "rekordet" var 13st 1998.

Vann gjorde Högby IFs Markus Andersson och OK Njudungs Veronika Miledal med segertiderna 1:18:07 och 1:30:42. Första guldet efter några silver/brons för dem båda. Årets tvåor var Högby's Tobias Ingvarsson (1:19:54) och Växjö LK:s Marie Martinsson (1:32:34). Arrangörsklubben Hultsfreds SK tog båda bronsmedaljerna genom Christofer Fogel (1:21:25) och Emmy Johansson (1:33:07).

På veteransidan kan nämnas riktigt bra konkurrens i M50-klassen, där de fyra främsta alla sprang in på 1:22:XX! Hemmalöparen Nils-Allan Torstensson drog längsta sträet och vann klassen på 1:22:29, tätt följd av både Växjö LK:s Dag Nilsson, 1:22:33, IK Vistas Håkan Jorikson, 1:22:40, och Västervik OK:s Kurt Göransson, 1:22:57.

Sett föreningsvis med poäng till Eric Wall fick Växjö LK ihop mest med 19p, Högby IF 16p och Hultsfreds LK 13p.

12 sep. SM i Halvmarathon, Stockholm - Fyra löpare från Småland. Igår gick faktistiskt även Sveriges näst största halvmar i Stockholm med 10.000 startande och SM inlagt för M/K (resultat). Krocken med Smålands DM/VDM kan tyckas anmärkningsvärd, och beror ursprungligen på att Sthlmsloppet faktiskt bytte datum i vintras efter att vårt DM-program var klart, men med facit i hand verkar det inte påverkat deltagandet i DM negativt, som ju var riktigt bra. Däremot kan toppen ha tunnats något, 4st smålandslöpare deltog nämligen i SM. Bäst placerade sig Villstads Josephine Ambjörns-son som SM-7a/9a totalt på 1:21:30 (pers med 2min), hon vann även DM på både maran & halvmaran ifjol. Oskarshamns Sofie Barkstedt brukar inte springa så långt som halvmarathon, men gjorde det nu och sluttiden blev 1:27:59 efter en långsammare andra halva (10km-tider 40:00 / 43:24), placering 19e i SM och 27a totalt. SM-placeringen bakom (20e) gick också till Småland genom Tranås Maria Dahlgren som hade 1:29:09, total-plac 31a. På herrsidan deltog Skillingaryds Christer Ryman också i SM och blev 29a på 1:16:16, 42a totalt. Ytterligare ett resultat hade kunnat hamna långt fram i DM, nämligen de 1:18:15 Oskarshamns Omar El Hassnaoui hade (57a totalt).



Jessica Bloodworth, Tranås AIF och Nikki Berglund, FI Kalmarsund

13 sep. Skol-SM, Västerås - största medaljskörden någonsin! Nu fre-sön har Skol-SM gått i Västerås där de aktiva tävlar för sin skola istället för den vanliga föreningen. Räkna man om den till vanlig klubbtilhörighet kan man dock summera ihop hela 17st guld, 18st silver och 21st brons = 56st medaljer för Smålands del, vilket är överlägset största medaljskörden någonsin vid Skol-SM! Trenden har faktiskt varit uppgående länge, som ni ser av diagrammet nedan.

FIG Växjö bidrog till medaljskörden genom att bli bästa friidrottsgymnasium med 323 ihopsamlade poäng, FIG Karlstad tvåa precis bakom på 316p, Sollentuna trea på 249p och Falun fyra på 171p. Även på grundskolenivå var det Småländskt i topp genom Junkaremålsskolan i Tranås.

Av årets 15st guldmaljer tog Ljungby FIK:s Fanny Roos i F15 inte mindre än 3st (!) genom att vinna både kula (14.43), diskus (48.56, 31cm från Sm-rek) och spjut (43.08), dessutom tog hon silver i slägga (50.14). Även Växjös Hampuz Widlund i P17 vann dubbelt, 100m häck (14.83) och 300m häck (39.37).

Övriga tio guld togs av lika många aktiva, tre på pojksidan där Alvestas Jesper Lundberg vann 110mH i P16 på 15.30 och de övriga två gulden togs i P15 av Växjös Filip Danielsson i höjd (1.78) och O-hamns Christoffer Bengtsson i spjut (43.95).

På flicksidan hade vi två segrarinnor i klassen F18+, nämligen Wärnamo SK:s Hanna Adriansson (5.38 i längd) och Habos Matilda Elfgaard (43.40 i spjut). Tranås Jessica Bloodworth sprang hem 400m i F17 (57.50) och i samma klass vann även Villstads Amelie Andersson 3000m (10:31.67) och IKHP:s Matilda Nilsson höjd (1.72). Avslutningsvis fick även Växjös Erica Lantz och Molly Bergvall kliva högst upp på pallen efter att ha stött längst i F16 (14.01) och hoppat högst i F15 (1.68).

17 sep. Tävlingsprogrammet 2011 börjar växa fram... Svenska Friidrottsförbundet presenterade idag det Centrala programmet 2011 med SM-tävlingar, internationella mästerskap, diverse cuper och landskamper. Detta är även kopierat till Smålands program 2011, där det dock återstår att komplettera med alla tävlingar på distriktsnivå och andra tävlingar som GötalandsCupen, Världsongdomsspelen m.m.

Detta kommer ske under oktober då tävlingskommittén skissar på DM-programmet samtidigt som föreningarna söker sanktion för sina tävlingar i FRIDA. Förhoppningsvis har vi ett (så gott som) färdigt program i samband med/efter Ledardagen/UC-träffen 30 okt i Växjö.

18 sep. Lag-DM i Jönköping - Endast 5 manliga och 3 kvinnliga lag. Idag avgjordes DM för Klubbtag på Råslätts IP med Jönköpings Friidrottskrets som arrangör, precis som de två senaste åren. Tyvärr kom endast 5 manliga och 3 kvinnliga lag till start (7+4 anmälda), vilket är ett klart steg tillbaka.

Högby IF överraskade och vann klart på herrsidan med 64p, ifjol fick de annars inte ens ihop ett lag, och 2008 kom de 6a/sist. 1987 tog de brons, vilket är enda tidigare medaljen. Där bakom var det jämnt mellan de vanliga toppklubbarna vid Lag-DM, IK Sisu (56p) upprepade sin 2a-plats från ifjol, medan fjolårs-1an IK Hakarpspojkar (54p) trillade ner på 3e plats.

På damsidan lyckades IK Hakarpspojkar ta

hem sin fjärde raka seger och även den var överlägsen på 43p. Tranås AIF tog 2a-platsen på 34p före Hovslätts IK 28p, och det var alltså alla deltagande lag på damsidan. Tranås var 3a ifjol, och Hovslätts senaste medalj var brons 2002.

20 sep. Lag-UDM - Finaler i Wärnamo. I går gick Lag-UDM-finalen i Wärnamo, och precis som seniorernas match i Jönköping har även ungdomarnas finaler legat still i Wärnamo med WSK som arrangör de senaste åren. Nytt för i år var att kvalen slopades i 15års-klassen pga att antalet lag inte var fler än att alla fick plats i finalen direkt, utfallet blev godkända 7st lag i F15-klassen, däremot var endast 2st P15-lag en besvikelse. I övriga klasser var det ju 6st i varje som kvalat in till finalen.

IFK Växjö hade både flest lag (8) och var mest framgångsrika då de la beslag på alla segrar i 13 & 15års-klasserna, dvs fyra stycken! Ganska klara segrar utom i F13 där Hovslätts IK bjöd på hårdast motstånd och tog silver på samma slutpoäng. HIK hade starka lag rakt igenom på flicksidan, tog hem segern i F11 och var med i toppkvartetten i F15 som gjorde upp om medaljerna, även om det blev stolpe ut/4a. Återstående segern i P11 var det Habo FIF-04 som tog, med lite marginal bak till getingboet med 4st lag inom 2p. Av övriga medaljer tog Ljungby FIK 3st, brons i klasserna F15, P13 och F11, medan både IK Hinden och IK Hakarpspojkar fick dubbla medaljer med sig hem. Wärnamo SK och Högby IF fick varsin medalj.

21 sep. VDM i Kast, Bottnaryd. I lördags gick VDM i Kast i Bottnaryd, vilket var femte och sista ersättnings-arrangemanget för Stora VDM som i år inte gick att genomföra. Dock har faktiskt antalet starter varit lite bättre i dessa fem arr (215st), än i fjolårets Stora VDM (197st), så kanske var denna lösning inte så dålig. Nu i lördags var det 85 starter (80 manliga och 5 kvinnliga), att jämföra med 69+12=81 ifjol. Klubbtag från Jkpg län stod dock för 92% av deltagandet, Oskarshamn (4 starter) och Elmhults SC (3st) var enda undantagen.

De bästa klubbarna var Stensjöns IF med 16p till Eric Wall, Lekeryd-Svarttorp SK med 13p och Habo FIF -04 med 10p. Individuellt kan nämnas att Idolf Sandahl satte två svenska veteranrekord i M90, 6.96 i kula och 8.02 i vikt.

22 sep. Långa Terräng-DM, Södra Vi - Fortsatt ökat deltagande. Sen 2008 har seniorernas långa bana inte längre varit inlagd i vårens Terräng-DM, utan istället gått på hösten i ett eget arrangemang, eller rättare sagt inlagt i Södra Vi IF:s Ulvelopp. Detta har visat sig vara en succé, antalet starter har rusat i höjden och årets 36st saknar bara en pinne upp till rekordet på 37st starter 1986. 13st på damsidan är rekord. I absoluta siffror är dock fortfarande inte 23 manliga och 13st kvinnliga starter i ett lopp några jättesiffror.

Även i toppen har konkurrensen blivit vassare, i alla fall på manliga sidan, 2008 var segerrtiden 42min blankt (12km) och inga andra tog sig under 43min, ifjol hade alla tre medaljörerna 41:XX och i år togs medaljerna på ännu bättre tider, Högby David Nilsson vann på 39:32, IK Sisu Martin Lundqvist tvåa på 40:49 och Högby Gustav Milesson tog bronset på 41:43. Kan nämnas att alla tre varit med på Lag-DM dagen innan, David sprang 1500m & 5000m, Martin 1500m, 800m & 400m i stafetten, medan Gustav genomförde 3000m hinder.

Förutom guld & brons tog Högby IF även placeringarna 5a-6a-8a-9a och därmed både guld & silver i lagtävlingen. På damsidan individuellt brons genom Linda Fredriksson (38:54) och lagsilver. Summerat blev det 51p till Eric Wall, vilket Högby var överlägset bästa klubb med. Näst bästa klubb med 23p blev Tjust Bike & RC, med Fanny Ek i spetsen, hon försvarade sin seger från ifjol på en drygt 1min bättre segertid (33:25) och nu tog de även individuellt silver med Emma Dahlman (35:38), samt överlägset lagguld på damsidan.

22 sep. Lag-USM, Gävle - Brons till IFK Växjö. Samtidigt som Lag-UDM-finalen för 15år och yngre gick i Wärnamo avgjordes även Lag-USM för 15-17år i Gävle, dvs krock för födda -95. Detta pga att Lag-USM placerades ut i det centrala programmet först efter att vårt DM-program var färdigt och vi valde då att inte ändra i efterhand. Detta drabbade de två klubbar som deltog vid USM, IFK Växjö och FI Kalmarsund, Växjö verkade klara det bra ändå i och med att de vann UDM för både P15 & F15, samt tog ett fint USM-brons i Gävle, men Kalmarsund startade inte i UDM med sina två anmälda lag och i USM blev de 10a av 11st på 82,5p. Växjös brons togs med knapp marginal på 124p, med både Västerås FK (119,5p) och Hässelby SK (119p) nära bakom. Vann gjorde hemmaklubben Gefle IF (136p) medan Huddinge AIS tog silvret (132,5p).

Bland resultaten kan nämnas Hampus Widlunds dubbelseger på 200m (22.70) och 110m häck (14.73), där den senare är 0,01s från Smålandsrekordet. Inga fler segrar, men Molly Bergvall tog dubbla 2a-platser i höjd (1.71) & spjut (39.45).

27 sep. Lidingöloppet - David Nilsson 4a och bästa svensk. I helgen har Lidingöloppet avgjorts med totalt nästan 40.000 anmälda till helgens alla olika lopp och klasser. Huvudloppet över 30km gick på lördagen, där också den tyngsta placeringen togs för Smålands del. Högby IFs David Nilsson sprang hem en meriterande 4e-plats med två Kenyaner och Finlands Jussi Utriainen före sig, dvs var bästa svensk. Tiden var 1:44:22 och han slog bl.a. Enhörnas Lars Johansson som bröt efter att ha blivit passerad och hade nästan 4min marginal bak till Sverige-tvåan Spårvägens Mats Granström (Finnkamps-3a på 10.000m i år på drygt 29min). Noterbart är att både Lars & Mats är fd smålänningar med Brittatorp & Eksjö som tidigare klubbar.

I övrigt några framskjutna placeringar om man går neråt eller uppåt i åldersklasserna, Wärnamo SK:s Axel Evebring vann P7-klassen (1,7km på 6:32) och Högby Anders Dahlström var 2a i M50 (15km 57:05). Sen några bra placeringar närmare senioråldern, Villstads Amelie Andersson var 5a i F17 och IFK Växjös Pontus Johansson 6a i P17, båda sprang 10km på tiderna 41:58 respektive 36:47. Två till 15km-resultat var en 10e-plats i M22 på 54:33 av IK Sisu Martin Lundqvist och en 5e-plats i seniorernas motionsklass på 56:05 för SK Graals Carl Bladh Johansson. En klubb vi inte sett så mycket av på t.ex. Terräng-DM, men nu hade ett flertal ganska bra placeringar på pojksidan var Jönköpings OK.

6 okt. Mångkamp-DM i Alvesta. I helgen körde Alvesta FI Virdamångkampen med DM i Mångkamp för P/F12 upp till seniorer. Hyfsat deltagande får man väl säga med 42st starter, att jämföra med 28st ifjol, 60st -08 och 49st -07. Bland de äldre är det svårt att locka de bästa så här på höstkanten, men i de yngre klasserna sattes bl.a. ett nytt Smålandsrekord i P13-klassen av IK Hindens Jan Jakobek med poängsumman 5.101p (60mH 10.05, längd 4.90, boll 66.06, höjd 1.57 och 600m 1:43,67). Två Ljungby FIK:are var heller inte så långt ifrån Smålandsrekordet, Ljungbys Fanny Roos som vann F15 hade 5.003p (68p upp till 5.071p-rekordet) och Villiam Olsson vann P12 på 4.209p (185p från rekord).

På seniorsidan bra deltagande på manliga sidan med 8st starter, varav arrangörsklubben Alvesta stod för 6st. Segern gick också till Alvesta genom Adam Petersson på 5.284p, första för Adams del efter silver 07+08. På damsidan har det av någon anledning nästan inte DM-mångkampats något alls under 2000-talet, en ensam startande 01, 06, 07 och nu 2010 är faktiskt allt. Årets segrare/deltagare var Högby IFs Katherine Karlström som fick ihop 2.676p.

13 okt. David Nilsson "månadens friidrottare" i september. Idag står det klart på friidrott.se att Högby IFs David Nilsson blivit utsedd till "månadens friidrottare" under september, mycket tack vare sin insats som 4a och bästa svensk i Lidingöloppet, som samtidigt var debut på sträckan.

13 okt. DM i Castorama, Hemmabanor. Helgen som gick, 9-10 okt, var huvudsaklig helg för våra klubbar att arrangera DM i Castorama, men några fick dispens att arrangera tidigare. Tio klubbar arrangerade och 13st klubbar deltog med 82 män & 35 kvinnor = 117st. Egentligen väldigt bra deltagande måste man ändå säga, även om det varit ytterligare lite fler de senaste tre åren. Mångkamp och kastgrenarna var för sig samlar ju jämförelsevis bara några enstaka.

Flitigaste klubben var precis som ifjol IK Sisu som i år hade 23st deltagare, dock inte överlägset som ifjol då de haft 31st, Tranås AIF hade nu 22st och tack vare bättre resultat blev de blev bästa klubb med sammanlagt 26.742p mot Sibus 22.348p. Tredjeplatsen klubbvis tog Villstads GIF på 16.891p med 12st deltagare, snäppet före Lekeryd Svarttorp SK som ställde upp med en mer men fick ihop lite mindre poäng, 15.967p.

Individuellt var det dock Hovslätts IK som glänste genom att ta hem båda DM-gulden, Hanna Erlandsson och Pontus Bjärkvik stod för detta. Hanna fick ihop 2.805p med grenresultaten kula 11.38, spjut 36.43, diskus 39.62 och slägga 35.15, medan Pontus hade summan 2.529p och grenresultaten 12.56 i kula, 63.33 i spjut, 35.35 i diskus och 31.11 i slägga.

Silver och brons gick till Högby IFs Marcus Nilsson (2.441p) och IK Sisu Mikael Johansson (2.404p), samt Habos Matilda Elfgaard (2.481p) och IKHPs Anna Ek (2.379p). Ganska jämnt alltså, med undantag för Hannas överlägsna seger. Jämfört med ifjol är Anna Ek ensam om att vara kvar på pallen (vann ifjol på 2.518p), Elfgaard avancerar rejält (11a på 1.680p ifjol) och även Mikael avancerar lite (5a på 2.239p ifjol), övriga medaljörer i år deltog däremot inte ifjol.

17 okt. VSM Halvmarathon, Bålstad - Få från Småland, fler i Växjö. Igår gick Bålstad halvmarathon inkl. VSM men det lockade inte fler än tre löpare från Småland, Eksjö Södra IK:s Hans Eriksson tog ett M60-brons med tiden 1:33:35, medan både Hultsfreds Nils-Allan Thorstensson i M50 (1:21:44) och Tranås Niklas Wikner i M45 (1:18:05) precis hamnade utanför pallen som 4:or, Nils-Allan med ynka 3s dessutom.

Detta VSM-lopp var orsaken till att vi i år inte som vanligt la in DM & VDM i Växjö Marathon, som också gick i går, utan istället i det klart mindre Ölands Marathon i juli, som både har färre löpare och lägre standard i toppen, DM inlagt eller ej. Samma beslut står vi också inför 2011 då VSM i marathon också är placerat i okt (8e i Umeå, Växjö kommer gå 15e), och med tanke på skillnaden Växjö vs Öland och det låga intresset för VSM-halvmaran lär det bli Växjö nästa år.

I Ölandsmaran togs senior-DM-medaljerna närmare bestämt på 2:59-3:04-3:16 på manliga sidan och 3:18-3:38-3:58 på kvinnliga sidan, förvisso var vädret dåligt. I Växjö var i helgen toppbredden riktigt bra på kvinnliga sidan med SK Graals Annika Bardh & Ida Bladh Johansson, samt Elmhults Emma Berntsson (som vann DM i juli på 3:18) som de tre snabbaste smålänningarna (2-3-4a totalt) på 3:02, 3:03 & 3:04! Dessa tre resultat är 9-10-11e bästa genom tiderna i Småland. På manliga sidan kan nämnas att Skillingaryds Christer Ryman var 2a på 2:43 och fem löpare tog sig under 3h.

25 nov. Info inför Götalandscupen 2011. Götalandsregionen skickade i dagarna ut ett [brev] till SDF:en, för vidarebefordran till föreningarna, med information inför Götalandscupen 2011. Datum för de två matcherna är sedan tidigare fastställda till söndagarna 22 maj och 12 juni. Ett [förslag på serieindelning 2011] finns nu baserat på de lag som varit med i år, men detta kan alltså ändras beroende på om någon av dessa ej anmäler sig, eller om nya tillkommer. [Anmälningsblankett] | [Bestämmelser/alla detaljer.]

Senast 15 januari vill de ha in anmälningar & serieavgift.



Adam Andersson, Villstads GIF och Johan Sandsten, Oskarshamns SK före Ken Slättingen, Högby IF

3 dec. Tre smålandsaktiva är med i SFIFs satsning mot VM & OS. Tidigare i veckan presenterade förbundskapten Stefan Olsson nya planer för Svensk friidrotts satsning på Elit & landslag mot VM i Daegu 2011 och OS i London 2012. Vi lämnar EM-året bakom oss inklusive den topp-bredd-satsning man haft med "Team Barcelona" där så många som ett 70-tal aktiva ingick, och elitsatsningen mot VM & OS spetsas till med högre krav, färre aktiva, men då också lite mer stöd till varje aktiv. Först och främst en Mästerskapsgrupp på i dagsläget 29st aktiva som bedöms ha realistiska chanser att inte bara kvala in till VM och/eller OS utan där även ta sig vidare till final/semi. Sen finns även en Utmanargrupp på 19st som bedöms ha hyfsade chanser att ta steget upp till Mästerskapsgruppen, samt 15st juniorer som går Elitidrottskolan. Alla dessa stötts med gemensamma aktiviteter som t.ex. träningsläger, medan de i mästerskapsgruppen även får ett individuellt stöd.

För Smålands del har vi två aktiva i mästerskapsgruppen, Carolina Klüft (längd & 4x100m) och Nicklas Wiberg (tiokamp). Därtill Marcus Nilsson (tiokamp) i Elitidrottskolan. Jämför man med Team Barcelona kan noteras att IFK Växjö hade ytterligare tre tjejer med då, Ulrika Johansson (400mH), Hanna-Mia Persson (stav) och Anna Wessman (spjut), och Högby IF hade med Ida Nilsson (3000mH/5000m). Av dessa kan nämnas att Ulrika lagt skorna på hyllan, Hanna-Mia bytt tillbaka till Örgryte IS och Ida dras fortfarande med skador. Anna är väl däremot aktuell, men hennes smålandsrekord på 56.20 räcker inte riktigt, A/B-kvalgränserna är 61.00/59.00.

13 dec. Historik - arrangemang i Småland på SM-nivå och högre. På friidrott.se presenterades för en vecka sedan ett antal arrangörer till Folksam Challenge 2011 och SM-tävlingar 2012, samt även att IFK Växjö arrangerar Nordiska Juniorlandskampen 2012! Detta blir första arrangemanget över SM-nivå i Småland ända sen 1996 då IFK Växjö körde JNM & UNM Mångkamp. Fler tävlingar över SM-nivå i distriktet har varit Landskamp SWE-FIN inomhus som IFK Växjö hade 1994, Tranås AIF har också arrangerat Nordiska Juniorlandskampen, nämligen 1991, och sen tillkommer bara fyra landskamper med olika av våra grannländer på 60-talet och bakåt. IFK Växjö hade en av dem, Wärnamo SK en och sen klubbar som ej finns längre, Jönköpings AIF och Hvetlanda GIF.

På SM-nivå har vi haft desto fler arrangemang i vårt distrikt, Wärnamo SK och IFK Växjö är i särklass här, WSK har haft flest med 22st bl.a. SM och/eller JSM & USM i Mångkamp hela 12ggr (!), medan IFK haft något färre (18st) men flera större arr, bl.a. Stora SM fyra gånger. Jönköpings AIF har haft 8st SM-arrangemang på 60-talet och bakåt, Högby IF 6st varav Terräng-SM -05 enda på icke veteranivå. Bottnaryds IF har haft VSM Kastmångkamp 5ggr och sen 16st olika klubbar som haft 1-2st arr, varav aktuella idag är: Eksjö Södra IK, Kalmar SK, Stensjöns IF, IK Hakarpspojarna, Oskarshamns SK, IK Sisu, FI Kalmarsund och Växjö LK.

NYSATTA REKORD

SVENSKA REKORD

P19
Tiokamp 7.751 Marcus Nilsson-91 Högby IF 20-21.7 Moncton, CAN

SMÅLANDSREKORD

Män
400mH 52,28 Marcus Nilsson-91 Högby IF 21/8 Falun
Kvinnor
Spjut 56,20 Anna Wessman-89 IFK Växjö 3/4 Austin, TX
M22
400mH 52,28 Marcus Nilsson-91 Högby IF 21/8 Falun
K22
Spjut 56,20 Anna Wessman-89 IFK Växjö 3/4 Austin, TX
P19
Tiokamp 7 751p Marcus Nilsson-91 Högby IF 20-21/7 Moncton, CAN
P17
110mH 14,42 Hannes Kvist-Wirdmo-94 IFK Växjö 28/8 Leppävaara, FIN
14,47 Hannes Kvist-Wirdmo-94 IFK Växjö 15/8 Kil
300mH 38,31 Hampuz Widlund-93 IFK Växjö 28/8 Leppävaara, FIN
4x100m 43,95 Johan Andersson-94, IFK Växjö 30/5 Norrtälje
Hampuz Widlund-93, Viktor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94
F17
Kula 3,0 15,08 Moa Eskilsson-93 Villstads GIF 5/6 Ängelholm
14,96 Fanny Roos-95 Ljungby FIK 23/5 Värnamo
Diskus 1,0 43,58 Moa Eskilsson-93 Villstads GIF 23/5 Värnamo
P16
110mH 14,42 Hannes Kvist-Wirdmo-94 IFK Växjö 28/8 Leppävaara, FIN
14,47 Hannes Kvist-Wirdmo-94 IFK Växjö 15/8 Kil
F16
Kula 3,0 15,01 Fanny Roos-95 Ljungby FIK 4/9 Jönköping
14,96 Fanny Roos-95 Ljungby FIK 23/5 Värnamo
F15
4x100m 48,80 Malin Samuelsson-95, IFK Växjö 30/5 Norrtälje
Sofia Wiberg-95, Hanna Hultemark-95, Elin Andersson-95
Kula 3,0 15,01 Fanny Roos-95 Ljungby FIK 4/9 Jönköping
14,96 Fanny Roos-95 Ljungby FIK 23/5 Värnamo
P14
Spjut 600g 52,08 Isak Oskarsson-96 Stensjöns IF 19/9 Motala
P13
Diskus 0,6 45,57 Olof Östenberg-97 Södra Vi IF 5/9 Eksjö
44,32 Olof Östenberg-97 Södra Vi IF 28/8 Villstad
44,04 Olof Östenberg-97 Södra Vi IF 7/8 Nässjö
Femkamp 5 101p Jan Jakoubek-97 IK Hinden 2/10 Alvesta
F13
4x80m 42,03 Maria Svedberg-97, IK Hakarpspojarna 22/8 Habo
Jennifer Lauritz-97, Clara Holmqvist-97, Julia Seigerroth-97
3x600m 5,27,07 Anna Hermann-97, IFK Växjö 24/7 Kalmar
Lina Samuelsson-97, Linn Bengtsson-97
P12
Diskus 0,6 38,56 Örn Östenberg-98 IFK Växjö 5/9 Helsingborg

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män
200m i 23.24 Mikael Storm-91 Eksjö Södra IK 14/2 Karlskrona
1500m i 4.09.60 Martin Lundqvist-90 IK Sisu 13/2 Karlskrona
Kvinnor
Femkamp i 3.946 Ellinore Hallin-87 IFK Växjö 6-7/2 Växjö



Carolina Klüft, IFK Växjö. Foto: Deca Text & Bild

TOPP-10 I SVERIGE

SMÅLÄNDSKA FRIIDROTTARE med på 10-bästa 2010

MÄN

| | | | |
|---------|---|-------------------------------|----------|
| 3000m | 5 | Fredrik Johansson, IFK Växjö | 8.14,5 |
| 10000m | 7 | David Nilsson, Högby IF | 30.27,71 |
| 3000m h | 5 | Fredrik Johansson, IFK Växjö | 8.50,30 |
| 110m h | 9 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 14.80 |
| 400m h | 3 | Marcus Nilsson, Högby IF | 52,28 |
| | 4 | Niclas Åkerström, IFK Växjö | 52,44 |
| Höjd | 4 | Emil Svensson, IFK Växjö | 2,18 |
| Kula | 5 | Robert Melin, Bottnaryds IF | 18,13 |
| Diskus | 5 | Robert Melin, Bottnaryds IF | 56.65 |
| Slägga | 3 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 65,48 |
| | 6 | Daniel Nyman, IFK Växjö | 62,80 |
| Spjut | 9 | Andreas Wulff, IFK Växjö | 67,92 |
| Tiokamp | 4 | Marcus Nilsson, Högby IF | 7-318 |

KVINNOR

| | | | |
|----------|---|---------------------------------|---------|
| 100m | 5 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 11,79 |
| 200m | 4 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 24,22 |
| Marathon | 9 | Josephine Ambjörnsson, Villstad | 2.53,58 |
| 400m h | 5 | Ulrika Johansson, IFK Växjö | 59,14 |
| Längd | 1 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 6,62 |
| Kula | 9 | Ellinore Hallin, IFK Växjö | 3,63 |
| Slägga | 8 | Rebecka Kvist, Alvsta FI | 58,99 |
| Spjut | 1 | Anna Wessman, IFK Växjö | 56,20 |
| Sjukamp | 4 | Josefin Svensson, IFK Växjö | 5.200 |
| | 6 | Lisa Linnell, Ljungby FIK | 5.156 |

Detta är alltså de aktiva inom Småland som vi kan räkna till den verkliga Svenska eliten 2010 och det är nog det "magraste" under 2000-talet? Har dock inte kollat. Det är 17 aktiva = 10 manliga och 7 kvinnliga.

Vi har två i absoluta toppen = Carolina Klüft i längdhopp och Anna Wessman i spjut. Ingen på manliga sidan. På 2-a plats har vi ingen. På 3-e är det Marcus Nilsson i tiokamp, Stefan Kvist i slägga.

Vi har 7 föreningar med och där i särklass IFK Växjö med 9, det är två föreningar som har 2 = Alvesta FI och Högby IF: Övriga föreningar som har toppaktiva bland tio i topp är Bottnaryds IF, FI Kalmarsund, Villstads GIF och Ljungby FIK. Övriga har föreningar i distriktet har ingen bland tio i topp. Småland har under 2000-talet varit legat bäst till på kvinnosidan, men trenden bryts 2010.

Herbert Jobäcker



Josefin Svensson, IFK Växjö

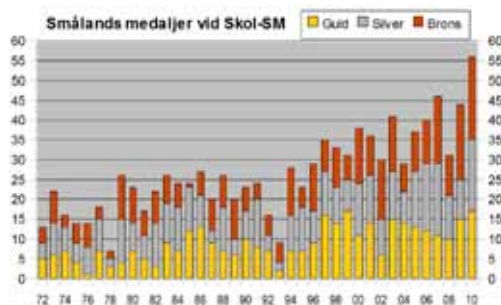
SM-MEDALJER

| | MÄN | | | KVINNOR | | | Summa | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Guld | Silver | Brons | Guld | Silver | Brons | | | | | | | | | |
| Seniorer | | 5 | 2 | 1 | 2 | 7 | = 17 | 18 | 12 | 14 | 17 | 28 | 22 | 33 | 26 |
| Jun 20-22 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | = 10 | 22 | 16 | 18 | 13 | 19 | 18 | 29 | 20 |
| Jun 18-19 | 1 | 4 | | 1 | 2 | 8 | = 16 | 16 | 10 | 21 | 20 | 13 | 11 | 17 | 21 |
| Ungd 17 | 3 | | 1 | 1 | 7 | 3 | = 15 | 16 | 13 | 13 | 9 | 19 | 19 | 9 | 22 |
| Ungd 16 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | = 13 | 10 | 15 | 12 | 5 | i ovan | - | - | - |
| Ungd 15 | | | 3 | 3 | 3 | 4 | = 13 | 17 | 8 | 16 | 19 | 12 | 12 | 17 | 12 |
| Skol-SM | 6 | 6 | 16 | 11 | 12 | 5 | = 56 | 43 | 31 | 46 | 40 | 37 | 28 | 39 | 36 |
| SUMMA | 15 | 18 | 26 | 21 | 29 | 31 | = 140 | 142 | 105 | 140 | 123 | 127 | 110 | 144 | 131 |
| Veteraner | 58 | 47 | 28 | 27 | 12 | 10 | = 182 | 190 | 204 | 228 | 143 | 134 | 123 | 198 | 115 |
| | | | | | Senior-guld: | | = 1 | 4 | 3 | 3 | 7 | 11 | 10 | 12 | 9 |

Kommentarer

2010 får sägas vara ett ganska bra år med totalt 140 st SM-medaljer, vilket är ungefär i nivå det senaste deceniets toppnoteringar 2003, 2007 och 2009. Det som lyfte upp 2010 till ett bra år var hela 56 st medaljer vid Skol-SM, vilket faktiskt är högsta någonsin. I övriga klasser ganska normala medaljskördar utom i 20-22år där 10st får anses svagt.

Lämnar man helhetsbilden och fokuserar på "antalet tagna Senior-SM-guld" är dock 2010 års ett enda (Carro längd ute) en besvikelse.



KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM O USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej.

| Plac | Förening | Län | SENIORER | | JUNIORER | | UNGDOM | | Summa | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | Trend +/- |
|--------------------|----------------------|-----|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|
| | | | MÄN | KVIN | M19-22 | K19-22 | P15-17 | F15-17 | | | | | | |
| 1. | IFK Växjö | G | 41 | 76 | 39 | 47 | 103 | 86 | = 392 | 491 | 324 | 363 | 410 | |
| 2. | Ljungby FIK | G | | 11 | | 44 | | 56 | = 111 | 45 | 27 | 24 | 25 | +++ |
| 3. | Tranås AIF | F | | 2 | | 4 | 31 | 11 | = 88 | 60 | 49 | 37 | - | ++ |
| 4. | FIK Kalmarsund | H | | | | 9 | 11 | 35 | = 72 | 169 | 93 | 175 | 162 | --- |
| 5. | Högby IF | H | 16 | 6 | | 35 | | 9 | = 66 | 61 | 102 | 146 | 113 | --- |
| 6. | Hovslätts IK | F | 2 | | | 11 | 9 | 20 | = 47 | 45 | 58 | 94 | 22 | |
| 7. | IK Hakarpspojarna | F | 2 | 3 | | 13 | 11 | | = 46 | 34 | 54 | 37 | 19 | + |
| | Oskarshamns SK | H | | 7 | | | 25 | 14 | = 46 | 25 | 40 | 20 | 34 | + |
| 9. | Villstads GIF | F | | 5 | | | | 9 | = 42 | 18 | 17 | 31 | 7 | ++ |
| 10. | IK Sisu | F | | | | 15 | | 25 | = 40 | 45 | 45 | 15 | - | + |
| 11. | Alvesta FI | G | 11 | 2 | | | | 19 | = 32 | 32 | 28 | 41 | 39 | |
| 12. | Wärnamo SK | F | | | | | 14 | 14 | = 28 | 20 | 20 | 7 | - | + |
| 13. | Habo FIF-04 | F | | | | 7 | | 11 | = 21 | 32 | 19 | 26 | 19 | |
| 14. | Bottnaryds IF | F | | 12 | | | | | = 12 | 11 | 10 | 9 | 12 | |
| 15. | Eksjö Södra IK | F | | | | | | 8 | = 10 | 12 | 12 | 16 | 35 | - |
| 16. | Stensjöns IF | F | | | | | | 5 | = 6 | - | 2 | 1 | 5 | |
| | SK Graal | G | | | | | | 6 | = 6 | - | - | - | 3 | |
| 18. | IFK Sävsjö | F | | | | | | 5 | = 5 | 5 | 4 | - | - | |
| 19. | Lekeryd-Svarttorp SK | F | | | | | | 1 | = 1 | - | - | 2 | - | |
| | IK Hinden | H | | | | | | | = 0 | 9 | 8 | 23 | 3 | - |
| | Hultsfreds LK | H | | | | | | | = 0 | 6 | 17 | 1 | - | - |
| | Hjortens SK | H | | | | | | | = 0 | - | 16 | 41 | 5 | --- |
| | Brittatorps TK | G | | | | | | | = 0 | - | 2 | 6 | 18 | - |
| | Södra Vi IF | H | | | | | | | = 0 | - | - | 46 | 24 | --- |
| | Skruvs IF | G | | | | | | | = 0 | - | - | 7 | - | |
| | Målilla Mörlunda SKI | H | | | | | | | = 0 | - | - | - | 7 | |
| SUMMA POÄNG | | | 84 | 112 | 126 | 199 | 263 | 287 | = 1071 | 1120 | 947 | 1168 | 992 | |
| Ifjol | | | 87 | 103 | 181 | 211 | 188 | 350 | | | | | | |

IFK Växjö toppar som vanligt med god marginal och har legat kring 400p de senaste fem åren. Tvåan däremot, Ljungby FIK, är ett rejält stjärnskott med sina 111p i år, långt över vad de tidigare fått ihop och kraftigt positiv trend! Även trean Tranås AIF och nian Villstads GIF redovisar starkt positiva kurvor.

Det omvända gäller för fyran och femman FIK Kalmarsund och Högby IF, som tappat betydligt mot tidigare år. Hjortens SK och Södra Vi IF hade ganska höga poäng för några år sedan, men tar numera inga topp-8-placeringar alls på SM verkar det som.

Mer att notera är att följande klubbar går framåt: IK Hakarpspojarna, Oskarshamns SK, IK Sisu och Wärnamo SK, medan dessa tappar: Eksjö Södra IK, IK Hinden, Hultsfred s LK och Brittatorps TK.

Totalt för Småland ligger vi still kring 1000p sett över de senaste fem åren.

SM-POÄNG OCH SM-STANDARET

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2011:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s Förbundsårsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver tilläggsröster som till 50% avgörs av SM-poäng och till 50% av LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

På båda punkterna backar vi något, men inte tillräckligt för att tappa någon tilläggsröst. LOK-stödet går från totalt 11.533st sammankomster inom distriktet HT08 till 10.281st HT09 = 5st tilläggsröster. SM-poängen går från 44.25p till 41.25p = 4st. Med våra två grundmandat blir det alltså 11st röster även vid 2011 års Förbundsårsmöte, som går i Gävle 26-27 mars. Dessa 11st ombud ska utses vid vårt SDF-möte i Alvesta lör 5 mars.

Bland föreningarna står IFK Växjö som vanligt för nästan hälften av Smålands alla SM-poäng, men backar nu från fjolårets 21,00p till 17,00p. De behåller dock 6e-platsen, och får som 1-10a i Sverige fyra tilläggsröster vid SDF-mötet och 16.000kr i medlemsavgift till Svenska FIF. Vidare får plac 11-20 tre tilläggsröster och 12.000kr i avgift, plac 21-30 två extra röster och 8000kr i avgift, samt alla andra som tagit några SM-poäng får en extra röst, och avgiften höjd från grundnivån 1.800kr till 4000kr.

Ingen Smålandsklubb är 11-20e, men Högby IF tar sig precis in på 30e-platsen efter stor ökning från 2,50p till 4,25p. Precis det omvända gäller för FI Kalmarsund som ifjol var just 30e på 4,25p, de rasar nu ner till 2,25p och en delad 49e-plats i Sverige, 5a i Småland. I övrigt ökning för bl.a. Hovslätts IK, Tranås AIF, IK Hakarpspojarna och Oskarshamns SK. En som varit med bland de främsta för några år sedan, men som nu sjunkit en del är Alvesta FI. Ytterligare nästan tio klubbar har tagit SM-poäng, varav SK Graal och Stensjöns IF är nya.

| | Pl. | Poäng | Röster SDF-möte | Medlems-avg. SvFIF | 2009 |
|----------------------|-----|--------------|-----------------|--------------------|--------------|
| IFK Växjö | 6 | 17.00 | 5 | 16.000 kr | 21.00 |
| Högby IF | 30 | 4.25 | 3 | 8.000 kr | 2.50 |
| Hovslätts IK | 39 | 3.00 | 2 | 4.000 kr | 2.00 |
| Tranås AIF | 42 | 2.50 | 2 | 4.000 kr | 1.25 |
| FI Kalmarsund | 49 | 2.25 | 2 | 4.000 kr | 4.25 |
| IK Hakarpspojarna | 53 | 2.00 | 2 | 4.000 kr | 1.25 |
| Oskarshamns SK | 53 | 2.00 | 2 | 4.000 kr | 1.50 |
| Ljungby FIK | 70 | 1.50 | 2 | 4.000 kr | 1.50 |
| Alvesta FI | 79 | 1.25 | 2 | 4.000 kr | 2.50 |
| Habo FIF-04 | 79 | 1.25 | 2 | 4.000 kr | 1.25 |
| Bottnaryds IF | 89 | 1.00 | 2 | 4.000 kr | 1.00 |
| IK Sisu | 89 | 1.00 | 2 | 4.000 kr | 1.00 |
| Villstads GIF | 104 | 0.75 | 2 | 4.000 kr | 0.50 |
| Wärnamo SK | 104 | 0.75 | 2 | 4.000 kr | 0.25 |
| Eksjö Södra IK | 136 | 0.25 | 2 | 4.000 kr | 0.75 |
| SK Graal | 136 | 0.25 | 2 | 4.000 kr | - |
| Stensjöns IF | 136 | 0.25 | 2 | 4.000 kr | - |
| Övriga | - | - | 1 | 1.800 kr | - |
| SUMMA SMÅLAND | | 41.25 | | | 44.25 |

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i senior-klass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

| | |
|--------------|--------|
| Senior | 1.00 p |
| 22-årsjunior | 0.75 p |
| 19-årsjunior | 0.50 p |
| 17-årsungdom | 0.25 p |
| 16-årsungdom | 0.25 p |
| 15-årsungdom | 0.25 p |

SM-STANDARET

MÄN

| | | | |
|------------------|-----|----------------------|-----|
| 1 Hässelby SK | 145 | 1 Hässelby SK | 167 |
| 2 Spårvägens FK | 117 | 2 Ullevi FK | 90 |
| 3 Hälle IF | 73 | 3 Spårvägens FK | 80 |
| 4 Malmö AI | 69 | 4 IFK Växjö | 49 |
| 5 Turebergs FK | 62 | 5 IF Göta | 46 |
| 11 IFK Växjö | 26 | 28 Ljungby FIK | 7 |
| 21 Högby IF | 10 | 38 Högby IF | 4 |
| 23 Bottnaryds IF | 8 | Oskarshamns SK | 4 |
| 26 Alvesta FI | 7 | 51 IK Hakarpspojarna | 1 |

KVINNOR

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

Kommentarer

IFK Växjö är i vanlig ordning bästa smålandsklubb och tar ett litet kliv framåt igen på damsidan efter några år utanför topp-5. Annars var de faktiskt totalsegrare 02, 03, 05. För övriga smålandsklubbar handlar det om någon eller några enstaka aktiva så poängen säger mer om hur det går för dem än "klubben". Högby har Nilsson-syskonen Marcus (400mH-brons, tiokamp-silver), David (terräng-6a) och Ida Nilsson (terräng-brons), Ljungby har Lisa Linnell (mångkamp 4a inne, brons ute), Bottnaryd - Robert Melin (diskus-silver, kula-4a), Alvesta 4x100m 5a och Stefan Kvist (slägga-silver), Oskarshamn - Olivia Bergvall (ISM-brons 1500m), IKHP - Malin Andersson (ISM-6a tresteg).

ANTAL ARRANGEMANG O STARTER I DISTRIKTET

| IAAF-sanktion | | Starter | Största arenatävlingarna | | Starter | Största långloppen | | Starter |
|---------------------|-----------------------|---------|--------------------------|-------------------|---------|--------------------|---------------------|---------|
| IFK Växjö | Kastkarneval | 40 | Högbý IF | Stora VSM | 1355 | IK Hakarpsp. | Vårruset | 5820 |
| | | | IFK Växjö | Växjöolympiaden | 1022 | IFK Växjö | Vårruset | 5800 |
| | | | Eksjö S:a IK | Nordea/GM 13-14år | 868 | Kalmar SK | Dr. Margareta | 3744 |
| SM-tävlingar | | | Högbý IF | Ölandsspele | 669 | Hovslätts IK | Blodomloppet | 2548 |
| IFK Växjö | Lag-SM, kval, grupp B | 246 | Högbý IF | Skol-DM åk 5-6 | 601 | IFK Borgholm | Victorialoppet | 1512 |
| Högbý IF | Stora VSM | 1355 | IFK Växjö | Smålandsspele | 555 | IFK Växjö | Växjöloppet | 1294 |
| Bottnaryds IF | VSM Kastmångkamp | 340 | Villstads GIF | B-TEX Cup | 532 | Eksjö S:a IK | Eksjö Stadslopp | 956 |
| | | | Tranås AIF | EFG-TAIF Spelen | 511 | Ljungby FIK | Kalvinknatet | 684 |
| | | | Villstads GIF | Kräftspelen | 480 | Glasrikets RC | Linnéalunken | 663 |
| | | | Wärnamo SK | Lag-UDM | 455 | Högbý IF | Lilla kyrkstafetten | 656 |

| Arrangör | GM, G-cup, N-kampen | DM | LM,ÖM, KrM | ARENA | | | | Skol- tävl. | Friidr- skola | LÅNGLOPP | | | Summa |
|-----------------------|------------------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|--------------|-------------|------------|---------------|
| | | | | C-ute | D-ute | Klubb | Inne | | | C | D | Klubb | |
| Alvesta FI | | 1/274 | 1/66 | | | | | | | | | | 3/661 |
| Anderstorps OK | | | | | | | | | | | | | 2/153 |
| IFK Borgholm | | | | | | | | | | | | | 2/1618 |
| Bottnaryds IF | | | 1/27 | 1/99 | | 4/86 | | | | | | | 8/637 |
| Eksjö Södra IK | 1/868 | 1/146 | | | | | | | | | | | 3/1970 |
| FIK Färjestaden | | 2/446 | | | | | | | | | | | 2/446 |
| Föra AIK | | | 1/65 | | | | | | | | | | 1/65 |
| Gamleby OK | | | | | | | | | | | | | 1/270 |
| Glasrikets RC | | | | | | | | | | | | 2/64 | 3/727 |
| Gnosjö FK | | | | | | | | | | | 1/85 | | 1/85 |
| SK Graal | | | | | | | | | | | | 1/251 | 1/251 |
| Habo FIF-04 | | 1/190 | | 2/513 | | 7/374 | | | | | | | 10/1047 |
| IK Hakarpspojarna | 1/210 | | 1/10 | 1/388 | | 1/12 | | | | | | | 6/6571 |
| Hallaryds IF | | | | | | | | | | | | | 1/302 |
| IF Hallby SOK | | | | | | | | | | | | | 1/113 |
| IK Hinden | | 2/536 | 1/31 | | | | 5/160 | 1/183 | | | | | 9/910 |
| Hovslätts IK | 1/206 | 1/34 | | 2/440 | | 6/56 | | | | | | | 11/3250 |
| Hultånäs SoFK | | | | | | | | | | | | | 1/53 |
| Hultsfreds LK | | 1/47 | | | | | | | | | | | 2/158 |
| Högbý IF | | 2/70 | 4/294 | 1/720 | | 4/89 | | 1/601 | 1/274 | | | | 22/5198 |
| Jkpg Friidrottskrets | | 2/257 | 6/934 | 1/185 | | | | | | | | | 9/1339 |
| Jönköpings OK | | | | 1/37 | | | | | | | | | 1/37 |
| Kalmar OK | | | | 2/710 | | | | | | | | | 4/100 |
| Kalmar SK | | 3/720 | 1/82 | | | 1/24 | | | 1/126 | | | | 9/5406 |
| FI Kalmarsund | | | | | | | | | 1/11 | | | | 1/11 |
| Lekeryd Svarttorps SK | | | 1/56 | | | | | | | | | | 7/233 |
| Ljungby FIK | | | 1/76 | | | | | | | | | | 4/1190 |
| Markaryds FK | | | | | | | | | | | | | 1/454 |
| Misterhults AIS | | | | | | | | | | | | | 1/148 |
| Målerås IF | | | | | | | | | | | | | 1/47 |
| Målilla-Mörlunda SKI | | | | | | | | | | | | | 1/152 |
| OK Njudung | | | | | | 1/23 | | | | | | | 3/840 |
| Oskarshamns SK | | 2/118 | | 2/440 | | 2/96 | | | 1/176 | | | | 7/931 |
| Persnäs AIF | | | | | | | | | | | | | 1/? |
| Rydaholms GIF | | | | | | | | | | | | | 1/199 |
| IK Sisu, Nässjö | | | | 1/431 | | 6/738 | | | | | | | 8/1269 |
| Skillingaryds FK | | | | | | | | | | | | | 1/10 |
| Skrups IF | | | | 1/308 | | 3/122 | | | | | | | 4/430 |
| Skullaryds SK | | | | | | | | | | | | | 1/32 |
| Stensjöns IF | | 1/48 | | | | 1/35 | | | | | | | 2/83 |
| Storebro SC | | | | | | | | | | | | | 2/327 |
| IFK Sävsjö | | | | | | | | | | | | | 1/284 |
| Södra Vi IF | | 1/36 | | | | 2/28 | | | | | | | 3/119 |
| Tranås AIF | 1/172 | 1/297 | | 1/511 | | | | 1/239 | | | | | 4/1219 |
| Villstads GIF | | 3/276 | | 2/1247 | | | | | | | | | 3/1288 |
| Visingsö AIS | | | | | | | | | | | | | 1/126 |
| IK Vista | | | | | | | | | | | | | 1/152 |
| Väckelsångs IK | | | | | | | | | | | | | 1/448 |
| IFK Växjö | | 3/796 | | 1/620 | 1/4 | 2/407 | 4/754 | 1/1022 | | | | | 14/10627 |
| Växjö LK | | | | | 1/21 | 1/30 | | | | | | | 5/361 |
| Wärnamo SK | | 1/455 | | 1/232 | | | | | | | | | 3/889 |
| Ålems OK | | | | | | | | | | | | | 2/84 |
| Arrangörer | 4 | 19 | 10 | 15 | 5 | 14 | 4 | 3 | 2 | 16 | 23 | 11 | 52 |
| Arrangemang | 4 | 26 | 18 | 18 | 5 | 50 | 7 | 3 | 2 | 22 | 29 | 18 | 208 |
| Starter | 1456 | 4317 | 1641 | 6209 | 415 | 2398 | 896 | 1749 | 450 | 26293 | 4609 | 300 | 52 714 |

VANDRINGSPRISEN VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

| Plac | Förening | Summa | Ifjol | Ök/mi |
|------|-------------------|-------|-------|----------|
| 1 | Högby IF | 564 | 616 | 1 -52 |
| 2 | IFK Växjö | 509 | 438 | 2 +71 |
| 3 | FI Kalmarsund | 393 | 411 | 4 -18 |
| 4 | IK Hakarpspojarna | 303,5 | 416 | 3 -112,5 |
| 5 | Oskarshamns SK | 254 | 232 | 9 +22 |
| 6 | IK Sisu | 227,5 | 267 | 6 -39,5 |
| 7 | Tranås AIF | 219 | 254 | 8 -35 |
| 8 | Wärnamo SK | 205 | 159 | 12 +46 |
| 9 | Hovslätts IK | 191 | 267 | 8 -76 |
| 10 | Ljungby FIK | 147,5 | 162 | 11 -14,5 |

Närmast efter 10-bästa följer:

| | | |
|----|----------------------|-------|
| 11 | Stensjöns IF | 129 |
| 12 | Eksjö Södra IK | 126,5 |
| 13 | Villstads GIF | 123,5 |
| 14 | Habo FIF-04 | 100,5 |
| 15 | Alvesta FI | 95 |
| 16 | IK Hinden | 76 |
| 17 | SK Graal | 64 |
| 18 | Lekeryd Svarttorp SK | 42 |
| 19 | Växjö LK | 40 |
| 20 | Anderstorps OK | 37 |

Poängberäkningen enligt följande

| | |
|-----------------|-------------------|
| DM för seniorer | 6, 5, 4, 3, 2, 1p |
| JDM 19 | 5, 4, 3, 2, 1p |
| UDM 17, 16, 15 | 4, 3, 2, 1p |
| UDM 14, 13, 12 | 3, 2, 1p |
| VDM | 2p |

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



KOMMENTARER

Poängberäkningen var lite reviderad i år, alla former av lagplaceringar gav inte mer än individuella tidigare, nu värderas de dock högre enligt ovan. Ensamstartande får dock mindre poäng, liksom veteranerna som tidigare hade 3-2-1p. Utan mer detaljerad analys kan man nog anta att den sammanvägda effekten blir lite färre utdelade poäng, baserat på att det totalt i år delats ut 4138,5p mot 4500-4800p tidigare. Summan påverkas också av deltagandet och varje år går många poäng "till spillo" pga begränsat deltagande i många klasser & grenar.

Högby IF försvarar segern som de tagit årligen sen 2007, även om de backar en del samtidigt som tvåan **IFK Växjö** ökar. Efter inomhus-säsongen brukar dock Växjö ha ledningen och i år så överlägset att man kunde tro att de skulle återta titeln. På placeringarna bakom var det ifjol riktigt jämnt mellan **FI Kalmarsund** och **IK Hakarpspojarna**, som båda noterade sina högsta summor någonsin och IKHP snäppet före som 3a. Nu var det dock Kalmarsunds tur att bli trea då IKHP haft svårast att hålla uppe nivån i år och tappat ganska många poäng. Båda har nu 2st 3e-placeringar var som bäst. Årets femma, **Oskarshamns SK**, har legat där i kring tidigare, men gjorde en sämre säsong ifjol (9a), nu dock tillbaka. **IK Sisu** ligger kvar på 6e-platsen som ifjol, har hoppat ganska mycket upp och ner, 3a som bäst 2005. **Tranås AIF** som var 8a ifjol återtar nu 7e-platsen som de hade både 07 & 08, och som är deras bästa placering någonsin. Årets 8a, **Wärnamo SK**, har varit 4a som bäst (99+02), men lyckades ifjol inte ens ta sig in på topp-10, nu är de dock med där igen. **Hovslätts IK** backar några placeringar från fjolårets 6e till årets 9e-plats, de gjorde en riktig kanonsäsong 2007 med 360,5p och en 3e-plats, åren innan & efter har de dock varken varit i närheten av den poängen eller placeringen. Slutligen tar sig **Ljungby FIK** in på Topp-10-listan, och är för första gången en av Smålands tio bästa DM-klubbar!

Ut från topp-10 trillar å andra sidan **Eksjö Södra IK**, rejält, från 5e-platsen och 279p till 12e-platsen och 126,5p. **Stensjöns IF** trillar också ut, men bara från 10e till 11e-platsen. Bättre går det för **Villstads GIF** och **Habo FIF-04** på placeringarna 13 & 14, som båda ryckt framåt.

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

| Män | 100m | 200m | 400m | Summa |
|--------------------------------------|------------|------------|--------------|--------|
| 1 Oskar Nordborg-93, FI Kalmarsund | 11.92 661p | 23.87 684p | | 1.345p |
| 2 Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspoj. | 11.94 657p | 23.90 682p | (55.1m 599p) | 1.339p |
| 3 Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund | 12.28 585p | | 56.4m 552p | 1.137p |
| 4 Tobias Juhlin-92, FI Kalmarsund | 12.71 482p | 25.67 526p | | 1.008p |
| 5 Jesper Stark-93, IK Hakarpspojarna | 13.11 426p | | 61.5m 387p | 813p |

| Kvinnor | 100m | 200m | 400m | Summa |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| 1 Emma Ulfberg-90, IK Hakarpspojarna | | 26.36 757p | 60.56 764p | 1.521p |
| 2 Olivia Danell-93, IK Hakarpspojarna | 13.03 723p | 26.00 787p | | 1.510p |
| 3 Alice Petersson-95 FI Kalmarsund | 12.88 751p | 26.45 750p | | 1.501p |

KOMMENTARER

Nya segrare på både dam och herrsidan genom **IK Hakarpspojarnas Emma Ulfberg** och **FI Kalmarsunds Oskar Nordborg**. Som vanligt får man säga, då det faktiskt bara varit en man och en kvinna under 2000-talet som vunnit priset mer än en gång (Sisu Niclas Hesselgren 00+01 och Kalmars Emilia Rundqvist 03+04). Både Oskar och Emma vann med väldigt knapp marginal, Oskar hade bara 0,02-0,03s bak till IKHP:s Andreas Nyberg på 100m & 200m, eller 6p totalt. På damsidan var de tre jämna i toppen sett till poängen, men lite svårare att jämföra grenresultaten när de sprang olika sträckor. Man kan fortsättningsvis konstatera att det i år faktiskt bara var Kalmarsund och IKHP som deltog i vandringspriset, genom att ställa upp på minst två sträckor, samt att Emmas 1.521p står sig hyfsat historiskt, medan Oskars 1.345p dock är svagaste segerresultatet under 2000-talet, det kan dock inte han klandras för.



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1985.

| Män | Kula | Diskus | Slägga | Spjut | Summa |
|-----------------------------------|------------|--------|------------|-------|--------|
| 1 Peter Fritz-74, IK Sisu | 11.85 589p | | 28.12 454p | | 1.043p |
| 2 Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund | 8.60 353p | | 30.36 495p | | 848p |

| Kvinnor | Kula | Diskus | Slägga | Spjut | Summa |
|-----------------------------------|------------|--------|------------|------------|--------|
| 1 Rebecka Kvist-83, Alvesta FI | 10.69 635p | | 51.59 936p | | 1.571p |
| 2 Rebecka Karlsson-79, Alvesta FI | | | 27.71 556p | 32.54 644p | 1.200p |

KOMMENTARER

Inte så bra deltagande i år får man konstatera, bara två fullföljande på både manliga och kvinnliga sidan. **Peter Fritz** vinner för första gången, medan **Rebecka Kvist** även vann 2005. Hon slår föresten klubbkompisen med samma förnamn som är den mest meriterade i WSK:s kastpokalhistoriken, dels innehar Karlsson poängrekordet på 1.611p från 2004, dels har hon inte mindre än fem inteckningar på 2000-talet. Men nu alltså lägre resultatnivå och klart slagen av Kvist, som dock håller riktigt bra resultatnivå skall sägas, hennes 1.571p är i alla fall näst bästa resultat under 2000-talet efter Karlssons rekord. Samma kan dock inte sägas om Fritz 1.043p som tvärt om är svagaste segerresultatet under 2000-talet.



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

| Män | | 5.000 m | 10.000m | Summa | |
|-----|----------------------|-------------------|-------------|-------------|----|
| 1 | Gustav Milesson-92 | Högby IF | 2 16.03.05 | 1 34,20,68 | 3 |
| 2 | Rickard Emilsson-89 | IK Hakarpspojarna | 3 16.05.81 | 5 36,08,61 | 8 |
| 3 | Omar El Hassnaoui-81 | Oskarshamns SK | 4 16.18.90 | 4 34,51,77 | 8 |
| 4 | Markus Andersson-85 | Högby IF | 6 16.32.59 | 7 36,18,65 | 13 |
| 5 | Christofer Fogel-84 | Hultsfreds LK | 8 16.52.73 | 6 36,10,08 | 14 |
| 6 | Christer Freij-57 | Oskarshamns SK | 11 17.27.77 | 9 36,25,08 | 20 |
| 7 | Micael Lindqvist-72 | Skillingaryds FK | 13 17.45.63 | 10 36,56,93 | 23 |
| 8 | Andreas Ageli-78 | IK Hakarpspojarna | 12 17.32.53 | 11 37,19,42 | 23 |
| 9 | Sandy Bengtsson-63 | Oskarshamns SK | 15 18.44.18 | 16 39,22,97 | 31 |
| 10 | Slimo Saufouane-51 | Oskarshamns SK | 17 19.23.21 | 22 41,38,85 | 39 |
| 11 | Göran Lennström-49 | Hultsfreds LK | 22 21.33.18 | 27 47,01,73 | 49 |
| 12 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 24 21.54.30 | 29 49,17,79 | 53 |
| 13 | Håkan Andersson-45 | Skillingaryds SK | 29 27.42.92 | 30 61,09,94 | 59 |
| 14 | Conny Andersson-37 | Anderstorps OK | 30 28.39.42 | 31 62,13,06 | 61 |

Blott 18årige **Gustav Milesson**, Högby IF, står som klar segrare av de som sprang båda sträckorna i år med seger på 10.000m och tvåa på 5000m. Dock får väl sägas att tiderna inte var så starka jämfört med vanliga topptider på sträckorna. Gustav har tidigare aldrig sprungit båda sträckorna, ej heller tvåan Rickard Emilsson. Trean Omar däremot vann faktiskt priset ifjol, och fyran Markus har sprungit båda sträckorna alla år sen 2007. Den som hade kunnat utmana Gustav om årets inteckning i vandringspriset var 2008 års segrare, IK Sisu Martin Lundqvist, som nu vann 5000m men deltog inte på 10.000m.



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

| Män | | Halvmarathon | Marathon | Summa | |
|-----|----------------------|----------------|------------|-----------|----|
| 1 | Per Nilsson-80 | Högby IF | 11 1:27:27 | 4 3:22:48 | 15 |
| 2 | Adam Sjöstrand-69 | Anderstorps OK | 14 1:29:25 | 3 3:16:23 | 17 |
| 3 | Lennart Adolfsson-62 | Anderstorps OK | 23 1:34:47 | 5 3:23:56 | 28 |
| 4 | Göran Önnerby-49 | Anderstorps OK | 25 1:35:37 | 6 3:37:22 | 31 |

| Kvinnor | | Halvmarathon | Marathon | Summa | |
|---------|------------------|--------------|------------|-----------|----|
| 1 | Anita Jönsson-63 | Högby IF | 9 1:49:42 | 5 4:17:23 | 14 |
| 2 | Måd Thorsell-45 | Växjö LK | 14 1:59:19 | 6 4:46:28 | 20 |

Efter att Alexandra Svensson och Josephine Ambjörnsson sett till att resultatnivån på damsidan legat på en väldigt hög nivå de senaste åren (båda under 3h på maran och ner mot 1.20 på halvan) var året DM i marathon inlagt i det klart mindre "Ölands Marathon" jämfört med Växjö, vilket både reducerade antalet som fullföljde båda sträckorna och nivån på resultaten i toppen. Högby IF tar i alla fall hem båda inteckningarna för året genom mer flitigt deltagande än hög resultatnivå, får man väl säga. **Per Nilsson** och **Anita Jönsson** är vinnarna. Av deras placeringar ovan kan man notera att de ca: 10 främsta på halvmaran både på dam eller herrsidan inte deltog på maran. Samtidigt var det ingen av medaljörerna vid Ölandsmaran som ställde upp på halvmaran i Hultsfred. Varken Per eller Anita har deltagit i vandringspriset tidigare, dvs sprungit båda DM-sträckorna tidigare år.



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Går till bästa kastarflicka under året utsedd av Smålands FIFs styrelse. För femte året i rad går priset till IFK Växjös nu 21 åriga spjutkastare **Anna Wessman** som fortsatt förbättrat sig år efter år. I år var hon bäst på vårkanten i USA då hon ännu en gång förbättrade sitt Smålandsrekord till 56.20, vilket är näst bästa resultat genom tiderna i Sverige efter Annika Peterssons svenska rekord på 57.31. Senare på säsongen dock jämförelsevis "måttliga" 51m både i Finnkampen (5a) och Nordisk-Baltiskt 22års-mästerskapen (4a). Däremot bra insats på SM, tvåa efter Annika på 54.80.



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veteran-Cupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



Peter Fritz, IK Sisu, flitig kulstötare och ledare vid våra tävlingar. I år kastade han även slägga vid DM och tog med resultaten 11,85 + 28,12 hem årets inteckning i Wärnamo SK:s kastpokal för män.

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Arr: Spårvägens FK den 31 aug.

Män

| | |
|------------------|------|
| 1. Hässelby SK | 82 p |
| 2. Spårvägens FK | 79 |
| 3. IF Göta | 61 |
| 4. Huddinge AIS | 59 |
| 5. IFK Växjö | 47 |
| 6. Ullevi FK | 46 |

Kvinnor

| | |
|------------------|--------|
| 1. Ullevi FK | 77,5 p |
| 2. Spårvägens FK | 73 |
| 3. Hässelby SK | 70,5 |
| 4. IF Göta | 57 |
| 5. IFK Växjö | 51 |
| 6. Gefle IF | 47 |

Kommentarer

IFK Växjö är det enda smålandslag som ligger i den friidrottsliga "elitserien" sedan några år tillbaka nu. Men liksom ifjol "åkte man ur" ned till SM-kvalet 2011 och får försöka kämpa sig upp igen, som man lyckades med i år. Det blev 5-e placering för både manliga och kvinnliga laget och de båda sista lagen, 5 o 6 flyttas ju ned. I övrigt så blev det samma lag i toppen som 2009. På kvinnliga sidan lite kuriöst, samma lag och placeringar som då.

LAG-USM

Arr: Gefle IF den 19 sept.

Pojkar-flickor 17

| | |
|--------------------|-------|
| 1. Gefle IF | 136 p |
| 2. Huddinge AIS | 132,5 |
| 3. IFK Växjö | 124 |
| 4. Västerås FK | 119,5 |
| 5. Hässelby SK | 119 |
| 6. Hammarby IF | 111,5 |
| 10. FI Kalmar Sund | 82,5 |

Kommentarer

Det var två smålandslag på plats i åt, mot inget ifjol. IFK Växjö tog en fin bronsplats medan det andra distriktslaget FI Kalmar Sund fick finna sig i att komma 10 av 11 startande lag.

KVAL TILL LAG-SM

som numera Svenska Cupen kallas. Grupp B, arr IFK Växjö

Män

| | |
|----------------------|------------------|
| 1. IFK Växjö | 91 (till lag-SM) |
| 2. IFK Lund | 79 |
| 3. GOIF Tjalve | 69 |
| 3. Mölndals AIK | 53 |
| 4. IK Hakarpspoj. 42 | |
| 5. IK Sisu | 40 (flyttas ned) |

Kvinnor

| | |
|-----------------------|------------------|
| 1. IFK Växjö | 76 (till lag-SM) |
| 2. IFK Lund | 65 |
| 3. Mölndals AIK | 60 |
| 4. IK Hakarpspoj. 59 | |
| 5. IFK Helsingborg 57 | |
| 6. Åhus FIK | 56 (flyttas ned) |

Kommentarer

IFK Växjö:s båda lag klarade sig upp i lag-SM igen genom an bra laginsats och IK Hakarpspojarna lyckades hålla sig kvar, medan tyvärr det tredje smålandslaget IK Sisu åkte ned till regionsserien. Man får ta nya tag 2011.

NORDEAKAMPEN P/F15

Final arr: Upsala IF den 28-29 aug.

Mixklassen

| | |
|-----------------|----------|
| 1. Huddinge AIS | 34.378 p |
| 2. Täby IS | 33.002 |
| 3. IFK Växjö | 30.644 |
| 4. Rånäs 4H | 29.764 |
| 5. Hammarby IF | 29.586 |
| 6. Falu IK | 28.819 |

Pojkar

| | |
|-----------------|----------|
| 1. Huddinge AIS | 15.134 p |
| 2. Hässelby SK | 13.934 |
| 3. Turebergs FK | 13.463 |
| 4. Hammarby IF | 12.890 |
| 5. Upsala IF | 12.673 |
| 6. Täby IS | 12.265 |
| 8. IFK Växjö | 11.643 |

Flickor

| | |
|------------------|----------|
| 1. Täby IS | 14.864 p |
| 2. IFK Växjö | 14.113 |
| 3. Huddinge AIS | 13.315 |
| 4. Falu IK | 12.634 |
| 5. Gefle IF | 12.614 |
| 6. Rånäs 4H | 12.121 |
| 13. Hovslätts IK | 10.156 |

KVALTÄVLING

Arr IK Hakarpspojarna, den 6 juni

Mixklassen

| | |
|----------------------|----------|
| 1. IFK Växjö | 29.000 p |
| 2. Nyköpings BIS | 21.951 |
| 3. Tranås AIF | 11.218 |
| 4. Linköpings GIF | 11.122 |
| 5. Hovslätts IK | 10.012 |
| 6. IK Hakarpspojarna | 6.512 |

Pojkar

| | |
|------------------|----------|
| 1. IFK Växjö | 11.185 p |
| 2. Nyköpings BIS | 10.370 |

Flickor

| | |
|----------------------|----------|
| 1. IFK Växjö | 13.479 p |
| 2. Tranås AIF FI | 11.218 |
| 3. Linköpings GIF | 11.122 |
| 4. Hovslätts IK | 10.012 |
| 5. Nyköpings BIS | 7.698 |
| 6. IK Hakarpspojarna | 6.512 |

Kommentarer

Nordeakampen som förut hette Kraftmätningen är en propaganda för ungdomar i åldern 15 år. I kvalet för Götaland som för tredje året i rad arrangerades av IK Hakarpspojarna var det två föreningar inom distriktet som kvalificerade sig till finalen = IFK Växjö och Hovslätts IK. IFK Växjö kunde inte riktigt upprepa sin fjolårsinsats i finalen som gick i Upsala IF:s regi denna gången, men tog en silver i flickklassen och brons i mixklassen.



Frida Åhsberg, Villstads GIF

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: IF Udd den 19 juni

Män

| | |
|--------------------|---------------|
| 1. IF Kville | 74+87 = 161 p |
| 2. IFK Helsingborg | 57+70 = 127 |
| 3. FI Kalmarsund | 63+59 = 122 |
| 4. Sävedalens AIK | 57+55 = 112 |
| 5. IK Orient | 56+52 = 108 |
| 6. IFK Norrköping | 65+40 = 105 |

Kvinnor

| | |
|------------------|---------------|
| 1. Golf Tjalve | 95+95 = 190 p |
| 2. Göteborgs KIK | 79+63 = 142 |
| 3. Motala AIF | 58+60 = 118 |
| 4. FI Kalmarsund | 54+61 = 115 |
| 5. IK Orient | 54+47 = 105 |
| 6. IF Udd | 29+39 = 68 |

DIVISION 2

Arr: Tranås AIF 19 juni

Män

| | |
|----------------------|---------------|
| 1. Högby IF | 69+73 = 142 p |
| 2. IK Ymer FI | 66+73 = 139 |
| 3. Hovslätts IK | 63+67 = 130 |
| 4. Åhus FIK | 49+45 = 94 |
| 5. Finspångs AIK | 23,5+35=58,5 |
| 6. IFK Trelleborg FI | 0+42,5 = 42,5 |

Kvinnor

| | |
|----------------------|---------------|
| 1. Tranås AIF | 61+65 = 126 p |
| 2. IK Lerum FI | 57+63,5=120,5 |
| 3. Villstads GIF | 46+63,5=109,5 |
| 4. Hovslätts IK | 54+45 = 95 |
| 5. IK Sisu | 30+41 = 71 |
| 6. IFK Trelleborg FI | 40+0 = 40 |

Kommentarer

Det blev två uppflyttningar för smålandslagen i årets regionsmästerskap och det var från div. 2 till 1. Det var Högby IF på manliga sidan och Tranås AIF på den kvinnliga. Vi hade ett lag som låg i div. 1, FI Kalmarsund, men man lyckades mindre väl och hade

ingen chans på lag-SM kvalen, som är serien över. I div 2 var det denna gången flera lag från distriktet på plats och kämpade om uppflyttning. På manliga sidan två och kvinnliga hela fyra och det resulterade alltså i två avancemang.

LAG-DM

Arr: Jkpgs Friidrottskrets 18 sep

Män

| | |
|----------------------|------|
| 1. Högby IF | 64 p |
| 2. IK Sisu | 56 |
| 3. IK Hakarpspojarna | 54 |
| 4. Alvesta FI | 51 |
| 5. Hovslätts IK | 45 |

Kvinnor

| | |
|----------------------|------|
| 1. IK Hakarpspojarna | 43 p |
| 2. Tranås AIF | 34 |
| 3. Hovslätts IK | 28 |

Kommentarer

Man kan med fog säga att årets lag-DM blev en slags "antiklimax" jämfört med alla tidigare år, då det var så få lag på plats i Jönköping denna gång. Något anmält lag kom inte heller till start. Det är svårt att analysera vad som gjorde denna vanligt så spännande och intressanta "avslutning" på säsongen till detta avslagna i år. Vi får hoppas på bättre 2011. En sensation också att Högby IF tog hem segern på manliga sidan får vi nog säga. Det hade nog ingen i förväg bland de deltagande lagen trott. Men man verkar ha breddat sitt lag i år och så har man ju också några bra toppar. På kvinnliga sidan tog IK Hakarpspojarna åter hem segern. Ingen annan klubb har kunnat hota dem de senare åren.

UDM FÖR KLUBBLAG

Arr: Wärnamo SK den 19 sept.

Pojkar 15

| | |
|--------------|------|
| 1. IFK Växjö | 19 p |
| 2. IK Hinden | 12 |

Flickor 15

| | |
|-----------------|------|
| 1. IFK Växjö | 59 p |
| 2. Wärnamo SK | 54 |
| 3. Ljungby FIK | 53 |
| 4. Hovslätts IK | 50 |
| 5. Högby IF | 34 |
| 6. Kalmar SK | 33 |
| 7. Habo FIF-04 | 21 |

Pojkar 13

| | |
|---------------------|------|
| 1. IFK Växjö | 54 p |
| 2. Habo FIF | 41 |
| 3. Ljungby FIK | 39 |
| 4. IFK Växjö, lag 2 | 36 |
| 5. Hovslätts IK | 31 |
| 6. Stensjöns IF | 27 |

Flickor 13

| | |
|----------------------|------|
| 1. IFK Växjö | 54 p |
| 2. Hovslätts IK | 54 |
| 3. IK Hakarpspojarna | 53 |
| 4. Kalmar SK | 25 |
| 5. Wärnamo SK | 24 |
| 6. IFK Växjö, lag 2 | 21 |

Pojkar 11

| | |
|----------------------|------|
| 1. Habo FIF-04 | 41 p |
| 2. IK Hakarpspojarna | 38 |
| 3. Högby IF | 37 |
| 4. IFK Växjö | 36 |
| 5. Stensjöns IF | 36 |
| 6. IFK Växjö, lag 2 | 22 |

Flickor 11

| | |
|-----------------|------|
| 1. Hovslätts IK | 44 p |
| 2. IK Hinden | 42 |
| 3. Ljungby FIK | 40 |
| 4. Högby IF | 37 |
| 5. IFK Växjö | 27 |
| 6. Habo FIF-04 | 20 |

Kommentarer

Med ett visst bekymmer ser vi att det endast deltog 2 lag i pojkar 15. Vi har de senaste åren påpekat att tendensen är att man lägger av tidigare och tidigare. Det var denna gången dock lovande på flicksidan. IFK Växjö dominerade denna gången mer än vanligt. Man vann alla de äldre klasserna 15 och 13.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

| | Män | Kvin | P/F17 | P/F15 | P15 | F15 | P13 | F13 | P11 | F11 | Summa | ifjol | ök/mi |
|----------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| Lag-SM o USM | 1 | 1 | | | | | | | | | 2 | 2 | 0 |
| Lag-USM | | | | 2 | | | | | | | 2 | 0 | +2 |
| Lag-SM kval | 3 | 2 | | | | | | | | | 5 | 4 | +1 |
| Nordeakampen, riks | | | | 2 | | | | | | | 2 | 2 | 0 |
| Nordeakampen, region | | | | 4 | | | | | | | 4 | 4 | 0 |
| Götalandscupen | 3 | 5 | | | | | | | | | 8 | 8 | 0 |
| DM klubbtag | 5 | 3 | | | 2 | 8 | 10 | 16 | 13 | 15 | 72 | 92 | -20 |
| Summa | 12 | 11 | 0 | 8 | 2 | 8 | 10 | 16 | 13 | 15 | 95 | 112 | -17 |

Jämförelse 10 år tillbaka

| | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|----------------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| Lag-SM+USM | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 |
| Lag-SmM kval | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 6 | 4 | 5 |
| Götalandscupen | 5 | 7 | 6 | 5 | 5 | 5 | 6 | 4 | 6 | 8 |
| Nordeakampen, riks | | | | | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Nordeakampen, region | | | | | | 2 | 3 | 7 | 4 | 4 |
| DM klubbtag | 58 | 76 | 93 | 107 | 109 | 125 | 104 | 100 | 92 | 72 |
| Summa | 66 | 86 | 102 | 115 | 120 | 139 | 121 | 120 | 112 | 95 |

Kommentarer

95 lag i aktion, en anmärkningsvärd minskning med 17 lag. Detta måste ju ses som allvarligt. Minskningen av lag i distriktet sammanfaller med ett minskat deltagande även individuellt. Detta gäller ganska mycket för ungdomsfriidrotten och nog markant i de äldre åldrarna där, men även junior-seniorer minskar i föreningarna.

MARATHONTABELLEN DM FÖR KLUBBLAG M/K 1977-2010

Här publicerar vi en s.k. Marthontabell över antal deltagande, medaljplaceringar och antalet poäng vid DM för klubblag, seniorer.

| MÄN | Finaler | GULD | SILVER | BRONS | POÄNG |
|----------------------|---------|------|--------|-------|---------|
| IK Sisu | 30 | 9 | 10 | 4 | 1.976,5 |
| IFK Växjö | 19 | 14 | 4 | 1 | 1.444,5 |
| Villstads GIF | 18 | - | 2 | 3 | 899,5 |
| Skruvs IF | 13 | 1 | 3 | 2 | 779,5 |
| Jönköpings AIF | 13 | 3 | 2 | 3 | 737,0 |
| Wärnamo SK | 12 | 1 | 6 | 2 | 686,0 |
| Oskarshamns SK | 12 | - | 2 | 2 | 579,5 |
| IK Hakarpojckarna | 8 | 1 | - | 3 | 555,0 |
| Kalmar SK | 10 | - | 2 | 1 | 540,5 |
| Eksjö Södra IK | 9 | - | 2 | 2 | 535,5 |
| Södra Vi IF | 10 | 1 | 1 | 1 | 498,5 |
| Hovslätts IK | 8 | - | - | 1 | 432,5 |
| Tranås AIF | 7 | 1 | - | 1 | 432,5 |
| FI Kalmarsund | 5 | 2 | 1 | 1 | 429,0 |
| Högby IF | 7 | 1 | - | 1 | 386,5 |
| Nybro IF | 6 | - | - | 3 | 294,0 |
| FIK Färjestaden | 7 | - | - | - | 237,0 |
| Alvesta FI / GIF | 4 | - | - | - | 226,0 |
| Ljungby IF | 3 | - | - | - | 159,5 |
| Habo FIF -04 | 2 | - | - | - | 86,0 |
| Lekeryd-Svarttorp SK | 1 | - | - | - | 55,0 |
| OK Njudung | 1 | - | - | - | 32,0 |

| KVINNOR | Finaler | GULD | SILVER | BRONS | POÄNG |
|----------------------|---------|------|--------|-------|-------|
| Hovslätts IK | 32 | 5 | 2 | 9 | 1.553 |
| IFK Växjö | 22 | 14 | 6 | - | 1.489 |
| Kalmar SK | 18 | 4 | 8 | 2 | 1.028 |
| Skruvs IF | 17 | 6 | 3 | 5 | 898 |
| FIK Färjestaden | 13 | - | 5 | 3 | 675,5 |
| IK Hakarpojckarna | 9 | 4 | - | 2 | 578 |
| Tranås AIF FI | 11 | - | 2 | 3 | 484,5 |
| Villstads GIF | 12 | - | 2 | 3 | 473 |
| IK Hinden | 9 | 1 | 1 | 2 | 384 |
| FI Kalmarsund | 5 | 1 | 2 | 1 | 358,5 |
| Södra Vi IF | 10 | - | 1 | - | 302 |
| Jönköpings AIF | 7 | - | - | 2 | 278 |
| Oskarshamns SK | 5 | - | 1 | - | 230 |
| IK Sisu | 4 | - | - | - | 192,5 |
| Högby IF | 3 | - | - | - | 188 |
| Alvesta GIF / FI | 4 | - | - | - | 170 |
| Eksjö Södra IK | 3 | - | - | - | 145 |
| Lekeryd-Svarttorp SK | 4 | - | - | - | 126 |
| Habo FIF-04 | 2 | - | - | - | 81 |
| FI Kalmarsund, lag 2 | 2 | - | - | - | 78 |
| Ölands -Smedby IK | 2 | - | - | 1 | 60 |
| Ölmstads IS | 2 | - | - | - | 49 |
| Wärnamo SK | 1 | - | - | 1 | 36 |
| Västerviks IF | 1 | - | - | - | 35 |
| IFK Växjö, lag 2 | 1 | - | - | - | 14,5 |

Hovslätt och Sisu är ledarlagen genom åren och ingen förändring under 2010. Placeringarna i tabellen är uppgjord efter antal erövrade poäng genom åren. 2008 var det för första gången på flera år tillbaka inga kval, utan anmälan till finalen direkt.

Hovslätts IK har varit med flest antal år, nämligen 32 av de 33 år som lag-DM arrangerats i distriktet, detta på kvinnliga sidan. Näst bäst är IK Sisu på manliga med 30 år och man leder där ganska säkert före IFK Växjö, som ej var med under året liksom två år tillbaka nu.

Överlägset flest guld har ju IFK Växjö på både herr- och damsidan, men har genom tiderna inte innehaft ledarplatsen p.g.a. sämre deltagande än IK Sisu. 22 lag har genom tiderna varit med bland männen och 25 på den kvinnliga sidan.

POÄNGJAKTEN

| Män | | 2010 | 2009 | Plus/minus |
|-----|----------------------|--------|--------|------------|
| 1 | Högby IF | 28 429 | 26 279 | +2 150 |
| 2 | IK Hakarpojckarna | 24 808 | 27 048 | -2 240 |
| 3 | Hovslätts IK | 22 956 | 20 958 | +1 998 |
| 4 | Oskarshamns SK | 17 027 | 17 486 | -459 |
| 5 | Alvesta FI | 16 788 | - | - |
| 6 | Habo FIF-04 | 14 267 | 14 384 | -117 |
| 7 | Tranås AIF | 13 610 | 16 710 | -3 100 |
| 8 | Villstad GIF | 12 654 | 11 901 | +753 |
| 9 | Wärnamo SK | 11 061 | 8 109 | +2 952 |
| 10 | Lekeryd-Svarttorp SK | 10 485 | 11 943 | -1 458 |
| 11 | Bottnaryds IF | 8 171 | 11 207 | -3 036 |
| - | IK Sisu | - | 23 696 | - |
| - | Södra Vi IF | - | 6 993 | - |

| Kvinnor | | 2010 | 2009 | Plus/minus |
|---------|----------------------|--------|--------|------------|
| 1 | IK Hakarpojckarna | 25 384 | 26 352 | -968 |
| 2 | Hovslätt IK | 23 853 | 21 695 | +2 158 |
| 3 | Tranås AIF | 23 109 | 22 657 | +452 |
| 4 | Villstad GIF | 20 101 | 20 845 | -744 |
| 5 | Högby IF | 18 805 | 20 792 | -1 987 |
| 6 | Oskarshamns SK | 15 049 | 16 937 | -1 888 |
| 7 | Wärnamo SK | 14 185 | 13 439 | +746 |
| 8 | Habo FIF-04 | 11 685 | 18 142 | -6 457 |
| 9 | Lekeryd-Svarttorp SK | 7 872 | 8 276 | -404 |
| 10 | Bottnaryds IF | 1 708 | 2 632 | -924 |
| - | IK Sisu | - | 18 419 | - |
| - | Södra Vi IF | - | 9 260 | - |

Kommentarer

I Poängjakten redoivisar varje klubb max två resultat i alla standardgrenar för seniorer, plus 3000m, och därtill 5st valfria extrareultat. Alla resultat värderas enligt IAAFs (gamla) poängtabeller och poängsumman är resultatet. En begränsning är att en aktiv får max bidra med 3st resultat. Denna summering är en bra måttstock på hur föreningen står sig breddmässigt över alla olika seniorgrenar. Summeringen liknar alltså Lag-DM, men är ännu bredare, så att segrarna i Poängjakten 2010 på både dam & herrsidan faktiskt är samma som de som vann Lag-DM-finalen i höstas är inte så konstigt.

Högby IF vinner alltså (överlägset) på herrsidan, medan IK Hakarpojckarna både vinner på damsidan och är 2a på herrsidan. Hovslätts IK är också med bra i toppen på både dam och herrsidan som dam-2a & herr-3a. Kompletterar vi med Tranås AIF på damsidan är alla topp-3 nämnda. Nämnvärt är att Högby, Tranås och båda Hovslätts poängsummor är nya "klubbrekord", i de flesta fall var det tidigare rekordet något eller några år gammalt, men Hovslätts tidigare rekord på manliga sidan var faktiskt från 1983!

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

| | Poäng | Antal deltagare |
|------------------------------------|--------|-----------------|
| 1. Ullevi FK | 31,711 | 25 |
| 2. Spårvägens FK | 31.149 | 15 |
| 3. SK Bore | 30.258 | 23 |
| 4. IF Göta | 28.545 | 58 |
| 5. Västerås FK | 25.973 | 16 |
| Flest antal deltagare: IK Lerum FI | | 66 |

Smålandsplaceringar:

| | | |
|--------------------------|--------|----|
| 19. Tranås AIF FI | 19.791 | 22 |
| 26. IK Sisu | 17.872 | 23 |
| 27. Villstads GIF | 16.918 | 12 |
| 32. Lekeryd-Svarttorp SK | 15.816 | 13 |
| 37. IFK Växjö | 13.252 | 9 |
| 42. Högby IF | 11.252 | 9 |
| 28. Habo FIF-04 | 10.444 | 7 |
| 29. Bottnaryds IF | 9.976 | 10 |
| 47. FI Kalmarsund | 8.265 | 7 |
| 49. Hovslätts IK | 7.164 | 3 |
| 51. IK Hakarpspojarna | 5.751 | 5 |
| 55. Oskarshamns SK | 5.274 | 5 |
| 65. IK Hinden | 3.045 | 2 |
| 92. Stensjöns IF | 1.103 | 1 |

INDIVIDUELLT

Män

| | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Niklas Arrhenius, Spårvägens FK | 3.553 p |
| 2. Leif Arrhenius, Spårvägens FK | 3.250 |
| 3. Mats Olsson, Hässelby SK | 3.203 |
| 4. Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå | 3.062 |
| 5. Ulf Ankarling, IF Göta | 3.022 |

Ingen från Småland bland de 25 bästa

Kvinnor

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Anna Söderberg, Ullevi FI | 3.300 p |
| 2. Anna Wikström, IFK Tumba | 3.143 |
| 3. Cecilia Nilsson, Råby-Rekarnes FI | 3.040 |
| 4. Jenny Johansson, Västerås FK | 3.009 |
| 5. Tracy Andersson, IFK Trelleborg | 2.926 |

Från Småland bland de 25 bästa:

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 9. Hanna Erlandsson, Hovslätts IK | 2.806 p |
|-----------------------------------|---------|

Kommentarer

Förra årets näst bästa smålandsförening klev i år upp som bästa med sin 19 placering och 19.791 poäng, som var ett "pers" för dem. Näst bästa IK Sisu på 26-e plats på 17.872 poäng; en liten bit från sitt bästa i poäng och placering.

Lite sämre placeringar från distriktet än vanligt och med 14 deltagande klubbar mot 16 ifjol.

En enda individuell placering bland de 25 bästa från distriktet liksom ifjol. Denna gången på kvinnliga sidan genom Hanna Erlandsson från Hovslätts IK med en 9-e placering.

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2010

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

| Plac | Förening | "Rekordsumma" Poäng och år | Varit med antal år | Bästa plac. på rikslistan | Störst antal poängplockare | Summa resultat genom tiderna |
|------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. | Lekeryd-Svarttorp SK | 18.579 (2004) | 27 | 15 (2002) | 28 (2001) | 447 |
| 2. | IFK Växjö | 30.894 (2007) | 27 | 2 (2007) | 30 (2008) | 311 |
| 3. | Södra Vi IF | 18.423 (1993) | 22 | 25 (2002) | 15 (1993+06) | 210 |
| 4. | IK Sisu | 22.528 (2008) | 22 | 13 (2007+09) | 29 (2007) | 191 |
| 5. | Tranås AIF | 19.791 (2010) | 10 | 19 (2010) | 28 (2006) | 181 |
| 6. | Villstads GIF | 20.492 (2007) | 16 | 19 (2004+06) | 22 (2004) | 165 |
| 7. | IK Hinden | 19.833 (1997) | 26 | 17 (1981) | 13 (1993) | 137 |
| 8. | Bottnaryds IF | 16.239 (2002) | 18 | 18 (2002) | 17 (2009) | 134 |
| 9. | Kalmar SK | 17.068 (1992) | 18 | 34 (2000) | 17 (1994) | 123 |
| 10. | Jönköpings AIF | 21.906 (1993) | 9 | 20 (1995) | 19 (1992) | 112 |

Kommentarer

Lekeryd-Svarttorp behåller sin ledning. Tranås AIF FI är den förening som presterat sin bästa summa detta år och går förbi IK Hinden i listan. Kalmar och Jönköping som inte finns numera ligger på de båda sista platserna.

TVÅ FLITIGA VETERANER

Jag tänker skriva lite om två flitiga veteraner som varit med länge i VETERANKOMMITTÉN.

Den som varit med längst är Ingvar Lundberg, Anderstorp. Han är född år 1928 och har varit med i Veterankommittén i 26 år. Han avgick vid årsmötet 2010. Den andre är Eskil Ljunggren, Värnamo, som är född år 1923. Han avverkade 20 år i kommittén och avgick samtidigt med Ingvar vid årsmötet 2010.

Båda fortsätter att tävla i veteran-klasserna med framgång.



Ingvar Lundberg

Ingvar blir nu den som först kommer att presenteras. Han säger att veteranerna har fått högre status numera. Man kan göra sin röst hörd mer och man håller sina kommittémöten i samband med att Smålands Fri-Idrottsförbund håller sina möten.

Ingvar berättar att han minns Vanja Davidsson som en duktig ledare. Hon var ordförande i Veterankommittén mellan 1984-1988. Den nuvarande ordföranden i denna kommitté, Ronny Krönvall, som invaldes år 2005 gör ett bra jobb tycker Ingvar. Han är en utmärkt och värdefull kraft. Det har gått framåt för Veteranerna. Han är tacksam för det trevliga umgänget. Det vill han tacka alla Kommittéledarna för. Man har också instiftat ett Elitmärke, som tillfaller den veteran, som uppnått

400 poäng vid mästerskapstävlingarna, som SM, NM, EM och VM. Ett diplom delas ut tillsammans med märket till friidrottsveteraner, som varit med i minst 10 år. De tolv bästa åren räknas.

Ingvar har sprungit 109 st maratonlopp vid VDM och VSM bl.a. Hans bästa tid på maraton är 3,11,39. Han är en allround löpare säger han och har sprungit tex. 200m, 400m, 5000m och 10000m vid veteran-DM-tävlingar och VSM-tävlingar. Vidare har Ingvar sprungit 25 st LIDINGÖLOPP, vilket inte är dåligt. De är ju upp till 30 km långa.

Nu övergår jag till nästa veteran, som har varit flitig i många idrotter. Det är ESKIL LJUNGGREN. Han har inte bara Fri-Idrott på sitt program. Eskil kom in i Veterankommittén när Alvar Asplund var ordförande år 1990. Han nämner också Egon Pettersson, Villstad som en mycket intresserad veteranledare. Även AnnLis Hellsten berömmar han som en bra ledare för veteranerna.

Eskil berättar att han varit med om att vinna en DM-stafett, 4x800m. I laget sprang: sträcka 1: Gösta Unefelt, str.2 Sven Gustavsson, yngre bror till Rune Gustavsson, str. 3 sprang Eskil Ljunggren, Värnamo och slutsträckan sprang alltså Rune Gustavsson, Värnamo SK.

Rune hade uppmanat Eskil att inte släppa mer än 20 m på sin sträcka för att man skulle klara att vinna. Det gick ju bra.

I fri-drott var Eskil aktiv åren 1942-1950. Då var han ungdom, mellan 19 och 27 år.

Som veteran ställde han upp som 75-åring 1998 vid en femkamp i Italien, då kom han på 2:a plats.

Han ställde även upp i stavhopp. Även där blev det en andraplats.

År 1946 vann Värnamo SK lag-DM, Eskil kom på 9-e plats. Samma år ställde Eskil upp i Apladalsterrängen även där kom han på 9-e plats.

År 2005 då Eskil var 82 år gick inomhus-EM i Eskilstuna. Där gick det också bra. Han vann stavhoppet, kom på 3-e plats i höjdhopp, på 60m häck blev han 2:a, samt i viktkastning blev det en 3:e-plats.

Eskil var alltså aktiv i många idrotter.

Den första grenen som var anledning till att han kom att pröva på andra idrottsgrenar var skidåkning, som han började med som junior Där visade han att han hade anlag för idrott.



Eskil Ljunggren

SKRIDSKO deltog han i 1953. Han ställde upp på DM och placerade sig på 10-e plats. År 1959 kom han 1:a på 10000m, 36 år gammal. På 5000m samma år blev han 2:a. Han deltog även på Götalandsmästerskapen på 10000m 1959 och blev där 3:a.

År 1959 tilldelades Eskil Ljunggren Stora Grabbarnas Märke. Han kvalificerade sig till detta på grund av fina placeringar och resultat i Fri-idrott, Skridsko och Cykel.

CYKEL började Eskil med 1950. Nämnas kan en 6-e plats i Burserydsloppet 1950 i D-klassen. Han tävlade för Jönköpings Cykelklubb 1954-1959. 1952 blev det en 5-e plats på DM. 1953 tog han en 2:a-plats. 1956 erövrade han 3:e-platsen på DM. 1957 blev det en 4:e-plats. Slutligen 1958-1959 och 1960 där det blev 3-e platser.

Eskil Ljunggren deltog också i Sverigeloppet på cykel. Han placerade sig 1957 på 7-e plats.

I nämnda lopp 1961 blev det en 17:e-placering för Eskil. Nämnas kan att självaste "Svängis" Johansson kom på 3-e plats i detta lopp. Samma år ställde Eskil upp på DM och kom på 12-e plats.

Sammanlagt har det genom åren blivit 50 guldmedaljer vid DM och SM i de olika idrotterna för Eskil Ljunggren.

*Alvesta i januari 2011
Ove Davidsson*

Stens sista träningspass

Stor saknad i Högby IF efter Sten Medelius bortgång



Högby IF:s Sten Medelius under veteran-SM inomhus i Hudinge förra året. Nyligen avled den framgångsrike veteran-utleten under ett träningspass på Högby IP.

FRIIDROTT

En av Smålands och Ölands allra största veteran-atleter genom tiderna har sprungit sitt sista varv.

Högby IF:s Sten Medelius avled nyligen mitt under ett träningspass på Högby IP.

– Skulle han själv ha fått välja skulle han nog ha valt just på Idrottsplatsen. Det blev lite symboliskt, säger Carl-Gustaf Nilsson, ordförande i Högby IF:s friidrottssektion.

Med sin långa och framgångsrika karriär var Sten Medelius ett stort namn på veteransidan i friidrotts-Sverige.

Sten började friidrotta i slutet av 1940-talet och sitt första ÖM-guld tog han redan 1949. Det blev fram till 1955 totalt 13 individuella ÖM-guld och 14 i stafett. Dessutom satte han två ölandsrekord i femkamp och på 400 meter häck. Det var främst i grenarna 100 meter, 400 meter, häckloppning, längdhopp och femkamp han visade framfötterna, men på äldre dagar lade han även till kastgrenar till repertoaren och skördade sedan stora framgångar i veteranmästerskap runt om i världen.

Framsta meriten blev VM-silvret på 4x400 meter i M70-klassen under veteran-VM i Gateshead, Storbritannien, 1999. De två EM-gulden individuellt i Slovenien slår också väldigt högt.

Medelius var dessutom en föreningsmänniska och en eldsjäl och det var just Medelius som förde över en annan eldsjäl, Carl-Gustaf Nilsson, på friidrottsspåret.

– Han hade hört om mig som fotbollsspelare att jag hade bra kondition och

han tyckte jag skulle ställa upp i terräng-ÖM det året, 1971, minns Nilsson och fortsätter.

– Och sedan var det Sten som inspirerade mig att fortsätta med friidrotten.

Någon friidrott i Högby fanns det dock inte i början av 1970-talet och både Nilsson och Medelius sprang för Föra AIK innan de var med och startade upp friidrottssektionen i Högby IF 1975.

– När vi med nya idéer försökte utveckla friidrotten i Högby fanns Sten med hela tiden. När vi drog igång Hornsjön Runt och Ölands Marathon och alla arrangemang på Idrottsplatsen, säger Nilsson, som ofta varit tävlingsledare och alltid kunde lita på Stens engagemang.

– Förutom någon gång då han var iväg på något eget större mästerskap var han med på varje arrangemang vi hade, det var helt fantastiskt. Han fanns alltid på plats som tidtagare, starter eller protokollförare. Och han var mycket regelkunnig och alltid noggrann, berättar han.

INTERVALLPASS

Och när Ölands Idrotts-



Sten Medelius och Carl-Gustaf Nilsson under veteran-SM i Simrishamn 1991, där de båda tog dubbla guld.

krets arrangerade Lilla Kyrkstafetten och Ölands Kyrkstafett för två veckor sedan var Sten givetvis på plats och hjälpte till. Dagen efter Kyrkstafetten blev dock hans sista. Som den sanna idrottsman han var avled han mitt under ett träningspass på Högby IP.

– Han skulle springa 100 metersintervaller, ja han var så ung i sitt tänkande. Man tog honom alltid som jämgammal och tänkte aldrig på att han var över 80 år. Han hade en otrolig fysik för den åldern, säger Carl-Gustaf Nilsson och förklarar hur Medelius tränade.

– Han tränade inte som en motionär, utan pratade mer om mjölksyreträning, trots att han var över 80 år. Han ville göra bra resultat.

Och bra resultat lyckades han verkligen göra genom åren.

Sten Medelius blev 81 år.

VIKTOR LOVÉN

Ölandsbladet
22 maj 2010

FAKTA/ MEDELIUSMEDALJER

Medaljskörden i mästerskap är enorm. Sten Medelius deltog i två veteran-VM, där han först tog silver i Storbritannien 1999 och sedan brons i Polen 2007. Han var med på nio veteran-EM mellan 1984-2008 och tog fyra silver och tre brons innan han i slovenska Ljubljana avslutade EM-sejouren med att ta hem två guld och ett silver i M80-klonen. På Nordiska Mästerskapen tog han mellan 1981 och 2003 fyra guld, nio silver och åtta brons och lägg därtill cirka tiotalet svenska rekord, samt 65 SM-guld och totalt 138 SM-medaljer.



En ung Sten Medelius springer in med stafett-pinnen som segrare i ÖM 1952 på Dödevi IP.



CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Smälänningar är ett flitigt löparsläkte kan jag konstatera när jag summerar mitt sjätte års maratonhörna.

För att komma med på listan ska du ha sprungit 50 respektive 20 maror för män och kvinnor.

Göran Lennström Hultsfred LK, debuterade som Marathon löpare 1982. Göran sprang 19 maratonlopp i år och passerade **Håkan Sjö** Växjö LK som etta på Smålandslistan. År 2003 var Göran etta men från år 2004 har Håkan varit i topp fram till 2010. Görans 200: e jubileumslopp blev i Riga Lettland på 3:46.41 den 23 maj.

Nytt för i år är att jag tagit med en årsbästa. Där kan vi se att Görans bästa tid för året var 3:46.39. **Kjell Hågestad** IFK Borgholm är en kille som tävlat flitigt i år och avancerat sju placeringar till en 18: e plats efter sina 16 maror. I Göteborg på hösten noterade Kjell sitt årsbästa till 4:08.08. Den manliga listan innehåller precis som ifjol 35 namn.

Göran Önnerby Anderstorp OK har varit jämnheten själv i år med tider på 3.33-3.37 på samtliga sex maror han sprang. Görans klubbkompis **Lennart Adolfsson** svarade för en stark insats i maj månad när han blev tvåa på fem dagars i Skövde. På fem dagar sprang Lennart fem maror och visade inga

trötthets symtom någon gång. Lennart kunde summera 12 maror under 2010 och ser ut att bli nästa smälänning som kommer upp i 100 maror.

På damlistan har det tillkommit ett nytt namn genom **Sinikka Kukkohovi** Anderstorps OK som nu sprungit 20 maror.

Karin Beyersdorff Växjö LK var något missnöjd med att "bara" sprungit elva maror under året. Hon hoppas kunna göra fler under 2011. Med 115 genomförda maror kommer Karin att vara etta ett bra tag framöver.

Elin Beyersdorff Växjö LK är den enda som slagit pers i år och det med 4:00.53.

Berit Lundström IFK Borgholm har i år sprungit sitt 50: e mara och är med det nr fem i Småland. Både Berit och Kjell deltog framgångsrikt i Swiss Alpin marathon.

Boel De Geer sprang bara en mara under 2010, den i Växjö på hösten. Boel springer hellre längre än marathon. I år genomförde hon tre ultra lopp. Ett 24 h på 154 261 m, ett 48 h lopp på 218 690 m och ett 246 km lopp som tog 52 h och 42 min. Imponerande. Särskilt med tanke på att det bara var tre veckor mellan 24 mila loppet Trans Scania och 48 h i Skövde.

Tretton löpare har slutat med att



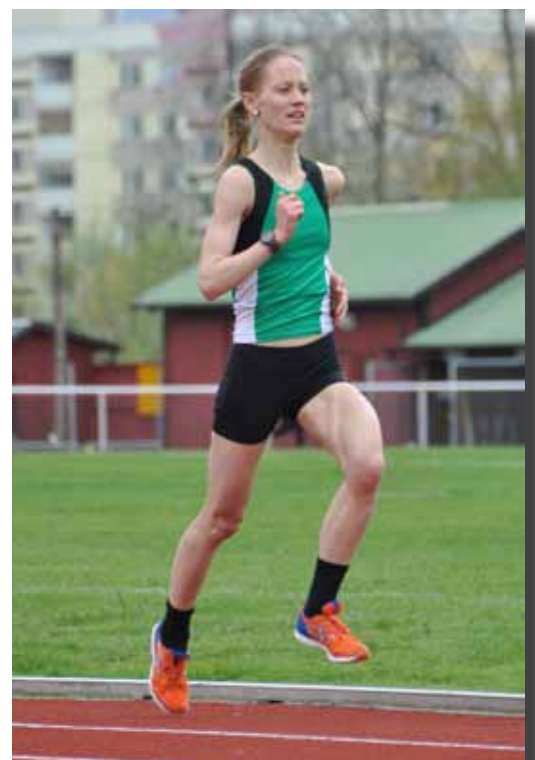
springa marathon som finns med på listan, de flesta av åldersskäl. Och hela fjorton stycken har en pers som är under 3 h. Fyra av tio i topp har pers under tre timmar på herr sidan. Medan **Anneli Södergårds** är enda damen som har pers på under tre timmar.

Antalet Svenskar som sprungit 100 maror uppgår nu till 125 stycken, och hela 429 har sprungit femtio maror. Elva småländska herrar finns med på topp 100 listan och elva småländska damer finns med på topp 50 listan.

*Christer Svensson, Växjö LK
Kontaktombud för distrikten
Småland, Halland och Öland
i Svenska Marathon sällskapet*



David Nilsson, Högby IF



Josephine Ambjörnsson, Villstads GIF

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -10

| Män | Namn | Klubb | Maror totalt | Maror 2010 | Inkl. Ultra | Person- bästa | Årsbästa |
|-----|-------------------------|---------------------------|-----------------|---------------|----------------|------------------|----------|
| 1 | Göran Lennström -49 | Hultsfreds LK | 211 | 19 | 14 | 2.48.34 | 3:46.39 |
| 2 | Håkan Sjö -40 | Växjö LK | 207 | 6 | 10 | 3.04.08 | 4:59.50 |
| 3 | Kurt Gustavsson -46 | Hultsfreds LK | 176 | 4 | 7 | 2.54.16 | 4:26.50 |
| 4 | Kjell-Åke Åkesson -44 | Växjö LK | 144 | 2 | 0 | 3.16.50 | 4:30.09 |
| 5 | Matti Pylkkänen -50 | Gamleby OK | 124 | 3 | 0 | 3.02.00 | 3:57.39 |
| 6 | Christer Svensson -69 | Växjö LK | 123 | 12 | 62 | 2:54.39 | 4:08.01 |
| 7 | Ingo Beyersdorff -57 | Växjö LK/Vi som springer | 116 | 11 | 14 | 4:10.11 | 4:23.24 |
| 8 | Kjell Linder -30 | Väckelsångs IK | 114 | Slutat | 0 | 2.47.02 | |
| 9 | Bo-Inge Åkerlund -38 | Älmhult, Vi som springer. | 114 | Slutat | 3 | 3.30.57 | |
| 10 | Lennart Nilsson -51 | LF Kosta, Vi som springer | 114 | 0 | 1 | 3:20.00 | |
| 11 | Åke Nilsson -42 | Överums OK | 112 | Slutat (2003) | 0 | 3.06.00 | |
| 12 | Göran Önnerby -49 | Anderstorps OK | 111 | 6 | 2 | 3.04.16 | 3:33.03 |
| 13 | Ingvar Lundberg -28 | Gnosjö FK | 109 | Slutat (1999) | 2 | 3.12.35 | |
| 14 | Dag Nilsson -57 | Växjö LK | 91 | 3 | 0 | 2.38.28 | 3:03.04 |
| 15 | Lennart Adolfsson-62 | Anderstorps OK | 91 | 12 | 5 | 2.59.51 | 3:20.14 |
| 16 | Karl-Åke Nyman -24 | Västerviks OK | 88 | Slutat | 0 | | |
| 17 | Hans Ursfält -51 | Urshuls IF | 85 | 4 | 7 | 3.34.38 | 5:17.32 |
| 18 | Kjell Hågestad - 44 | IFK Borgholm | 84 | 16 Rekord | 12 | 3.38.32 | 4:08.08 |
| 19 | Jens Rydberg -58 | Växjö LK | 82 | 4 | 0 | 3.48.16 | 4:32.26 |
| 20 | Ingvar Fransson -36 | Växjö Norra IF | 81 | 1 | 0 | 2.55.07 | 5:28.53 |
| 21 | Sten Ylmén -46 | Målilla-Mörlunda SKI | 81 | 0 | 0 | 3:11. | |
| 22 | Sven-Olof Davidsson -33 | Växjö LK | 81 | Slutat (1999) | 1 | 3.07 | |
| 23 | Lars Hansson -42 | Högby IF | 81 | 0 | 25 | 2.28.52 | |
| 24 | Stig Hörberg -43 | Växjö Norra IF | 77 | 6 | 0 | 2.57 | 3:52.53 |
| 25 | Leif Karlsson -39 | Gnosjö FK | 77 | Slutat (-96) | 2 | 3.37 | |
| 26 | Owe Gustavsson - 56 | IK Vista (Jönköping) | 63 | 2 | 6 | 3:39.16 | 5:06.31 |
| 27 | Anders Eriksson -43 | Växjö LK | 63 | 2 | 0 | 3.17.01 | 5:20.33 |
| 28 | Tommy Hagberg -68 | Växjö LK | 63 | 2 | 1 | 2.59.05 | 3:52.14 |
| 29 | Per Hamaräng-Grip -59 | Högby IF | 55 | 1 | 5 | 2:30.56 | 3:08.16 |
| 30 | Gunnar Bergmark -61 | Växjö LK | 55 | 1 | 0 | 3:33.25 | 3:53.50 |
| 31 | Conny Andersson -37 | Anderstorps OK | 53 | 0 | 0 | 3:36.05 | |
| 32 | Sven-Åke Falkeby -49 | Gnosjö FK | 52 | 0 | 0 | | |
| 33 | Allan Mörtinä -24 | IK Hakarpspojarna | 50 | Slutat (-89) | 0 | | |
| 34 | Jan-Ove Ågren | Hultsfreds LK | 50 | Slutat (-93) | 0 | 2.59 | |
| 35 | Niklas Wikner -64 | Tranås AIF | Ca 50-100 | 3 | 0 | 2:28.10 | 2:48.39 |

| Dam | Namn | Klubb | Maror totalt | Maror 2010 | Inkl. Ultra | Person- bästa | Årsbästa |
|-----|-------------------------|---------------------------|-----------------|---------------|----------------|------------------|----------|
| 1 | Karin Beyersdorff -64 | Växjö LK/Vi som springer | 115 | 11 | 15 | 4.09.56 | 4:28.38 |
| 2 | Inger Knutsson -45 | Lenhovda IF | 74 | 6 | 0 | 3:53.58 | 4:21.37 |
| 3 | Viktoria Johnsson -69 | Målilla-Mörlunda SKI | 71 | 4 | 0 | 3:29.10 | 3:37.11 |
| 4 | Ann-Marie Andersson -43 | Hultsfreds LK | 62 | 1 | 2 | | 5:34.34 |
| 5 | Berit Lundström - 52 | IFK Borgholm | 50 | 6 | 13 | 4.28.40 | 5:27.43 |
| 6 | Boel De Geer -58 | Hultsfreds LK | 49 | 4 | 24 | 3:48.00 | 4:31.44 |
| 7 | Susanne Johansson -63 | Växjö LK | 44 | 6 | 0 | 3:42.23 | 3:45.53 |
| 8 | Aina Törnkrantz -39 | Tingsryds AIF | 43 | 0 | 0 | 4:03. | |
| 9 | Agneta Ohmes -51 | Elmhults SC | 38 | Slutat | 0 | 3.08.26 | |
| 10 | Anneli Södergårds -63 | Hultsfreds LK | 33 | 2 | 3 | 2:56.26 | |
| 11 | Eva-Lena Gustavsson -53 | LF Kosta, Vi som springer | 32 | Slutat | 0 | | |
| 12 | Kerstin Sandh -58 | Växjö LK | 31 | 2 | 0 | 3:35.56 | 3:49.17 |
| 13 | Eva Brorsson -41 | Växjö LK | 29 | 1 | 0 | 4.06.48 | 6:05.36 |
| 14 | Elin Beyersdorff - 89 | Växjö LK | 29 | 2 | 6 | 4:00.53 | 4:00.53 |
| 15 | Anita Jönsson - 63 | Högby IF | 26 | 1 | 0 | 3:48.27 | 4:17.23 |
| 16 | Eila Engvall -48 | Hestra SSK | 25 | Slutat | 0 | | |
| 17 | Anna-Greta Karlsson -40 | Högby IF | 25 | Slutat | 0 | 3.32.49 | |
| 18 | Kerstin Cronqvist -43 | Växjö LK | 24 | 1 | 2 | 4:50.55 | 6:04.09 |
| 19 | Clarinda Larsson -73 | Jönköping, Team Hempel | 21 | 0 | 21 | | |
| 20 | Christina Johansson -50 | Växjö LK | 20 | Slutat | 0 | 4.36.35 | |
| 21 | Sinikka Kukkohovi -49 | Anderstorps OK | 20 | | 0 | 4:44.21 | 5:04.33 |

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

- Smålands FIFs Ekonomi 2010

| TILLGÅNGAR | 1/1 2010 | 31/12 2010 | SKULDER | 1/1 2010 | 31/12 2010 |
|--------------|-------------------|-------------------|--------------|------------|------------|
| Bankkonto | 385 140,20 | 172 594,56 | Eget kapital | 655 344,39 | 574 371,53 |
| Bankkonto 2 | 0,00 | 304 037,18 | | | |
| PlusGiro | 270 204,19 | 97 739,79 | | | |
| Summa | 655 344,39 | 574 371,53 | | | |

| | RESULTAT 2010 | | | | BUDGET 2010 | |
|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------------|------------|
| | Inkomster | Utgifter | Resultat | Fodringar | Inkomster | Utgifter |
| SDF-bidrag Små. IF | 232 316,00 | | 232 316,00 | | 200 | |
| LOK-stöd | 20 387,00 | | 20 387,00 | | | |
| Studietimmar/Lärgrupper | 17 670,00 | | 17 670,00 | | | |
| Lönebidrag | 61 441,00 | | 61 441,00 | | | |
| Lägerbidrag | 45 560,00 | | 45 560,00 | | | |
| Övrigt verksamhetsbidrag | 83 258,00 | | 83 258,00 | | | |
| Propaganda | 0,00 | | 0,00 | | | |
| Konferensbidrag | 4 000,00 | | 4 000,00 | | | |
| SDF-bidrag Sv. FIF | 111 882,00 | | 111 882,00 | | 112 | |
| Service-avgifter | 104 500,00 | 1 150,00 | 103 350,00 | 8 500,00 | 115 | 2 |
| Sanktionsavgifter | 1 527,60 | | 1 527,60 | | - | |
| Kalendern | 26 652,00 | 9 235,00 | 17 417,00 | 1 220,00 | 28 | 9 |
| Smålands-Bästa | 17 649,00 | 14 900,00 | 2 749,00 | | 19 | 15 |
| Årsberättelsen | | 24 070,00 | -24 070,00 | | | 25 |
| Tävlingar DM | 40 566,00 | 45 306,00 | -4 740,00 | | 60 | 60 |
| Lag-UDM | 13 100,00 | 0,00 | 13 100,00 | | | |
| Medaljer | 27 466,00 | 31 805,00 | -4 339,00 | | | |
| Arr-bidrag | | 10 086,00 | -10 086,00 | | | |
| DM-kontrollanter | | 3 415,00 | -3 415,00 | | | |
| Nordea/GM 13-14år | 12 549,00 | 62 714,00 | -50 165,00 | 45 000,00 | 90 | 90 |
| 17års-matchen | 0,00 | 35 722,00 | -35 722,00 | | | 20 |
| UC Småland | 110 587,00 | 265 926,23 | -155 339,23 | 500,00 | 210 | 300 |
| UC-bidrag Sv. FIF | 78 887,00 | | 78 887,00 | | | |
| UC-tjänst 50% | | 215 533,00 | -215 533,00 | | | |
| Läger 13-14år, Växjö | 25 200,00 | 25 258,73 | -58,73 | 500,00 | | |
| Framtidsledarutb | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Lör-trän Tipsh. 09/10 | 500,00 | 6 960,00 | -6 460,00 | | | |
| Lör-trän Tipsh. 10/11 | 6 500,00 | 1 900,00 | 4 600,00 | | | |
| UC, Övrigt | | 16 274,50 | -16 274,50 | | | |
| Eget utbildningsprogram | 60 055,00 | 2 943,00 | 57 112,00 | 24 499,00 | 50 | 5 |
| Anställd kanslist 66% | | 230 132,00 | -230 132,00 | | | 232 |
| Möten | | 69 065,20 | -69 065,20 | | | 65 |
| SDF-möte | | 19 482,70 | -19 482,70 | | | |
| UC / Ledarträff | | 2 099,00 | -2 099,00 | | | |
| Styrelsemöten | | 10 325,50 | -10 325,50 | | | |
| Kommittémöten m.m. | | 2 437,00 | -2 437,00 | | | |
| Möten SFIF, m.m. | | 17 036,00 | -17 036,00 | | | |
| Varberg | | 17 685,00 | -17 685,00 | | | |
| Gåvor/Stip./Uppv. | | 9 673,00 | -9 673,00 | | | 15 |
| Hyor | | 10 000,00 | -10 000,00 | | | 14 |
| Email/Tel/Fax | | 11 380,00 | -11 380,00 | | | 13 |
| Prenumerationer | | 11 987,23 | -11 987,23 | | | 10 |
| Hemsidan | | 1 788,00 | -1 788,00 | | | 3 |
| Material | | 8 144,00 | -8 144,00 | | | 13 |
| Kontorsmaterial | | 2 682,00 | -2 682,00 | | | 26 |
| Porto | | 6 244,00 | -6 244,00 | | | 8 |
| Bank / PG | 4 080,20 | 3 199,00 | 881,20 | | 5 | 2 |
| Övrigt | 148,00 | 7 454,00 | -7 306,00 | | | 4 |
| Fodringar från 2009 | 29 730,00 | | 29 730,00 | | 28 | |
| Summa | 752 741,80 | 833 714,66 | -80 972,86 | 79 719,00 | 917 | 931 |
| | | | | | Underskott: 14k | |

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN

ÅRETS RESULTAT: -80.972:86.

AV ÅRSMÖTET FASTSTÄLLD BUDGET: -14.000:-



Markus Andersson

Första året då vi och andra SDF enligt beslut från Svenska FIF får klara oss utan sanktionsavgifter och årsavgifter, där vi ifjol drog in såpass mycket som $240 + 80 = 320.000:-$ Visserligen $80.000:-$ i ökat stöd från SvFIF och ny Service-avgift (motsv. en årsavgift) där vi i år fått in $105.000:-$, men netto jämfört med ifjol är det ändå $135.000:-$ i minskade intäkter som vi ska försöka gå runt på. Hur har det gått då? Årets resultat på $-81.000:-$ är till att börja med betydligt mer än budgeten på $-14.000:-$, men då har en del saker från 2009 hamnat i 2010 års eko-

nomi, och betydligt mer än planerat från 2010 kommer hamna på 2011. Tar man hänsyn till detta kvarstår dock ett minus på ca: $70.000:-$ för 2010, vilket skulle kunna bli ett "årligt" resultat, allt annat lika i framtiden. Förklaring enligt följande analys: Hade vi fått in alla fodringar innan årsskiftet hade 2010 års resultat varit $-1.000:-$ istället för $-81.000:-$. Några tusenlappar kanske dock missas när det gäller Service-avgifterna, så säg $-5.000:-$. Men om nu året 2010 tillgodoräknar sig alla "sina" inkomster som kommer hamna på till 2011, då bör året också lämna ifrån sig alla inkomster som tillhör 2009, men som nu hamnat på 2010. Detta handlar om $30.000:-$ som var fodringar vid förra årsskiftet och som framgår på sista raden i resultaträkningen. Tillkommer gör dock ytterligare $33.000:-$, som vid förra årsskiftet fanns på vårt konto hos SmålandsIdrotten. Dessa pengar

har inte framkommit i vår redovisning tidigare, utan man har bara överfört ett överskott lite då och då. I och med att kontot nollas årligen från och med början av 2011 kommer dock ett årligt exakt resultat för kursverksamheten kunna presenteras direkt i resultaträkningen på föregående sida 2011 och framåt.

Angående framtiden kan sägas att tack vare att vår ekonomi tidigare hade ganska gott om svängrum, plusresultat flera år i följd och välfylld kassa, får man ändå säga att vi klarat årets minusresultat utan problem. Och upp emot hälften av detta beräknade årliga minus på ca: $70.000:-$ framöver kan tänkas åtgärdas med lite enklare besparingar och utökade inkomster när jag granskar alla konton. Men det räcker ju inte, så sannolikt behövs någon form av årgärd för att det ska gå runt på längre sikt.

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och förvaltning för räkneskapsåret 2010. Det är styrelsen som har ansvaret för räkneskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om bokföringen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra mig om att bokföringen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkneskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningskyldig mot föreningen eller om ledamöterna på annat sätt har handlat i strid med föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter och kassören ansvarsfrihet för räkneskapsåret.

Nässjö den 19 januari 2011

Anders Öhling, Aktoriserad revisor FAR
av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor



SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2010.

De främsta resultaten i år har varit JVM-brons på Svenskt Juniorrekord av Tiokamparen Marcus Nilsson och trippelseger i Finnkampen av Carro (100m, längd, 4x100m). Vid EM i Barcelona tog sig Carro turligt till längdfinal (4cm längre andra-

hopp), väl där dock sist på måttlig längd, samtidigt som Nicklas Wiberg fick bryta sin Tiokamp. Nämnvärt är också UNM-guld i Sjukamp av Tranås Jessica Bloodworth.

Utbildnings- och träningsverksamheten håller hög standard som vanligt.

Efter flera goda år och rekordstor kas-sabehållning har nu dock Svenska FIF beslutat om förändringar som drabbat vår ekonomi negativt, nu gäller att återfå balansen i siffrorna innan vår kassa hinner sina för mycket.

Styrelsen i sin helhet, vill rikta ett STORT

OCH INNERLIGT TACK till alla som medverkat i olika sammanhang till årets resultat, ingen nämnd men ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande
Anders Andersson, Vice Ordf. o Tävl.ansv.
Eva Persson, Utbildningsansvarig
Mikael Johansson, Ungdomsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
Carl-Gustaf Nilsson, Övrig
Ove Davidsson, Övrig

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

SWE-FIN-EST Mångkamp, 5-6 juni i Täby, SWE

| | | | | | |
|---|---------|----|---------------------|-------------|--------|
| K | Sjukamp | 9 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 5,031p |
| | | 10 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 4,870p |

JNM-UNM Mångkamp, 12-13 juni i Randers, DEN

| | | | | | |
|-----|---------|---|-----------------------|------------|--------|
| P19 | Tiokamp | 1 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 7,229p |
| F17 | Sjukamp | 1 | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | 5,071p |

Europacup Mångkamp, 26-27 juni i Tallinn, EST

| | | | | | |
|---|---------|----|---------------------|-------------|--------|
| M | Tiokamp | 14 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 7,318p |
| K | Sjukamp | 28 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 5,200p |
| | | 30 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 5,000p |

JVM 19, 20-21 juli i Moncton, CAN

| | | | | | |
|-----|---------|---|-------------------|----------|--------|
| P19 | Tiokamp | 3 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 7,751p |
|-----|---------|---|-------------------|----------|--------|

EM, 27-29 juli i Barcelona, ESP

| | | | | | |
|---|---------|----|-------------------|-----------------|------|
| M | Tiokamp | - | Nicklas Wiberg-85 | FI Kalmarstrand | Bröt |
| K | Längd | 11 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 6,33 |
| | Kval | 12 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 6,62 |

Finnkampen, 27-28 aug i Helsingfors, FIN (sen), Leppävaara, FIN (ungd)

| | | | | | |
|-----|----------|-----|------------------------|---------------|-------------|
| M | 400mH | 5 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 52,62 |
| | Höjd | 5 | Emil Svensson-89 | IFK Växjö | 2,09 |
| | Diskus | 5 | Robert Meliln-82 | Bottnaryds IF | 55,87 |
| | Slägga | 6 | Stefan Kvist-87 | Alvesta FI | 66,48 |
| K | 100m | 1 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 11,60 |
| | 400mH | 5 | Ulrika Johansson-80 | IFK Växjö | 59,98 |
| | Längd | 1 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 6,34 |
| | Spjut | 5 | Anna Wessman-89 | IFK Växjö | 51,09 |
| | 4x100m | (1) | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | (44,21) |
| P17 | 110mH | 3 | Hannes Kvist Wirdmo-93 | IFK Växjö | 14,42 |
| | 300mH | 1 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 38,31 |
| F17 | 400m | 4 | Frida Åhsberg-93 | Villstads GIF | 59,82 |
| | 300mH | 3 | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | 44,43 |
| | Kula 4kg | 4 | Moa Eskilsson-93 | Villstads GIF | 12,46 |
| | 4x400m | (2) | Frida Åhsberg-93 | Villstads GIF | (Ingen tid) |
| | | | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | |

Nordiska Juniorkampen, 27-28 aug i Akureyri, ISL

| | | | | | |
|-----|------|---|-----------------|-------------|------|
| F19 | Höjd | 5 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 1,63 |
|-----|------|---|-----------------|-------------|------|

Nordisk-Baltiskt 22års-mästerskap, 4-5 sep i Söderhamn, SWE

| | | | | | |
|-----|-------|----|--------------------|--------------|-------|
| M22 | Spjut | 10 | Pontus Bjärkvik-90 | Hovslätts IK | 63,30 |
| K22 | Spjut | 4 | Anna Wessman-89 | IFK Växjö | 51,05 |

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVVM, 6 mars i Kamloops, BC, Canada

| | | | | | |
|-----|----------|----|----------------------|----------|---------|
| M40 | Halvmara | 12 | Christer Svensson-69 | Växjö LK | 1:59:50 |
| K65 | Halvmara | 2 | Mård Thorsell-45 | Växjö LK | 1:59:49 |

IVNM, 20 mars i Jyväskylä, FIN

| | | | | | |
|-----|------|---|-----------------------|-------------|------|
| M80 | Höjd | 2 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 1,26 |
| | Kula | 3 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 9,25 |

VEM Stadia, 15-24 juli i Nyiregyháza, HUN

| | | | | | |
|-----|-----------|----|------------------------|-------------------|--------|
| M60 | Slägga | 7 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 42,16 |
| | Vikt | 13 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 14,18 |
| M65 | Slägga | 6 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojarna | 42,48 |
| | Kastfemk. | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojarna | 4,273p |
| M80 | Höjd | 1 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 1,25 |
| | Kula | 5 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 9,35 |
| K45 | 100m | 6 | Carina Palmqvist-62 | Villstads GIF | 13,59 |
| | Längd | 2 | Carina Palmqvist-62 | Villstads GIF | 5,19w |



Lisa Linnell, Ljungby FIK. Foto: Deca Text & Bild.



Moa Eskilsson, Villstads GIF

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

13-14 feb IVSM, Bollnäs. Arr: Järvsö IF, Bollnäs FIK

| | | | | | |
|-----|---------|---|------------------------|----------------------|----------|
| M40 | 60m | 3 | Jan-Olof Åkesson-67 | Lekeryd-Svarttorp SK | 7,81 |
| | Längd | 3 | Jan-Olof Åkesson-67 | Lekeryd-Svarttorp SK | 5,50 |
| M45 | 60m | 2 | Peter Rosén-65 | Hovslätts IK | 7,73 |
| | 200m | 3 | Peter Rosén-65 | Hovslätts IK | 25,66 |
| | Längd | 2 | Peter Rosén-65 | Hovslätts IK | 5,26 |
| M50 | 60mH | 2 | Michael Zazzio-60 | Skruv IF | 10,07 |
| | Höjd | 2 | Michael Zazzio-60 | Skruv IF | 1,66 |
| M55 | 60m | 1 | Kjell Alnervik-52 | Hovslätts IK | 8,26 |
| | 200m | 2 | Kjell Alnervik-52 | Hovslätts IK | 27,70 |
| | 800m | 2 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 2.51,82 |
| | 60mH | 1 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 12,80 |
| | Höjd | 1 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 1,48 |
| | Stav | 1 | Kjell Alnervik-52 | Hovslätts IK | 3,00 |
| | Längd | 1 | Kjell Alnervik-52 | Hovslätts IK | 4,76 |
| | Tresteg | 1 | Kjell Alnervik-52 | Hovslätts IK | 10,36 |
| | | 2 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 8,88 |
| M60 | Höjd | 2 | Stig Arvidsson-49 | Lekeryd-Svarttorp SK | 1,36 |
| | Vikt | 3 | Stig Arvidsson-49 | Lekeryd-Svarttorp SK | 14,88 |
| M65 | 1500m | 3 | Arne Håkansson-41 | Högby IF | 5.36,01 |
| | 60mH | 2 | Harald Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 13,13 |
| | | 3 | Ingvar Ellbring-41 | Stensjöns IF | 15,63 |
| | Stav | 2 | Agne Bergmark-45 | Stensjöns IF | 2,40 |
| | Längd | 2 | Harald Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 3,81 |
| | Tresteg | 1 | Harald Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 8,54 |
| | | 2 | Agne Bergmark-45 | Stensjöns IF | 7,95 |
| | Kula | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojkarne | 11,95 |
| | Vikt | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojkarne | 16,27 |
| | | 2 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 13,93 |
| M80 | 400m | 1 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 2.09,51 |
| | 800m | 1 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 4.47,73 |
| | 1500m | 1 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 9.31,58 |
| | Höjd | 1 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 1,20 |
| | Kula | 1 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 10,17 |
| M85 | Längd | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 1,99 |
| | Tresteg | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 4,78 |
| | Kula | 3 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 6,63 |
| | Vikt | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 9,35 |
| M90 | Kula | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 7,21 |
| | Vikt | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 8,64 |
| K45 | 60m | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 8,40 |
| | 200m | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 28,27 |
| | Längd | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 5,02 |
| | Tresteg | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 9,64 |
| K60 | 400m | 2 | Ing-Britt Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 1.48,44 |
| | 800m | 2 | Ing-Britt Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 3.47,48 |
| | 1500m | 2 | Ing-Britt Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 7.48,10 |
| | 3000m | 2 | Ing-Britt Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 16.42,18 |
| K65 | Kula | 3 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 5,76 |
| | Vikt | 1 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 10,70 |

20-21 feb IJSM 19-22, IUSM 17, Malmö. Arr: MAI, IK Pallas, H-holms IF

| | | | | | |
|-----|---------|---|----------------------|--------------------|---------|
| M22 | Höjd | 1 | Emil Svensson-89 | IFK Växjö | 2,16 |
| | Längd | 8 | Axel Fredriksen-90 | Hovslätts IK | 6,50 |
| P19 | 60mH | 6 | Marcus Nilsson-92 | Högby IF | 8,34 |
| | Höjd | 5 | Yuan-Zhong Wu-91 | IK Sisu | 2,00 |
| | Stav | 5 | Simon Assarsson-91 | IK Sisu | 4,56 |
| | Längd | 2 | Adam Johansson-91 | IK Hakarpspojkarne | 7,13 |
| | Kula | 2 | Marcus Nilsson-92 | Högby IF | 15,34 |
| | | 4 | Oskar Ivarsson-91 | IFK Växjö | 14,59 |
| | | 8 | Tobias Juhlin-92 | FI Kalmarund | 11,68 |
| P17 | 60mH | 4 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 8,56 |
| | Höjd | 1 | Anton Lossev-93 | Hovslätts IK | 1,96 |
| | | 6 | Pär Karlberg-93 | IFK Sävsjö | 1,82 |
| K22 | 1500m | 1 | Olivia Bergvall-88 | Oskarshamns SK | 4.40,32 |
| | 60mH | 8 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 9,31 |
| | Tresteg | 2 | Malin Andersson-90 | IK Hakarpspojkarne | 12,10 |
| | Kula | 4 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 12,01 |
| F19 | 60m | 5 | Hanna Adriansson-92 | Wärnamo SK | 7,74 |
| | | 7 | Ida Carlsson-91 | Oskarshamns SK | 7,83 |
| | 60mH | 3 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 8,79 |
| | Höjd | 3 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 1,70 |
| | | 5 | Louise Persson-91 | IFK Växjö | 1,66 |
| | Stav | 3 | Hedvig Samuelsson-91 | FI Kalmarund | 3,60 |
| | Längd | 7 | Ida Carlsson-91 | Oskarshamns SK | 5,40 |
| | | 8 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 5,36 |
| | Tresteg | 7 | Olivia Klüft-92 | IFK Växjö | 11,43 |

| | | | | | |
|-----|---------|---|-----------------------|--------------------|-------|
| | Kula | 3 | Victoria Johansson-92 | Tranås AIF | 12,74 |
| | | 6 | Gabriella Sundin-92 | Hovslätts IK | 12,41 |
| F17 | 60mH | 8 | Ellen Wikström-93 | IK Hakarpspojkarne | 9,20 |
| | Tresteg | 2 | Elina Rapp-93 | IK Sisu | 12,11 |
| | Kula | 3 | Moa Eskilsson-93 | Villstad GIF | 14,24 |
| | | 5 | Elina Rapp-93 | IK Sisu | 14,03 |

27-28 feb Stora ISM, Stockholm. Arr: Stockholms FIF

| | | | | | |
|---|---------|---|----------------------|--------------------|---------|
| M | 3000m | 7 | Fredrik Johansson-86 | IFK Växjö | 8.27,81 |
| | Höjd | 2 | Emil Svensson-89 | IFK Växjö | 2,14 |
| | | 8 | Anton Lossev-93 | Hovslätts IK | 2,00 |
| | Längd | 7 | Adam Johansson-91 | IK Hakarpspojkarne | 7,20 |
| | Vikt | 5 | Daniel Nyman-87 | IFK Växjö | 16,02 |
| K | 400m | 3 | Emma Agerbjör-85 | IFK Växjö | 56,11 |
| | 1500m | 3 | Olivia Bergvall-88 | Oskarshamns SK | 4.39,02 |
| | 60mH | 4 | Ellinore Hallin-87 | IFK Växjö | 8,69 |
| | | 6 | Emma Magnusson-85 | IFK Växjö | 8,74 |
| | Stav | 3 | Hanna-Mia Persson-78 | IFK Växjö | 4,05 |
| | Längd | 8 | Ida Carlsson-91 | Oskarshamns SK | 5,64 |
| | Tresteg | 6 | Malin Andersson-90 | IK Hakarpspojkarne | 11,93 |
| | Kula | 3 | Ellinore Hallin-87 | IFK Växjö | 14,29 |
| | | 7 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 11,74 |

27-28 feb Stora IUSM 15-16, Norrköping. Arr: GoIF Tjälve, IK N.köping FI

| | | | | | |
|-----|---------|---|------------------------|----------------|---------|
| P16 | 1500m | 7 | Pontus Johansson-94 | IFK Växjö | 4.20,08 |
| | 60mH | 1 | Jesper Lundberg-94 | Alvesta FI | 8,34 |
| | | 4 | Hannes Kvist Wirdmo-94 | IFK Växjö | 8,51 |
| | | 6 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 8,77 |
| | Stav | 5 | Micael Fagö-94 | FI Kalmarund | 3,78 |
| | Längd | 4 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 6,21 |
| | Kula | 3 | Robert Nilsson-94 | Oskarshamns SK | 13,43 |
| | | 5 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 13,12 |
| P15 | 60mH | 7 | Karl Persson-95 | Wärnamo SK | 9,00 |
| | Höjd | 7 | Filip Danielsson-95 | IFK Växjö | 1,75 |
| | Stav | 6 | Anton Evertsson-95 | Habo FIF-04 | 3,31 |
| | Tresteg | 4 | Eskil Grahn-95 | Tranås AIF | 12,37 |
| F16 | Höjd | 2 | Ida Virdebrant-94 | IFK Växjö | 1,73 |
| | Kula | 1 | Erica Lantz-94 | IFK Växjö | 13,77 |
| | | 3 | Stina Petersson-94 | Ljungby FIK | 12,72 |
| | | 8 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmarund | 11,55 |
| F15 | 60m | 6 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 8,06 |
| | | 8 | Hedvig Nykvist-95 | Tranås AIF | 8,10 |
| | Höjd | 3 | Linn Samuelsson-95 | Tranås AIF | 1,67 |
| | | 4 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 1,65 |
| | Tresteg | 6 | Malin Samuelsson-95 | IFK Växjö | 11,07 |
| | Kula | 1 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK | 14,23 |

6-7 mars ISM, IJSM, IUSM Mångkamp, Stockholm. Arr: SFIF Tävlings

| | | | | | |
|-----|---------|---|-----------------------|--------------|-------|
| P19 | Sjukamp | 1 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 5369p |
| | | 5 | Sebastian Karlsson-92 | FI Kalmarund | 4721p |
| P17 | Sjukamp | 4 | Oskar Nordborg-93 | FI Kalmarund | 4360p |
| P16 | Sjukamp | 6 | Micael Fagö-94 | FI Kalmarund | 3799p |
| P15 | Sjukamp | 4 | Marcus Juhlin-95 | FI Kalmarund | 5347p |
| | | 6 | David Liepe-95 | IFK Växjö | 5005p |
| K | Femkamp | 4 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 3799p |
| | | 5 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 3751p |
| | | 7 | Ellinore Hallin-87 | IFK Växjö | 3602p |
| K22 | Femkamp | 3 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 3751p |
| F19 | Femkamp | 1 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 3799p |
| | | 3 | Gabriella Nykvist-92 | Tranås AIF | 2665p |
| F17 | Femkamp | 2 | Jessica Bloodwoth-93 | Tranås AIF | 3745p |
| F16 | Femkamp | 7 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmarund | 3137p |
| | | 8 | Stina Petersson-94 | Ljungby FIK | 3097p |
| F15 | Femkamp | 2 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 4354p |
| | | 7 | Linn Samuelsson-95 | Tranås AIF | 3733p |

24-25 april SM, JSM, USM, VSM Terräng, Borås. Arr: IK Ymer

| | | | | | |
|-----|-----|----|---------------------------------------|----------------|-------|
| M | 4km | 12 | David Nilsson-87 | Högby IF | 12:15 |
| | Lag | 6 | David Nilsson-87, | Högby IF | 39:41 |
| | | | Tomas Olsson-77, Markus Andersson-85 | | |
| K | 4km | 3 | Ida Nilsson-81 | Högby IF | 13:35 |
| K22 | 4km | 3 | Olivia Bergvall-88 | Oskarshamns SK | 14:49 |
| P19 | 4km | 10 | Efraim Jovlunden-91 | IFK Växjö | 13:10 |
| | Lag | 9 | Linus Dahlström-92, | Högby IF | 42:45 |
| | | | Gustav Milleson-92, Marcus Nilsson-91 | | |
| P16 | 4km | 5 | Pontus Johansson-94 | IFK Växjö | 13:34 |

RESULTATBÖRS

| | | | | |
|------------|---|---|----------------|---------|
| P16-17 Lag | 7 | Pontus Johansson-94, Sebastian Stöckeman-94, Rasmus Ingvarsson-94 | IFK Växjö | 44:00 |
| F17 4km | 8 | Amelie Andersson-93 | Villstads GIF | 15:52 |
| F16 4km | 7 | Olivia Kollberg-94 | Eksjö Södra IK | 16:28 |
| P15 4km | 9 | Mohamed Bile-95 | Villstads GIF | 14:14 |
| F15 4km | 3 | Jenny Biesert-95 | SK Graal | 16:03 |
| M40 8km | 2 | Patrik Gustafsson-Björkqvist-70 | Brittatorp TK | 27:12 |
| M50 8km | 1 | Anders Dahlström-60 | Högby IF | 28:37 |
| | 4 | Christer Freij-58 | Oskarshamns SK | 29:26 |
| M35-55 Lag | 4 | Anders Dahlström-60, Per-Åke Rosvall-70, Ola Slättengren-63 | Högby IF | 1:28:46 |
| M65 4km | 6 | Arne Håkansson-41 | Högby IF | 17:34 |
| M80 4km | 2 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 28:47 |
| K50 4km | 5 | Katarina Nilsson-56 | Högby IF | 17:42 |
| K60 4km | 3 | Lilian Brorsson-47 | Högby IF | 22:21 |
| | 4 | Ing-Britt Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 25:47 |

29-30 maj SM, JSM, USM Stafett, Norrtälje. Arr: Rånäs 4H

| | | | | | |
|-----|--------|---|--|------------|---------|
| M | 4x100m | 5 | Niklas Lundberg-84, Fredrik Ottosson-84, Jesper Lundberg-94, Anders Jonsson-82 | Alvesta FI | 44,15 |
| P19 | 4x400m | 4 | Simon Kempinsky-91, Erik Wesslund-91, Robin Gerlström-92, Elias Blomstrand-91 | IFK Växjö | 3,35,03 |
| P17 | 4x100m | 1 | Johan Andersson-94, Hampuz Widlund-93, Viktor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94 | IFK Växjö | 44,01 |
| F19 | 4x100m | 4 | Hedvig Nykvist-95, Julia Folkesson-92, Jessica Bloodworth-93, Gabriella Nykvist-92 | Tranås AIF | 49,11 |
| | 1000m | 4 | Julia Folkesson-92, Gabriella Nykvist 92, Jessica Bloodworth-93, Hedvig Nykvist-95 | Tranås AIF | 2,18,68 |
| F15 | 4x100m | 2 | Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultemark-95, Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 48,80 |

5 juni SM Marathon, Stockholm. Arr: Hässelby SK, Spårvägens FK

| | | | | | |
|---|----------|---|--------------------------|---------------|---------|
| K | Marathon | 8 | Josephine Ambjörnsson-83 | Villstads GIF | 2:58:57 |
|---|----------|---|--------------------------|---------------|---------|

6-8 aug Stora VSM, Högby. Arr: Högby IF

| | | | | | |
|-----|---------|---|--|----------------------|----------|
| M35 | 100m | 1 | Jan Erlandsson-72 | Villstads GIF | 11.64 |
| | 200m | 1 | Jan Erlandsson-72 | Villstads GIF | 24.37 |
| | 400m | 1 | Jan Erlandsson-72 | Villstads GIF | 53.11 |
| | Kula | 3 | Peter Fritz-74 | IK Sisu Nässjö | 11.96 |
| | 4x100m | 3 | Ola Slättengren-63, Stefan Rohde-55, Hans Tove-57, Sonny Karlsson-67 | Högby IF | 55.11 |
| | 4x400m | 1 | Hans Tove-57, Anders Dahlström-60, Sonny Karlsson-67, Ola Slättengren-63 | Högby IF | 4.07.00 |
| M40 | 100m | 3 | Jan-Olof Åkesson-67 | Lekeryd-Svarttorp SK | 12.73 |
| | 800m | 2 | Peter Jacobsson-68 | IK Hakarpspojkarna | 2.11.95 |
| | 10000m | 2 | Peter Jacobsson-68 | IK Hakarpspojkarna | 34.58.09 |
| | Längd | 2 | Jan-Olof Åkesson-67 | Lekeryd-Svarttorp SK | 5.28w |
| M45 | 200m | 3 | Sandy Bengtsson-63 | Oskarshamns SK | 26.76 |
| | 400m | 3 | Ola Slättengren-63 | Högby IF | 61.11 |
| | 1500m | 3 | Ola Slättengren-63 | Högby IF | 4.42.80 |
| | 10000m | 2 | Nicklas Wikner-64 | Tranås AIF | 34.47.85 |
| | 110mH | 3 | Svante Edwardsson-64 | Villstads GIF | 20.77 |
| | Höjd | 2 | Per-Olof Wetterholm-64 | Stensjöns IF | 1.62 |
| | Spjut | 2 | Svante Edwardsson-64 | Villstads GIF | 39.02 |
| M50 | 100m | 1 | Ingemar Pilgard-60 | Lekeryd-Svarttorp SK | 12.56 |
| | 200m | 2 | Ingemar Pilgard-60 | Lekeryd-Svarttorp SK | 26.41 |
| | 400m | 2 | Hans Tove-57 | Högby IF | 61.28 |
| | 800m | 1 | Anders Dahlström-60 | Högby IF | 2.11.1m |
| | 1500m | 2 | Anders Dahlström-60 | Högby IF | 4.36.69 |
| | 5000m | 1 | Anders Dahlström-60 | Högby IF | 16.40.93 |
| | 10000m | 1 | Anders Dahlström-60 | Högby IF | 34.40.53 |
| | Höjd | 2 | Michael Zazio-60 | Skrus IF | 1.54 |
| | Längd | 2 | Ingemar Pilgard-60 | Lekeryd-Svarttorp SK | 5.45w |
| | Tresteg | 1 | Ingemar Pilgard-60 | Lekeryd-Svarttorp SK | 9.97 |
| | Kula | 1 | Harald Hamacher-58 | Alvesta FI | 12.48 |
| | Diskus | 2 | Harald Hamacher-58 | Alvesta FI | 42.86 |
| | Slägga | 1 | Evert Kvist-56 | Alvesta FI | 38.04 |
| | Spjut | 1 | Anders Andersson-58 | Villstads GIF | 46.78 |
| | | 2 | Michael Ostreljus-58 | Habo FIF-04 | 39.58 |
| M55 | 800m | 2 | Stefan Rohde-55 | Högby IF | 2.43.6m |
| | 400mH | 1 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 79.30 |
| | Höjd | 2 | Dario Bonasin-55 | IFK Växjö | 1.46 |
| | | 3 | Lennart Peterson-55 | Wärnamo SK | 1.44 |
| | Slägga | 1 | Kjell Nilsson-52 | Oskarshamns SK | 39.51 |
| | Vikt | 1 | Kjell Nilsson-52 | Oskarshamns SK | 13.59 |
| M60 | 800m | 3 | Folke Lindqvist-47 | Eksjö Södra IK | 2.40.59 |
| | Höjd | 3 | Stig Arvidsson-49 | Lekeryd-Svarttorp SK | 1.36 |
| | Slägga | 3 | Lázló Komáromy-48 | Oskarshamns SK | 41.89 |
| M65 | 1500m | 1 | Arne Håkansson-41 | Högby IF | 5.40.04 |
| | 5000m | 1 | Viking Nilsson-45 | Glasrikets RC | 21.32.79 |
| | 10000m | 1 | Viking Nilsson-45 | Glasrikets RC | 44.02.28 |
| | | 3 | Folke Lundberg-45 | Högby IF | 48.31.44 |
| | Stav | 2 | Agne Bergmark-45 | Stensjöns IF | 2.50 |
| | Längd | 1 | Agne Bergmark-45 | Stensjöns IF | 4.45 |

| | | | | | |
|---------|---------|------------------------|----------------------------|----------------------|----------|
| Tresteg | 1 | Agne Bergmark-45 | Stensjöns IF | 9.13 | |
| | 3 | Harald Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 8.62 | |
| Diskus | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojkarna | 44.87 | |
| Slägga | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojkarna | 42.20 | |
| | 2 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 41.64 | |
| Vikt | 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hakarpspojkarna | 16.94 | |
| | 2 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 14.99 | |
| M70 | 400m | 3 | Stig Hagehed-39 | Växjö LK | 73.86 |
| | 800m | 2 | Stig Hagehed-39 | Växjö LK | 3.04.07 |
| | 1500m | 3 | Conny Andersson-37 | Anderstorp OK | 7.51.00 |
| | 10000m | 2 | Conny Andersson-37 | Anderstorp OK | 59.40.45 |
| | 2000mH | 1 | Conny Andersson-37 | Anderstorp OK | 11.53.52 |
| | Diskus | 1 | Georg Johansson-38 | Högby IF | 34.56 |
| | Slägga | 1 | Georg Johansson-38 | Högby IF | 39.42 |
| | Vikt | 1 | Georg Johansson-38 | Högby IF | 16.18 |
| M80 | 400m | 2 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 2.00.86 |
| | 800m | 1 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 4.20.11 |
| | 1500m | 3 | Ingvar Lundberg-28 | Gnosjö FK | 9.15.20 |
| | Höjd | 1 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 1.22 |
| | Kula | 1 | Nils-Bertil Nevrup-26 | Elmhults SC | 9.03 |
| M85 | 400m | 1 | Rune Bergman-24 | Wärnamo SK | 1.28.02 |
| | 800m | 1 | Rune Bergman-24 | Wärnamo SK | 3.20.82 |
| | 1500m | 1 | Rune Bergman-24 | Wärnamo SK | 6.59.58 |
| | Höjd | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 0.94 |
| | Längd | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 1.92w |
| | Tresteg | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 4.72 |
| | Kula | 3 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 6.27 |
| | Diskus | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 18.27 |
| | Slägga | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 16.83 |
| | Spjut | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 15.70 |
| | Vikt | 2 | Eskil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 8.65 |
| M90 | Kula | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 6.82 |
| | Diskus | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 18.99 |
| | Slägga | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 18.20 |
| | Spjut | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 13.02 |
| | Vikt | 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 7.95 |
| K35 | 200m | 1 | Helena Rangert-71 | IK Hakarpspojkarna | 30.80 |
| | 400m | 1 | Helena Rangert-71 | IK Hakarpspojkarna | 67.66 |
| | 800m | 1 | Helena Rangert-71 | IK Hakarpspojkarna | 2.41.41 |
| | Höjd | 1 | Marie Fasth-71 | Högby IF | 1.48 |
| | Kula | 1 | Anna Ek-73 | IK Hakarpspojkarna | 10.44 |
| | Diskus | 1 | Anna Ek-73 | IK Hakarpspojkarna | 34.43 |
| | Slägga | 1 | Anna Ek-73 | IK Hakarpspojkarna | 36.68 |
| | Vikt | 1 | Anna Ek-73 | IK Hakarpspojkarna | 12.03 |
| K45 | 100m | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 13.42 |
| | 800m | 1 | Helena Jonsson Sjökvist-64 | Glasrikets RC | 2.43.81 |
| | | 2 | Camilla Persson-62 | Högby IF | 2.49.74 |
| | 1500m | 1 | Helena Jonsson Sjökvist-66 | Glasrikets RC | 5.32.41 |
| | 5000m | 1 | Helena Jonsson Sjökvist-64 | Glasrikets RC | 20.17.36 |
| | | 3 | Anita Jönsson-63 | Högby IF | 23.21.95 |
| | 10000m | 1 | Helena Jonsson Sjökvist-64 | Glasrikets RC | 42.34.88 |
| | | 3 | Anita Jönsson-63 | Högby IF | 49.03.87 |
| | Längd | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 4.80 |
| | Tresteg | 1 | Carina Palmquist-62 | Villstads GIF | 9.55 |
| | Diskus | 3 | Anneli Egertz-65 | Högby IF | 20.59 |
| | Slägga | 3 | Susanne Larsson-64 | Högby IF | 15.18 |
| K50 | Vikt | 3 | Anne-Marie Tornegård-57 | Högby IF | 7.77 |
| K55 | 200m | 2 | Margareta Johansson-52 | Glasrikets RC | 36.73 |
| | 400m | 2 | Margareta Johansson-52 | Glasrikets RC | 84.53 |
| K60 | 100m | 3 | Christina Söllsher-48 | Högby IF | 21.63 |
| | 5000m | 3 | Lilian Brorsson-47 | Högby IF | 25.59.09 |
| | 10000m | 2 | Lilian Brorsson-47 | Högby IF | 53.58.98 |
| | Spjut | 2 | Birgitta Uppgård-48 | Oskarshamns SK | 18.18 |
| K65 | Kula | 3 | Ann-Marie Israelsson-42 | Skillingaryds FK | 6.34 |
| | Diskus | 1 | Ann-Marie Israelsson-42 | Skillingaryds FK | 16.61 |
| | | 2 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 12.93 |
| | Slägga | 1 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 21.66 |
| | | 2 | Ann-Marie Israelsson-42 | Skillingaryds FK | 19.18 |
| | Vikt | 1 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 10.27 |
| | | 2 | Ann-Marie Israelsson-42 | Skillingaryds FK | 8.96 |

13-15 aug Stora JSM, Karlstad. Arr: IF Göta

| | | | | | |
|-----|--------|---|--------------------------|--------------------|---------|
| M22 | 2000mH | 3 | Rickard Emilsson-89 | IK Hakarpspojkarna | 6:10.54 |
| | 400mH | 1 | Niclas Åkerström-88 | IFK Växjö | 52.47 |
| | Höjd | 1 | Emil Svensson-89 | IFK Växjö | 2.15 |
| | | 5 | Christoffer Holmström-88 | FI Kalmarsund | 1.95 |
| | Slägga | 5 | Erik Romberg-90 | Högby IF | 53.10 |
| | Spjut | 2 | Pontus Bjärkvik-90 | Hovslätts IK | 64.85 |
| K22 | 400m | 5 | Emma Ulfberg-90 | IK Hakarpspojkarna | 58.57 |
| | | 6 | Emelie Gabrielsson-88 | Oskarshamns SK | 58.65 |
| | 1500m | 7 | Olivia Bergvall-88 | Oskarshamns SK | 4:46.76 |
| | 100mH | 4 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 14.79 |
| | Längd | 8 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 5,65 |
| | Kula | 5 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 11,73 |

| | | | | | | | | |
|-----|---------|---|-------------------------|-------------------|----------|--|--|--|
| | Diskus | 6 | Hanna Erlandsson-90 | Hovslätts IK | 40,78 | | | |
| | Spjut | 1 | Anna Wessman-89 | IFK Växjö | 51,47 | | | |
| P19 | 5000m | 4 | Gustav Milleson-92 | Högby IF | 15:47.19 | | | |
| | 300mH | 5 | Arvid Berglund-91 | Tranås AIF | 39,10 | | | |
| | Tresteg | 2 | Mattias Olander-92 | Högby IF | 14,64 | | | |
| | Stav | 2 | Simon Assarsson-91 | IK Sisu | 4,67 | | | |
| | Kula | 4 | Oscar Ivarsson-91 | IFK Växjö | 15,42 | | | |
| F19 | Slägga | 6 | Jacob Lindh-92 | Hovslätts IK | 50,92 | | | |
| | 100m | 5 | Hanna Adriansson-92 | Wärnamo SK | 12,33 | | | |
| | 200m | 3 | Hanna Adriansson-92 | Wärnamo SK | 24,98 | | | |
| | 100mH | 5 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 15,14 | | | |
| | Höjd | 3 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 1,68 | | | |
| | Stav | 4 | Hedvig Samuelsson-91 | FI Kalmar Sund | 3,26 | | | |
| | | 5 | Lisa Lantz-92 | IFK Växjö | 3,26 | | | |
| | Längd | 3 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 5,73 | | | |
| | | 7 | Ida Carlsson-91 | Oskarshamns SK | 5,50 | | | |
| | Kula | 5 | Victoria Johansson-92 | Tranås AIF | 11,60 | | | |
| | Diskus | 7 | Gabriella Nykvist-92 | Tranås AIF | 30,74 | | | |
| | Spjut | 2 | Matilda Elfgaard-92 | Habo Friidrott 04 | 44,92 | | | |
| | | 6 | Gabriella Sundin-92 | Hovslätts IK | 35,25 | | | |
| P17 | 110mH | 3 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 14,91 | | | |
| | 300mH | 1 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 38,80 | | | |
| | Höjd | 7 | Pär Karlberg-93 | IFK Sävsvö | 1,87 | | | |
| | Stav | 6 | Tom Tuvhag-93 | IFK Växjö | 3,44 | | | |
| | Längd | 5 | Oskar Nordborg-93 | FI Kalmar Sund | 6,36 | | | |
| | | 7 | Albert Karlsson-93 | Eksjö Södra IK | 6,11 | | | |
| | Kula | 8 | Filip Larsson-93 | Eksjö Södra IK | 13,04 | | | |
| | Diskus | 4 | Oskar Nordborg-93 | FI Kalmar Sund | 40,01 | | | |
| | Slägga | 6 | Filip Larsson-93 | Eksjö Södra IK | 40,73 | | | |
| | Spjut | 7 | Filip Larsson-93 | Eksjö Södra IK | 45,03 | | | |
| F17 | 100m | 3 | Ellen Wikström-93 | IK Hagarpspojkar | 12,65 | | | |
| | 200m | 2 | Olivia Danell-93 | IK Hagarpspojkar | 25,38 | | | |
| | | 6 | Ellen Wikström-93 | IK Hagarpspojkar | 26,60 | | | |
| | 400m | 2 | Frida Åhsberg-93 | Villstads GIF | 58,59 | | | |
| | 800m | 6 | Caroline Hjalmarsson-93 | Hovslätts IK | 2:38.72 | | | |
| | 300mH | 2 | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | 44,18 | | | |
| | Längd | 5 | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | 5,59 | | | |
| | Tresteg | 4 | Elina Rapp-93 | IK Sisu | 11,26 | | | |
| | Kula | 2 | Moa Eskilsson-93 | Villstads GIF | 14,05 | | | |
| | | 3 | Elina Rapp-93 | IK Sisu | 14,02 | | | |
| | Diskus | 2 | Moa Eskilsson-93 | Villstads GIF | 38,97 | | | |
| | Spjut | 6 | Nicole Uddén-93 | IK Sisu | 36,51 | | | |

13-15 aug Stora USM 15-16, Kil. Arr: Kils AIK

| | | | | | | | | |
|-----|---------|---|--------------------------|-----------------------|---------|--|--|--|
| P16 | 200m | 4 | Jesper Lundberg-94 | Alvesta FI | 23,29 | | | |
| | 800m | 7 | Pontus Johansson-94 | IFK Växjö | 2,03,36 | | | |
| | 1500m | 8 | Zef Kolaj-94 | Högby IF | 4:58,17 | | | |
| | 3000m | 4 | Pontus Johansson-94 | IFK Växjö | 9,08,45 | | | |
| | 110mH | 1 | Hannes Kvist-Wirdmo-94 | IFK Växjö | 14,47 | | | |
| | | 3 | Jesper Lundberg-94 | Alvesta FI | 14,86 | | | |
| | | 4 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 14,90 | | | |
| | Höjd | 6 | Olle Willsund-94 | Högby IF | 1,87 | | | |
| | Stav | 4 | Micael Fagö-94 | FI Kalmar Sund | 3,93 | | | |
| | | 5 | Rasmus Elfogard-94 | Habo FIF 04 | 3,63 | | | |
| | Kula | 4 | Robert Nilsson-94 | Oskarshamns SK | 14,61 | | | |
| | | 5 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 13,81 | | | |
| | Diskus | 3 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 44,14 | | | |
| | Slägga | 2 | Anders Eriksson-94 | Hovslätts IK | 59,37 | | | |
| | Spjut | 4 | Anders Eriksson-94 | Hovslätts IK | 50,65 | | | |
| | | 6 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 47,60 | | | |
| F16 | 300mH | 5 | Erica Lantz-94 | IFK Växjö | 47,37 | | | |
| | Stav | 7 | Anna Hermansson-94 | Hovslätts IK | 2,31 | | | |
| | Kula | 1 | Erica Lantz-94 | IFK Växjö | 13,75 | | | |
| | | 3 | Stina Petersson-94 | Ljungby FIK | 13,22 | | | |
| | | 8 | Rebecca Ekvall-94 | Tranås AIF | 12,09 | | | |
| | Diskus | 6 | Stina Petersson-94 | Ljungby FIK | 32,72 | | | |
| | Spjut | 4 | Stina Petersson-94 | Ljungby FIK | 36,96 | | | |
| | | 8 | Sara Westerberg-94 | Lekeryd-Svarttorps SK | 32,35 | | | |
| P15 | 800m | 3 | Mohamed Adam Bile-95 | Villstad GIF | 2,01,22 | | | |
| | | 4 | Ken Slättengren-95 | Högby IF | 2,02,88 | | | |
| | 2000m | 7 | Johan Sandsten-95 | Oskarshamns SK | 6,00,51 | | | |
| | 1500mH | 7 | Adam Andersson-95 | Villstad GIF | 5,02,83 | | | |
| | 100mH | 6 | Karl Persson-95 | Wärnamo SK | 14,43 | | | |
| | 300mH | 3 | Esquil Grahn-95 | Tranås AIF | 41,87 | | | |
| | Stav | 5 | Anton Evertsson-95 | Habo FIF 04 | 3,42 | | | |
| | Längd | 3 | Karl Persson-95 | Wärnamo SK | 6,22 | | | |
| | Tresteg | 6 | Karl Persson-95 | Wärnamo SK | 12,42w | | | |
| | Spjut | 4 | Jacob Sjödin-95 | Stensjöns IF | 49,72 | | | |
| | | 8 | Christoffer Bengtsson-95 | Oskarshamns SK | 43,04 | | | |
| F15 | 100m | 4 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 12,70 | | | |
| | 300m | 1 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 40,44 | | | |
| | 300mH | 4 | Alice Petersson-95 | FI Kalmar Sund | 44,87 | | | |
| | | 6 | Hanna Hultemark-95 | IFK Växjö | 46,93 | | | |
| | Höjd | 3 | Elin Andersson-95 | IFK Växjö | 1,69 | | | |

| | | | | | | | | |
|--|--------|---|---------------------|--------------|-------|--|--|--|
| | | 7 | Molly Bergvall-95 | IFK Växjö | 1,57 | | | |
| | Stav | 5 | Sofia Johansson-95 | Tranås AIF | 2,47 | | | |
| | Längd | 7 | Malin Samuelsson-95 | IFK Växjö | 5,36 | | | |
| | Kula | 1 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK | 14,80 | | | |
| | Diskus | 2 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK | 48,13 | | | |
| | | 6 | Fanny Andler-95 | Habo FIF 04 | 39,37 | | | |
| | Slägga | 3 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK | 48,31 | | | |
| | | 8 | Marika Andersson-95 | Stensjöns IF | 37,72 | | | |
| | Spjut | 3 | Fanny Roos-95 | Ljungby FIK | 41,34 | | | |
| | | 4 | Molly Bergvall-95 | IFK Växjö | 40,89 | | | |

20-22 aug Stora SM, Falun. Arr: Falu IK

| | | | | | | | | |
|---|--------|---|----------------------|---------------|---------|--|--|--|
| M | 3000mH | 3 | Fredrik Johansson-86 | IFK Växjö | 8.50.30 | | | |
| | 400mH | 3 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 52.28 | | | |
| | | 5 | Niclas Åkerström-88 | IFK Växjö | 53.50 | | | |
| | Höjd | 2 | Emil Svensson-89 | IFK Växjö | 2.16 | | | |
| | Kula | 4 | Robert Melin-82 | Bottnaryds IF | 18.13 | | | |
| | Diskus | 2 | Robert Melin-82 | Bottnaryds IF | 56.65 | | | |
| | Slägga | 2 | Stefan Kvist-87 | Alvesta FI | 66.24 | | | |
| | | 6 | Daniel Nyman-87 | IFK Växjö | 57.93 | | | |
| | Spjut | 5 | Andreas Wulff-80 | IFK Växjö | 67.64 | | | |
| | | 8 | Pontus Bjärkvik-90 | Hovslätts IK | 63.89 | | | |
| K | 100m | 2 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 11.83 | | | |
| | 100mH | 4 | Emma Magnusson-85 | IFK Växjö | 14.26 | | | |
| | 400mH | 3 | Ulrika Johansson-80 | IFK Växjö | 59.65 | | | |
| | Längd | 1 | Carolina Klüft-83 | IFK Växjö | 6.48w | | | |
| | Kula | 9 | Moa Eskilsson-93 | Villstads GIF | 12.86 | | | |
| | Diskus | 8 | Moa Eskilsson-93 | Villstads GIF | 36.49 | | | |
| | Slägga | 7 | Rebecka Kvist-83 | Alvesta FI | 58.99 | | | |
| | Spjut | 2 | Anna Wessman-89 | IFK Växjö | 54.80 | | | |

28 aug VSM Marathon, Lidköping. Arr: Lidköpings IS

| | | | | | | | | |
|-----|----------|---|----------------------|----------------|---------|--|--|--|
| K55 | Marathon | 1 | Barbro Liljeqvist-54 | Emihults SC | 3:48:28 | | | |
| K65 | Marathon | 1 | Måld Thorssell-45 | Växjö LK | 4:27:58 | | | |
| M60 | Marathon | 3 | Göran Önerby-49 | Anderstorps OK | 3:33:21 | | | |

31 aug Lag-SM, Stockholms Stadion. Arr: Spårvägens FK

| | | | | | | | | |
|---|-----|---|--|-----------|-----|--|--|--|
| M | Lag | 5 | Erik Karlsson-87, Tobias Ohlsson-86, Fredrik Johansson-86, Tawakal Abdikadid-90, Hampus Widlund-93, Niclas Åkerström-88, Emil Svensson-89, Christian Hedman-87, Oscar Ivarsson-91, Joakim Ivarsson-89, Daniel Nyman-87, Andreas Wulff-80 | IFK Växjö | 57p | | | |
| K | Lag | 5 | Carolina Klüft-83, Ulrika Johansson-80, Ann Johansson-85, Sandra Fransson-88, Victoria Lowentoft-92, Emma Lagerqvist-89, Rebecca Arnesson-92, Louise Persson-91, Lisa Lantz-92, Josefin Svensson-89, Annie Brickman-91, Ellinore Hallin-87, Ellinor Tuvhag-91, Anna Wessman-89 | IFK Växjö | 51p | | | |

4 sep VSM Kastmångkamp, Bottnaryd. Arr: Bottnaryds IF

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|------------------------|----------------------|-------|--|--|--|--|
| K35 | Kastmångk 1 | Anna Ek-73 | IK Hagarpspojkar | 2890p | | | | |
| K65 | Kastmångk 1 | Majken Henriksson-45 | Lekeryd-Svarttorp SK | 2449p | | | | |
| M45 | Kastmångk 2 | Svante Edvardsson-64 | Villstads GIF | 2198p | | | | |
| M60 | Kastmångk 3 | Stig Arvidsson-49 | Lekeryd-Svarttorp SK | 3381p | | | | |
| M65 | Kastmångk 1 | Peter Hackenschmidt-43 | IK Hagarpspojkar | 4070p | | | | |
| | Kastmångk 3 | Ambjörn Martinsson-45 | Stensjöns IF | 3373p | | | | |
| M85 | Kastmångk 2 | Esquil Ljunggren-23 | Wärnamo SK | 2712p | | | | |
| M90 | Kastmångk 1 | Idolf Sandahl-20 | Stensjöns IF | 3111p | | | | |

4-5 sep SM, JSM, USM Mångkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

| | | | | | | | | |
|-----|---------|---|-----------------------|----------------|--------|--|--|--|
| M | Tiokamp | 2 | Marcus Nilsson-91 | Högby IF | 7.006p | | | |
| P16 | Tiokamp | 2 | Victor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 6.097p | | | |
| | | 5 | Micael Fagö-94 | FI Kalmar Sund | 5.236p | | | |
| K | Sjukamp | 3 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 5.156p | | | |
| | | 4 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 5.105p | | | |
| | | 7 | Gabriella Nykvist-92 | Tranås AIF | 3.319p | | | |
| K22 | Sjukamp | 2 | Josefin Svensson-89 | IFK Växjö | 5.105p | | | |
| F19 | Sjukamp | 2 | Lisa Linnell-91 | Ljungby FIK | 5.156p | | | |
| | | 6 | Gabriella Nykvist-92 | Tranås AIF | 3.319p | | | |
| F17 | Sjukamp | 1 | Jessica Bloodworth-93 | Tranås AIF | 4.808p | | | |
| F16 | Sjukamp | 3 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmar Sund | 4.471p | | | |
| F15 | Sexkamp | 6 | Alice Petersson-95 | FI Kalmar Sund | 3.733p | | | |

10-12 sep Skol-SM, Västerås. Arr: Västerås FK

| | | | | | | | | |
|------|--------|---|------------------|----------------|---------|--|--|--|
| P18+ | 100m | 3 | Mattias Olander | Högby IF | 11.34 | | | |
| | 800m | 3 | Patrik Nilsson | Oskarshamns SK | 2:01.15 | | | |
| | 300mH | 3 | Tobias Nilsson | Alvesta FI | 40.97 | | | |
| | Slägga | 3 | Jacob Lindh | Hovslätts IK | 52.21 | | | |
| P17 | 100m | 3 | Hampuz Widlund | IFK Växjö | 11.43 | | | |
| | 400m | 2 | Martin Rydenborg | IFK Växjö | 52.76 | | | |
| | | 3 | Hannes Carlsson | FI Kalmar Sund | 53.21 | | | |
| | 100mH | 1 | Hampuz Widlund | IFK Växjö | 14.83 | | | |
| | 300mH | 1 | Hampuz Widlund | IFK Växjö | 39.37 | | | |
| | Höjd | 2 | Pär Karlberg | IFK Sävsvö | 1.86 | | | |

| | | | | | |
|------|---------|---|-----------------------|-------------------|----------|
| | Längd | 2 | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 6.49 |
| | Tresteg | 3 | Pär Karlberg | IFK Sävsjö | 12.77 |
| P16 | 110mH | 1 | Jesper Lundberg | Alvesta FI | 15.30 |
| | Höjd | 3 | Olle Willsund | Högby IF | 1.85 |
| | Diskus | 3 | Victor Ivarsson | IFK Växjö | 42.14 |
| | Slägga | 3 | Anders Eriksson | Hovslätts IK | 56.55 |
| | Spjut | 2 | Victor Ivarsson | IFK Växjö | 53.99 |
| | | 3 | Anders Eriksson | Hovslätts IK | 50.46 |
| P15 | 800m | 3 | Ken Slättengren | Högby IF | 2:01.81 |
| | 2000m | 2 | Ken Slättengren | Högby IF | 6:17.67 |
| | | 3 | Adam Andersson | Villstads GIF | 6:26.35 |
| | 1500mH | 2 | Adam Andersson | Villstads GIF | 4:59.11 |
| | | 3 | Andreas Davidsson | IFK Växjö | 5:40.14 |
| | 300mH | 3 | Eskil Grahm | Tranås AIF | 41.00 |
| | Höjd | 1 | Filip Danielsson | IFK Växjö | 1.78 |
| | Stav | 3 | Anton Evertsson | Habo FIF-04 | 3.50 |
| | Längd | 1 | Karl Persson | Wärnamo SK | 6.33 |
| | Spjut | 1 | Christoffer Bengtsson | Oskarshamn SK | 43.95 |
| F18+ | 100m | 2 | Hanna Adriansson | Wärnamo SK | 12.11 |
| | 100mH | 2 | Victoria Johansson | Tranås AIF | 15.55 |
| | | 3 | Lovisa Bauer | Eksjö Södra IK | 17.02 |
| | Stav | 2 | Lisa Lantz | IFK Växjö | 3.22 |
| | Längd | 1 | Hanna Adriansson | Wärnamo SK | 5.38 |
| | Spjut | 1 | Matilda Elfgaard | Habo FIF-04 | 43.40 |
| | | 2 | Gabriella Sundin | Hovslätts IK | 41.13 |
| F17 | 100m | 2 | Ellen Wikström | IK Hakarpspojarna | 12.62 |
| | 400m | 1 | Jessica Bloodworth | Tranås AIF | 57.50 |
| | | 2 | Frida Åhsberg | Villstads GIF | 58.98 |
| | 3000m | 1 | Amelie Andersson | Villstads GIF | 10:31.67 |
| | 100mH | 3 | Ellen Wikström | IK Hakarpspojarna | 14.82 |
| | Höjd | 1 | Matilda Nilsson | IK Hakarpspojarna | 1.72 |
| | Kula | 3 | Elina Rapp | IK Sisu | 13.01 |
| F16 | 3000m | 2 | Josefine Malmberg | Habo FIF-04 | 11:46.58 |
| | Kula | 1 | Erica Lantz | IFK Växjö | 14.01 |

| | | | | | |
|---------|---------|---|--|---------------|-------|
| | Diskus | 2 | Erica Lantz | IFK Växjö | 38.07 |
| F15 | 300mH | 3 | Alice Petersson | FI Kalmarsund | 45.57 |
| | Höjd | 1 | Molly Bergvall | IFK Växjö | 1.68 |
| | Längd | 2 | Alice Petersson | FI Kalmarsund | 5.51 |
| | Tresteg | 2 | Malin Samuelsson | IFK Växjö | 11.62 |
| | Kula | 1 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 14.43 |
| | Diskus | 1 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 48.56 |
| | Slägga | 2 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 50.14 |
| | Spjut | 1 | Fanny Roos | Ljungby FIK | 43.08 |
| P Gymn | 4x100m | 3 | Alexander Svensson IKHP, IKHP, Hovslätts IK | | 45.50 |
| | | | Simon Ekström, Alfred Sandell, Jonatan Lilja Hovslätts IK | | |
| F Gymn | 4x100m | 1 | Elina Gunnarsson HIK, Hovslätt,Tranås, IKHP | | 48.44 |
| | | | Gabriella Nykvist Tranås AIF, Olivia Danell, Ellen Wikström IKHP | | |
| F Grund | 4x100m | 2 | Linn Samuelsson-95, Tranås AIF | | 51.38 |
| | | | Sofia Johansson-95, Alice Lidén-95, Hedvig Nykvist-95 | | |

11 sep SM Halvmarathon, Stockholm. Arr: Spärv./Häss./Tureberg
K ½mara 7 Josephine Ambjörnsson-83 Villstads GIF 1:21:30

18 sep VSM Femkamp, Mora. Arr: IFK Mora/Dalarnas FIF
Ingen från Småland.

19 sep Lag-USM, Gävle. Arr: Gefle IF
P/F17 Lag 3 IFK Växjö 124p
Hampus Widlund-93, Pontus Johansson-94, Sebastian Stöckeman-94, Victor Ivarsson-94, Johan Andersson-94, Martin Rydenborg-93, Elin Andersson-95, Elin Wesslund-94, Malin Samuelsson-95, Molly Bergvall-95, Erica Lantz-94

16 okt VSM Halvmarathon, Bålsta. Arr: Bålsta IK
M45 ½marathon4 Hans Eriksson-48 Eksjö Södra IK 1:33:35
M50 ½marathon4 Nils-Allan Thorstensson-57 Hultsfreds LK 1:21:44
M60 ½marathon3 Niklas Wikner-64 Tranås AIF 1:18:05

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

13-14 mars Nordea Reg.mäst. 13-14år inne, Götaland i Karlskrona, Arr KA2 IF

| | | | | | |
|---------|---------|---|------------------------|--------------|---------|
| P14 | 60m | 2 | Rasmus Allansson-96 | IK Hinden | 7,69 |
| | 200m | 3 | Rasmus Allansson-96 | IK Hinden | 25,12 |
| | 60mH | 3 | Joakim Stenström-96 | IK Hinden | 9,19 |
| | Höjd | 2 | Isak Oskarsson-96 | Stensjöns IF | 1,66 |
| | | 4 | Jesper Enlund-96 | IK Sisu | 1,60 |
| | Kula | 3 | Isak Oskarsson-96 | Stensjöns IF | 11,83 |
| P13 | 60m | 4 | Anton Andell-97 | Hovslätts IK | 8,55 |
| | 800m | 3 | Anton Wretström-97 | SK Graal | 2,19,73 |
| | | 5 | Jan Jakoubek-97 | IK Hinden | 2,24,31 |
| | 60mH | 3 | Filip Bolö-97 | IFK Växjö | 10,06 |
| | Höjd | 3 | Jan Jakoubek-97 | IK Hinden | 1,55 |
| | Tresteg | 2 | Filip Bolö-97 | IFK Växjö | 10,84 |
| | | 5 | Carl Wiberg-97 | IFK Växjö | 10,11 |
| | Kula | 4 | Gustav Moskog-97 | IFK Växjö | 10,95 |
| | | 5 | Jan Jakoubek-97 | IK Hinden | 10,75 |
| F14 | Höjd | 1 | Amanda Gabrielsson-96 | Wärnamo SK | 1,66 |
| | Stav | 1 | Ida Björklund-96 | IFK Växjö | 2,90 |
| | | 2 | Amanda Gabrielsson-96 | Wärnamo SK | 2,80 |
| | | 5 | Sara Cannmo-96 | Hovslätts IK | 2,50 |
| | | 6 | Emelie Svensson-96 | Ljungby FIK | 2,20 |
| | Längd | 5 | Emilia Hammarström-96 | Wärnamo SK | 5,01 |
| | | 6 | Agnes Lundin-96 | Hovslätts IK | 4,95 |
| | Tresteg | 6 | Emilia Hammarström-96 | Wärnamo SK | 10,45 |
| | Kula | 5 | Matilda Aronsson-96 | Ljungby FIK | 10,45 |
| | | 6 | Irma Ekmeccic-96 | Högby IF | 10,37 |
| F13 | 60m | 1 | Lisa Aronsson-97 | Hovslätts IK | 8,19 |
| | 200m | 3 | Lisa Aronsson-97 | Hovslätts IK | 27,46 |
| | 800m | 3 | Linn Bengtsson-97 | IFK Växjö | 2,25,36 |
| | | 6 | Lina Samuelsson-97 | IFK Växjö | 2,31,95 |
| | 60mH | 3 | Linn Bengtsson-97 | IFK Växjö | 10,20 |
| | | 5 | Anna Hermann-97 | IFK Växjö | 10,34 |
| | Höjd | 2 | Amanda Hjalmarsson-97 | Hovslätts IK | 1,55 |
| | Stav | 2 | Beatrice Lantz-97 | IFK Växjö | 2,30 |
| | Längd | 3 | Hanna Hoff-97 | IFK Växjö | 4,95 |
| | Tresteg | 2 | Hanna Hoff-97 | IFK Växjö | 10,38 |
| | | 4 | Lisa Aronsson-97 | Hovslätts IK | 10,11 |
| | | 6 | Beatrice Lantz-97 | IFK Växjö | 10,01 |
| | Kula | 1 | Anna Hermann-97 | IFK Växjö | 12,72 |
| Stafett | 8x200m | 3 | Småland (löpare ... ?) | | 3,49,50 |

SLUTSTÄLLNING

1. Skåne 186,5p, 2. Göteborg 151p, 3. Småland 135p, 4. Västergötland 92,5p, 5. Blekinge 64p, 6. Bohuslän-Dal 59p, 7. Östergötland 52p, 8. Halland 36p.

10 april, GM o VGM i Marathon i Heleneholm. Arr: Heleneholms IF

| | | | | | |
|-----|----------|---|----------------------|-----------------------|---------|
| K | Marathon | 1 | Marie Johansson-66 | Kalmar RC | 3:27:46 |
| | | 2 | Pernilla Lundberg-72 | Lenhovda IF | 3:37:29 |
| | | 3 | Viktoria Johnsson-69 | Mållilla-Mörlunda SKI | 3:40:19 |
| M45 | | 1 | Lennart Adolfsson-62 | Anderstorps OK | 3:27:02 |
| M60 | | 3 | Göran Önnerby-49 | Anderstorps OK | 3:33:44 |
| M70 | | 1 | Håkan Sjöo-40 | Växjö LK | 5:10:26 |
| K35 | | 1 | Pernilla Lundberg-72 | Lenhovda IF | 3:37:29 |
| K40 | | 1 | Marie Johansson-66 | Kalmar RC | 3:27:46 |
| | | 2 | Viktoria Johnsson-69 | Mållilla-Mörlunda SKI | 3:40:19 |
| K45 | | 1 | Susanne Johansson-63 | Växjö LK | 3:55:29 |
| K55 | | 1 | Barbro Liljequist-54 | Elmhults Sport Club | 3:50:21 |
| K65 | | 1 | Inger Knutsson-45 | Lenhovda IF | 4:27:12 |

5-6 sep Nordea Regionmästerskap 13-14år, Götaland i Eksjö, Arr Eksjö Södra IK

| | | | | | |
|-----|---------|---|----------------------|---------------|-------|
| F14 | 100m | 6 | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 13,37 |
| | 300m | 2 | Agnes Lundin | Hovslätts IK | 43,14 |
| | | 3 | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 43,73 |
| | | 6 | Klara Volmerdal | Hovslätts IK | 44,10 |
| | 80mH | 5 | Sara Cannmo | Hovslätts HK | 12,59 |
| | | 6 | Karolina Martinsson | IK Sisu | 12,75 |
| | 300mH | 2 | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 47,42 |
| | | 3 | Sofia Andersson | IFK Växjö | 47,74 |
| | | 6 | Sara Cannmo | Hovslätts IK | 51,70 |
| | Längd | 1 | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 5,22 |
| | Tresteg | 1 | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 11,19 |
| | Höjd | 1 | Amanda Gabrielsson | Wärnamo SK | 1,66 |
| | Stav | 2 | Amanda Gabrielsson | Wärnamo SK | 3,20 |
| | | 2 | Sara Cannmo | Hovslätts IK | 2,70 |
| | | 3 | Ida Björklund | IFK Växjö | 2,60 |
| | Kula | 3 | Karolina Martinsson | IK Sisu | 11,34 |
| | Diskus | 2 | Sara Rosén-Andersson | Ljungby FIK | 35,97 |
| | Slägga | 3 | Sara Rosén-Andersson | Ljungby FIK | 34,87 |
| | Spjut | 1 | Amanda Gabrielsson | Wärnamo SK | 36,38 |
| | | 4 | Karolina Martinsson | IK Sisu | 33,60 |
| P14 | 100m | 4 | Joakim Stenström | IK Hinden | 12,26 |
| | | 5 | Rasmus Allansson | IK Hinden | 12,36 |
| | 100mH | 3 | Joakim Stenström | IK Hinden | 14,99 |
| | | 6 | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 16,94 |
| | 300mH | 2 | Joakim Stenström | IK Hinden | 43,05 |
| | Höjd | 5 | Jakob Folkesson | Oskarshamn SK | 1,55 |
| | Kula | 2 | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 12,33 |
| | Slägga | 2 | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 37,12 |
| | | 6 | Pontus Lantz | Bottnaryds IF | 25,92 |
| | Spjut | 1 | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 49,04 |

| | | | | | |
|-----|---------|---|--------------------|--------------------|---------|
| F13 | 80m | 4 | Lisa Aronsson | Hovslätts IK | 10,64 |
| | 200m | 5 | Hanna Hoff | IFK Växjö | 27,99 |
| | 1500m | 6 | Linn Bengtsson | IFK Växjö | 4:58,91 |
| | 60mH | 1 | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojkarne | 9,75 |
| | | 4 | Clara Holmquist | IK Hakarpspojkarne | 10,23 |
| | 200mH | 1 | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojkarne | 29,43 |
| | | 2 | Clara Holmquist | IK Hakarpspojkarne | 31,00 |
| | Längd | 2 | Hanna Hoff | IFK Växjö | 5,12 |
| | Tresteg | 3 | Hanna Hoff | IFK Växjö | 10,76 |
| | | 4 | Amanda Hjalmarsson | Hovslätts IK | 10,73 |
| | | 5 | Lisa Aronsson | Hovslätts IK | 10,26 |
| | | 6 | Jennifer Laurits | IK Hakarpspojkarne | 10,06 |
| | Höjd | 1 | Amanda Hjalmarsson | Hovslätts IK | 1,61 |
| | | 2 | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojkarne | 1,61 |
| | Stav | 2 | Beatrice Lantz | IFK Växjö | 2,40 |
| | Kula | 1 | Tilda Hultin | IK Sisu | 14,06 |
| | Diskus | 2 | Beatrice Lantz | IFK Växjö | 31,77 |
| | | 3 | Amanda Landegren | IFK Växjö | 30,65 |
| | Slägga | 2 | Ida Klüft | IFK Växjö | 31,06 |
| | | 6 | Emily Engelholm | Kalmar SK | 26,82 |
| P13 | 80m | 5 | Jesper Johansson | Hovslätts IK | 10,68 |
| | 200m | 6 | Martin Larsson | Stensjöns IF | 27,09 |
| | 600m | 4 | Jan Jakoubeck | IK Hinden | 1:35,17 |
| | 1500m | 5 | Johan Davidsson | IFK Växjö | 5:03,17 |

| | | | | |
|----------------|---|---------------------|--------------|---------|
| 60mH | 5 | Filip Bolö | IFK Växjö | 9,93 |
| 200mH | 3 | Robin Ericsson | Habo FIF-04 | 31,32 |
| Längd | 4 | Filip Bolö | IFK Växjö | 5,02 |
| Tresteg | 4 | Alexander Dahlqvist | Habo FIF-04 | 10,44 |
| Höjd | 4 | Jan Jakoubeck | IK Hinden | 1,61 |
| Stav | 6 | Robin Ericsson | Habo FIF-04 | 2,10 |
| Kula | 2 | Olof Östenberg | Södra Vi IF | 13,04 |
| | 3 | Jan Jakoubeck | IK Hinden | 11,95 |
| | 5 | Gustaf Moskog | IFK Växjö | 11,22 |
| Diskus | 2 | Olof Östenberg | Södra Vi IF | 45,57 |
| | 6 | Adam Rubin | Hovslätts IK | 30,69 |
| Slägga | 5 | Jesper Johansson | Hovslätts IK | 26,47 |
| | 6 | Gustaf Moskog | IFK Växjö | 25,52 |
| Spjut | 2 | Jan Jakoubeck | IK Hinden | 44,15 |
| | 4 | Filip Bolö | IFK Växjö | 42,23 |
| Stafett 8x200m | 4 | | Småland | 3:38,49 |

Lina Samuelsson-97 IFK Växjö, Jan Jakoubeck-97 IK Hinden,
Agnes Lundin-96 Hovslätts IK, Rasmus Allansson-96 IK Hinden,
Julia Seigerroth-97 IK Hakarpspojkarne, Robin Ericsson-97 Habo FIF-04,
Emilia Hammaström-96 Wärnamo SK, Joakim Stenström-96 IK Hinden.

SLUTSTÄLLNING

- Skåne 264.5p, 2. Göteborg 249p, 3. Småland 246p, 4. Västergötland 203p, 5. Bohuslän-Dal 96.5p, 6. Östergötland 93p, 7. Blekinge 43p, 8. Halland 27p.

DISTRIKTSMATCHEN

22 augusti, Distriktsmatch för Ungdom 16-17 år

Mellan: Småland, Skåne, Östdanmark och Västdanmark.

Arrangör: Vejen Atletikforening, Danmark.

| Slutställning | Pojkar | Flickor | Summa |
|-----------------|--------|---------|-------|
| 1. Öst-danmark | 160 | 133 | 293p |
| 2. Småland | 131 | 136 | 267p |
| 3. Väst-danmark | 133 | 114 | 247p |
| 4. Skåne | 80 | 124 | 204p |

| Flickor | | | | |
|---------------|---|---|--|-----------|
| 100m | 2 | Ellen Wikström-93 | IK Hakarpspojkarne | 12.61w |
| | 6 | Sara Westerberg-94 | Lekeryd Svarttorp SK | 13.67 |
| 400m | 5 | Josefine Nilsson-94 | Oskarshamns SK | 1.06.55 |
| | 6 | Nicole Udden-93 | IK Sisu | 1.08.89 |
| 800m | 4 | Amelie Andersson-93 | Vilstads GIF | 2.31.93 |
| | 6 | Frida Petersson-94 | FI Kalmarsund | 2.45.32 |
| 3000m | 3 | Amelie Andersson-93 | Vilstads GIF | 10.52.23 |
| | 6 | Frida Petersson-94 | FI Kalmarsund | 13.51.06 |
| 100mH 76,2 | 3 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmarsund | 15.35w |
| | 5 | Erika Lantz-94 | IFK Växjö | 15.87 |
| 400mH 76,2 | 2 | Caroline Hjalmarsson-93 | Hovslätts IK | 1.08.6 |
| | 5 | Erika Lantz-94 | IFK Växjö | 1.10.49 |
| Stafett 1000m | 3 | Josefine Nilsson-94 Ellen Wikström-93 Erika Lantz-94 Nicole Udden-93 | Oskarshamns SK IK Hakarpspojkarne IFK Växjö IK Sisu | Ingen tid |
| Höjd | 1 | Matilda Nilsson-93 | IK Hakarpspojkarne | 1.70 |
| | 7 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmarsund | 1.45 |
| Längd | 3 | Nikki Berglund-94 | FI Kalmarsund | 5.36 |
| | 4 | Caroline Hjalmarsson-93 | Hovslätts IK | 5.18w |
| Tresteg | 3 | Linnea Samuelsson-94 | IK Hakarpspojkarne | 10.67 |
| | 6 | Rebeca Ekvall-94 | Tranås AIF | 10.22w |
| Kula 4,0 | 1 | Elina Rapp-93 | IK Sisu | 11.61 |
| | 4 | Rebeca Ekvall-94 | Tranås AIF | 10.44 |
| Diskus 1,0 | 2 | Erika Lantz-94 | IFK Växjö | 33.70 |
| | 7 | Nicole Udden-93 | IK Sisu | 25.55 |
| Slägga 4,0 | 3 | Rebeca Ekvall-94 | Tranås AIF | 39.89 |
| | 5 | Maja Eklund-94 | IK Hinden | 36.16 |
| Spjut 600 | 2 | Nicole Udden-93 | IK Sisu | 36.24 |
| | 5 | Sara Westerberg-94 | Lekeryd Svarttorp SK | 33.50 |

| Pojkar | | | | |
|---------------|---|---|---|----------|
| 100m | 1 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 11.13w |
| | 5 | Oscar Nordborg-93 | FI Kalmarsund | 11.54 |
| 400m | 6 | Erik Palmgren-94 | FI Kalmarsund | 57.40 |
| | 8 | Christoffer Thiel-94 | Hovslätts IK | 60.06 |
| 800m | 4 | Marcus Pettersson-93 | Oskarshamns SK | 2.02.72 |
| | 8 | Sebastian Stöckemann-94 | IFK Växjö | 2.08.36 |
| 3000m | 4 | Marcus Pettersson-93 | Oskarshamns SK | 9.28.01 |
| | 7 | Sebastian Stöckemann-94 | IFK Växjö | 10.14.17 |
| 110mH 91,4 | 1 | Hampus Widlund-93 | IFK Växjö | 14.48w |
| | 5 | Filip Rubin-93 | Hovslätts IK | 16.44w |
| 400mH 84,0 | 2 | Filip Rubin-93 | Hovslätts IK | 1.03.96 |
| | 5 | Christoffer Thiel-94 | Hovslätts IK | 1.05.28 |
| Stafett 1000m | 3 | Viktor Ivarsson-94 Erik Palmgren-94 Hampus Widlund-93 Filip Rubin-93 | IFK Växjö FI Kalmarsund IFK Växjö Hovslätts IK | 2.10.99 |
| Höjd | 5 | Pär Karlsberg-93 | IFK Sävsjö | 1.85 |
| | 8 | Filip Larsson-93 | Eksjö Södra IK | 1.55 |
| Längd | 2 | Viktor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 6.44w |
| | 4 | Albert Karlsson-93 | Eksjö Södra IK | 6.26 |
| Tresteg | 6 | Albert Karlsson-93 | Eksjö Södra IK | 12.43w |
| | 7 | Pär Karlsberg-93 | IFK Sävsjö | 12.33w |
| Kula 5,0 | 1 | Robert Nilsson-94 | Oskarshamns SK | 14.81 |
| | 6 | Viktor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 13.42 |
| Diskus 1,5 | 2 | Viktor Ivarsson-94 | IFK Växjö | 42.54 |
| | 3 | Oscar Nordborg-93 | FI Kalmarsund | 40.62 |
| Slägga 5,0 | 1 | Anders Eriksson-94 | Hovslätts IK | 61.34 |
| | 5 | Filip Larsson-93 | Eksjö Södra IK | 38.07 |
| Spjut 700 | 3 | Anders Eriksson-94 | Hovslätts IK | 53.59 |
| | 4 | Oscar Nordborg-93 | FI Kalmarsund | 52.50 |



Stafettlöparna vid 17års-matchen. Foto: Peter Fritz



Smålandslaget vid 17års-matchen. Foto: Peter Fritz

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen deltagare

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | TVÅA | TREA |
|--------------------------|---|---|--|
| MÄN, UTMOMHUS | | | |
| 100m | Fredrik Ottosson-84, Alvesta FI 11,37 | Jesper Lundberg-94, Alvesta FI 11,84 | Oskar Nordborg-93, FI Kalmarsund 11,92 |
| 200m | Oskar Nordborg-93, FI Kalmarsund 23,87 | Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarne 23,90 | Joakim Felixsson-94, Wärnåmo SK 25,13 |
| 400m | Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarne 55,1m | Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund 56,4m | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK 58,5m |
| 800m | Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 2:04,01 | Ken Slättengren-95, Högby IF 2:05,82 | Daniel Svensson-90, FI Kalmarsund 2:08,18 |
| 1500m | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 4:14,30 | Marcus Petersson-93, Oskarshamns SK 4:17,27 | Omar El Hassnaoui-81, O-hamns SK 4:18,26 |
| 5000m | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 15,58,61 | Gustav Milesson-92, Högby IF 16,03,05 | Rickard Emilsson-89, IK Hakarpspojkarne 16,05,81 |
| 10000m | Gustav Milesson-92, Högby IF 34,20,68 | Christer Ryman-66, Skillingaryds FK 34,43,01 | Niklas Wikner-64, Tranås AIF 34,46,12 |
| Halvmarathon | Markus Andersson-85, Högby IF 1,18,07 | Tobias Ingvarsson-76, Högby IF 1,19,54 | Christofer Fogel-84, Hultsfreds LK 1,21,25 |
| Marathon | Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK 2.59.10 | Sven Jansson-68, Högby IF 3.04.53 | Adam Sjöstrand-69, Anderstorps OK 3.16.23 |
| Terräng 4km | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 12:39 | Carl Bladh/Johansson-84, SK Graal 12:42 | Tomas Olsson-77, Högby IF 13:03 |
| Dito lagtäv. | Högby IF (Tomas Olsson-77, 39:22 Markus Andersson-85, Anders Dahlström-60) | IK Sisu (Martin Lundqvist-90, 40:07 Frederick Karlsson-71, Stefan Johansson-80) | Högby IF (Linus Dahlström-92, 40:28 Tobias Ingvarsson-76, Sonny Karlsson-67) |
| Terräng, 12km | David Nilsson-87, Högby IF 39,33 | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 40,50 | Gustav Milesson-92, Högby IF 41,43 |
| Dito lagtävling | Högby IF (David Nilsson-87, 2,03,33 Gustav Milesson-92, Anders Dahlström-60) | Högby IF (Markus Andersson-85, 2,12,51 Tobias Ingvarsson-76, Linus Dahlström-92) | IK Sisu (Martin Lundqvist-90, 2,16,55 Hannes Assarsson-91, Fredrik Lundqvist-77) |
| 3000m hinder | Markus Andersson-85, Högby IF 10:51.95 | Geir Inge Folkestad-68, Anderstorps OK 11:04.56 | Peter Valtersson-61, Anderstorps OK 11:54.56 |
| 110m häck | ----- | ----- | ----- |
| 400m häck | Andreas Nyberg-87, IK Hakarpspojkarne 62.30 | Markus Andersson-85, Högby IF 67.52 | Svante Edvardsson-64, Villstads GIF 69.66 |
| Höjd | Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu 2,00 | Pär Karlberg-93, IFK Sävsjö 1,93 | Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund 1,75 |
| Stav | Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04 3,40 | Anton Evertsson-95, Habo FIF-04 3,30 | Arne Svensson-46, FI Kalmarsund 2,30 |
| Längd | Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund 5,75 | Joakim Felixsson-94, Wärnåmo SK 5,05 | ----- |
| Tresteg | Olle Willsund-94, Högby IF 12,16 | Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK 12,05 | Michael Zazzio-60, Skruvs IF 11,27 |
| Kula | Peter Fritz-74, IK Sisu 11,85 | Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund 8,60 | ----- |
| Diskus | Mikael Johansson-82, IK Sisu 39,94 | Svante Edvardsson-64, Villstads GIF 22,73 | ----- |
| Slägga | Stefan Kvist-87, Alvesta FI 60,82 | Stefan Holtz-82, Bottnaryds IF 47,33 | Peter Dagerhem-81, Hovslätts IK 31,54 |
| Spjut | Elias Eriksson-82, FI Kalmarsund 51,77 | Simon Assarsson-91, IK Sisu 43,58 | Oskar Nordborg-93, FI Kalmarsund 41,40 |
| Tiokamp | Adam Petersson-85, Alvesta FI 5,284p | Jesper Lundberg-94, Alvesta FI 4,230p | Erik Isaksson-91, Eksjö Södra IK 4,127p |
| Staf. 4x100m | FI Kalmarsund (Erik Palmgren-94, Johannes Gustafsson-95, Sebastian Karlsson-92, Pontus Eriksson-90) 46.33 | IK Hinden (Alexander Bengtsson-88, Joakim Stenström-96, Rasmus Allansson-96, Henrik Garpmo-82) 46.77 | O-hamns SK (Jacob Folkesson-96, Robert Nilsson-94, Sandy Bengtsson-63, Christoffer Bengtsson-95) 50.60 |
| Staf. 4x400m | O-hamns SK (Patrik Nilsson-92, Omar El Hassnaoui-81, Marcus Petersson-93, Johan Sandsten-95) 4.03.73 | O-hamns SK (Jacob Folkesson-96, Mats Wendel-71, Sandy Bengtsson-63, Christer Freij-58) 4.25.34 | ----- |
| Staf. 4x1500m | Högby IF (Markus Andersson-85, Linus Dahlström-92, Anders Dahlström-60, David Nilsson-87) 17.28.52 | O-hamns SK (Omar El Hassnaoui-81, Marcus Petersson-93, Johan Sandsten-95, Patrik Nilsson-92) 18.14.45 | SK Graal (Dan Eliasson-92, Ola Hanzon-90, Carl Bladh-86, Anders Kleist-80) 18.17.25 |
| INOMHUS | | | |
| 60m | Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 7,15 | Simon Assarsson-91, IK Sisu 7,37 | Jan Erlandsson-72, Villstad GIF 7,70 |
| 200m | Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 23,24 | Jan Erlandsson-72, Villstad GIF 24,40 | Johannes Gustavsson-95, FI K-sund 25,31 |
| 400m | Marcus Nilsson-91, Högby IF 51,81 | Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 54,06 | Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 55,32 |
| 800m | Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 2:05,12 | Marcus Petersson-93, O-hamns SK 2:05,37 | David Peterson-82, Wärnåmo SK 2:08,30 |
| 1500m | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 4:09,60 | Tomas Olsson-77, Högby IF 4:11,99 | Marcus Petersson-93, O-hamns SK 4:17,53 |
| 3000m | Martin Lundqvist-90, IK Sisu 9.13,31 | Tomas Olsson-77, Högby IF 9.13,76 | Efraim Jovlunden-91, IFK Växjö 9.25,37 |
| 60m häck | ----- | ----- | ----- |
| Höjd | Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu 1,96 | Christoffer Holmström-88, FI K-sund 1,93 | ----- |
| Stav | Simon Assarsson-91, IK Sisu 4,25 | Marcus Nilsson-91, Högby IF 4,05 | ----- |
| Längd | Marcus Nilsson-91, Högby IF 6,41 | Robin Gerlström-92, IFK Växjö 5,90 | Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 5,57 |
| Tresteg | Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK 11,66 | ----- | ----- |
| Kula | Peter Fritz-74, IK Sisu 11,45 | ----- | ----- |
| Sjukamp | ----- | ----- | ----- |
| KVINNOR, UTMOMHUS | | | |
| 100m | Alice Petersson-95, FI Kalmarsund 12,88 | Ellen Wikström-93, IK Hakarpspojkarne 13,02 | Olivia Danell-93, IK Hakarpspojkarne 13,03 |
| 200m | Hanna Adriansson-92, Wärnåmo SK 25,05 | Olivia Danell-93, IK Hakarpspojkarne 26,00 | Emma Hermansson-93, Villstads GIF 26,22 |
| 400m | Emelie Gabriellsson-88, O-hamns SK 59,33 | Emma Ulfberg-90, IK Hakarpspojkarne 60,56 | ----- |
| 800m | Emma Ulfberg-90, IK Hakarpspojkarne 2:23,42 | Amelie Andersson-93, Villstads GIF 2:26,71 | Ida Ignell-95, Villstads GIF 2:27,76 |
| 1500m | Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK 4:49,94 | Terese Friman-84, Glasrikets RC 5:15,99 | Victoria Sandberg-90, FI Kalmarsund 5:44,68 |
| 5000m | Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK 18,08,80 | Beathrice Odén-80, Högby IF 19,01,93 | Maria Larsson-82, IK Hakarpspojkarne 19,47,84 |
| 10000m | Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK 39,21,11 | Jennie Christoffersson-79, IK Hakarps. 44,07,09 | Terese Friman-84, Glasrikets RC 44,51,04 |
| Halvmarathon | Veronika Miledal-69, OK Njudung 1,30,42 | Marie Martinsson-74, Växjö LK 1,32,34 | Emmy Johansson-84, Hultsfreds LK 1,33,07 |
| Marathon | Emma Berntsson-86, Elmhults SC 3.18.41 | Johanna Karlsson-85, Högby IF 3.38.50 | Susanne Johansson-63, Växjö LK 3.58.56 |
| Terräng 4km | Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC 14:54 | Ida Bladh/Johansson-83, SK Graal 15:04 | Sofie Barkstedt-86, O-hamns SK 15:25 |
| Dito lagtäv. | SK Graal (Ida Bladh/Johansson-83 47:34 Annika Bardh-71, Annika Hansen-72) | Högby IF (Jessica Gylfe-80 50:25 Camilla Petersson-68, Katarina Nilsson-56) | Glasrikets RC (Terese Friman-84, 51:11 Helena Jonsson Sjöqvist-64, Irene Carlsson-63) |
| Terräng 8km | Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC 33,26 | Emma Dahlman-81, Tjust B&RC 35,39 | Linda Fredriksson-78, Högby IF 38,55 |
| Dito lagtäv. | Tjust Bike & RC (Fanny Ek-82, 1,55,24 Emma Dahlman-81, Maria Ek-78) | Högby IF (Linda Fredriksson-78, 2,28,59 Lilian Brorsson-47, Christina Söllscher-48) | Södra Vi IF (Anette Gunnarsson-59, Louice Isaksson-97, Inger Claesson-46) 2,39,44 |
| 3000m hinder | ----- | ----- | ----- |
| 100m häck | ----- | ----- | ----- |
| 400m häck | Elin Nilsson-88, IFK Växjö 69.42 | ----- | ----- |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | | TVÅA | | TREA | |
|--------------------------------|--|----------|--|----------|--|----------|
| Höjd Stav | Emma Hermansson-93, Villstads GIF | 1,59 | Maria Tell-93, Högby IF | 1,56 | Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund | 1,40 |
| Längd | Maria Tell-93, Högby IF | 4,87 | Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK | 4,49 | ----- | ----- |
| Tresteg | Maria Tell-93, Högby IF | 10,36 | Alice Petersson-95, FI Kalmarsund | 10,15w | Elsa Gustavsson-95, FI Kalmarsund | 9,08 |
| Kula | Rebecka Kvist-83, Alvesta FI | 10,69 | Hanna Sjögren-93, FI Kalmarsund | 9,45 | Elsa Gustavsson-95, FI Kalmarsund | 7,70 |
| Diskus | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Slägga | Rebecka Kvist-83, Alvesta FI | 51,59 | Fanny Roos-95, Ljungby FIK | 41,29 | Maja Eklund-94, IK Hinden | 34,55 |
| Spjut | Rebecka Karlsson-79, Alvesta FI | 32,54 | Katherine Karlström-91, Högby IF | 28,51 | Maria Tell-93, Högby IF | 27,89 |
| Sjukamp | Katherine Karlström-91, Högby IF | 2,676p | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Staf 4x100m | IK Hakarpspoj. (Olivia Danell-93, Matilda Nilsson-93, Emma Ulfberg-90, Malin Andersson-90) | 49,71 | FI Kalmarsund (Nikki Berglund-94, Tove Karlsson-91, Lisa Nyström-89, Alice Petersson-95) | 50,21 | O-hamns SK (Josefine Gabriellsson-92, Emelie Gabriellsson-88, Olivia Bergvall-88, Josefine Nilsson-94) | 52,29 |
| Staf 4x400m | O-hamns SK (Emelie Gabriellsson-88, Olivia Bergvall-88, Josefine Nilsson-94, Josefine Gabriellsson-92) | 4.25.31 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Staf 3x1500m | Oskarshamns SK (Sofie Barkstedt-86, Olivia Bergvall-88, Emelie Gabriellsson-88) | 15.42.82 | SK Graal (Annika Bardh-71, Annika Hansson-70, Ida Bladh-84) | 16.21.23 | FI Kalmarsund (Klara Åkesson-93, Hanna Strindhag-94, Elin Iwarsson-91) | 18.06.89 |
| INOMHUS | | | | | | |
| 60m | Lisa Linell-91, Ljungby FIK | 8,06 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 200m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 400m | Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö | 62,40 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 800m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 1500m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 3000m | Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK | 10.45,72 | Maria Berggren-77, IK Hakarpspoj. | 11.44,87 | ----- | ----- |
| 60m häck | Lisa Linell-91, Ljungby FIK | 9,14 | Victoria Lowentoft-92, IFK Växjö | 9,47 | ----- | ----- |
| Höjd Stav | Lisa Linell-91, Ljungby FIK | 1,62 | Maria Tell-93, Högby IF | 1,59 | Rebecca Eriksson-91, FI Kalmarsund | 1,59 |
| Längd | Emma Hansson-93, IK Sisu | 4,57 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Tresteg | Olivia Klüft-92, IFK Växjö | 11,33 | Elin Falegård-91, IFK Växjö | 10,61 | Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund | 10,56 |
| Kula | Lisa Linell-91, Ljungby FIK | 10,61 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Femkamp | Ellinore Hallin-87, IFK Växjö | 3.946p | Josefin Svensson-89, IFK Växjö | 3.776p | ----- | ----- |
| JUNIORER (P19) UTMOMHUS | | | | | | |
| 100m | Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK | 11,32 | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 11,89 | Rasmus Arbenäs-91, Tranås AIF | 11,93 |
| 200m | Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK | 22,67 | Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK | 23,91 | Rasmus Arbenäs-91, Tranås AIF | 25,07 |
| 400m | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 51,15 | Arvid Berglund-91, Tranås AIF | 52,64 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 55,42 |
| 800m | Arvid Berglund-91, Tranås AIF | 2:01,66 | Robin Slättengren-91, Högby IF | 2:11,97 | ----- | ----- |
| 1500m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 5000m | Gustav Milesson-92, Högby IF | 16,03,05 | Linus Dahlström-92, Högby IF | 16,28,44 | ----- | ----- |
| Terräng 4km | Linus Dahlström-92, Högby IF | 13:24 | Erik Isaksson-91, Eksjö Södra IK | 14:24 | Hannes Assarsson-91, IK Sisu | 14:44 |
| Dito lagtäv. | Högby IF (Linus Dahlström-92, Emil Petersson-92, Robin Slättengren-91) | 43:54 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 2000m hi (91,4) | Robin Slättengren-91, Högby IF | 7:58,75 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 110mH (100) | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 15,13 | Arvid Berglund-91, Tranås AIF | 15,67 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 15,77 |
| 300mH (91,4) | Arvid Berglund-91, Tranås AIF | 40,04 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Höjd Stav | Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu | 1,92 | Rasmus Arbenäs-91, Tranås AIF | 1,70 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 1,70 |
| Längd | Adam Johansson-91 IK Hakarpspoj. | 7,00 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Tresteg | ----- | ----- | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 6,67 | Rasmus Arbenäs-91, Tranås AIF | 6,61 |
| Kula (6,0) | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 14,72 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Diskus (1,75) | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 39,44 | Tobias Juhlin-92, FI Kalmarsund | 11,41 | ----- | ----- |
| Slägga (6,0) | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Spjut (800) | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 47,89 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Tiokamp | ----- | ----- | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 46,74 | ----- | ----- |
| INOMHUS | | | | | | |
| 60m | Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK | 7,17 | Mattias Olander-92, Högby IF | 7,23 | Adam Johansson-91, IK Hakarpspoj. | 7,30 |
| 400m | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 51,81 | Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK | 54,06 | Tobias Nilsson-92, Alvesta FI | 55,32 |
| 1500m | Gustav Milesson-92, Högby IF | 4.23,58 | Sebastian Lundberg-92, Ljungby FIK | 4.27,33 | Linus Dahlström-92, Högby IF | 4.28,85 |
| 60mH (100) | Adam Johansson-91, IK Hakarpspoj. | 8,56 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 8,83 | Tobias Nilsson-92, Alvesta FI | 8,95 |
| Höjd Stav | Yuan-Zhong Wu-91, IK Sisu | 1,98 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 1,80 | ----- | ----- |
| Längd | Simon Assarsson-91, IK Sisu | 4,20 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 4,00 | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 3,80 |
| Tresteg | Adam Johansson-91, IK Hakarpspoj. | 6,85 | Mattias Olander-92, Högby IF | 6,67 | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 6,29 |
| Kula (6,0) | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 14,85 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Sjukamp | Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund | 4.800p | Mattias Olander-92, Högby IF | 13,08 | Tobias Juhlin-92, FI Kalmarsund | 11,61 |
| ----- | ----- | ----- | Marcus Nilsson-91, Högby IF | 4.519p | ----- | ----- |
| JUNIORER (F19) UTMOMHUS | | | | | | |
| 100m | Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF | 12,49 | Julia Folkesson-92, Tranås AIF | 13,69 | ----- | ----- |
| 200m | Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | 25,96 | Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund | 27,98 | Julia Folkesson-92, Tranås AIF | 28,02 |
| 400m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 800m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 1500m | Frida Persson-92, IK Hakarpspojarna | 5,46,37 | Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund | 5,49,60 | ----- | ----- |
| 3000m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Terräng 4km | Frida Persson-92, IK Hakarpspojarna | 18:23 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Dito lagtäv. | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 2000m hi (76,2) | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |

| GREN | | DISTRIKTMÄSTARE | | TVÅA | | TREA | | |
|--|--|-----------------|-------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|-------------------------------------|--|
| 100m hä (84,0) ----- | | ----- | | ----- | | ----- | | |
| 300m hä (84,0) Julia Folkesson-92, Tranås AIF | | 50,32 | | Therese Pettersson-91, Hovslätts IK | | 52,82 | | |
| Höjd ----- | | ----- | | ----- | | ----- | | |
| Stav Hedvig Samulsson-91, FI Kalmarsund | | 3,30 | | Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund | | 3,00 | | |
| Längd ----- | | ----- | | ----- | | ----- | | |
| Tresteg Julia Folkesson-92, Tranås AIF | | 10,21 | | Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund | | 10,04 | | |
| Kula (4,0) Victoria Johansson-92, Tranås AIF | | 11,49 | | Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | | 9,50 | Jenny Karmskog-92, Tranås AIF | |
| Diskus (1,0) ----- | | ----- | | ----- | | ----- | | |
| Slägga (4,0) My Östh Gustafsson-92, Tranås AIF | | 38,56 | | ----- | | ----- | | |
| Spjut (600) Hedvig Samulsson-91, FI Kalmarsund | | 34,02 | | Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | | 27,27 | | |
| Sjukamp Katherine Karlström-91, Högby IF | | 2,676p | | ----- | | ----- | | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 60m Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK | | 7,86 | | Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | | 8,02 | Rebecca Moyo-91, IK Hakarpspojkarna | |
| 400m Rebecca Arnesson-92 | | 62,40 | | ----- | | ----- | | |
| 1500m ----- | | ----- | | ----- | | ----- | | |
| 60mH (84,0) Lisa Linell-91, Ljungby FIK | | 9,17 | | Victoria Johansson-92, Tranås AIF | | 9,32 | Victoria Lowentoft-92, IFK Växjö | |
| Höjd Victoria Johansson-92, Tranås AIF | | 1,50 | | Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | | 1,35 | | |
| Stav Lisa Lantz-92, IFK Växjö | | 3,40 | | Katherine Karlström-91, Högby IF | | 3,00 | | |
| Längd Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK | | 5,35 | | Lisa Linell-91, Ljungby FIK | | 5,32 | Ida Carlsson-91, Oskarshamns SK | |
| Tresteg Olivia Klüft-92, IFK Växjö | | 11,63 | | Elin Falegård-91, IFK Växjö | | 10,25 | | |
| Kula (4,0) Victoria Johansson-92, Tranås AIF | | 11,71 | | ----- | | ----- | | |
| Femkamp Gabriella Nyqvist-92, Tranås AIF | | 2.653p | | Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö | | 2.491p | | |
| INOFF DM CASTORAMA | | | | | | | | |
| Seniorer, män Pontus Bjärkvik-90 Hovslätts IK | | 2,529p | | Marcus Nilsson-91, Högby IF | | 2,441p | Mikael Johansson-82, IK Sisu | |
| Seniorer, kvin Hanna Erlandsson-90, Hovslätts IK | | 2,805p | | Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04 | | 2,481p | Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna | |
| Lagtävling Tranås AIF | | 26,742p | | IK Sisu | | 22,348p | Villstads GIF | |
| | | | | | | | 16,891p | |
| DM FÖR KLUBBLAG MÅN | | | | | | | | |
| 1. Högby IF 64p | | | 2. IK Sisu 56p | | | 3. IK Hakarpspojkarna 54p | | |
| Zef Kolaj-94 | | | Hannes Assarsson-91 | | | Andreas Agelii-78 | | |
| Gustav Milesson-92 | | | Simon Assarsson-91 | | | Sebastian Andersson-93 | | |
| David Nilsson-87 | | | Khairi Elias-90 | | | Johan Damgren-86 | | |
| Marcus Nilsson-91 | | | Peter Fredriksson-83 | | | Tommy Fors-90 | | |
| Mattias Olander-92 | | | Peter Fritz-74 | | | Tommy Gårdman 68 | | |
| Jonathan Persson-90 | | | Christian Hermansson-80 | | | Niklas Hansson-79 | | |
| Erik Romberg-90 | | | Mikael Johansson-82 | | | Henrik Jansson-85 | | |
| Ken Slättengren-95 | | | Frederick Karlsson-71 | | | Andreas Nyberg-87 | | |
| Oskar Thor-91 | | | Andreas Lundqvist-79 | | | Daniel Rogemark-89 | | |
| Olle Willsund-94 | | | Martin Lundqvist-90 | | | Johan Rogö-80 | | |
| | | | Tobias Lundqvist-80 | | | Jose Talamantes-80 | | |
| | | | Anuwat Namsang-92 | | | | | |
| | | | Yong-Zhong Wu-91 | | | | | |
| DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR | | | | | | | | |
| 1. IK Hakarpspojkarna 43p | | | 2. Tranås AIF 34p | | | 3. Hovslätts IK 28p | | |
| Malin Andersson-90 | | | Jessica Bloodworth-93 | | | Sara Cannmo-96 | | |
| Olivia Danell-93 | | | Rebecca Ekvall-94 | | | Hanna Erlandsson-90 | | |
| Anna Ek-73 | | | Julia Folkesson-92 | | | Elina Gunnarsson-94 | | |
| Johanna Gasic-95 | | | Sofia Johansson-95 | | | Amanda Hjalmarsson-97 | | |
| Hanna Gunnevik-93 | | | Victoria Johansson-92 | | | Anna Johansson-65 | | |
| Stina Jönsson-94 | | | Anna Nyqvist-65 | | | Åsa Lannhard-68 | | |
| Eleanor Knowles-Rogö-81 | | | Gabriella Nyqvist-92 | | | Agnes Lundin-96 | | |
| Maria Larsson-83 | | | Hedvig Nyqvist-95 | | | Therese Pettersson-91 | | |
| Matilda Nilsson-93 | | | Matilda Ryrhagen-94 | | | Elin Rubin-95 | | |
| Linnea Samuelsson-94 | | | Linn Samuelsson-95 | | | Gabriella Sundin-92 | | |
| Frida Simfors-91 | | | Matilda Åkerstedt-95 | | | | | |
| Carin Spjuth-72 | | | | | | | | |
| Emma Ulfberg-90 | | | | | | | | |
| Ellen Wikström-93 | | | | | | | | |



Olle Willsund, Högby IF



Victoria Johansson, Tranås AIF

UNGDOMS-DM

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT | GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|---|---|-------------------|----------|---|---------------------|----------------------|----------|
| POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 1993) | | | | | | | |
| 100m | Filip Larsson | Eksjö Södra IK | 12,68 | 1500m | Pontus Johansson | IFK Växjö | 4,26,40 |
| 200m | Hannes Carlsson | FI Kalmarsund | 23,25 | 3000m | David Fridell | Stensjöns IF | 10,03,03 |
| 400m | Sebastian Almén | Högby IF | 59,31 | Terräng 4km | Pontus Johansson | IFK Växjö | 13:07 |
| 800m | Sebastian Almén | Högby IF | 2:14,16 | 2000m hinder | Jacob Hjalmarsson | Hovslätts IK | 7:20,34 |
| 1500m | Sebastian Almén | Högby IF | 4,47,56 | 110m häck (91,4) | ----- | | |
| 3000m | Marcus Petersson | Oskarshamns SK | 9,40,76 | 300m häck (84,0) | Henric Erntoft | Stensjöns IF | 50,73 |
| Terräng 4km | Markus Petersson | Oskarshamns SK | 13:49 | Höjd | ----- | | |
| Dito lagtäv. 16-17 | Högby IF (Sebastian Almén, Zef Kolaj-94, Olle Willsund-94) | | 23:33 | Stav | Micael Fagö | FI Kalmarsund | 3,50 |
| 2000m hinder | Sebastian Almén | Högby IF | 7:37,66 | Längd | ----- | | |
| 110m häck (91,4) | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 16,24 | Tresteg | ----- | | |
| 300m häck (84,0) | Filip Rubín | Hovslätts IK | 45,27 | Kula (5,0) | Robert Nilsson | Oskarshamns SK | 14,05 |
| Höjd | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 1,76 | Diskus (1,5) | Alfred Rahm | Habo Friidrott 04 | 35,10 |
| Stav | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 3,80 | Slägga (5,0) | ----- | | |
| Längd | Oskar Eriksson | Stensjöns IF | 5,50 | Spjut (700) | Alfred Rahm | Habo Friidrott 04 | 45,22 |
| Tresteg | Albert Karlsson | Eksjö Södra IK | 11,77 | Tiokamp | Jacob Hjalmarsson | Hovslätts IK | 3,960p |
| Kula (5,0) | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 12,22 | INOMHUS | | | |
| Diskus (1,5) | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 39,12 | 60m | Hannes Kvist Wirdmo | IFK Växjö | 7,40 |
| Slägga (5,0) | Filip Larsson | Eksjö Södra IK | 38,12 | 400m | Zef Kolaj | Högby IF | 57,85 |
| Spjut (700) | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 50,38 | 1500m | Pontus Johansson | IFK Växjö | 4.23,02 |
| Tiokamp | Albert Karlsson | Eksjö Södra IK | 4,507p | 60m häck (91,4) | Jesper Lundberg | Alvesta FI | 8,50 |
| INOMHUS | | | | Höjd | Mattias de Graaf | FI Kalmarsund | 1,80 |
| 60m | Hampus Widlund | IFK Växjö | 7,50 | Stav | Micael Fagö | FI Kalmarsund | 3,80 |
| 400m | Albert Karlsson | Eksjö Södra IK | 58,07 | Längd | Gustav Pettersson | IFK Växjö | 5,59 |
| 1500m | Markus Petersson | Oskarshamns SK | 4.17,53 | Tresteg | ----- | | |
| 60m häck (91,4) | Hampus Widlund | IFK Växjö | 8,63 | Kula (6,0) | Micael Fagö | FI Kalmarsund | 11,01 |
| Höjd | Anton Lossev | Hovslätts IK | 2,01 | Sjukamp | Victor Ivarsson | IFK Växjö | 4.178p |
| Stav | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 3,80 | FLICKOR 16 UTMOMHUS (födda 1994) | | | |
| Längd | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 6,12 | 100m | Nikki Berglund | FI Kalmarsund | 12,95 |
| Tresteg | Filip Rubín | Hovslätts IK | 11,41 | 200m | Sofia Erlandsson | Västerviks IF | 33,07 |
| Kula (6,0) | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 13,08 | 400m | Josefine Nilsson | Oskarshamns SK | 67,21 |
| Sjukamp | Oskar Nordborg | FI Kalmarsund | 4.114p | 800m | ----- | | |
| FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 1993) | | | | 1500m | Hanna Strindhag | FI Kalmarsund | 5,44,11 |
| 100m | Emma Hermansson | Villstads GIF | 13,08 | 3000m | Hanna Strindhag | FI Kalmarsund | 12,53,01 |
| 200m | ----- | | | Terräng 4km | Josefine Malmberg | Habo Friidrott | 17:39 |
| 400m | Klara Åkesson | FI Kalmarsund | 65,32 | 1500m hinder | ----- | | |
| 800m | Amelie Andersson | Villstads GIF | 2:30,46 | 100m häck (76,2) | Nikki Berglund | FI Kalmarsund | 15,38 |
| 1500m | ----- | | | 300m häck (76,2) | ----- | | |
| 3000m | Amelie Andersson | Villstads GIF | 10,54,44 | Höjd | ----- | | |
| Terräng 4km | Amelie Andersson | Villstad GIF | 15:34 | Stav | Anna Hermansson | Hovslätts IK | 2,20 |
| Dito lagtäv. 16-17 | ----- | | | Längd | Nikki Berglund | FI Kalmarsund | 4,80 |
| 1500m hinder | Caroline Hjalmarsson | Hovslätts IK | 5:57,25 | Tresteg | ----- | | |
| 100m häck (76,2) | Jessica Bloodworth | Tranås AIF | 15,08 | Kula (3,0) | Sofia Erlandsson | Västerviks IF | 7,88 |
| 300m häck (76,2) | Caroline Hjalmarsson | Hovslätts IK | 53,07 | Diskus (1,0) | ----- | | |
| Höjd | Emma Hansson | IK Sisu | 1,55 | Slägga (3,0) | ----- | | |
| Stav | ----- | | | Spjut (600) | Sara Westerberg | Lekeryd-Svarttorp SK | 29,27 |
| Längd | Emma Hermansson | Villstads GIF | 4,98 | Sjukamp | Elina Gunnarsson | Hovslätts IK | 2,714p |
| Tresteg | Hanna Norén | FI Kalmarsund | 8,72 | INOMHUS | | | |
| Kula (3,0) | Hanna Sjögren | FI Kalmarsund | 10,49 | 60m | Elina Gunnarsson | Hovslätts IK | 8,45 |
| Diskus (1,0) | Moa Eskilsson | Villstads GIF | 40,50 | 400m | ----- | | |
| Slägga (3,0) | Hanna Sjögren | FI Kalmarsund | 24,58 | 1500m | ----- | | |
| Spjut (600) | Emma Hermansson | Villstads GIF | 31,76 | 60m häck (76,2) | Stina Jönsson | IK Hakarpspojarna | 9,46 |
| Sjukamp | Caroline Hjalmarsson | Hovslätts IK | 3,209p | Höjd | Ida Virdebrant | IFK Växjö | 1,68 |
| INOMHUS | | | | Stav | ----- | | |
| 60m | Olivia Danell | IK Hakarpspojarna | 7,95 | Längd | Stina Jönsson | IK Hakarpspojarna | 5,17 |
| 400m | ----- | | | Tresteg | Rebecca Ekvall | Tranås AIF | 9,91 |
| 1500m | ----- | | | Kula (3,0) | Erica Lantz | IFK Växjö | 13,74 |
| 60m häck (76,2) | Ellen Wikström | IK Hakarpspojarna | 9,36 | Femkamp | Nikki Berglund | FI Kalmarsund | 3.313p |
| Höjd | Maria Tell | Högby IF | 1,60 | POJKAR 15 UTMOMHUS (födda 1995) | | | |
| Stav | ----- | | | 100m | Johannes Gustafsson | FI Kalmarsund | 12,60 |
| Längd | Olivia Danell | IK Hakarpspojarna | 4,92 | 300m | Johannes Gustafsson | FI Kalmarsund | 39,92 |
| Tresteg | Elina Rapp | IK Sisu | 11,43 | 800m | Mohammed Bile | Villstads GIF | 2:06,20 |
| Kula (3,0) | Moa Eskilsson | Villstads GIF | 13,20 | 2000m | Johan Sandsten | Oskarshamns SK | 6,26,31 |
| Femkamp | Jessica Bloodworth | Tranås AIF | 2.933p | Terräng 4km | Ken Slättengren | Högby IF | 13:58 |
| POJKAR 16 UTMOMHUS (födda 1994) | | | | Dito lagtäv. 14-15 | ----- | | |
| 100m | Henric Erntoft | Stensjöns IF | 12,49 | 1500m hinder | Ken Slättengren | Högby IF | 4:58,44 |
| 200m | Erik Palmgren | FI Kalmarsund | 25,19w | 100m häck (84,0) | ----- | | |
| 400m | Zef Kolaj | Högby IF | 61,32 | 300m häck (76,2) | ----- | | |
| 800m | Zef Kolaj | Högby IF | 2:23,58 | Höjd | Marcus Juhlin | FI Kalmarsund | 1,67 |
| | | | | Stav | Anton Evertsson | Habo Friidrott 04 | 3,50 |
| | | | | Längd | Adrian Almquist | Hakarpspojarna | 5,39 |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|--------------|---|---------------|----------|
| Tresteg | Eskil Grahn | Tranås AIF | 11,89 |
| Kula (4,0) | Marcus Juhlin | FI Kalmarsund | 12,72 |
| Diskus (1,0) | Marcus Samuelsson | Hakarpspojkar | 35,86 |
| Slägga (4,0) | Marcus Juhlin | FI Kalmarsund | 44,08 |
| Spjut (600) | Marcus Samuelsson | Hakarpspojkar | 41,12 |
| Åttakamp | Ken Slättengren | Högby IF | 4,599p |
| Klubblag | IFK Växjö 19p (Jesper Bolö, Filip Danielsson, Andreas Davidsson, Sebastian Gyllensten-96, Oskar Hoff, David Liepe, Gustav Rydén-96) | | |

INOMHUS

| | | | |
|-----------------|---------------------|---------------|---------|
| 60m | Johannes Gustafsson | FI Kalmarsund | 7,84 |
| 200m | Rasmus Allansson-96 | IK Hinden | 25,69 |
| 1000m | Ken Slättengren | Högby IF | 2.44,63 |
| 60m häck (84,0) | Karl Persson | Wärnamo SK | 9,12 |
| Höjd | Karl Persson | Wärnamo SK | 1,80 |
| Stav | Anton Evertsson | Habo FIF-04 | 3,20 |
| Längd | Karl Persson | Wärnamo SK | 6,02 |
| Tresteg | Jesper Bolö | IFK Växjö | 10,51 |
| Kula (4,0) | Marcus Juhlin | FI Kalmarsund | 12,03 |
| Sjukamp | David Liepe | IFK Växjö | 4.648p |

FLICKOR 15 UTMHUS (födda 1995)

| | | | |
|--------------------|---|--------------|---------|
| 100m | Hedvig Nykvist | Tranås AIF | 12,85 |
| 300m | Hedvig Nyqvist | Tranås AIF | 42,86 |
| 800m | Josefine Johannesson | Wärnamo SK | 2:40,94 |
| 2000m | ----- | | |
| Terräng 4km | Jenny Biesert | SK Graal | 16:51 |
| Dito lagtäv. 14-15 | ----- | | |
| 1500m hinder | ----- | | |
| 80m häck (76,2) | ----- | | |
| 300m häck (76,2) | Elin Rubin | Hovslätts IK | 55,99 |
| Höjd | Linn Samuelsson | Tranås AIF | 1,57 |
| Stav | Sofia Johannesson | Tranås AIF | 2,60 |
| Längd | Alice Lidén | Tranås AIF | 4,84 |
| Tresteg | ----- | | |
| Kula (3,0) | Hanna Östenberg | Södra Vi IF | 8,37 |
| Diskus (0,6) | Hedvig Nykvist | Tranås AIF | 32,44 |
| Slägga (3,0) | Mariika Andersson | Stensjöns IF | 36,01 |
| Spjut (400) | Celine Uddén | IK Sisu | 38,56 |
| Sexkamp | Fanny Roos | Ljungby FIK | 5,003p |
| Klubblag | IFK Växjö 59p (Carolina Andersson, Sofia Andersson-96 Olivia Arwin-96, Ida Björklund-96, Agnes Brodén-96 Stina Hedvall-96, Sara Lundkvist, Ellen Todevska-96) | | |

INOMHUS

| | | | |
|-----------------|------------------|---------------|---------|
| 60m | Hedvig Nykvist | Tranås AIF | 8,22 |
| 200m | Elin Andersson | IFK Växjö | 26,68 |
| 1000m | Frida Jansson | IFK Växjö | 3.13,58 |
| 60m häck (76,2) | Alice Petersson | FI Kalmarsund | 9,62 |
| Höjd | Linn Samuelsson | Tranås AIF | 1,55 |
| Stav | Tilda Spross | Habo FIF-04 | 2,60 |
| Längd | Hanna Hultemark | IFK Växjö | 5,17 |
| Tresteg | Malin Samuelsson | IFK Växjö | 11,23 |
| Kula (3,0) | Fanny Roos | Ljungby FIK | 13,79 |
| Femkamp | Elin Andersson | IFK Växjö | 3.997p |

POJKAR 14 UTMHUS (födda 1996)

| | | | |
|------------------|----------------------|----------------|---------|
| 100m | ----- | | |
| 300m | Joakim Stenström | IK Hinden | 41,18 |
| 800m | ----- | | |
| 2000m | Gustav Lindqvist | Högby IF | 8,39,34 |
| Terräng 4km | Henrik Jörnling | Eksjö Södra IK | 16:58 |
| 1500m hinder | ----- | | |
| 100m häck (84,0) | Joakim Stenström | IK Hinden | 15,44 |
| 300m häck (76,2) | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 50.15 |
| Höjd | ----- | | |
| Stav | ----- | | |
| Längd | ----- | | |
| Tresteg | ----- | | |
| Kula (4,0) | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 11,90 |
| Diskus (1,0) | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 40,67 |
| Slägga (4,0) | ----- | | |
| Spjut (600) | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 47,12 |
| Åttakamp | Jacob Folkesson | Oskarshamns SK | 3,783p |
| INOMHUS | | | |
| 60m | Joakim Stenström | IK Hinden | 7,95 |
| 200m | Joakim Stenström | IK Hinden | 27,30 |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|-----------------|----------------------|--------------|----------|
| 1000m | ----- | | |
| 60m häck (84,0) | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 11,16 |
| Höjd | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 1,59 |
| Stav | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 2,30 |
| Längd | Sebastian Runbom | IFK Växjö | 4,56 |
| Tresteg | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 9,51 |
| Kula (4,0) | Isak Oskarsson | Stensjöns IF | 10,99 |
| Sjukamp | Sebastian Gyllensten | IFK Växjö | 3.212p |

FLICKOR 14 UTMHUS (födda 1996)

| | | | |
|------------------|----------------------|-------------|---------|
| 100m | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 13.50 |
| 300m | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 44,72 |
| 800m | Ofelia Karlsson | Högby IF | 3:13,20 |
| 2000m | ----- | | |
| Terräng 4km | ----- | | |
| 1500m hinder | ----- | | |
| 80m häck (76,2) | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 12,77 |
| 300m häck (76,2) | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 47.26 |
| Höjd | Amanda Gabrielson | Wärnamo SK | 1,70 |
| Stav | Amanda Gabrielson | Wärnamo SK | 3,10 |
| Längd | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 4,92 |
| Tresteg | Emilia Hammarström | Wärnamo SK | 10,95 |
| Kula (3,0) | Karolina Martinsson | IK Sisu | 10,58 |
| Diskus (0,6) | Sara Rosén Andersson | Ljungby FIK | 38,05 |
| Slägga (3,0) | Sara Rosén-Andersson | Ljungby FIK | 38,75 |
| Spjut (400) | Amanda Gabrielson | Wärnamo SK | 32,11 |
| Sexkamp | Amanda Gabrielson | Wärnamo SK | 4,379p |

INOMHUS

| | | | |
|-----------------|--------------------|--------------|--------|
| 60m | Angelica Milosevic | IK Hinden | 8,33 |
| 200m | Emily Garney | Kalmar SK | 29,21 |
| 1000m | ----- | | |
| 60m häck (76,2) | Sara Cannmo | Hovslätts IK | 9,64 |
| Höjd | Edona Mehmeti | Högby IF | 1,53 |
| | Irma Ekmeçic | Högby IF | 1,53 |
| Stav | Ida Björklund | IFK Växjö | 2,70 |
| Längd | Agnes Lundin | Hovslätts IK | 4,77 |
| Tresteg | Klara Alvelid | Kalmar SK | 8,02 |
| Kula (3,0) | Irma Ekmeçic | Högby IF | 9,64 |
| Femkamp | Amanda Gabrielson | Wärnamo SK | 3.526p |

POJKAR 13 UTMHUS (födda 1997)

| | | | |
|-----------------|---|------------------|---------|
| 80m | Gustaf Moskog | IFK Växjö | 11.37 |
| 200m | Martin Larsson | Stensjöns IF | 27,89 |
| 600m | Jan Jakoubek | IK Hinden | 1:39,40 |
| 1500m | Johan Davidsson | IFK Växjö | 5:07.73 |
| Terräng 2km | Anton Wretström | SK Graal | 7:11 |
| Dito lagtävling | Stensjöns IF, Sackarias Wohlin-98, Max Dunberg-98, Emil Johansson-98 | | 25:31 |
| 60m häck (76,2) | Zackarias Lundblad | IK Hakarpspojkar | 10,42 |
| Höjd | Carl Wiberg | IFK Växjö | 1,36 |
| Stav | Robin Ericsson | Habo FIF-04 | 42,20 |
| Längd (zon) | ----- | | |
| Tresteg (zon) | ----- | | |
| Kula (3,0) | Jan Jakoubek | IK Hinden | 12,95 |
| Diskus (0,6) | Olof Östenberg | Södra Vi IF | 44,32 |
| Slägga (3,0) | Gustaf Moskog | IFK Växjö | 21,83 |
| Spjut (400) | Olof Östenberg | Södra Vi IF | 42,70 |
| Femkamp | Jan Jakoubek | IK Hinden | 5,101p |
| Stafett 4x80m | Stensjöns IF (Mattias Sundberg-98, Emil Krieg-98, Martin Larsson, Victor Krieg-98) | | 48,6m |
| Stafett 3x600m | Stensjöns IF (Sackarias Wohlin-98, Martin Larsson, Emil Krieg-98) | | 6:12,80 |
| Klubblag | IFK Växjö 54p (Filip Bolö, Fredrik Holmberg, Daniel Lundberg, Gustav Moskog, Carl Wiberg) | | |

INOMHUS

| | | | |
|-----------------|----------------|--------------|---------|
| 60m | Anton Andell | Hovslätts IK | 8,72 |
| 200m | Robin Ericsson | Habo FIF-04 | 29,26 |
| 800m | Jan Jakoubek | IK Hinden | 2.33,36 |
| 60m häck (76,2) | Filip Bolö | IFK Växjö | 10,07 |
| Höjd | Carl Wiberg | IFK Växjö | 1,35 |
| Stav | ----- | | |
| Längd (zon) | Filip Bolö | IFK Växjö | 4,60 |
| Tresteg (zon) | Filip Bolö | IFK Växjö | 10,46 |
| Kula (3,0) | Jan Jakoubek | IK Hinden | 11,33 |
| Fyrkamp | Carl Wiberg | IFK Växjö | 2.656p |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|--|--|-------------------|----------|
| FLICKOR 13 UTMOHUS (födda 1997) | | | |
| 80m | Johanna Sunesson | IFK Växjö | 11,23 |
| 200m | Hanna Hoff | IFK Växjö | 27,83 |
| 600m | ----- | | |
| 1500m | Elin Brink | Markaryds FK | 5:29,93 |
| Terräng 2km | Elin Brink | Markaryds FK | 7:52 |
| Dito lagtävling | ----- | | |
| 60m häck (76,2) | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojarna | ingentid |
| Höjd | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojarna | 1,56 |
| Stav | Beatrice Lantz | IFK Växjö | 2,40 |
| Längd (zon) | Hanna Hoff | IFK Växjö | 4,79w |
| Tresteg (zon) | Jennifer Laurits | IK Hakarpspojarna | 9,96 |
| Kula (2,0) | Elin Brink | Markaryds FK | 9,16 |
| Diskus (0,6) | Clara Holmqvist | IK Hakarpspojarna | 26,21 |
| Slägga (2,0) | Hilda Petersson | Kalmar SK | 12,90 |
| Spjut (400) | Clara Holmquist | IK Hakarpspojarna | 21,67 |
| Femkamp | Emmy Andersson | FIK Färjestaden | 4,486p |
| Stafett 4x80m | Högbý IF (Lovisa Karlsson-00, Ellen Lindeby-99, Elin Vertetics-98, Malin Thor-99) | | 48,7m |
| Stafett 3x600m | IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson) | | 5:27,07 |
| Klubblag | IFK Växjö 54p (Kajsa Andersson, Linn Bengtsson, Anna Hermann, Hanna Hoff, Ida Klüft, Amanda Landegren, Beatrice Lanz-98, Johanna Sunesson) | | |
| INOMHUS | | | |
| 60m | Lisa Aronsson | Hovslätts IK | 8,56 |
| 200m | Anna Hermann | IFK Växjö | 29,08 |
| 800m | Elin Brink | Markaryds FK | 2.32,55 |
| 60m häck (76,2) | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojarna | 10,19 |
| Höjd | Julia Seigerroth | IK Hakarpspojarna | 1,52 |
| Stav | Beatrice Lantz | IFK Växjö | 2,20 |
| Längd (zon) | Anna Hermann | IFK Växjö | 4,82 |
| Tresteg (zon) | Amanda Hjalmarsson | Hovslätts IK | 10,39 |
| Kula (2,0) | Anna Hermann | IFK Växjö | 12,42 |
| Fyrkamp | Linn Bengtsson | IFK Växjö | 3.366p |
| POJKAR 12 UTMOHUS (födda 1998) | | | |
| 80m | Villiam Olsson | Ljungby FIK | 11,24 |
| 200m | Johan Brasch | Wärnamo SK | 30,71 |
| 600m | Elias Engström | FIK Färjestaden | 1:50,47 |
| 1500m | Sackarias Wohlin | Stensjöns IF | 5:18,35 |
| Terräng 2km | Cedrik Aagaard | SK Graal | 7:47 |
| 60m häck (76,2) | Hampus Roos | Ljungby FIK | 11,62 |
| Höjd | David Forsberg | Villstads GIF | 1,45 |
| Stav | ----- | | |
| Längd (zon) | Jonatan Hirsh | Habo FIF-04 | 4,45 |
| Tresteg (zon) | Villiam Olsson | Ljungby FIK | 9,86 |
| Kula (3,0) | Linus Andersson | Villstads GIF | 7,66 |
| Diskus (0,6) | Victor Krieg | Stensjöns IF | 36,96 |
| Slägga (3,0) | Hampus Roos | Ljungby FIK | 25,45 |
| Spjut (400) | Jonatan Hirsh | Habo FIF-04 | 31,29 |
| Femkamp | Villiam Olsson | Ljungby FIK | 4,209p |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|-----------------|-------------------|-------------|----------|
| INOMHUS | | | |
| 60m | Viliam Olsson | Ljungby FIK | 8,73 |
| 200m | Arvid Lindgren | IFK Växjö | 29,83 |
| 800m | Arvid Lindgren | IFK Växjö | 2.36,04 |
| 60m häck (76,2) | Viktor Kjellsson | IFK Växjö | 12,40 |
| Höjd | Johannes Karlsson | Ljungby FIK | 1,38 |
| Stav | Viktor Kjellsson | IFK Växjö | 1,90 |
| Längd (zon) | Viliam Olsson | Ljungby FIK | 4,61 |
| Tresteg (zon) | Viliam Olsson | Ljungby FIK | 9,89 |
| Kula (3,0) | Theodor Ahlström | IFK Växjö | 9,52 |
| Fyrkamp | Villiam Olsson | Ljungby FIK | 2.991p |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|--|-------------------------|----------------|----------|
| FLICKOR 12 UTMOHUS (födda 1998) | | | |
| 80m | Ida Nilsson | Hovslätts IK | 11,36 |
| 200m | Elin Vertetics | Högbý IF | 30,27 |
| 600m | Sara Fröberg-Liljenberg | Eksjö Södra IK | 1:58,51 |
| 1500m | Wilma Johansson | Wärnamo SK | 5:59,04 |
| Terräng 2km | Sara Fröberg Liljenberg | Eksjö Södra IK | 8:14 |
| 60m häck (76,2) | Elin Vertetics | Högbý IF | 11,63 |
| Höjd | Frida Deltin | Wärnamo SK | 1,32 |
| Stav | Wilma Johansson | Wärnamo SK | 2,10 |
| Längd (zon) | Elin Vertetics | Högbý IF | 4,37 |
| Tresteg (zon) | Emma Jonasson | Wärnamo SK | 8,82 |
| Kula (2,0) | Mikaela Linnér | IFK Växjö | 10,24 |
| Diskus (0,6) | Mikaela Linnér | IFK Växjö | 19,90 |
| Slägga (2,0) | Emma Jonasson | Wärnamo SK | 13,75 |
| Spjut (400) | Frida Deltin | Wärnamo SK | 14,69 |
| Femkamp | Elin Vertetics | Högbý IF | 3,823p |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|-----------------|-------------------------|----------------|----------|
| INOMHUS | | | |
| 60m | Ida Nilsson | Hovslätts IK | 8,64 |
| 200m | Elin Vertetics | Högbý IF | 29,98 |
| 800m | Sara Fröberg-Liljenberg | Eksjö Södra IK | 2.39,83 |
| 60m häck (76,2) | Wilma Johansson | Wärnamo SK | 11,92 |
| Höjd | Ida Zäll | Kalmar SK | 1,27 |
| Stav | Wilma Johansson | Wärnamo SK | 1,70 |
| Längd (zon) | Olivia Lund | IFK Växjö | 4,10 |
| Tresteg (zon) | Ida Nilsson | Hovslätts IK | 10,15 |
| Kula (2,0) | Linnea Aronsson | Ljungby FIK | 10,56 |
| Fyrkamp | Elin Vertetics | Högbý IF | 2.823p |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|---------------------------------------|---|----------|----------|
| POJKAR 11 UTMOHUS (födda 1999) | | | |
| Klubblag | Habo FIF-04 41p (Isak Andersson, Anton Bertilsson Jonathan Lindell, Emil Nilsson, Johannes Ott Johannes Pettersson, Victor Seiti, Kevin Shepherd) | | |

| GREN | DISTRIKTMÄSTARE | FÖRENING | RESULTAT |
|--|--|----------|----------|
| FLICKOR 11 UTMOHUS (födda 1999) | | | |
| Klubblag | Hovslätts IK 44p (Moa Dahlgren, Connie Grefjord Axelina Johansson-00, Claudia Laudermand-00, Filippa Pantzar, Alva Sandberg, Linnea Volmerdal) | | |



Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK



Emilia Hammarström, Wärnamo SK

VETERAN-DM

| M35 | | | M40 | | | M45 | | |
|----------------|---|----------|--|----------|--|--|----------|--|
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 100m | Mattias Berggren-?, Hulstfreds LK | 13,38 | ----- | | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 13,16 | |
| 200m | Jan Erlandsson-72, Villstads GIF | 24,37 | Dan Rundqvist-67, Lessebo OK | 36,73 | | Peter Rosén-65, Hovslätts IK | 25,77 | |
| 400m | Mats Wendel-71, Oskarshamns SK | 1,00,57 | ----- | | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 58,62 | |
| 800m | Mattias Berggren-?, Hulstfreds LK | 2,22,24 | Peter Jacobsson-68, IK Hakarpspoj. 2,16,79 | | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 2,23,37 | |
| 1500m | David Andersson-74, Anderstorps OK | 4:56,46 | Peter Jacobsson-68, IK Hakarpspoj. 4:35,27 | | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 5:02,86 | |
| 5.000m | Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK | 17,45,63 | Mikael Persson-67, Högby IF | 17,26,56 | | Pär Wanby-64, Högby IF | 16,58,23 | |
| 10.000m | Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK | 36,56,93 | Christer Ryman-66, Skillingaryds FK | 34,43,01 | | Niklas Wikner-64, Tranås AIF | 34,46,12 | |
| Halvmarathon | Mikael Thuresson-73, Mållilla Mörl. SKI | 1,28,25 | Anders Petersson-68, Växjö LK | 1,23,23 | | Lennart Pettersson-65, Mållilla Mörl.SKI | 1,28,36 | |
| Marathon | Micael Lindqvist-72, Skillingaryds FK | 2.59.10 | Sven Jansson-68, Högby IF | 3.04.53 | | Lennart Adolfsson-62, Anderstorps OK | 3.23.56 | |
| Terräng 4km | Frederick Karlsson-71, IK Sisu | 13:10 | Christer Ryman-66, Skillingaryds FK | 13:26 | | Niklas Wikner-64, Tranås AIF | 13:28 | |
| 3.000m hinder | ----- | | Geir Inge Folkestad-68, Anders. OK | 11:04.56 | | Peter Valtersson-61, Anderstorps OK | 11:54.56 | |
| Kort häck | Arrangerades ej | | | | | | | |
| Lång häck | ----- | | ----- | | | Svante Edvardsson-64, Villstads GIF | 69,66 | |
| Höjd | ----- | | ----- | | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 1,55 | |
| Stav | ----- | | ----- | | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 2,17 | |
| Längd | ----- | | ----- | | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 4,63 | |
| Tresteg | ----- | | ----- | | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 9,64w | |
| Kula | Peter Fritz-74, IK Sisu, Nässjö | 11,49 | Leif Gustavsson-69, Lek-Svarttorp | 10,26 | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 8,64 | |
| Diskus | Peter Fritz-74, IK Sisu, Nässjö | 26,97 | Leif Gustavsson-69, Lek-Svarttorp | 29,57 | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 18,74 | |
| Slägga | Peter Fritz-74, IK Sisu, Nässjö | 29,12 | Leif Gustavsson-69, Lek-Svarttorp | 26,37 | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 16,56 | |
| Spjut | Fredrik Lantz-72, Bottnaryds IF | 33,77 | Leif Gustavsson-69, Lek-Svarttorp | 32,37 | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 30,37 | |
| Vikt | Joakim Sundén-72, Bottnaryds IF | 7,19 | Leif Gustavsson-69, Lek-Svarttorp | 10,12 | | Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 7,29 | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 60m | Jan Erlandsson-72, Villstads GIF | 7,59 | Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svart. | 7,72 | | Peter Rosén-65, Hovslätts IK | 7,66 | |
| 800m | ----- | | Mikael Persson-67, Högby IF | 2.34,31 | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 2.19,01 | |
| 3.000m | ----- | | Mikael Persson-67, Högby IF | 10.08,38 | | Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK | 11.05,55 | |
| 60m häck | ----- | | ----- | | | Svante Edvardsson-64, Villstads GIF | 11,04 | |
| Höjd | ----- | | Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK | 1,55 | | Per Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF | 1,55 | |
| Längd | ----- | | Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK | 5,67 | | Svante Edvardsson-64, Villstads GIF | 4,81 | |
| Kula | Peter Fritz-74, IK Sisu | 11,85 | Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svart. | 10,07 | | Peter Rosén-65, Hovslätts IK | 9,29 | |
| M50 | | | M55 | | | M60 | | |
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 100m | Michael Zazzio-60, Skruvs IF | 13,77 | ----- | | | ----- | | |
| 200m | Stefan Karlsson-59, Habo FIF-04 | 26,95 | Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK | 30,83 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 34,16 | |
| 400m | Hans Tove-57, Högby IF | 1,00,96 | Slimo Saufoane-51, Oskarshamns SK | 1,06,60 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 1,14,74 | |
| 800m | Anders Dahlström-60, Högby IF | 2,14,24 | Slimo Saufoane-51, Oskarshamns SK | 2,32,69 | | Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK | 2,43,44 | |
| 1500m | ----- | | Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK | 5:15,85 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 5:38,17 | |
| 5.000m | Anders Dahlström-60, Högby IF | 16,40,58 | Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK | 19,23,21 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 21,27,71 | |
| 10.000m | Christer Freij-58, Oskarshamns SK | 36,25,08 | Slimo Saufoane-51, O-hamns SK | 41.38,85 | | Göran Lennström-49, Hulstfreds LK | 47,01,73 | |
| Halvmarathon | Nils-Allan Torstensson-57, Hulstfr. LK | 1,22,29 | Johnny Söderstig-55, Högby IF | 1,50,30 | | Göran Önnnerby-49, Anderstorps OK | 1,35,37 | |
| Marathon | ----- | | Bo Nilsson-54, Högby IF | 4.09.32 | | Göran Önnnerby-49, Anderstorps OK | 3.37.22 | |
| Terräng 4000m | Anders Dahlström-60, Högby IF | 13:11 | Slimo Safouane-51, O-hamns SK | 15:49 | | Göran Lennström-49, Hulstfreds LK | 16:56 | |
| Kort häck | Arrangerades ej | | ----- | | | ----- | | |
| Lång häck | ----- | | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 1,45 | | Stig Arvidsson-49, , Lekeryd-Svarttorp | 1,35 | |
| Höjd | Michael Zazzio-60, Skruvs IF | 1,55 | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 3,15 | | Arne Svensson-46, FIK Färjestaden | 2,67 | |
| Stav | ----- | | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 4,59 | | ----- | | |
| Längd | Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp | 5,28 | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 9,80 | | ----- | | |
| Tresteg | Michael Zazzio-60, Skruvs IF | 11,01w | ----- | | | Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp | 10,49 | |
| Kula | Mikael Ostrelilius-58, Habo FIF-04 | 10,87 | ----- | | | Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp | 35,91 | |
| Diskus | Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04 | 34,92 | ----- | | | Laszlo Komáromy-48, Oskarshamns SK | 40,84 | |
| Slägga | Mikael Ostrelilius-58, Habo FIF-04 | 27,19 | ----- | | | Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp | 36,06 | |
| Spjut | Mikael Ostrelilius-58, Habo FIF-04 | 36,20 | ----- | | | Laszlo Komáromy-48, Oskarshamns SK | 15,65 | |
| Vikt | Mikael Ostrelilius-58, Habo FIF-04 | 10,04 | ----- | | | | | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 60m | Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. | 8,06 | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 8,0m | | ----- | | |
| 800m | Anders Dahlström-60, Högby IF | 2.14,78 | Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK | 2.34,96 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 2.42,90 | |
| 3.000m | Anders Dahlström-60, Högby IF | 9.47,76 | Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK | 11.23,51 | | Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 11.57,78 | |
| 60m häck | Michael Zazzio-60, Skruvs IF | 10,04 | Lennart Peterson-55, Wärnamo SK | 12,83 | | ----- | | |
| Höjd | Michael Zazzio-60, Skruvs IF | 1,64 | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 1,45 | | Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svart. | 1,35 | |
| Längd | Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. | 5,08 | Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK | 4,74 | | ----- | | |
| Kula | Michael Ostrelilius-58, Habo FIF-04 | 11,10 | Dario Bonasin-55, IFK Växjö | 11,09 | | Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svart. | 10,98 | |

| M65 | | | M70 | | | M75 | | |
|----------------|--------------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|-------|--|---------|--|
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 100m | Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF | 17,71 | ----- | | | ----- | | |
| 200m | Leif Karlsson-43, Alvesta FI | 31.73 | ----- | | | ----- | | |
| 400m | Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF | 1,27,99 | Stig Hagehed-39, Växjö LK | 1,19,01 | ----- | ----- | | |
| 800m | Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK | 3,28,81 | Stig Hagehed-39, Växjö LK | 3,12,99 | ----- | ----- | | |
| 1500m | Arne Håkansson-41, Högby IF | 5:28.86 | Conny Andersson-37, Anderstorp OK | 7:38.72 | ----- | ----- | | |
| 5.000m | Arne Håkansson-41, Högby IF | 23,09,50 | Stig Hagehed-39, Växjö LK | 25,09,41 | ----- | ----- | | |
| 10.000m | Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK | 61,09,94 | Conny Andersson-37, A-torps OK | 62,13,06 | ----- | ----- | | |
| Halvmarathon | Ingemar Kroon-43, Växjö LK | 1,41,21 | Ingvar Fransson-36, Växjö Norra IF | 2,03,26 | ----- | ----- | | |
| Marathon | Kjell Hågestad-44, IFK Borgholm | 4.27.01 | Håkan Sjöo-40, Växjö LK | 4.59.50 | ----- | ----- | | |
| Terräng 4km | Arne Håkansson-41, Högby IF | 17:10 | Stig Hagehed-39, Växjö LK | 20:38 | ----- | ----- | | |
| 2.000m hinder | ----- | | Conny Andersson-37, Anderstorp OK | 12.12.50 | ----- | ----- | | |
| Kort häck | Arrangerades ej | | | | | | | |
| Lång häck | Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF | 67.67 | ----- | | | ----- | | |
| Höjd | Paul Winblad-42, IFK Sävsjö | 1,35 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 1,35 | ----- | ----- | | |
| Stav | Agne Bergmark-45, Stensjöns IF | 2,67 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 1,67 | ----- | ----- | | |
| Längd | Agne Bergmark-45, Stensjöns IF | 4,14 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 3,63w | ----- | ----- | | |
| Tresteg | Agne Bergmark-45, Stensjöns IF | 8,88w | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 6,77 | ----- | ----- | | |
| Kula | Harald Henriksson-45, Lek.-Svarttorp | 9,37 | Folke Lindskog-37, Elmhults SC | 6,38 | ----- | ----- | | |
| Diskus | Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF | 35,16 | Folke Lindskog-37, Elmhults SC | 16,37 | ----- | ----- | | |
| Slägga | Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF | 42,90 | Folke Lindskog-37, Elmhults SC | 18,58 | ----- | ----- | | |
| Spjut | Antero Niskanen-41, Wärnamo SK | 28,34 | ----- | | | ----- | | |
| Vikt | Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF | 14,71 | ----- | | | ----- | | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 60m | Sven-Eric Martinsson-44, IK Hakarps. | 9,28 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 10,4m | ----- | ----- | | |
| 800m | Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK | 3.26,89 | Folke Lindskog-37, Elmhults SC | 6.17,71 | ----- | ----- | | |
| 3.000m | Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK | 15.35,66 | ----- | | | ----- | | |
| 60m häck(84) | Leif Karlsson-43, Alvesta FI | 12,5m | ----- | | | ----- | | |
| Höjd | Paul Winblad-42, IFK Sävsjö | 1,35 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 1,25 | ----- | ----- | | |
| Längd | Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. | 3,92 | Göran Graberg-38, Stensjöns IF | 3,31 | ----- | ----- | | |
| Kula | Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps. | 12,55 | Torsten Ask-37, Wärnamo SK | 9,52 | ----- | ----- | | |
| M80 | | | M85 | | | M90 | | |
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 200m | Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK | 57.64 | ----- | | | ----- | | |
| 5.000m | Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK | 35,43,25 | ----- | | | ----- | | |
| Terräng 4km | Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK | 28:40 | ----- | | | ----- | | |
| Höjd | Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC | 1,23 | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 0,95 | ----- | ----- | | |
| Längd | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 2,00 | ----- | ----- | | |
| Tresteg | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 4,31 | ----- | ----- | | |
| Kula | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 6,48 | ----- | Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF | 6,96 | |
| Diskus | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 17,03 | ----- | Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF | 18,98 | |
| Slägga | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 15,68 | ----- | Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF | 18,00 | |
| Spjut | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 16,20 | ----- | Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF | 11,15 | |
| Vikt | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 9,05 | ----- | Idolf Sandahl-20 Stensjöns IF | 8,02 | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 800m | Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK | 4.29,54 | ----- | | | ----- | | |
| 3.000m | Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK | 19.13,71 | ----- | | | ----- | | |
| Höjd | Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC | 1,20 | ----- | | | ----- | | |
| Längd | ----- | | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 2,14 | ----- | ----- | | |
| Kula | Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC | 9,13 | Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK | 6,75 | ----- | Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF | 7,34 | |
| K35 | | | K40 | | | K45 | | |
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 100m | Helena Rangert-71, IK Hakarpspojarna | 15,40 | Maria Jonasson-68, Wärnamo SK | 14,36 | ----- | ----- | | |
| 200m | Annett Deltin-72, Wärnamo SK | 30.93 | Maria Jonasson-68, Wärnamo SK | 28,10 | ----- | Anna Nykvist-65, Tranås AIF | 30.13 | |
| 400m | Helena Rangert-71, IK Hakarpspojarna | 1,10,44 | ----- | | | ----- | | |
| 800m | ----- | | ----- | | | Berit Nilsson-63, Oskarshamns SK | 3,22,06 | |
| 1500m | Helena Rangert-71, IK Hakarpspojarna | 5:53.01 | ----- | | | Anna Nykvist-65, Tranås AIF | 5:28.91 | |
| 5.000m | ----- | | Kristina Karlsson-67, Hultsfreds LK | 24,59,87 | ----- | Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrik.RC20,10,55 | | |
| 10.000m | Kristina Areskoug Josefsson-73, A.OK | 51,55,64 | ----- | | | ----- | | |
| Halvmarathon | Marie Martinsson-74, Växjö LK | 1,32,34 | Veronika Miledal-69, OK Njudung | 1,30,42 | ----- | Anita Jönsson-63, Högby IF | 1,49,42 | |
| Marathon | Kristina Areskoug Josefsson-73, A.OK | 4,06,02 | Susanne Johansson-63, Växjö LK | 3.58.56 | ----- | ----- | | |
| Terräng 4km | Annika Bardh-71, SK Graal | 15:56 | Veronika Miledal-69, OK Njudung | 15:57 | ----- | Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrik.RC | 16:37 | |
| Längd | ----- | | ----- | | | Carina Palmqvist-62, Villstads GIF | 4,53 | |
| Tresteg | ----- | | ----- | | | Carina Palmqvist-62, Villstads GIF | 9,36w | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 60m | ----- | | Maria Jonasson-68, Wärnamo SK | 8,4m | ----- | Carina Palmqvist-62, Villstads GIF | 7,8m | |
| 800m | ----- | | Git Karlsson-68, Högby IF | 3.13,77 | ----- | Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrik.RC | 2.48,46 | |
| 3.000m | ----- | | Git Karlsson-68, Högby IF | 14.42,79 | ----- | ----- | | |
| Längd | ----- | | ----- | | | Carina Palmqvist-62, Villstads GIF | 4,52 | |
| Kula | Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna | 10,74 | Maria Jonasson-68, Wärnamo SK | 8,11 | ----- | Carina Palmqvist-62, Villstads GIF | 8,33 | |

| K50 | | | K55 | | | K60 | | |
|------------------------|--|----------|-------|--|------------------------------------|--|----------|--|
| UTOMHUS | | | | | | | | |
| 200m | ----- | | ----- | | | Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 48.58 | |
| 1500m | ----- | | ----- | | | Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 8:03.52 | |
| 5.000m | Irene Rohde-56, Högby IF | 23,47,64 | ----- | | | Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 31,17,79 | |
| 10.000m | Irene Rohde-56, Högby IF | 56,20,56 | ----- | | | Lilian Brorsson-47, Högby IF | 55,10,35 | |
| Halvmarathon | Anita Svensson-58, Högby IF | 1,53,00 | | | Britt-Marie Mellgård-51, Växjö LK | 1,53,33 | | |
| Terräng 4km | Katarina Nilsson-56, Högby IF | 17:32 | | | Margareta Johansson-52, Glasrik.RC | 19:56 | | |
| Kula | Ankie Jonasson-60 Oskarshamns SK | 7,52 | ----- | | | | | |
| Slägga | Ankie Jonasson-60 Oskarshamns SK | 27,17 | ----- | | | | | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 800m | ----- | | ----- | | | Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 3.45,76 | |
| 3.000m | ----- | | ----- | | | Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK | 16.43,23 | |
| K65 | | | | | | | | |
| 10.000m | Måd Thorsell-45, Växjö LK | 55,05,50 | | | | | | |
| Halvmarathon | Måd Thorsell-45, Växjö LK | 1,59,19 | | | | | | |
| Marathon | Måd Thorsell-45, Växjö LK | 4.46.28 | | | | | | |
| Diskus | Majken Henriksson-45, Lek.-Svarttorp | 15,90 | | | | | | |
| Slägga | Majken Henriksson-45, Lek.-Svarttorp | 22,21 | | | | | | |
| Vikt | Majken Henriksson-45, Lek.-Svarttorp | 9,42 | | | | | | |
| INOMHUS | | | | | | | | |
| 800m | Måd Thorsell-45, Växjö LK | 3.36,23 | | | | | | |
| 3.000m | Måd Thorsell-45, Växjö LK | 14.44,24 | | | | | | |
| Lagtävl terräng | | | | | | | | |
| MÄN | Högby IF (Anders Dahlström-60, Sonny Karlsson-67, Mikael Persson-67) | 40:40 | | | | | | |
| KVINNOR | Högby IF (Camilla Petersson-68, Katarina Nilsson-56, Irene Rohde-56) | 53:22 | | | | | | |
| Stafett 4x100m | | | | | | | | |
| MÄN | Arrangerades ej | | | | | | | |
| KVINNOR | Arrangerades ej | | | | | | | |



Ronny Krönvall, Wärnamo SK plus SmFIFs styrelse



Ingvar Ellbring, Stensjöns IF plus SmFIFs valberedning



Helena Jonsson Sjöqvist, Glasrikets RC



Jan Rudolfsson, Eksjö Södra IK bakom Slimo Safouane, Oskarshamns SK



Anna Nykvist, Tranås AIF

SMÅLANDSREKORD

Den 31/12 2010 gällande distriktsrekord i friidrott

Nysatta rekord 2010 markerad med fetstil

MÄN

| | | | |
|---------------------|--------------|--|-------------|
| 100m | 10.48 | Christofer Ohlsson, IFK Växjö | 1999 |
| 200m | 21.11 | Anders Faager, Wärnarn SK | 1972 |
| 400m | 46.29 | Anders Faager, Wärnarn SK | 1972 |
| 800m | 1.48.75 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1992 |
| 1000m | 2.20.98 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1993 |
| 1500m | 3.40.91 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1993 |
| 1 mile | 4.01.72 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1994 |
| 3000m | 7.59.20 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1999 |
| 5000m | 13.31.54 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1998 |
| 10000m | 28.53.6 | Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF | 1973 |
| 10 km landsväg | | Ingen notering ännu | |
| Halvmarathon | 1.05.11 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1996 |
| Marathon | 2.17.19 | Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF | 1991 |
| 3000m hinder | 8.34.89 | Henrik Ahnström, Brittatorps TK | 2005 |
| 110m häck | 13.89 | Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna | 1987 |
| 400m häck | 52.28 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2010 |
| 4x100m stafett | 41.36 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor) | 1990 |
| 4x200m stafett | 1.28.2 | Wärnarn SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager) | 1969 |
| 4x400m stafett | 3.14.4 | Wärnarn SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager) | 1971 |
| 4x800m stafett | 7.29.25 | IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson) | 1991 |
| 4x1500m stafett | 15.33.50 | IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson) | 1993 |
| 1000m stafett | 1.54.7 | IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson) | 1961 |
| 4x100m st.distr.lag | 42.83 | Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nilnor | 1991 |
| 4x400m st.distr.lag | 3.24.10 | Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist | 1992 |
| 1000m st, distr.lag | 1.55.7 | Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager | 1971 |
| Höjd | 2.22 | Stefan Karlsson, IK Sisu | 1981 |
| Stav | 5.75 | Peter Widén, IFK Växjö | 1991 |
| Längd | 7.62 | Peter Widén, IFK Växjö | 1987 |
| Tresteg | 15.71 | Daniel Lennartsson, IFK Växjö | 2009 |
| Kula | 19.74 | Kristian Pettersson, IFK Växjö | 1994 |
| Diskus | 62.58 | Kristian Pettersson, IFK Växjö | 1994 |
| Slägga | 75.78 | Per Karlsson, IFK Växjö | 2000 |
| Spjut | 76.16 | Andreas Wulff, IFK Växjö | 2005 |
| Vikt | 21.76 | Per Karlsson, IFK Växjö | 1993 |
| Tiokamp | 8.406 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 2009 |

INOMHUS

| | | | |
|-------------|---------|--|------|
| 60m | 6.81 | Tobias Karlsson, IFK Växjö | 1998 |
| | | Christofer Ohlsson, IFK Växjö | 2002 |
| 200m | 21.71 | Tobias Karlsson, IFK Växjö | 1998 |
| 400m | 48.89 | Tobias Karlsson, IFK Växjö | 1994 |
| 800m | 1.50.14 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1994 |
| 1500m | 3.45.95 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1997 |
| 1 mile | 4.15.5 | Peter Fallénus, OK Njudung | 1988 |
| 3000m | 7.48.44 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1997 |
| staf 4x200m | 1.29.53 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor) | 1991 |
| 60m häck | 7.80 | Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna | 1987 |
| Höjd | 2.21 | Stefan Karlsson, IK Sisu | 1981 |
| Stav | 5.70 | Peter Widén, IFK Växjö | 1996 |
| Längd | 7.63 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 2009 |
| Tresteg | 15.48 | Daniel Lennartsson, IFK Växjö | 2009 |
| Kula | 18.22 | Kristian Pettersson, IFK Växjö | 2001 |
| Vikt | 18.67 | Robert Melin, Bottnaryds IF | 2007 |
| Sjukamp | 5.685 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 2007 |

KVINNOR

| | | | |
|---------------------|--------------|---|-------------|
| 100m | 11.48 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| 200m | 22.98 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |
| 400m | 53.17 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 800m | 2.04.48 | Monica Magnusson, Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500m | 4.10.72 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2003 |
| 1 mile | 4.54.13 | Annika Fasth, IFK Växjö | 1994 |
| 3000m | 9.01.01 | Ida Nilsson, Högby IF | 2006 |
| 5000m | 15.33.18 | Ida Nilsson, Högby IF | 2004 |
| 10000m | 33.37.65 | Malin Öhrn, IFK Växjö | 2002 |
| 10 km landsväg | | Ingen notering ännu | |
| Halvmarathon | 1.14.34 | Monica Signahl, IFK Växjö | 1991 |
| Marathon | 2.42.27 | Monica Signahl, IFK Växjö | 1991 |
| 3000m hinder | 9.39.24 | Ida Nilsson, Högby IF | 2006 |
| 100m häck | 13.15 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |
| 400m häck | 57.05 | Erica Mårtensson, IFK Växjö | 2003 |
| 4 x100m stafett | 45.62 | IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson) | 2007 |
| 4x200m stafett | 1.42.56 | Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson) | 1982 |
| 4x400m stafett | 3.38.92 | IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft) | 2007 |
| 4x800m stafett | 9.02.53 | IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson) | 1993 |
| 3x1500m stafett | 13.57.43 | IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe) | 2002 |
| 1000m stafett | 2.12.42 | IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren) | 1993 |
| 4x100m st.distr.lag | 48.12 | Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist | 2008 |
| 4x400m st.distr.lag | 4.21.41 | Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson) | 1992 |
| 1000m st.distr.lag | 2.15.0 | Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson | 1978 |
| Höjd | 1.95 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2007 |
| Stav | 4.40 | Linda Persson, IFK Växjö | 2006 |
| Längd | 6.97 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| Tresteg | 14.29 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2008 |
| Kula | 15.05 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2006 |
| Diskus | 52.20 | Ulla Buuts, Jönköpings AIF | 1974 |
| Slägga | 62.15 | Rebecka Kvist, Alvesta FI | 2007 |
| Spjut | 56.20 | Anna Wessman, IFK Växjö | 2010 |
| Vikt | | Ingen notering ännu | |
| Sjukamp | 7.032 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2007 |

INOMHUS

| | | | |
|--------------|---------|------------------------------|------|
| 60m | 7.40 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |
| 200m | 24.12 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |
| 400m | 52.98 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2008 |
| 800m | 2.07.50 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2000 |
| 1500m | 4.19.86 | Anette Karlsson, IFK Växjö | 1992 |
| 1 mile | 4.32.49 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2003 |
| 3000m | 9.06.61 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2006 |
| Staf, 4x200m | | Ingen notering ännu | |
| 60m häck | 8.19 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |
| Höjd | 1.93 | Caolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |
| Stav | 4.40 | Linda Berglund, IFK Växjö | 2007 |
| Längd | 6.92 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| Tresteg | 14.12 | Camilla Johansson, IFK Växjö | 2000 |
| Kula | 14.71 | Ellinore Hallin, IFK Växjö | 2009 |
| Vikt | | Ingen notering ännu | |
| Femkamp | 4.948 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

| | | | |
|------------------|--------------|--|-------------|
| 100m | 10.48 | Christofer Ohlsson, IFK Växjö | 1999 |
| 200m | 21.26 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 |
| 400m | 47.40 | Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK | 1995 |
| 800m | 1.48.75 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1992 |
| 1500m | 3.40.91 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1993 |
| 5000m | 13.45.23 | Henrik Ahnström, Brittorps TK | 2003 |
| 2000m hinder | 5.33.00 | Henrik Skoog, Villstads GIF | 2000 |
| 110m häck | 14.11 | Ulf Söderman, IK Hakarpspojarkarna | 1985 |
| 400m häck | 52.28 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2010 |
| 4x100m stafett | 41.36 | IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor) | 1990 |
| 4x400m stafett | 3.17.95 | IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson) | 1981 |
| 3x800m stafett | 5.40.97 | Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun) | 1999 |
| Höjd | 2.20 | Stefan Karlsson, IK Sisu | 1980 |
| Stav | 5.60 | Peter Widén, IFK Växjö | 1989 |
| Längd | 7.62 | Peter Widén, IFK Växjö | 1987 |
| Tresteg | 15.71 | Daniel Lennartsson, IFK Växjö | 2009 |
| Kula | 18.69 | Bengt Bendéus, IFK Växjö | 1966 |
| Diskus | 56.44 | Kristian Pettersson, IFK Växjö | 1993 |
| Slägga | 65.72 | Per Karlsson, IFK Växjö | 1989 |
| Spjut | 74.41 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 2007 |
| Tiokamp | 7.883 | Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund | 2006 |

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

| | | | |
|---------------------|--------------|---|-------------|
| 100m | 10.54 | Christoffer Ohlsson, IFK Växjö | 1996 |
| 200m | 21.26 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 |
| 400m | 47.40 | Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK | 1995 |
| 800m | 1.49.48 | Johan Svensson, FI Kalmarsund | 2008 |
| 1500m | 3.45.02 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1991 |
| 5000m | 14.20.30 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1990 |
| 2000m hind (91.4) | 5.45.41 | Johan Svärd, Eksjö Södra IK | 1991 |
| 110m häck (100) | 14.46 | Ulf Johansson, IK Hakarpspojarkarna | 1981 |
| 300m häck (91.4) | 36.89 | Frans Hällqvist, Skruvs IF | 1990 |
| 4x100m stafett | 43.00 | IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson) | 1994 |
| 4x400m stafett | 3.21.69 | IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund) | 1991 |
| 3x800m stafett | 5.48.66 | IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund) | 1991 |
| 1000m st, distr.lag | 1.59.72 | Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson | 1991 |
| Höjd | 2.14 | Emil Svensson, IFK Växjö | 2007 |
| Stav | 5.15 | Gustaf Hultgren, Kalmar SK | 2002 |
| Längd | 7.46 | Kent Nygren, IK Hakarpspojarkarna | 1982 |
| Tresteg | 15.15 | Urban Håkansson, IFK Växjö | 1988 |
| Kula (6.0) | 17.43 | Per Rosell, FI Kalmarsund | 2005 |
| Diskus (1.75) | 56.39 | Per Rosell, FI Kalmarsund | 2006 |
| Slägga (6.0) | 68.80 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2006 |
| Spjut (800) | 69.38 | Nicklas Wiberg, FI Färjestaden | 2004 |
| Tiokamp | 7.751 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2010 |

POJKAR 17 (högst 17 år)

| | | | |
|-------------------------|--------------|---|-------------|
| 100m | 10.63 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 |
| 200m | 21.26 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 |
| 400m | 47.92 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 |
| 800m | 1.53.08 | Johan Svensson, FI Kalmarsund | 2006 |
| 1500m | 3.54.03 | Patrik Johansson, IFK Växjö | 1989 |
| 3000m | 8.31.30 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1988 |
| 2000m hind (91.4) | 5.47.76 | Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK | 1999 |
| 110m häck (91.4) | 14.42 | Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö | 2010 |
| 300m häck (84.0) | 38.31 | Hampus Widlund, IFK Växjö | 2010 |
| 4x100m stafett | 43.95 | IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik) | 2002 |
| 3x800m stafett | 6.01.58 | IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo) | 2006 |
| 1000m stafett | 2.01.47 | FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson) | 2006 |
| 4x100m staf, d-lag | 43.41 | FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson) | 2007 |
| Höjd | 2.04 | Mikael Kronqvist, Tranås AIF | 1980 |
| Stav | 4.82 | Johnny Granath, Hovslätts IK | 1982 |
| Längd | 7.39 | Marcus Fransson, IFK Växjö | 1988 |
| Tresteg | 14.14 | Fredrik Joabsson, Skruvs IF | 1989 |
| Kula (5.0) | 14.14 | Mattias Olander, Högby IF | 2009 |
| Diskus (1.5) | 17.97 | Emil Svensson, IFK Växjö | 2006 |
| Slägga (5.0) | 55.83 | Erik Romberg, Högby IF | 2007 |
| Spjut (700) | 68.08 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2004 |
| Tiokamp | 64.06 | Niklas Jutterdahl, Södra Vi IF | 1989 |
| | 8.686 | Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden | 2002 |

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

| | | | |
|----------------|--------------|--|-------------|
| 100m | 11.48 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| 200m | 22.98 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |
| 400m | 53.17 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 800m | 2.04.48 | Monica Magnusson, Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500m | 4.10.72 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2003 |
| 3000m | 9.15.1 | Jessica Carlberg, Oskarshamns SK | 1998 |
| 5000m | 15.51.17 | Jessica Carlberg, Oskarshamns SK | 1998 |
| 2000m hinder | 6.35.30 | Ida Nilsson, Högby IF | 2001 |
| 100m häck | 13.15 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |
| 400m häck | 57.54 | Erica Mårtensson, IFK Växjö | 2001 |
| 4x100m stafett | 47.39 | IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson) | 1993 |
| 4x400m stafett | 3.56.8 | Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson) | 1975 |
| 3x800m stafett | 6.57.93 | IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson) | 1998 |
| Höjd | 1.94 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |
| Stav | 4.37 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6.97 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| Tresteg | 13.87 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2004 |
| Kula | 15.02 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2005 |
| Diskus | 48.00 | Hanna Erlandsson, Hovslätts IK | 2008 |
| Slägga | 61.43 | Rebecka Kvist, Alvesta FI | 2005 |
| Spjut | 56.20 | Anna Wessman, IFK Växjö | 2010 |
| Sjukamp | 7.001 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2003 |

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

| | | | |
|---------------------|---------|--|------|
| 100m | 11.69 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 200m | 23.71 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 400m | 53.17 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 800m | 2.04.48 | Monica Magnusson, Jönköpings AIF | 1986 |
| 1500m | 4.17.99 | Johanna Nilsson, Högby IF | 2001 |
| 3000m | 9.15.1 | Jessica Carlberg, Oskarshamns SK | 1998 |
| 2000m hind (76.2) | 6.59.06 | Ida Nilsson, Högby IF | 2000 |
| 100m häck (84.0) | 13.33 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| 300m häck (76.2) | 41.22 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2000 |
| 4x100m stafett | 47.59 | IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson) | 1992 |
| 3x800m stafett | 7.04.2 | IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson) | 1983 |
| 1000m stafett | 2.12.42 | IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren) | 1993 |
| 1000m st, distr.lag | 2.15.78 | Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren | 1992 |
| Höjd | 1.92 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| Stav | 4.37 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6.48 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |
| Tresteg | 12.51 | Kajsa Levin, Tranås AIF FI | 2002 |
| Kula (4.0) | 14.29 | Malin Strand, IFK Växjö | 1990 |
| Diskus (1.0) | 48.00 | Hanna Erlandsson, Hovslätts IK | 2008 |
| Slägga (4.0) | 55.12 | Rebecka Kvist, Alvesta FI | 2002 |
| Spjut (600) | 54.12 | Anna Wessman, IFK Växjö | 2008 |
| Sjukamp | 6.542 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2002 |

FLICKOR 17 (högst 17 år)

| | | | |
|---------------------|--------------|--|-------------|
| 100m | 11.86 | Anette Broselid, FIK Färjestaden | 2004 |
| 200m | 24.07 | Anette Broselid, FIK Färjestaden | 2004 |
| 400m | 55.35 | Elin Wiik, Sommenbygdens SK | 2002 |
| 800m | 2.06.41 | Anette Karlsson, IFK Växjö | 1986 |
| 1500m | 4.21.08 | Monica Magnusson, Jönköpings AIF | 1985 |
| 3000m | 9.29.54 | Anette Karlsson, IFK Växjö | 1986 |
| 1500m hind (76.2) | 4.52.33 | Anette Karlsson, IFK Växjö | 1986 |
| 100m häck (76.2) | 13.51 | Ida Nilsson, Högby IF | 1998 |
| 300m häck (76.2) | 41.22 | Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund | 2005 |
| 4x100m stafett | 47.59 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2000 |
| 3x800m stafett | 7.06.04 | FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist) | 2005 |
| 1000m stafett | 2.17.60 | IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst) | 2002 |
| 4x100 st.distr.lag | 48.12 | IK Hakarpspojarkarna (Ellen Wikström, Olivia Danell, Frida Simfors, Rebecca Moyo) | 2008 |
| Höjd | 1.85 | Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist) | 2008 |
| Stav | 4.37 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2000 |
| Längd | 6.23 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2009 |
| Tresteg | 12.31 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 2000 |
| Kula (3.0) | 15.08 | Moa Eskilsson, Villstads GIF | 2010 |
| Diskus (1.0) | 43.58 | Moa Eskilsson, Villstads GIF | 2010 |
| Slägga (4.0) | 52.01 | Kajsa Levin, Tranås AIF FI | 2000 |
| Spjut (600) | 50.49 | Ida Storm, IK Hinden | 2008 |
| Sjukamp | 6.584 | Anna Wessman, IFK Växjö | 2006 |
| | | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1999 |

POJKAR 16 (högst 16 år)

| | | | |
|-------------------------|--------------|---------------------------------------|-------------|
| 100m | 10.87 | Leif Jonsson, Habo IF | 1986 |
| 200m | 21.85 | Leif Jonsson, Habo IF | 1986 |
| 400m | 49.12 | Leif Jonsson, Habo IF | 1986 |
| 800m | 1.55.46 | Martin Svensson, Glasrikets RC | 1997 |
| 1500m | 4.02.76 | Jesper Skantz, Vaggeryds SOK | 1988 |
| 3000m | 8.35.45 | Kent Claesson, Skillingaryds FK | 1987 |
| 2000m hind (91.4) | 5.47.76 | Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK | 1998 |
| 110m häck (91.4) | 14.42 | Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö | 2010 |
| 300m häck (84.0) | 39.21 | Adam Björling, FI Kalmarsund | 2006 |
| Höjd | 2.04 | Mikael Kronqvist, Tranås AIF | 1980 |
| Stav | 4.40 | Petter Edfeldt, IFK Växjö | 1989 |
| Längd | 6.83 | Fredrik Joabsson, Skruvs IF | 1988 |
| Tresteg | 14.11 | Mattias Olander, Högby IF | 2008 |
| Kula (5.0) | 17.00 | Emil Svensson, IFK Växjö | 2005 |
| Diskus (1.5) | 51.14 | Tobias Melin, Bottnaryds IF | 1994 |
| Slägga (5.0) | 65.53 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2003 |
| Spjut (700) | 62.16 | Johan Melin, Habo FIF-04 | 2007 |
| Sjukamp | 7.928 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2007 |

POJKAR 15 (högst 15 år)

| | | | |
|-------------------|---------|--|------|
| 100m | 11.26 | Leif Jonsson, Habo IF | 1985 |
| 300m | 36.58 | Anton Barck, IFK Växjö | 2002 |
| 800m | 1.57.54 | Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden | 1994 |
| 2000m | 5.48.57 | David Nilsson, Högby IF | 2002 |
| 1500m hind (76.2) | 4.25.31 | Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK | 1997 |
| 100m häck (84.0) | 13.59 | Anton Barck, IFK Växjö | 2002 |
| 300m häck (76.2) | 38.21 | Robert Widetoft, Wärnamo SK | 1989 |
| 4x100m stafett | 45.40 | IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo) | 2009 |
| 3x800m stafett | 6.23.24 | Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson) | 2006 |
| Höjd | 1.97 | Adam Peterson, Wärnamo SK | 2000 |
| Stav | 4.25 | Petter Edfeldt, IFK Växjö | 1988 |
| Längd | 6.59 | Hans Svensson, IFK Växjö | 1999 |
| Tresteg | 13.52 | Mattias Olander, Högby IF | 2007 |
| Kula (4.0) | 16.62 | Gunnar Pettersson, IFK Stockaryd | 1973 |
| Diskus (1.0) | 50.09 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2002 |
| Slägga (4.0) | 67.65 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2002 |
| Spjut (600) | 56.04 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2006 |
| Åttakamp | 7.384 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2006 |

POJKAR 14 (högst 14 år)

| | | | |
|--------------------|--------------|-------------------------------------|-------------|
| 100m | 11.62 | Mattias Olander, Högby IF | 2006 |
| 300m | 38.16 | Anton Persson, Högby IF | 2008 |
| 800m | 2.03.98 | Henrik Skoog, Villstads GIF | 1993 |
| 2000m | 5.57.68 | Henrik Skoog, Villstads GIF | 1993 |
| 1500m hind (76.2) | 4.46.12 | Ken Slättengren, Högby IF | 2009 |
| 100m häck (84.0) | 14.19 | Alexander Augustsson, Villstads GIF | 2005 |
| 300m häck (76.2) | 41.84 | Jesper Lundberg, Alvesta FI | 2008 |
| Höjd | 1.88 | Edvard Carp, Villstads GIF | 1992 |
| Stav | 3.86 | Petter Edfeldt, IFK Växjö | 1987 |
| Längd | 6.21 | Mattias Olander, Högby IF | 2006 |
| Tresteg | 12.90 | Mattias Olander, Högby IF | 2006 |
| Kula (4.0) | 16.31 | Johan Pyrell, IFK Växjö | 1989 |
| Diskus (1.0) | 49.22 | Tobias Melin, Bottnaryds IF | 1992 |
| Slägga (4.0) | 61.14 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2001 |
| Spjut (600) | 52.08 | Isak Oskarsson, Stensjöns IF | 2010 |
| Åttakamp | 6.587 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2005 |

POJKAR 13 (högst 13 år)

| | | | |
|---------------------|--------------|---|-------------|
| 80m | 9.77 | Daniel Berggren, Bottnaryds IF | 1992 |
| 200m | 25.30 | Camilo Karlström, Högby IF | 2002 |
| 600m | 1.30.72 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2004 |
| 1500m | 4.33.29 | Marcus Nilsson, Högby IF | 2004 |
| 60m häck (76.2) | 9.17 | Joakim Stenström, IK Hinden | 2009 |
| 4x80m stafett | 41.09 | IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek Rasmus Allansson, Hugo Perhamn) | 2009 |
| 3x600m stafett | 5.10.32 | Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren Oskar Thor) | 2004 |
| Höjd | 1.75 | Ulf Widlund, Skruvs IF | 1978 |
| | | Edvard Carp, Villstads GIF | 1991 |
| Stav | 3.47 | Gustaf Hultgren, Kalmar SK | 1996 |
| Längd (zon) | 5.86 | Camilo Karlström, Högby IF | 2002 |
| Tresteg (zon) | 12.65 | Mattias Olander, Högby IF | 2005 |
| Kula (3.0) | 15.76 | Robert Nilsson, Oskarshamns SK | 2007 |
| Diskus (0.6) | 45.57 | Olof Östenberg, Södra Vi IF | 2010 |
| Slägga (3.0) | 47.18 | Stefan Kvist, Alvesta FI | 2000 |
| Spjut (400) | 52.13 | Adam Björling, Kalmar SK | 2003 |
| Femkamp | 5.101 | Jan Jakoubek, IK Hinden | 2010 |

FLICKOR 16 (högst 16 år)

| | | | |
|-------------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| 100m | 11.86 | Anette Broselid, FIK Färjestaden | 2004 |
| 200m | 24.07 | Anette Broselid, FIK Färjestaden | 2004 |
| 400m | 56.75 | Annika Eriksson, FIK Färjestaden | 1998 |
| 800m | 2.07.45 | Johanna Nilsson, Högby IF | 1999 |
| 1500m | 4.21.32 | Johanna Nilsson, Högby IF | 1999 |
| 3000m | 9.45.53 | Johanna Nilsson, Högby IF | 1999 |
| 1500m hind (76.2) | 5.10.09 | Elin Wiik, Sommenbygdens SK | 2001 |
| 100m häck (76.2) | 13.98 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1999 |
| 300m häck (76.2) | 42.32 | Jenny Järgren, IFK Växjö | 1991 |
| Höjd | 1.83 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1999 |
| Stav | 4.37 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2009 |
| Längd | 6.23 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1999 |
| Tresteg | 12.23 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1998 |
| Kula (3.0) | 15.01 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2010 |
| Diskus (1.0) | 41.52 | Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK | 2008 |
| Slägga (4.0) | 48.69 | Ida Storm, IK Hinden | 2007 |
| Spjut (600) | 47.30 | Anna Wessman, IFK Växjö | 2005 |
| Sjukamp | 6.584 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1999 |

FLICKOR 15 (högst 15 år)

| | | | |
|-----------------------|--------------|--|-------------|
| 100m | 12.19 | Hanna Adriansson, Wärnamo SK | 2007 |
| 300m | 39.67 | Rebecca Eriksson, Södra Vi IF | 2006 |
| 800m | 2.11.97 | Anette Karlsson, IFK Växjö | 1984 |
| 2000m | 6.27.38 | Sandra Fransson, IFK Växjö | 2003 |
| 1500m hind (76.2) | 5.20.40 | Maria Rydqvist, Villstads GIF | 1998 |
| 80m häck (76.2) | 11.69 | Nikki Berglund, FI Kalmarsund | 2009 |
| 300m häck (76.2) | 44.39 | Sofia Nilsson, IK Sisu | 1987 |
| 4x100m stafett | 48.80 | IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark, Elin Andersson) | 2010 |
| 3x800m stafett | 7.22.4 | IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk) | 1974 |
| Höjd | 1.82 | Susanne Svensson, IFK Växjö | 1980 |
| Stav | 4.12 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2008 |
| Längd | 5.81 | Susanne Andersson, IFK Växjö | 1979 |
| Tresteg | 12.23 | Carolina Klüft, IFK Växjö | 1998 |
| Kula (3.0) | 15.01 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2010 |
| Diskus (0.6) | 48.87 | Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK | 2007 |
| Slägga (3.0) | 51.57 | Rebecka Kvist, Alvesta FI | 1998 |
| Spjut (400) | 45.54 | Matilda Elfgaard, Habo FIF-04 | 2007 |
| Sexkamp | 5.071 | Tova Österberg, FI Kalmarsund | 2009 |

FLICKOR 14 (högst 14 år)

| | | | |
|-------------------|---------|-------------------------------------|------|
| 100m | 12.28 | Hanna Adriansson, Wärnamo SK | 2006 |
| 300m | 41.28 | Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna | 2005 |
| 800m | 2.14.48 | Anette Sjöwall, Nybro IF | 1978 |
| 2000m | 6.33.42 | Johanna Nilsson, Högby IF | 1997 |
| 1500m hind (76.2) | 5.29.18 | Caroline Hjalmarsson, Hovslätts IK | 2007 |
| 80m häck (76.2) | 11.77 | Karin Andersson, Skruvs IF | 1982 |
| 300m häck (76.2) | 44.50 | Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna | 2005 |
| Höjd | 1.73 | Susanne Svensson, IFK Växjö | 1979 |
| Stav | 3.90 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2007 |
| Längd | 5.53 | Susanne Svensson, IFK Växjö | 1979 |
| Tresteg | 11.57 | Rebecca Eriksson, Södra Vi IF | 2005 |
| Kula (3.0) | 14.08 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2009 |
| Diskus (0.6) | 44.87 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2009 |
| Slägga (3.0) | 44.25 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2009 |
| Spjut (400) | 42.78 | Linda Knutsson, IFK Växjö | 1985 |
| Sexkamp | 4.780 | Tova Österberg, FIK Färjestaden | 2008 |

FLICKOR 13 (högst 13 år)

| | | | |
|-----------------------|----------------|---|-------------|
| 80m | 10.32 | Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI | 2008 |
| 200m | 25.82 | Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna | 2004 |
| 600m | 1.38.14 | Fanny Hagberg, IFK Växjö | 2008 |
| 1500m | 4.47.45 | Åsa Ljungblad, Västerviks OK | 1989 |
| 60m häck (76.2) | 9.41 | Elin Lindeblad, Högby IF | 2008 |
| 4x80m stafett | 42.03 | IK Hakarpspojarkarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth) | 2010 |
| 3x600m stafett | 5.27.07 | IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson) | 2010 |
| Höjd | 1.65 | Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK | 2009 |
| Stav | 3.40 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2006 |
| Längd (zon) | 5.48 | Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna | 2004 |
| Tresteg (zon) | 11.06 | Hilda Broo-Andersson, IFK Växjö | 2007 |
| Kula (2.0) | 16.10 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2008 |
| Diskus (0.6) | 40.58 | Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK | 2005 |
| Slägga (2.0) | 42.43 | Marika Andersson, Stensjöns IF | 2008 |
| Spjut (400) | 40.46 | Izabel Savic, Habo IF | 1996 |
| Femkamp | 5049 | Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI | 2008 |

POJKAR 12 (högst 12 år)

| | | | |
|---------------------|--------------|--|-------------|
| 80m | 10.67 | Mattias Carlsson, Lekeryd-Svarttorp SK | 2005 |
| | | Rasmus Allanson, IK Hinden | 2008 |
| 200m | 26.84 | Mattias Olander, Högby IF | 2004 |
| 600m | 1.35.68 | Abdigani Abdi, IFK Växjö | 2002 |
| 1500m | 4.40.6 | Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden | 1997 |
| 60m häck (76.2) | 9.84 | Mattias Olander, Högby IF | 2004 |
| Höjd | 1.66 | Per-Anders Sääf, Villstads GIF | 1977 |
| | | Ulf Widlund, Skruvs IF | 1977 |
| Stav | 3.30 | Gustaf Hultgren, Kalmar SK | 1995 |
| Längd (zon) | 5.41 | Daniel Berggren, Bottnaryds IF | 1991 |
| Tresteg (zon) | 11.35 | Mattias Olander, Högby IF | 2004 |
| Kula (3.0) | 14.67 | Jokim Johansson, FIK Färjestaden | 1998 |
| Diskus (0.6) | 38.56 | Örn Östenberg, IFK Växjö | 2010 |
| Slägga (3.0) | 31.64 | Jakob Sjödin, Stensjöns IF | 2007 |
| Spjut (400) | 41.53 | Jacob Sjödin, Stensjöns IF | 2007 |
| Femkamp | 4.396 | Eskil Grahn, Tranås AIF FI | 2007 |

FLICKOR 12 (högst 12 år)

| | | | |
|-----------------|---------|-----------------------------------|------|
| 80m | 10.68 | Emelie Orosz, Ljungby FIK | 2007 |
| 200m | 27.10 | Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna | 2003 |
| 600m | 1.43.91 | Fanny Hagberg, IFK Växjö | 2007 |
| 1500m | 5.00.1 | Ida Nilsson, Högby IF | 1993 |
| | | Johanna Nilsson, Högby IF | 1995 |
| 60m häck (76.2) | 9.68 | Emilia Rundqvist, Kalmar SK | 2000 |
| Höjd | 1.57 | Ingrid Zar, IK Hakarpspojkarna | 2007 |
| | | Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK | 2008 |
| Stav | 3.10 | Angelica Bengtsson, IFK Växjö | 2005 |
| Längd (zon) | 5.23 | Alice Petersson, Kalmar SK | 2007 |
| Tresteg (zon) | 10.45 | Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK | 2009 |
| Kula (2.0) | 13.73 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2007 |
| Diskus (0.6) | 37.15 | Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK | 2004 |
| Slägga (2.0) | 33.46 | Marika Andersson, Stensjöns IF | 2007 |
| Spjut (400) | 36.35 | Fanny Roos, Ljungby FIK | 2007 |
| Femkamp | 4.424 | Tova Österberg, FIK Färjestaden | 2006 |

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

| | | | | | | | |
|-------------------|--------|----------------------------------|------|------------------|-------|----------------------------|------|
| M.M22.P19. 100m | 10,3 | Leif Jonsson, Habo IF | 1987 | P17. Spjut ä.mod | 72,78 | Jan-Olof Damgren, IK Vista | 1967 |
| M. 200m | 20,7 | Owe Jonsson, IFK Växjö | 1962 | P15. Spjut ä.mod | 60,44 | Tomas Petersson, Kalmar SK | 1969 |
| M. 400m | 46,1 | Anders Faager, Wärnamo SK | 1972 | P14. Spjut ä.mod | 60,44 | Tomas Petersson, Kalmar SK | 1969 |
| M. Spjut ä. Mod. | 80,32 | Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF | 1976 | M inomhus 60m | 6,6 | Curt Johansson, Wärnamo SK | 1966 |
| M. Castorama | 3.354p | Robert Melin, Bottnaryds IF | 2009 | M inomhus 400m | 48,4 | Curt Johansson, Wärnamo SK | 1972 |
| K. Castorama | 2.967p | Maria Bengtsson, IFK Växjö | 2008 | | | | |
| Lagtävl.castorama | 30.894 | IFK Växjö | 2008 | | | | |

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Den 31/12 2010 gällande DM-rekord för seniorer

| MÄN | | | | KVINNOR | | | | | |
|---------------|----------------|--|-----------------------|--------------|----------------|-------------------|--|--------------------|-------------|
| 100m | 10.88 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1997 | 12.00 | Charlotta Ceder | Wanhainen Tranås AIF | 1998 | |
| 200m | 21.53 | Leif Jonsson | Habo IF | 1988 | 24.44 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1997 | |
| 400m | 48.59 | Frans Hällqvist | Skruvs IF | 1992 | 57.32 | Anneli Wahl | Hovslätts IK | 1983 | |
| 800m | 1.52.3 | Pereric Hagberg | Wärnamo SK | 1967 | 800m | 2.10.18 | Kristin Ahlepill | Eksjö Södra IK | 1999 |
| 1500m | 3.53.46 | Benny Nilsson | Högby IF | 1987 | 1500m | 4.23.6 | Anette Karlsson | IFK Växjö | 1986 |
| 5000m | 14.04.1 | Nils-Bertil Karlsson | Västerviks IF | 1972 | 5000m | 16.32.51 | Ida Nilsson | Högby IF | 2002 |
| 10000m | 30.19.4 | Nils-Bertil Karlsson | Västerviks IF | 1973 | 10000m | 35.32.54 | Katarina Nilsson | Högby IF | 1989 |
| Halvmarathon | 1.06.33 | Carl-Johan Olofsgård | Södra Vi IF | 1986 | Halvmarathon | 1.20.24 | Katarina Nilsson | Högby IF | 1989 |
| Marathon | 2.23.57 | Erik Gerdin | IK Hakarpspojkarna | 2000 | Marathon | 2.50.36 | Alexandra Svensson | Hultsfreds LK | 2008 |
| 3000m hinder | 8.55.50 | Ola Torstensson | Eksjö Södra IK | 1985 | 3000m hinder | 14.06.32 | Jessica Brandt | IK Hakarpspojkarna | 2009 |
| 110m häck | 14.31 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojkarna | 1987 | 100m häck | 13.92 | Karin Andersson | Skruvs IF | 1986 |
| 400m häck | 54.83 | Mathias Jörgensson | Villstads GIF | 1987 | 400m häck | 60.30 | Erica Mårtensson | IFK Växjö | 1999 |
| Höjd | 2.11 | Tommy Nygren | IFK Växjö | 1992 | Höjd | 1.80 | Susanne Svensson | IFK Växjö | 1980 |
| Stav | 5.05 | Gunnar Ageskär | IFK Växjö | 1987 | Stav | 3.63 | Victoria Bengtsson | IFK Växjö | 2007 |
| Längd | 7.36 | Fredrik Ahlström | IFK Växjö | 1988 | Längd | 6.28 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1997 |
| Tresteg | 14.89 | Urban Håkansson | IFK Växjö | 1989 | Tresteg | 12.35 | Kajsa Levin | Tranås AIF | 2002 |
| Kula | 17.55 | Bengt Bendéus | IFK Växjö | 1966 | Kula | 13.22 | Ann-Marie Tornegård | Ölands Smedby IK | 1979 |
| Diskus | 57.04 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 2002 | Diskus | 46.64 | Ulla Buuts | Jönköpings AIF | 1975 |
| Slägga | 69.00 | Per Karlsson | IFK Växjö | 1995 | Slägga | 59.89 | Rebecka Kvist | Alvesta FI | 2009 |
| Spjut | 68.88 | Andreas Wulff | IFK Växjö | 2002 | Spjut | 43.60 | Mikaela Wieslander | IFK Växjö | 2005 |
| Tiokamp | 7.141 | Fredrik Ahlström | IFK Växjö | 1987 | Sjukamp | 5.521 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2001 |
| 4x100m | 41.97 | IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson) | | 1996 | 4x100m | 48.76 | Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund) | | 1987 |
| 4x400m | 3.21.2 | Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager) | | 1969 | 4x400m | 3.57.22 | Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson) | | 1986 |
| 4x1500m | 16.24.75 | Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson) | | 1986 | 3x1500m | 14.45.93 | Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson) | | 1999 |
| INOMHUS | | | | INOMHUS | | | | | |
| 60m | 6.96 | Christofer Ohlsson | IFK Växjö | 1996 | 60m | 7.57 | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2003 |
| 200m | 23.24 | Mikael Storm | Eksjö Södra IK | 2010 | 200m | 25.79 | Emma Magnusson | IFK Växjö | 2005 |
| 400m | 50.03 | Johan Svensson | FI Kalmarsund | 2008 | 400m | 59.52 | Rebecca Moyo | IK Hakarpspojkarna | 2008 |
| 800m | 1.51.79 | Patrik Johansson | Brittatorps TK | 1991 | 800m | 2.10.41 | Kristin Ahlepill | Eksjö Södra IK | 1997 |
| 1500m | 4.09.60 | Martin Lundqvist | IK Sisu | 2010 | 1500m | 4.49.22 | Olivia Bergvall | Oskarshamns SK | 2008 |
| 3000m | 8.25.01 | Kent Claesson | Skillingaryds FK | 1991 | 3000m | 9.31.79 | Jessica Carlberg | Oskarshamns SK | 1998 |
| 60m häck | 8.14 | Ulf Söderman | IK Hakarpspojkarna | 1985 | 60m häck | 8.69 | Karin Andersson | Skruvs IF | 1988 |
| Höjd | 2.13 | Stefan Karlsson | IK Sisu | 1980 | Höjd | 1.78 | Karin Pettersson | Emådalen SK | 1991 |
| | | Jan-Erik Wanhainen | Tranås AIF | 1993 | Stav | 4.15 | Linda Persson | IFK Växjö | 2006 |
| Stav | 5.35 | Peter Widén | IFK Växjö | 1997 | Längd | 6.25 | Camilla Johansson | IFK Växjö | 1999 |
| Längd | 7.24 | Peter Widén | IFK Växjö | 1987 | Tresteg | 12.24 | Kajsa Levin | Tranås AIF | 2003 |
| Tresteg | 14.59 | Paul Lundberg | IFK Växjö | 1985 | Kula | 13.98 | Malin Strand | IFK Växjö | 1990 |
| Kula | 17.47 | Kristian Pettersson | IFK Växjö | 2002 | Femkamp | 3.946 | Ellinore Hallin | IFK Växjö | 2010 |
| Sjukamp | 5.106 | Odd Wiking | IFK Växjö | 2008 | | | | | |
| INOFFICIELLA | | | | INOFFICIELLA | | | | | |
| 60m inomhus | 6.7m | Frans Hällqvist | Skruvs IF | 1992 | 100m | 11.8m | Carolina Klüft | IFK Växjö | 2002 |
| 100m | 10.5m | Anders Faager | Wärnamo SK | 1971 | 400m | 56.5m | Vanja Davidsson | Villstads GIF | 1977 |
| 200m | 21.4m | Anders Faager | Wärnamo SK | 1970 | | | Elin Wiik | Sommenbygdens SK | 2002 |
| 400m | 48.5m | Curt Johansson | Wärnamo SK | 1969 | Gamla spjutet | 45.70 | Gerd Andersson | Jönköpings AIF | 1975 |
| | | Anders Faager | Wärnamo SK | 1971 | | | | | |
| 400m häck | 54.0m | Klas Liljegren | IFK Växjö | 1985 | | | | | |
| Gamla spjutet | 76.72 | Jan-Olof Damgren | Jönköpings AIF | 1977 | | | | | |



Erica Lantz, IFK Växjö



Pontus Bjärkvik, Hovslätts IK



Sofie Barkstedt, Oskarshamns SK



Erik Romberg, Högby IF



Mikael Storm, Eksjö Södra IK



Emma Andersson, IFK Växjö



Emma Ulfberg, IK Hakarpspojarna



Rebecka Karlsson, Alvesta FI



Mattias Olander, Högby IF



Hedvig Nykvist, Tranås AIF



Alice Petersson, FI Kalmarsund



Adam Johansson, IK Hakarpspojarna



David Nilsson, Högby IF



Matilda Elfgaard, Habo FIF-04



Emelie Gabrielsson, Oskarshamns SK



Fanny Roos, Ljungby FIK



Pontus Johansson, IFK Växjö



Martin Lundqvist, IK Sisu