

2011



Niclas Åkerström

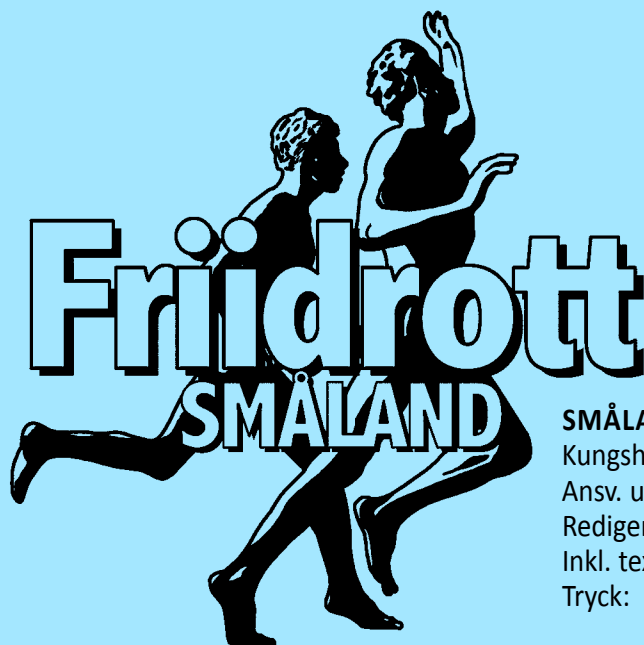


Foton: Deca Text & Bild

SVENSKA HÄCK-MÄSTARE 2011



Ellinore Hallin



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 38243 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Åkessons Tryckeri AB,
Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

- | | |
|---|--|
| 1. Föredragningslista | 34. Vandringspriser vid DM |
| 2. Röstlängd | 36. Klubbblagsverksamheten |
| 3. Ordföranden har ordet | 38. Marthontabell DM klubbtag
Poängjakten |
| 4. Styrelse, ombud, kommittéer | 39. Castorama |
| 5. Representation, stipendier o vandr.pris | 40. Till Minne |
| 6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar,
Sammanträden | 42. Christers Marathonhörna |
| 7. SDF-årsmötet | 43. Smälänningar med flest maratho |
| 8. UC Småland, Kursverksamheten | 44. Ekonomin |
| 9. Deltagare vid våra utbildningar | 45. Revisionsberättelse och slutord |
| 10. Ungdomsverksamheten, Nordea/GM | Resultatbörs |
| 11. Distriktsmatch 17år, Läger 13-14år | 46. INT mästerskap o landskamper |
| 12. Friidrott och studier i kombination | 47. SM-tävlingar |
| 13. Veteran- och Statistikkommittén | 50. Götalandsmästerskap |
| 14. Årets som gått - notiser från hemsidan | 51. Distriktsmatchen |
| 29. Nya rekord, Topp-10 i Sverige | 52. Senior-DM o Junior-DM |
| 30. SM-medaljer o föreningarnas poäng | 55. Ungdoms-DM |
| 31. SM-poäng och SM-standaret | 58. Veteran-DM |
| 32. DM-arrangörer och antal starter | 61. Gällande smålandsrekord |
| 33. Antal arr o starter i distriktet | 64. Mästerskapsrekord - DM |

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

lördagen den 3 mars 2012 klockan 11.00
på Sankt Olov hotell, Åseda



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust.
9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn)
12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Eva Persson, Carl-Gustaf Nilsson och Ronny Krönvall. Därtill har Malin Johansson, som valdes på 2 år ifjol, meddelat att hon avgår i förtid, vilket ger fyllnadsval på 1 år. Kvarstår på 1 år gör: Anders Andersson och Mats Nyberg)
13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson, Rydaholm och Kent Ekenmo, Nässjö)
14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Monica Eneros, Läckeby; Ingvar Ellbring, Nässjö och Christer Svensson, Växjö)
15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 10 st platser)
16. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte.

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s SDF-möte (årsmöte) 2012, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och Service-avgiften till SmFIF är erlagd. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA
SK Graal STRÖMSNÄSBRUK
Habo FIF 04 HABO
IK Hakarpspojarna HUSKVARNA
IK Hinden NYBRO
Hovslätts IK JÖNKÖPING
Högby IF KALMAR
FI Kalmarsund KALMAR
Ljungby FIK LJUNGBY
Oskarshamns SK OSKARSHAMN
IK Sisu NÄSSJÖ
Tjust BoRC VÄSTERVIK
Tranås AIF FI TRANÅS
Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR
Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med 1 röst

SOK Aneby ANEBY
Anderstorps OK ANDERSTORP
Ankarsrums OK ANKARSRUM
Apladalens LK VÄRNAMO
Björkhults IF GRÖNSKÅRA
IFK Borgholm BORGHOLM
Bottnaryds IF BOTTNARYD
Bredaryds SOK BREDARYD
Brittatorps TK ROTTNE
Burseryds IF BURSERYD
Böda IK LÖTTORP
Edsbruks IF EDSBRUK
Eksjö Södra IK EKSJÖ
Elmhults SC ÄLMHULT
Emmaboda-Verda OK EMMABODA
FK Finn LJUNGBY
IF Friskis & Svettis EKSJÖ
IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING
IF Friskis & Svettis KALMAR
IF Friskis & Svettis LJUNGBY
IF Friskis & Svettis MARKARYD
IF Friskis & Svettis NYBRO
IF Friskis & Svettis TORSÅS
IF Friskis & Svettis VETLANDA
IF Friskis & Svettis VIMMERBY
IF Friskis & Svettis VÄXJÖ
IF Friskis & Svettis ÄLMHULT
FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

Föra AIK
Gamleby OK
Glasrikets RC
Gnosjö FK
Hallaryds IF
IF Hallby SOK
Hjortens SK
Hultans SoFK
Hultsfreds LK
Ingelstads IK
Jönköpings OK
Kalmar OK
Kalmar RC
Kalmar SK
Lekeryd-Svarttorp SK
Lenhovda IF
Lessebo OK
Lönashults Golf
Markaryds FK
Misterhults AIS
Målilla-Mörlunda SK
OK Njudung
Persnäs AIF
Ruda IF
Rydaholms Golf
Skillingaryds FK
Skrups IF
Skullaryds SK

BORGHOLM
GAMLEBY
NYBRO
GNOSJÖ
HALLARYD
JÖNKÖPING
VIRSERUM
ÅSEDA
STOREBRO
INGELSTAD
JÖNKÖPING
KALMAR
KALMAR
KALMAR
KALMAR
HUSKVARNA
LENHOVDA
LESSEBO
VISLANDA
MARKARYD
FIGEHOLM
MÖRLUNDA
VETLANDA
LÖTTORP
RUDA
RYDAHOLM
SKILLINGARYD
HOVMANTORP
EKSJÖ

Sommenbygdens SK
Stensjöns IF
Storebro SC
IFK Sävsjö
Södra VI IF
IF Träningsvärk 1
Tyllinge IF
Visingsö AIS
IK Vista
OK Vivill
Väckelsångs IK
Västerviks IF
Västerviks IK
Västerviks OK
Växjö AIS
Växjö LK
Växjö Norra IF
Ålems OK
Örjansklubben

SOMMEN
STENSJÖN
STOREBRO
SÄVSJÖ
SÖDRA VI
VÄSTERVIK
GAMLEBY
VISINGSÖ
HUSKVARNA
SMÅLANDSSTENAR
VÄCKELSÅNG
VÄSTERVIK
VÄSTERVIK
VÄSTERVIK
VÄXJÖ
VÄXJÖ
VÄXJÖ
ÅLEM
RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK
Målerås IF

VIMMERBY
MÅLERÅS

SUMMA FÖRENINGAR = 93
SUMMA RÖSTER = 110



FOTO: DECA TEXT & BILD

Stefan Kvist, Alvesta FI

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



2011 kom och försvann som en blix. Mest tid ägnade jag åt medaljer, ja jag lade så mycket tid och energi på detta att jag sa till Kjell att jag ska nog inte tävla mer för jag orkar inte med att se en medalj till, ha ha.

Januari är en hektisk tid då mycket tid går åt till summering av det gamla året, många styrelsemöten blir det, sedan följer februari och mars med en hel del årsmöten, och inomhussäsongen har ju startat upp.

Sedan följer april och då är det terräng DM/SM, en väldigt trevlig form av tävling.

Så kommer maj månad med sol och värme, utomhusträning och massor av tävlingar, man måste ju börja tidigt för att få in alla DM tävlingar och andra egna tävlingar, vi behöver både fler arenor och arrangörer, det blir tungt för en del som får dra ett stort lass.

Förbundet beslutade att arrangera STORA DM i Kalmar sista helgen i maj, det blev en fantastisk tillställning, själv delade jag ut medaljer båda dagarna det höll på att gå galet redan från början men det ordnade upp sig direkt och sedan gick det i ett rasande tempo. Tack till alla som hjälpte till och tack till alla som DELTOG. Nästa tävling som förbundet hjälpte till med var 17 års matchen, det var så enormt kul, synd att inte Skåne kom, nästa år (läs i år) är vi inbjudna till Danmark och jag tror jag vill uppleva detta en gång till. Kram till alla.

I klubben OSK hade vi en körig försommar, Majspelen, klubbblagskval och Kraftmätningen genomfördes med kort viloperiod, tur att det finns glada intresserade funktionärer.

På tal om funktionärer så ligger vi fortfarande mycket bra till i Sverige då det gäller utbildning, andra Förbund frågar hur vi bär oss åt och då säger jag att i Småland ställer alla upp.

Jag vill återvända till våren och förbundsmötet i Gävle, fantastiskt gästfrihet och det bästa av allt, ja det bästa hitintills, att få lyssna till ungdomarna som sjöng, det finns inte ord för att beskriva den upplevelsen, Helge hette de om ni vill gå in på deras hemsida och läsa om dem.

Jag var med på ordförandekonferensen som höll till på Linnéuniversitetet i Växjö och det var den bästa konferensen hitintills, väldigt intressanta grupparbeten. Växjö har blivit känd och omtalad över hela Sverige för projekt Arenastaden, det kommer

bli spännande att se allt klart, vilket lyft för hela Småland. Jag hoppas fler kommuner följer efter t ex. Kalmar och Jönköping.

Året avslutades i sorgens tecken, min före detta chef blev ihjälkörd då hon envisades att gå mörklädd över trafikerad väg i mörker, varför är det så svårt att slänga på sig en reflex eller ha cykellyset på, en billigare livförsäkring får man leta efter. Hoppas att alla föräldrar och ledare föregår med gott exempel och använder någon form av reflex.

Två ledare som varit med länge och som jag jobbat nära har gått ur tiden, Ingvar Lundberg och Pelle Hinden Karlsson, tack för allt ni gjort för friidrotten.

Som vanligt så hoppas vi att kommande år blir det bästa hitintills, Go For It!!!

Vänliga hälsningar AnnLis Hellsten



Fanny Ek, Josephine Ambjörnsson och Olivia Bergvall vid Terräng-DM i Kalmar.

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordförande o AU
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Vice ordf. Tävl.-ansv. o AU
EVA PERSSON, Jönköping	Utbildningsansvarig
MALIN JOHANSSON, Växjö	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Ledamot
MATS NYBERG, Södra Vi	Ledamot

HEDERSLEDAMÖTER:

HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna
TOMMY URSBY, Växjö
OVE DAVIDSSON, Alvesta
ARNE OLSSON, Hovmantorp

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö UC-Samordnare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm Vald av SDF-årsmötet
KENT EKENMO, Nässjö Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

MONICA ENEROS, Läckeby
INGVAR ELLBRING, Nässjö
CHRISTER SVENSSON, Växjö

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Tävlingsombud (TO)
EVA PERSSON, Jönköping	Utbildningsansvarig (UA)
MALIN JOHANSSON, Växjö	Ungdomsombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

EVA PERSSON, Jönköping	Utbildningsledare
MALIN JOHANSSON, Växjö	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
MALIN JOHANSSON, Växjö	Ungdomsansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljombud
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Medaljombud
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, rekord, Sm-bästa
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Medhjälpare landsväg

Ungdomskommitté:

MALIN JOHANSSON, Växjö	Ordförande
TERESE SANDBERG, Huskvarna	Övrig
JOHN-ERIC ERICSSON, Huddinge	Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

EVA PERSSON, Jönköping	Ordförande
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

Anläggningskommitté:

TOMMY URSBY, Växjö	Ordförande
KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. :

Inom distriktet finns LEG.ATO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 22
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 1
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 4
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 5

TRÄNARE central utbildning:

ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 15



Elin Brink, Linn Bengtsson och Emma Andersson vid Terräng-DM

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 25-26/2 Nätverksträff kvinnliga ledare i Göteborg**
INGELA NILSSON (föreläs.), ANNA ÖSTENBERG (delt)
- 26-27/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Gävle**
ANNLIS HELLSTEN och KJELL NILSSON
Oskarshamns SK; ANDERS LANTZ och JOHAN LUNDBLAD IFK Växjö, MARKUS ANDERSSON och CARL-GUSTAF NILSSON Högby IF, RONNY KRÖNVALL Wärnamo SK, ELISABETH GARDMAR KARLSSON Kalmar SK, SUZANNE WIBERG FI Kalmarsund och KATARINA SÖDERBÄCK FIK Färjestaden (10 av Smålands 11 platser fyllda)
- 6/4 Möte m. SISU-konsul. "Starkare föreningar 2013"**
INGELA NILSSON
- 11/4 UC-samordnarträff i Stockholm**
INGELA NILSSON
- 16/4 Smålandsldrottens Årsmöte i Växjö**
KJELL NILSSON
- 7/5 Sm. Idrottshistoriska sällskaps årsmöte i Växjö**
CHRISTER SVENSSON, ARNE LUNDBLAD
- 22/10 Götalandsregionens årsmöte i Wärnamo**
OVE DAVIDSSON
- 1-2/11 UC-samordnarträff i Visby**
INGELA NILSSON
- 25-26/11 Smålands IFs konferens i Växjö mellan olika SDF**
ANNLIS HELLSTEN
- 26-27/11 Svenska FIF:s Ordförandekonferens i Växjö**
ANNLIS HELLSTEN

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 12-13/3 Nordea Regionmästerskap, Götaland (GM 13-14 år, inomhus i Uddevalla)**
TERESE SANDBERG
- 24/7 Distriktsmatch 17 år i Kalmar**
MIKAEL JOHANSSON, TERESE SANDBERG
- 3-4/9 Nordea Regionmästerskap, Götaland (GM 13-14 år i Falköping)**
MALIN JOHANSSON, TERESE SANDBERG

UPPVAKTNINGAR etc

- 27/8 Skruvs IF 90 års-jubileum**
MARKUS ANDERSSON
- 8/10 Kalmar SK 100 års-jubileum**
MARKUS ANDERSSON, CARL-GUSTAF NILSSON



Erik Romberg, Högby IF

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

JAN BENGTSSON, Verksamhetsansv. o FIG-tränare i Växjö
CAI BOLÖ, FIG-tränare i Växjö.
JOHN-ERIC ERICSSON, Ungdomsrådet
STEFAN FREDRIKSSON, GUA M+K diskus
JONAS MELLBLUM, GUA M+K spjut, FIG-tränare Växjö.
INGELA NILSSON, GUA K höjd, FIG-tränare i Växjö, utbildningsamordnare i UC Småland.
KRISTIAN PETERSSON, FIG-tränare i Växjö
DAVID STRIDFELDT, FIG-tränare i Växjö
HÅKAN WIDLUND, landslagsledare juniorer, FIG-tränare Växjö
ANDREAS WULFF, GUA M+K spjut
PER FALKMAN, MATS OLSSON, ANDERS NYKVIST, Förbundsstarters.
GÖRAN HOLMQVIST, RONNY KRÖNVALL, ANDERS LANTZ, HÅKAN STENFELT, TOMMY URSBY, Förbundselitidtagare.
SÖREN ANDERSSON, Förbundsbanmätare.

Götalandsregionen, friidrott:

OVE DAVIDSSON, Kassör

Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

STIPENDIER ETC

Friidrottsgalan, Fortums "Årets prestation i finnkampen"

Anna Wessman, IFK Växjö

Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)

David Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare

David Nilsson, Högby IF

Smålands-Tidningen, Vetlanda-Posten och Tranås Tidning,

Årets junior - Isak Oskarsson, Stensjöns IF

Sandas idrottsstipendie för synnerliga idrottsprestationer

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

VANDRINGSPRISER

Eric Walls pris "Bästa DM-förening"

HÖGBY IF

Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"

ANNA WESSMAN, IFK Växjö

Villstads-Egons pris i Veterancupen

HÖGBY IF

Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM

MIKAEL STORM, Eksjö Södra IK

Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM

HANNA ADRIANSSON, Wärnamo SK

Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM

Män: Ingen deltog i två kastgrenar.

Kvinnor: MOA ESKILSSON, Villstads GIF

Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM

GUSTAV MILESSON, Högby IF

Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM

Män: ERIK ANDERSSON, Växjö LK

Kvinnor: ANITA JÖNSSON, Högby IF

UTMÄRKELSER

RF:s Förtjänstecken i guld

Göran Graberg, Stensjöns IF
Ingvar Siverth, IK Vista

Svenska FIF:s Förtjänstmedalj i silver

Jan Bengtson, IFK Växjö
Rune Bladh, Oskarshamns SK
Tomas Lindén, Kalmar SK
Hans Sundewall, Kalmar SK
Jan Kjellnäs, Kalmar SK

Svenska FIF:s Förtjänstmärke

Claes-Peter Davidsson, Växjö LK
Sven-Erik Svensson, Växjö LK
Monica Eneros, Kalmar SK
Jörgen Bergström, Kalmar SK
AnnLis Hellsten, Oskarshamns SK
Thomas Karlsson, Oskarshamns SK
Christer Freij, Oskarshamns SK

Svenska FIF:s Förtjänstdiplom

Hans Karlsson, Växjö Löparklubb
Monica Eneros, Kalmar SK
Henrik Björkholm, Kalmar SK
AnnLis Hellsten, Oskarshamns SK
Thomas Karlsson, Oskarshamns SK
Christer Freij, Oskarshamns SK
Kalmar SK 100 år
Oskarshamns SK 80 år

Smålands FIF:s Standar

Nr 112: Mikael Johansson, O-hamn
(avgår i SmFIFs styrelse efter 2år)
Nr 113: Lisa Linnell, Ljungby
(ISM-seger mångkamp)

Smålands FIF:s Förtjänstplakett

Nr 112: Marcus Nilsson, Högby IF
(JVM-brons tiokamp, sv. juniorrekord)
Nr 113: Anders Andersson, Hultsfreds LK
(Mångårigt arbete i Hultsfreds LK)
Nr 114: Ingela Nilsson, IFK Växjö
(Många års arbete för både IFK Växjö,
SmFIF o Svensk friidrott)

Smålands FIF:s Förtjänstnål, guld

Sven-Erik Svensson, Växjö LK
Jaan Eidevåg, Växjö LK
Hans Karlsson, Växjö LK
Claes-Peter Davidsson, Växjö LK
Henrik Björkholm, Kalmar SK
Sten-Olof Almroth, Kalmar SK

Smålands FIF:s Förtjänstnål, silver

Veronica Miledal, OK Njudung
Gunnel Jansson, Växjö LK
Elisabeth Gardmar-Karlsson, Kalmar SK
Anette Danielsson, Kalmar SK
Mats Björling, Kalmar SK

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 1

OK Vivill

Utträdande = 0

Utesluten av SFIF = 0 (ej bet årsavg. 2år)

Summa anslutna IF den 31/12 -11 = 93

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret 2011. Det har förekommit tio protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och UC-träff/ledardag för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 23/1	Styr.m Alvesta 4/3	SDF-möte Alvesta 5/3	Konst.st.m Alvesta 5/3	Styr.m Växjö 14/4	Styr.m Kalmar 28/5	Styr.m Växjö 14/9	Styr.m Växjö 28/10	UC/ledar Växjö 29/10	Styr.m Växjö 7/12	Summa
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1		1	1	1	9
Anders Andersson		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Ronny Krönvall		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Carl-Gustaf Nilsson	1	1		1	1	1	1	1	1	1	9
Ingela Nilsson	1				1		1	1	1	1	6
Tommy Ursby	1	1	1				1		1	1	6
Mats Nyberg			1	1	1	1				1	5
Malin Johansson					1		1	1		1	4
Eva Persson		1	1	1	1						4
Ove Davidsson	1	1	1								3
Monica Eneros								1	1		2
Leif Karlsson			1						1		2
Ingvar Ellbring									1		1
Christer Svensson			1								1
Mikael Johansson	1										1
Arne Lundblad			1								1
Mats Karlsson			1								1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Tävlingskommittén har haft en träff i Växjö 28 okt; närvarande var Anders Andersson, Carl-Gustaf Nilsson och Markus Andersson.

Ungdomskom: En träff på våren; närv. Malin Johansson och Terese Sandberg.

Statistikkom: Ingen särskild träff.

Utbildningskom: Ingen särskild träff.

Veterankommittén har haft tre sammanträden, 5 mars i Alvesta, 18 juni i

Tranås och 29 okt i Växjö.

Valberedningen: Ingen särskild träff, har haft kontakt per telefon.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 5 mars 2011 var dagen för vårt 56e årsmöte som denna gång var förlagt till Hotell Rådmannen i Alvesta. Tyvärr rekordfå klubbar som hade ombud på plats faktiskt, endast 12st mot 17st ifjol och tidigare bottennoteringen 13st som delades mellan åren -91, -01 & -02. Främst var det bristen på Jkpg-klubbar som drog ner deltagandet, från Kalmar och Kronoberg var det annars hyfsat.

Innan mötet inleddes hölls en presentation för Sten Medelius, Tore Sjöstrand, Jan Berg och Nils-Erik Emilsson, plus ev. övriga ej inrapporterade. SmFIFs ordförande AnnLis Hellsten inledde sen mötet med punkterna där röstlängden fastslogs, föredragningslistan godkändes efter att Service-avgifts-punkten flyttats, och årsmötet förklarats behörigt utlyst. Klubban överlämnades sen till IFK Växjö Håkan Widlund efter att han blivit utsedd till mötesordförande. Markus Andersson blev sekreterare och Suzanne Wiberg plus Elisabeth Gardmar-Karlsson fick förtroendet som både protokolljusterare och rösträkare.

Efter att denna inledning var avklarad pausades mötet för prisutdelning. Sen fortsatte mötet med att Verksamhetsberättelsen bläddrades igenom, en tjockare utgåva än tidigare som Markus på kansliet berömdes för. Både ansvariga personer för specifika avsnitt och mötesdeltagarna hade chans att komma med synpunkter. Mot slutet av utgåvan har vi förvaltningsberättelsen och revisorernas berättelse, där bl.a. ett underskott om 81 tusen för 2010 redovisades, en hel del pengar flyter dock över från året innan & till året efter, men summerar man läget går SmFIF ändå ca: 70 tusen back numera, förklaringen kan utökas men slopad "långloppsskatt" (sanktionsavgifter), är största förklaringen. Redovisningen godkändes, verksamhetsberättelsen lades till handlingarna och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för fjolåret.

Sen fortsatte mötet med verksamhetsplan och budget för 2011. UC Småland / Utbildning var först ut där Eva Persson berättade om läget i projektet "Starkare föreningar 2010-2013", att nya böcker för 7-10år & 10-14år innebär nya utbildningsutbildningar för våra instruktörer vid kurserna, samt att vårens kurser drar igång alldeles strax vilket innebär att det är väldigt hög tid att anmäla sig till ett flertal kurser. Särskilt vill vi slå ett slag för Teknisk ledare, som normalt är en central kurs som bara körs i Sthlm, men Småland har fått dispens att köra den lokalt = en förman för Smålands arrangörsklubbar. Sen gick vi vidare till ungdomskommittén där dock varken avgående ordförande Mikael Johansson eller tillträdande Malin Johansson var närvarande. Ronny Krönvall nämnde sen lite för veteranernas räkning, bl.a. att innebästaresultat framöver kommer klassas som "rekord".



Tävlingskommitténs ordförande Anders Andersson uppgav att det för ovanlighetens skull kändes riktigt bra att ställa sig upp och prata om årets tävlingar, tidigare har ofta många arrangörer varit oklara och först skakats fram senare under pågående säsong, men nu är faktiskt alla DM-arrangörer klara och endast 17års-matchen återstår att lösa. Nytt för i år blir en stor DM-helg i slutet av maj med alla åldrar från 12år upp till seniorer. Tanken är att fortsätta så, vilket lett till förslaget att cirkulera mellan Kalmar-Jkpg-Växjö under en treårs-cykel då detta ju är ett stort arrangemang som vem som helst inte kan ta, vore bra att långt i förväg ha arrangören klar. Jkpg-klubbarna närvarade som sagt inte, och IFK Växjö har väl mer fokus på SM-arr och högre nivå än DM, däremot lovar de att köra många IDM efter att arenastadshallen blivit klar. Kanske får Kalmar-Jkpg ta stora Ute-DM varannat år, medan Växjö kör alla DM inomhus varje år?

Markus Andersson meddelade för Statistikkommitténs räkning att Smålands-Bästa kommer ges ut även i år, men denna gång först efter årsmötet, kanske tillsammans med Kalendern vid Terräng-DM (9 maj i Kalmar). Kettie Gustavsson lämnar kommittén men fortsätter med 100-bästa, Allan Henriksson lämnar också och här tar Christer Svensson över ansvaret för landsvägsstatistiken. Avslutningsvis nämnde Tommy Ursby för Anläggningsskommitténs att allvädersbanor troligtvis finns i Ljungby 2012. Här diskusskuterades även ev. konstgräs på Finnvedsvallen i Värnamo och www.arenastaden.com för den som vill följa projektet i Växjö.

Verksamhetsplanen var sen avklarad och under punkten styrelsens förslag utsågs Arne Olsson till hedersledamot och genom stadgeändring flyttades Service-avgift-punkten på dagordningen permanent. Inga motioner hade inkommit, förslaget på Service-avgift 2011 (oförändrad beräkningsgrund) godkänds, liksom budgeten i sin helhet (minus 6 tusen).

Sen var det dags för personval. AnnLis Hellsten omvaldes som Smålands FIFs ordförande och Anders Andersson som styrelseledamot. Ersättare för Mikael Johansson i styrelsen plus ungdomsansvarig blev Växjö 20åriga Malin Johansson, medan Hultfreds LK:s ordförande Mats Nyberg ersatte Ove Davidsson. Bland

revisorerna omvaldes Kent Ekenmo som suppleant, medan valberedningens ordförande Leif Karlsson hoppar av detta uppdrag och går istället in som huvudsaklig revisor efter Anders Öhling. Ersättare för Leif i valberedningen blir Christer Svensson, dock får trion själva utse ordförande, eller sammankallande. De två andra i valberedningen som omvaldes var Monica Eneros & Ingvar Ellbring. Återstod gjorde nu val av ombud till Svenska FIFs årsmöte i Gävle om tre veckor, där Småland har 11st ombud. 10st nomineringar inkom och alla "fick åka". Dessa var Anders Lantz och Johan Lundvik från IFK Växjö, Ronny Krönvall från Värnamo SK, Kjell Nilsson och AnnLis Hellsten från Oskarshamns SK, Markus Andersson och Carl-Gustaf Nilsson från Högby IF, Suzanne Wiberg från FI Kalmarsund, Elisabeth Gardmar-Karlsson från Kalmar SK och Katarina Söderbäck från FIK Färjestaden. Skulle någon 11e dyka upp gav mötet Markus på SmFIF-kansliet i uppdrag att släppa den sista platsen till denne. Avslutningsvis fick styrelsen precis som tidigare år i uppdrag av mötet att utse SmFIFs tre ombud till Smålands IFs och SISU:s årsmöte i Växjö 16 april.

Därefter förklarades mötet avslutat och Håkan Widlund drog istället på sig en landslagsjacka och berättade en stund om hur arbetet som landslagsledare fungerar. Stefan Olsson är som nog bekant anställd som förbundskapten, medan de tre landslagsledarna kör på arvode under en sexårsperiod då de två år i taget har hand om 17-19-22år. Under tiden lär man känna de aktiva väldigt bra och blir lite som en pappa för dem. Varje landslagsledare har fyra grengrupptränare som medhjälpare, både tränings/tävlingsmässigt och när det gäller planering och uttagning av aktiva. Håkan berättade även om en hel del minnesvärda händelser, som när aktiva råkat sätta igång sprinklersystemet och hela hotell med hundratals aktiva & tränare fått utrymmas, aktiva som tappat bort passet och kostat 40.000kr att få hem, Rogesteds sensationella UVM-guld på 800m och Marcus Nilssons JVM-brons i tiokamp, m.m.

Klockan hade sen hunnit bli strax över kl. 13 och det var dags för lunch. Styrelsen hade även haft möte på fredagskvällen, sen tillkom även konstituerande efter lunchen.

UC-SMÅLAND 2011



2011 har varit ett omtumlande år med de nya utbildningsböckerna som kom ut för utbildningarna 7-10 år och 10-14 som nu är mer uppdelat i 10-12 och 12-14 år. För att matcha utbildningarna på ett bra sätt skickade Småland sammanlagt sex instruktörer för att utbilda sig, Ulf och Carina Garpmo, Emma Lagerqvist, Elin Nilsson och Anders Nihlstedt som gick 7-10 år under våren. Under hösten var Emma Lagerqvist och Lasse Elfgaard på utbildning för 10-12 respektive 12-14 år.

Året har också varit omtumlande med nerskärning av UC-tjänst med allt vad det innebär. Nu finns jag på 25% tjänst från den 1 juli 2011.

Utbildningarna har löpt på i vanlig ordning dock även i år några inställda kurser. Vi tar nya krafter och försöker jobba fram ännu bättre utbildningar tillsammans med de nyutbildade instruktörerna och med det nya

utbildningsmateriet. Alla utbildningarna finns på Smfif's hemsida.

Det nya projektet "Starkare friidrottsföreningar 2010-2013" som Svenska friidrottsförbundet startade upp tillsammans med SISU-utbildarna och alla UC har stannat upp lite från SvFif's sida eftersom det lagts mycket kraft på de nya utbildningarna. UC i Småland har ett gott arbete tillsammans med SISU i Småland så det är bara att jobba vidare på detta.

Vårens tider i Tipshallen har fungerat bra likaså höstens. Den stora förändringen är att nu är ingången in till Tipshallen vid den verkliga huvudentrén på byggnadens södra del. Det sker ju stora byggnationer

på Värendsvallens område och det tror jag vi står ut med när vi vet vad som väntar oss till hösten 2012, nya friidrottsarenan. De bokade tiderna finns på Smfif's hemsida.

Lägret för 13-14-åringar kom tillbaka till Nybro detta år men tyvärr med lite färre deltagare men det blev ett läger som fungerade alldeles utmärkt där Patrik Eklund höll i det mesta tillsammans med instruktörerna Josefine, Maja, Anders, Mikael.

FAKTA OM UC SMÅLAND

UC = Utvecklingscentrum, vilket är Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- och utvecklingsverksamhet.

Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och Svenska FIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvodera en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge men är nu själva. Skillnaderna för oss handlar därmed mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras in under den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Växjö's Tipshall 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, samt att vi anordnar ett 13-14års-lägre till hösten.

UC:s verksamhet diskuteras i samband med Smfif's styrelsemöten och det har fungerat utmärkt.

Övrig verksamhet finns redovisad under andra rubriker och mer detaljerat.

*Ingela Nilsson,
anställd UC-samordnare*

KURSVERKSAMHETEN 2011

Under året har en uppfräschning av våra barn- och ungdomsledarutbildningar startat. Först ut var 7-10 års utbildning som vi genomförde i ny regi såsom ny kurslitteratur och att den genomfördes på två lördagar. Under nästa år är det 10-14 års utbildning som står på tur att förnyas. Just 10-14 år fick stryka på foten i form av lågt deltagarintresse under hösten – förhoppningsvis är ni sugna på att gå nästa år enligt nytt upplägg 10-12 år och 12-14 år.

Löptränarutbildningen fick högt deltagarantal vilket motsvarar rådande "löparfeber" som finns runtomkring oss.

Smålandsföreningarna är överlag duktiga på att skicka sina ledare på

kurser, men för att vi ska fortsätta hålla kurser så måste vi hela tiden utbilda nya och gamla instruktörer. Under rubriken "Centrala kurser" på nästa uppslag ser ni vilka som gått utbildningar under året – visst skulle det kunna vara fler från Småland.

Glädjande är att det genomförts funktionärskurser även i år som borgar för att vi har säkra och bra genomförda tävlingar för våra aktiva. Kursen Teknisk ledare som återkommer vart tredje år samlade deltagare från fyra olika föreningar.

I förändringens tid så har beslut tagits i styrelsen om att föreningarna i tre områden (Kalmar, Växjö och Jönköping) ska jobba tätare ihop med utbildning, föreläsningar och läger som inte

anordnas av UC. Det är ni på hemmaplan som vet vilken utbildning ni är i behov av och som vet bäst hur, när och var det ske. Givetvis är det Smålands Friidrottsförbund som är arrangör och drar upp riktlinjer för projektet.

Stort tack till instruktörer och andra medhjälpare vid kurserna för fint arbete.

*Jönköping i december 2011
Eva Persson, utbildningsansvarig*



CENTRALA KURSER

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Elitränarutbildning 2010-2011

Fredrik Ahlström IFK Växjö
Tomas Lindén KSK/FI Kalmar
Urban Andersson IFK Växjö
Ingela Nilsson IFK Växjö
David Stridfeldt IFK Växjö

Instruktörsutb. 7-10 år i Eskilstuna

Carina Garpmo IK Hinden
Ulf Garpmo IK Hinden
Emma Lagerqvist IFK Växjö
Anders Nihlstedt FI Kalmar
Elin Nilsson IFK Växjö

Förbundsdomare 15-16 okt i Gtbg

*Sture Ulfberg Jkpg kretsen/IKHP

Förbundsstarter 16-18 sep i Växjö

Mats Olsson IFK Växjö

Förbundsbanmätare 9-10 apr i Sthlm

*Claes-Peter Davidsson Växjö LK

* = Genomgått utbildning men ej blivit godkänd.

Juniörtränarutbildning 2011-2012

Peter Dagerhem Hovslätts IK

Instruktörsutb. 10-12 år i Eskilstuna

Emma Lagerqvist IFK Växjö

Instruktörsutb. Organisationsled. Umeå

Michael Ostreluis Habo FIF-04

Instruktörsutb. 12-14 år i Eskilstuna

Lasse Elfgaard Habo FIF-04

UNGDOMSVERKSAMHETEN 2011

Tiden går snabbt och nu är år 2011 passerat. Under årets gång fick jag chansen att vara med i Ungdomsverksamheten. Året började riktigt bra med en seger på Götalandsmästerskapen inomhus för 13-14 åringar med poängen 168. Om vi sedan hoppar fram till sommaren var det vår tur att arrangera Distriktsmatchen 17 år i Kalmar. Skåne drog sig ur i år men de danska lagen var på plats och efter genomförd

tävling resulterade det i en vinst för Småland! Trots problem att finna arrangör för tävlingen valde SmFIF själva att ta på sig ansvaret och deltagarna var väldigt nöjda. Den 3-4 september var det återigen dags för Götalandsmästerskapen utomhus som gick av stapeln i Falköping. Trots fina resultat och en rolig tävling fick Småland nöja sig med en andraplats. Jag som ledare var dock väldigt stolt över de aktiva och det

var spännande att vara på plats.

Hoppas på ett nytt fint tävlingsår för Småland.

*Malin Johansson,
Ungdomskommittén*



NORDEA REGIONMÄSTERSKAP, GÖTALAND

INOMHUS

Den 13-14 mars bar det av till Uddevalla för en härlig tävlingshelg där ett stort gäng ungdomar var med och tävlade för Småland. Hela 9 individuella guld gick till smålänningar men även ett antal silver och brons. På lördagskvällen så var det underhållning med cirkuskonster och sedan fick de testa på ett antal tricks själva efteråt. Det var en kväll där alla ungdomar umgicks och hade roligt tillsammans. Ungdomarna kämpade hårt i sina grenar, hade riktigt roligt och lyckades segra över de andra distrikten. Småland med 168 poäng höll Skåne bakom sig den här gången och vann med en marginal på 6,5 poäng. Vinsten firades ordentligt vid prisutdelningen och det var riktigt glada ungdomar som åkte från tävlingen den söndagen.

Terese Sandberg



UTOMHUS

Falköpings FIK och Lidköpings IS arrangerade detta 3-4 sep. Senast i vintras lyckades vi vinna knappt före Skåne, ifjol blev vi trea både inne & ute, för två år sedan tvåa både inne & ute, medan 2008 lyckades vi vinna, också den gången samma placering både inne och ute. Nu bröts dock mönstret då Skåne snuvade oss på segern med 296p, vi fick ihop 263p som tvåa, Göteborg trea med 196p, följt av Västergötland 175p, Östergötland 152p, Bohuslän-Dal 83p, Blekinge 32p och Halland också 32p.

Tävlingen är dock i första hand ett individuellt mästerskap och vi fick (endast?) fyra nya Götalandsmästare under helgen, varav tre dock i dubbla grenar. Olof Östenberg i P14 diskus & spjut, Linn Bengtsson i F14 1500m hinder och 300m häck, båda dessa IFK Växjö, tredje dubbelmästaren var Hovslätts Ida Nilsson som vann F13 tresteg och längd, medan Clara Holmquist från IK Hakarpspojkar vann F14 diskus. Av dessa sju segerresultat är tre över det Smålandsrekord som gällde inför 2011, Olof i diskus, Linn på hinder och Ida i tresteg, alla tre har dock redan slagit rekorden tidigare i sommar och Olof & Linn på ännu bättre resultat än de hade nu i helgen, Idas 11.11 i F13 tresteg är dock en ytterligare förbättring.

Markus Andersson

DISTRIKTSMATCHEN 17ÅR

I år arrangerades Distriktsmatchen för 17-åringar av Smålands FIF i Kalmar den 24 juli. Flera av de småländska klubbarna som hade deltagare med på tävlingen ställde upp med flera funktionärer för att tävlingen skulle kunna genomföras på ett bra sätt.

Förutom smålandslaget så kom Öst- danmark och Väst- danmark med var sitt lag. Tyvärr backade Skåne ur så istället för fyra tävlande lag så blev det tre. Det var en solig men något blå- sig tävlingsdag som blev riktigt lyckad. De småländska deltagarna gjorde bra ifrån sig och det ledde till en storseger mot våra Danska vänner.

Terese Sandberg



LÄGER 13-14 ÅR, NYBRO

Vi hade i helgen ett mycket trevligt läger med 18 st härliga ungdomar som under Josefine, Maja, Anders och Mickes ledning fick en bra friidrotts- helg tillsammans.

Vid samlingen på lördag förmiddag var Markus på plats och tog kort och satte snabbt in på SMFIF:s hemsida (bra initiativ Markus), sedan satte träningen igång. Grupperna körde sprint/häck/längd i OG- hallen under Maja och Josefines ledning, samt höjd och kast i sporthallen med Anders och Mikael.

På kvällen gick vi och spelade 1 timme "dis- cobowling" därefter kvällsmat och sedan "fri lek" i sporthallen innan vi släckte kl 23. Söndagen startade med frukost och sedan iväg till OG-hallen för ett pass med 4 sta- tioner som avslutades med stafetter. Efter lunchen så samlades vi en kort stund och pratade lite om lägret och framtida "Göta- landsmästerskap" innan vi skildes.

Min magkänsla säger att detta läger var uppskattat, men vi får säkert feedback från ledarna från närvarande klubbar under säsongen om hur deras ungdomar upplevt det hela.

Uffe Garpmo tog bilder som finns på vår hemsida www.ikhinden.se

*mvh Patrik Eklund
IK Hinden Friidrott Nybro*



FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även får IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC uppgaderas då till APD, Athletic Performance Development.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG i landet, och fr o m HT -11 även tretton NIU-FIG, där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en. Ytterligare skolor erbjuder någon form av inslag av friidrott & studier, men mer restriktivt sen NIU-FIG tillkommit.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 11/12.

FPC, VÄXJÖ

Daniel Nyman	IFK Växjö
Niclas Åkerström	IFK Växjö
Ellinore Hallin	IFK Växjö
Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund
Erik Romberg	Högby IF



Johanna Sunesson, IFK Växjö

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1993

Elina Rapp	IK Sisu
Nicole Udden	IK Sisu
Hampuz Widlund	IFK Växjö
Martin Rydenborg	IFK Växjö
Maria Tell	Högby IF
Frida Åhsberg	Villstads GIF
Pär Karlberg	IFK Sävsjö

Årskurs 2, födda 1994

David Fridell	Stensjöns IF
Victor Ivarsson	IFK Växjö
Pontus Johansson	IFK Växjö
Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö
Erica Lantz	IFK Växjö
Philip Lund	Eksjö Södra IK
Stina Petersson	Ljungby FIK
Ida Virdebrant	IFK Växjö

Årskurs 1, födda 1995

Molly Bergvall	IFK Växjö
Mohammed Bile	Villstad/IFK Växjö
Jesper Bolö	IFK Växjö
Filip Danielsson	IFK Växjö
Eskil Grahn	Tranås AIF
Frida Jansson	IFK Växjö
Elin Lindeblad	FI Kalmarsund
Alice Petersson	FI Kalmarsund
Fanny Roos	Ljungby FIK
Malin Samuelsson	IFK Växjö
Ken Slättengren	Högby IF
Elin Tornhed	IFK Växjö
Sofia Wiberg	IFK Växjö

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 21 (Ifjol = 26)

Årskurs 3, födda 1993

Caroline Hjalmarsson	Hovslätts IK
Anton Lossev	Hovslätts IK
Filip Rubin	Hovslätts IK
Asanka Lantra	Hovslätts IK
Olivia Danell	IK Hakarpspojarna
Ellen Wikström	IK Hakarpspojarna
Simon Pankalla	IK Hakarpspojarna
Fredrik Arvidsson Lekeryd	Svarttorp SK
Linnéa Broman	Eksjö Södra IK

Årskurs 2, födda 1994

Elina Gunnarsson	Hovslätts IK
Anna Hermansson	Hovslätts IK
Anders Eriksson	Hovslätts IK
Stina Jönsson	IK Hakarpspojarna
Rasmus Elfgaard	Habo FIF 04
Jonas Nilsson	Habo FIF-04
Sara Vesterberg Lekeryd	Svarttorp SK

Årskurs 1, födda 1995

Fanny Andler	Habo FIF-04
Adrian Almqvist	IK Hakarpspojarna
Anton Evertsson	Habo FIF 04
Julia Ljung	Hovslätts IK
Elin Rubin	Hovslätts IK

VÄXJÖ FRIA GYMNASIUM

Fredrik Ahlström, idrottsansvarig, rapporterar följande = (ifjol = 6)

Årskurs 2, födda 1994

Rasmus Ingvarsson	IFK Växjö
Josefine Nilsson	Oskarshamns SK
Maja Eklund	IK Hinden

Årskurs 1, födda 1995

Philip Eriksson	IFK Växjö
Linnéa Liljegren	Måliilla-Mörlunda

KATEDRALSKOLAN I VÄXJÖ

Ingela Nilsson rapporterar följande = 6 (ifjol = 8)

Årskurs 3, födda 1993

Tom Tuvhag	IFK Växjö
Elin Magnuson	IFK Växjö

Årskurs 2, födda 1994

Johan Andersson	IFK Växjö
Sebastian Stöckeman	IFK Växjö
Gustaf Pettersson	IFK Växjö
Jesper Lundberg	Alvesta FI/IFK Växjö

SKOLOR I KALMAR

Mats Björning rapporterar följande = 11 (14 ifjol)

Årskurs 3, födda 1993

Oskar Nordborg	FI Kalmarsund
Hanna Sjögren	FI Kalmarsund

Årskurs 2, födda 1994

Micael Fagö	FI Kalmarsund
Nikki Berglund	FI Kalmarsund
Mattias de Graaf	FI Kalmarsund
Erik Palmgren	FI Kalmarsund
Frida Pettersson	FI Kalmarsund
Mathias Arnesson	FI Kalmarsund
Zef Kolaj	Högby IF
Tova Österberg	FI Kalmarsund
Pontus Olsson	IK Hinden

VETERAN FRIIDROTT 2011 av Ronny Krönvall



Ett år är slut. En nyhet är att vi nu även kan notera Småländska Inne Rekord för kvinnor och män 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt och vi delar ut Smålands

fif Rekord listor vid våra DM tävlingar. Resultat mässigt var M85 Nils Bertil Nevrup mest framgångsrik med 1 EM Guld och 4 SM Guld samt Nordiska Rekord, Svenska Rekord. 5 SM guld vardera av Agne Bergmark, Idolf Sandal och Carina Palmqvist.

VETERAN KOMMITTÉN

Har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträden 5 mars i Alvesta, 18 juni i Tranås och 29 okt i Växjö.

NORDISKA REKORD

M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Höjd 1,21
M90 Idolf Sandal 20 Stensjöns IF Slägga 18,70

SVENSKA REKORD

M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Kula 9,33
M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Höjd 1,18
K45 Carina Palmqvist 62 Villstads GIF Tresteg 9,74

SMÅLANDS REKORD. 33 nya Smålands rekord

TÄVLINGAR 2011 - TOPPRESULTAT

Inne Veteran EM i Gent Belgien 16-20 mars.
M85 Höjd 1. Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC 1,21

Veteran EM i Thionville Frankrike 13-15 maj.
M40 10 km gång 1. Christer Svensson 69 Växjö AIS 47,34

Veteran NM i Lapperanta Finland 30 juni-3 juli.
M50 100m 2. Ingemar Pilgard 60 Lek-Svart.SK 12,52
M60 Spjut 2. Jan-Olof Damgren 51 IKHP 53,06
M65 Stav 2. Arne Svensson 46 FI Kalmarsund 2,30
M70 1500m 2. Arne Håkansson 41 Högby IF 5.47,20

Veteran VM i Sacramento 7-17 juli.

M90 Vikt 2. Idolf Sandahl 20 Stensjöns IF 7,45
M90 Kastfemk. 2. Idolf Sandahl 20 Stensjöns IF 2962p

European Master Games Ligano Italien 10-17 sept.
M65 100m 6. Leif Karlsson 43 Alvesta FI 15,06

För komplett resultatredovisning från internationella veteranmästerskap, VSM-medaljörer och VDM-segrare, hänvisas till resultatbörsen i slutet av Verksamhetsberättelsen.

DELTAGANDE VID VDM, SE SIDAN 32.

Veterankommitténs ordförande, Ronny Krönvall
www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 273 starter på 7 tävlingar bästa sedan 2005. Halvmaraton 75 starter, Terränglöpningen 71 starter, Maraton 61 starter, 5000 m 27 starter, 1500 m 14 starter, 800 m 14 starter och 10 000 m 11 starter.

LAGTÄVLAN

1 Högby IF	84 p
2 Hultsfreds LK	58 p
3 Eksjö Södra IK	57 p
4 Anderstorp OK	39 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K40 1 Sara Dolk 70, Hultsfreds LK	25 p
K45 1 Anita Jönsson 63, Högby IF	20 p
K60 1 Lilijan Brorsson 47, Högby IF	32 p
2 Ing-Britt Lindqvist 47, Eksjö Södra IK	22 p

M35 1 Tobias Ingvarsson 76, Högby IF	21 p
2 Daniel Lantz 73, Tranås AIF	13 p
M40 1 Sonny Karlsson 67, Högby IF	31 p
2 Mikael Persson 67, FI Kalmarsund	18 p
3 Andreas Ainemo 71, Hultsfreds LK	12 p
4 Dan Rundqvist 67, Lessebo OK	9 p
4 Kent Lindblad 71, Kalmar OK	9 p
M45 1 Joakim Svensson 66, Hultsfreds LK	18 p
2 Lennart Adolfsson 62, Anderstorps OK	16 p
3 Thom Bergman, IK Hakarpspojarna	14 p
M50 1 Nils Allan Thorstensson 57 Hultsfreds LK	15 p
2 Peter Valtersson 61, Anderstorps OK	9 p

M55 1 Lennart Petersson 55, Wärnamo SK	20 p
2 Peter Joelsson 56, Ålems OK	19 p
M60 1 Hans Eriksson 48, Eksjö Södra IK	19 p
2 Arne Jacobsson 51, Södra Vi IF	16 p
2 Folke Lindqvist 47, Eksjö Södra IK	16 p
M65 1 Håkan Andersson 45, Skillingaryds FK	23 p
2 Örjan Ohlsson 46, Stensjöns IF	13 p
M70 1 Conny Andersson 37, Anderstorps OK	14 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommitténs främsta uppgift handlar om att sammanställa årsbästa-statistik och det är det Anders Grönvall som sköter med hjälp av ett dataprogram. Alla resultat matas in i en databas, Anders programmerar regler och villkor för hur resultat ska plockas fram, visas och sorteras, sen spottar dataprogrammet ut färdiga årsbäсталistor för alla grenar och alla klasser! 10 år upp till veteraner och även landsväg. Arbetet sker löpande under året och årsbästa-listor uppdateras då och då på www.friidrottsstatistik.se/smfif

Utnyttja att listorna ligger öppet på nätet och granska dem, upptäcks felaktigheter påpeka det! Då kan korrigerings utföras innan jag kring årsskiftet redigerar ihop det till en tryckt "Smålands-Bästa", en skrift SmFIF stolt gett ut ända sen 1973! På vårkanten gör jag även ett A5-häfte utifrån Anders listor med årsbästa-statistik inomhus. Just 2011 hann jag dock inte med 2010 års Smålands-Bästa kring årsskiftet utan den kom ut först på sommaren. Skall

dock ges ut i jan fortsättningsvis.

Även om Anders dataprogram underlättar är det fortfarande ett ganska omfattande jobb som ligger på hans axlar, och inte minst ett viktigt sådant med tanke på att vi inte lyckades få fram några nya "manuella statistikförare" för några år sedan när statistik-kampen Kettie Gustavsson och även Stefan Holst slutade. SmFIF ligger alltså risigt till om Anders slutar.

När jag här om året hörde mig för vad Anders tänkte om framtiden nämnde han den kommande statistiken i FRIDA. För så är det, vårt kära sanktionshanteringssystem FRIDA är tänkt att ha fler funktioner. Framtidsvisionen är att alla friidrotts-tävlingar ska finnas i FRIDA, anmälan & startlistor körs genom systemet och efter tävlingen matas resultaten in här. Sen vore det bara för systemet att sortera fram årsbästa-statistik, både för Svensk del såväl som för distrikt och klubb! Jag misstänker dock att det kommer gå fort-



satt sakta och osäkert framåt, dock framåt!, samt att SFIF & SDF alltid kommer få rätta och komplettera FRIDA:s resultatdatabas, t.ex. med utomlandsresultat. Således hoppas jag Anders stannar kvar och hjälper oss med statistiken minst ett antal år framöver.

Övrig statistik som ligger på kommittén är Smålands-rekorden (Vet-kom ansvarar dock för vet-rek) och Mästerskapsrekord för DM, vilket jag brukar sköta. Jag har även hand om massa blandad statistik här i Verksamhetsberättelsen och på hemsidan, men då mer som kansliansvarig.

Vid sidan om kommittén fortsätter Kettie & Gösta med värdefull statistik, som "100-bästa" för män & kvinnor utomhus, dvs genom tiderna i alla grenar, "50-bästa" inomhus, samt några få ex av den omfattande DM-pärmen med samtliga DM- och JDM-medaljörer sen starten 1903!

Markus Andersson
Kommittéordförande

ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

- BILDER OCH TABELLER TAS I REGEL INTE MED.

6 jan. DM-grenar i Karlskrona 15-16 jan.
Nästa helg i Karlskrona inlagt i Sunna Open körs seniorernas Stora IDM med alla grenar, samt långlopp för juniorer, ungdomar och veteraner. Då DM-grenarna inte framgår av KA2:s inbjudan görs ett förtydligande enligt nedan:

LÖRDAG	SÖNDAG
M/K: 60, 400, 1500,	M/K: 200, 800, 3000,
höjd, M stav, längd	60mH, K stav, tresteg, kula
P/F19: 400*, 1500*	P/F19: -
P/F17: 400*, 1500*	P/F17: -
P/F16: 400*, 1500*	P/F16: -
P/F15: 1000m	P/F15: 200m
P/F14: 1000m	P/F14: 200m
P/F13: 800m	P/F13: -
P/F12: 800m	P/F12: -
	M/K vet: 800m*, 3000m*

* Dubbla placeringar i egen klass + senior-klass kommer delas ut oavsett heatindelning.

Kursivt = Korrigerat. Låg tidigare på andra dagen.

Skilnader jämfört med ifjol är att 12-13 år nu bara har 800m (ej 200m), och ifjol hade Veteranerna ett eget tävlingstillfälle. Och att M stav och M/K kula bytt dag.

7 jan: Sveriges & Smålands Årsbäсталistor inne -11 uppe på nätet. Lagom vid årsskiftet kom Sveriges årsbäсталistor för inomhus-säsongen 2011 upp på friidrott.se för första gången, då dock begränsade till ungdomar och juniorer. Igår släppte Anders Grönvall som jobbar med huvuddelen vår statistik Smålands årsbäсталistor, och idag kompletterade friidrott.se med årsbäсталistor även för seniorer.



Sara Cannmo, Hovslätts IK

18 jan: Stora IDM + långlopp för ungdomar, juniorer och veteraner. I helgen rivstartade DM-året 2011 med seniorernas stora IDM och långlopp för ungdomar, juniorer och veteraner. Även i år i Karlskrona med KA2 som arrangör, inlagt i Sunna Open. Som förklarades redan ifjol finns förvisso numera flera nya hallar norr/nordväst om Småland, men i dessa körs inga arrangemang som kan mäta sig med KA2:s dubbla tvådagars-tävlingar med komplett gren-program, så troligen kommer det även 2012 gå i Karlskrona, innan Växjö's nya hall står färdig till inomhus 2013. Bara att beklaga för Smålands nordliga klubbar, som får orättvis lång resväg. Om de nu bemödar sig med att åka ner, i år gjorde de dock inte det.

147 starter gjordes i alla fall, 17 färre än ifjol, och det var ungdomarna (-16) och de manliga seniorerna (-11) som stod för minskningen, juniorerna (-2) och veteranerna (-3) ungefär samma som ifjol, medan kvinnorna som varit dåliga ifjol nu ökade (+15). Bästa DM-klubben de senaste åren, Högbys IF, inledde 2011 på lämpligt sätt med att plocka hem flest poäng till Eric Wall, 129p, följt av FI Kalmarsund 102p, IFK Växjö 90p och Oskarshamns SK 58p.

Bland resultaten kan nämnas att Oskarshamns Emelie Gabriellsson satte nytt IDM-rekord på 400m med tiden 59.30. Det tidigare hade IKHP:s Rebecka Moyo på 59.52 från 2008. Angående DM-rekorden, som kommer offentliggöras på hemsidan, i Verksamhetsberättelsen och Kalendern under våren, kan sägas att 200m, 400m och 1500m inomhus, samt kvinnliga 3000m hinder utomhus, bara funnits på DM-programmet några år och därmed av naturliga skäl håller lite lägre klass. Så det är ingen slump att helgens DM-segrare även på kvinnliga 200m & 1500m, samt manliga på 200m, 400m och 1500m alla var ganska nära rekorden.

Kan också nämnas att Högbys Marcus Nilsson tog hela fyra segrar, på 400m (51.30), 60m häck (8.80), i längd (6.56) och i kula (13.03), de på 400m & längd var dessutom försvarade titlar från i fjol. FI Kalmarsunds Alice Petersson vann tre grenar, 60m (8.06), 200m (26.55) och längd (5.24). IK Sisus Martin Lundqvist försvarade sin dubbelseger på 1500m och 3000m från ifjol, årets tider var 4:14.53 & 9:00.76. Fanny Ek från Tjust Bike & RC tog hem samma dubbel (4:54 & 10.26), var dock inte med ifjol. Försvarade fjolårssegrar gjorde även Eksjö's Mikael Storm på 200m (23.31) och Växjö's Olivia Klüft i tresteg (11.22). Slutligen nämvärt att Mattias Olanders seger-resultat i tresteg, 13.62, var bästa sen 1997 och att det blev kvinnliga DM-tripplar för Kalmarsund både på 60m och i längd.

24 jan: IDM i mångkamp, Växjö. I helgen gick traditionsenligt IDM i mångkamp för 12år upp till seniorer, inlagt i Växjö-mångkampen. Deltagandet var exakt som ifjol, 61st starter, dock tio som bröt mångkampen och ett flertal av dessa hade nog inte heller tänkt fullfölja.

IFK Växjö själva blev klart bästa klubb med 33p till Eric Walls vandringspris, därefter Ljungby, Sisu, Högbys och Kalmarsund på 9-13p och ytterligare fyra klubbar tog 1-3p. Nedan foton på alla DM-segrare utom Hanna Hoff (F14), Olof Östenberg (P14), Elias Enström (P13) och Johan Lindqvist (P12).

26 jan: IVDM, Jönköping - Nordiskt höjdrrekord av Nervup. I söndags gick IVDM i Jönköping med kretsen som arrangör som vanligt. Elmhult SC:s Nils-Bertil Nevrup född 1926 och inledde sin nya M85-klassstillhörighet med att direkt sätta nordiskt rekord i höjd med 1.18, god marginal över det tidigare 1.09-rekordet och bara 1cm under europarekordet. Smålandsrekord i kula blev det också, 8.66.

31 jan: Första landslagsuppdragen 2011 - Åkerström & Klüft. I lördags gick en femlandskamp med ganska liten laguppställning, ingen småländsk aktiv där. Tävlning nr. 2 på det internationella programmet blir landskampen med Finland och Norge nu på lördag, där svenska truppen blir större, och nu ingår även två smålänningar. Dessa är Niclas Åkerström på den ovanliga sträckan 300m häck, och Carolina Klüft som fått uppdraget att både springa 60m häck och slätt. Båda med IFK Växjö som klubbadress.

Carro har ju både en lång & bred lista över landslagsuppdrag, för Niclas däremot blir detta debut i seniorlandslaget. Som junior/ungdom har han dock varit uttagen på lång häck även i fjol i Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen (startade dock ej), i Junior-EM 19år 2007 (fö-6a) och i U-finnkampen 2005 (2a). Vid de två första tävlade han dock fortfarande för IK Ymer.

1 feb: Premiär för IDM i vikt-kastning - inlagt i WIT, Växjö. Från och med inomhus 2011 blir vikt-kastning en SM-gren för både ungdomar, juniorer och seniorer. För vår del på DM-nivå är IFK Växjö enda möjliga arrangören, och de har i dagsläget endast vikter för seniorer, varför IJDM och IUJDM i vikt-kastning får vänta något år eller två.

För seniorer kommer premiär-IDM:et i vikt-kastning äga rum söndag 13 mars inlagt i IFK Växjö's World Indoor Throwing. Detta är en tvådagarsstävling med alla klasser från 11år och uppåt, vikt finns förvisso bara för seniorer, men grenarna kula, diskus & spjut är för alla (dock ej spjut för manliga seniorer). En galadel med internationell elit ingår också i programmet.



Joakim Stenström, IK Hinden

5 feb: Bra insatser av Åkerström & Klüft bidrog till Svensk dubbel! Idag gick en tre-landskamp mellan Finland, Sverige och Norge i finska Tammefors. Varje land ställde upp med två aktiva per gren och två aktiva från småland ingick i svenska truppen.

Niclas Åkerström lyckades faktiskt vinna den udda grenen 300m häck på 36.18, drygt 0,5s bak till en norrman på andraplats. Lite svårt att värdera tiden, men den verkar riktigt bra (seger är ju bra), tempot är ungefär samma som Niclas färska 400m-pers inne på 48.54 satt förra helgen i Norrköping. Niclas bidrog även segern på 4x300m där laget tid blev 2.14,84.

Carolina Klüft hade fått uppdraget att dubbla med 60m slätt och 60m häck. Här blev det dubbla andraplatser bakom norska segrarinnor, bästa svensk alltså. Tiderna blev 7.45 på slätt och 8.26 på häcken, i båda fallen ganska nära de flera år gamla perserna som är 7.40 -05 och 8.19 -03. 60m-tiden 7.45 är också en tangering av Carros svenska årsbästa, och exakt samma sak gjorde den andra svenskan Lena Berntsson, som både i loppet och på årsbästa-listan är tvåa på 7.47.

Summerat blev det en dubbelseger för Sverige, Finland tvåa i båda fallen och då alltså Norge dubbelt jumboplacerad. Damernas seger var väntad, däremot inte att herrarna skulle slå finnarna, med 1p dessutom! Poängen blev på 119 - 96 - 83 på damsidan och 115 - 114 - 68 på herrsidan.

7 feb: IUDM, IJDM 12-19år i Växjö. I helgen gick IUDM, IJDM 12-19år i Växjö med alla grenar utom de två längre löpningar och mångkamp, dvs 60m, 60mH och sen alla fyra hopp och kula = 7st grenar. Deltagandet var bättre än tidigare, 503 starter mot ca: 440 både ifjol och året innan, mycket tack vare rejäl ökning i F12-klassen från fjolårets 34st starter till nu hela 106st! Sen minskar ju antalet starter upp i de äldre klasserna, 40st starter i P19 var dock ett bra undantag. Bra deltagande även i P13 & F16, medan P15-16-17 och F15+19 drog åt andra hållet med klart lägre siffror.

Ifjol sattes inte mindre än sju svenska årsbästan, i år blev det bara ett enda. Även om tävlingen nu gick tre veckor senare då det förstas är tuffare konkurrens på listorna får man nog konstatera att resultatnivån i topp var starkare ifjol. Årets svenska årsbästa sattes i F17 kula, Erica Lantz stötte 14.10. Flera andra var dock bara någon enstaka hundradel eller cm ifrån årsbästat, främst Tranås Hedvig Nykvist med 7.88 på 60m i F16, Växjös Molly Bergvall med 1.69 i F16 höjd och Hovslätts Amanda Hjalmarsson med 1.62 i F14 höjd.

Bästa klubb blev arrangören IFK Växjö själva med 179,5p till Eric Walls vandringspris, Hovslätts IK blev nästa bästa klubb med 67p, snäppet före FI Kalmarsund på 65p. Ljungby FIK fick ihop 50p, Tranås AIF 48,5p och IK Hinden 47p.

13 feb: Mångkamp-SM - seniorguld av Lisa Linnell. Först ut på SM-programmet 2011 var ISM, IJSM, IUSM i mångkamp som arrangerades av Golf Tjälve i Norrköping. Nio smålandsaktiva ställde upp, varav två utmärkte sig genom att ta medalj. Ljungby FIK:s Lisa Linnell vann både K22 och seniorklassen på samma gång, vilket faktiskt innebar första senior-SM-guldet för båda Lisa själv och klubben Ljungby FIK! Hon kopplade faktiskt ett bra grepp om segern redan från start, den utmärkte inledningen 8.76 på 60m häck och 1.72 i höjd gav en ledning med över 100p marginal, och därefter körde hon jämnt

mot främsta motståndaren i både K22 & K, Ellinor Rosenquist från arrangörsklubben, i de tre återstående grenarna. Lisas resultat där var 11.17 i kula, 5.66 i längd och 2:23.36 på 800m, slutsumman blev 3.971p och marginalen bak till Ellinor 119p.

Den andre medaljören var Tranås Jessica Bloodworth som tog hem ett silver i F19 med 3.642p, detta gav samtidigt en 4e-plats i seniorklassen. F19-segern och K-bronset var inte så värst avlägset, 65p skiljde upp till Huddinges Jasmine Burestam som tog båda dessa placeringar på 3.706p. Samtidigt kan man också titta bakåt, hade det inte varit för Jessicas vassa avslutning med 2:19.44 på 800m hade det faktiskt blivit en placering nedåt i båda klasserna då bara 13p skiljde åt det hållet. Sen dock längre bak till nästa. Jessicas övriga resultat var 9.21 på 60m häck, 1.60 i höjd, 11.10 i kula och 5.17 i längd.

Därefter var FI Kalmarsunds Micael Fagö 4a i P17, dock ganska stort avstånd upp till brons. Klubbkompisen Sebastian Karlsson 5a i P19, jättenära 4e-platsen, men sen även där ganska långt ifrån medalj. Ljungbys Stina Petersson tog också en 5e-plats och det i F17-klassen. 6e-platser blev det för Wärnamo SK:s Amanda Gabrielsson i F15 och IFK Växjös Frida Jansson i F16, samt avslutningsvis 9e-platser för IK Sisus Karolina Martinsson i F15 och Tranås Linn Samuelsson i F16. I F16 var det faktiskt så jämnt bland poängen att Frida på sin 6e-plats inte hade mer än 79p upp till bronset.

21 feb: IJSM o IUSM i Stockholm. I helgen har ungdomarna och juniorerna haft sina stora ISM-tävlingar i Huddinge (15-16) & Sättra/Sthlm (17-22). Utfallet för Smålands del blev sex guld, 16 medaljer och 54 topp-8-placeringar, ungefär som tidigare år. Dock anmärkningsvärd stor skillnad mellan könen, endast tre medaljer togs på pojk/manliga sidan och alltså övriga 13st på flick/kvinnliga sidan, inklusive samtliga sex guld! Nog för att flicksidan varit lite starkare även tidigare, man knappast såhär stor skillnad.

17-22år	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2011	3	3	4	10	38
2010	3	4	5	12	31
2009	3	3	7	13	31
2008	2	3	5	10	33
2007	8	5	4	17	39

15-16år	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2011	3	2	1	6	16
2010	3	1	3	7	22
2009	4	2	3	9	26
2008	2	2	2	6	24
2007	1	1	5	7	23

Bästa gren för både Småland och IFK Växjö får anses vara F16 höjd där Elin Andersson vinner på 1,71 och klubbkompisen Molly Bergvall tar silver på samma höjd, därtill en tredje IFK:are bland de 8 främsta, Frida Jansson delad sexa på 1,59.

Två aktiva lyckades ta dubbla medaljer, varav det ena ett guld, och båda tävlar för Ljungby FIK. Lisa Linnell (t.v.) i K22 vann längd på 5,87 och tog silver på 60mH med tiden 8,74, medan Fanny Roos (t.h.) stötte hem en klar seger i F16 kula på 14,31 och tog även brons i nya SM-grenen vikt med resultatet 12,90.

Övriga tre SM-segrare var IKHPs Matilda Nilsson som hoppade 1,73 i F19 höjd, IFK Växjös Erica Lantz som stötte 14,51 i F17 kula och WSKs Amanda Gabrielsson med 3,37 i F15 stav.

27 feb: ISM, Göteborg - svagt år med två medaljer och 7 på topp-8. Det blev en komprimerad SM-inne-säsong i år, mångkamp för två helger sedan, IUSM & IJSM förra helgen, nu ISM för seniorer i denna helg och sen IVSM kommande helg.

Som synes nedan blev årets ISM näst sämsta för Smålands del under 2000-talet, inget guld, endast två medaljer och sju placeringar bland de åtta främsta. Av fjolårets fem medaljörer tog nu höjd-Emil guld för Öregryte, Hanna-Mia har lagt staven på hyllan och saknades i Gtbg gjorde även IFK:s Emma Agerbjers och OSKs Olivia Bergvall som båda tagit brons ifjol på 400m respektive 1500m. Av de lite längre ner i fältet saknades också ganska många jämfört med ifjol, t.ex. deltog nu ingen alls från Jkpg. Carro hade kunnat lyfta 2011 års siffror med sina planerade insatser på 60m & 60m häck, men blev förkyld.

	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2011	-	2	-	2	7
2010	-	1	4	5	14
2009	1	1	2	4	12
2008	-	-	-	-	7
2007	-	2	3	5	14
2006	2	2	-	4	8
2005	2	2	2	6	13
2004	3	2	2	7	13
2003	3	7	2	12	15
2002	2	3	4	9	17
2001	3	-	-	3	8
2000	5	2	2	9	11

Den enda av fjolårets medaljörer som startade nu var Ellinore Hallin, fjolårets brons i kula blev nu istället ett SM-silver på 60mH med tiden 8,61 (sprang häck även ifjol och var då 4a). Andra medaljören i år var Niclas Åkerström som också tog silver, på 400m med tiden 48,88. Värt att påpeka är att båda årets medaljörer har kommit till Växjö/Småland utifrån för några år sedan, så det går inte bara att gnälla på att aktiva lämnar distriktet, t.ex. Emil till Örgryte som nämndes ovan.

Bland övriga insatser blev manliga viktkastningen en bra gren för Småland med hela tre kastare bland de åtta bästa (16st deltagare). Alvestas Stefan Kvist 5a på 19,34, Växjös Daniel Nyman 6a på 18,50 och Högby Erik Romberg 8a på 17,51. På 3000m kapade Fredrik Johansson 7s och en placering jämfört med ifjol till nu 6a på 8:21,04. Därmed var alla smålands resultat på manliga sidan nämnda.

På damsidan togs den sjunde topp-8-placeringen av Villstads Moa Eskilsson med 12,89 i kula. Nära topp-8 i vikt kastning där Rebecka Kvist var 9a på 16,65. Wärnamos Hanna Adriansson var bara 0,02s ifrån att gå till final efter att ha noterat 7,75 i 60m-försöken. Till final, men DNF där, blev Lisa Linnells resultat på 60mH, hade ju varit en topp-8-plac till där annars. Hon kvalade även in i längdfinalen men hoppade lite kortare där, 5,54 = 11a (5,74 i kvalet). Avslutningsvis fortsatta framsteg för Tjust Bike o RC:s Fanny Ek på 3000m, DM-seger i januari på 10:26 och nu SM-10a på 10:01,25.



Clara Holmqvist, IK Hakarpspojarna 15

8 mars: IVSM, Karlskrona. I helgen avslutas inomhussäsongen på SM-nivå med IVSM i Karlskrona. Medaljskörden för smålands veteraner blev 26st guld, 24st silver och 12st brons, klart fler än ifjol då tävlingen gått ända upp i Bollnäs (22, 9, 8st). Stensjöns IF blev bästa Smålands-klubb som 9a i Sverige med 49p.

IVSM:s äldste deltagare var Stensjöns Idolf Sandahl 91 år med två IVSM-guld (kula & vikt), Smålands bästa friidrottare var Nils-Bertil Nevrup med svenskt innekord i M85 kula 9,33 och Nordiskt dito i höjd 1,20.

13 mars: IDM i vikt, få men bra deltagare i premiären. Idag arrangerades för första gången IDM i vikt i Småland, inlagt i IFK Växjö World Indoor Throwing. Särskilt många deltagare lockade det dock inte, tre män och en kvinna deltog från smålands-klubbarna (fem män & sex kvinnor totalt i vikt kastningen för seniorer). Å andra sidan hög resultatnivå på de deltagare som var där, hemmakastaren Daniel Nyman vann DM på herrsidan på 18,44. Tätt följd av Högby IFs Erik Romberg 17,90. Trea var Bottnaryds Stefan Holst på 13,50. På damsidan var Alvestas Rebecka Kvist ensam småländska och vann därmed på 16,45. Daniel, Erik och Rebecka var alla med på ISM här om veckan med plac mellan 6-9. Lillebror Stefan Kvist hade kunnat höja DM-nivån ytterligare, var 5a med 19,34 på ISM och var anmäld till IDM men startade ej.

14 mars: Nordea Regionmästerskap, Götaland - Seger för Småland! I helgen har Götalands alla (näja) 13-14 åringar samlats i Uddevalla för att tävla i Nordea Regionmästerskap. Efter dubbla 3e-platser ifjol (inne & ute) och dubbla 2a-platser 2009 lyckades vi nu ännu en gång ta hem distriktssegern på 168 poäng. Skåne tvåa på 161,5p och Gtbg fick ihop 135p. Senast vi vann var 2008, och då både inne & ute. Återstår att se om vi lyckas upprepa bedriften i Falköping i september. Poängberäkningen är 6,5,4,3,2,1p i alla grenar.

Distriktspoäng	Klubbpoäng
1. Småland 168	IFK Växjö 80
2. Skåne 161,5	Hovslätts IK 34
3. Göteborg 135	Ljungby FIK 16
4. Västergötland 115	IK Hakarpspojarna 12
5. Östergötland 76	FIK Färjestaden 10
6. Bohuslän-Dal 66	Wärnamo SK 5
7. Blekinge 41	Habo FIF-04 4
8. Halland 14,5	Stensjöns IF 3
	SK Graal 2
	Kalmar SK 2
	Stafettlöpare 2

Sett i de fyra olika klasserna kan man notera att vi våra flickor födda -97 (F14) och pojkar -98 (P13) är starka årgångar med extra många plockade poäng, 57p & 56p, flickor -98 i nivå med vår totala insats (42p), däremot svag årgång pojkar -97 (11p).

14 mars: Distriktsdomarkursen i Växjö inställd, Alvesta istället? I vårens planering fanns tre Distriktsdomarkurser, Växjö 26 mars, Alvesta 2 april och Oskarshamn 10 april. Anmälningstiden gick ut för Växjö för en vecka sedan utan att vi kom upp i 12st anmälda som behövs för att genomföra kursen. Inte heller för Alvesta har vi kommit upp i 12st, men om ev. Växjö-intresserade istället anmäler sig till Alvesta så kanske. Anmälningstiden går egentligen ut idag, men är nu förlängd en vecka till 21 mars. För O-hamn är sista anm. 28/3.

16-17 mars: Ungdomstränare 10-14år i Växjö & Jkpg ställs också in. Vi får tyvärr även meddela att Ungdomstränar-utbildningarna 10-14 år får ställas in, Del 1 var tänkt att köras i Växjö 26-27 mars och Del 2 i Jönköping 2-3 april. Endast åtta respektive tre anmälda. Vi får istället hänvisa till hösten då både Del 1 (Jönköping) och Del 2 (Växjö) är inplanerade igen.

19 mars: Europacup vinterkast - Wessman K22-4a och före Annika. Idag och imorgon har det centrala programmet utomhus premiär med Europacup i vinterkast i Sofia, Bulgarien. Varje nation får starta med max två aktiva per gren (alla fyra kastgrenarna) i klasserna M, K, M22 & K22, men Sverige nöjde sig med att ta ut fyra seniorer och två juniorer. En av dessa var IFK Växjö Anna Wessman som idag kastat i K22 spjut, och blev fyra av 13st deltagare på 52.86. Jämförelsevis kastade svenska rekordhållerskan Annika Petersson 49.85 i seniorklassen lite senare, hon har varit en tuff motståndare för Anna på många tävlingar de senaste åren, men efter WIT och detta står det 2-0 till Anna i år. Annas pers, Smålandsrekord och svenska juniorekord ligger på 56.20 från förra våren.

22 mars: IVEM, Belgien - Ännu ett höjd-guld till Nevrup. Onsdag till söndag har IVEM gått i Gent, Belgien med tre småländska veteranfriidrottare. Nils-Bertil Nevrup från Elmhults SC tog ännu en seger i höjd efter att ha klarat 1.21 i M80, denna gång dock nära att en fyra år yngre finne snuvade honom på guld efter att ha klarat 1.18 före Nils-Bertil. Svensken är annars den som dominerat grenen i de klasser han passerat de senaste 15 åren med en obruten segersvit utomhus på alla VVM/VEM, därtill ett stort antal guld inomhus. Ytterligare en medalj till småland, brons, ordnade IKHP:s Peter Hackenschmidt i M65 vikt där han kastade 17.45. Däremot saknades 5cm till bronset för K45-4an i längd, Villstads Carina Palmqvist. Vid sidan av friidrottandet avgjordes även tävlingar i gång, som internationellt ingår i friidrott men som räknas som en egen sport i Sverige, här dock Växjö AIS:s Christer Svensson två silver i M40.

28 mars: Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Gävle. I helgen gick årets Förbundsårsmöte i sommarens Stora-SM-stad Gävle. Småland hade 10st ombud på plats (vår 11e plats var tom), nämligen Anders Lantz och Johan Lundvik från IFK Växjö, Ronny Krönvall från Wärnamo SK, Kjell Nilsson och AnnLis Hellsten från Oskarshamns SK, Markus Andersson och Carl-Gustaf Nilsson från Högby IF, Suzanne Wiberg från FI Kalmarsund, Elisabeth Gardmar-Karlsson från Kalmar SK och Katarina Söderbäck från FIK Färjestaden. På programmet stod som vanligt att bl.a. ta ställning till ett antal motioner och styrelseförslag, val av diverse personer och gå igenom både passerad och planerad verksamhet.

Nämnavert kan vara att Terräng-SM kommer flyttas till hösten (fr.o.m. 2013), Ungdomsfinnkampen kommer framöver ha tre istället för två aktiva i varje gren (förutsatt att Finland går med på det) och mötet beslutade även att skynda på arbetet med Förenings-utveckling istället för att följa tidigare beslutad ordning på möten, antagande av genomförandeplan, osv. När det gäller valen gick valberedningens förslag igenom, dvs omval av ordförande Lenart Karlberg och ledamöterna Lena Aruhn, Karin Lundgren, Tomas Riste, samt nyval av Jan Kowalski (istället för Stefan Borg). Dock sakna-

des bara några enstaka röster för att Blekinges Åke Westerlund skulle tagit en av de manliga platserna istället för Riste/Kowalski.

Vid sidan om själva årsmötesförhandlingarna hölls även en inspirationsföreläsning om den extremt snabba utvecklingen på internet med Facebook, Twitter, Google, YouTube m.m., även hårdvara som smarta telefoner, surfplattor, iPhones m.m. samt det gap som finns mellan yngre & äldre i hur man kommunicerar. Uppmaningen var förstas att friidrotten ska försöka haka på tåget för att på bästa sätt kunna komunicera med t.ex. sina egna aktiva.

Flera seminarier genomfördes också, bl.a. Svensk Friidrotts svar på flera frågor inför RF-stämman i slutet av maj. Här kommer det t.ex. avgöras om Friskis & Svettis lämnar friidrotten och får skapa eget specialförbund (troligen), ny modell för hur RF-stödet till SF beräknas, där en faktor blir antalet medlemmar registrerade i IdrottOnline (hur många friidrottsklubbar har några medlemmar överhuvud taget här?). Ett annat seminarium handlade om en studie i skador bland friidrottsungdomar som visar på skrämmande hög skadefrekvens. Vad göra åt detta? Fortum presenterade hur friidrotten relativt enkelt kan separera 20% i energikostnader för lokaler och anläggningar, nya utbildningsmaterialet för barnledarutbildningen presenteras, liksom elitidrott & studier med bl.a. FIG, NIU och utbildning på högskolenivå.

5 april: Kalendern 2011 klar. Inom några dagar kommer SmFIFs Kalender 2011 vara tryckt och den delas främst ut vid Terräng-DM i Kalmar nu på lördag. Enskilda personer och klubbar som ej beställt får ett ex gratis skickat med posten. Som synes pryds framsidan av vår senaste SM-mästarinna, Ljungbys Lisa Linnell, och även om det mesta innehållet handlar om en uppdatering av alla fakta till gällande för 2011 finns två nyheter mot slutet av Kalendern: Ungdomsmärket på sid 52 och DM-rekord för seniorer sid 70.

Redan nu några tillägg/rättelser angående Lag-UDM: Wärnamo deltar med 1st lag i F13 & F11, Oskarshamn med 1st i F11, och kompensationsregeln för hur många lag som går vidare till final från Norra respektive Södra kvalgruppen har blivit lite fel. F13 - ej P13 - är klassen där det är ungefär lika många lag i båda grupperna och plac 1,2,3 går vidare till final, som vanligt. I P13, P11 & F11 är det däremot ungefär dubbla antalet lag i Norra, vilket gör att plac 1,2,3,4 från Norra och plac 1 & 2 från Södra går till final. (PS, flera klubbar tänkbara för placering Södra gruppen har uttryckligen bett om att få vara med i Norra, därav detta upplägg istället för att försöka "tvinga" dem att vara med i Södra gruppen).



Ken Slättengren, Högby IF

10 april: Terräng-DM i härligt vårväder. Igår startade mästerskapsåsongen utomhus med Terräng-DM i Kalmarsundsparken vid Kalmar Slott. Högby IF var arrangör, vädret var härligt och deltagandet var bra, 164 st starter mot 146 & 161 de två senaste åren. Därtill positivt att så gott som alla snabba löpare i distriktet denna gång ställde upp, så är det inte alltid. På manliga sidan var hemmalöparen David Nilsson helt överlägsen på 12:18, Växjös Fredrik Johansson (skadad) är enda löpare i distriktet som kunnat utmana honom, annars i särklass med sina 1:05 på halvmaran i vintras och bästa svensk i Lidingöloppet i höstas.

På damsidan gjorde en trio upp om medaljerna, fjolårets DM-segrarinnan på både korta & långa terrängen, Fanny Ek från Tjust Bike & RC, ställdes mot Villstads Josephine Ambjörnsson som vann Barcelona Marathon på 2:45 för en månad sedan, samt Oskarshamns Olivia Bergvall som tog K22-brons på Terräng-SM ifjol. Fanny drog lägsta strået och vann på 14:37, strax före Josephine 14:41, sannolikt gynnad av sträckan som nog var i kortaste laget för Josephine, medan Fanny även vunnit IDM 3000m i vintras och haft 10:01 på ISM. Olivia hade fått släppa lite tidigare och tog bronset på 15:06.

Trots att Sofie Barkstedt med 15:21 även ordnade 4e-platsen till OSK och att Villstads Amelie Andersson var 6a på 15:49 (även F19-1a) hade ingen någon tredjelöpare som räckte till, utan Glasrikets RC tog hem lagseger med både OSK, IKHP och SK Graal inom nära bakom sig.

Återgår vi till manliga sidan spurtade SK Graals Carl Bladh-Johansson och IK Sisus Frederick Karlsson hem silver & brons på 13:04 & 13:06, Frederick även M40-1a. Markus Andersson hamnade precis utanför pallen som fyra på 13:10, men ingick i Högby överlägsna segerlag tillsammans med David och 7an Tomas Olsson. Okarshamn tog lag-silvret men annars fortsatt Högby-dominans då deras andralag tog brons och tredjelaget var fyra. Läger man till två juniormedaljer, åtta ungdoms-medaljer och sju veteranguld innebar det att Högby IF fortsätter vara klart bästa klubb vid terräng-DM, denna gång med 84p till Eric Walls vandringspris. Oskarshamns SK tvåa med 34p och SK Graal fick ihop 29p.

Några fler snabba klassegrare som kan nämnas är Växjös Pontus Johansson, 6a totalt och P17-1a, Sebastian Lundberg Ljungby vann P19 (9a totalt), K40-segrarinnan, Graals Annika Bardh sprang också snabbt, 8a totalt. Växjös Linn Bengtsson var placeringen före samtidigt som hon vann F14, slutligen ett flertal ungdomssegrar för SK Graal, F17 Jenny Biesert, P14 Anton Wretström, P13 & P12 Cedrik & Cesar Aagaard.

16 april: Första SM:et i ultralöpning. Idag avgjordes för första gången ett svenskt mästerskap i Ultralöpning, närmare bestämt 100km som Tibro AIK i samarbete med Team Ultra Sweden arrangerade i Tibro, 8mil norr om Jönköping på Vättens västra sida. Då man lagt det samma helg som Terräng-SM var det inte bäddat för att vanliga långdistanslöpare skulle testa Ultra, utan det blev mer ultraspecialister eller motionärer som ställde upp.

Sex smålänningar av det senare slaget får man väl säga, deltog, varav Växjö AIS:s Christer Svensson var ensam om att kämpa sig runt alla 14st 7,2km-varv, sluttiden landade strax över 11h. Välkände maratonlöparen Anders Szalkai vann på 7:44h. Mådd Thorsell och IK Sisus Lenart Wijk startade, men bröt tidigt. Ytterligare tre smålänningar fullföljde i 50km-loppet utom SM.

17 april: Terräng-SM i Uppsala - Nilssons 12km-silver enda medaljen. Ganska få smålänningar hade i helgen åkt upp till Uppsala och Terräng-SM och de som deltog gjorde det också mest som deltagare, snarare än kandidater till placeringar i toppen. Både ifjol och året innan tog vi 7st medaljer vid Terräng-SM, 2008 på hemmaplan i Växjö hela 18st. I år togs bara en enda medalj, på manliga tolvan av förra helgens DM-mästare, Högby IFs David Nilsson. Tid 38.35, stora luckor både framåt & bakåt, och detta var Davids första SM-medalj på senior-sidan, efter ett större antal som ungdom och junior. Medaljen är även lite historisk då faktiskt bara två till manliga smålandslöpare genom tiderna (start 1907) som tagit SM-medalj på långa terrängen, Brittatorps Lars Johansson (numera Enhörna IF) brons -06 och Eksjö GIK:s Boris Jönsson silver -61.

Även förra helgens kvinnliga DM-segrarinna deltog, en 9e-plats på 14.33 blev det för Fanny Ek från Tjust Bike & Running Club. Fler hyfsade placeringar, 5a-8a, av Graals Jenny Biesert i F16, Oskarshamns Johan Sandsten & Högby Ken Slättengren i P16, Växjös Pontus Johansson (t.v.) i P17 och Villstads Amelie Andersson i F17 (t.h.). I M45 & K55 var det nära medalj för Tranås Niklas Wikner och Högby Katarina Nilsson, båda blev fyra. En fjärdeplats blev det även för Högby P19-lag.

22 april: Hjälptill att stoppa Momshotet!

EU begär att svenska idella föreningar ska börja redovisa moms på sin icke idrottsliga verksamhet, som t.ex. försäljning i samband med tävlingar, reklam/sponsring, m.m. vilket skulle innebära ökade kostnader för många klubbar och ökad administrativt börda på alla kassörer, de flesta ideellt arbetande. Sveriges regering är lyckligtvis emot detta och kommer ta strid för att behålla vårt upplägg, enskilda klubbar kan också påverka genom att svara på EUs "Grönbok". Riksidrottsförbundet har sammanställt en hel del fakta både kring vad momshotet innebär och bra guider till hur man kan gå tillväga i ett svar.

www.rf.se/Arbetsrum/Idrottsvalet/Momshotet

6 maj: David Nilsson och Anna Wessman landslagsuttagna.

Högby IFs David Nilsson blev strax efter SM-silvret på Terräng-SM:s långa bana uttagen till Nordic 10.000m Challenge som går 22a maj på Island. Efter en mängd landslagsuppdrag som 16-19 åring 2003-2006 blir nu detta första på seniornivå efter fyra års tävlingsuppehåll i de blå-gula kläderna.

Igår blev det även klart att IFK Växjös Anna Wessman nu är klar för Junior-EM 22år som går i Tjeckien i mitten av juli. Spjutkastaren Anna som är två år yngre gjorde också debut i landslaget som 16åring (2005), men har sen tävlat årligen på landslagsnivå med bl.a. JEM-9-6a, JVM19-7a och JEM22-brons åren 07-08-09 som främsta meriter. I seniorlandslaget har hon varit med sen 2007, bl.a. Finnkampen nu fyra år i rad.

I vår resultatbörs på hemsidan finns bl.a. alla småländska landslagsuppdrag bak till 2004 redovisade.

10 maj: Smålands Idrotthistoriska Sällskaps 22:a årsmöte. Arne Lundblad och underreklam representerade SmFIF på sällskapet 22:a årsmöte i Tipshallen i Växjö i lördags. Före årsmötet visade Anders Franzén bildspel och berättade om den nya Arenastaden som är under uppbyggnad. Franzén som är kommunpolitiker i Växjö fick ibland agera som Svarte Petter i förhandlingarna. I tio års tid har planerna för Värendsvallens område diskuterats hur framtiden ska gestalta sig. Samarbetet med först Allsport Biz och senare med Steen och ström rann ut i sanden. Därefter kom idrottsklubbarna IFK Växjö, Östers IF och Växjö Lakers in i bilden. Växjö kommun har idag god likviditet och agerar bank till idrottsklubbarna. Lakers var först ut i startgrupparna och bygger för fullt sin Vida arena som ska stå klar femte september lagom till premiären. Tajmingen är perfekt då Växjös hockeykrigare till hösten spelar i högsta serien och kan se fram mot spännande derby mot HV71. Även Östers IF har kommit igång med sitt bygge av Myresjöhus arena. IFK:s nya arena kommer att ligga vägg i vägg med tipshallen. Tipshallen kommer föresten i sommar att byta ut sin el till fjärvärme. Inomhus arenan kommer att ha sex banor vilket blir den första i Sverige som har mer än fyra banor. Ytterst få inomhus hallar i Europa har sex banor. Friidrottshallen kommer att kunna ta 1500 åskådare. Fortnox kommer den nya innebandy arenan heta som kommer att få två spelplaner. Parkeringsplatser och kollektivtrafiken diskuterades. Anders Franzén avslutade med att visa oss runt i byggarbetsplatsen Vida arena.

Tillbaka till andra våningen i tipshallen började årsmötet med en tyst min för parentation för de 7-8 avlidna medlemmarna under verksamhetsåret. Allan Svensson svingade klubban vant som årsmötesordförande. Året som gick började med 937 medlemmar och avslutades också med 937 stycken!

Owe Svensson avgick som ordförande och till ny ordförande valdes Jan-Åke Dellberg Växjö. Till ledamöter omvaldes Allan Svensson och Thomas Franzén och nyval på Siv Bergander.

I redaktionskommittén invaldes Sven Elofsson där Lars Hultman avtackades med blomror.

Ca 80-talet medlemmar hade slutit upp och vi avslutade med lunch i restaurang Tipshallen. Här väntade oss en överraskning i form av underhållning. Anna Tornehag sjöng och spelade gitarr för oss under måltiden. Ett antal fräckisar drog hon också till vår förtjusning.

/Christer Svensson



Sofia Johansson, Tranås AIF

13 maj: Smålandstomt i VSM-½-maran och Förbundsdomarkursen. I söndags arrangerade Gävle GIK, IF Skade och Hemlingby LK sitt 30:e "Gävle Halv- & Kvartsmarathon" med VSM i halvmarathon inlagt. 119st deltagare i VSM-delen, dock inte en enda från Småland. Ifjol gick VSM-halvmaran i Bålstad med tre löpare från smålands och året innan var det småländska intresset inte heller så stort, dock in noll som i år.

I tisdags redovisades även utfallet av Svensk Friidrotts Förbundsdomar-utbildning som gick tidigare i våras (2-3 april i Stockholm), rekordmånga 32 nya Förbundsdomare blev godkända, dock inte heller här någon från Småland.

16 maj: Ny klubb - OK Vivill i Smålandsstena. Nu är vi 93st föreningar inom Småland som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet, senaste tillskottet är OK Vivill som håller till i Smålandsstenar. Som man hör av namnet och ser av deras logotype är de en orienteringsklubb, som nu vill kunna delta i löpartävlingar. Kontaktuppgifter finns under "Föreningar" i menyn till vänster, och i väntan på eventuella arenaresultat klassas de som en B-förening.

23 maj: David blåst på bra resultat i seniorldagsdebuten. I söndags gjorde Högby IFs David Nilsson debut i seniorldagslaget då han efter SM-silvret på Terräng-SM för en dryg månad sedan blivit uttagen att representera Sverige i Nordic Challenge 10.000m i Selfors på Island. Kraftig blåst gynnade tyvärr inte tidsjakter, men David med 30:27 som pers från ifjol försökte ändå och drog första 3km i bra fart. Tyvärr tog det för mycket på krafterna och David fick senare släppa klungan och sprang i mål som 7a av 9 på 31:27.41.

26 maj: Götalandscupen 2011, match 1. I söndags gick första matchen i Götalandscupen. Tre divisioner finns, och ovanför Div 1 ligger Svenska Cupen, eller Lag-SM-kval som det oftare kallas, och sen högst upp Lag-SM. I Götalandscupen har man två matcher varje år och poängen från de båda matcherna läggs ihop till årets resultat, första & sista lag flyttas sen upp/ner till nästa år. Lag-SM-kvalet är indelat i Grupp A och Grupp B, segrande lag i respektive grupp kvalar in till Lag-SM som avgörs senare samma år. De två sista lagen i Lag-SM åker sen ner till A & B och får försöka kvala in igen året därpå, medan de fyra bästa lagen stannar kvar i Lag-SM.

13st smålandslag är i action i år, IFK Växjö brukar ligga främst och har de senaste åren kvalat in till Lag-SM med både sitt herrlag och damlag, men haft svårt att ta en av de fyra främsta placeringarna så de är direktkvalificerade till året därpå. Damlaget har dock vunnit fyra gånger tidigare på 2000-talet, men tappat lite mark nu. Liksom Götalandscupen avgjordes Grupp A i söndags, men Växjö är med i Grupp B som körs nu på söndag. Samma gäller för IK Hakarpspojkarne som också är uppe i Lag-SM-kvalet med både ett herr- och damlag.

Nere i Götalandscupen har vi fem lag i Division 1. Bäst går det för Tranås AIF:s damer som från inget lag alls tidigare vann Div3 -09 och Div2 ifjol, och faktum är att man nog redan nu kan ta ut Div1-segern i förskott då de leder riktigt stort efter första matchen! FI Kalmarsund:s damer var tidigare uppe på Lag-SM-kval-nivån flera år tidigare, men har de tre senaste hållit sig i Div 1 och ser ut att fortsätta så. På herrsidan är senariot liknande för IK Sisu som också

tidigare varit uppe ganska många år i Kvalet, men nu sen ifjol halkat ner i Div1. Högby IF har bara deltagit några år och då mestadels i Div2, men efter fjolårets seger har de kommit upp i Div1 där de verkar hålla sig kvar. Femte Div1-laget i år är FI Kalmarsund:s herrlag som trots svaga poäng kommer klara sig kvar i divisionen tack vare att Norrköping ej ställde upp. Var liksom Högby nere i trean för några år sedan.

I Division 2 håller Hovslätts IK till med både dam- och herrlag. Damerna var uppe i ettan för några år sedan och nu har de precis som Tranås tagit en så kraftig ledning i Match1 att det sannolikt blir uppflytt till Div1 nästa år. Herrlaget har inte lika starka meriter från tidigare år utan är ganska nystartat, men gick direkt upp till tvåan och har varit med och fajtas om de främre platserna även om segern och uppflytt inte riktigt ligger inom räckhåll som det ser ut nu. Även Villstads GIF har här ett damlag som precis som HIKs herrar bara har några få år på nacken och nu etablerat sig i Div2, inte heller de har häng på uppflyttningsplatsen som det ser ut nu utan ligger närmare risken att trilla ner i trean igen, inte i år då IF Udd DNS:ar, men kanske nästa år.

Avslutningsvis Div3 (Män + K södra | K norra) där Alvesta FI har ett nystartat herrlag, ligger bra med i toppen och har god chans på uppflyttningsplatsen om de lyckas lyfta sig ett snäpp i andra matchen, som går 12 juni för alla tre divisionerna.

29 maj: Sthlm Marathon - David Nilsson SM-silver direkt i debuten. I lördags avgjordes Asics Stockholm Marathon med SM på sträckan inlagt (som vanligt) och över 16.000 startande.

Högby IFs David Nilsson som uppvisat hög kapacitet på halva sträckan med 1:05:56 i vintars gjorde nu som 24-åring debut på hela marathondistansen. Utfallet blev klart positivt, även om tempot mattades sista milen blev sluttiden utmärkt 2:23:59 och alltså SM-silver (10a totalt) bakom Spårvägens Daniel Woldu, medan favoriten Adil Bouafif och även Lars Johansson brutit. Tiden överträffarappa Calles Ölandsrekord på 2:27:36 från 1989 och är 4e bästa genom tiderna i Småland efter bl.a. Carl-Johan Olofgårds Smålandsrekord på 2:17:19. David tog även SM-silver på 12km terräng i våras, vilket var hans första SM-medalj som senior. Foto: Deca Text & Bild.

David var inte heller enda smålänning som sprang bra på Sthlms gator i lördags, Villstads Josephine Ambjörnsson som vann Barcelona Marathon i vintras på perset 2:45:31 (5e bästa genom tiderna i Småland efter bl.a. Monica Sigahls 2:42:27-rekord) var nu inte så värst långt ifrån som SM-5a (11a totalt) på 2:47:45, Sthlms bana är jämförelsevis tuff. Brittatorp TK:s Patrik Gustafson Björkqvist tog också en topp-8-placering i SM som SM-8a & total-22a på 2:33:37 (5a genom tiderna i Småland, nu efter David, med PB:t 2:24:45 från -04).

Fler resultat tillräckligt bra för att också vara nämnvärda var Elmhults SC:s Emma Bernts-sons (25år) 2:57:31 (12a/17e), Växjö LK:s Kristin Brodin (26år) med 3:02:11 (18e/26a), samt paret Christer Ryman & Annika Eriksson som hade tiderna 2:43:27 & 2:58:07 och var 23/65a respektive 14e/21a med det. Christer var även tredje snabbaste M45:a i loppet (bästa svensk), medan Annika är nybliven småländska från Trångsvikens IF, båda springer nu för Skillingaryds FK.

30 maj: Lag-SM-kval - Inget bra utfall för Växjö & IKHP. Igår gick Lag-SM-kval Grupp B i Göteborg där både IFK Växjö och IK Hakarpspojkarne hade varsitt dam- och herrlag.

Börjar vi med det främsta laget, Växjös damer, har de t.o.m. vunnit Lag-SM flera år tidigare på 2000-talet, men på senare år tappat styrka och tvingats kvala in till Lag-SM, vilket de i och för sig alltid lyckats med (kval-seger krävs). Tills nu. Västerås tjejer vann på 74p och tog därmed Lag-SM-platsen, medan Växjös damer blev tvåa på 69p. IFK:s tre grensegrar kan nämnas, Olivia Klüft vann 200m på 25.66, Lisa Lantz stav på 3.15 och sen även IFK-seger i 4x100m-stafetten (48.58).

Övergår vi till Växjös herrar har de aldrig varit uppe på medaljnivå i Lag-SM (4a som bäst -05), däremot har de vunnit kvalet och alltså fått vara med i Lag-SM fem av de sex senaste åren. I år var de dock inte i närheten utan blev 5a/näst sist. Daniel Nymans 59.39 i slägga gav enda grensegern.

Fortsätter vi med IKHPs damlag gick de starkt framåt i seriesystemet för några år sedan och har etablerat sig på Kval-nivån sen 2008, närmast en finalplats året därpå som kval-2a 2009, sen dock 4a ifjol och 5a/näst sist i år. Klarade sig undan nerflytt i alla fall. Emma Ulfberg vann 400m på 58.48.

Slutligen IKHP:s herrar som ganska likt damlaget tog sig upp till Kval-nivån för fyra år sedan, men har aldrig riktigt varit nära ytterligare avancemang upp till finalen, utan hållit sig på den nedre halvan av de sex lagen, dock stabilt alla år utan att komma sist och åka ner i Div 1 igen. Tills nu, då de inte alls var med i matchen utan kom rejält sist = div 1 nästa år.

3 juni: Stafett-SM på hemmaplan i Växjö - bra medaljskörd. Igår och idag har SM-JSM-USM i Stafett avgjorts på Värendsvallen med IFK Växjö som arrangör. Hemmaplan lockade inte riktigt till ökat deltagande utan tretton småländska lag är ungefär i nivå med tidigare år, däremot är fem medaljer klart bättre än genomsnittet på 3st sett 10 eller 20 år bakåt. En medalj till och det hade varit delat näst bästa bak till -91 då vi tog 7st.

IFK Växjö själva stod bakom sju lag och tog hem tre medaljer, silver på F17 4x100m, M22-brons på 4x400m och K22-brons på 4x100m. SM-guldet var det dock ett av IK Hakarpspojkarne tre lag som lyckades ta, närmare bestämt på F19 4x100m där Olivia Danell, Matilda Nilsson, Stina Jönsson och Ellen Wikström vann på 49,04 med 0,23s bak till tvåan. Den återstående bronsmedaljen tog Tranås AIF på 1000m-stafetten i F19, avståndet fram till silver och guld var måttliga 0,2 och 0,6s. Alvesta FI deltog också, deras manliga 4x100m-lag bröt dock.

Växjös P17-lag på 4x100m blev visserligen fyra, men hade inte mer än 0,1s & 0,2s fram till brons & silver. På 1000m-stafetten ställde upp med exakt samma lag och blev 5a, men även här ruskigt jämnt, efter fyra sträckor och 1km löpning hade de alla fyra lag framför sig inom 1s. Allra jämnast hade dock Växjös silverlag på F17 4x100m, guldet togs visserligen halvsekunden framför, men de fick exakt samma tid som bronsmedaljören, och 4an & 5an var inte mer än 0,1 & 0,2s bakom.

4 juni: Stora DM-JDM-UDM i Kalmar. Förre helgen gick 2011 års Stora DM-helg för alla åldrar från 12år upp till seniorer i Kalmar med fem olika klubbar som hjälptes åt med arrangemanget. Faktiskt första gången någonsin vi slår ihop alla dessa klasser, 2003 var vi "närmast" med 15 år upp till seniorer, annars har det varit blandade kombinationer med större eller mindre splittring sen mitten av 1990-talet. De senaste åren har vi närmast oss årets upplägg genom att slå ihop seniorernas Stora DM med UDM 12-14år, och nu fick alltså även 15-19åringar vara med.

Dubbla placeringar? "Hur blir med de äldre ungdomar/juniors möjlighet att ställa upp i seniorklassen?" är en fråga som väcks varje gång dessa körs samtidigt som den öppna seniorklassen. 2003 fick faktiskt alla från 15år och uppåt dubbla placeringar. I år valde vid dock (utifrån diskussion och beslut på höstens ledarträff) att P/19 och seniorklassen körs samtidigt enligt tidsprogrammet och junioren får dubbla placeringar, oavsett hur den är anmäld. I de fall häckhöjder eller redskapsvikter skiljer har man rätt att köra båda för en startavgift, dock krävs dubbel anmälan. Däremot ingen sådan anpassning för 17år och yngre utan de tävlar för sig och vill de ändå ställa upp i seniorklassen får de göra det istället, eller både och, och då räkna med dubbla starter och avgifter.

P/F17 kördes med seniorer i alla fall. I praktiken räckte dock inte deltagandet till för uppdelning, utan främst för teknikkrenar kördes även 17årsklassen ganska ofta samtidigt som seniorerna. En del klubbar/aktiva utnyttjade då tillfället och efteranmälde till seniorklassen och fick då dubbla placeringar (och avgifter), men för en och samma start.

16 & 17 ihopslagen till en klass. Värt att notera är även att 16 & 17års-klassen som här om året delades upp pga att man gjorde det på SM-nivå, nu från och med utesäsongen 2011 är ihopslagen igen på DM-nivå. Egentligen borde vi aldrig följt med, vi har inte alls tillräckligt underlag för uppdelningar sett till antalet starter. Snarare ligger det närmare till hands att även slå ihop 14 & 15år, där vi nu hade snitt 1st deltagare/gren i P15, 1,5st i P14, 2st i F15 och 2,5st i F14. Skulle de slå ihop hade det som flest blivit 4st i P14-15 (100m, längd, tresteg) och 9st i F15-14 (längd). Knappast ohanterbart många, snarare mer lagom antal?

Positiv respons - Stor-DM-helg även 2012, arr Jönköping? Den (begränsade) respons vi fått in angående upplägget på årets DM-helg är positiv, så vi tänker fortsätta med detta upplägg 2012. Jönköping är tänkt som arrangör, datumet tänker vi oss lite senare i juni?

Inget ökat deltagande. Trots positiv respons märktes det tyvärr ej på deltagandet förra helgen, som blev ungefär samma som ifjol, och fjolåret var inget bra år. Är man intresserad av detaljer blev det 517 starter i år mot 526 ifjol i samma grenar, 38st av årets starter har dock gett P/F19 (även några dubbelanmälda P/F17), dubbla placeringar i sin egen + seniorklass, medan man ifjol fick göra två starter vid olika tävlingar för att få båda placeringarna. Motsvarar då en marginell ökning i år.

IKHP deltog ej, Växjö enbart med ungdomar. Fler starter hade vi kunnat få om SFIF inte på vårkanten plötsligt flyttat fram Lag-SM-kvalet Grupp B en vecka så det krockade med DM-helgen, IFK Växjö och IK Hakarpspojarna hade här varsitt dam- & herrlag.

Klubbarnas insatser - Eric Walls vandringspris. Arrangörsklubbarna Högby IF och FI Kal-

marsund deltog flitigast och plockade också hem flest på poäng till Eric Walls vandringspris med 262p respektive 199p. Desto mer eloge dock till trean Hovslätts IK som samlade ihop 156p trots lång resväg. Storklubben IFK Växjö var trots Lag-SM-krocken på plats med sina ungdomar och tog 101p. Därefter kommer Alvesta FI och Ljungby FIK, båda på 64p. Bra av Alvesta som inte brukar vara med så högt i smålandstoppen. Wärnemo SK med 63,5p lyckades också prestera snäppet bättre än arrangörerna Oskarshamns SK (57p) och IK Hinden (56,5p).

Individuella resultat. Bland de individuella resultaten kan två Smålandsrekord i 13årsklassen lyftas fram, Växjö Örn Östenberg med 46,60 i diskus (tidigare rekord 45,57) och Hovslätts Ida Nilsson som hoppade 11,09 i tresteg (tidigare 11,06).

WSK:s Hanna Adrianssons 11.72w på 100m som gav seger i K+F19 kan också nämnas, även om det inte är rekordaktuell med +6,1m/s i ryggen, är i alla fall klart under gällande DM-rekord (seniorer) på 12,00 och bara 0,03s ifrån Carolina Klüfts Smålandsrekord i F19 på 11,69.

6 juni: FIN-EST-SWE Mångkamp - rejält pers av Lisa Linnell.

I helgen har årets traditionsenliga mångkamps-landskamp mot Finland och Estland gått i finska Seinäjoki med Ljungbys Lisa Linnell som en av Sveriges tre tjejer. Lagmässigt blev det 2a-platser för Sverige både på dam & herrsidan. Individuellt lyckades Lisa höja sitt pers med över 200p, från 5.156 till 5.383p, vilket hon var 4a av 11a med. Dock med lite för mycket medvind, återkommer till det nedan. Golf Tjalves Ellinor Rosenquist var bästa svenska som 2a med 5.640p.

100mH	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
14.28W	1.64	10.25	25.75	5.92w	37.99	2.1862

Ser man på grenresultaten förbättrade Lisa sina pers i tre grenar och presterade med vindens hjälp bättre än pers i ytterligare två! Återstår gör bara höjd & kula. Långt under perset på häck, men då också med +4,7m/s i ryggen, klart under perset även på 200m trots -1,5m/s. I längd var hon hjälpt av vinden igen med +3,2m/s. Därtill nya pers även i spjut och 800m. Summerar man vindarna +4,7/-1,5/+3,2 blir snittet +2,13m/s och enligt regler för "rekord" får medelvinden ej vara över 2,0m/s. Men Lisa hoppade även 5,71 i längd med +1,4m/s, och räknar man på det istället blir medelvinden +1,53m/s = godkänt. 5,71 i längd ger 762p, dvs 63p mindre, så Lisas rekord-godkända poängsumma blir därmed 5.320p. Vilket är fjärde bästa genom tiderna i Småland efter Carro (7.032p), Ellinore Hallin (5.635p) och Växjö Maria Thuresson som 1987 noterade 5.504p.



My Östh Gustafsson, Tranås AIF

12 juni: Årsbästa-statistik ute 2011 på nätet - tryckt 2010 på gång. I början av denna vecka publicerade Anders Grönvall, som jobbar med våra listor i Småland, första versionen av årsbästa-statistiken utomhus 2011 på nätet. Nu har man på Svensk nivå också börjat lägga upp listor, dock än så länge begränsat till arena för seniorer, men inom några dagar sägs övriga listor också komma upp på nätet.

Spanar man i Sverigelistorna efter högt placerade Småläningar hittar man två Växjö-tjejer allra högst upp, Carolina Klüft på 100m med 11.72 och Anna Wessman i spjut med 52.86. Sen har vi även några 2a-3e-placeringar på damsidan, Ljungbys Lisa Linnell med 5.383p i sjukamp, Växjö Ellinore Hallin med 14.07 på 100m häck och Villstads Josephine Ambjörns-son som sprungit 5000m på 17:51.26.

På herrsidan är Bottnaryds Robert Melin ensam om en topp-3-placering som 3a i kula med 17.13. Några fyror tillkommer, Alvesta Stefan Kvist med 63.34 i slägga, Högby Marcus Nilsson med 7.253p i tiokamp, samt David Nilsson på 10.000m där han sprungit på 31:27.41.

Kan tilläggas att landsväg alltså ännu inte publicerats, men för att göra analysen mer komplett bör nämnas att David med 1:05:56 på halvmaran och 2:23:59 på maran, samt Josephine med 2:45:31 på maran, lär vara bland de tre bästa. Sen tillkommer förstås många juniorer och ungdomar.

Sen brukar en tryckt Sverige-Bästa för det gångna året också ges ut såhär i början av juni, den uppges vara klar men "tillfälligt slut i lager" hos Idrottsbokhandeln, bör väl fyllas på hoppas man. Smålands-Bästa brukar ges ut tidigare på året, men är också på gång först nu, blir klar, trycks och ges ut inom några veckor.

14 juni: Götalandscupen 2011, match 2. I

söndags gick andra matchen i Götalandscupen. Som tillägg till notisen efter Match 1 kan nu konstateras att i Division 1 tog mycket riktigt Tranås AIF:s damer hem segern och fortsätter därmed sitt raka avancemang uppåt! Helt nystartat lag för bara två år sedan, som nu vunnit div3, div2 och div1 i rak följd! Dock kom segern nu egentligen tack vare det stora förspång de hade från första maken, för nu i Match 2 hade FI Kalmarsund:s damer ryckt upp sig ordentligt och var faktiskt snäppet vassare, totalt innebar det att de gick om Åhus och blev Div1-2a i år. På herrsidan inga större förändringar jämfört med ställningen i M1, Orient tog segern och flyttas därmed upp nästa år, Helsingborg 2a, däremot gick Högby IF nu om IK Sisou och de blev då 3a och 4a. FI Kalmarsund en bit bakom som 5a, men behövde aldrig oroa sig för nerflyttning då Norrköping ej ställde upp.

I Division 2 fixade Hovslätts IK damer mycket riktigt segern = Div 1 nästa år, medan herrlaget gick om Hässleholm/Vittsjö och tog 2a-platsen. Villstads GIFs damer kom dock sist/5a av de lag men det blir IF Udd som flyttas ner då de ej startat.

I Div3 (Män + K södra | K norra) hade ju Alvesta FI ett nystartat herrlag som hade chans på seger & uppflyttning, men stannade på 2a-platsen som de haft från Match 1.

Summerar man Götalandscupen 2011, som alltså haft 46st anmälda lag, varav 9st från Småland, tog våra lag två av sex segrar/uppflyttningsplatser medan övriga sju lag i alla fall undvek att komma sist och flyttas ner. Här kan man notera att åtta lag ej startade och därmed drog på sig sistaplatserna, men detta lät våra lag föredömligt nog bli att göra. Bra jobbat!

18 juni: Kraftmätningen kval - Växjö och Hovslätt till final. Från 21/5 till 12/6 har tio kvältävlingar i Kraftmätningen skett runt om i landet, vi hade även en arrangör inom distriktet nämligen Oskarshamn 6/6.

Kraftmätningen är en lagtävling för 14-15-åringar (en P13 & F13 tillåts också ingå i laget) som startade 2007, men bytte namn till "Nordeakampen" åren 08-09-10 då de gick in som titelsponsor, nu dock "Kraftmätningen" igen. Under maj & juni genomförs alltså varje år tio kvalmatcher, finalen går sen i aug/sep, och för i år har datum & plats nu lite sent fastställt till 10-11 sep i Falun, dvs krock med vår Lag-UDM-final. Alla segrare i kvalen går vidare till finalen, därutöver 6st extra lag på poäng, och ytterligare 4+4 pojk & flicklag på poäng. Dvs totalt 24st klubbar/lag, vilket i år med 30st deltagare nästan innebär att alla lag gick till final, ifjol deltog dock 43st klubbar/lag så då var gallringen större. Mer på SFIFs infosida.

För Smålands del har IFK Växjö varit med alla fem åren nu och alltid tagit sig till final, även i år, därtill lyckades de vinna 2009 och var 3a både 08 & 10. Hovslätts IK har deltagit näst flitigast, varit med alla år utom det första och tagit sig till final antingen totalt/mixlag eller med ett rent flicklag de tre senaste åren, inkl. nu 2011. Det var dock de två enda smålandsklubbar som ställde upp i år, annars har IK Hakarpspojarna varit med i kvalet 08-09-10, Villstad & Sisu båda 07 & 08, Tranås ifjol, Habo -09 och 2008 då vi hade vår toppnotering med hela sju småländska klubbar som deltog även Ljungby & Eksjö.

19 juni: Lag-EM på Stadion - Carro tvåa på 6.73 i längd! Plus stafett. Sverige och Stockholms Stadion har under helgen varit värd för Lag-EM i friidrott, det Svenska laget var redan på förhand rankat i botten och med facit i hand var vi inte i närheten av att lyckas överträffa det även om en del pers och andra individuellt bra prestationer noterades. 158p fick vi ihop, mot 174p som 11e/näst sista nation (Portugal) hade.

För vår (Smålands) del har vi haft en aktiv som varit uttagen, nämligen IFK Växjös Carolina Klüft som sprang 4x100m på lördagen och hoppade längd på söndagen. Hyfsad svensk lagsinsats i stafetten som heat-3a och total-8a på 44.28, vilket kan jämföras med VM-kvalgränsen på 44.00 som de alltså får försöka nå fler gånger framöver.

I längd överraskade Carro och lyckades klämma till med 6.73 i första hoppet! 24cm längre än säsongsdebuten i Folksam Challenge, Hässleholm förra helgen (6.49), klart över B-kvalgränsen 6.65 till årets VM i Korea och Carros längsta hopp sen 2008. Perset (och Smålandsrekordet) är 6.97 från 2004. Skönt att få till det i första då förhållandena egentligen inte alls var bra med lätt regn och ganska kallt. Carro var faktiskt ensam i fältet med att sätta årsbästa och lyckades därefter inte heller öka i de tre återstående (X - 6.40 - X). I andra omgången blev hon passerad med ynka 1cm av Ryssland, men det var också den enda som överträffade Carros 6.73, så det blev en fin 2a-plats för Carro och Sverige. Foto Deca Text & Bild.

Kan nämnas att Växjös Anna Wessman var Sverige-1a 2011 i spjut med 52.86 fram tills Folksam Challenge i Hässleholm förra helgen, då den ständiga kombatanter Annika Petersson från Gefle IF snuvade henne på Lag-EM-platsen genom att kasta 54.47. Wessman som haft besvär med en armbåge var dock glad över att kunna kasta, och 51.97 var ju inte direkt dåligt.

21 juni: JNM-UNM Mångkamp, FIN - Fyra Smålandsaktiva. Vid helgens JNM-UNM i Mångkamp i Finska Sipoo kunde varje nation ta ut tre aktiva per åldersklass = 18st totalt, men med bara en i K22 och två i F19 fick Sverige ihop 15st varav såpass många som fyra aktiva var från Småland.

Bäst lyckades Växjös Victor Ivarsson (foto Deca text & Bild) som nu i sin landslagsdebut persade i åtta av tio grenar och höjde sitt mångkampspers med över 500p till 6.997p! Retligt nära 7.000p dock. Detta gav ett UNM-silver 65p bakom den finske segraren. Även klubbkompisen Josefín Svensson lyckades bra i K22-klassen, JNM-silver på 5.143p (pers 5.200p) och grenpers i spjut och på 800m.

Lika bra gick det inte för våra aktiva från östkusten, Kalmarsunds Oskar Nordborg som precis som Victor nu gjorde debut i de blå-gula kläderna fick ihop 6.109p i P19 (pers 6.310p) och blev åtta av lika många deltagare med det. Även Högbys Marcus Nilsson med JVM-medalj på meritlistan från ifjol fick nu nöja sig med 5e-platsen i M22 på 6.853p, över 500p från perset.

24 juni: Stora VDM i Tranås. I helgen som gick arrangerade Tranås AIF Stora VDM, vilket de även gjorde -09 & -07. Där i mellan hade Högby IF det 2008, men ifjol lyckades vi inte få någon som tog hela arrangemanget på en gång, utan det splittrades upp i fem mindre arr, dels grengrupperna Hopp & Kast som rena VDM-arr, dels tre Löp-VDM inlagda i andra tävlingar. Visserligen ökade faktiskt deltagandet på så sätt, 215st starter mot 174st nu i år, eller 197st 2009, men upplägget uppskattades inte av deltagarna så vi är tacksamma att TAIF nu igen tog på sig hela.

Överlägset främsta klubb var Stensjöns IF som med sju aktiva och hela 39st starter (snitt 5,6/deltagare) fick ihop 101 medaljpoäng och 35p till Eric Walls vandringspris. Flitigast var Ingvar Ellbring i M70 och Per-Olof Wetterholm i M45 med så många som tio respektive nio stycken starter! Ett smålands-rekord sattes i M65 stav av Agne Bergmark, 2.68. Övriga klubbar i topp var WSK med 61 medalj & 21p till Eric Wall, IKHP med 42/16p, LSSK med 40/14p, OSK med 38/18p och även Skillingaryds FK fick ihop >10p till EW, 32/12p.

29 juni: Götalandsregionen söker arrangörer 2012. Götalandscupens två matcher är avgjorda och inne-mästerskapet för 13-14 åringar, återstår gör utomhus 3-4 sep i Falköping. Samtidigt börjar det bli dags att planera inför 2012, arrangörer sökes främst till Ungdomsmästerskapen 13-14år både inomhus och utomhus, men även andra typer av mästerskap kan genomföras om intresserade arrangörer finns.

Intresseanmälan senast 15 sep till Karl-Gustav Holmgren, kgholmgren@hotmail.com, 0413-227 45.

4 juli: DM/VDM 10.000m - Högby & Mileson bäst igen. Igår arrangerade Oskarshamns SK DM o VDM 10.000m där något färre löpare än vanligt deltog (33 nu mot 41 ifjol), särskilt årets fem kvinnor hade anledning att känna sig ensamma. Annars var det sig likt med Högby IF som klart bästa klubb, 27p till Eric Walls vandringspris, Hulthfreds LK och Eksjö Södra IK "närmast" bakom med 7p vadera. Individuellt försvarade Högbys Gustav Mileson sin seger från ifjol (färbättrade även tiden från 34:20 till 33:47) före Eksjös Viktor Helander (33:55) och Oskarshamns Christofer Fogel (34:44). På damsidan vann Glasrikets RC:s Terese Friman på 39:54, annars medaljtider upp mot beskedliga 50min.

4 juli: Europacup Mångkamp - Marcus, Lisa och Josefín. Vid helgens Europacup i Mångkamp där Sverige ställde upp med fyra män och fyra kvinnor var inte mindre än tre aktiva från Småland. Bäst lyckades Högbys Marcus Nilsson som persade och med mikroskopiska 4 hundradelars marginal på avslutande 1500m (!) tog sin sista chans att kvala in till JEM22 som går i Tjeckien om två veckor. Kvalgränsen låg på 7.400p - som alltså Marcus prickade exakt - och tidigare pers från ifjol var 7.318p, årsbästa 7.253p. Placeringen blev 7a och bästa svensk i det 27 man breda startfältet. På kvinnliga sidan fick Ljungbys Lisa Linnell ihop 5.252p som 17e (PB & årsbästa 5.383w/5.320p) medan Växjös Josefín Svensson blev 24a på 4.934p (PB 5.200p, ÅB 5.143p). Summerat blev Sveriges manliga lag 5a/8 och klarar sig kvar i First league, medan damlaget dessvärre kom sist/7a och åker ner i tvåan.

6 juli: UVM17 - Ljungbys Fanny Roos final-10a efter pers i kvalet. Idag inleddes Ungdoms-VM i Frankrike och kula för tjejer var en av de första grenarna, dit en av de två uttagna Smålandsaktiva kvalificerat sig, nämligen Ljungby FIK:s Fanny Roos. Kvalgränsen till UVM har varit 13.50 med 4kg-kulan (i Sverige stöter F17 med 3kg) och Fanny har i år gjort 13.66 med 4kg och 15.75 med 3kg, varav det senare är nytt Smålandsrekord i F16 (tidigare Fanny själv med 15.01) och F17 (tidigare Villstads Moa Eskilsson med 15.08).

Från förmiddagens kval till kvällens final gick alla som klarade 14.00, eller de 12 bästa av 35 startande tjejer. Fanny ökade här sitt pers till 13.94! Detta var sjunde längsta kvalstöten och gav alltså en plats i finalen. Här fick hon dock inte riktigt till det lika bra, 13.54 - X - X gav en 10e-plats, och då inga fler stötar.

Imorgon kl. 10.40 har Hovslätts Anders Eriksson kval i slägga.

Ungdoms-VM arrangerades för första gången 1999 och har sen körs varannat år. Smålandsaktiva som varit med är Stefan Kvist i slägga 2003, Emilia Rundqvist kom fyra på 100m häck 2005 och 2009 vann Angelica Bengtsson stav (tävlar numera för Hässelby) och Hanna Björkvik var med i diskus.



Elin Andersson, Molly Bergvall och Frida Jansson, IFK Växjö

7 juli: UVM17 - Hovslätts Anders Eriksson till final efter nytt pers. Idag fortsatte Ungdoms-VM i Frankrike med kval i slägga som intressant gren för Smålands del då Hovslätts Anders Eriksson kvalificerat sig dit genom att i slutet av maj kasta 69.24, en dryg meter över Stefan Kvists tidigare Smålandsrekord på 68.08. Bra ökning också ifrån de 61.34 Anders kastade ifjol. Kvalgränsen till UVM låg på 68.00 och 41st P16-17-killar som klarat detta gjorde idag upp om de tolv finalplatserna, eller alla som klarar 70.00. Vilket Anders gör på utmärkt sätt, 70.32 i första kastet! Finalen går imorgon kväll, kl. 18.30.

8 juli: UVM17 - Anders 10a på 68.01. Efter gårdagens lysande 70.32 (pers, Smålandsrekord och dröm-70) lyckades Hovslätts Anders Eriksson inte riktigt upprepa bedriften i dagens slägg-final i Ungdoms-VM. De tre första kasten mätte 61.65 - 68.01 - 67.20, varav de två senare ju är hyfsat, men som 10e-bästa räckte det inte riktigt till ytterligare tre kast. 8an hade 69.64, så upprepat +70m idag hade gjort det. För övrigt var ju "utmärkt kval med nytt pers, men sen lite svagare final och 10a" exakt samma UVM-utfall som Fanny hade...

11 juli: Världsongdomsspelen, Gtbg. I regel kommenteras främst mästerskapstävlingar här på hemsidan, men de senaste åren även bl.a. VU-spelen som är Sveriges klart största arena-tävling med över 7.000 starter fredag-söndag. Resultatnivån är i många fall jämförbara med SM/JSM/USM pga tillskott från Danmark och Norge. Exempelvis sattes sex nya Smålandsrekord.

De främsta insatserna för Smålands del får anses vara Växjö Niclas Åkerströms seger på manliga 400m häck där tiden 51.44 inte bara är pers utan en hel sekund utan innebär även att han tar tillbaka Smålandsrekordet som Marcus Nilsson tillfälligt snodde av honom ifjol (52.28). Även i P17 blev det nytt Smålandsrekord av en Växjö-häck-löpare, nämligen Hannes Kvist Wirdmo som ifjol som 16åring satt rekord i P16 & P17 med 14.42, nu som P17 sänkte han först tiden till 14.40 i försöken (dock anges ingen vind i resultatlistan) och sen vidare till 14.33 (-0,6) i finalen. Det blev även dubbel Småland i grenen då Alvestas Jesper Lundberg var tvåa på 14.63 (14.49 i försöken). Extremt nära Smålandsrekord var även Villstads Moa Eskilsson när hon vann F19 diskus på 47.99, Hovslätts Hanna Erlandsson har rekordet på 48.00!

I de yngre klasserna rusar IK Hindens Christoffer Karlsén fram mot nya rekord i P12, tidigare i år har han sänkt 80m-rekordet från 10.67 till 10.52 i Majspelen i Oskarshamn och till 10.48 i Rosenbomspelen i K-krona, nu ytterligare en rejäl kapning ända ner till 10.31!! Som om det inte vore nog slog han faktiskt ytterligare två rekord i helgen, på 200m sänktes rekordet från 26.84 till 26.16 och på 60m häck från 9.84 till 9.81 (i försöken, 9.82 i finalen). Alla tre resultat gav segrar.

Det hade kunnat bli ytterligare två smålandsrekord i helgen, både av Stensjöns Isak Oskarsson som vann P15 spjut på 58.68 och av Hovslätts Ida Nilsson som var 2a i F13 tresteg på 11.08, de tidigare rekorden var nämligen på 56.04 & 11.06, men nu har Isak redan höjt rekordet i flera omgångar i år ända upp till 61.59 och Ida noterade 11.09 vid UDM i Kalmar. Sju till segrar kan nämnas, Carolina Klüft vann "längdgalan" på näst-årsbästat 6.52, Alvestas Stefan Kvist M slägga på 62.35, Habos Matilda Elfgaard F19 spjut på 43.72, Wärna-

mos Amanda Gabrielsson F15 stav 3.25, Tranås Hedvig Nykvist F16 200m på 25.54 samt IFK Växjö höjdhopparsystrar (?) Molly och Frida Bergvall i F16 på 1.71 och F12 på 1.51. Avslutningsvis ingen seger, men ett bra seniorresultat av Ellinore Hallin som persade i försöken på K 100mH med 13.92 (5e bästa genom tiderna i Småland).

15 juli: DM, UDM i lång stafett, Kalmar. I onsdags kväll var årets längre DM-stafetter för seniorer och ungdomar inlagda i Kalmar Sommarspel. Kanske inte så oväntat var det de närläggna klubbarna Högby IF (4st lag, 27p), FI Kalmarsund (3st lag, 18p), IK Hinden (2st lag, 11p) och Oskarshamns SK (1st lag, 10p) som deltog.

16 juli: JEM22, Tjeckien - Anna Wessman 6a, Marcus Nilsson 16e. Junior-EM 22år går nu torsdag-söndag i Ostrava, Tjeckien och de två uttagna från Småland har nu tävlat färdigt.

Bäst har det gått för IFK Växjö Anna Wessman som fyller 22 i år och lyckades ta brons på JEM22 för två år sedan. Perset är 56.20 från ifjol, vilket också är gällande Smålandsrekord. Årsbästat på 52.86 satte hon redan i mars (kvalgräns till JEM 51.00), sen dock besvär med en armbåge och även om det är okej nu var formen osäker. JEM-kvalet gick i torsdags och det gick utmärkt, Anna klämde till med 55.19 direkt i första och var således en av de 8st som klarade direktkvals-gränsen 54.00, medan 12e och sista kastare till finalen kastade 51.32. Annas 55.19 var 4e längsta kval-kastet och är Svenskt årsbästa.

I dagens final presterade hon en jämn och bra serie med alla utom det femte ogiltiga kastet över 52.5m, 55.50 som längst vilket alltså gav en 6e-plats där de tolv finalisterna var ganska jämnt spridda mellan 50-60m och medaljerna togs på 58-59m.

Högby IFs Marcus Nilsson fyller 20 i år och gör alltså sitt första JEM22 men får en chans till 2013. Ifjol tog han skrällartat brons på JVM19 på juniorpoängen 7.751p, men har precis som Anna störtats av lite skador i år, vilket främst hämmat honom i hopp & sprint. Som motsats till Anna som med skaplig marginal kvalade in till JEM22 redan i mars lyckades Marcus kvala in först i sista tävlingen (Europacupen för knappt två veckor sedan), och då med försvinnande knapp marginal, med endast 0.04s tillgodo på avslutande 1500m prickades kvalgränsen 7.400p exakt, vilket samtidigt innebar seniorpers med 82p.

Sen har han försökt vila bort krämporna, men första JEM-dagen blev ändå inte alls särskilt lyckad med klart svagare resultat än vanligt i alla grenar utom kula där det gick hyfsat. Andra dagen betydligt bättre med skapliga resultat på häck och i stav, snudd på pers i spjut och på 1500m där han även tog en grenseger, samt



Ellinore Hallin, IFK Växjö

21 juli: DM 5000m i Högby - Milesson för-svarar Skillingaryd-priset. I söndags arrangerade Högby IF för femte året i rad DM, VDM, JDM, UDM 5000m, 3000m och 2000m inlagt i Ölandsspelen. Antalet starter under "Högbytiden" har varit upp mot ~60st vilket är fler än tidigare, nu dock en dipp ner mot tidigare nivåer med 48st. Högby IF själva tog segern på manliga sidan genom David Nilsson (15:39) och var även 3a-4a-5a-6a, därtill ungefär hälften av löparna på damsidan, men då på den långsamare halvan. De snabbare kvinnorna sprang för Glasrikets RC (1a-3a) och IK Hakarpspojarna (2a-4a-5a) där segrarinnan hette Terese Friman (19:09).

Manliga trean Gustav Milesson som även vann DM 10.000m för två veckor sedan i Oskarshamn (33:47) tar även i år hem segern i Skillingaryd FK:s vandringspris, där bästa sammanlagda DM-placering på dessa sträckor gäller. Ifjol togs inteckningen efter seger på 10.000m (34:20) och en 2a-plats på 5000m (16:03). Båda tiderna förbättrade han alltså i år, även om 5000m-placeringen trillade ner ett pinnhål. Gustav blir första löpare sen priset start 1998 som tar en inteckning två år i rad, 2ggr har dock även Christer Ryman (01+05) och Jonas Andersson (02+06) lyckats med. Av årets övriga tänkbara konkurrenter om inteckningen deltog varken David eller Martin på 10.000m, medan 10.000m 2an Viktor Helander och 3an Christoffer Fogel inte deltog på 5000m. Tvåa & trea i året sammandrag blev då Högby IFs Sonny Karlsson och Markus Andersson, som varit 4a+4a respektive 6a+6a.

21 juli: JEM19 - sååå nära diskusfinal för Moa. Efter UVM17 & JEM22 var det nu dags för tredje mästerskapshelgen i rad för ungdomar & juniorer, denna gång Junior-EM 19år i Tallinn/Estland och även här har Småland en uttagen aktiv - Villstads GIF:s Moa Eskilsson i diskus. Kvaltävlingen kördes idag och 49.00 var satt som gräns för en säker finalplats, annars de 12 bästa. Moa som kastat 47.99 i år, en enda cm ifrån Smålandsrekordet, fick nu till serien 43.05 - 44.46 - 41.04, vilket snöpligt nog inte riktigt räckte, utan gav henne en 13e-plats, 22cm ifrån 12an. Att det var rusligt jämnt kvalfält förstår man av att Täby IS:s Heidi Schmidt som kastade drygt 1,5m längre med 46.02, var så många placeringar framför som 6a!



Gabiella Sundin, Hovslätts IK

personligt i diskus. Dock räckte det ändå inte till mer än en 16e-plats av 22st deltagare och 7.141 poäng.

FOTO: DECA TEXT & BILD

FOTO: DECA TEXT & BILD

25 juli: Distriktsmatchen 17år - seger mot Öst- och Västdanmark! I går arrangerade vi Distriktsmatchen 17år i Kalmar, Skåne backade ur men Öst- och Västdanmark reste hit dagen innan, sov i Stagneliuskolans gympahall och bidrog till härlig stämning på Fredriksskans IP under söndagen, i soligt och blåsiga 20°C. Då vi ej lyckats få någon förening att ta på sig arrangörskapet fick SmFIF själva göra detta, vi ville ju inte ställa in denna underbara och för ungdomarna viktiga match, som för två år sedan då det skulle gått i Västervik.

Detta är bakgrunden till att datum & plats blev definitivt först en dryg månad innan matchen då inbjudan skickades ut, sen har det även inom SmFIF varit lite trögt att fördela ansvaret och tävlingskommitténs ordf. Anders Andersson som motvilligt och sent tog på sig huvudansvaret åkte till JEM i Tallinn när Villstad-Moa blivit uttagen, andra fick ta över de sista dagarna och under själva matchen. Någon frukost (danskarna), lunch & middag lagades inte av oss utan fick köpas in, blev visserligen riktigt gott och uppskattat skall sägas, men "smakar det så kostar det" brukar man säga, och ja, det gjorde det. Hyfsat flyt på Smålands laguttagning men ej perfekt.

Trots trög bakgrund genomfördes ändå matchen på ett bra sätt, tidsprogrammet höll, poängberäkningen uppdaterades under dagen och resultaten var klara snabbt efteråt. Stämningen var på topp, vädret fint och de danska ledarna tackar för god match och bra arrangemang, samt välkomnar oss redan nu till 2012 då Östdanmark arrangerar matchen i Ballerup, precis i utkanten av Köpenhamn. För födda 95-96, SmFIFs och klubbarnas ledare är det dags att börja ladda redan nu!

Resultaten då? Jo, en jämn kamp blev det även om vi tidigt kopplade ett mindre grepp om segern, där slutpoängen stannade på 235,5p för oss, 201p för Öst & 186,5p för Vest. Uppdelat pojkar/flickor var det jämnast på pojksidan där Öst var starkast med 110p, Vest steget bakom på 107,5p och vi alltså svagast med 98,5p. Att segern totalt ändå gick till oss förklaras av att vi var överlägsna på tjejsidan, 137p mot 91p för Öst och 79p för Vest! Inget oväntat utfall med tanke på att våra tjejer bl.a. ordnade dubbelsejrar i alla fyra kasten (!), samt på 100m & 100mH, även snuddpå (1a+3a) i längd och seger i avslutande 100m-stafetten. Även på pojksidan var det kastgrenarna vi var starkast i med 1a+3a i både kula, diskus och slägga, därtill segrar på de längre löpningarna 800m och 3000m, samt 400m häck.

7 aug: JDM & UDM i hinder inlagt i Sisuspelen, Nässjö. På Fredriksskans IP i Kalmar där vi tidigare i somras hade vår stora DM-helg kan man bara köra hinderlöpning på den högre höjden (91.4cm), medan de flesta klasser från 14år och uppåt ska ha den lägre (76.2cm), därför flyttades alla hinderlopp från DM-helgen. För seniorer kommer hinderloppet som redan finns på Lag-DM 21 aug även gälla som individuellt DM (dvs fri anmälan vid sidan om lagtävlingen), medan ungdomar och juniorer hade sitt JDM & UDM i hinder inlagt i Sisuspelen som gick igår. Två löpare utnyttjade tillfället, Högby IFs Ken Slättingren i P17 (fotot) och Habos Anton Bertilsson i P14. Inte särskilt förvånande med låg deltagarsiffra pga lite ovanligare gren ensamt inlagt i annan tävling, ett upplägg som generellt inte brukar locka så många. Ifjol sprang som jämförelse åtta 14-19åringar hinder på DM, året innan var siffran fem.

8 aug: Mångkamps-SM, Falun. I helgen har SM, JSM, USM i Mångkamp gått i fjolårets Stora-SM-stad Falun. Småland har starka mångkamps-traditioner och årets fem SM-medaljer var väl nästan i nivå med tidigare, däremot var årets fem deltagare betydligt färre än vanligt. Totalt för Sverige SM-mångkampade 71st i helgen mot 81st ifjol och då hade Småland 10st deltagare.

Ljungbys Lisa Linnell och Växjös Josefin Svensson har varit med ett antal år nu och båda samlat på sig en ganska stor hög SM-medaljer, årets resultat var en fortsättning på detta, även om båda var en bit ifrån sina personliga rekordsummor. Båda tävlade nu i K22 även om det skiljer två år mellan dem (91a & 89a), samt fick placering i seniorklassen på köpet. Lisa var snäppet vassare med 5.082p vilket gav brons i seniorklassen och silver i K22, Josefin placeringen bakom i båda fallen, dvs fyra + brons, med 4.882p. Kalmarsunds Nikki Berglund född -94 har nu hunnit med tre årgångar och har tagit silver - brons - silver ute, nu alltså i F17-klassen och resultatet 4.543p var marginellt pers.

På herrsidan saknades både Nicklas Wiberg (skadad) och Marcus Nilsson (trött & sliten efter tuff säsong, valde att avstå). Däremot gjorde Kalmarsunds Oskar Nordborg sin andra start i Mångkamps-SM (P17 4a inne -10) och lyckades nu ta silver i P19 på 6.120p, ca: 200p från perset. Avslutningsvis Micael Fagö, också Kalmarsund, i P17, där det blev en 4e-plats på 5.577p. Resultatet är pers med flera hundra poäng och fortsätter en positiv trend för Fagö, som har följande obrutna serie mångkamps-SM-plac sen starten inne-09: 7-6-6-5-4-4a.

9 aug: VSM, Skellefteå. I helgen gick även Stora VSM och denna gång ända uppe i Skellefteå, avståndet verkar dock inte avskräckt särskilt mycket för de småländska klubbarna åkte upp med skapliga trupper ändå. Främst Stensjöns IF och Lekeryd-Svarttorp SK som var 7e respektive 12e bästa förening i Sverige med 108p och 101p. Som synes tätt mellan klubbarna.

Individuellt är veteranerna också "som vanligt" flitiga på att sätta rekord i de olika veteranklasserna, detta VSM inget undantag och ett flertal rekord sattes också av våra aktiva, närmare bestämt ett Nordiskt rekord, tre Svenska rekord, ett VSM-rekord samt sex stycken Småländska veteranrekord.

Det nordiska svarade Stensjöns Idolf Sandahl för, han gick upp i M90 ifjol och satte då bl.a. Svenskt rekord med 18.20 i slägga, då saknades dock lite till det nordiska rekordet på 18.34, men nu fick Idolf iväg redskapet 18.70.

Nära Nordiskt rekord var Nils-Bertil Nevrup från Elmhults SC, har i år gått upp i M85 och höjde svenska höjd-rekordet rejält från 1.09 till 1.18, nordiska rekordet ligger dock på 1.20. Även i kula saknades Nevrup lite till ett rekord, 8.58 stötte han, vilket är Smålandsrekord, medan det svenska ligger på 8.66.

Villstads Carina Palmqvist överträffade med 9.67 i tresteg sitt egna svenska rekord med decimetern, därtill prövade hon att hoppa höjd (brukar köra sprint & längd/tresteg) och 1.28 är nytt Smålandsrekord.

Avslutningsvis IKHP:s Jan-Olof Damgren som tidigare satt VSM-rekord i spjut i M35-M40-M45-M50 och Svenskt rekord i M55 & M60, nu tog han även VSM-rekordet i M60 med 50.90.

10 aug: Smålands-Bästa 2010 (äntligen) klar, dags att beställa! Nu är Smålands-Bästa 2010 äntligen färdigredigerad och skickad till tryckeriet, kanske hinner de trycka dem så utdelning kan ske vid Lag-DM i Nässjö söndag 21 aug. Annars är väl Nordea Regionmästerskap 3-4 sep i Falköping nästa större tävling.

Det är således dags för klubbarna att beställa, fjolårets antal finns nedan. Pris 25kr/st som tidigare, plus ev. porto.

Smålands Inne-bästa 2011 är också på gång, och kommer sannolikt delas ut samtidigt. Detta är alltså ett A5-häfte som skrivs ut på skrivare. Man får 1st häfte på köpet för var 10e Smålands-Bästa man beställer, dock får även de som beställer 5-9st Smålands-Bästa ett häfte.

Vi har äldre årgångar av bl.a. Smålands-Bästa kvar i lager som säljs för 10kr/st, hör av er vid intresse.

11 aug: Lag-UDM kval 2 södra ställs in pga avsaknad av arrangör. Om en vecka var det tänkt att andra kvalomgången i Lag-UDM för södra gruppen skulle köras, preliminärt var "Kalmar/Växjö" satt som arrangör sedan länge. Senaste veckan har aktuella klubbar kontaktats och påmints om läget, men även om datumet hade gått att ändra står det klart att ingen vill arrangera. Därmed får Södras kvalomgång 1 som OSK arrangerade 1 juni ensamt avgöra vilka som går till final, vilket från södra gruppen är 3st i F13 och 2st i P13, P11 och F11.

Södra till final	P13	F13	P11	F11
IFK Växjö	X	X	X	X
Högby IF	X	X	X	
IK Hinden		X		
Oskarshamns SK				X

Norras kval 2 är också inplanerat nästa vecka och här är Habo FIF-04 klar som arrangör. Finalen kör Wärnamo SK 11 sep.

12 aug: Inför SM-helgen. Så var det dags för Stora SM uppe i Gävle. Kula tjuvstartade redan igår, dock utan småländskt deltagande. Tittar man igenom startlistorna ser det ut enligt följande för vår del. 32st anmälda starter.

Ifjol i Falun hade vi 28st starter, tog 17st placeringar bland de åtta främsta och 9st medaljer, varav ett guld, fem silver och tre brons. Lite svagt sett till endast ett guld, annars ett bra år. Återstår att se om vi matchar det.



Christoffer Bengtsson, Oskarshamns SK

14 aug: Summering Stora SM, Gävle - Fem SM-guld! Nästan rekordnivå på antalet guld, fem stycken, var något riktigt positivt vi kan ta med oss från helgens Stora SM i Gävle. Bara 2003 och 2004 med 6st som överträffar det genom tiderna. Däremot tunt i övrigt, bara ytterligare en medalj = totalt 6st, och därutöver inte fler än 9st 4-8 placeringar, dvs totalt 15st på Topp-8. Om fem guld är ovanligt bra är de två senare måtten svagare än vanligt.

M	K	Guld	Silver	Brons	Medaljer	1-8a
2011	1	4	-	1	6 st	15 st
2010	-	1	3	2	9 st	17 st
2009	-	2	2	2	10 st	18 st
2008	-	2	-	3	8 st	17 st
2007	-	-	3	-	5 st	23 st
2006	1	3	1	1	7 st	19 st
2005	-	5	2	2	13 st	26 st
2004	-	6	-	3	11 st	21 st
2003	-	6	2	3	14 st	28 st
2002	1	4	1	5	13 st	27 st
2001	-	4	2	1	8 st	18 st
2000	1	1	2	2	8 st	17 st

Anmärkningsvärt är också att samtliga sex medaljer togs av Växjö-aktiva och fyra av fem guld av tjejer! Visserligen brukar de dominera, men kanske inte såhär mycket. Mer exakt tog Carolina Klüft hem gulden i både längd och på 100m, dessutom årsbästa med någon cm i längd, 6.74 (+2,6), dock lite för stark medvind. 11.81 (-0,6) på 100m saknar 0,09s till årsbästat, men å andra sidan var segern ganska klar med 0,12s bak till tvåan. Anna Wessman lyckades äntligen besegra Gefles Annika Petersson och ta SM-guldet i spjut på 53.74 efter en rad silver, Annika tvåa på 53.10. Ett mer oväntat guld lyckades Ellinore Hallin nedan springa hem på 100m häck, tiden 13.78w (+3,1) är dessutom riktigt bra, men liksom Carro i längd för mycket hjälp i ryggen. Hennes årsbästa var/är 13.92 och genom tiderna (i godkänd vind) är det bara tre småländskor som sprungit fortare, Carro 13.15 -05, Skruvs IF:s Karin Andersson 13.71 -90 och Växjös Emma Magnusson 13.74 för två år sedan då hon också tog SM-guld.

På manliga sidan fixade årets statistiketta på 400m häck, Niclas Åkerström ovan, också guldet, och tiden 52.18 är ännu en notering under det tidigare Smålandsrekordet 52.28. Detta satte Högby's Marcus Nilsson ifjol, innan dess delade Åkerström det med Skruvs Frans Hällqvist på 52.44. Numera gäller dock 51.41 som Åkerström satte tidigare i sommar. Avslutningsvis tog Fredrik Johansson t.h. brons på 3000m hinder för fjärde året i rad, årets notering blev snudd på pers, 8:51.79.

Strax utanför pallen imponerade två långlöpartjejer. Fanny Ek från Tjust Bike & Running Club har tidigare i sommar fortsatt utvecklas snabbt mot Sverige-elit med tider som 2:09.72 på 800m och 4:22.29 på 1500m, vilket gör henne till 13e respektive 7a genom tiderna i Småland. Nu ställde hon upp på 1500m på lör och 5000m på sön, och var 4a respektive 7a på 4:31.61 och 17:20.63. På 1500m var alla tre medaljörerna nära framför och 5000m-tiden (debut) gör henne till 11a genom tiderna i Småland.

Villstads Josephine Ambjörnsson som bl.a. gjort maran på 2:45 i våras debuterade nu på 10.000m och blev 4a med 36:17.05, 7a genom tiderna i Småland. Medaljörerna ej inom räckhåll, däremot såg hon till att hålla undan för 5-6-7an som sprang i mål inom 11s bakom henne.

Om både Fanny & Josephine är relativt nya som gjort stora framsteg de senaste 2-3åren

hade vi en tredje tjej född tidigt 80-tal som omvänt varit med ett bra tag, Alvestas släggkastare Rebecca Kvist som var i bäst form 2007 då hon tog SM-brons på 62.15, vilket sen dess varit gällande Smålandsrekord. Nu blev det en 10e-plats på 55.63.

Oskarshamns Emelie Gabrielsson född -88 gjorde ett för henne bra 400m-försökslopp på 58.49, men det räckte inte till final. Resterande sex tjejer är alla juniorer födda 91-93. Av dessa lyckades Habos Matilda Elfgaard bäst med en 5e-plats i spjut på 47.41, bl.a. bakom Wessman, vilket var årsbästa och bara 25cm ifrån det två år gamla perset. Hovslätts Gabriella Sundin som kastat 45.98 i år lyckades inte lika bra, fick nöja sig med 39.97 och en 10e-plats. Villstads Moa Eskilsson var också några meter från årsbästat med 43.67 i diskus som gav en 8e-plats. Wärnamos Hanna Adriansson var försöks-2a bakom Carro på 100m på 12.23 vilket gav en plats i finalen, där hon blev 7a på 12.30. Hon hoppade även längdkval, men 5.56 räckte ej för final. Inte heller Lisa Linnells 5.61, och samma gäller de 14.96 Ljungby-Lisa hade på 100m häck. Avslutningsvis var Växjös Lisa Lantz 10a i stav med 3.44.

På herrsidan lyckades Alvestas Stefan Kvist bäst som 4a i slägga med 65.95, årsbästa med 6cm och dryga ½-metern från fjolårets pers på 66.48 från Finnkampen, vilket han är tvåa genom tiderna med i Småland efter Peter Karlssons överlägsna rekord på 75.78. Ytterligare två smålänningar deltog i grenen, Växjös Daniel Nyman tog sig till final där han blev 8a på 61.03, medan Erik Rombergs 55.72 i kvalet var 13e bästa och därmed missade Högby-kastaren finalen med en placering, eller 1,71m. Precis utanför finalen hamnade även Växjös kort-häcklöpare Alexander Brorsson som inte alls fick till det med tiden 15.17 i försöket, årsbästa 14.37. Bättre gick det för Yuan-Zhong Wu, tidigare IK Sisu men numera IFK Växjö, 1.98 i kvalet gav en finalbiljett, där 2 meter jämnt gav en 10e-plats. Sist spjut där Alvestas Adam Pettersson blev 7a på 67.13 och Hovslätts Pontus Bjärkvik 9a med 63.61. Båda har personliga rekord på 66m från i år, men Adam överträffade alltså det och är nu Smålands-6a genom tiderna med nya noteringen, Pontus som tidigare hade 6e-platsen med sina 66.52 petades nu ner till 7e-platsen.

20 aug: Sök sanktion i FRIDA under sep för arrangemang 2012. Sanktions-ansökningsperioden för nästa års tävlingar brukar vara i oktober, men är i år tidigarelagd en månad och ska alltså ske inom 1 sep - 30 sep. Liksom de två senaste åren ska ansökan ske genom vårt nya tävlingsadministrativa datasystem FRIDA.

Det centrala programmet 2012 är så gott som klart och SmFIFs Tävlingskommitté ska jobba med DM-programmet så att så mycket som möjligt är klart till den 1 sep då FRIDA öppnas för föreningarnas sanktionsansökningar. Normalt brukar Smålands Tävlingsprogram slutgiltigt (nästan) spikas på UC/ledarträffen, som i år går lördag 29 okt i Växjö. Nu när ansökningsperioden är tidigarelagd har vi bra förutsättningar att ha ett färdigt program då, och ett ganska färdigt program flera veckor innan.

Lag-UDM kvalen klara, följande går till final 20 aug: Idag arrangerade Habo FIF-04 Norra gruppens Kval 2, och tillsammans med Norras Kval 1 och Södras Kval 1 var därmed kvalen slut och nu återstår finalen i Värnamo 11 sep. Södra gruppen körde aldrig någon andra kvalomgång som nämndes här om veckan. Pga betydligt fler lag i Norra gruppen går som beslutades i våras 4st lag vidare till final från Norra gruppen och 2st från Södra, utom i F13 där de är ungefär lika många och då 3st till final från båda grupperna. Ingen ändring i detta beslut med anledning av Södras inställda omgång 2.

I P/F15 är det fri anmälan direkt till WSK-arrangören.

X = Till final	P13	F13	P11	F11	Final	Start
IFK Växjö	X	X	X	X	4	9
Ljungby FIK	X	X	X	X	4	6
Hovslätts IK		X	X	X	3	5
Habo FIF-04	X				1	5
IK Hakarpspojarna			X		1	5
Högby IF	X	X	X		3	3
IK Sisu				X	1	3
Wärnamo SK		X		X	2	2
Eksjö Södra IK			X		1	2
Tranås AIF	X				1	2
FIK Färjestaden					-	2
Kalmar SK					-	2
Stensjöns IF	X				1	1
IK Hinden		X			1	1
Oskarshamns SK				X	1	1
Skruv's IF					-	1

Som framgår ovan är IFK Växjö flitigast på att delta med 9st lag, varav 4st är klara för final, en i varje klass. Ljungby FIK har också lyckats kvalificera ett lag i varje klass till finalen och startade totalt med 6st lag. Hovslätt, Habo och IKHP startade alla med 5st lag, varav Hovslätt fick klart bäst utdelning med 3st finalplatser, Habo & IKHP fick nöja sig med varsin. Högby fixade också tre finalplatser på lika många startande lag. Wärnamo fick med båda sina till final, och full pott blev det även för Stensjön, Hinden och Oskarshamn som hade varsitt lag på startlinjen. Sisu startade med 3st lag, Eksjö & Tranås med två, och dessa tre fick varsitt lag till final. Avslutningsvis ingen finalplats för Färjestaden eller Kalmar SK som startat med två lag, inte heller för Skruvs enda lag.

21 aug: Lag-USM - Brons igen för IFK Växjö. Igår gick Lag-USM för 15-17år i Huddinge, ifjol deltog även FI Kalmarsund, annars har IFK Växjö varit enda klubben från Småland de senaste åren. 2009 deltog inte heller de, 2008 var de 11a, medan de ifjol lyckades ta brons bakom Huddinge och arrangören Gefle IF.

Nu lyckades de alltså upprepa bronset, Huddinge vann på 134p, Hässelby tvåa på 128p och Växjö fick ihop 124p. Närmast bakom var IS Göta, Karlstad på 111p.

Individuellt inte särskilt många placeringar i topp för Växjö, Victor Ivarsson tog enda grensegern med 42.13 i diskus. Han var även trea i spjut med 52.41 och samma placering blev det för Filip Danielsson med 1.90 i höjd. Återstår gör endast 2st 2a-platser bland de tre främsta som Pontus Johansson tog på 3000m med 9:16.48 och Erica Lantz i kula med 13.18. Bronset togs alltså snarast tack vare stark & jämn laginsats med få svaga kort, exempelvis blev det dubbelsegrar i stafetterna där pojklaget sprang på 44.38 och bestod av Pontus, Johan Andersson, Victor och Hannes Kvist Wirdmo. I flicklaget sprang Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark och Ida Virdebrant, segertiden var 49.67.

21 aug: Lag-DM, Nässjö - Försvarede titlar för Högby IF & IKHP. Idag avgjordes DM för Klubbtag på Skogsvallen i Nässjö, riktigt bra uppslutning på herrsidan där hela 9st lag ställde upp! Bra jobbat lagledare som samlat ihop dessa! Tyvärr sämre på damsidan där endast 3st lag ställde upp, samma som ifjol. Mer som var sig likt var årets segrare, men medan Högby IF och IK Hakarpspojkarerna ifjol vunnit ganska klara segrar på manliga respektive kvinnliga sidan, fick nu båda fajtas rejält mot Hovslätts IK som poängmässigt låg exakt lika inför de avslutande stafetterna. Även under själva stafetterna var det jämt, på herrsidan t.o.m. så HIK & HIF låg sida vid sida under stora delar av den avslutande 400m-sträckan, innan Högby Marcus Nilsson kunde springa ifrån till segern. IKHP hade i alla fall en skaplig lucka ut på sin sista sträcka. Försvarede titlar alltså för Högby & IKHP, varav IKHP nu faktiskt vunnit damklassen fem år i streck! Samtidigt slöpligt "stolpe ut" för Hovslätt som fick nöja sig med dubbla andra-platser. Bronsen gick till IK Sisu (M) och Tranås AIF (K), som båda hade häng på guldstriden inför slutstafetten, men där inte riktigt kunde utmana.

Medan detta alltså var samtliga lag på damsidan deltog på herrsidan även IKHP, Eksjö Södra IK, Oskarshamns SK, Tranås AIF, Habo FIF-04 och OK Njudung.

27 aug: VM - Carro till final! Idag inleddes VM i Sydkoreas Daegu och Smålands enda aktiva, IFK Växjö Carolina Klüft, var tidigt ute med längdhoppkval. Gränsen för direktkval till finalen var 6.75, 2cm längre än Carros årsbästa, men minst 12st går vidare och någon decimeter kortare lär räcka. Carro inledde med 6.60 och gav sig alltså direkt en skaplig chans på avancemang, men inte helt säkert. Fortsatte med X, och inför tredje och sista ligger hon 3a i sin grupp medan 3st i andra kvalgruppen som inte riktigt är färdiga med omgång 2 hitintills hoppat längre än Carro. 6a totalt alltså så nog verkar det som hennes 6.60 från första omgången kommer räcka. Det blir 6.40 i sista för Carros del och sen bara att vänta till alla hoppat klart. Slutligen var det 5st tjejer som klarade 6.75, Carros 6.60 var 8e bästa resultatet i kvalet och 12e och sista tjej till final hoppade 6.51.

Finalen går imorgon kring lunch svensk tid och blir faktiskt Carros sjätte internationella mästerskapsfinal som längdhoppare trots att det bara är några år sedan hon bytte fokus från mångkamp till längdhopp, hon dubblerade nämligen flera gånger med både mångkamp & längd. Som längdhoppare har hon bl.a. tagit två JEM22-guld från 03 & 05 och ett IVM-brons från -04. Utomhus som senior har hon därtill varit EM-6a -06, OS-9a -08 och 10a -04. Ingen tidigare VM-placering utomhus i längd alltså.



Fanny Roos, Ljungby FIK

28 aug: VM - Carro 5a i svårhopad final! Mindre än ett dygn efter gårdagens längdhoppkval var det idag dags för final i Daegu-VM. Växjö Carolina Klüft som haft det 32a bästa årsbästat inför VM och var 8a med 6.60 i kvalet hoppades nu på längre längder. Men det visade sig vara svårhopad, många övertramp bland tjejerna och övntat låg resultatnivå. Carro var en av de som i alla fall fick till några hyfsade hopp med X - 6.44 - 6.56 till att börja med, men hon såg mer frustrerad ut över att "inte riktigt få till" det snarare än nöjd över att med god marginal som 5a vara en av de 8st bästa som får ytterligare tre hopp. Faktum är att det inte krävdes mer än 6.39 för att få hoppa vidare. Sen blev det inte längre, vare sig för Klüfts del (X - 6.37 - X) eller för tjejerna generellt, så 5e-platsen bestod. Segern togs på beskedliga 6.82 av årets världsetta, USA:s Brittney Reese som hoppat 7.19 i år, 6.82 gjorde hon i första omgången, därefter blev det X-X-X-X! Även efter tävlingen uppgav Carro att hon var riktigt besviken över att inte ha fått till tekniken när det annars känns riktigt bra både fysiskt & mentalt, hon kunde inte riktigt svara på om stökiga vindar eller banorna gjort det svårt, däremot var placeringen bra.

30 aug: JSM-USM i Vellinge & Ystad. SM-månaden augusti är nu avklarad, VSM & mångkamp första helgen, Stora SM andra helgen, Lag-USM tredje och nu VSM kastmångkamp och Stora USM-JSM denna helg. Närmast väntar Nordiska 19-årskampen i Köpenhamn nästa helg för födda 92-93, garanterad plats är de som nu precis vunnit sin gren på JSM, sen kommer ytterligare en aktiv per gren att tas ut. Helgen där på Finnkamp för seniorer samt U-finkamp för födda 94-95. Ännu gäller 3st seniorer och 2st ungdomar per gren, om Finland är med på det finns dock ett Svenskt förbundsårsmötesbeslut på att utöka till 3st även på Ungdomsfinnkampen. Slutnominering till Juniorkampen och Finnkampen är på gång och inom kort lär färdiga listor på uttagna presenteras på friidrott.se, sen även på smfif.se

Åter till USM 15-16 som gick i Ystad och USM 17 + JSM 19 & 22 som gick 5 mil västerut i Vellinge. Summerat blev det 8st guld, 11st silver och 21st brons för Smålands del, dvs totalt 40st medaljer, samt 112st placeringar bland de åtta bästa. Antalet guld & silver något svagare än vanligt, men å andra sidan väldigt många brons vilket lyfter antalet medaljer till lite över medel. 111st bland topp-8 är nära genomsnittet.

Av de åtta gulden togs tre på förhand ganska väntade i spjut. Anna Wessman vann K22 på utmärkta 55.14, vilket fullbordar en mycket imponerande obruten svit segrar ända från F15 år 2004 till nu sista året i K22 2011 = 8st raka USM-JSM-segrar!

I F19 var en småländsk seger väntad men oklart vem av Habos Matilda Elfgaard och Hovslätts Gabriella Sundin som skulle vinna, Matilda hade 1,5m försprång i årsbästa-statistiken, men Gabriella persade nu med 78cm och vann på 46.76, Matilda strax bakom som tvåa på 46.21, 120cm ifrån hennes pers. Tredje spjutsegern togs av Stensjöns Isak Oskarsson i P15 som i år förbättrat Smålandsrekordet från 56.04 till otroliga 66.40! Nu blev det 60.56 och nästan 5 meter bak till tvåan.

Fanny Roos, Ljungby FIK, som varit UVM-tia i kula vann nu också F16-klassen överlägset på 14.85 (90cm från pers). Därtill blev hon helgens enda dubbelvinnare (för Småland) då hon även vann diskus med 3 meters marginal på nytt pers

och Smålandsrekord i F17, 44.40. Hon hade tidigare överträffat Hanna Bjärkviks F16-rekord med 43.36, men ökade nu alltså med en dryg meter och passerade då även Moa Eskilssons 43.58 som gällde som F17-rekord. Hovslätts andra guld fixade Anders Eriksson i P17 slägga, som också varit tia på UVM. Även om segern var väntad blev det mycket jämnare än man kanske trott, Anders ökade till 66.72 i sista kastet och hade han inte gjort det hade det blivit silver då blivande tvåan också ökade i sista, till 65.83.

Av Smålands två återstående guld tog IFK Växjö Alexander Brorsson det ena i M22 på 110m häck där han förbättrade sitt pers från 14.37 till 14.21. Detta är han två genom tiderna med i Småland, både som senior & M22:a. IKHPs Ulf Söderman har Smålandsrekorden på 14.11 (M22 -85) och 13.89 (M -87).

Sista guldet tog Wärnamos SK:s Emilia Hammarström i F15 tresteg, 11.54 var 14cm ifrån perset som Emilia toppar svenska årsbästaistan med, och gav lite knappa 10cm i segermarginal.

Matildas silver i F19 spjut är redan nämnt, av övriga medaljer kan nämnas att det även i F15 spjut var det dubbla medaljer till Småland, om än silver-brons istället för guld-silver. IK Sisu Karolina Martinsson tog silver på 44,32 och Wärnamos Amanda Gabrielson brons på 39,77. Segrarinnan hade ett enda kast längre än Karolina som mätte 46,78.

I höjdhoppar var det också nära guld i flera klasser. I F17 tog Växjö Ida Virdebrant silver på 1,75 medan segrarinnan klarade 1,77. I F16 tog Molly Bergvall 1,69 i tredje, men fick också nöja sig med silvret. Segern gick istället till en tjej som gått in redan på 1,43 (Molly på 1,59) och med nöd och näppe krånglat sig över både 1,63 och 1,66 först i tredje, men sen plötsligt tagit 1,69 i första! Ingen klarade 1,71. Avslutningsvis blev det en delad 4e-plats för Wärnamos Sofie Finnander som tagit 1,67 i F19 i tredje försöket. Alla de sex främsta tjejerna stannade på denna höjd och delad seger (eller skiljehopp) var inte längre bort för Sofies del än att det räckt med att hon klarat samma höjd i första försöket istället för tredje.

På häck saknade Växjö Hampus Widlund i P19 två respektive sju tiondelar fram till segrarna på 110m häck och 300m häck med tiderna 14,45w och 38,00 som nu gav dubbla silver. I P17 var klubbkompisen Hannes Kvist-Wirdmo 0,15s från segern med sina 14,06 på 110m häck. Tredje och fjärde-platserna gick också till Småland genom Alvestas Jesper Lundberg (14,53) och Växjö Victor Ivarsson (14,76).

Även i P17 diskus var det flera smålänningar långt fram och guldet absolut inom räckhåll, silver till Victor nämnd ovan på 46,42 och brons till Hovslätts Anders Eriksson på 46,31, också nämnd tidigare (slägg-guld), medan segraren hade 46,98. Alla tre således inom 67cm.

Avslutningsvis dubbla medaljer för Växjö Erica Lantz i F17, men ändå inte riktigt nära någon seger. 13,62 i kula gav silver och 39,15 i diskus brons, 1m och 5,5m fattades till gulden.

31 aug: VSM kastfemkamp, Bottnaryd. I helgen gick även VSM i Kastfemkamp i Bottnaryd, ganska vanligt då de nu har arrangerat denna tävling 03, 04, 08, 10 och 11. Tio medaljer stannade inom distriktet, tre guld.

4 sep: DM-VDM Halvmarathon, Hulthfreds - Bästa sen år 2000. Igår arrangerade Hulthfreds LK DM & VDM i Halvmarathon inlagt i Hulthfreds marathon. Både antalet startande totalt, 75st, och nivån på de manliga resultaten i toppen, där guld-silver-brons togs på 1:11:04 - 1:13:25 - 1:15:03, var de bästa på över 10år.

Vann gjorde Oscar Carlsson, 20år, från den ifjol nystartade Värnamo-klubben Apladalens LK. Silver till Växjö LK:s Erik Andersson och bronset tog IK Sisus Fredrick Karlsson. Inte samma höga nivå på damsidan där ingen tog sig under 1:30, medaljörerna med tiderna 1:31:14 - 1:32:23 - 1:33:18 var i alla fall Annica Winblad, Växjö LK, Siv Persson, Målilla-Mörlunda SKI och Sara Lundahl Jonsson, Storebro SC.

Växjö Löparklubb blev för ovanlighetens skull klart bästa förening med 18p till Eric Walls vandringspris. Därefter på 8p Målilla Mörlunda SKI, följt av och Hulthfreds LK med 7p.

5 sep: Nordiska Juniorlandskampen/Junior-NM, Köpenhamn. I helgen ställde Sverige upp med två P19 och två F19 per gren i en landskamp mot Finland, Norge och arrangören Danmark som slog ihop sig med Island i poängsammandraget. Samtidigt gällde tävlingen även som individuellt Junior-NM.

Fyra från Småland hade blivit uttagna, bl.a. ettan och tvåan i F19 spjut på JSM, där det nu var omvända placeringar. Habos Matilda Elfgaard blev 3a med 46.89 och Hovslätts Gabriella Sundin som vunnit JSM blev 5a på 43.13 i sin landslagsdebut. Femteplats blev det även för Wärnamos Hanna Adriansson på 200m där dock hennes 25.10 (-0,7) från innerbanan saknade retfulla 0,14s fram till silvret och ytterligare en del till årsbästat 24.66. Hon bidrog även till en knapp stafettseger på 4x100m där tiden blev 46.52. Medan ingen av våra tjejer persade (Matilda var dock inte mer än 77cm ifrån) lyckades Växjös Hampus Widlund skala av 0,23s på sitt 400m häck-pers till 54.29, vilket han blev 6a och bästa svensk med, samt nu är 10a genom tiderna i Småland. Kan tilläggas att medan Gabriellas landslagsdebuterade har övriga tre varit med i Ungdomsfinnkampen tidigare. Totalt sett vann Sverige ganska klart på pojsidan medan det blev en 2a-plats bakom Finland, både på flicksidan med ganska stor marginal, och totalt med väldigt liten sådan.

7 sep: Höstens utbildningar drar nu snart igång! Nu är det bara en månad kvar till höstens utbildningar i SmFIFs regi drar igång. Första inbjudan är nu klar och gäller "Plattformen friidrott", som är uppdelad i två kurser:

Ena kursen, "Plattformen", som SISU Idrottsutbildarna kör i Oskarshamn 15-16 okt, är en generell barn & ungdomsträner-utbildning 7-15år för ledare oavsett idrott. Innehållet handlar om barnens utveckling och pedagogiken.

Den andra är en friidrottspecifik del, "Friidrott 7-10 år", som då bara lite kort går igenom barns utveckling och pedagogik, och istället lägger man krutet på praktiskt friidrottssträning, tips på lekar & övningar, och liknande. Denna genomförs på två kursdagar, i Kalmar 8+22 okt, och i Nässjö 12+26 nov.

Detta är alltså en uppdelning av den tidigare 7-10års-kursen, Svenska Friidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna har valt att göra så, och framöver kommer även Ungdomsträner-utbildningarna 10år och äldre delas upp, se nedan.

Med anledning av detta påbörjar vi inte någon ny Ungdomstränerutbildning enligt nuvarande modell, utan den planerade 10-14år del 1 i Jönköping 15-16 okt utgår.

Däremot genomför vi 10-14år del 2 i Växjö, vilket blir sista chansen för de som gått del 1 att komplettera med tvåan. Planerat datum 22-23 okt flyttas dock fram till 19-20 nov.

Till våren 2012 delas 10-14år upp i två friidrottspecifika delar, "Friidrott 10-12" och "Friidrott 12-14", samt en allmän del, "Grundtränerutbildning", vilket är en påbyggnad på Plattformen och den genomförs också i SISU:s regi.

9 sep: Nyhet - Funktionärskurs 24 sep i Nässjö. Nu har det tillkommit en kurs i höstens utbildningar, dessutom ligger den först av alla, redan lördagen 24 sep med sista anmälningsdag måndag 19 sep.

Även om den kallas funktionärskurs "steg 2" måste man inte ha gått något första steg, någon sådan kurs kör vi heller inte i SmFIFs regi utan den nivån körs isåfall bara på klubbnivå, ibland kallad "Funktionärens ABC". Steg två kallas ibland också Distriktsdomare, och alla som är grenledare på våra arenatävlingar ute i distriktet bör ha gått denna kurs.

11 sep: Finnkampen, 2-2 och Smålandsrek av Wessman & Brorsson. Ännu en kamp mot vårt grannland har nu avgjorts och det blev 1-1 både på seniorsidan och i Ungdomskampen. Sverige vann överlägset på damsidan med 225-182, vilket var en fortsättning på den obrutna segersviten de haft under hela 2000-talet. På herrsidan var finnarna starkast på pappret, men vi bjöd ändå på bra motstånd och hade till & från några poängs ledning även mot slutet, när allt var klart blev det dock 206-194 till finnarna. Även bland ungdomarna var det på flicksidan vi var starkast och vann med 104-95, lite större marginal hade finnarna på pojsidan där ställningen blev 111-90 till dem.

Av de småländska uttagna imponerade Anna Wessman i spjut med att klämma till med 57,09 direkt i första, pers och smålands-rekord med knappa metern och bara 22cm ifrån svenska rekordet! Dessutom gav det den första svenska spjutsegern på damsidan ända sen 1979! Anna fortsatte också med en riktigt kanonserie, 56,70 - 55,15 - X - 54,98 - 55,88.

Smålandsrekord blev det även på 110m häck där Alexander Brorsson som på JSM sänkte sitt 14,37-pers till 14,21 nu kapade ytterligare 0,13s till 14,08 och var faktiskt inte alls långt bakom finske segraren (14,04) eller Kronberg (14,05)! Ulf Södermans M22-rekord på 14,11 överträffades därmed, och avståndet fram till hans 13,89 som senior har krympt rejält.

Även på damsidan hade vi småländskt på korta häcken där Ellinore Hallin lyckades kapa en hundradel på 100m-häck-pers till 13,85, men fick ändå nöja sig med sjätte & sista-platsen. SM-ettan Hallin som varit 0,02s före KA2-Caroline var nu istället lika långt bakom, medan årets ganska överlägsna statistiketta Emma Tuveusson som tjuvat bort sig på SM och alla tre finnskorna nu var klart före.

Ytterligare en småländsk häcklöpare var Niclas Åkerström som fjattades med två finnar om segern på 400m häck, fick dock ge sig knappt och blev trea på 51.49, endast 0,08s ifrån hans egna Smålandsrekord. Han bidrog till en svensk seger på 4x400m (3:10,14).

Någon (kort) stafett blev det dock inte för Carolina Klüft i år, däremot lyckades hon upprepa sin dubbelseger på 100m och i längd med resultaten 11.76 & 6.33. Svenskor närmast bakom i båda fallen, i längd var båda andra över 6m medan innan av finskorna klarade det. Carro hoppade även 6,43 i Dimond League torsdags.

Avslutningsvis på seniorsidan blev Fredrik Johansson fyra på 3000m hinder med tiden 8:56,75. Även han tävlades för IFK Växjö vid sidan av landslaget, som alltså alla sex smålands-uttagna i år gör.

På ungdomssidan vann Hovslätts UVM-finalist Anders Eriksson

släggan på 69,53, men en av finnarna som inte varit riktigt nära i de fem första omgångarna fick till 69,42 i sista, dvs nära att Anders snuvas på segern. Vår andra UVM-finalist, Ljungbys Fanny Roos, såg också till att fixa segern i kulan till Sverige, alla hennes fyra godkända stötar var längre än tvåans 14,68, tre stycken över 15m och 15,35 som längst.

Växjös Hannes Kvist Wirdmo och Alvestas Jesper Lundberg på 110m häck sprang in som tvåa & trea mellan finnarna på tiderna 14,22 & 14,35. Nära seger i höjd blev det för Växjös Ida Virdebrant som i likhet med finska segrarinnan stannade på 1,80, men Ida blev tvåa.



Elin Lindeblad, FI Kalmarsund

13 sep: Lag-UDM-finalen i Värnamo. I helgen gick Lag-UDM-finalen i Värnamo för fjärde året i rad. Kvalen i 15års-klassen slopades ifjol pga att antalet lag inte var fler än att alla fick plats i finalen direkt, fortfarande ville vi dock ha in anmälan på våren ihop med övriga lag, det behövdes dock ej i år utan WSK tog emot anmälan för 15års-lag en knapp vecka innan tävlingen. Ifjol deltog 7st lag i F15, däremot var endast 2st P15-lag, nu blev det sämre med 6st F15-lag och inget alls i P15! I övriga klasser var det ju 6st i varje som kvalat in till finalen.

Ljungby FIK hade flest lag i finalen med 5st och av dessa lyckades dessutom fyra ta sig upp på pallen. IFK Växjö dock något fler poäng till Eric Wall pga bättre placeringar bland sina fyra lag i finalen, bl.a. segern i P13. Hovslätts IK hade också kvalat in fyra lag till final, varav två på medaljplacering och en seger i F13. Tre lag var hade Värnamo SK, som vann F15, och Högy IF. De två återstående segrarna i 11års-klasserna tog IK Hakarpspojarna (P11) och IK Sisu (F11). Sisu var faktiskt inte alls med ifjol, nya i år är även Eksjö Södra IK (med ett P11-lag) och Oskarshamns SK (med ett F11-lag).

14 sep: Kraftmätningen - seger för IFK Växjö. I helgen avgjordes även "Kraftmätningen" i Falun (mer info vårens notis om Kraftmätning-kvalen), dvs olämpligt samtidigt som våran Lag-UDM-final. Detta pga Svenska FIFs oförmåga att fastställa det centrala programmet i tid utan mixtrar med det under pågående säsong. Även ifjol krockade vår Lag-UDM-final med en central ungdomslagtävling, nämligen Lag-USM (15-17år) som plötsligt ändrade datum mitt under säsongen.

IFK Växjö brukar i alla fall vara med och fajtas i toppen (i båda tävlingarna) och vann t.ex. 2009, nu blev det ännu en seger till samlingen på 32.789p, drygt 200p före Hässelby SK. Dessutom blev det delad seger med IFK Tumba på flicksidan med 13 935p efter att de stannat på exakt samma poäng!

Hovslätts IK hade också kvalat in med ett flicklag men ställde nu inte upp utan koncentrerade sig på Lag-UDM.

15 sep: Löp tränarutbildning steg 1 i Jönköping 29-30 oktober. Nästa INBJUDAN i höstens kursprogram är nu klar, utskickad och online. För er som siktat in er på denna kurs sedan tidigare kan påpekas att datumet är framflyttat.

16 sep: Lördagsträningar i Tipshallen, intresserad? En ny inomhussäsong närmar sig och vi funderar nu på om vi ska fortsätta med att hyra Tipshallen i Växjö på lördagseftermiddagar för att Smålands friidrottsföreningar ska få tillgång till bra träningsmöjligheter inomhus när snö, is & kyla rådet utomhus och alla inte har egna inomhushallar. Tanken har varit att SmFIF sköter administrationen med bokningar och tar den totala hyreskostnaden, men att sen klubbarna täcker SmFIFs kostnader i form av avgifterna 2000kr/säsong eller 500kr/gång.

Tyvär har intresset varit för lågt, i vintras gick hyran totalt på 15 tusen, medan Värnamo SK, Ljungby FIK och Alvesta FI betalade 2000kr för hela säsongen och IK Sisu 500kr för ett tillfälle. Dvs SmFIF får inte ens in halva kostnaden.

Nu ställer vi frågan inför inomhussäsongen och är inte intresset större än så här blir det inget i vinter. Ni som har betalat tidigare kan både fundera på om ni vill vara med för nuvarande avgift, och om den skulle ökas till 3000kr/säsong och 800kr/gång. Det ökar ju chansen att vi kan fortsätta även om fler klubbar inte skulle komma. SmFIF måste inte gå runt helt och hållet på detta och absolut inte göra någon vinst, men större grad av självfinansiering vill vi ha från klubbarnas sida om vi ska fortsätta.

Frågan har mailats ut till A-klubbarna och svar behövs SNARAST då det är hög tid att börja boka nu om det ska bli något.

16 sep: Götalandsregionen - Årsmöte 22 okt och tävlingsdatum -12. Idag kom ett nyhetsbrev 3 från Götalandsregionen. De inbjuder SDF och föreningar till Årsmöte 22 okt på Scandic Hotel i Värnamo, samling & lunch 12.00, årsmötestart 13.00. Den sedvanliga Föreningsträffen körs samma dag med samling och fika kl. 9.00, start 9.30.

De har även fastställt datum för 2012 års tävlingar. Nordea Regionmästerskap / GM 13-14år föreslås läggas 10-11 mars inne och 8-9 sep ute. Götalandscupens match 1 läggs 20 maj och match 2 den 9 juni. Man kan notera att Nordea både inne och ute ligger samtidigt som SM-mångkampen, medan de två Götalandscuperna ligger samtidigt som Lag-SM-kval och Lag-SM. Arrangörer är inte klara, och vi hoppas att datumen inte ändras när så sker!

Korrigerat 20/9: Datum för andra matchen ska vara 9e juni. Inte 20e, som det felaktigt stod i nyhetsbrevet.

20 sep: SM i Halvmarathon, inlagt i DN Stockholm Halvmarathon. I lördags gick Sthlm halvmarthon med SM i halvmarathon inlagt, deltagandet för Smålands del i SM-klassen var främst Josephine Ambjörnsson från Villstads GIF som blev 6a på 1:18:26, pers med dryga halvminuten jämfört med Kungsbackaloppet i våras och mer än 3 min snabbare än de 1:21:30 hon hade i fjolårets SM-halvmara (också inlagt i Sthlm-halvmaran) som hon varit SM-7a med. Nya perset 1:18:26 gör henne till åtta genom tiderna i Småland på sträckan.

21 sep: Långa Terräng-DM, Södra Vi - Mycket Högy IF. I söndags gick fjärde upplagan av Långa Terräng-DM sen seniorernas långa sträcka bröts ur vårens TDM och blev ett eget lopp på hösten, eller rättare sagt inlagt i Ulfvelloppet. Deltagandet har ökat kraftigt från nästan obefintliga 5st 2007 till 36st ifjol (näst högsta efter 37st 1987), och 27st i år. Tiderna på manliga sidan har också förbättrats ordentligt.

IK Sisu Martin Lundqvist vann 12km-banan på 38:51, bästa segrartiden ända bak till 1996, annars dominerade Högy IF ännu mer än de gjort tidigare år. På manliga sidan tog de placeringarna 2-3-5-6-7-9 och på kvinnliga 1-2-4-5-6-8. Därtill lag-guld och lag-silver både på manliga och kvinnliga sidan.

21 sep: Skol-SM, Växjö - Rekordstor medalj-skörd, igen! I helgen som gick hade vi Skol-SM på hemmaplan i Växjö. Fjolårets succé med hela 56st medaljer visade sig inte vara någon tillfällighet, nu tog vi 58st!

25 sep: Lidingöloppet - Högy-David bästa svensk även i år. Igår gick Lidingöloppet, där Högy IFs David Nilsson ifjol blivit fyra och bästa svensk på 1:44:22. Nu förbättrade han både tid och placering till tvåa på 1:42:01. I övrigt inte så många framskjutna placeringar av Smålands-löpare. Gustav Milesson, också Högy IF (och vinnare av Skillingaryds FK:s vandringpris) blev trea i P19 10km på 34:06 och IK Sisu Martin Lundqvist femma i M22 15km på 51:20.

25 sep: Betalning i FRIDA - eller faktura, be om det isåfall. September går mot sitt slut och därmed också sanktionsansökningsperioden för 2012 års arrangemang. Dessa ska precis som de senaste åren göras i FRIDA som allt fler klubbar förhoppningsvis börjar få lite grepp och rutin kring.

Nöjer man sig med distriktssanktion är detta numera gratis, central sanktion av Svenska FIF kostar däremot 500kr/dag (arena) och 1000kr (långlopp). Tanken var redan ifjol att klubbarna skulle betala detta direkt i FRIDA i samband med ansökan, men det fungerade inte och vi på SmFIF fick manuellt "ändra till betald", meddela SFIF vilka arrangemang vi gjort detta på, och sen skickade de ut fakturor.

Nu ska betalning fungera och SFIF vill att klubbarna i första hand också gör detta, betalar direkt i FRIDA. Kräver VISA/MasterCard eller liknande (har själv inte prövat detta). Hur som helst finns möjligheten till att få faktura kvar som andrahandsalternativ, meddela att ni vill ha en sådan isåfall.

David Nilsson, Högy IF



4 okt: Mångkamp-DM i Alvesta. I helgen körde Alvesta DM-JDM-UDM i Mångkamp precis som ifjol. Deltagandet har varierat mellan 28-60st starter de senaste fem åren, 37st blev det i år. Eller 222st om man räknar varje grenstart för sig.

Alvesta själva bidrog flitigt i manliga seniorklassen med 5st aktiva och samtliga de fyra som fullföljde mångkampen, bäst lyckades Tobias Nilsson som fick ihop 4.437p. Avståndet bak till tvåan Jesper Lundberg var inte mer än 204p, vilket motsvaras av ett diskusresultat på 16,30 (Jesper nollade i diskus). Kalmarsunds 65-åriga Arne Svensson genomförde kastgrenarna och ett längdhopp men DNF:ade annars fram sig till stavhoppet i slutet av dag 2, där han fixade grensegern mot sina något yngre motståndare på nya M65-smålandsrekordet 2.80, sen bröt han mångkampen.

På damsidan ingen start i F17, F19 eller seniorklassen, ja i seniorklassen är faktiskt en ensam deltagare 2001, 2006, 2007 och 2010 är faktiskt allt för hela 2000-talet.

Christoffer Karlsén, IK Hinden, satte rejält Smålands-rekord i P12. I de yngre klasserna bättre deltagare och även riktigt bra resultat, ifjol satte IK Hindens Jan Jakoubek Smålandsrekord i P13, nu var det klubbkompisen Christoffer Karlséns tur i P12 (fotot). Dessutom är poängsumman 4.762p rena mosningen av förra rekordet på 4.396p, men då har vi redan kunnat se Christoffers framfart under året med rejäla Smålandsrekord både på 80m (10,67 --> 10,20), 200m (26.84 --> 26,16) och 60m häck (9.84 --> 9,50). Dessutom var han bara 1cm ifrån 5,38-rekordet i längd nu i helgen.

På flicksidan vann Ljungbys Alma Kilpeläinen F12 på 4.384p, 40p från Sm-rek, medan Högby Elin Vertetics 4.651p hade varit nytt rekord för 6år sedan, sen dess har dock fem tjejer satt bättre resultat.

Övriga segrare var Kalmarsunds Oskar Nordborg i P19, WSK:s Johan Brasch i P13 och Amanda Gabrielsson i F15 samt Färjestadens Emmy Andersson i F14.

5 okt: UC-träff i Växjö lördag 29 okt. Nu finns en färdig INBJUDAN till vår UC-träff / Ledardag, som i år går lördagen 29 okt i Växjö på Hotell Royal Corner. Start kl. 9.00 (samling 8.30) och avslut ca: kl. 16.

Under dagen kommer vi gå igenom och diskutera 2012 års tävlingsprogram, utveckling av friidrotten i distriktet utifrån Svenska FIFs arbetsmaterial, hur SmFIFs ekonomi ser ut, genomförda och planerade utbildningar, även annat som t.ex. läger. Våra olika kommittéer kommer också berätta lite kort om vad de gjort under året och kommer göra framöver, slutligen kör Smålandsidrotten en presentation om IdrottOnline, självklart med möjligheter att ställa frågor.

Viktigt att ni föreningsledare kommer till träffen, gärna också aktiva i diskussionerna kring friidrottsverksamheten i distriktet!

När det gäller utvecklingsarbetet kallat "Friidrott 2011-2013" i UC-träffens dagordning bifogar jag ytterligare några filer. Jag föreslår att ni börja med att titta på frågeställningarna. När det gäller "mål 1-2" och "mål 3-4" här och där hittar ni dessa i filen "Smålands genomförandeplan 2012". Detta häfte har jag också gjort en kortfattad version på om man vill skriva ut enbart målsättningarna och Svenska FIFs förslag på vad de och distriktet bör göra. Jag bifogar även de svar vi kom fram till vid fjolårets UC-träff, många är aktuella även i år.

Kolla gärna igenom materialet så ni är pålästa och kanske kommer ni på några förslag och synpunkter att föra fram på UC-träffen. Från SmFIFs sida har vi hitintills bara kollat igenom det hela och diskuterat lite grann, men räknar med att kunna föreslå diverse svar & åtgärder den 29 okt.

Anmälan senast onsdag 19 okt, kostnad 250kr/pers.

6 okt: Utbildar-utbildning 18-20 nov i Eskilstuna för 10-14 år. Friidrottens utbildningar för barn- & ungdomstränare är på gång att få ett nytt fräscht upplägg, vilket nämndes här på hemsidan tidigare i höst. Våra utbildare/instruktörer (både befintliga och nya intresserade) behöver förstås vara pålästa på det nya upplägget och utbildnings-materialet, och nästa möjlighet att bli det är 18-20 nov då Svensk Friidrott centralt kör utbildar-utbildningar i Eskilstuna både för inriktningen Friidrott 10-12 år och Friidrott 12-14 år.

Intresseanmälan görs till eva.persson@sma-landsidrotten.se senast 15 okt (normalt till Ingela, men hon har semester nu).

9 okt: Friidrottsgalan - Anna Wessman prisad för finnkampssegern. I fredags kväll gick Friidrottsgalan i Stockholm och ett av priserna gick till en Smålands-aktiv, nämligen Fortums pris "Årets prestation i finnkampen" till IFK Växjös spjutkastare Anna Wessman med motiveringen "Vann och satte personligt rekord med 57.09 vilket var den första svenska kvinnliga segern i spjut på 32 år".

Och så här skrev vi här på hemsidan: "Av de småländska uttagna imponerade Anna Wessman i spjut med att klämma till med 57,09 direkt i första, pers och smålands-rekord med knappa metern och bara 22cm ifrån svenska rekordet! Dessutom gav det den första svenska spjutsegern på damsidan ända sen 1979! Anna fortsatte också med en riktigt kanonserie, 56,70 - 55,15 - X - 54,98 - 55,88".

Carolina Klüft var också nominerad till två priser, men de gick alltså till andra. Dels Pumas "Årets prestation i landslaget" med motiveringen "Strax utanför medaljstriden placerade hon sig som femma i VM" och Ateas "Årets prestation i Stora SM" med motiveringen "Vann och gjorde årets längsta svenska hopp, 6.74 samt vann även 100 m".

Historik - Alla småländska pristagare vid Friidrottsgalan: 2006 Nathalie Lindh, Västerviks IF - Årets barn- o ungdomsledare, 2007 Carolina Klüft, IFK Växjö - Årets prestation i landslaget, 2008 Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund - Årets genombrott i landslaget, 2011 Anna Wessman, IFK Växjö - Årets prestation i Finkampen.

11 okt: Bokade lördagar i Tipshallen fram till årsskiftet. Nu är det klart att B- & C-hallen är bokade kl. 14-16 alla lördagar fram till årsskiftet utom 5e & 19 nov samt julafton & nyårsafton. Dvs start redan nu på lördag, 15 okt. Vi återkommer senare med datum på andra sidan årsskiftet. Datumen finns också på "UC Småland-sidan".

Som vi förstätt det är Alvesta, Wärnamo, Ljungby och Skruv intresserade av hela säsongen för 3000kr. Om någon mer är intresserad är det bara att höra av sig. Vi behåller priset på 500kr om man kommer en gång (var på tal att höja till 800kr).

Nytt är (gissningsvis pga byggnationen) att under hösten och vintern sker ingång till Tipshallen från entrédörren södra gaveln, ej B-aktiva

ingången. Precis som tidigare kan Tipshallen vara låst och att man får ringa vaktmästarna för att bli insläppt, telefonnummer finns på väggen där vaktmästarna håller till. Vi känner inte till något annat än att utrustning som höjdribbor, kulor, (tävlings)häckar m.m. ska finnas tillgängliga, hör av er om så inte är fallet.

12 okt: Tävlingsprogram - Arrangemang 2012. Sanktionsansökningsperioden (september) är nu slut med marginal och vi har sen dess försökt samla in eftersläntarna, delvis med framgång, men vi inväntar fortfarande besked när det gäller följande:

Mini-LM-Kalmar, Hallarydsloppet, Vårstafetten, Motionsstafett, Kalvinknatet, ÖM-UÖM, Smålandsspelen, LLOT-Jkpg, Hultanäsloppet och Nya Tråddragarrundan. Oklart är även: Stafett-DM och datum för IVDM.

Främst är det ju datum vi är ute efter, eller besked om att arrangemanget inte blir av 2012. Sådär ser i alla fall Tävlingsprogrammet 2012 ut nu.

Distriktssanktion är gratis, medan Central sanktion kostar pengar. Några har betalat direkt i FRIDA, medan vi manuellt har "ändrat till betald" för följande arrangemang, som SvFIF alltså får skicka ut fakturor för.

12 okt: DM i Castorama - Deltagarmässigt jätteras. I helgen som gick hade de Castoramor som arrangerades DM-status, men om detta lockat till intensiv aktivitet ute i distriktet de senaste sju åren blev årets DM i Castorama inte alls lika omfångsrikt. Främst saknades fjolårets två största Castorama-klubbar Tranås & Sisu, som då haft 22-23st deltagare var, men nu inte deltog med en enda. Tranås arrangerade visserligen, men helgen innan och utan att söka dispens för det som ifjol. Även Kalmarsund, Högby och Oskarshamn arrangerade ifjol, men inte i år. En synpunkt har inkommit att inte bara ha DM-status på en helg, utan 2-3st. Vad tycker ni?

Bästa klubb blev nu Villstads GIF, som sett till antal deltagare och poängsumma i lagtävlingen ungefär matchades av Lekeryd-Svarttorp SK, medan Bottnaryds IF ungefär matchade dem sett till poäng till Eric Wall.

Individuellt dock bättre resultatnivå än ifjol på de manliga medaljörerna, lite svagare på kvinnliga sidan. Bottnaryds Robert Melin vann trots att han genomfört sin serie utan anstats/rotation, poängsumman 2.613p var dock en bit ifrån de 3.190p han vann med för två år sedan. Både silver & brons gick till Hovslätts IK genom Anders Eriksson (2.528p) och Pontus Bjärkvik (2.458p) som inte deltagit tidigare (Anders), respektive vann ifjol (Pontus).

På damsidan vann Villstads Moa Eskilsson på 2.580p före IK Hakarpspojknas Anna Ek på 2.331p, de var 4a & 3a ifjol, samt 2a & 1a för två år sedan. Årets bronsmedaljör, Växjös Malin Johansson, har å andra sidan inte varit med sen hennes 7e-plats 2008 och fick ihop ungefär samma poäng nu (1.908p), men placeringen blev alltså klart bättre.

13 okt: Inbjudningar till 10-14år del 2 och Slägg-fördjupningen. Nu finns inbjudningar uppe på hemsidan till våra två Ungdomstränerutbildningar i höst. Dels Fördjupning slägga (14-17år) som går 12 nov i Växjö, dels 10-14 år del 2 helgen 19-20 nov, också i Växjö. Nämnvärt är att den senare körs för sista gången, så ni som gått del 1, passa på. Till våren gäller nya upplägget med idrottsgenerella SISU-kurser, Plattformen och Grundtränarutbildningen, vid sidan av de Friidrottsspecifika kurserna 7-10år, 10-12år och 12-14år.

16 okt: DM & VDM Marathon, Växjö. Igår gick Sveriges näst största mara (om man bortser från Kalmar Triathlon), Växjö marathon med 373st startande, varav 70 st i DM & VDM.

Börjar vi på damsidan där träningsflitiga Ida Bladh-Johansson från SK Graal vann både loppet och DM på 2:53:31, pers med 10min och 7e bästa genom tiderna i Småland. DM-silver och brons togs av Kristin Brodin från arrangörsklubben Växjö LK på 3:06:14 och av Idas Graalklubbkompis Annika Bardh på 3:09:29m hon vann även K40.

Även på herrsidan gick totalsegern till en DM-löpare, nämligen Växjö LK:s Erik Andersson som nådde målet på 2:38:17. Tre icke-DM-löpare hade han ganska tätt bakom på 2:39-2:40, men annars en lucka bak till DM-tvåan Oscar Carlsson från Apladalens LK på 2:51:10. Bronset gick till Tranås M45-veteran Niklas Wikner som gick imål några sekunder före Ida, 2:53:19.

På veteransidan kan nämnas att arrangörsklubben la beslag på inte mindre än fem klass-segrar (M40, M70, K45, K50, K60), vilket tillsammans med de två medaljerna på seniornivå gjorde dem till klart bästa klubb vid DM-maran, precis som de var vid DM-halvmaran i Hultsfred för en dryg månad sedan.

20 okt: Föreningsövergångar under 2011 och inför 2012. Historiken över alla föreningsövergångar till, inom och från Smålandsklubbar sen 1998 är nu uppdaterad med de Karensövergångar som skett under 2011 och de Tävlingsårsskiftesövergångar som kommer ske den 15 nov.



Martin Rogemark, IK Hakarpspojarna

29 okt: UC-träff / Ledardag i Växjö. Idag har SmFIF och nästan 20st av distriktets klubbar samlats i Växjö för att diskutera verksamheten. Bland annat kommande års tävlingsprogram, utbildningar, hur ekonomin ser ut, tänkbara projekt & läger, liten presentation & diskussion och IdrottOnline & FRIDA, samt Svenskans utvecklingsmaterial.

Minnesanteckningar kommer inom några dagar.

31 okt: Topp-10 genom tiderna uppdaterade. Säsongen 2011 är så gott som slut och nu har Kettie uppdaterat Topp-10-listorna genom tiderna för män och kvinnor seniorer. 36st resultat från 2011 har tillkommit.

12 nov: NM i Terräng - David Nilsson & Amelie Andersson deltog. Hälle IF arrangerade idag NM i Terräng på en kuperad 1,5km-bana, för manliga seniorer gällde sex varv får att få ihop 9km och här sprang Högby IFs David Nilsson in som 24a av 25 på 28:51. Kanske spelade sjukdom tidigare i veckan in. Vann gjorde Norges fd. etiopier Urige Buta på 26:51, som David mött i två Norska 10km-lopp tidigare i höstas, då med 1min tidsskillnad (David 30:03) mot dagens 2min.

Även Villstad GIF:s Amelie Andersson blev sent uttagen och begick därmed landslagsdebut när hon avverkade sina tre varv / 4,5km i F19-klassen på 17min blankt, placering 20 av 22.

18 nov: Information och inbjudan inför Götalandscupen 2012. Götalandsregionen har nu skickat ut Inbjudan till Götalandscupen 2012, vilket även gått via post till de klubbar som brukar delta och via e-post till alla SmFIFs klubbar med aktivitet på arena.

För de som inte brukar delta kan sägas att antalet grenar är färre i de lägre divisionerna = lättare att få ihop lag, och man kan också gå ihop med någon grannklubb för att få ihop ett lag. Fler deltagande lag vore ju alltid trevligt.

Anmälan vill de ha in senast 23 december. De har också en ny hemsida, även om de själva inte gick ut med adressen i utskicket och sidan inte verkar uppdaterad inför 2012 ännu. Den tidigare hemsidan uppdateras inte längre.

26 nov: Läger för 13-14år pågår i Nybro. I helgen arrangerar SmFIF & IK Hinden ett läger för födda 98-99 i Nybro.

Ledare/instruktörer: Patrik Eklund, Josefine Nilsson, Maja Eklund, Anders Nihlstedt och Mikael Johansson. Deltagare: 19st.

28 nov: Utbildning 2012 med nya priser och idrottslyftsubventioner. Planeringen inför nästa års kurser är i full gång och våren är nu nästan klar, bl.a. funktionärskurser tillkommer. Idrottslyftet som subventionerar deltagaravgifterna på utbildningar och andra liknande träffar fortsätter och nivåerna är justerade enligt nedan. Detta påverkar i sin tur vilken nivå våra avgifter hamnar och där är vi inte riktigt klara ännu utan ett antal frågetecken som ni ser nedan.

6 dec: Notisen är nu uppdaterad med vårens funktionärsutbildningar, höstens alla kurser och även SISUs.

Våren 2012

feb 11	Friidrott 7-10 år, del 1	Växjö
feb 25-26	Plattformen (SISU)	Jönköping
mar ?	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
mar ?	Funktionärskurs, steg 2	Ljungby
mar 24	Friidrott 7-10 år, del 2	Växjö
mar 24-25	Friidrott 10-12 år, del 1	Växjö
mar 24-25	Grundtränarutbildning (SISU)	Jkpg
mar 31	Organisationsledare friidrott	Växjö
mar 31-1	Friidrott 14-17 år, del 2, hopp	Växjö
apr 14	Friidrott 10-12 år, del 2	Växjö
apr 21-22	Plattformen (SISU)	Växjö

Hösten 2012

sep 22-23	Plattformen (SISU)	Kalmar
sep 29-30	Plattformen (SISU)	Nässjö
okt 6	Löpstränarutbildning steg 1	Växjö
okt 6	Friidrott 7-10 år, del 1	Värnamo
okt 20-21	Ungd.trän.14-17, del1, allmän	Växjö
okt 20-21	Plattformen (SISU)	Gislaved
okt 20-21	Grundtränarutbildning (SISU)	Växjö
okt 27	Friidrott 7-10 år, del 2	Värnamo
okt 13-14	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
nov 10	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
nov 17	Ungd.trän. 14-17, fördj. stav	Växjö
nov ?	Starter/eltid	Växjö

Nya priser fr.o.m. 1/9 -11	Kursavgift	ldr.lyftbidrag
Friidrott 7-10 år	1.200 kr	600 kr
Friidrott 10-12 år	? kr	1.400 kr
Friidrott 12-14 år	? kr	1.800 kr
14-17 år, allmän del	? kr	3.200 kr
+ grengrupp 1		
14-17 år, kompletterande grengrupp	? kr	1.000 kr
Fördjupn./fortbildn. ungdomstränare	1.000 kr	600/dag
Löpstränare, steg 1	1.600 kr	1.200 kr
Unga ledare	? kr	1.200 kr
Organisationsledare	? kr	1.000 kr

8 dec: Styrelsemöte om ekonomin. Igår hade vi styrelsemöte i Växjö med fokus på ekonomin. Denna har tyvärr pekat nedåt de två senaste åren med ca: 70 tusen per år där främsta orsak är de slopade sanktionsavgifterna, "långloppsskatten", där vi tidigare drog in mycket pengar. Dock positivt att vi har mycket kvar i kassan från tidigare goda år, ca: 600 tusen. En första skiss på budgeten 2012 utan förändringar pekade på fortsatt underskott på -73, men efter genomgång, diskussion och några klubbade förslag på ökade inkomster i form av diverse höjda avgifter och minskade kostnader fick vi ner det till mindre än hälften. Förhoppningar om ytterligare förbättringar finns också, bl.a. att vi kan knyta någon/några sponsorer till oss. Budgeten spikas först på årsmötet 3 mars och innan dess har vi ett till styrelsemöte 25 jan.

12 dec: Marathon-pers av David Nilsson i Spanien. Högby IFs David Nilsson som i somras tog SM-silver på 2:23:59 i Stockholm Marathon förbättrade sig igår med 2,5 minut till 2:21:23 i Spanska Marathon Castellon. Med det är han Sverige-trea i år och Smålands-tvåa genom tiderna. Upplägget var jämnt med halvorna på 1:10:30 / 1:10:53.

24 dec: GOD JUL.

28 dec: Veteran-topplistor uppdaterade för 2011. Nu är topplistorna "Alla tiders bästa veteraner i Småland" uppdaterade med 181st nya resultat från i år, klart färre än tidigare år vilket kan förklaras av dåligt väder vid VDM i Tranås och lång resa till VSM i Skellefteå. Göran Graberg är det som sammanställt dessa topp-listor.

NYSATTA REKORD

SVENSKA REKORD

Inga av Smålandsaktiva i år.

SMÅLANDSREKORD

Män

400mH	91,4	51,41	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	23/7	Uddevalle
400m i	48,26		Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	12/2	Göteborg
Vikt 15,88	19,34		Stefan Kvist-87	Alvesta FI	26/2	Göteborg
	18,73		Daniel Nyman-87	IFK Växjö	12/2	Göteborg

Kvinnor

Spjut 600g	57,09		Anna Wessman-89	IFK Växjö	10/9	Helsingfors, FIN
Vikt 9,08	12,39		Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	19/6	Tranås
Vikt 9,08 i	16,62		Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	26/2	Göteborg

M22

110mH	106,7	14,08	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	10/9	Helsingfors, FIN
-------	-------	-------	-----------------------	-----------	------	------------------

K22

Spjut 600g	57,09		Anna Wessman-89	IFK Växjö	10/9	Helsingfors, FIN
------------	-------	--	-----------------	-----------	------	------------------

P17

110mH	91,4	14,06	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	28/8	Vellinge
Slägga 5,0	70,32		Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	7/7	Villeneuve, FRA
	69,24		Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	29/5	Nyköping

F17

Kula 3,0	15,75		Fanny Roos-95	Ljungby FIK	12/6	Växjö
Diskus 1,0	44,40		Fanny Roos-95	Ljungby FIK	5/6	Alvesta

F16

Kula 3,0	15,75		Fanny Roos-95	Ljungby FIK	12/6	Växjö
Diskus 1,0	44,40		Fanny Roos-95	Ljungby FIK	5/6	Alvesta
	43,36		Fanny Roos-95	Ljungby FIK	12/6	Växjö

P15

Diskus 1,0	52,61		Olof Östenberg-97	IFK Växjö	6/7	Oskarshamn
Spjut 600g	66,40		Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	17/7	Högby
	61,59		Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	5/6	Alvesta
	59,29		Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	28/5	Torsby
	58,46		Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	28/5	Torsby
	56,71		Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	14/5	Villstad

F15

1500mH	76,2	5,15,25	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	21/8	Varberg
--------	------	---------	-------------------	-----------	------	---------

P14

Diskus 1,0	52,61		Olof Östenberg-97	IFK Växjö	6/7	Oskarshamn
------------	-------	--	-------------------	-----------	-----	------------

F14

1500mH	76,2	5,15,25	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	21/8	Varberg
--------	------	---------	-------------------	-----------	------	---------

P13

Diskus 0,6	47,61		Örn Östenberg-98	IFK Växjö	23/7	Halmstad
	46,60		Örn Östenberg-98	IFK Växjö	29/5	Kalmar

F13

Tresteg, zon	11,11		Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	4/9	Falköping
	11,09		Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	28/5	Kalmar

P12

80m	10,20		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	30/7	Stockholm
	10,31		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	9/7	Göteborg (U)
	10,48		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	19/6	Karlskrona
	10,52		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	14/5	Oskarshamn
200m	26,16		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	10/7	Göteborg (U)
60mH	76,2	9,50	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	24/7	Halmstad
		9,81	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	8/7	Göteborg (U)
Femkamp	4.762p		Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	2/10	Alvesta

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

Vikt 15,88 i	18,44		Daniel Nyman-87	IFK Växjö	13/3	Växjö
--------------	-------	--	-----------------	-----------	------	-------

Kvinnor

400m i	59,30		Emelie Gabrielsson-88	O-hamns SK	15/1	Karlskrona
Vikt 9,08 i	16,45		Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	13/3	Växjö
Femkamp i	3978p		Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	23/1	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 på SFIFs årsbästa lista 2011

MÄN

100m	10	10.67	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
400m	10	48.60	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö
3000m	5	8.10.81	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö
½-marathon	3	1.05.56	David Nilsson-87, Högby IF
Marathon	3	2.21.25	David Nilsson-87, Högby IF
3000mH	3	8.51.79	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö
110mH	3	14.08	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
400mH	1	51.41	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö
Kula	4	17.13	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Diskus	6	57.09	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Slägga	4	65.95	Stefan Kvist-87, Alvesta FI
	8	61.79	Daniel Nyman-87, IFK Växjö
Tiokamp	5	7.400	Marcus Nilsson-91, Högby IF

KVINNOR

100m	1	11.67	Carolina Klüft-83, IFK Växjö
1500m	6	4.22.29	Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC
½-marathon	7	1.18.26	Josephine Ambjörnsson-83, Villstad
Marathon	5	2.45.31	Josephine Ambjörnsson-83, Villstad
100mH	5	13.85	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
	10	14.44	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK
Höjd	5	1.80	Ida Virdebrant-94, IFK Växjö
Längd	1	6.73	Carolina Klüft-83, IFK Växjö
Kula	8	13.94	Fanny Roos-95, Ljungby FIK
Diskus	9	47.99	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF
Spjut	1	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö
	7	47.41	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04
	8	46.76	Gabriella Sundin-92, Hovslätts IK
Sjukamp	3	5.383	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK
	6	5.143	Josefin Svensson-89, IFK Växjö
	9	4.466	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF



Anna Wessman, IFK Växjö

SM-MEDALJER

	MÄN			KVINNOR			Summa	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	1	3	1	5	1		= 11	17	18	12	14	17	28	22	33	26
Jun 20-22	1	2	5	3	1	1	= 13	10	22	16	18	13	19	18	29	20
Jun 18-19		2	1	3	3	9	= 18	16	16	10	21	20	13	11	17	21
Ungd 17	1	3	5	1	3	2	= 15	15	16	13	13	9	19	19	9	22
Ungd 16			2	4	2	2	= 10	13	10	15	12	5	i ovan	-	-	-
Ungd 15	1			2	2	2	= 7	13	17	8	16	19	12	12	17	12
Skol-SM	7	11	7	10	8	11	= 54	56	43	31	46	40	37	28	39	36
SUMMA	11	21	21	28	20	27	= 128	140	142	105	140	123	127	110	144	131
Veteraner	37	30	24	16	7	4	= 118	182	190	204	228	143	134	123	198	115
					Senior-guld: = 6			1	4	3	3	7	11	10	12	9

Kommentarer

På seniorsidan sämsta medaljskörden sett tio år bakåt, samtidigt som antalet guld å andra sidan var det bästa på fem år. Ifjol satte vi rekord i antal Skol-SM-medaljer och den höga

nivån bibehålls i år. Svagare skörd i 15års-klassen, dvs födda -96, och på veteransidan. I övrigt inte så mycket att anmärka på utan ganska vanliga siffror. Summerat 128st medaljer,

veteranerna oräknade, vilket möjligen kan vara lite under medel för tioårsperioden.

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM O USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej.

Plac	Förening	Län	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa	2010	2009	2008	2007	2006
			MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17						
1.	IFK Växjö	G	28	39	43	39	69	78	= 296	392	491	324	363	410
2.	Ljungby FIK	G		8		27		57	= 92	111	45	27	24	25
3.	Wärnamo SK	F		2		23		4	= 84	28	20	20	7	-
4.	Högby IF	H	15			49		15	= 79	66	61	102	146	113
5.	Hovslätts IK	F				14	22	25	= 66	47	45	58	94	22
6.	Tranås AIF	F		5		27		3	= 49	88	60	49	37	-
7.	FIK Kalmarsund	H				9		21	= 47	72	169	93	175	162
8.	IK Hakarpspojarna	F				4	27	5	= 44	46	34	54	37	19
9.	Villstads GIF	F		15		23			= 38	42	18	17	31	7
10.	Habo FIF-04	F		4		7		17	= 37	21	32	19	26	19
11.	IK Sisu	F			11	11	3	10	= 35	40	45	45	15	-
12.	Alvesta FI	G	11			8		12	= 31	32	32	28	41	39
13.	Oskarshamns SK	H						15	= 15	46	25	40	20	34
14.	IK Hinden	H						6	= 12	-	9	8	23	3
15.	Stensjöns IF	F						10	= 10	6	-	2	1	5
16.	SK Graal	G						9	= 9	6	-	-	-	3
17.	Tjust Bike & RC	H		7					= 7	-	-	-	-	-
18.	Eksjö Södra IK	F			4			1	= 5	10	12	12	16	35
19.	Lekeryd-Svarttorp SK	F						2	= 2	1	-	-	2	-
20.	Brittatorps TK	G	1						= 1	-	-	2	6	18
	Bottnaryds IF	F							= 0	12	11	10	9	12
	IFK Sävsjö	F							= 0	5	5	4	-	-
	Hultsfreds LK	H							= 0	-	6	17	1	-
	Hjortens SK	H							= 0	-	-	16	41	5
	Södra Vi IF	H							= 0	-	-	-	46	24
	Skruvs IF	G							= 0	-	-	-	7	-
	Målilla Mörlunda SKI	H							= 0	-	-	-	-	7
SUMMA POÄNG			55	80	142	206	205	276	= 964	1071	1120	947	1168	992
Ifjol			84	112	126	199	263	287						

Kommentarer

Summerat fortsatt kring 1000p, dock lägre poäng på seniorsidan, 55+80 mot 84+112 ifjol. Sen förstås fler större skillnader bland klubbarna. Storklubben Växjö tappar rejält även om de fortfarande är i särklass i distriktet. Ljungby var fjolårets raket och ligger kvar på höga poäng, värt att notera att samtliga deras poäng är tagna på kvinno-sidan, där Lisa Linnell & Fanny Roos drar tunga lass. Så är det ofta för SM-statistik, enskilda aktivas insatser har spelar

större roll än man kanske tror för "klubbens" poäng. Årets raket är Wärnamo, där väldigt många poäng plockas i F15-17, eller mer exakt (framgår ej ovan) i F15 där nya SM-deltagare födda -96 lyfter upp klubbens siffror. Fyran Högby och femman Hovslätt ökar lite grand, men har haft högre poäng för några år sedan, Tranås backar lite, men då mest från fjolårets ovanligt höga poäng. "Stenen" de två senaste åren är FI Kalmarsund som nu alltså inte ens

når upp i 50p när man för några år sedan ofta hade siffrorn kring 170p. Villstad & Habo rör sig uppåt och är nu med bland distriktets tio främsta klubbar i denna summering. Övrigt nämnvärt är sämre poäng för Oskarshamn, Eksjö och Bottnaryd.

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2012:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

	Pl.	Poäng	Röster SDF-möte	Medlems-avg. SvFIF	2010
IFK Växjö	10	15.00	5	16.000 kr	17.00
Högby IF	35	3.50	2	4.000 kr	4.25
Hovslätts IK	38	3.00	2	4.000 kr	3.00
IK Hakarpspojarna	50	2.25	2	4.000 kr	2.00
IK Sisu	55	2.00	2	4.000 kr	1.00
Villstads GIF	55	2.00	2	4.000 kr	0.75
Tranås AIF	61	1.75	2	4.000 kr	2.50
Alvesta FI	61	1.75	2	4.000 kr	1.25
Habo FIF-04	61	1.75	2	4.000 kr	1.25
Wärnamo SK	61	1.75	2	4.000 kr	0.75
FI Kalmarsund	73	1.50	2	4.000 kr	2.25
Ljungby FIK	73	1.50	2	4.000 kr	1.50
Tjust Bike & RC	91	1.00	2	4.000 kr	-
Oskarshamns SK	134	0.25	2	4.000 kr	2.00
SK Graal	134	0.25	2	4.000 kr	0.25
IK Hinden	134	0.25	2	4.000 kr	-
Bottnaryds IF	-	-	1	1.800 kr	1.00
Eksjö Södra IK	-	-	1	1.800 kr	0.25
Stensjöns IF	-	-	1	1.800 kr	0.25
Övriga	-	-	1	1.800 kr	-
SUMMA SMÅLAND		39.50			41.25

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i senior-klass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

Kommentarer

Småland har under 2000-talet legat mellan 35-45p, motsvarande 3-4st tilläggsröster, nu tappar vi några poäng så det väger över till 3st. Med två grundröster och fem tilläggsröster baserat på LOK-stöd (11.573 sammankonster under senaste perioden, dvs hösten-10) blir det 10st röster och då också lika många ombud för oss att utse på vårat SDF-årsmöte. Bland klubbarna väger IFK Växjös poäng så tungt att ett bra år för dem också brukar innebära ett bra år för Småland. De gick från ca: 12p 99 & 00 via 16p -01 till 20-25p 2002-2005, sen dock lägre siffror igen kring drygt 15p, utom 2009 med 21p. Högby IF har under hela 2000-talet pendlat kring 3-4p, medan nästan alla andra som plockat 1p eller mer i år ökat under de senaste tio åren. Undantag är Alvesta som haft liknande eller lite högre siffror ett tag, och nybildade Kalmarsund som var uppe på 5-6p de första tre åren 05-06-07 men sen tappat rejält. Bottnaryd & Eksjö har också backat under 2000-talet, och nollade för första gången i år.

SM-STANDARET

MÄN

1 Spårvägens FK	170	1 Ullevi FK	175
2 Hässelby SK	158	2 Hässelby SK	129
3 Örgryte IS	101	3 Spårvägens FK	110
4 Malmö AI	76	4 IF Göta	52,5
5 Hammarby IF	70	5 IFK Lidingö	42,5
14 IFK Växjö	18	6 IFK Växjö	36
20 Högby IF	10	24 Ljungby FIK	11
26 Alvesta FI	5	32 Villstads GIF	6

KVINNOR

40 Tjust Bike & RC	3
Tranås AIF	3
43 Habo FIF-04	2

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

Kommentarer

IFK Växjö backar lite på både dam- & herrsidan men är fortsatt i särklass SM-störst i Småland och ca: 10a i Sverige. Glansåren 02-03-05 då man var Sverige-1a på damsidan blir dock allt mer historia. För övriga smålandsklubbar handlar deras poäng i SM-standaret om någon eller några enstaka aktiva. Ljungby har Lisa Linnell (SM-guld mångkamp inne), Högby har David Nilsson (silver i terräng 12km och marathon), Villstad har Josephine Ambjörnsson (10.000m 4a, halvmarathon 6a, maraton 5a), Alvesta - Stefan Kvist (slägga 4a, vikt inne 5a), Tjust Bike & RC - Fanny Ek (1500m 4a), Tranås AIF - Jessica Bloodworth (mångkamp inne 4a) och Habo FIF-04:s 2p kommer från en 5e-plats i spjut av Matilda Elfgaard.

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2011	2010	+/-	M	K	P19	F19	P17	F17	P16	F16	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12	P11	F11	MV	KV
15-16/1 IDM + längre lopp för U,J,V	KA2 IF	147	164	-17	81	37	6	1	3	1	3	3	3	2	4	9	4	4	2	1			30	5
22-23/1 IU-J-DM Mångkamp	IFK Växjö	275	291	-16	8	10	19	3	13	5	0	15	17	15	28	36	18	20	32	36			84	7
23/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	91	91	+0																				
5-6/2 IU-JDM 12-19, ej längre lopp	IFK Växjö	503	440	+63			40	19	13	15	12	41	12	29	19	48	51	46	52	106				
13/3 IDM vikt	IFK Växjö	4	-	+4	3	1																		
9/4 Terräng-DM	Högby IF i Kalmar	162	146	+16	97	45	9	5	9	4	-	-	1	3	3	4	7	1	5	3			57	16
28-29/5 Stora DM 12år - senior	HIF m.f. i Kalmar	517	526	-9	78	50	21	12	37	40	-	-	22	32	20	33	48	57	33	72				
1/6 Lag-UDM, kval 1, Södra	Oskarshamns SK	234	262	-28													33	117			24	60		
11/6 Lag-UDM, kval 1, Norra	Hovslätts IK	347	297	+50													66	88			72	121		
18-19/6 Stora VDM	Tranås AIF	174	215	-41																			144	30
3/7 DM, VDM 10.000m	Oskarshamns SK	33	41	-8	28	5																	19	4
13/7 DM, UDM lång stafett	Kalmar SK	31	37	-6	16	3							0	3			3	6						
17/7 DM 5000m m.m	Högby IF	48	51	-3	27	14	3	1	3	1	-	-	0	0	1	1							17	10
6/8 JDM, UDM hinder	IK Sisu	2	8	-6			0	0	1	0	-	-	0	0	1	0								
17/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	-	-	190	-190																				
20/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	Habo FIF-04	349	274	+75													60	85			72	132		
21/8 Lag-DM, inkl DM hinder	IK Sisu	242	166	+76	181	61																		
3/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	74	64	+10	60	14																	47	10
11/9 Lag-UDM, final	Wärnamo SK	412	455	-43									0	82			79	84			83	84		
18/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	27	36	-9	18	9																		
1-2/10 Mångkamps-DM	Alvesta FI	220	274	-54	56	0	20	0	0	0	-	-	0	6	0	18	30	20	25	45				
8-9/10 DM Castorama	Hemmabanor	220	468	-248	160	60																		
15/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	70	19	+51	60	10																	44	8
Summa:		4182	4515	-333	873	319	118	41	79	66	15	59	55	172	76	149	399	528	149	263	251	397	442	90

Åldersfördelningen bland starterna i M/K	Totalt	M35- K35-	M	K	M22 K22	P19 F19	P17 F17	P16 F16	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12
15-16/1 IDM	118	34 5	8 7	13 7	13 3	8 2	5 12		1			
22-23/1 IDM Mångkamp	18	0 2	8 8									
13/3 IDM vikt	4	2 1	1									
9/4 Terräng-DM	142	57 16	18 12	4 1	9 5	4 2	5 2		3	4		
28-29/5 Stora DM	128	4 2	16 3	10 16	22 12	11 2	9 11	1 3	1	1	1	3
3/7 DM 10.000m	33	19 4	6 1	2	1							
13/7 DM lång stafett	19	2	5 0	4 2	2 1	1	2					
17/7 DM 5000m	41	17 10	3 3	4 1	3							
21/8 Lag-DM, inkl DM hinder	242	31 3	21 1	45 3	39 22	20 6	18 14	1 4	4 6	2 2		
3/9 DM Halvmarathon	74	47 10	11 4	2								
18/9 DM lång terräng	27	11 6	4 1	1	2 2							
1-2/10 Mångkamps-DM	56	8	28 0		10	10						
8-9/10 DM Castorama	220	100 20	32 20	12 12	8 4	8 4						
15/10 DM Marathon	70	48 8	11 2	1								
Summa:	1192	378 84	165 57	107 50	109 49	62 16	39 39	2 11	5 10	3 3	3 0	
Procent:	100	31,7 7,0	13,8 4,8	9,0 4,2	9,1 4,1	5,2 1,3	3,3 3,3	0,2 0,9	0,4 0,8	0,3 0,3	0,3 0,0	

Kommentarer

För första gången någonsin körde vi i år en gemensam DM-helg för alla åldrar från 12 år upp till seniorer. P/F19 tävlade alltid samtidigt som seniorerna och fick dubbla placeringar, även 16-17års-klassen (ihopslagen till en klass igen från ute -11) kördes ofta samtidigt, dubbla placeringar endast om de var dubbelt anmälda. Generellt positiv respons, dock inget ökat deltagande.

Premiär för IDM i Viktkastning, inlagt i IFK Växjös World Indoor Throwing, distriktets bästa kastare kom men inte fler.

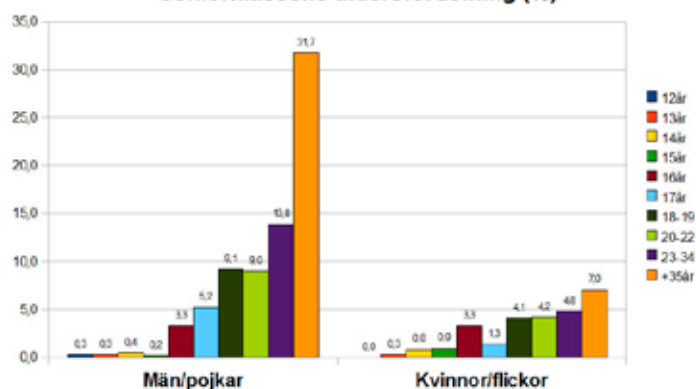
Hela nio manliga lag ställde upp i Lag-DM, det är ju så man får fundera på att införa kval igen, som slopades för några år sedan. Dock endast tre kvinnliga lag.

Övrigt nämnvärt handlar om den fortsatt stora minskningen i antal starter, från 2009 års 5.146 st, via 2010 års 4.515 st, till årets 4.182 st. Av dessa snudd på tusen tappade starter ligger Lag-UDM och Castorama bakom nästan allt, 540 st respektive 320 st.

I Lag-UDM försvann ifjol drygt 300 starter permanent när kvalomgångarna för P/F15 slopades, därtill var deltagandet även lägre (drygt 100 starter) i 11- & 13 års-klasserna. Norra gruppen återhämtade sig i år (+125) medan Södra minskade ytterligare lite i första matchen och när de sen ställde in andra matchen in pga avsaknad av arrangör försvann ytterligare nästan 200 starter.

För Castorama får man till att börja med påpeka att vi haft otroligt många starter i denna tävlingsform för några år sedan, 2009 var näst bästa året med hela 540 st starter (135 st serier). Liten minskning ifjol som i år följdes av ett rejält ras ner till 220 st starter, huvudsakligen pga att varken Tranås AIF eller IK Sisu deltog, som varit våra flitigaste DM-starts-producenter i Castorama.

Seniorklassens åldersfördelning (%)



Fjolårets diagram visade åldrarna på de som producerar DM-startar oavsett klass, nu fokuserar vi på de 1192 st starter som gjorts i seniorklassen. Eller i alla fall gett en placering i seniorklassen, dubbla placeras ut ibland vilket gör jämförelsen skev. Att bortse ifrån dessa blir inte heller rätt, frågan är hur många av de vet/jun/ungd som nu fått dubbelplacering som hade valt sin egen klass, och hur många hade valt seniorklassen, om dubbla placeringar inte hade delats ut?

Nu dominerar veteranerna med 39 % av starterna (31,7 + 7,0), juniorerna (18-22 år) står för 26 %, "de riktiga seniorerna" (23-34 år) 19 % och ungdomarna (t.o.m. 17 år) 16 %.

ANTAL ARRANGEMANG O STARTER I DISTRIKTET

IAAF-sanktion		Starter	Största arenatävlingarna		Starter	Största långloppen		Starter
IFK Växjö	World Indoor Throwing	161	IFK Växjö	Skol-SM	1297	IK Hakarpsp.	Våruset	6800
			IFK Växjö	Växjöolympiaden	793	IFK Växjö	Våruset	5200
			Högbj IF	Ölandsspele	781	Kalmar SK	Dr. Margareta	3850
SM-tävlingar			IFK Växjö	Stafett-SM	749	Hovslätts IK	Blodomloppet	3113
IFK Växjö	Skol-SM	1297	Villstads GIF	Kräftspelen	569	IFK Borgholm	Victorialoppet	1691
IFK Växjö	Stafett-SM	749	Villstads GIF	B-TEX Cup	524	IFK Växjö	Växjöloppet	1348
Bottnaryds IF	VSM Kastmångkamp	68	Kalmarklubbar	DM-helgen	517	Eksjö S:a IK	Eksjö Stadslopp	990
			IFK Växjö	IJDM, IJDM	503	Högbj IF	Ölands Kyrkstafett	694
			IK Hakarpspojkar	Junespele	501	Ljungby FIK	Kalvinknattet	686
			IK Sisu	Sisuspelen	494	Högbj IF	Kalmarmilen	600

Arrangör	GM, G-cup, Kraftmätn.		LM, ÖM, KrM	ARENA				Skol-tävl.	Friid-skola	LÅNGLOPP			Summa	
	DM			C-ute	D-ute	Klubb	Inne			C	D	Klubb		
Alvesta FI		1/220	1/60		2/304								4/584	
Anderstorps OK										2/211			2/211	
Apladalens LK						1/28							1/28	
IFK Borgholm										2/1809			2/1809	
Bottnaryds IF		1/36	2/74		1/92	7/178							12/448	
Eksjö Södra IK					1/318					1/990			2/1308	
FIK Färjestaden			2/193										2/193	
Gamleby OK										1/387			1/387	
Glasrikets RC										1/600	2/84		3/684	
Gnosjö FK											1/64		1/64	
SK Graal						2/18					1/229		3/247	
Habo FIF-04		2/369			2/559	13/114							17/976	
IK Hakarpspojkar		1/24	1/22		1/501					3/7052			6/7599	
Hallaryds IF											1/376		1/376	
IK Hinden		1/4	1/25		1/192	3/114	1/121						7/456	
Hovslätts IK	1/183				2/325	9/324		1/44		1/3113			14/3989	
Hultnäs SoFK											1/62		1/62	
Hultsfreds LK		1/74									2/155		2/229	
Högbj IF	1/208	2/210	3/192		1/781	4/86		1/274		4/1736	5/851	4/113	24/4451	
Jkpg Friidrottskrets		3/680	6/859		1/144								10/1683	
Kalmarklubbar		1/507											1/507	
Kalmar OK												2/60	2/60	
Kalmar SK		1/31	1/50		2/806	1/37		1/94		1/3850			7/4868	
Lekeryd Svarttorps SK		2/68	1/34			6/112						1/26	10/240	
Ljungby FIK			1/72							1/232	2/882		4/1186	
Lönashults Golf												2/26	2/26	
Markaryds FK						1/51				1/438		1/39	3/528	
Misterhults AIS											1/175		1/175	
Målilla-Mörlunda SKI										1/144			1/144	
OK Njudung										2/721			2/721	
Oskarshamns SK	1/168	2/267			2/390	1/32							6/857	
Persnäs AIF											1/166		1/166	
Rydaholms GIF											1/224		1/224	
IK Sisu, Nässjö		1/2			1/494	4/817					1/95		7/1408	
Skillingaryds FK											1/48		1/48	
Skullaryds SK											1/104		1/104	
Stensjöns IF						1/12							1/12	
Storebro SC											1/207		1/207	
IFK Sävsjö											1/284		1/284	
Södra Vi IF		1/27									1/41		1/68	
Tranås AIF	1/174				1/474	3/186	1/241				1/167		7/1242	
Villstads GIF		1/56			2/1043	2/20							5/1169	
Visingsö AIS											1/148		1/148	
IK Vista											1/186	2/81	3/267	
Väckelsångs IK										1/509			1/509	
IFK Växjö		4/790			1/294	2/67	7/117	4/490	1/793	2/6548			24/11306	
Växjö AIS						1/9							1/9	
Växjö LK		1/70					1/16			1/307		2/54	4/447	
Wärnamo SK		1/412			1/219		1/66			1/248			4/945	
Ålems OK											1/85	1/43	2/128	
Arrangörer	3	19	10		15	6	15	3	2	2	16	21	9	50
Arrangemang	3	28	19		20	9	63	6	2	2	24	28	17	224
Starter	559	4039	1581		6742	436	2245	852	887	318	28684	4760	526	54 128
Ifjol	4/1446	26/4317	18/1641		18/6209	5/415	50/2398	7/896	3/1749	2/450	22/26293	29/4609	18/300	208/52 714

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Summa	Ifjol	Ök/mi
1	Högby IF	754	564	1 +190
2	IFK Växjö	476	509	2 -33
3	FI Kalmarsund	422	393	3 +29
4	Hovslätts IK	323	191	9 +132
5	Oskarshamns SK	214	254	5 -40
6	IK Hakarpojckarna	179,5	303,5	4 -124
7	Ljungby FIK	165	147,5	10 +17,5
8	Wärnamo SK	155	205	8 -50
9	IK Hinden	133,5	76	16 +57,5
10	IK Sisu	130	227,5	6 -97,5

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Eksjö Södra IK	125,5
12	Alvesta FI	112
13	Tranås AIF	100,5
14	Stensjöns IF	85,5
15	Habo FIF-04	80

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamtstart 0,5ggr poängen ovan.

KOMMENTARER

Vinner gör **Högby IF** för femte året i rad med poängsumman 754p, vilket är rekord för dem. **IFK Växjö** har varit tvåa under dessa år (nu 476p), de vann annars alla år 1996-2006 och med högre poäng än HIFs rekord 2002-2004, 1003p som topp 2002. Priset startade 1995 och premiäråret var det **Kalmar SK** som vann på 472p. Dessa tre klubbar har alltså tillsammans tagit alla segrar och är också de tre som fått ihop högst poäng. Därefter kommer faktiskt **Skruvs IF** med en 2a-plats och 439p från premiäråret. Femte bästa klubb historiskt och tredje bästa sett mer i nutid är **FI Kalmarsund** som bildades inför året 2005 och har under sina sju år varit 5a-3a-4a-6a-4a-3a-3a, årets 422p är rekord för dem. **Hovslätts IK** kommer därefter, främst i år som fyra med 323p och men delvis också historiskt med två 3e-platser som bäst och 360,7p från 2007. **IK Hakarpojckarna** har också varit trea två gånger och deras rekordpoäng 416p från 2009 är ju snäppet bättre än Hovslätts, i år dock sämre som sexa med 179,5p. **Oskarshamns SK** gick därmed om dem och var femma i år på 214p, har varit fyra -05 och fått ihop 296,5p som mest -07. **Ljungby FIK** tog sig för första gången in bland de tio främsta klubbarna ifjol som tia och förbättrar nu detta till en 7e-plats, dock hade de lite bättre poäng -08 (178p) än årets 165p. Återstår bland årets tio främsta klubbar gör **Wärnamo SK** som åtta på 155p, **IK Hinden** nia på 133,5p och **IK Sisu** tia med 130p. WSK har varit bättre positionerad som fyra 99 & 02 och har även bättre poängsumma med 277p från -99, samma gäller Sisu som var trea -05 på 339p och båda har varit stabila på Topp-10 de senaste åren. Däremot är Hindens notering i år ett stort kliv framåt, deras toppnotering är visserligen 7a med 160p från -98 men det har de inte varit i närheten sen dess, faktiskt var de så lågt ner som 27a på 32p -07, men sen sen uppåt, 23a, 18e, 16e och nu alltså 9a!

Utänför topp-10 kan man notera att **Tranås AIF** faller kraftigt bakåt från fjolårets 7e-plats på 219p till 13e i år med bara 100,5p. Samma gäller **Villstads GIF**, från 13e och 123,5p till 16e och 59,5p. Även **Stensjöns IF** och **Habo FIF-04** backar. **Eksjö Södra IK** står till och **Alvesta FI** går lite framåt.

Analyserar man lite vilka klubbar som går framåt och bakåt står det ganska klart att Kalmartraktens klubbar är klara vinnare, medan de uppe i Jönköping generellt backat. Detta går ganska enkelt att koppla ihop med att Stora DM-helgen gick i Kalmar. Därmed borde omvänt läge vara att vänta nästa år (?) då DM-helgen istället går i Jönköping.

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1 Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	11.19w 831p	23.08w 762p		1.593p
2 Alfred Sandell-93 Hovslätts IK	11.80w 687p	24.54w 623p		1.310p
3 Tobias Juhlin-92, Högby IF	12.03w 637p	24.43w 633p		1.270p
4 Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund	11.85w 676p		55.86 577p	1.253p
5 Victor Hardefelt-93 Hovslätts IK	12.00w 644p	24.81w 599p		1.243p
Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1 Hanna Adriansson-92 Wärnamo SK	11.72w 998p	24.94w 878p		1.876p
2 Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	12.29w 871p	26.44w 751p		1.622p
3 Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund	12.52w 823p	26.57w 741p		1.564p
4 Katherine Karlström-91, Högby IF		28.94w 568p	71.35 484p	1.052p

KOMMENTARER

WSK:s 19 åriga **Hanna Adriansson** fick med utmärkta 11.72w (+6,1) och 24.94w (+2,3) ihop hela 1.876p, högsta poängen i vandringsprisets hela historia, som sträcker sig bak till 1970-talet! Visserligen ordentlig medvind, men riktigt bra resultat ändå. Detta var första gången Hanna sprang två sprintsträckor på senior-DM och därmed deltog i vandringspriset. Även om hon inte riktigt var hotad sprang årets tvåa och trea också bra, Kalmar-tjejerna Alice Petersson och Lisa Nyström fick båda ihop poängsummor som ganska ofta matchar eller överträffar över tidigare års segersummor.

På manliga sidan gick årets inteckning till Eksjös **Mikael Storm**, som även han fick hjälp av vinden +3,8 & +2,4. Poängen 1.593p är näst högsta under 2000-talet. Mikael har även en inteckning från -09 då han vann alla tre sprintsträckorna (11.52 - 23.40 - 51.80) och fick ihop 1.466p, annars deltog han inte ifjol, däremot 2008 (2a 1.490p) & 2007 (3a 1.512p). I år ganska stort avstånd bak till tvåan Hovslätts Alfred Sandell (1.310p av 11.80w & 24.54w).



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1985.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
Ingen deltog i två kastgrenar.					
Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Moa Eskilsson-93, Villstad	12.57 754p	43.27 791p			1.545p
2 Katherine Karlström-91, Högby		21.36 352p		30.22 603p	955p
3 Elin Iwarsson-91, K-sund		15.10 187p		23.52 475p	662p

KOMMENTARER

Precis som Sprintpokalen bra resultat på damsidan, där Villstads **Moa Eskilsson** stötte 12.57 i kula och kastade 43.27 i diskus, vilket gav 1.545p. Visserligen behöver man inte gå längre bak än till ifjol för att hitta en bättre poängsumma, då Alvestas Rebecka Kvist med 10.69 i kula och 51.59 i slägga fick ihop 1.571p, men sen tillkommer bara ytterligare fyra segersummor i historien bak till vandringsprisets start i mitten av 1980-talet som överträffar Moas. Hennes seger i år togs utan särskilt motstånd. På herrsidan var det inte ens någon som deltog i två kastgrenar, så där blir det ingen inteckning 2011.



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1.	Gustav Milesson-92	Högby IF	3. 15.58.67	1. 33,47,57	4
2.	Sonny Karlsson-67	Högby IF	4. 16.39.78	4. 34,55,26	8
3.	Markus Andersson-85	Högby IF	6. 16.50.51	6. 35,28,14	12
4.	Mikael Persson-67	FI Kalmar Sund	8. 17.00.29	5. 35,10,78	13
5.	David Peterson-82	Wärnamo SK	9. 17.14.40	7. 35,36,75	16
6.	Daniel Svensson-91	FI Kalmar Sund	13. 18.27.55	17. 39,46,79	30
7.	Mikael Thuresson-73	Målilla Mörlunda SKI	16. 18.51.82	15. 39,37,40	31
8.	Andreas Ainemo-71	Hultsfreds LK	17. 19.00.70	16. 39,42,91	33
9.	Kent Lindblad-71	Kalmar OK	19. 19.07.39	19. 40,08,72	38
10.	Leif Karlsson-56	Örjansklubben	21. 21.32.88	25. 46,25,60	46
11.	Folke Lundberg-45	Högby IF	25. 24.15.34	27. 50,36,39	52

Högby's **Gustav Milesson** upprepar sin seger från ifjol. Då togs inteckningen efter seger på 10.000m (34:20) och en 2a-plats på 5000m (16:03). Båda tiderna förbättrade han alltså i år, även om 5000m-placeringen trillade ner ett pinnhål. Gustav blir första löpare sen priset start 1998 som tar en inteckning två år i rad, 2ggr har dock även Christer Ryman (01+05) och Jonas Andersson (02+06) lyckats med. Av årets övriga tänkbare konkurrenter om inteckningen deltog varken David eller Martin på 10.000m, medan 10.000m 2an Viktor Helander och 3an Christoffer Fogel inte deltog på 5000m. Tvåa & trea i året sammandrag blev då Högby IFs Sonny Karlsson och Markus Andersson, som varit 4a+4a respektive 6a+6a.



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Går till bästa kastarflicka under året utsedd av Smålands FIFs styrelse. För sjätte året i rad går priset till IFK Växjö's spjutkastare **Anna Wessman** som fortsatt förbättrat sig år efter år. 2011 lyckades hon *äntligen* besegra Gefles Annika Petersson och ta SM-guldet i spjut på 53,74 efter en rad silver, Annika tvåa på 53,10. Några veckor senare i Finnkampen kom säsongens höjdpunkt, ytterligare förbättring av sitt Smålandsrekord till 57.09, nu bara 22cm ifrån Annika Peterssons svenska rekord på 57.31, och dessutom gav det den första svenska spjutsegern på damsidan ända sen 1979! Resultatet kom direkt i första kastet och Anna fortsatte sen med en riktigt kanonserie, 56,70 - 55,15 - X - 54,98 - 55,88.



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.

VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Erik Andersson-81	Växjö Löparklubb	2 1:13:25	1 2:38:17	3
2	Oscar Carlsson-91	Apladalens LK	1 1:11:04	2 2:51:10	3
3	Sonny Karlsson-67	Högby IF	6 1:17:39	7 2:59:43	13
4	Stefan Andersson-67	Apladalens LK	15 1:24:13	10 3:03:41	25
5	Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	22 1:26:15	12 3:09:01	34
6	Daniel Lantz-73	Tranås AIF	32 1:31:41	18 3:26:59	50
7	Tomas Anderberg	Växjö Löparklubb	24 1:27:25	32 3:44:38	56
8	Göran Önnerby	Anderstorps OK	38 1:38:00	26 3:37:28	64
9	Krister Karlsson-65	Växjö löparklubb	49 1:53:28	45 4:13:51	94
10	Kjell-Åke Åkesson-44	Växjö Löparklubb	54 2:05:52	52 4:46:54	106
11	Patric Lundvall-68	Växjö Löparklubb	53 2:03:54	54 4:57:18	107
12	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	52 1:56:01	56 5:08:00	108
13	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	57 2:13:16	55 5:03:50	112

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Anita Jönsson-63	Högby IF	9 1:47:49	8 4:08:02	17
2	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö Löparklubb	12 1:54:31	9 4:09:26	21

Riktigt jämnt mellan Erik & Oscar ovan, placeringsmässigt är det lika, men **Erik Andersson** vinner pga bäst sammanlagd tid, 3:51:42 mot Oscars 4:02:14. Riktigt bra resultatnivå på dem båda. Däremot svagare på damsidan med endast två löpare som deltagit i båda DM-loppen. Högby's **Anita Jönsson** vinner precis som ifjol efter att ha varit 9a på halvan med 1:47:49 och 8a i maran med 4:08:02.



Hanna Adriansson, Wärnamo SK, är årets vinnare av Villstad-Vanjas Sprintpokal, och det på den bästa poängsumman i vandringsprisets 33 åriga historia! Dock hjälpt av kraftig medvind.

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Inget Smålands-lag kvalificerat.

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, arr Ullevi, Mölndal, Kville i Gtbg

Män

1. Ullevi FK	84,5 (till Lag-SM)
2. IF Kville	69
3. Mölndals AIK	67
4. IFK Lund	63,5
5. IFK Växjö	51
6. IK Hakarpspojkarna	32 (till Götalands)

Kvinnor

1. Västerås FK	74 (till Lag-SM)
2. IFK Växjö	69
3. IFK Helsingborg	63,5
4. IFK Lund	50,5
5. IK Hakarpspojkarna	50
6. Mölndals AIK	44 (till Götalands)

Kommentarer

IFK Växjös damer vann t.o.m. Lag-SM några gånger tidigare på 2000-talet men har sen tappat styrka och nu lyckades de för första gången inte ens kvala in. Herrarna har varit SM-4a som bäst -05, har i regel kvalat in i finrummet men nu inte i närheten.

IKHPs damlag gick de starkt framåt i serie-systemet för några år sedan och har etablerat sig på Kval-nivån sen 2008, kval-2a som bäst -09, nu dock lite svagare men klarade sig precis undan nerflytt som 5a.

IKHP:s herrar tog sig ganska likt damlaget upp till Kval-nivån för fyra år sedan och har hållit sig stabilt på den nedre halvan av de sex lagen, nu dock klart sist = nedflyttning.

LAG-USM

Arr: Huddinge AIS den 20 aug.

Pojkar-flickor 15-17år

1. Huddinge AIS, 1	134p
2. Hässelby SK	128p
3. IFK Växjö	124p
4. IF Göta	111p
5. Hammarby IF	104p
6. Gefle IF	98p
7. Upsala IF	97p
8. Täby IS	75p
9. Sundbybergs SK	55p
10. Huddinge AIS, 2	51p

Kommentarer

Ifjol deltog även FI Kalmarssund, annars har IFK Växjö varit enda klubben från Småland de senaste åren. 2009 deltog inte heller de, 2008 var de 11a, medan de ifjol lyckades ta brons bakom Huddinge och arrangören Gefle IF. Nu lyckades de alltså upprepa bronset.

KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: Falu IK den 10-11 sep.

Mixklassen

1. IFK Växjö	32 789 p
2. Hässelby SK	32 558
3. Malmö AI	31 889
4. Falu IK	30 613
5. Huddinge AIS	29 996
6. Sundsvalls FI	29 641

Pojkar

1. Hässelby SK	14 922 p
2. Malmö AI	14 586
3. Falu IK	14 499
4. Skellefteå AIK	13 619
5. IFK Växjö	13 576
6. IFK Lund	13 293

Flickor

1. IFK Växjö	13 935 p
1. IFK Tumba	13 935
3. Sundsvalls FI	13 536
4. Huddinge AIS	12 903
5. Västerås FK	12 862
6. Hässelby SK	12 356
- Hovslätts IK	DNS

KVALTÄVLING

Arr Oskarshamns SK den 6 juni

Mixklassen

1. IFK Växjö	29 240 fi
2. Linköpings GIF	24 795 fi
3. Hovslätts IK	10 801

Pojkar

1. IFK Växjö	12041
2. Linköpings GIF	10800

Flickor

1. IFK Växjö	12100
2. Linköpings GIF	9899
3. Hovslätts IK	10801 fi

Kommentarer

"Kraftmätningen" är tillbaka efter tre års titelsponsring á la "Nordeakampen". Lagtävling för 14-15år, start -06, tio kvalmatcher under maj & juni varav den ovan inom distriktet. Kval-segrare till final, plus 6st extra lag och ytterligare 4+4 pojk & flicklag på poäng. Dvs totalt 24st klubbar/lag, nästan samtliga av årets 30st, ifjol deltog dock 43st. Att fastställa tävlingsprogrammet i tid är tydligen en övermäktig uppgift för Svenska FIF, ifjol flyttade de Lag-USM till samma dag som vår Lag-UDM-final, och i år var det Kraftmätningens tur, skäms!

Resultatmässigt har IFK Växjö varit med alla fem åren, alltid tagit sig till final, därtill seger -09 och 3a 08 & 10. Nu blev det ytterligare en seger i mixklassen och delad seger i flickklassen efter att ha stannat på exakt samma poäng som IFK Tumba!

Hovslätts IK har deltagit näst flitigast, varit med alla år utom det första och tagit sig till final antingen totalt/mixlag eller med ett rent flicklag de tre senaste åren, inkl. nu 2011. Dock ställde de ej upp i finalen utan koncentrerade sig på Lag-UDM.

IK Hakarpspojkarna har också varit med i kvalet 08-09-10, Villstad & Sisu båda 07 & 08, Tranås ifjol, Habo -09 och 2008 då vi hade vår toppnotering med hela sju småländska klubbar som deltog, förutom ovan nämnda även Ljungby & Eksjö.

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: Motala AIF 22 maj + Högby IF 12 juni.

Män

1. IK Orient	80+85	165p
2. IFK Helsingborg	77+80	157p
3. Högby IF	70+71	141p
4. IK Sisu	71+62	133p
5. FI Kalmarssund	60+58	118p
- IK Norrköping	DNS	-

Kvinnor

1. Tranås AIF	86,5+79	165,5p
2. FI Kalmarssund	62+82	144p
3. Åhus FIK	65+72	137p
4. Motala AIF	60+65	125p
5. IK Orient	48,5+50	98,5p
- Göteborgs KIK	51+DNS	-

DIVISION 2

Arr: Hovslätts IK 22 maj + Lerum FI 12 juni.

Män

1. IK Ymer	71,5+68	139,5p
2. Hovslätts IK	63,5+62	125,5p
3. Hässleholm/Vittsjö	65+56,5	121,5p
4. IFK Trelleborg	38+44,5	82,5p
5. IK Lerum FI	39+42	81p
6. Åhus FIK	34+40	74p

Kvinnor

1. Hovslätts IK	67+63	130p
2. IK Lerum FI	59+64,5	123,5p
3. IK Ymer	47+57,5	104,5p
4. Hässleholm/Vittsjö	55+44	99p
5. Villstad GIF	47+43	90p
- IF Udd	DNS	-

DIVISION 3

Arr: Halmstad 22 maj + Karlshamn 12 juni.

Män

1. Öresunds FK	55+62	117p
2. Alvesta FI	54+58	112p
3. IFK Halmstad	51+45	96p
4. UF Contact/IF Udd	43,5+48	91,5p
5. FIF Gnistan	36+45	81p
6. Finspångs AIF	38+39	77p
7. Eslövs AI	27,5+41	68,5p
- IFK Göteborg	49+DNS	-

Kvinnor

Uppdelat i Norra/Södra. Inga smålandslag.

Kommentarer

Fem Smålandslag i Division 1, bäst går det för Tranås AIF:s damer som från inget lag alls tidigare vann Div3 -09, Div2 ifjol och nu en klar Div1-seger! FI Kalmarsund:s damer var uppe på Lag-SM-kval-nivån för några år sedan men numera stabilt i Div 1. På herrsidan gäller samma för IK Sisu. Högby IF är däremot ganska nya och har avancerat upp nu till Div1 där de verkar hålla sig kvar. Femte Div1-laget i år är FI Kalmarsund:s herrlag som trots svaga poäng klarar sig kvar tack vare DNS av Norrköping.

I Division 2 håller Hovslätts IK till med både dam- och herrlag. Damerna fixade segern och klättrar tillbaka till ettan där de var för några år sedan. Herrlaget ganska nystartat, har klättrat upp och stabiliserat sig i den övre delen av tvåan. Även Villstads damlag är ganska nytt i tvåan men i den nedre delen där risken för nerflytt finns, klarade sig dock i år då IF Udd DNS:ade.

I Division 3 har Alvesta FI ett nystartat herrlag som fajtades om uppflyttningsplatsen men utan att riktigt nå den i år. Inget smålänskt damlag i trean.

Summerat 9st smålandslag av totalt 46st anmälda, vi tog två av sex segrar/uppflyttningsplatser medan övriga sju lag i alla fall undvek att komma sist och flyttas ner, jumboplatserna gick istället ofta till de anmärkningsvärt många, 8st anmälda lag, som inte ens kom till start. Bra jobbat!

LAG-DM

Arr: IK Sisu, Nässjö 21 aug.

Män

1. Högby IF	123 p
2. Hovslätts IK	121
3. IK Sisu	115
4. IK Hakarpspojarna	101
5. Eksjö Södra IK	99
6. Oskarshamns SK	83
7. Tranås AIF	73
8. Habo Friidrott 04	59
9. OK Njudung	31

Kvinnor

1. IK Hakarpspojarna	37 p
2. Hovslätts IK	36
3. Tranås AIF	32

LAG-UDM

Arr: Wärnamo SK den 11 sept.

Pojkar 15

Inga startande lag.

Flickor 15

1. Wärnamo SK	47 p
2. FI Kalmarsund	38
3. Ljungby FIK	37
4. IK Hakarpspojarna	36
5. Kalmar SK	36
6. Hovslätts IK	34

Pojkar 13

1. IFK Växjö	59 p
2. Habo FI 04	51
3. Ljungby FIK	37
4. Stensjöns IF	28
5. Tranås AIF	28
6. Högby IF	22

Flickor 13

1. Hovslätts IK	48 p
2. Ljungby FIK	48
3. Högby IF	36
4. Wärnamo SK	35
5. IFK Växjö	34
6. IK Hinden	29

Pojkar 11

1. IK Hakarpspojarna	43 p
2. IFK Växjö	39
3. Ljungby FIK	34
4. Eksjö Södra IK	34
5. Högby IF	30
6. Hovslätts IK	25

Flickor 11

1. IK Sisu	44 p
2. IFK Växjö	39
3. Hovslätts IK	38
4. Wärnamo SK	38
5. Oskarshamns SK	28
6. Ljungby FIK	23

Kommentarer

Riktigt bra uppslutning på herrsidan där hela 9st lag ställde upp! Bra jobbat lagledare som samlat ihop dessa! Tyvärr sämre på damsidan med endast 3st lag, samma som ifjol. Mer som var sig likt var årets segrare, men medan Högby IF och IK Hakarpspojarna ifjol vunnit ganska klara segrar på manliga respektive kvinnliga sidan, fick nu båda fajtas rejält mot Hovslätts IK, som legat exakt lika poängmässigt inför de avslutande stafetterna. IKHP har nu faktiskt vunnit damklassen fem år i streck!

Ungdomsfinalen gick i Wärnamo för fjärde året i rad. Kvalen i 15års-klassen slopades ifjol pga att antalet lag inte var fler än att alla fick plats i finalen direkt, fortfarande ville vi dock ha in anmälan på våren ihop med övriga lag, det behövdes dock ej i år utan WSK tog emot anmälan för 15års-lag en knapp vecka innan tävlingen. Ifjol deltog 7st lag i F15, däremot var endast 2st P15-lag, nu blev det sämre med 6st F15-lag och inget alls i P15! I övriga klasser var det ju 6st i varje som kvalat in till finalen.

Ljungby FIK hade flest lag i finalen med 5st och av dessa lyckades dessutom fyra ta sig upp på pallen. IFK Växjö dock något fler poäng till Eric Wall pga bättre placeringar bland sina fyra lag i finalen, bl.a. segern i P13. Hovslätts IK hade också kvalat in fyra lag till final, varav två på medaljplacering och en seger i F13. Tre lag var hade Wärnamo SK, som vann F15, och Högby IF. De två återstående segrarna i 11års-klasserna tog IK Hakarpspojarna (P11) och IK Sisu (F11). Sisu var faktiskt inte alls med ifjol, nya i år är även Eksjö Södra IK och Oskarshamns SK.



Erika Lantz, IFK Växjö

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM										0	2	-2	
Lag-SM, kval	2	2								4	5	-1	
Lag-USM			1							1	2	-1	
Kraftmätningen, final				1						1	2	-1	
Kraftmätningen, kval				2						2	4	-2	
Götalandscupen	5	4								9	8	+1	
DM klubbtag	9	3			0	6	9	17	8	16	68	72	-4
Summa	16	9	1	3	0	6	9	17	8	16	85	95	-10

Jämförelse 2000-talet	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Lag-SM+USM	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1
Lag-SM kval	2	1	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2
Götalandscupen	6	5	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9
Kraftmätningen, final							1	1	1	2	2	1
Kraftmätningen, kval							2	3	7	4	4	2
DM klubbtag	65	58	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68
Summa	74	66	86	102	115	120	139	121	120	112	95	85

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	31	9	10	5	2.091,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Skravs IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Oskarshamns SK	13	-	2	2	662,5
IK Hakarpspojarna	9	1	-	3	656,0
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Hovslätts IK	9	-	1	1	553,5
Kalmar SK	10	-	2	1	540,5
Högby IF	8	2	-	1	509,5
Tranås AIF	8	1	-	1	505,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	5	2	1	1	429,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
Habo FIF-04	3	-	-	-	145,0
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	33	5	3	9	1.589
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	18	4	8	2	1.028
Skravs IF	17	6	3	5	898
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
IK Hakarpspojarna	10	5	-	2	615
Tranås AIF FI	12	-	2	4	516,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
IK Hinden	9	1	1	2	384
FI Kalmarsund	5	1	2	1	358,5
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Högby IF	3	-	-	-	188
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Habo FIF-04	2	-	-	-	81
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands -Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (1977-2011), vilket gynnar de flitiga deltagarna Hovslätt & Sisu som har deltagit i överlägset flest finaler på dam respektive herrsidan. Annars är ju IFK Växjö klart bästa klubben sett till antalet guld.

I år inga större rörelser på damsidan där IK Hakarpspojarna, Hovslätt och Tranås var de enda som deltog. Få lag = färre poäng. På manliga sidan däremot så många som nio lag, vilket varit möjligt sedan 2008 då kvalen slopats och alla deltar i finalen direkt. Klättrar någon/några placeringar i listan gör Eksjö, Hovslätt, Tranås, Högby och OK Njudung, medan icke-deltagare som t.ex. Kalmar SK och Södra Vi IF blev passerade.

POÄNGJAKTEN

Män	2011	2010	2009
1 Högby IF	29 040	28 429	26 279
2 IK Hakarpspojarna	23 940	24 808	27 048
3 Hovslätts IK	22 951	22 956	20 958
4 Oskarshamns SK	20 196	17 027	17 486
5 Alvesta FI	16 200	16 788	-
6 Habo FIF-04	15 536	14 267	14 384
7 Tranås AIF	14 216	13 610	16 710
8 Villstad GIF	13 016	12 654	11 901
9 Lekeryd-Svarttorp SK	10 905	10 485	11 943
10 Wärnamo SK	9 486	11 061	8 109
11 Bottnaryds IF	7 767	8 171	11 207
- IK Sisu	-	-	23 696
- Södra Vi IF	-	-	6 993

Kvinnor	2011	2010	2009
1 IK Hakarpspojarna	23 722	25 384	26 352
2 Hovslätt IK	23 112	23 853	21 695
3 Tranås AIF	23 021	23 109	22 657
4 Villstad GIF	17 732	20 101	20 845
5 Wärnamo SK	15 855	14 185	13 439
6 Högby IF	15 206	18 805	20 792
7 Oskarshamns SK	10 158	15 049	16 937
8 Habo FIF-04	7 646	11 685	18 142
9 Lekeryd-Svarttorp SK	7 153	7 872	8 276
10 Bottnaryds IF	1 666	1 708	2 632
- IK Sisu	-	-	18 419
- Södra Vi IF	-	-	9 260

Kommentarer

I Poängjakten redovisar varje klubb max två resultat i alla standardgrenar för seniorer, plus 3000m, och därtill 5st valfria extrareultat. Alla resultat värderas enligt IAAFs (gamla) poängtabeller och poängsumman är resultatet. En begränsning är att en aktiv får max bidra med 3st resultat.

Utfallet är likt fjolåret, av 11st manliga rapporter och 10st kvinnliga är nästan alla placeringar oförändrade. I toppen är Högby IF överlägsen med en manlig poängsumma på 29.040p, en putsning av fjolårsrekordet så de passerar Villstad GIFs klubbrekord från 1993. Med ytterligare några hundra poäng hade de gått om IK Sisu och Jönköpings AIF och varit tvåa genom tiderna bakom IFK Växjös särklassiga rekord på 34.124p från 1985. Där bakom med många resultat kring 23.000p är det desto jämnare, IK Hakarpspojarna vinner på damsidan med 23.722p och tar silvret på herrsidan med 23.940p. Även Hovslätts IK har jämnt resultat könen i mellan och är dam-tvåa på 23.112p och herr-trea på 22.951p, båda poängen tätt bakom deras rekordsummor från ifjol. Tranås AIF kompletterar pallen på damsidan som trea på 23.021p, också tätt bakom deras ifjolårsrekord. Medan TAIF har svagare herrar (7a på 14.216p) har Högby svagare damer (6a på 15.206p).

Övrigt nämnvärt kan vara att både 4an & 6an på manliga sidan, Oskarshamns SK med 20.196p och Habo FIF-04 med 15.536p, noterade sina högsta summor under 2000-talet, samt att man för dam-femman Wärnamo SK med 15.855p får gå ända bak till klubbrekordet från 1982 för att hitta något bättre.

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1. Ullevi FK	32 012	17
2. Spårvägens FK	31 235	14
3. SK Bore	30 934	29
4. Hässelby SK	29 949	19
5. IK Lerum FI	26 370	29
Flest antal deltagare: Tierps IF		34

Smålandsplaceringar:

26. Villstads GIF	18 164	14
27. Tranås AIF FI	17 333	13
29. Lekeryd-Svarttorp SK	16 621	15
31. IK Sisu	15 819	25
36. Bottnaryds IF	12 346	11
43. Alvesta FI	8 216	5
46. IK Hakarpspojarna	7 999	6
51. Hovslätts IK	4 986	2
53. IFK Växjö	4 743	3
55. Habo FIF-04	4 410	3
81. Högby IF	1 784	1
82. IK Hinden	1 783	1
87. Oskarshamns SK	1 181	1
88. Stensjöns IF	1 147	1
95. Målilla Mörlunda SKI	521	1

INDIVIDUELLT

Män	Poäng
1. Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3 511
2. Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3 439
3. Mattias Jons, Hässelby SK	3 190
4. Robert Melin, Bottnaryds IF	3 109
5. Mats Olsson, Hässelby SK	2 985

Fler från Småland bland de 25 bästa

8. Adam Petersson, Alvesta FI	2 890
--------------------------------------	--------------

Kvinnor

1. Catarina Andersson, Hässelby SK	3 541
2. Anna Wikström, IFK Tumba	3 091
3. Elinor Forssander, Ullevi FK	2 961
4. Tracey Andersson, Ullevi FK	2 926
5. Frida Olsson, SK Bore	2 912

Ingen från Småland bland de 25 bästa.

Kommentarer

Bottnaryds Robert Melin fin Sverige-fyra och Alvestas Adam Petersson åtta, ingen av dem var med ifjol, annars klen med allsidiga kastare i Sverige-toppen från Småland, klubbarna får dock sägas vara ganska flitiga med att köra Castoramor, t.ex. tio Smålands-klubbar bland landets 55 bästa = 18%.

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2011

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Störst antal poängplockare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.579 (2004)	28	15 (2002)	28 (2001)	447
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	28	2 (2007)	30 (2008)	311
3.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
4.	IK Sisu	22.528 (2008)	23	13 (2007+09)	29 (2007)	191
5.	Tranås AIF	19.791 (2010)	11	19 (2010)	28 (2006)	181
6.	Villstads GIF	20.492 (2007)	17	19 (2004+06)	22 (2004)	165
7.	IK Hinden	19.833 (1997)	27	17 (1981)	13 (1993)	137
8.	Bottnaryds IF	16.239 (2002)	19	18 (2002)	17 (2009)	134
9.	Kalmar SK	17.068 (1992)	18	34 (2000)	17 (1994)	123
10.	Jönköpings AIF	21.906 (1993)	9	20 (1995)	19 (1992)	112

Kommentarer

Lekeryd-Svarttorps SK är vår historiskt klart flitigaste Castorama-klubb med summa 447st årsbästa-resultat sen starten 1981. IK Sisu ökar mest med 25st resultat i år och passerar därmed Södra Vi IF. IFK Växjö har det överlägset bästa resultatet, Sverige-2a med 30.894p 2007. I år dock Villstads GIF med 18.164p. Växjö även den som samlat ihop flest deltagare ett år, 30st 2008, där dock tätt följd av både Sisu (29), LSSK (28) och Tranås AIF (28).

TILL MINNE

Arne Gustafsson var den första ordföranden i SmFIFs valberedning 1969-1973 (valberedningen fanns ej 1955-1968). Var speaker vid idrottstävlingar. Mycket stor ledare i IKHP.

Minnesord Arne Gustafsson, **ARNE GUSTAFSSON, Huskvarna** 18 december 1927 - 5 september 2011

Vår vän och kamrat, vår aktive medlem i Huskvarna S-förening, Arne Gustafsson, har lämnat oss. Han avled hastigt vid sitt kära sommarställe vid Hågghultssjön. Arne föddes i Hakarp, föräldrarna var lantbrukare. Familjen blev så småningom ganska stor, Arne var yngst av de åtta barnen, där bl. a. brodern Rune fanns. Efter giftermål flyttade Arne med fru till Huskvarna och som de flesta män vid den tiden började han på Huskvarna Vapenfabrik, där han stannade hela sitt yrkesverksamma liv. Han var en duktig yrkesman, blev arbetsledare och inträdde så småningom i företagets styrelse, en av de första som fick den möjligheten att föra de anställdas talan. Han lämnade inte Hakarp, ty han engagerade sig i IK Hakarpspojkar, där han under hela sitt liv var en viktig och framgångsrik ledare, främst inom friidrotten. Hans insatser inom IK Hakarpspojkar var ovärderliga genom hans brinnande intresse för idrotten och klubben, där han fick flera uppdrag. Med stora erfarenheter från yrkesliv och fritidsliv valde han att engagera sig

också i samhällsarbetet. Han blev medlem i Huskvarna Arbetarkommun och fick snart en plats i styrelsen och vidare till flera kommunala och andra uppdrag. Från 1977 verkade han i kommunfullmäktige i 15 år och också i kommunstyrelsen under en period. Under 20 år var han verksam i fritidsnämnden, där han kraftfullt arbetade för det ideella föreningslivet. Han hade flera andra uppdrag inom kommunen, Folkets hus och Svenska kyrkan. Arnes politiska och sociala patos var starkt. Han ville vara med och förverkliga de socialdemokratiska idéerna om frihet och rättvisa. Han talade klart och tydligt och vann respekt i vida kretsar. Han följde ständigt den politiska debatten, han läste den aktuella politiska litteraturen och han fördjupade sina kunskaper genom flitiga besök på biblioteket och i studiecirkel. Vi hyser stor tacksamhet till Arne Gustafsson för hans livsverk inom det ideella och politiska samhällsarbetet. Vi vill fortsätta det arbetet i hans anda.

**Styrelsen för
Huskvarna Soc. dem. förening.**



Ingvar vid VDM i Oskarshamn 2010.



Min käre Make
Vår käre Far
Svärfar, Farfar och Morfar

Ingvar Lundberg

* 7 september 1928

har idag hastigt lämnat oss,
syster, släkt och vänner i
stor sorg och saknad
men i ljusst minne bevarad

Markelund 3 oktober 2011

**INGA
Ove och Marina
Jimmy, Michaela, Jonas
Gunilla och Pontus
Sofia, Sarah**

*Frid susar träden
kring hemmet Du älskat
Farväl bugar skogen
Du vårdat så ömt
Tack viskar fågeln, som
var morgon Dig hälsat
Tyst sjunger vinden,
Vila i frid*

*Vi hann ej säga Dig farväl
men i våra hjärtan finns
Du alltid kvar*

Begravningsgudstjänsten äger rum i Kulltorps kyrka fredagen den 28 oktober kl. 11:00. Vi tar vårt avsked i kyrkan. Efter akten inbjuds till minnesstund i församlingshemmet. Svar om deltagande önskas senast 25 oktober till Begravningsstjänst, Åsa Lundell tel: 0370-180 90 el. www.lundellbegravningar.se. Tänk gärna på en gåva till Hjärt- och Lungfonden Pg: 909192-7.

Ingvar Lundberg. Han var född 1928 och blev alltså 83 år. Har varit med i Veterankommittén i Smålands Friidrottsförbund i 26 år. Han avgick vid årsmötet 2010. Ingvar var min medarbetare i Veteran kommittén i 5 år och berikade våra sammanträden med lugna inlägg, Ingvar var väldigt kunnig.

Ingvar tävlade i veteranklasserna med framgång. Han har sprungit 109 st marathonlopp vid Veteran-DM och Veteran-SM och hans bästa tid på Marathon är 3,11,39. Han var en allround löpare så han och har sprungit t.ex. 200m, 400m, 5000m och 10000m vid veteran-DM-tävlingar och veteran-SM-tävlingar. Vidare har Ingvar sprungit 25 st LIDINGÖLOPP, det är inte dåligt. De är ju 30 km långa.

Jag träffade alltid Ingvar på tävlingarna och pratade om dit och dat. Jag kommer att sakna Ingvar som en god livskamrat.

Ronny Krönvall



Per-Ivar Karlsson, grundare och eldsjäl inom IK Hinden, avled den 14 december 2011 vid en ålder av 75 år.

Han var en stor formgivare för framtidens ungdomsträning på 60-talet när han introducerade åretrunträningen i dåvarande Nybro IF, vilket visade sig snart i resultatlistorna.

I oktober 1977 startade Pelle IK Hinden ute i det lilla samhället Alsterbro där träningen bedrevs fram till mitten av 90-talet då verksamheten mer och mer flyttades in till Nybro.

Det var ett stort antal framgångsrika friidrottare som kom fram under Pelles ledning bl a Per-Åke Andersson (höjd) och Gunnar Ageskär (stav) med flera.

Av de som var aktiva under Pelle är det flera som är verksamma som ledare idag, såsom Evert Kvist (Alvesta), Kjell Andersson (Kalmarsund), Carina Garpmo och Sonny Bodén (IK Hinden).

Pelle drömde om att få allvädersbanor, köpa in eltidstrustning och komma igång med tävlingsverksamheten på Åkrahäll igen. En dröm som gått i uppfyllelse nu.

Vi i IK Hinden arbetar fortfarande efter de riktlinjer som drogs upp för över 30 år sedan, friidrott ska vara tillgängligt för alla.

Patrik Eklund
Ordförande
IK Hinden

Ragnar "Ragge"
Lundberg föddes i
Nybro 1924 och avled
också under 2011.
Tävlande dock för IFK
Södertälje under
sin idrottskarriär,
bl.a. innehållandes
OS-brons i stavhopp
1952 och 15st SM-
titlar, 11st i stav och
4st på 110m häck.



Höby IFs Emil Pettersson, Markus Andersson, Ken Slättengren och David Nilsson

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

För sjunde året summerar jag här Småläningarnas Marathonbravader. För att komma med på listan ska du ha gjort minst 50 maror för män och 20 för kvinnor.

I toppen är det oförändrat då både ettan **Göran Lennström** och tvåan **Håkan Sjöo** sprungit 10 maror under året. Göran toppar på 221 stycken fyra fler än Håkan.

På damsidan drar **Karin Beyersdorff** ifrån i täten och är nu uppe på 123 stycken. Ny tvåa är **Viktoria Johnsson**

som förbättrat sin personbästa två gånger om. Först i Malmö och därefter i Stockholm där hon sprang på 3:21.07. Det är åtta min bättre än när året började. Viktoria är den enda på min lista som slagit personbästa under året. I år är det inga nya namn på listan. Men vi har två damer som i år sprang sitt 50:onde marathonlopp. **Boel De Geer** och **Susanne Johansson**. Susanne sprang nr 50 på hösten hemma i Växjö. Boels samtliga lopp var längre än Marathon. I Antibes slog Boel svenskt rekord i 6 dagars löpning där hon kom 496 km.



Christer Svensson



Håkan Sjöo, Växjö Löparklubb



Niklas Wikner, Tranås AIF



Susanne Johansson, Växjö Löparklubb

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -11

Män	Namn	Klubb	Maror totalt	Maror 2011	Inkl. Ultra	Person- bästa	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	221	10	14	2.48.34	3:47:55
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	217	10	11	3.04.08	5:01:49
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	180	4	8	2.54.16	4:09:24
4	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	148	4	0	3.16.50	4:31:06
5	Christer Svensson -69	Växjö AIS	138	14	72	2:54.39	4:16:58
6	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	130	6	0	3.02.00	3:48:57
7	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	124	8	20	4:10.11	4:36:06
8	Göran Önerby -49	Anderstorps OK	117	6	2	3.04.16	3:32:48
9	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
10	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57	
11	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	114	0	1	3:20.00	
12	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3.06.00	
13	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
14	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	99	8	5	2.59.51	3:17:38
15	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	96	12	15	3.38.32	4:08:14
16	Dag Nilsson -57	Växjö LK	93	2	0	2.38.28	3:04:09
17	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
18	Hans Ursfält -51	Urshuls IF	88	3	9	3.34.38	
19	Jens Rydberg -58	Växjö LK	85	3	0	3.48.16	5:01:30
20	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	85	7	0	2.57.49	3:57:02
21	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	81	0	0	2.55.07	
22	Sten Ylmén -46	Mållilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
23	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
24	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2.28.52	
25	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
26	Owe Gustavsson - 56	IK Vista	68	5	7	3:39.16	5:05:24
27	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	65	2	1	2.59.05	3:53:05
28	Anders Eriksson -43	Växjö LK	64	1	0	3.17.01	4:55:07
29	Gunnar Bergmark -61	Växjö LK	57	2	0	3:33.25	3:54:10
30	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	56	1	5	2:30.56	3:15:46
31	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
32	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
33	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
34	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	
35	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100	1	0	2:28.10	2:46:10

Dam	Namn	Klubb	Maror totalt	Maror 2011	Inkl. Ultra	Person- bästa	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	123	8	21	4.09.56	4:50:10
2	Viktoria Johnsson -69	Mållilla-Mörlunda SKI	75	4	0	3:29.10	3:21:07
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	74	0	0	3:53.58	
4	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	1	2		5:26:57
5	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	56	6	16	4.28.40	5:31:39
6	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	55	6	30	3:48.00	5:27:48
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	50	6	0	3:42.23	3:46:59
8	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	
9	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
10	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	37	6	0	3:35.56	3:52:41
11	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	33	0	3	2:56.26	
12	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		
13	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	30	1	6	4:00.53	4:39:37
14	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	0	0	4.06.48	
15	Anita Jönsson - 63	Högby IF	27	1	0	3:48.27	4:08:02
16	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
17	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
18	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	0	2	4:50.55	
19	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	22	2	0	4:44.21	5:07:41
20	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	0	21		
21	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKNESKAPSÅRET 2011-01-01 – 2011-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Andra året då vi och andra SDF enligt beslut från Svenska FIF får klara oss utan sanktionsavgifter och årsavgifter, där vi tidigare drog in så mycket som 240 + 80 = 320.000:- Visserligen 80.000:- i ökat stöd från SvFIF och ny Service-avgift (motsv. årsavgift) där vi i år fått in 114.000:-, men netto jämfört med tidigare är det ändå ca: 120.000:- i minskade intäkter som vi får försöka gå runt på. Ifjol gick vi back 64.000:- och utsikten såg lite sämre ut för 2011, vilket framgår av den dystra budgeten på -81.000:- Utfallet blev dock inte alls så illa utan "bara" ett knappt hälften så stort underskott på 36.000:- Några större skillnader 2011 jämfört med budgeten: UC-samordnartjänsten sänktes från halvårsskiftet (50-->25%) vilket sparade 56k, samtidigt höjdes Kanslitjänsten (66-->80%) vilket kostade 28k mer (summerat 116-->105%, besparing 28k). Kursverksamheten i sin helhet gav ett överskott på 50k i år (+49k ifjol), klart över den försiktiga budgeten på +21k. Här har jag inte haft så bra koll på vad

vi kunnat förvänta oss, dels pga att kursverksamheten ser lite olika ut år från år, dels för att SISU administrerar kursekonomin åt oss och jag har inte satt mig in tillräckligt i de rapporter som kommit för att få en bra översiktlig bild, utan mest noterat de "delar av överskottet" som då och då överförts till oss, men där man inte riktigt kan veta vilket år pengarna tillhör. Numera tas varje kurs resultat med direkt i vår ekonomiska redovisning och vårt konto hos dem nollas årligen, så nu ska vi ha bättre koll. Fler positiva saker jämfört med budgeten är att vi fått in mer än vi tänkt oss i SDF-bidrag av Smålandsldrotten (+11k) och i Service-avgifter (+9k). Vi har även sparat 12k på minskad utdelning av stipendier, 10k på inga inköp av större material i år (t.ex. apparater, maskiner) och -7k i porto. Några saker som å andra sidan gått sämre än budget är Distriktsmatchen (-30k) pga att vi köpte in mat istället för att laga själva, begränsat intresse att hjälpa till och jobba med matchen gjorde dock besparingsalternativet svårt, och ställa in matchen igen (som 2009) vill vi inte. Inköp av DM-medaljer har gått på lite mer (5k) än vi räknat med, samt Smålands-bästa och Kalendern har sålt lite sämre, för Sm-B. kan det nog bero på att den kom ut först i juli. Sett framåt 2012 ser det tyvärr sämre ut igen när vi skissar på budgeten pga minskade bidrag från SmIF och SvFIF.

RESULTATRÄKNING

	Not	2011	Budget	2010
Intäkter				
Bidrag och serviceavgifter	1	520 386	503 000	544 210
Verksamhetsintäkter	2	290 867	364 000	181 694
Försäljningsintäkter	3	37 935	45 000	45 521
Övriga intäkter		1 152	0	1 676
Summa intäkter		850 340	912 000	773 101
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	442 338	522 000	368 517
Försäljningskostnader	5	24 359	24 000	24 135
Personalkostnader	6	420 909	449 000	445 665
Övriga kostnader	7	3 152	0	498
Summa kostnader		890 758	995 000	838 815
Verksamhetens över/underskott		-40 418	-83 000	-65 714
Finansiella intäkter		4 294	2 000	4 080
Årets över/underskott	8	-36 124	-81 000	-61 634

BALANSRÄKNING

		31/12 -11	31/12 -10
Tillgångar			
Varulager	9	35 000	27 265
Kundfordringar	10	2 100	55 045
Övriga fordringar	11	52 881	32 124
Bank och PlusGiro	12	561 217	574 372
Summa tillgångar		651 197	688 806
Eget kapital och skulder			
Balanserat överskott		683 706	745 339
Årets över/underskott		-36 124	-61 634
Skulder	13	3 616	5 100
Summa eget kapital o skulder		651 197	688 806

AnnLis Hellsten, ordförande

Anders Andersson, vice ordförande

Eva Persson, styrelseledamot

Malin Johansson, styrelseledamot

Ronny Krönvall, styrelseledamot

Carl-Gustaf Nilsson, styrelseledamot

Mats Nyberg, styrelseledamot

Leif Karlsson, revisor

Markus Andersson, anställd kassör

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2011	Budget	2010	4 Forts...	2011	Budget	2010
1 Bidrag och serviceavgifter				UC Småland	317 723 (inkl UC-tjänst)	276 068	
SDF-bidrag Små. IF	218 316	207 000	239 941	Kurserna summerat	102 132	198 000	2 943
SDF-bidrag Sv. FIF	111 882	112 000	111 882	7-10 år, Jkpg	5 402	12 000	
UC-bidrag Sv. FIF	76 188	79 000	78 887	7-10 år, Kalmar	10 911	12 000	
Service-avgifter	114 000	105 000	113 500	7-10 år, Nässjö	10 595	0	
				7-10 år, Växjö	5 181	12 000	
2 Verksamhetsintäkter				10-14 år, del 1, Jkpg	0	13 000	
Lag-UDM	6 000	10 000	13 100	10-14 år, del 1, Växjö	250	13 000	
Medaljer	24 770	27 000	27 466	10-14 år, del 2, Jkpg	250	23 000	
Nordea/GM 13-14år	64 625	65 000	51 774	10-14 år, del 2, Växjö	250	23 000	
				14-17 år, del 1, Växjö	11 821	14 000	
UC Småland	271 660 (inkl UC-bidr)	168 241		14-17 år, slägga, Växjö	5 103	4 000	
Kurserna summerat	152 140	221 000	51 554	Distriktsdomare, Alvesta	6 671	6 000	
(60.055+24.499kr enl. fjolårets redovisning -33.000kr som fanns på vårt SISU-konto 31/12-09)				Distriktsdomare, Nässjö	5 590	0	
7-10 år, Jkpg	9 525	13 000		Distriktsdomare, O-hamn	5 258	6 000	
7-10 år, Kalmar	16 000	13 000		Distriktsdomare, Växjö	250	6 000	
7-10 år, Nässjö	17 500	0		Teknisk kurs, Växjö	4 802	0	
7-10 år, Växjö	17 875	13 000		Löpstränare, Jkpg	29 798	14 000	
10-14 år, del 1, Jkpg	0	13 000		Unga ledare	0	0	
10-14 år, del 1, Växjö	0	13 000		Organisationsledare	0	40 000	
10-14 år, del 2, Jkpg	0	27 000		Läger 13-14år, Nybro	12 459	25 000	30 359
10-14 år, del 2, Växjö	0	27 000		Lör-trän i Tipshallen	15 850	9 000	8 860
14-17 år, del 1, Växjö	11 790	14 000		UC / Ledarträff	15 289	11 000	2 099
14-17 år, slägga, Växjö	12 100	9 000		UC, Övrigt	11 257	0	16 274
Distriktsdomare, Alvesta	6 800	5 000		5 Försäljningskostnader			
Distriktsdomare, Nässjö	6 000	0		Kalendern	9 022	9 000	9 235
Distriktsdomare, O-hamn	5 950	5 000		Smålands-Bästa	15 337	15 000	14 900
Distriktsdomare, Växjö	0	5 000		6 Personalkostnader			
Teknisk kurs, Växjö	5 100	0		Kansliansvarig 66-80%	260 173	232 000	230 132
Löpstränare, Jkpg	43 500	14 000		UC-samordnare 25-50%	160 736	217 000	215 533
Unga ledare	0	0	0	7 Övriga kostnader			
Organisationsledare	0	50 000	0	Här var 7000kr budgeterat för Revision, som nu har ett eget konto. 2000 kr är avskrivna fordringar (Service-avgifter) från 2010.			
Läger 13-14år, Nybro	12 600	25 000	30 800	8 Årets över/underskott			
Lör-trän i Tipshallen	12 000	7 000	7 000	* Budgeten på -6000kr blir de nu redovisade -81.000kr när fordringarna på 75.000kr räknas till 2010 års resultat (och som tillgångar 31/12 -10), istället för till resultatet 2011.			
UC / Ledarträff	8 600	9 000		* 2010 års resultat -80.973kr blir de nu redovisade -61.634kr efter att poster 31/12 -09 som ska tillhöra 2009 dragits ifrån (fordringar 29.730kr, SISU-kontot 33.000kr), samt fordringar och skulder 31/12 -10 lagts till. Här ska fordringar vara 87.169kr istället för 79.719kr, extra utb.bidrag 7.625kr tillkom, Service-avgifter 8500--> 9000kr, Nordea 45.000--> 39.225kr och "500kr netto" på Lägret ska mer exakt vara 5600kr i fordran och 5100kr i skuld.			
UC, Övrigt	10 132	0	0	31/12 -11		31/12 -10	
3 Försäljningsintäkter				9 Varulager			
Kalendern	23 591	27 000	27 872	Medaljer hos Tjalles	35 000	27 265	
Smålands-Bästa	14 344	18 000	17 649	10 Kundfordringar			
4 Verksamhetskostnader				Service-avgifter	0	9 000	
Medaljer	29 947	25 000	31 805	Kalendern	0	1 220	
Arr-bidrag	10 570	8 000	10 086	Nordea/GM 13-14år	0	39 225	
Lag-UDM	0	0	0	Läger 13-14år	2 100	5 600	
DM-kontrollanter	3 703	3 000	3 415	11 Övriga fordringar			
Nordea/GM 13-14år	74 496	70 000	62 714	Vårt SISU-konto	26 444	24 499	
17års-matchen	49 860	20 000	35 722	Kurs-fordringar	25 150		
SmFIF-årsmöte	16 337	20 000	19 483	Extra utbildningsbidrag		7 625	
Styrelsemöten	13 478	10 000	10 326	Ers av SFIF resa Utb-utb	1 287	0	
Kommittémöten m.m.	717	3 000	2 437	12 Bank och PlusGiro			
Möten SFIF, m.m.	1 485	5 000	17 036	Bankkonto, Swedbank	186 442	172 595	
Plan-helg, Varberg			17 685	Bankkonto, Bluestep	Avslutat	304 037	
Årsavgifter	1 150	1 000	1 150	PlusGiro	374 775	97 740	
Gåvor/Stip./Uppv.	3 433	15 000	9 673	13 Skulder			
Prenumerationer	12 308	12 000	11 987	Läger 13-14år	3 140	5 100	
Årsberättelsen	28 980	29 000	24 070	Ingelas tjänstepension dec	476		
Hemsidan	1 788	2 000	1 788				
Email/Tel/Fax	13 064	13 000	11 380				
Hyror	5 000	5 000	10 000				
Material	0	10 000	8 144				
Kontorsmaterial	6 530	10 000	2 682				
Porto	830	8 000	6 244				
Revision	7 935	7 000	6 956				
Bank / PG	3 741	3 000	3 199				

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2011. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2012-02-03

Leif Karlsson, av Smålands

Friidrottsförbund utsedd revisor



Emma Ulfborg, IK Hakarpsöjarna

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2011.

Årets främsta resultat står även i år Carolina Klüft för, längd-5a i VM, dubbel-seger (100+längd) i Finnkampen också nämnvärt. Anna Wessmans spjut-seger i

samma tävling på nytt Smålands-rekord var första i finn-grenen på damsidan på över 30 år. I övrigt hela 6 st Svenska mäs-tare från vårt distrikt under året.

Att få ekonomin i balans igen är en utmaning som kvarstår för oss även efter detta verksamhetsår.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner tid, engagemang och arbete på att bevara och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande
Anders Andersson, Vice Ordf. o Tävl.ansv.

Eva Persson, Utbildningsansvarig

Malin Johansson, Ungdomsansvarig

Ronny Krönvall, Veteranansvarig

Carl-Gustaf Nilsson, Ledamot

Mats Nyberg, Ledamot

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

FIN-NOR-SWE, 5 feb i Tampere, FIN

M	300mH	1	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	36,18
	4x300m	(1)	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	2.14,84
K	60m	2	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	7,45
	60mH	2	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	8,26

Europacup i vinterkast, 19-20 mars i Sofia, BUL

K22	Spjut	4	Anna Wessman-89	IFK Växjö	52,86
-----	-------	---	-----------------	-----------	-------

Nordic Challenge 10.000m, 22 maj i Selfoss, ISL

M	10.000m	7	David Nilsson-91	Högby IF	31:27,41
---	---------	---	------------------	----------	----------

SWE-FIN-EST Mångkamp, 4-5 juni i Seinäjoki, FIN

K	Sjukamp	4	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	5.383p
---	---------	---	-----------------	-------------	--------

Lag-EM, 18-19 juni på Stockholms Stadion

K	Längd	2	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	6,73
	4x100m	(8)	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	44,28

JNM-UNM Mångkamp, 18-19 juni i Seinäjoki, FIN

M22	Tiokamp	5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	6.853p
P19	Tiokamp	8	Oskar Nordborg-93	FI Kalmarsund	6.109p
P17	Tiokamp	2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	6.997p
K22	Sjukamp	2	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	5.143p

Europacup mångkamp, 2-3 juli i Bressanone, ITA

M	Tiokamp	7	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.400p
K	Sjukamp	17	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	5.252p
		24	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	4.934p

UVM 17, 6-10 juli i Villeneuve d'Ascq, FRA

P17	Slägga	10	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	68,01
F17	Kula	10	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	13,54

JEM 22, 14-17 juli i Ostrava, CZE

M22	Tiokamp	16	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.141p
K22	Spjut	6	Anna Wessman-89	IFK Växjö	55,19

JEM 19, 21-24 juli i Tallinn, EST

F19	Diskus kval (13)	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	44,46
-----	------------------	------------------	---------------	-------

VM, 27 juli - 4 aug i Daegu, KOR

K	Längd	5	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	6,56
---	-------	---	-------------------	-----------	------

Nordiska Juniorlandskampen, 3-4 sep i Köpenhamn, DEN

P19	400mH	6	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	54,29
F19	200m	5	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	25,10
	Spjut	3	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	46,89
		5	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	43,13
	4x100m	(1)	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	46,52

Finnkampen, 9-10 sep i Helsingfors, FIN (sen) / Espoo, FIN (ungd)

M	3000mH	4	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:56,75
	110mH	3	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14,08
	400mH	3	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	51,49
	4x400m	(1)	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	3:10,14
K	100m	1	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	11,67
	100mH	6	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	13,85
	Längd	1	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	6,33
	Spjut	1	Anna Wessman-89	IFK Växjö	57,09
P17	110mH	2	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	14,22
		3	Jesper Lundberg-94	Ljungby FIK	14,35
	Slägga	1	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	69,53
F17	Höjd	2	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,80
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,35

NM i Terräng, 12 nov i Uddevalla, SWE

M	9km	24	David Nilsson-87	Högby IF	28,51
F19	4,5km	20	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	17,00

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

Inne Veteran-EM, 16-20 mars i Gent, Belgien

M40	Gång 3000m	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	13:38.21
	Gång 5000m	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	23,14
M65	Vikt (ute)	2	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojarna	17,45
M85	Höjd	1	Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,21

Veteran-EM, 13-15 maj i Thionville, Frankrike

M40	Gång 10km	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	47.34
	Gång 30km	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	2:39.53

Veteran-NM, 30 juni - 3 juli i Lapperanta, Finland

M50	100m	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd Svarttorps SK	12,52
M60	Spjut	2	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojarna	53,06
	Stav	2	Arne Svensson-46	FIK Kalmarsund	2,30
M70	1500m	2	Arne Håkansson-41	Högby IF	5:47,20
	800 m	3	Arne Håkansson-41	Högby IF	2:47,89
	Slägga	3	Georg Johansson-38	Högby IF	38,58
	Kastfemkamp	3	Georg Johansson-38	Högby IF	3 462p
	Vikt	4	Georg Johansson-38	Högby IF	14,37
	Diskus	4	Georg Johansson-38	Högby IF	37,13

Veteran-VM, 7-17 juli i Sacramento

M65	Slägga	5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	41,74
	Vikt	6	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,19
M90	Vikt	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7,45
	Kastfemkamp	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	2 962 p
			(Kula 6,61, Diskus 16,19, Slägga 15,26, Spjut 13,09, Vikt 7,54)		
	Diskus	4	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	17,44
	Kula	5	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	6,23
	Slägga	5	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	16,93
K35	Slägga	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	40,41
	Vikt	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	11,32
	Kastfemkamp	4	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	2 906 p
			(Kula 9,98, Diskus 32,45, Slägga 37,52, Spjut 24,23, Vikt 12,13)		

European Masters Games, 10-17 sep i Ligano, Italien

M65	100m	6	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	15,06
-----	------	---	------------------	------------	-------

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

12-13 feb: ISM-IJSM-IUSM Mångkamp, Norrköping. Arr: Tjalve & IK N-köp.

P19	Sjukamp	5	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmarsund	4.596p
P17	Sjukamp	4	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4.178p
K	Femkamp	1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	3.971p
	Femkamp	4	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	3.642p
K22	Femkamp	1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	3.971p
F19	Femkamp	2	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	3.642p
F17	Femkamp	5	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	3.193p
F16	Femkamp	6	Frida Jansson-95	IFK Växjö	3.389p
F15	Femkamp	6	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	3.172p

19-20 feb: Stora IJSM, Sättra/Stockholm. Arr: Stockholms FIF

M22	Höjd	7	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	1,97
	Stav	4	Simon Assarsson-91	IK Sisu	4,66
	Tresteg	8	Axel Fredriksen-90	Hovslätts IK	13,61
	Kula	5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	12,65
	Vikt	2	Erik Romberg-90	Högby IF	17,36
K22	60mH	2	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	8,74
	Höjd	8	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	1,61
	Längd	1	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	5,87
	Tresteg	4	Malin Andersson-90	IK Hakarpspojkarna	11,78
P19	60mH	4	Tobias Nilsson-92	Alvesta FI	8,48
	Stav	7	Sebastian Karlsson-92	FI Kalmarsund	4,01
	Tresteg	5	Jonatan Lilja-92	Hovslätts IK	12,69
		7	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	12,04
	Kula	5	Mattias Olander-92	Högby IF	13,80
F19	60m	3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	7,71
	400m	3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	57,54
	Höjd	1	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarna	1,73
	Längd	4	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	5,65
	Tresteg	3	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	11,88
		4	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,68
		8	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	10,11
	Kula	5	Hanna Bjärkvik-92	Hovslätts IK	12,57
		6	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	12,54
		7	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	12,49
		8	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,40

19-20 feb: Stora IUSM, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

P17	60m	4	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	7,30
	1500m	7	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	4:15,67
	60mH	3	Jesper Lundberg-94	Alvesta FI	8,33
	Höjd	4	Olle Willsund-94	Högby IF	1,90
	Stav	5	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4,16
	Längd	7	Olle Willsund-94	Högby IF	6,00
	Kula	4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	14,30
		7	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	12,40
	Vikt	2	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	18,26
F17	1500m	5	Josefine Malmberg-94	Habo FIF-04	5:18,18
	Längd	7	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarna	5,33
	Kula	1	Erica Lantz-94	IFK Växjö	14,51
		4	Stina Petersson-94	Ljungby FIK	13,72
P16	1500m	4	Ken Slättingren-95	Högby IF	4:15,22
	Stav	4	Anton Evertsson-95	Habo FIF 04	3,92
F16	60m	7	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund	8,02
	1500m	5	Jenny Biesert-95	SK Graal	5:00,49
	Höjd	1	Elin Andersson-95	IFK Växjö	1,71
		2	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,71
		6=	Frida Jansson-95	IFK Växjö	1,59
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	14,31
	Vikt	3	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	12,90
P15	60mH	4	Joakim Stenström-96	IK Hinden	8,96
F15	60mH	7	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	9,43
	Höjd	5=	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	1,63
		8=	Jonna Lindeén-96	FIK Kalmarsund	1,59
	Stav	1	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	3,37
		6=	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,05
	Tresteg	2	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11,36

26-27 feb: Stora ISM, Göteborg. Arr: Göteborgs FIF

M	400m	2	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	48,88
	3000m	6	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:21,04
	Vikt	5	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	19,34
		6	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	18,50
		8	Erik Romberg-90	Högby IF	17,51
K	60mH	2	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	8,61
	Kula	7	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	12,89

5-6 mars: Stora IVSM, Karlskrona. Arr: KA2 IF

M35	60m	3	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	7,59
	200m	2	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	24,13
	400m	2	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	54,35
M40	3000m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	9.38,51
M45	60m	1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	7,70
	60mH	2	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	10,48
	Höjd	1	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	1,62
		3	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	1,54
	Stav	3	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	2,40
	Längd	1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	5,41
M50	200m	2	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta FI	26,81
	60mH	2	Jan-Erik Carlsson-59	Alvesta FI	10,97
	Höjd	2	Michael Zazzio-60	Skrufs IF	1,54
		3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorps SK	1,50
	Tresteg	3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorps SK	9,49
M55	60m	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	8,38
	200m	3	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	30,62
	60mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	11,17
	Höjd	2	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	1,40
	Stav	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	3,10
		2	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	2,70
	Längd	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4,60
	Vikt	2	Evert Kvist-56	Alvesta FI	12,56
M60	400m	2	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	65,94
	800m	1	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	2.32,41
	1500m	1	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	5.25,37
	3000m	1	Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	11.07,72
	Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorps SK	11,09
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorps SK	15,26
M65	Höjd	3	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	1,36
	Stav	1	Arne Svensson-46	FI Kalmarsund	2,70
		2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2,60
	Längd	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	4,34
	Tresteg	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	9,10
	Kula	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	11,95
	Vikt	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,10
		2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorps SK	13,66
M70	60m	2	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	11,17
		3	Folke Lindskog-37	Elmhults SC	13,93
	800m	2	Arne Håkansson-41	Högby IF	2.54,11
	1500m	1	Arne Håkansson-41	Högby IF	5.33,28
	60mH	1	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	14,28
	Höjd	2	Göran Graberg-38	Stensjöns IF	1,32
	Kula	2	Torsten Ask-37	Wärnamo SK	10,44
M90	Kula	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	6,96
	Vikt	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7,37
K35	Kula	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	10,96
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	11,83
K40	60m	2	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	8,59
	200m	3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	28,38
	3000m	2	Git Karlsson-68	Högby IF	14.25,21
	Längd	3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	4,44
	Kula	3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	8,36
K45	60m	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	8,51
	400m	2	Helena Jonsson Sjöqvist-64	Glasrikets RC	75,06
	800m	1	Helena Jonsson Sjöqvist-64	Glasrikets RC	2.53,70
	1500m	1	Helena Jonsson Sjöqvist-64	Glasrikets RC	5.42,62
	3000m	1	Helena Jonsson Sjöqvist-64	Glasrikets RC	11.58,18
	Längd	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	4,69
	Tresteg	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	9,74
K60	3000m	2	Lilian Brorsson-47	Högby IF	14.54,27
K65	Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorps SK	9,08

16 april: SM 100km, Tibro. Arr: Tibro AIK och Team Ultra Sweden
Ingen smålandsaktiv bland de 12 bästa.

16-17 april: SM-JSM-USM-VSM i Terräng, Uppsala. Arr: Uppsala IF

M	12km	2	David Nilsson-87	Högbý IF	38,35
P19	lag	4	Gustav Milesson-92, Marcus Petersson-93, Emil Pettersson-92	Högbý IF	41,04
P17	4km	7	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	13,32
P16	4km	6	Johan Sandsten-95	Oskarhamns SK	13,51
		7	Ken Slättengren 95	Högbý IF	13,57
M45	8km	4	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	29,15
M65	4km	6	Ingemar Kroon-43	Växjö LK	20,02
K	4km	9	Fanny Ek-82	Tjust Bike & RC	14,33
F19	4km	8	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	15,38
F16	4km	5	Jenny Biesert-95	SK Graal	16,28
K55	4km	4	Katarina Nilsson-56	Högbý IF	19,00

8 maj: VSM i Halvmarathon, Gävle. Arr: IF Skade, Hemlingby LK, Gävle GIK Ingen deltagare från Småland.

28 maj: SM i Marathon inlagt i Sthlm Marathon. Arr: Hässelby o Spårvägen

M	Marathon	2	David Nilsson-87	Högbý IF	2,23,59
		8	Patrik Gustafson Björkqvist-70 Brittatorps TK		2,33,37
K	Marathon	5	Josephine Ambjörnsson-83 Villstad GIF		2,47,45
		12	Emma Berntsson-86 Elmhults SC		2,57,31

2-3 juli: SM-JSM-USM i Stafett, Växjö. Arr: IFK Växjö

M22	4x400m	3	Martin Rydenborg-93, Hampus Widlund-93, Simon Kempinsky-91, Elias Blomstrand-91	IFK Växjö	3,28,92
P19	4x100m	5	Adrian Almquist-95, Jesper Stark-93, Niclas Bergqvist-93, Eric Larsson-93	IK Hakarpspojarkarna	45,95
P17	4x100m	4	Pontus Johansson-94, Johan Andersson-94, Victor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94	IFK Växjö	44,30
	1000m	5	Pontus Johansson-94, Johan Andersson-94, Victor Ivarsson-94, Hannes Qvist Wirdmo-94	IFK Växjö	2,03,61
K22	4x100m	3	Josefin Svensson-89, Ida Carlsson-91, Malin Johansson-90, Emma Lagerqvist-89	IFK Växjö	48,07
F19	4x100m	1	Olivia Danell-93, Matilda Nilsson-93, Stina Jönsson-94, Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarkarna	49,04
		4	Hedvig Nykvist-95, Julia Folkesson-92, Jessica Bloodworth-93, Gabriella Nykvist-92	Tranås AIF	50,48
	1000m	3	Alice Lidén-95, Gabriella Nykvist-92, Hedvig Nykvist-95, Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	2,19,46
F17	4x100m	2	Malin Samuelsson-95, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultermark-95, Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	48,91

22 juni: Lag-SM, Sollentuna. Arr: Svenska FIF

Inget Smålands-lag kvalificerat, IFK Växjös damer närmast som Lag-SM-kval-2a.

5-7 aug: Stora VSM, Skellefteå. Arr: Skellefteå AIK

M45	5000m	3	Pär Wanby-64	Högbý IF	16.52,43
	10000m	3	Pär Wanby-64	Högbý IF	35.38,91
M50	Spjut	3	Michael Ostrelilius-58	Habo FIF-04	40,40
M55	100m	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	14,07w
	200m	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	29,61w
	100mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	19,39
	400mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	1.26,23
	Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	40,38
M60	Höjd	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,38
	Slägga	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,39
	Spjut	1	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojarkarna	50,90
		3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,43
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,20
M65	100mH	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	22,49w
	Höjd	3	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	1,32
	Stav	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2,60
	Längd	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	4,30
		3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	4,00
	Tresteg	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	9,08
	Kula	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarkarna	12,23
	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarkarna	39,37
		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	33,92
	Slägga	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	40,67
		2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarkarna	40,06
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarkarna	16,54
		2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,72
M70	800m	3	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	3.28,45
	1500m	1	Arne Håkansson-41	Högbý IF	5.32,15
	300mH	3	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	1,10,19
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,18
	Kula	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	8,58
M90	Kula	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	6,49
	Diskus	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	16,10
	Slägga	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	18,70
	Spjut	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	12,05
	Vikt	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7,35

K45	100m	2	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	13,88
	Höjd	2	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	1,28
	Längd	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	5,08
	Tresteg	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	9,67
K65	Kula	3	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	6,15
	Diskus	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,68
	Slägga	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	20,72
	Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,68

11-14: Stora SM, Gävle. Arr: Gefle IF

M	3000mH	3	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:51,79
	400mH	1	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	52,18
	Slägga	4	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	65,95
		8	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	61,03
	Spjut	7	Adam Pettersson-85	Alvesta FI	67,13
		9	Pontus Björkvik-90	Hovslätts IK	63,61
K	100m	1	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	11,81
		7	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	12,30
	1500m	4	Fanny Ek-82	Tjust Bike&RC	4:31,61
	5000m	7	Fanny Ek-82	Tjust Bike&RC	17:20,63
	10.000m	4	Josephine Ambjörnsson-83	Villstads GIF	36:17,05
	100mH	1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	13,78w
	Längd	1	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	6,74w
	Diskus	8	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	43,67
	Spjut	1	Anna Wessman-89	IFK Växjö	53,74
		5	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	47,41

20 aug: Lag-USM, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

P/F17	3	IFK Växjö	124p
Johan Andersson-94, Sebastian Stöckeman-94, Pontus Johansson-94, Hannes Kvist Wirdmo-94, Filip Danielsson-95, Victor Ivarsson-94, Ida Virdebrant-94, Sofia Wiberg-95, Hanna Hultermark-95, Frida Jansson-95, Ida Björklund-96, Malin Samuelsson-95, Erica Lantz-94, Molly Bergvall-95.			

26-28 aug: Stora JSM 22-19, USM 17, Vellinge. Arr: H-holm/Finish/Pallas

M22	100m	4	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	10,67
	110mH	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14,21
		5	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	15,71
	Höjd	8	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	1,98
	Stav	3	Simon Assarsson-91	IK Sisu	4,58
		6	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	3,98
	Tresteg	6	Axel Fredriksson-90	Hovslätts IK	13,81
	Diskus	3	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	44,97
	Slägga	3	Erik Romberg-90	Högbý IF	57,17
	Spjut	2	Joachim Ivarsson-89	IFK Växjö	64,89
		3	Pontus Björkvik-90	Hovslätts IK	63,57
K22	400m	5	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojarkarna	59,24
	100mH	6	Lisa Linnell-91	Ljungby FIK	15,20
	400mH	6	Emma Lagerkvist-89	IFK Växjö	65,69
	Längd	8	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	5,33
	Kula	4	Josefin Svensson-89	IFK Växjö	11,90
	Diskus	8	Hanna Erlandsson-90	Hovslätts IK	34,80
	Spjut	1	Anna Wessman-89	IFK Växjö	55,14
P19	5000m	3	Gustav Milesson-92	Högbý IF	15:16,13
	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,45w
		5	Mattias Olander-92	Högbý IF	15,52w
		6	Tobias Nilsson-92	Alvesta FI	16,10w
	300mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	38,00
	Tresteg	7	Albert Karlsson-93	Eksjö Södra IK	11,83w?
	Spjut	6	Oskar Nordborg-93	FI Kalmar Sund	51,14
F19	100m	3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	12,06w
	200m	3	Hanna Adriansson-92	Wärnamo SK	24,66w
	800m	6	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	2:21,62
	3000m	3	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	10:22,96
	2000mH	3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	7:48,39
	Höjd	4	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	1,67
		7	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarkarna	1,63
	Längd	4	Olivia Klüft-92	IFK Växjö	5,54
	Tresteg	4	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,68
	Kula	2	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	13,00
	Diskus	3	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	45,26
	Spjut	1	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	46,76
		2	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	46,21
P17	100m	3	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	11,21
	2000mH	5	Sebastian Stöckemann-94	IFK Växjö	7:10,76
	110mH	2	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	14,06
		3	Jesper Lundberg-94	Alvesta FI	14,53
		4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	14,76
	300mH	5	Micael Fagö-94	FI Kalmar Sund	41,54
	Stav	3	Micael Fagö-94	FI Kalmar Sund	4,28
	Längd	4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	6,42
	Kula	6	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04	12,91
	Diskus	2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	46,42
		3	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	46,31

	6	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04	44,39	
Slägga	1	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	66,72	
Spjut	6	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	56,52	
	7	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	54,17	
F17	100m	6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	12,83
	800m	9	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	2:32,57
	300mH	3	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	44,87
Höjd	2	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,75	
Kula	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13,62	
Diskus	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	39,15	
	8	Thea Lundgren-94	IK Hinden	30,34	
Slägga	4	Maja Eklund-94	IK Hinden	41,38	
Spjut	7	Sara Westerberg-94	Lekeryd-Svarttorp SK	34,88	

26-28 aug: Stora USM 15-16, Ystad. Arr: Ystads IF

P16	400m	4	Adrian Almquist-95	IK Hakarpspojarna	52,22
	800m	5	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	2.01,78
		8	Ken Slättengren-95	Högbj IF	2:05,66
	3000m	3	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	9:31,04
	300mH	6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	41,00
Höjd	4	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	1,94	
Stav	3	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	3,61	
		7	Emil Quick-95	FI Kalmarsund	3,13
Längd	5	Karl Persson-95	Wärnamo SK	6,16	
Spjut	7	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	44,18	
F16	100m	4	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	12,65
		6	Alice Petersson-95	FI Kalmarsund	12,76
		8	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	12,80
	200m	3	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	25,60
	400m	4	Alice Petersson-95	FI Kalmarsund	58,92
	3000m	8	Jenny Biesert-95	SK Graal	11:41,03
	100mH	8	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	15,75
	300mH	5	Elin Lindeblad-95	FI Kalmarsund	47,76
		6	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö	48,52
Höjd	2	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,69	
Stav	6	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	2,76	
Längd	6	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö	5,12	
Tresteg	8	Elin Lindeblad-95	FI Kalmarsund	10,22	
Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	14,85	
Diskus	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	44,40	
		4	Fanny Andler-95	Habo FIF-04	38,38
Slägga	4	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	44,42	
Spjut	5	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	36,58	
		6	Celine Uddén-95	IK Sisu	35,18
		8	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	32,18
P15	800m	6	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	2:06,36
	2000m	8	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	6:18,22
	100mH	8	Joakim Stenström-96	IK Hinden	14,85
Diskus	6	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	44,51	
		7	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	43,92
Spjut	1	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	60,56	
F15	80mH	5	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	12,15w
		8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	12,28w
	300mH	6	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	54,04
Höjd	3	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	1,64	
		8	Jonna Lindéen-96	FI Kalmarsund	1,58
Stav	4	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	3,11	
		8	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	2,86
Längd	4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,38	
Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11,54	
Diskus	4	Sara Rosén Andersson-96	Ljungby FIK	38,13	
		6	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	37,22
Slägga	5	Sara Rosén Andersson-96	Ljungby FIK	40,46	
Spjut	2	Karolina Martinsson-96	IK Sisu	44,32	
		3	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	39,77

27 aug: VSM i Kastmångkamp, Bottnaryd. Arr: Bottnaryds IF

M35	Kastmångk	3	Fredrik Lantz-72	Bottnaryds IF	1.611p
M40	Kastmångk	2	Leif Gustavsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	2.154p
M60	Kastmångk	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	3.310p
M65	Kastmångk	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.395p
M85	Kastmångk	2	Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojarna	2.067p
		3	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	1.831p
M90	Kastmångk	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	2.832p
K35	Kastmångk	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	2.937p
K60	Kastmångk	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2.151p
K65	Kastmångk	2	Majken Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	2.313p

16-18 sep: Skol-SM, Växjö. Arr: IFK Växjö

P18+	100m	3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	11,30
	1500m	3	Kalle Härlebo-93	Eksjö Södra IK	4,48,86
	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,66
	300mH	1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	38,90
Spjut	3	Oskar Nordborg-93	FI Kalmarsund	49,76	

P17	100m	3	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	11,39
	110mH	1	Jesper Lundberg-94	Alvesta FI	14,53
Höjd	2	Olle Willsund-94	Högbj IF	182	
		3	Mattias de Graaf-94	FI Kalmarsund	182
Stav	1	Michael Fagö-94	FI Kalmarsund	430	
		2	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04	320
Diskus	2	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	46,50	
Slägga	1	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	69,37	
P16	400m	2	Adrian Almquist-95,	IK Hakarpspojarna	52,89
	800m	2	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	1,59,36
	1500m	1	Ken Slättengren-95	Högbj IF	4,10,59
		2	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	4,13,01
	3000m	2	Ken Slättengren-95	Högbj IF	9,29,40
	2000mH	2	Ken Slättengren-95	Högbj IF	6,39,61
Höjd	3	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	191	
Stav	3	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	390	
Tresteg	2	Karl Persson-95	Wärnamo SK	12,56	
P15	300mH	2	Joakim Stenström-96	IK Hinden	41,50
Diskus	1	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	43,18	
Spjut	1	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	62,67	
F18+	800m	3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	2,17,39
	1500m	3	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	4,53,95
	100mH	3	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojarna	15,35w
	1500mH	3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	5,43,18
Höjd	2	Sofie Finnander-93	Wärnamo SK	165	
Tresteg	1	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,68	
Kula	3	Elina Rapp-93	IK Sisu	10,64	
F17	1500m	2	Josefine Malmberg-94	Habo FIF-04	5,06,36
	3000m	2	Josefine Malmberg-94	Habo FIF-04	11,34,70
	300mH	1	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojarna	45,12
Höjd	1	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	176	
		3	Tova Österberg-94	FI Kalmarsund	162
Kula	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13,31	
Diskus	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö	37,10	
F16	100m	2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	12,48
	400m	3	Alice Petersson-95	FI Kalmarsund	58,60
Höjd	1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	170	
Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,59	
Diskus	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	41,92	
		3	Fanny Andler-95	Habo FIF-04	37,15
Slägga	3	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	45,70	
Spjut	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	38,96	
F15	300mH	1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	45,70
Höjd	1	Jonna Lindéen-96	FI Kalmarsund	164	
Stav	1	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	320	
		2	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	315
Längd	3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,42	
Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11,60	
Spjut	3	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	38,92	
P FIG 4x100m	2	Eskil Grahn-95 (Tranås), FIG Växjö		44,56	
Hampus Widlund-93 (Växjö), Pär Karlberg-93 (Sävsjö), Jack Johansson-94 (Laholm)					
Fgymn 4x100m	2	Linn Samuelsson-95, Holavedskolan, Tranås		52,36	
Sofia Johansson-95, Rebecca Ekvall-94, Hedvig Nykvist-95, alla Tranås AIF					
F FIG 4x100m	2	Elin Larsson-94 (Falkenberg), FIG Växjö		48,93	
Elise Malmberg-95 (Hässleholm), Alice Petersson-95 (K-sund), Ida Virdebrandt-94 (Växjö)					
MixFIG 4x400m	1	Alice Pettersson-95 (K-sund), FIG Växjö		3,41,11	
Victor Ivarsson-94 (Växjö), Elise Malmberg-95 (Hässleholm), Hampus Widlund-93 (Växjö)					

17 sep: SM i Halvmarathon inlagt i Stihl ½-mara. Arr: Spårv/Häss/Tureb.

K	Halvmara	6	Josephine Ambjörnsson-83	Villstad GIF	1,18,26
---	----------	---	--------------------------	--------------	---------

17 sep: VSM i femkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M40	Femkamp	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2.748p
M65	Femkamp	1	Harald Henriksen-45	Lekeryd-Svarttorp SK	2.449p

8 okt: VSM i Marathon, Umeå. Arr: Jalles TK
Ingen delt. från Småland.

Anders Eriksson
Hovslätts IK



FOTO: DECA TEXT & BILD

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

12-13 mars Nordea Reg.mäst. 13-14år inne, Götaland i Uddevalla, Arr IK Orient

P14	1000m	5	Anton Vretström	SK Graal	2,53,60
	Stav	3	Daniel Lundborg	FIK Färjestaden	2,70
	Längd	4	Anton Petersson	IFK Växjö	5,22
	60mH	5	Daniel Lundborg	FIK Färjestaden	10,09
P13	800m	2	Arvid Lindgren	IFK Växjö	2,25,13
	60mH	4	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	2,25,81
	60mH	2	Villiam Olsson	Ljungby FIK	9,90
	60mH	3	Elias Engström	FIK Färjestaden	10,00
	60mH	5	Jonathan Hirsh	Habo FIF-04	10,37
	Höjd	4	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	143
	Höjd	6	Robin Johansson	IFK Växjö	143
	Höjd	6	Örn Östenberg	IFK Växjö	143
	Stav	2	Örn Östenberg	IFK Växjö	2,50
	Stav	3	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	2,50
	Stav	4	Theodor Ahlström	IFK Växjö	2,40
	Stav	5	Arvid Lindgren	IFK Växjö	2,20
	Längd	4	Robin Johansson	IFK Växjö	4,89
	Längd	5	Jonathan Hirsh	Habo FIF-04	4,75
	Tresteg	1	Villiam Olsson	Ljungby FIK	10,65
	Kula	2	Theodor Ahlström	IFK Växjö	11,14
	Kula	3	Örn Östenberg	IFK Växjö	10,80
F14	60m	1	Lisa Aronsson	Hovslätts IK	7,95
	60m	6	Hanna Hoff	IFK Växjö	8,16
	200m	6	Hanna Hoff	IFK Växjö	27,34
	1000m	6	Linn Bengtsson	IFK Växjö	3,05,95
	60mH	2	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	9,28
	60mH	4	Linn Bengtsson	IFK Växjö	9,66
	60mH	5	Clara Holmqvist	IK Hakarpspojarna	9,72
	Höjd	1	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	1,62
	Höjd	3	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	1,56
	Stav	4	Ellen Olsson	Wärnamo SK	2,50
	Stav	5	Beatrice Lantz	IFK Växjö	2,50
	Stav	6	Hilda Petersson	Kalmar SK	2,30
	Längd	1	Hanna Hoff	IFK Växjö	5,36
	Längd	5	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	4,89
	Längd	1	Hanna Hoff	IFK Växjö	11,13
	Längd	5	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	10,37
	Längd	6	Jennifer Laurits	IK Hakarpspojarna	10,25
	Kula	2	Beatrice Lantz	IFK Växjö	10,22
F13	60m	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	8,19
	60m	3	Isabelle Joelsson	IFK Växjö	8,35
	60m	6	Sofie Borssén	Kalmar SK	8,60
	Höjd	4	Maja Högstedt	IFK Växjö	1,52
	Stav	1	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,45
	Stav	4	Mikaela Linnér	IFK Växjö	2,10
	Stav	5	Frida Deltin	Wärnamo SK	2,10
	Längd	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,14
	Längd	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,72
	Tresteg	5	Ester Zientara	Ljungby FIK	9,62
	Kula	4	Linnea Aronsson	Ljungby FIK	11,65

SLUTSTÄLLNING

1. Småland	168p	5. Östergötland	76p
2. Skåne	161,5p	6. Bohuslän-Dal	66p
3. Göteborg	135p	7. Blekinge	41p
4. Västergötland	115p	8. Halland	14,5p

3-4 sep Nordea Reg.mäst 13-14år, Götaland i Falköping, Arr Falk.FIK o Lidköp.IS

P14	2000m	4	Anton Wretström	SK Graal	6,31,05
	100mH	4	Jan Jakoubek	IK Hinden	15,97
	Höjd	6	Alexander Dahlqvist	Habo FIF	1,62
	Längd	6	Alexander Dahlqvist	Habo FIF	5,61
	Tresteg	4	Alexander Dahlqvist	Habo FIF	11,53w
	Kula	2	Olof Östenberg	IFK Växjö	14,37
	Kula	5	Jan Jakoubek	IK Hinden	11,79
	Diskus	1	Olof Östenberg	IFK Växjö	51,22
	Spjut	1	Olof Östenberg	IFK Växjö	48,97
	Spjut	2	Jan Jakoubek	IK Hinden	48,23
P13	80m	4	Patrik Nilsson	IK Sisu	10,54
	600m	2	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	1,38,51
	600m	3	Villiam Olsson	Ljungby FIK	1,39,90
	600m	4	Johan Brasch	Wärnamo SK	1,40,40
	600m	6	Arvid Lindgren	IFK Växjö	1,43,20
	1500m	2	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	4,46,04
	1500m	6	Emil Karlsson	IFK Växjö	5,11,27
	60mH	3	Elias Engström	FIK Färjestaden	9,49
	200mH	5	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	30,94
	200mH	6	Hampus Roos	Ljungby FIK	32,70

	Höjd	2	David Forsberg	Villstads GoIF	1,62
	Höjd	3	Johannes Karlsson	Ljungby FIK	1,55
	Stav	3	Örn Östenberg	IFK Växjö	2,40
	Stav	5	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	2,30
	Stav	6	Emil Östergren	IFK Växjö	2,30
	Längd	4	Elias Engström	FIK Färjestaden	5,10
	Längd	5	Jonatan Hirsh	Habo FIF	5,06
	Längd	6	Axel Nykvist	Tranås AIF	4,94
	Tresteg	3	Villiam Olsson	Ljungby FIK	10,44
	Tresteg	4	Johan Brasch	Wärnamo SK	10,19w
	Tresteg	5	Robin Johansson	IFK Växjö	10,12
	Kula	4	Theodor Ahlström	IFK Växjö	11,56
	Kula	6	Hampus Roos	Ljungby FIK	11,30
	Diskus	3	Örn Östenberg	IFK Växjö	44,97
	Diskus	4	Theodor Ahlström	IFK Växjö	36,50
	Diskus	6	Jonatan Hirsh	Habo FIF	31,80
	Slägga	3	Theodor Ahlström	IFK Växjö	33,21
	Slägga	4	Gustav Brolin	Habo FIF	28,16
	Slägga	5	Hampus Roos	Ljungby FIK	26,16
	Spjut	3	Theodor Ahlström	IFK Växjö	41,58
	Spjut	4	Örn Östenberg	IFK Växjö	37,23
	Spjut	6	Axel Nykvist	Tranås AIF	32,39
F14	100m	5	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	13,11
	300m	3	Hanna Hoff	IFK Växjö	43,76
	300m	4	Maria Svedberg	IK Hakarpspojarna	44,17
	800m	6	Elin Brink	Markaryds FK	2,27,92
	1500mH	1	Linn Bengtsson	IFK Växjö	5,18,10
	1500mH	3	Alma Evebring	Wärnamo SK	5,58,67
	80mH	3	Johanna Sunesson	IFK Växjö	13,01
	80mH	4	Linn Bengtsson	IFK Växjö	13,09
	300mH	1	Linn Bengtsson	IFK Växjö	46,50
	300mH	2	Johanna Sunesson	IFK Växjö	47,63
	Höjd	6	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	1,52
	Stav	5	Beatrice Lantz	IFK Växjö	2,70
	Längd	4	Hanna Hoff	IFK Växjö	5,12
	Tresteg	3	Jennifer Laurits	IK Hakarpspojarna	10,77
	Tresteg	4	Hanna Hoff	IFK Växjö	10,71w
	Tresteg	5	Beatrice Lantz	IFK Växjö	10,59w
	Tresteg	6	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	10,49w
	Diskus	1	Clara Holmquist	IK Hakarpspojarna	37,70
	Diskus	2	Amanda Landegren	IFK Växjö	36,52
	Slägga	4	Amanda Landegren	IFK Växjö	31,32
	Spjut	4	Elvira Lindell	Habo FIF	30,17
	Spjut	6	Beatrice Lantz	IFK Växjö	28,83
F13	80m	3	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,73
	80m	4	Isabelle Joelsson	IFK Växjö	10,87
	600m	2	Sofia Johansson	Tranås AIF	1,41,61
	1500m	2	Sofia Johansson	Tranås AIF	5,10,09
	200mH	5	Frida Deltin	Wärnamo SK	34,19
	Stav	4	Frida Deltin	Wärnamo SK	2,45
	Stav	5	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,45
	Stav	6	Mikaela Linnér	IFK Växjö	2,25
	Stav	6	Wilma Johansson	Wärnamo SK	2,25
	Längd	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,41
	Tresteg	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	11,11
	Kula	5	Ester Zientara	Ljungby FIK	12,23
	Diskus	4	Mikaela Linnér	IFK Växjö	32,45
	Diskus	6	Sarah Björnell	Habo FIF	28,34
	Slägga	3	Linnea Alm	Ljungby FIK	35,96
	Slägga	5	Anna Öster	Hovslätts IK	33,17
	Spjut	4	Sarah Björnell	Habo FIF	30,07
	Spjut	5	Linnea Aronsson	Ljungby FIK	29,82

SLUTSTÄLLNING

1. Skån	296p	5. Östergötland	152p
2. Småland	263p	6. Bohuslän-Dal	83p
3. Göteborg	196p	7. Blekinge	32p
4. Västergötland	175p	8. Halland	32p

DISTRIKTSMATCHEN

24 juli, Distriktsmatch för Ungdom 16-17 år

Mellan: Småland, Öst-danmark och Väst-danmark. Skåne också inbjuden.

Arrangör: Smålands FIF i Kalmar.

Slutställning	Pojkar	Flickor	Summa
1. Småland	98,5	137	235,5p
2. Öst-danmark	110	91	201,0p
3. Väst-danmark	107,5	79	186,5p
- Skåne	-	-	DNS

Pojkar			
100m	2	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö 11,50
	6	Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK 12,25
400m	3	Ken Slättingren-95	Högby IF 56,54
	6	Zef Kolaj-94	Högby IF 60,78
800m	1	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK 2,01,55
	5	Zef Kolaj-94	Högby IF 2,26,61
3000m	1	Pontus Johansson-94	IFK Växjö 9,48,35
	4	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK 10,07,25
110mH 91,4	4	Ken Slättingren-95	Högby IF 19,58
	5	Zef Kolaj-95	Högby IF 20,65
400mH 84,0	1	Eskil Grahn-95	Tranås AIF 60,01
	5	Ken Slättingren-95	Högby IF 62,89
Höjd	3	Jonas Nilsson-94	Habo FIF-04 1,85
	5=	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne 1,65
Stav	-	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04 Ej res
	-	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund Ej res
Längd	4	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne 6,09
	6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF 5,99
Tresteg	5	Eskil Grahn-95	Tranås AIF 11,89
	6	Micael Fagö-94	FIK Kalmarsund 10,54w
Kula 5,0kg	1	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK 14,45
	3	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04 13,32
Diskus 1,5kg	1	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04 41,04
	3	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund 32,91
Slägga 5,0kg	1	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK 66,31
	3	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund 35,19
Spjut 700g	3	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK 45,73
	4	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04 42,77
4x100m	3	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö 46,39
		Joakim Felixsson-94	Wärnamo SK
		Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04
		Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne

Flickor			
100m	1	Alice Petersson-95	FIK Kalmarsund 12,54
	2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF 12,62
400m	5	Alice Lidén-95	Tranås AIF 65,00
	6	Josefine Nilsson-94	Oskarshamns SK 66,36
800m	4	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden 2,33,59
	5	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott 2,35,19
3000m	2	Jenny Biesert-95	SK Graal 11,22,32
	5	Josefine Malmberg-94	Habo-04 Friidrott 13,21,57
100mH 76,2	1	Nikki Berglund-94	FI Kalmarsund 15,21
	2	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö 15,88
400mH 76,2	3	Elin Lindeblad-95	FI Kalmarsund 70,38
	4	Hanna Hultemark-95	IFK Växjö 70,83
Höjd	2	Molly Bergvall-95	IFK Växjö 1,66
	3	Linn Samuelsson-95	Tranås AIF 1,55
Stav	2	Sofia Johansson-95	Tranås AIF 2,80
	5	Amanda Gabrielsson-96	Wärnamo SK 2,40
Längd	1	Stina Jönsson-94	IK Hakarpspojkarne 5,41
	3	Nikki Berglund-94	FIK Kalmarsund 5,26
Tresteg	2	Malin Samuelsson-95	IFK Växjö 11,17
	3	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF 10,14
Kula 4,0kg	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK 13,10
	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö 12,23
Diskus 1,0kg	1	Fanny Andler-95	Habo-04 Friidrott 36,75
	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö 34,68
Slägga 4,0kg	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK 45,87
	2	Maja Eklund-94	IK Hinden 42,71
Spjut 600g	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK 40,94
	2	Rebecca Ekvall-94	Tranås AIF 38,51
4x100m	1	Nikki Berglund-94	FI Kalmarsund 50,37
		Sofia Johansson-95	Tranås AIF
		Alice Petersson-95	FI Kalmarsund
		Malin Samuelsson-95	IFK Växjö



Smålandslaget vid 17års-matchen

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 11,19w	Jesper Lundberg-94, Alvesta FI 11,45w	Anders Jonsson-82, Alvesta FI 11,71w
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 23,08w	Tobias Juhlin-92, Högby IF 24,43w	Alfred Sandell-93, Hovslätts IK 24,54w
400m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 53,34	Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund 55,86	Zef Kolaj-94, Högby IF 60,57
800m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 2,01,37	Marcus Petersson-93, Högby IF 2,01,69	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 2,03,49
1500m	Tomas Olsson-77, Högby IF 4,09,19	Marcus Petersson-93, Högby IF 4,10,47	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 4,12,02
5000m	David Nilsson-87, Högby IF 15.35.54	Martin Lundqvist-90, IK Sisu, Nässjö 15.53.90	Gustav Milesson-92, Högby IF 15.58.67
10000m	Gustav Milesson-92, Högby IF 33,47,57	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 33,55,96	Christoffer Fogel-84, Oskarshamns SK 34,44,49
Halvmarathon	Oscar Carlsson-91, Apladalens LK 1,11,04	Eric Andersson-81, Växjö LK 1,13,25	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 1,15,03
Marathon	Erik Andersson-81, Växjö Löparklubb 2,38,17	Oscar Carlsson-91, Apladalens LK 2,51,10	Niklas Wikner-64, Tranås AIF 2,53,19
Terräng 4km	David Nilsson-87, Högby IF 12,18	Carl Bladh-Johansson-86, SK Graal 13,04	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 13,06
Dito lagtäv.	Högby IF (David Nilsson-87, 38,53 Markus Andersson-85, Tomas Olsson-77)	Oskarshamns SK (Christoffer Fogel-84 41,03 Omar El Hassnaoui-81, Johan Sandsten-95)	Högby IF (Sonny Karlsson-67, 41,33 Gustav Milesson-92, Ken Slättengren-95)
Terräng, 12km	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 38.51	Gustav Milesson-92, Högby IF 40,03	Jonas Andersson-77, Högby IF 40.42
Dito lagtävling	Högby IF (Gustav Milesson-92 2.02.44 Jonas Andersson-77, Sonny Karlsson-67)	Högby IF (Tobias Ingvarsson-76, 2,13,01 Marcus Petersson-93, Ola Slättengren-63)	Hultsfreds LK (Andreas Ainemo-71, 2,31,26 Jörgen Adolfsson-67, Richard Danielsson-69)
3000m hinder	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 9:59.48	Gustav Milesson-92, Högby IF 10:02.00	Fredrik Karlsson-85, OK Njudung 10:51.01
110m häck	Ken Slättengren-95, Högby IF 24,08w	Zef Kolaj-94, Högby IF 37,46w	-----
400m häck	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 58,38	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 64,01	Ken Slättengren-95, Högby IF 66,49
Höjd	Christoffer Holmström-88, FI Kalmarsund 1,88	Olle Willsund-94, Högby IF 1,85	Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund 1,65
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 4,10	Anton Evertsson-95, Habo FIF-04 3,80	Zef Kolaj-94, Högby IF 3,10
Längd	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK 5,97	Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK 5,52w	Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund 5,10
Tresteg	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK 12,28	Olle Willsund-94, Högby IF 12,26	Tobias Juhlin-92, Högby IF 11,18
Kula	Tobias Juhlin-92, Högby IF 10,59	-----	-----
Diskus	Tommy Andersson-62, Oskarshamns SK 33,76	-----	-----
Slägga	Stefan Kvist-87, Alvesta FI 60,62	Evert Kvist-56, Alvesta FI 32,74	Marcus Juhlin-95, FI Kalmarsund 26,56
Spjut	Elias Eriksson-80, FI Kalmarsund 56,23	Pontus Eriksson-90, FI Kalmarsund 31,63	-----
Tiokamp	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 4437p	Jesper Lundberg-94, Alvesta FI 4233p	Niklas Lundberg-84, Alvesta FI 3698p
Staf. 4x100m	Alvesta FI (Tobias Nilsson-92, Erik 45,97 Eliasson-91, Anders Jonsson-82, Jesper Lundberg-94)	Hovslätts IK (Filip Rubin-93, Anton 48,24 Andell-97, Victor Hardefelt-93, Alfred Sandell-93)	-----
Staf. 4x400m	Högby IF (Zef Kolaj-94, Ken Slättengren-95, 4,02,42 Markus Andersson-85, Tomas Olsson-77)	Högby IF (Albin Johansson-99, Johan 6,10,01 Lindqvist-99, Robin Gustavsson-99, Albin Lindblad-98)	-----
Staf. 4x1500m	Högby IF (Emil Pettersson-92, Markus 17.30.94 Andersson-85, Ken Slättengren-95, David Nilsson-87)	Oskarshamns SK (Christofer Fogel-84, 17,51,11 Omar El Hasnaoui-81, Patrik Nilsson-92, Johan Sandsten-95)	FI Kalmarsund (Elis Weslien-80, Mikael 19.03.56 Persson-67, Daniel Svensson-91, Adam Nilfors-91)
INOMHUS			
60m	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö 7,11	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 7,14	Mattias Olander-92, Högby IF 7,16
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 23,31	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund 24,50	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK 26,85
400m	Marcus Nilsson-91, Högby IF 51,30	Martin Rydenborg-93, IFK Växjö 52,93	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 53,34
800m	Jonas Hultgren-85, IFK Växjö 2.00,28	Marcus Petersson-93, Högby IF 2.03,42	Markus Andersson-85, Högby IF 2.08,83
1500m	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 4.14,53	Marcus Petersson-93, Högby IF 4.16,72	Pontus Johansson-94, IFK Växjö 4.17,18
3000m	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 9.00,76	Carl Bladh Johansson-86, SK Graal 9.05,99	Christofer Fogel-84, Oskarshamns SK 9.18,01
60m häck	Marcus Nilsson-91, Högby IF 8,80	-----	-----
Höjd	Christoffer Holmström-88, FI Kalmarsund 1,87	Filip Danielsson-95, IFK Växjö 1,84	Olle Willsund-94, Högby IF 1,84
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 4,00	Emil Quick-95, FI Kalmarsund 2,80	-----
Längd	Marcus Nilsson-91, Högby IF 6,56	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund 5,78	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 5,07
Tresteg	Mattias Olander-92, Högby IF 13,62	Olle Willsund-94, Högby IF 12,23	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK 11,96
Kula	Marcus Nilsson-91, Högby IF 13,03	Peter Fritz-74, IK Sisu 12,03	Olle Willsund-94, Högby IF 9,39
Vikt	Daniel Nyman-87, IFK Växjö 18,44	Erik Romberg-90, Högby IF 17,90	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF 13,50
Sjukamp	Simon Assarsson-91, IK Sisu 3.489p	-----	-----
KVINNOR, UTMOMHUS			
100m	Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK 11,72w	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund 12,29w	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund 12,52w
200m	Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK 24,94w	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund 26,44w	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund 26,57w
400m	Maria Tell-93, Högby IF 63,88	Evelina Dahlberg-95, Högby IF 65,39	Katherine Karlström-91, Högby IF 71,35
800m	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK 2,30,71	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund 2,35,15	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 2,50,78
1500m	Terese Friman-84, Glasrikets RC 5,12,21	Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund 5,54,49	-----
5000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC 19,09,27	Carolina Sterner-90, IK Hakarpspojkar 20.08.48	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrik.RC 20.21.16
10000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC 39,54,16	Sara Dolk-70, Hultsfreds LK 46,51,29	Anita Jönsson-63, Högby IF 49,36,59
Halvmarathon	Annika Winblad-76, Växjö LK 1,31,14	Siv Persson-70, Målilla Mörlunda SKI 1,32,23	Sara Lundahl Johansson-78, Storebro SC 1,33,18
Marathon	Ida Bladh-Johansson-83, SK Graal 2,53,31	Kristin Brodin-86, Växjö Löparklubb 3,06,14	Annika Bardh-71, SK Graal 3,09,29
Terräng 4km	Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC 14.37	Josephine Ambjörnsson-83, Villstads GIF 14.41	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK 15,06
Dito lagtäv.	Glasrikets RC (Terese Friman-84, 49,23 Tove Fridlund-78, Helena Jonsson Sjökvist-64)	Oskarshamns SK (Olivia Bergvall-88, 50,07 Sofie Barkstedt-86, Berit Nilsson-63)	IK Hakarpspojkar (Liza Andersson-83, 50,17 Hanna Gunnevik-93, Jennie Christoffersson-79)
Terräng 8km	Katarina Nilsson-56, Högby IF 39.24	Linda Fredriksson-78, Högby IF 39.57	Susanne Zetterström-67, Målilla-Mörl.SKI 40,05
Dito lagtäv.	Högby IF (Katarina Nilsson-56, 1,59,43 Linda Fredriksson-78, Camilla Persson-62)	Högby IF (Anita Jönsson-63, 2,07,43 Lilian Brorsson-47, Iréne Rohde-56)	-----
3000m hinder	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK 12:54.23	Matilda Åkerstedt-95, Tranås AIF 14:56.91	-----

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA
100m häck	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund	15,19w	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	17,09w	-----
400m häck	-----		-----		-----
Höjd	Sofie Finnander-93, Wärnamo SK	1,63	-----		-----
Stav	Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund	3,00	Katherine Karlström-91, Högby IF	2,90	-----
Längd	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	4,95	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	4,92	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund 4,49
Tresteg	Elina Rapp-93, IK Sisu	11,71	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund	10,40	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund 10,30
Kula	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	12,68	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	12,57	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 8,65
Diskus	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	43,27	Lisa Johansson-96, FI Kalmarsund	21,66	Katherine Karlström-91, Högby IF 21,36
Slägga	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	51,57	Marika Andersson-95, Stensjöns IF	32,64	Viktoria Andersson-93, Stensjöns IF 23,65
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	41,17	Katherine Karlström-91, Högby IF	30,22	Elin Iwarsson-91, FI Kalmarsund 23,52
Sjukamp	-----		-----		-----
Staf 4x100m	Hovslätts IK (Klara Volmerdal-96, Ida Nilsson-98, Sara Cannmo-96, Elina Gunnarsson-94)	51,39	Högby IF (Irma Ekmeccic-96, Katherine Karlström-91, Evelina Dahlberg-95, Ida Persson-88)	54,38	-----
Staf 4x400m	-----		-----		-----
Staf 3x1500m	FI Kalmarsund (Elin Iwarsson-91, Klara Åkesson-93, Lisa Nyström-89)	18,00,32			
INOMHUS					
60m	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	8,06	Tove Karlsson-91, FI Kalmarsund	8,32	Elin Lindeblad-95, FI Kalmarsund 8,33
200m	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	26,55	Emelie Gabrielsson-88, O-hamns SK	27,40	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund 27,55
400m	Emelie Gabrielsson-88, O-hamns SK	59,30	Elin Andersson-95, IFK Växjö	59,98	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö 63,62
800m	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	2.35,71	Git Karlsson-68, Högby IF	3.25,72	Måd Thorsell-45, Växjö LK 3.43,50
1500m	Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC	4.54,75	Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK	4.56,98	Jenny Biesert-95, SK Graal 5.12,72
3000m	Fanny Ek-82, Tjust Bike & RC	10.26,72	Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK	10.27,97	Emma Dahlman-81, Tjust Bike & RC 12.09,00
60m häck	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund	9,53	-----		-----
Höjd	Maria Tell-93, Högby IF	1,60	Emma Petersson-95, FI Kalmarsund	1,41	-----
Stav	Amanda Gabrielsson-96, Wärnamo SK	3,40	Katherine Karlström-91, Högby IF	3,00	-----
Längd	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	5,24	Elin Lindeblad-95, FI Kalmarsund	4,81	Elsa Gustavsson-95, FI Kalmarsund 4,51
Tresteg	Olivia Klüft-91, IFK Växjö	11,22	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	10,49	Lisa Nyström-89, FI Kalmarsund 9,64
Kula	-----		-----		-----
Vikt	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	16,45	-----		-----
Femkamp	Lisa Linnell-91, Ljungby FIK	3.978p	-----		-----
JUNIORER (P19) UTMOMHUS					
100m	Alfred Sandell-93, Hovslätts IK	11,80w	Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK	12,00w	Tobias Juhlin-92, Högby IF 12,03w
200m	Tobias Juhlin-92, Högby IF	24,43w	Alfred Sandell-93, Hovslätts IK	24,54w	Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK 24,81w
400m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	53,34	-----		-----
800m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	2,01,37	Marcus Petersson-93, Högby IF	2,01,69	-----
1500m	Marcus Petersson-93, Högby IF	4,10,47	-----		-----
5000m	Gustav Milesson-92, Högby IF	15.58.67	Marcus Petersson-93, Högby IF	16.47.00	Kalle Härlebo-93, Eksjö Södra IK 19.47.24
Terräng 4km	Sebastian Lundberg-92, Ljungby FIK	13,33	Gustav Milesson-92, Högby IF	13,48	Andreas Bergander-92, Eksjö Södra IK 14,27
Dito lagtäv.	Högby IF (Gustav Milesson-92, Linus Dahlström-92, Tobias Juhlin-92)	48,33	-----		-----
2000mH (91,4)	-----		-----		-----
110mH (100)	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI	15,77w	Filip Rubin-93, Hovslätts IK	18,52w	-----
300mH (91,4)	Filip Rubin-93, Hovslätts IK	43,06	-----		-----
Höjd	-----		-----		-----
Stav	-----		-----		-----
Längd	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK	5,97	Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK	5,52w	-----
Tresteg	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK	12,28	Tobias Juhlin-92, Högby IF	11,18	Martin Boström-93, Alvesta FI 9,25
Kula (6,0)	Tobias Juhlin-92, Högby IF	11,31	-----		-----
Diskus (1,75)	Oskar Karlsson-93, Oskarshamns SK	32,89	-----		-----
Slägga (6,0)	-----		-----		-----
Spjut (800)	-----		-----		-----
Tiokamp	Oskar Nordborg-93, FI Kalmarsund	5856p	Hannes Carlsson-93, FI Kalmarsund	3255p	-----
INOMHUS					
60m	Simon Ekström-92, Hovslätts IK	7,28	Filip Nilsson-92, FI Kalmarsund	7,29	Hannes Carlsson-93, FI Kalmarsund 7,43
400m	Martin Rydenborg-93, IFK Växjö	52,93	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	53,34	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 54,45
1500m	Marcus Petersson-93, Högby IF	4.16,72	Gustav Milesson-92, Högby IF	4.22,39	-----
60mH (100)	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI	8,74	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	8,98	Filip Rubin-93, Hovslätts IK 9,83
Höjd	Pär Karlberg-93, IFK Sävsjö	1,86	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	1,73	Hampus Månefjord-92, Hovslätts IK 1,70
Stav	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	3,80	-----		-----
Längd	Erik Östergren-93, IK Sisu	6,11	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	6,06	Robin Gerlström-92, IFK Växjö 6,02
Tresteg	Albert Karlsson-93, Eksjö Södra IK	12,17	Tobias Juhlin-92, Högby IF	11,73	-----
Kula (6,0)	Tobias Juhlin-92, Högby IF	11,86	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	11,73	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,47
Sjukamp	Sebastian Karlsson-92, FI Kalmarsund	4235p	Robin Gerlström-92, IFK Växjö	3898p	-----

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
JUNIORER (F19) UTMORHUS						
100m	Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK	11,72w	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	13,15w	-----	
200m	Hanna Adriansson-92, Wärnamo SK	24,94w	-----		-----	
400m	Maria Tell-93, Högbys IF	63,88	-----		-----	
800m	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	2,30,71	-----		-----	
1500m	-----		-----		-----	
3000m	Amelie Andersson-93, Villstads GIF	10,30,74	-----		-----	
Terräng 4km	Amelie Andersson-93, Villstads GIF	15,49	Hanna Gunnevik-93, IK Hakarpspojkarne	12:00	Beatrice Edgren-92, Hultsfreds LK	18,45
Dito lagtäv.	-----		-----		-----	
2000mH (76,2)	-----		-----		-----	
100mH (84,0)	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	17,09w	-----		-----	
300mH (84,0)	-----		-----		-----	
Höjd	Sofie Finnander-93, Wärnamo SK	1,63	-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	-----		-----		-----	
Tresteg	Elina Rapp-93, IK Sisu	11,71	-----		-----	
Kula (4,0)	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	12,57	-----		-----	
Diskus (1,0)	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	43,27	-----		-----	
Slägga (4,0)	Viktoria Andersson-93, Stensjöns IF	23,65	-----		-----	
Spjut (600)	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	41,17	-----		-----	
Sjukamp	-----		-----		-----	
INOMHUS						
60m	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	8,07	Elin Magnusson-93, IFK Växjö	8,12	Josefin Gabriellsson-92, Oskarshamns SK	8,19
400m	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	63,62	-----		-----	
1500m	-----		-----		-----	
60mH (84,0)	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojkarne	9,88	-----		-----	
Höjd	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojkarne	1,66	Josefin Gabriellsson-92, Oskarshamns SK	1,55	-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	5,32	Elin Magnusson-93, IFK Växjö	5,27	Julia Folkesson-92, Tranås AIF	4,89
Tresteg	Olivia Klüft-92, IFK Växjö	11,46	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	10,28	Julia Folkesson-92, Tranås AIF	10,24
Kula (4,0)	Gabriella Sundin-92, Hovslätts IK	12,56	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	10,36	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	9,33
Femkamp	-----		-----		-----	
INOFF DM CASTORAMA						
Seniorer, män	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	2613p	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	2528p	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK	2458p
Seniorer, kvin	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	2580p	Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarne	2331p	Malin Johansson-90, IFK Växjö	1909p
Lagtävling	Villstads GIF (14st)	19074p	Lekeryd Svarttorps SK (15st)	18931p	Bottnaryds IF (11st)	12333p
DM FÖR KLUBBLAG MÄN						
Högbys IF 123p			Hovslätts IK 121p		IK Sisu 115p	
Mattias Olander-92, Camilo Karlström-89, Ken Slättengren-95, Marcus Petersson-93, Gustav Milesson-92, Marcus Nilsson-91, Zef Kolaj-94, Erik Romberg-90, Vidar Peterson-94			Simon Ekström-92, Johan Lindh-90, Victor Hardefelt-93, Alfred Sandell-93, Jesper Sjögren-91, Niclas Svensson-69, Filip Rubin-93, Jacob Hjalmarsson-94 Axel Fredriksen-90, Anton Lossev-93 Bengt Jönsson-92, Pontus Bjärkvik-90 Anders Eriksson-94		Simon Assarson-91, Anuwat Namsang-92, Khari Elias-90, Martin Lundqvist-90, Stefan Johansson-80, Rickard Lundqvist-87, Hannes Assarsson-91, Tobias Lundqvist-80, Peter Fritz-74, Jesper Enlund-96, Mikael Johansson-82, Christian Hermansson-80	
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR						
IK Hakarpspojkarne 37p			Hovslätts IK 36p		Tranås AIF 32p	
Ellen Wikström-93, Olivia Danell-93, Emma Ulfberg-90, Frida Persson-93, Linnea Ewö-87, Stina Jönsson-94, Matilda Nilsson-93, Clara Holmqvist-97, Jennifer Laurits-97, Johanna Gazic-95, Anna Ek-73			Lisa Aronsson-97, Elina Gunnarsson-94, Klara Volmerdal-96, Frida Andersson-95, Anna Hermansson-94, Sara Cannmo-96, Caroline Hjalmarsson-93, Amanda Hjalmarsson-97, Ida Nilsson-98, Gabriella Sundin-92, Hanna Bjärkvik-92, Elin Rubin-95, Hanna Erlandsson-90		Hedvig Nykvist-95, Jessica Bloodworth-93, Sofia Johansson-98, Maria Dahlgren-75, Victoria Johansson-92, Julia Folkesson-92, Matilda Åkerstedt-95, Linn Samuelsson-95, Amanda Eriksson-95, Matilda Ryrhagen-92	



IK Hakarpspojkarne's damer vann Lag-DM...



... liksom Högbys IFs herrar.

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOHUS			
100m	Marcus Juhlin-95	FI Kalmarsund	11,81w
200m	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	26,02w
400m	Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	57,41
800m	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	2,02,48
1500m	Ken Slättengren-95	Högby IF	4,16,77
3000m	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	9.38.76
Terräng 4km	Pontus Johansson-94	IFK Växjö	13,23
Dito lagtäv. 16-17	Pontus Johansson-94, Sebastian Stöckemann-94, Andreas Davidsson-95	IFK Växjö	44,54
2000m hinder	Ken Slättengren-95	Högby IF	6.44.56
110m häck (91,4)	-----		
300m häck (84,0)	-----		
Höjd	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	1,88
Stav	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4,10
Längd	Marcus Juhlin-95	FI Kalmarsund	6,13
Tresteg	Olle Willsund-94	Högby IF	12,26
Kula (5,0)	Robert Nilsson-94	Oskarshamns SK	14,52
Diskus (1,5)	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	35,88
Slägga (5,0)	Marcus Juhlin-95	FI Kalmarsund	36,19
Spjut (700)	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	45,94
Tiokamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		
INOMHUS (födda 1994)			
60m	Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö	7,37
400m	Sebastian Stöckemann	IFK Växjö	55,86
1500m	Pontus Johansson	IFK Växjö	4.17.18
60m häck (91,4)	Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö	8,2m
Höjd	-----		
Stav	Micael Fagö	FI Kalmarsund	4,10
Längd	-----		
Tresteg	-----		
Kula (6,0)	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	14,79
Sjukamp	Micael Fagö	FI Kalmarsund	4129p
FLICKOR 17 UTMOHUS			
100m	Alice Petersson-95	FI Kalmarsund	12,41w
200m	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	26,07
400m	Evelina Dahlberg-95	Högby IF	65,39
800m	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	2,32,74
1500m	-----		
3000m	Jenny Biesert-95	SK Graal	11.16.23
Terräng 4km	Jenny Biesert-95	SK Graal	16.22
Dito lagtäv. 16-17	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	Elin Lindeblad-95	FI Kalmarsund	16,38w
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Tova Österberg-94	FI Kalmarsund	1,66
Stav	Anna Hermansson-94	Hovslätts IK	2,40
Längd	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	4,95
Tresteg	Alice Petersson-95	FI Kalmarsund	10,30
Kula (3,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	14,84
Diskus (1,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	42,88
Slägga (3,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	42,12
Spjut (600)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	38,19
Sjukamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		
INOMHUS (födda 1994)			
60m	Elina Gunnarsson	Hovslätts IK	8,25
400m	Josefine Nilsson	Oskarshamns SK	66,17
1500m	-----		
60m häck (76,2)	Stina Petersson	Ljungby FIK	9,84
Höjd	Stina Petersson	Ljungby FIK	1,50
Stav	Anna Hermansson	Hovslätts IK	2,30
Längd	Stina Jönsson	IK Hakarpspojarna	5,33
Tresteg	Linnea Samuelsson	IK Hakarpspojarna	10,15
Kula (3,0)	Erica Lantz	IFK Växjö	14,10
Femkamp	Stina Petersson	Ljungby FIK	3165p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 16 UTMOHUS (födda 1995)			
Klassen ihopslagen med P17 fr.o.m. utomhussåsongen			
INOMHUS			
60m	Eskil Grahn	Tranås AIF	7,72
400m	Ken Slättengren	Högby IF	54,96
1500m	Johan Sandsten	Oskarshamns SK	4.28.32
60m häck (91,4)	-----		
Höjd	Adrian Almquist	IK Hakarpspojarna	1,69
Stav	-----		
Längd	Adrian Almquist	IK Hakarpspojarna	5,97
Tresteg	Eskil Grahn	Tranås AIF	12,01
Kula (6,0)	Marcus Juhlin	FI Kalmarsund	12,43
Sjukamp	-----		
FLICKOR 16 UTMOHUS (födda 1995)			
Klassen ihopslagen med F17 fr.o.m. utomhussåsongen			
INOMHUS			
60m	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	7,88
400m	Elin Andersson	IFK Växjö	59,98
1500m	Jenny Biesert	SK Graal	5.12.72
60m häck (76,2)	Frida Jansson	IFK Växjö	9,27
Höjd	Molly Bergvall	IFK Växjö	1,69
Stav	Sofia Johansson	Tranås AIF	2,80
Längd	Alice Petersson	FI Kalmarsund	5,37
Tresteg	Malin Samuelsson	IFK Växjö	11,48
Kula (3,0)	Frida Jansson	IFK Växjö	11,42
Femkamp	Elin Andersson	IFK Växjö	3598p
POJKAR 15 UTMOHUS (födda 1996)			
100m	Jacob Folkesson	Oskarshamns SK	11,98w
300m	Gustav Lindqvist	Högby IF	48,64
800m	Gustav Lindqvist	Högby IF	2,53,04
2000m	-----		
Terräng 4km	Gustav Lindqvist	Högby IF	17,50
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (84,0)	Sebastian Gyllensten	IFK Växjö	15,58
300m häck (76,2)	Joakim Stenström	IK Hinden	43,07
Höjd	Jacob Folkesson	Oskarshamns SK	1,56
Stav	Gustav Lindqvist	Högby IF	2,70
Längd	Jacob Folkesson	Oskarshamns SK	5,40w
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	-----		
Diskus (1,0)	Pontus Lantz	Bottnaryds IF	23,86
Slägga (4,0)	Pontus Lantz	Bottnaryds IF	32,08
Spjut (600)	Gustav Lindqvist	Högby IF	28,64
Åttakamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	Jan Jakoubek-97, Cristoffer Karlsén-99, Joakim Stenström-96	IK Hinden	7,25,18
Klubblag	-----		
INOMHUS			
60m	Joakim Stenström	IK Hinden	7,75
200m	Joakim Stenström	IK Hinden	25,16
1000m	Gustav Lindqvist	Högby IF	3.36.00
60m häck (84,0)	Joakim Stenström	IK Hinden	8,88
Höjd	Jesper Enlund	IK Sisu	1,63
Stav	Sebastian Gyllensten	IFK Växjö	260
Längd	-----		
Tresteg	Sebastian Gyllensten	IFK Växjö	10,05
Kula (4,0)	Gustav Lindqvist	Högby IF	9,46
Sjukamp	Sebastian Gyllensten	IFK Växjö	2612p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 15 UTMOHUS (födda 1996)			
100m	Sofia Andersson	IFK Växjö	13,12w
300m	Klara Volmerdal	Hovslätts IK	46,88
800m	Ofelia Karlsson	Högby IF	2,50,78
2000m	-----		
Terräng 4km	Irma Ekmeccic	Högby IF	23.57
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Sara Cannmo	Hovslätts IK	12,50w
300m häck (76,2)	Irma Ekmeccic	Högby IF	53,03
Höjd	Jonna Lindeén	FI Kalmarsund	1,60
Stav	Sara Cannmo	Hovslätts IK	2,90
Längd	Jonna Lindeén	FI Kalmarsund	4,67
Tresteg	Emily Garney	FI Kalmarsund	9,68
Kula (3,0)	Lisa Johansson	FI Kalmarsund	10,46
Diskus (0,6)	Sara Rosèn Andersson	Ljungby FIK	40,53
Slägga (3,0)	Sara Rosèn Andersson	Ljungby FIK	40,71
Spjut (400)	Amanda Gabriellsson	Wärnamo SK	34,52
Sexkamp	Amanda Gabriellsson	Wärnamo SK	3659p
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	Jonna Lindeén-96, Lisa Johansson-96, Emily Garney-96	FI Kalmarsund	9,37,48
Klubblag	Matilda Pettersson-96, Amra Mekic-96, Amanda Gabriellsson-96, Emilia Hammarström-96, Amanda Nyström-96, Alma Evebring-97, Alexandra Lindgren-96	Wärnamo SK	47p
INOMHUS			
60m	Klara Volmerdal	Hovslätts IK	8,44
200m	Sofia Andersson	IFK Växjö	27,98
1000m	-----		
60m häck (76,2)	Sara Cannmo	Hovslätts IK	9,26
Höjd	Amanda Gabriellsson	Wärnamo SK	1,63
Stav	Amanda Gabriellsson	Wärnamo SK	3,30
Längd	Amanda Gabriellsson	Wärnamo SK	4,91
Tresteg	Emily Garney	FI Kalmarsund	9,81
Kula (3,0)	Karolina Martinsson	IK Sisu	10,86
Femkamp	Karolina Martinsson	IK Sisu	2752p
POJKAR 14 UTMOHUS (födda 1997)			
100m	Anton Andell	Hovslätts IK	12,87w
300m	Daniel Lundborg	IFK Växjö	42,61
800m	-----		
2000m	Johan Davidsson	IFK Växjö	6.51.12
Terräng 4km	Anton Wretström	SK Graal	15,12
1500m hinder	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	5.55.48
100m häck (84,0)	Jan Jakoubek	IK Hinden	16,06
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Olof Östenberg	IFK Växjö	1,73
Stav	Olof Östenberg	IFK Växjö	2,60
Längd	Anton Andell	Hovslätts IK	5,05
Tresteg	Carl Wiberg	IFK Växjö	10,24
Kula (4,0)	Olof Östenberg	IFK Växjö	12,88
Diskus (1,0)	Olof Östenberg	IFK Växjö	42,64
Slägga (4,0)	-----		
Spjut (600)	Jan Jakoubek	IK Hinden	45,21
Åttakamp	-----		
INOMHUS			
60m	Anton Petersson	IFK Växjö	8,16
200m	Jan Jakoubek	IK Hinden	27,18
1000m	Anton Wretström	SK Graal	3.07.72
60m häck (84,0)	Jan Jakoubek	IK Hinden	9,74
Höjd	Jan Jakoubek	IK Hinden	1,63
Stav	Jan Jakoubek	IK Hinden	220
Längd	Anton Petersson	IFK Växjö	4,96
Tresteg	Carl Wiberg	IFK Växjö	10,14
Kula (4,0)	Jan Jakoubek	IK Hinden	10,97
Sjukamp	Olof Östenberg	IFK Växjö	3171p
FLICKOR 14 UTMOHUS (födda 1997)			
100m	Evelinn Hammarström	Kalmar SK	13,90w
300m	Hanna Hoff	IFK Växjö	47,57
800m	-----		
2000m	Alma Evebring	Wärnamo SK	7.32.29
Terräng 4km	Linn Bengtsson	IFK Växjö	15.53
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Emily Engelholm	Kalmar SK	16,20w

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
300m häck (76,2)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	51,11
Höjd	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	1,53
Stav	Ellen Olsson	Wärnamo SK	2,50
Längd	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	4,61
Tresteg	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	10,47
Kula (3,0)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	9,75
Diskus (0,6)	Evelinn Hammarström	Kalmar SK	28,36
Slägga (3,0)	Hilda Petersson	Kalmar SK	20,37
Spjut (400)	Johanna Sunesson	IFK Växjö	25,41
Sexkamp	Emmy Andersson	FIK Färjestaden	3498p
INOMHUS			
60m	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	8,27
200m	Kajsa Andersson	IFK Växjö	29,22
1000m	Lina Samuelsson	IFK Växjö	3.23.67
60m häck (76,2)	Clara Holmqvist	IK Hakarpspojarna	10,06
Höjd	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	162
Stav	Beatrice Lantz	IFK Växjö	2,60
Längd	Hanna Hoff	IFK Växjö	5,08
Tresteg	Hanna Hoff	IFK Växjö	10,98
Kula (3,0)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	9,05
Femkamp	Hanna Hoff	IFK Växjö	2845p
POJKAR 13 UTMOHUS (födda 1998)			
80m	Elias Engström	FIK Färjestaden	10,81w
200m	Elias Engström	FIK Färjestaden	27,02w
600m	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	1,45,18
1500m	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	5,03,44
Terräng 2km	Cedrik Aagaard	SK Graal	7,23
Dito lagtäv. 12-13	Robin Gustavsson-99 Nils Hammaräng Grip-98, Johan Lindqvist-99	Högby IF	25,11
60m häck (76,2)	Elias Engström	FIK Färjestaden	9,52w
Höjd	Johannes Karlsson	Ljungby FIK	1,46
Stav	-----		
Längd (zon)	Jonatan Hirsh	Habo FIF-04	4,96w
Tresteg (zon)	Johan Brasch	Wärnamo SK	10,01
Kula (3,0)	Hampus Roos	Ljungby FIK	10,82
Diskus (0,6)	Örn Östenberg	IFK Växjö	46,60
Slägga (3,0)	Hampus Roos	Ljungby FIK	25,39
Spjut (400)	Jonatan Hirsh	Habo FIF-04	34,91
Femkamp	Johan Brasch	Wärnamo SK	4335p
Stafett 4x80m	Albin Lindblad-98, Albin Johansson-99, Robin Gustavsson-99, Johan Lindqvist-99	Högby IF	54,44
Stafett 3x600m	Robin Gustavsson-99, Hampus Holmberg-00, Johan Lindqvist-99	Högby IF	6,23,39
Klubblag	Philip Roselius-98, Örn Österberg-98, Arvid Lindgren-98, Viktor Kjellsson-98 Theodor Ahlström-98, Emil Östergren-98	IFK Växjö	59p
INOMHUS			
60m	Villiam Olsson	Ljungby FIK	8,43
800m	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	2.36.86
60m häck (76,2)	Elias Engström	FIK Färjestaden	10,04
Höjd	Johannes Karlsson	Ljungby FIK	1,52
Stav	Örn Östenberg	IFK Växjö	2,20
Längd (zon)	Robin Johansson	IFK Växjö	5,00
Tresteg (zon)	Villiam Olsson	Ljungby FIK	9,94
Kula (3,0)	Theodor Ahlström	IFK Växjö	10,68
Fyrkamp	Elias Enström	FIK Färjestaden	3260p
FLICKOR 13 UTMOHUS (födda 1998)			
80m	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,68w
200m	Sofie Borssén	Kalmar SK	28,17
600m	Sofie Borssén	Kalmar SK	1,57,37
1500m	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	6,05,59
Terräng 2km	Elin Vertetics	Högby IF	9,28
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (76,2)	Elin Vertetics	Högby IF	10,55
Höjd	Alexia Lillhav	IFK Växjö	1,47
Stav	Frida Deltin	Wärnamo SK	2,20
Längd (zon)	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,05
Tresteg (zon)	Ida Nilsson	Hovslätts IK	11,09
Kula (2,0)	Anna Öster	Hovslätts IK	10,42
Diskus (0,6)	Anna Öster	Hovslätts IK	29,55
Slägga (2,0)	Linnea Alm	Ljungby FIK	31,27
Spjut (400)	Mikaela Linnér	IFK Växjö	26,63
Femkamp	Elin Vertetics	Högby IF	4651p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
Stafett 4x80m	Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Malin Thor-99, Elin Vertetics-98	Högby IF	46,21
Stafett 3x600m	Lovisa Karlsson-00, Ellen Lindeby-99, Elin Vertetics-98	Högby IF	6,17,69
Klubblag	Connie Grefjord-99, Alva Sandberg-99, Linda Lauermann-98, Ida Nilsson-98, Anna Öster-98, Felippa Pantzar-99, Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	48p
INOMHUS			
60m	Isabelle Joelsson	IFK Växjö	8,44
800m	Sara Fröberg Liljenberg	Eksjö Södra IK	2.43,23
60m häck (76,2)	Elin Vertetics	Högby IF	Ej tid
Höjd	Ida Nilsson	Hovslätts IK	1,47
Stav	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,10
Längd (zon)	Elin Vertetics	Högby IF	4,66
Tresteg (zon)	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,77
Kula (2,0)	Ester Zientera	Ljungby FIK	11,84
Fyrkamp	Elin Vertetics	Högby IF	3377p

POJKAR 12 UTMOMHUS (födda 1999)			
80m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	10,25w
200m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	27,30
600m	Robin Gustavsson	Högby IF	1,48,84
1500m	Robin Gustavsson	Högby IF	5,08,09
Terräng 2km	Cesar Aagaard	SK Graal	7.33
60m häck (76,2)	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	11,76w
Höjd	Johan Lindqvist	Högby IF	1,43
Stav	-----		
Längd (zon)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	5,26
Tresteg (zon)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	10,19
Kula (3,0)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	10,08
Diskus (0,6)	Johan Lindqvist	Högby IF	22,03
Slägga (3,0)	Albin Johansson	Högby IF	13,45
Spjut (400)	Johan Lindqvist	Högby IF	26,36
Femkamp	Christoffer Karlsén	IK Hinden	4762p

INOMHUS			
60m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	8,17
800m	Lukas Sjökvist	IFK Växjö	2.37,39
60m häck (76,2)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	9,94
Höjd	Johan Lindqvist	Högby IF	1,30
Stav	Hannes Pankalla	IK Hakarpspojarna	2,00
Längd (zon)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	4,91
Tresteg (zon)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	10,28
Kula (3,0)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	9,19
Fyrkamp	Johan Lindqvist	Högby IF	2943p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 12 UTMOMHUS (födda 1999)			
80m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	10,93w
200m	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	28,60
600m	Amanda Lindblom	IK Hinden	2,04,13
1500m	Elma Fältmars	IK Sisu	6,35,66
Terräng 2km	Hanna Westhoff	IFK Växjö	7.55
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,62
Höjd	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	1,47
Stav	Frida Bergvall	IFK Växjö	2,30
Längd (zon)	Malin Thor	Högby IF	4,59
Tresteg (zon)	Amanda Jonsson	Kalmar SK	9,28
Kula (2,0)	Frida Bergvall	IFK Växjö	11,39
Diskus (0,6)	Evelina Eklund	IK Hinden	19,34
Slägga (2,0)	Amanda Aasa	Habo FIF-04	25,15
Spjut (400)	Frida Bergvall	IFK Växjö	24,56
Femkamp	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4384p

INOMHUS			
60m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	8,67
800m	Ellen Lindeby	Högby IF	2.51,11
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,91
Höjd	Frida Bergvall	IFK Växjö	1,48
Stav	Frida Bergvall	IFK Växjö	220
Längd (zon)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4,72
Tresteg (zon)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	9,66
Kula (2,0)	Frida Bergvall	IFK Växjö	10,15
Fyrkamp	Frida Bergvall	IFK Växjö	3509p

POJKAR 11 UTMOMHUS (födda 2000-)			
Klubblag	Patrik Petkozci-02, Matheo Wikner-01, William Störbeck-00, Oliver Clausén-00, David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	43p

FLICKOR 11 UTMOMHUS (födda 2000-)			
Klubblag	Claudia Schultz-00, Ellen Schultz-00, Lisa Rapp-00, Linnea Bruksås-00, Joella Ntumba-00, Liza Blomqvist-01	IK Sisu	44p



Ellen Lindeby, Högby IF



Frederick Karlsson, IK Sisu

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,33w		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	12,74w	
200m	-----		Dan Rundqvist-67, Lessebo OK	37,74		-----		
400m	-----		Dan Rundqvist-67, Lessebo OK	1,30,32		-----		
800m	-----		Anders Persson-67, Tranås AIF	2,23,35		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2,26,89	
1500m	David Andersson-74, Anderstorps OK	4,46,28	Anders Persson-67, Tranås AIF	5,13,43		Rolf Andersson-64, Anderstorps OK	6,18,19	
5.000m	Magnus Gyllemark-76, IK Hakarpspojvk	16.57.05	Sonny Karlsson-67, Högby IF	16.39.78		Pär Wanby-64, Högby IF	17.18.28	
10.000m	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	36,00,32	Sonny Karlsson-67, Högby IF	34,55,26		Lennart Petterson-65, Mållilla M. SKI	39,15,21	
Halvmarathon	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	1,20,26	Frederick Karlsson-71, IK Sisu	1,15,03		Joakim Svensson-66, Hultsfreds LK	1,26,03	
Marathon	Fredrik Svensson-73, Växjö AIS	2,59,59	Anders Petersson-68, Växjö LK	2,58,22		Niklas Wikner-64, Tranås AIF	2,53,19	
Terräng 4km	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	14,20	Frederick Karlsson-71, IK Sisu	13,06		Ola Slättengren-63, Högby IF	14,31	
3.000m hinder	-----		Lars Svensson-67, IK Hakarpspojvkarna	12,24,68		Lennart Adolfsson-62, Anderstorp OK	13,28,41	
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		-----			Asbjörn Karlsson-68, Oskarshamns SK	1,50	
Stav	-----		-----			Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	2,20	
Längd	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,72		Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	4,96	
Tresteg	-----		-----			Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	9,17	
Kula	-----		-----			Tommy Andersson-62, Oskarshamns SK	9,63	
Diskus	-----		Tommy Gårdman-68, IK Hakarpspojvk.	28,22		Tommy Andersson-62, Oskarshamns SK	33,07	
Slägga	-----		-----			Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	16,76	
Spjut	-----		Michael Backer-70, Tranås AIF	35,69		Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	26,70	
Vikt	-----		-----			Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	7,57	
INOMHUS								
60m	Jan Erlandsson-72, Villstads GIF	7,67	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Sv. SK	7,89		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	8,45	
800m	-----		Mikael Persson-67, FI Kalmarsund	2.14.51		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2.22,30	
3.000m	-----		Mikael Persson-67, FI Kalmarsund	10.00,77		Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	10,53,08	
60m häck	-----		-----			Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	11,77	
Höjd	-----		-----			Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,55	
Längd	Jan Erlandsson-72, Villstads GIF	5,20	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Sv. SK	5,02		Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	4,80	
Kula	Patrik Melin-74, Bottnarvds IF	8,24	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	9,54		Sören Ekstedt-65, Hovslätts IK	10,66	
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd Svart. SK	12,25w	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	14,18w		-----		
200m	Gunnar Schäfer-57, Högby IF	29,23	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	32,12		-----		
400m	-----		-----			Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	1,15,74	
800m	Peter Valtersson-61, Anderstorps OK	2,20,95	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	2,43,67		Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	2,23,18	
1500m	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	5,50,24		Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	5,59,73	
5.000m	-----		Lars Lundqvist-55, IK Sisu, Nässjö	18.49.75		Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	21.44.96	
10.000m	Håkan Joriksson-59, IK Vista	37,29,06	Peter Joelsson-56, Ålems OK	44,24,66		Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	40,52,80	
Halvmarathon	Nils-Allan Thorstensson-57, Hultsfreds	LK1,23,00	Peter Joelsson-56, Ålems OK	1,36,23		Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	1,32,24	
Marathon	Kurt Göransson-58, Västerviks OK	2,55,22	Marten Petersen-52, Mållilla-Mörl. SKI	3,43,51		Göran Önerby-49, Anderstorps OK	3,37,28	
Terräng 4000m	Anders Dahlström-60, Högby IF	14,09	Inge Karlsson-56, Markaryds FK	15,35		Lars Wykman-49, IK Hakarpspojvkarna	15,49	
3.000m hinder	Peter Valtersson-61, Anderstorps OK	11,58,87	-----			-----		
Kort häck	-----		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	19,81w?		-----		
Lång häck	-----		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	1,31,89		Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	50,22	
Höjd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd Svart. SK	1,400	Dario Bonasin-55, Alvesta FI	1,35		-----		
Stav	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	2,000	-----			-----		
Längd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd Svart. SK	5,31	-----			-----		
Tresteg	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd Svart. SK	9,75	-----			-----		
Kula	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	10,24	-----			-----		
Diskus	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	32,54	-----			-----		
Slägga	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	25,21	-----			-----		
Spjut	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	33,92	Evert Kvist-56, Alvesta FI	38,12		Laszlo Komárumy-48, Oskarshamns SK	43,37	
Vikt	-----		Dario Bonasin-55, Alvesta FI	34,33		-----		
			Evert Kvist-56, Alvesta FI	12,24		Laszlo Komárumy-48, Oskarshamns SK	13,70	
INOMHUS								
60m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. SK	8,16	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	8,39		-----		
800m	Hans Tove-57, Högby IF	2.23,74	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	2.57,03		Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	2.29,70	
3.000m	Pren Kolaj-60, Högby IF	15,07,22	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	13.30,47		Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	11.34,24	
60m häck	Jan-Erik Carlsson-59, Alvesta FI	11,12	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	11,21		-----		
Höjd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. SK	1,50	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	1,45		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svart. SK	1,35	
Längd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. SK	5,09	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	4,56		-----		
Kula	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	10,63	Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	11,24		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svart. SK	10,99	

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	14,64w	Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	18,86	-----			
200m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	32,80	Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	43,11	-----			
400m	-----		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	1,44,59	-----			
800m	Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	3,27,33	Conny Andersson-37, Anderstorps OK	4,13,50	-----			
1500m	Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	7,23,44	Conny Andersson-37, Anderstorps OK	8,09,67	-----			
5.000m	Folke Lundberg-45, Högby IF	24.15.34	Stig Hagehed-39, Växjö LK	24.38.28	-----			
10.000m	Folke Lundberg-45, Högby IF	50,36,39	-----		-----			
Halvmarathon	Kjell-Åke Åkesson-44, Växjö LK	2,05,52	Göran Holmqvist-32, Växjö LK	2,11,25	-----			
Marathon	Stig-Åke Jonasson-44, Elmhults SC	3,55,10	Håkan Sjöo-40, Växjö LK	5,19,16	-----			
Terräng 4km	Ingemar Kroon-43, Växjö LK	19,17	Stig Hagehed-39, Växjö LK	21,37	-----	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	23,50	
Kort häck	-----		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	29,87	-----			
Lång häck	-----		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	1,08,92	-----			
Höjd	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,25	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	1,1	-----			
	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	1,25						
Stav	Ange Bergmark-45, Stensjöns IF	2,68	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	1,5	-----			
Längd	Ange Bergmark-45, Stensjöns IF	4,25w	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	3,17	-----			
Tresteg	Ange Bergmark-45, Stensjöns IF	8,42	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	5,89	-----			
Kula	Peter Hackenschmidt-43, IKHP	11,65	Torsten Ask-37, Wärnamo SK	10,19	-----			
Diskus	-----	44,44	Torsten Ask-37, Wärnamo SK	26,97	-----	Allan Henriksson-33, Lekeryd Svart. SK	24,24	
Slägga	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	41,60	Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	27,49	-----			
Spjut	-----		Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	18,83	-----			
Vikt	Peter Hackenschmidt-43, IKHP	16,70	Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	10,57	-----			
INOMHUS								
60m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 9,63		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	11,27	-----			
800m	Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	3.31,14	Folke Lindskog-37, Elmhults SC	6.31,19	-----			
3.000m	Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	15.34,49	-----		-----			
60m häck	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	13,37	Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	14,43	-----			
Höjd	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	1,35	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	1,25	-----			
Längd	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	4,10	Göran Graberg-38, Stensjöns IF	3,45	-----			
Kula	Peter Hackenschmidt-43, IKHP	12,21	Torsten Ask-37, Wärnamo SK	10,11	-----			
M80			M85			M90		
UTOMHUS								
100m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	27,29	-----		-----			
800m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	5,00,37	-----		-----			
Kula	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	6,27	-----			
Diskus	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 16,27		-----			
Slägga	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	16,66	-----	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	16,49	
Spjut	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	13,75	-----	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	9,55	
Vikt	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	6,99	-----	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	8,13	
INOMHUS								
60m	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 14,50		-----			
800m	Ingvar Lundberg-28, Gnosjö FK	5,03,25	-----		-----			
Höjd	-----		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1,18	-----			
Längd	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 2,03		-----			
Kula	-----		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	8,66	-----	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	7,19	
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,51	-----			
200m	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	27,47	-----			
5.000m	Paula Gyllemark-75, IK Hakarpspoj. 21.32.18		Sara Dolk-71, Hultsfreds LK	22.31.78	-----	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glas.RC	20.21.16	
10.000m	-----		Sara Dolk-70, Hultsfreds LK	46,51,29	-----	Anita Jönsson-63, Högby IF	49,36,59	
Halvmarathon	Annica Winblad-76, Växjö LK	1,31,14	Siv Persson-70, Mållilla Mörlunda SKI	1,32,23	-----	Anita Jönsson-63, Högby IF	1,47,49	
Marathon	Pernilla Lundberg-72, Lenhovda IF	3,15,48	Annika Bardh-71, SK Graal	3,09,29	-----	Susanne Johansson-63, Växjö LK	3,47,10	
Terräng 4km	-----		Annika Bardh-71, SK Graal	16,12	-----	Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Glasrikets RC	17,19	
Kort häck	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	18,10w?	-----			
Längd	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	4,60	-----			
Kula	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 9,78		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,01	-----			
Diskus	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 31,96		-----		-----			
Slägga	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 36,78		-----		-----			
Spjut	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 25,08		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	18,03	-----			
Vikt	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 12,39		-----		-----			
INOMHUS								
60m	-----	10,43	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,69	-----	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	8,49	
800m	-----		Git Karlsson-68, Högby IF	3.25,72	-----			
3.000m	-----		Git Karlsson-68, Högby IF	14.53,79	-----			
Längd	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	4,16	-----	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	4,71	
Kula	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 10,43		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,42	-----	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	8,73	

K50			K55			K60		
UTOMHUS								
400m	-----		-----			Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	1,56,49	
800m	Åsa Danielsson-60, Lekeryd Svart. SK	3,12,17	-----			Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	4,11,97	
1500m	-----		-----			Lilian Brorsson-47, Högby IF	7,12,89	
5.000m	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	23.04.73		Lilian Brorsson-47, Högby IF	24.52.08	
10.000m	-----		-----			Lilian Brorsson-47, Högby IF	51,04,46	
Halvmarathon	-----		-----			Lilian Brorsson-47, Högby IF	1,53,08	
Marathon	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	3,52,41	-----			Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	4,09,26	
Terräng 4km	Pia Karlsson-58, Markaryds FK	18,06	Katarina Nilsson-56, Högby IF	18,38		Lilian Brorsson-47, Högby IF	20,40	
Längd	Åsa Danielsson-60, Lekeryd Svart. SK	3,34	-----			-----		
Kula	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	7,53		-----		
Diskus	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	17,34		-----		
Slägga	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	16,69		-----		
Spjut	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	17,66		-----		
Vikt	-----		Monika Mattsson-52, Skillingaryds FK	4,53		-----		
INOMHUS								
800m	-----		-----			Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	4.14,52	
K65			Lagtävl terräng			Stafett 4x100m		
UTOMHUS								
Kula	Ann-Marie Israelsson-42, Skillingaryd FK	6,07	MÄN			MÄN	-----	
Diskus	Ann-Marie Israelsson-42, Skillingaryd FK	14,79	Högby IF (Sonny Karlsson-67,	42,12		-----		
Slägga	Majken Henriksson-45, Lekeryd Sv. SK	19,94	Anders Dahlström-60, Tobias Ingvarsson-76)					
Vikt	Majken Henriksson-45, Lekeryd Sv. SK	8,92	KVINNOR			KVINNOR	-----	
INOMHUS								
800m	Måd Thorsell-45, Växjö LK	3.43,50	Högby IF (Camilla Persson-62,	57,14		-----		
3.000m	Måd Thorsell-45, Växjö LK	15.21,08	Katarina Nilsson-56, Iréne Rohde-56)					



Matilda Åkerstedt, Tranås AIF

SMÅLANDSREKORD

Den 31/12 2011 gällande distriktsrekord i friidrott

Nysatta rekord 2011 markerad med fetstil

MÄN

100m	10.48	Christofer Ohlsson, IFK Växjö	1999
200m	21.11	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
10 km landsväg		Ingen notering ännu	
Halvmarathon	1.05.11	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1996
Marathon	2.17.19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2005
110m häck	13.89	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nilnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009

INOMHUS

60m	6.81	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
		Christofer Ohlsson, IFK Växjö	2002
200m	21.71	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
staf 4x200m	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1991
60m häck	7.80	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.34	Stefan Kvist, Alvesta FI	2011
Sjukamp	5.685	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
10 km landsväg		Ingen notering ännu	
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
4 x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	15.05	Carolina Klüft, IFK Växjö	2006
Diskus	52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	1974
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Vikt	12.39	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2011
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
Staf, 4x200m		Ingen notering ännu	
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	14.71	Ellinore Hallin, IFK Växjö	2009
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.48	Christofer Ohlsson, IFK Växjö	1999
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	14.08	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2011
400m häck	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x400m stafett	3.17.95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)	1981
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	65.72	Per Karlsson, IFK Växjö	1989
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.46	Ulf Johansson, IK Hakarpspojarna	1981
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	68.80	Stefan Kvist, Alvesta FI	2006
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
3x800m stafett	6.01.58	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2007
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	55.83	Erik Romberg, Högby IF	2007
Slägga (5.0)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	64.06	Niklas Jutterdahl, Södra Vi IF	1989
Tiokamp	8.686	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
4x400m stafett	3.56.8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)	1975
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	15.02	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Diskus	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6.59.06	Ida Nilsson, Högby IF	2000
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
3x800m stafett	7.04.2	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m st, distr.lag	2.15.78	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
Höjd	1.92	Åsa Steen, Johanna Henriksson.	1992
Stav	4.37	Linda Hansson, Jenny Järgren	2002
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2009
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	14.29	Malin Strand, IFK Växjö	1990
Diskus (1.0)	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.52.33	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
100m häck (76.2)	13.51	Ida Nilsson, Högby IF	1998
300m häck (76.2)	41.22	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
4x100m stafett	47.59	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
3x800m stafett	7.06.04	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
1000m stafett	2.17.60	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
4x100 st.distr.lag	48.12	IK Hakarpspojarna (Ellen Wikström, Olivia Danell, Frida Simfors, Rebecca Moyo)	2008
Höjd	1.85	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist)	2008
Stav	4.37	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Längd	6.23	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Tresteg	12.31	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (4.0)	52.01	Ida Storm, IK Hinden	2008
Spjut (600)	50.49	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	39.21	Adam Björling, FI Kalmarsund	2006
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.83	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1988
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	51.14	Tobias Melin, Bottnaryds IF	1994
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	62.16	Johan Melin, Habo FIF-04	2007
Sjukamp	7.928	Marcus Nilsson, Högby IF	2007

POJKAR 15 (högst 15 år)

100m	11.26	Leif Jonsson, Habo IF	1985
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
100m häck (84.0)	13.59	Anton Barck, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
4x100m stafett	45.40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)	2009
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.62	Gunnar Pettersson, IFK Stockaryd	1973
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	7.384	Marcus Nilsson, Högby IF	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

100m	11.62	Mattias Olander, Högby IF	2006
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4.46.12	Ken Slättengren, Högby IF	2009
100m häck (84.0)	14.19	Alexander Augustsson, Villstads GIF	2005
300m häck (76.2)	41.84	Jesper Lundberg, Alvesta FI	2008
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	3.86	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1987
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.08	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2010
Åttakamp	6.587	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

80m	9.77	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1992
200m	25.30	Camilo Karlström, Högby IF	2002
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60m häck (76.2)	9.17	Joakim Stenström, IK Hinden	2009
4x80m stafett	41.09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)	2009
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren Oskar Thor)	2004
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	5.86	Camilo Karlström, Högby IF	2002
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamns SK	2007
Diskus (0.6)	47.61	Örn Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	5.10.09	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2001
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (4.0)	48.69	Ida Storm, IK Hinden	2007
Spjut (600)	47.30	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100m	12.19	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2007
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.69	Nikki Berglund, FI Kalmarsund	2009
300m häck (76.2)	44.39	Sofia Nilsson, IK Sisu	1987
4x100m stafett	48.80	IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark, Elin Andersson)	2010
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.81	Susanne Andersson, IFK Växjö	1979
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.6)	48.87	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2007
Slägga (3.0)	51.57	Rebecka Kvist, Alvesta FI	1998
Spjut (400)	45.54	Matilda Elfgaard, Habo FIF-04	2007
Sexkamp	5.071	Tova Österberg, FI Kalmarsund	2009

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100m	12.28	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2006
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.6)	44.87	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (400)	42.78	Linda Knutsson, IFK Växjö	1985
Sexkamp	4.780	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80m	10.32	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (76.2)	9.41	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
4x80m stafett	42.03	IK Hakarpspojarkarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth)	2010
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008

POJKAR 12 (högst 12 år)

80m	10.20	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
Höjd	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
		Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jacob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80m	10.68	Emelie Orosz, Ljungby FIK	2007
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (76.2)	9.68	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
Höjd	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojkarna	2007
		Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2008
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	33.46	Marika Andersson, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M.M22.P19. 100m	10,3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P17. Spjut ä.mod	72,78	Jan-Olof Damgren, IK Vista	1967
M. 200m	20,7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	P14. Spjut ä.mod	60,44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M. 400m	46,1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M inomhus 60m	6,6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	K. Castorama	2.967p	Maria Bengtsson, IFK Växjö	2008
M. Spjut ä. Mod.	80,32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Den 31/12 2011 gällande DM-rekord för seniorer

MÄN				KVINNOR					
100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997	100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988	200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992	400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967	800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987	1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972	5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973	10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986	Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojkarna	2000	Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985	3000m hinder	14.06.32	Jessica Brandt	IK Hakarpspojkarna	2009
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojkarna	1987	100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	54.83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987	400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992	Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	5.05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987	Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988	Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989	Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966	Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995	Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002	Spjut	43.60	Mikaela Wieslander	IFK Växjö	2005
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987	Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996	4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969	4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986	3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999
INOMHUS				INOMHUS					
60m	6.96	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996	60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	23.24	Mikael Storm	Eksjö Södra IK	2010	200m	25.79	Emma Magnusson	IFK Växjö	2005
400m	50.03	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008	400m	59.30	Emelie Gabriellsson	Oskarshamns SK	2011
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991	800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.09.60	Martin Lundqvist	IK Sisu	2010	1500m	4.49.22	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2008
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991	3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.14	Ulf Söderman	IK Hakarpspojkarna	1985	60m häck	8.69	Karin Andersson	Skruvs IF	1988
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980	Höjd	1.78	Karin Pettersson	Emådalen SK	1991
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993	Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997	Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987	Tresteg	12.24	Kajsa Levin	Tranås AIF	2003
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985	Kula	13.98	Malin Strand	IFK Växjö	1990
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011	Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008					
INOFFICIELLA				INOFFICIELLA					
60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992	100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971	400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970			Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
400m	48.5m	Curt Johansson	Wärnamo SK	1969	Gamla spjutet	45.70	Gerd Andersson	Jönköpings AIF	1975
		Anders Faager	Wärnamo SK	1971					
400m häck	54.0m	Klas Liljegen	IFK Växjö	1985					
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977					



Lisa Aronsson, Hovslätts IK



Robert Nilsson, Oskarshamns SK



Alice Lidén, Tranås AIF



Arvid Berglund, Tranås AIF



Christoffer Karlsén, IK Hinden



Tobias Lundqvist, IK Sisu



Elias Eriksson, FI Kalmarsund



Jacob Hjalmarsson, Hovslätts IK



Jennifer Lauritz, IK Hakarpspojarna



Anna Wessman, IFK Växjö



Patrik Nilsson, Oskarshamns SK



Pontus Bjärkvik, Hovslätts IK



Marcus Petersson, Högby IF



Carolina Klüft, IFK Växjö



Jacob Sjödin, Stensjöns IF



Jan Jakoubek, IK Hinden



Rasmus Elfgaard, Habo FIF-04



Fanny Ek, Tjust Bike & RC