

2012



Alexander Brorsson



FOTO: DECA TEXT & BILD

**SVENSK HÄCK-MÄSTARE INNE o UTE 2012
SMÅLANDSREKORD PÅ 100m - 10,37**



**EN AV EUROPAS STÖRSTA INOMHUSHALLAR
FÖR FRIIDROTT, INVIGD I SMÅLAND 2012!**

Telekonsult Arena



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 38243 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Åkessons Tryckeri AB,
Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

1. Föredragningslista
2. Röstlängd
3. Ordföranden har ordet
4. Styrelse, ombud, kommittéer
5. Representation, stipendier o vandr.pris
6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar, Sammanträden
7. SDF-årsmötet
8. UC/ledarträffen
10. UC Småland, Kursverksamheten
11. Deltagare vid våra utbildningar
12. Ungdomskommittén, GM 13-14år
13. Distriktsmatch 17år, Läger 13-14år
14. Friidrott och studier i kombination
15. Veteran- och Statistikkommittén
16. Årets som gått - notiser från hemsidan
31. Nya rekord, Topp-10 i Sverige
32. SM-medaljer o föreningarnas poäng
33. SM-poäng och SM-standaret
34. DM-arrangörer och antal starter
35. Antal arr o starter i distriktet
36. Vandringspriser vid DM
38. Klubblagsverksamheten
39. Marathontabell DM klubblag
Poängjakten
41. Castorama
42. Christers Marathonhörna
43. Smälänningar med flest marathontävlingar
44. Ekonomin
45. Revisionsberättelse och slutord
46. Till Minne

Resultatbörs

47. INT mästerskap o landskamper
48. SM-tävlingar
51. Götalandsmästerskap
52. Senior-DM o Junior-DM
55. Ungdoms-DM
58. Veteran-DM
61. Gällande smålandsrekord
64. Mästerskapsrekord - DM

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

lördagen den 9 mars 2013 klockan 11.00
på Scandic Hotell, Värnamo



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets över-/underskott.
9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn)
12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Anders Andersson, Mats Nyberg och Malin Johansson. Malin klev av redan ifjol och platsen har varit vakant under 2012 då vi ej lyckats tillsätta någon på 1års-fyllnadsval. Därtill har Carl-Gustaf Nilsson meddelat att han avgår i förtid, vilket ger fyllnadsval på 1 år. Kvarstår på 1 år gör: Ronny Krönvall och Michael Ostreljus)
13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson, Rydaholm och Kent Ekenmo, Nässjö)
14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Ingvar Ellbring, Nässjö; Monica Eneros, Läckeby och Christer Svensson, Växjö)
15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 9 st platser)
16. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte.

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2013, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

IK Hinden NYBRO

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Högby IF KALMAR

FI Kalmarsund KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Markaryds FK MARKARYD

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

IK Sisu NÄSSJÖ

Skillingaryds FK SKILLINGARYD

Stensjöns IF STENSJÖN

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Apladalens LK VÄRNAMO

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

IFK Borgholm BORGHOLM

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Eksjö Södra IK EKSJÖ

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis EKSJÖ

IF Friskis & Sveltis JÖNKÖPING

IF Friskis & Sveltis KALMAR

IF Friskis & Sveltis LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis MARKARYD

IF Friskis & Sveltis NYBRO

IF Friskis & Sveltis TORSÅS

IF Friskis & Sveltis VETLANDA

IF Friskis & Sveltis VIMMERBY

IF Friskis & Sveltis VÄXJÖ

IF Friskis & Sveltis ÄLMHULT

FIK Färjestaden

Föra AIK

Gamleby OK

Glasrikets RC

Gnosjö FK

Hallaryds IF

IF Hallby SOK

Hjortens SK

Hultnäs SoFK

Hultsfreds LK

Ingelstads IK

Jönköpings OK

Kalmar OK

Kalmar RC

Kalmar SK

Lekeryd-Svarttorp SK

Lenhovda IF

Lessebo OK

Lönashults Golf

Misterhults AIS

Målilla-Mörlunda SK

OK Njudung

OK Norrvirdarna

Persnäs AIF

Ruda IF

Rydaholms Golf

Skruvns IF

Skullaryds SK

FÄRJESTADEN

BORGHOLM

GAMLEBY

NYBRO

GNOSJÖ

HALLARYD

JÖNKÖPING

VIRSERUM

ÅSEDA

STOREBRO

INGELSTAD

JÖNKÖPING

KALMAR

KALMAR

KALMAR

HUSKVARNA

LENHOVDA

LESSEBO

VISLANDA

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

VETLANDA

VÄXJÖ

LÖTTORP

RUDA

RYDAHOLM

HOVMANTORP

EKSJÖ

Sommenbygdens SK

Storebro SC

IFK Sävsjö

Södra VI IF

Team Tete RC

Tjust BoRC

IF Träningsvärk 1

Tyllinge IF

Visingsö AIS

IK Vista

OK Vivill

Väckelsångs IK

Västerviks IF

Västerviks IK

Västerviks OK

Växjö AIS

Växjö LK

Växjö Norra IF

Ålems OK

Örjansklubben

SOMMEN

STOREBRO

SÄVJSJÖ

SÖDRA VI

OSKARSHAMN

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

GAMLEBY

VISINGSÖ

HUSKVARNA

SMÅLANDSSTENAR

VÄCKELSÅNG

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

VÄXJÖ

VÄXJÖ

ÅLEM

RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

Målerås IF MÅLERÅS

SUMMA FÖRENINGAR = 94

SUMMA RÖSTER = 113



FOTO: DECA TEXT & BILD

Erik Romberg, Högby IF

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



2012 är redan slut.

Ett år som gått lite upp ner sportligt som det ofta gör i vardagen men som den optimist jag är så tror jag att det bara kan bli bättre nu.

Jag måste nämna en stor idrottsman som jag ser upp till och det är Nils-Bertil Nevrup som 85 år fyllda kan sätta världsrekord i höjd och därtill två gånger, 15/1 i Jönköping hoppar denna man 1.20 för att senare höja det till 1.22 vid IVVM i Finland 9 april, jag kan bara buga.

Jag fortsätter nu med några negativa saker som har skett för att avsluta med bra saker.

- Utbildningarna har under 2012 nått en kritisk gräns, vi får ju bidrag ut ifrån den verksamhet vi bedriver
- Redovisningen av läger är ännu inte optimal, inbjudan via SISU o Sm FIF ger mer.
- Vi har inte lyckats tillsätta vakan i vår styrelse.
- Det blev ingen 17 års match då Danmark drog sig ur då de inte har ekonomi att fortsätta.
- Väldigt få kvinnliga veteraner vid stora VDM, kom igen alla kvinns!

Nu till ljusglimtarna.

- Tre stycken nya stora grabb/tjej fick vi under året.
- En styck Månadens Friidrottare på Svenskans hemsida och det var ett tag sedan sist, nu kunde vi läsa om Alexander Brorsson IFK Växjö.
- 13-14 års lägret blev en succé och jag tackar alla inblandade för detta.
- Kraftmätningen som är en mycket trevlig form av tävlande fortsätter, tack för det.
- Bröderna Nilsson fortsätter att vara Smålands stolthet och det värmer mitt hjärta.
- Michael Ostrelus startade i samarbete med Svensk FIF en projekt som går ut på mer och bättre samverkan inom Smålands friidrott och vi väntar med förväntan på ett bra resultat.

Nu kommer jag till det bästa av allt, Telekonsult Arena är invigd och det sägs att det var en fartfylld och underhållande show som jag tyvärr

inte kunde närvara vid men jag har tagit del av bilderna och man behöver ju inte ha fantasi för att se hur häftigt det var och det bästa av allt jag tror att samarbetet oss föreningar i mellan kommer att bli väldigt bra med en sådan fantastisk samlingsplats, detta får vi jobba på.

UC träffen i samarbete med Svenskans, Skåne och Blekinge utföll till belåtenhet för oss som var där tyvärr saknades många av våra stora föreningar.

Glöm inte att nominera ombud till Svenskans årsmöte som väljs vid vårt årsmöte.

Till sist vill jag uppmuntra alla att fortsätta med det fantastiska arbetet inom Småländsk Friidrott som ni gör nu – tillsammans är vi starka – och glöm inte vårt PRIO NR ETT:

Våra DM tävlingar.

Tack för ordet: AnnLis Hellsten



Simon Assarsson, IFK Växjö

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordförande o AU
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Vice ordf. Tävl.-ansv. o AU
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig
VAKANT	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Ledamot
MATS NYBERG, Södra Vi	Ledamot

TOMMY URBY, Växjö	Hedersled. o Anläggningsansv.
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot
ARNE OLSSON, Hovmantorp	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
KENT EKENMO, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

INGVAR ELLBRING, Nässjö
MONICA ENEROS, Läckeby
CHRISTER SVENSSON, Växjö

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Tävlingsombud (TO)
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig (UA)
VAKANT	Ungdomsombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsledare
VAKANT	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Ordförande
TOMMY URBY, Växjö	Regelansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljombud
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Medaljombud
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf. Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Medhjälpare landsväg

Ungdomskommitté:

VAKANT	Ordförande
JOHN-ERIC ERICSSON, Huddinge	Övrig
MARIA TELL, Kalmar	Övrig
JOSEFINE NILSSON, Oskarshamn	Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Ordförande
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

Anläggningskommitté:

TOMMY URBY, Växjö	Ordförande
KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 23
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 1
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 3
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 1
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 21

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 20/2 Projektmöte utveckla Smålands friidrott, Värnamo**
ANDERS ANDERSSON, MARKUS ANDERSSON,
INGELA NILSSON, MICHAEL OSTRELIUS
- 24-25/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Sollentuna**
HÅKAN WIDLUND, JAN BENGTSOON, FREDRIK
AHLSTRÖM IFK Växjö, MARKUS ANDERSSON
Högby IF, RONNY KRÖNVALL Wärnamo SK,
ELISABETH GARDMAR KARLSSON Kalmar SK,
SUZANNE WIBERG FI Kalmarsund, CHRISTER
SVENSSON, MÅD THORSSELL Växjö AIS,
ANNLIS HELLSTEN - lämnade återbud.
(9 av Smålands 10 platser fyllida)
- 31/3 Möte samverkan SmFIF/klubbar/IFK Växjö, Växjö**
MICHAEL OSTRELIUS, MARKUS ANDERSSON,
INGELA NILSSON
- 16/4 Smålandsidrottens Årsmöte i Jönköping**
ANDERS ANDERSSON, KJELL NILSSON, INGRID BJELM
- 10/5 SFIF-konf "När aktiva inte mår o när toppen", Bosön**
INGELA NILSSON
- 22-23/5 UC-samordnarträff, SFIFs kansli, Hammarby Sjöstad**
INGELA NILSSON
- 10-11/11Konf/plan utveckling i friidrotten, SFIF kansli, Sthlm**
INGELA NILSSON
- 29/11 UC-samordnarträff, Stockholm**
INGELA NILSSON

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 10-11/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Malmö**
TERESE SANDBERG, MALIN JOHANSSON (lördag)
- 8-9/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Ängelholm**
MARIA TELL, JOSEFINE NILSSON

UPPVAKTNINGAR etc

- april Lennart Lundgren 80 år**
TOMMY URSBY
- 16/9 Invigning av Ljungbys allvädarsarena**
ANDERS ANDERSSON, MARKUS ANDERSSON
- 6/10 Invigning av Telekonsult Arena, Växjö**
MARKUS ANDERSSON, RONNY KRÖNVALL
- 20/10 Skillingaryds FK:s 75 års-jubileum**
RONNY KRÖNVALL

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

JOHN-ERIC ERICSSON, Ungdomsrådet, ansv. FRIDA
PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén
HÅKAN WIDLUND, landslagsledare juniorer 20-22 år
INGELA NILSSON, GUA K höjd, utb.samordnare UC Småland
NICKLAS WIBERG, Aktivas råd
STEFAN FREDRIKSSON, GUA M+K diskus
JONAS MELLBLOM, GUA M+K spjut
ANDREAS WULFF, GUA M+K spjut
PER FALKMAN, MATS OLSSON, ANDERS NYKVIST, Förbunds-
starters

FIA P. HAMMARBÄCK, GÖRAN HOLMQVIST, RONNY KRÖNVALL,
ANDERS LANTZ, ANDERS PETERSSON, HÅKAN STENFELT,
TOMMY URSBY, Förbundseltidtagare.
SÖREN ANDERSSON, Förbundsbanmätare

Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

STIPENDIER ETC

Utdelade under 2012.

Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)

Marcus Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare

Marcus Nilsson, Högby IF

Wärnamo Nyheter, ungdom, "mest lovande talang i GGVV-området" (6.000kr) - Emilia Hammarström, Wärnamo SK

SmFIF, Svensk Mästare utomhus (2000 kr)

Niclas Åkerström, IFK Växjö (400m häck)

Carolina Klüft, IFK Växjö (100m och längd)

Ellinore Hallin, IFK Växjö (100m häck)

Anna Wessman, IFK Växjö (Spjut)

SmFIF, Svensk Mästare inomhus (1000 kr)

Lisa Linnell, IFK Växjö (Femkamp)

Länsförsäkringar, juniorstipendium Jkpgs län

Emilia Hammarström, Wärnamo SK

Anders Eriksson, Hovslätts IK

Jönköpings-Posten, "Årets ledare"

Peter Dagerhem, Hovslätts IK

Jönköpings-Posten "Årets pojkgjuniör"

Anders Eriksson, Hovslätts IK

VANDRINGSPRISER

Erövrade under 2012. Utdelas vid vårt årsmöte 2013.

Eric Walls pris "Bästa DM-förening"

HÖGBY IF

Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"

MATILDA ELFGAARD, Habo FIF-04

Villstads-Egons pris i Veterancupen

HÖGBY IF

Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM

MIKAEL STORM, Eksjö Södra IK

Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM

GABRIELLA NYKVIST, Tranås AIF

Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM

Män: ANDERS ERIKSSON, Hovslätts IK

Kvinnor: ANNA EK, IK Hakarpspojarna

Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM

JONAS ANDERSSON, Högby IF

Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM

Män: DAVID PETERSON, Apladalens LK

Kvinnor: PIA JOHANSSON, Växjö LK

UTMÄRKELSER

Svenska FIF, 20 A-landskamper
Carolina Klüft

Svenska FIF:s Förtjänstdiplom
Peter Torp, Skillingaryds FK
Jörgen Lindkvist, Skillingaryds FK
Carina Lindkvist, Skillingaryds FK
Skillingaryds FK 75 år

Smålands FIF:s Standar
Nr 114: Eva Persson, Jönköping
(avgår ur SmFIFs styrelse efter 2 år)

Smålands FIF:s Stor Grabb/Tjej-märke
Nr 349 Stefan Holst, Bottnaryds IF
350 Emma Ulfberg, IK Hakarpspojkar
351 Terese Friman, Glasrikets RC

Smålands FIF:s Förtjänstnål, guld
Krister Erlandsson, Brittatorps TK
Evert Sjöstrand, Brittatorps TK
Sigurd Holst, Brittatorps TK
Peter Torp, Skillingaryds FK
Jörgen Lindkvist, Skillingaryds FK
Carina Lindkvist, Skillingaryds FK

Smålands FIF:s Förtjänstnål, silver
Mats Lindkvist, Skillingaryds FK
Amelie Johansson, Skillingaryds FK

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 2
OK Norrvirdarna
Team Tete RC

Utträdande = 1
Edsbruks IF

Utesluten av SFIF = 0 (ej bet årsavg. 2år)

Summa anslutna IF den 31/12 -12 = 94



Frida Andersson, Hovslätts IK

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit åtta protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och UC-träff/ledardag för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 25/1	Styr.m Åseda 2/3	Årsmöte Åseda 3/3	Konst.st.m Åseda 3/3	Styr.m Växjö 7/5	Styr.m Växjö 4/9	Styr.m Växjö 26/10	UC/ledar Växjö 27/10	Summa
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	8
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Anders Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Ronny Krönvall	1	1	1	1		1	1	1	7
Carl-Gustaf Nilsson	1	1	1	1	1		1	1	7
Ingela Nilsson	1	1	1		1	1	1	1	7
Tommy Ursby	1	1	1		1		1	1	6
Mats Nyberg	1	1	1	1	1				5
Michael Ostrelus				1	1		1	1	4
Malin Johansson	1		1						3
Eva Persson		1	1						2
Leif Karlsson			1					1	2
Ingvar Ellbring			1					1	2
Monica Eneros		1	1						2
Ove Davidsson			1						1
Christer Svensson			1						1
Arne Lundblad			1						1
Josefine Nilsson						1			1
Sven-Eric Martinsson								1	1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Tävlingskommittén har diskuterat DM o övrig tävlingsverksamhet via mail och på styrelsemötena.

Ungdomskom: Ingen särskild träff.

Statistikkom: Ingen särskild träff.

Utbildningskom: Michael och Ingela hade en träff i Jönköping 28 nov.

Veterankommittén har haft tre sammanträden, 3 mars i Åseda, 8 sept i Värnamo och 27 okt i Växjö.

Valberedningen: Ingen särskild träff, har haft kontakt per telefon o mail.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 3 mars 2012 hade vi vårat 57e årsmöte som denna gång var förlagt till Hotell Olof i Åseda. Efter några återbud närvarande 14st klubbar, 18st ombud med rösträtt och totalt 31st personer, vilket är ganska låga siffror. Dock bättre än fjolårets bottenrekord på 12/16/29, medan ett stort deltagande skulle kunna handla om 20st klubbar och över 40st pers.

Mötet inleddes som vanligt med **parentation** för våra avlidna trojänare inom friidrotten, på sidan 40-41 i Verksamhetsberättelsen 2011 kan man läsa lite om Arne Gustafsson, Ingvar Lundberg, Per-Ivar Karlsson och Ragnar Lundberg, tyvärr missade vi att få med Rune Gustavsson här men han kommer i 2012 års version (s.46), samt ett informationsblad fanns att ta vid sidan om övriga årsmöteshandlingar.

Ronny Nilsson, Oskarshamn utsågs till mötesordförande, sittande sekreterare Markus Andersson fick det uppdraget samt Ingvar Ellbring och Reino Östergren utsågs till justerare & rösträknare. Därefter paus för prisutdelning.

Verksamhetsberättelsen 2011 bläddrades igenom sida för sida med möjlighet att kommentera. I denna fanns även förvaltningsberättelse och revisorernas utlåtande, vilket i sin helhet godkändes av mötet och lades till handlingarna. Styrelsen beviljades också ansvarsfrihet.

Sett framåt fick SmFIF:are från varje kommitté komma fram och presentera sin verksamhetsplan för 2012. **UC Småland / Utbildning** med Ingela & Eva var först ut där man påtalade att barn- o ungdomstränarutbildningarna håller på att göras om, start ifjol med 7-10 år och nu i vår nytt upplägg med 10-12, medan 12-14 kommer till hösten. Dessa mer inriktade på friidrott medan man får gå SISUs Plattformen & Grundtränarutbildning för att lära sig mer om de allmänna delarna som pedagogik och barn- & ungdomars utveckling. Våra instruktörer behöver därmed uppdaterade kunskaper och just denna helg har vi så många som 7st smålänningar nere i Malmö på Instruktörsutbildning, mycket positivt då behovet av fler instruktörer är stort som vanligt. En annan utbildning som ändrat upplägg och går nu våren 2012 är Friidrottens organisationsledare 31 mars i Växjö som Michael Ostrelus håller i och där vi hoppas på många deltagare. I övrigt såklart också nämnvärt att Småland historiskt legat i framkant bland distrikten när det gäller utbildning och vi tror nog det gäller även idag.

Malin för **ungdomskommittén** meddelade att det tyvärr bara blev ett år för henne som ungdomsansvarig då andra uppdrag dykt upp och tiden inte räcker till. Annars en liten summering av fjolåret där vi vann GM inne och kom tvåa ute, svårt att få folk som jobbade med Distriktsmatchen men den genomfördes i alla fall i Kalmar med Småland som segrare. Nästa helg går årets GM inne där Malin och Terese ställer upp som ledare.

Sen tog Ronny över ordet för **Veterankommitténs** räkning och berättade att han råkat glömma att dela ut veterancups-medaljerna i Karlskrona tidigare i vinter men har med kuvert nu som klubbarna får plocka till sig och dela ut, eller så kommer de skickas ut. Till sommaren flyttas 800m och 1500m från Stora VDM (som går 8 sep, samtidigt som VDM i halvmarathon) till Stora DM-helgen i Jkpg så slapp vi den krocken och komplett deltagande i Cupen blir möjlig. Två betydelsefulla personer har avlidit, Ingvar Lundberg och Rune Gustavsson som Ronny skrivit ihop en del om och tryckt upp papper som mötesdeltagarna kunde plocka till sig av. I övrigt oförändrad kommitté 2012.

Vidare till **statistik** där Markus meddelade att Smålands-Bästa kom ut i tid i januari och fler ex går att köpa för 35kr/st, tidigare årgångar finns att plocka till sig gratis. Inne-häfte kommer i april. Anders framträdande för **tävlingskommittén** blev ovanligt kort då hela DM-programmet faktiskt redan var klart.

Tommy var inte heller så långrandig för **anläggningskommitténs** räkning, det som är på gång är förstas hallen i Växjö som Jan Sandberg strax kommer berätta mer om, allvädersbanor i Ljungby till sommaren och att Jkpg sökt SM-veckan 2014-2015 och om de tilldelas det (blir klart i juni) kommer Råslätts IP rustas upp med bl.a. 8 banor på upploppet och större läktare och pressavdelning.

Det var alla kommittéer, nästa punkt på dagordningen var **styrelseförslag och motioner**, några motioner har ej inkommit, däremot föreslår styrelsen att vi går vidare i ett **projekt** framöver med syfte att utveckla Småländsk friidrott, vilket mötet beviljade. Strax kommer ansökan om en förstudie skickas in till Idrottslyftet och Michael Ostrelus kommer sen under 3 mån åka runt och träffa klubbarna och diskutera deras behov av utbildningar och aktiviteter, samt intresse att delta i projektet. Om intresset är tillräckligt stort och vi hittar ett bra upplägg kommer vi från hösten starta ett treårigt projekt. Information om hur det hela fortlöper kommer framöver.

Sen var det dags för en **ekonomisk presentation** där Markus först drog lite bakgrund om att vår ekonomi var stark för några år sedan, sen det motsatta från 2010 där främsta orsak var de slojade sanktionsavgifterna. I vintras har vi haft två möten för att komma till rätta med det årliga underskottet på ca: 70.000kr per år, vilket vi fick ner till -19, men sen åkte budgeten tillbaka till -69.000kr när SFIF meddelade att de sänker sina bidrag. Efter presentationen godkände mötet förslagen till Service-avgift och budget, där den förstnämnda innehåller en höjning av grundavgifterna från 500 till 550kr för B-föreningar och från 1000 till 1100kr för A-föreningar, annars oförändrat beräknings sätt för tilläggsavgifterna för de större klubbarna.

Årsmötet pausades nu och Jan Sandberg berättade under 40min fram till lunchen om den kommande **Telekonsult Arena** i Växjö. En inomhushall byggd enbart för friidrott med hela 6 banor runt, 1100 sittplatser på teleskopläktare, generellt gott om plats, hårda/snabba mondobanor (mjukare att träna på finns kvar i Tipshallen) och helt handikappanpassad. Invigning planeras den 6 okt. IFK Växjö äger arenan, har lånat 55 miljoner av kommunen och förutom fördelaktigt ränta får de även ett bra driftsbidrag framöver. Tufft läge ändå men med enorma möjligheter, de samarbetar gärna med SmFIF och smålands klubbar för att utnyttja hallens potential mer än de själva skulle klara av. Universitetet har ATC-certifiering i mångkamp och långa kast vilket innebär att IAAF kommer rekommendera Växjö som träningsbas för elitfriidrottare som fått stipendium. Arrangemang kommer webbsändas och hallen kommer utrustas med storbildskärm. Planerade tävlingar förutom invigningsgalan är en stor (årlig) arenatävling för alla åldrar 19-20 jan 2013 och nästa år har IFK Växjö även tilldelats Mångkampsm 9-10 feb som kommer samköras med landskampen SWE-FIN-NOR. 9-10 mars går World Indoor Throwing nästa år tillsammans med GM 13-14år. 2014 hoppas IFK Växjö på att köra en internationell mångkampsgala. Som ni märker kommer de storsatsa på inomhustävlingar framöver, och ta det lite

lugnare utomhus, för att utnyttja inomhushallens dragningskraft och potential. Stora arrangemang föredras framför flera små, vilket även gäller Smålands DM. Kostnaderna för att hyra hallen av IFK Växjö kommer inte öka allt för mycket.

Lunch! Klyftpotatis, kyckling, sås och sallad, semla till efterätt.

Därefter berättade svenska rekordhållaren i tiokamp, men också drabbad av många skador, **Nicklas Wiberg**, om hur han jobbar med motivation. 2009 slog han Henrik Dagårds svenska rekord med 3p och blev VM-7a i Berlin på 8.406p. 2010 inledde han EM i Barcelona med en bra förstadag, sen tvingades han bryta pga matförgiftning. Därefter återkommande besvär och operationer med ena foten fram till juli 2011, då han friskförklarades, följt av att hälsenan gick helt av när han kickade boll i augusti... Tillbaka till ritbordet. Nicklas har fått fundera på målsättning och OS kvarstår som nr. 1, men nu mer inriktat på Rio 2016 snarare än London 2012. Tålmod är förstås ett nyckelord. Att lägga skorna på hyllan känns inte aktuellt i och med att han fortfarande känner att han mer att ge och möjliga toppresultat ogjorda. Här kommer vi in på motivationsbiten där Nicklas poängterar vikten av att trivas med träningen och livet, exempelvis har han fått nöja sig med träning för främst överkroppen senaste halvåret vilket kan bli enformigt och då kan träningen göras lite roligare med kreativa övningar, t.ex. har han kastat spjut stillastående med det skadade benets knä på en pall. Även viktigt att göra saker man trivs med utanför idrotten, poängen är alltså trivas & må bra, så att motivationen fortsätter ligga på topp och att man därmed orkar ta sig igenom alla de timmars träning där syftet är desto mer inriktat på "att bli bättre". I övrigt omges han av ett bra team bestående av sjukgymnaster, läkare flera olika tränare där huvudtränaren Kjell Andersson lägger upp lite rapporter och filmklipp på coachkjellandersson.wordpress.com Nicklas har nu också sällskap av en Norrman på träningarna, som faktiskt flyttat ner hit med familjen just för att träna ihop med honom. Själv pluggar Nicklas heltid på Linnéuniversitetet, bor kvar hemma hos föräldrarna, kan nu springa lite grand och hoppas på comeback i mångkampsklassiska Götz.

Sen var det dags att avsluta mötet med diverse **val**, där AnnLis omvaldes som ordförande och Calle & Ronny som ledamöter. Avgick gjorde Eva och Malin, där Michael Ostrelus nyvaldes som utbildningsansvarig men tyvärr inget nytt namn på ungdomsposten, styrelsen fick här i uppdrag av mötet att tillsätta platsen om de fick tag på någon villig. Kvarstår i styrelsen gör Anders & Mats. Revisorerna Leif och Kent omvaldes, liksom valberedningen med Monica, Ingvar och Christer. Här påpekade Ingvar att uppdraget är svårt och riktade ett tack till ledamöterna som ställt upp för omval samt till Markus. Smålands tio ombud till SFIFs Förbundsårsmöte i Sollentuna 24-25 mars redovisades på förra uppställningen under Representation. Avslutningsvis fick styrelsen som vanligt i uppdrag att utse våra tre ombud till Smålandsidrottens och SISU Smålands årsmöte.



Årsmötesdeltagare.

UC/LEDARTRÄFF

Lördag 27 oktober på Linnéuniversitetet i Växjö. Styrelsemöte på fredagskvällen, vanligt Smålands-möte på lördagsförmiddagen där 21st klubbledare och SmFIF:are närvarade. Dagen inleddes 8.30 med samling & fika, start kl. 9. Ordförande AnnLis Hellsten hälsade välkomna och körde ett upprop.

Deltagarlista

Ulf Garpmo	IK Hinden
Sonny Bodén	IK Hinden
Patrik Eklund	IK Hinden
Suzanne Wiberg	Kalmar SK
Elisabeth Gardmar Karlsson	Kalmar SK
Mia Jansson	Ljungby FIK
Ronny Nilsson	Oskarshamn SK
Reine Karlsson	Skrufs IF
Jan Bengtsson	IFK Växjö
Claes-Peter Davidsson	Växjö LK
Leif Karlsson	SmFIF/Alvesta FI
Michael Ostreljus	SmFIF/Habo FIF-04
Sven-Eric Martinsson	SmFIF/IK Hakarpspojke
Markus Andersson	SmFIF/Högby IF
Carl-Gustaf Nilsson	SmFIF/Högby IF
AnnLis Hellsten	SmFIF/Oskarshamn SK
Ingvar Ellbring	SmFIF/Stensjöns IF
Anders Andersson	SmFIF/Villstads GIF
Ronny Krönvall	SmFIF/Wärnamo SK
Tommy Ursby	SmFIF/IFK Växjö
Ingela Nilsson	SmFIF/IFK Växjö
Summa: 21st. Plus 6st från SFIF, 10st från Skåne och 6st från Blekinge på eftermiddagen.	

Tävlingar 2013, Anders Andersson

Nästa års tävlingsprogram var första punkten för dagen, alla närvarande fick varsin version på papper och TÅK:s ordf. Anders inledde med att Svenskan inte riktigt är klar med sitt centrala program vilket ibland brukar strula till det för oss på Smålandsnivå. Alla vanliga tävlingar är annars färdigbehandlade med sanktion genom FRIDA och vi fokuserar idag mest på DM-tävlingarna där vi ligger ganska bra till med det mesta färdigt jämfört med tidigare år.

I år kommer alla DM gå på hemmaplan, dvs inget åkande ner till Karlskrona, i och med nya arenan i Växjö. Stora IDM, IJDM, IUDM o 800+3000m för veteraner läggs in i Växjös nya Best Western Games 19-20 jan. Inga dubbla placeringar kommer delas ut, med untantag av veteranerna som måste anmäla sig i seniorklass (vet finns ej) och därmed får en seniorplacering på köpet. Vi flaggar för att BWG kanske kan få in så många anmälningar att man sätter stopp i vissa grenar, även om ambitionen är att ta emot alla. Håll utkik. Växjömångkampen där vår DM-mångkamp brukar läggas in arrangeras inte i år pga att IFK Växjö fått ISM, IJSM, IUSM i mångkamp 8-10 feb. Här läggs DM in, men 12-14år saknas. Läget är oklart och frågan lyfts om SmFIF ihop med

klubbarna tillsammans skulle kunna arrangera ett mångkamp-DM för 12-14år. Växjös Jan Bengtsson meddelar dock att det inte är omöjligt att klämma in dessa klasser på fredagen, vi hoppas på det och avvaktar besked. För utomhus inga klara datum för Lag-UDM kvalomgång 1 som är placerat i slutet av maj men där är arrangören ihop med deltagande lag är fria att välja en dag. Stora DM-helgen för seniorer, juniorer och ungdomar har roterat mellan de tre länen i två år nu och 2013 är det Kronobergs tur, länets klubbar gemensamt alltså. Frågan har ställts till IFK Växjö som tävlingsort & huvudansvarig, men de har sagt att de inte orkar pga fokus på inomhus och flera andra arr i maj. Frågan har då bollats vidare till Ljungby, Alvesta och Skruv, där Ljungby har all utrustning på sin nya arena, men vill öva sig på några mindre tävlingar först. I Alvesta & Skruv har man ingen egen elitid, i Skruv finns dessutom bara fyra banor runt. Beslut togs att något annat län får ta det ändå, Kalmar utsågs och helgen spikades till 25-26 maj, dvs krock med Stafett-SM.

Efter att denna nöt var knäckt flöt resten av DM-året på relativt enkelt. Angående DM-mångkampen saknar vi nu arrangör och pga få deltagare skulle nog denna och kanske andra DM-tävlingar behöva vara öppna framöver, just mångkampstävlingar finns det inte särskilt många av i landet.

Ingvar Ellbring lyfte frågan om inte IVDM också kunde gå i Växjö i framtiden så löpsträckorna 200m, 400m och 1500m kan tillkomma. Det blir isåfall ett mindre arrangemang om det inte samkörs med något och IFK Växjö vill nog inte ta det utan det får bli ett Smålands-arrangemang. Vi får se över möjligheten.

Valberedningen, Ingvar Ellbring

Ordförande Monica Eneros har varit sjuk under hösten men är bättre nu. Christer Svensson arrangerar en tävling på Värendsvallen idag. Ingvar är dock här. I våras var de tveksamma på om de skulle ställa upp i valberedningen framöver, men tycker annars att uppdraget har känts okej. Ungdomsansvarig saknas dock. Helst vill de inte bara ha ett namn, utan någon kunnig och engagerad person. De vill ha, och behöver, hjälp med detta. Svaren de ofta får är att klubbledarna prioriterar verksamheten ute i klubbarna i första hand, och det är helt riktigt att göra så, men SmFIF är också viktig... Inte minst ungdomskommittén. Nu är det fortfarande ett halvår kvar till årsmötet och gott om tid, men tiden går och snart står vi där med risken att inte ha fått fram de nya kandidater som behövs.

UC Småland/Utbildning, Ingela Nilsson & Michael Ostreljus

Ingela jobbar ständigt på att få ledare att gå utbildningar, men i år har det rent ut sagt varit "skitdåligt" med deltagare på våra kurser. Många har fått ställas in. Löptränare flyttas till våren pga att vår instruktör Jessica Gylfe varit sjuk i körtelfeber.

Tre kurser är kvar i år. Stafördjupningen kommer dock att genomföras lovar Ingela till några oroliga klubbledare som har anmälde ledare dit.

Barn- och ungdomstränerutbildningarna har fått nytt upplägg i år med ny bok och bra DVD, även nya utbildade instruktörer som inte fått praktisera sina kunskaper när kurserna blir inställda. Generellt verkar friidrotten vara nere i en svacka, jämfört med för några år sedan då fler barn & ungdomar strömmade in till klubbar, nya föräldrar & ledare rekryterades som då behövde gå utbildningar. Nu har behovet mattats av. Enligt den enkät föreningarna har fått svara på i samband med projektets förundersökning finns dock ett stort behov av att utbilda ledare, men då är det väl så att klubbarna till att börja med saknar de ledare de egentligen ser ett behov av, och en ledare "som behövs men inte finns" går ju inte att skicka till någon utbildning.

När kurserna får ställas in pga för få anmälda deltagare brukar Ingela hänvisa till närliggande distrikt/UC. Problemen med minskad efterfrågan på kurser är inte unikt för Småland utan samma gäller för flera andra distrikt, Ingela har undersökt. Utökad samarbete med Blekinge & Skåne vore tänkbart för att klara dem minskade efterfrågan. Dock drar sig många klubbar och ledare för att åka längre sträckor, men åt detta håll får vi nog ändå försöka med. En riktlinje på 12st finns för att en kurs ska genomföras. Vid färre ges inget landstingsbidrag vilket bidrar till svårigheten att få kurser med få deltagare att gå runt rent ekonomiskt.

En tanke är att låta aktiva äldre ungdomar gå kurser, kanske inte för att själva bli tränare/ledare sen, men för sin egen personliga utvecklings skull. Habo har på de senaste åren satsat på att ta in barn redan från 6års ålder och nu är hälften av deras medlemmar 6-9år. Samtidigt har man jobbat hårt på att få in föräldrarna i verksamheten. Föräldrar verkar dock numera vara mer svårlockade då de är inblandade i fler håll i samhället nu jämfört med förr i tiden. En annan tanke är att bläddra i äldre verksamhetsberättelser och statistik för att ta kontakt med fd. aktiva som slutat, fördelen med dessa jämfört med föräldrar är att de KAN friidrott.

Efter funktionärskursen i Ljungby saknade de en utvärdering, vilket de då fick göra själva. De upplevde också att kursen delvis låg på högre nivå än vad de hade tänkt sig.

Vårens kursprogram är under framtagning och kommer upp på hemsidan när det börjar bli klart, Ingela nämnde lite redan nu.

Veterankommittén - Ronny Krönvall

Ronny drog igenom den senaste tidens veterantävlingar med en del resultat, bl.a. stor ökning i Veterancupen sett över de 7år Ronny nu varit ordförande i kommittén. Främst då på de längre sträckorna, långlöpning är uppenbarligen populärt, medan sprint, medeldistans, häck, hinder, hopp & kast hade många ensamstarter på Stora VDM,



Smålands deltagare på förmiddagen, på eftermiddagen tillkom flera från SFIF, Skåne och Blekinge.

och på damsidan riktigt klent med bara 4st starter. Högby IF deltar flitigt i Vet-cupen och vann dubbelt i år i lagtävlingen. Veterancupen handlar alltså om att delta och plocka poäng vid VDM-tävlingarna i medel & långdistans, sprint, hopp och kast ingår ej. Orsaken ligger i prisets skapare, Villstad-Egon, som ville uppmuntra just långlöpingen. Det är fritt fram för andra att instifta priser till de andra grenarna.

Växjö LK:s Claes-Peter Davidsson påpekade att veteran-hemsidan uppdaterades bristfälligt och kanske skulle lyftas lite designmässigt. Ronny lovade att bättra sig, men den bristfälliga uppdatering handlade egentligen bara om startsidan, flera undersidor har uppdaterats löpande.

Ungdomskommittén - Ingela Nilsson

Kommittén saknar tyvärr ordförande sen i våras, men ledamöter finns, Maria Tell från Högby IF, Josefine Nilsson från Oskarshamn SK (de två är nya) och sen John-Eric Ericsson som kommer från IFK Växjö men bor uppe i Stockholm numera, anställd på Svenska FIF ansvarig för bl.a. FRIDA. John-Eric är ett exempel på aktiv som fått genomgå alla utbildningar för sin egen del snarare än en framtida tränarroll. Ingela har pratat runt med olika personer i jakt på en ordförande, utan framgång än så länge.

Kommitténs uppgifter handlar om Götalands inne & ute, Distriktsmatchen (i alla fall fram tills nu) och ett årligt Läger för 13-14-åringar i november.

Statistikkommittén, Markus Andersson

Häftet med årsbästa-statistik inomhus 2011/2012 fortfarande inte utkommet, men kommer strax. Annars finns statistiken både inne & ute på nätet som Anders Grönvall sköter. Ute-statistiken ska snart redigeras ihop till en Smålands-Bästa 2012, beställningar tar Markus in under dec och utgivningen planeras till stora IDM-helgen i Växjö 19-20 jan. Viktigt som vanligt att aktiva, ledare och klubb-statistiker påpekar ev. fel de upptäcker så dessa kan korrigeras innan det trycks. I övrigt är det snart dags att sammanställa nya Smålands-rekord 2012, en hel del rekord-anmälningar har inkommit, men sannolikt inte för alla nya rekord 2012.

Ekonomi, Markus Andersson

Vi hade stark ekonomi fram till 2010 då sanktionsavgifterna slopades och sen dess har det istället gått brant utför. Vi har försökt bromsa fallet och bl.a. faktiskt minskat våra kostnader kraftigt, men har misslyckats att få ekonomin i balans pga att bidragen från SFIF och Smålandsdrottningen samtidigt minskat. I SFIFs fall pga att de tappat sponsorer och själva fått sämre ekonomi, och för SmIF handlar en del av det bidrag vi får om lägerverksamheten inom distriktet och här är det viktigt att alla läger som genomförs kommer med, en redovisningsblankett fanns att ta för de som kört läger under året.

I siffror handlar det om ca: 240 tusen i tappade sanktionsavgifter och sen -61 och -36 tusen i resultat för 2010 & 2011, budgeten för 2012 ligger på -69 men landar nog lite sämre än så, 75-80 kanske. I kassan har vi då ca: 580 tusen vid utgången av 2012, men då ska man veta att vi har ca: 200 tusen mer i kostnader än intäkter under första kvartalet, så mindre än 300 tusen vid årsskiftet är dåliga marginaler. Med nuvarande minustakt är vi där om några år.

Vad som gjorts är bl.a. att vi i dec -11 hade ett särskilt budgetmöte inför 2012 där ett utfall på -73 utan åtgärder minskades ner till -28, och sen till -19 vid ett möte till i jan. Sen blev ändå budgeten -69 vid årsmötet i huvudsak pga att SFIF där i mellan meddelat att de sänker sitt SDF-bidrag med 42 tusen.

Under 2012 har utbildningarna gått dåligt, tidigare har vi haft överskott på 50 tusen både 2010 & 2011, och budgeterade lite försiktigt +40 för 2012, nu räknar vi bara med att uppnå hälften. -20 där alltså jämfört med budgeten. +20 sparades när Distriktsmatchen ställdes in. Bidraget från Smålandsdrottningen blev -10 mot förväntat. Vid Lag-UDM fördelas anmälningsavgifterna ut till kval- och finalarrangörer, medan strykningssavgifterna stannar hos SmFIF, och pga många anmälda lag som ej kommit till start har det blivit +7 till SmFIF här. Årsmötet kostade några tusen mer än budget, medan det kom-

mande 13-14-års-läget nog kommer gå mer plus än budget tack vare många anmälda. Summerat som sagt ca: 5-10 tusen sämre än budgeten på -69. Mest svårgissat är utbildningarna där det skiljer många tusen mellan en bra och en inställd kurs.

Framöver är nytt budgetmöte planerat i dec där vi gör ett nytt försök att närma oss en ekonomi i balans, men det blir allt svårare att få ner redan nerpressade kostnader.

Ett förslag som nu presenterades är en avgift på 1kr/start för sanktionerade långlopp och arena-tävlingar, det skulle ge ca: 40 tusen till SmFIF. Hur många starter resp. klubb har framkommer har i V-ver på sidan 35. Beslut tas på åtsmötet till våren.

Telekonsult Arena, Jan Bengtsson

Denna nya ögonsten i Växjö har stora utrym- men, hela 6st banor runt, ett flertal gröpar och ansatsbanor, plats för 1100 sittplatser, möjlighet att köra alla friidrottens grenar utom slägga och generell gott om plats. Jan Sandberg är arenachef. IFK Växjö äger och driver arenan, har lånat 55 miljoner av kommunen och får driftsbidrag. Nytt kansli återstår, i det förra uppe i Tipshallen där även Friidrotts-gymnasiet varit flyttat nu Smålandsdrottningen in.

Invgivning skedde 6 oktober, landshövdingen sköt startskott och en hel del olika aktiviteter genomfördes och visades upp för en så gott som fullsatt läktare. Carro avtackades samtidigt och på kvällen hölls en fest. Framöver väntar läger de två kommande helgerna, hoppuppföljning, Luciasprintern, Best Western Games i januari inkl. DM, Mångkamps-SM i feb, GM och landskamp i mars.

Angående lördagsträningarna där UC Småland hyr hallen varje lördag kl. 14-16 och erbjuder de klubb som antingen betalar säsongavgiften 3000kr eller 500kr/gång att komma och träna under bra förhållanden: All utrustning finns, är inlåst men åtkomlig med den nyckel/blipp till arenan som varje aktuell klubb kommer tilldelas. Stavhopp får ej ske med svart knopp, vita kommer finnas att köpa.

Projekt, Michael Ostreluis

Varför ett projekt? Klubbarna fixar & donar med de vardagliga sakerna, för att styra verksamheten på mer lång sikt behövs planering. Det gäller såväl på klubbnivå som på Smålandsnivå. Bra förutsättningar finns i Småland med nya Telekonsult arena och 17st allvädersbanor runt om i distriktet. Vi är kända för Smålandsandan. Ett projekt ger oss resurser att hjälpa klubbarna med det som de vill ha hjälp med. En förstudie har pågått under sommaren, klubbarna fick besvara en enkät och responsen har varit positiv. De flesta känner behov av att få fler ledare, fler aktiva och fler som går utbildningar. Hur gör man då? Samarbete och samverkan är en förutsättning. Ett förslag är utskickat där Michael ville ha svar senast 15 okt, men endast två klubb har svarat. Hur fungerar kommunikationen? Vi avvaktar nu på att få in svar från klubbarna, ingen idé att köra ett projekt för sig självt i det fördolda.

Liknande projekt finns i Norrland, Värmland, Uppland och Dalsland. SFIF och Idrottslyftet står bakom resurserna. Upplägget är att vi skickar in en central ansökan, efter att klubbarna kommit med feedback på den, och sen skickar alla klubb som vill vara med i projektet in varsin ansökan i IdrottOnline och bifogar då den centrala ansökan. Varje klubb ger 20.000kr/år som klubben får och skickas vidare till en gemensam projektpott i Småland.

Målsättningen är att exempelvis samordna läger, träningsdagar i Telekonsult arena eller på andra platser med olika teman och med duktiga ledare som håller i det. Viktigt att projektet bedrivs nära verkligheten. En projektgrupp behöver bildas med engagerade personer, förutsättningar finns för att det inte behöver vara ideellt utan kan ge arvode. Men som sagt, nästa steg är nu att klubbarna skickar in svar på förslaget och vad de vill ha hjälp med.

Lunch.

Eftermiddagen, Stefan Fredriksson SISU

Stefan är fd aktiv och ledare i Södra VIF och fortfarande aktiv inom friidrotten i form av GUA (grenutvecklingsansvarig) i diskus för Svensk Friidrott. Eftermiddagen inleddes med att alla närvarande kort fick presentera sig.

Pia Bosdotter-Olsson från SFIFs styrelse fortsatte sen med en beskrivning av friidrotten just nu. På elitsidan vi är inne i ett generationsskifte. På långloppsfronten upplever vi en ny löparväg. Nu jobbar SFIF med budgeten för framtiden, de har tappat tunga sponsorer och klent med publik vid Finnkampen har inte heller gett något önskat tillskott. Dessutom kommer deras och andra SF:s bidrag de får av RF från årsskiftet bl.a. baseras på antalet medlemmar i deras anslutna klubbar, och då utgår man ifrån de medlemsregister som finns i IdrottOnline. För friidrotten finns i dagsläget endast 10% av inregistrerade där. Man kan få hjälp med detta av SISU. Innebörderna blir mer nedskärningar framöver enligt "osthyvelsmetoden", dvs man kapar lite överallt. SDF-bidraget slipper inte undan utan kommer att sänkas ytterligare.

Andra förändringar är att en Idrottsavdelning är på gång att skapas inom SFIF, där man på friidrott. se bara här om dagen annonserade om att man sökte en Idrottschef. Syftet är att få fram en lite mer långsiktig inriktning på verksamheten jämfört med hur en förbundskapten har jobbat. Upplägget ska vara klart till Förbundsårsmötet våren 2014 och kommer tas upp för diskussion på nästa års höstmöte, då vi hoppas på fler deltagare.

Åke Westerlund, också SFIFs styrelse, stack här i mellan med att påminna om att Inomhus-EM går i Göteborg 1-3 mars och att biljettförsäljningen nu startar där klubbar har förtur. Vollontärer sökes och arrangemangets slogan är "allt under samma tak".

Pia fortsatte med att gå in på det som eftermiddagens gruppdiskussioner kommer att handla om, nämligen de fem fokusområdena och genomförandeplanen, som vi känner igen från tidigare år. Först lite lägesrapport, som tyvärr var dyster. Endast området Arrangemang ser vi ut att nå målen, för Träner- & ledarutveckling samt Barn & ungdomsverksamhet har vi kommit en bit på vägen, medan målen inom Elit & landslag samt Föreningsutveckling får anses körda. Som exempel för det sistnämnda området fanns tre mål, dels 1000st som ska ha genomgått Organisationsledarutbildningen till 2013, och där hade vi 240st åren 2006-2009 och sen har 34 + 49 tillkommit 10+11, summa drygt 300st... dels att ha 1500st 18-19-åringar som tävlar på arena och där hade vi 842st -09, sen har antalet sjunkit till 807 -10 och vidare ner till 803 -11... slutligen målet att 300st klubbar deltar i höstmötena, medan utfallet 2010 & 2011 har varit 95 & 97st... Ser inte heller ut att bli någon "tredubbling" 2012.

Sen delades vi in i grupper om 5-6st personer som fick under 20-30min diskutera ett fokusområde, vad kan föreningarna, SDF respektive SFIF bidra med för att vi ska uppnå de uppsatta nationella målen inom varje område. Sen roterades man till nästa grupp, så alla grupper fick prata om varje fokusområde. Precis som tidigare år bra och givande diskussioner med flera idéer på hur friidrotten skulle kunna utvecklas. Avslut kl. 17 och Stefan kommer nu sammanställa vad som sagts.

En reflektion från Markus är dock att vi kläckte en del bra idéer även ifjol, och åren dessförinnan, men vad händer egentligen med dessa? Inte särskilt mycket som genomförts, eller hur? Saknas det inte en del återkoppling till vad som redan är sagt, och är det inte dags att lämna idé-kläckar-stadiet bakom sig och gå över till praktiskt handling? En del ligger på klubbnivå där det väl får vara upp till klubbarna att kavla upp armarna och i mån av tid och engagerade ledare utveckla sig, medan det för oss på distriktsnivå nog får konstateras att det saknas en del resurser för att på allvar ta tag i utvecklingsarbetet. Antingen behövs fler ideella krafter som ansluter sig till styrelse & kommittéer och därifrån jobbar flitigt, eller pengar till anställd personal. Tyvärr lider vi brist på båda de kategorierna. Kanske projektet kan vara en väg framåt här?

UC-SMÅLAND FRIIDROTT 2012



Året som gått har inneburit utbildningar som har haft bra med deltagare och även inställda utbildningar. Vi hoppas på en större tillströmning nästa år av utbildningssugna tränare och ledare så vi kan möta den nya generationen som vill friidrotta. Alla utbildningarna finns på Smfif's hemsida.

Det nya projektet "Starkare friidrottsföreningar 2010-2013" som Svenska friidrottsförbundet startade upp tillsammans med SISU-utbildarna och alla UC har stannat upp lite från SvFif's sida eftersom det lagts mycket kraft på de nya utbildningarna. UC i Småland har ett gott arbete tillsammans med SISU i Småland så det är bara att jobba vidare på detta.

Vårens tider i Tipshallen har fungerat bra likaså höstens.

Genom att Tipshallen har bytts ut till Telekonsult Arena i höstas så har det funnits mer utrymme för fler att vara där samtidigt och det har fungerat bra. De bokade tiderna finns på Smfif's hemsida.

Lägret för 13-14-åringar genomfördes i Växjö och dess nya Telekonsult Arena med hela 66 deltagare. Lägre fungerade alldeles utmärkt där Maja Eklund, Nybro och Josefine Nilsson, Oskarshamn skötte det mesta då de hade det som ett projektarbete i skolan. Med som instruktörer var Maria Tell, Michael Fagö och Patrik Eklund.

Styrgruppen har haft sina möten i samband med Smfif's styrelsemöten, detta gör att utbildningsansvarige i Smfif, Michael Ostreljus och Ingela, UC-utbildningssamordnare i Småland har extra planeringsmöten med utvecklade friidrotten i Småland som största och första punkt.

FAKTA OM UC SMÅLAND

UC = Utvecklingscentrum, vilket är Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- och utvecklingsverksamhet.

Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och Svenska FIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvoda en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge men är nu själva. Skillnaderna för oss handlar därmed mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras in under den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Växjö's Tipshall 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, samt att vi anordnar ett 13-14års-lägre på hösten.

Övrig verksamhet finns redovisad under andra rubriker och mer detaljerat.

*Ingela Nilsson,
anställd UC-samordnare*

UTBILDNINGANSVARIG 2012

Stafettspinnen med utbildningsansvar överlämnade Eva Persson mycket snyggt och proffsigt i början av året (tack Eva). Jag har haft fullt upp med att sätta mig in i uppdraget.

Som Ingela skriver så har det varit lite berg och dalbana med anmälningarna till de olika utbildningarna. Under året har vi bland annat arrangerat funktionärsutbildning i Ljungby, en uppskattad starter och eltidkurs i Växjö och spännande Strategilördag med IFK Växjö's styrelse.

Svensk Friidrott erbjuder tränare, funktionärer, föräldrar och föreningsledare ett stort utbud av olika utbildningar och kurser. Trots att jag är ganska så insatt i Friidrottens utbildningar så har jag haft lite svårt att se den röda trå-

den. Jag har saknat en tydlig presentation och översikt över alla utbildningar.

- Om jag vill gå 14-17 år måste jag först gå 7-10 år?
- Behöver vi gå Plattformen (SISU) innan vi går 7-10 år?
- Vilka utbildningar behöver jag gå och i vilken ordning?

Frågorna är många och oftast inte helt enkla att besvara. Men nu äntligen kan vi, i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet, presentera en utbildningsplan och utbildningstrappa för ledare och funktionärer. Detta kommer till er förening inom kort.

För att, som avslutning, återvända till förra året så kan vi konstatera att

utbildningsnivån och kompetensen återigen har ökat i Småland.

De föreningar som kontinuerligt strävar efter en högre utbildningsnivå hos föreningens funktioner kvalitetssäkrar både föreningens verksamhet och bygger en hållbar friidrottsframtid.

Ett stort tack till instruktörer och andra medhjälpare vid kurserna. Ni har alla gjort ett fint och värdefullt arbete.

*Jönköping i december 2012
Michael Ostreljus, utbildningsansvarig*



DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2012

Friidrott 7-10 år
26 aug + 16 sep i Habo

Instruktör

Tommy Dahlbom

Delta gare = 16

Habo Friidrott 04

Elisabeth Andersson
Einav Andersson Peretz
Fredrik Blomqvist
Jesper Boesen
Dan Dahlberg
Johanna Erlandsson
Michael Klasson
Arie Meuchas
Mats Olofsson
Martin Seidl
Michael Toepfer
Per-Olof Zakrisson
IK Hakarpspojarna
Jerker Andersson
Marie Lindh
Petter Lindh
Karin Spjuth

Friidrott 7-10 år
18 nov + 9 dec i Växjö

Instruktörer

Emma Lagerqvist
Maria Tell

Delta gare = 11

Kalmar SK

Andreas Chhetri
Emily Garney
Jonna Lindeén
IFK Sävsjö
Charlotta Alvehed
Wärnamo SK
Anna Gustafson
Satu Nyberg Schoug
Magnus Pettersson
IFK Växjö
Filip Danielsson
Andreas Davidsson
Emma Hancke
Sofia Wiberg

Friidrott 10-12 år
17-18/3 + 14/4 i Växjö

Instruktörer

Emma Lagerqvist
Christian Hedman
David Stridfeldt
Fredrik Ahlström
Kristian Nyman

Delta gare = 11/7

FIF Gnistan

Johansson Ulrik
Lennartsson Niclas
Pettersson Annelie
Habo FIF-04
Bertilsson Per
Karlsson Annika
Westerberg Maria
Högby IF
*Git Karlsson
*Katherine Karlström
*Maria Tel

IFK Växjö

Honeth Maria

*Anders Petersson

Fördjupningskurs stav
17 nov i Växjö

Instruktörer

Urban Andersson
Simon Assarsson

Delta gare = 10

IK Hinden

Niclas Brosgård
Ebba Carlsson
Patrik Eklund
Hovslätts IK
Bengt Jönsson
Wärnamo SK
Annett Deltin
Frida Deltin
Anna-Karin Gabrielson
IFK Växjö
Viktor Kjellsson
Ola Kjellsson
Ingela Nilsson

* = Deltog bara 17-18/3

Distriktsdomare
25 aug i Ljungby

Instruktör

Mats Karlsson

Delta gare = 18

Ljungby FIK

Jörgen Alm
Johanna Almén
Annelie Bengtsson
Ulrica Byström
Sandra Culibrk
Lotta Ericsson
Eva Holmstrand
Mia Jansson
Peter Johansson
Tony Johansson
Rosita Jönsson
Stina Kilpeläinen
Erkki Kipeläinen
Dan-Philip Lundberg
Åke Olsson
Helen Petersson
Per Petersson
Öyvind Solberg

Starterkurs
17 nov i Växjö

Instruktörer

Mats Olsson

Delta gare = 7

Habo FIF-04

Michael Klasson
Michael Ostrelus
IK Hakarpspojarna
Tommy Sagemar
Hovslätts IK
Jacob Lindh
Ljungby FIK
Per Petersson
IK Sisu
Tommy Dahlbom
Christian Hermansson

Eltidskurs
17 nov i Växjö

Instruktörer

Håkan Stenfelt
Tommy Ursby

Delta gare = 8

Habo FIF-04

John-Eric Ericsson
IK Hakarpspojarna
Kristen Johansson
Ljungby FIK
Peter Johansson
IK Sisu
Rolf Englund
IFK Växjö
Anders Lantz
Ola Lindh
Anders Pettersson
Roger Stokkedal

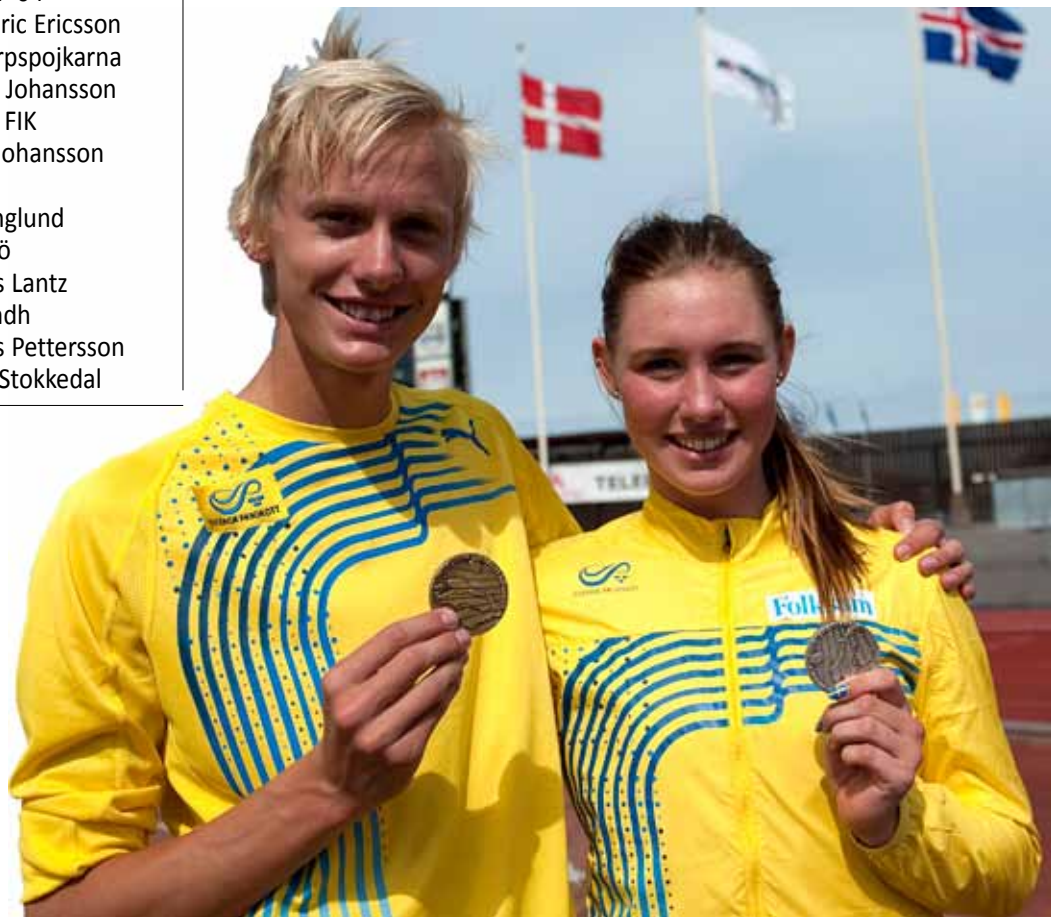
Vi har även bjudit in till följande kurser, men de blev tyvärr inställda pga för få anmällda.

Våren 2012

Friidrott 7-10år, Växjö
14-17år, 2-hopp, Växjö

Hösten 2012

Friidrott 12-14år, Växjö
14-17år, 1-allmän, Växjö



Hampus Widlund och Ida Virdebrant med JNM-medaljer.

CENTRALA KURSER

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Certifierad Coach, 45p, vt11-ht12

Urban Andersson IFK Växjö

Juniörtränarutbildning 2011-2012

Peter Dagerhem Hovslätts IK

Instruktörsutb. 7-10 år 2-4/3 Malmö

Maria Tell Kalmar

Instruktörsutb. 10-12 år 2-4/3 Malmö

Ingemar Hedin Eksjö

Christian Hedman Växjö

Instruktörsutb. 12-14 år 2-4/3 Malmö

Emma Lagerqvist Växjö

Tommy Dahlbom Nässjö

Kristian Nyman Växjö

Förbundselitdeltagare 25 mars i Nacka

Fia P. Hammarbäck IFK Växjö

Anders Petersson IFK Växjö

UNGDOMSKOMMITTÉN 2012

Kommittén har under året bestått av John-Eric Ericsson och de två nya tjejerna Josefine Nilsson (Oskarshamn/Växjö) och Maria Tell (Kalmar) som tillkommit under året. Lämnade kommittén efter årsmötet och GM inne gjorde Malin Johansson och Terese Sandberg. Malin har även varit kommitténs ordförande men den platsen har sen tyvärr varit vakant under året och huvudansvaret för kommitténs verksam-

het har därmed svävat lite i luften.

Kommitténs uppgifter handlar om GM inne & ute, distriktsmatchen och 13-14års-lägre i slutet av året, plus ev. annat kring barn & ungdomar. Distriktsmatchen blev tyvärr inställd sedan Danmark dragit sig ur pga ekonomiska bekymmer, och det ser inte heller ut att bli någon fortsättning framöver. Lägre löste sig fint precis som tidigare år genom att Ingela med

bra kontakter bland unga friidrottsledare fått studenterna Maja Eklund och Josefine Nilsson att köra lägre som ett projektarbete i skolan. Josefine ställde även upp som distriktsledare vid GM utomhus tillsammans med Maria Tell. Mer om varje aktivitet kan ni läsa om nedan.

Markus Andersson

GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR

INNE 10-11 MARS I MALMÖ

Av de åtta distrikt som ingår i Götaland är Småland, Skåne och Göteborg de tre klart största, som också brukar vara de som fajtas om distriktssegern. Räknet från 2008 och både inne+ute har vi varit 1a+1a, 2a+2a, 3a+3a och 1a+2a, och nu blev det en till 2a-plats som i höstas på 168p. Vann gjorde Skåne på 179p medan Göteborg var trea på 150,5p. Ställde upp som distriktsledare gjorde denna gång Terese Sandberg och Malin Johansson, som avslutande insatser innan de avgick ur kommittén.

Markus Andersson

UTE 8-9 SEP I ÄNGELHOLM

De årliga Götalandsmästerskapen arrangerades i år i den skånska staden Ängelholm. Det var en fin anläggning som hade sex rundbanor och en kastplan bredvid. Vädret var varierande, ibland soligt och ibland molnigt, men vi slapp regnet. Övernattningarna gjordes på Hotell Erikslund som låg 5 km från anläggningen.

Småland åkte dit med 85 anmälda ungdomar, varav 54 stycken 13: åringar och 31 stycken 14: åringar. Från första gren låg Småland i topp i totalsammandraget och gjorde det ända tills kvällen då Göteborg och Skåne gick om och drog ifrån. Trots gedigna insatser på söndagen så lyckades vi inte riktigt nå ända fram och totalt så slutade vi på en tredjeplats med 291 p, Skåne vann på 304 p och tvåa kom Göteborg på 294 p. I Stafetten slutade vi 4:a efter att ha blivit omsprungna av Västergötland på de allra sista metrarna. Noterbart är att några smålandsmissar i form av avprickning och finaltider missades så de saknade poängen var närmre än vad man kan tro. Småland var som starkast i sprint, häck, hopp och kast – grenarna medan det var desto tunnare på de längre löpsträckorna.

Småland tog 11 grensegrar i år, fyra av dem stod IK Hindens Christoffer Karlsén för i P13-klassen. Han vann 80m på tiden 9.89, längd med resultatet 6.01, 60m häck på tiden 8.85 och 200m på tiden 24.98. Alma Kilpeläinen lyckades vinna både 80m

på tiden 10.66 och 60m häck på tiden 9.85. De övriga fem segrarna stod andra aktiva för. Wärnamo SK:s Johan Brach vann 300m häck i P14-klassen på tiden 43.67 och FIK Färjestadens Elias Engström vann 100m häck på tiden 15.13. Diskustävlingen vanns av Habos Kevin Shepherd på 40.89 och IK Hakarpspojknas Hannes Pankalla vann släggävlingen på 31.76, båda i P13-klassen. Slutligen så vann Hovslätts Ida Nilsson trestegget i F14 på 10.67.

Sammanfattningsvis så tycker vi att det var ett bra GM. Arrangören gjorde ett bra jobb och resultaten var också bra. Glädjen från de aktiva och ledarna var stor och det verkade som att de flesta var nöjda. Som distriktsledare hade vi jättekul och kände att vi kunde lösa uppgifterna på ett bra sätt. Det enda som möjligtvis saknades var en lista på logi- och matpaket, men det löste sig självt ändå. Vi är nöjda och skulle gärna göra om det!

Josefine Nilsson och Maria Tell



DISTRIKTSMATCHEN 17 ÅR, INSTÄLLD

Matchen blir inställd. Det beskedet nåddes vi av med ungefär en månad kvar till den 18-19 aug då denna kamp för 17 åringar mellan Småland, Skåne, Öst- och Väst Danmark var tänkt att äga rum i Ballerup, strax utanför Köpenhamn. Orsaken var ekonomiska bekymmer där Danmarks barn- och

ungdomskommitté inte tilläts lägga pengar på resor för ungdomarna. Distriktsmatchen de kört mot oss är bara en av ett flertal arrangemang som blev inställda under 2012 pga detta. De beklagade både läget och att beskedet inte kommit tidigare. Det ser inte heller ut att bli några fler matcher

i framtiden för Danmarks del. Tanken har lyfts att Småland & Skåne kanske skulle fortsätta med någon någon mindre match, men inget beslut har tagits.

Markus Andersson

LÄGER 13-14 ÅR I NYA TELEKONSULT ARENA

Helgen 10-11 november körde vi vårt årliga läger för 13-14åringar (enligt kommande års åldersindelning) som denna gång höll till i nya Telekonsult Arena i Växjö. Intresset var rekordstort och hela 66st ungdomar från 11st olika klubbar deltog!

Ledare var Maja Eklund, Josefine Nilsson, Maria Tell, Patrik Eklund och Micael Fagö. Fyra träningspass avverkades under helgen där ungdomarna fick pröva på olika grenar, även ämnet skadehantering togs upp. Kvällsaktiviteten på lördagen var Leos

Lekland. Lunch och middag åts i Restaurang Tipshallen och övernattnig skedde på hårt underlag i Fortnox Arena (innebandyhallen bredvid Telekonsult Arena).

Markus Andersson



FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även fått IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC har uppggraderats till ADC, Athletic Development Center.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG i landet, och fr o m HT -11 även tretton NIU-FIG, där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en.

De nya reglerna från HT -11 innebär en skärpning, NIU-nivån blir den lägsta tillåtna som en gymnasieskola måste uppnå och hålla att få erbjuda studier i kombination med friidrott, tidigare var kraven lägre.

Sandagymnasiet i Jönköping har tagit klivet upp och blivit NIU-godkänd för friidrott, medan Växjö Fria, Katedralskolan och skolorna i Kalmar som tidigare haft friidrott i kombination med gymnasiestudier nu får fasa ut dessa program. Sista årskullen som får gå färdigt är de födda 1995.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 2012/13.



Lovisa Karlsson, Högby IF

ATHLETIC DEVELOPMENT CENTER, VÄXJÖ

Simon Assarsson	IFK Växjö
Alexanders Brorsson	IFK Växjö
Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Ellinore Hallin	IFK Växjö
Evelin Hindrikes	IFK Växjö
Daniel Nyman	IFK Växjö
Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund
Niclas Åkerström	IFK Växjö

ELITIDROTTSSKOLAN

Ett "utvecklingsprogram" med träffar, föreläsningar & teambuilding snarare än "vanliga studier" på heltid/deltid.

Anders Eriksson	Hovslätts IK
Victor Ivarsson	IFK Växjö
Fanny Roos	Ljungby FIK

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1994

David Fridell	Stensjöns IF
Victor Ivarsson	IFK Växjö
Pontus Johansson	IFK Växjö
Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö
Erica Lantz	IFK Växjö
Philip Lund	Eksjö Södra IK
Stina Petersson	Ljungby FIK
Ida Virdebrant	IFK Växjö

Årskurs 2, födda 1995

Molly Bergvall	IFK Växjö
Mohammed Bile	IFK Växjö
Malin Citess	IFK Växjö
Filip Danielsson	IFK Växjö
Eskil Grahm	Tranås AIF
Frida Jansson	IFK Växjö
Elin Lindeblad	FI Kalmarsund
Alice Petersson	FI Kalmarsund
Fanny Roos	Ljungby FIK
Ken Slättengren	Högby IF
Elin Tornhed	IFK Växjö

Årskurs 1, födda 1996

Sofia Andersson	IFK Växjö
Emilia Hammaström	Wärnamo SK
Sebastian Gyllensten	IFK Växjö
Jonathan Gunninge	IK Sisu
Mattias Svärd	IFK Växjö
Isak Oskarsson	Stensjöns IF

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 14 (Ifjol = 21)

Årskurs 3, födda 1994

Elina Gunnarsson	Hovslätts IK
Anna Hermansson	Hovslätts IK
Anders Eriksson*	Hovslätts IK
Rasmus Elfgaard	Habo FIF 04
Jonas Nilsson	Habo FIF-04

* Fram till jul, sen studieuppehåll.

Årskurs 2, födda 1995

Fanny Andler	Habo FIF-04
Anton Evertsson	Habo FIF 04
Abel Fistume	Hovslätts IK
Julia Ljung	Hovslätts IK
Karina Martinsson	IK Sisu
Elin Rubin	Hovslätts IK

Årskurs 1, födda 1996

Sara Cannmo	Hovslätts IK
Pontus Lantz	Bottnaryds IF
Agnés Lundin	Hovslätts IK

VÄXJÖ FRIA GYMNASIUM

David Stridfeldt, idrottsansvarig, rapporterar följande = 3 (ifjol = 5)

Årskurs 3, födda 1994

Josefine Nilsson	Oskarshamns SK
Maja Eklund	IK Hinden

Årskurs 2, födda 1995

Linnéa Liljegren	Målilla-Mörlunda
------------------	------------------

KATEDRALSKOLAN I VÄXJÖ

Ingela Nilsson rapporterar följande = 2 (ifjol = 6)

Årskurs 3, födda 1994

Johan Andersson	IFK Växjö
Gustaf Pettersson	IFK Växjö

SKOLOR I KALMAR

Mats Björling rapporterar följande = 8 (11 ifjol)

Årskurs 3, födda 1994

Micael Fagö	FI Kalmarsund
Nikki Berglund	FI Kalmarsund
Mattias de Graaf	FI Kalmarsund
Frida Pettersson	FI Kalmarsund
Mathias Arnesson	FI Kalmarsund
Zef Kolaj	Högby IF
Tova Österberg	FI Kalmarsund
Pontus Olsson	IK Hinden

VETERAN FRIIDROTT 2012 av Ronny Krönvall



Ett år är slut. En nyhet är att vi nu har Småländska Veteran Rekord för kvinnor och män, ute och inne på Smålands Veteran Hemsidan, men vi delar även ut Smålands friidrottsförbunds veteran Rekord listor vid

våra DM tävlingar.

Åter igen var M85 Nils Bertil Nevrup var mest framgångsrik med 2 st Världrekord dels i Kålgårdshallen och senare i Jyväskylä med 1.22 i M85 Höjd. Carina Palmqvist från Villstad satte även 2 Nordiska rekord och Peter Hackensmidt 1 Nordiskt rekord.

VETERAN KOMMITTÉN

har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, AnnLis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträden, 3 mars i Åseda, 8 sept i Värnamo och 27 okt i Växjö.

VÄRLD REKORD

M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Höjd 1,22 inne

NORDISKA REKORD sattes av

M65 Peter Hackensmidt 43 IK Hakarpspojvk. vikt 18,64 inne
K50 Carina Palmqvist 62 Villstads Goif 200 m 29,14 inne
K50 Carina Palmqvist 62 Villstads Goif längd 4,70 inne

SVENSKA REKORD

M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Kula 9,53 inne
M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Höjd 1,18 ute
M85 Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC Kula 9,23 ute
K45 Carina Palmqvist 62 Villstads Goif längd 4,73 inne
K45 Carina Palmqvist 62 Villstads Goif 100 m 13,70 ute

SMÅLANDS REKORD

26 nya Smålands ute rekord och 19 nya inne Rekord

INTER NATIONELLA TÄVLINGAR 2012

Inne Veteran VM i Jyväskylä Finland 3-8 april 2012

M85 Höjd 1:a Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC 1,22
M85 Kula 1:a Nils Bertil Nevrup 26 Elmhults SC 9,53
M65 Slägga 4:a Ambjörn Martinsson 45 Stensjöns IF 41,37
M65 Vikt 5:a Ambjörn Martinsson 45 Stensjöns IF 16,12
M55 Slägga 4:a Evert Kvist 56 Alvesta FI 41,09

Veteran EM i Zittau Tyskland, Hradek Polen, Nad Nisiou Tjekien 16 – 25 aug 2012.

M70 2000mH 3:a Arne Håkansson 41 Högby IF 8,34.93
M65 Vikt 7:a Peter Hackensmidt 43 IKHP 15,14

Veteran DM.

Inne Veteran DM Jönköping. 82 starter.
Inne Veteran DM Karlskrona. 34 starter.
Veteran DM Terräng Växjö. 74 starter.
Veteran DM 800 / 1500 312 Jönköping 31 starter
Stora Veteran DM Värnamo 147 starter.
Veteran DM 10 000 m Eksjö 31starter.
Veteran DM 5 000 m Högby 26 starter.
Veteran DM Halvmaraton Hultsfred 58 starter.
Veteran DM Marathon Växjö 66 starter.

Veteran SM.

Inne Veteran SM Huddinge 14 Guld till Småland.
Veteran SM Terräng Linköping 19 Småläningar delta
Veteran SM Halvmaraton Sthlm 2 Småläningar delta
Stora Veteran SM Kil 31 Guld till Småläningar
Veteran SM Kastmångkamp Bottnaryd 2 Guld till Småland
Veteran SM Femkamp Avesta inga medaljer till Småland
Veteran SM Maraton Växjö inga Småläningar

För komplett resultatredovisning från internationella veteranmästerskap, VSM-medaljerörer och VDM-segrare, hänvisas till resultatbörsen i slutet av Verksamhetsberättelsen.

Veterankommitténs ordförande, Ronny Krönvall
www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 286 starter, bästa sedan 2005. Halvmaraton 58 starter, Terränglöpningen 74 starter, Maraton 66 starter, 5000 m 26 starter, 1500 m 15 starter, 800 m 16 starter och 10 000 31 starter.

LAGTÄVLAN

1 Högby IF, lag 1 93 p
2 Högby IF, lag 2 61 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K35 1 Annica Winblad 76 Växjö LK 19 p
K40 1 Git Karlsson 68 Högby IF 23 p
K55 1 Katharina Nilsson 56 Högby IF 23 p
K60 1 Sinikka Kukkohovi 19 A-torps OK 14 p
K65 1 Ing-Britt Lindqvist 47 Eksjö S. IK 20 p

M35 1 Jonas Andersson 77 Högby IF 21 p
2 Tobias Ingvarsson 76 Högby IF 17 p
3 Anders Eckerström 75 Apladal. LK 15 p
M40 1 Patrik Lundvall 68 Växjö LK 3 p
M45 1 Sonny Karlsson 67 Högby IF 42 p
2 Ola Slättengren 63 Högby IF 28 p
3 Pär Vanby 64 Högby IF 14 p
M55 1 Lennart Peterson 55 Värnamo SK 29 p
2 Owe Gustavsson 56 IK Vista 23 p
3 Sten Göran Yngvesson 56 IK Vista 20 p
M60 1 Carl Gustaf Nilsson 52 Högby IF 15 p

M65 1 Folke Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 26 p
2 Håkan Andersson 45 Skillingaryd 17 p
3 Örjan Ohlsson 46 Stensjöns IF 16 p
M75 1 Conny Andersson 37 A-torps OK 20 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Anders Grönvall, undertecknad och Christer Svensson. Anders ligger bakom det mesta arbetet då han fixar all årsbästa-statistik med hjälp av ett dataprogram, årsbästa-listor uppdateras löpande på sidan www.friidrottsstatistik.se/smfif

Själv redigerar jag fram Smålands-Bästa och Inne-häftet från dessa listor, jobbar även med Smålandsrekorden, DM-rekord och en del annat som både skulle kunna ligga på statistikkommittén och min roll som kansliansvarig. Christer Svensson hjälper till med landsvägsresultat, främst utomlands. Utanför kommittén är Kettie och Göstas Smålands-statistik nämnvärd, "100-bästa" ute, "50-bästa" inne och en tjock DM-pärm. Tyvärr lågt intresse trots

att man kan tycka att varje klubb skulle kunna hitta intressant historik och statistik-fakta ur dessa skrifter.

För 2012 kan nämnas att Smålands-Bästa kom ut i tid i januari som vanligt (2011 kom den först i juli), däremot dröjde nu istället Inne-häftet till nov. Skall ges ut i april-maj framöver. Från 2013 kommer vi ta självkostnadspriset 20kr/st och klubbarna får beställa valfritt antal, istället för att skicka ut 1ex kostnadsfritt till samtliga klubbar som är med i häftet. Den större Smålands-Bästa utomhus har kostat 25kr ganska många år men nu höjdes prislappen till 35kr så vi i alla fall får in till tryck-kostnaderna. Antalet beställda ex låg ganska stabilt på ca: 680st för årgångarna 2007-2009, men har sen sjunkit till ca:

550st -10, 460st -11 och nu när 2012:an precis har givits ut i jan -13 är antalet ca: 430st.

Mer nämnvärt på statistik-fronten under 2012 är att Smålandsrekord på 100km landsväg införts, och att luckan nu har fyllts efter Bosse Björkholm som slutade arbeta med veteranrekorden här om året, nu uppdaterar Göran Graberg listorna och Ronny Krönvall ser till att de presenteras på nätet, se vet-hemsidan ovan.



Markus Andersson
Kommittéordförande

ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

- BILDER O BIFOGADE DOKUMENT TAS EJ MED. OFTAST INTE TABELLER HELLER.

4 jan. DM-grenar i Karlskrona 15-16 jan.
Om en och en halv vecka går Sunna Open i Karlskrona där seniorernas Stora IDM med alla grenar, samt långlopp för juniorer, ungdomar och veteraner är inlagt. Då DM-grenarna inte framgår av KA2:s inbjudan görs ett förtydligande här. Upplägget samma som ifjol med enda undantag att 16-17års-klassen var uppdelad ifjol men det är den inte nu.

LÖRDAG	SÖNDAG
M/K: 60, 400, 1500, höjd, M stav, längd	M/K: 200m, 800m, 3000m, 60mH, K stav, tresteg, kula
P/F19: 400*, 1500*	P/F19: -
P/F17: 400*, 1500*	P/F17: -
P/F16: 400*, 1500*	P/F16: -
P/F15: 1000m	P/F15: 200m
P/F14: 1000m	P/F14: 200m
P/F13: 800m	P/F13: -
P/F13: 800m	P/F12: -
	M/K vet: 800m*, 3000m*

* Dubbla placeringar i egen klass + senior-klass kommer delas ut oavsett heatindelning.

I övriga fall ges dubbla placeringar bara när egen klass tävlat samtidigt som seniorklassen och under samma förutsättningar, så anmäl i seniorklass om ni vill vara säkra på att få DM-placering.



Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund

9 jan: Smålands-Bästa 2011 klar. Nu är fjol-årets årsbästa-statistik klar och ihop-redigerad till en Smålands-Bästa 2011 som är skickad till tryckeriet. I webbversionen är bilderna i sänkt upplösning men i färg, den tryckta kommer som vanligt vara svart-vit invändigt, omslaget i färg. För de klubbar som beställt kommer den bl.a. delas vid IUDM-IJDM i Växjö 21-22 jan. Priset höjs för första gången sen 1990-talet från 25 till 35kr då beställningarna minskat och vi fått svårt att täcka kostnaderna. Upplagan blir i år 500st och de flitigaste klubbarna på att beställa är Hovslätt 40st, Oskarshamn 30st, Tranås 26st, Högbj & Kalmar 25st och sen sex klubbar på 20st. Tryckkostnaden skiljer ganska lite mellan 500 och 7-800st som för några år sedan, så vi skulle gärna sprida mer statistik ut i Småland, men ett lägre pris bygger ju på att föreningarna också beställer fler. Kanske ha ett relativt högt grundpris för de tio första man beställer, och därefter ett lägre styckpris?

13 jan: Vårens kurser närmar sig - Inbjudan till 7-10år i Växjö. Nu är det bara en månad kvar till våra kurser under våren drar igång. Först ut är Barnledarutbildningen Friidrott 7-10år i Växjö som delats upp på två lördagar, 11 feb & 24 mars. Ihop med denna inbjuder vi även till SISUs kurs Plattformen, där man kan välja att gå i Jönköping 25-26 feb eller i Växjö 21-22 april. Plattformen är tar upp pedagogik, barn- & ungdomars utveckling och andra allmänna saker, medan Friidrottskursen numera är mer specifikt inriktad på friidrott med t.ex. tips på lekar och träningsmoment kopplade till friidrottens grenar.

Inbjudan till 7-10år & Plattformen nedan, ihop med vårens kurser. På Utbildningssidan finns även hösten och mer fakta.

Våren 2012

feb 11	Friidrott 7-10 år, del 1	Växjö
feb 25-26	Plattformen (SISU)	Jönköping
mar ?	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
mar ?	Funktionärskurs, steg 2	Ljungby
mar 24	Friidrott 7-10 år, del 2	Växjö
mar 24-25	Friidrott 10-12 år, del 1	Växjö
mar 24-25	Grundtränarutb. (SISU)	Jönköping
mar 31	Org.led. med friidrottsprofil	Växjö
mar 31-1	Friidrott 14-17 år, del 2, hopp	Växjö
apr 14	Friidrott 10-12 år, del 2	Växjö
apr 21-22	Plattformen (SISU)	Växjö

15 jan: IVDM, Jkpg - Världsrekord av Nils-Bertil Nevrup! I helgen har mästerskapen 2012 rullat igång med IVDM igår uppe i Jönköping och DM även nere i Karlskrona hela helgen som vi återkommer till. Av Jönköpingsresultaten fick vi bl.a. uppleva ett världsrekord i M85 höjdhop av Elmhults SC:s Nils-Bertil Nevrup som fyllde 85 i november (dvs M85:a hela 2011 i Sverige, men först efter födelsedatumet internationellt) och nu klarade 1,20. Utomhus ligger världsrekordet på 1,22 kanske kan han ta det också till sommaren.

I övrigt gjordes 82st starter (varav EN på damsidan) mot 91-93st sett tre år bakåt och de framgångsrikaste klubbarna var Stensjöns IF och Lekeryd Svarttorps SK.

16 jan: IDM + långlopp, Karlskrona. I helgen gick även Stora IDM för seniorer och DM i långlopp för ungdomar, juniorer och veteraner nere i Karlskrona, inlagt i Sunna Open. Även om KA2 har varit duktig som arrangör var detta sannolikt sista gången med tanke på ny hall i Växjö till nästa inomhussäsong. Deltagandet var denna gång 128st starter, ungefär som tidigare år. IFK Växjö, Högbj IF, Oskarshamns SK och FI Kalmar-sund var de bästa klubbarna med 104 - 80 - 54 - 46p till Eric Walls vandringspris.

Av resultaten kan nämnas tre nya IDM-rekord, 6.89 på 60m av Växjös Alexander Brorsson (sprang dessutom på 6,85 i ett extralopp, 0,04s ifrån Smålands-rekordet), 59.12 på 400m av Växjös Sofia Andersson och 4:43,88 på 1500m av Oskarshamns Olivia Bergvall. 400m och 1500m är ganska nya grenar på IDM-programmet, har funnits med sedan 2005 då Sunnahallen i Karlskrona tillkommit och vi haft våra IDM där, 60m däremot har funnits med sen starten på 1970-talet.

23 jan: IJDM 19 o IUDM 12-17 i Växjö. Förutom långlopp som gick förra helgen, och mångkamp som går om tre veckor, så hade ungdomar och juniorer sin Stora IJ-UDM-helg nu i Växjö. 451st starter räknar vi till vilket är normalt eller lite i underkant av de 440-500st vi fått ihop de senaste fyra åren. Främst är det de äldre klasserna som var lite svagare i år, medan man hittar de fylligaste startfälten i F13 & F12 som ligger i en klass för sig. Arrangörsklubben IFK Växjö deltog flitigast och tog hem överlägset flest poäng till Eric Wall, 163p. Långt där bakom var det desto jämnare mellan övriga klubbar, fem inom 40-55p, Högbj IF, IKHP och Ljungby FIK de främsta av dem.

Om antalet starter var färre i de äldre klasserna sattes å andra sidan flera riktigt bra resultat. För att nämna några vann Växjös Ida Virdebrant F19 höjd på 1,84 vilket t.o.m. är över seniorernas IDM-rekord och svenskt årsbästa i åldersklassen, bara 1cm ifrån seniorernas toppnotering 2012. Klubbkompisen Molly Bergvall vann F17 på 1,73 vilket också är svenskt årsbästa i klassen, precis som de 15,69 i F17 kula som Ljungbys Fanny Roos vann med. På pojksidan blev det knallhårt mellan höstens två korta häcklöpare i ungdoms-finnkampen, Hannes Kvist Wirdmo och Jesper Lundberg, både numera IFK Växjö, de fick båda tiden 8,60 men Hannes dömdes som segrare.

28 jan: Utbildning för barn- o ungdomskursledare 2-4 mars i Malmö. Om en dryg månad, fredag - söndag 2-4 mars, kör Svenska FIF en utbildningshelg för kursledare i Malmö. Smålands FIF har regelbundet utbildningar för barnledare & ungdomstränare på de fyra nivåerna 7-10 år, 10-12 år, 12-14 år samt 14-17 år, helgen i Malmö gäller för de som är intresserade av att vara instruktörer vid våra utbildningar på de tre lägre nivåerna, dvs 7-14år. Behovet av instruktörer är precis som tidigare stort!

Intresseanmälan eller frågor till vår utbildningssamordnare Ingela Nilsson senast på tisdag 31 jan, ingelaniilsson56@hotmail.com, mobil 0703-49 92 77. Hon anmäler sen våra deltagare 3 feb till SFIF. Redan klara är Emma Lagerkvist Växjö och Tommy Dahlbom Nässjö, båda 12-14års-varianten.

1 feb: Kallelse till Smålands FIFs årsmöte i Åseda 3 mars. Med en dryg månad kvar till vårat SDF-Årsmöte lördagen den 3 mars kommer här kallelse och diverse fakta inför mötet. Vi återkommer med fakta om Valen och Prisutdelning, som inte riktigt är färdiga.

Alla föreningar och enskilda hälsas välkomna!

3 feb: Poängjakten uppdaterad för 2011. Vår ganska omfattande statistik över Poängjakten är nu uppdaterad för 2011. Här gäller det att bokföra två resultat i alla seniorgrenar, plus fem extra-resultat, sen räkna poäng enligt IAAFs poängtabeller och komma upp i så hög summa som möjligt. Varje aktiv får bidra med högst tre resultat.

Utfallet är likt fjolåret, av 11st manliga rapporter och 10st kvinnliga är nästan alla placeringar oförändrade. I toppen är Högby IF överlägsen med en manlig poängsumma på 29.040p, en putsning av fjolårsrekordet så de passerar Villstad GIFs klubbrekord från 1993. Med ytterligare några hundra poäng hade de gått om IK Sisu och Jönköpings AIF och varit tvåa genom tiderna bakom IFK Växjö's särklassiga rekord på 34.124p från 1985. Där bakom med många resultat kring 23.000p är det desto jämnare, IK Hakarpspojarna vinner på damsidan med 23.722p och tar silvret på herrsidan med 23.940p. Även Hovslätts IK har jämnt resultat könen i mellan och är dam-tvåa på 23.112p och herr-trea på 22.951p, båda poängen tätt bakom deras rekordsummer från ifjol. Tranås AIF kompletterar pallen på damsidan som trea på 23.021p, också tätt bakom deras ifjolårsrekord. Medan TAIF har svagare herrar (7a på 14.216p) har Högby svagare damer (6a på 15.206p).

Övrigt nämnvärt kan vara att både 4an & 6an på manliga sidan, Oskarshamns SK med 20.196p och Habo FIF-04 med 15.536p, noterade sina högsta summor under 2000-talet, samt att man för dam-femman Wärnamo SK med 15.855p får gå ända bak till klubbrekordet från 1982 för att hitta något bättre.

3 feb: Inbjudan till GM 13-14år i Malmö 10-11 mars. Nu finns inbjudan uppe på hemsidan till 13-14 åringarnas Götalandsmästerskap inomhus i Malmö om en dryg månad. Kvalgränserna är samma som ifjol, framgår i inbjudan och finns även i Smålands årsbästa-statistik på nätet som för inne-2012-säsongen legat uppe en dryg vecka. Klarar man en kvalgräns är man förstås klar för att bli anmäld till tävlingen, annars är reservchansen att det inte är minst åtta som klarar kvalgränsen och då gäller istället att de åtta bästa i statistiken på sista anmälningsdag 26 feb får anmäla sig till GM.

För att finansiera smålandströjorna som delas ut gratis till alla som deltar på GM för första gången har vi valt att lägga på 20kr på startavgifterna, detta sätt för undvika ökade krav på de ledare som anmäler, ökad administration och arbete för ungdomskommittén som sammanställer och distriktsledarna som delar ut dem på tävlingen.

4 feb: Välkommen att anmäla er till Friidrottens organisationsledare. Under 2005/06 påbörjades ett arbete inom Svensk Friidrott med att ta fram en utbildning för de mer strategiska ledarna i vår idrott. Vi har sedan tidigare alltid tagit fram utbildningar för tränare och funktionärer men glömt bort de som ska leda föreningarna d v s styrelseledamöter. Även SISU idrottsutbildarna har en del "tekniska" sådana utbildningar för ex. ordförande kassör, sekreterare samt ren föreningskunskap. Endagens-utbildningen Friidrottens organisationsledare utgår från friidrottens vision och strategi, har en ingående dialog om långsiktiga, strategiska frågor, tex hur ni i er friidrottsförening kan/vill påverka, utveckla och behålla era ungdomar kvar i verksamheten.

Önskvärt är att er förening kommer med minst 5 personer från styrelsen i syfte att det ni kommer fram till under dagen får fäste i föreningen. Vi är säkra på att man måste vara med för att kunna ta tag i några av de kunskaper man får eller de uppslag man gemensamt diskuterar fram. Utbildningen är blandad med föreläsning, diskussion och grupparbete/redovisningar och är mera i seminarieform. Allt deltagarna gör utgår från deras egen förening.

Ingela Nilsson, UC-Småland friidrott
Michael Ostrelus (svarar gärna på frågor)

6 feb: Ny utbildnings- och ungdomsansvarig sökes! Nu finns även en sammanställning "beträffande valen" inför vårat Årsmöte 3 mars uppe på hemsidan. Valberedningen har ännu inte lyckats få tag på någon ersättare för vår utbildningsansvarige Eva Persson eller Ungdomsansvarige Malin Johansson, som båda kommer avgå vid mötet.

Uppgifterna för den utbildningsansvarige handlar om att planera datum för våra kurser tillsammans med vår UC-samordnare Ingela Nilsson, bevaka kursekonomin (som dock administreras av SISU), samt tillsammans med Ingela och SISUs Lena Larsson även hålla koll på instruktörsarvodet. Arne som var utbildningsansvarig innan Eva hade även hand om funktionärsutbildningarna, detta sa Eva ja till att fortsätta med så det ingår i dagsläget också i uppdraget, medan Ingela har hand om övriga kurser. Därtill förstås delta på så många som möjligt av våra ca: 6st styrelsemöten plus årsmötet och höstens UC-träff i och med att man är ledamot i styrelsen, samt slutligen skriva ihop lite om utbildningsverksamheten till vår verksamhetsberättelse.

För den ungdomsansvarige handlar uppgifterna om, förutom mötena och text till V-ber som nämndes ovan, att med hjälp av sin kommitté ansvara för Götalandsmästerskapen 13-14år, Distriktsmatchen 17år och 13-14års-lägre. Vid GM handlar uppgifterna mer exakt om att hålla kvalgränserna uppdaterade i takt med större/mindre årskullar, upprätta en Smålands-variant på inbjudan, ta emot och sammanställa föreningarnas anmälningar, vara ledare på plats samt beställa in T-shirtar med Smålands-tryck som delas ut till förstagångs-deltagare. Vid distriktsmatchen planera gemensamt resa när matchen går i Danmark eller Skåne, hålla sig uppdaterad om logi, mat, tidsprogram och liknande, ta ut laget, samt vara ledare vid tävlingen. 13-14års-lägre har de senaste åren genomförts av antingen gymnasieelever i Växjö som projektarbete eller av IK Hinden i Nybro. Det ligger dock på Ungdomskommittén att fråga någon och se till att lägre blir av. Förutom en ny ordförande skulle kommittén även behöva stärkas, Terese

avser att sluta medan John-Eric stannar kvar.

Övriga SmFIF:are ställer förstås upp och hjälper till så våra två nya styrelseledamöter och tillika kommittéordföranden kommer igång lite lättare, är ju alltid svårare i början.

Tips till valberedningen:

Monica Eneros, 0480-604 25, 073-539 45 93
Ingvar Ellbring, 0380-170 08, 070-382 60 87
Christer Svensson, 070-549 72 96

11 feb: Inbjudan till Ungdomstränarutbildning 10-12år i Växjö. Nästa inbjudan för vårens kurser är nu klar och det gäller Friidrott 10-12år som körs i Växjö 18-19 mars plus 14 april. Detta är första steget av tre i det nya upplägget för ungdomstränare 10-14år. De andra två handlar om SISUs generella kurs "Grundtränar-utbildning" (24-25 mars i Jkpg) och sista steget är Friidrott 12-14år (premiär i höst). Sista anmälningsdag är 2 mars.

11 feb: Gångsportens extra årsmöte: Ja till sammanslagning. Med anledning av fjolårets utredning kring en ev. sammanslagning mellan Svensk friidrott och Svenska gång- och vandringsförbundet har gångsporten haft ett extra årsmöte idag. Utfallet blev alltså ett JA, och då är nästa hållplats i processen friidrottens förbundsårsmöte i Sollentuna 24-25 mars, där det lär bli ett styrelseförslag även för vår del att säga ja till sammanslagningen. Blir det så har Gången ett till årsmöte i slutet av 2012 och har de då inte ångrat sig fastställs beslutet och friidrott & gång samsas under Svenska Friidrottsförbundet från och med första januari 2013.

Gång ingår i friidrott internationellt och bara Norden har avvikit från detta, våra grannländer har en efter en valt att slå ihop sig och nu är det bara Sverige kvar som har olika förbund.

Småland har 16st gång- & vandringsklubbar, varav 5st redan är anslutna till friidrotten: Böda IK, IK Hakarpspojarna, Sommen-Bygdens SK, Storebro SC och Växjö AIS. Övriga 11st som kan tänkas ansluta sig framöver är: Djursdala SK, Kalmar Gång 99, Jönköpings MVF, Ljungby VF, Marhults Sport o FK, Nybro GK, Sandsjöfors SK, Södra Ölands GoMK, Vimmerby Fbu-förening, Wärnamo GK och Öland Kust till Kust IF.

12 feb: Landskamp NOR-SWE-FIN med tre smålänningar. Igår gjorde svenska landslaget i friidrott första tävlingen för säsongen, en trelandskamp mot Norge & Finland inomhus i Norska Steinkjer, som slutade i en fin dubbelseger för Svensk del. Småland bidrog med tre aktiva, alla från IFK Växjö. Alexander Brorsson och Ellinore Hallin på 60m häck, och Carolina Klüft i längdhopp. Alexander som innan denna innesäsong hade ett två år gammalt pers på 8.22 har i år sänkt det till 7.97, som han är Smålands-2a genom tiderna med efter Ulf Södermans 7.80. Nu gjorde han en riktigt bra insats och blev tvåa på 7.91, ytterligare förbättring alltså. Liknande gäller också Ellinore som kapat perset årligen de senaste åren, nu i år från fjolårets 8.61 till 8.49, och igår i landskampen blev det en 3e-plats på 8.47. Även hon är nu Smålands-2a genom tiderna, efter Carros 8.19-rekord. För Carro själv har å andra sidan säsongen inte startat något vidare, 6.03 i Finland i tisdags och igår 6.12 som tvåa 1cm bakom Erica Järder. Svensk dubbelseger förvisso, men längdmässigt skulle nog Carro gärna plussat på några decimeter.

14 feb: DM i Mångkamp, Växjö. DM, JDM och UDM i Mångkamp var som vanligt inlagt i Växjö-mångkampen som avgjordes i helgen. Tyvärr fortsatt sjunkande deltagarantal för femte året i rad, i klasserna 14år och uppåt har antalet starter från 2007 varit 326-281-201-179-169-107, dock har 12-13år tillkommit de tre senaste åren med 112-106-140 starter. 247st starter i år alltså. Tyvärr är det de äldsta klasserna som minskar mest, i 16år & äldre hade vi ifjol 140st starter, 100st året innan, nu var antalet bara 36st. Räkna vi istället antal aktiva var de 56st i år, varav IFK Växjö själva stod för 35st. Därmed var de också helt överlägsna med 43p till Eric Walls vandringspris, medan alla andra klubbar tillsammans bara fick ihop 20p.

Några individuellt bra resultat var de i 13års-klasserna där Hindens Christoffer Karlsén och Växjö Frida Bergvall vann dessa fyrkamper på 3.980p och 3.839p, dvs nästan snitt 1000p/gren. I seniorklassen debuterade Lisa Linnell för sin nya klubb IFK Växjö, poängsumman 3.862p saknade lite till perset 3.971p från ifjol, men är ändå högklassigt i DM-sammanhang.

15 feb: IVSM, Huddinge - 14 guld och tre rekord. I helgen var veteranerna först ut med sitt IVSM av denna säongs SM-tävlingar. Huddinge AIS var arrangör för detta och den småländska skörden av VSM-guld kan nu räknas ihop till 14st, dock uppges resultatlistan fortfarande vara icke korrekturläst. Smälningarna satte även tre nya rekord, IKHP:s Peter Hackenschmidt fixade ett nordiskt sådant i M65 vikt, Elmhults Nils-Bertil Nevrup putsade det svenska rekordet i M85 kula och Villstads Carina Palmqvist slog VSM-rekordet i K50 längd. Smålands alla VSM-segreare nedan.

M40	200m	24,15	Jan Erlandsson, Villstads GIF
	400m	54,32	Jan Erlandsson, Villstads GIF
M45	60mH	12,39	Sandy Bengtsson, O-hamns SK
	Höjd	1,58	Asbjörn Karlsson, O-hamns SK
M65	Stav	2,70	Arne Svensson, FIK Färjestaden
	Längd	4,00	Ange Bergmark, Stensjöns IF
	Vikt	18,64	Peter Hackenschmidt, IKHP
M85	Höjd	1,18	Nils-Bertil Nevrup, Elmhults SC
	Kula	9,35	Nils-Bertil Nevrup, Elmhults SC
M90	Kula	6,78	Idolf Sandahl, Stensjöns IF
	Vikt	7,18	Idolf Sandahl, Stensjöns IF
K50	Längd	4,62	Carina Palmqvist, Villstad GIF
K65	Vikt	9,67	Majken Henriksson, Lek.-Sv. SK
K70	Vikt	8,27	Ann-Marie Israelsson, Skill. FK

18-19 feb: Inomhus-SM i Örebro. I helgen går ISM för seniorer i Örebro. Småland resultat.

M	60m	fö-4	Alexander Andersson-94, IKHP	7.21
	200m	fö-3	Alexander Andersson-94, IKHP	23.51
	3000m	5	Fredrik Johansson-86, IFK V-ö	8:26.97
		9	Martin Lundqvist-90, IK Sisu	8:48.96
	60mH	1	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö	7.88
	fö-1	Alexander Brorsson-90, IFK V-ö	7.96	Q
	Stav	5	Simon Assarsson-91, IFK Växjö	4.86
	Vikt	6	Daniel Nyman-87, IFK Växjö	17,98
K	60m	fö-5	Ellen Wikström-93, IK HP	7.98
	60mH	2	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	8.46
	fö-1	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	8.51	Q
	fö-4	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	8.92	
	fö-7	Ellen Wikström-93, IKHP	9.27	
	Höjd	4	Ida Virdebrant-94, IFK Växjö	1.80
	Längd	10	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	5.43
		-	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	Ej res
	kv-5	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	5,80	Q
	kv-11	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	5,63	q
	Kula	4	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	14,47

21 feb: Verksamhetsberättelsen klar. Nu har vår omfattande Verksamhetsberättelse precis blivit klar och skickad till tryckeriet. Hinner lagom komma ut till årsmötet om 1,5 vecka, lördagen 3 mars där man gärna får plocka till sig ett antal och sprida till friidrottsintresserade ledare & aktiva i distriktet. Skriften skickas med post till alla anslutna föreningar och enskilda SmFIF:are, redan nu går det dock att bläddra i den då den även finns upplagd i hemsidans Arkiv i PDF-format, (lägre upplösning på bilder än i tryckta upplagan).

23 feb: XL-galan, snudd på Smålands-rekord av Brorsson. Smålands enda deltagare vid kvällens internationella friidrottsgala i Globen, XL-galan, var IFK Växjö häcklöpare Alexander Brorsson. Det två år gamla 8.22-perser inför denna säsong överträffades ordentligt redan i början med 7.97, därefter blev det 7.91 och vid ISM i helgen som gick tog han guld på 7.88. Nu ytterligare kapning till 7.82! Därmed saknas nu endast en fjuttigt hundradel till Ulf Södermans 31år gamla distriktsrekord. Alexander har även varit snabb utan häckar i vinter, 6.85 vid IDM jämfört med Smålands-rekordet på 6.81.

24 feb: Ideelltarbete.se - ny mötesplats skapad av en friidrottare. En grundbult inom idrotten, SmFIF inget undantag, är att personer som har ett intresse och engagemang för vår idrott också hjälper till med alla de uppgifter som krävs, allt från att kratta längdhoppsgropar till att delta på styrelsemöten och skriva resultatlistor. Sällan eller aldrig finns ekonomiska resurser att betala ut lön för alla tusentals arbetstimmar som läggs ner, men känslan av att göra nytta och bidra till den verksamhet man tycker om kan för många vara belöning nog.

En hjälp för de klubbar som är i behov av volontärer, och även personer villiga att hjälpa till men inte riktigt vet vilka behov som finns, kan vara nya webbplatsen www.ideelltarbete.se som IK Oriens spjutkastare Anders Johansson utvecklat som ett projektarbete på gymnasiet. Då sidan är sprillans ny och knappt marknadsförd ännu finns inte särskilt många annonser utlagda, så SmFIF var faktiskt först ut med att registrera sig på sidan och meddela att vår ungdomskommitté behöver stärkas.

25 feb: SmFIFs årsmöte - Föreläsningar om Telekonsult Arena och hur Nicklas Wiberg jobbar med motivation. Med en vecka kvar till årsmötet (kallelse m.m. till höger) kan vi meddela att dagen inte bara kommer innehålla årsmötesförhandlingar och prisutdelning, utan vi har lagt in två föreläsningar också kring lunch.

Innan lunch berättar arenachef Jan Sandberg om Telekonsult Arena, nya friidrottshallen i Växjö som invigs till hösten och blir unik i Sverige med sina sex banor. Även om vad hallen kommer innebära för IFK Växjö och regionen när det gäller större tävlingar, arrangemang, träningsläger m.m.

Efter lunch berättar tiokamparen Nicklas Wiberg om hur han jobbar med motivation. Bland annat flerfaldig svensk mästare inomhus och VM-7a 2009 på gällande Svenskt rekord, annars en karriär kantad av återkommande skador, besvär och senast på Barcelona-EM 2010 fick han avbryta efter en bra förstadag pga matförgiftning. De flesta elitidrottare stöter på skador och problem och då är förstårs motivation något viktigt för både aktiva, tränare & ledare att bemästra.

26 feb: Smålands-rekord av Marcus Nilsson i USA. Högby IFs Marcus Nilsson pluggar, tränar och tävlar borta i USA nu i vinter och körde tidigare en sjukamp med poängsumman 5.362p, vilket innehöll ett flertal personbästan och då även poängen totalt. Nu fre-lör i MPSF Championships överträffade han detta rejält, pers i samtliga sju grenar och större förbättringar i flera fall, vilket gav poängen 5,700p och därmed precis över Nicklas Wibergs smålandsrekord 5,685p. I Sverige är han nu 9a genom tiderna, konkurrensen verkar dock tuff i USA där han får nöja sig med att vara rankad 14e i NCAA denna säsong, men med det ganska lagom ligga bra till för att kvala in till säsongsfinalen "Nationals" om två veckor.

	60mlängd	kula	höjd	60H	stav	1000m	S:a	
Nu	7,37	6,89	14,06	1,95	8,43	4,80	2,33,99	5,700
PB-ser	7,41	6,72	13,61	1,91	8,76	4,70	2,44,31	5,362
PBi	7,41	6,72	13,93	1,91	8,76	4,70	2,37,37	-
PBu	-	6,93	13,60	1,92	-	4,60	-	-

25-26 feb: IJSM i Bollnäs och o IJSM i Göteborg. I helgen går/gick ISM-tävlingar i Bollnäs för juniorer och 17års-ungdomar, samt i Göteborg för 15-16år. Utfallet blev en ganska normal medaljskörd, däremot sämre toppbredd och det var antalet 17-22åringar uppe i Bollnäs som drar totalen, endast 19st topp-8-placeringar jämfört med stabilt +30st de fem senaste åren, t.ex. ingen alls i K22 (födda 90-92).

	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2012	5	8	5	18	39
2011	6	5	5	16	54
2010	6	5	8	19	53
2009	7	5	10	22	57
2008	4	5	7	16	57
2007	9	6	9	24	62

Fem svenska junior/ungdomsmästare, varav tre höjdhoppare, dels IFK Växjö Ida Virdebrant (F19 1,81) och Molly Bergvall (F17 1,78), dels Wärnamo SK:s Amanda Gabrielson (F16 1,68) som även såg till att det blev en Småländsk dubbelseger i F16 stav då hon tog silvret (3,24) bakom Hovslätts Sara Cannmo (3,29). Återstående guldmedaljen stötte Ljungbys Fanny Roos hem i F17 med dunder och brak, hela 16,93 fick hon iväg 3kg-kulan, mer än 2m längre än tvåan!



Ken Slättengren, Högby IF

1 mars: Inbjudan till ungdomstränare 14-17år inriktning hopp. Sista* kursinbjudan för denna vår finns nu uppe på hemsidan, nämligen till Ungdomstränarutbildning 14-17år del 2, hopp som går helgen 31 mars - 1 april i Växjö. Sista anmälningsdag är lördag 17 mars. Denna typ av kurs körs inte så ofta, just inriktningen på hopp var faktiskt fem år sedan sist, så det gäller att passa på!

* Vi har även tänkt oss en funktionärskurs i Kalmar men ej klart om det blir någon och isåfall när.

6 mars: Smålands FIFs Årsmöte i Åseda. Se sidan 7 här i verksamhetsberättelsen.

10 mars: Dags att anmäla till Förbundsdomare/eltid och Org.ledare. Nu på måndag är sista anmälningsdag för SFIFs centrala Förbundsdomarutbildning samt Förbundseltdagare. Dessa går sen i Nacka 24-25 mars. Vid större tävlingar som SM är det ett krav på grenledare att ha gått dessa kurser, men givetvis har man nytta av extra kompetens även på vanliga tävlingar. Ingen av dem är någon grundutbildning så man förutsätts kunna regelboken och hur målkameran fungerar, istället fokuserar man på övergripande frågor som t.ex. lämplig organisation, ansvarsfördelning, oskrivna regler, uppträdanden gentemot publik, vad som är ett "bra" målfoto och liknande.

På fredag 16 mars är också sista anmälningsdag till Friidrottens organisationsledare som vi själva arrangerar 31 mars i Växjö. Detta är en kurs för styrelsen i er klubb och ledare med liknande funktion. Man bör delta med minst tre då upplägget till stor del består av grupparbeten och diskussioner kring föreningens egna verksamhet. Föreläsningar finns också, liksom nyttigt erfarenhetsutbyte med övriga grupper/klubbar.

11 mars: WIT - Wessman över svenska rekordet! Holst ensam i DM. Nu i helgen går World Indoor Throwing i Växjö, en internationell kastgala som utnyttjar den lite unika möjligheten att kasta diskus & spjut inomhus i Tipshallen. Nystartad för några år sedan och sen växt både i antal grenar, klasser och deltagare. Toppresulatet för Småländsk del var att Anna Wessman igår vann damernas spjut på 57.75, över både personbästa 57.09 från höstens Finnkampseger och Annika Peterssons svenska rekord på 57.31! Dock skiljer man på inne & ute, så något officiellt rekord blir det inte utan vi får hoppas hon bibehåller nivån till utomhussäsongen och tar det då. Serien var utmärkt 55.44 - 54.98 - 57.72 - 57.75 - X så det var ingen enskild lyckoträff. Även Habos Matilda Elfgaard kastade bra med 48.11, en halvmeter över perset, liksom Stensjöns Isak Oskarsson som vann P17 spjut på 61.10. Vidare så vann Moa Eskilsson från Villstad F19 kula på 13.70 och kom tvåa i diskus med 46.12. Diskus-trea tillfälligt (?) Villstadstävlande Kätlin Töllasson från Estland med 42.87. I F17 vann Fanny Roos dubbelt med 16.58 i kula och 45.13 i diskus, båda noteringarna över hennes Smålandsrekord utomhus från i somras.

Sen var även IDM i vikt kastning inlagt i galan, premiär i föl med få (3+1) men bra deltagare. Nu var faktiskt Bottnaryds Stefan Holst helt ensam och vann IDM på 13,10.

12 mars: Mångkamps-SM - Endast en medalj. I helgen gick också Mångkamps-SM i Göteborg, men utan att locka särskilt många smålänningar. Nio starter och sju topp-8-placeringar, vilket visserligen har underskridits flera gånger tidigare om man tittar några år bakåt, men så lite som en enda medalj har vi aldrig tidigare haft under 2000-talet vid Mångkamps-SM inomhus.

	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2012	-	1	-	1	7
2011	2	1	-	3	11
2010	2	2	2	6	17
2009	1	3	1	5	12
2008	1	1	2	4	4
2007	2	5	2	9	11
2006	-	-	2	2	8
2005	2	1	1	4	7
2004	-	-	2	2	4
2003	1	1	-	2	5
2002	1	1	-	2	4
2001	-	2	-	2	6
2000	1	2	2	5	9

Medaljen var det IFK Växjös Olof Östenberg som tog i P15. Detta är tredje SM-medaljen i Olofs än så länge korta SM-karriär, som 97:an fyller han ju 15 i år, silver i höjd och brons i kula var hans andra två vid IUSM för två veckor sedan.

Alla smålandsaktiva bland de 8 främsta
 P19 7-kamp 5 Micael Fagö-94, K-sund 4.143p
 P15 7-kamp 2 Olof Östenberg-97, V-ö 4.186p
 F17 5-kamp 5 Frida Jansson-95, Växjö 3.521p
 F16 5-kamp 5 Sofia Andersson-96, V-ö 3.223p
 F15 5-kamp 6 Linn Bengtsson-97, V-ö 3.342p
 7 Hanna Hoff-97, IFK Växjö 3.324p
 8 Beatrice Lantz-97, Växjö 3.158p

14 mars: Götalandsmästerskapen inomhus 13-14 år, Malmö. Ytterligare en tävling som avgjordes i helgen var GM 13-14år i Malmö. Åtta distrikt ingår i Götaland varav vi är en av de tre största som brukar fajtats med Skåne och Göteborg om distriktssegern. Räknat från 2008 och både inne+ute har vi varit 1a+1a, 2a+2a, 3a+3a och 1a+2a, och nu blev det en till 2a-plats som i höstas på 168p efter Skåne (179p). Göteborg 3a på 150,5p.

15 mars: Alexander Brorsson februari månads friidrottare. Idag presenteras "Månadens friidrottare" på friidrott.se och denna gång blev det en Smålänning i form av Växjös häcklöpare Alexander Brorsson. Som meriterande till utnämningen nämns personbästa 7.91 - 7.88 - 7.82 vid säsongens tre höjdpunkter, SWE-FIN-NOR, ISM och XL-galan, där den sista tiden gör honom till nia genom tiderna.

Alla Småländska "månadens friidrottare"
 Feb 2012 Alexander Brorsson, Växjö Kort häck
 Sep 2010 David Nilsson, Högby IF Långdistans
 Juli 2010 Marcus Nilsson, Högby IF Mångkamp
 Juli 2008 Anna Wessman, IFK Växjö Spjut
 Juni 2008 Nicklas Wiberg, K-sund Mångkamp
 Dec 2005 Johanna Nilsson, Högby IF Terräng
 Nov 2005 Johanna Nilsson, Högby IF Terräng
 Okt 2005 Henrik Ahnström, Britta.TK Terräng
 Aug 2004 Carolina Klüft, IFK Växjö Mångkamp
 Maj 2004 Carolina Klüft, IFK Växjö Mångkamp
 Apr 2004 Ida Nilsson, Högby IF Medel/lång

17 mars: Wessman tävlade i Europacup vinterkast. Idag och imorgon går Europacupen i vinterkast sex svenskar har blivit uttagna varav en smålänning, IFK Växjös spjutkastare Anna Wessman som så sent som förra helgen i World Indoor Throwing lyckades överträffa det svenska rekordet utomhus med sina 57,75. Nu var hon placerad i den lägre rankade B-guppen (ca: 10st i varje grupp) och blev trea i den på 54,17 som hon fick till i andra. Därefter avstod hon vidare kastning, vilket kan verka lite oroväckande.

20 mars: Utbildning Friidrott 10-12år i Växjö. Två foton från helgens utbildning i Växjö, del 1 i nya "Friidrott 10-12år", del 2 går 14 april. Instrukörer Emma Lagerquist och Christian Hedman, fotograf Janne Bengtsson.

Övriga "Aktuella utbildningar" ser ni här till höger på startsidan, eller på Utbildningssidan.

21 mars: Byte av webbhotell. SmFIF har nu bytt leverantör av webbhotell från Loopia till One.com. Främsta skälet är egentligen att webmailen ofta varit långsam och krånglat, men nu sparar vi också 75% av kostnaderna även om det inte handlar om några större summor. Detta innebär att Markus arkiv av mail (ca: 10.000st på 3år) nu börjar om från noll, adresser är dock samma även om maillistorna är under återuppbyggnad. Även för hemsidans del återstår en del filer att ladda upp... Nu är tanken att det ska vara klart, hör gärna av er om något inte verkar fungera.



Elin Brink, Markaryds FK

25 mars: Svensk friidrotts förbundsårsmöte i Sollentuna. Nu i helgen har friidrottsledare från olika delar av landet samlats i Sollentuna för att fatta beslut om verksamheten.

Lennart Karlberg avgick som ordförande och nämnavert i hans öppnings-/avskedstal var bl.a. sämre ekonomi för SFIFs del och öppnad diskussion kring att i framtiden eventuellt återinföra sanktionsavgifterna. Efterträder honom gör Tomas Riste. Ledamöterna Mats Åkerlind, Toralf Nilsson och Curt Högberg fick förnyat förtroende medan nya i styrelsen blir Åke Westerlund från Blekinge och Pia Bosdotter Olson från Skåne. Lillemor Rönnbrant utgår.

Några nyheter framöver med anledning av mötets beslut kring styrelsens förslag och motioner blir att:

- Svenska juniorrekord införs inomhus (Småland lär följa efter och införa distriktsrekord)
- SFIF fick årsmötets uppdrag att utvärdera klasser & grenar för ungdomar & juniorer till nästa årsmöte
- Nya lagmässiga tävlingsformer för äldre ungdomar/juniorer i kast, hopp och parkstafett ska testas under några år och sen ev. införas på USM/JSM.

Däremot kan nämnas att det inte blir någon sammanslagning med gångsporten (54 för, 69 emot, 5 avstod).

29 mars: Inbjudan till Lag-UDM 2012. Till skillnad mot de senaste åren då fakta bara framkommit i Kalendern och anmälan begärts in via mail, ihop med eventuell tilläggsinformation, har nu en riktig inbjudan sammanställts. Dock i senaste laget då vi vill ha in anmälningar för 11 & 13år-lagen som ska kvala inom en vecka (tors 5 apr), däremot väntar vi till hösten med 15årslagen som tävlar direkt i finalen. Detta innebär också att respektive arrangör inte behöver göra någon inbjudan, däremot tidsprogram, start- och resultatlista.

Nytt för i år är höjd anmälningsavgift från 100kr till 200kr/lag (SmFIF skickar faktura) och att SmFIF betalar ut arrangörsbidrag på 60kr/lag till arrangör av kvalmatch och 80kr/lag till final-arrangören. En annan skillnad mot ifjol är också att man i norra gruppen byter plats på diskus och slägga för 13åringarna, dvs slägga går i kval 1 och diskus i kval 2.

*Jonna Lindéen, Kalmar SK
Emilia Hammarström, Wärnamo SK
Elina Rapp, IK Sisu*



31 mars: Mer samverkan inom Småländsk friidrott! Många av Smålands Friidrottsförbund uppgifter handlar om att SAMORDNA friidrottsverksamheten i distriktet på olika sätt, allt ifrån upprättande av ett "småländskt" tävlingsprogram, att sammanställa kontaktuppgifter för småländska klubbar, anordna gemensamma utbildningar eller göra en resultatbör över småländska SM-medaljörer, osv.

Att sammanställa gemensam information är dock något som i princip skulle kunna skötas av en enda person från ett centralt kansli, medan att GÖRA saker tillsammans bör involvera många fler, både SmFIF:are och många ledare och aktiva ute i klubbarna. Nu har vi naturligtvis redan en del saker att samlas kring, årsmöte, UC-träff, distriktsmatch, Götalands, utbildningar och en del annat, men ingen av dessa träffar kan väl påstås vara perfekta eller kompletta i sin nuvarande utformning utan kan utvecklas, och därtill kan nya samverkansformer skapas.

Vi har idag haft möte där en stor del av diskussionerna handlat om ovanstående, inspirationen har därmed fått sig en sjuss uppåt men nu återstår - givetvis - att stämma av med klubbarna vad & hur ni vill att vi tillsammans ska gå vidare. Under Idrottslyftet kommer en förundersökning ske under vår & sommar där vi stämmer av klubbarnas intressen och behov, sen är tanken att starta ett treårigt projekt till hösten.

Vid sidan om ökad samverkan inom distriktet, eller kanske som bakgrundsmaterial till detta, inser SmFIF behovet av att bli tydligare utåt klubbar, ledare & aktiva vilka vi egentligen är, vilka roller, funktioner och uppdrag vi har och arbetar med. Detta arbete har redan startat och ni kommer märka mer under 2012 och framåt.

Närvarande: Karl Petersson, Håkan Widlund, Markus Andersson, Ingela Nilsson, Malin Johansson, Christian Hedman, Fredrik Ahlström, Jan Bengtsson, Jan Sandberg och Michael Ostrelus.

Själva mötet bottnade egentligen i dagens Organisationsledar-utbildning, dit dock endast IFK Växjö anmält sig. Istället för att ställa in utbildningen anslöt sig SmFIF och dagens upplägg & innehåll stuvades om. Som distriktets klart största klubb, centralt placerat i distriktet och därtill med nya Telekonsult Arena kommer deras roll i olika typer av samordning och samverkan förstås bli ganska stor. Just när det gäller arenan erbjuder denna imponerande anläggning större möjligheter än vad IFK Växjö själva klarar att utnyttja, och där skulle SmFIF och klubbar i samverkan kunna genomföra läger, utbildningar och även tävlingar för att lyfta friidrotten i distriktet genom stora & bra arrangemang på hemmaplan, dra in pengar och sist men förstås inte minst - göra saker tillsammans!

9 april: Värdsrekord igen av Nevrup i Veteran-VM inne i Finland. Tisdag till söndag har IVVM gått i Jyväskylä, FIN, med tre deltagande smålänningar. Elmhults Nils-Bertil Nevrup som vid IVDM i Jkpg i januari satte världsrekord inomhus i M85 höjd med 1,20 förbättrade det nu till 1,22. Samma höjd som gäller som rekord utomhus. Självklart blev han inne-världsmästare med detta resultat, och det även med 9,53 i kula. Annars stolpe ut i slägga för både Alvestas Evert Kvist i M55 och Stensjöns Ambjörn Martinsson i M65 med varsin 4e-plats och båda kast strax över 40m (denna gren lär ha gått utomhus, liksom terränglopp och halvmarathon m.m.). Ambjörn blev även femma i vikt-kastning med 16,12.

16 april: Bra sjukamp av Ellinore Hallin i Australien. IFK Växjö är på träningsläger i Australien och mellan träningspassen ställde några i helgen även upp i de Australienska mästerskapen utom tävlan. Ellinore som inte gjort någon sjukamp sen 2009 lyckades nu ändå väldigt bra, personbästa i alla tre löpgrenarna, varav 13.70 på 100m häck nu gör henne till tvåa genom tiderna i Småland, och pers även totalt i mångkampen med 121p till 5.756p. Redan med det tidigare sjukampsperset var hon tvåa genom tiderna (i båda fallen efter Carro), men nu tog hon sig även in på topp-10 i Sverige. Avståndet på ytterligare 164p upp till sammarens EM-kvalränn 5.920p känns inte oändligt. I helgens tävling blev det också en 2a-plats för Ellinore. Även Lisa Linnell deltog och blev femma på 5.241p (pers 5.383p).

100H Höjd Kula	200m Längd	Sjutt	800m
Hallin 13.70	1.72	13.48	25.01
5.52	40.12	2.19.19	1021p
879p	759p	886p	706p
670p	835p	Lisa 14.66	1.66
11.35	25.47	5.56	35.87
2.23.20	887p	806p	618p
844p	717p	588p	781p

24 april: Terräng-DM, Växjö. I lördags arrangerade Växjö Löparkklubb Terräng-DM vid Teleborgs Slott på delvis samma bana som SM 2008. "Delvis" pga att SM-banan andra delar nu var asfalterad, så det blev istället en 1km-bana kring slottet med ständiga backar upp & ner samt kurvor hit och dit, ingen snabb bana alltså. Fint väder med soligt/molnigt och ca: 10°C och ungefär samma deltagande som tidigare år, 161st starter. Tyvärr strulade resultaten i manliga loppet till sig ordentligt, men tack vare målgångsvideos tagna av en i publiken lyckades härvan lösas.

Riktigt starkt startfält på herrsidan, som faktiskt blivit bättre och bättre nu de senaste åren. IFK Växjös Fredrik Johansson vann på 12:51. På damsidan riktigt bra topp ifjol, men nu blev det raka motsatsen där en tid strax under 17min räckte till DM-brons. Samma tid i manliga loppet hade gett en 67e-plats, vilket kan jämföras med en 37e-plats som fjolårets bronstid 15:06 då motsvarade, i båda fallen ca: 100 manliga deltagare. Det var även färre damer totalt i år, 35st mot 45st ifjol. Vann på damsidan gjorde Skillingaryds Annika Eriksson (foto) på 15:43. Även klasserna 14-19år var tunna historier med sammanlagt 12st starter nu mot 27st ifjol. Å andra sidan tuff konkurrens med många bra resultat bland veteranerna.

Klubbvis kan man notera att Högby IF som vanligt blev bästa klubb med 56p till Eric Walls vandringspris, dock inte så överlägsna som de brukar vara. IFK Växjö en i terräng-sammanhang lite ovanligt tvåa på 42p, medan Nybro-klubben Glasrikets RC även ifjol gjorde bra ifrån sig, nu trea med 25p efter att bl.a. ha tagit hem seniorlag-guldet på damsidan.

30 april: Terräng-SM, Linköping. I helgen avgjordes SM i Terränglöpning i Linköping med IK Akele som arrangör. Flack gräsbanan med ett flertal kullar att ta sig över, ofta lite sugande underlag. Ingen större trupp från Småland, trots nära geografiskt. IFK Växjö Linn Bengtsson tog brons i F15-klassen, annars övriga sex medaljer på veteranisidan, varav Högby IF stod bakom fyra och även helgens enda Smålands-guld. I veteranernas 8km-lopp (M35-M55) tog Jonas Andersson brons i M35 med Tomas Olsson placeringen bakom och tillsammans med M45-bronsmedaljören Sonny Karlsson tog de hem lagguldet. Carl-Gustav Nilsson tog även silver i M60, medan övriga två medaljörer var IK Sisus Frederick Karlsson i M40 och Hultsfreds Nils-Allan Torstensson i M55.

Nu är det 1,5år till nästa Terräng-SM pga beslut på fjolårets Förbundsårsmöte att flytta tävlingen till hösten fr.o.m. 2013.

3 maj: Maj = sanktionsansökningsperiod för inomhustävlingar. Inomhussäsongen och terrängtävlingarna under april är nu avklarade och de flesta riktat nu fokus på utomhussäsongen 2012, men för de som planerar kommande arrangemang är det redan nu dags att spana på inomhussäsongen 2013. Maj är nämligen månaden då man ska söka sanktion i FRIDA för kommande inomhustävlingar. Gäller främst de tävlingar med central/nationell sanktion, nöjer man sig med distriktsanktion kan man välja att ansöka nu eller liksom tidigare göra det först till hösten - under september - som är ansökningsperiod för kommande utomhustävlingar.

Med anledning av detta finns nu en första skiss på Tävlingsprogrammet inomhus 2013 uppe på hemsidan.

7 maj: Pers av Marcus Nilsson i USA. I helgen gick de amerikanska studenternas kvältävling, "Conferense", inför "Nationals" den 6-9 juni. Högby IFs Marcus Nilsson förbättrade sitt pers i tiokamp från 7.400p till 7.539p vilket gav en andraplats och en biljett till NCAA-finalen i juni. Det gjorde även att han passerade Fredrik Ahlströms 7.519p i Smålands-historiken så han nu är tvåa bakom Nicklas Wiberg. Serien innehöll bl.a. nya pers i kula (14.44), i höjd (1.97) och på 110m häck (14.89), annars kring personen utom i de tre avslutande grenarna där en hel del saknades, vilket möjliggör ytterligare ganska stor förbättring och chans på EM-kvalgränsen 7.800p om han får till det i samtliga grenar.

14 maj: Göteborgsvarvet - Oscar SM-11a på 1:10:14. I helgen gick Sveriges i särklass största lopp - Göteborgsvarvet - som med 62.000 anmälda även är världens största halvmarathon. Förutom en gigantisk folkfest och tusentals motionärer var även SM i halvmarathon inlagt i loppet i år, av en hand full startande smålänningar lyckades Apladalens 21åriga Oscar Carlsson klart bäst som SM-11a på nya personbästa 1:10:14. En knapp minut bättre än vad han vann DM på i fjol i Hultsfred. Oscar tog även brons vid Terräng-DM nyligen.

16 maj: Bara 2,5 vecka kvar till Stora DM-helgen! Utomhussäsongen på arena har lagom startat och redan är det dax att börja samla ihop klubbens deltagare till Stora DM-helgen 2-3 juni i Jönköping. Vi hoppas förstas på många starter, bra konkurrens och en trevlig helg för både deltagare, ledare och publik. Anmälningar vill arrangören ha in senast torsdag 24 maj.

Tänk särskilt på att DM i år gäller som kval-

tävling för födda 1995 och 1996 inför den kommande Distriktsmatchen 17år mot Danmark den 18-19 aug. Extra viktigt alltså att distriktets duktiga 16-17åringar deltar.

21 maj: Lag-SM-kval och Götalandscupens första match. Se sidan 38.

25 maj: Smålandsrekorden och alla kursdeltagare uppdaterade. En lista på förbättringar 2011 har funnits länge men själva Smålandsrekord-listorna har missats att uppdaterats förens nu. Historisk utveckling återstår att uppdatera. Vi kan samtidigt passa på att påminna om att vi vill att ni fyller i och skickar in en rekordanmälan på alla nya rekord som sätts. En sådan har vi redan hunnit få in för 2012, Olof Östenberg-97 kastade 58.12 i P15 diskus vid Majspelen i Oskarshamn, vilket är en förbättring av hans egna rekord från ifjol med hela 5,5m!

En annan sammanställning här på hemsidan är den över alla som gått barnledar- och ungdomstränarkurser sen 2001. Den är nu också uppdaterad t.o.m. våren 2012, samt uppdelad i 2001-2011 och 2011 och framåt med anledning av den nya utbildningsmodellen som startade i höstas.

1 juni: Lag-UDM, kvalomgång 1 i Tranås och Nybro. I lördags avgjordes Lag-UDM kvalomgång 1 i Tranås för Norra gruppen och i Nybro för Södra gruppen. Totalt startade 49st lag, varav 27st i Norra gruppen och 22st i Södra gruppen, ungefär lika många som ifjol (31+19=50st) men nu lite mer jämn fördelning mellan grupperna, till stor del pga att Ljungby nu valt Södra istället för Norra. Av de 6st finalplatserna i de fyra klasserna, summa 24st, kan man nu utifrån antalet startande i kvalomgång 1 fastslå att Norra tilldelas 13st finalplatser och Södra 11st.



Sara Cannmo, Hovslätts IK

3 juni: Stora DM-helgen i Jönköping. Nu lördag-söndag har Jönköpings Friidrottskrets arrangerat vår Stora DM-helg på Råslätts IP i Jönköping. Friska vindar i kombination med drygt 10°C gjorde att det kändes ganska kallt, även om solen tittade fram bland molnen då och då och vi slapp regnet som härjade längre norrut.

Med 680st föranmälda och sannolikt något fler efteranmälda än antalet strukna kan vi preliminärt räkna med över 700 starter, vilket inte gör DM-helgen till någon jättetävling med absoluta mått, startfälten kunde absolut vara bredare i de flesta klasser och grenar, och vi behövde inte heller trängas på läktaren, men jämfört med antalet starter i samma klasser och grenar ifjol (552st) och året dessförinnan (611st) är det faktiskt en ganska stor ökning!

För 17års-klassen gällde DM som kval till Distriktsmatchen mot Danmark och Skåne, som går 18-19 augusti strax utanför Köpenhamn. Efter att ha pratat runt med ett flertal aktiva, ledare och föräldrar visar det sig dock att vi har missbedömt läget och att fler än vi räknat med prioriterar DN Galan Youth, som går samma helg, före denna match. Då antalet aktiva i aktuell ålder inte ens totalt handlar om någon jättegupp att välja och vraka ur, och det inte blir roligt för någon att åka med ett ihopskrapat reservlag med de som kan tänka sig att vara med ska vi nu kolla med Danmark och Skåne om vi inte kan ändra datum. Vi återkommer naturligtvis med besked.

I övrigt gäller DM även som underlag för några av våra vandringspris, närmare bestämt Sprint- och Kastpokalerna. Vi återkommer under veckan som kommer med summering och analys här, även för övriga individuella grenresultat, klubbarnas insatser mot varandra inkl. poäng till Eric Walls vandringspris, samt ett fylligt fotoalbum från DM-helgen...

Nästa år kommer DM-helgen gå i Växjö. IFK Växjö har redan meddelat att de inte vill ta hela arrangemanget själva, så vi inriktar oss på ett samarrangemang precis som det varit i Kalmar ifjol och i Jönköping nu, främst mellan IFK Växjö och övriga klubbar i Kronobergs län förstas, men övriga klubbar får gärna också bidra med viss funktionärsinsats.

5 juni: Stockholm Marathon - SM-brons av David Nilsson. I lördagens Stockholm Marathon var SM i Marathon som vanligt inlagt, vädret visade sig från sin sämsta sida med regn, blåst och endast +6°C, kallaste juni-temperaturen i Sthlm sen 1928. Alla kenyaner utom en (tog sig imål på 2:37) bröt, förre Britttatorparen Lasse Johansson plockades av banan vid 38km och sägs haft en kroppstemperatur på 32°C, segern togs av en omeriterad löpare från Jordanien på måttliga 2:19 och även tiderna i SM-klassen blev svagare än vanligt.

Högby David Nilsson som ifjol tog SM-silver i sin marathondebut på 2:23:59 och i vintras förbättrade pers till 2:21:25, men sen störs av en meniskskada under senvintern och våren, hängde nu ändå med långt framme och blev nia totalt och SM-trea på 2:28:53. Fler smålänningar långt framme var IK Sisus Frederick Karlsson som blev SM-åtta på 2:34:47 och SK Graals Emma Berntsson (tidigare Elmhults SC) som blev SM-7a på 2:58:46. Apladalens 21åriga Oscar Carlsson debuterade, 2:41:04/21a.

5 juni: FIN-EST-SWE Mångkamp - Lisa Linnell. I helgen gick också treländskampen i mångkamp mellan Sverige, Finland och Estland, denna gång i Viljandi, EST och precis som ifjol med Lisa Linnell som deltagare från Småland, numera representerande för IFK Växjö (tidigare Ljungby FIK). Lagmässigt blev det en ganska klar seger för Sverige på darsidan men å andra sidan en sistaplats på herrsidan. Lisa bidrog med en 8e-plats i det 13st kvinnor breda startfältet och 5.218p, ca: 100p från fjolårspers. Av grenresultaten kan nämnas pers med 1cm i kula.

	100mH	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m	Summa
Res	14.73	1.59	11.28	25.46w	5.65	35.23	2.18.99	5.383p
Png	878	724	614	845	744	576	837	
PB-ser	14.28w	1.64	10.25	25.75	5.71*	37.99	2.18.62	5.320p
PB:n	14.44	1.69	11.27	25.33	5.82	39.26	2.18.62	

* Hoppade 5,92w som längst med +3,2m/s och fick då totalt 5.383p, men för att få ner genomsnittsvinden under +2,0m/s som krävs för "rekord" får man räkna på 5,71 med +1,4m/s istället.

8 juni: NCAA - Marcus Nilsson sexa och över EM-kvalgränsen. Kvällen & natten mot torsdagen & fredagen avgjordes tiokampen i NCAA, de amerikanska universitetsmästerskapen, där Högby IFs Marcus Nilsson tävlade för UCLA. Marcus pers var tidigare 7.400p från ifjol, men förbättrades till 7.539p för några veckor sedan, tidigare i våras var han även på väg att fixa en serie över EM-kvalgränsen 7.800p, men det sprack pga nollning i stav. Viss chans har även funnits på Nicklas Wibergs M22-smålandsrekord 7.883p eller de 7.907p som krävs för att ta sig in på Svenska topp-tio-listan genom tiderna.

Nu blev det en bra men ej perfekt serie som landade på 7.823p, 23p över EM-kvalgränsen och en sjätte-plats i NCAA, bl.a. före de två andra redan EM-klara svenskarna Björn Barrefors och Petter Olson. Höjdpunkterna var nu 5cm-pers i höjd med 2.02, långt under 11.30-pers på 100m med 11.12w (+3,2), utepers i stav med 4.80 (tangering av vad han klarat inomhus) samt nytt pers med 4:18.01 på 1500m. Snudd på pers även i längd och på 400m med 6.91 och 49.69, skapligt resultat i diskus med 42.40, lite svagt på 110m häck med 15.24 samt ganska stor miss i kula där det bara blev 12.76, mot de 14.36 och 14.44 Marcus haft i vårens två tidigare serier.

	100	Längd	Kula	Höjd	400
Dag1	11.12w	6.91	12.76	2.02	49.69
	834p	792p	653p	822p	829p
5-6/5	11.43	6.88w	14.44	1.97	50.23
19-20/4	11.39	7.13w	14.36	1.94	50.19
Gren-PB	11.30	6.93	14.44	1.97	49.54

	110H	Diskus	Stav	Spjut	1500	Summa
Dag2	15.24	42.40	4.80	56.45	4:18.01	7.823p
	821p	713p	849p	685p	825p	
5-6/5	14.89	42.54	4.30	52.20	4:29.20	7.539p
19-20/4	14.99	43.91	-	57.46	4:21.17	7.025p
Gren-PB	14.89	44.97	4.60	59.93	4:19.20	

9 juni: DM-helgen - Starter, Eric Wall och klubbarnas insatser. Nu har antalet starter i DM-helgen räknats mer exakt och de tidigare uppgivna 680st föränmälda och då antagna +700st starter stämde inte riktigt, utan räkneverket stannade på 634st. Fortfarande dock en klar ökning från ifjol (552) och lite fler än för två år sedan (611). Främst är det flicksidan, 12-19år, som står bakom ökningen.

Resultatlistan har nu också kompletterats med poäng till Eric Walls vandringspris på slutet, varifrån vi kan utläsa klubbarnas insatser. Ifjol i Kalmar toppade Högby (262p) och Kalmarsund (199p), som ju hade tävlingen

på hemmaplan, före Hovslätt (156p) och IFK Växjö (101p). Liknande mönster kunde man se nu, men med skillnaden att Jönköpingsklubbarna nu var de som hade hemmaplan. Således toppar Hovslätts IK denna gång klart med 218p och IK Hakarspojarna som inte ens deltog i Kalmar ifjol är tvåa med 182,5p. IFK Växjö strax bakom med 168,5p (nästan bara ungdomar), medan Högby IF blev fjärde bästa klubb på 109p. Fjolårstvåan FI Kalmarsund kommer först på 14e plats med blygsamma 28,5p. Av dessa två att döma verkar IKHP & K-sund vara betydligt mer beroende av att ha tävlingarna nära, medan Hovslätt & Högby inte drar sig för att åka. IKHP deltog dock bra för två år sedan när Stora DM gick i Kalmar + Villstad.

Fortsätter man lite neråt i årets poängtabell är det fortsatt Jönköpingsklubbar som dominerar, Habo FIF-04 90,5p, Eksjö Södra IK 90p, Tranås AIF 81,5p och Wärnamo SK 76p innan nästa kronobergare och Östkustare kommer, Ljungby FIK 64p och Oskarshamns SK 62p.

Sett summerat med hitintills drygt hälften av alla poäng utdelade i EW-priset leder IFK Växjö överlägset på 520.5p, ändå inte helt säkert att de senaste årens vinnare, Högby IF, inte skulle kunna gå ifatt dem, nu tvåa med 311,5p men ganska många långlopp återstår nu andra halvåret där de ifjol drog ifrån Växjö med ungefär dessa +200p som nu saknas. Just nu ligger IK Hakarspojarna och Hovslätts IK 3a & 4a på 283p & 265p, närmare Högby än de gjorde ifjol så här års. Sen ett stort hopp ner till Oskarshamns SK (137p) och Wärnamo SK (134p), så fjolårstrea Kalmarsund lär inte kunna upprepa sin bästanotering både placerings- och poängmässigt ifjol. Därefter 6st klubbar inom 90-120p som får tampa om placeringarna, bl.a. vilka som tar sig in på Topp-10. Just nu ligger Habo FIF-04 tia, vilket vore första gången för dem som de lyckas bibehålla (eller förbättra) den placeringen.

11 juni: Götalandscupen match 2. Se sid 38.

14 juni: Kraftmätningen - IFK Växjö och Hovslätts IK till final. Se sidan 38.

17 juni: JNM-UNM i Mångkamp - Victor Ivarsson femma. I helgen avgjordes NM i mångkamp för äldre ungdomar och juniorer i Norska Sandnes. Sverige har tagit ut tre aktiva i varje klass, varav två från Småland, Lisa Linnell lämnade dock återbud. Victor Ivarsson startade och lyckades bäst i längd och 110mH med personliga rekord och med minsta möjliga marginal två klarade drömgränser. Även bra resultat kring pers i höjd, stav och 400m samt hyfsat på 100m, i kula och diskus. Låg trea med häng på andraplatsen mot slutet, sen kommer dock grenen spjut som han egentligen är ganska bra i med 56.52 från ifjol med det 100g lättare 700g-spjutet, men pga axelskada sen i vintras kastar han nu med fel arm och hade t.ex. bara 24.77 i Lerumkampen för några veckor sedan. Nu blev det några meter längre, men fortsatt svagt naturligtvis jämfört med övriga, och Victor föll tillbaka till en femteplats, något avslutande 1500m inte ändrade på.

	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	
	11.40	7.00	12.94	1.79	51.67	
	774p	814p	664p	619p	739p	
	110H	Diskus	Stav	Spjut	1500m	Summa
	14.99	39.88	3.95	27.27	4:58.99	6.546p
	851p	662p	603p	254p	566p	5a

19 sep: Götalands 13-14år kommer gå 8-9 sep i Ängelholm. "Arr sökes" har det fram tills nu stått i vårat tävlingsprogram för årets GM utomhus, men nu är det klart att Ängelholms IF, strax norr om Helsingborg, har tagit på sig att arrangera detta. Kvalgränserna är samma som ifjol och framgår i denna Smålands-inbjudan. De kommer också finnas i Årsbästa-statistiken, det dröjer dock ett litet tag till innan Utomhus 2012 kommer upp på nätet.

Arrangören vill redan 30 juni få in preliminära logibokningar.

22 juni: Sprinterpokalerna togs av Mikael Storm & Gabriella Nykist. Se sidan 36.

25 maj: Kastpokalerna togs av Anders Eriksson och Anna Ek. Se sidan 36.

26 juni: Nu är årsbästa-statistiken 2012 uppe på nätet. Den som väntar på något gott... Nu har en första version av Årsbästa-statistiken utomhus 2012 kommit upp på nätet och innehåller redan över 4000st resultat från nästan 100st olika tävlingstillfällen. Saknas gör bl.a. Gtbg-varvet, Sthlm Marathon, övriga hel/halvmaror utomlands, Smålandsspelelen och några klubbävlingar. Detta är Anders Grönvall som jobbar med statistiken medveten om och det kommer kompletteras allt eftersom. Precis som alla andra resultat som tillkommer i en strid ström hela tiden. En lista på vilka tävlingar som är registrerade finns i anslutning till listorna, så finns möjlighet för alla att stämma av. Har ni några rättelser, synpunkter eller frågor går det bra att maila a.gronvall@telia.com Särskilt viktigt att få in eventuella korrigeringar i alla fall till hösten så den tryckta versionen av Smålands-Bästa i vinter blir så korrekt som möjligt. Precis som tidigare år redovisas kvalgränserna till Götalandsmästerskapen bredvid grenarna i listorna för pojkar/flickor 13år.

30 juni: EM i Helsingfors - Marcus Nilsson 18e i tiokampen. EM i friidrott pågår för fullt fram t.o.m. söndag i vårat grannland i öster men för Smålands del avgjordes båda de aktuella grenarna, kvinligt längdhopp och manlig tiokamp, onsdag-torsdag. Nu blev det dock ingen start för Carolina Klüft pga fortsatta skadebesvär, men Högby IFs Marcus Nilsson genomförde i alla fall tiokampen även om han inte fick till någon lyckad serie. 7.164p stannade han på, vilket gav en 18e-plats av 27st startande (nio bröt) och är flera hundra poäng från Marcus pers 7.823p som han satte i Amerikanska Universitetsmästerskapen NCAA för knappt tre veckor sedan. Därefter har han dock känt sig sliten och svårigheter med tidsomställningen har bidragit till begränsad återhämtning.

3 juli: DM 10.000m, Eksjö - Bra deltagande och manlig toppbredd. I söndags gick DM o VDM 10.000m i Eksjö med 50st deltagare, vilket överträffas med 1st av 2007 års upplaga i Växjö, annars får man gå bak till 1990-talet för att hitta fler deltagare. På manliga sidan hade de flesta i det nästan 20st man breda A-heatet tider på 36min eller bättre, eller såg 9st under 35min att jämföra med 3-6-2-4-4st 2007-2011. Allra snabbast var IK Sisus Frederick Karlsson på 32:47, några sekunder före Apladalens Oscar Carlsson och ytterligare några till Högby's Jonas Andersson. På damsidan som vanligt klart färre deltagare och även lägre resultatnivå men vann gjorde i alla fall Högby's Camilla Peterson på 43:47 före IKHP-tjejerna Emelie Andersen och Stina Petersson strax över 45min. Bästa klubb i särklass blev Högby IF med 28p till Eric Walls vandringspris, nästan lika många poäng som alla andra klubbar tillsammans (33p).

6 juli: SM 100km inlagt i Lapland Ultra - En löpare från Småland. För en knapp vecka sedan, natten fredag-lördag, gick Sveriges enda etablerade 100km-lopp sen ett antal år tillbaka, Lapland Ultra, som i år även inkluderade SM i 100km (detta år andra året det finns officiellt SM på distansen). Småland hade en deltagare i form av Ola Gustavsson från SOK Aneby som blev SM-12a på tiden 10:12:11, vilket innebär 2,4 marathon i sträck med en snitttid av 4:18:20 per marathon eller 6:07/km.

6 juli: Lag-USM, Täby - Nästan brons igen av Växjö för tredje året. Se sidan 38.

8 juli: Höstens utbildningar närmar sig. Om en och en halv månad inleds "utbildningshöstent" med 7-10år del 1 i Habo och Funktionärskurs i Ljungby, därefter följer många andra, se tabellen nedan eller Utbildningssidan med samma innehåll som uppdateras framöver. Fundera nu på er klubbs utbildningsbehov, och finns önskemål om att någon kurs ska läggas till eller andra frågor, hör av er till Utbildningsansvarige Michael Ostrelus eller UC-samordnare Ingela Nilsson.

aug 25	Friidrott 7-10 år, del 1	Habo
aug 25	Funktionärskurs, steg 2	Ljungby
aug/sep	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
sep 16	Friidrott 7-10 år, del 2	Habo
sep 22-23	Plattformen (SISU)	Kalmar
sep 29-30	Plattformen (SISU)	Nässjö
okt 20-21	Ungd.trän. 14-17, del1, allmän Växjö	
okt 20-21	Plattformen (SISU)	Gislaved
okt 20-21	Grundtränarutbildning (SISU)	Växjö
okt 13-14	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
okt/nov	Löptränerutbildning steg 1	Växjö
okt/nov	Friidrott 7-10 år, del 1	Värnamo
okt/nov	Friidrott 7-10 år, del 2	Värnamo
nov 10	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
nov 17	Ung.trän. 14-17, fördjupn. stav Växjö	
okt 17-18	Plattformen (SISU)	Växjö
nov ?	Starter/eltid	Växjö

10 juli: JVM19, Barcelona - Fanny Roos nära att ta sig till final. Idag har Junior-VM 19år inletts i Barcelona och kommer pågå veckan ut. Småland har tre aktiva som blivit uttagna, varav Ljungbys Fanny Roos var först ut med kulstötningsskval på förmiddagen. Fanny fyller egentligen bara 17år i år och i F17 stöter man normalt med 3kg-kula, med den har hon i år förbättrat sitt egna smålandsrekord från ifjol med nästan en hel meter till 16.68! För att ta sig till JVM gäller dock att klara 14.75 med 4kg och det har hon precis lyckats med, 14.76 närmare bestämt vilket innebär att hon nu även övertagit F19-rekordet med en halvmeters marginal som Malin Strand tidigare hade från 1990. Fortsatt uppåt i längder och klasser gäller 15.05 i både K22 & K som Carolina Klüft innehar.

Nu i JVM-kvalet var direktkvalgränsen till final satt till tuffa 15.70, annars går de tolv bästa vidare. Fanny stöter serien 14.11 - 14.32 - X och har inte lika tur med marginalerna som när hon klarade 14.75-gränsen, utan stannar på en 13e-plats precis utanför finalen. 12an hade 14.51 och 7st klarade 15.70.

Våra två andra uttagna är Hovslätts Anders Eriksson i slägga och IFK Växjös Ida Virdebrant i höjd, båda har kval på fredag förmiddag och eventuell final lördag kväll för Anders och söndag kväll för Ida.

12 juli: DM o UDM i lång stafett - Nästan bara Högby IF. Igår gick DM och UDM i lång stafett inlagt i Kalmar Sommarspel. Tyvärr väldigt klent deltagande med undantag av Högby IF som tvärt om deltog riktigt flitigt med nio olika lag fördelade på sex av åtta klasser. Enda stafetten där de bjöds på motstånd var manliga 4x1500m där Oskarshamn precis snuvade dem på en dubbelseger, annars klar seger för HIFs del plus brons, samt 4e-plats. Dubbelseger mot dem själva på kvinnliga 3x1500m samt segrar/ensam i P15, F15, P13 och F13.

14 juli: JVM19 - Sm-rek av Anders, dock ingen final, för Ida heller. Igår i Junior-VM 19år gick kvattävlingar i pojkar slägga och flickor höjd med Hovslätts Anders Eriksson och Växjös Ida Virdebrant med i startlistorna. Anders gjorde sin livs tävling och kastade hela 70.70 (6kg), inte så långt ifrån direktkvalgränsen till finalen som brukar sättas tufft och här var 72.50. Nu var dock konkurrensen ovanligt stark och hela 11st klarade det, medan tolv hade 71.88 och Anders hade samma otur som Fanny här om dagen med att hamna 13e precis utanför finalfältet. Tidigare i år har Anders kastat 68.75, ynka 5cm ifrån Stefan Kvists Smålands-rekord i P19-klassen, men nu ökade han alltså med 2 meter.

Ida klarade 1.75 och blev delad 19e, vilket kan jämföras med perset 1.84 som även var vad direktkvalgränsen till finalen låg på, sju tjejer klarade den höjden och ytterligare sex 1.82, och dessa tretton blev de som får hoppa final i morgon söndag.

16 juli: DM 5.000m m.m. i Högby - Jonas vinner Skillingarydpriset. I fredags gick DM 5000m för seniorer, veteraner och P19, JDM F19 3000m, UDM P/F17 3000m och P/F15 2000m, loppet var liksom tidigare år inlagda i Ölandsspelet. 51st starter blev det, ungefär samma som tidigare år, men de flesta starterna görs på manliga sidan, ganska tunt på damsidan och i ungdoms/juniorklasserna. Sig likt var det även i täten där Högby IF la beslag på guld & brons på manliga sidan och sju veteranguld, samt blev klart bästa klubb summerat enligt poäng till Eric Walls vandringspris. Näst bästa klubb var Glasrikets RC i Nybro med bl.a. dubbelseger på damsidan.

Skillingaryd-priset - Se sidan 37.

17 juli: Distriktsmatchen blir inställd! Vi har nu nåtts av det tråkiga beskedet att Danmark ställer in Distriktsmatchen. Denna kamp för 17åringar mellan Småland, Skåne, Öst- och Väst Danmark var tänkt att gå den 18-19 aug i Ballerup, strax utanför Köpenhamn. Orsaken sägs vara ekonomiska bekymmer där Danmarks barn- och ungdomskommitté inte tillåts lägga pengar på resor för ungdomarna. Distriktsmatchen de kör mot oss är bara en av ett flertal arrangemang som blivit inställda i år pga detta. De beklagar både läget och att beskedet inte kommit förrän nu. Frågan om hur det blir med matchen i framtiden är ställd till dem, men där har vi ännu inte fått något besked. Tillagt: Som läget ser ut nu blir det inga fler matcher för Danmarks del.

24 juli: Nordisk-Baltiska 22år - Brorsson, Bjärkvik & Elfgaard. I helgen som gick avgjordes Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen i Jessheim utanför Oslo dit tre smålandsaktiva blivit uttagna. Först och främst IFK Växjös korta häckspecialist Alexander Brorsson som här om veckan visade prov på utmärkt snabbhet när han slog Smålandsrekordet för seniorer (och M22) på 100m med tre hundra delar till 10.45, tidigare 10.48 av Christofer Ohlssons från 1999. Han har även tagit sig under 14s på häcken i år med 13.99 vilket är en tiondel ifrån Ulf Södermans rekord från 1980-talet. Den förbättrade snabbheten och nu i Norge dessutom +2,3m/s gav dock för mycket fart som Alexander än så länge har svårt att hantera häckteknikmässigt, med följden att han slog i flera häckar och nu fick tiden 14.19, vilket gav en andraplats med flera tiondelars marginal åt båda håll. Med en uppdaterad häckteknik i nivå med nya snabbhet och 13.89-rekordet lär ligga risigt till framöver?

Smålands två andra aktiva är båda spjutkastare som ligger fyra genom tiderna i Småland med sina nya pers 2012, Hovslätts Pontus Bjärkvik som kastat 70.49 i år och Habos Matilda Elfgaard med nya perset 49.10. Nu i Norge nådde ingen av dem riktigt upp i det, men Matilda var närmast med den ganska stabila serien 43,93 - 43,00 - x - 45,85 - 45,87 - 45,02 vilket gav en 8e-plats av 9, och med persnivå hade hon fajtats om en 5-6e-plats. På manliga sidan startade tolv stycken med följden att ett flertal bara fick tre kast, där ibland Pontus efter serien 64,20 - x - 60,60 och en niondeplats. Ett resultat kring perset hade ungefär gett en 5e-plats.



Emma Karlsson, Eksjö Södra IK

27 juli: Smålands-rekord införs på 100km. Här om året infördes sträckan 100km landsvägs-löpning bland de Svenska rekorden och från och med ifjol har även officiellt SM avgjorts, efter att tidigare kört något/några inofficiella RM (riksmästerskap). Nu följer Småland efter och instiftar rekord på sträckan för män och kvinnor. Däremot inget DM, möjligen i framtiden om antalet deltagare från Småland ökar i de tävlingarna som nu finns på sträckan runt om i landet. Svensk Friidrotts Kommitté för UltradistansLöpning (KUL) har upprättat Topplistor genom tiderna för män och kvinnor med bl.a. sträckan 100km där övre tidsgränsen är 10h för män och 12h kvinnor. Tre män och två kvinnor från Småland finns med, varav de bästa resultaten nu utses till Smålands-rekord.

Av de nya rekordinnehavarna kan nämnas att Jennie Karlsson sprungit marathon på 3:11:34 vilket hon är 21a i Smålands-historiken med och ca: halvtimmen ifrån smålandsrekordet. Kenneth Forsberg däremot verkar aldrig ha gjort maran under 2:42 vilket krävs för att komma in på Smålands topp-100-lista. Enligt en omvandlingstabell på KUL:s hemsida motsvarar de nya rekorden 9:02 & 9:46 på 100km ca: 3:06 & 3:20 på maran.

Män

9:02:42 Kenneth Forsberg-66, Kalmar SK 8-/1-99

9:21:48 Fredrik Svensson-73, Växjö AIS 10/15-06

9:55:15 Kurt Gustavsson-46, Hultsfreds LK 8/18-90

Kvinnor

9:46:38 Jennie Karlsson-79, Hultsfreds LK 9/13-08

10:33:20 Boel De Geer-58, Hultsfreds LK 8/19-00

29 juli: Lag-DM på Öland - Försvarede seger-sviter av IKHP & HIF. Se sidan 39.

7 aug: Veteran-SM i Kil - 89st medaljer och flera rekord. I helgen avgjordes Stora VSM i Kil där de Småländska veteranerna sammanlagt tog hem 89st medaljer, varav 31st guld. Detta är klart fler än fjolårets 44st medaljer och 23st guld, men då gick också VSM ända upp i Skellefteå. 2010 på Småländsk hemmaplan i Högby tog vi 117st medaljer och 56st guld, medan mer jämförbart med årets VSM i Kil blir 2009 års upplaga i Norrtälje då medaljskörden var 103st medaljer och 46st guld, dvs fler än i år. Bästa Smålands-klubbar i år var

Lekeryd-Svarttorp SK och Villstads GIF som lagom tog sig in bland de 20 bästa i landet enligt poängtabellen. Några rekord sattes också, Elmhults Nils-Bertil Nevrup förbättrade sitt egna svenska rekord i M85 kula från fjolårets 8.82 till nu 9.23, därtill tangerade han sitt 1.18-rekord i höjd. Båda resultaten gav förstas VSM-segrar. IK Hakarpspojarkarnas Peter Hackenschmidt nådde inte riktigt upp i de 18.58 som gäller som svenskt rekord i M65 vikt, däremot överträffade han sitt egna VSM-rekord från ifjol på 17.03 genom att nu kasta 17,11. Ytterligare ett VSM-rekord sattes av Villstad GIF:s Carina Palmqvist i K50 längd med 4,73 (tidigare rekord 4.62). Även hennes 9,03w (+2,5m/s) i tresteg är markerat som MR = VSM-rek i resultatlistan, men bör ju ej vara något rekord i och med medvinden även om det var längre än gällande 8.99-rek.

9 aug: OS-historik för Småländsk friidrott. De Olympiska Spelen pågår nu för fullt i London, dock utan någon friidrottare från Småland denna gång, Carolina Klüft var visserligen uttagen i längd, men valde att avstå pga fortsatta skadebesvär. Carro är annars den som sett till att vi haft en Småländsk friidrottare i OS i de två föregående OS, 2008 i Peking var hon 9a i längd (6,49) och placerad i tresteg (13,97), 2004 i Athen tog hon GULD i sjukamp (6.952p) och var 11a i längd (6.63). Även i OS i Sydney år 2000 hade vi en Småländsk friidrottare, nämligen Camilla Johansson som faktiskt hade exakt samma resultat som Carro åtta år senare, placerad i tresteg på 13.97. Backar vi ytterligare åtta år bakåt till Barcelona 1992 var Peter Widén placerad i stav med resultatet 5.40. Sen får man gå ända tillbaka till 1970-talet för att hitta fler. Men fler finns det, närmare bestämt ytterligare 16st olika aktiva som gjort 27st OS-starter, och tre OS-medaljer har plockats, utöver Carros redan nämnda sjukamps-guld 2004. 1920 i Antwerpen tog William Pettersson-Björneman från Kalmar IS GULD i längd på 7.15 och var även med i Sveriges stafettlag på 4x100m som tog BRONS. Fyra år senare, 1924 i Paris, tog Eksjö GIK:s Gunnar Lindström silver i spjut på 60.92.

Hela OS-historiken för Smålands Friidrott finns på hemsidan.

11 aug: Dags för höstens utbildningar - justerad dag för 7-10 i Habo. "Utbildningshösten" drar nu igång om två veckor med Funktionärskurs i Ljungby och 7-10år del 1 i Habo, där dagen för Habo justerats från lördag/25e till söndag/26e. Sista anmälningssdag är IDAG för Habo, och nu på måndag (13/8) för Ljungby. Andra delen i Habo-kursen följer därefter en bit in i september, följd av många andra, se tabellen nedan eller Utbildningssidan med samma innehåll som uppdateras framöver. Fundera nu på er klubbns utbildningsbehov, och finns önskemål om att någon kurs ska läggas till eller andra frågor, hör av er till Utbildningsansvarige Michael Ostreljus eller UC-samordnare Ingela Nilsson.

aug 25	Funktionärskurs, steg 2	Ljungby
aug/sep	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
aug 26	Friidrott 7-10 år, del 1	Habo
sep 16	Friidrott 7-10 år, del 2	Habo
sep 22-23	Plattformen (SISU)	Kalmar
sep 29-30	Plattformen (SISU)	Nässjö
okt 20-21	Ungd.trän. 14-17, del1, allmän	Växjö
okt 20-21	Plattformen (SISU)	Gislaved
okt 20-21	Grundtränarutbildning (SISU)	Växjö
okt 13-14	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
okt/nov	Löpstränarutbildning steg 1	Växjö
okt/nov	Friidrott 7-10 år, del 1	Värnamo
okt/nov	Friidrott 7-10 år, del 2	Värnamo
nov 10	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
nov 17	Ung.trän 14-17, fördjupn. stav	Växjö
okt 17-18	Plattformen (SISU)	Växjö
nov ?	Starter/eltid	Växjö

12 aug: JSM & USM - Massor av guld och många Smålandsrekord!! I helgen har Junior-SM och Ungdoms-SM gått i Sollentuna respektive Upplands Väsby, och när medaljskörden för de Smålands-aktiva summeras får vi ihop hela 19st guld! Detta är ca: dubbelt mot normalt och i alla fall högsta under hela 2000-talet, kanske högsta genom tiderna.

	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
2012*	19	10	13	42	104
2011*	8	11	21	40	112
2010*	8	11	16	35	104
2009*	14	13	15	42	120
2008*	12	14	12	36	106
2007*	11	13	15	37	121
2006	10	10	18	38	89
2005	12	11	12	35	85
2004	10	9	17	36	89
2003	13	13	17	43	106
2002	18	9	12	39	88
2001	13	10	15	38	96
2000	15	20	14	49	115

* Fr.o.m. 2007 borde antalet medaljer & topp-8-plac. vara +25% jämfört med tidigare pga att klassen 16-17år delades upp i 16+17.

Tittar man på hur medaljer och topp-8-place-ringar fördelar sig mellan klubbarna dominerar IFK Växjö som vanligt stort med ungefär hälften av Smålands alla guld & medaljer, sen lite mindre andel topp-8. Hovsläts IK tvåa (precis som ifjol) med fyra medaljer och 13st topp-8, däremot har Habo FIF-04 breddat sig lite med nu 7st topp-8 (5st ifjol), däremot bara en medalj (2st ifjol). Fokuserar man på antalet medaljer kommer Wärnamo SK och Oskarshamns SK före med 3st vadera. För övriga klubbars insatser hänvisas till tabellen nedan.

	Guld	Silver	Brons	Medaljer	Topp-8
IFK Växjö	9	6	8	23	39
Hovslätt	2	1	1	4	13
Habo FIF	-	-	1	1	7
Wärnamo	1	-	2	3	6
Tranås AIF	-	-	-	-	6
IK Hakarp.	1	1	-	2	5
O-hamn	1	1	1	3	4
FI K-sund	1	-	-	1	4
Ljungby FIK	2	-	-	2	3
Högby IF	1	-	-	1	3
IK Hinden	-	-	-	-	3
SK Graal	-	1	-	1	2
Eksjö S. IK	-	-	-	-	2
IK Sisu	-	-	-	-	2
Stensjön	1	-	-	1	1
Villstad GIF	-	-	-	-	1
Alvesta FI	-	-	-	-	1
Markaryd	-	-	-	-	1
Skill.ryd FK	-	-	-	-	1

Individuellt togs som sagt 19st guld, varav tre aktiva lyckades ta hem dubbla sådana. Alexander Brorsson i M22 levde upp till favoritskapet på 110 häck (14,29) och sprang även hem segern på 200m med utmärkta tiden 21,97w (+2,2m/s). Detta är under vårt 40år gamla Smålands-rekord på 21.11, och nog hade han kunnat slå det om vinden varit lite svagare. I försöksloppet vann han sitt heat överlägset på 21,29 med -0,2m/s. Alexander är huvudsakligen häckspecialist, men har tidigare i år testat att springa slätt med framgång, Smålands-rekordet på 100m - 10,48 - sänkte han först till 10,45 i mitten av juli och sen i månadsskiftet jul/avg ytterligare till 10,37! Tre hundra delar till behövs för att ta sig in på Svenska topp-tio.

Ljungbyets Fanny Roos har de senaste åren imponerats med långa kulstötär och innehar alla Smålands-rekord från F12 upp till F17, därtill flera rekord även i diskus, slägga och spjut. Nu

är det tredje och sista året med 3kg-kulan och fjolårets 15.75 som varit rekord i F16 & F17 har hon i år förbättrat ända upp till 16.68! Nu vann hon F17-klassen på USM på 17.01!! Frågan är om det inte är Sverige-bästa-genom-tiderna. Helgens andra guld tog hon i diskus med 46,56 - även det längre än hennes 44,40-rekord från ifjol, dock kastade hon 46,96 i våras.

Den tredje som lyckades ta hem dubbla guld i helgen var Växjös Hanna Hoff i F15-klassen med 5,67 i längd och 11,66 i tresteg. Båda resultaten är personbästan och Svenska årsbästan, och det är nästan att vi även här får gå in och ändra i Smålands-rekord-listorna, längdresultatet saknar inte mer än en dryg decimeter till gällande 5,81-rekord som nu har stått sig ända sen 1979. I tresteg har Carro hoppat en dryg halvmeter längre.

Fler Smålandsrekord sattes dock, Stensjöns Isak Oskarsson förbättrade ifjol P15-rekordet i spjut med så otroligt mycket som 10 meter till 66.40, men har i år inte kastat så mycket ännu med det 100g tyngre 700g-spjuset. Årsbästat är, eller var, 51.17 från mitten av juni. Nu blev det dock betydligt längre, hela 65.01 - vilket gav en klar seger i P16 och slår både det ganska färska 62,16-rekordet i P16 som Habos Johan Melin satte 2007, och det betydligt äldre 64,06-rekordet i P17 från 1989 som Södra Vi:s Niklas Juterdahl hade.

Sen får vi faktiskt återgå till Carros trestegsrekord, som mer exakt var 12,23 satt som 15-åring 1998 och som sen dess varit gällande rekord i både F15 & F16. Hanna saknade som nämndes ovan en del i F15-klassen, men i F16 hade Wärnamos Emilia Hammarström verkligen marginalerna på sin sida, med 12,24 vann hon inte bara USM-guldet med nästan en hel meter, utan hon slog ju Carros Smålandsrekord med 1cm! Emilia tog även USM-brons i längd med 5,58.

Nästa Smålandsrekord hittar vi i F15-klassen där IFK Växjös Linn Bengtsson ifjol som 14-åring sprang 1500m hinder på 5:15,25 vilket blev rekord i F14 & F15. Nu vann hon USM och förbättrade sitt F15-rekord till 5:09,78 vilket faktiskt precis gör att hon även slog F16-rekordet som låg på 5:10,09 satt av Sommen-Bygdens Elin Wiik 2001. Linn tog även silver på 300m häck och brons på 2000m med tiderna 44,85 & 6:39,50, inte så väldigt långt ifrån rekorden som ligger på 44,39 & 6:27,38.

Sista rekordet fixade IK Hakarpspojknarnas Julia Seigerroth i F15 på 80m häck, Nikki Berglund sprang på 11,69 för tre år sedan, vilket Julia nu sänkte till 11,63 i försöken. Sen vann hon finalen på 11,64.

Ytterligare två segerresultat i helgen var över gällande Smålands-rekord, men då har dessa två killar kastat ytterligare lite längre för några veckor sedan. Hovslätts Anders Eriksson vann P19 slägga på 69,85 - över Stefan Kvists 68,80-rekord från 2006, men inte längre än de 70,70 Anders hade i JVM. Växjös Olof Östenberg överträffade sitt egna diskusrekord i P15 från ifjol (som 14-åring) med hela 10 meter (!) i Laxaspele, Halmstad för några veckor sedan då han kastade 62.47, och upprepade ungefär den resultatnivån nu på USM med 62,10. Olof samlade dessutom på sig ytterligare tre medaljer, silver i spjut (55,54) samt brons i kula (15,68) och höjd (1,87).

Det var 12 av de 19 USM/JSM-gulden som togs i helgen. Övriga sju var Hovslätts Pontus Bjärkvik med 69,29 i P19 spjut, Kalmarsunds Michael Fagö med 4,32 i P19 stav, Växjö-tjejerna Ida Virdebrand och Molly Bergvall som båda fixade den respektabla höjden 1,80 och

i F19 respektive F17, P17-löparna Johan Sandsten och Ken Slättengren, med klubbadresserna Oskarshamn och Högby, där Johan sprang 1500m på 4:12,23 (och även tog silver på 800m med 1:58,59 och brons på 3000m med 9:01,67), Kens vinnargren var 2000m hinder där han hade tiden 6:14.25, avslutningsvis Växjös Sofia Andersson som vann F16 300m häck på 44,26 (och även tog brons på 400m med tiden 58,76).

18 aug: DN-Galan - Tre bra resultat av smålänningar. I gårdagens DN-gala hade vi inga aktiva från Småland i de "riktiga" grenarna, däremot sattes tre bra resultat i de nationella. Alxeander Brorsson som sänkt Smålandsrekordet på 100m i år från 10,48 till 10,45 och sen till 10,37 gjorde nu ytterligare ett riktigt snabbt lopp, 10,40 = trea. Ellinore Hallin vann 200m på nya personbästat 24.66 och Fredrik Johansson satte småländskt årsbästa på 1500m med tiden 3:54.99, 11a. Alla tre tävlades för IFK Växjö. Helgen fortsätter nu med stora ungdomstävlingen DN-galan Youth. På hemmaplan även Nordisk Juniorlandskamp i Växjö och Lag-UDM-kval i Nässjö.

19 aug: Kvalomgångarna i Lag-UDM nu avgjorda. I slutet av maj arrangerade Hinden och Tranås första kvalomgången i Lag-UDM, i måndags arrangerade IFK Växjö andra kvalomgången för södra gruppen, och igår var det norra gruppens tur i Nässjö med IK Sisu som arrangör. Därmed kan nu kvalomgångarna nu summeras enligt nedan. Fet-rödmarkerade går vidare till finalen, som Jönköping arrangerar den 29 sep.

NORRA	P13	F13	P11	F11	Start	Final
IKHP	2a	4a+9a	-	2a+4a	5st	3st
Hovslätt	-	1a+7a	4a	3a	4st	3st
Habo	1a	8a	5a	1a	4st	2st
Eksjö	4a	2a	3a	7a	4st	2st
IK Sisu	-	5a	1a	5a	3st	1st
Tranås	-	6a	2a	9a	3st	1st
WSK	3a	3a	-	8a	3st	1st
Stensjön	-	-	-	6a	1st	-
SÖDRA	P13	F13	P11	F11	Start	Final
Växjö	1a+3a	3a+5+6+7	1a	-	7st	4st
Ljungby	5a	2a+9a	2a	2a+3a		6st
					3st	
Högby	2a+4a	4a	-	-	3st	2st
Hinden	-	1a	-	-	1st	1st
Skruvs	-	-	-	1a	1st	1st
Kalmar	6a	8a	3a	-	3st	-
O-hamn	-	10a	-	-	1st	-

19 aug: Nordiska 19års i Växjö - JNM-medalj till Hampus & Ida. I helgen har IFK Växjö arrangerat Nordiska Juniorlandskampen, vilket var första tävlingen över SM-nivå i distriktet sen 1996 då Växjö hade JNM-UNM i Mångkamp.

Varje land ställde upp med två P19 och två F19 i varje gren, Danmark & Island ställde dock upp med ett gemensamt lag. Det blev riktigt spännande, främst på flicksidan där Sverige ledde över Finland med en enda poäng efter lördagen, och bibehöll detta minimala avstånd under söndagen! Norge strax bakom. På pojksidan ledde Finland efter lördagen med både Norge och Sverige hack i häl, de drog dock ifrån under söndagen och vann klart, medan Norge precis höll undan och tog andraplatsen. Trots samarbetet Danmark & Island i mellan var de poängmässigt aldrig riktigt med i matchen.

Småland hade fem uttagna aktiva som bidrog till resultatet. Tävlingen gällde även som inviduellt JNM, och här blev det två medaljer till Småland. Ida Virdebrand tog silver i höjd på 1,79 och Hampus Widlund sprang hem ett brons på 110m häck med nya pers-tiden 14,37. Hovslätts Anders Eriksson blev femma med 67,74 i slägga, Kalmarsunds Micael Fagö hoppade 4,45 i stav vilket gav en 6e-plats, samt Jessica Bloodworth från Tranås blev sju med 1:04,40 på 400m häck.

24 aug: Inför Friidrotts-SM på Stadion. Idag och fram till söndag avgörs Friidrotts-SM på Stockholms Stadion. Nedan en Småländsk startlista som kommer fyllas på med resultat under helgen (denna nu flyttad till efter-notisen). Antalet anmälda starter är 28st, ungefär som de två senaste åren. Vanligt har varit 15-20st placeringar bland de 8 bästa, 5-10st medaljer varav några guld. Ifjol ovanligt många med 5st. Vi får se hur Småland presterar i år. Främsta guldchanser lär vi ha genom Alexander Brorsson på 110mH & 100m, Carolina Klüft som planerar att göra debut (!) på 400mH, och även är anmäld på 100m & 200m, samt Ellinore Hallin som vann 100mH ifjol.

25 aug: DM i Castorama börjar nu... Tidigare år har vi haft en bestämd helg i början av oktober som "DM-helg" för Castorama, några fick dock dispens att arrangera andra helger och i år har vi valt att räkna in alla Castorama-resultat under hela SFIFs tävlingsperiod i vårat DM. Perioden handlar varje år om slutet av aug till mitten av okt och i år är datumen lör 25 aug - sön 21 okt.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Olof Östenberg, IFK Växjö

26 aug: Friidrotts-SM på Stadion - Tunnt, men två guld i sista stund. Friidrotts-SM har nu avgjorts fre-sön på Sthlms Stadion med t.ex. sju medaljer till Småland som utfall. Lite ovanligt att en majoritet av dessa, 5st, är tagna på herrsidan, har oftast varit tvärt om. Däremot inget ovanligt att IFK Växjö står bakom samma dominerande andel. Två guld (i helgens två sista grenar) matchar inte fjolårets fem, men väl antalet 2007-2010. Endast 13st placeringar bland de åtta främsta är lägsta antalet under 2000-talet, även om det inte skiljer så mycket.

M K	Guld	Silver	Brons	Medaljer	1-8a
2012	1 1	2 -	2 1	7 st	13 st
2011	1 4	- -	1 -	6 st	15 st
2010	- 1	3 2	2 1	9 st	17 st
2009	- 2	2 4	2 -	10 st	18 st
2008	- 2	- 1	3 2	8 st	17 st
2007	- -	- 3	- 2	5 st	23 st
2006	1 3	1 1	1 -	7 st	19 st
2005	- 5	2 2	1 4	13 st	26 st
2004	- 6	- 2	3 -	11 st	21 st
2003	- 6	2 3	1 2	14 st	28 st
2002	1 4	1 5	- 2	13 st	27 st
2001	- 4	2 1	- 1	8 st	18 st
2000	1 1	2 2	1 1	8 st	17 st

De två gulden togs båda på kort häck där Alexander Brorsson och Ellinore Hallin har vunnit varsinn gång förr, Alexander på 60mH i vintras och Ellinore utomhus ifjol. 13.98 är pers med en hundradel för Alexander, medan Ellinores 13.62 är tangerat. Båda ligger tvåa genom tiderna i Småland med dessa tider, och i för stark medvind har de sprungit fortare. Alexander tog dessutom ett silver på 100m med tiden 10.57.

Silver tog även Alvestas Stefan Kvist i slägga på 66.41, inte långt från 66.59-perset satt tidigare i år. Stefan har två SM-silver sedan tidigare, plus en hand full JSM- & USM-guld. Fredrik Johansson tog sin femte raka bronsmedalj (!) på 3000m hinder, denna gång på tiden 8:57.28, 0.08s från silvret och 7s från perset.

De två återstående bronsen togs av första-gångs-medaljörer på Senior-SM, Habos Matilda Elfgaard i spjut och Växjös Simon Assarsson i stav. Båda har dock medaljer som ungdom/junior, särskilt Matilda med flera guld. Resultaten var nu 49.43 för Matildas del, pers med några decimeter, medan Simon klarade 4.97, 1cm under hans personbästa.

Väldigt nära medalj var det även på lång häck för både fjolårsmästaren Niclas Åkerström (comeback efter skada) och Carolina Klüft (debut!), båda blev fyra med tiderna 53.29 och 61.14, vilket saknade några tiondelar till bronsmedaljerna. Fyra var även Hovslätts Anders Eriksson i slägga, här saknades dock några meter upp till bronset. Chans på medalj hade också Växjös Ida Virdebrant i höjd med ett pers på 1,84 och 1,80 som årsbästa, bronset togs nu på 1,78 medan Ida stannade på 1,71 och blev femma. Det var 11st av de 13st som tog en topp-8-placering. Återstår gör Växjö Joachim Ivarsson med 62.88 i spjut (6a) och Alvestas Rebecka Kvist som var 8a med 56.54 i slägga. Väldigt nära var även Växjös Hampus Widlund med 14.75 i 110mH-försöken, där 14.74 räckte till final.

27 aug: Veteran-EM - Bara två starter från Småland. Från förra torsdagen fram tills i lördags har Veteran-EM i friidrott pågått i gränsområdet mellan Tyskland, Polen och Tjeckien. Fem småländska veteraner var anmälda i 11st grenar, men nu efteråt kan konstateras att endast två starter blev verklighet. Högby IFs Arne Håkansson sprang förra måndagen (20/8) hem ett brons på 2000m hinder i M70-klassen på nya Svenska rekordet 8:34.93. Detta i Polska Zgerzelec. IK Hakarpspojknas Peter Hackenschmidt blev sju i M65 vikt med resultatet 15.14, och detta i Tyska Zittau fredag 17/8.

1 sep : Sök sanktion i FRIDA under sep för arrangemang 2013. Sanktions-ansökningsperiod för nästa års arrangemang är sedan ifjol september månad (var tidigare oktober), och ansökningarna ska ske genom friidrottens tävlingsadministrativa datasystem FRIDA.

Det centrala programmet 2013 är ganska klart, saknas gör dock datum för Mångkamps-SM, Stora VSM, Götalandscuperna, och Götalands 13-14år inne & ute. SmFIFs Tävlingskommitté jobbar också med att ta fram ett DM-program och en del kommer spikas vid vårt styrelsemöte nu på tisdag 4/9. Tidigare år har vi ofta presenterat ett DM-program först vid UC/ledarträffen i okt/nov, dvs efter sanktions-ansöknings-perioden, nu försöker vi i alla fall delvis bli klara innan.

2 sep: Finnkampen - 2-2 även i år med 15st Småländska bidrag. I helgen har vi fajtats mot grannlandet i öst igen, denna gång på Ullevi i Göteborg. I seniorkampen sprack nu vår långa segersvit på damsidan då finskorna vann på 223p mot våra 187p. Nästan exakt samma ställning till Svensk favör blev det på herrsidan, 220p - 187p, vilket är lika anmärkningsvärt som att damerna nu fick stryk. Faktiskt samma situation som vi i Småland fick uppleva på SM förra helgen, damsidan har länge varit vår starka sida men nu har det plötsligt svängt till motsatsen.

Av Smålands bidrag i seniorkampen stod Växjös Alexander Brorsson för inte mindre än tre insatser, blev tvåa strax bakom en finne på 110m häck med 14.14, trea på 100m med 10.51, samt seger i 4x100m-stafetten på bra tid - 39,64 - trots att de fick springa själva efter att finnarna tjuvat ut sig. Även Carolina Klüft bidrog till en stafettseger i sitt sista framträdande som elitfriidrottsaktiv efter en lång och extremt framgångsrik karriär, nämligen den på 4x400m där Carro hade ~54,5s på tredje sträckan och Moa Hjelmer sen sprang ifatt och ifrån finland, men fick kämpa ordentligt sen på upploppet för att hålla undan med en tiondels marginal.

Därtill blev det femteplatser för både Växjös Ellinore Hallin på korta häcken, Fredrik Johansson på hinder och Alvestas Stefan Kvist i slägga. Ellinore sänkte sitt personliga rekord från 13,62 till 13,55, Fredrik utkämpade en tuff fajt utan att ha marginalerna på sin sida, både en finne och en svensk inom 0,25s där Fredrik fick tiden 9:00,97. Stefan däremot hade flera meter både framåt & bakåt med sina 66.56, som var satt i en jämn & bra serie med alla sex kasten 64.42 eller längre.

Återstår gör 90-talisterna Matilda Elfgaard från Habo och Simon Assarsson från Växjö, som båda slutade sexa/sist. Matilda hade dock en svenska & finska inom en meter framför sig med sina 48,70 - och Simon satte nytt personbästa med 5,08 även om övriga hoppade högre med marginal.

Även i Ungdomskampen blev det 1-1 men

Sveriges seger på flicksidan var överlägsen (117p - 83p) medan det blev en desto knappare finsk seger på pojksidan (98p - 101p). För de Smålands-aktiva gjorde alla utom Ljungbys Fanny Roos debut i landslaget. Fanny var med i Ungdomsfinnkampen även ifjol, plus UVM, och i år har hon hunnit med JEM. Nu blev det precis som ifjol en överlägsen seger i kula och det på ett bra resultat, 16,68 är en av de längre stötar hon haft i år efter sitt Smålandsrekord på 17,01. Även Växjös Molly Bergvall lyckades plocka en seger genom att klara 1,77 i höjd. Klubbkompisen Elin Tornhed bidrog till en svensk dubbelseger som tvåa på 400m med tiden 56,84 (en finska 0,07s bakom), samt stafettseger med knappa sekunden på 4x400m.

Tredjeplatser blev det både för Oskarshamns Johan Sandsten som persade med 1:56,24 på 800m, Högby Ken Slättengren som noterade 6:26,98 på 2000m hinder, samt Wärnamos Emilia Hammarström som hoppade 12,01 i tresteg. Avslutningsvis en fjärdeplats för Stensjöns Isak Oskarsson i spjut som själv är 96:a medan övriga tre var 95:or, inte direkt någon dålig insats av Isak med 60,16 strax bakom sin svenske kollega, medan finnarna var grymma med en bra bit över 70m.

3 sep: Mångkamps-DM, Alvesta - Tråkigt få deltagare. I helgen gick DM, JDM och UDM i Mångkamp i Alvesta, men av resultatlistan kan man tro att det endast var ett UDM, och då bara för de yngre klasserna. I P13, F13 och F12 var det i alla fall 4-6st startande per klass, där segrarna togs av Hindens Christoffer Karlsson (P13), Ljungbys Alma Kilpeläinen (F13) och Högby Lovisa Karlsson (F12). I 14års-klasserna var däremot Högby Elin Vertetics och Villstads David Forsberg helt ensamma, och i alla klasser däröver inte en enda start!

12-13års-klasserna avverkade alla sina grenar på lördagen, så de två 14åringarna hade varit väldigt ensamma med sina återstående grenar på söndagen om det inte vore för att Alvesta samtidigt körde Mini-LM för Kronoberg då.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Fanny Roos, Ljungby FIK

4 sep: Seger för IFK Växjö i Kraftmätningen.
Se sidan 38.

4 sep: Inför Götalandsmästerskapen i Ängelholm. Ni som ska till Ängelholm i helgen har kanske uppmärksammat att det kommit upp ett PM på arrangörens hemsida? Här vill vi slå ett extra slag för det som händer innan själva tävlingen börjar. Nämligen samling distriktsvis kl. 11.15 vid upppropningstältet. Här kommer förstagångsdeltagare få en gul Smålandströja, som sen helst ska bäras vid inmarschen. Aktiva som varit med förr ombedes ta med den tröja de tidigare har fått. Invigning kl. 11.30. Första start kl. 12.00. De som tävlar i de första grenarna behöver inte vara med i inmarschen, m.m. utan kan värma upp och förbereda sig på start.

Att vi lyfter fram detta lite extra beror på att de flesta andra distrikt (tror vi) brukar ha gemensam resa till Götalandsmästerskapen och då blir invigning, inmarsch och annat mer naturligt. Vi i Småland däremot har ju ingen gemensam resa med risk för att klubbar och aktiva droppar in lite då och då beroende på när under dagen de har sin första start, men förhoppningsvis dyker så många som möjligt upp på lördag förmiddag.

Distriktsledare är denna gång:

Maria Tell, 073-815 69 63, maria.k.tell@telia.com
Josefin Nilsson 073-813 33 49, jossan.10@hotmail.com

7 sep: Några ändringar på utbildningsfronten. Pga invigning och annat i Telekonsult Arena har några Växjö-kurser i höst möblerats om lite sett till datumen. 7-10år som var tänkt att köras i Värnamo har också fått flyttas till Växjö för att få ihop tillräckligt med deltagare. Aktuellt program nedan.

aug 25	Funktionärskurs, steg 2	Ljungby
aug/sep	Funktionärskurs, steg 2	Kalmar
aug 26	Friidrott 7-10 år, del 1	Habo
sep 16	Friidrott 7-10 år, del 2	Habo
sep 22-23	Plattformen (SISU)	Kalmar
sep 29-30	Plattformen (SISU)	Nässjö
okt 17-18	Plattformen (SISU)	Växjö
okt 20-21	Plattformen (SISU)	Gislaved
okt 20-21	Grundtränarutbildning (SISU)	Växjö
okt 20-21	Ungd.trän. 14-17, del1, allmän	Växjö
okt 27-28	Friidrott 12-14 år, del 1	Växjö
okt/nov	Löpstränarutbildning, steg 1	Växjö
nov 17	Ung.trän. 14-17, fördjupn. stav	Växjö
nov 18	Friidrott 7-10 år, del 1	Växjö
nov 24-25	Friidrott 12-14 år, del 2	Växjö
dec 9	Friidrott 7-10 år, del 2	Växjö
nov ?	Starter/eltid	Växjö

10 sep: DM halvmarathon, Hultsfred - Fortsatt ökat deltagande. I lördags hade vi för tredje året DM o VDM i halvmarathon inlagt i Hultsfreds Marathon, och i detta lopp har vi fått betydligt fler deltagare än tidigare under 2000-talet då halvmaran varit inlagt i Vimmerbyloppet några år och t.o.m. även nere i Skåne (Bromölla) något år. Nu är vi faktiskt inte så långt från rekordet på 95st deltagare satt år 2000. På kvinnliga sidan har vi redan haft rekordhögt deltagande nu under dessa tre år i Hultsfred.

DM-gulden tog Högby David Nilsson (1:13:43) och Målillas Siv Persson (1:31:36) hand om. Tätt bakom Siv (som även vann K40) gick silver och brons till Växjö Löparklubbs Annica Winblad (1:31:46, K35-1a) och Pia Johansson (1:32:49). På manliga sidan tog IKHP:s Rickard Claesson silvret (1:16:10) medan brons och M45-guld gick till Högby Sonny Karlsson (1:17:04). Bland övriga veteranklasser hade M55-segraren Hultsfreds Nils-Allan Thorstensson också en bra tid, 1:23:46.

10 sep: Stafett-SM, Södertälje - Tre medaljer o ett Smålands-rekord. Det var ett begränsat men framgångsrikt småländskt deltagande i helgens Stafett-SM i Södertälje, endast fyra starter men å andra sidan tog tre av dessa lag medalj och ett smålandsrekord sattes. Som jämförelse hade vi 13st lag som ställde upp ifjol när tävlingen gick på hemmaplan i Växjö, och de tog fem medaljer. 2010 hade vi 13st lag och 2st medaljer.

Smålandsrekordet sattes på F17 1000m av IFK Växjös Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson och Elin Tornhed som avverkade distansen på 2:17,45 - 0,15s under IKHPs fyra år gamla rekord. Detta gav ett SM-silver, precis som IFK Växjö även tog på F15 4x100m. IK Hakarpspojarna hade ett P19-lag på 4x100m som tog brons.

11 sep: Stora Veteran-DM i Värnamo. Värnamo SK arrangerade i helgen Stora VDM med 147st starter, vilket är ungefär i nivå med fjolåret, men klart färre än föregående två år. Många ensamstarter, vilket förvisso är vanligt, som mest var det några grenar som samlade 4st deltagare, bl.a. M55 höjd där Stensjöns Håkan Josefsson vann och satte nytt Smålandsrekord i klassen med hela 7cm genom att klara 1,57. Totalt blev det 19st guld för Stensjöns del (14st ensamstarter och 5st grenar där segraren fått motstånd), vilket arrangörsklubben Värnamo SK var närmast att matcha med 17st segrar, varav 6st med motstånd, följd av Lekeryd-Svarttorp SK 15st segrar, också 6st grenar med motstånd.

14 sep: Götalands 13-14år i Ängelholm. I helgen som gick avgjordes Götalandsmästerskapen för 13-14år i Ängelholm. Mellan distriktet var det jämt i toppen, där utfallet denna gång inte blev till Smålands fördel då vi slutade trea på 291p, strax bakom Göteborg 294p och Skåne som vann på 304p. Småländska segrar har vi på sistone lyckats med inomhus 2011 och både inne & ute 2008. I år har det alltså handlat om årgångarna 99 & 98.

Distriktstävling

1.	Skåne	304p
2.	Göteborg	294p
3.	Småland	291p
4.	Västergötland	125p
5.	Östergötland	107p
6.	Halland	53p
7.	Blekinge	36p
8.	Bohuslän Dal	31p

11st individuella segrar blev det denna gång, lika många som inomhus i vintras (trots att antalet grenar ju var färre då) och klart fler 9st inne och 7st ute ifjol, eller 4st+10st 2010. Fler segrar har vi faktiskt bara haft ute 2008 (22st) och ute 2010 (15st) sett över de senaste 6åren.

Starkt bidragande till årets alla segrar var IK Hindens Christoffer Karlén med så många som 4st i P13-klassen. Ifjol satte han fyra Smålandsrekord i P12 och hitintills i år har han tagit P13-rekorden på 200m (24.65) och på 60m häck (8.89). Nu kapade han ytterligare lite på häcktiden till 8.85 och persade rejält i längd från 5.69 till hela 6.01, och överträffade därmed även det rekordet (5.86). Båda resultaten gav GM-segrar, liksom 80m på 9.89 och 200m på 24.98. Av dessa fyra grenar är det nu bara 80m som han inte lyckats slå rekordet, årsbästat är 9.78, rekordet 9.77...

Dubbla segrar lyckades Ljungby FIK:s Alma Kilpeläinen med i F13, 80m på 10.66 och 60mH på 9.85. Medan flera av Christoffers varit över-

lägsna hade Alma blott en hundraleds marginal på häcken, och med tanke på att Alma inför GM hade 10.83 som pers på 80m och att det nu i finalen var tre konkurrenter som underskred det borde det väl varit ganska tight där också, men nu blev segern ganska klar tack vare rejäl kapning av perset ner till 10.66.

Övriga fem segrar togs av olika aktiva. I P14 blev det Småländska segrar både på korta & långa häcken genom FIK Färjestadens Elias Engström (15.13) och Wärnamo SK:s Johan Brach (43.67). Kan tilläggas att det blev en dubbelseger på den längre distansen då Elias även var tvåa där (44.07).

I P13-klassen blev det två kastsegrar vid sidan av alla Christoffers guld, Habos Kevin Shepherd vann diskus på 40.89 och IK Hakarpspojarnas Hannes Pankalla vann slägga på 31.76. Båda segrarna var överlägsna, Kevin hade drygt 5m bak till tvåan (dubbelseger genom Högby Johan Lindqvist), medan P13 slägga kånke var GM:s minst konkurrensutsatta gren med endast tre deltagare varav en av Hannes konkurrenter inte fick till något godkänt kast alls och den andras längsta kast landade på blygsamma 22 meter.

Avslutningsvis vann Hovslätts Ida Nilsson F14 tresteg på 10.67, har hoppat 10.95 som längst i år och satte Smålands-rekord i F13-klassen med 11.11 ifjol.

15 sep: Friidrottsläger i Telekonsult Arena!

En av Europas största och modernaste inomhusarenor för friidrott står alldeles strax klar i Småland och Växjö, vilket vi utnyttjar för att bjuda in till ett friidrottsläger helgen den 10-11 november. Aktuella åldrar är pojkar & flickor födda 1999/2000, dvs 13-14år enligt kommande säsong's åldersindelning. Ledare för lägret är Maja Eklund (kastare från IK Hinden) och Josefin Nilsson (sprinter från Oskarshamns SK), därtill ett flertal andra instruktörer vid träningspassen. Sista anmälningdag är 24 okt och kostnaden är 700kr/pers, varav 300kr återfås i idrottslyftsbidrag.

17 sep: Mångkamp-SM, Huddinge - Endast två smålandsstarter!? SM-programmet 2012 satte i helgen punkt med SM-JSM-USM i Mångkamp i Huddinge (om man sorterar Skol-SM nästa helg lite vid sidan om). Smålands mångkampare verkar dock ha satt den punkten tidigare, eller hur man nu ska förklara att endast två starter gjordes av Smålandsaktiva i Huddinge. Mångkamp brukar annars vara en småländsk styrka, där vi brukar plocka en större andel medaljer och topp-8-placeringar mot andra distrikt än vad vi gör vid Stora SM-JSM-USM. Ifjol klassades 5st deltagare som ovanligt få, 2010 hade vi 10st och tog 7st medaljer.

Båda starterna gjordes av Växjö-tjejer i F15-klassen, Beatrice Lantz blev fyra på 4.054p och Hanna Hoff sexa på 3.891p.

18 sep: VSM i Kastmångkamp i Bottnaryd. Bottnaryds IF har på 2000-talet varit flitiga arrangörer av VSM i Kastmångkamp, i lördags var det 6e gången de stod som arrangör. 21st veteraner från Småland deltog och tog 12st medaljer, varav 2st av ädlaste valör. VSM-gulden var det Högby IFs Georg Johansson (M70) och IK Hakarpspojarnas Anna Ek (K35) som lyckades ta.

19 sep: Team Tete RC ny löparklubb i Oskarshamnstrakten. I slutet av 2011 bildades löparklubben Team Tete i Oskarshamn, nu har de även tagit steget att bli medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och därmed även Smålands FIF. Kontaktuppgifter till dem och alla våra andra anslutna klubbar hittar ni via "Föreningar" i hemsidans meny till vänster. A-föreningar har aktivitet på arena, B-föreningar har det inte.

21 sep: Inbjudningar till kurser - 14-17år allmän och Starter+Eltid. Nu är inbjudan klar till Ungdomstränare 14-17år del 1, allmän som körs 20-21 oktober i Växjö. Denna kurs brukar vi ungefär köra en gång om året. Alla klubbar som regelbundet har deltagare vid USM bör ha flera utbildade ungdomstränare.

Datum och inbjudan är nu också klar för Starter + Eltid i Växjö, lördag 17 november. Dessa två kurser körs inte årligen utan mer sällan, senast var 2009, så nu gäller det att passa på! Alla klubbar som arrangerar friidrottstävlingar på arena bör givetvis ha utbildade funktionärer för att garantera kvalitén.

23 sep: UC/Ledarträff lördag 27 okt i Växjö - Till alla klubbledare. Årets UC-möte/ledarträff kommer gå lördagen 27 oktober på Linnéuniversitetet i Växjö. Vi har förmiddagen för oss själva, då vi bl.a. går igenom 2013 års tävlingar, planerar utbildning, information och diskussion kring det Projekt vi är på väg att dra igång, SmFIFs ekonomi och kommittéernas verksamhet.

Eftermiddagen kommer sen vara gemensam med Blekinge och Skåne där Svenska FIF även närvarar med någon från styrelsen/personal. Här blir temat den "Genomförandeplan" som ni kanske kommer ihåg från tidigare år med de olika målsättningar som satts upp för de fem fokusområdena:

1. Elit & landslag,
2. Ledar- & tränarutveckling,
3. Föreningsutveckling,
4. Arrangemang
5. Barn- och ungdomsverksamhet.

Svenska FIF kommer inledningsvis ge en presentation och lägesrapport, sen läggs det mesta krutet på gruppdiskussioner för att få fram vad ni tycker att ni som föreningar kan bidra med, och vad ni skulle vilja att SmFIF och SFIF gör.

Vi återkommer med en mer detaljerad inbjudan. Hoppas många av er kommer!

24 sep: Skol-SM, Växjö - Ännu ett kanonår med 56st medaljer! IFK Växjö fick även i år förtroendet att arrangera Skol-SM och hemmaplanen för våra Smålandsaktiva bidrog till ännu en rejäl medaljskörd, om än inte riktigt nytt "rekord". Vi har då valt att utgå ifrån vanlig klubbtilhörighet snarare än den skolidrottsförening man egentligen tävlade för i helgen.

18st guld är tangerat rekord, varav IFK Växjös Olof Östenberg var allra flitigaste segraren med inte mindre än tre sådana i P15-klassen, kula 17.38, diskus 53.28 och spjut 57.74. Dubbla segrar fixade klubbkompisen Linn Bengtsson i F15, 2000m på 6:38,69 och 1500m hinder på 5:08,30, liksom Ljungbys Fanny Roos med 16.89 i kula och 45.10 i diskus i F17. Linn tog dessutom silver på 800m (2:18,04) och 300m häck (44,21), medan Fanny även var tvåa i spjut (41,05).

Samtliga av dessa segerresultat, utom Linns 2000m-tid men å andra sidan hennes silvertid på 300m häck, är bättre än det Smålandsrekord som gällde inför 2012, men i regel har de satt ännu bättre resultat tidigare i år. NYA rekord är dock Olofs meter-pers i kula till väldiga 17.38, liksom Linns 5:08,30 på 1500m hinder. Medan senare en marginell kapning (0,14s) av ett fårskt rekord (hennes egna två månader gamla) rörde Olof om desto mer i historiken med sina 17.38 i P15 kula. Det tidigare rekordet var nämligen så väldigt gammalt som från 1973 (!!), 16.68 satt av Gunnar Pettersson. Faktiskt det äldsta rekordet inte bara i P15-klassen, utan i samtliga ungdoms- och juniorklasser, det är bara några rekord i manliga seniorklassen som överlevt ännu längre.

Övriga 11st guld togs av olika personer. Ytterligare 3st till Växjö-aktiva, Molly Bergvall vann F17 höjd på 1.74, Sofia Andersson F16 400m på 59.84 och Beatrice Lantz F15 tresteg med 11.18w. Två guld gick till IK Hakarpspojarna respektive Stensjöns IF genom (IKHP) Alexander Andersson och Julia Seigerroth som vann P18+ 100m på 11,11w respektive F15 80m häck på 11.86. Stensjöns segrare var David Fridell på P18+ 2000m hinder med tiden 6:33.85 och Isak Oskarsson som kastade 58.41 i P16 spjut. Fyra guldmedaljer återstår, och dessa togs av FI Kalmarsunds Micael Fagö med 4,50 i P18+ stav, Oskarshamns Johan Sandsten med 2:00,33 på 800m i P17, Hovslätt IK:s Sara Cannmo med 3,25 i F16 stav samt Wärnemo SK:s Emilia Hammarström med 12,18 i F16 tresteg.

De flesta har SM-guld sen tidigare, men Alexander & David i P18+ samt Beatrice i F15 blev "svenska mästare" för första gången, även om Skol-SM inte riktigt är ett "riktigt" SM.

27 sep: Långa Terräng-DM, Södra Vi - Rekorddeltagande! I söndags gick Ulfveloppet i Södra Vi där för femte året nu hade lagt in Långa Terräng-DM. Detta har gett betydligt fler deltagare än när seniorernas långa sträcka var inlagd i vårens Terräng-DM fram t.o.m. 2007. Kvinnliga sidan ökar mest, tittar man bara på de manliga starterna är det fortfarande några år på 1980-talet som överträffas årets.

I täten gjorde Ålem OK:s Anton Elmström och Högbys IFs Gustav Milesson upp om segern, Anton behärskade terrängstigarna bäst och kunde bygga upp en halvminut i segermarginal 40:35, vs 41:05. Första DM-guldet för Anton. IK Hakarpspojarnas Magnus Gyllemark trea på 41:56.

På damsidan där man sprang 8km hade IK Hakarpspojarnas Linnéa Evö ledningen större delen av loppet, men blev omspurad av Glasrikets RC:s Terese Friman på upploppet, tider 34:21,8 vs 34:22,1. Bronset gick till Frida Danielsson från Hultsfreds LK med tiden 37:29.

Tävlingen inkluderade även tremannalag där Högbys IF vann klart på både dam- och herrsidan och tog även lagbronset på damsidan. IKHP & Ålem tog silver & brons på manliga sidan, medan damsilvret gick till Hultsfreds LK.

Högbys IF blev också klart bästa klubb med 42p till Eric Walls vandringspris, vilket nu gjorde att de till slut gick ifatt och förbi IFK Växjö i toppen. Växjö ledde annars med flera hundra poäng i somras, men Ölandsklubben har i tävling efter tävling minskat luckan. Växjö kan dock tänkas återta ledningen efter Lag-UDM-finalerna nu till helgen, sen blir Växjömaran och Castorama avgörande. IKHP ligger trea i sammandraget med stora luckor både upp & ner så i det sammanhanget gjorde deras 19p från lång-terrängen inte så stor skillnad. Det gjorde det däremot för Hultsfreds LK (20p) och Ålems OK (14p) som i och med dessa poäng klättrade flera placeringar.

30 sep: Lag-UDM-finalen, Jkpg. Se sid 39.

2 okt: Götalandsregionen inbjuder till årsmöte 20 okt i Värnemo. Götalandsregionen i friidrott inbjuder till föreningsträff och årsmöte den 20 okt på Scandic Hotell i Värnemo. De klubbar som brukar vara med i serierna lär ha fått inbjudan med posten, men alla klubbar är välkomna.

På föreningsträffen kl. 10-12 kommer regionens förslag på tävlingar 2013 att diskuteras, nämligen att Götalandscupens två matcher kommer gå lördagarna 1 juni och 24 aug, GM 13-14år kommer arrangeras inom Småland både inne och ute, IFK Växjö är värd inomhus 16-17 mars och Eksjö Södra IK utomhus den 14-15 september. Även diskussion kring andra frågor, exempelvis anmälningsavgifter, plaketter, grenprogram (200m häck har t.ex. varit ett udda inslag på GM ute), fler eventuella GM som t.ex. mångkamp, marathon, stafett, etc.

Lunch kl. 12, sen börjar årsmötet kl. 13.

Anm 15/10 till Roger Karlsson 011-33 20 44.



Hovslätts IK:s damlag som vann Götalandscupens division 1.

5 okt: Inbjudan till Friidrott 12-14år i Växjö. Höstens utbildningar pågår för fullt och i dagarna går anmälningstiden ut till flera av dem. Ny inbjudan är den till Friidrott 12-14år i Växjö där del 1 går 27-28 okt och del 2 den 24 nov. Denna kallas "steg 3" där de två tidigare stegen är den yngre 10-12års-kursen (som vi körde i våras) och SISU:s idrottsgenerella Grundtränarutbildning för ungdomstränare inom alla idrotter med ungdomar i åldern 10-14år, den körs nu i Växjö 20-21 okt.

Sista anmälningssdag är nästa söndag 14 okt för 12-14år och redan nu på måndag 8 okt för Grundtränarutbildningen. Dessutom går anmälan ut IDAG för 14-17år-allmän-kursen i Växjö om två veckor, helgen 20-21 okt.

7 okt: Invigning av Telekonsult Arena och avtackning av Carro. Igår invigdes en av Europas största inomhusarenor för friidrott, Telekonsult Arena i Växjö som med sina sex banor, två stav & höjdhoppsmattor, tre längd/trestegsgropar, två kulringar och dessutom möjlighet för spjut & diskuskastning i intilliggande Tipshallen är helt unik i Sverige. Hallar är ofta tränga men det är inte Telekonsult Arena som med sina 7200 kvadratmeter trots allt ovan generell har ganska gott om plats och bl.a. även utfällbara teleskopläktare med 1100 sittplatser. Storbildsskärm är en annan specialité och tanken är att alla arrangemang ska direktsändas över webben. Hårda mondobanor (mjukare för träning finns också) är något annat. Summerat ett helt otroligt lyft för Växjö och Småländsk friidrott som faktiskt inte ens haft någon 200m rundbana alls tidigare, vilket inneburit att vi hamnat allt mer på efterkälken när fler och fler friidrottsbarn i Sverige poppar upp. Detta kommer bl.a. märkas i form av ett arrangemangsmässigt lyft framöver, SmFIF kör ett läger i arenan 10-11 nov, IFK Växjös tävlingar sen i vinter blir Luciasprintern 20 dec, Telekonsult Games 19-20 jan inkl. Stora IDM, IJDM o IUDM, Landskamp SWE-FIN-NOR 9-10 feb samtidigt som Mångkamp-SM och DM (15år och uppåt), och sen slutligen 16-17 mars både GM 13-14år och World Indoor Throwing inkl. IDM i vikt kastning. I framtiden kan fler arrangemang tänkas på både nationell och internationell nivå.

Själva invigningen ägde rum på eftermiddagen där olika aktiva testkörde olika grenar inför publiken, flera höll tal, berättade diverse historier med friidrottsanknytning, rullstolsrace och uppvisning på enhjuling, samt inte minst avtackning av Carolina Klüft som förutom en fantastisk karriär med hela åtta OS/VM/EM-guld och ett europarekord på toppen, även varit en stor förebild för många (inte bara barn/ungdomar) med sin personlighet, en lysande reklampelare för friidrotten samt ett föredöme med sin sunda inställning till idrottandet att: 1. Ha roligt, 2. Göra sitt bästa och 3. Alltid försöka lära sig något.

På förmiddagen hade det även varit öppet hus med IFK-träning, rundvandring i Arenan, möjlighet att pröva på friidrott om man vill, och på kvällen anordnades sen en fest.

14 okt: Nu (20 okt) startar Lördagsträningarna i Telekonsult Arena. UC Småland har tidigare år hyrt Tipshallen i Växjö på lördagar mellan kl. 14-16 för att i sin tur erbjuda klubbarna att träna inomhus med bra förutsättningar, alla har ju inte tillfredställande möjligheter på hemmaplan. Numera är det den väldiga lyxhallen Telekonsult Arena som gäller, och trots uppgraderingen kommer kostnaderna bli ungefär densamma, vilket innebär oförändrade avgifter för er klubbar, nämligen 3000kr för hela inomhussäsongen eller 500kr/gång.

Tvärt om kommer ni faktiskt få lite mer träning för pengarna, inte bara i möjligheter i hallen utan även i antal tillfällen då lördagsträningen kommer bli avbokad mer sällan i och med att mindre aktiviteter som utbildningar eller annat ryms i hallen samtidigt som ni tränar. Några avbokningar blir det dock, exakta datum återkommer vi med och det kommer också finnas på UC Smålands sida till höger här på hemsidan.

Hör av er till markus.andersson@smfif.se vid intresse. Jag skickar faktura på avgiften och meddelar IFK Växjös Jan Sandberg som skickar er en nyckel/blipp med posten.

19 okt: 12-14år ställs in, Löpstränare flyttar till våren. Pga för få anmälda får vi tyvärr ställa in Friidrott 12-14år - och pga längre tids sjukdom för en av våra instruktörer får vi skjuta på Löpstränarutbildningen till våren.

21 okt: DM o VDM i Marathon, Växjö. Nu i helgen avgörs de två sista DM-tävlingarna för i år, DM i VDM i Marathon igår inlagt i Växjö Marathon, medan Castoraman pågått sen slutet av aug och har idag sön 21/10 som sista dag. Växjömaran som är landets näst största marathon efter Stockholm hade nu 409 startande och 344 fullföljande, vilket är deras näst högsta notering efter 2009 då antalet var 430st / 385st. I DM hade vi nu 88st fullföljande, 18st fler än ifjol. Förhållandena var idealiska med drygt 10°C, lätta moln och svag vind.

DM-guldet togs överlägset av Brittatorps Patrik Björkqvist på 2:37:54, drygt 10min bak till Skillingaryds Christer Ryman 2:48:29 och ytterligare några minuter till Apladalens David Peterson med 2:51:41. Apladalens LK hade ytterligare två löpare bland de sex främsta som ger poäng till Eric Wall. På damsidan togs två av medaljerna av arrangörsklubben Växjö Löparklubb, silver till Amanda-Sofi Eriksson med 3:23:28 och brons till Pia Johansson som hade 3:24:23. Snabbast var Lenhovdas Pernilla Lundberg med 3:18:59. Även 4an & 5an gick under 3:30, så det var ganska jämt bland de främsta damerna. Veteransegrar ger också poäng och med några sådana blev Växjö LK bästa klubb med totalt 12p, Apladalen, Brittatorp och Lenhovda fick alla tre ihop 8p.

22 okt: Växjö LKs Vandringspris hel- o halvmarathon. Se sidan 37.

24 okt: Aktuella föreningsövergångar till, inom och från Småland. Svenska FIF offentliggjorde idag listan över de aktiva som byter klubb vid tävlingsårsskiftet 15 november, under året har listan över karensövergångar uppdaterats, dvs föreningsbyten mellan tävlingsårsskiftena. Vi har även sorterat fram alla de föreningsbyten till, inom och från Småland från 1998 och denna förteckning är nu också uppdaterad.

Tävlingsårsskiftet 2012-2013

Till Småland	Från	Till
Erik Blommegård-93	Rydö ASK	Apladalens LK
Evelin Hindrikes-91	Kvarnsved.GOLF	IFK Växjö
Michael Pettersson-93	Östham. FI	IFK Växjö
Sebastian Thörngren-93	SK Bore	IFK Växjö
Inom Småland	Från	Till
Elina Rapp-93	IK Sisu	IFK Växjö
Viktor Sundström-98	FIK F-staden	Kalmar SK
Anton Elmström-92	Ålems OK	Högby IF
Anders Rehn-66	Ålems OK	Högby IF
Christofer Fogel-84	Högby IF	Team Tete RC
Marcus Petersson-93	Högby IF	Team Tete RC
Krister Lundgren-78	O-hamn SK	Team Tete RC
Omar El Hassnaoui-81	O-hamn SK	Team Tete RC
Rickard Svensson-85	O-hamn SK	Team Tete RC
Mats Wendel-71	O-hamn SK	Team Tete RC
Martin Westling-94	O-hamn SK	Team Tete RC
Från Småland	Från	Till
Emelie Gabrielsson-88	O-hamns SK	GOLF Tjalve
Joachim Ivarsson-89	IFK Växjö	Spårv. FK
Jonas Linderholm-88	IK Hakarp.	Huddinge AIS



Mattias Olander, Högby IF

25 okt: DM i Castorama - rekorddeltagande. Till skillnad mot tidigare år då vi valt ut någon särskild helg lät vi nu resultat från hela tävlingsperioden 25 aug - 21 okt ingå i DM i Castorama. Det var nog det främsta skälet till stort uppsving i antal deltagare, 12st klubbar arrangerade 31st tävlingar, var i 161st olika aktiva deltog och utförde 195st serier, dock räknas bara en serie/person i DM = 161st som gångar 4 grenar ger 644st starter, vilket är rekord.

Lekeryd-Svarttorps SK brukar vara flitiga i Castorama-sammanhang och detta år var inget undantag, de toppar med 7st arrangemang, 38st olika aktiva och totalt 39.041p i lagtävlingen. Däremot inga individuella placeringar bland de främsta och därmed fick de nöja sig med en 3e-plats i antal poäng till Eric Walls vandringpris. Högby IF brukar å andra sidan inte ha någon omfattande kastverksamhet, men nu blev det fart på dem för att säkra segern i EW-priset, endast 0,5p skiljde dem från IFK Växjö inför Maran & Castorama. Nu körde de också 7st arrangemang och rankas som trea både med 20st olika aktiva och 25.643p i lagtävlingen, samt 2a med 14p till EW och en individuell 2a-plats av Marcus Nilsson som fick ihop 2.582p. Tvåa i lagtävlingen med 28.094p blev Tranås AIF som körde ett enda större arrangemang där 23st olika aktiva deltog, varav Rebecca Ekvall blev individuell DM-2a med 2.383p, endast 15p före trean Anna Ek med 2.378p från IKHP. Ihop med ytterligare en placering bland de sex främsta var Tranås den klubb som fick ihop flest poäng till EW, 19p.

Där bakom följer Villstads GIF med 18.864p, IK Sisu med 18.218p och Bottnaryds IF med 16.610p sett till lagtävlingen. Individuella segrare blev Bottnaryds Robert Melin (t.v.) med hela 3.156p - som han är trea i Sverige med - och Habo FIF-04:s Matilda Elfgaard (t.h.) som fick ihop 2.664p. Båda segrarna var överlägsna och Roberts serie var kula 15,73 - spjut 46,42 - diskus 50,31 - slägga 54,42, medan Matilda hade kula 11,15 - spjut 44,50 - diskus 26,77 - slägga 35,09. Bronsmedaljen på manliga sidan togs av IK Sisu Mikael Johansson på 2.306p. DM-medaljerna delas ut i samband med vårt årsmöte till våren.

25 okt: Inbjudningar till 7-10år och stafvördjupningen. Nu är ytterligare två inbjudningar till utbildningar klara. Friidrott 7-10år i Växjö den 18 nov + 9 dec och Fördjupning stav för tränare till +15år-aktiva också i Växjö 17 nov. Fördjupningar körs inte så ofta så passa på att bygga på kunskaperna av IFK Växjö Urban Andersson med stavhopparen Simon Assarsson som är instruktörer.

30 okt: UC-möte / Ledarträff i Växjö. Se sid 8.

1 nov: SM-poäng 2012 - Påverkar röstlängd & ekonomi 2013. Se sid 33.

10 nov: Eric Walls V-pris 2012. Se sidan 36.

13 nov: 13-14år-läger i Telekonsult Arena - Hela 66st deltagare! Se sidan 13.

14 nov: Inbjudan till Götalandscupen 2013. De klubbar som varit med i Götalandscupen 2012 lär ha fått detta utskick med posten. Ni, och eventuella nya lag, behöver anmäla er senast 23 dec. Ni som i dagsläget inte riktigt känner att ni kan få ihop ett lag, varför inte slå er ihop med grannklubben? Lagtävlingar är trevliga. Arrangörer behövs, vid intresse anmäler till Anita enligt inbjudan. Götalandsregionens hemsida har till och från varit inaktiv de senaste åren. Nu ska de ha en ny och fungerande hemsida från december skriver de.

16 nov: Stefan Holst vår senaste "Stor Grabb". Vi har ett flertal olika Utmärkelser bl.a. Stor Grabb/Tjej-märket för aktiva som samlat ihop minst 25p. Bl.a. ger DM (för seniorer) 5-3-1p och sen högre poäng för SM-placeringar, m.m. Blankett för ansökan och regler på baksidan.

Bottnaryd IF:s Stefan Holst är senaste tillskottet på listan efter att sammanlagt ha tagit 14st DM-medaljer under 2000-talet, främst i slägga, vilket gett 27p.

20 nov: Statistik-innehäftet 2012 klart. Det A5-häfte vi brukar kopiera upp med årsbästastatistik för varje inomhussäsong har nu något sent sammanställts, kopierats upp och skickats ut till klubbarna med resultat för säsongen 2011/2012. Alla klubbar som beställt Smålands-Bästa tidigare i år får 1ex, plus ledamöter i Smålands statistikkomité. Några extra häften finns om någon klubb har flera som jobbar med statistik, eller om någon i SmFIFs styrelse eller kommittéer skulle vara intresserad. Hör av er till Markus isåfall. Även några exemplar för 2010/2011 finns. Däremot kopieras häftet inte upp i så stor omfattning att vi tar upp större beställningar av klubbarna med avsikt att dela ut till aktiva & ledare. Visserligen har inomhussäsongen blivit av större betydelse under 2000-talet i takt med att inomhus-hallar poppat upp runt om i landet, så kanske finns intresse för det? Men då är det kanske inte ett pappershäfte som efterfrågas utan en statistik-app till den smarta telefonen? Fast några resurser att utveckla en sådan har inte SmFIF.

23 nov: Emma Ulfberg nästa "Stor Grabb/Tjej". Här om veckan nämnde vi här att Stefan Holst blivit en "Stor Grabb", nu var det dags igen och nu är det IK Hakarpspojarkarnas Emma Ulfberg som också tilldelas ett Stor Grabb/Tjej-märke. Detta efter att ha samlat ihop 25p under åren 2004-2012, varav majoriteten (15p) har tagits genom 3st DM-segrar på 400m. Hon har även vunnit 800m individuellt en gång, varit med i IKHPs seger-lag vid Lag-DM minst 3ggr samt bidragit till ett DM-silver på 4x100m.

1 dec: Resultatbörsen uppdaterad för 2012 med INT o SM. Under Tävlingar i menyn till vänster kan man gå vidare till resultatbörser för bl.a. internationella mästerskap och landskamper, kallat "Blågul dräkt", samt SM- och DM-tävlingar. För INT tar vi med samtliga Smålandsaktiva som blivit uttagna av SFIF, eller anmält sig själva som gäller på veteransidan. För SM-tävlingar tas alla resultat bland de 8 främsta med (landsväg o terräng 12 bästa) för seniorer, juniorer och ungdomar, medan för veteraner tar vi med medaljörer (väg/terr 6 bästa). På DM-nivå tas medaljörer med för seniorer och juniorer, för ungdomar och veteraner distriktsmästare.

Denna resultatbörs är nu uppdaterad för 2012 när det gäller INT och SM. Återstår gör DM, där inte ens 2011 kommit upp på hemsidan ännu. Eventuellt kommer även GM upp på hemsidan, redovisas annars bara i Verksamhetsberättelsen och då de 6 bästa, veteraner 3 bästa. Numera är det så gott som enbart mästerskapet för 13-14år inne+ute som körs på GM-nivå.

5 dec: Nästa "Stor Tjej" - Glasriket RC:s Terese Friman. Ingen tilldelades denna utmärkelse under 2011 och större delen av 2012 hann också gå, innan det nu på kort tid blivit tre aktiva som blivit utsedda till "Stor Grabb/Tjej" inom Småland efter att ha samlat ihop minst 25p enligt ett visst regelverk som framkommer på baksidan av anmälningsblanketten. Nytt numera är att varje ny aktiv uppmärksammas med en liten notis här på hemsidan.

I Tereses fall har hon främst plockat hem en större mängd DM-guld på 1.500m, 5.000m, 10.000m, halvmarathon och i terräng, 8st närmare bestämt under åren 2005-2012. Tillkommer gör 6st silver/brons på samma sträckor och 5st lag-guld, varav 4st i terräng och en gång på 3x1500m. Terese blir GRC:s andra aktiva att tilldelas märket.

11 dec: Smålandsidrottens Utbildningskatalog 2013. Förutom ett flertal utbildningar inriktade på friidrott kör Smålandsidrotten / SISU många fler idrottsgenerella kurser för arbete i föreningslivet och mycket runt om kring. Allt från saker att tänka på i rollen som ordförande, kassör, sekreterare eller tränare till kurser om IdrottOnline, Sociala medier, hjärt- o lunggräddning, skadehantering, näringslära, och mycket annat. Deras Utbildningskatalog för 2013 är nu klar och utskickad till alla klubbar, men finns förstås även på webben.

18 dec: Fyra motioner till vårat årsmöte. Senast vi hade några inkomna motioner till vårat årsmöte var 2006, men nu var det dags igen. Christer Svensson från Växjö AIS har skickat in fyra stycken, som handlar om att:

- Smålands ombud vid Svenska Förbundsårsmötet ska rösta som vårat SDF-årsmöte beslutar
- Småländska veteranrekord ska finnas på alla distanser där det finns Svenska veteranrekord
- Samma sträckor vid Terräng-DM som vid Terräng-SM
- DM införs på 100km

Styrelsen kommer nu ta ställning till motionerna och lämna ett utlåtande innan årsmötet, som äger rum lör 9 mars i Värnamo.

21 dec: Dags att beställa Smålands-Bästa 2012. Anders Grönvall som jobbar med statistiken gjorde för någon vecka sedan ett mailutskick till föreningarna om att de skulle kontrollera årsbästalistorna och höra av sig vid eventuella felaktigheter eller missade resultat. Denna statistik kommer inom de närmsta veckorna redigeras ihop till en "Smålands-Bästa 2012" med årsbästa-statistik för utomhussäsongen 2012, tryckas och delas ut vid stora DM-helgen inomhus i Växjö 19-20 jan.

Nu tar vi emot beställningar (markus.andersson@smfif.se). Samma pris som ifjol, 35kr/st plus ev. porto. Tidigare års beställningar som vägledning/påminnelse om hur klubbarna brukar göra har ni nedan. Meddela också om ni tar emot dem 19-20 jan, vid annat tillfälle, eller om ni vill ha dem med posten!

NYSATTA REKORD

SVENSKA REKORD

Inga av Smålandsaktiva i år.

SMÅLANDSREKORD

Män

100m	10,37	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	28/7	Uppsala
	10,45	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14/7	Halmstad

Kvinnor

Vikt 9,08	12,78	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	15/9	Bottnaryd
	12,52	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	9/9	Värnamo

Män 22

100m	10,37	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	28/7	Uppsala
	10,45	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14/7	Halmstad
110H 106,7	13,98	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	26/8	Stockholm
	14,02	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	4/8	Mölndal

Pojkar 19

110H 100,0	14,37	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	19/8	Växjö
Slägga 6,0	70,70	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	13/7	Barcelona, ESP

Flickor 19

Kula 4,0	14,76	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	23/6	Mannheim, GER
	14,40	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	26/5	Nyköping

Pojkar 17

Spjut 700g	65,01	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	12/8	Upplands Väsby
------------	-------	-------------------	--------------	------	----------------

Flickor 17

Kula 3,0	17,01	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	10/8	Sollentuna
	16,68	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/5	Halle, GER
Diskus 1,0	46,96	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/5	Halle, GER
	45,21	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	5/5	Mölndal
Staf.1000m	2:17,45	Sofia Wiberg-95, Malin Citess-95, Sofia Andersson-96, Elin Tornhed-95	IFK Växjö	8/9	Södertälje

Pojkar 16

Spjut 700g	65,01	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	12/8	Upplands Väsby
------------	-------	-------------------	--------------	------	----------------

Flickor 16

Tresteg	12,24	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12/8	Upplands Väsby
---------	-------	-----------------------	------------	------	----------------

Pojkar 15

Kula 4,0	16,85	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	7/10	Växjö
Diskus 1,0	64,30	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	20/9	Växjö
	62,47	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	15/7	Halmstad
	58,12	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	20/5	Oskarshamn

Flickor 15

1500H 76,2	5:08,30	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	22/9	Växjö
	5:08,44	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	9/7	Göteborg (U)
	5:13,54	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	20/5	Lerum
80mH 76,2	11,63	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	12/8	Upplands Väsby
300H 76,2	44,12	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	9/7	Göteborg (U)

Pojkar 13

200m	24,65	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	8/7	Göteborg (U)
60mH 76,2	8,85	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	9/9	Ängelholm
	8,89	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	9/7	Göteborg (U)
Längd, zon	6,01	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	9/9	Ängelholm

Flickor 12

80m	10,64	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	26/5	Nybro
Slägga 2,0	35,65	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	22/8	Växjö

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

60m i	6,89	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14/1	Karlskrona
-------	------	-----------------------	-----------	------	------------

Kvinnor

400m i	59,13	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	14/1	Karlskrona
1500m i	4:43,88	Olivia Bergvall-88	O-hamns SK	14/1	Karlskrona
Höjd i	1,84	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	21/1	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 på SFIFs årsbästa lista 2012

MÄN

100m	3	10,37	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
200m	3	21,29	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
Marathon	4	2:21:04	David Nilsson-87, Högby IF
3000mH	4	8:57,28	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö
110mH	2	13,98	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
	10	14,75	Hampus Widlund-93, IFK Växjö
400mH	6	53,29	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö
Höjd	9	2,08	Yuan-Zhong Wu-91, IFK Växjö
Stav	4	5,08	Simon Assarsson-91, IFK Växjö
Kula	7	16,75	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Diskus	7	54,74	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Slägga	3	66,59	Stefan Kvist-87, Alvesta FI
	8	61,33	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK
Spjut	8	70,49	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK
Tiokamp	3	7.823	Marcus Nilsson-91, Högby IF

KVINNOR

100m	8	11,83	Carolina Klüft-83, IFK Växjö
100mH	2	13,55	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
400mH	9	61,14	Carolina Klüft-83, IFK Växjö
Höjd	5	1,80	Molly Bergvall-95, IFK Växjö
	5	1,80	Ida Virdebrant-94, IFK Växjö
Längd	7	6,11	Carolina Klüft-83, IFK Växjö
Tresteg	10	12,24	Emilia Hammarström-96, Wämamo SK
Kula	5	14,76	Fanny Roos-95, Ljungby FIK
	8	14,02	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
Diskus	9	46,96	Fanny Roos-95, Ljungby FIK
Slägga	9	57,65	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI
Spjut	2	54,68	Anna Wessman-89, IFK Växjö
	5	49,43	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04
Sjukamp	4	5.801	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
	6	5.241	Lisa Linnell-91, IFK Växjö



Pontus Bjärkvik, Hovslätts IK

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	2	2	3	1	1	1	= 10	11	17	18	12	14	17	28	22	33
Jun 20-22	3	2	-	-	-	-	= 5	13	10	22	16	18	13	19	18	29
Jun 18-19	2	2	2	2	-	4	= 12	18	16	16	10	21	20	13	11	17
Ungd 17	2	1	2	5	4	-	= 14	15	15	16	13	13	9	19	19	9
Ungd 16	1	-	-	4	3	4	= 12	10	13	10	15	12	5	iovan	-	-
Ungd 15	1	4	3	4	5	5	= 22	7	13	17	8	16	19	12	12	17
Skol-SM	8	8	7	10	14	9	= 56	54	56	43	31	46	40	37	28	39
SUMMA	19	19	17	26	27	23	= 131	128	140	142	105	140	123	127	110	144
Veteraner	37	49	35	13	13	11	= 158	118	182	190	204	228	143	134	123	198
					Senior-guld:		= 3	6	1	4	3	3	7	11	10	12

Kommentarer

För både seniorer och juniorer 20-22 år är årets medaljskörd sämsta sen mitten av 1990-talet. Ganska svag siffra även för 19 års-juniörerna. Mer normalt antal för 16-17års-ungdomar och

veteraner. Utmärker sig åt det positiva hållet gör tangerat rekordmånga Skol-SM-medaljer, och högsta antalet i P/F15 sen år 2000 (23st). Även en bit bak på 1990-talet är det bara 1997

med 23st som också överträffar årets 22st. Fortsätter många av dessa aktiva upp i åren kan man hoppas att våra i nuläget dåliga siffror bland seniorer och juniorer snart bättras till.

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM O USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	Län	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa	2011	2010	2009	2008	2007
			MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17						
1.	IFK Växjö	G	54	34	67	33	63	216	= 467	296	392	491	324	363
2.	Hovslätts IK	F	5	-	17	12	3	26	= 63	66	47	45	58	94
3.	Wärnamo SK	F	-	-	-	-	-	62	= 62	84	28	20	20	7
4.	Habo FIF-04	F	-	6	11	7	11	5	= 40	37	21	32	19	26
5.	IK Hakarpspojarna	F	-	-	6	5	3	22	= 36	44	46	34	54	37
6.	Ljungby FIK	G	-	-	-	-	-	35	= 35	92	111	45	27	24
7.	Högby IF	H	6	-	7	-	17	-	= 30	79	66	61	102	146
8.	Tranås AIF	F	-	-	3	9	5	8	= 25	49	88	60	49	37
9.	Oskarshamns SK	H	-	-	-	2	21	-	= 23	15	46	25	40	20
10.	FIK Kalmarsund	H	-	-	12	-	-	8	= 20	47	72	169	93	175
11.	IK Hinden	H	-	-	-	-	17	-	= 17	12	-	9	8	23
	SK Graal	G	-	1	-	-	16	-	= 17	9	6	-	-	-
13.	Alvesta FI	G	7	1	2	-	-	-	= 10	31	32	32	28	41
14.	IK Sisu	F	1	-	-	4	4	-	= 9	35	40	45	45	15
15.	Stensjöns IF	F	-	-	-	-	8	-	= 8	10	6	-	2	1
16.	Villstads GIF	F	-	-	-	4	-	-	= 4	38	42	18	17	31
	Skillingaryds FK	F	-	-	-	-	4	-	= 4	-	-	-	-	-
18.	Eksjö Södra IK	F	-	-	-	1	-	2	= 3	5	10	12	12	16
	Markaryds FK	G	-	-	-	-	-	2	= 2	-	-	-	-	-
-	Tjust Bike & RC	H	-	-	-	-	-	-	= 0	7	-	-	-	-
-	Lekeryd-Svarttorp SK	F	-	-	-	-	-	-	= 0	2	1	-	-	2
-	Brittatorps TK	G	-	-	-	-	-	-	= 0	1	-	-	2	6
-	Bottnaryds IF	F	-	-	-	-	-	-	= 0	-	12	11	10	9
-	IFK Sävsjö	F	-	-	-	-	-	-	= 0	-	5	5	4	-
-	Hultsfreds LK	H	-	-	-	-	-	-	= 0	-	-	6	17	1
-	Hjortens SK	H	-	-	-	-	-	-	= 0	-	-	-	16	41
-	Södra Vi IF	H	-	-	-	-	-	-	= 0	-	-	-	-	46
-	Skruvsv IF	G	-	-	-	-	-	-	= 0	-	-	-	-	7
SUMMA POÄNG			73	43	125	77	172	386	= 876	964	1071	1120	947	1168
Ifjol			55	80	142	206	205	276						

Kommentarer

IFK Växjö lyfter sig rejält ur fjolårets svacka och samlar ihop sin fjärde (?) högsta poängsumma någonsin efter åren 2002 (532p), 2003 (528p) och 2009 (491p). Inte minst tack vare nästan tredubblad poäng i F15-17 mot ifjol, nu när bl.a. de USM-nya F15-tjejerna Linn Bengtsson, Hanna Hoff och Beathrice Lantz tillkommit och bidragit med över 30p var. Växjö samlar faktiskt ihop lite mer poäng än alla andra Smålandsklubbar tillsammans (409p). Fjolårs-tvåan Ljungby faller nu tillbaka rejält efter två

förvisso riktigt starka år. Lisa Linnell plockade många poäng åt dem ifjol, men har nu gått till IFK Växjö (tog dock inte lika många poäng nu). Tvåa i år är Hovslätts IK som uppvisar ganska stabil prestationsnivå i denna sammanställning. Trea snäppet bakom är Wärnamo SK, som visserligen faller tillbaka något från fjolårets siffra, men sett över fler år fortfarande väldigt stark insats 2012. Anmärkningsvärt är också att samtliga deras poäng är plockade i F15-17 där Amanda Gabrielson och Emilia Hammarström ligger bakom det mesta. Fjärde bästa

SM-klubben är Habo FIF-04 som uppvisar en stabilt stigande trend. IK Hakarpspojarna där efter däremot platt kurva, kanske lite nedåt. Massor nedåt gäller tyvärr för sjuan Högby IF och tian FI Kalmarsund, även åttan Tranås AIF backar klart. Nian Oskarshamns SK svagt nedåt. Längre ner i listan ser det tyvärr dystert ut även för Alvesta FI (13e), IK Sisu (14e), Villstads GIF (16e) och Eksjö Södra IK (18e) med sjunkande siffror. Summerar man Smålandsklubbarnas insatser är det också tyvärr lite mer minskningar än ökningar.

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2013:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

	Pl.	Poäng	Röster SDF-möte	Medlems-avg. SvFIF	2011
IFK Växjö	9	15.75	5	16.000 kr	15.00
Hovslätts IK	31	4.00	2	4.000 kr	3.00
Habo FIF-04	47	2.50	2	4.000 kr	1.75
Högby IF	54	2.00	2	4.000 kr	3.50
IK Hakarpspojarna	54	2.00	2	4.000 kr	2.25
Tranås AIF	54	2.00	2	4.000 kr	1.75
Alvesta FI	85	1.00	2	4.000 kr	1.75
FI Kalmarsund	85	1.00	2	4.000 kr	1.50
IK Sisu	105	0.75	2	4.000 kr	2.00
Wärnamo SK	105	0.75	2	4.000 kr	1.75
Villstads GIF	114	0.50	2	4.000 kr	2.00
IK Hinden	114	0.50	2	4.000 kr	0.25
Ljungby FIK	129	0.25	2	4.000 kr	1.50
Oskarshamns SK	129	0.25	2	4.000 kr	0.25
SK Graal	129	0.25	2	4.000 kr	0.25
Stensjöns IF	129	0.25	2	4.000 kr	-
Skillingaryds FK	129	0.25	2	4.000 kr	-
Markaryds FK	129	0.25	2	4.000 kr	-
Övriga	-	-	1	1.800 kr	1.00
SUMMA SMÅLAND		34.25			39.50

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Kommentarer

Småland har under 2000-talet samlat ihop 35-45st SM-poäng, motsvarande 3-4st tilläggsröster, och kommer "avrundas uppåt" till 3st även 2013, trots endast 34,25p - lägsta siffran under 2000-talet. Ett bra år för IFK Växjö brukar innebära ett bra år för Småland, men det mönstret bröts i år då Växjö ökar en aning samtidigt som Småland tappar 5p. Långt efter Växjö kommer övriga Smålands-klubbar, där Hovslätts IK och Habo FIF-04 nu kommer närmast efter att ha gått framåt de senaste åren och nu får ihop sina högsta poäng någonsin. Högby IF å andra sidan näst svagaste poängen under 2000-talet. IK Hakarpspojarna har ungefär stått stilla mot tidigare, medan Tranås AIF haft en svagt positiv trend. Alvesta FI och FI Kalmarsund fortsätter falla tungt, båda hade klart bättre poäng för några år sedan. IK Sisu, Wärnamo SK och Villstads GIF backar ganska mycket mot ifjol, men bara lite sett över fler år. IK Hindens poäng är i överkant vad de brukat ligga på. Klart fall tillbaka för Ljungby FIK och Oskarshamns SK, bibehållen nivå för SK Graal, medan Stensjöns IF, Skillingaryds FK och Markaryds FK inte brukar ta några SM-poäng.

SM-STANDARET

MÄN

1 Spårvägens FK	199	1 Hässelby SK	164
2 Hässelby SK	179	2 Spårvägens FK	118
3 Örgryte IS	62	3 Ullevi FK	103
4 Hammarby IF	59	4 Hälle IF	51
5 Huddinge AIS	44	5 Malmö AI	44
6 IFK Växjö	36	10 IFK Växjö	23
25 Alvesta FI	5	35 Habo FIF-04	4
32 Högby IF	4		
40 Hovslätts IK	3		

KVINNOR

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

Kommentarer

IFK Växjö klättrar på herrsidan till sin bästa poäng och placering någonsin, nästan in bland landets fem främsta. På damsidan däremot fortsatt tillbakagång från glansåren 02-03-05 då man var Sverige-1a. För övriga smålandsklubbar handlar deras poäng i SM-standaret om någon eller några enstaka aktiva. Bakom Alvestas 5p ligger ett slägg-silver av Stefan Kvist, David Nilssons marathon-brons och Matilda Elfgaards dito i spjut gav Högby och Habo FIF-04 3p vadera, och för Hovslätts del handlar 3p alltså om en 4e-plats utomhus på Senior-SM, vilket Anders Eriksson tog i slägga.

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

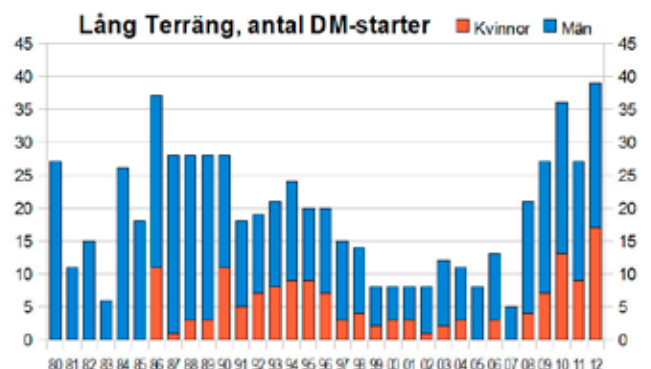
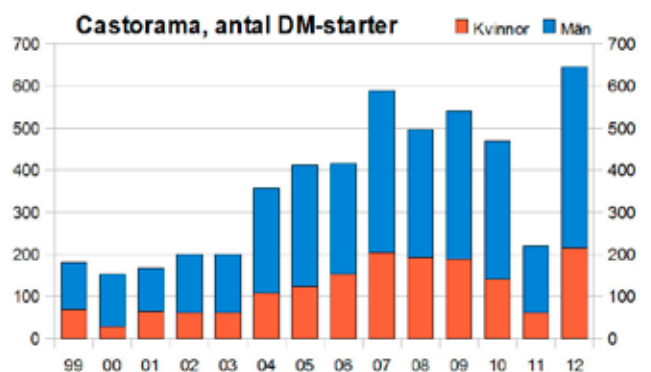
Datum DM-tävling	Arrangör	2012	2011	+/-	M	K	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12	P11	F11	MV	KV
14/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	82	91	-9																	81	1
14-15/1 IDM + längre löp för U,J,V	KA2 IF	128	147	-19	70	35	2	1	2	2	0	7	8	4	1	2	0	1			25	10
21-22/1 IU-JDM 12-19, ej längre löp	IFK Växjö	451	503	-52			20	8	23	42	12	37	34	34	33	94	33	81				
11-12/2 IU-J-DM Mångkamp	IFK Växjö	247	275	-28	1	5	0	4	14	12	10	30	21	10	24	48	16	52				
13/3 IDM vikt	IFK Växjö	1	4	-3	1	0																
21/4 Terräng-DM	Växjö LK	161	162	-1	104	35	1	1	4	2	2	5	2	2	5	6	6	5			62	15
26/5 Lag-UDM, kval 1, Södra	IK Hinden	233	234	-1											51	110			36	36		
26/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Tranås AIF	304	347	-43											44	99			54	107		
2-3/6 Stora DM-helgen	Jönköp Friidr.krets	634	552	+82	82	54	33	25	38	52	24	32	34	32	49	94	14	85			26	5
1/7 DM, VDM 10.000m	Eksjö Södra IK	50	33	+17	41	9															30	7
11/7 DM, UDM lång stafett	Kalmar SK	30	31	-1	12	6			0	0	3	3			3	3						
13/7 DM 5000m m.m	Högby IF	51	48	+3	36	6	1	0	2	0	1	2	2	2							22	4
29/7 Lag-DM	Högby IF m.f.	162	242	-80	100	62																
13/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	IFK Växjö	226	0	+226											55	99			36	36		
18/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	IK Sisu	267	349	-82											33	90			60	84		
1-2/9 Mångkamps-DM	Alvesta FI	89	220	-131	0	0	0	0	0	0	0	0	8	6	20	25	0	30				
8/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	83	74	+9	67	16															49	11
8-9/9 Stora VDM	Wärnamo SK	146	151	-5																	129	17
23/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	39	27	+12	22	17																
29/9 Lag-UDM, final	Jönköp Friidr.krets	411	412	-1							24	56			83	80			84	84		
20/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	88	70	+18	74	14															57	9
25/8-21/10 DM Castorama	Hemmabanor	644	220	+424	428	216																
Summa:		4527	4192	+335	1038	475	57	39	83	110	76	172	109	90	401	750	69	254	270	347	481	79

Åldersfördelningen bland starterna i M/K		Totalt	M35-	K35-	M	K	M22	K22	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12
14-15/1 IDM	KA2 IF	105	30	10	10	5	4	6	11	6	12	7	1	1	2					
11-12/2 IDM Mångkamp	IFK Växjö	6																		
13/3 IDM vikt	IFK Växjö	1			1															
21/4 Terräng-DM	Växjö LK	139	62	15	24	8	9	2	1	1	4	2	2	5	2	2				
2-3/6 Stora DM-helgen	Jönköp Friidr.krets	136	9	2	13	2	22	14	26	26	1	7	2	1			1			1
1/7 DM 10.000m	Eksjö Södra IK	50	30	7	6	2	3		2											
11/7 DM lång stafett	Kalmar SK	18	5	3	4	1	4				2	2			1					
13/7 DM 5000m	Högby IF	42	22	4	11	2	2		1											
29/7 Lag-DM	Högby IF m.f.	162	14	12	17	4	23	7	19	9	23	15	9	3			3			3
1-2/9 Mångkamps-DM	Alvesta FI	0																		
8/9 DM Halvmarathon	Hultsfreds LK	83	49	11	15	4	1	2												
23/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	39	13	6	6	7	3	2		1		1								
20/10 DM Marathon	Växjö LK	88	56	9	17	5	1													
25/8-21/10 DM Castorama	Hemmabanor	644	216	92	92	24	48	24	32	28	32	16			8	8			16	
Summa:		1513	506	171	216	64	120	62	93	71	74	50	5	16	16	10	0	20	0	4
Procent:		100	33,4	11,3	14,3	4,2	7,9	4,1	6,1	4,7	4,9	3,3	0,3	1,1	1,1	0,7	0,0	1,3	0,0	0,3

Kommentarer

Efter några år med sjunkande antal DM-startar (från 2009 års 5.146 st) blev det nu en ökning med 355st startar. Främst pga Castoraman där vi nu valde att räkna in alla serier satta under hela SFIFs tävlingsperiod i DM, så att inga klubbar riskerade att missa DM:et pga att just den helg vi utsett inte passade. Utfallet blev här en ökning med 424st startar (106st serier) från fjolårets svacka, och nu faktiskt rekordstort deltagande i Castoraman, se diagrammet till höger. Större plus i antal DM-startar fick vi också i Lag-UDM kval 2 södra (+226), men då jämfört med fjolåret då man ställt in = Ost. Fortsatt bra deltagande i samtliga långlöpar-DM, för Långa terrängen överträffades nu t.o.m. ett rekord från 1980-talet, se diagram till höger, här beror ökningen sen 2008 på att DM:et numera är inlagt i Ulffeloppet, tidigare hade seniorerna sin långa sträcka ihop med vårens Terräng-DM. Nämnvärt även Halvmaran som hade högsta deltagandet sen år 2000 då rekordmånga 95st deltog, 10.000m saknade bara 1st start till 2007 års deltagarsiffra, annars högsta under 2000-talet. Bra siffror även för 5000m, Maran och vårens Terräng-DM. Positivt också att Stora DM-helgen ökade, inte bara över fjolårets siffra utan fler år bakåt.

Negativa saker finns också, inte minst Mångkamperna både inomhus & utomhus. Inne tillkom 12-13år för några år sedan och har lyft siffrorna, annars sett till klasserna 14år uppåt sjönk nu antalet startar för femte året i rad: 326-281-201-179-169-107. Utomhus hyfsat deltagande i 12-13års-klasserna, däröver en ensam deltagare i P14 & F14 och sen ingen alls i 15-17-19-senior. För alla DM inomhus generellt minskat deltagande. Nästa år med Telekonsult Arena bör väl det vända uppåt i alla fall.



ANTAL ARRANGEMANG O STARTER I DISTRIKTET

Internationella tävlingar		Starter
IFK Växjö	Nordiska J-landskamp	363
IFK Växjö	World Indoor Throwing	265
Bottnaryds IF	Bottnarydskastet	126

SM-tävlingar		Starter
IFK Växjö	Skol-SM	1216
Bottnaryds IF	VSM Kastmångkamp	325

Största arenatävlingarna		Starter
IFK Växjö	Skol-SM	1216
Högby IF	Ölandsspelen	741
Villstads GIF	B-TEX Cup	677
Jkpg kretsen	DM-helgen	634
Villstads GIF	Kräftspelen	551
IK Hakarps.	Junespelen	538
Habo FIF-04	Habo Challenge	485
Tranås AIF	TAlF-spelen	480
IK Sisu	Höglandsolympiaden	460
IK Sisu	Sisuspelen	459

Största långloppen		Starter
IK Hakarpsp.	Våruset	6750
IFK Växjö	Våruset	5400
Kalmar SK	Dr. Margareta	(4351)
Hovslätts IK	Blodomloppet	4321
IFK Borgholm	Victorialoppet	1680
IFK Växjö	Växjöloppet	1371
Högby IF	Kalmarmilen	1156
Eksjö S:a IK	Eksjö Stadslopp	1050
Högby IF	Nattloppet	745
Högby IF	Ölands Kyrkstafett	738

Arrangör	GM, G-cup, Kraftmätn.		LM,ÖM, KrM	ARENA				Skol-tävl.	Friidr-skola	LÅNGLOPP			Summa
	DM			C-ute	D-ute	Klubb	Inne			C	D	Klubb	
Alvesta FI		1/89	1/128	1/333									2/550
Anderstorps OK											2/174		2/174
Apladalens LK						1/45							1/45
IFK Borgholm										2/1824	1/132		3/1956
Bottnaryds IF		4/96		2/258	1/11	5/107					1/18		10/815
Eksjö Södra IK		1/50		1/306						1/1050			3/1406
FIK Färjestaden			1/175										1/175
Föra AIK											1/132		1/132
Gamleby OK										1/301			1/301
Glasrikets RC										1/610		2/62	3/672
Gnosjö FK											1/66		1/66
SK Graal						1/30					1/262		2/292
Habo FIF-04		2/68	1/44	2/617		13/147							17/836
IK Hakarpspojarna	2/302	1/20	2/59	1/538	1/10	1/1				2/7060			9/7990
Hallaryds IF											1/473		1/473
IF Hallby SOK											1/18		1/18
IK Hinden		2/245	1/244	1/208		3/94	1/260						7/1051
Hovslätts IK	1/126			2/398						1/4321			4/4845
Hultånäs SoFK											1/69		1/69
Hultsfreds LK		1/83									2/291		2/291
Högby IF		9/333	4/286	1/741		9/115		1/232		5/3111	7/1535	2/68	30/6421
Jkpg Friidrottskrets		3/1127	6/876	1/163									10/2166
Kalmar OK												2/65	2/65
Kalmar SK		2/42		2/684		4/336				1/4351			7/5383
FI Kalmarsund						2/70							2/70
Lekeryd Svarttorps SK		7/188	1/25			6/101							12/314
Ljungby FIK			1/55			2/223				1/253	1/203		6/1419
Markaryds FK						1/46				1/535			2/581
Misterhults AIS											1/172		1/172
Mållilla-Mörlunda SKI										1/160			1/160
OK Njudung										2/798			2/798
Oskarshamns SK		1/52		2/326							4/725		7/1103
Persnäs AIF											1/224		1/224
Rydaholms GIF											1/201		1/201
IK Sisu, Nässjö		3/339		1/459		5/449		1/460			1/108		10/1815
Skillingaryds FK											1/15		1/15
Skruus IF				1/223									1/223
Skullaryds SK											1/111		1/111
Stensjöns IF						1/30							1/30
Storebro SC											1/213		1/213
IFK Sävsjö											1/199		1/199
Södra Vi IF		1/39									1/93		1/93
Tranås AIF		2/404		1/480		1/40					1/155		5/1079
Villstads GIF		3/76		2/1228	2/19								7/1323
Visingsö AIS											1/228		1/228
IK Vista											1/221		1/221
Väckelsångs IK										1/472			1/472
IFK Växjö		4/925			9/397	3/253	3/698			2/6771			22/10640
Växjö AIS					1/46								1/46
Växjö LK		2/249				1/19				1/344			3/524
Wärnamo SK		1/146		1/274		1/56				1/251			4/727
Ålems OK											1/88	2/45	3/133
Arrangörer	2	19	9	15	8	16	2	1	1	16	26	4	52
Arrangemang	3	50	17	19	17	58	4	1	1	24	37	8	215
Starter	428	4531	1717	6639	892	2086	958	460	232	32 212	6661	240	58 555
2011	3/559	28/4039	19/1581	20/6742	9/436	63/2245	6/852	2/887	2/318	24/28 684	28/4760	17/526	224/54 128
2010	4/1446	26/4317	18/1641	18/6209	5/415	50/2398	7/896	3/1749	2/450	22/26293	29/4609	18/300	208/52 714

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2012	2011	2010	2009	2008
1	Högby IF	572	754	564	616	667
2	IFK Växjö	554,5	476	509	438	440
3	IK Hakarpspojarna	422	179,5	303,5	416	348
4	Hovslätts IK	293	323	191	267	211
5	Wärnamo SK	192	155	205	159	164
6	Oskarshamns SK	185	214	254	232	272
7	FI Kalmarsund	151,5	422	393	411	266
8	Habo FIF-04	144,5	80	100,5	70	88
9	Tranås AIF	132,5	100,5	219	254	255
10	Ljungby FIK	132	165	147,5	162	178

Närmast efter 10-bästa följer:

11	IK Sisú	128,5
12	Eksjö Södra IK	123
12	IK Hinden	115
14	Stensjöns IF	72
15	FIK Färjestaden	61,5

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamtstart 0,5ggr poängen ovan.



KOMMENTARER

Priset startade 1995 och då lyckades Kalmar SK vinna, därefter har **IFK Växjö** prenumererat på titeln fram till 2006 medan **Högby IF** vunnit de senaste sex åren. Växjö har dock i regel legat i klar ledning efter inomhussäsongen, men Högby har tagit in och passerat utomhus. Klart jämnast blev det i år då endast 0,5p skiljde dem åt inför avslutande Maran & Castorama, Ölandsklubben ansträngde sig och samlade ihop klart fler poäng i Castorama än de någonsin gjort tidigare (se även sidan 41), medan Växjö inte ens deltog.

Trea är **IK Hakarpspojarna** på 422p, vilket är ny rekordpoäng för deras del (tidigare 416p -09) och tredje gången de blir trea. Även årets fjärde bästa DM-klubb, **Hovslätts IK**, ligger lite ensamt med luckor åt båda hållen på 293p. Därefter jämnare mellan 5an **Wärnamo SK** på 192p och 6an **Oskarshamns SK** som fick ihop 185p. De tre senaste har alla tre ca: 100p upp till sin högst uppnådda poäng, Hovslätt lyckades bli trea 02 & 07, medan WSK & OSK båda blivit fyra som bäst.

FI Kalmarsund som exakt likadant som IKHP varit 3a 3ggr och fått ihop 422p som mest fick i år nöja sig med att avsluta karriären som klubb på en beskedligare 7e-plats på 151,5p. Motsatt riktning gäller för **Habo FIF-04** som 2006-2011 alltid hållit sig inom placeringsintervallet 14-17e och fått ihop 100,5p som mest, men nu tog ett ordentligt skutt upp ända till 8e-platsen på nya rekordpoängen 144,5p.

Tranås AIF och **Ljungby FIK** var de sista att detta år rankas som distriktets tio främsta DM-klubbar, Tranås med 132,5p och Ljungby 0,5p bakom. Båda har varit sju som bäst. Närmast utanför Topp-10 landade **IK Sisú** Nässjö på 128,5p och grannklubben **Eksjö Södra IK** på 123p.

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1 Mikael Storm-91, Eksjö	11.25 817p	22.57w 815p		1.632p
2 Simon Ekström-92 Hovslätt	11.44 771p	22.74w 797p		1.568p
3 Eric Larsson-93 IKHP	11.61 731p	22.74w 797p		1.528p
4 Jan Erlandsson-72, Villstad		23.28w 742p	53.38 671p	1.413p
5 Niklas Bergqvist-93, IKHP	12.14 614p	23.89w 683p		1.297p
6 Alfred Sandell-93, Hovslätt	12.47 540p	24.24w 650p		1.190p
7 Jesper Stark-93, IKHP		25.52w 538p	55.48 591p	1.129p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1 Gabriella Nykvist-92, Tranås	12.61w 805p	25.70 812p		1.617p
2 Elna Gunnarsson-94 Hovslätt	12.70w 786p	26.17w 773p		1.559p
3 Emma Ulfberg 90 IKHP		26.34 759p	60.16 777p	1.536p

KOMMENTARER

Segrarna är samma som 2009, nämligen Eksjö Södra IK:s **Mikael Storm** på manliga sidan och Tranås AIF:s **Gabriella Nykvist** på kvinnliga. Mikael vann även ifjol och tog nu alltså sin tredje inteckning. Gabriella var några få poäng från att vinna även 2008. Nu blev det ganska klara segrar för dem båda och receptet för dem var likadant, varsin dubbelseger på 100m+200m. Några som sprang 200m+400m fanns, men i båda fallen alltså slagna av Mikael/Gabriella på 200m och inte tillräckligt bra 400m-tider för att väga upp 200m-förlusten.



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	-	38.96 665p	48.51 782p	-	1.447p
2 Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	8.78 368p	27.59 418p	48.96 788p		1.206p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	-	30.15 547p	35.20 689p	-	1.236p

KOMMENTARER

Tyvärr har deltagandet sjunkit lite de senaste åren och begränsade sig i år till tre aktiva som ställt upp i två kastgrenar vid DM, IK Hakarpspojarnas **Anna Ek**, som alltså vann utan motstånd på damsidan, och Hovslätts **Anders Eriksson**, som i alla fall överträffade Bottnaryds Stefan Holst på manliga sidan. Anna har faktiskt en gammal inteckning sen tidigare, från 1995 då hon fick ihop 1.295p, medan det var första gången Anders född 1994 dubblar på senior-DM. Tvåan Stefan däremot har bl.a. kört dubbeln diskus+slägga 07-08-09 och i år en tredje gren, kula. Hans bästa poäng är från 2007 med 1.237p.



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1.	Jonas Andersson-77	Högby IF	1. 15.26.31	3. 33:01.32	4
2.	Gustav Milesson-92	Högby IF	3. 15.32.49	4. 33:25.95	7
3.	Rickard Claesson-83	IK Hakarpspojkar	4. 16.11.74	6. 34:07.60	10
4.	Sonny Karlsson-67	Högby IF	6. 16.24.21	8. 34:36.23	14
5.	David Peterson-82	Apladalens LK	5. 16.17.98	10. 35:07.80	15
6.	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	10. 16.49.14	12. 35:46.30	22
7.	Markus Andersson-85	Högby IF	12. 17.30.82	14. 36:05.95	26
8.	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu, Nässjö	13. 17.33.90	17. 38:00.18	30
9.	Ola Slättengren-63	Högby IF	14. 17.36.88	18. 38:07.35	32
10.	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	29. 21.00.04	29. 46:01.06	58
11.	Dan Rundqvist-67	Lessebo OK	30. 23.59.93	32. 51:02.12	62
12.	Owe Gustavsson-56	IK Vista	32. 25.33.86	34. 56:32.44	66
13.	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	35. 28.22.85	35. 60:46.59	70

Vinner i år gör Högby IFs **Jonas Andersson** efter en 3e-plats på 10.000m och en seger på 5000m. Gustav Milesson fick nu nöja sig med andra-platsen som 4a+3a, efter att ha vunnit de två senaste åren. Lägger man till Christer Ryman (2001+2005) har man alla som vunnit priset mer än en gång, Jonas leder nu med tre inteckningar (2002+2006+2012) och efter fem inteckningar får man behålla trägubben för alltid. Trea i år med placeringarna 4a+6a var IKHP:s Rickard Claesson och totalt var det 17st som ställde upp i både 5.000m och 10.000m, en bra siffra.



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	David Peterson-82	Apladalens LK	4 1:18:12	3 2:51:41	7
2	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	9 1:20:31	4 2:52:07	13
3	Mattias Vejkliint-70	Apladalens LK	15 1:24:16	14 3:05:30	29
4	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	31 1:31:25	28 3:23:20	59
5	Tomas Anderberg-65	Växjö Löparklubb	36 1:33:32	33 3:26:14	69
6	Stefan Pettersson-66	Apladalens LK	39 1:34:19	32 3:26:02	71
7	Axel Lennartsson-89	Gasrikets RC	37 1:33:33	37 3:30:01	74
8	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	42 1:37:58	68 4:44:01	110
9	Patric Lundvall-68	Växjö Löparklubb	58 2:01:44	69 4:44:15	127

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Pia Johansson-79	Växjö Löparklubb	3 1:32:49	3 3:24:23	6
2	Annica Winblad-76	Växjö Löparklubb	2 1:31:46	10 3:42:20	12
3	Liselotte Klemming-78	Högby IF	5 1:40:06	8 3:40:05	13
4	Anita Jönsson-63	Högby IF	7 1:47:28	12 3:52:59	19
5	Sinikka Kukkohori-49	Anderstorps OK	16 2:24:01	14 5:39:10	30

Apladalens **David Peterson** och Växjö LK:s **Pia Johansson** vinner 2012. Båda ganska klara segrare sett till antal placeringar bak till tvåorna, men lite spännande bör det nog ha varit ändå. Davids klubbkompis **Micael Lindqvist** som är total-tvåa var placeringen bakom på maran bara 20s efter, visserligen skiljde 5 plac och drygt 3min till Davids fördel på halvan, men hade David haft en lite sämre marathondag och kommit i mål på 2:59 hade Micael vunnit totalt. Apladalens LK har faktiskt även den tredje bästa mannen i år. På damsidan var det också en klubbkompis som utgjorde största hotet mot Pia, nämligen **Annica Winblad** som faktiskt varit en placering och 1min före Pia på halvmaran, men blev ifrånsprungen med desto mer på maran, 18min och 7 plac skiljde här till Pias fördel. Total-trean Högby's **Liselotte Klemming** placerade sig mellan dem på maran men var en bit bakom på halvmaran.



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren. Som 2012 är Habos spjutkastare **Matilda Elfgaard**, som under året förbättrade personbästat till 49,43 - satt på Friidrotts-SM där hon tog sin första SM-medalj på seniornivå, brons. Hon gjorde även debut i seniorlandslaget / Finnkampen där hon kastade bra med 48,70 (6a). Som junior blev det även en start i Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen, 8a på 45,87. Tidigare meriter handlar om en seger i Ungdomsfinnkampen 2009 (som 17åring, uttagen även året innan som 16åring), JNM-brons 2011, och på SM-nivå 2st USM/JSM-guld, ytterligare 3st silver/brons samt 4st Skol-SM-guld.



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



Efter flera SM-medaljer och landslagsuppdrag som ungdom/junior tog **Matilda Elfgaard** under 2012 steget upp till seniornivå med SM-brons - på nya perset 49,43 - och debut i seniorlandslaget/Finnkampen, vilket gav henne en inteckning i **Rune Ohlssons vandringspris** som "Bästa kastarflicka 2012"

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Inget Smålands-lag kvalificerat.

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, arr Mölndals AIK, Ullevi FK, IF Kville och IK Orient 20 maj i Lerum.

Män

1. Ullevi FK	95 (till Lag-SM)
2. IF Kville	61
3. IFK Växjö	59
4. IFK Lund	55
5. Mölndals AIK	52
6. IK Orient	47 (till Götalands)

Kvinnor

1. Gefle IF	89 (till Lag-SM)
2. IFK Växjö	74
3. IFK Helsingborg	58
4. IFK Lund	54
5. Tranås AIF	48
6. IK Hakarpspojkarna	45 (till Götalands)

Kommentarer

IFK Växjös damer vann t.o.m. Lag-SM några gånger tidigare på 2000-talet och deras herrar varit SM-4a som bäst -05, sen har de dock tappat styrka och fr.o.m. ifjol inte längre lyckats kvala in. IKHPs damlag gick starkt framåt i seriesystemet för några år sedan och hade etablerat sig på Kval-nivån sen -08, 2a som bäst -09, sen dock svagare och nu kom de bli sist = åker ner. Slagna av bl.a. Tranås AIF som under de senaste åren avancerat genom hela seriesystemet upp hit och nu precis klarade sig kvar. IKHP:s herrar har också varit uppe på Lag-SM-kval-nivån några år fram tills ifjol.

LAG-USM

Arr: Täby IS den 30 juni i Täby.

Pojkar-flickor 15-17år

1. Malmö AI	147p
2. Hässelby SK	140p
3. Ullevi FK	122p
4. IFK Växjö	120p
5. Huddinge AIS	109p
6. Gefle IF	109p
7. Hammarby IF	100p
8. Täby IS	96p
9. IF Göta	95p
10. Sundbybergs IK	71p
11. Turebergs FK	67p

Kommentarer

IFK Växjö lyckades ta brons 2010 & 2011 och var väldigt nära även i år. Klart starkast var de på flicksidan där de vann eller kom tvåa i sex av nio grenar, på pojkarsidan var de femma som bäst, i två av grenarna.

KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: IK Orient 31 aug-1 sep, Uddevalla Stafetten 2 sep på Ullevi (Finnkampen)

Mixklassen

1. IFK Växjö	34 462 p
2. Huddinge AIS	32 695
3. IFK Tumba	31 741
4. Linköpings GIF	30 487
5. IK Ymer	30 082
6. Malmö AI	29 941

Pojkar

1. Huddinge AIS	13 912 p
2. IFK Växjö	13 676
3. Malmö AI	13 058
4. IK Ymer	12 980
5. Nyköpings BIS	12 342
6. Linköpings GIF	12 251

Flickor

1. IFK Tumba	15 783 p
2. IFK Växjö	15 328
3. Linköpings GIF	13 198
4. Huddinge AIS	13 146
5. Hammarby IF	13 036
6. Hässelby SK	12 969
16. Hovslätts IK	10 765

KVALTÄVLING

Arr IK Hakarpspojkarna den 10 juni.

Mixklassen

1. IFK Växjö, lag 1	31 109 p
2. Nyköping BIS	23 741
3. IFK Växjö, lag 2	12 500
4. Hovslätt IK	10 632

Pojkar

1. IFK Växjö, lag 1	12 366 p
2. Nyköping BIS	10 422
3. IFK Växjö, lag 2	5 788

Flickor

1. IFK Växjö, lag 1	13 469 p
2. Hovslätt IK	10 632
3. Nyköping BIS	8 592
4. IFK Växjö, lag 2	3 587

Kommentarer

Lagtävling för 14-15år med start 2006, tio kvalmatcher under maj & juni varav den ovan inom distriktet, kval-segrare till final, plus 6st extra lag och ytterligare 4+4 pojk & flicklag på poäng, dvs totalt 24st lag.

Bara två smålandklubbar i år, flest var vi 2008 då så många som 7st ställde upp.

Klar seger för IFK Växjö i år på hela 34.462p, rekordhög poängsumma i Kraftmätningen. De vann även 11 & 09, och har deltagit alla sex åren. Hovslätt IK missade premiäråret men har sen alltid varit med och även tagit sig till final de fyra senaste åren. Nu ett flicklag till final som där ökade sin poäng lite jämfört med kvalet, men det räckte bara till en 16e-plats av 19st.

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: IKHP/Hovslätt 20 maj + IK Orient 9 juni.

Män

1. IK Ymer	75 + 78	153 p
2. Högby IF	66 + 70	136
3. IFK Helsingborg	70 + 58	128
4. IK Hakarpspojkarna	57 + 61	118
5. IK Sisuv	56 + 59	115
6. FI Kalmar Sund	53 + 34	87

Kvinnor

1. Hovslätts IK	73,5 + 83	156,5p
2. Åhus FIK	69 + 72	141
3. Mölndals AIK	65 + 70	135
4. IK Orient	55 + 63	118
5. Motala AIF	63 + 51	114
6. FI Kalmar Sund	50,5 + 26	76,5

DIVISION 2

Arr: Linköpings GIF 20 maj + Ystads IF 9 juni

Män

1. Öresunds FK	73 + 81	154 p
2. Hovslätts IK	70 + 60	130
3. Vittsjö / HAIS	60 + 52	112
4. IFK Trelleborg	42 + 54	96
5. IFK Halmstad	42 + 47	89
- Alvesta FI	DNS	-

Kvinnor

1. Linköpings GIF	60 + 59	119 p
2. IK Lerum	47 + 66	113
3. Vittsjö / HAIS	55 + 56	111
4. IK Ymer	52 + 56	108
5. Ystads IF	38 + 41	79
6. Villstad GIF	39 + DNS	39

DIVISION 3

Arr: Finspångs AIK 20 maj + IF Udd 9 juni.

Män

1. Åhus FIK	38,5 + 47	85,5 p
2. Finspångs AIF	41 + 39	80
3. FIF Gnistan	31,5 + 43	74,5
4. Habo FIF-04	37 + 35	72
5. IF Udd/UF Contact	30 + 36	66
6. IK Lerum	28 + DNS	28

Kvinnor

1. FIF Gnistan	60 + 53	113 p
2. Öresunds FK	48 + 56	104
3. IK Kville	50 + 41	91
4. IFK Halmstad	45 + 28	73
5. IFK Trelleborg	34 + 33	67
6. IF Udd/UF Contact	DNS + 29	29
- Ängelholms IF	DNS	-

Kommentarer

I Division 1 har vi i år så många som sex Smålandslag, bäst gick det för Hovslätts IK:s damer som tog en klar seger och får fajtats uppe i Lag-SM-kvalet 2013.

Bra gick det även för Högby IFs herrar

som blev tvåa. IK Hakarpspojarna och IK Sisu placerar sig på den nedre halvan och undviker i alla fall nerflyttningsplatsen, som nu FI Kamarsund åkte på, både på dam- & herrsidan efter klenta insatser särskilt i andra matchen.

I Division 2 gör Hovslätts IK också en bra insats med sitt herrlag, inte så långt bakom Öresund i match 1 men sen inte lika stark match 2 så det blev en 2a-plats utan att riktigt konkurrera om uppflyttningsplatsen. Lite motsatt scenario gäller för Villstads GIF:s damer som istället hade sistaplatsen i slutet av poängsammanställningen att undvika, näst sist 1p före Ystad efter första matchen, men sen ingen start i match 2 så det blir nerflyttning till 2013. Alvesta hade också anmält ett herrlag, men ställde inte upp.

Avslutningsvis i Division 3 så har Habo FIF-04 ett nystartat herrlag som placerade sig mitt i fältet ungefär.

LAG-DM

Arr: IK Sisu, Nässjö 21 aug.

Män

1. Högby IF	73 p
2. Oskarshamns SK	52 - 4 gr.segr.
3. IK Hakarpspojarna	52 - 2 gr.segr.
4. IK Sisu	52 - 1 gr.segr.
5. FI Kalmarsund	38

Kvinnor

1. IK Hakarpspojarna	41 p
2. FI Kalmarsund	34
3. Högby IF	31

Kommentarer

Efter fjolårets utmärkta uppslutning på herrsidan med nio lag ställde bara fem lag upp i år. På damsidan endast tre lag båda åren. Anmärkningsvärt är att IK Hakarpspojarna nu tog sin sjätte raka seger på damsidan, medan Högby IF vann på herrsidan för tredje året i rad. Båda hade även

ett herr- respektive damlag som tog bronzen. Tvåor blev Oskarshamns SK (män) och FI Kalmarsund (kvinnor). Extremt jämnt om de manliga placeringarna bakom Högby (som var överlägsna) då både OSK, IKHP och Sisu stannat på samma poäng!

LAG-UDM

Arr: Jönköpings Friidrottskrets den 29 sept.

Pojkar 15

1. Tranås AIF	17 p
2. Wärnamo SK	11

Flickor 15

1. IK Hakarpspojarna	36 p
2. Hovslätts IK	34
3. Wärnamo SK	21
4. Kalmar SK	18

Pojkar 13

1. Habo FIF-04	59 p
2. IFK Växjö, lag 1	56
3. IK Hakarpspojarna	44
4. Högby IF, lag 1	28
5. IFK Växjö, lag 2	25
6. Högby IF, lag 2	15

Flickor 13

1. IK Hinden	52 p
2. Ljungby FIK	44
3. Hovslätts IK	43
4. IFK Växjö	42
5. Wärnamo SK	30
6. Eksjö Södra IK	20

Pojkar 11

1. IFK Växjö	47 p
2. Eksjö Södra IK	36 - 3 gr.segr
3. Hovslätts IK	36 - 2 gr.segr
4. Ljungby FIK	33
5. IK Sisu	30
6. Tranås AIF	28

Flickor 11

1. IK Hakarpspoj, lag 2	50 p
2. Skruvs IF	42
3. Habo FIF-04	36
4. Hovslätts IK	35
5. Ljungby FIK	24
6. IK Hakarpspoj, lag 3	23

Kommentarer

Hemmalänet Jkpg som arrangerade finalen dominerade genom att ta hem 12st av de 18st topp-3-placeringarna, Kronoberg fick nöja sig med fyra och Kalmar med två. IK Hakarpspojarna lyckades vinna både F15 & F11, plus brons i P13. Hovslätts IK lyckades också ta sig upp på pallen i tre olika klasser, F15, F13 och P11. Dubbla medaljplaceringar blev det för IFK Växjö, Habo FIF-04 och Wärnamo SK. En av Habos två medaljplaceringar var en seger i P13, och vinna en klass lyckades Tranås AIF (P15) och IK Hinden (F13) också med. Ljungby FIK, Eksjö Södra IK och Skruvs IF tog varsin (uppsättning) silvermedalj(er).

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0
Lag-SM, kval	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	0
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	1	+1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	2	+1
Götalandscupen	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9	0
DM klubbtag	5	3	-	-	2	4	10	19	8	12	63	68	-5
Summa	12	9	1	5	2	4	10	19	8	12	82	85	-3

Jämförelse 2000-talet

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Lag-SM+USM	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1	1
Lag-SM kval	2	1	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2	4
Götalandscupen	6	5	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9	9
Kraftmätningen, final							1	1	1	2	2	1	2
Kraftmätningen, kval							2	3	7	4	4	2	3
DM klubbtag	65	58	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68	63
Summa	74	66	86	102	115	120	139	121	120	112	95	85	82

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	32	9	10	5	2.143,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Skruvs IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
IK Hakarpspojkarne	10	1	-	4	708,0
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Högby IF	9	3	-	1	582,5
Hovslätts IK	9	-	1	1	553,5
Kalmar SK	10	-	2	1	540,5
Tranås AIF	8	1	-	1	505,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
Habo FIF-04	3	-	-	-	145,0
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	33	5	3	9	1.589
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	18	4	8	2	1.028
Skruvs IF	17	6	3	5	898
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
IK Hakarpspojkarne	11	6	-	2	656
Tranås AIF FI	12	-	2	4	516,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Högby IF	4	-	-	1	219
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Habo FIF-04	2	-	-	-	81
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (1977-2011), vilket gynnar de flitiga deltagarna Hovslätt & Sisu som har deltagit i överlägset flest finaler på dam respektive herrsidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö klart bästa klubben. I antal medaljer överträffar IK Sisu dem numera på manliga sidan (24 vs 19) och Hovslätts IK har närmast sig på damsidan (17 vs 20), Hovslätt var dock inte med i år. Ändrade plac nu är +2 för Högby's herrar och +1 för OSK:s & IKHP:s herrar, liksom K-sunds & Högby's damer..

POÄNGJAKTEN

Män	2012	2011	2010	2009
1 Högby IF	28 630	29 040	28 429	26 279
2 IK Hakarpspojkarne	23 735	23 940	24 808	27 048
3 Hovslätts IK	20 991	22 951	22 956	20 958
4 Oskarshamns SK	17 909	20 196	17 027	17 486
5 Habo FIF-04	17 804	15 536	14 267	14 384
6 Tranås AIF	12 962	14 216	13 610	16 710
7 Villstad GIF	12 787	13 016	12 654	11 901
8 Lekeryd-Svarttorp SK	10 482	10 905	10 485	11 943
9 Bottnaryds IF	7 801	7 767	8 171	11 207
10 Wärnamo SK	6 301	9 486	11 061	8 109
- Alvesta FI	-	16 200	16 788	-
- IK Sisu	-	-	-	23 696
- Södra Vi IF	-	-	-	6 993

Kvinnor	2012	2011	2010	2009
1 Hovslätt IK	24 797	23 112	23 853	21 695
2 IK Hakarpspojkarne	24 203	23 722	25 384	26 352
3 Högby IF	20 141	15 206	18 805	20 792
4 Tranås AIF	19 365	23 021	23 109	22 657
5 Wärnamo SK	14 615	15 855	14 185	13 439
6 Villstad GIF	14 247	17 732	20 101	20 845
7 Oskarshamns SK	11 444	10 158	15 049	16 937
8 Habo FIF-04	10 894	7 646	11 685	18 142
9 Lekeryd-Svarttorp SK	5 471	7 153	7 872	8 276
10 Bottnaryds IF	1 115	1 666	1 708	2 632
- IK Sisu	-	-	-	18 419
- Södra Vi IF	-	-	-	9 260

Kommentarer

I Poängjakten redoivisar varje klubb max två resultat i alla standardgrenar för seniorer, plus 3000m, och därtill 5st valfria extrareultat. Alla resultat värderas enligt IAAFs (gamla) poängtabeller och poängsumman är resultatet. En begränsning är att en aktiv får max bidra med 3st resultat.

På damsidan vinner Hovslätts IK på 24.797p, vilket är nytt klubbrekord och de klättrar nu förbi Högby i klubbrekordlistan till en 4e-plats genom tiderna. Inga fler klubbrekord 2012, men Högby IF som vinner på herrsidan, Habo FIF-04 som är herr-5a och Wärnamo SK som är dam-5a, var alla tre i närheten av sina tidigare toppnoteringar. I Högby's fall var tidigare rekordet inte äldre än från året innan, medan Habo nu uppnådde sin högsta poäng på herrsidan under 2000-talet och nu var mindre än 1000p ifrån rekordet från -97. I WSK:s fall är man nu i närheten av ett ännu äldre rekord, deras 16.330-rekord på damsidan sattes nämligen 1982!

Om Hovslätt & Högby tog segrarna på dam- respektive herrsidan kan tilläggas att samma klubbar även tog båda 3e-platserna. IK Hakarpspojkarne tog båda 2a-platserna. Båda femmorna nämndes tidigare, fyrorerna var Oskarshamns SK på herrsidan och Tranås AIF på damsidan. Rapporten 2012 har även Villstad GIF (herr-7a och dam-6a), Lekeryd-Svarttorp SK (herr-8a och dam-9a) och Bottnaryds IF (herr-9a och dam-10a) gjort. Alvestas herrar saknar vi rapport ifrån jämfört med fjolåret.

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1 Spårvägens FK	31.586	14
2 Ullevi FK	30.435	15
3 SK Bore	29.722	23
4 KFUM Örebro	27.886	23
5 Gefle IF	25.932	16
Flest antal deltagare:		38
Noterat av både Lekeryd-Svarttorps SK och Upsala IF.		

Smålandsplaceringar:

17 Högby IF	19.658	20
19 Tranås AIF	18.865	23
25 Lekeryd-Svarttorps SK	17.263	38
27 Villstads GIF	16.987	16
30 Bottnaryds IF	16.470	14
31 IK Sisu	16.003	16
40 Oskarshamns SK	12.246	13
41 Habo FIF-04	12.072	7
48 IK Hakarpspojarna	7.130	5
52 FI Kalmarsund	4.204	3
59 IK Hinden	3.495	3
65 Eksjö Södra IK	2.747	2
81 IFK Växjö	1.405	1
86 Stensjöns IF	1.111	1

INDIVIDUELLT

Män	Poäng
1 Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3.649
2 Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3.478
3 Robert Melin, Bottnaryds IF	3.156
4 Daniel Ståhl, Spårvägens FK	3.138
5 Hans Eriksson, Västerås FK	2.859

Fler från Småland bland de 25 bästa

18 Marcus Nilsson, Högby IF **2.582**

Kvinnor

1 Anna Wikström, IFK Tumba	3.088
2 Elinor Forssander, Ullevi FK	2.941
3 Camilla Norr Ericson, GOLF Tjalve	2.917
4 Matilda Åström, Gefle IF	2.873
5 Mari Klaup, Örgryte IS	2.822

Fler från Småland bland de 25 bästa

15 Matilda Elfgaard, Habo FIF-04 **2.664**

Kommentarer

Bottnaryds Robert Melin fin Sverige-trea i år och har tidigare varit fyra ifjol och tvåa 2009, däremot premiär för Habos Matilda Elfgaard och Högbys Marcus Nilsson i Sverige-toppen. I Lagtävlingen bra jobbat av Lekeryd-Svarttorp SK som ligger i delad etta i antal deltagare, hela 38st. Poängmässigt bäst är Högby IF, de brukar inte framhäva sig som kastklubb, men satsade extra i år i jakt på Eric-Wall-priset, se sid 36.

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2012

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma"	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Störst antal poängplockare	Summa resultat genom tiderna
		Poäng och år				
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.579 (2004)	29	15 (2002)	38 (2012)	485
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	29	2 (2007)	30 (2008)	312
3.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
4.	IK Sisu	22.528 (2008)	24	13 (2007+09)	29 (2007)	207
5.	Tranås AIF	19.791 (2010)	12	19 (2010+12)	28 (2006)	204
6.	Villstads GIF	20.492 (2007)	18	19 (2004+06)	22 (2004)	181
7.	Bottnaryds IF	16.470 (2012)	21	18 (2002)	17 (2009)	148
8.	IK Hinden	19.833 (1997)	28	17 (1981)	13 (1993)	140
9.	Kalmar SK	17.068 (1992)	18	34 (2000)	17 (1994)	123
10.	Jönköpings AIF	21.906 (1993)	9	20 (1995)	19 (1992)	112

Kommentarer

Lekeryd-Svarttorps SK är vår historiskt klart flitigaste Castorama-klubb med totalt 485st årsbästa-resultat sen starten 1981, de är också de som ökar mest i år med hela +38st, vilket både är rekord för dem (tidigare 28st) och delat flest antal i landet i år. Bottnaryds IF går om IK Hinden, vilket är enda placeringsförändringen i år på listan ovan. Annars också nämnvärt att Tranås AIF noterar sin delat bästa placering på rikslistan (19e) och Bottnaryd putsar sin rekordpoäng lite från 16.239p satt 2002 till 16.470p. Tranås AIF och Lekeryd-Svarttorp SK är också i närheten av sina rekordpoängssummor.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Åttonde året som jag här sammanställer statistiken över antal marathonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Fortfarande är Småland det enda distrikt som gör den här listan. Ett par andra distrikt har försökt få till men aldrig kommit igång med den.

Niklas Wikner Tranås AIF har presterat den snabbaste tiden (i år igen!) utav gubbarna som har gjort 50 maror eller mer. I Stockholm Marathon sprang Niklas på 2:56.44. Och är med den tiden 12:e snabbast av alla smålänningar i år.

Fyra nya namn har tillkommit i år och nu är det 39 herrar som är med mot 35 i fjol. Sten-Göran Yngvesson IK Vista är en av dem. Yngvesson var skadad i höstas och missade bl.a. Växjö Marathon. Fredrik Svensson Växjö AIS med VM och EM meriter inom gångsporten har nu börjat springa Marathon. I ett blåsig Tibro putsade Svensson sitt personbästa med 20 sek när han sprang på 2:59.39. Det som melantid på 6 h i Tibro. Svensson är med på 25 i topp listan med sin 23:e plats över snabbaste marathonlöpare i år. Ytterligare en gångare från Växjö AIS Ulf-Peter Sjöholm som redan för femton år sedan var med på sitt första Marathon är med på listan. Sjöholm som vann SM 50 km 1992 passerade 50 maror redan i förfjöl vilket vi missat tidigare. Mikael Bergqvist Växjö LK som satsar på Triathlon i första hand har även han passerat 50 maror. Årsbästa utomlands har Göran Önnerby Anderstorps OK från Barcelona på 3:40.02 och Stig Hörberg Växjö Norra IF från Las Palmas på 3:56.29. Hörberg har gjort sex av sina tio maror i år utomlands.

Viktoria Johnsson Målilla-Mörlunda SKI, som är tvåa på dam listan efter suveräna Karin Beyersdorff Växjö LK,

har det snabbaste årsbästa av de 21 damer som har gjort 20 maror eller mer. Viktoria gjorde 3:27.24 i Stockholm Marathon och placerar sig med det på en sjunde plats på dam listan över årets snabbaste tider. Beyersdorff sprang 12 ST maror i år och är nu uppe 135 sammanlagt.

Unga Elin Beyersdorff slog pers med två min när hon för första gången kom under 4 h. Det nya rekordet lyder på 3:58.44

Två herrar har passerat det magiska 100 sträcket i år. Lennart Adolffsson Anderstorps OK sprang sin 100:e mara tidigt i våras i Gran Canaria. Och Kjell Hågestad IFK Borgholm sprang sitt 100:e Marathon i jubileumsmaran i Stockholm. Det är i år 100 år sedan OS i Stockholm hölls och 1912 års OS mara blev Sigge Jacobsson bästa svensk med en sjätte plats. Vilket var en besvikelse för den svenska publiken. Nu 100 år senare har Jacobsson fått sin upprättelse med bl.a. en egen låt uppkallad efter sig. Hågestad (och många andra) klädde sig enligt 1912 års Marathon mode. Dessutom sprang Hågestad med en skylt under hela loppet där det stod att han sprang sitt 100 Marathon just den dagen. I Växjö Marathon erhöj Hågestad glastrofén av Svenska Marathon sällskapet (SMS) för sina ett hundra maror av undertecknad. Hans Ursfält Urshults IF sprang fyra maror 2012. Det hade blivit en till om inte Ursfält valt den klassiska distansen 40 075 m under jubileumsmaran som man kunde välja på. Femton herrar och en dam har genomfört 100 maror eller mer. Imponerande. Owe Gustavsson IK Vista är den löpare som genomfört flest maror under året. Hela 18 stycken blev det för Gustavsson. Susanne



Johansson Växjö LK fick löparstatyetten av SMS för att ha fullföljt 50 Marathon. Vilket hon fick i Stockholm på nr lapps-mässan.

Göran Lennström Hultsfred LK drog ifrån Håkan Sjöo med tre lopp under året och nu sju före. Göran är etta i Småland med sina 235 marathonlopp. Göran var i Schweiz två gånger under året och sprang. Dels i Zermatt och i Jungfrau-Marathon i Interlaken. Det var trevliga upplevelser, men ack så jobbiga hälsar Göran.

Kurt Gustavsson Hultsfred LK är klar trea på listan med sina 191. Kurt har bestämt sig. Det är i Hultsfred i september 2013 han ska springa sitt 200:e marathonlopp!

Stig Hörberg som är uppe på 95 maraton siktar mot nr 100 under 2013. Gunnar Bergmark Växjö LK är en annan löpare som börjar komma i form. I år blev det nytt pers med sju maror. Även Boel De Geer Hultsfred slog nytt pers med åtta. Men då ska ni veta att Boels kortaste lopp var på 50 miles. Vilket är 80 km. Dessutom slog hon nytt pers på 24 h med 169 630 m i Bisletts katakomber i december.

Christer Svensson Växjö AIS



42 Lennart Adolffsson, A.OK



Berit Lundström och Kjell Hågestad, IFK Borgholm



Matti Pylkkänen, Gamleby OK

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -12

Män	Namn	Klubb	Maror totalt	Maror 2012	Inkl. Ultra	Person- bästa	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	235	14	14	2.48.34	4:21:30
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	228	11	12	3.04.08	5:00:56
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	191	11	10	2.54.16	4:04:51
4	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	2	0	3.16.50	4:39:55
5	Christer Svensson -69	Växjö AIS	147	9	76	2.54.39	4:04:45
6	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	136	12	20	4:10.11	4:39:06
7	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	134	4	0	3.02.00	3:59:36
8	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	132	4	1	3:20.00	4:10:04
9	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	121	4	2	3.04.16	3:40:02
10	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	x
11	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57	x
12	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3.06.00	x
13	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	110	11	5	2.59.51	3:23:20
14	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	x
15	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	105	9	17	3.38.32	4:13:32
16	Dag Nilsson -57	Växjö LK	98	3	0	2.38.28	3:10:43
17	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	95	10	0	2.57.49	3:56:29
18	Hans Ursfält -51	Urshuls IF	92	4	12	3.34.38	6:47:00
19	Jens Rydberg -58	Växjö LK	91	6	0	3.48.16	4:49:40
20	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		x
21	Owe Gustavsson - 56	IK Vista	86	18	15	3:39.16	4:18:32
22	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	82	1	0	2.55.07	5:37:05
23	Sten Ylmén -46	Mållilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	x
24	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	x
25	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2.28.52	x
26	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	x
27	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	67	2	1	2.59.05	3:42:13
28	Anders Eriksson -43	Växjö LK	66	2	0	3.17.01	5:03:48
29	Gunnar Bergmark -61	Växjö LK	64	7	0	3:33.25	3:43:36
30	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	57	1	5	2:30.56	4:32:36
31	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	55	0	41	3:06:26	
32	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	x
33	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	3	2	3:29.41	4:07:41
34	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	52	4	49	2:59.39	2:59:39
35	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		x
36	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		x
37	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	x
38	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100		0	2:28.10	2:56:44
39	Mikael Bergqvist	Växjö LK	ca 50 st		0		3:13:39

Dam	Namn	Klubb	Maror totalt	Maror 2012	Inkl. Ultra	Person- bästa	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	135	12	21	4.09.56	4:52:48
2	Viktoria Johnsson -69	Mållilla-Mörlunda SKI	78	3	0	3:21.07	3:27:24
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	75	1	0	3:53.58	4:46:45
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	63	8	38	3:48.00	
5	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	0	2		x
6	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	59	3	18	4.28.40	5:48:05
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	51	1	0	3:42.23	4:14:20
8	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	x
9	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	40	3	0	3:35.56	4:02:09
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	x
11	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	33	3	6	3:58.44	3:58.44
12	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	33	0	3	2:56.26	x
13	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		x
14	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	0	0	4.06.48	x
15	Anita Jönsson - 63	Högby IF	29	2	0	3:48.27	4:07:24
16	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		x
17	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	x
18	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	0	2	4:50.55	x
19	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	23	1	0	4:44.21	5:39:10
20	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	0	21		x
21	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	x

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKNESKAPSÅRET 2012-01-01 – 2012-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Tredje "minus-året" nu efter de slopade sanktionsavgifterna, årets underskott på -62.402 kr är dock ungefär i linje med budgeten på -69 tusen. Band alla underkategorier finns dock några större avvikelser. Kursverksamheten gick sämre i år med ett överskott på "bara" +25 istället för de +40 som vi budgeterat (och de +50 som vi haft både 2011 & 2010). Lika mycket bättre än budget (+20 istället för +5 tusen) gick 13-14års-lägret i Telekonsult Arena som lockade massor av ungdomar. Ännu mer (+20) sparade vi på att Distriktsmatchen 17år ställdes in (inte lika positivt för de aktiva och för verksamheten). En till större minuspost var -10 i SDF-bidrag från Smålands-Idrotten jämfört med vad vi tänkt oss, medan å andra sidan många anmälda till i Lag-UDM som sen strukits gett +8 tusen till SmFIF i strykningavgifter som vi inte riktigt räknat med. Sett framåt fortsätter vi preliminärt i nästan samma minustakt (budgetförslag 2013 = -50 tusen), där större förändringar är styrelsens förslag på en Arrangöravgift på 1kr/start, vilket

skulle dra in ca: 40 tusen till SmFIF, dvs en sjättedel av de tidigare 240 tusen vi tog in i sanktionsavgifter. Till Svenskans årsmöte finns faktiskt också en motion om återupptagna sanktionsavgifter till SFIF, där en del av pengarna skulle fördelas ut till SDF:en, vi får se vad som beslutas där. Vi sparar 10 tusen på att Verksamhetsberättelsen nu är tryckt i svart-vitt. Samtidigt ser det ut som att bidragen från SFIF och Smålands-Idrotten fortsätter minska framöver. Möjligheter på uppsidan finns, så att vi kanske kan få vår ekonomi i välbehövlig balans. Dels planerar vi att dra igång 5-10st långlopp runt om i distriktet som vi hoppas arrangörsklubbar kan hjälpa oss med genom att arrangera varsitt lopp, vi tänker oss ett gemensamt koncept med bl.a. upplägget 150kr i anmälningsavgift som fördelas på 50/50/50kr i kostnader, överskott till arrangörsklubben och överskott till SmFIF. När vi målsättningen 1000st starter totalt inom några år ger det ca: 50 tusen till SmFIF. Dels är ett Projekt om Samverkan inom Småland & Blekinge på väg att startas upp, det finansieras av penga-starka Idrottliftet, och kanske kan dess verksamhet få sidoeffekter som ger lite överskott till oss. Att spara & dra ner har vi gjort mycket de senaste åren så där känner vi inte att det finns så mycket mer att hämta, nu fokuserar vi desto mer på att försöka få upp intäkterna.

RESULTATRÄKNING

	Not	2012	Budget	2011
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	439 822	451 000	520 386
Verksamhetsintäkter	2	321 391	286 000	290 867
Försäljningsintäkter	3	40 156	41 000	37 935
Övriga intäkter		0	0	1 152
Summa intäkter		801 369	778 000	850 340
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	352 613	364 000	442 338
Försäljningskostnader	5	22 740	21 000	24 359
Personalkostnader	6	490 280	464 000	420 909
Övriga kostnader		0	0	3 152
Summa kostnader		865 633	849 000	890 758
Verksamhetens över/underskott		-64 265	-71 000	-40 418
Finansiella intäkter		1 863	2 000	4 294
Årets över/underskott		-62 402	-69 000	-36 124

BALANSRÄKNING

	31/12 -12	31/12 -11
Tillgångar		
Varulager	7 34 739	35 000
Kundfordringar	8 5 330	2 100
Övriga fordringar	9 31 708	52 881
Bank och PlusGiro	10 516 552	561 217
Summa tillgångar	588 329	651 197
Eget kapital och skulder		
Balanserat överskott	647 581	683 706
Årets över/underskott	-62 402	-36 124
Skulder	3 150	3 616
Summa eget kapital o skulder	588 329	651 197

AnnLis Hellsten, ordförande

Michael Ostreljus, styrelseledamot

Carl-Gustaf Nilsson, styrelseledamot

Markus Andersson, anställd kassör

Anders Andersson, vice ordförande

Ronny Krönvall, styrelseledamot

Mats Nyberg, styrelseledamot

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2012	Budget	2011	4 fors.	2012	Budget	2011
1 Bidrag och avgifter							
SDF-bidrag Smål. IF	159 610	170 000	218 316	UC Småland	266 899	248 000	317 723
SDF-bidrag Sv. FIF	61 509	62 000	111 882	(Inkluderat är alla poster nedan, plus UC-tjänsten)			
UC-bidrag Sv. FIF	101 803	102 000	76 188	Utbildn. summerat	70 102	100 000	102 132
Service-avgifter	116 900	117 000	114 000	7-10 år, Växjö (vår)	250		
				7-10 år, Habo	11 256		
				7-10 år, Växjö (höst)	13 108		
				10-12 år, Växjö	22 527		
				12-14 år, Växjö	250		
				14-17 år 1-allmän, Växjö	250		
				14-17 år 2-hopp, Växjö	250		
				14-17 år 2-stav, Växjö	5 217		
				Löp tränare, Växjö	-		
				Distriktsdomare, Kalmar	-		
				Distriktsdomare, Ljungby	6 275		
				Starter o Eltid, Växjö	8 054		
				Unga ledare	-		
				Organisationsledare, Växjö	2 665		
				Läger 13-14år, Växjö	33 190	15 000	12 459
				Lör-trän Telekonsult A.	16 037	12 000	15 850
				UC / Ledarträff	5 760	9 000	15 289
				Projekt samverkan	0		
				UC, Övrigt	830		11 257
				5 Försäljningskostnader			
				Kalendern	9 827	9 000	9 022
				Smålands-Bästa	12 913	12 000	15 337
				6 Personalkostnader			
				Kansliansvarig 80%	349 300	352 000	260 173
				UC-samordnare 25%	111 409	112 000	160 736
				Projektlid. 25% jul-sep-12	29 571		
					31/12-12		31/12-11
				7 Varulager			
				Medaljer hos Tjälles	34 739		35 000
				8 Kundfordringar			
				Smålands-Bästa	130		
				Lag-UDM	1 000		
				UC / Ledarträff	250		
				Lör-trän i Tipshallen	750		
				Läger 13-14år	3 200		2 100
				9 Övriga fordringar			
				SISU-konto	31 708		26 444
				Kurs-fordringar	0		25 150
				Ers av SFIF resa Utb-utb			1 287
				10 Bank och PlusGiro			
				Bankkonto	107 505		186 442
				Fasträntekonto	400 000		Avslutat
				PlusGiro	9 047		374 775

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2012. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2013-02-22



Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2012.

Årets främsta resultat svarade Alexander Brorsson för med SM-segrar både inne & ute på korta häcken, samt Smålandsrekord på 100m slätt. Invigningen av

Telekonsult Arena var en annan stor händelse under året, ett lyft för Småländsk friidrott in i framtiden.

Att få ekonomin i balans är en utmaning som kvarstår för oss även efter detta verksamhetsår.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner tid, engagemang och arbete på att bevara och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande
Anders Andersson, Vice Ordf. o Tävl.ansv.
Michael Ostreluis, Utbildningsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
Carl-Gustaf Nilsson, Ledamot
Mats Nyberg, Ledamot

TILL MINNE

En Stor idrottsman har lämnat oss

Rune Gustavsson avled den 25 juni 2011,

Rune Gustavsson var född 1 dec 1919 i Tutaryd och uppväxt i Värnamo. Tävlade första gången 1937 för IFK Värnamo i Herrestads loppet och vann. Efter att Värnamo Sportklubb bildades 1940 har han varit klubben trogen. Under 1940 talet hade Rune stora framgångar. Rune tog guld på 800 m i EM 1946 i Oslo. Han vann SM 1946 och hade världsrekord på 1000 m med 2.21,4. Hans personliga rekord är på 800 m 1.50,0 och på 1500 m 3.48,2 på samt 1 eng. mil 4.04,6 och 3000 m 8.24,6. Den 1 dec 2009 blev Rune uppvaktad på hans 90 års dag av föreningen Stora Grabbar där han hade nr 267. Han uppvaktades av Värnamo Sportklubb, Värnamo kommun genom Kommun Styrelsen och Erik Ahlden, Dan Wärn, Curt Johansson, Eskil Ljunggren Då berättade Rune om en av de häftigaste firande han upplevt.

Det var på Amerika resan 1947 den 1 februari var det premiär i Madison Square Graden. Det började med Amerikanska Nationalsången spelades och Stjärnbaneret drog fram över hallen. Så var det dags för mig att gå ut på banan och presenteras. Ljuset släcktes och strålkastarna tändes och riktades mot mig samtidigt spelades " du gamla du fria" och Svenska flaggan drogs över hallen. Speaker presenterade mig som världens främsta löpare 1946 med EM guld och Världsrekord. Det var känslösamt för en bonddräng från Aspö i Värnamo.

Rune Gustavsson blev 91 år gammal. /Ronny Krönvall

DÖDSFALL

Rune Gustafsson
Värnamo

Europamästaren och världsrekordsinnehavaren i löpning Rune Gustafsson, Värnamo, är död. Han blev 91 år gammal. En stor idrottsprofil har gått ur tiden.

På sin 90-årsdag uppmärksammades han stort av friidrottseliten och dagen till ära blev han hedersmedlem i Värnamo Golfklubb där han varit med i 35 år.

Efter stora framgångar på svensk hemmaplan i början av 40-talet, satsade han på EM i Oslo 1946. Där tog han hem ett guld och bara ett par dagar efter EM-framgången satte han världsrekord på 1000 meter på Ryavallen i Borås. I tidningarna fick han namnet Vinthunden från Värnamo.

Han reste till USA och i Madison Square Garden, inför en publik på 24 000 åskådare, blev han presenterad som en av världens främsta löpare och omskriven i New York Times. Detta är vad Rune Gustafsson själv beskrev som



Medeldistansaren Rune Gustafsson kallades för Vinthunden från Värnamo.

Foto: CHRISTIAN ANDERSSON

hans största idrottsupplevelse.

Planerna på att delta i OS i London 1948 skrinlades när hans arbetsgivare erbjöd honom att starta stor cykelaffär i Jönköping. Men han återvände snart till Värnamo och 1954 ställde han löparskorna på hyllan. Istället ägnade han sig åt orientering och sedermera mycket golf.

Sedan 1951 har han och hustrun Eva bott i en lägenhet på Karlsdal i Värnamo och han var pigg in i det sista.



INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

FIN-NOR-SWE, 11 feb i Steinkjer, NOR

M	60mH	2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	7,91
K	60mH	3	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	8,47
	Längd	2	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	6,12

Europacup i vinterkast, 17 mars i Bar, MNE

K	Spjut	3	Anna Wessman-89	IFK Växjö	54,17
---	-------	---	-----------------	-----------	-------

SWE-FIN-EST Mångkamp, 2-3 juni i Viljandi, EST

K	Sjukamp	8	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	5.218p
---	---------	---	-----------------	-----------	--------

JNM-UNM Mångkamp, 16-17 juni i Sandnes, NOR

P19	Tiokamp	5	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	6.546p
-----	---------	---	--------------------	-----------	--------

EM, 27 juni - 1 juli i Helsingfors, FIN

M	Tiokamp	18	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.164p
---	---------	----	-------------------	----------	--------

Junior-VM 19 år, 10-15 juli i Barcelona, ESP

P19	Slägga	kv-13	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	70,70
F19	Höjd	kv-19	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,75
	Kula	kv-13	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	14,32

Nord-balt 22år, 21-22 juli i Jessheim, NOR

M22	110mH	2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14,19
	Spjut	9	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	64,20
K22	Spjut	8	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	45,87

OS, 3-12 aug i London, GBR

K	Längd	-	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	DNS
---	-------	---	-------------------	-----------	-----

Nordiska Juniorlandskampen, 18-19 aug i Växjö, SWE

P19	110mH	3	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,37
	Stav	6	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4,45
	Slägga	5	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	67,74
F19	400mH	7	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	1:04,40
	Höjd	2	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,79

Finnkampen, 1-2 sep i Göteborg/Ullevi

M	100m	3	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	10,51
	3000mH	5	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:00,97
	110mH	2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14,14
	Stav	6	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	5,08
	Slägga	5	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	66,56
	4x100m	(1)	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	(39,64)
K	100mH	5	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	13,55
	Spjut	6	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	48,70
	4x400m	(1)	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	(3:36,29)
P17	800m	3	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	1:56,24
	2000mH	3	Ken Slättengren-95	Högby IF	6:26,98
	Spjut	4	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	60,16
F17	400m	2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	56,84
	Höjd	1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,77
	Tresteg	3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,01
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	16,68
	4x400m	(1)	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	(3:44,55)

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

Inne-Veteran-VM, 3-8 april i Jyväskylä, FIN

M55	Slägga 6,0	4	Evert Kvist-56	Alvesta FI	41,09
M65	Slägga 5,0	4	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	41,37
	Vikt 9,08	5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	16,12
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,22
	Kula 3,0	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	9,53

Veteran-VM stadia, 16-25 aug i GER, POL, CZE

M65	Vikt	7	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	15,14
M70	2000mH	3	Arne Håkansson-41	Högby IF	8:34,93



Lisa Nyström, FI Kalmarsund



Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK



Fredrik Johansson, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

11-12 feb IVSM, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M35	3000m	2	Niklas Hansson-77	IK Hakarpspojkar	9:27,01
M40	60m	2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	7,65
	200m	1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	24,15
	400m	1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	54,32
	800m	3	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	2:18,78
	Längd	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,90
M45	400m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	58,73
	1500m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	4:28,76
	3000m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	9:31,35
	60mH	1	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	12,39
	Höjd	1	Asbjörn Karlsson	Oskarshamns SK	1,58
M55	60m	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	8,85
	200m	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	30,63
	60mH	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	11,16
M60	Höjd	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,34
	Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	11,22
	Vikt	3	Kjell Nilsson-52	Oskarshamns SK	15,38
M65	60m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	9,74
	60mH	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	14,07
	Stav	1	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	2,70
		1	Ange Bergmark-45	Stensjöns IF	2,55
	Längd	1	Ange Bergmark-45	Stensjöns IF	4,00
		3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	3,80
	Tresteg	2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	8,47
		3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,36
	Kula	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkar	11,92
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkar	18,64
		2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	16,30
M70	60mH	3	Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	22,59
	Kula	3	Georg Johansson-38	Högby IF	10,41
	Vikt	2	Georg Johansson-38	Högby IF	14,93
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,18
	Kula	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	9,35
M90	Kula	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	6,78
	Vikt	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	7,18
K50	60m	2	Carina Palmkvist-62	Villstad GIF	8,66
	Längd	1	Carina Palmkvist-62	Villstad GIF	4,62
K65	3000m	3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	17:47,53
	Kula	3	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	5,40
	Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,67
K70	Kula	2	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	5,80
	Vikt	1	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	8,27

18-19 feb ISM, Örebro. Arr: Närkealliansen

M	3000m	5	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:26,97
	60mH	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	7,88
	Stav	5	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	4,86
	Vikt	6	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	17,98
K	60mH	2	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	8,46
	Höjd	4	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,80
	Kula	4	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	14,47

25-26 feb IJSM 19-22 o IUSM 17, Bollnäs. Arr: Bollnäs FIK

M22	60m	2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	6,82
	Höjd	5	Yan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	1,96
P19	60mH	2	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	8,16
		5	Jesper Lundberg-94	IFK Växjö	8,40
	Höjd	7	Olle Willsund-94	Högby IF	1,86
F19	400m	3	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	57,83
	1500m	7	Josefine Malmborg-94	Habo FIF-04	4:57,36
	Höjd	1	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,81
	Kula	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	11,93
P17	1500m	5	Ken Slättengren-95	Högby IF	4:20,24
	Höjd	5	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	1,89
	Stav	4	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	3,89
F17	60m	5	Malin Citess-95	IFK Växjö	7,97
	Höjd	1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,78
		7	Frida Jansson-95	IFK Växjö	1,59
	Tresteg	4	Malin Citess-95	IFK Växjö	11,12
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	16,93
		8	Frida Jansson-95	IFK Växjö	12,71
	Vikt	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,05

25-26 feb IUSM 15-16, Göteborg. Arr: Göteborgs FIF

P16	60mH	8	Joakim Stenström-96	IK Hinden	8,93
F16	400m	2	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	59,62
	Höjd	1	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	1,68
	Stav	1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,29
		2	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	3,24
	Längd	5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,47
	Tresteg	3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11,39
P15	Höjd	2	Olof Östenberg-96	IFK Växjö	1,83
	Längd	6	Olof Östenberg-96	IFK Växjö	5,80
	Kula	3	Olof Östenberg-96	IFK Växjö	14,27
		4	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	14,14
F15	60m	8	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkar	8,07
	1000m	2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	2:59,71
	60mH	3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkar	8,93
		5	Johanna Sunesson-97	IFK Växjö	9,25
	Stav	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	2,97
		5	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	2,76
	Längd	8	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,18
	Tresteg	2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,44
		8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	10,55

10-11 mars ISM-IJSM-IUSM Mångkamp, Göteborg. Arr: Lerum FI/Örgryte IS

P19	Sjukamp	5	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4.143p
P15	Sjukamp	2	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	4.186p
F17	Femkamp	5	Frida Jansson-95	IFK Växjö	3.521p
F16	Femkamp	5	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	3.223p
F15	Femkamp	6	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	3.342p
		7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	3.324p
		8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	3.158p

28-29 april SM-JSM-USM-VSM i Terräng, Linköping. Arr: IK Akele

M	4km	11	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	12:08
	12km	12	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	38:45
M22	6km	11	Oscar Karlsson-91	Apladalens LK	19:07
P17	4km	8	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	13:36
P15	4km	4	Anton Wretström-97	SK Graal	13:50
F15	4km	3	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	15:32
M35	8km	3	Jonas Andersson-77	Högby IF	26:07
		4	Tomas Olsson-77	Högby IF	26:19
M40	8km	2	Fredrick Karlsson-71	IK Sisu	26:01
M45	8km	3	Sonny Karlsson-67	Högby IF	28:25
		6	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	29:06
M55	8km	3	Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	31:36
Lag	3x8km	1	Jonas, Tomas, Sonny	Högby IF	1:20:51
M60	4km	2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	15:32
		5	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	16:10
K55	4km	6	Katarina Nilsson-56	Högby IF	18:34
K65	4km	6	Lilian Brorsson-47	Högby IF	21:38

5 maj VSM i Halvmarathon, Stockholm. Arr: FK Studenterna

M35	Halvmar	2	Tomas Olsson-77	Högby IF	1:12:21
M55	Halvmar	2	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	1:27:18
K60	Halvmar	3	Inga-Lill Danefur-48	OK Njudung	2:05:56

12 maj SM i Halvmarathon, Göteborg. Arr: Göteborgs FIF

M	Halvmar	11	Oscar Carlsson-91	Apladalens LK	1:10:14
---	---------	----	-------------------	---------------	---------

2 juni SM i Marathon, Stockholm. Arr: Hässelby SK o Spårvägens FK

M	Marathon	3	David Nilsson-87	Högby IF	2:28:53
		8	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	2:34:47
K	Marathon	7	Emma Berntsson-86	SK Graal	2:58:46

29-30 juni SM 100km, Adak. Arr: Adaks SK

M	100km	12	Ola Gustavsson-67	SOK Aneby	10:12:11
---	-------	----	-------------------	-----------	----------

30 juni Lag-USM 17år, Täby. Arr: Täby IS

P/F17	Lag	4	IFK Växjö		
Christopher Sandberg, Olof Östenberg, Sebastian Gyllensten, Philip Erixon, Filip Danielsson, Jakob Danielsson, Malin Citess, Elin Tornhed, Linn Bengtsson, Sofia Andersson, Molly Bergvall, Frida Jansson, Molly Bergvall. 120p					

3-5 aug Stora VSM, Kil. Arr: Kils AIK

M35	Kula	2	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,88
M40	100m	2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	11,99
	200m	1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	23,74
	400m	1	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	53,24
	1500m	1	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	4,17,60
	5000m	1	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	15,46,85
	10000m	1	Frederick Karlsson-71	IK Sisu	32,29,57
M45	200m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	26,09
	5000m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	16,34,54
	10000m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	34,12,20
	110mH	1	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	20,47
		2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	22,07
	400mH	2	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	1,16,73
	Höjd	1	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	1,58
		3	Per-Olof Wetterholm-64	Stensjöns IF	1,58
M50	100m	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	13,00
	200m	1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,34
	Längd	1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,33
	Spjut	2	Anders Andersson-58	Villstads GIF	49,19
M55	100m	3	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta FI	14,63
	100mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	19,63
	400mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	1,26,30
	Höjd	2	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	1,44
	Längd	2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta FI	4,64
		3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	4,38
	Tresteg	2	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	9,17
	Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	39,23
M60	100m	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	14,38
	200m	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	28,90
	Höjd	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,32
	Stav	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	2,80
	Längd	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4,81
	Tresteg	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	9,87
	Slägga	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,99
	Spjut	1	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,81
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,25
M65	Höjd	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,34
	Stav	2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2,40
		3	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	2,20
	Längd	1	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	4,06
	Tresteg	3	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	8,44
	Kula	2	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	11,42
	Diskus	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	43,50
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	17,11
		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,26
M70	800m	3	Arne Håkansson-41	Högby IF	3,06,15
	2000mH	1	Arne Håkansson-41	Högby IF	9,22,31
	Höjd	3	Paul Winblad-42	IFK Sävsjö	1,28
	Kula	3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,53
	Diskus	2	Georg Johansson-38	Högby IF	33,56
	Slägga	2	Georg Johansson-38	Högby IF	36,19
	Spjut	3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	29,74
	Vikt	2	Georg Johansson-38	Högby IF	13,43
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,18
	Kula	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	9,23
		2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	6,59
	Diskus	3	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	16,91
	Slägga	2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	15,61
	Spjut	2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	16,33
	Vikt	2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	8,24
M90	Kula	3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	5,67
	Diskus	2	Lennart Ahrlbjör-22	IK Hakarpspojkarne	13,87
		3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	13,76
	Slägga	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	14,61
	Spjut	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	10,36
	Vikt	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	6,33
K35	Kula	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	10,38
	Diskus	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	32,78
	Slägga	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	36,08
	Spjut	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	24,74
	Vikt	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	10,43
	4x100m	2	Lag 1 Villstads GIF-00	Villstads GIF	1,02,80
K40	800m	3	Git Karlsson-68	Högby IF	3,13,72
K50	Längd	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	4,73
	Tresteg	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	9,03w
K55	Kula	3	Annamarie Andersson-56	Villstads GIF	7,63
	Spjut	3	Annamarie Andersson-56	Villstads GIF	15,84
K60	Kula	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,99
	Diskus	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	14,67
	Slägga	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	19,34
	Spjut	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	20,68
	Vikt	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	7,78

K65	5000m	3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	29,45,20
	Diskus	3	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,24
	Slägga	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	21,08
	Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,49
K70	Diskus	3	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	14,97
	Slägga	1	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	18,50
	Vikt	1	Ann-Marie Israelsson-42	Skillingaryds FK	7,48

10-12 aug Stora JSM 19-22 o USM 17, Sollentuna. Arr: Turebergs FK

M22	200m	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	20,97w
	110mH	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	14,29
	400mH	6	Arvid Berglund-91	Tranås AIF	55,74
		7	Tobias Nilsson 92	Alvesta FI	55,89
	Höjd	4	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	2,00
	Stav	2	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	4,93
	Slägga	4	Erik Romberg-90	Högby IF	55,34
	Spjut	1	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	69,29
K22	200m	7	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	26,47
	400m	6	Emma Ulfberg-90	IK Hakarpspojkarne	58,38
		7	Josefine Gabrielsson-92	Oskarshamns SK	59,36
	100mH	6	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	15,11
	400mH	8	Lovisa Bauer-92	Eksjö Södra IK	69,14
	Spjut	4	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	43,04
		5	Gabriella Sundin-92	Hovslätts IK	41,43
P19	100m	4	Hannes Kvist-Wirdmo-94	IFK Växjö	10,98
	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,74
		4	Jesper Lundberg 94	IFK Växjö	15,13
	Höjd	7	Jonas Nilsson-94	Habo FIF-04	1,95
	Stav	1	Micael Fagö-94	FI Kalmarsund	4,32
		3	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04	4,02
	Diskus	6	Alfred Rahm-94	Habo FIF-04	46,57
		8	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	44,72
	Slägga	1	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	69,85
F19	1500m	5	Amelie Andersson-93	Villstads GIF	4:50,16
		7	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	4:56,74
	2000mH	3	Caroline Hjalmarsson-93	Hovslätts IK	7:21,94
	100mH	7	Ellen Wikström-93	IK Hakarpspojkarne	15,13
	300mH	6	Jessica Bloodworth-93	Tranås AIF	45,21
	Höjd	1	Ida Virdebrand-94	IFK Växjö	1,80
	Tresteg	5	Elina Rapp-93	IK Sisu	11,46
	Kula	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	13,15
P17	400m	6	Adrian Almqvist-95	IK Hakarpspojkarne	52,46
		7	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	52,99
		2	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	1:58,59
		4	Ken Slättengren-95	Högby IF	1:59,57
	1500m	1	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	4:12,23
	3000m	3	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	9:01,67
		6	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	9:22,75
	2000mH	1	Ken Slättengren-95	Högby IF	6:14,25
	300mH	6	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	40,23
	Höjd	3	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	2,01
	Stav	4	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	4,12
F17	100m	4	Malin Citess-95	IFK Växjö	12,54
	200m	5	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	25,66
		7	Elin Tornhed 95	IFK Växjö	25,91
	400m	2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	56,66
	300mH	6	Elin Lindeblad-95	FI Kalmarsund	47,35
	Höjd	1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,80
	Stav	5	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	3,00
		8	Frida Andersson-95	Hovslätts IK	2,88
	Tresteg	2	Malin Citess-95	IFK Växjö	11,63
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	17,01
	Diskus	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	46,56
		4	Fanny Andler-95	Habo FIF-04	37,19
		6	Elin Rubin-95	Hovslätts IK	35,10
	Slägga	5	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	46,50
	Spjut	6	Julia Ljung-95	Hovslätts IK	31,50
		7	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	31,28

10-12 aug Stora USM 15-16, Upplands väsby. Arr: Väsby IK

P16	400m	6	Anton Lindberg-96	Hovslätts IK	57,90
	300mH	5	Joakim Stenström-96	IK Hinden	41,51
		6	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	41,81
	Diskus	5	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	39,42
	Spjut	1	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	65,01
F16	400m	3	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	58,76
	800m	6	Agnes Lundin-96	Hovslätts IK	2:27,77
	100mH	7	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	15,54w?
	300mH	1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	44,26
	Höjd	4	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	1,60
		7	Jonna Lindeén-96	FI Kalmar Sund	1,56
	Stav	2	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,37
		4	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	3,12
	Längd	3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,58
	Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,24
		6	Jonna Lindeén-96	FI Kalmar Sund	10,76
	Spjut	3	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	35,17
P15	2000m	5	Anton Wretström-97	SK Graal	6:02,85
	1500mH	2	Anton Wretström-97	SK Graal	4:41,59
	Höjd	3	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	1,87
	Kula	3	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	15,68
		7	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	13,52
	Diskus	1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	62,10
	Spjut	2	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	55,54
		4	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	49,92
		8	Robin Ericsson-97	Habo FIF-04	41,59
F15	800m	7	Elin Brink-97	Markaryds FK	2:23,81
	2000m	3	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	6:39,50
	1500mH	1	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	5:09,78
		3	Alicia Kerroff-97	IFK Växjö	5:32,68
	80mH	1	Julia Seigerroth-97	IK Hagarpspojarkarna	11,64
		7	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	12,48
	300mH	2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	44,85
		4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	45,91
	Stav	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	3,06
		6	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,00
	Längd	1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,67
	Tresteg	1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,66
		4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	10,94
		8	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	10,70
	Diskus	2	Clara Holmquist-97	IK Hagarpspojarkarna	43,97
		3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	39,38
		4	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	38,90
	Slägga	7	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	39,73
	Spjut	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	38,41

24-26 aug Friidrotts-SM, Stockholms Stadion. Arr: Stadionklubbarna

M	100m	2	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	10,57
	3000mH	3	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	8:57,28
	110mH	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	13,98
	400mH	4	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	53,29
	Stav	3	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	4,97
	Slägga	2	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	66,41
		4	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	60,89
	Spjut	6	Joachim Ivarsson-89	IFK Växjö	62,88
K	100mH	1	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	13,62
	400mH	4	Carolina Klüft-83	IFK Växjö	61,14
	Höjd	5	Ida Virdebrant-94	IFK Växjö	1,71
	Slägga	8	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	56,54
	Spjut	3	Matilda Elfgaard-92	Habo Friidrott 04	49,43

8-9 sep SM-JSM-USM i Stafett, Södertälje. Arr: Södertälje IF

P19	4x100m	3	IK Hagarpspojarkarna	44,74
			Petter Gustafsson-94, Eric Larsson-93, Jesper Stark-93, Alexander Andersson-93	
F17	St. 1000m	2	IFK Växjö	2:17,45
			Sofia Wiberg-95, Malin Citess-95, Sofia Andersson-96, Elin Tornhed-95	
F15	4x100m	2	IFK Växjö	50,49
			Julia Sjökvist-97, Linn Bengtsson-97, Beatrice Lantz-97, Hanna Hoff-97	

15 sep VSM i Kastmångkamp, Bottnaryd. Arr: Bottnaryds IF

M40	Kastmångk	3	Leif Gustavsson-69	Lekeryd-Svarttorp SK	2.210p
M55	Kastmångk	3	Lars Elfgaard-56	Habo FIF-04	2.706p
M60	Kastmångk	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	3.235p
M65	Kastmångk	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.230p
M70	Kastmångk	1	Georg Johansson-38	Högbys IF	3.353p
		3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	2.420p
M75	Kastmångk	3	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	2.311p
M85	Kastmångk	2	Eskil Ljunggren-23	Wärnamo SK	2.483p
K35	Kastmångk	1	Anna Ek-73	IK Hagarpspojarkarna	2.765p
K55	Kastmångk	3	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	2.057p
K60	Kastmångk	2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2.282p
K65	Kastmångk	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1.556p

15-16 sep SM-JSM-USM Mångkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

F15	Femkamp	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	4.054p
		6	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	3.891p

21-23 Skol-SM, Växjö. Arr: IFK Växjö

P18+	100m	1	Alexander Andersson-94	IK Hagarpspojarkarna	11,11w
	1500m	2	David Fridell-94	Stensjöns IF	4:18,44
	3000m	2	David Fridell-94	Stensjöns IF	9:18,64
	2000mH	1	David Fridell-94	Stensjöns IF	6:33,85
	110mH	3	Petter Gustafsson-94	IK Hagarpspojarkarna	15,76w
	Höjd	2	Jonas Nilsson-94	Habo FIF-04	1,90
	Stav	1	Michael Fagö-94	FI Kalmar Sund	4,50
		2	Rasmus Elfgaard-94	Habo FIF-04	3,95
	Längd	3	Jonas Nilsson-94	Habo FIF-04	6,30
	Slägga	3	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	54,43
P17	800m	1	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	2:00,23
	1500m	2	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	4:11,88
	2000mH	2	Ken Slättingren-95	Högbys IF	6:29,47
	Stav	3	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	4,05
P16	300mH	3	Joakim Stenström-96	IK Hinden	42,30
	Diskus	3	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	39,43
	Slägga	3	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	42,25
	Spjut	1	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	58,41
P15	800m	2	Anton Wretström-97	SK Graal	2:08,76
	1500mH	2	Anton Wretström-97	SK Graal	4:39,76
	Kula	1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	17,38
	Diskus	1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	53,28
	Spjut	1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	57,74
F18+	100m	2	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	12,43w
	800m	2	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	2:32,61
	1500m	2	Hanna Fredriksson-94	IK Hinden	5:23,16
	300mH	2	Stina Jönsson-94	IK Hagarpspojarkarna	46,44
		3	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	47,59
	Stav	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	2,67
	Kula	2	Erica Lantz-94	IFK Växjö	12,07
	Diskus	3	Erica Lantz-94	IFK Växjö	33,62
F17	Höjd	1	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,74
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	16,89
	Diskus	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	45,10
	Spjut	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	41,05
F16	400m	1	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	59,84
	300mH	2	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	44,39
	Höjd	2	Jonna Lindéén-96	FI Kalmar Sund	1,53
	Stav	1	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,25
	Längd	3	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,68w
	Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,18
	Spjut	3	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	32,20
F15	800m	2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	2:18,04
	2000m	1	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	6:38,69
	1500mH	1	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	5:08,30
	80mH	1	Julia Seigerroth-97	IK Hagarpspojarkarna	11,86
	300mH	2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	44,21
		3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	44,43
	Stav	2	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,20
	Längd	2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,51
	Tresteg	1	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	11,18w
		3	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	10,97w
	Kula	2	Anna Hermann-97	IFK Växjö	11,63
	Diskus	2	Clara Holmqvist-97	IK Hagarpspojarkarna	40,01
		3	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	39,31
	Spjut	3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	38,35

10 nov VSM i Marathon, Bromölla. Arr: Ryssbergets IK

M40	Marathon	2	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	2:54:52
M45	Marathon	3	Christer Hagberg-67	Växjö LK	2:58:37
M55	Marathon	2	Nils-Allan Thorstensson-57	Hultsfreds LK	2:57:55
M60	Marathon	3	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	3:20:31
K40	Marathon	1	Pernilla Lundberg-72	Lenhovda IF	3:25:28
K55	Marathon	2	Liljequist Barbro-54	Elmhults SC	3:47:16

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

10-11 mars GM 13-14 år inomhus i Malmö, Arr Malmö AI och Öresund FK

P14	1000m	4	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	2.54,73
	60mH	3	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	9,11
	Höjd	3	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	1,60
	Stav	1	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	2,90
		4	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	2,70
	Längd	5	Robin Johansson-98	IFK Växjö	5,17
	Tresteg	2	William Olsson-98	Ljungby FIK	11,75
		3	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	11,45
		6	Robin Johansson-98	IFK Växjö	10,91
	Kula	3	Örn Östenberg-98	IFK Växjö	11,48
		4	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	10,68
F14	60m	2	Gustav Brolin-98	Habo FIF-04	10,57
	Stav	3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	8,09
		4	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	2,60
		4	Frida Deltin-98	Wärnamo SK	2,30
		5	Mikaela Linner-98	IFK Växjö	2,30
		6	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	2,20
	Längd	3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,24
		5	Elin Vertetics-98	Högby IF	5,01
	Tresteg	1	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	10,96
	Kula	4	Linnéa Aronsson-98	Ljungby FIK	10,66
P13	60m	1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	7,72
	200m	1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	25,25
	60mH	1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	9,11
		3	Johan Lindqvist-99	Högby IF	10,38
		4	Albin Månsson-99	IFK Växjö	10,52
		5	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	10,57
		6	Oscar Lindwall-99	Västerviks IF	10,57
	Höjd	5	Johan Lindqvist-99	Högby IF	1,49
	Längd	6	Johan Lindqvist-99	Högby IF	4,80
	Kula	1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	12,02
		4	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	10,32
F13	60m	1	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	8,20
		4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	8,39
	200m	2	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	27,34
	60mH	2	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	10,00
		4	Tova Göransson-99	IK Hinden	10,37
	Höjd	1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	1,60
		3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,57
	Stav	1	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	2,80
	Längd	1	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	5,03
	Kula	1	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	13,87
P/F	8x200m	2	Stafettlag	Småland	3.38,53
			Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	
			Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	
			Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	
			Axel Nykvist-98	Tranås AIF	
			Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	
			Albin Månsson-99	IFK Växjö	
			Sofie Borssén-98	Kalmar SK	
			Elias Engström-98	FIK Färjestaden	

SLUTSTÄLLNING

1. Skåne	179p	5. Västergötland	79p
2. Småland	168p	6. Blekinge	41p
3. Göteborg	150,5p	7. Bohuslän-Dal	31p
4. Östergötland	96,5p	8. Halland	23p

8-9 sep GM 13-14 år i Ängelholm, Arr Ängelholms IF

P14	100m	4	Axel Nykvist	Tranås AIF	12,64
		5	Victor Sundström	FIK Färjestaden	12,69
	300m	4	Johan Brasch	Wärnamo SK	41,77
	100mH	1	Elias Engström	FIK Färjestaden	15,13
		5	Jonatan Hirsh	Habo Friidrott 04	15,67
	300mH	1	Johan Brasch	Wärnamo SK	43,67
		2	Elias Engström	FIK Färjestaden	44,07
	Höjd	2	David Forsberg	Villstads GIF	1,72
		6	Jonathan Johansson	Tranås AIF	1,54
	Stav	3	Örn Östenberg	IFK Växjö	2,75
	Längd	4	Jonatan Hirsh	Habo Friidrott 04	5,46
	Tresteg	2	Johan Brasch	Wärnamo SK	11,37
		6	William Olsson	Ljungby FIK	10,56
	Kula	3	Örn Östenberg	IFK Växjö	12,28
		4	Theodor Ahlström	IFK Växjö	11,90
		5	Gustav Brolin	Habo Friidrott 04	10,55
	Diskus	2	Örn Östenberg	IFK Växjö	46,43
		4	Jonathan Johansson	Tranås AIF	36,99
		6	Theodor Ahlström	IFK Växjö	32,88

	Slägga	3	Gustav Brolin	Habo Friidrott 04	37,25
	Spjut	2	Theodor Ahlström	IFK Växjö	47,33
		3	Jonatan Hirsh	Habo Friidrott 04	39,63
		5	Örn Östenberg	IFK Växjö	36,30
P13	80m	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	9,89
		4	Emil Nilsson	Habo Friidrott 04	10,60
	200m	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	24,98
		4	Emil Nilsson	Habo Friidrott 04	27,03
	1500m	5	Cesar Aagaard	SK Graal	5:04,94
	60mH	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	8,85
		4	Anton Bertilsson	Habo Friidrott 04	9,72
		6	Johan Lindqvist	Högby IF	10,81
	200mH	3	Anton Bertilsson	Habo Friidrott 04	29,83
	Höjd	4	Kevin Shepherd	Habo Friidrott 04	1,55
	Stav	2	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	2,40
		3	Johan Lindqvist	Högby IF	2,30
		5	Jonathan Karlsson	Wärnamo SK	2,30
	Längd	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	6,01
		5	Anton Bertilsson	Habo Friidrott 04	5,07
	Tresteg	4	Anton Bertilsson	Habo Friidrott 04	10,53
	Kula	3	Emil Nilsson	Habo Friidrott 04	11,08
		6	Kevin Shepherd	Habo Friidrott 04	10,23
	Diskus	1	Kevin Shepherd	Habo Friidrott 04	40,89
		2	Johan Lindqvist	Högby IF	35,27
		4	Benjamin Björksell	IFK Växjö	31,32
F14	Slägga	1	Hannes Pankalla	IK Hakarpspojarna	31,76
	1500mH	5	Julia Arvidsson	IFK Växjö	6:05,02
	Stav	4	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,40
		5	Frida Deltin	Wärnamo SK	2,40
		6	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	2,40
	Längd	6	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,11
	Tresteg	1	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,67
	Kula	5	Ester Zientara	Ljungby FIK	11,33
		6	Linnéa Aronsson	Ljungby FIK	11,04
	Diskus	4	Mikaela Linnér	IFK Växjö	36,91
	Slägga	3	Linnéa Alm	Ljungby FIK	35,35
	Spjut	5	Linnéa Aronsson	Ljungby FIK	31,23
		6	Mikaela Linnér	IFK Växjö	29,16
F13	80m	1	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,66
		4	Connie Grefjord	Hovslätts IK	10,81
	200m	4	Connie Grefjord	Hovslätts IK	27,56
	600m	3	Hanna Westhoff	IFK Växjö	1:44,27
	1500m	2	Hanna Westhoff	IFK Växjö	5:01,04
	60mH	1	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	9,85
		5	Jakki Berglund	FIK Färjestaden	10,36
	Höjd	3	Frida Bergvall	IFK Växjö	1,54
		6	Amanda Lindblom	IK Hinden	1,50
	Längd	2	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	5,06
	Stav	2	Frida Bergvall	IFK Växjö	3,00
		4	Mea Natvig	IFK Växjö	2,30
		6	Moa Sjödel	IK Hakarpspojarna	2,00
	Tresteg	6	Amanda Lindblom	IK Hinden	10,18
	Kula	2	Frida Bergvall	IFK Växjö	13,45
		3	Jakki Berglund	FIK Färjestaden	12,90
		5	Elin Karlsson	Ljungby FIK	11,89
		6	Alma Folke	Tranås AIF	11,58
	Diskus	2	Evelina Eklund	IK Hinden	35,70
		3	Elin Karlsson	Ljungby FIK	32,04
		5	Cecilia Larsson	IFK Växjö	31,39
	Slägga	2	Cecilia Larsson	IFK Växjö	37,34
		3	Elin Karlsson	Ljungby FIK	35,20
		4	Evelina Eklund	IK Hinden	33,76
	Spjut	2	Alma Folke	Tranås AIF	31,98
		4	Jakki Berglund	FIK Färjestaden	29,18

P/F	8x200m	4	Elin Vertetics-98	Högby IF	3:48,07
			Anton Bertilsson-99	Habo Friidrott 04	
			Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	
			Jonatan Hirsh-98	Habo Friidrott 04	
			Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	
			Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	
			Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	
			Johan Brasch-98	Wärnamo SK	

SLUTSTÄLLNING

1. Skåne	304p	5. Östergötland	107p
2. Göteborg	294p	6. Halland	53p
3. Småland	291p	7. Blekinge	36p
4. Västergötland	125p	8. Bohuslän Dal	31p

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Hannes Kvist-Wirdmo-94, IFK Växjö 11,11	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 11,25	Mattias Olander-92, Högby IF 11,42
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 22,57w	Simon Ekström-92, Hovslätts IK 22,74w	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna 22,74w
400m	Jan Erlandsson-72, Villstads GoIF 53,38	Jesper Stark-93, IK Hakarpspojarna 55,48	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK 61,15
800m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 2:03,60	Simon Ståhl-93, Tranås AIF 2:04,75	David Peterson-82, Apladalens LK 2:05,31
1500m	Gustav Milesson-92, Högby IF 4:19,07	Tomas Karlsson-83, Anderstorps OK 4:21,06	David Peterson-82, Apladalens LK 4:21,86
5000m	Jonas Andersson-77, Högby IF 15:26,31	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 15:31,0m	Gustav Milesson-92, Högby IF 15:32,49
10000m	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 32:47,46	Oscar Carlsson-91, Apladalens LK 32:55,77	Jonas Andersson-77, Högby IF 33:01,32
Halvmarathon	David Nilsson-87, Högby IF 1:13:43	Rickard Claesson-83, IK Hakarpspojarna 1:16:10	Sonny Karlsson-67, Högby IF 1:17:04
Marathon	Patrik Björkqvist-70, Brittatorp TK 2:37:54	Christer Ryman-66, Skillingaryds FK 2:48:29	David Peterson-82, Apladalens LK 2:51:41
Terräng 4km	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö 12,51	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 12,59	Oscar Carlsson-91, Apladalens LK 13,11
Dito lagtäv.	Högby IF (Jonas Andersson-77, 40,21 Tomas Olsson-77, Gustav Milesson-92)	IK Sisu (Martin Lundqvist-90, 40,46 Frederick Karlsson-71, Josef Carlsson-90)	Apladalens LK (Oscar Carlsson-91, 41,24 David Peterson-82, Fredrik Bolmstam-82)
Terräng, 12km	Anton Elmström-92, Ålems OK 40:35,5	Gustav Milesson-92, Högby IF 41:05,4	Magnus Gyllemark-76, IK Hakarpspojarna 41:56,1
Dito lagtävling	Högby IF (Gustav Milesson-92, 2:07:14,4 Sonny Karlsson-67, Mikael Bäcklund-84)	IKHP (Magnus Gyllemark-76, 2:14:46,0 Anders Grönvall-70, Andreas Agelii-78)	Ålems OK (Anton Elmström-92, 2:16:57,4 Anders Rehn-66, Peter Drottman-65)
3000m hinder	Gustav Milesson-92, Högby IF 9:43,21	Markus Andersson-85, Högby IF 10:36,75	-----
110m häck	-----	-----	-----
400m häck	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 57,75	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 66,02	-----
Höjd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04 1,94	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna 1,70	-----
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 4,50	-----	-----
Längd	Jonatan Lilja-92, Hovslätts IK 6,14w	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 6,07	-----
Tresteg	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04 12,79w	Jonatan Lilja-92, Hovslätts IK 12,43w	-----
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu 11,50	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF 8,78	-----
Diskus	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK 38,96	Alfred Rahm-94, Habo FIF-04 36,65	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF 27,59
Slägga	Stefan Kvist-87, Alvesta FI 64,03	Erik Romberg-90, Högby IF 56,53	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF 48,96
Spjut	Elias Eriksson-82, FI Kalmarsund 53,83	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 46,18	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 45,51
Tiokamp	-----	-----	-----
Staf. 4x100m	O-hamns SK (Tomas Fanta-68, Jacob 46,66 Folkesson-96, Sandy Bengtsson-63, Patrik Nilsson-92)	Eksjö Södra IK (Albert Karlsson-93, Mikael 47,05 Storm-91, Gustav Petersson-91, Martin Larsson-97)	Hovslätts IK (Jonatan Lilja -92, Alfred 47,10 Sandell-93, Anton Andell-97, Filip Rubin-93)
Staf. 4x400m	-----	-----	-----
Staf. 4x1500m	Högby IF, 1 (Ken Slättengren-95, Christofer 17:49,06 Fogel-84, Simon Rohde-89, Gustav Milesson-92)	O-hams SK (Omar el Hassanoui-81, Erik 18:16,09 Sandsten-98, Patrik Nilsson-92, Johan Sandsten-95)	Högby IF, 2 (Linus Dahlström-92, Tobias 18:20,24 Ingvarsson-76, Sonny Karlsson-67, Markus Andersson-85)
INOMHUS			
60m	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö 6,89	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 7,29	Filip Nilsson-92, FI Kalmarsund 7,38
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 23,54	Jan Erlandsson-72, Villstads GIF 24,23	Joakim Stenström-96, IK Hinden 25,02
400m	Amir Doroudian-87, IFK Växjö 52,69	Adrian Almqvist-95, IK Hakarpspojarna 55,70	Joakim Stenström-96, IK Hinden 56,77
800m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK 2:00,24	Amir Doroudian-87, IFK Växjö 2:01,82	Pontus Johansson-94, IFK Växjö 2:02,06
1500m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK 4:12,25	Christoffer Fogel-84, Högby IF 4:12,91	Pontus Johansson-94, IFK Växjö 4:13,54
3000m	Christoffer Fogel-84, Högby IF 9:06,68	Andreas Hoberg-84, FI Kalmarsund 9:26,55	David Peterson-82, Apladalens LK 9:28,89
60m häck	-----	-----	-----
Höjd	Olle Willsund-94, Högby IF 1,92	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 1,80	Peter Össmar-79, Högby IF 1,72
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund 3,90	Emil Quick-95, FI Kalmarsund 3,00	-----
Längd	Adrian Almqvist-95, IK Hakarpspojarna 6,25	Olle Willsund-94, Högby IF 5,88	-----
Tresteg	Carl Wiberg-97, IFK Växjö 11,03	Robin Johansson-98, IFK Växjö 10,25	-----
Kula	-----	-----	-----
Vikt	Robert Melin-82, Bottnaryds IF 13,50	-----	-----
Sjukamp	-----	-----	-----
KVNNOR, UTMOMHUS			
100m	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF 12,61w	Ellen Wikström-93, IK Hakarpspojarna 12,64w	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 12,70w
200m	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF 25,27w	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF 25,70	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 26,17w
400m	Emma Ulfberg-90, IK Hakarpspojarna 60,16	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK 64,38	-----
800m	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden 2:30,87	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 2:54,91	Elisabeth Karlsson-80, Anderstorps OK 2:59,11
1500m	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK 5:16,10	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden 5:25,63	-----
5000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC 19:46,29	Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Glasrikets RC 20:39,93	Matilda Holmström-88, Ålems OK 23:33,54
10000m	Camilla Peterson-68, Högby IF 43:47,53	Emelie Andersen-84, IK Hakarpspojarna 45:05,50	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojarna 45:30,85
Halvmarathon	Siv Persson-70, Måliilla-Mörlunda SKI 1:31:36	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb 1:31:46	Pia Johansson-79, Växjö Löparklubb 1:32:49
Marathon	Pernilla Lundberg-72, Lenhovda IF 3:18:59	Amanda-Sofi Eriksson-85, Växjö LK 3:23:28	Pia Johansson-79, Växjö Löparklubb 3:24:23
Terräng 4km	Annika Eriksson-80, Skillingaryds FK 15,43	Terese Friman-84, Glasrikets RC 15,59	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb 16,57
Dito lagtäv.	Glasrikets RC (Terese Friman-84, 52,28 Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Iréne Carlson-63)	IK Hakarpspojarna (Carolina Sterner-90, 53,11 Hanna Gunnevik-93, Stina Petersson-86)	IFK Växjö (Linn Bengtsson-97, 53,17 Alicia Kerrolf-97, Julia Arvidsson-98)
Terräng 8km	Terese Friman-84, Glasrikets RC 34:21,8	Linnéa Evö-87, IK Hakarpspojarna 34:22,1	Frida Danielsson-93, Hultsfreds LK 37:29,1
Dito lagtäv.	Högby IF, lag 1 (Åsa Jönsson-91, 2:03:20,5 Katarina Nilsson-56, Anita Jönsson-63)	Hultsfreds LK (Frida Danielsson-93, 2:10:54,5 Beatrice Edgren-92, Elisabeth Danielsson-69)	Högby IF, lag 2 (Git Karlsson-68, 2:16:06,6 Iréne Rohde-56, Lillian Brorsson-47)
3000m hinder	-----	-----	-----

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
100m häck	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	15,7m	Ellen Wikström-93, IK Hakarpspojarna	16,5m	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	16,8m	
400m häck	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	67,70	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	69,97	-----		
Höjd	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	1,51	Stina Jönsson-94, IK Hakarpspojarna	1,45	-----		
Stav	Sara Cannmo-96, Hovslätts IK	3,10	Frida Andersson-95, Hovslätts IK	3,00	-----		
Längd	Elina Rapp-93, IK Sisu	5,15w	Erica Lantz-94, IFK Växjö	5,00	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	4,49	
Tresteg	Elina Rapp-93, IK Sisu	11,55	-----		-----		
Kula	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	13,60	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	10,78	-----		
Diskus	Moa Eskilsson-93, Villstads Golf	43,44	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	30,15	-----		
Slägga	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	55,72	Maja Eklund-94, IK Hinden	43,07	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	35,20	
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	44,47	Gabriella Sundin-92, Hovslätts IK	41,05	Sara Vesterberg-94, Lekeryd-Svarttorp	34,35	
Sjukamp	-----		-----		-----		
Staf 4x100m	O-hamns SK (Anna Juhlin-99, Josefine Garbriellsson-92, Josefine Nilsson-94, Maja Arvidsson-96)	54,01	-----		-----		
Staf 4x400m	O-hamns SK (Maja Arvidsson-96, Josefine Garbriellsson-92, Josefine Nilsson-94, Linnea Tvingsjö-00)	4:45,62	-----		-----		
Staf 3x1500m	Högby IF, lag 1 (Camilla Persson-62, Frida Össmar-77, Liselotte Klemming-78)	17:54,46	Högby IF, lag 2 (Therese Havedahl-95, Katarina Nilsson-56, Ofelia Karlsson-96)	19:33,79	-----		
INOMHUS							
60m	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	8,06	Stina Jönsson-94, IK Hakarpspojarna	8,31	Anna Höög-92, IFK Växjö	8,46	
200m	Alice Petersson-95, FI Kalmarsund	27,25	Josefine Gabriellsson-92, Oskarshamns SK	27,63	Emelie Gabriellsson-88, Oskarshamns SK	27,65	
400m	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	59,13	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	62,75	Rebecca Eriksson-91, FI Kalmarsund	67,81	
800m	Emelie Gabriellsson-88, Oskarshamns SK	2:18,81	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	2:21,52	Frida Össmar-77, Högby IF	2:39,46	
1500m	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	4:43,88	Jenny Biesert-95, SK Graal	5:07,85	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	5:15,54	
3000m	Olivia Bergvall-88, Oskarshamns SK	10:05,21	Alma Evebring-97, Wärnamo SK	12:10,60	Frida Össmar-77, Högby IF	11:57,93	
60m häck	-----		-----		-----		
Höjd	Ida Virdebrant-94, IFK Växjö	1,75	Molly Bergvall-95, IFK Växjö	1,73	-----		
Stav	Helene Ask-Uggla-96, IFK Växjö	2,20	-----		-----		
Längd	Stina Jönsson-94, IK Hakarpspojarna	5,21	Anna Höög-92, IFK Växjö	5,03	-----		
Tresteg	Emilia Hammarström-96, Wärnamo SK	11,32	-----		-----		
Kula	Erica Lantz-94, IFK Växjö	12,23	-----		-----		
Vikt	-----		-----		-----		
Femkamp	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	3.862p	-----		-----		
JUNIORER (P19) UTOMHUS							
100m	Hannes Kvist-Wirdmo-94, IFK Växjö	11,11	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna	11,61	Niklas Bergqvist-93, IK Hakarpspojarna	12,14	
200m	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna	22,74w	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna	23,76w	Niklas Bergqvist-93, IK Hakarpspojarna	23,89w	
400m	Jesper Stark-93, IK Hakarpspojarna	55,48	-----		-----		
800m	Simon Ståhl-93, Tranås AIF	2:04,75	-----		-----		
1500m	David Fridell-94, Stensjöns IF	4:22,39	Marcus Petersson-93, Högby IF	4:34,48	-----		
5000m	Marcus Petersson-93, Högby IF	16:42,14	-----		-----		
Terräng 4km	Samuel Ekström-94, Emmaboda-Verda OK	17,53	-----		-----		
Dito lagtäv.	-----		-----		-----		
2000mH (91,4)	Marcus Petersson-93, Högby IF	6:47,53	-----		-----		
110mH (100)	Hannes Kvist-Wirdmo-94, IFK Växjö	14,57	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna	15,82	Filip Rubin-93, Hovslätts IK	17,74	
300mH (91,4)	Filip Rubin-93, Hovslätts IK	42,20	Jesper Stark-93, IK Hakarpspojarna	46,06	-----		
Höjd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04	1,94	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna	1,70	-----		
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	4,50	-----		-----		
Längd	-----		-----		-----		
Tresteg	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04	12,79w	-----		-----		
Kula (6,0)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	12,86	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,82	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	10,26	
Diskus (1,75)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	44,90	Alfred Rahm-94, Habo FIF-04	41,93	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	25,60	
Slägga (6,0)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	66,68	-----		-----		
Spjut (800)	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	46,18	Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04	42,93	Niklas Bergqvist-93, IK Hakarpspojarna	33,23	
Tiokamp	-----		-----		-----		
INOMHUS							
60m	Alexander Andersson-94, IK Hakarpspojarna	7,13	Hannes Kvist-Wirdmo-94, IFK Växjö	7,21	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna	7,40	
400m	-----		-----		-----		
1500m	Pontus Johansson-94, IFK Växjö	4:13,54	David Fridell-94, Stensjöns IF	4:15,47	-----		
60mH (100)	Hannes Kvist-Wirdmo-94, IFK Växjö	8,60	Jesper Lundberg-94, IFK Växjö	8,60	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna	9,39	
Höjd	Olle Willsund-94, Högby IF	1,93	Petter Gustavsson-94, IK Hakarpspojarna	1,80	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	1,77	
Stav	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	4,35	-----		-----		
Längd	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	5,59	-----		-----		
Tresteg	-----		-----		-----		
Kula (6,0)	Olle Willsund-94, Högby IF	11,12	Micael Fagö-94, FI Kalmarsund	10,72	-----		
Sjukamp	-----		-----		-----		

RESULTATBÖRS

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
JUNIORER (F19) UTMOHUS							
100m	Ellen Wikström-93, IK Hakarpspojarna	12,64w	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	12,70w	-----		
200m	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	25,27w	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	26,17w	-----	Josefine Nilsson-94, Oskarshamns SK	28,71w
400m	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	64,38	-----	-----	-----	-----	-----
800m	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	2:30,87	-----	-----	-----	-----	-----
1500m	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK	5:16,10	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	5:25,63	-----	-----	-----
3000m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Terräng 4km	Hanna Gunnervik-93, IK Hakarpspojarna	17,37	-----	-----	-----	-----	-----
Dito lagtäv.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
2000mH (76,2)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
100mH (84,0)	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	15,7m	Ellen Wikström-93, IK Hakarpspojarna	16,5m	-----	-----	-----
300mH (84,0)	Stina Jönsson-94, IK Hakarpspojarna	45,92	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	48,03	-----	Anna Hermansson-94, Hovslätts IK	55,27
Höjd	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	1,51	Stina Jönsson-94, IK Hakarpspojarna	1,45	-----	-----	-----
Stav	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Längd	Elina Rapp-93, IK Sisu	5,15w	Erica Lantz-94, IFK Växjö	5,00	-----	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	4,49
Tresteg	Elina Rapp-93, IK Sisu	11,55	-----	-----	-----	-----	-----
Kula (4,0)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Diskus (1,0)	Moa Eskilsson-93, Villstads Golf	43,44	-----	-----	-----	-----	-----
Slägga (4,0)	Maja Eklund-94, IK Hinden	43,07	-----	-----	-----	-----	-----
Spjut (600)	Sara Vesterberg-94, Lekeryd-Svarttorp	34,35	Erica Lantz-94, IFK Växjö	32,85	-----	-----	-----
Sjukamp	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
INOMHUS							
60m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
400m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500m	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	5:15,54	-----	-----	-----	-----	-----
60mH (84,0)	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	9,54	-----	-----	-----	-----	-----
Höjd	Ida Virdebrant-94, IFK Växjö	1,84	Tova Österberg-94, FI Kalmarsund	1,60	-----	-----	-----
Stav	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Längd	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	5,31	Stina Petersson-94, Ljungby FIK	4,74	-----	-----	-----
Tresteg	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Kula (4,0)	Erica Lantz-94, IFK Växjö	12,86	Tova Österberg-94, FI Kalmarsund	11,01	-----	Stina Petersson-94, Ljungby FIK	9,84
Femkamp	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Robert Melin-82, Bottnaryds IF	3.156p	Marcus Nilsson-91, Högby IF	2.582p	-----	Mikael Johansson-82, IK Sisu	2.306p
Kvinnor	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	2.664p	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	2.383p	-----	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	2.368p
Lagtävling	Lekeryd-Svarttorp SK	39.041p	Tranås AIF	28.094p	-----	Högby IF	25.643p
DM FÖR KLUBBLAG MÄN							
	Högby IF	73p	Oskarshamns SK	52p	-----	IK Hakarpspojarna	52p
	Christofer Fogel-84		Christoffer Bengtsson-95	4st grensegrar	-----	Adrian Almqvist-95	2st grensegrar
	Tobias Juhlin-92		Sandy Bengtsson-63		-----	Rickard Claesson-83	
	Zef Kolaj-94		Tomas Fanta-68		-----	Svante Curenstam-85	
	Gustav Milesson-92		Jacob Folkesson-96		-----	Johan Damgren-86	
	David Nilsson-87		Mikael Johansson-78		-----	Rickard Emilsson-89	
	Marcus Nilsson-91		Patrik Nilsson-92		-----	Anders Grönvall-70	
	Mattias Olander-92		Robert Nilsson-94		-----	Petter Gustavsson-94	
	Jonathan Persson-90		Erik Sandsten-98		-----	Eric Larsson-93	
	Marcus Petersson-93		Johan Sandsten-95		-----	Tommy Sagemar-90	
	Erik Römberg-90		Richard Svensson-85		-----	Jesper Starck-93	
	Ken Slättengren-95		Mats Wendel-71		-----		
	Olle Willsund-94				-----		
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR							
	IK Hakarpspojarna	41p	FI Kalmarsund	34p	-----	Högby IF	31p
	Martina Damgren-90		Klara Alvelid-96		-----	Evelina Dahlberg-95	
	Anna Ek-73		Evelyn Einebrant-95		-----	Lovisa Karlsson-00	
	Clara Holmqvist-97		Evelinn Hammarström-97		-----	Katherine Karlström-91	
	Stina Jönsson-94		Christina Iwarsson-65		-----	Johanna Nilsson-83	
	Ingela Seigerroth-75		Elin Iwarsson-91		-----	Katarina Nilsson-56	
	Julia Seigerroth-97		Lisa Johansson-96		-----	Emma Persson-93	
	Karin Spjuth-72		Elin Lindeblad-95		-----	Camilla Peterson-68	
	Ellen Wikström-93		Erika Lindeblad-93		-----	Julia Samuelsson-99	
			Jonna Lindéen-96		-----	Frida Össmar-77	
			Alice Petersson-95		-----		
			Emilia Rundqvist-88		-----		

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOHUS			
100m	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	11,41
200m	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	22,87
400m	Adrian Almquist-95	IK Hakarpspojkarne	53,46
800m	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	2:07,01
1500m	Ken Slättengren-95	Högby IF	4:38,7m
3000m	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	9:27,31
Terräng 4km	Filip Andersson-95	Skillingaryds FK	14,23
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	-----		
110m häck (91,4)	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	15,9m
300m häck (84,0)	Eskil Grahn-95	Tranås AIF	40,58
Höjd	Filip Danielsson-95	IFK Växjö	2,00
Stav	Anton Evertsson-95	Habo FIF-04	4,10
Längd	-----		
Tresteg	-----		
Kula (5,0)	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	11,75
Diskus (1,5)	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu	33,90
Slägga (5,0)	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	35,58
Spjut (700)	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	40,89
Tiokamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Jakob Folkesson-96	Oskarshamns SK	7,64
400m	Joakim Stenström-96	IK Hinden	56,77
1500m	-----		
60m häck (91,4)	Karl Persson-95	Wärnamo SK	8,43
Höjd	Marcus Juhlin-95	FI Kalmarsund	1,74
Stav	Emil Quick-95	FI Kalmarsund	2,95
Längd	Karl Persson-95	Wärnamo SK	6,36
Tresteg	-----		
Kula (6,0)	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	13,04
Sjukamp	Mattias Svärd-96	IFK Växjö	3.644p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
Flickor 17 UTMOHUS			
100m	Malin Citess-95	IFK Växjö	12,55
200m	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	25,55w
400m	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	60,66
800m	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	2:54,91
1500m	-----		
3000m	-----		
Terräng 4km	Jenny Biesert-95	SK Graal	17,28
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	15,3m
300m häck (76,2)	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	45,33
Höjd	Jonna Lindeén-96	FI Kalmarsund	1,54
Stav	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	3,20
Längd	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,51w
Tresteg	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11,78
Kula (3,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	16,21
Diskus (1,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	44,67
Slägga (3,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	45,48
Spjut (600)	Antonia Tengbom-95	Eksjö Södra IK	32,03
Sjukamp	-----		
Stafett 4x100m	Hovslätts IK (Agnes Lundin-96, Ida Nilsson-98, Sara Cannmo-96, Lisa Aronsson-97)		51,20
Stafett 3x800m	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Malin Citess-95	IFK Växjö	7,97
400m	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	59,13
1500m	Jenny Biesert-95	SK Graal	5.07,85
60m häck (76,2)	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	9,38
Höjd	Molly Bergvall-95	IFK Växjö	1,72
Stav	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,23
Längd	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5,43
Tresteg	Malin Citess-95	IFK Växjö	11,16
Kula (3,0)	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,69
Femkamp	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	3.150p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMOHUS (födda 1997)			
100m	Anton Andell	Hovslätts IK	12,50
300m	Anton Andell	Hovslätts IK	40,81
800m	Jesper Johansson	Hovslätts IK	2:28,00
2000m	Johan Davidsson	IFK Växjö	6:47,57
Terräng 4km	Anton Wretström	SK Graal	14,41
Dito lagtävling 14-15	-----		
1500m hinder	Anton Wretström	SK Graal	4:56,49
100m häck (84,0)	Olof Östenberg	IFK Växjö	14,6mw
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Carl Wiberg	IFK Växjö	1,57
Stav	Robin Ericsson	Habo FIF-04	2,40
Längd	Anton Andell	Hovslätts IK	5,40
Tresteg	Carl Wiberg	IFK Växjö	10,50
Kula (4,0)	Jan Jakoubek	IK Hinden	14,14
Diskus (1,0)	Johan Fredriksson	Bottnaryds IF	26,94
Slägga (4,0)	Jonathan Torp	Skillingaryds FK	28,80
Spjut (600)	Olof Östenberg	IFK Växjö	48,24
Åttakamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	Högby IF (Albin Lindblad-98, Jonatan Weister-98, Elias Lindblad-98)		9:16,09
Klubblag	Tranås AIF (Anton Persson-98, Jonathan Johansson-98, Axel Nykvist-98, Lukas Aztor-99)		17p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Anton Andell	Hovslätts IK	7,87
200m	-----		
1000m	-----		
60m häck (84,0)	Jan Jakoubek	IK Hinden	9,53
Höjd	Elliot Atterlord	IK Hinden	1,55
Stav	Olof Östenberg	IFK Växjö	2,65
Längd	Anton Andell	Hovslätts IK	5,32
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Olof Östenberg	IFK Växjö	14,47
Sjukamp	Olof Östenberg	IFK Växjö	4.031p



Mikael Storm, Eksjö Södra IK

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 15 UTMOHUS (födda 1997)			
100m	Lisa Aronsson	Hovslätts IK	13,19
300m	Maria Svedberg	IK Hakarpspojkar	43,32
800m	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2:19,83
2000m	Elin Brink	Markaryds FK	7:08,81
Terräng 4km	Linn Bengtsson	IFK Växjö	17,20
Dito lagtäv. 14-15	IFK Växjö (Linn Bengtsson-97, Alicia Kerrolf-97, Julia Arvidsson-98)		53,17
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	12,9m
300m häck (76,2)	Linn Bengtsson	IFK Växjö	45,41
Höjd	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	1,54
Stav	Ellen Olsson	Wärnamo SK	2,80
Längd	Clara Holmquist	IK Hakarpspojkar	4,86w
Tresteg	Beatrice Lantz	IFK Växjö	10,61
Kula (3,0)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	11,72
Diskus (0,6)	Beatrice Lantz	IFK Växjö	39,13
Slägga (3,0)	Amanda Landegren	IFK Växjö	38,60
Spjut (400)	Linn Bengtsson	IFK Växjö	32,70
Sexkamp	-----		
Stafett 4x100m	Wärnamo SK (Matilda Blomstrand-98, Emma Jonasson-98, Wilma Johansson-98, Frida Deltin-98)		55,61
Stafett 3x800m	Högby IF (Agnes Lindblad-99, Elin Vertetics-98, Signe Larsson-97)		9:29,95
Klubblag	IK Hakarpspojkar (Maria Svedberg-97, Samrina Gadzo-97, Linnea Berstedt-97, Julia Seigerroth-97, Moa Sjödel-99, Lina Arvidsson-97, Clara Holmquist-97)		36p
INOMHUS			
60m	Hanna Hoff	IFK Växjö	8,16
200m	Johanna Sunesson	IFK Växjö	27,17
1000m	Elin Brink	Markaryds FK	3.23,61
60m häck (76,2)	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojkar	9,21
Höjd	Emmy Andersson	FIK Färjestaden	1,60
Stav	Beatrice Lantz	IFK Växjö	2,63
Längd	Hanna Hoff	IFK Växjö	5,35
Tresteg	Hanna Hoff	IFK Växjö	11,30
Kula (3,0)	Clara Holmquist	IK Hakarpspojkar	10,46
Femkamp	Linn Bengtsson	IFK Växjö	3.249p
POJKAR 14 UTMOHUS (födda 1998)			
100m	Patrik Nilsson	IK Sisu	12,12
300m	Johan Brasch	Wärnamo SK	40,27
800m	Rasmus Lundberg	Eksjö Södra IK	2:18,86
2000m	Anton Persson	Tranås AIF	7:33,55
Terräng 4km	Nils Hammaräng-Grip	Högby IF	16,03
1500m hinder	Rasmus Lundberg	Eksjö Södra IK	5:33,72
100m häck (84,0)	Elias Engström	FIK Färjestaden	14,9mw
300m häck (76,2)	Johan Brasch	Wärnamo SK	44,50
Höjd	Jonathan Johansson	Tranås AIF	1,54
Stav	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	2,90
Längd	Patrik Nilsson	IK Sisu	5,47
Tresteg	Johan Brasch	Wärnamo SK	11,81
Kula (4,0)	-----		
Diskus (1,0)	Victor Krieg	Stensjöns IF	35,38
Slägga (4,0)	Victor Krieg	Stensjöns IF	27,04
Spjut (600)	Örn Östenberg	IFK Växjö	37,13
Åttakamp	David Forsberg	Villstads GIF	3.365p
INOMHUS			
60m	Patrik Nilsson	IK Sisu	7,80
200m	Arvid Lindgren-98	IFK Växjö	26,71
1000m	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	2.59,91
60m häck (84,0)	Elias Engström	FIK Färjestaden	9,14
Höjd	Robin Johansson	IFK Växjö	1,57
Stav	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	2,51
Längd	Elias Engström	FIK Färjestaden	5,08
Tresteg	William Olsson	Ljungby FIK	11,48
Kula (4,0)	Patrik Nilsson	IK Sisu	10,48
Sjukamp	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	2.844p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 14 UTMOHUS (födda 1998)			
100m	Ida Nilsson	Hovslätts IK	13,35
300m	Elin Vertetics	Högby IF	45,43
800m	Frida Mathsson	Skillingaryds FK	2:51,20
2000m	Wilma Johansson	Wärnamo SK	7:49,14
Terräng 4km	Julia Arvidsson	IFK Växjö	18,24
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Elin Vertetics	Högby IF	12,5m
300m häck (76,2)	Elin Vertetics	Högby IF	51,44
Höjd	Elin Vertetics	Högby IF	1,45
Stav	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,60
Längd	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,28
Tresteg	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,95
Kula (3,0)	Ester Zientara	Ljungby FIK	9,35
Diskus (0,6)	Mikaela Linnér	IFK Växjö	35,42
Slägga (3,0)	Mikaela Linnér	IFK Växjö	27,78
Spjut (400)	Alexia Lillhav	IFK Växjö	25,46
Sexkamp	Elin Vertetics	Högby IF	3.307p
INOMHUS			
60m	Ida Nilsson	Hovslätts IK	8,25
200m	Elin Vertetics	Högby IF	28,52
1000m	Elin Vertetics	Högby IF	3.55,65
60m häck (76,2)	Ida Nilsson	Hovslätts IK	9,53
Höjd	Alexia Lillhav	IFK Växjö	1,48
Stav	Alexia Lillhav	IFK Växjö	2,43
Längd	Ida Nilsson	Hovslätts IK	5,09
Tresteg	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10,68
Kula (3,0)	Ester Zientara	Ljungby FIK	9,89
Femkamp	Elin Vertetics	Högby IF	2.799p
POJKAR 13 UTMOHUS (födda 1999)			
80m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	10,34
200m	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	27,22
600m	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	1:42,77
1500m	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	5:08,28
Terräng 2km	Cesar Aagaard	SK Graal	7,30
Dito lagtäv. 12-13	Högby IF (Billy Nilsson-00, Johan Lindqvist-99, Lukas Nilsson-00)		27,47
60m häck (76,2)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	8,9mw
Höjd	Johan Lindqvist	Högby IF	1,51
Stav	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	2,20
Längd (zon)	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	4,79
Tresteg (zon)	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	9,71w
Kula (3,0)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	11,85
Diskus (0,6)	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	43,08
Slägga (3,0)	Hannes Pankalla	IK Hakarpspojkar	26,28
Spjut (400)	Johan Lindqvist	Högby IF	29,69
Femkamp	Christoffer Karlsén	IK Hinden	4.909p
Stafett 4x80m	Habo FIF-04 (Anton Bertilsson-99, Kevin Shephard-99, Isak Andersson-99, Emil Nilsson-99)		44,54
Stafett 3x600m	Högby IF (Ivar Glasberg-00, Fabian Lindblad-00, Melker Torslén-00)		7:21,30
Klubblag	Habo FIF-04 (David Heim-99, Anton Bertilsson-99, Kevin Shepherd-99, Emil Nilsson-99, Victor Seidl-99, Jonatan Lindell-99)		59p
INOMHUS			
60m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	8,03
800m	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2.34,96
60m häck (76,2)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	9,25
Höjd	Johan Lindqvist	Högby IF	1,51
Stav	-----		
Längd (zon)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	5,07
Tresteg (zon)	Johan Lindqvist	Högby IF	9,99
Kula (3,0)	Johan Lindqvist	Högby IF	10,13
Fyrkamp	Christoffer Karlsén	IK Hinden	3.980p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
Flickor 13 UTMHUS (födda 1999)			
80m	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,87
200m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	26,93
600m	Hanna Westhoff	IFK Växjö	1:47,11
1500m	Malin Schmidt	IK Hakarpspojkar	5:48,67
Terräng 2km	Hanna Westhoff	IFK Växjö	7,56
Dito lagtäv. 12-13	Högby IF (Julia Samuelsson-99, Lovisa Karlsson-00, Elin Hammarfors-00)		28,01
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	9,9m
Höjd	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	1,52
Stav	-----		
Längd (zon)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4,82w
Tresteg (zon)	Elin Karlsson	Ljungby FIK	9,90
Kula (2,0)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	11,49
Diskus (0,6)	Elin Karlsson	Ljungby FIK	30,89
Slägga (2,0)	Cecilia Larsson	IFK Växjö	36,92
Spjut (400)	Elma Fältmars	IK Sisu	24,33
Femkamp	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4.631p
Stafett 4x80m	Ljungby FIK (Ida Andersson-99, Tova Hallberg-99, Elin Karlsson-99, Alma Kilpeläinen-99)		45,77
Stafett 3x600m	Högby IF (Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Ellen Lindeby-99)		6:12,09
Klubblag	IK Hinden (Tova Göransson-99, Evelina Eklund-99, Amanda Lindblom-99, Ebba Carlsson-99, Agnes Karonen-99, Wilma Johansson-00)		52p
INOMHUS			
60m	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	8,41
800m	Hanna Westhoff	IFK Växjö	2.40,29
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,25
Höjd	Frida Bergvall	IFK Växjö	1,54
Stav	Frida Bergvall	IFK Växjö	2,83
Längd (zon)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4,69
Tresteg (zon)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	9,89
Kula (2,0)	Frida Bergvall	IFK Växjö	12,85
Fyrkamp	Frida Bergvall	IFK Växjö	3.839p



Maria Svedberg, IK Hakarpspojkar

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
Pojkar 12 UTMHUS (födda 2000)			
80m	David Engvall	IK Hakarpspojkar	11,33
200m	David Engvall	IK Hakarpspojkar	28,55
600m	-----		
1500m	-----		
Terräng 2km	Jonathan Hagehed	IFK Växjö	7,26
60m häck (76,2)	-----		
Höjd	Oliver Clausén	IK Hakarpspojkar	1,20
Stav	-----		
Längd (zon)	David Engvall	IK Hakarpspojkar	4,39
Tresteg (zon)	David Engvall	IK Hakarpspojkar	9,05w
Kula (3,0)	Simon Bjärnlöv Segerlind	Eksjö Södra IK	8,89
Diskus (0,6)	Simon Bjärnlöv Segerlind	Eksjö Södra IK	31,09
Slägga (3,0)	Simon Bjärnlöv Segerlind	Eksjö Södra IK	23,87
Spjut (400)	Simon Bjärnlöv Segerlind	Eksjö Södra IK	25,22
Femkamp	-----		
INOMHUS			
60m	Hampus Holmberg	Högby IF	8,69
800m	-----		
60m häck (76,2)	Timothy Atterlord	IK Hinden	11,97
Höjd	Melker Torslén	Högby IF	1,25
Stav	-----		
Längd (zon)	Hampus Holmberg	Högby IF	4,31
Tresteg (zon)	Jakob Friberg	Skrus IF	9,26
Kula (3,0)	Alex Wisme	IFK Växjö	8,21
Fyrkamp	Hampus Holmberg	Högby IF	2.489p
Flickor 12 UTMHUS (födda 2000)			
80m	Elin Jonasson	Wärnamo SK	11,53
200m	Elin Jonasson	Wärnamo SK	30,16
600m	Agnes Jardén	Eksjö Södra IK	2:03,49
1500m	Maja Johansson	IFK Sävsjö	6:23,30
Terräng 2km	Lisa Rapp	IK Sisu	9,03
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,3m
Höjd	Lovisa Karlsson	Högby IF	1,40
Stav	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2,00
Längd (zon)	Lovisa Karlsson	Högby IF	4,69
Tresteg (zon)	Agnes Jardén	Eksjö Södra IK	9,89
Kula (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	10,92
Diskus (0,6)	Elin Forsgård	Habo FIF-04	21,81
Slägga (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	32,75
Spjut (400)	Rebecca Nishiura	Wärnamo SK	26,12
Femkamp	Lovisa Karlsson	Högby IF	4.152p
INOMHUS			
60m	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	8,59
800m	Lovisa Karlsson	Högby IF	3.22,27
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,77
Höjd	Lovisa Karlsson	Högby IF	1,36
Stav	Axelina Johansson	Hovslätts IK	1,73
Längd (zon)	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	4,52
Tresteg (zon)	Lovisa Karlsson	Högby IF	9,41
Kula (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	9,75
Fyrkamp	Lovisa Karlsson	Högby IF	3.136p
Pojkar 11 UTMHUS (födda 2001-)			
Klubblag	IFK Växjö (Kasper Linnér-01, Rasmus Nygren-01, Hannes Brodén-01, Filip Lindh-01, Isac Roselius-01)		47p
Flickor 11 UTMHUS (födda 2001-)			
Klubblag	IK Hakarpspojkar (Chelsea Gibbs-02, Wilma Stolphammar-01, Linnea Wikström-01, Vendela Oltmans-01, Sofia Boula-02, Ebba Damberg-02)		50p

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		-----		-----			
200m	-----		-----		-----			
400m	-----		-----		-----			
800m	-----		Niclas Svensson-69, Hovslätts IK	2:10,49	Sonny Karlsson-67, Högby IF	2:16,14		
1500m	Magnus Gyllemark-76, IK Hakarpspoj. 4:28,47		Anders Grönvall-70, IK Hakarpspojarna	4:29,63	Sonny Karlsson-67, Högby IF	4:31,03		
5.000m	Jonas Andersson-77, Högby IF 15:26,31		Joacim Martinsson-72, Växjö LK	17:47,52	Sonny Karlsson-67, Högby IF	16:24,21		
10.000m	Jonas Andersson-77, Högby IF 33:01,32		Frederick Karlsson-71, IK Sisu	32:47,46	Sonny Karlsson-67, Högby IF	34:36,23		
Halvmarathon	Anders Eckerström-75, Apladalens LK 1:20:09		Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	1:20:31	Sonny Karlsson-67, Högby IF	1:17:04		
Marathon	Stefan Håkansson-76, OK Vivill 3:21:14		Patrik Björkqvist-70, Brittatorp TK	2:37:54	Christer Ryman-66, Skillingaryds FK	2:48:29		
Terräng 4km	Jonas Andersson-77, Högby IF 13,16		Frederick Karlsson-71, IK Sisu	13,15	Sonny Karlsson-67, Högby IF	14,11		
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	-----		-----		-----	Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,60	
Stav	-----		-----		-----	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	2,00	
Längd	-----		-----		-----	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	4,58	
Tresteg	-----		-----		-----	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	9,54	
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu 11,11		-----		-----	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	8,66	
Diskus	Peter Fritz-74, IK Sisu 26,91		-----		-----	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	19,56	
Slägga	Peter Fritz-74, IK Sisu 28,81		Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp SK	25,20	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	15,80		
Spjut	Peter Fritz-74, IK Sisu 33,16		Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp SK	28,39	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	28,89		
Vikt	Peter Fritz-74, IK Sisu 8,68		Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp SK	9,68	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	7,48		
INOMHUS								
60m	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,68	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	8,19		
800m	-----		Patric Lundvall-68, Växjö LK	3:10,92	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2:26,76		
3000m	-----		Patric Lundvall-68, Växjö LK	13:35,09	Sonny Karlsson-67, Högby IF	9:29,14		
60mH	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	11,27	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	11,84		
Höjd	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,61	Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,58		
Längd	Robert Rosenberg-76, IK Hakarpspojarna 3,79		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,96	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	4,88		
Kula	Robert Rosenberg-76, IK Hakarpspojarna 9,34		Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp SK	10,30	Sören Ekstedt-65, Hovslätts IK	10,53		
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 12,63		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	13,97	Kjell Alknervik-52, Hovslätts IK	14,22		
200m	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 26,67		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	29,77	-----			
400m	-----		Lennart Peterson-54, Wärnamo SK	72,81	-----			
800m	Peter Valtersson-61, Anderstorps OK 2:25,13		Hans Tove-57, Högby IF	2:28,05	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:26,23		
1500m	-----		Sten-Göran Yngvesson-56, IK Vista	5:35,58	-----			
5.000m	Anders Dahlström-60, Högby IF 16:55,94		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	21:00,04	-----			
10.000m	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	46:01,06	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	40:09,06		
Halvmarathon	Kent Krawe-59, Oskarshamns SK 1:29:55		Nils-Allan Thorstenson-57, Hulthfreds LK	1:23:46	Hans Ericsson-48, Eksjö Södra IK	1:32:34		
Marathon	Kurt Göransson-59, Västerviks OK 2:57:37		Dag Nilsson-57, Växjö Löparklubb	3:21:29	-----			
Terräng 4km	Christer Freij-58, Oskarshamn SK 15,25		Inge Karlsson-56, Markaryds FK	16,05	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	16,31		
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 21,27		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	19,57	-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	Michael Zazzio-60, Skruvs IF 1,66		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,57	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,33		
Stav	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 2,20		Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	2,30	Sven Magnusson-52, Stensjöns IF	2,50		
Längd	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 5,24		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	4,43	Kjell Alknervik-52, Hovslätts IK	4,65		
Tresteg	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 10,19		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	9,42	-----			
Kula	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 11,00		Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	9,93	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,26		
Diskus	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 31,74		Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	35,96	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	35,77		
Slägga	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 24,89		Evert Kvist-56, Alvesta FI	39,92	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	39,59		
Spjut	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 35,22		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	39,71	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	33,48		
Vikt	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 9,32		-----		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	14,75		
INOMHUS								
60m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 8,13		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	8,87	-----			
800m	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	2:50,42	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	2:24,89		
3000m	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	13:05,66	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	11:33,27		
60mH	-----		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	11,35	-----			
Höjd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 1,46		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,58	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,33		
Längd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK 5,25		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	4,69	-----			
Kula	Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04 10,78		Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	10,78	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,85		

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	15,37	-----			Folke Lindskog-37, Alvesta FI		24,27
200m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	34,16	-----			Folke Lindskog-37, Alvesta FI		56,27
400m	Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	95,17	-----			-----		
800m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	2:53,28	-----			Conny Andersson-37, Anderstorps OK	4:13,54	
1500m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	6:10,46	-----			Conny Andersson-37, Anderstorps OK	8:40,99	
5.000m	Folke Lundberg-45, Högby IF	24:18,21	-----			Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	28:04,14	
10.000m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	50:25,25	-----			-----		
Halvmarathon	Thage Davidsson-47, Brittatorp TK	1:45:08	-----			Ingvar Fransson-36, Växjö Norra IF	2:20:14	
Marathon	Stig-Åke Jonasson-44, Elmhults SC	3:48:06		Håkan Sjö-40, Växjö Löparklubb	5:18:59	-----		
Terräng 4km	Tage Davidsson-46, Brittatorps TK	19,14		Jan Johansson-42, Oskarshamn SK	20,56	-----		
2.000m hinder	-----			-----		-----		
Kort häck	-----			-----		-----		
Lång häck	-----			-----		-----		
Höjd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK	1,30		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,30	-----		
Stav	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	2,40		-----		-----		
Längd	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	3,99		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	3,39	-----		
Tresteg	Sven-Eric Martinsson-44, IK Hakarpspojka	7,38		Göran Graberg-38, Stensjöns IF	5,58	-----		
Kula	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	8,85		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	8,54		Torsten Ask-37, Wärnamo SK	9,46
Diskus	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	29,47		Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	21,80		Torsten Ask-37, Wärnamo SK	23,39
Slägga	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspojka	39,74		Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	27,09		Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	21,76
Spjut	-----			Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	25,95		Torsten Ask-37, Wärnamo SK	23,71
Vikt	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspojka	16,34		Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	9,73		Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	8,13
INOMHUS								
60m	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	9,63		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	11,70		Folke Lindskog-37, Elmhults SC	15,37
800m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	2:53,31		Stig Hagehed-39, Växjö LK	3:06,80		Folke Lindskog-37, Elmhults SC	7:10,74
3000m	Ingemar Kroon-43, Växjö LK	14:06,54		Stig Hagehed-39, Växjö LK	14:28,30		-----	
60mH	-----			Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	16,27		-----	
Höjd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK	1,30		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,27		-----	
Längd	Agne Bergmark-45, Stensjöns IF	3,91		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	3,42		-----	
Kula	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspojka	11,84		Antero Niskanen-41, Wärnamo SK	8,40		Torsten Ask-37, Wärnamo SK	9,47
M80			M85			M90		
UTOMHUS								
Terräng 4km	Göran Holmqvist-32, Växjö Löparklubb	25,35		-----		-----		
Höjd	-----			Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1,12		-----	
Kula	-----			Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	8,41		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	5,80
Diskus	-----			Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	12,61		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	14,09
Slägga	-----			Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	17,87		-----	
Spjut	-----			Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	16,10		-----	
Vikt	-----			Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	7,39		-----	
INOMHUS								
Höjd	-----			Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1,20		-----	
Kula	-----			Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	8,89		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	6,64
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,82		-----	
200m	-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	28,55		-----	
400m	-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	66,47		-----	
800m	-----			Git Karlsson-68, Högby IF	3:08,91		-----	
1500m	-----			Git Karlsson-68, Högby IF	6:37,73		-----	
5.000m	-----			Git Karlsson-68, Högby IF	24:55,09		Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Glasrikets RC	20:39,93
10.000m	-----			Camilla Peterson-68, Högby IF	43:47,53		-----	
Halvmarathon	Annica Winblad-76, Växjö LK	1:31:46		Siv Persson-70, Måilla-Mörlunda SKI	1:31:36		Anita Jönsson-63, Högby IF	1:47:28
Marathon	Jane Nilsson-76, Markaryds FK	3:29:35		Pernilla Lundberg-72, Lenhovda IF	3:18:59		Anita Jönsson-63, Högby IF	4:10:48
Terräng 4km	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	16,57		Veronica Miledal-69, OK Njudung	18,10		Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Glasrikets RC	17,51
Kort häck	-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	16,06		-----	
Kula	-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,57		-----	
Slägga	Anna Ek-73, IK Hakarpspojka	37,21		-----		-----		
Spjut	Anna Ek-73, IK Hakarpspojka	26,42		-----		-----		
Vikt	Anna Ek-73, IK Hakarpspojka	12,52		-----		-----		
INOMHUS								
800m	Frida Össmar-77, Högby IF	2:39,46		Git Karlsson-68, Högby IF	3:26,82		-----	
3.000m	Frida Össmar-77, Högby IF	11:57,93		Git Karlsson-68, Högby IF	14:32,93		-----	
Kula	Anna Ek-73, IK Hakarpspojka	9,67		-----		-----		

K50			K55			K60		
UTOMHUS								
800m	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	3:22,62	-----			
5.000m	Anita Svensson-58, Högby IF	25:04,24	Katarina Nilsson-56, Högby IF	23:48,30	-----			
10.000m	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	48:49,40	Sinikka Kukkohovi-49, Anderstorps OK63:26,82			
Halvmarathon	Camilla Persson-62, Högby IF	1:47:43	Katarina Nilsson-56, Högby IF	1:49:09	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	1:54:03		
Marathon	-----		Barbro Liljequist-54, Elmhults SC	3:39:11	Sinikka Kukkohori-49, Anderstorps OK	5:39:10		
Terräng 4km	Pia Karlsson-58, Markaryds FK	18,46	Katarina Nilsson-56, Högby IF	19,46	Margareta Johansson-52, Glasrikets RC	21,23		
Stav	-----		-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,60		
Längd	-----		-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2,94w		
Kula	-----		-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,93		
Diskus	-----		-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	14,58		
Slägga	-----		AnnLis Hellsten-53, Oskarshamns SK	26,28	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	19,28		
Spjut	-----		-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	17,12		
Vikt	-----		AnnLis Hellsten-53, Oskarshamns SK	6,54	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	8,56		
INOMHUS								
800m	Camilla Persson-62, Högby IF	3:04,17	-----		-----			
3.000m	Camilla Persson-62, Högby IF	13:39,11	Katarina Nilsson-56, Högby IF	13:17,53	-----			
K65			Lagtävl terräng			Stafett 4x100m		
UTOMHUS			MÄN			MÄN		
800m	Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	4:11,43	Högby IF (Jonas Andersson-77,	43,58	-----			
1500m	Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	8:30,55	Sonny Karlsson-67, Carl-Gustaf Nilsson-52)		-----			
10.000m	Måd Thorssell-45, Växjö AIS	54:23,92			KVINNOR			
Halvmarathon	Måd Thorssell-45, Växjö AIS	2:05:23			Glasrikets RC (Helena Jonsson-Sjökvis-64,	57,52		
Terräng 4km	Lillian Brorsson-47, Högby IF	22,19			Iréne Carlson-63, Margareta Johansson-52)			
INOMHUS						KVINNOR		
800m	Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	4:06,74				-----		
3.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	14:25,46				-----		



Carl-Gustaf Nilsson, Högby IF



Folke Lindqvist, Eksjö Södra IK

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2012 (inne+ute).

Nysatta rekord 2012 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.11	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.05.11	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1996
Marathon	2.17.19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2005
110m häck	13.89	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nilnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009

INOMHUS

60m	6.81	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
		Christofer Ohlsson, IFK Växjö	2002
200m	21.71	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
staf 4x200m	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1991
60m häck	7.80	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.34	Stefan Kvist, Alvesta FI	2011
Sjukamp	5.685	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hulstfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
4 x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	15.05	Carolina Klüft, IFK Växjö	2006
Diskus	52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	1974
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
Staf, 4x200m		Ingen notering ännu	
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	14.71	Ellinore Hallin, IFK Växjö	2009
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x400m stafett	3.17.95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)	1981
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	65.72	Per Karlsson, IFK Växjö	1989
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.37	Hampus Widlund, IFK Växjö	2012
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
3x800m stafett	6.01.58	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	55.83	Erik Romberg, Högby IF	2007
Slägga (5.0)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	65.01	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2012
Tiokamp	8.686	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
4x400m stafett	3.56.8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)	1975
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	15.02	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Diskus	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6.59.06	Ida Nilsson, Högby IF	2000
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
3x800m stafett	7.04.2	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m st, distr.lag	2.15.78	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	14.76	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.52.33	Ida Nilsson, Högby IF	1998
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist)	2008
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.31	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2000
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (4.0)	52.01	Ida Storm, IK Hinden	2008
Spjut (600)	50.49	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	39.21	Adam Björling, FI Kalmarsund	2006
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.83	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1988
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	51.14	Tobias Melin, Bottnaryds IF	1994
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.01	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2012
Sjukamp	7.928	Marcus Nilsson, Högby IF	2007

POJKAR 15 (högst 15 år)

100m	11.26	Leif Jonsson, Habo IF	1985
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
100m häck (84.0)	13.59	Anton Barck, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
4x100m stafett	45.40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)	2009
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	7.384	Marcus Nilsson, Högby IF	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

100m	11.62	Mattias Olander, Högby IF	2006
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4.46.12	Ken Slättengren, Högby IF	2009
100m häck (84.0)	14.19	Alexander Augustsson, Villstads GIF	2005
300m häck (76.2)	41.84	Jesper Lundberg, Alvesta FI	2008
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	3.86	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1987
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.08	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2010
Åttakamp	6.587	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

80m	9.77	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1992
200m	24.65	Christoffer Karlén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60m häck (76.2)	8.85	Christoffer Karlén, IK Hinden	2012
4x80m stafett	41.09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)	2009
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren Oskar Thor)	2004
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamns SK	2007
Diskus (0.6)	47.61	Örn Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	5.10.09	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2001
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (4.0)	48.69	Ida Storm, IK Hinden	2007
Spjut (600)	47.30	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	6.584	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100m	12.19	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2007
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
4x100m stafett	48.80	IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark, Elin Andersson)	2010
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.81	Susanne Andersson, IFK Växjö	1979
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.6)	48.87	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2007
Slägga (3.0)	51.57	Rebecka Kvist, Alvesta FI	1998
Spjut (400)	45.54	Matilda Elfgaard, Habo FIF-04	2007
Sexkamp	5.071	Tova Österberg, FI Kalmarsund	2009

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100m	12.28	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2006
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecka Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.6)	44.87	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (400)	42.78	Linda Knutsson, IFK Växjö	1985
Sexkamp	4.780	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80m	10.32	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (76.2)	9.41	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
4x80m stafett	42.03	IK Hakarpspojarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth)	2010
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008

POJKAR 12 (högst 12 år)

80m	10.20	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
Höjd	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
		Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jacob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80m	10.64	Felime Hammarbäck, IFK Växjö	2012
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (76.2)	9.68	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
Höjd	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojarkarna	2007
		Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2008
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	35.65	Axelina Johansson, Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M.M22.P19. 100m	10,3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P17. Spjut ä.mod	72,78	Jan-Olof Damgren, IK Vista	1967
M. 200m	20,7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	P14. Spjut ä.mod	60,44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M. 400m	46,1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M inomhus 60m	6,6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	K. Castorama	2.967p	Maria Bengtsson, IFK Växjö	2008
M. Spjut ä. Mod.	80,32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2012 (inne+ute).

MÄN

100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarkarna	2000
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1987
400m häck	54.83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

INOMHUS

60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	23.24	Mikael Storm	Eksjö Södra IK	2010
400m	50.03	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4.09.60	Martin Lundqvist	IK Sisu	2010
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60m häck	8.14	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1985
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

INOFFICIELLA

60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970
400m	48.5m	Curt Johansson	Wärnamo SK	1969
		Anders Faager	Wärnamo SK	1971
400m häck	54.0m	Klas Liljegren	IFK Växjö	1985
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977

KVINNOR

100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	14.06.32	Jessica Brandt	IK Hakarpspojarkarna	2009
100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	43.60	Mikaela Wieslander	IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

INOMHUS

60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25.79	Emma Magnusson	IFK Växjö	2005
400m	59.13	Sofia Andersson	IFK Växjö	2012
800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.69	Karin Andersson	Skruvs IF	1988
Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Kajsa Levin	Tranås AIF	2003
Kula	13.98	Malin Strand	IFK Växjö	1990
Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

INOFFICIELLA

100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
		Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
Gamla spjutet	45.70	Gerd Andersson	Jönköpings AIF	1975

Nya Sunnerbovallen i Ljungby - Nu med allvädersbanor!



Invigd hösten 2012

Carolina Klüft, Smålands främste friidrottare genom tiderna, tackar för sig



Det är vi som ska tacka. För all glädje och inspiration hon gett oss, inte bara baserat på hennes internationella topp-meriter - OS-guld 2004, VM-guld 2005 & 2007, EM-guld 2002, 2005 inne, 2006 och 2007 inne, 24st SM-guld och Europarekord i sjukamp - utan också hennes personlighet och positiva utstrålning. Vem vet hur många barn & ungdomar som lockats till friidrotten tack vare henne? Hela friidrotten får en sjuss, föräldrar/ledare ställer upp och det blir roligare att jobba. Att friidrotten får utrymme i media och politisk uppmärksamhet hjälper också till när det gäller tillgång till träningstider, bidrag, bygge/upprustning av hallar/arenor, m.m. TACK Carro!