

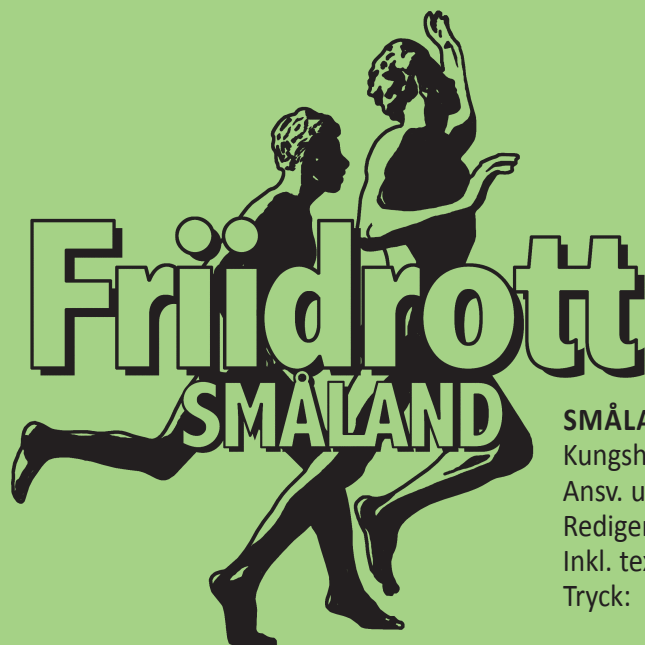
2013



Fanny Roos, Ljungby FIK

FOTO: DECA TEXT & BILD

Efter några år som mycket framgångsrik ungdom har Fanny nu tagit steget upp och även presterat på seniornivå. Följande meriter i kula under 2013: JEM19-5a, Finnkamp-2a, SM-silver, ISM-brons, JNM-guld, JSM-guld, IJSM-guld, Svenskt juniorrekord, samt Smålandsrekord seniorer både inomhus (15,32) och utomhus (15,82). Därtill inoff. Smålandsrekord i Castorama (3,395p / ku 14,94 - sp 40,12 - di 47,28 - sl 47,44) och snudd på K22/F19-smålandsrekord i diskus (47,95 vs 48,00).



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- | | |
|--|--|
| Sid | 20. DM-arrangörer och antal starter |
| 1. Föredragningslista | 21. Antal arr o starter i distriktet |
| 2. Röstlängd | 22. Vandringspriser vid DM |
| 3. Ordföranden har ordet | 24. Klubblagsverksamheten |
| 4. Styrelse, ombud, kommittéer | 26. Marthontabell DM klubbtag
Poängjakten |
| 5. Representation, stipendier o vandr.pris | 27. Castorama |
| 6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar,
Sammanträden | 28. Christers Marathonhörna |
| 7. SDF-årsmötet, UC/ledarträffen | 29. Smälänningar med flest maratho |
| 8. UC Småland | 30. Ekonomin, rev-berättelse o slutord |
| 9. Deltagare vid våra utbildningar | Resultatbörs |
| 10. Deltagare vid centrala utbildningar,
Läger och friidrottsskolor | 32. INT mästerskap o landskamper |
| 11. Ungdomskommittén, GM 13-14 år | 33. SM-tävlingar |
| 12. Friidrott och studier i kombination | 36. Götalandsmästerskap |
| 13. Veteran- och Statistikkommittén | 37. Senior-DM o Junior-DM |
| 14. Genomgång av årets som gått | 40. Ungdoms-DM |
| 17. Nya rekord, Topp-10 i Sverige | 43. Veteran-DM |
| 18. SM-medaljer o föreningarnas poäng | 46. Gällande Smålandsrekord |
| 19. SM-poäng och SM-standaret | 49. Mästerskapsrekord - DM |

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

söndagen den 2 mars 2014 klockan 11.00
på Vrigstads Vårdshus



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
 2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
 3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
 4. Val av ordförande för mötet.
 5. Val av sekreterare för mötet.
 6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
 7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
 8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets över-/underskott.
 9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
 10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
 11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn, accepterar omval om ingen annan vill)
 12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Ronny Krönvall, Michael Ostreljus och Daniel Evaldsson, samtliga accepterar omval. Därtill har Rickard Norberg och Mats Nyberg som valdes på 2 år ifjol meddelat att de avgår i förtid, vilket ger två stycken fyllnadsval på 1 år. Kvarstår på 1 år gör: Tommy Dahlbom)
 13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson, accepterar omval, och Kent Ekenmo, ej omval)
 14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Ingvar Ellbring, Anders Andersson och Mikael Johansson)
 15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 9 st platser)
 16. Beslut om val av ombud till DF-mötet. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
 17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
- Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2014, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Kalmar SK KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Apladalens LK VÄRNAMO

Bottnaryds IF BOTTNARYD

FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

IK Hinden NYBRO

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Högby IF KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Markaryds FK MARKARYD

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

IK Sisun NÄSSJÖ

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

IFK Borgholm BORGHOLM

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Eksjö Södra IK EKSJÖ

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis EKSJÖ

IF Friskis & Sveltis JÖNKÖPING

IF Friskis & Sveltis KALMAR

IF Friskis & Sveltis LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis MARKARYD

IF Friskis & Sveltis NYBRO

IF Friskis & Sveltis TORSÅS

IF Friskis & Sveltis VETLANDA

IF Friskis & Sveltis VIMMERBY

IF Friskis & Sveltis VÄXJÖ

IF Friskis & Sveltis

Föra AIK

Gamleby OK

OK Gisle

Glasrikets RC

Gnosjö FK

Hallaryds IF

IF Hallby SOK

Hestra SSK

Hultnäs SoFK

Hultsfreds LK

Ingelstads IK

Jönköpings OK

Kalmar OK

Kalmar RC

Lekeryd-Svarttorp SK

Lenhovda IF

Lessebo OK

Lönashults Golf

Misterhults AIS

Målilla-Mörlunda SK

OK Njudung

OK Norrvirdarna

Persnäs AIF

Ruda IF

Rydaholms Golf

Skillingaryds FK

Skruvs IF

Skullaryds SK

ÄLMHULT

BORGHOLM

GAMLEBY

GISLAVED

NYBRO

GNOSJÖ

HALLARYD

JÖNKÖPING

HESTRA

ÅSEDA

STOREBRO

INGELSTAD

JÖNKÖPING

KALMAR

KALMAR

HUSKVARNA

LENHOVDA

LESSEBO

VISLANDA

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

VETLANDA

VÄXJÖ

LÖTTORP

RUDA

RYDAHOLM

SKILLINGARYD

HOVMANTORP

EKSJÖ

Sommenbygdens SK

Stensjöns IF

Storebro SC

IFK Sävsjö

Södra VI IF

Team Tete RC

Tjust BoRC

IF Träningsvärk 1

Tyllinge IF

Vimmerby SK

Visingsö AIS

IK Vista

OK Vivill

Väckelsångs IK

Västerviks IF

Västerviks IK

Västerviks OK

Växjö AIS

Växjö LK

Ålems OK

Örjansklubben

SOMMEN

STENSJÖN

STOREBRO

SÄVSJÖ

SÖDRA VI

OSKARSHAMN

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

GAMLEBY

VIMMERBY

VISINGSÖ

HUSKVARNA

SMÅLANDSSTENAR

VÄCKELSÅNG

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

VÄXJÖ

ÅLEM

RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

Växjö Norra IF VÄXJÖ

SUMMA FÖRENINGAR = 94

SUMMA RÖSTER = 115



FOTO: DECA TEXT & BILD

IK Hakarpspojarnas M22:or som tog JSM-brons 2013 på 4x100m med nya klubbrekordtiden 43,54. Alexander Andersson, Eric Larsson, Adrian Almquist och Simon Pankalla.

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Om man ser tillbaka på året som gått så måste jag börja med IDM i nya hallen i Växjö som verkligen var något att bita i. Best Western Games var huvudtävlingen och vi fick kämpa för att få våra medaljörer till prisutdelningen för alla hade inte förstått att det var DM. Men till slut fick de flesta sina medaljer med sig hem. Till nästa år kommer vi att tydliggöra det bättre.

Inomhus-EM i Göteborg blev en fin tillställning, vi var fyra generationer på plats och alla var nöjda.

Årsmötet i Värnamo blev bra till slut där vi lyckades att fylla styrelsen i sista minuten.

Förbundsårsmötet i Borås var också lyckat, en fin presentation av IK Ymer som skulle ha SM senare på året som tyvärr regnade bort. Stackars alla inblandade, kan också konstatera att jag som har hållit på med friidrott i 30 år inte har varit funktionär på ett stort SM men min dotter som varit aktiv ledare i IK Ymer i endast ett år har redan gjort sin första stora tävling, själv har jag ju hjälp till på 3 VSM och ett ungdoms-SM och det är också roligt.

DM i terräng i Nässjö var toppen, en mycket trevlig bana och bra väder.

Alla tävlingar som har genomförts i Småland har förmodligen genomförts med glädje och på ett bra sätt, samt att det har givit en slant tillbaka till klubben. Vi inom Smålands Friidrottsförbund är evigt tacksamma för allt ni gör som ger vår idrott en kick framåt och speglar glans tillbaka. Stort tack till alla frivilliga som gör en tävling möj-

lig, skönt att inte pengabegäret finns över allt. I många idrotter är man nu uppe på hutlösa ersättningar som vi aldrig kan komma upp till under ett helt yrkesverksamt liv.

Då det gäller arenor så har Ljungby stått under tillväxt och kan snart axla större tävlingar, kul, Västervik verkar vara på väg tillbaka och det känns bra.

Smålandsidrotten har varit ett stort stöd under året som har stöttat vårt läger för äldre som blev en succé som vi nu spinner vidare på, Svenskan har stött oss och Michael Ostrelus i vårt projekt och med Ingela Nilsson jobb tillsammans med kommittéer har det gått över förväntan, vi fortsätter att pusha på våra föreningar och tackar dem för att de vill vara med och utveckla svensk friidrott. Styrelsen var på träningsläger i Nässjö, vi fick vara med om två fantastiska dagar med två helt fantastiska

föreläsare, Per från Glada Hudvik och Tina Törner kartläsare hon är bra på allt hon gör för hon har inställningen JAG SKA LYCKAS.

Privat har jag haft både framgång (fyllt 60) och tillbringade min födelsedag i Paris tillsammans med min yngsta dotter Anna och mitt barnbarn Jonna, samt motgång, min fader blev av med sitt ena ben på sin 85 årsdag, men är nu frisk och glad igen. Många resor blev det till Vetlanda för att hjälpa till men nu klarar han sig nästan själv igen det kallas RESPEKT.

Livet, sporten, arbetet är en enda lång berg och dalbana har man inte motgångar ibland så utvecklas man inte och det vill vi ju alla göra.

Kram till alla och vi kommer säkert att ses igen.

AnnLis Hellsten



IK Sisu Martin Lundqvist får pinnen av Hannes Assarsson (Lag-DM, Tranås).

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordf, tävl-ansv. o AU
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Vice ordf, utb-ansv. o AU
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla/Nässjö	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud
MATS NYBERG, Södra Vi	Ledamot
DANIEL EVALDSSON, Ingelstad	Ledamot
RICKARD NORBERG, Tranås	Ledamot

TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot
ARNE OLSSON, Hovmantorp	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Projektledare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
KENT EKENMO, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

INGVAR ELLBRING, Nässjö
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Tävlingsombud (TO)
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig (UA)
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla/Nässjö	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsledare
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla/Nässjö	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordf. o medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla/Nässjö	Ungdomsansvarig
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn	Medalj-medhjäl
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig

Ungdomskommitté:

TOMMY DAHLBOM, Uddevalla/Nässjö	Ordförande
JOHN-ERIC ERICSSON, Huddinge	Övrig
MARIA TELL, Kalmar	Övrig
JOSEFINE NILSSON, Oskarshamn	Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Ordförande
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

Anläggningskommitté:

KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG.ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 24
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 0
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 3
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4
LEG. FÖRBUNDSSELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 1
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 21
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 2
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLEDARUTB.	= 1

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 21/2 Idémöte ny verksamhetsidé till 2020 i Sthlm**
MICHAEL OSTRELIUS, INGELA NILSSON
- 23-24/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Borås**
JAN BENGTSOON, FREDRIK AHLSTRÖM IFK Växjö,
RONNY KRÖNVALL Wärnamo SK, ELISABETH
GARDMAR KARLSSON, SUZANNE WIBERG
Kalmar SK, ANNLIS HELLSTEN, MIKAEL
JOHANSSON, Oskarshamns SK.
(7 av Smålands 9 platser fyllda)
- 4/4 Möte ang. projektet med Björn Lindén i Jkpg**
MICHAEL OSTRELIUS
- 13/4 Smålands Idrottens Årsmöte i Kalmar**
KJELL NILSSON
- 12/5 Smålands Idr.historiska sällskaps årsmöte Kalmar**
CHRISTER SVENSSON, ARNE LUNDBLAD
- 20/5 Info-träff inför "träningläger för styrelsen" i Eksjö**
TOMMY DAHLBOM
- 30/5 Möte med Skåne FIFs ordf Robert Nord om samarb**
MICHAEL OSTRELIUS
- 11-12/10 SDF-konferens i Nässjö**
ANNLIS HELLSTEN, MICHAEL OSTRELIUS, TOMMY
DAHLBOM, RONNY KRÖNVALL, TOMMY URSBY,
MARKUS ANDERSSON, INGVAR ELLBRING
- 7/11 UC-konferens i Falun**
INGELA NILSSON
- 16-17/11 Ordförandekonferens i Stockholm**
MICHAEL OSTRELIUS (lör)
- 6-7/12 Veteranombudskonferens på Bosön i Stockholm**
RONNY KRÖNVALL

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 16-17/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Växjö**
MARIA TELL, JOSEFINE NILSSON
- 14-15/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Eksjö**
TOMMY DAHLBOM, MARIA TELL, JOSEFINE NILSSON

UPPVAKTNINGAR etc

- 26/10 IK Sisu:s 50 års-jubileum**
MARKUS ANDERSSON, TOMMY DAHLBOM,
INGVAR ELLBRING

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

JOHN-ERIC ERICSSON, Tävling: FRIDA & IdrottOnline, Marknad: Koordinering & Produktioner
PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén
INGELA NILSSON, Juniorlandslag 22 år, truppccoach hopp
NICKLAS WIBERG, Aktivas råd

Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

STIPENDIER ETC

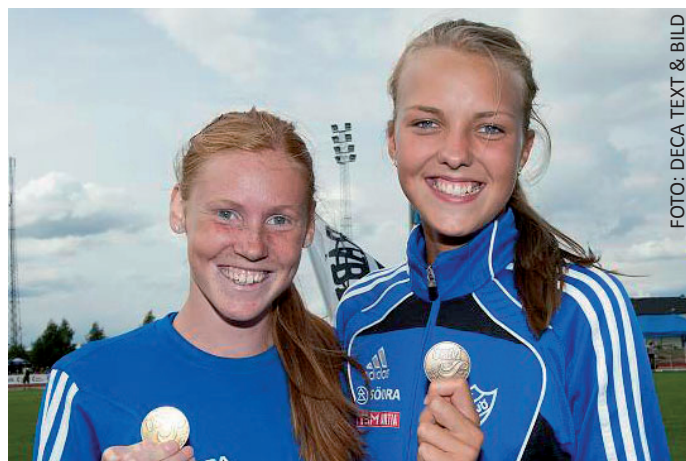
Utdelade under 2013.

- Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)**
Marcus Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare**
Marcus Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare**
Jessica Kihlström, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Handelsbankens hederspris "till en positiv, träningsvillig och god kamrat på och utanför idrottsarenan, 14-15 år" - Elin Vertetics, Högby IF**
- SmFIF, Svensk Mästare utomhus (2000 kr)**
Alexander Brorsson, IFK Växjö (110m häck)
Ellinore Hallin, IFK Växjö (100m häck)
- P4 Radiokronoberg, Årets Idrottsövertäckning**
Fanny Roos, Ljungby FIK
- Jönköpings Idrottsallians, stipendium för delt. i JVM-12**
Anders Eriksson, Hovslätts IK

VANDRINGSPRISER

Erövrade under 2013. Utdelas vid vårat årsmöte 2014.

- Eric Walls pris "Bästa DM-förening"**
HÖGBY IF
- Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"**
FANNY ROOS, Ljungby FIK
- Villstads-Egons pris i Veterancupen**
HÖGBY IF
- Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM**
FILIP NILSSON, Kalmar SK
- Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM**
JOSEFIN NILSSON, Kalmar SK
- Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM**
Män: NICKLAS WIBERG, Kalmar SK
Kvinnor: MATILDA ELFGAARD, Habo FIF-04
- Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM**
RICKARD CLAEISSON, IK Hakarpspojkarne
- Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM**
Män: MICHAEL LINDQVIST, Apladalens LK
Kvinnor: ANNELIE BOHMAN, Växjö Löparklubb



USM-guld & brons i F16 tresteg tog IFK Växjös Hanna Hoff och Beatrice Lantz i Eskilstuna 2013.

UTMÄRKELSER

RF:s Förtjänstecken

Jan Gustavsson, IK Vista

Smålands FIF:s Standar

Nr 115: Niclas Åkerström, IFK Växjö
(SM-seger 400m häck 2011)

Nr 116: Anna Wessman, IFK Växjö
(SM-seger spjut 2011)

Nr 117: Ellinore Hallin, IFK Växjö
(SM-seger 100m häck 2011+2012)

Nr 118: Alexander Brorsson, IFK Växjö
(SM-seger 110m häck 2012)

Nr 119: Anders Andersson, SmFIF
(Styrelsearbete 2005-2012)

Smålands FIF:s Stor Grabb/Tjej-märke

Nr 352 Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

353 Martin Lundqvist, IK Sisu

Retroaktivt inlagd 2013 i förteckningen
på året 1937, men utan märke eller Nr:
Seth Karlsson, Eksjö GIK.

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 2

OK Gisle

Hestra SSK

Utträdande = 1

FI Kalmarsund

Utesluten av SFIF = 1 (ej bet årsavg. 2år)

Målerås IF

Summa anslutna IF den 31/12 -13 = 94



Apladalsens David Peterson före
Högby's Sonny Karlsson.

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit tio protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och UC-träff/ledardag för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 13/1	Styr.m Värnamo 8/3	Årsmöte Värnamo 9/3	Konst.st.m Värnamo 9/3	Styr.m Vetlanda 23/4	Styr.m Vetlanda 12/6	Styr.m Webb 25/7	St/UC-m Vetlanda 5/8	Styr.m Nässjö 12/10	UC/ledar Växjö 20/10	Summa
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Ronny Krönvall	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Tommy Dahlbom			1	1	1	1	1	1	1	1	8
Michael Ostrelus		1	1	1		1		1	1	1	7
Tommy Ursby	1	1	1					1	1	1	6
Mats Nyberg	1	1	1	1	1			1			6
Anders Andersson	1	1	1							1	4
Rickard Norberg			1	1	1			1*			4
Ingvar Ellbring		1	1						1	1	4
Daniel Ewaldsson					1		1	1			3
Carl-Gustaf Nilsson	1	1	1								3
Ingela Nilsson								1		1	2
Leif Karlsson			1							1	2
Arne Lundblad			1							1	2
Christer Svensson			1								1
Mikael Johansson			1								1

* Via webben.

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Tävlingsskommittén har haft ett möte 28 sep i Växjö med DM 2014 i fokus, därutöver många mail under året.

Ungdomskom: Inga möten.

Statistikkom: Inga möten.

Utbildningskom: Inga möten.

Veterankommittén har haft tre sammanträden, 9 mars i Värnamo, 8 juni i Oskarshamn och 20 okt i Växjö.

Valberedningen: Inga möten, har haft kontakt per telefon o mail.

Projektgruppen har haft två sammanträden, 27 maj o 27 juni, båda i Växjö och med 6 närvarande (8 olika pers).

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 9 mars på Scandic i Värnamo. 15st klubbbar närvarade med 19st ombud med rösträtt, totalt var vi 30st, ungefär som ifjol.

Dagen började med samling & fika 10.15, mötet inleddes kl. 11 och var slut 15.07, paus för lunch 13-14 där det bjöds på lax, potatis, lasange, soppa, smörgås, samt efterätt & kaffe. Prisutdelningen brukar vi lägga in nästan i början på mötet, men den gick nu efter lunchen. Habos Lasse Elfgaard hoppade med kort varsel in som mötesordförande och styrde mötet på ett utmärkt sätt.

För en komplett redovisning hänvisas till protokollet som ligger på hemsidans Arkiv. Sägias kan dock att styrelsen fick inte mindre än tre nya personer, Tommy Dahlbom från Nässjö gick in på den under 2012 vakanta posten som Ungdomsansvarig, Rickard Norberg från Tranås gick in som ledamot och likaså Daniel Evaldsson från SK Graal. Daniel dock på 1 år medan normala 2 år gäller för Tommy & Rickard. Lämna styrelsen gör Anders Andersson och Carl-Gustaf Nilsson. Anders klev istället in i valberedningen och likaså Mikael Johansson, Oskarshamn. Kvar som ordförande där är Ingvar Ellbring, medan Monica & Christer lämnar.

De fyra motionerna avslogs, dock faktiskt först efter omröstning angående veteranrekorden, vilket inte skett så ofta på våra årsmöten de senaste åren. Omröstning skedde även hur vi skulle göra med Lag-UDM nu när Skol-SM sent placerats samma helg, utfallet blev att finalen ligger kvar denna helg men bara för 11 & 13 år, 15 års-klassen stryks (i år). Däremot flyt-

tas Lag-DM för seniorer till helgen 17-18 aug, arr oklar men preliminärt ligger Jkpg Friidrottskrets kvar.

Styrelseförslaget om Arrangörsavgift 1kr/start för sanktionerade arrangemang, både arena & långlopp, bifölls. Därtill presentation & diskussion kring att starta upp något/några lopp och/eller skaffa

sponsorer eller ha annonser på hemsidan som andra möjliga inkomstkällor, men då inget färdigt underlag för detta fanns togs inget särskilt beslut. Budgeten 2013 på -50.000kr godkändes, men en mer långsiktig planering än 1års-budget efterfrågades.



UC/LEDARTRÄFF

Lördagen 20 okt i Växjö hade vi vår traditionsenliga Ledarträff med klubbarna, som sedan några år tillbaka även kallas något med "UC" då vårt UtvecklingsCentrum, UC Småland, samtidigt passar på att tillfråga klubbedarna var de tänker & tycker om olika aktuella frågor kring hur friidrotten kan utvecklas, både uppifrån det nationella perspektivet och ner genom distrikts- till klubbnivå.

24 st personer deltog (två fler än ifjol) från 15 olika klubbar. Mötets två största punkter handlade om lägesrapport och diskussion kring Projektet "Friidrott i samverkan Småland Blekinge" samt möjlighet att tycka till om förslaget till Svensk Friidrotts nya Verksamhetsinriktning 2014-2020. På agendan stod som vanligt även



planering av DM-programmet 2014, presentation av kommittéernas verksamhet och ekonomin, samt några ord från val-

beredningen. Minnesanteckningar finns i hemsidans Arkiv.

UC-SMÅLAND, FRIIDROTT 2013

Året 2013 gick till ända med ett nöjt leende på läpparna. Det blev verkligen en uppräckning med deltagare på utbildningarna och två bra och uppskattade läger för ungdomarna. Det nya samarbetet med Blekinge fungerar mycket bra och sprider sig som ringar på vattnet även ett smartare samarbete med både Skåne och Göteborg. På Smålands initiativ genomförde vi en Unga Ledarutbildning i Göteborg under EM som gav eko ut i Friidrotts Sverige, deltagare från nästan hela Sverige. Vi kan säga utan att rodna att UC-Småland varit ett gott föredöme i Friidrottsverige under 2013.

Ett bra samarbete inom styrelsen har resulterat i en framgångsrik utveckling av både utbildningar och läger. Nu bjuder vi in fler som engagerar sig i det praktiska arbetet. Alla utbildningar och läger finns på Smfif's hemsida.

Träningsderna i Telekonsult Arena har fungerat väl och extra kul med att det några lördagar under våren erbjöds träningshjälp i olika friidrottsgrenar. De bokade tiderna finns på Smfif's hemsida.

2013 var även det historiska året då vi sjösatte idrottslyftsprojektet Friidrott i samverkan Småland Blekinge. Projektet går ut på att stötta föreningarna till

att utveckla sin verksamhet, både den idrottsliga och den organisatoriska. Vi vill få ännu fler att engagera sig i föreningarna och att fortsätta friidrotta. Fokus ligger på att utveckla samarbetet inom distrikten, med Smålands och Blekinges idrottsförbund och mellan föreningarna. En del av verksamheten i projektet är uppsökande, då vi tillsammans med SISU besöker föreningarna, och en annan om att utveckla utbildnings- och lägerverksamheten.

Här är en kort sammanställning på vad vi gjort sedan start sommaren -13:

- Start för en ny organisation UC-Småland
- Påbörjad ledarinventering av länens tränare/ledare för individuell utbildningsplan
- Nytt samarbete mellan UC-Småland och Blekinge Friidrottsförbund
- Start för ny lägerorganisation UC-Småland/Blekinge
- Debut för läger för 15+ med utbildning för tränare
- Ett antal väl genomförda utbildningar, varav två för organisationsledare
- 10 genomförda föreningsbesök med åtgärdsplaner
- Hjälpprogram för Västervik Friidrott
- Projektförslag på utbildning i kost och näring för idrottande barn och ungdomar via SISU riks

Några slutsatser vi kan dra efter det första projektåret (av tre) är att behoven är mycket stora bland föreningarna. De flesta föreningarna "harvar och sliter" med att dra runt tränings- och tävlingsverksamheten så att knappt blir någon kraft kvar till att varken göra eller tänka. Bland en stor del av föreningarna är det endast ett fåtal vardagshjältar som gör allt föreningsarbete själva och önskar att fler anhöriga var mer engagerade i verksamheten. Vi tror att lösningen handlar om att samverka inom och mellan föreningar/förbund och att bygga en smartare lägerverksamhet där vi kan "fånga upp" och stötta aktiva och tränare.

Ingela Nilsson, UC-samordnare

*Michael Ostrelus, projektledare
Idrottslyftet / utbildningsansvarig*



FAKTA OM UC SMÅLAND

UC = Utvecklingscentrum, vilket är Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- och utvecklingsverksamhet.

Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och Svenska FIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 9st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvoda en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge och gör det nu igen efter några års paus. Skillnaderna för oss handlar mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet nu sorteras in under den nya organisation "UC Småland", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Smålands verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC Småland hyr Växjö's Tipshall 2h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, samt ett flertal större läger.

DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2013

Unga Ledare 1-3 mars i Göteborg

Instruktörer

Ingela Nilsson
Anders Gren
Roland Thomé
Jeremy-Charles Pryce
Michael Ostrelius

Delta gare = 24

Timrå AIF
Jonna Holmsten
Lekeryd Svarttorp SK
Sara Vesterberg
Nina Hagmarker
Piteå IF
Adam Hellgren
Oskarshamns SK
Josefine Nilsson
Hässelby SK
Angelica Engberg
Umedalens IF
Anton Andersson
Luleå FIF
Mattias Nilsson
IFK Umeå
Tor Lindberg
Falköpings AIF
Christofer Pool-Wiklund
Lisa Brorsson
Marie Fransson
Nina Magnusson
Turebergs FK
Camilla Bergqvist
Högby IF
Maria Tell
Emma Persson
Varbergs GIF
Maja Vastersson
Amanda Hansson
Frida Arnhög
Stocksätters IF
Erica Lignell
Falkenbergs IK
Erik Svensson
Erica Larsson
Ebba Orava
IFK Lidingö
Clara Westin

Friddrott 12-14 år 23-24/3 + 20/4 i Växjö

Instruktörer

Emma Lagerqvist
Lasse Elfgaard
Simon Assarsson
Fredrik Ahlström

Delta gare = 9

Habo FIF -04
Per Bertilsson
Kalmar SK
Andreas Chetri
Emily Garney
Jonna Lindéen
Bo Sundström
IK Sisu
Tommy Dahlbom
Högby IF
Maria Tell
Emma Persson
IFK Växjö
Michael Pettersson

Löptränare, steg 1 6-7 april i Växjö

Instruktörer

Jessica Gylfe
Daniel Evaldsson

Delta gare = 8

Habo FIF-04
Fredrik Blomqvist
IFK Växjö
Per-Johan Svensson
Anders Petersson
IFK Sävsjö
Ivo Romé
Apladalens LK
Mattias Vejkliint
IK Hakarpspojarna
Magnus Ekman
Johan Sahlin
SK Graal
Emma Andersson

Organisationsledare 13 april i Ronneby

Ledare

Michael Ostrelius

Delta gare = 15

UF Contact
Linda Söderqvist
Carina Svensson
Petronella Lundborg-
Sjöholm
IF Udd
Stefan Teglund
Annika Mellqvist
Henrik Hultman
Mikael Svensson
FIF Gnistan
Bo Nilsson
Isabelle Elvung-Nilsson
Maria Bengtsson
Annelie Pettersson
Mikael Roslund
KA 2 IF
Christin Samuelsson
Krister Svensson
Lars-Erik Strandberg

Friddrott 7-10 år 14 + 28 april i Ronneby

Instruktörer

Ulf Garpmo
Carina Garpmo

Delta gare = 13

IK Hinden
Joakim Stenström
IF Udd
Lars Jonsson
Mats Mellqvist
Annika Mellqvist
FIF Gnistan
Håkan Kroon
Fanny Holgersson
Linn Henriksson
Anders Johansson
Sara Karlström
Fredrik Hedlund
Kyrkhults SK
Peter Persson
KA 2 IF
Nina Andersson
Christoffer Gustafsson

Löptränare, steg 1 5-6 okt i Växjö

Instruktörer

Jessica Gylfe
Daniel Evaldsson

Delta gare = 9

Klubblös
Fredrik Ringberg
Triathlon Syd
Anders Kammenhed
Adam Härder
Tomas Carling
IK Hakarpspojarna
Stina Petersson
Robert Thorén
Emlhults SC
Filip Gustafsson
SK Graal
Ola Hanzon
Niklas Lund

Friddrott 7-10 år 5-12 okt i Södra Vi

Instruktörer

Stefan Fredriksson
Emma Lagerqvist

Delta gare = 7

IK Sisu
Marina Karlsson
Mattias Hellqvist
Linda Sandfager
Habo FIF-04
Christine Gadd
Jenny Norell
Maria Esbjörner
Ulrika Lantz
Per-Olof Zakrisson
Södra Vi IF
Ann-Kristin Karlsson
Mattias Berggren
Mattias Svensson
Mia Karlsson

Friddrott 7-10 år 8+22/10 + 5+19/11 Växjö

Instruktörer

Fredrik Ahlström
Emma Lagerqvist
Ingela Nilsson

Delta gare = 16

IFK Växjö
Nina Videla
Urban Lundström
Björn Hässlebro
Jan Tisell
Martin Menne
Frida Knutsson
Åsa Johansson
Johanna Nordlinder
Tina K Rickardsson
Kristian Tomeby
Karoline Alvånger
Andreas Rosenberg
Malin Johansson
Daniel Wrigborn
Pernilla Eckervad
KA 2 IF
Niklas Almers

Friddrott 10-12 år 12+13+26 okt i Växjö

Instruktörer

Ingela Nilsson
Lasse Elfgaard
Emma Lagerqvist
Simon Assarsson

Delta gare = 14

UF Contact
Patrik Nilsson
Markaryds FK
Niklas Thillberg
André Turesson
IFK Växjö
Jan Alpenberg
Tobias Rickardsson
Magnus Åström
Malin Sälgefors
Annica Vinblad
IK Sisu
Rolf Englund
Maria Wahlgren
Anna-Karn Bergkvist
Pia Fältmars
Habo FIF-04
Michael Klasson
Martin Seitl

Organisationsledare 9 nov i Värnamo

Ledare

Michael Ostrelius

Delta gare = 6

Värnamo SK
Anna-Karin Gabrielson
Arnold Gustavsson
Maria Jonasson
Lena Hammarström
Göran Deltin
Benny Engstrand

Ungd.trän fördjup häck 23 nov i Växjö

Instruktörer

Ingela Nilsson

Delta gare = 14

Habo FIF-04
Åsa Hirsh
Per Bertilsson
Jonathan Hirsh
Anton Bertilsson
Värnamo Sportklubb
Maria Jonasson
Emma Jonasson
IK Hinden
Patrik Eklund
Ulf Garpmo
Carina Garpmo
Joakim Stenström
FIK Färjestaden
Elias Engström
Arne Svensson
IFK Växjö
Michael Pettersson
Peter Bengtsson

Ungd.trän fördjup kast 29 nov - 1 dec i Växjö

Instruktörer

Jonas Mellblom
Per Karlsson

Delta gare = 11

Bottnaryds IF
Fredrik Lantz
FIK Färjestaden
Göran Olsson
Habo FIF 04
Clas Aasa
IK Hakarpspojarna
Tommy Fors
IK Hinden
Patrik Eklund
Ulf Garpmo
Hovslätts IK
Peter Dagerhem
Oskarshamns SK
Mikael Johansson
Tranås AIF
Anders Nykvist
IF Udd
Benny Palmgren
Värnamo SK
Maria Jonasson

U.trän fördjup fler grenar 29 nov - 1 dec i Växjö

Instruktörer

Sprint/häck: Håkan Widlund, Medel/lång: David Stridfeldt, Hopp: Cai Bolö och Ingela Nilsson.

Delta gare = 6

IK Hinden
Carina Garpmo
IF Udd
Roland Mårtensson
Jeanette Särnevång
Värnamo SK
Anna-Karin Gabrielson
IFK Växjö
Per-Johan Svensson
Magnus Månsson

Organisationsledare 7 dec i Nybro

Ledare

Michael Ostrelius

Delta gare = 13

Kalmar SK
Bo Björkholm
Ronny Quick
Henric Björkholm
IK Hinden
Patrik Eklund
Helén Fredriksson
Annika Karlsén
Ulf Garpmo
Carina Garpmo
Ivar Slättman
Roland Johansson
Oskarshamns SK
Tomas Fanta
Fredrik Ekvall
Sandy Bengtsson

CENTRALA KURSER

Smäländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Löptränare, steg 2, 5-6 okt i Sollentuna

Hannes Assarsson IK Sisu

Fredrik Johansson IFK Växjö

Martin Lundqvist IK Sisu

Ivo Romé IFK Sävsjö

LÄGER OCH FRIIDROTTSSKOLOR 2013

LÄGER

Datum	Plats	Huvudansvarig	Deltagare	Dagar	Deltadagar
26-27 jan	Karlskrona	Oskarshamns SK	21	2	42
1 apr	Silverdalen	Hultsfreds LK	20	1	20
5-15 apr	Esboo, FIN	Ingela Nilsson	25	10	250
26-28 apr	Nörresundby, DEN	Hovslätts IK	30	3	90
9-10 maj	Ljungby	Ljungby FIK	44	2	88
17-20 jun	Nässjö	IK Sisu	49	4	196
6-10 jul	Löttorp	Habo FIF -04	17	5	85
9-10 nov	Växjö	Maria Tell	60	2	120
15-16 nov	Ljungby	Ljungby FIK	17	2	34
29nov-1dec	Växjö	Ingela Nilsson	66	3	198
		Summa:	349	34	1123

En av årets två större läger i SmFIF-regi var det vanliga **GM-lägret** (övre fotot nedan) för blivande 13-14 åringar den 9-10 nov i Växjö. Maria Tell var huvudansvarig planerare och under helgen hade hon hjälp av ledarna Stina Ek, Patrik Eklund, Nicole Uddén, Fanny Roos och Simon Assarsson, som alla hade varsin "specialgren". Stort fokus under lägret låg på att deltagarna skulle lära känna varandra, alla friidrottens grenar utom spjut testades, skadehantering stod också på programmet.

FRIIDROTTSSKOLOR

Datum	Plats	Huvudansvarig	Deltagare	Dagar	Deltadagar
18-20 feb	Kalmar	Kalmar SK	12	3	36
17-19 jun	Ljungby	Ljungby FIK	55	3	165
18-22 jun	Oskarshamn	Oskarshamns SK	85	5	425
1-5 jul	Löttorp	Högby IF	45	5	225
12-14 aug	Ljungby	Ljungby FIK	46	3	138
12-16 aug	Jönköping	Hovslätts IK	37	5	185
		Summa:	280	24	1174

Det andra större SmFIF-lägret, också i Växjös Telekonsult Arena (29 nov - 1 dec), var nytt för i år och riktade sig till **15-19år + tränare** (undre fotot nedan). Ingela Nilsson basade över detta och som hjälp ställde ett gäng FIG-tränare upp och såg till att kvalitén blev hög. Kombinationen läger för aktiva och utbildning för tränare blev lyckad och fortsättning / utökning planeras 2014.



UNGDOMSKOMMITTÉN 2013

Kommittén har under detta år bestått av fyra personer, Tommy Dahlbom som på årsmötet valdes in i styrelsen som ungdomsansvarig och därmed ordförande i kommittén. Som föregående år har även Maria Tell, Josefine Nilsson och John-Eric Ericsson varit med. Året har bestått av att inventera och börja bygga upp en framtida verksamhet för ungdomskommittén. Det finns mycket idéer och områden som man vill utveckla för att på sikt skapa en bättre samhörighet mellan smålandsklubbarna. Vi hoppas att få med allt mer ungdomar i kommittén från tidig tonåring till över 20 år. Deltagarna i kommittén har som många år innan i uppgift att organisera Smålands vistelse under GM inomhus och utomhus. En rolig nyhet som blev klar som påverkar nästa säsong är att distriktsmatchen för 17 åringar återupptas, där Småland, Skåne, Blekinge och Halland kommer åka ner och tävla i Skåne under midsommarhelgen.

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN

INOMHUS 16-17 MARS VÄXJÖ

Mästerskapen inomhus gick detta år i den nya Telekonsult arena, som bara det gav en fin upplevelse för de tävlande. I tävlingen var det som vanligt en kamp mellan de stor Distrikten, Göteborg, Småland och Skåne. Vinnare denna gång blev Göteborg med Småland som tvåa. Tävlingen innehöll många goda placeringar för Smålands räkning där Hindens Christoffer Karlsén

tävlande i P14 blev vinnare på 60m. Han tog även medalj på 200m, 60mH och i kulstötning. På medeldistans 1000m för P14 vann Växjö's Yahye Abdirahman. Andra vinnare i sina grenar var Connie Grefjord som vann 60m i F14, Frida Bergvall vann F14 stav och Lovisa Karlsson vann F13 tresteg. Ledare under tävlingen var Maria Tell och Josefine Nilsson.

UTOMHUS 14-15 SEPTEMBER EKSJÖ

Andra GM tävlingen i Småland för året och Eksjö som arrangör som 2010 arrangerade samma tävling. Denna rutin märktes av i organisationen då mycket kring tävlingen var välplanerat. Jag fick mycket bra hjälp då det gäller information innan tävlingen, men även under då det fanns många som hjälpte till i information gällande boende och mat. Tävlingen ägde rum på Ränneborgs arena som ligger några km utanför Eksjö. Mat fick vi äta på regementet där vissa lag bodde, Småland bodde på en skola en bit ifrån.

Tävlingsmässigt fick Småland 10 guldsegrar där även här blev Christoffer Karlsén vinnare, här på 100 meter, där han sprang på 12,15 och i längdhopp där hans längsta hopp blev 5,84. I P14 hade flera smålänningar som blev Götalandsmästare. Albin Månsson från IFK Växjö vann 300m häck på 44,06, Alexander Bladh, Kalmar SK stötte längst i kula med en stöt på 12,95. Kevin Shepherd från Habo FIF 04 kastade

43,90 i diskus och vann därmed också sin gren.

I F14 vann Alma Folke från Tranås AIF spjut då hon kastade 33,54. Smålandsrekord i tävlingen satte Eksjö Södras Simon Bjärnlöf Segerlid då han kastade sin diskus 47,61 i P13. Vinnare i sina grenar blev även Alex Wisme som kastade 39,86 i spjut, även Lovisa Karlsson i F13 som hoppade 10,80 i tresteg.

Tävlingen mot de andra distrikten, var det återigen en kamp mellan Göteborg, Småland och Skåne. Det stod tidigt klart att Göteborg skulle vinna, men det var mycket jämt mellan Småland och Skåne. Tävlingen avgjordes till Smålands fördel då Anton Bertilsson som sprang sista sträckan i stafetten passerade Östergötland med två hundra delar som gav Småland ett poäng mer än Skåne.

En rolig upplevelse var GM i Eksjö tyckte ledarna Maria Tell och Tommy Dahlbom Jag ser mycket fram emot 2014 års tävling i Uddevalla och Rimnesvallen.



Tommy Dahlbom



Distriktsledarna Maria Tell och Josefine Nilsson bär Smålandsflaggan vid inmarchen på Götalandsmästerskapen inomhus i Telekonsult Arena, Växjö.

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även fått IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC har uppggraderats till ADC, Athletic Development Center.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG i landet, och fr o m HT -11 även tretton NIU-FIG, där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en.

De nya reglerna från HT -11 innebär en skärpning, NIU-nivån blir den lägsta tillåtna som en gymnasieskola måste uppnå och hålla att få erbjuda studier i kombination med friidrott, tidigare var kraven lägre.

Sandagymnasiet i Jönköping har tagit klivet upp och blivit NIU-godkänd för friidrott, medan Växjö Fria, Katedralskolan och skolorna i Kalmar som tidigare haft friidrott i kombination med gymnasiestudier nu får fasa ut dessa program. Sista årskullen som får gå färdigt är de födda 1995.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 2013/14.

ATHLETIC DEVELOPMENT CENTER, VÄXJÖ

Simon Assarsson	IFK Växjö
Jessica Bloodworth	Tranås AIF
Alexanders Brorsson	IFK Växjö
Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Evelin Hindrikes	IFK Växjö
Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö
Daniel Nyman	IFK Växjö
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö
Yuan-Zhong Wu	IFK Växjö

ELITIDROTTSSKOLAN 2012-2013

Ett "utvecklingsprogram" med träffar, föreläsningar & teambuilding snarare än "vanliga studier" på heltid/deltid.

Anders Eriksson	Hovslätts IK
Victor Ivarsson	IFK Växjö
Fanny Roos	Ljungby FIK

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1995

Molly Bergvall	IFK Växjö
Mohamed Bile	IFK Växjö
Malin Citess	IFK Växjö
Filip Danielsson	IFK Växjö
Eskil Grahn	Tranås AIF
Frida Jansson	IFK Växjö
Alice Petersson	FI Kalmarsund
Fanny Roos	Ljungby FIK
Ken Slättengren	Högby IF
Elin Tornhed	IFK Växjö

Årskurs 2, födda 1996

Sofia Andersson	IFK Växjö
Emilia Hammström	Wärnamo SK
Sebastian Gyllensten	IFK Växjö

Årskurs 1, födda 1997 (FIG Växjö forts.)

Linn Bengtsson	IFK Växjö
Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK
Hanna Hoff	IFK Växjö
Jan Jacobek	IK Hinden
Beatrice Lantz	IFK Växjö
Ellen Olsson	Wärnamo SK
Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF
Olof Östenberg	IFK Växjö

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 16 (Ifjol = 14)

Årskurs 3, födda 1995

Fanny Andler*	Habo FIF-04
Anders Eriksson-94	Hovslätts IK
Anton Evertsson	Habo FIF 04
Abel Fistume	Hovslätts IK
Julia Ljung*	Hovslätts IK
Elin Rubin	Hovslätts IK

* Har läst under HT13, sen slutat.

Årskurs 2, födda 1996

Sara Cannmo	Hovslätts IK
Pontus Lantz	Bottnaryds IF
Agnes Lundin	Hovslätts IK
Clara Vilsek	Hovslätts IK

Årskurs 1, födda 1997

Anton Andell	Hovslätts IK
Linnea Berlstedt	IK Hakarpspojarna
Robin Eriksson	Habo FIF-04
Clara Holmquist	IK Hakarpspojarna
Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna
Maria Svedberg	IK Hakarpspojarna



VETERAN FRIIDROTT 2013 av Ronny Krönvall



Ett år är slut. En nyhet är att vi nu har Småländska Veteran Rekord för kvinnor och män, ute och inne på Smålands Veteran Hemsidan.

Detta året så inför vi också Catorama i ute rekord tabellerna, därför vi ha ett DM i Catorama med totalt 286 staretter. Flitigast

i att erövra Smålands rekord ute och inne är Peter Hackensmidt med 7 Rekord, Birgitta Uppgårdén också 7 Rekord. Tomas Fanta och Anna Ek 5 rekord vardera tätt följd av Georg Johansson med 4 rekord. Veteran kommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträde 9 mars i Wärnamo, 8 juni i Oskarshamn och 20 okt i Växjö.

Nordiskt Rekord

Inne Rekord Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna Vikt M70 18,39
Ute Rekord Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna Vikt M70 19,36
Ute Rekord Maria Jonasson Wärnamo SK 200 m K45 26,87

Svenskt Rekord.

Inne Rekord Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna Vikt M70 18,39
Inne Rekord Eskil Ljunggren Wärnamo SK Höjd M90 0,86
Inne Rekord Eskil Ljunggren Wärnamo SK Längd M90 1,68
Inne Rekord Eskil Ljunggren Wärnamo SK Tresteg M90 3,30
Ute Rekord Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna Vikt M70 19,36
Ute Rekord Maria Jonasson Wärnamo SK 26,87
Ute Rekord Carina Palmqvist Villstads Goif Tresteg K50 9,34
Ute Rekord Birgitta Uppgårdén Oskarshamns SK Stav K60 1,60
Ute Rekord Arne Arnesen Bottnaryds IF Spjut M95 5,99

Smålands Rekord.

27 nya ute Rekord , 29 nya inne Rekord

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR.

Inne Veteran VM

Veteran VM Mountain running Janske Tjekien
Veteran VM Porto Alegre Brasilien 4 deltagande Småläningar 3 silver
World Masters Game Toronto Italien

Veteran EM.

Inne Veteran EM San Sebastian 5 deltagande Små-

läningar 3 Guld

Veteran EM Upice Tjekien 1 deltagande Småläning 1 brons

Veteran NM

Veteran NM Moss Norge 9 deltagande Småläningar 7 Guld

Veteran SM.

Inne Veteran SM Karlskrona 40 Guld till Småland.
Veteran SM Maraton Högby 5 Guld till Småland
Stora Veteran SM Gefle 30 Guld till Småland.
Veteran SM Halvmaraton Björntorp 3 Guld till Småland.
Veteran SM Kastmångkamp Ystad 2 Guld till Småland
Veteran SM Femkamp Katrineholm 3 Guld till Småland
Veteran SM Terräng Linköping 1 Guld till Småland

Veteran DM.

Inne Veteran DM Jönköping. 21 starter.
Inne Veteran DM Växjö. 49 starter.
Veteran DM Terräng Nässjö. 65 starter.
Stora Veteran DM Oskarshamn 218 starter.
Veteran DM 5 000 m Högby 25 starter.
Veteran DM 10 000 m Wärnamo 31 starter.
Veteran DM Halvmaraton Hultsfred 45 starter.
Veteran DM Marathon Växjö 70 starter.

Veteran kommitténs ordförande, Ronny Krönvall
www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 276 starter. Maraton 70 starter, Terräng 4 km 65 starter, 5000 m 25 starter, 1500 m 22 starter och 800 m 18 starter.

LAGTÄVLAN

1 Högby IF lag 1 102 p
2 Eksjö Södra IK 63 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K45 1 Git Karlsson 68 Högby IF 24 p
K65 1 Lilian Brorsson 47 Högby IF 34 p
2 Ing-Britt Lindqvist 47 Eksjö Södra 20 p
M35 1 Mattias Berggren 74 Hultsfreds LK 14 p
2 Tobias Ingvarsson 76 Högby IF 14 p
3 Fredrik Ekvall 77 Oskarshamns SK 11 p

M40 1 Mikael Lindqvist 72 Apladalens LK 21 p
M45 1 Sonny Karlsson 67 Högby IF 34 p
2 Dan Rundqvist 67 Lessebo OK 27 p
3 Anders Persson 67 Tranås AIF 11 p
M55 1 Lennart Petersson 55 Wärnamo SK 47 p
2 Sten Göran Yngvesson 56 IK Vista 24 p
M60 1 Carl Gustaf Nilsson 52 Högby IF 29 p
2 Arne Jacobsson 51 Södra Vi IF 18 p
M65 1 Hans Eriksson 48 Eksjö Södra IK 21 p
2 Folke Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 19 p
M75 1 Conny Andersson 37 A-torps OK 12 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Anders Grönvall, Göran Graberg, Christer Svensson och undertecknad. Anders ligger bakom det mesta arbetet då han sammanställer årsbästa-statistiken med hjälp av ett dataprogram, uppdatering sker löpande på www.friidrottsstatistik.se/smfif

Själv redigerar jag fram våra två skrifter Smålands-Bästa och Inne-häftet från dessa listor, som årligen delas ut vid Stora IDM-helgen i januari respektive i april/maj. Jag jobbar även med Smålandsrekorden, DM-rekord och en hel del annat som både skulle kunna ligga på statistik-kommittén och min position som kansliansvarig. Göran Graberg ansvarar för Veteran-topplistor (ligger på veteranhemsidan) och Christer Svensson fokuserar på

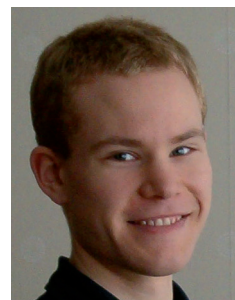
marathon & ultra (se "Christers Marathon-hörna" senare här i v-ber).

Utanför kommittén har Kettie och Gösta Gustavsson sammanställt utmärkt genomtiderna-statistik i form av "100-bästa" ute, "50-bästa" inne samt en tjock DM-pärm, men nu slutar de tyvärr att ge ut dessa skrifter pga för lågt intresse. Synd.

Under 2013 är en nyhet att vi räknat om mångkamps-poängsummorna för smålandsrekorden i klasserna 14-17 år, då de under de senaste åren övergått till seniorernas poängtabeller. Angående rekorden presenteras samtliga förbättringar 2013 några sidor framåt här i V-ber, titta lite extra i listan och betänk att dessa resultat är de bästa som någonsin uppnåtts, och dessa topp-aktiva är igång NU "på en

arena nära dig"... Närmare ett 20-tal olika nya rekord, eller hela 34st inkl. mellanlandningar. Fanny Roos seniorrekord i kula (15,82) är även Svenskt juniorrekord!

En nyhet här om året, även om det egentligen funnits länge men inte presenterats, är DM-rekord som finns längst bak i V-ber. 8st nya noteringar där fick vi 2013, varav 7st inomhus och flytten av DM från Karlskrona till TKA/Växjö som starkt bidragande orsak.



Markus Andersson
Kommittéordförande

GENOMGÅNG AV ÅRET SOM GÅTT

JANUARI

Året inleddes med att Jkpg Friidrottskrets för 12e året i rad arrangerade IVDM den 12/1 med 83st starter, Lekeryd-Svarttorp SK som bästa klubb och med 6st nya veteran-smålandsrekord.

På söndagen 13/1 krossade Alexander Brorsson smålandsrekordet på 60m inomhus i Örebro Indoor Games, från 6,81 till nu 6,73 vilket även innebar under IEM-kvalgränsen 6,75.

13/1 SmFIF hade styrelsemöte i Växjö.

16/1 presenterades en Utbildningsplan 2013 på hemsidan.

19-20/1 gick premiären av Best Western Games, första stora tävlingen i nya Telekonsult Arena som lockade ca: 1000 deltagare som gjorde nästan 2500 starter. Här hade vi också lagt in vår stora IDM-helg och fick ihop 606st starter, ungefär i nivå med tidigare år. Däremot mycket bättre topp, särskilt på seniorsidan där hela 8st nya DM-rekord sattes, främst av IFK Växjös egna elitaktiva. Denna helg skedde även utdelning av Smålands-Bästa 2012.

27/1 i Pallaspelen, Malmö var det dags för rekordkross igen av Alexander Brorsson, denna gång på 60m häck där tidigare årsbästat 7.86 underskreds, vidare ner förbi IEM-kvalgränsen 7.85, fjolårspers 7.82, Ulf Södermans Smålandsrekord 7.80, och ner till 7.73!

FEBRUARI

8-10/2 var en intensiv helg med ISM-IJSM-IJSM mångkamp i Växjö - inkl. inlagt DM för 15år-sen - plus landskampen Nordenkampen på lördagen mellan SWE-FIN-NOR, dock utan småländskt deltagande, och samtidigt hade veteranerna IVSM nere i Karlskrona. I mångkampen hade vi tre bland de fem främsta i K, Ellinore Hallin tog silver på nya pers och IDM-rekordet 4.293p, Lisa Linnell som haft det tidigare IDM-rekordet vann nu K22 (senior-4a) på nya pers 4.057p och senior-5a samt F19-bronsmedaljör var Elin Tornhed på nya pers 3.831p. Dessa tre tjejer är nu 2a-3a-4a (efter Carro) i Småland genom tiderna. För veteranernas del var helgen också mycket framgångsrik då man tog en rekordstor medaljskörd, hela 77st varav 40st guld. IVSM fick SM-status 1997, tidigare var det bara "RM". Individuellt satte Peter Hackenschmidt nordiskt rekord i M70 vikt med resultatet 18,93.

9/2 Projektet Friidrott i samverkan Småland och Blekinge fick denna dag en egen sida på www.smfif.se där bakgrund, aktuella händelser och planerad framtid redovisas.

15-17/2 ISM i Norrköping avgörs där Smålands aktiva gjorde 19st starter, tog 6st placeringar bland de sex främsta och tog tre bronsmedaljer: Fanny Roos i kula (14,81 = smålandsrekord), Ellinore Hallin på 60mH (8,47) och Lisa Linnell i längd (6,18 = rejält pers).

16/2 körde vi första träningsträffen av tre i Telekonsult Arena, Växjö, där klubbarna bjöds in (kostnadsfritt) och UC Småland i samarbete med IFK Växjö ställde upp med instruktörer. Träffarna var kostnadsfria och vände sig främst till ungdomar i åldern 13-17år.

MARS

1-3/3 gick IEM på svensk hemmaplan i Göteborg med Alexander Brorsson (60mH försök) och Ellinore Hallin (femkamp 9a på pers 4.372p) som småländska deltagare. I samband med IEM körde vi en Unga ledareutbildning/träff med

24st deltagare.

9/3 träningsträff igen i Telekonsult arena (se 16/2), nu med fokus på sprint/häck.

9/3 Årsmöte i Värnamo, med styrelsemöte kvällen innan. Läs mer på sid 7.

9-10/3 Framgångsrikt IUSM 15-16år i Malmö för Smålands del med tre guld, fyra silver och tre brons = summa 10st medaljer, och totalt 30st placeringar bland de åtta främsta. De två sistnämnda siffrorna var de klart högsta vi haft i alla fall sen 16-17års-klassen delades upp 2007, och mer än dubbelt så bra jämfört med svackan 2012. De tre gulden togs hem av Olof Östberg (17,21 i P16 kula), Julia Seigerroth (F16 60mH 8,64) och Hanna Hoff (F16 tresteg 11,86).

16-17/3 GM 13-14år och World Indoor Throwing arrangeras båda i Växjö samt IDM i vikt-kastning inlagt. Småland slutar GM-2a efter Gtbg med bl.a. fem individuella grensegrar.

18/3 alla DM-resultat från 1973 har nu skannats in lagts upp i hemsidans digitala arkiv denna dag. Fortsättning följer (någon gång).

19-24/3 avgjordes IVEM i Spanska San Sebastian. Fem småländska veteraner ställde upp och de främsta placeringarna nåddes av IKHP:s Peter Hackenschmidt som vann M65 vikt på 17,33 och Elmhults SC:s Nils-Bertil Nevrup som vann M85 höjd på 1,09 och kula med 8,59.

23/3 Arbetet pågår nu för fullt med vår Kalender 2013, mail har gått ut till klubbar och enskilda att kontrollera sina kontaktuppgifter och ev. annonser, anmäla till Lag-UDM samt beställa valfritt antal som likt tidigare år delas ut vid Terräng-DM. De som ej beställer får 1ex kostnadsfritt med posten.

23/3 träningsträff igen i Telekonsult arena (se 16/2), nu med fokus på kast.

23-24/3 nu var det dags för IJSM 19-22 och IUSM 17 i Uddevalla där vi tog två guld, tio medaljer och 26st topp-8-placeringar. Vann gjorde Fanny Roos i F19 kula (14,56) och Amanda Gabrielson i F17 stav (3,47), dubbla silver (nära guld) blev det även för Emilia Hammarström i F17 längd (5,82) och tresteg (12,29).

23-24/3 kördes även IUDM 12-14år mångkamp i Växjö (sista DM inne) med 44st deltagare som gjorde 185st starter, ganska bra jämfört med tidigare.

23-24/3 kördes dessutom första delen av två i Friidrott 12-14 år i Växjö med 9st deltagare. Del 2 kördes 20/4.

Som om 23-24/3 inte redan var fylld så genomförde Svenska Friidrottsförbundet även sitt årsmöte denna helg i sommarens Friidrotts-SM-stad Borås, 7st ombud från Småland närvarade.

APRIL

6/4 OK Gisle ansluter sig till friidrotten (orienteringsklubb i Gislaved).

6-7/4 Löp tränarutbildning steg 1 genomförd i Växjö med 8st deltagare.

13/4 Organisationsledarutbildning genomförd i Ronneby med 15st deltagare.

14/4 Utbildningen Friidrott 7-10år del 1 av 2 genomförd i Ronneby med 13st deltagare. Del 2 kördes 28/4.

23/4 hade SmFIF styrelsemöte i Vetlanda.

27/4 arrangerade IK Sisu Terräng-DM i Näs-sjöns kuperade hembygdspark där det blev en knixig 1km-varvbana. Tur med vädret hade man, regnskurarna kom direkt efter sista prisutdelningen. Antalet deltagare var lite färre än tidigare år och seniorsegrarna togs av Högbys

David Nilsson och Glasrikets Terese Friman.

MAJ

4/5 Högbys David Nilsson representerar SWE i Nordic Challenge 10.000m i Sandviken och blir 6a på 30:32,24.

12/5 inleddes arenasåsongen utomhus på högre nivå i form av första SM-tävlingen utomhus, nämligen Lag-SM-kval där IK Ymer i Borås arrangerade matchen för Grupp B. Så många som fyra Smålandslag deltog, varav IFK Växjö med både herr- och damlag, varav det senare vann klart och är därmed klara för Lag-SM-finalen 6 juli i Halmstad, deras första på tre år.

18/5 gick Göteborgsvarvet - världens största halvmarathon - i lite besvärlig försommarvärme som många nog inte hunnit vänja sig vid, 25°C ganska soligt samt frisk vind. SM halvmarathon var inlagt i loppet och här placerade sig Högbylöparna David Nilsson och Tomas Olsson som fyra på 1:08:06 respektive 12a på 1:14:54.

18/5 rejält (9 meter) smålandsrekord i P17 spjut av Stensjöns Isak Oskarsson, 74,10 direkt i årets absolut första kast! 5m över kvalgränsen till Ungdoms-VM.

19/5 Norra gruppen kör sin första kvalmatch i Lag-UDM i Jkpg med kretsen som arrangör.

23/5 foton på de flesta SmFIF:are inlagda på hemsidan under "organisation", dvs styrelse, kommittéer, valb, etc.

23-26/5 avgjordes Veteran-EM Non Stadia i Uppice/Tjeckien som bestod av icke arena-grenarna 10km landsväg, halvmarathon och en terrängstafett, plus gångsträckor. Växjös AIS Mård Thorssell var ensam från Småland och sprang till sig ett K65-brons på halvmarathon med tiden 1:56:37.

25-26/5 Stor DM-helg i Kalmar med blåsigtt väder, solig lördag men lätt regn på söndagen. Skapligt deltagande och bäst faktiskt i senior-klassen snarare än 12-13år som annars oftast haft mest, dock står de lokala klubbarna bakom stor andel, särskilt Kalmar SK som blev överlägset bästa klubb. Bland de individuella resultaten kan lyftas fram att Kalmar SK:s Elias Ericsson nu tog sin 11e raka DM-titel i spjut (!) och att Nicklas Wiberg nu gjorde comeback efter ska-defrånvaro. För sprint- & kastpokalerna hänvisas till sidorna 22.

25-26/5 denna helg gick även Stafett-SM i Huddinge, där IFK Växjö ställde upp med sju lag och nådde två femteplatser som bäst i Män 4x100m och F17 1000m. Tiden på manliga 4x100m 41,10 är en putsning av IFK:s egna Smålandsrekord från 1990 med 0,16s. Bäst placering var det IK Hakarpspojarkarnas M22-killar som uppnådde, brons på 4x100m med tiden 43,54.

27/5 hade Projektgruppen Friidrott i samverkan Småland Blekinge möte i Växjö.

29/5 Fanny Roos stöter 15,57 i Smålandsspelelen, vilket innebär förbättrat seniorsmålandsrekord och nu faller även ett 27år gammalt Svenskt Juniorrekord! I samma tävling kastar Matilda Elfgaard 51,29 i spjut - över 51m-kvalgränsen till sommarens JEM 22 år och nu tilldelas hon även Smålands Stor Grabb/Tjej-märka där gångna helgens DM-titlar i spjut och kula var de senaste bidragen till de 25p som krävs.

JUNI

1/6 avgjordes första matchen av två i Göta-landscupen. Div 1 i Motala, Div 2 i Kalmar och Division 3 i Habo. För resultat, se sidorna 24-25.

1/6 gick Stockholm Marathon där David Nilsson blev SM-fyra på 2:25:45, 18 sek fram till bronset.

5-6/6 avgjordes tiokampen i de Amerikanska universitetsmästerskapen där Marcus Nilsson fick till en perfekt serie och då ökade perset från 7.826p till 8.104pw, nu 8a genom tiderna i Sverige och över Wibergs M22-Smålandsrekord 7.883p med god marginal, men pga snitt +2,27m/s i grenarna 100-längd-häck är serien inte rekordmässig enligt de nya tuffare vindreglerna för mångkamp som infördes -10.

6/6 nytt smålandsrekord på 100m - 10,30 - av Alexander Brorsson i SkaraRace, nu 6a genom tiderna i Sverige.

6/6 arrangerade IK Hakarpspojarna Kval nr 7 i Kraftmätningen där så många som sex Smålandslag ställde upp, betydligt fler än fjolårets två lag och bara en ifrån "rekordet" på 8st från 2008. IFK Växjö vann klart och är klara för final med ett mixlag, Habo & Tranås också till final med varsitt pojklag på poäng, Ljungby med ett flicklag.

8/6 hade Södra gruppen sin första kvalomgång i Lag-UDM för 11 & 13 åringar i Nybro med IK Hinden som huvudarrangör och med funktionsnärshjälp från KSK, HIF & FIKF.

8-9/6 arrangerade Oskarshamns SK Stora VDM och tog själva 39st guld, endast överträffat av Högbys 42st. Övriga klubbar tog tillsammans 75st. Summa 156 guld och lägger vi till 48st silver, 9st brons och 3st 4e-platser landar vi på 218st starter, klart högre än de ca: 150 vi haft de två senaste åren och det högsta på minst 6år. Individuellt noterades 14st nya Smålandsrekord.

8-9/6 denna helg arrangerade även Hudinge AIS en landskamp för seniorer mellan SWE-FIN-EST i mångkamp och samtidigt JNM-UNM för åldrar ner till P/F17. Från Småland hade fem blivit uttagna, samtliga från IFK Växjö. Bl.a. lyckades Olof Östenberg vinna P17 på nytt smålandsrekord, 7.139p och Elin Tornhed blev tvåa i F19 med 5.212p.

12/6 hade SmFIF styrelsemöte i Vetlanda.

14/6 IK Sisu Martin Lundqvist utses till vår näste "Stor Grabb".

16/6 Lag-USM 15-17år i Malmö där IFK Växjö lyckades ta brons igen precis som de gjort 2010 & 2011 (4a 2012).

21/6 poängsummorna i våra Smålandsrekord i mångkamp 14-17år är nu äntligen omräknade enligt seniorpoängtabellerna som man succésivt övergått till under 2009-2011.

22-23/6 Lag-EM i Irland där Niclas Åkerström blev 2a på 400mH med tiden 51,42 - bara 0,01s från pers trots regn & blåst. Fanny Roos bidrog med en 9e-plats i kula (14,77) och Alexander Brorsson med en 2a-plats i 4x100m-stafetten (39,55). Sverige kom 2a i denna näst högsta division.

27/6 hade Projektgruppen Friidrott i samverkan Småland Blekinge möte i Växjö.

28-30/6 hade veteranerna sitt Nordiska mästerskap på arena i Norska Moss, 5mil söder om Oslo. Nio smålandsaktiva åkte dit, gjorde 31st starter och tog hem 16st medaljer, varav 7st av äldste valör. Dessutom 6 st nya veteransmålandsrekord.

29-30/6 Europacup mångkamp där Nicklas Wiberg genomför sin första hela tiokamp på flera år och blir 2a av 28 på 7.678p. Elin Tornhed hoppade in när Ellinore Hallin lämnat återbud och blev 17e av 28 på 5.017p.

JULI

3/7 går Oskarshamnsspelen med DM o UDM

lång stafett inlagt. Totalt 13 st lag deltog nu, varav Högby IF stod för hälften med 7st, Kalmar SK 4st och sen Oskarshamns SK och Glasrikets RC för varsitt.

6/7 IFK Växjös damlag når en framgångsrik 4e-plats i Lag-SM, Halmstad.

7/7 Högby IF arrangerar Ölandsspelen, största sanktionerade arenatävlingen ute 2013 med 802st starter, och där vi för 7e året lagt in DM 5.000m m.m. Bra toppbredd på damsidan med HIFs Jessica Kihlström 17:25,34 och Ida Nilsson 17:42,75 samt Kalmar SK:s Erika Lindeblad som med 18:42.92 svarade för den näst bästa bronstiden i DM-historiken. På herrsidan vann IKHP:s Rickard Claesson på perset 15:36.09 strax före tre Högby-löpare. Två nya smålandsrekord sattes i veteranklasserna.

7/7 Årsbästa-statistiken ute 2013 kom denna dag upp på nätet i sin första version.

11-14/7 avgjordes JEM 22 år i Finska Tammefors med tre smålandsaktiva. Lisa Linnell får till en kanonserie, persar med över 200p till 5.888p och blir 4a, bara 10p från brons! Sebastian Törngren och Matilda Elfgaard kastade båda spjutkval, 68,86 och 49,13 inte räckte till final.

15-16/7 våra Småländska genom-tidernalistor (topp-10) var nu uppdaterade med så många som 19st nya resultat nu på damsidan och 7st på herrsidan för ungefär halva 2013.

18-21/7 gick JEM 19år i Italien där Fanny Roos förbättrade sitt svenska juniorrekord i kula till 15,82 och blev 5a, Elin Tornhed förbättrade på sitt pers i sjukamp till 5.276p och blev 11a av 17, samt Anders Eriksson kastade 65,84 i släggkvalet.

25/7 hade SmFIF styrelsemöte och testkörde för första gången att köra det hemifrån över webben via programmet Teamviewer. Smidigt men lite teknikstrul och bättre ljud vore lämpligt framöver.

27/7 gick Ölands Marathon med VSM i marathon inlagt, deltagarrekord med 147st startande och så många som 14st småländska VSM-medaljer, varav fem guld.

AUGUSTI

4/8 avgjordes SM 100km (3e året sträckan har SM-status) i Sthlm där Växjö LK:s Joacim Martinsson kämpade runt de 10 milen på 9:26:27, 14e-plats av 19 i SM.

5/8 hade SmFIF styrelsemöte i Vetlanda med fokus på UC-verksamheten.

10/8 Apladalens LK i Värnamo som bildades i slutet av 2010 körde nu sitt första arrangemang, DM o VDM 10.000m på Finnvedsvallen i Värnamo och i utmärkta förutsättningar för långlöpning, arrangörsklubbens Oscar Carlsson och Högbys Jessica Kihlström utnyttjade förutsättningarna väl och vann båda klart på fina 31:17,37 och 35:40,71.

9-11/8 Stora JSM 19-22 o USM 17 avgjordes i Västerås samt USM 15-16 i Eskilstuna och Småland hävar hem näst största medaljskörden under 2000-talet med 11st guld, 46 st medaljer och hela 105 st topp-8-placeringar. Fanny Roos vann både F19 kula överlägset på 15,78 och diskus på 47,95. Dubbelseger även av Olof Östenberg med 7,01 i P16 längd (över smålandsrekordet 6,83 från 1988!) och 16,70 i kula. Linn Bengtsson sprang hem F16 1500m hinder på sm-rek-tiden 4:53,11. Helgens fjärde och sista Smålandsrekord sattes av Hannes Wirdmo, också IFK Växjö, på 110m häck i P19-klassen, 14,16 innebar en rejäl kapning av tidigare 14,37-rekordet som klubbkompisen Hampus Widlund sprungit på. Hampus tog nu M22-guldet på 400m med tiden 48,80. Övriga guld-

medaljörer var i K22 Evelin Hindrikes 400mH (60,98) och Matilda Elfgaard spjut (48,54), i P19 Anders Eriksson slägga (67,77) samt i F17 Hanna Hoff som hoppade 11,94 i tresteg.

11-12/8 VM-debut för Marcus Nilsson i tiokamp i Moskva, dock var formen mer toppad 5-6/6, nu blev det 7.540p och en 24e-plats av 25 fullföljande / 34 startande.

16-18/8 hade Veteranerna sitt Stora VSM i Gävle där det blev en ganska normal medaljskörd för Smålands del, två Svenska rekord sattes av Villstads Carina Palmqvist med 9,34 i K50 tresteg och av Oskarshamns Birgitta Uppgården med 1,60 i K65 stav.

17/8 avgjordes DM för Klubbtag i ett lätt regnigt Tranås där sju manliga och fyra kvinnliga lag ställde upp, vilket på damsidan i alla fall är fler än de tre lag vi haft 2010-2012. Det var jämnt på båda sidorna men Högby IF lyckades för fjärde gången avgöra till sin fördel och vann på 88p före IK Sisu och IK Hakarpspojarna som båda stannade på 85p men där Sisu drar längsta strået genom fler grensegrar. På damsidan hade Hovslätts IK mot slutet av tävlingen kopplat ett lite säkrare grepp om segern, och med 49p hade man till slut en hand full poäng i segermarginal bak till "övriga". Bland dem var det desto jämnare, Tranås AIF kniper 2a-platsen tack vare fler grensegrar än Kalmar SK, båda stannar på 43p, och fyran IK Hakarpspojarna var inte heller långt bakom på 41p. Därmed sprack också IKHP:s segersvit 2007-2012.

17-18/8 hade vi även Nordiska Juniorlandskampen i Finska Leppävaara/Espo där fyra Smålandsaktiva var uttagna i svenska laget bestående av två pojkar och två flickor per gren. Finland tog hem en dubbelseger, Sverige dubbel-tvåa och det småländska bidraget var Fanny Roos kul-1a 15,44 och diskus-3a 47,42, Hannes Kvist Wirdmo 110mH-3a 14.39, Anders Eriksson slägg-5a 67,57 och Josefine Malmborg 800m-6a 2:13,11.

18/8 arrangerades andra kvalomgången i UDM för klubbtag för Norra gruppen i Habo och för Södra gruppen i Ljungby. Det senare var Ljungby FIK:s första arrangemang på sin nya friidrottsarena Sunnerbovallen som invigdes 2012.

22/8 Höstens planerade utbildningar presenteras på hemsidan.

24/8 gick andra och avgörande matchen i Götalandsserien där Högby IF:s män lyckades vinna Division 1 efter en mycket stark andra match = upp till Lag-SM-kvalet nästa år, och Hovslätts herrar vann Div 2 = Div 1 nästa år, för övriga resultat se sid 24-25.

27/8 Hestra SSK ansluter sig till friidrotten igen efter några års paus och återuppstartar samtidigt Isabersloppet.

30/8-1/9 Friidrotts-SM i Borås med klen småländskt utfall, endast tre medaljer och inget guld, vilket innebär klart minsta medaljskörden under hela 2000-talet. Niclas Åkerström tog 400mH-silver på 51.76, Fanny Roos kul-silver på 15,63 och Matilda Elfgaard spjut-brons på 48,81.

SEPTEMBER

1/9 Sanktions-ansöknings-perioden inleds - är september månad varje år för utomhus-arr kommande år - och föreningarna uppmanas nu på hemsidan+mail att söka i FRI-idrottens DATASystem - FRIDA.

4/9 Höstens Castoramasösong har inletts meddelas på hemsidan, Svensk friidrott kör varje år en Castoramaperiod på hösten som sträcker sig åtta helger från slutet av augusti till mitten av oktober, årets period är lör 24 aug

till sön 20 okt. DM i Castorama pågår under samma period, samtliga inrapporterade Castoramar räknas med.

7/9 DM o VDM halvmarathon avgjordes i Hultsfred för fjärde året och här har vi haft klart högre deltagarantal än tidigare under 2000-talet, nu föll dock antalet starter bak lite till 66st, att jämföras med 82st 2012, 38st vid botten 2006 och rekordet på 95st år 2000. Rickard Claesson vann överlägset på nya perset 1:13:15, på damsidan var Mållillas Siv Persson först imål på 1:29:28.

7/9 gick även VSM i femkamp i Katrineholm där fyra smålandsveteraner ställde upp och plockade hem lika många medaljer, varav tre guld. Ädlaste valör blev det bl.a. för Oskarshamns Tomas Fanta som med 3.068p även förbättrade Smålandsrekordet i klassen med nästan 200p.

7-8/9 Finnkamp och Ungdomsfinnkamp i Stockholm med utfallet 3-0 till Sverige och fem nya Smålandsrekord av ungdomarna! Två rekord var (16+17 år) av Olof Östenberg och Linn Bengtsson i grerarna diskus (2a på 57,77) och 1500mH (1a på 4:49,11), medan Emilia Hammarström vann tresteget på 12,43. Bland seniorna bidrog Fanny Roos med en kul-2a-plats (15,55), Niclas Åkerström 400mH-3a (52,68), Fredrik Johansson 3000mH-4a (9:20.56) och Matilda Elfgaard spjut-6a (47,14).

7-8/9 gick även lagtävlingen för 14-15-åringar, Kraftmätningen, i Huddinge dit tre smålandsklubbar kvalat in. IFK Växjö blev 4a på 31.361p och har därmed hållit sig bland de fyra främsta lagen sex år i följd. Habo FIF-04 och Tranås AIF hade båda kvalat in med rena pojklag och blev 7a & 11a på 12.152p & 11.107p.

14/9 VSM halvmarathon i Veberöd nere i Skåne, dvs bara en vecka efter vårat VDM i Hultsfred. Sex löpare från Smålandsklubbar ställde upp, varav tre sprang hem segern i sin klass, Dag Nilsson M55 (1:26:08), Hans Eriksson M65 (1:33:40) och Leif Brandstedt M70 (1:39:43).

14-15/9 hade vi SM-JSM-USM i mångkamp på Småländsk hemmaplan i Kalmar, tio starter är ganska bra, däremot klen utfall med bara två bronsmedaljer, dessa togs av hemmaklubbens Jonna Lindéen i F17 på 4.327p och IFK Växjös Beatrice Lantz i F16 på 4.767p.

14-15/9 avgjordes även Götalandsmästerskapen 13-14 år på Småländsk hemmaplan i Eksjö och då för årgångarna 99 & 00. I distriktstävlingen var Göteborg vassast med 336p medan det blev strid in i avslutande 8x200m-stafetten om 2a-platsen som med 1p marginal (!) gick till oss på 262p före Skåne 261p. Dessutom handlade det om hundradelar i stafetten. Tio individuella segrar blev det denna gång, en bra siffra sett några år bakåt även om vi hade ytterligare en ifjol.

15/9 avgjordes VSM för allsidiga veterankastare i Ystad - VSM i kastmångkamp - där Högbys Georg Johansson o Oskarshamns Birgitta Uppgård blev mästare i M75 & K65, varav Georges poängsumma 3.763p innebär nytt Smålandsrekord i M75 medan Birgittas 2.481p saknade 1p (!) till K65-rekordet.

20/9 inför UC-mötet/ledarträffen 20/10 uppmanas nu klubbarna, om tid & intresse finns, att läsa igenom, diskutera inom föreningen och anteckna synpunkter på SFIFs nya förslag på Verksamhetsinriktning 2014-2020, som vi sen kommer diskutera på UC-mötet.

20-22/9 var Huddinge AIS värd för årets Skol-SM, som blev en mindre upplaga än vanligt då ett flertal skolor av någon anledning valt att

inte ställa upp. De tre senaste åren har vi tagit rekordmånga medaljer, 56-58st, nu blev det dock bara 20st, varav 7st guld.

22/9 I perfekt löparväder avgjordes denna dag Långa terräng-DM för 6e året i rad inlagt i Södra Vi IF:s Ulfvelopp. 21st män & 18st kvinnor deltog, samt fyra klubbar på både manliga & kvinnliga sidan som ställt upp med minst tre löpare = ett lag. Högby IF blev i vanlig ordning bästa klubb och individuella segrare var Terese Friman och Ken Slättengren.

22/9 Efter ett års paus var Wärnamo SK idag tillbaka som arrangör för Lag-UDM-finalen, som de kört åren 2008-2011. Nu dock utan 15års-klassen som slopades när Skol-SM sent planerades in denna helg. För resultat, se sid 25.

28/9 Tävlingskommittén hade möte i Växjö med planering DM-programmet 2014 i fokus.

28-29/9 Mångkamps-DM i Kalmar där Högby fortsatte sin marsch mot sjunde raka titeln som "årets bästa DM-förening" genom att nu delta med tio mångkampare och plocka hem 24p till Eric Walls vandringspris. Bl.a. togs 6 av 11 st klassegrar.

OKTOBER

5/10 del 1 av 2 av utbildningen Friidrott 7-10 år genomförd i Södra Vi med 12st deltagare. Del 2 kördes **12/10**.

5-6/10 Löptränarutbildning steg 1 genomförd i Växjö med 9st deltagare.

8/10 första delen av fyra i utbildningen Friidrott 7-10 år genomförd i Växjö med 16st deltagare, här prövar vi fler vardagskvällar istället för helger. De tre återstående tillfällena var **22/10**, **5/11** och **19/11**.

11/10 Föreningarna uppmanas på hemsidan att innan årsskiftet lägga in sina medlemmar i IdrottOnline, annars tappar SFIF bidrag av RF då det i framtiden delvis kommer baseras på respektive idrotts antal medlemmar i IO.

11-12/10 SDF-konferens / "Träningsläger för styrelsen" i Nässjö som sju SmFIF:are ur styrelse, personal och valberedning deltog på, här passade vi även på att köra ett styrelsemöte.

12-13/10 Utbildningsintensiv period, denna helg del 1 av 2 i Friidrott 10-12 år i Växjö med 14st deltagare. Andra delen kördes **26/10**.

16-27/10 pågick Veteran-VM Stadia i Porto Alegre, Brasilien. Fyra smålandsveteraner deltog och IKHP:s Peter Hackenschmidt tog hem två silver i M70-klassen (vikt & kastfemkamp), klubbkompisen Anna Ek tog brons i K40 kastfemkamp och Växjö AIS Mådd Thorsell tog silver på K65 halvmarathon.

19/10 gick Växjö Marathon och som vanligt var DM o VDM i Marathon inlagt, totalt deltog 413 löpare i loppet vilket innebar några fler än ifjol och näst högsta efter rekordet 2009 på 430st, samt försvarad 2a-plats i landet långt efter Stlm och strax före Gtb. Antalet DM-löpare var 88st, exakt lika många som ifjol. Våldigt jämn DM-trio på manliga sidan i år, Per-Johan Svensson drog längsta strået med tiden 2:49:09, med 10s & 38s bak till 2an & 3an. På damsidan vann Kristin Brodin på 3:06:48. För vinnare av VLK:s vandringspris, se sidan 23.

20/10 avslutades årets period för Castorama som pågått ända sen 24 aug och som lockat 13st olika Smålands-klubbar att arrangera 35st Castorama-tävlingar, och i dessa har 188st aktiva kört 248st serier = rekorddeltagande! Högby IF toppar samtliga mått med 7st arr, 39st olika aktiva som kört 59st serier och den totala lagpoängen (1 serie/pers) nådde ända upp i 41.645p, vilket är den högsta poängsumman som någon småländsk klubb fått hop i alla fall räknat bak till

2005. Näst bästa klubb blev den av tradition flitige Castorama-klubben Lekeryd-Svarttorp SK som arrangerade 6st tävlingar, deltog med 38st aktiva och samlade ihop 38.951p, också en rejäl summa med historiska mått. Tranås AIF trea med 27st aktiva och 33.813p. Individuellt rejält (inofficiellt) smålandsrekord av Fanny Roos - hela 3.395p! På manliga sidan vann Sebastian Thörnngren på 2.854p.

20/10 UC-möte/ledarträff i Växjö. Läs mer på sidan 7.

20/10 denna dag körde Götalandsregionen även sitt årsmöte & föreningsträff i Wärnamo där bl.a. IK Orient i Uddevalla utsågs till GM-arrangör utomhus 2014.

22/10 Lördagsträningar i Telekonsult Arena drar igång igen på lördag 26/10 meddelas på hemsidan, UC Småland hyr kl. 14-16 hela vintern och intresserade klubbar kan mot 3000kr/säsong eller 500kr/gång få utnyttja dessa utmärta träningsmöjligheter.

26/10 IK Sisu firar 50 års-jubileum och tre SmFIF:are närvarar.

26/10 summeras föreningarnas DM-insatser 2013 - Eric Walls vandringspris - på hemsidan, se sidan 23.

26-27/10 avgjordes första versionen (på många år) av en höstupplaga på Terräng-SM i Falun, avslaget så års befarades, lång resväg för Smålands också, men vårat deltagande var inte nämnvärt sämre än vanligt. I seniorklassen saknade David Nilsson några sekunder till 12km-bronset, men 4e-plats räckte för en NM-biljett **9/11** (avstod dock då pga förkylning). Fem medaljer blev det annars, bl.a. M22-silver av Apladalens Oscar Carlsson och K40-guld av IFK Växjös Maria Lundgren.

NOVEMBER

4/11 presenterades aktuella föreningsövergångar under 2013 (karens) och nu inför 2014 (tävlingsårsskifte) till, inom och från Småland på hemsidan. 19st byten som påverkar oss.

9/11 Organisationsledarutbildning genomförd i Wärnamo, 6st deltagare.

9-10/11 GM-läger i Växjö, se sid 8 & 10.

14/11 presenterades SM-poäng 2013 på hemsidan, som påverkar röstlängd & ekonomi 2014. Se sidan 19.

21/11 meddelades på hemsidan att Seth Karlsson retroaktivt tagits med i Stor Grabb-förteckningen, han var aktiv på 1930-40-talen och tog hem minst de 25p som erfordras, dock avliden nu så inget märke eller nummer utdelas.

23/11 En ungdomstränarutbildning fördjupning häck körde vi denna dag i Växjö med 14st deltagare.

29/11-1/12 Ännu ett stort läger i Telekonsult Arena, Växjö, denna gång för aktiva 15-19 år och samtidigt kördes fördjupningskurser i kast och övriga grengrepp för tränare. Läs mer på sidorna 8 & 10.

30/11 fylldes det digitala arkivet på hemsidan på med 11st äldre årgångar av Smålands-Bästa som vi fått slut på kopior av men tack vare denna inskanning nu kan kopiera upp fler av.

DECEMBER

3/12 klubbarna uppmanas att beställa Smålands-Bästa 2013 och **6/12** att redovisa Poängjakten 2013.

7/12 Organisationsledarutbildning genomförd i Nybro, 13st deltagare.

21/12 Kursdeltagarsummering och Veteranrekord på hemsidan är nu uppdaterade.

23/12 God Jul & Gott Nytt År önskas.

NYSATTA REKORD

SVENSKA REKORD

Flickor 19

Kula 4,0	15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,57	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	29/5	Växjö

SMÅLANDSREKORD

Män

100m	10,30	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	6/6	Skara
4x100m	41,10	Alexander Brorsson-90, Niclas Åkerström-88 Victor Ivarsson-94 Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	25/5	Huddinge
60m i	6,73	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	13/1	Örebro
60mH i	7,73	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	27/1	Malmö

Kvinnor

Kula 4,0	15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,57	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	29/5	Växjö
Kula 4,0 i	15,32	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	13/2	Köpenhamn, DEN
	14,75	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/12	Växjö

K22

Kula 4,0	15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,57	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	29/5	Växjö

P19

110H 100,0	14,16	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	11/8	Västerås
------------	-------	------------------------	-----------	------	----------

F19

Kula 4,0	15,82	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,63	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	20/7	Rieti, ITA
	15,57	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	29/5	Växjö

P17

Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	7/9	Stockholm
Spjut 700g	74,10	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	18/5	Skruv

F17

1500H 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	7/9	Stockholm
Tresteg	12,43	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	7/9	Stockholm

P16

Längd	6,87	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	10/8	Eskilstuna
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	7/9	Stockholm
	54,97	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	7/9	Stockholm
	54,91	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	3/9	Växjö
	52,83	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	10/8	Eskilstuna
	52,48	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	12/5	Oskarshamn
Tiokamp	7,139	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	8-9/6	Huddinge

F16

1500H 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	7/9	Stockholm
------------	---------	-------------------	-----------	-----	-----------

P14

100m	11,57	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	29/6	Göteborg (U)
------	-------	------------------------	-----------	------	--------------

P13

Diskus 0,6	49,86	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	29/9	Tranås
	47,61	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	15/9	Eksjö

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

200m i	22,08	Niclas Åkerström	IFK Växjö	20/1	Växjö
400m i	49,36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	19/1	Växjö
60mH i	7,87	Alexander Brorsson	IFK Växjö	20/1	Växjö

Kvinnor

3000mH	11,11,56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	17/8	Tranås
200m i	25,76	Evelin Hindrikes	IFK Växjö	20/1	Växjö
400m i	58,31	Linn Bengtsson	IFK Växjö	19/1	Växjö
60mH i	8,65	Ellinore Hallin	IFK Växjö	20/1	Växjö
Höjd i	1,81	Molly Bergvall	IFK Växjö	19/1	Växjö
Kula i	14,60	Fanny Roos	Ljungby FIK	19/1	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa 2013

MÄN

100m	2	10.30	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
10.000m	10	30:18.49	David Nilsson-87, Högby IF
½-marathon	8	1:06:56	David Nilsson-87, Högby IF
Marathon	6	2:25:45	David Nilsson-87, Högby IF
3000mH	5	9:00.36	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö
110mH	4	14.07	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö
	9	14.36	Hampus Widlund-93, IFK Växjö
400mH	1	51.42	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö
	8	53.99	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI
Kula	8	16.44	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Diskus	8	55.58	Robert Melin-82, Bottnaryds IF
Slägga	4	65.63	Stefan Kvist-87, Alvesta FI
	8	60.85	Daniel Nyman-87, IFK Växjö
Spjut	6	72.08	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö
Tiokamp	1	8.104	Marcus Nilsson-91, Högby IF
	3	7.678	Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK

KVINNOR

10.000m	9	35:40.71	Jessica Kihlström-85, Högby IF
3000mH	8	11:11.56	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK
100mH	1	13.55	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
	8	13.97	Lisa Linnell-91, IFK Växjö
400mH	5	59.54	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö
	10	61.63	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF
Höjd	9	1.79	Elin Tornhed-95, IFK Växjö
Längd	9	6.10	Lisa Linnell-91, IFK Växjö
Tresteg	8	12,43	Emilia Hammarström-96, Wämamo SK
Kula	3	15,82	Fanny Roos-95, Ljungby FIK
	9	14,14	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
Diskus	9	47,95	Fanny Roos-95, Ljungby FIK
Slägga	10	59,09	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI
Spjut	4	51,29	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04
Sjukamp	2	5.888	Lisa Linnell-91, IFK Växjö
	4	5.694	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö
	8	5.276	Elin Tornhed-95, IFK Växjö



Alexander Brorsson, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD

SM-MEDALJER

	MÄN			KVINNOR			Summa	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	-	1	-	-	2	4	= 7	10	11	17	18	12	14	17	28	22
Jun 20-22	1	5	1	3	4	4	= 18	5	13	10	22	16	18	13	19	18
Jun 18-19	2	2	1	3	1	5	= 14	12	18	16	16	10	21	20	13	11
Ungd 17	-	-	1	1	5	3	= 10	14	15	15	16	13	13	9	19	19
Ungd 16	3	4	-	4	2	10	= 23	12	10	13	10	15	12	5	iovan	-
Ungd 15	-	3	5	-	-	-	= 8	22	7	13	17	8	16	19	12	12
Skol-SM	3	1	6	4	3	3	= 20	56	54	56	43	31	46	40	37	28
SUMMA	9	16	14	15	17	29	= 100	131	128	140	142	105	140	123	127	110
Veteraner	62	39	25	20	13	4	= 163	158	118	182	190	204	228	143	134	123
					Senior-guld: = 0			3	6	1	4	3	3	7	11	10

Kommentarer

Ajaj, mycket tunt på seniorsidan, endast sju medaljer och inte ett enda guld, samt bara 100st medaljer totalt (vet oräknade), alla tre måtten är de klart sämsta under 2000-talet.

Lite tröst med 18st medaljer bland de äldre juniorerna, långt över fjolårets svacka och en av de högsta nivåerna under 2000-talet. De blir väl seniorer snart... Ok antal medaljer även

bland yngre jun, lite svagt i 17års-klassen = födda 96. Sen har vi en väldigt stark årgång -97, följt av en svag -98... Klent deltagande o antal Skol-SM-medaljer efter tidigare rekordnivåer.

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa	2012	2011	2010	2009	2008	2007
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17							
1.	IFK Växjö	31	45	62	91	113	143	478	467	296	392	491	324	363
2.	Wärnamo SK	-	-	-	-	16	61	77	62	84	28	20	20	7
3.	Kalmar SK	-	-	23	27	-	18	68	-	-	-	-	-	-
4.	Ljungby FIK	-	14	-	29	10	3	56	35	92	111	45	27	24
5.	IK Hakarpspojarna	-	-	20	-	-	35	55	36	44	46	34	54	37
6.	Habo FIF-04	-	10	16	20	3	-	49	40	37	21	32	19	26
7.	Hovslätts IK	1	-	9	7	-	26	43	63	66	47	45	58	94
8.	Högby IF	15	-	16	-	-	-	31	30	79	66	61	102	146
9.	Tranås AIF	-	3	2	6	12	1	24	25	49	88	60	49	37
10.	Oskarshamns SK	-	-	6	-	9	-	15	23	15	46	25	40	20
11.	Villstads GIF	-	2	-	12	-	-	14	4	38	42	18	17	31
12.	IK Hinden	-	-	-	2	11	-	13	17	12	-	9	8	23
13.	FIK Färjestaden	-	-	-	-	10	-	10	-	-	-	-	-	-
14.	Markaryds FK	-	-	-	-	-	9	9	2	-	-	-	-	-
15.	Alvesta FI	2	-	5	-	-	-	7	10	31	32	32	28	41
17.	Apladalens LK	-	-	7	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-
18.	Stensjöns IF	-	-	2	-	3	-	5	8	10	6	-	2	1
18.	IK Sisu	-	-	-	-	4	-	4	9	35	40	45	45	15
20.	Bottnaryds IF	-	-	-	-	4	-	4	-	-	12	11	10	9
20.	SK Graal	-	-	-	-	3	-	3	17	9	6	-	-	-
21.	Eksjö Södra IK	-	-	-	2	-	-	2	3	5	10	12	12	16
-	FIK Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	0	20	47	72	169	93	175
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	0	4	-	-	-	-	-
-	Tjust Bike & RC	-	-	-	-	-	-	0	-	7	-	-	-	-
-	Lekeryd-Svarttorp SK	-	-	-	-	-	-	0	-	2	1	-	-	2
-	Brittatorps TK	-	-	-	-	-	-	0	-	1	-	-	2	6
-	IFK Sävsjö	-	-	-	-	-	-	0	-	-	5	5	4	-
-	Hultsfreds LK	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	6	17	1
-	Hjortens SK	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	16	41
-	Södra Vi IF	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	46
-	Skruvsv IF	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	7
SUMMA POÄNG		49	74	176	196	189	289	973	876	964	1071	1120	947	1168
Ifjol		73	43	125	77	172	386							

Kommentarer

Om SM-medalj-sommeringen ovan mäter toppen är detta mer toppbredden där placeringar bland de 8 främsta på SM-JSM-USM (även inomhus) räknas. 2013 var ett bra år för IFK Växjö, skapligt så även för Småland som helhet. Ett gäng duktiga tjejer-95 som fyllt 18år under året minskar nu antalet poäng kraftigt i F15-17 jämfört med ifjol, och ökar den i K19-22.

Wärnamo SK blir näst bästa klubb där Emilia H. (28p), Amanda G. (18p), Johan B. (14p) och Ellen O. (12p) står bakom de flesta poängen och har gett klubben stora framgångar jämfört med vad man hade för några år sedan. FI Kalmarsund har nu lagts ner och de tre sista åren var inte så lyckade, Kalmar SK har i år lyft sig ur detta och blir 3e bästa klubb. Jämnt mellan 4an Ljungby FIK och 5an IK Hakarpspojarna,

båda med skaplig poäng i år och Ljungby med en mer varierad historik. Habo fortsätter trenden uppåt, Hovslätt brukar vara jämna i denna sammanställning men 2013 lite svagare. Högby och Tranås presterar i nivå med fjolåret, men var klart bättre för några år sedan. Lite längre ner i listan går det utför även för klassiska klubbar som Alvesta FI, IK Sisu och Eksjö Södra IK som numera bara samlar ihop ett fåtal poäng.

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2014:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 16.000kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 12.000kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8000kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4000kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1800kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster		Medlems- 2012			
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	9	16.00	5	16.000 kr	9	15.75
Kalmar SK	30	3.50	3	8.000 kr	-	-
Habo FIF-04	52	2.00	2	4.000 kr	47	2.50
Högby IF	52	2.00	2	4.000 kr	54	2.00
IK Hakarpspojarna	52	2.00	2	4.000 kr	54	2.00
Hovslätts IK	58	1.75	2	4.000 kr	31	4.00
Tranås AIF	65	1.50	2	4.000 kr	54	2.00
Wärnamo SK	73	1.25	2	4.000 kr	105	0.75
Ljungby FIK	73	1.25	2	4.000 kr	129	0.25
Oskarshamns SK	81	1.00	2	4.000 kr	129	0.25
Alvesta FI	100	0.75	2	4.000 kr	85	1.00
Apladalens LK	100	0.75	2	4.000 kr	-	-
Villstads GIF	100	0.75	2	4.000 kr	114	0.50
IK Hinden	129	0.25	2	4.000 kr	114	0.50
IK Sisu	129	0.25	2	4.000 kr	105	0.75
Markaryds FK	129	0.25	2	4.000 kr	129	0.25
SK Graal	129	0.25	2	4.000 kr	129	0.25
Bottnaryds IF	129	0.25	2	4.000 kr	-	-
FIK Färjestaden	129	0.25	2	4.000 kr	-	-
Övriga	-	-	1	1.800 kr		1.50
SUMMA SMÅLAND		36.00				34.25

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Kommentarer

Småland har under 2000-talet tagit 35-45st SM-poäng, motsvarande 3-4st tilläggsröster, och det blir 3st (från SM-poäng) till 2014 års Förbundsårsmöte.

IFK Växjö står för en stor andel av Smålands poäng och ligger kvar bland landets tio främsta. Därefter stor lucka ner till nästa klubb i Småland, men efter paraplyföreningen FI Kalmarsunds avslut och att Kalmar SK:s aktiva åter igen tävlar för "sig själva" kvalar de precis in i segmentet 21-30a i landet. Deras 3,5p är faktiskt klart mer än vad K-sund fått ihop de tre senaste åren, dvs KSK och F-staden tillsammans. Därefter Habo, Högby och IKHP på 2p vadera, bra för Habo & IKHP jämfört med några år bakåt, medan Högby ofta haft fler poäng. Hovslätt var Smålands-tvåa ifjol på 4p men faller nu ner till sin lägsta poäng sen 2006. Tranås tappar något till 1,5p men sett fler år bakåt handlar det snarare om bibehållen nivå. Wärnamo och Ljungby går framåt till 1,25p och Oskarshamn till 1p, men då var deras fjolårssiffror svagare än vanligt. Apladalen tar sina första SM-poäng någonsin (nybildades 2010) nämligen 0,75p, vilket är lika mycket som Alvesta & Villstad också fått i år. Ytterligare sex klubbar tog 0,25p vilket innebär en enda aktiv i åldern 15-17år som placerat sig som topp-6 på USM en eller flera gånger.

SM-STANDARET

MÄN

1 Hässelby SK	181	1 Hässelby SK	161
2 Spårvägens FK	146	2 Ullevi FK	111.33
3 Hammarby IF	74	3 Spårvägens FK	93.33
4 Malmö AI	65	4 Hammarby IF	52
5 Örgryte IS	53	5 Malmö AI	50
16 IFK Växjö	17	11 IFK Växjö	29
22 Högby IF	9	24 Ljungby FIK	9
		47 Habo FIF-04	2
		52 Tranås AIF	1

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

Kommentarer

Inte så många smålandsklubbar har senioraktiva som varit topp-6 på SM. Vår storklubb IFK Växjö har ett flertal men har rankats högre tidigare år, på damsidan vann man t.o.m. åren 2002-2003-2005. IFK:s män hade ett starkt fjolår som 6a på 36p, men sjönk nu tillbaka. Övriga smålandsklubbar har någon enstaka aktiv, Högby har David Nilsson (3xSM-4a på hel+halvmarathon o lång terräng), Ljungby har Fanny Roos (SM-silver o ISM-brons kula), Habo har två i år, Matilda Elfgaard (SM-brons spjut) och Josefine Malmborg (ISM-5a 1500m) samt Tranås har Jessica Bloodworth (SM-6a 400mH).

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2013	2012	+/-	M	K	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	P11 F11	MV	KV
12/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	83	82	+1										76	7
19-20/1 Stora IU-J-DM, vet 800+3k	IFK Växjö	606	579	+27	91	51	28 15	9 51	29 19	40 78	34 68	34 59		39	10
8-10/2 IDM Mångkamp 15år-sen	IFK Växjö	59	76	-17	4	22	0 12	0 15	13 5						
16/3 IDM vikt	IFK Växjö	2	1	+1	0	2									
23-24/3 IUDM Mångkamp 12-14år	IFK Växjö	185	171	+14						14 30	31 48	42 20			
27/4 Terräng-DM	IK Sisu	123	161	-38	88	22	6 1	3 2	4 1	1 3	4 3	2 4		53	12
19/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Jkpg Friidrottskrets	294	304	-10							55 88		72 79		
25-26/5 Stora DM-helgen	HIF m.f. i Kalmar	548	634	-86	84	82	32 26	37 40	19 22	42 62	42 53	23 41			
8/6 Lag-UDM, kval 1, Södra	IK Hinden	285	233	+52							77 88		48 72		
8-9/6 Stora VDM	Oskarshamns SK	226	146	+80										169	57
3/7 DM, UDM lång stafett	Oskarshamns SK	43	30	+13	16	12		3 3	0 3		6 0				
7/7 DM 5000m m.m	Högby IF	48	51	-3	31	11	2 1	1 1	1 0	0 2				18	7
10/8 DM, VDM 10.000m	Apladalens LK	47	50	-3	42	5								29	3
17/8 Lag-DM	Tranås AIF	228	162	+66	146	82									
18/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	Habo FIF-04	282	267	+15							55 88		55 84		
18/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	Ljungby FIK	256	226	+30							66 76		43 71		
7/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	66	83	-17	55	11								43	8
22/9 Lag-UDM, final	Wärnamo SK	322	411	-89							84 84		84 70		
22/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	39	39	+0	21	18									
28-29/9 Mångkamps-DM	Kalmar SK	157	89	+68	30	7	0 0	10 7	0 6	40 12	15 10	5 15			
19/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	81	88	-7	67	14								58	8
24/8-20/10 DM Castorama	Hemmabanor	752	644	+108	484	268									
Summa:		4732	4527	+205	1159	607	68 55	63 119	66 56	137 187	469 606	106 139	302 376	485	112

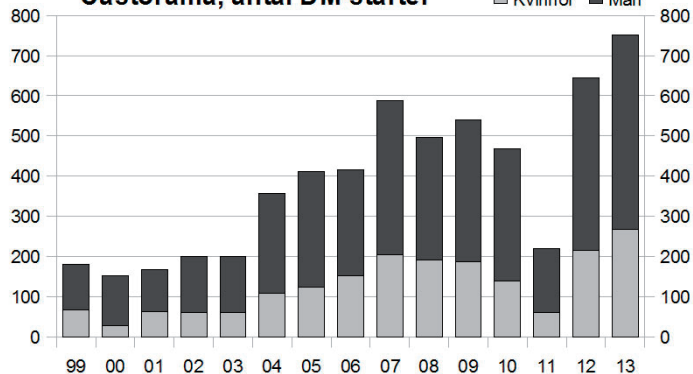
Åldersfördelningen bland starterna i M/K	Totalt	+35år		23-34år		M22K22	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	MV	KV
		M	K	M	K									
19-20/1 Stora IDM	142	45	10	7	11	27 20	9 5	2 5	1					
8-10/2 IDM mångkamp	26			4	5	5	12							
16/3 IDM vikt	2		1					1						
27/4 Terräng-DM	111	53	12	15	3	7 0	6 1	3 2	4 1	1 3				
25-26/5 Stora DM-helgen	166	9	7	11	7	24 21	36 30	2 12	1 1	1 2	2			
3/7 DM lång stafett	28	3	5	3	3	3 2	6 1	1	1					
7/7 DM 5.000m	42	18	7	5	3	5 1	2	0	1					
10/8 DM 10.000m	47	29	3	9	2	2		1	1					
17/8 Lag-DM	218	17	32	7	30	19	33 15	7 25	11 5	4 9	2 2			
7/9 DM halvmarathon	62	39	8	12	3									
22/9 DM lång terräng	26	10	4	3	5	1	1 1			1				
28-29/9 DM mångkamp	37	10	7	10		10								
19/10 DM marathon	81	58	8	9	6									
24/8-20/10 DM Castorama	738	212	96	92	28	62 56	44 36	32 8	12 8	12 16	16 8			
Summa:	1726	503	168	212	83	170 125	137 101	47 54	32 15	18 31	18 12	0 0		
Procent:	100	29,1	9,7	12,3	4,8	9,8 7,2	7,9 5,9	2,7 3,1	1,9 0,9	1,0 1,8	1,0 0,7	0,0 0,0		

Kommentarer

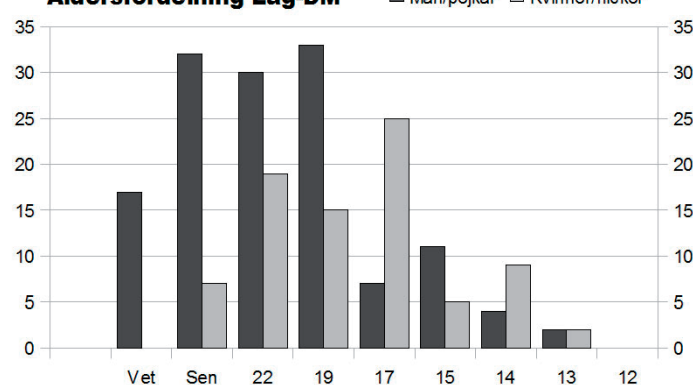
Från 2009 års topp på 5.146 st DM-startar sjönk antalet ner till 4.192 st 2011, de två senaste åren har det vänt uppåt igen. Castoraman förklarar en hel del, både neråt och sen uppåt till nya REKORD-nivåer. Ökat deltagande har vi även haft i Lag-DM, Mångkampen ute och Stora VDM ute. Angående mångkampen har vi tidigare haft sjunkande deltagande inne+ute i klasserna 14år-sen fem år i rad fram till fjolårets 107st, nu dock ett skutt upp till skapliga 215st, dock fortfarande en bra bit under 2007 års 326 st. Årets två större minskningar står Stora DM-helgen och Lag-UDM-finalen för, DM-helgen hade dock ändå något fler starter än 2010 & 2011 så det var snarare fjolårssiffran som var hög, och minskningen i Lag-UDM förklaras av slopad 15års-klass i år (pga krock med Skol-SM).

Lite kommentarer angående tabellen nedan, vilka åldrar det är på de aktiva som som producerat DM-startar, kan vi börja med att konstatera en ganska stor ökning de senaste åren, från 2011 års 1192st via fjolårets 1513st till 2013 års 1726st. Genomgående så handlar det om en stor andel veteraner i långloppen både på arena och landsväg/terräng, medan det är ganska många ungdomar/juniorer som startat i M/K när det gäller sprint/häck och teknikgrenar. Riktiga seniorer, 23-34år står bara för ca: 12% av de manliga starterna och ännu färre, 5%, av de kvinnliga. Man kan också se en intressant åldersmässig förskjutning könen i mellan för främst Lag-DM, där nästan alla manliga starter är gjorda av juniorer, seniorer och veteraner, dvs få ungdomar, medan det på kvinnliga sidan väger tungt på juniorer och äldre ungdomar, få seniorer och veteraner.

Castorama, antal DM-startar



Åldersfördelning Lag-DM



ANTAL ARRANGEMANG/STARTER I DISTRIKTET

Internationella tävlingar		Startar
IFK Växjö	Nordenkampen	172
IFK Växjö	World Indoor Throwing	159

SM-tävlingar		
IFK Växjö	Mångkamps-SM inne	594
Kalmar SK	Mångkamps-SM ute	464
Högby IF	VSM Marathon	91

Största arenatävlingarna		Startar
IFK Växjö	Best Western G.	2094
Eksjö Södra IK	GM 13-14år	949
Högby IF	Ölandsspelen	802
IFK Växjö	GM 13-14år inne	760
Habo FIF-04	Habo Challenge	686
IFK Växjö	Barntävling inne	628
IFK Växjö	Stora IDM-helg inne	606
IFK Växjö	Mångkamps-SM inne	594
Villstad GIF	B-TEX Cup	571
Kalmarklubb.	Stora DM-helgen	548

Största långloppen		Startar
IK Hakarps.	Våruset	6500
Hovslätts IK	Blodomloppet	4843
IFK Växjö	Våruset	3812
Kalmar SK	Dr. Margareta	3670
IFK Borgholm	Victorialoppet	2455
IFK Växjö	Växjöloppet	1647
Eksjö Södra	Eksjö Stadslopp	1275
Högby IF	Kalmarmilen	1225
Högby IF	Ölands Kyrkstafett	916
Högby IF	Nattloppet Kalmar	848

Arrangör	GM, G-serie, Kraftmättn.		LM,ÖM, KrM	ARENA				Skol-tävl.	Friidr-skola	LÅNGLOPP			Summa
	C-ute	D-ute		Klubb	Inne	C	D			Klubb			
Alvesta FI			1/70	1/315									2/385
Anderstorps OK										1/217			1/217
Apladalens LK		1/47				1/39							2/86
IFK Borgholm										2/2594			2/2594
Bottnaryds IF		4/60	1/25	1/99		14/264				1/97			17/545
Eksjö Södra IK	1/949					4/129				1/1275			6/2353
FK Finn										2/348			2/348
FIK Färjestaden		2/574	1/304			1/2							3/870
Föra AIK			1/66								1/180		2/246
Gamleby OK										1/368			1/368
Glasrikets RC										1/450	1/105		2/555
Gnosjö FK											1/69		1/69
SK Graal											1/240		1/240
Habo FIF-04	1/139	2/302		2/798		11/192					1/93		16/1524
IK Hakarpspojarna	1/454	1/24	1/7	1/478		1/12				2/6746			6/7721
Hallaryds IF											1/362		1/362
IF Hallby SOK										1/97	1/92		2/189
Hestra SSK											1/43		1/43
IK Hinden		3/845		1/235		1/16	1/196						5/1292
Hovslätts IK				2/461		6/129				1/4843			9/5433
Hultånäs SoFK											1/50		1/50
Hultsfreds LK		1/66								1/138	1/156		2/294
Högby IF		9/744	2/345	1/802		7/243		1/273		7/4495	6/1885		25/8739
Jkpg Friidrottskrets		2/377	6/845	1/130		1/5							9/1357
Kalmar SK	1/206	2/705		1/398		2/194				1/3670			7/5440
Lekeryd Svarttorps SK		6/156	1/56		1/29	14/305							17/546
Ljungby FIK		1/256	1/58			3/347				1/256	1/708		7/1625
Markaryds FK										1/477			1/477
Misterhults AIS											1/139		1/139
Mållilla-Mörlunda SKI										1/176			1/176
OK Njudung										2/1013			2/1013
OK Norrvirdarna											1/63		1/63
Oskarshamns SK		4/845		2/333		1/4		1/210		1/350	2/350		10/2049
Persnäs AIF											1/266		1/266
IK Sisu, Nässjö		3/179		1/503		9/605					1/141		12/1428
Skillingaryds FK											1/14		1/14
Skruvs IF				1/332									1/332
Skullaryds SK											1/99		1/99
Stensjöns IF		1/8			2/80	2/20					1/15		5/123
Storebro SC											1/194		1/194
IFK Sävsjö											1/218		1/218
Södra Vi IF		1/39									2/306		2/306
Tranås AIF		3/340		1/404	1/192	2/40	1/300			1/72			7/1348
Villstads GIF		2/44		2/1048		6/68							9/1196
Visingsö AIS											1/212		1/212
IK Vista											1/268		1/268
OK Vivill											1/46		1/46
Väckelsångs IK										1/428			1/428
IFK Växjö	1/760	8/920		1/110	7/500	6/83	4/3010			2/5459			25/10915
Växjö AIS					1/91	1/16							2/107
Växjö LK		1/81								2/694			2/694
Wärnamo SK		1/322		1/334		1/68				1/242			4/966
Älems OK											1/121		1/121
Arrangörer	5	22	9	16	6	21	3	-	2	22	29	-	53
Arrangemang	5	54	14	18	13	94	6	-	2	32	34	-	237
Startar	2 508	4 732	1 472	6 389	1 207	2 781	3 506	-	483	34 035	6 457	-	63 673
2012	3/428	50/4531	17/1717	19/6639	17/892	58/2086	4/958	1/460	1/232	24/32212	37/6661	8/240	215/58555
2011	3/559	28/4039	19/1581	20/6742	9/436	63/2245	6/852	2/887	2/318	24/28684	28/4760	17/526	224/54128
2010	4/1446	26/4317	18/1641	18/6209	5/415	50/2398	7/896	3/1749	2/450	22/26293	29/4609	18/300	208/52714

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2013	2012	2011	2010	2009
1	Högby IF	693	572	754	564	616
7	Kalmar SK	507,5	6,5	42	21	43
2	IFK Växjö	506,5	554,5	476	509	438
4	Hovslätts IK	351	293	323	191	267
9	Tranås AIF	235,5	132,5	100,5	219	254
3	IK Hakarpspojarna	215	422	179,5	303,5	416
6	Oskarshamns SK	175	185	214	254	232
8	Habo FIF-04	149,5	144,5	80	100,5	70
11	IK Sisu	127	128,5	130	227,5	267
5	Wärnamo SK	110	192	155	205	159

Närmast efter 10-bästa följer:

10	Ljungby FIK	99
12	Eksjö Södra IK	107,5
12	IK Hinden	77,5
15	FIK Färjestaden	71,5
14	Växjö LK	59

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



KOMMENTARER

Vi kan konstatera att **Högby IF** vinner för sjunde året i rad och på sin näst högsta poäng, 693p. Där bakom dock ett anmärkningsvärt skifte på 2a-platsen, **Kalmar SK**, landade nu 1p (!) före **IFK Växjö**, 507,5p vs 506,5p. Kalmar vann faktiskt premiäråret 1995 och de 472p de fick ihop de året har också varit deras bästa poäng - fram tills nu, från 1996 övertog Växjö tronen och 2000-2006 var Högby alltid tvåa, 2007 skiftades tätposition och sen dess har Växjö alltid varit tvåa, fram tills nu alltså. Kalmars låga poäng 2009-2012 ovan beror på att bara 12-14-åringar tävlade för KSK då, 15år och uppåt för numera nedlagda FI Kalmarsund.

Efter dessa topp-3 ganska stora hopp ner till 4an & 5an, **Hovslätts IK** blir 4a för tredje året i rad och poängen 351p är inte så långt ifrån deras "klubbrekord" 360,5p. Nytt rekord blir det för femman **Tranås AIF**, inte poängsumman 235,5p för 2007 fick de ihop 272,5p men däremot placeringen, tidigare har de varit sju som bäst. Även åttan **Habo FIF-04** tangerar nu sin bästa placering och putsar till sin rekordpoäng lite, de lyfte sig rejält ifjol till 8e-platsen och 144,5p - nu 149,5p. Innan Habo som 6a & 7a kom **IK Hakarpspojarna** på 215p och **Oskarshamns SK** på 175p, båda har varit starkare tidigare. Samma gäller 9an & 10an, **IK Sisu** 127p och **Wärnamo SK** 110p, dock ändå en bedrift att ta sig in på Topp-10 vilket inte alltid varit fallet, Sisu missade det ifjol och Wärnamo 2004-09.



Kastpokalvinnarna Matilda Elfgaard och Nicklas Wiberg.

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprinterpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1 Filip Nilsson-92, Kalmar SK	11,60 733p		52,38 712p	1.445p
2 Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK	11,94 657p	23,85 686p		1.343p
3 Abel Fistume-95, Hovslätts IK	12,33 574p		55,44 593p	1.167p
4 Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK	DQ	25,31 556p	58,00 503p	1.059p
5 Andreas Davidsson-95, IFK Växjö		25,59 533p	57,47 521p	1.054p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1 Josefin Nilsson-94, Kalmar SK	12,77 773p	25,70 812p		1.585p
2 Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	13,05 719p	26,47 749p		1.468p
3 Elna Gunnarsson-94, Hovslätts IK	13,17 696p	26,49 747p		1.443p
4 Alice Petersson-95, Kalmar SK	13,79 587p	28,38 606p		1.193p

KOMMENTARER

Tre av fyra vandringpris som avgörs vid senior-DM gick i år till aktiva som representerar Kalmar SK, bl.a. båda Sprintpokalerna som togs av **Filip Nilsson** och **Josefin Nilsson** (ej samma Josefine som hon som tävlar för OSK). Ingen av dem har vunnit förr, eller ens varit nära, men gjorde det nu klart med dubbelsegrar. Filip på 100+400m, Josefin på 100+200m, tiderna ser ni ovan.



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK	13,82 717p	34,47 635p	-	-	1.352p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	10,95 652p	-	Ej res	41,89 795p	1.447p
2 Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9,34 544p	36,18 665p	31,54 626p	-	1.291p
3 Emma Persson-93, Högby IF	8,63 493p	25,44 447p	22,66 457p	-	950p
4 Alice Petersson-95, Kalmar SK	8,12 455p	-	-	15,80 302p	757p

KOMMENTARER

Även på kastsidan tog en KSK:are hem ett pris för första gången, nämligen **Nicklas Wiberg** som råkade vara den ende mannen som deltog i två kastgrenar i år. Trots bristande motstånd i summeringen hade han sådant i respektive gren, och där vann han både kula och diskus. På damsidan vinner **Matilda Elfgaard**, Habo FIF-04, med kombinationen kula & spjut, även här grensegrar i båda fallen. Till skillnad mot de tre övriga så hittar man i alla fall Matildas namn en gång tidigare i Kastpokals-historiken, nämligen 2008 då hon var tvåa strax bakom Hovslätts Hanna Björkvik (1.380p vs 1.341p den gången).



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris från 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa
1	Rickard Claesson-83 IK Hakarpspojkarne	1 15.36.09	2 32,51,16	3
2	Tobias Ingvarsson-76 Högby IF	10 16.54.95	9 35,40,63	19
3	Markus Andersson-85 Högby IF	12 16.58.96	8 35,29,33	20
4	Sonny Karlsson-67 Högby IF	9 16.48.53	15 37,08,82	24
5	Hannes Assarsson-91 IK Sisu	15 18.01.63	11 36,17,23	26
6	Tomas Holmström-63 Ålems OK	20 19.11.75	23 40,11,43	43
7	Leif Brandstedt-43 Björkshults IF	25 21.37.78	32 44,43,75	57
8	Lennart Peterson-55 Wärnamo SK	24 21.25.81	34 45,25,31	58
9	Sten-Göran Yngvesson-56 IK Vista	26 21.47.99	35 45,54,87	61
10	Dan Rundqvist-67 Lessebo OK	28 24.07.85	37 49,28,38	65
11	Örjan Ohlsson-46 Stensjöns IF	30 29.18.15	40 60,37,29	70
-	David Peterson-82 Apladalens LK	7 16.32.14	- Bröt	-

IK Hakarpspojkarne **Rickard Claesson** tar en klar seger som 5000m-vinnare och 10.000m-tvåa. Detta är första gången Rickard vinner priset, han var trea ifjol och det var första gången han sprang både 5 & 10. Tre ganska jämna Högby-löpare "närmast" bakom på behörigt avstånd kring 10e-platser i de båda loppen, **Tobias Ingvarsson**, **Markus Andersson** som deltagit på DM 5+10k alla år sedan 2007 nu, och vandringsprisets första vinnare 1998, **Sonny Karlsson**.



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platsiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Micael Lindqvist-72 Apladalens LK	4 1:20:46	3 2:49:47	7
2	Lennart Adolfsson-62 Anderstorps OK	22 1:33:43	27 3:21:33	49
3	Torbjörn Oxelborn-80 Apladalens LK	18 1:31:49	35 3:30:57	52
5	Göran Önnerby Anderstorps OK	32 1:43:50	53 4:00:09	85
6	Lennart Peterson-55 Wärnamo SK	37 1:47:22	52 3:58:38	89
7	Ulf Lund-78 Hultsfreds LK	42 1:54:53	54 4:11:51	96
8	Dan Rundqvist-67 Lessebo OK	47 1:59:59	65 4:55:01	112
-	David Peterson-82 Apladalens LK	- DNF	17 3:11:39	-
-	Peter Karlsson-66 Apladalens LK	- DNF	32 3:26:21	-

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Annelie Bohman-75 Växjö Löparklubb	3 1:36:41	7 3:36:20	10
2	Lena Karlberg-80 Högby IF	6 1:39:31	9 3:43:17	15

Tio män och två kvinnor sprang både DM-halvmaran och DM-maran i år. I särklass på manliga sidan var Apladalens **Micael Lindqvist** med placeringarna 4a + 3a = 7, och han blir nu också först på manliga sidan med att ta en andra inteckning i priset. Historiken begränsar sig bak till 2005 och den tidigare inteckningen tog Micael 2009. Lyckas man få ihop 5st inteckningar får man behålla priset, annars "vandrar" det ju vidare varje år. På damsidan fördelar sig de nio inteckningarna hitintills på sju olika personer, dvs två personer har 2st, övriga varsin. Årets segrare, Växjö LKs **Annelie Bohman**, tillhör den senare kategorin då detta var första gången hon var med i sammadragnet. Hon blev 3a & 7a = placeringssiffra 10.



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.



Inget större snack om vem som varit bästa kastaren på damsidan under 2013, nu när Ljungby FIK:s **FANNY ROOS** fyllt 18 år och därmed börjat använda seniorvikterna i alla fyra kastgrenarna. I årsbästa-statistiken toppar hon specialgrenen kula överlägset med Smålandsrekordet och Svenska juniorrekordet 15,82 - även diskus toppar hon med 47,95 medan hon i slägga och spjut är 2a & 3a i Småland 2013 med 47,44 & 42,93. Är man så duktig i alla fyra kasten får man också höga poäng i Castorama, 3.395p närmare bestämt, hela 829p mer än Smålands-tvåan 2013 och 328p mer än det tidigare inofficiella Smålandsrekordet.

VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



Rickard Claesson, IK Hakarpspojkarne, är årets vinnare av Skillingaryd FK:s vandringspris efter DM-seger på 5.000m (15:36,09) och DM-silver på 10.000m (32:51,16).

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Lördag 6 juli i Halmstad, arr IFK Halmstad.

Män: Inget Smålands-lag kvalificerat.

Kvinnor

1. Hässelby SK	83
2. Spårvägens FK	81
3. Ullevi FK	73
4. IFK Växjö	53.5
5. IF Göta Karlstad	44.5 (till kval)
6. Falu IK	42 (till kval)

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, arr IK Ymer i Borås, 12 maj.

Män

1. GoIF Tjalve	75 (till Lag-SM)
2. Mölndals AIK	72
3. IK Ymer	68
4. IFK Växjö	67
5. IFK Lund	43
6. IF Kville	42 (till Götalands)

Kvinnor

1. IFK Växjö	82 (till Lag-SM)
2. GoIF Tjalve	69
3. IFK Helsingborg	66
4. Hovslätt IK	56
5. IFK Lund	52
6. Tranås AIF	51 (till Götalands)

Kommentarer

Så många som fyra Smålandslag deltog i årets kval, IFK:s tjejer tog en klar seger och lyckades därmed kvala in till finalen, vilket var några år sen sist. Väl där ytterligare en stark insats - 4a innebär att de redan är kvalificerade till 2014 års final. IFK:s manliga lag och Hovslätts kvinnliga båda 4:or i kvalet, men poängmässigt var IFK närmare toppen medan HIK fick akta sig för sistaplatsen, som innebär nedflyttning. Den platsen hamnade tyvärr Tranås tjejer på...

LAG-USM

Arr: Malmö AI den 16 juni i Malmö.

Pojkar-flickor 15-17år

1. Malmö AI	142p
2. Hässelby SK	133
3. IFK Växjö	126
4. Hammarby IF	118
5. IF Göta Karlstad	115
6. IFK Helsingborg	104
7. IFK Lidingö	103
8. Huddinge AIS	100
9. Mölndals AIK	92
10. IFK Lund	82
11. Spårvägens FK	63

Kommentarer

IFK Växjö lyckades ta brons både 2010 & 2011, var någon enstaka poäng ifrån 2012 (4a), men är nu 2013 tillbaka på prispallen.

KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: Huddinge AIS 7-8 sep, Huddinge. Staf 8 sep på Sthlm stadion/Finnkampen.

Mixklassen

1. Hammarby IF	28 823 p
2. Täby IS lag Röd	28 571
3. Linköpings GIF	27 578
4. IFK Växjö	26 361
5. Malmö AI	24 642

Pojkar

1. Linköpings GIF	14 006 p
2. Hammarby IF	13 845
3. IFK Växjö	13 828
4. Täby IS röd	13 764
5. Malmö AI	13 024

7. Habo FI -04 **12 154**

11. Tranås AIF **11 107**

Flickor

1. Täby IS röd	15 014 p
2. Hammarby IF	15 013
3. Linköpings GIF	13 572
4. IFK Helsingborg	13 472
5. Göteborgs KIK	12 667
6. IFK Växjö	12 529

KVALTÄVLING

Arr: IK Hakarpspojarna den 6 juni i Jkpg.

Mixklassen

1. IFK Växjö Lag vit	29 095
2. Örgryte IS	26 658
3. IK Norrköping FI	24 026
4. Tranås AIF	21 832
5. IK Hakarpspojarna	16 976
6. IFK Växjö Lag Blå	16 607

Pojkar

1. IFK Växjö Lag vit	13 018
2. Örgryte IS	11 600
3. IK Norrköping FI	10 536
8. Habo-04 Friidrott	9 931
4. Tranås AIF	9 411
6. IFK Växjö Lag Blå	7 180
5. IK Hakarpspojarna	5 981

Flickor

1. Göteborgs KIK	12 407
2. IFK Växjö Lag vit	11 209
3. Örgryte IS	9 810
4. Ljungby FIK	9 477
5. IK Norrköping FI	9 178
6. Tranås AIF	8 461
7. IK Hakarpspojarna	7 085
8. IFK Växjö Lag Blå	6 512

Kommentarer

Lagtävling för 14-15år med start 2006, tio kvalmatcher under maj & juni varav den ovan inom distriktet, kval-segrare till final, plus 6st extra lag och ytterligare 4+4 pojk & flicklag på poäng, dvs totalt 24st lag.

Så många som sex Smålandslag ställde upp i årets kval, betydligt fler än fjolårets

två lag och bara en ifrån "rekordet" 8st -08. En bidragande orsak kan ha varit att vi inte kör något Lag-UDM för 15 åringar i år utan istället hänvisat till Kraftmätningen.

IFK Växjö har nu placerat sig bland landets fyra främsta sex år i rad, inkl. tre segrar (09-11-12) och innehavare av Kraftmätningens rekordpoäng (34.462p -11). Habo FIF-04 och Tranås AIF lyckades båda kvala in till finalen med rena pojklag, Ljungby FIK med ett flicklag, men startade inte.

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: Motala AIF 1 juni + IFK H-borg 24 aug

Män

	Match 1+2	
1. Högby IF	67 + 83,5	150,5
2. IFK Helsingborg	71 + 59	130
3. IK Hakarpspojarna	67 + 56	123
4. IK Sisu	55 + 61	116
5. Öresund FK	60 + 55,5	115,5
6. IK Orient	52 + 61	113

Kvinnor

1. Mölndals AIK	70 + 80	150
2. Motala AIF	63,5 + 69	132,5
3. Åhus FIK	58 + 63	121
4. Linköpings GIF	65 + 52	117
5. IK Orient	64,5 + 50	114,5
6. IK Hakarpspojarna	55 + 58	113

DIVISION 2

Arr: Kalmar SK 1 juni + Lerum FI 24 aug

Män

1. Hovslätts IK	61 + 83	144
2. Vittsjö GIK	57 + 74	131
3. Finspång AIK	45 + 64	109
- Kalmar SK	54 + DNS	-
- FIF Gnistan	50 + DNS	-
- Åhus FIK	39 + DNS	-

Kvinnor

1. IK Lerum	51 + 76	127*
2. Kalmar SK	64 + 63	127
3. IK Ymer	50 + 60	110
4. IF Kville	40 + 53	93
- Öresunds FK	42 + DNS	-
- FIF Gnistan	40 + DNS	-

* Fler grensegrar

DIVISION 3

Arr: Habo FIF 1 juni + Varbergs GIF 24 aug

Män

1. Örgryte IS	64 + 67	131p
2. Malmö AI	61,5 + 63	124,5
3. Habo FIF-04	41 + 35	76p
4. IFK Halmstad	36,5 + 37	73,5
5. Varbergs GIF	23 + 41p	64p
6. IF Udd/UF Contact	32 + DNS	32p

Kvinnor

1. Malmö AI	71 + 65	136
2. Brattås CK	63 + 54	117
3. Högby IF	59 + 48	107
4. Ljungby FIK	61 + 44	105
5. IFK Halmstad	42 + 46	88
- Varbergs GIF	DNS + 28	-

Kommentarer

I Division 1 lyckades Högby IF:s herrar ta hem en överlägen seger efter en mycket stark andra match, och får därmed fajtats uppe i Svenska Cupen / Lag-SM-kvalet nästa år. IK Hakarpspojarna och IK Sisu mitt i fältet 3-4a, Sisu dock inte mer än 3p ifrån sistaplatsen som innebär nedflyttning. Sämre gick det för IKHP:s damlag som hamnade på just denna placering och får nöja sig med Div 2 nästa år, de ryckte i och för sig upp sig i andra matchen där de slog två lag, men ihop med en svag på poäng från första matchen blev de sist med 1,5p upp till 5an och ytterligare 2,5p upp till 4an.

I Division 2 var Hovslätts IK herrar nära segern ifjol men nu var det inget snack, starkast redan i första matchen och överlägsen i andra. Div 1 väntar nästa år. Våldigt nära seger på damsidan och därmed uppflyttning var Kalmar SK som ledde med stor marginal efter match 1, nu gjorde dock Lerum FI en klart starkare insats på hemmaplan i match 2 och tog in hela förspårnet, de stannade på samma poäng men segern gick till Lerum pga fler grensegrar. Snöpligt för KSK. Kalmar SK hade även ett herrlag som dock nöjde sig med första matchen, och där DNS i andra innebär både böter 500kr och nedflyttning till Div 3 nästa år.

Avslutningsvis i Division 3 så var det inte lätt för några här att jaga segrar med sikte på Div 2 pga att Malmö AI på både dam- och herrsidan, samt Örgryte IS på herrsidan, här om året missade att delta och då flyttade ända ner till Div 3. På herrsidan hade i alla fall Habo FiF-04 ett lag som blev trea, och på damsidan två nystartade Smålandslag, Högby IF trea och Ljungby FIK fyra.

LAG-DM

Arr: Tranås AIF 17 aug.

Män

1. Högby IF	88 p
2. IK Sisu Nässjö	84 - 4 gr.segr.
3. IK Hakarpspojarna	84 - 2 gr.segr.
4. Hovslätts IK	75
5. Kalmar SK	66
6. Tranås AIF	56
7. Habo FiF-04	49

Kvinnor

1. Hovslätts IK	49 p
2. Tranås AIF	43 - 5 gr.segr.
3. Kalmar SK	43 - 3 gr.segr.
4. IK Hakarpspojarna	41

Kommentarer

Sju manliga och fyra kvinnliga lag ställde upp i ett lätt regnigt Tranås, vilket på damsidan i alla fall är fler än de tre lag vi haft 2010-2012. Det var jämnt på båda sidorna men Högby IF lyckades för fjärde gången avgöra till sin fördel och vann på 88p före IK Sisu och IK Hakarpspojarna som båda stannade på 85p, men där Sisu drar längsta strået genom fler grensegrar.

På damsidan hade Hovslätts IK mot slutet av tävlingen kopplat ett lite säkrare grepp om segern, och med 49p hade man till slut en hand full poäng i segermarginal bak till "övriga". Bland dem var det desto jämnare, Tranås AIF kniper 2a-platsen tack vare fler grensegrar än Kalmar SK, båda stannar på 43p, och fyran IK Hakarpspojarna var inte heller långt bakom på 41p. Därmed sprack också IKHP:s inponerande segersvit 2007-2012.

LAG-UDM, FINAL

Arr: Wärnamo SK 22 sept.

Pojkar 13

1. Högby IF	52 p
2. IFK Växjö	47
3. IK Hakarpspojarna	36
4. Eksjö Södra IK	36
5. Ljungby FIK	32
6. IFK Sävsjö	28

Flickor 13

1. IFK Växjö-1	51 p
2. IK Sisu	48
3. Skruvs IF	40
4. Habo FiF -04	34
5. Hovsätts IK	29
6. IFK Växjö-2	29

Pojkar 11

1. IFK Växjö	41 p
2. Hovslätts IK	40
3. Ljungby FIK	39
4. IK Sisu	31
5. Eksjö Södra IK	30
6. Habo FiF -04	29

Flickor 11

1. Ljungby FIK	44 p
2. IK Hakarpspojarna	31
3. IFK Växjö	30
4. Hovslätts IK	24
5. Högby IF	21

Kommentarer

Efter ett års paus var WSK tillbaka som arrangör, har nu kört finalen 08-09-10-11-13. 15års-klassen slopades när Skol-SM sent planerades in denna helg. Färre klubbar än ifjol la nu beslag på finalplatserna, t.ex. lyckades arrangören WSK inte kvala in med något lag, saknades i finalen jämfört med ifjol gjorde även Kalmar, Tranås och Hinden, tillkom gjorde Sävsjö. Framgångsrikast var Växjö med fem starter och medalj i alla fyra klasserna, varav guld i F13 & P11. Ljungby vann F11, Högby P13. Mycket jämnt var det i flera fall, i P11 tog de tre främsta lagen medaljerna på 41-40-39p, och 1p skillnad avgjorde även silver/brons i F11 och brons/4e-plats i P13.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM	0	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	+1
Lag-SM, kval	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	0
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	2	+1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	6	3	+3
Göteborgscupen	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	10	9	+1
DM klubbtag	7	4	-	-	-	-	12	16	10	13	62	63	-1
Summa	12	9	1	5	2	4	10	19	8	12	87	82	+5

Jämförelse 2000-talet	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Lag-SM+USM	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1	1	2
Lag-SM kval	2	1	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2	4	4
Göteborgscupen	6	5	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9	9	10
Kraftmätningen, final							1	1	1	2	2	1	2	3
Kraftmätningen, kval							2	3	7	4	4	2	3	6
DM klubbtag	65	58	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68	63	62
Summa	74	66	86	102	115	120	139	121	120	112	95	85	82	87

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	33	9	11	5	2.227,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
IK Hakarpspojarna	11	1	-	5	792,0
Skrus IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Högby IF	10	4	-	1	670,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Hovslätts IK	10	-	1	1	628,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Tranås AIF	9	1	-	1	561,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Habo FIF-04	4	-	-	-	194,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	34	6	3	9	1.639
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	19	4	8	3	1.071
Skrus IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	12	6	-	2	697
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	13	-	3	4	559,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Högby IF	4	-	-	1	219
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Habo FIF-04	2	-	-	-	81
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (1977-2013), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö klart bästa klubben. I antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (25 vs 19) och Hovslätt närmar sig på damsidan (18 vs 20). Ändrade plac nu efter 2013 är att IKHP:s herrar klättrat upp tre, samt ett steg upp för Högby & Habo på manliga sidan och IKHP på kvinnliga.

POÄNGJAKTEN

Män	2013	2012	2011	2010
1 Högby IF	27 086	28 630	29 040	28 429
2 IK Hakarpspojarna	24 353	23 735	23 940	24 808
3 IK Sisu	21 523	-	-	-
4 Hovslätts IK	19 545	20 991	22 951	22 956
5 Habo FIF-04	17 440	17 804	15 536	14 267
6 Tranås AIF	16 997	12 962	14 216	13 610
7 Oskarshamns SK	15 663	17 909	20 196	17 027
8 Villstad GIF	11 538	12 787	13 016	12 654
9 Lekeryd-Svarttorp SK	10 917	10 482	10 905	10 485
10 Eksjö Södra IK	9 582	-	-	-
11 Bottnaryds IF	9 470	7 801	7 767	8 171
12 SK Graal	2 312	-	-	-
- Wärnamo SK	-	6 301	9 486	11 061
- Alvesta FI	-	-	16 200	16 788

Kvinnor	2013	2012	2011	2010
1 Hovslätt IK	24942	24 797	23 112	23 853
2 IK Hakarpspojarna	24446	24 203	23 722	25 384
3 Högby IF	21854	20 141	15 206	18 805
4 Tranås AIF	20829	19 365	23 021	23 109
5 Habo FIF-04	11580	10 894	7 646	11 685
6 Villstad GIF	11393	14 247	17 732	20 101
7 Oskarshamns SK	8284	11 444	10 158	15 049
8 Lekeryd-Svarttorp SK	7035	5 471	7 153	7 872
9 Eksjö Södra IK	6425	-	-	-
10 SK Graal	3119	-	-	-
11 Bottnaryds IF	1969	1 115	1 666	1 708
- Wärnamo SK	-	14 615	15 855	14 185

Kommentarer

En bra måttstock på arenafriidrottsklubbers toppbredd på seniorsidan är Poängjakten där man från årsbästa listorna (som mest) ska redovisa två resultat i varje gren plus fem extra i valfria grenar, varje resultat får poäng enligt IAAFs gamla poängtabeller och totalsumman är klubbens resultat.

I år ökat antal klubbar som summerar ihop sin statistik och skickar in, 12 manliga och 11 kvinnliga resultat, mot 10+10 ifjol. Tillkommit nu gör **SK Graal** på båda sidor som rapporterar för första gången, samt efter några års uppehåll **Eksjö Södra IK** (båda sidor) och **IK Sisu** (män). Faller ifrån gör samtidigt **Wärnamo SK** som annars toppade "Rapporteringsflitigast" tidigare men nu blev omkörda av **Hovslätts IK** och **Lekeryd Svarttorp SK** som intar delad tätposition med varsitt missat år på både manliga och kvinnliga sidan av 33 möjliga år.

Vinner gör **Hovslätts IK** på damsidan, och det på 24.942p som innebär en liten putsning av deras klubbekord, samt **Högby IF** på herrsidan med 27.086p. För Högby blev detta fjärde raka segern, medan IK Hakarpspojarna tidigare dominerade på damsidan. Nu fick de nöja sig med dubbla 2a-platser, även om det var nära försvarad seger på damsidan. Generellt något svagare poäng än ifjol för många, däremot inte för exempelvis **Habo FIF-04** som ökar en smula och på herrsidan fortsätter ligga nära sitt 18.363p-rekord från 1990-talet. **Tranås AIF** är ett annat exempel som ökar sina poäng.

CASTORAMA

LAGTÄVNINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1 Spårvägens FK	32.307	17
2 Ullevi FK	31.119	17
3 SK Bore	28.834	22
4 Västerås FK	28.792	22
5 Hässelby SK	26.322	27

Flest antal deltagare: **Högby IF** **40**

Smålandsplaceringar:

13 IFK Växjö	22.171	12
16 Högby IF	20.764	40
18 Tranås AIF	20.277	27
23 Lekeryd-Svarttorps SK	18.685	38
24 Bottnaryds IF	18.511	16
29 IK Sisu	17.428	14
35 Villstads GIF	13.533	11
42 Habo FIF-04	8.990	5
45 Oskarshamns SK	8.160	7
46 IK Hakarpspojarna	7.272	6
56 FIK Färjestaden	5.224	4
59 IK Hinden	4.659	3
63 Stensjöns IF	4.120	3
66 Ljungby FIK	3.395	1
69 Eksjö Södra IK	2.934	2
87 IFK Sävsjö	1.532	1

I den nationella/ officiella lagtävlingen räknas föreningens **12 bästa** aktiva, medan vi i Smålands-DM har räknat alla.

INDIVIDUELLT

Män	Poäng
1 Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3.683
2 Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3.601
3 Ulf Ankarling, IF Göta Karlstad	3.378
4 Robert Melin, Bottnaryds IF	3.256
5 Daniel Ståhl, Spårvägens FK	3.076

Fler från Småland bland de 25 bästa

9 Sebastian Thörngren, IFK Växjö **2.854**

Kvinnor

1 Fanny Roos, Ljungby FIK	3.395
2 Elinor Forssander, Ullevi FK	3.107
3 Jenny Johansson, Västerås FK	3.096
4 Anna Wikström, IFK Tumba	3.064
5 Heidi Schmidt, Täby IS	3.016

Fler från Småland bland de 25 bästa

-

Kommentarer

Fanny Roos Sverige-etta på inoff. Smålandsrekord! Under 2000-talet är det endast två svenska kvinnor som överträffat detta, Catarina Andersson (3.541p -11 som bäst) och Anna Söderberg (3.434p -08). På manliga sidan fortsätter Bottnaryds **Robert Melin** leverera i Sverigetoppen, de fem senaste åren 2009-2013 har han nu varit 2a-X-4a-3a-4a. Nytilskottet från SK Bore, **Sebastian Thörngren**, kvalar också in bland de tio främsta.

I Lagtävlingen toppar **Högby IF** statistiken över flest deltagare, småländskt även på 2a-platsen genom **Lekeryd-Sv. SK**.

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2013

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	30	15 (2002)	38 (2012+13)	523
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	30	2 (2007)	30 (2008)	324
3.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	13	18 (2013)	28 (2006)	231
5.	IK Sisu	22.528 (2008)	25	13 (2007+09)	29 (2007)	221
6.	Villstads GIF	20.492 (2007)	19	19 (2004+06)	22 (2004)	192
7.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	22	18 (2002)	17 (2009)	164
8.	IK Hinden	19.833 (1997)	28	17 (1981)	13 (1993)	143
9.	Kalmar SK	17.068 (1992)	18	34 (2000)	17 (1994)	123
10.	Jönköpings AIF	21.906 (1993)	9	20 (1995)	19 (1992)	112

Kommentarer

Tranås AIF förbättrar både sin rekordpoäng (tidigare 19.791 -10) och sin bästa Sverige-placering (tidigare 19e 2010+12). Även Lekeryd Svarttorp SK (tidigare 18.579 -04) och Bottnaryds IF (16.470 -12) putsar till sina "klubbrekord". LSSK ångar också på inom den kategori tabellen ovan är sorterad, nämligen antal resultat satta genom tiderna där LSSK är helt överlägsen med 523st resultat. Hela 38st olika LSSK:are medverkade 2013, vilket är en tangering av deras "rekord" från ifjol. Överträffas i landet 2013 endast av Högby IF (40st resultat), som inte alls har någon djupare Castoramahistorik, men fått igång en väldigt aktivitet de senaste åren och kommer göra entré på denna lista nästa år om de fortsätter i detta tempo.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Det är nionde året som jag här sammanställer statistiken över antal marathonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Niklas Wikner Tranås AIF har presterat den snabbaste tiden utav gubbarna som gjort 50 maror eller mera. Niklas årsbästa 2013 blev 2.51.16. Tyvärr vet varken Niklas eller någon annan exakt hur många maror han sprungit genom åren. Dag Nilsson som gjort över 100 maraton fick till ett så pass bra årsbästa som 3.05.27 under året som gick, och med det är han näst snabbast.

Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Viktoria Johnsson Mållilla-Mörlanda SKI är den som sprungit snabbast som är med på listan med 3.22.11. Viktoria är två på listan med 82 maraton. Förutom maraton satsar Viktoria på triathlon och då främst Ironman där hon gjort ett flertal, senast en i Frankfurt. Klar etta på listan är Karin Beyersdorff som sprungit 10 maraton i år, bl.a. i Jerusalem, Riga och Basel. På herrsidan har det skiftat i toppen mellan Göran Lennström Hultsfred LK och Håkan Sjö Växjö LK men nu har Göran dragit ifrån med 10 fler maraton. Göran är nu uppe i 249 ST, ett lopp Göran var nöjd med var det i Pisa. Håkan har redan planerat var han skall göra sin 250: e mara, vilket kommer att ske 2015.

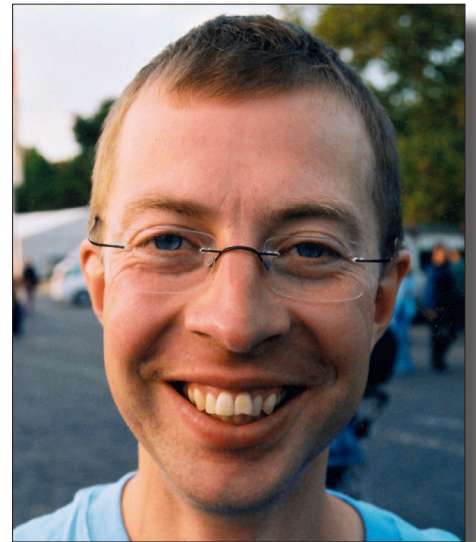
På hemmaplan i Hultsfred passerade Kurt Gustavsson Hultsfred LK magiska 200 maraton lopp genom att gå på händerna över mållinjen. Som utmärkelseansvarig i Svenska marathonsällskapet (SMS) delade övertecknad ut en tenntallrik till Kurt för hans prestation.

Ingvar Fransson Växjö Norra IF slutade sin maraton karriär på 82 maror. Nu sätter hälsan och ålder stopp för fler lopp. Hans Ursfält Urshult IF sprang ingen mara under 2013 pga. skada men kan glädjas över att nu varit medlem i 30 år i SMS. Vilket kommer uppmärksammas under 2014.

Gunnar Bergmark Lönashults IF är i bättre form än på länge och med ett årsbästa på 3.35.54 var Gunnar bara 2 min från sitt gamla pers från förra seklet.

Marie Johansson Kalmar RC född 1966 (ej att förväxla med Marie Johansson Kalmar RC född 1965!) är ny på listan. Liksom Viktoria har Marie börjat satsa på Triathlon sista åren. Elisabeth Karlsson Anderstorp OK är också ny på listan för i år. Elisabeth debuterade 2000 på maran och har som största upplevelse sprungit Himalaya maraton 2008 på 3500 m höjd. Häftigt att se bergstopparna tyckte hon.

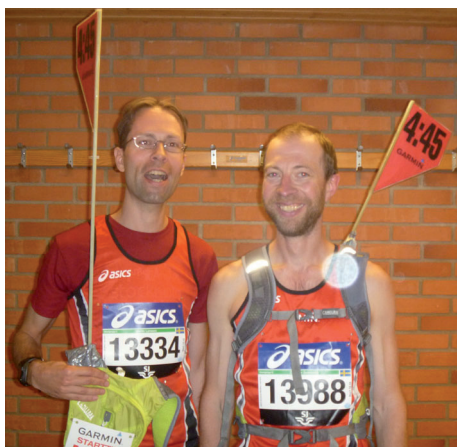
Stig Hörberg Växjö Norra IF och Dag Nilsson Växjö LK är två herrar som passerat det magiska 100 sträcket. 17 herrar har sprungit fler än 100 Maraton. Stig Hörberg har i år bl.a. varit i Las Palmas, Rovaniemi, Warszawa och Lanzarote.



Själv provade jag på att vara farthållare i Stockholm Marathon, det för 4.45 gruppen. En kul och intressant ny upplevelse. Vi var ca 50 farthållare i olika fartgrupper.

Det är inte enbart maratonlöpare som ökar i Småland utan även antal lopp. Växjö Marathon har under flera år varit ett av Sveriges främsta maratonlopp. Öland och Hultsfreds Marathon lockar varje år många löpare. Tranås och Värnamo har ultralopp om än lite i skymundan som inte många hittar till. Sveriges första 24 timmars lopp inomhus avgjordes i Växjö den 14-15 december med 91 löpare på startlinjen i Telekonsultarena i Personliga rekordens tävling. Det är inne att springa långt, även inomhus.

Christer Svensson



Martin Larsson, Huddinge AIS, och Christer var 4.45-farthållare i Stockholm Marathon.



Kurt Gustavsson, Hultsfreds LK, med Svenska Marathonsällskapets hederspris för 200 st fullföljda marathonslopp. Målgången i Hultsfreds Marathon till höger.



SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -13

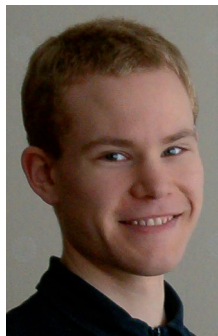
	Namn	Klubb	Maror	Maror 2013	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	249	14	15	2.48.34	04:12:14
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	239	11	12	3.04.08	05:08:19
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	203	12	14	2.54.16	04:14:57
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	160	13	82	2:54.39	03:16:36
5	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	0	0	3.16.50	
6	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	145	10	21	4:10.11	
7	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	138	4	0	3.02.00	03:51:56
8	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	137	5	1	3:20.00	04:10:48
9	Göran Önerby -49	Anderstorps OK	126	5	2	3.04.16	03:55:52
10	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	122	12	5	2.59.51	03:19:53
11	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
12	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57	
13	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	113	8	18	3.38.32	04:15:24
14	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3.06.00	
15	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
16	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	103	8	0	2.57.49	04:01:26
17	Dag Nilsson -57	Växjö LK	102	4	0	2.38.28	03:05:27
18	Owe Gustavsson - 56	IK Vista/ Kaxholmen	97	11	20	3:39.16	04:42:08
19	Jens Rydberg -58	Växjö LK	97	6	0	3.48.16	04:20:06
20	Hans Ursfält -51	Urshults IF	92	0	12	3.34.38	
21	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
22	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	82	Slutat (-13)	0	2.55.07	
23	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
24	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
25	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2.28.52	
26	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
27	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	69	5	0	3:33.25	03:35:54
28	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	69	2	1	2.59.05	03:41:31
29	Anders Eriksson -43	Växjö LK	67	1	0	3.17.01	05:02:17
30	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	58	1	5	2:30.56	03:57:51
31	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	55	0	41	3:06:26	
32	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
33	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	0	2	3:29.41	
34	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	54	2	50	2:59:39	03:31:17
35	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
36	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
37	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	
38	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100	1	0	2:28.10	02:51:16
39	Mikael Bergqvist	Växjö LK	ca 50 st	1	0		03:21:07

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2013	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	144	10	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	82	4	0	3:21:07	03:22:11
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	1	0	3:53.58	04:53:26
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	65	2	41	3:33.xx	
5	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	0	2		
6	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	60	1	18	4.28.40	06:10:17
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	52	1	0	3:42.23	04:06:34
8	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	
9	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	41	1	0	3:35.56	04:36:40
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
11	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	36	2	5	2:56.26	03:42:43
12	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	35	2	6	03:58:44	
13	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		
14	Anita Jönsson - 63	Högby IF	31	2	0	3:48.27	04:00:33
15	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
16	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
17	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
18	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	0	2	4:50.55	
19	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	24	0	0	4:44.21	
20	Marie Johansson -66	Kalmar RC	22	4	3	3.27.?	
21	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	0	21		
22	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	1	2	3:39.13	04:54:40
23	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKNESKAPSÅRET 2013-01-01 – 2013-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Det förenklade årsbokslutet 2013 landar på -6 tusen, långt bättre än budget på -50, och då tillkommer dessutom +43 tusen i mer överskott från kursverksamheten som inte hann komma med nu utan landar i 2014 års resultaträkning. Inkluderar man det gick 2013 egentligen +37 tusen. Otroligt bra, och skönt.

Jämför man utfallet mot budget är det också kursverksamheten som är årets glädjeämne, efter ca: +50 tusen i överskott både 2010 & 2011 gick 2012 klart sämre med "bara" +25. Budget 2013 var +40 och det prickade vi ungefär redan med de preliminära siffrorna här till höger, inkl. de extra 43 tusen gav 2013 års kursverksamhet ett överskott på hela +84 tusen till förbundet.

Vi har även tre poster som vardera gått 11-12 tusen bättre än budget, dels SDF-bidraget från Smålands-Idrotten, dels arrangörsavgifterna och sen även Lördagsträningarna

Efter tre års ganska brant utförssbacke (2010-12: -61/-36/ -62 tusen) har vi nu lyckats bromsa fallet och förväntar oss t.o.m. plussiffror framöver.

i Telekonsult Arena. Ang. den sistnämnda kommer hyran för okt-dec 2013 i 2014 års resultaträkning och därmed mindre överskott då, men kanske finns utrymme att sänka avgifterna till klubbarna, förbundet har eg. ingen ambition att ta ut mer än självkostnadspris här.

Sämlre än budget gick årets GM-läger, +/- 0 ungefär mot förväntat +20 (som ifjol), men då var kanske fjolårrets utfall extra bra och inget vi kan förvänta oss årligen. Nya 15-19års-läget var inte planerat/med i budgeten men bidrog nu å andra sidan med ett överskott på 10 tusen. Slutligen av de poster som skiljt lite mer mot budget är mindre kostnader för årsberättelsen samt att 10 tusen var avsatt för ev. inköp av större saker, inget sådant har dock handlats och därmed var 10 tusen sparad.

Inför 2014 såg det inledningsvis sämlre ut igen med bl.a. återupptagen distriktsmatch, en del kostnader 2013 för medaljer och lör-trän kommer hamna på 2014, uppräknig av löner, att vi 2013 fått ränta för både 2012 & 2013 samt en del andra mindre poster. Men efter ett offensivt budgetmöte 5 jan 2014 med satsning på flera nya läger, upprepat överskott från kursverksamheten, styrelsemöten över webben istället för fysiska m.m. ser det istället mycket ljusst ut. Mycket jobb återstår dock, främst med lägren, för att siffrorna ska bli verklighet.

RESULTATRÄKNING

	Not	2013	Budget	2012
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	441 170	420 000	439 822
Verksamhetsintäkter	2	746 034	300 000	321 391
Försäljningsintäkter	3	39 380	39 000	40 156
Övriga intäkter		0	0	0
Summa intäkter		1 226 584	759 000	801 369
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	644 415	339 000	352 613
Försäljningskostnader	5	22 177	23 000	22 740
Personalkostnader	6	591 027	472 000	490 280
Övriga kostnader		0	0	0
Summa kostnader		1 257 619	834 000	865 633
Verksamhetens över/underskott		-31 035	-75 000	-64 265
Finansiella intäkter		24 651	25 000	1 863
Årets över/underskott		-6 384	-50 000	-62 402

BALANSRÄKNING

	31/12 -13	31/12 -12
Tillgångar		
Varulager	7 34 739	34 739
Kundfordringar	8 64 665	5 330
Övriga fordringar	9 87 025	31 708
Bank och PlusGiro	10 510 800	516 552
Summa tillgångar	697 229	588 329
Eget kapital och skulder		
Balanserat överskott	585 179	647 581
Årets över/underskott	-6 384	-62 402
Skulder	118 434	3 150
Summa eget kapital o skulder	697 229	588 329

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2013. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2014-02-12

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2013	Budget	2012
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidrag Smål. IF	142 205	130 000	159 610
SDF-bidrag Sv. FIF	34 259	34 000	61 509
UC-bidrag Sv. FIF	98 603	99 000	101 803
Service-avgifter	114 350	117 000	116 900
Arr-avgift 1kr / start	51 753	40 000	
2 Verksamhetsintäkter			
Smålandsloppen	0	?	
Götalands 13-14 år	53 948	50 000	91 815
Lag-UDM	13 600	13 000	16 000
Medaljer	29 190	30 000	25 925
UC Småland	747 899	306 000	289 454
(Inkluderat alla poster nedan, plus UC-bidraget)			
Utbildn. summerat	227 946	140 000	94 800
7-10 år, Ronneby	10 796		
7-10 år, Södra Vi	18 800		
7-10 år, Växjö	0		
10-12 år, Växjö	32 400		
12-14 år, Växjö	23 000		
14-17 år, del 2-hopp	400		
U-trän. fördjupn. häck	5 000		
Kastkurs, Växjö	1 400		
Löpträ, Växjö (vår)	16 900		
Löpträ, Växjö (höst)	18 650		
Distriktsdomare, Jkpg	-		
Unga ledare, Gtbg	71 400		
Org.led, Ronneby	19 500		
Org.led, Värnamo	8 400		
Org.led, Nybro	1 300		
Läger 13-14år, Växjö	38 500	50 000	53 600
Läger 15-19år, Växjö	90 700		
Lör-trän Telek. Arena	16 500	12 000	6 750
UC / Ledarträff	5 650	5 000	2 500
Projekt samverkan	270 000	0	30 000
UC, Övrigt	0	0	1
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	22 346	23 000	23 517
Smålands-Bästa	17 034	16 000	16 639
4 Verksamhetskostnader			
Smålandsloppen	0	?	
Götalands 13-14 år	59 259	50 000	93 073
Lag-UDM	8 040	10 000	9 400
Medaljer	13 739	20 000	15 607
Arr-bidrag	3 335	4 000	3 620
DM-kontrollanter	2 090	2 000	2 137
Distriktsmatch 17år	-	-	-
SmFIF-årsmöte	15 649	20 000	21 095
Styrelsemöten	13 725	10 000	5 382
Kommittémöten m.m.	1 568	2 000	1 478
Möten SFIF, m.m.	3 331	2 000	990
Årsavgifter	1 650	2 000	1 150
Gåvor/Stip./Uppv.	8 067	5 000	11 208
Prenumerationer	6 962	7 000	7 183
Årsberättelsen	10 778	17 000	26 878
Hemsidan	525	1 000	454
Telefon/bredband	12 542	14 000	6 635
Hyrer	6 300	6 000	6 300
Inventarier	0	10 000	8 000
Förbrukningsmateriel	2 853	5 000	3 021
Porto	354	1 000	840
Revision	509	1 000	462
Bank / PG	1 974	2 000	1 782

4 Forts.	2013	Budget	2012
UC Småland	704 822	262 000	266 899
(Inkluderat alla poster nedan, plus UC-tjänsten)			
Utbildn. summerat	186 638	100 000	70 102
7-10 år, Ronneby	15 120		
7-10 år, Södra Vi	5 777		
7-10 år, Växjö	4 449		
10-12 år, Växjö	17 480		
12-14 år, Växjö	20 780		
14-17 år, del 2-hopp	650		
U-trän. fördjupn. häck	2 635		
Kastkurs, Växjö	0		
Löpträ, Växjö (vår)	13 100		
Löpträ, Växjö (höst)	13 779		
Distriktsdomare, Jkpg	250		
Unga ledare, Gtbg	67 475		
Org.led, Ronneby	14 647		
Org.led, Värnamo	4 866		
Org.led, Nybro	5 630		
Läger 13-14år, Växjö	37 902	30 000	33 190
Läger 15-19år, Växjö	81 223		
Lör-trän Telek. Arena	5 788	13 000	16 037
UC / Ledarträff	9 212	5 000	5 760
Projekt samverkan	150 144	0	0
UC, Övrigt	260	0	830

5 Försäljningskostnader	2013	Budget	2012
Kalendern	10 288	10 000	9 827
Smålands-Bästa	11 889	13 000	12 913
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80%	357 372	358 000	349 300
UC-samordnare 25%	113 799	114 000	111 409
Projektled. 50% maj-	119 856		29 571
	31/12-13	31/12-12	
7 Varulager			
Medaljer hos Tjalles	34 739		34 739

8 Kundfordringar	2013	Budget	2012
Arr-avgift 1kr / start	5 575		
Läger 13-14år, Växjö	14 000		
Läger 15-19år, Växjö	41 700		
Smålands-Bästa	600		
Lag-UDM	400		
Lör-trän Telek. Arena	1 000		
Service-avgifter	550		
Medaljer	840		
9 Övriga fordringar			
SISU-konto	75 160		31 708
Ränta-13 högräntek.	11 865		
10 Bank och PlusGiro			
Bankkonto	61 002		107 505
Högräntekonto	400 000		400 000
PlusGiro	49 798		9 047
11 Skulder			
Ej förbr. projektpengar	118 434		



Hanna Fredriksson, Kalmar SK



Gabriella Nykvist, Tranås AIF

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2013.

Årets främsta resultat svarade Fanny Roos för med sina rekord och framskjutna placeringar i kula. Alexander Brorsson springer också ruskigt fort, både slätt och

över häckar. Sjösättningen av projektet "Friidrott i samverkan Smålands och Blekinge" var en annan stor händelse under året, där fortsättning följer framöver.

Ekonomi har varit ett bekymmer för oss de senaste åren, men nu ser det ut att ordna till sig.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner tid, engagemang och arbete på att bevara och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande o Tävl.ansv.
Michael Ostreljus, Vice Ordf. o Utb.ansv.
Tommy Dahlbom, Ungdomsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
Daniel Evaldsson, Ledamot
Rickard Norberg, Ledamot
Mats Nyberg, Ledamot

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Inomhus-EM, 1-3 mars i Göteborg, SWE

M	60mH	fö-6	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	7,85
K	Femkamp	9	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	4,372

Nordic Challenge 10.000m, 4 maj i Sandviken

M	10.000m	6	David Nilsson-87	Högby IF	30:32,24
---	---------	---	------------------	----------	----------

SWE-FIN-EST Mångkamp, 8-9 juni i Huddinge

K	Sjukamp	5	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	5.010p
---	---------	---	-----------------	-----------	--------

JNM-UNM Mångkamp, 8-9 juni i Huddinge

P19	Tiokamp	4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	7.037p
P17	Tiokamp	1	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	7.139p
F19	Sjukamp	2	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	5.212p
F17	Sjukamp	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	4.663p

Lag-EM, 22-23 juni i Dublin, IRL

M	400mH	2	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	51,42
	(4x100m)	2	Alexander Borsson-90	IFK Växjö	39,55)
	(4x400m)	5	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	3:10,78)
K	100mH	-	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Återbud
	Kula	9	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	14,77

Europacup Mångkamp, 29-30 juni i Nottwil, SUI

M	Tiokamp	2	Nicklas Wiberg-85	Kalmar SK	7.678p
K	Sjukamp	17	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	5.017p
	-		Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	Återbud

UVM 17år, 10-14 juli i Donetsk, UKR

P17	Spjut	-	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	Återbud
-----	-------	---	-------------------	--------------	---------

JEM 22år, 11-14 juli i Tammerfors, FIN

M22	Spjut	kv16	Sebastian Törngren-93	IFK Växjö	68,86
K22	Spjut	kv19	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	49,13
	Sjukamp	4	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	5.888p

JEM 19år, 18-21 juli i Rieti, ITA

P19	Slägga	kv18	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	65,84
F19	Kula	5	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,82
	Sjukamp	11	Elin Tornhed-95	IFK Växjö	5.276p

VM 10-18 aug i Moskva, RUS

M	Tiokamp	24	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.540p
---	---------	----	-------------------	----------	--------

Nordiska Juniorlandskampen, 17-18 aug i Espoo, FIN

P19	110mH	3	Hannes Kvist Wirdmo-94	IFK Växjö	14,39
	Slägga	5	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	67,57
F19	800m	6	Josefine Malmborg-94	Habo FIF-04	2:13,11
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,44
	Diskus	3	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	47,42

Finnkampen, 7-8 sep i Stockholm

M	400mH	3	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	52,68
	3000mH	4	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:20,56
K	Kula	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,55
	Spjut	6	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	47,14
P17	Diskus	2	Olof Östenberg-97	IFK Växjö	57,77
F17	200m	3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	25,27
	1500mH	1	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	4:49,11
	Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,43

NN-JNM Terräng, 9 nov i Reykjavik, ISL

M	9km	-	David Nilsson-87	Högby IF	Återbud
---	-----	---	------------------	----------	---------

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVEM, 19-24 mars i San Sebastian, ESP

M40	Terr 5km	65	Christer Svensson-69	Växjö AIS	20,28
M60	Diskus	10	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	34,39
	Slägga	7	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,85
	Vikt	11	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	12,36
M65	Diskus	-	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	X
	Slägga	4	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	40,79
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	17,33
		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,74
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,09
	Kula	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	8,59

VEM non stadia, 23-26 maj i Upice, CZE

K65	Halvmara	3	Måð Thorssell-45	Växjö AIS	1:56:37
-----	----------	---	------------------	-----------	---------

VNM stadia, 28-30 juni i Moss, NOR

M50	Höjd	4	Michael Zazzio-60	Skruvs IF	1,58
M60	Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	11,01
	Diskus	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,43
	Slägga	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	39,60
	Spjut	7	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	34,52
	Vikt	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	14,07
	Kast5k.	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	3,007p
M65	Stav	3	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	2,60
	Diskus	5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	29,66
	Slägga	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	40,28
	Vikt	5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	13,60
	Kast5k.	7	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3,135p
M70	1500m	5	Arne Håkansson-41	Högby IF	6:07,40
	2000mH	2	Arne Håkansson-41	Högby IF	9:12,53
M75	Diskus	3	Georg Johansson-38	Högby IF	30,39
	Slägga	2	Georg Johansson-38	Högby IF	37,26

	Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	15,26
	Kast5k.	3	Georg Johansson-38	Högby IF	2,346p
K40	Slägga	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	37,14
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	11,80
	Kast5k.	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	3,216p
K45	100m	1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	13,60
	200m	1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	27,14
K65	Höjd	6	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	1,02
	Stav	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	1,60
	Längd	4	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2,67
	Kula	4	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	5,83
	Diskus	4	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	17,59
	Slägga	6	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	18,95
	Spjut	3	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	17,75
	Vikt	6	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	7,56

World Master Games, 2-11 aug i Torino, ITA

K50	100m	1	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	14,26
	Längd	2	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	4,66

VVM stadia, 16-27 okt i Porto Alegre, BRA

M40	Marathon	21	Christer Svensson-69	Växjö AIS	4:34:56
M70	Diskus	5	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	35,49
	Vikt	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	18,06
	Kastfemk	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	4,213p
K40	Diskus	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	35,57
	Slägga	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	39,90
	Vikt	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	12,53
	Kastfemk	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	3,202p
K65	Halvmara	2	Måð Thorssell-45	Växjö AIS	1:58:37

16-18 aug VSM, Gävle, Arr: Gefle IF

M35	Kula	1	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,84
	Diskus	2	Peter Fritz-74	IK Sisu	28,85
M40	100m	3	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	11,73
	200m	3	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	23,50w
	400m	1	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	53,72
		3	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	56,24
	800m	3	Jörgen Almqvist-72	OK Njudung	2.13,25
M45	100m	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	12,33
	200m	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	25,49w
	Höjd	3	Asbjörn Karlsson-66	Oskarshamns SK	1,58
	Stav	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,10
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,98w
M50	Höjd	2	Michael Zazzio-60	SKruvs IF	1,66
M55	100m	2	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	14,33
	5000m	1	Kent P Andersson-58	Eksjö Södra IK	18.09,76
	100mH	1	Peter Danne-man-55	Stensjöns IF	19,22w
	Längd	2	Sten-Göran Yngvesson-56	IK Vista	4,08w
	Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	36,55
	Spjut	1	Anders Andersson-58	Villstad GIF	51,20
M60	2000mH	2	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	7.54,48
	300mH	1	Hans Södergren-51	Oskarshamns SK	49,61
	Höjd	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,34
	Slägga	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,11
	Spjut	1	Jan-Olof Damgren-51	IK Hakarpspojarna	42,39
M65	5000m	2	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	20.06,30
	Längd	3	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	3,73w
	Tresteg	1	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	7,99
	Kula	2	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	10,96
	Slägga	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	40,14
	Vikt	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,17
M70	200m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	33,31w
	800m	3	Ulf Rönnings-43	Wärnamo SK	3.14,13
	1500m	1	Arne Håkansson-41	Högby IF	5.55,54
	Kula	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,42
	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	42,42
	Slägga	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	44,55
	Spjut	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	32,38
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	18,12
M75	Diskus	2	Georg Johansson-38	Högby IF	33,77
	Slägga	2	Georg Johansson-38	Högby IF	36,96
	Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	14,98
M80	Vikt	1	Allan Henriksson-33	Lekeryd-Svarttorp SK	10,52
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,16
	Kula	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	8,37
M90	Kula	3	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	5,30
	Diskus	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	14,62
	Slägga	2	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	13,87
	Spjut	1	Idolf Sandahl-20	Stensjöns IF	9,88
K50	100m	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	13,88
	100mH	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	14,99w
	300mH	1	Anna Sultan-63	Villstad GIF	60,37
	Längd	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	4,75
	Tresteg	1	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	9,34
K65	Stav	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	1,60
	Längd	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2,86w
	Diskus	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	15,27
	Slägga	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	18,27
		2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	17,94
	Spjut	2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	18,76
	Vikt	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,33
		3	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	8,01

29 aug - 1 sep SM, Borås, Arr: IK Ymer

M	3000mH	5	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:14.08
	110mH	7	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14.50
		8	Hannes Kvist-Wirdmo 94	IFK Växjö	14.84
	400mH	2	Niclas Åkerström-88	IFK Växjö	51.76
		7	Tobias Nilsson-92	Alvesta FI	54.53
	Slägga	4	Daniel Nyman-87	IFK Växjö	60,85
	Spjut	4	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	70,43
		8	Pontus Bjärkvik-90	Hovslätts IK	63,54
K	100mH	8	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	14.32
	400mH	5	Evelin Hindrikes-91	IFK Växjö	59.54
		6	Jessica Bloodworth	Tranås AIF	61.63
	Längd	6	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	6.00
	Kula	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,63
	Diskus	7	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	47,41
		8	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	47,02
	Spjut	3	Matilda Elfgaard-92	Habo Friidrott 04	48,81

7 sep VSM femkamp, Katrineholm, Arr: Katrineholms SK

M45	Femkamp	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3.068p
M55	Femkamp	1	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta Friidrott	2.463p
M65	Femkamp	2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	2.088p
M70	Femkamp	1	Leif Karlsson-43	Alvesta Friidrott	2.267p

14 sep VSM Halvmarathon, Veberöd, Arr: Björnstorps IF

M55	Halvmar	1	Dag Nilsson-57	Växjö LK	1:26:08
M65	Halvmar	1	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	1:33:40
M70	Halvmar	1	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	1:39:43
K65	Halvmar	2	Måd Thorsell-45	Växjö AIS	2:12:02

14-15 sep SM-JSM-USM Mångkamp, Kalmar, Arr: Kalmar SK

P19	Tiokamp	4	Micael Fagö-94	Kalmar SK	5.572p
		5	Ken Slättengren-95	Högby IF	4.881p
P15	Åttakamp	4	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	4.126p
F17	Sjukamp	3	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	4.327p
F16	Sjukamp	3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	4.767p
		5	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	4.416p

20-22 sep Skol-SM, Huddinge, Arr: Huddinge AIS

P18	Spjut	1	Christoffer Bengtsson-95	Oskarshamns SK	56,08
P17	800m	3	Adam Kjellnäs-96	Kalmar SK	2:07,0m
P15	100m	3	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	12,41
	300m	3	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	38,39
	2000m	3	Anton Persson-98	Tranås AIF	7:05,37
	1500mH	3	Anton Persson-98	Tranås AIF	5:32,82
	100mH	1	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	14,44
		3	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	15,25
	300mH	1	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	42,84
	Diskus	2	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	38,63
F18	100m	2	Hedvig Nykvist-95	Tranås AIF	12,95
	Spjut	3	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	34,28
F17	800m	1	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	3:06,06
	300mH	1	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	57,12
	Diskus	3	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	24,05
	Spjut	3	Klara Alvelid-96	Kalmar SK	24,56
F15	300m	2	Sofie Borssén-98	Kalmar SK	43,34
	Höjd	1	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	1,56
	Stav	1	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	3,10
		2	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	2,70

26-27 okt SM-JSM-USM-VSM Terräng, Falun, Arr: Falu IK

M	4km	10	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	12:41
	12km	4	David Nilsson-87	Högby IF	39:37
M22	8km	2	Oscar Carlsson-91	Apladalens LK	27:11
		12	Anton Rehn-92	Högby IF	27:49
P19	6km	12	David Fridell-94	Stensjöns IF	21:06
M60	4km	2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	16:48
M65	4km	2	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	17:34
F17	4km	11	Linnéa Kjellström-96	Hovslätts IK	16:53
F16	4km	3	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	15:21
		10	Clara Brogren-97	IFK Växjö	16:52
F16-17	3x4km	5	Linn Bengtsson-97,	IFK Växjö	50:09
			Clara Brogren-97, Alicia Kerrolf-97		
K40	4km	1	Maria Lundgren-72	IFK Växjö	15:41



Hovslätts Axelina Johansson och Högby Lovisa Karlsson.

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

16-17 mars GM 13-14 år inomhus i Växjö, Arr IFK Växjö

P14	60m	1	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	7,51
	200m	2	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	24,35
	1000m	1	Yahye Abdirahman-99	IFK Växjö	2:53,86
	60mH	2	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	8,84
		3	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	9,31
	Stav	2	Chakkrit Chanprakon-99	FIK Färjestaden	3,03
		6	André Magnusson-99	IFK Växjö	2,43
	Längd	4	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	5,46
	Tresteg	5	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	10,98
	Kula	2	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	11,36
		3	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	11,16
		4	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	11,10
F14	60m	1	Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	8,12
	1000m	4	Hanna Westhoff-99	Hovslätts IK	3:12,45
	60mH	4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	9,66
		5	Tova Göransson-99	IK Hinden	9,71
	Höjd	3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	1,57
		4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,54
	Stav	1	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	2,23
		3	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	3,83
		4	Mea Natvig-99	IFK Växjö	2,73
		6	Thilda Lim-99	IFK Växjö	2,33
		6	Tilda Nilsson-99	IFK Växjö	2,33
	Tresteg	4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	10,66
	Kula	3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	10,82
		5	Alma Folke-99	Tranås AIF	10,57
		6	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	9,93
P13	60m	5	Hampus Holmberg-00	Högby IF	8,18
	60mH	4	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	10,63
	Stav	6	Karl Kalén-00	IFK Växjö	1,73
	Längd	5	Hampus Holmberg-00	Högby IF	4,72
	Tresteg	5	Victor Petersson-00	IFK Växjö	9,87
		6	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	9,75
	Kula	2	Simon Bjärnlöf-00	Eksjö Södra IK	11,80
		5	Alex Wisme-00	IFK Växjö	10,58
F13	60m	2	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	8,33
	200m	3	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	28,03
	60mH	2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	10,13
	Höjd	2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	1,54
		3	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	1,51
	Stav	3	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	2,33
		5	Linda Deltin-00	IFK Växjö	2,33
	Längd	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,15
	Tresteg	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	10,52
		4	Elin Forsgård-00	Habo FIF-04	9,75
	Kula	5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	11,03
		6	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	10,70
P/F	8x200m	3	Stafettlag	Småland	3:45,86
			Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	
			Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	
			Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	
			Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	
			?		
			?		
			Connie Grefjord-99	Hovslätts IK	
			Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	

SLUTSTÄLLNING

- Göteborg 217p
- Småland 161,5p
- Skåne 118,5p
- Västergötland 101p
- Bohuslän-Dal 52,5p
- Halland 45p
- Östergötland 44p
- Blekinge 38p

14-15 sep GM 13-14 år i Eksjö, Arr Eksjö Södra IK

P14	100m	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	12,15
		3	Emil Nilsson	Habo FIF 04	12,38
		4	Chakkrit Champrakhon	FIK Färjestaden	12,62
	100mH	2	Anton Bertilsson	Habo FIF 04	15,08
		3	Oskar Lindwall	Västerviks IF	15,36
		6	Albin Månsson	IFK Växjö	16,31
	300mH	1	Albin Månsson	IFK Växjö	43,06
		4	Anton Bertilsson	Habo FIF 04	45,47
	Höjd	5	Johan Lindqvist	Högby IF	1,62
	Stav	1	Chakkrit Champrakhon	FIK Färjestaden	3,32
		4	André Magnusson	IFK Växjö	2,60
		5	Jonathan Karlsson	Wärnamo SK	2,45
	Längd	1	Christoffer Karlsén	IK Hinden	5,84
		5	Chakkrit Champrakhon	FIK Färjestaden	5,54
		6	Albin Månsson	IFK Växjö	5,43

	Tresteg	3	Chakkrit Champrakhon	FIK Färjestaden	11,52
		6	Kevin Shepherd	Habo FIF 04	11,37
	Kula	1	Alexander Bladh	Kalmar SK	12,95
		4	André Magnusson	IFK Växjö	11,68
		5	Kevin Shepherd	Habo FIF 04	11,67
		6	Victor Seidl	Habo FIF 04	11,62
	Diskus	1	Kevin Shepherd	Habo FIF 04	43,90
		2	André Magnusson	IFK Växjö	38,95
		5	Anton Olsson	FIK Färjestaden	32,40
	Slägga	2	Kevin Shepherd	Habo FIF 04	38,48
		4	André Magnusson	IFK Växjö	28,50
		5	Victor Seidl	Habo FIF 04	26,87
	Spjut	3	Anton Olsson	FIK Färjestaden	38,26
		4	Kevin Shepherd	Habo FIF 04	37,99
		6	Calle Kjellberg	IFK Växjö	34,63
F14	100m	4	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	13,20
	800m	3	Hanna Westhoff	IFK Växjö	2:27,25
		5	Julia Samuelsson	Högby IF	2:32,05
	2000m	3	Hanna Westhoff	IFK Växjö	7:02,77
		4	Lovisa Bard	SK Graal	7:20,21
		5	Stina Johansson	Tranås AIF	7:20,22
	80mH	4	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	12,68
		6	Tova Göransson	IK Hinden	12,75
	Höjd	4	Moa Sjödel	IK Hakarpspojkarna	1,59
		6	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	1,52
	Stav	2	Frida Bergvall	IFK Växjö	3,30
		3	Ebba Carlsson	IK Hinden	2,70
		4	Mea Natvig	IFK Växjö	2,70
	Kula	3	Frida Bergvall	IFK Växjö	11,33
		5	Alma Folke	Tranås AIF	10,80
	Diskus	3	Evelina Eklund	IK Hinden	35,10
		4	Amanda Aasa	Habo FIF 04	35,00
		5	Elin Karlsson	Ljungby FIK	32,43
	Slägga	3	Evelina Eklund	IK Hinden	33,83
		4	Elin Karlsson	Ljungby FIK	33,26
	Spjut	1	Alma Folke	Tranås AIF	33,54
P13	80m	5	Hampus Holmberg	Högby IF	10,66
		6	David Engvall	IK Hakarpspojkarna	10,89
	200m	4	David Engvall	IK Hakarpspojkarna	27,16
	60mH	3	Viktor Peterson	IFK Växjö	10,73
		4	Anton Winroth	IFK Växjö	11,07
	200mH	2	Hampus Holmberg	Högby IF	29,61
	Stav	4	Isak Suljov	FIK Färjestaden	2,50
	Längd	4	Isak Suljov	FIK Färjestaden	4,98
	Tresteg	6	Isak Suljov	FIK Färjestaden	10,08
		6	Jonathan Hagehed	IFK Växjö	9,88
	Kula	4	Hampus Holmberg	Högby IF	11,71
		5	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	11,61
		6	Alex Wisme	IFK Växjö	10,81
	Diskus	1	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	47,61
	Slägga	3	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	29,72
		4	Alex Wisme	IFK Växjö	28,49
	Spjut	1	Alex Wisme	IFK Växjö	39,86
		2	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	38,99
		4	David Engvall	IK Hakarpspojkarna	36,95
F13	80m	4	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	10,77
	200m	4	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	28,13
	1500m	6	Sophie Persson	Ljungby FIK	5:40,51
	60mH	4	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,15
		6	Axelina Johansson	Hovslätt IK	10,78
	Höjd	3	Lovisa Karlsson	Högby IF	1,54
		6	Emma Joabsson	IFK Växjö	1,50
	Stav	5	Axelina Johansson	Hovslätt IK	2,55
		6	Emma Joabsson	IFK Växjö	2,45
	Längd	2	Lovisa Karlsson	Högby IF	5,15
	Tresteg	1	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,80
	Kula	3	Axelina Johansson	Hovslätt IK	12,54
	Diskus	6	Axelina Johansson	Hovslätt IK	27,87
	Slägga	2	Axelina Johansson	Hovslätt IK	36,87
P/F	8x200m	5	Feline Hammarbäck	Småland	3:43,47
			Simon Bjärnlöf Segerlind, Hanna Abrahamsson, Albin Månsson, Agnes Jardén, David Engvall Frida Bergvall, Anton Bertilsson		

SLUTSTÄLLNING

- Göteborg 336p
- Småland 262p
- Skåne 261p
- Västergötland 139p
- Östergötland 78p
- Blekinge 71p
- Halland 54p
- Bohuslän Dal 37p

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Filip Nilsson-92, Kalmar SK 11,60	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 11,94	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 12,19
200m	Mikael Storm-91, Eksjö Södra IK 23,85	Simon Assarsson-91, IFK Växjö 24,43	Micael Fagö-94, Kalmar SK 24,55
400m	Filip Nilsson-92, Kalmar SK 52,38	Abel Fistume-95, Hovslätts IK 55,44	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö 57,47
800m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK 1,59,45	Pontus Petersson-92, Skillingaryds FK 1,59,47	Simon Ståhl-93, Tranås AIF 2,01,21
1500m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK 4,19,11	Tomas Olsson-77, Högby IF 4,19,83	Simon Ståhl-93, Tranås AIF 4,20,78
5000m	Rickard Claesson-83, IK Hakarpspojarna 15.36.09	Tomas Olsson-77, Högby IF 15.37.28	Gustav Milesson-92, Högby IF 15.38.82
10000m	Oscar Carlsson-91, Apladalens LK 31,17,37	Rickard Claesson-83, IK Hakarpspojarna 32,51,16	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 34,38,25
Halvmarathon	Rickard Claesson-83, IK Hakarpspojarna 1,13,15	Henric Dernegård-81, Ålems OK 1,18,26	Tomas Ewers-84, OK Njudung 1,18,52
Marathon	Per-Johan Svensson, IFK Växjö 2:49:09	Fredrik Bolmstam, Apladalens LK 2:49:19	Micael Lindqvist, Apladalens LK 2:49:47
Terräng 4km	David Nilsson-87, Högby IF 12:59,7	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 13:24,3	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 13:37,4
Dito lagtäv.	Högby IF, lag 1 (David Nilsson-87, 40:24,6 Tomas Olsson-77, Anton Rehn-92)	IK Sisu, lag 1 (Martin Lundqvist-90, 41:28,0 Frederick Karlsson-71, Fredrik Lundqvist-77)	Högby IF, lag 2 (Gustav Milesson-92, 42:46,8 Simon Rohde-89, Sonny Karlsson-67)
Terräng, 12km	Ken Slättengren-95, Högby IF 41.29.5	Fredrik Lundqvist, IK Sisu 42.21.8	Markus Andersson-85, Högby IF 42.59.4
Dito lagtävling	Högby IF (Ken Slättengren-95, 2.14.27.0 Markus Andersson-85, Ola Slättengren-63)	IK Sisu (Fredrik Lundqvist, 2.17.40.2 Johan Cardell, Thomas Greek)	IK Hakarpspojarna (Robert 2.22.32.7 Thorén, Johan Sahlin, Robert Galic)
3000m hinder	Tomas Olsson-77, Högby IF 10,11,4m	Ken Slättengren-95, Högby IF 10,15,6m	Anton Rehn-92, Högby IF 10,26,1m
110m häck	Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK 15,36	-----	-----
400m häck	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 56,64	-----	-----
Höjd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04 1,80	Olle Willsund-94, Högby IF 1,80	-----
Stav	Simon Assarsson-91, IFK Växjö 4,60	Micael Fagö-94, Kalmar SK 4,10	Anton Evertsson-95, Habo FIF-04 4,10
Längd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04 6,21w	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 5,93	Victor Hardefelt-93, Hovslätts IK 5,44w
Tresteg	Olle Willsund-94, Högby IF 11,65	Zef Kolaj-94, Högby IF 9,70	-----
Kula	Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK 13,82	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,39	Mattias Olander-92, Högby IF 10,56
Diskus	Nicklas Wiberg-85, Kalmar SK 37,47	Filip Nilsson-92, Kalmar SK 26,77	-----
Slägga	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK 55,56	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 27,86	-----
Spjut	Elias Ericsson-82, Kalmar SK 51,14	Christoffer Bengtsson-95, Oskarshamns SK 47,28	Zef Kolaj-94, Högby IF 40,20
Tiokamp	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden 5.773p	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 4.256p	Peter Össmar-79, Högby IF 3.218p
Staf. 4x100m	Kalmar SK (Emil Quick-95, Nicklas 46,36 Wiberg-85, Micael Fagö-94, Filip Nilsson-92)	-----	-----
Staf. 4x400m	Kalmar SK (Emil Quick-95, Linus 3,41,98 Wiik-96, Nicklas Wiberg-85, Micael Fagö-94)	Högby IF (Zef Kolaj-94, Simon 3,43,29 Rohde-89, Ken Slättengren-95, Tomas Olsson-77)	-----
Staf. 4x1500m	Högby IF, lag 1 (Anton Rehn-92, Markus 17:37,52 Andersson-85, Simon Rohde-89, Ken Slättengren-95)	Oskarshams SK (Patrik Nilsson-92, Erik 18:47,76 Sandsten-98, Sandy Bengtsson-63, Johan Sandsten-95)	HIF-2 (Olle Willsund-94, Calle Nilsson-52, 19:44,55 Robin Slättengren-91, Tobias Ingvarsson-76)
INOMHUS			
60m	Mattias Olander-92, Högby IF 7,27	Filip Nilsson-92, Kalmar SK 7,35	Simon Ekström-92, Hovslätts IK 7,36
200m	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö 22,08	Simon Ekström-92, Hovslätts IK 23,50	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna 23,59
400m	Niclas Åkerström-88, IFK Växjö 49,36	Tobias Nilsson-92, Alvesta FI 53,20	Jesper Stark-93, IK Hakarpspojarna 55,65
800m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 2:00,96	Pontus Petersson-92, Anderstorps OK 2:01,84	Simon Ståhl-93, Tranås AIF 2:03,61
1500m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 4:18,64	Erik Blommegård-93, Apladalens LK 4:22,07	Simon Ståhl-93, Tranås AIF 4:25,48
3000m	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 9:08,69	Ken Slättengren-95, Högby IF 9:14,10	Anton Elmström-92, Högby IF 9:16,98
60m häck	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö 7,87	-----	-----
Höjd	Youn-Zhong Wu-91, IFK Växjö 1,99	-----	-----
Stav	Simon Assarsson-91, IFK Växjö 5,01	Micael Fagö-94, Kalmar SK 4,61	-----
Längd	-----	-----	-----
Tresteg	-----	-----	-----
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu 11,19	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden 11,14	-----
Vikt	-----	-----	-----
Sjukamp	-----	-----	-----
KVINNOR, UTMOMHUS			
100m	Josefin Nilsson-94, Kalmar SK 12,77	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF 13,05	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 13,17
200m	Josefin Nilsson-94, Kalmar SK 25,70	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF 26,47	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 26,49
400m	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF 58,43	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö 67,81	-----
800m	Clara Vilsek-95, Hovslätts IK 2,26,78	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö 2,30,17	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK 2,32,72
1500m	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK 5,01,58	Terese Friman-84, Glasrikets RC 5,14,55	Stina Johansson-99, Tranås AIF 5,23,49
5000m	Jessica Kihlström-85, Högby IF 17.25.34	Ida Nilsson-81, Högby IF 17.42.75	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK 18.35.92
10000m	Jessica Kihlström-85, Högby IF 35,40,71	Stina Peterson-86, IK Hakarpspojarna 41,14,63	Git Karlsson-68, Högby IF 51,36,98
Halvmarathon	Siv Persson-70, Mållilla-Mörlunda SKI 1,29,28	Lotta Nyberg-76, Högby IF 1,34,00	Annelie Bohman-75, Växjö Löparklubb 1,36,41
Marathon	Kristin Brodin, Växjö Löparklubb 3:06:48	Åsa Neij, IK Hakarpspojarna 3:14:33	Pernilla Lundberg, Lenhovda IF 3:19:11
Terräng 4km	Terese Friman-84, Glasrikets RC 16:53,0	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojarna 17:37,9	Annika Bardh-71, SK Graal 17:40,8
Dito lagtäv.	Högby IF, lag 1 (Julia Samuelsson-99, 59:32,7 Ofelia Karlsson-96, Anita Jönsson-63)	Växjö Löparklubb (Petra Wullrich-62, 1:04:29,7 Susanne Johansson-63, Kerstin Sandh-58)	Högby IF, lag 2 (Git Karlsson-68, 1:07:00,6 Irene Rohde-56, Lilian Brorsson-47)
Terräng 8km	Terese Friman-84, Glasrikets RC 34.15.0	Barbara Fabiny, Hultsfreds LK 35.54.5	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojarna 36.27.3
Dito lagtäv.	Hultsfreds LK (Barbara Fabiny, 1.53.54.3 Emelie Johansson, Jenny Lundström)	Mållilla Mörlunda SKI (Linnéa Liljegren, 2.08.08.9 Camilla Liljegren, Rebecka Liljegren)	Högby IF (Ida Persson-88, 2.10.43.7 Camilla Person-62, Lilian Brorsson-47)
3000m hinder	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK 11,55,2m	Liselotte Klemming-78, Högby IF 13,37,0m	-----

RESULTATBÖRS

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
100m häck	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	17,57	-----		-----	
400m häck	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	1,05,03	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	1,17,28	-----	
Höjd	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	1,62	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	1,59	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,35
Stav	Elin Iwarsson-91, Kalmar SK	2,80	Katherine Karlström-91, Högby IF	2,50	-----	
Längd	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	5,42	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	5,27w	Agnes Lundin-96, Hovslätts IK	4,91w
Tresteg	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	11,06w	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	10,69w	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	10,10w
Kula	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	10,95	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9,34	Emma Persson-93, Högby IF	8,63
Diskus	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	36,18	Fanny Andler-95, Habo FIF-04	35,94	Emma Persson-93, Högby IF	25,44
Slägga	Maja Eklund-94, IK Hinden	43,00	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	37,27	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	31,54
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	41,89	Antonia Tengbom-95, Eksjö Södra IK	27,60	Katherine Karlström-91, Högby IF	23,67
Sjukamp	Frida Össmar-77, Högby IF	2.474p	-----		-----	
Staf 4x100m	Kalmar SK (Sofie Borssén-98, Jonna Lindeén-96, Emily Garney-96, Josefin Nilsson-94)	51,03	Högby IF (Lovisa Karlsson-00, Katarina V. Persson-94, Ida Persson-88, Ofelia Karlsson-96)	59,70	-----	
Staf 4x400m	Högby IF (Lovisa Karlsson-00, Katarina Vuorensyrjä P-94, Ida Persson-88, Ofelia Karlsson-96)	5,15,83	-----		-----	
Staf 3x1500m	Högby IF, lag 1 (Frida Össmar-77, Liselotte Klemming-78, Jessica Kihlström-85)	16:10,52	Kalmar SK (Elin Iwarsson-91, Anna Dahlklint-95, Erika Lindeblad-93)	16:19,52	Glasrikets RC (Irene Carlson-63, Helena Jonsson Sjöqvist-64, Terese Friman-84)	16:46,88
INOMHUS						
60m	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	7.70	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	7.98	Malin Johansson-90, IFK Växjö	8.13
200m	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	25.76	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	26.66	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	26.70
400m	Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	58.31	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	58.66	Jessica Bloodworth-93, Tranås AIF	58.99
800m	Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	2:14.07	Elin Brink-97, Markaryds FK	2:32.01	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	2:37.58
1500m	-----		-----		-----	
3000m	Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojarna	10:44.42	Linnéa Evö-87, IK Hakarpspojarna	11:50.41	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojarna	11:53.16
60m häck	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	8.65	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	8.78	Lovisa Bauer-92, Eksjö Södra IK	9.68
Höjd	Molly Bergvall-95, IFK Växjö	1.81	Louise Persson-91, IFK Växjö	1.64	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	1.60
Stav	Elin Iwarsson-91, Kalmar SK	3.01	-----		-----	
Längd	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	5.64	-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	14.60	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	14.14	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	11.80
Vikt	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	12,05	-----		-----	
Femkamp	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	4293p	Lisa Linnell-91, IFK Växjö	4057p	Elin Tornhed-95, IFK Växjö	3831p
JUNIORER (P19) UTOMHUS						
100m	Abel Fistume-95, Hovslätts IK	12,47	Ken Slättengren-95, Högby IF	12,82	-----	
200m	Micael Fagö-94, Kalmar SK	24,55	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö	25,59	-----	
400m	Abel Fistume-95, Hovslätts IK	55,44	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö	57,47	-----	
800m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK	1,59,45	Abel Fistume-95, Hovslätts IK	2,09,04	-----	
1500m	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK	4,19,11	David Fridell-94, Stensjöns IF	4,23,85	Ken Slättengren-95, Högby IF	4,25,80
5000m	Pontus Johansson-94, IFK Växjö	16.13.87	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK	16.14.46	-----	
Terräng 4km	Filip Andersson-95, Skillingaryds FK	14:07,9	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK	14:16,3	David Fridell-94, Stensjöns IF	14:18,7
Dito lagtäv.	Högby IF (Ken Slättengren-95, Zef Kolaj-94, Olle Willsund-94)	49:35,4	-----		-----	
2000mH (91,4)	-----		-----		-----	
110mH (100)	Micael Fagö-94, Kalmar SK	16,65	Emil Quick-95, Kalmar SK	23,40	-----	
300mH (91,4)	-----		-----		-----	
Höjd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04	1,80	Olle Willsund-94, Högby IF	1,80	-----	
Stav	Micael Fagö-94, Kalmar SK	4,10	Anton Evertsson-95, Habo FIF-04	4,10	-----	
Längd	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04	6,21w	Emil Quick-95, Kalmar SK	5,43w	-----	
Tresteg	Olle Willsund-94, Högby IF	11,65	Zef Kolaj-94, Högby IF	9,70	-----	
Kula (6,0)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	12,65	Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04	10,82	-----	
Diskus (1,75)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	41,71	Micael Fagö-94, Kalmar SK	30,75	-----	
Slägga (6,0)	Anders Eriksson-94, Hovslätts IK	66,26	-----		-----	
Spjut (800)	Christoffer Bengtsson-95, O-hamns SK	47,28	Zef Kolaj-94, Högby IF	40,20	-----	
Tiokamp	-----		-----		-----	
INOMHUS						
60m	Hannes Kvist Wirdmo-94, IFK Växjö	7.08	Alexander Andersson-94, IK Hakarpspojarna	7.15	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö	7.20
400m	Abel Fistume-95, Hovslätts IK	53.67	Eskil Grahn-95, Tranås AIF	54.50	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö	56.47
1500m	Ken Slättengren-95, Högby IF	4:10.76	Filip Andersson-95, Skillingaryds FK	4:39.06	-----	
60mH (100)	Hannes Kvist Wirdmo-94, IFK Växjö	8.15	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö	8.30	Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna	8.67
Höjd	Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna	1.87	Jonas Nilsson-94, Habo FIF-04	1.84	Olle Willsund-94, Högby IF	1.78
Stav	Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04	4.20	Christopher Sandberg-95, IFK Växjö	2.91	-----	
Längd	Olle Willsund-94, Högby IF	6.24	Adrian Almquist-95, IK Hakarpspojarna	5.95	Eskil Grahn-95, Tranås AIF	5.95
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	-----		-----		-----	
Sjukamp	-----		-----		-----	

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅÅ		TREA	
JUNIORER (F19) UTMOMHUS							
100m	Josefin Nilsson-94, Kalmar SK	12,77	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	13,17	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	13,49	
200m	Josefin Nilsson-94, Kalmar SK	25,70	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	26,49	Alice Petersson-95, Kalmar SK	28,38	
400m	-----		-----		-----		
800m	Clara Vilsek-95, Hovslätts IK	2,26,78	Anna Dalklint-95, Kalmar SK	2,43,90	Alice Petersson-95, Kalmar SK	2,44,59	
1500m	Hanna Fredriksson-94, IK Hinden	5,34,71	Anna Dalklint-95, Kalmar SK	5,48,14	Katarina Vuorensyrjä Persson-94, Högby	6,07,08	
3000m	Anna Dalklint-94, Kalmar SK	12.50.60	-----		-----		
Terräng 4km	Antonia Tengbom-95, Eksjö Södra IK	21:04,0	-----		-----		
Dito lagtäv.	-----		-----		-----		
2000mH (76,2)	-----		-----		-----		
100mH (84,0)	-----		-----		-----		
300mH (84,0)	-----		-----		-----		
Höjd	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	1,59	-----		-----		
Stav	-----		-----		-----		
Längd	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	5,42	-----		-----		
Tresteg	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	11,06w	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	10,10w	-----		
Kula (4,0)	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9,34	Alice Petersson-95, Kalmar SK	8,12	-----		
Diskus (1,0)	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	36,18	Fanny Andler-95, Habo FIF-04	35,94	-----		
Slägga (4,0)	Maja Eklund-94, IK Hinden	43,00	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	31,54	-----		
Spjut (600)	Antonia Tengbom-95, Eksjö Södra IK	27,60	Alice Petersson-95, Kalmar SK	15,80	-----		
Sjukamp							
INOMHUS							
60m	Malin Citess-95, IFK Växjö	7.89	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	8.07	Alice Petersson-95, Kalmar SK	8.18	
400m	-----		-----		-----		
1500m	-----		-----		-----		
60mH (84,0)	Erica Lantz-94, IFK Växjö	9.69	Anna Hermansson-94, Hovslätts IK	12.52			
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	Frida Andersson-95, Hovslätts IK	2.91	-----		-----		
Längd	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	5.13	Erica Lantz-94, IFK Växjö	4.95			
Tresteg	Malin Citess-95, IFK Växjö	11.89	-----		-----		
Kula (4,0)	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	14.24	Erica Lantz-94, IFK Växjö	11.75	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9.31	
Femkamp	Elin Tornhed-95, IFK Växjö	3831p	Erica Lantz-94, IFK Växjö	3011p	-----		
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2.854p	Marcus Nilsson-91, Högby IF	2.554p	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden	2.435p	
Kvinnor	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	3.395p	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	2.566p	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	2.514p	
Lagtävling	Högby IF	41.645p	Lekeryd-Svarttorp SK	38.951p	Tranås AIF	33.813p	
DM FÖR KLUBBLAG MÄN							
	Högby IF	88p	IK Sisu Nässjö	84p	IK Hakarpspojarna	84p	
	Anton Rehn-92		Frederick Karlsson-71	4 grensegrar	Adrian Almqvist-95	2 grensegrar	
	Erik Romberg-90		Hannes Assarsson-91		Alexander Andersson-94		
	Gustav Lindqvist-96		Jonathan Gunninge-96		Andreas Agelii-78		
	Gustav Milsson-92		Martin Lundqvist-90		Eric Larsson-93		
	Hampus Holmberg-00		Mikael Hernberg-82		Johan Damgren-86		
	Ken Slättengren-95		Niklas Flisberg-71		Johan Helgesson-70		
	Mattias Olander-92		Patrik Nilsson-98		Martin Werning-78		
	Olle Willsund-94		Peter Fritz-74		Petter Gustavsson-87		
	Simon Rohde-89		Rickard Lundqvist-87		Robert Rosenberg-76		
	Zef Kolaj-94		Simon Lennermo-85		Tommy Sagemar-90		
			Tobias Lundqvist-80				
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR							
	Hovslätts IK	49p	Tranås AIF	43p	Kalmar SK	43p	
	Agnes Lundin-96		Alma Folke-99	5 grensegrar	Elin Iwarsson-91	3 grensegrar	
	Amanda Hjalmarsson-97		Alva Filipsson-00		Elin Lindeblad-95		
	Anna Hermansson-94		Gabriella Nykvist-92		Emily Garney -96		
	Caroline Hjalmarsson-93		Hedvig Nykvist-95		Erika Lindeblad-93		
	Connie Grefjord-99		Jessica Bloodworth-93		Evelinn Hammarström-97		
	Elin Rubin-95		Linnea Norin-00		Evelyn Einebrant-95		
	Elina Gunnarsson-94		Olivia Samuelsson-99		Hanna Fredriksson-94		
	Gabriella Sundin-92		Rebecca Ekvall-94		Jonna Lindeén-96		
	Hanna Erlandsson-90		Sofia Johansson-95		Klara Alvelid-96		
	Ida Nilsson-98		Stina Johansson-99		Lovisa Nyman-98		
	Klara Volmerdal-96		Victoria Johansson-92		Sofie Borssén-98		
	Linnea Kjellström-96				Tova Österberg-94		
	Sara Cannmo-96						

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 1996-1997)			
100m	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	12,03
200m	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	24,15
400m	Joakim Stenström-96	IK Hinden	55,69
800m	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	2,17,80
1500m	Emil Bladh-96	Kalmar SK	7,17,45
3000m	Anton Wretström-97	SK Graal	10.04.80
Terräng 4km	Anton Wretström-97	SK Graal	14:40,8
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	-----		
110m häck (91,4)	Joakim Stenström-96	IK Hinden	16,77
300m häck (84,0)	Joakim Stenström-96	IK Hinden	42,79
Höjd	-----		
Stav	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	3,10
Längd	Robin Ericsson-97	Habo FIF-04	5,42w
Tresteg	-----		
Kula (5,0)	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	11,03
Diskus (1,5)	Jonathan Gunninge-96	IK Sisu, Nässjö	39,09
Slägga (5,0)	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	48,14
Spjut (700)	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	50,70
Tiokamp	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	3496p
Stafett 4x100m	Kalmar SK (Einar Einarsson-98, Linus Wiik-96, Tim Wiik-98, Adam Kjellnäs-96)		50,36
Stafett 3x800m	Kalmar SK (Linus Wiik-96, Adam Kjellnäs-96, Tim Wiik-98)		8:09,87
INOMHUS			
60m	Jacob Folkesson-96	Oskarshamns SK	7.27
400m	-----		
1500m	Anton Wretström-97	SK Graal	4:25.67
60m häck (91,4)	Joakim Stenström-96	IK Hinden	8.90
Höjd	-----		
Stav	Gustav Lindqvist-96	Högby IF	2.91
Längd	-----		
Tresteg	-----		
Kula (6,0)	Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF	13.19
Sjukamp	-----		
FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 1996-1997)			
100m	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	14,18
200m	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	27,53
400m	-----		
800m	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	2,47,65
1500m	-----		
3000m	Emmy Andersson-97	FIK Färjestaden	13.22.88
Terräng 4km	Alicia Kerrolf-97	IFK Växjö	17:58,3
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	18,08
300m häck (76,2)	Emily Garney-96	Kalmar SK	50,33
Höjd	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	1,62
Stav	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	3,30
Längd	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	5,27w
Tresteg	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	11,57w
Kula (3,0)	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	10,16
Diskus (1,0)	Lisa Karlsson-96	Oskarshamns SK	26,75
Slägga (3,0)	Emily Engelholm-97	Kalmar SK	21,94
Spjut (600)	Amanda Gabrielson-96	Wärnamo SK	34,16
Sjukamp	Ofelia Karlsson-96	Högby IF	2.903p
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	Kalmar SK (Klara Alvelid-96, Emely Garney-96, Jonna Lindéén-96)		8:35,46
INOMHUS			
60m	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	7.99
400m	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	60.36
1500m	-----		
60m häck (76,2)	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojkarne	8.94
Höjd	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	1.60
Stav	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3.21
Längd	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	5.52
Tresteg	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	11.96
Kula (3,0)	Lisa Johansson-96	Kalmar SK	10.76
Femkamp	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	3.619p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMOMHUS (födda 1998)			
100m	Axel Nykvist	Tranås AIF	12,68
300m	Axel Nykvist	Tranås AIF	42,48
800m	Erik Sandsten	Oskarshamns SK	2,17,94
2000m	Anton Persson	Tranås AIF	7.24.66
Terräng 4km	Erik Sandsten	Oskarshamns SK	14:49,2
Dito lagtävling 14-15	-----		
1500m hinder	Nils Hammaräng Grip	Högby IF	6,04,9m
100m häck (84,0)	Elias Engström	FIK Färjestaden	14,82
300m häck (76,2)	Elias Engström	FIK Färjestaden	44,03
Höjd	Jonathan Johansson	Tranås AIF	1,56
Stav	-----		
Längd	Axel Nykvist	Tranås AIF	5,22w
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Axel Nykvist	Tranås AIF	10,98
Diskus (1,0)	Jonathan Johansson	Tranås AIF	37,61
Slägga (4,0)	Axel Nykvist	Tranås AIF	30,75
Spjut (600)	Jonathan Johansson	Tranås AIF	36,06
Åttakamp	-----		
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	-----		
INOMHUS			
60m	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	7.95
200m	Axel Nykvist	Tranås AIF	25.65
1000m	Sackarias Wohlin	Stensjöns IF	2:49.98
60m häck (84,0)	Elias Engström	FIK Färjestaden	8.91
Höjd	Örn Östenberg	IFK Växjö	1.65
Stav	Viktor Kjellsson	IFK Växjö	3.71
Längd	Axel Nykvist	Tranås AIF	5.02
Tresteg	Villiam Olsson	Ljungby FIK	11.60
Kula (4,0)	Theodor Ahlström	IFK Växjö	12.57
Sjukamp	Johan Brasch	Wärnamo SK	3.341p
FLICKOR 15 UTMOMHUS (födda 1998)			
100m	Sofie Borssén	Kalmar SK	13,49
300m	Sofia Johansson	Tranås AIF	46,49
800m	Sofia Johansson	Tranås AIF	2,26,46
2000m	-----		
Terräng 4km	Sofia Johansson	Tranås AIF	17:54,2
Dito lagtävling 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	15,00
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Wilma Lindeén	Kalmar SK	1,45
Stav	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	2,00
Längd	Sofie Borssén	Kalmar SK	4,93w
Tresteg	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	9,81
Kula (3,0)	Elin Vertetics	Högby IF	9,31
Diskus (0,6)	Linnéa Alm	Ljungby FIK	20,25
Slägga (3,0)	Linnéa Alm	Ljungby FIK	32,66
Spjut (400)	-----		
Sexkamp	Elin Vertetics	Högby IF	3.471p
Stafett 4x100m	IFK Växjö (Julia Frisk-99, Frida Bergvall-99, Nellie Fransson-99, Mea Natvig-99)		56,13
Stafett 3x800m	Högby IF (Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Elin Vertetics-98)		8:42,94
INOMHUS			
60m	Ida Nilsson	Hovslätts IK	8.08
200m	Sofia Johansson	Tranås AIF	30.90
1000m	Sofia Johansson	Tranås AIF	3:13.77
60m häck (76,2)	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	10.81
Höjd	Wilma Linden	Kalmar SK	1.35
Stav	Matilda Blomstrand	Wärnamo SK	2.41
Längd	Ida Nilsson	Hovslätts IK	4.57
Tresteg	Ida Nilsson	Hovslätts IK	10.73
Kula (3,0)	Linnea Aronsson	Ljungby FIK	10.59
Femkamp	Elin Vertetics	Högby IF	2.919p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMOMHUS (födda 1999)			
100m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	12,61
300m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	40,22
800m	Ardawan Harith	IK Hinden	2,33,51
2000m	-----		
Terräng 4km	Hampus Lindman	Stensjöns IF	19:08,6
1500m hinder	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	5,41,0m
100m häck (84,0)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	15,09
300m häck (76,2)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	43,79
Höjd	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	1,50
Stav	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	2,90
Längd	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	5,38w
Tresteg	André Magnusson	IFK Växjö	10,31
Kula (4,0)	Alexander Bladh	Kalmar SK	11,86
Diskus (1,0)	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	42,58
Slägga (4,0)	Alexander Bladh	Kalmar SK	18,79
Spjut (600)	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	35,71
Åttakamp	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	3.735p
INOMHUS			
60m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	7.63
200m	Christoffer Karlsén	IK Hinden	25.00
1000m	Olle Ryman	Skillingaryds FK	3:37.13
60m häck (84,0)	Christoffer Karlsén	IK Hinden	9.07
Höjd	Kevin Shepherd	Habo FIF-04	1.55
Stav	Chakkrit Champrakon	FIK Färjestaden	2.71
Längd	Christoffer Karlsén	IK Hinden	5.16
Tresteg	Johannes Petersson	IFK Växjö	10.09
Kula (4,0)	Alexander Bladh	Kalmar SK	12.17
Sjukamp	André Magnusson	IFK Växjö	2476

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 14 UTMOMHUS (födda 1999)			
100m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	13,41
300m	Julia Frisk	IFK Växjö	46,83
800m	Hanna Westhoff	IFK Växjö	2,29,40
2000m	Stina Johansson	Tranås AIF	7.32.41
Terräng 4km	Stina Johansson	Tranås AIF	18:13,1
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	13,40
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Frida Bergvall	IFK Växjö	1,57
Stav	Mea Natvig	IFK Växjö	2,00
Längd	Mea Natvig	IFK Växjö	4,29
Tresteg	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	10,20w
Kula (3,0)	Alma Folke	Tranås AIF	9,32
Diskus (0,6)	Cecilia Larsson	IFK Växjö	34,56
Slägga (3,0)	Cecilia Larsson	IFK Växjö	34,19
Spjut (400)	Alma Folke	Tranås AIF	31,28
Sexkamp	Frida Bergvall	IFK Växjö	3.369p
INOMHUS			
60m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	8.18
200m	Connie Grefjord	Hovslätts IK	27.08
1000m	Hanna Westhoff	IFK Växjö	3:14.12
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	9.71
Höjd	Frida Bergvall	IFK Växjö	1.60
Stav	Frida Bergvall	IFK Växjö	3.10
Längd	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4.61
Tresteg	Frida Bergvall	IFK Växjö	10.99
Kula (3,0)	Alma Folke	Tranås AIF	9.83
Femkamp	Frida Bergvall	IFK Växjö	3.159p



IK Hakarpspojarna som tog brons vid Lag-DM i Tranås 2013.

Övre raden: Tommy Sagemar, Jesper Stark, Martin Werning, Robert Rosenberg och Adrian Almquist.

Undre raden: Johan Damgren, Andreas Agelii, Johan Helgesson, Petter Gustavsson, Alexander Andersson och Eric Larsson.

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMOHUS (födda 2000)			
80m	Hampus Holmberg	Högby IF	10,93
200m	Hampus Holmberg	Högby IF	27,82
600m	Simon Carrington	Högby IF	1,48,79
1500m	Simon Carrington	Högby IF	5,12,68
Terräng 2km	Simon Carrington	Högby IF	7:59,8
Dito lagtäv. 12-13	Högby IF (Simon Carrington, Simon Strand, Hampus Holmberg)		26:08,0
60m häck (76,2)	Simon Carrington	Högby IF	11,93
Höjd	Lars Fredriksson	Högby IF	1,26
Stav	Isak Suljov	FIK Färjestaden	1,60
Längd (zon)	Isak Suljov	FIK Färjestaden	4,78
Tresteg (zon)	Hampus Holmberg	Högby IF	9,04
Kula (3,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	11,31
Diskus (0,6)	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	42,83
Slägga (3,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	29,03
Spjut (400)	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	33,02
Femkamp	Hampus Holmberg	Högby IF	3.971p
Stafett 4x80m	Högby IF (Simon Carrington, Lars Fredriksson, Ivar Glasberg, Hampus Holmberg)		47,91
Stafett 3x600m	Högby IF (Simon Carrington-00, Lukas Nilsson-00, Billy Nilsson-00)		5:45,56
Klubblag	Högby IF (Simon Carrington-00, Lukas Nilsson-00, Billy Nilsson-00, Hampus Holmberg-00, Lasse Fredriksson-00, Melker Torslén-00, Simon Strand-00, Ivar Glasberg-00)		52p
INOMHUS			
60m	Hampus Holmberg	Högby IF	8,21
200m	David Engvall	IK Hakarpspojkarne	28,27
800m	Simon Carrington	Högby IF	2:35,50
60m häck (76,2)	Isak Suljov	FIK Färjestaden	11,25
Höjd	David Engvall	IK Hakarpspojkarne	1,32
	Jakob Friberg	Skrufs IF	1,32
Stav	Jonathan Hagehed	IFK Växjö	1,61
Längd (zon)	Adam Sellen	Alvesta FI	4,70
Kula (3,0)	Hampus Holmberg	Högby IF	10,44
Fyrkamp	Hampus Holmberg	Högby IF	3.360p
FLICKOR 13 UTMOHUS (födda 2000)			
80m	Elin Jonasson	Wärnamo SK	11,55
200m	Elin Jonasson	Wärnamo SK	29,76
600m	Anges Jardén	Eksjö Södra IK	2,01,69
1500m	-----		
Terräng 2km	Lisa Rapp	IK Sisu	9:01,4
Dito lagtäv. 12-13	IK Sisu (Olivia Fritzt-01, Lisa Rapp, Linn Vannemyhr)		27:51,2
60m häck (76,2)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	10,37
Höjd	Emma Joabsson	IFK Växjö	1,50
Stav	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2,30
Längd (zon)	Lovisa Karlsson	Högby IF	4,92w
Tresteg (zon)	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,51w
Kula (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	11,28
Diskus (0,6)	Hanna Ronneteg	Oskarshamn SK	25,95
Slägga (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	33,37
Spjut (400)	Rebecca Nishiura	Wärnamo SK	28,62
Femkamp	Lovisa Karlsson	Högby IF	4.846p
Stafett 4x80m	-----		
Stafett 3x600m	-----		
Klubblag	IFK Växjö (Mihretha Brdar-00, Feline Hammarbäck-00, Ida Wählstrand-00, Emma Joabsson-00, Vanessa Claveness-00, Lisa Wilhelmsson-00)		51p
INOMHUS			
60m	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	8,37
200m	Feline Hammarbäck	IFK Växjö	27,43
800m	Lisa Rapp	IK Sisu	2:45,03
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson	Högby IF	10,02
Höjd	Lovisa Karlsson	Högby IF	1,45
Stav	Linda Deltin	Wärnamo SK	2,11
Längd (zon)	Lovisa Karlsson	Högby IF	4,88
Kula (2,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	11,38
Fyrkamp	Lovisa Karlsson	Högby IF	3.932p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 12 UTMOHUS (födda 2001)			
80m	Hannes Hjert	Ljungby FIK	11,79
200m	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	31,76
600m	-----		
1500m	Hannes Hjert	Ljungby FIK	5,56,45
Terräng 2km	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	9:22,0
60m häck (76,2)	Axel Karlsson	Kalmar SK	12,03
Höjd	-----		
Stav	Axel Karlsson	Kalmar SK	1,70
Längd (zon)	Hannes Hjert	Ljungby FIK	4,49
Tresteg (zon)	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	8,02
Kula (3,0)	Milton Danielsson	Kalmar SK	8,02
Diskus (0,6)	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	21,07
Slägga (3,0)	Gustav Mattsson	Skillingaryds FK	10,99
Spjut (400)	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	26,20
Femkamp	Johan Claeson	Tranås AIF	3.848p
INOMHUS			
60m	Johan Claeson	Tranås AIF	9,11
200m	Isac Roselius	IFK Växjö	32,46
800m	Hannes Brodén	IFK Växjö	2:43,80
60m häck (76,2)	Filip Lindh	IFK Växjö	11,60
Höjd	Johan Claeson	Tranås AIF	1,37
Stav	Filip Lindh	IFK Växjö	1,81
Längd (zon)	Hannes Brodén	IFK Växjö	4,08
Kula (3,0)	Gustav Mathsson	Skillingaryds FK	7,15
Fyrkamp	Filip Lindh	IFK Växjö	2.449p
FLICKOR 12 UTMOHUS (födda 2001)			
80m	Stina Östklint	Hovslätts IK	11,92
200m	Stina Östklint	Hovslätts IK	30,57
600m	Stina Östklint	Hovslätts IK	2,15,09
1500m	Alicia Almberg	Habo FIF-04	6,14,29
Terräng 2km	Alice Hedtjärn	Eksjö Södra IK	8:53,7
60m häck (76,2)	Stina Östklint	Hovslätts IK	11,82
Höjd	Sophia Sundström	FIK Färjestaden	1,30
Stav	Sandra Alvero Enberg	Habo FIF-04	2,10
Längd (zon)	Stina Östklint	Hovslätts IK	4,02
Tresteg (zon)	Stina Östklint	Hovslätts IK	8,90w
Kula (2,0)	Enny Björk	Skrufs IF	8,82
Diskus (0,6)	Enny Björk	Skrufs IF	26,15
Slägga (2,0)	Sandra Alvero Enberg	Habo FIF-04	26,07
Spjut (400)	Sandra Alvero Enberg	Habo FIF-04	23,38
Femkamp	Nadja Rugland	Kalmar SK	2.802p
INOMHUS			
60m	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	8,97
200m	Stina Östklint	Hovslätts IK	30,49
800m	Alice Hedtjärn	Eksjö Södra IK	2:55,84
60m häck (76,2)	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	11,58
Höjd	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	1,35
Stav	Sandra Alvero Enberg	Habo FIF-04	1,81
Längd (zon)	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	4,31
Kula (2,0)	Nelly Leijon	IFK Växjö	9,31
Fyrkamp	Sandra Alvero Enberg	Habo FIF -04	2.930p
POJKAR 11 UTMOHUS (födda 2002-)			
Klubblag	IFK Växjö (Kevin Petersson-02, Edvin Månsson-02, Emanuel Tidåsen-02, Rasmus Lundström-02, Pascal Saalmüller-02, Nils Hedenfalk-02, Arvid Toft-02, Simon Strandman-02, Emanuel Tidåsen-02)		41p
FLICKOR 11 UTMOHUS (födda 2002-)			
Klubblag	Ljungby FIK (Alma Eriksson-02, Frida Herdonsson-02, Vera Axelsson Wiesel-02, Thea Johansson-02, Alva Sundström-02)		44p

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	Mattias Berggren-74, Hultsfreds LK	13,24	Kent Lindblad-71, Högby IF	13,75	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,51		
200m	-----		Kent Lindblad-71, Högby IF	29,21	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	25,21		
400m	Fredrik Ekvall-77, Oskarshamns SK	1.02,30	Kent Lindblad-71, Högby IF	1:02,64	Anders Persson-67, Tranås AIF-friidrott	1:06,67		
800m	Mattias Berggren-74, Hultsfreds LK	2.16,99	Kent Lindblad-71, Högby IF	02:27,70	Sonny Karlsson-67, Högby IF	2.17,31		
1500m	-----		Kent Lindblad-71, Högby IF	5.27,02	Sonny Karlsson-67, Högby IF	4.41,73		
5.000m	Tomas Olsson-77, Högby IF	15.37,28	-----		Sonny Karlsson-67, Högby IF	16.48,53		
10.000m	Johan Lundahl-78, Hultsfred LK	34,50,53	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	36,51,44	Niklas Wikner-64, Tranås AIF	35,42,79		
Halvmarathon	Dan Johnsson-77, Apladalens LK	1,28,00	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	1,20,46	Per Wanby-64, Högby IF	1,21,55		
Marathon	Jacob Österberg, IFK Växjö	3:12:19	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	2:49:47	Per-Johan Svensson, IFK Växjö	2:49:09		
Terräng 4km	Tomas Olsson-77, Högby IF	13:39,9	Frederick Karlsson-71, IK Sisu	13:37,4	Sonny Karlsson-67, Högby IF	14:23,3		
3.000m hinder	Mattias Berggren-74, Hultsfreds LK	12.36,71	-----		-----			
Kort häck	-----		-----		Sonny Karlsson-67, Högby IF	31,50		
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	-----		-----		Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,58		
Stav	-----		-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	3,50		
Längd	-----		Kent Lindblad-71, Högby IF	4,07	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,88		
Tresteg	-----		-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	11,43		
Kula	-----		Conny Bjarnestig-71, Oskarshamns SK	8,08	Sonny Karlsson-67, Högby IF	6,94		
Diskus	Mikael Johansson-78, Oskarshamns SK	16,00	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	28,21		
Slägga	Peter Fritz-74, IK SISU	25,86	-----		-----			
Spjut	Mikael Johansson-78, Oskarshamns SK	17,14	-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	45,65		
Vikt	-----		-----		-----			
INOMHUS								
60m	-----		Jan Erlandsson-72, Villstads GIF	7,66	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,74		
800m	-----		Jörgen Almquist-72, OK Njudung	2:23.80	Anders Petersson-68, Växjö LK	2:26.46		
3000m	Magnus Gyllemark-76, IK Hakarpspoj. 9:41.14		Frederick Karlsson-71, IK Sisu	9:08.69	Per-Johan Svensson-68, IFK Växjö	10:01.58		
60mH	-----		-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	11,65		
Höjd	-----		-----		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,62		
Längd	-----		Marcus Östklint-71, Hovslätts IK	4,97	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,80		
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,32	Marcus Östklint-71, Hovslätts IK	8,53	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	9,37		
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	13,06	Sten-Göran Yngvesson-56, IK Vista	14,44	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	15,28		
200m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	26,33	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	30,57	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	30,83		
400m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svart. SK	1.03,64	-----		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	1:07,47		
800m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2:30,63	Sten-Göran Yngvesson-56, IK Vista	2.48,08	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:27,89		
1500m	Ola Slättengren-63, Högby IF	4.59,09	Sten-Göran Yngvesson-56, IK Vista	5.46,33	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	5.06,14		
5.000m	Anders Dahlström-60, Högby IF	17.11.31	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	21.25.81	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	18.55.93		
10.000m	Tomas Holmström-63, Ålems OK	40,11,43	Dag Nilsson-57, Växjö LK	39,57,80	Lars Göran Larsson-53, Apladalens LK	43,44,39		
Halvmarathon	Kent Krawe-59, Team Tete RC	1,32,35	Kent P Andersson-58, Eksjö Södra IK	1,23,42	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	1,30,44		
Marathon	Roger Karlsson, Anderstorps OK	3:19:40	Christer Loven, Stensjöns IF	3:51:46	Lars Göran Larsson-53, Apladalens LK	3:46:01		
Terräng 4km	Tommy Johansson-63, OK Njudung	16:16,3	Kent Andersson-58, Eksjö Södra IK	16:20,8	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	17:00,0		
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	19,51	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	23,24		
Lång häck	-----		Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	1.27,11	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	56,23		
Höjd	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	1,28	Håkan Josefson-57, Stensjöns IF	1,63	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,34		
Stav	-----		Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	2,10	-----			
Längd	-----		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta Friidrott	4,74	-----			
Tresteg	-----		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta Friidrott	9,60	-----			
Kula	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	7,45	Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	10,56	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,74		
Diskus	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	26,41	Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	28,30	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	37,02		
Slägga	Christer Persson-62, Högby IF	21,51	Evert Kvist-56, Alvesta Friidrott	39,68	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	39,32		
Spjut	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	25,43	Håkan Josefson-57, Stensjöns IF	45,95	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	33,09		
Vikt	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	7,45	-----		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	14,84		
INOMHUS								
60m	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp	8,20	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	8,97	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	8,79		
800m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2:34.87	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	2:53.01	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:31.32		
3000m	Tommy Johansson-63, OK Njudung	10:55.11	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	13:15.13	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	11:22.42		
60mH	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	12,14	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	11,13	-----			
Höjd	Michael Zazzio-60, Skruvs IF	1,51	Stefan Julsgård-57, Lekeryd-Svarttorp SK	1,48	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	1,36		
Längd	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	5,25	Sten-Göran Yngvesson-56, IK Vista	4,45	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	4,65		
Kula	Leif Söderlind-61, Lekeryd-Svarttorp SK	9,18	Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	11,13	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,89		

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 15,83		Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott 15,64		Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott 26,27			
200m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 35,17		Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott 34,60		Conny Andersson-37, Anderstorps OK 48,09			
400m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK 1.17,68		Arne Jäderland-42, IK Hakarpspojarna 1:25,90		Conny Andersson-37, Anderstorps OK 1:51,63			
800m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK 2:56,43		Ulf Rönning-43, Wärnamo SK 3.18,15		Conny Andersson-37, Anderstorps OK 4:19,06			
1500m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK 6.02,58		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF 6.15,88		Conny Andersson-37, Anderstorps OK 8.33,45			
5.000m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK 23.21.36		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF 21.37.78		-----			
10.000m	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK 41,55,83		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF 44,43,75		-----			
Halvmarathon	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK 1,34,08		-----		Ingvar Fransson-36, Växjö Norra IF 2,26,24			
Marathon	Luis Carlos Arias Fandino, Växjö LK 3:32:32		Håkan Sjöo, Växjö Löparklubb 5:32:39		-----			
Terräng 4km	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK 18:15,8		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF 19:58,3		Conny Andersson-37, Anderstorps OK 28:40,7			
2.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK 1,28		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö 1,23		Göran Granberg-38, Stensjöns IF 1,23			
Stav	Arne Svensson-46, FIK Färjestaden 2,70		-----		-----			
Längd	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,55		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö 3,14		-----			
Tresteg	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 7,42		-----		Göran Graberg-38, Stensjöns IF 5,46			
Kula	Greger Melin-46, Bottnaryds IF 11,10		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 12,97		Georg Johansson-38, Högby IF 9,40			
Diskus	Laszlo Komaromy-48, Oskarshamns SK 30,90		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 43,25		Georg Johansson-38, Högby IF 30,27			
Slägga	Laszlo Komaromy-48, Oskarshamns SK 40,73		-----		Georg Johansson-38, Högby IF 38,30			
Spjut	Greger Melin-46, Bottnaryds IF 23,15		Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott 18,40		Göran Graberg-38, Stensjöns IF 17,10			
Vikt	Laszlo Komaromy-48, Oskarshamns SK 14,00		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 19,36		Georg Johansson-38, Högby IF 13,92			
INOMHUS								
60m	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 9,80		Leif Karlsson-43, Alvesta FI 9,72		Folke Lindskog-37, Alvesta FI 14,37			
800m	Luis Arias-48, Växjö LK 2:43.89		Stig Hagehed-39, Växjö LK 3:09.07		Folke Lindskog-37, Alvesta FI 7:08.77			
3000m	Luis Arias-48, Växjö LK 12:13.80		Stig Hagehed-39, Växjö LK 14:54.54		Ingvar Fransson-36, Växjö Norra IF 18:35.70			
60mH	-----		-----		-----			
Höjd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK 1,31		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö 1,25		Göran Graberg-38, Stensjöns IF 1,22			
Längd	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,61		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö 3,36		Göran Graberg-38, Stensjöns IF 2,59			
Kula	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF 8,95		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 13,32		Torsten Ask-37,Wärnamo SK 9,67			
M80			M85			M90		
UTOMHUS								
5.000m	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF 30.38.90		-----		-----			
Höjd	-----		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC 1,17		-----			
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 8,70		-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF 5,94			
Diskus	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 22,66		-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF 15,09			
Slägga	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 24,45		-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF 14,78			
Spjut	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 17,42		-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF 10,50			
Vikt	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 10,68		-----		Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF 6,67			
INOMHUS								
Höjd	-----		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC 1,16		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK 0,86			
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK 8,22		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC 8,56		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK 5,97			
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	Liselotte Klemming-78, Högby IF 14,99		Jenny Hedersjö, Oskarshamns SK 15,65		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 13,49			
200m	Liselotte Klemming-78, Högby IF 30,51w		-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 27,08w			
400m	Frida Össmar-77, Högby IF 1:09,97		Camilla Lindström-71, Högby IF 1.34,42		-----			
800m	Frida Össmar-77, Högby IF 2:40,68		-----		Git Karlsson-68, Högby IF 3.11,55			
1500m	Frida Össmar-77, Högby IF 5.36,43		Camilla Lindström-71, Högby IF 7.31,30		Helen Unosson-68, Oskarshamns SK 6.35,58			
5.000m	-----		Siv Persson-70, Mållilla/Mörlunda SKI 19.34.51		Helena Jonsson-Sjöqvist-64, Glasrik.RC 20.59.82			
10.000m	-----		Mia Lindqvist-72, Apladalens LK 53,53,76		Git Karlsson-68, Högby IF 51,36,98			
Halvmarathon	Lotta Nyberg-76, Högby IF 1,34,00		Siv Persson-70, Mållilla-Mörlunda SKI 1,29,28		-----			
Marathon	Annica Winblad, Växjö Löparklubb 3:25:14		Åsa Neij, IK Hakarpspojarna 3:14:33		-----			
Terräng 4km	-----		Annika Bardh-71, SK Graal 17:40,8		Git Karlsson-68, Högby IF 21:23,9			
Längd	Frida Össmar-77, Högby IF 3,78		Jenny Hedersjö-72, Oskarshamns SK 4,02		Git Karlsson-68, Högby IF 3,26			
Kula	Liselott Klemming-78, Högby IF 6,94		-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 8,85			
Diskus	-----		Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK 19,63		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 25,36			
Slägga	-----		Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK 16,50		-----			
Spjut	-----		Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK 17,73		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK 20,18			
Vikt	-----		Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK 5,96		-----			
INOMHUS								
60m	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 9,17		-----			
800m	-----		Camilla Lindström-71, Högby IF 3:47.85		Git Karlsson-68, Högby IF 3:14.30			
3.000m	-----		Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojarna 10:44.42		Git Karlsson-68, Högby IF 14:30.82			
Höjd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 1,36		-----			
Längd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 4,17		-----			
Kula	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 10,91		-----			

K50			K55			K60		
UTOMHUS								
100m	-----		-----			Irene Palmgren-51, Oskarshamns SK	20,79	
400m	Camilla Persson-62, Högby IF	1.27,05	-----			-----		
1500m	Camilla Persson-62, Högby IF	6:36,29	-----			-----		
5.000m	-----		-----			-----		
Halvmarathon	-----		-----			-----		
Marathon	-----		-----			-----		
4:20:29			-----			-----		
Terräng 4km	Petra Wullrich-62, Växjö Löparklubb	20:14,6	-----			-----		
22:38,7			-----			-----		
Längd	-----		-----			-----		
Kula	-----		-----			-----		
Slägga	-----		-----			-----		
Vikt	-----		-----			-----		
INOMHUS								
60m	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	8,83	-----			-----		
800m	Susanne Johansson-63, Växjö LK	3:17,55	-----			-----		
3.000m	Susanne Johansson-63, Växjö LK	13:59,74	-----			-----		
Längd	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	4,52	-----			-----		
Kula	Carina Palmqvist-62, Villstads GIF	9,18	-----			-----		
K65			Lagtävlt terräng			Stafett 4x100m		
UTOMHUS			MÄN			MÄN		
400m	Ing-Britt Lindqvist-47, Eksjö Södra	1.53,39	Högby IF, lag 1 (Tomas Olsson-77,	44:44,3	Högby IF	57,45		
800m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	3.50,93	Sonny Karlsson-67, Ola Slättengren-63)		(Kent Lindblad-71, Ola Slättengren-63,			
1500m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	7.35,58			Christer Persson-62, Carl-Gustaf Nilsson-52)			
5.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	25.57,50						
10.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	53,12,05						
Halvmarathon	Lilian Brorsson-47, Högby IF	1,59,08	KVINNOR					
Terräng 4km	Lilian Brorsson-47, Högby IF	23:40,3	Högby IF (Anita Jönsson-63,	1:03:36,4	Högby IF	1.15,08		
Höjd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,06	Git Karlsson-68, Iréne Rohde-56)		(Liselotte Klemming-78, Frida Össmar-77,			
Stav	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,45			Camilla Persson-62, Lilian Brorsson-47)			
Längd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	3,02						
Diskus	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	16,38						
Slägga	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	18,33						
Spjut	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	18,57						
Vikt	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	7,85						
INOMHUS								
800m	Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	4:15,37						
3.000m	Ingbritt Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	18:30,40						



Kalmar SK som tog brons vid Lag-DM i Tranås 2013.

Övre raden: Erika Lindeblad, Tova Österberg, Jonna Lindéen, Elin Lindeblad, Klara Alvelid, Emily Garney och Tomas Lindén.
Undre raden: Hanna Fredriksson, Evelinn Hammarström, Evelyn Einebrant, Elin Iwarsson, Sofie Borssén och Lovisa Nyman.

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2013 (inne+ute).

Nysatta rekord 2013 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.11	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.05.11	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1996
Marathon	2.17.19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2005
110m häck	13.89	Ulf Söderman, IK Hakarpspojarna	1987
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.71	Tobias Karlsson, IFK Växjö	1998
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
staf 4x200m	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991
60m häck	7.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.34	Stefan Kvist, Alvesta FI	2011
Sjukamp	5.685	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
4 x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	15.82	Fanny Roos, Ljungby FIK	2013
Diskus	52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	1974
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
Staf, 4x200m		Ingen notering ännu	
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	15.32	Fanny Roos, Ljungby FIK	2013
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
4x400m stafett	3.17.95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)	1981
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	65.72	Per Karlsson, IFK Växjö	1989
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svård, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
3x800m stafett	6.01.58	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.82	Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Längd	7.39	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Tresteg	14.14	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Kula (5.0)	17.97	Mattias Olander, Högby IF	2009
Diskus (1.5)	57.77	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Slägga (5.0)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Spjut (700)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Tiokamp	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
4x400m stafett	3.56.8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)	1975
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	15.82	Fanny Roos, Ljungby FIK	2013
Diskus	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6.59.06	Ida Nilsson, Högby IF	2000
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
3x800m stafett	7.04.2	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m st, distr.lag	2.15.78	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
Höjd	1.92	Åsa Steen, Johanna Henriksson	1992
Stav	4.37	Linda Hansson, Jenny Järgren	2002
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2009
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	15.82	Fanny Roos, Ljungby FIK	2013
Diskus (1.0)	48.00	Hanna Erlandsson, Hovslätts IK	2008
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist)	2008
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wårnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (4.0)	52.01	Ida Storm, IK Hinden	2008
Spjut (600)	50.49	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	39.21	Adam Björling, FI Kalmarsund	2006
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.01	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2012
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

100m	11.26	Leif Jonsson, Habo IF	1985
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
100m häck (84.0)	13.59	Anton Barck, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
4x100m stafett	45.40	IFK Växjö (Pontus Johansson, Max Lexert, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)	2009
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

100m	11.57	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2013
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4.46.12	Ken Slättengren, Högby IF	2009
100m häck (84.0)	14.19	Alexander Augustsson, Villstads GIF	2005
300m häck (76.2)	41.84	Jesper Lundberg, Alvesta FI	2008
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	3.86	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1987
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.08	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2010
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

80m	9.77	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1992
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60m häck (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
4x80m stafett	41.09	IK Hinden (Joakim Stenström, Jan Jakoubek Rasmus Allansson, Hugo Perhamn)	2009
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren Oskar Thor)	2004
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamns SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (4.0)	48.69	Ida Storm, IK Hinden	2007
Spjut (600)	47.30	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100m	12.19	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2007
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
4x100m stafett	48.80	IFK Växjö (Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark, Elin Andersson)	2010
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.81	Susanne Andersson, IFK Växjö	1979
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.6)	48.87	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2007
Slägga (3.0)	51.57	Rebecka Kvist, Alvesta FI	1998
Spjut (400)	45.54	Matilda Elfgaard, Habo FIF-04	2007
Sexkamp	4.110	Elin Andersson, IFK Växjö	2010

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100m	12.28	Hanna Adriansson, Wärnamo SK	2006
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.6)	44.87	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (400)	42.78	Linda Knutsson, IFK Växjö	1985
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80m	10.32	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (76.2)	9.41	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
4x80m stafett	42.03	IK Hakarpspojarna (Maria Svedberg, Jennifer Lauritz, Clara Holmqvist, Julia Seigerroth)	2010
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008

POJKAR 12 (högst 12 år)

80m	10.20	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
Höjd	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
		Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jacob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80m	10.64	Feline Hammarbäck, IFK Växjö	2012
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (76.2)	9.68	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
Höjd	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojarkarna	2007
		Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2008
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	35.65	Axelina Johansson, Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19 100m	10,3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60,44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M 200m	20,7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M 400m	46,1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.395p	Fanny Roos, Ljungby FIK	2013
M inomhus 60m	6,6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M Spjut ä. Mod.	80,32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2013 (inne+ute).

MÄN

100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarkarna	2000
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1987
400m häck	54.83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5.05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

INOMHUS

60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	22.08	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4.09.60	Martin Lundqvist	IK Sisu	2010
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

INOFFICIELLA

60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970
400m	48.5m	Curt Johansson	Wärnamo SK	1969
		Anders Faager	Wärnamo SK	1971
400m häck	54.0m	Klas Liljegren	IFK Växjö	1985
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977

KVINNOR

100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	43.60	Mikaela Wieslander	IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

INOMHUS

60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25.76	Evelin Hindrikes	IFK Växjö	2013
400m	58.31	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.65	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2013
Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Kajsa Levin	Tranås AIF	2003
Kula	14.60	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

INOFFICIELLA

100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
		Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
Gamla spjutet	45.70	Gerd Andersson	Jönköpings AIF	1975



FOTO: DECA TEXT & BILD

Ellinore Hallin, IFK Växjö



David Nilsson, Högby IF



Micael Fagö, Kalmar SK



Erika Lindeblad, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emilia Hammarström, Wärnamo SK



Terese Friman, Glasrikets RC



Oskar Nordborg, FIK Färjestaden



Jessica Bloodworth, Tranås AIF



Rasmus Elfgaard, Habo FIF-04