

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÅRGÅNG 30 • NR2 • 2015

2014



Deltagare vid UC-FIG-lägrer (över) och GM-lägrer (under).



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- | Sid | |
|-----|--|
| 1. | Föredragningslista |
| 2. | Röstlängd |
| 3. | Ordföranden har ordet |
| 4. | Styrelse, ombud, kommittéer |
| 5. | Representation, stipendier o vandr.pris |
| 6. | Utmärkelser, in/utträdande föreningar, Sammanträden |
| 7. | SDF-årsmötet, Höstmötet |
| 8. | UC Småland (Utbildning, Projekt samverkan, Temaveckan) |
| 9. | Lägerverksamhet |
| 10. | Deltagare vid våra utbildningar |
| 11. | Deltagare vid centrala utbildningar, Friidrott och studier i kombination |
| 12. | Ungdomskommittén, GM 13-14 år |
| 13. | Veteran- och Statistikkommittén |
| 14. | Genomgång av årets som gått |
| 19. | Nya rekord, Topp-10 i Sverige |
| 20. | SM-medaljer o föreningarnas poäng |
| 21. | SM-poäng och SM-standaret |
| 22. | DM-arrangörer och antal starter |
| 23. | Antal arr o starter i distriktet |
| 24. | Vandringspriser vid DM |
| 26. | Klubblagsverksamheten |
| 28. | Marthontabell DM klubbtag, Poängjakten |
| 29. | Castorama |
| 30. | Christers Marathonhörna |
| 31. | Smålänningar med flest marathon |
| 32. | Ekonomi, rev-berättelse o slutord |
| 34. | Till minne av Bengt Thaug |
| | Resultatbörs |
| 35. | INT mästerskap o landskamper |
| 36. | SM-tävlingar |
| 39. | Götalandsmästerskap |
| 40. | Senior-DM o Junior-DM |
| 43. | Ungdoms-DM |
| 46. | Veteran-DM |
| 49. | Gällande Smålandsrekord |
| 52. | Mästerskapsrekord - DM |

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

söndagen den 22 mars 2015 klockan 11.00
på Quality Hotel i Växjö



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
 2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
 3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
 4. Val av ordförande för mötet.
 5. Val av sekreterare för mötet.
 6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
 7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
 8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets över-/underskott.
 9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
 10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
 11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn, accepterar ej omval)
 12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Tommy Dahlbom, Patrik Eklund och Maria Jonasson. Patrik och Maria accepterar omval, ej Tommy. Kvarstår på 1 år gör: Ronny Krönvall, Michael Ostreljus och Daniel Evaldsson)
 13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Dennis Pettersson, båda accepterar omval)
 14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Ingvar Ellbring, Anders Andersson och Mikael Johansson. Ansvariga föreningar att nominera villiga kandidater enligt turordningslista: Oskarshamns SK, Ljungby FIK och Eksjö Södra IK)
 15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 10 st platser)
 16. Beslut om val av ombud till DF-mötet. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
 17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
- Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2015, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Apladalens LK VÄRNAMO

Atleticum Växjö SK VÄXJÖ

FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

IK Hinden NYBRO

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Kalmar SK KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Värnamo SK VÄRNAMO

Växjö AIS VÄXJÖ

Föreningar med en röst

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

IFK Borgholm BORGHOLM

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Eksjö Södra IK EKSJÖ

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis EKSJÖ

IF Friskis & Sveltis JÖNKÖPING

IF Friskis & Sveltis KALMAR

IF Friskis & Sveltis LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis MARKARYD

IF Friskis & Sveltis NYBRO

IF Friskis & Sveltis TORSÅS

IF Friskis & Sveltis VETLANDA

IF Friskis & Sveltis VIMMERBY

IF Friskis & Sveltis ÄLMHULT

Föra AIK BORGHOLM

Gamleby OK

OK Gisle

Glasrikets RC

Gnosjö FK

SK Graal

Hallaryds IF

IF Hallby SOK

Hestra SSK

Hultnäs SoFK

Hultsfreds LK

Ingelstads IK

Jönköpings OK

Kalmar OK

Kalmar RC

Lekeryd-Svarttorp SK

Lenhovda IF

Lessebo OK

Lönashults Golf

Markaryds FK

Misterhults AIS

Mållilla-Mörlunda SK

OK Njudung

OK Norrvirdarna

Persnäs AIF

Ruda IF

Rydaholms Golf

IK Sisu

Skillingaryds FK

Skruv IF

Skullaryds SK

GAMLEBY

GISLAVED

NYBRO

GNOSJÖ

STRÖMSNÄSBRUK

HALLARYD

JÖNKÖPING

HESTRA

ÅSEDA

STOREBRO

INGELSTAD

JÖNKÖPING

KALMAR

KALMAR

HUSKVARNA

LENHOVDA

LESSEBO

VISLANDA

MARKARYD

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

VETLANDA

VÄXJÖ

LÖTTORP

RUDA

RYDAHOLM

NÄSSJÖ

SKILLINGARYD

SKRUV

EKSJÖ

Sommenbygdens SK

Stensjöns IF

Storebro SC

IFK Sävsjö

Södra VI IF

Team Tete RC

Tjust BoRC

IF Träningsvärk 1

Tyllinge IF

Vimmerby SK

Visingsö AIS

IK Vista

OK Vivill

Väckelsångs IK

Västerviks IF

Västerviks IK

Västerviks OK

Växjö LK

Ålems OK

Ölmstads IS

Örjansklubben

SOMMEN

STENSJÖN

STOREBRO

SÄVSJÖ

SÖDRA VI

OSKARSHAMN

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

GAMLEBY

VIMMERBY

VISINGSÖ

HUSKVARNA

SMÅLANDSSTENAR

VÄCKELSÅNG

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄSTERVIK

VÄXJÖ

ÅLEM

GRÄNNA

RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

Växjö Norra IF VÄXJÖ

SUMMA FÖRENINGAR = 96

SUMMA RÖSTER = 114



Lovisa Bardh SK Graal, Hanna Westhoff IFK Växjö och Julia Samuelsson Högby IF.

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Jag har ordet

Ett år går fort säger man varje år, en epok känns längre men ändå överkomlig.

Minns det som igår när jag som sju-åring började träna ihop med de stora grabbarna, skridsko på vintern och vanlig träning på sommaren. Jag älskade att springa idioten i backe. Som jag tidigare berättat så flyttade vi mycket. Nästa stopp i livet ägnades åt pingis

och gymnastik, näst sista station blev långvarig, hela 16 år där spelade jag fotboll och badminton samt tränade innebandy, lägg till simning och löpning på fritiden så förstår ni att jag var aktiv.

Sista stoppet där jag fortfarande bor så blev det friidrott genom att någon vågade fråga kan du hjälpa till? Självklart sa jag och på den vägen är det. 31 år det vill säga halva livet så har jag lagt ner min själ i denna ädla sport dessutom var jag baskettränare under sex år parallellt med friidrotten men jag måste säga att friidrottande ungdomar är i en klass för sig, helt enkelt UNDERBARA.

Styrelsearbete är något som alltid har värmt mitt hjärta och det kommer jag att fortsätta med två år till dock inte i förbundet. Jag kommer att fortsätta med medaljerna som är mycket inspirerande, att få åka till ER klubbar i Småland och se hur fint ni bedriver verksamhet är inte alla förunnat att sedan få prata med känningar och dela ut medaljer ja kan det bli bättre.

Jag ser med tillförsikt på framtiden

inom småländsk friidrott, vi har ett flertal anställda för tillfället tack vare att vi driver projekt delvis mot traditionell friidrott samt mot löpning. Vi vill att alla ska känna sig delaktiga. Vi har även ordnat med ett flertal läger som fått mycket positiv respons.

Nu är det ju förra året som gäller men jag måste ändå säga att det var underbart att se alla föreningar som hjälpte till att göra IDM helgen till den succé som den blev.

Jag slutar med som jag brukar, tack till alla som hjälper till att ge oss ett ansikte utåt, alla duktiga som tävlar och sätter rekord och de som alltid gör sitt bästa och inte ger upp, alla tränare som jobbar i sitt anletes svett utan betalning men gör det med glädje, alla domare som ser till att tävlingar kan genomföras, alla föräldrar som ställer upp för sina barn och för föreningen

STORT TACK till alla som lever och andas friidrott.

Kram för sista gången (i alla fall som ordförande)

AnnLis Hellsten



Manliga pallen Lag-DM 2014: IK Sisu (2a), Högby IF (1a) och Hovslätts IK (3a).

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordf, tävl-ansv. o AU
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Vice ordf, utb-ansv. o AU
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
DANIEL EVALDSSON, Ingelstad	Ledamot
PATRIK EKLUND, Nybro	Ledamot
MARIA JONASSON, Värnamo	Ledamot

TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot
ARNE OLSSON, Växjö	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
ARI TURUNEN, Lessebo	Föreningsutvecklare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
DENNIS PETERSSON, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

INGVAR ELLBRING, Nässjö
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult
MIKAEL JOHANSSON, Oskarshamn

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Tävlingsombud (TO)
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig (UA)
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsledare
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordf. o medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
TOMMY DAHLBOM, Uddevalla	Ungdomsansvarig
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Övrig
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Veteranrekord/topplistor

Ungdomskommitté:

TOMMY DAHLBOM, Uddevalla	Ordförande
MICHAEL PETERSSON, Växjö	Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Ordförande
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

Anläggningskommitté:

KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 24
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 1
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 3
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4
LEG. FÖRBUNDSSELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 1
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 21
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 3
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLEDARUTB.	= 1

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 11-12/1 Träff för GM-distriktsledare i Uppsala
TOMMY DAHLBOM
- 18/1 Möte i Växjö med andra distrikt inför D-match
TOMMY DAHLBOM, INGELA NILSSON
- 28/1 Videokonf. med andra UC:n o SFIF/Daniel Bergin,
bra ex. på hur klubbar och distrikt jobbar
MICHAEL OSTRELIUS, INGELA NILSSON
- 29-30/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Umeå
JAN BENGTSOON, MIRELA LILLHAV och FREDRIK
AHLSTRÖM IFK Växjö, MARKUS ANDERSSON SmFIF,
MICHAEL OSTRELIUS, LASSE ELFGAARD och
ANN-LOUICE ELFGAARD, Habo FIF-04
(7 av Smålands 9 platser fyllda)
- 3-5/4 Träningsläger för styrelsen på Bosön
RONNY KRÖNVALL, ANNLIS HELLSTEN
- 12/4 Smålandsidrottens Årsmöte i Jönköping
KJELL NILSSON, MIKAEL JOHANSSON
- 5-6/6 SmIF Ledarakademien, studiebesök på Bosön
MARKUS ANDERSSON
- 26-27/9 SDF-konf. o "träningläger för styrelsen" i Växjö
ANNLIS HELLSTEN, MICHAEL OSTRELIUS, TOMMY
DAHLBOM, PATRIK EKLUND, MARIA JONASSON,
MARKUS ANDERSSON, (26/9) RONNY KRÖNVALL
- 26/10 Götalandsregionens årsmöte i Värnamo
LASSE ELFGAARD
- 15-16/11 Ordförandekonferens i Stockholm
-
- 26/11 UC-samordnarmöte i Stockholm
INGELA NILSSON

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 15-16/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Uddevalla
TOMMY DAHLBOM
- 13-14/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Uddevalla
TOMMY DAHLBOM

UPPVAKTNINGAR etc

-

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

JOHN-ERIC ERICSSON, Tävlings: FRIDA & IdrottOnline, Marknad: Koordinering & Produktioner
PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén
INGELA NILSSON, Juniorlandslag 22 år, truppccoach hopp
NICKLAS WIBERG, Aktivas råd

Smålands Idrottsförbund:

ANNLIS HELLSTEN, ledamot i styrelsen.

STIPENDIER ETC

Utdelade under 2014.

- Eldsjälsgalan, Årets ledare (50.000 kr + Volkswagen passat)
Arne Svensson, FIK Färjestaden
- Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)
David Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare
David Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare
Julia Samuelsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Handelsbankens ungd.pris 14-15 år
Julia Samuelsson, Högby IF
Viktor Magnusson, FIK Färjestaden
- Jönköpings Idrottsallians, stipendium för delt. i JEM-13
Anders Eriksson, Hovslätts IK
- Länsförsäkringar Jkpg län, Juniorstipendium
Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspojarna / IK Vista
- The European Commission DG JRC, "Det mest intressanta Europeiska byggprojektet" bland de som certifierat sig inom EUs Green Building program, kategori Sport & Leisure.
IFK Växjö Arena AB med byggnaden Telekonsult Arena
- Malmö AI, Årets kalvinknatsarrangör
Högby IF

VANDRINGSPRISER

Erövrade under 2014. Utdelas vid vårat årsmöte 2015.

- Eric Walls pris "Bästa DM-förening"
HÖGBY IF
- Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"
FANNY ROOS, Ljungby FIK
- Villstads-Egons pris i Veterancupen
HÖGBY IF
- Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM
MIKAEL STORM, Tranås AIF
- Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM
GABRIELLA NYKVIST, Tranås AIF
- Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM
Män: PONTUS BJÄRKVIK, Hovslätts IK
Kvinnor: MATILDA ELFGAARD, Habo FIF-04
- Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM
MIKAEL BÄCKLUND, Högby IF
- Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM
Män: DAVID PETERSON, Apladalens LK
Kvinnor: SUSANNE JOHANSSON, Växjö LK

UTMÄRKELSER

Svenska FIF:s Förtjänstmedalj i silver

Leif Johansson, Högby IF
Carl-Gustaf Nilsson, Högby IF

Svenska FIF:s Förtjänstmärke

Katarina Nilsson, Högby IF
Bertil Tinnert, Högby IF

Svenska FIF:s Förtjänstdiplom

Markus Andersson, Högby IF
Katarina Nilsson, Högby IF
Christer Persson, Högby IF
Bertil Tinnert, Högby IF

Svenska FIF:s Stor Grabb/Tjej-märke

Nr 525 Nicklas Wiberg, Kalmar SK

Smålands FIF:s Standar

Nr 120: Mats Nyberg, Smålands FIF
(Styrelsearbete 2011-2013)

Smålands FIF:s Förtjänstnål i guld

Markus Andersson, Högby IF
Max Harrieson, Högby IF
Christer Möller, Högby IF
Benny Nilsson, Högby IF
Christer Persson, Högby IF

Smålands FIF:s Stor Grabb/Tjej-märke

Nr 354 Gabriella Nykvist, Tranås AIF
355 Mikael Storm, Tranås AIF

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 5

338 Smålands Tri o Multisport
Atleticum Växjö SK
IF Eksrace
Vimmerby SK
Ölmstads IS

Utträdande = 2

IF Friskis & Svettis Växjö
Hjortens SK

Utesluten av SFIF = 0 (ej bet årsavg. 2år)

-

Summa anslutna IF den 31/12 -14 = 97

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit tio protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och ett höstmöte för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 5/1	Styr.m Webb 10/2	Styr.m Vrigstad 1/3	Årsmöte Vrigstad 2/3	Konst.st.m Vrigstad 2/3	Styr.m Växjö 28/4	Styr.m Telefon 11/6	Styr.m Telefon 7/8	Styr.m Växjö 27/9	Styr.m Telefon 5/11	Summa
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Michael Ostrelius	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Tommy Dahlbom	1	1	1	1	1	1	1	1	1		8
Ronny Krönvall		1	1	1	1	1	1	1		1	8
Daniel Evaldsson	1	1	1			1	1	1		1	7
Patrik Eklund				1	1	1	1	1	1	1	7
Ingela Nilsson		1				1	1	1	1	1	6
Maria Jonasson							1	1	1	1	4
Tommy Ursby	1					1					2
Ari Turunen						1					1
Michael Pettersson				1							1
Anders Andersson				1							1
Herbert Jobäcker		1									1
Ingvar Ellbring				1							1
Leif Karlsson				1							1
Arne Lundblad				1							1
Sven-Erik Martinsson				1							1
Mikael Johansson				1							1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Tävlingskommittén har haft ett telefonmöte 5 okt med DM 2015 i fokus.

Veterankommittén har haft två möten, 2 mars i Vrigstad och 2 aug i Nässjö.

Ungdomskom: Inga möten.

Utbildningskom: Inga möten.

Statistikkom: Inga möten.

Valberedningen: Inga möten.

Projektet: Planeringsmöte 4 aug (Michael Ostrelius och Ari Turunen). Delutvärdering av ekonomin 8 sep (Michael Ostrelius, Ari Turunen och Björn Lindén/SFIF).

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Söndagen 2 mars hade vi årsmöte i Vrigstad där 11st olika klubbar var representerade (bottenrekord) med 14st röstberättigade ombud och totalt närvarade 21 personer. Precis som ifjol utsågs Lasse Elfgaard och Markus Andersson till ordf. resp. sekr. för mötet. Verksamhetsberättelsen bläddrades igenom, godkändes och lades till handlingarna. Så även förvaltningsberättelsen där 2013 slutade på ett underskott om 6 tusen, mot budget -50 tusen, och styrelsen o kassör beviljades ansvarsfrihet i linje med revisorns tillstyrkan.

Sen blickade vi fram mot 2014 där planerad verksamhet presenterades. Michael Ostrelus nämnde att han och Ingela numera har bättre kontakt med klubbarna och kan planera utbildningsverksamheten bättre utifrån faktiskt behov, vilket gett bra resultat fr.o.m. 2013. En satsning på läger inleddes lite ifjol och växlas upp under 2014, UC Småland kommer även satsa på föreningsutveckling under 2014, genomför en Temavecka 5-11 maj för att marknadsföra friidrotten, samt jobbar nu på att få in någon/några projektanställda där klubbarna nu har en vecka på sig att fiska kandidater, annars har vi fått in ett antal intresserade via Arbetsförmedlingen.

Tommy Dahlbom meddelade för ungdomskommitténs räkning att Michael Pettersson, Växjö, ansluter sig till kommittén, medan Josefine & Maria lämnar. Tommy planerar att satsa på utökad Smålandsgemenskap i samband med GM ute i Uddevalla, främst resa och boende, och undrar lite vad klubbar och aktiva tänker & tycker om det. Distriktsmatchen 17 år återupptas och kommer gå i Eslöv/Skåne midsommarhelgen. En inomhusmatch 2015 i Växjö ligger också i planeringen.

För Veterankommittén lyfte Ronny Krönvall fram att vi har en mycket bra veteranhemsida, där viktigare delar kommer sparas till folkrörelsearkivet. Han lyfte även frågan om införande av VDM i kastfemkamp och 200m inomhus, vilket mötet verkade positiva till. För statistikkommittén nämnde Markus Andersson bl.a. att utökade möjligheter finns för den statistikdatabas Anders Grönvall byggt upp, och en hand full närvarande klubbar var intres-

HÖSTMÖTET

Var i år tänkt att genomföras samma helg som det stora UC-FIG-lägret och då lunch-lunch 29-30 nov i Växjö, men ställdes in pga för få anmälda.

serade av att få klubbstatistik.

Tävlingskommitténs verksamhetsplan behandlades först efter årsmötets avslut, där nämnvärt är att Terräng-DM flyttar från söndagen till lördagen 3 maj och Distriktsmatch har tillkommit 22 juni i Eslöv, därtill fortfarande inte helt klart men det ser nu ut som att Stora VDM kommer gå 2-3 aug inlagt i Sisuspelen och Ränneborgsspelen, medan Stora DM-JDM-UDM går i Alvesta med funktionärshjälp utifrån 31/5-1/6, vilket medför att södra gruppens Lag-UDM-kval prel. läggs helgen innan.

Presentation av verksamhetsplan för 2014 avslutades med styrelseförslag, motioner och budget, inga skarpa förslag eller motioner fanns, men vi planerar att skicka en skrivelse till SFIF angående behovet av ett gemensamt tävlings-administrativt datasystem som fungerar ihop med FRIDA, kan SFIF ta fram ett sådant? Budgeten 2014 ser efter några tunga år väldigt stark ut med +96 tusen, dock mycket utbildningar och läger i siffrorna där utfallet är osäkert.

Sen gick vi vidare till valen, där två nyval skedde till styrelsen, Patrik Eklund (Nybro) och Maria Jonasson (Värnamo) båda på 1 års fyllnadsval efter Mats Nyberg och Rickard Norberg. AnnLis Hellsten (ordf), Michael Ostrelus, Ronny Krönvall och Daniel Evaldsson fick förnyat förtroende,

medan Tommy Dahlbom valdes på 2 år ifjol och därmed kvarstår 1 år.

Leif Karlsson omvaldes som revisor, medan suppleanten numera är Dennis Pettersson (tidigare Kent Ekenmo). Valberedningen omvaldes, dvs Ingvar Ellbring som sammankallande och Anders Andersson plus Mikael Johansson som ledamöter, men till nästa år ska ett styrelseförslag på roterande schema med 1 pers/klubb per län tas fram.

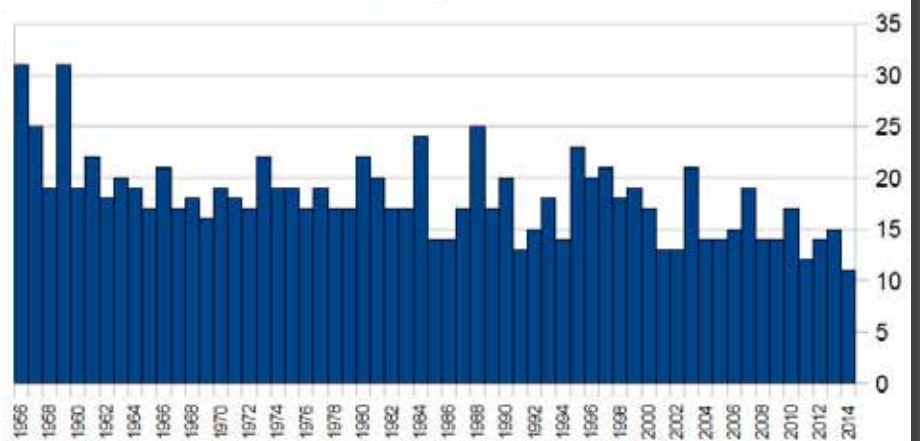
Till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 29-30 mars i Umeå har vi fått in 7 nomineringar / intresseanmälningar till våra 9 platser, varav samtliga utsågs samt de återstående 2 släpps om fler intresserade dyker upp. De sju var Jan Bengtsson, Mirela Lillhav och Fredrik Ahlström från IFK Växjö, Markus Andersson från SmFIF samt från Habo FIF-04 Michael Ostrelus, Lasse och Ann-Louise Elfgaard.

Till Smålandsidrottens och SISUs årsmöte 12 april i Jönköping fick styrelsen årsmötets uppdrag att utse ombud, och preliminärt blir det Kjell Nilsson och Mikael Johansson.

Vi uppmärksammade även att Färjestadens Arne Svensson utsetts till "Årets ledare" på Eldsjälsgalan i veckan, samt höll en tyst minut för en av grundarna av Oskarshamns SK, Erik Olsson, som var på väg att fylla 100år men nu lämnat oss.



Antal föreningar vid årsmötet



UC-SMÅLAND, FRIIDROTT 2014

UTBILDNINGSVERSAMHETEN

Utbildningarna under våren 2014 startade riktigt bra med fler deltagare på de utbildningar som genomfördes, tyvärr var det inte lika många under hösten. Konceptet att ha utbildning samtidigt som vi har läger verkar slå väl ut men det krävs en väldig logistik för att få ihop allt.

Jag hoppas jag har rätt när jag ser ett ökat intresse för friidrott bland ungdomar, nu gäller det för oss ute i föreningarna att vara före och stå klara med utbildade ledare så vi tar emot ungdomarna på rätt sätt och leder dem på rätt spår genom idrottandet.

Håll nu koll på vår utbildningssida på UC-Smålands hemsida och vårda Era ledare genom att anmäl dem till rätt utbildningar.

Ingela Nilsson, UC-samordnare



PROJEKTET FRIIDROTT I SAMVERKAN SMÅLAND BLEKINGE

Förbundets Idrottslyftsfinansierade projektet för utveckling av friidrottsverksamhet och föreningar i de båda distrikten löpte vidare väl under året. Ari Turunen anställdes på halvtid som föreningsutvecklare under våren.

Ari genomförde 22 föreningsbesök under året. Besöken gav tillsammans med en rad telefonsamtal och E-postkontakt en bra plattform för fortsatt arbete. En tydlig bild av föreningarnas verksamhetsstyrkor, problem och utmaningar har vuxit fram. Kontakterna har skett i positiv anda och föreningarna ser hoppfullt på framtiden.

Vid besöken blev 3 utmaningar tydliga vilka verkar vara gemensamma för de flesta föreningar: 1 hur kan vi rekrytera och utbilda nya ledare, 2 hur får vi de äldre ungdomarna att hålla ut och fortsätta och 3 vad gör vi när barnen inte vill tävla.

Generations växling både pågår och har stora behov i många föreningar. Så här ser det ut:

a) Ett flertal gamla "ringrävar" till ledare vill lämna sina poster men har svårt att hitta efterträdare.

b) Verksamheten på samma hjulspår som det alltid har gjort. Det finns ingen ork över till att se framåt och utveckla verksam-

heten. En liten kärntrupp gör allt men tiden räcker inte till för det man vill och behöver.

c) Nya tränare och organisationsledare har tagit över rodret men saknar både erfarenhet och kunskaper om att bedriva friidrottsverksamhet.

Under året har det skett några positiva saker som behöver lyftas fram. Klubbarna på den Småländska höglandet har börjat ett givande samarbete där de hjälper varandra i träning och tävling. Ett mycket berömvärdt initiativ som vi gärna ser mer av.

Projektets ambition är att under 2015 ännu mer praktiskt gå in och hjälpa och stötta ett antal föreningar med det de behöver för att de lyckas med att övervinna sina utmaningar. Tillsammans får vi Smålands och Blekinges friidrottsverksamhet att blomstra.

*Ari Turunen, föreningsutvecklare
Michael Ostrelus, projektledare*



TEMAVECKAN 5-11 MAJ

Vädrets makter var inte nådigt mot årets temavecka. Det regnade de flesta dagar och ställde till det för de 5 föreningar som hade satsat på att genomföra olika arrangemang för de som ville prova på friidrott. Aktiviteter i blandad väderlek genomfördes i Habo, Villstad, Jönköping, Oskarshamn, Kalmar, Västervik och Strömsnäsbruk.

I Strömsnäsbruk var vädret bättre i slutet av veckan och samlade ca 170 skolelever som myllrade på en liten idrottsplats och som med stor iver och nyfikenhet tog del av de grenarna som erbjöds.

Under 2015 genomförs temaveckan 7-13 september och avslutas med årets friidrottsfest, Finnkampen i Stockholm.



Temavecka i Kalmar - Kulträning med Jonna Lindéen.

LÄGERVERKSAMHET

Under året har UC-Småland genomfört Kastläger i Nybro och FIG-läger i Växjö för 15-19 åringar och GM-läger i Växjö för 13-14 åringar. Sammanlagt har drygt 200 aktiva, tränare och ledare deltagit.

Syftet med lägerverksamheten är att skapa trevliga och utvecklande mötesplatser för både aktiva och ledare. I samband med läger så genomförs en eller flera tränarutbildningar.



Läger med höglandsklubbarna i Eksjö

KASTLÄGER NYBRO 11-12 OKT

Det var ungefär 7-8 aktiva som tillsammans med ledare från respektive förening som deltog på lägret. Vi började på lördagsmorgonen med en gemensam uppvärmning, följt av teknikträning i valfria kastgrenar. Träningen såg lite olika ut beroende på gren, men huvudfokus låg på teknik och vi filmade även en del. Efter en mycket god lunch var det dags för pass nummer två. Vi var då i Hindens inomhushall och körde grenspecifika övningar, så som drillar och medicinboll. Passet avslutades med att alla gemensamt körde lyftteknik efter önskemål från vissa av deltagarna. Innan middagen gick vi igenom filmerna från träningen tillsammans. På kvällen gick vi till Bowlinghallen för en mycket rafflande bowlingmatch -riktigt roligt! Alla deltagarna bodde över på Stora hotellet i Nybro.

Dag två var tävlingsdag och bestod av ett Castorama. Alla hemmatränare, samt ett gäng från Nybro ställde upp som funktionärer. Med tanke på hur sent det var och att vädret inte riktigt var på vår sida (det regnade och var mycket kallt) presterade deltagarna mycket fint. Efter lunch avslutades helgen med lite extra tränings-tips och pepp inför vintern.

Matilda Elfgaard, lägerledare

GM – LÄGER 8-9 NOV

Lägret samlade 69 förväntansfulla ungdomar. Under två dagar genomfördes 4 träningspass samt ett uppskattat kvälls-pass med duktiga instruktörer. Förutom tränings hjälp var ett av syften att låta ungdomarna lära känna varandra och hantera eventuell blygsel inför kommande tävlingar och det lyckades med råge det var många som fick nya kompisar. Som helhet var årets läger en lyckad tillställning mycket tack vare intresserade ungdomar som gav allt, samt duktiga instruktörer.

Ari Turunen, lägerledare

UC/FIG-LÄGER 28-30 NOV

Summeringen efter årets läger för 15-19 åringar är ett stort leende. Det var 110 st tränande ungdomar, ledare och tränare som samlades sista helgen i november i Växjö. Ungdomarna fick en träningshelg med Friidrottsgymnasiets

tränare i friidrottens alla olika grenar och ledare/tränare passade på att få utbildning i främst kast- och häckgrenarna.

I år hade vi utökat distriktet ytterligare med att även ha Skåningar med som var väldigt trevligt. UC-Småland har öppnat sina "gränser" och det upplever vi som mycket positivt.

Känslan efter helgen var att många har fått nya friidrottskompisar och att alla fick något nytt med sig hem eller fick svar på att det man tränar på i klubben är riktigt bra.

Utbildningsdelen upplevdes som att det var en skön stämning mellan alla deltagarna och att de fick med sig många nya intryck hem. Både träningsmässigt och utbildningsmässigt.

Redan nu kommer det frågor om det blir läger till hösten igen. Självklart blir det ett läger och vi satsar på att det blir ännu fler deltagare 2015.

Ingela Nilsson, lägerledare



GM-lägret, uppskattad kvällsaktivitet.

DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2014

**Friidrott 7-10 år
22+29 mars i Jönköping**

Instruktörer

Tommy Dahlbom

Delta gare = 17

Habo FIF-04

Amanda Aasa
Isak Andersson
Christine Gadd
Jonathan Hirsh
Louise Karlsson
Ulrika Lantz
Emil Nilsson
Johannes Ott
Viktor Seitel
Kevin Shepherd
Emma Wåhlin

IK Hakarpspojarna

Henrik Ekestubbe
Linda Johansson
Stefan Mennborg
Anders Svensson
Alexandra Wernersson
Hovslätts IK
Joakim Samefors

**Friidrott 7-10 år
22+29 mars i Karlskrona**

Instruktörer

Emma Lagerqvist

Delta gare = 21

FIF Gnistan

Rebecka Abrahamsson
Jonna Lindbom
Anna Wahlroth
KA 2 IF
Johan Carlsson
Håkan Erwing
Emelie Gustafsson
Ulf Hildingsson
Johan Ingemarsson
Maria Karlsson
Sofia Krznaric
Peter Nerg
Linda Norberg
Ulrika Ramleback
Anna Sanderson
Oliver Stanojevic
Anna-Karin Stenlund
Patrik Stenlund
Anna Strenius
Mikael Widuch
Linda Zetterdahl
Jonas Nyberg
Hanna Wejnering

**Löp tränare, steg 1
5-6 april i Växjö**

Instruktörer

Jessica Gylfe
Daniel Evaldsson

Delta gare = 11

SOK Aneby

Lena Hjort Gustafsson
SK Graal
Linda Persson
Habo FIF-04
Sara Wulff
Kalmar RC
Richard Brettéus
Magnus Kalén
Hanna Karlsson
Pernilla Thernström

Ljungby FIK

Jörgen Alm
Peter Jansson

Oskarshamns SK

Tomas Jonsson

Tranås AIF

Arvid Berglund

**Friidrott 10-12 år
5+6+26 april i Karlskrona**

Instruktörer

Emma Lagerqvist

Delta gare = 21

UF Contact

Daniell Ekvall
Maria Ekvall
Högby IF
Katarina Vourensyryä
Persson
Olle Willund

KA 2 IF

Nina Andersson
Marie Berglin
Stefan Berglin
Daniel Blomgren
Johan Carlsson
Alexandra Cederström
Christoffer Gustafsson
Emelie Gustafsson
Linda Lindell
Fredrik Mark
Mollie Nohave
Christin Samuelsson
Oliver Stanojevic
Patrik Stenlund
Kristen Svensson
Björn Wickell
Mikael Widuch

**Friidrott 10-12 år
12+13+27 april i Jkpg**

Instruktörer

Tommy Dahlbom

Delta gare = 11

Habo FIF-04

Fredrik Blomqvist
Maria Esbjörner
Mikael Mårtensson
IK Hakarpspojarna
Ricky Hellqvist
Mats Lindberg

Hovslätts IK

Bo Wiktorsson

Oskarshamns SK

Emmelie Tyrberg

Magnus Tyrberg

Helen Unosson

IF Udd

Maria Bengtsson

Cecilia Darin

**Distriktsdomare
11-12 okt i Växjö**

Ledare

Martin Joabsson

Delta gare = 9

Habo FIF-04

Lasse Elfgaard
Eleanor Knowles Rogö
Jonny Nilsson
Lina Pantzar Reilly
Kalmar SK
Jacob Brideau
IFK Växjö
Magnus Månsson
Wärnamo SK
Anna-Karin Gabrielson
Arnold Gustavsson
Lena Hammarström

**Friidrott 12-14 år
11+12+26 okt i Växjö**

Instruktörer

Ingela Nilsson

Delta gare = 5

FIF Gnistan

Sara Karlsson
Niclas Lennartsson
Annelie Pettersson
Ljungby FIK
Leif Persson
IFK Växjö
Jenna Glensby

**Friidrott 7-10 år
18+25 okt i Nybro**

Instruktörer

Emma Lagerqvist

Delta gare = 5

FIK Färjestaden

Ebba Sjögren

IK Hinden

Agnes Karonen

Sofie Söder

Kalmar SK

Linda Gunnarsson

Skruus IF

Camilla Lundgren

**Löp tränare, steg 1
25-26 okt i Växjö**

Instruktörer

Maria Lundgren

Delta gare = 7

Apladalens LK

Stefan Andersson

Johan Blomstam

Thomas Olsson

FIF Gnistan

Sandra Södergren

Ruda IF

Joakim Månsson

IFK Växjö

Rebecca Arnesson

Växjö LK

Ida Bellander

**Organisationsledare
15 nov i Nässjö**

Ledare

Michael Ostrelius
Ari Turunen

Delta gare = 10

IK Sisu

Rolf Englund
Thommy Englund Lind
Jacob Freij
Peter Fritz
Marina Karlsson
Villstad GIF
Anders Andersson
Richard Brüel
Svante Edvardsson
Svenne Sandvik

**Ungd.trän fördjup kast
29 nov i Växjö**

Instruktörer

Per Karlsson
Jonas Mellblom

Delta gare = 6

Hässleholms AIS

Lars Tropp

Högby IF

Katarina Nilsson

Tranås AIF

Martina Klasson

IFK Växjö

Fredrik Ahlström

Michael Pettersson

Wärnamo SK

Madelene M. Nishiura

**Ungd.trän fördjup häck
29 nov i Växjö**

Instruktörer

Håkan Widlund

Delta gare = 4

Eksjö Södra IK

Ingemar Hedin

Högby IF

Carl-Gustaf Nilsson

IFK Växjö

Martin Joabsson

Magnus Winroth

CENTRALA KURSER

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Fördjupning grengrupp kast, 21-23 mars med Anders Axlid

Sören Oskarsson (tränare)	Stensjöns IF
Isak Oskarsson (aktiv)	Stensjöns IF
Peter Dagerhem (tränare)	Hovslätts IK
Anders Eriksson (aktiv)	Hovslätts IK
Fanny Roos (aktiv)	Ljungby FK

Förbundsbanmätarkurs, 26-27 april i Stockholm

Henric Dernegård	Ålems OK
Kent Lindblad	Högby IF (ej godkänd ännu)
Carl-Gustaf Nilsson	Högby IF (ej godkänd ännu)

Utvecklingsträff längd-tresteg, 28maj - 8jun m. Mikael Norman

Ingela Nilsson (tränare)	IFK Växjö
Peter Hornebrant (tränare)	Wärnamo SK

Utvecklingsträff grengrupp hopp, 14 juni med Mikael Norman

Ingela Nilsson (tränare)	IFK Växjö
Peter Hornebrant (tränare)	Wärnamo SK
Miki Imai (tränare)	IFK Växjö
Emilia Hammarström (aktiv)	Wärnamo SK

Utvecklingsträff mångkamp, 29-30 mars med Ulrik Mattisson

Beatrice Lantz (aktiv)	IFK Växjö
------------------------	-----------

Fördjupning grengrupp kast, 24-26 juni med Anders Axlid

Fanny Roos (aktiv)	Ljungby FK
--------------------	------------

Löp träningsutbildning, steg 2, 25-26 oktober i Falun

Frederick Karlsson	IK Sisu
Fredrik Lundqvist	IK Sisu
Stefan Virtanen	IK Sisu

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även fått IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC har uppgraderats till ADC, Athletic Development Center.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG och 16st NIU-FIG i landet, den senare en nyhet fr o m HT-11 där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en.

De nya reglerna från HT -11 innebär en skärpning, NIU-nivån blir den lägsta som en gymnasieskola måste uppnå och hålla att få erbjuda studier i kombination med friidrott, tidigare var kraven lägre.

Sandagymnasiet i Jönköping har tagit klivet upp och blivit NIU-godkänd för friidrott, medan Växjö Fria, Katedralskolan och skolorna i Kalmar som tidigare haft friidrott i kombination med gymnasiestudier fått fasa ut dessa program. Sista årskullen som fick gå färdigt var födda 1995.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 2014/15.

ATHLETIC DEVELOPMENT CENTER, VÄXJÖ

Simon Assarsson	IFK Växjö
Jessica Bloodworth	IFK Växjö
Alexanders Brorsson	Atleticum Växjö SK
Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Elin Tornhed	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö

ATEA ELITIDROTTSSKOLAN

Ett "utvecklingsprogram" med träffar, föreläsningar och teambuilding snarare än "vanliga studier" på heltid/deltid.

Fanny Roos	Atleticum Växjö SK
------------	--------------------

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1996

Sofia Andersson	IFK Växjö
Sebastian Gyllensten	IFK Växjö
Emilia Hammaström	Wärnamo SK

Årskurs 2, födda 1997

Linn Bengtsson	IFK Växjö
Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK
Hanna Hoff	IFK Växjö
Jan Jacobek	IK Hinden
Beatrice Lantz	IFK Växjö
Ellen Olsson	Wärnamo SK
Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF
Anton Wretström	SK Graal
Olof Östenberg	IFK Växjö

Årskurs 1, födda 1998 (FIG Växjö fors)

Theodor Ahlström	IFK Växjö
Julia Arvidsson	IFK Växjö
Johan Brasch	Wärnamo SK
Elias Engström	FIK Färjestaden
Viktor Kjellsson	IFK Växjö
Julia Luperini	IFK Växjö
Elin Vertetics	Högby IF

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 12 (Ifjol = 16)

Årskurs 3, födda 1996

Sara Cannmo	Hovslätts IK
Pontus Lantz	Bottnaryds IF
Clara Vilsek	Hovslätts IK

Årskurs 2, födda 1997

Anton Andell	Hovslätts IK
Robin Eriksson	Habo FIF-04
Clara Holmquist	IK Hakarpspojarna
Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna
Maria Svedberg	IK Hakarpspojarna

Årskurs 1, födda 1998

William Björkman	IK Hakarpspojarna
Adam Friberg	Eksjö Södra IK
Jonatan Hirsh	Habo FIF-04
Ida Nilsson	Hovslätts IK

UNGDOMSKOMMITTÉN 2014

Kommittén har under året främst bestått av Tommy Dahlbom (bilden) som fått dra ett tungt lass, i början av året lämnade Maria Tell, Josefine Nilsson och John-Eric Ericsson kommittén, medan Michael Petersson tillkom. Även Tommy har för något år sedan flyttat till Uddevalla, och efter höstens GM meddelade han att han inte orkade med uppdraget längre och avgår. Ett tomrum uppstod i slutet av året innan Michael började engagera sig mer aktivt i kommitténs arbete, och Patrik Eklund anslöt sig efter årsskiftet.



GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN

15-16 mars o 13-14 sep i Uddevalla. Distriktspoäng och alla individuella resultat bland de 6 främsta på sidan 39.

Kommitténs uppdrag handlar om att sammanställa en Smålands-variant på arrangörens GM-inbjudan där våra regler för uttagning/kvalgränser, anmälan, tröjor, m.m, framkommer, ta emot och sammanställa anmälningar, logipaket, etc, vara distriktsledare under helgen, och lite annat.

Arrangör för årets inomhusmästerskap var länge oklar och det fanns t.o.m. risk att det skulle ställas in. I sista stund tog IK Orient i Uddevalla på sig även inomhusarrangemanget, de var redan uppsatta på att arrangera utomhus.

Tyvärr riktigt klen insats från Småland inomhus, vi brukar vara med i topp och fajtas om distriktssegern med Skåne & Göteborg, men nu hade vi av någon anledning väldigt få på plats och blev inte bättre än femma på ynkliga 76p, t.o.m. efter lilla Blekinge (!). Göteborg på hemmaplan var fullständigt överlägsna med 254p, Skåne tvåa långt bakom på 120,5p.

Utomhus ryckte vi upp oss och tog en mer normal 3e-plats på 188p även om vi fortfarande var en bra bit bakom Göteborg (301p) som vann igen och Skåne (282,5p) som nu var klart närmare bakom.

DISTRIKTSMATCH 17 ÅR

Skåne och Eslöv gjorde i år ett försök att få liv i Distriktsmatchen för 16-17 åringar som legat nere nu några år, ett planeringsmöte hölls i januari där Tommy Dahlbom och Ingela Nilsson närvarade, sen var det tänkt att tävlingen skulle köras 22 juni i Eslöv. Förutom Skåne och Småland var även Blekinge och Halland inbjudna, där tanken var att de ställer upp med 1 aktiv/gren och får dubbla poängen, medan Skåne och Småland som är större ställer upp med 2st/gren.

Kommitténs arbete här handlar om att ta ut Smålands lag, planera resa, ev boende och någon kringaktitet, om arrangören inte gjort sådana extrasaker, och närvara som distriktsledare.

Tyvärr sent besked från Skåne/Eslöv bara några dagar innan att det blev inställt. Något felade i deras planeringsarbete.

En ny inbjudan kom senare till en match i september, men vi visste knappt om vi skulle ta det på allvar, och det blev inget.

Ingen distriktsmatch finns planerad 2015, däremot FINNS ändå önskingar om en fortsättning. Nu när kommittén fyllts på med nya krafter/personer kanske Småland kan arrangera 2016? I Växjö, inomhus? En 18-19års-match har också varit på tal.



Götalandsmästerskapen inomhus i Uddevalla.

VETERAN FRIIDROTT 2014 av Ronny Krönvall



Ett år är slut ett nytt har börjat. Vi har år 2014 kompletterat rekord tabellerna med Castorama i ute rekorden, därför vi ha ett DM i Castorama. På allmän begäran har vi infört 200 m i Inne Veteran DM. Smålands Veteran Hemsidan www.kronvall.org/sfif/veteran.html Småland har taget hem 63 st SM Guld och Birgitta Uppgården 10 st Guld. Georg Johansson, Peter Hackensmidt, Maria Jonasson, Carina Palmqvist har

också legat i topp.

Veteran kommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft två sammanträde 3 mars i Vrigstad, 2 aug i Nässjö.

Europa Rekord

Inne Rekord Vikt M70 Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna 19,56

Nordiskt Rekord

Inne Rekord Vikt M70 Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna 19,56
Ute Rekord 200m K45 Maria Jonasson Wärnamo SK 26,87

Svenskt Rekord

Inne Rekord M70 Vikt Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna 19,56
Inne Rekord K65 Stav Birgitta Uppgården Oskarshamns SK 1,61
Inne Rekord K50 Längd Carina Palmqvist Villstads Goif 4,92
Ute Rekord M70 Vikt Peter Hackensmidt IK Hakarpspojarna 19,79
Ute Rekord K65 Spjut Birgitta Uppgården Oskarshamns SK 16,79

Smålands Rekord

35 nya ute Rekord , 20 nya inne Rekord

Internationella tävlingar.

Inne Veteran NM Haugesund Norge 2 smålänningar .. 1 Guld
Inne Veteran VM Budapest Ungern 8 smålänningar .. 1 Guld
Veteran EM Bergslöpnings Nova Ruda Polen inga Smålänningar
Veteran EM Izmir Turkiet .. 1 Guld
Veteran VM Bergslöpnings Telfes Österrike inga Smålänningar.

Veteran SM

Inne Veteran SM Huddinge AIS , 22 Smålands Guld.
Veteran RM 100 km Hälle IF , 1 Småläning
Veteran SM Halvmaraton Högby IF , 4 Smålands Guld.
Veteran SM 10 km MAI, HIF. Pallas, 2 Smålands Guld.
Stora Veteran SM Huddinge , 28 Smålands Guld
Veteran SM Maraton Mariestads AIF , 1 Smålands Guld
Veteran SM Femkamp Hallsberg , 5 Smålands Guld
Veteran SM Kastfemkamp Östhammars IF , 1 Smålands Guld
Veteran SM Terräng Ärla, Råby Rek. FI , 15 Smålänningar.

Veteran DM

Inne Veteran DM Jönköping. 95 starter.
Inne Veteran DM Växjö. 62 starter.
Veteran DM Terräng Nässjö. 66 starter.
Stora Veteran DM Nässjö 112 starter
Stora Veteran DM Eksjö 126 starter
Veteran DM 5 000 m Högby 18 starter.
Veteran DM 10 000 m Wärnamo 24 starter.
Veteran DM Halvmaraton Hultsfred 40 starter.
Veteran DM Marathon Växjö 60 starter.

VETERANCUPEN

Har samlat 240 starter. Maraton 60 st, Halvmaraton 40 st, Terräng 66 st, 10 000 m 24 st, 5000 m 18 st, 1500 m 18 st, 800 m 14 st.

LAGTÄVLAN

1 Högby IF, lag 1 66 p
2 IK Sisu 55 p
3 Högby IF, lag 2 53 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K35 1. Hanna Lundqvist 78 IK Sisu 17 p
K50 1. Helena J. Sjöqvist 64 Glasrikets RC 25 p
2. Camilla Persson 62 Högby IF 20 p

3. Anna Stina Wanby 64 Högby IF 19 p
4. Sussane Johansson 63 Växjö LK 18 p
5. Anita Jönsson 63 Högby IF 15 p
K55 1. Katarina Nilsson 56 Högby IF 15 p
2. Kerstin Sandh 58 Växjö LK 13 p
K65 1. Lilian Brorsson 47 Högby IF 20 p
M35 1. Fredrik Lundqvist 77 IK Sisu 20 p
M40 1. Mattias Berggren 74 Hultsfreds LK 17 p
2. Johan Cardell 73 Högby IF 26 p
M45 1. Dan Rundqvist 67 Lessebo OK 13 p

M50 1. Per Wanby 64 Högby IF 26 p
2. Peter Johansson 62 Anderstorp OK 15 p
3. Christer Persson 62 Högby IF 13 p
4. Lennart Adolfsen 62 Anderstorp 10 p
M55 1. Lennart Peterson 55 Wärnamo SK 10 p
M60 1. Carl Gustaf Nilsson 52 Högby IF 19 p
M65 1. Hans Eriksson 48 Eksjö Södra IK 21 p
2. Örjan Ohlsson 46 Stensjöns IF 19 p
3. Folke Lindqvist 47 Eksjö Södra IK 18 p
4. Håkan Andersson 45 Skillingaryds FK 17 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Anders Grönvall, Göran Graberg, Christer Svensson och undertecknad. Anders sammanställer all årsbästa-statistik som uppdateras löpande på www.friidrottsstatistik.se/smfif

Själv redigerar jag fram våra två skrifter "Smålands-Bästa" Ute+Inne från dessa listor, som ges ut i januari respektive i april/maj. Jag jobbar även med Smålandsrekorden, DM-rekord och en hel del annat som både skulle kunna ligga på statistikkommittén och min position som kansliansvarig. Göran Graberg ansvarar för Veteran-

topplistor (ligger på veteranhemsidan) och Christer Svensson fokuserar på marathon & ultra (se "Christers Marathonhörna" senare här i v-ber).

Nämnavert under 2014 har varit flera nya regler för ungdomar, t.ex. kortare sprintsträcka för vissa klasser, häckhöjder, slägg- och spjutvikter har också ändrats, m.m. vilket har gjort att vi fått plocka fram vilka resultat genom åren som ska gälla som Smålandsrekord utifrån de nya förutsättningarna. En ganska stor andel av dessa har direkt slagits under 2014, som ni kan se några sidor framåt här i v-ber.

Anders har inte riktigt hunnit uppdatera årsbästalistorna lika ofta i år men gör fortsatt ett mycket tacksamt arbete. Hjälp till genom att skicka in resultatlistor ordentligt, samt granska och påpeka ev. fel/saknade resultat.



Markus Andersson
Kommittéordförande

GENOMGÅNG AV ÅRET SOM GÅTT

JANUARI

5/1: SmFIF-styrelsemöte i Växjö.

11/1: Första DM-tävlingen för året blev som ofta IVDM i Jönköping där kretsen arrangerade för 13 året i följd. 16st starter på damsidan var ovanligt många (95 totalt). Några Smålandsrekord för veteraner sattes: Tranås Ingela Carlsson 1,25 i K45 höjd, IKHP:s Anna Ek 1,44 i höjd och Hovslätts Lars-Göran Karlsson 9,51 på 60m i M70. Bästa klubb: Lekeryd-Svarttorp SK.

11/1: Denna lördag var också första av fem tillfällen då vi i samarbete med IFK Växjö erbjuder kostnadsfri tränarhjälp vid UC-tiden kl. 14-16 i Telekonsult Arena, Växjö. Fokus på sprint idag.

18-19/1: Stora IDM-helgen inlagt i Best Western Games i Växjö med flera tusen starter. BWG hade premiär 2013 och rensade nu lite bland grenar/klasser så att DM i häck för 12-14år och 3000m för seniorer får köras lite senare. Lite fler DM-startar ifjol om man tar hänsyn till denna skillnad. Resultatmässigt hög resultatnivå i seniorklassen precis som ifjol, då sattes hela åtta nya IDM-rekord - nu var antalet ytterligare sex nya! Se sidan 19. Klubbvis kan man notera att IFK Växjö var i särklass med 325,5p till Eric Walls vandringpris, men därefter var det jämnt mellan fem klubbar, Tranås AIF 77p, Kalmar SK 74p, Ljungby FIK 69p, Hovslätts IK 67p och Högbys IF 66,5p.

I samband med IDM-helgen delas även Smålands-Bästa 2013 ut till de klubbar som beställt, upplagan blev i år 460st, en fortsatt liten minskning.

25/1: Planer på tre nya grenspecifika läger under 2014 presenteras på hemsidan, vid sidan om de två befintliga GM och UC-FIG-lägren. Löp-läger i Växjö i april, Kastläger i Bottnaryd i juni och Hoppläger i Karlskrona i oktober.

30/1: Ett nästan färdigt utbildningsprogram för våren presenteras på hemsidan efter att några kurser tillkommit och datum har justerats på sistone. De första inbjudningarna är också klara.



FEBRUARI

1/2: Veteranernas IDM 800m o 3000m avgjordes i Växjö, 62st starter mot 49st året innan. Arrangören Växjö LK ihop med Högbys IF samlade flest klubbpoäng, 11p vardera, och individuellt sattes tre nya Veteran-smålandsrekord: två i K50 av Glasrikets Helena Jonsson Sjökvist, 800m på 2:51,14 och 3000m på 12:00.96, medan VLK:s Britt-Marie Mellgården noterade 3:31,24 på 800m i K60.

1/2: Kostnadsfri tränarhjälp på dagens UC-tid i Telekonsult Arena, fokus på häck denna gång.

2/2: Årsbästa-statistiken inomhus 2014 kom denna dag upp på nätet.

5/2: Vimmerby Sportklubb välkomnas på hemsidan, de har nu anslutit sig till friidrotten. De bildades hösten -13 och är inriktade på löpning, triathlon och skidor, dvs idrotterna inom "En Svensk Klassiker".

8/2: Nordenkampen avgjordes i Tampere i Finland där vi mötte FIN, NOR, DEN (ISL deltog ej) med överlägsen manlig seger och hårfin kvinnlig 2a-plats (samma poäng som Finland) som utfall. Det småländska bidraget var stort med tre aktiva som var uttagna till fem grenar. Växjös Alexander Brorsson vann 200m på 21,45 och bidrog till en svensk 2a-plats på 4x300m. Ellinore Hallin satte dubbla rejäla pers, 2a på 60mH med 8,27 och 5a i en jämn kultävling på 15,19 - med det är hon 2a i både Sverige-14 och Småland genom tiderna efter Ljungby FIK:s Fanny Roos - som också var med i denna tävling och bidrog med en 4e-plats på 15,31.

8-9 feb: På hemmaplan i Växjö gick ISM-IUSM-mångkamp och samtidigt IDM-mångkamp för 15år - seniorer. Dessutom Micropower Running Event samtidigt där IDM 3000m för seniorer och 60mH för 12-14år var inlagt. Tyvärr missades DM-medaljutdelningen, bara häcklöparna fick medaljer. Växjös Victor Ivarsson tog M22-silver och vann IDM, flest deltagare hade vi i P15-klassen där 6 av 11 var smålänningar och Habos Emil Nilsson tog IUSM-brons och IUDM-guld, på kvinnliga sidan vann Kalmar SK:s Jonna Lindéen DM (F19-5a) före Tranås Victoria Johansson som tog K22-brons, i F17 tog Växjös Beatrice Lantz IUSM-silver och sist men knappast minst fick vi en småländsk dubbelseger i F15 bland 31st deltagare, där Ljungby Alma Kilpeläinen vann före Växjös Frida Bergvall.

7-9 feb: IVSM i Huddinge där våra veteraner tog hem 22 guld, IKHP:s Peter Hackenschmidt satte europarekord med 19,56 i M70 vikt, därtill tre IVSM-rekord av Wärnamo SK:s Maria Jonasson på 60m (8,40) och 200m (27,19) i K45 samt av O-hamns Birgitta Uppgård i K65 stav (1,60).

10/2: SmFIF-styrelsemöte via webben.

22/2: Kostnadsfri tränarhjälp på dagens UC-tid i Telekonsult Arena, fokus på kast denna gång.

MARS

1-2/3: SmFIF hade styrelsemöte och årsmöte i Vrigstad. Läs mer på sidan 7.

8-9/3: IUSM på hemmaplan i Växjö gick utmärkt med hela 12st medaljer, varav 3st guld, och 35st Topp-8-placeringar, att jämföra med 6-7st medaljer och 20-25st topp-8-placeringar som varit vanligt de senaste tio åren. Gulden togs av Wärnamo SK:s Johan Brasch (P16 400m på 52.59), Habos Emil Nilsson (P15 60m på 7,36) och Hindens Christoffer Karlsén (P15 längd 6.04, Christoffer även tvåa bakom Emil på 60m = småländsk dubbelseger). Dubbelt Småland på pallen även i P15 60mH där Habos Anton Bertilsson och Västerviks Oscar Lindwall tog silver & brons (8,65 & 8,83). Mycket medaljer på pojksidan alltså, på flicksidan var det nära dubbelt Småland på pallen i F15 stav där IFK Växjös Frida Bergvall tog silver på 3,46 medan Hindens Ebba Carlsson var 4a på 3,14.

15-16/3: Europacup Vinterkast i Portugisiska Leiria dit sju svenskar blivit uttagna, varav två smålandsaktiva, Habo FIF-04:s Matilda Elfgaard i K22 spjut och IFK Växjös Sebastian Thörngren i M22 spjut. Matilda ökade med några meter i sista kastet till 49,03 och blev 14e av 17. Sebastian slutade 10a av 13 på 63,90.

15-16/3: Götelandsmästerskap 13-14år inomhus i Uddevalla. Tyvärr klint med Smålandsaktiva på plats så vi blev bara femma av åtta distrikt och t.o.m. efter lilla Blekinge när vi normalt brukar fajtas om segern med Skåne och Göteborg. Individuellt fick vi två GM-segrare, båda i kula, Hovslätts Axelina Johansson i F14 och Ljungbys Alexander Johansson i P13. Kula blev även en "Smålands-gren" i P14 där vi tog både silver, brons och var fyra samt sexa. Högbys IF:s fyrfaldiga medaljör i F14 kan också nämnas, Lovisa Karlsson tog silver i längd & tresteg och brons i höjd och på 60mH.

21/3: Den fd stora IFK Växjö-ledaren Bengt Thaug avlider i en trafikolycka i Australien, läs minnesord på sid 34.

21-23/3: SFIF-tränarutbildning fördjupning grengrupp kast med Anders Axlid och 2st tränare + 3st aktiva från Småland.

22/3: IDM Viktkastning inlagt i World Indoor Throwing. Fyra manliga och fyra kvinnliga deltagare deltog totalt, varav en från Småland i varje klass. IFK Växjös Daniel Nyman vann DM på herrsidan och IK Hakarpspojknas Anna Ek på damsidan, de kastade 17,70 respektive 12,65.

22/3: Kostnadsfri tränarhjälp på dagens UC-tid i Telekonsult Arena, fokus på höjd+stav denna gång.

22+29/3: Utbildning Friidrott 7-10 år i både Jönköping och Karlskrona med 17st respektive 21st deltagare.

25-30/3: IVVM i Budapest som även inkluderade en del utomhusgrenar som långa kast, terräng och halvmarathon. Åtta veteraner från Småland ställde upp och gjorde 12st starter, varav två med medalj som utfall. Nils-Bertil Nevrup samlade på sig ännu en guldmedalj i höjdhopp där han klarade 1,09 i M85 och Anders Andersson fick ett M55-silver av att kasta 52,30 i spjut.

26/3: SmFIF-kalendern 2014 är på gång och föreningarna uppmanas nu via hemsidan och mailutskick att kolla så att deras kontaktuppgifter stämmer, beställa Kalendrar, anmäla 11 o 13års-lag till Lag-UDM och om de brukar ha/vill ha någon annons i Kalendern meddela hur den ska ändras/utformas. Kalendrarna planeras som vanligt att delas ut vid Terräng-DM.

29-30/3: Inomhussäsongen avslutades med Växjömångkampen där UDM 12-14år var inlagt. Så många som 194 deltagare gjorde 663 starter, varav 206 DM-starter jämfört med 171 / 185 DM-starter 12/13. Medaljer och poäng till EW-spriset fördelade sig ganska jämnt mellan åtta klubbar, Växjö 8p, Högby 7p, Habo 4p, Hovslätt 4p, Ljungby 3p, IKHP 3p, Eksjö 3p o Tranås 3p.

29-30/3: Svensk Friidrotts Förbundsårsmöte i Umeå. Smålands ombud se sidan 5. Dessa fick ta ställning till förbundsstyrelsens (FS) förslag på Verksamhetsinriktning 2014-2020, Verksamhetsplan 2014-2015, Varumärkesplattform 2014, reviderade Stadgar för SFIF och stadgemall för SDF, ytterligare ett förslag av FS samt 15st motioner ihop med FS utlåtande. Främst kring motionerna brukar det diskuteras en hel del, nu gick allt jämförelsevis snabbt FS väg, vilket bl.a. innebar följande: * För P/F13 femkamp ändras grenen boll till spjut (fr.o.m. 2014). * P/F19 får 400mH istället för 300mH som standardgren. * F17 vikt-kastning 7,26kg istället för 9,08kg (fr.o.m. inne 2015). * Nedslaget vid vikt-kastning ska mätas från vikthuvudet, oavsett om handtag landar innan. * FS kommer bjuda in till en bred diskussion kring hur Mästerskapsstandaret ska beräknas till Förbundsårsmötet -15. * Grenen 200mH med 5st häckar för P/F13 kommer utvärderas efter säsongen 2015 och presenteras vid FM 2016. * FS är på väg att ta fram en ny jämställd- o jämlikhetsplan. * Regelbokens kapitel G (löpning utanför idrottsplats) kommer förtydligas/förenklas med ändringsförslag till FM 2015.

Beträffande valen avgick förbundsordföranden Tomas Riste och ersattes av Björn Eriksson (1 år). Omval (2 år) skedde av ledamöterna Mats Åkerlind och Toralf Nilsson, samt nyval (2 år) av Gunilla Löthagen Sjöstrand och Johan Storaräkers. Valdes på 2 år ifjol och således kvarstår på 1 år gör Pia Bosdotter Olsson, Jenny Kallur, Jan Kowalski och Karin Lundgren. Avgick gjorde Curt Högberg och Åke Westerlund.

29-30/3: SFIF Utvecklingsträff mångkamp med Ulrik Mattisson och en aktiv från Småland.

APRIL

5/4: Kostnadsfri tränarhjälp på dagens UC-tid i Telekonsult Arena, fokus på längd+tresteg denna gång.

5+6+26/4: Utbildning Friidrott 10-12 år i Karlskrona med 21st deltagare.

5-6/4: Vi arrangerade en Löp tränarutbildning, steg 1 i Växjö med 17 löpare och tränare som efter två fullmatade dagar av teori och praktik gick hem med huvudena fyllda av nya kunskaper och inspiration medan benen nog kändes mer fulla av trötthet och träningsvärk. "Vi har kört tre träningspass utomhus med fokus på löpteknik, löpstyrka och tempo", berättar Daniel Evaldsson som var en av kursledarna. Jessica Gylfe visade praktiskt hur man förebygger de vanligaste löparskadorna och tog även upp mental träning. Samma helg gick även en Löptränarutbildning, steg 2 i Göteborg för de som redan gått steg 1 och vill bygga vidare. Vi hade också tänkt ett Löparläger i Växjö ihop med utbildningen, men det blev inställt pga få anmälda.

12/4: Smålandsldrottens årsmöte i Jkpg.

12+13+27/4: Utbildning Friidrott 10-12 år i Jönköping med 11st deltagare.

26/4: Fjärde upplagan av SM 100km, som nu även fått VRM-status, inlagt i Uddevalla Ultra och med Hälle IF som arrangör. 21st startande och 14st fullföljande är långt färre än fjolårets upplaga i Stockholm med ca: 200st på 100km-sträckan. Småland har alla fyra åren haft en fullföljande (ibland fler startande), varav Växjö AIS Christer Svensson nu har varit med två gånger och nu förbättrades både tid & placering rejält till 9:47:34 och SM-5a samt VRM-2a i M45. Första gången någonsin en VAIS:are tar SM-poäng/sen-topp-6.

26-27/4: Förbundsbanmätarkurs i Stockholm där tre Smålänningar gick, vilket var bra då vi saknat legitimerade förbundsbanmätare de senaste åren. Vid årets utgång verkar dock ännu bara Ålem OK:s Henric Dernegård blivit godkänd.

28/4: SmFIF-styrelsemöte i Växjö.

29/4: Hälsning på hemsidan från vår tidigare Utbildningsansvarige Arne Olsson, som meddelar att han nu efter en lång och seg period nu börjar komma igång igen. Han kan till och med ta sig fram utomhus endast med levande stöd. Han ser framåt och hoppas att allt går bra med friidrotten och speciellt utbildningarna som står honom varmt om hjärtat.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Anna Ek, IK Hakarpspojarna

MAJ

1/5: Nu är det klart att årets Stora DM-helg kommer gå 27-28 sep i Tranås i samband med deras TAIF-spel. Vid årsmötet lutade det åt Alvesta med funktionärshjälp utifrån, det sa dock Alvesta FI senare nej till. Alternativet att splittra upp helgen på flera ställen slipper vi helst (ett flertal klubbar & orter har erbjudit sig att ta en del av arrangemanget), så nu när TAIF erbjudit sig att ta hela tackar vi ja till det.

3/5: IK Sisu arrangerade Terräng-DM i Nässjö på samma bana som ifjol. Fint väder och skapligt deltagande. Högby IF blev som vanligt bästa klubb efter att bl.a. ha tagit M-silver, M-lagguld, K-lagsilver, K-lagbrons, lagguld även i P15, P13 och både M-vet o K-vet, samt åtta ind. guld i ungdoms och vet-klasserna. Mer ovanligt är att IFK Växjö blev näst bästa klubb efter en överlägsen insats på damsidan både individuellt genom Maria Lundgren och i lag o toppbredd med K-placeringarna 1-2-5-7-8! Tredje bästa klubb blev arr-klubben IK Sisu med bl.a. M-segraren Martin Lundqvist, tre lagsilver i Män, M-vet och K-vet, fyra ind. guld i ungdoms- o vet-klasserna samt lagguld i F13.

6/5: Dags för klubbarna att beställa Årsbästa-statistik-häftet i A5-format med resultat inomhus 2013-2014 för 20kr/st plus ev. porto eller utdelning vid lämpliga tillfällen senare i maj.

17/5: Två nya böcker finns nu att beställa via Idrottsbokhandeln.se nämligen Sverige-Bästa 2013 fylld med årsbästa-statistik från fjolåret plus 10-bästa genom tiderna och Svenska rekord, samt nya Tävlingsregler för friidrott där arrangörer av arena-tävlingar särskilt bör uppmärksamma de förändrade regler som numera gäller.

17/5: Fanny Roos förbättrar sitt Svenska juniorrekord och Smålandsrekord seniorer till 15,92 i en tysk kastgala.

18/5: En av åtta Kraftmätningsskval under maj-juni gick idag i Kristianstad där IFK Växjö hade två mixlag varav det ena fick ihop näst högsta poängsumman i landet - 27.654p - inklusive den absolut högsta på flicksidan - 12.419p, vilket gav dem kvalseger. Deltog gjorde även Ljungby FIK med ett rent flicklag och det var inte långt ifrån att deras poäng gett en flicklagsplats i finalen.

18+24/5: Kvalomgången 1 i Lag-UDM avgjordes i Norra o Södra gruppen i Jkpg o Nybro. Totalt startade 54 st lag, vilket är några fler än de senaste två åren. Finalplatserna fördelar sig 3-3 mellan grupperna, utom i F13 där Södra får 4 och Norra 2.

24-25/5: SM-JSM-USM i stafett i Kil där totalt 239 lag-starter gjordes, dock endast tre från Småland. IK Hakarpspojarna M+M22 4x100m (5a+bröt) och IFK Växjö K 4x100m (kvalade in men startade inte i finalen).

27/5: Nytt Svenskt juniorrekord och Smålandsrekord seniorer i kula 16.27 av Fanny Roos i en kasttävling i Växjö. Nu Sverige-6a genom tiderna.

28/5-8/6: SFIF Utvecklingsträff längdresteg med Mikael Norman och två tränare från Småland.

29/5: Lag-SM-kval och Götalandsserie match 1 för ett antal småländska lag på sju platser runt om i södra Sverige. Lag-SM-kval för grupp B (södra Sverige) gick i Norrköping, Götalandsseriens första match av två i Division 1 i Motala, Division 2 i Uddevalla och Division 3 i Habo. Götalandsseriens andra match avgörs 15 juni, poängen läggs ihop och etterna i div 2 & 1 flyttas upp till nästa år, sexorna flyttas ner. Vinnarna i Lag-SM-kvalet kvalar in till årets Lag-SM som går 5e juli.

31/5: Regnigt Stockholm Marathon där Högby IFs David Nilsson tog hem ännu ett SM-silver på 2:27:00 efter ett väldisponerat lopp där SM-trean passerades vid 41-42km ungefär. Davids marathon-SM-placeringar har de senaste åren nu varit 2a-3a-4a-2a.

JUNI

7/6: En av åtta Kraftmättningskval under maj-juni gick idag i Falköping där Tranås AIF hade ett rent flicklag som nästan kvalade in till finalen.

7-8/6: JNM-UNM i Mångkamp på Island där IFK Växjös Victor Ivarsson uttagen i M22, utfallet blev en fjärdeplats med poängen 6.725p där första dagen innehöll något svagare resultat jämfört med personbästan, andra dagen däremot var riktigt bra med fyra pers i fem grenar! Ifjol var han P19-4a i samma tävling.

11/6: SmFIF-styrelsemöte via telefon.

13/6: Förberedelser pågår inför Distriktsmatchen 17år i Eslöv 22 juni. Laguttagning, resa, info och matchens historik under 2000-talet läggs ut på hemsidan. En vecka senare nås vi dock av beskedet att matchen ställs in.

14/6: SFIF Utvecklingsträff grengrupp hopp med Mikael Norman och tre tränare plus en aktiv från Småland.

15/6: Andra och avgörande matchen i Götalandsserien. Efter några framgångsrika år då vi haft fler segrar och uppflyttningar för Smålandslagen än sistaplats och nedflyttningar, är det nu tre lag som faller tillbaka, medan ett lag lyckades klättra uppåt. Läs mer på sidorna 26-27.

21-22/6: Lag-EM i Tyskland där Sverige mötte elva andra nationer i högsta divisionen, Super League, och med mycket knapp marginal lyckades undvika att trilla ner till First league igen. Från Småland bidrog Fanny Roos med en 10e-plats i kula (15,68) och Alexander Brorsson med en 7e-plats på 4x100m (39,33), därtill fick han rycka in på 200m (ersätta Johan Wissman) och gjorde det utmärkt genom att persa med 21,15 och slå fem löpare (7a). Med det klättrade han även från 4a till 2a genom tiderna i Småland, bara 0,04s ifrån Smålandsrekordet.

24-26/6: SFIF fördjupn. grengrupp kast med Anders Axlid, en aktiv från Småland.

27/6: I maj bildades Athleticum Växjö SK som en utbrytning från IFK Växjö och idag börjar sju elitaktiva tävla för nya klubben.

28/6: Högby IF arrangerar andra upplagan av Kalmar Malkars 21KM med knappt 600 deltagare och nu med Veteran-SM-status där Smålandsveteraner sprang hem 15st medaljer. Först i mål David Nilsson.

JULI

2/7: Efter ett ovanligt två månaders uppehåll i maj-juni från avgörande DM-tävlingar (endast Lag-UDM-kval) var det nu dags för DM o UDM lång stafett inlagt i Oskarshamn-spelen. 19st lag är klart fler än de 10-13st vi haft de tre föregående åren, dock samtliga från fyra klubbar i Kalmar län.

5/7: Lag-SM i Borås, dit IFK Växjö haft sitt damlag direktkvalificerat i och med fjolårets 4e-plats, samt även lyckats kvala in med herrlaget i och med vårens seger i Lag-SM-kvalet. Nu blev det dock en svagare insats, klart sist på manliga sidan efter bl.a. två vakanser och nio sistaplats i de 18st grenarna, lite bättre på damsidan där de undvek sistaplatsen och blev 5a, men inte fler än fyra individuella placeringar bland de tre främsta och poängmässigt väldigt långt ifrån 4e-platsen som innebär klar finalplats 2015.

5-6/7: Europacup Mångkamp där Sverige hade sju aktiva inkl. Lisa Linnell och Marcus Nilsson och tog en Svensk 3e-plats bland åtta nationer i högsta First league. Lisa bidrog med en 6e-plats / bästa svensk av 32st, medan Marcus blev 8a / 3e svensk.

5-6/7: Denna helg arrangerade Högby IF DM-UDM i Mångkamp (plus ÖM-UÖM) och av totalt 24st deltagare ingick 14st i DM, varav Högby själva svarade för 6st, FIK Färjestaden 4st Ljungby FIK 2st samt IK Sisu och IFK Växjö varsin. Seniorsegrarna togs av Färjestadens Oskar Nordborg (5.840p) och Högby Frida Össmar (2.550p).

11/7: Med anledning av ett antal nya regler för ungdomar 2014 där loppsträckor, vikter och häckhöjder ändrats, så har en djupdykning i statistiken gjorts och nya Smålandsrekord plockats fram och presenterats på hemsidan.

12/7: DM 5.000m m.m. i Högby för åttonde raka året inlagt i Ölandsspelen. Lite färre starter denna gång, kanske pga SM 10km landsväg avgjordes samma dag. Högby IF brukar dominera alla långlopps-DM och deras egen tävling inget undantag nu med 40p till EW-priset, IK Sisu tvåa med 11p och Glasrikets RC trea med 7p. Individuellt blev det även Högby-segrar i senior-klassen genom Mikael Bäcklund och Frida Össmar.

12/7: Premiären av SM 10km landsväg avgjordes i Malmö där bl.a. Högby David Nilsson och Apladalens Oscar Carlsson placerade sig långt framme, SM-4a & 8a. Tävlingen gällde även som VSM och tog IK Sisu Frederick Karlsson guld i M40 och Växjö AIS:s Må Thorssell guld i K65.

25/7: JVM 19 i USA där Fanny Roos blev 6a och ännu en gång förbättrar sitt Svenska Juniorrekord och Smålandsrekord, nu med 2cm till 16,29 som kom i sista stöten!

25-27/7: Stora Veteran-SM i Huddinge där Smålandsveteranerna plockade hem hela 77st medaljer! Tre Smålandsklubbar stod bakom ungefär halva medaljskörden: Oskarshamn SK 15st, Lekeryd-Svarttorp SK 12st och Villstad GIF 11st. Individuellt toppar Oskarshamns Birgitta Uppgården i K65 med hela 7st medaljer, varav 4st guld i höjd, stav, längd och spjut. Fyra guld lyckades även Högby Georg Johansson ta i M75 genom att vinna alla kastgrenar utom spjut. IKHP:s Peter Hackenschmidt vann M70 diskus, slägga och vikt, varav viktresultatet 19,79 är svenskt rekord.

26-27/7: Många av Sveriges duktiga M/K22:or var denna helg i Köpenhamn och deltog i Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen där SFIF tagit ut två aktiva per gren, fem från Småland. För vår del blev det 3st bronsmedaljer, IFK Växjös Jessica Bloodworth tog två sådana på 400m häck och på 4x400m och Habo FIF-04:s Matilda Elfgaard ett brons i spjut. Därtill var IFK Växjös Sebastian Thörngren och Athleticum Växjö SK:s Erica Lantz båda 6a i spjut respektive kula. IK Hakarpspojarnas Alexander Andersson var också med i 4x100m-stafetten där laget dock bröt.

AUGUSTI

1-3/8: Friidrotts-SM i Umeå där vi tog hem fem medaljer, varav tre guld! På kort häck vann Athleticums Alexander Brorsson (13,86) och Växjös Ellinore Hallin (13,35w) där båda tiderna är rejäla pers och under EM-kvalgränserna, Alexander slår t.o.m. Smålandsrekordet 13,89 från 1987! Guld även av Ljungbys Fanny Roos i kula (16,21). Därtill spjut-silver av Habos Matilda Elfgaard (50,97) och stav-brons av Växjös Simon Assarsson (5,17). Strax utanför pallen var Högby David Nilsson 4a på 10.000m, Växjös Daniel Nyman och Alvestas Stefan Kvist 4a & 6a i en jämn slägg-tävling och bakom Alexander & Ellinore på korta häcken hade vi även IKHP:s Petter Gustafsson och Athleticums Lisa Linnell som båda var femmor.

2-3/8: Inlagt i helgens Sisuspel i Nässjö och Ränneborgsspel i Eksjö var Stora VDM. Bra deltagande med 222st starter, Högby IF toppar klubbmässigt följd av Lekeryd-Svarttorp SK och IK Hakarpspojarna. Individuellt sattes några nya Smålandsrekord i veteranklasserna, Glasrikets RC:s Helena Jonsson-Sjöqvist K50 400m & 800m, IKHP:s Anna Ek K40 höjd, Oskarshamns Birgitta Uppgården K60 stav, längd och höjd. På manliga sidan Alvestas Bengt Ajkdahl M55 längd och första längdhoppet någonsin i M90 utfördes av IKHP:s Lennart Ahrlebjör.

7/8: SmFIF-styrelsemöte via telefon.

8-10/8: Stora JSM i Gävle och USM i Söderhamn med mycket bra småländskt utfall - 100 st topp-8-placeringar, 48 st medaljer och 12 st guld! Man får backa till år 2000 för att hitta ett år med fler medaljer. Några höjdpunkter var dubbla guld för IFK Växjös Jessica Bloodworth (K22 400m + 400mH) och Ljungbys Fanny Roos (F19 kula + diskus) och dubbelt IFK Växjö i F17 tre-

steg (Beatrice Lantz & Hanna Hoff) och Färjestaden i P15 stav (Chakkrit Chanprakhon och Anton Olsson). Svenska junior/ungdomsmästare blev även Matilda Elfgaard i K22 spjut, Sara Cannmo i F19 stav, Malin Citess i F19 tresteg, Linn Bengtsson i F17 1500m hinder, Johan Brasch i P16 300m häck samt Theodor Ahlström i P16 spjut.

12/8: Kalmar SK arr. Folksam Challenge.

12-17/8: EM i friidrott i Zürich, Schweiz där Högby-bröderna Marcus Nilsson och David Nilsson var uttagna till tiokamp respektive marathon. Utfallet blev dock inte bättre än att båda avbröt tävlandet pga skador. Athleticum Växjö SK:s Alexander Brorsson kom sist/8a i sitt försöksheat på 110mH, trots den för Alexander ganska bra 13,92. Han bidrog också till 4x100m-laget som blev heat-5a och total-10a.

16/8: Apladalens LK arrangerade DM o VDM 10.000m för andra året i rad i Värnamo. 36st deltagare är färre än de senaste åren. ALK själva blev bästa DM-klubb efter att bl.a. Anna Davidsson tagit DM-brons & K35-guld, Charlotte Vejklint K40-guld och Jonas Nilsson M40-guld. Övriga dampallen bestod av Anna Fritzson o Stina Petersson, båda IKHP, som blev näst bästa DM-klubb.

16/8: Lag-USM för 15-17år i Tanum där IFK Växjö lyckades ta hem ännu ett brons, de fem senaste åren har de nu tagit fyra brons och en 4e-plats. Individuellt en mycket stark flicksida med bl.a. tre grensegrar varav Hanna Hoff stod bakom två, 100m & tresteg, Beatrice Lantz vann spjut.

16-17/8: Nordiska Juniorlandskampen i Norska Kristiansand där Sverige var nära en dubbelseger och fyra Smålandsaktiva var uttagna till fem grenar. Fanny Roos vann kula överlägset och blev 5a i diskus, Sara Cannmo blev tvåa i stav, Johan Sandsten 4a på 800m och Malin Citess 6a i tresteg. Landslagspremiär för Sara & Malin.

22-31/8: Veteran-EM i Izmir, Turkiet, där tre Smålandsveteraner deltog. IK Hakarpspojnkarnas Peter Hackenschmidt lyckades vinna M70 diskus och tog även silver i kastmångkamp, klubbkompisen Anna Ek i K40 tog hem tre silvermedaljer i diskus, vikt och kastfemkamp, medan Villstads Carina Palmqvist tog brons i K50 längd.

23/8: VSM i Marathon inlagt i Mariestad Marathon där hade vi tre smålandsveteraner som tog medalj, nämligen Apladalens LK:s Micael Lindqvist (M40-silver), Elmhult SC:s Barbro Liljequist (K60-guld) och IFK Borgholms Kjell Hågestad (M70-silver). Barbros tid 3:40:40 är Smålandsrekord i K60 med nästan en halvtimme!

28/8: Föreningarna uppmanas söka sanktion i FRIDA under sep för arrangemang 2015 och även söka DM-tävlingar till tävlingskommittén. Utifrån detta och det Centrala programmet planeras ett "så gott som" färdigt Smålands-program inkl. DM presenteras på hemsidan i början på okt.

30/8: Premiär för VDM i kastfemkamp, bra deltagandet med 19st olika smålandsveteraner (plus några utifrån), som tillsammans gjorde 91 starter, varav arrangörsklubben Lekeryd-Svarttorp SK stod bakom nästan en tredjedel av det (6 aktiva, 30 starter).

30-31/8: Svensk dubbelseger i Finnkampen, däremot klara förluster i ungdomskampen. Tio smålandsaktiva bidrog, på seniorsidan Fanny Roos kula-2a, Anders Eriksson slägg-4a, Sara Cannmo stav-6a, Simon Assarsson stav-4a, Matilda Elfgaard spjut-5a och Alexander Brorsson 110mH-6a och 4x100m-1a. På ungdomssidan vann Hanna Hoff 100m, Linn Bengtsson tvåa på 2000m hinder, Julia Seigerroth 3a på 100m häck och Beatrice Lantz 4a i tresteg.

30-31/8: Kraftmätningfinal i Linköping, IFK Växjö har tidigare lyckats vinna 2009, 2011, 2012 och tog nu ännu en fin seger till samlingen med poängsumman 30,074p och Örgryte IS närmast bakom på 29,452p. Växjö har även varit 3a 2008 & 2010 samt 4a 2013 så detta var sjunde året i rad de håller sig bland de fyra främsta.

31/8: Andra kvalomgången avgjordes för södra gruppen i Ljungby, dock med så många som 7st icke startande lag. Norra gruppen fick inte till någon andra match alls pga svårighet att få fram en arrangör.

SEPTEMBER

6/9: Hultsfred hel o halvmarathon med DM o VDM i halvmarathon inlagt för femte året i rad. IFK Växjö Maria Lundgren som i våras satte Smålandsrekord i K40 med 1:21:04 vann nu överlägset på damsidan med tiden 1:22:08. Fint väder var det också... annars några svagare punkter att nämna: manliga segertiden 1:20:19 är den långsammaste någonsin, ganska långsamma tider även av 2an/3an på både dam- och herrsidan, och 57st deltagare är det minsta vi haft i Hultsfred under dessa fem år även om det fortfarande fler än åren dessförinnan.

6-7/9: Årets sista SM-tävling på arena, nämligen Mångkamps-SM i Upplands Väsby, där 11st Smålandsaktiva tog 5st medaljer. Dubbelt Småland i P15, Habos Kevin Shepherd vann och Färjestadens Anton Ohlsson tog silvret, dessutom Småland/Habo även på 5e-platsen genom Emil Nilsson. Tranås hade två tjejer i K22, Victoria Johansson som tog silver (även senior-7a) och Gabriella Nykvist (4a). De två återstående två (silver)medaljerna gick till IFK Växjö och Beatrice Lantz i F17 och Frida Bergvall i F15.

7/9: VSM i femkamp i Hallsberg där fem av totalt tolv utdelade VSM-guld gick till Småland! Därtill tog våra veteraner ett silver och ett brons. Tomas Fantas serie är även nytt Smålandsrekord i M45, Birgitta Uppgårdens serie är rekord i K65 och Svante Edvardsson saknade bara 7p i M50.

13/9: Jönköpings friidrottskrets arrangerade Lag-DM där sex manliga och fem kvinnliga lag ställde upp, högsta antalet på damsidan på en hand full år. Högby IF lyckades med knapp marginal ta sin femte raka seger på herrsidan före IK Sisu, medan Hovslätts IK både tog manliga bronset och precis som ifjol var klar vinnare på damsidan men sen riktigt jämnt om silver/brons. 2007-2012 vann IK Hakarpspojnkarna på damsidan men hade "stolpe ut" ifjol och blev 4a några få poäng bakom, nu gick det deras väg och de fick silver före fjolårstvåan Tranås AIF baserat på fler antal grensegrar efter att de stannat på samma poäng.

13/9: Sthlms Halvmarathon där även SM i halvmarathon ingick för seedade löpare. I denna elitgrupp ingick bl.a. Apladalens LK:s Oscar Carlsson som persade rejält med 1:07:40 och med det bara var 13s bakom bronsmedaljören och 29s ifrån att ta sig in på Smålands Topp-10 genom tiderna.

13/9: VSM i Kastfemkamp i Östhammar där åtta Smålandsveteraner ställde upp, varav fem lyckades ta medalj: Oskarshamns Birgitta Uppgårdens vann K65, IK Hakarpspojnkarnas Anna Ek tog K40-silver, Lekeryd-Svarttorps Stig Arvidsson M65-silver, Bottnarvets Inge Melin M70-brons och Lekeryd-Svarttorps Majken Henriksson tog K65-brons.

13-14/9: Götalandsmästerskap 13-14år i Uddevalla. Jämfört med vinterns kläna insats ryckte vi nu upp oss, hade fler deltagare på plats och samlade ihop mer än dubbelt så många poäng (188p) vilket gjorde att vi i vanlig ordning placerade oss bland topp-3 där Göteborg (301p) och Skåne (282,5) denna gång var före oss, ibland har vi slagit dem. Blekinge som t.o.m. var före oss i vintras gjorde även nu en stark insats som 4a på 139,5p. Individuellt fick vi sju Götalandsmästare: Eksjöes Simon Bjärnlöf Segerlind vann P14 diskus, Växjöes Alex Wisme P14 vann spjut, Hovslätts Axelina Johansson vann F14 kula, Tranås Johan Cleasson vann P13 200m häck, Ljungbys Alexander Johansson ann P13 kula, Eksjöes Carl Hedin vann P13 diskus och Ljungbys Elina Kilpeläinen vann F13 diskus.

19-21/9: Skol-SM i Huddinge där Jkpg län deltog flitigt men Kronoberg och Kalmar läns klubbar knappt alls. Tävligen har generellt haft klart färre starter sen ifjol i och med att FIG:en slutat att delta. Hovslätts Ida Nilsson tog hela 4st guld i F16-klassen, 100m, 200m, höjd och längd. Tranås Stina Johansson vann både F15 800m och 2000m. I F17 vann IKHP:s Julia Seigerroth både 100mH och 300mH. I F18 vann Hovslätts Sara Cannmo längd. Varsin seger tog även Oskarshamns Amanda Ekblad på F16 1500m och Wärnamo SK:s Rebecca Nishiura i F14 spjut. Återstående segrar gick till Habo-aktiva, som totalt tog hem hela 13st medaljer (Ost ifjol). I P15 vann Anton Bertilsson både 80mH och 300mH, i P17 vann Robin Ericssons spjut och Amanda Aasa tog slägg-guldet i F15.

21/9: Lag-UDM-final i ett regnigt Värnamo för 11 o 13år (15års-klassen ströks pga för få anmälda). WSK har nu arrangerat finalen alla år sen 2008 utom 2012. Ljungby lyckades ta medalj i alla fyra klasserna och blev bästa klubb, strax efter kom IFK Växjö som lyckades få in två av sina lag på pallen, och då högst upp. Eksjö lär också ha varit nöjda med helgen då båda deras lag tog medalj, guld i F11. Den återstående segern i F13 togs av Habo FIF-04.

21/9: Södra Vi IF arrangerade Ulfveloppet där vi sedan 2008 haft Långa Terräng-DM inlagt, vilket genererat nya deltagarrekord jämfört med då seniorernas långa sträcker gått vid Terräng-DM på våren. Nytt rekord även denna gång. Högby IF blev i vanlig ordning bästa klubb när Anton Rehn och Gustav Milesson sprang hem guld & silver, och ihop med Markus Andersson (5a) tog lag-guld på bästa lag-tiden på många år. Därtill lagsilver några sekunder före IK Sisu som bl.a. hade bronsmedaljören Fredrik Lundqvist. På damsidan stark insats av nybildade Vimmerby SK som blev näst bästa klubb efter bl.a. lagguld och lag-4a, K-silver av Josefine Antonsen (bästa silvertiden sen 1994). Annars var det bäddat för IKHP att ta lagguldet då Karin Spjuth vann på bästa tiden under Södra Vi-tiden och Linnea Ewö tog bronset, men de saknade en tredje löpare.

26-27/9: SDF-konferens med Smålandsdrottningen i Växjö där SmFIFs styrelse och en hand full andra SDF deltagit. Fredagen var gemensam medan lördagen styrde vi själva över, flera föreläsningar erbjöds men denna gång (vi har varit med flera år tidigare) valde vi att fokusera på vår egen verksamhet och avverkade ett styrelsemöte på morgonen och resten av dagen ägnades åt "Träningsläger för styrelsen" med SISU:s Stefan Fredriksson. Här gjorde vi bl.a. en såkallad SWOT-analys över SmFIFs styrkor, svagheter, möjligheter och hot, samt skissade på ett drömsenario för organisationen några år framåt. Nu gäller att få med dessa idéer och utvecklingsplaner på ett hörn samtidigt som den dagliga verksamheten bearbetas så i alla fall en del av utvecklingen blir verklighet.

27-28/9: Stora DM-helgen i ett blåsig men annars vädermässigt okej Tranås såhär på höstkanten. Klart färre starter än tidigare år och främst från klubbarna i norr, men vi får nog vara nöjda att DM-helgen arrangerades i sin helhet. Tranås AIF själva blev bästa klubb med massor av topplaceringar, de mer än dubblade sina poäng 2014 i Eric Walls vandringspris där de nu klättrade till sin bästa placering (3a) och poäng någonsin. Även Habo FIF-04 uppnår rekordpoäng och placering (5a) i EW-14 efter att varit 3e bästa klubb denna helg, knappt efter 2an Hovslätts IK. Högby IF blev 4e bästa klubb och bästa icke Jkpg-län-klubb, och säkrade därmed sin 8e raka titel som "Bästa DM-klubb i Småland". FIK Färjestaden gjorde också bra ifrån sig i Tranås som mer långväga gäst.

OKTOBER

11/10: Lördagsträningarna i Telekonsult Arena inleds för denna säsong. Sänkt pris till 2500kr/säsong eller 400kr/gång. Vid åtta tillfällen erbjuds även kostnadsfri kompetent tränarhjälp i vissa grenar, detta i samarbete med IFK Växjö som kör det som ett Idrottslyftsprojekt.

11-12/10: Distriktsdomarutbildning i Växjö med 9st deltagare.

11-12/10: Kastläger Nybro 7-8 aktiva + ledare. Läs mer på sidan 9.

11-12+26/10: Utbildning Friidrott 12-14 år i Växjö med 5st deltagare.

18/10: Växjö Löparklubb arrangerade 21a upplagan av Växjö Marathon som lockade 376st deltagare, vilket innebär försvarad position som Sveriges näst största marathon efter Sthlm och strax före Gtbg. DM o VDM i Marathon var som vanligt inlagt (87st deltagare), Alpadalens David Peterson vann, 1min före klubbkompisen Micael Lindqvist och ytterligare 1,5min före Karl Petter Hjelm som representerar 338 Småland Triathlon och Multisport. Dessutom ytterligare två DM-löpare strax bakom så det var ovanligt tätt bland de främsta (tider 2:50-2:55). På damsidan tog Växjö LKs själva hand om hela DM-prispallen genom Annelie Bohman, Annica Winblad och Cecilia Nilsson, VLK blev också överlägset bästa DM-klubb.

18-19/10: SM-året avslutades med Terräng-SM i Eskilstuna, andra året sedan arrangemanget flyttade till hösten. Den Småländska truppen var inte tillräckligt vass i topp för att ta någon medalj på senior, junior eller ungdomsnivå, däremot togs fyra på veteransidan (dock nära att Högby fick in ett M22-lag på pallen). Högbys Carl-Gustaf Nilsson tog M60-silver, Eksjö Södra IK:s Hans Eriksson tog M65-brons, IK Vistas Gunnar Andersson M70-silver och den fjärde (silver)medaljen tog Persnäs AIF:s Bernt Carlsson i M80.

18+25/10: Utbildning Friidrott 7-10 år i Nybro med 5st deltagare.

19/10: Castorama-perioden avslutas och i DM vinner Fanny Roos på nya inofficiella Smålandsrekordet 3.404p, på manliga sidan IFK Växjös Sebastian Thörn-gren. Silver och brons tar Habos Matilda Elfgaard, Tranås Gabriella Nykvist och på manliga sidan IK Sisu Mikael Hernberg och Tobias Lundqvist. Klubbmässigt starkast/flitigast var Lekeryd Svarttorp SK med 9st arr och 48st olika aktiva som med sina bästa serier samlat ihop hela 46.102p, troligen den högsta någonsin i Småland. IK Sisu och Högby IF har också flitiga med 36st respektive 32st olika aktiva och blir 2a & 3a i lagtävlingen med 39.793p & 29.419p.

24-26/10: Stort tränarforum i Örebro med SFIF, idrottslyftet och Tränarföreningen i samarbete som arrangör. Målgruppen är tränare med senior- och junioraktiva och utöver ett stort allmänt forum innehåller helgen även programpunkter inriktade på specifika grenar & grengrupper, föreläsningar och erfarenhetsutbyte.

25-26/10: Löp tränarutbildning steg 1 i Växjö med 7st deltagare.

25-26/10: Löp träningsutbildning steg 2 i Falun med tre från Småland.

26/10: Götalandsregionen hade årsmöte i Värnamo.

NOVEMBER

5/11: SmFIF-styrelsemöte via telefon.

8-9/11: GM-läger i Telekonsult Arena, Växjö, för aktiva som blir 13-14år kommande säsong (födda 2001-02) och därmed aktuella för GM. Lägre pågick från kl. 10 på lördagen till kl. 16 på söndagen och innehöll bland annat fyra lärorika träningspass med så gott som alla friidrottens grenar och flera andra roliga aktiviteter. Lägre får sägas ha blivit lyckat med 68st deltagare som efter lite inledande blygsel engagerat och frågvist deltog i lägrets aktiviteter och många hittade nog nya kompisar. Ledare var Ari Turunen, Maria Tell, Stina Ek, Fanny Roos, Malin Citess, Viktor Kjellsson och Emil Östergren.

15/11: Organisationsledarutbildning i Nässjö med 10st deltagare.

15-16/11: Svensk Friidrotts Ordförandekonferens i Stockholm. Ingen representant från Småland.

17/11: Mikael Storm och Gabriella Nykvist utses till nästa stora Grabb/Tjej, båda har tagit massor av DM-medaljer de senaste åren och med god marginal uppnått de 25p som behövs. Gabriella 34st DM-medaljer som senior, varav 8st guld. Har även två JSM-brons samt fyra raka Skol-SM guld på 4x100m åren 2007-2010. Mikael senior-DM-medalj-skörd når upp i 25st, varav 15st guld, även ett USM-silver. Båda innehar Smålandsrekord på 4x100m distriktslag, i F17+K respektive P17.

26/11: UC-samordnarmöte i Stockholm.

28-30/11: UC-FIG-läger + utbildningar i Telekonsult Arena, Växjö, med över hundra deltagare! FIG-tränarna ställde upp som instruktörer och huvudansvarig var Ingela Nilsson. Lägre inleddes i fredags kväll med samling, ca: 1h träning och kvällsfika. Fullt program under lördagen med frukost kl. 8, träning och teori i TKA både förmiddag och eftermiddag, delvis indelat i olika grengrupper och delvis gemensamma pass, lunch där i mellan plus middag i restaurang Tipshallen bredvid. Övernattning på Hotel Scandic en knapp km från arenan. Även söndags-förmiddagen innehöll frukost, träning, lunch och avslutning.

DECEMBER

1/12: En första utbildningsplan 2015 presenteras på hemsidan och ett slag slås för vår nya hemsida för utbildningar, läger, projekt och annan utvecklingsverksamhet: www.uc-smaland.se

14/12: Aktuella föreningsövergångar presenteras på hemsidan, Årsskiftet 14-15 (15 nov) och Karens 2014 (dvs under 2014).

NYSATTA REKORD

SVENSKA REKORD

Flickor 19

Kula 4,0	16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	25/7	Eugene, OR
	16,27	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,92	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	17/5	Halle, GER

SMÅLANDSREKORD

Män

110H	106,7	13,86	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	2/8	Umeå
200m i		21,28	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	19/1	Växjö
Vikt	15,88		Daniel Nyman-87	IFK Växjö	23/2	Göteborg
Sjukamp i	5,760		Marcus Nilsson-91	Högby IF 14-15/3		Albuquerque, NM

Kvinnor

Kula 4,0	16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	25/7	Eugene, OR
	16,27	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,92	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	17/5	Halle, GER
Kula 4,0 i	15,87	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15/2	Stockholm
	15,69	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15/2	Stockholm
	15,31	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	8/2	Tammefors
	15,26	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	26/1	Malmö

M22

Slägga	7,26	68,31	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	20/8	Bottnaryd
		67,40	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	20/8	Bottnaryd

K22

Kula 4,0	16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	25/7	Eugene, OR
	16,27	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,92	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	17/5	Halle, GER
Diskus 1,0	49,04	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	6/6	Södertälje
	48,65	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	28/5	Habo

F19

Kula 4,0	16,29	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	25/7	Eugene, OR
	16,27	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,93	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	27/5	Växjö
	15,92	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	17/5	Halle, GER
Diskus 1,0	49,04	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	6/6	Södertälje
	48,65	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	28/5	Habo

F17

Slägga 3,0	52,93	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	10/8	Gävle
	52,10	Amanda Landegren-97	IFK Växjö	12/7	Halmstad

P16

100H	84,0	38,73	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	10/8	Söderhamn
Spjut 700	65,81		Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	10/8	Söderhamn

F16

Slägga 3,0	51,96	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	27/9	Tranås
	51,68	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	27/8	Växjö

P15

80m		9,28	Christoffer Karlsén-99	IK Hinden	17/5	Skruv
80mH	84,0	11,14	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	29/6	Göteborg (U)
		11,21	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	14/6	Habo
		11,30	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	31/5	Sävedalen

F15

Slägga 3,0	51,96	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	27/9	Tranås
------------	-------	--------------------	-----------	------	--------

P14

Spjut 600	52,57	Alex Wisme-00	IFK Växjö	24/7	Växjö
-----------	-------	---------------	-----------	------	-------

F14

Diskus 0,75	36,85	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	27/8	Växjö
	35,51	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	19/8	Växjö
	35,26	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	6/8	Växjö
	34,62	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	27/5	Växjö
Spjut 500	38,28	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	7/9	Jönköping
	35,34	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	8/7	Habo
	34,99	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	27/5	Växjö

P13

200H	68,6	27,59	Johan Claeson-01	Tranås AIF	28/9	Tranås
		27,74	Johan Claeson-01	Tranås AIF	13/9	Uddevalla
		28,63	Johan Claeson-01	Tranås AIF	16/8	Norrköping

P12

200H	68,6	32,65	Jacob Seidl-02	Habo FIF-04	28/9	Tranås
------	------	-------	----------------	-------------	------	--------

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

200m i		21,28	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	19/1	Växjö
1500m i		4:05,45	Ken Slättengren-95	Högby IF	18/1	Växjö

Kvinnor

Spjut	48,24	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	28/9	Tranås	
200m i		25,27	Malin Johansson-90	IFK Växjö	19/1	Växjö
400m i		58,04	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	18/1	Växjö
60mH i		8,41	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	19/1	Växjö
Tresteg i		12,31	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	19/1	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa 2014

MÄN

200m	4	21.06	Alexander Brorsson	90	Växjö
10.000m	10	29:50.22	David Nilsson	87	Högby
½-marathon	8	1:07.17	David Nilsson	87	Högby
Marathon	7	2:27.00	David Nilsson	87	Högby
110mH	2	13.86	Alexander Brorsson	90	Atleticum
	7	14.38	Petter Gustafsson	94	Hakarpspojck
400mH	8	53.44	Petter Gustafsson	94	Hakarpspojck
Stav	4	5.30	Simon Assarsson	91	Växjö
Kula	8	16.73	Robert Melin	82	Bottnaryd
Diskus	10	51.43	Robert Melin	82	Bottnaryd
Slägga	3	68.31	Anders Eriksson	94	Hovslätt
	6	65.00	Stefan Kvist	87	Alvesta
Spjut	7	71.15	Sebastian Thörngren	93	Växjö
Tiokamp	3	7.656	Marcus Nilsson	91	Högby
	5	7.037	Victor Ivarsson	94	Växjö

KVINNOR

400m	7	56.06	Jessica Bloodworth	93	Växjö
100mH	2	13.42	Ellinore Hallin	87	Växjö
400mH	7	60.27	Jessica Bloodworth	93	Växjö
Stav	6	3.97	Sara Cannmo	96	Hovslätt
Längd	8	6.10	Lisa Linnell	91	Atleticum
Tresteg	9	12.24	Hanna Hoff	97	Växjö
Kula	2	16.29	Fanny Roos	95	Ljungby
Diskus	10	49.04	Fanny Roos	95	Ljungby
Spjut	2	52.90	Anna Wessman	89	Växjö
	3	52.60	Matilda Elfgaard	92	Habo
Sjukamp	2	5.818	Lisa Linnell	91	Atleticum



Stefan Kvist, Alvesta FI

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	1	2	2	3	1	1	= 10	7	10	11	17	18	12	14	17	28
Jun 20-22	-	3	4	5	1	4	= 17	18	5	13	10	22	16	18	13	19
Jun 18-19	-	1	-	6	-	4	= 11	14	12	18	16	16	10	21	20	13
Ungd 17	-	1	1	4	10	3	= 19	10	14	15	15	16	13	13	9	19
Ungd 16	3	2	4	-	-	1	= 10	23	12	10	13	10	15	12	5	i ovan
Ungd 15	4	8	7	1	6	3	= 29	8	22	7	13	17	8	16	19	12
Skol-SM	3	6	8	13	7	4	= 41	20	56	54	56	43	31	46	40	37
SUMMA	11	23	26	32	25	20	= 137	100	131	128	140	142	105	140	123	127
Veteraner	38	42	32	25	12	10	= 159	163	158	118	182	190	204	228	143	134
					Senior-guld: = 4			0	3	6	1	4	3	3	7	11

Kommentarer

15års-klassen är alltid intressant då det är första gången denna årgång visar upp sig, ofta fortsätter samma aktiva prestera bra i alla fall några år framåt. Födda -99 ser starka ut!

Samma gäller flickor födda -97, nu F17, som vi konstaterat tidigare.

Annars återhämtning från fjolårets svaga antal seniorguld, seniormedaler, Skol-SM-medaljer

och 100st medaljer totalt/utom vet, även om 10 seniormedaljer fortfarande är lite svagt. Fortsatt bra nivå på äldre juniorer så uppsättningen seniorer fylls nog på de närmaste åren.

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	43	29	29	56	90	220	467	478	467	296	392	491	324	363
2.	Habo FIF-04	1	7	9	8	92	10	127	49	40	37	21	32	19	26
3.	Ljungby FIK	-	16	-	28	10	19	73	56	35	92	111	45	27	24
4.	FIK Färjestaden	-	-	-	-	70	-	70	10	-	-	-	-	-	-
5.	Tranås AIF	-	2	-	45	4	9	60	24	25	49	88	60	49	37
6.	IK Hakarpspojarna	8	-	31	-	-	20	59	55	36	44	46	34	54	37
	Högby IF	17	-	24	4	5	9	59	31	30	79	66	61	102	146
8.	Wärnamo SK	-	-	-	16	26	7	49	77	62	84	28	20	20	7
9.	Hovslätts IK	-	4	-	20	1	15	40	43	63	66	47	45	58	94
10.	Kalmar SK	-	-	5	17	17	-	39	68	-	-	-	-	-	-
11.	Atleticum Växjö SK	13	9	-	14	-	-	36	-	-	-	-	-	-	-
12.	IK Hinden	-	-	1	-	22	5	28	13	17	12	-	9	8	23
13.	Oskarshamns SK	-	-	12	-	-	-	12	15	23	15	46	25	40	20
14.	Villstads GIF	-	3	-	6	-	-	9	14	4	38	42	18	17	31
15.	Apladalens LK	7	-	-	-	-	-	7	7	-	-	-	-	-	-
16.	Västerviks IF	-	-	-	-	6	-	6	-	-	-	-	-	-	-
17.	Alvesta FI	3	-	2	-	-	-	5	7	10	31	32	32	28	41
18.	Växjö AIS	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-
19.	Stensjöns IF	-	-	2	-	-	-	2	5	8	10	6	-	2	1
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	0	9	2	-	-	-	-	-
-	IK Sisu	-	-	-	-	-	-	0	4	9	35	40	45	45	15
-	Bottnaryds IF	-	-	-	-	-	-	0	4	-	-	12	11	10	9
-	SK Graal	-	-	-	-	-	-	0	3	17	9	6	-	-	-
-	Eksjö Södra IK	-	-	-	-	-	-	0	2	3	5	10	12	12	16
-	FIK Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	-	-	20	47	72	169	93	175
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-
-	Tjust Bike & RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-
-	Lekeryd-Svarttorp SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	2
-	Brittatorps TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	6
-	IFK Sävsjö	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	4	-
-	Hultsfreds LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	17	1
SUMMA POÄNG		96	70	115	214	340	311	1152	973	876	964	1071	1120	947	1168
Ifjol		49	74	176	196	189	289								

Kommentarer

Om SM-medalj-ssummeringen ovan mäter toppen är detta mer toppbredden där placeringar bland de 8 främsta på SM-JSM-USM (även inomhus) räknas.

Som framkom ovan togs många SM-medaljer i P/F15-klassen och här ser man att en stor andel av dessa aktiva representerar **IFK Växjö**, **Habo FIF-04** och **FIK Färjestaden**, varav de två

senare rycker framåt riktigt mycket! Habo är nu faktiskt i särklass näst bästa SM-klubben i distriktet och Färjestaden klättrar från 13e till 4e-platsen. Även 3an **Ljungby FIK**, 5an **Tranås AIF**, delade 6an **IK Hakarpspojarna** och **Högby IF**... ja, faktiskt ganska många klubbar går framåt i år och det syns också av Smålands totala poäng, 1152p som är snudd på vår bästa någonsin! 2007 aningen högre och att siffrorna

där bakom är lägre förklarar delvis av uppdelningen i 16 & 17år 2007. Ändå är 2014 ungefär på Smålands toppnivå. Sen finns förstås också några klubbar som tappar mot vad de presterat tidigare år, **Wärnamo SK** (efter tre bra år), **Hovslätt IK** (lite grann bara), **Kalmar SK** (efter ett bra fjolår), **Oskarshamns SK**, **Villstad GIF**, **Alvesta FI**, **IK Sisu** och **Eksjö Södra IK** kan nämnas.

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2015:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 16.000kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 12.000kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8000kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4000kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1800kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster		Medlems- 2013			
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	10	14.50	5	16.000 kr	9	16.00
Högby IF	28	3.50	3	8.000 kr	52	2.00
Habo FIF-04	34	3.25	2	4.000 kr	52	2.00
IK Hakarpspojarna	34	3.25	2	4.000 kr	52	2.00
Atleticum Växjö SK	34	3.25	2	4.000 kr	-	-
Kalmar SK	43	2.50	2	4.000 kr	30	3.50
Tranås AIF	43	2.50	2	4.000 kr	65	1.50
Hovslätts IK	54	1.75	2	4.000 kr	58	1.75
Ljungby FIK	58	1.50	2	4.000 kr	73	1.25
Wärnamo SK	76	1.00	2	4.000 kr	73	1.25
Alvesta FI	76	1.00	2	4.000 kr	100	0.75
Apladalens LK	76	1.00	2	4.000 kr	100	0.75
Villstads GIF	76	1.00	2	4.000 kr	100	0.75
Växjö AIS	76	1.00	2	4.000 kr	-	-
FIK Färjestaden	76	1.00	2	4.000 kr	129	0.25
Oskarshamns SK	109	0.50	2	4.000 kr	81	1.00
IK Hinden	130	0.25	2	4.000 kr	129	0.25
Övriga	-	-	1	1.800 kr	-	1.00
SUMMA SMÅLAND		42.75				36.00

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Kommentarer

Småland har under 2000-talet tagit 35-45st SM-poäng, motsvarande 3-4st tilläggsröster, och det blir 4st (från SM-poäng) till 2015 års Förbundsårsmöte.

Tidigare under 2000-talet dominerade **IFK Växjö** kraftigt över övriga Smålandsklubbar, vid toppen 2002 tog de hela 54% av Smålands alla poäng (24,50 av 45,25p). Så sent som 2009 fick de till ett bra år och tog 21p av 44,25p = 47%, annars har de fallit tillbaka och 2014 års 14,5p är deras lägsta sen år 2000, dock klamrar de sig fortfarande precis kvar bland landets topp-10.

Samtidigt har övriga Smålandsklubbar ryckt framåt, inte minst nu 2014 med +8,25p från fjolårets 20p till 28,25p (Växjös andel nu 34%). De främsta här är **Högby IF** 3.5p, **Habo FIF-04**, **IK Hakarpspojarna** och nya **Atleticum Växjö SK** 3.25p som alla ökar sina poäng ganska mycket och till nya rekord för alla utom Högby.

Tangerad rekordpoäng 2.5p även för **Tranås AIF**, medan **Kalmar SK** backar lite i år till samma nivå. **Hovslätts IK** har haft mer än årets 1.75p, liksom **Wärnamo SK** med 1p. Sett fler år bakåt har fler haft högre poäng, men bara jämfört med ifjol så ökar **Alvesta FI**, **Villstad GIF** och **FIK Färjestaden** till 1p. Nya rekord för **Ljungby FIK** 1,5p (tangerat), **Apladalens LK** 1p och **Växjö AIS** 1p, där VAIS nog tar sina första SM-poäng någonsin. **Oskarshamns SK** & **IK Hinden** tar också poäng i år.

Det gjorde däremot inte **IK Sisu**, **Bottnaryds IF**, **SK Graal** och **Markaryds FK** (tog poäng ifjol).

SM-STANDARET

MÄN

1. Spårvägens FK 194p
2. Hässelby SK 139p
3. Malmö AI 86p
4. Ullevi FK 84p
5. Örgryte IS 59p

11. IFK Växjö 26p
20. Högby IF 11p
21. Atleticum Växjö SK 10p
34. IK Hakarpspojarna 4p
40. Apladalens LK 3p
45. Växjö AIS 2p
53. Alvesta FI 1p

KVINNOR

1. Hässelby SK 180p
2. Malmö AI 102p
3. Spårvägens FK 88p
4. Hälle IF 74p
5. Ullevi FK 72p

11. IFK Växjö 20p
16. Ljungby FIK 14p
30. Habo FIF-04 5p
37. Atleticum Växjö SK 3p
43. Tranås AIF 2p
43. Hovslätts IK 2p
48. Villstad GIF 1p

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

Kommentarer

Snudd på rekordstort antal Smålandsklubbar, 7+7st på manliga o kvinnliga sidan! Ifjol var det bara 2+4st. Då IFK Växjö och Atleticum Växjö SK är representerade på båda manliga och kvinnliga sidan handlar det om 12st olika klubbar. Man får backa mer än 10år bakåt till 2003 för att hitta en större bredd, då 8+7st eller 13st olika klubbar var med. Längre bakåt är det färre klubbar igen, i den mån SM-standaren redovisats i vår verksamhetsberättelse, så 2014 verkar i alla fall i modern tid ha varit näst bästa året i antal olika klubbar. Räknat i poäng, som SM-standaren egentligen handlar om, var dock Småland, mkt pga IFK Växjö, mer framgångsrika i början på 2000-talet.

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2014	2013	+/-	M	K	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	P11 F11	MV	KV
12/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	95	83	+12										79	16
18-19/1 Stora IU-J-DM	IFK Växjö	563	528	+35	57	54	14 21	27 34	31 43	22 63	45 54	38 93			
1/2 IVDM 800+3000m	Växjö LK	62	49	+13										46	16
8-9/2 IDM mångkamp 15år-sen	IFK Växjö	110	59	+51	14	10	0 5	14 5	42 20						
8-9/2 IDM 3k, IUDM 12-14 60H	IFK Växjö	41	45	-4	9	5				2 2	2 5	6 10			
22/3 IDM vikt	IFK Växjö	2	2	+0	1	1									
29-30/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	211	185	+26						14 45	28 32	28 64			
3/5 Terräng-DM	IK Sisu	140	123	+17	91	31	5 1	5 2	1 4	4 3	4 2	8 4		49	17
18/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Jönköp Friidr.krets	319	294	+25							84 79		72 84		
24/5 Lag-UDM, kval 1, Södra	IK Hinden	313	285	+28							66 120		55 72		
2/7 DM, UDM lång stafett	Oskarshamns SK	65	43	+22	32	12		3 3	6 0		6 3				
5-6/7 Mångkamps-DM	Högby IF	108	157	-49	20	7	10 0	10 0	8 12	0 6	0 10	10 15			
12/7 DM 5000m m.m	Högby IF	32	48	-16	19	8	0 0	1 1	1 1	1 0				14	8
2-3/8 Stora VDM	IK Sisu, Eksjö S.IK	222	226	-4										174	48
16/8 DM, VDM 10.000m	Apladalens LK	36	47	-11	28	8								18	6
30/8 VDM kastmångk o vikt	Lek. Svarttorp SK	88	-	+88										63	25
31/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	Ljungby FIK	219	256	-37							48 73		50 48		
- Lag-UDM, kval 2, Norra	-	-	282	-282											
6/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	57	66	-9	45	12								32	11
13/9 Lag-DM	Jönköp Friidr.krets	222	228	-6	126	96									
21/9 Lag-UDM, final	Wärnamo SK	312	322	-10							68 90		70 84		
21/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	50	39	+11	25	25									
27-28/9 Stora DM-helgen	Tranås AIF	412	548	-136	47	41	11 10	30 19	35 49	10 32	23 28	39 59			
18/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	90	81	+9	73	17								45	16
30/8-26/10 DM Castorama	Hemmabanor	732	752	-20	476	256									
Summa:		4501	4748	-247	1063	583	40 37	90 64	124 129	53 151	374 496	129 245	247 288	520	163

Åldersfördelningen bland starterna i M/K	Totalt	+35år		23-34år		M22K22	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	Procent		
		MV	KV	M	K								M	K	
18-19/1 IDM	111	5	0	10	6	23 15	18 27	1 5	1						
8-9/2 IDM Mångkamp	24					14 5	5								
8/2 IDM 3000m	14	2		2	1	4 1	1	2	1						
22/3 IDM vikt	2		1	1											
3/5 Terräng-DM	122	49	17	18	3	9 1	5 1	5 2	1 4	4 3					
2/7 DM lång stafett	44	14	6	9	2	6 1	1 1	2 1	1						
5-6/7 Mångkamps-DM	27	10	7			10									
12/7 DM 5000m	27	14	8	2		3									
16/8 DM 10.000m	36	18	6	9	2		1								
6/9 DM Halvmarathon	57	32	11	11	1			1	1						
13/9 Lag-DM	222	20	4	49	15	20 16	13 18	15 22	9 18	1				2	
21/9 DM lång terräng	50	7	13	10	7	4 2	2 2	2 1							
27-28/9 Stora DM	87	10	5	16	3	8 12	8 10	3 4	1 6		1				
18/10 DM Marathon	90	60	16	12	1			1							
30/8-26/10 DM Castorama	728	268	116	92	24	32 28	32 24	24 24	12 28	16 4				4	
Summa:	1641	509	210	241	65	133 81	81 88	54 61	24 59	20 8	1 0	0 0	0 0	0 6	
Procent:	100	31,0	12,8	14,7	4,0	8,1 4,9	4,9 5,4	3,3 3,7	1,5 3,6	1,2 0,5	0,1 0,0	0,0 0,4			

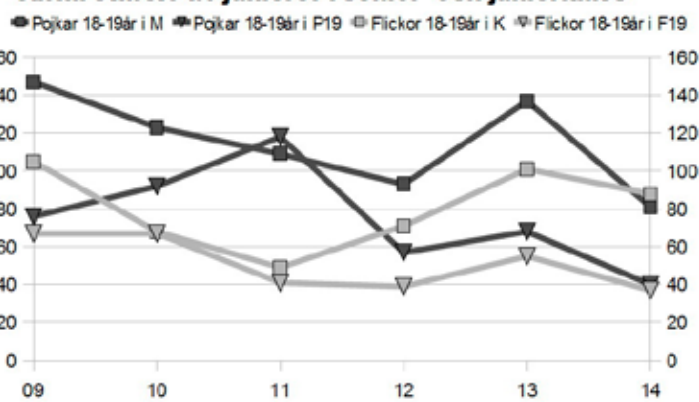
Kommentarer

Liten ökning i antal starter för många DM-arr, faktiskt i så gott som samtliga DM-arr ända fram till juli!? **Totalt dock -247st** i år, mestadels pga slopad andra Lag-UDM-kvalmatch i norra gruppen, DM-helg sent på säsongen (dock tack till TAIF så den blev av) drog också siffrorna neråt, medan nytilkommen VDM-arr i kastmångkamp & vikt drog åt andra hållet. Rekord för Långa terräng-DM med både 50 starter och **50 % andel kvinnor!**

I diagrammet till höger över 18-19 åringars antal DM-startar 2009-2014, där pojkar är mörka linjer och flickor ljusa, samt fyrkanter innebär starter i M/K och trekant i P/F19, kan man börja med att påpeka att en start som gett placering i båda klasserna också har räknats som en start i båda klasserna. Sen 2011 har Stora DM o JDM avgjorts samtidigt utomhus och från 2013 även inomhus, vilket innebär **minskat antal grenar där de behöver/kan välja** mellan en start i P/F19, i M/K, eller i båda klasserna. Numera räknas många starter alltså i båda, och sen tillkommer M/K:s större antal grenar och tävlingstillfällen = fler starter i M/K.

Vi kan främst konstatera två saker, **en fallande trend sen 2009 och endast ca: 40+40st starter i P19+F19 under 2014**, vilket inte blir många per gren. I resultatbörsen senare här i V-ber ser man att ingen start alls i en P/F19-gren tyvärr är lika vanligt som att "hela" prispallen är fylld, 1-2st är också vanligt. Frågan om JDM behövs eller om juniorerna kan tävla direkt i seniorklassen var

Antal starter av juniorer i senior- och juniorklass



uppe på årsmötet 2008, ett mumlande nedläggningsbeslut togs faktiskt, men sen har JDM körts vidare ändå.

För pojkar har antalet starter halverats under perioden, från ca: 150 till 80 starter i Män och från 80 till 40 starter i P19-klassen, även om tillfälliga toppar 2013/M & 2011/P19 avviker från "trenden". Flickornas antal starter i F19 har också ungefär halverats från ca: 70 till 40st, däremot har antalet K-startar dippat till 50st 2011 men annars både inlett och avslutat perioden kring 100st.

ANTAL ARRANGEMANG/STARTER I DISTRIKTET

Internationella tävlingar		Starter	Största arenatävlingarna		Starter	Största långloppen		Starter
IFK Växjö	World Indoor Throwing	364	IFK Växjö	Best Western G.	1772	IK Hakarps.	Våruset	5000
Bottnaryds IF	Bottnarydskastet	105	Högby IF	Ölandsspele	854	Kalmar SK	Dr. Margareta	3681
			IFK Växjö	IUSM 15-16	737	Hovslätts IK	Blodomloppet	3650
			Tranås AIF	Stora DM+TAIF-spel	712	IFK Växjö	Våruset	3335
SM-tävlingar			IK Hakarps.	Junespele	642	IFK Borgholm	Victorialoppet	2595
IFK Växjö	Stora IUSM 15-16	737	Habo FIF-04	Habo Challenge	639	IFK Växjö	Växjöloppet	1884
IFK Växjö	Mångkamps-SM inne	491	IFK Växjö	Växjömångkampen	525	Högby IF	Världens Barnlopp	1850
Högby IF	VSM Halvmarathon	172	IK Sisu	Sisuspelen+VDM	495	Högby IF	Kalvinknätet	1508
			IFK Växjö	Mångkamps-SM inne	491	Högby IF	Nattloppet Kalmar	1238
			Villstads GIF	Kräftspelen	480	Eksjö Södra	Eksjö Stadslopp	1180

Arrangör	GM, G-serie, Kraftmätn.		LM,ÖM, KrM	ARENA				Skol-tävl.	Friidr-skola	LÅNGLOPP			Summa
	DM			C-ute	D-ute	Klubb	Inne			C	D	Klubb	
Alvesta FI			1/90	1/373									2/463
Anderstorps OK										1/200			1/200
Apladalens LK		1/36				1/34							2/70
IFK Borgholm										2/2717	1/126		3/2843
Bottnaryds IF			1/23	1/105		11/261				1/97			14/486
Eksjö Södra IK		1/112		1/226						1/1180			2/1518
FK Finn										2/452			2/452
IF Friskis&Svettis Jkpg										1/200			1/200
FIK Färjestaden		1/105	3/333										3/473
Föra AIK											1/126		1/126
Gamleby OK										1/233			1/233
Glasrikets RC										1/467	1/92	2/85	4/644
Gnosjö FK											1/108		1/108
SK Graal											1/210		1/210
Habo FIF-04	1/181		1/40	2/748		11/168					1/69		16/567
IK Hakarpspojarna	1/324		1/10	1/642		1/16				2/5255			6/6247
Hallaryds IF											1/472		1/472
IF Hallby SOK										1/97	1/147		2/244
IK Hinden		1/313		1/226		1/40	1/213						4/792
Hovslätts IK	1/324			2/409						1/3650			4/4383
Hultånäs SoFK											1/57		1/57
Hultsfreds LK		1/57								2/331			2/331
Högby IF		2/137	4/458	1/854		7/332		1/215		8/6140	7/4329	2/98	29/12460
Jkpg Friidrottskrets		3/636	6/885	1/123									10/1644
Jönköpings OK										1/253			1/253
Kalmar OK												2/95	2/95
Kalmar SK	2/290			2/684		2/353				1/3681			7/5008
Lekeryd Svarttorps SK		1/88				1/15	18/542						20/645
Ljungby FIK		1/219	1/44			1/78	2/111			1/227	1/658		7/1337
Markaryds FK										1/523			1/523
Misterhults AIS											1/135		1/135
Målilla-Mörlunda SKI										1/160			1/160
OK Njudung										2/1115			2/1115
OK Norrvirdarna											1/74		1/74
Oskarshamns SK		1/65		2/327		2/57				2/537			6/921
Persnäs AIF										1/249			1/249
Rydaholms GoIF											1/207		1/207
IK Sisu, Nässjö	1/324	2/250		1/495		6/713		1/325		1/140			11/2137
Skruvsv IF				1/399									1/399
Skullaryds SK											1/88		1/88
Stensjöns IF						4/76							4/76
Storebro SC											1/168		1/168
IFK Sävsjö											1/315		1/315
Södra Vi IF		1/50									1/172		1/172
Tranås AIF		1/412				1/712	3/140	1/228		1/228			6/1308
Villstads GIF				2/948		3/46							5/994
Visingsö AIS											1/265		1/265
IK Vista			1/67							1/380			2/447
OK Vivill											1/58		1/58
Väckelsångs IK										1/396			1/396
IFK Växjö		5/927		1/99	5/260	2/40	7/2850			3/5874			21/10715
Växjö AIS											1/36	1/17	2/53
Växjö LK		2/152								3/1320			4/1382
Wärnamo SK		1/312		1/268		1/97				1/208			4/885
Ålems OK										1/263	1/103	2/96	4/462
Ölmstads IS											1/74		1/74
Arrangörer	5	16	9	15	4	16	3	1	1	27	24	5	56
Arrangemang	4	23	16	19	8	75	9	1	1	42	29	9	229
Starter	795	4 498	1 685	6 714	653	3 026	3 291	325	215	35 404	8 153	391	64 617

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2014	2013	2012	2011	2010
1	Högby IF	617,5	693	572	754	564
2	IFK Växjö	512,5	506,5	554,5	476	509
3	Tranås AIF	351,5	235,5	132,5	100,5	219
4	Hovslätts IK	297,5	351	293	323	191
5	Habo FIF-04	271	149,5	144,5	80	100,5
6	IK Sisu	210	127	128,5	130	227,5
7	IK Hakarpspojarna	200,5	215	422	179,5	303,5
8	Wärnamo SK	189	110	192	155	205
9	Ljungby FIK	151,5	99	132	165	147,5
10	FIK Färjestaden	134	71,5	61,5	30	18

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Kalmar SK	127,5
12	Oskarshamns SK	119,5
13	Eksjö Södra IK	107,5
14	Lekeryd Svarttorp SK	61
15	Växjö LK	53

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamtstart 0,5ggr poängen ovan.

KOMMENTARER

Ännu en seger för **Högby IF**, åttonde raka nu! **IFK Växjö** tillbaka på 2a-platsen som de i regel haft sen 2007 (seger 1996-2006), då **Kalmar SK** som med en enda poängs marginal ifjol lyckades bli tvåa, nu rasar ända ut från topp 10!? Att DM-helgen ifjol gick i Kalmar medan KSK nu knappt var på plats när helgen avgjordes i Tranås förklarar det mesta. **Tranås AIF** själva däremot var absolut på plats, blev t.o.m. bästa klubb vid själva DM-helgen (192,5p) och totalt under året nu satte de nu "klubbrekord" i både EW-poäng och EW-placering. Samma rekord noteras även av femman **Habo FIF-04**, som alltså också är en klubb på frammarsch och bl.a. var 3e bästa klubb vid DM-helgen (162p). Före sig hade de "den eviga fyran", eller åtminstone de fyra senaste åren, **Hovslätts IK**. Sexan **IK Sisu** rycker upp sig efter några års svagare poäng, medan sjuan **IK Hakarpspojarna** oftast fått ihop mer än årets 200,5p. De tre sista på Topp-10 gör alla tre framsteg, **Wärnamo SK**, **Ljungby FIK** och **FIK Färjestaden**, där Färjestaden nu tar sig in på Topp-10 första gången sen 2004.



Kastpokalvinnaren Pontus Bjärkvik, Hovslätts IK

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1 Mikael Storm-91, Tranås AIF		23,43 727p	52,55 705p	1.432p
2 Ken Slättengren-95, Högby IF	12,38 564p	24,70 609p		1.173p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1 Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	12,80w 767p	26,28 764p		1.531p
2 Ofelia Karlsson-96, Högby IF	13,37w 660p	27,29 685p		1.345p
3 Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	15,00w 407p	30,74 454p		861p

KOMMENTARER

Klara segrare på båda sidorna, på damsidan deltog Tranås **Gabriella Nykvist** inte bara flitigt i samtliga kastgrenar (se nedan), hon tog även en dubbelseger på 100m och 200m, som därmed även gav henne en inteckning i Sprintpokalen. Högby's **Ofelia Karlsson** tog silver + brons och blev tvåa totalt. Deltog gjorde även Tranås Ingela Carlsson.

På manliga sidan klar seger till Tranås **Mikael Storm** före Högby's **Ken Slättengren**. Anmärkningsvärt är att både Gabriella och Mikael har varit flitiga deltagare i Sprintpokalen även tidigare år, sen 2007 har Gabriella varit 4a-2a-1a-X-X-1a-2a, dvs seger 2009, 2012 och nu 2014, medan Mikael haft den ännu mer imponerande serien 3a-2a-1a-X-1a-1a-2a-1a, dvs seger 2009-11-12-14.



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK	12,54 635p	38,51 656p		61,69 782p	1.438p
2 Oskar Nordborg-93 FIK F-staden	11,07 537p			48,20 608p	1.145p
3 Peter Fritz-74, IK Sisu	12,43 628p	28,74 445p	30,81 503p		1.131p
4 Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,48 564p	32,25 524p		43,18 538p	1.104p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1 Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	11,22 670p		30,46 607p	48,24 889p	1.559p
2 Hanna Erlandsson-90, Hovslätts IK	11,34 677p	40,01 735p		37,39 724p	1.459p
3 Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	10,22 604p	33,13 607p	40,03 735p	32,39 641p	1.376p
4 Amanda Gabrielson-96, Wärnamo	9,29 540p	31,58 576p		39,52 759p	1.335p

KOMMENTARER

Habos **Matilda Elfgaard** vann på damsidan ifjol och lyckades nu försvara sin seger trots tuffare motstånd, hon blev slagen i kula av Hovslätts **Hanna Erlandsson** och då var Hanna dessutom poängmässigt bättre i både diskus och spjut. Matilda vann ändå tack vare särklass i spjut. Med i leken inte så långt bakom var både Tranås **Gabriella Nykvist**, som körde alla fyra kasten, och Wärnamos **Amanda Gabrielson**.

På manliga sidan var Hovslätts **Pontus Bjärkvik** klarare segrare efter att ha vunnit kulan knappt före Sibus **Peter Fritz** och sen varit överlägsen i spjut. Däremot blev det väldigt jämnt om 2a-platsen, Peter kompletterade med i slägga, men överträffades knappt av Färjestadens **Oskar Nordborg** som med kula+spjut fick ihop 14p mer. Och bara 27p bakom sig hade Peter Eksjös **Filip Larsson**.



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	1 15:55,37	4 33:27,57	5
2	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu, Nässjö	3 16:18,71	5 33:34,87	8
3	Hannes Assarsson-91	IK Sisu, Nässjö	8 17:51,59	11 36:18,37	19
4	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	18 29:51,94	28 60:47,97	46

Fler än 10st brukar varje år springa båda sträckorna och därmed ingå i prisets deltagarlista, men i år var antalet endast 4st. Högby-löpare har tagit hem priset 6 av de 9 senaste åren och i år går det till **Mikael Bäcklund** som vann 5000m (15:55,37) och kom 4a på 10.000m (33:27,57). Båda tiderna är nya personbästan och 5000m-segern blev Mikael's första DM-guld, han är också ganska ny inom löpningen och springer fortfarande relativt lite, desto fler timmar körs på gymets cross-trainer. Närmast bakom kom IK Sisu **Fredrik Lundqvist** som var 3a+5a med 16:18 & 33:34.



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.



Precis som ifjol utser vi Ljungby FIK:s **FANNY ROOS** som under 2014 satt Smålandsrekord i kula både inne och ute, Svenskt juniorrekord ute, SM-guld både inne och ute och både som senior och junior. JSM-guld även i diskus och i den grenen även K22 & F19-smålandsrekord. Uttagen till Nordenkampen, Lag-EM och Finnkampen som senior, Junior-VM och Nordiska Juniorlandskampen som junior.

Den enda konkurrenten om priset som har något nämnvärt att komma med är **Matilda Elfgaard** med SM-silver och JSM-guld i spjut, uttagen till Finnkampen som senior (5a) och som K22:a Europacup vinterkast (14e) och Nord-Baltiska mästerskapen (brons).



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.

VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	David Peterson-82	Apladalens LK	1 1:20:19	1 2:50:50	2
2	Marcus Svensson-88	Växjö LK	4 1:22:37	4 2:54:21	8
3	Pär Wanby-64	Högby IF	5 1:23:34	6 2:59:33	11
4	Lennart Pettersson-65	Mällilla Mörl. SKI	9 1:29:06	12 3:06:00	21
5	Peter Lönn-67	Växjö LK	14 1:31:42	23 3:18:24	37
6	Nils-Allan Torstensson-57	Hultsfreds LK	15 1:32:41	22 3:17:47	37
7	Peter Johansson-62	Anderstorps OK	17 1:34:16	29 3:23:28	46
8	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	23 1:39:34	38 3:35:52	61
9	Kevin Lejon-97	Växjö LK	26 1:41:37	45 3:47:41	71
10	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	42 2:30:10	70 5:40:31	112
-	Robin Andersson-87	OK Njudung	- Bröt	10 3:04:41	-

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Susanne Johansson-63	Växjö LK	4 1:46:14	10 3:45:16	14
2	Kerstin Sandh-58	Växjö LK	7 1:57:34	15 4:12:47	22
3	Britt-Marie Mellgård-51	Växjö LK	8 2:03:17	16 4:28:40	24
-	Liselotte Klemming-78	Högby IF	- Bröt	5 3:31:39	-

Apladalens LK:s **David Peterson** tog hem DM-segern på både halvmaran och maran och är därmed solklar segrare av priset. Visserligen hade han så många som fyra DM-löpare inom bara några minuter bakom sig på maran, men av dessa var det bara Växjö LK:s **Marcus Svensson** som även sprang halvmaran. Tillkommer inte så värst långt bakom på båda sträckorna gör även Högby IF:s **Pär Wanby**.

På damsidan tog Växjö LK:s själva hand om hela DM-prispallen på maran, men ingen av dessa sprang halvmaran. Ändå är det tre (andra!) Växjö LK:are som toppar vandringspriset. Vinner gör **Susanne Johansson** med placeringarna 4a & 10a. Främsta utmanaren var Högby's **Liselotte Klemming** som var före Susanne i maran, men bröt halvmaran.



Tranås Gabriella Nykvist deltog flitigt när Stora DM-helgen avgjordes på hemmaplan och tog bl.a. hem en dubbelseger på 100m+200m, som gav seger i Sprintpokalen, och ställde upp i alla fyra kastgrenarna, där hon tog medalj i tre, vilket gav en tredjeplats i Kastpokalen. Senare på året utsågs hon även till Smålands Stor Tjej efter bl.a. 34 st DM-medaljer sen 2006, varav 8 st guld.

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Lördag 5 juli i Borås, arr IK Ymer.

Män

1. Spårvägens FK	86p
2. Ullevi FK	72p
3. Hässelby SK	68p
4. Hammarby IF	66p
5. Huddinge AIS	49p (till kval)
6. IFK Växjö	35p (till kval)

Kvinnor

1. Hässelby SK	77p
2. Ullevi FK	75p
3. Spårvägens FK	71p
4. IFK Lidingsö	71p
5. IFK Växjö	44p (till kval)
6. GoIF Tjalve	38p (till kval)

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, arr GoIF Tjalve i Norrköping 29 maj.

Män

1. IFK Växjö	80p (till Lag-SM)
2. Mölndals AIK	65p
3. Högby IF	64,5p
4. GoIF Tjalve	57,5p
5. IK Ymer	56p
6. IFK Lund	44p (till Götalands)

Kvinnor

1. GoIF Tjalve	83p (till Lag-SM)
2. Mölndals AIK	67p
3. Hovslätts IK	61,5p
4. Gefle IF	55p
5. IFK Lund	53p
6. IFK Helsingborg	48,5 (till Götalands)

Kommentarer

IFK Växjös herrlag lyckades vinna kvalet medan damlaget redan var klara för final i och med fjolårets starka 4e-plats, väl i årets final blev det dock svagare insatser för båda. På kvalnivå stabila insatser av både Högby's män och Hovslätts damer.

LAG-USM

Arr: Tanums IF 16 aug i Tanum.

Pojkar-flickor 15-17år

1. Hammarby IF	105,5 p
2. Malmö AI	104
3. IFK Växjö	90
4. IF Göta Karlstad	84
5. Hässelby SK	80
6. IK Ymer	75
7. Mölndals AIK	63
8. Spårvägens FK	44,5

Kommentarer

Fjärde bronset nu på fem år för IFK Växjö! Fyra 2012 någon enstaka poäng ifrån. Årets medalj togs mycket tack vare väldigt stark flicksida där de hade många individuella placeringar 1-3a.

KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: Linköpings GIF 30-31 aug i Linköp.

Mixklassen

1. IFK Växjö	30 074 p
2. Örgryte IS	29 452
3. Täby IS	27 920
4. IF Göta	27 382
5. Turebergs FK	27 020

Pojkar

1. Örgryte IS	12 562 p
2. IFK Växjö	11 932
3. Hellas FK	11 673
4. IK Norrköping	11 473
5. Täby IS	11 367

Flickor

1. IFK Växjö	13 094 p
2. Motala AIF	12 974
3. Hammarby IF	12 124
4. Malmö AI	12 035
5. Hässelby SK	11 874

KVALTÄVLINGAR

Arr: Åhus FIK 18 maj i Kristianstad.

Mixklassen

1. IFK Växjö Blå	27 654 p
2. IFK Helsingborg	22 267
3. IFK Lund	21 377
4. Åhus FIK	15 242
5. IFK Växjö Vit	11 933

Pojkar

1. IFK Helsingborg	10 903 p
2. IFK Växjö Blå	10 620
3. IFK Lund	9 314
4. IFK Växjö Vit	4 522
5. Åhus FIK	3 965

Flickor

1. IFK Växjö Blå	12 419 p
2. Malmö AI	10 682
3. Ljungby FIK	9 435
4. Åhus FIK	8 165
5. IFK Lund	7 700
6. IFK Helsingborg	6 290
7. IFK Växjö Vit	5 053

Arr: Falköpings FIK 7 juni i Falköping.

Mixklassen

1. Örgryte IS	28 205 p
2. KFUM Örebro	22 268
3. Mölndals AIK	16 948

Pojkar

1. Örgryte IS	11 417 p
2. KFUM Örebro	11 275
3. Mölndals AIK	62 17

Flickor

1. Örgryte IS	11 594 p
2. Göteborgs KIK	11 121
3. KFUM Örebro	11 031
4. Tranås AIF	8 641
5. Mölndals AIK	8 098

Kommentarer

Lagtävling för 14-15år med start 2006, åtta kvalmatcher under maj & juni varav de två ovan med Småländskt deltagande, kval-segrare till final, plus 8st extra lag och ytterligare 4+4 pojk & flicklag på poäng, dvs totalt 24st lag.

IFK Växjö har tidigare lyckats vinna 2009, 2011, 2012 och tog nu ännu en fin seger till samlingen. De har även varit 3a 2008 & 2010 samt 4a 2013 så detta var sjunde året i rad de håller sig bland de fyra främsta. Ljungby FIK & Tranås AIF deltog också i vårens kvaltävlingar och var båda ganska nära att kvala in till finalen.

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: Motala AIF 29/5 + IKHP/Hovsl/Sisu 15/6

Män

1. IF Kville	67 + 90	157p
2. IK Hakarpspojkarna	79 + 73	152p
3. Hovslätts IK	72 + 65,5	137,5*
4. IFK Helsingborg	71 + 66,5	137,5*
5. IK Sisu	68 + 62	130p
6. Öresund FK	DNS	

* Hovslätt 5st grensegrar, H-borg 3st

Kvinnor

1. Motala AIF	81 + 70	151p
2. Lerum FIK	70 + 76	146p
3. Linköpings GIF	71 + 72	143p
4. Åhus FIK	62 + 47	109p
5. IK Orient	46,5 + 56	102,5
6. Tranås AIF	47,5 + 54	101,5

DIVISION 2

Arr: IK Orient 29 maj + Kalmar SK 15 juni

Män

1. Örgryte IS	79 + 77	156p
2. Malmö AI	73 + 80	153p
3. IK Orient	48 + 40	88p
4. Finspångs AIK	48 + 40	88p
5. Vittsjö GIK	32 + 37	69p
6. Kalmar SK	27 + 38	65p

Kvinnor

1. Malmö AI	81 + 66	147p
2. IK Ymer	50 + 50	100p
3. Brattås CK	44 + 44	88p
4. Kalmar SK	38,5+47,5	86p
5. IF Kville	39 + 45	84p
6. IK Hakarpspojkarna	39,5+39,5	79p

DIVISION 3

Arr: Habo FIF 29 maj + IFK Halmstad 15 juni

Män

1. Linköpings GIF	43 + 50	93p
2. Habo FIF-04	48 + 42	90p
3. Tranås AIF	42 + 40	82p
4. Varbergs GIF	36 + 45	81p
5. Falkenbergs IK	33 + 40	73p
6. FIF Gnistan	37 + 35	72p
7. Åhus FIK	34 + 26	60p

Kvinnor

1. Falkenbergs IK	58 + 49	107p
2. Trollhättans FIK	50 + 51	101p
3. Högby IF	43 + 39	82p
4. IF Hagen FIK	36 + 44	80p
5. FIF Gnistan	40,5 + 34	74,5
6. IFK Halmstad	25 + 24	49p
7. Ljungby FIK	26,5 + DNS	26,5

Kommentarer

Efter några framgångsrika år då vi haft fler segrar och uppflyttningar för Smålandslagen än sistaplats och nedflyttningar, är det nu tre lag som faller tillbaka en division igen till 2015, medan ett lag lyckades klättra uppåt.

I Division 1 såg IK Hakarpspojarna ut att på herrsidan ha kopplat ett grepp om segern och uppflyttningsplatsen i första matchen, men till match 2 kom IF Kville med ett mycket starkare lag och gick om allihopa. Hovslätts IK tar precis 3e-platsen tack vare fler grensegrar. IK Sisu femma och sist bland de som deltog, men behövde inte oro sig för nedflyttning då Öresunds FK aldrig startade. På damsidan kämpade Tranås AIF om att undvika sistaplatsen, ryckte upp sig i match 2 men det räckte precis inte utan nu väntar div 2 nästa år.

I Division 2 låg Kalmar SK sist efter första matchen med både sitt herr- och damlag. På hemmaplan i match 2 gjorde de en starkare insats med båda lagen, på herrsidan blev de dock sist i alla fall, men på damsidan där det varit riktigt jämnt i botten mellan Kalmar, Kville och IKHP - varav de två sista flyttas ner - lyckades de ta sig upp till 4e-platsen så de precis får vara kvar i div 2. Kville gjorde också lite bättre ifrån sig men det innebär ändå nerflyttning, liksom för 6an IK Hakarpspojarna som inte förmodade stärka sin insats i match två.

Avslutningsvis i Division 3 så tog Habos herrar en av de två uppflyttningsplatserna och Tranås AIF (nytt lag) blev trea, liksom Högby IF på damsidan. Ljungby FIK planerade delta men kom inte till start i match 2.

LAG-DM

Arr: Jkpgs Friidrottskrets 13 sep i Jkpg.

Män	Poäng	Ifjol
1. Högby IF	74,0	1a
2. IK Sisu	70,0	2a
3. Hovslätts IK	64,0	4a
4. Hakarpspojarna	61,5	3a
5. Tranås AIF	57,0	6a
6. Habo Friidrott 04	50,5	7a

Kvinnor

1. Hovslätts IK	70,0	1a
2. Hakarpspojarna	57,0*	4a
3. Tranås AIF	57,0*	2a
4. Kalmar SK	51,0	3a
5. Habo Friidrott 04	25,0	-

* IKHP 5st grensegrar, Tranås 4st

Kommentarer

Fem kvinnliga lag är högsta antalet på några år. Högby IF lyckades med knapp marginal ta sin femte raka seger på herrsidan före IK Sisu (de låg lika poängmässigt inför stafetten), medan Hovslätts IK både tog manliga bronset och precis som ifjol var klar vinnare på damsidan. Där bakom riktigt jämnt om silver/brons. 2007-2012 vann IK Hakarpspojarna på damsidan men hade "stolpe ut" ifjol och blev 4a några få poäng bakom, nu gick det deras väg och de fick silver före fjolårstvåan Tranås AIF baserat på fler antal grensegrar efter att de stannat på samma poäng. Kalmar SK som tog brons ifjol var skapligt med i matchen som 4a några poäng bakom, medan Habo FIF-04 nu ställde upp med ett lag för första gången sen 2009. Förutom Hovslätt som lyckades ta medaljer på både dam- och herrsidan deltog även IKHP, Tranås och Habo med dubbla lag.

LAG-UDM, FINAL

Arr: Wärnamo SK 21 sept.

Pojkar 13

1. IFK Växjö	40 p
2. Ljungby FIK	34
3. Eksjö Södra IK	32
4. Kalmar SK	28
5. IK Hakarpspojarna	25

Flickor 13

1. Habo FIF-04	54 p
2. IK Hakarpspojarna	39
3. Ljungby FIK, lag 1	38
4. Ljungby FIK, lag 2	34
5. Högby IF	32,5
6. Kalmar SK	32,5

Pojkar 11

1. IFK Växjö	41 p
2. Ljungby FIK	36
3. Högby IF	35
4. IK Sisu	21
5. Habo FIF-04	17

Flickor 11

1. Eksjö Södra IK	42 p
2. Ljungby FIK	38,5
3. IK Sisu	36
4. IFK Växjö	35
5. Högby IF	28,5
6. IFK Sävsjö	28

Kommentarer

Wärnamo SK har nu arrangerat finalen alla år sen 2008 utom 2012. Regn sänkte stämningen i Wärnamo denna helg. 15års-klassen ströks pga för få anmälda, sannolikt bidrog Skol-SM till det, nu dessutom med 14års-klass. Ljungby FIK lyckades ta medalj i alla fyra klasserna och blev därmed summerat bästa klubb, strax efter kom IFK Växjö som lyckades få in två av sina lag på pallen, men då å andra sidan också högst upp. Eksjö Södra IK lär också ha varit nöjda med helgen då båda deras lag tog medalj, och dessutom guld i F11. Den återstående segern i F13 togs av Habo FIF-04.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	+1
Lag-SM, kval	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3	-1
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	3	-2
Kraftmätningen, kval	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	6	-3
Götalandscupen	6	5	-	-	-	-	-	-	-	-	11	10	+1
DM klubbtag	6	5	-	-	-	-	13	17	11	13	65	62	+3
Summa	14	12	1	4	-	-	13	17	11	13	85	86	-1

Jämförelse 00-talet	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Lag-SM+USM	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1	1	2	3
Lag-SM kval	2	1	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2	4	3	2
Götalandscupen	6	5	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9	9	10	11
Kraftmätningen, final	-	-	-	-	-	-	1	1	1	2	2	1	2	3	1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	-	-	-	2	3	7	4	4	2	3	6	3
DM klubbtag	65	58	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68	63	62	65
Summa	74	66	86	102	115	120	139	121	120	112	95	85	82	86	85

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	34	9	12	5	2.297,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
IK Hakarpspojarna	12	1	-	5	853,5
Skruus IF	13	1	3	2	779,5
Högby IF	11	5	-	1	744,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Hovslätts IK	11	-	1	2	692,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Tranås AIF	10	1	-	1	618,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
Habo FIF -04	5	-	-	-	244,5
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	35	7	3	9	1.709
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	20	4	8	3	1.122
Skruus IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	13	6	1	2	754
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	14	-	3	5	616,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Högby IF	4	-	-	1	219
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Habo FIF-04	3	-	-	-	106
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands -Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (26 vs 19) och Hovslätt närmar sig på damsidan (19 vs 20). Ändrade plac nu efter 2014 är att Högby, Hovslätts, Tranås o Habos män klättrat uppåt, däremot ingen ändring på kvinnliga sidan.

POÄNGJAKTEN

Män	2014	2013	2012	2011
1 Högby IF	28372	27 086	28 630	29 040
2 IK Hakarpspojarna	23123	24 353	23 735	23 940
3 IK Sisu	22911	21 523	-	-
4 Hovslätts IK	22210	19 545	20 991	22 951
5 Tranås AIF	20268	16 997	12 962	14 216
6 Habo FIF-04	18472	17 440	17 804	15 536
7 Oskarshamns SK	16597	15 663	17 909	20 196
8 Lekeryd-Svarttorp SK	9791	10 917	10 482	10 905
9 Villstad GIF	9787	11 538	12 787	13 016
10 Eksjö Södra IK	8304	9 582	-	-
11 Bottnaryds IF	7952	9 470	7 801	7 767
12 Wärnamo SK	6515	-	6 301	9 486
13 SK Graal	548	2 312	-	-
- Alvesta FI	-	-	-	16 200

Kvinnor	2014	2013	2012	2011
1 Hovslätt IK	24607	24942	24 797	23 112
2 IK Hakarpspojarna	23173	24446	24 203	23 722
3 Tranås AIF	21409	20829	19 365	23 021
4 Högby IF	18819	21854	20 141	15 206
5 Habo FIF-04	13427	11580	10 894	7 646
6 Wärnamo SK	12297	-	14 615	15 855
7 IK Sisu	11404	-	-	-
8 Lekeryd-Svarttorp SK	8869	7035	5 471	7 153
9 Eksjö Södra IK	8302	6425	-	-
10 Oskarshamns SK	7159	8284	11 444	10 158
11 Villstad GIF	6447	11393	14 247	17 732
- SK Graal	-	3119	-	-
- Bottnaryds IF	-	1969	1 115	1 666

Kommentarer

En bra måttstock på arenafriidrottsklubbers toppbredd på seniorsidan är Poängjakten där man från årsbästalistorna (som mest) ska redovisa två resultat i varje gren plus fem extra i valfria grenar, varje resultat får poäng enligt IAAFs gamla poängtabeller, och summan är klubbens resultat.

Det är sig likt i toppen, **Högby IF** vinner för 5e gången i följd på manliga sidan och **Hovslätts IK** för 3e gången på damsidan, båda är ganska nära sina rekordpoäng och tar även 4e-platserna med sitt andra lag/kön. **IK Hakarpspojarna** har tidigare tagit flera segrar, särskilt på damsidan (8 raka 2004-2011), men har därefter stabiliserats sig på 2a-platserna, dubbel-2a för tredje året i rad nu och anmärkningsvärt jämna poäng både mellan åren och mellan M / K. **IK Sisu** manlig trea liksom ifjol, medan enda förändringen på topp-3 är att **Tranås AIF** går om Högby på damsidan. Tranås rycker även starkt framåt på herrsidan där de nu når över 20.000p för första gången under 2000-talet. De gick därmed om **Habo FIF-04** som var dubbel-5a ifjol men nu blir 6a+5a, trots att deras manliga poäng är en liten förbättring till nytt klubbrekord (de är enda som sätter klubbrekord i år).

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1 Spårvägens FK	32.784	16
2 Ullevi FK	30.918	19
3 Upsala IF	27.890	13
4 SK Bore	26.370	21
5 IF Göta Karlstad	25.884	19

Flest antal deltagare: **Lekeryd-Svarttorps SK 40 st**

Smålandsplaceringar:

17 IK Sisu	20.313	36
18 Tranås AIF	20.072	18
22 Lekeryd-Svarttorps SK	17.898	48
23 Högby IF	17.016	32
26 Villstads GIF	16.587	12
32 Bottnaryds IF	14.776	13
38 Habo FIF-04	12.422	8
50 Oskarshamns SK	5.568	5
62 Kalmar SK	4.419	3
65 Ljungby FIK	3.404	1
67 IK Hinden	3.117	2
71 IFK Växjö	2.883	1
81 Wärnamo SK	2.265	1
85 IK Hakarpspojarna	1.988	3
96 Stensjöns IF	1.203	1
98 Eksjö Södra IK	754	1

I den nationella/ officiella lagtävlingen räknas föreningens **12 bästa** aktiva, medan vi i Smålands-DM har räknat alla.

INDIVIDUELLT

Män	Poäng
1 Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3.600
2 Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3.512
3 Simon Pettersson, Upsala IF	3.264
4 Oscar Vestlund, Kils AIK	3.185
5 Daniel Ståhl, Spårvägens FK	3.179

Fler från Småland bland de 25 bästa

10 Sebastian Thörngren, IFK Växjö 2.883

Kvinnor

1 Fanny Roos, Ljungby FIK	3.404
2 Elinor Forssander, Ullevi FK	3.095
3 Heidi Schmidt, Täsby IS	3.094
4 Lina Bengtson, Öresunds FK	2.966
5 Mari Klaup, Ullevi FK	2.917

Fler från Småland bland de 25 bästa

10 Matilda Elfgaard, Habo FIF-04 2.780

23 Gabriella Nykvist, Tranås AIF 2.512

Kommentarer

Precis som ifjol blir Ljungbys **Fanny Roos** Sverige-1a på nytt inoff. Sm-rek! Under 00-talet är det bara två svenska kvinnor som överträffat detta, Catarina Andersson (3.541p -11 som bäst) och Anna Söderberg (3.434p -08). På manliga sidan kvalar IFK Växjös **Sebastian Thörngren** in på topp-10 igen, medan vi saknar Bottnaryds Robert Melin.

I Lagtävlingen toppar **Lekeryd Svarttorps SK** sverige-statistiken över flest deltagare, medan **IK Sisu** och **Tranås AIF** presterar bättre mätt över de 12 bästa serierna.

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2014

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	31	15 (2002)	48 (2014)	586
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	31	2 (2007)	30 (2008)	328
3.	IK Sisu	22.528 (2008)	26	13 (2007+09)	36 (2014)	282
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	14	18 (2013+14)	28 (2006)	262
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	20	19 (2004+06)	22 (2004)	218
6.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
7.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	23	18 (2002)	17 (2009)	188
8.	IK Hinden	19.833 (1997)	29	17 (1981)	13 (1993)	146
9.	Kalmar SK	17.068 (1992)	19	34 (2000)	17 (1994)	126
	Högby IF	20.764 (2013)	20	16 (2013)	40 (2013)	126

Kommentarer

Lekeryd Svarttorp SK är överlägsna i denna statistik med hela 586 st resultat genom åren och även Sverige-flitigast 2014 med rekordmånga 48 st. Även IK Sisu sätter klubbrekord i deltagande i år med 36 st, medan Tranås AIF tangerar sin bästa placering i landet, 18e, och bara marginellt lägre poäng än det rekord de satte ifjol. Även LSSK och Bottnaryds IF satte poängrekord ifjol. Helt nya på listan i år är Högby IF, som förvisso varit med så många som 20 år, men alltid bara med något/några enstaka resultat, först de tre senaste åren har de ökat aktiviteten rejält med 20-40-32 st resultat och rekord i alla mått ovan ifjol. Utpetad från listan blev nu Jönköpings AIF med 112 st resultat och de blev nu även omkörda av IK Hakarpspojarna som nu ligger närmast utanför listan med 114 st resultat.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Det är tionde året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Niklas Wikner Tranås AIF har presterat den snabbaste tiden utav gubbarna som gjort 50 maror eller mera. Niklas årsbästa 2014 blev 2.50.00. Tyvärr vet varken Niklas eller någon annan exakt hur många maror han sprungit genom åren.

Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Viktoria Johnsson Mållilla-Mörlunda SKI är den som sprungit snabbast som är med på listan med 3.30.13. Viktoria är tvåa på listan med 89 maraton. Viktoria har på senare år gått över till att satsa mer och mer på triathlon och då främst Ironman där hon gjort hela 19 stycken. Triathlon VM i Motala är hennes mål 2015. Överlägsen etta på listan är Karin Beyersdorff som sprungit 8 maraton i år. Karin har fullföljt 152 maror sammanlagt och hennes årsbästa blev 4.57.16. Anneli Södergårds Hultsfred LK vann maratonloppet på Seychellerna på 3:48.30. Det var en jobbig bana berättar Anneli som blev hennes enda under 2014. Boel De Geer och Berit Lundström springer numera ett fåtal maraton men desto mer ultralopp. Vilket är tävlingar som är längre maraton.

På herrsidan har det skiftat i toppen mellan Göran Lennström Hultsfred LK och Håkan Sjö Växjö LK men nu har Göran dragit ifrån med 14 fler maraton. Göran är nu uppe i 263. Görans 250 maraton var på Seychellerna och hans årsbästa kom i Sofia

på 4:20.01.

Håkan har redan planerat var han skall göra sin 250: e mara, vilket kommer att ske i Paris 2015.

Trots att Kurt Gustavsson passerade 200 maror ifjol har han med oförminskad entusiasm genomfört nio maror under året som gått. Kurt är den som har huvudansvaret för Hultsfreds Marathon. Undertecknad är den som löpt flest maror i år också. Där många av de 19 var längre än maraton. Det längsta kom i Skövde på deras ultrafestival där jag kom 300 km och 65 m med en vass spurt där sista milen gick på 45.34 min. En andra plats i Vänersborg på 3.13.38 blev årsbästanoteringen.

Lennart Adolfsson Anderstorps OK som dragits med skador under 2014 lyckades ändå plussa på sitt maratonkonto med 8 nya lopp. I Manchester kom hans årsbästa på 3.35.48.

Kjell Hågestad IFK Borgholm lyckades för första gången i M70 vinna en VSM medalj. Tiden 4.07.06 i Mariestad gav inte bara ett årsbästa utan även en silvermedalj i M70.

Owe Gustavsson Kaxholmen sprang i Råda Ultra natt 6 timmars sin 100 e mara/ultra.

Och som den 20: onde smålänning (19 manlige) har Jens Rydberg Växjö LK sprungit 100 maraton. Undertecknad hade äran att få överlämna glasstatyeten till Jens i sommar för 100 fullföljda maror som man erhåller vid medlemskap i Svenska Marathonsällskapet. Kort



tid därefter drabbades tyvärr Jens av en stroke. Men med sin grundkondition har återhämtningen varit god. Grattis säger vi till våra två färskaste 100 män. Nästa man att komma upp i 100 maror kan mycket väl vara Hans Ursfält från Urshults IF som står på 95 stycken.

Anders Wahlberg Glasrikets RC med 3.45.42 som personbästa är ny på listan. Anders är den 40: onde manliga löparen som har sprungit 50 maror eller fler.

Christer Svensson, redaktör



Växjö Löparklubbs Kerstin Sandh och Susanne Johansson.



Owe Gustavsson,
IK Vista



Göran Lennström,
Hultsfreds LK



Jens Rydberg med utmärkelsen
efter 100 fullföljda maror

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -14

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2014	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	263	14	17	2.48.34	4:20:01
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	249	10	12	3.04.08	5:10:27
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	212	9	16	02:54:11	4:12:06
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	179	19	92	2:54.39	3:13:38
5	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	151	6	21	4:10.11	
6	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	0	0	3.16.50	
7	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	143	5	0	3.02.00	4:06:26
8	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	140	3	1	3:20.00	
9	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	130	4	2	3.04.16	4:09:13
10	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	130	8	5	2.59.51	3:35:48
11	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	120	7	20	3.38.32	4:07:06
12	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
13	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57	
14	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	112	9	1	2.57.49	4:03:25
15	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3.06.00	
16	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
17	Owe Gustavsson - 56	IK Vista/ Kaxholmen	108	11	24	3:39.16	4:52:53
18	Dag Nilsson -57	Växjö LK	102	0	0	2.38.28	
19	Jens Rydberg -58	Växjö LK	100	3	0	3.48.16	4:34:44
20	Hans Ursfält -51	Urshults IF	95	3	14	3.34.38	5:53:26
21	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
22	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	82	Slutat (-13)	0	2.55.07	
23	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
24	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
25	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2.28.52	
26	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
27	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	73	4	0	3:33.25	3:42:02
28	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	70	1	1	2.59.05	3:52:31
29	Anders Eriksson -43	Växjö LK	68	1	0	3.17.01	5:31:45
30	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	59	1	5	2:30.56	3:29:46
31	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	56	2	51	2:59:39	3:10:37
32	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	56	1	42	3:06:26	4:50
33	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
34	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	0	2	3:29.41	
35	Anders Wahlberg	Glasrikets RC	51	0	0	03:45:42	
36	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
37	Allan Mörtlös -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
38	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	
39	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100	1	0	2:28.10	2:50:00
40	Mikael Bergqvist -61	Växjö LK	ca 50 st	1	0		3:27:21

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2014	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	152	8	22	4.09.56	4:57:16
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	89	6	0	3:21:07	3:30:13
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	0	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	71	6	46	3:33.xx	4:34:54
5	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	66	6	23	4.28.40	5:24:25
6	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	0	2		
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	55	3	0	3:42.23	3:45:16
8	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	45	3	0	3:35.56	4:10:44
9	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
11	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	37	1	5	2:56.26	3:48:30
12	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	35	0	6	3:58:44	
13	Anita Jönsson - 63	Högby IF	35	4	0	3:48.27	3:54:14
14	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		
15	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
16	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	25	1	0	4:44.21	5:46:04
17	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
18	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
19	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	0	2	4:50.55	
20	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	1	3	3.27.?	3:43:46
21	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	0	21		
22	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	0	2	3:39.13	
23	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKNESKAPSÅRET 2014-01-01 – 2014-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

som nu hamnat på 2014.

Några andra församlingar väntade oss 2014 men vi gick på offensiven och satte upp en budget på hela +91 tusen, eller motvarande +48 tusen rensat för 2013 års kursöverskott. Lite besparingar med t.ex. färre fysiska styrelsemöten och istället via telefon, men framför allt höga förväntningar på utbildnings- och lägerverksamheten. Utbildningarna hade gått riktigt bra 2013 och nu räknade vi med en fortsättning. På lägersidan planerade vi en fortsättning på höstens två lyckade GM- o UC/FIG-läger, samt planerade genomföra flera ytterligare grenspecifika.

Utfallet har varit lite blandat men totalt mycket bra, +89 tusen! Året började bra med många deltagare i flera av vårens kurser som gav stora överskott, sen dock ofta klen med deltagare i höstens kurser men med slimmade kostnader gick de ändå lite plus eller +/-0. På lägersidan tap-

ade vi mot budgeten när flera av de nya grenspecifika fick ställas in eller skjutas till hösten, ett nytt kastläger genomfördes då i Nybro men inte med så många deltagare. Bra med deltagare i GM-lägret, men det gav ändå inte det ekonomiska plus vi tänkt oss. Året avslutades med UC-FIG-lägret som både hade många deltagare och begränsade kostnader = stort överskott och plötsligt var vi ifatt budgeten!

Även om jag i denna text har fokus på kronor och tusenlappar vill jag påpeka att genomförda kurser och läger med färre deltagare och "svagt ekonomiskt resultat" fortfarande kan vara väldigt bra genomförda och lyckade sett till verksamheten!

Nämnevärda bidrag till det ekonomiska utfallet har även varit inställd distriktsmatch (+22 tusen), fler förbrukade men färre sålda DM-medaljer (-20), GM inne & ute (-12) främst pga dyrare tröj-inköp, fortsatt ökat antal klubbar som vill lördagsträna i TKA där våra kostnader hållits jämförelsevis låga (+10 trots att vi nu sänkt avgiften mot klubbarna), mer SDF-bidrag från Smålandsldrotten (+8 mot 2013), mindre UC-bidrag från SvFIF (-8), mindre räntor (-5).

Nämnevärt är också Projektet som tillför vår verksamhet stora belopp, det finansieras av Idrottslyftet och är kostnadsneutralt för SmFIF.

Sett mot 2015 ser ekonomin fortsatt god ut.

RESULTATRÄKNING

	Not	2014	Budget	2013
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	446 530	447 000	441 170
Verksamhetsintäkter	2	895 360	680 000	746 034
Försäljningsintäkter	3	37 602	37 000	39 380
Övriga intäkter		0	0	0
Summa intäkter		1 379 492	1 164 000	1 226 584
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	596 102	585 000	644 415
Försäljningskostnader	5	19 856	21 000	22 177
Personalkostnader	6	681 454	479 000	591 027
Övriga kostnader		0	0	0
Summa kostnader		1 297 412	1 085 000	1 257 619
Verksamhetens över/underskott		82 079	79 000	-31 035
Finansiella intäkter		7 353	12 000	24 651
Årets över/underskott		89 432	91 000	-6 384

BALANSRÄKNING

	31/12 -14	31/12 -13
Tillgångar		
Varulager	7 99 373	34 739
Kundfordringar	8 110 578	64 665
Övriga fordringar	9 79 176	87 025
Bank och PlusGiro	10 446 576	510 800
Summa tillgångar	735 703	697 229
Eget kapital och skulder		
Balanserat överskott	578 795	585 179
Årets över/underskott	89 432	-6 384
Skulder	67 475	118 434
Summa eget kapital o skulder	735 703	697 229

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2014. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2015-02-17

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2014	Budget	2013
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidrag Småland IF	150 195	150 000	142 205
SDF-bidrag Sv. FIF	34 259	34 000	34 259
UC-bidrag Sv. FIF	91 034	99 000	98 603
Service-avgifter	118 400	114 000	114 350
Arr-avgift 1kr / start	52 642	50 000	51 753
2 Verksamhetsintäkter			
Götalands 13-14 år	73 220	80 000	53 948
Lag-UDM	14 200	12 000	13 600
Medaljer	21 105	30 000	29 190
UC Småland	877 869	437 000	629 465
(Inkluderat alla poster nedan, plus UC-bidraget)			
Utbildn. summerat	215 070	220 000	227 946
Vt, 7-10 år, K-krona	24 000		
Vt, 7-10 år, Jkpg	27 200		
Vt, 10-12 år, K-krona	42 000		
Vt, 10-12 år, Jkpg	28 575		
Vt, Löptränare, Växjö	22 100		
Ht, 7-10 år, Nybro	8 250		
Ht, 12-14 år, Växjö	13 250		
Ht, Funk.kurs, Växjö	14 120		
Ht, Org-led, Nässjö	13 075		
Ht, Löptränare, Växjö	15 750		
Ht, Häck, Växjö	1 000		
Ht, Kastutb, Nybro	1 750		
Ht, Fördjup +15år, V-ö	4 000		
Läger Löpning, Växjö	-	45 000	
Läger Kast, Nybro	16 900	45 000	
Läger Hopp, K-krona	-	45 000	
Läger GM 13-14, Vä-ö	51 749	45 000	38 500
Läger UC/FIG, Vä-ö	137 300	95 000	90 700
Lör-trän Telek. Arena	21 300	14 000	16 500
UC / Ledarträff	0	6 000	5 650
Projekt samverkan	301 093		151 566
Mer utb.överskott -13	43 423	43 000	
UC, Övrigt	0		0
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	21 241	22 000	22 346
Smålands-Bästa	16 361	15 000	17 034
4 Verksamhetskostnader			
Götalands 13-14 år	85 751	80 000	59 259
Lag-UDM	7 140	8 000	8 040
Medaljer	31 315	20 000	13 739
Arr-bidrag	0	4 000	3 335
DM-kontrollanter	8 642	2 000	2 090
Distriktsmatch 17år	2 945	25 000	-
SmFIF-årsmöte	12 607	18 000	15 649
Styrelsemöten	7 564	3 000	13 725
Kommittémöten m.m.	0	2 000	1 568
Möten SFIF, m.m.	6 603	2 000	3 331
Årsavgifter	1 650	2 000	1 650
Gåvor/Stip./Uppv.	1 432	5 000	8 067
Prenumeration/skrifter	7 433	7 000	6 962
Årsberättelsen	6 136	6 000	10 778
Hemsidan	538	1 000	525
Telefon/bredband	9 386	13 000	12 542
Hyrer	6 300	6 000	6 300
Inventarier	0	3 000	0
Förbrukningsmateriel	1 453	4 000	2 853
Porto	1 634	1 000	354
Revision	0	1 000	509
Bank / PG	1 766	2 000	1 974

4 Forts.	2014	Budget	2013
UC Småland	712 207	486 000	586 388
(Inkl. alla poster nedan, plus UC- o Projektjänster)			
Utbildn. summerat	138 721	140 000	186 638
Vår, 7-10 år, K-krona	14 559		
Vår, 7-10 år, Jkpg	14 488		
Vår, 10-12 år, K-krona	26 840		
Vår, 10-12 år, Jkpg	15 845		
Vår, Löptränare, Växjö	14 963		
Vår, Org-led, Nässjö	250		
Höst, 7-10 år, Nybro	6 802		
Höst, 7-10 år, Växjö	250		
Höst, 12-14 år, Växjö	7 594		
Höst, Funk.kurs, Växjö	13 201		
Höst, Starter/Eltid, Vä-ö	780		
Höst, Org-led, Nässjö	9 795		
Höst, Löptränare, Vä-ö	11 754		
Höst, Häck, Växjö	1 225		
Höst, Kast, Växjö	375		
Läger Löpning, Växjö	-	35 000	
Läger Kast, Nybro	19 806	35 000	
Läger Hopp, K-krona	-	35 000	
Läger GM 13-14, Vä-ö	47 594	30 000	37 902
Läger UC/FIG, Vä-ö	79 001	75 000	81 223
Lör-trän Telek. Arena	9 508	12 000	5 788
UC / Ledarträff	0	8 000	9 212
Projekt samverkan	101 179		31 710
UC, Övrigt	0		260

5 Försäljningskostnader	2014	Budget	2013
Kalendern	10 016	10 000	10 288
Smålands-Bästa	9 840	11 000	11 889
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80%	365 056	363 000	357 372
UC-samordnare 25%	116 484	116 000	113 799
Föreningsutvecklare	159 962		
Projektledare	39 952		119 856

7 Varulager	31/12-14	31/12-13
Medaljer hos Tjalles	80 691	34 739
Medaljer hos AnnLis	18 682	
8 Kundfordringar		64 665
Läger UC/FIG, Vä-ö	106 800	
Arr-avgift 1kr / start	3 778	
9 Övriga fordringar		87 025
SISU-konto	79 176	
10 Bank och PlusGiro		
Bankkonto	43 399	61 002
Högräntekonto	368 692	400 000
PlusGiro	34 485	49 798
11 Skulder		
Ej förbruk. proj-pengar	17 641	118 434
Ari lön dec	10 234	
Ari tel- o res-ers dec	1 196	
Arb.avg. o avdr. skatt dec	37 124	
Hyra sporthall Nybro-läger	1 280	



Martin Lundqvist, IK Sisu



Henrik Björkholm, Kalmar SK

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2014.

UC Småland har haft fullt upp med utbildningar, utökad lägerverksamhet och Projekt samverkan Småland och Blekinge. Detta har nu också lyft vår ekonomi efter

några minusår till plus.

Tävlingsmässigt får vi liksom ifjol lyfta fram Fanny Roos lite extra som fortsätter rada upp rekord och nu även tar hem senior-SM-guld. Alexander Brorsson ligger också på denna nivå, och ett flertal kring junioråldern tar fina kliv framåt.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner tid, engagemang och arbete på att bevara och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande o Tävl.ansv.
Michael Ostreljus, Vice Ordf. o Utb.ansv.
Tommy Dahlbom, Ungdomsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
Daniel Evaldsson, Ledamot
Maria Jonasson, Ledamot
Patrik Eklund, Ledamot

TILL MINNE av Bengt Thaung

Förra fredagen (21/4 -14) förolyckades IFK-profilen Bengt Thaung. Han blev påkörd av en bil i en gatukorsning när han cyklade. Olyckan skedde i hemstaden Perth, Australien där Bengt har bott sedan flytten från Växjö 1994. Han efterlämnade fru Claudia och dottern Stephanie.

Bengt hade en lång gärning inom IFK Växjö bakom sig. Redan i slutet av 1950-talet friidrottade Bengt i IFK Växjö. Det är dock inte som aktiv vi kände Bengt utan som ledare. 1965 (23 år – född 1942) blev han invald i klubbens styrelse som sekreterare. Inom styrelsen stannade sedan Bengt ända fram till 1985. Han innehade olika positioner i styrelsen. Bland annat ordförande mellan 1977-1981.

Bengt hann dessutom med att arbeta i Smålands friidrottsförbunds styrelse mellan 1982-1986. De sista tre åren som ordförande.

Under åren 1983- 1986 ingick Bengt i Götalandsregionens styrelse.

Under åren 1982-1989 var Bengt ledarbot i Svenska Friidrottsförbundets valberedning.

Bengt var dessutom anställd i IFK Växjö i flera omgångar. Först ett drygt halvår 1970 som administratör inför klubbens första SM. Sedan som tränare och ansvarig för Sveriges första friidrottsskola 1971-1973. Från slutet av 1979 var Bengt anställd som Kansli- och marknadschef ända fram till november 1991. Som anställd var Bengt tävlingsledare för SM 1984.

När jag, som ung och vilsen, kom till Växjö 1975 var det framför allt Bengt som

tog hand om mig. Han lotsade mig in i Växjös ungarliv såväl som i idrottslivet i staden. Många var de kvällar jag tillbringade i Bengts hem på Wennerbergsgatan. Alltid i en varm och omtänksam miljö. På detta sätt lärde jag känna IFK Växjö som präglades väldigt mycket av Bengts arbete och engagemang.

Bengt träffade Claudia på ett tåg någonstans i Tyskland och det förde honom så småningom till Claudias hemstad Perth i västra Australien. 1994 flyttade familjen som då bestod av även 5-åriga Stephanie. Många är de IFK-are som har besökt deras hem i Perth. Alltid väl mottagna och servade.

Bengt var en person som verkligen tyckte om att göra saker. Skidåkning både på längden och utför var en passion. Inga utförlöpor var för svåra för Bengt. När vi senast åkte utför tillsammans i Italienska Alporna för två år sedan frågade jag Bengt varför han hela tiden lyfte på ena foten och åkte på en skida fick jag svaret. "Skall jag åka med dig måste jag hitta på något som gör det lite svårare". När jag vid samma resa undrade varför han aldrig blev trött i benen, när mina ben värkte av mjölksyra blev svaret. "Du svänger för ofta". Det var Bengt i ett nötskal – inget var omöjligt och han gillade utmaningar.

För oss som lärde känna Bengt under 70- och 80-talet är det en stor saknad att han inte längre finns. Många i dagens tränar/ledarkader i IFK Växjö är fostrade av Bengt. Vi har många minnen från friidrotten och från våra resor tillsammans.



Det vi alla tyckte mest om är dock Bengts mänskliga värme, omtänksamhet och förmåga att osjälviskt ge åt andra. Det är dessa egenskaper vi förknippar med Bengt Thaung

Janne Bengtsson



Jonas Mellblom och Håkan Widlund, IFK Växjö

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET

Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 8 feb i Tampere, FIN

M	200m	1	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	21,45
	4x300m	(2)	Alexander Brorsson-90	IFK Växjö	(2:16,88)
K	60mH	2	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	8,27
	Kula	4	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,31
		5	Ellinore Hallin-87	IFK Växjö	15,19

Europacup i vinterkast, 15-16 mars i Leiria, POR

M22	Spjut	10	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	63,90
K22	Spjut	14	Matilda Elfgaard-92	Habo FI-04	49,03

JNM Mångkamp, 7-8 juni i Kópavogur, ISL

M22	Tiokamp	4	Victor Ivarsson-94	IFK Växjö	6.725p
-----	---------	---	--------------------	-----------	--------

SWE-FIN-EST Mångkamp, 14-15 juni i Tampere, FIN

K	Sjukamp	-	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	Ej start
---	---------	---	-----------------	-----------	----------

Lag-EM, 21-22 juni i Braunschweig, GER

M	4x100m	(7)	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	(39,33)
K	Kula	10	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,68

Europacup Mångkamp, 5-6 juli i Ribeira Brava, POR

M	Tiokamp	8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.656p
K	Sjukamp	6	Lisa Linnell-91	IFK Växjö	5.818p

JVM 19år, 22-27 juli i Eugene, USA

F19	Kula	6	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	16,29
-----	------	---	---------------	-------------	-------

Nord-Balt 22års-mästerskapen, 26-27 juli i Köpenhamn, DEN

M22	Spjut	6	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	64,38
	4x100m	(-)	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	(Bröt)
K22	400mH	3	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	61,90
	Kula	6	Erica Lantz-94	Atleticum Växjö SK	12,25
	Spjut	3	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	50,52
	4x400m	(3)	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	(3:48,29)

EM, 12-17 aug i Zürich, SUI

M	Marathon	-	David Nilsson-87	Högby IF	Bröt
	110mH	fö	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	13,92
	Tiokamp	-	Marcus Nilsson-91	Högby IF	Bröt
	4x100m	(fö)	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	(39,27)

Nordiska Juniorlandskampen, 16-17 aug i Kristiansand, NOR

P19	800m	4	Johan Sandsten-95	Oskarshamns SK	1:54,71
F19	Stav	2	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,76
	Tresteg	6	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	11,56
	Kula	1	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,83
	Diskus	5	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	45,76

Finnkampen, 30-31 aug i Helsingfors, FIN

M	110mH	6	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	15,12
	Stav	4	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	5,15
	Slägga	4	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	67,10
	4x100m	(1)	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	(39,31)
K	Stav	6	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,80
	Kula	2	Fanny Roos-95	Ljungby FIK	15,49
	Spjut	5	Matilda Elfgaard-92	Habo FIF-04	51,70
F17	100m	1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	12,16
	2000mH	2	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	7:04,54
	100mH	3	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	14,26
	Tresteg	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	11,75
	4x100m	(-)	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	(Diskat)

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVNM, 7-9 mars i Haugesund, NOR

M65	Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,59
		8	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	8,82
	Vikt	1	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,95
		5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,29

IVVM, 25-30 mars i Budapest, HUN

M50	60mH	fö	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	9,84
	Femkamp	10	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	3089p
					(60mH 9,84 - längd 5,00 - kula 9,62 - höjd 1,42 - 1000m 3:30,97)
M55	Slägga	10	Evert Kvist-56	Alvesta FI	38,12
	Spjut	2	Anders Andersson-58	Villstad GIF	52,30
M60	Diskus	20	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	32,39
	Slägga	8	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,84
	Vikt	10	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	14,19
M65	Slägga	8	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	36,43
	Vikt	10	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	13,98
M70	Vikt	4	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	18,91
M85	Höjd	1	Nils-Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	1,09
K50	60m	8	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	8,64
	200m	se	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	28,81
	Längd	2	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	4,92

VEM stadia, 22-31 aug i Izmir, TUR

M70	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	40,92
	Vikt	-	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	DNF
	Kastfemk	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	4,072p
K40	Diskus	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	35,24
	Slägga	4	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	37,52
	Vikt	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	12,38
	Kastfemk	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	3,136p
K50	Längd	3	Carina Palmqvist-62	Villstad GIF	4,62w



Fanny Roos, Ljungby FIK

18-19 okt, SM-JSM-USM-VSM Terräng, Eskilstuna, Arr: Ärla IF, Råby-Rek.FI

M	12km	11	Oscar Carlsson-91	Apladalens LK	40:14
M22	8km	9	Gustav Milesson-92	Högby IF	27:08
		12	Anton Rehn-92	Högby IF	27:30
	Lag	4	Högby IF (Gustav Milesson-92, Anton Rehn-92, 1:25:24 Oliver Wykman-94)		
P16	4km	11	Erik Karlsson-98	Högby IF	13:51
K22	6km	11	Rebecca Arnesson-92	IFK Växjö	26:30
F17	4km	9	Clara Brogren-97	IFK Växjö	16:12
F16	4km	5	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	16:33
F15	4km	10	Julia Samuelsson-99	Högby IF	17:26
M55	8km	5	Lars Lundqvist-55	IK Sisun Nässjö	34:08
M60	4km	2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	16:12
M65	4km	3	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	16:57
M70	4km	2	Gunnar Andersson-44	IK Vista	18:02
M80	4km	2	Bernt Carlsson-33	Persnäs AIF	25:18
K55	4km	4	Katarina Nilsson-56	Högby IF	19:50
K65	4km	4	Lilian Brorsson-47	Högby IF	22:26
K vet	Lag	6	Högby IF (Katarina Nilsson-56, Camilla Lindström-71, Lilian Brorsson-47)		

Christoffer Karlssén, IK Hinden



FOTO: DECA TEXT & BILD

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

15-16 mars GM 13-14 år inomhus i Uddevalla, Arr IK Orient

P14	60mH	3	Hampus Holmberg-00	Högby IF	9,91
	Stav	4	Isak Suljov-00	FIK Färjestaden	2,50
		6	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	2,30
	Kula	2	Alex Wisme-00	IFK Växjö	11,79
		3	Hampus Holmberg-00	Högby IF	11,48
		4	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	
11,45		6	Simon Strand-00	Högby IF	10,24
F14	60mH	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	9,57
	Höjd	2	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	1,53
		3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,53
	Längd	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,25
		5	Elin Forsgård-00	Habo FIF-04	4,85
	Tresteg	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	10,74
		6	Elin Forsgård-00	Habo FIF-04	9,99
	Kula	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	12,26
P13	800m	6	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	2:24,40
	60mH	3	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	9,78
		5	Filip Lindh-01	IFK Växjö	10,71
	Stav	6	Ville Papic-01	FIK Färjestaden	2,40
	Längd	2	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	5,11
	Kula	1	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	11,35
F13	Stav	6	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	2,40

SLUTSTÄLLNING

1.	Göteborg	254p
2.	Skåne	120,5p
3.	Västergötland	96p
4.	Blekinge	95,5p
5.	Småland	76p
6.	Östergötland	61p
7.	Bohusl-Dal	50p
8.	Halland	21p

13-14 sep GM 13-14 år utomhus i Uddevalla, Arr IK Orient

P14	80m	4	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	9,80
	Stav	4	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	2,20
	Kula	2	Alex Wisme-00	IFK Växjö	13,47
		5	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	11,50
		6	Simon Strand-00	Högby IF	11,10
	Diskus	1	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	44,90
		5	Alex Wisme-00	IFK Växjö	33,56
		6	Gustav Alm-00	Ljungby FIK	31,18
	Slägga	2	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	35,06
		4	John Nguyen-00	Wärnamo SK	30,22
		5	Alex Wisme-00	IFK Växjö	28,66
	Spjut	1	Alex Wisme-00	IFK Växjö	48,19
		2	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	37,15
		5	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	34,44

F14	800m	4	Mimmi Andersson-00	Hultsfreds LK	2:31,50
	2000m	6	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	7:53,03
	80mH	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	12,66
		4	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	13,03
	Höjd	3	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	1,56
		5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,56
	Stav	5	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	2,70
	Längd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,09
	Tresteg	6	Agnes Jardén-00	Eksjö Södra IK	10,13
	Kula	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	12,56
		6	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	11,03
	Diskus	3	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	36,17
	Slägga	5	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	35,00
	Spjut	4	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	36,10
		6	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	30,77
P13	60m	4	Lukas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	8,24
	1500m	4	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	4:51,21
	60mH	3	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	9,33
		4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	9,56
	200mH	1	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	27,74
		2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	28,96
	Höjd	5	Johan Cleasson-01	Tranås AIF	1,52
	Stav	3	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	2,70
	Längd	5	Lucas Nilsson-01	IK Hakarpspojkarne	4,96
	Kula	1	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	13,42
		5	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	10,84
		6	Otto Nilsson-01	IK Sisun	10,29
	Diskus	1	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	41,24
		5	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	25,89
	Slägga	2	Rasmus Nygren-01	IFK Växjö	28,04
		4	Casper Petersson-01	IFK Växjö	22,56
	Spjut	5	Otto Nilsson-01	IK Sisun	32,94
		6	Kasper Linnér-01	IFK Växjö	31,88
F13	60mH	6	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	10,51
	Höjd	4	Malin Andersson-01	Ljungby FIK	1,49
	Stav	2	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	3,10
	Tresteg	5	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	10,12
	Kula	6	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	11,14
	Diskus	1	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	31,32
		2	Enny Björk-01	Skrus IF	30,33
		3	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	28,79
		5	Alicia Almqvist-01	Habo FIF-04	27,32
	Slägga	2	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	31,87
		4	Meja Stridberg-01	Ljungby FIK	26,79
		5	Enny Björk-01	Skrus IF	26,33

SLUTSTÄLLNING

1.	Göteborg	301p
2.	Skåne	282,5p
3.	Småland	188p
4.	Blekinge	139,5p
5.	Västergötland	137p
6.	Östergötland	76p
7.	Halland	56p
8.	Bohusl-Dal	44p

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2-a och 3-a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅA	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna 11,32	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 12,26	Ken Slättengren-95, Högby IF 12,38
200m	Mikael Storm-91, Tranås AIF 23,43	Ken Slättengren-95, Högby IF 24,70	-----
400m	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 52,19	Mikael Storm-91, Tranås AIF 52,55	-----
800m	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 2:04,58	Ken Slättengren-95, Högby IF 2:09,26	Niclas Svensson-69, Hovslätts IK 2:11,19
1500m	Ken Slättengren-95, Högby IF 4:23,35	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö 4:33,78	Niclas Svensson-69, Hovslätts IK 4:42,46
5000m	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 15:55,37	Anton Rehn-92, Högby IF 16:08,61	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu 16:18,71
10000m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF 32:07,71	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 33:09,89	Tomas Ewers-84, OK Njudung 33:11,46
Halvmarathon	David Peterson-82, Apladalens LK 1:20:19	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF 1:20:24	Henric Dernegård-81, Ålems OK 1:21:50
Marathon	David Peterson-82, Apladalens LK 2:50:50	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK 2:51:55	Karl Petter Hjelmer-79, 338 Småland 2:53:36
Terräng 4km	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 13:09,0	Anton Rehn-92, Högby IF 13:22,4	Pontus Petersson-92, Skillingaryds FK 13:39,7
Dito lagtäv.	Högby IF (Anton Rehn-92, 41:14 Gustav Milesson-92, Ken Slättengren-95)	IK Sisu (Martin Lundqvist-90, 41:52 Fredrik Lundqvist-77, Simon Lennermo-85)	OK Njudung (Tomas Ewers-84, 42:54 Johan Sandlund-94, Samuel Götesson-99)
Terräng, 12km	Anton Rehn-92, Högby IF 39:07,7	Gustav Milesson-92, Högby IF 39:15,6	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu 40:08,7
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Anton Rehn-92, 2:01:11,2 Gustav Milesson-92, Markus Andersson-85)	Högby IF, lag 2 (Tobias Ingvarsson-76, 2:15:29,2 Erik Karlsson-98, Mehdi Khodayri-80)	IK Sisu (Fredrik Lundqvist-77, 2:15:35,9 Hannes Assarsson-91, Lars Lundqvist)
3000m hinder	-----	-----	-----
110m häck	-----	-----	-----
400m häck	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 55,45	Ken Slättengren-95, Högby IF 59,47	Joakim Stenström-96, IK Hinden 59,53
Höjd	-----	-----	-----
Stav	Anton Evertsson-95, Habo FIF 4,10	-----	-----
Längd	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna 6,23w	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 6,06w	-----
Tresteg	-----	-----	-----
Kula	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK 12,54	Peter Fritz-74, IK Sisu 12,43	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,48
Diskus	Adam Petersson-85, Wärnamo SK 43,24	Mikael Hornberg-82, IK Sisu 40,35	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK 38,51
Slägga	Adam Petersson-85, Wärnamo SK 48,83	Peter Fritz-74, IK Sisu 30,81	Christer Bjärnlöf-68, Eksjö Södra IK 18,19
Spjut	Pontus Bjärkvik-90, Hovslätts IK 61,69	Elias Eriksson-82, Kalmar SK 50,96	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden 48,20
Tiokamp	Oskar Nordborg-93, FIK Färjestaden 5840p	Peter Össmar-79, Högby IF 3394p	-----
Staf. 4x100m	Tranås AIF (Jonathan Johansson-98, Johan 46,15 Claeson-01, Mikael Storm-91, Arvid Berglund-91)	FIK Färjestaden (Chakkrit Chanprakon-99, 46,37 Albin Suljow-97, Elias Engström-98, Oskar Nordborg-93)	-----
Staf. 4x400m	-----	-----	-----
Staf. 4x1500m	Högby IF (Daniel Svensson-91, Mikael 18:04,66 Bäcklund-84, Markus Andersson-85, Simon Rohde-89)	O-hamns SK (Erik Sandsten-98, Patrik 18:17,77 Nilsson-92, Martin Gillgren-82, Johan Sandsten-95)	Team Tete RC (Martin Lindström-93, Omar El 18:25,70 Hassnaoui-82, Martin Westling-94, Marcus Petersson-93)
INOMHUS			
60m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK 7,33	Pär Karlberg-93, IFK Sävsjö 7,37	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö 7,45
200m	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö 21,28	Alexander Andersson-94, IK Hakarpspojkn. 23,32	Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna 23,42
400m	Filip Nilsson-92, Kalmar SK 51,10	Eric Larsson-93, IK Hakarpspojarna 52,03	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 52,44
800m	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 1:58,00	Ken Slättengren-95, Högby IF 1:58,99	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö 2:09,38
1500m	Ken Slättengren-95, Högby IF 4:05,45	David Fridell-94, Stensjöns IF 4:17,90	David Peterson-82, Apladalens LK 4:19,64
3000m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK 9:03,31	Frederick Karlsson-71, IK Sisu 9:07,25	Anton Rehn-92, Högby IF 9:17,11
60m häck	Alexander Brorsson-90, IFK Växjö 7,96	Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna 8,49	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö 8,56
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IFK Växjö 2,03	Micael Fagö-94, Kalmar SK 1,80	-----
Stav	Simon Assarsson-91, IFK Växjö 5,02	Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04 4,02	-----
Längd	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö 6,71	Victor Lorentzon-96, Oskarshamns SK 6,09	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 5,77
Tresteg	Emil Quick-95, Kalmar SK 11,05	-----	-----
Kula	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,17	Emil Quick-95, Kalmar SK 7,36	-----
Vikt	Daniel Nyman-87, IFK Växjö 17,70	-----	-----
Sjukamp	Victor Ivarsson-94, IFK Växjö 5039p	Rasmus Elfgaard-94, Habo FIF-04 3492p	-----
KVINNOR, UTMOMHUS			
100m	Gabriella Nykvist-91, Tranås AIF 12,80w	Klara Volmerdal-96, Hovslätts IK 13,24w	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 13,37w
200m	Gabriella Nykvist-91, Tranås AIF 26,28	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK 26,66	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 27,29
400m	Clara Vilsek-95, Hovslätts IK 1,04,51	-----	-----
800m	-----	-----	-----
1500m	Stina Johansson-99, Tranås AIF 5,18,44	-----	-----
5000m	Frida Össmar-77, Högby IF 20:25,62	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC 20:28,64	Hanna Lundqvist-78, IK Sisu 20:42,42
10000m	Anna Fritzon-87, IK Hakarpspojarna 40:57,65	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojarna 41:01,94	Anna Davidsson-78, Apladalens LK 41:17,12
Halvmarathon	Maria Lundgren-72, IFK Växjö 1:22:08	Carolina Mörstam-76, Växjö LK 1:36:26	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF 1:45:37
Marathon	Annelie Bohman-75, Växjö Löparklubb 3:16:24	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb 3:20:23	Cecilia Nilsson-77, Växjö Löparklubb 3:27:24
Terräng 4km	Maria Lundgren-72, IFK Växjö 15:07,7	Hanna Westhoff-99, IFK Växjö 16:45,5	Terese Friman-84, Glasrikets RC 16:47,9
Dito lagtäv.	IFK Växjö (Maria Lundgren-72, 48:50 Hanna Westhoff-99, Clara Brogren-97)	Högby IF, lag 1 (Julia Samuelsson-99, 55:12 Lisa Rosén-77, Ida Persson-88)	Högby IF, lag 2 (Anna-Stina Wanby-64 59:41 Lovisa Karlsson-00, Anita Jönsson-63)
Terräng 8km	Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojarna 31:34,4	Josefine Antonsson, Vimmerby SK 32:26,4	Linnea Ewö, IK Hakarpspojarna 34:28,2
Dito lagtäv.	Vimmerby SK (Josefine Antonsson, 1:53:41,6 Maria Milton, Jenny Danielsson)	Högby IF, lag 1 (Liselotte Klemming-78, 1:56:54,1 Anna-Stina Wanby-64, Camilla Person-62)	Högby IF, lag 2 (Ida Persson-88, 2:07:42,2 Katarina Nilsson-56, Iréne Rohde-56)
3000m hinder	-----	-----	-----
100m häck	-----	-----	-----
400m häck	-----	-----	-----

GREN		DISTRIKTMÄSTARE	TVÅA	TREA
Höjd Stav	Matilda Nilsson-91, IK Hakarpspojarna	1,74	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,32
Längd Tresteg	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	5,31	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	3,81
Kula	Hanna Erlandsson-90, Hovslätts IK	11,34	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF	11,22
Diskus	Hanna Erlandsson-90, Hovslätts IK	40,01	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	33,13
Slägga	Maja Eklund-94, IFK Växjö	45,83	Cecilia Larsson-99, IFK Växjö	44,06
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF	48,24	Amanda Gabrielson-96, Wärnamo SK	39,52
Sjukamp	Frida Össmar-77, Högby IF	2550p	-----	-----
Staf 4x100m	Hovslätts IK (Linnea Volmerdal-99, Klara Volmerdal-96, Agnes Fredriksson-97, Ida Nilsson-98)	51,52	Tranås AIF (Ingela Karlsson-69, Elin Lantz-99, Ronja Hedström-99, Alma Folke-99)	58,49
Staf 4x400m	-----	-----	-----	-----
Staf 3x1500m	Högby IF, lag 1 (Frida Össmar-77, Julia Samuelsson-99, Lotta Nyberg-76)	16:18,75	Kalmar SK (Lovisa Nyman-98, Alice Petersson-95, Erika Lindeblad-93)	16:36,32
INOMHUS				
60m	Malin Johansson-90, IFK Växjö	7,93	Malin Citess-95, IFK Växjö	7,95
200m	Malin Johansson-90, IFK Växjö	25,27	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	25,42
400m	Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	58,04	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	58,33
800m	Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	2:13,67	Evelin Hindrikes-91, IFK Växjö	2:21,37
1500m	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	4:55,72	Jenny Biesert-95, SK Graal	5:14,44
3000m	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	10:29,05	Stina Petersson-86, IK Hakarpspojkn.	11:36,44
60m häck	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	8,41	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	9,57
Höjd Stav	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	1,64	-----	-----
Längd Tresteg	Amanda Gabrielsson-96, Wärnamo SK	3,62	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	4,88
Kula	Emilia Hammarström-96, Wärnamo SK	5,71	Elina Rapp-94, IFK Växjö	11,88
Vikt	Emilia Hammarström-96, Wärnamo SK	12,31	Erica Lantz-94, IFK Växjö	12,57
Femkamp	Ellinore Hallin-87, IFK Växjö	14,37	-----	-----
	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	12,65	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	3103p
	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	3147p	-----	-----
JUNIORER (P19) UTOMHUS				
100m	Ken Slättengren-95, Högby IF	12,38	-----	-----
200m	Ken Slättengren-95, Högby IF	24,70	-----	-----
400m	-----	-----	-----	-----
800m	Ken Slättengren-95, Högby IF	2:09,26	-----	-----
1500m	Ken Slättengren-95, Högby IF	4:23,35	Andreas Davidsson-95, IFK Växjö	4:33,78
5000m	-----	-----	-----	-----
Terräng 4km	Johan Sandsten-95, Oskarshamns SK	13:59,1	Ken Slättengren-95, Högby IF	14:03,9
Dito lagtäv.	-----	-----	-----	-----
2000mH (91,4)	-----	-----	-----	-----
110mH (100)	-----	-----	-----	-----
400mH (91,4)	Ken Slättengren-95, Högby IF	59,47	Joakim Stenström-96, IK Hinden	59,53
Höjd Stav	Anton Evertsson-95, Habo FIF	4,10	-----	-----
Längd Tresteg	-----	-----	-----	-----
Kula (6,0)	-----	-----	-----	-----
Diskus (1,75)	Pontus Lantz-96, Bottnaryds IF	26,24	-----	-----
Slägga (6,0)	Pontus Lantz-96, Bottnaryds IF	48,98	-----	-----
Spjut (800)	Christoffer Rath Olsen-96, Hovslätts IK	32,17	-----	-----
Tiokamp	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	4026p	-----	-----
INOMHUS				
60m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK	7,33	Victor Lorentzon-96, Oskarshamns SK	7,43
400m	Abel Fistume-95, Hovslätts IK	55,25	Carl Alvelid-95, Kalmar SK	57,69
1500m	Ken Slättengren-95, Högby IF	4:05,45	-----	-----
60mH (100)	Sebastian Gyllensten-96, IFK Växjö	9,02	-----	-----
Höjd Stav	-----	-----	-----	-----
Längd Tresteg	Victor Lorentzon-96, Oskarshamns SK	6,09	-----	-----
Kula (6,0)	Emil Quick-95, Kalmar SK	11,05	-----	-----
Sjukamp	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	11,05	-----	-----

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
JUNIORER (F19) UTMORUS							
100m	Klara Volmerdal-96, Hovslätts IK	13,24w	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	13,37w	-----		
200m	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	27,29	-----		-----		
400m	Clara Vilsek-95, Hovslätts IK	1,04,51	-----		-----		
800m	-----		-----		-----		
1500m	-----		-----		-----		
3000m	-----		-----		-----		
Terräng 4km	Linnea Kjellström-96, Hovslätts IK	17:46,1	-----		-----		
Dito lagtäv.	-----		-----		-----		
2000mH (76,2)	-----		-----		-----		
100mH (84,0)	-----		-----		-----		
400mH (76,2)	-----		-----		-----		
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	-----		-----		-----		
Längd	-----		-----		-----		
Tresteg	-----		-----		-----		
Kula (4,0)	Amanda Gabrielson-96, Wärnamo SK	9,29	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	7,77	-----		
Diskus (1,0)	Amanda Gabrielson-96, Wärnamo SK	31,58	Sara Rosen Andersson-96, Ljungby FIK	28,41	-----		
Slägga (4,0)	Sara Rosen Andersson-96, Ljungby FIK	39,36	-----		-----		
Spjut (600)	Amanda Gabrielson-96, Wärnamo SK	39,52	-----		-----		
Sjukamp	-----		-----		-----		
INOMHUS							
60m	Malin Citess-95, IFK Växjö	7,95	Hedvig Nykvist-95, Tranås AIF	8,12	Klara Volmerdal-96, Hovslätts IK	8,41	
400m	Agnes Lundin-96, Hovslätts IK	69,56	Amanda Stenbäck-96, Ljungby FIK	71,51	-----		
1500m	Jenny Biesert-95, SK Graal	5:14,44	Linnéa Kjellström-96, Hovslätts IK	5:38,39	-----		
60mH (84,0)	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	9,57	-----		-----		
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	Amanda Gabrielsson-96, Wärnamo SK	3,62	-----		-----		
Längd	Emilia Hammarström-96, Wärnamo SK	5,71	Amanda Stenbäck-96, Ljungby FIK	4,72	Ellen Arvidsson-96, Ljungby FIK	3,68	
Tresteg	Emilia Hammarström-96, Wärnamo SK	12,31	Malin Citess-95, IFK Växjö	11,55	Emily Garney-96, Kalmar SK	9,88	
Kula (4,0)	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	9,21	-----		-----		
Femkamp	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	3147p	-----		-----		
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2.883p	Mikael Hernberg-82, IK Sisu	2.344p	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	2.221p	
Kvinnor	Fanny Roos-95, Ljungby FIK	3.404p	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	2.780p	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	2.512p	
Lagtävling	Lekeryd Svarttorp SK	46.102p	IK Sisu	39.793p	Högby IF	29.419p	
DM FÖR KLUBBLAG MÄN							
	Högby IF	74p	IK Sisu	70p	Hovslätts IK	64p	
	Markus Andersson-85		Hannes Assarsson-91		Anton Andell-97		
	Mikael Bäcklund-84		Niklas Flisberg-71		Pontus Bjärkvik-90		
	Tony Göransson-90		Peter Fritz-74		Soufian Elboouchti-96		
	Erik Karlsson-98		Jonathan Gunninge-96		Anders Eriksson-94		
	Zef Kolaj-94		Christian Hermansson-80		Alexander Eskdahl-97		
	Gustav Lindqvist-96		Mikael Hernberg-82		Abel Fistume-95		
	Marcus Nilsson-91		Frederick Karlsson-71		Axel Fredriksen-90		
	Erik Romberg-90		Fredrik Lundqvist-77		Victor Hardefelt-93		
	Ken Slättengren-95		Martin Lundqvist-90		Jacob Hjalmarsson-94		
	Daniel Svensson-91		Rickard Lundqvist-87		Bengt Jönsson-72		
	Olle Willsund-94		Tobias Lundqvist-80		Alfred Rahm-94		
					Filip Rubin-93		
					Alejandro Velasco		
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR							
	Hovslätts IK	70p	IK Hakarpspojarna	57p	Tranås AIF	57p	
	Sara Cannmo-96		Martina Damgren-90	5st grensegrar	Lovisa Bauer-92	4st grensegrar	
	Sara Dädeby-99		Clara Homqvist-97		Ingela Carlsson-69		
	Hanna Erlandsson-90		Matilda Nilsson-93		Alva Filipsson-00		
	Amanda Hjalmarsson-97		Stina Petersson-86		Alma Folke-99		
	Caroline Hjalmarsson-93		Julia Seigerroth-97		Ronja Hedström-99		
	Linnea Kjellström-96		Moa Sjödel-99		Sofia Johansson-98		
	Ida Nilsson-98		Karin Spjuth-72		Victoria Johansson-92		
	Elin Rubin-95		Maria Svedberg-97		Gabriella Nykvist-92		
	Clara Vilsek-95				Hedvig Nykvist-95		
	Klara Volmerdal-96						
	Linnéa Volmerdal-99						

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 1997-1998)			
100m	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	11,96w
200m	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	24,22
400m	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	55,06
800m	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	2,10,73
1500m	-----		
3000m	Erik Karlsson-98	Högby IF	10:27,37
Terräng 4km	Erik Karlsson-98	Högby IF	14:45,2
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	-----		
110m häck (91,4)	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	15,40
300m häck (84,0)	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	42,41
Höjd	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	1,69
Stav	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	4,00
Längd	Jonathan Hirsh-98	Habo FIF	6,20
Tresteg	-----		
Kula (5,0)	Robin Ericsson-97	Habo FIF	11,69
Diskus (1,5)	Jonathan Johansson-98	Tranås AIF	35,06
Slägga (5,0)	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	33,18
Spjut (700)	Robin Ericsson-97	Habo FIF	46,37
Tiokamp	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	4.523p
Stafett 4x100m	-----		
Stafett 3x800m	Kalmar SK (Jakob Kjellnäs-99, Tim Wiik-98, Abbas Tahari-97)		7:40,05
INOMHUS			
60m	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	7,76
400m	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	54,14
1500m	Sackarias Wohlin-98	Stensjöns IF	5:16,56
60m häck (91,4)	Elias Engström -98	FIK Färjestaden	8,83
Höjd	Johan Brasch-98	Wärnamo SK	1,65
Stav	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	3,32
Längd	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	5,25
Tresteg	William Olsson-98	Ljungby FIK	11,95
Kula (6,0)	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	13,57
Sjukamp	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	3.976p
FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 1997-1998)			
100m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	12,85
200m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	26,66
400m	-----		
800m	-----		
1500m	-----		
3000m	Clara Brogren-97	IFK Växjö	11:38,14
Terräng 4km	Clara Brogren-97	IFK Växjö	16:56,9
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	-----		
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	-----		
Stav	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	2,90
Längd	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,31
Tresteg	-----		
Kula (3,0)	-----		
Diskus (1,0)	Emma Jonasson-98	Wärnamo SK	23,20
Slägga (3,0)	Linnea Alm-98	Ljungby FIK	41,05
Spjut (500)	-----		
Sjukamp	-----		
Stafett 4x100m	Wärnamo SK (Matilda Blomstrand-98, Elin Jonasson-00, Linda Deltin-00, Frida Deltin-98)		53,24
Stafett 3x800m	Kalmar SK (Nadja Rudland-01, Emilia Muhr-97, Sofia Borssén-98)		8:47,48
INOMHUS			
60m	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	7,93
400m	-----		
1500m	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	5:10,76
60m häck (76,2)	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	9,44
Höjd	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	1,56
Stav	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,42
Längd	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,71
Tresteg	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,79
Kula (3,0)	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,88
Femkamp	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	3.704p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMOMHUS (födda 1999)			
80m	Emil Nilsson-99	Habo FIF	9,60
300m	-----		
800m	-----		
2000m	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	6:56,40
Terräng 4km	Samuel Götesson-99	OK Njudung	14:30,1
Dito lagtäv. 14-15	Högby IF (Ludvig Bjurelid-00, Simon Carrington-00, Simon Strand-00)		50:31
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	Anton Bertilsson-99	Habo FIF	11,68
300m häck (76,2)	Anton Bertilsson-99	Habo FIF	42,87
Höjd	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,72
Stav	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	3,50
Längd	Emil Nilsson-99	Habo FIF	6,05
Tresteg	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	11,94
Kula (4,0)	Victor Seiti-99	Habo FIF	13,69
Diskus (1,0)	Kevin Shepherd-99	Habo FIF	45,30
Slägga (4,0)	Kevin Shepherd-99	Habo FIF	41,35
Spjut (600)	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	43,88
Åttakamp	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4.055p
Stafett 4x80m	Habo FIF-04 (Viktor Seiti-99, Anton Bertilsson-99, Kevin Shepherd-99, Emil Nilsson-99)		38,92
Stafett 3x800m	Högby IF (Simon Carrington-00, Billy Nilsson-00, Ludvig Bjurelid-00)		7:18,40
INOMHUS			
60m	Viktor Magnusson-99	FIK Färjestaden	7,84
200m	Emil Nilsson-99	Habo FIF	25,04
1000m	Albin Idensjö-99	FIK Färjestaden	3:21,19
60m häck (84,0)	Anton Bertilsson-99	Habo FIF	8,71
Höjd	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,79
Stav	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	3,32
Längd	Emil Nilsson-99	Habo FIF	5,80
Tresteg	André Magnusson-99	IFK Växjö	11,58
Kula (4,0)	Alexander Bladh-99	Kalmar SK	12,56
Sjukamp	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	3.757p
FLICKOR 15 UTMOMHUS (födda 1999)			
80m	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	10,97w
300m	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	46,01
800m	Julia Samuelsson-99	Högby IF	2,29,84
2000m	Stina Johansson-99	Tranås AIF	7:27,09
Terräng 4km	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	16:45,5
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	Julia Samuelsson-99	Högby IF	5,42,64
80m häck (76,2)	Elma Fältmars-99	IK Sisu	14,91
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Elma Fältmars-99	IK Sisu	1,50
Stav	Agnes Karonen-99	IK Hinden	1,60
Längd	Alma Folke-99	Tranås AIF	4,34
Tresteg	Alma Folke-99	Tranås AIF	10,05w
Kula (3,0)	Alma Folke-99	Tranås AIF	11,62
Diskus (0,75)	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	37,68
Slägga (3,0)	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	51,96
Spjut (500)	Alma Folke-99	Tranås AIF	32,68
Sexkamp	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	3.656p
Stafett 4x80m	Habo FIF-04 (Elin Forsgård-00, Sandra Alvero-01, Louise Karlsson-99, Amanda Aasa-99)		45,52
Stafett 3x800m	-----		
INOMHUS			
60m	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	8,33
200m	Julia Frisk-99	IFK Växjö	27,07
1000m	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	3:13,91
60m häck (76,2)	Tova Göransson-99	IK Hinden	9,80
Höjd	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,60
Stav	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,32
Längd	Julia Frisk-99	IFK Växjö	4,69
Tresteg	Thilda Lim-99	IFK Växjö	9,88
Kula (3,0)	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	11,47
Femkamp	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	3.303p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMOMHUS (födda 2000)			
80m	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	10,03
300m	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	39,19
800m	-----		
2000m	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	6:35,26
Terräng 4km	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	15:37,0
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	-----		
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	-----		
Stav	-----		
Längd	-----		
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	11,21
Diskus (1,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	37,20
Slägga (4,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	36,61
Spjut (600)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	33,22
Åttakamp	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Hampus Holmberg-00	Högby IF	8.09
200m	Alex Wisme-00	IFK Växjö	28.05
1000m	Isac Ericson-00	IFK Växjö	2:58.92
60m häck (84,0)	Hampus Holmberg-00	Högby IF	9,86
Höjd	-----		
Stav	Isak Suljov -00	FIK Färjestaden	2.82
Längd	Isak Suljov -00	FIK Färjestaden	4.76
Tresteg	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	9.80
Kula (4,0)	Alex Wisme-00	IFK Växjö	11.41
Sjukamp	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	2.152p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 14 UTMOMHUS (födda 2000)			
80m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	10,88w
300m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	45,57
800m	Mimmi Andersson-00	Hultsfreds LK	2,34,58
2000m	-----		
Terräng 4km	Hanna Abrahamsson-00	Eksjö Södra IK	19:16,1
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	12,47
300m häck (76,2)	Linda Deltin-00	Wärnamo SK	52,48
Höjd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,53
Stav	Sandra Alvero-01	Habo FIF	2,90
Längd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,09
Tresteg	Linnea Bruksås-00	IK Sisu	9,33
Kula (3,0)	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	11,85
Diskus (0,75)	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	34,59
Slägga (3,0)	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	37,36
Spjut (500)	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	35,08
Sexkamp	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.556p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	8.27
200m	Feline Hammarbäck-00	IFK Växjö	27.53
1000m	Sofie Persson-00	Ljungby FIK	3:35.64
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	9,37
Höjd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1.56
Stav	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	2.62
Längd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5.02
Tresteg	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	10.60
Kula (3,0)	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	11.76
Femkamp	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.072p



Agnes Lundin, Hovslätts IK

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMOMHUS (födda 2001)			
60m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	8,47w
200m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	26,81
600m	Max Palmqvist-01	IFK Sävsjö	2,07,40
1500m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	5,06,56
Terräng 2km	Nils Wanby-01	Högby IF	8:04,1
Dito lagtäv. 12-13	Högby IF (Anton Hermansson-02, Nils Wanby-01, Melwin Strömqvist-02)		25:02
60m häck (76,2)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	9,43w
200m häck (68,6)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	27,59
Höjd	Johan Claesson-01	Tranås AIF	1,54
Stav	-----		
Längd (zon)	Martin Wallen-01	FIK Färjestaden	3,98
Tresteg (zon)	-----		
Kula (3,0)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	11,13
Diskus (0,6)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	24,87
Slägga (3,0)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	26,65
Spjut (400)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	34,35
Femkamp	-----		
Stafett 5x60m	-----		
Stafett 3x600m	Högby IF (Nils Wanby-01, Leo Nilsson-03, Anton Hermansson-02)		5:57,67
Klubblag	IFK Växjö (Victor Natvik-01, Filip Lindh-01, Casper Pettersson-01, Isac Roselius-01, Rasmus Nygren-01, Kasper Linnér-01)		40p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	8.76
200m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	28.06
800m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	2:32.70
60m häck (76,2)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	10,39
Höjd	Johan Claesson-01	Tranås AIF	1.47
Stav	Filip Lindh-01	IFK Växjö	2.32
Längd (zon)	Hannes Brodén -01	IFK Växjö	4.41
Kula (3,0)	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	10.90
Fyrkamp	Johan Claesson-01	Tranås AIF	3.295p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 13 UTMOMHUS (födda 2001)			
60m	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	8,59w
200m	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	29,22
600m	Liza Bolmqvist-01	IK Sisu	2,05,91
1500m	-----		
Terräng 2km	Liza Blomqvist-01	IK Sisu	9:35,1
Dito lagtäv. 12-13	IK Sisu (Alma Freij-02, Liza Blomqvist-01, Moa Sandstedt-02)		28:17
60m häck (68,6)	Sandra Alvero-01	Habo FIF	9,95
200m häck (68,6)	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	31,02w
Höjd	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	1,50
Stav	Sandra Alvero-01	Habo FIF	2,90
Längd (zon)	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	4,76
Tresteg (zon)	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	10,13w
Kula (2,0)	Sandra Alvero-01	Habo FIF	10,54
Diskus (0,6)	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojarna	27,50
Slägga (2,0)	Sandra Alvero-01	Habo FIF	32,74
Spjut (400)	Liza Bolmqvist-01	IK Sisu	31,31
Femkamp	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	3.593p
Stafett 5x60m	-----		
Stafett 3x600m	Högby IF (Tilda Strömqvist-02, Nelly Össmar-03, Rebecca Toreld-01)		6:07,28
Klubblag	Habo FIF-04 (Alicia Almberg-01, Sandra Alvéro-01, Tilda Fischer-02, Ellen Gamblén-??, Alexandra Klasson-01, Felicia Norell-02, Katarina Ott-02)		54p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Cornellia Svensson-01	Skrufs IF	8.76
200m	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	30.68
800m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	2:45.04
60m häck (70,5)	Cornelia Svensson-01	Skrufs IF	10,4
Höjd	Sandra Alvero-01	Habo FIF	1.41
Stav	Sandra Alvero-01	Habo FIF	2.22
Längd (zon)	Cornellia Svensson-01	Skrufs IF	4.57
Kula (2,0)	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	9.77
Fyrkamp	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	3.754p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 12 UTOMHUS (födda 2002)			
60m	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	8,86
200m	Jacob Sietl-02	Habo FIF	29,13
600m	Ansgar Stephan-02	Habo FIF	2,07,00
1500m	Anton Hermansson-02	Högby IF	5,23,65
Terräng 2km	Oskar Karlsson-02	SK Graal	7:35,2
60m häck (76,2)	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	11,01w
200m häck (68,6)	Jacob Sietl-02	Habo FIF	32,65
Höjd	Anton Hermansson-02	Högby IF	1,45
Stav	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	1,60
Längd (zon)	Anton Hermansson-02	Högby IF	4,65
Tresteg (zon)	Anton Hermansson-02	Högby IF	9,88w
Kula (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	9,88
Diskus (0,6)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	33,84
Slägga (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	24,89
Spjut (400)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	31,28
Femkamp	Anton Hermansson-02	Högby IF	3.208p

INOMHUS			
60m	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	8.87
200m	Anton Hermansson-02	Högby IF	29.29
800m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	2:34.13
60m häck (76,2)	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,71
Höjd	Anton Hermansson-02	Högby IF	1.32
Stav	-----		
Längd (zon)	Anton Hermansson-02	Högby IF	4.38
Kula (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	8.89
Fyrkamp	Anton Hermansson-02	Högby IF	3.001p

FLICKOR 12 UTOMHUS (födda 2002)			
60m	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	8,77
200m	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	29,55
600m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	1,55,84
1500m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	5,44,70
Terräng 2km	Alma Freij-02	IK Sisu	8:15,8
60m häck (68,6)	Selma Lundin-02	Högby IF	10,16w
200m häck (68,6)	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	34,19w
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,42
Stav	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	1,70
Längd (zon)	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	4,57
Tresteg (zon)	Felicia Norell-02	Habo FIF	9,63
Kula (2,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	10,93
Diskus (0,6)	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	22,26
Slägga (2,0)	Molly Filipsson-02	Tranås AIF	24,90
Spjut (400)	Frida Johansson-02	Tranås AIF	19,60
Femkamp	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	3.517p

INOMHUS			
60m	Thelma Filipsson -02	Stensjöns IF	8.83
200m	Tove Larsson-02	IFK Växjö	30.43
800m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:48.85
60m häck (70,5)	Alma Eriksson-02	Ljungby FIK	11,41
Höjd	Nova Brideau-02	Kalmar SK	1.35
Stav	-----		
Längd (zon)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	4.28
Kula (2,0)	Emelina Ring-02	IFK Växjö	8.93
Fyrkamp	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	2.967p

POJKAR 11 UTOMHUS (födda 2003-)			
Klubblag	IFK Växjö (Holme Fernholm-03, Svante Leijon-03, Robin Rickardsson-03, Moltas Strömberg-03, Elliot Wirdelöv-03)		41p

FLICKOR 11 UTOMHUS (födda 2003-)			
Klubblag	Eksjö Södra IK (Ebba Hultqvist-03, Malin Lundgren-03, Emilia Neuhaus-03, Elin Selldén-03, Alma Sjöbrink-03)		42p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
------	-----------------	----------	----------



FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04



Johan Damgren, IK Hakarpspojarna

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		Jörgen Almqvist-72, OK Njudung	12,94		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,65	
200m	-----		Jörgen Almqvist-72, OK Njudung	25,62		-----		
400m	Peter Össmar-79, Högby IF	1:00,35	Jörgen Almqvist-72, OK Njudung	57,05		Dan Rundqvist-67, Lessebo OK	1:24,00	
800m	-----		Jörgen Almqvist-72, OK Njudung	2:16,18		Dan Rundqvist-67, Lessebo OK	3:12,31	
1500m	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu, Nässjö	4:30,97	David Andersson-74, Anderstorps OK	4:41,93		Dan Rundqvist-67, Lessebo OK	6:38,74	
5.000m	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu, Nässjö	16:18,71	Hans Fransson-72, OK Njudung	18:25,40		Per Fransson-66, OK Njudung	19:31,91	
10.000m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF	32:07,71	Frederick Karlsson-71, IK Sisu Nässjö	33:09,89		Jonas Nilsson-69, Apladalens LK	38:03,98	
Halvmarathon	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	1:20:24	Johan Cardell-73, IK Sisu Nässjö	1:27:30		Lennart Petterson-65, Mållilla-Mörl.SKI	1:29:06	
Marathon	Karl Petter Hjelmmer-79, 338 Småland	2:53:36	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	2:51:55		Niclas Hansson-69, Burseryds IF	3:04:15	
Terräng 4km	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu	14:07,1	Anders Grönvall-70, IK Hakarpspojarna	14:54,3		Per-Johan Svensson-68, IFK Växjö	14:55,0	
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	Peter Össmar-79, Högby IF	21,53	-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	Peter Össmar-79, Högby IF	1,66	-----			Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,51	
Stav	-----		-----			Göran Olsson-66, FIK Färjestaden	2,81	
Längd	-----		Kent Lindblad-71, Högby IF	4,13		Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svart. SK	5,25	
Tresteg	Peter Össmar-79, Högby IF	10,04w	-----			-----		
Kula	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	12,42		Göran Olsson-66, FIK Färjestaden	8,48	
Diskus	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	26,50		Ted Sörmander-69, IK Sisu	16,30	
Slägga	Mikael Johansson-78, Oskarshamns SK	18,64	Peter Fritz-74, IK Sisu	28,49		Christer Bjärnlöf-68, Eksjö Södra IK	19,40	
Spjut	Peter Össmar-79, Högby IF	35,28	Samir Koljak-73, Tranås AIF	39,30		Christer Bjärnlöf-68, Eksjö Södra IK	20,52	
Vikt	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	7,95		Pierre Arvidsson-69, Lekeryd-Svartorp SK	7,08	
Kastfemkamp	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	2388p		Pierre Arvidsson-69, Lekeryd-Svart. SK	2046p	
INOMHUS								
60m	Peter Össmar-79, Högby IF	8,51	Jan Erlandsson-72, Villstads Golf	7,68		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,89	
800m	Anders Eckerström-75, Apladalens LK	2:14,89	Joakim Martinsson-72, Växjö LK	2:18,29		Christer Svensson-67, Växjö AIS	2:53,10	
3000m	Anders Eckerström-75, Apladalens LK	9:56,94	Anders Grönvall-70, IK Hakarpspojarna	9:53,89		Thom Bergman-66, IK Hakarpspoj.	10:55,17	
60mH	-----		-----			Pierre Arvidsson-69, Lekeryd-Svart. SK	11,77	
Höjd	Peter Össmar-79, Högby IF	1,70	-----			Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,50	
Längd	Peter Össmar-79, Högby IF	4,89	Jan Erlandsson-72, Villstads Golf	5,22		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,55	
Kula	Mattias Gross-77, Lekeryd-Svartorp SK	9,01	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,64		Peter Rosén-65, Hovslätts IK	10,02	
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svartorp SK	13,15	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	14,18		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	15,30	
200m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	26,56	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	31,57	
400m	-----		-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	1:08,09	
800m	Roger Albers-64, IK Sisu	2:46,47	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:32,31	
1500m	Ola Slättengren-63, Högby IF	4:51,60	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	5:17,03	
5.000m	Pär Wanby-64, Högby IF	17:31,23	Lars Lundqvist-55, IK Sisu, Nässjö	19:18,72		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	19:49,35	
10.000m	Lennart Adolfsson-62, Anderstorps OK	44:11,76	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	44:38,36		-----		
Halvmarathon	Pär Wanby-64, Högby IF	1:23:34	Kent Andersson-58, Eksjö Södra IK	1:25:51		Marten Petersén-52, Mållilla-Mörl.SKI	1:48:10	
Marathon	Niklas Wikner-64, Tranås AIF	2:54:28	Nils-Allan Torstensson-57, Hultsfreds LK	3:17:47		Matti Pylkkänen-50, Gamleby OK	4:27:17	
Terräng 4km	Anders Dahlström-60, Högby IF	14:55,4	Göran Byskén-58, OK Njudung	16:22,0		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	16:20,7	
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	19,38	-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	Michael Zazzio-60, Skruvs IF	1,56	Stefan Julsgård-57, Lekeryd-Svartorp SK	1,36		-----		
Stav	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	1,71	-----			-----		
Längd	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svartorp SK	5,21	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	5,15		-----		
Tresteg	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svartorp SK	9,97	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	10,14w		-----		
Kula	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	9,33	Michael Ostrelius-58, Habo FIF -04	10,25		Claes Rahm-52, Hovslätts IK	8,73	
Diskus	Michael Zazzio-60, Skruvs IF	29,21	Lasse Elfgaard-56, Habo FIF -04	29,51		Claes Rahm-52, Hovslätts IK	25,95	
Slägga	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	24,13	Michael Ostrelius-58, Habo FIF -04	26,32		-----		
Spjut	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	40,94	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	37,83		-----		
Vikt	-----		Michael Ostrelius-58, Habo FIF-04	9,07		-----		
Kastfemkamp	-----		Michael Ostrelius-58, Habo FIF-04	2569p		-----		
INOMHUS								
60m	Svante Edvardsson-64, Villstads Golf	8,37	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	8,67		-----		
800m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamn SK	2:24,49	Lennart Pettersson-55, Wärnamo SK	2:51,93		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:34,49	
3000m	Pär Wanby-64, Högby IF	10:19,88	Leif Nilsson-57, Växjö LK	11:38,56		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	11:28,87	
60mH	Svante Edvardsson-64, Villstads Golf	10,08	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	13,37		-----		
Höjd	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	1,50	Stefan Julsgård-57, Lekeryd-Svartorp SK	1,45		-----		
Längd	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	4,97	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	4,94		-----		
Kula	Per-Olof Wetterholm-64, Stensjöns IF	9,52	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta FI	9,11		Claes Rahm-52, Hovslätts IK	8,78	

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	17,57	Leif Karlsson-43, Alvesta FI	15,41	Folke Lindskog-37, Alvesta FI	27,08		
200m	-----		Leif Karlsson-43, Alvesta FI	32,00	Folke Lindskog-37, Alvesta FI	1:10,36		
400m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	1:19,09	Gunnar Nilsson-44, Alvesta FI	1:13,69	-----			
800m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	3:00,69	-----		Folke Lindskog-37, Alvesta FI	7:49,20		
1500m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	6:24,59	-----		-----			
5.000m	Folke Lundberg-45, Högby IF	24:21,73	-----		-----			
10.000m	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	41:39,98	Stig Hörberg-43, Växjö-Norra IF	51:35,46	-----			
Halvmarathon	Hans Ericsson-48, Eksjö Södra IK	1:35:33	Stig Hörberg-43, Växjö Norra IF	1:57:06	-----			
Marathon	Kurt Gustavsson-46, Hultsfreds LK	4:30:40	Håkan Sjöo-40, Växjö Löparklubb	5:31:54	-----			
Terräng 4km	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	17:48,7	Arne Ljungblad-44, Tjust Bike & RC	18:15,5	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	23:59,8		
2.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,33	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,30	-----			
Stav	Arne Svensson-46, FIK Färjestaden	2,41	-----		-----			
Längd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	3,51	Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,52		-----			
Tresteg	-----		Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 7,31		-----			
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,81	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 12,22		Georg Johansson-38, Högby IF	8,94		
Diskus	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	35,15	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 40,80		Georg Johansson-38, Högby IF	31,90		
Slägga	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	39,71	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 42,18		Georg Johansson-38, Högby IF	35,87		
Spjut	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	35,19	Inge Melin-42, Bottnaryds IF	26,34	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svart. SK	16,83		
Vikt	Ambjörn Martinsson-45, Stensjön IF	13,33	Inge Melin-42, Bottnaryds IF	11,03	Georg Johansson-38, Högby IF	12,04		
Kastfemkamp	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3637p	Inge Melin-42, Bottnaryds IF	2259p	Georg Johansson-38, Högby IF	3256p		
INOMHUS								
60m	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	10,66	Lars-Göran Karlsson-43, Hovslätts IK	9,51	Folke Lindskog-37, Alvesta FI	16,2m		
800m	Luis Carlos Arias Fandino-48, Växjö LK	2:57,72	Ulf Rönning-43, Wärnamo SK	3:23,38	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	7:19,61		
3000m	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	11:53,44	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	13:27,45	-----			
60mH	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	14,01	-----		-----			
Höjd	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,33	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,30	-----			
Längd	-----		Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,59		-----			
Kula	Greger Melin-46, Bottnaryds IF	11,34	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 12,60		Torsten Ask-37, Wärnamo SK	9,35		
M80			M85			M90		
UTOMHUS								
Terräng 4km	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	27:34,2	-----		-----			
Höjd	-----		Nils Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1,09	-----			
Längd	-----		-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 1,46			
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	7,89	-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	5,41		
Diskus	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	19,43	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 13,59			
Slägga	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	24,87	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 14,18			
Spjut	-----		-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	13,95		
Vikt	-----		-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	5,96		
Kastfemkamp	-----		-----		Eskil Ljunggren-23, Wärnamo SK	2227p		
INOMHUS								
Höjd	-----		Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	1,16	-----			
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	8,52	Nils-Bertil Nevrup-26, Elmhults SC	8,32	Idolf Sandahl-20, Stensjöns IF	5,32		
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	Liselotte Klemming-78, Högby IF	14,92	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,80		
200m	Liselotte Klemming-78, Högby IF	30,44	-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	27,67		
400m	Frida Össmar-77, Högby IF	1:07,61	Camilla Lindström-71, Högby IF	1:31,37	-----			
800m	Liselotte Klemming-78, Högby IF	2:52,96	-----		-----			
1500m	Frida Össmar-77, Högby IF	5:25,88	Camilla Lindström-71, Högby IF	6:48,26	-----			
5.000m	Frida Össmar-77, Högby IF	20:25,62	Camilla Lindström-71, Högby IF	25:21,96	-----			
10.000m	Anna Davidsson-78, Apladalens LK	41:17,12	Charlotte Vejklint-72, Apladalens LK	43:31,35	-----			
Halvmarathon	Carolina Mörstam-76, Växjö LK	1:36:26	Maria Lundgren-72, IFK Växjö	1:22:08	-----			
Marathon	Annelie Bohman-75, Växjö LK	3:16:24	Katja Schönbeck-71, IFK Växjö	3:38:05	Jessica Andersson-68, OK Gisle	3:50:00		
Terräng 4km	Lisa Rosén-77, Högby IF	18:01,4	Maria Lundgren-72, IFK Växjö	15:07,7	Helen Unosson-68, Oskarshamns SK	20:19,0		
Höjd	Frida Össmar-77, Högby IF	1,30	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 1,44		Malin Lindahl-69, Kalmar SK	1,30		
Längd	Liselotte Klemming-78, Högby IF	3,63	-----		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	4,38w		
Kula	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 10,01		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,42		
Diskus	Liselotte Klemming-78, Högby IF	19,17	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 32,83		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	22,34		
Slägga	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 36,47		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	27,09		
Spjut	Frida Össmar-77, Högby IF	17,64	Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 25,08		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	19,97		
Vikt	-----		Jessica Arvidsson-71, Lekeryd-Svarttorp SK 7,71		-----			
Kastfemkamp	-----		Jessica Arvidsson-71, Lekeryd-Svart. SK 1553p		-----			

RESULTATBÖRS

INOMHUS		K35		K40		K50	
60m	-----			Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	9,08	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	9,15
800m	Frida Össmar-77, Högby IF	2:37,37		-----		Git Karlsson-68, Högby IF	3:20,04
3.000m	Cecilia Nilsson-77, Växjö LK	12:07,95		-----		-----	
60mH	Frida Össmar-77, Högby IF	12,74		-----		-----	
Höjd	Frida Össmar-77, Högby IF	1,30		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	1,44	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,25
Längd	Frida Össmar-77, Högby IF	3,82		-----		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	3,89
Kula	Frida Össmar-77, Högby IF	6,97		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	10,50	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	8,53

UTOMHUS		K50		K55		K60	
400m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	1:15,62	-----	-----		-----	
800m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	2:46,01	-----	-----		-----	
1500m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	5:40,40	-----	-----		-----	
5.000m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	20:28,64	Katarina Nilsson-56, Högby IF	23:35,70	-----	-----	
10.000m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	43:36,94	-----	-----		-----	
Halvmarathon	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1:45:37	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	1:57:34	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	2:03:17	
Marathon	Susanne Johansson-63, Växjö LK	3:45:16	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	4:12:47	Barbro Liljequist-54, Elmhults SC	3:51:43	
Terräng 4km	Annika Petersson-62, Burseryds IF	19:13,9	Katarina Nilsson-56, Högby IF	20:25,1	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	20:27,0	
Kula	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	7,74	-----		
Diskus	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	18,50	-----		
Slägga	Kerstin Larsson-62, Lekeryd-Svarttorp SK	24,24	Katarina Nilsson-56, Högby IF	24,23	Annlis Hellsten-53, Oskarshamns SK	23,67	
Spjut	Kerstin Larsson-62, Lekeryd-Svarttorp SK	19,42	-----	-----		-----	
Vikt	Kerstin Larsson-62, Lekeryd-Svarttorp SK	8,60	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	7,73	Annlis Hellsten-53, Oskarshamns SK	8,47	
Kastfemkamp	Kerstin Larsson-62, Lekeryd-Svarttorp SK	2094p	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	1972p	-----		
INOMHUS							
800m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	2:51,14	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	3:34,43	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	3:31,24	
3.000m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasrikets RC	12:00,96	Kerstin Sandh-58, Växjö LK	14:53,47	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	14:57,76	
Kula	-----		-----		Annlis Hellsten-53, Oskarshamns SK	6,11	

UTOMHUS		K65	
1500m	Lillian Brosso-47, Högby IF	7:48,96	
5.000m	Lillian Brosso-47, Högby IF	27:05,37	
10.000m	Lillian Brosso-47, Högby IF	55:04,48	
Halvmarathon	Lillian Brosso-47, Högby IF	2:04:16	
Marathon	Sinikka Kukkohovi-49, Anderstorp OK	5:46:04	
Terräng 4km	Lillian Brosso-47, Högby IF	23:13,3	
Höjd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,06	
Stav	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,61	
Längd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	3,15	
Kula	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,43	
Diskus	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	13,92	
Slägga	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	17,69	
Spjut	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	18,07	
Vikt	Majken Henriksso-45, Lekeryd Svart.SK	8,93	
Kastfemkamp	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2316p	
INOMHUS			
800m	Lillian Brosso-47, Högby IF	3:55,52	
3.000m	Lillian Brosso-47, Högby IF	15:48,63	
Höjd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,03	
Längd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2,94	
Kula	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,67	

LAGTÄVL TERRÄNG

MÄN	Högby IF (Anders Dahlström-60, Pär Wanby-64, Sonny Karlsson-67)	45:07
KVINNOR	Högby IF (Lisa Rosén-77, Anna-Stina Wanby-64, Anita Jönsson-63)	57:50



Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2014 (inne+ute).

Nysatta rekord 2014 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.11	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.05.11	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1996
Marathon	2.17.19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatörps TK	2005
110m häck	13.86	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.39	Daniel Nyman, IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760	Marcus Nilsson, Högby IF	2014
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hulthsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus	52.20	Ulla Buuts, Jönköpings AIF	1974
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	15.87	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	68.31	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2014
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmarsund	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Erik Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson. Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6.59.06	Ida Nilsson, Högby IF	2000
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson. Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	52.93	Amanda Landegren, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	50.49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson. Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st. distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	38.73	Johan Brasch, Wärnamo SK	2014
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9.28	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2014
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	11.14	Anton Bertilsson, Habo FIF-04	2014
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	38.18	Kalmar SK (Henrik Björkholm, Andreas Künne, Micael Wendell, Ola Karlsson)	1992
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4.46.12	Ken Slättengren, Högby IF	2009
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	41.84	Jesper Lundberg, Alvesta FI	2008
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	3.86	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1987
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claeson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.81	Susanne Andersson, IFK Växjö	1979
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	38.08 ^(1.0)	Linda Knutsson, IFK Växjö	1986
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.110	Elin Andersson, IFK Växjö	2010
4x80m stafett	41.08	IFK Växjö (Jenny Danielsson, Linda Bergqvist, Anna Möllerberg, Åsa Ånghede)	1982
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	36.85	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2014
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	38.28	Rebecca Nishiura, Wärnamo SK	2014
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.23	Emmelie Sjökvist, Emådalens SK	1991
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.41 ^(76.2)	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
5x60m stafett	41.81	Kalmar SK (Emilia Rundqvist, Jasmine Andersson, Lena Rudin, Nina Jönsson, Madeleine Nilsson)	2000
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Herrmann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

POJKAR 12 (högst 12 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m häck (68.6)	32.65	Jacob Seidl, Habo FIF-04	2014
Höjd	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
		Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jacob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

60m	8.23	Emmelie Sjökvist, Emådalen SK	1991
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (68.6)	9.68 (76.2)	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
200m häck (68.6)	Vakant		
Höjd	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojarkarna	2007
		Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2008
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	35.65	Axelina Johansson, Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19 100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M 200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M 400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.404p	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
M inomhus 60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2014 (inne+ute).

MÄN

100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarkarna	2000
3000m hinder	8.55.00	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1987
400m häck	54.83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

KVINNOR

100m	12.00	Charlotta Ceder	Wanhainen Tranås AIF	1998
200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	48.24	Matilda Elfgaard	Habo FIF-04	2014
Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

INOMHUS

60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4.05.45	Ken Slättengren	Högby IF	2014
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

INOMHUS

60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25.27	Malin Johansson	IFK Växjö	2014
400m	58.04	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2014
800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Kula	14.60	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

INOFFICIELLA

60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970
400m häck	54.0m	Klas Liljegren	IFK Växjö	1985
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977

INOFFICIELLA

100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
		Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002



Arvid Berglund, Tranås AIF



Johan Sandsten, Oskarshamns SK



Olle Willsund, Högby IF



Anton Evertsson, Habo FIF-04



Jessica Bloodworth, IFK Växjö



Sara Cannmo, Hovslätts IK



Simon Assarsson, IFK Växjö



Amanda Stenbäck, Ljungby FIK



Peter Fritz, IK Sisus



Emilia Hammarström, Wärnamo SK



Emil Nilsson, Habo FIF-04



Elina Rapp, IFK Växjö



Linn Bengtsson, IFK Växjö



Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK



Eric Larsson, IK Hakarpspojarna



Erik Romberg, Högby IF



Sofie Borssén, Kalmar SK



Fanny Roos, Ljungby FIK