

2015



David Nilsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

NM-brons och EM-10a i terräng. Smålandsrekord halvm. (1:04:11) och marathon (2:17:19)



FOTO: DECA TEXT & BILD

Fanny Roos, Athleticum Växjö SK
SM-guld inne+ute, Smålandsrekord inne (16,69) och ute (17,05), samt i diskus (52,39).
Sex landslagsuppdrag 2015, bl.a. JEM22-4a.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Anna Wessman, IFK Växjö
Stark comeback efter skador med SM-guld, Smålandsrekord (58,34 - Sverige-2a genom tiderna), samt tre landslagsuppdrag.



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: AnnLis Hellsten

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid	
1.	Föredragningslista
2.	Röstlängd
3.	Ordföranden har ordet
4.	Styrelse, ombud, kommittéer
5.	Representation, stipendier o vandr.pris
6.	Utmärkelser, in/utträdande föreningar, Sammanträden
7.	SDF-årsmötet
8.	Höstmötet
9.	UC Småland (Utbildning, Projekt samverkan, Temaveckan)
10.	Lägerverksamhet
11.	Deltagare vid våra utbildningar
12.	Deltagare vid centrala utbildningar, Friidrott och studier i kombination
13.	Ungdomskommittén, GM 13-14 år
14.	Veteran- och Statistikkommittén
15.	Nya rekord, Topp-10 i Sverige
16.	SM-medaljer o föreningarnas poäng
17.	SM-poäng och SM-standaret
18.	DM-arrangörer och antal starter
19.	Sanktionerade arrangemang, starter
20.	Vandringspriser vid DM
22.	Klubblagsverksamheten
24.	Marthontabell DM klubbtag, Poängjakten
25.	Castorama
26.	Christers Marathonhörna
27.	Smälänningar med flest marathon
28.	Ekonomi, rev-berättelse o slutord
	Resultatbörs
31.	INT mästerskap o landskamper
32.	SM-tävlingar
35.	Götalandsmästerskap
36.	Senior-DM o Junior-DM
39.	Ungdoms-DM
42.	Veteran-DM
45.	Gällande Smålandsrekord
48.	Mästerskapsrekord - DM

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 27 februari 2016 klockan 11.00
på Quality Hotel i Växjö



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
 2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
 3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
 4. Val av ordförande för mötet.
 5. Val av sekreterare för mötet.
 6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
 7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse.
 8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets över-/underskott.
 9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
 10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
 11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för AnnLis Hellsten, Oskarshamn, accepterar ej omval)
 12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.
(mandattiden utgår för Michael Ostreljus, Ronny Krönvall och Daniel Evaldsson. Kvarstår på 1 år gör: Carl-Gustaf Nilsson, Patrik Eklund och Maria Jonasson)
 13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Dennis Pettersson)
 14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(mandattiden utgår för Paul Kowalski och Roger Didrik. Tredje platsen har varit vakant. Ansvariga föreningar att nominera villiga kandidater enligt turordningslista: FIK Färjestaden, Växjö LK och Habo FIF-04)
 15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 9 st platser)
 16. Beslut om val av ombud till DF-mötet. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
 17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
- Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2016, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fyra röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Aleticum Växjö SK VÄXJÖ

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Eksjö Södra IK EKSJÖ

FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

IF Hallby SOK JÖNKÖPING

IK Hinden NYBRO

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Kalmar SK KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Apladalens LK VÄRNAMO

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

Bodafors OK BODAFORS

IFK Borgholm BORGHOLM

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Svettis EKSJÖ

IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING

IF Friskis & Svettis KALMAR

IF Friskis & Svettis LJUNGBY

IF Friskis & Svettis MARKARYD

IF Friskis & Svettis NYBRO

IF Friskis & Svettis TORSÅS

IF Friskis & Svettis VETLANDA

IF Friskis & Svettis VIMMERBY

IF Friskis & Svettis ÄLMHULT

IF Friskvård i Växjö VÄXJÖ

Föra AIK BORGHOLM

Gamleby OK GAMLEBY

OK Gisle GISLAVED

Glasrikets RC NYBRO

Gnosjö FK GNOSJÖ

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Hallaryds IF HALLARYD

Hestra SSK HESTRA

Hillerstorps GoIF HILLERSTORP

Hossmo RC LJUNGBYHOLM

Hultnäs SoFK ÅSEDA

Hultsfreds LK STOREBRO

Ingelstads IK INGELSTAD

Jönköpings OK JÖNKÖPING

Kalmar OK KALMAR

Kalmar RC KALMAR

Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA

Lenhovda IF LENHOVDA

Lessebo OK LESSEBO

Lönashults GoIF VISLANDA

Markaryds FK MARKARYD

Misterhults AIS FIGEHOLM

Måliilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA

OK Njudung VETLANDA

OK Norrvirdarna VÄXJÖ

Ocab RC KALMAR

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

Persnäs AIF LÖTTORP

IF Risinge LK ÅRYD

Ruda IF RUDA

Rydaholms Golf RYDAHOLM

IK Sisu NÄSSJÖ

Skillingaryds FK SKILLINGARYD

Skillingaryds IS SKILLINGARYD

Skravs IF SKRUV

Skullaryds SK EKSJÖ

Sommenbygdens SK SOMMEN

Stensjöns IF STENSJÖN

Storebro SC STOREBRO

IFK Sävsjö SÄVSJÖ

Södra Vi IF SÖDRA VI

Team Runnershigh IF JÖNKÖPING

Team Tete RC OSKARSHAMN

Tjust BoRC VÄSTERVIK

IF Träningsvärk 1 VÄSTERVIK

Vimmerby SK VIMMERBY

Visingsö AIS VISINGSÖ

IK Vista HUSKVARNA

OK Vivill SMÅLANDSSTENAR

Väckelsånga IK VÄCKELSÅNG

Västerviks IF VÄSTERVIK

Västerviks IK VÄSTERVIK

Västerviks OK VÄSTERVIK

Växjö AIS VÄXJÖ

Växjö LK VÄXJÖ

Ålems OK ÅLEM

Ölmstads IS GRÄNNA

Örjansklubben RAMKVILLA

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

SUMMA FÖRENINGAR = 102

SUMMA RÖSTER = 121

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



För första gången på alla år så vet jag inte vad jag ska skriva.

Känns som om jag har sagt allt under dessa många år som jag har varit ordförande.

Ser jag tillbaka så har det ju varit fantastiska år, ska försöka ranka topp tio:

1. Göteborg 1995
2. Göteborg 2006
3. Göteborg 2013
4. Alla Finnkamper man varit på
5. DN galor inomhus och utomhus
6. Mitt första deltagande i Nordiska
7. Alla veterankompisar man fått

8. Alla funktionärsuppdrag man genomfört

9. Alla möten man varit med om (styrelse-årsmöte-förbundsmöten)

10. Min legitimation efter trettio års föreningsarbete

Jag hoppas på att jag kan och får fortsätta jobba inom Smålands Friidrottsförbund i många år till. Jag tackar alla som stött och jobbat bredvid mig, utan er hade det aldrig gått

Kram från AnnLis Hellsten



Yung-Zhong Wu, IFK Växjö

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ordf. o AU
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Vice ordf, utb-ansv. o AU
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Tävlingsansvarig
PATRIK EKLUND, Nybro	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
DANIEL EVALDSSON, Ingelstad	Ledamot
MARIA JONASSON, Värnamo	Ledamot
TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
HERBERT JOBÄCKER, Huskvarna	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot
ARNE OLSSON, Växjö	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
ARI TURUNEN, Lessebo	Föreningsutvecklare
PETER LÖNN, Växjö (jan-mar)	Föreningsutvecklare löpning

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
DENNIS PETTERSSON, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

PAUL KOWALSKI, Lagan	Ordf.
ROGER DIDRIK, Eksjö	
VAKANT	

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Tävlingsombud (TO)
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig (UA)
PATRIK EKLUND, Nybro	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsledare
PATRIK EKLUND, Nybro	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
PATRIK EKLUND, Nybro	Ungdomsansvarig
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig

Statistikkommitte:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Veteranrekord/topplistor

Ungdomskommitté:

PATRIK EKLUND, Nybro	Ordförande
MICHAEL PETTERSSON, Växjö	Övrig

Utbildnings- och tränarkommitté:

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Ordförande
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

Anläggningskommitté:

KJELL AHNSTEDT, Värnamo	Ordförande
TOMMY URSBY, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
MONICA ENEROS, Läckeby	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 24
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 3
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 6
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 3
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 21
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 3
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLEDARUTB.	= 1

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

- 28-29/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Söderhamn**
GÖRAN IVARSSON och FREDRIK AHLSTRÖM
IFK Växjö, MICHAEL OSTRELIUS SmFIF,
SUZANNE WIBERG och ELISABETH GARDMAR
KARLSSON Kalmar SK.
(5 av Smålands 10 platser fyllda)
- 18/4 SmålandsIdrottens Årsmöte i Växjö**
KJELL NILSSON
- 25-26/4 Veteranombudskonferens på Bosön**
RONNY KRÖNVALL
- 25/10 Götalandsregionens årsmöte i Värnamo**
MICHAEL OSTRELIUS
- 13-14/11 SDF-konferens med SmålandsIdrotten i Växjö**
MARKUS ANDERSSON och INGELA NILSSON

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 14-15/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Växjö**
PATRIK EKLUND, MICHAEL PETERSSON,
EMMA LAGERQVIST, MIKAEL JOHANSSON
- 5-6/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Lidköping**
PATRIK EKLUND

UPPVAKTNINGAR etc

- 2/5 Eksjö Södra IK:s 75års-jubileum**
INGVAR ELLBRING
- 21/11 Wärnamo SK:s 75års-jubileum**
RONNY KRÖNVALL, MARIA JONASSON

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén
INGELA NILSSON, Juniorlandslag 22 år, truppcoach hopp
ANNA WESSMAN, Aktivas råd



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alma Eriksson, Ljungby FIK

STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2015.

- Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)**
David Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare**
David Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare**
Ida Nilsson, Högby IF
- Ölands Idrottskrets, Dina Försäkringars stipendium**
Elias Engström FIK Färjestaden
- Länsförsäkringar Jkpg län, Juniorstipendium (6000 kr)**
Johan Brasch, Wärnamo SK
Sara Cannmo, Hovslätts IK
- Wärnamo Nyheter's Ungdomspris (5000 kr)**
Johan Brasch, Wärnamo SK
- Tommy Svenssons Pris (5 000 kr)**
Cecilia Larsson, IFK Växjö
- Nybro kommun "Årets eldsjäl fritid" (diplom, blomma, kr)**
Patrik Eklund, IK Hinden
- Magasin Spring, "Årets eldsjäl"**
Carl-Gustaf Nilsson, Högby IF

VANDRINGSPRISER

Erövrade under 2015. Utdelas vid vårt årsmöte 2016.

- Eric Walls pris "Bästa DM-förening"**
HÖGBY IF
- Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"**
FANNY ROOS, Athleticum Växjö SK
- Villstads-Egons pris i Veterancupen**
HÖGBY IF
- Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM**
JACOB FOLKESSON, Oskarshamns SK
- Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM**
ELINA GUNNARSSON, Hovslätts IK
- Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM**
Män: VAKANT
Kvinnor: ELIN RUBIN, Hovslätts IK
- Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM**
VIKTOR HELANDER, Eksjö Södra IK
- Växjö LK:s pris på maraton + halvmarathon vid DM**
Män: FREDRIK BOLMSTAM, Apladalens LK
Kvinnor: JESSICA KIHLESTRÖM, Högby IF

UTMÄRKELSER

Små.Idrottens förtjänstecken i guld
AnnLis Hellsten, O-hamns SK o SmFIF

Svenska FIF:s Förtjänstmedalj i silver
Stefan Fredriksson, Södra Vi IF
Jörgen Nicklasson, Södra Vi IF
Ronny Krönvall, Wärnamo SK
Arnold Gustavsson, Wärnamo SK

Svenska FIF:s Förtjänstdiplom
Veronika Miledal, OK Njudung

Svenska FIF:s Stor Grabb/Tjej-märke
Nr 537 Ellinore Hallin, IFK Växjö

Smålands FIF:s Standar
Nr 121: Fanny Roos, Ljungby FIK /
Atleticum Växjö SK (SM-seger 2014)

SmFIF:s speciella Förtjänstplakett
Jan Rudolfsson, Eksjö Södra IK
Ann-Katrin Larsson, Eksjö Södra IK

Smålands FIF:s Förtjänstnål i guld
Jörgen Almqvist, OK Njudung
Maria Pettersson, OK Njudung
Roland Gustavsson, Eksjö Södra IK
Ingrid Karlsson, Eksjö Södra IK
Mats Larsson, Eksjö Södra IK

Smålands FIF:s Förtjänstnål i silver
Peter Folkesson, OK Njudung
Christer Nordberg, IK Vista

Utdelade 2014
Sven-Olof Carlsson, Storebro SC
Bo Eriksson, Storebro SC
Agneta Johansson, Storebro SC
Jan Larsson, Storebro SC

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 8
Bodafors Orienteringsklubb
Hillerstorps Golf
Hossmo Running Club
IF Friskvård i Växjö
IF Risinge Löparkamrater
Ocab Running Club
Skillingaryds Idrottssällskap
Team Runnershigh IF

Utträdande = 2
IF Eksrace
Tyllinge IF

Utesluten av SFIF = 1 (ej bet årsavg. 2år)
Växjö Norra IF

Summa anslutna IF 31/12 -15 = 102

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit tio protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och ett höstmöte för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Tel 15/1	Styr.m Tel 24/2	Styr.m Växjö 21/3	Årsmöte Växjö 22/3	Konstit. Växjö 22/3	Styr.m Tel 28/4	Styr.m Tel 28/5	Styr.m Tel 2/7	Styr.m Tel 13/8	Styr.m Tel 24/9	Styr.m Tel 22/10	Styr.m Tel 19/11	Höstm Växjö 4/12	Växjö 5/12	S:a
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Patrik Eklund	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Maria Jonasson		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	12
Ronny Krönvall	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	12
Michael Ostrelus	1	1		1	1	1		1	1	1	1				9
Ingela Nilsson		1		1		1	1		1	1	1	1		1	9
Carl-Gustaf Nilsson				1	1	1			1	1			1		6
Ingvar Ellbring			1	1										1	3
Tommy Ursby													1	1	2
Ari Turunen				1										1	2
Leif Karlsson				1										1	2
Peter Lönn				1											1
Anders Andersson														1	1
Arne Lundblad				1											1
Lasse Elfgaard				1											1
Anders Grönvall													1		1
Paul Kowalski													1		1
Mikael Johansson				1											1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

Veterankom: har haft möte 22 mars i Växjö, 27 juni i Tranås och 5 dec i Växjö.

Ungdomskom: Har innan o efter IGM haft ett planerings- resp. utvärderingsmöte, 28 feb & 29 mars, båda i Växjö.

Tävlingsskommittén: En träff med IFK Växjö 8 sep om framtida DM-arr i Växjö.

Utbildningskom: Michael träffade Skå-

nes utb.ansv. 24 april och deltog på en utvecklingsträff med SFIF o fler UC:n 28 sep i Sthlm om framtidens FOL. Ingela träffade SFIF om framtidens löptränarutbildning 20 nov i Sthlm.

Statistikskommittén: Inga möten.

Valberedningen: Inga möten.

Projektet: En träff 2 mars om hur SmFIF och SISU kan samordna bearbetning / marknadsföring mot fören-

ingarna (Michael, Ari och Sibus Stefan Fredriksson). En träff med Dalarnas FIF (som också kör ett projekt) 30 april i Stockholm (Michael & Ari). En samarbetssträff mellan SFIF o SISU 19 mars i Växjö (AnnLis & Ari).

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Söndagen 22 mars hade vi vårat årsmöte på Quality Hotel i Växjö med 35st närvarande personer, betydligt fler än fjolårets 21st, dock mindre ökning i antal klubbar, från bottenrekordet 11st till nu 13st. Efter smörgås/kaffe från 10.15 inledes mötet kl. 11.00 efter en kort parentation för bl.a. Bengt Thuang, som ni kan läsa om i fjolårets Verksamhetsberättelse (s 34). Inga konstigheter med upprop, röstlängd, föredragningslista och utlysningen av årsmötet. Allan Svensson, Kalmar utsågs till mötesordförande medan vår sittande sekreterare Markus antecknade, Kalmartjejerna "Bettan" och Suzanne blev justerare & rösträknare. Den omfattande verksamhetsberättelsen bläddrades lite snabbt igenom och godkändes efter tillägg/rättelserna att M40:2an Johan Cardell i Veterancupen (s. 13) representerar IK Sisu och Växjömaran får nöja sig med att kallas "en av landets största" (s. 18) då två andra lopp nu har passerat Växjö o Gtbg deltagarmässigt. För det ekonomiska resultatet 2014 (+89 tusen mot budget +90) gick Markus igenom lite extra historik och lyfte fram ett gäng poster som skiljt sig lite mer mot budgeten. Ekonomin godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet, i linje med revisorns rekommendation.

Där pausades årsmötet för prisutdelning där det var positivt att fyra aktiva var på plats och tog emot sina pris själva, Fanny Roos, Matilda Elfgaard, Mikael Storm och Mikael Bäcklund. Därtill några inom veterancupen, annars föreningsrepresentanter, men flera priser gick också till föreningar.

Fortsatta årsmötesförhandlingar där vi nu gick in på den större punkten 10a, behandling av verksamhetsplan 2015. Först ut var UC Småland med Michael, Ingela, Ari och Peter berättade om vårat projekt, utbildningar och läger, nya löparprojektet i projektet, slog ett slag för hemsidan www.uc-smaland.se Lite frågor och diskussion fick vi också. Utförligare anteck-

ningar finns i protokollet på hemsidan. Därefter gick vi vidare till ungdomskommittén där Patrik presenterade kommitténs ledamöter där alla tre är ganska nya, berättade lite kort om GM inomhus som de precis genomfört och lite planer framöver. Ronny och Markus fattade sig ganska kort angående veteran- och statistikkommittén. Tävlingskommitténs plan 2015 tog däremot lite mer tid i anspråk då några DM-tävlingar saknade datum och arrangörer, vissa löstes under mötet medan några återstod.

Verksamhetsplanen godkändes och vi gick vidare till styrelseförslag och motioner, där styrelsen på mötet kvällen innan satte ihop ett styrelseförslag på höjda anmälningsavgifter vid DM. Efter lite diskussion och ändring av arena 15-17år till 60kr godkändes det. Inga motioner hade inkommit. Även vid förslaget på serviceavgift där veterantillägget har sänkts och senare budgeten 2015 (+23 tusen) blev det lite diskussion, men båda dessa godkändes utan någon ändring.

Paus för lunch kl. 12:50 - 13:45 där det bjöds på lasange med tomat, fetaost och blandad sallad, samt kaffe och kaka. En mjukglassmaskin fanns också tillgänglig.

Mötesförhandlingar igen där nu ett antal personval återstod på dagordningen. Först ut tyngsta posten, SmFIFs ordförande, där AnnLis planerat att avgå men valberedningen inte lyckats få fram någon annan kandidat. Ingen ny föreslogs nu heller på årsmötet, och efter en liten stund meddelade AnnLis att hon kunde tänka sig att ställa upp ett år till, och blev då raskt omvald. Valberedningen saknade även förslag på ersättare i styrelse för Tommy Dahlbom, lite tystnad blandad med lite diskussion och förslag mot olika personer, bl.a. Calle Nilsson som efter att tveksamt skruvat lite på sig meddelade att han ställde upp, och blev då vald. Sen flöt det lättare på med omval av Patrik (som även tar ungd.ansvarig-rollen efter Tommy) och

Maria i styrelsen, liksom revisorn Leif plus suppleant Dennis.

En nyhet i år var val av ny valberedning, där klubbarna nu står uppsatta på en länsvis turordningslista med uppdrag att utse varsin kandidat, detta enligt beslut på fjolårets årsmöte. Först ut är Ljungby FIK för kronoberg, Oskarshamns SK för Kalmar län och Eksjö Södra IK för Jönköpings län. Ljungbys ordförande Paul Kowalski var själv på plats och utsåg sig själv. Ingen person utsågs för OSK och ESİK, men de ska nu snart inkomma med ett namn.

Sen val av ombud till Svenska FIFs årsmöte nästa helg i Söderhamn där Småland i år hade 10st platser och 5st personer var förnominerade: Göran Ivarsson IFK Växjö, Fredrik Ahlström IFK Växjö, Michael Ostrelius SmFIF, Suzanne Wiberg Kalmar SK, Elisabeth Gardmar Karlsson Kalmar SK och en 6e blev det nu på årsmötet: Mikael Johansson SmFIF, dock osäkert om Mikael får ledigt från jobbet så på årsmötet fick vi nöja oss att utse 5st ombud och ha 5st vakanser. Någon enstaka plats har vi missat förr, dock aldrig såhär många... Avslutningsvis skulle två ombud till Smålandsldrottens plus SISU-D-årsmöte 18 april i Växjö utses, men där bemyndigades styrelsen liksom tidigare år att utse kandidaterna.

Sen var årsmötet slut (kl. 14:15) och Allan berättade lite kort historik från 1900-talets början när Smålands IF bildades, några milstolpar för friidrottssektionen fram till 1955 då Smålands Friidrottsförbund bildades som egen organisation, och där Allan var med i den första styrelsen. Nu är han engagerad i Smålands Idrottshistoriska sällskap och gjorde lite reklam för bl.a. en Friidrottsträff i Älmhult 13 april. Därefter avtackades han med blommor, årsmötesdeltagarna åkte hemåt medan den nya styrelsen genomförde ett konstituerande styrelsemöte. Nämnvärt därifrån kan vara att AnnLis lämnade över tävlingsansvarig-rollen till Calle.



HÖSTMÖTET

Genomfördes lördagen 5 dec på Quality Hotel i Växjö med 24st närvarande personer från 13st olika klubbar, inkl. Gunilla Löthagen Sjöstrand och Pia Bosdotter Olson från Svenska FIF.

Efter samling med kaffe och smörgås drog mötet igång kl. 10. Först på dagordningen var tävlingsverksamheten där Markus drog igenom främst planerat DM-program 2016. Några nämnvärda saker där var att 200m tillkommer för veteraner i Stora IDM-helgen, vårens terränger arrangeras av SK Gral & Markaryds FK, alla stafetter (inte bara de långa) kommer gå i Skruvs Marknadsspel, Stora DM-helgen utomhus tar IK Sisu Nässjö m.f. hand om, Habo FIF-04 arrangerar Lag-DM (dock med 3000m slätt istället för hinder), i övrigt ganska sig likt eller/och några oklara arr/datum. Vid sidan om DM-tävlingarna påpekades att SFIF inte är klara med det centrala programmet, och Götalandsregionen ej med GM - och där vill vi att GötReg utser GM-arrangörer fler år i förväg. Kalmar län funderar på att återuppta Mini-LM.

Därefter berättade Patrik om ungdomskommitténs verksamhet (läs mer på sidan 12). Annat som diskuterades här på Höstmötet var ungdomar som slutar eller bara vill träna, samt friidrott i skolan och tänkbart samarbete för friidrottsklubbar.

Statistik var nästa område där Markus tog upp aktuellt läge med 2015 års årsbästa-statistik, inskick av klubb tävlingsresultat, snart utgivning av Smålands-Bästa, att Anders sammanställer årsbästa-statistiken ett år till men sen slutar (hur löser vi det?) samt att SFIF planerar något gemensamt statistiksystem för landet, distrikt och klubbar, men det ligger några år fram i tiden. Smålandsrekord togs också upp.

För Veterankommitténs räkning meddelade Ronny att hemsidan och veteranrekorden nu var uppdaterade efter 2015,

Höby IF vann Veterancupen (och var i år enda klubben som fick ihop lag), kommittén skulle vilja ha tillskott med någon ledamot från IFK Växjö och Kalmar län, och slutligen påpekade Ronny att målsättningen "livslångt idrottande" har koppling till veteranverksamhet.

Valberedningens Paul Kowalski presenterade sig och kommenterade det faktum att ett foto på hans Ljungby-kollega Horst Machner råkat komma upp på Smålands hemsida under Organisation istället för han. Där finns dock riktiga kontaktuppgifter, även till Roger Didrik som också ingår i valberedningen. Paul tackade Markus för sammanställningen över valberedningens uppdrag och meddelar att han har varit i kontakt med alla valda personer vars tidsperiod löper ut vid årsmötet 2016, och även något/några av de tips som inkommit. Läget känns under kontroll, men mer tips tas gärna emot.

Vi låg nu före i tidsschemat så Markus drog igenom ekonomin innan lunchen. Först lite historik med några tuffa minusår 2010-2012, efter att sanktionsavgifterna slopats, sen vände det 2013 främst tack vare överskott från utbildningsverksamheten och våra två större läger på hösten. 2015 ser ut att landa på ca: +20 tusen (budget +23). Två diagram visades upp över SmFIFs nettointäkter och nettokostnader, där ett flertal större bidrag och avgifter tillsammans bygger upp en stor del av inkomstsidan, medan personalen tar upp det mesta utrymmet på kostnadsidan. Sett framåt ser det lite tuffare ut igen främst pga minskat SDF-bidrag från SmålandsIdrotten.

Lunch.

Ingela berättade att det varit "sådär" med utbildningarna under 2015. Behov av utbildningar finns där ute, men svårt att nå fram till aktuella ledare/aktiva med

inbjudan / info. Annat vi pratade om var den webbaserade föräldrautbildningen, möjligheten att få utbildningar på hemmaplan, att det till våren kommer en ny löptränarutbildning, löparläger, grenspecifika fördjupningskurser, övriga planerade utbildningar nämndes också, och de finns på www.uc-smaland.se

Sen tog Ari Turunen över och berättade om vårat föreningsutvecklingsprojekt som startade 2013, Ari kom in 2014 och har under 2015 varit timanställd på 50%, men det löper nu ut vid årsskiftet 15/16, SISU kommer driva det vidare i mindre skala. På ett eller annat sätt har Ari träffat/varit i kontakt med så gott som samtliga friidrottsföreningar i Småland. Lärorikt, fått inblick. Sen har ett antal föreningsbesök gjorts, med främsta målsättningen att få föreningens styrelse att jobba effektivare. Främst hos 5-6st klubbar som haft särskilda behov och varit mottagliga för hjälp. Några olika samarbeten klubbar i mellan har startats upp, på Högländet, Vän-skapskampen och Ostkampen, bl.a. Några tips från Ari är att föreningarna gör arbetsbeskrivningar för olika uppdrag, och samarbetar med andra klubbar.

Höstmötets sista punkt var Svenska FIF där Gunilla och Pia bl.a. pratade om nya projektet "Svenska Löpare", som kommer märkas framöver, Antidoping där Folk-sam sponsrar fler kontroller, kosttillskott rekommenderas inte vare sig av SFIF eller RF (vanlig mat räcker) och föreningar uppmanas "vaccinera sig mot doping". SFIFs ekonomi har det fortsatt tungt, osthyveln går varm. De berättade även om SFIFs mångfaldsarbete, att en tränarinventering har gjorts, en undersökning bland allmänheten om typiska egenskaper för en friidrottare, tränare och förtroendevald. Vi hade också en diskussion om belastnings-skador. Plus en del annat.



UC-SMÅLAND, FRIIDROTT 2015

UTBILDNINGSVERSAMHETEN

2015 års utbildningar har gått sämre än väntat när det gäller antal deltagare som anmält sig men om vi tittar på kvalitén så har det varit väldigt bra. Engagerade och duktiga instruktörer som håller väldigt hög klass. Detta år har vi inte haft utbildning samtidigt som vi haft lägren och fördelen har varit att instruktörerna har kunnat koncentrera sig på en sak och då blivit mindre rörigt. Undantag var FIG/UC-lägret då vi hade en helt utomstående som höll i utbildningsbiten.

Jag spådde rätt förra året med att fler har och kommer till friidrotten, så vårda Era aktiva och ledare/tränare genom att skicka dem på utbildningar. Vi har inga långa avstånd i Småland och det går bra att samåka.

Ingela Nilsson, UC-samordnare



PROJEKTET FRIIDROTT I SAMVERKAN SMÅLAND BLEKINGE

Det ligger i projektets natur att ha en begränsad livslängd. Så även Friidrott i Samverkan Småland Blekinge. Föreningsutvecklare Ari Turunen avslutade sin 50% projektanställning sista december 2015 och därmed avslutades det treåriga projektet. Under december gjordes en grundlig överlämning till SISU Idrottsutbildarnas Stefan Fredriksson.

Under året genomfördes drygt 30 föreningsbesök, anpassade ledarutbildningar och dialog med medparten av de ledare som driver friidrottsverksamhet i både Småland och Blekinge. Fokus under året har varit på att stötta föreningar till att ingå samarbete med varandra. Exempel är: Högländsgruppen med Tranås, Nässjö, Eksjö och Sävsjö, KA2 har tagit initiativ till samverkan, Skruv/Hinden och Kalmar har inlett samarbete, Värnamo, Villstad och Alvesta planerar gemensamma läger och utbyte. Ostkampen är ett samarbete mellan Ruda, Oskarshamn, Södra vi och Västervik där lekfulla tävlingar arrangeras för de yngre.

En majoritet av de deltagande föreningar behöver fortsatt stöd med föreningsutveckling. Behov som uttalas är: Rekrytera och utbilda nya ledare, engagera medlemmarna praktiskt i verksamheten, utbildning/resurser till att bidra till samhällets integration. Många betonar även att de inte orkar genomföra de planer som väcks

på sina möten. All kraft går till drift av tränings- och tävlingsverksamhet. Ett föreningsmässigt Moment 22, där få gör mycket.

En förening ägs och drivs av dess medlemmar. Det är de som är valda att driva föreningen som ansvarar för att hälsa välkomna (grattis till delägarskapet), omskola medlemmen från att vara kund till att bli aktiv medlem och därmed bygga en förening, där många gör lite. Till detta krävs en insats. En investering.

På UC Småland/Blekinges hemsida www.uc-smaland.se går det att läsa om goda exempel, ladda ner blanketter, mallar, verktyg för föreningsutveckling och få konkreta tips på steg-för-steg-modeller hur en förening kan rekrytera och utbilda fler aktiva medlemmar. Att bryta Moment 22.

Michael Ostreljus, projektledare



Ari Turunen, föreningsutvecklare



TEMAVECKAN 7-13 SEP

Ifjol hade vi premiär med en Temavecka i maj medan den i år låg i september med Finnkampen som avslutning. Under denna vecka får friidrotten extra uppmärksamhet i media och kanske gör allmänheten mer intresserade av friidrott. Tanken med Temaveckan är alltså att föreningarna visar upp sig, sin verksamhet och låta nya intresserade att "prova på friidrott", vilket både kan leda till nya aktiva men också framtida ledare i föreningen.

Antalet aktiviteter var färre i år, men bl.a. **följande har genomförts** av våra föreningar runt om i Småland:

- 3/9 (dvs redan innan Temaveckan) körde Oskarshamns SK "Happy Mil" med många deltagare som sprang på idrottsplatsen.
- 7/9 prova på i Nässjö med ett 20 tal deltagare
- 7/9 klubbmästerskap i Sävsjö

- 11/9 friidrotts dag prova på med Bjurbäcks skolan Emmaboda på Skruvs IP med 120 elever
- 12/9 första deltävlingen mellan Kalmar – Hinden – Skruv på Skruvs IP
- 13/9 andra deltävlingen i ostkampen mellan Södra Vi – Oskarshamn – Västervik – Ruda i Ruda
- 13/9 Karlskronaspelen i Karlskrona
- I Habo arrangerades (se bild t.h.) en medlemskväll 10/9 där dryga 120 personer samlades för att grillas korv, prova olika friidrottsgrenar, få information om föreningen och ha trevligt tillsammans.



Medlemskväll i Habo under Temaveckan. 9

LÄGERVERKSAMHET

Under året har UC-Småland genomfört ett löpläger i Växjö samt de två större årliga, också i Växjö: GM-läger för kommande års 13-14 åringar, dvs födda 02-03, och UC/FIG-läger för kommande års 15-19 åringar, dvs födda 97-01.

Sammanlagt har ca: 200 aktiva, tränare och ledare deltagit. Syftet med lägerverksamheten är att skapa trevliga och utvecklande mötesplatser för både aktiva och ledare. I samband med läger så genomförs ibland tränarutbildningar.

GM-lägret



LÖPLÄGER 3-4 OKT I VÄXJÖ

Detta Löpträningsläger riktade sig till Smålands och Blekinges löpintresserade 14-17 års ungdomar (födda 96-01). Växjö bjöd på strålande höstväder med sol och värme, även om dimman låg tät när det var dax för bad i vattengraven vid ett hinderloppspass. Gänget tränade inspirationsinriktat för att ha kunskaper, idéer och erfarenheter med sig för fortsatta satsningar. Lägret hade pass både i Växjös natursköna bokskog och på Värendsvalens löparbanor.

Som tränande ledare blev vi både svettiga och blöta. Jag höll ett av mitt livs roligaste pass med bla hinderteknik (har själv aldrig sprungit eller tränat!). Vilket gäng! det var rädsla och tvekan redan vid torrhinder men examen över vattenhindret tog alla, mer eller mindre blöta, självklart med ett stort leende. Tack för energin Ni gav tebax! Anders & Mia.

*Maria Lundgren och Anders Petersson,
lägerledare*

GM-LÄGER 14-15 NOV I VÄXJÖ

Lördagen den 14 november var det 107 förväntansfulla ungdomar samlade i Telekomarenan till årets GM-läger. Efter en snabb inkvartering och presentation var det bara att köra i gång med träningsaktiviteter.

Ungdomarna deltog med stort iver och intresse i lördagens 2 tränings pass.

Efter middagen var dags för den väntade hemliga gästen.

När Elise Malmberg berättade om vad hon har åstadkommit under sin karriär var det så tyst så tyst ungdomarna lyssnade med öronen på hel spänning.

När frågestunden och kvällsaktiviteten var avslutade gick det ett lämmel tåg av små fötter mot närmaste affär. Det var dags för det många väntat på "GODIS" Klockan 23:00 var det GOD NATT.

Väckning 7:30 frukost och sen på med tränings kläder nya aktiviteter väntade.

Efter 2 väl genomförda tränings pass och fika var det läge att lämna arenan och säga hej då till alla nya kompisar och matta men nöjda instruktörer.

Ari Turunen, lägerledare

UC/FIG-LÄGER 27-29 NOV

Summeringen efter årets läger för 15-19 åringar är inte med ett lika stort leende som förra året om vi ser till deltagarantalet. Däremot till att vi detta år hade klubben Hvirilan från Färöarna på besök hela helgen. Småland har verkligen öppnat friidrottsgränserna. Det var 73 st tränande ungdomar, ledare och tränare som samlades sista helgen i november i Växjö. Ungdomarna fick även denna gång en träningshelg med Friidrottsgymnasiets tränare i friidrottens alla olika grenar. Samtidigt passade några tränare på att få utbildning i tresteg.

Efter helgen var det många som fått nya friidrottskompisar och några funderade på att det hade varit en skön helg, speciellt efter att ha fått lyssna och se bilder av Heri från Hvirilan hur friidrott går till i Torshavn. Att bedriva friidrott som man gör på Färöarna var svårt att förstå när man satt bekvämt i Telekonsult Arena. Nu hoppas vi att några föreningar "nappar" på att åka över i sommar och tävla i Torshavn på tävlingen Jatnatök.

Trestegsutbildningen flöt på bra med både aktiva och tränare under Anna Strenius ledning.

Klart att vi har läger 25-27 nov 2016.

Ingela Nilsson, lägerledare



Löp-läger

DELTAGARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2015

**Friidrott 10-12 år
7-8 + 21 feb i Växjö**

Instruktörer

Emma Lagerqvist

Deltagare = 5

Kalmar SK

Linda Gunnarsson

IK Sisu

Mattias Hellquist

Marina Karlsson

IFK Växjö

Frida Jansson

Elin Tornhed

Friidrott 7-10 år

28 feb + 7 mars i Växjö

Inställd

Löptränare, steg 1

11-12 april i Växjö

Instruktörer

Maria Lundgren

Deltagare = 14

Eksjö Södra IK

Mikael Björklund

Cecilia Hedin

Annika Karlsson

Hillerstorps Golf

Johanna Josefsson

David Oxenlöv

Ljungby FIK

Peter Jansson

Team Blekinge

Niklas Boman

Lennart Carlsson

Kim Johnsson

Johan Tärnhuvud

Elina Wahlberg

IFK Växjö

Malin Jonsson

Carolina Mörstam

Växjö LK

Marcus Svensson

Friidrott 12-14 år

11-12 + 25 april i Växjö

Instruktörer

Urban Andersson

Lasse Elfgaard

Emma Lagerqvist

Ingela Nilsson

Deltagare = 21

Ljungby FIK

Leif Persson

Madelene Rosengren

Jan Solberg

Öyvind Solberg

IK Sisu

Rolf Englund

Pia Fältmars

IFK Växjö

Jan Alpenberg

Peter Friberg

Martin Menne

Lina Petterson

Wärnamo SK

Anna-Karin Gabriellsson

Satu Schoug

**Distriktsdomare
18-19 april i Habo**

Instruktörer

Martin Joabsson

Michael Ostrelus

Deltagare = 8

Habo FIF-04

Clas Aasa

Dan Dalberg

Annika Karlsson

Michael Klasson

Ulrika Martinsson

Gunilla Ott

Maria Vesterberg

IFK Växjö

Mikael Fröberg

Friidrott 7-10 år

19+26 april i Karlskrona

Instruktörer

Martin Söderberg

Deltagare = 6

KA 2 IF

Magnus Jacobsson

Charlotte Silander

Frida Wramdemark

Mari Åkesson

IF Udd

Ida Molin

Ulrika Svensson

**U.trän. fördjup kast,
steg 2, 8 maj i Växjö**

Instruktörer

Per Karlsson

Jonas Mellblom

Deltagare = 6

Habo FIF-04

Matilda Elfgaard

IK Hinden

Patrik Eklund

Högby IF

Carl-Gustaf Nilsson

Katarina Nilsson

Villstads GIF

Moa Eskilsson

IFK Växjö

Sebastian Thörngren

**Friidrott 7-10 år
5+12+19+26 maj i Habo**

Instruktörer

Erica Lignell

Deltagare = 7

Habo FIF-04

Niklas Bohman

Wiktoria Edvinsson

Maria Esbjörner

Jenny Norell

Linda Regnell

Åke Sköld

Per-Olof Zakrisson

Friidrott 7-10 år

10+24 okt i Jönköping

Inställd

Distriktsdomare

14-15 nov i Växjö

Instruktörer

Martin Joabsson

Deltagare = 11

Skruus IF

Reine Karlsson

IFK Växjö

Peter Friberg

Erica Honeth

Emma Joabsson

Filip Lindh

Wilma Lundberg

Emma Petersson

Melinda Prick

Vera Vikdahl

Alex Wisme

Erika Åkesson

Organisationsledare

28 nov i Växjö

Inställd

Fortbildning tresteg

28 nov i Växjö

Instruktörer

Anna Strenius

Deltagare = 4

Eksjö Södra IK

Ingemar Hedin

Färöarna

Heri Ziska

Hässleholms AIS

Lars Hallberg

Högby IF

Git Karlsson

Unga Ledare

5 dec i Växjö

Inställd



Marcus Nilsson, Högby IF



Michael Fagö, Kalmar SK

CENTRALA KURSER

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Certifierad Coach, 3 helger totalt 60 timmar på Bosön/Falun
Ingemar Hedin Eksjö Södra IK

Certifierad Coach, genom Linnéuniversitetet Växjö + Malmö
Helena Jonsson Sjökvist Glasrikets RC

Förbundsdomarkurs 18-19 april i Stockholm

Magnus Månsson IFK Växjö
Michael Pettersson IFK Växjö

Förbundselitdagarkurs 19 april i Stockholm

Ulf Honeth IFK Växjö
Ola Lindh IFK Växjö



Ebba Hultqvist, Eksjö Södra IK

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även fått IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC har uppgraderats till ADC, Athletic Development Center.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG och 16st NIU-FIG i landet, den senare en nyhet fr o m HT-11 där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en.

De nya reglerna från HT -11 innebär en skärpning, NIU-nivån blir den lägsta som en gymnasieskola måste uppnå och hålla att få erbjuda studier i kombination med friidrott, tidigare var kraven lägre.

Sandagymnasiet i Jönköping har tagit klivet upp och blivit NIU-godkänd för friidrott, medan Växjö Fria, Katedralskolan och skolorna i Kalmar som tidigare haft friidrott i kombination med gymnasiestudier fått fasa ut dessa program. Sista årskullen som fick gå färdigt var födda 1995.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 2015/16.

ATHLETIC DEVELOPMENT CENTER, VÄXJÖ

Jessica Bloodworth	IFK Växjö
Alexanders Brorsson	Aleticum Växjö SK
Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Moa Eskilsson	Villstads GIF
Lisa Linnell	Aleticum Växjö SK
Marcus Nilsson	Högby IF
Fanny Roos	Aleticum Växjö SK
Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 1997

Linn Bengtsson	IFK Växjö
Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK
Hanna Hoff	IFK Växjö
Jan Jacobek	IK Hinden
Beatrice Lantz	IFK Växjö
Ellen Olsson	Wärnamo SK
Isak Oskarsson-96	Stensjöns IF
Anton Wretström	SK Graal
Olof Östenberg	IFK Växjö

Årskurs 2, födda 1998

Theodor Ahlström	IFK Växjö
Julia Arvidsson	IFK Växjö
Johan Brasch	Wärnamo SK
Elias Engström	FIK Färjestaden
Viktor Kjellsson	IFK Växjö
Julia Luperini	IFK Växjö
Elin Vertetics	Högby IF

Årskurs 1, födda 1999 (FIG Växjö fors)

Frida Bergvall	IFK Växjö
Anton Bertilsson	Habo FIF-04
Julia Frisk	IFK Växjö
Christoffer Karlsén	IK Hinden
Stina Johansson	Tranås AIF
Albin Månsson	IFK Växjö
Julia Samuelsson	Högby IF
Kevin Shepherd	Habo FIF-04
Hanna Westhoff	IFK Växjö

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 9 (Ifjol = 12)

Årskurs 3, födda 1997

Anton Andell	Hovslätts IK
--------------	--------------

Årskurs 2, födda 1998

William Björkman	IK Hakarpspojarna
Adam Friberg	Eksjö Södra IK
Jonatan Hirsh	Habo FIF-04
Ida Nilsson	Hovslätts IK

Årskurs 1, födda 1999

Sara Dädeby	Hovslätts IK
Alma Folke	Tranås AIF
Filippa Miller	Hovslätts IK
Linnea Volmerdal	Hovslätts IK

UNGDOMSKOMMITTÉN 2015

Vi i nya Ungdomskommittén genomförde vårt första GM i Växjö. Det var många nya ansikten men det kändes bra från början och allt eftersom tävlingen gick upplevde vi att lagandan och sammanhållningen stärktes.

Kommittén hade som mål för detta GM att öka antalet aktiva, ett mål som vi även lyckades med. Det andra målet vi hade var att tydliggöra och förbättra informationsflödet innan-, under- och efter tävlingen. Detta var ett mål som var svårt att mäta, men utifrån det vi har hört av föreningsmedlemmar på olika poster i föreningarna uppfattar vi även detta mål som uppfyllt.

Till detta GM genomfördes även vissa ändringar, exempel på dessa är att kvalgränserna togs bort samt att smålandströjornas finansiering förändrades för att ge en jämnare ekonomisk fördelning.

Vi genomförde en kampanj i samband med LagUDM-kvalen i Jönköping och Kal-

mar i syfte att uppmärksamma kommittén och Smålands. Vi var på plats och delade ut tipsfrågor och vinnande förening blev Eksjö Södra som vi kommer att besöka en träningskväll under inomhussäsongen.

Årets utomhus-GM avgjordes i svalt och blåsig väder, dock klarade tävlingen sig utan de stora regnväder som förutspåddes.

Småland upprepade sin tredje plats från förra årets ute-GM och sättet man gjorde det på var mycket glädjande. Sammanhållningen var denna gång ännu bättre både på tävlingsbanan såväl som utanför och det gjordes mängder med fina insatser av Smålands aktiva. Det allra flesta valde att hörsamma kommitténs vädjan att sova tillsammans i skolmiljö vilket vi är mycket glada för.

Det sammanlagda antalet startande smålänningar är fortfarande oroväckande lågt (69st fördelade på ca 200 starter).

Av dessa så gjorde våra 13-åringar (41st) 124 starter och 14-åringarna (28st) resten. När vi i kommittén pratade med ledare på plats så verkar det som att nästkommande 13-åringar till GM (födda-03) är en betydligt större kull än -01, så det finns förhoppning om en tydlig ökning av deltagare till nästa år.

Vi var på plats under UC-FIG-lägret i Växjö och informerade om oss och sökte unga "hjälpredare" till nästa års GM. Ett sätt att få in yngre med ledaregenskaper som stöttar våra aktiva under tävlingen men också få in deras åsikter till nytta för kommittén. Gensvaret var positivt från flera aktiva.

Med hopp om fortsatt god utveckling för Smålands aktiva ungdomar.

Patrik Eklund och Michael Pettersson



Inmarch vid Götalandsmästerskapen i Lidköping.

VETERAN FRIIDROTT 2015 av Ronny Krönvall



Ett år är slut ett nytt har börjat. De största framgångarna under 2015 är Veteran VM i Lyon med Peter Hackenschmidt Kastmångkamp Guld 4246 p och Anna Ek Brons i Vikt, Birgitta Uppgården silver i Stav samt Silver Stafett 4x400 Jan Erlandsson ingick i laget. Veteran EM Grosseto Italien med 30 km gång Guld till Christer Svensson. Inne Veteran EM i Torun Polen med Brons i Diskus till Peter Hackenschmidt.

Småland har taget hem 74 st SM Guld och 39 nya Smålands Rekord. Flest SM guld till Tomas Fanta, Anna Ek och Birgitta Uppgården.

Veteran kommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Monica Eneros, Arne Lundblad, AnnLis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträde 22 mars i Växjö, 27 juni i Tranås och 5 dec i Växjö.

Svenskt Rekord

Ute Rekord K65 Spjut Birgitta Uppgården Oskarshamns SK 19,21

Smålands Rekord

22 nya ute Rekord, 17 nya inne Rekord

Internationella tävlingar.

Inne Veteran EM Torun Polen

Veteran EM Grosseto Terräng Italien

Veteran VM Lyon Frankrike 1 VM Guld

Euro Masters Game Nice Frankrike

Veteran SM

Inne Veteran SM IK Ymer Borås , 27 Guld Småland
Veteran SM Halvmaraton Kungsbacka. 1 Guld Småland
Stora Veteran SM Bohusdal Uddevalla 31 Guld Småland
Veteran SM Maraton Kristianopel , 5 Guld Småland
Veteran SM Femkamp , Huddinge 3 Guld Småland
Veteran SM Kastfemkamp Huddinge 5 Guld Småland
Veteran SM Terräng Uddevalla 1 Guld Småland.
Veteran SM Milen Malmö

Veteran DM

Inne Veteran DM Jönköping. 97 starter.
Inne Veteran DM Växjö. Inställt.
Veteran DM Terräng Njudung 67 starter
Stora Veteran DM Tranås 168 starter
Veteran DM 5 000 m Högby 25 starter.
Veteran DM 10 000 m Villstad 19 starter.
Veteran DM Halvmaraton Hultsfred 39 starter.
Veteran DM Marathon Växjö 65 starter.
Veteran DM Kastmångkamp Bottnaryd 7 starter

Veteran kommitténs ordförande Ronny Krönvall
www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 229 starter (240 st 2014), Maraton 65 st, Halvmara 39 st, Terräng 67 st, 10 000 m 19 st, 5000 m 25 st, 1500 m 7 st, 800 m 7 st.

LAGTÄVLAN

1 Högby IF

54 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K50 1. Anna-Stina Wanby-64, Högby IF 14 p

K55 1. Irene Rodhe-56, Högby IF 15 p

K60 1. Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu 14 p

K65 1. Lilian Brorsson-47, Högby IF 25 p

M35 1. Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu 20 p

M50 1. Peter Johansson-62, A-torp OK 18 p

2. Sandy Bengtsson-63, O-hamn SK 14 p

M55 1. Lennart Peterson-55, Wärnamo SK 18 p

M60 1. Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF 19 p

M65 1. Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF 33 p

2. Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK 21 p

M70 1. Leif Brandstedt-43, Björkhult IF 29 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Anders Grönvall, Göran Graberg, Christer Svensson och undertecknad. Anders sammanställer all årsbästa-statistik som uppdateras löpande på www.friidrottsstatistik.se/smfif

Själv redigerar jag fram våra två skrifter "Smålands-Bästa" Ute+Inne från dessa listor, som ges ut i januari respektive i april/maj. Jag jobbar även med Smålandsrekorden, DM-rekord och en hel del annat som både skulle kunna ligga på statistikkommittén och min position som kansliansvarig. Göran Graberg ansvarar för Veteran-

topplistor (ligger på veteranhemsidan) och Christer Svensson fokuserar på marathon & ultra (se "Christer's Marathonhörna" senare här i v-ber).

Nämnavert under 2015 är att både Anders och Göran flaggat för att de kommer sluta. Anders kör även 2016, vilket blir hans 10e år. Göran har bara 20% lungfunktion kvar och orkar inte så mycket, AnnLis var på väg att ta över hans veteran-topplistor och -rekord, men sen kände han sig lite piggare samt skaffade ny dator, så då fortsätter han ett tag till. Ersättare för Anders blir svårare. Svenska FIF har

tänkt utveckla ett statistiksystem för hela landet inkl. distrikt och föreningar, men det ligger några år bort. Antagligen kommer Småland ge ut årsbästa-statistik årligen även framöver, men kanske färre klasser, mindre djupa listor och senare utgivning? Då kan vi utgå från Sverige-statistiken. Intresserad att hjälpa till?

Markus Andersson
Kommittéordförande



NYSATTA REKORD

SMÅLANDSREKORD

Män

Halvmara 1:04:11 David Nilsson-87 Högby IF 8/3 Venloo, NED
Marathon 2:17:19 David Nilsson-87 Högby IF 12/4 Rotterdam, NED

Kvinnor

Kula 4,0 17,05 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 13/6 Leiden, NED
16,84 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
16,67 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
16,39 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 14/3 Leiria, POR
16,34 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 14/3 Leiria, POR
Diskus 1,0 52,39 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 9/8 Söderhamn
Spjut 600 58,34 Anna Wessman-89 IFK Växjö 11/7 Gwangju, KOR
57,21 Anna Wessman-89 IFK Växjö 25/6 Sollentuna
Kula 4,0 i 16,69 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 28/2 Göteborg
16,67 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 21/2 Stockholm
16,52 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 31/1 Växjö
16,13 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 31/1 Växjö

M22

400mH 51,75 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 9/8 Söderhamn
52,17 Hampus Widlund-93 IFK Växjö

K22

Kula 4,0 17,05 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 13/6 Leiden, NED
16,84 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
16,67 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
16,39 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 14/3 Leiria, POR
16,34 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 14/3 Leiria, POR
Diskus 1,0 52,39 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 9/8 Söderhamn
50,86 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
50,19 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 6/6 Södertälje
49,84 Fanny Roos-95 Atleticum Växjö SK 12/5 Växjö

F19

2000mH 6:58,79 Linn Bengtsson-97 IFK Växjö 21/8 Kalmar

F17

Slägga 3,0 56,92 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 21/8 Karlskrona
56,46 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 10/7 Helsingborg
55,96 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 29/6 Växjö
54,93 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 16/6 Växjö
54,49 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 27/5 Växjö
54,07 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 23/5 Alvesta
53,44 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 3/5 Köpenhamn, DEN

F16

Slägga 3,0 56,92 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 21/8 Karlskrona
56,46 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 10/7 Helsingborg
55,96 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 29/6 Växjö
54,93 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 16/6 Växjö
54,49 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 27/5 Växjö
54,07 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 23/5 Alvesta
53,44 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 3/5 Köpenhamn, DEN

F15

Längd 5,83 Lovisa Karlsson-00 Högby IF 3/7 Göteborg
Diskus 0,75 45,47 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 23/5 Alvesta
43,84 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 23/5 Alvesta
43,59 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 12/5 Växjö
42,23 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 12/5 Växjö
42,06 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 12/5 Växjö
40,03 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 2/5 Köpenhamn, DEN
38,65 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 2/5 Köpenhamn, DEN
38,58 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 2/5 Köpenhamn, DEN
38,19 Ida Wählstrand-00 IFK Växjö 2/5 Köpenhamn, DEN
Sexkamp 4,128 Lovisa Karlsson-00 Högby IF 6/9 Gävle

P14

1500mH 4:39,84 Omar Mohammed-01 IFK Växjö 5/9 Lidköping
300mH 41,74 Johan Claeson-01 Tranås AIF 3/7 Göteborg

F13

60m 8,23 Alma Beke-02 Kalmar SK 6/6 Kalmar
5x60m 41,47 Mathilda Honeth-02, IFK Växjö 30/8 Ljungby
Tilde Gudmundsson-02, Agnes Lönn-02,
Emilina Ring-02, Tove Larsson-02

P12

200mH 29,87 Svante Leijon-03 IFK Växjö 30/8 Ljungby
Höjd 1,66 Jacob Thelander-03 Ljungby FIK 16/5 Skruv

F12

200mH 32,49 Celie Hellsaeus-03 IFK Sävsjö 27/8 Eksjö
34,56 Malin Lundgren-03 Eksjö Södra IK 13/6 Habo
Höjd 1,57 Emilia Neuhaus-03 Eksjö Södra IK 6/6 Kalmar

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

1500m i 4:05.13 David Nilsson-87 Högby IF 31/1 Växjö

Kvinnor

200m i 25.08 Malin Johansson-90 IFK Växjö 1/2 Växjö
400m i 56.03 Jessica Bloodworth-93 IFK Växjö 31/1 Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2015

MÄN

200m 4 21.10 Alexander Brorsson 90 Växjö
5.000m 3 13:57.50 David Nilsson 87 Högby
10.000m 2 29:06.79 David Nilsson 87 Högby
½-marathon 2 1:04:11 David Nilsson 87 Högby
Marathon 2 2:17:19 David Nilsson 87 Högby
3000mH 8 9:22.11 Andreas Lundqvist 79 Tranås
110mH 2 13.91 Alexander Brorsson 90 Atleticum
6 14.34 Petter Gustafsson 94 Hakarpspojkk
8 14.63 Hampus Widlund 93 Växjö
10 14.68 Marcus Nilsson 91 Högby
400mH 2 51.75 Hampus Widlund 93 Växjö
5 53.19 Petter Gustafsson 94 Hakarpspojkk
Stav 5 5.20 Simon Assarsson 91 Växjö
7 5.10 Marcus Nilsson 91 Högby
Slägga 5 66.20 Anders Eriksson 94 Hovslätt
7 65.14 Stefan Kvist 87 Alvesta
Tiokamp 2 7.663 Marcus Nilsson 91 Högby

KVINNOR

100mH 10 14.13 Lisa Linnell 91 Atleticum
Kula 1 17.05 Fanny Roos 95 Atleticum
Diskus 4 52.39 Fanny Roos 95 Atleticum
8 48.13 Moa Eskilsson 93 Villstad
Spjut 1 58.34 Anna Wessman 89 Växjö
Sjukamp 1 5.764 Lisa Linnell 91 Atleticum
7 5.063 Beatrice Lantz 97 Växjö



Elina Rapp, IFK Växjö

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	1	1	1	3	1	1	= 8	10	7	10	11	17	18	12	14	17
Jun 20-22	2	2	5	2	2	5	= 18	17	18	5	13	10	22	16	18	13
Jun 18-19	-	-	2	5	5	4	= 16	11	14	12	18	16	16	10	21	20
Ungd 17	-	3	3	-	2	1	= 9	19	10	14	15	15	16	13	13	9
Ungd 16	5	3	8	3	4	8	= 31	10	23	12	10	13	10	15	12	5
Ungd 15	2	3	2	9	3	2	= 21	29	8	22	7	13	17	8	16	19
SUMMA	10	12	21	22	17	21	= 103	96	80	75	74	84	99	74	94	83
Veteraner	40	41	38	33	12	10	= 174	159	163	158	118	182	190	204	228	143
							Senior-guld: = 4	4	0	3	6	1	4	3	3	7

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		2015 Summa	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	18	28	37	116	84	153	436	467	478	467	296	392	491	324
2.	Högby IF	12	3	23	3	26	85	152	59	31	30	79	66	61	102
3.	Habo FIF-04	-	-	1	-	82	10	93	127	49	40	37	21	32	19
4.	FIK Färjestaden	-	-	5	-	77	-	82	70	10	-	-	-	-	-
5.	IK Hakarpspojarna	5	2	25	33	2	8	75	59	55	36	44	46	34	54
6.	Wärnamo SK	-	7	-	22	16	16	61	49	77	62	84	28	20	20
7.	Hovslätts IK	2	-	9	9	-	40	60	40	43	63	66	47	45	58
	Kalmar SK	1	-	16	17	26	-	60	39	68	-	-	-	-	-
9.	Aleticum Växjö SK	10	23	-	23	-	-	56	36	-	-	-	-	-	-
10.	Tranås AIF	-	-	-	-	5	27	32	60	24	25	49	88	60	49
11.	Ljungby FIK	-	-	-	-	11	16	27	73	56	35	92	111	45	27
12.	IK Hinden	-	-	6	-	-	13	19	28	13	17	12	-	9	8
13.	Eksjö Södra IK	-	-	-	-	12	-	12	-	2	3	5	10	12	12
14.	Villstads GIF	-	4	-	7	-	-	11	9	14	4	38	42	18	17
15.	Alvesta FI	5	1	-	-	-	-	6	5	7	10	31	32	32	28
16.	Bottnaryds IF	-	-	5	-	-	-	5	-	4	-	-	12	11	10
17.	SK Graal	-	-	-	-	-	4	4	-	3	17	9	6	-	-
18.	Oskarshamns SK	-	-	-	-	-	2	2	12	15	23	15	46	25	40
19.	IK Sisu	1	-	-	-	-	-	1	-	4	9	35	40	45	45
-	Apladalens LK	-	-	-	-	-	-	-	7	7	-	-	-	-	-
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-
-	Stensjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	2	5	8	10	6	-	2
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	9	2	-	-	-	-
-	FIK Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	47	72	169	93
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-
-	Tjust Bike & RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-
-	Lekeryd-Svarttorp SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-
-	Brittatorps TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2
-	IFK Sävsjö	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	4
-	Hultsfreds LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	17
SUMMA POÄNG		52	70	127	230	341	374	1194	1152	973	876	964	1071	1120	947
Ifjol		96	70	115	214	340	311								

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2016:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 16.000kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 12.000kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8000kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4000kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1800kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster		Medlems- 2014		Poäng	
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	13	13.25	4	12.000 kr	10	14.50
Högby IF	22	5.25	3	8.000 kr	28	3.50
IK Hakarpspojarna	32	3.25	2	4.000 kr	34	3.25
Kalmar SK	36	3.00	2	4.000 kr	43	2.50
Wärnamo SK	44	2.50	2	4.000 kr	76	1.00
Atleticum Växjö SK	50	2.00	2	4.000 kr	34	3.25
Hovslätts IK	60	1.50	2	4.000 kr	54	1.75
FIK Färjestaden	60	1.50	2	4.000 kr	76	1.00
Habo FIF-04	71	1.25	2	4.000 kr	34	3.25
Tranås AIF	80	1.00	2	4.000 kr	43	2.50
Alvesta FI	80	1.00	2	4.000 kr	76	1.00
IK Hinden	80	1.00	2	4.000 kr	130	0.25
Villstads GIF	99	0.75	2	4.000 kr	76	1.00
IF Hallby SOK	99	0.75	2	4.000 kr	-	-
Ljungby FIK	115	0.50	2	4.000 kr	58	1.50
Bottnaryds IF	115	0.50	2	4.000 kr	-	-
Eksjö Södra IK	132	0.25	2	4.000 kr	-	-
Övriga	-	-	1	1.800 kr	-	2.50
SUMMA SMÅLAND		39.25				42.75

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

SM-STANDARET

Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

MÄN

1. Spårvägens FK	200p
2. Hässelby SK	97p
3. Ullevi FK	79.5p
4. Huddinge AIS	68p
5. Malmö AI	64p

KVINNOR

1. Hässelby SK	153p
2. Ullevi FK	118p
3. Malmö AI	100p
4. Spårvägens FK	84p
5. IFK Lidingö	57p

17. IFK Växjö	11.5p	14. Atleticum Växjö SK	20p
23. Atleticum Växjö SK	7p	15. IFK Växjö	19p
30. Högby IF	6p	34. Wärnamo SK	3p
37. Alvesta FI	3p	40. Villstad GIF	2p
49. IK Hakarpspojarna	1p	47. Högby IF	1p



FOTO: DECA TEXT & BILD

Anton Wretström, SK Graal

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2015	2014	+/-	M	K	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12	P11	F11	MV	KV
11/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	94	95	-1																	83	11
31/1-1/2 Stora IU-J-DM	SmFIF m. hjälp	652	606	+46	80	62	14	22	43	54	38	32	37	46	32	88	30	109				
- IVDM 800+3000m	-	-	62	-62																		
7-8/2 IDM mångkamp 15år-sen	GöF Tjalve/N-köp	69	110	-41	0	5	0	5	49	10	0	5										
28-29/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	203	211	-8									39	20	16	40	24	64				
25/4 Terräng-DM	OK Njudung	148	140	+8	80	48	2	5	4	9	4	3	3	1	5	6	3	6			45	22
22/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Jönköp Friidr.krets	278	319	-41											43	72			67	96		
23/5 Lag-UDM, kval 1, Södra	Högby m.f./Kalmar	216	313	-97											60	72			36	48		
6-7/6 Stora DM-helgen	Kalmar SK	604	412	+192	62	62	23	15	60	53	24	21	37	38	37	95	23	75				
12/6 DM, VDM 10.000m	Villstads GIF	29	36	-7	23	6															13	6
27-28/6 Stora VDM	Tranås AIF	160	222	-62																	119	41
11/7 DM 5000m m.m	Högby IF	48	32	+16	27	13	0	2	2	0	1	2	1	0							17	8
8/8 DM, UDM lång stafett	IK Sisu, Nässjö	33	65	-32	12	6					6	3			3	3						
27/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	Eksjö Södra IK m.f.	259	0	+259											55	72			48	84		
30/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	Ljungby FIK	204	219	-15											48	72			36	48		
30/8 Lag-DM	Tranås AIF	201	222	-21	102	99																
30/8 VDM kastmångk o vikt	Bottnaryds IF	115	88	+27																	85	30
5/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	54	57	-3	45	9															32	7
20/9 Lag-UDM, final	Häbo FIF-04	420	312	+108							28	67			89	90			62	84		
20/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	35	50	-15	20	15																
3-4/10 Mångkamps-DM	Högby IF	89	108	-19	0	14	10	7	0	0	24	0	0	6	5	10	10	10				
17/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	79	90	-11	66	13															55	8
29/8-25/10 DM Castorama	Hemmabanor	632	732	-100	408	224																
Summa:		4622	4501	+121	925	576	49	56	158	126	125	133	117	111	393	620	90	264	249	360	449	133



Frida Össmar, Högby IF och Stina Johansson, Tranås AIF

SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna
 Understruken = De 10 största långloppen.
 Arrangörer sorterade i bokstavsordning.
 Arrangemang sorterade i datumordning.
 * = Flera arrangörsklubbar

Arrangör Starter

Alvesta FI	
Alvesta Throwing Day	52
Alvesta Veteranspel	24
Anderstorps OK	
Sylvesterloppet	193
IFK Borgholm	
Victorialloppet	<u>2153</u>
Sollidenloppet	132
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	96
* LöpRallarn	92
Eksjö Södra IK	
Eksjö Stadslopp	<u>1191</u>
Ränneborgsspelen	270
FK Finn	
Annelundsrandan	202
* Sunnerboloppet	189
Friskis & Sveltis Jkpg	
Friskishalvan	277
FIK Färjestaden	
Vårloppet	69
Gambleby OK	
Byrundan	204
Glasrikets RC	
Linnéalunken	430
Smurfitloppet	80
Gnosjö FK	
Tråddragarrundan	99
SK Graal	
S-näsbruk Trailrun/J-Ws minne	35
Festivalloppet	165
Strömsnäs Cross Xtreme	20
Habo FIF-04	
Habo Challenge	666
* Vätterspelen	66
IK Hakarpspojarna	
Vår Ruset Jönköping	<u>5300</u>
Junespelen	665
John Bauer Trail Run	190
Gtbgsvarets seedningslopp	254
Hallaryds IF	
Hallarydsloppet	351
IF Hallby SOK	
Lidingöloppet on Tour	138
* LöpRallarn	92
Hillerstorps GoIF	
Hillerstorps Adventure Race	253
IK Hinden	
Marsträffen	186
Hindenspelen	212
Hovslätts IK	
Blodomloppet	<u>4743</u>
HIK-kampen	266
* Vätterspelen	66
Hultånäs SoFK	
Hultånäsloppet	63
Hultsfreds LK	
Strandmilan	202
Hultsfreds hel o halvmarathon	95

Högbj IF	
Skälbyloppet	477
Ölands Tjurrus	33
Ölands Kyrkstafett	866
Kalvinknatet	<u>2300</u>
Böda Beachrun	66
Kalmar Malkars 21 KM	434
Böda Sandsloppet	132
Ölandsspelen	922
Hornsjön Runt	471
Löttorpsvarvet	244
Ölands Marathon	72
ATEA Kalmarmilen	1117
Nattloppet Kalmar	<u>1354</u>
Öland Ultra	-
Världens Barnloppet	<u>1700</u>
Sylvesterloppet Kalmar	790
Jönköpings Friidrottskrets	
Råslättspelen	97
Jönköpings OK	
Vilden X-trail	242
Kalmar SK	
Dr. Margareta loppet	<u>3500</u>
Lindsdalsloppet	75
Kalmarspelen, Ingvars minne	333
Ljungby FIK	
Kalvinknatet	631
Kultävling, 14 aug	20
Kastävling inkl Castorama	86
* Sunnerboloppet	189
Markaryds FK	
England Runt	378
Målilla-Mörlunda SKI	
Vårstafetten	224
OK Njudung	
Tjejilunen	320
VP citylopp	657
OK Norrvirdarna	
Möbelriket Trailrun	98
Tomtebacken	37
Oskarshamn SK	
Majspelen	155
Herrgårdsstafetten	155
Scaniamilen	235
Friendsloppet Oskarshamn	218
Oskarshamnsspelen	134
Havslättsmarodören	105
Äspöloppet	93
Persnäs AIF	
Ölandsjoggen	116
Rydaholms GoIF	
Gummiloppet	208
IK Sisu, Nässjö	
Sisu-spelen	454
Höglandsloppet	146
Skrufs IF	
Marknadsspelen	545
Skullaryds SK	
Lagårdsrännat	112
Storebro SC	
Visans Skeppsloppet	22
IFK Sävsjö	
Sävsjö Stadslopp	331
Södra Vi IF	
Ulfvelloppet	115

Tranås AIF	
Vårcupen	213
Tranåsloppet	223
TAIF-spelen	609
Villstad GIF	
B-TEX Cup	449
Kräftspelen	466
Vimmerby SK	
Nya Vimmerbyloppet	246
Visingsö AIS	
Grevskapsloppet	257
IK Vista	
Landsjön Runt	368
OK Vivill	
Smålandsstenarloppet	129
Väckelsångs IK	
Väckelsångsloppet	373
IFK Växjö	
Söndagstävling inne 15 nov	193
Luciasprintern	111
Best Western Games	1649
Växjö Inomhuskast	312
Micropower Event	714
World Indoor Throwing	51
Växjömångkampen	805
Växjöloppet	<u>1554</u>
Vår Ruset Växjö	<u>4307</u>
Kastävling 1, 12 maj	49
Kastävling 2, 27 maj	59
Kastävling 3, 16 juni	51
Stavkväll, 24 juni	7
Kastkväll, 29 juni	16
Kastävling 4, 27 juli	49
Kastävling 5, 29 juli	49
Smålandspelen	169
Kastävling 6, 26 aug	53
Kastkväll, 1 sep	14
Kastkväll, 2 sep	-
* Musikmilan	482
Växjö LK	
* Musikmilan	482
Gtbgsvarets seedningslopp	218
Växjö Marathon	343
Växjö AIS	
Personliga rekordens tävling	117
Växjö Ultramarathon	58
Wärnamo SK	
Wärnamo Kvartsmarathon	186
WSK Spelen	233
Ålems OK	
Mönsterås stadslopp	197
Blomsterloppet	67
Ölmstads IS	
ÖIS-loppet	59

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2015	2014	2013	2012	2011
1	Högby IF	860,5	617,5	693	572	754
2	IFK Växjö	592	512,5	506,5	554,5	476
3	Kalmar SK	401	127,5			
4	Hovslätts IK	269	297,5	351	293	323
5	IK Sisu	226	210	127	128,5	130
6	Tranås AIF	224,5	351,5	235,5	132,5	100,5
7	Habo FIF-04	214	271	149,5	144,5	80
8	IK Hakarpspojarna	205	200,5	215	422	179,5
9	Ljungby FIK	172,5	151,5	99	132	165
10	Eksjö Södra IK	165,5	107,5			

Närmast efter 10-bästa följer:

11	FIK Färjestaden	150
12	Oskarshamns SK	114
13	Wärnamo SK	101,5
14	Lekeryd Svarttorp SK	48
15	IK Hinden	39,5

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1. Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK	11,65 721p	23,40 730p		1.451p
2. Mikael Storm-91, Tranås AIF		23,58 712p	54,18 640p	1.352p
3. Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK	12,67 507p	25,56 535p		1.042p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1. Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	12,86 755p	25,36 841p		1.596p
2. Ofelia Karlsson-96, Högby IF	13,28 676p	26,39 755p		1.431p
3. Hedvig Nykvist-95, Tranås AIF	13,20 691p	26,72 729p		1.420p
4. Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,39 656p	26,87 717p		1.373p



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
Ingen deltog i två grenar.					

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1. Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9,29 540p	39,93 733p	34,10 670p	21,40 431p	1.403p
2. Maja Eklund-94, IFK Växjö	8,63 493p		48,33 890p		1.383p
3. Saga Thornberg-92, FIK F-staden	9,52 556p	28,07 504p	35,88 700p		1.256p
4. Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,98 518p		26,92 542p		1.060p
5. Lisa Johansson-96, Kalmar SK	9,28 539p	25,84 456p		16,76 325p	995p
6. Lovisa Nyman-98, Kalmar SK	7,52 409p			23,68 478p	887p
7. Klara Alvelid-96, Kalmar SK	6,59 333p			21,17 425p	758p



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1	Viktor Helander-90	Eksjö Södra IK	6 15:39.59	1 33:28.49	7
2	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	8 15:49.72	2 33:48.87	10
3	Tomas Olsson-77	Högby IF	7 15:48.26	3 34:41.49	10
4	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	21 22:31.07	20 47:33.49	41
5	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	26 31:18.20	23 67:36.08	49



RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

Priset 2015 går till **Fanny Roos**, Atleticum Växjö SK, i ganska tuff konkurrens med en starkt comebackande Anna Wessman, IFK Växjö.



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.

Män		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	6 1:17:28	2 2:41:03	8
2	Dag Nilsson-57	Växjö Löparklubb	13 1:29:38	18 3:13:27	31
3	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	12 1:28:15	29 3:23:17	41
4	Per Ekenger-56	Gamleby OK	36 1:47:46	51 3:58:27	87
5	Per Larsson-63	Tjust Bike & RC	37 1:48:46	52 3:58:41	89
6	Matti Pylkkänen-50	Gamleby OK	44 1:59:08	49 3:58:09	93
7	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	45 2:31:43	65 5:43:17	110
Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Jessica Kihlström-85	Högby IF	1 1:25:45	1 3:09:05	2
2	Sinikka Kukkoltoivi-49	Anderstorp OK	9 2:31:48	13 5:33:24	22



Viktor Helander, Eksjö Södra IK, vinnare av Skillingaryds-priset.

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Onsdag 1 juli i Sundsvall.

Män

1. Spårvägens FK	81p
2. Hässelby SK	73p
3. Ullevi FK	69p
4. Huddinge AIS	64p
5. Hammarby IF	56.5p (till kval)
6. Mölndals AIK	33p (till kval)

Kvinnor

1. Ullevi FK	82p
2. Hässelby SK	75p
3. IF Göta Karlstad	65p
4. Spårvägens FK	59p
5. IFK Lidingö	57p (till kval)
6. IFK Växjö	36p (till kval)

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, 30 maj i Motala, arr Motala AIF.

Män

1. Mölndals AIK	71p (till Lag-SM)
2. GoIF Tjalve	71p
3. IFK Växjö	62p
4. IF Kville	60p
5. Högby IF	57p
6. IK Ymer	53p (till Götalands)

Kvinnor

1. IFK Växjö	82p (till Lag-SM)
2. Motala AIF	68p
3. GoIF Tjalve	67p
4. Mölndals AIK	60p
5. IFK Lund	49p
6. Hovslätts IK	48p (till Götalands)

LAG-USM

29 aug i Hammarby, arr: Hammarby IF

Pojkar-flickor 15-17år

1. Hammarby IF	218p
2. Örgryte IS	213p
3. Hässelby SK	201p
4. Täby IS	193p
5. IF Göta Karlstad	184p
6. IFK Växjö	168p
7. Malmö AI	167p
8. Ullevi FK	165p
9. Huddinge AIS	156,5p
10. Turebergs FK	135p
11. KFUM Örebro	129,5p
12. Mölndals AIK	122p
13. IFK Helsingborg	111,5p
14. Spårvägens FK	100,5p
15. IFK Lidingö	95p
16. Bromma IF	83p

KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: Täby IS 12-13 sep i Täby.

Mixklassen

1. Hammarby	32 643p
2. Örgryte IS	30 406
3. Malmö AI	29 280
4. IFK Växjö	28 404
5. Sundsvall FI	28 005
6. Täby IS	27 858

Pojkar

1. Örgryte IS	13 782p
2. IFK Märsta	13 188
3. Hammarby	13 120
4. Sundsvall FI	12 200
5. Bromma IF	11 988
6. IFK Växjö	11 837

Flickor

1. Malmö AI	13 940p
2. Hammarby	13 906
3. Falkenbergs IK	12 253
4. IFK Växjö	12 020
5. Täby IS	11 935
6. Göteborgs KIK	11 650

KVALTÄVLINGAR

Med Smålandsdeltagande.

Arr: Ljungby FIK 14 juni i Ljungby.

Mixklassen

1. Örgryte IS	29 072p
2. IFK Växjö	27 256
3. Ljungby FIK	18 028
4. IK Hakarpspojkar	13 969

Pojkar

1. Örgryte IS	12 890p
2. IFK Växjö	11 329
3. Ljungby FIK	6 570
4. IK Hakarpspojkar	6 016

Flickor

1. Örgryte IS	10 573p
2. IFK Växjö	11 564
3. Ljungby FIK	7 827
4. IK Hakarpspojkar	4 393

GÖTALANDSCUPEN

DIVISION 1

Arr: IK Lerum 30/5 + Linköpings GIF 16/8.

Män

	Match 1+2	
1. Örgryte IS	95 + 99	194p
2. IFK Lund	68,5 + 55	123,5p
3. IK Hakarpspojkar	54 + 67	121p
4. IK Sisu	46 + 62	108p
5. Hovslätts IK	56,5 + 48	104,5p
6. IFK Helsingborg	57 + 38	95p

Kvinnor

1. Linköpings GIF	79 + 90	169p
2. IFK Helsingborg	88 + 79	167p
3. IK Lerum	76 + 80	156p
4. Åhus FIK	55 + 63	118p
5. IK Orient	51 + 23	74p
- Malmö AI	DNS + DNS	

DIVISION 2

Arr: IK Ymer 30/5 + IK Orient 16/8.

Män

1. Finspångs AIK	70 + 77	147p
2. Linköpings GIF	66 + 75	141p
3. Habo FIF-04	70 + 69	139p
- Tranås AIF	64 + DNS	
- IK Orient	DNS + DNS	
- Malmö AI	DNS + DNS	

Kvinnor

1. Falkenbergs IK	59 + 68	127p
2. IK Ymer	58 + 60	118p
3. Trollhättan FIK	47 + 58	105p
4. Kalmar SK	46 + 48	94p
5. Brattås CK	38 + 46	84p
- Tranås AIF	45 + DNS	

DIVISION 3

Arr: Hässleholms AIS 30/5 + Högby IF 16/8.

Män

1. Kalmar SK	65 + 67	132p
2. FIK Färjestaden	53 + 60	113p
3. Vittsjö GIK	50 + 62	112p
4. FIF Gnistan	41 + 59	100p
5. Ljungby FIK	37 + 44	81p
6. Hässleholms AIS	37 + DNS	37p
7. Åhus FIK	32 + DNS	32p
- Varbergs GIF	DNS + DNS	

Kvinnor

1. Högby IF	89 + 91	180p
2. IF Hagen FIK	70,5 + 98	168,5p
3. IF Kville	80 + 84	164p
4. Ljungby FIK	66,5 + 73	139,5p
5. FIF Gnistan	47 + 75	122p
6. FIK Färjestaden	37 + 72	109p
7. Tingbergs AIS	40 + 56	96p
8. IFK Halmstad	81 + DNS	81p
9. IK Hakarpspojkar	78 + DNS	78p
10. Hässleholms AIS	67 + DNS	67p
11. Finspångs AIK	32 + DNS	32p
- Varbergs GIF	DNS + DNS	

LAG-DM

Arr: Tranås AIF 30 aug.

Män	Poäng	Ifjol
1. Högby IF	66	1a
2. IK Sisu	62	2a
3. IK Hakarpspojarna	56	4a
4. Habo FIF	43	6a
5. Tranås AIF	38	5a

Kvinnor	Poäng	Ifjol
1. Hovslätts IK	67	1a
2. Högby IF	59,5	-
3. Tranås AIF	52	3a
4. IK Hakarpspojarna	46	2a
5. Habo FIF	36,5	5a

LAG-UDM, FINAL

Arr: Habo FIF-04 20 sept.

Pojkar 15	Poäng
1. IK Sisu	19p
2. Hovslätts IK	14

Flickor 15	Poäng
1. IFK Växjö	50p
2. Habo FIF-04	32
3. Wärnamo SK	27
4. IK Hakarpspojarna	27
5. Ljungby FIK	24

Pojkar 13	Poäng
1. IFK Växjö -02	44p
2. Habo FIF	43
3. Hovslätt	37
4. Eksjö Södra IK	37
5. Ljungby FIK	34
6. IFK Växjö -03	34

Flickor 13

1. Ljungby FIK	44p
2. Habo FIF-04	44
3. IKF Växjö	42
4. Hovslätts IK	36
5. IK Hakarpspojarna	35
6. Kalmar SK	30

Pojkar 11

1. IK Hakarpspojarna	42p
2. Ljungby FIK	39
3. IK Sisu	27
4. Högby IF	20,5
5. Wärnamo SK	18,5

Flickor 11

1. IFK Växjö	42p
2. Wärnamo SK	39
3. Habo FIF-04	38
4. Ljungby FIK	34
5. IK Hakarpspojarna	32
6. IK Sisu	21



IFK Växjös lag vid UDM-finalen i Habo.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-1
Lag-SM, kval	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2	+1
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, kval	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	3	0
Götalandscupen	8	6	-	-	-	-	-	-	-	-	14	11	+3
DM klubbtag	5	5	-	-	2	5	10	12	9	12	60	65	-5
Summa	15	13	1	4	2	5	10	12	9	12	83	85	-2

Jämförelse 00-talet	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Lag-SM+USM	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1	1	2	3	2
Lag-SM kval	1	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2	4	3	2	3
Götalandscupen	5	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9	9	10	11	14
Kraftmätningen, final	-	-	-	-	-	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	-	-	2	3	7	4	4	2	3	6	3	3
DM klubbtag	58	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68	63	62	65	60
Summa	66	86	102	115	120	139	121	120	112	95	85	82	86	85	83

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	35	9	13	5	2.367,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
IK Hakarpspojarna	13	1	-	5	915,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Högby IF	12	6	-	1	818,5
Skruus IF	13	1	3	2	779,5
Hovslätts IK	12	-	1	3	756,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF -04	6	-	-	-	295,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	36	8	3	9	1.779
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	21	4	8	3	1.173
Skruus IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	14	6	2	2	811
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Högby IF	4	-	-	1	219
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Habo FIF-04	4	-	-	-	131
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (26 vs 19) och Hovslätt närmar sig på damsidan (19 vs 20).

POÄNGJAKTEN

Män	2015	2014	2013	2012
1 Högby IF	29642*	28372	27 086	28 630
2 IK Hakarpspojarna	23090	23123	24 353	23 735
3 IK Sisu	21565	22911	21 523	-
4 Hovslätts IK	20396	22210	19 545	20 991
5 Habo FIF-04	19368*	18472	17 440	17 804
6 Tranås AIF	17057	20268	16 997	12 962
7 Oskarshamns SK	13660	16597	15 663	17 909
8 Villstad GIF	11387	9787	11 538	12 787
9 Lekeryd-Svarttorp SK	9571	9791	10 917	10 482
10 Bottnaryds IF	7246	7952	9 470	7 801
11 SK Graal	499	548	2 312*	-
- Eksjö Södra IK	-	8304	9 582	-
- Wärnamo SK	-	6515	-	6 301

Kvinnor	2015	2014	2013	2012
1 Högby IF	23577	18819	21854	20 141
2 Hovslätt IK	22136	24607	24942*	24 797
3 IK Hakarpspojarna	21052	23173	24446	24 203
4 Tranås AIF	20685	21409	20829	19 365
5 Habo FIF-04	15609	13427	11580	10 894
6 IK Sisu	13058	11404	-	-
7 Oskarshamns SK	10587	7159	8284	11 444
8 Lekeryd-Svarttorp SK	7259	8869	7035	5 471
9 Villstad GIF	6724	6447	11393	14 247
10 SK Graal	396	-	3119*	-
- Wärnamo SK	-	12297	-	14 615
- Eksjö Södra IK	-	8302	6425	-
- Bottnaryds IF	-	-	1969	1 115

* klubbrekord



Arvid Berglund, Tranås AIF

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1 Spårvägens FK	30.493	14
2 Ullevi FK	29.203	16
3 IF Göta Karlstad	29.148	28
4 SK Bore	28.413	14
5 Upsala IF	27.562	29

Flest antal deltagare: Gefle IF 32 st

Smålandsplaceringar:

16 Tranås AIF	19.924	22
20 Ljungby FIK	18.239	18
26 Lekeryd-Svarttorps SK	16.539	22
27 Högby IF	16.174	14
28 IK Sisu	15.530	21
29 Villstads GIF	15.517	19
31 Bottnaryds IF	15.241	13
42 IFK Växjö	10.664	7
48 IK Hakarpspojarna	9.803	7
51 Oskarshamns SK	8.178	6
62 Habo FIF-04	4.664	4
72 Athleticum Växjö SK	3.422	1
99 Stensjöns IF	1.126	1

I den nationella/ officiella lagtävlingen räknas föreningens **12 bästa** aktiva, medan vi i Smålands-DM har räknat alla.

INDIVIDUELLT

Män	Poäng
1 Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3.380
2 Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3.348
3 Oscar Vestlund, IF Göta Karlstad	3.289
4 Simon Pettersson, Upsala IF	3.270
5 Niklas Wiklund, Skellefteå AIK	2.961

Fler från Småland bland de 25 bästa

-

Kvinnor

1 Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	3.422
2 Mari Klaup, Ullevi FK	3.027
3 Ida Storm, Hässelby SK	3.017
4 Julia Viberg, Spårvägens FK	2.895
5 Heidi Schmidt, Spårvägens FK	2.848

Fler från Småland bland de 25 bästa

-



Ebba Carlsson, IK Hinden

FOTO: DECA TEXT & BILD

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2015

Intressant statistik för den Castoramabiten. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommit genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	32	15 (2002)	48 (2014)	608
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	32	2 (2007)	30 (2008)	335
3.	IK Sisu	22.528 (2008)	27	13 (2007+09)	36 (2014)	303
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	15	16 (2015)	28 (2006)	284
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	21	19 (2004+06)	22 (2004)	237
6.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
7.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	24	18 (2002)	17 (2009)	201
8.	IK Hinden	19.833 (1997)	29	17 (1981)	13 (1993)	146
9.	Högby IF	20.764 (2013)	21	16 (2013)	40 (2013)	140
10.	Kalmar SK	17.068 (1992)	19	34 (2000)	17 (1994)	126

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Det är elfte året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått.

Två nya namn har tillkommit på listan i år. Micael Lindqvist Apladalens LK och Sören Fransson Nässjö. De senaste åren har Niklas Wikner varit den som presterat snabbast tid på maran under året som gått men inte under 2015. För i Växjö Marathon slog Micael Lindqvist till med 2:52.07 vilket var 37 sekunder snabbare än Wikners årsbästa.



- Stockholm Ultra
- Helsinki City Marathon
- Emil vann i Tromsø
- Skövde Ultrafestival

Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Viktoria Johnsson Målilla-Mörlunda SKI är den som sprungit snabbast som är med på listan med 3:13.17. Tiden är inte bara årsbästa utan även personbästa. Viktoria har gått framåt och sänkt sina tider de senaste åren vilket är anmärkningsvärt. Det är inte många som slår personbästa i sin 90onde mara. Viktoria är tvåa på listan med 94 maraton. Viktoria har på senare år gått över till att satsa mer och mer på triathlon och då främst Ironman där hon gjort hela 20 stycken. Överlägsen etta på listan är Karin Beyersdorff har fullföljt 152 maror sammanlagt. Anita Jönsson Högby IF sprang 3 maror under 2015 och går in på tio i topp listan med 38 maraton.

På herrsidan har det skiftat i toppen mellan Göran Lennström Hulfsfred LK och Håkan Sjöo Växjö LK men nu har Göran dragit ifrån med 24 fler maraton. Göran är nu uppe i 277 där årsbästat blev 4.14.15.

Trots att Kurt Gustavsson passerade 200 maror ifjol har han med oförminskad entusiast genomfört femton maror under året som gått. Kurt är den som har huvudansvaret för Hulfsfreds Marathon.

Owe Gustavsson Kaxholmen som springer för KL 42 195+ har för tredje året varit den som sprungit flest maraton med



sina 17 av Smålänningarna. Matti Pylkänen Gamleby OK har kommit upp i 150 maraton vilket är starkt gjort av Matti.

Nästa man att komma upp i 100 maror kan mycket väl vara Hans Ursfält från Ursulfs IF som står på 99 stycken.

42 manliga löpare och 23 kvinnliga löpare har vi på listan som genomfört 50 respektive 20 maraton. Skador och sjukdomar har gjort att det inte löpts lika många maror som ifjol. Växjö Ultra var en ny tävling som såg dagens ljus under 2015 som gick på tekniskt svår bana mestadels i skogen. Det var här undertecknad sprang sitt 100:e ultralopp.

Christer Svensson



Anders Wahlberg, Glasrikets RC



Viktoria Johnsson, Kalmar RC Triathlon

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. -15

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2015	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	277	14	21	2.48.34	4:14.15
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	253	4	13	3.04.08	5:44.31
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	227	15	20	2:54:11	4:27.32
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	192	13	100	2:54.39	3:05.38
5	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	151	0	21	4:10.11	
6	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat (-12)	0	3.16.50	
7	Matti Pyllkänen -50	Gamleby OK	150	7	0	3.02.00	3:58.09
8	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	140	10	6	2.59.51	3:42.03
9	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	140	0	1	3:20.00	
10	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	132	2	2	3.04.16	4:21.07
11	Owe Gustavsson - 56	LK 42 195+	125	17	32	3:39.16	5:02.02
12	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	120	0	20	3.38.32	
13	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	116	4	1	2.57.49	4:19.57
14	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
15	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3.30.57	
16	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3.06.00	
17	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
18	Dag Nilsson -57	Växjö LK	106	3	0	2.38.28	3:13.27
19	Jens Rydberg -58	Växjö LK	100	0	0	3.48.16	
20	Hans Ursfält -51	Urshults IF	99	4	14	3.34.38	
21	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
22	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	82	Slutat (-13)	0	2.55.07	
23	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
24	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
25	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2.28.52	
26	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
27	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	75	2	0	3:33.25	4:05.55
28	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	75	4	5	2.59.05	3:45.58
29	Anders Eriksson -43	Växjö LK	69	1	0	3.17.01	5:35.02
30	Anders Wahlberg	Glasrikets RC	63	4	0	3:45:42	4:43.50
31	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	60	1	5	2:30.56	4:33.42
32	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	56	0	51	2:59:39	
33	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	56	0	42	3:06:26	
34	Sören Fransson	Nässjö	54	4	1	3:56.15	5:14.22
35	Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	53	6	3	2:47.29	2:52.07
36	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
37	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	0	2	3;29.41	
38	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
39	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
40	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	
41	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100	1	0	2:28.10	2:52.44
42	Mikael Bergqvist -61	Växjö LK	ca 50 st	0	0		

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2015	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	152	0	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Kalmar RC Triathlon	94	6	0	3:21:07	3:13.17
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	0	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	72	1	47	3:33.xx	
5	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	67	1	24	4.28.40	5:53.48
6	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	0	2		
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	55	0	0	3:42.23	
8	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	47	2	0	3:35.56	4:22.52
9	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	
10	Anita Jönsson - 63	Högby IF	38	3	0	3:48.27	4.10.59
11	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
12	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	37	0	5	2:56.26	
13	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	35	0	6	3:58:44	
14	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		
15	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
16	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	26	1	0	4:44.21	5:33.24
17	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
18	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
19	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	4:50.55	
20	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	0	3	3.27.?	
21	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	Slutat	21		
22	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	0	2	3;39.13	
23	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPSÅRET 2015-01-01 – 2015-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Summe-
rat ganska
precis i linje
med budge-
ten, resulta-
tet 2015 blev
+28 tusen
mot budge-
ten på +23
tusen.

En nyhet
för året som
blev succé

både sett till verksamheten och ekonomin var Stora IDM-helgen som gav SmFIF ett överskott på drygt 50 tusen! Dessutom kan vi räkna med något liknande årligen framöver.

Höstens två stora läger bidrog var och en med drygt 20 tusen i överskott, i budgeten hade vi hoppats på mer, men ändå bra inkomstkällor.

Utbildningsverksamheten levererar på helåret nästan de +50 tusen som budgeten siktade mot, dock nästan allt på våren som gick väldigt bra, medan hösten inte gav något överskott alls. Och egentligen, om man lägger till SFIFs UC-bidrag och våra kostnader för UC-tjänsten går vi faktiskt inte plus på att bedriva utbildningsverksamhet, snarare några tusenlappar minus. Detta trots att vår utbildningsansvarige Michael Ostrelus jobbar ideellt med funktions- och organisationsutbildningar, UC-tjänsten är bara kopplad till träningsutbildningar.

Svenska FIF har fortsatt ekonomiska bekymmer och har kapat SDF-bidrag och UC-bidrag ytterligare några tusenlappar, och det ser ut att fortsätta 2016. Smålandslidrotten fick vi lite mer av just 2015, men framöver väntar en stor förändring i form av nytt beräkningssätt för SDF-bidraget. Vi har varit gynnade av det nuvarande systemet med bl.a. läger och lönebidrag, och kommer få ca: 40 tusen mindre 2016, ca: 115 tusen mot 2015 års 155 tusen. Och från 2017 ytterligare ca: 40 tusen mindre, bara ca: 65 tusen, som grund/verksamhetsbidrag, dock med möjlighet till komplettering / utvecklingsbidrag om vi bedriver utveckling inom olika utpekade områden, vilket vi planerar att göra och då kanske kan bibehålla ett årligt totalt bidrag kring 110-120 tusen.

Projekt samverkan löpte ut vid årsskiftet 2015/2016 och då med 75 tusen i oförbrukade medel, bokförda som en skuld, men det har sen visat sig att vi inte behöver betala tillbaka detta så de hamnar som en intäkt 2016! Vi planerar fortsatt utvecklingsverksamhet för delar av pengarna, men tack vare detta blir det lätt att få 2016 i ekonomisk balans, trots Smålandslidrottens sänkta bidrag. 2017 ser däremot tuffare ut, nya kostnadsbesparingar alternativt nya/ökade intäkter lär behövas för att hålla ekonomin i balans.

RESULTATRÄKNING

	Not	2015	Budget	2014
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	425 753	426 000	446 530
Verksamhetsintäkter	2	801 741	970 000	895 360
Försäljningsintäkter	3	32 173	35 000	37 602
Summa intäkter		1 259 667	1 431 000	1 379 492
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	461 427	619 000	596 102
Försäljningskostnader	5	17 808	19 000	19 856
Personalkostnader	6	758 331	774 000	681 454
Summa kostnader		1 237 566	1 412 000	1 297 412
Verksamhetens över/underskott		22 101	19 000	82 079
Finansiella intäkter		5 944	4 000	7 353
Årets över/underskott		28 046	23 000	89 432

BALANSRÄKNING

		31/12 -15	31/12 -14
Tillgångar			
Varulager	7	114 332	99 373
Kundfordringar	8	56 269	110 578
Övriga fordringar	9	46 044	79 176
Bank och PlusGiro	10	594 619	446 576
Summa tillgångar		811 264	735 703
Eget kapital och skulder			
Balanserat överskott		668 228	578 795
Årets över/underskott		28 046	89 432
Skulder	11	114 991	67 475
Summa eget kapital o skulder		811 264	735 703

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2015. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2016-02-06

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2015	Budget	2014
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidrag Småland IF	155 363	150 000	150 195
SDF-bidrag Sv. FIF	36 906	42 000	34 259
UC-bidrag Sv. FIF	65 837	69 000	91 034
Service-avgifter	113 400	115 000	118 400
Arr-avgift 1kr / start	54 247	50 000	52 642
2 Verksamhetsintäkter			
IDM-helgen	54 800	55 000	
Götalands 13-14 år	79 682	80 000	73 220
Lag-UDM	15 250	13 000	14 200
Medaljer	21 240	20 000	21 105
UC Småland (Inkluderar alla poster nedan, plus UC-bidraget)	696 606	671 000	877 869
Utbildn. summerat	127 251	200 000	215 070
Vår, 7-10år, Habo	13 111		
Vår, 7-10år, Karlskrona	8 800		
Vår, 10-12år, Växjö	13 950		
Vår, 12-14år, Växjö	29 690		
Vår, Löptränare, Växjö	32 100		
Vår, fortbildn.kast, Växjö	7 150		
Vår, Domare, Habo	10 600		
Höst, Domare, Växjö	0		
Höst, Org.led. Växjö	-		
Höst, fortbildn.tresteg, Vävö	0		
Höst, Unga ledare, Växjö	-		
Läger JEM, Eskilstuna	11 850	-	
Läger Löpning, Växjö	14 100	30 000	-
Läger Kast, Nybro	0	30 000	16 900
Läger GM 13-14år, Växjö	84 000	60 000	51 749
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	92 900	120 000	137 300
Lör-trän Telekonsult Arena	25 200	16 000	21 300
Höstmöte	4 200	6 000	0
Projekt samverkan	283 118	340 000	301 093
UC, Övrigt	0		43 423
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	17 262	20 000	21 241
Smålands-Bästa	14 911	15 000	16 361
4 Verksamhetskostnader			
IDM-helgen	1 443	5 000	
Götalands 13-14 år	82 740	80 000	85 751
Lag-UDM	11 275	8 000	7 140
Medaljer	11 391	20 000	31 315
Arr-bidrag	0	4 000	0
DM-kontrollanter	2 923	6 000	8 642
Distriktsmatch 17år	0	-	2 945
SmFIF-årsmöte	11 012	15 000	12 607
Styrelsemöten	1 295	3 000	7 564
Kommittémöten m.m.	791	2 000	0
Möten SFIF, m.m.	6 489	4 000	6 603
Årsavgifter	2 150	2 000	1 650
Gåvor/Stip./Uppv.	9 796	15 000	1 432
Prenumerationer/skrifter	6 250	7 000	7 433
Årsberättelsen	7 300	6 000	6 136
Hemsidan	620	1 000	538
Telefon/bredband	13 593	12 000	9 386
Hyrer	6 300	6 000	6 300
Inventarier	2 719	5 000	0
Förbrukningsmateriel	6 687	2 000	1 453
Porto	2 100	2 000	1 634
Revision	591	1 000	0
Bank / PG	1 841	2 000	1 766

4 Forts.	2015	Budget	2014
UC Småland	655 210	781 000	712 207
(Inkluderar alla poster nedan, plus UC- o projektjänster)			
Utbildn. summerat	75 649	150 000	138 721
Vår, 7-10år, Habo	10 294		
Vår, 7-10år, Karlskrona	9 616		
Vår, 7-10år, Växjö	250		
Vår, 10-12år, Växjö	13 060		
Vår, 12-14år, Växjö	14 464		
Vår, Löptränare, Växjö	15 147		
Vår, fortbildn.kast, Växjö	3 712		
Vår, Domare, Habo	6 346		
Höst, Domare, Växjö	2 760		
Höst, Org.led. Växjö	-		
Höst, fortbildn.tresteg, Vävö	0		
Höst, Unga ledare, Växjö	-		
Läger JEM, Eskilstuna	14 327	-	
Läger Löpning, Växjö	11 322	25 000	-
Läger Kast, Nybro	0	25 000	19 806
Läger GM 13-14år, Växjö	62 337	40 000	47 594
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	70 342	80 000	79 001
Lör-trän Telekonsult Arena	9 508	10 000	9 508
Höstmöte	8 878	8 000	0
Projekt samverkan	19 759	73 000	101 179
UC, Övrigt	0		0

5 Försäljningskostnader	2015	Budget	2014
Kalendern	9 643	10 000	10 016
Smålands-Bästa	8 165	9 000	9 840

6 Personalkostnader	2015	Budget	2014
Kansliansvarig 80%	375 244	374 000	365 056
UC-samordnare 25%	119 728	119 000	116 484
Föreningsutvecklare	211 343	211 000	159 962
Projektledare	39 951	40 000	39 952
Föreningsutvecklare löp	12 065	30 000	

7 Varulager	31/12-15	31/12-14
Medaljer hos Tjalles	74 356	80 691
Medaljer hos AnnLis	31 479	18 682
Medaljer hos Markus	547	
GM-tröjor	7 950	

8 Kundfordringar	2015	Budget	2014
Lag-UDM	1 750		110 578
Läger Löpning, Växjö	0		
Arr-avgift 1kr / start	8 919		
Läger GM 13-14år, Växjö	19 500		
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	25 200		
Höstmöte	900		

9 Övriga fordringar	2015	Budget	2014
SISU-konto	46 044		79 176

10 Bank och PlusGiro	2015	Budget	2014
Bankkonto	62 316		43 399
Högräntekonto	494 591		368 692
PlusGiro	37 713		34 485

11 Skulder	2015	Budget	2014
Ej förbruk. projektpengar	74 523		17 641
Övrigt	40 468		49 834



Fredrik Lundqvist, IK Sisu



Louise Karlsson, Habo FIF-04

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distriktsorganisation, utbildningar och tränings- och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2015.

Projekt samverkan har under några år bidragit till föreningsutveckling och samarbetsformer klubbar i mellan, även om själva projektet nu är slut fortsätter verk-

samheten i någon form.

Tävlingsmässigt ett framgångsrikt år med bl.a. ett flertal nya Smålandsrekord, SM-guld m.m. av inte minst Fanny Roos, Anna Wessman och David Nilsson.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner tid, engagemang och arbete på att bevara och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN

AnnLis Hellsten, Ordförande
Michael Ostreljus, Vice Ordf. o Utb.ansv.
Carl-Gustaf Nilsson, Tävlingsansvarig
Patrik Eklund, Ungdomsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
Maria Jonasson, Ledamot
Daniel Evaldsson, Ledamot



F19-pallen Terräng-DM: Linn Bengtsson, IFK Växjö (2a), Kerstin Axelsson, IK Hakarpspojarna (1a) och Lisa Hedbäck, Högby IF (3a).



Martin Lundqvist, IK Sisu



Moa Sjödel, IK Hakarpspojarna

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 14 feb i Bærum, NOR

M	3000m	4	David Nilsson-87	Högby IF	8:11,52
K	Kula	2	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,38

Inomhus-EM, 6-8 mars i Praha, CZE

K	Kula	kv-10	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,61
---	------	-------	---------------	--------------------	-------

Europacup i vinterkast, 14-15 mars i Leiria, POR

K	Spjut	-	Matilda Elfgaard-92	Habo FI-04	Ej start
M22	Slägga	12	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	66,20
K22	Kula	4	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,39

SWE-FIN-EST Mångkamp, 6-7 juni i Tartu, EST

K	Sjukamp	1	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	5.533p
---	---------	---	-----------------	--------------------	--------

JNM-UNM Mångkamp, 13-14 juni i Tårnby, DEN

F19	Sjukamp	-	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	Bröt
-----	---------	---	-------------------	-----------	------

Lag-EM, 20-21 juni i Tjeboksary, RUS

M	4x100m	(6)	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	(39,20)
K	Kula	6	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,83
	Spjut	5	Anna Wessman-89	IFK Växjö	54,35

Europacup Mångkamp, 4-5 juli i Inowroclaw, POL

K	Sjukamp	6	Lisa Linnell-91	Atleticum Växjö SK	5.697p
		17	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.058p

JEM 22år, 9-12 juli i Tallinn, EST

K22	Kula	4	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,73
-----	------	---	---------------	--------------------	-------

JEM 19år, 16-19 juli i Eskilstuna

F19	100m	fö-7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,98
-----	------	------	---------------	-----------	-------

VM, 22-30 aug i Beijing, CHN

M	Marathon 36	David Nilsson-87	Högby IF	2:31:23
---	-------------	------------------	----------	---------

Nordiska Juniorlandskampen, 29-30 aug i Leppävaara, FIN

F19	100m	6	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,91w
	200m	4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	24,45w
	3000mH	5	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	11:00,21
	Längd	4	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,96
	Tresteg	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,38w
		5	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,07w
	4x100m	(2)	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	(46,43)

Finnkampen, 12-13 sep på Stockholm Stadion

M	200m	6	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	21,52
	110mH	2	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	14,06
	Slägga	5	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	65,14
	4x100m	1	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	39,81
K	Kula	1	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,60
	Diskus	6	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	50,81
	Spjut	5	Anna Wessman-89	IFK Växjö	49,71
P17	Kula	4	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	15,23
	Diskus	4	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	49,47
F17	1500mH	3	Julia Samuelsson-99	Högby IF	5:13,93

NN-JNM Terräng, 7 nov i Göteborg

M	9km	3	David Nilsson-87	Högby IF	27:20
---	-----	---	------------------	----------	-------

EM-JEM Terräng, 13 dec i Hyères, FRA

M	10,1km	10	David Nilsson-87	Högby IF	30:25
---	--------	----	------------------	----------	-------

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVEM, 23-28 mars i Torun, POL

M65	Diskus	11	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	33,39
	Slägga	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	40,29
	Vikt	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,82
M70	Diskus	3	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	36,94

VVM stadia, 4-16 aug i Lyon, FRA

M35	5000m	3	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	15:21,84
	10000m	3	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	31:44,62
	3000mH	2	Andreas Lundqvist-79	Tranås AIF	9:22,11
M55	Spjut	8	Anders Andersson-58	Villstads GIF	45,37
M65	Slägga	11	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,17
	Vikt	7	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,23
	Kastfemk		Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	
M70	Vikt	4	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	18,27
	Kastfemk		Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	
K40	Diskus	kv	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	32,98
	Slägga	10	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	34,83
	Vikt	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	12,85
	Kastfemk	6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	3,230p
K65	Stav	2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	1,50
	Längd	10	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	3,09
	Spjut	11	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	19,21



FOTO: DECAT TEXT & BILD

Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

7-8 feb, ISM-IJSM-IUSM Mångkamp, Norrköping. Arr: GOLF Tjalve, Norrköping.FI

P17	Sjukamp	4	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	4.476p
		7	Jonatan Hirsh-98	Habo FIF-04	4.020p
P16	Sjukamp	1	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	3.975p
		2	Chakkrit Champrankhon-99	FIK Färjestaden	3.937p
		3	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	3.776p
		4	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	3.295p
K	Femkamp	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	3.527p
F19	Femkamp	2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	3.527p
F16	Femkamp	1	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3.523p
		4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	3.374p
F15	Femkamp	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.736p

21-22 feb, ISM, Sätra/Stockholm. Arr: Stockholms FIF

M	60m	7	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	7,13
	1500m	5	David Nilsson-87	Högby IF	3:57,01
	Höjd	4	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	2,08
K	400m	4	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	56,21
	Höjd	7	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	1,73
	Stav	7	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	3,92
		7	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,92
	Kula	1	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,67

28 feb - 1 mars, IJSM19-22, IUSM17, Göteborg. Arr: Göteborgs FIF

M22	60m	4	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojarna	6,96
	400m	6	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	50,05
	1500m	6	Ken Slättengren-95	Högby IF	4:09,15
	Höjd	6	Olle Willsund-94	Högby IF	1,90
	Stav	3	Micael Fagö-94	Kalmar SK	4,76
	Vikt	6	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	14,91
K22	400m	3	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	55,81
	60mH	4	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	9,52
	Höjd	3	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	1,72
	Tresteg	5	Elina Rapp-93	IFK Växjö	11,90
		6	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	11,28
	Kula	1	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,69
P19	400m	4	Alexander Eskdahl-97	Hovslätts IK	54,43
	60mH	4	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	8,59
	Stav	7	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	3,84
F19	60m	2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	7,66
	400m	3	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	58,51
	60mH	5	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	8,93
	Höjd	6	Julia Seigerroth-97	IK Hakarpspojarna	1,59
	Stav	1	Amanda Gabriellsson-96	Wärnamo SK	3,99
		2	Sara Cannmo-96	Hovslätts IK	3,94
	Längd	5	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,73
		8	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,56
	Tresteg	1	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,67
		3	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	12,15
		5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	11,83
		5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,11
P17	400m	4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	52,53
	Stav	5	Emil Östergren-98	IFK Växjö	4,07
		6	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	3,79
	Kula	2	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	16,99
F17	1500m	2	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	4:58,30
	Stav	4	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	3,12

7-8 mars, IUSM15-16, Örebro. Arr: Närkealliansen

P16	60m	7	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	7,45
	60mH	5	Johan Lindqvist-99	Högby IF	9,03
	Höjd	8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,77
	Stav	1	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	4,07
		3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,02
	Längd	5	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	6,12
	Tresteg	4	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	12,63
	Kula	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	13,12
		4	Victor Seidl-99	Habo FIF-04	13,06
		5	Kevin Shepherd-99	Habo FIF-04	12,56
		8	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	12,01
	Vikt	4	Victor Seidl-99	Habo FIF-04	13,04
		5	André Magnusson-99	IFK Växjö	10,84
F16	1500m	3	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	4:59,71
		5	Lovisa Bardh-99	SK Graal	5:07,27
	Höjd	4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,65
		7	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	1,58
	Stav	3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,58
		6	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	2,99
		8	Mea Natvig-99	IFK Växjö	2,64
	Kula	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	13,24
	Vikt	3	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	14,97
		5	Amanda Aasa-99	Habo FIF-04	12,55
P15	Kula	3	Alex Wisme-00	IFK Växjö	14,55
		7	Simon Strand-00	Högby IF	11,70
	Vikt	2	John Nguyen-00	Wärnamo SK	16,78
		7	Alex Wisme-00	IFK Växjö	11,63
		8	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	11,17
F15	60mH	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	8,99
	Höjd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,66
		4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	1,61
	Längd	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,60
	Tresteg	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,70
	Kula	2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	12,89

6-8 mars, IVSM, Borås. Arr: IK Ymer

M35	Höjd	3	Peter Össmar-79	Högby IF	1,70
	Tresteg	1	Stefan Johansson-80	IK Sisu	11,14
M40	200m	2	Jan Erlandsson-72	Villstads GIF	24,49
	Kula	1	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,65
M45	60m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	7,63
	200m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	25,15
	60mH	2	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	10,30
	Stav	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,50
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,88
M50	60m	1	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	7,84
	200m	2	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	26,28
	1500m	3	Pär Wanby-64	Högby IF	4:48,90
	3000m	3	Pär Wanby-64	Högby IF	10:06,51
	60mH	1	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	9,65
M55	800m	1	Anders Dahlström-60	Högby IF	2:20,19
	1500m	1	Anders Dahlström-60	Högby IF	4:52,18
	3000m	2	Anders Dahlström-60	Högby IF	10:10,51
	Höjd	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,52
		3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	1,38
	Längd	3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	4,23
	Tresteg	1	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta FI	9,76
		3	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	9,38
	Vikt	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	13,06
M60	200m	3	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	32,80
	800m	2	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	2:48,04
	60mH	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	11,21
		3	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	12,95
	Höjd	2	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	1,34
	Stav	3	Sven Magnusson-52	Stensjöns IF	2,50
	Tresteg	1	Lennart Petersson-55	Wärnamo SK	8,32
M65	Höjd	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,22
	Kula	2	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	10,75
		3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,56
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,02
M70	60m	3	Lars-Göran Karlsson-43	Hovslätts IK	9,40
	60mH	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,70
	Höjd	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,30
	Längd	3	Lars-Göran Karlsson-43	Hovslätts IK	3,72
	Tresteg	1	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,15
	Kula	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,83



Smålands-trippel vid IUSM Mångkamp i P16. Chakkrit Champrakhon, Anton Olsson och Anton Bertilsson.

Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	19,12
	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	16,22
M75 800m	2	Folke Lindskog-37	Alvesta FI	8:32,90
Kula	1	Georg Johansson-38	Högby IF	9,07
Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	14,26
M90 Vikt	2	Ahrlebjör Stig Lennart-22	IK Hakarpspojkarna	5,57
K35 800m	1	Frida Össmar-77	Högby IF	2:26,85
1500m	1	Frida Össmar-77	Högby IF	5:05,50
3000m	1	Frida Össmar-77	Högby IF	11:13,08
K40 Kula	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	10,02
Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	12,24
K50 60m	3	Elisabeth Johansson-65	IFK Växjö	9,53
1500m	2	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	6:03,54
3000m	2	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	12:53,65
Längd	1	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	4,25
Tresteg	1	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	8,88
Kula	1	Elisabeth Johansson-65	IFK Växjö	11,01
K60 60m	3	Yvonne Levinovitz-53	Högby IF	11,07
200m	3	Yvonne Levinovitz-53	Högby IF	39,38
K65 Höjd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,02
Stav	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,50
Längd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2,83
Kula	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,58
Vikt	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	7,52
K70 Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,21

18 april, VSM halvmarathon, Kungsbacka. Arr: IF Rigor

M35 Halvmara	1	Tomas Olsson-77	Högby IF	1:13:39
	3	Mattias Gränfors-80	Brittatorp TK	1:19:04
M55 Halvmara	6	Jorma Heinonen-57	Lekeryd-Svarttorp SK	1:28:29
M60 Halvmara	4	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	1:35:08
K35 Halvmara	3	Carolina Mörstam-76	Växjö Löparklubb	1:35:57

9 maj, SM halvmarara, Sthlm. Inlagt i Kungsholmen Runt. Arr: FK Studenterna

M Halvmara	8	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	1:09:53
K Halvmara	6	Jessica Kihlström-85	Högby IF	1:19:47

16-17 maj, SM-JSM-USM Stafett, Sollentuna. Arr: Turebergs FK

F17 4x100m	5	Isabelle Joelsson-98,	IFK Växjö	50,19
		Julia Frisk-99, Frida Bergvall-99, Hanna Bellenby-99		
St. 1000m	8	Isabelle Joelsson-98,	IFK Växjö	2:28,89
		Frida Bergvall-99, Hanna Westhoff-99, Julia Frisk-99		

27 juni, VSM Marathon, Kristianopol. Inlagt i Kustmaran. Arr: Team Blekinge

M35 Marathon	3	Henrik Björkholm-78	Kalmar SK	3:09:10
M40 Marathon	3	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	2:52:20
Marathon	4	Magnus Karlsson-73	Hultsfred LK	2:56:58
	5	Pär Johansson-72	Apladalens LK	3:12:31
M45 Marathon	1	Sven Jansson-68	FIK Färjestaden	3:01:51
	2	Joakim Svensson-66	Hultsfreds LK	3:08:32
	6	Magnus Forsberg-66	OK Norrvirdarna	3:33:08
M50 Marathon	5	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	3:49:03
M55 Marathon	3	Dag Nilsson-57	Växjö LK	3:16:42
M60 Marathon	1	Sten-Olof Mäki-52	Högby IF	3:20:14
M65 Marathon	3	Matti Pylkkänen-50	Gamleby OK	4:06:08
	6	Roland Annell-47	Växjö LK	4:42:35
K35 Marathon	1	Lena Karlberg-80	Kalmar RC Triathlon	3:59:11
K40 Marathon	4	Charlotte Vejkliint-72	Apladalens LK	3:29:30
K50 Marathon	1	Anita Jönsson-63	Högby IF	4:10:59
K60 Marathon	1	Barbro Liljequist-54	Elmhults SC	3:52:46

1 juli, Lag-SM, Sundsvall. Arr: Sundsvalls FI

K Lag	5	Ingela Nilsson-56,	IFK Växjö	36p
		Rebecca Arnesson-92, Elina Rapp-93, Evelina Ljung-94, Maja Eklund-94, Hanna Hoff-97, Isabelle Joelsson-98, Mikaela Linnér-98, Julia Frisk-99, Hanna Westhoff-99, Frida Bergvall-99.		

4 juli, VSM 10km väg, Strömstad. Inlagt i Strömstadsmilen. Arr: Strömstads LK

M60 10km väg	4	Arne Jacobsson-51	Södra Vi IF	46:02
--------------	---	-------------------	-------------	-------

24-26 juli, Stora VSM i Uddevalla. Arr: Bohusläns-Dals FIF

M35 5000m	2	Tomas Olsson-77	Högby IF	16:08,88
10.000m	2	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	34:02,53
Längd	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	6,38
Tresteg	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	13,39
	2	Stefan Johansson-80	IK Sisu	11,59
M40 200m	1	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	24,07
400m	2	Jan Erlandsson-72	Villstad GIF	53,25
Kula	2	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,69
M45 100m	2	Jan Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	12,50w
110mH	3	Jan Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	19,90w?
M50 100mH	3	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	17,05w?
400mH	2	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	1:09,02
Spjut	3	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	41,29

M55 100m	1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	12,82
200m	1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,68
Höjd	2	Stefan Julsgård-57	Lekeryd-Svarttorp SK	1,48
Längd	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,08
Tresteg	2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta FI	9,99
Kula	2	Bengt Ajkdahl-56	Alvesta FI	10,02
Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	34,70
Spjut	1	Anders Andersson-58	Villstad GIF	43,27
M60 1500m	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	5:17,46
100mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	19,16
M65 Stav	3	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	2,20i
Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,26
Diskus	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	30,20
Slägga	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,74
Spjut	1	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,96
Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	14,50
M70 100m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	14,96
400m	1	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	1:17,04
80mH	2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	17,31
300mH	2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1:01,98
2000mH	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	11:39,86
Höjd	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,30
Stav	2	Agne Bergmark-45	Stensjöns IF	2,10
Tresteg	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,17
Kula	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	11,18
	3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,62
Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	39,38
Slägga	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	43,56
	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	43,26
Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	17,93
	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,98
M75 Diskus	1	Georg Johansson-38	Högby IF	30,54
Slägga	1	Georg Johansson-38	Högby IF	30,79
Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	12,73
M90 Längd	1	Stig-Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarna	1,40
Diskus	3	Stig-Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarna	12,50
Slägga	2	Stig-Lennart Ahrlebjör-22	IK Hakarpspojkarna	10,16
K35 Slägga	1	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	34,53
Spjut	1	Rebecka Karlsson-79	IK Sisu	30,64
K40 Kula	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	9,90
Diskus	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	33,86
Slägga	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	38,32
Spjut	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	24,41
Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	12,36
K45 Kula	3	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	8,74
Diskus	1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	24,65
Slägga	2	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	27,18
Vikt	2	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	9,56
K50 100m	2	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	14,35
200m	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	30,19
Längd	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	4,38
Tresteg	1	Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	8,91
Kula	3	Elisabeth Johansson-65	IFK Växjö	9,51
K65 800m	3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	4:22,51
Höjd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,02
Stav	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,60
Längd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2,88
Kula	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,03
Diskus	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	13,61
Spjut	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	16,97
Vikt	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	7,40
K70 Diskus	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	12,68
Slägga	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	18,80
Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	8,67

7-9 aug, Friidrotts-SM i Söderhamn. Arr: Söderhamns IF

M 200m	7	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	21,67w
400m	8	Filip Nilsson-92	Kalmar SK	49,06
110mH	1	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	13,91
	6	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarna	14,50
400mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	51,75
Stav	3	Simon Assarsson-91	IFK Växjö	5,12
Slägga	4	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	65,01
Tresteg	4	Emilia Hammarström-96	Wärnamo SK	12,31
K Kula	1	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,83
Diskus	2	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	52,39
	5	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	46,90
Slägga	8	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	54,59
Spjut	1	Anna Wessman-89	IFK Växjö	56,12

21-23 aug, Stora JSM 19-22, USM 17 i Kalmar. Arr: Kalmar SK

M22	100m	3	Alexander Andersson-94	IK Hakarpspojkarne	10,83
	2000mH	3	Ken Slättengren-95	Högby IF	6:16,11
	110mH	1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,63
		2	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	14,73
	400mH	1	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	52,68
		2	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	53,28
	Höjd	4	Olle Willsund-94	Högby IF	1,89
	Stav	3	Micael Fagö-94	Kalmar SK	4,59
	Tresteg	5	Emil Quick-95	Kalmar SK	12,19
K22	400m	6	Jessica Bloodworth-93	IFK Växjö	58,30
	800m	3	Alice Petersson-95	Kalmar SK	2:12,89
	100mH	6	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	15,76
	Höjd	2	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojkarne	1,74
	Längd	8	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	5,56
	Tresteg	3	Elina Rapp-93	IFK Växjö	12,09
		8	Malin Citess-95	Atleticum Växjö SK	11,66
	Diskus	2	Moa Eskilsson-93	Villstads GIF	46,11
		3	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	46,08
	Kula	1	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,75
P19	800m	6	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	1:59,50
	5000m	8	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	16:09,40
	110mH	5	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	16,04
	400mH	3	Sebastian Gyllensten-96	IFK Växjö	54,75
	Stav	6	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	3,79
	Slägga	4	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	52,12
	Spjut	3	Jan Jakoubek-97	IK Hinden	58,71
		8	Robin Ericsson-97	Habo FIF-04	46,75
F19	100m	1	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	12,16
	200m	2	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	25,17
	800m	5	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	2:16,15
	2000mH	1	Linn Bengtsson-97	IFK Växjö	6:58,79
	100mH	4	Julia Seigerröth-97	IK Hakarpspojkarne	14,86
	400mH	4	Sofia Andersson-96	IFK Växjö	64,06
	Höjd	6	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	1,62
	Stav	3	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,86
	Längd	3	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,85
		4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,81
	Tresteg	1	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,17w
		7	Agnes Fredriksen-97	Hovslätts IK	10,65
	Kula	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,71
P17	400m	3	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	50,97
	1500m	8	Erik Karlsson-98	Högby IF	4:16,28
	110mH	5	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	15,46
		6	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	15,63
	Kula	2	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	17,15
	Diskus	2	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	47,86
	Slägga	4	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	44,90
	Spjut	3	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	63,42
F17	1500m	2	Sofia Johansson-95	Tranås AIF	4:58,76
		7	Amanda Ekblad-98	Oskarshamn SK	5:35,11
	1500mH	3	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	5:57,04
	100mH	5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	15,11
	Stav	4	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	3,26
		5	Matilda Blomstrand-98	Wärnamo SK	3,20
	Längd	4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,54
	Kula	7	Elin Vertetics-98	Högby IF	12,43
	Diskus	7	Mikaela Linnér-98	IFK Växjö	30,69
	Spjut	5	Elin Vertetics-98	Högby IF	39,49

21-23 aug, Stora USM 15-16 i Karlskrona. Arr: KA2 IF

P16	110mH	3	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	15,21
	300mH	2	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	40,30
	Stav	1	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	4,15
		3	Anton Ohlsson-99	FIK Färjestaden	3,93
		6	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	3,88
	Längd	8	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	5,86w
	Tresteg	4	Chakkrit Champrakhon-99	FIK Färjestaden	13,22
		8	André Magnusson-99	IFK Växjö	12,33w
	Kula	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	14,53
		4	Kevin Shepherd-99	Habo FIF-04	12,80
		5	Viktor Seidl-99	Habo FIF-04	12,23
		8	Johan Lindqvist-99	Högby IF	11,31
	Diskus	1	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	51,69
		3	Kevin Shepherd-99	Habo FIF-04	41,18
		5	Anton Ohlsson-99	FIK Färjestaden	38,77
		6	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	33,89
		8	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	33,24
	Slägga	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	54,21
	Spjut	2	Anton Ohlsson-99	FIK Färjestaden	49,10
		5	Kevin Shepherd-99	Habo FIF-04	44,72
		6	Johan Lindqvist-99	Högby IF	41,81

F16	400m	2	Julia Frisk-99	IFK Växjö	58,38
		4	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	60,21
	800m	4	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	2:21,75
		5	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	2:22,12
	1500m	5	Julia Samuelsson-99	Högby IF	4:49,24
		8	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	5:07,18
	3000m	4	Stina Johansson-99	Tranås AIF	11:19,37
	1500mH	1	Julia Samuelsson-99	Högby IF	5:04,03
		5	Stina Johansson-99	Tranås AIF	5:34,96
	100mH	5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	15,36
	300mH	4	Julia Frisk-99	IFK Växjö	47,63
	Höjd	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,70
		3	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojkarne	1,67
	Stav	3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,56
		5	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	3,18
		6	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,04
	Längd	8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	5,38
	Kula	3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,84
	Diskus	4	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	33,50
		6	Evelina Eklund-99	IK Hinden	33,04
	Slägga	1	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	56,92
		3	Amanda Aasa-99	Habo FIF-04	51,83
		6	Eveliina Eklund-99	IK Hinden	43,22
	Spjut	5	Alma Folke-99	Tranås AIF	36,82
		7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	35,11
P15	80m	4	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	9,41
	2000m	1	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	6:02,50
	Kula	2	Alex Wisme-00	IFK Växjö	15,17
	Diskus	3	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	46,17
		4	Alex Wisme-00	IFK Växjö	43,45
	Slägga	4	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	44,97
		5	John Nguyen-00	Wärnamo SK	44,40
	Spjut	1	Alex Wisme-00	IFK Växjö	61,69
		7	David Engvall-00	IK Hakarpspojkarne	41,16
F15	800m	5	Mimmi Andersson-00	IFK Växjö	2:27,26
	80mH	7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	12,57
	Höjd	4	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	1,63
		6	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,60
	Längd	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,52
	Tresteg	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,44
	Kula	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	13,63
	Diskus	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	39,49
		2	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	38,71
	Slägga	6	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	45,83
	Spjut	2	Rebecca Nishiura-00	Wärnamo SK	38,98

8 aug, SM-VRM 100km i Sthlm. Arr: Hässelby SK, Spårv. FK, Fredrikshofs FI

M	100km	10	Robert Galic-65	K Hakarpspojkarne	9:18:22
M50	100km	2	Robert Galic-65	K Hakarpspojkarne	9:18:22

29 aug, Lag-USM 17år i Hammarby. Arr: Hammarby IF

P/F17	Lag	6	Viktor Kjellsson-98,	IFK Växjö	168p
			Albin Månsson-99, Lukas Sjökvist-99, Emil Östergren-98,		
			André Magnusson-99, Theodor Ahlström-98, Isabelle Joelsson-98,		
			Hanna Westhoff-99, Julia Arvidsson-98, Julia Frisk-99, Frida Bergvall-99,		
			Cecilia Larsson-99, Hanna Bellenby-99		

5 sep, VSM Femkamp i Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M35	Femkamp	2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	2.828p
M45		1	Tomas Fanta-68	Oskarshamn SK	3.000p
M50		1	Svante Edvardsson-64	Villstads GIF	2.979p
M55		2	Bengt Alkdahl-56	Alvesta FI	2.544p
M70		3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	2.413p
K65		1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamn SK	1.695p

5-6 sep, SM-JSM-USM i Mångkamp i Gävle. Arr: Gefle IF

P17	Tiokamp	3	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	6.089p
P16	Tiokamp	1	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	6.122p
		4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	5.602p
		5	Kevin Shepherd-99	Habo FIF-04	5.477p
		3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.063p
F19	Sjukamp	2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.063p
F16	Sjukamp	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	4.777p
		3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	4.769p
F15	Sexkamp	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	4.160p
		3	Emma Joabsson-00	IFK Växjö	3.499p

6 sep, VSM Kastmångkamp i Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M35	Kastfemk	1	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	2.348p
M65		2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	3.534p
M70		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.441p
M75		1	Georg Johansson-38	Högby IF	3.097p
K40		1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	3.186p
K65		1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamn SK	2.420p
K70		1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	2.448p

24-25 okt, SM-JSM-USM-VSM Terräng i Uddevalla. Arr: Hälle IF

M	12km	4	David Nilsson-87	Högby IF	37:28
	12km lag	6	Högby IF (David Nilsson-87, Gustav Milesson-92, Anton Rehn-92)		1:58:53
M22	8km lag	3	Högby IF (Ken Slättengren-95, Oliver Wykman-94, Andreas Davidsson-95)		1:26:33
F19	4km	6	Ellen Persson-97	Högby IF	15:08
P17	4km	11	Erik Karlsson-98	Högby IF	13:22
F16	4km	11	Julia Samuelsson-99	Högby IF	17:15
P15	4km	2	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	13:23
M35	8km	6	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	27:29
M50	8km	4	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	30:30
M60	4km	1	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	15:39
		3	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	16:09
M65	4km	3	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	17:05
M80	4km	2	Bernt Carlsson-33	Persnäs IF	29:07
K55	4km	5	Katarina Nilsson-56	Högby IF	19:43
K60	4km	2	Ann Chatrin Lundqvist-54	IK Sisu	18:10
Kvet	4km lag	5	Högby IF (Katarina Nilsson-56, Camilla Lindström-71, Rosita Karlsson-66)		1:01:19



FOTO: CALLE NILSSON

Ken Slättengren, Andreas Davidsson och Oliver Wykman, Högby IF

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

14-15 mars GM 13-14 år inomhus i Växjö, Arr IFK Växjö

P14	60mH	2	Johan Claesson-01	Tranås AIF	9,01
	Kula	5	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	11,12
P13	60mH	4	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,06
	Höjd	5	Anton Hermansson-02	Högby IF	1,43
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	2,63
	Tresteg	5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	9,78
		6	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	9,68
	Kula	3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	11,26
F14	Höjd	3	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	1,57
	Stav	5	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	2,93
	Längd	3	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojkarne	4,91
	Kula	4	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	9,95
F13	60m	2	Alma Beke-02	Kalmar SK	8,31
		5	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkarne	8,51
	200m	6	Alma Freij-02	IK Sisu	28,79
	800m	5	Johanna Bullov-02	Hovslätts IK	2:31,09
		6	Alma Freij-02	IK Sisu	2:34,53
	Höjd	6	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,43
		6	Felicia Norell-02	Habo FIF-04	1,43
	Stav	3	Nova Brideau-02	Kalmar SK	2,43
		6	Josefine Möller-02	IFK Växjö	2,13
	Längd	1	Chelsea Gibbs-02	IK Hakarpspojkarne	5,14
		6	Selma Lundin-02	Högby IF	4,78
	Tresteg	6	Selma Lundin-02	Högby IF	9,89
	Kula	4	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	11,89
P/F	8x200m	3		Småland	3:49,27

SLUTSTÄLLNING

1.	Göteborg	240,5p
2.	Skåne	204p
3.	Blekinge	72p
4.	Västergötland	71,5p
5.	Småland	70p
6.	Östergötland	60p
7.	Halland	50p
8.	Bohusl-Dal	9p

5-6 sep GM 13-14 år utomhus i Lidköping, Arr Lidköp. IS & Falköpings FIK

P14	300m	4	Johan Cleason-01	Tranås AIF	39,47
	800m	4	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	2:12,58
	2000m	3	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	5:58,26
	80mH	2	Johan Cleason-01	Tranås AIF	11,66w
		3	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	11,68w
		5	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	13,53w
	300mH	1	Johan Cleason-01	Tranås AIF	42,14
		2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	43,48
	1500mH	2	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	4:39,84
	Höjd	3	Johan Cleason-01	Tranås AIF	1,62
		5	Otto Nilsson-01	IK Sisu	1,58
		5	Alfred Steen-01	Ljungby FIK	1,58
	Stav	2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	3,10
		3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	3,00
	Diskus	2	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	37,48
	Spjut	4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	40,25

F14	Stav	3	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	3,30
	Tresteg	2	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	11,04w
	Diskus	4	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	26,86
	Slägga	1	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	36,95
		4	Amanda Myhrman-01	IK Hakarpspojkarne	28,57
		6	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	26,61
	Spjut	5	Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	30,67
P13	1500m	3	Oskar Karlsson-02	SK Graal	4:44,14
	60mH	6	Anton Hermansson-02	Högby IF	9,92
	200mH	2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	28,89
		3	Anton Hermansson-02	Högby IF	30,04
		4	Jacob Seidl-02	Habo FIF-04	30,20
		6	Olof Hedin -02	Eksjö Södra IK	31,65
	Höjd	6	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	1,43
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	3,02
		6	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	2,05
	Längd	6	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	4,76
	Tresteg	6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	10,20
	Kula	6	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	10,81
	Diskus	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	39,48
	Slägga	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	42,21
	Spjut	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	35,62
F13	600m	5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	1:49:46
	1500m	4	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	5:23,09
		6	Moa Sandstedt-02	IK Sisu	5:31,53
	Höjd	6	Selma Lundin-02	Högby IF	1,44
	Stav	3	Nova Brideau-02	Kalmar SK	2,20
		5	Tove Larsson-02	IFK Växjö	2,10
	Tresteg	4	Felicia Norell-02	Habo FIF-04	10,12
		5	Selma Lundin -02	Högby IF	10,03
	Kula	2	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,90
	Diskus	3	Katharina Ott-02	Habo FIF-04	29,78
		6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	24,52
	Spjut	3	Katharina Ott-02	Habo FIF-04	30,38

SLUTSTÄLLNING

1.	Göteborg	379p
2.	Skåne	340p
3.	Småland	163,5p
4.	Västergötland	122,5p
5.	Blekinge	78p
6.	Östergötland	72p
7.	Halland	51p
8.	Bohusl-Dal	26p

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK 11,65	Gustav Lindqvist-96, Högby IF 12,54	Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK 12,67
200m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK 23,40w	Mikael Storm-91, Tranås AIF 23,58w	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 24,75w
400m	Mikael Storm-91, Tranås AIF 54,18	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 54,81	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK 61,14
800m	Andreas Davidsson-95, Högby IF 2,03,14	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 2,06,88	Erik Karlsson-98, Högby IF 2,08,36
1500m	Pontus Petersson-92, Skillingaryds FK 4,11,80	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 4,12,64	Andreas Davidsson-95, Högby IF 4,15,41
5000m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF 14,54,47	Martin Lundqvist-90, IK Sisu, Nässjö 14,56,03	Gustav Milesson-92, Högby IF 15,05,77
10000m	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 33,28,49	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 33,48,87	Tomas Olsson-77, Högby IF 34,41,49
Halvmarathon	Martin Lundqvist-90, IK Sisu Nässjö 1,11,33	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 1,15,26	Anton Rehn-92, Högby IF 1,15,36
Marathon	Patrik G. Björkqvist-70, Brittatorp TK 2,35,41	Fredrik Bolstam, Apladalens LK 2,41,03	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK 2,52,07
Terräng 4km	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 12:54	Oscar Claesson-95, IF Hallby SOK 13:03	Gustav Milesson-92, Högby IF 13:16
Dito lagtävling	Högby IF (Gustav Milesson-92, 41:21 Ken Slättengren-95, Mikael Bäcklund-84)	Högby IF, lag 2 (Andreas Davidsson-95 42:52 Oliver Wykman-94, Erik Karlsson-98)	IK Sisu (Martin Lundqvist-90, 42:53 Fredrik Lundqvist-77, Simon Lennermo-85)
Terräng, 12km	Oscar Claesson-95, IF Hallby SOK 38,35	Anton Rehn-92, Högby IF 39,45	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu 40,37
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Anton Rehn-92, 2,01,52 Mikael Bäcklund-84, Oliver Wykman-94)	Högby IF, lag 2 (Markus Andersson-85, 2,13,25 Erik Karlsson-98, Anders Rehn-66)	IK Sisu (Fredrik Lundqvist-77, 2,16,06 Hannes Assarsson-91, Johan Cardell)
3000m hinder	Gustav Milesson-92, Högby IF 9,47,3m	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 9,48,8m	-----
110m häck	-----	-----	-----
400m häck	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 59,56	Joakim Stenström-96, IK Hinden 60,89	-----
Höjd	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK 1,78	Micael Fagö-94, Kalmar SK 1,75	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden 1,75
Stav	Micael Fagö-94, Kalmar SK 4,30	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden 3,80	Chakkril Chanprakhon-99, FIK Färjestaden 3,70
Längd	Robin Ericsson-97, Habo FIF 6,27	-----	-----
Tresteg	Chakkril Chanprakhon-99, FIK Färjestaden 12,12	Emil Quick-95, Kalmar SK 11,29	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 11,01
Kula	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,96	-----	-----
Diskus	-----	-----	-----
Slägga	-----	-----	-----
Spjut	Jan Jakoubek-97, IK Hinden 57,46	Robin Ericsson-97, Habo FIF 51,59	Vidar Pettersson-94, Högby IF 45,37
Tiokamp	-----	-----	-----
Staf. 4x100m	FIK Färjestaden (Chakkril Chanprakhon-99, 46,02 William Malmqvist-99, Viktor Magnusson-99, Elias Engström-98)	Kalmar SK (Adam Kjellnäs -96, 48,89 Abbas Tehari-97, Emil Quick-95, Carl Alvelid-95)	-----
Staf. 4x400m	-----	-----	-----
Staf. 4x1500m	Högby IF, lag 1 (Tobias Ingvarsson-76, 18,03,80 Mikael Bäcklund-84, Ludvig Bjurelid-00, Erik Karlsson-98)	OK Njudung (Johan Sandlund-94, 19,54,12 Anders Dahlén-72, Jörgen Almqvist-72, Bengt Hesselekrans-62)	Högby IF, lag 2 (Markus Andersson-85, 20,35,97 Carl-G Nilsson-52, Simon Strand-00, Robin Slättengren-91)
INOMHUS			
60m	Pär Karlberg-93, IFK Växjö 7,37	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK 7,40	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö 7,52
200m	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö 23,51	Micael Fagö-94, Kalmar SK 23,68	Mikael Storm-91, Tranås AIF 23,84
400m	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö 51,75	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 52,93	Mikael Storm-91, Tranås AIF 53,61
800m	Ken Slättengren-95, Högby IF 2:02.28	Alexander Eskdahl-97, Hovslätts IK 2:12.39	Niclas Svensson-69, Hovslätts IK 2:13.15
1500m	David Nilsson-87, Högby IF 4:05.13	Viktor Dahl-92, Högby IF 4:22.45	Erik Karlsson-98, Högby IF 4:24.08
3000m	David Nilsson-87, Högby IF 8:43.44	Jonas Linderholm-88, IK Hakarpspojarna 9:08.37	Viktor Dahl-92, Högby IF 9:23.31
60m häck	-----	-----	-----
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IFK Växjö 2,05	Olle Willsund-94, Högby IF 1,85	Micael Fagö-94, Kalmar SK 1,80
Stav	Simon Assarsson-91, IFK Växjö 4,92	Micael Fagö-94, Kalmar SK 4,52	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden 3,92
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK 5,80	Gustav Lindqvist-96, Högby IF 5,41	Emil Quick-95, Kalmar SK 5,18
Tresteg	Chakkril Chanprakhon-99, FIK Färjestaden 13,22	Emil Quick-95, Kalmar SK 12,25	Olle Willsund-94, Högby IF 11,72
Kula	Emil Quick-95, Kalmar SK 7,54	-----	-----
Vikt	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö 14,49	Micael Fagö-94, Kalmar SK 8,79	Emil Quick-95, Kalmar SK 5,16
Sjukamp	-----	-----	-----
KVINNOR, UTMOMHUS			
100m	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 12,86	Hedvig Nykvist-95, Tranås AIF 13,20	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 13,28
200m	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 25,36w	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK 25,94w	Ofelia Karlsson-96, Högby IF 26,39w
400m	Alice Petersson-95, Kalmar SK 59,89	-----	-----
800m	Alice Petersson-95, Kalmar SK 2,17,21	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö 2,29,44	Lisa Hedbäck-96, Högby IF 2,37,70
1500m	Alice Petersson-95, Kalmar SK 5,07,57	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö 5,10,32	Alva Filipsson-00, Tranås AIF 5,32,98
5000m	Jessica Kihlström-85, Högby IF 17,59,57	Sofie Barkstedt-86, Oskarshamns SK 19,27,10	Terese Friman-84, Glasrikets RC 19,55,15
10000m	Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK 45,32,35	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF 47,21,38	Ulrika Wykman-68, Högby IF 49,05,05
Halvmarathon	Jessica Kihlström-85, Högby IF 1,25,45	Lotta Nyberg-76, Högby IF 1,28,35	Sara Dolk-70, Hulthsfreds LK 1,40,46
Marathon	Jessica Kihlström-85, Högby IF 3,09,05	Annelie Bohman-75, Växjö LK 3,18,49	Annica Winblad-76, Växjö LK 3,19,29
Terräng 4km	Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojarna 15:46	Jessica Kihlström-85, Högby IF 15:56	Ellinor Sterner-91, OK Njudung 16:10
Dito lagtävling	Högby IF (Jessica Kihlström, 48:56 Lotta Nyberg-76, Frida Össmar-77)	IK Hakarpspojarna (Karin Spjuth-72 49:05 Kerstin Axelsson-96, Linnéa Ewö-87)	IFK Växjö (Linn Bengtsson-97, 49:45 Rebecca Arnesson-92, Hanna Westhoff-99)
Terräng 8km	Josefine Antonsson, Vimmerby SK 31,25	Lisa Hedbäck-96, Högby IF 35,31	Hanna Lundqvist-78, IK Sisu 36,45
Dito lagtävling	IK Sisu (Hanna Lundqvist-78, 1,54,17 Liselott Eriksson, Ann-Katrin Lundqvist)	Högby IF (Lisa Hedbäck-96, 1,54,30 Anna-Stina Wanby-64, Camilla Person-62)	-----
3000m hinder	-----	-----	-----
100m häck	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK 15,24	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna 15,69	-----
400m häck	Emily Garney-96, Kalmar SK 74,41	-----	-----

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅÅ		TREA	
Höjd	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna	1,71	-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	5,76w	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	5,33	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	5,33
Tresteg	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	10,55	Emily Garney-96, Kalmar SK	9,31	-----	
Kula	Saga Thornberg-92, FIK Färjestaden	9,52	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	9,29	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	9,28
Diskus	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	39,93	Emilia Muhr-97, Kalmar SK	29,25	Saga Thornberg-92, FIK Färjestaden	28,07
Slägga	Maja Eklund-94, IFK Växjö	48,33	Amanda Landegren-97, IFK Växjö	44,95	Saga Thornberg-92, FIK Färjestaden	35,88
Spjut	Katherine Karlström-91, Högby IF	29,19	Lovisa Nyman-98, Kalmar SK	23,68	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	21,40
Sjukamp	Julia Samuelsson-99, Högby IF	2.851p	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	2.811p	-----	
Staf 4x100m	Hovslätts IK (Linnéa Volmerdal-99, Stina Östklint-01, Ida Nilsson-98, Elina Gunnarsson-94)	51,59	Högby IF (Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Ofelia Karlsson-96, Elin Nilsson-01)	53,13	Kalmar SK (Emily Garney-96, Amanda Jonsson-99, Emilia Muhr-97, Sofie Borssén-98)	54,59
Staf 4x400m	-----		-----		-----	
Staf 3x1500m	Högby IF, lag 1 (Nelly Össmar-03, Frida Össmar-77, Julia Samuelsson-99)	16,02,58	Högby IF, lag 2 (Anna-Stina Wanby-64, Git Karlsson-68, Katarina Nilsson-56)	20,14,04	-----	
INOMHUS						
60m	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	7,84	Maria Svedberg-97, IK Hakarpspojarna	8,00	Hedvig Nykvist-95, Tranås AIF	8,15
200m	Malin Johansson-90, Athleticum Växjö SK	25,08	Jessica Bloodworth-93, IFK Växjö	25,19	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	25,41
400m	Jessica Bloodworth-93, IFK Växjö	56,03	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	57,90	Maria Svedberg-97, IK Hakarpspojarna	1:01.60
800m	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	2:21.46	Hanna Westhoff-99, IFK Växjö	2:22.72	Sofia Johansson-98, Tranås AIF	2:24.19
1500m	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	5:04.16	Frida Össmar-77, Högby IF	5:05.57	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	5:09.39
3000m	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	11:07.69	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	12:12.31	Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	12:28.86
60m häck	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	9,18	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna	9,61	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	14,78
Höjd	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna	1,72	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	1,56	-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	5,63	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	5,08	-----	
Tresteg	Elina Rapp-93, IFK Växjö	11,77	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	11,42	-----	
Kula	Fanny Roos-95, Athleticum Växjö SK	16,52	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	11,91	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	8,89
Vikt	-----		-----		-----	
Femkamp	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	3.527p	-----		-----	
JUNIORER (P19) UTMHUS						
100m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK	11,65	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	12,54	Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK	12,67
200m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK	23,40w	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	24,87w	Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK	25,56w
400m	-----		-----		-----	
800m	-----		-----		-----	
1500m	-----		-----		-----	
5000m	-----		-----		-----	
Terräng 4km	Simon Runefors-97, IFK Växjö	14:19	Habtsclase Zewaldiy-96, IK Sisu	15:20	-----	
Dito lagtävling	-----		-----		-----	
2000mH (91,4)	-----		-----		-----	
110mH (100)	-----		-----		-----	
400mH (91,4)	Joakim Stenström-96, IK Hinden	60,89	-----		-----	
Höjd	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	1,78	-----		-----	
Stav	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	3,50	-----		-----	
Längd	Robin Ericsson-97, Habo FIF	6,27	-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	Abbas Taheri-97, Kalmar SK	10,27	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	9,96	-----	
Diskus (1,75)	Abbas Taheri-97, Kalmar SK	33,17	-----		-----	
Slägga (6,0)	Pontus Lantz-96, Stensjöns IF	49,05	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	23,39	Abbas Taheri-97, Kalmar SK	21,66
Spjut (800)	Jan Jakoubek-97, IK Hinden	57,46	Robin Ericsson-97, Habo FIF	51,59	Abbas Taheri-97, Kalmar SK	43,55
Tiokamp	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	4.870p	-----		-----	
INOMHUS						
60m	Jacob Folkesson-96, Oskarshamns SK	7,40	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden	7,79	Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK	7,86
400m	Alexander Eskdahl-97, Hovslätts IK	53,97	Linus Wiiik-96, Kalmar SK	57,69	-----	
1500m	-----		-----		-----	
60mH (100)	-----		-----		-----	
Höjd	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	1,60	-----		-----	
Stav	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden	3,92	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	3,02	-----	
Längd	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	5,41	-----		-----	
Tresteg	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	10,34	-----		-----	
Kula (6,0)	Gustav Lindqvist-96, Högby IF	10,64	Abbas Taheri-97, Kalmar SK	10,06	-----	
Vikt (15,88)	-----		-----		-----	
Sjukamp	-----		-----		-----	

RESULTATBÖRS

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
JUNIORER (F19) UTMOMHUS							
100m	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	13,28	Emily Garney-96, Kalmar SK	13,59	-----		
200m	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	25,94w	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	26,39w	-----		
400m	-----		-----		-----		
800m	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	2,37,70	-----		-----		
1500m	-----		-----		-----		
3000m	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	11,35,38	Ellen Persson-96, Högby IF	11,36,54	-----		
Terräng 4km	Kerstin Axelsson-96, IK Hakarpspojarna	16:15	Linn Bengtsson-97, IFK Växjö	16:24	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	16:56	
Dito lagtävling	-----		-----		-----		
2000mH (76,2)	-----		-----		-----		
100mH (84,0)	-----		-----		-----		
400mH (76,2)	Emily Garney-96, Kalmar SK	74,41	-----		-----		
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	-----		-----		-----		
Längd	Jonna Lindeén-96, Kalmar SK	5,76w	-----		-----		
Tresteg	Emily Garney-96, Kalmar SK	9,31	-----		-----		
Kula (4,0)	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	9,28	Klara Alvelid-96, Kalmar SK	6,59	-----		
Diskus (1,0)	Emilia Muhr-97, Kalmar SK	29,25	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	25,84	-----		
Slägga (4,0)	Amanda Landegren-97, IFK Växjö	44,95	-----		-----		
Spjut (600)	Klara Alvelid-96, Kalmar SK	21,17	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	16,76	-----		
Sjukamp	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	2.811p	-----		-----		
INOMHUS							
60m	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	7,84	Maria Svedberg-97, IK Hakarpspojarna	8,00	Klara Volmerdal-96, Hovslätts IK	8,25	
400m	Sofia Andersson-96, IFK Växjö	57,90	Maria Svedberg-97, IK Hakarpspojarna	1:01.60	Ofelia Karlsson-96, Högby IF	1:03.94	
1500m	Linnea Kjellström-96, Hovslätts IK	5:19.11	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	5:30.93	Amanda Hansson-96, Tranås AIF	6:25.62	
60mH (84,0)	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	14,78	-----		-----		
Höjd	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	1,56	-----		-----		
Stav	-----		-----		-----		
Längd	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	5,63	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	5,08	-----		
Tresteg	-----		-----		-----		
Kula (4,0)	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	11,91	Lisa Johansson-96, Kalmar SK	8,89	Emily Engelholm-97, Kalmar SK	7,23	
Vikt (9,08)	-----		-----		-----		
Femkamp	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	3.527p	-----		-----		
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Pär Wisme-72, IFK Växjö	2.323p	Mikael Hernberg-82, IK Sisú, Nässjö	2.314p	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	2.158p	
Kvinnor	Fanny Roos-95, Athleticum Växjö SK	3.422p	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	2.446p	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	2.395p	
Lagtävling	Tranås AIF	26.868p	IK Sisú	24.705p	Lekeryd-Svarttorp SK	24.094p	
DM FÖR KLUBBLAG MÄN							
	Högby IF	66p	IK Sisú	62p	IK Hakarpspojarna	56p	
	Mattias Olander-92		Christer Nilsson-72		Eric Larsson-93		
	Erik Karlsson-98		Hampus Karmetun-01		Alexander Andersson-94		
	Ken Slättengren-95		Hannes Assarsson-91		Jesper Stark-93		
	Simon Rohde-89		Martin Lundqvist-90		Niklas Hansson-77		
	Andreas Davidsson-95		Fredrik Lundqvist-77		Niklas Agnesund-77		
	Anton Rehn-92		Mikael Hernberg-82		Anton Ljungstrand-99		
	Gustav Milesson-92		Rickard Lundqvist-87		Anders Grönvall-70		
	Olle Willsund-94		Otto Nilsson-01		Johan Damgren-70		
	Marcus Nilsson-91		Tobias Lundqvist-80		Svante Curenstam-85		
	Johan Lindqvist-99		Peter Fritz-74		Robert Rosenberg-76		
	Erik Romberg-90		Jonathan Gunninge-96		Tommy Fors-90		
	Vidar Pettersson-94		Christian Hermansson-80		David Engvall-00		
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR							
	Hovslätts IK	67p	Högby IF	59,5p	Tranås AIF	52p	
	Klara Volmerdal-96		Elin Nilsson-01		Hedvig Nykvist-95		
	Linnea Volmerdal-96		Ofelia Karlsson-96		Cornelia Karlsson-99		
	Sara Dädeby-99		Julia Samuelsson-99		Elin Lantz-99		
	Johanna Bülow-02		Frida Össmar-77		Alva Filipsson-00		
	Ida Nilsson-98		Lisa Hedbäck-96		Sofia Johansson-98		
	Sofia Nilsson-02		Lovisa Karlsson-00		Ingela Carlsson-69		
	Filippa Miller-99		Maria Tell-93		Stina Johansson-99		
	Agnes Fredriksen-97		Elin Vertetics-98		Sofia Johansson-95		
	Axelina Johansson-00		Emma Persson-93		Astrid Franzén-99		
	Elin Rubin-95		Ida Nilsson-98		Ajla Poljak-02		
	Stina Östklint-01				Rebecca Ekvall-94		
					Alma Folke-99		
					Gabriella Nykvist-92		

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMHUS (födda 1998-1999)			
100m	Jonatan Hirsh-98	Habo FIF	11,52
200m	Axel Nykvist-98	Tranås AIF	23,21
400m	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	52,87
800m	Erik Karlsson-98	Högby IF	2,08,36
1500m	Erik Karlsson-98	Högby IF	4,26,79
3000m	Erik Karlsson-98	Högby IF	9:57,53
Terräng 4km	Erik Karlsson-98	Högby IF	14,25
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	-----		
110m häck (91,4)	Elias Engström-98	FIK Färjestaden	15,26
300m häck (84,0)	Anton Bertilsson-99	Habo FIF	40,77
Höjd	Johan Lindqvist-99	Högby IF	1,83
Stav	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	3,80
Längd	Kevin Shepherd-99	Habo FIF	5,75
Tresteg	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	11,68
Kula (5,0)	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	13,20
Diskus (1,5)	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	48,41
Slägga (5,0)	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	42,02
Spjut (700)	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	50,40
Tiokamp	-----		
Stafett 4x100m	FIK Färjestaden (Chakkrit Chanprakhon-99, William Malmqvist-99, Viktor Magnusson-99, Elias Engström-98)		46,02
Stafett 3x800m	-----		
INOMHUS			
60m	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	7,30
400m	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	53,62
1500m	Erik Karlsson-98	Högby IF	4:24,08
60m häck (91,4)	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	8,59
Höjd	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,80
Stav	Emil Östergren-98	IFK Växjö	3,92
Längd	Jonatan Hirsh-98	Habo FIF-04	6,19
Tresteg	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	12,80
Kula (6,0)	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	13,03
Vikt (11,34)	André Magnusson-99	IFK Växjö	10,24
Sjukamp	Viktor Kjellsson-98	IFK Växjö	4.476p
FLICKOR 17 UTMHUS (födda 1998-1999)			
100m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	12,57
200m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	26,36w
400m	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	64,97
800m	Julia Samuelsson-99	Högby IF	2,25,53
1500m	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	5,08,34
3000m	-----		
Terräng 4km	Hanna Westhoff-99	IFK Växjö	16,46
Dito lagtävling	IFK Växjö (Hanna Westhoff-99, Julia Arvidsson-98, Leonique Svensson-99)		54,16
1500m hinder	Julia Samuelsson-99	Högby IF	5,38,6m
100m häck (76,2)	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	16,67
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Moa Sjödell-99	IK Hakarpspojarna	1,62
Stav	-----		
Längd	Elma Fältmars-99	IK Sisu	4,11w
Tresteg	Alma Folke-99	Tranås AIF	9,82
Kula (3,0)	Elin Vertetics-98	Högby IF	12,23
Diskus (1,0)	Evelina Eklund-99	IK Hinden	34,48
Slägga (3,0)	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	52,80
Spjut (500)	Elin Vertetics-98	Högby IF	39,45
Sjukamp	-----		
Stafett 4x100m	Oskarshamns SK (Anna Juhlin-00, Amanda Ekblad-98, Hanna Ronneteg-00, Ebba Andersson-99)		55,54
Stafett 3x800m	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS (F17 forts...)			
60m	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	7,95
400m	Julia Frisk-99	IFK Växjö	58,86
1500m	Sofia Johansson-98	Tranås AIF	5:09,13
60m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	9,27
Höjd	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,65
Stav	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,52
Längd	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,33
Tresteg	Alma Folke-99	Tranås AIF	9,99
Kula (3,0)	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,84
Vikt (7,26)	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	15,06
Femkamp	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3.523p
POJKAR 15 UTMHUS (födda 2000)			
80m	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	10,07
300m	Simon Strand-00	Högby IF	40,86
800m	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	2,14,77
2000m	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	6:14,18
Terräng 4km	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	14,35
Dito lagtäv. 14-15	Eksjö Södra IK (Carl Hedin-01, Gustav Dalén-01, Filip Dahlén-01)		54,14
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	-----		
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Melker Torslén-00	Högby IF	1,65
Stav	-----		
Längd	Melker Torslén-00	Högby IF	4,88
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Simon Strand-00	Högby IF	12,37
Diskus (1,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	43,35
Slägga (4,0)	John Nguyen-00	Wärnamo SK	42,40
Spjut (600)	David Engvall-00	IK Hakarpspojarna	38,48
Åttakamp	Melker Torslén-00	Högby IF	3.067p
Stafett 4x80m	Högby IF (Melker Torslén-00, Anton Hermansson-02, Simon Carrington-00, Simon Strand-00)		46,04
Stafett 3x800m	Högby IF (Ivar Glasberg-00, Simon Strand-00, Ludvig Bjurelid-00)		8:05,45
Klubblag	IK Sisu (Lukas Schmit-01, Filip Sörmander-01, Otto Nilsson-01, Martin Skog-00, Hampus Karmetun-00)		19p
INOMHUS			
60m	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	7,75
200m	Andrés Vera-00	Wärnamo SK	24,72
1000m	Hampus Karmetun-00	IK Sisu	3:15,62
60m häck (84,0)	Anton Winroth-00	IFK Växjö	9,38
Höjd	Simon Strand-00	Högby IF	1,61
Stav	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	2,52
Längd	Anton Winroth-00	IFK Växjö	5,03
Tresteg	Jonathan Hagehed-00	IFK Växjö	10,50
Kula (4,0)	Simon Strand-00	Högby IF	11,51
Vikt (9,08)	John Nguyen-00	Wärnamo SK	14,52
Sjukamp	-----		
FLICKOR 15 UTMHUS (födda 2000)			
80m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	11,11
300m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	46,48
800m	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	2,38,47
2000m	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	7:34,90
Terräng 4km	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	18,22
Dito lagtäv. 14-15	IFK Växjö (Lisa Wilhelmsson-00, Mimmi Andersson-00, Melinda Prick-01)		58,16
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	12,12
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,63
Stav	-----		
Längd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,63
Tresteg	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,74
Kula (3,0)	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,15
Diskus (0,75)	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	43,79
Slägga (3,0)	Ida Wåhlstrand-00	IFK Växjö	42,40
Spjut (500)	Gabriella Jansson-00	Ljungby FIK	30,22
Sjuskamp	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
F15 forts...			
Stafett 4x80m	-----		
Stafett 3x800m	Eksjö Södra IK (Hanna Abrahamsson-00, Emma Lundgren-00, Agnes Jardén-00)		8:48.76
Klubblag	IFK Växjö (Emma Pettersson-00, Freja Rickarsson-00, Erika Åkesson-01, Emma Joabsson-00, Lisa Wilhelmsson-00 Enny Björk-01, Wilma Lundberg-00, Vera Vikdahl-01, Sara Johansson-00, Mimmi Andersson-00)	50p	
INOMHUS			
60m	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	8,50
200m	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	26,98
1000m	Alva Filipsson-00	Tranås AIF	3:38.11
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	9,05
Höjd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,62
Stav	-----		
Längd	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,67
Tresteg	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,32
Kula (3,0)	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	12,85
Vikt (7,26)	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	10,26
Femkamp	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.736p

POJKAR 14 UTMOMHUS (födda 2001)			
80m	Johan Claesson-01	Tranås AIF	10,25
300m	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	43,05
800m	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	2,11,61
2000m	Carl Ström-02	Tjust Bike & RC	7:11.03
Terräng 4km	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	17,11
1500m hinder	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	5,07,0m
80m häck (84,0)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	11,91
300m häck (76,2)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	43,18
Höjd	Johan Claesson-01	Tranås AIF	1,56
Stav	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	2,85
Längd	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	4,96
Tresteg	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	10,66
Kula (4,0)	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	11,76
Diskus (1,0)	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	29,82
Slägga (4,0)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	25,08
Spjut (600)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	35,18
Åttakamp	-----		

INOMHUS			
60m	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	8,11
200m	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	25,90
1000m	Einar Danielsson-01	Hovslätts IK	3:16.17
60m häck (84,0)	Johan Claesson-01	Tranås AIF	9,20
Höjd	Johan Claesson-01	Tranås AIF	1,64
Stav	Johan Claesson-01	Tranås AIF	2,42
Längd	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	4,74
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Alexander Johansson-01	Ljungby FIK	10,93
Vikt (9,08)	-----		
Sjukamp	Johan Claesson-01	Tranås AIF	4.129p

FLICKOR 14 UTMOMHUS (födda 2001)			
80m	Tilde Svensson-01	IK Hinden	10,84
300m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	45,35
800m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	2,27,77
2000m	-----		
Terräng 4km	Melinda Prick-01	IFK Växjö	20,44
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Erika Åkesson-01	IFK Växjö	13,16
300m häck (76,2)	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	50,62
Höjd	Irmelin Olsson-01	FIK Färjestaden	1,45
Stav	-----		
Längd	Tilde Svensson-01	IK Hinden	4,75
Tresteg	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	8,74
Kula (3,0)	Enny Björk-01	IFK Växjö	9,63
Diskus (0,75)	Enny Björk-01	IFK Växjö	27,95
Slägga (3,0)	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	31,43
Spjut (500)	Enny Björk-01	IFK Växjö	27,78
Sexkamp	Nadja Lennartsson-01	FIK Färjestaden	2.193p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS (F14 forts...)			
60m	Elin Nilsson-01	Högby IF	8,40
200m	Linnea Wikström-01	IK Hakarpspojarna	28,51
1000m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	3:35.14
60m häck (76,2)	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	9,84
Höjd	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	1,53
Stav	-----		
Längd	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	4,62
Tresteg	Vendela Oltmans-01	IK Hakarpspojarna	9,96
Kula (3,0)	Elin Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	10,04
Vikt (7,26)	Meja Stridsberg-01	Ljungby FIK	8,16
Femkamp	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	3.300p

POJKAR 13 UTMOMHUS (födda 2002)			
60m	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	8,90w
200m	Ansgar Stephan-02	Habo FIF	37,33w
600m	Anton Hermansson-02	Högby IF	1,45,58
1500m	Anton Hermansson-02	Högby IF	5,27,20
Terräng 2km	Benjamin Claesson-02	Jönköpings OK	7,13
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (76,2)	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,32
200m häck (68,6)	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	30,89w
Höjd	Anton Hermansson-02	Högby IF	1,55
Stav	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	1,90
Längd (zon)	Anton Hermansson-02	Högby IF	4,93
Tresteg (zon)	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,21
Kula (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	10,55
Diskus (0,6)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	41,79
Slägga (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	30,85
Spjut (400)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	29,40
Femkamp	Anton Hermansson-02	Högby IF	4.202p
Stafett 5x60m	-----		
Stafett 3x600m	Eksjö Södra IK (Alexander Dahlén-03, Daniel Kleist-02, Olof Hedin-02)		6:07.09
Klubblag	IFK Växjö -02 (Edvin Månsson-02, Ludvig Wibler-02, Edvin Nordström-02, Albin Jansson-02, Emil Carlsson-02, Leo Janén-02)		44p

INOMHUS			
60m	Jacob Seidl-02	Habo FIF-04	8,62
200m	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	27,78
800m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	2:26.99
1500m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	5:00.07
60m häck (76,2)	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,19
Höjd	Anton Hermansson-02	Högby IF	1,42
Stav	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	2,42
Längd (zon)	Jacob Seidl-02	Habo FIF-04	4,65
Tresteg (zon)	Adam Sobczyk-02	Hovslätts IK	10,14
Kula (3,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	10,22
Fyrkamp	Anton Hermansson-02	Högby IF	3.222p

FLICKOR 13 UTMOMHUS (födda 2002)			
60m	Alma Beke-02	Kalmar SK	8,23
200m	Tove Larsson-02	IFK Växjö	27,39
600m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	1,50,08
1500m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	5,30,60
Terräng 2km	Alma Freij-02	IK Sisu	8,07
Dito lagtäv. 12-13	Högby IF (Tilda Strömquist-02, Nelly Össmar-03, Hanna Lundberg-03)		25,06
60m häck (68,6)	Selma Lundin-02	Högby IF	10,15
200m häck (68,6)	Alma Ericsson-02	Ljungby FIK	31,01
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,50
Stav	Nova Brideau-02	Kalmar SK	2,45
Längd (zon)	Laura Iversen-02	IFK Växjö	4,91
Tresteg (zon)	Laura Iversen-02	IFK Växjö	9,94
Kula (2,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	11,77
Diskus (0,6)	Lydia Daniel-02	IFK Växjö	25,80
Slägga (2,0)	Alexandra Sandberg-02	Stensjöns IF	25,48
Spjut (400)	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	26,38
Femkamp	Selma Lundin-02	Högby IF	4.166p
Stafett 5x60m	Hovslätts IK (Hanna Samefors-02, Agnes Claesson-03, Johanna Bülow-02, Hilda Gissy-02, Lina Alvreten-02)		44,52
Stafett 3x600m	Eksjö Södra IK (Towa Korsell-02 Alma Sjöbrink-03, Malin Lundgren-03)		6:10.72
Klubblag	Ljungby FIK (Frida Herdonsson-02, Frida Nilsson-02, Nellie Prytz-03, Mira Thegelström-03, Alva Sundström-02, Alma Eriksson-02)		44p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS (F13 forts...)			
60m	Alma Beke-02	Kalmar SK	8,64
200m	Tove Larsson-02	IFK Växjö	28,75
800m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:38.30
1500m	Alma Freij-02	IK Sisu	5:46.55
60m häck (70,5)	Selma Lundin-02	Högby IF	10,24
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,47
Stav	Nova Brideau-02	Kalmar SK	2,00
Längd (zon)	Tilda Fischer-02	Habo FIF-04	4,71
Tresteg (zon)	Selma Lundin-02	Högby IF	9,77
Kula (2,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	11,49
Fyrkamp	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	3.541p

POJKAR 12 UTOMHUS (födda 2003)			
60m	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	9,67w
200m	Axel Nilsson-03	IFK Växjö	33,00w
600m	Axel Nilsson-03	IFK Växjö	2,10,47
1500m	Leo Nilsson-03	Högby IF	5,31,11
Terräng 2km	Albin Bromander-03	Stensjöns IF	8,39
60m häck (76,2)	Svante Leijon-03	IFK Växjö	10,54
200m häck (68,6)	-----		
Höjd	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	1,30
Stav	Svante Leijon-03	IFK Växjö	1,60
Längd (zon)	Svante Leijon-03	IFK Växjö	4,73
Tresteg (zon)	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	8,60
Kula (3,0)	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	8,52
Diskus (0,6)	Filip Aasa-03	Habo FIF	24,69
Slägga (3,0)	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	18,40
Spjut (400)	Leo Nilsson-03	Högby IF	30,10
Femkamp	Leo Nilsson-03	Högby IF	3.339p

INOMHUS			
60m	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	8,75
200m	Elliot Wirdelöv-03	IFK Växjö	29,18
800m	Hannes Petersson-03	Högby IF	2:50.52
1500m	Markus Nilsson-03	IK Hakarpspojarna	5:46.45
60m häck (76,2)	Svante Leijon-03	IFK Växjö	10,47
Höjd	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	1,56
Stav	Svante Leijon-03	IFK Växjö	2,12
Längd (zon)	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	4,60
Tresteg (zon)	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	9,38
Kula (3,0)	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	8,24
Fyrkamp	Jakob Thelander-03	Ljungby FIK	3.140p

FLICKOR 12 UTOMHUS (födda 2003)			
60m	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	9,01
200m	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	29,04w
600m	Nelly Össmar-03	Högby IF	1,51,69
1500m	Hanna Lundberg-03	Högby IF	5,34,50
Terräng 2km	Nelly Össmar-03	Högby IF	8,22
60m häck (68,6)	Amina Fältmars-03	IK Sisu	10,99
200m häck (68,6)	Amina Fältmars-03	IK Sisu	34,05w
Höjd	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	1,57
Stav	Amina Fältmars-03	IK Sisu	1,60
Längd (zon)	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	4,82w
Tresteg (zon)	Amina Fältmars-03	IK Sisu	9,08
Kula (2,0)	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	10,91
Diskus (0,6)	Thea Björk-03	IFK Växjö	26,12
Slägga (2,0)	Thea Björk-03	IFK Växjö	26,00
Spjut (400)	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	27,33
Femkamp	Nelly Össmar-03	Högby IF	2.984p

INOMHUS			
60m	Ida Nilsson-03	Högby IF	8,44
200m	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	29,89
800m	Nelly Össmar-03	Högby IF	2:47.47
1500m	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	5:52.99
60m häck (70,5)	Amina Fältmars-03	IK Sisu	11,41
Höjd	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	1,48
Stav	Matilda Myhrman-03	IK Hakarpspojarna	1,20
Längd (zon)	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	4,43
Tresteg (zon)	Amina Fältmars-03	IK Sisu	8,68
Kula (2,0)	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	9,66
Fyrkamp	Amina Fältmars-03	IK Sisu	3.139p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 11 UTOMHUS (födda 2004-)			
Klubblag	IK Hakarpspojarna (Jonathan Lind-04, Axel Wernersson-05, Axel Wennerholm-04, Måns Sjödell-04, Anton Grahn-04)		42p
FLICKOR 11 UTOMHUS (födda 2004-)			
Klubblag	IFK Växjö (Wilma Elovsson-04, Alva Johansson-04, Vendela Mörstam-04, Elin Joabsson-04, Hanna Joabsson-04, Smilla Bengtsson-04, Embla Nilsson-04)		42p



Mikael Bäcklund, Högby IF

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,20	
200m	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	24,89	
400m	-----		Jan Erlandsson-72, Villstad GIF	54,19		-----		
800m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF	2,04,45	-----			-----		
1500m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF	4,09,71	-----			-----		
5.000m	Andreas Lundqvist-79, Tranås AIF	14,54,47	Hans Fransson-72, OK Njudung	18,40,09		Patrik Ivarsson-67, Målilla Mörl. SKI	18,07,29	
10.000m	Tomas Olsson-77, Högby IF	34,41,49	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	36,45,10		Sonny Karlsson-67, Högby IF	36,41,35	
Halvmarathon	Thomas Enwall-78, Tjust Bike & RC	1,26,39	Martin Snickars-72, Vimmerby SK	1,53,58		Joakim Svensson-66, Hultsfreds LK	1,29,44	
Marathon	Mattias Gränfors-80, Brittatorp TK	2,53,39	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	2,52,07		Patrik G. Björkqvist-70, Brittatorp TK	2,35,41	
Terräng 4km	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu	14,49	Jonas Almarsson-71, SK Graal	15,00		Per-Johan Svensson-68, IFK Växjö	15,06	
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		-----			-----		
Stav	-----		-----			Göran Olsson-66, FIK Färjestaden	2,70	
Längd	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	6,01	
Tresteg	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	11,82	
Kula	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	11,87		Göran Olsson-66, FIK Färjestaden	9,05	
Diskus	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	27,74		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	29,40	
Slägga	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	30,73		Christer Bjärnlöf-68, Eksjö Södra IK	18,81	
Spjut	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	31,19		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	43,53	
Vikt	-----		Peter Fritz-74, IK Sisu	8,54		-----		
Kastfemkamp	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	2.448p	Fredrik Lantz-72, Bottnaryds IF	1.978p		-----		
INOMHUS								
60m	Gustav Petersson-80, Wärnamo SK	8,50	Daniel Urberg-72, Lekeryd-Svarttorp SK	8,19		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,71	
60mH	-----		-----			Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	10,12	
Höjd	Gustav Petersson-80, Wärnamo SK	1,45	Mattias Gross-75, Lekeryd-Svarttorp SK	1,60		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,60	
Längd	Gustav Petersson-80, Wärnamo SK	4,36	Daniel Urberg-72, Lekeryd-Svarttorp SK	4,54		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,82	
Kula	Mikael Johansson-78, Oskarshamns SK	6,28	Peter Fritz-74, IK Sisu	12,07		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	9,36	
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	14,24	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	12,98		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	14,80	
200m	-----		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp	26,90w		-----		
400m	-----		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp	1,08,57		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	1,17,40	
800m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2,22,64	-----			Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	2,56,15	
1500m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	5,11,31	-----			Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	6,02,51	
5.000m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	19,12,11	-----			Lars Lundqvist-55, IK Sisu	20,21,90	
10.000m	Peter Johansson-62, Anderstorps OK	44,07,78	-----			Dan Zakrisson-54, IK Sisu	44,55,97	
Halvmarathon	Pär Wanby-64, Högby IF	1,23,39	Dag Nilsson-57, Växjö LK	1,29,38		Lars Lundqvist-55, IK Sisu	1,32,36	
Marathon	Roger Karlsson-61, Anderstorp OK	3,21,54	Dag Nilsson-57, Växjö LK	3,13,27		Sten-Olof Mäki-52, Högby IF	3,24,22	
Terräng 4km	Tommy Johansson-63, OK Njudung	16,15	Anders Dahlström-60, Högby IF	15,24		Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	18,29	
3.000m hinder	-----		-----			Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	9,29,31	
Kort häck	-----		-----			Peter Danneman-55, Stensjöns IF	19,90	
Lång häck	-----		-----			Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	59,54	
Höjd	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	1,49	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,55		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	1,37	
Stav	Javier Alver-64, Habo FIF	2,60	-----			Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	2,30	
Längd	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	4,79	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	4,98		-----		
Tresteg	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	9,83	Bengt Ajkdahl-56, Alvesta Friidrott	9,88		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	8,02	
Kula	-----		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta Friidrott	10,10		Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	11,42	
Diskus	-----		Michael Ostreljus-58, Habo FIF-04	29,29		Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	32,82	
Slägga	-----		Evert Kvist-56, Alvesta Friidrott	38,55		Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	24,73	
Spjut	-----		Bengt Ajkdahl-56, Alvesta Friidrott	36,80		Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	32,39	
Vikt	-----		-----			-----		
Kastfemkamp	-----		-----			Claes Rahm-52, Hovslätts IK	2.108p	
INOMHUS								
60m	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	7,96	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,26		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	9,30	
60mH	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	9,89	-----			Peter Danneman-55, Stensjöns IF	11,24	
Höjd	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	1,45	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,55		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	1,30	
Längd	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	4,94	Ingemar Pilgaard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	4,81		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	3,57	
Kula	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	10,95	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	10,41		Claes Rahm-52, Hovslätts IK	8,84	

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	-----		Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott	15,53	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	30,88		
200m	-----		Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott	31,85	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	1,27,74		
400m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	1,24,09	-----		-----			
800m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	3,04,01	-----		Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	8,48,17		
1500m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	6,27,48	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	6,22,66	-----			
5.000m	Folke Lindqvist-47, Eksjö Södra IK	25,29,35	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	22,31,07	-----			
10.000m	Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF	67,36,08	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	47,33,49	-----			
Halvmarathon	Matti Pylkkänen-50, Gamleby OK	1,59,08	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	1,43,15	-----			
Marathon	Matti Pylkkänen-50, Gamleby OK	3,58,09	Stig-Åke Jonasson-44, Elmhult SC	4,05,37	Håkan Sjöö-40, Växjö LK	5,44,31		
Terräng 4km	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	18,04	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	20,30	-----			
2.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	19,11	-----			
Lång häck	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svart.	1,04,18	-----			
Höjd	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,31	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,28	-----			
Stav	Arne Svensson-46, FIK Färjestaden	2,50	-----		-----			
Längd	-----		Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,43		-----			
Tresteg	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	8,23	-----			
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,12	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 11,69		Georg Johansson-38, Högby IF	8,23		
Diskus	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	34,08	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 40,93		Georg Johansson-38, Högby IF	32,55		
Slägga	Laslo Komaromy-48, Stensjöns IF	38,92	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	45,22	Georg Johansson-38, Högby IF	34,78		
Spjut	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	34,68	Ronny Krönvall-43, Wärnamo SK	17,79	Georg Johansson-38, Högby IF	20,88		
Vikt	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	14,95	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 17,26		Georg Johansson-38, Högby IF	13,61		
Kastfemkamp	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3.547p	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 4305p		Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	1.504p		
INOMHUS								
60m	-----		Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	9,52	-----			
60mH	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	13,86	-----			
Höjd	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	1,20	Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,30	-----			
Längd	-----		Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	3,73	-----			
Kula	Greger Melin-46, Bottnaryds IF	10,85	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj. 12,39		-----			
M80			M85			M90		
UTOMHUS								
5.000m	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	33,12,56	-----		-----			
Diskus	-----		-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 13,05			
Kastfemkamp	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp	2.260p	-----		Lennart Ahrlebjör-22, IK Hakarpspoj. 1.867p			
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	-----		-----		-----			
200m	-----		-----		-----			
400m	-----		-----		-----			
800m	-----		-----		-----			
1500m	-----		-----		-----			
5.000m	Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	20,47,40	Camilla Lindström-71, Högby IF	25,55,82	-----			
10.000m	Elisabeth Karlsson-80, Anderstorp OK	49,28,81	Maria Hörnquist-75, Anderstorp OK	45,32,35	Ulrika Wykman-68, Högby IF	49,05,05		
Halvmarathon	Lotta Nyberg-76, Högby IF	1,28,35	-----		Sara Dolk-70, Hultsfreds LK	1,40,46		
Marathon	Annica Winblad-76, Växjö LK	3,19,29	Annelie Bohman-75, Växjö LK	3,18,49	Malin Jonsson-69, IFK Växjö	3,21,40		
Terräng 4km	Lotta Nyberg-76, Högby IF	16,16	Karin Spjuth-72, IK Hakarpspoj. 15,46		Rosita Karlsson-66, Högby IF	22,29		
Höjd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 1,44		-----			
Längd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 4,39		-----			
Kula	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 10,33		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,17		
Diskus	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 30,83		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	25,22		
Slägga	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 38,16		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	29,74		
Spjut	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 24,55		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	21,59		
Vikt	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 13,29		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	11,40		
Kastfemkamp	-----		-----		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	2.556p		
INOMHUS								
60m	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 9,08		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	9,28		
60mH	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 11,53		-----			
Höjd	-----		-----		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,30		
Längd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 3,95		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	3,93		
Kula	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspoj. 10,31		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	7,50		

K50			K55			K60		
UTOMHUS								
5.000m	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasriket	20,54,86	Iréne Rohde-56, Högby IF	25,47,42	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	22,57,24		
10.000m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	47,21,38	-----		-----			
Halvmarathon	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1,45,15	Iréne Rohde-56, Högby IF	2,00,58	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu Nässjö	1,49,35		
Marathon	-----		Kerstin Sandh-58, Växjö LK	4,22,52	-----			
Terräng 4km	Helena Jonsson Sjöqvist-64, Glasriket RC	18,04	Iréne Rohde-56, Högby IF	21,13	Elisabeth Rönning-55, Wärnamo SK	18,27		
Kula	Ann-Chistin Olsson-64, IK Hakarpspojksk.	6,08	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	6,42	-----			
Diskus	Ann-Chistin Olsson-64, IK Hakarpspojksk.	11,67	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	16,60	-----			
Slägga	-----		Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	23,11	-----			
Spjut	-----		Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	14,19	-----			
Vikt	Ann-Chistin Olsson-64, IK Hakarpspojksk.	5,99	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	8,21	-----			
Kastfemkamp	Kerstin Larsson-62, Lekeryd-Svarttorp	1.945p	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	1.893p	-----			
INOMHUS								
60m	Elisabeth Johansson-65, IFK Växjö	9,59	-----		-----			
Kula	Elisabeth Johansson-65, IFK Växjö	10,85	-----		-----			
K65			K70			K75		
UTOMHUS								
5.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	27,13,86	-----		-----			
10.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	56,35,31	-----		-----			
Halvmarathon	Lilian Brorsson-47, Högby IF	2,12,58	-----		-----			
Marathon	Sinikka Kukkohovi-49, Anderstorp OK	5,33,24	-----		-----			
Terräng 4km	Lilian Brorsson-47, Högby IF	23,53	-----		-----			
Höjd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,04	-----		-----			
Stav	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,70	-----		-----			
Längd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	3,03	-----		-----			
Kula	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,46	-----		-----			
Diskus	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	15,16	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	12,88	-----			
Slägga	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	18,14	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	20,69	Siw Dahlgren-37, Tranås AIF	16,16		
Spjut	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	17,25	-----		-----			
Vikt	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	8,56	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	5,99	-----			
Kastfemkamp	-----		Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart.	2.511p	-----			
INOMHUS								
Lagtävling terräng								
MÄN	OK Njudung (Jörgen Almqvist-72 Anders Dahlén-72, Tommy Johansson-63)	46,56						
KVINNOR	Högby IF (Lotta Nyberg-76, Anna-Stina Wanby-64, Camilla Persson-62)	56,31						



Stefan Kvist, Alvesta FI

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2015 (inne+ute).

Nysatta rekord 2015 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:04:11	David Nilsson, Högby IF	2015
Marathon	2:17:19	David Nilsson, Högby IF	2015
	2:17:19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatörps TK	2005
110m häck	13.86	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.39	Daniel Nyman, IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760	Marcus Nilsson, Högby IF	2014
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hulfsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	17.05	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Diskus	52.39	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	58.34	Anna Wessman, IFK Växjö	2015
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	16.69	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	51.75	Hampus Widlund, IFK Växjö	2015
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
Slägga	68.31	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2014
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmår SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Erik Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson. Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	17.05	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Diskus	52.39	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson. Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	50.49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson. Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	38.73	Johan Brasch, Wärnamo SK	2014
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9.28	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2014
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.48.57	David Nilsson, Högby IF	2002
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	11.14	Anton Bertilsson, Habo FIF-04	2014
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	38.18	Kalmar SK (Henrik Björkholm, Andreas Künne, Micael Wendell, Ola Karlsson)	1992
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	41.74	Johan Claesson, Tranås AIF	2015
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	3.86	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1987
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claesson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Tresteg	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	41.08	IFK Växjö (Jenny Danielsson, Linda Bergqvist, Anna Möllerberg, Åsa Ånghede)	1982
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	36.85	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2014
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	38.28	Rebecca Nishiura, Wärnamo SK	2014
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.23	Alma Beke, Kalmar SK	2015
	8.23	Emmelie Sjökvist, Emådalens SK	1991
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.41 ^(76.2)	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
5x60m stafett	41.47	IFK Växjö (Mathilda Honeth, Tilde Gudmundsson, Agnes Lönn, Emilina Ring, Tove Larsson)	2015
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

POJKAR 12 (högst 12 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76.2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m häck (68,6)	29.87	Svante Leijon, IFK Växjö	2015
Höjd	1.66	Jacob Thelander, Ljungby FIK	2015
	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
	1.66	Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

60m	8.23	Emmelie Sjökvist, Emådalen SK	1991
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
		Johanna Nilsson, Högby IF	1995
60m häck (68.6)	9.68 ^(76.2)	Emilia Rundqvist, Kalmar SK	2000
200m häck (68.6)	32.49	Celie Hellsaeus, IFK Sävsjö	2015
Höjd	1.57	Emilia Neuhaus, Eksjö Södra IK	2015
	1.57	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2008
	1.57	Ingrid Zar, IK Hakarpspojarkarna	2007
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	35.65	Axelina Johansson, Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Femkamp	4.424	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2006

INOFFICIELLA REKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19	100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M	200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M	400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.422p	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
M inomhus	60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M	Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2015 (inne+ute).

MÄN

100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarkarna	2000
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstenson	Eksjö Södra IK	1985
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1987
400m häck	54.83	Mathias Jörgenson	Villstads GIF	1987
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

INOMHUS

60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4.05.13	David Nilsson	Högby IF	2015
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

INOFFICIELLA

60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970
400m häck	54.0m	Klas Liljegren	IFK Växjö	1985
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977

KVINNOR

100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	48.24	Matilda Elfgaard	Habo FIF-04	2014
Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

INOMHUS

60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25.08	Malin Johansson	Athleticum Växjö SK	2015
400m	56.03	Jessica Bloodworth	IFK Växjö	2015
800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Kula	14.60	Fanny Roos	Ljungby FIK	2013
Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

INOFFICIELLA

100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
		Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002



FOTON: CALLE NILSSON

Lag-DM 2015 i Tranås. Pallen Kvinnor: Tranås AIF (3a), Hovslätts IK (1a), Högby IF (2a). Män: IK Hakarpspojkarne (3a), Högby IF (1a), IK Sisu (2a).



FOTO: DECA TEXT & BILD

Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Hanna Hoff, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

Simon Assarsson, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

Jonna Lindéen, Kalmar SK