

# 2016



*Anders Nykvist, starter vid IDM-helgen.*



*Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden*



FOTO: DECA TEXT & BILD

*Emil Carlsson, IFK Växjö*



*Skrups IF:s Anna Dahlman och Reine Karlsson var funktionärer vid IDM-helgen.*



#### SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: Patrik Eklund

Redigering: Markus Andersson

Inkl. text, tabeller o foto om inget anges.

Tryck: Tryckpartners, Nybro

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid	
1.	Föredragningslista
2.	Röstlängd
3.	Ordföranden har ordet
4.	Styrelse, ombud, kommittéer
5.	Representation, stipendier o vandr.pris
6.	Utmärkelser, in/utträdande föreningar, Sammanträden
8.	SDF-årsmötet
9.	Höstmötet
10.	UC Småland (utbildning, projekt, läger)
11.	Deltagare vid våra utbildningar
12.	Deltagare vid centrala utbildningar, Friidrott och studier i kombination
13.	Ungdomskommittén
14.	Veteran- och Statistikkommittén
15.	Tävlingskommittén, Nya rekord, Topp-10 i Sverige
16.	SM-medaljer o föreningarnas poäng
17.	SM-poäng och SM-standaret
18.	DM-arrangörer och antal starter
19.	Sanktionerade arrangemang, starter
20.	Vandringspriser vid DM
22.	Klubblagsverksamheten
24.	Marthontabell DM klubblag, Poängjakten
25.	Castorama
26.	Christers Marathonhörna
28.	Ekonomi, rev-berättelse o slutord
	Resultatbörs
31.	INT mästerskap o landskamper
32.	SM-tävlingar
35.	Götalandsmästerskap
36.	Senior-DM o Junior-DM
39.	Ungdoms-DM
42.	Veteran-DM
45.	Gällande Smålandsrekord
48.	Mästerskapsrekord - DM

# FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 11 mars 2017 klockan 10.00  
på Quality Hotel Royal Corner i Växjö



## SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
  2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
  3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
  4. Val av ordförande för mötet.
  5. Val av sekreterare för mötet.
  6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordf. justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
  7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret:
    - a) Verksamhetsberättelse
    - b) Förvaltningsberättelse
    - c) Revisorernas berättelse.
  8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets över-/underskott.
  9. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
  10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
    - a) Verksamhetsplan
    - b) Styrelsens förslag
    - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i stadgarnas 13 §
    - d) Beslut om serviceavgift till SDF
    - e) Budget
  11. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för Patrik Eklund, Nybro)
  12. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år.  
(mandattiden utgår för Carl-Gustaf Nilsson, Maria Jonasson och AnnLis Hellsten.  
Kvarstår på 1 år gör: Michael Ostrelius, Ronny Krönvall och Ari Turunen)
  13. Val av en revisorer och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Dennis Pettersson)
  14. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.  
(mandattiden utgår för Eva Enberg och Roland Gustbée. Tredje platsen har varit vakant. Ansvariga klubbar att nominera villiga kandidater enligt turordningslista: Kalmar SK, IFK Växjö, Lekeryd Svarttorp SK)
  15. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Valkretsen Småland har i år 9 st platser)
  16. Beslut om val av ombud till DF-mötet. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
  17. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte. (Årsmötet brukar ge styrelsen i uppdrag att utse ombud)
- Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på SDF-mötet.

# RÖSTLÄNGD

## Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2017, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

### Föreningar med fyra röster

IFK Växjö VÄXJÖ  
Högby IF KALMAR

### Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA  
Athletics 24Seven SK VÄXJÖ  
Bottnaryds IF BOTTNARYD  
Eksjö Södra IK EKSJÖ  
FIK Färjestaden FÄRJESTADEN  
Habo FIF 04 HABO  
IK Hakarpspojarna HUSKVARNA  
IK Hinden NYBRO  
Hovslätts IK JÖNKÖPING  
Kalmar SK KALMAR  
Ljungby FIK LJUNGBY  
IK Sisu NÄSSJÖ  
Stensjöns IF STENSJÖN  
Tranås AIF FI TRANÅS  
Värnamo SK VÄRNAMO

### Föreningar med en röst

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY  
SOK Aneby ANEBY  
Anderstorps OK ANDERSTORP  
Ankarsrums OK ANKARSRUM  
Apladalens LK VÄRNAMO  
Björkshults IF GRÖNSKÅRA  
Bodafors OK BODAFORS  
IFK Borgholm BORGHOLM  
Bredaryds SOK BREDARYD  
Brittatorps TK ROTTNE  
Burseryds IF BURSERYD  
Böda IK LÖTTORP  
Elmhults SC ÄLMHULT  
Emmaboda-Verda OK EMMABODA  
FK Finn LJUNGBY  
IF Friskis & Svettis EKSJÖ  
IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING  
IF Friskis & Svettis KALMAR  
IF Friskis & Svettis LJUNGBY  
IF Friskis & Svettis MARKARYD  
IF Friskis & Svettis NYBRO  
IF Friskis & Svettis TORSÅS  
IF Friskis & Svettis VETLANDA  
IF Friskis & Svettis VIMMERBY  
IF Friskis & Svettis ÄLMHULT  
Friskis&Svettis Växjö VÄXJÖ  
Föra AIK BORGHOLM

Gamleby OK GAMLEBY  
OK Gisle GISLAVED  
Glasrikets RC Nybro NYBRO  
Gnosjö FK GNOSJÖ  
SK Graal STRÖMSNÄSBRUK  
Hallaryds IF HALLARYD  
IF Hallby SOK JÖNKÖPING  
Hestra SSK HESTRA  
Hillerstorps Golf HILLERSTORP  
Hossmo RC LJUNGBYHOLM  
Hultånäs SoFK ÅSEDA  
Hultsfreds LK STOREBRO  
Ingelstads IK INGELSTAD  
Jönköpings OK JÖNKÖPING  
Kalmar OK KALMAR  
Kalmar RC Triathlon KALMAR  
Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA  
Lenhovda IF LENHOVDA  
Lönashults Golf VISLANDA  
Markaryds FK MARKARYD  
Misterhults AIS FIGEHOLM  
Målilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA  
OK Njudung VETLANDA  
OK Norrvirdarna VÄXJÖ  
Ocab RC KALMAR  
OCR Oskarshamn OSKARSHAMN  
Oskarshamns SK OSKARSHAMN  
Persnäs AIF LÖTTORP  
IF Risinge LK ÅRYD  
Ruda IF RUDA  
Rydaholms Golf RYDAHOLM  
Skillingaryds FK SKILLINGARYD  
Skillingaryds IS SKILLINGARYD

Skruvs IF SKRUV  
Skullaryds SK EKSJÖ  
Sommenbygdens SK SOMMEN  
Storebro SC STOREBRO  
IFK Sävsjö SÄVSJÖ  
Södra Vi IF SÖDRA VI  
Team Runnershigh IF JÖNKÖPING  
Team Tete RC OSKARSHAMN  
Tjust BoRC VÄSTERVIK  
Trimate SK KALMAR  
IF Träningsvärk 1 VÄSTERVIK  
Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR  
Vimmerby SK VIMMERBY  
Visingsö AIS VISINGSÖ  
IK Vista HUSKVARNA  
OK Vivill SMÅLANDSSTENAR  
Väckelsångs IK VÄCKELSÅNG  
Västerviks IF VÄSTERVIK  
Västerviks IK VÄSTERVIK  
Västerviks OK VÄSTERVIK  
Växjö AIS VÄXJÖ  
Växjö LK VÄXJÖ  
Ålems OK ÅLEM  
Ölmstads IS GRÄNNA  
Örjansklubben RAMKVILLA

### Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

**SUMMA FÖRENINGAR = 103**

**SUMMA RÖSTER = 123**



Svante Leijon och Robin Rickardsson, IFK Växjö.



# ORDFÖRANDEN HAR ORDET



2016 har varit ett mycket händelse- och framgångsrikt år inom Småländsk friidrott. Det är en imponerande lista på insatser och arrangemang som genomförs av våra föreningar och deras ledare och aktiva.

De elitaktiva har haft ett riktigt bra år med framför allt fina mästerskapsinsatser av Anna Wessman, Fanny Roos, David och Marcus Nilsson i spetsen. Men det finns många fler såväl seniorer som juniorer och ungdomar som svarat för utmärkta insatser och belönats med att representera Sverige i olika sammanhang. Ett bra exempel är årets Finnkamp där hela 17st smålänningar var uttagna varav 5 seniorer och 12 ungdomar. Just Finnkampen var fantastisk att följa, det värmer extra mycket när man vet vilka enorma uppoffringar som görs och bitarna till slut faller på plats.

Inomhus minns vi Nordenkampen

i Telekonsult Arena i Växjö med ett antal framgångsrika smålänningar som bidrog till den svenska slutsegern. Även Sanna Kallurs comeback värmdes mångas friidrottshjärtan. En eloge till IFK Växjö för ett mycket väl genomfört arrangemang.

Smålands ungdomar och juniorer har tagit rekordmånga topp-8-placeringar på SM-tävlingarna. När det gäller Göta-landsmästerskapen för 13-14åringarna så har antalet deltagare ökat vilket är mycket glädjande.

Våra duktiga veteraner har tävlat såväl på distriktsnivå som nationellt och internationellt. IVDM i Jönköping samlade fler deltagare än vanligt. Under Veteran-SM i Söderhamn bärgades hela 56 medaljer varav 30 st guld, Inne-SM i Bollnäs innebar 39 medaljer varav 19 guld. Fem deltagande smålänningar deltog i både IVEM i Italien (två brons) och VM i Perth i Australien (ett silver). Minst sagt imponerande.

Även i år blev inomhus-DM en lyckad tävling tack vare gemensamma insatser från så gott som samtliga föreningar. Övriga DM-tävlingar har också haft ett högre deltagarantal än tidigare år vilket är mycket glädjande. Ett stort TACK till alla arrangörer.

UC-Smålands fina arbete med att skapa efterfrågade ledare och löparutbildningar har också inneburit ett ökat intresse med fler anmälda kursdeltagare än tidigare. Dock har det svårare att locka intresserade till de mycket viktiga funktionärsutbildningarna.

Vi på förbundet (styrelse och anställda) har under året bla tagit fram ett dokument som tydliggör vårt uppdrag. Ett sätt att visa vad vi arbetar med

och vad vi är till för. Detta dokument finns på hemsidan men kommer även att spridas ut till er föreningar under 2017. Vi har även fortsatt arbetet med att tydliggöra våra roller i styrelsen och i våra kommittéer genom att upprätta styrkort och arbetsbeskrivningar, ett arbete som fortsätter. Styrelsen var på plats när terräng-DM avgjordes i Markaryd, en mycket trevlig dag trots ett klassiskt aprilväder.

Jag har själv varit på flera tävlingar i distriktet under året, dels som ledare för egna föreningens aktiva men även som representant för SMFIF. Det är ett mycket imponerande arbete som görs ute i klubbarna. Ett särskilt minne jag har är invigningen av Georges Hus i Löttorp (Högby), en byggnad som kraftigt förbättrar arenan.

Samtidigt som det är många föreningar som har en blomstrande verksamhet får vi inte blunda för att det finns de som kämpar för att hålla verksamheten igång. Vikande ideella krafter gör att ett fåtal gör "allt" och det är en stor utmaning för idrottsverige att vända trenden. Det finns dock hjälp med metoder för att vända utvecklingen. Svensk Friidrotts pilotprojekt (Föreningssmart) som startade 2016 kommer utvecklas under året och är något vi rekommenderar intresserade föreningar att haka på.

Avslutningsvis vill jag tacka alla inom styrelsen och ute i föreningarna för ett mycket gott arbete under året. Till sammans utgör vi ett av Sveriges starkaste distrikt både organisatoriskt och sportsligt, detta skall vi bygga vidare på.

*Patrik Eklund*



*Otto Nilsson och Filip Sörmander, båda IK Sisu Nässjö, samt Kalmar SK:s Milton Danielsson.*

# FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

## STYRELSEN:

PATRIK EKLUND, Nybro	Ordf. o AU
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Vice ordf, utb-ansv. o AU
CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Tävlingsansvarig
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ledamot

TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot
ARNE OLSSON, Växjö	Hedersledamot

## ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare

## REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
DENNIS PETERSSON, Nässjö	Revisorssuppl.

## VALBEREDNING:

EVA ENBERG, Habo	Ledamot
ROLAND GUSTBÉE, Växjö	Ledamot
VAKANT / FIK FÄRJESTADEN	

## OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Tävlingsombud (TO)
MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsansvarig (UA)
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

## OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Utbildningsledare
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsledare

## KOMMITTÉER m.m.

### Tävlingskommitté:

CARL-GUSTAF NILSSON, Kalmar	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig

### Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	All årsbästa-statistik
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Veteranrekord/topplistor
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	(vet-topplistor, reserv)

### Ungdomskommitté:

MARIA JONASSON, Värnamo	Ordförande
ARI TURUNEN, Lessebo	Övrig
MICHAEL PETERSSON, Östhammar	Övrig
HEDVIG NYKVIST, Tranås	Övrig
FRIDA DELTIN, Värnamo	Övrig

### Utbildnings- och tränarkommitté:

MICHAEL OSTRELIUS, Forserum	Ordförande
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
MATS KARLSSON, Växjö	Övrig

### Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig
ELISABETH JOHANSSON, Växjö	Övrig

### LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 24
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 6
LEG. FÖRBUNDSSELTIDTAGARE	= 7

### TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 3
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 19
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 21
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 6
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLED.UTB.	= 1

# REPRESENTATION

## VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER ETC

26-28/1 UC-samordnar-möte i Stockholm

INGELA NILSSON

19-20/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Sollentuna

ANDERS FRANZÉN och FREDRIK AHLSTRÖM  
IFK Växjö, MICHAEL OSTRELIUS SmFIF,  
SUZANNE WIBERG och ELISABETH GARDMAR  
KARLSSON Kalmar SK.  
(5 av Smålands 9 platser fyllda)

8/4 SmålandsIdrottens Årsmöte i Jönköping

PATRIK EKLUND, MICHAEL OSTRELIUS

27/4 Jkpgs läns folkrörelsearkiv årsmöte i Vrigstad

INGVAR ELLBRING

24/9 SmålandsIdrotten, Mötesplats IF o SDF i Växjö

MARKUS ANDERSSON

30/10 Götalandsregionens årsmöte i Värnamo

MARIA JONASSON

19-20/11 SFIFs Ordförandekonferens i Stockholm

PATRIK EKLUND

## VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

12-13/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Borås

PATRIK EKLUND, MICHAEL PETTERSSON

10-11/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Högby

ARI TURUNEN, HEDVIG NYKVIST, FRIDA DELTIN,  
MARIA JONASSON, EMMA JOABSSON

## UPPVAKTNINGAR etc

-

## REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

### Svenska Friidrottsförbundet:

PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén

DAVID STRIDFELDT, J-landslag 22år, truppcoach med/lång

ANNA WESSMAN, Aktivas råd



Olof Hedin, Eksjö Södra IK

# STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2016.

**Friidrottsgalan, Årets prestation i Finnkampen**

Anna Wessman, IFK Växjö

**SmålandsPosten, Guldmedalj Kronobergs bästa idrottare**

Anna Wessman, IFK Växjö

**Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation (25.000 kr)**

Ida Nilsson, Högby IF

**Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare**

David Nilsson, Högby IF

**Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare**

Ida Nilsson, Högby IF

**Ölands Idrottskrets, Årets förening**

Högby IF

**Barbro Rydén's Idrottsfond, Eldsjälspris (15.000 kr)**

Anders Nykvist, Tranås AIF

**Habo kommun, Årets ungdomsledare**

Lasse Elfgaard, Habo FIF-04

# VANDRINGSPRISER

Erövrade under 2016. Utdelas vid vårt årsmöte 2017.

**Eric Walls pris "Bästa DM-förening"**

HÖGBY IF

**Rune Ohlssons pris "Bästa kastarflicka"**

ANNA WESSMAN, IFK Växjö

**Villstads-Egons pris i Veterancupen**

HÖGBY IF

**Fabbe Biörcks sprinterpokal vid DM**

AXEL NYKVIST, Tranås AIF

**Villstads-Vanjas sprinterpokal vid DM**

KLARA WOLMERDAL, Hovslätts IK

**Wärnamo SK:s kastpokaler vid DM**

Män: SEBASTIAN THÖRNGREN, IFK Växjö

Kvinnor: ANNA EK, IK Hakarpspojarna

**Skillingaryds FK:s pris på 5 000m + 10 000m vid DM**

ANTON REHN, Högby IF

**Växjö LK:s pris på marathon + halvmarathon vid DM**

Män: DAVID PETERSON, Apladalens LK

Kvinnor: ANNICA WINBLAD, Växjö Löparklubb

Emil Nilsson, Habo FIF-04



FOTO: DECA TEXT & BILD



# UTMÄRKELSER FÖRENINGAR

## Smålands FIF:s Stor Grabb/Tjej märke

Nr 356 Simon Rohde, Högby IF  
 Nr 357 Katherine Karlström, Högby IF  
 Nr 358 Ken Slättengren, Högby IF  
 Nr 359 Gustav Milesson, Högby IF  
 Nr 360 Alice Petersson, Kalmar SK  
 Nr 361 Micael Fagö, Kalmar SK

## Nya föreningar = 2

Trimate Sportklubb  
 OCR Oskarshamn

## Utträdande = 1

Lessebo OK

## Utesluten av SFIF = 0 (ej bet åravg. 2år)

-

**Summa anslutna IF 31/12 -16 = 103**

Sara Dädeby, Hovslätts IK



# SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit 13 protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmöte och ett höstmöte för styrelse- och kommittéledamöter.

Närvarande ledamöter, hedersledamöter, adjungerade ledamöter och kommittéledamöter har varit:

	Styr.m Växjö 12/1	Styr.m Växjö 26/2	Årsmöte Växjö 27/2	Konstit. Växjö 27/2	Styr.m Tel 29/3	Styr.m Markaryd 23-24/4	Styr.m Tel 2/6	Styr.m E-post 26/6-1/7	Styr.m Tel 4/8	Styr.m Tel 8/9	Styr.m Växjö 14/10	Styr.m Växjö 15/10	Styr.m Tel 24/11	S:a
Patrik Eklund	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Ari Turunen			1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	10
Maria Jonasson		1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	10
Ronny Krönvall		1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	10
Michael Ostrelius	1				1	1	1	1						5
Carl-Gustaf Nilsson		1	1	1				1						4
Ingela Nilsson	1					1			1					3
Ingvar Ellbring			1									1		2
Tommy Ursby		1	1											2
Leif Karlsson			1									1		2
Lasse Elfgaard			1									1		2
Paul Kowalski			1											1
Elisabeth Johansson												1		1
Arne Lundblad			1											1
Christer Svensson			1											1

**Arbetsutskottet (AU):** Har inte haft något möte under året.

**Veterankom:** har haft möte 27 feb i Växjö, 9 juli i Högby och 15 okt i Växjö.

**Ungdomskom:** Ett möte 13 feb i Växjö, flera ledamöter träffades också vid GM inne & ute och diskuterade då verksamheten. Annars svårt med fysiska möten pga stora geografiska avstånd mellan ledamöterna.

**Tävlingskommittén:** Inga möten.

**Utbildningskom:** Inga möten.

**Statistikkommittén:** Inga möten.

**Valberedningen:** Inga möten.

**Övrig kontakt:** Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.





Andreas Davidsson, Högby IF



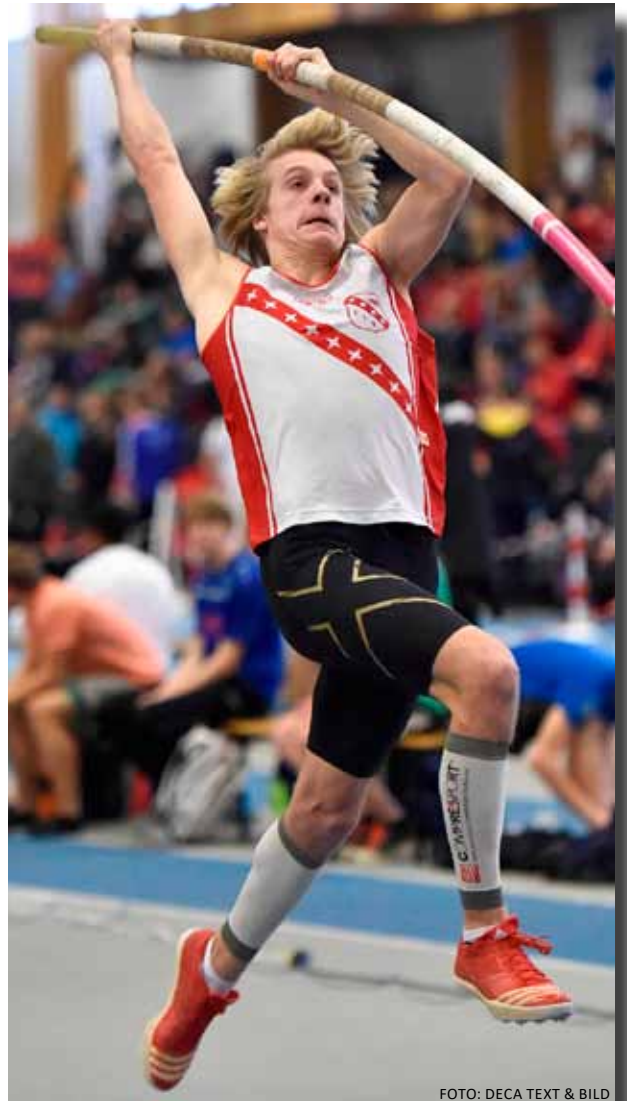
FOTO: DECA TEXT & BILD

Alma Kilpeläinen, Ljungby FIK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Frida Bergvall, IFK Växjö



Anton Olsson, FIK Färjestaden

FOTO: DECA TEXT & BILD



# SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 27 februari 2016 hade vi årsmöte, och precis som 2015 (både årsmöte och höstmöte) höll vi till på Quality Hotell i Växjö. 28 st personer varav 18 st föreningsombud från 12 st olika klubbar närvarade, ungefär som tidigare. Dagen inleddes med en tyst minut för Herbert Jobäcker som avled 3 feb. Bodil Fager Bergquist från Smålands-Idrotten ställde upp som mötesordförande och Markus Andersson var som vanligt sekreterare.

Fjolårets verksamhet gick igenom, en paus för prisutdelning hölls och sen presenterades en verksamhetsplan för innevarande år, som diskuterades och sen godkändes. Planerade utbildningar, läger och annan utvecklingsverksamhet hittar ni på [www.uc-smaland.se](http://www.uc-smaland.se) och uppdaterat tävlingsprogram finns på [smfif.se](http://smfif.se). Aktuella saker för Ungdomskommittén handlar om GM och att rekrytera folk, särskilt ungdomar, till kommittén. Veterankommittén sänker bl.a. deltagarkravet i Veterancupen från 3st till 2st av totalt 7st deltävlingar för att fler ska få ett resultat, och på statistik fronten diskuterade vi bl.a. hur årsbästa-statistik ska sammanställas i framtiden, databaser, resultatlistor, m.m.

Det ekonomiska resultatet 2015 slutade på +28 tusen och budgetförslag 2016 ligger på +1 tusen, inkl. Service-avgift, vilket godkändes av mötet. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Till ny SmFIF-ordförande valdes Patrik Eklund. AnnLis Hellsten som haft posten sen 2008 (8år) är dock kvar i styrelsen (valdes på 1års fyllnadsval efter Patrik). Ny i styrelsen blir däremot Ari Turunen, som ersätter Daniel Evaldsson. Omval av Michael Ostrelius och Ronny Krönvall. Carl-Gustaf Nilsson och Maria Jonasson har 1år kvar på sina valda perioder.

Till Svenskans förbundsårsmöte 19-20 mars i Sollentuna valdes Anders Franzén

och Fredrik Ahlström från IFK Växjö, Michael Ostrelius från SmFIF samt från Kalmar SK Suzanne Wiberg och Elisabeth Gardmar-Karlsson. Dvs fem personer, Småland har i år nio platser, så fyra blev vakanta.

Till SmålandsIdrottens årsmöte 8 april i Jönköping valdes Patrik Eklund och Michael Ostrelius till våra ombud.

Utförligare protokoll från mötet finns på hemsidan under Arkiv, Mötesprotokoll.



Mötesordförande Bodil Fager-Bergquist och sittande sekreterare Markus Andersson.



Nya styrelsen: Ronny Krönvall, Ari Turunen, Patrik Eklund, AnnLis Hellsten, Maria Jonasson och Carl-Gustaf Nilsson. Saknas gör Michael Ostrelius.

# HÖSTMÖTET

Lördagen 15 okt kl. 10-15 på Royal Corner i Växjö hade vi vårt årliga Höstmöte. Antalet deltagare var 22st, varav 13st föreningsrepresentanter, 7st SmFIF:are (styrelse, personal, revisor, kommittéledamöter) samt från Svenska Friidrottsförbundet Pia Bosdotter Olson och från Sport Competens Henric Lilja.

På fredagskvällen hade styrelsen också haft möte, liksom veterankommittén lördag kl. 9-10. Utförligare mötesprotokoll och minnesanteckningar finns på hemsidan under Arkiv - Mötesprotokoll.

Tävlingar. Markus förklarade att DM-programmet lite mer "under arbete" nu i år då Höstmötet går tidigt jämfört med ifjol då mötet gick först i dec och DM-programmet hunnit bli mer klart. För inomhus nämnvärt att DM-helgen kommer krocka med IVSM pga avsaknad av bättre alternativ, funktionärsrekrytering kan bli lite svårare och för veteranerna beslutades specialregeln att de får välja att springa i Växjö/DM eller Borås/IVSM och resultaten kommer läggas ihop efteråt baserat på tider. För utomhus saknas främst arrangör av Stora DM-helgen som är tänkt första eller andra helgen i juni. Vi saknade även arrangörer till VDM, Terräng-DM, Stafett-DM, 10.000m och VDM kastmångkamp. Nytt i år är att DM i marathon kommer gå i Ölands Marathon istället för Växjö och Ljungby startar upp en ny mångkampstävling i maj där DM läggs in. Högby tar Lag-DM-finalen och Habo Lag-UDM-finalen, annars är resten sig likt.

Ungdom. Ari Turunen rapporterade att det vid GM i Högby varit lite fler deltagare än året innan. En nyhet är att man frångick principen om max 8st deltagare per gren, så det blev några fler i några grenar. Ungdomarna hade roligt och var nöjda. Framöver väntar GM-läger med Michael Pettersson och Hedvig Nykvist som ansvariga och i mars GM inomhus i Växjö där gemensamt Smålands-boende planeras. Mötet ansåg att GM är en viktig tävling för ungdomarna, därför oroande att det varit

svårt att få fram arrangörer, vi förespråkar att Götalandsregionen tidigarelägger villiga arrangöres ansökningsperiod och regionens beslut om framtida arrangörer. Mötet pratade även om ungdomars vilighet att träna men inte tävla, hur vi ska hantera det samt riktlinjer uppifrån, t.ex. från SmFIF, om "inga finaler för 11år o yngre" och liknande.

Veteran. Ronny meddelade att kommittén har nu ledamöter från alla tre länen, samt största klubben IFK Växjö, vilket han är nöjd med. Annars pratade han om kommande års VDM-tävlingar och Veterancupen.

Statistik. Markus påminde om att Anders Grönvall tänkt sluta föra årsbästa-statistik (efter 10år) och att en/flera nya behöver tillkomma. SFIFs Pia flikade in att SFIF jobbar på att ta fram ett nationellt statistiksystem, men att det lär ta 1-3år innan det är på plats.

Lunch.

UC Småland/Blekinge. Markus inledde med lite allmän information och bakgrund kring UC = "Utvecklingscentrum", dess tillkomst och syfte. Allt friidrottsarbete som har med utveckling sorteras in här, som utbildningar, läger, träffar, temaveckan, projekt, m.m. Lördagsträningarna i Telekonsult Arena tog han också upp. Därefter presenterades nästa års plan för utbildningar och läger, har man synpunkter är man välkommen att kontakta Ingela Nilsson eller Michael Ostreljus.

Ekonomi. Markus gick kortfattat igenom lite historik de senaste åren, sen en närmare beskrivning av läget 2016 och hur det ser ut inför 2017, samt visade avslutningsvis upp ett diagram över SmFIFs intäkter och kostnader ett normalår.

Smålandsldrottens fyra fokusområden. Markus fortsatte vara föredragshållare och berättade nu att Smålandsldrotten håller på och gör om beräkningsgrunden för SDF-bidraget där SmFIF framöver kommer behöva bedriva utvecklingsverksamhet inom följande fyra fokusområden för att

fortsätta få bidrag fullt ut: Livslångt idrottande, Värdegrund, Idrott i förening och Idrotten gör Sverige starkare. Markus gick också kort igenom respektive område vad det ungefär handlar om.

Sport Competence. Henric Lilja presenterade detta nya utbildningsconcept över webben där föreningar får tillgång till expertkompetens inom vad som generellt (inte grenspecifikt) påverkar prestation och utveckling inom idrotten. SC har knutit 50st experter till sig och har spelat in 80st utbildningar som går att se på webben, liveföreläsningar m.m. erbjuds också. Vi rullade igenom experterna på SC:s webbplats och Henric sa vad de olika personerna pratar om. Vi fick även titta på inledningen av filmklippet "Framgång är ett val" av Mattias Sunnerborn. Smålands föreningar har möjlighet att testa systemet kostnadsfritt under ett år genom att SmFIF tecknat ett specialavtal, vill man ha full tillgång kostar det 11.250kr/år.

Svensk Friidrott. Smålands fadder i SFIFs styrelse, Pia Bosdotter Olson, inledde med några värdeord/ledord som arbetats fram, t.ex. att "Svensk Friidrott erbjuder dig originalet och rörelsen – för att vi älskar friidrott" och "Svensk friidrott är För alla, Tillsammans, Rättvis och ärlig, En utmaning, samt Din idrott – för livet". Sen gick hon in på de fem fokusområden som lyfts fram i SFIFs verksamhetsplan 2017-2018, förklarade att varje område har årlig basverksamhet, där hon gick igenom basverksamhet för området Arrangemang som exempel, och sen mer tillfälliga satsningar år från år enligt verksamhetsplanen, där hon gick igenom alla fem områdena. Pia avslutade med att meddela att hon inte står till förfogande för omval och gav oss i uppdrag att hitta en ny kandidat till SFIFs styrelse, gärna från södra Sverige. Lite på övertid (efter kl. 14.45) gick vi även igenom hur man "Vaccinerar klubben" mot doping på RF:s hemsida, samt fick en lite utförligare beskrivning/presentation av Föreningsmart.





# UC-SMÅLAND

## UTBILDNINGSVERKSAMHETEN OCH PROJEKT

Det har varit drag i UC-Smålands utbildningsverksamhet under 2016. Även i Blekinge har utbildningsverksamheten ökat jämfört med tidigare verksamhetsår. Vi har genomfört utbildningarna Friidrott 7-10 år, 10-12 år, 12-14 år och Löpledarutbildning på flera olika orter i distriktet. Både antal timmar och antal deltagare har ökat. 2015 hade vi 1548 utbildningstimmar och under 2016 2026. En ökning med drygt 30%. Under året genomfördes fler Friidrott 12-14 och löpledarutbildningar än under föregående år. Positivt även är att vi lyckades skrapa ihop ett gäng som fick en starterutbildning.

Svenska Friidrottsförbundet genomförde under året en sk utbildarutbildning för våra utbildare. På löpledarutbildningen hade distriktet med fyra utbildare. UC-Småland vill rikta ett särskilt stort tack till våra kunna utbildare. Utbildning och kunskap är en viktig förutsättning för att bedriva attraktiv friidrottsverksamhet.

Svensk Friidrott håller på med en omorganisation avseende utbildningsverksamheten. Under förra året tog "Svenskan"

över ansvaret för genomförande av 14-17 år.

Smålands Friidrottsförbund inledde under året ett samarbete med Sport Competence. En handfull klubbar har fått möjligheten att prova på webbföreläsningar och seminarier med de främsta experterna på idrott. Bland föreläsarna kan nämnas Mattias Sunneborn, Johan Fallby, Malin Ewerlöf, Åsa Lundström Magnus Forslund. Gå gärna in på [www.sportcompetence.se](http://www.sportcompetence.se)

*Michael Ostrelius*

## FIG/UC-LÄGER 25-27 NOV

Årets läger för 15-19 åringar blev som förra året om vi ser till deltagarantalet och även att vi hade klubben Hvirilan från Färöarna med hela helgen. Nu hoppas vi att det blir verklighet av att fler föreningar åker till Färöarna på läger och tävling. Det var 72 st tränande ungdomar, ledare och tränare som samlades sista helgen i november i Växjö. Ungdomarna fick en träningshelg med Friidrottsgymnasiets

tränare i friidrottens alla grenar. Under lägret hade vi en timme på lördagen där vi lyssnade på Friidrottsförbundets Ungdomsråd som gav information om deras arbete och varför de finns. Mycket bra!

Utbildningen för tränare, Friidrott 12-14 år genomfördes också under helgen med hela 19 deltagare, det fungerade alldeles utmärkt och var ett uppskattat inslag i all verksamhet som pågick. Nästa års läger blir 24-26 november 2017.

*Ingela Nilsson*



*Deltagare UC/FIG-lägret.*



*Deltagare 7-10 års-utbildning i Södra Vi.*

# DELTAGARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2016

**Friddrott 7-10 år  
16 + 31 jan i Nybro**

Instruktörer

Emma Lagerqvist

Deltagare = 6

IK Hinden

Evelina Eklund  
Mattias Fredriksson  
Linda Kämpfer  
Matilda Ström Dahl  
Marie Välitälö  
Jonathan Åkesson

**Friddrott 10-12 år  
12-13 mars + 2 apr i Jkpg**

Instruktörer

Peter Dagerhem  
Bengt Jönsson  
Emma Lagerqvist

Deltagare = 7

Habo FIF-04

Maria Esbjörner  
Louise Karlsson  
Per-Olof Zakrisson

IK Hakarpspojarna

Lotta Lamme

Hovslätts IK

Adam Friberg  
Klara Volmerdal  
Tranås AIF  
Gunnar Lindh

**Friddrott 10-12 år  
9-10 + 23 apr i K-krona**

Inställd

**Löpleddare, steg 1  
16-17 april i Växjö**

Instruktörer

Maria Lundgren  
Anders Petersson

Deltagare = 13

338 Småland Tri o MSF

Nathalie Ekbrand  
Ola Langvall  
Åke Petersson  
Johan Runesson  
Oskar Sundh

Elmhults SC

Stina Mattsson

Högby IF

Lotta Nyberg

KA 2 IF

Marie Berglin  
Stefan Berglin

Moheda Gymnastik

Per Martinsson

Urshult IF Tri

Mikael Holm

Växjö AIS

Åsa Brohlén

IFK Växjö

Magnus Mörstam

**Starter 7 maj i Växjö**

Instruktörer

Mats Olsson

Deltagare = 8

Eksjö Södra IK

Michael Liljemark

Högby IF

Peter Hermansson

Olle Willsund

Peter Össmar

Ljungby FIK

Mikael Robisch

Oskarshamns SK

Patrik Eriksson

IK Sisu

Mikael Bruksås

Ted Sörmander

**Organisationsledare**

**23 april i Blekinge**

Inställd

**Löptledare, steg 1**

**28-29 maj i Karlshamn**

Inställd

**Friddrott 7-10 år**

**17 sep + 23 okt i Södra Vi**

Instruktörer

Ingemar Hedin

Ingela Nilsson

Deltagare = 19

Eksjö Södra IK

Per Björklund

Tony Elofsson

Carl Hedin

Emma Lundgren

Simon Segerlind

Mats Sellidén

Skruus IF

Bodil Askencrantz

Karin Dahlman

Södra Vi IF

Anders Hård

Victoria Hård

Johanna Jonasson

Sara Jonsson

Tranås AIF

Peter Hassving

Andreas Lundqvist

IFK Växjö

Julia Frisk

Thilda Lim

Albin Månsson

Mea Natvig

Hanna Westhoff

**Löpleddare, steg 1**

**1-2 okt i Nybro**

Instruktörer

Helena Jonsson Sjökvist

Deltagare = 5

Glasrikets RC Nybro

Markus Andersson

Erika Knutsson

Ewa Johnsson

Stefan Löfhede

IK Sisu

Roger Albers

**Friddrott 10-12 år  
22-23 okt + 29 nov Nybro**

Instruktörer

Lasse Elfgaard

Matilda Elfgaard

Deltagare = 10

UF Contact

Madeleine Borg

Julia Nilsson

Lina Öman

IK Hinden

Evelina Eklund

Mattias Fredriksson

Emma Lembke

Jonathan Åkesson

Ljungby FIK

Michael Robisch

Nicklas Sundström

Max Thegelström

**Friddrott 7-10 år**

**6 nov + 3 dec i Karlskrona**

Inställd

**Friddrott 10-12 år**

**12-13 nov + 4 dec K-krona**

Instruktörer

Martin Söderberg

Deltagare = 13

KA 2 IF

Johan Eggers

Johanna Holmberg

Magnus Jacobsson

Marie Klang

Sofia Krznaric

Annika Ljungberg

Susanne Nilsson

Nathalie Olofsson

Petter Olofsson

Lars-Göran Olsson

Anna Strenius

Patrik Strenius

Mari Åkesson

**Distriktsdomare**

**19-20 nov i Växjö**

Inställd

**Eltid 20 nov i Växjö**

Inställd

**Unga Ledare**

**25-27 nov i Växjö**

Inställd

**Friddrott 12-14 år  
26-27 nov + 17 dec Växjö**

Instruktörer

Lasse Elfgaard

Matilda Elfgaard

Deltagare = 19

FIK Färjestaden

Sigge Danielsson

Hässelby SK

Angelica Bengtsson

Hässleholms AIS

Urban Arnesson

Lars Hallberg

Jonas Sjöstrand

Jimmy Säfström

KA 2 IF

Annika Ljungberg

Susanne Nilsson

Krister Svensson

Ljungby FIK

Peter Jansson

Leif Persson

Max Thegelström

Skruus IF

Gabriella Bengtsson

Reine Karlsson

IF Udd

Martin Holst

IFK Växjö

Carolina Mörstam

Tina Rickardsson

Tobias Rickardsson

Åhus FIK

Alexander Nertlinge-Asp

*Thea Holmén,  
Villstads GIF*





# CENTRALA KURSER

## Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

### Förbundsdomarutbildning, Helsingborg

Karl Pettersson

IFK Växjö

Maria Jansson

Ljungby FIK

### Teknisk ledare, Stockholm

Mikael Fröberg

IFK Växjö

### Utbildarutbildning för kursledare ungd.tränarutbildningar, Lund

Matilda Elfgaard

Habo FIF-04

### Återträff aktiva kursledare i ungdomstränarutbildningar, Lund

Lasse Elfgaard

Habo FIF-04

### Utbildarutbildning löpleddare

Maria Lundgren

IFK Växjö

Anders Petersson

IFK Växjö

(Martin Söderberg)

UC Småland/Blekinge)



Celie Hellsaeus, IFK Sävsjö

# FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns åtta platser i landet som erbjuder studier i kombination med friidrottsträning på elitnivå. Två av dessa har FPC-status (Friidrottens Prestations Center), Växjö och Umeå, varav Växjö fr o m 2012 även fått IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) och FPC har uppgraderats till ADC, Athletic Development Center.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG och 16st NIU-FIG i landet, den senare en nyhet fr o m HT-11 där kraven på skolornas träningsanläggningar m.m. är jämförelsevis är lägre, omfattningen på schemalagd friidrott mindre och de aktiva främst siktar mot nationell elit, mot internationell elit på Riks-FIG:en.

De nya reglerna från HT -11 innebär en skärpning, NIU-nivån blir den lägsta som en gymnasieskola måste uppnå och hålla att få erbjuda studier i kombination med friidrott, tidigare var kraven lägre.

Sandagymnasiet i Jönköping har tagit klivet upp och blivit NIU-godkänd för friidrott, medan Växjö Fria, Katedralskolan och skolorna i Kalmar som tidigare haft friidrott i kombination med gymnasiestudier fått fasa ut dessa program. Sista årskullen som fick gå färdigt var födda 1995.

Här på sidan en förteckning över studenter inom Småland läsåret 2016/17.

## ATHLETIC DEVELOPMENT CENTER, VÄXJÖ

Alexanders Brorsson	Atleticum 24Seven
Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Moa Eskilsson	Villstads GIF
Lisa Linnell	Atleticum 24Seven
Isak Oskarsson	Stensjöns IF
Fanny Roos	Atleticum 24Seven
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö

## RIKS-FIG VÄXJÖ

### Årskurs 3, födda 1998

Theodor Ahlström	IFK Växjö
Julia Arvidsson	IFK Växjö
Johan Brasch	Wärnamo SK
Elias Engström	FIK Färjestaden
Viktor Kjellsson	IFK Växjö
Julia Luperini	IFK Växjö
Elin Vertetics	Högby IF

### Årskurs 2, födda 1999

Frida Bergvall	IFK Växjö
Anton Bertilsson	Habo FIF-04
Julia Frisk	IFK Växjö
Christoffer Karlsén	IK Hinden
Stina Johansson	Tranås AIF
Albin Månsson	IFK Växjö
Julia Samuelsson	Högby IF
xKevin Shepherd	Habo FIF-04
Hanna Westhoff	IFK Växjö

### Årskurs 1, födda 1999 (FIG Växjö fors)

Ludvig Bjurelid	Högby IF
Lovisa Karlsson	Högby IF
Rebecca Nishiura	Wärnamo SK
Freja Richardson	IFK Växjö
Andres Vera	Wärnamo SK
Lisa Wilhelmsson	IFK Växjö
Alex Wisme	IFK Växjö

## NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Ann Axelsson, coach, rapporterar följande = 8 (Ifjol = 9)

### Årskurs 3, födda 1998

Adam Friberg	Eksjö Södra IK
Jonatan Hirsh	Habo FIF-04
Ida Nilsson	Hovslätts IK

### Årskurs 2, födda 1999

Sara Dädeby	Hovslätts IK
Filippa Miller	Hovslätts IK
Linnea Volmerdal	Hovslätts IK

### Årskurs 1, födda 2000

Axelina Johansson	Hovslätts IK
Sandra Alvero	Habo FIF-04



# UNGDOMSKOMMITTÉN

Vårt första uppdrag 2016 blev inomhus GM i Borås för de som är födda 2002-2003. Vi hade med oss ca 80st aktiva som representerade Småland i sina gula tröjor. Deltagarantalet låg i nivå med förra årets tävling i Växjö vilket var bra. Sammanhållningen i gruppen blev bättre än tidigare eftersom de flesta sov gemensamt i fyra skolsalar. Arrangemanget var bra eftersom vi kunde äta i samma byggnad och hade nära till arenan.

Det var flest flickor som tävlade och på pojksidan hade vi ungefär 50 % täckning, dvs 4st/gren av de 8 som vi har som tak. Småland tog slutligen en tredjeplats vilket var en förbättring från föregående år.

Patrik Eklund och Michael Pettersson var på plats som distriktsledare och hade god hjälp av fyra ungdomsledare Frida Deltin, Emma Joabsson, Wilma Lundberg samt Hedvig Nyqvist. Detta var en ny satsning som föll väl ut och var uppskattat av de tävlande.

Under årsmötet den 27/2 överlämnades ansvaret i ungdomskommittén till Ari Turunen samt Maria Jonasson. Frida Deltin och Hedvig Nyqvist blev också invalda. Kvar i kommittén sedan tidigare är också Michael Pettersson.

Under våren passade ungdomskommitténs nya medlemmar på att presentera sig under kvalomgång 1 i Lag-UDM i norra respektive södra gruppen. Det känns viktigt för oss att smålandsklubbarna har ett ansikte på vilka vi är, då vi hoppas att det blir lättare att ta kontakt i olika frågor.

Den 10-11 september genomfördes Ute-GM på Öland under två fantastiska dagar med sol och en del vind. Tävlingen var bra arrangerad och Småland tog återigen en tredjeplats.

Glädjande kunde vi se att antalet starter hade ökat något från 2015 (då 69st tävlande och ca 200 starter) Nu hade vi sammanlagt 86 deltagare som genomförde ca 260 starter. Sammanlagt tog vi 34st medaljer

och totalt 67st Topp 6-placeringar. Ledare under helgen var Ari Turunen, Frida Deltin, Hedvig Nyqvist samt Maria Jonasson.

Under helgen 29-30 oktober genomfördes ett läger för alla ungdomar i GM-ålder (födda 2003-2004). Det var 100 st aktiva från närmare 20 klubbar som deltog från Småland och Blekinge som fick prova olika grenträning samt göra en stadsorientering utomhus för att lära känna varandra bättre. Michael Pettersson och Hedvig Nyqvist ansvarade för uppdraget att planera och bestämma upplägget. Till sin hjälp hade de även Fanny Roos, Erica Honeth, Yuan-Zhong Wu och Malin Citess. Även Anna Wessman deltog med en föreläsning under helgen.

Under året har vi hållit kontakten i gruppen via mail och telefonmöten och hoppas att vi kan fortsätta ha goda idéer och utveckla dem för att stötta Smålands aktiva ungdomar.

*Ari Turunen och Maria Jonasson*



GM-läger i Växjö's Telekonsult Arena. Huvudansvariga Hedvig Nyqvist och Michael Pettersson.

# VETERANKOMMITTÉN



Ett år är slut ett nytt har börjat.

Vi Smälänningar har under 2016 tävlat i Sverige, Danmark, Italien samt Australien, ja i hela världen.

Internationellt så är Birgitta Uppgård framgångsrikast med fem medaljer, VM silver i Stav och NM två Guld i Stav och Längd, Silver i Spjut och brons på 200 m.

I övrigt tog Peter Hackenschmidt Guld i Vikt på NM och även Ambjörn Martinsson Guld på Slägga på NM. Det noterades även Svenskt Rekord. Av Peter Rosen på 200 m 25,92 i M50 klassen. Det noterades även ett inofficiellt Svenskt Rekord i entimmeslöpning av Hans Eriksson Eksjö Södra IK i M65 klassen på 14 321 m.

Veteran kommittén har under 2016 bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Elisabeth Johansson, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträde 27 feb Växjö, 9 juli Högby och 15 okt Växjö.

Veteran kommittén har under 2016 bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Elisabeth Johansson, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträde 27 feb Växjö, 9 juli Högby och 15 okt Växjö.

## Svenskt Rekord

Inne Rekord M50 200 m Peter Rosen Hovslätt 25,92.

## Smålands Rekord

33 nya Smålands Rekord, 13 inne Rekord, 20 ute Rekord.

## Internationella tävlingar.

Inne Veteran EM Ancona Italien 2 brons

Veteran EM Algarve Portugal 1 brons

Veteran NM Odense Danmark 4 Guld

Veteran VM Perth Australien 1 silver

## Veteran SM

7 feb Inne Veteran Femkamp Nyköping 1 Guld Småland

4-6 mars Inne Veteran SM Bollnäs 17 Guld Småland

15 juni Veteran SM 10 km Hesselby

2 juli Veteran SM Maraton Östansjö 2 Guld Småland

22-24 juli Veteran Stora SM Söderhamn 30 Guld Småland

28 aug Veteran SM Femkamp Säter 1 Guld Småland

3 sep Veteran SM Halvmaraton Hultsfred 6 SM Guld Småland

22-23 okt Veteran SM Terräng Västerås 3 Guld Småland

## Veteran DM

Inne Veteran DM Jönköping. 115 starter

Inne Veteran DN Växjö 58 starter

Veteran DM Terräng Markaryd 72 starter

Veteran DM 10 000 m Oskarshamn 10 starter

Stora Veteran DM Högby 155 starter

Veteran DM 5 000 m Högby 26 starter.

Veteran DM Halvmaraton Hultsfred 47 starter.

Veteran DM Kastmångkamp Bottnaryd 19 starter

Veteran DM Marathon Växjö 54 starter.

Veteran kommitténs ordförande Ronny Krönvall  
[www.kronvall.org/sfif/veteran.html](http://www.kronvall.org/sfif/veteran.html)

# VETERANCUPEN

Har samlat 226 starter (229 starter 2015). Maraton 54st, Halvmaraton 47st, Terräng 72st, 10 000 m 10st, 5000 m 26st, 1500 m 6st, 800 m 11st.

## LAGTÄVLAN

1. Högby IF, lag 1	47 p
2. IK Sisu	40 p
3. Högby IF, lag 2	39 p

## INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K35 1:a Hanna Lundqvist IK Sisu	10 p
2:a Lisen Frejd IK Sisu	9 p
K40 1:a Annica Winblad Växjö LK	20 p
K45 1:a Katja Schönbeck IFK Växjö	20 p
2:a Camilla Lindström Högby IF	8 p

K50 1:a Anna-Stina Wanby Högby IF	22 p
2:a Anita Jönsson Högby IF	11 p
K60 1:a Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu	20 p
2:a Katarina Nilsson Högby IF	19 p
3:a Irene Rodhe Högby IF	15 p
K65 1:a Lilijan Brorsson Högby IF	12 p
2:a Britt Mari Mellgården Växjö LK	11 p
M35 1:a Fredrik Lundqvist IK Sisu	20 p
2:a Tomas Olsson Högby IF	11 p
3:a Claes Hydevall OcAB	11 p
M40 1:a John Cardell IK Sisu	8 p
M45 1:a Sonny Karlsson Högby IF	14 p

M45 2:a Dan Rundqvist Växjö LK	11 p
3:a Mikael Persson Högby IF	10 p
M50 1:a Pär Wanby Högby IF	25 p
2:a Niklas Wikner Tranås AIF	20 p
3:a Sandy Bengtsson O-hamns SK	17 p
M55 1:a Nils Allan Torstensson H-fred	12 p
M60 1:a Carl Gustaf Nilsson Högby IF	20 p
2:a Lennart Petersson Wärnamo SK	16 p
3:a Lars Lundqvist IK Sisu	9 p
M65 1:a Hans Eriksson Eksjö Södra IK	14 p
M70 1:a Örjan Olsson Stensjöns IF	37 p
2:a Leif Brandstedt Björkhults IF	34 p

# STATISTIKKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Anders Grönvall, Göran Graberg, Christer Svensson och undertecknad. Anders sammanställer all årsbästa-statistik som uppdateras då och då på [www.friidrottsstatistik.se/smfif](http://www.friidrottsstatistik.se/smfif)

Själv redigerar jag fram våra två skrifter "Smålands-Bästa" Ute+Inne från dessa listor, som ges ut i feb & maj. Jag jobbar även med Smålandsrekorden, DM-rekord och en hel del annat som både skulle kunna ligga på statistikkommittén och min position som kansliansvarig. Göran ansvarar för Veteran-topplistor och Christer

fokuserar på marathon & ultra (se "Christers Marathonhörna" senare här i v-ber). Annlis Hellsten har också hoppat in i kommittén som tänkt ersättare för Göran, när hans hälsa sviktade, men sen har han känt sig bättre igen och har valt att fortsätta.

Nämnavert under 2016 är även att Anders genomfört sitt tionde och sista år som huvudansvarig för all vår årsbästa-statistik, ersättare har sökts under året och nu i början på 2017 några intresserade har dykt upp, verkar lovande, men inte klart att vi löser det när denna skrift trycks. Om några år

ska Svenska FIF ha ett nationellt statistiksystem på plats, som även ska ge statistik för distrikt och föreningar, det ser jag fram emot.



Markus Andersson  
Kommittéordförande



# TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kommittén har under året bestått av Carl-Gustaf Nilsson som ordförande, AnnLis Hellsten som medaljansvarig, Tommy Ursby som regelansvarig, Maria Jonasson och Ari Turunen som delat ungdomsansvariga samt Lasse Elfgaard, Anders Andersson och undertecknad som övriga ledamöter.

Kommitténs arbete handlar om att planera tävlingsprogrammet genom att granska & godkänna (efter ev. synpunkter) alla föreningsansökningsansökningar för kommande arrangemang i FRIDA, en extra insats krävs för att utse datum och arrangörer för DM-tävlingar då dessa inte "sökts" i så stor utsträckning, ha huvudansvaret för IDM-helgen (utmärkt samarrangemang mellan SmFIF, IFK Växjö och

övriga klubbar! Bra tävling centralt i Småland i fina TKA för alla aktiva och på hemmaplan för IFK:are, utan att deras funktionärer slits ut under inomhussäsongen. Bra inkomstkälla också för SmFIF), leverera DM-medaljer till alla arrangemang (här gör AnnLis ett stort jobb), närvara med kontrollanter vid alla DM-arr, inte bara för att "kontrollera" utan även vid behov hjälpa till, samt i övrigt hålla koll på diverse tävlingsfrågor som uppstår, regelverk, nya tävlingsformer, klasser, grenar, osv.

Nämnvärt för 2016 kan vara att vi hade svårt att få fram en arrangör till Stora VDM och DM mångkamp, Calle löste det genom att Högby IF tog på sig båda och genomförde dem samtidigt.

Diskussion har uppstått i alla fall

tre frågor, men utan några särskilda beslut. De två första handlar om Lag-UDM. Ska flera klubbar få gå ihop för att bilda lag, om det görs "för att få ihop lag" snarare än toppa? Och ska vi ha två kvalmatcher plus final, eller bara en kvalmatch? I år hamnade kval 2 och finalen med bara en veckas mellanrum, det brukar dock vara mer.

Många nyanlända till Sverige har också väckt frågan om de får vara med på DM. Förutom att granska regelbokens paragrafer, olika villkor och tillvägagångssätt för ej svenska medborgare att ansöka om tävlingstillstånd hos SFIF, så har vi diskuterat om DM ska skilja sig från SM på något sätt, dock utan något särskilt beslut.

Markus Andersson

## NYSATTA REKORD

### SMÅLANDSREKORD

#### Kvinnor

Kula 4,0	17,58	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	13/8 Växjö
Spjut 600	61,42	Anna Wessman-89	IFK Växjö	3/9 Tampere, FIN
Kula 4,0 i	17,20	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	20/2 Växjö

#### M22

Slägga 7,26	71,14	Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	23/4 Charlottesville, VA
-------------	-------	--------------------	--------------	--------------------------

#### K22

Kula 4,0	17,58	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	13/8 Växjö
----------	-------	---------------	--------------------	------------

#### F17

Slägga 3,0	59,63	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	28/6 Växjö
------------	-------	--------------------	-----------	------------

#### F16

Längd	6,19	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	16/7 Tbilisi, GEO
Tresteg	12,24	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	19/6 Stockholm

#### P15

2000m	5:42,22	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	3/7 Göteborg	
80mH	84,0	10,92	Johan Claeson-01	Tranås AIF	3/7 Göteborg

#### P14

Stav	4,10	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	23/8 Växjö
------	------	------------------	-----------	------------

#### F13

60m	8,14	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	10/9 Löttorp
	8,19	Thea Holmen-03	Villstads GIF	11/6 Nässjö
5x60m	40,80	Villstads GIF (Thea Holmen-03, Felicia Åberg-03, Alice Wallesjö-03, Johanna Emanuelsson-03, Thea Hammarström-03)		

#### F12

60mH	68,6	9,50	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	1/7 Göteborg
Höjd	1,60	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	17/9 Varberg	
Femkamp	4,591	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	17/9 Varberg	

#### Inofficiellt. Kvinnor

Castorama	3,695	Fanny Roos-95	Atletics 24Seven SK	6/9 Växjö
-----------	-------	---------------	---------------------	-----------

## MÄSTERSKAPSREKORD - DM

#### Kvinnor

Kula i	16,94	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	6/2 Växjö
--------	-------	---------------	--------------------	-----------

## TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2016

### MÄN

3.000m	5	8:09.45	David Nilsson	87 Högby
10.000m	5	29:32.92	David Nilsson	87 Högby
½-marathon	5	1:05:16	David Nilsson	87 Högby
Marathon	3	2:20:25	David Nilsson	87 Högby
3000mH	9	9:09.83	Fredrik Johansson	86 Växjö
110mH	6	14.21	Alexander Brorsson	90 24Seven
	9	14.43	Petter Gustafsson	94 Hakarpspojkk
Höjd	6	2.13	Yuan-Zhong Wu	91 Växjö
Stav	9	5.00	Marcus Nilsson	91 Högby
	10	4.93	Micael Fagö	94 Kalmar
Slägga	1	71.14	Anders Eriksson	94 Hovslätt
	5	64.51	Stefan Kvist	87 Alvesta
Spjut	4	73.30	Isak Oskarsson	96 Stensjön
Tiokamp	1	7.942	Marcus Nilsson	91 Högby
	5	6.830	Rasmus Elfgaard	94 Habo

### KVINNOR

Höjd	10	1.80	Matilda Nilsson	93 Hakarpspojkk.
Längd	6	6.19	Lovisa Karlsson	00 Högby
Kula	1	17.58	Fanny Roos	95 24Seven
	8	13.88	Axelina Johansson	00 Hovslätt
	9	13.86	Beatrice Lantz	97 Växjö
Diskus	4	51.23	Fanny Roos	95 24Seven
	8	48.13	Moa Eskilsson	93 Villstad
Spjut	1	61.42	Anna Wessman	89 Växjö
	7	47.23	Matilda Elfgaard	92 Habo
	10	45.26	Beatrice Lantz	97 Växjö
Sjukamp	1	5.862	Lisa Linnell	91 24Seven
	7	5.010	Beatrice Lantz	97 Växjö



# SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	1	2	2	3	-	3	= 11	8	10	7	10	11	17	18	12	14
Jun 20-22	3	-	2	3	3	5	= 16	18	17	18	5	13	10	22	16	18
Jun 18-19	-	1	1	1	1	7	= 11	16	11	14	12	18	16	16	10	21
Ungd 17	-	4	9	2	7	4	= 26	9	19	10	14	15	15	16	13	13
Ungd 16	4	4	1	8	4	1	= 22	31	10	23	12	10	13	10	15	12
Ungd 15	3	1	4	-	-	-	= 8	21	29	8	22	7	13	17	8	16
<b>SUMMA</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>= 94</b>	<b>103</b>	<b>96</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>74</b>	<b>84</b>	<b>99</b>	<b>74</b>	<b>94</b>
Veteraner	32	23	17	30	16	7	= 125	174	159	163	158	118	182	190	204	228
							Senior-guld: = 4	4	4	0	3	6	1	4	3	3

## KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		2016 Summa	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	9	15	28	63	59	100	274	436	467	478	467	296	392	491
2.	Högby IF	32	10	17	14	75	88	236	152	59	31	30	79	66	61
3.	Kalmar SK	5	-	16	40	26	3	90	60	39	68	-	-	-	-
4.	Hovslätts IK	-	-	10	22	-	44	76	60	40	43	63	66	47	45
5.	Atleticum 24 Seven	14	28	4	28	-	-	74	56	36	-	-	-	-	-
6.	Habo FIF-04	-	-	2	-	52	19	73	93	127	49	40	37	21	32
7.	FIK Färjestaden	-	-	3	-	55	-	58	82	70	10	-	-	-	-
8.	IK Hakarpspojarna	8	7	11	20	-	6	52	75	59	55	36	44	46	34
9.	Tranås AIF	-	-	-	-	23	15	38	32	60	24	25	49	88	60
10.	IK Sisu	-	-	-	-	35	-	35	1	-	4	9	35	40	45
11.	Wärnamo SK	-	-	-	5	8	8	21	61	49	77	62	84	28	20
12.	Ljungby FIK	-	-	-	-	-	19	19	27	73	56	35	92	111	45
13.	IK Hinden	-	-	2	-	2	12	16	19	28	13	17	12	-	9
14.	Eksjö Södra IK	-	-	-	-	15	-	15	12	-	2	3	5	10	12
15.	Stensjöns IF	-	-	8	-	-	-	8	-	2	5	8	10	6	-
16.	Alvesta FI	5	1	-	-	-	-	6	6	5	7	10	31	32	32
17.	Bottnaryds IF	-	-	3	-	-	-	3	5	-	4	-	-	12	11
17.	Oskarshamns SK	-	-	-	3	-	-	3	2	12	15	23	15	46	25
-	Villstads GIF	-	-	-	-	-	-	-	11	9	14	4	38	42	18
-	SK Graal	-	-	-	-	-	-	-	4	-	3	17	9	6	-
-	Apladalens LK	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7	-	-	-	-
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	2	-	-	-
-	FI Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	47	72	169
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-
-	Tjust Bike & RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-
-	Lekeryd-Svarttorp SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-
-	Brittatorps TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
-	IFK Sävsjö	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5
-	Hultsfreds LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
<b>SUMMA POÄNG</b>		<b>73</b>	<b>61</b>	<b>104</b>	<b>195</b>	<b>350</b>	<b>314</b>	<b>1097</b>	<b>1194</b>	<b>1152</b>	<b>973</b>	<b>876</b>	<b>964</b>	<b>1071</b>	<b>1120</b>
<b>Ifjol</b>		<b>52</b>	<b>70</b>	<b>127</b>	<b>230</b>	<b>341</b>	<b>374</b>								

# SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2017:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 17.600kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 13.200kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8800kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4400kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1980kr i medl.avg. till SFIF.

		Röster		Medlems- 2015		
Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng	
IFK Växjö	17	9.00	4	13.200 kr	13	13.25
Högby IF	20	6.25	4	13.200 kr	22	5.25
Athleticum Växjö SK	31	3.50	2	4.400 kr	50	2.00
Hovslätts IK	31	3.50	2	4.400 kr	60	1.50
IK Hakarpojckarna	35	2.75	2	4.400 kr	32	3.25
Kalmar SK	35	2.75	2	4.400 kr	36	3.00
Habo FIF-04	71	1.00	2	4.400 kr	71	1.25
Alvesta FI	71	1.00	2	4.400 kr	80	1.00
FIK Färjestaden	87	0.75	2	4.400 kr	60	1.50
Bottnaryds IF	87	0.75	2	4.400 kr	115	0.50
Stensjöns IF	87	0.75	2	4.400 kr	-	-
Tranås AIF	103	0.50	2	4.400 kr	80	1.00
IK Hinden	103	0.50	2	4.400 kr	80	1.00
Eksjö Södra IK	103	0.50	2	4.400 kr	-	-
IK Sisu	103	0.50	2	4.400 kr	-	-
Wärnamo SK	124	0.25	2	4.400 kr	44	2.50
Ljungby FIK	124	0.25	2	4.400 kr	115	0.50
Övriga	-	-	1	1.980 kr	-	1.50
<b>SUMMA SMÅLAND</b>	<b>34.50</b>				<b>39.25</b>	

## Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/ F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

# SM-STANDARET

## Beräkning av SM-standaret

7-5-4-3-2-1 p för plac 1-6 vid alla senior-SM-tävlingar under året. Lag-SM ger dock dubbla poäng.

### MÄN

1. Spårvägens FK	146p
2. Hässelby SK	112p
3. Huddinge AIS	77p
4. Ullevi FK	76p
5. Malmö AI	65p

### KVINNOR

1. Hässelby SK	169p
2. Ullevi FK	122p
3. Spårvägens FK	110p
4. Örgryte IS	61p
5. Malmö AI	57p
15. Högby IF	17p
20. Athletics 24Seven	11p
29. IK Hakarpojckarna	4p
34. Kalmar SK	3p
34. IFK Växjö	3p
11. Athletics 24Seven	22p
20. IFK Växjö	10p
27. Högby IF	6p
40. IK Hakarpojckarna	3p



Jonathan Bruksås, IK Sisu Nässjö



# DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2016	2015 +/-	M	K	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	P11 F11	MV KV
10/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	115	94 +21										94 21
6-7/2 Stora IU-J-DM	SmFIF m. hjälp	700	637 +63	97	80	13 10	47 51	25 25	28 69	30 96	61 92		43 16
5/3 IDM Vikt	IFK Växjö	0	15 -15										
12-13/3 IDM mångkamp 15år-sen	Örgryte IS	34	69 -35			7 0	7 15	0 5					
19-20/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	196	203 -7						17 35	16 56	28 44		
24/4 Terräng-DM	SK Graal, Mark.FK	146	148 -2	91	40	4 2	6 5	5 2	4 3	4 5	2 4		50 22
7/5 DM, VDM 10.000m	Oskarshamns SK	25	29 -4	19	6								8 2
21/5 DM, UDM stafett	Skruvs IF	102	84 +18	24	18		14 8	4 4		8 22			
28/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Jönköp Friidr.krets	331	278 +53							48 103		72 108	
4/6 Lag-UDM, kval 1, Södra	Högby m.f./Kalmars	317	216 +101							96 89		60 72	
11-12/6 Stora DM-helgen	IK Sisu, m.f.	721	553 +168	60	45	8 7	40 71	44 43	41 79	41 103	74 84		
9-10/7 Stora VDM	Högby IF	180	160 +20										130 50
9-10/7 Mångkamp-DM	Högby IF	163	89 +74	10	4	0	36 7	16 6	16 18	5 25	5 15		
17/7 DM 5000m m.m	Högby IF	55	48 +7	27	13	0 1	2 3	2 2	4 1				19 8
21/8 Lag-DM	Habo FIF-04	140	201 -61	84	56								
27/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	IK Sisu m.f.	312	259 +53							42 96		66 108	
28/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	Ljungby FIK	263	204 +59							71 84		48 60	
3/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	63	54 +9	47	16								39 15
3/9 Lag-UDM, final	Wärnamo SK	381	420 -39					0 53		90 90		84 64	
10/9 VDM kastmångkamp	Bottnaryds IF	93	115 -22										58 35
18/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	28	35 -7	15	13								
22/10 DM, VDM Marathon	Växjö LK	75	79 -4	57	18								48 14
27/8-23/10 DM Castorama	Hemmabanor	628	632 -4	404	224								
<b>Summa:</b>		<b>5068</b>	<b>4622 +446</b>	<b>935</b>	<b>533</b>	<b>32 20</b>	<b>152 160</b>	<b>96 140</b>	<b>110 205</b>	<b>451 769</b>	<b>170 239</b>	<b>330 412</b>	<b>489 183</b>



GM-lägret, ett av tio lag som är på väg ut på stadsorientering på kvällen.



# SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna  
 Understruken = De 10 största långloppen.  
 Arrangörer sorterade i bokstavsordning.  
 Arrangemang sorterade i datumordning.  
 \* = Flera arrangörsklubbar

Arrangör	Starter
Alvesta FI	
Alvesta Veteranspel	12
Anderstorps OK	
Sylvesterloppet	197
Athletics 24Seven	
* Kebnekai Invitational	15
* Ljungby Big Shot	17
Star FM Lady's Shotput	9
Resultattävling	22
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	88
* LöpRallarn	134
Bredaryd SOK	
Mighty Marsh Run	68
Eksjö Södra IK	
<u>Eksjö Stadslopp</u>	<u>1069</u>
Ränneborgsspele	323
FIK Färjestaden	
Vårloppet	51
* Kebnekai Invitational	15
FK Finn	
Annelundsrun	212
FK Finn	
* Sunnerboloppet	197
Friskis & Sveltis Jkpg	
Friskishalvan	102
Gamleby OK	
Byrundan	264
Glasrikets RC	
Papricalunken	150
Linnéalunken	350
Florhultsloppet	85
Gnosjö FK	
Tråddragarrundan	55
Habo FIF-04	
* Vätterspelen	74
<b>Habo Challenge</b>	<b>557</b>
Hallaryds IF	
Hallarydsloppet	357
Hillerstorps Golf	
Hillerstorps Adventure Race	211
Hovslätts IK	
<u>Blodomloppet</u>	<u>4427</u>
HIK-kampen	225
Hovslätts IK	
* Vätterspelen	74
Hultånäs SoFK	
Hultånäsloppet	44
Hultsfreds LK	
H-freds hel+½ o Strandmil	253

Högby IF	
Skälbyloppet	487
Ölands Tjurrus	44
Öland Ultra	70
Böda Beach Run	103
Kalmar Malkars 21 KM	490
Böda Sandsloppet	123
<b>Ölandsspele</b>	<b>1092</b>
Hornsjön Runt	441
Löttorpsvarvet	192
ATEA Kalmarmilen	863
Ölands Marathon	66
<u>Nattloppet Kalmar</u>	<u>1288</u>
Ekerumsloppet	92
Sylvesterloppet Kalmar	784
<u>Kalvinknatet</u>	<u>2500</u>
<u>Ölands Kyrkstafett</u>	<u>1073</u>
IF Hallby	
* LöpRallarn	134
IFK Borgholm	
<u>Victorialoppet</u>	<u>2496</u>
IFK Sävsjö	
Sävsjö Stadslopp	240
IFK Växjö	
Söndagstävling	200
Luciasprintern	141
<b>Best Western Games</b>	<b>2193</b>
P/F13 4x200, M/K diskus+kula	27
M/K diskus	14
P/F13-14 höjd+stav	17
Växjö Inomhuskast	263
P/F12-14 60m+längd+kula	106
P19 spjut	3
<b>Växjömångkampen</b>	<b>673</b>
Kastkväll	14
<u>Växjöloppet</u>	<u>1413</u>
<u>Vår Ruset Växjö</u>	<u>3864</u>
Kasttävling 1	50
Kasttävling 2	58
Kasttävling 3	66
Kasttävling 4	62
Smålandspelen	177
IFK Växjö	
* Musikmilen	231
IK Hakarpspojarna	
<b>Junespele</b>	<b>645</b>
<u>Vår Ruset Jönköping</u>	<u>4685</u>
John Bauer Trail Run	128
Gtbgsvarets seedningslopp	218
IK Hinden	
Marsträffen	275
Hindenspele	295
IK Sisu, Nässjö	
<b>Sisu-spele</b>	<b>485</b>
Höglandsloppet	103
IK Vista	
Landsjön Runt	348
Jönköp. Friidr.krets	
Råslättspele	81
Jönköpings OK	
Vilden X-trail	202
Kalmar SK	
Lindsdal Runt	125
<u>Drottning Margaretaloppet</u>	<u>2672</u>
Öppet KM mångk K-K22-F19	26
<b>Kalmarspele ITs minne</b>	<b>410</b>

Ljungby FIK	
Kalvinknatet	637
* Ljungby Big Shot	17
* Sunnerboloppet	197
Markaryds FK	
England Runt	375
Misterhults AIS	
Skomakareloppet	91
Mållilla-Mörlunda SKI	
Vårstafetten	200
OK Njudung	
Tjejilunken	282
VP Citylopp	662
OK Norrvirdarna	
Möbelriket Trailrun	113
OK Vivill	
Smålandsstenarloppet	67
Oskarshamns SK	
Majspelen	220
Scaniamilen	373
Herrgårdsstafetten	265
Cityloppet	241
Havslättsmarodören	112
Åspöloppet	92
Pernäs AIF	
Ölandsjoggen	228
Rydaholms Golf	
Gummiloppet	217
SK Graal	
Festilvalloppet	202
Strömsnäs Cross Xtreme	17
Skillingaryds IS	
LagaMilen	44
Skrufs IF	
<b>Marknadsspele</b>	<b>688</b>
Skullaryds SK	
Lagårdsränn	129
Storebro SC	
Visans Skeppsloppet	29
Södra Vi IF	
Ulfvelloppet	
Tranås AIF	
Vårcupen	299
Tranåsloppet	149
<b>TAIF-spele</b>	<b>650</b>
Villstad GIF	
B-TEX Cup	342
<b>Kräftspele</b>	<b>522</b>
Vimmerby SK	
Vimmerbyloppet	371
Visingsö AIS	
Grevskapsloppet	189
Väckelsångs IK	
Väckelsångsloppet	342
Växjö LK	
Gtbgsvarets seedningslopp	134
* Musikmilen	231
Växjö Marathon	330
Wärnamo SK	
Wärnamo Kvartsmarathon	185
WSK Spelen	286
Ålems OK	
Mönsterås Stadslopp	137
Blomsterloppet	45

# VANDRINGSPRISERNA VID DM

## ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2016	2015	2014	2013	2012
1	Högby IF	731	860,5	617,5	693	572
2	IFK Växjö	683,5	592	512,5	506,5	554,5
3	Hovslätts IK	286	269	297,5	351	293
4	IK Sisu	282	226	210	127	128,5
5	Kalmar SK	251,5	401	127,5	507,5	6,5
6	Ljungby FIK	248,5	172,5	151,5	99	132
7	IK Hakarpspojarna	220	205	200,5	215	422
8	Eksjö Södra IK	197,5	165,5	107,5	107,5	123
9	Tranås AIF	197	224,5	351,5	235,5	132,5
10	Habo FIF-04	150	214	271	149,5	144,5

Närmast efter 10-bästa följer:

11	FIK Färjestaden	146,5
12	Wärnamo SK	127
13	Oskarshamns SK	120,5
14	Villstads GIF	74
15	Lekeryd Svarttorp SK	58

### Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



## SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1. Axel Nykvist-98, Tranås AIF	11,52 752p	23,84 687p		1.439p
2. Per Karlberg-93, IFK Växjö	11,51 754p	24,02 670p		1.424p
3. Simon Assarsson-91, IFK Växjö	11,60 733p	24,48 628p		1.361p
4. Mikael Storm-91, Tranås AIF		24,20 654p	53,27 676p	1.330p
5. Adam Kjellnäs-96, Kalmar SK	12,19 603p	24,92 589p		1.192p
6. Sandy Bengtsson-63, O-hamns SK	13,18 408p	26,43 460p		868p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1. Klara Wolmerdal-96, Hovslätts IK	12,83w 761p	26,53 744p		1.505p



## WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1. Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö			50,92 816p	63,93 809p	1.625p
2. Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,52 567p	36,17 608p	34,22 562p	47,97 605p	1.213p
3. Peter Fritz-74, IK Sisu	12,20 612p	26,60 394p	29,21 474p		1.086p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1. Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	9,69 568p	32,56 596p	38,03 735p	24,44 493p	1.331p
2. Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF		30,44 553p	34,75 681p		1.234p
3. Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	8,35 472p	27,95 501p	32,81 648p		1.149p
4. Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,65 494p	23,52 403p	27,39 550p		1.044p



Kastpokalvinnare Sebastian Thörngren, IFK Växjö



## SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa
1	Anton Rehn -92	Högby IF	2 15.23.43	1 31:32,23 3
2	Mikael Bäcklund -84	Högby IF	4 16.08.87	3 32:56,41 7
3	Viktor Helander -90	Eksjö Södra IK	3 15.42.59	8 34:29,90 11
4	Andreas Davidsson -95	Högby IF	5 16.19.12	6 34:08,20 11
5	Tomas Olsson -77	Högby IF	6 16.46.15	5 34:00,68 11
6	Markus Andersson -85	Högby IF	10 17.16.69	9 35:28,16 19
7	Claes Hydvall -79	Ocab RC	9 17.07.66	10 35:46,05 19
8	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	21 20.12.72	15 44:08,18 36
9	Leif Brandstedt -43	Björkshults IF	24 23.47.44	17 48:04,23 41
10	Örjan Ohlsson -46	Stensjöns IF	26 30.14.08	19 68:14,19 55



## RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

**Priset 2016 går till:**  
Anna Wessman, IFK Växjö



## VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



## VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar. Nytt pris 2005.



Män		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	David Peterson-82	Apladalens LK	4 1:21:18	15 3:12:50 19
2	Bo Sundström-67	Kalmar RC	9 1:25:58	10 3:07:49 19
3	Christer Karlsson-70	Kalmar RC	15 1:30:14	13 3:11:20 28
4	Dag Nilsson-57	Växjö Löparklubb	13 1:29:36	17 3:15:55 30
5	Stefan Unosson-60	Kalmar RC	17 1:30:46	19 3:20:24 36
6	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörl. SKI	24 1:32:34	14 3:12:08 38
7	Mikael Elofsson-73	Kalmar RC	29 1:38:39	29 3:34:00 58
8	Christer Svensson-69	Växjö AIS	11 1:27:09	52 4:34:43 63
9	Dan Rundqvist-67	Växjö Löparklubb	42 2:27:23	57 5:31:18 99
10	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	43 2:27:30	59 5:27:32 102
Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Annika Winblad-76	Växjö Löparklubb	3 1:31:41	3 3:16:15 6
2	Ulrika Krantz Hjort-72	Kalmar RC Triathlon	6 1:43:27	12 3:58:16 18
3	Linda Elofsson-74	Kalmar RC	12 1:51:00	13 3:59:23 25
4	Britt-Marie Mellgård-51	Växjö Löparklubb	15 2:02:56	16 4:34:54 31



Kastpokalvinnare Anna Ek, IK Hakarpspojarna

# KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

## LAG-SM

Onsdag 13 juli i Norrköping.

### Män

1. Spårvägens FK	67p
2. Hässelby SK	66p
3. Örgryte IS	65p
4. Uppsala IF	64p
5. Huddinge AIS	61p (till kval)
6. Ullevi FK	54p (till kval)

### Kvinnor

1. Ullevi FK	78p
2. Hässelby SK	70,5p
3. IF Göta Karlstad	67p
4. IFK Lidingö	65p
5. Spårvägens FK	53p (till kval)
6. Mölndals AIK	44,5p (till kval)

## KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, 14 maj i Linköping, arr Golf Tjalve.

### Män

1. Örgryte IS	92p (till Lag-SM)
2. Golf Tjalve	67p
3. Möndal AIK	64p
4. Högby IF	56p
5. IFK Växjö	53p
6. IF Kville	40p (till Götalands)

### Kvinnor

1. Mölndals AIK	80,5p (till Lag-SM)
2. Golf Tjalve	74p
3. Linköpings GIF	71p
4. IFK Växjö	57p
5. Motala AIF	51,5p
6. IFK Lund	40p (till Götalands)

## LAG-USM

20 aug i Huddinge, arr: Huddinge AIS

### Pojkar-flickor 15-17år

1. IFK Växjö	185p
2. Örgryte IS	179p
3. Huddinge AIS	167,5p
4. Uppsala IF	164p
5. Hammarby IF	153p
6. Turebergs FK	144p
7. Hässelby SK	141p
8. Spårvägens FK	126p
9. IF Göta	125p
10. KFUM Örebro	122p
11. IFK Lidingö	106,5p
12. IFK Lund	105p
13. Bromma IF	83p
14. IFK Göteborg	71p

## KRAFTMÄTNINGEN

Final arr: Linköpings GIF 3-4 sep i L-köping.

### Mixklassen

1. Hammarby IF	32 498p
2. Linköpings GIF	31 820
3. Täby IS lag1	31 715
9. IFK Växjö	27 140

### Pojkar

1. Linköpings GIF	13 994p
2. Spårvägens FK	13 509
3. Täby IS lag1	13 376

6. IFK Växjö	12 201
--------------	--------

### Flickor

1. Hammarby IF	14 562p
2. Malmö AI	13 066
3. IK Ymer	12 577

12. IFK Växjö	10 419
---------------	--------

## KVALTÄVLINGAR

Med Smålandsdeltagande.

Arr: Ljungby FIK 5 juni i Ljungby.

### Mixklassen

1. Malmö AI	28 245p
2. IFK Växjö	26 821
3. IFK Lund	16 506
4. IFK Helsingborg	11 109
5. KA2 IF	9 241
6. Ljungby FIK	8 721

### Pojkar

1. IFK Växjö	12 017p
2. Malmö AI	10 800
3. IFK Lund	7 187
4. IFK Helsingborg	4 897

### Flickor

1. Malmö AI	12 079p
2. IFK Växjö	10 082
3. IFK Lund	9 319
4. KA2 IF	9 241
5. Ljungby FIK	8 721
6. IFK Helsingborg	6 212

Arr: IK Ymer 4 juni i Borås.

### Mixklassen

1. Mölndals AIK Blå	27 698p
2. IK Ymer	27 017
3. IF Kville	25 349
4. Lidköpings IS	21 210
5. Hovslätts IK	20 360
6. Mölndals AIK Röd	18 999
7. IF Kronan	7 484

### Pojkar

1. Mölndals AIK Blå	12 239p
2. IF Kville	11 439
3. IK Ymer	9 654
4. Hovslätts IK	8 305
5. Lidköpings IS	7 889
6. Mölndals AIK Röd	7 600
7. IF Kronan	7 484

### Flickor

1. IK Ymer	12 621p
2. Mölndals AIK Blå	10 521
3. Lidköpings IS	9 729
4. IF Kville	9 147
5. Hovslätts IK	8 467
6. Mölndals AIK Röd	7 311

## GÖTALANDSCUPEN

### DIVISION 1

I Jönköping både 5 juni och 13 aug.

#### Män

1. Finspångs AIK	72 + 76	148p
2. IFK Lund	74 + 70	144p
3. Hovslätts IK	57 + 66	123p
4. IK Ymer	60 + 57	117p
5. IK Sisu	53 + 58	111p
6. IK Hakarpspoj.	61 + 48	109p

#### Kvinnor

1. Falkenbergs IK	70 + 81,5	151,5*
2. Lerum Friidrott	71 + 80,5	151,5p
3. Hovslätts IK	66,5 + 77,5	144p
4. IK Ymer	68 + 59,5	127,5p
5. Åhus FIK	52,5 + 59	111,5p
6. IK Orient	46 + DNS	46p

\* 9st grensegrar mot Lerums 8st

### DIVISION 2

I Kalmar 5 juni och Högby 13 aug.

#### Män

1. Kalmar SK	68 + 71	139p
2. Linköpings GIF	56,5 + 70	126,5p
3. Habo FIF-04	54 + 63	117p
4. FIK Färjestaden	57,5 + 56	113,5p
5. IK Orient	52 + DNS	52p
6. Åhus FIK	25 + DNS	25p

#### Kvinnor

1. Högby IF	55 + 57	112p
2. Kalmar SK	58 + 53	111p
3. IF Hagen/Istrums SK	45 + 65	110p
4. Trollhättans FIK	50 + 52	102p
5. IF Kville	46 + 51	97p
6. IK Hakarpspoj.	34 + DNS	34p

### DIVISION 3

I Ljungby 5 juni och Göteborg 13 aug.

#### Män

1. Istrum SK	57 + 65	122p
2. FIF Gnistan	49 + 49	98p
3. Vittsjö GIK	44 + 53	97p
4. Slövs IF	44 + 52	96p
5. IF Rigor	41 + 49	90p
6. Ljungby FIK	40 + 39	79p
7. Tingbergs IF	36 + 36	72p
- Varbergs GIF	DNS + DNS	-

#### Kvinnor

1. Örgryte IS	88 + 81	169p
2. Ljungby FIK	71 + 71,5	142,5p
3. IF Rigor	71 + 65	136p
4. Sävedalens SK	64 + 66,5	130,5p
5. Hässleholms AIS	49 + 63	112p
6. FIF Gnistan	52 + 47	99p
7. Tingbergs IF	42 + 47	89p
- Brattås CK	DNS + DNS	
- Varbergs GIF	DNS + DNS	
- FIK Färjestaden	DNS + DNS	



## LAG-DM

21 aug i Habo.

Män	Poäng	Ifjol
1. Högby IF	59	1a
2. Habo Friidrott 04	43	4a
3. IK Sisu	41	2a
4. IK Hakarpspojarna	37	3a

Kvinnor	Poäng	Ifjol
1. Hovslätts IK	46	1a
2. Habo Friidrott 04	29	5a
3. IK Hakarpspojarna	28	4a

## LAG-UDM, FINAL

3 sep i Värnamo.

### Pojkar 15

-

### Flickor 15

1. Ljungby FIK	33p
2. Hovslätts IK	30
3. IK Hakarpspojarna	27
4. Habo FIF-04	17

### Pojkar 13

1. IFK Växjö lag 03	55p
2. Ljungby FIK lag 1	45
3. IK Hakarpspojarna	39*
4. Skruvs IF	39
5. Habo FIF	28
6. Ljungby FIK lag 2	25

\* Lika många grensegrar som Skruv men bättre stafettresultat.

### Flickor 13

1. Villstads GIF	58p
2. Eksjö Södra IK	49
3. Ljungby FIK Lag 1	39
4. IFK Växjö lag 03	38
5. IK Sisu Nässjö	27
6. IK Hinden	20

### Pojkar 11

1. Ljungby FIK	39,5p
2. Eksjö Södra IK	38
3. Tranås AIF	36
4. Värnamo SK	34
5. IFK Växjö Håkan	33,5
6. IFK Växjö Urban	29

### Flickor 11

1. Högby IF	41p
2. IK Hakarpspojarna	34
3. IFK Växjö lag 1	27
4. Habo FIF	26
5. Hovslätts IK	20



Chakkrit Chanprakhon, FIK Färjestaden



Anna Wessman, IFK Växjö

## SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P11	F11	Summa	ifjol	ök/mi
Lag-SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1	-1
Lag-SM, kval	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	0
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, kval	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	3	0
Götalandscupen	7	5	-	-	-	-	-	-	-	-	12	14	-2
DM klubbtag	4	3	-	-	-	4	12	17	12	15	67	60	+7
<b>Summa</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>87</b>	<b>83</b>	<b>+4</b>

Historik	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Lag-SM+USM	2	2	2	4	4	3	2	2	4	1	1	2	3	2	1
Lag-SM kval	1	1	1	2	2	4	6	4	5	2	4	3	2	3	3
Götalandscupen	7	6	5	5	5	6	4	6	8	9	9	10	11	14	12
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	-	2	3	7	4	4	2	3	6	3	3	3
DM klubbtag	76	93	107	109	125	104	100	92	72	68	63	62	65	60	67
<b>Summa</b>	<b>86</b>	<b>102</b>	<b>115</b>	<b>120</b>	<b>139</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>112</b>	<b>95</b>	<b>85</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>87</b>

# MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	36	9	13	6	2.408,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
IK Hakarpspojarna	13	1	-	5	915,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Högby IF	13	7	-	1	877,5
Skruids IF	13	1	3	2	779,5
Hovslätts IK	12	-	1	3	756,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF -04	7	-	1	-	338,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	37	9	3	9	1.825
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	21	4	8	3	1.173
Skruids IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	15	6	2	3	839
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Högby IF	4	-	-	1	219
IK Sisu	4	-	-	-	192,5
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Habo FIF-04	5	-	1	-	160
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (27 vs 19) och Hovslätt på damsidan (21 vs 20).

# POÄNGJAKTEN

Män	2016	2015	2014	2013
1 Högby IF	29040	29642*	28372	27 086
2 IK Hakarpspojarna	23159	23090	23123	24 353
3 IK Sisu	22557	21565	22911	21 523
4 Hovslätts IK	21056	20396	22210	19 545
5 Habo FIF-04	20271*	19368	18472	17 440
6 Tranås AIF	10534	17057	20268	16 997
7 Lekeryd-Svarttorp SK	9990	9571	9791	10 917
8 Oskarshamns SK	9920	13660	16597	15 663
9 Bottnaryds IF	6845	7246	7952	9 470
- Villstad GIF	-	11387	9787	11 538
- SK Graal	-	499	548	2 312*
- Eksjö Södra IK	-	-	8304	9 582
- Wärnamo SK	-	-	6515	-

Kvinnor	2016	2015	2014	2013
1 Hovslätt IK	24263	22136	24607	24942*
2 IK Hakarpspojarna	23348	21052	23173	24446
3 Högby IF	22782	23577	18819	21854
4 Habo FIF-04	15680	15609	13427	11580
5 IK Sisu	15214	13058	11404	-
6 Tranås AIF	13777	20685	21409	20829
7 Oskarshamns SK	12697	10587	7159	8284
8 Lekeryd-Svarttorp SK	7888	7259	8869	7035
- Villstad GIF	-	6724	6447	11393
- SK Graal	-	396	-	3119*
- Wärnamo SK	-	-	12297	-
- Eksjö Södra IK	-	-	8302	6425
- Bottnaryds IF	-	-	-	1969

\* klubbrekord



Inge Karlsson, Markaryds FK



# CASTORAMA

## LAGTÄVLINGEN

	Poäng	Antal deltagare
1 Spårvägens FK	33.067	25
2 Hässelby SK	32.296	30
3 Upsala IF	30.571	25
4 Örgryte IS	27.509	23
5 IF Göta Karlstad	25.872	22

Flest antal deltagare: Hässelby SK 30 st

### Smålandsplaceringar:

15 IK Sisu	19.345	22
19 Högby IF	17.864	25
21 Lekeryd-Svarttorps SK	17.335	26
26 Villstads GIF	16.268	20
28 Tranås AIF	16.123	17
36 Ljungby FIK	14.278	15
45 Bottnaryds IF	10.480	9
46 IK Hakarpspojarna	10.274	9
55 Wärnamo SK	6.633	4
56 Oskarshamns SK	6.429	6
67 Athletics 24Seven SK	3.695	1
78 IFK Växjö	2.594	1
90 Habo FIF-04	1.898	1
96 Stensjöns IF	1.542	1
99 Alvesta FI	1.414	1
101 Hovslätts IK	1.162	1

I den nationella/officiala lagtävlingen räknas föreningens **12 bästa** aktiva, medan vi i Smålands-DM har räknat alla.

## INDIVIDUELLT

### Män

	Poäng
1 Leif Arrhenius, Spårvägens FK	3.578
2 Simon Pettersson, Upsala IF	3.501
3 Daniel Ståhl, Spårvägens FK	3.494
4 Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	3.468
5 Oscar Vestlund, IF Göta Karlstad	3.225

Fler från Småland bland de 25 bästa

**12 Marcus Nilsson, Högby IF 2.865**

### Kvinnor

<b>1 Fanny Roos, Athletics 24Seven SK</b>	<b>3.695</b>
2 Anna Karlsson, Motala AIF	3.159
3 Mari Klaup, Ullevi FK	3.148
4 Frida Åkerström, Huddinge AIS	3.081
5 Heidi Schmidt, Spårvägens FK	2.982

Fler från Småland bland de 25 bästa

-



Fanny Roos, Athletics 24Seven SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

## CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2016

Intressant statistik för den Castoramabiten. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommit genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	33	15 (2002)	48 (2014)	634
2.	IFK Växjö	30.894 (2007)	33	2 (2007)	30 (2008)	336
3.	IK Sisu	22.528 (2008)	28	13 (2007+09)	36 (2014)	325
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	16	16 (2015)	28 (2006)	301
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	22	19 (2004+06)	22 (2004)	257
6.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	25	18 (2002)	17 (2009)	210
8.	Högby IF	20.764 (2013)	22	16 (2013)	40 (2013)	165
9.	IK Hinden	19.833 (1997)	29	17 (1981)	13 (1993)	146
10.	Kalmar SK	17.068 (1992)	19	34 (2000)	17 (1994)	126

# CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Det är tolfte året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått.

Viktoria Johnsson Målilla-Mörlunda SKI och Hasse Ursfält Urshults IF har passerat 100 maratonlopp under året som gått. 47 åriga Viktoria är i sitt livs form. Med ett årsbästa på 3.13.31 var hon endast 14 sek från sitt personbästa som hon satte förra året. Främst är det på triathlon hon satsar på idag. Trots sina krämpor är Hasse Ursfält envis som en "Smålänning" och nu kan 22 Smålänningar stoltsera med att ha sprungit 100 maratonlopp eller mer.

Efter diverse skador och motivationsbekymmer var det glädjande att se Boel De Geer, Jens Rydberg och Håkan Sjöö tillbaka på tävlingsbanan under 2016. Håkan har deklarerat att hans maratonkarriär kan vara över men än tror jag inte han kastar in handduken. Extra kul var det att se Jens återkomst och nog tror jag han fick blodad tand att fortsätta under kommande år.

Ny på listan är Britt-Marie Mellgården Växjö Löparkklubb som sprungit alla sina 23 maror i Stockholm Marathon respektive Växjö Marathon. Debutåret skedde 2004 och hon har ett PB på 4.04. B-M Mellgårdens klubbkamrat i Växjö LK Kerstin Sandh sprang sitt 50:onde maratonlopp

i Växjö Marathon i höstas och belönades med Svenska Marathonsällskapets hedersutmärkelse löparstatyetten. I Växjö Marathon uppmärksammades också Anders Wahlberg Glasrikets RC av SMS med Svett-droppen i glas för att ha sprungit 25 maratonlopp i 25 olika Europeiska länder.

Högst upp finner vi Göran Lennström Hultsfred LK som med 15 maratonlopp 2016 nu har avverkat 292 maratonlopp varav 23 har varit ultralopp. Mycket tyder på att Göran blir första Smålänning över 300 maror. Vi andra får sikta på först till 400! Det är inte första gången, och knappast sista gången, jag skriver att Owe Gustavsson Apladalens LK har sprungit flest maratonlopp under ett år. Owe sprang hela 25 st. under året och har nu kommit upp i 150 stycken. Owe's klubbkompis i Apladalens LK Micael Lindqvist presterade årets snabbaste tid, liksom ifjol, på 2:52.21 från Budapest Maraton (Mickes första utlandsmaraton) och var med det sex sekunder snabbare än outtröttliga Niklas Wikner Tranås AIF.

Anneli Södergårds Hultsfred LK har nu kommit upp i 40 maratonlopp och hennes årsbästa 3:48.12 satte hon i Niagara Falls Marathon. Ultravasan 90 km har blivit populär att springa. Tommy Hagberg, Christer Svensson, Micael Lindqvist och



Kurt Gustavsson var några av dem som sprang från Sälen till Mora.

Göran Önnerby Anderstorps OK sprang "bara" en mara under 2016 men håller sviten vid liv. Den startade med debuten 1984. Minst en mara om året. Jämnheten själv är Anders Eriksson Växjö LK som först sprang Stockholm Maraton på 5:19.16 och senare på hösten Loch Ness Scotland 5:19.40

*Christer Svensson*



*Kerstin Sandh med "Löparstatyetten" för 50 st genomförda maratonlopp.*



*Göran Lennström, Hultsfred LK från Svenska Marathonsällskapets årsmöte.*



*Anders Wahlberg, Glasrikets RC Nybro, med "Svett-droppen" för genomförda maror i 25 st olika Europeiska länder.*

# SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 2016

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2016	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	292	15	23	2.48.34	4:24.13
2	Håkan Sjö -40	Växjö LK	254	1	14	3.04.08	7:28.06
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	240	13	25	2:54.11	4:39.36
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	212	20	111	2:54.39	3:13.04
5	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	157	7	0	3:02.00	4:07.42
6	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK/Vi som springer	151	0	21	4:10.11	
7	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat (-12)	0	3:16.50	
8	Owe Gustavsson - 56	Apladalens LK	150	25	42	3:39.16	5:04.44
9	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	145	5	7	2:59.51	3:51.26
10	Lennart Nilsson -51	LF Kosta, Vi som springer	140	0	1	3:20.00	
11	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	133	1	2	3:04.16	4:22.11
12	Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	120	Slutat (-16)	20	3:38.32	
13	Stig Hörberg -43	Växjö Norra IF	120	4	1	2:57.49	4:15.47
14	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2:47.02	
15	Bo-Inge Åkerlund -38	Älmhult, Vi som springer.	114	Slutat	3	3:30.57	
16	Åke Nilsson -42	Överums OK	112	Slutat (-03)	0	3:06.00	
17	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3:12.35	
18	Dag Nilsson -57	Växjö LK	107	1	0	2:38.28	3:15.55
19	Hans Ursfält -51	Urhults IF	102	3	16	3:34.38	
20	Jens Rydberg -58	Växjö LK	101	1	1	3:48.16	5:53.07
21	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
22	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra IF	82	Slutat (-13)	0	2:55.07	
23	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
24	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3:07	
25	Lars Hansson -42	Högby IF	81	0	25	2:28.52	
26	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3:37	
27	Gunnar Bergmark -61	Lönshults Golf	77	2	0	3:33.25	3:58.49
28	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	77	2	5	2:59.05	3:37.51
29	Anders Eriksson -43	Växjö LK	71	2	0	3:17.01	5:19.16
30	Anders Wahlberg-60	Glasrikets RC	68	5	0	3:45.42	4:54.09
31	Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	61	8	6	2:47.29	2:52.21
32	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	61	1	5	2:30.56	5:23.00
33	Sören Fransson -70	Nässjö	58	4	1	3:56.15	5:08.21
34	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	56	0	51	2:59.39	
35	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	56	0	42	3:06.26	
36	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
37	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	0	2	3;29.41	
38	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
39	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
40	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2:59	
41	Niklas Wikner -64	Tranås AIF	ca 50-100	1	0	2:28.10	2:52.27
42	Mikael Bergqvist -61	Växjö LK	ca 50 st	0	0		

	Namn	Klubb	Maror	Maror 2016	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	152	0	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	100	6	0	3:13.17	3:13.31
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	Slutat	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	73	1	47	3:33.xx	
5	Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	68	1	25	4:28.40	
6	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	Slutat	2		
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	55	0	0	3:42.23	
8	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	50	3	0	3:35.56	4:10.11
9	Aina Törnkrantz -39	Tingsryds AIF	43	Slutat	0	4:03.	
10	Anita Jönsson - 63	Högby IF	42	4	2	3:48.27	4:02.38
11	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	40	3	4	2:56.26	3:48.12
12	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3:08.26	
13	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	35	0	6	3:58.44	
14	Eva-Lena Gustavsson -53	LF Kosta, Vi som springer	32	Slutat	0		
15	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
16	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	27	1	0	4:44.21	5:44.08
17	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
18	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3:32.49	
19	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	4:50.55	
20	Britt-Marie Mellgården	Växjö LK	23	2	0	4.04	
21	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	0	3	3.27.?	
22	Clarinda Larsson -73	Jönköping, Team Hempel	21	Slutat	21		
23	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	0	2	3;39.13	
24	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	



# FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPSÅRET 2016-01-01 – 2016-12-31

## KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Efter tre års minusresultat 2010-12 kring -50 tusen/år har vi nu haft fyra år med överskott på mellan 20-50 tusen per år. Vi tog dock sikte på noll i budgeten 2016 (+1 tusen för att vara exakt), men det slutade på +23 tusen. Största bidraget till det var många deltagare i flera av höstens utbildningar, här gjorde vi ett överskott på hela 70 tusen, att jämföra med våren som bara gett +10 tusen och budgeten som tagit sikte på +50 tusen för hela utbildningsåret. En annan större positiv sak (+24 tusen mot budget) var att Smålandsldrotten inte sänkte sitt SDF-bidrag med lika mycket som vi befarat (dock -14 tusen mot 2015, och ytterligare minskning väntar 2017). Bland de negativa sakerna handlade den största om ett missförstånd, vi fick behålla de 75 tusen i projektmedel vi fått över från Idrottslyftet, varav vi tänkt använda 49 tusen och resterande 26 tusen bara stoppa in i vår ekonomi som en övrig intäkt för att balansera budgeten till +1 tusen, riktigt så fick vi dock inte göra utan det ska fortfarande gå till projektverk-

samhet och vara kostnadsneutralt för SmFIF. Utan dessa extrapengar pekade budgeten egentligen mot -25 tusen. Vi missade även 15 tusen mot budget på våra två höstläger, som förvisso ger bra överskott, men inte riktigt så mycket som vi tänkt oss. Planerade +5 tusen på ett läger missades också när det inte genomfördes något sådant. -9 tusen mot budget stod årets medaljkostnader för, bl.a. för att vi tog beslutet att gravera om ett större antal gamla VDM-medaljer med gravyr i ovanliga klasser/grenar som sannolikt aldrig kommer gå åt. Återgår jag till saker som gått bättre än budget så sparade vi 5 tusen när deltagarantalet vid årsmötet inte ökade som vi hoppats, fortsatt ökat intresse för lördagsträningarna gav 9 tusen mer än väntat, kostnader för styr/kom/SFIF-möten blev 15 tusen mindre, bl.a. för att projektmedel stod för en del av kostnaderna och vi deltog mindre på SFIFs möten. Vi har även sparat drygt 10 tusen på mindre inköp av utrustning, förbrukningsvaror och att flertalet i styrelsen valt att inte ta ut någon telefonersättning.

Ska jag lyfta fram något mer hade IDM-helgen premiär 2015 och genomfördes alltså för tredje gången 2017, strax innan denna skrift går i tryck, mycket trevligt, nyttigt och bra arrangemang på många sätt, även för SmFIFs ekonomi då denna nya inkomstkälla ger oss +55 tusen / år.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2016	Budget	2015
<b>Intäkter</b>				
Bidrag och avgifter	1	413 296	393 000	425 753
Verksamhetsintäkter	2	632 562	660 000	801 741
Försäljningsintäkter	3	31 602	30 000	32 173
<b>Summa intäkter</b>		<b>1 077 460</b>	<b>1 083 000</b>	<b>1 259 667</b>
<b>Kostnader</b>				
Verksamhetskostnader	4	531 629	567 000	461 427
Försäljningskostnader	5	18 090	18 000	17 808
Personalkostnader	6	508 116	501 000	758 331
<b>Summa kostnader</b>		<b>1 057 835</b>	<b>1 086 000</b>	<b>1 237 566</b>
<b>Verksamhetens över/underskott</b>		<b>19 625</b>	<b>-3 000</b>	<b>22 101</b>
Finansiella intäkter		3 134	4 000	5 944
<b>Årets över/underskott</b>		<b>22 759</b>	<b>1 000</b>	<b>28 046</b>

## BALANSRÄKNING

	31/12 -16	31/12 -15
<b>Tillgångar</b>		
Varulager	7 94 310	114 332
Kundfordringar	8 16 573	56 269
Övriga fordringar	9 90 733	46 044
Bank och PlusGiro	10 567 294	594 619
<b>Summa tillgångar</b>	<b>768 910</b>	<b>811 264</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
Balanserat överskott	696 274	668 228
Årets över/underskott	22 759	28 046
Skulder	11 49 878	114 991
<b>Summa eget kapital o skulder</b>	<b>768 910</b>	<b>811 264</b>

### Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2016. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2017-02-15

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

# TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2016	Budget	2015
<b>1 Bidrag och avgifter</b>			
SDF-bidrag Små. IF	139 826	116 000	155 363
SDF-bidrag Sv. FIF	34 258	33 000	36 906
UC-bidrag Sv. FIF	70 270	73 000	65 837
Service-avgifter	116 300	117 000	113 400
Arr-avgift 1kr / start	52 642	54 000	54 247
<b>2 Verksamhetsintäkter</b>			
IDM-helgen	60 160	60 000	54 800
Götalands 13-14 år	95 542	80 000	79 682
Lag-UDM	15 400	15 000	15 250
Medaljer	18 915	20 000	21 240
UC Småland	512 815	518 000	696 606
(inkluderar allt nedan, plus UC-bidraget)			
Utbildn. summerat	207 275	170 000	115 401
Vår, 7-10år, Nybro	9 060		
Vår, 10-12år, Jkpg	16 710		
Vår, 10-12år, Karlskrona	0		
Vår, Löplebare, Växjö	30 120		
Vår, Löplebare, Karlshamn	0		
Vår, Starter, Växjö	6 880		
Vår, Org.led. Blekinge	0		
Vår, Org.led. Skåne	0		
Höst, 7-10år, Södra Vi	32 600		
Höst, 7-10år, Karlskrona	0		
Höst, 10-12år, Nybro	23 310		
Höst, 10-12år, Karlsh.	27 300		
Höst, 12-14år, Växjö	49 695		
Höst, Löplebare, Nybro	11 600		
Höst, Domare, Växjö	0		
Höst, Starter/Eltid, Växjö	0		
Läger JEM, Eskilstuna			11 850
Läger Löpning, Växjö	0	30 000	14 100
Läger Kast, Nybro	0		0
Läger GM 13-14år, Vä-ö	82 400	80 000	84 000
Läger UC/FIG, Växjö	91 515	100 000	92 900
Lör-trän Tele. Arena	28 900	25 000	25 200
Höstmöte	3 900	5 000	4 200
Projekt samverkan	28 555	75 000	283 118
UC, Övrigt	0		0
<b>3 Försäljningsintäkter</b>			
Kalendern	18 708	17 000	17 262
Smålands-Bästa	12 894	13 000	14 911
<b>4 Verksamhetskostnader</b>			
IDM-helgen	3 546	1 000	1 443
Götalands 13-14 år	103 821	83 000	82 740
Lag-UDM	11 950	10 000	11 275
Medaljer	28 395	20 000	11 391
Arr-bidrag	0	4 000	0
DM-kontrollanter	2 257	3 000	2 923
Distriktsmatch 17år	0		0
SmFIF-årsmöte	9 962	15 000	11 012
Styrelsemöten	4 612	15 000	1 295
Kommittémöten m.m.	2 016	2 000	791
Möten SFIF, m.m.	231	5 000	6 489
Årsavgifter	2 150	2 000	2 150
Gåvor/Stip./Uppv.	7 936	10 000	9 796
Prenumerationer/skrifter	6 250	7 000	6 250
Årsberättelsen	8 056	7 000	7 300
Hemsidan	620	1 000	620
Telefon / bredband	10 169	15 000	13 593
Hyrer	6 300	6 000	6 300
Inventarier	0	5 000	2 719
Förbrukningsmateriel	676	2 000	6 687
Porto	84	2 000	2 100
Revision	165	1 000	591
Bank / PG	1 613	2 000	1 841

4 Forts...	2016	Budget	2015
UC Småland	443 730	470 000	655 210
(inkluderar allt nedan, plus UC-tjänsten)			
Utbildn. summerat	127 002	120 000	75 649
Vår, 7-10år, Nybro	9 943		
Vår, 10-12år, Jkpg	21 319		
Vår, 10-12år, Karlskrona	250		
Vår, Löplebare, Växjö	15 607		
Vår, Löplebare, Karlshamn	250		
Vår, Starter, Växjö	4 670		
Vår, Org.led. Blekinge	250		
Vår, Org.led. Skåne	0		
Höst, 7-10år, Södra Vi	13 038		
Höst, 7-10år, Karlskrona	250		
Höst, 10-12år, Nybro	16 982		
Höst, 10-12år, Karlsh.	17 834		
Höst, 12-14år, Växjö	15 799		
Höst, Löplebare, Nybro	10 310		
Höst, Domare, Växjö	250		
Höst, Starter/Eltid, Växjö	250		
Läger JEM, Eskilstuna			14 327
Läger Löpning, Växjö	0	25 000	11 322
Läger Kast, Nybro	0		0
Läger GM 13-14år, Vä-ö	66 167	60 000	62 337
Läger UC/FIG, Växjö	72 267	70 000	70 342
Lör-trän Tele. Arena	10 335	15 000	9 508
Höstmöte	10 949	10 000	8 878
Projekt samverkan	28 555	49 000	19 759
UC, Övrigt	5 546		0

5 Försäljningskostnader	2016	Budget	2015
Kalendern	9 981	10 000	9 643
Smålands-Bästa	8 109	8 000	8 165

6 Personalkostnader	2016	Budget	2015
Kansliansvarig 80%	385 206	380 000	375 244
UC-samordnare 25%	122 910	121 000	119 728
Föreningsutvecklare	0		211 343
Projektleare	0		39 951
Föreningsutvecklare löp	0		12 065

7 Varulager	31/12 -16	31/12 -15
Medaljer hos Tjälles	60 052	74 356
Medaljer hos Markus	1 911	
Medaljer hos AnnLis	25 397	32 026
GM-tröjor	6 950	7 950

8 Kundfordringar	2016	Budget	2015
Läger GM 13-14år, Växjö	6 400		
Arr-avgift 1kr / start	1 073		
Lör-trän Tele. Arena	9 100		

9 Övriga fordringar	2016	Budget	2015
SISU-konto	90 733		46 044

10 Bank och PlusGiro	2016	Budget	2015
Bankkonto	106 210		62 316
Räntekon. Marginalen	407 640		494 591
PlusGiro	53 444		37 713

11 Skulder	2016	Budget	2015
Ej förbruk. projektmedel	45 969		74 523
Övrigt	3 909		40 468



Alma Folke, Tranås AIF



Alice Wallesjö, Villstads GIF

## SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar, läger och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för 2016.

Tävlingsmässigt samma trio i topp som året innan, Fanny Roos, Anna Wessman och David Nilsson har även 2016 gett oss flera Finnkampsvinster, SM-guld och satt

nya Smålandsrekord.

Styrelsen har under året jobbat på att förtydliga SmFIFs uppdrag - för oss själva och för andra - genom att på papper skriva ner vår vision, verksamhetsidé, verksamhetsplan och arbetsbeskrivningar för alla olika roller & kommittéer.

Slutligen vill vi TACKA alla som lägger ner engagemang och arbete på att bibehålla och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND  
STYRELSEN

Patrik Eklund, Ordförande  
Michael Ostreljus, Vice Ordf. o Utb.ansv.  
Carl-Gustaf Nilsson, Tävlingsansvarig  
Maria Jonasson, Ungdomsansvarig  
Ari Turunen, Ungdomsansvarig  
Ronny Krönvall, Veteranansvarig  
AnnLis Hellsten, Ledamot





Vinnare av Götalandsseriens division 2. Kalmar SK:s män: Bakre raden: Alexander Sjöberg, Nicklas Wiberg och Micke Hartzell.  
 Främre raden: Adam Kjellnäs, Milton Danielsson, Emil Quick och Micael Fagö.  
 Högbys IFs kvinnor: Bakre raden: Tilda Strömqvist, Katarina Nilsson, Hanna Lundberg, Julia Samuelsson och Selma Lundin.  
 Främre raden: Emma Persson, Ida Persson, Jessica Kihlström, Elin Vertetics, Lovisa Karlsson. Foton: Calle Nilsson.





# INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

## AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

### Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 13 feb i Växjö

M	200m	5	Alexander Brorsson-90	Atleticum Växjö SK	21,59
	60mH	1	<b>Alexander Brorsson-90</b>	Atleticum Växjö SK	7,75
K	Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Atleticum Växjö SK	16,81

### Europacup i kast, 12-13 mars i Arad, ROU

K	Spjut	5	Anna Wessman-89	IFK Växjö	58,55
K22	Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Atleticum Växjö SK	16,08

### VM halvmarathon, 26 mars i Cardiff, GBR

M	Halvmara	-	David Nilsson-87	Högby IF	Bröt
---	----------	---	------------------	----------	------

### Nordic Challenge 10.000m, 14 maj i Allerød, DEN

M	10.000m	1	<b>David Nilsson-87</b>	Högby IF	29:32,92
---	---------	---	-------------------------	----------	----------

### SWE-FIN-EST + JNM-UNM mångkamp 11-12 juni i Huddinge

M	Tiokamp	1	<b>Marcus Nilsson-91</b>	Högby IF	7.845p
K22	Sjukamp	-	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	Bröt
F17	Sjukamp	5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5.202p

### EM 6-10 juli i Amsterdam, NED

M	Halvmara	23	David Nilsson-87	Högby IF	1:05:16
	Tiokamp	8	Marcus Nilsson-91	Högby IF	7.942p
K	Kula	kv-20	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	16,11
	Spjut	kv-24	Anna Wessman-89	IFK Växjö	54,02

### Ungdoms-EM 17år 14-17 juli i Tbilisi, TUR

F17	Längd	5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	6,06
	Kula	kv	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	Ej res

### Nordiska Juniorlandskampen 13-14 aug i Hafnarfjörður, ISL

P19	Stav	6	Emil Östergren-98	IFK Växjö	4,40
F19	Tresteg	4	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	12,29

### Finnkampen 3-4 sep i Tammefors, FIN

M	10.000m	1	<b>David Nilsson-87</b>	Högby IF	29:37,03
	110mH	4	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	14,21
	Stav	5	Marcus Nilsson-91	Högby IF	4,85
K	Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Athletics 24Seven SK	16,59
	Diskus	6	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	45,54
	Spjut	1	<b>Anna Wessman-89</b>	IFK Växjö	61,42
P17	2000mH	3	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	6:16,85
	400mH	1	<b>Anton Bertilsson-99</b>	Habo FIF-04	55,00
	Tresteg	3	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	13,74
	Kula	4	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	14,90
	Diskus	1	<b>Alexander Sjögren-99</b>	Kalmar SK	56,61
F17	400m	4	Julia Frisk-99	IFK Växjö	57,89
	800m	4	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	2:22,44
	2000mH	4	Julia Samuelsson-99	Högby IF	7:35,36
	Längd	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,96
	Kula	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	14,53
	Diskus	2	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	41,11
	Slägga	2	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	56,14
	4x400m	(2)	Julia Frisk-99	IFK Växjö	(3:51,59)

### NM-JNM terräng 12 nov i Kristiansand, NOR

M	9km	2	David Nilsson-87	Högby IF	29:57,7
	Lag	(2)	David Nilsson-87	Högby IF	(32p)

### EM-JEM terräng 11 dec i Chia, ITA

M	9km	-	David Nilsson-87	Högby IF	Bröt
---	-----	---	------------------	----------	------

## INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

### IVEM, 29 mars - 3 april i Ancona, ITA

M40	4x200m	(3)	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	(1:36,66)
M45	Längd	7	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	6,04
M50	60m	se-7	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	7,94
	200m	se-6	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	26,49
M70	Slägga	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	46,24
	Vikt	4	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	17,14
K40	Diskus	7	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	33,13
	Slägga	6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	39,07
	Vikt	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	12,62
K50	60m	se-8	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	9,09
	Längd	5	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	4,50

### VEM Non Stadia 22 maj i Algarve, POR

K70	Halvmara	3	Måd Thorssell-45	Växjö AIS	1:59:24
-----	----------	---	------------------	-----------	---------

### VNM, 1-3 juli i Odense, DEN

M50	100mH	3	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	16,86
	400mH	5	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	1:12,16
M55	100m	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	12,82
	200m	3	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,60
	Längd	3	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,24
M60	Slägga	3	Evert Kvist-56	Alvesta FI	35,71
M65	Diskus	6	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,23
	Slägga	5	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,02
	Spjut	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	33,95
	Vikt	5	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	14,10
	Kastfemk	4	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	3,444p
M70	100m	3	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	15,47
	200m	5	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	32,04

	Slägga	1	<b>Ambjörn Martinsson-45</b>	Stensjöns IF	41,97
	Vikt	1	<b>Peter Hackenschmidt-43</b>	IK Hakarpspojarna	17,45
		4	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,58
		8	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,42
	Kastfemk	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3,165p
K65	200m	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	44,81w
	Stav	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	1,50
	Längd	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	2,82
	Spjut	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	17,81
K70	Slägga	4	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	20,42

### VVM, 26 okt - 6 nov i Perth, AUS

M45	5000m	25	Christer Svensson-69	Växjö AIS	19:55,87
M65	Diskus	kval	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	30,00
	Slägga	9	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	34,49
	Spjut	10	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	33,67
	Vikt	10	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	12,65
M70	Slägga	4	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	45,90
	Vikt	9	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,43
	Kastfemk	6	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.279p
			(kula 10,02 - diskus 21,91 - slägga 41,21 - spjut 23,85 - vikt 15,88)		
K40	Diskus	8	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	30,31
	Slägga	6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	40,52
	Vikt	7	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	12,58
	Kastfemk	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	3.220p
			(kula 10,06 - diskus 30,70 - slägga 37,95 - spjut 26,56 - vikt 12,26)		
	4x400m	(4)	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	(4:45,90)
K65	Stav	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,70
	Sjukamp	7	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2.742p
			(80mH 22,42 +1,8 - höjd 1,00 - kula 6,30 - 200m 43,14 +2,0 / längd 2,53w +3,4 - spjut 16,36 - 800m 4:27,86)		

# SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

**7 feb, IVSM Femkamp, Nyköping. Arr: Nyköpings BIS**

M50 Femkamp	2	Svante Edvardsson-64	Villstad GIF	3.120p
M70 Femkamp	1	<b>Harald Henriksson-45</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	2.687p
K40 Femkamp	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	2.677p

**20-21 feb, IJSM 19-22, IUSM 17, Växjö. Arr: IFK Växjö**

M22 1500m	8	Ken Slättengren-95	Högby IF	4:18,54
Höjd	6	Olle Willsund-94	Högby IF	1,94
Stav	3	Mikael Fagö-94	Kalmar SK	4,72
Tresteg	7	Emil Quick-95	Kalmar SK	12,37
K22 1500m	3	Alice Petersson-95	Kalmar SK	4:43,24
Längd	2	Jonna Lindeén-96	Kalmar SK	5,85
	3	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	5,72
Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Athleticum Växjö SK	17,20
P19 60mH	8	Elias Öngström-98	FIK Färjestaden	8,94
Stav	6	Emil Östergren-98	FIK Växjö	4,16
	7	Albin Suljov-97	FIK Färjestaden	3,79
Kula	4	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	16,08
F19 60m	4	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	7,72
1500m	1	<b>Linn Bengtsson-97</b>	IFK Växjö	4:41,21
	8	Ellen Persson-97	Högby IF	5:02,30
Stav	4	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,73
	6	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	3,24
Längd	4	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,69
	7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	5,58
Tresteg	6	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	11,76
P17 60mH	3	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	8,20
Höjd	5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,84
	7	Johan Lindqvist-99	Högby IF	1,84
Stav	2	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,21
	7	Jonathan Åkesson-99	IK Hinden	3,21
Längd	5	Albin Månsson-99	IFK Växjö	6,30
Tresteg	7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	12,19
	8	Andre Magnusson-99	IFK Växjö	11,83
Kula	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	14,45
	4	Emil Nilsson-99	Habo FIF-04	14,14
	5	Johan Lindqvist-99	Högby IF	13,50
	6	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	12,42
	7	Victor Seidl-99	Habo FIF-04	12,35
	8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	12,17
Vikt	4	Victor Seidl-99	Habo FIF-04	14,63
F17 400m	2	Julia Frisk-99	IFK Växjö	58,26
1500m	5	Julia Samuelsson-99	Högby IF	5:06,18
	6	Stina Johansson-99	Tranås AIF	5:10,88
60mH	7	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	9,41
Höjd	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,72
	5	Moa Sjödel-99	IK Hakarpspojarna	1,70
Stav	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,53
Längd	4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	5,40
Kula	4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	13,44
Vikt	3	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	16,15
	4	Amanda Aasa-99	Habo FIF-04	15,71

**27-28 feb, ISM, Malmö. Arr: Malmö AI**

M 60mH	3	Alexander Brorsson-90	Athleticum Växjö SK	7,92
Höjd	5	Yuan-Zhong Wu-91	IFK Växjö	2,06
K Höjd	4	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	1,79
Längd	3	Lisa Linnell-91	Athleticum Växjö SK	6,14
Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Athleticum Växjö SK	16,93

**4-6 mars, IVSM, Bollnäs. Arr: Järvsö IF, Bollnäs FIK**

M35 Höjd	3	Peter Össmar-79	Högby IF	1,67
M45 60m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	7,81
Stav	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,40
Längd	1	<b>Tomas Fanta-68</b>	Oskarshamns SK	5,69
M50 60m	3	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	7,87
200m	3	Peter Rosén-65	Hovslätts IK	26,27
M60 400m	3	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	68,22
800m	2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby IF	2:33,43
60mH	1	<b>Peter Danneman-55</b>	Stensjöns IF	11,31
M70 Stav	1	<b>Arne Svensson-46</b>	FIK Färjestaden	2,55
kula	1	<b>Peter Hackenschmidt-43</b>	IK Hakarpspojarna	12,31
	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	11,47
	3	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	10,94
Vikt	1	<b>Ambjörn Martinsson-45</b>	Stensjöns IF	16,10
K35 400m	3	Frida Össmar-77	IK Hakarpspojarna	65,36
1500m	2	Frida Össmar-77	Högby IF	5:08,62
3000m	2	Frida Össmar-77	Högby IF	11:04,01
K40 Höjd	1	<b>Anna Ek-73</b>	IK Hakarpspojarna	1,42
Kula	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	9,88
Vikt	1	<b>Anna Ek-73</b>	IK Hakarpspojarna	12,02
K50 60m	1	<b>Carina Palmquist-62</b>	Villstad GIF	9,12
200m	1	<b>Carina Palmquist-62</b>	Villstad GIF	31,23
800m	1	<b>Anna-Stina Wanby-64</b>	Högby IF	2:53,65
1500m	1	<b>Anna-Stina Wanby-64</b>	Högby IF	5:53,18
3000m	2	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	12:39,07
Längd	1	<b>Carina Palmquist-62</b>	Villstad GIF	4,39
Tresteg	1	<b>Carina Palmquist-62</b>	Villstad GIF	8,44
Vikt	2	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	7,33
K55 Kula	3	Siv Tornegård-60	Högby IF	7,86
K60 Kula	2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	7,06
Vikt	1	<b>Katarina Nilsson-56</b>	Högby IF	9,45
K65 200m	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	45,10
400m	3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	2:01,68
1500m	3	Ing-Britt Lindqvist-47	Eksjö Södra IK	9:18,40
Höjd	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	1,02
Stav	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	1,30
Längd	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	2,81
Kula	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	6,20
Vikt	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	8,12

**5-6 mars, IUSM 15-16, Uddevalla. Arr: IK Orient**

P16 1500m	3	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	4:27,25
Kula	5	Alex Wisme-00	IFK Växjö	13,41
	6	Johan Nguyen-00	Wärnamo SK	12,52
Vikt	4	Johan Nguyen-00	Wärnamo SK	15,02
F16 Höjd	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,66
Längd	1	<b>Lovisa Karlsson-00</b>	Högby IF	5,73
Tresteg	1	<b>Lovisa Karlsson-00</b>	Högby IF	11,89
Kula	1	<b>Axelina Johansson-00</b>	Hovslätts IK	13,95
	6	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	12,28
P15 1000m	3	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	2:40,13
60mH	2	Johan Claesson-01	Tranås AIF	8,39
Höjd	4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	1,77
	7	Johan Claesson-01	Tranås AIF	1,67
F15 Stav	6	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	2,98

**12-13 mars, ISM-IJSM-IUSM mångkamp, Göteborg. Arr: Örgryte IS**

P17 Sjukamp	3	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	4.202p
F17 Femkamp	1	<b>Alma Kilpeläinen-99</b>	Ljungby FIK	3.443p
	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3.399p
F16 Femkamp	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.984p

**21 maj, SM halvmarathon, Göteborg. Inlagt i Gtbg-varvet. Arr: Gtbg's FIF**

M Halvmara	11	Anton Rehn-92	Högby IF	1:08:57
K Halvmara	5	Ida Nilsson-81	Högby IF	1:18:22

**28-29 maj, SM-JSM-USM stafett, Stockholm. Arr: Stadionklubbarna**

M22 3x800m	5	Högby IF (Erik Karlsson-98, Ken Slättengren-95, Andreas Davidsson-95)	6:07,36
P19 4x100m	6	IFK Växjö (Albin Månsson-99, Viktor Kjellsson-98, Theodor Ahlström-98, Emil Östergren -98)	45,00

**3 juni, SM marathon, Sthlm. Inlagt i Sthlm M. Arr: Hässelby/Spårvägen**

M Marathon	9	Fredrik Lundqvist-77	IK Sisu	2:34:05
------------	---	----------------------	---------	---------



Axelina Johansson, Hovslätts IK

**15 juni, SM-JSM-VSM 10km väg, Sthlm. Inlagt i STHLM10. Arr: Häss/Spårv**

M	10km väg	3	David Nilsson-87	Högbý IF	30:09
		11	Anton Rehn-92	Högbý IF	31:34
K	10km väg	3	Ida Nilsson-81	Högbý IF	35:03
M22	10km väg	12	Oliver Wykman-94	Högbý IF	34:27
K22	10km väg	3	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojkarne	38:33
M65	10km väg	3	Luis Carlos Arias Fandino-48	Växjö LK	47:52
K35	10km väg	1	<b>Ida Nilsson-81</b>	Högbý IF	35:03

**2 juli, VSM marathon, Visby. Arr: Östansjö SK**

M40	Marathon	3	Micael Lindqvist-72	Apladalems LK	2:53:06
M45	Marathon	1	<b>Magnus Åhsberg-67</b>	Apladalems LK	2:53:18
		5	Christer Svensson-69	Växjö AIS	3:17:55
M50	Marathon	3	Niklas Wikner-64	Tranås AIF	2:59:39
M70	Marathon	3	Stig Hörberg-43	Växjö Norra IF	4:15:47
		4	Kurt Gustafsson-46	Hultsfreds LK	4:45:41
K40	Marathon	1	<b>Maria Lundgren-72</b>	338 Småland	3:04:51

**13 juli, SM 100km, Norrköping. Arr: Tjalve IF Norrköping**

M	100km	6	Robert Galic-65	IK Hakarpspojkarne	8:55:25
		9	Christer Svensson-69	Växjö AIS	9:21:19

**22-24 juli, Stora VSM, Söderhamn. Arr: Söderhamns IF**

M35	Längd	1	<b>Tobias Lundqvist-80</b>	IK Sisu	6,46
	Tresteg	1	<b>Tobias Lundqvist-80</b>	IK Sisu	12,37
M45	100m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	12,44
		3	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	12,59
	110mH	3	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	19,03
	Stav	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,40
	Längd	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,76w
	Tresteg	1	<b>Tomas Fanta-68</b>	Oskarshamns SK	10,79
		3	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	9,78
M50	400mH	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	71,64
M55	Spjut	2	Anders Andersson-58	Villstad GIF	42,20
M60	100m	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	13,87
	100mH	1	<b>Peter Dannehan-55</b>	Stensjöns IF	19,11
	Höjd	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	1,30
	Stav	1	<b>Sven Magnusson-52</b>	Stensjöns IF	2,60
	Längd	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	5,09
	Slägga	2	Evert Kvist-56	Alvesta FI	40,95
	Spjut	1	<b>Bengt Aikdahl-56</b>	Alvesta FI	40,37
M65	400m	1	<b>Hans Södergren-51</b>	Oskarshamns SK	1:05,42
	800m	1	<b>Hans Södergren-51</b>	Oskarshamns SK	2:33,06
	1500m	1	<b>Hans Södergren-51</b>	Oskarshamns SK	5:34,19
	Slägga	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	39,25
	Spjut	1	<b>Stig Arvidsson-49</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	37,45
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,03
M70	100m	1	<b>Leif Karlsson-43</b>	Alvesta FI	15,24
	200m	1	<b>Leif Karlsson-43</b>	Alvesta FI	32,14
	Tresteg	1	<b>Harald Henriksson-45</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	8,00
	Kula	1	<b>Inge Melin-42</b>	Bottnaryds IF	11,04
		2	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	10,88
	Diskus	1	<b>Peter Hackenschmidt-43</b>	IK Hakarpspojkarne	38,84
	Slägga	1	<b>Ambjörn Martinsson-45</b>	Stensjöns IF	43,45
		3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	31,00
	Spjut	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	32,42
	Vikt	1	<b>Peter Hackenschmidt-43</b>	IK Hakarpspojkarne	16,43
		2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,71
M75	Kula	2	Georg Johansson-38	Högbý IF	8,67
	Diskus	1	<b>Georg Johansson-38</b>	Högbý IF	30,93
	Slägga	1	<b>Georg Johansson-38</b>	Högbý IF	36,90
	Spjut	2	Georg Johansson-38	Högbý IF	20,07
	Vikt	1	<b>Georg Johansson-38</b>	Högbý IF	
K40	Höjd	1	<b>Anna Ek-73</b>	IK Hakarpspojkarne	1,43
	Diskus	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	33,97
	Slägga	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	35,09
	Spjut	1	<b>Anna Ek-73</b>	IK Hakarpspojkarne	27,09
	Vikt	1	<b>Anna Ek-73</b>	IK Hakarpspojkarne	11,97
K55	Kula	2	Siv Tornegård-60	Högbý IF	8,38
K60	5000m	1	<b>Ann-Katrin Lundqvist-54</b>	IK Sisu	22:38,46
	10.000m	1	<b>Ann-Katrin Lundqvist-54</b>	IK Sisu	47:34,79
K65	Höjd	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	0,94
	Stav	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	1,70
	Längd	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	2,72
	Kula	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,32
	Spjut	1	<b>Birgitta Uppgården-48</b>	Oskarshamns SK	16,98
	Vikt	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	7,59
K70	Diskus	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,88
	Slägga	1	<b>Majken Henriksson-45</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	18,69
	Vikt	1	<b>Majken Henriksson-45</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	8,42

**5-7 aug, Stora JSM 19-22, USM 17, Hässleholm. Arr: Hässleholms AIS**

M22	800m	7	Soufian Elbouchti-96	Hovslätts IK	1:55,24
	110mH	3	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	14,51
		5	Hannes Kvist Wirdmo-94	Atleticum Växjö SK	14,75
	400mH	4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojkarne	54,84
	Höjd	5	Olle Willund-94	Högbý IF	1,81
	Stav	1	<b>Micael Fagó-94</b>	Kalmar SK	4,93
	Slägga	1	<b>Anders Eriksson-94</b>	Hovslätts IK	67,19
		6	Pontus Lantz-96	Bottnaryds IF	45,28
	Spjut	1	<b>Isak Oskarsson-96</b>	Stensjöns IF	73,30
K22	200m	6	Elina Gunnarsson-94	Hovslätts IK	25,82w?
	800m	3	Alice Petersson-95	Kalmar SK	2:13,74
	1500m	2	Alice Petersson-95	Kalmar SK	4:45,25
	5000m	1	<b>Kerstin Axelsson-96</b>	IK Hakarpspojkarne	18:12,35
	100mH	6	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	14,69
		7	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	14,85
	400mH	5	Daniela Karlsson-96	Atleticum Växjö SK	1:05,57
	Längd	7	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,64
		8	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	5,58
	Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Atleticum Växjö SK	16,55
	Diskus	2	Fanny Roos-95	Atleticum Växjö SK	51,23
		7	Sara Lundkvist-95	IFK Växjö	32,55
	Slägga	8	Maja Eklund-94	Atleticum Växjö SK	48,52
P19	100m	7	Jonatan Hirsh-98	Habo friidrott-04	11,25
	1500m	8	Erik Karlsson-98	Högbý IF	4:22,05
	Stav	2	Emil Östergren-98	IFK Växjö	4,52
	Diskus	5	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	47,29
	Spjut	3	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	64,46
		7	Jan Jakobek-97	IK Hinden	57,97
F19	100m	5	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	12,26
	1500m	8	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	4:56,90
	3000m	3	Ellen Persson-97	Högbý IF	10:51,33
		7	Amanda Ekblad-98	Oskarshamns SK	11:06,22
	2000mH	3	Julia Arvidsson-98	IFK Växjö	7:43,16
	Stav	3	Alexia Lillhav-98	IFK Växjö	3,34
	Längd	5	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,56w
	Tresteg	2	Amanda Hjalmarsson-97	Hovslätts IK	12,28
		4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	11,99
		5	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	11,84
	Kula	3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	13,78
	Spjut	3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	45,26
P17	100m	5	Emil Nilsson-99	Habo friidrott-04	11,35
	110mH	2	Anton Bertilsson-99	Habo friidrott-04	14,51w
	300mH	2	Anton Bertilsson-99	Habo friidrott-04	38,71
	Höjd	3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,93
	Stav	3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,13
		7	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	3,99
	Längd	6	Albin Månsson-99	IFK Växjö	6,52
	Tresteg	3	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	13,44
	Kula	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	16,46
		4	Emil Nilsson-99	Habo friidrott-04	15,88
		5	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	12,41
	Diskus	1	<b>Alexander Sjögren-99</b>	Kalmar SK	54,44
		4	Emil Nilsson-99	Habo friidrott-04	43,71
		5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	42,80
		6	Sigge Danielsson-99	FIK Färjestaden	37,19
	Slägga	3	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	56,32
	Spjut	2	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	56,60
F17	400m	3	Julia Frisk-99	IFK Växjö	58,06
	800m	4	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	2:18,61
		5	Julia Samuelsson-99	Högbý IF	2:22,16
	1500m	4	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	4:55,27
		5	Julia Samuelsson-99	Högbý IF	4:55,83
		8	Stina Johansson-99	Tranås AIF	5:21,06
	3000m	4	Stina Johansson-99	Tranås AIF	11:28,25
	1500mH	2	Julia Samuelsson-99	Högbý IF	5:12,42
		4	Stina Johansson-99	Tranås AIF	5:40,54
	100mH	3	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	14,85w
	300mH	4	Linnea Volmerdal-99	Hovslätts IK	47,57
	Höjd	5	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,64
	Stav	4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3,41
		6	Ebba Carlsson-99	IK Hinden	2,96
	Kula	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	14,63
	Diskus	6	Evelina Eklund-99	IK Hinden	36,78
	Slägga	1	<b>Cecilia Larsson-99</b>	IFK Växjö	58,81
		3	Evelina Eklund-99	IK Hinden	54,11
		5	Amanda Aasa-99	Habo friidrott-04	53,47
	Spjut	4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	35,09



## 5-7 aug, Stora USM 15-16, Vellinge. Arr: Heleneholms IF, IK Finish, IK Pallas

P16	400m	6	Simon Strand-00	Högby IF	54,23
	800m	1	<b>Omar Mohammed Ismail-00</b>	Högby IF	1:59,06
	1500m	2	Omar Mohammed Ismail-00	Högby IF	4:12,66
	3000m	1	<b>Omar Mohammed Ismail-00</b>	Högby IF	9:03,01
		2	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	9:04,02
	2000mH	1	<b>Ludvig Bjurelid-00</b>	Högby IF	6:18,22
	Längd	6	Ludvig Jönsson-00	IFK Växjö	6,19
	Kula	4	Alex Wisme-00	IFK Växjö	13,61
		8	Simon Strand-00	Högby IF	11,93
	Diskus	5	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	35,44
		7	Alex Wisme-00	IFK Växjö	34,50
	Slägga	4	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	42,59
	Spjut	2	Alex Wisme-00	IFK Växjö	57,88
F16	3000m	4	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	11:57,77
	1500mH	5	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	5:29,68
	100mH	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	14,52
	Höjd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,69
	Längd	1	<b>Lovisa Karlsson-00</b>	Högby IF	5,85
	Tresteg	1	<b>Lovisa Karlsson-00</b>	Högby IF	11,87
	Kula	1	<b>Axelina Johansson-00</b>	Hovslätts IK	15,43
		6	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	12,42
	Diskus	1	<b>Axelina Johansson-00</b>	Hovslätts IK	44,20
	Spjut	1	<b>Rebecca Nishiura-00</b>	Wärnamo SK	41,12
P15	800m	4	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	2:02,30
	2000m	1	<b>Omar Mohammed-01</b>	IFK Växjö	5:45,92
	1500mH	1	<b>Omar Mohammed-01</b>	IFK Växjö	4:31,32
	80mH	3	Johan Claeson-01	Tranås AIF	11,02
	300mH	1	<b>Johan Claeson-01</b>	Tranås AIF	39,31
	Höjd	4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	1,75
	Stav	5	Otto Nilsson-01	IK Sisu	3,54
		7	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	3,47
	Längd	7	Otto Nilsson-01	IK Sisu	5,98
	Kula	4	Filip Sörmander-01	IK Sisu	13,76
	Diskus	7	Filip Sörmander-01	IK Sisu	42,37
	Spjut	3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	46,57
F15	800m	8	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	2:28,45
	1500mH	7	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	5:57,04
	Stav	4	Sandra Alvero-01	Habo friidrott-04	3,39
	Tresteg	4	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	10,55
	Diskus	5	Enny Björk-01	IFK Växjö	34,97
		7	Sandra Alvero-01	Habo friidrott-04	32,03

## 26-28 aug, Friidrotts-SM, Sollentuna. Arr: Turebergs FK.

M	10.000m	5	David Nilsson-87	Högby IF	29:42,25
	3000mH	6	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:09,83
	110mH	1	<b>Alexander Brorsson-90</b>	Athletics 24Seven	14,27
		4	Petter Gustafsson-94	IK Hakarpspojarna	14,48
		6	Marcus Nilsson-91	Högby IF	14,67
	Stav	2	Marcus Nilsson-91	Högby IF	5,00
		4	Micael Fagö-94	Kalmar SK	4,77
	Slägga	4	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	63,04
	Spjut	7	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	68,97
K	Höjd	7	Matilda Nilsson-93	IK Hakarpspojarna	1,75
	Kula	1	<b>Fanny Roos-95</b>	Athletics 24Seven	16,80
		7	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	13,27
	Diskus	3	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven	47,37
	Slägga	8	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	56,76
	Spjut	1	<b>Anna Wessman-89</b>	IFK Växjö	57,76



Maria Jonasson, Wärnamo SK

## 28 aug, VSM femkamp, Säter. Arr: Sätters IF

M35	Femkamp	2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	2.786p
M60	Femkamp	1	<b>Leif Fröling-56</b>	Högby IF	2.275p
M65	Femkamp	2	Lars E Norman-47	IK Hakarpspojarna	2.426p
K35	Femkamp	2	Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	2.020p

## 10-11 sep, SM-JSM-USM mångkamp, Falun. Arr: Falu IK

P15	Åttakamp	3	Otto Nilsson-01	IK Sisu	4.577p
		5	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	4.464p
K	Sjukamp	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.010p
F19	Sjukamp	3	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.010p
F17	Sjukamp	2	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	4.698p
F16	Sjukamp	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	4.821p

## 10 sep, VSM kastfemkamp, Bottnaryd. Arr: Bottnaryds IF

M35	Kastfemk.	2	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	2.587p
M45	Kastfemk.	3	Leif Gustavsson-69	Lekeryd Svarttorp SK	2.298p
M65	Kastfemk.	1	<b>Stig Arvidsson-49</b>	Lekeryd Svarttorp SK	3.465p
M70	Kastfemk.	1	<b>Ambjörn Martinsson-45</b>	Slekeryds IF	3.476p
		3	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	2.823p
M75	Kastfemk.	2	Georg Johansson-38	Högby IF	2.722p
K40	Kastfemk.	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	3.178p
K45	Kastfemk.	2	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	2.862p
K50	Kastfemk.	3	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojarna	1.733p
K65	Kastfemk.	1	<b>Marianne Ek-47</b>	IK Hakarpspojarna	2.354p
		2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2.314p
K70	Kastfemk.	1	<b>Majken Henriksson-45</b>	Lekeryd Svarttorp SK	2.273p

## 22-23 okt, SM-JSM-USM-VSM Terräng, Västerås. Arr: Västerås FK

M	12km	2	David Nilsson-87	Högby IF	37:50
	3x12km	4	David Nilsson-87,	Högby IF	1:00:42
			Anton Rehn-92, Gustav Milesson-92		
K22	6km	3	Kerstin Axelsson-96	IK Hakarpspojarna	23:09
		8	Lisa Hedbäck-96	Högby IF	24:55
P19	3x6km	5	Albin Andersson,	Högby IF	1:02:53
			Erik Karlsson, Nils Hammaräng Grip		
F19	4km	3	Ellen Persson-97	Högby IF	15:05
P17	3x4km	3	Omar Mohammed Ismael-00,	Högby IF	41:41
			Ludvig Bjurelid-00, Simon Carrington-00		
P16	4km	1	<b>Omar Mohammed Ismael-00</b>	Högby IF	13:06
		2	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	13:15
F17	4km	6	Julia Samuelsson-99	Högby IF	15:53
		8	Stina Johansson-99	Tranås AIF	16:19
P15	4km	6	Omar Mohammed-01	IFK Växjö	13:50
M40	8km	1	<b>Daniel Nilsson-74</b>	Lekeryd-Svarttorp SK	28:15
M60	4km	4	Inge Karlsson-56	Markaryds FK	16:21
		5	Lars Lundqvist-55	IK Sisu Nässjö	16:41
M65	4km	1	<b>Hans Eriksson-48</b>	Eksjö Södra IK	17:02
K55	4km	4	Pia Karlsson-58	Markaryds FK	18:53
K60	4km	1	<b>Ann-Katrin Lundqvist-54</b>	IK Sisu Nässjö	17:50
		5	Katarina Nilsson-56	Högby IF	19:53



Daniel Kleist, Eksjö Södra IK

# GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

## 12-13 mars GM 13-14 år inomhus i Borås, Arr IK Ymer

P14	60m	5	Edvin Nyman-02	IK Hakarpspojarna	7,96
	200m	3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	25,92
		5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	26,17
	1000m	4	Oskar Karlsson-02	SK Graal	3:00,55
	60mH	2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	9,21
		3	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	9,67
		4	Anton Hermansson-02	Högby IF	9,88
	Stav	1	<b>Emil Carlsson-02</b>	IFK Växjö	3,60
		5	Jacob Seitl-02	Habo FIF-04	2,40
	Längd	2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	5,31
		6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	5,01
	Kula	5	Leo Janén-02	IFK Växjö	11,62
		6	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	10,98
P13	60m	4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	8,30
	200m	1	<b>Hannes Egonsson-03</b>	IFK Växjö	27,36
		3	Olof Freij-03	IK Sisu	27,67
	800m	6	Holme Fernholm-03	IFK Växjö	2:37,38
	60mH	1	<b>Svante Leijon-03</b>	IFK Växjö	10,02
		3	Robin Rickardsson-03	IFK Växjö	10,25
	Höjd	1	<b>Jacob Thelander-03</b>	Ljungby FIK	1,70
	Längd	4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	4,85
	Tresteg	5	Svante Leijon-03	IFK Växjö	10,01
	Kula	4	Emil Johansson-03	Lekeryd Svarttorp SK	10,32
		6	Noah Idofsson-03	Ljungby FIK	9,98
F14	60m	2	Alma Beke-02	Kalmar SK	8,03
	200m	5	Alma Beke-02	Kalmar SK	27,29
	1000m	1	<b>Alma Freij-02</b>	IK Sisu	3:07,52
		3	Johanna Bullov-02	Hovslätts IK	3:12,43
	60mH	5	Tove Larsson-02	IFK Växjö	9,67
	Höjd	4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,48
		5	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	1,48
		5	Selma Lundin-02	Högby IF	1,48
	Längd	2	Felicia Norell-02	Habo FIF-04	5,24
		5	Alma Beke-02	Kalmar SK	5,04
	Tresteg	2	Felicia Norell-02	Habo FIF-04	10,66
		6	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	10,22
	Kula	4	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	10,80
F13	60m	2	Thea Holmén-03	Villstad GIF	8,35
	Höjd	1	<b>Emilia Neuhaus-03</b>	Eksjö Södra IK	1,50
	Stav	5	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	2,10
		6	Hanna Lundberg-03	Högby IF	2,10
	Kula	4	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	11,68
		6	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	11,46
P/F	8x200m	3		Småland	3:42,75

### SLUTSTÄLLNING INOMHUS

1.	Göteborg	283p
2.	Skåne	164p
3.	Småland	147,5p
4.	Västergötland	89,5p
5.	Östergötland	35p
6.	Blekinge	26p
7.	Bohusl-Dal	22p
8.	Halland	9p

### SLUTSTÄLLNING UTMOMHUS

1.	Göteborg	379,5p
2.	Skåne	355p
3.	Småland	218,5p
4.	Västergötland	95p
5.	Östergötland	74p
6.	Bohusl-Dal	46p
7.	Blekinge	38p
8.	Halland	28p

## 10-11 sep GM 13-14 år utomhus i Löttorp, Arr Högby IF

P14	800m	6	Melvin Strömquist-02	Högby IF	2,18,41
	2000m	4	Oskar Karlsson-02	SK Graal	6,26,49
	1500mH	2	Anton Hermansson-02	Högby IF	5,02,63
	80mH	1	<b>Edvin Månsson-02</b>	IFK Växjö	11,80
		2	Anton Hermansson-02	Högby IF	12,33
		5	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	12,91
	300mH	1	<b>Edvin Månsson-02</b>	IFK Växjö	44,79
		2	Jacob Seitl-02	Habo FIF-04	45,45
		5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	46,69
	Stav	1	<b>Emil Carlsson-02</b>	IFK Växjö	3,90
		5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	2,60
	Längd	5	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	5,38w
	Kula	4	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	12,10
	Diskus	3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	38,18
		6	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	30,67
	Slägga	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	51,01
P13	60m	5	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	8,18
	200m	4	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	25,88
	1500m	5	Leo Nilsson-03	Högby IF	5,03,52
	60mH	2	Svante Leijon-03	IFK Växjö	9,64
	200mH	2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	28,83w
		5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	30,01w
	Höjd	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,55
	Stav	3	Svante Leijon-03	IFK Växjö	2,30
		3	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	2,30
	Tresteg	6	Svante Leijon-03	IFK Växjö	10,29
	Diskus	2	Filip Aasa-03	Habo FIF-04	35,09
	Slägga	3	Filip Aasa-03	Habo FIF-04	28,64
		5	Viktor Gustafsson-03	Wärnamo SK	23,84
	Spjut	3	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	36,10
		6	Filip Aasa-03	Habo FIF-04	34,05
F14	300m	3	Tilde Bengtsson-02	IFK Växjö	44,06
	800m	6	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2,29,11
	2000m	3	Alma Freij-02	IK Sisu	6,49,72
		6	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	7,16,80
	1500mH	2	Alma Freij-02	IK Sisu	5,21,06
	300mH	3	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	49,22
	Höjd	3	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,62
	Stav	2	Tilda Fischer-02	Habo FIF-04	2,70
		4	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	2,50
		5	Tova Korsell-02	Eksjö Södra IK	2,40
	Tresteg	5	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	10,63w
	Kula	3	Nova Brideau-02	Kalmar SK	10,71
		5	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	10,09
	Diskus	3	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	28,09
		6	Katharina Ott-02	Habo FIF-04	26,21
	Spjut	2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	34,33
		3	Katharina Ott-02	Habo FIF-04	33,83
F13	60m	1	<b>Wilma Svensson-03</b>	Oskarshamns SK	8,14
		6	Thea Hammarström-03	Villstad GIF	8,46
	200mH	6	Thea Hammarström-03	Villstad GIF	31,51
	Höjd	2	Mira Thegelström-03	Ljungby FIK	1,50
		6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	1,46
	Stav	5	Amina Fältmars-03	IK Sisu	2,30
		6	Celie Hellsaeus-03	IFK Sävsjö	2,30
	Längd	4	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	5,06w
	Kula	4	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	12,28
		5	Emilia Neuhaus-03	Eksjö Södra IK	12,21
	Diskus	1	<b>Johanna Emanuelsson-03</b>	Villstad GIF	36,12
		2	Thea Björk-03	IFK Växjö	33,26
		3	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	32,81
		4	Lisa Nilsson-03	IK Sisu	30,07
	Slägga	2	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	37,33
		3	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	37,01
		4	Agnes Claesson-03	Hovslätts IK	34,71
	Spjut	1	<b>Malin Lundgren-03</b>	Eksjö Södra IK	32,61
	8x200m	3		Småland (Thea Hammarström, Hannes Egonsson, Tove Larsson, Jacob Seitl, Felicia Åberg, Jacob Thelander, Tilde Bengtsson, Edvin Månsson)	3,50,90

Jacob Thelander, Ljungby FIK



# DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
<b>MÄN, UTMOMHUS</b>						
100m	Per Karlberg-93, IFK Växjö	11,51	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	11,52	Simon Assarsson-91, IFK Växjö	11,60
200m	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	23,84	Mikael Storm-91, Tranås AIF	24,20	Jan Erlandsson-72, Villstads GIF	25,02
400m	Mikael Storm-91, Tranås AIF	53,27	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö	53,47	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	54,55
800m	Soufian Elbouchti-96, Hovslätts IK	2:00,02	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö	2:04,39	Andreas Davidsson-95, Högby IF	2:04,62
1500m	Soufian Elbouchti-96, Hovslätts IK	4:05,62	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	4:08,96	Omar Mohammed-01, IFK Växjö	4:14,12
5000m	David Nilsson-87, Högby IF	14:52,26	Anton Rehn-92, Högby IF	15:23,43	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	15:42,59
10000m	Anton Rehn-92, Högby IF	31:32,23	Gustav Milesson-92, Högby IF	32:20,38	Mikael Bäcklund-84, Högby IF	32:56,41
Halvmarathon	Oliver Wykman-94, Högby IF	1:16:28	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu Nässjö	1:16:52	Claes Hydvall-79, Ocab RC	1:21:02
Marathon	Olof Rooth-76, Brittorps TK	2:48:57	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	2:50:30	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	2:53:37
Terräng 4km	David Nilsson-87, Högby IF	12,13	Martin Lundqvist-90, IK Sisu Nässjö	12,42	Anton Rehn-92, Högby IF	13,17
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (David Nilsson-87, Anton Rehn-92, Victor Dahl-92)	38,54	IK Sisu Nässjö (Martin Lundqvist-90, Fredrik Lundqvist-77, Jerker Frejd-76)	40,40	Högby IF, lag 2 (Erik Karlsson-98, Omar Mohamad Ismael-00, Andreas Davidsson-95)	41,08
Terräng, 12km	Gustav Milesson-92, Högby IF	41:22,	Jonas Andersson-77, Högby IF	42:21	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu	42:40
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Gustav Milesson-92, Jonas Andersson-77, Erik Karlsson-98)	2:06:58	Högby IF, lag 2 (Oliver Wykman-94, Markus Andersson-85, Mehdi Khodayari)	2:19:29	IK Sisu (Fredrik Lundqvist-77, Hannes Assarsson-91, Johan Cardell)	2:23:41
3000m hinder	-----		-----		-----	
110m häck	-----		-----		-----	
400m häck	-----		-----		-----	
Höjd	Yuan-Zhong Wu-91, IFK Växjö	2,09	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu Nässjö	1,78	Simon Assarsson-91, IFK Växjö	1,63
Stav	Micael Fagö-94, Kalmar SK	4,70	-----		-----	
Längd	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu Nässjö	6,29	Simon Assarsson-91, IFK Växjö	6,01	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	5,51
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Peter Fritz-74, IK Sisu Nässjö	12,20	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,52	-----	
Diskus	Simon Assarsson-91, IFK Växjö	36,63	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	36,17	Peter Fritz-74, IK Sisu Nässjö	26,60
Slägga	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	50,92	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	34,22	Peter Fritz-74, IK Sisu Nässjö	29,21
Spjut	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	63,93	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	47,97	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	38,89
Tiokamp	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	4.849p	-----		-----	
Staf. 4x100m	Högby IF, (Omar Mohamed Ismael-00, Simon Rohde-89, Erik Karlsson-98, Ken Slättengren-95)	47,13	Kalmar SK (Fabian Johansson-97, Adam Kjellnäs-96, Emil Quick-95, Micael Fagö-94)	47,49	-----	
Staf. 4x400m	Högby IF, lag 1 (Omar Mohamed Ismael-00, Simon Rohde-89, Erik Karlsson-98, Ken Slättengren-95)	3:40,16	Högby IF, lag 2 (Simon Strand-00, Oliver Wykman-94, Mikael Bäcklund-84, Melker Torslén-00)	4:02,10	-----	
Staf. 4x1500m	Högby IF, lag 1 (Omar Mohamed Ismael-00, Erik Karlsson-98, Oliver Wykman-94, Ken Slättengren-95)	17:40,19	Högby IF, lag 2 (Simon Rohde-89, Mikael Bäcklund-84, Sonny Karlsson-67, Peter Össmar-79)	19:11,82	-----	
<b>INOMHUS</b>						
60m	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	7,56	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	7,64	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,81
200m	Albin Månsson-99, IFK Växjö	23,68	Mikael Storm-91, Tranås AIF	23,89	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	24,12
400m	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö	51,63	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	53,69	Mikael Storm-91, Tranås AIF	53,92
800m	Tobias Nilsson-92, IFK Växjö	1,59,69	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	2,03,89	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	2,11,13
1500m	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	4,11,33	Andreas Davidsson-95, Högby IF	4,13,70	Anton Rehn-92, Högby IF	4,19,97
3000m	Anton Rehn-92, Högby IF	8,58,65	Patrik Nilsson-92, Oskarshamns SK	9,11,57	Andreas Davidsson-95, Högby IF	9,12,52
60m häck	-----		-----		-----	
Höjd	Yuan Zhong Wu-91, IFK Växjö	2,00	Olle Willsund-94, Högby IF	1,97	Emil Quick-95, Kalmar SK	1,58
Stav	Emil Östergren-98, IFK Växjö	4,25	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden	3,70	-----	
Längd	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	6,10	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,93	Emil Quick-95, Kalmar SK	5,46
Tresteg	Emil Quick-95, Kalmar SK	12,33	Stefan Johansson-80, IK Sisu	10,86	-----	
Kula	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	12,30	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,94	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,90
Vikt	-----		-----		-----	
Sjukamp	-----		-----		-----	
<b>KVINNOR, UTMOMHUS</b>						
100m	Klara Wolmerdal-96, Hovslätts IK	12,83w	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	13,35w	Lydia Jansson-98, Wärnamo SK	13,98w
200m	Malin Johansson-90, Atleticum Växjö SK	25,49	Klara Wolmerdal-96, Hovslätts IK	26,53	Jonna Lindén-96, Kalmar SK	26,59
400m	-----		-----		-----	
800m	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	2:25,66	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	2:27,21	Julia Samuelsson-99, Högby IF	2:29,51
1500m	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	4:53,86	Julia Samuelsson-99, Högby IF	4:59,30	Stina Johansson-99, Tranås AIF	5:00,18
5000m	Alice Petersson-95, Kalmar SK	17:54,07	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	18:51,94	Lisa Hedbäck-96, Högby IF	19:24,79
10000m	Ellen Persson-97, Högby IF	38:31,17	Jessica Kihlström-85, Högby IF	38:33,29	Martina Bergsell-83, Ocab RC	39:41,69
Halvmarathon	Jessica Kihlström-85, Högby IF	1:27:44	Emma Ahlstrand-82, IFK Växjö	1:29:21	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	1:31:41
Marathon	Kristin Brodin-85, Växjö Löparklubb	3:15:00	Matilda Sandström-80, Jönköpings OK	3:15:26	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	3:16:15
Terräng 4km	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	16,00	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	16,13	Clara Brogren-97, IFK Växjö	16,22
Dito lagtävling	IFK Växjö (Rebecca Arnesson-92, Clara Brogren-97, Lisa Wilhelmsson-00)	49,52	Apladalens LK (Karolin Kärrå-86, Charlotte Vejlkiint-72, Anna Petersson-68)	53,42	Högby IF (Tilda Strömqvist-02, Anna-Stina Wanby-64, Ida Persson-88)	54,03
Terräng 8km	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	34:27	Terese Friman-84, Glasrikets RC	34:51	Stina Johansson-99, Tranås AIF	35:01
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Julia Samuelsson-99, Anna-Stina Wanby-64, Ida Persson-88)	1:55:40	Högby IF, lag 2 (Ulrika Wykman, Iréne Rohde-56, Lilian Brorsson-47)	2:16:31	-----	
3000m hinder	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	11:41,47	-----		-----	



GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA	TREA		
100m häck	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	14,54w	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna	14,96w	Jonna Lindén-96, Kalmar SK	15,12w
400m häck	-----		-----		-----	
Höjd	Matilda Nilsson-93, IK Hakarpspojarna	1,79	Jonna Lindén-96, Kalmar SK	1,53	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	1,39
Stav	Elin Iwarsson-91, Kalmar SK	3,30	Sandra Alvero-01, Habo FIF	3,30	Stina Östklint-01, Hovslätts IK	2,80
Längd	Jonna Lindén-96, Kalmar SK	5,61	Amanda Stenbäck-96, Ljungby FIK	5,11	Julia Luperini-97, IFK Växjö	4,67
Tresteg	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	12,00	-----		-----	
Kula	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	9,69	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,65	Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	8,35
Diskus	Emilia Muhr-97, Kalmar SK	32,78	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	32,56	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	30,44
Slägga	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	38,03	Gabriella Nykvist-92, Tranås AIF	34,75	Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	32,81
Spjut	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	24,44	-----		-----	
Sjukamp	-----		-----		-----	
Staf 4x100m	Wärnamo SK (Lydia Jansson-98, Elin Jonasson-00, Emma Jonasson-98, Frida Deltin-98)	54,20	-----		-----	
Staf 4x400m	Högby IF (Frida Össmar-77, Julia Samuelsson-99, Lovisa Karlsson-00, Tilda Strömqvist-02)	4:22,85	-----		-----	
Staf 3x1500m	Högby IF, lag 1 (Frida Össmar-77, Julia Samuelsson-99, Tilda Strömqvist-02)	16:04,35	Högby IF, lag 2 (Ulrika Wykman-68, Audry Calandra-91, Katarina Nilsson-56)	19:20,61	-----	
<b>INOMHUS</b>						
60m	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	7,75	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	7,96	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	8,09
200m	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	26,24	Ida Nilsson-99, Hovslätts IK	26,35	Klara Volmerdal-96, Hovslätts IK	26,91
400m	Alice Petersson-95, Kalmar SK	60,16	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	73,22	-----	
800m	Alice Petersson-95, Kalmar SK	2,20,43	Sara Dädeby-99, Hovslätts IK	2,20,88	Julia Samuelsson-99, Högby IF	2,24,42
1500m	Alice Petersson-95, Kalmar SK	4,49,39	Sara Dädeby-99, Hovslätts IK	4,50,04	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	4,52,06
3000m	Alice Petersson-95, Kalmar SK	10,50,81	Ellen Persson-97, Högby IF	10,52,53	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	11,19,01
60m häck	Lisa Linnell-91, Athleticum Växjö SK	8,77	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	8,93	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	9,00
Höjd	Lisa Linnell-91, Athleticum Växjö SK	1,74	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	1,65	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	1,56
Stav	Alexia Lillhav-98, IFK Växjö	3,40	Matilda Blomstrand-98, Wärnamo SK	3,10	-----	
Längd	Lisa Linnell-91, Athleticum Växjö SK	6,02	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	5,66	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	5,60
Tresteg	Elina Rapp-93, IFK Växjö	11,92	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	11,75	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	11,28
Kula	Fanny Roos-95, Athleticum Växjö SK	16,94	Lisa Linnell-91, Athleticum Växjö SK	12,53	Victoria Johansson-92, Tranås AIF	12,45
Vikt	-----		-----		-----	
Femkamp	-----		-----		-----	
<b>JUNIORER (P19) UTMOMHUS</b>						
100m	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	11,52	-----		-----	
200m	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	23,84	-----		-----	
400m	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	54,55	-----		-----	
800m	Erik Karlsson-98, Högby IF	2:05,76	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	2:06,43	-----	
1500m	Erik Karlsson-98, Högby IF	4:14,67	-----		-----	
5000m	-----		-----		-----	
Terräng 4km	Erik Karlsson-98, Högby IF	13,38	Anton Wretström-98, SK Graal	13,47	Henrik Davidsson-97, Växjö Löparklubb	16,59
Dito lagtävling	-----		-----		-----	
2000mH (91,4)	-----		-----		-----	
110mH (100)	-----		-----		-----	
400mH (91,4)	-----		-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	-----		-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	-----		-----		-----	
Diskus (1,75)	-----		-----		-----	
Slägga (6,0)	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	38,83	-----		-----	
Spjut (800)	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	38,89	-----		-----	
Tiokamp	-----		-----		-----	
<b>INOMHUS</b>						
60m	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	7,56	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	7,64	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	7,82
400m	Adam Friberg-98, Hovslätts IK	53,69	Elias Engström-98, FIK Färjestaden	54,51	-----	
1500m	Erik Karlsson-98, Högby IF	4,25,91	-----		-----	
60mH (100)	Elias Engström-98, FIK Färjestaden	9,08	-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	Emil Östergren-98, IFK Växjö	4,25	Albin Suljov-97, FIK Färjestaden	3,70	-----	
Längd	Jesper Ullbing-97, Ljungby FIK	6,10	Axel Nykvist-98, Tranås AIF	5,34	-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö	14,98	-----		-----	
Sjukamp	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö	4.243p	-----		-----	

# RESULTATBÖRS

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
<b>JUNIORER (F19) UTOMHUS</b>							
100m	Lydia Jansson-98, Wärnamo SK	13,98w	-----		-----		
200m	-----		-----		-----		
400m	-----		-----		-----		
800m	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	2:27,21	-----		-----		
1500m	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	5:00,96	-----		-----		
3000m	Julia Arvidsson-98, IFK Växjö	11:12,82	-----		-----		
Terräng 4km	Amanda Ekblad-98, Oskarshamns SK	16,13	Clara Brogren-97, IFK Växjö	16,22	-----		
Dito lagtävling	-----		-----		-----		
2000mH (76,2)	-----		-----		-----		
100mH (84,0)	-----		-----		-----		
400mH (76,2)	-----		-----		-----		
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	-----		-----		-----		
Längd	Julia Luperini-97, IFK Växjö	4,67	-----		-----		
Tresteg	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	12,00	-----		-----		
Kula (4,0)	-----		-----		-----		
Diskus (1,0)	Emilia Muhr-97, Kalmar SK	32,78	-----		-----		
Slägga (4,0)	Linnéa Alm-98, Ljungby FIK	30,99	-----		-----		
Spjut (600)	-----		-----		-----		
Sjukamp	-----		-----		-----		
<b>INOMHUS</b>							
60m	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	7,75	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	7,96	Sofie Borssén-98, Kalmar SK	8,18	
400m	-----		-----		-----		
1500m	-----		-----		-----		
60mH (84,0)	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	9,30	-----		-----		
Höjd	-----		-----		-----		
Stav	Alexia Lillhav-98, IFK Växjö	3,40	Matilda Blomstrand-98, Wärnamo SK	3,10	-----		
Längd	Hanna Hoff-97, IFK Växjö	5,60	Ida Nilsson-98, Hovslätts IK	5,49	-----		
Tresteg	Amanda Hjalmarsson-97, Hovslätts IK	11,75	-----		-----		
Kula (4,0)	Emma Jonasson-98, Wärnamo SK	7,87	-----		-----		
Femkamp	-----		-----		-----		
<b>INOFF DM CASTORAMA</b>							
Män	Marcus Nilsson-91, Högby IF	2.865p	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö	2.594p	Mikael Hernberg-82, IK Sisu Nässjö	2.313p	
Kvinnor	Fanny Roos-95, Atleticum 24 Seven SK	3.695p	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	2.483p	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	2.429p	
Lagtävling	Lekeryd Svarttorp SK	27.949p	Högby IF	27.486p	IK Sisu	25.132p	
<b>DM FÖR KLUBBLAG MÄN</b>							
	Högby IF	59p	Habo FIF-04	43p	IK Sisu	41p	
	Simon Strand-00		Jonathan Hirsh-98		Christer Nilsson-73		
	Andreas Davidsson-95		Victor Seidl-99		Hannes Assarsson-91		
	David Nilsson-87		Johan Bjursell-01		Hannes Ottosson-96		
	Erik Karlsson-98		Ola Grauers-80		Fredrik Lundqvist-77		
	Omar Mohamed Ismael-00		David Jaldemark-73		Mikael Hernberg-82		
	Anton Rehn-92		Anton Evertsson-95		Otto Nilsson-01		
	Johan Lindqvist-99		Kevin Shepherd-99		Tobias Lundqvist-80		
	Ken Slättengren-95		Jacob Seidl-01		Peter Fritz-74		
	Olle Willsund-94		Robin Ericsson-97		Jonathan Gunninge-96		
	Marcus Nilsson-91		Rasmus Elfgaard-94				
	Mattias Olander-92						
<b>DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR</b>							
	Hovslätts IK	46p	Habo FIF-04	29p	IK Hakarpspojarna	28p	
	Elina Gunnarsson-94		Louise Karlsson-99		Linnea Wikström-01		
	Klara Volmerdahl-96		Tilda Fisher-02		Vendela Oltmans-01		
	Linnea Volmerdahl-99		Emma Wåhlin-99		Stina Petersson-86		
	Sara Dädeby-99		Linda Damgren-78		Karin Spjuth-72		
	Johanna Bülow-02		Kicki Ott-02		Matilda Nilsson-93		
	Stina Östklint-01		Maria Esbjörner-76		Anna Ek-73		
	Ida Nilsson-98		Emma Karlsson-80		Moa Sjödel-99		
	Amanda Hjalmarsson-97		Sandra Alvero-01		Marianne Ek-42		
	Axelina Johansson-00		Alexandra Klasson-01		Amanda Myhrman-01		
	Hanna Erlandsson-90		Tove Junvik-02				
	Agnes Fredriksen-97		Matilda Elfgaard-92				
			Elin Forsgård-00				

# UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 17 UTMOHUS (födda 1999-2000)</b>			
100m	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	11,58w
200m	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	23,77
400m	Melker Torslén	Högby IF	58,08
800m	Omar Mohammed Ismail	Högby IF	2:02,16
1500m	Omar Mohammed Ismail	Högby IF	4:14,07
3000m	Ludvig Bjurelid	Högby IF	9:22,51
Terräng 4km	Omar Mohammed Ismail	Högby IF	13,40
Dito lagtävling	Omar Mohammed Ismail, Ludvig Bjurelid, Simon Carrington	Högby IF	43,40
2000m hinder	Ludvig Bjurelid	Högby IF	6:28,41
110m häck (91,4)	Anton Bertilsson	Habo FIF	14,82w
300m häck (84,0)	Anton Bertilsson	Habo FIF	39,66
Höjd	Melker Torslén	Högby IF	1,57
Stav	Anton Olsson	FIK Färjestaden	4,35
Längd	Anton Olsson	FIK Färjestaden	6,35
Tresteg	Chakkrit Chanprakhon	FIK Färjestaden	12,67
Kula (5,0)	Alexander Sjögren	Kalmar SK	15,73
Diskus (1,5)	Alexander Sjögren	Kalmar SK	48,61
Slägga (5,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	42,36
Spjut (700)	Alex Wisme	IFK Växjö	57,06
Tiokamp	Anton Olsson	FIK Färjestaden	5.775p
Stafett 4x100m	Simon Strand-00, Anton Hermansson-02, Melker Torslén-00, Melwin Strömqvist-02	Högby IF	52,09
Stafett 3x800m	Anton Hermansson-02, Lukas Nilsson-00, Simon Strand-97	Högby IF	7:33,48

<b>INOMHUS</b>			
60m	Andrés Vera	Wärnamo SK	7,37
400m	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	53,77
1500m	Ludvig Bjurelid	Högby IF	4,34,88
60m häck (91,4)	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	8,41
Höjd	Anton Olsson	FIK Färjestaden	1,82
Stav	Anton Olsson	FIK Färjestaden	4,00
Längd	Albin Månsson	IFK Växjö	6,18
Tresteg	Anton Olsson	FIK Färjestaden	12,26
Kula (6,0)	Alex Wisme	IFK Växjö	13,41
Sjukamp	Anton Bertilsson	Habo FIF	4.202p

<b>Flickor 17 UTMOHUS (födda 1999-2000)</b>			
100m	Linnea Volmerdal	Hovslätts IK	13,02
200m	Linnea Volmerdal	Hovslätts IK	26,39
400m	Linnea Volmerdal	Hovslätts IK	61,28
800m	Sara Dädeby	Hovslätts IK	2:28,60
1500m	Julia Samuelsson	Högby IF	4:59,30
3000m	Stina Johansson	Tranås AIF	11:13,97
Terräng 4km	Stina Johansson	Tranås AIF	16,57
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	Stina Johansson	Tranås AIF	5:24,05
100m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	14,66w
300m häck (76,2)	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	46,22
Höjd	Moa Sjödell	IK Hakarpspojkarne	1,62
Stav	-----		
Längd	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	5,03
Tresteg	Hanna Jonsson	Kalmar SK	9,76
Kula (3,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	14,28
Diskus (1,0)	Axelina Johansson	Hovslätts IK	41,03
Slägga (3,0)	Elin Karlsson	Ljungby FIK	43,55
Spjut (500)	Rebecca Nisiura	Wärnamo SK	38,85
Sjukamp	Alma Kilpeläinen	Ljungby FIK	4.550p
Stafett 4x100m	Lovisa Karlsson-00, Julia Samuelsson-99, Selma Lundin-02, Ellen Ohlsson-04	Högby IF	54,62
Stafett 3x800m	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>INOMHUS (F17 fortsättning)</b>			
60m	Julia Frisk	IFK Växjö	7,93
400m	Julia Frisk	IFK Växjö	60,07
1500m	Sara Dädeby	Hovslätts IK	4,50,04
60m häck (76,2)	Lovisa Karlsson	Högby IF	9,03
Höjd	Lovisa Karlsson	Högby IF	1,65
Stav	Frida Bergvall	IFK Växjö	3,50
Längd	Lovisa Karlsson	Högby IF	5,71
Tresteg	Lovisa Karlsson	Högby IF	11,64
Kula (3,0)	Frida Bergvall	IFK Växjö	13,52
Femkamp	Lovisa Karlsson	Högby IF	3.984p

<b>POJKAR 15 UTMOHUS (födda 2001)</b>			
80m	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	10,02w
300m	Omar Mohammed	IFK Växjö	39,31
800m	Omar Mohammed	IFK Växjö	2:04,01
2000m	Filip Dahlén	Eksjö Södra IK	8:02,62
Terräng 4km	Omar Mohammad Nuur	IFK Växjö	13,44
Dito lagtävling	Omar Mohammad Nuur, Osman Abdi Omar, Omar Aweys	IFK Växjö	48,09
1500m hinder	Omar Mohammed	IFK Växjö	4:33,52
80m häck (84,0)	Johan Claesson	Tranås AIF	11,27w
300m häck (76,2)	Johan Claesson	Tranås AIF	40,02
Höjd	Johan Claesson	Tranås AIF	1,78
Stav	Carl Hedin	Eksjö Södra IK	3,20
Längd	Johan Claesson	Tranås AIF	5,86
Tresteg	Teodor Sobczyk	Hovslätts IK	11,91
Kula (4,0)	Filip Sörmander	IK Sisu Nässjö	12,86
Diskus (1,0)	Filip Sörmander	IK Sisu Nässjö	38,69
Slägga (4,0)	Filip Sörmander	IK Sisu Nässjö	28,63
Spjut (600)	Otto Nilsson	IK Sisu Nässjö	40,75
Åttakamp	Otto Nilsson	IK Sisu	4.376p
Stafett 4x80m	Edvin Månsson-02, Emil Carlsson-02, Filip Lindh-01, Omar Mohammed-01	IFK Växjö	40,38
Stafett 3x800m	-----		
Klubblag	-----		

<b>INOMHUS</b>			
60m	Otto Nilsson	IK Sisu	8,02
200m	Johan Claesson	Tranås AIF	24,48
1000m	Omar Mohammed	IFK Växjö	2,47,38
60m häck (84,0)	Johan Claesson	Tranås AIF	8,52
Höjd	Johan Claesson	Tranås AIF	1,75
Stav	Otto Nilsson	IK Sisu	2,90
Längd	Johan Claesson	Tranås AIF	5,62
Tresteg	Filip Lindh	IFK Växjö	10,82
Kula (4,0)	Rasmus Nygren	IFK Växjö	12,38
Sjukamp	-----		

<b>Flickor 15 UTMOHUS (födda 2001)</b>			
80m	Stina Östklint	Hovslätts IK	10,59
300m	Elin Tinnert	Högby IF	48,70
800m	Nadja Rugland	Kalmar SK	2:35,63
2000m	Nadja Rugland	Kalmar SK	7:49,77
Terräng 4km	Melinda Prick	IFK Växjö	18,55
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	Nadja Rugland	Kalmar SK	6:03,66
80m häck (76,2)	Stina Östklint	Hovslätts IK	13,28
300m häck (76,2)	Stina Östklint	Hovslätts IK	49,97
Höjd	Alexandra Klasson	Habo FIF	1,50
Stav	Sandra Alvero	Habo FIF	3,30
Längd	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	4,76
Tresteg	Stina Östklint	Hovslätts IK	10,44
Kula (3,0)	Elin Kilpeläinen	Ljungby FIK	9,97
Diskus (0,75)	Elin Kilpeläinen	Ljungby FIK	32,78
Slägga (3,0)	Meja Stridsberg	Ljungby FIK	32,89
Spjut (500)	Nadja Lennartsson	FIK Färjestaden	28,76
Sexkamp	Elina Kilpeläinen	Ljungby FIK	2.524p
Stafett 4x80m	Tove Larsson-02, Matilda Honeth-02, Tilde Bengtsson-02, Laura Iversen-02	IFK Växjö	43,17
Stafett 3x800m	-----		
Klubblag	Annie Bokelund-01, Aléa Gunnarsson-01, Alma Eriksson-02, Meja Stridsberg-01, Alva Sundström-02, Elina Kilpeläinen-01	Ljungby FIK	33p



GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>INOMHUS (F15 fortsättning)</b>			
60m	Stina Östklint	Hovslätts IK	8,33
200m	Nadja Rugland	Kalmar SK	28,09
1000m	Nadja Rugland	Kalmar SK	3,13,18
60m häck (76,2)	Erika Åkesson	IFK Växjö	9,68
Höjd	Alexandra Klasson	Habo FIF	1,54
Stav	Stina Östklint	Hovslätts IK	2,30
Längd	Erika Åkesson	IFK Växjö	4,91
Tresteg	Stina Östklint	Hovslätts IK	9,98
Kula (3,0)	Julia Almén	Ljungby FIK	8,47
Femkamp	Vendela Oltmans	IK Hakarpspojkarne	2.717p

<b>POJKAR 14 UTMHUS (födda 2002)</b>			
80m	Daniel Kleist	Eksjö Södra IK	10,26
300m	Olof Hedin	Eksjö Södra IK	45,01
800m	Oskar Årklsson	SK Graal	2:21,28
2000m	Anton Hermansson	Högby IF	6:48,11
Terräng 4km	Carl Ström	Tjust Bike & Running	15,31
1500m hinder	Anton Hermansson	Högby IF	5:16,13
80m häck (84,0)	Edvin Månsson	IFK Växjö	12,05w
300m häck (76,2)	Edvin Månsson	IFK Växjö	43,63
Höjd	Daniel Kleist	Eksjö Södra IK	1,60
Stav	Emil Carlsson	IFK Växjö	3,60
Längd	Edvin Månsson	IFK Växjö	5,31w
Tresteg	Emil Carlsson	IFK Växjö	10,82
Kula (4,0)	Hampus Wallin	Hovslätts IK	10,74
Diskus (1,0)	Hampus Wallin	Hovslätts IK	39,77
Slägga (4,0)	Jonathan Bergkvist	IK Sisu Nässjö	23,02
Spjut (600)	Hampus Wallin	Hovslätts IK	34,87
Åttakamp	Daniel Kleist	Eksjö Södra IK	3.064p

<b>INOMHUS</b>			
60m	Edvin Nyman	IK Hakarpspojkarne	7,95
200m	Emil Carlsson	IFK Växjö	25,89
1000m	Oskar Karlsson	SK Graal	3,02,90
60m häck (84,0)	Anton Hermansson	Högby IF	9,84
Höjd	Daniel Kleist	Eksjö Södra IK	1,53
Stav	Emil Carlsson	IFK Växjö	3,30
Längd	Emil Carlsson	IFK Växjö	5,23
Tresteg	Adam Sobczyk	Hovslätts IK	10,44
Kula (4,0)	Leo Janén	IFK Växjö	11,86
Sjukamp	Emil Carlsson	IFK Växjö	2.969p

<b>FLICKOR 14 UTMHUS (födda 2002)</b>			
80m	Laura Iversen	IFK Växjö	10,82
300m	Alma Freij	IK Sisu Nässjö	44,43
800m	Alma Freij	IK Sisu Nässjö	2:30,06
2000m	Alma Freij	IK Sisu Nässjö	7:07,31
Terräng 4km	Alma Freij	IK Sisu Nässjö	16,45
1500m hinder	Alma Freij	IK Sisu Nässjö	5:38,13
80m häck (76,2)	Alma Eriksson	Ljungby FIK	12,98
300m häck (76,2)	Alma Eriksson	Ljungby FIK	49,31
Höjd	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	1,53
Stav	Matilda Honeth	IFK Växjö	2,50
Längd	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	4,93
Tresteg	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	10,30w
Kula (3,0)	Alva Sundström	Ljungby FIK	10,85
Diskus (0,75)	Katharina Ott	Habo FIF	32,21
Slägga (3,0)	Selma Lundin	Högby IF	25,19
Spjut (500)	Katharina Ott	Habo FIF	32,48
Sexkamp	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	3.410p

<b>INOMHUS</b>			
60m	Alma Beke	Kalmar SK	8,11
200m	Tove Larsson	IFK Växjö	27,65
1000m	Alma Freij	IK Sisu	3,12,01
60m häck (76,2)	Tove Larsson	IFK Växjö	9,69
Höjd	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	1,43
Stav	Nova Brideau	Kalmar SK	2,50
Längd	Felicia Norell	Habo FIF	5,13
Tresteg	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	10,42
Kula (3,0)	Alva Sundström	Ljungby FIK	10,52
Femkamp	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	2.865p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 13 UTMHUS (födda 2003)</b>			
60m	Olof Freij	IK Sisu Nässjö	8,44w
200m	Holme Fernholm	IFK Växjö	27,89
600m	Holme Fernholm	IFK Växjö	1:50,40
1500m	-----		
Terräng 2km	Leo Nilsson	Högby IF	7,40
Dito lagtäv. 12-13	Leo Nilsson, Sebastian Nilsson, Sam Grimheden	Högby IF	25,50
60m häck (76,2)	Robin Rickardsson	IFK Växjö	10,68
200m häck (68,6)	-----		
Höjd	Filip Aasa	Habo FIF	1,35
Stav	-----		
Längd (zon)	Olof Freij	IK Sisu Nässjö	4,84
Tresteg (zon)	Ludwig Ljungdahl	IK Hakarpspojkarne	9,74
Kula (3,0)	Emil Johansson	Lekeryd-Svarttorp SK	9,98
Diskus (0,6)	Filip Aasa	Habo FIF	36,55
Slägga (3,0)	Filip Aasa	Habo FIF	24,21
Spjut (400)	Emil Johansson	Lekeryd-Svarttorp SK	35,64
Femkamp	Leo Nilsson	Högby IF	3.321p
Stafett 5x60m	Leo Nilsson-03, Sebastian Nilsson-03, Sam Grimheden-04, Simon Östborg-05, Joel Lundberg-06	Högby IF	49,30

Stafett 3x600m	Simon Östborg-05, Sebastian Nilsson-03, Leo Nilsson-03	Högby IF	6:16,54
Klubblag	Holme Fernholm, Algot Johansson, Robin Rickardsson, Svante Lejon, Hannes Egonsson, Wilhelm Örnström, Mathias Sörensen	IFK Växjö lag-03	55p

<b>INOMHUS</b>			
60m	Hannes Egonson	IFK Växjö	8,60
200m	Hannes Egonson	IFK Växjö	27,44
800m	Olof Freij	IK Sisu	2,42,83
1500m	-----		
60m häck (76,2)	Jacob Thelander	Ljungby FIK	10,93
Höjd	Hannes Egonson	IFK Växjö	1,51
Stav	-----		
Längd (zon)	Jacob Thelander	Ljungby FIK	4,85
Tresteg (zon)	Robin Rickardsson	IFK Växjö	9,61
Kula (3,0)	Noah Idofsson	Ljungby FIK	9,11
Fyrkamp	Jacob Thelander	Ljungby FIK	3.569p

<b>FLICKOR 13 UTMHUS (födda 2003)</b>			
60m	Thea Holmén	Villstads GIF	8,19
200m	Thea Holmén	Villstads GIF	27,34
600m	-----		
1500m	Hanna Lundberg	Högby IF	5:32,63
Terräng 2km	Nelly Össmar	Högby IF	8,25
Dito lagtäv. 12-13	Nelly Össmar, Hanna Lundberg, Ellen Olsson	Högby IF	27,18
60m häck (68,6)	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	10,11
200m häck (68,6)	Celie Hellsaeus	IFK Sävsjö	32,62
Höjd	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	1,51
Stav	Lova Nilsson	IFK Växjö	2,20
Längd (zon)	Thea Holmén	Villstads GIF	4,85
Tresteg (zon)	Thea Holmén	Villstads GIF	10,36
Kula (2,0)	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	12,30
Diskus (0,6)	Ebba Hultqvist	Eksjö Södra IK	29,04
Slägga (2,0)	Johanna Emanuelsson	Villstads GIF	32,29
Spjut (400)	Johanna Emanuelsson	Villstads GIF	23,99
Femkamp	Malin Lundgren	Eksjö Södra IK	3.984p
Stafett 5x60m	Lova Nilsson-?, Ellen Pettersson-03, Kerstin Siwertsson-03	IFK Växjö	44,23
Stafett 3x600m	Siri Elofsson-03, Gabriella Smedberg-03 Elin Joabsson-04, Vendela Mörstam-04, Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	5:52,76
Klubblag	Thea Holmen-03, Felicia Åberg-03, Alice Wallesjö-03, Johanna Emanuelsson-03, Thea Hammarström-03	Villstads GIF	58p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>INOMHUS (F13 fortsättning)</b>			
60m	Thea Holmén	Villstads GIF	8,35
200m	Siri Elofsson	IFK Växjö	29,55
800m	Nelly Össmar	Högby IF	2,42,69
1500m	Nelly Össmar	Högby IF	5,40,57
60m häck (70,5)	Siri Elofsson	IFK Växjö	10,35
Höjd	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	1,48
Stav	Lova Nilsson	IFK Växjö	2,10
Längd (zon)	Thea Holmén	Villstads GIF	4,90
Tresteg (zon)	Amina Fältmars	IK Sisu	9,40
Kula (2,0)	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	11,76
Fyrkamp	Emilia Neuhaus	Eksjö Södra IK	3.608p

<b>POJKAR 12 UTMOHUS (födda 2004)</b>			
60m	Anton Grahn	IK Hakarpspojarna	8,88
200m	Anton Grahn	IK Hakarpspojarna	29,02
600m	Anton Grahn	IK Hakarpspojarna	1:46,42
1500m	Anton Grahn	IK Hakarpspojarna	5:20,97
Terräng 2km	Anton Grahn	IK Hakarpspojarna	7,39
60m häck (76,2)	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojarna	10,91
200m häck (68,6)	Nils Wink	Wärnamo SK	34,50
Höjd	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	1,54
Stav	-----		
Längd (zon)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	4,43
Tresteg (zon)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	9,42
Kula (3,0)	Alvin Bergkvist	IK Sisu Nässjö	8,50
Diskus (0,6)	Alexander Karlsson	Skrups IF	33,80
Slägga (3,0)	Alvin Bergkvist	IK Sisu Nässjö	20,08
Spjut (400)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	31,20
Femkamp	Sam Grimheden	Högby IF	1.871p

<b>INOMHUS</b>			
60m	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojarna	8,79
200m	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	30,44
800m	Gustav Brasch	Wärnamo SK	2,48,00
1500m	Nils Wink	Wärnamo SK	6,00,78
60m häck (76,2)	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojarna	11,81
Höjd	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	1,44
Stav	-----		
Längd (zon)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	4,49
Tresteg (zon)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	9,41
Kula (3,0)	Alexander Karlsson	Skrups IF	8,36
Fyrkamp	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	2.858p

<b>FLICKOR 12 UTMOHUS (födda 2004)</b>			
60m	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	8,65
200m	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	28,94
600m	Elin Joabsson	IFK Växjö	1:57,75
1500m	Hanna Joabsson	IFK Växjö	5:33,62
Terräng 2km	Elin Joabsson	IFK Växjö	9,18
60m häck (68,6)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	9,66
200m häck (68,6)	Elin Joabsson	IFK Växjö	32,88
Höjd	Linn Johansson	Ljungby FIK	1,41
Stav	Naemi Matocka	IK Hinden	2,20
Längd (zon)	Ida Nilsson	Habo FIF	4,64
Tresteg (zon)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	9,75
Kula (2,0)	Ida Nilsson	Habo FIF	10,22
Diskus (0,6)	Linn Johansson	Ljungby FIK	24,64
Slägga (2,0)	Ebba Wallstenius	Wärnamo SK	21,64
Spjut (400)	Stella Gudmundsson	IFK Växjö	27,24
Femkamp	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	4.229p

<b>INOMHUS</b>			
60m	Beata Andersson	Kalmar SK	8,97
200m	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	28,96
800m	Maja Milleback	FIK Färjestaden	2,55,18
1500m	Elin Joabsson	IFK Växjö	5,53,39
60m häck (70,5)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	10,20
Höjd	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	1,58
Stav	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	2,30
Längd (zon)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	4,54
Tresteg (zon)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	9,71
Kula (2,0)	Linn Johansson	Ljungby FIK	9,93
Fyrkamp	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	3.661p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
<b>POJKAR 11 UTMOHUS (födda 2005-)</b>			
Klubblag	Kristoffer Svenson-06, Fabian Rosdahl-05, Valter Pernu-Andersson-07, Liam Andersson-06, Philip Lööw-06, Oliver Persic-07	Ljungby FIK	39,5p
<b>FLICKOR 11 UTMOHUS (födda 2005-)</b>			
Klubblag	Linnea Hermansson-05, Nina Tahvanainen-05, Alva Petersson-05, Elsa Rådde-05, Mona Rylander-05, Axelina Gunnarsson-05, Vilma Kullman Larsson-05	Högby IF	41p



Elin Lindeblad, Kalmar SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

# VETERAN-DM

M35			M40			M45		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,50	
200m	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	25,74w	
400m	-----		-----			-----		
800m	-----		-----			-----		
1500m	-----		-----			Sonny Karlsson-67, Högby IF	4:53,15	
5.000m	Tomas Olsson-77, Högby IF	16:46,15	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	17:01,40		Mikael Persson-67, Högby IF	18:15,56	
10.000m	Tomas Olsson-77, Högby IF	34:00,68	-----			Dan Rundqvist-67, Växjö Löparklubb	62:15,65	
Halvmarathon	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu Nässjö	1:16:52	Johan Cardell-73, IK Sisu Nässjö	1:30:23		Bo Sundström-67, Kalmar RC Triathlon	1:25:58	
Marathon	Niklas Hansson-80, Elmhults SC	2:58:06	Olof Rooth-76, Brittatorps TK	2:48:57		Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	2:50:30	
Terräng 4km	Fredrik Lundqvist-77, IK Sisu Nässjö	13,33	Jerker Frejd-76, IK Sisu Nässjö	14,25		Sonny Karlsson-67, Högby IF	14,42	
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		-----			Jan Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp	19,77	
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		-----			Jan Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp	1,52	
Stav	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	3,60	
Längd	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,77	
Tresteg	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	11,23w	
Kula	-----		-----			Mikael Persson-67, Högby IF	6,56	
Diskus	-----		-----			Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	25,55	
Slägga	-----		-----			Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	18,63	
Spjut	-----		-----			Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	41,12	
Vikt	-----		-----			-----		
Kastfemkamp	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	2.587p	-----			Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp	2.298p	
<b>INOMHUS</b>								
60m	-----		Christer Nilsson-73, IK Sisu	7,82		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,89	
60mH	-----		-----			Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp	10,46	
Höjd	-----		Mattias Gross-75, Lekeryd-Svarttorp SK	1,45		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,55	
Längd	-----		Daniel Urberg-72, Lekeryd-Svarttorp SK	4,80		Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,70	
Kula	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	11,15	Peter Fritz-74, IK Sisu	12,13		Pierre Arvidsson-69, Lekeryd-Svarttorp SK	9,12	
<b>M50</b>			<b>M55</b>			<b>M60</b>		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	12,99	-----			Johnny Söderstig-55, Högby IF	17,89	
200m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	26,04w	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	32,77w	
400m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	1:02,63	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	1:11,11	
800m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	2:31,26	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	2:42,24	
1500m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	5:21,62	-----			Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	6:02,24	
5.000m	Pär Wanby-64, Högby IF	17:41,25	Karl-Erik Andersson-58, Ålems OK	18:45,38		Stefan Rohde-55, Högby IF	23:42,35	
10.000m	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	44:08,18	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	41:30,42	
Halvmarathon	Niklas Wikner-64, Tranås AIF	1:21:21	Dag Nilsson-57, Växjö Löparklubb	1:29:36		Lars Lundqvist-55, IK Sisu Nässjö	1:33:47	
Marathon	Lennart Pettersson-65, Målilla-Mör.SKI	3:12:08	Dag Nilsson-57, Växjö Löparklubb	3:15:55		Lars-Göran Larsson-53, Apladalens LK	3:42:40	
Terräng 4km	Peter Nilsson-63, Elmhults SC	15,29	Ingemar Ottosson-57, IK Sisu Nässjö	17,24		Inge Karlsson-56, Markaryds FK	16,32	
3.000m hinder	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	13:55,16	-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	8:12,03	
Kort häck	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	17,62	-----			-----		
Lång häck	-----		-----			Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	56,45	
Höjd	Asbjörn Karlsson-66, Oskarshamns SK	1,58	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,55		Thomas Lindh-56, Ljungby FIK	1,40	
Stav	-----		-----			-----		
Längd	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	5,03	-----			Leif Fröling-56, Högby IF	3,80	
Tresteg	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	10,12w	-----			Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	8,16	
Kula	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	9,43	-----			Dario Bonasin-55, Alvesta FI	11,29	
Diskus	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	29,24	-----			Leif Fröling-56, Högby IF	34,47	
Slägga	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	25,62	-----			Leif Fröling-56, Högby IF	22,94	
Spjut	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	37,49	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	42,30		Thomas Lindh-56, Ljungby FIK	37,69	
Vikt	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF	9,42	-----			Johnny Söderstig-55, Högby IF	8,50	
Kastfemkamp	-----		-----			-----		
<b>INOMHUS</b>								
60m	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	7,90	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,10		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	8,74	
60mH	Svante Edvardsson-64, Villstads GIF	10,13	Stefan Julsgård-57, Lekeryd-Svarttorp SK	13,08		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	10,73	
Höjd	Göran Salomonsson-63, Stensjöns IF	1,50	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,60		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	1,40	
Längd	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	5,04	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	5,23		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	5,03	
Kula	Peter Rosén-65, Hovslätts IK	10,89	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	11,14		Lasse Elfgaard-56, Habo FIF-04	11,68	



M65			M70			M75		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	-----		Sveneric Martinsson-44, IK Hakarps.	16,52w		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	23,84w	
200m	-----		Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspoj.	35,30		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	48,79	
400m	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	1:06,13	Örjan Olsson-46, Stensjöns IF	1:55,26		-----		
800m	-----		Örjan Olsson-46, Stensjöns IF	4:16,85		-----		
1500m	-----		Leif Brandstedt-43, Björkshult IF	6:38,59		-----		
5.000m	Bengt Sjöholm-48, Hillerstors GoIF	25:53,40	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	23:47,44		-----		
10.000m	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	42:30,74	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	48:04,23		-----		
Halvmarathon	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	1:32:03	Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	1:44:21		-----		
Marathon	Luis Carlos Arias Fandino-48, Växjö LK	4:22:04	Stig-Åke Jonasson-44, Elmhults SC	4:24:22		-----		
Terräng 4km	Lars Wykman-49, IK Hakarpspojarna	17,16	Stig-Åke Jonasson-44, Elmhults SC	20,13		Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	25,33	
2.000m hinder	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	8:04,68	-----			-----		
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	51,67	-----			-----		
Höjd	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,22		-----		
Stav	-----		-----			-----		
Längd	-----		-----			-----		
Tresteg	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	7,65		-----		
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,28	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	9,29		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	6,88	
Diskus	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	34,06	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	29,39		Georg Johansson-38, Högby IF	29,97	
Slägga	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	38,72	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	41,22		Georg Johansson-38, Högby IF	31,65	
Spjut	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	35,60	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	21,92		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	17,14	
Vikt	-----		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	17,04		Georg Johansson-38, Högby IF	13,01	
Kastfemkamp	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3.465p	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	3.476p		Georg Johansson-38, Högby IF	2.722p	
<b>INOMHUS</b>								
60m	-----		Leif Karlsson-43, Alvesta FI	9,69		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	12,43	
60mH	-----		-----			-----		
Höjd	-----		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,25		-----		
Längd	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	3,61		-----		
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,16	Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspoj.	12,85		Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF	7,66	
<b>M80</b>								
<b>UTOMHUS</b>								
5.000m	Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	34:08,26						
<b>INOMHUS</b>								
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorp SK	7,28						
<b>K35</b>			<b>K40</b>			<b>K45</b>		
<b>UTOMHUS</b>								
100m	-----		Marija Bodrova-72, Högby IF	16,44		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	14,57	
200m	-----		-----			Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	30,20	
400m	-----		-----			-----		
800m	-----		-----			-----		
1500m	-----		-----			Camilla Lindström-71, Högby IF	6:49,13	
5.000m	Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	21:50,78	-----			Lisa Jalmänder-69, Högby IF	23:51,12	
10.000m	-----		-----			-----		
Halvmarathon	Maria Wallen-81, Tjust Bike & RC	1:38:50	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	1:31:41		Katja Schönbeck-71, IFK Växjö	1:32:43	
Marathon	Matilda Sandström-80, Jönköpings OK	3:15:26	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	3:16:15		Viktoria Johnsson-69, Kalmar RC	3:21:48	
Terräng 4km	Helene Gustafsson-79, Markaryds FK	17,55	Annica Winblad-76, Växjö Löparklubb	16,26		Marie Nilsson-67, Skillingaryds FK	18,04	
Kort häck	-----		-----			Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	15,50	
Höjd	-----		Marija Bodrova-72, Högby IF	1,12		Malin Lindahl-69, Högby IF	1,27	
Längd	Frida Össmar-77, Högby IF	3,70	Marija Bodrova-72, Högby IF	3,12		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	4,13	
Kula	-----		Marija Bodrova-72, Högby IF	7,58		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,36	
Diskus	-----		Marija Bodrova-72, Högby IF	19,11		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	26,15	
Slägga	-----		-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	29,41	
Spjut	-----		Marija Bodrova-72, Högby IF	16,71		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	20,77	
Vikt	-----		-----			Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,66	
Kastfemkamp	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	3.178p		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	2.862p	
<b>INOMHUS</b>								
60m	-----		-----			Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	9,38	
60mH	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	12,23		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	11,55	
Höjd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	1,40		Malin Lindahl-69, Högby IF	1,25	
Längd	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	4,17		Malin Lindahl-69, Högby IF	3,61	
Kula	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna	10,18		Jessica Arvidsson-71, Lekeryd-Svarttorp	7,40	

# RESULTATBÖRS

K50			K55			K60		
<b>UTOMHUS</b>								
200m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	36,69	-----			-----		
400m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1:18,55	-----			-----		
1500m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	6:03,56	-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	6:52,11	
5.000m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	21:52,00	-----			Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	21:57,59	
10.000m	-----		-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	50:50,80	
Halvmarathon	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1:44:30	-----			Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	1:46:07	
Marathon	Annika Petersson-62, Burseryds IF	3:48:28	Kerstin Sand-58, Växjö Löparklubb	4:10:11		-----		
Terräng 4km	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	18,12	Pia Karlsson-58, Markaryds FK	19,32		Elisabeth Rönning-55, Wärnamo SK	18,20	
Kula	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 6,30		-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	7,03	
Diskus	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 16,55		-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	18,54	
Slägga	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 18,71		-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	24,42	
Spjut	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 11,79		-----			-----		
Vikt	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 8,23		-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	9,57	
Kastfemkamp	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 1.733p		Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	2.104p		-----		
<b>INOMHUS</b>								
60m	Elisabeth Johansson-65, IFK Växjö	9,50	-----			-----		
Höjd	Elisabeth Johansson-65, IFK Växjö	1,30	-----			-----		
Kula	Elisabeth Johansson-65, IFK Växjö	10,21	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	6,97		-----		
<b>K65</b>			<b>K70</b>					
<b>UTOMHUS</b>								
5.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	29:00,88	-----			-----		
10.000m	Lilian Brorsson-47, Högby IF	60:22,22	-----			-----		
Halvmarathon	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	2:02:56	-----			-----		
Marathon	Britt-Marie Mellgården-51, Växjö LK	4:34:54	-----			-----		
Terräng 4km	Lilian Brorsson-47, Högby IF	24,44	-----			-----		
Höjd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,03	-----			-----		
Stav	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,70	-----			-----		
Längd	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2,62	-----			-----		
Kula	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,27	-----			-----		
Diskus	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	15,84	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	12,84		-----		
Slägga	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	16,34	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	19,74		-----		
Spjut	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	15,93	-----			-----		
Vikt	Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	7,91	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	8,98		-----		
Kastfemkamp	Marianne Ek-47, IK Hakarpspojarna	2.354p	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart.	2.273p		-----		
<b>INOMHUS</b>								
Kula	Marianne Ek-47, IK Hakarpspojarna	7,53						
<b>Lagtävling terräng</b>								
MÄN	IK Sisu Nässjö (Fredrik Lundqvist-77, Jerker Frejd-76, Lars Lundqvist-55)	45,09						
KVINNOR	Högby IF (Anna-Stina Wanby-64, Ulrika Wykman-68, Anita Jönsson-63)	57,37						

Ari Turunen och Ronny Krönvall vid IDM-helgen 2017.



# SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2016 (inne+ute).

Nysatta rekord 2016 markerade med fetstil

## MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:04:11	David Nilsson, Högby IF	2015
Marathon	2:17:19	David Nilsson, Högby IF	2015
	2:17:19	Carl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	1991
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005
110m häck	13.86	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m häck	51.41	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.58	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

## INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	19.39	Daniel Nyman, IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760	Marcus Nilsson, Högby IF	2014
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

## KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hulfsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
<b>Kula</b>	<b>17.58</b>	<b>Fanny Roos, Athleticum Växjö SK</b>	<b>2016</b>
Diskus	52.39	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
<b>Spjut</b>	<b>61.42</b>	<b>Anna Wessman, IFK Växjö</b>	<b>2016</b>
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

## INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
<b>Kula</b>	<b>17.20</b>	<b>Fanny Roos, Athleticum Växjö SK</b>	<b>2016</b>
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	



**MÄN, JUNIORER (högst 22 år)**

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	51.75	Hampus Widlund, IFK Växjö	2015
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	56.44	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1993
<b>Slägga</b>	<b>71.14</b>	<b>Anders Eriksson, Hovslätts IK</b>	<b>2016</b>
Spjut	74.41	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

**MÄN, JUNIORER (högst 19 år)**

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
300m häck (91.4)	36.89	Frans Hällqvist, Skruvs IF	1990
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmår SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

**POJKAR 17 (högst 17 år)**

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.31.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1988
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Erik Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson. Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

**KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)**

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
<b>Kula</b>	<b>17.58</b>	<b>Fanny Roos, Athleticum Växjö SK</b>	<b>2016</b>
Diskus	52.39	Fanny Roos, Athleticum Växjö SK	2015
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

**KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)**

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	55.12	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson. Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hans-son, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

**FLICKOR 17 (högst 17 år)**

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
<b>Slägga (3.0)</b>	<b>59.63</b>	<b>Cecilia Larsson, IFK Växjö</b>	<b>2016</b>
Spjut (500)	50.49 <sup>(600)</sup>	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson. Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist)	2008

**POJKAR 16 (högst 16 år)**

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.02.76	Jesper Skantz, Vaggeryds SOK	1988
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	38.73	Johan Brasch, Wärnamo SK	2014
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.40	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1989
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

**POJKAR 15 (högst 15 år)**

80m	9.28	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2014
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
<b>2000m</b>	<b>5.42.22</b>	<b>Omar Mohammed, IFK Växjö</b>	<b>2016</b>
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
<b>80m häck (84.0)</b>	<b>10.92</b>	<b>Johan Claesson, Tranås AIF</b>	<b>2016</b>
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.25	Petter Edfeldt, IFK Växjö	1988
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	38.18	Kalmar SK (Henrik Björkholm, Andreas Künne, Micael Wendell, Ola Karlsson)	1992
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

**POJKAR 14 (högst 14 år)**

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.16	Anton Persson, Högby IF	2008
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	41.74	Johan Claesson, Tranås AIF	2015
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
<b>Stav</b>	<b>4.10</b>	<b>Emil Carlsson, IFK Växjö</b>	<b>2016</b>
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

**POJKAR 13 (högst 13 år)**

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claesson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

**FLICKOR 16 (högst 16 år)**

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
<b>Längd</b>	<b>6.19</b>	<b>Lovisa Karlsson, Högby IF</b>	<b>2016</b>
<b>Tresteg</b>	<b>12.24</b>	<b>Lovisa Karlsson, Högby IF</b>	<b>2016</b>
	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 <sup>(600)</sup>	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

**FLICKOR 15 (högst 15 år)**

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 <sup>(600)</sup>	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sextkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	41.08	IFK Växjö (Jenny Danielsson, Linda Bergqvist, Anna Möllerberg, Åsa Änghede)	1982
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

**FLICKOR 14 (högst 14 år)**

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	36.85	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2014
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	38.28	Rebecca Nishiura, Wärnamo SK	2014
Sextkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

**FLICKOR 13 (högst 13 år)**

<b>60m</b>	<b>8.14</b>	<b>Wilma Svensson, Oskarshamn SK</b>	<b>2016</b>
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.41 <sup>(76.2)</sup>	Elin Lindeblad, Högby IF	2008
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.049	Hedvig Nykvist, Tranås AIF FI	2008
<b>5x60m stafett</b>	<b>40.80</b>	<b>Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)</b>	<b>2016</b>
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

**POJKAR 12 (högst 12 år)**

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	26.16	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
600m	1.35.68	Abdigani Abdi, IFK Växjö	2002
1500m	4.40.6	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	1997
60m häck (76,2)	9.50	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011
200m häck (68,6)	29.87	Svante Leijon, IFK Växjö	2015
Höjd	1.66	Jacob Thelander, Ljungby FIK	2015
	1.66	Per-Anders Sääf, Villstads GIF	1977
	1.66	Ulf Widlund, Skruvs IF	1977
Stav	3.30	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1995
Längd (zon)	5.41	Daniel Berggren, Bottnaryds IF	1991
Tresteg (zon)	11.35	Mattias Olander, Högby IF	2004
Kula (3.0)	14.67	Joakim Johansson, FIK Färjestaden	1998
Diskus (0.6)	38.56	Örn Östenberg, IFK Växjö	2010
Slägga (3.0)	31.64	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Spjut (400)	41.53	Jakob Sjödin, Stensjöns IF	2007
Femkamp	4.762	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2011

**FLICKOR 12 (högst 12 år)**

60m	8.23	Emmelie Sjökvist, Emådalen SK	1991
200m	27.10	Frida Simfors, IK Hakarpspojarkarna	2003
600m	1.43.91	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2007
1500m	5.00.1	Ida Nilsson, Högby IF	1993
	5.00.1	Johanna Nilsson, Högby IF	1995
<b>60m häck (68.6)</b>	<b>9.50</b>	<b>Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden</b>	<b>2016</b>
200m häck (68.6)	32.49	Celie Hellsaeus, IFK Sävsjö	2015
Höjd	1.60	Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden	2016
Stav	3.10	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2005
Längd (zon)	5.23	Alice Petersson, Kalmar SK	2007
Tresteg (zon)	10.45	Amanda Hjalmarsson, Hovslätts IK	2009
Kula (2.0)	13.73	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
Diskus (0.6)	37.15	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2004
Slägga (2.0)	35.65	Axelina Johansson, Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36.35	Fanny Roos, Ljungby FIK	2007
<b>Femkamp</b>	<b>4.591</b>	<b>Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden</b>	<b>2016</b>

**INOFFICIELLA REKORD**

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19 100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M 200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M 400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	<b>K. Castorama</b>	<b>3.695p</b>	<b>Fanny Roos, Athletics 24Seven SK</b>	<b>2016</b>
M inomhus 60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

**MÄSTERSKAPSREKORD - DM**

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2016 (inne+ute).

**MÄN**

100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30.19.4	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarkarna	2000
3000m hinder	8.55.00	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarkarna	1987
400m häck	54.83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

**INOMHUS**

60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4.05.13	David Nilsson	Högby IF	2015
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5.106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

**INOFFICIELLA**

60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1992
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970
400m häck	54.0m	Klas Liljegen	IFK Växjö	1985
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977

**KVINNOR**

100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
100m häck	13.92	Karin Andersson	Skruvs IF	1986
400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	13.22	Ann-Marie Tornegård	Ölands Smedby IK	1979
Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	48.24	Matilda Elfgaard	Habo FIF-04	2014
Sjukamp	5.521	Carolina Klüft	IFK Växjö	2001
4x100m	48.76	Skruvs IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.57.22	Skruvs IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999

**INOMHUS**

60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	25.08	Malin Johansson	Aleticum Växjö SK	2015
400m	56.03	Jessica Bloodworth	IFK Växjö	2015
800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
<b>Kula</b>	<b>16.94</b>	<b>Fanny Roos</b>	<b>Aleticum Växjö SK</b>	<b>2016</b>
Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011

**INOFFICIELLA**

100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
		Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002





Lag-DM 2016 i Habo, män: Habo FIF-04 (2a), Högby IF (1a), IK Sisu (3a).





Lag-DM 2016 i Habo, kvinnor: Habo FIF-04 (2a), Hovslätts IK (1a), IK Hakarpspojkarne (3a).