

2018



Hampus Widlund, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD



Ellen Adolfsson, IK Sisu



Hans Eriksson, Eksjö Södra IK



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: Patrik Eklund

Redigering: Markus Andersson

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid	
1.	Föredragningslista
2.	Röstlängd
3.	Ordföranden har ordet
4.	Styrelse, ombud, kommittéer
5.	Representation, stipendier, utmärkelser, in/utträdande föreningar
6.	Sammanträden
7.	SDF-årsmötet
8.	Höstmötet
9.	UC Småland / Blekinge (utbildning, projekt, läger)
10.	Deltagare vid våra utbildningar
11.	Deltagare vid centrala utbildningar
12.	Friidrott och studier i kombination
13.	Ungdomskommittén
14.	Veteran- och Statistikkommittén
15.	Tävlingskommittén, Nya rekord, Topp-10 i Sverige
16.	SM-medaljer o föreningarnas poäng
17.	SM-poäng, SM-standaret, SM-pokalen
18.	DM-arrangörer och antal starter
19.	Sanktionerade arrangemang, starter
20.	Vandringspriser vid DM
22.	Klubblagsverksamheten
24.	Marthontabell DM klubblag, Poängjakten
25.	Castorama
26.	Christers Marathonhörna
28.	Ekonomi, rev-berättelse o slutord
	Resultatbörs
30.	INT mästerskap o landskamper
31.	SM-tävlingar
35.	Götalandsmästerskap
36.	Senior-DM o Junior-DM
39.	Ungdoms-DM
42.	Veteran-DM
45.	Gällande Smålandsrekord
48.	Mästerskapsrekord - DM

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 9 mars 2019 klockan 10.00
på Royal Corner i Växjö



SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötetsprotokollet
 - d) Två rösträknare
3. a) Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
b) Fastställande av arbetsordning för mötet
4. Fastställande av föredragningslista för mötet
5. Behandling av verksamhetsberättelse och årsbokslut, för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsbokslut
 - c) Revisionsberättelse
6. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag samt motioner:
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som ingivits in i den ordning om sägs i stadgarnas 9 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
8. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Patrik Eklund, accepterar omval)
9. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år enligt principen att hälften av ledamöterna väljs vid årsmötet medan övriga har 1 år kvar av mandattiden.
(Mandattiden utgår för Maria Jonasson, AnnLis Hellsten och Jacob Brideau. Maria & AnnLis accepterar omval, ej Jacob. Valdes på 2 år ifjol och har 1 år kvar nu: Ronny Krönvall, Ari Turunen och Marina Karlsson)
10. Val av 1 (minst en) revisorer med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Dennis Pettersson, båda accepterar omval)
11. Val av ordförande och 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(Enligt turordningslista ska Oskarshamns SK, Skruvs IF och Hovslätts IK nu nominera varsin kandidat)
12. Beslut om val av ombud till DF-stämman och SISU-D-stämman. (Brukar deligeras till SmFIF-styrelsen)

Ärende som inte medtagits på utskickad föredragningslista får ej behandlas på ordinarie förbundsårsmöte.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2019, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fyra röster

IFK Växjö VÄXJÖ
Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA
Athletics 24Seven SK VÄXJÖ
Eksjö Södra IK EKSJÖ
FIK Färjestaden FÄRJESTADEN
SK Graal STRÖMSNÄSBRUK
Habo FIF 04 HABO
IK Hakarpspojarna HUSKVARNA
Hovslätts IK JÖNKÖPING
Kalmar SK KALMAR
Ljungby FIK LJUNGBY
Oskarshamns SK OSKARSHAMN
IK Sisu NÄSSJÖ
Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR
Växjö LK VÄXJÖ
Värnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY
SOK Aneby ANEBY
Anderstorps OK ANDERSTORP
Ankarsrums OK ANKARSRUM
Apladalens LK VÄRNAMO
Björkshults IF GRÖNSKÅRA
IFK Borgholm BORGHOLM
Bottnaryds IF BOTTNARYD
Bredaryds SOK BREDARYD
Brittatorps TK ROTTNE
Burseryds IF BURSERYD
Böda IK LÖTTORP
Elmhults SC ÄLMHULT
Emmaboda-Verda OK EMMABODA
FK Finn LJUNGBY
IF Friskis & Svettis EKSJÖ
IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING
IF Friskis & Svettis KALMAR
IF Friskis & Svettis LJUNGBY
IF Friskis & Svettis MARKARYD
IF Friskis & Svettis NYBRO
IF Friskis & Svettis TORSÅS
IF Friskis & Svettis VETLANDA
IF Friskis & Svettis VIMMERBY
IF Friskis & Svettis ÄLMHULT
Friskis&Svettis Växjö VÄXJÖ
Föra AIK BORGHOLM

Gamleby OK GAMLEBY
OK Gisle GISLAVED
Glasrikets RC Nybro NYBRO
Gnosjö FK GNOSJÖ
Hallaryds IF HALLARYD
IF Hallby SOK JÖNKÖPING
Hestra SSK HESTRA
Hillerstorps Golf HILLERSTORP
IK Hinden NYBRO
Hossmo RC LJUNGBYHOLM
Hultånäs SoFK ÅSEDA
Hultsfreds LK STOREBRO
Jönköpings OK JÖNKÖPING
Kalmar OK KALMAR
Kalmar RC Triathlon KALMAR
Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA
Lönashults Golf VISLANDA
Markaryds FK MARKARYD
Misterhults AIS FIGEHOLM
Mållilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA
Mörbylånga Golf MÖRBYLÅNGA
OK Njudung VETLANDA
OK Norrvirdarna VÄXJÖ
Ocab RC KALMAR
OCR Oskarshamn OSKARSHAMN
Persnäs AIF LÖTTORP
IF Risinge LK ÅRYD
Ruda IF RUDA
Rydaholms Golf RYDAHOLM
Skillingaryds FK SKILLINGARYD
Skillingaryds IS SKILLINGARYD
Skrups IF SKRUV
Skullaryds SK EKSJÖ

Sommenbygdens SK SOMMEN
Stensjöns IF STENSJÖN
Storebro SC STOREBRO
IFK Sävsjö SÄVSJÖ
Södra Vi IF SÖDRA VI
Team Runnershigh IF JÖNKÖPING
Tjust BoRC VÄSTERVIK
Tranås AIF FI TRANÅS
Vimmerby SK VIMMERBY
Visingsö AIS VISINGSÖ
IK Vista HUSKVARNA
OK Vivill SMÅLANDSSTENAR
Väckelsångs IK VÄCKELSÅNG
Västerviks IF VÄSTERVIK
Västerviks IK VÄSTERVIK
Västerviks OK VÄSTERVIK
Växjö AIS VÄXJÖ
Ålems OK ÅLEM
Ölmstads IS GRÄNNA
Örsjö IF NYBRO

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY
Ingelstads IK INGELSTAD
Trimate SK KALMAR
Örjansklubben RAMKVILLA

SUMMA FÖRENINGAR = 101

SUMMA RÖSTER = 118

Theodor Ahlström och Isak Oskarsson



FOTO: DECA TEXT & BILD

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Så kan vi då summera 2018 och det är ett synnerligen angenämt uppdrag.

En mäktig läsning är alla landslagsuppdrag och individuella insatser i yppersta världselit som Smålandsaktiva medverkat i under året, allt från ungdom till veteraner. Småland stärker sin position som ett av landets starkaste distrikt på alla nivåer, ett mycket gott betyg till alla krafter ute i föreningarna.

Den nya personuppgiftslagen GDPR trädde ikraft under våren, denna lag som ställer tydligare och större krav började gälla i EU och ersatte den svenska PUL. Denna omställning medförde en hel del arbete inom SMFIF och ute i föreningarna.

Att få ihop tävlingsprogrammet med bla våra DM-tävlingar är en nöt att knäcka varje år för vår tävlingskommitté tillsammans med föreningarna i Småland. Ett härligt minne från året var när vi med gemensamma krafter

genomförde finalen i Lag-UDM i Sävsjö. På invigningsdagen av IFK Sävsjös nya arena hade vi en mycket fin tävlingsdag.

Stort tack till alla inblandade som ser till att de efterfrågade DM-tävlingarna genomförs.

Det arrangerades även SM-tävlingar i distriktet då Högby stod för värdskapet för terräng-SM i området kring fina Ekerum på Öland, ett mycket väl genomfört arrangemang och rekordmånga framskjutna småländska placeringar. Högby stod även som värd för Veteran-SM i halvmarathon under sommaren.

YALA - Youth Athletics Leader Academy är en 1-årig utbildning som Svenska Ungdomsrådet startade i samband med Finnkampen i september. Den riktar sig till 15-25 åringar som vill utveckla sitt ledarskap och engagemang inom friidrotten. Det var 15 platser öppna för sökande och här kom 3st smålänningar med nämligen Hedvig Nykvist från Tranås, Carl Hedin från Eksjö och Emma Joabsson från Växjö.

I samband med inomhussäsongen drog igång fick vi ytterligare ett bevis för hur andan är i Småland. SMFIF blev kontaktade av 3st Växjöbaserade mångkampstränare som ämnade slå ihop sina träningsgrupper och ville göra något för alla mångkampsintresserade ungdomar i distriktet. Vi nappade såklart på idén och bjöd in alla aktiva födda 2005 och äldre. Det mynnade ut i att 22st aktiva plus ledare anmälde sig. Varje lördag tränar dessa tillsammans under ledning av högsta kompetens. Några gånger lägger man även till teorigenomgångar/föreläsningar.

Något vi pratat mycket om inom SMFIF är kunskapen om och kommunikationen med anslutna föreningar. Vi upplever att här finns en stor utmaning då både vi inom SMFIF och föreningarna ute i distriktet bör öka kunskapen om varandras verklighet, framtidstro och uppdrag. Därför har vi tillsammans med SISU/Smålandsidrotten under flertal möten diskuterat oss fram till en projektjänst vi kallar "Friidrottsutvecklare". Denna tjänst kan med rätt person vid rodret och tillsammans med er ute i föreningarna göra att vi stärker gemenskapen och skapar nya möjligheter till utveckling.

Liknande projektjänster finns inom andra idrotter med mycket gott utfall och vi har för avsikt att komma igång med projektet i början på 2019.

Styrelsen med anställda har under året utöver årsmöte och höstmöte haft 6st telefonmöten och 4st fysiska möten.

Småland hade i år endast 2st representanter (9 platser) på SFIFs årsmöte i mars, en siffra vi vill förbättra nästa år.

Vi har även representerat vid SISU/Smålandsidrottens årsmöte i april och SFIFs ordförandekonferens i november.

SFIF satte igång den stora organisationsutredning som det togs beslut om på förbundsårsmötet 2018, där tittar man på vilken regional struktur man skall ha i framtiden. Inget konkret har ännu framkommit när detta skrivs, beslut kommer att tas på Förbundsårsmötet 2019.

Vill avslutningsvis tacka alla aktiva, eldsjälar ute i föreningarna, anställda samt alla i SMFIFs styrelse för ert hägnivna arbete under året.

Patrik Eklund

Jacob Thelander, Ljungby FIK

FOTO: DECA TEXT & BILD



FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

PATRIK EKLUND, Nybro	Ordf. o AU
JACOB BRIDEAU, Kalmar	Vice ordf, utb-ansv. o AU
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ledamot
MARINA KARLSSON, Nässjö	Ledamot
TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
DENNIS PETTERSSON, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

FREDRIK LUNDQVIST, IK Sisu Nässjö	Sammanställande
PETER FRITZ, IK Sisu Nässjö	Sammanställande
CARL-GUSTAF NILSSON, Högby IF	Ledamot
PAUL KOWALSKI, Ljungby FIK	Ledamot

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Tävlingsombud (TO)
JACOB BRIDEAU, Kalmar	Utbildningsansvarig (UA)
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

JACOB BRIDEAU, Kalmar	Utbildningsledare
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	Årsbästa-statistik-databas
BIRGITTA ERIKSSON, Jönköping	ÅrsB arena utanför Små
STEFAN CARLSSON, Jönköping	ÅrsB arena Jkpg+Kron län
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	ÅrsB arena Kalmar län
MICAEL LINDQVIST, Värnamo	Årsbästa landsväg
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Veteranrekord/topplistor

Ungdomskommitté:

MARIA JONASSON, Värnamo	Ordförande
ARI TURUNEN, Lessebo	Övrig
HEDVIG NYKVIST, Tranås	Övrig
FRIDA DELTIN, Värnamo	Övrig
EMMA JOABSSON, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
ELISABETH JOHANSSON, Växjö	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 5
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 26
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 4
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 10
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 15
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 4
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 22
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 6
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLED.UTB.	= 1

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

Möten projekt, inklud. & mångfald m. SmlDr i Växjö 8 mar, 12 apr, 3 maj, 14 jun, 31 aug, 3 okt.

PATRIK EKLUND, INGELA NILSSON, JACOB BRIDEAU (3 maj)

24-25/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Eskilstuna

MICAEL OSTRELIUS Habo FIF-04 och FREDRIK AHLSTRÖM IFK Växjö (2 av 9 platser fyllda)

9/4 SmålandsIdrottens Årsmöte i Växjö

PATRIK EKLUND, MARKUS ANDERSSON

14/4 Smål. Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte i Växjö

ARNE LUNDBLAD

4/8 SFIF UC-samordnarträff i Huddinge

INGELA NILSSON

17-18/11 SFIFs Ordförandekonferens i Stockholm

PATRIK EKLUND

29/11 SFIF UC-samordnarträff i Stockholm

INGELA NILSSON

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

10-11/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Varberg

HEDVIG NYKVIST, FRIDA DELTIN, MARIA JONASSON

15-16/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Eslöv

MARIA JONASSON, ARI TURUNEN, FRIDA DELTIN

UPPVAKTNINGAR etc

-

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Förbundsstyrelsen

DAVID STRIDFELDT, J-landslag 22år, truppcoach med/lång

STINA HEDVALL, Ungdomsrådet

ANNA WESSMAN, Aktivas råd

PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén

ANNA EK, Veterankommittén



STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2018.

Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare
Marcus Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare
Ida Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets förening
Högby IF

UTMÄRKELSER

Svenska FIFs Stor Grabb/Tjejmärke (2017)

Nr 550 Fanny Roos, Athletics 24Seven SK

Nr 553 Anna Wessman, IFK Växjö

Nr 554 Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 0

Utträdande = 2

Lenhovda IF

Team Tete RC

Utesluten av SFIF = 0 (ej bet årsavg. 2år)

-

Summa anslutna IF 2018-12-31 = 101



Medaljörerna vid Terräng-DM, Eksjö: Omar Ismail, David Nilsson, Viktor Helander, Terese Friman, Frida Össmar, Nadja Rugland.



SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit 13 protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmötet och höstmötet.

Närvarande styrelseledamöter, hedersledamöter, kommittéledamöter, valberedning och revisor har varit:

	Årsm								Höstm				Summa	
	Växjö	Växjö	Växjö	Växjö	Tel	Tel	Tel	Växjö	Tel	Tel	Växjö	Växjö		Tel
	16/1	23/2	24/2	24/2	20/3	24/4	29/5	26/6	7/8	11/9	19/10	20/10		27/11
Patrik Eklund	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Marina Karlsson			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	11
Maria Jonasson		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	11
Ari Turunen	1	1	1		1	1	1	1	1	1			1	10
Ronny Krönvall		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		10
Ingela Nilsson	1						1	1			1	1	1	6
Tommy Ursby		1	1								1	1		4
Jacob Brideau				1		1		1	1					4
Ingvar Ellbring			1									1		2
Leif Karlsson			1									1		2
Lasse Elfgaard			1											1
Arne Lundblad			1											1
Anders Andersson												1		1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

UC Småland/Blekinge: Ett möte i Växjö 17 dec (Ingela, Patrik, Markus).

Ungdomskommittén: har haft telefonmöten i feb, mars, april, maj, 12 juni, 3 juli, 21 aug, sep och 19 dec.

Veterankom: har haft tre möten: I samband med Årsmötet, vid VDM i Tranås 9 juni samt vid Höstmötet.

Tävlingskom: Ett telefonmöte 23 maj.

Statistikkom: Inga möten.

Valberedningen: Inga möten.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 24 feb hade vi årsmöte i Växjö, 21 personer närvarade varav 12 för- eningsombud från 10 olika klubbar. Bodil Fager Bergquist ställde även i år upp som mötesordförande. En parentation hölls för Nils-Erik Athler 1937-2018.

Mötet gick igenom fjolårets verksamhetsberättelse och bokslut, som godkändes, beviljade styrelsen ansvarsfrihet och fortsatte sen med presentation och diskussion om 2018 års verksamhet. Planerade utbildningar och läger presenterades och finns på UC Småland / Blekinges hemsida. Lite extra prat om Föräldrarutbildningen. Ungdomskommittén nämnde bl.a. att det var tunt med anmälningar inför IGM 13-14år i Varberg 10-11 mars, endast 39-40st aktiva och särskilt tunt på pojksidan, vilket åter igen drog upp diskussionsämnet om barn / ungdomar som tränar friidrott men som inte vill tävla. På

veteranfronten berättade Ronny bl.a. att Veterancupen från och med 2018 även kommer inkludera sträckorna 100m & 200m. Statistikkommittén jobbar nu med det sista inför utgivning av en tryckt Smålands-Bästa 2017, utdelning planeras nu till Terräng-DM. Svensk Friidrotts arbete med att ta fram ett nationellt statistiksystem de kommande åren följs med intresse. Avslutningsvis Tävlingskommittén där mötet diskuterade krocken DM-helg med Götalandsmatch 1, Stafett-DMs vara eller icke vara, andra aktuella saker som togs upp var Mixlag 11år i Lag-UDM, att ej svenska medborgare numera är fria att tävla på DM samt kort information om tre nya tävlingsregler 2018.

Inga styrelseförslag eller motioner detta år. Förslaget på Service-avgift (samma som tidigare) och budget (+/-0) godkändes. Sen gick vi vidare till valen,

där Patrik Eklund omvaldes som ordförande, Ari Turunen och Ronny Krönvall som ledamöter, därtill nyval av Jacob Brideau, Kalmar och Marina Karlsson, Nässjö. Kvarstår i styrelsen gör även AnnLis Hellsten och Maria Jonasson. Avgick gjorde Michael Ostrelus efter 6års arbete, därtill har vi haft en vakant plats sen ifjol som nu fylldes. Revisorerna omvaldes och nya att arbeta i vår valberedning till nästa årsmöte är Peter Fritz och Fredrik Lundqvist från IK Sisu samt en representant från Högby IF och Ljungby FIK. Nämnvärt är även att vi i år tyvärr endast fått ihop två Smålandsombud (av nio) till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 24-25 mars i Eskilstuna, Michael Ostrelus och Fredrik Ahlström.

Efter avslutat årsmöte hölls en prisutdelning precis innan lunchen. Därefter hade styrelsen konstituerande möte och de hade även haft möte på fredagskvällen.



Nya styrelsen: Ronny Krönvall, Patrik Eklund, Marina Karlsson, AnnLis Hellsten, Ari Turunen, Maria Jonasson och Jacob Brideau.

HÖSTMÖTET

Lördagen 20 okt 2018 hade vi vårt årliga Höstmöte i Växjö med 20 närvarande personer.

Tävlingskommitténs Markus Andersson var först ut att presentera aktuell/planerad verksamhet, och här var ganska mycket ännu oklart i programmet 2019, både i nationella, på Götalandsnivå och inom Småland med DM och vanliga arenatävlingar & långlopp. Det som var klart eller halvklart presenterades. Mest diskussion hade mötet kring Lag-UDM, som under året haft premiär med Mixklass 11år. Till nästa år slås norra/södra gruppen ihop och det ser ut att bara bli två matcher istället för en final därutöver. Fler beslut var att slopa viktkastning inomhus och Stafett-DM pga klen intresse många år. Långa Terräng-DM får ev. veteranklasser, tävlingskommittén återkommer.

För Ungdomskommittén presenterade Maria Jonasson deltagarstatistik vid GM 13-14år några år bakåt där årets inomhus i Varberg hade svaga siffror. Klubbarna är olika flitiga på att skicka aktiva. Diskussion även på detta möte om ungdomar som tränar friidrott men inte vill tävla. Inför GM-lägret poängterar Maria att ledare också är välkomna, bra tillfälle att träffas och prata.

För veterankommittén redovisade Ronny Krönvall utfallet av årets Veteran-cup som haft 188 starter, lägsta någonsin av någon orsak, trots att 100m & 200m tillkommit.

Statistikommittén jobbar främst med Smålands årsbästa-statistik, Markus berättade lite om ansvarsfördelningen och att

ett nationellt statistiksystem är på gång om något år.

Markus visade även upp ett diagram över SmFIFs ekonomi sen 1990, den historiska utvecklingen för några olika faktorer kommenterades. Vad SmFIF i dagsläget / 2018 har för inkomster & utgifter presenterades också.

Efter lunchen hade vi inte mindre än två representanter från Svenska FIFs styrelse. Toralf Nilsson presenterade Svensk Friidrotts Organisationsutredning, som handlar om vilken regional struktur vi ska ha i framtiden. Vi fick också lite snabbt grupparbeta med några frågeställningar kring detta. Beslut tas på Förbundsårs-mötet i mars 2019. Ulrika Pizzhegello gav sen en lägesrapport om var friidrotten står idag, gick igenom Verksamhetsplanen 2019-2020 och några särskilt prioriterade utvecklingsprojekt.

Därefter berättade UC samordnare Ingela Nilsson om genomförda utbildningar

2018 och en preliminär plan för 2019. En del nyheter väntar, utökning med en dag och webbdelar för 10-12 o 12-14år. UC-FIG-lägret i november nämndes också.

Näst sista punkten på Höstmötets dagordning var att Patrik Eklund berättade om det kommande projektet i samarbete med SmålandsIdrotten där vi kommer ha en Friidrottsutvecklare som reser runt, besöker föreningarna, lyssnar av deras verksamhet, ev. problem/utmaningar och kanske kan tipsa/stötta på olika sätt.

Sist för dagen var idén att skapa en stavpool inom distriktet, Ronny presenterade detta, tanken är att det finns många stavar runt om i distriktet som inte används, men skulle kunna göra det om vi har en databas som underlättar uthyrning och försäljning. Mötet verkade positiva.

Patrik avslutade med nyheten att SmFIF nu har ett Instagram-konto.

Utförligare minnesanteckningar finns i arkivet på hemsidan.



F15 80m häck vid Stora DM i Värnamo.

UC-SMÅLAND / BLEKINGE

UTBILDNINGSVVERKSAMHETEN

Vi har genomfört tränarutbildningarna friidrott 7-10, 10-12 och 12-14 på flera orter. Tyvärr fick vi dock ställa in Löpledarutbildningen då vi fick för få anmälningar, men vi gör ett nytt försök 2019. Det är viktigt för oss alla att vi kan genomföra utbildningarna så våra tränare/ledare får mer kunskap och utveckling i sitt tränar- och ledarskap. Vi behöver hjälp av alla utbildningsansvariga i klubbarna att skicka tränare/ledare på utbildningar. Utbildningar ger utveckling!!

Utbildningsmaterialet har omarbetats under året av Svenska friidrottsförbundet och det ställer lite högre krav på våra utbildarutbildare, därför har de gått på utbildning och fler sådana utbildningar kommer under året för dem.

Allt om våra utbildningar finns nerskrivet på vår hemsida. Har även skett lite förändringar i kostnader och i bidragsdelen, det kan man också se på hemsidan.

Utöver arbetet med utbildningarna har vi

har också fått fram materiel inom mångfald och inkludering som vår projektanställda (anställningen börjar den 1 mars-19) tar med sig ut på sina föreningsbesök under året. /Ingela

UC-FIG-LÄGER 15-19ÅR

Lördag - söndag 24-25 nov arrangerade vi i samarbete med Friidrottsgymnasiet i Växjö årets UC-FIG-läger för 15-19åringar + tränare i Växjös Telekonsult Arena. Antalet deltagare var 88 st, något fler än ifjol, och instruktörer har liksom tidigare varit FIG Växjös tränare, vilket innebär hög kvalitet, med Ingela Nilsson som huvudansvarig. Ett flertal träningspass har förstås körts under helgen, både allmänna fyspass, inriktning mot rörlighet, koordination samt alla friidrottens olika grenar. Mat åt vi på Restaurang Tipshallen och logi i trebäddsrum på Scandic hotell.

Två foton nedan från lägret.



UC-samordnare Ingela Nilsson



Martin Joabsson



Filip Sörmander, IK Sisuv.

DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2018

Fröidrott 7-10 år
24 mar + 15 apr i Kalmar

Instruktörer

Ingemar Hedin

Delta gare = 12

Kalmar SK

Hanna Jonsson
Johan Karlsson
Nadja Lennartsson
Mathias Lindén
Niklas Lindvall
Alexander Sjögren
Regina Sjögren

KA2 IF

Andreas Hallengren
Danny Håkansson
David Högberg
Anna Olsson
Olof Woltil

Fröidrott 10-12 år
21+22+29 april i Jkpg

Instruktörer

Lasse Elfgaard
Matilda Elfgaard

Delta gare = 6

IK Hakarpspojarna

Stefan Mennborg
Ester Ahlinder

Hovslätts IK

Christina Gustafsson
Matilda Johansson

Skruus IF

Cecilia Lönn

Klubblös

Linda Wemmert

Fröidrott 12-14 år
7-8 + 22 april i Karlskrona

Inställd

Löpleddare, steg 1
29-30 sep i Nässjö/Eksjö

Inställd

Fröidrott 7-10 år
29 sep + 6 okt i Jkpg

Instruktörer

Ingemar Hedin

Delta gare = 10

IK Hakarpspojarna

Fredrik Lindström
Anoma Walltin

Lekeryd Svarttorp SK

Jimmy Panzar
Kerstin Panzar

IK Sisu

Patrick Adolfsson
Amina Fältmars

Martin Karlstrand

Kjell Sandstedt

Moa Sandstedt

IF Udd

Ida Sandberg

Fröidrott 7-10 år
3+10+17+24 okt i Växjö

Instruktörer

Fredrik Ahlström

Delta gare = 11

IFK Växjö

Anders Andersen
Per Angeskog

Christer Axelsson

Björn Davidsson

Håkan Engdahl

Linus Havtorp

Emma Joabsson

Melinda Prick

Camilla Rosenius

Elin Sandberg

Martina Sandstedt

Fröidrott 10-12 år
13-14/10 + 17/11 Kalmar

Instruktörer

Lasse Elfgaard
Matilda Elfgaard

Delta gare = 11

Eksjö Södra IK

Martina Sandstedt

Simon Segerlind

KA2 IF

Nina Andrén

Kalmar SK

Annika Berglund

Hanna Jonsson

Johan Karlsson

Nadja Lennartsson

Tova Lindahl

Alexander Sjögren

Skruus IF

Bodil Askencrantz

Linda Simonsson

Fröidrott 12-14 år
10-11 + 24 nov i Växjö

Instruktörer

Lasse Elfgaard
Matilda Elfgaard

Delta gare = 5

KA2 IF

Mari Åkesson

IK Sisu

Mikael Hernberg

Tobias Lundqvist

Maria Wahlgren

Åhus FIK

Maria Åkesson



Bernt Carlsson i M85-klassen.



Elin Rubin, Moa Eskilsson och Hanna Larsson.

CENTRALA KURSER/TRÄFFAR

Småländska deltagare i SFIF:s utbildningar.

Ungdomstränare friidrott 14-17år 2-3 dec 2017 + 13-14 jan + 17-18 mars i Växjö

Satu Schoug	Wärnamo SK
Martin Joabsson	IFK Växjö
Lina Pettersson	IFK Växjö

Löpletare, steg 2 12-14 okt på Bosön

Ewa Johnsson	Glasrikets RC Nybro
Erika Knutsson	Glasrikets RC Nybro
Peter Jansson	Ljungby FIK

Utvecklingsträffar, konferenser

Fortbildning styrka rörlighet för tränare 5+8+10+12 jan

Fredrik Johansson	IFK Växjö
-------------------	-----------

Utvecklingsträff landslag spjut 12-14 jan i Växjö

Matilda Elfgaard	Habo FIF-04
Isak Oskarsson	IFK Växjö
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö

Utvecklingsträff tunga kastgrenar 2-4 feb i Växjö

Axelina Johansson	Hovslätts IK
Karl Peter Percy Petersson	IFK Växjö
Simon Segerlind	Eksjö Södra IK
Alexander Sjögren	Kalmar SK
Hans Sundevall	Kalmar SK
Ida Wåhlstrand	IFK Växjö

Utvecklingsträff mångkamp aktiva + tränare 13-15 april i Sthlm

Frida Bergvall	IFK Växjö
Cai Bolö	IFK Växjö
Beatrice Lantz	IFK Växjö

Workshop framtidens resultat och statistiksystem 8 maj i Malmö

Fredrik Ahlström	IFK Växjö
------------------	-----------

Ungdomsprojekt svenska löpartalanger 16-20 år + tränare 10-12 maj i Göteborg

Peter Lönn	IFK Växjö
Omar Ismail	Högby IF
Omar Nuur	IFK Växjö
Christer Persson	Högby IF

Workshop Tävlingsregler för barn 12 maj alt 16 maj per telefon

Ingemar Hedin	Eksjö Södra IK
Maria Jonasson	Wärnamo SK
Fredrik Ahlström	IFK Växjö
Emma Joabsson	IFK Växjö

Elitprojekt kula & diskus aktiva + tränare 11-13 maj + 26-28 okt + 7-9 dec i Växjö

Jakob Gardenkrans	Athletics 24 Seven
Axelina Johansson	Hovslätts IK
Fanny Roos	Athletics 24 Seven
Alexander Sjögren	Kalmar SK
Hans Sundevall	Kalmar SK

Sommarläger kast 17-20 år 25-28 juni i Växjö

Axelina Johansson	Hovslätts IK
Karl Peter Percy Petersson	IFK Växjö
Alexander Sjögren	Kalmar SK
Hans Sundevall	Kalmar SK
Alex Wisme	IFK Växjö
Ida Wåhlstrand	IFK Växjö

Mångkampsläger 12-16 år 16-18 juli i Uppsala

Daniel Edwards	Eksjö Södra IK
Olof Hedin	Eksjö Södra IK
Malin Lundgren	Eksjö Södra IK

RIG/NIU konferens 2-3 aug i Sätra

Ann Axelsson	Hovslätts IK/Sanda
Cai Bolö	IFK Växjö/FIG Växjö

Långsiktighet i träningen för unga tjejer! 18 aug i Göteborg

Tilde Axelsson Fröjdenlund	IFK Växjö
Elin Joabsson	IFK Växjö
Hanna Joabsson	IFK Växjö
Peter Lönn	IFK Växjö
Filippa Ståhl	Habo FIF-04
Stefan Ståhl	Habo FIF-04

Utvecklingsträff stavhopp aktiva och föreningstränare 21-23 sep i Falun

Sandra Enberg	Habo FIF-04
Bengt Jönsson	Hovslätts IK
Fredrik Lingsarve	Habo FIF-04
Filippa Miller	Hovslätts IK
Otto Nilsson	IK Sisu

Cross Country Running Conference vid Lidingöloppet 28 sep

Ludvig Bjurelid	Högby IF
Peter Lönn	IFK Växjö
Omar Ismail	Högby IF
Carl-Gustaf Nilsson	Högby IF
Omar Nuur	IFK Växjö
Christer Persson	Högby IF
Niclas Svensson	Hovslätts IK

Utvecklingsträff Mångkamp 26-28 okt i Örebro

Git Karlsson	Högby IF
Lovisa Karlsson	Högby IF

Utvecklingsträff lång sprint/häck 27-28 okt i Göteborg

Hampus Widlund	IFK Växjö
Anton Bertilsson	IFK Växjö

Utvecklingsträff PC hopp 2-4 nov Karlstad

Emil Carlsson	IFK Växjö
Ellen Olsson	Wärnamo SK

Utvecklingsträff sprint/häck aktiva + tränare 7-9 dec i Uppsala

Anton Bertilsson	IFK Växjö
Git Karlsson	Högby IF
Lovisa Karlsson	Högby IF
Ingela Nilsson	IFK Växjö
Håkan Widlund	IFK Växjö

Utvecklingsträff landslag kast aktiva + tränare 14-16 dec i Växjö

Theodor Ahlström	IFK Växjö
Jakob Gardenkrans	Athletics 24 Seven
Jonas Mellblom	IFK Växjö
Fanny Roos	Athletics 24 Seven
Sebastian Thörngren	IFK Växjö
Anna Wessman	IFK Växjö
Andreas Wulff	IFK Växjö



Sebastian Hårdh, Södra Vi IF

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns två orter inom Småland som har EVL-status, Elitidrottsvänligt lärosäte, Växjö / Linnéuniversitetet och Jönköping / högskolan. I landet finns totalt 11 orter med EVL-status, varav Svensk Friidrott har särskilt avtal med 4, däribland Växjö, ej Jkpg. Ovanför EVL finns även RIU, Riksidrottsuniversitetet, i Stockholm, Göteborg o Umeå.

Sett till den idrottsliga delen av kombinationen studier/idrott har Växjö högst status i landet med IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) inriktat på kast. Den nationella beteckningen FPC (Friidrottens Prestations Centrum), som även finns i Umeå, är då uppgraderad till ADC, Athletic Development Center. Ytterligare två FPC finns i landet men då mest sett till elitidrottsdelen, inte samma studiemöjligheter, i Göteborg med inriktning på medel/lång och Falun sprint/häck.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG, däribland Växjö, och 16 st NIU-FIG i landet, däribland Sanda i Jönköping.

Här på sidan en förteckning över studenter på gymnasienivå inom Småland läsåret 2018/19. Därtill finns sannolikt ett antal studenter på Athletic Development Center i Växjö och Högskolan i Jönköping.

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 2000

Ludvig Bjurelid	Högby IF
Rebecca Nishiura	Wärnamo SK
Freja Richardson	IFK Växjö
Alex Wisme	IFK Växjö

Årskurs 2, födda 2001

Johan Cleason	Tranås AIF
Love Carlsson	Högby IF

Årskurs 1, födda 2002

Tilde Bengtsson	IFK Växjö
Figge Eklund	Tranås AIF
Tilde Gudmundsson	IFK Växjö
Matilda Horneth	IFK Växjö
Tove Larsson	IFK Växjö
Edvin Månsson	IFK Växjö
Omar Nuur-01	IFK Växjö
Leo Janén	IFK Växjö
Emil Carlsson	IFK Växjö
Alma Freij	IK Sisu
Hampus Wallin	Hovslätts IK

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Årskurs 3, födda 2000

Sandra Alvero	Habo FIF-04
---------------	-------------

Årskurs 2, födda 2001

Olivia Fritz	IK Sisu
Carl Hedin	Eksjö Södra IK
Otto Nilsson	IK Sisu
Vendela Oltmans	Hovslätts IK
Teodor Sobczyk	Hovslätts IK
Stina Östklint	Hovslätts IK

Årskurs 1, födda 2002

Johanna Bülow	Hovslätts IK
Tilda Fischer	Habo FIF-04
Gustav Lundqvist	Hovslätts IK
Felicia Norell	Habo FIF-04
Jacob Seidl	Habo FIF-04



Hovslätts 11 års och 13 års-lag vid Lag-UDM.

UNGDOMSKOMMITTÉN

Under året har vi deltagit i två GM-tävlingar. Den första gick i Varberg den 10-11 mars i den alldeles nya hallen Trestaget. Det var nio smålandsklubbar som kämpade och fick äran att försvara Smålands gula färger. Vi hade med oss 46 deltagare som tillsammans gjorde 133 starter. Vår fortsatta oro från föregående år med lågt deltagarantal håller i sig då det blev en ny bottennotering. Som nämndes ovan så var det bara nio klubbar från Småland representerade vilket oroar oss. Vi vet att det finns aktiva i rätt ålder men som väljer att inte delta. Hur ska vi fånga dessa ungdomar? Vi slutade som fyra i den sammanlagda distriktstävlingen.

Sommarens GM-tävling var förlagd i

Eslöv och gick den 15-16 september. Det var två fina dagar som var bra arrangerade. Vi hade 61 deltagare som genomförde 193 starter. På detta GM hade vi 11 klubbar representerade. Två fler än inomhus, men vi saknar fortfarande flera av våra verksamma föreningar.

Vi tog sammanlagt 32 medaljer, 15 guld, 10 silver, 7 brons. Glädjande var att fyra nya smålandsrekord noterades samt att många passade på att sätta personliga rekord under denna tävling. I Eslöv slutade vi som trea i distriktstävlingen.

Under hösten har vi även genomfört ett läger i Växjö. Den 27-28 oktober deltog ca 80 aktiva från Småland och Blekinge. Till hjälp hade vi många av Smålands äldre

aktiva med som ledare. Dessa aktiva vill vi TACKA speciellt då de är goda förebilder till våra yngre aktiva. Under kvällen ordnades även en föreläsning av diskuskastaren Simon Petersson där han berättade om sin karriär vilket var mycket uppskattat.

Deltagare i ungdomskommittén har varit Maria Jonasson, Ari Turunen, Hedvig Nykvist, Frida Deltin samt Emma Joabson.

Under året har vi hållit kontakten i gruppen via mail och telefonmöten och hoppas att vi kan fortsätta ha goda idéer och utveckla dem för att stötta Smålands aktiva ungdomar.

Maria Jonasson och Ari Turunen

GM Ute	2018 Eslöv	2017 Uddevalla	2016 Högby
Guld	15	9	6
Silver	10	10	13
Brons	7	11	15
Topp 6	58	57	67
Antal deltagare	61	54	86

GM Inne	2018 Varberg	2017 Växjö	2016 Borås
Guld	4	6	6
Silver	2	6	6
Brons	1	8	6
Topp 6	18	41	43
Antal deltagare	46	83	74

VETERANKOMMITTÉN



Ronny Krönvall

2018 blev ett bra tävlingsår med 73 småländska veteran rekord, 47 ute rekord och 26 inne rekord.

Veteran Cupen genomfördes med 9 olika grenar, nytt för året är 100 och 200 meter som ingår i Stora Veteran DM, med det blev 188 starter. Flest starter på halmmaraton och terrängen. Segrande lag var återigen Högby IF. Bäste enskilda var Örjan Ohlsson Stensjöns IF.

Veteran kommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Arne Lundblad, AnnLis Hellsten, Elisabet Johansson, Ingvar Ellbring och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft tre sammanträden: 24 feb i Växjö, 9 juni Tranås och 20 okt Växjö.

Svenskt Rekord 2018

Ute K70 Spjut 500 Marianne Ek 47 IK Hakarpspojarna 17,30
Ute K70 Kastfemk Birgitta Uppgård 48 Oskarshamns SK 3570p
Inne M75 Vikt 7,26 Peter Hackensmidt 43 IK Hakarpspoj. 17,51
Ute M75 Vikt 7,26 Peter Hackensmidt 43 IK Hakarpspoj. 17,67

www.kronvall.org/sfif/veteran.html

VETERANCUPEN

Har samlat 188 starter (182 starter 2017). Maraton 8st, Halvmaraton 38st, Terräng 51st, 10 000m 18st, 5000m 15st, 100-200-800-1500m 58st.

LAGTÄVLAN

1. Högby IF, lag 1	53 p
2. IK Sisu	45 p
3. Wärnamo SK	42 p
4. Högby IF, lag 2	36 p
5. Apladalens LK	34 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K40 1. Frida Össmar 77 Högby IF	11 p
K45 1. Camilla Lindström 71 Högby IF	11 p
K50 1. Maria Jonasson 68 Wärnamo SK	14 p
2. Satu Nyberg Schoug 68 Wärnamo SK	12 p
3. Anna Stina Wanby 64 Högby IF	11 p

K55 1. Anita Jönsson 63 Högby IF	8 p
K60 1. Katarina Nilsson 56 Högby IF	28 p
2. AnnKatrin Lundqvist 54 IK Sisu	25 p
3. Irene Rohde Högby IF	10 p
K70 1. Ing-Britt Lindqvist 47 OK Njudung	14 p
2. Liljan Brorsson 47 Högby IF	11 p
M35 1. Mattias Ekman 82 Apladalens LK	17 p
M40 1. Tobias Ingvarsson 76 Högby IF	25 p
2. Tommy Svensson 75 SK Graal	11 p
3. Anders Eckerström 75 Apladalens LK	9 p
M45 1. Michael Lindqvist 72 Apladalens LK	17 p
M50 1. Lennart Petersson 65 Mållilla M.	17 p
2. Dan Rundqvist 37 Växjö LK	15 p
3. Sonny Karlsson 67 Högby IF	14 p

M55 1. Sandy Bengtsson 63 O-hamn SK	11 p
M60 1. Lennart Peterson 55 Wärnamo SK	28 p
2. Lars Lundqvist 55 IK Sisu	20 p
3. Johnny Söderstig 55 Högby IF	18 p
M65 1. Carl Gustaf Nilsson 52 Högby IF	18 p
2. Slimo Safouane 51 Oskarshamn SK	8 p
M70 1. Örjan Ohlsson 46 Stensjöns IF	31 p
2. Folke Lindqvist 47 OK Njudung	19 p
3. Hans Eriksson 48 Eksjö Södra IK	14 p
M75 1. Leif Brandstedt 43 Björkhults IF	15 p
2. Ronny Krönvall 43 Wärnamo SK	12 p
M85 1. Bengt Carlsson 33 Persnäs AIF	8 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Inga direkta nyheter 2018, utan de fyra nya årsbästa-statistikförare som tillkom under 2017 har fortsatt jobba sina respektive områden under 2018. De bearbetar alla resultatlistor till ett format som går att importera till Anders Grönvalls databas, Anders matar sen in det där, och han har även hjälpt till med en hel del kompletteringar, och publicerar det sen på

www.friidrottsstatistik.se/smfif

De fyra statistikförarna med sina respektive områden är Stefan Carlsson (arena Jkpg & Kronobergs län), AnnLis Hellsten (arena Kalmar län), Birgitta

Eriksson (arena utanför Småland) samt Micael Lindqvist (landsväg). Det sista området med enskilda resultat på hel- och halvmaror satta utomlands kan vara svårt att hitta allt för, hjälp/tips mottages tacksamt.

I alla fall under 2019 behöver vi fortsätta, sen ska SFIF ha ett nationellt statistik-system på plats, blir intressant att se hur det fungerar och om det även ger utökad statistik på olika sätt.

I kommittén ingår även Christer Svensson som sammanställer "Marathonhörnan" senare här i v-ber och jag själv, som förutom att redigera

ihop skrifter av Smålands-Bästa även uppdaterar Smålands-rekord, topplistor och div. annan statistik här i v-ber och på hemsidan.



Markus Andersson
Kommittéordförande

Smålands Rekord 2018

73 nya Veteran Rekord och nya Rekord.
K70 Birgitta Uppgård Oskarshamns SK 12 nya Rekord.
K45 Anna Ek IK Hakarpspojarna 8 nya Rekord.
M75 Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna 8 nya Rekord.
K50 Maria Jonasson Wärnamo SK 6 nya Rekord / resultat
M50 Tomas Fanta Oskarshamns SK 6 nya Rekord / resultat

Internationella tävlingar 2018

Inne Veteran EM Madrid Spanien 1 brons till Småland.
Veteran EM Alicata Spanien 3 smålänningar deltagar
Veteran VM Bergslöpfung Zrleznite Slovenien
Veteran NM Borås 24 Guld till Småland
Veteran VM Malaga Spanien 1 Guld till Småland
Veteran VM Toronto Canada

Veteran SM 2018

Inne Veteran SM Nyköping Mångkamp 1 Guld
Inne Veteran SM Västerås 24 Guld
Veteran SM Hässelby 10 km 1 Guld
Veteran SM 10 km Stockholm 2 Guld
Veteran SM Halvmaraton Kalmar 6 Guld
Stora Veteran SM Högby 54 Guld
Veteran SM Femkamp Katrineholm 1 Guld
Veteran SM Kastmångkamp Bottnaryd 5 Guld
Veteran SM Terräng Högby 6 Guld

Veteran DM 2018

Inne Veteran DM 60, 60m h, kula, längd, höjd Jönköping
Inne Veteran DM 200, 800, 3000 Växjö
Veteran DM Terräng Eksjö
Stora Veteran DM Tranås
Veteran DM Kastmångkamp Bottnaryd
Veteran DM 5 000 m Högby
Veteran DM Maraton Högby
Veteran DM Halvmaraton Hultsfred
Veteran DM 10 000 m Jönköping

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kommittén uppgifter handlar om att samordna tävlingsprogrammet genom att först granska och godkänna föreningarnas sanktionsansökningar i FRIDA, lägga in alla DM-tävlingar på lämpliga datum och få arrangörer till dem, och sen hålla programmet uppdaterat under året. Vi har även huvudansvaret för IDM-helgen och till övriga DM levererar vi DM-medaljer och har en representat på plats som kontrollant / medhjälpare.

Under 2018 hade vi även huvudansvaret för Lag-UDM-finalen, som arrangerades på Sävsjöns nya arena i samarbete med IFK Sävsjö och funktionärshjälp från klubbarna. Trots nytt/ovant gick det mycket bra! Nytt där 2018 var även att P11 & F11 sla-

gits ihop till en Mixklass och 12 lag gick vidare till final från Norra & Södra gruppens kvalomgångar. Till 2019 ändras mer, istället för två kvalmatcher inom både Norra & Södra gruppen, följt av en gemensam final, blir det två större gemensamma matcher.

Regelfrågor är generellt något kommittén funderar över, diskuterar och tar beslut om. Tre nya nationella tävlingsregler började gälla 2018 som handlar om accelerationssträcka vid stafett, att aktiva nu har kortare tid på sig vid teknikgrenar (30 sekunder, gäller ej stav och kast med bur) samt att bakkandssnudd vid kast numera är okej. Inom Småland har vi även beslutat (höstmötet 2017) att ej svenska medborgare är fria att tävla på DM,

förutsatt att de representerar en SmFIF-ansluten förening, dock ställer regelboken fortsatt en del krav för att vissa resultat ska godkännas i den nationella statistiken.

DM i stafett har tyvärr varit svårt att få till på något bra sätt under många år, både att få arrangörer och sen att klubbarna ställer upp ordentligt med lag. Detta trots att lagtävlingar för mer samhörighet och lagkänsla ofta tagits upp som något positivt och eftersträvarsvårt när vi pratat på Höst- och Årsmöten. Därför lades det ner 2018.

En annan tråkig sak 2018 var krock mellan vår DM-helg i Värnamo och ena matchen i Götalandsserien.

Markus Andersson
Kommittéordförande

NYSATTA REKORD

SMÅLANDSREKORD

Män

Halvmara	1,02,09	David Nilsson-87	Högby IF	18/11	Ageo, JPN
400H	91,4	51,07 Hampus Widlund-93	IFK Växjö	26/8	Eskilstuna
Diskus	2,0	63,63 Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven	12/4	Chula Vista, CA
Vikt	15,88	21,17 Anders Eriksson-94	Hovslätts IK	24/2	Coll. Station, TX
Sjukamp	5.866p	Marcus Nilsson-91	Högby IF	10-11/2	N-köping

Kvinnor

Kula	4,0	18,68 Fanny Roos-95	Athletics 24Seven	14/4	La Jolla, CA
Diskus	1,0	55,79 Fanny Roos-95	Athletics 24Seven	25/8	Tam.fors, FIN

M22

Diskus	2,0	63,63 Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven	12/4	Chula Vista, CA
Spjut	800	75,72 Isak Oskarsson-96	IFK Växjö	3/8	Huddinge

F19

Slägga	4,0	57,58 Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	18/7	Växjö
--------	-----	--------------------------	-----------	------	-------

P17

3000m	8.26,12	Omar Nuur-01	IFK Växjö	3/8	Huddinge
-------	---------	--------------	-----------	-----	----------

P16

Stav	4,76	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	6/6	Linköping
------	------	------------------	-----------	-----	-----------

P15

4x80m	36,91	Moltas Strömberg-03, Svante Leijon-03, Robin Rickardsson-03, Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	27/5	Göteborg
-------	-------	---	-----------	------	----------

F15

80m	10,11	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	30/6	Göteborg
4x80m	40,64	Thea Holmén-03, Felicia Åberg-03, Alice Vallesjö-03, Thea Hammarström-03	Villstad GIF	27/5	Göteborg

P14

300m	38,13	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	16/9	Eslöv
300H	76,2	40,60 Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	15/9	Eslöv

F14

Diskus	0,75	38,40 Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	30/9	Tranås
Spjut	500	39,75 Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	16/9	Eslöv

F13

60mH	68,5	9,19 Linnea Hermansson-05	Högby IF	16/9	Eslöv
------	------	---------------------------	----------	------	-------

Inofficiellt, kvinnor

Castorama	3.725	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven	5/9	Uppsala
-----------	-------	---------------	-------------------	-----	---------

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

10000m	30.16.88	Omar Nuur-01	IFK Växjö	22/9	Jönköping
1500m i	3.56.81	Omar Ismael-00	Högby IF	3/2	Växjö
Sjukamp	5.866p	Marcus Nilsson-91	Högby IF	10-11/2	Norrköping

Kvinnor

Kula	14.36	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	3/6	Wärnamo
Kula i	17.88	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven	4/2	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2018

MÄN

3.000m	9	8:26.12	Omar Nuur 01 Växjö
10.000m	4	29:33.54	David Nilsson 87 Högby
½-marathon	1	1:02.09	David Nilsson 87 Högby
3000mH	8	9:07.14	Omar Nuur 01 Växjö
110mH	3	14.03	Petter Gustafsson 94 Hakarpspojke
	6	14.26	Hampus Widlund 93 Växjö
400mH	4	51.07	Hampus Widlund 93 Växjö
	6	52.50	Anton Bertilsson 99 Habo
Stav	3	5.20	Micael Fagö 94 Kalmar
	5	5.06	Marcus Nilsson 91 Högby
Diskus	3	63.63	Jakob Gardenkrans 97 24Seven
Slägga	1	74.19	Anders Eriksson 94 Hovslätt
	8	64.00	Stefan Kvist 87 Alvesta
Spjut	3	75.72	Isak Oskarsson 96 Växjö
	5	71.32	Sebastian Thörngren 93 Växjö
Tiokamp	2	8.120	Marcus Nilsson 91 Högby

KVINNOR

Marathon	10	2:45.07	Ellen Persson 97 Högby
100mH	9	14.13	Lisa Linnell 91 24Seven
Stav	6	4.06	Sandra Alvero 01 Habo
Längd	9	6.07	Thilda Särnevång 96 Växjö
Kula	1	18.68	Fanny Roos 95 24Seven
	8	14.55	Axelina Johansson 00 Hovslätt
Diskus	2	55.79	Fanny Roos 95 24Seven
Spjut	3	57.48	Anna Wessman 89 Växjö
	10	46.08	Matilda Elfgaard 92 Habo
Sjukamp	2	5.877	Lisa Linnell 91 24Seven

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa 2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	-	3	3	2	1	1	= 10	9	11	8	10	7	10	11	17	18
Jun 20-22	2	2	1	3	1	1	= 10	14	16	18	17	18	5	13	10	22
Jun 18-19	8	1	-	5	7	7	= 28	15	11	16	11	14	12	18	16	16
Ungd 17	3	4	1	1	-	1	= 10	23	26	9	19	10	14	15	15	16
Ungd 16	3	3	5	3	7	4	= 25	8	22	31	10	23	12	10	13	10
Ungd 15	-	1	-	5	2	4	= 12	15	8	21	29	8	22	7	13	17
SUMMA	16	14	10	19	18	18	= 105	84	94	103	96	80	75	74	84	99
Veteraner	59	47	42	36	33	29	= 246	202	125	174	159	163	158	118	182	190
							Senior-guld: = 2	3	4	4	4	0	3	6	1	4

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa 2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	32	1	48	54	120	135	390	363	274	436	467	478	467	296
2.	Högby IF	31	18	52	78	13	7	199	230	236	152	59	31	30	79
3.	Hovslätts IK	-	10	-	65	24	11	110	92	76	60	40	43	63	66
4.	Athletics 24Seven	10	23	22	9	-	-	64	68	74	56	36	-	-	-
5.	Habo FIF-04	-	1	8	-	18	28	55	50	73	93	127	49	40	37
6.	IK Sisu	-	-	-	-	35	17	52	17	35	1	-	4	9	35
7.	Kalmar SK	10	-	11	19	1	6	47	38	90	60	39	68	-	-
8.	Eksjö Södra IK	-	-	5	-	22	12	39	26	15	12	-	2	3	5
9.	Wärnamo SK	-	5	4	20	4	-	33	45	21	61	49	77	62	84
10.	Ljungby FIK	-	-	-	20	11	6	37	12	19	27	73	56	35	92
11.	Oskarshamns SK	-	-	-	5	-	20	25	17	3	2	12	15	23	15
12.	Villstads GIF	-	-	-	-	-	17	17	3	-	11	9	14	4	38
13.	FIK Färjestaden	-	-	15	-	-	-	15	25	58	82	70	10	-	-
14.	IK Hakarpspojarna	-	-	-	-	2	5	7	24	52	75	59	55	36	44
15.	Växjö Löparklubb	6	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-
16.	Alvesta FI	3	-	-	-	-	-	3	4	6	6	5	7	10	31
	SK Graal	-	-	-	-	3	-	3	-	-	4	-	3	17	9
18.	Kalmar OK	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
-	Tranås AIF	-	-	-	-	-	-	-	31	38	32	60	24	25	49
-	IK Hinden	-	-	-	-	-	-	-	4	16	19	28	13	17	12
-	Stensjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	2	5	8	10
-	Bottnaryds IF	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	-	4	-	-
-	Apladalens LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7	-	-
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	2	-
-	FI Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	47
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-
-	Tjust Bike & RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
-	Lekeryd-Svarttorp SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	Brittatorps TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
SUMMA POÄNG		92	58	165	270	253	264	1103	1052	1097	1194	1152	973	876	964
Ifjol		76	88	98	271	293	226								

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2019:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 17.600kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 13.200kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8800kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4400kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1980kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster		Medlems- 2017			
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	16	12.00	4	13.200 kr	14	11.50
Högby IF	20	7.50	4	13.200 kr	20	6.75
Hovslätts IK	35	3.50	2	4.400 kr	35	3.00
Athletics 24Seven	43	2.75	2	4.400 kr	68	1.00
Wärnamo SK	45	2.50	2	4.400 kr	52	1.50
Kalmar SK	47	2.25	2	4.400 kr	40	2.50
Eksjö Södra IK	60	1.25	2	4.400 kr	94	0.75
Alvesta FI	68	1.00	2	4.400 kr	68	1.00
Oskarshamns SK	68	1.00	2	4.400 kr	108	0.50
Växjö LK	68	1.00	2	4.400 kr	-	-
Habo FIF-04	103	0.50	2	4.400 kr	40	2.50
FIK Färjestaden	103	0.50	2	4.400 kr	68	1.00
Villstad GIF	103	0.50	2	4.400 kr	68	1.00
IK Sisu	103	0.50	2	4.400 kr	122	0.25
IK Hakarpspoj.	122	0.25	2	4.400 kr	47	2.00
SK Graal	122	0.25	2	4.400 kr	-	-
Övriga	-	-	1	1.980 kr	-	1.00
SUMMA SMÅLAND		37.25				36.25

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/ F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

SM-STANDARET

Beräkning av SM-standaret

9-7-6-5-4-3-2-1p för plac 1-8 vid Friidrotts-SM. Nytt fr.o.m. 2018, tidigare alla SM under året.

MÄN

11. IFK Växjö	22p
23. Kalmar SK	7
27. Athletics 24Seven	5
32. Högby IF	3
Alvesta FI	3

KVINNOR

14. Athletics 24Seven	16p
24. Hovslätts IK	7
28. Wärnamo SK	5
41. Högby IF	1

SM-POKALEN

Beräkning av SM-pokalen

Nytt pris 2018. 7-5-4-3-2-1p för plac 1-6 vid alla SM, JSM, USM inne och ute. Poängen är viktad enligt full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

Smålandsklubbar

15. IFK Växjö	118,00p
19 Högby IF	96,25
31 Hovslätts IK	45,25
34 Athletics 24Seven	38,75
46 Kalmar SK	20,75
55 Wärnamo SK	17,00
57 Habo FIF-04	14,06
59 IK Sisu	13,75
68 Ljungby FIK	10,00
82 Oskarshamns SK	6,00
85 Eksjö Södra IK	5,50
95 FIK Färjestaden	4,50
100 Växjö LK	4,00
114 Villstad GIF	2,75
141 Alvesta FI	1,00
152 IK Hakarpspoj. karna	0,75
164 SK Graal	0,25

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2018	2017	+/-	M	K	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	P/F11	MV	KV
15/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	124	96	+28										88	36
3-4/2 Stora IU-J-DM	SmFIF i Växjö	617	673	-56	133	85	17 25	30 41	12 47	21 54	17 60	43 70		53	18
10-11/2 IDM mångkamp 15år-sen	Tjalve Norrköping	75	40	+35	7	15	7 15	14 10	14 8						
17-18/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	122	213	-91						28 18	4 16	12 44			
28/4 Terräng-DM	Eksjö Södra IK	99	109	-10	58	30	2 4	7 3	1 5	0 0	2 4	2 3		34	17
18/5 Lag-UDM, kval 1, Norra	Jönköp Friidr.krets	252	276	-24							54 66		132		
20/5 Lag-UDM, kval 1, Södra	Skruvs IF, Hinden	180	240	-60							24 48		108		
26-27/5 Mångkamps-DM	Ljungby FIK	202	224	-22		30		40 13	8 12	8 18	5 26	2 40			
2-3/6 Stora DM-helgen	Wärnamo SK	479	645	-166	33	26	10 12	47 30	5 38	29 59	31 86	29 63			
9-10/6 Stora VDM	Tranås AIF	204	127	+77										137	67
8/7 DM 5000m m.m	Högby IF	27	49	-22	17	5	2 1	1 1	1 1	0 0				10	5
4/8 DM, VDM Marathon	Högby IF	11	24	-13	10	1								7	1
25/8 VDM kastmångkamp	Bottnaryds IF	85	80	+5										45	40
25/8 Lag-UDM, kval 2, Norra	Habo/Jkpg kretsen	234	267	-33							54 60		120		
25/8 Lag-UDM, kval 2, Södra	Ljungby FIK	162	190	-28							24 48		90		
1/9 DM, VDM halvmarathon	Hultsfreds LK	47	49	-2	34	13								29	10
9/9 Lag-UDM, final	SmFIF i Sävsjö	417	440	-23				28	56	90 75			168		
15/9 Lag-DM	IK Sisu Nässjö	210	118	+92	84	126									
16/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	22	21	+1	11	11									
22/9 DM, VDM 10.000m	Jönköp Friidr.krets	28	39	-11	22	6								14	4
25/8-21/10 DM Castorama	Hemmabanor	865	863	+2	507	358									
	Summa:	4456	4856	-400	916	706	38 57	139 98	69 111	142 149	305 489	88 220	618	417	198



Högby IFs löpare vid Långa Terräng-DM, Södra Vi.

SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna
 Understruken = De 10 största långloppen.
 Arrangörer sorterade i bokstavsordning.
 Arrangemang sorterade i datumordning.
 * = Flera arrangörsklubbar

Arrangör	Starter
Anderstorps OK	
Sylvesterloppet	225
Athletics 24Seven	
* Ljungby Big Shot	24
IFK Borgholm	
Victorialloppet	1832
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	105
* LöpRallarn	177
Eksjö Södra IK	
Eksjö Stadslopp	845
Ränneborgsmångkampen	230
Ränneborgskastet	61
FK Finn	
Annelundsrandan	177
FIK Färjestaden	
Vårloppet	40
* Våruset Kalmar	900
Gamleby OK	
Byrundan	194
Glasrikets RC Nybro	
Linnéalunken	343
Florhultsloppet	74
Svartbäcksmåladagen	143
SK Graal	
Festilvalloppet	192
Habo FIF-04	
* Vätterspelen	64
Habo Challenge	589
IK Hakarpspojarna	
Varvetmilen Jönköping	400
Junespelen	736
Vår Ruset Jönköping	4230
John Bauer Trail Run	148
Stafesten för UNICEF	140
Hallaryds IF	
Hallarydsloppet	377
IF Hallby SOK	
Lidingöloppet on Tour	52
* LöpRallarn	177
Hillerstorps Golf	
Hillerstorps Adventure Race	223
IK Hinden	
Marsträffen	199
Hindenspelen	238
Hovslätts IK	
* Vätterspelen	64
Blodomloppet	3917
HIK-kampen	361
Hultanäs SoFK	
Hultanäsloppet	37
Hultsfreds LK	
Spring Hultsfred	107

Högbj IF	
Skälbyloppet	521
Ölands Kyrkstafett	798
* Våruset Kalmar	900
Kavinknatet	2755
Öland Ultra	85
Böda Beach Run	150
Kalmar Malkars 21 KM	647
Böda Sandsloppet	178
Ölandsspelen	862
Hornsjön Runt	452
Löttorpsvarvet	194
ATEA Kalmarmilen	679
Ölands Marathon	79
Nattloppet Kalmar	1140
Ekerumsloppet	245
Sylvesterloppet Kalmar	1036
Jönköp. Friidr.krets	
Råslättspelen	88
Jönköpings OK	
Vilden X-trail	216
Kalmar SK	
Kalmar Sommarspel	433
Säsongsångkamp	40
Kalmarspelen ITs minne	346
Ljungby FIK	
Kavinknatet	555
Ljungby Mångkamp	387
* Ljungby Big Shot	24
Markaryds FK	
England Runt	391
Misterhults AIS	
Skomakareloppet	84
Målilla-Mörlunda SKI	
Vårstafetten	152
OK Njudung	
Tjejlunken	209
VP Citylopp	307
OK Norrvirdarna	
Möbelriket Trailrun	105
Oskarshamns SK	
Dymmelloppet	25
Majspelen	233
Scaniamilen	406
Herrgårdsstafetten	145
Oskarshamns Stadslopp	141
Havslättsmarodören	71
Äspöloppet	58
Persnäs AIF	
Ölandsjoggen	159
Rydaholms Golf	
Gummiloppet	185
IK Sisu, Nässjö	
Sisu-spelen	491
Höglandsloppet	101
Skillingaryds IS	
LagaMilen	30
Skrufs IF	
Marknadsspelen	735
Skullaryds SK	
Lagårdrännet	125

Storebro SC	
Visans Skeppslppet	26
IFK Sävsjö	
Sävsjö Stadslopp	213
Södra Vi IF	
Ulfelloppet	118
Team Runnershigh	
Jönköpings Marathon	1606
Tjust Bike & RC	
Tjust Trail Run	159
Tranås AIF	
Vårcupen	240
TAIF-spelen	510
Villstad GIF	
B-TEX Cup	515
Kräftspelen	363
Visingsö AIS	
Grevskapsloppet	164
IK Vista	
Landsjön Runt	358
Väckelsångs IK	
Väckelsångsloppet	350
IFK Växjö	
Luciasprintern	108
Quality Hotel Games	1973
Växjö Inomhuskast	233
Växjömångkampen	570
Kasttävling 1	48
Växjöloppet	1196
Vår Ruset Växjö	3155
Kasttävling 2	20
Kasttävling 3	67
Kasttävling 4	2
Kasttävling 5	36
Smålandspelen	102
Smålandspelen yngre	107
Växjö LK	
Varvetmilen Växjö	115
VXO halvmarathon	41
Växjö Marathon	315
Wärnamo SK	
Wärnamo Kvartsmarathon	173
WSK Spelen	303
Kasttävling	64
Ålems OK	
Blomsterloppet	24
Örsjö IF	
Örsjösjön runt	56

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2018	2017	2016	2015	2014
1	IFK Växjö	820	780	683,5	592	512,5
2	Högby IF	653,5	790	731	860,5	617,5
3	Hovslätts IK	244,5	255,5	286	269	297,5
4	IK Sisu	223,5	247,5	282	226	210
5	IK Hakarpspojarna	190	205,5	220	205	200,5
6	Eksjö Södra IK	188,5	230,5	197,5	165,5	107,5
7	Ljungby FIK	187	211,5	248,5	172,5	151,5
8	Kalmar SK	159,5	363	251,5	401	127,5
9	Wärnamo SK	156	120,5	127	101,5	189
10	Habo FIF-04	95,5	239	150	214	271

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Athletics 24Seven SK	95
12	Skrups IF	85
13	FIK Färjestaden	75,5
14	Apladalens LK	55
15	Södra Vi IF	51,5
16	Villstads GIF	48
	Lekeryd-Svarttorp SK	48
18	Oskarshamns SK	44
19	Alvesta FI	28
20	Stensjöns IF	28



Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



Skillingaryd-pris-vinnaren Mikael Bäcklund, Högby IF

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1. Roberto N. Mustelie-90, Hovslätt	11,0m 804p	22,6m 780p		1.584p
2. Abbas Taheri-97, IFK Växjö	12,0m 580p		55,7m 576p	1.156p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
Ingen deltog i två grenar.				



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägg	Spjut	Summa
1. Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö			51,43 823p	66,48 839p	1.662p
2. Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,94 595p	35,10 586p	41,32 676p	48,16 608p	1.284p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägg	Spjut	Summa
1. Matilda Elfgaard-92, Habo FIF	11,24 671p			41,65 791p	1.462p
2. Hanna Larsson-88, Eksjö Södra	8,31 469p	30,75 559p	34,13 671p		1.230p
3. Elma Fältmars-99, IK Sisu		28,49 513p		31,39 623p	1.136p
4. Emma Lundgren-00, Eksjö Södra	6,00 283p	21,37 352p	18,25 360p	16,77 325p	712p



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa
1 Mikael Bäcklund-84	Högby IF	4 15:50.73	3 32:51.21	7
2 Leif Brandstedt -43	Björkshults IF	13 23:50.26	7 48:10.14	20
3 Bengt Sjöholm-48	Hillestorps Golf	14 24:11.69	9 50:00.77	23
4 Dan Rundqvist-67	Växjö LK	15 30:51.16	20 62:28.39	35
5 Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	16 35:45.29	22 68:26.63	38



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar. Nytt pris 2005.



Män		Halvmarathon	Marathon	Summa
1 Christofer Fogel-84	Högby IF	2 1:19:00	1 3:01:30	3
2 Mattias Ekman-82	Apladalens LK	4 1:20:00	4 3:35:46	8
3 Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	3 1:19:50	6 3:47:36	9
4 Slimo Safouane-51	Oskarshamns SK	18 1:32:54	8 4:06:09	26
5 Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	33 2:38:12	10 7:05:47	43

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa
-				

RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

Priset 2018 går till:

FANNY ROOS, Athletics 24Seven SK



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Fanny Roos vinner Rune Ohlssons vandringspris igen.

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

Inget lag från Småland.

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, 6 juni i Linköping, arr Tjalve & LGIF.

Män

1. Mölndals AIK	78 p (till Lag-SM)
2. IFK Växjö	67,5 p
3. KFUM Örebro	66,5 p
4. Tjalve IF	56,5 p
5. Högby IF	54,5 p
6. IFK Lund	54 p (till Götalands)

Kvinnor

1. Mölndals AIK	74 p (till Lag-SM)
2. Linköpings GIF	70 p
3. Hovslätts IK	65 p
4. IFK Växjö	65 p
5. IF Tjalve N-köping	58 p
6. Motala AIF	44 p (till Götalands)

LAG-USM

19 aug i Malmö, arr: Malmö AI

Pojkar-flickor 15-17år

1. Malmö AI	134p
2. IFK Växjö	124p
3. Hammarby IF	118p
4. IF Göta Karlstad	104p
5. Huddinge AIS	91p
6. Turebergs IF	88p
7. Mölndals AIK	88p
8. Hässelby SK	86p
9. Upsala IF	86p
10. IFK Lidingö	68p

KRAFTMÄTNINGEN

Inget Smålandslag topp-6 i finalen.

Deltog gjorde IFK Växjö och Ljungby FIK.

Växjö Mix-12a 26.398p, Flickor 9a 11.235p

Pojkar 16e 10.297p. Ljungby hade ett pojklag som kom 14e på 10.862p.

KVALTÄVLINGAR

Med Smålandsdeltagande.

Arr: Ljungby FIK 9 juni i Ljungby.

Mixklassen

1. IFK Växjö	27.266p
2. Malmö AI	26.982
3. Ljungby FIK	22.491
4. KA2 IF	11.796

Pojkar

1. IFK Växjö	10.635p
2. Ljungby FIK	9.902
3. Malmö AI	9.855

Flickor

1. Malmö AI	12.046p
2. KA2 IF	11.796
3. IFK Växjö	11.674
4. Ljungby FIK	8.001

GÖTALANDSSERIEN

DIVISION 1

19 aug i Lerum. Ingen match 1 körd pga avsaknad av arrangör.

Män

1. IF Kville	52p (till SM-kval)
2. Linköpings GIF	46p
3. IK Ymer	46p
4. IK Sisu	36p
- Kalmar SK	-

Match 2

Kvinnor

1. Örgryte IS	88p
2. IFK Lund	73p
3. IK Ymer	72p
4. IK Lerum	61p
5. Åhus FIK	47p
6. Falkenbergs IK	36p

DIVISION 2

2 juni och 18 aug, båda matcherna i Habo. Alla manliga lag i år uppdelade på div 1 & 3.

Kvinnor

1. Trollhättan FIK	56 + 72	128p
2. Sävedalen AIK	62 + 64	126p
3. Habo FIF-04	46 + 55	101p
4. Ljungby FIK	37 + 61	98p
- Kalmar SK	51	-
- Högby IF	42	-

DIVISION 3, NORRA

2 juni i Kungsbacka och 19 aug i Oskarshamn.

Män

1. IFK Göteborg	66 + 77	143p
2. Finspångs AIK	58 + 76	134p
3. IF Rigor	58 + 70	128p
4. IK Hakarpspojarna	56 + 59	115p
5. Tingbergs AIS	43 + 58	101p
- IK Lerum	70	-

Kvinnor

1. IFK Göteborg	74,5 + 77	151,5p
2. IK Hakarpspojarna	52 + 64	116p
3. Tingbergs AIS	51 + 60	111p
4. Oskarshamns SK	52 + 55	107p
5. Finspångs AIK	55 + 49	104p
- IF Rigor	62,5	-

DIVISION 3, SÖDRA

2 juni i Olofström och 18 aug i Karlshamn.

Män

1. Malmö AI	51 + 51	102p
2. IF Udd	32 + 39	71p
3. Varbergs GIF	32 + 34	66p
4. Eslövs IF	24 + 34	58p
5. FIF Gnistan	29 + 23	52p
6. Åhus FIK	19 + 23	42p

Kvinnor

1. Malmö AI	59 + 58	117p
2. Eslövs AI	42 + 43,5	85,5p
3. UF Contact	38 + 37	75p
4. IF Udd	37 + 34,5	71,5p
5. Hässleholms AIS	32 + 37	69p
6. FIF Gnistan	33 + 31	64p



Oskarshamns Josefine Gabrielsson, Wilma Svenson, Ebba Andersson och Anna Juhlin.

LAG-DM

15 sep i Nässjö.

Män

1. IK Sisu Nässjö	57p
2. Högby IF	44p
3. Hovslätts IK	43p
4. IK Hakarpspojarna	35p

Kvinnor

1. Hovslätts IK	91p
2. Högby IF	65p
3. Habo Friidrott 04	57,5p
4. Ljungby FIK	56,5p
5. IK Sisu Nässjö	56p
6. IK Hakarpspojarna	42p

LAG-UDM, FINAL

9 sep i Sävsjö.

Pojkar 15

1. IK Hakarpspojarna	17p
2. IFK Växjö	16p

Flickor 15

1. IFK Växjö	36,5p
2. Ljungby FIK	28p
3. IK Hakarpspojarna	23p
4. Habo FIF-04	22,5p

Pojkar 13

1. Eksjö Södra IK	58p
2. IFK Växjö, vit	43p
3. IFK Växjö, blå	42,5p
4. Wärnamo SK	34p
5. Hovslätts IK	32p
6. Habo FIF-04	21,5p

Flickor 13

1. IFK Växjö, blå	44p
2. IFK Växjö, vit	41p
3. IK Sisu	30p
4. IK Hakarpspojarna	29p
5. Hovslätts IK	21p
- Habo FIF-04	Ej start

Pojkar/Flickor 11

1. Ljungby FIK	99p
2. IK Hakarpspojarna	79p
3. Hovslätts IK	72p
4. IK Hinden	69p*
5. Högby IF	69p*
6. Wärnamo SK	66p
7. IFK Växjö, lag 2	65p
8. Skruvs IF	62p
9. Habo FIF-04, lag 1	55p*
10. Habo FIF-04, lag 2	55p*
11. Eksjö Södra IK	52p
12. IFK Växjö, lag 1	36p

* I båda fallen lika många grensegrar, stafett-placering avgörande.



F13-pallen vid Lag-UDM finalen i Sävsjö, IFK Växjö x2 och IK Sisu.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P/F11	Totalt	ifjol	ök/mi
Lag-SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1	-1
Lag-SM, kval	2	2	-	-	-	-	-	-	-	4	2	+2
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	1	+1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	2	-2
Götalandsserien	2	6	-	-	-	-	-	-	-	8	11	-3
DM klubbtag	4	6	-	-	2	4	7	10	20	53	58	-5
Summa	8	14	1	2	2	4	7	10	20	68	76	-8

Historik	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Lag-SM+USM	2	4	4	3	2	2	4	1	1	2	3	2	1	2	1
Lag-SM kval	1	2	2	4	6	4	5	2	4	3	2	3	3	2	4
Götalandsserien	5	5	5	6	4	6	8	9	9	10	11	14	12	11	8
Kraftmätningen, final			1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2
Kraftmätningen, kval			2	3	7	4	4	2	3	6	3	3	3	2	0
DM klubbtag	107	109	125	104	100	92	72	68	63	62	65	60	67	58	53
Summa	115	120	139	121	120	112	95	85	82	86	85	83	87	76	68

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	38	10	14	6	2.486,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Högby IF	15	8	1	1	954,5
IK Hakarpspojarna	14	1	-	5	950,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Hovslätts IK	13	-	1	4	799,5
Skruids IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF-04	7	-	1	-	338,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby IF	3	-	-	-	159,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	39	11	3	9	1.972
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	22	4	8	3	1.205
Skruids IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	16	6	2	3	881
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Högby IF	6	-	1	2	325
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Habo FIF-04	7	-	2	1	262,5
IK Sisu	5	-	-	-	248,5
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ljungby FIK	1	-	-	-	56,5
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (30 vs 19) och Hovslätt på damsidan (23 vs 20).

POÄNGJAKTEN

Män	2018	2017	2016	2015
1 Högby IF	28081	30146*	29040	29642
2 IK Sisu	22675	22183	22557	21565
3 IK Hakarpspojarna	19783	18840	23159	23090
4 Hovslätts IK	17851	20407	21056	20396
5 Tranås AIF	9943	12743	10534	17057
6 Lekeryd-Svarttorp SK	8727	8719	9990	9571
7 Oskarshamns SK	8348	6536	9920	13660
8 Habo FIF-04	6417	17723	20271*	19368
9 Bottnaryds IF	6049	6754	6845	7246

Kvinnor	2018	2017	2016	2015
1 Högby IF	23431	24467*	22782	23577
2 Hovslätt IK	23407	24430	24263	22136
3 Habo FIF-04	19012	17988	15680	15609
4 IK Hakarpspojarna	18940	19213	23348	21052
5 IK Sisu	17959	14054	15214	13058
6 Oskarshamns SK	12550	12494	12697	10587
7 Tranås AIF	10365	10892	13777	20685
8 Lekeryd-Svarttorp SK	8903	9811	7888	7259
9 Bottnaryds IF	2699	-	-	-

* klubbrekord



Sandra Alvero, Habo FIF-04

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

Den nationella/officiella där poäng från de 12 bästa aktiva räknas (i DM inkluderar vi poäng från samtliga aktiva).

Plac	Smålandsföreningar	Poäng	Antal deltagare
18	IK Sisu	18.625	18
21	Ljungby FIK	18.173	40
22	IK Hakarpspojarna	17.955	16
27	Högby IF	17.237	30
30	Lekeryd-Svarttorps SK	15.949	29
31	Tranås AIF	15.750	15
34	Kalmar SK	14.702	9
40	Wärnamo SK	12.849	10
41	Bottnaryds IF	12.649	12
46	Oskarshamns SK	10.152	9
47	Eksjö Södrda IK	9.683	6
49	Athletics 24Seven SK	9.256	3
50	Villstads GIF	8.684	6
51	IFK Växjö	8.638	6
62	Hovslätts IK	4.864	3
79	Stensjöns IF	2.325	2
98	Alvesta FI	1.153	1

Stina Östklint och Tilde Gudmundsson



INDIVIDUELLT

Smålandsaktiva bland de 25 bästa nationellt.

Män	Poäng
7 Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven	3.074
12 Sebastian Thörngren, IFK Växjö	2.878
25 Alexander Sjögren, Kalmar SK	2.588

Kvinnor	Poäng
1 Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	3.725
11 Axelina Johansson, Hovslätts SIK	2.821



Alexander Karlsson, Skruvs IF

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2018

Intressant statistik för den Castoramabitne. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommit genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	35	15 (2002)	48 (2014)	693
2.	IK Sisu	22.528 (2008)	30	13 (07+09+17)	36 (2014)	362
3.	IFK Växjö	30.894 (2007)	35	2 (2007)	30 (2008)	347
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	18	16 (2015)	28 (2006)	334
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	24	19 (2004+06)	22 (2004)	269
6.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	27	18 (2002)	17 (2009)	232
7.	Högby IF	20.764 (2013)	24	12 (2017)	50 (2017)	245
8.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
9.	IK Hakarpspojarna	17.955 (2018)	18	22 (2018)	18 (2006)	158
10.	IK Hinden	19.833 (1997)	29	17 (1981)	13 (1993)	146

Närmast efter kommer Kalmar SK med 137, Jönköpings AIF 112, Ljungby FIK 110, Habo FIF-04 109 och Oskarshamns SK 88.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Tänk vad tiden går, det var inte länge sedan jag tog över Marathonhörnan efter Ingvar Lundberg. Och nu är det redan fjortonde året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Småläningar gjort under året som gått.

Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Ärligt talat har inte mycket hänt på damsidan. Kerstin Sandh har varit flitigast med tre maror under året och snabbast har Anita Jönsson sprungit med 3:58.01, vilket är nytt Ölandsrekord i K50. Finns det läsare som vet med sig att deras klubbmedlemmar har gjort över 20 maraton respektive 50 för herrar tar jag gärna emot tips om det.

För att platsa på listan skall du tillhöra en klubb. Hasse och Owe är två namn som fallit bort då de är klublösa. Däremot har Stig Hörberg kommit tillbaka på listan från klublös (eller klubb som ej är ansluten till förbundet) till Växjö AIS. Sjuttiofem årige Stig med 127 maror i bagaget ligger idag på 4:42.59 tider som årsbästa.

Ett intressant namn att lägga på minnet är Apladalens LK Mattias Ekman som är ny på listan med 50 maror. Mattias har löpt inte mindre än 19 maraton i år. Vilket är klart flest av samtliga i år. Det intressanta är att Mattias förutom att tävla mycket och ofta gör idag bättre tider än

någonsin. Årsbästa i höst är även personbästa med starka 2:48.17. Vilket också är, föga oväntat, snabbast av samtliga 35 namn på listan. Klubbkompisen Micael Lindqvist med årsbästa 2:52.55 har dock fortfarande bättre personbästa än Mattias med sina 2:47.29. Mattias har i år mäktat med en utlandstävling varje månad, vilket var ett stort mål han hade för året.

Anders Wahlberg kan mycket väl bli nästa man som når 100 fullföljda maraton i Småland. Bonden Anders från Glasrikets RC springer flera av sina lopp utomlands och med hela elva maraton under året tyder på att arbetsbördan lättat mot tidigare år. Ohotad etta för ett bra tag framöver är Göran Lennström Hultsfred LK som är förste småläning med över 300 fullföljda maraton.

Anders Eriksson Växjö LK, fullföljde i år minst en maraton varje år för 31: a året i följd, och sprungit samtliga Stockholm Marathon sedan 1988. Kurt Gustavsson Hultsfred LK som jagar Håkan Sjöo om andra platsen på listan var med i första upplagan av Stockholm Marathon med tiden 2:59.16 och en 247 placering. Men mer än 24 upplagor har det inte blivit för Kurt i huvudstaden. Per Hammaräng Grip Högby IF har sprungit 36 av sina 63 maror i Stockholm med en 30: onde placering som bäst på 2:30.56 vilket också är personbästa. Det från 1990. Första upplagan



genomförde Per 1982. Där 1988 är enda frånfallet. Nämnde Stig Hörberg deltog första gången 1985 i Stockholm Marathon kan komma med i 30-klubben nästa år. Med 29 fullföljda har Stig en bästa tid på 2:57.49 från 1989. En som däremot gjorde sitt 30: onde upplaga i år i Stockholm var Matti Pylkkänen Gamleby OK. Matti har gjort 3:03.27 som snabbast i Stockholm 1990.

Hultsfred, Jönköping, Öland och Växjö har arrangerat sina maratonlopp på ett förtjänstfullt sätt även 2018. DM gick av stapeln i Växjö och VSM kommer att arrangeras i Växjö 2019. Öland och Växjö har arrangerat ultra lopp under året som gått.

Christer Svensson



Susanne Johansson, Kerstin Sandh och Britt-Marie Mellgården. Foton: Christer Svensson.

Till vänster Håkan Sjöo och Anita Jönsson.

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 2018

Män	Klubb	Maror	Maror 2018	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	304	4	23	2.48.34	6:07.15
Håkan Sjö -40	Växjö LK	258	2	17	3.04.08	
Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	251	10	35	2:54.11	4:51.39
Christer Svensson -69	Växjö AIS	232	7	122	2:54.39	3:31.05
Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	167	3	0	3.02.00	4:52.07
Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	155	2	7	2.59.51	4:16.13
Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK	151	0	21	4:10.11	
Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat (-12)	0	3.16.50	
Göran Önerby -49	Anderstorps OK	133	0	2	3.04.16	
Stig Hörberg-43	Växjö AIS	127	7	1	2:57.49	4:42.59
Kjell Hågestad - 44	IFK Borgholm	120	Slutat (-16)	20	3.38.32	
Dag Nilsson -57	Växjö LK	119	4	0	2.38.28	3:10.58
Kjell Linder -30	Väckelsånga IK	114	Slutat	0	2.47.02	
Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
Jens Rydberg -58	Växjö LK	101	0	1	3.48.16	
Anders Wahlberg-60	Glasrikets RC	88	11	0	3:45.42	4:55.42
Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
Tommy Hagberg -68	Växjö LK	81	1	5	2.59.05	4:18.29
Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	0	0	3:11.	
Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
Lars Hansson -42	Högby IF	81	Slutat	25	2.28.52	
Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	78	1	0	3:33.25	4:02.25
Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	76	8	8	2:47.29	2:52.55
Anders Eriksson -43	Växjö LK	73	1	0	3.17.01	6:20.16
Sören Fransson -70	IK Sisu Nässjö	65	3	1	3:56.15	5:35.00
Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	63	1	5	2:30.56	4:09.36
Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	61	3	44	3:06.26	4:46.43
Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	57	1	51	2:59.39	4:36.15
Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	0	0	3:36.05	
Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	0	2	3;29.41	
Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	0	0		
Mattias Ekman -82	Apladalens LK	50	19	8	2:48.17	2:48.17
Allan Mörtinä -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	

Kvinnor	Klubb	Maror	Maror 2018	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	160	0	22	4.09.56	
Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	104	1	0	3:13.17	
Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	Slutat	0	3:53.58	
Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	74	0	48	3:33.xx	
Berit Lundström - 52	IFK Borgholm	68	0	25	4.28.40	
Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	Slutat	2		
Susanne Johansson -63	Växjö LK	56	0	0	3:42.23	
Kerstin Sandh -58	Växjö LK	56	3	0	3:35.56	4:14.23
Anita Jönsson - 63	Högby IF	46	1	3	3:48.27	3:58.01
Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	40	0	4	2:56.26	
Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	31	0	6	3:58.44	
Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	28	0	0	4:44.21	
Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	26	1	0	4.04	5:09.41
Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	4:50.55	
Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	0	3	3.27.?	
Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	0	2	3;39.13	
Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPSÅRET 2018-01-01 – 2018-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Budget var +/-0 både 2017 och 2018, men åren har slutat på -54 tusen respektive -30 tusen. Skönt att vi har ett relativt stort eget kapital så att underskott vissa år inte omedelbart innebär problem. För 2018 var främsta orsaken att vårens utbildningar gick dåligt, flera inställda kurser och ganska tunt med deltagare i de som genomfördes. Förväntat överskott på +35 tusen blev bara +5 tusen. Överskott i kursverksamheten behövs, tillsammans med SFIFs UC-bidrag, för att finansiera UC-tjänsten.

Vid sidan om detta gick året alltså +/-0, men fler avvikelser finns, både åt det positiva och negativa hållet. Börjar vi med de positiva så fick vi mer SDF-bidrag av Smålandsldrotten (+14 tusen) och UC-bidrag av SFIF (+13 tusen) än budget. UC-FIG-lägret gick också bättre än väntat (+29 mot budget +25). Sen sparade vi några tusen på att vi själva arrangerade Lag-UDM-finalen med funk-

tionärshjälp av klubbarna, anmälningsavgifter som därmed stannade hos SmFIF istället för att betalas ut till en finalarrangör. Vi sparade även några tusen på bristande representation vid SFIFs förbundsårsmöte, även Veteranombudskonferensen samt inga extra kostnader för kontrolleranter ute vid DM-tävlingarna. Men "sparade kostnader" är inte alltid positivt sett till verksamheten.

Några saker som gick sämre än budget var färre starter i alla sanktionerade arrangemang under året, där vi tar 1kr/start och fick in 47 tusen av föreningarna mot budget 54 tusen. Färre föreningar har hyrt genom oss på Lördagsträningarna i Växjö Telekonsult arena vilket gav lägre överskott där (+9, budget +15). IDM-helgen hade också färre starter än tidigare/förväntat, men +52 tusen får ändå ses som bra även om vi väntat oss +57. GM-lägret gav +4 mot budget +15, men egentligen inte så dåligt deltagande, även fler såklart hade önskats, så där drar vi ner förväntningarna kommande år. Årsmötet och Höstmötet kostade några tusenlappar mer än budget, men inga stora skillnader.

Sett mot 2019 lägger vi ännu en +/- 0 budget.

RESULTATRÄKNING

	Not	2018	Budget	2017
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	436 337	418 000	413 097
Verksamhetsintäkter	2	446 021	600 000	477 344
Försäljningsintäkter	3	26 774	29 000	26 495
Övriga intäkter		0	0	0
Summa intäkter		909 132	1 047 000	916 936
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	382 376	493 000	426 955
Försäljningskostnader	5	28 865	28 000	27 405
Personalkostnader	6	529 938	528 000	519 297
Övriga kostnader		0	0	0
Summa kostnader		941 179	1 049 000	973 657
Verksamhetens över/underskott		-32 047	-2 000	-56 721
Finansiella intäkter		2 499	2 000	2 509
Årets över/underskott		-29 547	0	-54 212

BALANSRÄKNING

		31/12 -18	31/12 -17
Tillgångar			
Varulager	7	109 047	93 328
Kundfordringar	8	86 565	33 292
Övriga fordringar	9	16 095	43 941
Bank och PlusGiro	10	463 991	534 685
Summa tillgångar		675 698	705 246
Eget kapital och skulder			
Balanserat överskott		664 820	719 032
Årets över/underskott		-29 547	-54 212
Skulder	11	40 426	40 426
Summa eget kapital o skulder		675 698	705 246

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2018. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2019-02-10

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2018	Budget	2017
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidrag Sm.Idrotten	161 498	147 000	146 817
SDF-bidrag Sv. FIF	34 258	34 000	34 258
UC-bidrag Sv. FIF	77 071	64 000	57 771
Service-avgifter	116 800	119 000	119 000
Arr-avgift 1kr / start	46 710	54 000	55 251
2 Verksamhetsintäkter			
IDM-helgen	54 989	60 000	58 220
Götalands 13-14 år	57 260	80 000	67 111
Lag-UDM	15 500	15 000	18 000
Medaljer	18 985	20 000	19 955
Utbildn. summerat	113 730	190 000	104 000
Höst-17, 7-10år Växjö	22 800		
Höst-17, 10-12år Växjö	26 630		
Höst-17, 12-14år Växjö	0		
Höst-17, Löplebare V-ö	29 200		
Vår-18, 7-10år Kalmar	19 400		
Vår-18, 10-12år Jkpg	15 700		
Vår-18, 12-14år K-krona	0		
Läger GM 13-14år, V-ö	58 400	75 000	58 400
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	95 420	125 000	121 020
Lör-trän Tele. Arena	22 400	30 000	19 900
Höstmöte	2 700	5 000	5 195
Projekt samverkan	0		5 543
Projekt mångkamp	6 637		
UC, Övrigt	0		0
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	16 872	17 000	16 024
Smålands-Bästa	9 902	12 000	10 471
4 Verksamhetskostnader			
IDM-helgen	2 747	3 000	2 795
Götalands 13-14 år	64 167	85 000	71 237
Lag-UDM	7 377	10 000	11 725
Medaljer	17 758	20 000	29 379
Arr-bidrag	0	0	0
DM-kontrollanter	0	3 000	1 499
SmFIF-årsmöte	15 365	11 000	13 210
Styrelsemöten	3 869	4 000	2 459
Kommittémöten m.m.	806	1 000	0
Möten SFIF, m.m.	1 785	6 000	8 896
Årsavgifter	3 450	2 000	2 150
Gåvor/Stip./Uppv.	4 638	4 000	7 100
Prenumerationer/skrifter	8 757	6 000	6 250
Verksamhetsberättelse	7 544	8 000	8 031
Hemsidan	1 320	1 000	620
Telefon / bredband	10 163	10 000	10 263
Hyrer	5 800	6 000	5 600
Inventarier	0	1 000	0
Förbrukningsmateriel	233	2 000	1 604
Porto	95	1 000	2 305
Revision	0	0	0
Bank / PG	2 070	2 000	2 083

	2018	Budget	2017
4 Forts...			
Utbildn. summerat	72 130	120 000	58 657
Höst-17, 7-10år Växjö	9 334		
Höst-17, 10-12år Växjö	17 256		
Höst-17, 12-14år Växjö	250		
Höst-17, Löplebare V-ö	15 700		
Vår-18, 7-10år Kalmar	10 257		
Vår-18, 10-12år Jkpg	19 083		
Vår-18, 12-14år K-krona	250		
Läger GM 13-14år, Växjö	54 180	60 000	46 385
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	65 977	100 000	100 413
Lör-trän Tele. Arena	13 022	15 000	14 262
Höstmöte	11 907	12 000	12 829
Projekt samverkan	0		5 543
Projekt mångkamp	6 637		
UC, Övrigt	581		1 662
5 Försäljningskostnader			
Kalendern	10 093	10 000	9 705
Smålands-Bästa	18 772	18 000	17 700
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80%	401 760	400 000	393 687
UC-samordnare 25%	128 178	128 000	125 610
	31/12 -18		31/12 -17
7 Varulager			
Medaljer hos Tjalles	58 792		52 372
Medaljer hos Markus	0		0
Medaljer hos AnnLis	42 575		28 956
GM-tröjor	7 680		12 000
8 Kundfordringar			33 292
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	44 240		
Lör-trän Tele. Arena	2 500		
Arr-avgift 1kr / start	37 025		
Läger GM 13-14år, Växjö	2 800		
9 Övriga fordringar			
SISU-konto	9 458		43 941
Projekt mångkamp	6 637		
10 Bank och PlusGiro			
Bankkonto	79 457		146 862
Räntekonto Marginalen	362 306		359 966
PlusGiro	22 229		27 858
11 Skulder			
Ej förbrukade projektpengar	40 426		40 426



FOTO: DECA TEXT & BILD

Cecilia Larsson, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD

IFK Växjö's Moltas Strömberg, Svante Leijon, Robin Rickardsson och Hannes Egonsson.

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar, läger och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbör", där placeringar och resultat är dokumenterade för året.

Vill vi TACKA alla som lägger ner engagemang och arbete på att bibehålla och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

SMÅLAND FRIIDROTTSFÖRBUND
STYRELSEN
Patrik Eklund, Ordförande
Jacob Brideau, Vice Ordf. o Utb.ansv.
Maria Jonasson, Ungdomsansvarig
Ari Turunen, Ungdomsansvarig
Ronny Krönvall, Veteranansvarig
AnnLis Hellsten, Ledamot
Marina Karlsson, Ledamot

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 11 feb i Uppsala

K Kula 1 **Fanny Roos-95** Athletics 24Seven 17,83

IVM, 2-4 mars i Birmingham, GBR

K Kula 13 Fanny Roos-95 Athletics 24Seven 17,23

Europacup i kast, 10-11 mars i Leiria, POR

K Kula 4 Fanny Roos-95 Athletics 24Seven 17,88

M22 Diskus 3 Jakob Gardenkrans-97 Athletics 24Seven 57,73

Europacupen 10.000m, 19 maj i London, GBR

M 10.000m - David Nilsson-87 Högby IF Ej start

JNM-UNM mångkamp, 9-10 juni i Jessheim, NOR

K22 Sjukamp 5 Alma Kilpeläinen-99 Ljungby FIK 4.669p

F19 Sjukamp 8 Frida Bergvall-99 IFK Växjö 4.291p

- Lovisa Karlsson-00 Högby IF Bröt

F17 Sjukamp 4 Tilde Gudmundsson-02 IFK Växjö 5.005pw

Ungdoms-EM, 5-8 juli i Gyor, HUN

P17 Stav kval Emil Carlsson-02 IFK Växjö 4,70

2000mH 12 Omar Nuur-01 IFK Växjö 5:56,66

F17 Stav 6 Sandra Alvero-01 Habo FIF-04 3,90

Junior-VM, 10-15 juli i Tampere, FIN

P19 400mH fö Anton Bertilsson-99 IFK Växjö 54,82

F19 Kula kval Axelina Johansson-00 Hovslätts IK 13,58

Nordisk-Baltiska 22års-mästerskapen, 11-12 aug i Gävle

M22 Kula 5 Jakob Gardenkrans-97 Athletics 24Seven SK 14,03

Diskus 2 Jakob Gardenkrans-97 Athletics 24Seven SK 54,98

Spjut 2 Isak Oskarsson-96 IFK Växjö 74,53

K22 Stav 2 Ellen Olsson-97 Wärnamo SK 4,10i

Nordiska Juniorlandskampen 19år, 11-12 aug i Hvidovre, DEN

P19 5000m 2 Omar M Ismail-00 Högby IF 16:20,90

2 Anton Bertilsson-99 IFK Växjö 53,68

Diskus 2 Alexander Sjögren-99 Kalmar SK 55,80

F19 800m 7 Sara Dädeby-99 Hovslätts IK 2:17,75

1500m 5 Sara Dädeby-99 Hovslätts IK 4:52,73

3000m 5 Julia Samuelsson-99 Högby IF 10:15,96

Stav 5 Filippa Miller-99 Hovslätts IK 3,71

Längd 5 Lovisa Karlsson-00 Högby IF 5,71w

Kula 3 Axelina Johansson-00 Hovslätts IK 14,11

Slägga 3 Cecilia Larsson-99 IFK Växjö 55,20

Finnkampen 31 aug - 1 sep i Tampere, FIN

M 110mH 3 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 51,41

400mH 5 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 14,26

Stav 6 Micael Fagö-94 Kalmar SK 4,85

4x400m (1) **Hampus Widlund-93** IFK Växjö (3:09,37)

K Stav 6 Ellen Olsson-97 Wärnamo SK 3,90

Kula 1 **Fanny Roos-95** Athletics 24Seven 17,95

Diskus 2 Fanny Roos-95 Athletics 24Seven 55,79

P17 2000mH 1 **Omar Nuur-01** IFK Växjö 5:53,48

Stav 2 Emil Carlsson-02 IFK Växjö 4,70

Diskus 3 Leo Janén-02 IFK Växjö 51,36

F17 Höjd 4 Tilde Gudmundsson-02 IFK Växjö 1,66

Stav 1 **Sandra Alvero-01** Habo FIF-04 3,94

NM-JNM terräng, 10 nov i Reykjavik, ISL

M 9km 3 David Nilsson-87 Högby IF 29:12

Lag (2) David Nilsson-87 Högby IF (1:57:19)

P19 6km 2 Omar Ismail-00 Högby IF 19:59

- Omar Nuur-01 IFK Växjö Ej start

Lag (2) Omar Ismail-00 Högby IF (1:01:11)

EM-JEM terräng, 9 dec i Tilburg, NED

M 10,3 km - David Nilsson-87 Högby IF Bröt

P19 6,3 km 20 Omar Ismail-00 Högby IF 19:02

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVEM, 19-24 mars i Madrid, ESP

M70 Slägga 4 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 37,99

Vikt 3 Peter Hackenschmidt-43 IK Hakarpspojkarne 17,67

5 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 15,01

VNM, 5-8 juli i Borås

M35 Kula 1 **Roger Stridh-80** Bottnaryds IF 11,13

Slägga 1 **Stefan Holst-82** Bottnaryds IF 43,08

2 Roger Stridh-80 Bottnaryds IF 33,20

Vikt 1 **Roger Stridh-80** Bottnaryds IF 11,13

2 Stefan Holst-82 Bottnaryds IF 11,00

Kastfemk 1 **Roger Stridh-80** Bottnaryds IF 2.320p

(slä 25,30 - kula 11,45 - dis 31,47 - spj 36,04 - vikt 11,34)

M45 1500m 1 **Fredrick Karlsson-71** IK Sisu 4:42,75

M50 100m 2 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 13,05

M60 100m 3 Bengt Aikdahl-56 Alvesta FI 14,08

5000m 4 Lars Lundqvist-55 IK Sisu 20:11,58

Höjd 1 **Håkan Josefsson-57** Stensjöns IF 1,54

Längd 1 **Bengt Aikdahl-56** Alvesta FI 4,83

Kula 2 Håkan Josefsson-57 Stensjöns IF 11,76

Spjut 2 Håkan Josefsson-57 Stensjöns IF 44,80

M65 Diskus 3 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF 34,58

Slägga 2 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK 37,15

3 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF 30,32

Vikt 2 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK 13,82

Kastfemk 3 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK 3.269p

(slä 34,42 - kula 9,71 - dis 33,38 - spj 33,64 - vikt 11,93)

6 Roger Karlsson-51 Stensjöns IF 2.695p

(slä 24,09 - kula 8,90 - dis 32,94 - spj 26,60 - vikt 10,55)

M70 Slägga 2 Laszlo Komaromy-48 Stensjöns IF 40,05

3 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 39,95

Vikt 6 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 13,45

Kastfemk 5 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 3.009p

(slä 38,98 - kula 8,93 - dis 25,24 - spj 19,26 - vikt 14,30)

M75 100m 2 Leif Karlsson-43 Alvesta FI 15,78w

Längd 4 Leif Karlsson-43 Alvesta FI 3,48

Kula 3 Inge Melin-42 Bottnaryds IF 9,93

Diskus 1 **Peter Hackenschmidt-43** IK Hakarpspojkarne 34,95

Spjut 1 **Inge Melin-42** Bottnaryds IF 22,70

Vikt 1 **Peter Hackenschmidt-43** IK Hakarpspojkarne 16,50

Kastfemk 1 **Peter Hackenschmidt-43** IK Hakarpspojkarne 4.238p

(slä 41,87 - kula 11,10 - dis 33,78 - spj 33,17 - vikt 13,21)

M80 Slägga 2 Georg Johansson-38 Högby IF 36,04

Vikt 1 **Georg Johansson-38** Högby IF 15,04

M95 Diskus 1 **Stig-Lennart Arlebjer-22** IK Hakarpspojkarne 10,18

Slägga 1 **Stig-Lennart Arlebjer-22** IK Hakarpspojkarne 10,91

Spjut 1 **Stig-Lennart Arlebjer-22** IK Hakarpspojkarne 5,81

K35 800m 1 **Linda Damgren-79** Habo FIF-04 2:27,73

Slägga 1 **Rebecka Kvist-83** Alvesta FI 51,80

K45 80mH 3 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 15,79

400mH 2 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 1:23,69

Höjd 2 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 1,31

Kula 1 **Anna Ek-73** IK Hakarpspojkarne 10,43

Diskus 2 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarne 31,35

Slägga 2 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarne 37,90

Vikt 2 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarne 11,92

Kastfemk 3 Anna Ek-73 IK Hakarpspojkarne 3.033p

(slä 33,89 - kula 10,34 - dis 24,54 - spj 19,61 - vikt 10,86)

VNM, 5-8 juli i Borås, fortsättning

K50	200m	1	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	28,39
	Längd	3	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	3,58
	Kula	6	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	5,84
	Diskus	6	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	16,77
	Slägga	6	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	27,70
	Spjut	5	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	11,98
	Vikt	7	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	8,49
	Kastfemk	6	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	2.405p
			(slä X - kula 10,49 - dis 25,42 - spj 20,59 - vikt 11,53)		
		8	Satu Nyberg Schoug-68	Wärnamo SK	2.266p
			(slä 26,05 - kula 7,88 - dis 15,85 - spj 17,54 - vikt 9,05)		
		9	Ann-Christin Olsson-64	IK Hakarpspojkar	1.815p
			(slä 27,65 - kula 5,68 - dis 13,05 - spj 9,35 - vikt 8,34)		
K60	800m	3	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	3:01,88
	1500m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	6:07,99
	5000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	21:52,84
	Slägga	3	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	20,50
	Vikt	3	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	8,96
	Kastfemk	3	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	2.465p
			(slä 22,76 - kula 6,65 - dis 16,76 - spj 16,86 - vikt 8,53)		
K70	Stav	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,60
	Längd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2,93w
	Spjut	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	15,45
	Kastfemk	4	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkar	3.076p
			(slä 19,37 - kula 7,02 - dis 15,69 - spj 17,30 - vikt 8,47)		

VVM, 4-16 sep i Malaga, ESP

M50	Tiokamp	11	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5.652p
M55	Tiokamp	22	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	4.681p
M60	Höjd	5	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,60
	Slägga	21	Evert Kvist-56	Alvesta FI	31,52
M70	Vikt	7	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkar	16,86
	Kastfemk	5	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkar	3.791p
			(slä 37,90 - kula 11,12 - dis 29,57 - spj 31,39 - vikt 16,52)		
M75	100m	6	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	15,52
	200m	8	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	32,49
K35	Slägga	2	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	51,48
K45	Diskus	9	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	28,87
	Vikt	6	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	11,66
	Kastfemk	4	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	3.236p
			(slä 38,19 - kula 9,35 - dis 26,83 - spj 21,08 - vikt 11,76)		
	Sjukamp	7	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkar	4.281p
			(80H 15,55 - hö 1,45 - ku 10,14 - 200 31,72 - lä 4,40 - spj 26,58 - 800 3:08,24)		
K60	Diskus	23	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	17,92
	Slägga	17	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	24,58
	Vikt	16	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	10,22
K70	Stav	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,60
	Sjukamp	6	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	3.570p
			(80H 22,45 - hö 0,99 - ku 6,28 - 200 46,55 - lä 2,86 - spj 16,24 - 800 4:20,82)		

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

3 feb, IVSM femkamp, Nyköping. Arr: Nyköpings BIS

K70	Femkamp	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2.548p
-----	---------	---	------------------------------	----------------	--------

10-11 feb, ISM-IJSM-IUSM mångkamp, Norrköping. Arr: Tjalve IF

M	Sjukamp	2	Marcus Nilsson-91	Högby IF	5.866p
		6	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24 Seven	4.956p
P19	Sjukamp	6	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4.563p
P17	Sjukamp	4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	4.661p
P16	Sjukamp	4	Jacob Seit-02	Habo FIF-04	3.552p
K	Femkamp	7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.661p
F19	Femkamp	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	3.661p
		3	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	3.531p
		4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	3.528p
F16	Femkamp	1	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	3.588p
		6	Tove Larsson-02	IFK Växjö	3.099p

17-18 feb, Stora ISM, Gävle. Arr: Gefle IF

M	60mH	4	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	8,12
		7	Hannes Kvist Wirdmo-94	Athletics 24Seven SK	8,24
	Stav	3	Marcus Nilsson-91	Högby IF	5,08
		6	Micael Fagö-94	Kalmar SK	4,84
K	Längd	8	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	5,91
	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	17,22
		6	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	14,22

24-25 feb, Stora IJSM, Uppsala. Arr: Uppsala IF

M22	Stav	6	Emil Östegren-98	IFK Växjö	4,43
	Kula	2	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven	16,06
P19	1500m	1	Omar Mohamed Ismail-00	Högby IF	4:04,34
	60mH	1	Anton Bertilsson-99	Habo FIF-04	8,18
	Höjd	7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,81
	Stav	8	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,13
	Vikt	6	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	10,76
P17	60m	7	Lukas Nilsson-01	IK Hakarpspojkar	7,23
	1500m	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	3:58,33
	Stav	2	Otto Nilsson-01	IK Sisu	4,46
	Längd	8	Otto Nilsson-01	IK Sisu	6,43
	Tresteg	6	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	12,80
		8	Filip Lindh-01	IFK Växjö	12,49
K22	60m	6	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	7,68
		8	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven	7,90
	60mH	5	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	8,71
	Stav	1	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,97
	Längd	4	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,89
		6	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven	5,81
		7	Thilda Särnevång-96	IFK Växjö	5,78

	Tresteg	8	Amanda Hjalmarsson-97	IFK Växjö	11,61
	Kula	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	13,69
F19	60m	8	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	7,97
	1500m	3	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	4:42,62
	60mH	4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	8,83
		5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	8,89
	Höjd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,67
		7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	1,62
	Stav	2	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,83
	Längd	8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,52
	Tresteg	5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,75
	Kula	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	14,19
		4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,92
F17	Höjd	7	Vendela Oltmans-01	Hovslätts IK	1,58
	Stav	3	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	3,75
	Tresteg	5	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	10,99
		8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	10,54

2-4 mars, Stora IVSM, Borås. Arr: IK Ymer

M35	200m	2	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	26,25
	400m	1	David Peterson-82	Apladalens LK	57,49
	Längd	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	5,36
	Kula	2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	12,11
M40	1500m	1	Tomas Olsson-77	Högby IF	4:19,43
	3000m	3	Tomas Olsson-77	Högby IF	9:43,55
M50	60m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	7,99
	3000m	2	Sonny Karlsson-67	Högby IF	10:04,68
	60mH	1	Jan-Olof Åkesson-67	Lekeryd-Svarttorp SK	10,21
	Stav	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,50
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,86
	Tresteg	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	11,29
M55	60m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	8,33
	200m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	26,58
	60mH	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	11,86
	Längd	1	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	4,90
M60	400m	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	69,07
	1500m	2	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	5:36,40
	3000m	2	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	11:20,22
	60mH	2	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	13,36
	Höjd	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,58
	Längd	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	5,03
	Tresteg	1	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	9,72
		2	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	7,85
	Kula	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	11,53
	Vikt	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	12,26

JSM 19-22 o USM 17 i Huddinge, fortsättning

F19	100m	5	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	12,64
	400m	8	Mimmi Andersson-00	Högby IF	61,83
	800m	3	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	2:16,70
		7	Mimmi Andersson-00	Högby IF	2:28,18
	1500m	1	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	4:42,85
		2	Julia Samuelsson-99	Högby IF	4:43,05
	3000m	2	Julia Samuelsson-99	Högby IF	10:12,68
	100mH	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	14,50
		4	Alma Kilpeläinen-99	Ljungby FIK	14,69
	Stav	2	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	3,61
	Längd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,87
	Tresteg	7	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	11,26
	Kula	1	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	13,89
		4	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,79
		7	Axelina Johansson-00	Hovslätts IK	46,78
		7	Ida Wählstrand-00	IFK Växjö	38,79
	Slägga	1	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	56,46
		5	Elin Jonasson-00	Wärnamo SK	49,08
		8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	33,45
P17	1500m	2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	4:03,84
	3000m	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	8:26,12
	2000mH	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	5:50,90
	300mH	4	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	39,38
	Stav	2	Otto Nilsson-01	IK Sisu	4,42
	Längd	5	Otto Nilsson-01	IK Sisu	6,47
		8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	6,19
	Tresteg	8	Filip Lindh-01	IFK Växjö	12,25
	Kula	8	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	11,75
	Diskus	8	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	37,23
	Spjut	4	Otto Nilsson-01	IK Sisu	47,68
F17	Stav	1	Sandra Alvero-01	Habo Friidrott 04	3,92
	Tresteg	8	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	10,43
	Diskus	4	Enny Björk-01	IFK Växjö	35,13
		7	Nadja Lennartsson-01	Kalmar SK	27,86

3-5 aug, USM 15-16 i Hammarby. Arr: Hammarby IF

P16	800m	7	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	2:07,27
	1500m	7	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	4:28,66
	2000mH	3	Anton Hermansson-02	Högby IF	6:46,62
	110mH	2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	15,01
		6	Daniel Kleist-02	Eksjö Södra IK	16,36
	300mH	2	Anton Hermansson-02	Högby IF	39,54
		5	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	41,79
	Höjd	5	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	1,75
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,70
	Längd	7	Jakob Seilt-02	Habo Friidrott 04	6,13
	Kula	2	Leo Janén-02	IFK Växjö	15,44
	Diskus	1	Leo Janén-02	IFK Växjö	50,25
		5	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	42,83
		3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	58,48
F16	100m	7	Laura Iversen-02	IFK Växjö	12,83w
	400m	2	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	60,13
	1500m	2	Alma Freij-02	IK Sisu	4:53,91
	100mH	2	Tove Larsson-02	IFK Växjö	14,78
	Höjd	1	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,69
	Stav	3	Tilda Fischer-02	Habo Friidrott 04	3,15
	Tresteg	2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	11,96
		8	Felicia Norell-02	Habo Friidrott 04	10,91
		5	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,32
	Diskus	3	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	34,55
	Spjut	2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	42,25
		7	Towa Korsell-02	Eksjö Södra IK	34,70
P15	Höjd	5	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,78
	Diskus	8	Filip Aasa-03	Habo Friidrott 04	41,57
	Slägga	8	Filip Aasa-03	Habo Friidrott 04	43,18
	Spjut	8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	43,42
F15	80m	3	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	10,17w
	2000m	1	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	6:43,47
	1500mH	2	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	5:09,04
	Kula	1	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	14,08
	Diskus	1	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	40,25
	Slägga	5	Ebba Hultqvist-03	Eksjö Södra IK	43,41
		8	Johanna Emanuelsson-03	Villstads GIF	40,75
	Spjut	5	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	34,59

10-12 aug, VSM i Högby. Arr: Högby IF

M35	100m	3	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	12,85
	400m	1	David Peterson-82	Apladalens LK	57,88
		2	Daniel Ringbom-81	Oskarshamns SK	58,85
	800m	3	Stefan Johansson-80	IK Sisu	2:13,29
	Höjd	2	Peter Össmar-79	Högby IF	1,64
	Kula	1	Roger Hegg-Stridh-80	Bottnaryds IF	11,53
	Diskus	1	Roger Hegg-Stridh-80	Bottnaryds IF	34,84
	Slägga	1	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	42,12
		2	Roger Hegg-Stridh-80	Bottnaryds IF	31,44
	Spjut	2	Roger Hegg-Stridh-80	Bottnaryds IF	34,70
	Vikt	1	Roger Hegg-Stridh-80	Bottnaryds IF	10,33
M40	800m	3	Christian Karlsson-78	Ålems OK	2:04,32
	10.000m	1	Christian Karlsson-78	Ålems OK	33:53,93
	Kula	1	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,91
		2	Erik Olofsson-76	FIK Färjestaden	11,73
	Spjut	2	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	43,80
M45	Kula	2	Pär Wisme-72	IFK Växjö	11,38
	Spjut	1	Pär Wisme-72	IFK Växjö	50,41
	4x400m	1	Högby IF (Pär Wanby-64, Ola Slättengren-63, Sonny Karlsson-67, Magnus Grimheden-70)		4:28,58
M50	100m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	12,58w
	200m	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	25,93
	5000m	3	Sonny Karlsson-67	Högby IF	18:12,45
	10.000m	3	Pär Wanby-64	Högby IF	37:58,36
	Stav	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2,70
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,34w
M55	200m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	26,79
	400m	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	62,73
	800m	3	Ola Slättengren-63	Högby IF	2:25,37
M60	200m	2	Thorild Hallgren-55	Gambley OK	29,52w
	400m	3	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	76,10
	1500m	2	Johnny Söderstig-55	Högby IF	7:07,64
	5000m	3	Johnny Söderstig-55	Högby IF	26:48,04
	10.000m	1	Magnus Andersson-57	Ålems OK	41:17,17
	2000mH	3	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	9:39,02
	300mH	2	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	1:01,48
	Höjd	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,54
	Stav	1	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	2,40
	Tresteg	1	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	7,81
	Kula	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	11,74
		3	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	10,40
	Diskus	1	Harald Hamacher-58	Alvesta FI	42,14
		3	Leif Fröling-56	Högby IF	37,69
	Slägga	3	Evert Kvist-56	Alvesta FI	34,35
	Spjut	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	38,61
M65	Kula	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,08
	Diskus	3	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	36,84
	Slägga	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,37
	Spjut	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	32,78
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	13,65
M70	200m	3	Gunnar Nilsson-44	Alvesta FI	33,72w
	5000m	3	Ulf Wickbom-44	Högby IF	26:48,23
	10.000m	2	Folke Lundberg-45	Högby IF	52:37,99
	300mH	2	Ulf Wickbom-44	Högby IF	1:12,24
	Höjd	2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,28
	Stav	2	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	2,20
	Slägga	1	Laszlo Komaromy-48	Stensjöns IF	38,70
		2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	38,59
	Vikt	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,27
		3	Laszlo Komaromy-48	Stensjöns IF	14,32
M75	100m	1	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	15,74
	200m	1	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	32,66w
	800m	2	Arne Håkansson-41	Högby IF	3:20,46
	5000m	1	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	24:01,64
	10.000m	1	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	49:56,84
	Kula	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarspojarkarna	11,08
		3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,28
	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarspojarkarna	36,68
	Slägga	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarspojarkarna	37,71
		2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	23,08
	Spjut	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarspojarkarna	31,24
		3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	24,55
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarspojarkarna	14,94
M80	Kula	3	Georg Johansson-38	Högby IF	7,95
	Diskus	1	Georg Johansson-38	Högby IF	26,55
	Slägga	1	Georg Johansson-38	Högby IF	31,22
		3	Folke Lindskog-37	Alvesta FI	16,46
	Vikt	1	Georg Johansson-38	Högby IF	13,92

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

10-11 mars GM 13-14 år inomhus i Varberg, Arr Varbergs GIF

P14	60m	4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	7,80
	200m	6	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	26,18
	Höjd	4	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	1,62
	Stav	5	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	2,74
	Längd	5	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	5,25
	Kula	1	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	12,27
		5	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	11,02
F14	60mH	1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	9,11
	Höjd	2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	1,52
	Tresteg	3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	10,82
		6	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	10,52
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	12,34
P13	Stav	6	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	1,94
F13	60m	5	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	8,33
	200m	2	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	27,24
	60mH	4	Linnéa Hermansson-05	Högby IF	9,81
	Höjd	1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	1,57
	Kula	5	Linnéa Hermansson-05	Högby IF	11,29

Slutställning inomhus

1.	Göteborg	233p
2.	Skåne	213p
3.	Västergötland	80,5p
4.	Östergötland	69,5p
5.	Småland	67p
6.	Halland	49,5p
7.	Blekinge	42p
8.	Bohusl-Dal	18p

Slutställning utomhus

1.	Skåne	310p
2.	Göteborg	269p
3.	Småland	206p
	?	



Ebba Cronholm, Ljungby FIK

15-16 sep GM 13-14 år utomhus i Eslöv, Arr Eslövs AI

P14	80m	2	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	9,80
	300m	1	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	38,13
	2000m	6	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	6:35,19
	1500mH	5	Anton Grahn-04	IK Hakarpspojkarne	5:21,35
	300mH	2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	40,60
	Höjd	6	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	1,58
	Längd	3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	5,53
	Tresteg	6	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	10,84
	Kula	1	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	13,45
		3	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	12,34
		6	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	10,11
	Diskus	1	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	42,91
		3	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	39,04
		5	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	30,20
	Slägga	1	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	43,28
		4	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	31,33
		6	Måns Sjödel-04	IK Hakarpspojkarne	27,86
	Spjut	1	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	45,04
		4	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	37,13
F14	80mH	2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	12,21
		4	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	13,96
	300mH	3	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	47,31
	Höjd	2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	1,62
		4	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	1,59
	Längd	1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	5,19
	Tresteg	2	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	11,20
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	12,83
		5	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	10,35
	Diskus	2	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	36,07
		6	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	30,09
	Slägga	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	39,75
		3	Ebba Wallstenius-04	Wärnamo SK	38,91
	Spjut	1	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	39,75
		3	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	32,80
P13	60m	1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	7,83
	200m	3	Isak Hughes-05	IFK Växjö	25,93
	200mH	5	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	34,00
	Höjd	6	Simon Siirtola-05	Wärnamo SK	1,51
	Stav	2	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	2,50
	Tresteg	4	Lukas Björklund-05	Eksjö Södra IK	10,72
		5	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	10,64
	Slägga	1	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	35,63
		6	Ruben Larsson-05	IFK Växjö	14,56
	Spjut	1	Axel Engblom-05	Eksjö Södra IK	43,47
F13	200m	4	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	27,60
	600m	1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	1:44,92
	1500m	2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	5:02,63
	60mH	1	Linnea Hermansson-05	Högby IF	9,19
	200mH	5	Linnea Hermansson-05	Högby IF	30,61
F13		1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	1,60
		6	Tess Widov-05	IFK Växjö	1,50
	Längd	2	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	5,11
	Tresteg	4	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	10,41
		6	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	10,20
	Diskus	2	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	32,23
		6	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	27,14
	Slägga	5	Ella Ejermark-05	IFK Växjö	30,21
P/F	8x200m	4	Emma Sandin, Melker Bernhardsson, Moa Lundström, Jonatan Lindh, Tess Widov, Elaine Carlsson, Maja Westhoff, Gustav Brasch		4:00,08

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Roberto N. Mustelier-90, Hovslätts IK 11,0m	Abbas Taheri-97, IFK Växjö 12,0m	-----
200m	Roberto N. Mustelier-90, Hovslätts IK 22,6m	Johan Brasch-98, Wärnamo SK 23,1m	-----
400m	Abbas Taheri-97, IFK Växjö 55,7m	-----	-----
800m	Andreas Davidsson-95, Högby IF 1,58,84	Arvid Berglund-91, Tranås AIF 2,01,71	Simon Carrington-00, Högby IF 2,01,75
1500m	Andreas Davidsson-95, Högby IF 4,14,5m	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 4,16,30	Simon Carrington-00, Högby IF 4,18,40
5000m	Omar Ismail-00, Högby IF 15,12,14	Love Carlsson-00, Högby IF 15,35,92	Anton Rehn-92, Högby IF 15,45,24
10000m	Omar Nuur-01, IFK Växjö 30,16,84	Arvid Öhrn-94, IK Hakarpspojkarne 32,19,82	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 32,51,21
Halvmarathon	Mikael Bäcklund-84, Högby IF 1,16,44	Christofer Fogel-84, Högby IF 1,19,00	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK 1,19,50
Marathon	Christofer Fogel-84, Högby IF 3,01,30	Pär Johansson-72, Apladalens LK 3,12,33	Max Landén-93, Högby IF 3,35,42
Terräng 4km	David Nilsson-87, Högby IF 12,17	Omar Ismael-00, Högby IF 12,36	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 12,36
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (David Nilsson-87, Omar Ismal-00, Andreas Davidsson-95) 38,07	Högby IF, lag 2 (Mikael Bäcklund-84, Erik Karlsson-98, Oliver Wykman-94) 40,36	Högby IF, lag 3 (Markus Andersson-85, Simon Rohde-89, Ken Slättengren-95) 41,48
Terräng, 12km	Omar Ismail-00, Högby IF 40,09	Martin Lundqvist-90, IK Sisu 40,12	Anton Rehn-92, Högby IF 41,30
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Omar Ismail-00, Anton Rehn-92, Mikael Bäcklund-84) 2,04,03	Högby IF, lag 2 (Christoffer Fogel-84, Oliver Wykman-94, Erik Karlsson-98) 2,12,05	-----
3000m hinder	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK 9,27,6m	Jimmy Iby-84, IK Hakarpspojkarne 10,48,7	-----
110m häck	-----	-----	-----
400m häck	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö 52,6m	Hampus Widlund-93, IFK Växjö Ej tid	Johan Brasch-98, Wärnamo SK Ej tid
Höjd	-----	-----	-----
Stav	-----	-----	-----
Längd	-----	-----	-----
Tresteg	-----	-----	-----
Kula	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 11,94	-----	-----
Diskus	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK 46,54	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö 38,67	Alex Wisme-00, IFK Växjö 35,79
Slägga	Stefan Kvist-87, Alvesta FI 63,67	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö 51,43	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö Södra IK
41,69			
Spjut	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö 66,48	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK 48,16	Abbas Taheri-97, IFK Växjö 45,37
Tiokamp	-----	-----	-----
INOMHUS			
60m	Hannes Kvist Wirdmo-94, Athletics 24Seven 7,08	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK Färjestaden 7,14	Dennis Melander-95, Athletics 24Seven SK 7,32
200m	Hampus Widlund-93, IFK Växjö 22,73	Anton Bertilsson-99, Habo FIF-04 23,07	Albin Månsson-99, IFK Växjö 23,62
400m	Hampus Widlund-93, IFK Växjö 49,99	Simon Strand-00, Högby IF 54,19	Viktor Kjellsson-98, IFK Växjö 54,19
800m	Andreas Davidsson-95, Högby IF 1,59,75	Simon Rohde-89, Högby IF 2,02,58	Simon Carrington-00, Högby IF 2,04,26
1500m	Omar Ismail-00, Högby IF 3,56,81	Andreas Davidsson-95, Högby IF 4,06,32	Oliver Wykman-94, Högby IF 4,14,50
3000m	Omar Ismail-00, Högby IF 8,36,80	Omar Nuur-01, IFK Växjö 8,38,93	Love Carlsson-00, Högby IF 9,09,51
60m häck	Alexander Brorsson-90, Athletics 24Seven 7,96	Hannes Kvist Wirdmo-94, Athletics 24Seven 8,13	Marcus Nilsson-91, Högby IF 8,28
Höjd	Yuan Wu-91, IFK Växjö 2,00	-----	-----
Stav	Marcus Nilsson-91, Högby IF 5,00	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven 4,50	Emil Östergren-98, IFK Växjö 4,50
Längd	Marcus Nilsson-91, Högby IF 6,96	Albin Månsson-99, IFK Växjö 6,77	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven SK 6,46
Tresteg	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK F-staden 13,03	Emil Quick-95, Kalmar SK 12,64	Simon Strand-00, Högby IF 12,07
Kula	Marcus Nilsson-91, Högby IF 15,64	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven 12,09	Peter Fritz-74, IK Sisu 11,28
Vikt	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö S:a IK 11,36	-----	-----
Sjukamp	Marcus Nilsson-91, Högby IF 5.866p	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24 Seven 4.956p	-----
KVINNOR, UTMOMHUS			
100m	-----	-----	-----
200m	-----	-----	-----
400m	Nadja Rugland-01, Kalmar SK 59,0m	-----	-----
800m	Nadja Rugland-01, Kalmar SK 2,19,68	Juni Rugland-03, Kalmar SK 2,29,76	-----
1500m	Nadja Rugland-01, Kalmar SK 5,04,6m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 5,24,5m	-----
5000m	Frida Össmar-77, Högby IF 19,14,97	Sara Lundahl Jonsson-78, Södra Vi IF 22,36,68	Anita Jönsson-63, Högby IF 23,56,80
10000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 40,20,14	Stina Petterson-86, IK Hakarpspojkarne 41,44,75	Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK 43,57,27
Halvmarathon	Karin Lagerström-79, Oskarshamn SK 1,31,43	Karolin Kärrå-86, Apladalens LK 1,32,15	Katja Schönbeck-71, IFK Växjö 1,33,59
Marathon	Lotti Harriesson-65, Högby IF 4,33,51	-----	-----
Terräng 4km	Frida Össmar-77, Högby IF 15,52	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 16,10	Nadja Rugland-01, Kalmar SK 16,19
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Frida Össmar-77, Mimmi Andersson-00, Klara Öberg-02) 51,05	Högby IF, lag 2 (Anna-Stina Wanby-64, Camilla Lindström-71) 58,41	Eksjö Södra IK (Malin Lundgren-03, Alma Sjöbrink-03, Anna Dahlén-71) 63,12
Terräng 8km	Tuva Östangård-05, Gamleby OK 37,24	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF 38,29	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu 39,23
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Anna-Stina Wanby-64, Anita Jönsson-63, Klara Öberg-02) 2,03,49	Högby IF, lag 2 (Camilla Lindström-71, Katarina Nilsson-56, Irene Rohde-56) 2,31,32	-----
3000m hinder	-----	-----	-----
100m häck	-----	-----	-----
400m häck	-----	-----	-----
Höjd	-----	-----	-----
Stav	-----	-----	-----
Längd	Lovisa Karlsson-00, Högby IF 5,78w	-----	-----

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	14,36	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	11,24	Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	8,31
Diskus	Moa Eskilsson-93, Villstads GIF	43,68	Elin Rubin-95, Hovslätts IK	39,47	Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	30,75
Slägga	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	51,20	Elin Jonasson-00, Wärnamo SK	45,82	Hanna Larsson-88, Eksjö Södra IK	34,13
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Habo FIF-04	41,65	Rebecca Nishiura-00, Wärnamo SK	33,93	Elma Fältmars-99, IK Sisu	31,39
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	4.700p	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	4.525p	Amanda Stenbäck-96, Ljungby FIK	3.190p
INOMHUS						
60m	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	7,77	Julia Frisk-99, IFK Växjö	7,92	Thilda Särnevång-96, IFK Växjö	7,99
200m	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	25,78	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	26,68	Hanna Westhoff-99, IFK Växjö	27,31
400m	Elin Tornhed-95, IFK Växjö	58,27	Linnea Volmerdal-99, Hovslätts IK	61,54	Mimmi Andersson-00, Högby IF	62,68
800m	Nadja Rugland-01, Kalmar SK	2,20,93	Sara Dädeby-99, Hovslätts IK	2,25,00	Mimmi Andersson-00, Högby IF	2,26,28
1500m	Lisa Wilhelmsson-00, IFK Växjö	5,18,46	Emma Höglund-99, Apladalens LK	5,26,16	-----	
3000m	Ellen Persson-97, Högby IF	10,18,58	Emma Ahlstrand-82, IFK Växjö	10,49,74	Evelina Ljung-94, IFK Växjö	10,50,82
60m häck	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK	9,04	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	9,34	Moa Sjödel-99, IK Hakarpspojarna	9,41
Höjd	Moa Sjödel-99, IK Hakarpspojarna	1,63	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	1,60	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	1,60
Stav	Ellen Olsson-97, Wärnamo SK	3,70	Filippa Miller-99, Hovslätts IK	3,60	-----	
Längd	Thilda Särnevång-96, IFK Växjö	5,65	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	5,64	Nadja Casadei-83, Athletics 24Seven SK	5,45
Tresteg	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	11,60	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	10,04	-----	
Kula	Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK	17,88	Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	14,28	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	13,54
Vikt	-----		-----		-----	
Femkamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	3.661p	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	3.531p	Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	3.528p
JUNIORER (P19) UTMOMHUS						
100m	Ludvig Jönsson-00, IFK Växjö	11,3m	-----		-----	
200m	-----		-----		-----	
400m	-----		-----		-----	
800m	Simon Carrington-00, Högby IF	2,01,75	-----		-----	
1500m	Simon Carrington-00, Högby IF	4,18,4m	Abdinor Aden-00, IFK Växjö	4,47,1m	-----	
5000m	Omar Ismail-00, Högby IF	15,12,14	Love Carlsson-00, Högby IF	15,35,92	-----	
Terräng 4km	Omar Ismael-00, Högby IF	12,36	Simon Carrington-00, Högby IF	14,06	-----	
Dito lagtävling	-----		-----		-----	
2000mH (91,4)	-----		-----		-----	
110mH (100)	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	14,51	-----		-----	
400mH (91,4)	-----		-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Ludvig Jönsson-00, IFK Växjö	6,45	-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (6,0)	-----		-----		-----	
Diskus (1,75)	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	53,37	Alex Wisme-00, IFK Växjö	38,65	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö Södra	33,29
Slägga (6,0)	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	55,44	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö Södra	49,65	-----	
Spjut (800)	-----		-----		-----	
Tiokamp	-----		-----		-----	
INOMHUS						
60m	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK Färjestaden	7,14	Ludvig Jönsson-00, IFK Växjö	7,57	Ahmed Al Jolan-99, IK Hakarpspojarna	7,90
400m	Simon Strand-00, Högby IF	54,19	-----		-----	
1500m	Omar Ismail-00, Högby IF	3,56,81	Love Carlsson-00, Högby IF	4,18,58	Simon Carrington-00, Högby IF	4,29,52
60mH (100)	Anton Bertilsson-99, Habo FIF-04	8,22	-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	4,20	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK Färjestaden	4,10	Jonathan Åkesson-99, IK Hinden	3,80
Längd	Albin Månsson-99, IFK Växjö	6,77	Ludvig Jönsson-00, IFK Växjö	6,10	-----	
Tresteg	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK F-staden	13,03	Simon Strand-00, Högby IF	12,07	-----	
Kula (6,0)	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	14,40	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	12,69	Simon Strand-00, Högby IF	10,75
Sjukamp	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	4.563p	-----		-----	
JUNIORER (F19) UTMOMHUS						
100m	-----		-----		-----	
200m	-----		-----		-----	
400m	-----		-----		-----	
800m	Mimmi Andersson-00, Högby IF	2,25,62	-----		-----	
1500m	-----		-----		-----	
3000m	Julia Samuelsson-99, Högby IF	10,05,75	-----		-----	
Terräng 4km	Lovisa Nilsson-00, Apladalens LK	16,23	Lisa Wilhelmsson-00, IFK Växjö	16,48	Mimmi Andersson-00, Högby IF	17,31
Dito lagtävling	-----		-----		-----	
2000mH (76,2)	-----		-----		-----	
100mH (84,0)	-----		-----		-----	
400mH (76,2)	-----		-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	5,78w	-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula (4,0)	Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	14,36	Emma Lundgren-00, Eksjö Södra IK	6,00	-----	

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
Diskus (1,0)	Elma Fältmars-99, IK Sisu	28,49	Emma Lundgren-00, Eksjö Södra IK	21,37	-----	
Slägga (4,0)	Freja Richardsson-00, IFK Växjö	45,76	Elin Jonasson-00, Wärnamo SK	44,28	Emma Lundgren-00, Eksjö Södra IK	18,25
Spjut (600)	Rebecca Nishiura-00, Wärnamo SK	33,93	Elma Fältmars-99, IK Sisu	31,39	Emma Lundgren-00, Eksjö Södra IK	16,77
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	4.700p	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	4.525p	-----	
INOMHUS						
60m	Julia Frisk-99, IFK Växjö	7,92	Filippa Miller-99, Hovslätts IK	8,06	Linnea Volmerdal-99, Hovslätts IK	8,27
400m	Linnea Volmerdal-99, Hovslätts IK	61,54	Mimmi Andersson-00, Högby IF	62,68	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	63,59
1500m	Lisa Wilhelmsson-00, IFK Växjö	5,18,46	Emma Höglund-99, Apladalens LK	5,26,16	-----	
60mH (84,0)	Moa Sjödel-99, IK Hakarpspojarna	9,41	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	9,44	Linnea Lindh-99, Hovslätts IK	10,38
Höjd	Moa Sjödel-99, IK Hakarpspojarna	1,63	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	1,60	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	1,60
Stav	Filippa Miller-99, Hovslätts IK	3,60	-----		-----	
Längd	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	5,12	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	4,35	-----	
Tresteg	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	11,60	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	10,04	-----	
Kula (4,0)	Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	14,28	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	12,57	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	7,27
Femkamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	3.661p	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	3.531p	Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	3.528p
INOFF DM CASTORAMA						
Män	Jakob Gardenkrans-97, Athletics 24Seven	3.074p	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2.878p	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	2.577p
Kvinnor	Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK	3.725p	Axelina Johansson-00, Hovslätts IK	2.821p	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	2.591p
Lagtävling	Ljungby FIK	35.891p	Lekeryd-Svarttorp SK	29.749p	Högby IF	28.514p
DM FÖR KLUBBLAG MÄN						
	IK Sisu Nässjö	57p	Högby IF	44p	Hovslätts IK	43p
	Abraham Nguse Tesfay-88		Andreas Davidsson-95		Adam Friberg-98	
	Antonio Dawit-93		Anton Rehn-92		Adam Sobczyk-02	
	Filip Sörmander-01		David Kallebäck-89		Albin Samefors-00	
	Hannes Assarsson-91		Ludvig Bjurelid-00		Alexander Eskdal-97	
	Jonathan Gunninge-96		Mattias Olander-92		Alexander Gissy-76	
	Martin Lundqvist-90		Melker Torslén-00		Ali Shirzad-99	
	Mikael Hernberg-82		Olle Willsund-94		Bosse Wictorsson-71	
	Noah Melin-03		Omar Ismael-00		Casper Nersäter-02	
	Olof Freij-03		Peter Össmar-79		Filip Rubín-93	
	Otto Nilsson-01		Simon Strand-00		Gustav Lundqvist-02	
	Tobias Lundqvist-90				Hampus Wallin-02	
					Pontus Bjärkvik-90	
					Teodor Sobczyk-01	
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR						
	Hovslätts IK	91p	Högby IF	65p	Habo FIF-04	57,5p
	Anna Hermansson-94		Ebba Jeppsson-95		Felicia Norell-02	
	Axelina Johansson-00		Ellen Olsson-04		Gunilla Ott-64	
	Elin Rubin-95		Evelina Dahlberg-95		Ida Nilsson-04	
	Elina Gunnarsson-94		Frida Össmar-77		Kicki Ott-02	
	Filippa Miller-99		Katarina Nilsson-56		Linda Damgren-79	
	Ida Nilsson-98		Lovisa Karlsson-00		Matilda Elfgaard-92	
	Johanna Bülow-02		Marija Bodrova-72		Sandra Alvero-01	
	Linnea Wolmerdal-99		Mimmi Andersson-00		Tilda Fischer-02	
	Sara Dädeby-99		Nelly Össmar-03		Tyra Qvänstedt-05	
	Stina Östklint-01		Selma Lundin-02			
	Vendela Oltmans-01					



SK Graals Jonas Almarsson, Klas Persson, Linda Persson och Carl Bladh.

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 2001-2002)			
100m	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	11,9m
200m	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	23,4m
400m	Anton Hermansson-02	Högby IF	54,7m
800m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	2,15,32
1500m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	4,36,0m
3000m	Anton Hermansson-02	Högby IF	10,00,67
Terräng 4km	Omar Nuur-01	IFK Växjö	12,46
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	Anton Hermansson-02	Högby IF	(6,49,04)*
110m häck (91,4)	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	15,0m
300m häck (84,0)	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	41,5m
Höjd	Otto Nilsson-01	IK Sisu	1,80
Stav	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	3,22
Längd	Otto Nilsson-01	IK Sisu	6,54
Tresteg	Filip Lindh-01	IFK Växjö	12,23
Kula (5,0)	Leo Janén-02	IFK Växjö	14,64
Diskus (1,5)	Leo Janén-02	IFK Växjö	48,90
Slägga (5,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	57,42
Spjut (700)	Otto Nilsson-01	IK Sisu	40,72
Tiokamp	Otto Nilsson-01	IK Sisu	6.136p

*Två hinder för lite

INOMHUS

60m	Lukas Nilsson-01	IK Hakarpspojarna	7,27
400m	-----		
1500m	Omar Nuur-01	IFK Växjö	4,02,45
60m häck (91,4)	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	8,77
Höjd	Otto Nilsson-01	IK Sisu	1,73
Stav	Milton Danielsson-01	Kalmar SK	3,20
Längd	Otto Nilsson-01	IK Sisu	6,39
Tresteg	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	12,69
Kula (6,0)	Leo Janén-02	IFK Växjö	14,51
Sjukamp	Otto Nilsson-01	IK Sisu	4.661p

FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 2001-2002)

100m	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	13,7m
200m	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	27,4m
400m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	59,0m
800m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	2,19,68
1500m	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	5,04,6m
3000m	Klara Öberg-02	Högby IF	12,08,05
Terräng 4km	Nadja Rugland-01	Kalmar SK	16,19
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	Tove Larsson-02	IFK Växjö	14,89
300m häck (76,2)	Tove Larsson-02	IFK Växjö	47,1m
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,72
Stav	-----		
Längd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	5,28
Tresteg	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	11,57
Kula (3,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,52
Diskus (1,0)	Nina Pyrell-01	IFK Växjö	30,73
Slägga (3,0)	-----		
Spjut (500)	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	39,57
Sjukamp	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	4.816p

INOMHUS

60m	Stina Östklint-01	Hovslätts IK	8,21
400m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	61,56
1500m	Klara Öberg-02	Högby IF	5,36,63
60m häck (76,2)	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	9,20
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,66
Stav	Tilda Fischer-02	Habo FIF-04	3,20
Längd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	5,41
Tresteg	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	11,32
Kula (3,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,55
Femkamp	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	3.588p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMOMHUS (födda 2003)			
80m	Moltas Strömberg	IFK Växjö	10,3m
300m	-----		
800m	-----		
2000m	Leo Nilsson	Högby IF	7,27,37
Terräng 4km	Abdiqani Aden	IFK Växjö	13,45
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	-----		
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	-----		
Stav	-----		
Längd	Moltas Strömberg	IFK Växjö	5,05
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	-----		
Diskus (1,0)	Filip Aasa	Habo FIF-04	35,80
Slägga (4,0)	Filip Aasa	Habo FIF-04	39,46
Spjut (600)	-----		
Åttakamp	Jacob Thelander	Ljungby FIK	3.786p
Klubblag	Jonatan Lindh-04, Måns Sjödell-04, Axel Wernersson-05, Anton Grahn-04, Ludwig Ljungdahl-03	IK Hakarpspojarna	17p

INOMHUS

60m	Olof Freij	IK Sisu	7,88
200m	-----		
1000m	-----		
60m häck (84,0)	Jacob Thelander	Ljungby FIK	9,96
Höjd	Jacob Thelander	Ljungby FIK	1,71
Stav	Svante Leijon	IFK Växjö	3,10
Längd	Olof Freij	IK Sisu	5,20
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Filip Aasa	Habo FIF-04	12,19
Sjukamp	Svante Leijon	IFK Växjö	3.445p

FLICKOR 15 UTMOMHUS (födda 2003)

80m	Celie Hellsaeus	IFK Sävsjö	12,2m
300m	Juni Rugland	Kalmar SK	44,0m
800m	Juni Rugland	Kalmar SK	2,29,76
2000m	Nelly Össmar	Högby IF	7,26,88
Terräng 4km	Tilde Axelsson-Fröjdenlund	IFK Växjö	16,26
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	Juni Rugland	Kalmar SK	5,37,10
80m häck (76,2)	Jenny Urberg	Hovslätts IK	13,29
300m häck (76,2)	Celie Hellsaeus	IFK Sävsjö	51,9m
Höjd	Amina Fältmars	IK Sisu	1,54
Stav	Lova Nilsson	IFK Växjö	2,85
Längd	Ellen Pettersson	IFK Växjö	4,77
Tresteg	Celie Hellsaeus	IFK Sävsjö	9,55
Kula (3,0)	Agnes Claesson	Hovslätts IK	10,69
Diskus (0,75)	Johanna Emanuelsson	Villstads GIF	41,53
Slägga (3,0)	Ebba Hultqvist	Eksjö Södra IK	41,46
Spjut (500)	Malin Lundgren	Eksjö Södra IK	33,70
Sexkamp	Malin Lundgren	Eksjö Södra IK	2.939p
Klubblag	Maja Westhoff-04, Elin Joabsson-04, Hanna Joabsson-04, Linnea Lindh-04, Vendela Mörstam-04, Tyra Erlandsson-04	IFK Växjö	36,5p

INOMHUS

60m	Thea Hammarström	Villstad GIF	8,08
200m	Thea Hammarström	Villstad GIF	27,30
1000m	Juni Rugland	Kalmar SK	3,08,13
60m häck (76,2)	Siri Elofsson	IFK Växjö	9,67
Höjd	Amina Fältmars	IK Sisu	1,50
Stav	Lova Nilsson	IFK Växjö	2,90
Längd	Ellen Pettersson	IFK Växjö	4,73
Tresteg	Amanda Thunholm	IFK Växjö	8,67
Kula (3,0)	Emilia Neuhaus	IFK Växjö	11,90
Femkamp	Ellen Pettersson	IFK Växjö	2.436p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMOMHUS (födda 2004)			
80m	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojkarne	11,0m
300m	Gustav Brasch	Wärnamo SK	38,6m
800m	-----		
2000m	-----		
Terräng 4km	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	Hannes Hertzman	IFK Växjö	13,08
300m häck (76,2)	Gustav Brasch	Wärnamo SK	42,7m
Höjd	Gustav Brasch	Wärnamo SK	1,73
Stav	Malte Siwertsson	IFK Växjö	2,30
Längd	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojkarne	5,14
Tresteg	Hannes Hertzman	IFK Växjö	10,59
Kula (4,0)	Hugo Karsamo	Skrups IF	12,35
Diskus (1,0)	Hugo Karsamo	Skrups IF	40,60
Slägga (4,0)	Alexander Karlsson	Skrups IF	34,88
Spjut (600)	Hugo Karsamo	Skrups IF	42,44
Åttakamp	Simon Holmgren	Kalmar SK	2.774p

INOMHUS			
60m	Måns Sjödel	IK Hakarpspojkarne	8,57
200m	Gustav Brasch	Wärnamo SK	25,84
1000m	-----		
60m häck (84,0)	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	10,35
Höjd	Gustav Brasch	Wärnamo SK	1,59
Stav	Sebastian Braunias	IFK Växjö	2,60
Längd	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	5,31
Tresteg	Hannes Hertzman	IFK Växjö	9,98
Kula (4,0)	Alexander Karlsson	Skrups IF	10,31
Sjukamp	Hannes Hertzman	IFK Växjö	2.480p

FLICKOR 14 UTMOMHUS (födda 2004)			
80m	Stella Rönmark	IFK Växjö	11,4m
300m	Maja Westhoff	IFK Växjö	44,6m
800m	Filippa Ståhl	Habo FIF-04	2,42,49
2000m	-----		
Terräng 4km	-----		
1500m hinder	Hanna Joabsson	IFK Växjö	5,39,6m
80m häck (76,2)	Jonna Lundgren	Skrups IF	13,40
300m häck (76,2)	Hanna Joabsson	IFK Växjö	46,6m
Höjd	Jonna Lundgren	Skrups IF	1,56
Stav	Naemi Matocka	IK Hnden	2,43
Längd	Jonna Lundgren	Skrups IF	4,79
Tresteg	Elin Joabsson	IFK Växjö	10,63
Kula (3,0)	Jonna Lundgren	Skrups IF	12,11
Diskus (0,75)	Stella Gudmundsson	IFK Växjö	28,84
Slägga (3,0)	Jonna Lundgren	Skrups IF	36,77
Spjut (500)	Jonna Lundgren	Skrups IF	29,77
Sexkamp	Jonna Lundgren	Skrups IF	3.379p

INOMHUS			
60m	Ida Cedvik	Ljungby FIK	8,51
200m	Maja Westhoff	IFK Växjö	27,93
1000m	Hanna Joabsson	IFK Växjö	3,17,04
60m häck (76,2)	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	9,22
Höjd	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	1,59
Stav	Naemi Matocka	IK Hinden	2,40
Längd	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	4,83
Tresteg	Jonna Lundgren	Skrups IF	10,68
Kula (3,0)	Jonna Lundgren	Skrups IF	11,60
Femkamp	Jonna Lundgren	Skrups IF	3.214p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMOMHUS (födda 2005)			
60m	Isak Hughes	IFK Växjö	8,4m
200m	Isak Hughes	IFK Växjö	25,7m
600m	-----		
1500m	Emil Haraldsson	Wärnamo SK	5,15,8m
Terräng 2km	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	7,31
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (76,2)	-----		
200m häck (68,6)	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	32,5m
Höjd	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	1,56
Stav	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	2,35
Längd (zon)	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	5,06
Tresteg (zon)	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	10,06
Kula (3,0)	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	9,60
Diskus (0,6)	Isak Hughes	IFK Växjö	30,77
Slägga (3,0)	Albin Hultqvist	Eksjö Södra IK	34,95
Spjut (400)	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	40,26
Femkamp	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	4.440p
Klubblag	Gustaf Liljemark-06, Axel Engblom-05, David Rehn-05, Lukas Björklund-05, Nils Rydsmo-06, Albin Hultqvist-05, Felix Nilsson-05	Eksjö Södra IK	58p

INOMHUS			
60m	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	8,45
200m	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	27,78
800m	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	2,33,00
1500m	-----		
60m häck (76,2)	Gustav Arvidsson	FIK Färjestaden	10,94
Höjd	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	1,36
Stav	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	1,80
Längd (zon)	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	4,84
Tresteg (zon)	Gustav Arvidsson	FIK Färjestaden	9,13
Kula (3,0)	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	8,02
Fyrkamp	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	2.298p

FLICKOR 13 UTMOMHUS (födda 2005)			
60m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	9,0m
200m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	27,6m
600m	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	1,50,2m
1500m	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	5,30,4m
Terräng 2km	Nina Tahvanainen	Högby IF	8,48
Dito lagtäv. 12-13	Kerstin Svae-05, Ida Dalén-06, Elin Dalén-06	Eksjö Södra IK	27,43
60m häck (68,6)	Linnea Hermansson	Högby IF	9,88w
200m häck (68,6)	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	30,4m
Höjd	Tess Widov	IFK Växjö	1,49
Stav	-----		
Längd (zon)	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	4,68
Tresteg (zon)	Ronja Rickardsson	IFK Växjö	9,51
Kula (2,0)	Nike Löfdahl	Villstads GIF	11,34
Diskus (0,6)	Alma Mennborg	IK Hakarpspojkarne	24,58
Slägga (2,0)	Ella Ejermark	IFK Växjö	30,27
Spjut (400)	Nike Löfdahl	Villstads GIF	29,59
Femkamp	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	4.034p
Klubblag	Elenie Carlsson-05, Tess Widov-05, Johanna Svensson-05, Amanda Cederlöf-05, Ronja Rickardsson-05, Ella Ejermark-05, Emma Kirsten-05, Sara Nilson-05	IFK Växjö	44p

INOMHUS			
60m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	8,34
200m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	27,26
800m	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	2,42,51
1500m	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	5,53,15
60m häck (68,6)	Linnéa Hermansson	Högby IF	9,76
Höjd	Emma Sandin	IK Hakarpspojkarne	1,58
Stav	Emma Östklint	Hovslätts IK	1,90
Längd (zon)	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	4,68
Tresteg (zon)	Ella Ejermark	IFK Växjö	9,31
Kula (2,0)	Linnéa Hermansson	Högby IF	10,99
Fyrkamp	Tess Widov	IFK Växjö	3.291p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 12 UTOMHUS (födda 2006)			
60m	Lukas Tallefors	Wärnamo SK	9,5m
200m	Gabriel Hanfler	Wärnamo SK	31,3m
600m	Gabriel Hanfler	Wärnamo SK	1,54,2m
1500m	Erik Freij	IK Sisu	5,10,0m
Terräng 2km	Erik Freij-06	IK Sisu	7,45
60m häck (76,2)	Elias Andersson	Hovslätts IK	11,50
200m häck (68,6)	-----		
Höjd	Sebastian Rudmo	Wärnamo SK	1,25
Stav	-----		
Längd (zon)	Erik Freij	IK Sisu	4,73
Tresteg (zon)	Elias Andersson	Hovslätts IK	8,76
Kula (3,0)	Linus Jarl Ågren	Wärnamo SK	6,09
Diskus (0,6)	Dante Lennartsson	Kalmar SK	19,44
Slägga (3,0)	Linus Jarl Ågren	Wärnamo SK	11,38
Spjut (400)	Elias Andersson	Hovslätts IK	26,33
Femkamp	-----		
INOMHUS			
60m	Lukas Tallefors	Wärnamo SK	8,96
200m	Isak Bergström	IFK Växjö	29,23
800m	Gabriel Hanfler	Wärnamo SK	2,33,52
1500m	Erik Freij	IK Sisu	5,16,46
60m häck (76,2)	Isak Bergström	IFK Växjö	11,03
Höjd	Isak Bergström	IFK Växjö	1,42
Stav	-----		
Längd (zon)	Erik Freij	IK Sisu	4,50
Tresteg (zon)	Elias Andersson	Hovslätts IK	8,72
Kula (3,0)	Hugo Thunborg	Kalmar SK	8,53
Fyrkamp	Isak Bergström	IFK Växjö	2.523p
FLICKOR 12 UTOMHUS (födda 2006)			
60m	Nellie Lindblad	IFK Växjö	8,4m
200m	Nellie Lindblad	IFK Växjö	29,9m
600m	Saga Johansson	Wärnamo SK	2,13,4m
1500m	Lova Elwing	Ljungby FIK	6,31,5m
Terräng 2km	Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	8,55
60m häck (68,6)	Nellie Lindblad	IFK Växjö	10,19
200m häck (68,6)	Ellen Adolfsson	IK Sisu	37,1m
Höjd	Tilde Persson	IFK Växjö	1,45
Stav	-----		
Längd (zon)	Tilda Holgersson	IFK Växjö	4,48
Tresteg (zon)	Tilda Holgersson	IFK Växjö	9,72
Kula (2,0)	Nellie Lindblad	IFK Växjö	10,62
Diskus (0,6)	Anna Askencrantz	Skrups IF	23,75
Slägga (2,0)	Anna Askencrantz	Skrups IF	25,74
Spjut (400)	Anna Askencrantz	Skrups IF	25,76
Femkamp	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	4.053p
INOMHUS			
60m	Nellie Lindblad	IFK Växjö	8,81
200m	Linnea Algotsson	IFK Växjö	29,43
800m	Juni Johansson	Skrups IF	3,09,64
1500m	Ellen Adolfsson	IK Sisu	6,16,16
60m häck (68,6)	Linnea Algotsson	IFK Växjö	11,29
Höjd	Tilde Persson	IFK Växjö	1,39
Stav	Leonie Mörstam	IFK Växjö	2,00
Längd (zon)	Nellie Lindblad	IFK Växjö	4,54
Tresteg (zon)	Tilda Holgersson	IFK Växjö	9,59
Kula (2,0)	Nellie Lindblad	IFK Växjö	9,41
Fyrkamp	Nellie Lindblad	IFK Växjö	3.430p
POJKAR/FLICKOR 11 UTOMHUS (födda 2007-)			
Klubblag	Ida Cronholm-07, Valter Pernu Andersson-07, Emma Sjö Dahl-07, Ida Henricsson-07, Moa Johannesson-07, Moa Johannesson-07	Ljungby FIK	99p



Ellen Olsson, Wärnamo SK



Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

FOTO: DECA TEXT & BILD

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	Jörgen Wallstenius-79, Wärnamo SK	13,26	Anders Håård-75, Södra Vi IF	12,42	-----			
200m	-----		Anders Håård-75, Södra Vi IF	25,32	-----			
400m	Daniel Ringbom-81, Oskarshamns SK	59,98	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	1,02,90	-----			
800m	-----		-----		-----			
1500m	-----		Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	4,37,57	-----			
5.000m	-----		Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	18,01,86	-----			
10.000m	Ola Grauers-80, Habo Friidrott 04	35,46,46	Anders Eckerström-75, Apladalens LK	36,14,62		Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	36,18,27	
Halvmarathon	Mattias Ekman-82, Apladalens LK	1,20,00	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	1,21,27		Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	1,19,50	
Marathon	Mattias Ekman-82, Apladalens LK	3,35,46	-----			Pär Johansson-72, Apladalens LK	3,12,33	
Terräng 4km	Tomas Karlsson-83, Anderstorps OK	14,10	Tobias Ingvarsson-76, Högby IF	14,27		Jonas Almarsson-71, SK Graal	15,01	
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	Daniel Ringbom-81, Oskarshamns SK	19,87	-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	-----		Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojarna	1,50	-----			
Stav	-----		-----		-----			
Längd	Jörgen Wallstenius-79, Wärnamo SK	4,89	Mattias Eisner-76, Stensjöns IF	4,53	-----			
Tresteg	-----		-----		-----			
Kula	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	11,36	Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojarna	8,40	-----			
Diskus	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	32,75	Markus Blom-75, Appladalens LK	23,04	-----			
Slägga	Jörgen Wallstenius-79, Wärnamo SK	25,15	Peter Fritz-74, IK Sisu	29,20	-----			
Spjut	Daniel Ringbom-81, Oskarshamns SK	38,52	Samir Poljak-73, Tranås AIF	35,74		Samir Poljak-73, Tranås AIF	35,74	
Vikt	Roger Stridh-80, Bottnaryds IF	11,17	-----		-----			
Kastfemkamp	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	1.991p	-----		-----	Leif Gustavsson-69, Lekeryd-Svarttorp	2.255p	
INOMHUS								
60m	David Peterson-82, Apladalens LK	8,42	-----		-----	Christer Nilsson-73, IK Sisu	7,85	
200m	David Peterson-82, Apladalens LK	26,18	Anders Håårdh-75, Södra Vi IF	25,43		Morgan Svensson-69, SK Graal	31,67	
800m	David Peterson-82, Apladalens LK	2,11,86	Anders Eckerström-75, Apladalens LK	2,17,91		Morgan Svensson-69, SK Graal	2,27,09	
3.000m	Fredrik Bolmstam-82, Apladalens LK	9,34,23	Tomas Olsson-77, Högby IF	9,17,30		Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	10,22,34	
60mH	-----		-----		-----			
Höjd	David Peterson-82, Apladalens LK	1,56	-----		-----			
Längd	Gustav Peterson-80, Wärnamo SK	4,99	-----		-----	Mats Lindberg-73, IK Hakarpspojarna	3,68	
Kula	Marcus Öhrn-81, IK Vista	8,09	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,39		Sonny Stridh-73, Bottnaryds IF	8,75	
M50								
UTOMHUS								
100m	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp	12,98	-----		-----	Torild Hallgren-55, Gamleby OK	14,65	
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	25,98	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	27,34		Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	34,15	
400m	-----		-----		-----	Johnny Söderstig-55, Högby IF	1,33,13	
800m	-----		-----		-----	Lars Lundqvist-55, IK Sisu	2,35,56	
1500m	Dan Rundqvist-67, Växjö Löparklubb	8,14	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	5,31,99		Lars Lundqvist-55, IK Sisu	5,21,99	
5.000m	Sonny Karlsson-67, Högby IF	17,39,62	-----		-----			
10.000m	Lennart Pettersson-65, Målilla-M.SKI	40,52,14	-----		-----	Dag Nilsson-57, Växjö Löparklubb	40,44,16	
Halvmarathon	Pär Wanby-64, Högby IF	1,25,14	Leif Nachweij-63, Tjust Bike & RC	1,33,43		Dag Nilsson-57, Växjö Löparklubb	1,27,54	
Marathon	Sven Jansson-68, Mörbylånga GOIF	3,38,37	-----		-----			
Terräng 4km	Sonny Karlsson-67, Högby IF	14,24	Ola Slättengren-63, Högby IF	15,55		Lars Johansson-57, Hultsfreds LK	16,07	
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	17,73	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	21,85		-----		
Lång häck	-----		-----		-----	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	1,02,20	
Höjd	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	1,35	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp	1,50		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,61	
Stav	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	2,10	-----		-----	Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	2,30	
Längd	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	4,73	-----		-----	Johnny Söderstig-55, Högby IF	2,82	
Tresteg	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	10,87	-----		-----	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	7,99	
Kula	-----		-----		-----	Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	10,74	
Diskus	-----		-----		-----	Dario Bonasin-55, Alvesta Friidrott	30,16	
Slägga	-----		-----		-----			
Spjut	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	41,21	-----		-----	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	42,27	
Vikt	-----		-----		-----	Johnny Söderstig-55, Högby IF	7,72	
Kastfemkamp	Tommy Gårdman-68, Lekeryd-Svarttorp SK	2.696p	-----		-----			
INOMHUS								
60m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,99	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,14		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	8,76	
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	25,96	-----		-----	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	33,21	
800m	Stefan Pettersson-66, Apladalens LK	2,27,98	Peter Folkesson-63, OK Njudung	2,48,06		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	3,03,03	
3.000m	Sonny Karlsson-67, Högby IF	10,11,84	-----		-----	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	14,01,16	
60mH	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp	10,14	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	12,00		Peter Danneman-55, Stensjöns IF	11,57	
Höjd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,53	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	1,50		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,59	
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,73	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	4,98		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	4,87	
Kula	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK	11,03	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,21		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	12,18	

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	17,37	Svenerik Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 17,54			Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott		15,83
200m	-----		-----			-----		
400m	Hans Södergren-51, Oskarskamns SK	1,05,76	Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF	2,08,75		Ulf Rönning-43, Wärnamo SK		1,45,65
800m	Per Leandersson-53, Anderstorps OK	2,56,62	Folke Lindqvist-47, OK Njudung	3,33,61		Ulf Rönning-43, Wärnamo SK		4,03,42
1500m	-----		Folke Lindqvist-47, OK Njudung	8,19,49		-----		
5.000m	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	21,56,62	Bengt Sjöholm-48, Hillerstorp Golf	24,11,69		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF		23,50,26
10.000m	-----		Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	44,38,14		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF		48,10,14
Halvmarathon	Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	1,32,54	Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF	2,38,12		-----		
Marathon	Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	4,06,09	Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF	7,05,47		-----		
Terräng 4km	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	18,57	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	18,01		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF		19,51
2.000m hinder	Hans Södergren-51, Oskarskamns SK	8,40,82	-----			-----		
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	Hans Södergren-51, Oskarskamns SK	53,30	-----			-----		
Höjd	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,23		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö		1,23
Stav	-----		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	1,70		-----		
Längd	-----		Svenerik Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,17			Leif Karlsson-43, Alvesta Friidrott		3,53w
Tresteg	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	7,36		-----		
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	9,59	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	9,32		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		10,89
Diskus	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	35,78	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	27,88		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		36,76
Slägga	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	33,81	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	40,15		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		36,61
Spjut	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	31,08	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	23,48		Inge Melin-42, Bottnaryds IF		23,21
Vikt	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	13,98	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	15,27		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		15,82
Kastfemkamp	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3.292p	Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	3.206p		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		4.503p
INOMHUS								
60m	-----		Svenerik Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 11,29			Leif Karlsson-43, Alvesta FI		9,87
200m	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	32,41	Arne Lundblad-46, Växjö Löparklubb	49,65		Leif Karlsson-43, Alvesta FI		33,08
800m	-----		Folke Lindqvist-47, OK Njudung	3,26,12		-----		
3.000m	-----		Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	12,19,51		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF		14,24,15
60mH	-----		-----			-----		
Höjd	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,19		Paul Winblad-42, IFK Sävsjö		1,19
Längd	-----		Svenerik Martinsson-44, IK Hakarpspoj. 3,25			Leif Karlsson-43, Alvesta FI		3,54
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp	9,71	Greger Melin-46, Bottnaryds IF	9,85		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.		11,83
M80			M85			M95		
UTOMHUS								
200m	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	1,28,07	-----			-----		
5.000m	-----		Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	36,47,21		-----		
Terräng 4km	-----		Bernt Carlsson-33, Persnäs AIF	30,40		-----		
Kula	Georg Johansson-38, Högby IF	8,06	-----			-----		
Diskus	Georg Johansson-38, Högby IF	25,22	-----			-----		
Slägga	Georg Johansson-38, Högby IF	30,48	-----			Lennart Ahrlebjér-22, IK Hakarpspojarna		10,43
Spjut	-----		-----			-----		
Vikt	Georg Johansson-38, Högby IF	13,06	-----			-----		
INOMHUS								
200m	Folke Lindskog-37, Alvesta FI	1,28,64	-----			-----		
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	-----		-----			Ingela Carlsson-69, Tranås AIF		15,18
200m	-----		-----			-----		
400m	-----		-----			-----		
800m	-----		-----			-----		
1500m	-----		Maria Granlund-77, Habo FIF-04	6,05,2m		Camilla Lindström-71, Högby IF		6,29,3m
5.000m	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	19,14,97		-----		
10.000m	-----		Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK	43,57,27		-----		
Halvmarathon	Karin Lagerström-79, Oskarshamns SK	1,31,43	Tove Adolfsson-76, Tjust Bike & RC	1,57,53		Katja Schönbeck-71, IFK Växjö		1,33,59
Marathon	-----		-----			-----		
Terräng 4km	Linda Persson-83, SK Graal	18,11	Frida Össmar-77, Högby IF	15,52		Camilla Lindström-71, Högby IF		20,24
2.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	17,97		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF		15,75
Lång häck	-----		-----			Ingela Carlsson-69, Tranås AIF		1,26,67
Höjd	-----		Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	1,30		-----		1,35
Stav	-----		-----			-----		
Längd	-----		-----			-----		
Tresteg	-----		-----			-----		
Kula	-----		-----			Madeleine Oltmans-70, IK Hakarpspoj. 6,70		
Diskus	-----		-----			-----		
Slägga	-----		-----			-----		
Spjut	-----		-----			-----		
Vikt	-----		-----			Madeleine Oltmans-70, IK Hakarpspoj. 6,61		
Kastfemkamp	-----		-----			Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna		3.442p

RESULTATBÖRS

K35			K40			K45		
INOMHUS								
60m	-----		Alexandra Wernersson-75, IK Hakarpspojkar	9,09		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkar	9,00	
200m	Helena Andrén-83, Apladalens LK	30,88	Frida Össmar-77, Högby IF	29,80		-----		
800m	Helena Andrén-83, Apladalens LK	2,54,71	Frida Össmar-77, Högby IF	2,26,96		Camilla Lindström-71, Högby IF	3,31,44	
3.000m	Emma Ahlstrand-82, IFK Växjö	10,49,74	-----			-----		
60mH	-----		Anna Tärnström-78, IK Hakarpspojkar	13,45		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkar	11,03	
Höjd	-----		Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	1,34		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkar	1,40	
Längd	-----		Hanna Lundqvist-78, IK Sisu	4,41		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkar	4,35	
Kula	-----		Alexandra Wernersson-75, IK Hakarpspojkar	7,61		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkar	10,76	
K50			K55			K60		
UTOMHUS								
100m	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,79	-----			-----		
200m	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	28,59	-----			-----		
800m	Anna Nykvist-65, Tranås AIF	3,03,40	-----			Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	3,03,73	
1500m	-----		-----			Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	6,06,1m	
5.000m	-----		Anita Jönsson-63, Högby IF	23,56,80		Katarina Nilsson-56, Högby IF	24,51,90	
10.000m	-----		Anita Jönsson-63, Högby IF	47,11,19		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	45,35,33	
Halvmarathon	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1,38,50	-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	1,57,49	
Marathon	Lotti Harriesson-65, Högby IF	4,33,51	-----			-----		
Terräng 4km	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	18,25	Camilla Persson-62, Högby IF	19,52		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	18,45	
Höjd	-----		-----			-----		
Stav	-----		-----			-----		
Längd	Satu Nyberg Schoug-68, Wärnamo SK	3,48	-----			-----		
Tresteg	-----		-----			-----		
Kula	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,89	Siv Tornegård-60, Högby IF	7,58		Katarina Nilsson-56, Högby IF	6,94	
Diskus	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	25,52	Siv Tornegård-60, Högby IF	15,65		Katarina Nilsson-56, Högby IF	17,62	
Slägga	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	35,31	-----			Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	22,05	
Spjut	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	22,00	-----			Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	15,32	
Vikt	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	11,54	Siv Tornegård-60, Högby IF	6,61		Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	9,74	
Kastfemkamp	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	3.249p	-----			Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	2.630p	
INOMHUS								
60m	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	8,79	-----			-----		
200m	Satu Nyberg Schoug-68, Wärnamo SK	34,57	-----			-----		
800m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	3,00,18	-----			-----		
3.000m	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	13,53,14	-----			Katarina Nilsson-56, Högby IF	14,34,15	
Höjd	Madelene Nishiura-68, Wärnamo SK	1,13	-----			-----		
Kula	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,96	-----			-----		
K65			K70			K80		
UTOMHUS								
200m	-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	44,93		-----		
800m	-----		Ing-Britt Lindqvist-47, OK Njudung	4,23,25		-----		
1500m	-----		Ing-Britt Lindqvist-47, OK Njudung	8,59,9m		-----		
5.000m	-----		Lilian Brorsson-47, Högby IF	31,29,17		-----		
10.000m	-----		-----			-----		
Halvmarathon	Ingalill Salomon-52, Tjust Bike & RC	2,10,45	-----			-----		
Terräng 4km	-----		Lilian Brorsson-47, Högby IF	26,23		-----		
Höjd	-----		-----			-----		
Stav	-----		-----			-----		
Längd	-----		-----			-----		
Kula	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	7,54		Siw Dahlgren-37, Tranås AIF	5,02	
Diskus	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	16,40		Siw Dahlgren-37, Tranås AIF	10,61	
Slägga	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	21,57		Siw Dahlgren-37, Tranås AIF	13,66	
Spjut	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	16,36		Siw Dahlgren-37, Tranås AIF	7,94	
Vikt	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	8,93		-----		
Kastfemkamp	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	3.024p		-----		
INOMHUS								
60m	-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	12,16		-----		
800m	-----		Ing-Britt Lindqvist-47, OK Njudung	4,32,00		-----		
3.000m	-----		Lilian Brorsson-47, Högby IF	18,19,82		-----		
Höjd	-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	1,01		-----		
Längd	-----		Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2,84		-----		
Kula	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkar	7,09		-----		

Lagtävling terräng

MÄN	Högby IF (Sonny Karlsson-67, Tobias Ingvarsson-76, Pär Wanby-64)	43,56
KVINNOR	Högby IF (Frida Össmar-77, Anna-Stina Wanby-64, Camilla Persson-62)	53,29

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott efter säsongen 2018 (inne+ute).

Nysatta rekord 2018 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnåmo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:02:09	David Nilsson, Högby IF	2018
Marathon	2:15:40	David Nilsson, Högby IF	2017
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005
110m häck	13.83	Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK	2017
400m häck	51.07	Hampus Widlund, IFK Växjö	2018
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnåmo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnåmo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.72	Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK	2017
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	21.17	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2018
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson, Högby IF	2018
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	18.68	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
Diskus	55.79	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	61.42	Anna Wessman, IFK Växjö	2016
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	18.13	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	51.75	Hampus Widlund, IFK Växjö	2015
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	71.14	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2016
Spjut	75.72	Isak Oskarsson, IFK Växjö	2018
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.20.30	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1990
2000m hind (91.4)	5.45.41	Johan Svärd, Eksjö Södra IK	1991
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
400m häck (91.4)	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmarsund	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.26.12	Omar Nuur, IFK Växjö	2018
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.82	Marcus Fransson, IFK Växjö	1988
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skrups IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Erik Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	18.21	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Diskus	53.71	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m häck (76.2)	59.71	Erica Mårtensson, IFK Växjö	1998
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	57.58	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2018
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	59.63	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2016
Spjut (500)	50.49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.01.94	Omar Mohammed Nuur, IFK Växjö	2017
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	37.81	Johan Claeson, Tranås AIF	2017
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.76	Emil Carlsson, IFK Växjö	2018
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9.28	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2014
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.42.22	Omar Mohammed, IFK Växjö	2016
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	10.92	Johan Claeson, Tranås AIF	2016
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.65	Emil Carlsson, IFK Växjö	2017
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	36.91	IFK Växjö (Moltas Strömberg, Svante Leijon, Robin Rickardsson, Hannes Egonsson)	2018
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.13	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	40.60	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	4.10	Emil Carlsson, IFK Växjö	2016
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claeson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.45.53	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.19	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.11	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2018
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	40.64	Villstad GIF (Thea Holmén, Felicia Åberg, Alice Vallesjö, Thea Hammarström)	2018
	40.64	IFK Växjö (Laura Iversen, Agnes Lönn, Tilde Bengtsson, Tove Larsson)	2017
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	38.40	Jonna Lundgren, Skruvs IF	2018
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	39.75	Stella Gudmundsson, IFK Växjö	2018
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.14	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2016
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.19	Linnea Hermansson, Högby IF	2018
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.099	Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden	2017
5x60m stafett	40.80	Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)	2016
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Herrmann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

INOFFICIELLA SMÅLANDSREKORD

Manuela tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19	100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M	200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M	400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.725p	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
M inomhus	60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M	Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2018 (inne+ute).

MÄN				KVINNOR					
100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997	100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen Tranås AIF	1998	
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988	200m	24.44	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	400m	57.32	Anneli Wahl Hovslätts IK	1983	
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967	800m	2.10.18	Kristin Ahlepiil Eksjö Södra IK	1999	
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987	1500m	4.23.6	Anette Karlsson IFK Växjö	1986	
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972	5000m	16.32.51	Ida Nilsson Högby IF	2002	
10000m	30.16.84	Omar Nuur	IFK Växjö	2018	10000m	35.32.54	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986	Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000	Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson Hultsfreds LK	2008	
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985	3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad Kalmar SK	2013	
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987	100m häck	13.92	Karin Andersson Skruvs IF	1986	
400m häck	53.78	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2017	400m häck	60.30	Erica Mårtensson IFK Växjö	1999	
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992	Höjd	1.80	Susanne Svensson IFK Växjö	1980	
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987	Stav	3.63	Victoria Bengtsson IFK Växjö	2007	
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988	Längd	6.28	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989	Tresteg	12.35	Kajsa Levin Tranås AIF	2002	
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966	Kula	14.36	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2018
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Diskus	46.64	Ulla Buuts Jönköpings AIF	1975	
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995	Slägga	59.89	Rebecka Kvist Alvesta FI	2009	
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002	Spjut	48.24	Matilda Elfgaard Habo FIF-04	2014	
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987	Sjukamp	5.521	Carolina Klüft IFK Växjö	2001	
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996	4x100m	48.76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)	1987	
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969	4x400m	3.57.22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)	1986	
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986	3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)	1999	
INOMHUS				INOMHUS					
60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012	60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014	200m	25.08	Malin Johansson	Atleticum Växjö SK	2015
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013	400m	56.03	Jessica Bloodworth	IFK Växjö	2015
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991	800m	2.10.41	Kristin Ahlepiil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	3.56.81	Omar Ismail	Högby IF	2018	1500m	4.43.88	Olivia Bergvall	Oskarshamns SK	2012
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991	3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013	60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980	Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993	Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997	Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987	Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985	Kula	17.88	Fanny Roos	Atleticum Växjö SK	2018
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011	Femkamp	3.978	Lisa Linnell	Ljungby FIK	2011
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson	Högby IF	2018					
INOFFICIELLA				INOFFICIELLA					
60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971	400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970			Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
400m häck	52.6m	Anton Bertilsson	IFK Växjö	2018					
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977					



FOTO: DECA TEXT & BILD

Matilda Elfgaard, Habo FIF-04

Anna Ek, IK Hakarpspojarna



FOTO: DECA TEXT & BILD

Stefan Kvist, Alvesta Friidrott

Alexander Sjögren, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Medaljlagen vid Lag-DM i Nässjö. Män: Högby, Sisu, Hovslätt. Kvinnor: Högby, Hovslätt, Habo.

