

2019



Julia Falk, Skruvs IF

Anna Ek, IK Hakarpspojarna



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Niklas Almers, IFK Växjö

David Nilsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: Patrik Eklund

Redigering: Markus Andersson

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- | | | |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|
| Sid | 18. | DM-arrangörer och antal starter |
| 1. Föredragningslista | 19. | Sanktionerade arrangemang, starter |
| 2. Röstlängd | 20. | Vandringspriser vid DM |
| 3. Ordföranden har ordet | 22. | Klubblagsverksamheten |
| 4. Styrelse, ombud, kommittéer | 24. | Marthontabell DM klubbtag,
Poängjakten |
| 5. Representation, stipendier | 25. | Castorama |
| 6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar,
sammanträden | 26. | Christers Marathonhörna |
| 7. SDF-årsmötet | 28. | Ekonomi, rev-berättelse o slutord |
| 8. Höstmötet | Resultatbörs | |
| 9. UC Småland / Blekinge utbildning, läger | 30. | INT mästerskap och landskamper |
| 10. Deltagare vid våra + SFIFs utbildningar | 31. | SM-tävlingar |
| 11. Tre projekt | 35. | Götalandsmästerskap |
| 12. Friidrott och studier i kombination | 36. | Senior-DM o Junior-DM |
| 13. Ungdomskommittén | 39. | Ungdoms-DM |
| 14. Veteran- och Statistikkommittén | 42. | Veteran-DM |
| 15. Tävlingskommittén, Nya rekord,
Topp-10 i Sverige | 45. | Gällande Smålandsrekord |
| 16. SM-medaljer o föreningarnas poäng | 48. | Mästerskapsrekord - DM |
| 17. SM-poäng, SM-standaret, SM-pokalen | | |

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 21 mars 2020 klockan 10.00
på Royal Corner i Växjö

SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötetsprotokollet
 - d) Två rösträknare
3. a) Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
 - b) Fastställande av arbetsordning för mötet
4. Fastställande av föredragningslista för mötet
5. Behandling av verksamhetsberättelse och årsbokslut, för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsbokslut
 - c) Revisionsberättelse
6. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag samt motioner:
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som ingivits in i den ordning om sägs i stadgarnas 9 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
8. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Patrik Eklund, accepterar omval)
9. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 2 år enligt principen att hälften av ledamöterna väljs vid årsmötet medan övriga har 1 år kvar av mandattiden.
(Mandattiden utgår för Ronny Krönvall, Marina Karlsson och Ari Turunen. Ronny & Marina accepterar omval, ej Ari. Behövs även ett fyllnadsval på 1 år då vi haft en vakant plats under 2019. Valdes på 2 år ifjol och har 1 år kvar nu: Maria Jonasson och AnnLis Hellsten)
10. Val av 1 (minst en) revisorer med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppl. Dennis Pettersson. Leif accepterar omval, ej Dennis)
11. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(Enligt turordningslista ska FIK Färjestaden, Athletics 24Seven SK och IK Hakarpspojarna nu nominera varsin villig kandidat)
12. Beslut om val av ombud till DF-stämman och SISU-D-stämman. (Brukar deligeras till SmFIF-styrelsen)

Ärende som inte medtagits på utskickad föredragningslista får ej behandlas på ordinarie förbundsårsmöte.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2020, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Athletics 24Seven SK VÄXJÖ

Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Eksjö Södra IK EKSJÖ

FIK Färjestaden FÄRJESTADEN

Habo FIF 04 HABO

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Kalmar SK KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

Skruvsv IF SKRUV

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY

Alvesta FI ALVESTA

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Apladalens LK VÄRNAMO

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

Blackstads IF BLACKSTAD

IFK Borgholm BORGHOLM

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK EMMABODA

FK Finn LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis EKSJÖ

IF Friskis & Sveltis JÖNKÖPING

IF Friskis & Sveltis KALMAR

IF Friskis & Sveltis LJUNGBY

IF Friskis & Sveltis MARKARYD

IF Friskis & Sveltis NYBRO

IF Friskis & Sveltis TORSÅS

IF Friskis & Sveltis VETLANDA

IF Friskis & Sveltis VIMMERBY

IF Friskis & Sveltis ÄLMHULT

Föra AIK BORGHOLM

Gamleby OK GAMLEBY

OK Gisle GISLAVED

Glasrikets RC Nybro NYBRO

Glömminge-Algutsrum IF FÄRJESTADEN

Gnosjö FK GNOSJÖ

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Hallaryds IF HALLARYD

IF Hallby SOK JÖNKÖPING

Hestra SSK HESTRA

Hillerstorps Golf HILLERSTORP

IK Hinden NYBRO

Hossmo RC LJUNGBYHOLM

Hultånäs SoFK ÅSEDA

Hultsfreds LK STOREBRO

Jönköpings OK JÖNKÖPING

Kalmar OK KALMAR

Kalmar RC Triathlon KALMAR

Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA

Lönashults Golf VISLANDA

Markaryds FK MARKARYD

Misterhults AIS FIGEHOLM

Mållilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA

Mörbylånga Golf MÖRBYLÅNGA

OK Njudung VETLANDA

OK Norrvirdarna VÄXJÖ

Ocab RC KALMAR

OCR Oskarshamn OSKARSHAMN

Persnäs AIF LÖTTORP

IF Risinge LK ÅRYD

Ruda IF RUDA

Rydaholms Golf RYDAHOLM

IK Sisu NÄSSJÖ

Skillingaryds FK SKILLINGARYD

Skullaryds SK EKSJÖ

Sommenbygdens SK SOMMEN

Stensjöns IF STENSJÖN

Storebro SC STOREBRO

IFK Sävsjö SÄVSJÖ

Södra Vi IF SÖDRA VI

Team Runnershigh IF JÖNKÖPING

Tjust BoRC VÄSTERVIK

Tranås AIF FI TRANÅS

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Vimmerby SK VIMMERBY

Visingsö AIS VISINGSÖ

IK Vista HUSKVARNA

OK Vivill SMÅLANDSSTENAR

Väckelsånga IK VÄCKELSÅNG

Västerviks IF VÄSTERVIK

Västerviks IK VÄSTERVIK

Västerviks OK VÄSTERVIK

Växjö AIS VÄXJÖ

Växjö LK VÄXJÖ

Ålems OK ÅLEM

Örsjö IF NYBRO

Föreningar med 0 röster

Frödinge-Brantestads SK VIMMERBY

Ölmstads IS GRÄNNA

SUMMA FÖRENINGAR = 98

SUMMA RÖSTER = 114

Fanny Roos, Athletics 24Seven SK



ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Så kan vi då lägga 2019 bakom oss med massor av fina händelser och prestationer.

Man är bortskämd med alla landslagsuppdrag och individuella insatser som Smålandsaktiva utför i alla åldrar. Starkast av alla insatser under året lyser Fanny Roos utveckling som även tilldelades "Årets prestation i Friidrotts-SM" på Friidrottsgalan och David Nilssons svenska maratonrekord. Vill även nämna gänget bakom Bottnarydskastet som fick "Friidrottsgalans hederspris" för sin förmåga att skapa kasttävlingar i världsklass varje år. Smålands position som ett av landets starkaste distrikt befästes under året, ett mycket gott betyg till alla er ute i föreningarna.

Ett härligt minne från året är IFK Växjös 100-årsfirande. Undertecknad var på plats under 100-årsbanketten och fick ta del av föreningens fantastiska historia. En stor eloge till de som jobbat med allt kring firandet, det var en oförglömlig kväll.

Ett annat fint minne är när jag var på plats i Stockholm under Finnkampen. Hela 13st aktiva plus ledare och funktionärer från Småland representerade Sverige och såg till att det blev en fin friidrottsfest i det varma sommarvädet.

Vårt digra utbud av DM-tävlingar har genomförts, stort tack till alla arrangörer. Dock har styrelsen och tävlingskommittén diskuterat (och fått bra synpunkter från er ute i föreningarna) och aviserat om ändringar för att förhoppningsvis säkerställa bra arrangemang och fler startande i våra DM inne och utomhus.

YALA – (Youth Athletics Leader Academy) utbildningen som Svenska Ungdomsrådet startade i samband med Finnkampen i september 2018 är nu avslutad. Hedvig Nykvist Tranås, Carl Hedin Eksjö och Emma Joabsson från Växjö var 3 av totalt 15st utvalda i landet som genomförde denna givande ledarutbildning.

Det uppskattade mångkampsprojektet som Växjöledarna Cai, Agne och Tobias håller i fick en fortsättning under hösten och det fylldes på med nya aktiva och ledare. Det har även startats upp ett kastprojekt med Johanna Wikström och Anders Axlid som initiativtagare med många anmälda ledare och aktiva. Vi är mycket tacksamma för dessa initiativ som gör att friidrotten i hela Småland kan utvecklas och effekterna av detta har redan visats sig i resultatlistorna.

Projektet "Friidrottsutvecklare" sjösattes under våren med Ingemar Hedin som projektanställd under 1 ½ år. Ingemar har bla varit i kontakt med föreningar, intervjuat ledare o aktiva ute på tävlingar och träningar, han har även varit i kontakt med och jämfört arbetet i andra distrikt och andra idrotter för att se vad de gör som vi inom friidrotten kan göra bättre. Ingemars viktiga arbete fortsätter under 2020 och vi hoppas att ni som engagerar er ute i föreningarna drar nytta av att Ingemar finns och att han får komma ut till er för dialog kring hur er verklighet ser ut och hur vi skall gå framåt. (Se mer under Ingemars sammanställning av 2019).

Arenafrågan är alltid levande och behovet av anläggningar är stort i distriktet. Därför är det glädjande att Södra Vi har fått nya allvådersbanor och att Kalmar äntligen nu i slutet på året invigt sin nya inomhusanläggning efter många års slit i undermåliga lokaler.

Svenska friidrottsförbundets organisationsutredning är på väg mot sitt slutförande. Arbetsgruppens förslag kommer i januari att lämnas till förbundsstyrelsen för att sedan tas upp för beslut på förbundsårsmötet 2020. Vi själva har som ni känner till en nära dialog med Blekinge med tanken att vi skall bilda ett distrikt. Information från arbetsgruppen dagarna innan jul gör dock gällande att i förslaget ligger att Småland, Blekinge och Östergötland bildar ett distrikt.

Annat som har varit i fokus under året är de nya tävlingsreglerna för barn 11 år och yngre som kommer att gälla from utomhussäsongen nästa år. En hel del diskussioner och frågor kring detta har det blivit och det finns anledning att informera/förtydliga under nästkommande vår.

En mycket viktig sak som vi informerat om är RF:s beslut att from 1 jan 2020 skall föreningarna begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret. Detta gäller för ledare som är 15 år och äldre och som har kontakt med barn (under 18 år). Detta är en förebyggande åtgärd som tillsammans med andra insatser ökar tryggheten i er förening.

Styrelsen med anställda har under året utöver årsmöte och höstmöte haft 7st telefonmöten, 4st fysiska möten och 3st möten via mail.

Utöver det hade vi i september:

En helg för styrelseutveckling under ledning av SISU.

Möte med arbetsgruppens representant för organisationsutredningen i Växjö tillsammans med Blekinge.

Småland hade i år 7st representanter (9 platser) på SFIFs årsmöte i mars, en siffra vi hoppas förbättra ytterligare 2020 då styrelsen beslutat att SMFIF står för hotellkostnaden för deltagarna.

Vi har även representerat vid följande: SISU/Smålandsidrottens årsmöte i april RIM (Riksidrottsmötet) i Jönköping i maj Träff om organisationsutredningen i samband med Finnkampen i Stockholm.

Konferens om barn och ungdomstävlingar i samband med SM i Karlstad.

Veteranombudskonferensen i Sthlm.

SISUs SDF-konferens i november.

SFIFs ordförandekonferens i november.

Vill avslutningsvis tacka alla aktiva, eldsjälar ute i föreningarna, anställda samt alla i SMFIFs styrelse för ert hängivna arbete under året.

Patrik Eklund

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

PATRIK EKLUND, Nybro	Ordf. o AU
MARINA KARLSSON, Nässjö	Vice ordf. o AU
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ledamot
VAKANT	Utbildningsansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
INGEMAR HEDIN, Eksjö	Friidrottsutvecklare

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
DENNIS PETTERSSON, Nässjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

ANN AXELSSON, Hovslätts IK	Sammanställande
EN PERSON, Oskarshamns SK	Ledamot
EN PERSON, Skruvs IF	Ledamot

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Tävlingsombud (TO)
INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsansvarig (UA)
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot Smålands Idrottsförbund: (DF)

INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsledare
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
ARI TURUNEN, Lessebo	Ungdomsansvarig, delat
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig

Statistikkommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordf, Sm-bästa, rekord, övr
ANDERS GRÖNVALL, Jönköping	Årsbästa-statistik-databas
BIRGITTA ERIKSSON, Jönköping	ÅrsB arena utanför Små
STEFAN CARLSSON, Jönköping	ÅrsB arena Jkpg+Kron län
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	ÅrsB arena Kalmar län
MICAEL LINDQVIST, Värnamo	Årsbästa landsväg
CHRISTER SVENSSON, Växjö	Marathonhörnan
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Veteranrekord/topplistor

Ungdomskommitté:

MARIA JONASSON, Värnamo	Ordförande
ARI TURUNEN, Lessebo	Övrig
HEDVIG NYKVIST, Tranås	Övrig
FRIDA DELTIN, Värnamo	Övrig
EMMA JOABSSON, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
ELISABETH JOHANSSON, Växjö	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

Inom distriktet finns LEG. ITO	= 1
LEG. TEKNISK LEDARE	= 5
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 21
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 3
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 10
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 18
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 25
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 19
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 6
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLED.UTB.	= 1

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

- 4/3 Smålandsdrottens extra årsstämma i Växjö**
PATRIK EKLUND
- 24-24/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Karlstad**
PATRIK EKLUND, MARKUS ANDERSSON,
MICAEL OSTRELIUS Habo FIF-04, FREDRIK
AHLSTRÖM o ELIZABETH FRANKLIN NORDIN
IFK Växjö samt YALA-deltagarna HEDVIG NYKVIST
Tranås AIF, EMMA JOABSSON IFK Växjö och
CARL HEDIN Eksjö Södra IK (8 av 9 platser fyllda)
- 27/3 SDF-konf och RIM-info i Växjö**
PATRIK EKLUND, INGELA NILSSON
- 29/4 Möte med RF-SISU Smålands Stefan Fredriksson
utvärdering-18 och mycket annat**
PATRIK EKLUND, INGELA NILSSON,
INGEMAR HEDIN
- 6/5 Jönköpings läns folkrörelsearkivs årsmöte**
INGVAR ELLBRING
- 24-25/5 Riksidrottsmötet, Jönköping**
MARKUS ANDERSSON, INGEMAR HEDIN,
ANNLIS HELLSTEN, KJELL NILSSON
- 25/5 Smål. Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte i Jkpg**
RONNY KRÖNVALL, ARNE LUNDBLAD
- 23/8 SFIF UC-samordnarträff i Sthlm**
INGELA NILSSON
- 25/8 SFIF SDF-konf Organisationsutredningen i Sthlm**
MARKUS ANDERSSON
- 31/8-1/9 SFIF konf tävlingsverksamhet barn i Karlstad**
INGEMAR HEDIN
- 28/9 Org.utredn. SFIF, SmFIF, Blek.FIF i Växjö**
MARKUS ANDERSSON, PATRIK EKLUND,
ARI TURUNEN, INGELA NILSSON,
- 26-27/10 Veteranombudskonferens på Bosön**
RONNY KRÖNVALL
- 27/10 Götalandsreg. årsmöte o ledarträff i Värnamo**
MARIA JONASSON, FRIDA DELTIN
- 15/11 Paneldiskussion på Linnéuniversitetet i Växjö**
PATRIK EKLUND
- 15-16/11 RF-SISU Småland SDF-konferens**
INGEMAR HEDIN
- 23-24/11 SFIFs Ordförandekonferens i Stockholm**
PATRIK EKLUND

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

- 16-17/3 Götalandsmästerskap 13-14 år inne i Växjö**
ARI TURUNEN, HEDVIG NYKVIST
- 7-8/9 Götalandsmästerskap 13-14 år ute i Kalmar**
ARI TURUNEN, HEDVIG NYKVIST

UPPVAKTNINGAR etc

- 12/10 IFK Växjö 100 års jubileum**
PATRIK EKLUND

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Förbundsstyrelsen
STINA HEDVALL, Ungdomsrådet
ANNA WESSMAN, Aktivas råd
PETER HACKENSCHMIDT, Veterankommittén
ANNA EK, Veterankommittén

STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2019.

Riksidrottsförbundets Elitidrottsstipendium 50 000 kr
Fanny Roos, Athletics 24Seven SK

Kalmar kommuns kultur- och idrottsstipendium 10 000 kr
Lovisa Karlsson, Högby IF

RF-SISU Smålands Årets Komet 5000 kr
Lovisa Karlsson, Högby IF

Friidrottsgalan - Årets prestation i Friidrotts-SM
Fanny Roos, Athletics 24Seven SK (kula/diskus)

Friidrottsgalan - Årets Hederspris
Bottnarydskastet

Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare
David Nilsson, Högby IF

Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare
Julia Samuelsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

Anton Bertilsson, IFK Växjö

UTMÄRKELSER

SFIF Förtjänstmedalj silver

Tommy Ursby, IFK Växjö
Cai Bolö, IFK Växjö
Håkan Widlund, IFK Växjö
Johan Lundvik, IFK Växjö
Ingela Nilsson, IFK Växjö
Fredrik Ahlström, IFK Växjö
Jan Sandberg, IFK Växjö
Jonas Mellblom, IFK Växjö
Anna Andersson, Hovslätts IK
Stefan Carlsson, Hovslätts IK
Gunvor Daag, Hovslätts IK
Irmgard Davidsson, Hovslätts IK
Helena Linder, Hovslätts IK

SFIF Förtjänstmärke

David Stridfeldt, IFK Växjö
Anna Andersson, Hovslätts IK
Stefan Carlsson, Hovslätts IK
Gunvor Daag, Hovslätts IK
Bengt Jönsson, Hovslätts IK
Helena Linder, Hovslätts IK
Johan Nilsson, Hovslätts IK
Ann Rubin, Hovslätts IK
Stefan Sandberg, Hovslätts IK

SFIF Förtjänstdiplom

David Stridfeldt, IFK Växjö
Lina Pettersson, IFK Växjö
Bengt Jönsson, Hovslätts IK
Johan Nilsson, Hovslätts IK
Ann Rubin, Hovslätts IK
Niclas Svensson, Hovslätts IK
Bo Wictorsson, Hovslätts IK
Peter Dagerhem, Hovslätts IK
Stefan Sandberg, Hovslätts IK

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 2

Blackstads IF
Glömminge-Algutsrums IF

Utträdande = 2

Friskis&Svettis Växjö
Skillingaryds IS

Utesluten av SFIF = 3 (ej bet årsavg. 2år)

Ingelstads Idrottsklubb
Trimate Sportklubb
Örjansklubben/Ramkvilla IF

Summa anslutna IF 2020-01-01 = 98

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit 13 protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmötet och höstmötet.

Närvarande styrelseledamöter, hedersledamöter, kommittéledamöter och revisor har varit:

	Årsm									Höstm			Summa	
	Växjö	Tel	Växjö	Växjö	Tel	Tel	Tel	Tel	Tel	Växjö	Växjö	Tel		
	15/1	12/2	8/3	9/3	23/4	22/5	26/6	14/8	25/9	11-12/10	8/11	9/11		11/12
Patrik Eklund	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Marina Karlsson	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		11
Ingemar Hedin			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
Ari Turunen	1	1	1	1	1		1		1	1	1	1		10
Ronny Krönvall		1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	10
AnnLis Hellsten			1	1	1	1	1	1			1	1	1	9
Ingela Nilsson	1	1	1	1		1		1	1	1			1	9
Maria Jonasson					1	1	1	1	1		1	1	1	8
Tommy Ursby			1	1										2
Ingvar Ellbring				1								1		2
Lasse Elfgaard				1								1		2
Anders Andersson												1		1
Arne Lundblad												1		1
Leif Karlsson				1										1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

UC Småland/Blekinge: har haft möten i Växjö 8 jan, 5 mars, 11 juni, 3 sep och 17 dec med Ingela, Patrik, Markus och Blekinges Henrik Hultman.

Ungdomskommittén: har haft telefonmöten 28 feb, 21 maj, 25 juni, 9 juli och ett under okt.

Veterankom: har haft tre möten: I samband med Årsmötet, vid VDM i Högby 6 juli samt vid Höstmötet.

Tävlingskom: Inga möten.

Statistikkom: Inga möten.

Valberedningen: Inga möten.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 9 mars 2019 i Växjö. Närvarade gjorde 10 föreningar med 13 ombud och totalt 25 personer inkl. SmFIFs styrelse, kommittéer och några övriga personer. Årsmötet löpte på ganska snabbt, inga tyngre beslut eller större diskussioner, och var klart till lunchtid. Nämnvärt är omval av flertalet i styrelsen, dock en vakant plats efter Jacob Brideau som styrelsen får försöka tillsätta under året. I valberedningen ska en person från Oskarshamn, Skruv och Hovslätt arbeta fram till nästa år.

Fjölåret godkändes sett till verksamhetsberättelse, ekonomisk förvaltning och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Förslagen på service-avgift och budget 2019 godkändes också.

Sett till verksamhetsplanen 2019

nämndes våra två pågående projekt i samarbete med SmålandsIdrotten: Dels Friidrottsutvecklare där Ingemar Hedin kommer jobba 50% under 1,5år med att besöka alla våra föreningar, lyssna av deras verksamhet, ev. hjälpa på något sätt samt förbättra kontakten SmFIF - förening. Dels projekt mångkampsträning som startade hösten 2018 och pågår fram till Mångkamp-DM i maj 2019, det drivs av tre mångkampstränare i Växjö och förutom gemensamma träningspass ingår även flera föreläsningar. Ett tredje projekt som ev. startas upp till hösten blir ett liknande som mångkampen, fast nu inriktat på kast för 14år och äldre, och detta i samarbete med PrestationsCenter kast i Växjö och även här SmålandsIdrotten.

Några andra saker som upp som information var att Smålands och Blekinges Friidrottsförbund sannolikt kommer slå ihop inom 1-2 år, att SmFIF jobbar på att ta fram en vision 2022 samt att utveckla Höstmötet. UC Småland-Blekinge presenterade också aktuell verksamhet, liksom våra kommittéer ungdom, veteran, statistik och tävling.

Innan lunchen hade vi även besök av SFIFs Björn Lindén som presenterade Nya tävlingsregler för barn, som har lagts fram som ett av förbundsstyrelsens förslag till årsmötet 23-24 i Karlstad. Efter lunchen avslutade vi med prisutdelning. Därefter hade styrelsen även konstituerande styrelsemöte, och på fredagskvällen hade de även haft ett vanligt styrelsemöte.



HÖSTMÖTET

Lördagen 9 nov träffades ledare från Smålands och Blekinges föreningar, dessa två distriktförbund samt Svenska Friidrottsförbundet i ett Höstmöte i Växjö. 33 personer från 18 olika klubbar närvarade, vilket är högsta antalet sen 2010.

Dagen inleddes efter kaffe & macka kl. 10.00 och första punkten på dagordningen var nästa års tävlingsprogram med fokus på DM. Därefter förslaget om förändring av Stora DM-helgen utomhus, först presentation, bakgrund, statistik och resonemang, sen diskussion bland deltagarna. Beslut i linje med förslaget men med tillägget att vi ska *försöka* arrangera även en andra DM-dag varje år så att alla grenar körs varje år.

Sammanslagning Småland-Blekinge var nästa punkt, genomgång av hur långt processen kommit hitintills, vilka steg som kommer här näst samt ett antal mer praktiska saker att tänka på inför den planerade sammanslagningen 1 jan 2021. Av de närvarande personerna hade vi 6 från Blekinge.

Lunch, och därefter två stora punkter av SFIF:s Frida Hogstrand, barn- och ungdoms-ansvarig, och Ulrika Pizzeghello, förbundsstyrelsen. Frida gick igenom nya tävlingsregler för barn (upp t.o.m. 11år) som börjar gälla från utomhussäsongen 2020, och Ulrika fokuserade främst på framtidsfrågor som SFIFs strategi 2021-2025 (ej att förväxla med RFs Strategi 2025). Här fick vi även grupperbeta fram ett antal förslag på utvecklingsprojekt att starta upp framöver.

Utförligare minnesanteckningar finns i arkivet på hemsidan.



SFIFs Ulrika Pizzeghello och Frida Hogstrand.



UC-SMÅLAND / BLEKINGE

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Vi har genomfört tränarutbildningarna friidrott 7-10, 10-12 och 12-14 och Löp-
ledarutbildningen steg 1 på flera orter
under våren och hösten 2019. Antalet
deltagare på utbildningarna har varit
som tidigare år, så vi önskar att det snart
sker en förändring i vårt distrikt med
mer hungriga ledare och tränare som vill
utbilda sig. Blekinge verkar ha fått ett lyft
i friidrotten och antal deltagare på utbild-
ningar det är vi glada för.

Vi behöver hjälp av alla utbildningsansva-
riga i klubbarna att skicka tränare/ledare
på utbildningar.

Utbildning ger utveckling!!

Våra utbildare gör ett fantastiskt jobb på
alla kurserna. De har tagit sig an det nya
utbildningsmaterielet på bästa sätt. Tack
alla utbildarutbildare!

Allt om våra utbildningar finns nerskrivet
på vår hemsida. Där ser man även kostna-

der och bidrags-delen från idrottslyftet.
Utanför arbetet med utbildningarna har
vi fått ihop en väl fungerande styrgrupp i
UC-Småland/Blekinge. Detta kommer bli
bra. /Ingela

UC-FIG-LÄGER 15-19ÅR

Den 23-24 november arrangerade vi till-
sammans med Friidrottsgymnasiet i Växjö
årets läger + tränare i Växjö Telekonsult
Arena. Antalet deltagare var 71 st, något
färre än året innan. Kan det bero på att
det inte fanns idrottslyftsbidrag på delta-
garavgiften i år?!

Det tränades ett flertal pass under helgen
och i samarbete med att det var kast- och
mångkampsprojekt samtidigt så löstes
det bra, alla grenar var med och träna-
des med stor entusiasm. Som vanligt åt
vi i Tipshallens restaurang och boendet
skedde på hotell Scandic.



UC-samordnare Ingela Nilsson



Foton från Kast- och Mångkampsprojekten,
läs mer på nästa sida.



DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2019

Fröidrott 7-10 år
23 mar + 27 apr i Växjö

Instruktörer

Ingemar Hedin

Deltagare = 6

Kyrkhults SK
Anna-Karin Smolka
Södra Vi IF
Josefine Isaksson
Ingela Jonsson
Andreas Svensson
IFK Växjö
Elin Frisk
Agnes Lönn

Fröidrott 10-12 år
2-3 mar + 6-7 apr i Växjö

Instruktörer

Lasse Elfgaard
Matilda Elfgaard

Deltagare = 5

Ljungby FIK
Henrik Johansson
Joakim Wiesel
IFK Växjö
Emma Joabsson
Melinda Prick
Wärnamo SK
Frida Deltin

Fröidrott 12-14 år
Mars - april i Karlskrona

Inställd

Löpleddare, steg 1
6-7 april i Växjö

Instruktörer

Maria Lundgren
Anders Petersson

Deltagare = 9

338 Småland ToMSF
Rebecca Arnesson
Andreas Eidevåg
Fredrik Isberg
Glasrikets RC Nybro
Alexander Leskovec
Elmhults SC
Frans Johansson
Växjö Löparklubb
Lena Fransson
Johan Runbert
Ryssbergets IK
Daag Nyman
Varbergs GIF
Maria Hedberg

Distriktsdomare
13-14 apr i Växjö

Instruktör

Martin Joabsson

Deltagare = 9

Habo FIF-04
Niklas Kvarnstrand
Ljungby FIK
Johanna Almén
Skruus IF
Anders Wittenberg
Tranås AIF
Henrik Ohrt
IFK Växjö
Tomas Bergström
Anton Bertilsson
Stefan Braunias
Marc Iversen
Cathrine Rönmark

Fröidrott 7-10 år
2+9+16+23 okt i Växjö

Instruktörer

Fredrik Ahlström

Deltagare = 14

IFK Växjö
Åsa Andersson
Christina Dackling
Niclas Fagerlund
Jonas Gaceb
Anna Hammarström
Johan Hermansson
Daniel Johansson
Lars Kristoffersson
Nina Lindberg
Tomas Malmsten
Kristian Tomeby
Urban Uddenberg
Sara Wessman
Sofia Zerpe Årman

Fröidrott 7-10 år
12 okt + 9 nov i Ronneby

Instruktörer

Martin Söderberg

Deltagare = 6

KA2 IF
Niclas Lindqvist
Caroline Stigsdotter
Fredrik Von Essen
Wärnamo SK
Per Hyltén
Peter Mattiasson
Tranås AIF
Charlotte Dufva

Fröidrott 10-12 år
23-24 nov + 25-26 jan -20
i Karlskrona

Instruktörer

Martin Söderberg

Deltagare = 22

FIF Gnistan
Linda Glans
Johan Palmgren
KA2 IF
Jenny Blum
Stefan Eklöv
Jeanette Holmgren
Anders Högelius
Andreas Kraft
Niclas Lindqvist
Jonas Månsson
Janna Nilsson
Christoffer Olsson
Jon Pähls
Madeleine Pähls
Fredrik Stål
Annika Terngård
Kyrkhults SK
Peter Persson
Anna-Karin Smolka
Wärnamo SK
Helena Almén
Pether Askestam
Jeanette Jarl Ågren
Peter Mattiasson
Jonas Pettersson

Fröidrott 12-14 år
28-29 sep + 16-17 nov Jkpg

Instruktörer

Matilda Elfgaard
Rasmus Elfgaard

Deltagare = 7

Habo FIF-04
Eleanor Rogö
Åke Sköld
Anders Stenberg
Skruus IF
Bodil Askencrantz
Karin Andersson
Cecilia Lönn
IF Udd
Erik Dahlin

Fröidrott 12-14 år
12-13 okt + 30-dec Växjö

Instruktörer

Matilda Elfgaard
Rasmus Elfgaard

Deltagare = 4

KA2 IF
Magnus Jacobsson
Marie Klang
IFK Växjö
Stefan Braunias
Tranås AIF
Henrik Ohrt

Distriktsdomare
16+23 okt + 6+13 nov Växjö

Instruktör

Martin Joabsson

Deltagare = 12

Ljungby FIK
Jörgen Alm
Ulrica Sundström
IFK Sävsjö
Dennis Johansson
Tim Ström
IFK Växjö
Morgan Algotsson
Kenth Axelsson
Elizabeth Franklin Nordin
Maria Gunnarsson
Anders Simonson
Mathias Sörensen
Ebba Wåhlén
Växjö AIS
Christer Svensson

SMÅLÄNSKA DELT. VID SFIFS UTBILDNINGAR

YALA - Youth Athletics Leader Academy:
Digitala föreläsningar, en praktisk hem-
uppgift och tre fysiska träffar i Tamme-
fors/Finnkamp-18, Karlstad/Förbundsårs-
möte-19, Stockholm/Finnkamp-19

Carl Hedin Eksjö Södra IK
Hedvig Nykvist Tranås AIF
Emma Joabsson IFK Växjö

Fröidrott 14-17år 23-25 nov 2018 + 4-6 jan
+ 22-24 mars 2019 i Varberg

Reine Karlsson Skruvs IF
Johan Pyrell IFK Växjö
Tina Rickardsson IFK Växjö

Utbildarutbildning kopplad till SISUs utbil-
darutbildning 5 april på SFIFs kansli

Rasmus Elfgaard Smålands FIF

Teknisk ledare 27-28 april i Eskilstuna

Christer Bjärnlöv Eksjö Södra IK

Löpleddare steg 2, 18-20 okt i Göteborg

Annelie Bohman SK Graal
Daniel Evaldsson SK Graal

Förbundsdomare 16-17/11, Kungens kurva

Anton Bertilsson IFK Växjö

TRE PROJEKT

FRIIDROTTSUTVECKLARE

Under 2019 började en spännande resa då jag fick förmånen att arbeta med småländsk friidrott. Det har varit ett lärorikt första år på projektet med många möten och träffar för att få en bra bild av friidrotten i Småland. Konkret så har jag besökt föreningar och tävlingar i Småland men även haft mycket kontakter via mejl och telefon.

De flesta av våra föreningar är små och har likartade problem så som bristen på ledare och tränare. En annan stor utmaning är att få fler barn att vilja tävla eller snarare att få föräldrarna att prioritera tävlingar. En stor fördel i Småland är att vi fortfarande består av många små föreningar med verksamhet samt att vi även har många tävlingar inom distriktet. Det finns mycket positivt och många engagerade ledare och tränare.

Den stora utmaningen har varit att få friidrotten i Småland att samarbeta mer och dra åt samma håll. Bra exempel på samarbeten under året har varit kast- och mångkampsprojektet med gemensamma träningar i Växjö samt våra lördagsträningar i Växjö. Våra läger under hösten med GM-lägret och FIG-lägret har jag varit involverat i vilket är ett bra sätta att öka sammanhållningen på. Läger, gemensamma träningar och nätverk för tränare och ledare är saker som vi behöver göra mer av i Småland. En annan stor utmaning är att bli bättre på att kommunicera och få ut informationen till alla intresserade. Informationen finns men stannar ofta hos någon i klubben. Arbetet fortsätter under 2020 med träffar för Unga ledare, infoträffar för nya tävlingsregler för barn samt tränarträffar.

Jag ser fram mot att träffar er på träningar och tävlingar under 2020.

*Ingemar Hedin
Projektanställd
Friidrottsutvecklare*

MÅNGKAMP

Undertecknade hade under en längre tid funderat och diskuterat hur vi skulle kunna bidra till att sprida kunskap och erfarenhet i grenen mångkamp. Den gren som ligger oss lite extra varmt om hjärtat. Utgångspunkten var också att mångkamp är just en gren och bör tränas och behandlas utifrån detta synsätt. Vi hör och läser ofta att det är bra för friidrottsungdomar, att hålla på med mångkamp. Anledningen skulle vara att det är en allsidig träning,

med innehåll av samtliga fysiska grundegenskaper. Så är det givetvis, men vi delar inte tanken över att mångkamp betraktas som en träningsform. Mångkamp är och förblir en tävlingsgren precis som t.ex. häcklöpning eller spjutkastning. Detta innebär att vi tränar mångkampsträning för att tävla med mångkamp som huvudgren. Är du häcklöpare eller spjutkastare är det naturligtvis också viktigt med allsidig träning. Men denna utför du då utifrån häcklöpnings eller spjutkastningens krav, vilket innebär att du inte behöver t.ex. stöta kula.

Med detta som bakgrund, bestämde vi oss för att vi hösten 2018 bjuda in mångkampsintresserade ungdomar (födda 2005 eller tidigare) i Småland och deras tränare till projektet. Ett projekt som skulle drivas med Smålands Friidrottsförbund som huvudman och med hjälp av lite ekonomiskt bidrag från Smålandsidrotten. Målet var att flertalet av de som var med i projektet skulle tävla på SM i mångkamp inomhus, alternativt Växjömångkampen. Slutmålet med projektet var att samtliga skulle tävla på Ljungbymångkampen i maj månad.

Startdatum för projektet blev lördagen den 6 oktober 2018 då 12 ungdomar och 6 tränare/föräldrar träffades i Växjö. Träning hölls varje lördag, med uppehåll under inomhussäsongen, i Växjö mellan 10.00-12.00, ända fram till mångkampen i Ljungby som var den 18-19 maj. Deltagandet ökade något kommande lördagar och flest var det den 10 november med 22 ungdomar och 13 föräldrar/tränare. Snitt-deltagandet fram till sista träningen den 4 maj var, 13,6 resp. 6,2. Vi tre tillfällen var det "heldag" på lördagsträningen. Detta innebar träning på förmiddagen och därefter gemensam lunch. Efter maten bjöds på ett "utbildande inslag" och första gången var det mångkampsteori som Agne och Cai pratade om. Vid andra tillfället var det föreläsning av Carolina Klüft och vid det tredje tillfället var det Marcus Nilsson som delgav oss sina tankar kring friidrott i allmänhet och mångkamp i synnerhet. Deltagandet vid träningstillfällena var gott och varierade mellan och aktiva samt och tränare. Träningsinnehållet gick från uppbyggnadsträning i form av uthållighet och styrka mot mer och mer teknik- och tävlingsinriktad träning. Häck var ett genomgående inslag under hela projektet. När målet nåddes och det var dags för Ljungbymångkampen, blev det 16 stycken av de som varit med på projektet som kom till start.

Den 12 oktober 2019 startade träningen upp igen, men samma upplägg som året innan. Nu startade vi med 24 atleter och 8 tränare/föräldrar. Deltagandet snittade på 19,6 resp. 6,1 fram till den 14 december. Även under den här perioden har det varit två "heldagar". Då har vi haft besök av diskusfantomen och f.d. mångkamparen Simon Pettersson samt paraidrottaren Niklas Almers. De har förmedlat mycket från sina karriärer samt svarat på frågor från gänget. Nämnas kan att Niklas vann över ungdomarna i stående längd utmaningen...

*Agne Bergvall, Cai Bolö, Tobias Ohlsson
Mångkampstränare i Växjö*

KAST

Hösten 2019 startades projektet Kastutveckling Småland genom en ettårig stöttning från RF-SISU Småland (tidigare "Smålandsidrotten") och Idrottsyttet. Projektet drivs av Prestationscentrum Kast i Växjö i samarbete med Smålands Friidrottsförbund, med ambition att PC kasts arbets sätt i dess nationell ansvar för kastgrenar ger ringar på vattnet regionalt. Fysiska träffar genomförs ca månatligt. Det uppmuntras även att nätverka mellan träffar. Inbjudna har varit alla småländska tränare som har intresse av kast och som vill vidareutvecklas, och deras aktiva. Huvudfokus är tränarutveckling, att coacha coacher, framförallt vad gäller det praktiska att omsätta teori i praktik på golvet, men även i träningsplanering. Vad gäller teknik är fokus på att lära sig rätt från början och på så sätt minska risk för skador eller hämmad utveckling. Som bieffekter av projektet, men väl så viktiga, finns värdet att regelbundet träffas och träna, lära känna varandra, skapa nätverk, arbeta över klubbgränser, och inspireras. Nyckelord är långsiktig och hållbar träning av kast. 11 tränare och ett 20-tal aktiva har i skrivande stund (december 2019) deltagit i projektet.

*Anders Axild
Grengruppchef kastgrenar
Prestationscentrum Kast Växjö*

Foton från Kast- och Mångkampsprojektet se föregående uppslag.

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns två orter inom Småland som har EVL-status, Elitidrottsvänligt lärosäte, Växjö / Linnéuniversitetet och Jönköping / högskolan. I landet finns totalt 11 orter med EVL-status, varav Svensk Friidrott har särskilt avtal med 4, däribland Växjö, ej Jkpg. Ovanför EVL finns även RIU, Riksidrottsuniversitetet, i Stockholm, Göteborg o Umeå.

Sett till den idrottsliga delen av kombinationen studier/idrott har Växjö högst status i landet med IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) inriktat på kast. Den nationella beteckningen FPC (Friidrottens Prestations Centrum), som även finns i Umeå, är då uppgraderad till ADC, Athletic Development Center. Ytterligare två FPC finns i landet men då mest sett till elitidrottsdelen, inte samma studiemöjligheter, i Göteborg med inriktning på medel/lång och Falun sprint/häck.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG, däribland Växjö, och 16 st NIU-FIG i landet, däribland Sanda i Jönköping.

Här på sidan en förteckning över studenter på gymnasienivå inom Småland läsåret 2018/19. Därtill finns sannolikt ett antal studenter på Athletic Development Center i Växjö och Högskolan i Jönköping.

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 2001

Johan Cleason	Tranås AIF
Love Carlsson	Högbj IF

Årskurs 2, födda 2002

Tilde Bengtsson	IFK Växjö
Tilde Gudmundsson	IFK Växjö
Matilda Horneth	IFK Växjö
Tove Larsson	IFK Växjö
Edvin Månsson	IFK Växjö
Omar Nuur-01	IFK Växjö
Leo Janén	IFK Växjö
Emil Carlsson	IFK Växjö
Alma Freij	IK Sisu
Hampus Wallin	Hovslätts IK

Årskurs 1, födda 2003

Tilde Axelsson Fröjdenlund	IFK Växjö
Hannes Egonsson	IFK Växjö
Stella Gudmundsson	IFK Växjö
Amanda Pettersson	IFK Växjö
Moltas Strömberg	IFK Växjö
Wilma Svenson	Oskarshamns SK
Jacob Thelander	Ljungby FIK

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Årskurs 3, födda 2001

Olivia Fritz	IK Sisu
Carl Hedin	Eksjö Södra IK
Otto Nilsson	Hovslätts IK
Vendela Oltmans	Hovslätts IK
Teodor Sobczyk	Hovslätts IK
Stina Östklint	Hovslätts IK

Årskurs 2, födda 2002

Johanna Bülow	Hovslätts IK
Tilda Fischer	Habo FIF-04
Gustav Lundqvist	Hovslätts IK
Felicia Norell	Hovslätts IK
Jacob Seidl	Habo FIF-04

Årskurs 1, födda 2003

Amina Fältmars	IK Sisu
Malin Lundgren	Eksjö Södra IK
Jenny Urberg	Hovslätts IK

Stig Arvidsson, Ambjörn Martinsson, Ann-Christin Olsson, Lazzlo Komaromy



UNGDOMSKOMMITTÉN

Under året har vi deltagit i två GM-tävlingar. Den första gick "på hemmaplan" i Växjö den 16-17 mars. Det var tolv smålandsklubbar som kämpade och fick äran att försvara Smålands gula färger. Vi hade med oss 55 deltagare. Vår fortsatta oro från föregående år med lågt deltagarantal håller i sig men vi ryckte upp oss något. Som nämndes ovan så var det tre klubbar fler som representerade Småland vid detta inomhus-GM än föregående år. Vi skulle naturligtvis vilja se betydligt fler aktiva ungdomar som vill delta på GM och representera Småland. Vi vet att det finns aktiva i rätt ålder men som väljer att inte delta. Hur ska vi fånga dessa ungdomar? Vi slutade som trea i den sammanlagda distriktstävlingen.



Anna Askencrantz, Skruvs IF

FOTO: DECA TEXT & BILD

Sommarens GM-tävling var även den förlagd på hemmaplan. Kalmar fick ståta som arrangör och tävlingen gick den 12-13 september. Det var två fina dagar som var bra arrangerade. Vi hade 50 deltagare som genomförde 174 starter. Även på detta GM hade vi 12 klubbar representerade. Samma antal som inomhus, men vi saknar fortfarande flera av våra verk samma föreningar.

Vi tog sammanlagt 25 medaljer, 5 guld, 8 silver, 12 brons. Vi slutade som trea i distriktstävlingen.

Under hösten har vi även genomfört ett läger i Växjö. Den 26-27 oktober deltog ca 43 aktiva från Småland och Blekinge. Deltagarna fick möjlighet att träna grenspecifikt men även styrka och rörlighet



Isa Persson, Kalmar SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

fanns med under de två dagarna. Till hjälp att arrangera hade vi Ingemar Hedin och många av Smålands äldre aktiva var med som ledare. Dessa aktiva vill vi TACKA speciellt då de är goda förebilder till våra yngre aktiva. Under kvällen ordnades olika gruppövningar med olika lekar och stafetter.

Deltagare i ungdomskommittén har varit Maria Jonasson, Ari Turunen, Hedvig Nykvist, Frida Deltin, Carl Hedin samt Emma Joabsson.

Under året har vi hållit kontakten i gruppen via mail och telefonmöten och hoppas att vi kan fortsätta ha goda idéer och utveckla dem för att stötta Smålands aktiva ungdomar.

Maria Jonasson och Ari Turunen



Peppe Karlsson, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD

GM Ute	2019 Kalmar	2018 Eslöv	2017 Uddevalla	2016 Högby
Guld	5	15	9	6
Silver	8	10	10	13
Brons	12	7	11	15
Topp 6	21	58	57	67
Antal deltagare	50	61	54	86

GM Inne	2019 Växjö	2018 Varberg	2017 Växjö	2016 Borås
Guld	4	4	6	6
Silver	6	2	6	6
Brons	3	1	8	6
Topp 6	16	18	41	43
Antal deltagare	55	46	83	74

VETERANKOMMITTÉN



Ronny Krönvall

Ett bra år 2019 med 41 nya Smålands Rekord och 5 nya Svenska Rekord. Den bästa tävlande var Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu med två Svenska Rekord och sju Smålands Rekord.

Veteran Cupen samlade 182 starter där segrade Högby IF. Individuellt fick Terese Friman Glasriket 32 p i K35 och Christofer Fogel Högby IF 32 p i M35.

Smålands DM genomfördes på 10 tävlingsdagar i 18 olika grenar. Ronny var på Veterankonferenser på Bosön där även Blekinges Veteranombud Marie Grahn deltog. Vi planera ett sammabete med Blekinge. Veterankommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Elisabet Johansson, Ingvar Ellbring samt Blekinges veteranombud Marie Grahn och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft Tre sammanträden i år 9 mars i Växjö, 6 juli i Högby och 9 nov i Växjö.

www.kronvall.org/sfif/veteran.html

Svenskt Rekord 2019

Inne K45 Anna Ek IK Hakarpspojarna Vikt 9,08 12,98 Torun
Inne K50 Ingela Carlsson Tranås AIF Femkamp 3414 p Nyköping
Inne K65 Ann Katrin Lundqvist IK Sisu 1500 m 6,15,14 Malmö
Ute K65 Ann Katrin Lundqvist IK Sisu 5000 m 21,52,99 Huddinge
Ute K70 Birgitta Uppgården Oskarshamns SK Spjut 17,54 Huddinge

VETERANCUPEN

Har samlat 182 starter (188 st 2018). Maraton 14st, Halvmaraton 46st, Terräng 35st, 10 000m 15st, 5000m 16st, 100-200-800-1500m 56st.

LAGTÄVLAN

1. Högby IF, lag 1	63 p
2. Högby IF, lag 2	49 p
3. IK Sisu	42 p
4. Högby IF, lag 3	34 p
5. Eksjö Södra IK	30 p

INDIVIDUELLT

Priser till de tre främsta.

K35 1. Terese Friman Glasriket	32 p
2. Malin Lundqvist IK Sisu	18 p
K40 1. Frida Össmar Högby IF	27 p
2. Karin Lagerström O-hamns SK	13 p
K45 1. Maija Bodrova Högby IF	11 p

K50 1. Lotti Harrisson Högby IF	12 p
2. Maria Jonasson Wärnamo SK	8 p
K55 1. Anna Stina Wansby Högby IF	22 p
K60 1. Irene Rohde Högby IF	8 p
1. Katarina Nilsson Högby IF	8 p
K65 1. Anna Karin Lundström IK Sisu	24 p
K70 1. Liljan Brorsson 47 Högby IF	11 p
2. Birgitta Uppgården O-hamns SK	8 p
M35 1. Christofer Fogel Högby IF	32 p
2. Mikael Bäcklund Högby IF	31 p
3. Mattias Ekman 82 Apladalens LK	17 p
M40 1. Per Bäckström Eksjö Södra IK	16 p
2. Nils Antonsson IKHP	14 p
3. Magnus Franzen E-boda Verda OK	11 p
3. Tomas Olsson Högby IF	11 p

M45 1. Pether Asestam Wärnamo SK	11 p
2. Magnus Grimheden Högby IF	10 p
3. Johan Gardell IK Sisu	8 p
M50 1. Mikael Persson Högby IF	22 p
2. Bo Sundström Kalmar RC	14 p
3. Anders Rehn Högby IF	13 p
M55 1. Pär Wanby Högby IF	10 p
2. Ingemar Pilgard Lekeryd SSS	8 p
M60 1. Lennart Petersson Wärnamo SK	10 p
M70 1. Örjan Ohlsson 46 Stensjöns IF	31 p
2. Hans Eriksson 48 Eksjö Södra IK	14 p
3. Bengt Sjöholm Hillerstors Goif	13 p
M75 1. Sven Erik Martinsson IK HP	11 p
2. Ronny Krönvall 43 Wärnamo SK	10 p
M80 1. Stig Hagehed Växjö LK	15 p

STATISTIKKOMMITTÉN

Kommitténs huvuduppgift har liksom tidigare varit att sammanställa årsbästa-statistik för Småland. Fyra personer har gått igenom alla resultatlistor: Stefan Carlsson (arena Jkpg & Kronobergs län), AnnLis Hellsten (arena Kalmar län), Birgitta Eriksson (arena utanför Småland) samt Micael Lindqvist (landsväg). Alla resultat satta av smålandsaktiva bearbetas till ett format som går att importera till Anders Grönvalls databas, Anders matar sen in det där, och han har även

hjälp till med en hel del kompletteringar, och sen publicerat det på www.friidrottsstatistik.se/smfif

Detta blev sista året vi behövde ta fram egen årsbästa-statistik, från 2020 tar SFIFs nya statistiksystem över. Då kommittén inte haft så många fler uppdrag läggs den nu ner som kommitté. Statistikarbete som fortsätter är dock "Marathonhörnan" här senare i v-ber som Christer Svensson sammanställer, plus att jag själv inom min kansli-

tjänst fortsätter att redigera en tryckt Smålands-Bästa av årsbästa-statistiken, plus uppdaterar Smålands-rekord, topplistor och div. annan statistik här i v-ber och på hemsidan.



Markus Andersson
Kommittéordförande

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kommitténs uppgifter handlar om att samordna tävlingsprogrammet genom att först granska och godkänna föreningarnas sanktionsansökningar i FRIDA, lägga in alla DM-tävlingar på lämpliga datum och få arrangörer till dem, och sen hålla programmet uppdaterat under året. Vi har även huvudansvaret för IDM-helgen och till övriga DM levererar vi DM-medaljer och har en representat på plats som kontrollant / medhjälpare. Ytterligare en uppgift är att hålla koll på regelfrågor i tävlingssammanhang där ändringar ibland beslutas från Svenska Friidrottsförbundet, det händer även att vi själva diskuterar och beslutar om ändringar för våra DM-tävlingar.

Under 2019 kördes Lag-UDM som

två större matcher för hela Småland istället för uppdelat i Norra och Södra gruppen. Match 2 fungerade som final och då tillkom 15års-klassen.

Diskussion och beslut på Höstmötet 2019 att vi från 2020 kör en stor DM-dag istället för en DM-helg, dock försöker vi hitta datum och arrangör även för en DM-dag 2, men går det inte körs hälften av grenarna ena året och andra hälften nästa år. Vi slår även ihop 1års-klasserna 12-13 och 14-15 till 2års-klasser och 19års-klassen fasas ut framöver, finns kvar så länge vi har DM-medaljer på lager. 17åringarna tävlar ihop med 19år och seniorenerna. Alla ändringar är tänkta att "koncentrera" de få starter vi har, en DM-dag är också lättare att hitta bra datum och

arrangör till än en DM-helg.

En annan fråga som diskuterats och som kommer börja gälla 2020 är krav på funktionärsinsats vid IDM-helgen enligt följande: Krav på minst 1 funktionär per var 5e start upp till 5 funktionärer / 25 starter / helhetsansvar för en gren en dag. Uppfylls inte funktionärskravet blir det dubbla avgifter för alla starter. Tar man två grenar en dag, eller en gren två dagar, får man halverad avgift för alla sina starter.

Svensk Friidrott har tagit fram "Nya tävlingsregler för barn" som börjar gälla 2020 och handlar om att låta barn tävla/delta mer på deras villkor, mindre styrt och mer fritt och lekfullt.

Markus Andersson
Kommittéordförande

NYSATTA REKORD

SMÅLANDSREKORD

Män

Marathon 2:10:09 David Nilsson-87 Högby IF 1/12 Valencia, ESP
110H 106,7 13,81 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 28/7 Sundsvall
400H 91,4 50,44 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 18/6 Sollentuna

Kvinnor

Kula 4,0 19,06 Fanny Roos-95 Athletics 24S. 10/9 Minsk, BLR
Diskus 1,0 56,89 Fanny Roos-95 Athletics 24S. 31/8 Karlstad
Kula 4,0 i 18,61 Fanny Roos-95 Athletics 24S. 18/2 Norrköping

P19

5000m 14:17,11 Omar Nuur-01 IFK Växjö 18/8 Kristiansand, NOR
2000mH 5:43,01 Omar Nuur-01 IFK Växjö 9/8 Göteborg

P17

Stav 4,95 Emil Carlsson-02 IFK Växjö 1/9 Karlstad

F16

3000m 9,42,96 Tilde Axelsson Fröjdenlund-03 IFK Växjö 28/6 Göteborg

P15

80m 9,27 Jonatan Lindh-04 IK Hakarpspoj. 29/9 Tranås

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Kvinnor

Sjukamp 5.559p Lovisa Karlsson-00 Högby IF 18-19/5 Ljungby
Femkamp i 4.005p Lovisa Karlsson-00 Högby IF 2-3/2 Uppsala
1500m i 4.39,54 Tilde Axelsson Fröjdenlund-03 IFK Växjö 2/2 Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2019

MÄN

400m	9	48.75	Hampus Widlund 93 Växjö
3.000m	7	8:09.90	David Nilsson 87 Högby
5.000m	2	13:49.47	David Nilsson 87 Högby
10.000m	5	29:30.21	Omar Nuur 01 Växjö
½-marathon	4	1:03.30	David Nilsson 87 Högby
Marathon	1	2:10.09	David Nilsson 87 Högby
3000mH	6	8:53.94	Omar Nuur 01 Växjö
110mH	3	13.81	Hampus Widlund 93 Växjö
	7	14.26	Petter Gustafsson 94 Hakarpspoj
	7	14.26	Alexander Brorsson 90 24Seven
400mH	2	50.44	Hampus Widlund 93 Växjö
	7	52.56	Anton Bertilsson 99 Växjö
Stav	6	4.95	Emil Carlsson 02 Växjö
Kula	5	18.50	Viktor Gardenkrans 95 24Seven
Diskus	6	59.50	Jakob Gardenkrans 97 24Seven
Slägga	3	69.12	Anders Eriksson 94 Hovslätt
	8	65.09	Stefan Kvist 87 Alvesta
Spjut	4	74.98	Sebastian Thörngren 93 Växjö
Tiokamp	2	7.883	Marcus Nilsson 91 Högby
	4	7.017	Rasmus Elfgaard 94 24Seven

KVINNOR

400m	2	53.86	Elise Malmberg 95 Växjö
Marathon	9	2:43.57	Ellen Persson 97 Högby
3000mH	5	10:28.33	Julia Samuelsson 99 Högby
100mH	6	13.79	Lovisa Karlsson 00 Högby
	6	13.79	Elise Malmberg 95 Växjö
Stav	4	4.13	Ellen Olsson 97 Wärnamo
Längd	9	6.09	Lovisa Karlsson 00 Högby
Kula	1	19.06	Fanny Roos 95 24Seven
	10	14.20	Beatrice Lantz 97 Växjö
Diskus	2	56.89	Fanny Roos 95 24Seven
Spjut	4	52.99	Anna Wessman 89 Växjö
	9	48.81	Matilda Elfgaard 92 24Seven
Sjukamp	3	5.559	Lovisa Karlsson 00 Högby
	4	5.477	Beatrice Lantz 97 Växjö
	6	5.447	Lisa Linnell 91 24Seven

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa 2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	-	3	7	3	2	3	= 18	10	9	11	8	10	7	10	11	17
Jun 20-22	1	1	1	1	3	4	= 11	10	14	16	18	17	18	5	13	10
Jun 18-19	5	1	3	4	1	3	= 17	28	15	11	16	11	14	12	18	16
Ungd 17	3	3	5	1	2	1	= 15	10	23	26	9	19	10	14	15	15
Ungd 16	-	2	1	4	6	2	= 15	25	8	22	31	10	23	12	10	13
Ungd 15	-	5	3	5	5	1	= 19	12	15	8	21	29	8	22	7	13
SUMMA	9	15	20	18	19	14	= 95	105	84	94	103	96	80	75	74	84
Veteraner	39	53	34	35	28	17	= 206	246	202	125	174	159	163	158	118	182
					Senior-guld:		= 3	2	3	4	4	4	0	3	6	1

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa 2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	50	17	40	49	99	152	407	390	363	274	436	467	478	467
2.	Högby IF	16	27	14	75	6	12	180	199	230	236	152	59	31	30
3.	Hovslätts IK	-	1	12	42	28	16	99	110	92	76	60	40	43	63
4.	Skruvs IF	-	-	-	-	44	47	91	-	-	-	-	-	-	-
5.	Athletics 24Seven	35	28	8	2	-	-	73	64	68	74	56	36	-	-
6.	FIK Färjestaden	-	1	14	-	-	41	56	15	25	58	82	70	10	-
7.	Ljungby FIK	-	-	5	-	25	7	37	37	12	19	27	73	56	35
8.	Kalmar SK	-	15	5	-	2	4	26	47	38	90	60	39	68	-
9.	Habo FIF-04	-	-	-	6	7	9	22	55	50	73	93	127	49	40
	Wärnamo SK	-	-	-	-	18	4	22	33	45	21	61	49	77	62
	Oskarshamns SK	-	-	-	-	-	22	22	25	17	3	2	12	15	23
12.	IK Hakarpspojarna	-	-	-	-	16	-	16	7	24	52	75	59	55	36
13.	Eksjö Södra IK	-	-	1	-	2	3	6	39	26	15	12	-	2	3
14.	IK Sisu	-	-	-	-	-	2	2	52	17	35	1	-	4	9
	Alvesta FI	2	-	-	-	-	-	2	3	4	6	6	5	7	10
	SK Graal	-	-	-	-	2	-	2	3	-	-	4	-	3	17
-	Kalmar OK	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
-	Villstads GIF	-	-	-	-	-	-	-	17	3	-	11	9	14	4
-	Växjö Löparklubb	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-
-	Tranås AIF	-	-	-	-	-	-	-	-	31	38	32	60	24	25
-	IK Hinden	-	-	-	-	-	-	-	-	4	16	19	28	13	17
-	Stensjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	2	5	8
-	Bottnaryds IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	-	4	-
-	Apladalens LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7	-
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	2
-	FI Kalmarsund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
-	Skillingaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
SUMMA POÄNG		103	89	129	174	249	319	1063	1103	1052	1097	1194	1152	973	876
Ifjol		92	58	165	270	253	264								

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2020:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 17.600kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 13.200kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8800kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4400kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1980kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster Medlems- 2018					
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	10	19,25	5	17.600 kr	16	12,00
Athletics 24Seven	26	6,00	3	8.800 kr	43	2,75
Högby IF	27	5,75	3	8.800 kr	20	7,50
Hovslätts IK	37	3,50	2	4.400 kr	35	3,50
Kalmar SK	52	2,00	2	4.400 kr	47	2,25
FIK Färjestaden	56	1,75	2	4.400 kr	103	0,50
Ljungby FIK	64	1,50	2	4.400 kr	-	-
Habo FIF-04	69	1,25	2	4.400 kr	103	0,50
Skruvs IF	107	0,75	2	4.400 kr	-	-
Wärnamo SK	116	0,50	2	4.400 kr	45	2,50
Eksjö Södra IK	137	0,25	2	4.400 kr	60	1,25
Oskarshamns SK	137	0,25	2	4.400 kr	68	1,00
IK Hakarpspoj. k.	137	0,25	2	4.400 kr	122	0,25
Övriga	-	-	1	1.980 kr	-	3,25
SUMMA SMÅLAND		43,00				37,25

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/ F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

SM-STANDARET

Beräkning av SM-standaret

9-7-6-5-4-3-2-1p för plac 1-8 vid Friidrotts-SM. Nytt fr.o.m. 2018, tidigare alla SM under året.

MÄN

5. IFK Växjö

38p

16. Athletics 24Seven

13p

22. Högby IF

7p

35. Alvesta FI

2p

KVINNOR

12. Athletics 24Seven

22p

18. IFK Växjö

10p

21. Högby IF

7p

26. Kalmar SK

6p

SM-POKALEN

Beräkning av SM-pokalen

Nytt pris 2018. 7-5-4-3-2-1p för plac 1-6 vid alla SM, JSM, USM inne och ute. Poängen är viktad enligt full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

Smålandsklubbar

	2019	2018
12 IFK Växjö	137,25	118
21 Högby IF	96,63	96,25
28 Athletics 24Seven	47,25	38,75
32 Hovslätts IK	34,50	45,25
57 Skruvs IF	15,50	-
59 FIK Färjestaden	13,50	4,50
72 Kalmar SK	10,25	20,75
83 Ljungby FIK	7,50	10,00
92 Habo FIF-04	6,25	14,06
104 Oskarshamns SK	4,25	6,00
114 Wärnamo SK	3,25	17,00
122 IK Hakarpspoj. karna	2,50	0,75
160 Eksjö Södra IK	0,25	5,50
- IK Sisu	-	13,75
- Växjö LK	-	4,00
- Villstad GIF	-	2,75
- Alvesta FI	-	1,00
- SK Graal	-	0,25

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2019	2018	+/-	M	K	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12	P/F11	MV	KV
13/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	112	124	-12																78	34
2-3/2 Stora IU-J-DM	SmFIF m.f. i Växjö	575	617	-42	108	57	21	13	32	56	28	39	20	67	31	50	32	51		56	7
2-3/2 IDM mångkamp 15år-sen	Upsala IF	51	75	-24	14	5	7	5	7	0	0	18									
30-31/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	177	122	+55									0	30	20	28	31	68			
28/4 Terräng-DM	Oskarshamns SK	65	99	-34	39	22	2	0	2	2	1	2	3	1	0	1	3	0		19	16
18-19/5 Mångkamps-DM	Ljungby FIK	229	202	+27	10	29	10	7	20	19	0	36	0	30	15	35	5	20			
25/5 Lag-UDM, match 1	Jönköp Friidr.krets	417	432	-15											82		120		215		
8-9/6 Stora DM-helgen	Kalmar SK, m.f.	503	479	+24	37	35	23	16	29	57	27	30	20	48	33	31	51	66			
29/6 DM, VDM halvmarathon	Högby IF	62	47	+15	45	17														35	12
6-7/7 Stora VDM	Högby IF	220	204	+16																139	81
13/7 DM 5000m m.m	Högby IF	29	27	+2	14	7	0	0	1	3	1	0	1	2						9	7
3/8 DM, VDM Marathon	Högby IF	15	11	+4	11	4														8	4
1/9 Lag-UDM, match 2	Ljungby FIK	548	480	+68							83	117			67	108			173		
15/9 Lag-DM	IK Sisu Nässjö	207	210	-3	105	102															
22/9 DM lång terräng	Södra Vi IF	23	22	+1	7	16															
5/10 VDM Kastmångkamp	Oskarshamns SK	5	85	-80																3	2
5/10 DM, VDM 10.000m	Eksjö Södra IK	22	28	-6	19	3														12	3
24/8-20/10 DM Castorama	Hemmabanor	816	865	-49	456	360															
Summa:		4076	4129	-53	865	657	63	41	91	137	140	242	44	178	248	253	242	205	388	359	166



Erik Freij, IK Sisu



Linnea Lind, Södra Vi IF

SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna
 Understruken = De 10 största långloppen.
 Arrangörer sorterade i bokstavsordning.
 Arrangemang sorterade i datumordning.
 * = Flera arrangörsklubbar

Totalt

2019: 48.461
 2018: 46.861
 2017: 55.251
 2016: 51.547
 2015: 55.948
 2014: 54.472
 2013: 51.594
 2012: 47.627
 2011: 41.662
 2010: 33.103

Arrangör

Arrangör	Starter
Anderstorps OK	
Sylvesterloppet	284
IFK Borgholm	
Victorialloppet	2208
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	121
* LöpRallarn	163
Bredaryd SOK	
Mighty Marsh Run	14
Eksjö Södra IK	
Eksjö Stadslopp	877
Ränneborgsmångkampen	279
Ränneborgskastet	87
Elmhults SC	
Elmeloppet	219
FK Finn	
Annelundsrandan	223
FIK Färjestaden	
Vårloppet	43
* Våruset Kalmar	1200
Gamleby OK	
Byrundan	180
Glasrikets RC Nybro	
Linnéalunken	300
Florhultsloppet	91
Svartbäcksmåladagen	75
SK Graal	
Festilvalloppet	217
Habo FIF-04	
* Vätterspelen	58
Habo Challenge	705
IK Hakarpspojarna	
Varvetmilen Jönköping	703
Junespelen	703
Vår Ruset Jönköping	3636
Stafesten för UNICEF	195
John Bauer Trail Run	170
Hallaryds IF	
Hallarydsloppet	491
IF Hallby SOK	
Lidingöloppet on Tour	60
* LöpRallarn	163
Hillerstorps Golf	
Hillerstorps Adventure Race	232

IK Hinden	
Marsträffen	176
Hindenspelen	211
Hovslätts IK	
* Vätterspelen	58
Blodomloppet	4064
HIK-kampen	324
Hultånäs SoFK	
Hultånäsloppet	36
Högby IF	
Skälbyloppet	500
Ölands Kyrkstafett	951
* Våruset Kalmar	1200
Kalvinknatet	2700
Öland Ultra	117
Böda Beach Run	153
Kalmar Malkars 21 KM	416
Böda Sandsloppet	160
Ölandsspelen	902
Hornsjön Runt	573
Löttöpsvarvet	217
ATEA Kalmarmilen	759
Hansa Bygg Kalmar Street Majl	17
Ölands Marathon	94
Nattloppet Kalmar	919
Ekerumsloppet	206
Sylvesterloppet Kalmar	1090
Jönköp. Friidr.krets	
Råslättspelen	66
Jönköpings OK	
Vilden X-trail	335
Kalmar SK	
Kalmar Sommarspel	480
Säsongsångkamp	90
Kalmarspelen ITs minne	309
Ljungby FIK	
Kalvinknatet	559
Ljungby Mångkamp	579
Markaryds FK	
England Runt	439
Misterhults AIS	
Skomakareloppet	98
Målilla-Mörlunda SKI	
Vårstafetten	120
OK Njudung	
Njudungslunken	172
VP Citylopp	371
OK Norrvirdarna	
Möbelriket Trailrun	99
Lammhult 2-timmars	42
Oskarshamns SK	
Dymmelloppet	32
Majspelen	233
Herrgårdsstafetten	145
Scaniamilen	436
Småland 100 ultratrail	29
Oskarshamns Stadslopp	437
Havslättsmarodören	35
Åspöloppet	72
Persnäs AIF	
Ölandsjoggen	181
Rydaholms Golf	
Gummiloppet	172

IK Sisu, Nässjö	
Sisu-spelen	580
Höglandsloppet	80
Skrufs IF	
Marknadsspelen	666
Skullaryds SK	
Lagårdsrännnet	100
Storebro SC	
Visans Skeppslloppet	33
IFK Sävsjö	
Sävsjö Stadslopp	221
Södra Vi IF	
Ulfvelloppet	117
Team Runnershig	
Jönköpings Marathon	1559
Tjust Bike & RC	
Tjust Trail Run	149
Varvetmilen Västervik	117
Tranås AIF	
TAIF-spelen	608
Villstad GIF	
B-TEX Cup	417
Visingsö AIS	
Grevskapsloppet	143
IK Vista	
Landsjön Runt	443
Äppelloppet	175
Väckelsångs IK	
Väckelsångsloppet	
IFK Växjö	
Luciasprintern	78
Quality Hotel Games	2386
Växjö Inomhuskast	323
Ungdomstävling 15-16 år inne	63
Växjömångkampen	779
Växjöloppet	1327
Kasttävling 1	27
Vår Ruset Växjö	2695
Kasttävling 2	104
Kasttävling 3	2
Kasttävling 4	15
Smålandspelen	105
Växjöspelen yngre	178
Kasttävling 5	6
Växjö LK	
Varvetmilen Växjö	241
Växjö Marathon	490
Wärnamo SK	
Wärnamo Kvartsmarathon	178
WSK Spelen	334
Ålems OK	
Blomsterloppet	27
Örsjö IF	
Örsjösjön runt	45

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2019	2018	2017	2016	2015
1	IFK Växjö	795,5	820	780	683,5	592
2	Högby IF	732,5	653,5	790	731	860,5
3	Kalmar SK	291,5	159,5	363	251,5	401
4	Hovslätts IK	258	244,5	255,5	286	269
5	IK Sisu	236,5	223,5	247,5	282	226
6	IK Hakarpspojarna	205,5	190	205,5	220	205
7	Ljungby FIK	200,5	187	211,5	248,5	172,5
8	Eksjö Södra IK	123	188,5	230,5	197,5	165,5
9	Wärnamo SK	106,5	156	120,5	127	101,5
10	Skrups IF	95	85			

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Oskarshamns SK	94
12	FIK Färjestaden	84
13	Athletics 24Seven SK	65
14	Habo FIF-04	64,5
15	IK Hinden	55
16	Glasrikets RC Nybro	49
17	Tranås AIF	48
18	Apladalens LK	46,5
19	Södra Vi IF	42
20	SK Graal	37
	Lekeryd Svarttorp SK	37



Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



Sprintpokal-vinnaren Jonna Lindéen, Kalmar SK

SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
1. William Olsson-98, Ljungby FIK	11,75 699p		51,98 728p	1.427p
2. Melker Torslén-00, Högby IF	12,94 444p		58,87 474p	918p

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
1. Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	12,65 796p	25,6m 795p	57,0m 875p	1.670p
2. Evelina Dahlberg-95, Högby IF		26,7m 707p	61,5m 731p	1.438p
3. Stina Östklint-01, Hovslätts IK	13,16 698p	27,5m 647p		1.345p
4. Elin Iwarsson-91, Kalmar SK	14,41 480p	30,0m 484p		964p



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1. Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö			49,28 793p	68,00 856p	1.649p
2. Alexander Sjögren-99, Kalmar SK		47,51 827p	43,75 713p		1.540p
3. Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,68 578p	36,17 608p	38,39 630p	48,70 615p	1.245p

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
1. Matilda Elfgaard-92, Athletics 24/7	11,20 669p			44,12 829p	1.498p
2. Frida Bergvall-99, IFK Växjö	12,20 731p			32,17 637p	1.368p
3. Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	8,91 513p	27,80 498p	29,16 583p	33,57 661p	1.244p
4. Elma Fältmars-99, IK Sisu		26,39 468p		32,83 648p	1.116p
5. Julia Almén-01, Ljungby FIK	8,45 479p			17,85 351p	830p



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1	Andreas Davidsson-95	Högby IF	2 15.20.90	1 31:57.99	3
2	Mikael Persson-67	Högby IF	9 18.58.80	11 41:03.24	20
3	Bengt Sjöholm-48	Hillerstorp Golf	12 24.34.72	15 50:45.27	27
4	Örjan Ohlsson-46	Stensjöns IF	13 34.43.17	16 71:47.82	29
-	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	5 15.44.17	- bröt	-



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar. Nytt pris 2005.



Män		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Mattias Ekman-82, Apladalens LK	5 1:20:52	1 2:55:53	6
2	Bo Sundström-67, Kalmar RC Triathlon	21 1:36:32	3 3:17:39	24
3	Örjan Ohlsson-46, Stensjöns IF	45 3:30:13	11 5:59:14	56

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa
1	Lotti Harriesson-65, Högby IF	14 2:09:15	4 4:24:32	18

RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

Priset 2019 går till:
FANNY ROOS, Athletics 24Seven SK



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



Skillingarydpris-vinnaren Andreas Davidsson, Högby IF

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

26 juni i Malmö, arr: IFK Helsingborg.

Män

1. Ullevi FK	75p
2. Hässelby SK	74p
3. Spårvägens FK	70p
4. Örgryte IS	63p
5. IFK Växjö	51p
6. Hammarby IF	45p

Kvinnor

1. Spårvägens FK	79p
2. Ullevi FK	72p
3. Hässelby SK	69p
4. IF Göta Karlstad	65p
5. Upsala IF	53p
6. IFK Växjö	38p

KVAL TILL LAG-SM

Grupp B, 2 juni i Norrköping, arr Tjalve.

Män

1. IFK Växjö	75p (till Lag-SM)
2. KFUM Örebro	74p
3. Mölndals AIK	67p
4. Tjalve IF Norrköping	60p
5. IF Kville	53p
6. Högby IF	46p (till Götalands)

Kvinnor

1. IFK Växjö	80p (till Lag-SM)
2. Örgryte IS	73p
3. Mölndals AIK	65p
4. Hovslätts IK	54p
5. Linköpings GIF	54p
6. Tjalve IF Norrköping	52p (till Götalands)

LAG-USM

18 aug i Uppsala, arr: Upsala IF

Pojkar-flickor 15-17år

1. Malmö AI	128p
2. Turebergs FK	128p
3. Upsala IF	122,5p
4. Hässelby SK	114p
5. IFK Växjö	111p
6. Hammarby IF	111p
7. IFK Lidingö	104p
8. Västerås FK	103p
9. Täby IS	99,5p
10. IF Göta Karlstad	87p
11. Huddinge AIS	79p

KRAFTMÄTNINGEN

Deltog i finalen gjorde **IFK Växjö** som kom Mix-8a på 28.334p, Flick-3a på 12.580p och Pojk-15e på 10.567p.

KVALTÄVLINGAR

Med Smålandsdeltagande.

Arr: Ljungby FIK 1 juni i Ljungby.

Mixklassen

1. IFK Växjö	24.743p
---------------------	----------------

Pojkar

1. IFK Växjö	7.865p
---------------------	---------------

Flickor

1. IFK Växjö	12.188p
2. Motala AIF	11.410p
3. Ljungby FIK	7.524p



Sandra Alvero, Habo FIF-04

GÖTALANDSSERIEN

DIVISION 1

Match 1 den 30 maj i Kristianstad.

Match 2 den 17 aug i Falkenberg.

Män

	Match 1 + 2	
1. Malmö AI	70 + 71	141p
2. Linköpings GIK	59 + 55	114p
3. IFK Lund	54 + 68	122p
4. IFK Göteborg	42 + 55	97p
5. IK Sisu	39 + DNS	

Kvinnor

1. Trollhättan FIK	70 + 79	149p
2. Motala AIF	65 + 75	140p
3. IFK Lund	66 + 71	137p
4. Åhus FIK	58,5 + 64	122,5
5. Falkenbergs IK	58 + 50	108p
6. IK Lerum	59,5 + 36	95,5p

DIVISION 2

30 maj och 17 aug, båda matcherna i Ljungby.

Alla manliga lag i år uppdelade på div 1 & 3.

Kvinnor

1. Malmö AI	70 + 66	136p
2. IFK Göteborg	59 + 60	119p
3. Ljungby FIK	54 + 63	117p
4. Sävedalen AIK	56 + 57	113p
- Högby IF	39 + DNS	
- Habo FIF-04	DNS	

DIVISION 3

30 maj i Lerum och 17 aug i Eslöv.

Män, Norra

1. IK Hakarpspojkar	58 + 68	126p
2. IF Rigor	49,5 + 75	124,5p
3. Tranås AIF	48,5 + 70	118,5p
4. Finspångs AIK	40 + 72	112p
5. Motala AIF	51 + 50	101p
- IK Lerum	66 + DNS	
- FIF Gnistan	62 + DNS	
- Tingbergs AIS	27 + DNS	
- Kalmar SK	DNS	

Kvinnor

1. Eslöv AI	58 + 82	140p
2. Kalmar SK	76 + 63	139p
3. UF Contact	53 + 74	127p
4. IF Rigor	54 + 69	123p
5. IK Sisu	51 + 60	111p
6. IK Hakarpspojkar	47 + 42	89p
- IF Kville	53 + DNS	
- FIF Gnistan	45 + DNS	
- Tingbergs AIS	43 + DNS	

30 maj och 17 aug, båda matcherna i Ljungby.

Män, Södra

1. Ljungby FIK	38 + 54	92p
2. Trollhättan FIK	42 + 48	90p
3. Sävedalen AIK	47 + 37	84p
4. IF Udd	44 + 39	83p
5. Åhus FIK	22 + 51	73p
6. Varbergs GIF	45 + DNS	
- Eslövs IF	DNS	

LAG-DM

15 sep i Nässjö.

Män

1. Högby IF	67p
2. Hovslätts IK	58p
3. IK Hakarpspojarna	56p
4. IK Sisu	45p
5. Ljungby FIK	43p

Kvinnor

1. Hovslätts IK	73,5p
2. Ljungby FIK	60p
3. Högby IF	47p
4. IK Hakarpspojarna	43,5p
5. IK Sisu	43p

LAG-UDM

Match 1: 25 maj i Jkpg (bara 11 & 13 år).

Match 2: 1 sep i Ljungby.

Pojkar 15

1. IK Hakarpspojarna	51p
2. IFK Växjö Lag 04	41p*
3. Tranås AIF	41p*
4. IFK Växjö Lag 05	39p
5. Eksjö södra IK	35p

* Grensegrar 3 vs 2

Flickor 15

1. IFK Växjö Lag 04	75p
2. Ljungby FIK	70p
3. IK Hakarpspojarna	67p
4. IFK Växjö Lag 05	56p*
5. Habo Friidrott 04	56p*
6. Hovslätts IK	38p
7. Tranås AIF	28p

* Grensegrar 1 vs 0

Pojkar 13

	M1	M2	Totalt
1. IFK Växjö 06	42	43	85p
2. IK Sisu	38	35	73p
3. IK Hakarpspojarna	43	21	64p
4. Habo Friidrott-04	25	26	51p
5. Wärnamo SK	23	21	44p
6. IFK Växjö 07	20	21	41p
7. Hovslätts IK	30	DNS	30p

Flickor 13

	M1	M2	Totalt
1. IFK Växjö 06 Blå	72	71	143p
2. IFK Växjö 06 Vit	65	65	130p
3. Ljungby FIK	56	57	113p
4. Skruvs IF	49	47	96p
5. IK Hakarpspojarna	40	41	81p
6. IK Sisu	38	42	80p
7. Eksjö Södra IK	38	35	73p
8. Habo Friidrott-04	29	30	59p
9. Hovslätts IK	29	25	54p
10. IFK Växjö 07	23	25	48p

Pojkar/Flickor 11

1. IFK Växjö Vit	82,5	85	167,5p*
2. Habo FIF-04, lag 1	81,5	86	167,5p*
3. IFK Växjö Blå	78	75	153p
4. Habo FIF-04, lag 2	73	78	151p
5. Kalmar SK, lag 2	73	64	137p*
6. Hovslätts IK	65	72	137p*
7. IK Sisu Mörkblå	62	67	129p
8. Ljungby FIK, lag 1	39	76	115p
9. Kalmar SK, lag 1	51,5	60	111,5p
10. IK Sisu Ljusblå	30,5	69	99,5p
11. Skruvs IF	52	41	93p
12. IK Hakarpspoj. Gul	42,5	50	92,5p
13. IFK Sävsjö	25	61	86p
14. Stensjöns IF	41	38	79p
15. IK Hakarpspoj. Blå	78	DNS	78p
16. Wärnamo SK	52,5	DNS	52,5p
17. Ljungby FIK, lag 2	18	34	52p
18. Eksjö Södra IK	38	DNS	38p

* Grensegrar: Växjö 2, Habo 0, KSK 1, HIK 0.

F12 60m häck vid Stora DM, Kalmar



SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P/F11	Totalt	ifjol	ök/mi
Lag-SM	1	1	-	-	-	-	-	-	-	2	0	+2
Lag-SM, kval	1	1	-	-	-	-	-	-	-	2	4	-2
Lag-USM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	1	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	2	-1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	0	+1
Göteborgsserien	4	5	-	-	-	-	-	-	-	9	8	+1
DM klubbtag	5	5	-	-	5	7	7	10	18	57	53	+4
Summa	11	12	1	2	5	7	7	10	18	73	68	+5

Historik	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Lag-SM+USM	4	4	3	2	2	4	1	1	2	3	2	1	2	1	3
Lag-SM kval	2	2	4	6	4	5	2	4	3	2	3	3	2	4	2
Göteborgsserien	5	5	6	4	6	8	9	9	10	11	14	12	11	8	9
Kraftmätningen, final		1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1
Kraftmätningen, kval		2	3	7	4	4	2	3	6	3	3	3	2	0	1
DM klubbtag	109	125	104	100	92	72	68	63	62	65	60	67	58	53	57
Summa	120	139	121	120	112	95	85	82	86	85	83	87	76	68	73

MARATHONTABELL DM FÖR KLUBBLAG

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	39	10	14	6	2.531,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Högby IF	16	9	1	1	1021,5
IK Hakarpspojarna	15	1	-	6	1006,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Hovslätts IK	14	-	2	4	857,5
Skruvs IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF-04	7	-	1	-	338,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby FIK	4	-	-	-	202,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	40	12	3	9	2.045,5
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	22	4	8	3	1.205
Skruvs IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	17	6	2	3	924,5
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Högby IF	7	-	1	3	372
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Habo FIF-04	7	-	2	1	262,5
IK Sisu	6	-	-	-	291,5
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Ljungby FIK	2	-	1	-	116,5
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands-Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (30 vs 19) och Hovslätt på damsidan (24 vs 20).

POÄNGJAKTEN

Män	2019	2018	2017	2016
1 Högby IF	28228	28081	30146*	29040
2 Hovslätts IK	21989	17851	20407	21056
3 IK Hakarpspojarna	19908	19783	18840	23159
4 IK Sisu	18725	22675	22183	22557
5 Tranås AIF	15812	9943	12743	10534
6 Ljungby FIK	13426	-	-	-
7 Lekeryd-Svarttorp SK	10593	8727	8719	9990
8 Bottnaryds IF	5660	6049	6754	6845
9 Oskarshamns SK	2306	8348	6536	9920
- Habo FIF-04	-	6417	17723	20271*

Kvinnor	2019	2018	2017	2016
1 Hovslätt IK	25298*	23407	24430	24263
2 Högby IF	22367	23431	24467*	22782
3 IK Hakarpspojarna	21183	18940	19213	23348
4 Ljungby FIK	19575*	-	-	-
5 IK Sisu	16692	17959	14054	15214
6 Tranås AIF	11655	10365	10892	13777
7 Lekeryd-Svarttorp SK	10042	8903	9811	7888
8 Oskarshamns SK	4078	12550	12494	12697
- Habo FIF-04	-	19012	17988	15680
- Bottnaryds IF	-	2699	-	-

* klubbrekord



FOTO: DECA TEXT & BILD

Ellen Olsson, Wärnamo SK

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

Den nationella/officiala där poäng från de 12 bästa aktiva räknas (i DM inkluderar vi poäng från samtliga aktiva).

Plac	Smålandsföreningar	Poäng	Antal deltagare
8	IFK Växjö	25.258	30
15	Ljungby FIK	20.169	45
19	IK Sisu	19.347	24
22	Villstads GIF	18.588	13
25	Tranås AIF	18.115	26
29	Lekeryd-Svarttorps SK	16.586	40
37	IK Hakarpspojarna	13.292	11
38	Bottnaryds IF	12.366	15
43	Athletics 24 Seven SK	9.626	4
51	Wärnamo SK	4.515	3
54	Högby IF	4.327	4
62	Hovslätts IK	3.731	2
66	Habo FIF-04	3.123	3
106	Eksjö Södra IK	1.004	1

INDIVIDUELLT

Smålandsaktiva bland de 25 bästa nationellt.

Män
15 Sebastian Thörngren, IFK Växjö 2.843

Kvinnor
25 Matilda Elfgaard, Athletics 24Seven SK 2.626

Sebastian Thörngren, IFK Växjö



CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2019

Intressant statistik för den Castoramabiten. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommit genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	36	15 (2002)	48 (2014)	733
2.	IK Sisu	22.528 (2008)	31	13 (07+09+17)	36 (2014)	386
3.	IFK Växjö	30.894 (2007)	36	2 (2007)	30 (08+19)	377
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	19	16 (2015)	28 (2006)	360
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	25	19 (2004+06)	22 (2004)	282
6.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	28	18 (2002)	17 (2009)	247
7.	Högby IF	20.764 (2013)	25	12 (2017)	50 (2017)	249
8.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
9.	IK Hakarpspojarna	17.955 (2018)	19	22 (2018)	18 (2006)	169
10.	Ljungby FIK	20.169 (2019)	9	15 (2019)	45 (2019)	155

Närmast efter kommer IK Hinden med 146, Kalmar SK 137, Jönköpings AIF 112, Habo FIF-04 112 och Oskarshamns SK 88.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Tänk vad tiden går, det var inte länge sedan jag tog över Marathonhörnan efter Ingvar Lundberg. Och nu är det redan femtonde året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Och bland herrarna gäller 50 lopp. Dessutom skall du tillhöra en klubb som är ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

Karin Bayersdorff sprang flera maratonlopp på kort tid. Kanske för många då hon slutade i förtid pga. skador. Karin kommer dock toppa listan åtskilliga år framöver. Viktoria Johnsson, som fyllde 50 under året, knapar sakta men säkert in försprånget på Karin och ligger två på listan. Viktorias årsbästa satte hon i Berlin med 3.18. Kerstin Sandh sprang sin första ultratävling. Det skedde på hemmaplan i och med Personliga Rekordens tävling, PRT, inomhus i Växjö. Målet 50 km på sex timmar klarades med med minsta möjliga marginal. Slutresultatet skrev till 50003 m efter en långspurt. Anita Jönsson Högby IF hade som mål att springa sitt 50: onde maraton i Umeå på höstkanten. En skada i stallet gjorde att Anita tvingades bryta loppet. Tre fullföljda maror under året blev det i alla fall och jakten på nummer 50 får gå vidare under 2020.

Göran Lennström toppar alltså listan som den enda med över 300 maraton på meritlistan. Däremot är det jämt skägg om andra platsen. Där Kurt Gustavsson kommit ifatt Håkan Sjö. Bägge står med imponerande 259 fullföljda lopp. Av Kurts avverkade åtta maror under året kom årsbästa tiden 4.48 som mellantid på 6 h i Nässjö. En som varit flitig värre sista åren med att samla nya länder och maratonlopp är Anders Wahlberg Glasrikets RC som nu passerat 100 maratonlopp. Det gjorde han i självaste New York Marathon första helgen i november på 4:43.54. Precis som Viktoria hade Anders sin snabbaste mara för året i Berlin med 4:14.18. Anders började året i Gran Canaria på 5:19.57 och avslutade det i Malaga på 5:04.28. Målet med att slå personsämsta i Liege Belgien lyckades med 6:21.41. Om Beer Lovers Marathon, som är ett maskeradsmaraton med 16 vätskestationer med lokalt öl och vatten, finns mer om att läsa i Maratonlöparen 2019.

Flitigaste maratonlöparen har också varit den snabbaste, vilket inte händer alltför ofta. Apladalens LK Mattias Ekman slog personbästa i Växjö Marathon med 2:42.32. Hela 21 maror blev det under året. Målet 25 stycken nåddes dock inte. Med den här takten når Mattias 100 maraton inom två år. När vi summerar 2019 har Matias fullföljt 71 st.



Stig Hörberg deltog första gången 1985 i Stockholm Marathon och kom med i 30-klubben i år. Med 30 fullföljda har Stig en bästa tid på 2:57.49 från 1989. Matti Pylkkänen Gamleby OK sprang för 31: a gången i mål på Stockholm Marathon. Matti har gjort 3:03.27 som snabbast i Stockholm 1990. I år fick Matti 5:13.13

Hultsfred, Jönköping, Öland och Växjö har arrangerat sina maratonlopp på ett förtjänstfullt sätt även 2019. DM gick av stapeln på Löttorp, Öland och VSM arrangerades i Växjö 2019. Öland och Växjö har arrangerat ultra lopp under året som gått. För eventuella felaktigheter i statistiken hör ni av er till:

christersvensson691215@gmail.com

Christer Svensson



Christer Svensson, Micael Lindqvist, Fredrik Bolmstam och Mattias Ekman i Kristianopel 2019 (Kustmaran/Kristianopel Runt).

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 2019

	Män	Klubb	Maror	Maror 2019	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa	
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	305		1	23	2.48.34	6:21.35
2	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	259		1	18	3.04.08	
3	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	259		8	35	2:54.11	4.48.
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	244		12	126	2:54.39	3:26.19
5	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	167		2	0	3.02.00	4:55.03
6	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	155		0	7	2.59.51	
7	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK	151		0	21	4:10.11	
8	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat (-12)	0	0	3.16.50	
9	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	133		0	2	3.04.16	
10	Stig Hörberg-43	Växjö AIS	128		1	1	2:57.49	4:56.49
11	Dag Nilsson -57	Växjö LK	126		5	0	2.38.28	3:11.46
12	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	0	2.47.02	
13	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	0	3.12.35	
14	Jens Rydberg -58	Växjö LK	101		0	1	3.48.16	
15	Anders Wahlberg-60	Glasrikets RC	101		13	0	3:45.42	4:14.18
16	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0	0		
17	Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	84		8	8	2:47.29	2:51.44
18	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	83		1	5	2.59.05	4:22.25
19	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81		0	0	3:11.	
20	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	0	3.07	
21	Lars Hansson -42	Högby IF	81	Slutat	25	0	2.28.52	
22	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	79		1	0	3:33.25	3:48.19
23	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	0	3.37	
24	Anders Eriksson -43	Växjö LK	73	Slutat 2019	0	0	3.17.01	
25	Mattias Ekman -82	Apladalens LK	71		21	9	2:42.32	2:42.32
26	Sören Fransson -70	IK Sisu Nässjö	68		3	1	3:56.15	5:41.00
27	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	64		1	5	2:30.56	4:10.13
28	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	63		2	44	3:06.26	5:09.08
29	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	58		1	51	2:59.39	
30	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	Slutat	0	0	3:36.05	
31	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53		0	2	3;29.41	
32	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52		0	0		
33	Allan Mörtlös -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0	0		
34	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	0	2.59	

	Kvinnor	Klubb	Maror	Maror 2019	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa	
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	160		0	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	108		4	0	3:13.17	3:18.
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	Slutat	0	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	74		0	48	3:33.xx	
5	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	Slutat	2	0		
6	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	58		2	1	3:35.56	4:21.42
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	56		0	0	3:42.23	
8	Anita Jönsson - 63	Högby IF	49		3	4	3:48.27	3:54.56
9	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	40		0	4	2:56.26	
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	0	3.08.26	
11	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	31		0	6	3:58.44	
12	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	0	4.06.48	
13	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	28		0	0	4:44.21	
14	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	27		1	0	4.04	4:35.53
15	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0	0		
16	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	0	3.32.49	
17	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	0	4:50.55	
18	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23		0	3	3.27.?	
19	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20		0	2	3;39.13	
20	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPSÅRET 2019-01-01 – 2019-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Markus Andersson

Budget har varit +/- de tre senaste åren, men vi har inte riktigt lyckats med det utan slutat på minus, så även 2019: -63 tusen. Skönt att vi haft överskott tidigare år och fortfarande ett relativt stort eget kapital, på ca: 570 tusen.

Främsta missräkning, som vi känner igen från tidigare år, är att utbildningsverksamheten inte gått så bra som vi tänkt oss. Budget +84 tusen, utfall +25 tusen. Större överskott behövs som finansiering av UC-tjänsten vid sidan om UC-bidraget. Kvaliteten är bra, och ibland även antalet deltagare, men lite för ofta få deltagare, och ibland så få att vi fått ställa in. Behovet ute i klubbarna av att utbilda både nya ledare och vidareutbilda befintliga tänker vi oss är större, men många tankbara personer har brist på tid/engagemang/prioritet och därför ofta svårt att få tillräckligt många av dem att offra fritid och åka på utbildningar.

Vid sidan om utbildningarna inga större avvikelser mot budget, däremot fler som drog åt det negativa hållet än åt det positiva, vilket dock uppvägdes av +28 tusen på DM-medaljerna i år. Detta dock en engångseffekt av uppvärderat medaljlager, den årliga hanteringen brukar vi ungefär gå +/- på.

170 tusen i SDF-bidrag från RF-SISU Småland är också positivt, både summan i sig och att det var +9 tusen mot budget.

Sett mot 2020 ser vi fortsatt ut att gå med underskott om vi inte ändrar på något.

Sett mot 2021 och sammanslagning av Småland (ca: 100 föreningar) med Blekinge (20 IF), och kanske även Östergötaland (30 IF), blir det större förändringar, både sett till inkommande bidrag & avgifter och utgående kostnader för ökad verksamhet, främst personal. Personligen vill jag inte gå upp i arbetstid (80% nu) så vi funderar nu på hur vi ska pussla ihop personer/uppdrag med ekonomin. RF-SISU Småland kan hantera bokföring, fakturering, m.m. åt oss för ca: 3 tusen/månad, motsvarande 8% tjänst, det kan ev. bidra till att få ihop ekvationen.

RESULTATRÄKNING

	Not	2019	Budget	2018
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	428 524	434 500	436 337
Verksamhetsintäkter	2	680 807	558 000	446 021
Försäljningsintäkter	3	24 436	28 000	26 774
Summa intäkter	1	1 133 767	1 020 500	909 132
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	456 483	452 500	382 376
Försäljningskostnader	5	29 219	28 000	28 865
Personalkostnader	6	715 016	542 000	529 938
Summa kostnader	1	1 200 718	1 022 500	941 179
Verksamhetens över/underskott		-66 951	-2 000	-32 047
Finansiella intäkter		3 923	2 000	2 499
Årets över/underskott		-63 029	0	-29 547

BALANSRÄKNING

		31/12 -19	31/12 -18
Tillgångar			
Varulager	7	197 130	109 047
Kundfordringar	8	23 325	86 565
Övriga fordringar	9	22 013	16 095
Bank och PlusGiro	10	602 251	463 991
Summa tillgångar		844 719	675 698
Eget kapital och skulder			
Ingående eget kapital 1/1		635 273	664 820
Årets över/underskott		-63 029	-29 547
Skulder	11	272 475	40 426
Summa eget kapital o skulder		844 719	675 698

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2019. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rvdaholm 2020-02-10

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2019	Budget	2018
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidrag Sm.Idrotten	169 573	161 000	161 498
SDF-bidrag Sv. FIF	34 258	34 000	34 258
UC-bidrag Sv. FIF	63 432	73 500	77 071
Service-avgifter	112 800	116 000	116 800
Arr-avgift 1kr / start	48 461	50 000	46 710
2 Verksamhetsintäkter			
IDM-helgen	50 820	58 000	54 989
Götalands 13-14 år	32 065	70 000	57 260
Lag-UDM	12 750	15 000	15 500
Medaljer	107 853	20 000	18 985
Utbildn. summerat	131 910	204 000	113 730
Höst-18, 7-10år Jkpg	16 400		
Höst-18, 7-10år Växjö	11 000		
Höst-18, 10-12år Kalmar	26 440		
Höst-18, 12-14år Växjö	15 900		
Höst-18, Löplebare Eksjö	0		
Vår-19, 7-10år Växjö	9 400		
Vår-19, 10-12år Växjö	17 000		
Vår-19, 12-14år K-krona	0		
Vår-19, Löplebare Växjö	22 500		
Vår-19, Domare Växjö	13 270		
Läger GM 13-14år, Vä-ö	38 950	70 000	58 400
Läger UC/FIG 15-19, V-ö	78 085	95 000	95 420
Lör-trän Tele. Arena	18 300	23 000	22 400
Höstmöte	5 100	3 000	2 700
Projekt samverkan	0		0
Projekt mångkamp	19 741	0	6 637
Projekt kast	2 490	0	0
Proj. Friidr.utvecklare	182 743		
UC, Övrigt	0	0	0
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	15 098	17 000	16 872
Smålands-Bästa	9 338	11 000	9 902
4 Verksamhetskostnader			
IDM-helgen	3 249	3 000	2 747
Götalands 13-14 år	33 609	76 000	64 167
Lag-UDM	10 250	10 000	7 377
Medaljer	79 968	20 000	17 758
Arr-bidrag	0	0	0
DM-kontrollanter	0	1 500	0
SmFIF-årsmöte	15 762	13 000	15 365
Styrelsemöten	1 979	3 000	3 869
Kommittémöten m.m.	2 057	1 000	806
Möten SFIF, m.m.	10 800	7 000	1 785
Årsavgifter	3 450	3 000	3 450
Gåvor/Stip./Uppv.	3 652	4 000	4 638
Prenumerationer/skrifter	6 250	8 000	8 757
Verksamhetsberättelse	9 178	8 000	7 544
Hemsidan	1 423	1 000	1 320
Telefon / bredband	10 306	10 000	10 163
Hyror	5 800	5 000	5 800
Inventarier	0	0	0
Förbrukningsmateriel	583	2 000	233
Porto	256	1 000	95
Revision	0	0	0
Bank / PG	2 018	2 000	2 070

	2019	Budget	2018
4 Forts...			
Utbildn. summerat	106 901	120 000	72 130
Höst-18, 7-10år Jkpg	13 327		
Höst-18, 7-10år Växjö	0		
Höst-18, 10-12år Kalmar	25 664		
Höst-18, 12-14år Växjö	14 565		
Höst-18, Löplebare Eksjö	250		
Vår-19, 7-10år Växjö	10 118		
Vår-19, 10-12år Växjö	16 370		
Vår-19, 12-14år K-krona	250		
Vår-19, Löplebare Växjö	18 790		
Vår-19, Domare Växjö	7 567		
Läger GM 13-14år, Vä-ö	33 592	60 000	54 180
Läger UC/FIG 15-19, V-ö	49 922	70 000	65 977
Lör-trän Tele. Arena	13 022	13 000	13 022
Höstmöte	18 074	11 000	11 907
Projekt samverkan	0		0
Projekt mångkamp	19 741		6 637
Projekt kast	2 490		0
Projekt Friidr.utvecklare	9 464		
UC, Övrigt	2 689		581
5 Försäljningskostnader			
Kalendern	9 935	10 000	10 093
Smålands-Bästa	19 284	18 000	18 772
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80%	410 706	411 000	401 760
UC-samordnare 25%	131 031	131 000	128 178
Friidr.utvecklare 50%	173 279		
7 Varulager	31/12 -19		31/12 -18
Medaljer hos Tjalles	136 931		58 792
Medaljer hos Markus	0		0
Medaljer hos AnnLis	52 359		42 575
GM-tröjor	7 840		7 680
8 Kundfordringar			86 565
Läger UC/FIG 15-19, V-ö	21 570		
Arr-avgift 1kr / start	1 755		
Lör-trän Tele. Arena	0		
9 Övriga fordringar			
SISU-konto	10 635		9 458
Projekt mångkamp	11 378		6 637
10 Bank och PlusGiro			
Bankkonto	108 472		79 457
Räntek. Marginalen	466 072		362 306
PlusGiro	27 707		22 229
11 Skulder			
Stat.förare+skatteverket	13 142		
Projekt samverkan	40 426		40 426
Projekt mångkamp	0		0
Projekt kast	10 010		
Proj. Friidr.utvecklare	208 897		



Leo Janén, IFK Växjö

FOTO: DECA TEXT & BILD

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar, läger och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för året.

Vill vi TACKA alla som lägger ner engagemang och arbete på att bibehålla och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

STYRELSEN
SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND



Rasmus Elfgaard, Athletics 24Seven SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET

Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 10 feb i Baerum, Norge

M	3000m	3	David Nilsson-87	Högby IF	8:08,33
K	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	17,94

IEM, 1-3 mars i Glasgow, GBR

K	Kula	6	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,21
---	------	---	---------------	----------------------	-------

Europacup i kast, 10 mars i Samorin, Slovakien

K	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,44
M22	Diskus	4	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	55,91

SWE-FIN-EST o JNM-UNM mångkamp, 8-9 juni i Uppsala

M	Tiokamp	7	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven	6.219p
K	Sjukamp	7	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven	5.447p
K22	Sjukamp	4	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.170p
F19	Sjukamp	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5.430p
P17	Tiokamp	7	Jacob Thelander	Ljungby FIK	6.132p
F17	Sjukamp	8	Tilde Gudmundsson	IFK Växjö	4.990p

Lag-EM mångkamp, 5-7 juli i Madeira, POR

M	Tiokamp	13	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven	7.017p
K	Sjukamp	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	5.477p
		10	Lisa Linnell-91	Athletics 24Seven	5.369p

Europacupen 10.000m, 6 juli i London, GBR

M	10.000m	25	David Nilsson-87	Högby IF	30:40,84
---	---------	----	------------------	----------	----------

Junior-EM 22 år, 11-14 juli i Gävle

M22	Diskus	5	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	57,86
K22	3000mH	fö	Julia Samuelsson-99	Högby IF	10:54,53
		kv	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,90

Junior-EM 19 år, 18-21 juli i Borås

P19	3000mH	2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	8:58,79
F19	Längd	kv	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,83
	Sjukamp	9	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,406p

European Youth Olympic Festival, 20-28 juli i Baku, Azerbadjan

P17	Stav	9	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,55
	Diskus	7	Leo Janén-02	IFK Växjö	55,11
F17	3000m	6	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	9:57,30

Lag-EM, 9-11 aug i Bydgoszcz, POL

M	400mH	11	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	51,16
K	Kula	2	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,54
	Spjut	10	Anna Wessman-89	IFK Växjö	51,39

Nordiska Juniorlandskampen 19år, 17-18 aug i Kristiansand, NOR

P19	1500m	4	Omar Ismail-00	Högby IF	4:06,70
	5000m	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	14:17,11
	3000mH	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	9:06,16
F19	100mH	-	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	bröt
	Längd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,98

Finnkampen, 24-25 aug i Stockholm

M	5000m	3	David Nilsson-87	Högby IF	14:09,57
	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	13,94
	400mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	51,51
	Spjut	6	Sebastian Törngren-93	IFK Växjö	72,39
K	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,00
	Diskus	2	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	56,40
	Spjut	3	Anna Wessman-89	IFK Växjö	52,30
P17	Stav	2	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,73
	Diskus	2	Leo Janén-02	IFK Växjö	54,00
	Slägga	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	61,42
F17	200m	3	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	25,10
	3000m	1	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	9:53,05
	1500mH	4	Nelly Össmar-03	Högby IF	5:36,43
	Stav	3	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	3,75
	Diskus	4	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	38,38

Europa-USA, 9-10 sep i Minsk, Vitryssland

K	Kula	2	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	19,06
---	------	---	---------------	----------------------	-------

VM, 29 sep - 6 okt, Doha, QAT

K	Kula	kv	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,01
---	------	----	---------------	----------------------	-------

NM-JNM terräng, 10 nov, Vierumäki, FIN

M	9km	1	David Nilsson-87	Högby IF	27:07
	Lag	(1)	David Nilsson-87	Högby IF	
P19	6km	4	Omar Nuur-01	IFK Växjö	18:21
F19	4,5km	-	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	återbud

EM-JEM terräng, 8 dec i Lissabon, POR

P19	6,2km	7	Omar Nuur-01	IFK Växjö	19:18
		46	Omar Ismail-00	Högby IF	19:52

INT, MÄSTERSKAP SJÄLVANMÄLAN

IVEM, 19-24 mars i Madrid, ESP

IVVM, 24-30 mars i Torun, POL

M60	Femkamp	7	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	3.346p
M70	Sägga	5	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	40,01
	Vikt	7	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,90
M75	200m	5	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	33,12
	Diskus	6	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	30,40
	Vikt	5	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	14,46
K45	Sägga	5	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	38,93
	Vikt	4	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	12,98
K50	200m	semi	Maria Jonasson-68	Wärnamo SK	28,34

VEM, 5-15 sep i Venedig, ITA

M45	Halvmara	23	Christer Svensson-69	Växjö AIS	1:36:22
M60	Slägga	10	Evert Kvist-56	Alvesta FI	37,72
M75	Diskus	3	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	34,93
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	15,40
	Kastmångk	3	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	4.281p
			(slä 36,49 - kula 11,01 - disk 32,77 - spjut 33,68 vikt 16,22)		
K35	Slägga	6	Rebecka Kvist-83	Alvesta FI	48,40
K45	Kastmångk	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	3.291p
			(slä 37,07 - kula 9,51 - disk 28,78 - spjut 25,05 vikt 10,97)		
K60	Diskus	15	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	18,13
	Slägga	16	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	23,14
	Spjut	12	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	15,49
	Kastmångk	14	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	2.598p
			(slä 23,14 - kula 6,72 - disk 17,60 - spjut 15,19 vikt 10,40)		

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

26 jan, IVSM femkamp, Nyköping. Arr: Nyköpings BIS

K45	Femkamp	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	2.834p
K50	Femkamp	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	3.414p

2-3 feb, ISM-IJSM-IUSM mångkamp, Norrköping. Arr: Tjälve IF

M	Sjukamp	3	Kevin Fankl-95	Athletics 24Seven	5.312p
		5	Rasmus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	4.082p
P19	Sjukamp	3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	4.672p
P16	Sjukamp	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	4.251p
K	Femkamp	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	4.005p
F19	Femkamp	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	4.005p
F15	Femkamp	1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	3.472p
		3	Jonna Lundgren-04	Skrusv IF	3.325p

16-17 feb, Stora ISM, Norrköping. Arr: Tjälve IF Norrköping

M	1500m	7	David Nilsson-87	Högby IF	4:03,87
	60mH	3	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	7,90
	Stav	6	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,87
		8	Micael Fagö-94	IFK Växjö	4,75
K	60m	8	Nikki Berglund-94	FIK Färjestaden	7,85
	3000m	5	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	9:40,71
	60mH	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	8,37
		6	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	8,62
	Stav	8	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,82
	Längd	4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	6,22
	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,61

23-24 feb, Stora IJSM, Växjö. Arr: IFK Växjö

M22	400m	4	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	50,56
	Höjd	5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,99
	Stav	6	Emil Östergren-98	IFK Växjö	4,28
P19	1500m	1	Omar Ismail-00	Högby IF	3,58,27
	Kula	6	Alex Wisme-00	IFK Växjö	14,90
P17	60m	4	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	7,19
	1500m	6	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	4,24,79
	60mH	3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	8,28
	Höjd	8	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	1,74
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,80
	Kula	3	Leo Janén-02	IFK Växjö	16,06
		6	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	14,75
	Vikt	3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	17,47
K22	60m	7	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	7,75
	1500m	3	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	4,40,33
	Stav	2	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,85
		3	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	3,35
	Längd	3	Ida Nilsson-98	Hovslätts IK	5,83
	Kula	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	12,96
		7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,49
F19	60mH	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	8,40
	Stav	3	Sandra Alvero-01	Habo FIF-04	3,86
	Längd	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	6,04
	Tresteg	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	12,36
	Kula	5	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	12,42
F17	60m	4	Laura Iversen-02	IFK Växjö	7,79
	400m	5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	59,63
	60mH	4	Tove Larsson-02	IFK Växjö	8,85
	Stav	4	Tilda Fischer-02	Habo FIF-04	3,18
	Längd	7	Laura Iversen-02	IFK Växjö	5,25
	Tresteg	5	Felicia Norell-02	Habo FIF-04	10,79
	Kula	6	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,87
		8	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	11,65

1-3 mars, Stora IVSM, Malmö. Arr: Malmö AI, Skånes FIF

M35	400m	3	David Peterson-82	Apladalens LK	58,20
	800m	2	Christofer Fogel-84	Högby IF	2:06,85
	1500m	1	Christofer Fogel-84	Högby IF	4:19,80
		3	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	4:35,15
	3000m	1	Christofer Fogel-84	Högby IF	9:10,16
	60mH	2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	9,95
	Tresteg	3	Stefan Johansson-80	IK Sisu	10,27
	Kula	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	12,07
	Vikt	2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	11,16
M40	60m	3	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	8,15
	200m	3	Anders Håårdh-75	Södra Vi IF	26,05
	3000m	1	Tomas Olsson-77	Högby IF	9:52,93
	Höjd	1	Peter Össmar-79	Högby IF	1,67
M45	Kula	2	Peter Fritz-74	IK Sisu	11,49
M50	60m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	7,81
	200m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	26,07
	3000m	1	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	9:56,03
	Stav	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,30
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,84
	Tresteg	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	11,42
M60	60mH	1	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	10,72
	Höjd	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,58
		2	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	1,34
	Tresteg	1	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	9,63
		2	Lennart Peterson-55	Wärnamo SK	7,76
	Kula	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	11,81
		2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	11,25
	Vikt	2	Harald Hamacher-58	Alvesta FI	12,00
M65	60m	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	9,08
	200m	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	30,85
	Stav	1	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	2,60
	Längd	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4,03
	Tresteg	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	8,12
M70	Kula	3	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,69
	Vikt	2	Stig Arvidsson-49	Lekeryd-Svarttorp SK	16,68
		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,73
M75	60m	3	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	10,02
	200m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	33,19
	400m	2	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	1:21,59
	800m	2	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	3:07,43
	Längd	1	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	3,58
	Kula	2	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	10,82
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarne	15,97
K35	1500m	1	Terese Friman-84	Glasrikets RC Nybro	5:19,50
	3000m	1	Terese Friman-84	Glasrikets RC Nybro	11:05,77
K40	800m	3	Frida Össmar-77	Högby IF	2:29,85
	1500m	1	Frida Össmar-77	Högby IF	5:08,01
	3000m	1	Frida Össmar-77	Högby IF	11:03,19
K45	Tresteg	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	8,86
	Kula	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	10,13
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarne	11,98
K50	60mH	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	11,56
	Höjd	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	1,31
K55	Längd	2	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	2,63
	Tresteg	2	Carina Palmquist-62	Villstad GIF	8,43
K65	400m	2	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	1:27,46
	800m	2	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	3:09,70
	1500m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	6:15,14
	3000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	12:54,24
K70	200m	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	45,77
	800m	2	Ing-Britt Lindkvist-47	OK Njudung	4:32,12
	1500m	1	Ing-Britt Lindkvist-47	OK Njudung	9:02,96
	60mH	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	16,76
	Höjd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	1,00
	Längd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2,66
	Kula	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	6,90
		2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,21
	Vikt	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	8,78
		3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	7,32

2-3 mars, RM-JRM-URM Vinterkast, Göteborg. Arr: IF Kville (medaljörer)

M	Diskus	2	Leo Janén-02	IFK Växjö	43,73
	Spjut	1	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	70,78
M22	Diskus	1	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	48,40
P17	Diskus	1	Leo Janén-02	IFK Växjö	55,80
P16	Diskus	2	Filip Aasa-03	Habo Friidrott 04	36,95
	Slägga	2	Filip Aasa-03	Habo Friidrott 04	41,64
K	Spjut	2	Sofie Hammar-95	IFK Växjö	44,39
K22	Slägga	1	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	57,33
F17	Diskus	3	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	37,69
F16	Diskus	1	Thea Björk-03	IFK Växjö	30,58

9-10 mars, Stora IUSM 15-16, Västerås. Arr: Västerås FK

P16	60m	6	Hannes Egonson-03	IFK Växjö	7,41
	60mH	7	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	8,92
	Höjd	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,83
	Längd	6	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	6,53
	Vikt	6	Filip Aasa-03	Habo FIF-04	14,05
F16	60m	2	Wilma Svensson-03	Oskarshamns SK	7,84
		8	Ella Axén-03	Hovslätts IK	8,25
	1500m	2	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	4:35,45
	60mH	6	Siri Elofsson-03	IFK Växjö	9,47
	Stav	4	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	3,10
	Kula	1	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	14,48
		5	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	12,12
		8	Agnes Klaesson-03	Hovslätts IK	11,54
P15	60m	4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	7,44
	200m	4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarne	24,06
	Stav	8	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	3,01
	Längd	7	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	5,79
	Kula	3	Hugo Karsamo-04	Skruffs IF	14,49
	Vikt	7	Alexander Karlsson-04	Skruffs IF	13,00
F15	60mH	2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	8,90
	Höjd	6	Jonna Lundgren-04	Skruffs IF	1,58
		8	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	1,55
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skruffs IF	13,53

13 april, VSM halvmarathon, Skövde. Arr: IFK Skövde FIK

M35	Halvmar	1	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	1:11:32
		3	Jimmy Iby-84	IK Hakarpspojkarne	1:16:40
		5	Fredrik Bolmstam-82	Apladalens LK	1:16:52
		6	Mattias Ekman-82	Apladalens LK	1:19:35
M40	Halvmar	4	Tomas Olsson-77	Högby IF	1:17:44
		6	Olof Rooth-76	Brittatorps TK	1:18:55
M45	Halvmar	5	Micael Lindqvist-72	Apladalens LK	1:19:35
M50	Halvmar	1	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	1:16:34
M70	Halvmar	2	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	1:40:19

25-26 maj, Stafett-SM, Stockholm. Arr: Hässelby SK, Spårvägens FK

P17	4x100m	2	IFK Växjö (Moltas Strömberg-03, Edvin Månsson-02, Emil Carlsson-02, Hannes Egonsson-03)	43,62
F15	3x800m	5	IFK Växjö (Hanna Joabsson-04, Vendela Mörstam-04, Elin Joabsson-04)	7:31,76

1 juni, SM marathon, Stockholm. Arr: Hässelby SK, Spårvägens FK

K	Marathon	6	Ellen Persson-97	Högby IF	2:43:57
---	----------	---	------------------	----------	---------

13 juni, SM-JSM-VSM 10 km väg, Stockholm. Arr: Hässelby SK, Spårvägens FK

M	10km väg	2	David Nilsson-87	Högby IF	29:31
K	10km väg	10	Ellen Persson-97	Högby IF	36:40
M22	10km väg	2	Erik Karlsson-98	Högby IF	31:46
K22	10km väg	1	Ellen Persson-97	Högby IF	36:40
M35	10km väg	1	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	33:12

26 juni, Lag-SM, Malmö. Arr: Malmö AI

M	Lag	5	IFK Växjö (Edvin Månsson-02, Hannes Egonsson-03, 51p Hampus Widlund-93, Abbas Taheri Nilsson-97, Omar Nuur-01, Fredrik Johansson-86, Anton Bertilsson-99, Yuan Wu-91, Emil Carlsson-02, Moltas Strömberg-03, Victor Ivarsson-94, Johan Pyrell-75, Leo Janen-02, Sebastian Thörngren-93)	38p
K	Lag	6	IFK Växjö (Laura Iversen-02, Hanna Hoff-97, Elise Malmberg-95, Lisa Wilhelmsson-00, Tilde Axelsson Fröjdenlund-03, Rebecca Arnesson-92, Elin Joabsson-04, Mathilda Honeth-02, Beatrice Lantz-97, Frida Bergvall-99, Nina Pyrell-02, Cecilia Larsson-99, Sofie Hammar-95)	38p

6 juli, RM ultratrail 55km, Genarp. Arr: Genarps IF

K	55km trail	2	Eva Öhlund-74	IK Hakarpspojkarne	5:17:31
---	------------	---	---------------	--------------------	---------

27-28 juli, RM 24 timmar, Skövde. Arr: Team Ultrasweden LK

K	24h	2	Anna Kim-Andersson-71	IK Hakarpspojkarne	160,16km
---	-----	---	-----------------------	--------------------	----------

9-11 aug, JSM 19-22 o USM 17 i Göteborg. Arr: Vallenklubbarna

M22	400m	4	Villiam Olsson-98	Ljungby FIK	50,77
	5000m	5	Erik Karlsson-98	Högby IF	15:02,26
	Stav	3	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,53
		5	Chakkrit Chanprakhon-99	FIK Färjestaden	4,41
	Längd	8	Albin Månsson-99	IFK Växjö	6,71
	Diskus	1	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	57,82
		4	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	49,09
	Spjut	4	Abbas Taheri Nilsson-97	IFK Växjö	47,93
K22	200m	7	Hanna Hoff-97	IFK Växjö	26,39
	400m	7	Linnéa Volmerdal-99	Hovslätts IK	63,46
	1500m	4	Julia Samuelsson-99	Högby IF	4:56,99
		6	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	4:57,64
	5000m	4	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	17:40,99
		6	Ellen Persson-97	Högby IF	17:50,79
	2000mH	2	Julia Samuelsson-99	Högby IF	6:45,84
	Stav	3	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,78
		5	Sophie Olsson-99	IFK Växjö	3,00
	Kula	2	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	14,20
		8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	12,75
	Diskus	7	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	40,32
	Slägga	4	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	54,88
	Spjut	5	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	42,92
P19	800m	1	Omar Ismail-00	Högby IF	1:56,43
	1500m	1	Omar Ismail-00	Högby IF	3:53,06
	5000m	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	14:40,83
	2000mH	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	5:43,01
	Slägga	8	Simon Bjärnlöf Segerlind-00	Eksjö Södra IK	44,45
F19	100mH	1	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	14,24
	Höjd	3	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	1,65
	Längd	5	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,63w
	Tresteg	7	Vera Vikdahl-01	IFK Växjö	11,17
	Kula	3	Wilma Lundberg-00	IFK Växjö	12,56
	Diskus	7	Enny Björk-01	IFK Växjö	35,66
P17	100m	5	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	11,26
	800m	5	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	2:00,86
	1500m	7	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	4:17,74
	110mH	2	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	14,67
	300mH	3	Anton Hermansson-02	Högby IF	39,34
		7	Olof Hedin-02	Eksjö Södra IK	40,82
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,90
	Kula	5	Leo Janén-02	IFK Växjö	14,71
	Diskus	1	Leo Janén-02	IFK Växjö	53,38
		6	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	41,68
	Slägga	2	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	63,71
F17	400m	4	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	60,44
	800m	5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:20,12
	100mH	7	Tove Larsson-02	IFK Växjö	15,98
	Höjd	2	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,65
	Stav	1	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	3,57
	Tresteg	4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	11,99
	Kula	4	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	13,25
		5	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	13,06
		6	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	12,73
	Diskus	2	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	41,69
		5	Nova Brideau-02	Kalmar SK	38,95
	Spjut	3	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	44,21



Färjestadens Nikki Berglund och Oskarshamns Wilma Svensson.

9-11 aug, USM 15-16 i Trollhättan. Arr: Trollhättans FIK

P16	100m	6	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	Ej tid
	110mH	2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	14,79
	300mH	3	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	39,55
	Höjd	2	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,93
	Längd	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	6,55
	Slägga	5	Filip Aasa-03	Habo FIF-04	47,94
F16	100m	2	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	12,45
	200m	1	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	25,63
	1500m	2	Tilde A. Fröjdenlund-03	IFK Växjö	4:46,69
	3000m	1	Tilde A. Fröjdenlund-03	IFK Växjö	9:54,54
		5	Nelly Össmar-03	Högby IF	10:43,17
	1500mH	2	Tilde A. Fröjdenlund-03	IFK Växjö	5:11,18
		3	Nelly Össmar-03	Högby IF	5:18,40
	Stav	7	Amina Fältmars-03	IK Sisu	2,90
		8	Lova Nilsson-03	IFK Växjö	2,90
	Kula	2	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	14,14
		8	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	11,61
	Diskus	3	Thea Björk-03	IFK Växjö	35,20
		8	Agnes Klaesson-03	Hovslätts IK	27,95
	Spjut	6	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	34,28
P15	80m	3	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkarna	9,53
	300m	6	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	41,35
	80mH	2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	11,12
	300mH	2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	39,34
	Stav	5	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	3,09
	Kula	3	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	15,09
		6	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	12,72
		8	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	12,12
	Diskus	2	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	43,77
		5	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	41,34
		8	Ted Lennartsson-04	Kalmar SK	36,88
	Slägga	2	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	50,74
		8	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	35,82
	Spjut	2	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	52,12
		8	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	40,35
F15	1500mH	7	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	5:38,41
	80mH	2	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	11,77
	300mH	5	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	47,02
	Höjd	2	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	1,67
		4	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	1,65
	Längd	4	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	5,38
	Tresteg	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	11,70w
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	13,40
	Diskus	4	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	36,49
	Spjut	2	Stella Gudmundsson-04	IFK Växjö	40,83
		5	Alice Davidsson-04	Wärnamo SK	34,84

10 aug, VSM kastfemkamp i Bottnaryd. Arr: Bottnaryds IF

M35	Kastfemk	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	2.606p
			slä 36,23 - kula 12,37 - dis 36,75 - spj 38,16 - vikt 9,77		
		2	Roger Stridh-80	Bottnaryds IF	2.253p
			slä 29,39 - kula 11,13 - dis 29,16 - spj 39,30 - vikt 9,31		
		3	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	1.769p
			slä 39,50 - kula 7,60 - dis 21,60 - spj 19,98 - vikt 9,15		
M40	Kastfemk	3	Jörgen Karlsson-Wallstenius-79	Wärnamo SK	1.908p
			slä 20,15 - kula 8,95 - dis 24,78 - spj 30,23 - vikt 9,01		
M50	Kastfemk	2	Tommy Gårdman-68	Lekeryds-Svarttorps SK	2.693p
			slä 27,46 - kula 10,67 - dis 29,51 - spj 45,69 - vikt 10,66		
		3	Pierre Arvidsson-69	Lekeryds-Svarttorps SK	2.283p
			slä 24,05 - kula 9,76 - dis 30,02 - spj 32,28 - vikt 9,83		
M60	Kastfemk	2	Harald Hamacher-58	Alvesta FI	2.752p
			slä 29,17 - kula 11,81 - dis 37,27 - spj 21,68 - vikt 10,94		
M70	Kastfemk	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.108p
			slä 39,23 - kula 8,47 - dis 28,29 - spj 21,64 - vikt 14,21		
M75	Kastfemk	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	3.966p
			slä 35,18 - kula 10,90 - dis 32,49 - spj 29,26 - vikt 14,33		
		2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	2.400p
			slä 16,97 - kula 9,60 - dis 18,56 - spj 22,36 - vikt 9,06		
K35	Kastfemk	1	Linda Manderhjelm-80	IK Hakarpspojkarna	1.863p
			slä 27,81 - kula 7,27 - dis 18,81 - spj 18,26 - vikt 8,45		
K45	Kastfemk	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	3.388p
			slä 38,31 - kula 9,51 - dis 29,12 - spj 23,43 - vikt 12,11		
K60	Kastfemk	1	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	2.541p
			slä 24,79 - kula 6,87 - dis 17,25 - spj 13,72 - vikt 9,41		
K70	Kastfemk	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarna	2.754p
			slä 18,10 - kula 6,59 - dis 15,36 - spj 13,98 - vikt 7,21		
		2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2.479p
			slä 16,50 - kula 5,86 - dis 12,33 - spj 15,42 - vikt 6,54		

16-18 aug, VSM i Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M35	800m	1	Christofer Fogel-84	Högby IF	2:10,36
	1500m	3	Christofer Fogel-84	Högby IF	4:25,20
	5000m	3	Christofer Fogel-84	Högby IF	15:54,74
	10.000m	1	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	33:10,93
		2	Christofer Fogel-84	Högby IF	33:39,07
	3000mH	1	Christofer Fogel-84	Högby IF	10:35,59
		3	Jimmy lby-84	IK Hakarpspojkarna	10:57,96
	Längd	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	6,24
	Tresteg	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	12,67
	Kula	3	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	12,23
	Diskus	3	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	40,03
	Slägga	3	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	35,46
M45	Kula	2	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	11,81
	Diskus	2	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	38,25
	Spjut	1	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	47,80
	Vikt	3	Petrus Sundevall-74	Kalmar SK	11,71
M50	100m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	12,50
	200m	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	25,66w
	Stav	3	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3,40
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,44
	Tresteg	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	11,33
	Slägga	2	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	28,96
M55	100m	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	12,53
	200m	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,56
	Längd	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,17w
	Tresteg	2	Ingemar Pilgard-60	Lekeryd-Svarttorp SK	10,45w
M60	100mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	26,08
	300mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	64,79
	Höjd	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,56
	Längd	2	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	4,90
		3	Morgan Sporre-59	Växjö LK	3,79w
	Tresteg	1	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	9,51
		2	Morgan Sporre-59	Växjö LK	8,03
	Kula	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	11,11
	Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	37,43
	Spjut	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	39,80
		3	Bengt Aikdahl-56	Alvesta FI	37,95
M65	Stav	3	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	2,50
	Längd	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4,28
	Tresteg	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	8,72w
	Slägga	2	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	30,40
M70	5000m	2	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	21:25,00
	10.000m	2	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	46:11,41
	Höjd	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,24
	Tresteg	3	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	7,60
	Slägga	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	41,30
	Vikt	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	15,25
M75	200m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	33,81
	400m	2	Gunnar Nilsson-44	Alvesta FI	1:21,32
	800m	1	Lars-Göran Carlsson-43	Hovslätts IK	3:07,38
	300mH	1	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	65,10
	Kula	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	11,33
		2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	10,07
	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	37,19
	Slägga	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	34,72
		3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	22,49
	Spjut	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	26,04
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojkarna	17,25
		3	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	8,72
M80	400m	2	Stig Hagehed-39	Växjö LK	1:41,76
	800m	1	Stig Hagehed-39	Växjö LK	3:55,61
K35	800m	3	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	2:50,10
K45	Tresteg	3	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	8,57
	Kula	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	9,83
	Diskus	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	31,23
	Slägga	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	37,24
	Vikt	1	Anna Ek-73	IK Hakarpspojkarna	11,30
K50	100mH	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	15,93
	300mH	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	60,31
	Höjd	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	1,31
		2	Malin Lindahl-69	Kalmar SK	1,28
K55	5000m	2	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	21:32,91
	10.000m	2	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	45:40,39
	Tresteg	1	Carina Palmquist-62	Villstads GIF	8,50
K60	5000m	3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	25:11,75
	10.000m	3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	51:34,44
	Kula	2	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	6,95
	Diskus	2	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	18,12
		3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	17,86
	Slägga	2	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	24,00
		3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	23,67
	Spjut	2	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	15,74
	Vikt	2	Birgitta Eriksson-57	Hovslätts IK	9,83
		3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	9,03

K65	1500m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	6:10,55
	5000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	21:52,99
	10.000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	46:23,05
K70	Stav	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	1,50
	Längd	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	2,47w
	Kula	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	7,02
		2	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	5,72
	Diskus	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	17,10
		3	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	13,54
	Slägga	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	20,61
		3	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	16,36
	Spjut	1	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	17,54
		2	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	14,74
	Vikt	1	Marianne Ek-47	IK Hakarpspojkarne	8,71
		3	Birgitta Uppgård-48	Oskarshamns SK	6,95

17-18 aug, SM mångkamp i Falun. Arr: Falu IK

M	Tiokamp	3	Ramus Elfgaard-94	Athletics 24Seven SK	6.676p
K	Sjukamp	3	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	4.967p

18 aug, Lag-USM 15-17år, Uppsala. Arr: Uppsala IF

P/F	Lag	5	IFK Växjö (Edvin Månsson-02, Hannes Egonsson-03, 111p Markus Ljungqvist-04, Moltas Strömberg-03, Hannes Hertzman-04, Leo Janén-02, Emil Carlsson-02, Tove Larsson-02, Hanna Joabsson-04, Tilde Axelsson Fröjdenlund-03, Matilda Honeth-02, Tilde Gudmundsson-02, Amanda Pettersson-03, Thea Björk-02, Lova Nilsson-03)
-----	-----	---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

30 aug - 1 sep, Friidrotts-SM i Karlstad. Arr: IF Göta, Karlstad

M	5000m	3	David Nilsson-87	Högy IF	14:11,26
	10.000m	4	Omar Nuur-01	IFK Växjö	29:30,21
		8	Erik Karlsson-98	Högy IF	30:24,65
	3000mH	3	Omar Nuur-01	IFK Växjö	8:53,94
		7	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:06,46
	110mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,11
		5	Alexander Brorsson-90	Athletics 24Seven SK	14,26
	400mH	2	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	50,70
	Stav	3	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,95
	Kula	5	Viktor Gardenkrans-95	Athletics 24Seven SK	17,82
	Diskus	4	Jakob Gardenkrans-97	Athletics 24Seven SK	58,20
	Slägga	7	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	60,76
	Spjut	3	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	74,98
K	3000mH	2	Julia Samuelsson-99	Högy IF	10:29,88
	100mH	6	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	14,73
	Längd	6	Jonna Lindéen-96	Kalmar SK	5,87
		8	Moa Ullgren-96	Athletics 24Seven SK	5,85
	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	18,57
	Diskus	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	56,89
		8	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	45,64
	Slägga	6	Cecilia Larsson-99	IFK Växjö	58,86
	Spjut	2	Anna Wessman-89	IFK Växjö	52,99
		7	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	48,32



Andor Stephan, Habo FIF-04

7-8 sep, JSM-USM mångkamp i Varberg. Arr: Varbergs GIF

P19	Tiokamp	3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	6.036p
P17	Tiokamp	3	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	5.746p
F15	Sjuskamp	1	Linnéa Svanhall-04	FIK Färjestaden	3.911p
		2	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	3.776p

12-13 okt, SM-JSM-USM-VSM terräng i Umeå. Arr: IFK Umeå

M	Lag 3x4km	6	IFK Växjö (O. Nuur, F. Johansson, A. Aden)	82	
M22	Lag 3x8km	6	Högy IF (L. Mårtensson, E. Karlsson, N. H.Grip)	63	
K22	6km	4	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	22:55
		6	Julia Samuelsson-99	Högy IF	23:16
P19	6km	2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	18:57
		3	Omar Ismail-00	Högy IF	19:10
P17	4km	7	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13:48
		9	Anton Hermanson-02	Högy IF	13:59
F16	4km	1	Tilde Axelsson-Fröjdenlund-03	IFK Växjö	14:37
		7	Nelly Össmar-03	Högy IF	15:32
M35	8km	2	Christofer Fogel-84	Högy IF	27:15
		4	Mikael Bäcklund-84	Högy IF	28:38
M40	8km	3	Tomas Olsson-77	Högy IF	29:44
		6	Simon Westerberg-79	Högy IF	30:42
MV	Lag 3x8km	2	Högy IF (C. Fogel, M. Bäcklund, T. Olsson)	1:25:37	
K55	8km	2	Anna-Stina Wanby-64	Högy IF	38:34
		3	Camilla Persson-62	Högy IF	42:53
K60	6km	1	Katarina Nilsson-56	Högy IF	33:10

19 okt, VSM marathon i Växjö. Arr: Växjö LK

M35	Marathon	3	Mattias Ekman	Apladalens LK	2:42:32
		4	Ola Grauers	Habo Friidrott	2:44:08
		6	Fredrik Bolmstam	Apladalens LK	2:46:23
M40	Marathon	3	Olof Rooth	Brittatorps TK	2:48:28
M45	Marathon	3	Patrik G Björkqvist	Brittatorps TK	2:49:40
		4	Micael Lindqvist	Apladalens LK	2:53:33
		5	Pär Johansson	Apladalens LK	2:56:31
M50	Marathon	4	Magnus Åhsberg	Apladalens LK	2:48:36
M60	Marathon	2	Dag Nilsson	Apladalens LK	3:16:32
M65	Marathon	2	Slimo Safouane	Oskarshamns SK	3:35:35
K35	Marathon	2	Malin Skoog	OK Norrvirdarna	2:59:22
K40	Marathon	2	Annica Winblad	Växjö Löparklubb	3:13:53
		3	Caroline Turkowitch	Glasrikets RC Nybro	3:51:02
		6	Monika Karlsson	Oskarshamns SK	4:09:17
K45	Marathon	2	Katja Schönbeck	IFK Växjö	3:24:28
		3	Jenny Rådde	Kalmar RC Triathlon	3:28:38
		5	Ulrika Hjort	Kalmar RC Triathlon	3:51:27
		6	Anna Kim-Andersson	IK Hakarpspojkarne	4:05:15
K50	Marathon	2	Viktoria Johnsson	Kalmar RC Triathlon	3:21:42
K55	Marathon	4	Annika Petersson	Burseryds IF	3:48:18



Filip Larsson, Eksjö Södra IK

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

16-17 mars GM 13-14 år inomhus i Växjö, Arr IFK Växjö

P14	1000m	4	Olle Ohrt	Tranås AIF	2,57,19
	60mH	5	Vifast Berglund	Tranås AIF	9,93
	Höjd	5	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	1,58
	Längd	2	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	5,58
	Tresteg	6	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	10,39
P13	800m	2	Erik Freij	IK Sisu	2,22,27
	60mH	2	Gösta Berglund	Tranås AIF	9,90
		3	Isak Bergström	IFK Växjö	9,96
	Höjd	6	Isak Bergström	IFK Växjö	1,47
	Stav	1	Isak Bergström	IFK Växjö	2,81
		2	Viggo Bergström	IFK Växjö	2,71
		3	Sebastian Rudmo	Wärnamo SK	1,91
	Kula	2	Peppi Karlsson	IFK Växjö	10,97
		4	Victor Jansson	IK Hakarpspojkarne	8,73
		6	Viggo Bergström	IFK Växjö	8,49
F14	60m	6	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	8,08
	200m	3	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	26,44
	60mH	4	Linnéa Hermansson	Högby IF	9,19
	Höjd	1	Emma Sandin	IK Hakarpspojkarne	1,65
	Längd	6	Emma Sandin	IK Hakarpspojkarne	4,98
	Tresteg	1	Emma Sandin	IK Hakarpspojkarne	10,79
F13	60mH	2	Nellie Lindblad	IFK Växjö	9,57
		5	Linnea Algotsson	IFK Växjö	9,70
	Höjd	5	Lovisa Andersson Öhr	Kalmar SK	1,46
		6	Tilde Persson	IFK Växjö	1,46
	Stav	1	Leonie Mörstam	IFK Växjö	2,81
		4	Ellen Rosenberg	IFK Växjö	2,31
	Längd	6	Linnea Algotsson	IFK Växjö	4,84
P/F	8x200m	6	Elina Norell-06, Isak Bergström-06, Elenie Carlsson-05, Erik Kuzele-05, Linnea Algotsson-05, Gösta Berglund-05, Tess Widow-05, Vifast Berglund-05,		3,49,13

Slutställning inomhus

1.	Skåne	212,5p
2.	Göteborg	188p
3.	Småland	89p
4.	Västergötland	82p
5.	Bohuslän-Dal	48p
6.	Östergötland	45,5p
7.	Blekinge	27p
8.	Halland	25p

Slutställning utomhus

1.	Göteborg	322p
2.	Skåne	299p
3.	Småland	154p
4.	Västergötland	123p
5.	Östergötland	92p
6.	Bohuslän-Dal	91p
7.	Blekinge	63p
8.	Halland	46p



Celie Hellsaesus, IFK Sävsjö

7-8 sep GM 13-14 år utomhus i Kalmar, Arr Kalmar SK

P14	80m	1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	Ej tid
	800m	4	Olle Ohrt-05	Tranås AIF	2:13,75
	2000m	5	Henrik Ginstman-05	IFK Växjö	7:06,10
	80mH	3	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	12,71
	300mH	2	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	47,39
		5	Melker Bernhardsson-05	IFK Växjö	48,57
	Höjd	3	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	1,58
	Diskus	3	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	33,64
	Slägga	1	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	38,13
F14	300m	4	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	43,48
	800m	3	Ebbie Cronholm-05	Ljungby FIK	2:19,67
	2000m	2	Ebbie Cronholm-05	Ljungby FIK	6:34,28
	1500mH	3	Ebbie Cronholm-05	Ljungby FIK	5:22,90
	Höjd	1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	1,65
	Tresteg	1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojkarne	11,34
		5	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	10,43
	Diskus	2	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojkarne	33,99
		5	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	28,72
		6	Emma Kirsten-05	IFK Växjö	27,14
P13	60m	6	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	8,11
	200m	3	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	26,20
	600m	2	Erik Freij-06	IK Sisu	1:39,31
	1500m	2	Erik Freij-06	IK Sisu	4:50,87
	60mH	3	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	9,62
	200mH	3	Gösta Berglund-06	Tranås AIF	28,87
	Stav	2	Isak Bergström-06	IFK Växjö	2,50
		3	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	2,50
	Tresteg	4	Victor Jansson-06	IK Hakarpspojkarne	9,66
	Kula	1	Peppi Karlsson-06	IFK Växjö	11,69
		6	Erik Freij-06	IK Sisu	9,82
	Diskus	3	Peppi Karlsson-06	IFK Växjö	35,88
		6	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	27,89
	Slägga	3	Peppi Karlsson-06	IFK Växjö	24,81
	Spjut	5	Peppi Karlsson-06	IFK Växjö	30,61
		6	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	29,79
F13	60m	6	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	8,55
	60mH	6	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	9,91
	200mH	2	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	30,64
	Stav	2	Leonie Mörstam-06	IFK Växjö	2,65
		4	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	2,45
	Längd	4	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	5,04
	Tresteg	6	Linnea Algotsson-06	IFK Växjö	10,08
	Kula	3	Anna Askencrantz-06	Skrus IF	13,87
	Diskus	4	Nellie Lindblad-06	IFK Växjö	30,54
		5	Anna Askencrantz-06	Skrus IF	29,61
		6	Elvira Hall-06	Ljungby FIK	29,41
P/F	8x200m	4	Gösta Berglund-06, Isa Persson-06, Isak Bergström-06, Ebbie Cronholm-05, Elise Hagelberg-06, Vifast Berglund-05, Thelma Andersson-05, Isak Hughes-05	Småland	4:02,49



Ebbie Hultqvist, Eksjö Södra IK

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
MÄN, UTMOMHUS						
100m	Marcus Nilsson-91, Högby IF	11,38	Chakkrit Chanprakhon-97, FIK Färjestaden	11,60	William Olsson-98, Ljungby FIK	11,75
200m	-----		-----		-----	
400m	Antonio Dawit-93, Hovslätts IK	51,60	William Olsson-98, Ljungby FIK	51,98	Anton Hermansson-02, Högby IF	52,80
800m	Antonio Dawit-93, Hovslätts IK	1:59,5m	Simon Carrington-00, Högby IF	2:00,1m	Erik Karlsson-98, Högby IF	2:03,2m
1500m	Erik Karlsson-98, Högby IF	4:12,35	Christofer Fogel-84, Högby IF	4:17,57	Anton Rehn-92, Högby IF	4:37,50
5000m	Erik Karlsson-98, Högby IF	15,01,04	Andreas Davidsson-95, Högby IF	15,20,90	Anton Rehn-92, Högby IF	15,38,68
10000m	Andreas Davidsson-95, Högby IF	31,57,99	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	32,58,92	Tomas Olsson-77, Högby IF	34,31,20
Halvmarathon	Mikael Bäcklund-84, Högby IF	1,15,56	Oliver Wykman-94, Högby IF	1,17,35	David Kasselstrand-82, Gamleby OK	1,18,19
Marathon	Mattias Ekman-82, Apladalens LK	2,55,53	Johan Cardell-73, IK Sisu	3,15,14	Bo Sundström-67, Kalmar RC Triathlon	3,17,39
Terräng 4km	Erik Karlsson-98, Högby IF	12,51	Anton Rehn-92, Högby IF	12,56	Andreas Davidsson-95, Högby IF	13,06
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Erik Karlsson-98, Anton Rehn-92, Andreas Davidsson-95)	38,53	Högby IF, lag 2 (Christoffer Fogel-84, Ken Slättengren-95, Ludvig Bjurelid-00)	39,47	Högby IF, lag 3 (Mikael Bäcklund-84, Oliver Wykman-94, Simon Rohde-89)	41,53
Terräng, 12km	Christofer Fogel-84, Högby IF	42,06	Oliver Wykman-94, Högby IF	43,18	Abel Zerom-92, IK Sisu	44,00
Dito lagtävling	Högby IF (Christofer Fogel-84, Oliver Wykman-94, Ken Slättengren-95)	2,10,28	-----		-----	
3000m hinder	Ludvig Bjurelid-00, Högby IF	10:14,4m	Christofer Fogel-84, Högby IF	10:27,3m	-----	
110m häck	-----		-----		-----	
400m häck	-----		-----		-----	
Höjd	-----		-----		-----	
Stav	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	4,40	-----		-----	
Längd	-----		-----		-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Marcus Nilsson-91, Högby IF	13,86	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,68	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	11,43
Diskus	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	47,51	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	36,17	-----	
Slägga	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	49,28	Alexander Sjögren-99, Kalmar SK	43,75	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö S. IK	39,39
Spjut	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	68,00	Abbas Taheri Nilsson-97, IFK Växjö	49,51	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	48,70
Tiokamp	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven	6.887p	-----		-----	
INOMHUS						
60m	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	7,26	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	7,30	Otto Nilsson-01, IK Sisu	7,42
200m	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	22,88	Moltas Strömberg-03, IFK Växjö	23,01	Simon Strand-00, Högby IF	24,20
400m	Simon Strand-00, Högby IF	53,28	Fabian Johansson-97, Kalmar SK	54,88	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	56,41
800m	Anton Wretström-97, SK Graal	2,02,63	Oskar Karlsson-02, SK Graal	2,03,65	Yvan Nitrandekura-97, Villstad GIF	2,04,06
1500m	Andreas Davidsson-95, Högby IF	4,09,61	Abdinor Aden-00, IFK Växjö	4,23,50	Yvan Nitrandekura-97, Villstad GIF	4,30,21
3000m	Omar Nuur-01, IFK Växjö	8,51,10	Andreas Davidsson-95, Högby IF	9,02,05	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	9,05,02
60m häck	Petter Gustafsson-94, IK Hakarpspojarna	8,19	Alexander Andersson-94, A. 24Seven SK	8,22	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	8,99
Höjd	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	1,95	Otto Nilsson-01, IK Sisu	1,79	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	1,63
Stav	Emil Carlsson-02, IFK Växjö	4,60	Michael Fagö-94, IFK Växjö	4,50	Emil Östergren-98, IFK Växjö	4,20
Längd	Otto Nilsson-01, IK Sisu	6,67	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	6,18	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,81
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,62	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,52	-----	
Sjukamp	Kevin Frank-95, Athletics 24Seven SK	5.312p	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven	4.082p	-----	
KVINNOR, UTMOMHUS						
100m	Wilma Svenson-03, Oskarshamns SK	12,42	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	12,63	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	12,65
200m	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	25,6m	Evelina Dahlberg-95, Högby IF	26,7m	Linnea Volmerdal-99, Hovslätts IK	27,5m
400m	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	57,0m	Evelina Dahlberg-95, Högby IF	1:01,5m	-----	
800m	Klara Öberg-02, Högby IF	2:41,4m	-----		-----	
1500m	Frida Össmar-77, Högby IF	5:01,2m	Nelly Össmar-03, Högby IF	5:07,0m	Klara Öberg-02, Högby IF	5:30,3m
5000m	Frida Össmar-77, Högby IF	18,59,79	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	19,04,96	Anna-Karin Lundqvist-54, IK Sisu	22,03,40
10000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	40,33,93	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	44,36,48	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	46,03,16
Halvmarathon	Ellen Persson-97, Högby IF	1,21,41	Erika Lindeblad-93, Kalmar SK	1,31,31	Amanda Håkansson-97, Högby IF	1,39,07
Marathon	Anita Jönsson-63, Högby IF	4,02,00	Elisabetta Bengtsson-66, O-hamns SK	4,12,06	Martina Carlberg-73, Högby IF	4,20,24
Terräng 4km	Nelly Össmar-03, Högby IF	15,59	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	16,05	Frida Össmar-77, Högby IF	16,21
Dito lagtävling	Högby IF (Nelly Össmar-03, Frida Össmar-77, Klara Öberg-02)	49,57	Glasrikets RC Nybro (Terese Friman-84, Anna Lundgren-83, Helena Jonsson Sjökvist-64)	52,32	Oskarshamns SK (Karin Lagerström-79, Lova Sandgren-05, Helen Unosson-68)	55,50
Terräng 8km	Nelly Össmar-03, Högby IF	33,09	Terese Friman-84, Glasrikets RC	33,11	Amanda Håkansson-97, Högby IF	34,13
Dito lagtävling	Högby IF, lag 1 (Nelly Össmar-03, Amanda Håkansson-97, Ulrika Wykman-68)	1,45,39	IK Sisu (Ann-Katrin Lundqvist-54, Ellen Adolfsson-06, Malin Lundqvist-80)	2,08,29	Högby IF, lag 2 (Klara Öberg-02, Katarina Nilsson-56, Iréne Rohde-56)	2,10,26
3000m hinder	Nelly Össmar-03, Högby IF	12:24,4m	-----		-----	
100m häck	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	14,36	-----		-----	
400m häck	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	1:02,4m	Linnea Volmerdal-99, Hovslätts IK	1:11,1m	-----	
Höjd	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	1,62	-----		-----	
Stav	-----		-----		-----	
Längd	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	5,58	Elin Iwarsson-91, Kalmar SK	4,15	-----	
Tresteg	-----		-----		-----	
Kula	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	12,20	Matilda Elfgaard-92, Athletics 24Seven SK	11,20	-----	

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
Diskus	Nova Brideau-02, Kalmar SK	38,43	Enny Björk-01, IFK Växjö	36,88	Elma Fältmars-99, IK Sisu	26,39
Slägga	Cecilia Larsson-99, IFK Växjö	58,68	Maja Eklund-94, Athletics 24 Seven SK	54,04	Sara Rosen Andersson-96, Ljungby FIK	48,31
Spjut	Matilda Elfgaard-92, Athletics 24Seven SK	44,12	Elma Fältmars-99, IK Sisu	32,83	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	32,17
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	5.559p	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	5.166p	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	4.880p
INOMHUS						
60m	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden	7,65	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	7,71	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	7,80
200m	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	25,28	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	26,01	Wilma Svenson-03, Oskarshamns SK	26,79
400m	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	62,66	-----	-----	-----	-----
800m	Johanna Bülow-02, Hovslätts IK	2.20,35	Nelly Össmar-03, Högby IF	2.25,63	Frida Össmar-77, Högby IF	2.27,51
1500m	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03, IFK Växjö	4.39,54	Nelly Össmar-03, Högby IF	4.58,01	Hanna Lundberg-03, Högby IF	5.17,35
3000m	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03, IFK Växjö	9.48,70	Sara Dädeby-99, Hovslätts IK	10.24,98	Karolin Kärrå-86, Apladalens LK	11.30,32
60m häck	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	8,61	Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	9,01	-----	-----
Höjd	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	1,68	Vendela Oltmans-01, Hovslätts IK	1,54	-----	-----
Stav	Sandra Alvero-01, Habo FIF-04	3,90	Filippa Miller-99, Hovslätts IK	3,70	Sophie Olsson-99, IFK Växjö	3,50
Längd	Moa Ullgren-96, Athletics 24Seven SK	5,84	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	5,63	Alma Kilpeläinen-99, Ljungby FIK	5,35
Tresteg	Vera Vikdahl-01, IFK Växjö	11,05	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	10,33	Alea Gunnarsson-01, Ljungby FIK	9,92
Kula	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö	12,88	Wilma Lundberg-00, IFK Växjö	12,54	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	12,23
Femkamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	4.005p	-----	-----	-----	-----
JUNIORER (P19) UTOMHUS						
100m	Simon Strand-00, Högby IF	12,46	Milton Danielsson-01, Kalmar SK	12,87	Melker Torslén-00, Högby IF	12,94
200m	Otto Nilsson-01, Hovslätts IK	23,6mw	-----	-----	-----	-----
400m	Simon Carrington-00, Högby IF	53,73	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	55,36	Melker Torslén-00, Högby IF	58,87
800m	Simon Carrington-00, Högby IF	2:00,1m	-----	-----	-----	-----
1500m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
5000m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Terräng 4km	Ludvig Bjurelid-00, Högby IF	13,24	Jonathan Gustavsson-01, Tranås AIF	14,49	-----	-----
Dito lagtävling	-----	-----	-----	-----	-----	-----
2000mH (91,4)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
110mH (100)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
400mH (91,4)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Höjd	Otto Nilsson-01, Hovslätts IK	1,76	Melker Torslén-00, Högby IF	1,68	-----	-----
Stav	Otto Nilsson-01, Hovslätts IK	4,20	-----	-----	-----	-----
Längd	Otto Nilsson-01, Hovslätts IK	6,44	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	6,33	Milton Danielsson-01, Kalmar SK	5,37
Tresteg	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Kula (6,0)	Filip Sörmander-01, IK Sisu	13,12	Simon Strand-00, Högby IF	11,09	-----	-----
Diskus (1,75)	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	38,75	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö Södra IK	32,17	Milton Danielsson-01, Kalmar SK	30,81
Slägga (6,0)	Simon Bjärnlöf Segerlind-00, Eksjö Södra IK	45,61	-----	-----	-----	-----
Spjut (800)	Melker Torslén-00, Högby IF	36,16	Milton Danielsson-01, Kalmar SK	33,04	-----	-----
Tiokamp	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	6.309p	-----	-----	-----	-----
INOMHUS						
60m	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	7,26	Otto Nilsson-01, IK Sisu	7,42	David Engvall-00, IK Hakarpspojkarne	7,52
400m	Simon Strand-00, Högby IF	53,28	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	54,41	-----	-----
1500m	Abdinar Aden-00, IFK Växjö	4.23,50	-----	-----	-----	-----
60mH (100)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Höjd	Otto Nilsson-01, IK Sisu	1,79	Carl Hedin-01, Eksjö Södra IK	1,63	-----	-----
Stav	Milton Danielsson-01, Kalmar SK	3,60	-----	-----	-----	-----
Längd	Otto Nilsson-01, IK Sisu	6,67	-----	-----	-----	-----
Tresteg	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Kula (6,0)	Alex Wisme-00, IFK Växjö	14,11	Simon Strand-00, Högby IF	11,33	Otto Nilsson-01, IK Sisu	11,12
Sjukamp	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK	4.672p	-----	-----	-----	-----
JUNIORER (F19) UTOMHUS						
100m	Stina Östklint-01, Hovslätts IK	13,16	Aléa Gunnarsson-01, Ljungby FIK	13,93	-----	-----
200m	Stina Östklint-01, Hovslätts IK	27,5m	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	27,9m	-----	-----
400m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
3000m	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Terräng 4km	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Dito lagtävling	-----	-----	-----	-----	-----	-----
2000mH (76,2)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
100mH (84,0)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
400mH (76,2)	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	1:14,1m	-----	-----	-----	-----
Höjd	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Stav	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Längd	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Tresteg	Vera Vikdahl-01, IFK Växjö	11,34	Aléa Gunnarsson-01, Ljungby FIK	9,93	-----	-----
Kula (4,0)	Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	8,91	Julia Almén-01, Ljungby FIK	8,45	-----	-----
Diskus (1,0)	Enny Björk-01, IFK Växjö	34,86	Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	27,80	-----	-----
Slägga (4,0)	Olivia Fritz-01, IK Sisu	34,78	Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	29,16	-----	-----
Spjut (600)	Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	33,57	Julia Alme'n-01, Ljungby FIK	17,85	-----	-----
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	5.559p	-----	-----	-----	-----

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
INOMHUS							
60m	Alea Gunnarsson-01, Ljungby FIK	8,44	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	8,65	-----		
400m	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	62,66	-----		-----		
1500m	Lovisa Nilsson-00, Apladalens LK	5.30,67	-----		-----		
60mH (84,0)	-----		-----		-----		
Höjd	Vendela Oltmans-01, Hovslätts IK	1,54	-----		-----		
Stav	Sandra Alvero-01, Habo FIF-04	3,90	-----		-----		
Längd	-----		-----		-----		
Tresteg	Vera Vikdahl-01, IFK Växjö	11,05	Hanna Jonsson-00, Kalmar SK	10,33	Alea Gunnarsson-01, Ljungby FIK	9,92	
Kula (4,0)	Wilma Lundberg-00, IFK Växjö	12,54	Nadja Lennartsson-01, Kalmar SK	8,80	Julia Almén-01, Ljungby FIK	8,59	
Femkamp	Lovisa Karlsson-00, Högbý IF	4.005p	-----		-----		
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2.843p	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven	2.555p	Hampus Wallin-02, Hovslätts IK	2.438p	
Kvinnor	Matilda Elfgaard-92, Athletics 24Seven	2.626p	Rebecka Ekvall-94, Tranås AIF	2.623p	Jennifer Rudberg-98, Athletics 24Seven	2.448p	
Lagtävling	Ljungby FIK	46.407p	IFK Växjö	43.203p	Lekeryd-Svarttorp SK	36.979p	
DM FÖR KLUBBLAG MÄN							
	Högby IF	67p	Hovslätts IK	58p	IK Hakarpspojarna	56p	
	Anton Hermansson-02		Hawar Ahmed-98		Jonatan Lindh-04		
	Omar Ismael-00		Antonio Dawit-93		William Björkman-98		
	Andreas Davidsson-95		Gustav Lundqvist-02		David Engvall-00		
	Erik Karlsson-98		Bennet Pankow Hägg-85		Petter Gustafsson-94		
	Marcus Nilsson-91		Filip Rubin-93		Erik Rosberg-95		
	Ken Slättengren-95		Adam Sobczyk-02		Tommy Fors-90		
	Ludvig Bjurelid-00		Otto Nilsson-01		Marcus Samuelsson-95		
	Olle Willsund-94		Felix Wyon-04		Johan Damgren-86		
	Sam Grimheden-04		Jonatan Lilja-92		Jonathan Nyberg-85		
	David Kallebäck-89		Pontus Bjärkvik-90		Jimmy Iby-84		
	Simon Strand-00		Hampus Wallin-02		Måns Sjödel-04		
					Erik Holmberg-88		
					Jonatan Edström-00		
DM FÖR KLUBBLAG KVINNOR							
	Hovslätts IK	73,5p	Ljungby FIK	60p	Högby IF	47p	
	Ella Axén-03		Elif Feyzoula-04		Linnéa Hermansson-05		
	Elina Gunnarsson-94		Elice Gunnarsson-03		Mimmi Andersson-00		
	Linnéa Wolmerdal-99		Alva Sundström-02		Klara Öberg-02		
	Johanna Bülow-02		Amanda Stenbäck-96		Anna-Stina Wanby-64		
	Anna Hermansson-94		Gabriella Jansson-00		Selma Lundin-02		
	Stina Östklint-01		Sara Rosén Andersson-96		Nelly Össmar-03		
	Caroline Hjalmarsson-93		Julia Almén-01		Lovisa Karlsson-00		
	Vendela Oltmans-01		Aléa Gunnarsson-01		Anna Lundin-68		
	Emma Östklint-05		Linn Johansson-04		Katarina Nilsson-56		
	Agnes Klaesson-03		Maja Rosén-03				
	Elin Rubin-94		Kyra Gunnarsson-03				
	Jenny Urberg-03		Nellie Prytz-03				
	Klara Volmerdal-96		Ella Blom-05				
	Vendela Oltmans-01						



FIG-UC-läger 15-19 år, deltagare

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 17 UTMOMHUS (födda 2002-2003)			
100m	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	11,54
200m	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	23,2mw
400m	Anton Hermansson-02	Högby IF	52,80
800m	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	2:02,4m
1500m	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	4:17,74
3000m	Erik Liljegren-03	Mällilla Mörlunda SKI	11:14,12
Terräng 4km	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13,47
Dito lagtävling	-----		
2000m hinder	-----		
110m häck (91,4)	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	15,05
300m häck (84,0)	Anton Hermansson-02	Högby IF	39,8m
Höjd	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	1,68
Stav	-----		
Längd	Ansgar Stephan-02	Habo Friidrott	5,60
Tresteg	Ansgar Stephan-02	Habo Friidrott	12,13
Kula (5,0)	Leo Janén-02	IFK Växjö	14,87
Diskus (1,5)	Leo Janén-02	IFK Växjö	54,75
Slägga (5,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	61,19
Spjut (700)	-----		
Tiokamp	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	6.183p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	7,26
400m	Anton Hermansson-02	Högby IF	57,06
1500m	Oskar Karlsson-02	SK Graal	4.19,14
60m häck (91,4)	Hannes Egonson-03	IFK Växjö	8,41
Höjd	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	1,73
Stav	-----		
Längd	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	5,92
Tresteg	Erik Gustafsson-03	Södra Vi IF	11,42
Kula (6,0)	Leo Janén-02	IFK Växjö	15,35
Sjukamp	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	4.251p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 17 UTMOMHUS (födda 2002-2003)			
100m	Ella Axén-03	Hovslätts IK	12,54
200m	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	26,2m
400m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	1:00,30
800m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:24,5m
1500m	Nelly Össmar-03	Högby IF	5:07,0m
3000m	Nelly Össmar-03	Högby IF	10,42,63
Terräng 4km	Nelly Össmar-03	Högby IF	15,59
Dito lagtävling	-----		
1500m hinder	-----		
100m häck (76,2)	Jenny Urberg-03	Hovslätts IK	18,40
300m häck (76,2)	-----		
Höjd	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	1,50
	Amina Fältmars-03	IK Sisu	1,50
Stav	Amina Fältmars-03	IK Sisu	2,72
Längd	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	5,06
Tresteg	Felicia Norell-02	Habo Friidrott	10,11
Kula (3,0)	Nina Pyrell-02	IFK Växjö	12,38
Diskus (1,0)	Nova Brideau-02	Kalmar SK	37,90
Slägga (3,0)	Tova Lindahl-02	Kalmar SK	42,77
Spjut (500)	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	32,23
Sjukamp	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	4.861p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	7,79
400m	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	59,49
1500m	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	4.39,54
60m häck (76,2)	Tove Larsson-02	IFK Växjö	9,05
Höjd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	1,60
Stav	Tilda Fischer-02	Habo FIF	3,30
Längd	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	5,31
Tresteg	Tilde Gudmundsson-02	IFK Växjö	11,92
Kula (3,0)	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	12,86
Femkamp	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMOMHUS (födda 2004)			
80m	Jacob Haglund	IFK Växjö	10,74
300m	Gustav Brasch	Wärnamo SK	38,57
800m	Sam Grimheden	Högby IF	2:44,6m
2000m	Elvis Eckerberg	Oskarshamns SK	7:17,74
Terräng 4km	Elvis Eckerberg	Oskarshamns SK	16,29
Dito lagtävling 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (84,0)	Gustav Brasch	Wärnamo SK	11,68
300m häck (76,2)	Gustav Brasch	Wärnamo SK	41,8m
Höjd	Johan Kenneryd	Ljungby FIK	1,76
Stav	Sebastian Braunias	IFK Växjö	2,92
Längd	Jacob Haglund	IFK Växjö	4,92
Tresteg	-----		
Kula (4,0)	Hugo Karsamo	Skrufs IF	13,81
Diskus (1,0)	Alexander Karlsson	Skrufs IF	47,42
Slägga (4,0)	Alexander Karlsson	Skrufs IF	47,87
Spjut (600)	Simon Holmgren	Kalmar SK	38,85
Åttakamp	-----		
Klubblag	IK Hakarpspojarna (Jonatan Lindh, Eric Bunnvik, Måns Sjödell, Eric Kuzele-05, Axel Wernersson-05)		51p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Jonatan Lindh	IK Hakarpspojarna	7,54
200m	Gustav Brasch	Wärnamo SK	24,17
1000m	Felix Wyon	Hovslätts IK	3.11,81
60m häck (84,0)	Gustav Brasch	Wärnamo SK	8,92
Höjd	Gustav Brasch	Wärnamo SK	1,65
Stav	Sebastian Braunias	IFK Växjö	2,70
Längd	Hannes Hertzman	IFK Växjö	5,51
Tresteg	Hannes Hertzman	IFK Växjö	10,79
Kula (4,0)	Hugo Karsamo	Skrufs IF	14,57
Sjukamp	-----		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
FLICKOR 15 UTMOMHUS (födda 2004)			
80m	-----		
300m	Hanna Joabsson	IFK Växjö	Ej tid
800m	-----		
2000m	-----		
Terräng 4km	Emilia Walldén	Högby IF	19,08
Dito lagtävling 14-15	-----		
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Jonna Lundgren	Skrufs IF	12,39
300m häck (76,2)	Elin Joabsson	IFK Växjö	47,6m
Höjd	Jonna Lundgren	Skrufs IF	1,59
Stav	Naemi Matocka	IK Hinden	2,62
Längd	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	5,18
Tresteg	Jonna Lundgren	Skrufs IF	10,74
Kula (3,0)	Jonna Lundgren	Skrufs IF	13,46
Diskus (0,75)	Stella Gudmundsson	IFK Växjö	34,79
Slägga (3,0)	Ebba Wallstenius	Wärnamo SK	37,08
Spjut (500)	Stella Gudmundsson	IFK Växjö	40,26
Sexkamp	Jonna Lundgren	Skrufs IF	4.048p
Klubblag	IFK Växjö (Hanna Joabsson, Linnea Lind, Maja Westhoff, Elin Joabsson, Vendela Mörstam, Smilla Bengtsson, Kajsa Lindh, Anna Nilsson)		75p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
INOMHUS			
60m	Stella Rönmark	IFK Växjö	8,29
200m	Moa Lundström	IK Hakarpspojarna	27,56
1000m	Ida Rosjö	IK Hakarpspojarna	3.21,77
60m häck (76,2)	Maja Milleback	FIK Färjestaden	10,03
Höjd	Moa Lundström	IK Hakarpspojarna	1,47
Stav	Hannah Löfqvist	IFK Växjö	2,60
Längd	Moa Lundström	IK Hakarpspojarna	4,61
Tresteg	Maja Milleback	FIK Färjestaden	9,83
Kula (3,0)	Stella Gudmundsson	IFK Växjö	10,76
Femkamp	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	3.472p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMOMHUS (födda 2005)			
80m	Isak Hughes	IFK Växjö	9,70
300m	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	44,12
800m	-----		
2000m	Simon McVitty Östborg	Högby IF	7:25,39
Terräng 4km	Axel Engblom	Eksjö Södra IK	15,59
1500m hinder	Simon McVitty Östborg	Högby IF	5:42,3m
80m häck (84,0)	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	14,75
300m häck (76,2)	Melker Bernhardsson	IFK Växjö	51,5m
Höjd	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	1,56
Stav	-----		
Längd	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	5,28
Tresteg	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	10,15
Kula (4,0)	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	9,32
Diskus (1,0)	Albin Hultqvist	Eksjö Södra IK	28,28
Slägga (4,0)	Albin Hultqvist	Eksjö Södra IK	30,76
Spjut (600)	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	23,56
Åttakamp	-----		
INOMHUS			
60m	Erik Kuzele	IK Hakarpspojarna	8,07
200m	Erik Kuzele	IK Hakarpspojarna	27,36
1000m	-----		
60m häck (84,0)	Vifast Berglund	Tranås AIF	10,05
Höjd	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	1,56
Stav	-----		
Längd	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	5,35
Tresteg	Sebastian Håårdh	Södra Vi IF	10,60
Kula (4,0)	Erik Kuzele	IK Hakarpspojarna	9,44
Sjukamp	-----		
Flickor 14 UTMOMHUS (födda 2005)			
80m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	10,70w
300m	Elenie Carlsson	IFK Växjö	Ej tid
800m	Elenie Carlsson	IFK Växjö	2:27,3m
2000m	Towa Nilsson	Högby IF	7,48,77
Terräng 4km	Lova Sandgren	Oskarshamns SK	17,53
1500m hinder	-----		
80m häck (76,2)	Linnéa Hermansson	Högby IF	12,30
300m häck (76,2)	Elenie Carlsson	IFK Växjö	49,0m
Höjd	Linnea Lind	Södra Vi IF	1,41
Stav	Emma Kirsten	IFK Växjö	2,62
Längd	Elenie Carlsson	IFK Växjö	4,97
Tresteg	Ronja Rickardsson	IFK Växjö	9,91
Kula (3,0)	Ella Ejermark	IFK Växjö	9,65
Diskus (0,75)	Ella Ejermark	IFK Växjö	30,34
Slägga (3,0)	Emma Kirsten	IFK Växjö	26,42
Spjut (500)	Ella Ejermark	IFK Växjö	28,54
Sexkamp	Linnéa Hermansson	Högby IF	3.251p
INOMHUS			
60m	Linnéa Hermansson	Högby IF	8,21
200m	Amanda Lennartsson	IFK Växjö	26,52
1000m	Ebba Cronholm	Ljungby FIK	3.17,40
60m häck (76,2)	Linnéa Hermansson	Högby IF	9,31
Höjd	Emma Sandin	IK Hakarpspojarna	1,60
Stav	Emma Kirsten	IFK Växjö	2,70
Längd	Emma Sandin	IK Hakarpspojarna	5,21
Tresteg	Emma Sandin	IK Hakarpspojarna	10,15
Kula (3,0)	Linnéa Hermansson	Högby IF	9,56
Femkamp	Emma Sandin	IK Hakarpspojarna	2965p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMOMHUS (födda 2006)			
60m	Lukas Tallefors	IFK Växjö	8,96
200m	Lukas Tallefors	IFK Växjö	29,4m
600m	Viggo Bergström	IFK Växjö	1:51,5m
1500m	Erik Freij	IK Sisu	4:58,27
Terräng 2km	-----		
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (76,2)	Isak Bergström	IFK Växjö	10,68
200m häck (68,6)	Isak Bergström	IFK Växjö	31,1mw
Höjd	Isak Bergström	IFK Växjö	1,38
Stav	Viggo Bergström	IFK Växjö	2,82
Längd (zon)	Andor Stephan	Habo Friidrott	3,70
Tresteg (zon)	Andor Stephan	Habo Friidrott	7,52
Kula (3,0)	Peppe Karlsson	IFK Växjö	11,23
Diskus (0,6)	Peppe Karlsson	IFK Växjö	37,78
Slägga (3,0)	Peppe Karlsson	IFK Växjö	21,96
Spjut (400)	Viggo Bergström	IFK Växjö	31,09
Femkamp	Isak Bergström	IFK Växjö	3.992p
Klubblag	IFK Växjö (Lukas Tallefors, Isak Bergström, Rasmus Ivarsson, Peppe Karlsson, Viggo Bergström)		85p
INOMHUS			
60m	Vilgot Hakeberg	IK Hakarpspojarna	8,18
200m	Gösta Berglund	Tranås AIF	27,64
800m	Isak Bergström	IFK Växjö	2.38,13
1500m	Lukas Tallefors	IFK Växjö	5.51,27
60m häck (76,2)	Gösta Berglund	Tranås AIF	10,35
Höjd	Vilgot Hakeberg	IK Hakarpspojarna	1,51
Stav	Isak Bergström	IFK Växjö	2,80
Längd (zon)	Erik Freij	IK Sisu	4,84
Tresteg (zon)	Elias Andersson	Hovslätts IK	8,85
Kula (3,0)	Peppe Karlsson	IFK Växjö	10,70
Fyrkamp	Isak Bergström	IFK Växjö	3.094p
Flickor 13 UTMOMHUS (födda 2006)			
60m	Isa Persson	Kalmar SK	8,76
200m	Ellen Adolfsson	IK Sisu	30,0m
600m	-----		
1500m	Lova Elwing	Ljungby FIK	6:12,92
Terräng 2km	Ellen Adolfsson	IK Sisu Nässjö	9,27
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (68,6)	Uni Boye	Högby IF	11,85
200m häck (68,6)	Uni Boye	Högby IF	36,6mw
Höjd	Tilde Persson	IFK Växjö	1,53
Stav	Leonie Mörstam	IFK Växjö	2,62
Längd (zon)	Isa Persson	Kalmar SK	4,58
Tresteg (zon)	Isa Persson	Kalmar SK	9,41
Kula (2,0)	Isa Persson	Kalmar SK	10,01
Diskus (0,6)	Leonie Mörstam	IFK Växjö	24,02
Slägga (2,0)	Ellen Adolfsson	IK Sisu	26,76
Spjut (400)	Isa Persson	Kalmar SK	23,43
Femkamp	Linnea Algotsson	IFK Växjö	4.538p
Klubblag	IFK Växjö (Ida Torstensson, Marika Östfahl, Linnea Algotsson, Ellen Rosenberg, Tilde Persson)		143p
INOMHUS			
60m	Linnea Algotsson	IFK Växjö	8,37
200m	Linnea Algotsson	IFK Växjö	28,19
800m	Elise Hagelberg	IFK Växjö	2.56,06
1500m	Lova Elwing	Ljungby FIK	6.16,68
60m häck (68,6)	Linnea Algotsson	IFK Växjö	9,81
Höjd	Tilde Persson	IFK Växjö	1,48
Stav	Leonie Mörstam	IFK Växjö	2,70
Längd (zon)	Linnea Algotsson	IFK Växjö	4,81
Tresteg (zon)	Isa Persson	Kalmar SK	9,62
Kula (2,0)	Anna Askencrantz	Skrus IF	12,49
Fyrkamp	Nellie Lindblad	IFK Växjö	3852p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 12 UTMOMHUS (födda 2007)			
60m	Erik Petersson	FIK Färjestaden	8,76
200m	Erik Petersson	FIK Färjestaden	27,8mw
600m	Erik Sethsson	IK Sisu	1:51,1m
1500m	Liam Belo Da Silva	IFK Växjö	5:33,40
Terräng 2km	Edvin Persson	Högby IF	8,03
60m häck (76,2)	Edvin Persson	Högby IF	10,82
200m häck (68,6)	Edvin Persson	Högby IF	31,4mw
Höjd	Edvin Persson	Högby IF	1,45
Stav	Love Andersson	Högby IF	1,78
Längd (zon)	Erik Petersson	FIK Färjestaden	4,65
Tresteg (zon)	Erik Petersson	FIK Färjestaden	10,26
Kula (3,0)	Otto Ejderstedt	FIK Färjestaden	9,62
Diskus (0,6)	Kevin Nordin	IFK Växjö	26,95
Slägga (3,0)	Kevin Nordin	IFK Växjö	16,19
Spjut (400)	Erik Petersson	FIK Färjestaden	29,21
Femkamp	Erik Sethsson	IK Sisu	3.393p

INOMHUS			
60m	Erik Sethsson	IK Sisu	9,00
200m	Erik Sethsson	IK Sisu	30,20
800m	Liam Belo Da Silva	IFK Växjö	2.41,11
1500m	Eddie Ramirez Eriksson	Wärnamo SK	7.10,77
60m häck (76,2)	Edvin Persson	Högby IF	11,33
Höjd	Edvin Persson	Högby IF	1,41
Stav	-----		
Längd (zon)	Erik Sethsson	IK Sisu	4,76
Tresteg (zon)	Erik Sethsson	IK Sisu	9,05
Kula (3,0)	Kevin Nordin	IFK Växjö	8,09
Fyrkamp	Edvin Persson	Högby IF	2958p

FLICKOR 12 UTMOMHUS (födda 2007)			
60m	Julia Falk	Skrufs IF	8,75
200m	Julia Falk	Skrufs IF	28,2m
	Natalie Rantzer	IK Hinden	28,2m
600m	Natalie Rantzer	IK Hinden	1:51,1m
1500m	Natalie Rantzer	IK Hinden	5:30,24
Terräng 2km	-----		
60m häck (68,6)	Julia Falk	Skrufs IF	10,57w
200m häck (68,6)	Tuva Grimheden	Högby IF	36,5mw
Höjd	Julia Falk	Skrufs IF	1,38
Stav	-----		
Längd (zon)	Natalie Rantzer	IK Hinden	4,69
Tresteg (zon)	Natalie Rantzer	IK Hinden	9,63
Kula (2,0)	Alva Hedin	IFK Växjö	8,96
Diskus (0,6)	Alva Hedin	IFK Växjö	19,46
Slägga (2,0)	Julia Pettersson	Wärnamo SK	21,38
Spjut (400)	Julia Falk	Skrufs IF	20,98
Femkamp	Emma Sjödal	Ljungby FIK	4.028p

INOMHUS			
60m	Leilani Stephanov	IFK Växjö	8,86
200m	Natalie Rantzer	IK Hinden	29,27
800m	Natalie Rantzer	IK Hinden	2.44,51
1500m	Natalie Rantzer	IK Hinden	5.43,11
60m häck (68,6)	Natalie Rantzer	IK Hinden	10,74
Höjd	Julia Pettersson	Wärnamo SK	1,33
Stav	-----		
Längd (zon)	Julia Falk	Skrufs IF	4,33
Tresteg (zon)	Natalie Rantzer	IK Hinden	9,32
Kula (2,0)	Julia Falk	Skrufs IF	8,11
Fyrkamp	Natalie Rantzer	IK Hinden	3192p

POJKAR/FLICKOR 11 UTMOMHUS (födda 2008-)			
Klubblag	IFK Växjö (Oscar Rosenberg-08, Adrian Korunovski-08, Elias Karlsson-08, Wilton Schough-08, Albin Fagerberg-08, Eddie Dahl-08)		167,5p



Anton Olsson, FIK Färjestaden



Filip Aasa, Habo FIF-04

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojkarne	12,70	Peter Askestam-72, Wärnamo SK	13,23		
200m	Christofer Fogel-84, Högby IF	28,46	Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojkarne	26,36	Peter Askestam-72, Wärnamo SK	27,62		
400m	Christofer Fogel-84, Högby IF	60,66	Dennis Strid-77, Högby IF	1,12,93	-----			
800m	Christofer Fogel-84, Högby IF	2,08,79	-----		Magnus Grimheden-70, Högby IF	2,22,93		
1500m	Christofer Fogel-84, Högby IF	4,33,88	-----		-----			
5.000m	Christofer Fogel-84, Högby IF	15,40,64	-----		-----			
10.000m	Fredrik Bolmstam-82, Apladalens LK	34,43,26	Tomas Olsson-77, Högby IF	34,31,20	Johan Cardell-73, IK Sisu	39,43,70		
Halvmarathon	Mikael Bäcklund-84, Högby IF	1,15,56	Tomas Olsson-77, Högby IF	1,25,08	Per Carlsson-74, Mörbylånga Goif	1,29,34		
Marathon	Mattias Ekman-82, Apladalens LK	2,55,53	-----		Johan Cardell-73, IK Sisu	3,15,14		
Terräng 4km	Christofer Fogel-84, Högby IF	13,08	Magnus Franzén-77, Emmaboda V. OK	15,04	Magnus Karlsson-73, Oskarshamns SK	14,56		
3.000m hinder	Christofer Fogel-84, Högby IF	10,26,24	-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	-----		-----		-----			
Höjd	-----		Dennis Strid-77, Högby IF	1,56	-----			
Stav	-----		-----		-----			
Längd	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	6,40w	-----		-----			
Tresteg	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu	13,01w	Dennis Strid-77, Högby IF	8,04	-----			
Kula	-----		Jörgen K. Wallstenius-79, Wärnamo SK	9,39	Peter Askestam-72, Wärnamo SK	8,68		
Diskus	-----		Jörgen K. Wallstenius-79, Wärnamo SK	27,71	-----			
Slägga	-----		Jörgen K. Wallstenius-79, Wärnamo SK	33,35	-----			
Spjut	-----		Jörgen K. Wallstenius-79, Wärnamo SK	33,79	Peter Askestam-72, Wärnamo SK	40,44		
Vikt	-----		Jörgen K. Wallstenius-79, Wärnamo SK	9,45	-----			
Kastfemkamp	-----		-----		-----			
INOMHUS								
60m	David Peterson-82, Apladalens LK	8,32	Jörgen Wallstenius-79, Wärnamo SK	8,20	Christer Nilsson-73, IK Sisu	7,90		
200m	David Peterson-82, Apladalens LK	27,31	Anders Håårdh-75, Södra Vi IF	26,21	Mattias Berggren-74, Hulstfreds LK	28,08		
800m	Christofer Fogel-84, Högby IF	2.05,25	Per Bäckström-78, Eksjö Södra IK	2.20,97	Jonas Almarsson-71, SK Graal	2.28,57		
3.000m	Christofer Fogel-84, Högby IF	9.07,35	Anders Nilsson-79, 338 Småland T.MSF	9.47,46	Jonas Almarsson-71, SK Graal	11.06,53		
60mH	-----		-----		-----			
Höjd	David Peterson-82, Apladalens LK	1,55	-----		-----			
Längd	David Peterson-82, Apladalens LK	4,61	Jörgen Wallstenius-79, Wärnamo SK	4,89	Pether Askestam-72, Wärnamo SK	4,23		
Kula	Roger Hegg Stridh-80, Bottnaryds IF	11,62	Fredrik Skillmark-77, Habo Friidrott 04	9,73	Peter Fritz-74, IK Sisu	11,42		
M50			M55		M60			
UTOMHUS								
100m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,82	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	13,09	-----			
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	27,04	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	26,97	-----			
400m	Mikael Persson-67, Högby IF	1,12,80	-----		-----			
800m	Mikael Persson-67, Högby IF	2,45,15	Christer Persson-62, Högby IF	3,10,08	-----			
1500m	Anders Rehn-67, Högby IF	5,35,47	-----		-----			
5.000m	Mikael Persson-67, Högby IF	18,58,80	-----		-----			
10.000m	Mikael Persson-67, Högby IF	41,03,24	Per Wanby-64, Högby IF	38,37,83	Lars Lundqvist-55, IK Sisu	44,42,36		
Halvmarathon	Bo Sundström-67, Kalmar RC Triathlon	1,36,32	Tomas Holmström-63, Ålems OK	1,51,42	Nils-Allan Torstensson-57, H-freds LK	1,51,02		
Marathon	Bo Sundström-67, Kalmar RC Triathlon	3,17,39	Harald Löf-61, Högby IF	4,01,26	Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	5,23,33		
Terräng 4km	Mikael Persson-67, Högby IF	15,00	Ola Slättengren-63, Högby IF	15,37	Magnus Andersson-57, Ålems OK	16,45		
3.000m hinder	-----		-----		-----			
Kort häck	-----		-----		-----			
Lång häck	Patrik Eriksson-68, Oskarshamn SK	1,19,14	-----		-----			
Höjd	Mikael Persson-67, Högby IF	1,20	-----		-----			
Stav	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	3,10	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	2,05	Håkan Josefsson-57, Stensjön IF	1,53		
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,46w	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	5,37w	-----			
Tresteg	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	10,88	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	9,82	Håkan Josefsson-57, Stensjön IF	9,07		
Kula	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK	10,39	Christer Persson-62, Högby IF	7,14	Harald Hamacher-58, Alvesta Friidrott	12,55		
Diskus	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	34,83	Christer Persson-62, Högby IF	21,46	Harald Hamacher-58, Alvesta Friidrott	42,59		
Slägga	Mikael Persson-67, Högby IF	14,19	-----		-----			
Spjut	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	40,49	-----		-----			
Vikt	Patrik Eriksson-68, Oskarshamn SK	12,88	-----		-----			
Kastfemkamp	-----		-----		-----			
INOMHUS								
60m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,96	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,34	Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	8,99		
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	25,95	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	33,83		
800m	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	2.26,44	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	3.04,19		
3.000m	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	10.02,92	-----		Lennart Peterson-55, Wärnamo SK	14.03,50		
60mH	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	10,00	-----		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	10,96		
Höjd	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	1,52	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	1,43	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,58		
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,40	Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	4,84	Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	4,67		
Kula	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK	11,07	Jan Palmqvist-61, IK Hakarpspojkarne	9,30	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	11,82		

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	-----		-----			Sven-Erik Martinsson-44, IK Hakarps.	17,39	
200m	-----		-----			Sven-Erik Martinsson-44, IK Hakarps.	39,95	
400m	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	1,12,42	Örjan Ohlsson-46, Stensjön IF	2,09,27		Gunnar Nilsson-44, Alvesta Friidrott	1,20,55	
800m	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	2,44,31	Örjan Ohlsson-46, Stensjön IF	4,42,35		Ronny Krönvall-43, Wärnamo SK	5,11,36	
1500m	-----		Örjan Ohlsson-46, Stensjön IF	9,36,41		-----		
5.000m	-----		Bengt Sjöholm-48, Hillerstorp Golf	24,34,72		-----		
10.000m	Dan Zakrisson-54, IK Sisu	48,13,28	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	44,25,93		-----		
Halvmarathon	Slimo Safouane-51, Oskarshamns SK	1,40,13	Anders Kasselstrand-47, Gamleby OK	1,43,43		-----		
Marathon	Matti Pylkkänen-50, Gamleby OK	5,23,05	Kurt Gustavsson-46, Hultsfreds LK	5,07,14		-----		
Terräng 4km	Dan Zakrisson-54, IK Sisu Nässjö	18,58	Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK	18,23		-----		
2.000m hinder	-----		-----			Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	20,44	
Kort häck	-----		-----			Ulf Wickbom-44, Högby IF	12,30,18	
Lång häck	Hans Södergren-51, Oskarshamns SK	55,70	-----			Ulf Wickbom-44, Högby IF	23,73	
Höjd	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	1,10	-----			Leif Karlsson-43, Alvesta FI	64,50	
Stav	-----		Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,23		Gunnar Nilsson-44, Alvesta Friidrott	1,10	
Längd	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	3,22	-----			Ulf Wickbom-44, Högby IF	1,80	
Tresteg	Carl-Gustaf Nilsson-52, Högby IF	7,11	Örjan Ohlsson-46, Stensjön IF	1,89		Sven-Erik Martinsson-44, IK Hakarps.	3,31	
Kula	Roger Karlsson-51, Stensjön IF	9,59	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	7,02		-----		
Diskus	Roger Karlsson-51, Stensjön IF	36,25	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,72		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.	10,85	
Slägga	Roger Karlsson-51, Stensjön IF	28,07	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	33,18		-----		
			Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	39,97		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.	37,43	
Spjut	Roger Karlsson-51, Stensjön IF	27,60	Ambjörn Martinsson-45, Stensjön IF	39,97		-----		
Vikt	Roger Karlsson-51, Stensjön IF	10,98	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	30,67		-----		
Kastfemkamp	-----		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	15,16		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspojkar	15,88	
			Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3.244p		-----		
INOMHUS								
60m	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	9,08				Leif Karlsson-43, Alvesta FI	10,19	
200m	-----		Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	47,27		Leif Karlsson-43, Alvesta FI	32,86	
800m	-----		Håkan Andersson-45, Skillingaryds FK	4.42,73		Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	3.11,76	
3.000m	-----		Thage Davidsson-47, Brittorps TK	14.59,58		Leif Brandstedt-43, Björkshults IF	14.28,60	
60mH	-----		-----			-----		
Höjd	Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,22	-----			Paul Winblad-42, IFK Sävsjö	1,19	
Längd	Kjell Alnervik-52, Hovslätts IK	4,22	-----			Sveneric Martinsson-44, IK Hakarps.	3,22	
Kula	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	11,11	-----			Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarps.	11,57	
M80								
UTOMHUS								
100m	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	20,55						
200m	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	44,98						
800m	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	4,11,96						
Kula	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	6,42						
Diskus	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	14,39						
Slägga	Folke Lindskog-37, Alvesta Friidrott	18,27						
Spjut	-----							
Vikt	-----							
INOMHUS								
200m	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	43,16						
800m	Stig Hagehed-39, Växjö Löparklubb	4.09,76						
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	16,71	Frida Össmar-77, Högby IF	14,95		Marija Bodrova-72, Högby IF	16,01	
200m	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	30,89		Marija Bodrova-72, Högby IF	34,64	
400m	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	68,06		Marija Bodrova-72, Högby IF	1,25,77	
800m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	2,41,33	Frida Össmar-77, Högby IF	2,28,51		-----		
1500m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	5,23,77	Frida Össmar-77, Högby IF	5,21,19		-----		
5.000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	19,04,96	Frida Össmar-77, Högby IF	18,59,79		-----		
10.000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	40,33,93	-----			-----		
Halvmarathon	Hanna Ekström-83, Högby IF	1,39,14	Karin Lagerström-79, Oskarshamns SK	1,46,29		Jenny Rådde-74, Kalmar RC	1,41,18	
Marathon	-----		-----			Martina Carlberg-73, Högby IF	4,20,24	
Terräng 4km	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	16,05	Frida Össmar-77, Högby IF	16,21		Therese Borgernäs-72, Oskarshamns SK	21,10	
2.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	18,02		-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	1,30		Monica Brogård-72, Wärnamo SK	1,15	
Stav	-----		-----			-----		
Längd	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	3,54	Frida Össmar-77, Högby IF	3,84		Annett Deltin-72, Wärnamo SK	4,15w	
Tresteg	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	8,12w		Marija Bodrova-72, Högby IF	7,75	
Kula	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	7,86	Frida Össmar-77, Högby IF	6,53		Marija Bodrova-72, Högby IF	7,63	
Diskus	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	23,63	Frida Össmar-77, Högby IF	14,42		Marija Bodrova-72, Högby IF	16,73	
Slägga	-----		-----			Jeanette Jarl Ågren-72, Wärnamo SK	20,15	
Spjut	-----		-----			Marija Bodrova-72, Högby IF	19,03	
Vikt	-----		-----			Jeanette Jarl Ågren-72, Wärnamo SK	7,47	
Kastfemkamp	-----		-----			Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK	1.455p	

RESULTATBÖRS

INOMHUS					
60m	-----		-----		Monica Brogård-70, Wärnamo SK 9,99
200m	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	29,96	-----
800m	-----		Frida Össmar-77, Högby IF	2.27,51	-----
3.000m	-----		-----		-----
60mH	-----		-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 11,73
Höjd	-----		-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 1,30
Längd	-----		-----		Annett Deltin-72, Wärnamo SK 3,18
Kula	Helena Hegg Stridh-84, Bottnaryds IF	5,99	Anna Tärnström-77, IK Hakarpspojarna	6,88	Anna Ek-73, IK Hakarpspojarna 10,32

UTOMHUS			K50		K55		K60	
100m	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	13,99	-----		-----			
200m	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	29,03	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	36,82	-----			
400m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1,19,91	-----			
800m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	2,54,51	-----			
1500m	-----		-----		-----			
5.000m	-----		-----		-----			
10.000m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	44,36,48	-----			
Halvmarathon	Charlott Lorentzon-69, Ålems OK	1,59,15	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1,45,37	-----			
Marathon	Elisabetta Bengtsson-66, O-hamns SK	4,12,06	Anita Jönsson-63, Högby IF	4,02,00	-----			
Terräng 4km	Ulrika Wykman-68, Högby IF	19,07	Helena Jonsson Sjökvist-64, Glasrikets RC	18,20	-----			
Lång häck	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	59,78	-----		-----			
Höjd	Malin Lindahl-69, Kalmar SK	1,33	-----		-----			
Stav	-----		-----		-----			
Längd	Satu Nyberg Schoug-68, Wärnamo SK	3,53w	-----		-----			
Tresteg	-----		-----		-----			
Kula	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,11	-----		-----			
Diskus	Annika Berglund-67, Kalmar SK	23,67	-----		-----			
Slägga	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	35,20	-----		-----			
Spjut	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	21,60	-----		-----			
Vikt	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,75	-----		-----			
Kastfemkamp	-----		Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 2.037p		-----			
INOMHUS								
60m	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	9,41	-----		-----			
200m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	35,68	-----			
800m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	2.56,49	-----			
3.000m	-----		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	12.46,57	-----			
60mH	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	11,33	-----		-----			
Höjd	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,35	-----		-----			
Längd	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	4,05	-----		-----			
Kula	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,48	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspoj. 5,93		-----			

UTOMHUS			K65		K70			
200m	-----		-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	46,97		
800m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	3,04,14	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	4,38,00		
1500m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	6,24,61	-----		-----			
5.000m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	22,03,40	Lilian Brorsson-47, Högby IF	32,07,67	-----			
10.000m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	46,03,16	-----		-----			
Halvmarathon	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	1,54,37	-----		-----			
Terräng 4km	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	18,14	Lilian Brorsson-47, Högby IF	26,56	-----			
Höjd	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	0,95	-----			
Längd	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	2,86	-----			
Kula	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	5,97	-----			
Diskus	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	13,97	-----			
Slägga	-----		Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	17,11	-----			
Spjut	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	15,22	-----			
Vikt	-----		Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svart. SK	7,96	-----			
INOMHUS								
800m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	3.06,77	-----		-----			
3.000m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	13.11,34	-----		-----			
60mH	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	15,99	-----			
Höjd	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	1,01	-----			
Längd	-----		Birgitta Uppgård-48, Oskarshamns SK	2,61	-----			
Kula	-----		Marianne Ek-47, IK Hakarpspojarna	7,10	-----			

Lagtävl terräng

MÄN	Högby IF (Christoffer Fogel-84, Mikael Persson-67, Tobias Ingvarsson-76)	43,24
KVINNOR	Högby IF (Frida Össmar-77, Anna-Stina Wanby-64, Ulrika Wykman-68)	54,05

Stafett 4x100m

Högby (Anders Rehn-67, Mikael Persson-67, Mikael Bäcklund-84, Christoffer Fogel-84)	60,79
-------------------------------------------------------------------------------------	-------

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott 2019-12-31 (inne+ute).

Nysatta rekord 2019 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnåmo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7.59.20	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1999
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
10000m	28.53.6	Nils-Bertil Karlsson, Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:02:09	David Nilsson, Högby IF	2018
Marathon	2:10:09	David Nilsson, Högby IF	2019
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005
110m häck	13.81	Hampus Widlund, IFK Växjö	2019
400m häck	50.44	Hampus Widlund, IFK Växjö	2019
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnåmo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnåmo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénus, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.72	Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK	2017
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.22	Kristian Pettersson, IFK Växjö	2001
Vikt	21.17	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2018
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson, Högby IF	2018
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hulfsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	19.06	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Diskus	56.89	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	61.42	Anna Wessman, IFK Växjö	2016
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	18.61	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	51.75	Hampus Widlund, IFK Växjö	2015
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	71.14	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2016
Spjut	75.72	Isak Oskarsson, IFK Växjö	2018
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.54	Christoffer Ohlsson, IFK Växjö	1996
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.17.11	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
2000m hind (91.4)	5.43.01	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
110m häck (100)	14.16	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2013
400m häck (91.4)	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojkarne	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	43.00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christofer Ohlsson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)	1994
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.26.12	Omar Nuur, IFK Växjö	2018
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.95	Emil Carlsson, IFK Växjö	2019
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	18.21	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Diskus	53.71	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m häck (76.2)	59.71	Erica Mårtensson, IFK Växjö	1998
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	57.58	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2018
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	59.63	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2016
Spjut (500)	50.49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.01.94	Omar Mohammed Nuur, IFK Växjö	2017
3000m	8.35.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	37.81	Johan Claeson, Tranås AIF	2017
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.76	Emil Carlsson, IFK Växjö	2018
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9.27	Jonatan Lindh, IK Hakarpspojkarna	2019
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.42.22	Omar Mohammed, IFK Växjö	2016
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	10.92	Johan Claeson, Tranås AIF	2016
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.65	Emil Carlsson, IFK Växjö	2017
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	36.91	IFK Växjö (Moltas Strömberg, Svante Leijon, Robin Rickardsson, Hannes Egonsson)	2018
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.13	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	40.60	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	4.10	Emil Carlsson, IFK Växjö	2016
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claeson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björning, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.42.96	Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö	2019
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.19	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.11	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2018
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	5.08.30	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojkarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	40.64	Villstad GIF (Thea Holmén, Felicia Åberg, Alice Vallesjö, Thea Hammarström)	2018
	40.64	IFK Växjö (Laura Iversen, Agnes Lönn, Tilde Bengtsson, Tove Larsson)	2017
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	38.40	Jonna Lundgren, Skruvs IF	2018
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	39.75	Stella Gudmundsson, IFK Växjö	2018
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.14	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2016
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.19	Linnéa Hermansson, Högby IF	2018
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojkarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.099	Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden	2017
5x60m stafett	40.80	Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)	2016
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Herrmann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

INOFFICIELLA SMÅLANDSREKORD

Manuela tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19	100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M	200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M	400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.725p	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
M inomhus	60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M	Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2019 (inne+ute).

MÄN				KVINNOR					
100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997	100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen Tranås AIF	1998	
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988	200m	24.44	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	400m	57.32	Anneli Wahl Hovslätts IK	1983	
800m	1.52.3	Pererik Hagberg	Wärnamo SK	1967	800m	2.10.18	Kristin Ahlepiil Eksjö Södra IK	1999	
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987	1500m	4.23.6	Anette Karlsson IFK Växjö	1986	
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972	5000m	16.32.51	Ida Nilsson Högby IF	2002	
10000m	30.16.84	Omar Nuur	IFK Växjö	2018	10000m	35.32.54	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986	Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000	Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson Hultsfreds LK	2008	
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985	3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad Kalmar SK	2013	
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987	100m häck	13.92	Karin Andersson Skruvs IF	1986	
400m häck	53.78	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2017	400m häck	60.30	Erica Mårtensson IFK Växjö	1999	
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992	Höjd	1.80	Susanne Svensson IFK Växjö	1980	
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987	Stav	3.63	Victoria Bengtsson IFK Växjö	2007	
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988	Längd	6.28	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989	Tresteg	12.35	Kajsa Levin Tranås AIF	2002	
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966	Kula	14.36	Axelina Johansson Hovslätts IK	2018	
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Diskus	46.64	Ulla Buuts Jönköpings AIF	1975	
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995	Slägga	59.89	Rebecka Kvist Alvesta FI	2009	
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002	Spjut	48.24	Matilda Elfgaard Habo FIF-04	2014	
Tiokamp	7.141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987	Sjukamp	5.559	Lovisa Karlsson Högby IF	2019	
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996	4x100m	48.76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)	1987	
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969	4x400m	3.57.22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)	1986	
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986	3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)	1999	
INOMHUS				INOMHUS					
60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012	60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014	200m	25.08	Malin Johansson	Atleticum Växjö SK	2015
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013	400m	56.03	Jessica Bloodworth	IFK Växjö	2015
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991	800m	2.10.41	Kristin Ahlepiil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	3.56.81	Omar Ismail	Högby IF	2018	1500m	4.39.54	Tilde A. Fröjdenlund	IFK Växjö	2019
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991	3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013	60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980	Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993	Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997	Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987	Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985	Kula	17.88	Fanny Roos	Atleticum Växjö SK	2018
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011	Femkamp	4.005	Lovisa Karlsson	Högby IF	2019
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson	Högby IF	2018	INOFFICIELLA				
INOFFICIELLA				INOFFICIELLA					
60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971	400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970			Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
400m häck	52.6m	Anton Bertilsson	IFK Växjö	2018					
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977					



Petter Gustafsson, IK Hakarpspojarna



Villiam Olsson, Ljungby FIK

Sara Rosén Andersson, Ljungby FIK



Agnes Klaesson, Hovslätts IK

Medaljlagen vid Lag-DM i Nässjö. Män: Hovslätt, Högby, Hakarps. Kvinnor: Ljungby, Hovslätt, Högby.

