

2021



FOTO: DECA TEXT & BILD

Jacob Thelander, Ljungby FIK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Theodor Rogö, Habo FIF-04



FOTO: DECA TEXT & BILD

Louise Eliasson, Hanna Joabsson och Elin Joabsson, IFK Växjö



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: Ulrika Pizzeghello

Redigering: Markus Andersson

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid			
1.	Föredragningslista	16.	Vandringspriser vid DM
2.	Röstlängd	18.	Klubblagsverksamheten
3.	Ordföranden har ordet	19.	Poängjakten
4.	Styrelse, ombud, kommittéer	20.	DM-arrangörer och antal starter, Sanktionerade arrangemang antal starter
5.	Representation, stipendier	21.	Castorama
6.	Utmärkelser, in/utträdande föreningar, sammanträden	22.	Christers Marathonhörna
7.	SDF-årsmöte, Höstmötet	24.	Ekonomi, rev-berättelse o slutord
8.	UC/utbildning, Projekt		
9.	Deltagare vid våra + SFIFs utbildningar	Resultatbörs	
10.	Friidrott och studier i kombination	26.	INT mästerskap och landskamper
11.	Ungdomskommittén	27.	SM-tävlingar
12.	Veterankommittén	29.	Götalandsmästerskap
13.	Tävlingskommittén, Nya rekord, Topp-10 i Sverige	30.	Senior-DM
14.	SM-medaljer o föreningarnas poäng	32.	Junior- o Ungdoms-DM
15.	SM-poäng, SM-standaret, SM-pokalen	35.	Veteran-DM
		38.	Gällande Smålandsrekord
		41.	Mästerskapsrekord - DM

FÖREDRAGNINGSLISTA VID ÖSTSVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDETS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 26 feb 2022 klockan 18.30
I Växjö plus digitalt via Microsofts Teams

SDF-mötets öppnande

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det underlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av 2 rösträknare
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsbokslut.
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
 - a) Styrelseförslag att beslutad service-avgift enligt punkt 13 gäller både 2022 & 2023
 - b) Motion från Wärnamo SK: Avgift för arenaföreningar via SDF till DM-arrangörer
 - c) Motion från Wärnamo SK: SDF står för DM-medaljkostnaderna istället för arrangör
 - d) Motion från Wärnamo SK: VDM endagarstävling istället för två
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Lars Molin, accepterar omval)
15. Val av 8 övriga styrelseledamöter, 4 för en tid av två år och 4 för en tid av ett år.
(Mandattiden utgår för de 7 ledamöter som ingått i interimsstyrelsen, samtliga accepterar omval: Ulrika Pizzeghello, Marina Karlsson, Peter Håkansson, Carl Hedin, Ronny Krönvall, Stefan Mattsson och Binai Ahmad)
16. Val av 1 (minst en) revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
(Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Arne Lundblad, båda accepterar omval)
17. Val av ordförande och ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
(Mandattiden utgår för Fredrik Ahlström, Per Falkman, Suzanne Wiberg, Rolf Trulsson och Fredrik Nordenberg)

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar 2022-01-01

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Östsvenska Friidrottsförbundet) äger rösträtt (1 röst) vid Östsvenska FIF:s årsmöte 2022, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SDF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fyra röster

IFK Växjö VÄXJÖ
Högby IF KALMAR

Föreningar med tre röster

KA 2 IF KARLSKRONA
Tjalve FIF Norrköping NORRKÖPING

Föreningar med två röster

IK Akele MJÖLBY
Alvesta FI ALVESTA
Apladalens LK VÄRNAMO
Eksjö Södra IK EKSJÖ
Finspångs AIK FINSPÅNG
FIK Färjestaden FÄRJESTADEN
IK Hakarpspojkarne HUSKVARNA
Hovslätts IK JÖNKÖPING
Kalmar SK KALMAR
Karlshamns Simklubb KARLSHAMN
Linköpings GIF LINKÖPING
Ljungby FIK LJUNGBY
Motala AIF MOTALA
IK Sisu NÄSSJÖ
Skruvsv IF SKRUV
IF Udd KARLSHAMN
Växjö LK VÄXJÖ
Värnamo SK VÄRNAMO
Åtvidabergs IF ÅTVIDABERG

Föreningar med en röst

OK 64 Torpa YDRE
338 Småland Tri-Mult LJUNGBY
Skid o OK Aneby ANEBY
Anderstorps OK ANDERSTORP
Ankarsrums OK ANKARSRUM
Bauer Endurance Club HUSKVARNA
BHRC KALMAR
Björkfors Golf RIMFORSA
Björkshults IF GRÖNSKÅRA
Blackstads IF BLACKSTAD
Borenbergs IF BORENSBERG
IFK Borgholm BORGHOLM
Bottnaryds IF BOTTNARYD
Bredaryds SOK BREDARYD
Brittatorps TK ROTTNE
Burseryds IF BURSERYD
Böda IK LÖTTORP
UF Contact OLOFSTRÖM
OK Denseln SKÄRBLACKA
Elmhults SC ÄLMHULT
Emmaboda-Verda OK EMMABODA
FK Finn LJUNGBY
Finspångs Skid o OK FINSPÅNG

IF Friskis & Svettis JÖNKÖPING
IF Friskis & Svettis KALMAR
IF Friskis & Svettis KARLSHAMN
IF Friskis & Svettis KARLSKRONA
IF Friskis & Svettis LINKÖPING
IF Friskis & Svettis LJUNGBY
IF Friskis & Svettis MARKARYD
IF Friskis & Svettis NORRKÖPING
IF Friskis & Svettis NYBRO
IF Friskis & Svettis OLOFSTRÖM
IF Friskis & Svettis RONNEBY
IF Friskis & Svettis TORSÅS
IF Friskis & Svettis VETLANDA
IF Friskis & Svettis VIMMERBY
IF Friskis & Svettis ÄLMHULT
Föra AIK BORGHOLM
Gamleby OK GAMLEBY
Glasrikets RC Nybro NYBRO
Glömminge-Algutsrum IF FÄRJESTADEN
FIF Gnistan RONNEBY
Gnosjö FK GNOSJÖ
SK Graal STRÖMSNÄSBRUK
Grytgöls IK GRYTGÖL
Habo FIF 04 HABO
Hallaryds IF HALLARYD
IF Hallby SOK JÖNKÖPING
Hammarkinds Skidklubb GUSUM
Hillerstorps Golf HILLERSTORP
IK Hinden NYBRO
Hossmo RC LJUNGBYHOLM
Hultanas SoFK ÅSEDA
Hultsfreds LK STOREBRO
Johannishus SK JOHANNISHUS
Jönköpings OK JÖNKÖPING
Kalmar OK KALMAR
Kalmar RC Triathlon KALMAR
Karlshamn OCR KARLSHAMN
Karlskrona Simsällskap KARLSKRONA
Karlskrona Skid o OK KARLSKRONA
Kisa SK RIMFORSA
Kyrkhults SK KYRKHULT
OK Kolmården ÅBY
Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA
Linköping Floorballclub LINKÖPING
Linköpings LK LINKÖPING
Linköpings OK LINKÖPING
Linköpings Skidklubb LINKÖPING
IF Linköping OCR LINKÖPING
IFK Linköpings FIK LINKÖPING
Lönashults Golf VISLANDA
Markaryds FK MARKARYD

Misterhults AIS FIGEHOLM
Målilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA
Mörbylånga Golf MÖRBYLÅNGA
Norrköpings LK NORRKÖPING
OK Njudung VETLANDA
IK Nocout.se LINKÖPING
OK Norrvirdarna VÄXJÖ
OK Orion JÄMJÖ
Oskarshamns SK OSKARSHAMN
Oskarshamns RC OSKARSHAMN
OCR Oskarshamn OSKARSHAMN
Persnäs AIF LÖTTORP
IF Risinge LK ÅRYD
Ronneby OK KALLINGE
Ruda IF RUDA
Salsjögänget Motion BRÄKNE-HOBY
Skeninge IK SKÄNNINGE
Skillingaryds FK SKILLINGARYD
OK Skogsfalken SVÄNGSTA
Sommen-Bygdens SK SOMMEN
Stensjöns IF STENSJÖN
Stigmännens Karlshamns OK ASARUM
Storebro SC STOREBRO
Sya Skidklubb MANTORP
IFK Sävsjö SÄVSJÖ
Söderköpings OK SÖDERKÖPING
Södra Vi IF SÖDRA VI
Team Blekinge LF KARLSKRONA
Team Runnershigh IF JÖNKÖPING
Tjalve OK NORRKÖPING
Tjust BoRC VÄSTERVIK
Tranås AIF FI TRANÅS
Ulrika IK ULRIKA
Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR
Vimmerby SK VIMMERBY
Visingsö AIS VISINGSÖ
IK Vista HUSKVARNA
OK Vivill SMÅLANDSSTENAR
Vreta Skid o Motion LJUNGSBRO
Väckelsångs IK VÄCKELSÅNG
Västerviks IF VÄSTERVIK
Västerviks IK VÄSTERVIK
Västerviks OK VÄSTERVIK
Växjö AIS VÄXJÖ
Växjö OCR Förening VÄXJÖ
Ålems OK ÅLEM
Ölmstads IS GRÄNNA
Örsjö IF NYBRO
IFK Österbymo YDRE

SUMMA FÖRENINGAR = 146
SUMMA RÖSTER = 175

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Jag vill också utöver detta, uttrycka i största respekt för den sorg och saknad som vi alla känner för Högby IF löparen Erik Karlssons bortgång efter ett lopp i slutet av året. Vi kommer aldrig att glömma Erik, en fantastisk löpare, människa och en oerhört omtyckt lagkamrat.

Ny regional organisation - Småland blir Östsvenska

Vid svensk friidrotts förbundsårsmöte i mars fattades det slutgiltiga beslutet om att 23 distrikt blir 9 och som kommer att verka utifrån ett antal gemensamma basuppdrag. Utbildningscentrum (UC:n) försvinner och utbildningsuppdraget övertas av distrikten. Regionerna avvecklas och uppdragen runt Götalandsmästerskapen och Götalandsserien övertas av Svenska friidrottsförbundet i samverkan med de nya distrikten. Under våren och hösten har många möten med olika styr – och arbetsgrupper genomförts, kopplat till den nya regionala organisation där Småland, Blekinge och Östergötland bildar det nya Östsvenska friidrottsförbundet from 1 januari 2022.

Året som gått

Även om läget inte återgått till det som var normalt innan pandemin, så har det varit glädjande att under året ändå fått möjlighet att mötas igen. På träningar, sammankomster, läger, utbildningar och på tävlingsarenan. För egen del så var det en fantastisk känsla att få komma tillbaka som publik, efter ett långt pandemiuppehåll. Första tävlingen att besöka för egen del blev mångkamps SM/DM, som genomfördes i början av augusti i Ljungby. Det blev ett mycket bra genomfört arrangemang med väldigt fina resultat och härlig stämning på arenan. Både ledare och aktiva var väldigt nöjda med tävlingen - "Det bästa mångkamps- SM någonsin/ på länge" var kommentarer som jag fick höra från olika håll. En stor eloge till Ljungby FIK som genomförde tävlingen med bravur. Härligt att se ungdomar från Småland i 12-års klassen "in action" samtidigt som seniorerna i SM – tävlingen! Samtidigt finns en stor respekt för de utmaningar som pandemin medfört och hur de senaste åren kommer att påverka friidrotten på lite längre sikt.

Höstmötet – vilja och gemenskap

Ett gemensamt fysiskt höstmöte genomfördes tillsammans med de tre sammangående distrikten i slutet på oktober i Värnamo med drygt 30 deltagare från 16 olika föreningar, främst från Småland. Samtidigt genomfördes även ett extra årsmöte för Smålands för att anta nya stadgar, intimerstyrelse och valberedning för Östsvenska friidrottsförbundet som ska verka fram till årsmötet 26/2 2022. Goda möjligheter fanns att lära känna varandra och diskutera utmaningar och dela erfarenheter, då höstmötet genomfördes under två dagar med övernattnings. Det fanns möjlighet att komma med synpunkter och förslag kring organisationen och vad vi bör satsa på framåt i distriktet i linje med uppdraget och den nya strategin. Känslan hos mig efter höstmötet var att det finns mycket energi, vilja och optimism inom distriktet! Deltagarna kom med många bra idéer och förslag som vi behöver ta tillvara på bästa sätt i arbetet inom det nya distriktet framåt.

Verksamhet och utveckling

Under året har initiativ tagits för att starta upp projekt för att stärka (medel/lång) löpningen inom distriktet. En inventering av intresserade tränare har påbörjats och planen är att framåt genomföra ett antal insatser i nom distriktet samverkan med prestationscentrum medel/lång. Framåt behöver vi veta mer om, samt verka närmare föreningarna. Vi ser att det finns behov av ett strukturerat arbetssätt kring detta framåt, inte minst utifrån uppdraget kring att stödja och verka för samarbete och erfarenhetsutbyte med och mellan föreningarna inom distriktet.

Från och med 1 januari 2022 är parafridrotten integrerat i Svenska friidrottsförbundet. Vår ambition är nu att väcka intresset hos fler föreningar att starta upp eller utveckla parafridrotten i sin verksamhet inom det Östsvenska distriktet.

Slutligen så vill tacka så mycket för förtroendet att få axla uppdraget som Smålands friidrottsförbunds sista ordförande. Det har varit upplyftande att se vilket stort engagemang det finns inom friidrotten i Småland och vilket fint arbete som pågår ute i föreningarna. Jag vill också passa på att tacka, förutom mina kollegor i styrelsen, även Markus Andersson, Ingela Nilsson och Ingemar Hedin vars arbete i högsta grad bidragit till vårt uppdrag, vilket i slutändan handlar om att stödja friidrotten som bedrivs i våra föreningar. Jag ser nu mycket fram emot fortsatt engagemang tillsammans med ännu fler friidrottsvänner i det nya Östsvenska distriktet.

Ulrika Pizzeghello

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Ör	Ordf. o AU
MARINA KARLSSON, Nässjö	Vice ordf. o AU
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsansvarig
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ledamot
STEFAN MATTESSON, Kalmar	Ledamot
TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
INGEMAR HEDIN, Eksjö	Inget aktivt uppdrag 2021

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

FREDRIK AHLSTRÖM, IFK Växjö	Sammanställande
SUZANNE WIBERG, Kalmar SK	Ledamot
PER FALKMAN, Värnamo SK	Ledamot
ROLF TRULSSON, Blekinge	Ledamot
FREDRIK NORDENBERG, Linköpings GIF	Ledamot

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Tävlingsombud (TO)
INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsansvarig (UA)
CARL HEDIN, Växjö	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot RF-SISU Småland: (DF)

INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsledare
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Utbildningskommitté (bildades i slutet av året):

INGELA NILSSON, Växjö	Sammanställande, anställd
ULRIKA PIZZEGHELLO, Ör	Övrig
HENRIK HULTMAN, Asarum	Övrig
INGEMAR HEDIN, Eksjö	Övrig
KRISTER HULTBERG, Norrköping	Övrig
ÅSA HALLKVIST LESTANDER, Linköping	Övrig
LINNÉA AGEFJÄLL, Kalmar	Övrig

Tävlingskommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljonsvarig
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsansvarig
ANNA PALMERIUS, Växjö	Regelansvarig
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig
PETER HÅKANSSON, Motala	Övrig
CALLE NILSSON, Högby IF	Övrig
MIA JANSSON, Ljungby FIK	Övrig

Ungdomskommitté:

CARL HEDIN, Växjö	Ordförande
ALEXANDER SJÖGREN, Kalmar	Övrig
SIRI ELOFSSON, Växjö	Övrig
MATHIAS SÖRENSEN, Grimslöv	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
ELISABETH JOHANSSON, Växjö	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig
MARIE GRAHN, Karlskrona	Övrig/Blekinge
ANNA ERONN, Linköping	Övrig/Östergötland

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

LEG. TEKNISK LEDARE	= 7
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 27
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 3
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 3
LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE	= 7

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 10
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 18
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 29
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 20
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 4

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

SFIFs UC-samordnarträffar

2/3, 9/4, 23/4, 17/9, 4/10, 12/10, 28/10, 9/11, 16/12

INGELA NILSSON

22/3 RF-SISU Smålands info- och dialogmöte digitalt

MARKUS ANDERSSON

27/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte digitalt

MARKUS ANDERSSON, CARL HEDIN,
INGEMAR HEDIN, ANNIS HELLSTEN, STEFAN
MATTSSON, ELIZABETH FRANKLIN NORDIN,
MIKAELA WIESLANDER MAYER, STINA HEDVALL
(8 av 9 platser fyllda)

3/5 SFIF tävlingsmöte bl.a. Daniel Bergin

MARKUS ANDERSSON

10/6 SFIF infomöte nya tjänster i SDF

ULRIKA PIZZEGHELLO, MARKUS ANDERSSON

16/6 SFIF infomöte hemsida, e-post, logga, kläder

MARKUS ANDERSSON, HENRIK HULTMAN,
ANDERS BERGDÉN

18/6 SFIF möte Frida H. Regionmästerskapens framtid

CARL HEDIN, MARKUS ANDERSSON,
PETER HÅKANSSON, PETER PERSSON

21/6 Regional samverkan Gtbg-Skåne-Östsvenska

ULRIKA PIZZEGHELLO, LARS MOLIN,
MARKUS ANDERSSON

14/9 RF-SISU Småland SDF-träff digitalt

MARKUS ANDERSSON

27/10 Projektmöte RF-SISUs Stefan Fredriksson

ULRIKA PIZZEGHELLO

8/11 + 15/12 SFIF infomöte hemsida, e-post, logga, kläder

MARKUS ANDERSSON

15/11 Jönköpings läns folkrörelseraktiv, medlemsmöte
ny arkivorganisation

RONNY KRÖNVALL

27-28/11 SFIFs Ordförandekonferens i Sollentuna

PETER HÅKANSSON, LARS MOLIN,
INGEMAR HEDIN, (ULRIKA/SFIF, CARL/UR)

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

18-19/9 Götalandsmästerskapen 13-14 år i Malmö

CARL HEDIN, SIRI ELOFSSON, MATHIAS SÖRENSEN

Inomhus inställt pga corona.

UPPVAKTNINGAR etc

-

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Förbundsstyrelsen, Utbildningskom.
CARL HEDIN, Tävlings- o arr.kommittén, Ungdomsrådet
ANDERS AXLID, Landslagsledare kasttävlingar, Grengrupps-
chef kast, Utbildnings- o träningskommittén
JOHANNA VIKSTRÖM, Utbildnings- o träningskommittén
ANNA WESSMAN, Aktivas råd
ANNA EK, Veterankommittén

STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2021.

Olof Svenssons stipendium 2020, 70 000 kr

Lovisa Karlsson, Högby IF

Olof Svenssons Stipendium 2021, 70 000 kr

Omar Ismail, Högby IF

Olofströms Rotaryklubbs idrottsstipendium 3 000 kr

Thomas Jones, IFK Växjö



Omar Ismail, Högby IF

UTMÄRKELSER FÖRENINGAR

European Athletics Coaching Award

Anders Axlid

SmFIFs Standar (utdelade 2022)

Nr 123 Ulrika Pizzeghello, styr.arb. -21
Nr 124 Marina Karlsson, styr.arb. 18-21
Nr 125 Carl Hedin, styr.arb. 2020-2021
Nr 126 Ronny Krönvall, styr.arb. 10-21
Nr 127 Stefan Mattsson, styr.arb. -21
Nr 128 Skruvs IF, 100 års-jubileum

SmFIFs guldnål

Helen Unosson, Oskarshamns SK
Arne Lundblad, SmFIF vet-kom (2022)
Ingvar Ellbring, SmFIF vet-kom (2022)
Sven-Erik Martinsson, vet-kom (2022)

Nya föreningar = 2

Bauer Endurance Club
BH Running Club

Utträdande = 2

Athletics 24 Seven SK
IF Friskis&Svettis Eksjö

Utesluten av SFIF = 1 (ej bet årsavg.)

Ocab RC

Summa anslutna IF 2021-12-31 = 94

Tillkommer från Blekinge = 20

Tillkommer från Östergötland = 32

Summa anslutna 2022-01-01 = 146

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit 14 protokollförda sammanträden. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan. Årsmötet och höstmötet ingår.

Närvarande styrelseledamöter, kommittéledamöter, personal och revisor har varit:

	Årsm Konst.										Värn- Höstm Årsm			Summa	
	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	Teams	amo	Vä-mo	Vä-mo		Teams
	8/1	19/1	23/2	6/3	9/3	20/3	11/5	21/6	24/8	21/9	30/10	30-31/10	31/10	7/12	
Carl Hedin	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Marina Karlsson	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Ingemar Hedin	1	1		1	1	1			1	1	1	1	1	1	11
Stefan Mattsson				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
Ulrika Pizzeghello				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		10
Ronny Krönvall		1	1		1		1	1			1	1	1	1	10
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1							1	8
Ingela Nilsson	1	1	1	1				1		1				1	7
Patrik Eklund	1	1	1	1											4
Maria Jonasson	1	1	1	1											4
Ari Turunen	1	1	1												3
Lasse Elfgaard				1			1		1						3
Anders Grönvall								1		1					2
Leif Karlsson				1									1		2
Henrik Hultman				1								1	1		2

Arbetsutskottet (AU): Har haft ett möte 4 maj via Teams.

Östsvenska-arbetsgruppen har haft digitala möten 4/2, 20/5, 17/6 och 1/9.

UC Småland-Blekinge / Östsvenska-arbetsgrupp för utbildning: har haft digitala möten 2/3, 8/6, 10/8 och 5/10.

Ungdomskommittén: har haft digitala möten 2/3, 2/6, 6/7, 14/9 och 7/11.

Veterankommittén: har haft ett möte 11/9 i Värnamo.

Tävlingskom/Östsvenska-arbetsgrupp för tävling: har haft digitala möten 8/9, 6/10 och 6/12.

Valberedningen: har haft diskussioner via webmöte, telefon och mejl under perioden dec 2021 till feb 2022.

Löpprojektgruppen (från SmFIF Ulrika, Ingemar, Markus): har haft möten 25/3, 6/7 och 19/8.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 6 mars genomförde vi vårt årsmöte, som pga den pågående pandemin fick köras digitalt. 10 olika föreningar med 12 röstberättigade ombud och totalt 22 personer närvarade. Vi började med en presentation för Thorsten Johansson, Devis Hummel och Johnny Renegård.

Efter några punkter årsmötesformalia så gick vi igenom fjolårets verksamhetsberättelse, årsbokslut och revisionsberättelse, som fick godkänt, liksom att styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Sen gick vi vidare och presenterade planerad verksamhet 2021 i form av utbildningar, läger, projekt, ungdoms- och

veteranverksamhet, samt DM-tävlingarna och slutligen övrig planerad verksamhet. Verksamhetsplanen/inriktningen fick godkänt, så även styrelsens förslag på stadgeändring, service-avgift och budget.

Mot slutet av årsmötet hade vi personal, och här blev det en del större förändringar. Patrik Eklund avgick efter 5 år som ordförande och ny blev istället Ulrika Pizzeghello, Ör (utanför Växjö). Även Maria Jonasson och Ari Turunen lämnade styrelsen efter 7 år respektive 5 år och tillkom gjorde istället Stefan Mattsson, Kalmar SK. En plats blev vakant i styrelsen.

Stämningen var positiv med tacksam-

het för genomfört arbete och tidigare års engagemang, samtidigt som Ulrika med flera såg fram emot att driva och utveckla verksamheten vidare, bl.a. med tanke på nya SDF och Friidrottens Strategi 2025.

Båda revisorerna Leif Karlsson och Arne Lundblad omvaldes. I valberedningen brukar uppdragen rotera mellan klubbarna och nya där blev Wärnamos Per Falkman, Växjös Fredrik Ahlström och Kalmars Suzanne Wiberg. Dessutom kommer Blekinges Rolf Trulsson också bidra, liksom någon från Östergötland, vid nästa årsmöte 2022 är vi ju ett gemensamt distrikt och ska välja en gemensam styrelse.

HÖSTMÖTET

Lördag lunch till söndag lunch 30-31 okt genomförde vi vårt årliga Höstmöte i Wärnamo med föreningsledare och distriktsrepresentanter, denna gång från både Blekinge, Småland och Östergötland inför det kommande gemensamma Östsvenska Friidrottsförbundet från årsskiftet. Detta var också första gången på över 10 år som vi genomfört ett större tvådagarsmöte. Totalt närvarade 37 personer från 16 olika föreningar.

Agendan var omfattande och med engagerade ledare och många intressanta diskussioner var det periodvis en utmaning att hålla tidsschemat. Vi inledde med bakgrund och syfte med distriktssammanslagningen, olika beslut som tagits på Förbundsårsmöten de senaste åren, samt nämnde de arbetsgrupper vi haft våra tre distrikts i mellan under processens gång.

De nya och större distriktets uppdrag har förtydligats, och mycket av utvecklingsarbetet framöver kommer utgå ifrån Friidrottens strategi 2025, som också presenterades lite kort. Två av distriktets fyra operativa basuppdrag behandlades extra mycket - utbildning och tävling - som både hade en knapp timmes presentation vardera, och därefter en dryg timmas grupparbete där mötesdeltagarna fick välja en av dem och diskutera och besvara ett antal frågeställningar.

Vi hade även en presentation om digitalisering, en föreläsning om Effektiva team genom förtroendefullt samarbete, vi presenterade våra två kommande projekt där det ena handlar om att inventera föreningarnas behov av samarbete och erfarenhetsutbyten och det andra ett Löppprojekt. Helgen avslutades med en presentation av uppdrag för personal och kommittéer samt en ungefärlig bild av den gemensamma ekonomin från 2022.

Mot slutet av möteshelgen hade vi även ett extra årsmöte för Småland. Här godkändes de nya stadgarna, till interimstyrelse valdes Lars Molin till ordförande och ledamöter Ulrika Pizzeghello, Marina Karlsson, Carl Hedin, Stefan Mattsson, Ronny Krönvall, Binai Ahmad samt Peter Håkansson. Till interimsvälberedning valdes Fredrik Ahlström till ordförande och ledamöter Per Falkman, Suzanne Wiberg, Rolf Trulsson och Fredrik Nordenberg.



UC-SMÅLAND - BLEKINGE

UTBILDNINGSVVERKSAMHETEN

Vi har genomfört en del tränarutbildningar i år men det bara på hösten p g a det annorlunda år vi haft igen med alla restriktioner. Friidrott 7-10, 10-12 på flera orter under hösten 2021 gick till slut att genomföra dock fick vi ställa in 12-14-års utbildningen. Antalet deltagare på utbildningarna har varit helt okey, så det känns skönt att nu förhoppningsvis gå ett nytt friskt utbildningsår till mötes med nya utmaningar. Vi ska bli ett större distrikt 2022 som vi ser fram emot.

Vi behöver dock fortfarande hjälp av alla utbildningsansvariga i klubbarna att skicka tränare/ledare på utbildningar, för det finns många föreningar kvar som inte har deltagare med på utbildningarna.

Utbildning ger utveckling!!

Allt om våra utbildningar finns nerskrivet på vår hemsida. Där står information om kostnader mm och som ni säkert märkt så är vi tillbaka med det gamla sättet att få bidrag för kursdeltagarna.

Utanför arbetet med utbildningarna har styrgruppen haft digitala möten som fungerat bra men visst saknas den sociala

kontakten. Kommer bli en spännande utmaning med större distrikt att hantera utbildningarna och dess möten. Arbetet tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och övriga UC-distrikt har under året skett med många fler möten. Det har skett en omorganisation på SFIF och vi har fått Janne Wainhanen som ny utbildningsansvarig i förbundet. Samtidigt som detta har skett så ha jag arbetat i en projektgrupp som arbetar för Parafriidrottens intåg i friidrottsförbundet. Det kommer bli bra och snart är en film färdig om Parafriidrotten som ska vara ett komplement i utbildningsboken 10-14 år.

HÖSTLÄGRET FÖR 15-19-ÅR

i samarbete mellan UC-Småland/Blekinge och Riksfriidrottsgymnasiet.

Den 27-28 november drog äntligen lägret igång igen i Telekonsult Arena. Denna gång var det inte riktigt lika många deltagare och ej heller medföljande tränare. Kastprojektet hade sin helgträff samtidigt och det utnyttjade vi genom att samköra träningarna, mycket bra. Det gick även att samköra med starterutbildningen, blev

bra träning för både lägerdeltagare och kursdeltagare.

Lägret fungerade bra med att ha friidrottsgymnasiets tränare som instruktörer och att årkurs ett hade ett träningspass som avslutning på söndagen.



Ingela Nilsson, Utbildningssamordnare

PROJEKT

BEHOVSINVENTERING & SAMARBETE

Friidrottsföreningar har generellt tappat verksamhet under Covid-19-pandemin och nya distriktet från 2022 får ett tydligare uppdrag att jobba med samarbeten och erfarenhetsutbyten. Syftet med projektet är att kartlägga vilka behov föreningarna har utefter pandemins påverkan samt genom dialog ta fram förslag och prioriteringar kring samarbete och erfarenhetsutbyte för att göra friidrotten i distriktet starkare. Tanken var att komma igång under hösten 2021 men starten har skjutits till en bit in i 2022. Preliminärt tänker vi oss en 20%-tjänst som jobbar 8 månader med inventering/dialog och därefter fortsatt tjänst med att också genomföra den typ av samarbeten och erfarenhetsutbyten som föreningarna prioriterat främst.

LÖPNING

Under vår/sommar samlades kontaktuppgifter in från föreningarna till löptränare/ledare/löpintresserade. Tanken var sen att bjuda in dessa till en första träff innehållandes föreläsning, träningspass och diskussioner/input från deltagarna kring efterfrågade aktiviteter att senare inrikta projektet mot. Start framskjuten till 2022.

KAST

Detta projekt startades 2019 i samarbete med PC kast. Projektledare är Anders Axlid och Johanna Wikström. Syftet är att sprida kunskap om hur man tränar kast för långsiktig och hållbar utveckling, och att träna tillsammans för att utbyta kunskap och erfarenheter och hjälpa varandra till fortsatt utveckling. Initialt var fokus på aktiva 14-17 år men har efterhand bredats framförallt någon årgång nedåt.

Pga pandemin har projektet pausats till och från och fått ett utdraget förlopp. Under 2021 genomfördes fyra träffar, varav en digital och en ihop med 15-19 års-lägret. Vid träffarna bedrivs träning i alla fyra kastgrenarna. Hemmatränare och aktiva får stöttning, utbildningar & föreläsningar med fokus på teknisk utveckling och träningslära. Deltagarna får även en chans till utbyten/nätverk med varandra, där projektets förhoppning är att sådant även sker vid sidan om projektets träffar samt fortsätter efter projektets slut.

I slutet av 2021 ingick 28 aktiva och 21 tränare i projektet. En fortsättning planeras vinter/vår 2022 med ca: en träff per månad, därefter slut.

MÅNGKAMP

I slutet av året planeras för två projekt att köra under 2022, båda med Frida Bergvall som huvudansvarig.

Klubb syftar till att få fler att prova på grenen mångkamp i klubbarna, få våra ungdomar tillbaka till friidrott efter pandemin, samt att få fler coacher att vara trygga i att coacha mångkamp. Upplägget blir att en elitaktiv eller tränare inom mångkamp åker ut till respektive intresserad klubb och mot en kostnad arrangerar en träff för tränare med teori kring hur man ska coacha barn/ungdomar i mångkamp. En månad senare körs uppföljningsträff med avstämning/uppföljning hur det gått plus träningstävling.

Distrikt syftar till att sprida kunskap och intresse samt öka gemenskapen över åldersgränserna inom grenen mångkamp. Målgrupp födda 2008 eller tidigare och deras tränare. Upplägget blir tio tvåtimmars träningsträffar i Växjö lördag med avslut i samband med Ljungby mångkamp. Vid varje tillfälle ingår också viss form av fortbildning för de närvarande tränarna i bl.a. träningsplanering. Detta projekt finansieras av distriktet och är kostnadsfritt för deltagarna.

DELTAGARE VID VÅRA UTBILDNINGAR

Unga ledare inkl.
Friidrott 7-10 år
10 apr + 8-9 maj i Växjö

Inställd

Friidrott 7-10 år
26 sep + 9 okt Karlshamn

Instruktörer

Martin Söderberg

Deltagare = 7

Kyrkhults SK

Ella Ekenberg

IF Udd

Olivia Hansén

Henrik Hultman

Veronika Karlsson

Ebba Mårtensson Viksten

Emmelie Svensson

Madelene Svensson

Friidrott 7-10 år
22+29/9 + 6+13/10 Växjö

Instruktör

Fredrik Ahlström

Deltagare = 30

IFK Växjö

Therése Borglund

Hanna Brentel

Niklas Dahl

Jenny Forsén

Elin Forsgårde

Ulrika Frick

Christofer Hellqvist

Hanna Holst

Robert Johansson

Kristina Johnson Hallberg

Emma Ingemarsson

Frida Jonsson

Jonas Karlsson

Thomas Karlsson

Christofer Konnéus

Nina Lindberg

Kajsa Lindh

Linn Mattisson

Marcus Nilsson

Andreas Nyström

Högemark

Jimmy Olofsson

Malin Persson

Malin Pettesson

Emma Poltan

Helena Salomonsson

Lena Sandsvik

Daniel Skogberg

Emma Törn

Mari Ulmestad

Anna Zelvin

Friidrott 10-12 år
23-24 okt + 13-14 nov i
Växjö

Instruktörer

Lasse Elfgaard

Matilda Elfgaard

Deltagare = 18

Habo FIF-04

Per Orestig

IK Hinden

Stefan Axelsson

Mårten Johnsson

IF Udd

Anna Bergdén

Ida Malmros

IFK Växjö

Niklas Dahl

Tommy Dahl

Peter Eliasson

Patrik Eriksson

Luis Figueroa Grossi

Jörgen Gunnarsson

Anna Jedhammar

Håkan Jedhammar

Dan Johansson

Peter Johansson

Henrik Nilsson

Mikael Rönmark

Marta Stenbenke

Friidrott 10-12 år
30-31 okt + 27-28 nov i
Kalmar

Inställd

Friidrott 12-14 år
20-21 nov + 11-12 dec i
Växjö

Inställd

Distriktsstarter
27 nov i Växjö

Instruktör

Per Falkman

Deltagare = 5

IF Udd

Anders Bergdén

Tony Kjellberg

IFK Växjö

Anton Bertilsson

Wärnamo SK

Kjell Hillblom

Magnus Pettersson

DELTAGARE FRÅN SMÅLAND VID SFIFS CENTRALA UTBILDNINGAR

YALA 2020/2021

Tre fysiska täffar 25-27/9 Sthlm, 26-28/3 Borås, 3-5/9 Stockholm

Ebba Wåhlén, IFK Växjö

Siri Elofsson, IFK Växjö

Nellie Prytz, Ljungby FIK

Kyra Gunnarsson, Ljungby FIK

Elice Gunnarsson, Ljungby FIK

Förbundsdomare

Mathias Sörensen, IFK Växjö

Carl Hedin, IFK Växjö

Friidrott 14-17 år

Petter Sandin, IKHP Huskvarna

Grundtränarutbildning - distans

Petter Sandin, IKHP Huskvarna

PROJEKT PARAFRIIDROTT

Under slutet av 2021 gjorde vi även upp en plan för ett Parafriidrottsprojekt under 2022. Här planerar vi att bjuda in till två träffar i Växjö under våren. Målgruppen är alla Para-aktiva, deras tränare, nya tränare och organisationsledare som vill starta eller bedriver parafriidrott. Målsättning att få 30 st anmälda till dessa träffar. Här kommer att finnas möjlighet till erfarenhetsutbyte, nya tankar och idéer. Ingela Nilsson är projektledare och vi samarbetar med Eva Anemyr på Parasport Småland.



Siri Elofsson, IFK Växjö

FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

I landet finns totalt 10 orter med postgymnasial utbildning på universitets/högskolenivå med EVL-status (Elitidrottsvänligt lärosäte). I Småland finns två av dessa, Växjö / Linnéuniversitetet och Jönköping / Högskolan. Svensk friidrott har ett särskilt avtal med Växjö i ADC (Athletic Development Center) som innebär förstärkt stöd och organisation. ADC är ett samarbete mellan Svensk Friidrott, Växjö kommun och Linnéuniversitetet (LNU), där elitaktiva i alla friidrottens grenar från hela landet som studerar på LNU har möjlighet att på ett bra sätt kombinera satsningen på idrott och studier.

Som extra resurs kring ADC finns Svensk Friidrotts Prestationscentrum kast med ett nationellt ansvar att utveckla grengruppen kast.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG, däribland Växjö, och 16 st NIU-FIG i landet, däribland Sanda i Jönköping.

Här på sidan en förteckning över studenter (Smålandsföreningar) läsåret 2021/22.

ADC/LNU I VÄXJÖ

Lovisa Karlsson	Högby IF
Sandra Alvero	IFK Växjö
Johan Claeson	IFK Växjö
Erik Karlsson	Högby IF
Jennifer Rudberg	IFK Växjö
Emil Carlsson	IFK Växjö

HÖGSKOLAN I JÖNKÖPING

Ingen friidrottare.

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 2003

Tilde Axelsson Fröjdenlund	IFK Växjö
Hannes Egonsson	IFK Växjö
Stella Gudmundsson	IFK Växjö
Amanda Pettersson	IFK Växjö
Moltas Strömberg	IFK Växjö
Wilma Svenson	Oskarshamns SK
Jacob Thelander	Ljungby FIK

Årskurs 2, födda 2004

Linnéa Svanhall	Högby IF
Jonna Lundgren	Skruvs IF
Hugo Karsamo	Skruvs IF
Alexander Karlsson	Skruvs IF
Hanna Joabsson	IFK Växjö
Elin Joabsson	IFK Växjö

Årskurs 1, födda 2005

Elenie Carlsson	IFK Växjö
Ebba Cronholm	Ljungby FIK
Isak Hughes	IFK Växjö
Sebastian Hård	Södra Vi IF

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Årskurs 3, födda 2003

Amina Fältmars	IK Sisu
Malin Lundgren	Eksjö Södra IK
Jenny Urberg	Hovslätts IK

Årskurs 2, födda 2004

-

Årskurs 1, födda 2005

Emma Östklint	Hovslätts IK
Clara Nilsson	Hovslätts IK
Lukas Björklund	Eksjö Södra IK
Tuva Svensson Swärth	Eksjö Södra IK
Tilda Eriksson	IK Sisu
Kalle Öhlund	IKHP Huskvarna



Wilma Svenson, Oskarshamns SK

FOTO: DECA TEXT & BILD

Lovisa Karlsson, Högby IF



FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

Johan Claeson, IFK Växjö

UNGDOMSKOMMITTÉN

Även detta år har ungdomsverksamheten påverkats av pandemin. Året inleddes med det väntade men tråkiga beskedet att inomhus-GM ställdes in. Kommittén planerade därefter för ett 3-dagars sommarläger för aktiva i GM-åldern som skulle genomföras i Ljungby i slutet av juli. Tyvärr fick lägret ställas in några veckor före utsatt tid på grund av rådande pandemi-restriktioner. I stället genomfördes en träningsdag som lockade 36 deltagare. Vi vill särskilt tacka Ljungby FIK för ett bra samarbete vid planering och genomförande.

Helgen den 18-19 september genomfördes äntligen Götalandsmästerskapen igen. Det här året gick det av stapeln på anrika Malmö Stadion. Smålandstruppen bestod av 57 aktiva från 12 klubbar och med på mästerskapen var även tre distriktsledare. Resultatmässigt blev det en lyckad helg med 12 guld och en tredjeplats totalt i lagtävlingen, inte långt från tvåan Skåne. En höjdpunkt som förtjänar att lyftas fram är P14 kula där en suverän laginsats resulterade i att Småland tog sex placeringar topp sju.

Under hösten genomfördes som vanligt GM-lägret i Växjö för 13-14 åringar. Lägret samlade i år 81 aktiva från Småland och Blekinge vilket är fler än tidigare år. Under helgen kombinerades grundträning och mer grenspecifik träning och på kvällen genomfördes flera sociala aktiviteter. Lägret gästades på söndagen av Simon Pettersson som berättade om sin bakgrund och diskuskarriär.

Kommittén har under året bestått av Carl Hedin, Alexander Sjögren, Siri Elofsson och Mathias Sörensen. Kontakt har hållits via mail och digitala möten.

Nu ser vi fram emot ett nytt spännande år i det nya distriktet.

Ungdomskommittén genom Carl Hedin



Foton från GM-lägret



VETERANKOMMITTÉN



Ronny Krönvall

2021 sista året som Smålands friidrotts förbund men fortsättning som Östsvenska friidrottsförbund med Småland, Blekinge och Östergötland.

Ett stort förbund med många provningar, spännande. Fortfarande präglades vi av pandemi. Det innebar att många tävlingar som blev inställda.

Inga tävlingar första halvåret. Veteran cupen startade 3 juli i Högby med halvmaraton. Trots allt ett bra år med 151 starter i Veterancupen. Segrade klubb IK Hakarpspojarna med 44p. Individuellt Magnus Åhsberg, Apladalens LK 34 p.

Det blev 9 nya Smålands Rekord. Den bästa tävlande var Birgitta Uppgården Oskarshamn med 5 SM Guld och 6 DM Guld. Impone- rande är 95 åriga Lennart Ahrlebjör IKHP DM Guld i M95 Diskus 6,79.

Veterankommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Elisabet Johansson, Ingvar Ellbring, Marie Grahn, Anna Eronn och ordförande Ronny Krönvall. Kommittén har haft ett möte den 11 sep i Värnamo i övrigt kontakter via mail. Min förhoppning är att 2022 ska bli ett bättre år.

www.kronvall.org/sfif/veteran.html

Svenska Rekord 2021

Inga Svenska Rekord

Smålands Rekord 2021

9 nya Veteran Rekord och nya Rekord.

M40 inne Tresteg 13,04 Tobias Lundqvist 80 IK Sisu

K40 ute 5000 m 17,29,59 Ida Nilsson 81 Högby IF

K45 ute Diskus 1,0 35,05 Anna Ek IKHP

K45 ute Vikt 9,08 12,83 Anna Ek IKHP

K55 ute Vikt 7,26 9,10 Ann-Christin Olsson 64 IKHP

K60 ute Kula 3,0 8,22 Siv Tornegård 60 Högby IF

K65 ute 400 m 87,73 Ann-Katrin Lundqvist 54 IK Sisu

M50 ute 100 m 12,43 +1,5 Tomas Fanta 68 Oskarshamns SK

M50 ute Slägga 6,0 52,39 Per Karlsson 67 Högby IF

Inter nationella tävlingar 2021

Veteran VM Bergslöpning Telfes im Stubai Österrike

Veteran EM Bergslöpning Valtramontino Italien

Veteran NM Terräng Huddinge

Veteran SM 2021

13 juli Veteran SM 10 km Landsväg Anderstorp 6 smålänningar
1 Guld

24-25 juli Veteran Ultra 24 km Skövde 2 smålänningar

20-22 aug Veteran SM Högby 126 smålänningar 51 Guld

11 sept Veteran SM Halvmaraton Göteborg 3 smålänningar

12 sept Veteran SM Kastmångkamp Huddinge 3 smålänningar

Veteran DM 2021

Inne Veteran DM Jönköping inställt

Inne Veteran DM Växjö inställt

Veteran DM Halvmaraton Högby 52 veteraner

Veteran DM 5000 m Högby 15 veteraner

Veteran DM Maraton Jönköping 19 veteraner

Veteran DM 10 000 Eksjö 19 veteraner

Veteran DM Stora Värnamo 26 veteraner

Veteran DM Kastmångkamp Oskarshamn 7 veteraner

Veteran DM Terräng Värnamo 20 veteraner

VETERANCUPEN

Har samlat 151 starter (113 st 2020). Maraton 19st, Halvmaraton 52st, Terräng 20st, 10 000m 19st, 5000m 15st, 1500-800-200-100m 26st.

LAGTÄVLAN

1. IKHP Huskvarna	44 p
2. Apladalens LK	38 p
3. Värnamo SK	35 p
4. Högby IF	34 p
5. Oskarshamn SK	28 p
6. Högby IF lag 2	20 p

INDIVIDUELLT

K45 1. Maria Hörnqvist Anderstorp OK	8 p
K55 1. Anna Stina Wanby Högby IF	19 p
2. Anita Jönsson Högby IF	10 p
K65 1. Anna Katrin Lundqvist IK Sisu	16 p

M35 1. Jimmy Iby IKHP	18 p
M40 1. Andreas Nilsson Alvesta FI	8 p
M45 1. Mikael Lindqvist Apladalens LK	11 p
1. Mathias Karlstad IFK Sävsjö	11 p
3. Johan Bjurelid Oskarshamn SK	10 p
3. Pether Askestam Värnamo SK	10 p
M50 1. Magnus Åhsberg Apladalens LK	34 p
2. Mattias Wigeteg IKHP	26 p
3. Jörgen Thelin Värnamo SK	25 p
M55 1. Niklas Wikner Eksjö Södra IK	14 p
2. Anders Rehn Högby IF	13 p
3. Per Wanby Högby IF	10 p
M65 1. Lennart Petersson Värnamo SK	8 p

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kommitténs uppgifter handlar om att samordna tävlingsprogrammet genom att först granska och godkänna föreningarnas sanktionsansökningar i FRIDA, lägga in alla DM-tävlingar på lämpliga datum och få arrangörer till dem, och sen hålla programmet uppdaterat under året. Vi har även haft huvudansvaret för IDM-helgen de flesta åren och till övriga DM levererar vi DM-medaljer och har en representant på plats som kontrollant / medhjälpare. Ytterligare en uppgift är att hålla koll på regelfrågor i tävlingssammanhang där ändringar ibland beslutas från Svenska Friidrottsförbundet, det händer även att vi själva diskuterar och beslutar om ändringar för våra DM-tävlingar.

Covid-19-pandemin påverkade även 2021 ordentligt. Hela inomhussäsongen ställdes in med undantag av små elitävlingar som det kördes ett tiotal av. Detta fortsatte även utomhus under våren och första DM-tävlingen blev på hemmaplan, Lag-UDM Mix 11 och P/F13 under maj-juni. Från juni började små men vanliga arrangemang att tillåtas och från juli var det fritt fram för allt utom riktigt stora arrangemang. Antalet starter totalt i sanktionerade arrangemang under året stannade dock på 11.443 st, mot ca: 50 tusen/år innan corona, som ni kan läsa mer om på sidan 20.

DM-dagen 5 juni i Jönköping blev inställd och då många arrangemang vår/sommar flyttades till hösten blev

det trångt i kalendern aug-sep-okt så det var svårt att få in en så stor tävling över många åldersklasser plus att hitta en arrangör. För just 12-14 år erbjöds dock en tävlingsmöjlighet i UDM via hemmaplansarrangemang i aug-sep.

Inför Östsvenska 2022 kördes kommittémöten 8 sep och 6 okt plus Höstmöte 30-31 okt, för att diskutera skillnader och likheter distrikten i mellan för att se hur vi ska lägga upp tävlingsverksamheten 2022.

Markus Andersson
Kommittéordförande

NYA REKORD

SMÅLANDSREKORD

Män

400mH 50,16 Johan Claeson-01, IFK Växjö 29/8 Borås

Kvinnor

100 km 9:28:30 Anna Hedenfeldt-81, Växjö LK 4/7 Halmstad

M22

400mH 50,16 Johan Claeson-01, IFK Växjö 29/8 Borås

3x400m 2:30.93 IFK Växjö (Ludvig Jönsson-00, Anton Bertilsson-99, Johan Claeson-01) 31/7 Huddinge

K22

2000mH 6:34.85 Julia Samuelsson-99, Högby IF 20/8 Linköping

F17

3x800m 6:56.10 IFK Växjö (Louise Eliasson-04, Hanna Joabsson-04, Elin Joabsson-04) 1/8 Huddinge

P16

100m 10.67 Isak Hughes-05, IFK Växjö 29/6 Halmstad

P13

200mH (68,6) 27.53 Theodor Rogö-08, Habo FIF-04 4/9 Lerum

Femkamp 5.435 Theodor Rogö-08, Habo FIF-04 7/8 Ljungby

F13

Slägga (2,0) 45.80 Felicia Bjärnlöv-08, Eksjö Södra IK 29/6 Lidköping

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

Halvmara 1:06:13 David Nilsson-87, Högby IF 3/7 Kalmar

Kvinnor

-

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2021

MÄN

100m 3 10.45 Thomas Jones-01, IFK Växjö

400m 10 48.23 Johan Claeson-01, IFK Växjö

1500m 10 3:44.69 Omar Ismail-00, Högby IF

10.000m 6 29:18.80 Omar Nuur-01, IFK Växjö

10 km väg 4 29:11 David Nilsson-87, Högby IF

½-marathon 4 1:04:06 David Nilsson-87, Högby IF

Marathon 5 2:14:33 David Nilsson-87, Högby IF

3000mH 5 8:48.28 Omar Nuur-01, IFK Växjö

400mH 2 50.16 Johan Claeson-01, IFK Växjö

7 52.37 Anton Bertilsson-99, IFK Växjö

Längd 9 7.36 Jacob Thelander-03, Ljungby FIK

Slägga 7 62.13 Stefan Kvist-87, Alvesta FI

Spjut 3 73.64 Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö

4 70.82 Theodor Ahlström-98, IFK Växjö

Tiokamp 5 7.071 Rasmus Elfgaard-94, Högby IF

10 6.490 Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK

KVINNOR

400m 9 55.15 Vendela Rydbäck-97, IFK Växjö

3000mH 4 10:09.58 Julia Samuelsson-99, Högby IF

100mH 6 13.93 Elin Lindeblad-95, Kalmar SK

7 13.98 Jonna Lindéen-96, Kalmar SK

400mH 8 1:00.08 Vendela Rydbäck-97, IFK Växjö

Stav 5 4.15 Filippa Miller-99, Hovslätts IK

Diskus 7 53.19 Jennifer Rudberg-98, IFK Växjö

Spjut 2 53.62 Matilda Elfgaard-92, IFK Växjö

9 48.16 Beatrice Lantz-97, IFK Växjö

Sjukamp 8 5.047 Lovisa Karlsson-00, Högby IF

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa 2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	-	3	7	-	-	2	= 12	15	18	10	9	11	8	10	7	10
Jun 20-22	6	4	5	-	1	1	= 17	12	11	10	14	16	18	17	18	5
Jun 18-19	3	-	-	-	-	2	= 5	13	17	28	15	11	16	11	14	12
Ungd 17	-	1	1	3	3	1	= 9	9	15	10	23	26	9	19	10	14
Ungd 16	1	1	-	4	2	2	= 10	12	15	25	8	22	31	10	23	12
Ungd 15	-	1	-	-	1	-	= 2	12	19	12	15	8	21	29	8	22
SUMMA	10	10	13	7	7	8	= 55	73	95	105	84	94	103	96	80	75
Veteraner	38	36	35	33	15	17	= 174	62	206	246	202	125	174	159	163	158
							Senior-guld: = 0	2	3	2	3	4	4	4	0	3

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa 2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
		M	K	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	60	13	76	8	34	86	277	305	407	390	363	274	436	467
2.	Högby IF	51	13	24	16	5	29	138	134	180	199	230	236	152	59
3.	Ljungby FIK	5	1	19	-	-	35	60	51	37	37	12	19	27	73
4.	Hovslätts IK	3	-	25	14	-	-	42	47	99	110	92	76	60	40
5.	Skruv IF	-	-	-	-	17	16	33	52	91	-	-	-	-	-
6.	Kalmar SK	2	8	16	5	-	-	31	12	26	47	38	90	60	39
7.	IKHP Huskvarna	-	-	5	-	8	11	24	65	16	7	24	52	75	59
8.	FIK Färjestaden	-	-	11	-	-	-	11	-	56	15	25	58	82	70
9.	Apladalens LK	2	-	-	5	-	-	7	-	-	-	-	-	-	7
10.	Älvesta FI	5	-	-	-	-	-	5	3	2	3	4	6	6	5
11.	IK Sisu	-	-	-	3	-	2	5	-	2	52	17	35	1	-
12.	Wärnamo SK	-	4	-	-	-	-	4	18	22	33	45	21	61	49
13.	Eksjö Södra IK	-	-	-	3	-	-	3	9	6	39	26	15	12	-
14.	Växjö Löparklubb	-	3	-	-	-	-	3	-	-	6	-	-	-	-
15.	Villstads GIF	-	-	-	2	-	-	2	6	-	17	3	-	11	9
16.	Tranås AIF	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	31	38	32	60
17.	Mörbylånga Golf	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
-	Athletics 24Seven	-	-	-	-	-	-	-	63	73	64	68	74	56	36
-	Oskarshamns SK	-	-	-	-	-	-	-	20	22	25	17	3	2	12
-	Kalmar OK	-	-	-	-	-	-	-	10	-	1	-	-	-	-
-	IF Hallby SOK	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-
-	Södra Vi IF	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
-	Habo FIF-04	-	-	-	-	-	-	-	-	22	55	50	73	93	127
-	SK Graal	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	4	-
-	IK Hinden	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	16	19	28
-	Stensjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	2
-	Bottnaryds IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	-
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
SUMMA POÄNG		130	42	176	56	66	179	649	803	1063	1103	1052	1097	1194	1152
Ifjol		92	73	158	89	133	258								

SM-POÄNG

Då det påverkar 2022 tas Småland-Blekinge-Östergötland med.

SM-poängen 2021 ligger till grund för följande 2022:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
- (Påverkade *tidigare* även SFIF:s ekonomiska stöd till SDF)

För punkten 3 kan nämnas att alla distrikt har två grundmandat per gammalt SDF (Småland, Blekinge, Östergötland) vid Förbundsårsmötet (FM), därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 21.200kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 15.900kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 10.600kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 5.200kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng har en grundröst vid SDF-mötet och 2.200kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster		Medlems-	2020	2020	
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl.	Poäng
IFK Växjö	14	15,00	4	15.900 kr	10	17,75
Högby IF	19	7,75	4	15.900 kr	22	6,00
Tjalve FIF N-köp.	24	6,00	3	10.600 kr	33	4,00
KA 2 IF	27	5,00	3	10.600 kr	30	4,50
Hovslätts IK	37	2,75	2	5.200 kr	42	2,25
Kalmar SK	37	2,75	2	5.200 kr	80	1,00
IK Akele	44	2,00	2	5.200 kr	-	-
Motala AIF	52	1,75	2	5.200 kr	36	3,50
IKHP Huskvarna	68	1,25	2	5.200 kr	40	2,50
Linköpings GIF	68	1,25	2	5.200 kr	28	4,75
Ljungby FIK	68	1,25	2	5.200 kr	114	0,50
Alvesta FI	76	1,00	2	5.200 kr	80	1,00
Finspångs AIK	76	1,00	2	5.200 kr	114	0,50
Karlshamns Simklubb	1,00	2	2	5.200 kr	-	-
Växjö LK	76	1,00	2	5.200 kr	-	-
Wärnamo SK	76	1,00	2	5.200 kr	69	1,25
Apladalens LK	107	0,75	2	5.200 kr	-	-
FIK Färjestaden	107	0,75	2	5.200 kr	-	-
Skruus IF	107	0,75	2	5.200 kr	100	0,75
Åtvidabergs IF	107	0,75	2	5.200 kr	-	-
Eksjö Södra IK	123	0,50	2	5.200 kr	127	0,25
IF Udd	123	0,50	2	5.200 kr	127	0,25
IK Sisu	123	0,50	2	5.200 kr	-	-
Övriga	-	-	1	2.200 kr	-	8,50
Summa Östsvenska		56,25				59,25

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

SM-STANDARET

Beräkning av SM-standaret

9-7-6-5-4-3-2-1p för plac 1-8 vid Friidrotts-SM. Nytt fr.o.m. 2018, tidigare alla SM under året.

MÄN		KVINNOR	
6. IFK Växjö	42,5p	18. IFK Växjö	11p
16. Högby IF	9,5p	22. Högby IF	6p
23. Ljungby FIK	5p	25. Kalmar SK	5p
23. Alvesta FI	5p	37. Ljungby FIK	1p
31. Kalmar SK	2p		

SM-POKALEN

Beräkning av SM-pokalen

Nytt pris 2018. 7-5-4-3-2-1p för plac 1-6 vid alla SM, JSM, USM inne och ute. Poängen är viktad enligt full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

Smålandsklubbar	2021	2020	2019
12 IFK Växjö	109,63	109,25	137,25
17 Högby IF	66,50	81,00	96,63
37 Ljungby FIK	19,75	11,50	7,50
39 Hovslätts IK	19,00	19,75	34,50
46 Kalmar SK	16,75	6,75	10,25
57 Skruvs IF	10,50	8,50	15,50
77 IKHP Huskvarna	6,25	13,25	2,50
101 FIK Färjestaden	3,75	-	13,50
110 Alvesta FI	3,00	1,00	-
117 Apladalens LK	2,25	-	-
120 Wärnamo SK	2,00	5,25	3,25
139 Växjö LK	1,00	-	-
144 IK Sisu	0,75	-	-
- Athletics 24Seven	-	26,00	47,25
- Oskarshamns SK	-	5,75	4,25
- Kalmar OK	-	3,00	-
- Villstad GIF	-	2,00	-
- Eksjö Södra IK	-	0,50	0,25
- Habo FIF-04	-	-	6,25
- SK Graal	-	-	-

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2021	2020	2019	2018	2017
1	Högby IF	226	237	732,5	653,5	790
2	IKHP Huskvarna	115,5	244,5	205,5	190	205,5
3	IFK Växjö	112,5	452,5	795,5	820	780
4	Habo FIF-04	103,5	64,5	64,5	95,5	239
5	Ljungby FIK	96,5	94	200,5	187	211,5
6	Wärnamo SK	86,5	101	106,5	156	120,5
7	Tranås AIF	74,5	23	48	27	62
8	Apladalens LK	59	33	46,5	55	46
9	Eksjö Södra IK	59	30,5	123	188,5	230,5
10	Kalmar SK	47	69	291,5	159,5	363

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Skruus IF	44
12	IK Sisu	37,5
13	FIK Färjestaden	29
14	Glasrikets RC Nybro	28
15	Lekeryd Svarttorp SK	27
16	Oskarshamns SK	23
17	Stensjöns IF	22,5
18	IK Hinden	16,5
19	Växjö LK	14
20	Hovslätts IK	13

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer	6, 5, 4, 3, 2, 1p
JDM 19	5, 4, 3, 2, 1p
UDM 17, 16, 15	4, 3, 2, 1p
UDM 14, 13, 12	3, 2, 1p
VDM	2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr. Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
Arrangerades ej 2021 pga Covid-19-pandemin.				

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
-				



FOTO: DECA TEXT & BILD

WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
Arrangerades ej 2021 pga Covid-19-pandemin.					

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
-					



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa	
1	Magnus Lövgren-69	Oskarshamn RC	4 17:58.05	12 36:12.08	16
2	Pär Wanby-64	Högby IF	8 19:13.03	15 41:28.98	23
	- Niklas Wikner-64	Eksjö Södra IK	6 18:42.14	- Bröt	-



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.



Män		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	4 1:21:04	1 2:47:25	5

Kvinnor		Halvmarathon	Marathon	Summa	
1	Anita Jönsson-63	Högby IF	22 1:52:26	3 4:09:54	25

RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

Priset 2021 går till:
MATILDA ELFGAARD,
IFK Växjö



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Beatrice Lantz, IFK Växjö

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

29 juni i Halmstad, arr: IFK Halmstad.

Män

1	Hässelby SK	99p
2	Örgryte IS	92
3	Malmö AI	90
4	Spårvägens FK	90
5	Ullevi FK	80
6	Upsala IF	79
7	Hammarby IF	59
8	IFK Växjö	56

Kvinnor

1	Hässelby SK	107p
2	IF Göta Karlstad	103
3	Spårvägens FK	98
4	Ullevi FK	84
5	Upsala IF	82
6	Örgryte IS	72
7	IFK Växjö	58
8	Huddinge AIS	42

KVAL TILL LAG-SM

Arrangerades 29 maj i Huddinge (grupp A) och Norrköping (grupp B) där **Högby IFs** män och **Hovslätt IKs** kvinnor hade place-rats i grupp A men ingen kom till start.

LAG-USM

12 sep i Gävle. Arr: Gefle IF. **IFK Växjö** deltog som enda Smålandslag och kom 10a.

KRAFTMÄTNINGEN

Deltog i finalen 4-5 sep i Täby gjorde **IFK Växjö** som kom Mix-9a på 27.330p, Flick-8a på 11.682 p och Pojk-11a på 11.395p.

Deltog i vårens kvaltävlingar gjorde även **Ljungby FIK** (flick 7.749p) och **IFK Växjö lag 2** (flick 7.896p).

GÖTALANDSSERIEN

Match 1 inställda pga Covid-19.

Match 2, Division 1, 11 sep i Kristianstad.

Män

1	Linköpings GIF	60p
2	IFK Lund	54
3	Ljungby FIK	39
4	IFK Göteborg	0

Kvinnor

Deltagande lag (poäng ej redovisade):
Motala AIF, IFK Lund, Malmö AI,
IFK Göteborg, **Ljungby FIK** (4a) och Åhus FIK

Match 2, Division 2, 12 sep i Eslöv.

Män

1	Sävedalens AIK	36p
2	Trollhättan FIK	32
3	IF Udd	22

Kvinnor

1	Högby IF	43p
2	Eslövs AI/Höörs IS	40
3	IK Lerum FI	29
4	Sävedalens AIK	28

Match 2, Division 3 Östra, 11 sep i Olofström.

Män

1	Åhus FK	39p
2	UF Contact	28

Kvinnor

1	IF Udd	47p
2	UF Contact	44
2	FK Sisu	44

Match 2, Division 3 Västra, 11 sep. Inställd.

LAG-DM

Högby IF 3 okt. Inställt pga få anmälda lag.

LAG-UDM, FINAL

Söndag 12 sep i Ljungby.

Mix 14-17 år

1	Ljungby FIK Lag Blå	96p
2	IFK Växjö Lag Vit	90
3	IFK Växjö Lag Blå	80
4	IKHP Huskvarna	78
5	Habo Friidrott 04	76
6	Wärnamo SK Lag	72
7	Skrufs IF Lag	65
8	Ljungby FIK Lag Vit	57
9	Eksjö Södra IK Lag	56
10	Hovslätts IK	43

Pojkar 13

	M1	M2	Totalt	
1	Kalmar SK	96	35.5	131.5
2	IKHP Huskvarna	84.5	23.5	108
3	Eksjö Södra IK	75	15	90
UT KA2 IF Lag 1	49.5	26	75.5	
UT KA2 IF Lag 2	38.5	14	52.5	

Flickor 13

	M1	M2	Totalt	
1	Habo Friidrott -04	91	97	188
2	Ljungby FIK Lag 1	80	88	168
3	Wärnamo SK	68	83	151
4	IFK Växjö Lag 08	62,5	86.5	149
5	Eksjö Södra IK	58	76	134
6	Skrufs IF	66	65.5	131.5
7	IFK Växjö Lag Vit	65.5	51.5	117
8	Kalmar SK	62	54.5	116.5
9	IFK Växjö Lag Svart	42	57,5	99.5
10	IKHP Huskvarna	48	50	98
11	IFK Växjö Lag Blå	39	40.5	79.5
12	Hovslätt	54	23.5	77.5
13	Ljungby FIK Lag 2	39	35.5	62.5
UT KA2 IF Lag 09	76	76	149	
UT KA2 Lag 08	61	61	122	

P/F13 + Mix 11 match 1 på hemmaplan
22/5 - 4/7. Mix 11 match 2 på hemmaplan
14/8 - 12/9. I Mix 11 deltog totalt 38 lag.

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P13	F13	P/F11	Totalt	ifjol	ök/mi
Lag-SM+USM	1	1	1	-	-	-	-	3	2	+1
Lag-SM, kval	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0
Kraftmätningen, final	-	-	-	1	-	-	-	1	2	-1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	2	-	-	-	2	2	0
Götalandsserien	1	3	-	-	-	-	-	4	0	+4
DM klubbtag	-	-	10	-	3	13	38	64	67	-3
Summa	2	4	11	3	3	13	38	74	73	+1

Historik	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Lag-SM+USM	3	2	2	4	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	3
Lag-SM kval	4	6	4	5	2	4	3	2	3	3	2	4	2	0	0
Götalandsserien	6	4	6	8	9	9	10	11	14	12	11	8	9	0	4
Kraftmätningen, final	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1
Kraftmätningen, kval	3	7	4	4	2	3	6	3	3	3	2	0	1	2	2
DM klubbtag	104	100	92	72	68	63	62	65	60	67	58	53	57	67	64
Summa	121	120	112	95	85	82	86	85	83	87	76	68	73	73	74

DM FÖR KLUBBLAG MARATHONTABELL

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	39	10	14	6	2.531,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Högby IF	16	9	1	1	1021,5
IK Hakarpspojarna	15	1	-	6	1006,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Hovslätts IK	14	-	2	4	857,5
Skravs IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF -04	7	-	1	-	338,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby FIK	4	-	-	-	202,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	40	12	3	9	2.045,5
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	22	4	8	3	1.205
Skravs IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojarna	17	6	2	3	924,5
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Högby IF	7	-	1	3	372
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Habo FIF-04	7	-	2	1	262,5
IK Sisu	6	-	-	-	291,5
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Ljungby FIK	2	-	1	-	116,5
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands -Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (30 vs 19) och Hovslätt på damsidan (24 vs 20).

POÄNGJAKTEN

Män	2021	2020	2019	2018
1 Högby IF	25382	21873	28228	28081
2 IKHP Huskvarna	20081	16607	19908	19783
3 Hovslätts IK	13372	-	21989	17851
4 Ljungby FIK	12616	-	13426	-
5 Tranås AIF	10949	11804	15812	9943
6 IK Sisu	10706	11731	18725	22675
7 Lekeryd-Svarttorp SK	6470	9466	10593	8727
8 Bottnaryds IF	5730	6568	5660	6049

Kvinnor	2021	2020	2019	2018
1 Högby IF	23663	16120	22367	23431
2 IKHP Huskvarna	18924	18258	21183	18940
3 Ljungby FIK	16993	-	19575*	-
4 Hovslätt IK	16767	-	25298*	23407
5 IK Sisu	14615	11912	16692	17959
6 Tranås AIF	11541	9908	11655	10365
7 Lekeryd-Svarttorp SK	6521	6845	10042	8903

* klubbrekord



Flippa Miller, Hovslätts IK

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum DM-tävling	Arrangör	2021	2020	+/-	M	K	P19 F19	P17 F17	P15 F15	P14 F14	P13 F13	P12 F12	P/F11	MV	KV						
17/1 IVDM	Jönköp Friidr.krets	0	100	-100			Inställt	pga corona													
30-31-1 IDM mångkamp 15år-sen	Inlagt i SM	0	68	-68			Inställt	pga corona													
6-7/2 Stora IU-J-DM 17-sen	IFK Växjö	0	197	-197			Inställt	pga corona													
13-14/2 Stora IU-J-DM 12-15 år	IFK Växjö	0	350	-350			Inställt	pga corona													
13-14/3 IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	0	0	+0			Inställt	pga corona													
22/5-4/7 Lag-UDM, match 1	Hemmaplan	658	759	-101							72 168		418								
3/7 DM, VDM halvmarathon	Högby IF	61	53	+8	45	16								35	9						
17/7 DM 5000m m.m	Högby IF	30	36	-6	16	5	1	1	2	2	2	1	1	1	1						
7-8/8 DM-JDM-UDM Mångkamp	Ljungby FIK	206	218	-12	20	14	10		21	24											
14/8 DM, VDM Marathon	Team Runnershigh	22	0	+22	18	4								15	4						
14/8-12/9 Lag-UDM match 2, Mix11	Hemmaplan	286	360	-74									286								
14/8-12/9 UDM 12-14 år	Hemmaplan	601	0	+601						89 102	52 149	72 137									
29/8 DM, VDM 10.000m	Eksjö Södra IK	25	24	+1	19	6								15	5						
11-12/9 Stora VDM	Wärnamo SK	146	406	-260										111	35						
12/9 Lag-UDM match 2, 13+Mix17	Ljungby FIK	371	192	+179				179			36 156										
3/10 Lag-DM	Högby IF	0	0	+0			Inställt	pga få anmälda lag													
3/10 VDM Kastmångkamp	Oskarshamns SK	35	40	-5										25	10						
9/10 DM lång terräng	Högby IF	29	7	+22	19	10															
17/10 Terräng-DM	Wärnamo SK	38	60	-22	27	11	2	2	4	1	1	1		18	5						
28/8-24/10 DM Castorama	Hemmaplan	656	948	-292	396	260															
Summa:		3164	3818	-654	560	326	13	3	185	24	27	2	114	121	175	518	82	142	704	231	71

SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna
Understruken = De 10 största långloppen.
 Arrangörer sorterade i bokstavsordning.
 Arrangemang sorterade i datumordning.
 * = Flera arrangörsklubbar

Totalt	
2021: 11.443	2015: 55.948
2020: 7.020	2014: 54.472
2019: 48.461	2013: 51.594
2018: 46.861	2012: 47.627
2017: 55.251	2011: 41.662
2016: 51.547	2010: 33.103

Arrangör	Starter
Anderstorps OK	Sylvesterloppet 109
Apladalens LK	Vintermarathon 62
IFK Borgholm	<u>Victorialloppet</u> 388
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	89
LöpRallarn*	103
Eksjö Södra IK	
Ungdomstävling kast 23 maj	24
Midsommarkastets res.tävl.	29
Resultattävling kast 7 juli	53
Hunsnäsen runt	20
Klubbtävling 2 sep	38
Klubbtävling 9 sep	29
Ränneborgskastet	50
Elmhults SC	Elmeloppet 216
Glasrikets RC Nybro	Florhultsloppet 52
SK Graal	Festilvalloppet 92
Habo FIF-04	
Habo Challenge	292
Vätterspelen*	102
IF Hallby SOK	LöpRallarn* 103
IKHP Huskvarna	
Junespelen	143
Resultattävling kast 20 juni	11
Jönköpingsmilen	60
Kastmångkamp sen+vet 26 sep	40
John Bauer Trail Run	182
Hovslätts IK	
Vätterspelen*	102

<u>Blodomloppet Jönköping</u>	409
HIK-kampen	79
Hultsfreds LK Backyard Ultra	32
Högby IF	
Öland Ultra	147
Midsommarhäcken	2
Böda Beach Run	142
Kalmar Malkars 21 KM	259
Böda Sandsloppet	123
Ölandsspelen	516
<u>Hornsjön Runt</u>	398
<u>ATEA Kalmarmilen</u>	525
Löttorpsvarvet	115
Ölands Marathon	73
<u>Nattloppet Kalmar</u>	493
Kalmar Backyard Ultra	169
Ekerumsloppet	127
Skälbyloppet	212
<u>Sylvesterloppet Kalmar</u>	460
Kalmar SK	
Stavhoppstouren 6 feb	20
Resultattävling kast 22-23 juni	40
Kalmar Sommarspel	324
Res.tävl. längd + 800m 21 aug	2
Kalmarspelen I.T.s minne	115
Ljungby FIK	
Ljungby Mångkamp + längd	169
Mörbylänga Golf	
Mörbylängadalen Upp och Ner	23
OK Njudung	<u>VP Citylopp</u> 274
Oskarshamns SK	
Jubileumsspelen	33
Havslättsmarodören	10
IK Sisu, Nässjö	
Träningsstävling 2 juni	30
Träningsstävling 30 juni	20
Sisu-spelen	248
Träningsstävling 25 aug	16
Träningsstävling 8 sep	23
Skruffs IF	
Skruvkastet 24 juli	41
Resultattävling 13-17 år 21 aug	9
Stensjöns IF	Kastfemkamp 30 aug 40
Storebro SC	Visans Skepploppet 20

Team Runnershigh	
<u>Jönköping Marathon & ½mara</u>	722
Tjust Bike & RC	Tjust Trailrun 93
Tranås AIF	TAIF-spelen 321
Villstad GIF	
Kasttävling elit 13 maj	18
Ungdomstävling 13 maj	24
<u>Anderstorp Halfmarathon</u>	426
Kräftspelen	124
IK Vista	Landsjön Runt 91
Västerviks OK	
Västerviksmilen & VO-Jogg City	80
IFK Växjö	
Kultävling 2 jan	4
Quality Hotel Games Elit	159
Diskustävling/Elit 7 feb	9
Wexio Indoor Elit	89
Sjukamp 13-14 feb	16
Kultävling/Elit 25 feb	6
Diskustävling/Elit 7 mars	6
Elittävling kast Växjö 24 apr	10
Elittävling kast 29 maj	23
Resultattävling 1 juni	109
Res.tävl. slägga+hopp 16 juni	33
Resultattävling 20 juni	54
Res.tävl. hopp & kast 4 juli	30
Resultattävling kast 21 juli	10
Superhoppentresteg 24 juli	6
Kasttävling 14 aug	18
Smålandspelen	88
Blodomloppet Växjö	120
Växjö LK	
<u>Växjö Marathon</u>	265
Wärnamo SK	
Hoppstävling 18 maj	22
Löptävling 25 maj	19
WSK kastmångkamp 3 juni	25
WSK kastmångkamp 29 juni	25
WSK Kastmångk. 13år-vet 5 aug	50
WSK kvällstävling hopp 10 aug	10
WSK kvällstävling löp. 12 aug	21
WSK-spelen	229
WärnamoMilen	149
Ålems OK	Blomsterloppet 17

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

Den nationella/officiala där poäng från de 12 bästa aktiva räknas (i DM inkluderar vi poäng från samtliga aktiva).

Plac	Poäng	Smålandsföreningar	Antal deltagare
11	21.506	Ljungby FIK	(30)
13	21.185	Högby IF	(10)
22	17.906	IK Sisu	(14)
26	17.057	IFK Växjö	(9)
29	16.499	IKHP Huskvarna	(17)
34	14.411	Lekeryd-Svarttorps SK	(22)
42	12.092	Bottnaryds IF	(18)
46	10.039	Wärnamo SK	(9)
67	4.580	Skruvs IF	(2)
75	3.848	Oskarshamns SK	(4)
76	3.498	Habo FIF-04	(3)
77	3.197	Villstad GIF	(3)
88	2.112	Stensjöns IF	(2)
98	1.675	FIK Färjestaden	(1)
107	1.042	Södra Vi IF	(1)

INDIVIDUELLT

Smålandsaktiva bland de 25 bästa nationellt.

Män

9	2.725	Rasmus Elfgaard-94	Högby IF
11	2.697	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö
13	2.695	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö

Kvinnor

13	2.758	Jonna Lundgren-04	Skruvs IF
21	2.655	Jennifer Rudberg-98	IFK Växjö
23	2.564	Frida Bergvall-99	Högby IF



Jonna Lundgren, Skruvs IF

FOTO: DECA TEXT & BILD

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2021

Intressant statistik för den Castoramabiten. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommit genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	38	15 (2002)	48 (2014)	781
2.	IK Sisu	22.528 (2008)	33	13 (07+09+17)	36 (2014)	419
3.	IFK Växjö	30.894 (2007)	38	2 (2007)	30 (08+19)	409
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	20	16 (2015)	28 (2006)	384
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	27	19 (2004+06)	22 (2004)	291
6.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	30	18 (2002)	18 (2021)	283
7.	Högby IF	21.185 (2021)	27	12 (2017)	50 (2017)	262
8.	Ljungby FIK	21.506 (2021)	11	11 (2021)	48 (2020)	233
9.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	23	25 (2002)	15 (1993+06)	211
10.	IKHP Huskvarna	17.955 (2018)	21	22 (2018)	24 (2020)	210

Närmast efter kommer IK Hinden med 146, Kalmar SK 141, Habo FIF-04 116, Jönköpings AIF 112 och Oskarshamns SK 95.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Tänk vad tiden går, det var inte länge sedan jag tog över Marathonhörnan efter Ingvar Lundberg. Och nu är det redan sjuttonde året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Och bland herrarna gäller 50 lopp. Dessutom skall du tillhöra en klubb som är ansluten till Smålandsfriidrottsförbund. Att vara ansluten till behörig klubb har visat sig vara ett hinder i sig för ett par löpare. För första gången på länge minskar listan med ett par namn. Det är för att man valt att bli klublös och eller bytt till klubb som inte är ansluten. Till er vill jag säga att ni är välkommen tillbaka den dagen er klubb är ansluten. Med reservation att till kommande år gäller inte enbart Småland utan upptagningsområden till vårt nya förbund. En uppmaning till ledare och aktiva att har ni uppfyllt kraven så slå undertecknad en signal. Jag kan omöjligt hålla koll på er alla.

Corona Pandemin med Coviv-19 har präglat även 2021. Säsongen blev halverad när tävlingar var tillåtna först från juni månad. Maratonlöpare torde tillhöra en kategori som är bland de minst smittade individerna. Utomhusidrott med stora avstånd förutom i startfällan. För att klara att genomföra ett krävande arbetspass på 3-6 timmar, som ett maraton tar, då måste du vara helt frisk. Annars kommer du aldrig i mål. Stora maratonlopp med 10 000 tals löpare som trängs i tunnelbana på väg till start är en sak men våra småländska maror lockar inte mycket till trängsel.

Herrlistan minskas från 34 till 32 namn. Håkan Sjöo är numera klublös och Tommy Hagberg gått över till Skåne klubb. Ett flertal löpare har med ålders rätt och skador fått dra sig tillbaka. Femtio maror är ändå ouppnåeligt för de flesta. Micael Lindqvist Apladalen LK genomförde nio maror under året. Där den nionde var på hemmaplan i Värnamo där Apladalens LK arrangerade Svenska Marathonsällskapets vintermara. Mig veterligen är det andra gången vintermaran arrangeras i Småland. Den första ska ha ägt rum i Väckelsång i slutet på 1970-talet. Här sprang Micael sitt 100:e maratonlopp. Ett mål han haft länge för ögonen. Uppvärmningen bestod i att sätta upp km skyltar och märka upp banan till tävlingen. Vi får hoppas att Michaels klubbkompis Mattias Ekman blir näste man över 100 maror. Skador har under året satt käppar i hjulet för den gode Mattias.

Göran Lennström Hultsfred LK leder ligan alltjämt före sin klubbkamrat Kurt Gustavsson. Kurt fick ihop hela 10 maror i år och är "bara" 30 efter Göran. Kurt hoppas nu 300 innan han fyller 80 år. Första totalseger för Kurt i en mara kom i år i Linköping. Fantastiskt efter 270 genomförde maratonlopp.

Flest maror under året gjorde Anders Wahlberg Glasrikets RC med elva till antalet. Anders har haft en mental spärr vid 42 195 m men med Ölandsultra 50 km genomförde Anders sitt första ultralopp. Därefter följde i tur och ordning: Båstad, Öland, Jönköping, Mariestad, Helsingborg, Wien, Odense, Helsingborg, Stockholm, Växjö och Lubeck. Långdragen förkylning stoppade Anders att genomföra än mer.



Snabbast tid kom i Växjö. Snabbaste löpare på listan var nämnde Michel Lindqvist med 2:55.35

På damsidan har Viktoria Johnsson Målilla haft en lång och framgångsrik karriär. I närmare 30 år har hon genomfört mellan en och sex maror årligen. Triathlon har tagit över fokus sista åren. Viktoria är långt efter Karin Beyersdorff sprang många lopp under ett fåtal år. Skador gjorde att hon stannade på 160 maror. Ett resultat som kommer stå sig länge till. Kerstin Sandh, Anita Jönsson (Högby IF) och Britt-Marie Mellgård Växjö LK ångar på med ett par tre maror om året. B-M genomförde sitt 30:e mara i Stockholm medan Kerstin sprang sitt 60:onde i Växjö. Förutom maraton springer Anita "Runstreak" vilket är att springa minst en mile varje dag. Två år är hennes rekord. Ett rekord hon nu siktar på att slå.

För eventuella felaktigheter i statistiken hör ni av er till:
christersvensson691215@gmail.com

Christer Svensson



Anders Wahlberg, Glasrikets RC Nybro



Micael Lindqvist, Apladalens LK



Kerstin Sandh, Växjö Löparklubb

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 2021

	Män	Klubb	Maror	Maror 2021	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	306	Slutat	23	2.48.34	
2	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	276	10	40	2:54.11	4.37
3	Christer Svensson -69	Växjö AIS	261	11	133	2:54.39	3:35.55
4	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	175	2	2	3.02.00	5:12.50
5	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	157	Slutat	7	2.59.51	
6	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK	151	Slutat	21	4:10.11	
7	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat	0	3.16.50	
8	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	134	Slutat	2	3.04.16	
9	Stig Hörberg-43	Växjö AIS	131	Slutat	1	2:57.49	
10	Dag Nilsson -57	Växjö LK	126	0	0	2.38.28	
11	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
12	Anders Wahlberg-60	Glasrikets RC	112	11	1	3:45.42	5:02.53
13	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
14	Jens Rydberg -58	Växjö LK	101	Slutat	1	3.48.16	
15	Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	100	9	10	2:47.29	2:55.35
16	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
17	Mattias Ekman -82	Apladalens LK	83	1	11	2:42.32	3:49.09
18	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	Slutat	0	3:11.	
19	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
20	Lars Hansson -42	Högby IF	81	Slutat	25	2.28.52	
21	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	79	0	0	3:33.25	
22	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
23	Anders Eriksson -43	Växjö LK	74	Slutat	0	3.17.01	
24	Sören Fransson -70	IK Sisu Nässjö	70	2	1	3:56.15	6:16.00
25	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	65	2	45	3:06.26	5:12.46
26	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	64	0	5	2:30.56	
27	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	58	0	51	2:59.39	
28	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	Slutat	0	3:36.05	
29	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	Slutat	2	3;29.41	
30	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	Slutat	0		
31	Allan Mörtnäs -24	IK Hakarpspojarna	50	Slutat (-89)	0		
32	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	

	Kvinnor	Klubb	Maror	Maror 2021	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	160	Slutat	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	109	0	0	3:13.17	
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	Slutat	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	74	Slutat	48	3:33.xx	
5	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	Slutat	2		
6	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	62	3	2	3:35.56	4:15.37
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	56	Slutat	0	3:42.23	
8	Anita Jönsson - 63	Högby IF	54	2	4	3:48.27	4:05.38
9	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	40	Slutat	4	2:56.26	
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
11	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	31	Slutat	6	3:58.44	
12	Britt-Marie Mellgården-51	Växjö LK	30	2	0	4.04	4:48.49
13	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
14	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	28	Slutat	0	4:44.21	
15	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
16	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
17	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	4:50.55	
18	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	0	3	3.27.?	
19	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	Slutat	2	3;39.13	
20	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPSÅRET 2021-01-01 – 2021-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Budget +55 tkr och utfall +43 tkr. Att vi kunde budgetera att överskott berodde till stor del på att överblivna medel från Projekt Samverkan som vi främst bedrev 2013-2015 flera år varit bokförda som en skuld för ev. återbetalning men som nu kunde bokas om till fria medel. Höstens utbildningar 2020 gick också väldigt bra, +140 tkr, dessa administreras av SISU och där resultatet tillfaller oss med eftersläpning 2021. Den tredje större saken inför året, och då åt det negativa hållet, var att IDM-helgen detta år planerades arrangeras av IFK Växjö istället för av oss, där brukar vi annars göra ett överskott på ca: 50 tkr (sen inställt pga corona så inget överskott för IFK Växjö heller).

Under året hände också några större saker. Coronapandemin gjorde att de flesta arrangemang första halvåret ställdes in eller genomfördes i liten skala, viss begränsning även resten av året. Det gav färre starter i årets arrangemang och därmed endast +11 tkr i Arrangörsavgift 1kr/start till oss, där vi ett normalår annars skulle få in ca: 50 tkr. Å andra sidan sparade vi 14 tkr på att årsmötet genomfördes digitalt. Vi fick i slutet av året också 50 tkr i extra SDF-bidrag av RF-SISU Småland/Region Kronoberg.

Flera hemmaplans-DM gjorde att vi som distrikt tog in 12 tkr i anmälningsavgifter, men det går ungefär jämnt upp med 14 tkr i medelkostnader där vi normalt tänker oss gå +/-0. Få deltagare i vårens utbildningar gav -10 tkr mot budget. GM-lägret på hösten gick bra (+23 tkr, nästan i linje med budget +25) medan UC-FIG-lägret hade färre deltagare (budget +30 tkr, utfall +3).

Vi slutar året med ett eget kapital på 630 tkr, som överförs till nya Östsvenska FIF. Som ett större distrikt med fler föreningar som betalar service-avgifter, arr-avgifter och deltar i våra utbildningar, läger, och även mer bidrag från SFIF & RF-SISU finns goda möjligheter att bedriva utökad verksamhet.

Markus Andersson

RESULTATRÄKNING

	Not	2021	Budget	2020
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	439 614	419 149	426 229
Verksamhetsintäkter	2	526 687	505 426	532 269
Försäljningsintäkter	3	13 951	24 000	22 163
Övriga intäkter		0	0	9 742
Summa intäkter		980 252	948 575	990 403
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	366 340	315 000	314 392
Försäljningskostnader	5	10 816	20 000	18 802
Personalkostnader	6	562 356	562 000	645 395
Summa kostnader		939 512	897 000	978 589
Verksamhetens över/underskott		+40 740	+51 575	+11 815
Finansiella intäkter		2 395	3 000	2 618
Årets över/underskott		+43 135	+54 575	+14 433

BALANSRÄKNING

		31/12 -21	31/12 -20
Tillgångar			
Varulager	7	142 420	163 249
Kundfordringar	8	10 548	17 500
Övriga fordringar	9	1 145	-5 539
Bank och PlusGiro	10	537 133	515 752
Summa tillgångar		691 246	690 962
Eget kapital och skulder			
Ingående eget kapital 1/1		586 677	572 244
Årets över/underskott		43 135	14 433
Skulder	11	61 434	104 285
Summa eget kapital o skulder		691 246	690 962

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2021. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rydaholm 2022-01-26

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2021	Budget	2020
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidr. RF-SISU Smål.	219 149	169 149	211 094
SDF-bidrag Sv. FIF	36 664	34 000	34 258
UC-bidrag Sv. FIF	63 758	75 000	62 707
Service-avgifter	108 600	111 000	111 150
Arr-avgift 1kr / start	11 443	30 000	7 020
2 Verksamhetsintäkter			
IDM-helgen	0	0	48 700
Götalands 13-14 år	42 710	30 000	0
Lag-UDM	13 376	12 000	13 750
Hemmaplans-DM	11 800		17 950
Medaljer	4 370	15 000	0
Utbildn. summerat	210 000	245 000	202 400
Vår-20, 7-10 år O-hamn	4 100		
Höst-20, 7-10 år Jkpg	29 300		
Höst-20, 7-10 år Växjö	13 300		
Höst-20, 10-12 år Växjö	109 200		
Höst-20, 12-14 år Växjö	54 100		
Höst-20, 12-14 år K-krona	0		
Vår-21, Unga ledare Växjö	0		
Vår-21, 7-10 år Kalmar	0		
Vår-21, 12-14 år forts	0		
Höst-21 Starterutb. Växjö	0		
Träningsdag Ljungby	13 500		
Läger GM 13-14år, Växjö	82 800	60 000	66 800
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	52 081	80 000	0
Lör-trän Tele. Arena	7 500	18 000	19 000
Höstmöte	32 700	5 000	0
Projekt samverkan	40 426	40 426	0
Projekt mångkamp	0		3 622
Projekt kast	4 248		2 800
Projekt Friidr.utvecklare	11 176		152 247
Projekt Eldsjäl 2.0	0		5 000
UC, Övrigt	0		0
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern	6 983	14 000	10 166
Smålands-Bästa	6 968	10 000	11 997
4 Verksamhetskostnader			
IDM-helgen	0	0	4 175
Götalands 13-14 år	45 037	34 000	0
Lag-UDM	10 948	3 000	1 500
Medaljer	18 005	15 000	40 519
Arr-bidrag	0		0
DM-kontrollanter	0	1 000	0
SmFIF-årsmöte	0	14 000	13 522
Styrelsemöten	0	2 000	2 351
Kommittémöten m.m.	0	0	0
Möten SFIF, m.m.	1 509	3 000	0
Årsavgifter	1 450	2 000	2 150
Gåvor/Stip./Uppv.	4 649	2 000	1 169
Prenumerationer/skrifter	9 502	7 000	6 250
Verksamhetsberättelse	11 752	11 000	10 654
Hemsidan	1 958	2 000	1 808
Telefon / bredband	0	0	0
Hyror	981	2 000	2 100
Inventarier	0	1 000	0
Förbrukningsmateriel	1 896	1 000	0
Porto	1 200	0	95
Revision	99	0	0
Bank / PG	2 215	2 000	2 031

	2021	Budget	2020
4 Forts...			
Utbildn. summerat	76 507	99 000	147 301
Höst-20, 7-10 år Jkpg	19 007		
Höst-20, 7-10 år Växjö	475		
Höst-20, 10-12 år Växjö	38 753		
Höst-20, 12-14 år Växjö	11 322		
Höst-20, 12-14 år K-krona	250		
Vår-21, Unga ledare Växjö	0		
Vår-21, 7-10 år Kalmar	0		
Vår-21, 12-14 år forts	2 997		938
Höst-21 Starterutb. Växjö	3 703		
Träningsdag Ljungby	15 915		
Läger GM 13-14år, Växjö	59 468	35 000	33 120
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	48 902	50 000	500
Lör-trän Tele. Arena	0	16 000	13 022
Höstmöte	43 173	13 000	0
Projekt samverkan	0		0
Projekt mångkamp	0		3 622
Projekt kast	0		2 800
Projekt Friidr.utvecklare	11 176		24 811
UC, Övrigt	0		892
5 Försäljningskostnader			
Kalendern	6 516	10 000	8 726
Smålands-Bästa	4 300	10 000	10 076
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80%	426 324	426 000	392 920
UC-samordnare 25%	136 032	136 000	125 039
Friidrottsutvecklare 50%			127 436
	31/12-21		31/12-20
7 Varulager			
Medaljer hos Tjalles	104 916		131 234
Medaljer hos AnnLis	19 054		22 886
Medaljer hos Markus	15 170		1 289
GM-tröjor	3 280		7 840
8 Kundfordringar			23 325
UC-bidrag Sv. FIF	5 000		17 500
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö	4 644		
Hemmaplans-DM	0		
Arr-avgift 1kr / start	904		
9 Övriga fordringar			
SISU-konto	0		-5 539
Projekt mångkamp			0
SDF-bidrag RF-SISU Smål.	0		
Östsv.kapital fr. Blek.	1 145		
10 Bank och PlusGiro			
Bankkonto	166 385		145 593
Räntekonto Marginalen	370 748		368 537
PlusGiro	avslutat		1 622
11 Skulder			
Lag-UDM 2020, tidtag.	6 250		
Ordf.konf. Logi Lars Molin	2 500		
Projekt samverkan	0		40 426
Projekt kast	7 210		7 210
Projekt Friidr.utvecklare	45 474		56 650



FOTO: DECA TEXT & BILD

Jonna Lindéen, Kalmar SK

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar, läger och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för året.

Vill vi TACKA alla som lägger ner engagemang och arbete på att bibehålla och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

STYRELSEN
SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND



IKHP Huskvarna Lag-UDM

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Lag-EM First League, 19-20 juni i Cluj-Napoca, ROU

M	100m	B-3	Thomas Jones-01	IFK Växjö	10,53
	4x100m	B-3	Thomas Jones-01	IFK Växjö	40,23
	Spjut	5	Matilda Elfgaard-92	IFK Växjö	52,74
	4x400m	B-3	Vendela Rydbäck-97	IFK Växjö	3:35,77

Junior-EM 22 år, 8-11 juli i Tallinn, EST

M22	3000mH	fö-7	Omar Nuur-01	IFK Växjö	9:08,46
	400mH	se-8	Johan Claeson-01	IFK Växjö	51,74
K22	3000mH	10	Julia Samuelsson-99	Högby IF	10:19,76
	100mH	fö-8	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	14,23

Junior-EM 19 år, 15-18 juli i Tampere, FIN

P19	Diskus	kv-12	Leo Janén-02	Kalmar SK	50,09
	Tiokamp	7	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	7.398p
			(11,09 - 7,04 - 12,48 - 1,97 - 49,21 - 15,12 - 44,20 - 4,30 - 49,19 - 4:51,90)		

Finnkampen 4-5 sep i Stockholm

M	100m	4	Thomas Jones-01	IFK Växjö	10,64
	5000m	5	Omar Ismail-00	Högby IF	14:37,89
	400mH	3	Johan Claeson-01	IFK Växjö	50,91
	Stav	5	Micael Fagö-94	IFK Växjö	4,88
	Spjut	6	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	70,62
	Trekamp	3	Rasmus Elfgaard-94	Högby IF	2.224p
			(höjd 1,83 - kula 13,36 - 110m häck 14,73)		
	4x100m	(2)	Thomas Jones-01	IFK Växjö	(39,99)
K	Spjut	5	Matilda Elfgaard-92	IFK Växjö	50,38
P17	100m	4	Isak Hughes-05	IFK Växjö	24,67
F17	400m	3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	57,88
	800m	1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	2:16,32
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrups IF	15,63
	Trekamp	1	Linnea Svanhall-04	Högby IF	2.452p
			(höjd 1,71 - kula 11,83 - 100m häck 14,31)		

NM-JNM Terräng, 7 nov i Huddinge

M	9km	1	David Nilsson-87	Högby IF	29:11
	Lag	(1)	David Nilsson-87	Högby IF	(1+3+4)
P19	6km	10	Benjamin Classon-02	IKHP Huskvarna	20:46
	Lag	(3)	Benjamin Classon-02	IKHP Huskvarna	(6+10+11)

EM-JEM Terräng, 12 dec i Dublin, IRL

M22	8km	17	Omar Ismail-00	Högby IF	25:15
	Lag	(4)	Omar Ismail-00	Högby IF	(40)



Julia Samuelsson, Högby IF

INT, MÄSTERSKAP VETERANER (självanmälan)

Inget mästerskap genomfört 2021 pga Covid-19.

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

30-31 jan, ISM mångkamp, Örebro. Arr: KFUM Örebro

M	Sjukamp	2	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	5.714p
		6	Rasmus Elfgaard-94	Högbý IF	3.810p

19-21 feb, Stora ISM, Malmö. Arr: Malmö AI

M	60m	3	Thomas Jones-01	IFK Växjö	6,83
	400m	6	Johan Claeson-01	IFK Växjö	48,96
	60mH	6	Rasmus Elfgaard-94	Högbý IF	8,31
		7	Hannes Kvist Wirdmo-94	Högbý IF	8,33
	Stav	3	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	5,03
		4	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	5,03
		8	Micael Fagö-94	IFK Växjö	4,62
	Kula	6	Marcus Nilsson-91	Högbý IF	15,71
K	60mH	6	Elin Lindeblad-95	Kalmar SK	8,71
	Stav	5	Ellen Olsson-97	Wärnamo SK	3,91

29 juni, Lag-SM, Halmstad. Arr: IFK Halmstad

M	Lag	8	IFK Växjö	56p
			Isak Hughes-05, Johan Claeson-01, Anton Bertilsson-99, Abdinor Aden-00, Gustav Runefors-00, Omar Nuur-01, Hannes Egonsson-03, Yuan Wu-91, Emil Carlsson-02, Albin Månsson-99, Abbas Taheri Nilsson-97, Linus Leveau-97, Theodor Ahlström-98, Sebastian Thörngren-93, Moltas Strömberg-03	
K	Lag	7	IFK Växjö	58p
			Vanja Blomberg-98, Vendela Rydbäck-97, Elin Joabsson-04, Hanna Joabsson-04, Rebecca Arnesson-92, Annie Lindh-97, Siri Elofsson-03, Tove Larsson-02, Sandra Alvero-01, Maja Pettersson-02, Amanda Hjalmarsson-97, Beatrice Lantz-97, Jennifer Rudberg-98, Matilda Elfgaard-92	

3-4 juli, RM OCR, Eskilstuna. Arr: Eskilstuna Friidrott

M	5 km	7	Ulf Petersen-80	Mörbylånga Golf	25:48
---	------	---	-----------------	-----------------	-------

4 juli, SM-VSM 100 km, Halmstad. Arr: IFK Halmstad

K	100 km	6	Anna Hedenfeldt-81	Växjö LK	9:28:30
M50	100 km	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	10:05:44

13 juli, SM-JSM22-VSM 10 km väg, Anderstorp. Arr: Hälle IF, Villstad GIF

M	10km	3	David Nilsson-87	Högbý IF	29:28
K22	10km	4	Hilda Löf-00	Apladalens LK	40:13
M50	10km	6	Mikael Åberg-70	IFK Växjö	37:10
M55	10km	3	Niklas Wikner-64	Eksjö Södra IK	39:14
M60	10km	4	Roland Gustbée-58	Växjö LK	47:45
K50	10km	4	Katja Schönbeck-71	IFK Växjö	42:30
K65	10km	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	50:07

24-25 juli, SM-VSM 24 timmarslöpning, Skövde. Arr: Team Ultrasweden LK

M	24 h	10	Christer Svensson-69	Växjö AIS	172.836m
M50	24 h	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	172.836m
M75	24 h	2	Kurt Gustavsson-46	Hultsfreds LK	44.535m

31 juli-1 aug, Stafett-SM, Södertälje. Arr: Södertälje IF

M22	4x100m	1	Thomas Jones-01, IFK Växjö	41,72
			Johan Claeson-01, Anton Bertilsson-99, Ludvig Jönsson-00	
	3x400m	3	Johan Claeson-01, IFK Växjö	2:30,93
			Anton Bertilsson-99, Ludvig Jönsson-00	
P19	4x100m	5	Isak Hughes-05, IFK Växjö	42,95
			Edvin Månsson-02, Moltas Strömberg-03, Hannes Egonsson-03	
P15	3x800m	8	Theo Eriksson-06, IFK Växjö	7:07,89
			Viggo Bergström-06, Isak Bergström-06	
F17	St. 1000m	2	Amanda Lennartsson-05, IFK Växjö	2:20,60
			Maja Westhoff-04, Elin Joabsson-04, Louise Eliasson-04, fö Elenie Carlsson-05	
	3x800m	5	Louise Eliasson-04, IFK Växjö	6:56,10
			Hanna Joabsson-04, Elin Joabsson-04	

7-8 aug, SM-JSM-USM Mångkamp, Ljungby. Arr: Ljungby FIK

M	Tiokamp	3	Rasmus Elfgaard-94	Högbý IF	7.071p
		6	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	6.490p
M22	Tiokamp	3	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	6.490p
P19	Tiokamp	1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	7.397p
P15	Åttakamp	8	Isak Bergström-06	IFK Växjö	3.981p
K	Sjukamp	3	Lovisa Karlsson-00	Högbý IF	5.047p
		8	Frida Bergvall-99	Högbý IF	3.925p
F17	Sjukamp	1	Linnea Svanhall-04	Högbý IF	5.220p
		4	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	4.366p
F16	Sjukamp	5	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	4.330p

13-15 aug, Stora USM 16-17, Norrköping. Arr: Tjalve IF Norrköping

P17	Kula	5	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	13,52
	Diskus	8	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	40,41
	Slägga	2	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	53,06
	Spjut	4	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	54,16
F17	400m	4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	58,78
		6	Louise Eliasson-04	IFK Växjö	1:00,44
	800m	4	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	2:22,57
	100mH	1	Linnéa Svanhall-04	Högbý IF	13,79w
	300mH	2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	44,69
		5	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	47,48
	Höjd	3	Linnéa Svanhall-04	Högbý IF	1,72
	Längd	2	Linnéa Svanhall-04	Högbý IF	5,78w
	Tresteg	4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	11,42
	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	15,06
	Spjut	6	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	34,16
P16	100m	1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	10,74
	200m	2	Isak Hughes-05	IFK Växjö	21,87w
	110mH	7	Vifast Berglund-05	Tranås AIF	16,74w
	Höjd	7	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	1,70
	Kula	5	Love Näs Fahlgren-05	IFK Växjö	12,58
F16	100m	3	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	12,53
	400m	3	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	1:01,16
	800m	1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	2:16,60
	1500m	1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	4:31,22
	1500mH	1	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	4:54,22
	Höjd	1	Emma Sandin-05	IKHP Huskvarna	1,70
	Tresteg	2	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	11,65
	Kula	6	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	12,02
	Diskus	6	Alma Mennborg-05	IKHP Huskvarna	31,12

20-22 aug, JSM-USM 15, Linköping. Arr: Linköpings GIF

M22	100m	1	Thomas Jones-01	IFK Växjö	10,71
		4	Tyresse Bobbert-01	Hovslätts IK	11,07
	200m	3	Tyresse Bobbert-01	Hovslätts IK	22,15
	400m	2	Johan Claeson-01	IFK Växjö	48,23
	1500m	2	Omar Ismail-00	Högbý IF	3:51.73
	5000m	1	Omar Ismail-00	Högbý IF	14:53.45
		3	Omar Nuur-01	IFK Växjö	14:54.11
	2000mH	3	Omar Nuur-01	IFK Växjö	5:57.41
	110mH	5	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	16,35
	400mH	1	Johan Claeson-01	IFK Växjö	51,44
		2	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	53,62
	Höjd	5	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	1,94
	Stav	4	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	4,59
		5	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	4,29
	Diskus	1	Alexander Sjögren-99	Kalmar SK	50,63
	Spjut	7	Anton Olsson-99	FIK Färjestaden	50,74
K22	2000mH	2	Julia Samuelsson-99	Högbý IF	6:34.85
	Stav	3	Sandra Alvero-01	IFK Växjö	3,73
	Kula	5	Frida Bergvall-99	Högbý IF	12,41
P19	5000m	4	Benjamin Claesson-02	IKHP Huskvarna	15:53.42
		7	Isak Hagberg-02	Högbý IF	16:03.31
	Höjd	8	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,88
	Stav	1	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,74
	Längd	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	7,14
	Diskus	1	Leo Janén-02	Kalmar SK	54,54
	Spjut	4	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	51,81
F19	100m	3	Ella Axén-03	Hovslätts IK	12,58
	200m	7	Ella Axén-03	Hovslätts IK	26,12
	400m	3	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	58,66
	2000mH	4	Nelly Össmar-03	Högbý IF	7:19.81
	Stav	6	Amina Fältmars-03	IK Sisu	3,16
	Tresteg	7	Maja Pettersson-02	IFK Växjö	11,53w
	Diskus	4	Nova Brideau-02	Kalmar SK	42,34
		7	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	41,43
	Spjut	6	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	38,10
P15	Stav	2	Viggo Bergström-06	IFK Växjö	4,07
		5	Isak Bergström-06	IFK Växjö	3,87
F15	300mH	5	Linnea Algotsen-06	IFK Växjö	47,35
	Höjd	6	Tilde Persson-06	IFK Växjö	1,57
	Stav	6	Ellen Rosenberg-06	IFK Växjö	2,88
	Tresteg	6	Linnea Algotsen-06	IFK Växjö	10,82
	Kula	5	Anna Askencrantz-06	IFK Växjö	12,89
	Diskus	2	Anna Askencrantz-06	IFK Växjö	41,87
	Slägga	7	Ellen Adolffson-06	IK Sisu	47,29

RESULTATBÖRS

20-22 aug, Stora VSM, Högby. Arr: Högby IF

M35	1500m	3	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	4:29,50
	5000m	1	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	16:28,25
	10000m	3	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	36:27,02
	3000mH	1	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	10:56,36
	Kula	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	12,98
	Slägga	2	Stefan Holst-82	Bottnaryds IF	38,26
	Vikt	2	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	10,08
	Sv.staf	3	Lars Lundqvist-55,	IK Sisu	2:28,90
			Mikael Hernberg-82, Tobias	Lundqvist-80, Stefan Johansson-80	
M40	800m	2	Joaçim Larsson-80	Lekeryd-Svarttorps SK	2:07,61
		3	Stefan Johansson-80	IK Sisu	2:19,70
	1500m	3	Andreas Andersson-80	Oskarshamns RC	4:34,46
	5000m	2	Johan Nordström-79	Högby IF	16:57,68
		3	Magnus Carlson-79	Hossmo RC	17:05,33
	Höjd	1	Dennis Stridh-77	Högby IF	1,70
	Längd	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	6,20
		3	Stefan Johansson-80	IK Sisu	5,00
	Kula	2	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	10,71
	Diskus	1	Fredrik Boson-77	Västerås FK	33,16
		2	Stefan Johansson-80	IK Sisu	32,51
	Spjut	3	Magnus Schütz-79	FIK Färjestaden	36,33
M45	110mH	1	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	19,78
	Stav	3	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	3,40
	Kula	1	Jonas Ejderstedt-76	FIK Färjestaden	12,12
		2	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	11,43
	Diskus	1	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	38,83
	Slägga	1	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	37,15
	Spjut	1	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	47,17
		3	Pether Askestam-72	Wärnamo SK	39,89
	Vikt	1	Petrus Sundewall-74	Kalmar SK	11,89
M50	100m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	12,87
	200m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	26,62
	Höjd	3	Patrik Eriksson-68	Oskarshamns SK	1,42
	Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5,26
	Tresteg	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	10,89
	Slägga	1	Per Karlsson-67	Högby IF	52,38
M55	200	3	Sandy Bengtsson-63	Oskarshamns SK	27,29
M60	10000m	1	Torbjörn Westman-61	Oskarshamns RC	43:06,09
		2	Magnus Andersson-57	Ålems OK	44:36,55
	Höjd	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1,58
	Kula	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	11,44
		3	Harald Hamacher-58	Alvesta FI	11,31
	Diskus	1	Harald Hamacher-58	Alvesta FI	40,04
	Slägga	3	Jan Palmqvist-61	IKHP Huskvarna	32,94
	Spjut	1	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	40,38
		3	Jan Palmqvist-61	IKHP Huskvarna	34,12
M65	5000m	3	Hans Danelid-55	Högby IF	22:51,99
	2000mH	1	Johnny Söderstig-55	Högby IF	12:05,70
	300mH	2	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	66,12
	Höjd	1	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	1,40
	Stav	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	2,50
	Längd	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	4,21
	Tresteg	2	Kjell Alnervik-52	Hovslätts IK	7,93
	Kula	2	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	10,22
	Diskus	2	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	34,14
	Slägga	1	Evert Kvist-56	Alvesta FI	37,34
	Spjut	3	Dario Bonasin-55	Alvesta FI	29,26
M70	Höjd	3	Ingvbar Nelson-48	FIK Färjestaden	0,98
	Diskus	3	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	33,51
	Slägga	2	Laszlo Komaromy-48	Stensjöns IF	39,52
		3	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	36,10
	Spjut	1	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	32,37
		3	Hans Sundevall-47	Kalmar SK	29,05
	Vikt	2	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	13,08
M75	100m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	16,47
	200m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	35,22
	Höjd	2	Harald Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,24
	Stav	2	Ulf Wickbom-44	Högby IF	2,10
		3	Arne Svensson-46	FIK Färjestaden	1,90
	Kula	1	Peter Hackenschmidt-43	IKHP Huskvarna	9,92
		3	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	9,70
	Diskus	1	Peter Hackenschmidt-43	IKHP Huskvarna	33,31
	Slägga	3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	36,83
	Spjut	2	Inge Melin-42	Bottnaryds IF	22,52
		3	Greger Melin-46	Bottnaryds IF	19,63
	Vikt	1	Peter Hackenschmidt-43	IKHP Huskvarna	15,76
		3	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14,21

K35	5000m	1	Terese Friman-84	Glasrikets RC	19:12,29
	10000m	1	Terese Friman-84	Glasrikets RC	40:23,43
	Längd	1	Nadja Casadei-83	Högby IF	4,47w
	Kula	2	Nadja Casadei-83	Högby IF	10,68
	Diskus	1	Nadja Casadei-83	Högby IF	26,77
		2	Hanna Sundevall-84	Kalmar SK	26,58
	Slägga	2	Nadja Casadei-83	Högby IF	25,81
	Spjut	2	Hanna Sundewall-84	Kalmar SK	27,67
		3	Nadja Casadei-83	Högby IF	26,74
K40	800m	3	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	2:47,40
	1500m	3	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	5:52,87
	Diskus	3	Linda Manderhjelm-80	IKHP Huskvarna	23,61
	Slägga	1	Linda Manderhjelm-80	IKHP Huskvarna	29,39
	Vikt	1	Linda Manderhjelm-80	IKHP Huskvarna	9,23
	Sv.staf	1	Linda Mannerheim-80,	IKHP Huskvarna	2:50,19
			Anna Ek-73, Emma Ots-76,	Christina Wikström-66	
K45	Längd	2	Emma Ots-76	IKHP Huskvarna	4,16
	Kula	1	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	10,23
		3	Emma Ots-76	IKHP Huskvarna	8,24
	Diskus	3	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	33,88
	Slägga	1	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	39,58
	Vikt	1	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	12,40
K50	80mH	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	16,73
	Höjd	1	Ingela Carlsson-69	Tranås AIF	1,34
	Sv.staf	1	Git Karlsson-68, Elisabet	Högby IF	3:30,83
			Karlsson-60, Camilla Persson-62,	Anna-Stina Wanby-64	
K55	800m	3	Christina Wikström-66	IKHP Huskvarna	2:59,57
	10000m	3	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	47:55,51
	Kula	3	Lena Casadei-63	Högby IF	8,77
K60	Kula	1	Siv Tornegård-60	Högby IF	8,22
	Diskus	2	Siv Tornegård-60	Högby IF	15,34
		3	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	14,43
	Slägga	3	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	19,52
	Vikt	3	Anne-Marie Tornegård-57	Högby IF	7,44
K65	1500m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	6:12,95
	5000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	22:42,15
	10000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	48:27,32
	Kula	3	Katarina Nilsson-56	Högby IF	6,15
	Diskus	2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	14,93
	Slägga	1	Katarina Nilsson-56	Högby IF	19,62
	Spjut	2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	11,19
	Vikt	1	Katarina Nilsson-56	Högby IF	8,37
K70	Höjd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	0,98
	Längd	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	2,63w
	Kula	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	5,17
	Diskus	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	14,13
	Slägga	2	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	14,77
	Spjut	1	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	13,15
	Vikt	3	Birgitta Uppgården-48	Oskarshamns SK	6,98
K75	Diskus	2	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorps SK	12,91
	Slägga	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorps SK	20,33
	Vikt	1	Majken Henriksson-45	Lekeryd-Svarttorps SK	8,15

27-29 aug, Friidrotts-SM, Borås. Arr: IK Ymer

M	100m	2	Thomas Jones -01	IFK Växjö	10,50
	1500m	7	Omar Ismail -00	Högby IF	3:55,87
	5000m	5	Omar Ismail -00	Högby IF	14:05,33
	10000m	4	Omar Nuur -01	IFK Växjö	29:42,81
	3000mH	4	Omar Nuur -01	IFK Växjö	9:00,49
	400mH	2	Johan Claeson -01	IFK Växjö	50,16
		6	Anton Bertilsson -99	IFK Växjö	52,37
	Stav	3	Micael Fagö -94	IFK Växjö	4,77
		5=	Marcus Nilsson -91	Högby IF	4,67
		5=	Emil Carlsson -02	IFK Växjö	4,67
	Längd	4	Jacob Thelander -03	Ljungby FIK	7,36
	Diskus	7	Leo Janén -02	Kalmar SK	47,68
	Slägga	4	Stefan Kvist -87	Alvesta FI	62,13
	Spjut	3	Sebastian Thörngren -93	IFK Växjö	72,50
K	800m	8	Ebba Cronholm -05	Ljungby FIK	2:09,05
	5000m	7	Julia Samuelsson -99	Högby IF	16:47,08
	3000mH	5	Julia Samuelsson -99	Högby IF	10:23,49
	100mH	4	Elin Lindeblad -95	Kalmar SK	14,02
	Diskus	6	Jennifer Rudberg -98	IFK Växjö	49,96
	Spjut	3	Matilda Elfgaard -92	IFK Växjö	51,32
		7	Beatrice Lantz -97	IFK Växjö	45,72

11 sep, VSM halvmarathon, Nora. Arr: IFK Nora

M50	Halvmar	6	Daniel Bjärsvik-71	IKHP Huskvarna	1:26:19
M55	Halvmar	5	Niklas Wikner-64	Eksjö Södra IK	1:26:22
K45	Halvmar	5	Anneli Ritzén-75	Oskarshamns SK	1:36:25

12 sep, VSM kastfemkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

M70 Kastfemk	2	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	3.249p
M75 Kastfemk	2	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	3.362p
K45 Kastfemk	2	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	3.548p

19 sep, SM-VSM Ultratrail, Ljungskile. Arr: Hälle IF

M Trail 45 km	7	William Englund	Apaladalens LK	3:50:35
M35 Trail 45 km	5	Jimmy Iby	IKHP Huskvarna	4:39:58
M50 Trail 45 km	3	Magnus Lövgren	Oskarshamns RC	4:58:47

9 okt, SM marathon, Stockholm. Arr: Hässelby SK, Spårvägens FK

M Marathon	3	David Nilsson-87	Högbj IF	2:14:33
------------	---	------------------	----------	---------

9 okt, VSM marathon, Göteborg. Arr: Solvikingarna

M45 Marathon	5	Georg Hällstorp-	Team Runnershigh	2:57:24
M50 Marathon	1	Patrik G Björkqvist	Brittatorps TK	2:55:19

23-24 okt, SM-JSM-USM-VSM terräng, Höganäs. Arr: Höganäs FI, IS Göta

M 4km	10	Omar Ismail-00	Högbj IF	10:19
K 10km	12	Amanda Håkansson-97	Högbj IF	38:04
M22 8km	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	24:16
	2	Omar Ismail-00	Högbj IF	24:21
P17 4km	3	Gabriel Claesson-04	IKHP Huskvarna	11:17
P16 4km	4	Abdirahman Ali-05	Högbj IF	11:26
	7	Calle Öhlund-05	IKHP Huskvarna	11:36
F16 4km	2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	12:35
M35 8km	1	Jakob Löf-85	Västerviks OK	24:06
	5	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	25:29
	4	Dag Nilsson-57	Växjö Löparklubb	15:42
M60 4km	4	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	15:35
M70 4km	4	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	17:10
K55 8km	4	Anna-Stina Wanby-64	Högbj IF	34:53
K35 8km	1	Terese Friman-84	Glasrikets RC Nybro	29:32
K65 4km	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	16:53

12-14 nov, IVSM, Västerås. Arr: Västerås FK

M35 400m	1	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	59.49
1500m	2	Jimmy Iby-84	IKHP Huskvarna	4:35.98
Längd	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	5.23
Kula	1	Mikael Hernberg-82	IK Sisu	11.69
M40 Längd	1	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	6.02
Tresteg	2	Tobias Lundqvist-80	IK Sisu	13.04
M45 60m	3	Pether Askestam-72	Wärnamo SK	8.25
M50 60m	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	8.15
200m	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	26.25
800m	1	Mattias Wigert-71	IKHP Huskvarna	2:17.16
1500m	2	Mattias Wigert-71	IKHP Huskvarna	4:37.15
Stav	2	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	3.20
Längd	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	5.38
Tresteg	1	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	10.87
M60 Höjd	2	Håkan Josefsson-57	Stensjöns IF	1.52
M65 800m	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	2:44.16
1500m	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	5:48.86
3000m	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	12:16.97
60mH	1	Peter Danneman-55	Stensjöns IF	12.02
M70 Vikt	2	Roger Karlsson-51	Stensjöns IF	12.98
M75 60m	2	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	10.40
200m	1	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	35.68
Tresteg	3	Leif Karlsson-43	Alvesta FI	6.75
Vikt	1	Ambjörn Martinsson-45	Stensjöns IF	14.42
K35 3000m	2	Terese Friman-84	Glasrikets RC	11:00.84
K40 1500m	1	Malin Lundqvist-80	IK Sisu	6:06.68
K45 Längd	3	Emma Ots-76	IKHP Huskvarna	4.26
Kula	2	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	10.48
Vikt	2	Anna Ek-73	IKHP Huskvarna	11.71
K50 800m	3	Anne Fältström-70	IKHP Huskvarna	3:25.17
K55 Kula	3	Ann-Christin Olsson-64	IKHP Huskvarna	5.96
Vikt	1	Ann-Christin Olsson-64	IKHP Huskvarna	9.14
K65 800m	2	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	3:09.56
1500m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	6:19.44
3000m	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	12:56.79

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

GM 13-14 år inomhus

- inställt pga Covid-19.

Poängställning utomhus

1. Göteborg	304.5p	5. Östergötland	86p
2. Skåne	237.5p	6. Bohusl-Dal	80p
3. Småland	216p	7. Halland	64p
4. Västergötland	139p	8. Blekinge	37p

GM 13-14 år utomhus 18-19 sep i Malmö, arr: Malmö AI

P14 80m	2	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	9,81
	5	Julian Fazakas-07	Wärnamo SK	10,16
300m	3	Edvin Persson-07	Högbj IF	39,22
	6	Julian Fazakas-07	Wärnamo SK	39,80
80mH	2	Edvin Persson-07	Högbj IF	12,07
300mH	1	Edvin Persson-07	Högbj IF	43,31
	2	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	44,15
	4	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	46,48
Höjd	5	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	1,66
Stav	4	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	2,80
	5	Hugo Sjösten-07	IFK Växjö	2,65
Längd	1	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	5,87w
	6	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	5,42w
Tresteg	1	Edvin Persson-07	Högbj IF	12,32
	2	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	11,82w
	4	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	11,50
	6	Liam Belo Da Silva-07	IFK Växjö	10,83
Kula	1	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	14,59
	3	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	12,66
	4	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	12,37
	5	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	11,75
	6	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	11,03
Diskus	2	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	38,83
	4	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	35,80
	5	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	32,41
Slägga	1	Elias Andersson-07	Wärnamo SK	41,99
	2	Kevin Nordin-07	IFK Växjö	39,50
Spjut	1	Caspian Sanderberg-07	IK Hakarpspojkarne	42,05
	5	Erik Petersson-07	FIK Färjestaden	37,12
	6	Otto Ejderstedt-07	FIK Färjestaden	35,27

F14 80m	4	Julia Falk-07	Skrufs IF	10,74
300m	3	Natalie Rantzer-07	IK Hinden	43,95
800m	2	Irma Westh-07	Habo Friidrott -04	2:24,84
2000m	4	Irma Westh-07	Habo Friidrott -04	6:49,15
300mH	6	Tuva Grimheden-07	Högbj IF	50,72
1500mH	3	Irma Westh-07	Habo Friidrott -04	5:20,22
Stav	3	Tuva Grimheden-07	Högbj IF	2,50
Längd	6	Julia Falk-07	Skrufs IF	4,93
Kula	2	Julia Falk-07	Skrufs IF	10,51
Diskus	5	Misa Widetoft-07	Habo Friidrott -04	29,12
	6	Engla Zobal Medin-07	Skrufs IF	26,42
Slägga	5	Engla Zobal Medin-07	Skrufs IF	32,47
Spjut	1	Julia Falk-07	Skrufs IF	35,09
	6	Misa Widetoft-07	Habo Friidrott -04	29,63
P13 1500m	5	Milo Rugland-08	Kalmar SK	5:07,99
60mH	1	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	9,07
200mH	1	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	28,01
	5	Noah Barkstedt-08	IK Hinden	33,93
Stav	4	Elias Karlsson-08	IFK Växjö	2,30
Längd	3	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	5,89w
Tresteg	2	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	11,87w
Diskus	1	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	42,20
	5	Edvin Mattsson-08	Kalmar SK	33,59
Slägga	2	Edvin Manderhjelm-08	IK Hakarpspojkarne	35,72
Spjut	1	Theodor Rogö-08	Habo Friidrott -04	41,45
F13 1500m	3	Tindra W. Stenberg-08	Habo Friidrott -04	5:18,00
	4	Gerd Medin-08	Skrufs IF	5:23,26
60mH	4	Nike Blomberg-08	Habo Friidrott -04	9,86
200mH	5	Nike Blomberg-08	Habo Friidrott -04	31,28
Höjd	6	Stina Johansson-08	Ljungby FIK	1,42
Kula	6	Vera U. Cederberg-08	IFK Växjö	11,72
Diskus	3	Ottilia Thorell-08	Eksjö Södra IK	34,63
	5	Felicia Bjärnlöf-08	Eksjö Södra IK	29,80
Slägga	1	Felicia Bjärnlöf-08	Eksjö Södra IK	43,77
	2	Ottilia Thorell-08	Eksjö Södra IK	38,45
	6	Nova Andersson-08	Ljungby FIK	28,93
Spjut	3	Vera U. Cederberg-08	IFK Växjö	30,96
P/F 8x200m	4	Småland (Nike Blomberg-08, Theodor Rogö-08, Thea Rönmark-07, Julian Fazakas-07, Anna Elwing-08, Elias Karlsson-08, Julia Falk-07, Edvin Persson-07)		3:56,75

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	TVÅÅ	TREA
MÄN, UTMOMHUS			
100m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
5000m	Andreas Davidsson-95, Högby IF 15:10.85	Damian Nevins-80, Högby IF 15:51.66	Isak Hagberg-02, Högby IF 16:15.79
10000m	Benjamin Claesson-02, IKHP Huskvarna 33:28.97	Oskar Svahn-00, Eksjö Södra IK 33:56.79	Ola Grauers-80, Habo FIF-04 34:25.91
Halvmarathon	David Nilsson-87, Högby IF 1:06:13	Nils Hammaräng Grip-98, Högby IF 1:16:24	Anton Lindholm-84, Elmhults SC 1:20:53
Marathon	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK 2:47:25	Viktor Helander, Eksjö Södra IK 2:48:12	Anders Nilsson, Växjö Löparklubb 2:56:46
Terräng 4km	Ahmed Rapi-98, IKHP Huskvarna 12,55	Benjamin Claesson-02, IKHP Huskvarna 12,59	Gabriel Claesson-04, IKHP Huskvarna 13,25
Dito lagtävling	IKHP Huskvarna (Ahmed Rapi-98, Benjamin Claesson-02, Gabriel Claesson-04) 39,19	Apladalens LK (Fredrik Bolmstam-82, Kristofer T. Neckén-86, Felix Ingvarsson-02) 42,11	IKHP Huskvarna (Hjalmar Selskog-00, Kalle Öhlund-05, Jimmy Iby-84) 42,27
Terräng 10km	Omar Ismail-00, Högby IF 33:06	Oliver Wykman-94, Högby IF 34:49	Abakar Abdelkarim-00, Högby IF 35:38
Dito lagtävling	Högby IF (Omar Ismail-00, Oliver Wykman-94, Abakar Abdelkarim-00) 1:43:33	Högby IF (Jimmie Johansson-90, Mikael Bäcklund-84, Magnus Grimheden-70) 1:55:26	Glasrikets RC Nybro (Tobias Johansson-81, Viktor Gustavsson-92, Yngve Fredrich-51) 2:36:12
3000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
110m häck	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m häck	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tiokamp	Rasmus Elfgaard-94, Högby IF 7.071p	Teodor Sobczyk-01, Hovslätts IK 6.490p	
INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
3000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60m häck	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19		



Marcus Nilsson & Rasmus Elfgaard, Högby IF



Teodor Sobczyk, Hovslätts IK

GREN		DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
KVINNOR, UTMOMHUS							
100m	Ej arrangerat pga Covid-19						
200m	Ej arrangerat pga Covid-19						
400m	Ej arrangerat pga Covid-19						
800m	Ej arrangerat pga Covid-19						
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19						
5000m	Ida Nilsson-80, Högby IF	17:29.57		Erika Lindeblad-93, Högby IF	18:49.41	Stina Johansson-99, Tranås AIF	19:18.12
10000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC	39:27.79		Kristin Nordqvist-83, Eksjö Södra IK	41:10.72	Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK	43:02.55
Halvmarathon	Erika Lindeblad-93, Högby IF	1:30:28		Lisa Nilsson-84, Mörbylånga Golf	1:35:52	Stina Johansson-99, Tranås AIF	1:39:45
Marathon	Annica Winblad, Växjö löparklubb	3:15:24		Anna Fabisch, IK Sisú	3:57:49	Anita Jönsson, Högby IF	4:09:54
Terräng 4km	Ebba Cronholm-05, Ljungby FIK	15,08		Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	15,50	Madeleine Larsson-94, IKHP Huskvarna	16,03
Dito lagtävling	Ljungby FIK (Ebba Cronholm-05, Kyra Gunnarsson-03, Lova Elwing-06)	53,05					
Terräng 10km	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	42:04		Linda Brännlund-98, Högby IF	46:36	Anna Arvidsson-92, Kalmar OK	47:06
Dito lagtävling	Högby IF (Linda Brännlund-98, Anna-Stina Wanby-64, Camilla Persson-62)	2:28:12					
3000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19						
100m häck	Ej arrangerat pga Covid-19						
400m häck	Ej arrangerat pga Covid-19						
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19						
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19						
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19						
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19						
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19						
Diskus	Ej arrangerat pga Covid-19						
Slägga	Ej arrangerat pga Covid-19						
Spjut	Ej arrangerat pga Covid-19						
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	5.047p		Frida Bergvall-99, Högby IF	3.925p		
INOMHUS							
60m	Ej arrangerat pga Covid-19						
200m	Ej arrangerat pga Covid-19						
400m	Ej arrangerat pga Covid-19						
800m	Ej arrangerat pga Covid-19						
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19						
3000m	Ej arrangerat pga Covid-19						
60m häck	Ej arrangerat pga Covid-19						
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19						
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19						
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19						
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19						
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19						
Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19						
INOFF DM CASTORAMA							
Män	Rasmus Elfgaard-94, Högby IF	2 725p		Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2 697p	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö	2 695p
Kvinnor	Jonna Lundgren-04, Skruvs IF	2 758p		Jennifer Rudberg-98, IFK Växjö	2 655p	Frida Bergvall-99, Högby IF	2 564p
Lagtävling	Ljungby FIK	38 972p		Lekeryd-Svarttorps SK	21 321p	Högby IF	21 185p

DM FÖR KLUBBLAG MÄN + KVINNOR

Inställt



Ebba Cronholm, Ljungby FIK

FOTO: DECA TEXT & BILD



Terese Friman Glasriket och Madeleine Larsson, IKHP

FOTO: DECA TEXT & BILD

JUNIOR O UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT	GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 19 UTOMHUS (födda 2002-2003)				POJKAR 17 UTOMHUS (födda 2004-2005)			
100m	Ej arrangerat pga Covid-19			100m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19			200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19			800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
5000m	Isak Hagberg-02	Högby IF	16:15.79	3000m	Abdiraman Ali-05	Högby IF	9:41.02
Terräng 4km	Felix Ingvarsson-02	Apladalens LK	14,15	Terräng 4km	Gabriel Claesson-04	IKHP Huskvarna	13,25
2000mH (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19			Dito lagtävling			
110mH (100)	Ej arrangerat pga Covid-19			2000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
400mH (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19			110m häck (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			300m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,75)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (5,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Diskus (1,5)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (800)	Ej arrangerat pga Covid-19			Slägga (5,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tiokamp	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	7397p	Spjut (700)	Ej arrangerat pga Covid-19		
				Tiokamp			
INOMHUS				INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19			60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60mH (100)	Ej arrangerat pga Covid-19			60m häck (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19			Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19		
FLICKOR 19 UTOMHUS (födda 2002-2003)				FLICKOR 17 UTOMHUS (födda 2004-2005)			
100m	Ej arrangerat pga Covid-19			100m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19			200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19			800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
3000m	Nelly Össmar-03	Högby IF	10:26.23	3000m	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	10:16.06
Terräng 4km	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	18,58	Terräng 4km	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	15,08
2000mH (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19			Dito lagtävling			
100mH (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
400mH (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19			100m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (600)	Ej arrangerat pga Covid-19			Slägga (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp				Spjut (500)	Ej arrangerat pga Covid-19		
				Sjukamp	Linnea Svanhall-04	Högby IF	5220p
INOMHUS				INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19			60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60mH (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19			Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		
				Klubblag Mix 14-17 år		Ljungby FIK Lag Blå	96p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMHUS (födda 2006)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Theo Eriksson	IFK Växjö	6:52,64
Terräng 4km	Theo Eriksson	IFK Växjö	15,59
Dito lagtäv. 14-15			
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (600)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Åttakamp	Isak Bergström	IFK Växjö	3981p

INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

FLICKOR 15 UTMHUS (födda 2006)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Lova Elwing	Ljungby FIK	7:49,82
Terräng 4km	Lova Elwing	Ljungby FIK	18,59
Dito lagtäv. 14-15			
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,75)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (500)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sexkamp			

INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMHUS (födda 2007)			
80m	Edvin Persson	Högby IF	9,97
300m	Edvin Persson	Högby IF	39,95
800m	Edvin Persson	Högby IF	2:22,04
2000m			
Terräng 4km			
1500m hinder			
80m häck (84,0)	Edvin Persson	Högby IF	11,95
300m häck (76,2)	Edvin Persson	Högby IF	42,37
Höjd	Caspian Sanderberg	IKHP Huskvarna	1,64
Stav	Elias Andersson	Wärnamo SK	2,20
Längd	Edvin Persson	Högby IF	5,42
Tresteg	Edvin Persson	Högby IF	11,69
Kula (4,0)	Otto Ejderstedt	FIK Färjestaden	14,30
Diskus (1,0)	Elias Andersson	Wärnamo SK	39,77
Slägga (4,0)	Elias Andersson	Wärnamo SK	40,95
Spjut (600)	Jacob Henriksson	IKHP Huskvarna	38,49
Åttakamp	Elias Andersson	Wärnamo SK	3598p

INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

FLICKOR 14 UTMHUS (födda 2007)			
80m	Julia Falk	Skruus IF	10,94
300m	Natalie Rantzer	IK Hinden	44,79
800m	Natalie Rantzer	IK Hinden	2:37,23
2000m	Tuva Grimheden	Högby IF	8:22,33
Terräng 4km			
1500m hinder			
80m häck (76,2)	Irma Westh	Habo FIF-04	5:23,19
300m häck (76,2)	Siri Vrethammar	Eksjö Södra IK	13,00
Höjd	Natalie Rantzer	IK Hinden	49,59
Stav	Julia Falk	Skruus IF	1,50
	Tuva Grimheden	Högby IF	2,40
	Mira Jansson	Habo FIF-04	2,40
Längd	Julia Falk	Skruus IF	4,88
Tresteg	Tuva Grimheden	Högby IF	9,77
Kula (3,0)	Julia Falk	Skruus IF	10,63
Diskus (0,75)	Misa Widetoft	Habo FIF-04	28,15
Slägga (3,0)	Erica Lejon	IK Hinden	30,79
Spjut (500)	Julia Falk	Skruus IF	30,15
Sexkamp	Julia Falk	Skruus IF	3158p

INOMHUS			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMOHUS (födda 2008)			
60m	Theodor Rogö	Habo FIF-04	8,15
200m	Theodor Rogö	Habo FIF-04	25,34
600m	Emil Mennborg	IKHP Huskvarna	1:56,54
1500m	Theodor Rogö	Habo FIF-04	4:54,09
Terräng 2km	Emil Mennborg	IKHP Huskvarna	7,49
Dito lagtäv. 12-13			
60m häck (76,2)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	9,26
200m häck (68,6)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	28,28
Höjd	Theodor Rogö	Habo FIF-04	1,54
Stav	Neo Rostedt	Eksjö Södra IK	1,50
Längd (zon)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	5,56
Tresteg (zon)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	11,31nwi
Kula (3,0)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	11,67
Diskus (0,6)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	38,75
Slägga (3,0)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	34,37
Spjut (400)	Theodor Rogö	Habo FIF-04	43,22
Femkamp	Theodor Rogö	Habo FIF-04	5435p
Klubblag		Kalmar SK	131,5p

INOMHUS

60m	Ej arrangerat pga Covid-19
200m	Ej arrangerat pga Covid-19
800m	Ej arrangerat pga Covid-19
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19

Flickor 13 UTMOHUS (födda 2008)

60m	Elvira Sohlberg	FIK Färjestaden	8,53
200m	Nike Blomberg	Habo FIF-04	28,89
600m	Jenna Jonasson	Södra Vi IF	1:47,97
1500m	Gerda Medin	Skruvs IF	5:35,00
Terräng 2km	Alma Winroth	IFK Växjö	9,14
Dito lagtäv. 12-13			
60m häck (68,6)	Nike Blomberg	Habo FIF-04	10,14
200m häck (68,6)	Nike Blomberg	Habo FIF-04	32,00
Höjd	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	1,47
Stav	Nike Blomberg	Habo FIF-04	2,40
Längd (zon)	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	4,78
Tresteg (zon)	Nike Blomberg	Habo FIF-04	9,54nwi
Kula (2,0)	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	12,16
Diskus (0,6)	Ottilia Thorell	Eksjö Södra IK	32,55
Slägga (2,0)	Felicia Bjärnlöv	Eksjö Södra IK	45,64
Spjut (400)	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	28,53
Femkamp	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	4301p
Klubblag		Habo FIF-04	188p

INOMHUS

60m	Ej arrangerat pga Covid-19
200m	Ej arrangerat pga Covid-19
800m	Ej arrangerat pga Covid-19
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19
60m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Kula (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 12 UTMOHUS (födda 2009)			
60m	Melvin Håkansson	Kalmar SK	8,97
200m	Melvin Håkansson	Kalmar SK	30,40
600m	Aron Gustafsson	Tranås AIF	1:52,06
1500m	William Johnson	Kalmar SK	5:22,36
Terräng 2km	Lukas Clasen	IF Hallby SOK	8,07
60m häck (76,2)	Sixten Schütz	FIK Färjestaden	11,18
200m häck (68,6)	William Johnson	Kalmar SK	33,55
Höjd	Melvin Håkansson	Kalmar SK	1,50
Stav	Sixten Schütz	FIK Färjestaden	2,25
Längd (zon)	Melvin Håkansson	Kalmar SK	4,33
Tresteg (zon)	Melvin Håkansson	Kalmar SK	9,06
Kula (3,0)	Vincent Sheehan	Ljungby FIK	9,13
Diskus (0,6)	Sixten Schütz	FIK Färjestaden	30,18
Slägga (3,0)	Samuel Aronsson	Tranås AIF	21,01
Spjut (400)	Vincent Sheehan	Ljungby FIK	26,94
Femkamp	Sixten Schütz	FIK Färjestaden	3382p

INOMHUS

60m	Ej arrangerat pga Covid-19
200m	Ej arrangerat pga Covid-19
800m	Ej arrangerat pga Covid-19
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19

Flickor 12 UTMOHUS (födda 2009)

60m	Meja Askestam	Wärnamo SK	8,58
200m	Meja Askestam	Wärnamo SK	29,49
600m	Nova Arvidsson	Stensjöns IF	1:59,45
1500m	Julia Walltin	IKHP Huskvarna	5:44,30
Terräng 2km	Lisa Pruner	Wärnamo SK	9,07
60m häck (68,6)	Siri Egefalk	Tranås AIF	10,99
200m häck (68,6)	Siri Egefalk	Tranås AIF	33,49
Höjd	Nova Arvidsson	Stensjöns IF	1,33
Stav	Freja Skog	IFK Växjö	1,70
	Molly Persson	IFK Växjö	1,70
	Smilla Bernhardtsson	IFK Växjö	1,70
Längd (zon)	Meja Askestam	Wärnamo SK	4,72
Tresteg (zon)	Meja Askestam	Wärnamo SK	9,47
Kula (2,0)	Ida Hernberg	IK Sisu	9,67
Diskus (0,6)	Ida Hernberg	IK Sisu	23,69
Slägga (2,0)	Ida Hernberg	IK Sisu	29,33
Spjut (400)	Hilma Johansson	Skruvs IF	21,10
Femkamp	Nova Arvidsson	Stensjöns IF	3036p

INOMHUS

60m	Ej arrangerat pga Covid-19
200m	Ej arrangerat pga Covid-19
800m	Ej arrangerat pga Covid-19
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19
60m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19
Kula (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m						Mathias Karlstad-76, IFK Sävsjö		12,68
200m						Pether Askestam-72, Wärnamo SK		28,54
400m	David Petersson-82, Apladalens LK	59,50				Mathias Karlstad-76, IFK Sävsjö		2:51,78
800m								
1500m			Andreas Nilsson-79, Alvesta FI		5:20,82	Johan Bjurelid-74, Oskarshamns RC		18:56,94
5.000m	Niklas Malmström-84, Södra Vi IF	22:12,27	Damian Nevins-80, Högby IF		15:51,66	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK		37:41,40
10.000m	Jimmy Iby-84, IKHP Huskvarna	34:46,72	Ola Grauers-80, Habo FIF-04		34:25,91	Per Carlsson-74, Mörbylånga Golf		1:26:15
Halvmarathon	Jimmy Iby-84, IKHP Huskvarna	1:23:20	Magnus Carlsson-79, Hossmo RC		1:23:32	Micael Lindqvist-72, Apladalens LK		3:01:13
Marathon			Anders Nilsson, Växjö Löparklubb		2:56:46			
Terräng 4km	Fredrik Bolmstam-82, Apladalens LK	13,54	Joacim Larsson-80, Lekeryd Svartorps SK		15,02			
3.000m hinder								
Kort häck								
Lång häck								
Höjd			Fredrik Johannesson-77, Stensjöns IF		1,40			
Stav			Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		2,65			
Längd						Mathias Karlstad-76, IFK Sävsjö		4,73
Tresteg			Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		8,68	Pether Askestam-72, Wärnamo SK		9,73w
Kula	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	7,59	Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		8,40	Anders Johansson-73, Wärnamo SK		9,82
Diskus	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	25,03	Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		29,24	Pether Askestam-72, Wärnamo SK		23,06
Slägga	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	39,98	Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		29,24	Pether Askestam-72, Wärnamo SK		26,79
Spjut			Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnamo SK		8,05	Pether Askestam-72, Wärnamo SK		40,91
Vikt	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	9,80				Pether Askestam-72, Wärnamo SK		9,16
Kastfemkamp								
INOMHUS								
60m	Ej arrangerat pga Covid-19							
200m	Ej arrangerat pga Covid-19							
800m	Ej arrangerat pga Covid-19							
3.000m	Ej arrangerat pga Covid-19							
60mH	Ej arrangerat pga Covid-19							
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19							
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,94	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK 13,88nw					
200m	Jörgen Thelin-69, Wärnamo SK	31,08						
400m	Jörgen Thelin-69, Wärnamo SK	1:06,86						
800m	Mattias Wigert-71, IKHP Huskvarna	2:18,00						
1500m	Mattias Wigert-71, IKHP Huskvarna	4:38,30						
5.000m	Magnus Lövgren-69, Oskarshamns RC	17:58,05	Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK		18:42,14	Torbjörn Westman-61, Oskarshamns RC		20:11,55
10.000m	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	34:49,34	Pär Wanby-64, Högby IF		41:28,98	Dag Nilsson-57, Växjö LK		46:12,13
Halvmarathon	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	1:21:04	Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK		1:26:21	Nils-Allan Torstensson-57, Hultsfred LK		1:47:35
Marathon	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	2:47:25	Morgan Johansson, 338 Småland		3:28:41	Christian Strömberg, IKHP Huskvarna		4:50:01
Terräng 4km	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	14,22	Stefan Pettersson-66, Apladalens LK		16,41			
3.000m hinder								
Kort häck								
Lång häck	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1:18,61	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK		1:25,42	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF		1,48
Höjd								
Stav	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	2,95	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF		2,25			
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,39	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK		4,23			
Tresteg								
Kula	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	9,51	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK		10,95	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF		8,66
Diskus	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	31,37	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK		28,42	Harald Hamacher-58, Alvesta FI		41,14
Slägga	Tomas Holasek-67, Wärnamo SK	25,83	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF		21,89			
Spjut	Tommy Gårdman-68, Lekeryd-Svarttorp SK	45,43	Svante Edvardsson-64, Villstad GIF		37,08	Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF		39,35
Vikt	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	13,42	Börje Lennartsson-65, Wärnamo SK		10,17			
Kastfemkamp	Tommy Gårdman-68, Lekeryd-Svarttorp SK	2.730						
INOMHUS								
60m	Ej arrangerat pga Covid-19							
200m	Ej arrangerat pga Covid-19							
800m	Ej arrangerat pga Covid-19							
3.000m	Ej arrangerat pga Covid-19							
60mH	Ej arrangerat pga Covid-19							
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19							

<p>M65</p> <p>UTOMHUS 100m Peter Danneman-55, Stensjöns IF 15,95 200m 400m 800m Lennart Petersson-55, Wärnamo SK 3:22,39 1500m Lennart Petersson-55, Wärnamo SK 7:19,29 5.000m 10.000m Halvmarathon Marathon Terräng 4km 2.000m hinder Kort häck Peter Danneman-55, Stensjöns IF 21,26 Lång häck Lennart Petersson-55, Wärnamo SK 1:07,19 Höjd Lennart Petersson-55, Wärnamo SK 1,20 Stav Längd Tresteg Lennart Petersson-55, Wärnamo SK 6,68w Kula Leif Fröling-56, Högby IF 8,24 Diskus Leif Fröling-56, Högby IF 32,32 Slägga Evert Kvist-56, Alvesta FI 36,85 Spjut Vikt Kastfemkamp</p> <p>INOMHUS 60m Ej arrangerat pga Covid-19 200m Ej arrangerat pga Covid-19 800m Ej arrangerat pga Covid-19 3.000m Ej arrangerat pga Covid-19 60mH Ej arrangerat pga Covid-19 Höjd Ej arrangerat pga Covid-19 Längd Ej arrangerat pga Covid-19 Kula Ej arrangerat pga Covid-19</p>	<p>M70</p> <p>Hans Eriksson-48, Eksjö Södra IK 47:51.41 Anders Kasselstrand-47, Gamleby OK 1:50:10</p> <p>Joel Svensson-50, Oskarshamns SK 6,33</p> <p>Roger Karlsson-51, Stensjöns IF 3.201</p>	<p>M75</p> <p>Sven-Eric Martinsson-44, IKHP Huskvarna 19,37 Gunnar Nilsson-44, Alvesta FI 37,57 Gunnar Nilsson-44, Alvesta FI 1:26,74 Arne Lundblad-46, Växjö AIS 4:43,97</p> <p>Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK 22,17</p> <p>Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK 1,20</p> <p>Sven-Eric Martinsson-44, IKHP Huskvarna 2,95 Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK 7,14 Inge Melin-42, Bottnaryds IF 9,40 Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK 24,24 Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK 31,40 Inge Melin-42, Bottnaryds IF 23,84 Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK 11,54 Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF 3.116</p>
<p>M80</p> <p>UTOMHUS 100m Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF 40,10 Kula Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF 6,19 Diskus Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF 11,04 Vikt Ingvar Ellbring-41, Stensjöns IF 6,77</p>	<p>M95</p> <p>Lennart Arlebjör-22, IKHP Huskvarna 6,79</p>	
<p>K35</p> <p>UTOMHUS 100m 200m 400m 800m 1500m 5.000m 10.000m Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 39:27.79 Halvmarathon Lisa Nilsson-84, Mörbylånga Golf 1:35:52 Marathon Terräng 4km Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 15,50 2.000m hinder Kort häck Lång häck Höjd Stav Längd Tresteg Kula Diskus Slägga Spjut Vikt Kastfemkamp</p> <p>INOMHUS 60m Ej arrangerat pga Covid-19 200m Ej arrangerat pga Covid-19 800m Ej arrangerat pga Covid-19 3.000m Ej arrangerat pga Covid-19 60mH Ej arrangerat pga Covid-19 Höjd Ej arrangerat pga Covid-19 Längd Ej arrangerat pga Covid-19 Kula Ej arrangerat pga Covid-19</p>	<p>K40</p> <p>Hanna Lundqvist-78, IK Sisu 1:12,06</p> <p>Hanna Lundqvist-78, IK Sisu 5:55,16 Ida Nilsson-80, Högby IF 17:29.57</p> <p>Hanna Eriksson-78, Kalmar RC Triathlon 2:19:22 Anna Fabisch, IK Sisu 3:57:49</p>	<p>K45</p> <p>Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK 43:02.55 Jenny Rådde-74, Kalmar RC Triathlon 1:41:22 Annica Winblad, Växjö löparklubb 3:15:24 Maria Hörnquist-75, Anderstorps OK 17,45</p> <p>Jeanette Jarl Ågren-72, Wärnamo SK 25,61</p> <p>Jeanette Jarl Ågren-72, Wärnamo SK 7,32 Sandra Ronneteg-73, Oskarshamns SK 1.629</p>

K50			K55			K60		
UTOMHUS								
100m								
200m								
400m								
800m								
1500m								
5.000m			Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	23:25.00				
10.000m			Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	47:33.21				
Halvmarathon	Marie Stigson-67, Kalmar RC Triathlon	2:01:43	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	1:45:04				
Marathon			Anita Jönsson, Högby IF	4:09:54				
Terräng 4km			Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	18,48				
Kort häck	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	16,73						
Lång häck								
Höjd	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,28						
Stav								
Längd								
Tresteg								
Kula	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,26	Ann-Christin Olsson-64, IKHP Huskvarna	5,91				
Diskus	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	22,76	Ann-Christin Olsson-64, IKHP Huskvarna	14,10				
Slägga	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	33,24	Ann-Christin Olsson-64, IKHP Huskvarna	26,97				
Spjut	Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	21,18	Ann-Christin Olsson-64, IKHP Huskvarna	10,88				
Vikt	Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	10,92	Ann-Christin Olsson-64, IKHP Huskvarna	9,10				
Kastfemkamp								
INOMHUS								
60m	Ej arrangerat pga Covid-19							
200m	Ej arrangerat pga Covid-19							
800m	Ej arrangerat pga Covid-19							
3.000m	Ej arrangerat pga Covid-19							
60mH	Ej arrangerat pga Covid-19							
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19							
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19							
K65			K70			K75		
UTOMHUS								
400m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	1:27,73						
1500m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	6:17,97						
5.000m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	22:51.23						
10.000m	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	47:46.72						
Terräng 4km	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	18,40						
Längd			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	2,57				
Kula			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	5,98				
Diskus			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	12,76	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorps SK			
13,89								
Slägga			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	16,78	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorps SK			
21,30								
Spjut			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	12,20				
Vikt			Birgitta Uppgården-48, Oskarshamns SK	6,85	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorps SK			
8,39								
Kastfemkamp						Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorps SK		
2.535								
INOMHUS								
Ej arrangerat pga Covid-19								
Lagtävl terräng								
MÄN	Apladalens LK (Fredrik Bolmstam-82, Magnus Åhsberg-67, Stefan Petersson-66)	44,57						
KVINNOR								
Stafett 4x100m								
MÄN								
KVINNOR								

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott 2021-12-31 (inne+ute).

Nysatta rekord 2021 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnamo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7:57.55	David Nilsson, Högby IF	2020
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
5 km väg	13:42	David Nilsson, Högby IF	2020
10.000m	28.32.82	David Nilsson, Högby IF	2020
10 km väg	28:12	David Nilsson, Högby IF	2020
Halvmarathon	1:01:40	David Nilsson, Högby IF	2020
Marathon	2:10:09	David Nilsson, Högby IF	2020
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005
110m häck	13.81	Hampus Widlund, IFK Växjö	2019
400m häck	50.16	Johan Claesson, IFK Växjö	2021
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénius, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.72	Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK	2017
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sisu	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.89	Viktor Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2020
Vikt	21.17	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2018
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson, Högby IF	2018
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:28:30	Anna Hedenfeldt, Växjö LK	2021
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	19.06	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Diskus	56.89	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	61.42	Anna Wessman, IFK Växjö	2016
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smbacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smbacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Caolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	18.61	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	50.16	Johan Claeson, IFK Växjö	2021
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sisu	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	71.14	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2016
Spjut	75.72	Isak Oskarsson, IFK Växjö	2018
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnör)	1990
3x400m stafett	2:30.93	IFK Växjö (Ludvig Jönsson, Anton Bertilsson, Johan Claeson)	2021
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.51	Thomas Jones, IFK Växjö	2020
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.17.11	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
2000m hind (91.4)	5.43.01	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
110m häck (100)	14.11	Thomas Jones, IFK Växjö	2020
400m häck (91.4)	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	41.97	IFK Växjö (Thomas Jones, Edvin Månsson, Moltas Strömberg, Hannes Egonsson)	2020
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.26.12	Omar Nuur, IFK Växjö	2018
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.95	Emil Carlsson, IFK Växjö	2019
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Ivarsson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson. Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.34.85	Julia Samuelsson, Högby IF	2021
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	18.21	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Diskus	53.71	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m häck (76.2)	59.71	Erica Mårtensson, IFK Växjö	1998
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	57.58	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2018
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson. Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hans-son, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	59.63	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2016
Spjut (500)	50.49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson. Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.67	Isak Hughes, IFK Växjö	2021
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.01.94	Omar Mohammed Nuur, IFK Växjö	2017
3000m	8.34.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	37.81	Johan Claesson, Tranås AIF	2017
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.76	Emil Carlsson, IFK Växjö	2018
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	8.96	Isak Huges, IFK Växjö	2020
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.42.22	Omar Mohammed, IFK Växjö	2016
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	10.92	Johan Claesson, Tranås AIF	2016
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.65	Emil Carlsson, IFK Växjö	2017
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	36.91	IFK Växjö (Moltas Strömberg, Svante Leijon, Robin Rickardsson, Hannes Egonsson)	2018
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.13	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	40.60	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	4.10	Emil Carlsson, IFK Växjö	2016
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.53	Theodor Rogö, Habo FIF-04	2021
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamns SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.435	Theodor Rogö, Habo FIF-04	2021
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.42.96	Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö	2019
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.19	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.11	Wilma Svensson, Oskarshamns SK	2018
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	4:53.82	Ebba Cronholm, Ljungby FIK	2020
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	40.64	Villstad GIF (Thea Holmén, Felicia Åberg, Alice Vallesjö, Thea Hammarström)	2018
	40.64	IFK Växjö (Laura Iversen, Agnes Lönn, Tilde Bengtsson, Tove Larsson)	2017
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	38.40	Jonna Lundgren, Skruvs IF	2018
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	39.75	Stella Gudmundsson, IFK Växjö	2018
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.14	Wilma Svensson, Oskarshamns SK	2016
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.19	Linnea Hermansson, Högby IF	2018
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabriellsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	45.80	Felicia Bjärnlöv, Eksjö Södra IK	2021
Spjut (400)	40.46	Izabel Svan, Habo IF	1996
Femkamp	5.099	Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden	2017
5x60m stafett	40.80	Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)	2016
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

INOFFICIELLA SMÅLANDSREKORD

Manuela tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19	100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M	200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M	400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.725p	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
M inomhus	60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M	Spjut ä. Mod.	80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2021 (inne+ute).

MÄN				KVINNOR					
100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997	100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen Tranås AIF	1998	
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988	200m	24.44	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	400m	57.32	Anneli Wahl Hovslätts IK	1983	
800m	1.52.3	Pererik Hagberg	Wärnamo SK	1967	800m	2.10.18	Kristin Ahlepil Eksjö Södra IK	1999	
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987	1500m	4.23.6	Anette Karlsson IFK Växjö	1986	
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972	5000m	16.32.51	Ida Nilsson Högby IF	2002	
10000m	30.16.84	Omar Nuur	IFK Växjö	2018	10000m	35.32.54	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Halvmarathon	1.06.13	David Nilsson	Högby IF	2021	Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson Högby IF	1989	
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000	Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson Hultsfreds LK	2008	
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985	3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad Kalmar SK	2013	
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987	100m häck	13.92	Karin Andersson Skruvs IF	1986	
400m häck	53.78	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2017	400m häck	60.30	Erica Mårtensson IFK Växjö	1999	
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992	Höjd	1.80	Susanne Svensson IFK Växjö	1980	
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987	Stav	3.63	Victoria Bengtsson IFK Växjö	2007	
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988	Längd	6.28	Camilla Johansson IFK Växjö	1997	
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989	Tresteg	12.35	Kajsa Levin Tranås AIF	2002	
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966	Kula	14.36	Axelina Johansson Hovslätts IK	2018	
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Diskus	46.64	Ulla Buuts Jönköpings AIF	1975	
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995	Slägga	59.89	Rebecka Kvist Alvesta FI	2009	
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002	Spjut	48.24	Matilda Elfgaard Habo FIF-04	2014	
Tiokamp	7.574	Marcus Nilsson	Högby IF	2020	Sjukamp	5.584	Lovisa Karlsson Högby IF	2020	
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996	4x100m	48.76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)	1987	
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969	4x400m	3.57.22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)	1986	
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986	3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)	1999	
INOMHUS				INOMHUS					
60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012	60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014	200m	24.79	Elise Malmberg	IFK Växjö	2020
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013	400m	54.97	Elise Malmberg	IFK Växjö	2020
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991	800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	3.56.81	Omar Ismail	Högby IF	2018	1500m	4.39.54	Tilde A. Fröjdenlund	IFK Växjö	2019
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991	3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013	60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980	Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993	Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997	Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987	Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985	Kula	17.88	Fanny Roos	Atleticum Växjö SK	2018
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011	Femkamp	4.005	Lovisa Karlsson	Högby IF	2019
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson	Högby IF	2018					
INOFFICIELLA				INOFFICIELLA					
60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971	400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970			Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
400m häck	52.6m	Anton Bertilsson	IFK Växjö	2018					
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977					



FOTO: DECA TEXT & BILD

David Nilsson, Högby IF

Elin Lindeblad, Kalmar SK



FOTO: DECA TEXT & BILD

Sebastian Thörngren, IFK Växjö



FOTO: DECA TEXT & BILD